



PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190

СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:

«САМОВОЛКА» ВНЕ ЗАКОНА

3 АВГУСТА 2005 (СРЕДА) № 59 (2873)

БАЛАКОВСКИЕ Вести

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛЕГКОГО ПОЛЕТА, «ЛАСТОЧКА»!

Т.ГУСАРОВА

КОГДА МЫ ГОВОРим О ПОТЕРЯННЫХ ЗАВОЕВАНИЯХ СОЦИАЛИЗМА, ТО В ЧИСЛЕ ПРОЧИХ НАЗЫВАЕМ БЫЛУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ ОЗДОРОВИТЬ ДЕТЕЙ В ПИОНЕРСКИХ ЛАГЕРЯХ. ВПРОЧЕМ, ПОЧЕМУ БЫЛУЮ? НАШЕМУ ГОРОДУ ПОВЕЗЛО. У НАС СОХРАНИЛОСЬ ПЯТЬ ЗАПОВЕДНИЧЬИХ ОСТРОВКОВ ДОБРА И ЗАБОТЫ.

...од занавес» высказаться спешивший на совместное и.о. первого заместителя председателя Правительства Саратовской области Александр Новицкий. И он также сделал основной упор на промышленном секторе экономики. Теплые слова из уст областного чиновника удалось услышать. Средняя зарплата в регионе, - заявил он, - составляет 10 тысяч рублей.

Лит. № 2887 от 24.06.99 г.

WDB ПОВОЛЖСКИЙ НЕМЕЦКИЙ БАНК

Дополнительный офис ЗАО «Поволжский немецкий банк» (ЗАО «WDB-банк») предлагает

**■ КРЕДИТОВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ:**

У на срок до 1 года
на приобретение товаров
и услуг

У на срок до 5 лет
на приобретение
автотранспорта
с первоначальным взносом
10%

У на срок до 5 лет
на неотложные нужды

У на срок до 27 лет
на приобретение квартир

**■ ПРИЕМ ПЛАТЕЖЕЙ
В ПОГАШЕНИЕ РАНЕЕ
ВЫДАННЫХ**

**БАНКОМ КРЕДИТОВ
■ ПОКУПКУ-ПРОДАЖУ
ИНОСТРАННОЙ ВАЛЮТЫ**

■ ПРИЕМ ВКЛАДОВ

**■ ОБСЛУЖИВАНИЕ
ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ**

г. Балаково, пр. Героев, 23/7
Тел.: 391-000, 393-191, 393-190



Было опасение, что праздник, как это часто бывает, превратится в бесконечную череду речей почётных гостей, перемежаемую номерами художественной самодеятельности. Но мы ошиблись. Это был действительно День рождения, весёлый, искромётный!

Гостей встречал празднично украшенный и сияющий чистотой лагерь. Первыми, кто поприветствовал их на территории лагеря, были ... настоящие подсолнухи, высаженные неподалеку от сцены, на которой проводилось основное действо. Они кивали своими золотистыми головками, словно говоря: «Проходите, люди добрые! Мы так рады вам!» Рядом мирно паслась лошадь, достопримечательность лагеря. Её не пугало ни огромное количество детей и взрослых, ни громкие звуки музыки.

(Продолжение на стр. 11)



ПИОНЕРСКИХ ЛАГЕРЯХ. ВПРО-
ЧЕМ, ПОЧЕМУ БЫЛУЮ? НАШЕ-
МУ ГОРОДУ ПОВЕЗЛО. У НАС
СОХРАНИЛОСЬ ПЯТЬ ЗАУХОЗЯЙСТВУ И СО-
ТЕЛЬНЫХ ОСТРОВКОВ. А «ПОД ЗАНАВЕС»
ДОБРА И ЗАБОТЫ, ПРИБЫВШИЙ НА СОВМЕСТ-
ное заседание и.о. первого заме-
стителя председателя Правитель-
ства Саратовской области Алек-
сандр Новицкий. И он также сде-
лал основной упор на промыш-
ленном секторе экономики. Теп-
лым из уст областного чинов-
ника, Сергея Соловьева, уда-
лось узнать, что же именно за-
нашивает и почему именно ко-
му-то из них не удалось

сказать...
жалобы...
предло-
жить (смет-
е конкретности и настоя-
е текст
то-

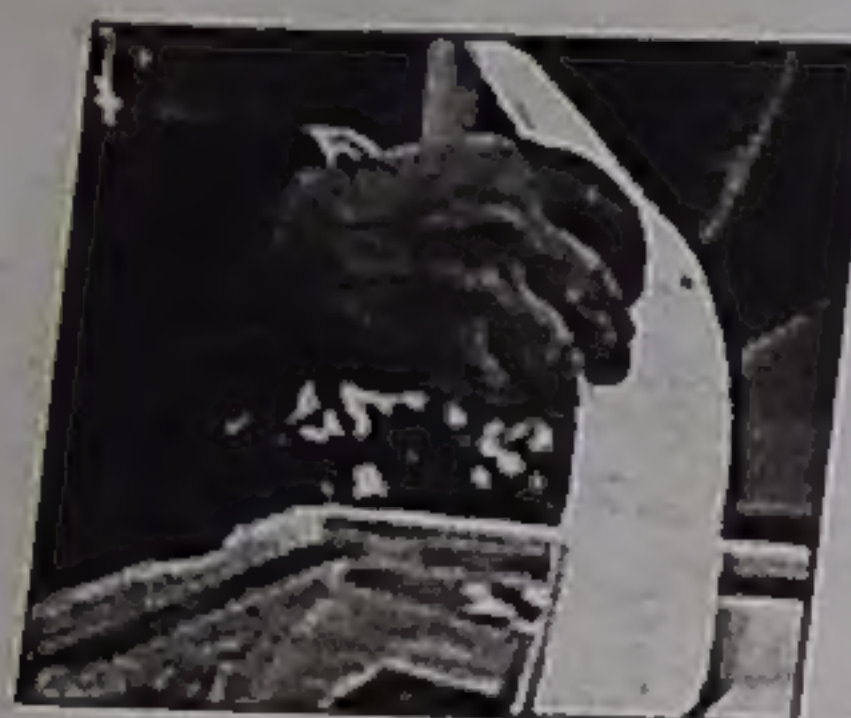
БАЛАКОВСКИЕ ВЕСТИ

**ИНФОРМАЦИЯ,
НУЖНАЯ ВАМ!**

НОВОСТИ ПОДГОТОВИЛИ
В.МОШКОВА, А.КОЗЫРЕВ

ИЗБИРАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ РЕФОРМИРУЮТ

Президент России В.Путин подписал закон о реформе избирательной системы, сообщается на официальном сайте президента. 6 июля этот документ был принят Госдумой, а затем одобрен Советом Федерации.



Новый закон запрещает участвовать в выборах политическим блокам - такое право предоставляется только партиям. Для прохождения в законодательные собрания регионов партиям будет необходимо набрать не менее 7% голосов. Допустимое количество

недостовверных подписей, собранных в поддержку участия партии в выборах, сокращается с 25 до 10%.

Законом устанавливаются единые дни голосования на выборах в органы государственной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления - второе воскресенье марта или второе воскресенье октября последнего года полномочий соответствующего органа и депутатов. Кроме того, новый закон определяет понятие фракции в Госдуме и допускает лишение депутата полномочий за добровольный выход из состава фракции.

ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ОЧЕРЕДЕЙ

Председатель комитета здравоохранения Наиль Стражников сообщил, что в Балакове побывали представители фирмы «СИА-интернешил» - регионального дистрибьютора по поставке льготных лекарственных препаратов. Фирма планирует разместить в городских поликлиниках пункты по выдаче лекарств льготникам. Все пункты компьютеризированы и объединены в централизованный пункт выдачи. Ожидается, что работа будет завершена к концу августа.

ТАКСИСТЫ ГОТОВЫ СТАТЬ ЦИВИЛИЗОВАННЫМИ

В минувшую пятницу состоялось совещание руководства транспортного отдела администрации БМО с представителями фирм, предоставляющих услуги такси. Как заявил начальник отдела транспорта А. Мягков, в ходе встречи удалось достигнуть взаимопонимания по некоторым серьезным вопросам.

Так, совместными усилиями был утвержден перечень мест стоянки машин-такси. Соответствующее распоряжение главы БМО будет подписано в ближайшее время. Также от предпринимателей-таксистов было получено согласие проводить регулярную уборку мест стоянки машин и территории их диспетчерских служб.

ГДЕ ГУЛЯТЬ МУРКАМ И ЖУЧКАМ

Управлением дорожного хозяйства и благоустройства разработаны новые Правила благоустройства, обеспечения чистоты и порядка на территории БМО.

Они были представлены на суд депутатской комиссии по жилищно-коммунальному хозяйству. Правила во многом повторяют предыдущие, но есть и новые моменты. Впервые введены разделы о выгуле собак и кошек, о содержании и охране зеленых насаждений, об обязанностях по наведению порядка владельцев торговых точек, организаций и предприятий. Однако членам комиссии хотелось бы конкретно знать, каким образом правила будут выполняться, каким финансированием будут подкреплены. Депутаты, обсудив правила, пришли к выводу о том, что они нуждаются в доработке.



РАНЦЫ ЖДУТ ПЕРВОКЛАШЕК

Чуть меньше месяца остается до начала школьных занятий. Сейчас наступает самая пора закупать учебники, тетради, ручки...

ЗОЛОТЫЕ ПЕСКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ

Вместо медалистов в Болгарию, вероятно, поедут дети-сироты. На очередном заседании рабочей группы комитета областной Думы по социальной политике обсуждались изменения, вносимые в областную целевую программу «Дети Саратовской области» на 2004 - 2006 годы.

Финансовые средства, предусмотренные в программе на мероприятия подпрограммы «Одаренные дети» на оплату поездок медалистов-выпускников общеобразовательных школ на отдых в Болгарию, теперь следует на-



править на поощрение детей-сирот. «Золотая» медаль, считают чиновники из Правительства, сама по себе уже является поощрением для выпускников.

А вот среди воспитанников учреждений интернатного типа, по словам представителя министерства образования, также много отличившихся в спорте, учебе, общественной работе. Но такие дети вряд ли когда-нибудь смогут посетить заграничные курорты. Поэтому Правительство области приняло решение, что в этом году в Болгарию и на экскурсии по нашей стране должны поехать примерно 200 детей именно этой категории. Все они стали победителями Всероссийских и областных интеллектуальных олимпиад, смотров-конкурсов художественного творчества, спортивных соревнований.

В 2005 году на эти цели предлагается потратить примерно 5,5 млн. рублей, в будущем - 5,8.

ПОЧЕМУ НЕ ЗАМЕНИЛИ ЗАДВИЖКУ?

В минувшие выходные жители островной части города были предупреждены об отключении подачи газа в связи с ремонтом газопровода, но этого не произошло.

В понедельник ситуация...

поставке льготных лекарств... Фирма планирует разместить в городских поликлиниках пункты по выдаче лекарств льготникам. Все пункты компьютеризированы и объединены в централизованный пункт выписки рецептов. Ожидается, что работа закончится к концу августа.

Балаково лишены 13 многоквартирных домов по ул. Степана участку теплосети.

Работы закончены 5 августа. Но ра- ботиться жильцам придется недолго, поскольку в пе- риод с 8 по 22 августа планируется провести «осен- нюю» опрессовку сетей горячего водоснабжения Ба- лакова. Об этом в понедельник заявил председа- тель КЖХ А. Чутьев. Очевидно, опрессовке не поме- шает то, что подготовка жилого фонда к осенне- зимнему периоду выполнена только на 54%.

ЛУЧШИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ НАГРАЖДЕНЫ ДИПЛОМАМИ

В преддверии профессиональных праздни- ков, как правило, подводятся итоги, прохо- дят конкурсы на звание «Лучший по профес- сии», «Лучшая бригада» и т.п. Не исключе- нием стал и День работников торговли.

29 июля в КЦ «Мир» состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню работников тор- говли, на котором победителям конкурса на зва- ние «Лучшее предприятие торговли БМО 2005 года» вручили заслуженные дипломы. Жюри пред- стояла нелегкая задача - выбрать из лучших самых достойных. И вот итоги подведены. В номинации «Лучшее предприятие розничной торговли, осуще- ствляющее реализацию промышленной группы товаров» Гран-при присудили ООО «Топ-книга» БФ магазина «Книгомир». В номинации «Лучшее предприятие розничной торговли, осуществляющее реализацию продовольственной группы товаров» Гран-при получил супермаркет «Милена». Дипло- мом I степени в номинации «Лучшее предприятие оптовой торговли» наградили ООО «Велес». Сре- ди предприятий общественного питания лучшей была признана кофейня «Арабика», в номинации «За высокую культуру обслуживания и качество при- готовления блюд» - кафе «Корона», в номинации «За удачное раскрытие морской тематики в инте- рьере и сервировке стола» - кафе «Гольфстрим».

обсудив правила, при- шли к выводу о том, что они нуждаются в доработке.



РАНЦЫ ЖДУТ ПЕРВОКЛАШЕК

Чуть меньше месяца остается до начала школьных занятий. Сейчас наступает самая пора закупать учебники, тетради, ручки...

Особенно ответственен сезон для первоклашек и их родителей. Однако не сидят без дела и ра- ботники областного министерства здравоохранения и социального развития. Здесь полным ходом идет подготовка к акции «Тропинка к школе».

Подобная акция проходит в Саратове каждый год. В конце августа детям-сиротам и ребятам из мало- обеспеченных семей, собирающимся первый раз в первый класс, в торжественной обстановке вручают- ся ранцы, наполненные красивыми и необходимы- ми школьными принадлежностями. Правда, акция этого года несколько отличается от прошлогодних: правительство области решило не устраивать тра- диционного большого праздника для детей-сирот, заменив его скромным вручением.

НАШИ СРЕДИ ЛУЧШИХ

С 18 по 24 июля в Москве проходил Чем- пионат и Кубок России по воднолыжному спорту. Балаково представляли три спорт- смена.

Зинкова Елена стала призером Чемпионата Рос- сии, заняв 3-е место в фигурном катании среди всех возрастов. Тем самым она подтвердила свой статус члена сборной России основного состава. Тумлерт Юлия подтвердила звание кандидата в мастера спорта России в фигурном катании, Несмеянов Андрей - звание кандидата в мастера спорта по прыжкам с трамплина.



ПОЧЕМУ НЕ ЗАМЕНИЛИ ЗАДВИЖКУ?

В минувшие выходные жители островной части города были предупреждены об отклю- чении подачи газа в связи с ремонтом газо- провода, но этого не произошло.

В понедельник ситуацию прояснил руководи- тель треста «Балаковомежрайгаз» Г. Шатков. По его сле- дам, запланированная на выходные замена задвижки на газопроводе не состоялась из-за дождливой по- го- ды. По раскисшей грунтовой дороге спецтехника не смогла пробиться к газопроводу в районе ОАО «БРТ», где находится задвижка. Г. Шатков заявил, что замена задвижки отложена до следующих выходных, о чем горожане будут своевременно оповещены.

МУЖЧИНЫ ОБРЕМЕНИТЕЛЬНЫ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА

Сколько потребовалось среднему саратов- цу на жизнь в апреле-июне нынешнего года, подсчитало областное правительство.

Величина прожиточного минимума составила 2650 рублей. Это на 3,5 процента больше, чем в первом квартале.

Больше всего по кошельку били продукты: капуста, морковь, свекла подорожали на 63-65 процентов, картошка - на 16, мясо - на 10. Кстати говоря, на питание жители региона тратят почти половину своих средств.

Затраты на услуги увеличились в основном за счет коммунальных тарифов: цена на электричество с 1 мая поднялась с 93 до 110 рублей за 100 киловатт- часов. Как отмечают статистики, на «непродоволь- ственные товары» саратовцы тратят все меньше, а на «услуги» (читай - квартплату) - все больше. Триста с лишним рублей у граждан каждый месяц забирает государство: такая сумма в среднем уходит на нало- ги и другие обязательные платежи.

Второй квартал еще раз подтвердил: мужчины го- раздо более обременительны для семейного бюд- жета, чем женщины (2988,9 рубля против 2804,8). Главным образом, они много едят. Правда, прекрас- ный пол побольше тратит на непродовольственные товары и услуги - всего лишь на 20-50 рублей.

Самыми экономными остаются пенсионеры (им нужно только 2003 рубля в месяц - по крайней мере, чиновники думают именно так), а самым дорогим удовольствием - дети (меньше, чем на 2659 руб. и не рассчитывайте).

БОЛЬНИЧНЫЕ ПОЗЕЛЕНЕЮТ

С 1 августа начали выдавать больничные листы нового образца - они зеленого цвета, с дополнительными элементами защиты. Старые голубые бланки с этого же момента признаны недействительными.

Работник, который заболит после 31 июля, должен проследить за тем, чтобы врач выдал ему больничный именно на зеленом бланке. Отделы кадров, оформляющие листки нетрудоспособности на предприятиях, тоже должны проконтролировать их цвет. Ведь с 1 августа голубые бланки должны быть полностью изъяты из обращения. Это значит, что больничный, оформленный по листку старого образца, оплачиваться не будет.

С чем связана замена больничных? Причина та же, по которой с прошлого года поменяли бланки трудовых книжек, - документы старого образца часто подделывают. С помощью фиктивных больничных, по оценкам экспертов ФСС, из фонда ежегодно «откачиваются» десятки миллионов рублей. Таким образом, фиктивную заболеваемость оплачивают все работающие граждане, чьи предприятия платят единый социальный налог. Введение нового больничного бланка, надеются в фонде, покончит с таким положением вещей.

На новых больничных листках зеленого цвета появятся элементы защиты от подделки, как на деньгах. Кроме того, ФСС намерен впоследствии ввести строгий контроль за расходом бланков.

ЛУЧШЕ МЕНЬШЕ, ДА ЛУЧШЕ

Президент России Владимир Путин подписал закон о госрегулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции. Закон направлен на усиление государственного контроля и вывод производства водки из теневого сектора, а также на вытеснение нелегальных и мелких производителей и повышение качества выпускаемой продукции.

Предполагается ввести с 2006 года единую государственную автоматизированную систему учета объемов производства и оборота этилового спирта и алкогольной продукции.

По сведениям Национальной алкогольной ассоциации, сегодня в России около 450 производителей крепких напитков. Четыре года назад их было почти 700. Через год-два ситуацию на рынке будут

ОФИЦИАЛЬНО

СПАД ПРОИЗВОДСТВА - «ЗАСЛУГА» КИТАЙЦЕВ

А. КОЗЫРЕВ

ЧИНОВНИКИ И БИЗНЕСМЕНЫ ЗА «КРУГЛЫМ СТОЛОМ» ОБСУДИЛИ ПОЛОЖЕНИЕ ДЕЛ В ЭКОНОМИКЕ БМО. ИТОГИ ПОЛУГОДИЯ ТРЕВОЖАТ.

Итоги социально-экономического развития БМО в первом полугодии 2005 года решено было подвести на совместном заседании администрации и Совета руководителей предприятий и организаций БМО.

Скажем сразу, что эти итоги оказались далеко не оптимистичными. Поэтому общее собрание представителей власти и крупнейших предпринимателей скорее носило характер встречи товарищей по несчастью.

Первым с обширным докладом о положении дел в экономике и соцсфере выступил глава БМО Валентин Тимофеев. Он отметил, что всеми предприятиями муниципального образования за полугодие произведено продукции на сумму 14,5 млрд. руб. Однако по всем видам деятельности, кроме энергетики, прослеживается снижение темпов производства. Поэтому общий объем производства по сравнению с 1-ым полугодием 2004 года снизился на 5,1%.

Средняя заработная плата на крупных и средних предприятиях составила 6107 руб., что на 18,3% больше, чем в прошлом году.

Доходная часть бюджета за первое полугодие выполнена на 100%, но эти средства почти целиком «проедаются» - 83% собственных доходов уходят на зарплату бюджетникам и оплату ТЭРов.

В агропромышленном комплексе ситуация тяжелая, как и все последние годы. Сельхозпроизводители задолжали в бюджеты всех уровней 33 млн. руб. поголовье скота снизилось еще на 12%, обеспеченность техникой составляет

составляет уже 116 млн. руб. И если его не погасить, то, как сказал глава, «отопительный сезон может и не начаться».

Затем с информацией об итогах полугодия выступили руководители крупных промышленных предприятий. Но оптимистически выглядел только доклад директора ООО «Балаковские минеральные удобрения» Юрия Черненко. Он уверенно «отрапортовал» о росте производства, об увеличении налоговых отчислений предприятия в бюджет, о серьезной финансовой поддержке, которую «БМУ» оказывает детской спортивной организации «ДРОЗД-Балаково».

Однако руководители таких предприятий, как ООО «Балаковский завод волоконных материалов», ЗАО «Химформ», ЗАО «Волжский литейный завод» в своих высказываниях были настроены куда более мрачно.

Наиболее ярким и решительным стало выступление генерального управляющего директора ОАО «БРТ» Евгения Ефремова. «Хвалиться нам нечем», - с таких слов начал он свой доклад. В связи с очередным кризисом в автомобильной промышленности производство ОАО «БРТ» сократилось на 7% по сравнению с тем же периодом прошлого года. При этом цены на сырье возросли на 10%. Отпускные же цены предприятие подняло лишь на 3%, а для основного покупателя - АвтоВАЗа - они и вовсе остались прежними. В результате рентабельность производства снизилась до критической отметки.

Ковцы намерены продвигать свои изделия на новые рынки. Правда, как признал Ефремов, увеличения заработной платы на 25%, о чем говорит губернатор Ипатов, в этом году не предвидится. Максимум - 10%.

На засилье китайцев жаловался и Сергей Моторин, директор ООО «Балаковский завод волоконных материалов». Это предприятие находится на грани выживания. Конкуренцию с китайскими производителями выдержать практически невозможно. Падение производства за полугодие составило 55%, многие подразделения остановлены.

Разговор о положении балаковской промышленности стал центральной темой заседания, хотя слово предоставлялось и председателю КЖХ, и заместителям главы БМО по сельскому хозяйству и социальной сфере. А «под занавес» свое мнение решил высказать специально прибывший на совместное заседание и.о. первого заместителя председателя Правительства Саратовской области Александр Новицкий. И он также сделал основной упор на промышленном секторе экономики. Теплых слов из уст областного чиновника услышать не удалось.

«Картина безрадостная, - заявил А. Новицкий. - Грустно сознавать, что столь традиционно развитый район оказался в таком положении». Он раскритиковал предложенный вариант резолюции заседания за неконкретность и настоятельно просил включить в ее текст задачи, поставленные губернатором, в частности, увеличение заработной платы в 2005 году на

и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции. Закон направлен на усиление государственного контроля в сфере производства водки из теневого сектора, а также на стимулирование средних и мелких производителей и повышение качества выпускаемой продукции.

Предполагается ввести с 2006 года единую государственную автоматизированную систему учета объемов производства и оборота этилового спирта и алкогольной продукции.

По сведениям Национальной алкогольной ассоциации, сегодня в России около 450 производителей крепких напитков. Четыре года назад их было почти 700. Через год-два ситуацию на рынке будут определять не более сотни крупных производств.

Водку, как известно, делают из спирта, производство которого облагается налогом. Но в России есть два вида акцизов на эту продукцию. Спирт пищевой облагается налогом 135 рублей за литр, а технический - всего 16 рублей. И до тех пор, пока существует такая колоссальная разница, будет велик соблазн разливать суррогат под видом нормальной водки. Поэтому главный вопрос - ужесточение контроля за качеством продукции. До вступления в силу закона осталось пять месяцев.



ПОДТВЕРДИТЕ СТАТУС - ПОЛУЧИТЕ ЖИЛЬЕ

На заседании комиссии по жилищно-коммунальному хозяйству Совета депутатов был одобрен проект положения "О предоставлении жилых помещений, находящихся в собственности Балаковского муниципального образования".

Его появление продиктовано новым Жилищным кодексом, а также аналогичным законом Саратовской области. Согласно положению, теперь на получение жилья по договору социального найма могут рассчитывать только нуждающиеся в жилплощади малоимущие граждане. Сейчас в очереди на квартиры числятся 2800 балаковцев. Всех их ожидает перерегистрация для установления статуса малоимущих. Если таковой не подтвердится, люди могут рассчитывать только на получение жилья из государственного (областного) фонда либо на ипотеку. Ожидается, что положение о предоставлении жилых помещений в БМО будет утверждено депутатами на заседании Совета, которое состоится в конце августа.

Средняя заработная плата на крупных и средних предприятиях составила 6107 руб., что на 18,3% больше, чем в прошлом году.

Доходная часть бюджета за первое полугодие выполнена на 100%, но эти средства почти целиком «проедаются» - 83% собственных доходов уходят на зарплату бюджетникам и оплату ТЭРов.

В агропромышленном комплексе ситуация тяжелая, как и все последние годы. Сельхозпроизводители задолжали в бюджеты всех уровней 33 млн. руб. Поголовье скота снизилось еще на 12%, обеспеченность техникой составляет всего 60% от нормы. А средняя зарплата крестьян (не считая 2-3 успешных хозяйств) - на уровне 2,5 тыс. руб. в месяц.

Список этих удручающих цифр можно продолжать. Но особенно встревожило, что долг горожан за жилищно-коммунальные услуги

ного управления ОАО «БРТ» Евгения Ефремова. «Хвалиться нам нечем», - с таких слов начал он свой доклад. В связи с очередным кризисом в автомобильной промышленности производство ОАО «БРТ» сократилось на 7% по сравнению с тем же периодом прошлого года. При этом цены на сырье возросли на 10%. Отпускные же цены предприятия подняло лишь на 3%, а для основного покупателя - АвтоВАЗа - они и вовсе остались прежними. В результате рентабельность производства снизилась до критической отметки. Однако сдаваться на БРТ не намерены. Здесь пока удалось избежать крупных сокращений рабочих. Евгений Ефремов заявил, что, несмотря на сильную конкуренцию со стороны китайских производителей, заваливших рынок дешевой продукцией, бала-

ства Саратовской области Александр Новицкий. И он также сделал основной упор на промышленном секторе экономики. Теплых слов из уст областного чиновника услышать не удалось.

«Картина безрадостная», - заявил А. Новицкий. - Грустно сознавать, что столь индустриально развитый район оказался в таком положении. Он раскритиковал предложенный вариант реорганизации, отмечая неконкретность и настоятельно просил включить в ее текст задачи, поставленные губернатором, в частности, увеличение заработной платы в 2005 году на 25%. Предложение было принято, но без особого энтузиазма со стороны представителей местной власти и руководителей. Потому что ставить задачи и выполнять их в реальных условиях - далеко не одно и то же.

ГРАФИК

приема граждан по личным вопросам руководителями администрации Балаковского муниципального образования в приемной граждан администрации и административных округах на август 2005 года

Дата	Время	Ф.И.О., должность ведущего прием
01.08.	с 14.00 до 17.00	Шестеркин Г.И. - заместитель главы по работе с территориями, начальник управления сельского хозяйства
02.08.	с 15.00 до 17.00	Шаруев В.Н. - начальник управления архитектуры и градостроительства
03.08.	с 15.00 до 17.00	Мягков А.Е. - начальник отдела по вопросам транспорта и связи
04.08.	с 15.00 до 17.00	Фяева Л.В. - начальник управления ПФ по Балаковскому району
05.08.	с 10.00 до 12.00	Косолапкин В.В. - председатель комиссии по бюджетно-финансовой политике, председатель комиссии по сельскому хозяйству, экологии и охране природы Совета депутатов, с. Натальино
08.08.	с 15.00 до 17.00	Тимофеев В.В. - глава Балаковского муниципального образования
09.08.	с 15.00 до 17.00	Колодченко В.В. - председатель комитета по управлению имуществом
10.08.	с 15.00 до 17.00	Утенков Г.Н. - заместитель главы по социальным вопросам
11.08.	с 15.00 до 17.00	Галицин А.Ю. - начальник управления муниципального жилья и жилищной политики
12.08.	с 15.00 до 17.00	Барышева Н.Н. - заместитель председателя комиссии Совета депутатов по жилищно-коммунальному хозяйству
15.08.	с 15.00 до 17.00	Рукосуева Т.А. - начальник отдела по развитию отраслей потребительского рынка управления экономики
16.08.	с 15.00 до 17.00	Семенов А.Г. - первый заместитель главы БМО
17.08.	с 15.00 до 17.00	Володин О.Н. - начальник юридического отдела администрации
18.08.	с 15.00 до 17.00	Глушкова Т.В. - заместитель председателя комиссии Совета депутатов по законности, защите прав граждан
19.08.	с 15.00 до 17.00	Чутьев А.Л. - председатель КЖХ (служба заказчика)
22.08.	с 15.00 до 17.00	Мазунина О.Г. - заместитель главы по вопросам экономики и потребительскому рынку
23.08.	с 10.00 до 12.00	Шестеркин Г.И. - заместитель главы по работе с территориями, начальник управления сельского хозяйства, с. Никольское-Казаково
24.08.	с 15.00 до 17.00	Ермолаева Н.Ф. - секретарь Совета, председатель депутатской комиссии по вопросам социальной политики
25.08.	с 10.00 до 12.00	Утенков Г.Н. - заместитель главы по социальным вопросам, с. Б.Кушум
26.08.	с 15.00 до 17.00	Шошкина Т.А. - управляющий делами администрации
29.08.	с 15.00 до 17.00	Данилова А.А. - начальник отдела экологии

ИПОТЕКА

ЖИЛЬЕ В ОБЛАСТИ БУДЕТ ДОСТУПНЫМ

26 ИЮЛЯ СОСТОЯЛАСЬ КОЛЛЕГИЯ МИНИСТЕРСТВА СТРОИТЕЛЬСТВА И ЖКХ ОБЛАСТИ, НА КОТОРОЙ БЫЛИ ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ РАБОТЫ ОТРАСЛИ ЗА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ, ОБСУЖДЕНА ЗАДАЧА НА ПЕРСПЕКТИВУ.

через это прошел и идет, думаю, что мы должны делать то же самое», - сказал министр. Министерством строительства и ЖКХ области разработаны два на-

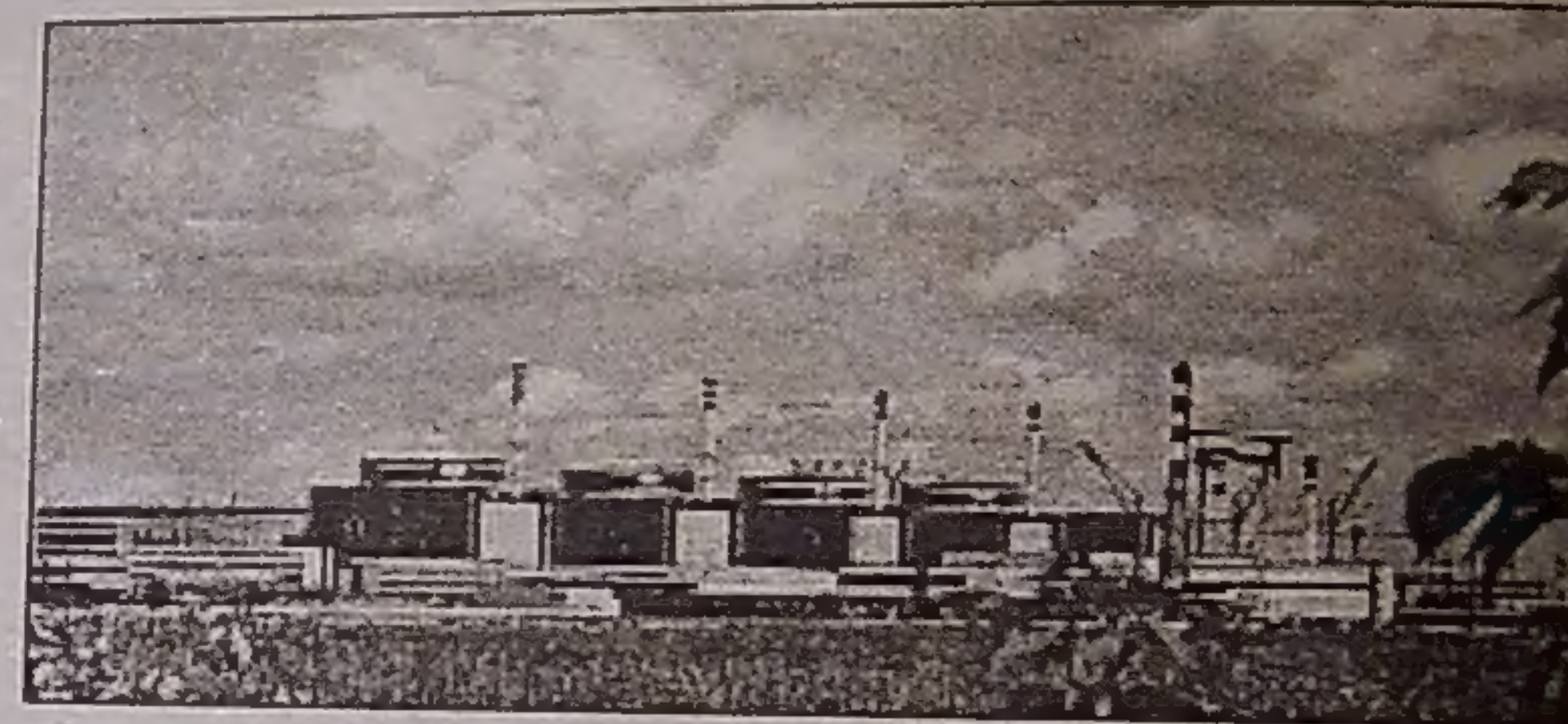
правления, по которым уже сейчас идет интенсивная работа.

Первое - создание регионального оператора ипотечного кредитования. региональный оператор будет осуществлять функции представительства федерального оператора ипотечного кредитования и предоставлять ипотечные кредиты на следующих условиях: 14 процентов годовых, первоначальный взнос 30 процентов, 27 лет срок

Второе направление - снижение процентной ставки по ипотечным кредитам за счет погашения из областного бюджета. В областной Думе во втором чтении принят Закон Саратовской области «О внесении изменений в Закон Саратовской области «Об ипотечном жилищном кредитовании», где такая возможность предусматривается. Эта программа предполагает, что областной бюджет компенсирует половину процентной ставки взятого в банке ипотечного кредита. При существующих банковских процентных ставках 15 - 18 процентов фактическая стоимость кредита будет составлять от 7,5 до 9 процентов годовых. Это социальная программа, ею смогут воспользоваться только те, у кого жилье на 1 члена семьи меньше нормы.

Одной из главных задач, стоящих перед Правительством области, министерством строительства и ЖКХ области, является повышение доступности жилья через ипотечное кредитование. На сегодня в Саратовской области значительное количество семей желают улучшить свои жилищные условия. Средняя цена жилья в области примерно 13 тыс. руб. за 1 квадратный метр. При среднедушевом доходе чуть более 4 тыс. руб. на одного человека.

ЭНЕРГЕТИКА БАЛАКОВСКАЯ АЭС ПОДВЕЛА ИТОГИ ПОЛУГОДИЯ



В рамках программы ВАО АЭС (Всемирной ассоциации организаций, эксплуатирующих атомные станции) «Показатели работы» подведены итоги работы Балаковской АЭС за два квартала текущего года. Рассчитанные показатели характеризуют уровень эксплуатации Балаковской атомной станции в сравнении с АЭС мира, имеющими аналогичные энергоблоки.

Коэффициент готовности к несению номинальной нагрузки для энергоблока № 1 получился ниже среднемирового значения. Это обусловлено проводившимся на этом блоке во втором квартале плановым ремонтом. При стабильной работе энергоблока к концу года этот коэффициент значительно улучшится. Коэффициенты готовности для энергоблоков №№ 2, 3 и 4 имеют значения, превышающие среднемировые.

Показатели, характеризующие количество неплановых автоматических остановов реактора, как и показатели неготовности систем безопасности и коэффициенты неплановой недовыработки электроэнергии, на всех четырех энергоблоках имеют нулевые, т. е. абсолютно лучшие значения.

В первом полугодии продолжают оставаться на уровне ведущих АЭС мира **химические показатели** на всех энергоблоках.

Показатели надежности ядерного топлива на энергоблоках №№ 2, 3 и 4 имеют значение на уровне лучших АЭС с аналогичными блоками. На первом энергоблоке этот показатель превышает среднемировое значение.

Одной из главных задач, стоящих перед Правительством области, министерством строительства и ЖКХ области, является повышение доступности жилья через ипотечное кредитование. На сегодня в Саратовской области значительное количество семей желают улучшить свои жилищные условия. Средняя цена жилья в области превышает 13 тыс. руб. за 1 квадратный метр. При среднедушевом доходе чуть более 4 тыс. руб. на одного человека население не имеет возможности улучшить свои жилищные условия самостоятельно путем прямого приобретения.

В настоящее время в области действует несколько социальных программ по обеспечению жильем: это обеспечение жильем молодых семей, работников бюджетной сферы, программа детей-сирот, программа переселения из ветхого и аварийного жилья. По словам министра строительства и ЖКХ области Д. Федотова, «теми объемами средств, которые заложены в федеральном и областном бюджетах, в полном объеме решить эту проблему в ближайшие год-два не удастся».

«Один из путей решения проблемы – внедрение ипотеки, весь мир

ботаны два направления, по которым уже сейчас идет интенсивная работа.

Первое – создание регионального оператора ипотечного кредитования. Региональный оператор будет осуществлять функции предоставления федерального оператора ипотечного кредитования и предоставлять ипотечные кредиты на следующих условиях: 14 процентов годовых, первоначальный взнос 30 процентов, 27 лет срок кредита. Фактически не очень дешевый кредит компенсируется длительным сроком погашения. Создание регионального оператора позволит привлечь в область около 300 млн. рублей в год из средств федерального оператора.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

По программе для молодых семей области федеральным бюджетом предусмотрено 5 млн. рублей, по областному бюджету – 11,7 млн. руб. По ветхому аварийному жилью на начало года в областном бюджете запланировано 15 млн. руб., после уточнения бюджета добавился еще 61 млн. руб. По бюджетникам – в областном бюджете предусмотрено 10 млн. руб.

В этом году именные свидетельства получили 33 молодых семьи, 14 работников бюджетной сферы и 15 детей-сирот, хотя в очереди только молодых семей – 15 тысяч.

возможность предусматривается. Эта программа предполагает, что областной бюджет компенсирует половину процентной ставки в банке ипотечного кредита. При существующих банковских процентных ставках 15 – 18 процентов фактическая стоимость кредита будет составлять от 7,5 до 9 процентов годовых. Это социальная программа, ею смогут воспользоваться только те, у кого жилье на 1 члена семьи меньше нормы. Сегодня норма на одного человека – 14 метров. Прежде всего эта программа рассчитана на средний класс, работников бюджетной сферы, на молодые семьи, что позволит, не дожидаясь очереди, улучшить свои жилищные условия.

и показатели неготовности систем безопасности и коэффициенты неплановой недовыработки электроэнергии, на всех четырех энергоблоках имеют нулевые, т. е. абсолютно лучшие значения.

В первом полугодии продолжают оставаться на уровне ведущих АЭС мира химические показатели на всех энергоблоках.

Показатели надежности ядерного топлива на энергоблоках №2, 3 и 4 имеют значение на уровне лучших АЭС с аналогичными блоками. На первом энергоблоке этот показатель превышает среднемировое значение, но и он значительно улучшился по сравнению с 2004 годом.

Величина **коллективной дозы радиационного облучения персонала** остается на стабильно низком безопасном уровне. По этому показателю Балаковская атомная станция по-прежнему одна из лучших в мире.

Показатель потерь рабочего времени по причине производственного травматизма на Балаковской АЭС в первом полугодии 2005 года имеет нулевое значение, что обусловлено отсутствием несчастных случаев.

За исключением коэффициента готовности к несению номинальной нагрузки энергоблока №1, который по объективным причинам получился ниже среднемирового, все остальные показатели, достигнутые Балаковской АЭС в первом полугодии 2005 года, были или лучше, или на одном уровне со средними значениями, рассчитанными для АЭС мира с аналогичными энергоблоками.

В.ЕДЕЛЕВ,

инженер Балаковской АЭС.

ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Вы решили построить на автобусной остановке киоск? Или перестроить киоск в мини-магазин? Даже школьнику понятно, что простого желания для этого сегодня явно недостаточно.

Чтобы что-то реконструировать, пристроить, надстроить, расширить, построить новое, необходимо, во-первых, получить разрешение на проведение подобных работ от администрации, во-вторых, правильно оформить право на землю, а также заручиться допуском от экспертных служб. Если вы этим пренебрегли, то ваше строительство будет считаться несанкционированным, а следовательно, незаконным.

В Балакове все строительные работы контролируются службой государственного архитектурно-строительного надзора, которую возглавляет А.И. Головин. По его словам, под надзором сегодня находятся порядка 780 незавершенных, «замороженных», брошенных объектов. На контроле

службы и строительство новых объектов, реконструкция и капитальный ремонт уже существующих.

В штате работают всего два сотрудника, и понятно, что за всем уследить им очень сложно. Но в этом нелегком деле им помогают жители города, по сигналам которых сотрудники выезжают на место и выясняют ситуацию. И если сигнал о несанкционированном строительстве подтверждается, то на нарушителя накладываются штрафные санкции и обязательства законного оформления документации на объект. Размеры штрафа варьируются: от минимального – в 500 рублей (с физического лица) до максимального – в 30 тысяч (с юридического лица).

«САМОВОЛКА» ВНЕ ЗАКОНА

Только с начала года составлено 34 протокола и выписано столько же предписаний и штрафов за различные нарушения, допущенные при строительстве объектов. В качестве примера можно привести возведение индивидуального жилья, торгового павильона по улице Титова, кафе в районе старой пристани, мини-магазина на остановке «Хлебозавод», где были выявлены нарушения. Чаще всего это отсутствие правильно оформленного разрешения на строительство или его не продление.

В основном нарушители оплачивают штрафы и стараются вовремя устранить выявленные недостатки. К примеру, на сегодняшний день сумма взысканных штрафов уже составила 85 тысяч

рублей.

Если же обнаруженные нарушения не устраняются, то дело передается в суд.

Так произошло в случае с предпринимательницей О. Жарун, что без соответствующего разрешения произвела самовольный захват земли и выстроила неподалеку от «Аэлиты» торговый центр. Суд рассмотрел дело, вынес решение о сносе объекта. Решение суда предпринимательница не удовлетворила, и она подала апелляцию. Дело длится уже второй год, а конфликта могло бы и не быть, если бы предпринимательница до начала строительства своевременно оформила документы на пользование землей и получила разрешение от админист-

рации на строительство.

Справедливости ради надо отметить, что сейчас количество несанкционированных строений в городе заметно сократилось. Все чаще люди своевременно готовят пакет документов, необходимых для строительства. И даже самые «упрямые», после штрафных санкций, не желая доводить дело до суда, стараются оформить все бумаги в соответствии с законом.

Кстати, если вы надумали что-то построить, то советуем с этим подождать до будущего года. Процедура оформления соответствующих документов с 1 января 2006 года будет облегчена. Например, вам уже не понадобится заключение экспертных служб в том случае, если строящийся объект будет занимать площадь не более 1500 квадратных метров и не выше двух уровней.

В.ШУНИНА.

ЮРИЙ ИГУМНОВ:

«МНЕ ВЕЗЕТ НА ХОРОШИХ ЛЮДЕЙ»

А.ЗАСОРИНА

ЮРИЙ ИГУМНОВ – ЧЕЛОВЕК, ДОСТАТОЧНО ИЗВЕСТНЫЙ В НАШЕМ ГОРОДЕ. БОЛЕЕ 20 ЛЕТ ОН УСПЕШНО РУКОВОДИТ МУП «БАЛАКОВО-ВОДОКАНАЛ», МНОГО ВРЕМЕНИ И СИЛ ОТДАЕТ ДЕПУТАТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ВОЗГЛАВЛЯЯ КОМИССИЮ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА ПРИ СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ БМО. СЕГОДНЯ ОН ГОСТЬ НАШЕЙ РЕДАКЦИИ.

их приобретение, установку мы сполна окупим, сэкономив за отопительный сезон более 2 млн. рублей.

На очистных сооружениях канализации также выполнены благоустроительные работы: сделаны бетонные дорожки, подъездные пути. На предприятии есть свой бетонно-растворный узел, на котором выпускается как товарный бетон и раствор, так и железобетонные изделия.

? - Мои родственники из Краснопартизанского района, приезжая в Балаково, с завистью говорят: «До чего же вкусная у вас вода: пьешь, и пить хочется».

- Верно. Балаковцам в этом плане можно позавидовать. У нас есть комплекс очистных сооружений по приговору питьевой воды, который включает в себя насосную станцию первого подъема, вторую очередь очистных сооружений, насосную станцию второго

слушать людей, не ставь свое мнение выше мнения подчиненных». И я им следую. Стараюсь поддерживать инициативу своих работников, постоянно советуюсь с ними. Сообща легче решаются любые проблемы.

? - Все мы родом из детства. Принято считать, что именно в детские годы, в семье формируются основные черты характера человека. Кто были ваши родители?

- Родился и вырос я в старинном текстильном городе Кинешме Ивановской области. Отец был слесарем-лекальщиком, инструментальщиком самого высокого разряда на ткацкой фабрике. И мама там работала. Их очень уважали в коллективе за трудолюбие, ответственное отношение к делу. Эти качества характера они смогли передать и нам, своим детям. Нам с братом, сестре это помогло определиться в жизни.

? - А как попали в Балаково?

- Получив диплом об окончании местного химико-технологического техникума, по распределению попал в Саратов. Так получилось, что большая часть моей трудовой биографии связана с предприятиями, занимающимися водоснабжением. Более трех лет проработал на водоканале в областном центре. Там получил высшее образование

ДЕЛА ДЕПУТАТСКИЕ

- Юрий Михайлович, депутатская работа для Вас – радость или тяжелое бремя?

- Забот она прибавляет, и очень много. Работаю я в Совете не на постоянной основе, поэтому никакой материальной выгоды за нее не имею. Однако эта работа приносит удовлетворение. Помогать людям, решать их насущные проблемы – именно в этом я и вижу свое главное предназначение, стараясь быть полезным для своих избирателей.

- Вы впервые избраны депутатом местного Совета?

- Я был им три созыва в советское время. В постсоветское – да, впервые. Разница в работе, конечно же, есть. Ответственности у депутатов стало больше.

- Вы баллотировались по округу, в котором сами и живете. Наверняка Ваши избиратели Вас возле дома поджидают, чтобы указать свои проблемы, жалобы.

- Так оно и есть (смеется). Они знают, когда я уезжаю на работу, приезжаю на обед. Прямо у ворот встречаются. Это им очень удобно – не надо на прием записываться. Да и мне такое общение помогает.

? - Юрий Михайлович, львиная доля вашего времени приходится на основную работу в качестве руководителя МУП «Балаково-Водоканал». Вы долго и плодотворно трудитесь на этом поприще. Что ново-

? - Юрий Михайлович, львиная доля вашего времени приходится на основную работу в качестве руководителя МУП «Балаково-Водоканал». Вы долго и плодотворно трудитесь на этом поприще. Что нового появилось на предприятии за последнее время?

- В последние годы работать в этом плане стало намного интереснее: появились новые технологии, более качественное оборудование, материалы, реагенты. Надо только уметь сделать грамотный выбор в широком спектре предложений и выгодно их применить. С прошлого года при капремонте и реконструкции водопроводных сетей мы используем только пластмассовые трубы. Срок эксплуатации их по СНиПу 50 и более лет. Они не подвержены коррозии, на их внутренней стороне не откладываются минеральные отложения, что положительно сказывается на качестве питьевой воды. Большой объем работ по замене оборудования выполнен на напорном канализационном коллекторе в районе улицы Привокзальной. Меняем сети и в частном секторе п.Сазанлей. Из-за низкой пропускной способности трубопровода, который эксплуатировался более трех десятков лет, жители улицы Сергея Лазо испытывали проблемы с водой, особенно в летний период. Сейчас здесь завершается замена 1,2 км водопроводных сетей. Применение пластмассовых труб намного ускоряет их монтаж.

? - Что удалось сделать в плане применения энергосберегающих технологий?

- Немалый экономический эффект получен за счет переоборудования отопления на очистных сооружениях канализации. Раньше их обогрев осуществлялся с помощью котельной, которая потребляла много мазута. Теперь помещения обогреваются с помощью современных электродов. Затраты на

Краснопартизанского района, приезжая в Балаково, с завистью говорят: «До чего же вкусная у вас вода: пьешь, и пить хочется».

- Верно. Балаковцам в этом плане можно позавидовать. У нас есть комплекс очистных сооружений по приготовлению питьевой воды, который включает в себя насосную станцию первого подъема, вторую очередь очистных сооружений, насосную станцию второго подъема. Ежедневно в городскую водопроводную сеть поступает более ста тысяч кубометров питьевой воды, соответствующей санитарным нормам и правилам. Наши специалисты постоянно контролируют около 60 химических и 6 бактериологических показателей загрязнения воды. Оборудование на очистных сооружениях постоянно обновляется. За последние два года на первой очереди фильтровальной станции произведена реконструкция фильтров, продолжается реконструкция контактных осветителей, что позволит улучшить качество питьевой воды.

? - Юрий Михайлович, Вы довольно преуспевающий руководитель, политик. Что этому способствует: семья, окружение, постоянная работа над собой?

- Одно другое дополняет. Человек считает себя счастливым, когда увлечен работой и дома среди близких ему людей находит понимание и заботу. Я отношусь к их числу. По жизни мне везет на хороших людей, я прислушиваюсь к советам более знающих, мудрых. Очень часто вспоминаю слова моего предшественника, бывшего руководителя Водоканала Ивана Кравцова: «Учись

ства характера они смогли передать и нам, своим детям. Нам с братом, сестре это помогло определиться в жизни.

? - А как попали в Балаково?

- Получив диплом об окончании местного химико-технологического техникума, по распределению попал в Саратов. Так получилось, что большая часть моей трудовой биографии связана с предприятиями, занимающимися водоснабжением. Более трех лет проработал на водоканале в областном центре. Там получил высшее образование на вечернем отделении политехнического



Юрий Игумнов на базе МУП «Балаково-Водоканал».

кого института. С 1978 года - главный инженер Балаковского Водоканала. Более 20 лет являюсь руководителем этого предприятия.

? - Для того, чтобы плодотворно работать, надо уметь восстанавливать свои силы. Отдыхаете как?

- Люблю отдыхать на Волге. Общение с природой поднимает настроение, отвлекает от повседневных забот. Без физкультуры я никуда. Предпочитаю плавание, велоспорт, длительные пешеходные прогулки. Обычный мой маршрут - по дамбе Судоходного канала. Эти занятия повышают жизненный тонус и очень помогают в работе, прежде всего над собой. Нацеленность на позитив - мое главное кредо.

впервые. Разница в работе, конечно же, есть. Ответственности у депутатов стало больше.

- Вы баллотировались по округу, в котором сами и живете. Наверняка Ваши избиратели Вас возле дома поджидают, чтобы высказать свои проблемы, жалобы.

- Так оно и есть (смеется). Они знают, когда я уезжаю на работу, приезжаю на обед. Прямо у ворот встречаются. Это им очень удобно - не надо на прием записываться. Да и мне такое общение помогает быстрее решать вопросы.

- С какими жалобами к вам идут избиратели?

- С разными. Приходится решать много проблем, связанных с коммунальным хозяйством: то просят посодействовать в ремонте дорог, то крышу починить. Занимаюсь благоустройством дворовых территорий, их освещением.

- Жители нашего дома 93 А по улице Ленина просили поблагодарить Вас за помощь в благоустройстве придомовой территории.

- Да, по весне я занимался этой проблемой. Пришлось подключить к этому автоинспекторов, чтобы закрыть по двору проезд грузовых машин, доставляющих товар в магазин «Магнит», расположенный на улице Факел Социализма. Работники МУП «ГТЭС» заровняли ямы на месте отремонтированной тепло-трассы. Жильцы посадили у подъездов деревья, кустарники, разбили клумбы, - любо-дорого стало смотреть.

- Вопросы коммунальной сферы наиболее сложны и часто провоцируют скандалы, что требует продуманных решений, особенно сейчас, когда людям за жилье и коммунальные услуги приходится платить полную стоимость. Ваш прогноз: ожидается ли новый виток повышения квартплаты?

- Резкого скачка, как это было в предыдущие годы, уже не будет. Теперь жильцы многоквартирных домов оплачивают полную стоимость жилья и коммунальных услуг, поэтому и тарифы поднимаются пропорционально уровню инфляции.



ЧИТАТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ

ПОПЫТКА ПРИМИРИТЬ ВРАЖДУЮЩИЕ СТОРОНЫ

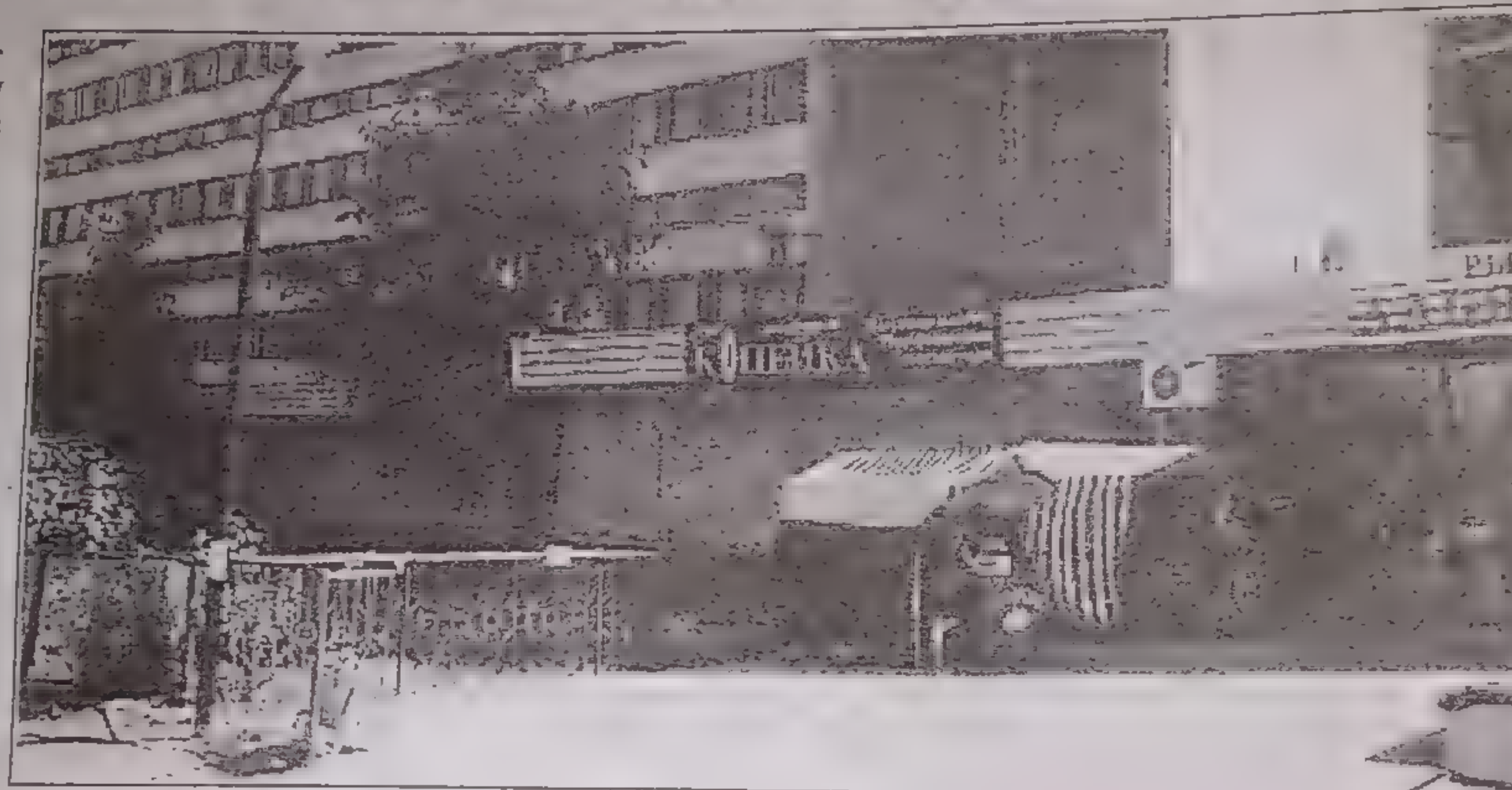
Давно хотела написать в газету по поводу стихийного рынка у «Альянса». Хотя уж сколько раз об этом писали, по телевидению показывали, а все только констатация фактов и никаких предложений.

Упорные дачники не желают покидать «насиженных мест». Проходя по улице Ленина, я в который раз наблюдала, как молодые милиционеры разгоняли торговцев, расположившихся на земле с дарами природы. И мне вдруг стало жаль этих людей. За что их гоняют, ведь они хотят немного подзаработать, да и горожанам услугу оказывают.

Понятно, что с тротуара торговать продуктами негигиенично, и внешний вид улицы выглядит не совсем так, как хотелось бы властям. Хотя мне лично кажется, что бойкая пестрота толпы, яркие краски овощей, фруктов и ягод делают все вокруг наряднее и привлекательнее.

«Борьба» с торговлей на Ленина да еще на Факеле Социализма ведется с незапамятных времен, но пока в ней дачники одерживают верх над блюстителями порядка.

Помню, года два – три назад даже рынок специально организовали, наставили прилавков, заборчиком огородили. Но особой популярностью в народе он не пользуется, здесь всегда малолюдно. На этот рынок, что открыли для дачников на месте бывшей стоянки, ходить



горожанам не с руки, он устраивает лишь тех, кто живет неподалеку. У «Альянса» же торговля идет бойко, люди, купив колбаски, молочное, хлеб, тут же покупают и свежие овощи, зелень, все это рядом с остановками, по пути с работы, что очень удобно. Вот и перекочевали дачники обратно к «Альянсу» и не больно-то обращают внимание на «гонения», уходя по требованию милиции и вновь возвращаются.

А ведь можно было бы сделать так, чтобы все стороны остались довольны. Возле «Альянса» есть зеленая зона – две довольно большие пустоши, обнесенные низкой загородкой. Здесь, перед входом на рынок со стороны улицы Факел Социализма, растут три-четыре елки

да несколько невзрачных кустиков, а вокруг пожухлой щетиной топорщится высохшая трава. Что если эти две «пазухи» разгородить, а обнести красивой изгородью лишь деревья, возле них установить благообразного вида прилавочки с яркими тентами – навесами и тропинки к прилавкам плитками выложить? Всех, кто там будет продавать свои овощи-фрукты, обязать следить за чистотой, или же брать с них небольшую плату за место, а на эти деньги дворника нанять. Возможно, мое предложение не всем понравится, а может, такой вариант устроит и власть, и продавцов и покупателей. Но как-то же надо решать проблему.

В.СИДОРКИНА.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

В соответствии со ст. 30 и 31 Земельного кодекса РФ от 25 октября 2001 года Комитет по управлению имуществом Балаковского муниципального образования информирует население о предстоящем предоставлении земельного участка для строительства производственной базы в г. Балаково, ул. Транспортная, район д.6/1, площадью 0,0880 га, по заявлению заинтересованного физического лица.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА!

В связи с размещением отдела охраны прав детства администрации БМО по адресу: ул. 30 лет Победы, 18,

ИЗМЕНИЛИСЬ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ.

В настоящее время по всем вопросам в отдел можно обращаться по телефонам:

39-33-42, 39-33-23.



ВОПРОС-ОТВЕТ

КАК ПРОДАТЬ СВОЮ ДОЛЮ В КВАРТИРЕ?

В приватизации дома участвовали муж, жена и ребенок. Сейчас жена хочет развестись и продать свою часть, а муж не согласен. Может ли она сделать это без него? Н. В.

Участник долевой собственности вправе распорядиться собственной долей по своему усмотрению, но распоряжение имуществом, находя-



ЧИТАТЕЛЬ ИНТЕРЕСУЕТСЯ

ПОМЕНЯТЬ ФАМИЛИЮ РЕБЕНКУ

Я в законном браке с 2001 года. Ребенку была дана фамилия мужа, который подает на развод. Могу ли я дать ребенку свою девичью фамилию и что для этого нужно сделать? Е. П. Мизяева

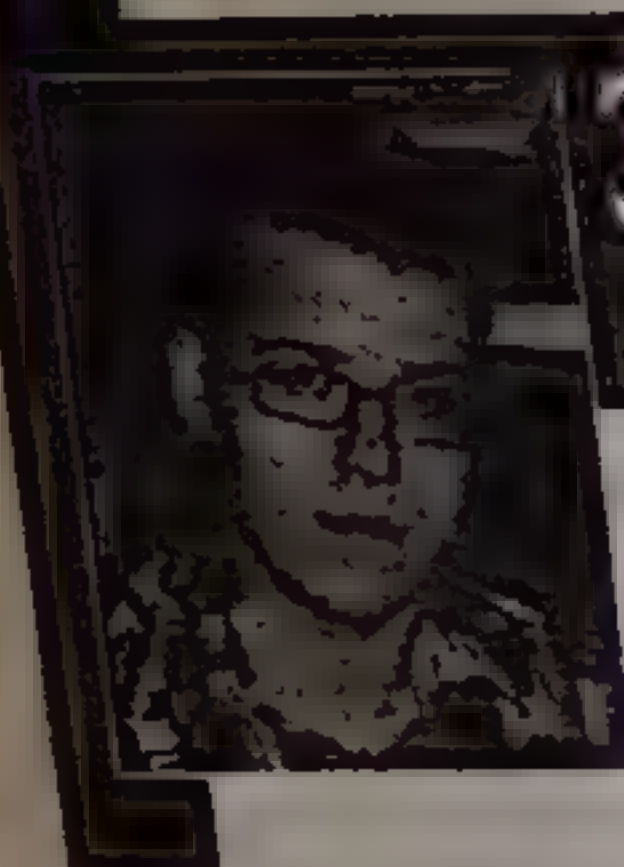
ЧИТАТЕЛЮ ОТВЕЧАЕТ

Как можно продать акции Самарского ОАО «Мотостроительный авиационный завод им. Фрунзе»? Куплены они в 1995 году. Как изменилась их сто-

ЧИТАТЕЛЮ ОТВЕЧАЕТ

Как можно продать акции Самарского ОАО «Моторостроительный авиационный завод им. Фрунзе»? Куплены они в 1995 году. Как изменилась их стоимость?

Меснеков Г.П.



ДОХОДНЫЙ ДОМ
Ф. Соц-ма, 21, здание
«Балаково-Банка»

На вопросы
читателей отвечает
Алексей ДОКУЧАЕВ,
ведущий аналитик
ОАО «ДОХОДНЫЙ ДОМ»:

- Скорее всего, Вы являетесь владельцем акций ОАО «Моторостроитель» (был переименован в 1994 году), находящегося по адресу: 443009, г. Самара, Заводское шоссе, д. 29; телефон (8462) 55-16-12; адрес электронной почты — marketing@motor-s.ru; адрес сайта в сети Интернет — www.motor-s.ru.

Уставный капитал предприятия разделен на 349163 обыкновенных акций и 116388 привилегированных акций.

Акции ОАО «Моторостроитель» торгуются на внебиржевом рынке, поэтому об изменении их стоимости мы Вам, к сожалению, ничего сказать не можем, так как статистика сделок на этом рынке не ведется.

В вашей газете была статья «Доходного дома» про мошенничество с деньгами. Будет ли Доходный дом проводить еще такие встречи-семинары и когда?

В.Плавчук.

- В принципе, цикл семинаров, посвященных этой теме, уже завершен. Если жителям Балакова интересна эта или какая-то другая тема, то они могут позвонить в представительство компании по телефону 44-40-92 или прийти по адресу ул. Факел Социализма, д. 21 и высказать свои пожелания и предложения. Мы же, в свою очередь, постараемся сделать все возможное для того, чтобы учесть их в своей работе.

МЫ ЖДЕМ ВАШИХ ВОПРОСОВ
по телефону: **44-22-54**



ЧИТАТЕЛЬ ИНТЕРЕСУЕТСЯ

ПОМЕНИТЬ ФАМИЛИЮ РЕБЕНКУ

Я в законном браке с 2001 года. Ребенку была дана фамилия мужа, который подает на развод. Могу ли я дать ребенку свою девичью фамилию и что для этого нужно сделать? Е.П. Мизяева.

Вы можете это сделать, соблюдая статью 59 Семейного кодекса РФ, в следующих случаях:

По совместной просьбе родителей до достижения ребенком возраста 14 лет орган опеки и попечительства исходя из интересов ребенка вправе разрешить изменить ему имя, а также фамилию, данную изначально, на фамилию другого родителя.

Если родители проживают раздельно и родитель, с которым проживает ребенок, желает присвоить ему свою фамилию, орган опеки и попечительства разрешает этот вопрос в зависимости от интересов ребенка и с учетом мнения другого родителя. Учет мнения родителя не обязателен при

невозможности установления его места нахождения, лишении его родительских прав, признании недееспособным, а также в случаях уклонения родителя без уважительных причин от воспитания и содержания ребенка.

Если ребенок рожден от лиц, не состоящих в браке между собой, и отцовство в законном порядке не установлено, орган опеки и попечительства исходя из интересов ребенка вправе разрешить изменить его фамилию на фамилию матери, которую она носит в момент обращения с такой просьбой. Изменение имени и (или) фамилии ребенка, достигшего 10 лет, может быть произведено только с его собственного согласия.

НЕВЫДУМАННЫЕ ИСТОРИИ

РОБОТ И БАБУСЯ НЕ ПОНЯЛИ ДРУГ ДРУГА

«До чего дошел прогресс? До невиданных чудес!» На ум пришла эта незатейливая строчка из песни, когда моя знакомая рассказывала очередную историю, приключившуюся с ее свекровью. Почему именно эта фраза вертелась в голове? Просто прогресс и эта старушка всегда не «дружили» между собой.

С бабусей, как только дело касалось техники чуть сложнее утюга, вечно что-то приключалось. Пульт от телевизора она до сих пор до конца не освоила, порой, казалось, что она давит разом на все кнопки с мыслью, «авось, что-то получится». То яркость изменит до рези в глазах, то звук отключит, а потом так и будет смотреть «немое кино» и страдать, но никогда не попросит домочадцев исправить положение. Лихо управляющего игровой приставкой внука она доводит до иступления, утверждая, что персонажи игрушки сами выполняют все движения, словно это «мультик», а он просто для забавы водит, как она говорит, «джойстиком» из стороны в

сторону. На этот раз случай с ней вышел еще забавнее...

Когда моя приятельница вошла в дом, свекровь общалась с кем-то по телефону. По ее лицу, раскрасневшемуся и искаженному бессильной злобой, было ясно, что беседа шла на повышенных тонах. Рассуждая, кто же мог так распалить старушку, приятельница раскладывая на кухне продукты, невольно вслушивалась в обрывки разговора. Вдруг свекровь на минуту притихла, а затем буквально «взорвалась»: «Бестолочь, я ж тебе пятый раз объясняю, уплатим мы сегодня за телефон, сын уже отправился в кассу! Ну, сколько можно бубнить одно и то же, и чего заладила,

что отключишь телефон! На, - она сунула приятельнице трубку в руку, - иди, поговори сама». Не успев донести трубку до уха, та услышала монотонный голос робота, предупреждающего абонента об имеющейся задолженности. Не дослушав информацию до конца, приятельница расхохоталась так, что свекровь побежала за водой, думая, что со сном случился нервный срыв...

Позже старушка призналась, что общалась с автоматом довольно долго, думая, что беседует с глупой барышней, и даже грозила на нее жалобу накатать.

Вот такая смешная история приключилась, и захотелось ее рассказать читателям. А у вас, может быть, тоже есть интересные случаи, происходившие с вами или вашими знакомыми? Пишите, и мы обязательно опубликуем вашу историю.

В.АЛИНА.

3.08.2005

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 АВГУСТА

ТЕЛЕПРОГРАММА

7

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.20 "Остаться в живых".
Фильм 5-й.
10.50 "Любительница частного сыска Даша Васильева".
12.00 Новости.
12.20 Ж.-П.Бельмондо в комедии "Великолепный".
14.00 "Сегун".
15.00 Новости.
15.20 "Герой нашего племени".
15.50 "Богатство".
16.50 "Хозяйка судьбы".
18.00 Вечерние новости.
18.10 Криминальная Россия.
18.40 "Две судьбы".
19.50 Жди меня.
21.00 Время.
21.30 Э.Мерфи в фильме "Метро".
23.40 "Крестный отец". Гангстерская сага. 1-я серия.
1.30 Легкая атлетика. Чемпионат мира.
1.50, 3.05 П.Устинов в детективе "Зло под солнцем".
3.00, 5.00 Новости.
3.50, 5.05 "Захват планеты обезьян". Приключения.

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Вести-Саратов.

8.45 М.Володина, М.Ножкин и И.Извицкая в фильме "Каждый вечер в одиннадцать".
10.10 "Другой мир. Атака клонов". Док. фильм.
10.50, 13.50, 16.30, 0.15 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.30, 14.10, 16.40 Вести-Саратов.
11.50 Частная жизнь.
12.45 "Тени исчезают в полдень".
14.30 "Чокнутый профессор-2". Комедия.
17.25 "Кулагин и партнеры".
17.55 "Кармелита".
19.00 "Исцеление любовью".
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "Неотложка".
21.55 "Сармат".
*23.00 Вести +.
23.20 "Светлана Аллилуева и ее мужчины". Док. фильм.
0.30 А.Ростоцкий в боевике "Мужская компания".

НТВ

6.00 Сегодня утром.
8.20 Энциклопедия тайн.
9.00 "Гвардия". Фильм 5-й.
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
10.20 Чрезвычайное происшествие.
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.

13.30 М.Башаров, А.Панин, О.Мысина в сериале "По мотивам рассказов Василия Шукшина".
15.35 Игры разума.
16.15 Принцип домино.
17.25 "Мангуст".
18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.
19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.
19.40, 0.15 Е.Сидихин в детективном сериале "МУР есть МУР-2". 1-я серия.
20.45 "Карусель". 9-я серия.
22.00 Сегодня 22:00.
22.40 "Секс в большом городе".
1.20 А.Парийо в комедии "Интимные сцены".
3.10 "За гранью возможного-IV".
4.15 "Морская полиция".
5.05 "Неизвестная война".

ТВЦ

6.00 Настроение.
7.00, 16.00 Телемагазин.
8.50 "человек в железной маске". Приключения.
10.50 "Как один мужик двух генералов прокормил". Мультфильм.
11.10 "Полководцы Великой Победы". "Балканский марш".
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.15 События.
12.00 Опасная зона.
12.20 Семь дней недели.
13.15 Доходное место.
13.25 "Следствие ведет Зиска".
15.00 Командоры, вперед!

15.30 Регионы: прямая речь.
15.50, 19.00 События. Время местное.
16.30 "Подводная одиссея команды Кусто".
17.30 Супердиск.
18.05 Пять минут деловой Москвы.
18.15 Православная энциклопедия.
18.40 Телемагазин.
19.50 Особая папка.
21.25 "Тень у пирса". Приключения.
23.25 Времечко.
23.55 Петровка, 38.
0.40 "Признание". Док. фильм.

ТНТ

7.00 Неделя области.
7.35 "Никелодеон".
8.25 "Маззи".
8.30 Предприниматель.
8.45, 1.35 Наши песни.
9.00 "Хит-парад дикой природы".
10.00 "Сумасшедшие". Комедия.
12.15 "Никелодеон".
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "Толстая девчонка".
16.00, 21.00, 0.05 Дом-2.
17.00, 20.00, 1.05 Голод.
18.00 "Необъяснимо, но факт".
19.00 Саратов: инструкция по применению.
19.30, 0.35 Телеобъектив.

22.00 "Турбофорсаж". Комедия.

СТС

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30 "Моя прекрасная няня".
8.00 "Операция "Цвет нации".
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
9.30 "Дорогая Маша Березина".
10.30 "Стальные магнолии". Мелодрама.
13.00 "Новая семейка Адамс".
13.40 Мультфильмы.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Оливер Твист".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки Чана".
16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.
16.01 "Зена — королева воинов".
17.01 "Зачарованные".
18.01 "Комиссар Рекс".
18.55, 0.00 "Моя прекрасная няня".
19.50 Большая Саратовская Энциклопедия.
20.00 "Клоунов не убивают". Сериал. 1-я серия.
21.00 "Черепя". Триллер.
23.15 Скрытая камера.
0.35 Детали.

ПТОРОСКОП 4.VIII - 10.VIII

ОВЕН
На этой неделе наступает благоприятный период в плане партнерских отношений. Сейчас не тот момент, когда стоит плыть только по течению. Четверг принесет удачу небольшую, но важную - содеянное в этот день станет прочным.

вать только на свои силы и возможности, а помощь со стороны может оказаться медвежьей услугой.

ЛЕВ

Пришло время исправлять накопленные ошибки. Постарайтесь не принимать скоропалительных решений и выполнять просьбы окружающих.

ка благоприятны дальние поездки и путешествия, причем не только с развлекательными, но и с познавательными целями. Постарайтесь улаживать семейные дела во второй половине недели, внося конструктивные предложения. Займитесь спортом.

СТРЕЛЕЦ

На этой неделе стоит най-

сеть салонов связи
спроси у **ТАРКОНИ**
НА ВОПРОСЫ
ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ
СТАРШИЙ МЕНЕДЖЕР
ДМИТРИЙ ХВОСТОВ: г.Бала, ул.Ленина, 50, тел.46-09-50

- Я работаю на КамАЗе и часто уезжаю из города дня на четыре. Какой телефон мне выбрать, чтобы

ний при одних и тех же климатических условиях. А у реального владельца эти показатели могут сильно варьироваться в зависимости от эксп-

ТОРОСКОП 4.VIII - 10.VIII

У ОВЕН

На этой неделе наступает благоприятный период в плане партнерских отношений. Сейчас не тот момент, когда стоит плыть только по течению. Четверг принесет удачу небольшую, но важную - содеянное в этот день станет прочным фундаментом для будущих свершений. В субботу у вас не получится угодить всем, зато из общего окружения вы выберете на самом деле важных людей. В воскресенье стоит расслабиться и пожить в свое удовольствие.

У ТЕЛЕЦ

На этой неделе постарайтесь свое умение идти к цели сочетать с наблюдательностью и гибкостью. Начало любого предприятия лучше перенести на среду. В четверг вполне можно прислушаться к советам окружающих - они обещают быть здоровыми. В пятницу умение найти каждой мелочи достойное применение послужит вам отличную службу. В этот день вы достигнете прекрасных результатов и заслужите уважение коллег по работе и начальства.

II БЛИЗНЕЦЫ

От того, как вы спланируете неделю, зависит завтрашний день. Среда может оказаться необычайно приятным днем - произойдет долгожданное событие. В выходные постарайтесь не переусердствовать с воспитанием ваших детей, лучше отправьтесь с ними на природу.

РАК

69 На этой неделе ваши мысли могут быть заняты чем угодно, но только не служебными делами. В среду, даже если вы допустите незначительную ошибку, за ваше служебное положение вы можете не волноваться. В четверг все буквально может валиться из рук. Не переживайте - проsto это не ваш день. В воскресенье вам придется рассчиты-

вать только на свои силы и возможности, а помощь со стороны может оказаться медвежьей услугой.

ЛЕВ

Пришло время исправлять накопленные ошибки. Постарайтесь не принимать скоропалительных решений и выполнять просьбы окружающих, если они реалистичны, - и тогда необходимая помощь от окружающих придет к вам вовремя. Ваше творческое неформальное отношение к делу может вызвать вполне осязаемое одобрение руководства. Воскресенье постарайтесь посвятить детским проблемам.

III ДЕВА

Неделя обещает быть насыщенной событиями. Ваши планы будут воплощаться в жизнь стремительно. По прогнозам звезд, улучшатся отношения с окружающими, будут решены практически все конфликтные ситуации. Можете рассчитывать на поддержку и помощь друзей. Постарайтесь никому не отказывать в помощи и выполнять необходимую работу вовремя. Вероятно, поступит заманчивое предложение, которое стоит обдумать.

ВЕСЫ

Закройте глаза, прислушайтесь к себе - и тогда вы почувствуете, в какой поток вам необходимо войти, чтобы все было успешно. Постарайтесь не давать никаких обещаний, вам будет сложно сдержать свое слово. Охватить необъятное невозможно, поэтому завершайте только то, что вам по силам.

СКОРПИОН

Со второй половины недели вы будете разрываться на части, чтобы успеть в несколько важных мест одновременно. Вам может подвернуться новая выгодная работа или дополнительный заработок. Ориентируйтесь по ситуации и не воспринимайте это только как обязательство. Начиная со вторни-

ка благоприятны дальние поездки и путешествия, причем не только с развлекательными, но и с познавательными целями. Постарайтесь улаживать семейные дела во второй половине недели, внося конструктивные предложения. Займитесь спортом.

СТРЕЛЕЦ

На этой неделе стоит найти время для расширения своих профессиональных знаний. Каждый новый навык, приобретенный сейчас, может оказаться востребованным буквально с минуты на минуту. Удачная неделя для делающих карьеру, а также для поездок и командировок. Главное - избегайте конфликтов с начальством. Вы можете оказаться несколько мнительны.

КОЗЕРОГ

На этой неделе стоит действовать решительно, воплощая в жизнь свои планы и замыслы. Но при этом желательно заручиться поддержкой коллег по работе. В середине недели не принимайте всерьез сплетен и слухов, так как преподносимая информация будет искажена. В четверг есть риск допустить досадную ошибку в важном документе. В пятницу вам могут понадобиться такие качества, как дисциплинированность и пунктуальность, - тогда вы успешно справитесь со многими сложными задачами.

ВОДОЛЕЙ

На этой неделе вам жизненно необходимо корректно выстроить отношения с теми, кто знаком вам недавно - новыми коллегами, недавно появившимися друзьями, свежеприобретенными родственниками. В конце недели наслаждайтесь обретенным счастьем.

РЫБЫ

Успех непременно придет к вам, но только если вы приложите максимум усилий к его достижению. Не стесняйтесь проявить свои интел-

НА ВОПРОСЫ
ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ
СТАРШИЙ МЕНЕДЖЕР
ДМИТРИЙ ХВОСТОВ:

- Я работаю на КамАЗе и часто уезжаю из города дня на четыре. Какой телефон мне выбрать, чтобы его не пришлось подзаряжать в пути? Владимир П.

- Сейчас все производители сотовых телефонов выпускают модели с аккумуляторами, рассчитанными на работу в течении 250-300 часов и 5-6 часов непрерывного разговора. Эти технические характеристики телефона указаны в техпаспорте, но необходимо учитывать, что они действительны для тестовых испыта-

- Я хочу сделать подарок для любимой женщины. Чтобы он был маленький - помещался в сумочку, но со всеми новомодными «примочками». Что посоветуете?

- Тут очень трудно советовать что-то конкретное. Нужно знать пристрастия вашей дамы: если она любит слушать музыку, то ей подойдет мобильный со встроенной флеш-памятью и MP3-плеером. Если она любит делать фотографии своих знакомых и родных, то стоит выбрать телефон с фотокамерой на 1,3 мегапикселя и возможностью видеосъемки. Недавно у нас в

продаже был телефон Samsung E730 в черном стильном корпусе со встроенной камерой 1,3 мегапикселя, MP3-плеером, большой разрешающей способностью матрицы дисплея, множеством сервисных функций. Его цена была более 12 тысяч рублей. Он был куплен через полтора часа после того, как мы его выставили на продажу. Но ведь для любимой никаких денег не жалко.

**ПОВЗВОНИ ПО ТЕЛЕФОНАМ 46-09-50 ИЛИ 44-22-54
И УЗНАЙ ВСЕ О СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНАХ!**

лектуальные способности. Если перед вами встанет проблема выбора, лучше спросить совета у друзей и родственников. Не пытайтесь выпол-

нить работу, которой занялись в одиночку - это испортит отношения с окружающими и скажется на конечном результате.

сеть салонов связи
спроси у ТАРКОНИ!

6.50
г. Балашиха, ул. Ленина, 60, тел. 46-09-50

8 ТЕЛЕПРОГРАММА

ВТОРНИК, 9 АВГУСТА

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.20 В.Меньшов, М.Глузский в детективе "Убийство на Монастырских прудах". 1-я серия.
10.30 "Любительница частного сыска Даша Васильева".
11.30 "Кряк-бряк".
12.00 Новости.
12.20 Т.Васильева, В.Ильин в фильме "Белый король, красная королева".
13.50 "Сегун".
15.00 Новости.
15.20 "Герой нашего племени".
15.50 "Богатство".
16.50 "Хозяйка судьбы".
18.00 Вечерние новости.
18.10 Криминальная Россия.
18.40 "Две судьбы".
19.50 "Федеральный судья".
21.00 Время.
21.30 А.Пачино в триллере "Бессонница".
23.40 "Крестный отец".
1.30 Легкая атлетика. Чемпионат мира.
2.00, 3.05 Х.Суонк в фильме "Парни не плачут".
3.00, 5.00 Новости.
4.30, 5.05 "Дефективный детектив".
РОССИЯ
5.00 Доброе утро, Россия!

*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Вести-Саратов.
8.45 В.Гостюхин, Я.Бойко, Д.Дюжев, А.Гребенщикова в сериале "Команда".
9.45 "Лучи смерти. Гиперболоид инженера Филиппова". Док. фильм.
10.45, 13.50, 16.30, 0.50 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.30, 14.10, 16.40 Вести-Саратов.
11.50 Частная жизнь.
12.45 "Тени исчезают в полдень".
14.30 Суд идет.
15.30 "Сармат".
17.25 "Кулагин и партнеры".
17.55 "Кармелита".
19.00 "Исцеление любовью".
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "Неотложка".
21.55 "Сармат".
*23.00 Вести +.
23.20 Георгий Жженов. "Русский крест". Фильм 1-й.
1.05 К.Иствуд в триллере "Сила магнума".

НТВ

6.00 Сегодня утром.
8.20 Энциклопедия тайн.
8.55 А.Жарков, Н.Курдюбова в сериале "Нет спасения от люб-

ви". 1-я серия.
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
10.20 Чистосердечное признание.
10.50 "Карусель".
11.55 "МУР есть МУР-2".
13.30 Г.Назаров, Ю.Степанов в сериале "По мотивам рассказов Василия Шукшина".
15.35 Игры разума.
16.15 Принцип домино.
17.25 "Мангуст".
18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.
19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.
19.40, 0.15 "МУР есть МУР-2".
20.45 "Карусель".
22.00 Сегодня 22:00.
22.40 "Секс в большом городе".
1.20 "Клиент всегда мертв-II".
2.35 Бильярд.
3.10 "За гранью возможного-IV".
4.15 "Морская полиция".
5.10 "Неизвестная война".

ТВЦ

6.00 Настроение.
7.00 Общественное мнение.
8.50 "Турбулентность-2". Боевик.
10.55 Фестиваль "Мини-автомобиль-2005".
11.10 "Наши соотечественники". "Итальянские потомки княгини Волконской".
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.05 События.
12.00 Петровка, 38.

12.20 Момент истины.
13.25 "Следствие ведет Зиска".
15.05 Мультпарад.
15.30 Регионы: прямая речь.
15.50, 19.00 События. Время местное.
16.30 Алло, ТВ!
17.30 Супердиск.
18.05 Пять минут деловой Москвы.
18.15 Марш-бросок.
18.40 Телемагазин.
19.50 Отдел "Х".
21.25 Л.Удовиченко и С.Садаляский в комедии "На кого Бог пошлет".
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.30 Г.Скалки и Г.Бирн в фильме "Защита империи".

ТНТ

7.00 Телеобъектив.
7.35 "Никелодеон".
8.25 "Маззи".
8.30 Телеобъектив.
9.00 "Выжить на неистовой планете".
10.00 "Турбофорсаж". Комедия.
12.15 "Никелодеон".
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "Толстая девчонка".
16.00, 21.00, 0.15 Дом-2.
17.00, 20.00, 1.15 Голод.
18.00 "Запретная зона".
19.00 "Рабыня Изаура".

19.30, 0.45 Телеобъектив.
22.00 "Медовый месяц в Вегасе". Комедия.
1.45 Наши песни.

СТС

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30 "Моя прекрасная няня".
8.00 "Клоунов не убивают".
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
9.30 "Дорогая Маша Березина".
10.30 "Черепашки". Триллер.
12.40 Скрытая камера.
13.00 "Новая семейка Адамс".
13.40 Мультфильмы.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Оливер Твист".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки Чана".
16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.
16.01 "Зена — королева воинов".
17.01 "Зачарованные".
18.01 "Комиссар Рекс".
18.55, 0.00 "Моя прекрасная няня".
20.00 "Клоунов не убивают".
21.00 "Замороженная калифорнийка". Комедия.
23.00 Осторожно, Модерн!
0.35 Детали.

СРЕДА, 10 АВГУСТА

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.20 В.Меньшов, М.Глузский в детективе "Убийство на Монастырских прудах". 2-я серия.
10.30 "Любительница частного сыска Даша Васильева".

*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Вести-Саратов.
8.45 "Команда".
9.45 "Кремлевский долгожитель". Анастас Микоян. Док. фильм.
10.45, 13.50, 16.30, 0.40 Дежур-

10.50 "Карусель".
11.55 "МУР есть МУР-2".
13.30 Л.Гурченко, А.Роговцева, И.Бортник, В.Сухоруков в сериале "По мотивам рассказов Василия Шукшина".
15.35 Игры разума.

13.25 "Следствие ведет Зиска".
15.05 Мультпарад.
15.30 Регионы: прямая речь.
15.50, 19.00 События. Время местное.
16.30 Алло, ТВ!
17.30 Супердиск.

18.00 "Клоунов не убивают".
18.01 "Зачарованные".
18.01 "Комиссар Рекс".
18.55, 0.00 "Моя прекрасная няня".
20.00 "Клоунов не убивают".
21.00 "Замороженная калифорнийка". Комедия.
23.00 Осторожно, Модерн!
0.35 Детали.

СТС

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30 "Моя прекрасная няня".
8.00 "Клоунов не убивают".

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро.

9.00 Новости.

9.20 "Убийство в Монахских пещерах". 2-я серия.

10.30 "Любительница частного сыска Даша Васильева".

11.30 "Кряк-бряк".

12.00 Новости.

12.20 В.Кикабидзе в детективе "Я - следователь...".

13.50 "Сегун".

15.00 Новости.

15.20 "Герой нашего племени".

15.50 "Богатство".

16.50 "Хозяйка судьбы".

18.00 Вечерние новости.

18.10 Криминальная Россия.

18.40 "Две судьбы".

19.50 "Федеральный судья".

21.00 Время.

21.30 Ж.Депардьё, Ж.Рено в комедии "Невезучие".

23.10 "Крестный отец".

1.00 Легкая атлетика. Чемпионат мира.

1.30 "Королевы убийства". Триллер.

3.00, 5.00 Новости.

3.05 "Здесь на Земле". Мелодрама.

4.50, 5.05 "Дефективный детектив".

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!

*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15.

7.45, 8.05, 8.30 Вести-Саратов.

8.45 "К-мандра".

9.45 "Кремлевский долгожитель".

Анастас Микоян". Док. фильм.

10.45, 13.50, 16.30, 0.40 Дежурная часть.

11.00, 14.00, 17.00 Вести.

*11.30, 14.10, 16.40 Вести-Саратов.

11.50 Частная жизнь.

12.45 "Тени исчезают в полдень".

14.30 Суд идет.

15.30 "Сармат".

17.25 "Кулагин и партнеры".

17.55 "Кармелита".

19.00 "Исцеление любовью".

20.00 Вести.

*20.30 Вести-Саратов.

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 "Неотложка".

21.55 "Сармат".

*23.00 Вести +.

23.20 Георгий Жженов. "Русский крест". Фильм 2-й.

0.55 А.Лицитис в детективе "Груз без маркировки".

НТВ

6.00 Сегодня утром.

8.15 Энциклопедия тайн.

8.55 "Нет спасения от любви".

10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.

10.20 Особо опасен!

10.50 "Карусель".

11.55 "МУР есть МУР-2".

13.30 Л.Гурченко, А.Роговцева, И.Бортник, В.Сухоруков в сериале "По мотивам рассказов Василия Шукшина".

15.35 Игры разума.

16.00 Сегодня.

16.15 Принцип домино.

17.25 "Мангуст".

18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.

19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.

19.40, 0.15 "МУР есть МУР-2".

20.45 "Карусель".

22.00 Сегодня 22:00.

22.40 "Секс в большом городе".

1.20 "Клиент всегда мертв-II".

2.30 Бильярд.

3.10 "За гранью возможного-IV".

4.15 "Морская полиция".

5.05 "Неизвестная война".

ТВЦ

6.00 Настроение.

7.00, 16.00 Телемагазин.

8.50 "Тень у пирса". Приключения.

10.50 Право на надежду.

11.15 Квадратные метры.

11.30 Доходное место.

11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.20 События.

12.00 Петровка, 38.

12.20 Отдел "Х".

13.10 Европейские ворота России.

13.25 "Следствие ведет Зиска".

15.05 Мультипарад.

15.30 Регионы: прямая речь.

15.50, 19.00 События. Время местное.

16.30 Алло, ТВ!

17.30 Супердиск.

18.05 Пять минут деловой Москвы.

18.15 Очевидное-невероятное.

18.40 Телемагазин.

19.50 Материк.

21.25 "Цыганка". Комедия.

23.30 Времечко.

0.00 Петровка, 38.

0.45 "Возьми мою душу". Драма.

ТНТ

7.00 Телеобъектив.

7.35 "Никеллодеон".

8.25 "Маззи".

8.30 Телеобъектив.

9.00 "Торнадо".

10.00 "Медовый месяц в Вегасе". Комедия.

12.15 "Никеллодеон".

13.30 "Телемагазин".

14.00 "Школа ремонта".

15.00 "Толстая девчонка".

16.00, 21.00, 23.55 Дом-2.

17.00, 20.00, 0.55 Голод.

18.00 "Запретная зона".

19.00 "Рабыня Изаура".

19.30, 0.25 Телеобъектив.

22.00 "Возвращение высокого блондина". Комедия.

1.25 Наши песни.

СТС

6.50 "Смешарики".

7.00 "Веселые мелодии".

7.30 "Моя прекрасная няня".

8.00 "Клоунов не убивают".

9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.

9.30 "Дорогая Маша Березина".

10.30 "Замороженная калифорнийка". Комедия.

12.30, 23.00 Осторожно, Модерн!

13.00 "Новая семейка Адамс".

13.40 Мультфильмы.

14.00 "Деннис-непоседа".

14.35 "Оливер Твист".

15.00 "Люди в черном".

15.30 "Приключения Джеки Чана".

16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.

16.01 "Зена — королева воинов".

17.01 "Зачарованные".

18.01 "Комиссар Рекс".

18.55, 0.00 "Моя прекрасная няня".

19.50 Дорога к здоровью.

20.00 "Клоунов не убивают".

21.00 "Самолетом, поездом и автомобилем". Комедия.

0.35 Детали.

ГОРОДСКОЕ АГЕНТСТВО
НЕДВИЖИМОСТИ
**ПОКУПАЕМ
КВАРТИРЫ**



ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
И РАСЧЕТ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

г. Социализма, «Балаково-Банк», 1 эт., к.107
44-20-32, 32-30-32, 46-02-12

с 19.10.2000 г. выдана Комитетом по
имуществу Саратовской области

Дополнительный
заработок в свободное
от работы время.

Обр.: ул.Титова, 2«а»,
оф.385, тел. 44-57-88

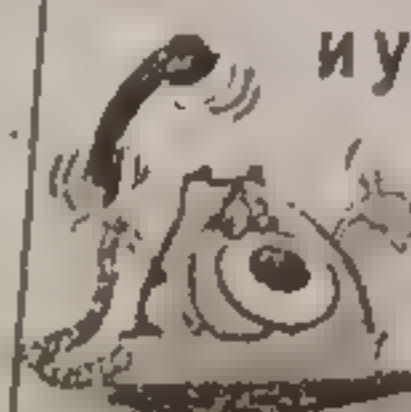
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
ДВЕРИ, РЕШЕТКИ.

Кредит.

Тел.: 46-87-03

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА
БАЛАКОВО

информация о товарах
и услугах



ЗВОНИТЕ!

1000

ТОРГОВАЯ ГРУППА
МЕЛОЧЕЙ

ТЕПЛОИЗОЛЯЦИОННЫЕ
МАТЕРИАЛЫ (любые)

УРСа П15-50 - 92-606р.

УРСа П11-50 - 21,62 - 1074 р.

Изовер КЛ 37-50 - 13,222 - 868 р.

Изовер КТ-11 - 17,082 - 846 р.

ДЛЯ ОПТОВИКОВ СПЕЦЦЕНА



МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА

по индивидуальному заказу

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЖУРНАЛЬНЫХ
СТОЛКОВ, TV-ТУМБ ИЗ
СТЕКЛА, ГОРОК ИЗ СТЕКЛА

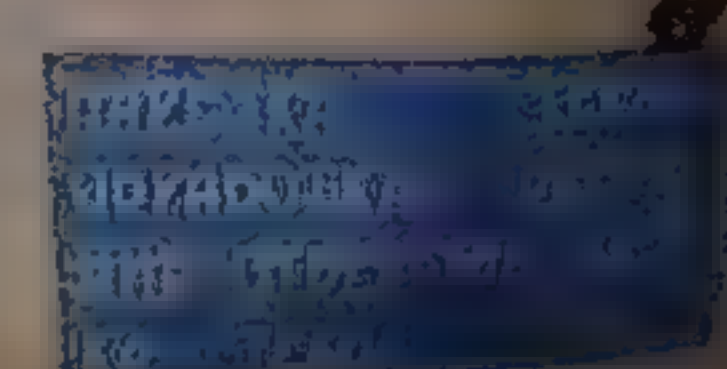
Маг. «ГРАНД», 1 этаж; ЛЕНИНА, 94/1;
ул.ПИОНЕРСКАЯ, 1а. Тел. 44-63-81.

СТЕКЛО

оконное, узорчатое,
тонируемое

ЗЕРКАЛА

для ванных комнат



Ул.МИНСКАЯ, 9 (напротив маг. «Фискал»; ул.ПИОНЕРСКАЯ 1а
(д/с между п-кой №6 и маг-м «Спорт и туризм»), тел. 44-63-81

3.08.2005

ЧЕТВЕРГ, 11 АВГУСТА

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.20 "Убийство на Монастырских прудах". 3-я серия.
10.30 "Любительница частного сыска Даша Васильева".
11.30 "Кряк-бряк".
12.00 Новости.
12.20 О.Борисов, Е.Весник в комедии "Стежки-дорожки".
13.40 "Сегун".
15.00 Новости.
15.20 "Герой нашего племени".
15.50 "Богатство".
16.50 "Хозяйка судьбы".
18.00 Вечерние новости.
18.10 Док. детектив. "Возвращение святых апостолов".
18.40 "Две судьбы".
19.50 "Федеральный судья".
21.00 Время.
21.30 К.Ривз в фильме "Цепная реакция".
23.20 "Крестный отец".
2.20 Легкая атлетика. Чемпионат мира.
2.50, 3.05 Дж.Сеймур в фильме "Где-то во времени".
3.00, 5.00 Новости.
4.40, 5.05 "Дефективный детектив".

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!

*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Вести-Саратов.
8.45 "Команда".
9.45 "Трагедия силача. Иван Поддубный". Док. фильм.
10.45, 13.50, 16.30, 0.40 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.30, 14.10, 16.40 Вести-Саратов.
11.50 Частная жизнь.
12.45 "Тени исчезают в полдень".
14.30 Суд идет.
15.30 "Сармат".
17.25 "Кулагин и партнеры".
17.55 "Кармелита".
19.00 "Исцеление любовью".
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "Неотложка".
21.55 "Сармат".
*23.00 Вести +.
23.20 Виктор Астафьев. Георгий Жженов. "Русский крест". Фильм 3-й.
0.55 Киноакадемия. Дж.Белл и Дж.Уолтерс в фильме "Билли Элиот".

НТВ

6.00 Сегодня утром.
8.15 Энциклопедия тайн.

8.55 "Нет спасения от любви".
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
10.20 Растительная жизнь.
10.50 "Карусель".
11.55 "МУР есть МУР-2".
13.30 Г.Бурков, Е.Майорова в фильме "Двое и одна".
15.30 Игры разума.
16.15 Принцип домино.
17.25 "Мангуст".
18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.
19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.
19.40, 0.15 "МУР есть МУР-2".
20.45 "Карусель".
22.00 Сегодня 22:00.
22.40 "Секс в большом городе".
1.20 "Клиент всегда мертв-II".
2.35 Бильярд.
3.10 "За гранью возможного-IV".
4.15 "Морская полиция".
5.05 "Неизвестная война".

ТВЦ

6.00 Настроение.
7.00, 16.00 Телемагазин.
8.50 "На кого Бог пошлет". Комедия.
10.35 "Я пел всем сердцем...". Петр Лещенко.
11.10 Собачья работа.
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.30 События.
12.00 Петровка, 38.
12.20 Особая папка.
13.10 Точный расчет.

13.25 "Следствие ведет Зиска".
15.05 Мультпарад.
15.30 Регионы: прямая речь.
15.50, 19.00 События. Время местное.
16.30 Алло, ТВ!
17.30 Супердиск.
18.05 Пять минут деловой Москвы.
18.15 "21-й кабинет".
18.40 Телемагазин.
19.50 Наша версия. Под грифом "Секретно".
21.25 Фильм Р.Олтмана "Канзас-сити".
23.35 Времечко.
0.10 Петровка, 38.
0.55 "Взаперти". Боевик.

ТНТ

7.00 Телеобъектив.
7.35 "Никелодеон".
8.25 "Маззи".
8.30 Телеобъектив.
9.00 "Таинственный мир мумий".
10.00 "Возвращение высокого блондина". Комедия.
12.00 Мультфильм.
12.15 "Никелодеон".
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "Толстая девчонка".
16.00, 21.00, 0.15 Дом-2.
17.00, 20.00, 1.15 Голод.
18.00 "Необъяснимо, но факт".
19.00 Саратов: инструкция по

применению.
19.30, 0.45 Телеобъектив.
22.00 "Блеф". Комедия.
1.45 Наши песни.

СТС

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30 "Моя прекрасная няня".
8.00 "Клоунов не убивают".
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
9.30 "Дорогая Маша Березина".
10.30 "Самолетом, поездом и автомобилем". Комедия.
12.30, 23.00 Осторожно, Модерн!
13.00 "Новая семейка Аддамс".
13.40 Мультфильмы.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Оливер Твист".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки Чана".
16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.
16.01 "Зена — королева воинов".
17.01 "Зачарованные".
18.01 "Комиссар Рекс".
18.55, 0.00 "Моя прекрасная няня".
20.00 "Клоунов не убивают".
21.00 "Соло". Боевик.
0.35 Детали.

ПЯТНИЦА, 12 АВГУСТА

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро.
8.00 Новости.
9.20 "Убийство на Монастырских прудах". 4-я серия.
10.30 "Любительница частного сыска Даша Васильева".

8.45 "Команда".
9.45 "Мой серебряный шар". Савелий Крамаров.
10.45, 13.50, 16.30 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.30, 14.10, 16.40 Вести-Са-

11.55 "МУР есть МУР-2".
13.40 Б.Ступка, Е.Леонов-Гладышев в боевике "Забудьте слово "смерть".
15.30 Игры разума.
16.15 Принцип домино.
17.25 "Мангуст". 10-я серия.
18.35, 21.50 Чрезвычайное про-

13.25 "Следствие ведет Зиска".
15.05 Мультпарад.
15.30 Регионы: прямая речь.
15.50, 19.00 События. Время местное.
16.30 Алло, ТВ!
17.30 Супердиск.
18.05 Пять минут деловой Мос-

19.20, 1.45 Наши песни.
19.30, 0.45 Телеобъектив.
22.00 "Проклятая встреча при лунном свете". Комедия.

СТС

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30 "Моя прекрасная няня".

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.20 "Убийство на Монастырских прудах". 4-я серия.
10.30 "Любительница частного сыска Даша Васильева".
11.30 "Ведьма".
12.00 Новости.
12.20 Е.Киндинов в фильме "Тревожный вылет".
14.00 "Глухомань". Детектив.
15.00 Новости.
15.20 С.Крамаров, А.Папанов, М.Пуговкин в комедии "Ход конем".
16.50 "Хозяйка судьбы".
18.00 Вечерние новости.
18.10 Вне закона.
18.40 "Две судьбы".
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.25 Кривое зеркало.
23.00 "Хищник-2". Триллер.
0.50 Легкая атлетика. Чемпионат мира.
1.20 Р.Хауэр в боевике "Солдаты апокалипсиса".
2.40 Фильм М.Формана "Регтайм".

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Вести-Саратов.

8.45 "Команда".
9.45 "Мой серебряный шар". Савелий Крамаров.
10.45, 13.50, 16.30 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.30, 14.10, 16.40 Вести-Саратов.
11.50 Мусульмане.
12.00 Вся Россия.
12.15 "Кошки против собак". Комедия.
14.30 Суд идет.
15.30 "Сармат".
17.25 "Кулагин и партнеры".
17.55 "Кармелита".
19.00 "Исцеление любовью".
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "Кривое зеркало. Театр Евгения Петросяна". Док. фильм.
23.00 А.Назарьева, С.Габриэлян, В.Баринов и А.Петренко в комедии "Игра на миллионы".
1.00 Д.Аркетт в триллере "Верхом на пуле".

НТВ

6.00 Сегодня утром.
8.15 Энциклопедия тайн.
8.50 "Нет спасения от любви".
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
10.20 Военное дело.
10.50 "Карусель".

11.55 "МУР есть МУР-2".
13.40 Б.Ступка, Е.Леонов-Гладышев в боевике "Забудьте слово "смерть".
15.30 Игры разума.
16.15 Принцип домино.
17.25 "Мангуст". 10-я серия.
18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.
19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.
19.35 "Робот-полицейский-3". Боевик.
22.00 Сегодня 22:00.
22.40 "Секс в большом городе".
23.55 С.Джексон, М.Йовович в фильме "Дом на Турецкой улице".
2.10 Бильярд.
2.35 Кома: это правда.
3.10 "За гранью возможного-IV".
4.10 "Морская полиция".
5.05 "Неизвестная война".

ТВЦ

6.00 Настроение.
7.00, 16.00 Телемагазин.
8.50 Л.Орлова в фильме "Светлый путь".
11.00 Мультфильм.
11.10 Необыкновенный концерт в Доме музыки.
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.30 События.
12.00 Петровка, 38.
12.20 Наша версия. Под грифом "Секретно".
13.10 Денежный вопрос.

13.25 "Следствие ведет Зиска".
15.05 Мультпарад.
15.30 Регионы: прямая речь.
15.50, 19.00 События. Время местное.
16.30 Алло, ТВ!
17.30 Супердиск.
18.05 Пять минут деловой Москвы.
18.15 Персональный счет.
18.40 Телемагазин.
19.50 Народ хочет знать.
21.25 "Исповедь содержанки". Мелодрама.
23.25 Русский век.
0.10 Петровка, 38.
0.55 Фильм Ф.Трюффо "Сбежавшая любовь".

ТНТ

7.00 Телеобъектив.
7.15 Саратов: инструкция по применению.
7.35 "Никелодеон".
8.25 "Маззи".
8.30 Телеобъектив.
9.00 "Рамзес Великий".
10.00 "Блеф". Комедия.
12.15 "Никелодеон".
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "Толстая девчонка".
16.00, 21.00, 0.15 Дом-2.
17.00, 20.00, 1.15 Голод.
18.00 Комеди-Клуб.
19.00 Знакомьтесь: Поволжский региональный юридический институт.

19.20, 1.45 Наши песни.
19.30, 0.45 Телеобъектив.
22.00 "Проклятая встреча при лунном свете". Комедия.

СТС

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30 "Моя прекрасная няня".
8.00 "Клоунов не убивают".
9.00, 13.30, 19.30, 23.10 Телеком. Новости.
9.30 "Дорогая Маша Березина".
10.30 "Соло". Боевик.
12.30 Осторожно, Модерн!
13.00 "Новая семейка Адамс".
13.40 Мультфильмы.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Оливер Твист".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки Чана".
16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.
16.01 "Зена — королева воинов".
17.01 "Зачарованные".
18.01 "Комиссар Рекс".
18.55, 23.40 "Моя прекрасная няня".
20.00 "Клоунов не убивают".
21.00 "Подъем с глубины". Фантастика.
0.15 "Око за око". Боевик.

ООО РТП
ЕЛЬХОЗТЕХНИКА
ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ



Балаково, пос. Дзержинского. 16-82-59, 16-85-28

КОМПАНИЯ
Климат
вашего дома

КОНДИЦИОНЕРЫ различных марок
СИСТЕМЫ ОЧИЩЕНИЯ воздуха и
воздуха фирмы EcoQuest (пр-ва США)
УВЛАЖНИТЕЛИ воздуха фирмы
BONESCO (пр-ва Швейцария)
ВОЗДУХОЧИСТИТЕЛИ
КЛИМАТИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ

тел. 32-18-60, 30-25-40
пр. Героев, 23/7, оф. 33
(здание РУСа)

8-927-102-8990 **ТАКСИ**
300-400 **БАВ**

Сдам квартиру
ПО ЧАСАМ,
СУТКАМ
в новых районах.
Хорошие условия.
Тел. 8-927-130-0258

РЕМОНТ ЦВЕТНЫХ
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому
у владельца.
БЫСТРО.
ГАРАНТИЯ.
Тел. 33-23-25.

10 ТЕЛЕПРОГРАММА**СУББОТА, 13 АВГУСТА****1 КАНАЛ**

6.00 Новости.
6.10 "Малыш-каратист-2". Приключения.
8.20 Играй, гармонь любимая!
9.00 Слово пастыря.
9.10 Здоровье.
10.00 Новости.
10.10 Три окна.
10.50 Большое кулинарное путешествие.
11.30 "Кряк-бригада".
12.00 Новости.
12.10 История с географией. "Секреты воздушной безопасности".
13.10 Умницы и умники.
14.05 Н.Румянцева, А.Джигарханян в комедии "Нечаянная радость". 1-я серия.
15.50 КВН-2005.
17.40 "Микки Маус".
18.00 Вечерние новости.
18.10 "Большой папа". Комедия.
19.50 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время.
21.20 Д.Духовны, Дж.Мур в комедии "Эволюция".
23.10 Вне игры.
0.10 Т.Беренджер в детективе "Сторожевая башня".
2.00 Легкая атлетика: Чемпионат мира.

2.30 "Двойная рокировка-III". Приключения.
4.50 "Дефективный детектив".

РОССИЯ

6.00 Доброе утро, Россия!
7.40 Золотой ключ.
8.00, 11.00, 14.00 Вести.
*8.10, 11.10 Вести-Саратов.
8.20 Русское лото.
8.55 Военная программа.
9.20 Мультфильмы.
9.50 Субботник.
10.30 Утренняя почта.
11.20 Сто к одному.
12.15 В поисках приключений.
13.15 "Правда о "Курске". Бездна". Док. фильм.
14.20 Л.Гурченко в комедии "Девушка с гитарой".
*16.00 Вести. Саратов.
*16.20 Саратовские переборы, или Хождение в народ.
*16.40 Не за тридевять земель.
*17.00 Из фондов ГТРК "Саратов". "Прежние места". Светлана Лаврентьева и Юрий Ошеров.
18.00 Наши песни.
20.00 Вести.
20.25 Честный детектив.
20.55 Юбилейный вечер Аркадия Арканова.
22.35 Т.Сайзмор и Д.Болдуин в фильме "Папарвци".
0.05 К.Ламберт в боевике "Бевульф".
1.55 Д.Лундгрэн в триллере "Внезапный удар".

НТВ

5.55 "Робот-полицейский-3". Боевик.
7.35 Национальное Географическое Общество детям.
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
8.15 "Полицейский Кэттс и его собака".
9.25 "Дикий мир".
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
10.20 Максим Леонидов в программе Павла Лобкова "Растительная жизнь".
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.20 Особо опасен!
14.00 В.Санаев в детективе "Возвращение "Святого Луки".
16.15 "Женский взгляд". Денис Мацуев.
16.55 Своя игра.
17.55 "Кодекс чести".
19.00, 4.00 Сегодня.
19.35 Профессия - репортер.
20.05 Т.Хэнкс и М.Райан в фильме "Неспящие в Сиэтле".
22.20 "Полицеская академия-6".
0.15 Мировой бокс.
0.50 Фактор страха.
1.55 "Безуный Макс-2". Боевик.
4.15 "Горбун собора Парижской Богоматери". Драма.

ТВЦ

6.30 "Исповедь содержанки". Мелодрама.
8.05 Без репетиций.
8.30 Православная энциклопедия.
9.00, 18.00 Персональный счет.
9.25 Мультфильм.
9.45 "Тонкая голубая линия".
10.20 "Подводная одиссея команды Кусто". Док. сериал.
11.25 Пятая передача.
11.45, 14.45, 21.00, 0.10 События.
12.00 Солнечный круг.
12.40 Фильм-сказка. "Королевство кривых зеркал".
13.55 "Воплощенное счастье". Любовь Орлова.
15.00 Репортер.
15.15 "Душа моя". Мелодрама.
18.35 Общественное мнение.
19.00 "Жюли Леско".
21.55 "Турбулентность-3". Боевик.
0.20 П.Ньюмэн в фильме "Дураков нет".

ТНТ

7.00 "Жестокие войны".
7.20 Мультфильм.
7.45 "Коалы не виноваты".
8.10 "Мой герой".
8.40, 14.30 Каламбур.
9.05, 13.30 Маски-шоу.
9.35, 19.00 Фигли-Мигли.
10.00 "Проклятая встреча при лунном свете". Комедия.
12.20 Мультфильм.

12.45 "Сейлормун".
14.00, 19.30 Верю - не верю.
15.00, 20.00, 1.00 Голод.
16.00, 21.00, 0.30 Дом-2.
17.00 "Саша + Маша".
17.30 Москва: инструкция по применению.
18.00 Кандидат.
19.00 Саратов: инструкция по применению.
19.30 Неделя области.
19.45 Энгельсские подробности.
22.00 Комеди-Клуб.
23.00 Секс.
23.30 "Правила секса".
1.30 Наши песни.

СТС

6.00 "Летняя школа". Комедия.
7.50 "Табалуга".
8.20 "Смешарики".
8.30 "Гора Фреглов".
9.00 Полундра!
9.30 "Шоу Тома и Джерри".
10.05 "Арабские приключения". Сказка.
12.10 Хорошие шутки.
14.00 Спасите, ремонт!
15.00 Фильмы ВВС. "Погода".
16.00 Гость в студии ТТВ.
16.30 "Улицы разбитых фонарей".
17.40 "Подъем с глубины". Фантастика.
19.50 "Моя прекрасная няня".
21.00 "Дуракам закон не писан". Комедия.
23.20 "Протокол". Комедия.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 АВГУСТА**1 КАНАЛ**

6.00 Новости.
8.20 О.Табаков, Ю.Никулин, Е.Евстигнеев в фильме "Молодо-зелено".
8.10 Армейский магазин.
08.40 "С добрым утром, Микки".

2.30 "Секретные материалы".
4.10 Р.Дауни-младший, Д.Хоппер в фильме "Специалист по съемке".

РОССИЯ

6.00 Доброе утро, Россия!
7.20 Сельский час.
7.45 Всероссийская лотерея

8.15 "Полицейский Кэттс и его собака".
8.40 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
10.15 Чистосердечное признание.
10.50 Top Gear.

9.45 Наш сад.
10.10 "Одиссея человека". Док. фильм. 1-я серия.
11.05 Крестьянская застава.
11.45, 14.45, 0.25 События.
12.00 "Город по фамилии Кирсанов". Спецрепортаж.
12.15 К юбилею актрисы. Е.Ва-

13.05 "Сейлормун".
13.30 "Школа ремонта".
15.00, 20.00, 1.00 Голод.
16.00, 21.00, 0.30 Дом-2.
17.00 "Саша + Маша".
17.30 Две блондинки против грязи.
18.00 Школа ремонта.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 АВГУСТА

1 КАНАЛ

6.00 Новости.
6.20 О. Табаков, Ю. Никулин, Е. Евстигнеев в фильме "Молодо-зелено".
8.10 Армейский магазин.
08.40 "С добрым утром, Мики!".
9.10 В мире животных.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.10 Док-шоу.
12.00 Новости.
12.10 Живой мир. "Прогулки с динозаврами".
13.20 "Дональд Дак представляет".
13.50 "Нечаянная радость". 2-я серия.
15.30 "Пестрая лента". Евгений Леонов.
16.30 Р. Уильямс в фильме "Двухсотлетний человек".
18.50 "Ералаш".
19.20 "Остаться в живых". Фильм 6-й.
21.00 Время.
21.20 "День Независимости". Фантастика.
0.00 Бокс. Феликс Тринидад - Рональд (Винки) Райт.
1.00 Легкая атлетика. Чемпионат мира.
1.30 Супорчоловек. "Нодо-стающее звено".

2.30 "Секретные материалы".
4.10 Р. Дауни-младший, Д. Хопер в фильме "Специалист по съемке".
РОССИЯ
6.00 Доброе утро, Россия!
7.20 Сельский час.
7.45 Всероссийская лотерея "ТВ Бинго шоу".
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*8.10, 11.10 Вести-Саратов.
8.20 "Пуаро Агаты Кристи. Считалка".
10.30 Смехопанорама.
11.20 В. Шукшин в фильме "Калина красная".
13.15 "Правда о "Курске". Взрыв". Док. фильм.
14.20 "Фитиль" № 50.
15.10, 17.10 "Мунна - продавец счастья". Мелодрама.
18.05 Аншлаг.
20.00 Вести.
20.25 Специальный корреспондент.
20.50 А. Краско и А. Панин в комедии "На белом катере".
23.40 К. Расселл, У. Болдуин, Р. Де Ниро и Д. Сазерленд в фильме "Обратная тяга".
НТВ
6.15 Е. Проклова и Р. Быков в фильме "Звонят, откройте дверь".
7.30 "Сказки Баженова".
8.00 Сегодня.

8.15 "Полицейский Кэттс и его собака".
8.40 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
10.15 Чистосердечное признание.
10.50 Top Gear.
11.25 "Ключи от неба". Комедия.
13.20 Военное дело.
13.55 Дж. Траволта, Э. Макдауэлл в фильме "Майкл".
16.20 Тайны разведки.
16.55 Своя игра.
17.55 "Кодекс чести".
19.00, 4.00 Сегодня.
19.35 Чрезвычайное происшествие.
20.10 Г. Хоун, А. Ассанте в комедии "Рядовой Бенджамин".
22.35 "Новая волна-2005". Рок-концерт.
23.55 "Фактор страха". Экстремальное шоу.
1.00 "Грязная дюжина". Боевик.
4.15 Дж. Вудс в боевике "Бестселлер".
ТВЦ
6.00 Л. де Фюнес в комедии "Пуик-пуик, или Один лишь пшик".
7.35 Отчего, почему?
8.30 Марш-бросок.
9.00 Дистанционный зритель.

9.45 Наш сад.
10.10 "Одиссея человека". Док. фильм. 1-я серия.
11.05 Крестьянская застава.
11.45, 14.45, 0.25 События.
12.00 "Город по фамилии Кирсанов". Спецрепортаж.
12.15 К юбилею актрисы. Е. Васильева в фильме "Воздухоплаватель".
14.10 Л. Лужина в программе "Приглашает Борис Ноткин".
14.55 Прорыв.
15.25 "Мишка-задира". Мультфильм.
15.35 Парк юмора.
16.15 Мультпарад.
16.40 К Дню строителя. Праздничный концерт.
18.00 Персональный счет.
20.00 Момент истины.
21.00 Мисс Марпл в детективе "Зеркало треснуло".
23.35 "Танец в изгнании". Мэрика Безобразова. Часть 2-я.
0.35 Кто на новенького?
ТНТ
7.00 "Жестокие войны".
7.20 Мультфильмы.
8.10 "Мой герой".
8.40, 14.30 Каламбур.
9.05 Маски-шоу.
9.35, 19.00 Фигли-Мигли.
10.00 "Отпуск за свой счет". Трагикомедия.

13.05 "Сейлормун".
13.30 "Школа ремонта".
15.00, 20.00, 1.00 Голод.
16.00, 21.00, 0.30 Дом-2.
17.00 "Саша + Маша".
17.30 Две блондинки против грязи.
18.00 Школа ремонта.
19.00 Саратов: инструкция по применению.
19.30 Мера ответственности.
22.00 Кандидат.
23.00 "Агентство НЛС-2".
0.00 Секс.
1.30 Наши песни.
СТС
6.00 "Любовь с первого укуса". Черная комедия.
7.50 "Табалуга".
8.20 "Смешарики".
8.30 "Гора Фреглов".
9.00 "Том и Джерри".
9.10 "Дуракам закон не писан". Комедия.
11.25, 16.30 "Моя прекрасная няня".
12.00 Жизнь прекрасна.
14.00 Снимите это немедленно!
15.00 "На пределе возможностей". Док. фильм.
16.00 Истории в деталях.
17.00 "Виола Тараканова. В мире преступных страстей".
21.00 "Джерри Магуайер". Комедия.

УВАЖАЕМЫЕ СЕЛЬХОЗПРОИЗВОДИТЕЛИ!

Балаковский элеватор предлагает Вам свои услуги **ПО ПРИЕМКЕ, ПОДРАБОТКЕ, СУШКЕ И ХРАНЕНИЮ ВСЕХ ВИДОВ ЗЕРНОВЫХ КУЛЬТУР.**

Также имеет возможность **ПОКУПКИ** любых объемов пшеницы, ячменя и ржи на разных условиях и форме оплаты.
Тел.: (23)22-01-71, 22-13-18, 8-927-277-1874, 8-845-259-0186



СДАМ В АРЕНДУ

оборудованную **СТО**,
191/195 (земля),
рассчитанную под КамАЗ.
22-81-73, 22-63-06.

КАССОВЫЕ АППАРАТЫ

ПРОДАЖА, РЕМОНТ, ОБСЛУЖИВАНИЕ

Продление договоров на 2005 год

А также в продаже ЧЕКОВАЯ ЛЕНТА, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ

ПЕРЕТЯЖКА

Быстро
Качественно
Гарантия
35-24-31 35-12-36

Технический
центр

АНТЕЙ

Пioneerская
44-32-27

ПРОДАЕТСЯ МАГАЗИН

в 3-х уровнях общей площадью - 900 кв.м. Осталась внутренняя отделка.
НЕДОРОГО. Тел.: 22-81-73, 22-63-06.

ЛЕГКОГО ПОЛЕТА, «ЛАСТОЧКА»!

(Продолжение.
Начало на стр. 1)

Казалось, весь лагерь поёт и пляшет. Девчонки и мальчишки демонстрировали гостям свои певческие, танцевальные и спортивные таланты. Костюмы радовали глаз буйством красок. Сцена сияла ярким убранством.

В праздничной суете обращал на себя внимание энергичный молодой человек, который руководил процессом и, казалось, успевал побывать в нескольких местах одновременно. Старший вожатый Игорь Файзи – заводила и непререкаемый авторитет у «ласточкиных» детей. Он уверен, что в лагере необычная атмосфера, особая аура: «Это не объяснить словами. Такое ощущение, что нас оберегает сам Господь Бог. Я взрослый человек, мужчина, но мне трудно сегодня сдерживать эмоции, ведь лагерь сформировал меня как личность; всему, чего я добился, обязан «Ласточке».

«Здесь все замечательно: и воздух, и питание, и то, что не приходится скучать – всем найдётся дело по душе, – говорят с восторгом Семён Поляков и Владимир Анисимов. – А главное, что нас здесь любят и все здесь – друзья. Поэтому мы сюда приезжаем каждый год, как в родной дом». К разговору присоединились родители. Е.И.Таранина: «Принято считать, что все дети талантливы, но зачастую закомплексованы, а здесь есть возможность проявить свои способности, и педагоги делают всё, чтобы их раскрыть в полной мере. Мой сын Алексей 8 лет ездил сюда как отдыхающий, а теперь работает помощником вожатого».

А знаете, как не просто стать помощником вожатого в «Ласточке»? Нужно пройти кастинг, причём два этапа. В этом году конкурс составил (не

поверите!) 10 человек на место. Как в приличном вузе. Это заслуга бессменной хозяйки лагеря, Галины Павловны Пешковой. Великолепный педагог, один из немногих в Саратовской области работник образования, награждённый медалью Ордена «За заслуги перед Отечеством». За годы работы в «Ласточке» через ее заботливые руки и сердце прошли около 80 тысяч (!) детей. Стройная, обаятельная, элегантная, она вызвала взрыв аплодисментов в зале, когда вышла на праздничную сцену. Говорила не о себе, а о своих коллегах, единомышленниках, не один десяток лет отдавших детям: Николае Петровиче и Наталье Владимировне Шалашовых, Г.С. Филипповой, В.С. Латыниной, А.П. Никонове, И.А. Салтыкове, Т.Г. Проскуряковой и многих других. Очень тонко, проникновенно вспомнила об основателях лагеря – Л.Б. Бутовском и Д.Ф. Мельникове.

А мы скажем о ней. Галина Павловна обожает свою работу и детей. Иначе не было бы этой атмосферы тепла, благополучия и любви в её большом лесном доме. Обещает директорствовать как минимум до 70 лет, но и после того расставаться со своим детищем не собирается. Будущее лагеря видит так: всё, что было и есть хорошего, надо приумножить, при этом историю сохранить. А это в лагере делать умеют.

У каждой из балаковских детских здравниц есть своя «изюминка». В «Ласточке» таковой является «Русская изба»: один из



Хозяйка русской избы Александра Романовна.

корпусов, оформленный в традициях исконно русской деревенской избы. «Тут русский дух, тут Русью пахнет», – приходят на ум пушкинские строки. Пучки лекарственных трав, развешенные по стенам, русская печь, длинный стол да лавки, иконы в красном углу, колыбель-зыбка. Хозяйка дома, Александра Романовна, своей доброй улыбкой, тихой неспешной речью напоминает Арину Родионовну. Она рассказывает и воспитанникам, и гостям о русских обычаях, «привычках милой старины», угощает душистым чаем из самовара. Так ненавязчиво прививается детям любовь к русской культуре, национальным традициям. Так здесь воспитывают настоящих патриотов.

Как водится на юбилеях, были гости и были подарки. Мэр Валентин Тимофеев пожелал ла-

герю отметить ещё не одно десятилетие и подарил велосипеды. Даже депутат Государственной Думы Вячеслав Володин прислал поздравительную телеграмму и небольшую подборку интересных книг. На празднике присутствовала многочисленная делегация немецкой молодёжи, представители которой обещали одному из русских ребят бесплатную путевку в немецкий оздоровительный лагерь.

Одна из замечательных традиций «Ласточки» – проведение вечера перед сном так называемых «свечек». Отряд собирается вокруг горящей свечи, и каждый высказывается о прошедшем дне. Уверена, что если бы гостям праздника предоставилась возможность поучаствовать в этом ритуале 29 июля, мнение было бы единым: «Юбилей удался на славу!»



Кульминация торжественного вечера.



Кульминация торжественного вечера.

мощником водителя». А знает, как не просто стать помощником водителя в «Ласточке»? Нужно пройти кастинг, причём два этапа. В этом году конкурс составил (не

что было и есть хорошего, надо приумножить, при этом историю сохранить. А это в лагере делать умеют. У каждой из балаковских детских здравниц есть своя «изюминка». В «Ласточке» таковой является «Русская изба»: один из

ваются детям любовь к русской культуре, национальным традициям. Так здесь воспитывают настоящих патриотов. Как водится на юбилеях, были гости и были подарки. Мэр Валентин Тимофеев пожелал ла-

том дне, уверенно, не только гостям праздника предоставить возможность поучаствовать в этом ритуале 29 июля, мнение было бы единым: «Юбилей удался на славу!»

НА ЗЛОБУ ДНЯ

БСРЗ: В ПЛЕНУ ИЛЛЮЗИЙ

ЗА БОЛЕЕ чем двенадцать лет, прошедших с начала акционирования предприятия, Балаковский судоремзавод так и не сумел вписаться в новую систему экономических отношений. Хотя и в нашем городе, и в целом по стране положительных примеров масса. Казалось бы, все началось в духе того времени — после большой подготовительной работы 17 мая 1993 г завод был преобразован в акционерное общество. Высшим органом управления нового общества было признано собрание акционеров. Первое собрание стало целым событием в жизни трудового коллектива — на нем присутствовало 128 человек, или держатели 90,6% акций, представляющие трудовой коллектив. Впервые был избран совет директоров, возглавил который В.И. Горынцев.

Сейчас уже можно констатировать, что надежды работников судоремзавода на перемены к лучшему, в первую очередь на экономическую стабильность и подъем производства, не оправдались. Сегодня здесь налицо спад производства, трудовой коллектив сократился до 345 человек. Все реже балаковский судоремзавод звучит на уровне города. Примечательный факт — при подведении итогов социально-экономического развития балаковского муниципального образования за первое полуго-

Балаковский судоремзавод — неотъемлемая часть истории Балакова, его гордость. История этого старейшего предприятия города началась в 1918 году и изобилует многими положительными примерами. Когда-то здесь ремонтировалось более двух сотен судов в год, а трудовой коллектив со-

ставлял более полутора тысяч человек. Деятельность завода не ограничивалась одним ремонтом, развивалось судостроение, выпуск запасных деталей. На балансе предприятия имелся собственный жилой фонд, два детских сада. Увы, но похоже, что все эти достижения остались в прошлом.

дие текущего года о судоремзаводе не было сказано ни слова. Как будто и не существует в нашем городе сейчас такового.

Безусловно, причин для такого положения дел множество. Это и общая нестабильность в стране в середине девяностых годов, и «шоковая» терапия экономических реформ, к которой российская промышленность была не готова. Но стоит ли обвинять во всех бедах только «верхи»? Не кроются ли причины стагнации в просчетах политики нынешнего руководства завода, чья команда, кстати, не обновлялась более десяти лет? Начиная с периода перестройки, в развитие завода не вкладывается никаких средств, не обновляется парк оборудования. Естественно, это не делает предприятие привлекательным для потенциальных заказчиков, а ведь не секрет, что многие судовладельческие компании сейчас ищут качественную ремонтную базу.

НЕ СКРОЕМ, были попытки изменить ситуацию в лучшую сторону. На недавнем общем судовом собрании акционеров судо-

ремзавода совет директоров обновился на четырех человек. Свои цели новые акционеры определяют предельно лаконично — внести свежую струю в жизнь завода. Ими предлагается новая стратегия развития предприятия, позволяющая вывести завод из кризиса и увеличить прибыль вдвое. В ее основе — инвестиции в развитие производства. Предварительно были проведены переговоры с руководством крупных судовладельческих компаний — возможных партнеров судоремзавода. Готова вложить свой капитал ОАО «Волго-Балтийская компания». Но что знают об этом простые акционеры и рядовые рабочие? Ситуация преподносится им с точностью до наоборот.

Накануне очередного собрания акционеров и по сей день кем-то специально распускаются слухи о том, что «новички» хотят развалить завод. Пропаганда такого рода, упавшая на подготовленную почву, возымела свое действие. Кворума, необходимого для принятия конструктивных решений, набрать не удалось. В результате предпочтение было отдано

курсу, выбранному «старой» командой совета директоров. Но будет ли это во благо всему трудовому коллективу?

Хотя, впрочем, стоит задуматься о том, являлось ли голосование на собрании выражением истинного мнения работников завода. По имеющейся информации, накануне собрания всем рядовым акционерам было «предложено» отдать свои голоса в доверительное управление первым лицам завода. Попробуй тут поперечь на фоне сокращений... Вот и получилось, что на собрании руководители проголосовали за те решения, которые выгодны лично им.

Как свидетельствует годовой отчет акционерного общества, прибыль на заводе имеется. А вот куда расходуется — известно только избранному кругу лиц. Судя по ветшающим верфям и оборудованию, деньги идут не на модернизацию производства. Следующий вопрос — на какие цели были потрачены кредиты в 3,5 млн. рублей, взятые руководством предприятия в прошлом году? Почему накануне собрания аудиторы не провери-

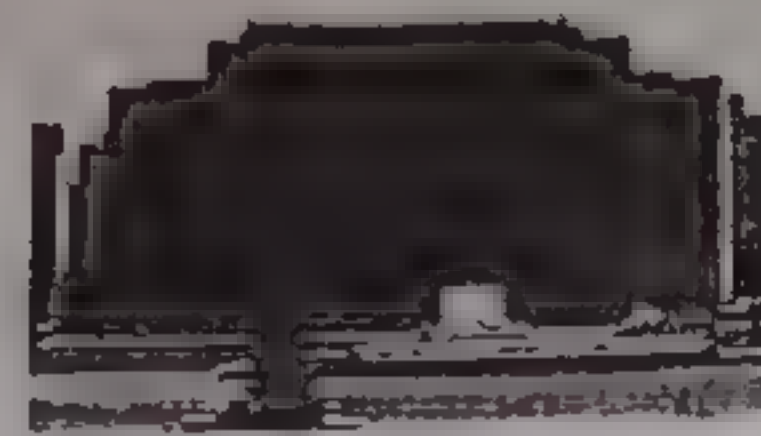
ли склад, где находится готовой продукции на 1 млн. 800 тыс. рублей?

— Мы хотим, чтобы простые рабочие поняли, что положительные перемены возможны, — постоянно подчеркивает при общении со СМИ Михаил Соболев, недавно вошедший в состав совета директоров завода. — Нельзя относиться к заводу чисто потребительски, необходимо вкладывать средства в его развитие, и мы готовы это сделать. Исследования рынка, проведенные нашими специалистами, показывают, что Балаковский судоремзавод может работать на полную мощь. Это значит, что будут открываться новые рабочие места, расти зарплата. Надо только реально оценить обстановку и поверить, что движение вперед — это жизнь. Для всего коллектива судоремзавода.

К.ЕВГЕНЬЕВ.

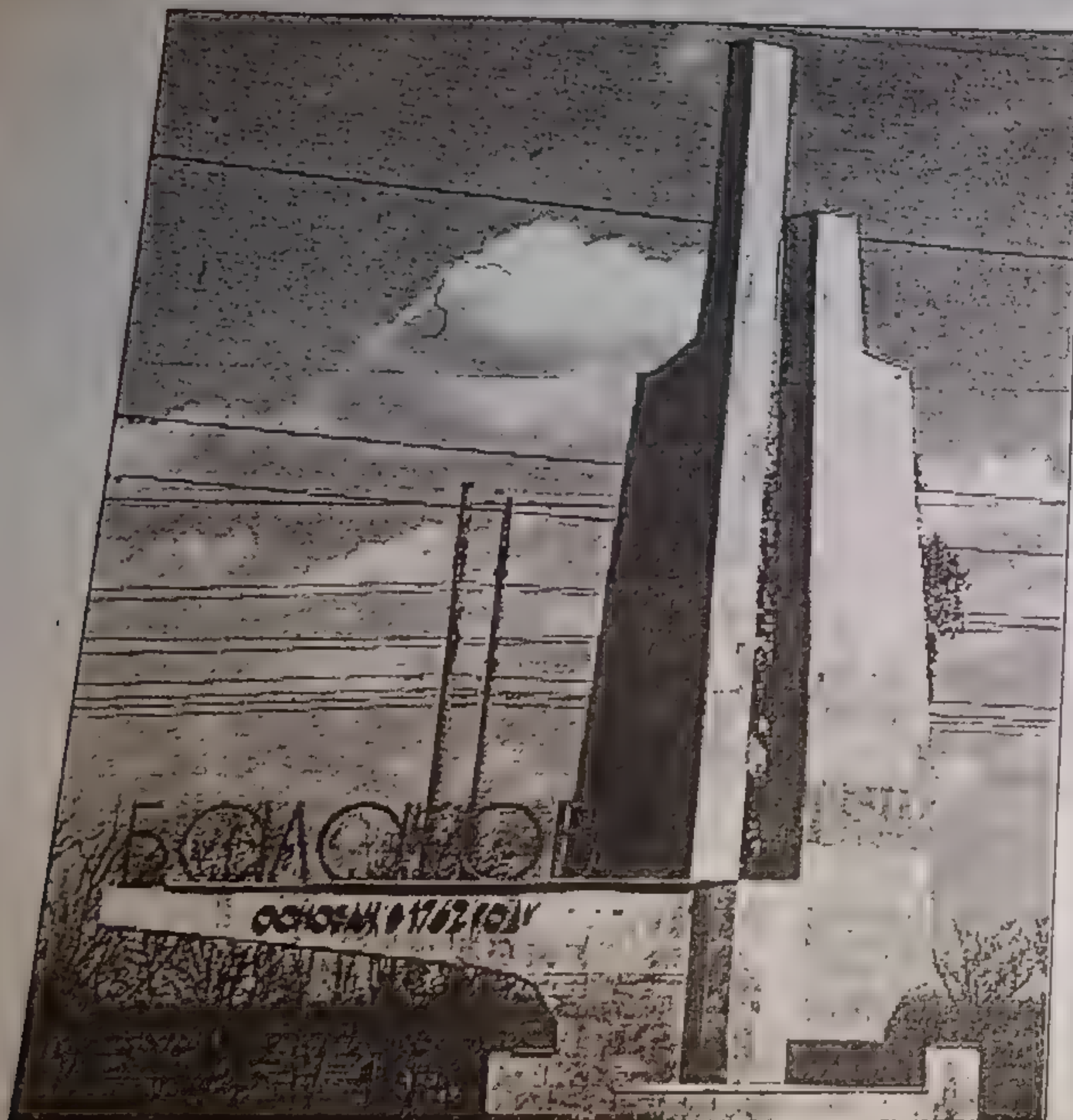
P.S Есть такой философский анекдот: мужчина каждый день обращается к богу с горячей молитвой: «Господи, помоги мне выиграть миллион рублей в лотерею, господи, помоги мне выиграть миллион рублей в лотерею...» Через неделю бог не выдерживает, раздвигает облака и советует: «Мужик, да ты хоть билет лотерейный для начала купи...»

Может, и в самом деле, хватит без толку уповать — пришло время действовать?



ОБСУЖДАЕМ ЗАКОН

ПРОЙТИ ПОВОРОТ БЕЗ ПОТЯСЕНИЙ



В редакцию поступают звонки и письма, в которых наши читатели просят прокомментировать то или иное положение ФЗ №131. На вопросы отвечают специалисты информационно-аналитического отдела администрации БМО. Мы же в свою очередь приглашаем всех читателей и заинтересованных лиц к дальнейшему диалогу.

ПРАКТИЧЕСКИ ЧЕРЕЗ ПОЛГОДА НАЧНЕМ ЖИТЬ В ИНОЙ, ОТЛИЧНОЙ ОТ НЫНЕ ДЕЙСТВУЮЩЕЙ, МОДЕЛИ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ, ОПРЕДЕЛЕННОЙ НОВОЙ РЕДАКЦИЕЙ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА № 131-ФЗ «ОБ ОБЩИХ ПРИНЦИПАХ ОРГАНИЗАЦИИ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

равлении, теперь у каждого поселения будет свой бюджет, и каждое поселение должно будет рассчитывать только на свои силы. Как будет формироваться сам бюджет, и не приведет ли это к «умиранию» тех муниципальных образований, у которых налогооблагаемая база мала?

Всего в Саратовской области будет 439 муниципальных образований, у которых будут свои бюджеты, свои доходы и которые займутся всеми местными делами. Бюджеты сельских и городских поселений должны формироваться за счет местных налогов, отчислений от региональных и федеральных налогов и сборов. Основу местных финансов составит земельный налог, налог на имущество физических лиц, отчисления от налога на доходы физических лиц и иных налогов. Уже сейчас ясно, что формирование бюджета в сельских поселениях, где налогооблагаемая база мала, весьма проблематично.

Для покрытия расходов будет

действовать процесс выравнивания бюджетной обеспеченности муниципальных образований за счет регионального и районных фондов финансовой поддержки поселений. Кроме того, в целях предоставления местным бюджетам субсидий для долевого финансирования инвестиционных программ и проектов развития общественной инфраструктуры муниципальных образований в составе расходов областного бюджета могут быть образованы фонд муниципального развития и фонд софинансирования социальных расходов.

Следует отметить, что выравнивание бюджетов будет иметь определенные границы. Вновь образованные муниципальные образования смогут рассчитывать на поддержку областных бюджетов, однако для решения проблем местного значения муниципальные образования должны стремиться сами по-полнять свой бюджет.

Фонды выравнивания создаются для того, чтобы был обеспечен равный стартовый уровень, во избежание резкого различия в бюджетных расходах на

одного жителя по здравоохранению, медицине, образованию, дорогам и прочему. А все, что муниципальные образования смогут заработать сверх этого минимального уровня, будет в их полном распоряжении.

- Кто и как в соответствии с новым законом будет формировать «вертикаль власти» на местах?

Реформа местного самоуправления дает законодательную базу для формирования реальной вертикали исполнительной власти. Была проведена большая работа, чтобы добиться в Саратовской области единого порядка формирования власти на местах. Во всех муниципальных образованиях будет два главы: глава муниципального образования и глава администрации.

Главы муниципальных образований будут избираться депутатами. (Глава БМО избирается из состава Собрания депутатов на срок полномочий представительного органа и является председателем Собрания депутатов). А главы администраций — те, кто непосредственно будут отвечать за финансы и хозяйство, — будут назначаться по контракту комиссией, состоящей поровну из представителей губернатора и местной думы. (Глава администрации БМО заключает контракт сроком на 5 лет).

Глава администрации, распоряжающийся деньгами и делами, будет под двойным контролем — депутатов и губернатора. За нарушение контракта губернатор сможет отрешить главу администрации от должности. Всем нам остается надеяться на то, что «одна голова — хорошо, а две — лучше!»

- Совсем недавно говорили о том, что 131-й закон вступает в силу с 1 ян.

Реформа местного самоуправления сама по себе — достаточно затратный процесс. По

всего, населению.

В редакцию поступают звонки и письма, в которых наши читатели просят прокомментировать то или иное положение ФЗ №131. На вопросы отвечают специалисты информационно-аналитического отдела администрации БМО. Мы же в свою очередь приглашаем всех читателей и заинтересованных лиц к дальнейшему диалогу.

- Совсем недавно говорилось о том, что 131-й закон вступает в силу с 1 января 2006 г. Теперь же во всех СМИ фигурирует другой срок - 2009 г. Так какая же дата верная?

Дискуссии об отсрочке введения ФЗ-131 ведутся уже давно и на разных уровнях. Депутатами Государственной Думы в первом чтении был одобрен законопроект ФЗ № 182462-4 «О внесении изменений в статьи 83, 84 и 85 ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», продлевающий на три года – до 1 января 2009 года – переходный период реформы местного самоуправления.

Реформа местного самоуправления сама по себе – достаточно затратный процесс. По мнению вице-губернатора, первого заместителя председателя правительства области Виктора Будылева, ни один регион к реформе не готов. Предварительные прогнозы показывают, что самой сложной проблемой является формирование местных бюджетов. Решение продлить срок переходного периода не отменяет начала реализации закона с 1 января 2006 года, этот день станет точкой отсчета работы местного самоуправления в новых условиях.

- Согласно положениям Закона о местном самоуправ-

нальных и федеральных налогов и сборов. Основу местных финансов составит земельный налог, налог на имущество физических лиц, отчисления от налога на доходы физических лиц и иных налогов. Уже сейчас ясно, что формирование бюджета в сельских поселениях, где налогооблагаемая база мала, весьма проблематично.

Для покрытия расходов будет

образования смогут рассчитывать на поддержку областных бюджетов, однако для решения проблем местного значения муниципальные образования должны стремиться сами по-полнять свой бюджет.

Фонды выравнивания создаются для того, чтобы был обеспечен равный стартовый уровень, во избежание резкого различия в бюджетных расходах на

и местной думы. (Глава администрации БМО заключает контракт сроком на 5 лет). Глава администрации, распоряжающийся деньгами и делами, будет под двойным контролем – депутатов и губернатора. За нарушение контракта губернатор сможет отрешить главу администрации от должности. Всем нам остается надеяться на то, что «одна голова – хорошо, а две – лучше!»

«ГЛАС НАРОДА» И ВЛАСТИ

Мы заинтересовалась, как видится роль партий, общественных организаций в развитии местного самоуправления в свете его реформирования представителям власти и некоторых организаций.

Александр Фёдорович ПАРШИН, зам. главы БМО:

- Для местных властей важным становится умение услышать мнения различных общественных объединений. Сумеет наладить диалог общественности и власти – сумеем выстроить и эффективное управление. А конфронтация, нежелание слушать и понимать друг друга ведет лишь к хаосу, что вредит, прежде

всего, населению.

У нас есть формы выстраивания такого диалога – Общественный совет при главе муниципального образования. В него входят представители многих местных отделений федеральных партий, разнообразных общественных, религиозных, национальных объединений, других учреждений и организаций. На заседаниях мы обсуждаем многие важные вопросы организации жизни на территории муниципального образования. Только вот предстоит совершенствовать культуру диалога – нам всем ее пока не хватает.

Думается, эффективной формой поиска консенсуса между властью и общественностью станут публичные слушания. Их организация по обсуждению проекта Устава муниципального района убедительно свидетельствует об этом.

В КОРИДОРАХ ВЛАСТИ

К сожалению, сельчане по-прежнему не в полной мере оплачивают коммунальные услуги. А этих средств как раз бы хватило, чтобы качественно подготовиться к зиме.

На постоянно действующем совещании при заместителе главы БМО по сельскому хозяйству Геннадии Шестеркине присутствовали ответственные работники всех тех организаций, от которых зависит нормальная жизнь в наших селах.

Заместитель председателя КЖХ Алексей Тюкаев рассказал о том, как идет подготовка сельских коммунальных систем к зиме. На это из местного бюджета уже выделено 300 тысяч рублей. Примерно треть необходимых работ проведена – ремонт теплотрасс, топочных, котельных и прочего хозяйства. На совещании обсуждали и то, что сельчане по-прежнему не в полной мере оплачивают коммунальные услуги. В Натальинском, скажем, даже пришлось сходить жите-

лей собирать, чтобы убедить людей расплатиться за воду. Общего долга набегало аж на 126 тысяч. Этих средств как раз бы хватило, чтобы устранить неполадки в системе отопления. Зам. главы Геннадий Шестеркин занял в этом вопросе твердую позицию: «Кто не оплачивает – надо отрезать от отопления», – сказал он. – Почему из-за них должны страдать те, кто платит исправно?»

Начальник лесхоза Игорь Кочеганов заострил внимание собравшихся на высокой опасности пожаров в установившуюся жаркую погоду. Работники лесхоза необходимые мероприятия выполняют: провели опашку лесов, установили круглосуточное дежурство лесников, даже собрали добровольную дружину для патрулирования зеленых насаждений. Но без присмотра остаются лесо-

полосы вдоль федеральных трасс. Они – «ничейные». И кто должен следить, чтобы в них не запылали пожары, непонятно. Геннадий Шестеркин распорядился подготовить обращения в областной Дорожный фонд, чтобы урегулировать этот вопрос.

Роспотребнадзор, который на ПДС представляла заместитель начальника территориального отдела Яна Жданова, наверное, уже в тысячный раз обратился к вечной беде сел – качеству питьевой воды. Точнее будет сказать – «непитьевой». Пока в селах люди употребляют воду хозяйственно-бытовую.

Слишком плохи анализы, чтобы причислить ее к питьевой. И, к сожалению, муниципалитет по финансовой причине не может эту проблему решить. Средства на водообеспечение поступают толь-

ко по федеральной программе. Появятся ли они в муниципальной – решать депутатам при формировании бюджета.

Начальник отдела экологии Александр Данилова доложила на совещании о состоянии сельских свалок. Всего их 31, а санкционированных – только 18. Правда, работа по «легализации» мусорных куч продолжается. В прошлом году на благоустройство свалок было потрачено 176,8 тысячи рублей бюджетных средств. Ведь оборудованная толком свалка – это защита от возможных инфекций, болезней, загрязнения среды и прочая, прочая. Поэтому отдел экологии решил в ближайшее время созвать заседание экологической комиссии с участием работников администрации и депутатов. Главная цель заседания – убедить народных избранников в необходимости предусмотреть в бюджете 2006 года средства на дальнейшее благоустройство свалок.

ТРУБЫ, СВАЛКИ И ВОДА

3.08.2005

ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВО

СТРОЙТЕ КРАСИВОЕ, ДОБРОЕ, ВЕЧНОЕ!

НА ОЧЕРЕДНОМ ЗАСЕДАНИИ
ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОГО СОВЕТА
РЕШАЛАСЬ СУДЬБА НОВЫХ
ЗАСТРОЕК.

Такое здание будет
построено на выезде
из города (поворот на
Саратов).



Внимание! Нижеследующую публикацию советуем прочитать тем, кому не безразличен меняющийся облик города, кто уже устал удивляться появлению магазинов, павильонов, торговых центров. Обо всех будущих объектах строительства в Балакове первоначально говорится на Градостроительном совете. Недавно прошло его очередное заседание. Участникам совета предложили восемь заявок, и рассмотрены они были энергично, что называется, «в темпе вальса», потому как основные принципы и требования, которые сейчас предъявляются к новостройкам, постоянны и неизменны. Это обязательное согласование с жителями, благоустройство прилегающей территории, соответствие архитектурным требованиям.

На берегу Саратовского канала, на повороте на Подсосенки, планируется возведение масштабного здания, в котором разместится автосалон по продаже новых автомобилей ведущих мировых марок. Градостроительный совет дал добро на выделение участка, когда убедился, что салон не приблизится к каналу ближе, чем на 35 метров. Такими требованиями закона. Владельцам также возложена обязанность сделать берегоукрепление, разработать зоны отдыха балаковцев. Только после этого они смогут

ла была закусочная, а теперь зал игровых автоматов, скоро исчезнет. Его снесут. Рядом, на месте пристроенного к девятиэтажке магазина, появится современное здание банка. Присутствовавший на заседании Совета депутат Сергей Шестаков, который по совместительству является и главврачом поликлиники № 5, забеспокоился, не ухудшится ли из-за нового соседа теплоснабжение медучреждения и без того слабое. Врачи заверили, что этого не допустят. «А может, они нам и спонсорскую помощь окажут?» — заулыбался депутат Шестаков.

В ближайшем будущем куча магазинчиков, которые облепили дом № 76 по улице Ленина (за остановкой «Детский мир»), приобретет благообразный вид.

Отдельные входы исчезнут, появится одна, вытянутая по фасаду дома, пристройка. Будет чинно и культурно. А чтобы угодить жильцам дома, хозяевам магазинов придется не только разбить газоны и посадить цветы, но и построить во дворе детскую площадку. Предприниматели ради своего бизнеса согласны на всё.

И универсам «Русь» мы тоже скоро не узнаем. Что и говорить, магазин, некогда служивший украшением центральной улицы города, несколько обветшал. А новое здание банка, что активно строится напротив, может его и вовсе затмить.

расширить и реконструировать «Русь». Архитекторы долго бились над созданием проекта и, наконец, наверное, с седьмой попытки, смогли угодить Градостроительному совету. Если то, что нарисовано на бумаге, с точностью воплотится в действительность, то «Русь» вскоре станет стильной и современной.

Единодушно членами Градостроительного совета было одобрено возведение детского кафе, которое появится на месте бывшего хозяйственного магазина в 8а микрорайоне. Похоже, это заведение — из разряда тех, о которых можно сказать: «Его долго ждали». По крайней мере, удачных попыток создать кафе для детей в городе не было. Заказчик проекта М.В. Копыльцова планирует в одном здании соединить и место для детских развлечений, и кофейню для взрослых.

Единственное предложение, с ходу отвергнутое депутатами-членами Градостроительного совета, было о замене павильона «Сад-огород» около «Детского мира». Не хотели депутаты ничего менять, хотели вообще очистить там территорию. И Нина Ермолаева, и Надежда Барышева в один голос стали возмущаться внешним видом улицы Факел социализма, которую заполнили ларёчки и забегаловки. «Долой!», — сказали они. Возможно, прислушиваясь к депутатскому гласу, хоть один из надоевших всем пафосных «Детского мира» уберут.

ФИНАНСЫ

БЮДЖЕТНИКАМ
- ХОРОШО,
БЮДЖЕТУ -
НЕ ОЧЕНЬ

С 1 сентября увеличится зарплата работников бюджетной сферы.

Минимальная ставка первого разряда с 720 рублей возрастет до 800. Примерно на 10 процентов увеличатся доходы специалистов иных разрядов. Это потребует дополнительного бюджетного финансирования. Деньги на прибавку к заработной плате работникам образования, культуры, медицины и спорта не были предусмотрены в местном бюджете, так как соответствующий Федеральный закон был принят в конце декабря 2004 года, когда все бюджеты уже были сверстаны.

Для того чтобы поднять оклады бюджетников Балаковского муниципального образования, необходимо изыскать 11 миллионов рублей. Поскольку при дефицитном местном бюджете сделать это практически нереально, в комитете финансов администрации БМО надеются на помощь областного правительства, а также на увеличение тарифов Фонда медицинского страхования.

устройство прилегающей территории, соответствия архитектурным требованиям.

На берегу Саратовского канала, на повороте на Подсосенки, планируется возведение масштабного здания, в котором разместится автосалон по продаже новых автомобилей ведущих мировых марок. Градостроительный совет дал добро на выделение участка, когда убедился, что салон не приблизится к каналу ближе, чем на 35 метров. Таковы требования закона. Владелец также вменена обязанность сделать берегоукрепление, разработать зоны отдыха балаковцев у Сарканала, провести водопровод и канализацию. Только после этого они смогут приступить к стройке.

А неказистое зданище на улице Степной около пятой поликлиники, в котором снача-

нина (за остановкой "Детский мир"), приобретет благообразный вид.

Отдельные входы исчезнут, появится одна, вытянутая по фасаду дома, пристройка. Будет чинно и культурно. А чтобы угодить жильцам дома, хозяевам магазинов придется не только разбить газоны и посадить цветы, но и построить во дворе детскую площадку. Предприниматели ради своего бизнеса согласны на всё.

И универсам "Русь" мы тоже скоро не узнаем. Что и говорить, магазин, некогда служивший украшением центральной улицы города, несколько обветшал. А новое здание банка, что активно строится напротив, может его и вовсе затмить.

Приходится соответствовать. Поэтому владелец универсама Ж.С.Манукян задумал

здать кафе для детей в городе не было. Заказчик проекта М.В. Копыльцова планирует в одном здании соединить и место для детских развлечений, и кофейню для взрослых.

Единственное предложение, с ходу отвергнутое депутатами-членами Градостроительного совета, было о замене павильона "Сад-огород" около "Детского мира". Не хотели депутаты ничего менять, хотели вообще очистить там территорию. И Нина Ермолаева, и Надежда Барышева в один голос стали возмущаться внешним видом улицы Факел социализма, которую заплотнили ларёчки и забегаловки. "Долой", - сказали они. Возможно, прислушиваясь к депутатскому гласу, хоть один из надоевших всем павильонов от "Детского мира" уберут.

нять оклады бюджетников Балаковского муниципального образования, необходимо изыскать 11 миллионов рублей. Поскольку при дефицитном местном бюджете сделать это практически нереально, в комитете финансов администрации БМО надеются на помощь областного правительства, а также на увеличение тарифов Фонда медицинского страхования.

АКТУАЛЬНО

Летом родителям, очумевшим от жары и проблемы, куда бы пристроить своего ребенка, приходят на помощь пришкольные площадки.

Там за детьми присматривают, с ними играют, их кормят. В июле на таких площадках находились 1100 балаковских школьников, из них 400 - дети из приюта "Забота" и центра "Семья". Деньги на содержание летних оздоровительных лагерей с дневным пребыванием учащихся поступают из Фонда социального страхования.

Двухразовое питание укладывается в сумму 47 рублей. И, казалось, все было бы прекрасно, если бы в Совет депутатов БМО не стали поступать жалобы на завышенные цены продуктов питания в летних школьных столовых. Депутаты решили самостоятельно проверить тревожные сигналы и неожиданно нагрянули с проверкой в несколько городских школ. Стали изучать меню. Выяснилось, что детям готовят завтраки и обеды из продуктов стоимостью намного выше рыночной. Исходя из калькуляции, сахар закупался по цене 70 рублей за килограмм, помидоры - по 60 рублей, огурцы - за 40 рублей. Накрутка в столовых разных площадок составляла от 25 до 116 процентов.

На последнем заседании ко-

ПОМИДОРЫ - 60 РУБЛЕЙ. КТО ПРЕДЛОЖИТ ДОРОЖЕ?

миссии по вопросам социальной политики Совета депутатов БМО проблема чересчур дорогого летнего питания школьников разбиралась в присутствии всех предпринимателей, которые оказывают услуги по его организации.

Если в учебное время готовить еду для школьников могут только те фирмы, которые выиграли тендер и получили на это муниципальный заказ, то организация летнего питания осуществляется на основании договоров между предпринимателями и управлением образования. А в договорах предельные суммы на продукты питания не оговариваются. Поэтому предприниматели и завышают цены, руководствуясь лишь собственными убеждениями и совестью. В наценку закладываются расходы организаций на ГСМ, зарплату работникам, ремонт оборудования и еще многие, многие затраты. Но почему-то некоторые укладываются в четверть стоимости продукта, а другие увеличивают сумму вдвое.

Кроме того, на комиссии выяснилось, что и само качество питания оставляет желать луч-

шего. Дети в самый разгар лета не получают достаточно фруктов и овощей, а однообразие блюд не способствует оздоровлению школьников.

Разговор на комиссии шел в достаточно резкой и категоричной форме. Депутат Надежда Барышева подчеркнула: "Несмотря на то, что на содержание площадок направляются средства не нашего, местного, бюджета, задача представительных и исполнительных органов власти - обеспечить их грамотное, бережное расходование".

Секретарь Совета и председатель комиссии по социалитике Нина Ермолаева сказала: "Мы, депутаты, прежде всего должны отстаивать интересы детей. Нам глубоко безразлично и положение дел у предпринимателей. Но решать свои проблемы за счет школьников - недопустимо".

Члены комиссии по вопросам социальной политики решили рекомендовать управлению образования при заключении договоров на предоставление услуг по организации питания школьников предусматривать предельный уровень цен на продукты.



ПУТЕШЕСТВИЕ

КРЫМСКАЯ «КРУГОСВЕТКА» - 2005

И. КРАСНОПЕРОВ

ПОКЛОННИКИ ВЕЛОТУРИЗМА СЧИТАЮТ, ЧТО ЗА ЭТИМ ВИДОМ ОТДЫХА - БУДУЩЕЕ.

Уже третий год существует в Балакове своеобразный клуб велотуристов. С каждым годом желающих совершать походы по нашей стране становится все больше и больше. Вот и в этом году к весенним тренировкам приступило 12 человек, а в поход по Крыму отправилось восемь.

Симферополь - столица Крыма и начало велопутешествия длиной в 700 километров. В первый день дорога лежит к Бахчисараю, одному из старейших городов Крыма. Хорошая дорога, отсутствие сколько-нибудь сложных подъемов - и через два часа мы в Бахчисарае. Впечатляет дворец хана и монастырь, врезанный в стену горы. После осмотра достопримечательностей на берегу реки Кача разбиваем палатки, размещаемся на первый ночлег в этом походе. На утро предстоит долгий путь в Севастополь и ночевка в Ласпи на берегу моря.



Первый перевал в путешествии, Байдарские ворота (639 м), ребята покорили достаточно легко, заехав по пути и осмотрев церковь Воскресения, расположенную на самом краю скалы. Следующий перевал намечался более сложным, но хорошая предпоходная подготовка позволила ребятам пройти его с большим запасом прочности.

Уже сегодня в Крыму повсюду шлагбаумы, и куда бы вы ни пошли, желая осмотреть местные достопримечательности, за все придется платить.

...Утро четвертого дня началось с дождя, и только к 12 часам нам удалось сходить в каньон, а потом - покорение одного из самых высоких и красивейших перевалов Крыма -

Ай-Петри (1200 м). Прекрасный вид открывается со смотровой площадки: бескрайние просторы Черного моря, Ялта как на ладони и внизу - плывущие облака. Впереди Ялта, до которой 25 километров спуска. На пятый день, покатавшись по Ялте и убедившись, что велотуристов, да еще без особого финансового достатка, здесь не

ждут, мы, что называется, «удалились».

А на седьмой день путешествия ребят ждал самый сложный перевал. Высота его порядка 700 метров, и назвали его ребята «Собачий». В этот перевал вместились все, что можно плохого сказать о дороге. Крутые подъемы, доходящие до 25 градусов, когда приходилось, толкнув велосипед, зажимать тормоза и подтягивать себя к велосипеду, затем вновь толчок велосипеда - и вновь подтягиваешься сам. После прохождения большей части пути на нас вылился дождь, и теперь ко всем «прелестям» прибавилась речка, текущая по дороге, и грязь под ногами. Семь часов подъема и 18 километров на спидометре - и макушке перевала. А впереди спуск не менее сложный и коварный. А затем было Азовское море, ночевка на Большом Крымском канале и затем конечная точка велопутешествия - Симферополь.

Здесь, подготовив велосипеды к погрузке в поезд, мы закончили свой четырнадцатидневный поход, надеясь и мечтая о новых путешествиях и открытиях.

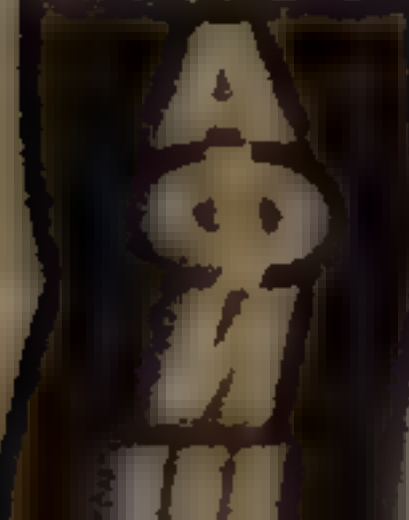
НЕ ЗА ТРИДЕВЯТЬ ЗЕМЕЛЬ

ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ

А. КОЗЫРЕВ

ТОНКОСТИ ОТДЫХА НА ПУСТЫННОМ ГЛАЗАМИ ОЧЕВИДЦА.

КИНО



к/т «МИР» С 8 августа «ПЕРЕВОДЧИЦА» триллер
Переводчица ООН Сильвия Брум случайно узнает о готовящемся убийстве главы одного африканского государства, который должен на днях посетить Генеральную ассамблею ООН. Пытаясь предотвратить покушение, она понимает, что ее жизнь тоже в опасности. И теперь, пока Сильвия не стала жертвой убийц, ей отчаянно нужно, чтобы кто-нибудь поверил ее словам...

Студенческий сеанс: 2 августа, 5 августа, 9 августа

походе. На утро предстоит даль-
гий путь в Севастополь и но-
чевка в Ласпи на берегу моря.

позволила ребятам пройти его
с большим запасом прочности.

ного из самых высоких и кра-
сивейших перевалов Крыма -

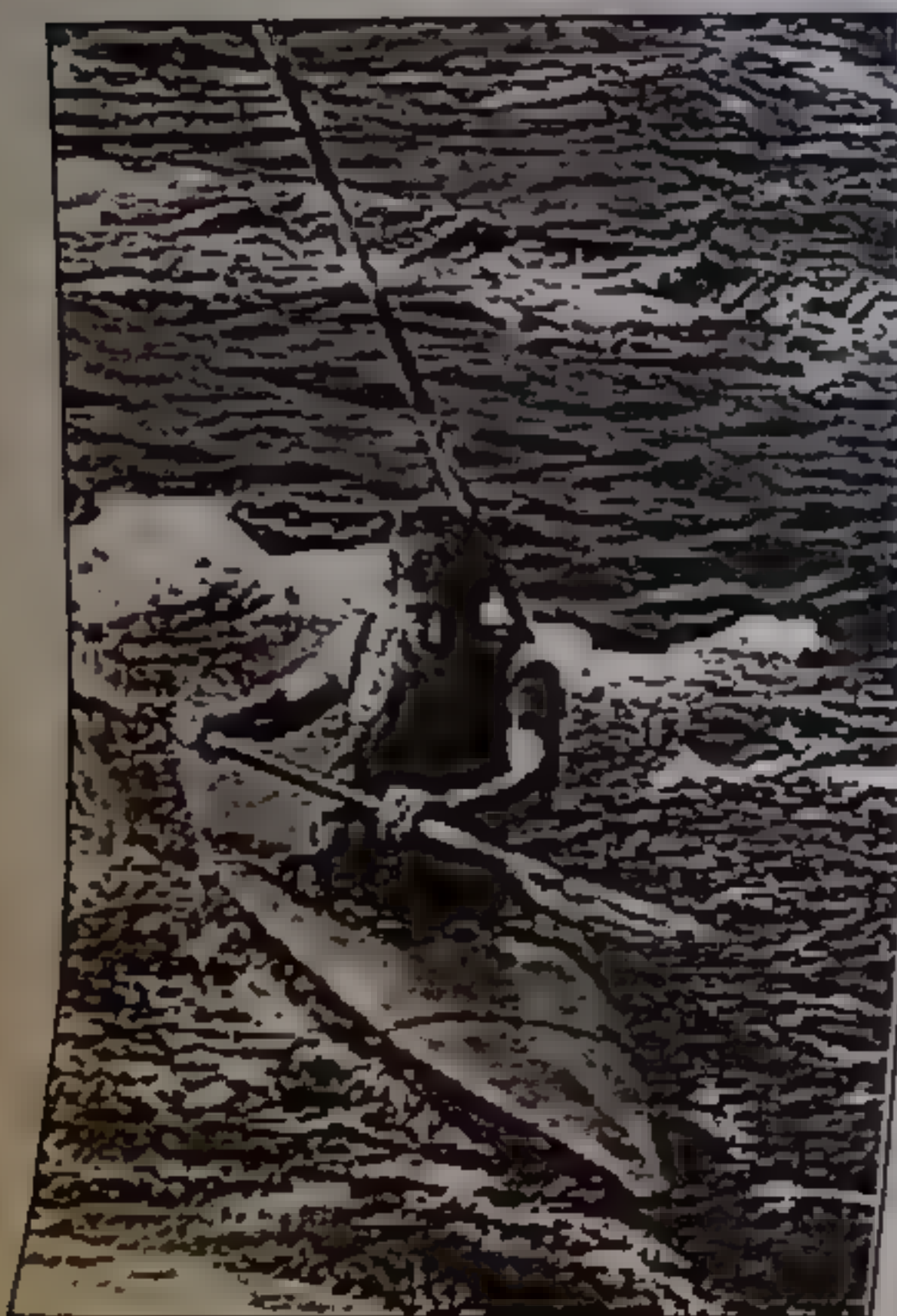
нансового достатка, здесь не
крытиях.

КИНО
А
Ф
И
Ш
А

к/т «МИР» С 8 августа «ПЕРЕВОДЧИЦА» триллер
Переводчица ООН Сильвия Брум случайно узнает о готовящемся
убийстве главы одного африканского государства, который должен
на днях посетить Генеральную ассамблею ООН. Пытаясь предотв-
ратить покушение, она понимает, что ее жизнь тоже в опасности. И
теперь, пока Сильвия не стала жертвой убийц, ей отчаянно нужно,
чтобы кто-нибудь поверил ее словам...
Студенческий сеанс: 2 августа, 5 августа, 9 августа
Цена билета 50 рублей (при себе иметь студенческий билет).
Телефон для справок: 33-28-44.

БАЙДАРКИ

НА ПРИЗ «ЕДИНОЙ РОССИИ»



Тренер водного стадиона Анд-
рей Крашенинников рад, что у его
воспитанников есть такая уни-
кальная возможность трениро-
ваться преодолевать сильное те-
чение в черте города, без затрат
на дорогу, как это приходится де-
лать спортсменам других городов,
где еще остались подобные
спортивные секции. По словам
тренера, секция нуждается в об-
новлении спортивного инвента-
ря (одна новая байдарка стоит по-
рядка 10 тыс. руб.), и частично по-
мочь этому взялся исполком
партии «Единая Россия», купив
необходимое в качестве призов

В субботу на «бурлилке»
(Сарканал) прошло первен-
ство города по водному сла-
лому среди байдарочников
на приз партии «Единая
Россия».

для победителей первенства.

Ребята лавировали среди пен-
ных водоворотов «бурлилки», об-
ходя полосатые вешки поворотов,
прыгали в лодках с двухметровой
высоты в воду, боролись с тече-
нием. Зрелище, надо сказать, по-
трясающее!

Уже стало традицией на подоб-
ных соревнованиях, что в переры-
вах между заездами любой из
зрителей может прокатиться по
водной трассе на двухместной
спортивной байдарке в качестве
пассажира. Главное тут - не побо-
яться замочиться. Зато при этом
можно было испытать всю гамму
чувств борьбы с грозной водной
стихией.

Для молодых спортсменов про-
шедшее первенство стало еще
одним испытанием на выносли-
вость, а тем, кто в это утро пришел
на Сарканал, спортивный праздник
поднял настроение на весь день.
Тем более, что сразу отсюда мно-
гие из зрителей направились ку-
паться на Волгу, до которой было
рукой подать, а местные мальчиш-
ки, больше всего радовались бес-
платному мороженому от ЗАО
«Молоко Поволжья». В общем,
праздник удался на славу!

Е. КУЛАКОВ.

НЕ ЗА ТРИДЕВЯТЬ ЗЕМЕЛЬ

ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ

А. КОЗЫРЕВ

ТОНКОСТИ ОТДЫХА НА ПУСТЫННОМ ГЛАЗАМИ
ОЧЕВИДЦА.

В минувшие выходные мы с друзьями за-
думались, где бы отдохнуть в жаркий день. Пе-
ребрали несколько вариантов и решили -
махнем на Пустынный. Во-первых, удобно - до-
ехал на автобусе до Старой пристани, а оттуда
- 10 минут хода на лодке до острова. Во-вто-
рых, городские пляжи все какие-то убогие и
грязные, а на Пустынном - огромные пляжи
из белого песка, места полно и вообще ро-
мантика - можно почувствовать себя Робинзо-
ном на необитаемом острове.

Отдохнули мы отлично! Солнце, чистая вода,
песочек, шашлык-машлык...

Но по возвращении в город я задумался, и
кое-что уже показалось не так здорово.

В летние дни, особенно по выходным, жела-
ющих отправиться на Пустынный - толпы! На-
род прибывает на машинах, автобусах, велоси-
педах. У старой пристани дежурит десяток мо-
торных лодок и катеров, которые едва справ-
ляются с перевозкой всех желающих. Стре-
мящиеся к солнцу балаковцы организованны-
ми группами, как морские пехотинцы, грузят-
ся на какую-нибудь древнюю «казанку», и та,
чуть ли не черпая бортами, уносит их к сол-
нечному острову. Это главное, что мне не по-
нравилось.

Почти все лодки ходят на Пустынный с
большим перегрузом. Взять хотя бы катер, на
котором плавали мы. На жестяной табличке,
прикрученной к борту, было написано: «вмес-
тимостъ - 5 человек». Нас же было семеро,
включая хозяина (он же капитан) и его при-
ятеля, который катался просто так. Плюс не-
сколько больших сумок и спортивный вело-
сипед, который привязали к носу. Но прихо-
дилось видеть и более тяжелые случаи. В не-
которых лодках размещались и по 8 чело-
век с вещами, так что хилый моторчик, пуская
синий дым, едва тянул неподъемную нагруз-
ку. Многие едут с ночевкой, везут палатки и
одеяла. А ведра и кастрюли с замаринован-
ным шашлыком - это уж непременно. Одно
резкое движение или сильный удар волны -
и такая «шайтан-арба» наверняка перевернет-
ся. Хорошо, что плыть недалеко.

Владельцев лодок интересует только соб-
ственная прибыль - с каждого пассажира они

берут 20 рублей в один конец. Поэтому они
сажают столько народу, сколько не страшно.
А народ и не против - лишь бы побыстрее.
Контролировать лодочный бизнес, судя по все-
му, некому. Зато за клиента перевозчики бо-
ются. Почти у всех мобильные телефоны -
звони в любое время, и тебя заберут из лю-
бой точки. Действует железное правило - кто
отвез человека, тот должен и обратно доста-
вить. Это правило, кстати, пригодились нашей
компании. Дело в том, что высаживались мы в
одном месте, а потом перебрались на другой
берег, где поменьше народу. Когда пришло
время возвращаться, я позвонил лодочнику и
объяснил ситуацию. Тот заохал: «Куда это я
поеду, на ночь глядя, в такую даль, и вообще
мне некогда...». Пришлось напомнить «желез-
ное правило». «Капитан» сразу замолчал, а когда
мы еще и намекнули, что готовы малость доп-
латить за длинный рейс, то примчался через 10
минут, как миленький.

В общем, поездка на Пустынный - как увле-
кательный аттракцион с легким привкусом
опасности (если ничего не случится). А в
прежние годы на остров регулярно ходил рей-
совый теплоходик. Сейчас от него остались
одни воспоминания - все перевозки отданы
на откуп частникам. А ведь можно было бы
организовать и муниципальный водный транс-
порт, который бы приносил неплохую при-
быль в бюджет и был бы безопасным.

Но что огорчило еще больше - так это от-
ношение к острову самих отдыхающих. Здесь
та же ситуация, что и на городских пляжах.
После себя мы оставляем груды мусора, пус-
тых бутылок, банок и так далее. Если так и
дальше пойдет, то через несколько лет наш
остров превратится в унылую свалку. А кост-
ры, разведенные без соблюдения правил бе-
зопасности, приводят к пожарам. Очередной
пожар на острове начался, когда мы уже уе-
жали домой. Из-за леса показался сначала
небольшой дымок, который через несколько
часов превратился в огромный столб дыма, зак-
рывающий солнце. Наш «капитан», посмотрев
на это, довольно равнодушно сказал: «Да, Пус-
тынный горит. А тушить никто не будет. Все
на него наплевали...»

ОБЪЯВЛЕНИЯ • ОБЪЯВЛЕНИЯ • ОБЪЯВЛЕНИЯ • ОБЪЯВЛЕНИЯ • ОБЪЯВЛЕНИЯ • ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ: КВАРТИРЫ, ДОМА

● 1-комн. кв., 24 кв.м, 3 этаж, ч/у. Ул. Вокзальная, 9-77. Тел. 4-07-71.

● 2-комн. кв., 27/40,5, 3/5, бал-кон застекл., 3 мкр., метал. дверь. Ул. Волжская, 61-92. Тел. 22-08-01.

● 2-комн. кв., 43/28, 2/4, р-он ст.вокзала, 450 т.р., торг. При-вокзальная, 5-6. Тел. 37-16-45.

● 2-комн. кв., 31/45, 1/5 кирпич. дома, 1 мкр. Тел. 22-75-16.

● 3-комн. кв., 47,5/64,4, 1/5, гараж у стар. ж/д вокзала. Тел. 44-38-35.

● Чисто кирпич. дом, 110 кв.м, тва, 6 сот., баня, хозпост-ройка. Цена - 635 тыс.руб. Тел. 46-85-85.

● 3-этажн. кирп. дом со все-

удобствами в р-не Перекопное, име-ется гараж, финская баня, огород. Тел. 65-51.

● Дом в р/п Алексеевка Хвалынского р-она. Тел. 2-13-56, 2-72-56. В Балакове - а/я 52.

● Дом в старом городе, есть баня, гараж, участок 6 сот. Тел. 44-20-24.

● Комната «Светлане», 1 мкр., 14/18, небольшая кухня, ван-на, лоджия застекл., тамбур. Тел. 22-45-68, 63-05-09.

● Комнату, 14/18, 3/5, ч/у, гор. вода, металл. дверь, 4 мкр. Не-дорого. Тел. 8-927-115-70-14.

ДАЧИ

● Дачу в Ивановке, 10 сот., кир-пич. дом, все насаждения, ухо-жен. Тел. 32-04-70 (вечером).

● Дача в «Строительный», 10

● Гараж металл., погреб, р-н тролл. депо. Тел. 63-03-76.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

● Морозильную камеру (6 м). тел. 44-38-35.

● Газовую настольную плиту, 2-конф., б/у. Тел. 63-03-76.

● Газовую плиту, 3-конф., 45x80. Тел. 33-48-03.

● Холодильник «Бирюса» 1-ка-мер., б/у. Тел. 66-08-23.

● Компьютер новый на гаран-тии (2 года) Intel Celeron 315 2400 MHz/256Mb 140 Gb/CD-ROM 52x (монитор). Тел. 32-17-44.

● Машинку стир. «Волна» с центрифугой, недорого, б/у. Тел. 32-02-12.

● Стир. машину «Эврика», по-луавтомат. Цена 3500 руб. Тел. 46-00-15.

БЛОК СТРОИТЕЛЬНЫЙ • **ПЕНОБЕТОН**
ПЕНОПОЛИСТИРОЛБЕТОН
ПЛИТКА ТРОТУАРНАЯ • **ПЕСОК**
ул. Гагарина, 42а, оф. 5 **ДОСТАВКА**
46-45-99, 68-11-30

● Стир. машину «Белка». Тел. 221-524.

● Телевизор цветн. «Чайка», Ц-280 Д, в раб. сост. Тел. 22-30-16, 8-927-11-85-629.

● Газовую плиту, стиральную машину, б/у. Тел. 35-01-41.

● Стир. мини-машинку. Тел. 63-04-32.

● Машинку вяз. «Нева-2». Тел. 44-46-62.

МЕБЕЛЬ

● 2 венских стула. б/у, по 50 руб. Тел. 63-03-76.

● Стенку 3,6 м. Заречная, б/у, недорого.

Тел. 63-03-76.

● Банки 3 л - 20 штук, по 10 руб., 0,5 л - 30 штук, по 2 руб.; велосипед взрослый, б/у; те-лежку, б/у. Тел. 22-88-22.

● Цветок алоэ, 4 года. Тел. 63-03-76.

● Алоэ, 3,5 и 5 лет. Тел. 66-08-57.

● Ковер 2x3, пр-во Германия. Тел. 221-524.

● Межкомнатные двери; ванну металл. Тел. 35-01-41.

● Комнатные цветы. Тел. 63-05-26.

● Бачок и унитаз новые, цвет голубой; тележку быт.; алоэ; картину «Последняя ночь Шах-резады». Тел. 33-35-38.

● Оконные блоки с двумя ра-мами, балкон, дверь и окно. Недорого, все б/у. Тел. 37-47-76, после 19.00.

● Мед цветоч., лес-ной (хвалынский) оптом и в розни-цу. Лечебный цве-ток золотой ус. Цена договорная. Тел. 46-44-27.

● Ремень клановой 11-21x14 1303, партия. Ф.Социа-лизма, 13-21, тел.

44-39-34.

● Велосипеды взрослый и «школьник». Тел. 33-48-03.

● Отрезы бостона и драпа. Отл. качество ткани. Недоро-го. Тел. 33-57-97.

● Банки 0,7 л, 3 руб. банка. Тел. 33-57-97.

● Банки 3 и 0,7 л. Дешево. Ул. Ленина, 108-8; с 13.00 до 18.00.

● Ванну желез., 1,7 м, белую, новую. Цена 1500 руб. Тел. 22-80-74.

● Зернодробилку 3-фазную, недорого. Тел. 39-32-83.

● Инвентарь для сада-огорода, б/у, недорого.

возки 4 т, цена от 6 руб. за км.

Тел. 35-29-27.

● Грузоперевозки на а/м Хун-дай, 1,5 т. Тел. 29-01-41, 8-903-380-83-81.

● Видеосъемка, недорого. Тел. 44-39-74 (с 18.00 до 21.00).

● Набор и распечатка текста. Тел. 33-28-96.

● Набор, распознавание, распе-чатка текста. Быстро. Тел. 33-58-30.

● Вяжу косынки, сети, пауки, на-крывашки. Есть готовые. Ул. Вокзальная, 17а-48.

● Сдам меблированную квар-тиру в ж/г. Тел. 37-43-86.

● Пошив женской одежды. Ка-чественно. Недорого. Тел. 64-32-70.

КУПЛЮ:

● Мотороллер. Тел. 65-05-88.
● Воск. Тел. 64-11-79, вече-ром.

ПРОДАМ автомобиль «Мос-квич-2140», 1980 г.в. Тел. 35-02-99.

ПРОДАМ 3 колеса («Кама», «Партнер»), б/у, 165x70x13 с дисками, диск на колесо, недорого. Тел. 29-02-47.

ПРОДАМ два кресла, б/у, в хор. сост., недорого. Ул. Вокзальная, 6-148.

СДАМ комнату в общежи-тии. Тел. 35-54-73.

Министерства
Саратовской области,
комитеты
и учреждения
г. Саратова

ПРИГЛАШАЮТ

поставщиков и испол-нителей принять участие в открытых конкурсах на по-ставку товаров, работ и ус-луг, которые будут прово-диться в августе-сентябре текущего года.

Конкурсы будут прово-диться по следующим ви-дам товаров, работ и ус-луг: на поставку продуктов питания, канцтоваров, ме-дикаментов, мягкого ин-вентаря, оргтехники, рек-ламно-оформительской и печатной продукции, на проектные и ремонтно-строительные работы, ус-тановку пожарной сигна-лизации, выбор страховой компании, подготовку зе-мельного кадастра, содер-жание дорог и другие.

Поставщикам и испол-нителям, заинтересован-ным в получении инфор-мации по конкурсам, об-ращаться в отдел муници-пального заказа админис-трации Балаковского му-ниципального образова-ния по телефону:

22-35-56.

БАЛАКОВСКАЯ АЭС РЕАЛИЗУЕТ

неликвидные товарно-материальные ценности юриди-ческим лицам по следующим товарным группам:

● ТНП (ОДЕЖДА, ТКАНЬ, ОБУВЬ,
ДЕТСКИЙ АССОРТИМЕНТ)
● КАБЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Тел. 22-45-68, 63-05-09.
 • Комнату, 14/18, 3/5, ч/у, гор. вода, металл. дверь, 4 мкр. Недорого.
 Тел. 8-927-115-70-14.

ДАЧИ

- Дачу в Ивановке, 10 сот., кирпич. дом, все насаждения, ухожена. Тел. 32-04-70 (вечером).
- Дачу к/о «Строительный», 10 сот., все насаждения. Тел. 66-51-67, вечером.
- Дачу в Ивановке, 10 сот., есть надворные постройки, насаждения. Тел. 44-11-04, 35-38-74.
- Дачу в кооп. «Солнечный», 2-эт. дом, гараж, надворные постройки. Тел. 64-13-44.

АВТОМОБИЛИ, ГАРАЖИ, ЗАПЧАСТИ

- ГАЗ-3110, двиг. 402, 1997 г.в., белый, отл. сост. Тел. 8-906-300-72-77.
- ГАЗ-20 «Победа». Тел. 44-52-96.
- ГАЗель не на ходу. Тел. 64-30-83, утром.
- «Форд-Скорпио», 2 л, 1985 г.в. Тел. 44-20-24.
- Микроавтобус УАЗ-2206 и гараж в р-не стадиона «Труд». Тел. 33-75-53.
- Мопед «Карпаты», 2-скорост. Тел. 33-08-55.
- Запчасти ВАЗ-21011. Тел. 29-30-65, вечером.
- Стробоскоп, автомагнитола, запчасти ЗАЗ-30 л.с., КПП. Тел. 22-14-98, с 18.00 до 20.00.
- Бензиновый двигатель ГД-25 для автофрижератора - 2-цилиндр., 12 л.с., воздушное охлаждение, новый. Ф.Социализма, 13-21. Тел. 44-39-34.
- Автоприцеп. Тел. 44-38-35.
- Кап. гараж 5,3х6, есть погреб. Тел. 35-15-06.

- Тел. 22-30-16, 8-927-11-85-629.
- Газовую плиту, стиральную машину, б/у. Тел. 35-01-41.
- Стир. мини-машинку. Тел. 63-04-32.
- Машинку вяз. «Нева-2». Тел. 44-46-62.

МЕБЕЛЬ

- 2 венских стула. б/у, по 50 руб. Тел. 63-03-76.
- Стенку 3,6 м. Заречная, 4-133. Тел. 37-48-76.
- Кухонный гарнитур. Тел. 35-01-41.
- Два кресла, темные, тумбу под ТВ. Тел. 63-04-32.

ОДЕЖДА, ОБУВЬ

- Одежду для девочки 7-9 лет, б/у, хор. сост. Очень дешево. Тел. 66-09-53, 8-903-383-65-56.
- Кардиган пуховый. Заречная, 4-133. Тел. 37-48-76.
- Свадебное платье, р-р 42-44. Аксессуары, стразы, вышивка, обручи, недорого, или сдам в прокат. Тел. 66-02-27.
- Свадебное платье, декольте, корсет, обручи. Недорого. Тел. 33-50-30, 8-927-126-80-84.
- Туфли жен., светлые, р-р 39 - дешево. Пальто муж., зимнее, р-р 52, новое. Тел. 63-05-26.
- Костюм муж., 48-50/180-182, цвет серый, импорт., отл. сост., дешево. Тел. 33-85-94.
- Пальто муж., 54/164, д/с, драп-велюр, 400 р. - отл. сост. Ул.Ленина, 108-8, с 13.00 до 18.00.

РАЗНОЕ

- Лодку резин.; парчу на платье темно-зелен. Тел. 33-08-55.
- Банки 1,5 л, 3 л.

- Отл. качество ткани. Недорого. Тел. 33-57-97.
- Банки 0,7 л, 3 руб. банка. Тел. 33-57-97.
- Банки 3 и 0,7 л. Дешево. Ул.Ленина, 108-8, с 13.00 до 18.00.
- Ванну желез., 1,7 м, белую, новую. Цена 1500 руб. Тел. 22-80-74.
- Зернодробилку 3-фазную, недорого. Тел. 39-32-83.
- Инвентарь для сада-огорода, хор. сост., б/у, недорого. Тел. 22-29-10.
- Вошину. Тел. 64-11-79, вечером.
- Два спаренных сарая с погребом в ж/г. Тел. 37-43-86.
- Приставку игров. «Sega-2». Тел. 35-90-92.
- Баки под душ или ГСМ (250-300 л); свароч. аппарат 380 V, выдвиг. катушка. Тел. 44-05-08.
- Ковер ч/ш 2х3, палас ч/ш 1,7х3,6. Мойку метал. 50х60, эмалир. 60х60. Тел. 44-46-68.
- Аквариум. Тел. 33-93-86.
- Улья и рамки к ним. Тел. 44-52-96.

МЕНЯЮ:

- 2-комн. кв., 24 кв.м, 5/5, 4 мкр., на 1-комн. кв. и доплату. Тел. 63-03-76.
- 3-комн. кв., 37/60, 4 кв.м, 5/9 кирп. дома в Балакове на квартиру в пригородах С.-Петербурга. Тел. 641-041, (С.-Пб.) 812-461-59-61.
- 3-комн. кв., 47 кв.м, 4/5, р-н «Мадонны», ремонт, застекл. балкон, на две 1-комн. кв. по 17 кв.м. Тел. 44-27-52.
- 5 кг вошины на 6 кг воска с доплатой. Тел. 64-11-79, вечером.

ПРОЧЕЕ:

- Междугородные грузопере-

СДАМ комнату в общежитии. Тел. 35-54-73.

БАЛАКОВСКАЯ АЭС

РЕАЛИЗУЕТ

неликвидные товарно-материальные ценности юридическим лицам по следующим товарным группам:

- ТНП (ОДЕЖДА, ТКАНЬ, ОБУВЬ, ДЕТСКИЙ АССОРТИМЕНТ)
- КАБЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ
- ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- ПОДШИПНИКИ
- ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА
- ОБЩЕПРОМЫШЛЕННОГО НАЗНАЧЕНИЯ
- ЛАКОКРАСОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ
- РЕЗИНОТЕХНИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ
- ИНСТРУМЕНТЫ

Предложения направлять по адресу электронной почты marketing@aes.balakovo.ru

Справки по тел./факсу (8453) 22-00-68

Тел. 39-77-23

(отдел маркетинга Балаковской АЭС).



АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Саратовская область,
г.Балаково, ул.Гагарина, 42-а.

**БАЛАКОВСКИЕ
ВЕСТИ**

не более
20 слов

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

нужное отметить

**ПРОДАЮ
КУПЛЮ
МЕНЯЮ
ДРУГОЕ**

Ваш адрес или телефон

Купоны принимаются в киосках «Роспечать» и отделах «Единая служба объявлений» (ТЦ «Альянс», 1 этаж, промзал; маг. «Книги» в б.м-не, правый зал), а также в редакции.

**БАЛАКОВСКИЕ
ВЕСТИ**

ДИТЕЛИ: Комитет по информации и печати Саратовской области, администрация Балаковского муниципального образования.
Главный редактор:
Чернышев И.Н.

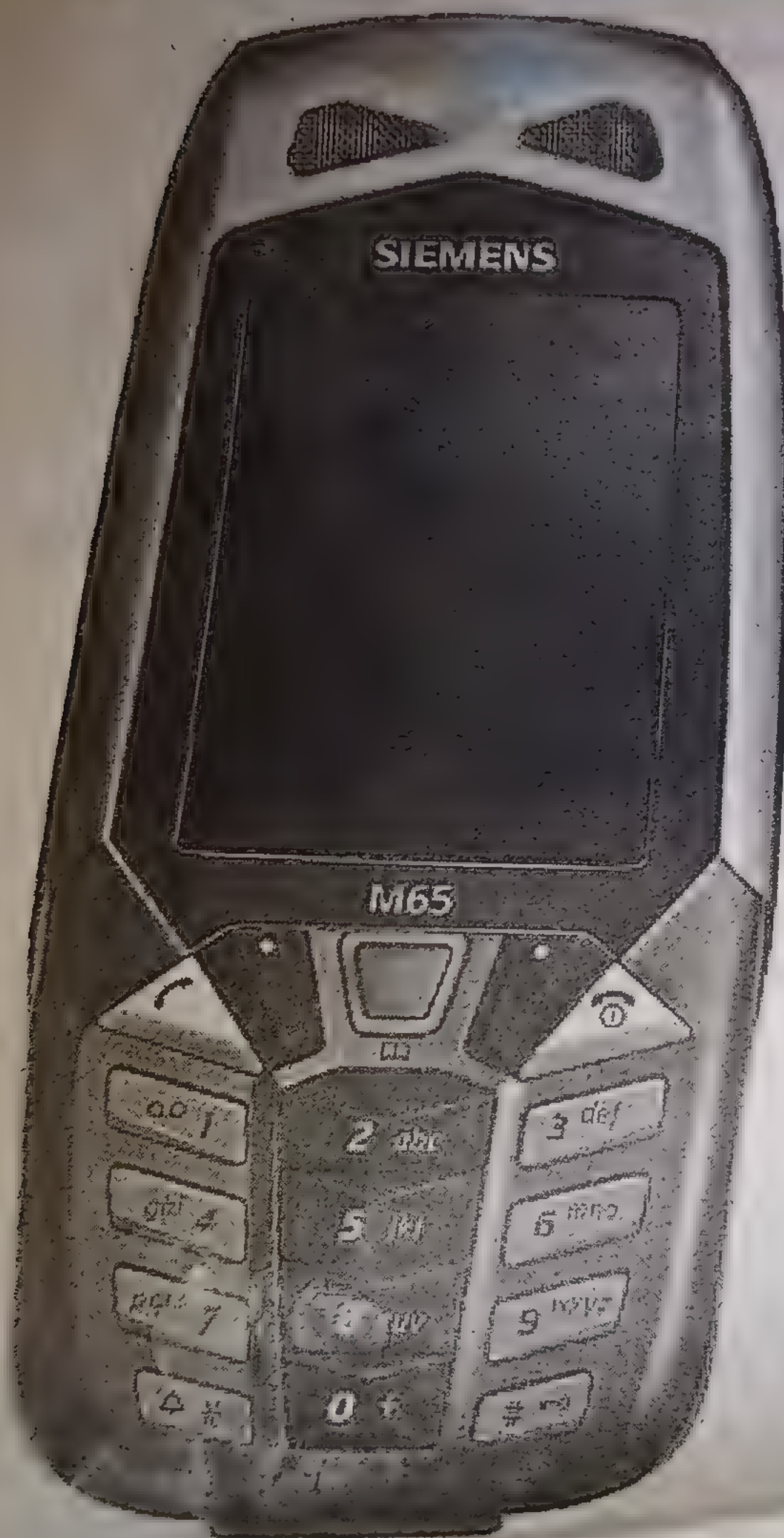
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

413800, г. Балаково,
ул. Гагарина, 42а.
Телефоны:
редактор 44-64-75,
бухгалтер 44-91-69,
отдел информации 44-22-54.
E-mail: balvesti@balakovo.san.ru

Зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением. Св-во о регистрации СМИ. ПИ №7-2384 от 03.11.03г.
Выходит 2 раза в неделю (среда и пятница).
Оригинал-макет изготовлен в редакции.
Издатель МУП «ИЦ «Балаковские вести»
Отпечатана офсетным способом в ГУП «РИК «Полиграфия Поволжья», г. Саратов, ул. Вишнева, 10,
тел. 69-30-33, 64-97-32. Цена договорная.
Тираж 6500 экз. Заказ 3388

Согласно Закону о средствах массовой информации, письмо, адресованное в редакцию, может быть использовано в сообщениях и материалах газеты. Редакция не обязана отвечать на письма граждан и пересылать эти письма организациям и должностным лицам, в чью компетенцию входит их рассмотрение.
Мнение авторов газетных публикаций может не совпадать с мнением редакции. Материалы и фотоснимки не рецензируются и не возвращаются.

За содержание объявлений ответственность несет рекламодатель. Материалы, помеченные знаком *, публикуются на правах рекламы.
Подписано в печать 2.08.2005 г. в 15.30



ПОДАРОК
БУДЕТ.
КАЖДОМУ

SIEMENS M65

с 1

КУПИВ ТЕЛЕФОН
ТЫ СТАНОВИШЬСЯ
ПРИЗОВ И МОЖЕШЬ ВЫИГ
ГЛАВНЫЙ ПРИЗ

14

АВГУСТА

РОЗЫГ

Балаково

Наименование газеты

«Балаковские вести»

«Балаковские вести»

Упаковщик

250

КСА-88 и выше

отдел 100 в ГУП Саратовской области

СЕТИ "МАРКОНИ",
СУПЕРРОЗЫГРЫША
ТИ ТЕЛЕФОНОВ SIEMENS И
И КИНОТЕАТР!!!

ИТСЯ

14

ЧАСОВ

сеть салонов связи

МАРКОНИ

Газета для садоводов и огородников

Волжский сад

№3 (83)
февраль
1996 г



Цена в розницу - 1200 руб.

Эх, Лапти, да Лапти мои!

КАРТОШКУ ВЫЯТ ВСЕ

В Лиме, столице Перу, в прошлом году отмечалось 30-летие Международного картофельного центра. Здесь собран и постоянно пополняется богатейший банк информации о картофеле. Гостей, прибывших из 45 стран мира, ознакомили с достижениями центра, в частности, с несколькими томами Всемирной картофельной энциклопедии, провели по лабораториям, показали наилучшие селекционные достижения.

ВКЛЮЧЕНЫ В РЕЕСТР

В 1995 году в государственный реестр Российской Федерации по восьмому, Нижневолжскому региону, включены из овощных культур: раннеспелый томат Юлиана, позднеспелый гибрид белокочанной капусты Лежкий, столовая морковь Болтекс (французская селекция) и сахарная свекла РЗ-92-7 (Рамгер).

СОРТ-ОПЫЛИТЕЛЬ СПОСОБСТВУЕТ ПРИБАВКЕ УРОЖАЯ

На Саратовской опытной станции садоводства выращивается 12 сортов облепихи. Прекрасно зарекомендовали себя по сравнению с другими сорта Великан, Чуйская, Превосходная, Обильная. Особо следует отметить сорт-опылитель Алей. Пыльца с цветков этого мужского сорта имеет высокую (95,4%) жизнеспособность. Использование сорта Алей в качестве опылителя позволяет получать полноценное плодоношение даже в неблагоприятные для перезимовки годы.

СОБСТВЕННЫЕ ОВОЩИ — УДОВОЛЬСТВИЕ НЕ ИЗ ДЕШЕВЫХ

Ажиотаж вокруг приобретения земельных участков, видимо, проходит. Об этом свидетельствуют цены. Так, всем желаю-

щим летом прошлого года предлагались участки с водой близ ст. Курдюм Татищевского района за 700 тыс. рублей, Расловка-2 за 700-800 тыс. рублей, под Татищевым за 700 тыс. - 1 млн. Рублей. За 6 месяцев цены на земельные участки не изменились. Почему? То ли спрос на землю удовлетворен, то ли дорогим оказалось "удовольствие" иметь собственный участок, в чем не последнюю роль сыграли и местные власти, подняв цены на пригородные электрички в 3 раза.

В ПОМОЩЬ САДОВОДУ

В России на сегодняшний день налажен выпуск более 30 видов мотоблоков. Самый распространенный из группы легких (весом до 70 кг) мотоблоков — Крот МК-1А (2,6 тс., 48 кг).

"Кроты" производят несколько предприятий. Они имеют разную цену и качество.



То ли перец большой, то ли ладонь маленькая? Не удивляйтесь: такой большой перец! Размер этого ярко-красного красавца (к сожалению, снимок черно-белый) достига-

ет в длину 17 сантиметров.

Как и у кого первым появился этот перец, дачники района Шалово уже не помнят, но из года в год сажают его каждый на своем участке хотя бы

кустиков по десять. Не помнят и правильные названия сорта, который, к тому же, мог и переопылиться. Сами за необычную форму плода с загнутым плоским кончиком окрестили его Лаптен.

Вопрос — ответ

[Faint, illegible handwritten notes]

То ли перец большой, то ли гадюка маленькая? Не удивляйтесь: такой большой перец! Размер этого ярко красного красавца (к сожалению, снимок черно-белый) достига-

Как и у кого первым появился этот перец, дачники района Шалово уже не помнят, но из года в год сажают его каждый на своем участке хотя бы

название сорта, который, к тому же, мог и переопылиться. Сами за необычную форму плода с загнутым плоским кончиком окрестили его Лаптем.

Этот и следующий
вопрос отвечает А. П. де
Никольский.

задумывае-ся, а если се-
мечки сажают, то если вы-
хотите вырастить настоя-
щий комнатный лимон, то
на растите семечка из юж-
ного, привозного плода.
Хоть и семен, выращен-
ный из южной, но все же оно
сохранит некоторые свой-
ства, а то и размеры, эк-
зотического дерева, пло-

хо приспособленного для жизни в домашних условиях. Лучше посадите семя, взятое из любого комнатного лимона. Тогда и подвой, и привой хорошо совпадут по своим генетическим «установкам».

СКОЛЬКО НИ ПЫТАЛСЯ
ЧЕРЕНКОВАТЬ КОМНАТ-
НЫЙ ЛИМОН, ПЛОХО ПО-

ЛУЧАЕТСЯ. ЧЕРЕНОК
"СИДИТ" В ЗЕМЛЕ ПО
ПОЛГОДА, НЕ ТРОГА-
ЯСЬ В РОСТ...

(А.Будников, г.Ат-
карск, Саратовская обл.)

Тут есть одна особенность, которую важно соблюсти. Побег для черенкования надо срезать сразу под почкой, а не между

полам. Водя, собственно, корни растут из почки. Поэтому такой прием — обязательное условие. Кроме того, прежде чем посадить черенок в землю, слегка коснитесь срезом кристаллика марганцовки.

КАКОЕ КОЛИЧЕСТВО МИНЕРАЛЬНЫХ УДОБ

РЕНИЙ СОДЕРЖИТСЯ В
СТОЛОВОЙ ЛОЖКЕ?
(П. Грищенко, г. Саратов)

В одной столовой ложке содержится минеральных удобрений:
суперфосфата — 14 г,
молибдена — 12 г, суперфос-
фата — 16 г, хлористого ка-
лия — 14 г, готовой столо-
вой смеси — 14 г.

О погоде

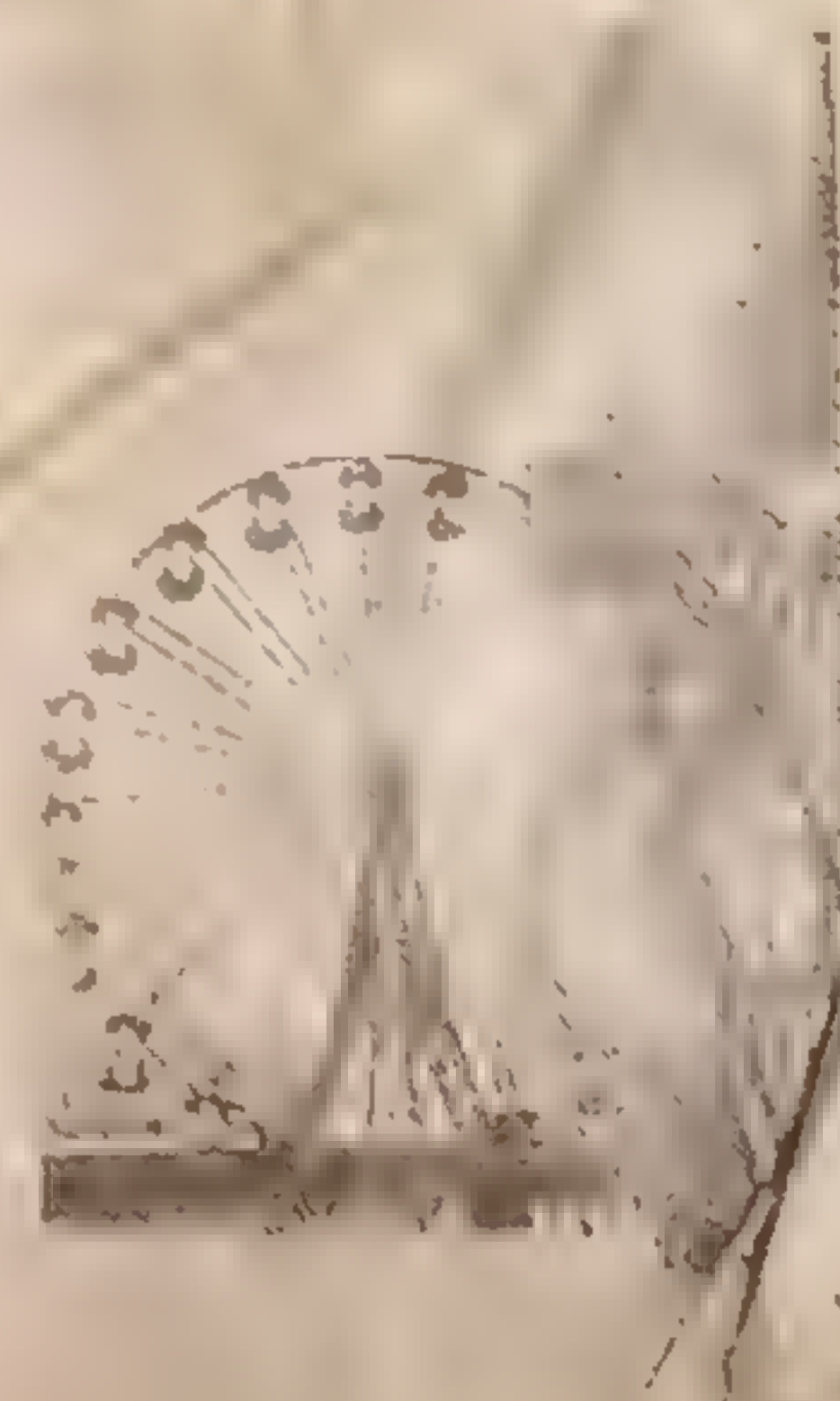
Государство не может не считаться с тем, что в условиях инфляции, обещая что-то, может не исполнить обещания. Но, оказывается, это не так. Мы ждали, а что ожидать нам от других месяцев?

Февраль. На европейской территории России наступит потепление. Средние месячные температуры повсеместно выше нормы на 1-4 градуса, лишь на севере может быть на градус холоднее обычного.

Количество осадков
больше нормы, за исклю-
чением Севера и Поволжья,
где их выпадет немногим
меньше обычного.

Из наиболее крупных аномалий ожидается очередная эпидемия на юго-востоке и в Центральной Европе; здесь возможна температура +15-20 град.

Заметно подрастает и
детишек и виден
этот пышный дождик
и в саду, ой.



ние в Центре России в кон-
це месяца до +10-15 граду-
сов, а на юге — до 25 гра-
дусов тепла.

Снег повсеместно на евро-
пейской территории сойдет
быстрее обычных ~~сроков~~
Таким образом, нас опять
ждет ранняя весна.

прежь. На большей час-
территории месяц теплый
ухой. Особенно скажется
мощи осадков в Поволж-
ем районе.

На территории европейской части России погода кончается — от холодов начала месяца, когда местами возможен мокрый снег и днем не выше +1-7 градусов, до почти летнего тепла (+16-23 градусов) в конце его. Ожидаются 2-3 волны холода и 3 волны тепла.

Май. Засуха будет продолжаться на большей части Центрального, Центрально-Черноземного и Поволжского районов

На большей части европейской России — месяц теплее обычного. В Центре России после очень теплой погоды в 1-2 декадах месяца, в начале 3-й десятидневки может прокатиться волна холода.

ночными заморозками.

Июнь. Засуха в Центральном, Центрально-Черноземном, Поволжском районах и на Урале.

На большей части европейской России на 1-3 градуса теплее климатической нормы.

Июль. Засушливые явления сохраняются в отдельных областях Поволжского района и на Урале. Жара в отдельные дни до +30-32 градусов.

В первой и второй декадах погода неустойчивая с дождями и грозами, но довольно теплая (днем в основном +20-25 градусов).

В целом за месяц в большинстве районов на 1 градус теплее нормы.

Август. На большей части европейской России средним за месяц на градус прохладнее нормы из-за избытка осадков. Однако положительной аномалией

температуры переместится на юг Восточной Сибири, где большую часть месяца жарко и сухо, тепло — на Дальнем Востоке и в Западной Сибири.

Из неблагоприятных

лений погоды следует отметить возможные сильные ливни с грозами и градом в первой декаде месяца в областях Центрального, Центрально-Черноземного, Поволжского районов и на Северном Кавказе.

Погода контрастная. Очень теплая погода первой декады месяца (до +25-30 градусов, местами +33), сменится холодной и дождливой в следующие две декады. Лишь в конце месяца погода повсеместно улучшится и потеплеет.

Сентябрь. На европейской территории России на Урале месяц прохладный. Избыток осадков на востоке европейской территории, на Урале.

В начале месяца оче-
тепло и сухо, днем до +,
26 градусов, а в третьей
каде местами возмо-
выпадение снега (за ис-
чением южных и кра-
западных районов.).

Октябрь. На евро-
кую территорию Рос-
первой половине ма-
вернется тепло ("бэби-
та"). Днем в большин-
областей +11-16 град.

е до -21,2 градуса.
В целом в месяц в боль-
шинстве районов европе-
йской России на 1-2 градуса
выше нормы. Дефицит
только в юго-восточной
и южной части евро-
пейской России, где по-
прежнему больше нормы, на

Юрь. Практически на всей территории России (за исключением Дальневосточного региона) месяц очень теплый. Особенно это будет на европейской территории, где в отдельные дни середины мая в центре России до +10-15 градусов; на юге до +15-18 градусов. Осадков здесь будет больше нормы.

кабрь. На бытовом ча-
стез юпейской Росси-
средня месячная темпе-
тура н. 13 градуса выше
нормы. Осадков в Новом
чье — около нормы.

В трехдневном походе
России предана
ся помянутому...
дусом, днем...
сов славе.

По материалам
журнала "Гороскоп"

Дела сезонные

"Помидоры, как и хлеб, никогда не надоедают..."

Владимир Спиридонович Лихарев известен как автор нескольких книг о редких, экзотических лекарственных растениях, а также как опытный селекционер-любитель.

Удивительные растения выращены его руками — корень жизни женьшень, золотой корень, красавица аралия маньчжурская, листья которой имеют трехцветную окраску: зеленую, белую и розовую, древесный пион, индийский огурец.

Но сегодня речь пойдет о самых обыкновенных, но таких вкусных и любимых всеми овощах — помидорах. Хотя, как выяснилось, и помидоры-то Владимир Спиридонович сажает в основном обычные, а экзотические — так называемые лиановидные — высокие (до 3 метров) кусты с тонкими, плетистыми побегами.

— Владимир Спиридонович, почему вы отдаете предпочтение высокорослым сортам томатов?

— Лучше посадить один лиановидный помидор, чем семь обычных, ведь каждый высокорослый куст при надлежащем уходе дает от двенадцати до двадцати пяти килограммов плодов. А поскольку располагаются лиановидные сорта вертикально, по типу виноградных шпалер, то

значительно экономится и площадь участка, и силы, требующиеся для ухода за растениями.

При размещении помидоров на шпалерах плоды и листья хорошо освещаются солнцем, проветриваются, что препятствует развитию фитофтороза и других грибных заболеваний. Кстати, помидоры у меня ни разу фитофторой не болели, однако я всегда провожу профилактическое лечение: обрабатываю растения растворами марганцовки и медного купороса.

— Какие помидоры вы считаете самыми лучшими?

— Это Деликатес, Король крупных, Чудо рынка, Розовый крупный, Гигант сахарный, Гигант Саратовский, Чудо-гигант, Гигант-сказка и другие. Плоды этих сортов крупные, с рассыпчатой, вкусной мякотью. Некоторые помидоры достигают веса 1200-1300 г, а по размеру напоминают средний арбуз. Все мои сорта, как правило, очень урожайные.

— Сажаете ли вы сорта, выведенные не вами, какие-нибудь заморские?

— Ежегодно я высеваю до пятидесяти новых интересных сортов и разновидностей. Когда помидоры поспеют и уже можно оценивать их по вкусовым качествам, величине плодов и урожайности — я делаю



выбор. Понравившиеся (хотя бы по одному параметру) сорта оставляю для дальнейшей с ними работы (селекции), и без сожаления расстаюсь с не понравившимися помидорами. А некоторые сорта, например, выведенные в Бразилии Де Барао красный и Де Барао золотистый, да и некоторые другие, я выращиваю без изменений. Высокие кусты Де Барао радуют своей урожайностью и длительным (до заморозков) плодоношением. А плоды этого сорта, хотя и не крупные, а средние и даже мелковатые, могут храниться в прохладном месте до января.

— А как приятно зимой попробовать салат из свежих помидорчи-

ков!

— Действительно, перед подобным блюдом посреди зимы мало кто устоит, а уж летом мы готовы есть помидоры и утром, и днем, и вечером. Согласитесь, что помидоры, как и хлеб, никогда не надоедают.

— Конечно. Так какие еще сорта помидоров предоставляют нам такую возможность — свежими отведать их морозной зимой?

— Чемпион по длительности хранения плодов в комнатных условиях — Жираф — янтарного цвета, помидоры без признаков гниения лежат до апреля-мая! Хорошую лежкость имеют помидоры выведенных мною сортов: Превосходный, Железный и Зимний. Плоды этих сортов содержат повышенный процент сухого вещества, поэтому удобны для транспортировки и длительного, до января-февраля, хранения.

— Владимир Спиридонович, как правильно вырастить сильную, крупную рассаду?

— Прежде всего, необходимо иметь добротные семена. Немаловажное значение имеет и подготовка семян к посеву. Я промываю семена в растворе поваренной соли (1 ч. ложка на 0,5 л воды), удаляя все всплывшие, затем промываю оставшиеся и протравливаю их в растворе марганцовки 15-20 мин, опять промываю и затем в стеклянной банке закатываю их в снег на 3-4 суток (можно

поместить в холодильник). Такая предпосевная закалка дает хорошие всходы, а растения становятся более устойчивыми к неблагоприятным условиям.

После появления всходов через 2-3 недели делаю пикировку, пересаживая ростки в торфо-перегнойные кубики, бумажные стаканчики, а чаще всего в жестяные банки из-под консервов (разрезав их предварительно по вертикали до самого дна и пробив в донышке отверстие для стока лишней влаги, образовавшуюся щель закрываю полоской картона). Эта нехитрая посуда удобна тем, что при пересадке в грунт разрез легко разжать и вынуть растение с комом земли без повреждения корней. Жестяные банки у меня используются до 3-4 лет и более без замены.

— Расскажите немного о полезных свойствах помидоров.

— Помидор, на мой взгляд, заслуживает целой хвалебной оды. В одном стакане томатного сока содержится необходимое сердцу суточное количество калия и суточная доза витаминов А и С. Томаты полезны при различных видах малокровия и заболеваниях сердечно-сосудистой системы, при некоторых болезнях желудка и кишечника. Кашицу из свежих плодов применяют при лечении длительно незаживающих ран, трофических язв. Фитонцидные свойства помидорной ботвы используются

для борьбы с вредителями огорода.

— Я слышала, что о помидоры противопоказаны пожилым людям.

— Действительно, еще несколько лет назад медицина запретила употребление томатов пожилым людям и больным с нарушением обмена веществ из-за якобы высокого содержания в помидорах щавелевой кислоты. Теперь выяснилось, что это было сильно преувеличено — щавелевой кислоты в помидорах содержится даже меньше, чем в картофеле и свекле. Так что, кушайте на здоровье!

От редакции. В последующих (поближе к лету) номерах газеты мы будем публиковать советы Владимира Спиридоновича Лихарева по уходу за помидорами в период их выращивания. Мы будем публиковать рецепты блюд из помидоров, раскроем секрет смеси, благодаря которой помидоры практически любого сорта можно хранить свежими несколько месяцев и многое другое. А пока доводим до сведения всех читателей, интересующихся помидорами селекции Владимира Спиридоновича Лихарева, что семена его сортов продаются во всех киосках с/х фирмы "Волжский сад". Телефон для справок 64-43-61.

Записала
Е.КОВРЕШКИНА

Советы бывалых

...и рассаде - особую заботу

довых кистей. А если это произойдет, то, понятно,

рассаду для получения сверхурочного урожая.

которые почти не встречаются в литературе, но доказаны и опробованы. Расса-

использую шпалеры). Не надо каждый год заниматься трудоемкой операцией

А вот какой оригинальный способ борьбы с медведкой с помощью голубиного помета предложила наша читательница Тиванова из Саратова. Всыпным настоем голубиного помета (1:10) в течение весны-лета проливают участок. При этом настой должен быть более концентрированным, чем для подкормок и, главное, свежим — настоем не более 2-х суток.

Актуальное интервью

Госреестр гарантирует



Зима. У владельцев дачных участков появилась небольшая передышка и возможность познакомиться с новыми законами, постановлениями, указами о земле и первые месяцы года — время интенсивного поиска хороших семян, черенков, чуть позже начнем думать о саженцах. А многие ли знают, что есть документ, охраняющий право садоводов и огородников на приобретение качественного посадочного материала?

Прокомментировать его мы попросили Галину Викторовну Кондратьеву, доцента СГСХА им. Н.И.Вавилова.

— Галина Викторовна, раньше говорили: тот или иной сорт районирован. Теперь сорта стали «вводить в реестр». Что скрывается за этим понятием?

— Государственный реестр — это, если можно так сказать, сортовая книга России. В нее включены те сорта плодовых, овощных, ягодных и других культур, которые признаны пригодными для использования в

тех или иных регионах страны.

— Давайте разясним читателям: отличается ли понятие «сорт районирован» от «введен в реестр»?

— В принципе, они равнозначны. Сорта любых культур, прежде чем они будут признаны пригодными к использованию, предположим, в нашей области, должны пройти испытания на сортоучастках. Сортоучастки, которые занимаются изучением зерновых, овощных, плодовых, ягодных, кормовых культур, созданы в каждом регионе страны. Более того, обычно их несколько в каждой области. Для них выбирают места с типичными для зоны климатическими условиями. Так, у нас сортоучастки по плодовым и ягодным культурам созданы в Ртищеве (АФ «Ртищевская»), Багаевке, Хвалынске, по цветочно-декоративным — в п.Зоналка (совхоз цветочно-декоративных культур).

— Чем занимаются на сортоучастках?

— Каждый сорт, созданный селекционером, проходит испытания на этих сортоучастках. Здесь же испытываются перспективные сорта, выведенные в других регионах. Новый сравнивается с наиболее известным, признанным в нашем регионе сортом. Данные, собранные на сортоучастках, обобщаются и передаются во Всероссийскую комиссию по испытаниям и охране селекционных достижений. Если новый сорт по ряду показателей превосходит «старый», его районировать, или, как сейчас говорят, включать в государственную книгу сортов — Госреестр.

— И что это означает?

— Это значит, что сорт признается пригодным для использования в данном регионе. Кроме того, селекционные достижения охраняются государством.

— Ваш Первенец Ртищева прошел тот же путь?

— Да, он сравнивался с яблонями Беркутовское и Северный Синап. По зимостойкости оказался на одном с ними уровне, а по качеству плодов, и главное, по устойчивости к грибным заболеваниям превосходит Беркутовское. Первенец Ртищева можно назвать экологически чистым сортом. За годы испытания, с 1970 по настоящее время, ни разу не поражен паршой и мучнистой росой.

— Вернемся к нашей теме. Что происходит после того, как сорт включается в Госреестр?

— Селекционер получает авторское свидетельство и сорт передается в плодопитомники. Они, только имея свидетельство о включении, могут его размножать. Без этого у них нет права выпускать посадочный материал за пределы питомника, реализовывать его садоводам. Правда, существуют перспективные сорта, еще не включенные в реестр, и их размножение и реализация допустима, но только в пределах 10-15% от количества районированных. В Саратовской области в список районированных яблонь входят: Мальт Багаевский, Розовое превосходное и Боровинка — летние сорта; Узлси, Шафран Саратовский, Россошанское полосатое, Анис розово-полосатый, Жигелевское — осенние сорта. Из зимних — Кортланд, Северный Синап, Беркутовское, Пепин шафранный.

К перспективным относятся Орлик, Бордовое, Орловское полосатое, Китош;

Мекинтош, Кандиль-Китайка, Мантет, Мелба, Десертное Исаева. Список этот может пополняться.

— Кто может контролировать действия организаций, продающих посадочный материал? Куда может обратиться обмученный садовод?

— В 1994 году в Саратове при областной госсеминации была создана Комиссия по паспортизации и сертификации посадочного материала. В нее вошли селекционеры и сортоведы Саратовской областной станции садоводства и сельхозакадемии. Возглавила комиссию главный агроном госсеминации Ольга Ильинична Высоцкая.

— Где садовод-любитель может узнать о районированных сортах и о регионах, в которых те или иные сорта пригодны для использования?

— Этими вопросами занимается областная инспектура по сортоиспытанию сельскохозяйственных культур и охране селекционных достижений. Расположена она по адресу: г.Саратов, ул.Горького, 8.

Если говорить о регионах, то по своим природным и климатическим зонам Россия была условно поделена на 12 зон. Саратовская область относится к восьмому, Нижневолжскому региону. В него, помимо нас, вошли Астраханская и Волгоградская области, а также Калмыкия. Я, правда, считаю, что мы ближе к седьмому — Средневолжскому. И почва, и климат нашей области в большей мере схожи с условиями произрастания плодовых, ягодных, овощных культур в Пензе, Самаре, Ульяновске, чем в Волгограде, а тем более в Астрахани.

— Какие права получа-

ют питомники и селекционер с введенным сорта в Госреестр?

— Питомники имеют право размножать посадочный материал, реализовывать его на территории своего региона. Есть гарантия, что сорт проверен на сортоучастке и соответствует той характеристике, которую получил в результате многолетних испытаний.

— А селекционер?

— Для селекционера-плодовода выведенный сорт, как правило, итог всей жизни. Отданы все силы, знания, здоровье. Взамен этого он получает авторское свидетельство, которое закрепляет за ним авторские права. Материальную же выгоду, если вы на это намеряетесь, закреплены только на бумаге, но в настоящее время отсутствуют. Можно, конечно, заключить договор с плодопитомниками, агрофирмами и получать авторские проценты, но пока и это правило не закреплено на практике.

— Какие права у садовода-любителя, покупающего неизвестный ему посадочный материал?

— Садоводы-любители, заботясь о том, чтобы купить качественный посадочный материал, имеют право потребовать свидетельство, то есть своеобразный сертификат качества товара. Когда вы знаете, что сорт районирован, то есть введен в Госреестр, можете спокойно покупать семена, саженцы, другой посадочный материал и смело его выращивать. У вас есть гарантии. Сорт испытан, не подведет. Если вы покупаете сорта плодовых, ягодных, овощных культур, районированные в Краснодаре, но не в Саратове, то вряд ли получите приличные урожаи, а уж такие, какие получают в этом крае — никогда. Вот почему я насто-

ятельно советую. Прежде чем покупать семена или саженцы, выясните, районирован ли сорт в вашей местности, узнайте, для чего он предназначен.

— Какие сорта плодово-ягодных культур, созданные саратовскими селекционерами, введены в Госреестр в 1995 году?

— Вы уже сообщали о них яблоне Первенец Ртищева и груше Румяная Беркут (селекционеры О.Д.Беркут, Г.В.Кондратьева и В.В.Будров). Кроме них, включены сливы Золотистая-крупная и Акимовская. Селекционерами являются Анна Петровна Круглова и Галина Ивановна Дымнова. На вишен — Саратовская малышка. В ее создании принимал участие вместе в Анной Петровной и Галиной Ивановной заведующий отделом селекции и сортоизучения Саратовской ОСС Евгений Егорович Каверин. Из сортов черной смородины, созданных Еленой Ивановной Ольхиной, в Госреестр включены Семирамида и Юбилей Саратова.

— Кто имеет право включать и исключать сорт из Госреестра?

— Право это принадлежит Министерству сельского хозяйства РФ по представлению Всероссийской комиссии по охране селекционных достижений. В реестре указывается, для какого региона предложен сорт или гибрид.

— Реестр — документ неизменный или возможно его обновление?

— Ничто не вечно. Появляются новые сорта, старые видоизменяются, устаревают, поэтому реестр ежегодно обновляется: что-то исключается, что-то вводится. Следить за ассортиментом нужно постоянно, ведь сорт — основа урожая.

Записала
Н.АЛЕКСЕЕВА

В областном обществе садоводов

...объясняется, что-то ис-
ходит из себя, что-то проводится.
Средство за ассортиментом
нужно действовать, ведь сор-
- основа урегулирования.

Записала
Н.АЛЕКСЕЕВА

Применяя удобрения
нужно знать некоторые
тонкости. Так, хлористый
калий нужно вносить в по-
чву только осенью. За не-
сколько месяцев хлор, ко-
торого не любят многие
ягодные и овощные куль-
туры, уйдет из почвы,
а необходимые растениям
калий и фосфор останутся.

Записала
Н. АЛЕКСЕЕВА

Реклама. Справки. Объявления



Стаканчики для рассады.
Телефон 64-43-61

ПРОДАЮ

Вы можете уже сейчас казать и в рассрочку до 3-х месяцев оплатить саженцы следующих культур: грецкого ореха Саратовский идеал — 50 тыс. руб. за одно деревце; винограда сорта Восторг — 30 тыс. руб. за саженец; винограда сорта Кобринка 218 — 50 тыс. руб.; винограда сорта Триплоидный (1-6-13) — 50 тыс. руб. за один саженец.

На саженцы дается годовая гарантия приживаемости: в случае гибели растения вы сможете его заменить другим, или же вам будут возвращены деньги. Кроме того, при покупке вы получите отпечатанные инструкции по посадке и уходу, и всегда можете рассчитывать на квалифицированную помощь и совет. Звоните по тел. 26-25-23.

Во всех киосках сельхозфирмы "Волжский сад" — семена лагенарии. Телефон для справок 64-43-61.

13, 27 февраля с 10.00 до 12.00 буду продавать семена в помещении редакции газеты "Волжский сад". Томаты — более 50 сортов, огурцы — 15 сортов, перцы — 10 сортов, цветы — 50 сортов. Цены ниже рыночных. Бурмистрова Елена Федоровна.

Кабачки 13 сортов, патиссоны 3 сортов. Обращаться в редакцию газеты "Волжский сад". Нелин Алексей Петрович.

Чайный гриб жителям

станции Курдюм и близлежащих сел. Обращаться: Саратовская область, Татищевский район, ст. Курдюм, ул. Школьная, д.28, Пахомов Владимир Иванович.

Наборы семян: 1-й — овощи 40 сортов, 2-й — цветы 40 сортов (астры, сухоцветы, многолетники). Цена одного набора 22000 руб. Предоплатой или 30000 рублей наложенным платежом. На обороте перевода укажите, какой набор вам нужен (цветы или овощи). Заказы направлять по адресу: 241008, г.Брянск, а/з406, Семиной Алевтине Дмитриевне.

Продаются щенки породы доberman, мальчик, с отличной родословной, в возрасте 2-х месяцев, хвост купирован. Телефон 64-71-38, звонить в любое время.

Продается дачный участок 5 соток в Михайловке, недорого. Есть свет, вода, кирпичный домик 4x5 м. Обращаться по телефону 64-43-61.

Организация продает недорого бумажные конверты 16,5x22,5 см и 15x24 см.

Автофургон ГАЗ-33-07, самосвал ГАЗ-53. Недорого, в хорошем состоянии.

Обращаться по телефону 64-43-61.

Садоводческое товарищество "Лотос", созданное при Ленинской администрации г. Саратова, реализует садовые участки в Татищевском районе (остановка 819-й км). Участки по 10 соток, есть вода, свет. Предпочтение при продаже отдается воинам-афганцам, участникам Великой Отечественной войны. Обращаться по телефону 13-70-33 с 17.00 до 18.00, спросить Надежду Васильевну.

НАБОР СЕМЯН ХОРОШЕГО КАЧЕСТВА

Помидоры И-3 — сверхранние, устойчивые к заморозкам до минус 6 градусов, Лонг Кипер — хранятся до весны, Донской розовый — весом до 700 г, Кардинал — до 1 кг, Чиполлино — засолочные, Чудо рынка, Космонавт Волков. Перец Золотой Великан — весом до 350 г. Все семена 1-2-х лет хранения. К набору прилагается каталог. Стоимость набора 8000 рублей наложенным платежом. Обращаться по адресу: 347340, Ростовская область, г. Волгодонск-20, а/я 666-в, Лоскутов Валерий Александрович.

ТРЕБУЮТСЯ НА

РАБОТУ

Продавцы — распространители семян фирмы Саратов-Семко. Обращаться по телефону 64-43-62.

МЕНЯЮ

Частный дом в Октябрьском районе в направлении к Смирновскому ущелью. Асфальтовая дорога до дома. Дом на 2 жилые комнаты, отдельная кухня, коридор. Входы отдельные. Общая площадь дома 60 кв. м, имеется газ, газовое отопление, есть документы на подвод воды. Участок 8 соток. Во дворе сарай, металлический гараж с ямой, 2 погреба на 3-комнатную квартиру в новом доме, желательны в том же районе. Обращаться по телефону 51-69-30 после 18.00.

Продаю или меняю на дом в деревне садовый участок по Усть-Курдюмскому направлению. Участок 8 соток, есть 2-комнатный вагончик, вода, свет, емкость, туалет, насаждения. Обращаться по телефону 25-23-89 в любое время, спросить Усиных.

ВЫСЫЛАЮ БЕСПЛАТНО

всем желающим новое издание каталога универсальной коллекции семян и саженцев. Вас ждут прият-

ные сюрпризы! Пишите по адресу: 241037, г. Брянск, а/я 152, Гуменюк М.С. В письмо вложите конверт со своим обратным адресом.

КУПЛЮ

Саженцы (посадочный материал) крупноплодных сортов малины, смородины, земляники новейших сортов. 413001, Саратовская обл., пос. Соколовый, ул. Рабочая, 30. Зеленкину Владимиру Николаевичу.

РЕАЛИЗУЕМ СЕМЕНА

лекарственных культур: пустырника, ромашки аптечной, левзеи, зверобоя и других растений. Низкие цены. Проезд авт. 33, ост. Навашина, ботанический сад. Справки по телефону 64-71-20.

Приложение к газете "Волжский сад"

"Сорта томатов"

и

"Лунный календарь"

в киосках "Роспечати"

Стоимость одного приложения 1600 руб.

Приятного аппетита!

Свеклу и яблоки смешать, заправить майонезом и уложить в салатник. Сверху посыпать тертым сыром.

неза. Вареную свеклу натереть стружкой на терке. Грецкие орехи мелко нарезать ножом. Замоченный в течение

можно оформить орешками.

СВЕКЛА С КИСЛЫМ МОЛОКОМ

5 шт. свеклы, 1 луковица, 1 небольшое яблоко, 2 ст.л. зелени петрушки, сок 1/2 лимона, 1/2 стакана кислого молока, соль. Свеклу сварить или испечь, очистить,

ны, 1 луковица, соль, 2 ч.л. хрена, 2-3 ч.л. тельного масла. Отварить свеклу и нарезать ее ломтиками. Добавить вареный картофель, нарезанный ломтиками. Тщательно перемешать и полить

Новые закуски

САЛАТ ИЗ СЫРОЙ СВЕКЛЫ

1 свекла, 1 морковь, чеснок, 5 грецких орехов, 100 г майонеза, соль.

Свеклу и морковь очистить, вымыть и натереть на мелкой терке, добавить растертый с солью чеснок (2 дольки), измельченные грецкие орехи. Все перемешать. Заправить майонезом или растительным маслом и уксусом.

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ И РЕДЬКОЙ

4 свеклы, 1/2 стакана чернослива, 1 редька, по 1 ст.л. майонеза, лимонного сока, зеленого лука, чеснока.

нок.

Чернослив промыть, залить водой (1:1), довести до кипения и оставить для набухания на 20 минут. Свеклу и редьку натереть на крупной терке. Редьку, свеклу и рубленый чеснок (4 дольки), набухший чернослив, лимонный сок и майонез перемешать и посыпать зеленым луком.

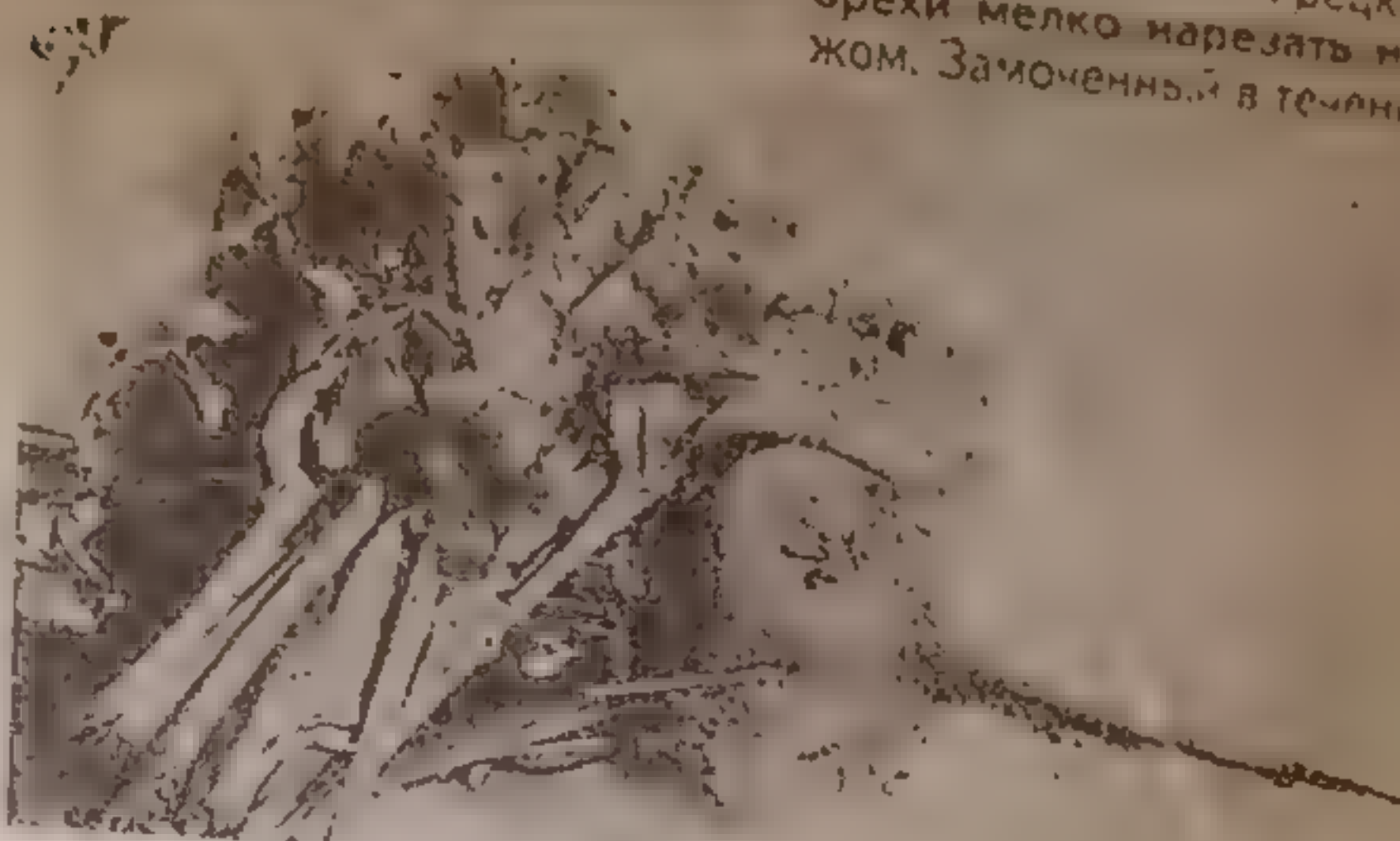
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, ЯБЛОК И СЫРА

По 2 свеклы, яблока, 3 ст.л. майонеза, 2,5 ст.л. сыра.

Вареную очищенную свеклу и яблоки нашинковать соломкой, сыр натереть на терке.

Свеклу и яблоки смешать, заправить майонезом и уложить в салатник.

Сверху посыпать тертым сыром.



САЛАТ "ЭКЗОТИЧЕСКИЙ"

2 крупные свеклы, 10 грецких орехов, 15 шт. чернослива, 1/2 банки майонеза.

неза.

Вареную свеклу натереть стружкой на терке. Грецкие орехи мелко нарезать ножом. Замоченный в течение

можно оформить срезом.

СВЕКЛА С КИСЛЫМ МОЛОКОМ

5 шт. свеклы, 1 луковица, 1 небольшое яблоко, 2 ст.л. зелени петрушки, сок 1/2 лимона, 1/2 стакана кислого молока, соль.

Свеклу сварить или испечь в духовке, очистить, нарезать на мелкие кубики, смешать с кислым молоком. Лук и яблоко мелко нарезать, сбрызнуть лимонным соком и посолить. Перемешать с приготовленной свеклой и зеленью петрушки. При необходимости досолить. Можно добавить нарезанные дольками 2-3 крутых яйца.

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ХРЕНОМ

4 свеклы, 3 картофеля.

1 луковица, соль, уксус, 2 ч.л. хрена, 2-3 ч.л. растительного масла. Очистить отваренную свеклу тонкими ломтиками. Добавить к ней вареный картофель, также нарезанный тонкими ломтиками, жареный лук, тертый хрен. Все перемешать, полить подсолнечным маслом и уксусом (или сухим вином).

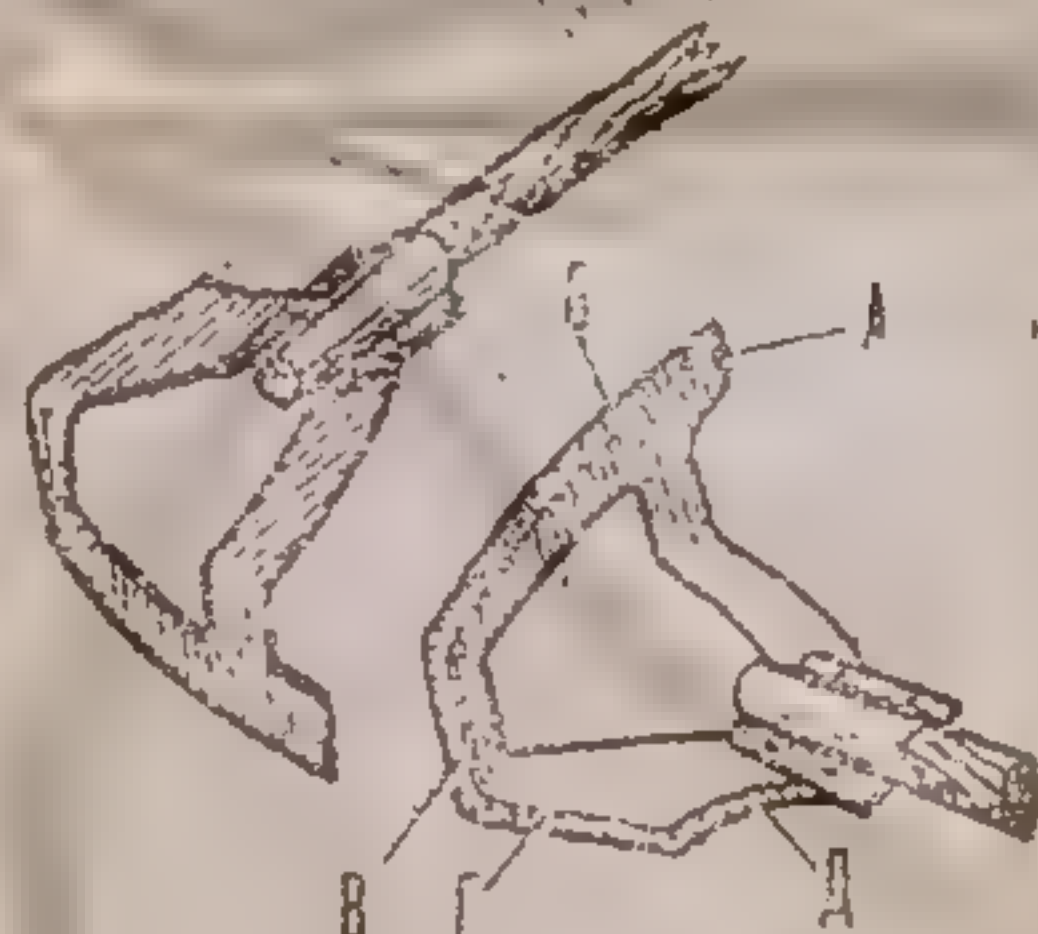
СКАНДИНАВСКИЙ САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

1 стакан отварной нарезанной кубиками свеклы, 1 стакан свежих или консервированных ломтиков ананаса, 1/2 стакана взбитых сливок или сладкой сметаны. Все продукты осторожно перемешать.

Сделай сам

Мотыга-перевертыш

Обычный набор садовых инструментов: лопата, грабли, мотыга... Мы привыкли к их неизменной на протяжении десятилетий форме и не задумываемся, что могла бы им стать и совершеннее. Взять, к примеру, мотыгу. Назначение ее рыть почву, помочь при прополке сорняков. Но если для обработки свежесподнятой пашни с толстым слоем дерна нужна мотыга потяжелее, с широким лезвием, то рыхлить почву на ухоженной грядке удобнее было бы тяпкой поменьше. Конечно, можно приобрести мотыги разных размеров. Но стоит ли обзаводиться целым комплектом однотипных инструментов, если их можно заменить одним — универсальным,



который к тому же несложно сделать своими руками. Вгляните на рисунок. Этот легкий садовый инструмент очень удобен в работе, так как имеет пять рабочих кромок. Нож А служит для такой работы — там, где обычная мотыга могла бы повредить корни, Б и В — более широкие лезвия.

Взаимно перпендикулярные кромки В и Г образуют угловой подрез, которым вы легко перерубите корень любого сорняка. Серповидное лезвие Д можно использовать для подрезки веток.

Сделать такую мотыгу лучше из пластины нержавеющей или термообработанной стали.

По материалам журнала "Моделист-конструктор"

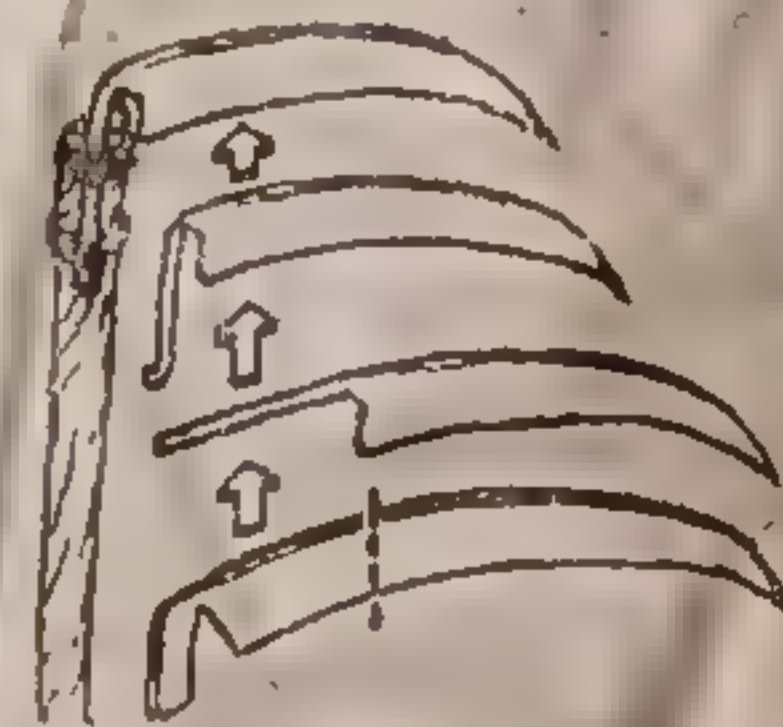
Маленькие хитрости

РАЗБРЫЗГИВАТЕЛЬ

Такой разбрызгиватель для шланга формирует из водяной струи разреженный конус. Конструкция очень проста — пластмассовая или деревянная пробка подвижно закреплена в шланге двумя гвоздиками.



МАЛЕНЬКАЯ КОСА



Маленькую косу для облаживания междурядий деревьев и кустарников легко изготовить из косы обычного размера, обру-

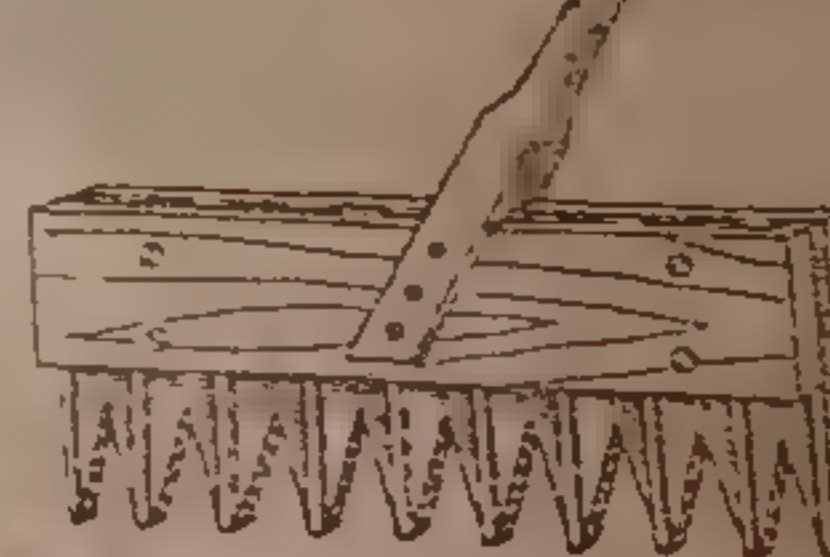
би, как показано на рисунке, часть ее лезвия с помощью зубила. Затем заготовка обрабатывается напильником, хвост сгибается в двух плоскостях, вставляется в отверстие косовища и закрепляется стопорным кольцом.

РЕЗИНОВЫЕ ГРАБЛИ

Для сбора опавших листьев в саду удобны грабельки из рифленой или гладкой листовой резины (200x150x5 мм).

Этот инструмент не повредит растений. Зубья длиной 60-70 мм располагаются вдоль рифлей; резина зажимается между двух сбитых гвоздями легких досок; ручка устанавливается с наклоном 20-25 градусов в плоскости резины.

Вот как выглядят резиновые грабли



Ответы на кроссворд, опубликованный в №2.

По горизонтали: 1. Гречиха. 5. Комаров. 9. Арес. 10. Анис. 11. Квазимодо. 14. Крест. 17. Ботва. 18. Белебей. 19. "Беларусь". 20. Стародум. 23. Гвалиор. 25. Арзни. 26. Кобра. 30. Крыжовник. 32. Икар. 33. Пари. 34. Готланд. 35. Камерун.

По вертикали: 1. Графика. 2. Елец. 3. Халва. 4. Козинцев. 6. Обида. 7. Руно. 8. Васюган. 12. Астрахань. 13. "Подросток". 15. Земство. 16. Нейтрон. 21. "Следопыт". 22. Дачини. 24. Пансион. 27. Орион. 28. Лихта. 29. Раут. 31. Гавр.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Фото В.РАТНИКОВА, А.ФЕОФАНОВА
Компьютерный набор и верстка И.ГУЛЯЕВА

Учредитель - сельскохозяйственная фирма "Волжский сад", комитет экологии и природных ресурсов г.Саратова, редакция газет "Волжский сад"
Адрес редакции: 410601, г.Саратов, ул.Кирова, 29
Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Телефон 24-78-77

Тираж 11800

Заказ 456

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" г.Саратова

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер 401334

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий, прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена
Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Газета для садоводов и огородников

№20(100)
октябрь
1996 г.

Волжский сад

Цена в розницу 1200 руб.

В ваших руках - 100-й номер газеты!

Дорогие читатели!

В ваших руках — сотый номер газеты "Волжский сад". Это наш с вами праздник. За время ее издания мы успели не только познакомиться, но, надемся, и полюбить друг друга.

В редакцию приходят письма из разных уголков страны. Но большинство наших читателей, конечно, саратовцы. Мы рады помочь каждому.

На ваши вопросы на страницах газеты отвечают специалисты сельхозакадемии, садоводы-опытники. Спасибо им.

Мы пытаемся собрать всю существующую информацию о болезнях и вредителях растений, рассказываем о самых передовых, результативных методах выращивания различных культур.

Хочется верить, что нынешний статус садов, как средства выживания, пусть через 5-10 лет, но изменится. Возможно, меньше станем сажать овощей, а больше — цветов. И наши дачные участки станут местом отдыха детей, внуков, местом приобщения к прекрасному — Природе!

Л. ДУБОВИЦКАЯ,
редактор газеты "Волжский сад"



Поздравляю коллектив редакции газеты "Волжский сад" с выпуском сотого номера газеты!

Газета целенаправленно проводит исключительно важную работу по повышению плодородия садов и огородов, популяризирует передовые достижения сельскохозяйственной науки и практики.

Уверен, придет время когда будет обеспечено изобилие дешевых плодов и овощей и садовые участки станут прекрасным местом отдыха горожан.

Благодарю сотрудников редакции за добросовестный труд, желаю им доброго здоровья, а "Волжскому саду" — процветания и неизменного интереса читателей!

В.ВОЛОДИН,
вице-губернатор, первый заместитель председателя
Правительства Саратовской области

Газета "Волжский сад" — первое в области специализированное издание для садоводов. Большинство садовых участков находятся в черте города или рядом с ним. Зеленое кольцо садов вокруг городов и поселков не только обогащает, разнообразит стал жителей области, но и способствует улучшению экологической обстановки в регионе.

Поздравляю коллектив редакции с выпуском юбилейного номера, желаю успеха в их делах и начинаниях!

А.БАЛАХНИН,
председатель городского комитета охраны окружающей среды и рационального использования ресурсов

Вопрос — ответ

ОСЕНЬЮ ВЫКОПАЛА
ЛУКОВИЦУ БЕЛОЙ ЛИ-
ЛИИ ДЛЯ ПЕРЕСАДКИ, А
ОНА РАСПАЛАСЬ У МЕНЯ

КОВИЦА РАССЫПАЛАСЬ, ЭТО
ДАЖЕ ХОРОШО. КАЖДУЮ ЧЕ-
ШУЙКУ МОЖНО ПОСАДИТЬ ОТ-
ДЕЛЬНО В ПЛОДОРОДНУЮ,

СЕВОК НА ЛУКОВИЦУ?
С.Сугрובה.

Если вы опасаетесь, что
лук-севок мелковат (не

рядами 20-25 см, между
луковицами в ряду 4-5 см.
После посадки за-
чируете грядку

РЕДАКЦИИ?

"Прошу считать меня по-
стоянным подписчиком и

КОГДА ВЫШЕЛ ПЕР-
ВЫЙ НОМЕР "ВОЛЖС-

Вопрос — ответ

КОГДА ВЫШЕЛ ПЕРВЫЙ НОМЕР "ВОЛЖСКОГО САДА"?

16 августа 1992 года. С января 1993 года жители нашей области впервые смогли подписаться на нашу газету.

КТО УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ?

Городской комитет экологии, редакция газеты "Волжский сад", сельхозфирма "Волжский сад".

САМОЕ ОРИГИНАЛЬНОЕ ПИСЬМО ИЗ ПОЧТЫ

РЕДАКЦИИ?

"Прошу считать меня постоянным подписчиком и почитателем. Рад, что устроился на работу по близости от редакции. Заглядывайте! Высылаю фото, чтобы знали, с кем имеете дело. В.Пахомов, с.Курдюм, Татищевского района."

САМЫЙ НЕОЖИДАННЫЙ ВОПРОС ЧИТАТЕЛЕЙ?

"Есть ли в ломбарде на фталин?"

ОСЕНЬЮ ВЫКОПАЛА ЛУКОВИЦУ БЕЛОЙ ЛИЛИИ ДЛЯ ПЕРЕСАДКИ, А ОНА РАСПАЛАСЬ У МЕНЯ В РУКАХ НА ОТДЕЛЬНЫЕ ДОЛКИ... НУЖНО ЛИ ИХ РАССАЖИВАТЬ ПО ОТДЕЛЬНОСТИ ИЛИ КАКТО ПОПЫТАТЬСЯ СОБРАТЬ?

(В.И.Зудинова, г.Саратов)

На вопрос отвечает Н.Н.Хохлачева.

Ничего страшного, что лу-

ковица рассыпалась, это даже хорошо. Каждую чешуйку можно посадить отдельно в плодородную, легкую почву, на глубину примерно 3-4 см. Весной из каждой чешуйки прорастет один листик, будет развиваться самостоятельное растение белой лилии. А через год, будущим летом, оно уже зацветет.

МОЖНО ЛИ ПОД ЗИМУ ПОСАДИТЬ ЛУК-

СЕВОК НА ЛУКОВИЦУ?

С.Сугробова.

Если вы опасаетесь, что лук-севок мелковат (не более 1 см в диаметре) и до весны не долежит, то посадите его под зиму. Грядку перекопайте, внесите хорошо перепревший компост или перегной (4-5 кг на кв.м), калийное удобрение (15-20 г на кв.м.) или суперфосфат (20 г на кв.м.). Глубина посадки 3-4 см, расстояние между

рядами 20-25 см, между луковицами в ряду 4-5 см. После посадки замульчируйте грядку торфом или перегноем. Слой мульчи должен быть 1,5-2 см. Поверхность гряд можно также прикрыть сухими листьями, которые весной нужно снять сразу же после того, как растает снег. Кстати, зимой лучше провести на луковой грядке снегозадержание.

Нам пишут

"Прошу считать постоянным подписчиком..."

Без писем читателей мертво любое издание. Поэтому редакция ценит каждое письмо, каждое пожелание, отклик. В самое тяжелое время редакции помогали письма.

"Спасибо за прекрасную газету. Жду ее с нетерпением. Читаю с удовольствием. Получаю радость от общения."

Васильева, г.Саратов.

"Не пропустили ни одного номера."

Семья Киреевых, г.Саратов.

"Наша семья с нетерпением ожидает очередного выпуска газеты."

Семья Клешиных, г.Саратов

"По возможности покупаю газету "Волжский сад", а со следующего года оформила подписку и очень этому рада."

С благодарностью —
Перевалова, село
Каменка, Турковский район.

"Такую умную газету читаю впервые. В ней все

описывается просто и доходчиво."

Плотникова, г.Саратов.

"Я восхищен тем, что организована такая газета. Очень многие ее читают и многим нужны практические рекомендации. Материал в ней жизненно нужен."

Боровский, г.Саратов.

"Я выписываю газету "Волжский сад" с января 1993 года и придерживаюсь ее рекомендаций. За эти годы узнала о множестве новых методов, получила немало полезных советов. Нам, начинающим садоводам весьма ценны советы специалистов, но никогда не оставляем без внимания статьи садоводов-опытников."

Благодаря газете я получила информацию о районированных сортах плодовых культур и часть из них уже опробовала на своем участке.

Излишки урожая реализуем на рынке. Так и по-

лучается, что газета помогает нам достойно жить."

Гусева, г.Энгельс.

"Газета для садоводов и огородников, тем более саратовская, очень многим крайне необходима."

Жаворуев, г.Саратов.

"Был проездом в вашем городе и приобрел несколько экземпляров "Волжского сада". Хотел бы выразить благодарность от Нижегородского землячества за вашу патриотическую деятельность. Считаю, что каждая газета, которая пропагандирует здоровый образ жизни, уже патриотическая."

Дернов, казак, г.Нижний Новгород.

А вот что написала в редакцию Елена Ивановна Ольхина, кандидат сельскохозяйственных наук, старший научный сотрудник Саратовской опытной станции: "Все увлеклись садоводством и овощеводством. Но эта отрасль не из легких и простых. Кроме большого физического старания, нужно иметь значительные теоретические познания в этой области. Помощь газеты в этом плане несомненна, но важно и другое. Она



Читайте газету "Волжский сад", и высокие урожан вам гарантированы!

помогает садоводам-любителям "держать руку на пульсе" новинок овощных и плодовых культур, причем, пропагандируются районированные сорта. Ведь часто как бывает — купив саженец неизвестного сорта, садовод несколько лет ждет урожая, потом разочаровывается.

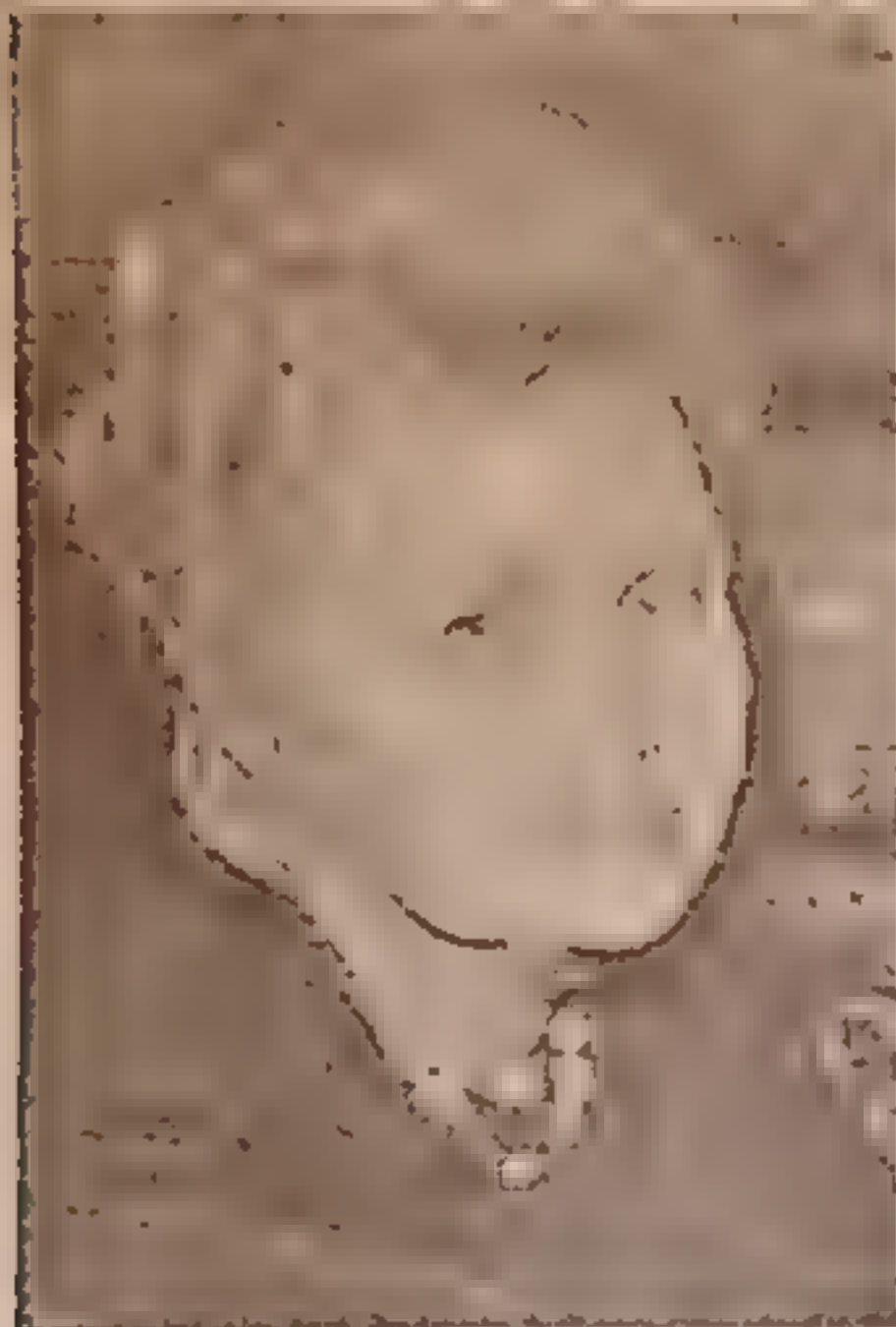
И еще опаснее, если сорт окажется незимостойкий и после долгих лет заботливого ухода вымерзнет в первую же су-

ровую зиму. Как важно, что газета старается предотвратить ненужные ошибки и разочарования!"

Накануне выхода этого номера редакция газеты получила письмо из Маркса.

"Я, жительница города Маркса Пахневская Анна Ефимовна, выписываю вашу газету с первого года ее существования. Очень и очень благодарна редакции за все статьи, за все хорошее и полезное, что печатается на страницах

газеты. Я никогда не занималась земледелием и только Вы, Ваша газета научили меня все выращивать, сеять, сажать. Я бесконечно Вам благодарна. Желаю всем работникам газеты много лет жизни, здоровья, счастья. Как вы нужны сейчас, в это нелегкое для нас время. Я пенсионерка. Только и выживаю благодаря даче. И в этом ваша заслуга. Сердечное Вам спасибо!"



Светлана Валентиновна
ШИБАЕВА

Задача селекционеров — создание сортов, устойчивых к болезням — пока не решена. Именно поэтому так велика нагрузка на фитопатологов, которые должны найти причины болезней, разработать и рекомендовать меры борьбы с ними, уделяя больше внимания экологически чистым приемам и способам.

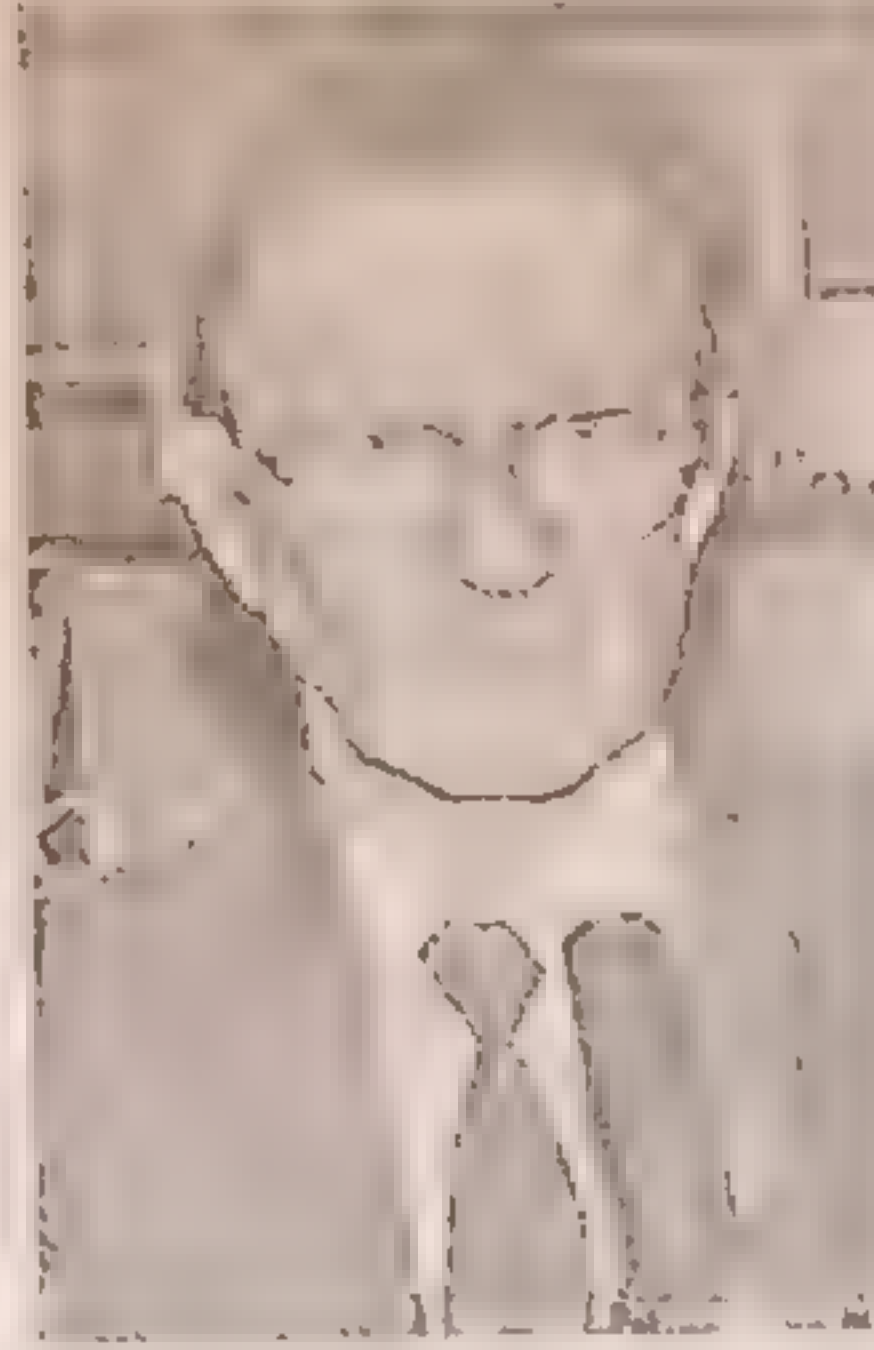
Почта о болезнях растений — одна из самых больших в редакционном портфеле. И чаще всего помогает ее разбирать, отвечая на вопросы читателей, Светлана Валентиновна Шибаетова — доцент кафедры фитопатологии СГСХА им. Н. И. Вавилова. Теоретические знания ее основаны на прочном фундаменте практической работы — после окончания сельскохозяйственного института уехала в район, где 13 лет проработала на энтофитопатологическом госсортоучастке. Сейчас Светлана Валентиновна удачно сочетает научно-исследовательскую работу в академии (изучение биологии болезней зерновых и плодово-ягодных культур, разработка мер борьбы с ними) с нелегкой преподавательской деятельностью: чтением лекций, кураторством, работой с дипломниками.



Нина Николаевна
ХОХЛАЧЕВА

Много лет у Нины Николаевны Хохлачевой был дачный участок, какие встречаются не часто — росли там не овощи и фрукты, а, в основном, цветы и декоративные растения. С ранней весны и до поздней осени они цвели и благоухали, радуя свою хозяйку. В коллекции Нины Николаевны побывали сотни сортов роз, в том числе уникальные для нашей климатической зоны, множество луковичных цветочных культур, многолетников, ирисов.

Но годы идут, и содержать дачный участок в виде цветущего райского уголка становится не под силу. Однако Нина Ивановна остается верна своей самой большой любви — любви к Красоте. В ее планах — «приручить» цветущие многолетники, заставить их расти на балконе и лоджии, в городской квартире. Плетистые и миниатюрные розы, вечнозеленый бадан, другие растения, возможно, получат у нее постоянную прописку. Опыт озеленения балконов и лоджий пригодится многим. Своим умением и навыками Нина Николаевна щедро делится с читателями нашей газеты.



Владимир Иванович
ДЕМИН

За заслуги в развитии сельского хозяйства и социально-экономические преобразования в Саратовской области губернатор Дмитрий Федорович Аяцков вручил Почетные грамоты ведущим ученым вузов и специалистам научно-исследовательских институтов. Среди награжденных — постоянный автор и консультант нашей газеты Владимир Иванович Демин.

По достоинству была оценена более чем тридцатилетняя трудовая и научная деятельность одного из квалифицированных фитопатологов области. Вся жизнь Владимира Ивановича связана с Саратовской государственной сельскохозяйственной академией им. Н. И. Вавилова. Здесь он, будучи студентом, защитил на кафедре фитопатологии диплом. Сюда же — после двух лет работы на районной станции по защите растений — возвратился, чтобы поступить в аспирантуру. Кандидатская была посвящена проблемам изучения парши яблони. Прошел путь от ассистента до завкафедрой. Стал доцентом. Плодотворно занимается изучением болезней зерновых и плодово-ягодных культур.



Елена Ивановна
ОЛЬХИНА

Елена Ивановна Ольхина — старший научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства, кандидат сельскохозяйственных наук. Она известный и талантливый селекционер, за 30 лет плодотворной научной работы создала 12 сортов черной смородины. Елену Ивановну отличает стремление к совершенству и активный творческий поиск, поэтому каждый ее новый сорт непременно оказывается в чем-то лучше прежних. Она, как правило, без сожаления расстается со своими «старыми» сортами, даже если они все еще очень популярны у садоводов-любителей.

Два ее сорта, Семибрида и Юбилей Саратова, не так давно были районированы и введены в Госреестр, но селекционер готовит к включению в этот важный документ уже следующие два сорта — Десертную Ольхиной и Саратовскую крупноплодную. Как всегда, эта смородина пока «самая-самая», первый сорт с самыми сладкими, а второй — с самыми крупными ягодами. Приобрести смородину Ольхиной мечтают многие садоводы-любители.

Каждый ее новый сорт становится популярным.



Иван Васильевич
НИКОНОВ

День выхода 100-го, юбилейного номера газеты совпал с юбилеем нашего уважаемого автора — Ивана Васильевича Никонова. Сегодня ему исполнилось 70 лет.

Родился Иван Васильевич в Болгарии, в Софии, там же закончил сельско-хозяйственную академию по специальности овощевод-селекционер. В 1948 году получил советское гражданство. А через семь лет И.В.Никонov приехал в Саратовскую область, совхоз «Озинский», где прошел путь от помощника бригадира плантации до директора совхоза.

С 1967 года Иван Васильевич работает главным агрономом треста «Овощепром». «Когда я перешел в трест, меня поразило, что там выращивается всего восемь видов овощей, — вспоминает И.В.Никонov. — Ни такого привычного сейчас болгарского перца, ни цветной капусты, ни кабачков не было и в помине». Благодаря усилиям Ивана Васильевича перечень выращиваемых овощных культур увеличился до двадцати восьми — таков его огромный вклад в овощеводство Саратовской области.



Галина Викторовна
КОНДРАТЬЕВА

Промышленные многогектарные сады, заложенные Галиной Викторовной Кондратьевой, растут по всей области. Для большинства, не знающих ее, она — олицетворение удачливости, потому что входит в число самых известных и признанных селекционеров страны.

Но, глядя на бело-розовую пену цветущих деревьев, вкушая крупные, сочные, ароматные плоды, задумываемся ли мы о каждодневной, упорной работе селекционера, бессонных ночах, невыносимых условиях? Не каждый мужчина выдержит столь адский труд. А эта женщина в любую непогоду — жару, дождь, сытость или мороз — готова в любой уголок области, пусть самый отдаленный, ехать, лишь бы разрешили сад заложить, заинтересовавшись ее сортами.

Сейчас у нее в работе более 300 гибридов яблонь и около 100 груш. Станут ли они сортами? Искренне ей этого желаем. И пусть цветут ее сады, пусть ее дела продолжат ее ученики — выпускники Саратовской государственной сельскохозяйственной академии им. Н. И. Вавилова.

Паркам города вредят... дачники

В последнее время улицы Саратова стали значительно чище. Что с удовольствием замечают и жители города, и приезжие. Прогуляйтесь по саду Липки, перемаям на Театральной площади, по Набережной Космонавтов, у кинотеатра "Победа" — вы увидите, что они вполне ухоженными. Дорожки подметены от опавшей листвы и прочего мусора, земля под деревьями вскопана.

Отвечает за чистоту парков, садов и скверов города МПХ "Зеленое хозяйство" — Мы не только подметаем

дорожки и убираем мусор, — говорит А.Я.КАРПОВА, начальник Волжского производственного участка "Зеленого хозяйства".

Работники нашей службы с наступлением тепла регулярно обрезают деревья и кусты, перекапывают, засевают и подстригают газоны, ухаживают за цветниками. Много работы и зимой — дорожки в парках и скверах и прилегающие к ним тротуары необходимо очистить от снега и льда, посыпать песком, убрать повремен мусор и т.п. Мы по большей части справля-

емся, санитарное состояние наших территорий вполне удовлетворительное, но рабочих рук катастрофически не хватает. Летом еще ничего — оплата труда сдельная, а вот зимой, когда рабочих переводят на "голый" оклад, конечно, тяжело.

Немало у хозяйства проблем, которые не решить и увеличением количества рабочих рук, — продолжает Антонина Яковлевна. — Нужны средства. Чтобы подновить, например, осыпающийся каменный забор в Липках, отреставрировать фонтаны. Во многих скверах требуется отремонтировать водопроводы. На Набережной необходим

дренаж почвы, так как корни растущих там деревьев уже много лет подгнивают от близкостоящих грунтовых вод. Если эту работу не сделать в ближайшее время, все насаждения в сквере погибнут.

Есть у нас еще проблема. Некоторые садоводы нашли своеобразный путь добычи саженцев декоративных культур, многолетних цветов для своих дачных участков. Они попросту выкапывают из городских парков или скверов приглянувшееся им растение. Труд наш нелегкий, и бывает до слез обидно, когда видишь, что посаженные накануне деревца выкорчеваны, а на клумбе,



вместо роз или пионов — пустота.

Рассказывают, что некий Анатолий Д., садовод из Расловки, давно уже мечтает о голубой ели. Покупать такое дерево он не хочет или не имеет возможности, и вот теперь, якобы, присматривает подходящую елочку на городских улицах.

Оставляя в стороне этическую сторону дела, считая нелишним напомнить подобным "добытчикам", что за правонарушения такого порядка предусмотрено достаточно жесткое наказание — от штрафов до уголовной ответственности.

Е.ВАЛЕНТИНОВА

Актуальное интервью

"Газета - незаменимый друг садоводов и наш надежный помощник"

Многие садоводы-любители нашей области не раз убеждались на собственном опыте — с любыми своими бедами, обидами и проблемами можно смело идти в областную Совет общества садоводов. Там дадут дельный совет, подскажут, как быть, а то и окажут практическую помощь. Разговор об этом с заместителем председателя Совета В.Н.Старовойтовым.

— Несколько лет назад наша газета писала, что в областном обществе садоводов, в районных советах прошла отчетно-выборная кампания. Что изменилось с той поры?

— Прежде всего, в ходе прошедших отчетов и выборов к предложениям и наказам садоводов от-

неслись очень внимательно. Кстати, многие из них публиковались в газете "Волжский сад", а затем были включены в планы работы своих садоводческих активов. Были коллективно переработаны и дополнены некоторые статьи Примерного устава садоводов области, также не без участия вашей газеты. Обновленный устав был принят и утвержден на общей конференции и издан отдельной брошюрой на средства областного Совета.

Купить ее можно только у нас, по адресу: г.Саратов, ул.Сакко и Ванцетти, 64.

У нас в областном Совете, на мой взгляд, за последнее время улучшились организационные дела — регулярно проводятся заседания, регистрируются и рассматриваются все жалобы.

Садоводам оказывается не только теоретическая, но и практическая помощь, например, в улучшении водоснабжения, в организации охраны садов и личного имущества дачников.

— Всеволод Николаевич, проблема приобретения посадочного материала для большинства садоводов, особенно пенсионеров, наверное, еще долго будет насущной. Знаю, областной Совет садоводов — организация общественная и очень небогатая, однако вам в ее решении все же удается предпринимать какие-то конкретные шаги...

— В этом году мы оказали такую помощь — бесплатно предоставили садоводам-любителям 400 тысяч пакетиков семян различных овощных культур. Сделать это помогла наша московская организация и связи с Земским союзом. Конечно, всех нуждающихся

мы не смогли обеспечить, давали семена в самые крупные садоводческие товарищества, в такие, где порядок с взносами, да и в других делах — можно сказать, в качестве премии.

— Многие наши дачники стали ими не от хорошей жизни — земельный участок помогает выживать, кормить семью. Садоводы-любители люди, по сути, неимущие, а ведь за все приходится платить — за любую справку, консультацию в земельном комитете или в юридической конторе.

— При областном Совете садоводов организован консультационный пункт, где на очень и очень многие вопросы ответят, причем бесплатно. К сотрудничеству с нами привлекаем юристов, работников налоговой инспекции, агрономов. Бывают случаи, когда нужна помощь науки — ученых просим.

Отрадно, что вот уже два года подряд выставка "Дары саратовских садов" все же проходит, как говорится, несмотря на финансовые трудности. Садоводам она нужна, как воздух, и очень хорошо, что она не превращается в ярмарку-распродажу, а становится настоящей школой передового опыта, мастерства, трудолюбия. Здесь можно получить любую консультацию и совет по агротехнике, записать полюбившийся рецепт заготовок, познакомиться с достижениями саратовских ученых-селекционеров. Это для садоводческого актива очень ценно. Выказывается все же еще много пожеланий, что изучению передового опыта надо уделять больше внимания, а также работать над образованием садоводов-любителей в финансовых, юридических и других вопросах. С этой целью областной Совет

организует учебу председателей садоводческих товариществ и актива на ежегодных семинарах. В этом году занятия начнутся не в декабре, как обычно, а уже в ноябре.

— В этом номере нашей газеты как раз опубликована тематика семинаров...

— Хотя номер праздничный, юбилейный, он, как всегда, содержит много нужной и полезной для садоводов информации, на которую просто нельзя не обратить внимания. Считаю газету "Волжский сад" незаменимым другом садоводов, а нам она — надежный помощник во всех делах. Хотелось бы пожелать редакционному коллективу больших творческих успехов и надеюсь, что для садоводов выйдет еще и двухсотый, и двухтысячный номер газеты.

— Спасибо!

Записала
О.БОЛДЫРЕВА

Вопрос - ответ

...и но говорят и ви- ...нограда весной. Поздно ...куста дезинфицируют ...усадебного участка...

в областном обществе садоводов, в районных советах прошла отчетно-выборная кампания. Что изменилось с той поры?

Прежде всего, в ходе прошедших отчетов и выборов к предложениям и наказам садоводов от-

купить ее можно только у нас, по адресу: г.Саратов, ул.Сакко и Ванцетти, 64.

У нас в областном Совете, на мой взгляд, за последнее время улучшились организационные дела — регулярно проводятся заседания, регистрируются и рассматриваются все жалобы.

В этом году мы оказали такую помощь — бесплатно предоставили садоводам-любителям 400 тысяч пакетиков семян различных овощных культур. Сделать это помогла наша московская организация и связи с Земским союзом. Конечно, всех нуждающихся

консультационный пункт, где на очень и очень многие вопросы ответят, причем бесплатно. К сотрудничеству с нами привлекаем юристов, работников налоговой инспекции, агрономов. Бывают случаи, когда нужна помощь науки — ученых просим.

сказывается все же, что много пожеланий, что изучению передового опыта надо уделять больше внимания. А также работать над образованием в садоводов-любителей в финансовых, юридических и других вопросах. С этой целью областной Совет

коллективу больших творческих успехов и надеюсь, что для садоводов выйдет еще и двухсотый, и двухтысячный номер газеты!

- Спасибо!

Записала
О.БОЛДЫРЕВА

Вопрос — ответ

МОЖНО ЛИ ПРИВАТИЗИРОВАТЬ ДОРОГУ, ВЕДУЩУЮ ОТ ОДНОГО САДОВОГО УЧАСТКА К ДРУГОМУ?

(В.Иванченко, г.Саратов)

На вопрос отвечает зам.председателя Совета областного общества садоводов В.Н.Старовойтов

Приватизировать можно только ту часть земли, которая дана садоводу по акту, либо другому документу. Если дорога вхо-

дит в план какого-то конкретного участка, то, возможно, у нее и появился "хозяин". Однако приватизировать ее было возможно только лишь с согласия остальных членов садоводческого товарищества. Тут надо помнить о том, что по закону земли общего пользования (а таковыми являются дороги) приватизации не подлежат.

ИЗВЕСТНО, КАК БОРОТЬСЯ С РАКОМ ЯБЛО-

НИ, НО, ГОВОРЯТ, И ВИНОВАТ ПОРАЖАЕТ ЭТА БОЛЕЗНЬ... ЧТО ДЕЛАТЬ ТОГДА?

(Вопрос по телефону)
Отвечает Н.А.Андреев

Бактериальный рак (образование и разрастание галлов — желвакообразных наростов на голове куста и в основании рукавов) может возникать при нанесении ран, особенно при открытии кустов ви-

нограда весной. Поздно осенью, непосредственно перед укрытием, наросты аккуратно срезают садовым ножом. Срезы обрабатывают 3%-ным раствором медного купороса или препаратом ТУР (50 г на 10 л воды), покрывают садовым варом и накладывают пленочную салфетку. Удаленные наросты аккуратно собирают, выносят за пределы участка и сжигают, а землю вокруг

куста дезинфицируют этими же препаратами.

Весной следующего года дезинфекцию повторяют, обработанную землю слегка присыпают речным песком, при этом мульчирование ямы вокруг куста органическими материалами исключается. При обнаружении нескольких больных кустов ранней весной производится искореняющее опрыскивание всего при-

усадебного участка 3%-ным раствором медного купороса или нитрафена.

В районах Северного Кавказа, Волгоградской и Ростовской областей научные учреждения по виноградарству рекомендуют кусты винограда, пораженные бактериальным раком, обрезать, выкапывать и сжигать с обязательной дезинфекцией почвы.

История саратовских садов

Сердитым в сад не ходи

Проезжая через "Молочку", нельзя не обратить внимание на небольшие посадки сосен, привлекающие в любое время года своей зеленью и свежестью. Даже и близкую автобусную остановку называли ласково так — "Сосенки". Когда впервые видишь сосенки, появляется желание выйти из автобуса и прогуляться по этому живому уголку природы, так неожиданно оказавшемуся в городе. Посадил сосенки около 50 лет назад Федор Ильич Савкин. Сейчас это мало что кому говорит, а после войны Федор Ильич был знаменит на весь город. Агроном-полевод, по лицензии выращивал семена овощных культур на валюту. Немногие знают, что семена, выращенные на опытных полях сельхозинститута, нарабатывали за границей.

У самого Федора Ильича была одна из богатейших по тем временам коллекция семян помидоров. Когда внука его, десятилетняя Нина, как-то принесла в школу на урок ботаники помидоры Абрикос, Вишенка, Смородинка, Сливка, учительница сама, как драгоценную реликвию, носила помидорки в руках, показывая всей школе, какие они удивительные...

Успехи Федора Ильича были замечены в Москве. Несколько лет, в тридцатые годы, Савкин работал на сталинских дачах. Но не выдержал. Потянуло на родину, к любимому делу. И, слава Богу, с миром отпустили.

Задумки были большие. Хотел преобразить район СХИ. Посадил с помощью внуки Нины, которая бегала за ним, как хвостик, сосенки, заложил недалеко



Федор Ильич Савкин с внучкой Ниной (снимок из семейного архива)

от них пруд. И сосенки, и пруд еще при жизни Федора Ильича нарекли Савкинскими. Название сохранилось и поныне.

Всю душу вкладывал Федор Ильич в любимое дело. Радовали разнообразием сортов, изобилием опытных поля. Неоднократно его образцы брали на с/х выставки в Москву и Саратов. Один кочан капусты был весом 20 килограммов. О каждом опытном участке он мог ска-

зать, что, как и когда тут было посажено. На одном из полей он погиб, встав на пути необъезженных лошадей, защищая плантации.

По счастливой случайности встретились мы с внучками Федора Ильича Савкина — Ниной Павловной Моргуновой и Любовью Павловной Миневой.

— Дедушка словно душу в меня вложил, — рассказывает Нина Павловна. — Мечтала стать агрономом, но... не прошла по конкурсу в сельскохозяйственный институт. Закончила радиотехнический вуз. А на старости лет потянуло, как никогда, к земле. Всю жизнь была заветная мечта — собрать коллекцию семян помидоров дедушки. И, чему очень рада, недавно мечта сбылась. С помощью Татьяны Александровны Октябрьской — известного селекционера, заведующей

сектором Тимирязевской сельскохозяйственной Академии, раздобыла последний недостающий сорт — те самые Абрикосы, или Бархатные. Теперь коллекция деда у меня собрана полностью. Есть и любимый сорт Федора Ильича — Брикадель, который когда-то шел на экспорт.

Я могу часами рассказывать о помидорах. Это моя любимая овощная культура. Ни один сорт не повторяет другой. Отличия самые различные — в форме листьев и кустов, вкусе плодов. Обидно, что у большинства садоводов очень ограниченное представление об этой культуре. Знают, к примеру, один сорт — Волгоградку — и сажают только его. А ведь есть сорта, намного превосшедшие ее по неприхотливости, урожайности, вкусовым качествам и

устойчивости к болезням.

Рассаду помидоров я выращиваю сама на подоконниках. Квартира у нас темная, рассада поначалу получается слабенькая, но высаженная на плантацию, быстро идет в рост. Иногда думаешь, почему? И невольно веришь, что растения слышат и чувствуют нас. Я как-то читала, что люди заряжают своими биоритмами, биотоками растения. Существуют даже биотоки доброты! Секрет красоты садов Семирамиды, говорят, в этом. Для растений в этом саду игралась приятная музыка, с ними разговаривали.

Я могу часами ходить между помидорными рядами, разговаривать, гладить, любоваться кустами, плодами. Я и детям, и внукам говорю: "Сердитыми в сад не ходите!"

Т.ПЕТРОВА

плодово-ягодных культур, разработка мер борьбы с вредительской деятельностью: чтением лекций, кураторством, работой с дипломниками.



**Вячеслав Борисович
КАРЕВ**

Вячеслав Борисович Карев — садовод по призванию, из тех, у которых, как говорят, легкая рука. На своем небольшом участке он успешно занимается селекцией абрикоса, выращивает виноград и актинидию. Причем, капризная лиана в результате умелой агротехники не только дает тень и прохладу, но и плодоносит.

Кроме того, Вячеслав Борисович — прекрасный цветовод, который не делит цветы на любимые и нелюбимые. У него растут розы и пионы, клематисы и декоративные луки. Одно время он всерьез увлекался гладиолусами, а сейчас его коллекция тюльпанов — одна из лучших в области.

В любой год В.Б.Карев бывает с урожаем огурцов и помидоров. Не отрицая научные рекомендации, он выработал свой собственный метод выращивания огородных культур.

А сам он приверженец органического земледелия и стремится, чтобы все растения росли в экологически благоприятной среде, в успешном соседстве друг с другом. Деревья и лекарственные травы, цветы и овощи — пусть дачный участок будет не садом и огородом, а прекрасным уголком природы, где можно отдохнуть душой.

другие растения, возможно, получат у нее постоянную прописку. Опыт озеленения балконов и лоджий пригодится многим. Своим умением и навыками Нина Николаевна щедро поделится с читателями нашей газеты.



**Галина Ивановна
ДЫМНОВА**

35 лет проработала Галина Ивановна Дымнова на Саратовской опытной станции садоводства. Когда она решила заняться селекцией косточковых культур, ее предупредили: "Поздновато начинаете. Профессия селекционера требует времени, терпения, удачи". Тогда ей было только 28.

Сегодня сорта и гибриды слив и вишен, выведенные Галиной Ивановной — их более 10 — плодоносят в промышленных садах, радуют высокими урожаями и вкусными сочными ягодами садоводов-любителей. А секрет ее везения в упорном труде, ответственности, усердии. О ней говорят: практик, не боящийся черновой работы. И что в ней восхищает — не жалуется на тяжелую жизнь, зато посетует, как трудно живется саду в мороз, стужу и засуху, как нелегко переживают деревца оттепели и заморозки, как молят о спасении в период нашествия вредителей и болезней. Как душа болит от невозможности помочь. Да, она практик, но с возвышенным, поэтическим мировосприятием и обостренным желанием всегда и всем помогать. Это достойно уважения.

аспирантуру. Кандидатская была посвящена проблемам излучения парши яблони. Пришел путь от ассистента до завкафедрой. Стал доцентом. Плодотворно занимается изучением болезней зерновых и плодово-ягодных культур.



**Лидия Семеновна
ХОНИНА**

Редакция и сейчас получает письма с просьбами — пусть на мой вопрос ответит Лидия Семеновна Хонина. За консультацией по овощеводству к ней часто приходили в сельхозинститут им. Н. И. Вавилова, где она проработала старшим преподавателем более 25 лет. Здесь она занималась селекцией редиса, изучала действие ростовых веществ на томаты в предпосевной обработке. На ее счету около 30 печатных работ. Но главным всегда оставалось преподавательская деятельность, работа со своими студентами. Она умела терпеливо объяснить, не отмахивалась от непонимающих или ленивых. Всегда конкретно, просто.

На сегодняшний день аудитория Лидии Семеновны повзрослела — сейчас ее "ловят" на лестничной площадке или по дороге в сад любознательные и неутомимые владельцы земельных "сочеток". И снова просят объяснить, рассказать, посоветовать, как лучше посадить, вырастить те или иные овощи. Наверное, поэтому, уже выйдя на пенсию, никогда не отказывается выступать с лекциями для садоводов-любителей, продолжая делиться своим богатым опытом, знаниями.

самая, первый сорт с самыми сладкими, а второй — с самыми крупными ягодами. Приобрести смодину Ольхиной мечтают многие садоводы-любители. Каждый ее новый сорт становится популярным.



**Борис Серафимович
ЯКУШЕВ**

Очень многим читателям нашей газеты Борис Серафимович Якушев помог не только "узнать в лицо", но и избавиться от вредителей сада и огорода. Доцент, кандидат сельскохозяйственных наук, он в течение тринадцати лет возглавлял кафедру зоологии и энтомологии Саратовского сельхозинститута (ныне — Саратовская государственная сельскохозяйственная академия им. Н.И.Вавилова), был деканом факультета защиты растений.

За время работы на кафедре Б. С. Якушевым был организован и открыт зоологический музей. Теперь там часто проходят экскурсии студентов и школьников.

Борис Серафимович — очень открытый, приветливый и доброжелательный человек, серьезный ученый. Его советы и рекомендации всегда актуальны, потому что он поддерживает тесную связь с учеными и специалистами областной станции защиты растений и Саратовской областной государственной пограничной инспекции по карантину растений.

Борис Серафимович ответил на сотни вопросов наших читателей. Надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Васильевича перечень выращиваемых овощных культур увеличился до двадцати восьми — таков его огромный вклад в овощеводство Саратовской области.



**Зинаида Петровна
НИКИТОЧКИНА**

Если вы недавно приобрели садовый участок и необходимо пополнить знания в садово-огородной науке — не раздумывая запишитесь в школу молодого садовода, которой руководит Зинаида Петровна Никиточкина. Вы получите не только достаточно консультации по интересующим вас вопросам, но и радость общения с садоводами. Дружелюбие, взаимопомощь в этом коллективе — со дня его существования.

Нашим читателям имя Никиточкиной знакомо с первых номеров газеты. Ее статьи, ответы на вопросы помогли многим начинающим садоводам. А саму Зинаиду Петровну читатели, узнав по фотографии, не раз останавливали на улице, чтобы выразить свою благодарность.

Посчастливилось и соседям Никиточкиных по даче. — Когда мы купили участок на Кумысной поляне, — рассказала Зинаида Петровна, — тут мало кто выращивал что-то необычное. А сейчас у одних наши клематисы прижились, у других абрикосы. И каждому советом поможешь, подскажешь, что, когда и где посадить. Сад, в котором все есть, — говорят про сад Никиточкиных.

ее сады, пусть ее дела продолжат ее ученики — выпускники Саратовской государственной сельскохозяйственной академии им. Н. И. Вавилова.



**Владимир
Спиридонович
ЛИХАРЕВ**

Владимир Спиридонович Лихарев известен как автор нескольких книг о редких, экзотических лекарственных растениях, а также как опытный селекционер-любитель. Удивительные растения выращены его руками — корень жизни, женьшень, золотой корень, красавица аралия маньчжурская, древовидный пион, индийский огурец.

Одно из любимых увлечений Владимира Спиридоновича — селекция томатов, особенно крупноплодных. "При выведении новых сортов очень важно терпение, внимательность и умение переносить неудачи", — считает селекционер.

В книгах, публикациях Владимира Спиридоновича, при общении с ним чувствуется его доброжелательность и искреннее желание донести до читателей свой богатейший опыт специалиста по выращиванию растений.

Из разных уголков нашей страны идут ему письма с просьбой рассказать о выращивании того или иного диковинного растения, целебной травы. Сорокалетний опыт выращивания различных растений Владимир Спиридонович передает всем желающим.

Гибридизация тыквенных культур

Тыквенные культуры — овощные тыквы, кабачки, патиссоны и крукнеки — перекрестноопыляющиеся растения. В этом, конечно, есть минус, так как легко потерять сортовую чистоту любимых тыкв или кабачков, но зато они прекрасно подходят для любительской селекции. Так, например, тыквы могут легко переопыляться кабачками, патиссонами и крукнеками, а не только тыквами других сортов. Получаются гибриды с разными свойствами. Как это выглядит на практике?

Известно, что на растениях тыквенных культур есть мужские и женские цветки. С целью получения плодов с заданными свойствами нужно провести искусственное опыление — опылить женский цветок пылью "нужного" вам мужского растения. Для этого с вечера закладывают марлей готовые распустившиеся женский цветок и 2-3 бутона мужских цветков на растениях, предназначенных для скрещивания. Утром, с 5 до 10 часов, цветы раскроются, и это лучшее время для опыления. После того, как пыльца перенесена на пестик, женский цветок снова закрывают марлей, которую снимают через двое суток вместе с бахромой

цветка, чтобы она не загнила и не повредила плодую завязь. К семеннику привязывают бирку с указанием сорта материнского растения, а также сорта-опылителя и даты опыления.

Так же поступают, если нужно получить хорошие семена и сохранить сорт, только пыльцу берут с мужского цветка того же сорта, но другого растения. Плоды, полученные от опыления насекомыми на участке, где растет много тыквенных, на семена не годятся.

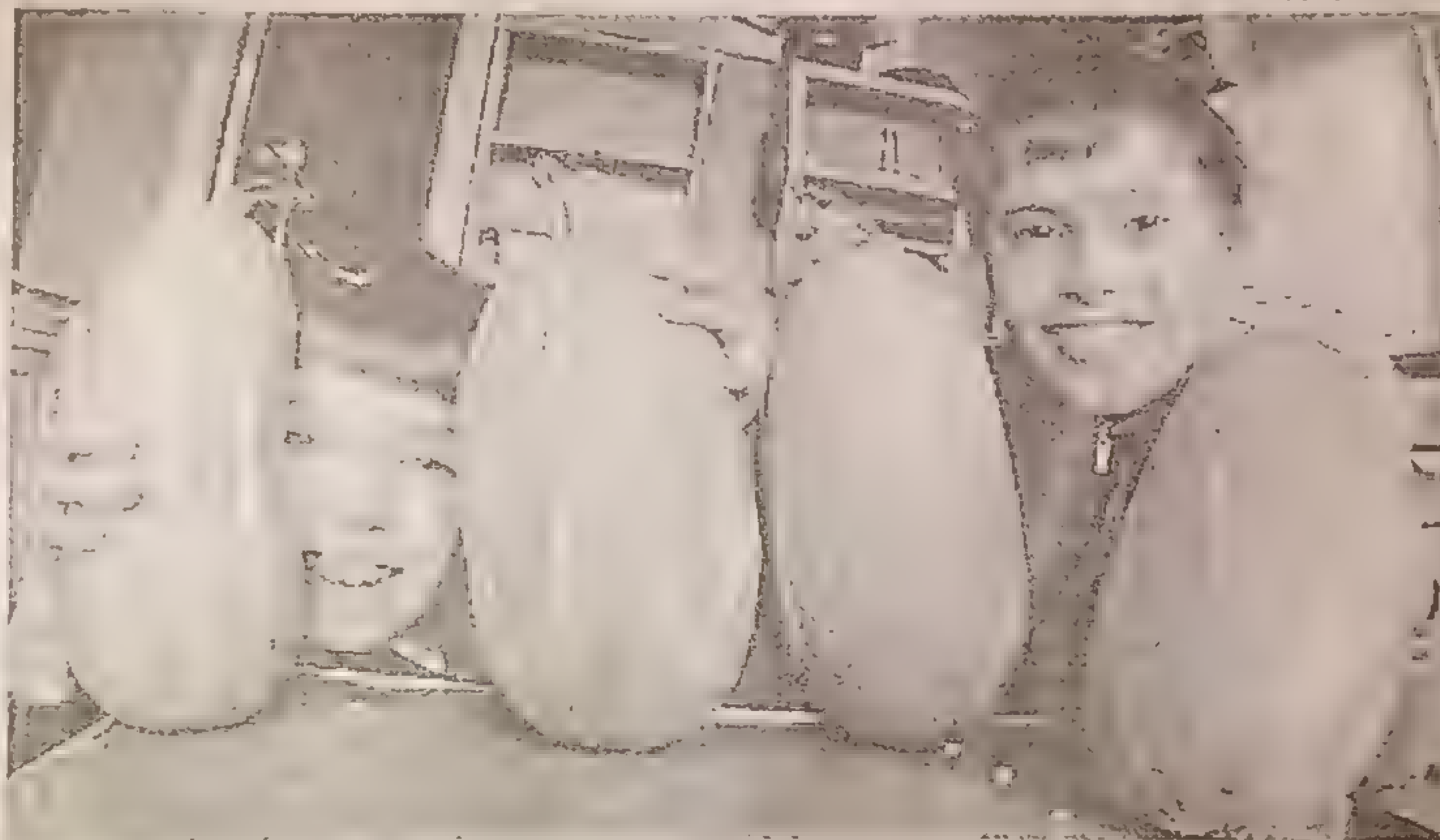
При кропотливом целенаправленном отборе можно существенно улучшить качество плодов по содержанию в них углеводов и витаминов, с лучшим вкусом и сроком созревания. Но, конечно, на это уходит много времени. Дело в том, что при опылении "во время селекции" вы получите гибриды. Гибриды первого поколения F1, по закону Менделя, расщепляются, то есть только 10% новых растений могут дать потомство со свойствами плода-семенника, а остальные будут похожи на исходные материнские или отцовские, причем, не всегда в чистом виде, не лучшего качества. Поэтому далее селекционера ждет

такая работа: полученных гибридных семян высевает побольше и среди новых растений отбирают нужные и наиболее интересные. Их снова подвергают скрещиванию, пока не получат хороший, устойчивый результат. Таким образом мне удалось вывести патиссон Золотой, скрещивая кабачок Золотой с патиссоном

лучением гетерозисных гибридов (дающих повышенный урожай), для этого скрещивают растения с женским типом цветка. Лучшие результаты дает сочетание раннеспелого материнского сорта и позднеспелого отцовского, т.к. позднеспелые сорта более урожайны. При использовании в качестве

окраска, тем оно выше. По этому признаку, например, можно вести отбор тыкв с высоким содержанием каротина уже во время цветения, и учитывать его во время искусственного опыления.

Собственно, и цель гибридизации тыкв — получить более сладкие и богатые витаминами плоды, а это



Плоды гибрида тыквы и кабачка, полученные от случайного переопыления оригинальны на вид

зеленым, и кабачок голосемянный, скрещивая кабачок Зебра с тыквой голосемянной. Конечно, это просто любительские сорта, возможно, неустойчивые, но меня как овощевода-любителя они вполне устраивают.

В профессиональной селекции тыквенных во всем мире идет работа над по-

лучением гибрида резко снижается.

Интенсивность окраски венчика женских цветков тыкв у одних сортов (например, Мраморной) и пестика у других (Мускатной) свидетельствуют о разном содержании каротина в плодах. Чем интенсивнее

плоды с темно-оранжевой, интенсивной окраской. Сейчас в продаже появляется много таких сортов иностранной селекции, но, увы, патиссон оранжевый, например, в наших климатических условиях дает хороший урожай, а его семенники у нас не созревают даже при доза-

ривании: Чтобы его "приручить", можно попытаться переопылить его с патиссоном желтым или белым ранним. Опыление оранжевыми мускатными (цукатными) тыквами серой Волжской дает более вкусное гибридное "потомство". Что опыт удался, можно будет судить по внешнему виду плодов — оболочка их при дозаривании становится пятнистой или полосатой, как у цукатных тыкв, а семена — кремовыми или коричневыми. Однако насколько успешным был опыт, можно будет узнать только в будущем сезоне. И если результат получен, его можно закрепить — словом, еще немало потрудиться. Конечно, бывает, и случайная гибридизация оказывается удачной, но все же происходит это очень редко. Наоборот, при невнимательном выращивании, при сборе семян со "случайных" плодов тыквенные культуры переопыляются, в них снижается сахаристость, размер плодов уменьшается, а семенного гнезда — увеличивается. Вот почему иногда овощеводы-любители говорят: "Раньше тыквы были вкуснее". Сохранить, а возможно, и вернуть утраченный вкус вам поможет селекция.

А.НЕЛИН,
овощевод-любитель

Вопрос — ответ

НА СТЕБЛЯХ МАЛИНЫ ОБРАЗУЮТСЯ УТОЛЩЕНИЯ (ГАЛЛЫ), ВНУТРИ КОТОРЫХ МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ ЧЕРВЯЧКОВ. РАССКАЖИТЕ, ЧТО ЭТО ЗА НАСЕКОМЫЕ?

датель, который повреждает побеги малины и ежевики. Коварен он тем, что его трудно "достать", т.к. цикл его развития, в основном, проходит внутри побегов.

тщательная — весной и осенью. Заселенные личинками стебли надо обязательно сжечь.

До цветения малины можно опрыскать ее раствором

чаще всего кончается отторжением. У меня был такой опыт — привил черенок сливы Волжская красавица в крону абрикоса. На третий год уже крупные

ГДЕ КУПИТЬ В САРАТОВЕ КАРЛИКОВЫЕ ГРУШИ?

(Н. Крупнова, г.Саратов)
Отвечает Г. В. Кон-

участке грушу-карлик, не пользуясь в качестве подвоя иргу. Уже сейчас вы можете посадить однолетний карлик иргу. Весной следующего

НА СТЕБЛЯХ МАЛИНЫ ОБРАЗУЮТСЯ УТОЛЩЕНИЯ (ГАЛЛЫ), ВНУТРИ КОТОРЫХ МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ ЧЕРВЯЧКОВ. РАСТЕНИЯ УГНЕТЕНЫ: ЛИСТЬЯ СКРУЧИВАЮТСЯ, БУРЕЮТ И ОПАДАЮТ, ПОБЕГИ ПЛОХО РАСТУТ, ПОСЛЕ ДВА ГОДА ПОСЛЕ ПЕРЕСАДКИ МАЛИНЫ НА НОВОЕ МЕСТО КАРТИНА ПОВТОРЯЕТСЯ.
(И.Котловская, А.Комаров и другие)

На вопрос отвечает
Б.С.Якушев.
Стеблевая малинная галлица — очень опасный вредитель, который повреждает побеги малины и ежевики. Известно о том, что его трудно «достать», т.к. цикл его развития, в основном, проходит внутри побегов. Зимуют личинки в галлах, взрослые галлицы вылетают в мае, откладывают яйца на молодые побеги малины. Вновь отродившиеся личинки снова проникают внутрь побегов, и в месте их питания и образуются галлы. Поэтому самые эффективные меры борьбы — безжалостная вырезка поврежденных побегов в течение всего года, особенно

тщательная — весной и осенью. Заселенные личинками стебли надо обязательно сжечь.
До цветения малины можно опрыскать ее раствором какого-либо препарата — дециса, фастака, инта-вира.
ЧТО МОЖНО ОЖИДАТЬ, КОГДА ДЛЯ СЛИВЫ БЕРУТ В КАЧЕСТВЕ ПОДВОЯ АБРИКОС? В МОЕМ САДУ ТАКАЯ ПРИВИВКА УЖЕ ДВА ГОДА ЦВЕТЕТ, НО ПЛОДОВ НЕ ДАЕТ.
(В.Семенов, г.Саратов)

На вопрос отвечает
В.Б.Карев.
Прививка сливы на абрикос

чаще всего кончается отторжением. У меня был такой опыт — привил черенок сливы Волжская красавица в крону абрикоса. На третий год уже крупную ветку обломило ветром, причем, место отлома выглядело как очень чистый срез. А перед этим в течение двух лет ветка сливы цвела, но завязь, если и появлялась, осыпалась полностью. Так что, пока не поздно, перепривейте сливу на что-нибудь более подходящее, например, терн или войлочную вишню.

Прививка сливы на абрикос

ГДЕ КУПИТЬ В САРАТОВЕ КАРЛИКОВЫЕ ГРУШИ?
(Н. Крупнова, г.Саратов)

Отвечает **Г. В. Кондратьева, доцент СГСХА им. Н. И. Вавилова.**

В плододитомниках области карликовых груш нет. Дело в том, что груши-карлики получают в том случае, если подвоем у них является айва обыкновенная. Но в нашем регионе эта культура не зимостойка и, как правило, вымерзает. Поэтому ее не используют для подвоев. Вы можете сами вырастить на

участке грушу-карлик, используя в качестве подвоя иргу. Уже сейчас вы можете посадить однолетний кустик ирги. Весной сделаете прививку черенком или летом глазком (окулировку). Нужно помнить, что не всякий сорт груши можно прививать на иргу. Не подходят для этого Румяная Беркут, Тонковетка, Бессемянка. Лучше всего брать крупноплодные, как Осенняя Яковлева. В плодоношение такой карлик вступит на 3-4 год, а плодоносить будет только пять, не более шести лет.

Советы бывалых

Занимайтесь селекцией

В последнее время погоня за прибылью отпугнула многих садоводов-экспериментаторов от «лишних» работ в саду. А ведь совсем недавно большинство из них занимались селекцией растений и получали отличные результаты. Сейчас, конечно, дачный сезон уже закончился, но начались занятия в различных клубах и кружках садоводства и, что отрадно, в числе слушателей все больше молодежи. Хотелось бы обратиться к ним, да и ко всем остальным садоводам-любителям: занимайтесь селекцией. Это хотя и хлопотное, но очень благодарное дело.

Что же такое селекция? Знаменитый американский оригинатор-любитель Лютер Бербанк писал: «Селекция — это в начале отбор и в конце отбор». Простым отбором (начиная с отбора высококачественных семян и посадочного материала) вынужден заниматься каждый садовод, а особенно огородник, желающий обеспечить себя стабильным урожаем. Пересев и отбор дело не такое уж и сложное, однако начинающему селекционеру-любителю все же необходимо соблюдать ряд правил.

1. Очень важно удачно выбрать культуру для своей работы. При этом надо учесть, чтобы растение размножалось семенами, но в то же время

было многолетним и легко размножалось вегетативно — чтобы в потомстве можно было закрепить полученные результаты. Среди декоративных растений к таким, например, относятся гладиолусы и георгины, их выведено уже десятки тысяч сортов. Из плодовых культур для посева косточек и отбора лучших сеянцев хорошо подходит войлочная вишня. Она скороплодна (иногда зацветает на 2-ой год после посева семян), и в потомстве часто дает растения с высоким качеством плодов, особенно если было получено от переопыления со сливой или абрикосом. Конечно, можно попытаться и самим переопылять войлочную вишню абрикосом или сливой, так сказать, заняться серьезно селекцией. Однако помните, что каких-то необыкновенных гибридов вы не получите. Это будет та же войлочная вишня, но с измененным, возможно, улучшенным вкусом плодов. Растение это названо «вишней», хотя по всем ботаническим признакам является сливой, очень хорошо подходит как карликовый подвой для сливы, алычи, персика. Вкусны ее крупноплодные, слабоокрашенные формы, которые поспевают наравне с черешней и даже раньше. Темноокрашенные плоды войлочной вишни бывают очень

сладкими.

«Благодарной» культурой для селекции является и абрикос. Он также легко размножается посевом косточек и достаточно скороплоден (дает плоды на 4-5 год). Чтобы получить более быстрый результат (на 2-3 год), можно привить черенок сеянца в крону взрослого дерева абрикоса или тернослива.

2. Для работы нужен качественный исходный материал, т.е. растения отличных сортов или клонов.

3. Надо научиться отбирать те плоды и семена, которые дадут наилучший результат, причем, они должны строго соответствовать данному сорту. Помните, что особые условия выращивания могут дать очень крупные экземпляры, но сеянцы этого исключительного качества не унаследуют.

4. Всегда хочется получить растение, которое было бы «самым-самым». Но здесь надо помнить, что отбор по нескольким признакам сразу не дает ничего хорошего. Это давно подметили и даже арифметически доказали селекционеры. Так, если при скрещивании томатов вы будете иметь в виду два признака, скажем, мясистость и крупноплодность, то вероятность получения желаемого плода во втором поколении составит 1:16, т.е. ставку можно делать только на каждый шестнадцатый сеянец. При отборе по трем признакам вероятность получения нужного сеянца уже

будет равна 1:64, по четырем 1:256, по пяти — 1:1026. Когда же вы работаете с десятью признаками, то соотношение будет 1:1575936! (Данные взяты из работ Л.Бербанка по селекции растений). Причем, вовсе не значит, что каждый 16, каждый 64 или 256 сеянец будет точно такой, какой вам нужно. То, что вас устроит, скорее всего придется выбирать из сотен ему подобных. Поэтому определиться, что же вы хотите увидеть в своих растениях, очень важно. И, конечно же, высевать надо как можно больше экземпляров.

5. Отбор надо начинать на ранних стадиях, не дожидаясь плодоношения. В первую очередь бракуются больные и отстающие в росте растения. Особое внимание — косвенным признакам. Если, к примеру, годовалый сеянец абрикоса сильно ветвится и имеет шипы, то это жердель (дикий абрикос), и никаких выдающихся качеств (кроме зимостойкости и, возможно, урожайности) иметь не будет.

«Угадывая» свойства будущих растений, можно принимать во внимание и окраску листьев, молодых побегов. Так, сеянцы малины, сливы, роз, имеющие розоватую или красноватую окраску, в будущем наверняка дадут темноокрашенные плоды или цветки, светло-зеленая окраска листьев и стеблей у растений может указывать на то, что их плоды будут свет-

лыми. Со временем селекционер-любитель научится замечать и более тонкие отличительные признаки, которые дадут ему возможность вести работу в нужном направлении.

На мой взгляд, знание основ селекционной работы может пригодиться каждому садоводу, а особенно огороднику. Ведь часто бывает, что сохранить понравившийся сорт помидоров и то нелегко, потому что в понятие сорта входит и стабильное наследование основных признаков, а оно у разных сортов бывает различным. И мы часто замечаем, что наши любимые сорта томатов видоизменяются при пересеве и перестают нам нравиться. Особенно это происходит, если на участке высаживается сразу много сортов, а лето выдается жарким. Тогда бутоны распускаются очень быстро и самоопыления не происходит — цветки разных сортов переопыляются между собой. Томаты Виктория, например, прекрасные, но все свои качества, к сожалению, утрачивают при первом же пересеве, хотя и не являются гибридом. А вот сорт Де Барао — великолепный образец устойчивости. Даже переопыленный другими сортами (Де Барао розовый и желтый) в потомстве стабильно сохраняет все свои основные качества — сильнорослость, урожайность, величину и качества плодов, сроки созревания. Помня об этом,

вполне возможно оберегать неустойчивые сорта от «постороннего» воздействия, а при желании стараться усиливать их нужные свойства.

Селекционный отбор, кроме того, поможет вам получить растения, хорошо растущие именно на вашем участке. Ведь семена, черенки, саженцы зачастую «произведены» за десятки, а то и за тысячи километров от наших садов и огородов. Это значит, что они заведомо попадут в экстремальные условия и не «покажут» себя. Иногда при этом прекрасные сорта, которые в дальнейшем могли бы быть гордостью вашего сада, выбраковываются. А ведь часто надо совсем немного — переопылить местным сортом и пересевать с отбором лет пять... Даже сорта местного происхождения требуют «доработки», т.к. зона Хвалынского, Маркса резко отличается от Озинок или Красного Кута, хотя все это — Левобережье. А в Правобережье климатические условия Ртищевы не похожи на те же в Красноармейске. Да и в самом Саратове то, что растет в Агафоновке, Гусевке, районе «Волжских дач» с трудом, а то и совсем не растет на той же Румянской поляне. Получить то единственное, что будет украшать ваш участок и приносить радость, не огорчение вполне по силам. Надо только чуть больше терпения и упорства.

В.КАРЕВ

"Волжский сад" представляет

Сад на подсосах

Жил в Саратове удивительный садовод — Мефодий Николаевич Гук. Уверенно можно сказать, что такого сада, какой он оставил в памяти о себе, больше нет. Его сад на ПОДСОСАХ. Им придумано, им и названо. Подсосы (их вы видите на снимках), похожие на воздушные корни субтропических деревьев, обеспечивают устойчивость деревьев, дополнительное питание. Саду под сорок лет. По столько же почти всем деревьям. У многих садоводов к такому сроку яблони или погибают, переболев неведомо чем, или же урожайность падает, яблочки мельчают. А тут... Как-то Мефодий Николаевич поделился своими наблюдениями, изобретениями и опытом по закладке сада, о том, как научился сам выращивать саженцы. Его рассказ мы повторяем.

КАК ВЫРАЩИВАТЬ САЖЕНЦЫ

Саженцы я научился выращивать сам. А с чего все началось? Подходит осень — никак не могу купить нужный мне сорт. В поисках прошла неделя, вторая. Невольно закралась мысль: два года я буду покупать нужный мне сорт, три года ждать урожая от прививки, если куплю черенок. А почему бы самому не попробовать вырастить яблоньку? Попробовал — получилось.

На подвой (побег, к которому будет привит нужный сорт) беру сильнорослый, устойчивый к болезням и вредителям сорт: Антоновку, Шафран, Ренет. Из семени яблока в конце сентября вы-

матся надвое. Прививать черенки рекомендую методом "в расщеп".

Нельзя забывать основное правило: должен быть сильнорослый подвой (побег, к которому прививают) и слаборослый привой (черенок). Если же мы привьем пусть к мощному саженцу, но сорту слаборослому черенок сильнорослой яблони, то со временем будет виднее несоответствие. Слабый подвой не справится с мощным деревом, яблоня жить не будет.

О ПОДСОСАХ

Те побеги из яблоневых семечек, которые не пошли на прививку, я пускаю на подсосы. Для этого ранней весной, когда начинается сильное сокодвижение и кора легко отделяется от дерева, сажаю молодой побег яблони рядом с основной яблоней на расстоянии примерно 50 см. Таких побегов (подсосов) можно высадить от 3 до 6 возле каждой яб-

влиять на плодоношение (яблони могут плодоносить каждый год). Устойчивость от ветров. Если вдруг кору яблони повредят грызуны — дерево не пропадет.

ФОРМИРОВАНИЕ КРОНЫ

Крону любого дерева можно сделать такой, какую пожелаете. Как правило, я оставляю на каждом дереве два яруса по три ветки, центральные побеги срезаю. При такой обрезке крона дерева не загущена, дерево не так растет в высоту, значит легче собирать плоды.

При выборе трех основных веток хочу дать следующие рекомендации:

- лучше оставлять ветки, которые составляют с основным стволом тупой угол или же угол в 45 градусов. Такая ветка получает больше питания, не обламывается при обильном урожае;

- нельзя оставлять друг против друга равноценные по толщине ветки, так как при обильном плодоношении дерево может разорваться.



Причудлива одна из ветвей яблони, выгнутая в нужном направлении

лони. Затем делаю Т-образный надрез на главном

Заниматься обрезкой можно в любое время года, но если спиливаете ветку



Так выглядят стволы яблонь с подсосами - привитыми к нему сеянцами через 5-6 лет после прививки

раз. Для этого побег привязываю к палочке, укрепленной на одной из основных ветвей в том направлении, которое мне необходимо и так фиксирую год. Этого времени достаточно, чтобы ветка приняла нужное направление. Таким образом я могу повернуть побег даже в противоположный угол.

Прививки при формировании кроны рекомендую также делать методом "в расщеп". Прививать нужно только на молодые ветки не толще большого пальца руки (до 2 см). Можно для верности привить сразу два черенка, но один потом надо обязательно срезать.

У меня на одном дереве привито 5 сортов яблок и каждая из прививок обильно плодоносит. Каждой из веточек достаточно света, пространства. С этой яблони я собираю до 500 кг яблок за сезон.

лого года. И они ничем не отличались от "свежих" яблок — такие же крепкие, красивые, сочные!

Первое место по лежке я приписываю сорту Бен Дэвис. Второе — Китошу. На третьем месте — Кортланд, Беркутовка, Бойкен, Ренет Ландсберга. Мое любимое зимнее яблоко — Мекинтош.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Ученые рекомендуют делать расстояние между яблонями 6 метров, я считаю, этого недостаточно. 35 лет моему саду и я вижу, что для сильнорослой яблони необходимо расстояние 12 метров.

- У каждого дерева, у каждого сорта яблонь свой характер. К каждому нужен свой подход. Яблоню можно заставить плодоносить каждый год. Для этого надо оборвать половину цвета. Это очень трудоемкий прием и он возможен только на молодых невысоких де-

ствол. Для этого весной обернуть ствол войлоком на расстоянии 50 см — 1 м от земли и скрутить ствол по войлоку резиной. Так продержат год — с весны до весны. За это время сокодвижение ослабнет и дерево должно дать плоды. Но такой прием допустим только в тех случаях, когда наблюдается сильный прирост у яблони.

- Если на 2-3-летней яблоне вы увидели побеги с палец толщиной и на них густо растут листья — необходимо обрезать все такие побеги. Результат не заставит себя ждать. У двух моих знакомых было такое с яблонями. Одному я вовремя обрезал изуродованные побеги, и он уже на следующий год получил с яблони первый урожай. Другой побоялся обрезать яблоню, в таком же состоянии они были и следующий год.

- На мелкой кроне

На той же мороз, а до-
терому надо понять нуж-
ный сорт! Перу сильно
растает, и надо выбрать
сорта — Бельфлер-ки-
тайку, Антоновку, Шафран,
Анис. Из семечек яблока в
конце августа-сентябре вы-
нимаю семечки, заворачи-
ваю в белую холщовую
тряпочку и закапываю в
землю на штык лопаты. Ве-
сной выкапываю. Семечки
за это время набухли, при-
готовились в рост, лопнули:
на них появились белые
бороздки.

Подготовленные таким
образом семечки сажаю в
школку — специальное ме-
сто для выращивания са-
женцев. Расстояние между
ними 15-20 см, сажаю на
глубину 2-3 см. Поливаю.
Вскоре появляется побег.
На следующий год на этих
побегах делаю прививки
нужных мне сортов. Побеги
на прививку отбираю по
силе роста. Если побег бу-
дет толщиной с карандаш
— можно прививать поч-
кой, с палец — можно при-
вивать черенком. Я при-
виваю по 2 черенка, а через
год оставляю один си-
льный. Вторую прививку нуж-
но обязательно удалить,
иначе дерево может сло-



Прищиплена одна из ветвей яблони, выгнутая
в нужном направлении

лом. Затем делаю Т-об-
разный надрез на главном
стволе яблони, пере-
кладничкой вниз, отгибаю
уголки и прививаю кону
сообразно срезанный мо-
лодой побег яблоньки.
Место прививки, обра-
чиваю липкой лентой и
крепко прижимаю. Первый
слой ленты накладываю
оборотной, не липкой сто-
роной, чтобы она не липла
к дереву и не повредила
кору, когда нужно будет
снимать ее. Второй слой
ленты и последующие на-
кладываю как обычно.

Сорта подсосов, как
правило, выбираю морозо-
устойчивые, сильнорослые
— Бельфлер-китайку,
Анис, Шафран.

Подсосы можно делать
с 6-7 года жизни основной
яблони. Я делал их и на
молодых, и на старых де-
ревцах. Опыт показал, что
лучше их делать на более
молодых яблоньках.

Что дают подсосы? До-
полнительную корневую
систему, а значит допол-
нительное питание, что

Заниматься обрезкой мо-
жете в любое время года,
но если спиливаете ветку
под зиму, то оставляйте пе-
нек, иначе кора у среза мо-
жет подмерзнуть, срез хуже
будет затягиваться. Весной
пенек спилите до осно-
вания. В обоих случаях срез
смажьте садовым варом,
парафином или пласти-
лином.

Многие садоводы, купив
саженец, жалуются на пло-
хую крону. А ведь можно
ее исправить. Так, если вы
сделаете полукруглый на-
дрез над спящей почкой
(которая пока не пошла в
рост), то сокодвижение са-
женца сконцентрируется в
этом месте, и почка обя-
зательно даст побег.

Крону дерева можно ис-
править по своему желанию.
Никогда не спиливаю ветки,
которые растут друг над
другом. Я или выгибаю их в
нужном мне направлении,
или же обрезаю на опреде-
ленном расстоянии, делаю
прививку. Молодой побег
прививки выгибаю в нужном
направлении до нескольких

метров. Оному ч ве-
рному саженцу изуродо-
ванному веткой, и он уже на
следующий год получает
нормальную крону. Упомяну
еще один способ обрезки
яблони, и то же самое

У меня на одном дереве
привито 5 сортов яблок и
каждый из прививок обиль-
но плодоносит. Каждый из
веточек достаточно света,
пространства. С этой яб-
лони я собираю до 500 кг
яблок за сезон.

Яблоки храню в погребе,
в ящиках, которые сделал
сам. Ящики планчатые, рас-
считанные на хранение яб-
лок, уложенных в один ряд.
На каждом углу ящика —
небольшой выступ, чтобы
их можно было ставить
друг на друга.

ХРАНЕНИЕ ЯБЛОК

Есть свой секрет укладки
яблок. Я их храню на боку,
плодоножками друг к дру-
гу. Чтобы плодоножки не
царапали плоды, укора-
чиваю их. Почему я выбрал
такой способ хранения?
Известно, когда холодный
воздух проникает в погреб,
образовывается конденсат,
яблоко потеет, в плодо-
ножке скапливается влага.
Это ведет к скорому загни-
ванию плода. Если же яб-
локо лежит на боку, кон-
денсат стекает, не задер-
живаясь. Ну а результат
налицо! На выставке садо-
водов-любителей я, пожа-
луй, единственный пред-
ставил урожай яблок прош-

12 метров.
У каждого дерева, у
каждого сорта яблок свой
характер. К каждому нужен
свой подход. Яблоню мож-
но заставить плодоносить
каждый год. Для этого надо
оборвать половину цвета.
Это очень трудоемкий ра-
бот, и он возможен только
на молодых невялых де-
ревцах.

Чем старше дерево, тем
большее внимание надо
уделять состоянию его ко-
ры. Весной, а иногда и осе-
нью, я чищу кору яблонь.
Чищу железными щетками,
но так, чтобы не задевать
живую кору. Можно чистить
и простым ножом, но об-
ратной стороной. При чист-
ке уничтожаются короеды,
боярышники, яйца пло-
дожорки, древесницы введ-
ливой и других вредителей.
Сама кора дерева покажет,
когда ее счищать надо.
Ведь каждое дерево старе-
ет по-своему, как и человек.

Бывает, кора яблонь
трескается. Так и должно
быть. Более того, чтобы
трещины располагались ра-
вномерно, можно самим на-
носить надрезы верти-
кально вдоль ствола в шах-
матном порядке. Глубина
трещин будет меньше.

Если яблоня буйно ра-
стет, но не плодоносит —
жирует, надо захомутать

своей жизни. Оному ч ве-
рному саженцу изуродо-
ванному веткой, и он уже на
следующий год получает
нормальную крону. Упомяну
еще один способ обрезки
яблони, и то же самое

На молодом деревце не-
льзя делать прививку. Она
будет отторгнута. Я по-
пытался привить к ней две
веточки. Росли обе хорошо,
но как подростки — дерево
расперло, поломало.

Еще об одном хочу
рассказать. Как-то осенью
был сильный снегопад. По-
ломало много деревьев и
в городе, и на приуса-
дебных участках. Я
избежал этого. В основном
ломались те ветки, с кото-
рых не успела облететь ли-
ства. Листья задерживала
ста. Листья ломались под
снег, и ветки ломались под
его тяжестью. Я же в пер-
его числах октября опры-
скиваю деревья мочевиной
или железным купоросом
(700 г мочевины на ведро
воды или 500 г железного
купороса на ведро воды).
Опрыскиваю я с той целью,
чтобы обезвредить деревья
от парши, но заметил, что
при этом раньше облетают
листья. К моменту снего-
пада листва с яблонь, бла-
годаря опрыскиванию, об-
летела. Этим я спас де-
ревья.

Вопрос — ответ

**НА КАРТОФЕЛЕ ПАР-
ША. ЗАРАЖЕНА ЛИ ЗЕМ-
ЛЯ? КАК ЕЕ ОБРАБО-
ТАТЬ, ЧТОБЫ НА СЛЕДУ-
ЮЩИЙ ГОД МОЖНО
БЫЛО САЖАТЬ КАР-
ТОШКУ?**

(Т. Климова, г. Саратов)
Отвечает С. В. Шибаева,
доцент СГСХА им. Вави-
лова.

Возбудитель парши обы-
кновенно сохраняется в
семенном материале, рас-
тительных остатках и в по-
чве. Поэтому при забо-
левании культуры паршой
севооборот нужно соб-
людать обязательно. Не-
льзя выращивать карто-
фель на одном месте в те-

чение нескольких лет. В
почву нужно вносить то-
лько перепревший навоз.

**ПОСАДИЛА СЕМЕЧ-
КАМИ В НАЧАЛЕ МАЯ
ПОЗДНЮЮ КАПУСТУ
СОРТА НОВОЧЕРКАС-
СКАЯ. РАССАДА НИЧЕМ
НЕ БОЛЕЛА, ЛИСТОВОЙ
АППАРАТ ХОРОШИЙ,
НО ГОЛОВКИ ОБРА-
ЗОВАЛИСЬ ЛИШЬ НА
ПЯТОЙ ЧАСТИ ВЫСА-
ЖЕННОЙ РАССАДЫ.
КАК ГОВОРЯТ САДОВО-
ДЫ, "ПУСТОЦВЕТ" ДАЕТ
РАССАДА, ИМЕЮЩАЯ
СИНЕВАТЫЕ КОРЕШКИ.
ТАК ЛИ ЭТО?**

(Вопрос по телефону)
Отвечает И. В. Никонов,

агроном.

Цвет корешков является
сортной особенностью и
никак не влияет на завязы-
вание кочанчиков. Как та-
ковых пустоцветов у капусты
нет. Головки могли не завя-
заться из-за высокой тем-
пературы, которая была
этим летом. Оптимальная
температура для роста капу-
сты 25-27 градусов. При
более высокой рекоме-
ндуются регулярные осве-
жающие поливы, подкормка
рассады золой, фосфор-
ными удобрениями.

**ОСЕНЬЮ ОЧЕНЬ СИЛЬ-
НО ПОРАЖАЮТСЯ КА-
КИМ-ТО ВРЕДИТЕЛЕМ
ВИШНЕВЫЕ ЛИСТЬЯ. ОТ**

**МНОЖЕСТВА МЕЛКИХ
КРУГЛЫХ ДЫРОЧЕК ОНИ
СТАНОВЯТСЯ КРУ-
ЖЕВНЫМИ. КТО НАНО-
СИТ ТАКИЕ ПОВРЕЖ-
ДЕНИЯ, И КАК ИХ ИЗ-
БЕЖАТЬ?**

(Л. Кисличенко, г. Вольск)
На этот и следующие
вопросы отвечает доцент
кафедры энтомологии
СГСХА им. Н. И. Вавилова,
кандидат с.-х наук
Б. С. Якушев

После уборки урожая
вишневые деревья могут
пострадать от вишневого
слизистого пилильщика, ко-
торый наносит подобные
повреждения. Для борьбы
с ним можно применить

синтетические ципер-
метрины — карбофос,
перметрин, бензофосфат,
килзар, ровикурт. Хотя на
деревьях уже нет плодов,
правила обработки и дозы
соблюдайте строго по ин-
струкции, прилагаемой к
препарату.

В борьбе с этим вреди-
телем важны и санитарно-
профилактические меро-
приятия: уборка мусора и
опавших листьев, перекопка
почвы.

**КАК ЛУЧШЕ СОХРАНИТЬ
КИСТИ ВИНОГРАДА ОТ
ОС? ХОТЕЛОСЬ, ЧТО БЫ,
БЫЛИ, КАК ГОВОРЯТ, "И
ЦЕЛЫ" СЫТЫ, И ОВЦЫ**

(Н. Муравлев, г. Энгельс)

Увы, отпугивать чем-то ос
без вреда для них прак-
тически невозможно. Если
"рука не поднимается" уби-
вать насекомых, то можно
устанавливать ловушки. Осы
хорошо ловятся в бутылки,
в которых находится нем-
ного сиропа, меда с водой
или другого лакомства, ко-
торое они предпочитают фрук-
там. Последнее условие,
конечно же, обязательно.
Надо сказать, ос попадает
в ловушки очень много, и
тогда их судьба в ваших
руках — можете казнить
или миловать, т.е. выпустить
на волю.

Как ускорить укоренение черенков комнатных растений?

Стоит уже глубокая осень, и основные работы на дачном участке давно закончились. Самое время заняться комнатным цветником — пополнить и размножить коллекцию экзотических домашних растений.

Вегетативное размножение citrusовых и других комнатных растений черенками — самый простой и доступный способ для начинающих любителей ко-

мнатной экзотики.

Время на укоренение черенка, в зависимости от вида растения, колеблется от нескольких недель до нескольких месяцев. Citrusовые укореняются около двух месяцев, а иногда и дольше. Многие цветоводы ускоряют этот процесс с помощью ростовых стимуляторов. Приведу несколько способов их применения на практике:

- перед посадкой надо

нижним срезом черенка коснуться сахара, пчелиного меда или кристалликов марганцовки;

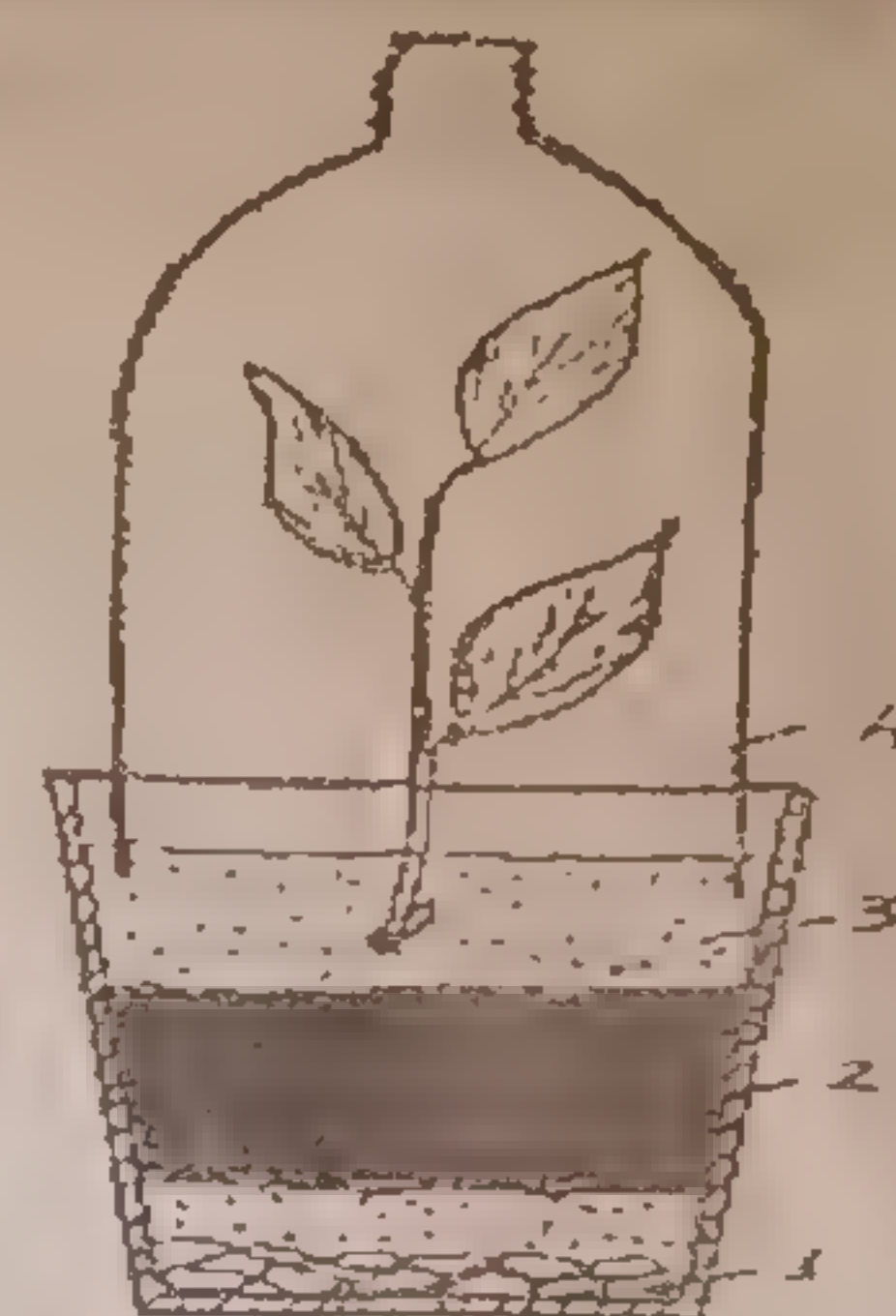
- можно замочить черенки в течение 24 часов в зольной вытяжке (1 чайная ложка золы на 1 л воды);

- замачивание в течение 12-24 часов в растворе гетероауксина (1 таблетка на 4-5 л воды).

Наиболее результативным является выдержка черенков в растворе гетероауксина. Учитывая достоинства этого вещества, я заменил замачивание в растворе на нанесение гетероауксина непосредственно на срез черенка.

Результат превзошел все ожидания — время укоренения черенка сократилось практически вдвое. Если у необработанных через 1,5-2 месяца появляются 1-2 корешка длиной 20-30 мм, то у черенков, обработанных гетероауксином, корневая система имела 4-5 корней длиной 40-60 мм.

Процесс нанесения вещества весьма прост. Срез черенка надо увлажнить водой и приложить к нему таблетку гетероауксина так, чтобы на половине площади среза черенка остался хорошо заметный слой прилипшего вещества.



1 - дренаж, 2 - почвенная смесь, 3 - песок, 4 - пластиковая бутылка

На черенке оставляют 2-3 листа, обранных на треть, и высаживают в горшок, на дно которого насыпается дренаж и песок слоем 3 см, затем перегнойная почва слоем 5-6 см и сверху слой песка 3-4 см. Черенок высаживают на глубину 2 см и накрывают стеклянной банкой, а лучше пластиковой бутылкой со срезанным дном, как показано на рисунке. Через горлышко бутылки черенок удобно поливать и ежедневно опрыскивать водой. Спустя 3-4 недели он укоренится, а через полтора-два месяца пойдет в рост.

А.ДАНИЛУШКИН

Вы просили рассказать

Древовидный пион

Это растение довольно редко можно встретить у цветоводов-любителей.

В 1976 году мне прислали из Латвии два крохотных саженца древовидного пиона.

Стояла поздняя осень, и я побоялся высадить их в открытый грунт — не успеют окорениться до заморозков и погибнут. Прикопал кустики в погребе во влажном песке. Зимой периодически поливал, поддерживая умеренную влажность. А когда пришла весна, высадил в сад. Как только растеплилось, чудопионы буйно пошли в рост. К осени они выглядели красивыми, с кудрявой кроной.

Сейчас это мощные декоративные кусты высотой до 1,5 м. Стебли у них толстые, прямые, древовидные, с красивыми крупными, светло-зелеными, дважды-триждырассеченными листьями, которые на зиму

северной стороны яблони. Можно высаживать и на солнечном участке, но в жаркое лето у пиона от солнца подгорают края листьев, что ухудшает его декоративность. Расстояние между кустами 1-1,3 м. Почва должна быть хорошо удобренной перегноем и минеральными удобрениями. В каждую лунку я кладу ведро хорошо перепревшего навоза, 2 столовые ложки суперфосфата, столько же нитрофоски и литровую банку древесной золы. Все хорошо перемешиваю прямо в лунке и приступаю к посадке. По сравнению с обычным травянистым пионом у древовидного не бывает почеч замещения. Поэтому сажать его надо так же, как, скажем, ягодный кустарник, — на 5 см глубже, чем он рос до пересадки, в школке. Древовидный пион не только не боится заглубления, а на-

После посадки растение надо тут же полить и замульчировать перегноем слоем 1,5-2 см.

Уход несложный — удаление сорняков, полив, рыхление почвы. Подкормку

многолетнего опыта можно смело сказать, что это растение в нашей области на зиму можно не укрывать.

Как же размножается древовидный пион?



проводить лучше в жидком виде. Как только пересаженное растение

Размножение пиона семенами дело сложное, так как высеянные семена весной прорастают лишь

во влажный песок и ставлю в теплое помещение, на проращивание. Через 1-2 недели они готовы к высеву.

Уход за такими сеянцами в первые два месяца должен быть внимательным, особенно нужно следить за влажностью, потому что корни у всходов маленькие, расположены на поверхности почвы и могут быстро подсохнуть. К осени растения хорошо вырастут. В первую зиму их надо оставить в питомнике, на зиму укрыть. Ранней весной их можно пересадить с комом земли вокруг корней на постоянное место.

Проще размножать древовидный пион делением куста, отводками, прививкой и черенками. Делить куст нужно в возрасте 4-6 лет, более старые имеют много крупных корней и деленки от таких экземпляров приживаются с трудом. Самое простое размножение — отводками. Делаю это так. Выбираю здоровые, хорошо развитые побеги, около куста

гетероауксина (1 таблетка на 1 л воды). Затем высаживаю их в ящик высотой 25-30 см во влажную смесь песка и торфа (1:10) на глубину 1,5-2 см. Ящик покрываю пленкой, ставлю в тень. В течение трех-пяти дней поливаю ежедневно раствором борной кислоты (0,5 г на 1 л воды), затем обычной чистой водой, чтобы была постоянная влага. Приживаемость составляет 60-70% (без применения стимуляторов роста процент окорененных черенков ниже).

И последний способ окоренения — полностью одревесневших черенков. Он самый простой. Рано весной (март-апрель) срезаю черенок, длина которого 20-25 см, сажаю его в открытый грунт (можно в горшки) на глубину до 5 см, накрываю стеклянной банкой: если ярко светит солнце, притеняю, иначе под банкой может образоваться паровая баня и растение погибнет. Как только появятся зеленые маленькие побеги, банку

красивыми крупными, светло-зелеными, дважды-триждырассеченными листьями, которые на зиму опадают.

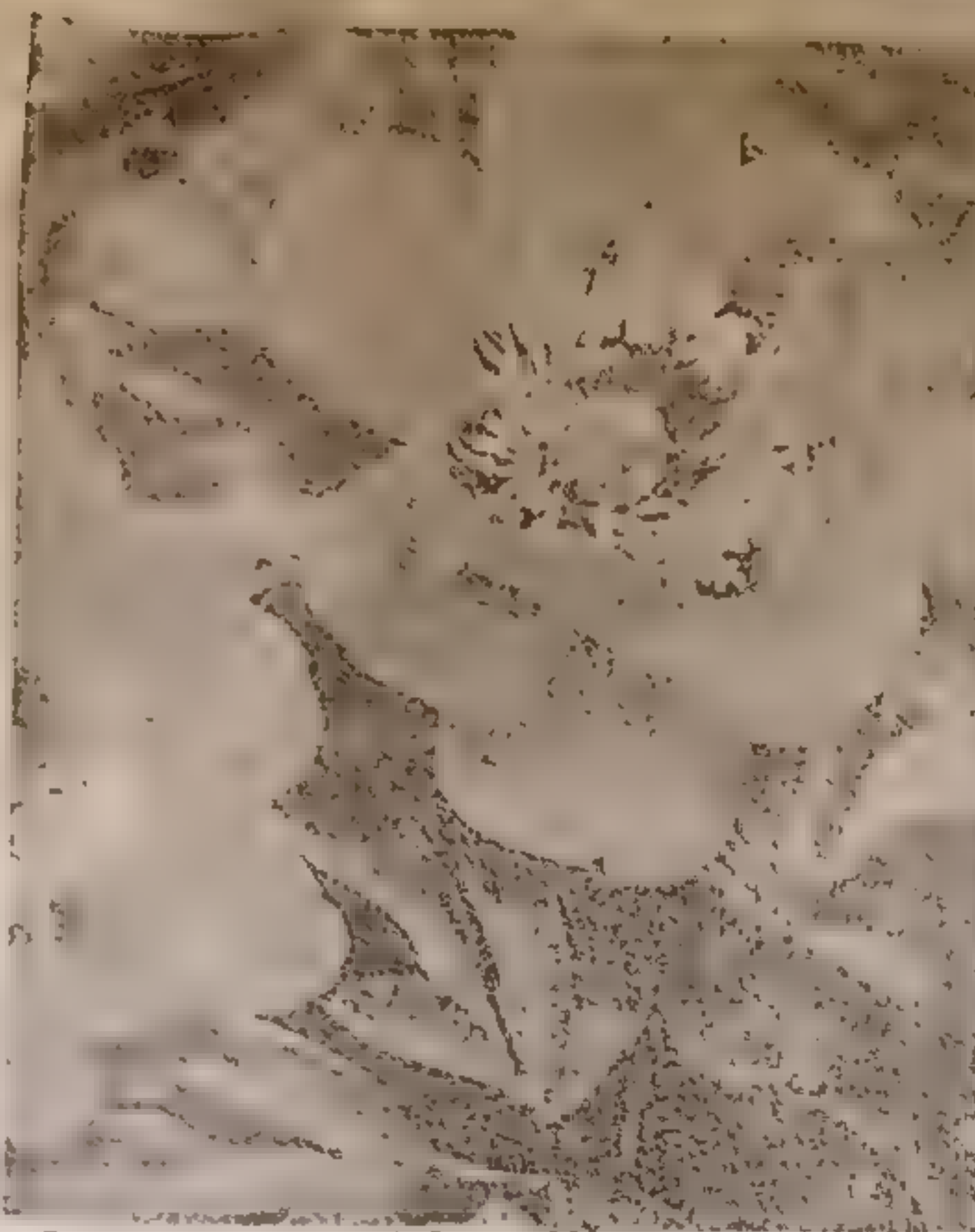
Полумахровые, душистые, крупные цветки (диаметр 20-25 см), розовые и розовато-белые, распускаются в мае, на две недели раньше, чем у травянистых пионов. Цветение бывает, как правило, обильное и ежегодное.

Древовидный пион — прекрасный медонос. С раннего утра до позднего вечера над цветущим кустом гудят пчелы.

Растение привлекательно и без цветков — своей пышной, с замысловатым кружевом листвой. Заслуживает похвалы пион и тем, что он неприхотлив.

Сажая его в такие же по размерам ямы, как обычно готовят для посадки травянистых пионов (60х60х60 см). Растения располагаю в таких местах, чтобы в жаркий полдень на них не попадали прямые солнечные лучи. Например, с

обильным травянистым пионом у древовидного не бывает почек замещения. Поэтому сажать его надо так же, как, скажем, ягодный кустарник, — на 5 см глубже, чем он рос до пересадки, в школке. Древовидный пион не только не боится заглубления, а на-



оборот: на засыпанной землей части стебля образуются дополнительные корни, куст становится сильнее, цветение обильнее.

проводить лучше в жидком виде. Как только пересаженное растение тронется в рост, подкармливаю 1-2 раза в месяц настоем куриного помета (1:15) и минеральными удобрениями (доза указана на упаковке) попеременно.

Древовидный пион вполне зимостоек. За несколько лет возделыва-

ния я ни разу не заметил повреждения морозами даже у однолетнего прироста. Не было морозобоин и в суровую зиму 1987 года. На основании



Размножение пиона семенами дело сложное, так как высеянные семена весной прорастают лишь через 7-8 месяцев. Посеянные под зиму — вымерзают. Поэтому после сбора (сентябрь) их надо положить на стратификацию в погреб, подвал. Вот как это я делаю. Беру чистый ящик, сверлю в дне отверстие для стока лишней влаги, насыпаю предварительно прокаленный на огне речной песок, поливаю и делаю борозду, в которую насыпаю семена (они крупные, как горох), заделываю эту канавку песком и ставлю в погреб. В течение зимы слежу, чтобы песок всегда был умеренно влажным, при подсыхании умеренно поливаю. В апреле-мае ящик из погреба вынимаю и аккуратно, чтобы не повредить ростки, выбираю семена. Проросшие сразу высеваю, не наклюнувшиеся помещаю

куста, отводками, приживкой и черенками. Делать куст нужно в возрасте 4 - 6 лет, более старые имеют много крупных корней и деленки от таких экземпляров приживаются с трудом. Самое простое размножение — отводками. Делаю это так. Выбираю здоровые, хорошо развитые побеги, около куста пиона копаю канавки глубиной 10 см, пригибаю побеги, прищипливаю их к земле колышками и засыпаю рыхлой плодородной землей. В течение лета надо регулярно поливать.

К осени на засыпанной части побега образуются корни. Осенью побеги надо отрезать от материнского куста, выкопать и посадить на нужное место, в год пересадки на зиму укрыть соломой, огородной ботвой и т. д.

Черенками размножаю в июне-июле, когда побеги с сформированными пазушными почками начинают одревесневать. Срезаю одну почку со "щитком", лист обычно укорачиваю наполовину. Такие черенки для стимуляции корнеобразования погружаю на 6-7 часов в раствор ге-

срезаю черенок, длина которого 20-25 см, сажаю его в открытый грунт (можно в горшки) на глубину до 5 см, накрываю стеклянной банкой; если ярко светит солнце, притеняю, иначе под банкой может образоваться паровая баня и растение погибнет. Как только появятся зеленые маленькие побеги, банку постепенно, в течение нескольких дней, снимаю, каждый день подкладывая под нее веточки потолще.

К осени вырастает хороший саженец.

Вырастить древовидный пион не составляет особого труда. Он зимостоек, устойчив к болезням и вредителям. За многие годы никакие ядохимикаты я не применял — в этом не было необходимости.

Древовидные пионы должны стать украшением наших парков, скверов и садов. Они годятся и для одиночных, и групповых посадок, очень хороши на фоне газона, на больших лужайках, а также в сочетании с декоративными кустарниками и деревьями; подходят для любого приусадебного участка.

В.ЛИХАРЕВ

Зеленая аптека

Хлорофитум заменит кондиционер

Давно уже доказано, что самочувствие человека во многом зависит от того, какие комнатные цветы "прописались" в его квартире. Оптимально подобрав нужный набор растений, за короткое время можно вернуть утраченные бодрость и работоспособность, восстановить защитные силы организма.

Было время, когда мы доминировали над бабуш-скими фикусом. Он стал слишком громоздким для наших малогабаритных квартир. Цветок

необдуманно был изгнан. И напрасно. Теперь доказано, что старомодный фикус значительно снижает загрязненность в помещении.

Любимые многими кактусы, влияя на физико-химический состав воздушной среды, поглощают радиационное излучение. Особенно ценятся кактусы, вывезенные из высокогорных районов Перу и Мексики, потому что именно они обладают в наибольшей мере этим редким качеством.

Растения не только спасают нас от экологического

загрязнения, они обладают способностью защищать от патогенных микроорганизмов, которыми буквально кишит воздух любого помещения.

В наш организм ежедневно попадают различные виды бактерий и вирусов. Однако стоит поместить в комнату несколько фитонцидных растений, как число непрошенных "квартирантов" в ней резко снижается. Ученые провели следующий опыт: на двадцать четыре часа поместили хлорофитум в закрытую камеру, после этого количество вредных микроорганизмов в ней уменьшилось на 88%.

Блестящим санитаром проявил себя мало ценный ранее мирт. Фитотерапевты настоятельно рекомендуют его разводить в детских садах и в домах, где часто болеют маленькие дети. Так, лабораторные исследования показали, что в детсадовских группах, на подоконниках которых стояли горшочки с миртом, заболеваемость значительно снизилась по сравнению с контрольной группой, где этого растения не было.

При заболеваниях верхних дыхательных путей, при бронхиальной астме вам очень поможет розма-

рин лекарственный. Если вы страдаете от стенокардии, тогда нужно развести в квартире лавр благородный — самочувствие заметно улучшится. Вас мучает бессонница? Как можно быстрее поставьте на окошко в спальне душистую герань (пеларгонию) или мелиссу. Фитонциды этих растений способствуют улучшению сна.

В последние годы стали очень популярны и модны букеты из сухоцветов. Но не многие знают, что и они выделяют фитонциды. Здесь можно назвать лаванду, эхинацею пур-

пурную, ту же мелиссу.

Долгое время мы очень увлекались хвойными растениями, не подозревая, что и они кому-то могут быть противопоказаны. Так долгое время санатории для сердечников преимущественно строились в сосновых борах. А вот последние исследования показали, что это совсем не бесспорно: хвоя неблагоприятно воздействует на людей, страдающих сердечными заболеваниями. Кроме того, ее фитонциды могут стать виновниками аллергических заболеваний.

Н. ТАЛИНА

Любимые рецепты Светланы Карабановой

На выставке "Дары осени", прошедшей в п/о "Югтрансгаз", внимание многих привлек столик с заготовками Светланы Евгеньевны Карабановой. Аппетитная капуста по-армянски, овощное ассорти, лобби, приправа из терна и другие заготовки были оценены по достоинству — Карабанова стала призером выставки.

— Так получилось, — рассказывает Светлана Евгеньевна, — что не раз бывала в Армении, Грузии, близко познакомилась с армянской, грузинской кухней. Очень люблю готовить сама. Видя, как готовится то или иное блюдо, старалась не просто точно повторить его, а взяв определенные элементы, составить рецепт сама. Восточная кухня славится своей неповторимостью. Чему-то я училась, чему-то учились у меня...

Предлагаем читателям "Волжского сада" несколько рецептов из традиционных блюд Светланы Евгеньевны Карабановой.

КАПУСТА ПО-АРМЯНСКИ (СОЛЕНАЯ СО СВЕКЛОЙ)

Кочан капусты разрезать на четыре части, крупно нарезать, уложить плотно в банку (утрамбовать). Сверху крупно нарезать свеклу (взять 1 свеклу, некрупную) положить специи: укроп,

перец (горошком), лавровый лист, базилик. Насыпать горсть соли, залить холодной водой доверху. Добавить несколько капель уксусной эссенции. Через 3 дня утрамбовать и подрезать еще капусты. Через неделю капуста готова к употреблению.

ПРИПРАВА ИЗ ТЕРНА

3 кг терна (без косточек) провернуть через мясорубку, добавить сахар по вкусу, 10 минут (не больше) прокипятить, добавить по вкусу чеснок, красный перец, еще раз провернуть через мясорубку, добавить полбанки аджики. Если готовится приправа впрок, то еще две минуты прокипятить и горячей приправу закатать. Храните в холодильнике.

ЛОББИ

Для приготовления лобби берется фасоль, стручки которой желтого цвета. Стручки фасоли перемыть, уложить в стеклянные банки, приготовить рассол из расчета: на 1 литр воды — 1 ст.ложка соли, 2 ст.ложки сахара и все имеющиеся специи — укроп, любисток, базилик, петрушка, 2-3 горошинки кинзы. Все прокипятить. Фасоль, предварительно пробланшированную в кипятке, залить рассолом и закатать.

Фасоль можно есть и так, а можно потушить с мясом. Для этого стручки фасоли нужно длинно (по косой) нарезать, пережарить ее с луком, морковью, поми-

дорами — 20 минут, затем добавить мясо и тушить около часа до готовности мяса.

ПРИПРАВА (ОДНОРАЗОВАЯ)

Полбанки майонеза, полстакана сметаны, чай-

ОВОЩНОЕ АССОРТИ

Длинно нарезанную морковь, лук, нарезанный полукольцами, обжарить.

Кубиками нарезать кабачки и патиссоны, посолить, отжать и положить на сковородку к обжаренной мо-

ровью. Тушить 1 час 20 минут, затем добавить по вкусу пряности, зелень. За 15 минут до готовности добавить помидоры, протертые через терку. В горячем виде разложить по банкам, 5-7 минут простерилизовать их и закатать. Соль, а можно и сахар, добавляют по вкусу.

ПАТИССОНЫ ИЛИ КАПУСТА В КЛЯРЕ

Патиссоны средней величины режутся поперек (как батон) на 4 части. Готовится клар — 3 яйца, мука, соль, перец — до густоты сметаны. Все взболтать. Обмакнуть кусочки патиссона в клар и обжарить их на раскаленной сковороде до светло-коричневого цвета.

Так же готовится и капуста. Берется плотный кочан, капуста разрезается на части так, чтобы листочки были хорошо скреплены между собой, обмакивается в клар и жарится до светло-коричневого цвета.

БАКЛАЖАНЫ, ЖАРЕННЫЕ КРУЖОЧКАМИ

Баклажаны нарезать кружочками, обжарить на растительном масле. Уложить в невысокую кастрюлю слоями — баклажаны, лук, морковь, опять баклажаны, лук, морковь и т.д., добавить 2 ст.ложки воды и тушить до готовности. Постараться аккуратно вынуть из кастрюли и в таком же порядке переложить на блюдо. Украсить зеленью. Можно добавить мелко порезанный чеснок.

САЛАТ "ОЛИВЬЕ"

В его состав входят соленые огурцы, лук, вареные картошка, морковь, яйца, курица (вместо колбасы).

Салат формируют на овальное блюдо. На дно надо положить слой мелко нарезанного лука, чуть смазанного подсолнечным маслом. Затем кладется слой вареной моркови, натертой на крупной терке (можно пересыпать ее мелко нарезанной зеленью). Морковь надо сбрызнуть майонезом (он должен быть теплым, чтобы легко отставал от ложки). Его нужно брать в меру, чтобы салат не растекался, но и не был сухим. Далее идут слои мелко нарезанных картошки, огурцов, куриного мяса. По мере необходимости их также смазывают майонезом.

Что за чем чередовать в середине салата — не имеет значения. Самое главное — на верх салата нужно положить слой вареных яиц. Желтки и белки измельчают отдельно, белок раскладывают по краям, а желток (кружочком) в середине. Желток можно украсить мелко порезанной зеленью. При приготовлении этого салата порезанные огурцы нужно обязательно отжать, а майонезом смазывать каждые два слоя.

Этот салат очень вкусен и оригинально смотрится на столе, а кроме того, может храниться в холодильнике, не прокисая, довольно долго.



ная ложка перца, головка мелко нарезанного чеснока, укроп (мелко порезанный, по объему — набитая половина майонезной банки). Все перемешать, подать к столу как острую закуску.

ркови и луку. Добавить длинно порезанный сладкий перец. Хорошо, если половина сладкого перца красного цвета, а другая половина — зеленого. Перец должен быть сочным, толстокорым. Тушить 1 час — 1

Ваше здоровье

"Вы уже покушали?"

патриарх отечественной технологии приготовления

в салаты из свежих овощей добавлять например сок

Термическая обработка особенно важна при приго-

светлую капусту, брюкву, капусту нужно ошпарить кипятком

(взять 1 свеклу, некрупную) положить специи: укроп, петрушку, морковь, помидоры, лук, чеснок, перец, соль, сахар, лимонный сок, растительное масло. Тушить 1 час — 1

острую закуску. Можно добавить мелко порезанный чеснок.

зеленую. Можно добавить мелко порезанный чеснок.

не прокисая, довольно долго.

Ваше здоровье

"Вы уже покушали?"

Мы привыкли при встрече говорить "Здравствуйте", то есть будьте здоровы, а вот в Китае вместо этого интересуются: "Вы уже покушали?", считая, видимо не без основания, это самым главным. Кто не знает принципов здорового питания, таких как режим, умеренность, разнообразие...

И каждый народ имеет в питании свою "изюминку" в употреблении продуктов, способах их обработки...

Российскими основными способами приготовления пищи являются: варка, тушение, печение, а во многих европейских странах — жарка во фритюре, а в южных и восточных — на открытом огне. Не говоря уже об используемых продуктах. Берусь утверждать, что наша голубоватая (от непростой жизни в России) курица была всегда более полезна, чем гладкий, ярко упакованный заморский бройлер. Почему? Да потому,

что наша птичка пусть не довольна, но клевала зерно, а заморскую кормили гранулами. Наша родная пища всегда была более натуральна, более естественна, а следовательно, и более полезная.

Итак, совет первый: ориентируйтесь на нашу отечественную пищу и сформировавшиеся веками принципы питания. Это не значит, конечно, что не следует лакомиться различными национальными кушаньями. Если вы с наслаждением съели блюдо, приготовленное на французский манер "во фритюре", — на здоровье, но есть фритюрные блюда (картофель и проч.) каждый день вряд ли хорошо, излишне перегретый жир может быть канцерогенным. Поэтому печеный пирожок для россиян, предлагаемый в "Русском бистро", полезнее, чем фритюрный в "Макдональдсе".

Я часто вспоминаю, как

патриарх отечественной технологии приготовления пищи профессор Г.Н. Ловачева в приватной беседе пошутила: "Теперь, чтобы пища была полезной или хотя бы безвредной, много нужно делать в технологии наоборот!"

Поэтому совет второй: картофель и овощи (даже нарезанные) неплохо подольше промывать, а то и подержать в воде (чего раньше не рекомендовали из-за потери питательных веществ). Конечно, в воду уйдет часть крахмала, минеральных солей, витаминов, но зато и нитратов заметно поубавится.

Одна моя приятельница потчевала нас летом разнообразными салатами из овощей, а в конце трапезы выдала всем по таблетке аскорбиновой кислоты. Только я не удивилась. Ведь именно она способствует выведению нитратов из организма. Хорошо для этого

в салаты из свежих овощей добавлять, например, сок лимона.

При тепловой обработке потери питательных веществ несомненны, например, в первых блюдах с овощами количество витамина С уменьшается на четверть, а то и треть, а в соусах — до половины, но зато любая тепловая обработка (а длительная тем более) убивает многие вредные бактерии, микроорганизмы, которые способны вызвать серьезные пищевые отравления.

Нынешняя обстановка в торговле продовольствием подсказывает третий совет: лучше потерять часть питательных веществ, но обезопасить пищу тепловой обработкой. А потому лучше из творога делать запеканку, пудинг, сырники, хорошо прожаривать, запекать мясо, рыбу, блюда из яиц, фаршей, печени. Кстати, последняя абсорбирует, накапливает многие нехорошие вещества.

Термическая обработка особенно важна при приготовлении мяса, рыбы. Если это не соблюдать, например, при обработке речной рыбы (особенно если вы ее ловили сами), велика вероятность приобрести глисты.

Нелишне провести дома повторную тепловую обработку продуктов, а молоко кипятить обязательно.

Некоторые кулинарные советы, как сохранить вкусовую и питательную ценность овощей.

- Промывать капусту в горячей воде нельзя. Она теряет пищевую ценность. Если обнаружите гусеницу — положите кочан в сильно подсоленную воду (до 20-30 г соли на 1 воды).

- Репчатый и зеленый лук надо промывать и очищать перед самым измельчением.

- Не держите цветную капусту на свету (она теряет вкусовые и питательные качества и темнеет).

- Чтобы устранить горечь:

светлую капусту, брюкву, репу нужно ошпарить кипятком, репчатый лук подержать в холодной воде, другие корнеплоды нарезать и бланшировать 3-5 минут.

- Зелень петрушки, сельдерея, укропа сохраняет питательную ценность (уменьшается потеря сока), если ее не рубить, а шинковать.

- Нельзя варить вместе: свеклу, репу, морковь, картофель, они утратят не только свой цвет, но и вкус.

- Свеклу и морковь лучше варить без соли (она замедляет варку и ухудшает вкус).

- Чтобы при варке отбить неприятный запах капусты — положите в воду корочку черного хлеба. Не варить ее в алюминиевой посуде.

- Не выливайте капустный рассол, в нем много витаминов.

Э.МЕЗЕНОВА,
член правления Межрегиональной Ассоциации Кулинаров России

Практичной хозяйке

Из старого пальто

У каждой хозяйки найдутся старые драповые вещи, которые давно уже не используются: старые пальто, куртки и т.д. Из них можно сшить замечательные вещи! Две из них, выполненные Еленой Константиновной Кошаловой, вы видите на снимках: диванная подушка и дорожка.

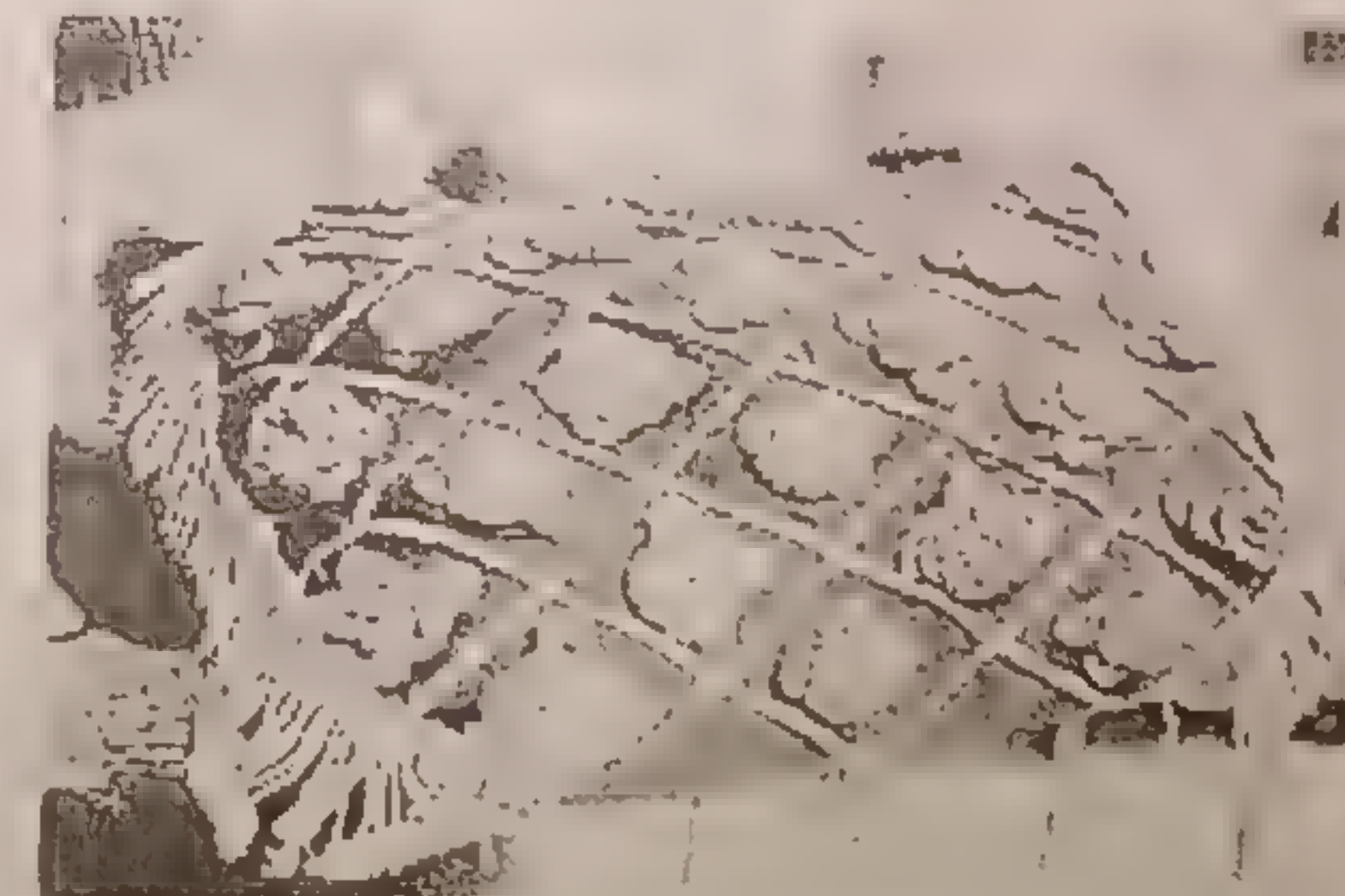
Основу подушки — драп одного цвета, сшитый из различных кусочков по нужной величине. Верхняя часть подушки расшита в виде ромбов тесьмой, связанной крючком. К середине каждого ромба пришита роза, связанная крючком из остатков пряжи. Края подушки украшены бахромой. К сожалению, мы не имеем возможности показать эти вещи

в цвете. Основа подушки — бордовая, тесьма и бахрома — желтые, розы связаны из остатков пряжи малинового и красного цветов.

Необыкновенно красиво смотрится самодельная дорожка, которую вы видите на другом снимке.

Чтобы ее сделать, прежде всего надо приготовить основу. Основу можно сделать из ткани самых незатраченных оттенков — серого, черного, коричневого. Украшением послужит орнамент.

Мысленно основу делится на квадраты. Ширина дорожки — 2 квадрата, длина 2,3, 4 и т.д. пары квадратов — в зависимости от необходимости. Если не хватает материала для основы одного цвета, то можно его

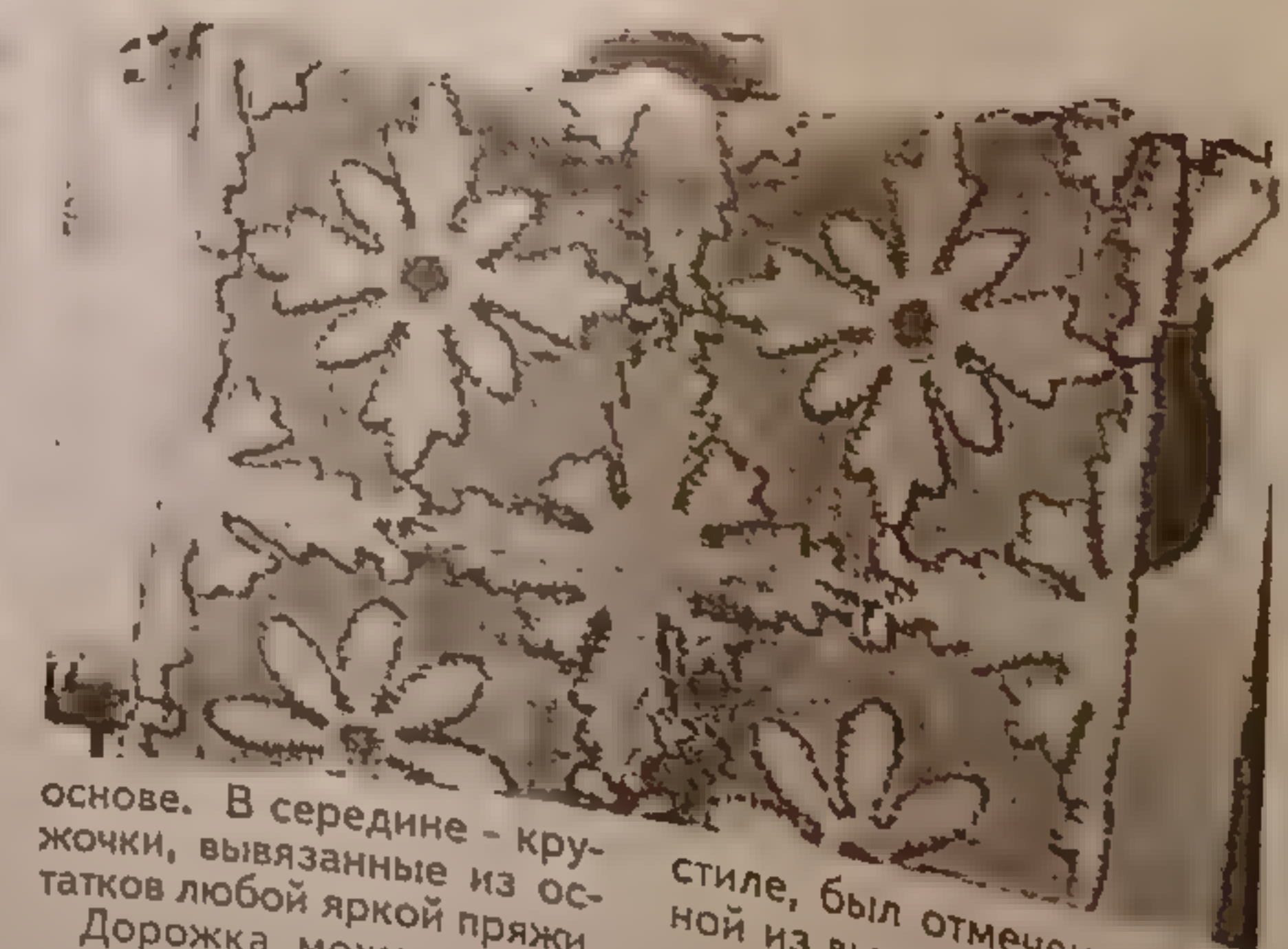


чередовать с другим: пара квадратов по ширине одного цвета, пара другого и т.д. Причем сами пары квадратов можно сшить из маленьких кусочков. Места швов в готовом виде незаметны.

Основу рисунка — фигурно вырезанные квадраты

и треугольники меньшего размера из материала контрастного цвета, поярче. Как их расположить и как вырезать — хорошо видно на фотографии.

Каждый фигурно вырезанный квадрат обвязан крючком яркими нитками и пристроен в 1 см от края к



основе. В середине — кружочки, вывязанные из остатков любой яркой пряжи. Дорожка может послужить и ковриком, и накидкой на кресло, и маленьким половичком. А сделать ее не так уж сложно.

Настенный коврик, выполненный в таком же

стиле, был отмечен на одной из выставок как самая лучшая и оригинальная работа. Сын, увидев его, ахнул: "Из Чехословакии привезла!". И только приглядевшись, угадал родные материи.

Т.ПЕТРОВА

Саратовский областной совет общества садоводов в 1996/97 учебном году организует для председателей и актива садоводческих товариществ следующие семинары:

21 ноября 1996 г. — Информация областного и районных советов общества садоводов о работе по оказанию помощи садоводческим товариществам и садоводам области.

12 декабря 1996 г. — "О налогообложении садоводов и садоводческих товариществ в 1997 году. Льготы садоводам по налогам".

Встреча с работниками чалоговой инспекции.

24 января 1997 г. — "Финансовая и контрольно-ревизионная работа в садоводческом товариществе".

20 февраля 1997 г. — "Что нужно знать садоводам о Гражданском кодексе РФ и о юридическом статусе садоводческих товариществ".

Встреча с учеными Государственной академии права.

20 марта 1997 г. — "О транспортном обслуживании садоводов в 1997 году. Льготы для садоводов за проезд на транспорте в дачный сезон текущего года".

Встреча с работниками железнодорожного, речного и автомобильного транспорта.

10 апреля 1997 г. — "Особенности весны 1997 года и неотложные работы в саду. О мерах по защите плодовых насаждений и овощных культур от вредителей и болезней".

Встреча с работниками агрохимии, областной станции защиты растений и учеными Саратовской сельхозакадемии им. Н.И. Вавилова.

Занятия будут проходить в Доме профсоюзов (ул. Сакко и Ванцетти, 55). Начало семинаров в 14 часов.

Справки по телефону 24-55-12.

ПРОДАЮ

Участок в селе, 24 сотки, в 40 км от Саратова по Петровскому тракту. Старый дом, нуждается в ремонте. Рядом лес, сосновый бор, родники, грибные и рыбные места. Дом. телефон 51-32-50.

Кирпичную дачу 4x5 м в 2-х км от Татищево. Участок 14 соток, около речки, есть колодец, саду 6 лет. Телефон в Саратове 69-32-13, звонить с 8 до 17 часов, спросить Анатолия Ивановича.

Срочно, недорого 7-волновой шифер, 20 листов. Телефон 24-78-77, Ирина Григорьевна.

Двухэтажную кирпичную дачу 6x7 м, участок 6 соток + 6 соток огород. 9 км от Саратова по Вольскому

тракту (остановка электрички на Тарханы 279 км). Звонить по нечетным дням, утром. Телефон 24-15-61, спросить Нелии Максимовну.

Новое женское зимнее пальто, размер 46/160, драповое, бежевого цвета, воротник песец. Цена 850 тыс. руб. Телефон 24-41-68, после 20.00.

РАЗНОЕ

Возобновляет работу школа садоводов в Заводском районе. Занятия будут проводиться в первое и третье воскресенье каждого месяца.

Начало занятий 3 ноября в 10.00 в школе №58. Проезд автобусом 2, остановка "Ул. Крымская" (За магазином "Сделай сам").

Для жителей Саратовской области газета

"Волжский сад"

станет близким другом!

По количеству подписчиков газета "Волжский сад" вторая в области.

На страницах газеты — информация о новых районированных сортах, агротехника возделывания садовых культур, лунный календарь, оригинальные рецепты различных блюд и заготовок впрок.

Давайте будем вместе!

Подписку можно оформить в любом подписном агентстве области. Индекс 32260. Стоимость подписки на полгода 17.300 руб.

О погоде

Вот и лето прошло - будто и не бывало...

Если верить астрономам, то уже давно наступила... зима. Согласно звездному календарю, она приходит, когда день становится короче ночи — Солнце перемещается из Северного полушария в Южное. Ну, а мы, садоводы и огородники, все еще хорошо помним минувший весенне-летний дачный сезон — свои удачные промахи, радости и огорчения... И как часто наши садово-огородные успехи (и настроение!) зависели от погоды на дворе! О том, какова она была в минувшем дачном сезоне, рассказывает инженер-агрометеоролог Саратовского областного гидроме-

это обычно бывает в нашей климатической зоне, в период с 10 по 16 апреля, т.е. когда температура воздуха перевалила за +5 градусов. Однако почва оттаяла полностью только 19-22 апреля, и земледельцы приступили к весенним полевым работам. Тогда же, очевидно, наступила и для дачников весенняя страда. А 24 апреля было уже по-летнему жарко. Максимальное повышение температуры в отдельных районах области достигло 23-28 градусов. Резкое похолодание в области наблюдалось 26 апреля. В целом в апреле преобладал пониженный температурный режим, а первая половина месяца была к тому же и сухой.

тельно ухудшилась, и формирование урожая в дальнейшем находилось в прямой зависимости от выпадения осадков. Несколькими "разрядила обстановку" погода в период с 21 по 26 мая — прохладная и с осадками. Словом, садовым, огородным, а особен-

Лето характеризовалось преобладанием положительной аномалии температур, обильными осадками в первой декаде июня и дефицитом их в остальной период. Да и выпадающие осадки распределялись по территории области крайне неравномерно.

дание листьев.

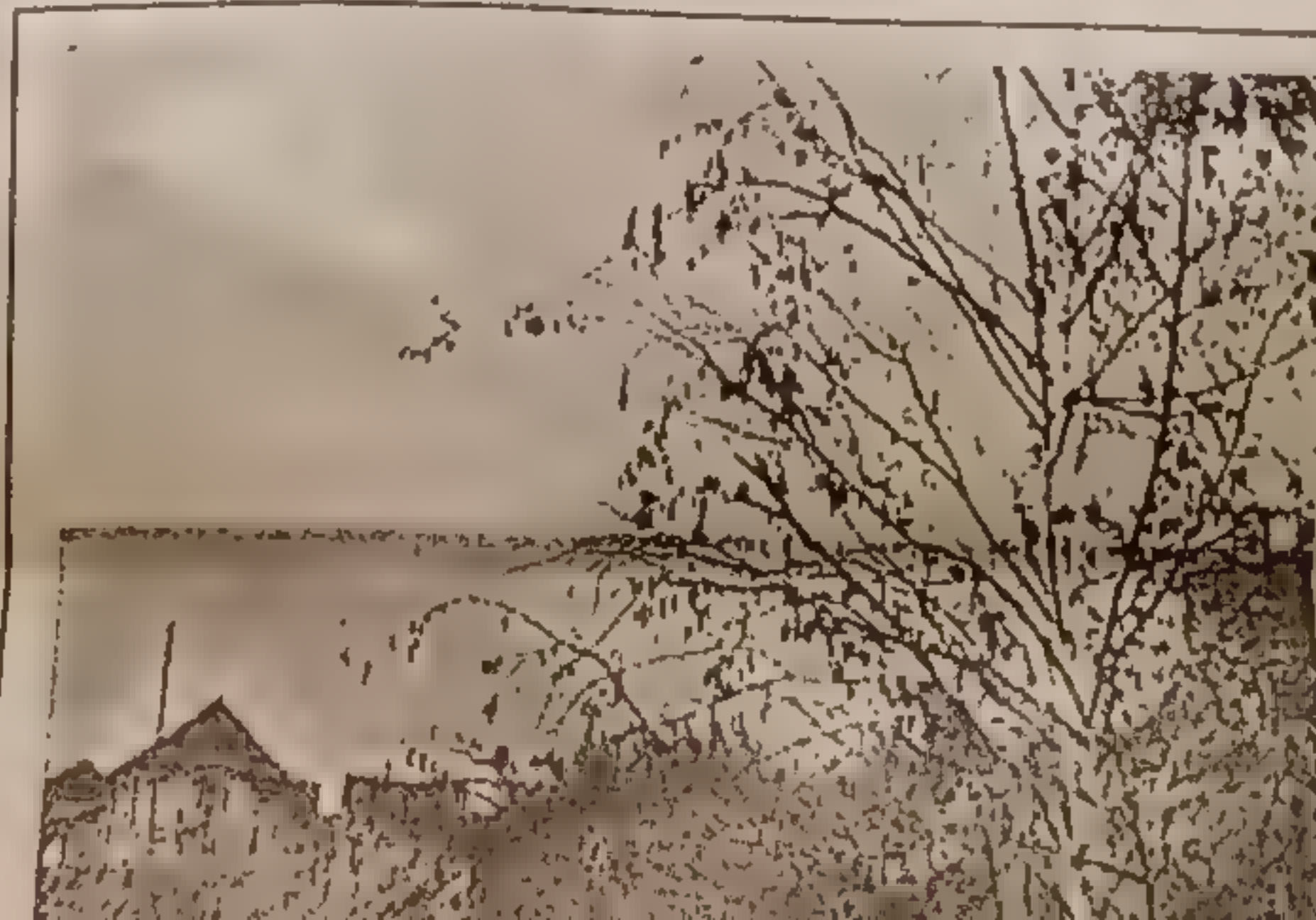
Местами на северо-западе Правобережья 27 июня прокатились ливни с градом, шквальным ветром, в результате которых отмечались повреждения и гибель посевов.

Значительное влияние на урожай поздних культур

почвы — 51-64 градуса. Среднесуточные температуры воздуха на глубине 10 см колебались в пределах 25-31 градуса. За июль выпало 65% осадков от нормы.

Средняя температура августа (19-23 градуса) близка к средней многолетней. И уже 26-28 августа лето напомнило нам, что пора прощаться, резким понижением температуры воздуха. В самом холодном районе области, в Перелюбе, в это время было 0+1 градус, а по области +1, +6 градусов. Пусть и кратковременным было понижение температуры, однако оно многих заставило потрудиться с завершением огородного сезона.

Дожди, как и июньские, носили в августе локальный характер — где выпало до 30 мм осадков, а где и не



О чем деревья говорят?
О том, что наступила осень,
О том, что скоро им наряд
Волшебный их придется сбросить.
О том, что скоро холода,
и что никто их не согреет,
И вот обида, вот беда:
Бедняг никто не пожалеет,
И не поможет им никто,
Не отворотит разлук с

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Не забудьте подписаться!

Подписной индекс
газеты "Волжский сад" -

32240

Приложения - "Лунный
посевной календарь на 1998 год" -

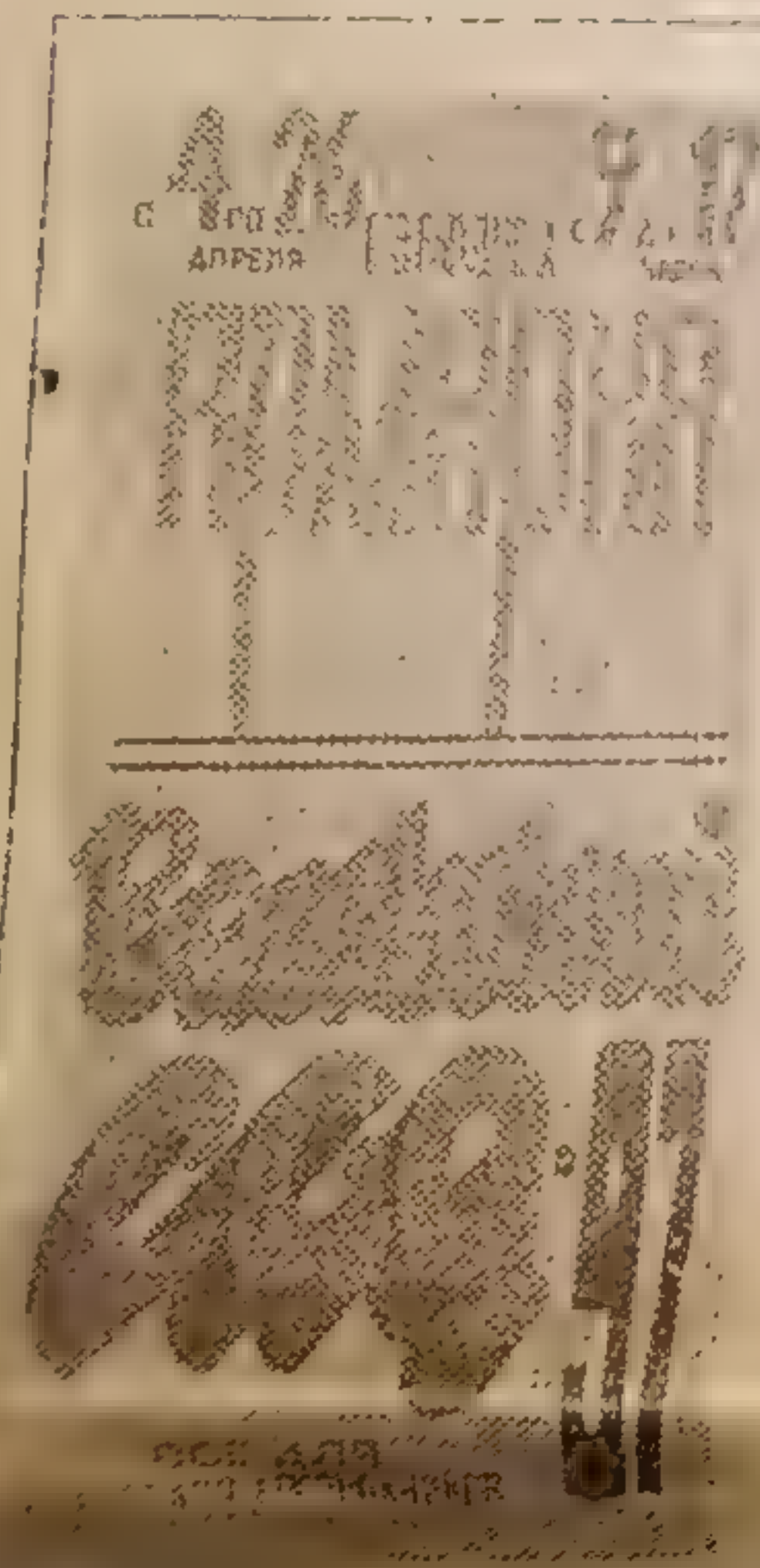
31622

Волжский сад

№8(112)
апрель 1997 г.

Цена в розницу 1200 руб.

Лотарки для садоводов



Интерес саратовских садоводов вызвала ярмарка, проходившая в г.Саратове в ДК "Россия". Большой выбор семян для огорода, цветочных культур, черенки районированных сортов яблони, сливы, груши, различные препараты химической защиты сада пользовались спросом.

"Приятно был удивлен сервисом купив черенки сливы, получил подробную консультацию специалистов по прививке," - говорит садовод-любитель Е.Шиндин.

Подобные ярмарки-продажи сельхозфирма "Волжский сад" решила сделать традиционными. Следующая состоится осенью и продлится до октября.

В.РАТНИКОВ

ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ В АРОМАТЕ ЦВЕТОВ

Всем известно, что на нашей планете произрастает огромное количество растений, большинство из которых — пахучие. Ученые задались вопросом, сколько ароматических веществ, издаваемых ими, попадают в атмосферу? Статистика — наука серьезная. Подсчитано, что ежегодно все растения мира выделяют в атмосферу 100-150 миллионов тонн нежных ароматов, улетающих навстречу солнечным лучам.

ЧЕСНОК ВЫВОДИТ ХОЛЕСТЕРИН И СНИЖАЕТ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Австралийские и английские ученые провели в различных странах мира исследования о влиянии чеснока на сердечно-сосудистые заболевания и установили, что он вполне может заменить

некоторые лекарства.

Если ежедневно принимать даже одну дольку чеснока или равноценную ей дозу чесночного порошка, то содержание холестерина в крови падает в месяц на 15%. Это не так и много, но большинство не самых активных лекарств, применяемых для снижения холестерина, дают такой же эффект.

В одном из исследований чеснок непосредственно сравнивали с одним из медикаментов, и результаты оказались равными. Однако преимущество чеснока в том, что он вдвое дешевле таблеток и к тому же не дает побочных эффектов. Кроме того, выяснилось, что чеснок еще и несколько снижает кровяное давление. Эффект его применения равен результату от действия не очень сильных антигипертензивных средств.

Вопрос — ответ

сервисом купив черенки слив, прививке. — говорит садовод-любитель Е.Шиндин. Подобные ярмарки продажи сельхозфирма "Волжский сад" решила сделать традиционными. Следующая состоится осенью и продлится до октября.

В.РАТНИКОВ

Австралийские и английские ученые провели в различных странах мира исследования о влиянии чеснока на сердечно-сосудистые заболевания и установили, что он вполне может заменить

что чеснок еще и несколько снижает кровяное давление. Эффект его применения равен результату от действия не очень сильных антигипертензивных средств.

Вопрос — ответ

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ПРОРОЩЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ МЕНЬШЕ БОЛЕЕТ? ЗА СКОЛЬКО ДНЕЙ ДО ПОСАДКИ НУЖНО ПОДГОТАВЛИВАТЬ КЛУБНИ?

(П. Диких, г. Саратов)
Начинать подготовку клубней картофеля к посадке следует за 25-30 дней. Помещение выбирают светлое, отапливаемое. Температур днем должна быть в пределах 15-17 гра-

дусов, а ночью ее следует снижать до 8-10 градусов. Клубни раскладывают в 1-3 слоя. Если ростки растут интенсивно, температуру снижают до 4-6 градусов. Если семенной картофель вянет, становится дряблым, его необходимо увлажнить.

При такой подготовке всходы появятся раньше. Следует иметь в виду, что ускорить развитие картофельного растения — зна-

чит, защитить его от вирусных заболеваний. Необходимо помнить, что переносчиками вирусов являются тля, а поэтому к моменту лета ее (критический период в распространении вирусов) растения картофеля должны быть в стадии созревания клубней.

Предпосадочное проращивание семенных клубней, удаление ботвы за 10-12 дней до уборки урожая, оптимальное размещение

растений на площади — также действенные меры повышения урожая и предупреждения заболеваний.

В ПРОДАЖЕ ПОЯВИЛСЯ ПРЕПАРАТ, СПОСОБНЫЙ НАКАПЛИВАТЬ ВОДУ И ОТДАВАТЬ ЕЕ РАСТЕНИЯМ. РАССКАЖИТЕ О НЕМ ПОПОДРОБНЕЕ.

Т.Копалева
Препарат "Живая вода" — полиакриламидный поли-

мер. 1 г "Живой воды" может поглотить 150-200 г влаги. 95% поглощенной воды в дальнейшем используется растениями. Препарат вносят из расчета 1 г на 1 кг почвы.

РАССКАЖИТЕ О ДЫНИ СОРТОВ МЕЧТА И ЗОЛОТИСТАЯ?

(Л. Садыкова, г. Энгельс)

Мечта — сорт среднеспелый, урожайный, транспортабельный, с дружной

отдачей плодов. Плод шаровидный или шаровидно-сплюснутый, с гладкой поверхностью, ярко-желтый, без сетки. Мякоть белая, толщиной 5-6 см, хрустящая, плотная, нежная, сладкая.

Золотистая — сорт среднеспелый, урожайный. Плод округлый или овальный, гладкий, желто-оранжевый, без рисунка. Мякоть белая, толстая, плотная, нежная, сладкая.

Дела сезонные

Первые вредители огорода — крестоцветные блошки

Многие огородники замечали: не успела взойти редиска, как ее листочки уже в дырочках или язвочках, повреждены каким-то вредителем. Следом такие же следы появляются на листьях капусты, редьки.

Это так называемые крестоцветные блошки. Особенно они опасны весной. Поэтому борьбу с вредителем проводят со времени выращивания рассады и затем в течение всего периода вегетации.

Капусту, редиску и другие крестоцветные культуры повреждают шесть видов крестоцветных блошек — светлоногая, волнистая, синяя, выемчатая, южная и черная. Они распространены повсюду, где есть сорные растения семейства крестоцветных, кроме северных районов.

Жуки мелкие (1,3-3 мм), продолговато-овальные, чаще всего полосатые (черные с желтыми полосками), реже одноцветные черные или синие с металлическим отливом. Жуки хорошо прыгают и летают.

Личинки блошек длиной до 4 мм червеобразные, с тремя парами грудных ног, беловато-желтоватые.

Зимуют жуки под растительными остатками, в верхнем слое почвы и в других укромных местах. Весной они появляются очень рано, как только оттаивает почва. Вначале они питаются листьями крестоцветных сорняков, а затем перелетают на всходы и рассаду культивируемых растений. Жуки соскабливают с листьев верхний слой, в результате образу-

ются язвочки диаметром 1,5-2 мм. Впоследствии в этих местах образуются отверстия. В случае сильных повреждений всходы и рассада могут погибнуть в течение трех-четырех дней, особенно если стоит жаркая и сухая погода.

Большинство видов откладывают яйца в почву около крестоцветных растений. Отродившиеся личинки питаются мелкими корешками, не принося заметного вреда, затем превращаются в куколок. В начале июля появляется новое поколение крестоцветных блошек.

В отличие от других видов светлоногая блошка откладывает яйца не в почву, а на листья сорняков, чаще всего на дикуую редьку. Личинки ее минируют листья, проделывая в них ходы разнообразной формы.

Летом блошки иногда сильно повреждают летние посевы редиса, а также рассаду цветной капусты.

Чтобы снизить вредо-

носность блошек, необходимо уничтожать сорняки в ранние сроки, сеять и высаживать рассаду в ранние сроки, после уборки урожая перекапывать почву. Можно отлавливать блошек с помощью матерчатых флажков, верхняя часть которых смазана долго не высыхающим клеем. При появлении блошек всходы можно опрыскать анометрином-Н, фоксимом. В случае необходимости обработку повторить через 10 дней. Но следует помнить, что химические средства борьбы во всех случаях применяют не позднее чем за 20-30 дней до сбора урожая, а биологические за 5-10. На редисе применять инсектициды нельзя, для защиты этой культуры можно использовать двух-трехкратное с интервалом четыре-пять дней опыливание табачной пылью, лучше в смеси с известью пушонкой или с золой (1:1).

Т.ПЕТРОВА

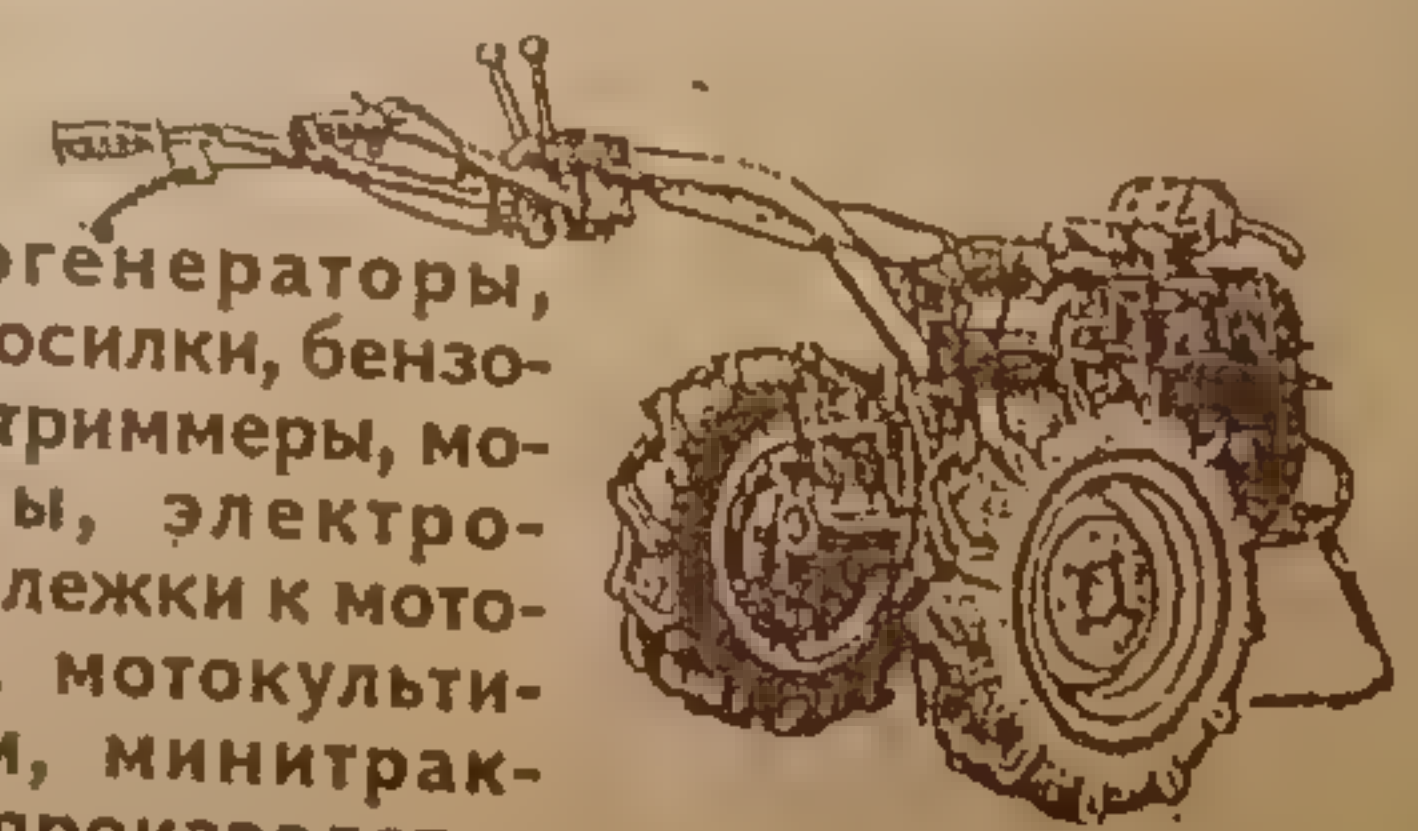
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО, ЕВРОПЕЙСКИЙ ДИЗАЙН, ПРОСТОТА ЭКСПЛУАТАЦИИ!

МОТОКУЛЬТИВАТОР "Фортуна" — мощность 5 л.с., а также МОТОКУЛЬТИВАТОР "Крот" с американским двигателем.

Одни из лучших в России МОТОБЛОК МБ-2 "Нева", МИНИТРАКТОРЫ (под заказ).

Полный шлейф навесного оборудования к мотоблокам:

бензогенераторы, газонокосилки, бензоэлектротриммеры, мотопомпы, электропилы, тележки к мотоблокам, мотокультиваторам, минитракторам, производства США и Италии.



Обращаться по адресу г.Саратов, Ильинский пр-д, д.11, кв.26 (площадь Фрунзе). Тел. 25-90-44.

Государственная противопожарная служба информирует

В 1997 году в Саратовском районе уже произошло более двадцати пожаров. Из них восемь случилось в садоводческих товариществах, ущерб составил 40 миллионов рублей. Большинство дачных массивов находится на большом удалении от города, что увеличивает время от момента обнаруже-

ния возгорания до прибытия пожарной машины. Инспекция госпожнадзора района рекомендует заключать договоры на обслуживание находящихся рядом садоводческих товариществ нашими подразделениями.

Недавно произошел пожар в товариществе "Сосенки" рядом с поселком

Красный Текстильщик. Местные пожарные не смогли выехать на тушение из-за того, что не было бензина. Если бы был заключен договор на обслуживание и садоводами перечислены деньги, этого могло не произойти и дачу удалось бы спасти.

Нередки случаи, когда пожарная машина не может подъехать к месту загорания из-за того, что дороги между дачами очень узки или завалены. А ведь по правилам дороги должны быть шириной не менее

6 метров без тупиковых проездов. Из-за нарушения этих правил в нынешнем году не смогли подъехать к местам пожара в садоводческих товариществах, находящихся в районе ТЭЦ-5.

Очень много случаев, когда загорание не тушится из-за отсутствия связи. Многие товарищества не охраняются и находятся далеко от населенных пунктов. Это способствует проникновению посторонних в дачные домики и возникновению пожаров. Не во

всех товариществах на зимний период отключают электроэнергию. В этом году сгорела дача в товариществе "Расловка-1" из-за нарушения правил устройства электрооборудования.

Соблюдение несложных, но необходимых правил пожарной безопасности сохранит ваше имущество и здоровье. Целесообразно провести страхование дачных строений, организовать своими силами охрану, дежурство членов добровольных пожарных дружин.

Начинается дачный сезон. Правлениям СТ следует провести целенаправленные проверки противопожарного состояния участков, привести в соответствие с нормами источники противопожарного водоснабжения, первичных средств пожаротушения, состояние дорог и проездов, устранить недостатки. Это в наших общих интересах.

В. СЕМЕНИЦЕВ,
инспектор ГПН
Саратовского района

Актуально

История одного хищения

Для дачников начинается новый сезон с его не легким трудом. Приближается он и для тех, кто постоянно пользуется плодами наших стараний — для садово-огородных воришек. Газета "Волжский сад" не раз поднимала эту, увы, неразрешимую проблему искоренения дачного воровства. Я расскажу о своем печальном опыте. Возможно, кому-то это поможет избежать ошибок. В любом случае, он наводит на размышления...

Моя история началась в июле 1995 года, а конца ей не видно. В ночь с 10 на 11 июля на моем участке был вырыт картофель, примерно ведро 15 (четвертая

часть урожая). Видимо, картошка пришлась по вкусу, и в ночь с 17 по 18 июля вор снова приходит "докапывать", набирает два мешка (80 кг), выносит на остановку автобуса, где мы (я с соседями и сторожем садоводческого товарищества "Волжанка") его задерживаем. Вместе с ворованным картофелем доставляем в ОВД Энгельсского района. Он признается в обоих кражах. Его отпускают домой...

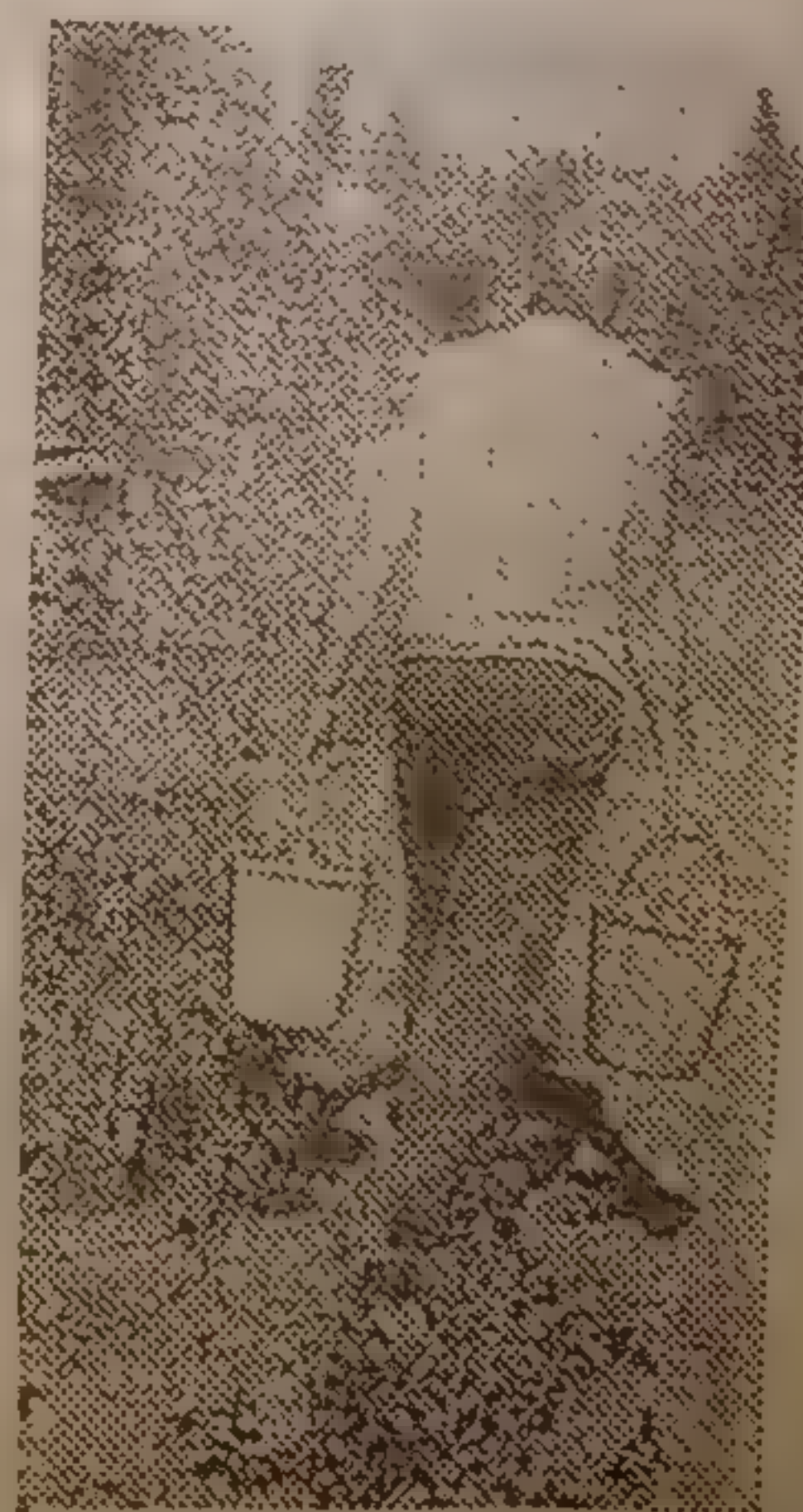
На место происшествия так никто и не приехал — нет бензина. И начались мои хождения в этот райотдел вплоть до нового 1996 года, чтобы как-то продвинуть это дело и на-

казать виновного. Затем прокуратура района, проверяя в порядке надзора, забирает это дело к себе, и три месяца я хожу к ним. Потом прокуратура возвращает его на следствие обратно в райотдел. Снова мои хождения, уже в милицию, вплоть до июля 1996 года.

Наконец, вора "находят", привозят ко мне на участок для следственного эксперимента (год спустя!), фотографируют с лонгетками на фоне новой картошки и увозят. Затем приглашают и меня, берут показания еще раз (это сделал пятый по счету следователь) и говорят: "Жди повестки в суд". Суд состоялся 11 сентября 1996 года, вынес решение: обвиняемый должен выплатить 2 млн. рублей государству

(как наиболее пострадавшему?) и 720 тыс. рублей — мне.

Вора освобождают из-под стражи в зале суда, и он опять исчезает. Исполнительный лист для взимания выплат пересылают в городской суд по месту жительства нарушителя. Опять начинаются мои хождения к судебному исполнителю, причем, по своей инициативе (здесь работают по принципу — тебе надо, сам придешь). Ответы такие: "приходите завтра", "оставили ему повестку", "его нет дома", "ваш исполнительный лист переслали на биржу труда". Иду на биржу: гражданин грабитель там не был и исполнительный лист туда никто не присылал. Потом были такие ответы: "у него нет имущества", "теща



сказала, что он исчез", и последнее "мы вернули ваш исполнительный лист

в районный суд, т.к. этого гражданина не сумели найти, т.е. он не проживает в городе".

Районный судья разводит руками: к ним документ еще не пришел, и советует обратиться в горотдел милиции (теперь управление) в инспекцию исправительных работ. Может быть, там его разыскивают по решению суда, а может быть, и нет...

Прежде чем начать судиться с дачным воришкой (а в большинстве случаев это бомж или безработный), подумайте, кто вам возместит материальный и моральный ущерб и чего это будет стоить. Или, может быть, надо сразу обращаться к прокурору области?

А. ЯКОВЛЕВ,
г. Энгельс

Вопрос — ответ

(М. Честнова, г. Энгельс)

жидаясь полного созревания стручков. У спелых

дроз, пальцев. Нужно вымыть клубни под проточной

теев. На одном растении формируются 6-8 столовых

...что грядки
...нужно
...ориенти-

тень на низкие. Если ряды
располагаются с востока на
запад, большая часть том

Вопрос — ответ

ГОВОРЯТ, ЧТО ГРЯДКИ НА ОГОРОДЕ НУЖНО РАЗМЕЩАТЬ, ОРИЕНТИРУЯСЬ НА СТОРОНЫ СВЕТА, НАПРИМЕР, С СЕВЕРА НА ЮГ. ПРАВИЛЬНО ЛИ ЭТО?

(В. Адамович, г. Саратов)

Отвечает Л. Кудасова. Наилучший вариант, если вы будете делать грядки, руководствуясь рельефом вашей местности. Лучше располагать их поперек склона, если местность холмистая, так вы предотвратите эрозию почвы.

Ориентация рядков, грядок и даже дорожек должна осуществляться с учетом затенения их рано утром или во второй половине дня. В летнее время солнце в течение почти всего дня у нас над головой. Поэтому посадки, если нет затенений, освещены солнцем на протяжении всего этого времени. Утром и вечером высокие растения могут отбрасывать

тень на низкие. Если ряды располагаются с востока на запад, большая часть тени падает на соседние растения. Если ряды располагаются с севера на юг, то тень от растений падает на соседние ряды. Именно поэтому традиционно рекомендуют посадки проводить с востока на запад, то есть лучше рядки и грядки располагать именно таким образом.

Из затенения можно извлечь определенную пользу. Например, посадив кукурузу, вы можете защитить рассаду пасно- и среднерослых культур (например, цветной капусты) от послепопуденного солнца.

ПОСЛЕ ПОКУПКИ ЦЕЛЬНОГО ГОРОХА ОБНАРУЖИЛА В ЗЕРНАХ НЕБОЛЬШИХ ЖУЧКОВ. РАНЕЕ КАКИЕ-ТО ЛИЧИНКИ НАХОДИЛА И В ФАСОЛИ. ЧТО ЭТО ЗА ВРЕДИТЕЛИ?

(М. Честнова, г. Энгельс)

Ваш горох поврежден гороховой зерновкой. Зимуют жуки внутри зерен, по одному. Зараженные горошины можно определить по темным пятнам на оболочке. Поврежденные зерна непригодны для посева, невкусны и даже вредны для здоровья, потому что содержат экскременты вредителя. Чтобы избавиться от порченного гороха, его опускают в солевой раствор (0,3 грамма соли на 100 граммов воды). Зараженные зерна, как наиболее легкие, всплывают.

Всего насчитывается около 40 видов зерновок. Большое распространение имеет также фасоловая зерновка. В одном зерне может жить несколько жучков, которые могут переходить из зерна в зерно. Для борьбы с зерновкой необходимо убирать фасоль не до-

жидаясь полного созревания стручков. У спелых стручков самки прогрызают ходы в спинном шве и откладывают яйца внутрь боба. Семенную фасоль обеззараживают пересыпкой гашеной известью (1 грамм на 100 граммов семян).

МОЖНО ЛИ СДЕЛАТЬ ОТВАР ИЗ СТЕБЛЕЙ ЗЕМЛЯНОЙ ГРУШИ, А ПОТОМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕГО ДЛЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВАНН? ГОВОРЯТ, ЧТО ТАКИМ ОБРАЗОМ МОЖНО ИЗЛЕЧИВАТЬ ОСТЕОХОНДРОЗ.

(В. Трубецкова)

Отвечает на этот и следующий вопрос Л. В. Шевцова, доцент СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Можно принимать и лекарственные ванны, но я считаю, что более эффективен другой способ. Сама стала свидетелем, как моя соседка вылечила остеохон-

дроз пальцев. Нужно вымыть клубни под проточной водой, просушить их в духовке до черного цвета (так обычно сушат сухари). Затем размолоть на кофемолке до порошкообразного состояния и заварить, как чай (1 ст. ложка на стакан). Принимать в течение месяца, затем сделать перерыв на неделю-другую, а потом вновь возобновить лечение.

КАКИМ ОБРАЗОМ СТОЛОНЫ ВЛИЯЮТ НА УРОЖАЙНОСТЬ КАРТОФЕЛЯ?

(В. Михалева, г. Саратов)

Корневая система картофеля располагается в почве неглубоко. При размножении клубнями корни закладываются в узлах подземной части стеблей. Столоны — это подземная часть стебля картофеля, иначе, это стеблевой подземный побег. Они закладываются в пазухах зачаточных лис-

тьев. На одном растении формируются 6-8 столонов. Располагаясь в почве сравнительно горизонтально, они могут ветвиться. Длина их зависит от сорта и может достигать от 5 до 30 см.

Длинные столоны — отрицательный признак сорта, так как из-за этого увеличиваются потери урожая при уборке (гнездо образуется некомпактное).

На конце подземного побега-столона образуется клубень. Место прикрепления клубня к столону называется пуповинным концом. Таким образом, сам клубень (по биологической природе) — это видоизмененный стебель, где накапливаются питательные вещества, закладываются почки (глазки). По природе картофель — многолетнее растение с ясно выраженной системой вегетативного возобновления роста и развития.

Вы просили рассказать

Как высадить укорененный черенок винограда

Распускание почек на черенках в стаканах начинается на 10-17 день после посадки, а у некоторых сортов и раньше. Через 1-1,5 месяца (во второй декаде мая, когда минует опасность заморозков) вегетирующие саженцы высаживают на постоянное место, не нарушая земляного кома. Но за полторы-две недели до этого саженцы надо выносить на улицу для закаливания — сначала на 10-15 минут, а затем постепенно увеличивать продол-

жительность их пребывания на солнце.

Посадочные ямы готовят шириной 60-80 см и глубиной 80-100 см. На дно насыпают холмик земли, ставят на него стакан с саженцем так, чтобы основание зеленых побегов находилось ниже горизонта земли (края ямы) на 15-20 см, а сами побеги были бы направлены вдоль оси ряда. Направление рядов с севера на юг, расстояние между кустами в ряду 1,5-2 м, между рядами 2,5-3 м.

Удаляют проволоку, которой была скреплена посадочная емкость, либо разрезают ее, и засыпают яму землей до половины емкости. После этого аккуратно, не повреждая спрессованную в стакане землю, раздвигают концы картона (полиэтилена) и, слегка поворачивая его в разные стороны, удаляют его из посадочной ямы. Досыпают землю, слегка утрамбовывая ее, до основания зеленых побегов, обильно поливают и мульчируют перегноем или перепревшим навозом. Если длина зеленых побегов более 20 см, то их аккуратно ("восьмеркой") привязывают к деревянно-

му колышку. В дальнейшем саженцы раз в неделю поливают, рыхлят почву и проводят борьбу с болезнями и вредителями.

При посадке на постоянное место черенков после кильчевания их засыпают землей до основания почек, а затем сверху насыпают холмик из песка так, чтобы он полностью закрыл верхний срез черенка, засыпав его на 7-10 см. Поливать такой саженец нужно аккуратно, по краям посадочной ямы, чтобы не размывать песчаный холмик.

Если после кильчевания вы решите перенести черенки в школу, то надо

подготовить канавку шириной и глубиной 30-40 см, которую вместе с вынутой землей дезинфицируют 1%-ным раствором медного купороса.

Направление канавки — с запада на восток. Канавку к северной стороне наполовину засыпают рыхлой, удобренной перегноем землей и с интервалом в 10-12 см наклонно (под углом 45-60 градусов) на север укладывают черенки. На дно канавки для улучшения приживаемости насыпают горсть зерен ячменя и засыпают черенки землей до основания почек, после чего над черенками по всей длине

канавки насыпают холмик песка, а по его бокам делают борозды для полива глубиной 7-10 см. Сразу же после посадки поливают по бороздам, затем их мульчируют перегноем или компостом. В дальнейшем полив — раз в неделю.

После прорастания побегов и образования на них 5-го листочка проводят профилактическое опрыскивание против милдью и серой гнили половинной дозой полихома или поликарбоцина (20 г на 10 л воды), а через 10-15 дней против оидиума раствором препарата топаз (1 ампула на 4 л воды).

Н.АНДРЕЕВ

Обрезка груши на плодоношение

Обрезка груши на плодоношение применяется главным образом к карликовым и формовым деревьям. Она одновременно является и обрезкой на древесину (рост). Проводят ее для укорачивания всех однолетних побегов (или части их), укорачивания и прореживания плодовых ветвей. Летом прищипывают ростовые побеги. Такая обрезка подавляет вегетативный рост, вызывает образование плодовых веток и цветочных почек на них, способствует замене старых плодовых веток на молодые, регулирует их количество, а также способствует правильности плодоношения.

Сильно растущие сорта (к таким относятся Тонковетка, Румяная Беркут, Ав-

густинка, Россошанская красная, Осенняя Яковлева и другие) обрезают длинно, то есть на 6-8 почек, удаляя около 1/3 побега. Сорта средней силы роста (Лада, Мраморная, Елена, Белорусская поздняя) обрезают на 4-5 почек, удаляя до половины прироста. У карликовых (Старкримсон, Обильная, Соната и им подобные) все однолетние побеги укорачивают на 2-4 почки.

Некоторые груши, такие как Лада, Белорусская поздняя, Зимняя Деканка в изобилии плодоносят без обрезки на плодоношение. К ним применяется преимущественно прореживание плодовых ветвей и кольчаток. Другие, например, Бере Арданпон (рекомендуется выращивать лишь на зимостойком скелетообразо-

вателе); Августинка и им подобные, отличающиеся буйным ростом, обрезают для закладки плодовых ветвей и почек. При прореживании кольчаток не трогают молодые, длиной до 5 см, так как они самые продуктивные.

У старых ветвистых кольчаток вырезают треть веточек. Такое прореживание повышает урожайность яблони и груши на 30-60%. Обрезка на плодоношение в условиях Саратова проводится исключительно весной, до набухания почек. Прищипку, как правило, проводят над 3-5 хорошо развитым листом: первую — в мае, вторую — в июле. Если в то же лето из нижележащих почек появятся вторичные побеги, их нужно снова прищипнуть, как первый раз. Следующей весной ветвь обрезают на нижний боковой побег.

Некоторые садоводы се-

ют, что груша долго не плодоносит. Что нужно сделать, чтобы вызвать скорейшее плодоношение? Воспользуйтесь одним из старых способов, хорошо зарекомендовавшим себя в свое время. Речь идет о кольцевании. Испробуйте этот прием сначала на одной ветви, так как не все сорта груши его переносят. Если кольцевание на одной ветке, даст положительные результаты, тогда смело применяйте этот способ на всем дереве.

Кольцевание — прием несложный, но требует определенного навыка и умения. Операцию можно проводить на любой скелетной ветви в удобном для вас месте. Для этого на коре ветви делают кольцо шириной от 5 до 10 мм (в зависимости от толщины скелетной ветви). Проводят операцию поздней весной, когда кора хорошо отстает от дре-

весины. Шире кольцо делать не следует, иначе операция может оказаться рискованной — возрастет вероятность гибели ветви и даже всего дерева.

Оголенную часть древесины немедленно (не допуская подсыхания камбия) обмазывают садовым варом и обматывают лентой из полиэтилена. Ее можно нарезать из любой старой полиэтиленовой пленки.

Кроме сплошного кольцевания можно применить надрезы — полулунный и крышеобразный. Их делают острым ножом на плодоносящих ветвях на расстоянии 5 см над почкой. Ветку для этого надрезают на глубину в 2-3 мм, ширина надреза должна быть такой же.

Однако наиболее рациональным, доступным и эффективным методом, ус-

коряющим плодоношение груши, следует считать правильно проведенную обрезку. Этот прием позволяет перевести ветви, растущие под острым углом, до горизонтального положения. Можно также применить отгибание ветвей при помощи шпагата почти до горизонтального положения (но не меньше, чем под углом 45-50 градусов). Чем больше угол отхождения ветвей от ствола, тем больше закладывается цветковых почек, а, следовательно, выше будет урожай.

Все указанные операции желательно проводить в благоприятные по лунному календарю дни.

Н. БОДРОВ,
ст. научный сотрудник
Саратовской областной
станции садоводства

Вопрос — ответ

НА МОЕМ УЧАСТКЕ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ РАСТУТ ПЯТЬ СЛИВ. ДЕРЕВЬЯ БОЛЬШИЕ, ЗЕЛЕНЬЕ, ОБИЛЬНО ЦВЕТУТ, НО ПЛОДОВ НЕ ПОЛУЧАЮ. ОТЧЕГО?

(Г.И. Захарова, г.Балашов)

Отвечает Е.Е.Каверин, кандидат с.-х. наук, зав. отделом селекции и сортоизучения СОСС.

Обратите внимание, не подмерзает ли слива во время цветения. Подмерзший пестик темного цвета. Это довольно частое явление в наших садах. Поэтому для гарантированного получения урожая целесообразно возделывать районированные сорта, такие как Акимовская, Волжская ранняя, Золотистая ранняя,

Золотистая крупная, Мирная и другие.

Если подмерзания пестиков не отмечено, то, скорее всего, для ваших слив требуется сорт-опылитель с одновременным сроком цветения.

НУЖНО ЛИ ОБРЫВАТЬ ЦВЕТЫ У ПЕРЦЕВ И БАКЛАЖАНОВ, ЕСЛИ РАСТЕНИЯ ЗАЦВЕЛИ НА ПОДКОЛНИКЕ?

(В. Дерюгина, г.Энгельс)

Отвечает В. М. Барадчева, ст. преподаватель СГСХА им. Н. И. Вавилова.

При высаживании перцев и баклажанов в грунт первые цветы все равно опадут, то есть плодов с них вы не получите. Прервав раннее цветение, вы поможете рас-

тениям, так как все силы они смогут отдать на формирование листового аппарата, корневой и надземной частей. Все это будет способствовать лучшему развитию перцев и баклажанов. Они лучше перенесут пересадку на постоянное место в открытый грунт, быстрее приживутся, то есть раньше зацветут, а, следовательно, и завяжут плоды.

НА КОРНЯХ МАЛИНЫ НАРОСТЫ (ОБРАЗЕЦ ПРИЛАГАЮ). ЧТО ЭТО ЗА БОЛЕЗНЬ, ОПАСНА ЛИ ОНА ДЛЯ ДРУГИХ КУЛЬТУР?

(В. Даниленко, г.Саратов)

Отвечает на этот и следующий вопрос Т.М.Хорошева, ст. преподава-

тель СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Малина поражена корневым бактериальным раком. Опасно заболевание именно потому, что может перейти на другие культуры, в первую очередь на вишню. Поэтому вам больные кусты нужно выкорчевать, сжечь. В почву весной внести неперепревший навоз. В нем больше, чем в обычной почве, бактерий-антагонистов, которые будут подавлять развитие болезни. Землю можно пролить 1%-ным марганцовокислым раствором. Желательно поменять место посадки. Ни в коем случае не брать посадочный материал с зараженного участка.

ЛУК-СЕВОК СТАЛ СНАЧАЛА МЯГКОВАТЫМ,

ПОТОМ НА ЛУКОВИЦКАХ ПОЯВИЛИСЬ МАЛЕНЬКИЕ ВДАВЛЕННЫЕ ПЯТНА СВЕТЛО-ЖЕЛТОГО ЦВЕТА. В КОНЦЕ КОНЦОВ, ВСЕ ОНИ ПОКРЫЛИСЬ КАКИМ-ТО ЗЕЛЕНОВАТЫМ НАЛОТОМ. ЧТО ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ?

(Г. Медведева, г.Саратов)

Ваш лук поражен зеленой пенициллезной гнилью. Это одно из самых опасных заболеваний лука и чеснока. Возбудители — грибы, способные поражать многие другие виды овощей и фруктов в период их хранения.

Особенно сильно болезнь развивается в хранилищах при высокой влажности воздуха, а также в

плодах, если они подморожены, имеют механические повреждения.

Для снижения потерь чеснока и лука следует тщательно просушить луковицы перед закладкой на хранение. Строго соблюдать режим влажности, поддерживая ее на уровне 60-80% при положительных температурах и не выше 90% при отрицательных (минус 1—3 градуса). Важно также избегать механических повреждений луковиц. Кроме того, нельзя хранить лук рядом с чесноком, так как последний (особенно озимый) хранится плохо. После февраля чеснок часто бывает поражен зеленой пенициллезной гнилью, а гриб с него быстро перебирается на лук.

Советы специалиста

Обратите внимание, не подмерзает ли слива во время цветения. Подмерзший пестик темного цвета. Это довольно чистое явление в наших садах. Поэтому для гарантированного получения урожая целесообразно возделывать районированные сорта, такие как Акимовская, Волжская ранняя, Золотистая ранняя.

...или на подоконнике? (В. Дерюгина, г. Энгельс)
 Отвечает В. М. Барадчева, ст. преподаватель СГСХА им. Н. И. Вавилова.
 При высаживании перцев и баклажанов в грунт первые цветы все равно опадают, то есть плодов с них вы не получите. Прервав раннее цветение, вы можете рас-

...или на подоконнике? (В. Дерюгина, г. Энгельс)
 Отвечает В. М. Барадчева, ст. преподаватель СГСХА им. Н. И. Вавилова.
 При высаживании перцев и баклажанов в грунт первые цветы все равно опадают, то есть плодов с них вы не получите. Прервав раннее цветение, вы можете рас-

...или на подоконнике? (В. Дерюгина, г. Энгельс)
 Отвечает В. М. Барадчева, ст. преподаватель СГСХА им. Н. И. Вавилова.
 При высаживании перцев и баклажанов в грунт первые цветы все равно опадают, то есть плодов с них вы не получите. Прервав раннее цветение, вы можете рас-

...или на подоконнике? (В. Дерюгина, г. Энгельс)
 Отвечает В. М. Барадчева, ст. преподаватель СГСХА им. Н. И. Вавилова.
 При высаживании перцев и баклажанов в грунт первые цветы все равно опадают, то есть плодов с них вы не получите. Прервав раннее цветение, вы можете рас-

...или на подоконнике? (В. Дерюгина, г. Энгельс)
 Отвечает В. М. Барадчева, ст. преподаватель СГСХА им. Н. И. Вавилова.
 При высаживании перцев и баклажанов в грунт первые цветы все равно опадают, то есть плодов с них вы не получите. Прервав раннее цветение, вы можете рас-

Вредители земляники и малины

С земляники многие садоводы-любители начинают сезон потребления свежих ягод — по срокам созревания она в числе первых. Через неделю-другую подойдет время малины. По вкусу, аромату, целебным свойствам конкурентов у этих культур мало. Они не особенно прихотливы к почве, климату, и, соблюдая агротехнику, садоводы получают ранние и обильные урожаи вкусных, сладких ягод.

Но, как у большинства ягодных культур, есть и у них недостатки, о которых не следует забывать. К числу существенных относится недостаточная устойчивость к болезням и вредителям.

В своем саду я редко, только в экстренных случаях, применяю химические средства защиты, а потому и садоводов-любителей призываю ограничиваться правильной агротехникой, использовать биологические и механические способы защиты растений. Для этого о вредителях нужно больше знать.

Земляничный клещ — один из самых опасных вредителей земляники. Клещи и их личинки высасывают соки из листьев, которые сморщиваются, приобретают уродливую форму, покрываются бурыми пятнами. Многие становят-

ся желтовато-маслянистыми, недоразвитыми. Плодоношение уменьшается.

Клещи имеют стекловидно-желтоватое тело, по форме продолговато-овальное у самок и яйцевидно-овальное у самцов. Длина самок до 0,3 мм, самцы раза в полтора меньше. Зимует клещ у основания листовых черешков. Весной на молодых листьях самки откладывают беловато-стекловидные яйца. Через 12-15 дней отрождаются личинки. Размножению способствует теплая погода и повышенная влажность. Заселяют клещи главным образом молодые листья, иногда завязи. С образованием усов переходят на них. За сезон развивается до четырех поколений вредителей. Пораженные кусты становятся карликовыми, при сильном повреждении засыхают, ягоды резко мельчают.

Меры борьбы. Весной до начала вегетации уничтожьте растительные остатки, сожгите их за пределами сада. Не допускайте зарастания участка сорняками. Почву почаще рыхлите, растения подкормите минеральными удобрениями.

Сразу же после сбора урожая листья нужно скосить и удалить с плантации (еще лучше срезать всю надземную часть). Это мероприятие позволит вам уничтожить до 95% клещей. Но самое глав-

ное — для посадки нужно использовать только здоровую рассаду. Если растения, от которых берете усы, вызывают у вас подозрение, лучше их обеззаразить — провести термическую обработку. Для этого в ведро налейте воду, температура которой 45—46 градусов, и опустите растения минут на 15.

Можно проводить опрыскивание растений, лучше инсектицидными настоями. Я не сторонница химического метода и отдаю предпочтение экологически безопасным. Приготовить настой можно следующим образом.

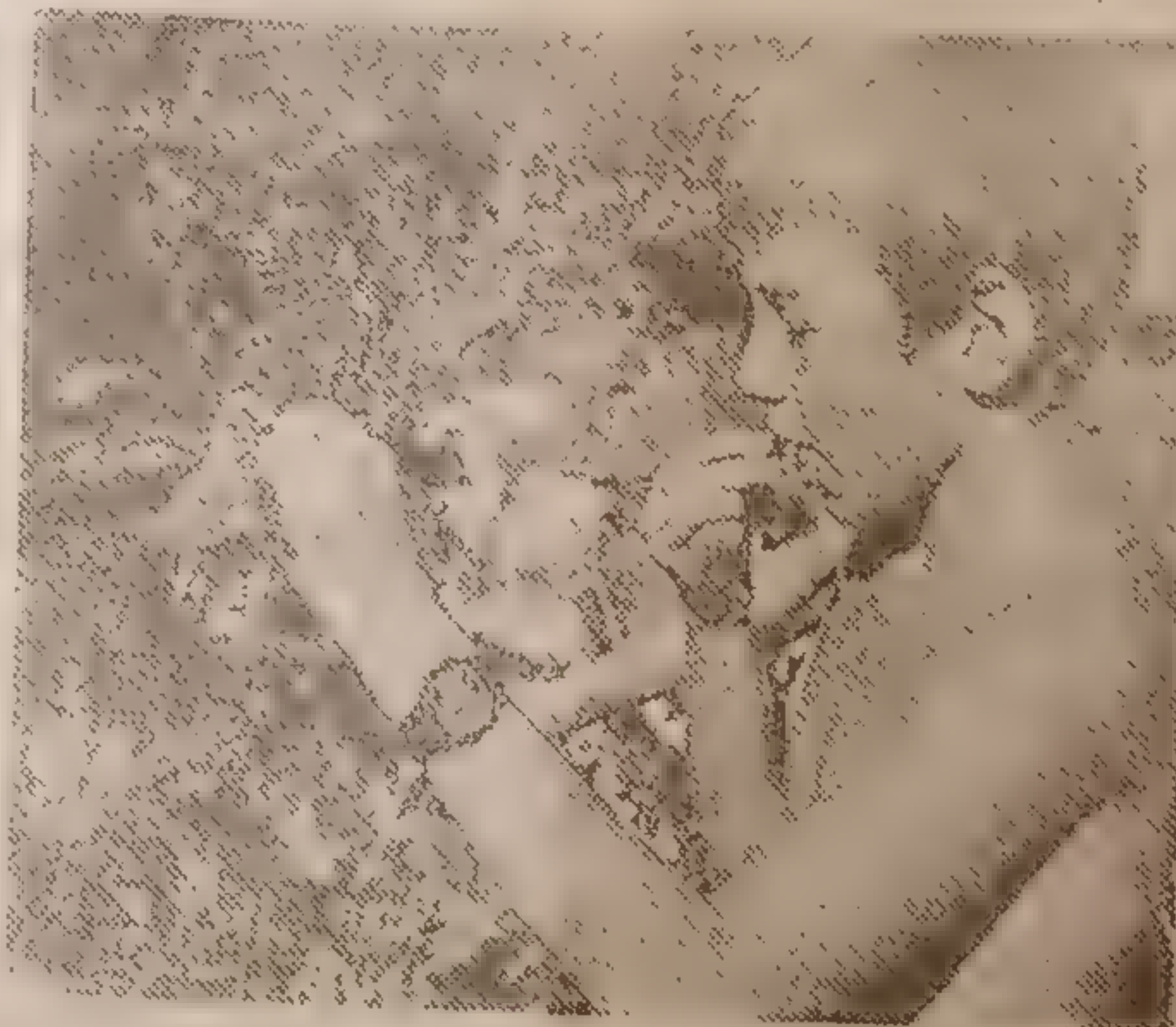
Луковый. 300 г луковиц пропустите через мясорубку, залейте 10 л теплой водой. Сутки-двое нужно настоять, процедить и добавить 30 г мыла.

Чесночный. 150-200 г чеснока пропустите через мясорубку, залейте 10 л теплой воды, размешайте. Опрыскивать нужно сразу, пока раствор свежий. Хранить смесь нельзя.

Только в крайнем случае, при сильном заражении придется провести весной до образования соцветий химическую обработку ядами, например, карбофосом (20 г на 10 л воды).

Землянично-малинный долгоносик, цветоед. Жуки серовато-черные, длиной до 3 мм. Личинки белые, безногие, с коричневой головой. Зимуют жуки под растительными остатками, комочками почвы. В

конце мая самки откладывают по одному стекловидно-белому яйцу, подгрызая при этом цветоножку. Бутоны опадают или подсыхают, оставаясь на цветоножке. Личинки питаются содержимым такого бутона и окукливаются в нем. В июне-июле (в период созре-



А после таких «набегов» ягод, бывает, и на варенье не наберешь... (после таких «набегов» ягод, бывает, и на варенье не наберешь...) выходит новое поколение вредителей. Питаются они листьями, образуя маленькие отверстия на них. Жуки свободно перелетают с земляники на малину или ежевику.

Меры борьбы. Нежелательно размещать землянику рядом с малиной. Обеспечьте растениям хороший уход, собирайте и уничтожайте растительные остатки осенью. Если хоти-

те есть экологически чистые ягоды, лучше жуков стряхивать на подстилку.

Малинный жук — наиболее распространенный и опасный вредитель малины. Он зимует в почве и в первой половине мая выходит на поверхность. Вначале питается листьями и цвета-

воронку с подвязанным к ней мешочком. Малину собирайте в плотную тару, чтобы в ней легче было уничтожать личинок, выползающих из ягод.

Малинная стеблевая галлица образует на стеблях малины вздутия, внутри которых обитают мелкие белые или оранжевые личинки. Во время цветения они превращаются во взрослых крылатых галлиц. Побегов с вздутиями надо вырезать рано весной до вылета бабочек.

Ягоды земляники могут портить слизни, которые выгрызают ямки на них. Размножению вредителей способствует переизбыток влаги. В солнечную погоду слизни прячутся под комочками почвы, растительными остатками.

Меры борьбы. Днем раскладывайте мокрые тряпки, пучки трав и пр. Периодически их проверяйте, слизней уничтожайте.

Цикадка-слюнявка. Личинки живут в слюноподобной жидкости, высасывают сок из листьев и вызывают их морщинистость, недоразвитость завязей.

Меры борьбы. Уничтожение сорняков. До цветения обработайте растения настоем табака, чеснока, добавив в раствор мыла. Можно опылить кустики известью пушонкой.

Е. ОЛЬХИНА,
 ст. научный сотрудник
 Саратовской опытной
 станции садоводства

Советы специалиста

...или на подоконнике? (В. Дерюгина, г. Энгельс)
 Отвечает В. М. Барадчева, ст. преподаватель СГСХА им. Н. И. Вавилова.
 При высаживании перцев и баклажанов в грунт первые цветы все равно опадают, то есть плодов с них вы не получите. Прервав раннее цветение, вы можете рас-

...или на подоконнике? (В. Дерюгина, г. Энгельс)
 Отвечает В. М. Барадчева, ст. преподаватель СГСХА им. Н. И. Вавилова.
 При высаживании перцев и баклажанов в грунт первые цветы все равно опадают, то есть плодов с них вы не получите. Прервав раннее цветение, вы можете рас-

...или на подоконнике? (В. Дерюгина, г. Энгельс)
 Отвечает В. М. Барадчева, ст. преподаватель СГСХА им. Н. И. Вавилова.
 При высаживании перцев и баклажанов в грунт первые цветы все равно опадают, то есть плодов с них вы не получите. Прервав раннее цветение, вы можете рас-

О регулярном плодоношении яблони и груши

Садовода-любителя В.Н.Сапрыкина из г.Саратова интересует вопрос: "Как можно избежать периодичности плодоношения яблони, кроме трудоемкого процесса обрывания цветочных почек? Может быть, можно чем-то опрыскать одну половину дерева?" Вопрос непростой и, к сожалению, в литературе по садоводству, особенно для массового читателя, недостаточно освещен.

Периодичность плодоношения более свойственна семечковым, чем косточковым культурам. По этому признаку сорта плодовых культур делятся на три группы: 1 — с хорошим ежегодным плодоношением (индекс от 0 до 0,4); 2 — с нерезко периодичным (индекс от 0,4 до 0,7); 3 — с резко периодичным плодоношением (индекс от 0,7 до 1). Индекс характеризует колебания урожаев двух смежных лет и равен отношению разности этих урожаев к их сумме. При ежегодном плодоношении индекс равен или близок к нулю, при резко периодичном — к 1. К сожалению, в различной литературе с описаниями сортов индекс плодоношения, как правило, не указывается, хотя с развитием любительского садоводства, распространением большого количества сортов знать его было бы неплохо.

Основными факторами регулярного плодоношения деревьев яблони являются: умеренная сила цветения и плодоношения; ежегодное развитие листовой поверхности, обеспечивающей возможность одновремен-

ного плодоношения и формирования цветочноростовых почек на приросте плодовой сумки; чередование плодоношения на различных плодовых образованиях; плодоношение на побегах ростового типа в годы с неблагоприятными условиями для плодоношения на коротких плодовых образованиях. Выбирая сорт, можно поинтересоваться, обладает ли дерево такими свойствами.

Ежегодный урожай — сортовой признак, но на него могут влиять неблагоприятные условия среды и нарушение агротехники. Причиной периодичности плодоношения яблони и груши может быть и сильное поражение листьев грибными болезнями (паршой, бурой пятнистостью, мучнистой росой), когда дерево частично или полностью сбрасывает листву, причем, "осложнение" от заболевания может проявиться и через год-два. Недостаток влаги в почве также может быть причиной нерегулярных урожаев.

Что можно сделать, чтобы он всегда вас радовал? Прежде всего, нужно постараться обеспечить физиологическое равновесие между ростом и плодоношением. Ежегодный прирост ветвей не должен быть очень сильным или очень слабым — в первом случае меньше закладывается плодовых почек, а во втором — усиливается периодичность плодоношения и резко снижается качество плодов.

Важное значение в аг-

ротехнике сада необходимо придавать сохранению листового аппарата. Наиболее благоприятно для ежегодного урожая, когда на 1 кг плодов приходится 1 кв.м. пло-



щади поверхности листьев. При более высоком урожае проявляется периодичность плодоношения и снижается зимостойкость деревьев.

Помните о том, что плодовые почки яблони и груши закладываются в течение 2-3 лет, и уничтожение околоцветковых листьев болезнями или вредителями приводит к нарушению энергетического питания цветков и завязей. Завязь сморщивается, опадает, длительное время не закладываются генеративные почки для плодоношения в последующие годы.

Внесение в почву удобрений, проведение внекорневых подкормок микроэлементами совершенно необходимо. Годовая доза азота на 1 кв.м. площади приствольного круга яблони и груши составляет для деревьев в возрасте до 4-х лет — 4 г, от 4-х до 12 лет — 6

г, от 12 до 20 лет — 8 г, свыше 20 лет — 12 г. Калийные и фосфорные удобрения под деревья в возрасте до 4-х лет не вносят. В период полного плодо-

ношения деревья более всего нуждаются в калии, затем в азоте и меньше всего в фосфоре. В среднем для яблони соотношение азот: фосфор: калий в эту пору должно составлять 1,95:1,2,53, в такой пропорции целесообразно вносить в почву приствольного круга удобрения.

Как правило, необходимость регулирования плодоношения вызывается нарастанием урожаев с возрастом деревьев, мельчанием плодов, усилением периодичности получения плодов. Нормирование нагрузки деревьев можно проводить путем обрезки веток и плодовых образований, ручного удаления цветков и завязи и прореживания их химическим путем.

Известно, что без перекрестного опыления плодовых урожаев не получить,

90-95% цветков яблони и груши опыляется пчелами. Но для нормального плодоношения нужно, чтобы у яблони опылилось 8-9%, а у груши 18-19% от общего количества цветков. Следовательно, остальные как бы "лишние", а на цветение и оплодотворение дерево затрачивает большой запас ценных питательных веществ. Еще до начала цветения часть цветочных почек можно удалить при обрезке, лучше внутри кроны, где мало света и листьев.

При ручном удалении цветков у яблони в соцветии оставляют наиболее развитый центральный цветок и один боковой, а у груши — два боковых, в том числе один наиболее развитый. При выщипывании завязи на 10-15 день после цветения оставляют такое количество плодов, при котором на каждый из них приходилось бы 30-40 листьев, а расстояние между плодами составляло 10-20 см. Запоздывать с удалением завязей не следует.

Но, конечно, для ручного прореживания наиболее удобны слаборослые, карликовые деревья. Если яблони и груши достигают внушительных размеров, можно применить химические препараты, например, ДНОК и кальцинированную соду.

Опрыскивание препаратом ДНОК яблонь проводят на 3-й день цветения 0,1% раствором (10 г на 10 л воды). Высокую эффективность дает 3-х кратная обработка яблони 2% раствором кальцинированной соды (200 г на 10 л воды) на 3-ий, 4-ый и 5-ый день цветения. В результате такого прореживания улучшается качество и повышается урожай плодов.

Обратите внимание — в

первые два дня цветения яблони, когда в соцветиях распускаются наиболее сильные центральные цветки и некоторые боковые, происходит их опыление пчелами, обработку не проводят. У груши наоборот, наиболее сильный боковой цветок распускается в соцветии последним, поэтому химическое прореживание ее цветков проводится в первые три дня цветения.

Есть и другие химические препараты (севин, КАНУ), но, как и при использовании первых двух, надо строго следовать инструкции по применению, учитывая сроки расцветания, неодновременность опыления и оплодотворения цветков, формирования завязей. Применение "химии" для сжигания лишних цветков и завязей вообще дело тонкое и довольно рискованное. Оно недостаточно отработано на практике и зависит от многих факторов: погоды, расположения деревьев в саду, от вида и концентрации препарата. Поэтому здесь всегда лучше "недосолить", в противном случае последствия чрезмерной обработки исправить нельзя.

Добиться же, чтобы одна половина кроны яблони плодоносила в один сезон, а другая — на следующий, гораздо легче, если начать работу с молодым деревцем, только что вступившем в плодоношение. Надо просто оборвать вручную все бутоны на половине кроны зацветающей яблони, а через 2-3 года эту операцию на этой же половине кроны повторить. У моих соседей по даче растет такая яблоня, ее возраст уже 25 лет, и половина ее кроны плодоносит в один год, половина — в другой.

Н.АНДРЕЕВ

тов знать его было бы неплохо. Основными факторами регулярного плодоношения деревьев яблони являются: умеренная сила цветения и плодоношения; ежегодное развитие листовой поверхности, обеспечивающей возможность одновремен-

рост ветвей не должен быть очень сильным или очень слабым — в первом случае меньше закладывается плодовых почек, а во втором — усиливается периодичность плодоношения и резко снижается качество плодов.

Важное значение в аг-

Внесение в почву удобрений, проведение внекорневых подкормок микроэлементами совершенно необходимо. Годовая доза азота на 1 кв.м. площади приствольного круга яблони и груши составляет для деревьев в возрасте до 4-х лет — 4 г, от 4-х до 12 лет — 6

г. Внесение в почву удобрений, проведение внекорневых подкормок микроэлементами совершенно необходимо. Годовая доза азота на 1 кв.м. площади приствольного круга яблони и груши составляет для деревьев в возрасте до 4-х лет — 4 г, от 4-х до 12 лет — 6

Известно, что без перекрестного опыления плодовых урожая не получить,

ность дает 3-х кратная обработка яблони 2% раствором кальцинированной соды (200 г на 10 л воды) на 3-ий, 4-ый и 5-ый день цветения. В результате такого прореживания улучшается качество и повышается урожай плодов.

Обратите внимание — в

зацветающей яблони, а через 2-3 года эту операцию на этой же полсвине кроны повторить. У моих соседей по даче растет такая яблоня, ее возраст уже 25 лет, и половина ее кроны плодоносит в один год, половина — в другой.

Н.АНДРЕЕВ

Вопрос — ответ

НА РАССАДЕ ПЕРЦЕВ СМОРЩИЛИСЬ ЛИСТИКИ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

(В. Симонова, г. Саратов)

Рассада поражена вирусным заболеванием, название которому — морщинистость листьев. Заражение

произошло от семян. Чтобы предотвратить угрозу поражения растений вирусами в период вегетации, необходимо семена перед посевом обрабатывать 20%-ным раствором соляной кислоты или 10%-ным раствором тринатрийфос-

фата в течение 30 минут. Работать с кислотой необходимо осторожно во избежание ожогов.

Для профилактики рассаду можно опрыскивать сывороткой, которую получают со скисшего молока, или обра-

ПРИБРЕЛИ ХИМИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО БАЙЛЕТОН, А ИНСТРУКЦИЮ ОТ НЕГО ПОТЕРЯЛИ...

(Вопрос по телефону)

Байлетон — системный фунгицид системного и лечащего действия. Выпускает фирма Байер (Германия) в

виде 5% и 25% с.п. Эффективен против мучнистой росы и парши яблони.

Его можно применять даже в холодную с частыми дождями погоду, когда другие фунгициды несистемного действия использовать нецелесообразно. Не вызыва-

ет сетки на плодах. Норма расхода 5% с.п. — 4 г на 10 л воды.

Можно использовать байлетон на землянике. Опрыскивание до цветения и после уборки урожая в норме 20 г на 10 л воды снижает вредоносность серой гнили на ягодах.

Клумба

Цветы на участке — от снега до снега

Разумеется, ранняя весна прекрасна сама по себе — пробивающейся травкой, набухающими почками, ласковым солнышком. Но зацветающие в это время на опушках и по склонам оврагов первоцветы (гусиный лук, пролеска, прострел (сон-трава), хохлатка, адонис) вызывают настоящий восторг и благоговение. К сожалению, во многих садах в начале дачного сезона можно порадоваться лишь зелени петрушки, прорастающему луку да чесноку. А ведь мы могли бы любоваться в эту пору и нежными цветками мелколуковичных, тем более что их приобретение перестало быть проблемой. Прошлой осенью в ярких упаковках продавались луковички крокусов, мускари, пушкинии, гиацинтов и других подснежников.

Обычно цветение мелколуковичных начинается с середины апреля, но в нашей климатической зоне

сроки могут смещаться в зависимости от погодных условий довольно значительно, на 1-4 недели. В жаркую погоду пролески, крокусы, пролески отцветают очень быстро, за несколько дней, а когда прохладно, то красуются на клумбах до двух недель. Так, весна 1995 года была необычайно ранней и теплой. На нашем участке галантусы (настоящие подснежники) зацвели 26 марта, а крокусы — 7 апреля, но любоваться ими пришлось только один выходной день, к следующей субботе они уже отцвели. Весной 1996 г цветение галантусов началось 18 апреля, крокусов — на неделю позже, зато они радовали нас около двух недель. Если подобрать различные виды и сорта раннецветущих растений, то можно создать непрерывную, сменяющуюся галерею цветения.

Следом за мелколуко-

вичными зацветают нарциссы, тюльпаны, гиацинты. Подбирая сорта, цветение тюльпанов также можно растянуть на 1-1,5 месяца. Май-июнь — пора самого щедрого цветения, когда мы любимыми нашими декоративными многолетниками. Некоторое "затишье" наступит после цветения пионов. И чтобы сад все лето стоял в цвету, вам не обойтись без однолетников, целая гамма красок которых украшает клумбы, миксбордеры, рокарии, начиная с июня до самых заморозков. В этом случае незаменимы анютины глазки, бархатцы, диморфотека, цинния, портулак, петуния, мак махровый, львиный зев (антириум), однолетний дельфиниум, левкой, мускусный василек (амбербоа), лобелия. Вьюнок трехцветный, гипсофила изящная, астра однолетняя цветут недолго, но поверьте, не стоит от них отказываться, поскольку очень красивы они на участке. Некоторые садоводы с успехом переносят в открытый грунт на лето комнатные растения: герань, бальзамин, клубне-

вые бегонии.

Для своего цветника можно посоветовать декоративные кустарники и растения с необычными и пестроокрашенными листьями — хосты (волнистая, белоокаймленная, японская вечнозеленая), барвинки (большой и малый пестролистный), актинидия коломикта, бересклет японский, зверобой Мозера, мох колючий золотисто-пестрый, барбарис темно-пурпурный, молодило, сныть пестролистная, медуница сахарная пестролистная и многие другие. Не забудьте про многолетники с резными листьями — папоротники, синюха голубая, купена, лабазник, аквилегия, дицентра великолепная, василистник, астильба, пион тонколистный, тамариск, люпин многолетний, мак восточный, спаржа. Среди однолетников необычную ажурную листву имеют декоративная капуста и кохля, из двулетников — кудрявая петрушка.

На солнечных местах прекрасно смотрятся неяркие, но очень грациозные

или пушистые соцветия злаков — ячменя гривастого, овсяницы овечьей, двукисточника или фалариса тростникового, мискантуса китайского, элимуса песчаного.

Начинающих цветоводов наверняка заинтересуют однолетние растения, цветы которых имеют приятный, тонкий аромат. До чего хорошо после праведных трудов отдохнуть вечером на лавочке, вдыхая ароматы душистых растений — резеды, душистого табака, маттиолы, душистого горошка, запах которых усиливается к ночи.

Среди многолетних растений, цветущих летом, можно выделить наиболее декоративные: флокс метельчатый, рудбекию, эхинацею, нивяник крупноцветковый, астильбу, платикодон, гортензию. Непревзойденными по красоте считаются клематис, пион, георгина, гладиолус и, конечно же, роза — царица цветов.

Осенью зацветают такие милые сердцу растения, как астра новобельгийская многолетняя, безвременник

осенний. В октябре становится холодно, изредка падает снег, припорошивая цветы хризантем и левкоев, но это для них не страшно. В доме цветы оттаивают и стоят в вазе еще 1-2 недели.

Наступила весна, и время подумать о будущем своего участка. Каким вы хотите его видеть? Если мечтаете о саде непрерывного цветения, смело беритесь за дело. Определите, какие растения вы хотели бы иметь на своем дачном участке, и в этом вам наверняка поможет таблица-календарь, помещенная на 6-й странице нашей газеты. Составьте план размещения, учитывая особенности каждого растения: его отношение к солнечному свету (светолюбивое или тенелюбивое), к влаге (засухоустойчивое или влаголюбивое), высоту растения, окраску цветков. Сбор коллекции растянется на годы, так что запаситесь терпением.

Н.ТИЩЕНКО

"Волжский сад" представляет

Королева бахчи

Родина дыни обыкновенной — тропики, вернее, тропическая Африка или Азия. Здесь и поныне можно встретить ее дикую сорную родственницу.

Дыни отличаются большим разнообразием видов и сортов, среди которых чаще выращивают килийскую с рыхлой и сухой мякотью, называемой в народе кочанкой. Вкусны канталупа с сегментированными крупными и ароматными плодами, а также сочные хандаляки, по вкусу схожие с грушей, и дыня амери с запахом ванили. Но лучшую в мире дыню, необычайно сладкую и ароматную, которую можно хранить в течение всей зимы, выращивают в Средней Азии — это чарджуйская. К этому виду относится также армянская дыня дутма.

В Азии дыня является культовым растением. В сезон долгого мусульманского поста перед Рамазаном — это основная пища.

Дыни попали в Россию с греческими переселенцами из Малой Азии. Уже в XVI веке вместе с арбузами их выращивали в прикаспийских районах, в Нижнем Поволжье, под Воронежем и Москвой. Возделывают у нас в основном европейские дыни — кочанки, болтушки, дубовки, скороспелки и прочие, но они не сравнимы со среднеазиатскими. Однако среди них есть так-

же отличные сорта, с сахаристостью до 13%.

Наравне с арбузами и тыквой дыня — бесценная кладовая лекарственных средств. Используют ее в косметике: отвары из мякоти прекрасно удаляют пигментные пятна, веснушки и угри.

В России выращивают в основном хандаляк и килийскую дыню. Лучшие сорта в Поволжье — Мечта, Таврия, Золотистая, Колхозница 749/758, Казачка, Десертная 244 и, конечно, районированные.

Сажать дыни лучше на хорошо освещенных и проветриваемых участках. Они требуют плодородной, но не слишком жирной почвы с pH 6,7-7,0.

Со второй половины апреля семена можно высевать в горшочки в помещении, где температура минимум 18-20 градусов, или на солнечном подоконнике в теплой комнате. Заделывать в каждый горшочек лучше 2 семени на глубину 1-1,5 см. Более слабый росточек потом удалите.

Горшочек следует накрыть стеклом или прозрачным пластиком. С появлением всходов и укрытие убирают.

Всходы держат при температуре 13-16 градусов. Ростки следует постепенно закалывать, а в конце мая-начале июня можно

высаживать в грунт.

Участок тщательно очистите от сорняков (особенно многолетних). На бедной почве в пятисантиметровый слой целесообразно внести перепревший навоз.

Подготовьте ямки. Делают их на штык лопаты с поперечным диаметром в 30 см. Обильно полейте, накройте пленкой, чтобы почва прогрелась. Высаживать можно рассаду, у которой появились 3-4 листочка. Над уровнем гряды лучше оставить корневой ком в 2-3 см. Это предотвратит развитие бактериальной гнили.

Почву не следует приминать, а лучше полить, тогда ком с ростком осядет. Высаживайте рассаду через 70-120 см (в зависимости от сорта). В солнечную погоду выходы нужно притенять.



Когда растения укоренятся, затенения уберите. После образования 5-го листа удалите точку роста. Это будет стимулировать развитие боковых стеблей.

Через 2-3 недели после появления боковых ответвлений нужно оставить четвертое, наиболее сильное, а остальные удалить.

В период цветения следует помочь растениям и опылять их вручную.

Когда плоды достигнут размера крыжовника, на каждом стебле необходимо оставить по одному плоду, а остальные (а также образовавшиеся цветки) удалить. Боковые побеги второго порядка следует прищипнуть на уровне 2-3-х листьев за замеченным плодом.

По мере появления ново-

го прироста и точки роста у главных побегов их нужно удалять.

Под плоды положите дощечки. Это предотвратит их загнивание.

Поливать следует регулярно и обильно, тогда дыни будут расти очень быстро. Стебель должен быть сухим. Помните, что переборы с поливом могут привести к растрескиванию плодов или они отвалятся.

Подкормки нужно начинать, когда дыни достигнут величины грецкого ореха. Проводят их через каждые 7-10 дней. Лучше подкормка жидкая, как для томатов.

Как только плоды начнут созревать, подкормки прекратите, а поливы уменьшите. На созревание указывает появляющийся типичный дынный запах и кольцевые трещинки у стебля. На противоположном от стебля конце плод слегка проминается под пальцем. Если его поднять, он должен легко отделиться от стебля.

Лежкость дыни зависит от многих факторов, в частности, от структуры ее мякоти, химического состава и др. Плоды с плотной мякотью и высоким содержанием пектиновых веществ хранятся дольше, чем имеющие рыхлую.

Для хранения дыни снимите с плодоножками длиной 2-3 см. Незрелые, зеленые плоды на хранение не закладывайте, так как они малосахаристы и быст-

ро загнивают. Лучше такие плоды отделить от плетей и сложить в один слой на участке на полторы-две недели для дозревания на солнце. Через 4-5 дней их следует перевернуть: сторону, находившуюся на земле, повернуть к солнцу. Таким образом, происходит дозаривание, и лежкость дыни повышается. При перевозках не допускают ударов, битья плодов. Хранить дыни лучше на стеллажах или подвешенными в сетках при температуре 2-4 градуса с относительной влажностью воздуха 70-80%.

Из плодов дыни можно приготовить вкусные варенья, джемы, мед. Их сушат и вялят.

Варенье из дыни

Для варки отбирают плоды с толстой мякотью. Их моют, снимают кожицу толщиной 1,5 мм. Мякоть режут кубиками, засыпают сахаром и ставят на 2 часа в холодное место. Затем варят сироп и заливают им дыню, ставят все на огонь. Готовят варенье в 2-3 приема.

На 1 кг подготовленной дыни берут 1,2 кг сахара. На 10 банок варенья, если емкость каждой 0,5 л, требуется 5 кг 160 г очищенных плодов, 6 кг 190 г сахара, 25-30 г лимонной кислоты и 0,3 г ванилина.

Л. ШЕВЦОВА,
доцент кафедры
растениеводства
СГСХА
им. Н. И. Вавилова

Районированные сорта

...считают
...Она са-
...спели

...свойствами.
Они положительно влияют
на обмен веществ, способ-

и овощного хозяйства. Куст
стелющийся, главная плеть
средней длины. Плоды ок-

Кора тонкая, хрупкая. Мя-
коть белая, нежная, очень
сладкая, сочная, вкус оце-

ная, очень сладкая (сахаров
до 11,3%). Сорт транспор-
табельный, относительно
устойчив к антракнозу и уг-

Растение среднерослое,
главная плеть средней
длины. Плоды оваль-

Районированные сорта

Дыню недаром считают королевой бахчи. Она самая теплолюбивая среди всех бахчевых культур. Сладкие, медовые плоды вырастают только в условиях жаркого солнечного лета. Они обладают высокими вкусовыми качествами и приятным ароматом. Дыня содержит довольно большое количество легкоусвояемых углеводов, фруктозу, сахарозу, глюкозу. В плодах есть витамины С, А, РР, различные минеральные соли и микроэлементы (калий, магний, фосфор и особенно много железа), большое количество фолиевой кислоты. Есть белок, жиры, клетчатка и другие биологически активные вещества.

Как диетический продукт дыня полезна людям пожилого возраста, больным, страдающим атеросклерозом сосудов головного мозга и сердца, так как плоды обладают противосклеро-

тическими свойствами. Они положительно влияют на обмен веществ, способствуют лучшей усвояемости пищи. Отмечено, что систематическое употребление плодов успокаивающе действует на нервную систему. Врачи рекомендуют дыню при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени, почек, при малокровии. Мякоть дыни — легкое средство при геморрое и запорах. Семена оказывают мочегонное действие.

В России в основном распространены сорта дыни европейского экологического типа. Лучше остановить свой выбор на районированных, хотя неплохо зарекомендовали себя в нашем регионе и другие сорта.

Районированные сорта

Илийская — раннеспелый сорт, выведен Казахским НИИ картофельного

и овощного хозяйства. Куст стелющийся, главная плеть средней длины. Плоды округлосплюсненной формы длиной 12-15 см, а шириной 16-20. Средний вес — 1,3 кг. Поверхность плодов слабо-сегментированная, желто-оранжевая, сетки нет. Рисунок — ленточки апельсинового цвета. Кора тонкая, гнущаяся. Мякоть белая, средней толщины, нежная, сладкая, сочная.

Семенное гнездо среднего размера. Сорт относительно устойчив к бактериозу и мучнистой росе.

Инея — сорт селекции Днепропетровской овощебахчевой опытной станции. В нашем регионе среднепоздний. Главная плеть длинная.

Плоды овальной или шаровидной формы. Вес их от 1,2 до 2,6 кг. Поверхность гладкая, иногда бугорчатая, слегка крупночешуйчатая или с элементами сетки. Окраска от желтой до оранжевой.

Кора тонкая, хрупкая. Мякоть белая, нежная, очень сладкая, сочная, вкус оценивается в 4,6-4,8 балла (по пятибалльной системе).

Содержание сухого вещества 10,1-11,4%, общего сахара 7,7-8,8%, аскорбиновой кислоты — 14,8-16,2 мг на 100 г сырого вещества.

Достаточно устойчив к бактериальной пятнистости, фузариозному увяданию. Среднеустойчив к мучнистой росе.

Колхозница 749/753 — сорт среднеспелый, от полных всходов до первого сбора проходит 77-95 дней. Выведен на Бирючукской овощной селекционной опытной станции НИИОХ. Плоды шаровидные, гладкие, массой 0,5 кг и выше. Сетка на них неполная, без рисунка, оранжево-желтого цвета, различной интенсивности. Мякоть тонкая, белая, иногда с зеленоватой прослойкой, вязкая, плот-

ная, очень сладкая (сахаров до 11,3%). Сорт транспортабельный, относительно устойчив к антракнозу и угловой пятнистости. Урожайность 1,5-2,5 кг с 1 кв.м.

Натальина — раннеспелый сорт. Создан на Быковской бахчевой селекционной станции (г. Волгоград). Растения среднеплетистые, плети также средние (до 2-х метров). Плоды шаровидные, массой до 1-1,5 кг. Поверхность сегментированная, иногда гладкая, со сплошной несвязной сеткой. Фон желтый, без рисунка. Кора тонкая, гнущаяся. Мякоть белая с бледно-зеленым оттенком, средней толщины, среднеплотная, нежная, сладкая, сочная, с характерным ароматом.

Оригинальная — среднеранний сорт, выведен на Быковской бахчевой селекционной опытной станции. Рекомендуется для потребления в свежем и вяленом виде.

Растение среднеплетистое, главная плеть средней длины. Плоды овальной формы, иногда даже ближе к шаровидной. Масса плода до 2,2 кг. Поверхность слабо-сегментированная, с элементами сетки, фон желтый. Рисунок в виде разорванных полос оранжевого цвета. Кора средней толщины, гнущаяся. Мякоть белая, толстая, нежная, сладкая, сочная, средней плотности. Семенное гнездо среднее.

Отрада — раннеспелый сорт селекции Бирючукской овощной опытной станции. Плоды шаровидные, вес их может достигать до 2,5 кг. Поверхность гладкая, желтого цвета. Рисунок отсутствует. Кора тонкая, гнущаяся, зеленая в разрезе. Мякоть белая, толстая, нежная, сладкая, очень сочная.

В. ПЕРЕПЕЧИНА,
агроном

Мой опыт выращивания бахчевых культур

Хочу поделиться своим небольшим опытом выращивания на приусадебном участке дынь и арбузов.

Я не раз убеждался, что посев пророщенными семенами до окончания последнего сильного похолодания весной (15-20 мая) может привести к гибели всходов бахчевых. Поэтому я обычно эту работу выполняю 18-22 мая. Почвы на моем приусадебном участке тощие, верхний гумусный слой при устройстве лунок отгребаю, нижерасположенный заменяю землей из поверхностных слоев и, если есть возможность, добавляю в нее немного перегноя или биогумуса. Таким образом, толщина слоя удовлет-

ворительной плодородности достигает 30-40 см.

В обильно политые лунки кладу проросшие семена и засыпаю влажной землей, слегка ее уплотняя и мульчирую сверху сухой почвой. Но поверхность лунки должна быть защищена от колебаний температуры и иссушения более надежно, поэтому сверху еще мульчирую посевы сухой прошлогодней листвой.

Всходы в начальный период очень слабы, нуждаются в поливах и порой повреждаются вредителями. Поэтому высаживать семена необходимо с большим запасом, компенсирующим возможные потери. Прореживать лучше выщипывани-

ем, а не продергиванием лишних растений, чтобы не повредить корни у остающихся.

Прищипывание основных плетей дынь заметно увеличивает урожай (при достаточной плодородной почве). Арбузы не прищипывают, поскольку их завязи располагаются на основных плетях.

В период роста, образования завязей и формирования плодов необходим регулярный полив.

В газете "Волжский сад" (№13 за 1995 г.) была напечатана статья С.Абалонина "Как я выращивал инфарктные культуры". Беды, в ней описанные, известны и мне. Как только близится после-

вание бахчевых, тут же появляются стаи грачей, галок, ворон. За один "присест" уничтожается весь созревающий урожай. Простейшим средством защиты от таких набегов может служить покрытие бахчи пересекающимися на высоте около 35 см шнурами или тесьмой. Птицы боятся проникать под такую оплетку из-за невозможности быстро взлететь из-под нее в случае опасности. Но если кол для закрепления шнура окажется вблизи дыни или арбуза, то, усевшись на него, крылатые воришки достанут лакомство и через оплетку.

Абсолютно надежным средством защиты является сетка (волейбольная, рыбо-

ловная и т.п.), растянутая на указанной высоте. При их использовании посевы бахчевых располагаю в виде прямоугольников, чередуя дыни с арбузами различных сортов и разделяя группы их лунок широкими грядами с фасолью, расположенными поперек направления возможных холодных ветров.

В жаркое лето после 20 августа обычно уже успевают первые арбузы сортов Огонек и Борчаковский. Правда, сажаю их мало, так как на нашей почве они растут сравнительно небольшими — не более 3 кг. Основной культурой являются дыни сортов Колхозница и Золотистая, причем, последняя больше нравится. Пло-

дов бывает довольно много и достигают они средних размеров, характерных для данных сортов. Примерно половина дынь созревает на корню в период с 22 августа по 10 сентября. Остальные приходится либо укрывать от холодов, либо дозаривать дома.

А вот в дождливые и холодные 1993 и 1994 годах урожая бахчевых не получилось. Так что культура эта рискованная — выкраивая для нее площади на своих малых сотках и тщательно ухаживая, не всегда можно надеяться на хороший результат. Надо, чтобы и жаркое солнышко потрудились над урожаем.

Р.ЛУЦЕТ,
огородник-любитель

Каждому цветку - свое место

Любой вид цветочного оформления (а их очень много) имеет свое назначение и особенности. Где лучше всего разбить цветник? Разумеется, на более обзорываемых местах — непосредственно перед домом, вдоль центральных дорожек или около мест отдыха.

Миксбордер, т.е. смешанный бордюр, — самый подходящий вид цветочно-

го оформления для дачных участков. Сделать его не просто, нужно несколько лет усилий и большой художественный вкус, чтобы он "заработал", но созданная в результате живая картина постоянно меняющейся и вечной красоты доставит вам несомненную радость. По сути, это широкий бордюр неправильной формы, состоящий из разнообразных декоратив-

ных растений, высаженных небольшими группами в виде живописных пятен. В миксбордере всегда что-то цветет, а если нет цветков, эффект создается за счет декоративности листьев, почек, бутонов, стеблей.

Солитер — отдельно стоящее на газоне декоративное растение, обычно высокое, красивоцветущее — клематис, рододендрон, гортензия, роза; или группа из 3-5 растений — дельфиниум, эремурус, бадан, мальва.

Рабатка — цветочная

полоска, врезанная в газон, ее ширина обычно от

0,5 до 3 м, длина произвольная. Засаживается одним



или двумя сортами одного вида растений. Главное в создании рабатки — подобрать хорошо сочетаемые цвета: сиреневый и желтый, белый и голубой и пр.

Рокарий — каменистая горка с расположенными на ней растениями. В отличие от альпинария, где высаживают только альпийскую флору, в рокарии располагают и другие, обычно низкорослые растения и карликовые хвойные. Среднерослыми травянистыми создают определенные оттенки.

Примерный календарь цветения многолетних и двулетних растений в апреле-мае

Название растения	Время цветения	Особенности	Цвет	Жизненная форма	Продолж. жизни	Высота, см	Свет	Особенности агротехники	Где лучше использовать
Подснежник (галантус)	10-15 апреля - начало мая	цветки 2,5 см длиной	белый	травянистое, луковичное	многолетник	от 10 до 25	свет, п/тень	плодородная, рыхлая почва	бордюр, рокарий, клумба (рабатка)
Кандык (эритрониум)	цветет до начала мая	цветки до 5 см в диам.	лилово-розовый	травянистое, луковичное	многолетник	от 10 до 20	п/тень	хорошо дренированная, увлажненная, богатая почва	бордюр, рокарий, клумба
Мать-и-мачеха	цветет до начала мая	цветки до 3 см в диам.	желтый	травянистое	многолетник	от 10 до 30	свет, п/тень	плодородная, удерживающая влагу, почва	клумба, под деревьями
Крокус весенний (шафран)	15-20 апреля - середина мая	цветки многочисленные до 3 см в диам.	белый, желтый, голубой, сиреневый, фиолетовый, полосатый	травянистое, луковичное	многолетник	от 5 до 12	свет	хорошо дренированная, легкая, питательная почва, вреден избыток влаги	бордюр, рокарий, клумба, под деревьями
Прострел (сон-трава)	цветет до конца мая	цветки пушистые, до 8 см в диам., пушистые плоды	фиолетовый, лиловый, белый, желтый	травянистое	многолетник	от 10 до 30	свет, п/тень	богатая, увлажненная почва, плохо переносит пересадку, размножают семенами	бордюр, миксбордер (II-III ярус), рокарий, клумба срезка
Форзиция	цветет до середины мая	цветки мелкие, многочисленные	желтый	кустарник	многолетник	от 100 до 250	свет, п/тень	любая садовая почва, защищенное от ветра место, на зиму окучить, сильно не обрезать	миксбордер (II-III ярус), солитер, срезка
Пролеска сибирская	цветет до середины мая	цветки до 2 см в диам., собраны по несколько в кисть	ярко-синие-голубые	травянистое, луковичное	многолетник	от 8 до 15	свет, п/тень, тень	плодородная, рыхлая, слегка влажная почва	бордюр, рокарий, клумба срезка
Печеночница благородная	цветет до середины мая	цветки до 2,5 см в диам.	голубые, белые, розовые, синие-фиолетовые	травянистое	многолетник	от 8 до 15	свет, п/тень, тень	плодородная, рыхлая, влажная почва	бордюр, рокарий, клумба срезка

	середины мая	многочисленные	желтый	кустарник	многолетник	от 100 до 250	свет, п/тень	любая садовая почва, защищенное от ветра место, на зиму окутить, сильно не обрезать	миксбордер, рокарий, солитер, срезка
Пролеска сибирская	цветет до середины мая	цветки до 2 см в диам., собраны по нескольку в кисть	ярко-сине- голубые	травянистое, луковичное	многолетник	от 8 до 15	свет, п/тень, тень	плодородная, рыхлая, слегка влажная почва	бордюр, рокарий, клумба, срезка
Печеночница благородная	цветет до середины мая	цветки до 2,5 см в диам.	голубые, белые, розовые, сине- фиолетовые	травянистое	многолетник	от 8 до 15	свет, п/тень, тень	плодородная, рыхлая, влажная почва	бордюр, рокарий, клумба
Примула высокая, весенняя	цветет до конца мая	зонтиковидные соцветия на высоком цветоносе	разные	травянистое	многолетник	от 20 до 25	п/тень	плодородная, достаточно увлажненная почва, подсыпать землю к старым кустам, чтобы не вымерзли	бордюр, миксбордер, рокарий, клумба, срезка
Примула гибридная	20-25 апреля - конец мая	зонтиковидные соцветия	разные	травянистое	многолетник	от 20 до 30	п/тень	плодородная, достаточно увлажненная почва, подсыпать землю к старым кустам	бордюр, миксбордер, рокарий, клумба, срезка
Примула мелкозубчатая	цветет до начала июня	плотные шаровидные соцветия на длинном цветоносе	белый, лиловатый, красный, светло фиолетовый	травянистое	многолетник	от 25 до 40	п/тень	плодородная, достаточно увлажненная почва, подсыпать землю к старым кустам	бордюр, миксбордер, рокарий, клумба, срезка
Пушкиния пролесковидная	цветет до начала мая	цветки небольшие, собраны в кистевидн. соцветие	бело-голубой	травянистое	многолетник	от 10 до 25	свет, п/тень	плодородная, дренированная почва	бордюр, рокарий, клумба срезка
Бадан толстолистный	цветет до конца мая	соцветия с мелкими цветками, красивые кожистые листья	розово- сиреневый	травянистое	многолетник	от 25 до 40	свет, п/тень, тень	неприхотлив, но лучше плодородная дренированная почва	миксбордер, рокарий, солитер, клумба, срезка
Нарциссы разных сортов	цветут до конца июня	диам., часто душистые, строение цветка трубчатое, корончатое,	белый, желтый, розовый, двухцветные	травянистое	многолетник	от 20 до 50	свет, п/тень	плодородная, дренированная почва, без излишка влаги, не кислая. Защищенный от ветра участок, после цветения завязи удаляют, желательна выкопка луковиц после пожелтения листьев, посадка в сентябре-октябре	миксбордер, рокарий, клумба, срезка
Гиацинты разных сортов	цветут до конца мая	цветки 2,5-3,5 см в диам., душистые, собраны в компактные колосовидные соцветия	белый, желтый, розовый, оранжевый, голубой, синий, фиолетовый, красный	травянистое, луковичное	многолетник	от 15 до 30	свет, п/тень	плодородная, легкая, дрениров. почва, желат.выкопка луковиц после пожелтения листьев, посадка в октябре. На зиму укрывают листьями. Не любят излишек влаги.	бордюр, миксбордер, рокарий, клумба, срезка
Тюльпаны разных сортов	цветут до середины июля	цветки до 15 см в диам., удлиненные, разной формы, есть махровые, бахромчатые	все цвета, кроме голубого и синего, есть двухцветные	травянистое, луковичное	многолетник	от 30 до 80	свет, п/тень	плодородная, легкая, дрениров. почва, желат.выкопка луковиц после пожелтения листьев, посадка в октябре. На зиму укрывают листьями. Не любят излишек влаги.	бордюр, миксбордер, рокарий, клумба, срезка
Хохлатка	цветут до середины мая	кистевидное соцветие, душистые мелкие цветки	сиреневый, белый, желтый	травянистое, луковичное	многолетник	от 10 до 20	свет, п/тень, тень	богатая гумусом рыхлая почва	бордюр, рокарий, срезка
Горичцвет весенний (адонис)	цветут до конца мая	цветки блестящие, до 7 см в диам.	ярко-желтый	травянистое	многолетник	от 10 до 30	свет, п/тень	богатая гумусом дренированная почва, достаточно влажная. Плохо переносит пересадку	бордюр, рокарий, клумба, срезка

Первая зелень

ИКРА ИЗ ЗЕЛЕНИ НА БУТЕРБРОД

Промытую зелень крапивы, сельдерея, лебеды припустить в небольшом количестве кипятка под крышкой, сначала более жесткие,

потом те, что понежнее. Отдельно припустить щавель. Протереть отваренную зелень через сито, положить в пюре обжаренный лук, томатную пасту и тушить 10 мин. Затем добавить соль.

ПЕРЕЦ, ТОЛЧЕННЫЙ ЧЕСНОК. ЩИ КРАПИВНЫЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ

Перебрать и промыть молодую крапиву, опустить на 3-4 мин в кипяток, дать стечь. Затем протереть ее через сито и потушить с жиром 10 мин. В

кипящий бульон положить крапиву, добавить обжаренные морковь, лук, корень петрушки. Сварить до полуготовности. Мелко порезанный щавель, лавровый лист, соль, сушеную зелень положить в щи в самом конце варки. Подавать с яйцом

и сметаной.

КОТЛЕТЫ С ПЕТРУШКОЙ

2 крупных пучка петрушки, несколько перьев зеленого лука промыть и мелко порезать. Припустить с растительным маслом, затем снять с огня и

слегка охладить. Прибавить 2-3 яйца, 3 столовые ложки муки, 3/4 стакана натертой брынзы, посолить по вкусу. Массу размешать и, набирая ложкой, опустить в сильно разогретый жир.

Подавать котлеты с кислым молоком.

Нам тишут

Пряная огорода - любисток

Очень любопытные у меня соседки-бабульки в деревне. Сидят целый день на лавочке и мои огородные действия обсуждают. Захотелось как-то от них отгородиться. Кусты и деревья сажать — долго ждать, пока вырастут, да и ни к месту они тут. Выручило меня интереснейшее растение с ласковым названием любисток. Его еще называют зоря, дудочник, а то и просто — заборина.

Вымахала моя заборина до 2 метров. Стоят вдоль изгороди мощные стройные красавцы с резными листьями. Чем старше куст, тем сильнее разрастается в ширину и делается гуще. Посадила я его через рассаду, и в первый год он требовал обычного ухода: полива и прополки. Со второго года он заботится о себе сам, мощным корневищем добывает влагу, и никакие сорняки ему не страшны. Считается, что любисток может расти на одном месте лет 50, а при благоприятных условиях и дольше. Ни мороз

ему, как говорится, не страшен, ни жара, по неприхотливости у него мало конкурентов.

В старину считали, что это растение обладает свойством привораживать, очаровывать молодых людей, отчего и произошло его название. Любисток относят к лекарственным растениям (хотя мы уже говорили, что "нелекарственных" практически нет). Его рекомендуют применять при самых разных заболеваниях как мочегонное, отхаркивающее, общеукрепляющее, обезболивающее, сердечное средство. Помогает оно при водянке, отеках, болезнях почек, сердца, общей слабости организма (см. Справочник лекарственных растений).

Такое многообразие лекарственных свойств указывает на то, что это растение обладает способностью влиять прежде всего на обмен веществ и повышает сопротивляемость организма, т.е. иммунитет. Поэтому, не дожидаясь очередной бо-

лезни, нам следует использовать любисток в своем питании как можно шире. С вкусовыми качествами никаких проблем — любители пряностей ценят его за сильный и стойкий аромат, немного напоминающий запах сельдерея.

Побеги любистока появляются весной одними из первых, и я уже в апреле балую свое семейство зелеными салатами, в которых его душистые и сочные листочки — важный компонент. Зимой высушенные и измельченные листья этого растения я добавляю практически во все блюда — бульоны, борщи и различные супы, мясо, рыбу. Можно попробовать приготовить и та-

кое оригинальное блюдо, как котлеты из любистока: корень сварить, очистить, пропустить через мясорубку, добавить сырое яйцо, немного муки. Сформовать котлеты и обжарить их в растительном масле.

А вот для любителей пряностей другой рецепт: чтобы приготовить "пряный перец", надо высушенные ли-

стья и семена любистока, петрушки, мяты, базилика, семена тмина, кориандра смешать в равных пропорциях и пропустить через мясорубку.

Лекарственными свойствами у любистока обладают все части растения — листья, корневище, семена. Можно использовать их в свежем виде, а можно заготовить впрок. Для этого листья вместе с черешками сушат на открытом воздухе в тени или в хорошо проветриваемом помещении, а корни осенью выкапывают, промывают в холодной воде, нарезают на куски, подвяливают и сушат в печи или в духовке при температуре 30-40 градусов.

В лекарственных целях применяют отвары, настои из корня, листьев и семян. Для приготовления отвара 1 ч. ложку корней залить 1 стаканом горячей воды, кипятить на водяной бане 30 минут, остудить, довести объем кипяченой водой до 200 мл. Принимать по 1-2 ст. ложки 3 раза в день за полчаса до еды.

Длительный прием любистока снижает возбуди-

мость нервной системы, ликвидирует малокровие, улучшает пищеварение. Ванны, примочки, обтирания, компрессы из отвара или настоя этого растения помогают при различных заболеваниях кожи. В народной медицине отваром из корней пользуются, чтобы бороться с алкогольной зависимостью.

Противопоказаний это растение практически не имеет, только беременным женщинам следует относиться к нему с осторожностью.

В старину на Руси существовало поверье: выходя замуж, девушка на счастье зашивала любисток в подол подвенечного платья. Вот и я советую своим друзьям-огородникам завести у себя на участке это растение — на счастье.

Приобрести это и другие лекарственные и пряно-вкусовые растения вы можете, позвонив по телефону 25-13-36 с 18 до 20 часов.

С.МОСИЯШ,
кандидат биологических наук, ст.научный сотрудник НИИ гигиены села

Подворье

Мускусная утка на

менять и фотоосветители, и похожие на них настоящие

первых дней жизни утята с удовольствием поедают жи-

здал. Выбравшись из доми-

Если вы решите поместить

Мускусная утка на подворье и на даче

Забота об утках-наседках

Итак, вы решили разводить у себя на подворье или на дачном участке мускусных уток. С чего начать?

Прежде всего, на рынке можно приобрести семью уток, состоящую из селезня и двух уток (их может быть и до четырех). Покупать птиц лучше всего в апреле. Какое-то время им необходимо для привыкания к новому месту жительства и новым хозяевам, а с наступлением устойчивого тепла самочки начнут нестись. К этому периоду для них уже должны быть готовы их домики-сарайчик, а в нем гнезда по числу будущих мамаш. Надо будет проследить, чтобы там их никто не беспокоил (обычно утки не пускают в домик даже селезня). И еще помните о том, что если уточкам не понравится какое-либо место, они начнут откладывать яйца вдвоем-втроем в одно гнездо. Общее количество яиц там окажется больше нормы, и для утки-наседки, впервые выступающей в этой роли, будет трудно уследить за всеми яйцами сразу. Это приводит к резкому уменьшению выводка. Правда, известны случаи (такое было и в моем хозяйстве), когда на яйца садятся по 2 уточки в одно гнездо, но это тоже не лучший вариант.

В первые дни наседки очень нервно реагируют на любые раздражители. Кроме того, они могут и сутками не сходиться в гнезда даже для приема пищи. Мне приходилось кормить их на своих местах, предварительно успокоив тихим спокойным голосом. Первые утки (наседки по

второму-третьему разу) рискуют оставлять яйца на полчаса и более, чтобы попить, поесть, погонять селезня-папушу и с достоинством вернуться к своим обязанностям. Степень их риска во многом зависит от наружной температуры воздуха, от утепления гнезда. К опилкам, устилающим гнездо, они добавляют своего пуха — не много, но достаточно, чтобы яйца не остывали во время таких прогулок.

Кстати, мускусные утки великолепные наседки, им можно подкладывать для высиживания и куриные яйца — тогда через 28 дней вы получите цыплят.

Уход за утятами

Процесс насиживания длится 32-36 дней. Утята появляются из яиц в течение суток, и здесь нужен глаз да глаз — приходится "отнимать" их от матери, чтобы случайно не затоптала. Но в гнезде (под уткой-наседкой) надо дать утенку возможность обсохнуть — там наиболее оптимальная для малыша температура. Кроме того, за час-полтора они познают друг друга, а это необходимо, если вы решили доверить наседке и воспитание своего потомства.

Обсохшего, желтого и пушистого утенка можно перенести в "домик" — например, картонный ящик, на дно которого положены газеты, а в углу изготовлено теплое гнездо из ваты и тряпок. Жилище для утят нужно обязательно обогревать, температура там не должна быть ниже 30 градусов. Наиболее удобно это делать электролампочкой мощностью 100-150 Вт, подвешенной над ящиком, но можно при-

менять и фотоосветители, и похожие на них настольные лампы. Идеальный вариант — инфракрасная лампочка, которая при небольшой мощности (60 Вт) дает большое количество тепла и малую освещенность.

А далее начинаются заботы о кормлении утят. В этом деле есть некоторые особенности, без знания которых можно допустить ладаж. Первые сутки, а то и двое, малыши не едят — не умеют, они хватают только движущуюся пищу. Поэтому класть им корм почти бесполезно, они будут топтаться по нему и не клевать. Придется "учить" их питаться, как все домашние птицы — рассыпчатую пищу надо сыпать сверху, чтобы комочки раскатывались по дну ящика. Их подхватывают наиболее "образованные" от рождения утята, а глядя на них и остальные начинают "охотиться" за пищей. А через пару-тройку дней проблем с кормлением уже не будет.

В первые дни молодняк кормят круто сваренным и мелко накрошенным яйцом (можно и утиным), сразу же дают мелко порезанный зеленый корм — молодую крапиву, салат, шпинат, "гусятую" травку. На третий-четвертый день варят рассыпчатую пшеничную кашу, чуть позже — заваренные отруби, дробленое зерно, расширяют перечень витаминных добавок.

Кроме того, в продаже имеются различные кормовые добавки для домашней птицы, в которых есть все необходимые элементы питания. Но при покупке не забудьте проверить срок годности, и в случае каких-либо сомнений такой корм лучше не применять.

Помните о том, что уже с

первых дней жизни утята с удовольствием поедают животный корм, особенно жидкой — дождевых червей, мух, различных жучков и других насекомых. Для них это не только утоление голода, но и удовлетворение древнего охотничьего инстинкта. Лучших потребителей тараканов я не видел: быстренько догоняют и заклевают насекомое, не промахиваясь.

Особое внимание уделяют поению утят. Пить они начинают с первых часов жизни. Высокая температура в гнезде вызывает жажду, и свежая, чистая вода всегда должна быть в домике утят. Но в открытой посуде ее оставлять нельзя — птенцы мгновенно влезают в нее, а охлаждение для них очень и очень опасно. Наиболее простая, но вполне надежная поилка собирается из блюдечка и перевернутого стакана (баночки) — ни купаться, ни опрокинуть ее утята не могут.

Если вы держите утят не в доме, а на веранде, в сарае, то необходимо принять меры предосторожности от различного рода "охотников" — кошек, собак, крыс, даже сороки не прочь полакомиться желтеньким пушистым комочком. Когда вы не поблизости, ящик надо накрыть сеткой или старой тюлевой занавеской, и даже в доме ночью держать под таким укрытием. Дело в том, что у птенцов очень острые коготки, которыми они цепляются даже за гладкие поверхности. Через несколько дней после рождения они очень ловко начинают взбираться по стенкам ящика, и остановить их, кроме как каким-либо препятствием, невозможно. Я наращивал борта ящика до полуметра, но дополнительных трудностей утятам все же не со-

здавал. Выбравшись из домика, они начинали бегать вокруг него и ... громко пищать. Что это означало, сказать трудно: то ли победный клич вырвавшегося на свободу, то ли просьба вернуть их назад к братьям и сестрам.

В этот период хлопот с молодняком много. Приходится внимательно следить за чистотой в домике, часто убирать — а убирать есть что. Особой заботы требуют слабые утята, при необходимости их надо отсадить и держать отдельно. Спят птенцы обычно кучей, наваливаясь друг на друга в несколько "слоев". Повышение температуры в гнезде не избавляет утят от этой "дурной" привычки — слабые утята могут быть затоптаны своими более сильными собратьями. Примерно до двухмесячного возраста они продолжают сбиваться в кучу, и чем старше, (а следовательно, тяжелее) они становятся, тем большая опасность для самых слабых.

В возрасте 7-10 дней при теплой погоде утят выпускают на волю — погулять на свежем воздухе, полакомиться растущей травкой. После недельного закалывания их можно переселять совсем, но в отдельный загончик, к взрослым уткам пускать их ранее двухмесячного возраста нецелесообразно. Загончик должен иметь спальню с крышей и узким входом, а крышу желательно сделать съемной, чтобы иметь возможность убирать загрязненную подстилку и заменять ее новой. Вольер изготавливается из мелкой сетки, и обязательно сеткой же закрывается сверху.

Цикл закончен. Начинается новый?

Если вы решите покупать не взрослых птиц, а утят, то при этом обязательно убедитесь, что они едят самостоятельно, иначе им нет еще и семи дней. Дальнейшее воспитание покупных птенцов не отличается от ухода за "собственными". Кстати, опеку над молодняком можно поручить и родной (утятам) мамаше, но, будучи прекрасными наседками, не все утки хорошие воспитательницы. Помните о том, что занятая утятами наседка принесет за лето не два выводка, как обычно, а один.

После высиживания яиц утки отдыхают всего несколько дней и вновь начинают нестись. Во второй кладке обычно бывает меньшее количество яиц, вероятно, птицы уже чувствуют приближение осени. Если вам не нужен еще один выводок утят, яйца можно употребить в пищу. В сентябре-октябре взрослые утки уже готовы к забою. В зиму, на следующий весенне-летний период, выгоднее оставлять часть молодняк.

Подрастающих утят рациональнее откармливать как можно дольше — вкус мяса улучшается с каждым днем. На Руси издавна птицу резали не ранее, чем она попробует ледка из луж. Холода заставляют уток усиленно питаться, у них отрастает густой теплый пух, который также пригодится в домашнем хозяйстве.

Для зимовки мускусным уткам обязательно необходимо теплое помещение. Если его нет, лучше не рисковать и "пристраивать" свое поголовье до холодов. Весной, набравшись опыта, можно снова заняться откормом, купив на базаре взрослую семью или маленьких утят.

В.ПАВЛОВ

Подворье

ПРОДАЮ

Участок 10 соток в районе Зоналки, есть вода, емкость и трубы. Ориентировочная цена 3 млн.руб.

Тел. 13-37-57.

Участок 8 соток в районе Михайловки, есть вода, молодой сад, рядом пруд. Проезд автобусами от стадиона "Волга".

Тел. 25-93-94.

Участок 8 соток без насаждений в районе Михайловки, подводится вода. Тел. 25-86-92.

Молодой плодоясущий сад в Пудовкино, 4 сотки, есть вода, свет. Недорого. Тел. 24-44-42.

Ботанический сад продает луковицы тюльпанов,

лилий, рассаду цветочных, овощных и лекарственных культур. Тел. 64-48-38. Проезд авт. №№ 24, 26, 33 до Студгородка.

Саженцы, сеянцы (в небольшом количестве) лекарственных многолетних: мелиссы, душицы, мяты перечной, любистока, бадана, фитолакки и др.;

однолетников: лилии белой, анемона розового, лилейника желтого, ирисов садовых разных расцветок; черной и красной малины. Цена каждого растения 5 тыс.рублей.

410033, г.Саратов, 4-я Дачная, ул.Агролесопроект, 4 (наверху, вдоль леса, где частные дома). Ярыгин Юрий Александрович.

Центрифугу бытовую для отжима белья в хорошем состоянии. Цена 400 тыс.руб. Тел. 13-37-57.

Продаются котята, помесь персидской и ангорской пород, без родословной. Цена 25 тыс.руб.

Обращаться по адресу: 410028, г.Саратов, ул.Мичурина, 99, кв.19.

Посадочный материал винограда КУ сортов: Кодрянка, Страшенский, Память Негруля, Виорика и др., а также саженцы ореха Саратовский Идеал 1-2-3-х летнего возраста.

Заявки принимаются по тел. 26-25-23, Светлана Николаевна.

Подсказки. Луна!

Лунный посевной календарь на май 1997 года

Запрещенные дни: 1(до 16), 5(23)—7, 12(14)—15(3), 26(18)—28(22).

Благоприятные дни для многих культур: 1(16)—3(18), 10(6)—12(14), 20(3)—22(9), 28(22)—30.

Благоприятные дни для посадки на семена: 17(16)—20(2), 24(15)—26(18).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ ОВОЩИ

Баклажаны, кабачки, тыквы: 17(16)—22(9)*, +.

Бахчевые (арбузы, дыни): 10(6)—12(14)*, 17(16)—22(9)*, +.

Бобовые (горох, фасоль, соя): 17(16)—22(9)*, +.

Капуста: 10(6)—12(14)*, +.

Картофель: 10(6)—12(14), 17(16)—22, 23—26(18)*.

Лук-порей: 20(3)—24(14)*, +.

Лук-репка: 20(3)—22*, 23—24(14), +.

Морковь, петрушка, пастернак: 10(6)—12(14), 17(16)—22(9).

Огурцы, сельдерей, шпинат, укроп: 10(6)—12(14)*, +.

Петрушка на зелень, салат: 10(6)—12(14)*, 17(16)—20(2), +.

Перец: 20(3)—22*, 23—24(14) +.

Томаты: 20(3)—22(9)*, +.

Редис: 1(16)—3(17), 17(16)—22(9), 24(15)—

26(18)*, 28(22)—30.

Репка, брюква: 17(16)—20(2), 24(15)—26(18)*, +.

Свекла: 1(16)—3(17)*, 17(16)—20(2), 24(15)—26(18)*, 28(22)—30, +.

Чеснок: 20(3)—22(9)*, 22(10)—24(14), +.

ЦВЕТЫ

Розы: 10(6)—12(14)*, 17(16)—22(9)*, +.

Хризантемы: 1(16)—3(17)*, 8—10(5), 12(15)—20(2), 29—30*, +.

Гладиолусы, нарциссы, георгины: 15(3)—20(2)*, +.

Лилейные, анютины глазки: 10(6)—12(14)*, 15(3)—20(2)*, +.

Тюльпаны: 17(16)—20(2)*, +.

Гиацинты: 17(16)—20(2), +.

Ирисы: 15(3)—22(9)*, +.

АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Обрезка: 1(16)—3(17), 24(15)—26(18), 28(22)—30.

Обрезка не рекомендуется: 5(20)—23.

Не проводить обработку с повреждением растений. Осторожно с острыми предметами: 3(17)—5(20), 12(14)—15(3), 22(9)—24(15), 31.

Прививка только в эти дни: 10(6)—12(14)*, 20(3)—22(9).

Полив, подкормка наиболее эффективны: 1(16)—3(17), 10(6)—12(14)*, 17(16)—22(9)*, 28(22)—30.

Прополка, опрыскивание, уничтожение вредителей: 1(до 15)*, 3(18)—7*, 8—10(5), 12(15)—17(15), 22(10)—24(14), 26(19)—28(21), 31 (с 1)*.

ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ

Яблоня: 22(10)—24(14)*.

Абрикосы, вишни, персики: 17(16)—20(2)*, 24(15)—26(18)*.

Груша, слива: 17(16)—

20(2)*.

Красная и черная смородина, малина, крыжовник, ежевика: 20(3)—22(9)*, 24(15)—26(18), +.

Облепиха: 10(6)—12(14)*.

Клубника: 8—10(5), +.

Шиповник: 10(6)—12(14)*, 20(3)—22(9)*.

Гречиха: 24(15)—26(18), +.

Подсолнечник: 17(16)—20(2), +.

Пшеница, рожь: 10(6)—12(14)*, 17(16)—22(9)*, +.

Кукуруза: 10(6)—12(14)*, +.

Ячмень: 10(6)—12(14)*, 17(16)—22(9)*, 24(15)—26(18)*, +.

СБОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Сбор лекарственных растений (листья, цветки, семена): 8—10(5), 12(15)—15(2), 22*.

Сбор лекарственных

растений (корни): 1(16)—3(17), 28(22)—30.

Сушка растений: 12(15)—15(2).

Примечание: знак + (плюс) обозначает включение благоприятных дней из раздела "Общие рекомендации". Знак * (звездочка) обозначает наиболее благоприятные дни для данной культуры.

ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

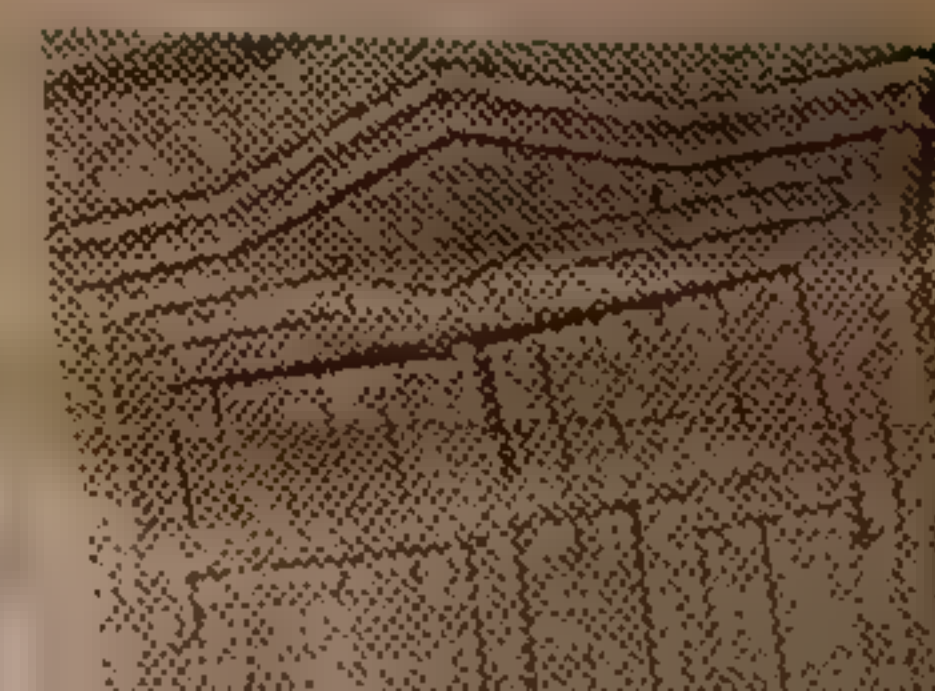
Водолей	1 — 0:00;
Рыбы	1 — 15:50;
Овен	3 — 17:59;
Телец	5 — 20:04;
Близнецы	7 — 23:21;
Рак	10 — 5:13;
Лев	12 — 14:33;
Дева	15 — 2:43;
Весы	17 — 15:27;
Скорпион	20 — 2:12;
Стрелец	22 — 9:51;
Козерог	24 — 14:51;
Водолей	26 — 18:20;
Рыбы	28 — 21:18;
Овен	31 — 0:18.

Снег выпал только в декабре. И дождь — в апреле!

В обычной жизни считается, что в декабре выпадает снег, а в апреле идет дождь. Среднесуточные температуры в эти месяцы

выше обычной на 1-4 см (7-14 см).

И все же на протяжении всего зимнего периода (за исключением первых двух декад января и первой декады февраля) высота снежного покрова держалась на 2-6 см ниже



О погоде

Снег выпал только в декабре. И дождь - в апреле!

В обычной жизни считают, что зима начинается с заморозков, а кончается капелями. По мнению старшего инженера-агрометеоролога Саратовского областного центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Л.Н.Коваль, это не так далеко от определения ее специалистами по погоде.

— Действительно, мы считаем зимним периодом время, когда среднесуточная температура воздуха держится ниже 0 градусов. В нашей области оно длится более трех месяцев в году. Однако зимними принято называть декабрь, январь и февраль, этот срок совпадает и с астрономическим календарем, по которому зима длится с декабрьского солнцестояния до мартовского равноденствия.

В 1996 году переход среднесуточных температур через 0 градусов в сторону отрицательных значений произошел в последней декаде ноября, на 2-3 недели позже обычных сроков.

— Да и декабрь, помнится, баловал теплом... Это было редкое, необычное явление для первого месяца зимы?

— Ну, она всегда устанавливается не сразу. Помните пушкинские строки: "Зимы ждала, ждала природа. Снег выпал только в январе..." В предзимье обыкновенно идут примерки и снега, и стужи. Однако первые две декады прошедшего декабря были очень теплыми относительно "своего" сезона и носили характер последнего ме-

сяца осени. Среднесуточные температуры были в пределах минус 1 - 8, что выше средних многолетних величин на 1-5 градусов, а местами в Левобережье области — на 6-8 градусов.

— Когда же зима взяла свое?

— Да в декабре же. Первый месяц зимы был богат сюрпризами, и не только приятными. В третьей декаде его резко похолодало. Среднесуточные температуры понизились до 11-14 градусов мороза, а в последние три дня месяца они достигли минус 23-29 градусов, на северо-востоке области упали до минус 30. Это ниже нормы на 12-18 градусов. Наступило самое холодное время прошедшей зимы. Минимальные температуры воздуха опускались в отдельные дни (29-30 декабря) до минус 28-33 градусов.

— Любовь Николаевна, многих дачников такое резкое похолодание заставило поволноваться, ведь на снежный покров надежды было мало...

— Снежный покров, и очень незначительный, образовался на всей территории области в конце первой пятидневки декабря, но в результате оттепелей и дождей быстро растаял. Вновь он установился лишь 17 декабря. Высота его в самый холодный период зимы на большей части Левобережья и в южных районах на правом берегу не превышала 1-5 см (была меньше нормы на 3-5 см). Но в большинстве районов Правобережья и местами в Заволжье она была даже

выше обычной на 1-4 см (7-14 см).

И все же на протяжении всего зимнего периода (за исключением первых двух декад января и первой декады февраля) высота снега держалась на 2-6 см ниже обычной и в среднем, по данным снегосъемок, равнялась 18-20 см. Наибольшее значение — 24 см — было примерно 10 февраля.

— Как же перенесли суровые испытания зимы плодовые деревья, ягодные кустарники, другие "зимующие" культуры?

— О наиболее неблагоприятном периоде мы уже много говорили. Осталось добавить — минимальные температуры на глубине залегания основной корневой системы клубники и у зла кушения озимых в последнюю пятидневку декабря опускались до минус 4-10 градусов в Правобережье, на левом берегу — до минус 12-15. Это, конечно, могло привести к частичному вымерзанию озимых зерновых на полях и нашей дачной любимицы — клубники. При этом на глубине залегания корневой системы плодовых деревьев, ягодных кустарников температура ниже критической (8-10 градусов мороза) не опускалась.

Но в этот период повсеместно по области возможно было повреждение цветочных и ростовых почек косточковых деревьев и груш, местами могли повредиться кора и древесина, поскольку из-за недостатка влаги в почве осенью сады ушли в зиму недостаточно подготовленными. Со дня на день по характеру цветения вишневых и яблоневых садов мы окончательно убедимся,



каких бед натворил декабрь. А вот о чесноке можно было смело сказать, что он повредился незначительно, и только тот, который успел до наступления морозов не только укорениться, но и дать хорошо отросшее перо.

— Давайте еще поговорим об особенностях зимы. Помоему, мало было метелей, почти не было инеев на деревьях, да и оттепелей в январе-феврале...

— Январь характеризовался неустойчивой погодой, но средние температуры за месяц оказались близкими к средним многолетним значениям (минус 10-14 градусов). Оттепели для зим нашей широты явление довольно частое, но в январе таких дней по области было 1-6.

Февраль был теплее января. Его среднемесячные температуры (минус 7-10 градусов) были на 3-4 градуса выше нормы, и оттепели наблюдались гораздо чаще — 8-12 дней.



Метелей и выюг, действительно, было мало, не видели мы и сказочных от изморозевых явлений парков и садов. Но все же в каждой зимушке-красавице есть своя прелесть, и мы ощущали на себе радостную солнечную погоду рождественских морозов, и мягкость, кратковременность (всего в течение двух дней) морозов крещенских.

— Да, мы помним об этом, но все же живем уже весенними заботами сегодняшнего дня. Какая идет весна?

— Оттепельная погода февраля плавно перешла на первый весенний месяц — март. Его первые две декады были на 3-6 градусов теплее относительно средних многолетних величин. Но по-прежнему в первой половине месяца лежал снег, почва оттаивала медленно, да и только с нижних слоев. Переход среднесуточных температур через нулевой показатель в сторону их повышения (время, условно принятое



за начало весны) осуществился, начиная с западных районов Правобережья 29-30 марта — в обычные сроки, а на севере области на 3-5 дней раньше.

— И вдруг обильный апрельский снегопад, когда "настоящий" снег давно растаял...

— Апрель также может преподносить сюрпризы и весьма неожиданные. Вот и снег, который вновь выпал 9 апреля, как последний вздох зимы. Хорошо, что этот месяц изобилует осадками, все равно, в виде дождя они или снега. Правда, нынешний апрель по сравнению с несколькими предшествующими кажется прохладным. Но метеорологи говорят: идет вполне обычная весна, со "среднестатистической" (+5) апрельской температурой. Главное — в почве этой весной будет достаточно влаги, а значит, можно надеяться на хорошие урожаи в наших садах и огородах.

О.БОЛДЫРЕВА

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ
Фото В.РАТНИКОВ
Компьютерная верстка И.ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам,
средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18
часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад", комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"
Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29
Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560
Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" г.Саратова

Тираж 9250

Заказ 1432

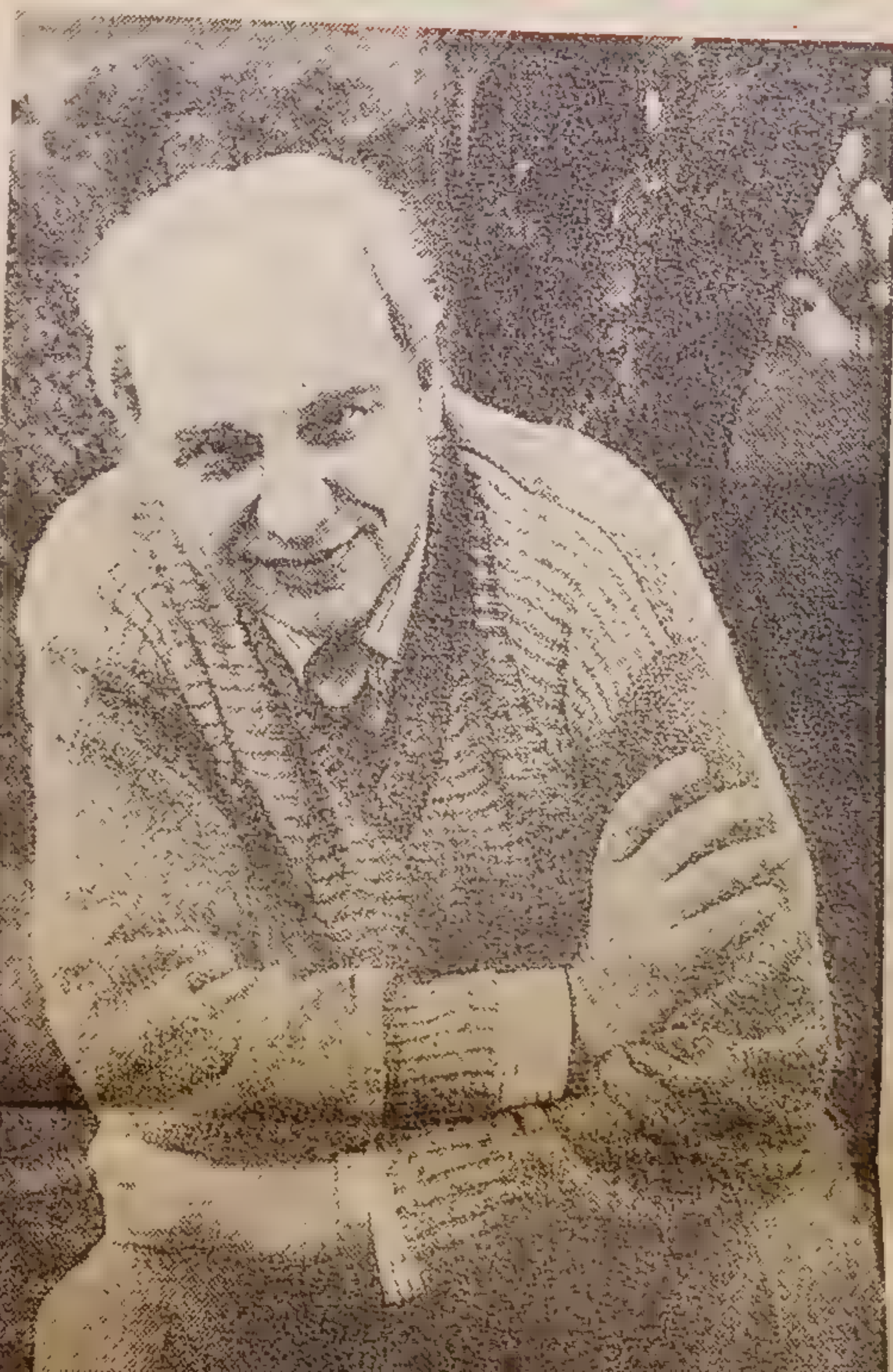
Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

В городе биологов Пушкино есть замечательные дорожки. Они не предусмотрены архитекторами и не покрыты асфальтом. Это просто тропинки — кратчайший путь от подъезда жилого дома к подъезду института. С верхних этажей в дни ясной осени они прекрасно видны. Домов много и институтов много, и бегут эти тропинки, то пересекая, то расходясь и, наконец, сливаясь, но все же существуя отдельно. Иной раз такая тропинка протоптана одним человеком. Это — своя тропинка в науку.

Дмитрий Антонович Сухарев протоптал свою тропу в песенной поэзии — неспешно, небыстро, но основательно и надежно. В широкую проезжую часть песни, ее «слов», или, как писала одна девушка из Урюпинска, «текста слов», втапывали свои следы многие. Все они мелят одну и ту же дорогу, неотличимую от соседней и однообразную. Одна радость, что широка и что — все вместе.

Дмитрий Антонович Сухарев никогда — даже по праздничному, не совсем подотчетному делу — не попадал на эту дорогу. Даже не пересекал ее. Профессиональные сирены, сладостно зазывающие из просторов бардовского моря к богатым и унылым берегам «серьезной», или «эстрадной», или «молодежной» песни, не обманули его и никак не коснулись. Лишь однажды, насколько я знаю, он откликнулся на подобный зов, написал песню на предложенную ему тему, но песню настолько прекрасную и глубокую, что она не устроила заказчиков (почти всегда им нужна унылая иллюстрация). Мало того — в двух словах этой песни была сказана не просто правда, а правда художественного образа — всего в двух словах. В наречии и прилагательном. Еженедельник «Неделя», считая, что он осчастлививает неизвестного Митю из Урюпинска, напечатал эту песню, «отредактировав» и наречие, и прилагательное. К чести Дмитрия Антоновича, он не оставил этого дела просто так: разразился скандал. И хотя слухи о

«МЫ ЖИВЫ, ПОКУДА ПОЕМ...»



то В. БЫСТРОВА

этот путь снова. Цель эта — несказанная поэтическая драгоценность. Имя ей — интонация. Ей и вправду нет цены. И для того, чтобы просто почтить это, иные тратят годы. Это высшая математика поэзии, абсолютно невычисляемая, не добываемая нигде, кроме собственной души. Она — одновременно — и цель, и средство. Потому-то песни Дмитрия Антоновича Сухарева не стареют. Стареет их автор — увь. Но скромный маленький телеграф, выстукивающий депешу по кратчайшему адресу от сердца к сердцу, оказывается настоящим долгожителем в сравнении с мегаваттными передатчиками моды, предназначенной для всех.

Песенный герой Дмитрия Антоновича — не интеллигент, но интеллигентен. Не хочется вдаваться в длинные рассуждения по этому поводу, однако красота его произведений не несет эстетствующей печати. Его образы полны тайной силы, его шутки часто замаскированы в форму. «За то ты нам, юным, и люб» — не просто шутка, но и мастерская, ядовитая мини-пародия. Для полного и глубокого восприятия его песен, очевидно, необходим некий образовательный ценз. Прочитанные как сюжет, его песни имеют успех. Прочитанные как состояние души, они восхищают. Когда их много (это происходит на авторских вечерах), все они в итоге оказывают какое-то странное, нигде, по крайней мере мною, не наблюдавшееся явление «осветления», что ли, души. Наступает легкий праздник приобщения к доброте. Подобный тому, когда читаешь Пушкина. Потому что постоянный герой Сухарева — человек, который любит другого человека. Так просто. Так незамысловато. И так редко.

Я далек от мысли полностью отождествлять героя Сухарева с самим Дмитрием Антоновичем. Герой есть герой. Когда-то Тургенев сказал, что о многих вещах мы говорим с интересом, а о себе — с аппетитом. Лично о себе Сухарев всегда говорит с легкой, свойственной мудрецам иронией, «поглядывая в карты с высоты». Но своего героя он любит, а это тоже не часто встречается. Он не отправляется за ним в дальние края. Он не прячется за северные горы, бушующие моря и

щем по Сене, он, его герой, точно такой же, каким был на парходике, плывущем по Оке в Голутвин. Дело не в месте действия. В конце концов многое ли можно сказать в стихотворении, в котором описываются намерения купить жене за границей различные вещи? Оказывается, многое. Оказывается — про всю жизнь. И щемлящая, раздражающая сердце интонация этого стиха, соединенная с великолепной музыкой Сергея Никитина, стала одной из лучших их песен (стихи эти — к радости почитателей Дмитрия Антоновича — вошли в сборник избранной русской лирики).

Тайно поигрывая на гитаре, Дмитрий Антонович Сухарев сам не сочиняет музыки. Он работал со многими одаренными композиторами — Г. Шангиным-Березовским, В. Борисовым, В. Берковским, С. Никитиным. Мне доводилось не раз наблюдать процесс рождения их песен, эти домашние университеты. Они являлись полной противоположностью многим худсоветам, на которых я присутствовал. Там композитор и поэт с упорством тяжелых танков защищали свои «части» песни. У Сухарева споры шли по существу дела. Дорабатывал ли поэт свои стихи? О, да. Иной раз — в течение не одного месяца. Живой процесс взаимного творчества — вот что это было. Но чаще всего Дмитрий Антонович выступал в роли селекционера нот, и, надо сказать, вкус его никогда не подводил.

Я давно люблю Дмитрия Антоновича Сухарева, я старый поклонник и почитатель его замечательного таланта. Мне крайне неприятно, когда иной раз со сцены перед незнакомыми людьми его называют фамильярно Митей, но вот выходит Дмитрий Антонович в далеко не португальском костюме, всегда волнующийся, и оттого голос его срывается и вызывающе высок. Но вскоре все пролазит — и дурацкая фамильярность партнера, и только что вынесенная толпой из вагона костюм, и напряженная струна в голосе. Остается поэт, который когда-то очень давно где-то возле Звенигорода пошел своим путем. От

того — в двух словах этой песни была сказана не просто правда, а правда художественного образа — всего в двух словах. В наречии и прилагательном. Еженедельник «Неделя», считая, что он ошастливливает неизвестного Митю из Урюпинска, напечатал эту песню, «отредактировав» и наречие, и прилагательное. К чести Дмитрия Антоновича, он не оставил этого дела просто так: разразился скандал. И хотя слухи о снятии с занимаемого поста главного редактора еженедельника из-за наречия и прилагательного никак не подтвердились, все-таки создается впечатление, что Сухарев выиграл это дело. Не часто бывает. Приятно.

Существует мнение, что художник-художник и художник-человек — совершенно разные люди. Что художник-человек может творить и вытворять все что угодно, совершать подлости, интриговать против друзей, всячески двурушничать и лавировать — это дело, дескать, человека. А вот когда он в поэтическом озарении, то нечто свыше диктует ему чистоту помыслов, всякие незапятнанные мысли, призывы к прекрасному. Может быть, так и бывает. Дмитрий Антонович Сухарев никогда не имел запасного, чистого пути для своей поэзии. Он — един в своих помыслах и поэтических идеях, его человеческое достоинство всегда было совместимо с достоинством поэтическим. Он — глубокий гуманист, это его личное качество, и, право же, научиться этому совершенно невозможно. Это нужно просто иметь. Поэтому Сухарев — отдельное явление в нашей песенной поэзии. Какие бы номера

ни расставляли любители околупоэтических рассуждений против фамилий тех или иных авторов, Дмитрий Антонович не входит ни в первую «десятку», ни в первую «семидесятку», потому что он отделен, его поэзия штучна, его тропинка — индивидуальна. И когда он пишет: «Мы живы, покуда поем, пока наши песни не лживы», — то так оно и есть.

Известно, что бардовская песня переживала различные времена, и во все эти времена волнообразно накатывались различные моды, веяния, поветрия. Дмитрий Антонович неспешно и упорно следовал своей дорогой. «Старым путем, милым путем в Звенигород, в Звенигород идем». Его не прельщали ни далекие страны, ни пиратские моря, ни псевдоромантика, ни заумные конструкции с великими претензиями, ни — без всяких претензий — дешевые шутки, за которыми в сущности ничего нет. Всю свою песенно-поэтическую жизнь он твердо следовал к одной цели, каждый раз достигая ее и каждый раз начиная

СКОРО, СКОРО

Стихи

Дмитрия СУХАРЕВА

Музыка

Вадима МИШУКА

Скоро, скоро будем дома,
Скоро, милая жена!
Вон за озером на горке
Церковь старая видна.

Знаю, в церкви той потемки,
Там святых пробрала дрожь.
Зато в нашей комнатенке
Хорошо-то до чего ж!

Скоро, скоро будем дома
Чай вприкуску попивать,
А напьемся хорошенько —
И скорее почивать.

Скоро, скоро, да не сразу,
Поскорее, да не вдруг.
Ах, вприкуску —
не вприкуску,
Лишь бы сладко, милый друг!

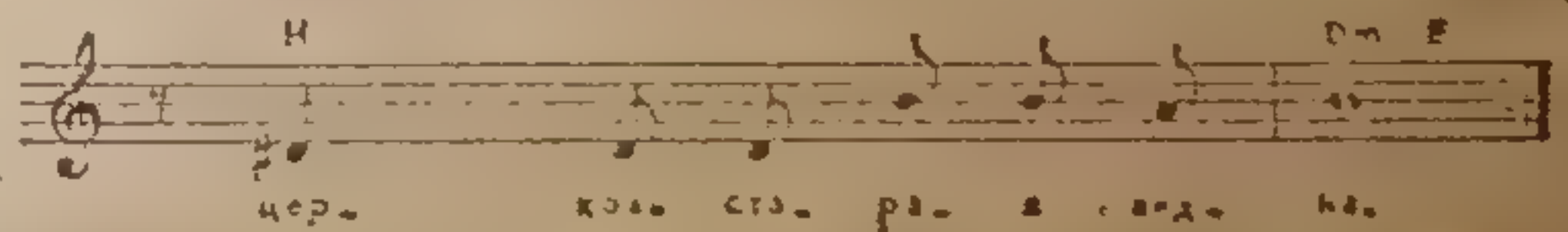
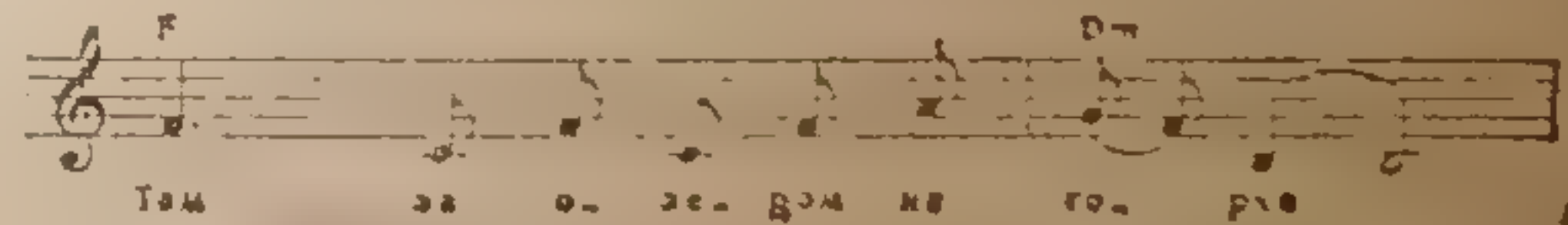
то. И так редко. Я давно от мысли отказаться от участия в этой статье с самим Дмитрием Антоновичем. Годами есть года. Когда то Гурганов сказал, что о нем нечего писать, а у нас мы так-то с интересом, а о себе — с апатизмом. Да и у Гурганова всегда говорит с легкой, свойственной мудрецам иронией, «поглядывая в карты с высоты». Но свиста баян он любит, а это тоже не часто встречается. Он не отпавляется за ним в дальние края. Он не прячется за северные горы, бушующие моря и прочую р-р-романтику. Места, где появляется его герой, весьма скромны — двор, вагон, поляна, бульвар, тропинка. Да и в Париже, на парходике, плыву-

маленький островок. Когда мой друг Гурганов перед знакомым мне человеком его называет фамилию Митей, но вот выходит Дмитрий Антонович в далеком незнакомом костюме, всегда выходящем, и оттого голос его звучит и властно, и сурово. Но восторг в с прощанием — и дурацкий фантасмагорию, и Гурганов что выходящий тот же из своего костюма, и прощание нах струна в голосе. Остаются поэты, которые когда-то очень давно где-то возле Звенигорода прошли своим путем. От человека к человеку. От сердца к сердцу. Старым путем. И, между прочим, милым путем.

Юрий ВИЗБОР.

ЭТА СТАТЬЯ, написанная в связи с 50-летием Дмитрия Сухарева, была напечатана в 1980 году в октябрьском номере стенной газеты Московского клуба самодеятельной песни «Менестрель». Члены МКСР оказывают содействие в подготовке материалов рубрики «Песни под гитару». Редакция «Недели» признательна Р. Шипову — за помощь в работе, А. Тропышко, М. Баранову и В. Юровскому — за предоставленные материалы.

Напевно, умеренно



При перепечатке ссылка на «Неделю» обязательна.

Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются.

Подписано и печати 13.07.1988 г.

НЕДЕЛЯ

403791, ГСП,
Москва, К-6,
Пушкинская
пл., 5.



РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

ТЕЛЕФОНЫ
ОТДЕЛОВ:

коммунистического
воспитания —
209-37-03

экономики, науки
и охраны
окружающей
среды —
209-77-77,
209-62-18

репортажа
и новостей —
209-66-14

литературы
и искусства —
209-28-14

семьи и быта —
299-29-70

писем —
209-62-23

художественного
оформления —
209-35-43

для справок —
200-34-79

ISSN 0132-3326 70616

Заяв. 2078 Б 02097

Отпечатана с матриц в ордена
Трудового Красного Знамени
типографии издательства
Куйбышевского обкома КПСС
г. Куйбышев.

Осенью и зимой мы, что греха таить, становимся тяжелее на подъем, меньше двигаемся, больше едим. Но вот приходит лето, начинается время отпусков, и тут... О, ужас — второй подбородок наметился, талия раздалась, одышка — как худеть, что надеть, куда поехать, чтобы провести отпуск с наибольшим толком, с пользой и удовольствием? Советы, которые дают в книге «Девочка, девушка, женщина» авторы Р. РАКИТИНА и Т. КОСТЫГОВА, будут для многих интересными и полезными.

ВТОРОЙ ПОДБОРОДОК — ПЕРВАЯ ПЕЧАЛЬ

Причины образования двойного подбородка — плохая осанка, привычно склоненная над работой голова, слишком мягкая постель с пышными, высокими подушками...

— Постарайтесь, чтобы при работе, ходьбе, чтении подбородок и шея образовывали прямой угол. Голову всегда держите прямо: линия позвоночника и затылок должны составлять прямую линию, плечи свободно опущены и слегка отодвинуты назад. И еще: научитесь есть медленно, тщательно пережевывая пищу. Это полезно и для вашего желудка, и для хорошего овала лица.

Советуем также регулярно выполнять несложные упражнения.

Энергично повернуть голову вправо, потом влево — 10 раз.

Нижней губой прикрыть верхнюю, голову отклонить назад как можно дальше и в таком положении оставаться 10 секунд. После этого вернуться в исходное положение, ослабив мышцы, — 5 раз.

Сесть ровно, глядя прямо перед собой. Сильно напрягая мышцы подбородка, попытаться, несмотря на сопротивление, откинуть голову как можно дальше назад на 15—20 секунд. Отдохнуть, потом повторить еще и еще раз.

Эти упражнения вполне можно выполнять на ходу, в любую свободную минутку: за столом, на прогулке, на кухне, за приготовлением обеда, в ванне. Вредных привычек, конечно, совсем не-

на горячий и т. д. Вся процедура должна длиться минут десять, повторять ее можно через 2—3 дня.

Рекомендуем несложный массаж: кончиками пальцев обеих рук возьмитесь за скулы ушей, а большими пальцами короткими движениями несколько минут помассируйте кожу подбородка от середины к ушам.

Несколько слов о том, как предупредить старение век.

Известно, что с возрастом во-

круг глаз появляются морщины, а то и «мешки», некрасивые отеки, которые очень старят женщину.

Эти неприятности особенно рано настигают женщин, которые курят, употребляют много жидкости, недосыпают, чрезмерно перегружают глаза. Лучшее лекарство здесь — правильный режим, достаточный сон, диета. И, конечно, специальный уход за кожей. Полезны питательные маски из майонеза, сырого тертого картофеля, простокваши. Нанесите маску на 10 минут, затем умойтесь холодной водой, протрите кожу кусочком льда и смажьте кремом, вбивая его глубокими давящими движениями пальцев: по верхнему веку — от внутреннего угла глаза к наружному, по нижнему — наоборот. Хорошо действуют примочки из свежесваренного чая. Если веки краснеют — для примочек, кроме чая, используют настой ромашки, укропа, липового цвета, мяты. При отеках помогают маски из кашицы свежей петрушки, смешанной с ложкой сметаны и несколькими каплями витамина А.

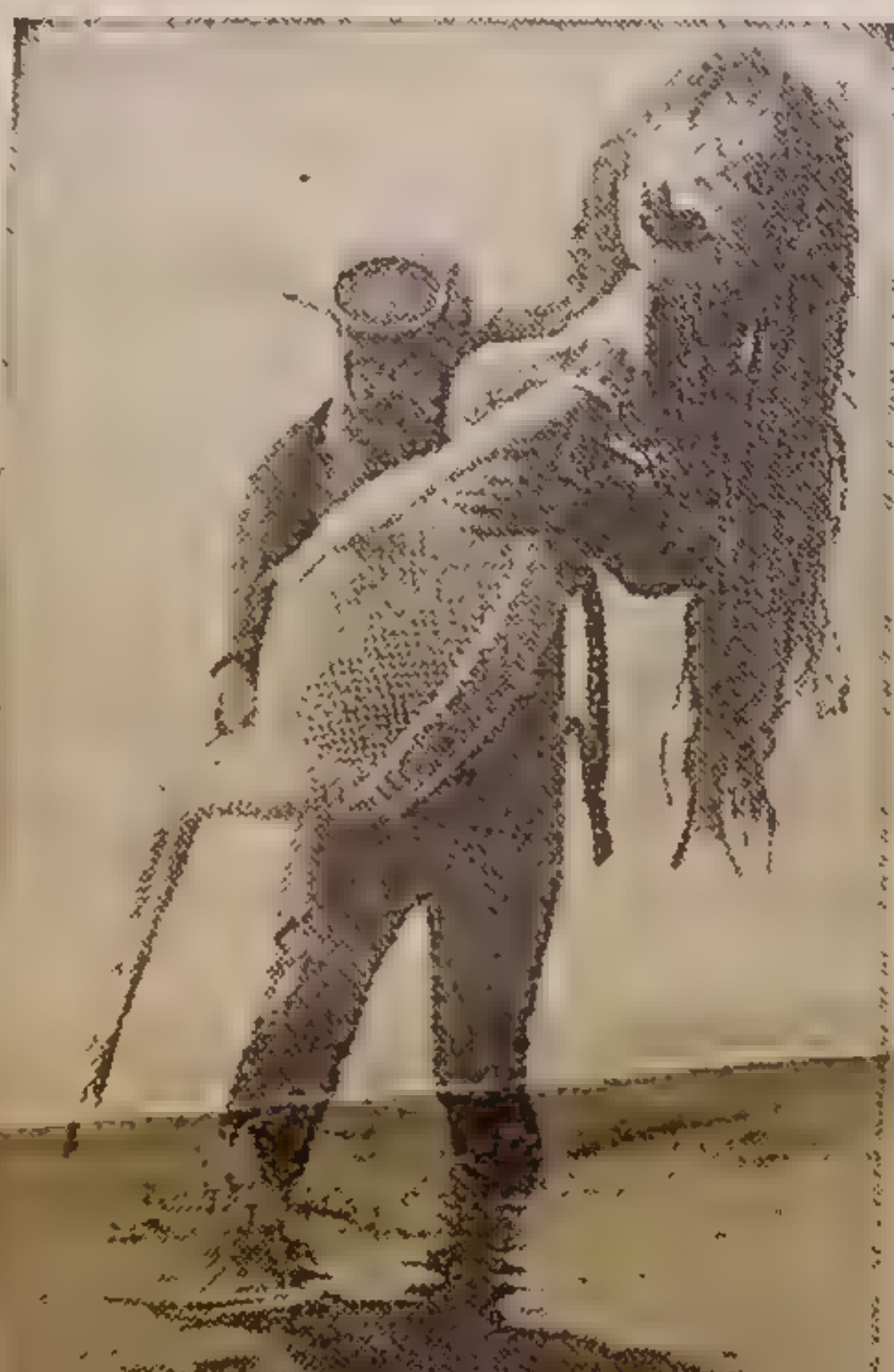


ФОТО-
КОНКУРС
«ОБЪЕКТИВ-88»



Водолаз
спасательной
службы
д. Юрмале
(Латвийская
ССР)
Андрис
Калванс:
«Совет
отдыхающим —
будьте на море
осторожны».

Большинство людей, имеющих семью, хотят проводить отпуск вместе. Это вполне естественно! Люди спокойные, не волнуются за тех, кто остался дома, не скучают по близким. А дети? Месяц вместе с родителями, на свежем воздухе, масса новых впечатлений, знаний, навыков — это же счастье для каждой ребенка души! Но, конечно, не

к перегреванию. Не только малышам, но и школьникам не рекомендуется быть на солнце в дневные часы. Особенно опасно перегревание для слабых детей с повышенной возбудимостью.

Сколько прекрасных мест в средней полосе нашей страны! Какие там красивые леса, реки! Разве не интересно пожить не-

НЕ В МОРЕ СЧАСТЬЕ

тогда, например, когда мама с папой целый день жарятся на солнце, а ребенок тоскливо бродит по пляжу и не знает, чем ему заняться. И все это называется «мы приехали к морю только ради ребенка!».

— Море, конечно, очень полезно детям. Но чтобы эта польза была ощутима, ребенок должен побыть на юге не менее двух-трех месяцев. Вряд ли у многих есть такая возможность. Надо учитывать и то, что нервная система у маленьких детей очень неустойчива и организм их с большим трудом приспосабливается к перемене климата. К тому же дети плохо переносят дальние переезды, нередко подхватывают в пути инфекцию.

Нельзя забывать и о том, что летом на юге очень жарко, а детский организм чувствителен

к перегреванию. Не только малышам, но и школьникам не рекомендуется быть на солнце в дневные часы. Особенно опасно перегревание для слабых детей с повышенной возбудимостью.

Есть еще одно преимущество у семейного отдыха: он удивительно освежает человеческие отношения. Бывает так, что дома мы привыкаем к озабоченным, а порой и хмурым лицам своих близких. А тут, на отдыхе, сбросив груз забот, муж вдруг замечает, как хороша и привлекательна его жена, как весело она шутит, как умно и находчиво спорит. И жена видит в муже не ворчуна, недовольного подгоревшими котлетами, а внимательного, нежного друга, настоящего мужчину, который так ловко разожжет костер, наладит палатку, возьмет на свои плечи самый тяжелый груз.

РУКИ В БОКИ, НОГИ ВВЕРХ

Несложная и тем не менее эффективная «мини-гимнастика» на пляже поможет сбросить лишний вес.

1. Сесть на песок, опираясь сзади на руки. Поднять прямые ноги вверх и медленно опускать. Задержать в воздухе, не касаясь земли, и снова поднять повыше. Сделать так 5 раз, передохнуть и начать снова.

2. Встать на колени, руки на бедрах. Попеременно поднимая руки над головой, делать глубокие наклоны в стороны.

3. Встать на колени, ноги вместе, туловище выпрямлено, руки прижаты к бедрам. Держась очень прямо, отклониться назад и задержать тело в таком положении.

ЕСЛИ ВЫ НА ПЕНСИИ

Так что же — стареть потихоньку? Ни за что! Вот сейчас, когда тепло, когда легко дышится, беритесь за себя.

Постойте! Вы положили в сумку хлеб, две бутылки кефира, полкило сыра, молоко, направились

сестры равно, глядя прямо перед собой. Сильно напрягая мышцы подбородка, попытаться, несмотря на сопротивление, откинуть голову как можно дальше назад на 15—20 секунд. Отдохнуть, потом повторить еще и еще раз.

Эти упражнения можно выполнять на ходу, в любую свободную минутку: за столом, на прогулке, на кухне, за приготовлением обеда, в ванне. Времени они занимают совсем немного, а польза большая.

На шею и подбородок очень хорошо действуют переменные холодно-горячие компрессы. Намочите тряпочку в холодной воде и, слегка отжав ее, приложите плотно к подбородку от уха до уха. Через несколько минут смените холодный компресс



Водолаз
спасательной
службы

Юриата
(Латвийская
ССР)

Андрис
Калванс:

«Совет
отдыхающим —
будьте на море
осторожны,
и тогда
на мою долю
останутся
только
карнавальные
русалки...»

Фото У. Паже
и В. Семенова
(ТАСС).

сзади на руки. Поднять прямые ноги вверх и медленно опускать. Задержать в воздухе, не касаясь земли, и снова поднять выше. Сделать так 5 раз, передохнуть и начать снова.

вместе, туловище выпрямлено, руки прижаты к бедрам. Держась очень прямо, отклониться назад и задержать тело в таком положении.

ЕСЛИ ВЫ НА ПЕНСИИ

Так что же — стареть потихоньку? Ни за что! Вот сейчас, когда тепло, когда легко дышится, беритесь за себя.

— Да, иной раз не хочется выбираться из дома. Хочется посидеть перед телевизором, почитать... И чувствуешь себя неважно, и лишние заботы пугают... И все же пересильте себя. С возрастной инерцией можно и нужно бороться, нужно преодолевать нежелание перемен, тягу к привычному спокойствию, даже недомогания. Известно ведь, что болезни (как и старость!) особенно жестоки к тем, кто их боится, кто сдается на их милость.

Предвидим знакомые возражения: у меня с утра до вечера физкультура, присесть некогда! Физкультура, да не та. Самые энергичные движения во время домашней работы не могут заменить гимнастических упражнений, хождение по магазинам нельзя считать полноценной прогулкой. Стирка и мытье полов загружают лишь немногие группы мышц, и как раз не те, которые обеспечивают хорошее состояние внутренних органов.

Вы идете за покупками. Эти выходы можно тоже превратить в своего рода гимнастику. Выпрямите позвоночник, голову держите прямо, смотрите вперед, а не под ноги. Старайтесь располагать стопы почти параллельно, чтобы колени были близко друг к другу, не забывайте полностью отрывать стопы, не шаркайте — зачем вам привыкать к стариковской походке?

А вот большие сумки женщинам пожилого возраста прямо-таки противопоказаны. Мы часто по привычке таскаем с собой уйму ненужных вещей. Проверьте содержимое своей сумки: все ли вам сегодня необходимо? И вязаная кофточка, и зонтик, и тяжелый том из собрания сочинений классика, и банка с крышкой (на всякий случай), и туфли, которые еще вчера взяли из починки...

Разве вы не знаете, что лишняя тяжесть плохо отражается на сердце, на позвоночнике, за-

трудняет дыхание? Постоите, постоите! Вы положили в сумку хлеб, две бутылки кефира, полкило сыра, молоко, направились еще в овощной отдел... Отнесите сначала домой покупки. Вспомните, вы на пенсии, времени у вас много. Почему бы не выйти из дома еще раз? Лишняя прогулка не повредит. Если вы, задыхаясь, притащите домой набитую сумку, то потом весь день будете приходить в себя, а то еще сляжете с сердечным приступом. Кому нужны такие жертвы? Приносите продукты небольшими порциями, перекладывая сумку то в одну, то в другую руку. Или заведите сумку на колесиках.

Увы, это только говорится, что на пенсии женщина отдыхает. На плечах бабушки обычно все хозяйство: покупки, готовка, а главное — внуки. Что и говорить, сладкое бремя, но все же бремя!

Вы так и не научились стирать, гладить, готовить обед сидя, все на ногах. А ведь по долгу стоять в вашем возрасте вредно (это ходить полезно). Вес тела, напряжение мышц плюс вынужденная неподвижность — нелегкая нагрузка на сосуды ног, на внутренние органы. Попробуйте работать, сидя на высоком стуле. Поверьте, это очень удобно, отлично экономит силы. Главное, сделать на работе усилие и не твердить: «Я так не привыкла». Придайте.

Сама домашняя работа должна включать в себя элементы гимнастики, но, что бы вы ни делали, старайтесь не нагибаться всем телом, не опускать вниз голову: это вредно для мозгового кровообращения, может вызвать головокружение.

Пол пусть моют молодые. В крайнем случае заведите щетку с высокой ручкой — только не ползайте на полу, согнувшись в три погибели.

После работы приятно отдохнуть. Подушку из-под головы уберите, под ноги подложите что-нибудь, чтобы они были приподняты. И, конечно, отируйте форточку.

НА ПЛЯЖЕ ВСЕ-КРАСАВИЦЫ

В разгаре сезон отпусков, и заботы о новом купальнике занимают многих женщин. Конечно, основное, о чем приходится думать, — где его достать, так что эти советы адресованы прежде всего работникам легкой промышленности. Да, может быть, кооператоры учтут эти пожелания, если займутся таким товаром. Безупречными фигурами могут похвалиться, конечно, немногие, но ведь помочь-то можно почти всем! Вот о чем совستуют помнить модельеры из Чехословакии.

1. Если у вас узкая грудь и слишком широкие бедра, вам лучше всего подойдет купальник с присборенным верхом и полосами из темного материала по бокам, поскольку темный цвет оптически делает фигуру более стройной.

2. При очень широких плечах подойдет купальник с глубоким декольте и лямочками на спине.

3. Скрыть плохо обозначенную талию поможет купальник из ткани с мелким узором и с диагональными полосками, подчеркивающими талию.

4. При слишком мощных бедрах нужен купальник с глубоким декольте и прямым нижним краем.

5. Короткие ноги будут выглядеть длиннее в купальнике с горизонтальной линией декольте, без лямочек и высоким вырезом на бедрах.

6. Если у вас большая грудь и узкие бедра, вам нужно искать купальник с широкими лямками, и лучше всего, если верхняя часть купальника будет темной, а нижняя будет иметь узор в косую полоску.



ДОСЛОВНО



КОГДА НАРОД СОЗРЕЕТ, ОН ОБЪЕДИНИТСЯ

Никто из нас не пророк, но в душе я убежден, что обязательно придут другие руководители вместо нас, и когда народ созреет, он объединится без нас. Когда это произойдет — через год или два, — не знаю. Так давайте будем чуть-чуть мудрее, если действительно хотим блага нашим народам.

Нурсултан НАЗАРБАЕВ

Новогодняя политика

О ПРАЗДНИКЕ НИКТО НЕ ЗАБЫВАЛ

На межпарламентской ассамблее в Таврическом дворце Санкт-Петербурга я спросил некоторых из участников, где они встретят Новый год и каково будет их новогоднее пожелание. Господин Штернберг, заместитель генерального секретаря Северного Совета:

— Встречу, конечно, дома, в Стокгольме с семьей, в счастливой толпе из пяти детей и кучи друзей. Пожелание у меня будет политическое: чтобы у всех людей было море счастья, особенно у тех, кому сейчас трудно, как, например, в африканских странах и в России.

Председатель Комитета по безопасности Верховного Совета России Сергей Владимирович Степашин:

— Новый год встречу в Питере, в семье и с компанией друзей. Выпью за то, чтобы в новом году нас всех во сне клюнул петух и мы проснулись бы более умными и менее злыми и кровожадными.

Председатель Комиссии по депутатским полномочиям и этике Верховного Совета Республики

сына. Сейчас он на Севере и везет к нам в республику дефицитный бензин.

...Некоторым политическим лидерам я добавил вопрос об их физических габаритах — росте и весе.

Зам. председателя Верховного Совета Республики Таджикистан Абдулмджит Салимович Достиев:

— Новый год встречу дома. Тост подниму за то, чтобы у нас везде был мир и не было слышно пулеметных очередей. Мой рост 177 сантиметров, вес — 87 килограммов. Во время последних кровавых событий в республике я похудел на 7 килограммов.

Последним на неуставные вопросы ответил министр обороны стран Содружества, маршал авиации Е. В. Шапошников:

— Я уже безнадежно закомплексован от многочисленных проблем. Новый год встречу по традиции, дома с семьей. Тост будет за то, чтобы СНГ был крепким и армия заняла достойное место за то, чтобы мы

АЛЛО, ЧИКАГО

Позуни: «Каждому председателю колхоза по компьютеру», выданный на свет во времена всеобщей компьютеризации и не реализованный по сей день, вновь становится как никогда актуальным. Представьте, как, сидя в каком-то лесной деревушке, председатель колхоза достает из правого кармана телогрейки мини-компьютер, из левого — радиостанцию и в два счета связывается с Лондонской или Чикагской биржей, где через брокеров продает свое зерно будущего года. Фантастика?

Именно так специалисты Академии технологических наук представляют возможности электронной почты, способной связать любую точку России с любым регионом мира. В Академии считают, что на ближайшие 10—15 лет такая связь будет самой дешевой. Возможно, они правы. Но вызывает сомнение, что за столь короткий срок удастся обеспечить компьютерами и научить ими пользоваться хотя бы председателей колхозов, не говоря о рядовых фермерах. К тому же, станут ли они покупать дорогостоящие ЭВМ, когда в хозяйствах не хватает денег на самые неотложные заботы? В конце концов, телефонная трубка — куда привычнее.

Евгений ЕВГЕНЬЕВ

ТОЛЬКО ОТ ЖИЗНИ

НЕ СЧИТАЙТЕ ОРЛА ПЕТУХОМ

Как только не обзывали двуглавого орла депутаты Верховного Совета при обсуждении будущего государственного герба России. И так ни к чему не пришли, отложив вопрос до лучших времен. Куда большую решительность, чем народные избранники, проявили работники Монетного двора, изготовив большую партию рублей, на которых вместо герба Советского Союза появился орлиный профиль. Угадали монетчики политическую конъюнктуру или нет, но новые деньги быстро попали в разряд раритетов: ведь на них изображен герб несуществующего с октября 1917 года государства.

тема

НА КОМИТЕТ И СУДА НЕТ

Узнав, что в Белоруссии с первого января 1993 года вводят талоны на основные продукты питания, табачные и виноводочные изделия, мы решили выяснить, не грозит ли и нам нечто подобное.

В справочной правительства РФ мне посоветовали обратиться за информацией в рабочий центр экономических реформ. В течение нескольких часов пыталась туда дозвониться — тщетно.

Ни в Консультативном экспертном совете по проблемам экономической реформы, ни в Министерстве науки, ни в Академии народного хозяйства при правительстве РФ, ни в справоч-

ной правительства я ничего не смогла узнать.

Напоследок я решила позвонить в Комитет по вопросам экономических реформ и собственности при ВС РФ. Там мне очень вежливо сообщили, что такими мелочами, как введение карточек, комитет не занимается.

Так и остался наш вопрос без ответа. Что, впрочем, не удивительно. До сих пор мы ищем комитет по проведению подводных работ особого назначения при правительстве РФ, созданный указом Президента больше месяца назад. О нем тоже никто ничего не слышал...

Наталья ВАРТАНОВА.

день-деньской

Василий ЛАНОВОЙ:

«КТО ЗНАЕТ—ТОТ ПОЙМЕТ»

Новый год встречу в Питере, в семье и с компанией друзей. Выпью за то, чтобы в новом году нас всех во сне клюнул петух и мы проснулись бы более умными и менее злыми и кровожадными.

Председатель Комиссии по депутатским полномочиям и этике Верховного Совета Республики Кыргызстан Казыбай Алымович Турганов:

— Встречу праздник дома с семьей из пяти детей и множества родни и друзей. Отдохну от своей скандальной должности. Выпью за крепкое здоровье ребенка, ожидаемого в семье

Последним на неуставные вопросы ответил министр обороны стран Содружества, маршал авиации Е. Б. Шапошников:

— Я уже безнадежно заплекован от многочисленных проблем. Новый год встречу по традиции, дома с семьей. Тост будет за то, чтобы СНГ был крепким и армия заняла достойное место, за то, чтобы мы забыли все старое и плохое этого года, а в новом году было бы только хорошее. Если важны мой рост и вес, докладываю: рост 171 см, вес — 85 килограммов.

Роман ЗАЙЦЕВ
Санкт-Петербург

социум

ЩИПЦЫ ДЛЯ ИНОПЛАНЕТЯН

Странные товары продаются в московском магазине на Пушкинской улице, 5/7. Будто завезены они к нам с Альфы Центавра. Знакомые вроде предметы, но с подвохом. Взять хотя бы ложку-перчатку. Надел на руку и не заботься удерживать главный инструмент для принятия пищи. Он с перчаткой — одно целое. Или щетка для мытья. Она так изогнута, что ею можно тереть себе спину без посторонней помощи. Вот диковинные щипцы. Лежишь в постели и этими щипцами, почти не шевелясь, достанешь с телевизора программу передач. Они руку удлиняют, а на кнопку нажал — цепко хватают нужный предмет. Так же лежа, вытянувшись в струнку, можно пятку почесать, как Никулин в «Кавказской пленнице».

Этот отдел в магазине «Педагогическая книга» — научная фантастика, воплощенная в жизнь. Тут торгуют для инопланетян. Крошечные шуток. Да какие шуточки, ведь инвалиды в стране до недавних пор были своего рода гуманоидами, чужаками из параллельного мира. В нашей ущербной жизни они появлялись как-то вдруг, то пугая, то удивляя, то моля о контакте.

А теперь вот — такой для них подарок к Новому году!

Приученная к аскетическому ассортименту так называемых товаров народного потребления не могу отказать себе в удовольствии продолжить список грустных в общем-то приспособлений, но необходимых, целесообразных, легких, ярких, похожих на... игрушки. Инвалидные коляски самых разных модификаций, трости и костыли с выдвижными шипами, чтоб не скользили на льду. Здесь около 80 наименований чудо-предметов, а всего в каталоге — 5 тысяч!

И любой можно заказать. Совместное с США предприятие «Бридж» (по-русски — «Мост») через неделю удовлетворит заявку. Сервис — тоже из области фантастики: из-за океана персонально для вас привезут вожделенный товар. Понятно, что все это стоит денег. Например, ходули на колесиках, мягко и заботливо поддерживающие с трех сторон даже парализованного, оцениваются в 6 тысяч рублей. Коврик от пролежней из особого поролона, стимулирующий циркуляцию крови, — 5 тысяч. Не спешите огорчаться, если вам товары не по карману. Правительство обещает выделить фонды на покрытие 20—30 процентов стоимости этих покупок.

Галина КАЧУК

договорились ЭВМ, когда в хозяйствах не хватает денег на самые неотложные заботы? В конце концов, телефонная трубка — куда привычнее.

Евгений ЕВГЕНЬЕВ

ТОЛЬКО ОТ ЖИЗНИ СОБАЧЬЕЙ...

Возможно, к некоторым из вас... этот материал попадет уже после новогодней телепередачи «Мисс той-терьер и Мистер бассет-хаунд». Но не рассказывать о ней мы просто не могли.

Итак, конкурс красоты для собак? Независимо от пола, национальности и родословной? Возможно ли такое? Да! И только на Бест ин шоу фирмы «Мабби»!

Двадцать участников конкурса, самых разных и очень непохожих пород, среди которых — той-пудель и московская сторожевая, японский хин и ирландский волкодав, скотч-терьер и афганская борзая, певретка и чау-чау, бассет-хаунд и бультерьер, и даже такие редкие породы, как голубой уиппет и совсем неизвестный у нас лэндсир, по очереди выходили на необычно оформленную сцену и показывали «товар лицом» неподкупному жюри и зрителям. Которые, кстати, тоже состояли только из собак. Ведь в зале не присутствовало ни одного человека. А ведущими шоу стали огромный мастино-неаполитано и миниатюрный йоркширский терьер.

Выход каждого участника на подиум сопровождался оригинальной музыкой, соответствующей происхождению и характеру собаки. И как они были хороши своей грацией, гармонией и естественностью. И ничего, что кто-то вдруг поднял ножку у бутафорного фонарного столба. На то они и собаки. Перед началом шоу боксер Эмир «рассказал» о том, как оно создавалось, представил участников и их породы, а также перечислил призы, которых было немало. Ведь их предоставили российская фирма «Марквет» и итальянская «Джилли», производящие продукты для собак. Хозяин победителя получит роскошный ужин для двоих в ресторане «Тренмос».

Победителя среди четвероногих назовут телезрители. В течение двух недель после выхода программы в эфир вы сможете заявить о своих симпатиях. И поспешите! Ведь телезритель, первым «признавший» призеров, также будет приглашен на ужин.

Евгения ПАСЮТИНА

демии народного хозяйства при правительстве РФ, ни в справоч-

Наталья ВАРТАНОВА.

день-деньской

Василий ЛАНОВОЙ:

«КТО ЗНАЕТ—ТОТ ПОЙМЕТ»

«Вася-высочество» — так называют его в спектакле театра им. Евг. Вахтангова «Принцесса Турандот». Мой собеседник — актер Василий Лановой.

— Для каждого поколения актер Василий Лановой ассоциируется с какой-то ролью. А с какими работами он ассоциируется у вас?

— Я снимаюсь без малого сорок лет. Василий Лановой шестидесятых — это Павка Корчагин, семидесятых — один из главных героев в фильме «Коллеги», восьмидесятых — Вронский из «Анны Карениной» или Шервинский из «Дней Турбиных». И все же моей любимой ролью считаю один маленький эпизод. Помните, в «Полосатом рейсе» мою единственную фразу: «Особенно хорошо смотрится вон та группа в полосатых купальниках»? Вот это и есть моя высшая актерская удача!

— Какую роль вы мечтаете сыграть?

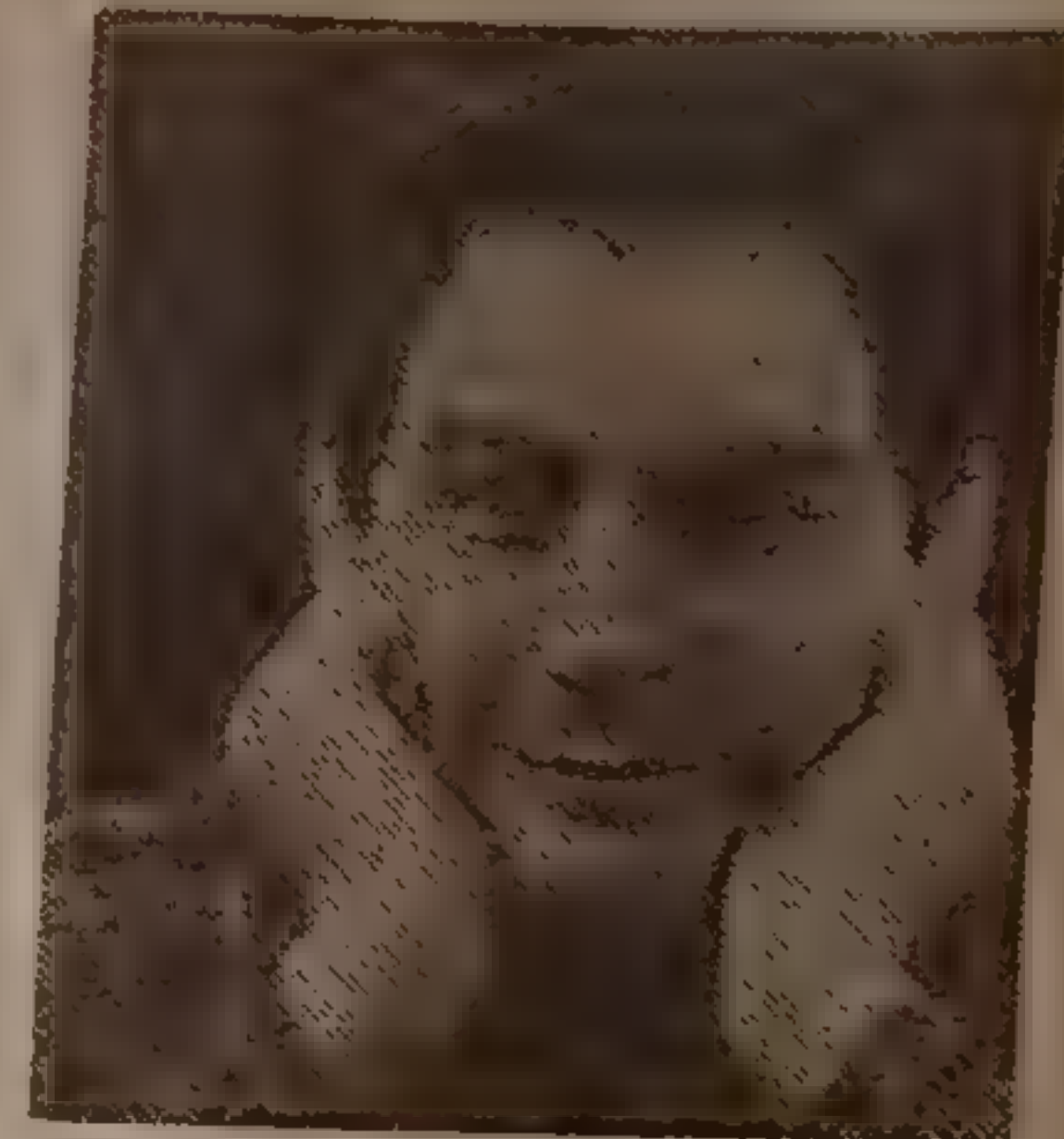
— Таких ролей много. Например, герцог из «Мера за меру» Шейлока. Шекспира... К сожалению, время идет быстрее, чем исполняются наши желания. Многие роли уже не сыграешь — Чацкого, Гамлета, Сиды... Поздно.

— Есть ли среди ваших ролей такая, которую вам хотелось бы переиграть?

— Переигрывать ничего не надо. Все мои роли — это работы определенной эпохи. Когда я их играл, то не лгал и не лукавил. Это было мое понимание жизни и мои ценности того времени. И я ничего не стыжусь в своей актерской судьбе из-за того, что сейчас творится...

— Вы интересуетесь политикой?

— Нет. Тем более что эта самая политика низводит мое, да и не только мое, творчество до уровня торгашеской конъюнктуры. Превращает его в подобие



туалетной бумаги...

— Где вы встретите Новый год?

— Поедем всей семьей на дачу. В лесу найдем самую красивую елку... К сожалению, в будни мы редко встречаемся вместе в семейном кругу. Жена много играет в спектаклях, часто снимается. Вот и сейчас до конца этого года она занята на съемочной площадке. Сыновья — студенты МГУ и Российского университета: один — будущий экономист, другой — историк. Так что собираемся вместе только рано утром за завтраком. Хорошо, что есть праздники!

— Что бы вы пожелали своим друзьям и близким в новом году?

— Знаете, у Пушкина есть такие стихи: «На свете счастья нет, но есть покой и воля». Я пожелал бы по Пушкину: покоя и воли.

На прощанье я попросила Василия Ланового рассказать его любимый анекдот. В ответ актер что-то выпалил скороговоркой на украинской «мове». К счастью, последняя фраза была произнесена по-русски: «Кто знает, тот поймет!»

Наталья ШАХГЕДАНОВА

Снимок 60-х годов.

Неделя

Куда глаза глядят



Люди «Недели»

Леонид ЯРМОЛЬНИК

1. Год был сложным во всех отношениях, начиная с денег, продуктов питания и кончая международными отношениями. Главной задачей было приспособляться к тем трудностям и «новизмам», которыми нас постоянно одаривает жизнь. Хочется убедить себя, что то, что сейчас происходит, — необходимо, что не зря страдаем. Когда народ голодает, а правительство все время что-то обещает, мы, артисты сатирического жанра, пытаемся быть своеобразной юмористической подушкой, чтобы хоть немного амортизировать эти удары судьбы. Боязно, что после съезда опять начнут что-то менять и наше терпение опять окажется потраченным впустую.

В преддверии Рождества записал на радио последнюю передачу «Шоу Леонида Ярмольника». В уходящем году передача завершает свое существование. В наступающем году начнется осуществление новой развлекательной программы «А-клуб». Буду заниматься своим делом.

Из грустных эпизодов года — это сбитый катером

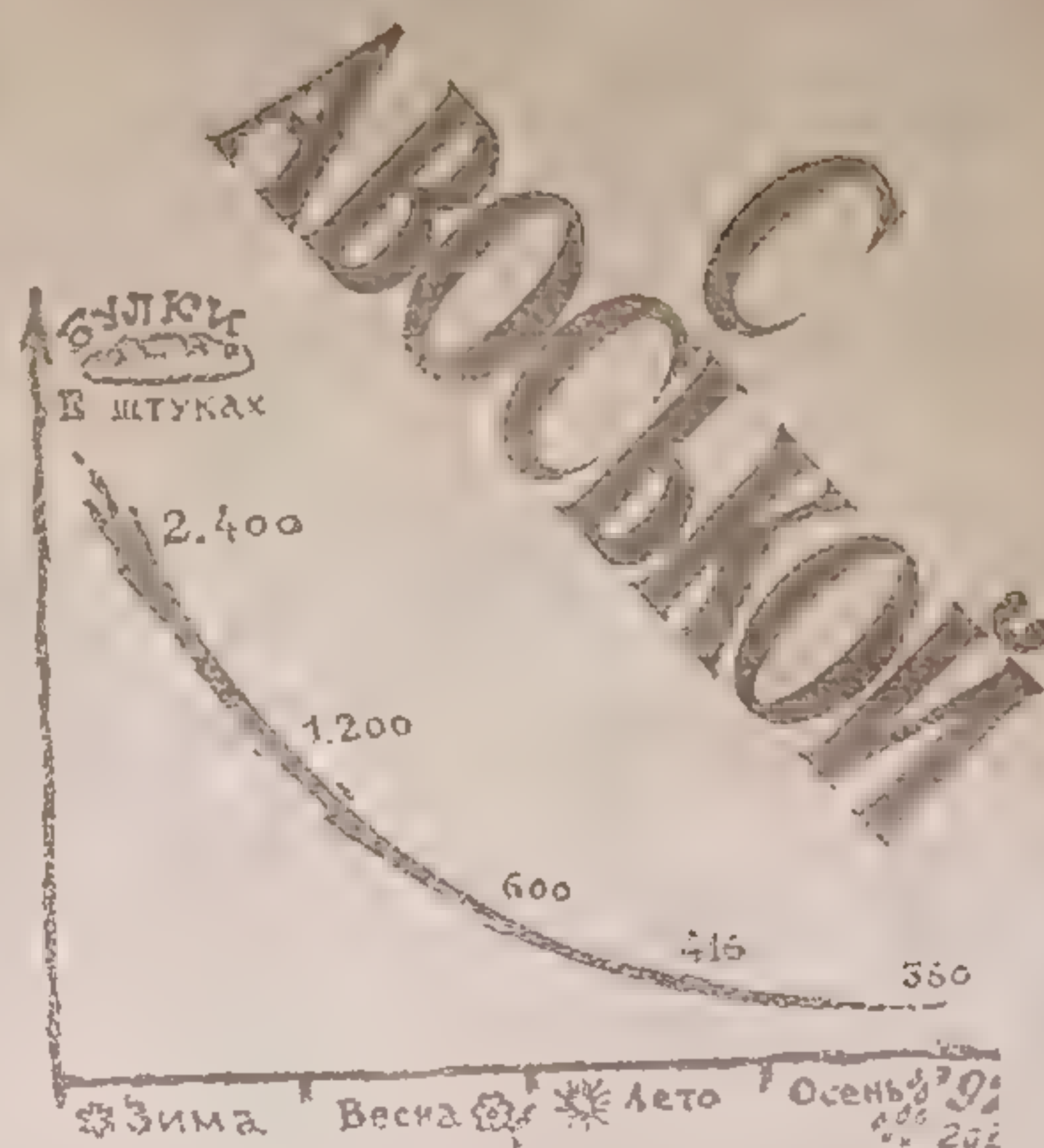
Ну вот, господа-товарищи, и разменяли очередной год! Серьезно о нем говорить не получается, а на шутки, как говорят в Одессе, «калорий не хватит»...

Скоро статистики тщательно и взвешенно проанализируют его итоги, а мы увидим новые графики — о спаде производства, валовом национальном продукте и так далее... Признаюсь, большие цифры не трогают моей обывательской головы. Я их не могу никак отнести персонально к своему желудку. Более того — вошло в обиход понятие «потребительская корзина»... Кто-то кладет в нее какие-то продукты, перечисляет их цены и делает выводы. Эти расчеты как-то не удовлетворяют. Во-первых, не в Париже живем! Это там с корзинками ходят к зеленщику, а у нас, россиян, в ходу авоська! Во-вторых, мои расчеты с выводами господ-ученых отчего-то не совпадают. Хочешь не хочешь, а возьмешься за калькулятор...

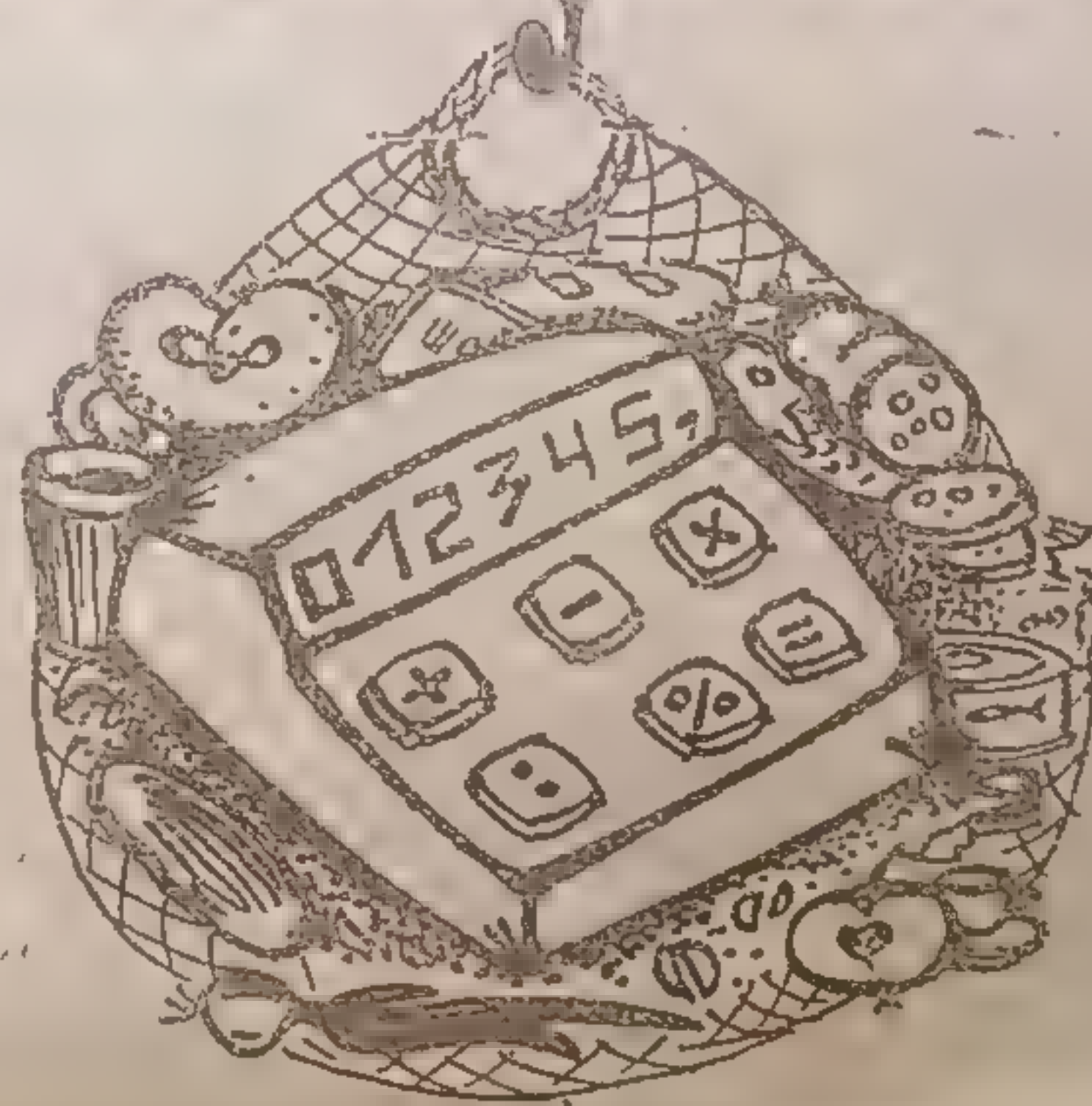
Давайте не будем стесняться — порасспрашиваем наших школьников о правилах арифметики (как умножать, как делить?), и совместно вперед! Посчитаем юной зарплаты...

Для начала — забавная табличка о нас самих:

Профессия	Зарплата в госуд. секторе, в тыс. руб.	Зарплата в частн. секторе, в тыс. руб.	Хитрая цифра (пока таинственная)
Юрист	15	100	1008
Врач	10	50	984
Инженер	8	40	836
Преподаватель вуза	5	12	756
Главбух	15	70	743
Экономист	15	100	732
Химик	5	20	687
Программист	10	250	662
Медсестра	5	10	634
Архитектор	20	40	623
Учитель	10	20	600
Журналист	5	9	537
Таксист	40	100	339
Швея	7	15	326
Уборщица	5	8	292



И КАЛЬКУЛЯТОРОМ



Этот график показывает реальную покупательную способность каждого из нас в этом «хлебном эквиваленте». Аналогичные результаты можно провести по любой группе товаров. Например, по колбасе, водке, коньяку, курам, яйцам и любимым в застолье «Килькам в то...

«Ах, рубль, во что ты превратился!» — хочется воскликнуть в отчаянии. — Ну, не золотой, знамо дело... Когда он в России был золотым — году в 1910-м или 13-м, — цены на продукты были низкими (данные из книги «Практичная хозяйка» Е. Молоховец) — цена продуктов за один фунт (1 фунт равен 409.5 грамма):

Говядина	17 коп.	Баранина	15 коп.
Свинина	12 коп.	Телятина	20 коп.
Осетрина	30 коп.	Стерлядь	15 коп.
Хлеб		Хлеб	
ржаной	2 коп.	пшеничный	5 коп.
Масло		Картофель	
растительное	18 коп.	(мешок)	1 р.
Яйца		Чай	1 р. 60 коп.
(за 10 шт.)	20 коп.		
Масло		Крупа	
животное	35 коп.	гречневая	3,5 коп.
Крупа		Мука	
рисовая	8 коп.	ржаная	3,5 коп.

В литературе многократно говорилось, что зарплата квалифицированного рабочего была столь низкой, что он себе мог позволить все эти про-

дукты лишь по большим праздникам. Не тут-то было! Данные показывают, что его зарплаты в 50—100 рублей хватало на все с избытком, да еще и на леденцы детям.

Ради интереса сравните свою зарплату (по «хлебному эквиваленту») с его покупательной способностью, вычертите, при желании, такой же график, а потом решайте, с каким флагом следует выходить к Кремлю во время съезда народных депутатов — красным или трехцветным. По мне, так с белым — сдаюсь!

Как там у Салтыкова-Щедрина?

«...Рябчики, индейки, поросята так и мелькали перед глазами, сочные, слегка подрумяненные, с огурцами, пикулями и другим салатом.

— Теперь я бы, кажется, свой собственный сапог съел! — сказал один генерал.

— Хороши тоже перчатки съедают, когда долго ношены! — вздохнул другой генерал...

Кстати, об уловках администрации — сейчас вошло в признак хорошего тона индексировать зарплату ровно вдвое или пропорционально. При этом удваивается зарплата как у экономистов, так и у руководителей. Например, было у работника 350 рублей. Умножили вдвое — 700. Прошло некоторое время, подскочили цены, стало 1400. Дальше — больше до...

В преддверии Рождества передаю на радио последнюю передачу «Шоу Леонида Козловского». В уютном кругу передачи завершает свое существование. В наступающем году надеюсь осуществить замысел новой развлекательной игровой программы «Л-клуб». Продолжаю заниматься своим делом.

2. Из грустных эпизодов этого года самым значительным был случившийся у меня двусторонний перелом челюсти, который на несколько месяцев выбил меня из колеи и даже поставил под вопрос мое актерское существование. А из приятного — я получил «Золотого Остала» в Санкт-Петербурге как самый смешной актер года.

3. Даже не тост, а пожелание. Хочу, чтобы разум восторжествовал над глупостью. Чтобы наши дети не видели войны. Если бы пришлось выпить за это литр водки, я бы выпил, не закусывая.

ДВА ПЕТУХА НА ОДНОМ НАСЕ- СТЕ НЕ ЛАДЯТ.

Немецкая поговорка.

МУЖИК — НЕ КОЧЕТ, А ДРАТЬ-
СЯ ХОЧЕТ.

Русская поговорка.

У КОГО ВО ДВОРЕ ДВА ПЕТУ-
ХА, ТАМ ПОЗДНО СОЛНЫШКО
ВСХОДИТ.

Латышская поговорка.

СОСЕДСКИЙ ПЕТУХ КАЖЕТСЯ
ГУСЕМ, А ЖЕНА — ДЕВУШКОЙ.

Дагестанская поговорка.

ХОРОШАЯ ХОЗЯЙКА ИЗ ПЕТУХА
УХУ СВАРИТ.

Русская поговорка.

ПЛОХОГО ПЕТУХА ИЩИ ЗА ДВО-
РОМ.

Кубинская поговорка.

ГДЕ КУРЫ КВОХЧУТ, ТАМ ПЕ-
ТУХ МОЛЧИТ.

Сербская поговорка.

Инженер	8	40	836
Преподаватель			
вуза	5	12	756
Главбух	15	70	743
Экономист	15	100	732
Химик	5	20	687
Программист	10	250	662
Модельера	4	10	624
Архитектор	20	40	623
Учитель	10	20	600
Журналист	5	9	540
Таксист	40	100	338
Швея	7	15	326
Уборщица	5	8	292
Оператор в			
банке	40	80	281
Парикмахер	10	60	281
Бармен	50	200	249
Продавец	20	80	246
Рабочий на			
ферме	15	25	239
Кассир	10	20	218
Официант	100	200	218

Если вы читаете таблицу и не посмотрите в самый конец статьи, что означает «хитрая цифра» и в чем она заключается, то получите от собственных расчетов много больше удовольствия. По приведенным же примерным данным о профессиональных заработках вы запросто вычислите свое место в нынешнем российском обществе. Я как журналист, например, понял, что ни к какой «четвертой власти» не принадлежу и посылать на любое количество букв меня может не только самый завалышащий депутат любого Совета и любого уровня, но даже парикмахер. А таксисты, официанты и бармены... Судя по заработной плате — просто обязаны!

Итак, дорогие друзья, приготовим калькуляторы и составим собственную табличку — как изменялась ваша зарплата за минувший год.

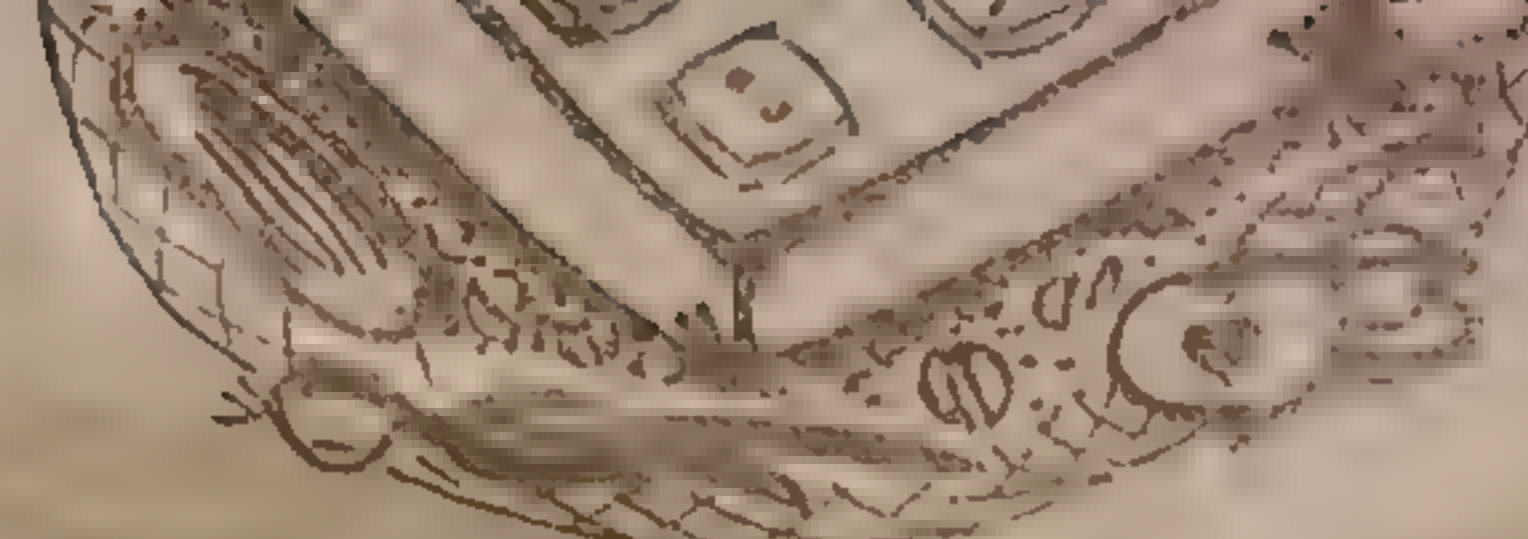
Месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Зарплата в рублях	600	1200			2400				5000			9000

В качестве примера я привел индексацию своего заработка — это отнюдь не коммерческая тайна...

Теперь поднапрягитесь и вспомните, сколько в прошлом году стоил хлеб (черный или белый, по вашему выбору). У меня получилось следующее:

Месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Цена в рублях	0,25	1,00	1,5	6,00					12,00			25,00

Теперь, вооружившись калькулятором, давайте попробуем определить — сколько булок хлеба мы с вами могли купить на всю зарплату! Данные занесем на собственноручно вычерченный график:



Этот график показывает реальную покупательную способность каждого из нас в таком «хлебном эквиваленте». Аналогичные результаты можно провести по любой группе товаров. Например, по колбасе, водке, коньяку, курам, яцам и любимым в застолье «Килькам в томате».

Первый вывод весьма грустный — пока мы с вами радовались обилию возникших нулей в зарплате — одна тысяча, две, девять..., цены подрегулировались так, что рубль — наш дорогой, желтый, хрустящий — превратился в гривенник, алтын, копейку, грош...

Как видно из нашего собственного графика, положение с нашей покупательской «авоськой» стабилизировалось. Тут депутаты и министры правы! Но стабилизировалось на очень (слово не печатное, подбирается по вкусу) уровне.

Но, конечно же, никто не станет тратить всю зарплату на один хлеб. Нужны не только разные продукты, но и одежда, и обувь. Как пелось в одной песенке: «Мама, ты помнишь мои желтые ботинки?» Но об этом потом...

Если вам еще не надоело арифметические выкрутасы, то небезынтересно подсчитать, оперируя нашим «хлебным эквивалентом», какая у нас сегодня зарплата по старым понятиям образца 1990-го «дореформенного» года.

Мой «журналистский пример»:

Сегодня на свои девять тысяч я могу купить 360 батонов.

До реформы батон стоил 0,25 рубля.

Перемножаем батоны на цену: $360 \times 0,25 = 90$ рублей...

Интересная цифра, особенно если учесть, что до иприща с ценами и зарплатами со стороны «реформаторов» моя зарплата составляла 250 рублей. Выходит, что я потерял играючи почти две трети денег... Сколько получилось у вас?

Очень интересные результаты получатся, если взять из знаменитого бестселлера времен Советского Союза — «Книги о вкусной и здоровой пище» какой-нибудь рецепт и просчитать его.

Например, простой борщ: «Взять 500 граммов мяса (125—250 руб.), 300 граммов свеклы (12—18 рублей), 200 — свежей капусты (10—15 рублей), 200 — кореньев и лука (около 12 рублей), 100 граммов свежих помидоров (18—25 рублей), столовую ложку уксуса (как ни крути, а «пятерка») и столовую ложку сахара (1,5—1,7 рубля)».

Порцион сей на семью из трех человек... И точно помню, что раньше, в 1990 году, когда я просчитал стоимость такого борща, она составляла около 1 рубля 80 копеек (можно сказать, вместе с кастрюлей).

Сегодня же, сложив цифры в скобках, моя «потребительская тарелка» ароматного борща стоит 80 рублей! А я ведь не рискнул почерпнуть из того же бестселлера иностранного кушанья — «Борщ украинский с пампушками»... Никаких денег не хватит, особенно валютных купонов!

ные, с огурцами, пикантно и другим салатом — Теперь я бы, кажется, свой собственный сапог съел! — сказал один генерал.

— Хороши тоже перчатки! — сказал, когда долго пошны! — вздохнул другой генерал...

Кстати, об уловках администрации — сейчас вошло в признак хорошего тона индексировать зарплату, равно, вдвое или пропорционально. При этом удваивается зарплата как у... так и у руководителей. Например, было у... так и у руководителей. Умножили вдвое — 700. Проника 350 рублей. Умножили вдвое — 700. Прошло некоторое время, подскочили цены, стало 1400. Дальше — больше, до нынешних 9000!

А руководители себе сохранили тот же принцип — 700 быстро превратилось в 1400. Потом в 2800. В 5600! И нынешние 22000... То есть разрыв между исполнителем, кого много, и руководителями, кого много меньше... также удваивался! Поэтому наши с вами расчеты для них смешны — они по-ленински становятся «все дальше и дальше от народа».

Теперь последний расчет! Давайте подумаем: кому сегодня на Руси жить хорошо? Естественно, тому, кто со своей зарплатой может купить те же самые «эквивалентные» 2400 батонов хлеба.

Зарплата этого «некто» составит:

$2400 \times 25 \text{ рублей} = 60.000 \text{ рублей.}$

Смотрим в нашу самую первую таблицу — под эту категорию попадают: работающие в частном секторе юристы, экономисты, главбухи, программисты, таксисты, операторы в банке, бармены, продавцы и официанты... Из государственного сектора только официанты и (чуть-чуть не дотягивают) бармены... Так, может, они сами всю эту кутерьму и затеяли? Ведь как ни крути, а они при этих ценах и реформах не только ничего не потеряли, а еще остались и в прибыли!

Теперь о «хитрой цифре» — это зарплата ждан США. В долларах. И не за месяц, а за одну НЕДЕЛЮ! Выводы, как говорится, излиш. Границу к тому же с января открыли... А ли бензина очень хорошего в Америке стоит около 50 центов... А пачка сигарет — около сорока... А хлеб, а колбаса, а мясо... Правда, жилье у них дороже! Но зато кредиты дают... Правда, земля дорогая! Но то в центре города, а не на окраинах...

Так куда же нас отправляют наши экономисты с нашим рублем? Наши законодатели с поправками к Конституции? Наши руководители с нашей индексированной зарплатой?

Не знаю, не знаю... Вот только приснился мне в предпраздничную ночь сон — скинулись наши бизнесмены и набрали валюты столько, что хватило ее на «заморское» правительство вместе с заморской Конституцией и Биллем о правах. Еду я на работу, а на том месте, где вчера стоял милиционер, стоит чернокожий полисмен.

— Сэр, вы нарушили права. С вас штраф...

Протягиваю я ему сто рублей, а он смеется.

— Это, сэр, уже не деньги!

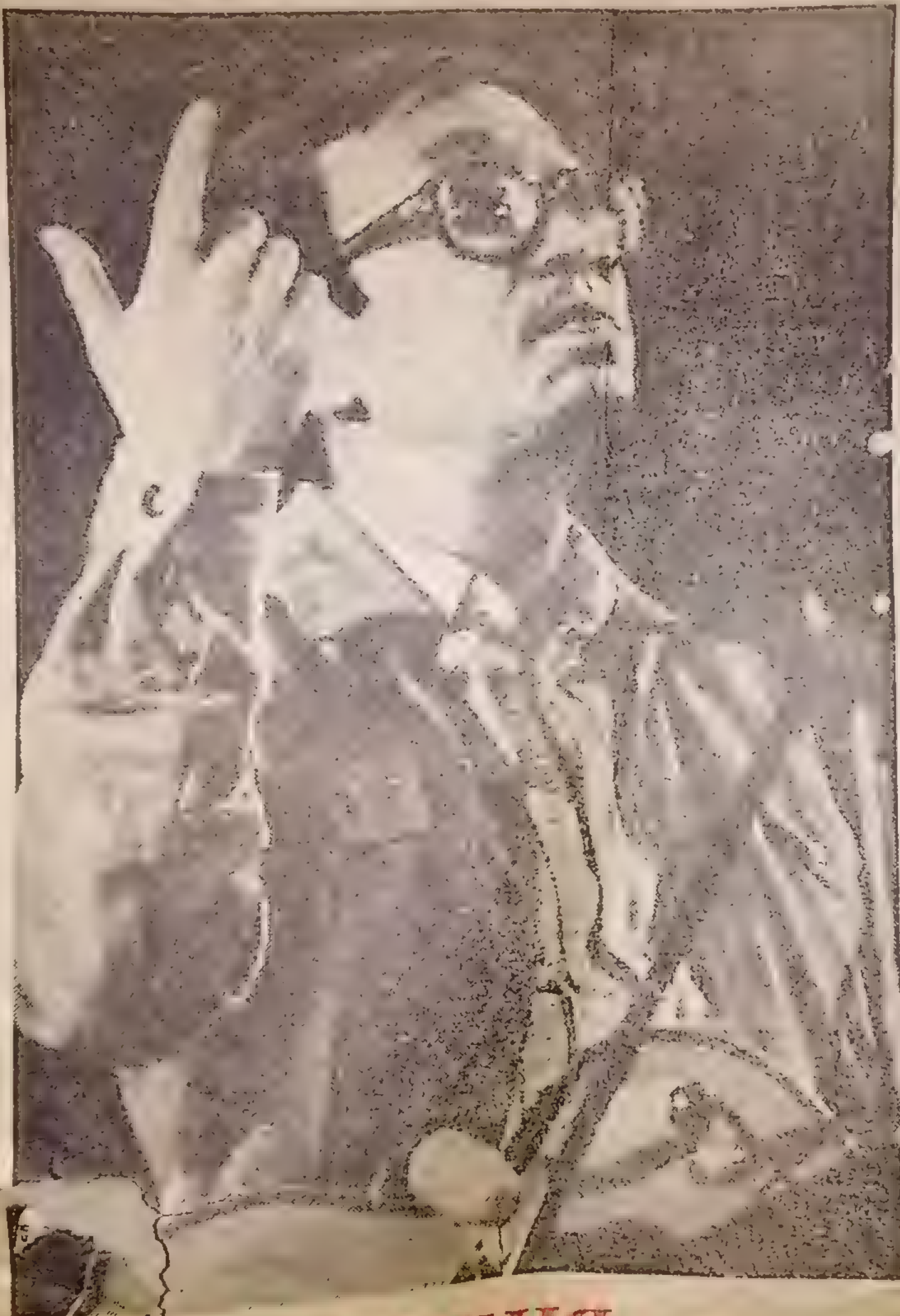
— Тогда, может, калькулятор возьмете?..

Николай АЛЕКСАНДРОВ.

С Юлием Кимом мы познакомились почти двадцать лет назад в работе над фильмом «Точка, точка, запятая...». «Имей в виду, — предупредил меня режиссер картины Александр Митта, — он сам пишет музыку». — «Тогда при чем же здесь я?» — «Понимаешь, ему удобнее сочинять текст под собственный аккомпанемент». — «Хорошо, только пусть он не показывает эти мелодии мне». Позже я все-таки их прослушал: как ни странно, музыка Кима оказалась очень близка по духу той, что прозвучала в фильме. Позже я понял, что это не было случайностью: песни Юлия Кима всегда замкнуты по смыслу, и уже в самих его стихах заложена четкая музыкальная идея.

Мне посчастливилось написать вместе с ним песни ко многим кинофильмам — «Обыкновенное чудо», «Двенадцать стульев», «Дульсинея Тобосская», «Свадьба гусара»... Ким написал замечательное либретто к моей опере «Старший сын», сохранив в стихотворном тексте тончайшие нюансы драматургии Александра Вампилова... В театре им. В. Маяковского идут наши музыкальные сказки «Иван-царевич» и «Волшебный сон»...

Работать с Кимом чрезвычайно легко, он мгновенно «схватывает» задачу, готов создать, когда это необходимо, пять-шесть вариантов текста — редкое качество для поэта-песенника. Ким — мастер стилизации и жанровой песни. Он с одинаковым блеском сочиняет стилизованные под старину романсы и ковбойские песни в американской манере. Пожалуй, самое трудное для него — написать произведение без какого-либо



КАК СПОКОЙНО, КАК КРАСИВО

Стихи и музыка Юлия КИМА

Песня к спектаклю «Ной и его сыновья».

Как спокойно, как красиво на рассвете люди спят!
Словно нет и не бывает огорчений и утрат.
Все вчерашние заботы словно смысл блаженный сон,
Брови хмурые расправил и морщины сгладил он.

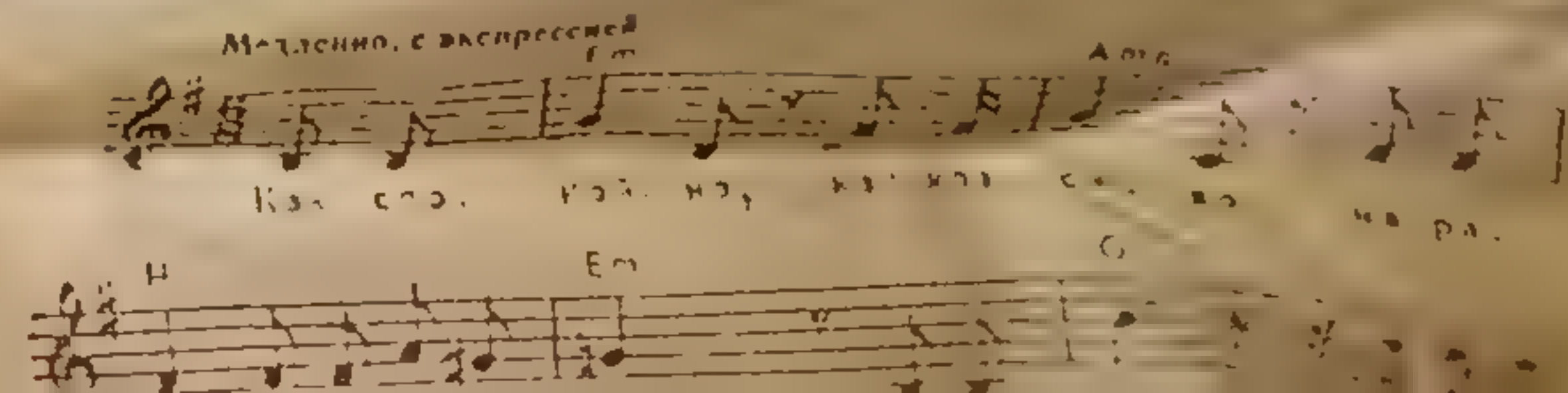
И доверчивым покоем дышит каждая черта,
Только, может быть, осталась складка горькая у рта.
Это след неизгладимый, и откуда он — бог весть!
Оттого ль, что счастья нету? Оттого ль, что...

Песня про человека в сонной утренней тишине.
Сколько в нем тепла и света, нерастроченной души!
Погоди ззенеть, будильник, придержи идущий день.
Дай еще полюбозаться на людей, как на детей!

(2 раза).

1934

НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ВЕСНА»



«НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ВЕСНА»

Геннадий ГЛАДКОВ

Жанрового определения, к при-
роде, песню о любви. Правда,
он может создать искрометную
пародию на эту тему и найдет
переборы в рифме (типа «крошь
— любовь»), которые обязатель-
но вызовут у слушателей смех.
Гипербола, шутка — его си-
ла.

«Дремлет испанская сьер-
ра. Чу! Шелохнулась портье-
ра...» С каким юмором написан
романс Кисы Воробьянинова из
фильма «Двенадцать стульев»!

Найти живую, искреннюю ин-
тонацию в каждой песне —
большое искусство. У Юлия Ки-
ма оно есть, и я до сих пор не
перестаю этому у него учиться.
Он выражает свою мысль пре-
дельно ясно, прозрачно, с ве-
ликолепной иронией: «Шум при-
боя, южный размах, — ах...» Но
за легкостью и усмешкой ки-
мовского стиха лежит мучи-
тельная внутренняя работа. Од-
ни авторы пишут для того, что-
бы обеспечить себе успех, дру-
гим важно прежде всего само-
удовлетворение творческого го-
рения. Для Кима проблема
творческая всегда выше, чем
проблема успеха. Он сразу за-
мечает у других поэтов, где на-
чинается искус самолюбования,
— восторг собственной персо-
ной для него неприемлем. Ког-
да что-то не получается в пес-
не и она звучит в интерпрета-
ции композитора несколько ина-
че, чем хотелось бы ему само-
му, Юлий переживает это бо-
лезненно. Так, скажем, произо-
шло с песней «Если долго-дол-

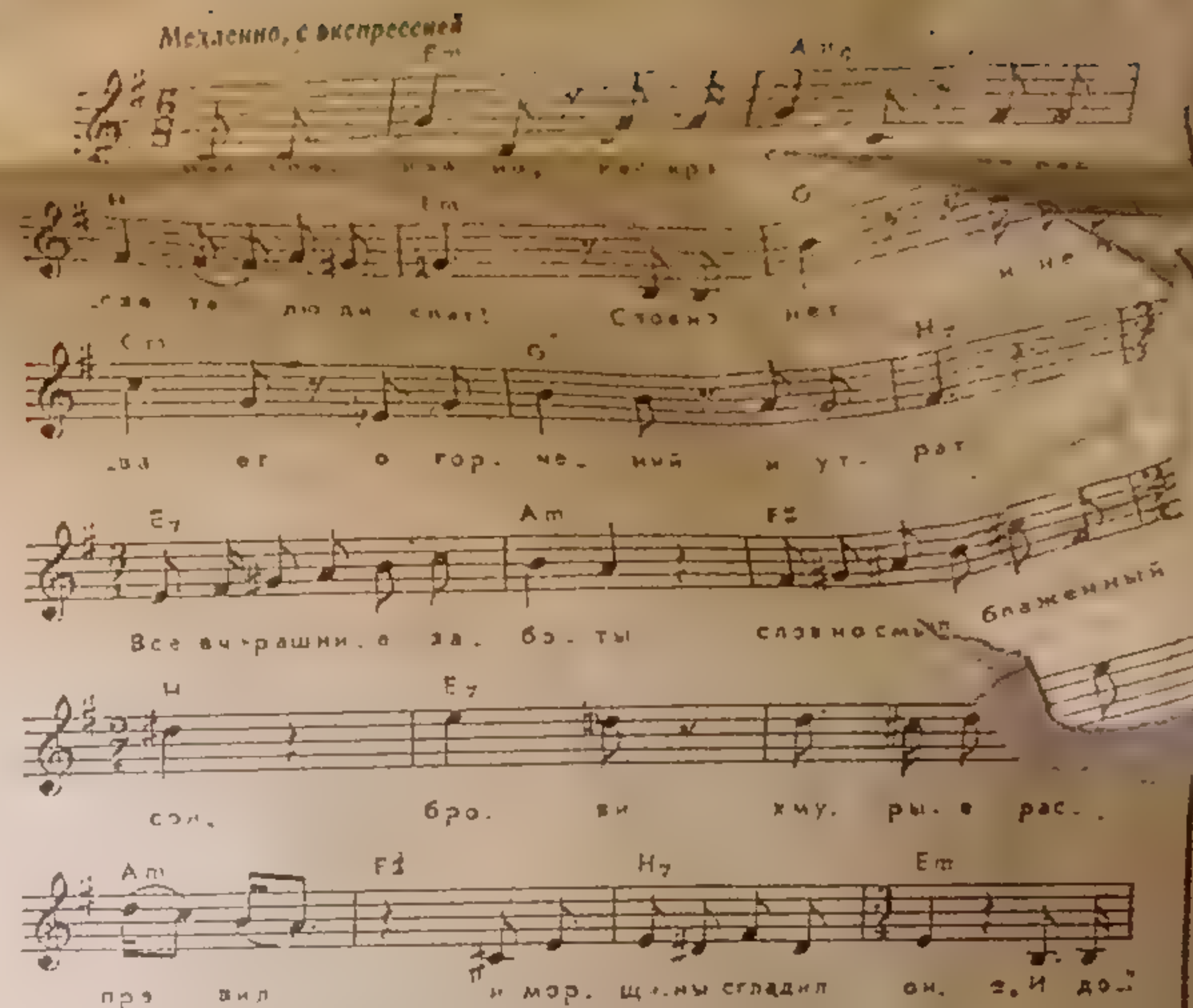
го-долго... если долго по дорож-
ке...» кинофильма «Красная
Шапочка», написанной с компо-
зитором Алексеем Рыбниковым.
«Понимаешь, — говорил он с до-
садой, — Алеша немножко не
так распределил текст, и смы-
словые акценты прозвучали по-
другому». Это сказано о песне,
которая сразу обрела огромную
популярность...

У Кима-барда поначалу было
много милых студенческих пе-
сен типа той, что звучит на его
авторской пластинке: «Нет ки-
та, нет кита, нет кита, не вид-
но. До чего, до чего, до чего
обидно...» Эти песни с удоволь-
ствием поет и сегодняшняя мо-
лодежь. Но развитие творческой
личности привело Юлия к более
серьезной поэзии и более серъ-
езной музыке. Он вообще очень
одарен музыкально; в отличие
от многих бардов, я ценю Кима
не только как поэта и исполни-
теля, но в равной степени и как
композитора. В его творчестве
с годами стали звучать громче
и острее социальные мотивы.
По образованию Юлий — исто-
рик, и это придает особую ок-
раску его песням. Естественно,
условия диктуют форму. Во
времена застоя форма была эзо-
повская. Ироничные строки в
его произведениях емко рисова-

ли унылую картину челове-
ческой бездуховности и всемогу-
щества бюрократической власти.

В 1985 году в театре им. К. С.
Станиславского был поставлен
политический памфлет «Ной и
его сыновья», где Юлий явля-
ется драматургом, поэтом, ком-
позитором, а в первых пред-
ставлениях он сам играл цент-
ральную роль. Для меня рож-
дение этого спектакля — твор-
ческий гражданский акт Юлия
Кима. С какими трудностями
пришлось ему столкнуться;
прежде чем «Ной...» увидел
свет! Пьесу калечили, заставля-
ли переделывать вновь и вновь,
но Ким оставался неумолим.
Каждый раз, когда ему пред-
стояло играть спектакль, Юлий
говорил друзьям: «Сегодня я
иду воевать за наших детей».
Говорил, может быть, с улыбкой,
но без тени иронии. Каждый
раз на подмостках он действи-
тельно вступал в бой. Его Ной —
герой современной притчи —
был призван спасти мир от все-
общего разрушения...

Мне кажется замечательным
выражение одного русского фи-
лософа: «Личность — это неиз-
менность в изменяемом». Все
течет, меняются времена, об-
стоятельства, нравы. Изменяет-
ся и личность, но при этом в



ней остается нечто вечное, не-
зыблемое — только тогда она и
является личностью. В любые
времена есть художники, кото-
рые стараются использовать по-
литическую и общественную
ситуацию в своих интересах —
где-то ползают, где-то летают,
готовые вписаться в любой
рельеф. Юлий никогда не при-
способливался, никогда не «пел
с чужого голоса», он брал ги-
тару и мужественно говорил
свое слово. Такими были Вы-
соцкий и Визбор. Таков Окуд-
жава... Этот духовный бардов-
ский родник взрастил Кима —
драматурга, поэта, музыканта.

У Юлия Кима есть вера в
лучшее, вера в людей, и он не
просто держит ее в себе, а бо-
рется за свои идеалы. В нем
удивительным образом сохрани-
лась детская наивность чистой
души, которая, может быть, и
придает ему силы. В самые
трудные времена — после гим-
ноз и славословий — мы прихо-
дили домой и слушали песни
Кима, согревая душу.

Поэтому Кима так любят дру-
зья — барды, композиторы, ак-
теры, его многочисленные по-
клонники.

Записал В. ВЕРНИК.
Фото В. Виноградова.

При перепечатке ссылка
на «Неделю» обязательна.

Рукописи и фотоснимки
не возвращаются
и не рецензируются.

Подписано и печати
6.04.1988 г.

НЕДЕЛЯ



103791, ГСП,
Москва, К-6,
Пушкинская
пл., 5.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

ТЕЛЕФОНЫ
ОТДЕЛОВ:

коммунистического
воспитания —
209-37-03

международной
жизни —
209-44-76

экономики, науки
и охраны
окружающей
среды —
209-77-77,
209-62-18

репортажа
и новостей —
299-66-14

литературы
и искусства —
209-28-14

семьи и быта —
299-29-70

писем —
209-62-23

художественного
оформления —
209-35-43

для справок —
209-34-79

ISSN 0132-3326

70616

Заназ 334

Б 04461

Отпечатана с матриц в ордена
Трудового Красного Знамени
типографии издательства
Куйбышевского обкома КПСС.
г. Куйбышев.

Выпуск 28-й



ПОД ПЛЕНКОЙ

В наше время в любом сооружении под пленкой можно вырастить рассаду овощей для открытой грядки, если посеять семена в начале или середине апреля.

Выберите на своем участке самое солнечное место, где раньше всего сходит снег. Поставьте на землю опору — дуги, раму, колышки — и натяните на нее пленку. Для неотапливаемой теплички годятся все виды прозрачной пленки, лишь бы она хорошо пропускала свет и солнце. Бывшую в употреблении пленку надо хорошо вымыть, чтобы на ней не осталось ни грязи, ни пыли. От толщины пленки не зависит — тепло или холодно будет под ней. Важно, во сколько слоев она натянута.

Ранней весной, когда ночи еще холодны, пленку надо натянуть в два слоя, как бы овощи под ней ни росли. А для рассады теплолюбивых растений — помидоров, огурцов, патиссонов, тыквы, кабачков — пленку вообще лучше складывать в два слоя. Напротив, рассаду холодостойких овощей — капусту, лук, сельдерей, салат, петрушку — лучше выращивать под пленкой с отверстиями (перфорированной). Под пленкой с дырочками эти овощи меньше страдают от перегрева стенок теплички на жарком солнце. А когда пойдет дождь, он равномерно польет рассаду водой через дырочки.

Итак, пленка хороша тем, что днем под ней много свега и солнца. Но она не всегда спасает растения от ночного заморозка. Как быть? Можно внутри теплички поставить на ночь дополнительное пленочное укрытие на проволоочном каркасе; можно укрыть растения соломенными матками, травой, мешковиной.

КОГДА СЕЯТЬ?

Когда и кто придумал парничок? Какой кудесник первым посеял и вырастил овощную рассаду и удлинил таким образом для овощей лето?

История помнит, например, что римский император Тиберий приказывал подавать ему к обеду каждый день свежие огурцы. А как их вырастить хотя бы и в солнечном Риме без теплицы? Теплиц же в те времена еще не было.

Но были изобретатели. Ящик с огуречной рассадой они ставили на колеса и поворачивали его вслед за солнцем, чтобы оно весь день освещало и грело нежные растения в парничке.

История парника и овощной рассады — это история борьбы человека с холодом, с весенними заморозками, история продвижения овощей на север.

сеять в неглубокую посудину: в глиняную плошку, в блюдо, в картонную коробочку. Удобно выращивать рассаду в ящике (35×50) высотой около 10 сантиметров и даже ниже. Такой ящик легко переставить, вынести на балкон, перенести с пола на окно и наоборот, перевезти из города на садовый участок.

На дно ящика не забудьте положить кусок старой пленки, чтобы почва не так иссушалась. Теперь заполните ящик землей, встряхните его, чтобы почва осела, заполнила углы. Полейте землю из лейки с мелким ситечком. После поливки почва осядет, ее надо подсыпать. Прежде чем сеять, ящик с землей поставьте на окно на солнце, чтобы почва прогрелась.

В такой же ящик можно ставить стаканчики с посеянными семенами, пикировать сеянцы. Прежде чем поставить горшочки или стаканчики, постелите на дно ящика кусок пленки, иначе низ горшочка будет подсыхать. Непременно насыпьте землю слоем около трех сантиметров по углам ящика и вдоль стенок и между торфоперегнойными кубиками.

ЧТО МОЖНО,
А ЧЕГО НЕЛЬЗЯ

Посудину с только что посеянными семенами ставьте поближе к батарее. А чтобы почва не иссушалась, положите сверху (до всхода ростков) влажную хлопчатую тряпку. Можно накрыть ящик темной пленкой: ведь до появления ростков свет семенам не нужен. Температура в парнике должна быть примерно 20—25 градусов.

Если не будете пикировать рассаду, сейте семена с таким расчетом, чтобы расстояние между ними было около 4 сантиметров. Если нет уверенности, что все семена всхожие, сейте в лунку по два-три семени. Если всходы появятся, лиш-



на глубину двух сантиметров (примерно). Вообще глубина заделки семени в два-три раза превышает его длину.

В тот момент, когда развернутся семядоли, надо подсыпать в ящик землю. Если же стебелек под семядолями сильно вытянулся, аккуратно положите его на землю кольцом или полукольцом и засыпьте землей.

Пленку или стекло, которым покрыт ящик с посеянными семенами, раза два в день приоткрывайте, чтобы проветрить воздух под «крышкой». Протирайте собравшиеся на пленке капли воды. Не забудьте снять пленку, когда покажутся первые ростки.

Если почва в ящике сильно подсыхает, поливайте ее из пульверизатора. Или поставьте ящик на два-три часа на поддон с теплой водой.

Посеянные семена не поливайте лейкой, вы можете смыть их в одну сторону.

Не поливайте рассаду холодной водой, лучше всего — комнатной температурой. Воду из городского водопровода — 4 часа подержите в широкой открытой посудине, чтобы она обогатилась кислородом и чтобы улетучился хлор.

Если в ящике с рассадой появится плесень, осторожно снимите ее.

Как только ростки покажутся, им нужен свет и относительный холод. Не холод, конечно, а более низкая температура почвы и воздуха. В течение 5—7 дней держите ящики с рассадой (ночью и днем) в прохладном, но светлом месте. Когда ростки окрепнут, температуру надо повышать.

ПИКИРОВКА
РАССАДЫ

Термин «пикировать» — от французского, в буквальном переводе читается как «колоть». Но применительно к рассаде означает пересадку всходов растений для того, чтобы предоставить им большую площадь питания — жизненное пространство, чтобы рассада выросла сильной и здоровой.

Пикируют растение в очень молодом возрасте, можно сказать, младенческом, в тот момент, когда развертываются два семядольных листка и чуть показывается третий. Через 10—15 дней после посева се-

ЧТО ДАЕТ
ПИКИРОВКА?

ставит на ночь под искусственный свет. Если же нет возможности укрытия на проволочном каркасе, можно укрыть тепличку соломенными валиками или сухой травой, мешковиной, старой телогрейкой...

КОГДА СЕЯТЬ?

Земля под пленкой, нагреваемая солнцем, растает намного раньше, чем под открытым небом. Не надо ждать, чтоб она прогрелась на всю глубину. Как только почва прогреется сверху, подсохнет, овощи можно сеять.

В начале апреля можно сеять под пленку холодостойкие — лук, сельдерей, петрушку, капусту, поздних сортов (белокачанную и цветную). До середины апреля сейте помидоры, а огурцы, кабачки, патиссоны — в середине мая. Последние, помидоры, сейте непременно в горшочки или стаканчики.

ЗНАМЕНИТЫЙ РУССКИЙ ОГОРОДНИК

В словаре Даля в главке «Огород» читаем: «Ростовцы у нас лучшие огородники». Вот так! Ростов Великий, славный древними башнями, храмами, белокаменным кремлем и малиновой звонницей Успенского собора, знаменит и старинным «луковым гнездом», где веками выращивали самый лежкий лук Ростовский.

Из Ростовского уезда пошел род русских огородников Грачевых. Самоучка Грачев Ефим Андреевич в деле огородничества достиг небывалых успехов. Он создал новые сорта овощей и особые приемы их возделывания. На овощеводческих выставках в России и за границей Грачева удостоивали многочисленных наград. Он получил за свою не такую уж долгую жизнь (1826—1877) 41 серебряную и 11 золотых медалей. Когда Ефим Андреевич скончался, Вольное экономическое общество России учредило Золотую медаль за научные труды и практические успехи в огородничестве.

Грачев, один из первых наших селекционеров, автор новых для того времени сортов редиса, редьки, капусты, картофеля, столовой свеклы, гороха, лука, кукурузы, писал: «Для науки мне служила теплица». И парничок — тоже.

НА ОКНЕ

А теперь поговорим о рассаде, которую каждый может вырастить на окне в своей квартире.

Если рассаду пикировать (о пикировке мы расскажем ниже), то семена нужно

сеять (до исхода ростков) влажную хлопчатую тряпку. Можно накрыть ящик темной пленкой: ведь до появления ростков свет семенам не нужен. Температура в комнате в это время должна быть примерно 20—25 градусов.

Если не будете пикировать рассаду, сейте семена с таким расчетом, чтобы расстояние между ними было около 4 сантиметров. Если нет уверенности, что все семена всхожие, сейте в лунку по два-три семечка, с тем расчетом, чтобы лишние ростки потом выщипать.

Посеянное семечко засыпают землею

по странам и континентам

С ЮГА НА СЕВЕР

В Калифорнии ранней весной, покуда нет жары, на улице в ящики сеют семена помидоров на рассаду. К тому времени, когда рассада вырастает, становится тепло в северных районах страны — и рассаду везут с юга на север, потому что пора сажать помидоры в грунт.



ГОЛЛАНДСКИЕ ЯЩИКИ

В Голландии создали сеялку для посева овощных семян на рассаду в теплицах. Кроме сеялки, голландцы придумали для рассады простые, удобные ящики с ячейками для каждого растения.

Ящик состоит из двух частей: пластмассового

неглубокого поддона и своеобразной пластины с ячейками. Она напоминает форму с гнездышками, в которые у нас укладывают для перевозки куриные яйца. Но у рассадной пластины ячейки более глубокие и без дна.

Пластины с ячейками кладут на поддон и заполняют все ячейки землей. В каждую ячейку-гнездышко сеют одно-

земли, не тревожа корней.

А как?

Пластина поднимается из поддона и ставится на другую пластину, зеркала, но у которой вместо отверстий — шипы. Диаметр каждого шипа чуть-чуть меньше гнездышка, в котором растет рассада. Пластины слегка надавливают, шипы входят в отверстия —

Рассада капусты с комом земли.

Вот что советуют французские овощеводы: высаживая рассаду в грядку, заранее не лейте в лунку воду. Надо так пригрести лопаточкой землю к корням растения, чтобы с одной стороны оставалось пустое место. А теперь лейте в ямочку воду и заполните пустоту землею.



два семечка. В каждом гнездышке вырастет кустик сельдерея, или капусты, или артишока — любого посеянного овоща. Когда рассада готова, ящик с поддоном везут в огород для посадки руками или машиной.

Фокус в том, что каждый кустик вынимают из ящика вместе с комом

и наверх выскакивают кустики рассады с комьями земли!

ОГУРЦЫ ИЗ СТАРЫХ СЕМЯН

В ФРГ семена огурцов хранят года четыре или пять. После этого сеют их на рассаду. У выросших из таких семян растений больше завязей,

пикируют растение в очень молодом возрасте, можно сказать, младенческом, в тот момент, когда разворачиваются для семечков листья и чуть-чуть появляются корни. Сеянцы вынимают через 10—15 дней после посева семян.

ЧТО ДАЕТ

ПИКИРОВКА?

Пикировка — это высадка в грунт сильных сеянцев, а слабые выбрасывают; принуждение растений к ветвлению корней после пересадки; пресечение чрезмерного вытягивания рассады.

Но следует помнить, что после пикировки растению некоторое время нужен покой, пока оно придет в себя, приживется на новом месте. Если условия на новом месте не хуже, а лучше, молодое растение быстро поправляется от стресса, быстро нагоняет упущенное время.

Есть овощи, которые пикировать не следует, их семена надо сеять в горшочки (в том числе и под пленку на садовом участке), с тем чтобы при пересадке в грядку не беспокоить корневую систему. Какие это растения? Огурец, кабачок, патиссон, тыква. У них очень крупные корни, обламываются даже при слабом прикосновении и с трудом восстанавливаются. Такой овощ, пересаженный без кома земли, вообще может погибнуть. В северных районах Нечерноземья, где лето прохладное и короткое, в горшочки следует сеять не только огурцы, тыкву, кабачки, патиссоны, но и помидоры, перец, баклажаны, капусту.

А горшочки могут быть самые разные, в том числе и бумажные (газета в два-три слоя).

ПЕРЕД ПОСАДКОЙ

За 10—12 дней до высадки рассады в грядку ее надо закалять. Почаще проветривайте комнату. Выносите рассаду на балкон: сначала на час-два, потом на весь день, а затем и на ночь. Пусть она стоит на ветру, на солнечном свету. Полив постепенно сокращайте.

У хорошей рассады лист постепенно грубеет, становится темно-зеленым с фиолетовым оттенком, стебель — крепкий, приземистый, с прямым стволком. Корни у хорошей рассады белые, чистые, без искривлений и бугорков. Сажайте в грядку только хорошую рассаду, а плохую выбрасывайте, иначе все ваши труды будут бесплодны.

Н. ВАСИЛЕНКО,

кандидат сельскохозяйственных наук.

Фото И. Яковлева.

оставался в его памяти. Дядя Джордж тоже присутствовал при встрече.

— Здорово, юноша, — произнес он, — а ты изрядно вырос с тех пор, как я тебя видел в последний раз. Глядишь, скоро станешь нашим компаньоном в бизнесе. Какие у тебя соображения на этот счет?

Бобби промолчал — не мог же он сказать, что это никогда не произойдет, так как его отец будет убит на войне, а дядя Джордж, в силу собственной глупости, пустит все их состояние по ветру. Поэтому он только вежливо улыбнулся в ответ.

Получив свои субботние шесть пенсов, Бобби вышел из столовой с ощущением, что все будет не так просто, как он предполагал.

Из чувства самосохранения он решил не раскрывать своих пророческих способностей до того момента, пока не выяснит для себя, имеет ли он представление о вещах, которые неизбежно должны случиться или только могут произойти. Если первое, то ему отводилась лишь незавидная роль Кассандры, но если второе — то возможности его были поистине безграничны...

После обеда дети должны были пойти гулять в сквер. Они пересекли тротуар и остановились на обочине. Улица была пустыня, только вдаль по направлению к ним быстро катилась повозка мясника на высоких колесах. Бобби посмотрел на нее, и внезапно в его памяти возникла ужасающая картина, четкость которой можно было сравнить только с хорошей фотографией. Не раздумывая ни минуты, Бобби схватил сестренку за руку повыше локтя и поволок ее к перилам лестницы. В это же мгновение лошадь испугалась и понесла. Барбара споткнулась, упала и начала катиться под лошадиные копыта. Не отпуская ее руки, Бобби изо всех сил подтянул ее обратно к лестнице, и оба они кубарем свалились вниз по ступенькам. Секундой позже над их головами прогрохотала тележка, из колес посыпались спицы, а возница с диким криком упал с высокого сиденья.

Конечно, детей отругали, так как все были сильно напуганы происшедшим, но Бобби воспринял это философски, как и шишки, полученные им и Барбарой в результате падения, потому что знал, в отличие от других, что именно должно было случиться на самом деле. Он-то знал, что Барбара должна была лежать растоптанной лошадиными копытами, а возница — изуродованная спицами в результате искалеченной всю ее жизнь. А так она лишь вопила, как любой здоровый ребенок, который ударился и оцарапался.

Вот Роберт и получил ответ на волновавший его вопрос. Тут было над чем подумать.

Его задумчивость приписали полученному шоку и старались всячески его отвлечь и развлечь. Но, несмотря на все старания окружающих, это настроение продержалось у Роберта до ночи, так как чем больше он думал о случившемся, тем больше запутывался в возможных последствиях своего вмешательства в судь-

Хотите — верьте,
хотите — нет.

— Профессор, вы верите в привидения?

— Конечно, нет, — ответил профессор и медленно растворился в воздухе.

ОТКУДА СИЛЫ? ИЗ КОСМОСА...

Экстрасенсы, ясновидящие, колдуны...

Сколько шума, сколько разоблачений.

Громкие скандалы с операциями без наркоза, лечение заряженной водой...

А все равно в чудо верить хочется.

Такая вот всутошная жажда.

И ничего с этим чувством не поделаешь.

Как сказал бы мудрый Винни Пух:

«Это «ж-ж-ж» неспроста».

Кому не хочется заглянуть в свое будущее?

Вылечиться одним махом от всех болезней?

Не заботиться о пропитании

на каждый день?

На чего там далеко

Некоторые ее просто не понимают и говорят, что у тети «крыша поехала». Другие, кого жареный петух клюнул — и не раз, — идут к Нине толпами. Это — друзья, знакомые, посторонние люди. Она их выслушивает, но никогда никому не говорит напрямую: нужно делать так-то и так-то. Она просто «включает», свое особенное воображение и рассказывает страждущим, какие образы и картины возникают в ее голове. Ее пророческие видения всегда сложны, но угадываемы.

...Пропала девушка. Неделью ее нет. Рождественники извелись, но никто вразумительного ответа им не дает. Ведомые отчаянием, они идут к Нине. Она долго смотрит на маленькое фото. Молчит. Она уже видит совершенно иную картину — жуткую. Озеро. Лесок, в нем та самая девушка, только мертвая. Нина догадывается, отчего умерла эта девушка, когда это произошло. Она даже видит, как медленно и мучительно это происходило...

К ней иногда обращаются и следователи МУРа, особенно, когда дело касается краж у

постепенно появилась уверенность, что это и есть ее настоящее дело, ее предназначение.

С этим таинственным грузом она и живет. Живет замкнуто в мире своих красивых цветов, экзотических растений и книг. Воспитывает дочь. Ее не тяготит быт, она не стоит в очередях, поскольку не видит в этом надобности: всегда действует малым. Ее настольная книга «Мозаика Агни-йоги» Елены Рерих. Она умеет разговаривать с цветами. Ее стихия — теплый, пронизанный солнечными лучами лес. Если ее спросить, что сколько стоит, она не ответит. Она просто не берет это в голову. Вот такая современная добрая колдунья.

Ее возмущает, что с нами будет и что ждет нас впереди. Картина будущего в ее воображении постоянно меняется.

«...Мы прошли жуткое болото. Шли медленно, осторожно, с трудом. Но едва заметные вещи были нам обозначены на этом пути, — рассказывает она. — Впереди мутный поток. Идти страшно. Но он не глубок. И мы его перейдем. А дальше высокий берег. За ним зеленые холмы, животворные родники, светит солнце, поют птицы. Но одолеть крутой берег будет сложно. Каждый будет карабкаться в одиночку. Лестницы в тот зеленый сверкающий мир нет. Есть только корни, за которые можно зацепиться. Есть плечо друга, которое он подставит...»

Вот и все. И никаких объяснений.

МНОГОЕ Нина унаследовала из мира своей бабушки-ведуньи. Знает массу необычных, порой обескураживающих советов, как и от чего лечиться. Скажем, такой: люди страдают от упадка сил. Давят проблемы, угнетает неопределенность и кажется, что силы черпать уже неоткуда. А черпать, считает она, есть откуда: «Из космоса!» (Вот так — ни много ни мало!) Дуб, сосна, можжевельник — прекрасные проводники. Надо прислониться к ним, постоять минут 10—15, прижавшись к стволу спиной и затылком.

Странно? Да! Необычно? Да! Но кто из нас не ощущал прилива сил на природе? Чтобы не вводить читателя в заблуждение, признаюсь еще раз. Постояла и я у сосны. Особого прилива сил не заметила, но и хуже не стало. Зато в конце недели не было сильной усталости, как обычно. Может, и читатели поэкспериментируют? Потом обменяемся наблюдениями...

Кстати, этот рецепт годится не для всех. Есть люди, которые, наоборот, не знают, куда деть отрицательную энергию. Они постоянно ощущают ее груз, страдают бессонницей, головными болями. Они переполнены мрачными эмоциями, которые не получили равномерного выхода. Этим людям поможет осина. Рецепт тот же: нужно постоять, прижавшись к ней спиной и затылком. Почему именно осина? — поинтересовалась я у Нины. Ответить на этот вопрос ей оказалось так же сложно, как объяснить, почему светит солнце. Просто в основе этого наблюдения столетний опыт знахарей.

...не им и Барбарой в результате падения, по-
тому что знал, и отличие от других, что именно
должно было случиться на самом деле. Он то
же, что Барбара, должен был сделать рас-
ста изуродованная нога впоследствии искажени-
ла бы всю ее жизнь. А так она лишь гасила,
как любой здоровый ребенок, который задается
и оцарапался.

Вот Роберт и получил свет на волновавший
его вопрос. Тут было над чем подумать.

Его задумчивость приписали получению шо-
ку и старались всячески его отвлечь и ра-
внать. Но, несмотря на все старания окружающих,
это настроение продержалось у Роберта
до ночи, так как чем больше он думал о сту-
пившемся, тем больше запутывался в возмож-
ных последствиях своего вмешательства в судь-
бу Барбары. Но одно он понял совершенно от-
четливо: жизнь человека можно изменить толь-
ко один раз. Ведь теперь, не будучи калекой,
Барбара пойдет по жизни совершенно иным,
непредсказуемым путем, и изменить ее буду-
щее вторично было уже невозможно, так как
оно было неизвестно.

Эта мысль заставила Роберта задуматься и о
судьбе отца. Ведь если бы можно было устроить
так, чтобы он не погиб во Франции от сколка
снаряда и остался жив, то мать бы не вышла
вторично замуж так неудачно, дядя Джордж не
промотал бы их состояние, Роберта бы послали
учиться в более дорогое и престижное учебное
заведение, и вся его дальнейшая жизнь сложи-
лась бы совершенно иначе, и так далее...

Бобби беспокойно вертелся в постели. Да, все
это было не так-то просто. Если бы его отец
остался жив, это затронуло бы судьбы многих
других людей — все пошло бы, как круги, по
воде, и даже могло повлиять на исход первой
мировой войны. А если бы сделать вовремя
предупреждение о выстреле в Сараево? Нет,
лучше держаться подальше от исторических со-
бытий. Но все же...

— Прендергаст, к нам поступила жалоба. Очень
серьезная жалоба касательно контракта МХ
2823, — заявил Директор Департамента.

— Извините, сэр, но, может быть, я...

— Вы здесь совершенно ни при чем. Это все
эти психологи, будь они неладны. Сделайте одол-
жение, сходите к ним и всыпьте им как следует
за то, что они не произвели тщательную чистку
памяти, а то этот субъект уже и так натворил
дел — запутал целый клубок человеческих судеб.
Пока, к счастью, это все незначительные личности,
но кто знает, что он может сделать завтра. Пусть
они поскорее исправят свою оплошность.

— Слушаюсь, сэр. Я немедленно займусь этим
вопросом.

Бобби Финнерсон проснулся, зевнул и сел на
кровати. У него было какое-то праздничное на-
строение, будто сегодня Рождество или день
рождения, хотя это было всего лишь очередное
воскресенье. Но он точно помнил, что сегодня
он собирался сделать что-то очень важное. Но
что? Он огляделся по сторонам — солнечный свет
заливал комнату, и ничто не напоминало ему о
его намерении. Бобби махнул рукой и посмотрел
на Барбару, которая продолжала сладко спать в
своей кровати. Он слез с постели, подкрался к
ней на цыпочках и дернул ее за косичку.

Пожалуй, это было неплохое начало нового
дня.

Перевела с английского
М. БИРМАН.

Рисунок Николая Кошкина.

без наркоза, лечение заряженной
водой...
А все равно в чудо
верить хочется.
Теперь гот
м утолжкая жажда.
И ничего с этим
чувством не поделаешь.
Как сказал бы
мудрый Винни Пух
«Это «ж-ж-ж» неспроста».
Кому не хочется
заглянуть в свое
будущее?
Вылечиться одним махом
от всех болезней?
Не заботиться
о пропитании
на каждый день?
Да чего там далеко
ходить, узнать,
например, кто обокрал
твою квартиру?
Все это кроется за гранью
нашего понимания.
А все равно —
знать хочется.
Вот и приходится
идти к тем,
кому это понятнее.
К людям, наделенным
сверхъестественными
способностями.
Нина Кирынова —
одна из них.



Рисунок Юрия Корнеева.

...нашим. Например, ее способностью видеть
за чертой реального активно пользуются подру-
ги. Подробно выспрашивают про своих мужей,
где и на каком «собрании» они задерживаются.
Кому то она рассказывает, что ей привиделось.
От некоторых отделяется шуточками, чтобы
себя не разбивать...
Как же становятся ясновидящими? Надо ли
для этого попасть в катастрофу, как герой Сти-
вена Кинга? Надо ли пережить какой-то жуткий
катаклизм, или можно просто лежать на диване
и ждать, когда на тебя снизойдет озаренка? Ни-
на, например, считает: с «этим» надо родиться.
«Этот» надо чувствовать. У Нины есть бабушка.
Ей 91 год. Она жива и до сих пор лечит людей
движениями рук, заговорами, травами. Живет
она в Полесье.

Нина живет под Москвой. У нее диплом инже-
нера. Однажды она поняла, что никакой она не
инженер, и предложила свою помощь НИИ ско-
рой помощи им. Склифосовского. Каждый день
ходила туда на работу, общалась с больными,
страдающими людьми. Помогала людям превоз-
мочь боль. Подсказывала врачам, в каком имен-
но месте у человека болит. Вместе с тем она
пыталась ответить самой себе, почему руки ее
чувствуют чужую боль. Почему она находит ис-
точник этой боли? Кто подсказывает ей, как на-
до ее снять? Откуда возникают эти ощущения?
Ответов не было.

Но было немало случаев, когда избавить лю-
дей от боли могла только она. Запомнилась
ей женщина, которая мучилась якобы радику-
литом, на самом деле болела почка. Был маль-
чик, которого залечили от аллергии, а у него
был хронический гайморит. Она это увидела,
как на рентгеновском снимке. И вылечила ре-
бенка без таблеток и уколов своими добрыми
целительными руками. Были и очень тяжелые
больные, неподвижные, и когда они начинали
двигаться, она плакала вместе с ними от
счастья.

В институте им. Склифосовского ей выдали
бумагу, где подтверждена ее способность и ле-
чению биоэнергетическим воздействием. А по-
том были другие клиники, другие больные. И

...не случалась прилив сил на природе? Чтобы не
выдать читателя в заблуждение, признаюсь еще
раз: Полесье и я у сосны. Остаток прилива
сил не замечала, но и тут я была. Зато в
те недели не было сильной усталости, как
обычно. Может, и читатели почувствуют? По-
тому обменялся наблюдениями?

Кстати, этот рецепт годится не для всех. Есть
люди, которые, наоборот, не знают, куда деть
отрицательную энергию. Они постоянно ощуща-
ют ее груз, страдают бессонницей, головными
болями. Они переполнены мрачными эмоциями,
которые не получили равномерного выхода.
Этим людям поможет осина. Рецепт тот же:
нужно постоять, прижавшись к ней спиной и за-
тыкнись. Почему именно осина? — понтересо-
валась я у Нины. Ответить на этот вопрос ей
казалось так же сложно, как объяснить, поче-
му светит солнце. Просто в основе этого на-
блюдения столетний опыт знахарей и ведуньи.
Они издревле знали о нейтрализующих свойст-
вах этого дерева. Не случайно в могилу ведуньи
или колдуньи суеверные люди вбивали осиновый
кол. Смысл ритуала — нейтрализовать злую кол-
довскую силу.

Бесма своеобразный взгляд у Нины Нирья-
новой и на наши болезни. Болезнь, считает
она, это напоминание, что мы живем, думаем,
пытаемся неправильно. (Простите, но кто с
этим спорит?) Однако Нина продолжает: пер-
вая боль предупреждающая. Она как бы гово-
рит: человек, остановись, подумай, правильно
ли ты живешь. Но мы хватаем таблетку и бе-
жим дальше. Мы лечим следствие, а нужно
лечить причину. Причина же в нашем недо-
вольстве собой. Занимаясь самодетством, мы
разрушаем свой организм. Нина знает, как
снять первую, предупреждающую боль. К при-
меру, в горле. Правую руку она советует при-
жать к горлу и (не удивляйтесь!) начать хвалить
себя за какие-то хорошие дела. Хвалить
нужно долго, от души, минут 15. Ну а допус-
тим, только-только начинается насморк? Поло-
жите левую руку на лоб между бровей — а
правую обратите ладонью к небу. Но в этом
случае самовосхваление не поможет, надо
мысленно повторять: я всем прощаю. Надо
отбросить все зло, которое накопилось за день,
неделю, год... И так 16 раз: «Я всем прощаю».

— Почему 16?

— Так надо, — отвечает она.

Пишу эти строки и чувствую, как серьез-
ный, ни во что не верящий читатель уже го-
товится закипеть. Мол, что за ахиней? Да, на
первый взгляд, такая нетрадиционная медицина
выглядит ахинеей. Но задумайтесь, может, это
вовсе не медицина. Может, это просто вос-
становление разрушенной энергетической или
психической энергии? Может, это самогипноз
или что-то другое? Кстати, я сама с трудом по-
борола скептицизм. И при очередной, возникшей
в Боку Соли использовала Нинин метод. Хоти-
те — верьте, хотите — нет, но боль прошла. А
впрочем, я никого и не агитирую заниматься
самолечением.

Моя задача проще. Я разыскиваю людей, ко-
торые живут совершенно иначе, чем все мы.
Которые понимают тайны космоса. Которые
могут довольствоваться немногим, но одарены
многим. Мне иногда кажется, а может, это не
они странные, а мы. Не пора ли прислушаться к
чужакам, которые говорят нам: «Люди, возлю-
бите друг друга, отбросьте злобу, не разру-
шайте себя».

Вот и Нина говорит: «Не мечите друг в друга
стрелы, чаще улыбайтесь. Улыбка — это визит-
ная карточка человека». Так что, давайте бу-
дем терпимее, добрее, улыбчивее.

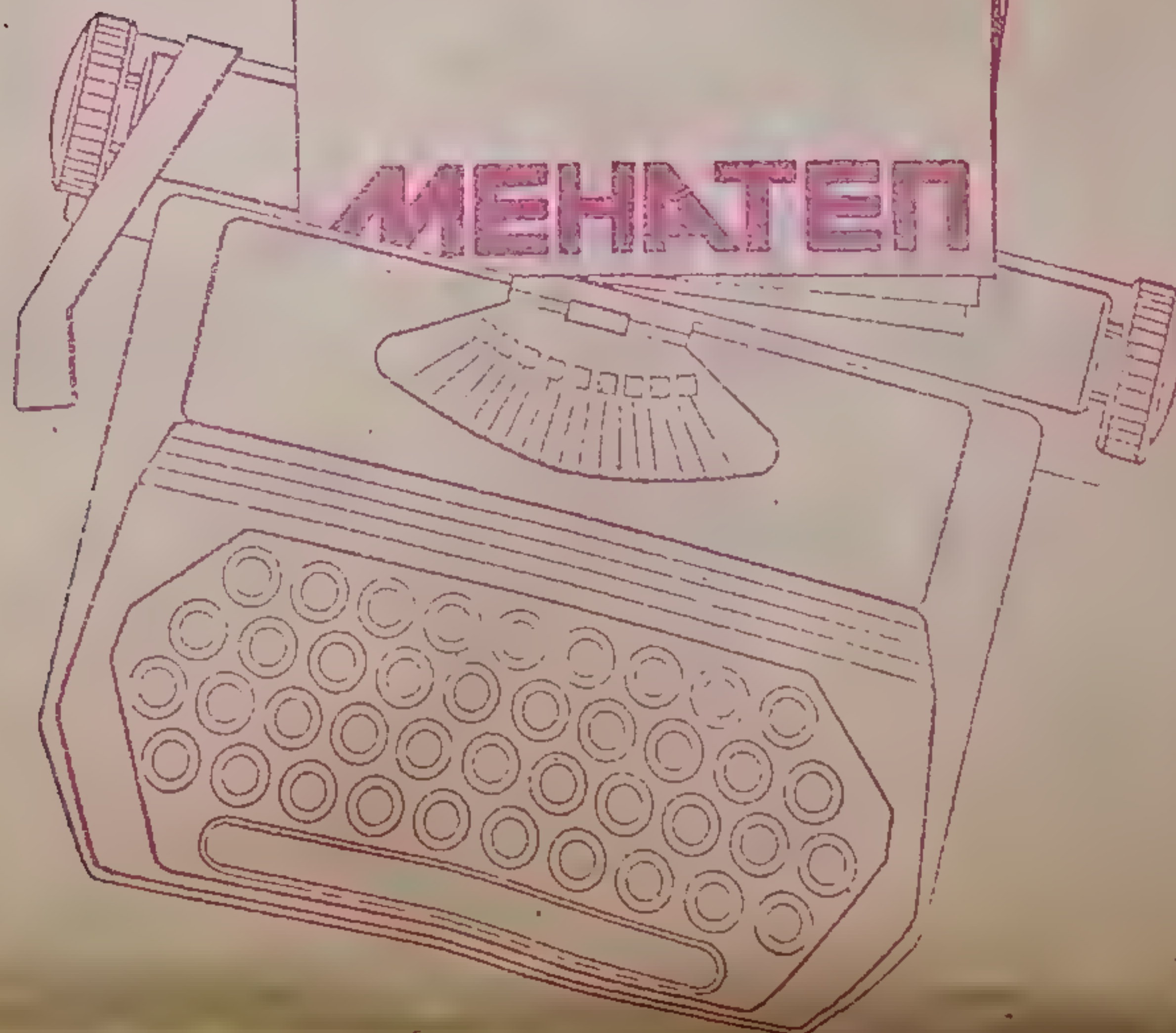
Светлана БУЛАШОВА.

Р. S. Кому все это кажется ересью, пусть нас
простят. Ну, а главное — пусть люди, наделенные
феноменальными способностями, отбросят, примут
участие в нашем разговоре, выскажут, что видят
они там, за чертой реального.



МЫ ФИНАНСИРУЕМ ВСЕ,
ЧТО ИЗМЕНЯЕТ МИР
К ЛУЧШЕМУ

МЕНАТЕП



ВСЕРОССИЙСКАЯ

Фирма «Бюро коммерческих связей»
Годовая подписка на 1992 год на коммерческие периодические издания
(издания рассылаются подписчикам в конвертах)

Наименование
издателя

АННОТАЦИЯ

Периодичность, номер в год	Стоимость, руб.	
	организациям	частным лицам

ВСЕРОССИЙСКАЯ БИРЖА НЕДВИЖИМОСТИ

ведет прием заявок
на куплю и продажу:

жилых, гражданских, промышленных зданий и помещений;

объектов незавершенного строительства;

объектов на снос;

• типовых проектов, подрядов на проектирование и строительство;

• подрядов на коммунальное обслуживание жилых и гражданских зданий, а также оказывает содействие в вопросах передачи земельных участков в собственность, владение, пользование.

Телефон: 166-20-57
Телефакс: 217-60-51

Биржа принимает заявки от своих акционеров, юридических лиц и граждан. Оформление заявок должно соответствовать требованиям Правил совершения сделок на Всероссийской бирже недвижимости.

При перепечатке
ссылка на «Неделю»
обязательна!



Неделя

№ 38

Рукописи и фотоснимки
не возвращаются
и не рецензируются.

Фирма «Бюро коммерческой связи» предлагает услугу
Годовая подписка на 1992 год на коммерческие периодические издания
(издания рассылаются подписчикам в конвертах)

Наименование, издатель	А Н Н О Т А Ц И Я	Период изд., номер 1991	Стоимость, руб.	
			орга- низ- ация	на- стич- ным лицам
Издание "Дубль" Издательское предприятие "Телер" г. Москва	Еженедельник. Публикация абсолютно всей рекламы и коммерческой информации, прошедшей по центральному телесвязи и всесоюзному радио. Уникальная возможность для деловых людей быть в курсе всех коммерческих новостей.	48	860	860
Журнал "Мир ПК" СП "Информэшин Компью- тер Энтепрайз" (СССР—США) г. Москва	Несомненно лучший отечественный сборник о вычислительной технике и информатике. Интересен профессионалам, полезен коммерсантам, доступен новичкам в мире персональных компьютеров. Сведения о современных иностранных и отечественных программах, продуктах и компьютерах, реклама, маркетинг, качество издания не ниже мировых стандартов! Аналог журнала "PC World".	10	135	80
Газета "Компьютеруорлд СССР" СП "Информэшин Компью- тер Энтепрайз"	Еженедельник для предпринимателей и специалистов в области информационной технологии. Аналог всемирно известной американской газеты "Computer—World".	48	660	190
Журнал "Сети" СП "Информэшин Компью- тер Энтепрайз"	Иллюстрированный аналог известного журнала "Network World". Вопросы создания и развития вычислительных сетей. Коммерческие предложения, результаты научных разработок.	6	53	35
Журнал Доктора Добба Издательство "Триана" г. Москва	Ориентация на вопросы практического использования компьютеров и программ, рекомендации по работе с пакетами, тексты программ. Прототипами являются знаменитые "Dr. Dobbs Journal", "DBMS", "Personal Workstation".	6	34	34
Журнал "Байтик" Издательство "Триана"	Первый в нашей стране иллюстрированный журнал для молодежи, посвященный персональным и школьным компьютерам. Вопросы компьютерной грамотности. Это — верный путь в мир информатики!	6	24	24
Журнал "Друг" Издательство "Триана"	Единственный в стране красочный журнал для любителей и владельцев собак. Новости клубной жизни. Публикация материалов из ведущих кинологических журналов и пр. Реклама, объявления.	4	33	33
Журнал "Бизнес: Восток—Запад" СП "Интерэксперт" (СССР—ФРГ)	Несомненный лидер среди коммерческих изданий для деловых людей. Экономическая, юридическая и коммерческая информация, практические рекомендации. Реклама услуг и продукции.	6	42	42
Журнал "Московский наблюдатель" Союза театралей деятелей РСФСР	Лучшее иллюстрированное издание о театре. Распространяется в СССР, Великобритании, Израиле, США. Материалы об актерах, театральных премьерах. Проблемные статьи. Реклама.	12	49	49

ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА НЕОБХОДИМО перечислить стоимость подписки фирме «Бюро коммерческой связи» на р/с 3461463 в Измайловском отд. Мосбизнесбанка (МФО 201423) и выслать в адрес 115408, Москва, а/я 1:
1. Копию платежного поручения (для организаций) или квитанцию почтового перевода (для частных лиц);
2. Заявку, в которой указать название издания; количество экземпляров; почтовый

индекс, адрес, ФИО подписчика, телефон. Заявки, направленные после 15.12.1991 г., и гарантийные письма не принимаются.
ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ: 1. ИЗДАТЕЛЬСТВО — по организации подписки и рассылке коммерческих изданий. 2. РЕКЛАМОДАТЕЛЯМ — по рассылке проспектов, буклетов и других рекламных материалов подписчикам, перечисленным изданий (прямая адресная рассылка — это самый эффективный вид рекламы).

ИНДЕКС 50163 Заказ 3018 Подписано и печати 18.09.1991 г. Тираж 2 миллиона экз.

Газета передана по фототелеграфу. Отпечатана в издательстве г. Самара, пр. Карла Маркса, 20 Л

ИСКАЯ

А

МОСТИ

заявок
продажу:

шленных зданий и по-

роительства;

на проектирование и

служивание жилых и
оказывает содейст-
вельных участков в
зование.

Фирма «Бюро коммерческой связи» предлагает услугу
Годовая подписка на 1992 год на коммерческие периодические издания
(издания рассылаются подписчикам в конвертах)

Наименование, издатель	А Н Н О Т А Ц И Я	Пери- одич- ность, номе- ров в год	Стоимость, руб.	
			орга- низа- циям	ча- стным лицам
Издание "Дубль" Издательское предприятие "Телер" г. Москва	Еженедельник. Публикация абсолютно всей рекламы и коммерческой информации, прошедшей по центральному телевидению и всесоюзному радио. Уникальная возможность для деловых людей быть в курсе всех коммерческих новостей.	48	860	860
Журнал "Мир ПК" СП "Информэйшн Компью- тер Энтепрайз" (СССР—США) г. Москва	Несомненно лучший отечественный сборник о вычислительной технике и информатике. Интересен профессионалам, полезен коммерсантам, доступен новичкам в мире персональных компьютеров. Сведения о современных иностранных и отечественных програм- мных продуктах и компьютерах, реклама, маркетинг, качество издания не ниже миро- вых стандартов! Аналог журнала "PC World".	10	135	80
Газета "Компьютеруорлд СССР" СП "Информэйшн Компью- тер Энтепрайз"	Еженедельник для предпринимателей и специалистов в области информационной техно- логии. Аналог всемирно известной амери- канской газеты "Computer—World".	48	660	190
Журнал "Сети" СП "Информэйшн Компью- тер Энтепрайз"	Иллюстрированный аналог известного журна- ла "Network World". Вопросы создания и раз- вития вычислительных сетей. Коммерческие предложения, результаты научных разрабо- ток.	6	53	35
"Журнал Доктора Довба" Издательство "Триада" г. Москва	Ориентация на вопросы практического ис- пользования компьютеров и программ, реко- мендации по работе с пакетами, тексты про- грамм. Прототипами являются знаменитые "Dr. Dobbs Journal", "DBMS", "Personal Workstation".	6	34	34
Журнал "Байтик" Издательство "Триада"	Первый в нашей стране иллюстрированный журнал для молодежи, посвященный персо- нальным и школьным компьютерам. Вопросы компьютерной грамотности. Это - верный путь в мир информатики!	6	24	24
Журнал "Друг" Издательство "Триада"	Единственный в стране красочный журнал для любителей и владельцев собак. Новости клубной жизни. Публикация материалов из ведущих кинологических журналов и. ира. Ре- клама, объявления.	4	33	33
Журнал "Бизнес: Восток—Запад" СП "Интерэксперт" (СССР—ФРГ)	Несомненный лидер среди коммерческих из- даний для деловых людей. Экономическая, юридическая и коммерческая информация, практические рекомендации, Реклама услуг и продукции.	6	42	42
Журнал "Московский наблюдатель" Союза театралов деяте- лей РСФСР	Лучшее иллюстрированное издание о театре. Распространяется в СССР, Великобритании, Израиле, США. Материалы об актерах, теат- ральных премьерах. Проблемные статьи. Ре- клама.	12	49	49

для оформления заказа необхо-
димо перечислить стоимость подпис-
ки на фирму «Бюро коммерческой связи» на
индекс, адрес, ФИО подписчика, телефон.
Заявки, направленные после 15.12.1991 г.,
и гарантийные письма не принимаются.

ЧТО СКАЗАЛ АПУЛЕЙ * НИ ОДНОГО ГРОША НАДЕЖДЫ * ДВОРЕЦ ВОЗЛЕ «ДИНАМО»

НА ДНЕ МОРСКОМ

ЗОЛОТО ЧЕРНОГО «ПРИНЦА»

жения к существующим порядкам, высмеивая агалитарную систему выборов второстепенных афинских чиновников, а также заявляя, что управление страной должно находиться в руках специалистов и не зависеть от народных дебатов и голосований в народном собрании.

«Обвинитель» считал, таким образом, что учение Сократа воспитывало в молодежи «презрение к существовавшему государственному устройству и стремление к насилию». Важно подчеркнуть, что Ксенофонт — на это, кстати, не все обращают внимание — отрицает лишь последнюю часть обвинения. Остального же он опровергать не может, ибо в его воспоминаниях о Сократе тут и там можно найти подтверждения тому, что старый философ действительно с презрением относился к народному собранию и системе выборов большинством голосов. Поэтому данную часть обвинения Ксенофонт обходит молчанием. А вот то что Сократ внушал своим ученикам идею

Поздней осенью 1854 года на балаклавский рейд прибыл английский пароход «Принц». Он привез для экспедиционной армии, осаждавшей Севастополь, амуницию, оружие, а также тридцать бочонков золота — жалование солдатам и офицерам. Сумма, по одним источникам, превышала два миллиона рублей, по другим, — двести тысяч фунтов стерлингов...

27 ноября над Балаклавой разразился ураган невиданной силы, сопровождаемый дождем, градом и грозой. Из двадцати семи британских кораблей двадцать один разбился о прибрежные скалы и затонул. Нашел свое последнее пристанище на дне бухты и «Принц» — гордость флота ее величества.

Окончилась Крымская война, но «Принц» не давал покоя искателям приключений: ведь на нем было золото. Много нашлось охотников извлечь его из балаклавских глубин, но тщетно. Работали в бухте французы, немцы, американцы, норвежцы, итальянцы и даже японцы...

Несмотря на столь сильное желание и на неплохую по тем временам технику, золота так и не нашли. Причину неудачных поисков разгадал спустя десять лет писатель Михаил Зощенко.

М. Зощенко известен нам прежде всего как писатель. Но он был еще и талантливым следователем, работал в уголовном розыске. В малоизвестной документальной повести «Черный принц» он пишет:

«Уже поверхностный взгляд говорит за то, что вряд ли золото (в такой сумме) было на пароходе. Предположим, что в Балаклаву прибыло пять миллионов рублей для уплаты жалования армии. Пароход теряет якорь. Находится во время первого шторма (10 ноября) в явно рискованном положении. Тем не менее начальники порта не желают принять в гавань

прибывший пароход. Вместо этого начальник порта посылает «Принцу» один якорь.

Обстоятельство чрезвычайно абсурдное в том случае, если на «Принце» было золото. Все поведение капитана порта говорит за то, что на «Принце» золота не было, в противном случае желанный корабль был бы бережно поставлен в гавань и его не стали бы подвергать опасности стоять на одном якоре».

Михаил Зощенко изучает все печатные источники, могущие пролить свет на это ставшее легендарным дело и в отчете британского парламента находит показания некоего Джона Вильяма Смита. Вот что засвидетельствовал он:

«Я должен был установить, что накладная на шестьдесят тысяч sovereignов пришла для комиссариата с этим судном. И хотя я не имел специального приказа в отношении распоряжения этими деньгами, тем не менее я взял на себя ответственность выгрузить их утром в воскресенье в Константинополе и, таким образом, спас их...».

После этого стало понятно, почему за все восемьдесят лет англичане не проявили активного интереса к своему золоту, лежащему на дне моря, в то время как многие страны в той или иной степени приступали к работам, либо высказывали желание отыскать затонувшее сокровище.

Что еще добавить к рассказанному? Лишь то, что свое «следствие по делу» Михаил Михайлович назвал «предположением». Однако в начале шестидесятых годов англичане официально оповестили мир, что золота на «Принце» не было. Выводы следователя М. Зощенко полностью подтвердились.

СЕВАСТОПОЛЬ.

Рассказывают, будто в давние-давние времена грек Леандр, ночью отправляясь на свидание с любимой им Герой, переплывал пролив Дарданеллы. А еще будто бы жил в XIV веке на Сицилии человек-рыба Николай Песко, плававший быстрее краба. И все же официально мы пока не знаем, правда ли это, и надо бы считать английского капитана Метью Узбба. Собственно, с него и пошел отсчет тех, кто переплыл Ла-Манш, самое, пожалуй, труднодоступное морское препятствие по понятиям предыдущих веков.

Старт из Дувра в полдень 24 августа 1875 года, через 21 час 45 минут он достиг берега подле Кале, преодолев расстояние в 35 километров. Узбба «совершил то, чего до него никто не совершал, то, что и после него никто не совершит», — писали в захлеб газеты.

Тем не менее в том же году в Лондоне торжественно открылась «Ассоциация плавающих через канал», а от желающих повторить рекорд капитана Узбба не видно было, казалось, отбоя. Однако удалось это только англичанину Берджесу в 1911 году. Он потратил на переправу 22 часа 35 минут.

С тех пор прошло немало лет. Канал переплывали не только мужчины, но и женщины. Что там женщины — дети! До 1975 года достижение британского капитана повторили 183 человека, а таких, которые пытались повторить, да не получилось, и того больше.

Рекорд капитана Узбба — 21 час 45 минут — был улучшен только в 1934 году англичанином Эдвардом Теммом. И сразу на шесть часов! Нынешний рекорд на трассе Франция — Англия составляет 9 часов 35 минут. Его установил англичанин Барри Уотсон. А вот на той же трассе, но уже в обратном направлении, Англия — Франция, рекорд — 8 часов 45 минут. Принадлежит он египтянину Насеру эль-Саэли.

Первой женщиной, которая вплавь покорила Ла-Манш, стала олимпийская чемпионка Гертруда Эдер из Парижа. Свой заплыв она совершила в 1926 году, преодолев путь на Дувр за 14 часов 34 минуты. В 1975 году Синда Николс из Лондона обновила достижение — 9 часов 46 минут. Заметьте, хуже мужского (на дистанции Франция — Англия) только на 11 минут.

В августе 1969 года в Ла-Манш вошел ребенок, 13-летний Джон Эриксон из Чи-

И РАНЬШЕ. И ТЕПЕРЬ

ВПЛАВЬ ЧЕРЕЗ АТЛАНТИКУ?

яго. Прекрасно проплыл. А в 1975 году еще один 13-летний, на этот раз англичанин Дэвид Морган, добрался до французского берега через 11 часов 5 минут. 4 августа этого года появился рекордсмен этого моложе — 12-летний Кевин Андерсон. Были и девочки. В 1974 году египтянка Абла Адель Хаири довольно успешно переплыла Ла-Манш, ей не было и четырнадцати лет.

Коль скоро мы заговорили о возрасте «покорителей» Ла-Манша, надо бы сказать и о самом старшем из них. До сих пор им считают англичанина Уильяма Барни, было ему 55 лет.

Есть, между прочим, среди рекордсменов Ла-Манша такие, которые переплывали его не один и не два раза, а семь, восемь и даже двенадцать раз! Есть и такие, что переплывали его в оба конца, используя лишь десятиминутную передышку.

В 1966 году покоренным оказалось Красное море. Затем пришла очередь Гибралтарского пролива и пролива Малакка. Оба в 1974 году завоевал японский стайер Шюичи Накаима. Ширина Гибралтара, правда, едва ли составит 19 километров, но Малакка — это уже кое-что: 30 морских миль, почти 55 километров! В довершение всего Малакка кишмя кишит акулами.

В 1976 году «пал» Магелланов пролив. Для стайера это «мелочь» (ширина его не превышает и 5 километров), но течение здесь сильное и коварное, температура воды 7—9°C, а скорость ветра над проливом — 30—50 километров в час. Тем не менее Лин Кокс из Лос-Алзамитос, штат Калифорния, переплыл его за час.

И вот последняя новость — Христиан Ле Тео из Нанси собирается плыть через Атлантику. Не без остановки — этого чуда никто не совершал и не совершит, пожалуй, а с ночным отдыхом на судне, стоящем на якоре. Наверное, это возможно. Необходимо ли? — вот вопрос.

Н. КАЗЬМИНА.

По материалам польского еженедельника «Панорама».

ЗНАМЕНИТЫЕ ДУМА

ПЕТРОВСКИЙ ЗАМОК

Вот окрестки своей дубравой.

«...Человек, если он хоть сколько-нибудь думает о своей речи, должен в первую очередь, больше, чем об остальных частях тела, позаботиться о рте...» Слова эти произнес 1800 лет назад древнеримский писатель и философ Апулей. «Позаботиться о рте» мы можем с помощью разных паст и порошков — зубных, разумеется. Но прежде всего для этой процедуры нужна зубная щетка.

Первое упражнение в ней заключается

ЖИЛИ-БЫЛИ

ЖЕМЧУЖНЫЙ

противопоставить существующему строю насилие, он отрицал. Ксенофонт настойчиво утверждает, что Сократ учил убеждению, считая такой способ более правильным для достижения целей.

— Однако, когда Критий пришел к власти, он, похоже, не знал, что такое убеждение?

— Ксенофонт не отрицает этого. В конце концов главный источник наших сведений о злодеяниях Крития — это «Элленика» того же самого Ксенофонта, в котором он описывает события своего времени. Ксенофонт также цитирует «обвинителя», который утверждает, что «никто не причинил так много зла» Афинам, как Критий и Алкивиад — эти наиболее известные ученики Сократа. Обвинитель говорит, что в ужасное время правления Тридцати тиранов Критий «держал пальму первенства в алчности и жестокости», в то время как Алкивиад при демократах «превзошел все в безнравственности и наглости».

— Что говорит на это Ксенофонт?

— «Я не намерен, — пишет он, — оправдывать этих людей в их прегрешениях перед государством». Он утверждает, что Критий и Алкивиад стали учениками Сократа «лишь из желания достичь высшего мастерства в ораторском искусстве». И как только им показалось, что они превзошли своих товарищей по учебе, эти двое тут же сбежали от Сократа и занялись политической деятельностью. Большинство исследователей жизни Сократа удовлетворяет эта версия.

— А вас нет?

— Нет. Остается открытым вопрос, какие политические взгляды восприняли они от Сократа.

— Связывает ли «обвинитель» у Ксенофонта педагогическую деятельность Сократа с приходом к власти аристократической тирании в 411 и 404 годах до нашей эры?

— Да, но довольно странно, косвенным путем. Он заявляет, что «Сократ, выбрав самые «безнравственные» отрывки из произведений величайших поэтов, использовал их в качестве аргументации и таким образом учил окружающих его людей (то есть своих учеников) быть беспринципными и тираничными».

— Однако какой конкретно смысл вкладывал в эти слова?

— Тираном называли того, кто применял жестокость и противозаконные методы в целях захвата и удержания власти. Термин «беспринципный» имеет тот же смысл, что и буквальный перевод одной из грамматических форм греческого слова «kakourgos», что значит «преступник». Древние афины, конечно же, использовали и тот и другой термин, характеризую Крития.

— Подтверждает ли Ксенофонт, что Сократ использовал выдержки из произведений поэтов, которые могли воспитать в его учениках соответствующие взгляды?

как писатель. Но он был еще и талантливым следователем, работал в уголовном розыске. В малоизвестной документальной повести «Черный принц» он пишет:

«Уже поверхностный взгляд говорит за то, что ард ли золото (в такой сумме) было на пароходе. Предположим, что в Балаклаву прибыло пять миллионов рублей для уплаты жалованья армии. Пароход терпит якорь. Находится во время первого шторма (10 ноября) в явно рискованном положении. Тем не менее начальники порта не желают принять в расчет»

как многие страны в той или иной степени приступали к работам, либо высказывали желание отыскать затонувшее сокровище.

Что еще добавить к рассказанному? Лишь то, что свое «следствие по делу» Михаил Михайлович назвал «предположением». Однако в начале шестидесятых годов англичане официально оповестили мир, что золота на «Принце» не было. Выводы следователя М. Зощенко полностью подтвердились.

М. ЛЕВИНСКИЙ.

СЕВАСТОПОЛЬ.

се, но уже в Сорбонне и, что интересно, Франция, рекорд — 8 часов 45 минут. Принадлежит он египтянину Насру эль-Сади.

Первой женщиной, которая выиграла покорила Ла-Манш, стала олимпийская чемпионка Гертруда Эдер из Парижа. Своей заплыв она совершила в 1926 году, преодолев путь на Дувер за 14 часов 34 минуты. В 1975 году Синда Николс из Торонто обновила достижение — 9 часов 46 минут. Заметьте, хуже мужского (на дистанции Франция — Англия) только на 11 минут.

В августе 1960 года в Ла-Манш вошел ребенок, 13-летний Джон Эрикссон из Швеции.

ниже заднее сильное и коварное. температура воды 7—9°С, а скорость ветра над проливом — 30—50 километров в час. Тем не менее Лиза Коже из Лос-Аламитос, штат Калифорния, преодолела его за час. И вот последняя новость — Христиан Ле-Тео из Нанси собирается плыть через Атлантику. Не без основания — этого чуда никто не совершил и не совершит, пожалуй, а с таким отрывком на судне, стоящем на якоре. Наверное, это возможно. Необходимо ли? Вот вопрос.

Н. НАЗЫМИНА.

По материалам польского еженедельника «Панорама».

ЗНАМЕНИТЫЕ ДОМА

ПЕТРОВСКИЙ ЗАМОК

Вот, окружен своей дубравой, Петровский замок.

А. С. ПУШКИН.

В 1775 году Россия праздновала победу в первой русско-турецкой войне и заключение Кучук-Кайнарджийского мира. На Ходынском поле В. И. Баженов построил для торжеств множество башен, шатров, потешных замков. Там разыгрывались батальные сцены, оживлялись картины минувших сражений. Екатерина II, посетив городок, приказала сохранить постройки и в память победы воздвигнуть напротив Ходынки новый подъездной дворец — каменный, повторяющий архитектуру потешного городка. Старый же, деревянный, — разобрать.

Через четыре года дворец был в основном готов. Его назвали Петровским, так как располагался он на земле села Петровское-Зыково.

Дворец, построенный по проекту М. Ф. Казакова, стал замечательным произведением искусства. Казакову удалось, отдав дань господствовавшему в то время классицизму, внести в проект традиционные формы и элементы древнерусского каменного зодчества. Узкие долевые окна похожи на оконца старых церквей, всюду подвесные украшения — гирьки, наличники, декоративные балясины... И хотя на внешнем облике сказались и влияние модного псевдоготического стиля — уступка давлению со стороны царского двора, все же в целом замок — прекрасный пример возрождения национальных традиций, за которые М. Ф. Казаков выступал вместе с В. И. Баженовым.

После бесчинств наполеоновских солдат, опустошивших дворец, ему понадобился капитальный ремонт. Ученик Казакова Томанский восстанавливал замок десять лет, с 1830 по 1840 год. Однако он оказался в плену новых веяний в архитектуре, и первоначальный облик здания был утрачен. Поэтому в пятидесятые годы нашего века была проведена научная реставрация, которой руководил главный



архитектор Государственных музеев Кремля Владимир Иванович Федоров. Сегодня и внешняя форма, и внутреннее убранство наиболее полно соответствуют тому, что было двести лет назад.

Сейчас здание находится под охраной государства. С 1918 года в нем располагается по личному распоряжению В. И. Ленина Военно-Воздушная инженерная академия имени Н. Е. Жуковского. В 1923 году приказом Реввоенсовета Петровский замок получил еще одно название — Дворец Красной авиации. Отсюда вышли сотни талантливых военачальников и инженеров, здесь учились генеральные конструкторы С. В. Ильюшин, А. И. Микоян, А. С. Яковлев, конструктор первого искусственного спутника Земли М. К. Тихонравов. Летом 1923 года в большом зале выступал с докладом перед слушателями К. Э. Циолковский.

Сегодня вокруг Петровского замка уже шумят дубравы, о которых писал А. С. Пушкин, — воздух наполняют гулом потоки машин, несущихся по Ленинградскому проспекту, а в дни большого футбола еще и крики болельщиков с расположенного рядом стадиона «Динамо». А за кирпичными стенами — академическая тишина. И столько воспоминаний...

Н. ДОМЬКОВСКИЙ.
Фото В. Шитова.

«Человек, если он хоть сколько-нибудь думает о своей речи, должен в первую очередь, больше, чем об остальных частях тела, позаботиться о рте...» Слова эти произнес 1800 лет назад древнеримский писатель и философ Апулей. «Позаботиться о рте» мы можем с помощью разных паст и порошков — зубных, разумеется. Но прежде всего для этой процедуры нужна зубная щетка.

Первое упоминание о ней встречается в английской печати начала второй половины XVII века. До ее появления в Англии, например, пользовались специальной водой для полоскания рта, которая, как тогда писали, «благоприятно действует на разум человека и стабилизирует его дыхание». А вскоре, в начале XVIII века, в Германии появились первые зубные щетки современного вида, и в конце того же века некто В. Пуппенкергер открыл первую фабрику таких щеток.

Гораздо больше сведений история сохранила о пастах и порошках. Вот рецепт так называемого папируса Эберса, по которому в Египте составляли порошок (скорее всего это был порошок, а не паста) пять тысяч лет назад: «Возьмите сухие мирры, ладан, мау, ветки мастикового дерева, бараний рог, хобут из Северной Сирии, гинакуун и изюм, чтобы зубы уподобились жемчугу». Нет сомнений, что порошок этот был и полезным, и приятным.

А как в Древнем Риме? Утренний туалет римлянина включал полоскание рта. Плиний приводит такой состав пасты: скорлупа устриц с медом и водой (белая, сладкая паста, вроде наших детских). Апулей же написал шуточное послание в стихах о зубном порошке и



ЖИЛИ-БЫЛИ

ЖЕМЧУЖНЫЙ БЛЕСК ЗУБОВ

некому Кальпурниану, который просил у него чего-нибудь для чистки зубов (Апулей был известен в свое время и как врач):

Пускай стихи мои привет тебе несут, Кальпурниан. Ты порошок зубной просил —

Прими ж его. Из аравийских он плодов, Он тонок, превосходен, белизну дает. Десна распухнут — миглом ее вылечит. И так все крошки подметет вчерашние. Что если смех случайный зубы обнажит, Никто на них не разглядит ни пятнышка.

Как видим, паста в те времена могла быть и лечебной, и уж во всяком случае профилактической — ну чем не «Поморин», или подобная ей современная паста!

Неумудрый гражданин Римской империи, у которого не было средств на покупку «иноземного порошка», чистил зубы углем или золой из костра, а затем полоскал рот водой. В то же время в Закавказье и Средней Азии чистили зубы и десны кожурой от плодов граната и молодого грецкого ореха.

Уральцы и сибиряки, чтобы укрепить десны и очистить зубы, пользовались жевательной мастикой (серой), которую варили из сосновой смолы.

В годы царствования Ивана Грозного после трапезы пускали в ход зубную метлу или веник — палочку с пучком щетины, а Петр I, приучая бояр к западной культуре, заставлял их хотя бы перед знаменитыми «ассамблеями» чистить зубы влажной тряпочкой с толченым мелом. В деревнях в этом отношении люди были культурнее — там зубы не просто чистили, но и отбеливали мелко растертой золой, солью, порошком из пемзы или липового угля.

Л. ЛАРИНА.

Напомню: средняя продолжительность жизни выросла с тех пор более чем на 40 лет. Количество стариков в семьях растёт быстрее числа детей. И отношения к ним не могут строиться на прежних принципах. Ведь это всеобщей безграмотности человек, доживший до седьмидесяти, сходящей энциклопедией жизни, единственным носителем традиций и профессиональной памяти.

Налочню: средняя продолжительность жизни выросла с тех пор более чем на 40 лет. Количество стариков в семьях растёт быстрее числа детей. И отношение к ним не может строиться на прежних принципах. Ведь при всеобщей безработности человек, доживший до седых волос, — хоть какой энциклопедия жизни, — единственный носитель истинной

Ф А Н А С Ь Е В А

ую статью под рубрикой «Семейные
и — «Мать», «Отец», «Дочь», «Сын»
е» №№ 1, 11, 21, 30 за 1979 год.

же.
ют
его
ен-
че-
ны-
не
ру-
не
с».
з-

иной дороги, как за внучатами в школу, в садик или ясли, на каток или в зоопарк. И много развлечения дома, кроме сидения у телевизора, в программах которого они прежде всего ищут «малышовые» передачи. Я, кстати, отнюдь не считаю такой образ жизни ущербным, напротив, признаю его достойным всяческого уважения. Есть ведь и еще одна — не лучшая — манера исполнять бабушкин долг, с бранью, ворчанием: «Нарожали, не спросасы! Теперь — поможай!» Бывает, делает на копейку — крику на рубль. Но это уже из стиля неблагополучных семейств, поэтому не будем вникать в характер подобных отношений. Вернемся к молодой преуспевающей бабушке.

Высокое общественное положение не дается ей без усилий, но и не позволяет почивать на лаврах. Оно требует огромной ответственности, нарастающего напряжения сил, которые, увы, с годами убывают. Вот первое и серьезнейшее противоречие положения бабушки и ее возможностей. При этом появляется страх — а вдруг не успею сделать-сказать самое главное, самое важное!

На эту профессиональную спешку накладывается масса семейных обязанностей, тоже свойственных именно этой породе. Вдруг резко старятся и начинают хворать еще недавно бодрые и самостоятельные ее родители, те, кого она могла называть «стариками», тем самым отдаляя себя от людей этого звания. Они требуют больше внимания, заботы и времени. Непривычные эмоциональные переживания дает женщине этой породе и сознание, что она, бабушка, — жена совсем не старого, полного сил и энергии человека. Кому седина лишь прибавляет к молодости. С возрастом и искусством быть интересной, желанной женой да-

шек от 43 до 89 лет были опрошены польскими социологами: как относятся они к самому факту появления внуков? Выяснилось: вместе с детьми и внуками живет 58 процентов работающих и 60 процентов пенсионеров. Остальные лишь периодически встречаются с младшим поколением. На перспективу рождения внуков и работающих, и пенсионеры реагируют почти одинаково: «в принципе» большинство бабушек довольны. Иное дело — повседневные отношения. 40 из 100 молодых работающих бабушек охотно согласны гулять с малышами, слушать их лепет. Но лишь 15 из 100 пенсионеров считают, что именно в этом заключается их миссия. Зато как раз пенсионерки более склонны замещать молодых мам (42 процента), а работающие бабушки реже принимают на себя родительские труды.

Около 10 процентов опрошенных выразили равнодушие или даже неудовольствие к появлению малыша. Прежде всего, по-моему, из-за того, что внутренне не готовы, не созрели для роли бабушек. Социологи заметили, что современные бабушки все чаще готовы разделить с молодыми родителями удовольствия, которые доставляет ребенок, но значительно реже — заботы и работы. Больше половины опрошенных сориентированы на развлечения, на встречи по праздникам. Ну, еще — на рассказы о семейных традициях. В самом деле, приятно явиться с подарком под Новый год или в день рождения, по телефону или письмом удостовериться, что жив-здоров любимый внучек (внучка), и чувствовать, что долг по отношению к потомству исполнен! И — можно после этого ждать благодарного участия и собственным нуждам и заботам...

Мне часто встречаются во дворе или скверике старушки, что сидят часами, обсуждая прохожих. Старушки бодрые, здоровые, прилично одеты. Значит, и силы, и средства есть для того, чтобы еще кому-то отдавать себя. Но... мы назвали пенсионный возраст временем заслуженного отдыха. И кое-кто это понял чересчур буквально. Встречались мне бабушки, живущие отдельно, что годами ничего не делают для других, даже для самых дорогих людей. Более того, они порой требуют времени, сил и всяческих услуг от своих разрывающихся на части потомков! По-моему, это несправедливо. На мой взгляд, любая работа, любое занятие может кончиться, кроме работы матери, старшей ли, младшей — все едино. До последнего часа, до последней дорожки она не должна отступать от тех, кто является ее земным продолжением.

Вспоминается сцена из многосерийного фильма «Контрольная для взрослых». Идет разговор с бабушками и дедушками о степени их участия в воспитании внуков. Двое представляют собой традиционную семью, где старики живут вместе с молодыми родителями, делят с ними тяготы и заботы о детях. Большая часть присутствующих на передаче, помогая в семье, сетует на свою долю, сомневается в правильности своего поведения. Были, конечно, и такие, что считают своим правом и чуть ли не долгом предоставлять молодым самим

и печали складываются из самых простых и естественных впечатлений бытия, и у стариков — тоже? И те, и другие радуются солнышку и снегу. И те, и другие удивляются настойчивости муравья, тянувшего былинку, хлопотам воробьев и все му прочему, чего занятые люди и не замечают в своих делах и проблемах. Когда у человека есть время и охота всмотреться в маленькое существо, вслушаться в его лепет, открывается много такого, что в сутолоке будней, наполненных работой, можно упустить, не заметить. Значит — не оценить. А именно на заинтересованности взрослого строится ответный интерес, доверие, открытость ребенка, который очень точно знает, кому важны его заботы, его переживания, а кому — нет. Кстати, сердечная доверчивость малышей для стариков бывает особенно дорога тогда, когда собственное взрослое дитя закрыло душу от матери.

Обостренное чувство к внукам нередко испытывают те бабушки, что имели единственного ребенка. Им бывает мало одного внука или внучки. Они молят молодых подарить еще возможность нянчить, растить малышей. (Эту потребность ученые назвали «средством биологического обновления»). Однако им пеняют на их собственный пример. Упрек справедливый. И не докажешь юным головам свое запоздалое раскаяние.

Особое дело — отношение внуков, вошедших в расцвет сил, с бабусей, теряющей последние силы. Тут могут возникнуть и отчуждение, и разлады, и взаимное раздражение. Бабушкины бесконечные «почему», «зачем» не имеют обычно ничего общего с детскими наивными вопросами. Дитя спрашивает, чтобы знать, бабушка — чтобы укорить, а то и осудить. В самом этом вопросе: почему ты так поступаешь? (говоришь? одеваешься?). заключен очевидный подтекст: почему любишь не то, что мне нравится? Пространные объяснения часто ни к чему не приводят: тут говорят разные поколения, разные эпохи. Попытка уйти от ответов расценивается нередко как оскорбление. Есть в таком отчуждении какая-то жестокая закономерность: ведь ни у одного вида живых существ самого высокого развития и сложной организации нет связи между прародителями и внуками, тем более — правнуками. Может, мы еще только обучаемся любви и отношениям в такой сложной структуре, какую представляет собой семья, объединяющая порой сразу до четырех поколений? Тем более — поколений с совершенно разным жизненным опытом. Вдумай-

тесь: нынешние прабабушки родились в конце прошлого, начале этого века! Многие из них тележного скрипа боялись!

«бабушка», слова, аналогичного нашему «мамой» или «большой родителю», то есть обозначает ее функцию, ее положение в семье, но отсутствует эмоциональная окраска, отношение к ней. Русское же слово с уменьшительно-ласкательным суффиксом «ушка», вроде бы, означает, умалывая масштабы ее фигуры и значимости, в то же время поднимает эту женщину на пьедестал любви. Не бабушка — это слово. Да и у слова «бабушка» есть окраска, таких же уютно-ласковых и ласковых, таких же уютно-угловато-грубов. Как изначальное, изначальный. Впрочем, в последнее время и у нас стало больше женщин, для которых появление внуков — неприятная необходимость. Некоторые оскорбляются даже самым этим словом — бабушка, по-казывая, придумывают всяческие там ментели. Получается так: почитать им жалко, но и совсем отказываться

Какой же видится мне современная бабушка? Возраст ее самый неопределенный, от 28 лет (оказывается, зарегистрированы в иных странах и такие случаи), чаще — 40—50 лет, а дальше — до бесконечности, до рекордного срока земного существования. Не могу согласиться с мнением, будто нынешняя бабушка значительно моложе своей далекой предшественницы. В России ведь традиционно браки были ранними; при отсутствии условий и права регулировать рождаемость матерями становились обычно в первый же год замужества, соответственно бабушками — в 35—40 лет. Нередко в многодетных семьях, особенно в крестьянских, бабушка качала в люльке собственного ребенка, а рядом ползало дитя ее старшей дочери. К примеру, в семье моей бабушки была как раз такая ситуация. Помните, и у графини Софии Андреевны Толстой разница между старшим и младшим сыном была 25 лет. Правда, в наши дни такое явление редко.

Но кроме «паспортного» возраста есть возраст относительный. У писателя прошлого столетия можно было прочесть: «В комнату вошла старуха сорока пяти лет». Думаю, не только современная бабушка этих лет, но и все мы не согласимся с таким определением. Да и весь ее нынешний облик оспаривает эту аттестацию. Среди других причин ее «моложавости» на мой взгляд, — и фон, на котором нынче выступает.

Средняя продолжительность жизни женщин перевалила сейчас за семь десятков. Став бабушками, мы нередко остаемся дочерьми, невестками престарелых родителей. Пока есть на свете люди, что зовут тебя «доченькой», ты еще — юна, у тебя еще все впереди — сколько бы поколений за тобой ни теснилось. А у любой женщины ее психологическое состояние отражается решительным образом и на физиологии, и на внешности. Можно сказать, XX век увеличил на время полноценной активной деятельности. У нынешних 40—50-летних женщин отмечаются, как правило, самая высокая производительность труда, самые значительные профессиональные достижения.

Бывает, молодые бабушки выглядят, как старшие сестры своих взрослых дочерей. И фигуры спортивные, подтяну-

Смотрите, женщина к этому сроку достигает почти профессионального мастерства. Умение, почет, место в престижах, звание и должности... Соответственно самые высокие заработки в семье част — у бабушек и дедушек. Вот почему при появлении в доме маленького существа, требующего заботы и ухода, молодая мама часто даже речи не заводит, чтобы бабушка осталась дома, а она пойдет работать. Это не оправдывается общесемейными интересами. И денежные потери будут большими, и деловые, и престижные.

Так что именно юные мамы нынче нередко шьют и вяжут, рассказывают сказки и снуют по дому. А бабушкам этим заниматься некогда. Зато у них появляется охота к разного рода увлечениям, хобби в свободное от работы время, к дорогим вещам и путешествиям. Думаю, каждый, кто хоть раз отправлялся в дальние и дальние туристские поездки, подметил эту особенность: в самолетах, теплоходах и автобусах большинство женщин — бабушкиного возраста.

Дети и внуки по-разному относятся к такой жизни прародительницы. Одни видят в этом справедливое распределение труда и его плодов. Другие же не скрывают осуждения: пора бы и остепениться! И принимают такую меру поведения за родительский эгоизм, потому что все эти радости — «молодежные», по сложившимся представлениям. Но ничего не поделаешь — многие представления приходится менять. В том числе — о том, что дозволено бабушкам.

Правда, немалая часть бабушек по-прежнему живет и действует как раз в рамках традиционных правил. Все большую часть и времени, и сил занимает у них дом. И с работы они не знают

на эту профессиональную работу. И складывается масса проблем. Идет разговор с бабушками и дедушками о степени их участия в воспитании внуков. Давно представляют собой традиционную семью, где старики живут вместе с молодыми родителями, де-тот с ними тяготы и заботы о детях. Большая часть присутствующих на своем веку, помогая в семье, советует на свою долю, сомневается в справедливости своего поведения. Были, конечно, и такие, что считают своим правом и чуть ли не долгом предоставлять молодым самим справляться с собственными трудностями. Однако именно самая решительная защитница идеи бабушкиной «автономии» вдруг со вздохом обрывается: «Хорошо там, кто не расставался со своими взрослыми детьми. Мамово-то в старости возвращаться в семью!»

Меня потрясла эта мысль. А действительно, не похож ли на развод отход молодой еще матери-бабушки от забот своей дочери (сына) в самое сложное для молодой семьи время? А потом — возвращаться к ним, уже будучи слабой, больной, беспомощной! Мне не раз доводилось слышать упреки в «жестокости» молодых людей, забывающих престарелых родителей. А не может ли быть и такой вот ситуации, когда жалуются именно те старики, кто сам, в эгоистических целях, упорно рвал все нити, связывающие три поколения? Конечно, бывают избалованные, неблагодарные дети и внуки; их все равно постигнет расплата, хотя бы отношением к ним следующего поколения. Сейчас речь не о них — о бабушках.

ВОЗВРАЩЕНИЕ В СЕМЬЮ

Мы здесь заметили разные стили отношений к собственной роли у работающих бабушек. Но какой же тип поведения наиболее распространен нынче?

Больше двух тысяч бабушек и деду-

клад, любая работа, любое занятие может кончиться, кроме работы матери, старшей или, младшей — все едино. До последнего часа, до последней дорожки она не должна отступать от тех, кто является ее земным продолжением.

Вспоминается сцена из многосерийного фильма «Контрольная для взрослых». Идет разговор с бабушками и дедушками о степени их участия в воспитании внуков. Давно представляют собой традиционную семью, где старики живут вместе с молодыми родителями, де-тот с ними тяготы и заботы о детях. Большая часть присутствующих на своем веку, помогая в семье, советует на свою долю, сомневается в справедливости своего поведения. Были, конечно, и такие, что считают своим правом и чуть ли не долгом предоставлять молодым самим справляться с собственными трудностями. Однако именно самая решительная защитница идеи бабушкиной «автономии» вдруг со вздохом обрывается: «Хорошо там, кто не расставался со своими взрослыми детьми. Мамово-то в старости возвращаться в семью!»

Меня потрясла эта мысль. А действительно, не похож ли на развод отход молодой еще матери-бабушки от забот своей дочери (сына) в самое сложное для молодой семьи время? А потом — возвращаться к ним, уже будучи слабой, больной, беспомощной! Мне не раз доводилось слышать упреки в «жестокости» молодых людей, забывающих престарелых родителей. А не может ли быть и такой вот ситуации, когда жалуются именно те старики, кто сам, в эгоистических целях, упорно рвал все нити, связывающие три поколения? Конечно, бывают избалованные, неблагодарные дети и внуки; их все равно постигнет расплата, хотя бы отношением к ним следующего поколения. Сейчас речь не о них — о бабушках.

Нынешним материально обеспеченным престарелым бабушкам как раз больше всего и нужно сознание: ты — дорога, ты необходима кому-то на земле. Жизнь, никому не приносящая радости, и должна быть самой старушке в тягость. Последняя возможность растопить лед остывающего сердца — погреться в лучах любящих глаз внуков, правнуков.

В предсмертном письме С. А. Толстая обращается со словами любви и прощения ко всем родным и близким. Но особенно прочувствованные строки отнесены внучке, Тане Сухотиной: «Совершенно особенно отношусь к тебе, моя дорогая, горячо любимая, милая внучка Танюшка. Ты сделала мою жизнь особенно радостной и счастливой. Прощай, моя голубушка! Будь счастлива, благодарю тебя за твою любовь и ласку. Не забывай любящую тебя бабушку С. Толстую».

СТАРЫЙ И МАЛЫЙ

В народе говорят: внуков любят больше, чем собственных детей. Не знаю: больше ли, но по-иному. Более осмысленно, бескорыстно и сосредоточенно.

Степень близости «старого и малого» нередко прямо пропорциональна разнице в возрасте. Чем дальше на шкале жизни отстоят они друг от друга, тем, по-моему, связь теснее. Чем это объяснить? Может, тем, что у ребенка все радости

ниги, что ни эгоизм. Потребности эти от него расходятся, но не так, как от ребенка. Есть в таком отношении какая-то жестокая справедливость: ведь ни у одного вида живых существ самого высокого развития и сложнейшей организации нет связи между индивидуальными и групповыми, тем более — прародительскими. Может, мы еще только обучаем себя и отношениям в такой сложнейшей структуре, называемой семьей, общиной, обществом? Там более — прародительские отношения — первичны, они определяют все: нынешние прародители — это те, которые в начале этого века? Мы же из них тележного скрипа слышим!

Нарядом с средней продолжительностью жизни выросла с тех пор более чем на 40 лет. И это не может не сказаться на принципах. Ведь при всеобщей безграмотности человек, доживший до седьми, был хозяином энциклопедией жизни, часто единственным носителем житейской, профессиональной науки, премудрости. Отсюда в какой-то мере и признание старости. Теперь картина иная. Нередко внучек знает столько, сколько бабушке (да и дедушке тоже) и мыслью не объять. Есть у него множество советчиков: писатели, ученые, газеты, журналы, телевизор — этот арсенал просвещения, который аккумулирует общечеловеческий, а не узкосемейный опыт.

Мне кажется, что сейчас главная польза даже совсем беспомощных стариков в том, что они, как и дети, не дают угаснуть в душе людей теплу благодарности, поддерживают способность к самопожертвованию, культивируют снисходительность и терпимость. Правда, становясь немощными, как дети, старики порой сохраняют свои претензии на решающее мнение и авторитет в делах семьи. Вот это — изначально конфликтная ситуация. И выход из нее с достоинством лишь очень доброжелательные и рассудительные люди.

...Каким же все-таки видится автору портрет типичной современной бабушки? Она представляется не столько молодой, сколько молодой; не-столько все в доме умеющей, как ее предшественница, но гораздо больше знающей; не столько щедрой на каждодневную заботу о внуках, сколько на материальную помощь; не очень склонную к самоотречению, но зато готовую на большие жертвы.

Словом, образ и впрямь противоречивый. И очень интересный. Конечно, мы понимаем: у каждого читателя — собственное суждение об этом члене семьи. И личный опыт несомненно воссоздаст другие черты и краски. Но, думается, многие согласятся и с нашим рисунком.

Что же касается места и роли бабушки в семейных делах, то при всех оговорках и экивоках можно считать большой удачей — и для детей, и для внуков, если рядом живет та, кого и называют этим теплым именем. Долгие ей лета!



Фотоконкурс «Неделя» «Объектив-79»

Фото В. Фолина (Киев).

даже речи
осталась до-
Это не оправ-
интересами. И
мужчины, и де-
ммы нынче не-
сказывают сказ-
бабушкам этим
у них появляет-
увлечениям, хоб-
бы время, к до-
ствиям. Думаю,
отправлялся в
туристские по-
енность: в само-
бусах большин-
ого возраста.
у относятся к
ицы. Одни ви-
распределение
е же не скры-
и остепенить-
меру пове-
изм, потому
молодежные»,
ниям. Но ни-
е представле-
том числе —
кам.

бабушек по-
т как раз в
л. Все боль-
ил занимает
и не знают

ни. Больше внимания, заботы — време-
ни. Непривычные эмоциональные пережи-
вания дает женщине этой поры и созна-
ние, что она, бабушка, — жена совсем
еще не старого, полного сил и энергии
мужчины. С возрастом и без того нелегкое искусство быть инте-
ресной, заботливой, желанной женой да-
ется немалыми усилиями.

Все это вместе и создает обстановку,
при которой многие 45-летние женщины
подрывают свое здоровье. Почему-то, од-
нако, никто не призывает: «Берегите мо-
лодую работающую бабушку!» Напротив,
со всех сторон слышатся теперь требо-
вания, обращенные именно к ней: «Бере-
гите мужчин!». И еще: «Берегите моло-
дую семью!» — опять же к ней; она
ведь играет в семье главную роль, как
мать, как свекровь и теща. И, наконец:
«Берегите внуков!». Кому же, коли не
ей, беречь всех, заботиться обо всех!
Вот сколько на ней обязанностей!

ВОЗВРАЩЕНИЕ В СЕМЬЮ

Мы здесь заметили разные стили от-
ношений к собственной роли у работаю-
щих бабушек. Но какой же тип поведе-
ния наиболее распространен нынче?

Больше двух тысяч бабушек и деду-

ного фильма «Контрольная для взрос-
лых». Идет разговор с бабушками и де-
душками о степени их участия в воспи-
тании внуков. Двое представляют собой
традиционную семью, где старики жи-
вут вместе с молодыми родителями, де-
лят с ними тяготы и заботы о детях.
Большая часть присутствующих на пе-
редаче, помогая в семье, сетует на свою
долю, сомневается в правильности сво-
его поведения. Были, конечно, и такие,
его поведения. Были, конечно, и такие,
что считают своим правом и чуть ли не
долгом предоставить молодым самим
справляться с собственными трудностя-
ми. Однако именно самая решительная
защитница идеи бабушкиной «автоно-
мии» вдруг со вздохом обронила: «Хоро-
шо тем, кто не расставался со своими
взрослыми детьми. Каново-то в старости
возвращаться в семью!»

Меня потрясла эта мысль. А действи-
тельно, не похож ли на развод отход мо-
лодой еще матери-бабушки от забот сво-
ей дочери (сына) в самое сложное для
молодой семьи время? А потом — возвра-
щаться к ним, уже будучи слабой, боль-
ной, беспомощной! Мне не раз доводи-
лось слышать упреки в «жестокости» мо-
лодых людей, забывающих престарелых
родителей. А не может ли быть и такой
ситуации, когда жалуются именно те
старички, кто сам, в эгоистических це-
лях, упорно рвал все нити, связывающие
три поколения? Конечно, бывают избало-
ванные, неблагодарные дети и внуки; их
все равно настигнет расплата, хотя бы от-
ношением к ним следующего поколения.
Сейчас речь не о них — о бабушках.

Нынешним материально обеспеченным
престарелым бабушкам как раз больше
всего и нужно сознание: ты — дорога,
ты необходима кому-то на земле. Жизнь,
никому не приносящая радости, и долж-
на быть самой старушке в тягость. Пос-
ледняя возможность растопить лед осты-
вающего сердца — погреться в лучах лю-
бящих глаз внуков, правнуков.

В предсмертном письме С. А. Толстая
обращается со словами любви и проща-
ния ко всем родным и близким. Но осо-
бенно прочувствованные строки отнесе-
ны внучке, Тане Сухотиной: «Совсем
особенно отношусь к тебе, моя дорогая,
горячо любимая, милая внучка Танюш-
ка. Ты сделала мою жизнь особенно
радостной и счастливой. Прощай, моя
голубушка! Будь счастлива, благодарю
тебя за твою любовь и ласку. Не забы-
вай любящую тебя бабушку С. Тол-
стую».

СТАРЫЙ И МАЛЫЙ

В народе говорят: внуков любят боль-
ше, чем собственных детей. Не знаю:
больше ли, но по-иному. Более осмыслен-
но, бескорыстно и сосредоточенно.

Степень близости «старого и малого»
нередко прямо пропорциональна разнице
в возрасте. Чем дальше на шкале жизни
отстоят они друг от друга, тем, по-мо-
ему, связь теснее. Чем это объяснить?
Может, тем, что у ребенка все радости

нет связи между прародителями и вну-
ками, тем более — правнуками. Может,
мы еще только обучаемся любви и отно-
шениям в такой сложной структуре, ка-
кую представляет собой семья, объеди-
няющая порой сразу до четырех поколе-
ний? Тем более — поколений, совершив-
ших разный жизненный опыт. Вдумай-
тесь: нынешние прабабушки родились в
конце прошлого начале этого века! Мно-
гие из них исколотого скрипа боялись!

Напомню: средняя продолжительность
жизни выросла с тех пор более чем на
40 лет. Количество стариков в семье ра-
стет быстрее числа детей. И отношение
к ним не может строиться по прежним
принципам. Ведь при всеобщей безграмот-
ности человек, доживший до седин, был
ходячей энциклопедией жизни, часто
единственным носителем житейской и
профессиональной науки, премудрости.
Отсюда в какой-то мере и при-
сущее большинству народов мира по-
читание старости. Теперь картина иная.
Нередко внучек знает столько, сколько
бабушке (да и дедушке тоже) и мыслью
не объять. Есть у него множество совет-
чиков: писатели, ученые, газеты, журна-
лы, телевизор — этот арсенал просвеще-
ния, который аккумулирует общечелове-
ческий, а не узкосемейный опыт.

Мне кажется, что сейчас главная поль-
за даже совсем беспомощных стариков
в том, что они, как и дети, не дают угас-
нуть в душе людей теплу благодарности,
поддерживают способность к самопо-
жертвованию, культивируют снисходи-
тельность и терпимость. Правда, стано-
ваясь немощными, как дети, старики по-
рой сохраняют свои претензии на решаю-
щее мнение и авторитет в делах семьи.
Вот это — изначально конфликтная си-
туация. И выходят из нее с достоинст-
вом лишь очень доброжелательные и рас-
судительные люди.

...Каким же все-таки видится автору
портрет типичной современной бабушки?
Она представляется не столько молодой,
сколько моложавой; не-столько все в до-
ме умеющей, как ее предшественница, но
гораздо больше знающей; не столько
щедрой на каждодневную заботу о вну-
ках, сколько на материальную помощь;
не очень склонную к самоотречению,
но зато готовую на большие жертвы.

Словом, образ и впрямь противоречи-
вый. И очень интересный. Конечно, мы
понимаем: у каждого читателя — собст-
венное суждение об этом члене семьи. И
личный опыт несомненно воссоздаст дру-
гие черты и краски. Но, думается, мно-
гие согласятся и с нашим рисунком.

Что же касается места и роли бабуш-
ки в семейных делах, то при всех ого-
ворках и экивоках можно считать боль-
шой удачей — и для детей, и для внуков,
если рядом живет та, кого и называют
этим теплым именем. Долгие ей лета!

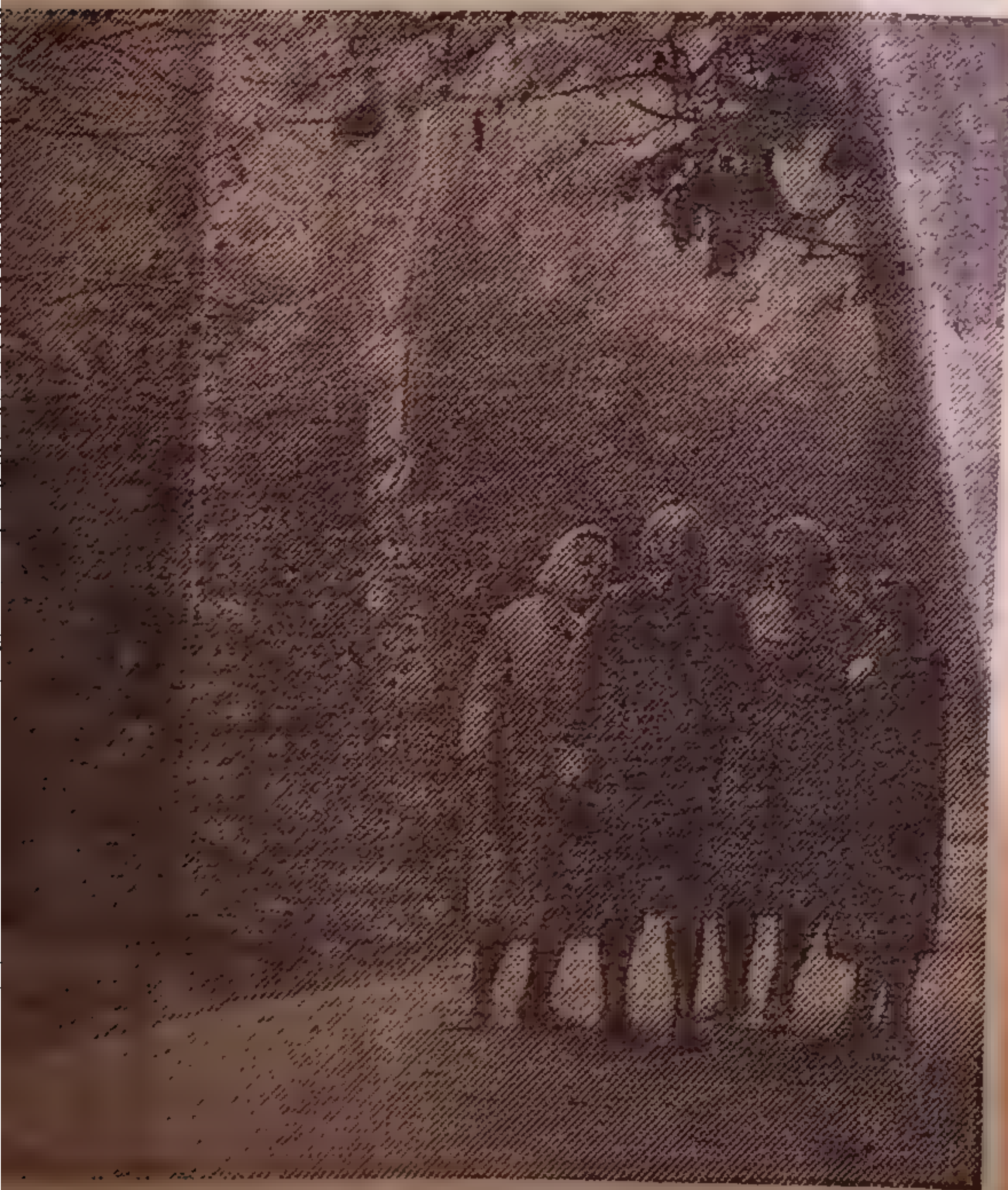


Фото В. Фолина (Киев).

РАБОЧАЯ

ТРУД

ГАЗЕТА ЦЕНТРАЛЬНОГО КОМИТЕТА КПСС

ЗАКОН

Союза Советских
Социалистических Республик

О пенсионном обеспечении граждан в СССР

Настоящий Закон в соответствии с Конституцией СССР гарантирует всем нетрудоспособным гражданам СССР право на материальное обеспечение за счет общественных фондов потребления путем предоставления трудовых и социальных пенсий.

Закон направлен на то, чтобы более полно учитывался труд как источник роста благосостояния народа и каждого советского человека, исключался уравнилельный под-

ход в пенсионном обеспечении. Он устанавливает единство условий и норм пенсионного обеспечения рабочих, служащих, членов колхозов и других категорий трудящихся.

Закон гарантирует социальную защищенность пенсионеров, в том числе путем регулярного пересмотра размеров пенсий по мере изменения стоимости жизни и повышения эффективности экономики страны.

ты интересов трудящихся общественный контроль за правильным применением настоящего Закона и за расходованием средств, выделенных на пенсионное обеспечение и социальное обслуживание пенсионеров.

Статья 12. Вопросы, относящиеся к ведению Совета Министров СССР

К ведению Совета Министров СССР, помимо предусмотренных в настоящем Законе, относятся также вопросы, связанные с порядком назначения и выплаты пенсий, определением особенностей исчисления стажа отдельных категорий граждан, с соблюдением гарантий, предусмотренных настоящим Законом, при ста-

РАЗДЕЛ I. Общие положения

Статья 1. Право граждан в СССР на государственное пенсионное обеспечение

Граждане СССР имеют право на государственное пенсионное обеспечение в старости, при инвалидности, потере кормильца и в иных случаях, предусмотренных настоящим Законом.

Проживающие в СССР иностранные граждане и лица без гражданства имеют право на пенсию наравне с гражданами СССР, если иное не предусмотрено законодательством СССР.

Статья 2. Виды государственных пенсий

По настоящему Закону назначаются:

- а) трудовые пенсии:
 - по возрасту (по старости)*;
 - по инвалидности;
 - по случаю потери кормильца;
 - за выслугу лет;
- б) социальные пенсии.

Статья 3. Лица, имеющие право на трудовую пенсию

Право на трудовую пенсию имеют лица, занятые общественно полезным трудом, при соблюдении определенных условий, предусмотренных настоящим Законом:

- а) работающие на основании трудового договора на предприятиях, в учреждениях, организациях, кооперативах, независимо от форм собственности;

стоящим Законом. При этом все виды денежного довольствия военнослужащих, а также лиц начальствующего и рядового состава органов внутренних дел учитываются наравне с заработной платой рабочих и служащих.

Статья 5. Лица, имеющие право на социальную пенсию

Право на социальную пенсию имеют все нетрудоспособные граждане независимо от социальной принадлежности на условиях, определяемых настоящим Законом.

Статья 6. Право выбора пенсии

Лицам, имеющим одновременно право на различные государственные пенсии, назначается одна пенсия по их выбору.

Статья 7. Обращение за назначением пенсии

Обращение за назначением пенсии может осуществляться в любое время после возникновения права на пенсию, без ограничения каким-либо сроком.

При этом пенсии по возрасту и по инвалидности назначаются независимо от того, прекращена ли работа ко времени обращения за пенсией или продолжается. Пенсии за выслугу лет назначаются при оставлении работы, дающей право на эту пенсию.

Статья 8. Средства на выплату пенсий

РАЗДЕЛ II. Трудовые пенсии

ПЕНСИИ ПО ВОЗРАСТУ

Статья 13. Условия назначения пенсий

Право на пенсию по возрасту имеют:

- мужчины — по достижении 60 лет и при стаже работы не менее 25 лет;
- женщины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Статья 14. Пенсии на льготных условиях

На льготных условиях имеют право на пенсию по возрасту, независимо от места последней работы:

- а) работники, занятые полный рабочий день на подземных работах, на работах с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, — по списку № 1 производств, работ, профессий, должностей и показателей, утверждаемому Советом Министров СССР, и по результатам аттестации рабочих мест;

мужчины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанных работах;

женщины — по достижении 45 лет и при стаже работы не менее 15 лет, из них не менее 7 лет 6 месяцев на указанных работах.

Работникам, имеющим не менее половины стажа работы с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, пенсии на льготных условиях

ж) работники текстильного производства, занятые на станках и машинах, — по списку производств и профессий, утверждаемому Советом Министров СССР, — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет.

Предприятия и организации из средств, предназначенных на оплату труда, вносят в Пенсионный фонд СССР плату, покрывающую расходы на выплату пенсий в соответствии с пунктами «б» и «в» настоящей статьи до достижения работником пенсионного возраста, предусмотренного статьей 13 настоящего Закона, в размере 50 процентов по пенсиям, назначаемым в 1991 году, 60 процентов — в 1992 году, 70 процентов — в 1993 году, 80 процентов — в 1994 году, 90 процентов — в 1995 году и 100 процентов — в 1996 году.

Начиная с 1996 года назначение и выплата пенсий в соответствии с пунктами «б» и «в» настоящей статьи производится предприятиями и организациями в соответствии с коллективными договорами, за счет собственных средств.

В период до 1996 года работникам других производств, профессий и должностей срочные пенсии в зависимости от условий труда (но не ранее чем за 15 лет до

Республик

Обеспечении

Совета Министров
предусмотрено
Законе,
вопросы,
порядком
назначения
пенсий, оп-
ределенности
исключения
отдельных
случаев, с со-
общением,
предусмотрен
Законом.

СМИ

и текстиль-
а, занятые ра-
ботой на ма-
шинах, — по
двум и профес-
сиональному в
порядке
Советом
— по дости-
жению ста-
жи и при ста-
же не менее

и организа-
предназначе-
труда, вносят
фонд СССР
расходу на
пенсий в со-
ответствии с
статьей 16
до дости-
жения ста-
жи и при ста-
же не менее

и организа-
предназначе-
труда, вносят
фонд СССР
расходу на
пенсий в со-
ответствии с
статьей 16
до дости-
жения ста-
жи и при ста-
же не менее

и организа-
предназначе-
труда, вносят
фонд СССР
расходу на
пенсий в со-
ответствии с
статьей 16
до дости-
жения ста-
жи и при ста-
же не менее

и организа-
предназначе-
труда, вносят
фонд СССР
расходу на
пенсий в со-
ответствии с
статьей 16
до дости-
жения ста-
жи и при ста-
же не менее

не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 20 календарных лет в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, имеют право на пенсию: мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет, женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Лицам, работавшим как в районах Крайнего Севера, так и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, один год работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, засчитывается за девять месяцев работы в районах Крайнего Севера.

При определении права на пенсию в соответствии с настоящей статьей применяется действующий ко дню обращения за назначением пенсии перечень районов Крайнего Севера и местностей, приравненных к районам Крайнего Севера, утвержденный Советом Министров СССР.

Статья 17. Пенсии по возрасту инвалидам войны. Всеянослужащие, ставшие инвалидами вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при защите СССР или при исполнении иных обязанностей военной службы, либо вследствие заболевания, связанного с пребыванием на фронте, имеют право на пенсию:

мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет;
женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Статья 18. Пенсии многодетным матерям и матерям инвалидов с детства.

Женщины, родившие пять или более детей и воспитавшие их до восьмилетнего возраста, и матери инвалидов с детства, воспитавшие их до этого возраста, имеют право на пенсию.

в максимальном размере, устанавливаются следующие надбавки:

а) неработающим пенсионерам, имеющим на своем иждивении нетрудоспособных членов семьи (статьи 40, 41, 43 и 44), — на каждого нетрудоспособного члена семьи в размере социальной пенсии, предусмотренной для соответствующей категории нетрудоспособных;

б) одиноким пенсионерам, достигшим 80-летнего возраста, — на уход за ними в размере социальной пенсии (пункт «б» статьи 120). При этом принадлежность к одиночным пенсионерам устанавливается комиссией по назначению пенсий.

Надбавки, предусмотренные пунктами «а» и «б» настоящей статьи, могут начисляться одновременно.

Пенсии по возрасту инвалидам войны увеличиваются на сумму минимального размера пенсии по инвалидности, установленного Законом СССР «О пенсионном обеспечении военнослужащих» для инвалидов войны из числа солдат и матросов срочной службы по соответствующей группе инвалидности.

Пенсии по возрасту другим участникам войны из числа военнослужащих, проходивших службу в составе действующей армии, партизанских отрядах и соединениях, военнослужащим, принимавшим участие в боевых действиях при выполнении интернационального долга *, повышаются на 25 процентов минимальной пенсии по возрасту.

Статья 23. Период, на который назначаются пенсии.

Пенсии по возрасту назначаются пожизненно, независимо от состояния трудоспособности.

Статья 24. Порядок выплаты пенсий работающим пен-

Государственные визиты М. С. ГОРБАЧЕВА в Канаду и США

29 мая из Москвы с государственными визитами в Канаду и США отбыл Президент СССР М. С. Горбачев.

Вместе с М. С. Горбачевым отбыли сопровождающие его в поездке члены Президентского совета СССР Э. А. Шеварднадзе, Ю. Д. Маслюков, Е. М. Примаков, Ю. А. Осипьян, С. С. Шаталин.

В аэропорту М. С. Горбачева провожали члены государственного и политического ру-

ководства СССР — Л. Н. Зайков, В. А. Крючков, Е. К. Лигачев, В. А. Медведев, Н. И. Рыжков, И. Н. Слюньков, А. И. Яковлев, А. И. Лукьянов, Г. И. Разумовский, А. Н. Гиренко, Е. С. Стров, Г. И. Усманов, И. Т. Фролов, Ч. Айтматов, В. В. Бакагин, В. И. Болдин, В. Г. Распутин, Г. И. Ревенко, В. А. Ярин, другие официальные лица.

[Окончание на 4-й стр.]



а) лица, имеющие право на трудовую пенсию

Статья 3. Лица, имеющие право на трудовую пенсию

Право на трудовую пенсию имеют лица, занятые общественно полезным трудом, при соблюдении других условий, предусмотренных настоящим Законом:

а) работающие на основании трудового договора на предприятиях, в учреждениях, организациях, кооперативах, независимо от используемых форм собственности и хозяйствования, либо на основании членства в колхозах и других кооперативах** — при условии уплаты предприятиями и организациями страховых взносов в Пенсионный фонд СССР;

б) занимающиеся индивидуальной трудовой деятельностью, в том числе на условиях индивидуальной (групповой) аренды или в личном крестьянском хозяйстве, — при условии уплаты страховых взносов в Пенсионный фонд СССР;

в) члены творческих союзов, а также другие творческие работники, не являющиеся членами творческих союзов, — при условии уплаты страховых взносов в Пенсионный фонд СССР;

г) другие лица, подлежащие государственному социальному страхованию;

д) работники военизированных формирований, не подлежащие государственному социальному страхованию, лица начальствующего и рядового состава службы специальной связи Министерства связи СССР;

е) учащиеся высших и средних специальных учебных заведений, училищ, школ и курсов по подготовке кадров, аспиранты и клинические ординаторы, докторанты;

ж) лица, ставшие инвалидами в связи с выполнением государственных или общественных обязанностей либо в связи с выполнением долга гражданина СССР по спасению человеческой жизни, по охране государственной, коллективной собственности, собственности граждан СССР и правопорядка;

з) лица, осуществляющие уход за инвалидом I группы или ребенком-инвалидом в возрасте до 16 лет, а также за престарелым, достигшим 80-летнего возраста;

и) члены семей лиц, указанных в настоящей статье, и пенсионеров из числа этих лиц — в случае потери кормильца.

Статья 4. Пенсионное обеспечение военнослужащих и их семей

Условия, нормы и порядок пенсионного обеспечения военнослужащих, а также лиц начальствующего и рядового состава органов внутренних дел и членов их семей устанавливаются Законом СССР «О пенсионном обеспечении военнослужащих». Им предоставляется также право на получение пенсий на основаниях, предусмотренных на-

* В дальнейшем именуется — пенсия по возрасту.
** В дальнейшем именуется — предприятия и организации, если не оговорено иное.

См. и другие статьи после введения в действие Закона о пенсионном обеспечении права на пенсию, без ограничения каким-либо сроком.

При этом пенсия по возрасту и по инвалидности назначается независимо от того, прекращена ли работа ко времени обращения за пенсией или продолжается. Пенсии за выслугу лет назначаются при оставлении работы, дающей право на эту пенсию.

Статья 8. Средства на выплату пенсий. Освобождение пенсий от налогов

Выплата пенсий осуществляется из Пенсионного фонда СССР.

Пенсионный фонд СССР является самостоятельной финансово-банковской системой, не входит в состав Государственного бюджета СССР, формируется за счет средств, отчисляемых предприятиями и организациями на цели социального страхования по тарифам, дифференцированным в зависимости от опасности, вредности, тяжести работ и состояния других условий труда, страховых взносов лиц, занимающихся индивидуальной трудовой деятельностью, обязательных страховых взносов граждан, а также средств Государственного бюджета СССР. Положение о Пенсионном фонде СССР утверждается Советом Министров СССР совместно с ВЦСПС.

Пенсии не подлежат обложению налогами.

Статья 9. Добровольное страхование дополнительной пенсии

Наряду с государственным пенсионным обеспечением из Пенсионного фонда СССР трудящиеся имеют право заключать договоры добровольного страхования дополнительной пенсии. Источником для выплаты дополнительной пенсии в системе Госстраха СССР является Страховой фонд, состоящий на 50 процентов из личных взносов трудящихся и на 50 процентов из средств Государственного бюджета СССР.

Предприятия и организации по решению администрации и профсоюзного комитета, если это предусмотрено коллективным договором (соглашением), а также колхозы и другие кооперативы по решению общего собрания могут возмещать работникам за счет собственных средств, предназначенных для оплаты труда, полностью или частично взносы, уплаченные ими по договорам добровольного страхования дополнительной пенсии.

Статья 10. Органы, осуществляющие пенсионное обеспечение

Пенсионное обеспечение по настоящему Закону производится органами социального обеспечения. Управление Пенсионным фондом СССР, единообразное применение настоящего Закона и государственная экспертиза условий труда по вредности и тяжести осуществляются в порядке, определяемом Советом Министров СССР.

Статья 11. Контроль профессиональных союзов за пенсионным обеспечением трудящихся

Профессиональные союзы осуществляют в целях защи-

менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанных работах;

женщины — по достижении 45 лет и при стаже работы не менее 15 лет, из них не менее 7 лет 6 месяцев на указанных работах.

Работникам, имеющим не менее половины стажа работы с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, пенсии на льготных условиях назначаются с уменьшением возраста, предусмотренного статьей 13 настоящего Закона, на 1 год за каждый полный год такой работы мужчинам и женщинам;

б) работники, занятые полный рабочий день на других работах с вредными и тяжелыми условиями труда, — по списку № 2 производств, работ, профессий, должностей и показателей, утверждаемому Советом Министров СССР, и по результатам аттестации рабочих мест;

мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев на указанных работах;

женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанных работах.

Работникам, имеющим не менее половины стажа работы с вредными и тяжелыми условиями труда, пенсии на льготных условиях назначаются с уменьшением возраста, предусмотренного статьей 13 настоящего Закона, на 1 год за каждые 2 года 6 месяцев такой работы мужчинам и за каждые 2 года такой работы женщинам;

в) трактористы-машинисты, непосредственно занятые в производстве сельскохозяйственной продукции в колхозах, совхозах, других предприятиях сельского хозяйства, — мужчины по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 20 лет на указанной работе;

г) женщины, работающие в качестве трактористов-машинистов, машинистов строительных, дорожных и погрузочно-разгрузочных машин, смонтированных на базе тракторов и экскаваторов, — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 15 лет на указанной работе;

д) женщины, работающие в качестве доярок (операторов машинного доения), сепараторщиков в колхозах, совхозах, других предприятиях сельского хозяйства, — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет при условии выполнения установленных норм обслуживания.

Нормы обслуживания для этих целей устанавливаются в порядке, определяемом Советом Министров СССР;

е) женщины, занятые в те- рации хлопчатника и рации хлопка-сырца и на уборочной, уборке и после- ка, — по достижении 50 лет и при стаже указанной рабо- ты не менее 20 лет;

и «в» настоящей статьи при издании предприятий и организациях в порядке, определяемом коллективным договором, за счет собственных средств.

В период до 1996 года работникам других производств, профессий и должностей срочные пенсии в зависимости от условий труда (но не ранее чем по достижении 55 лет мужчинами и 50 лет женщинами) могут устанавливаться по результатам аттестации рабочих мест за счет средств предприятий и организаций, предназначенных на оплату труда, которые перечисляются в Пенсионный фонд СССР на выплату пенсий до достижения работником пенсионного возраста, предусмотренного статьей 13 настоящего Закона.

Порядок пенсионного обеспечения лиц, работавших до введения в действие настоящего Закона на работах с вредными и тяжелыми условиями труда, предусмотренных ранее действовавшим законодательством, определяется статьей 127 настоящего Закона.

Контроль за правильностью применения списков на льготное пенсионное обеспечение (пункты «а» и «б») и качеством проведения аттестации рабочих мест на предприятиях и в организациях, подготовка предложений по совершенствованию этих списков возлагается на органы государственной экспертизы условий труда. Положение об органах государственной экспертизы условий труда и порядок проведения аттестации рабочих мест утверждаются Советом Министров СССР.

Статья 15. Особенности пенсионного обеспечения работников, занятых на подземных и открытых горных работах

Работники, непосредственно занятые полный рабочий день на подземных и открытых горных работах (включая личный состав горноспасательных частей) по добыче угля, сланца, руды и других полезных ископаемых, в строительстве шахт и рудников, — по списку работ и профессий, утверждаемому Советом Министров СССР, имеют право на пенсию независимо от возраста, если они были заняты на этих работах не менее 25 лет, а работники ведущих профессий на этих работах: горнорабочие очистного забоя, проходчики, забойщики на отбойных молотках, машинисты горных выемочных машин — при условии, если они были заняты на этих работах не менее 20 лет.

При наличии стажа на подземных работах менее 10 лет у мужчин и менее 7 лет 6 месяцев у женщин за каждый полный год этих работ пенсионный возраст, предусмотренный статьей 13 настоящего Закона, снижается на 1 год.

Статья 16. Пенсии лицам, работавшим в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера

Лица, проработавшие не

Статья 23. Пенсии по возрасту. Пенсии по возрасту назначаются пожизненно, независимо от состояния трудоспособности.

Статья 24. Порядок выплаты пенсии работающим пенсионерам

Пенсии по возрасту выплачиваются в полном размере без учета получаемого заработка (дохода) пенсионерам: работающим в качестве рабочих и мастеров, а также занятым аналогичным трудом членам колхозов и других кооперативов; работающим в сельской местности — в качестве учителей школ, педагогических работников в дошкольных, внешкольных и других детских учреждениях, медицинских работников в учреждениях здравоохранения и социального обеспечения, сестер милосердия в обществах Красного Креста и Красного Полумесяца СССР; всем работающим пенсионерам — участникам войны.

Другим работающим пенсионерам пенсия по возрасту при условии заключения срочного трудового договора выплачивается в полном размере без учета получаемого заработка (дохода).

ПЕНСИИ ПО ИНВАЛИДНОСТИ

Статья 25. Условия назначения пенсий

Пенсии по инвалидности назначаются в случае наступления инвалидности, повлекшей полную или частичную утрату трудоспособности, вследствие:

а) трудового увечья или профессионального заболевания;

б) общего заболевания (в том числе увечья, не связанного с работой, инвалидности с детства).

Пенсии по инвалидности назначаются независимо от того, когда наступила инвалидность: в период работы, до поступления на работу или после прекращения работы.

Статья 26. Группы инвалидности

В зависимости от степени утраты трудоспособности инвалиды подразделяются на три группы.

Причины и группы инвалидности, а также время наступления инвалидности устанавливаются врачебно-трудовыми экспертными комиссиями (ВТЭК), действующими на основании Положения о них, утверждаемого Советом Министров СССР.

Статья 27. Стаж работы, дающий право на пенсию

Пенсии по инвалидности вследствие трудового увечья или профессионального заболевания (статья 28) назначаются независимо от стажа работы.

Пенсии по инвалидности вследствие общего заболевания назначаются при наличии следующего стажа работы:

Статья 28. Пенсии по возрасту, в числе исчисленной в минимальной заработной плате.

Статья 29. Пенсии лилипутам и карликам

Лица, больные гипофизарным нанизмом (лилипуты), и диспропорциональные карлики имеют право на пенсию по возрасту: мужчины — по достижении 45 лет и при стаже работы не менее 20 лет, женщины — по достижении 40 лет и при стаже работы не менее 15 лет.

Статья 20. Размеры пенсий

Пенсии по возрасту назначаются в размере 55 процентов заработка (статья 76 и 96). За каждый полный год работы сверх 25 лет мужчинам и 20 лет женщинам пенсия увеличивается на 1 процент заработка.

Работникам, занятым на работах, предусмотренных пунктом «а» статьи 14 и статьей 15 настоящего Закона, за каждый год работы, дающей право на пенсию на льготных условиях, сверх 10 лет у мужчин и 7 лет 6 месяцев у женщин пенсия увеличивается на 1 процент заработка.

Минимальный размер пенсии по возрасту устанавливается в размере 100 процентов минимальной заработной платы, установленной законодательством Союза ССР*.

Размер пенсии по возрасту, исчисленный в соответствии с настоящей статьей, не может превышать 75 процентов заработка.

Статья 21. Пенсии при неполном стаже работы

Лицам, которые не имеют достаточного для назначения полной пенсии стажа работы (статья 13), назначаются пенсии по возрасту при неполном стаже в размере, пропорциональном имеющемуся стажу (статья 84), но не менее социальной пенсии (пункт 6 статьи 120).

При назначении пенсий при неполном стаже не применяются льготные условия по возрасту и стажу для назначения пенсий, установленные настоящим Законом.

Статья 22. Надбавки к пенсиям

Пенсии по возрасту, в числе исчисленной в минимальной заработной плате.

В дальнейшем именуется — минимальная заработная плата.



Во время встречи Президента СССР М. С. Горбачева с Премьер-Министром Канады Б. Малруни. Фото ТАСС.

Что почем в Америке

Наш специальный корреспондент передает из Вашингтона

Знаменитая авиабаза «Эндрюс», на которую сегодня приземлился президентский самолет, встретила нас до обидного буднично, будто не великая и могущественная держава высадила здесь свой десант. Необычным было, может быть, только то, что на подлете к Вашингтону встретил нас военно-транспортный самолет хозяев, похоже, что-то там просигналил нашему «ТУ-154» и повел его на посадку. Он летел чуть впереди и слева, а мы, как двойняшка-близнец, повторяли все его движения. Он так и сел на левую параллельную полосу, но, замедлив бег, тут же вновь раскатился, взмыл и ушел в небо, по-джентльменски избежав нашей благодарности.

[Окончание на 4-й стр.]

Б. Н. ЕЛЬЦИН — Председатель Верховного Совета РСФСР

29 мая народным избранникам России предстояло определить, на ком из трех кандидатов — А. В. Власове, Б. Н. Ельцине, В. Цое — они оставят свой выбор.

Но прежде, чем направиться в Георгиевский зал Большого Кремлевского дворца, где проводится тайное голосование, депутаты приняли постановление о неотложных мерах по ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС в ряде областей РСФСР.

После перерыва председательствующий на Съезде В. Н. Казаков предоставил слово председателю счетной комиссии Ю. С. Сидоренко. В соответствии с временным регламентом Съезда народных депутатов РСФСР, отметил он, счетная комиссия провела подсчет голосов, поданных на выборах Председателя Верховного Совета РСФСР, и установила: общее число народных депутатов РСФСР — 1.060. Число народных депутатов РСФСР, получивших избирательные бюллетени, — 1.038. При вскрытии избирательных ящиков обнаружено 1.038 бюллетеней, действительных бюллетеней — 1. Поданные голоса распределены следующим образом: А. В. Власов — 422 — 467,

«против» — 570, Б. Н. Ельцин — 422 — 535, «против» — 502, В. Цой — 422 — 11, «против» — 1.026.

Таким образом, Председателем Верховного Совета РСФСР избран Борис Николаевич Ельцин. Съезд утвердил это решение.

Слово предоставляется Б. Н. Ельцину. Он поблагодарил народных депутатов за доверие и сказал, что ради Съезда, будущего единства Верховного Совета намерен формирование руководящих органов Верховного Совета, правительства вести только на основе консультаций с депутатскими группами, советаться и учитывать их предложения.

Председатель Верховного Совета республики внес предложение объявить перерыв в работе Съезда до четверга. За это время предполагается создать согласительную комиссию из представителей депутатских групп, которая будет за стол переговоров и определит канцелярию на ключевые посты в Верховном Совете, в его комитетах и комиссиях, в правительстве республики.

Съезд продолжит работу 31 мая.

(ТАСС).

[Продолжение на 2-й стр.]

* В дальнейшем именуется — участники войны.

О пенсионном гражданин в СССР

(Продолжение.
Начало на 1-й стр.)

ты ко времени наступления
инвалидности:

Стаж работы (в годах)	
до достижения 23 лет	1
от 23 лет до достижения 26 лет	2
от 26 лет до достижения 31 года	3
от 31 года до достижения 36 лет	5
от 36 лет до достижения 41 года	7
от 41 года до достижения 46 лет	9
от 46 лет до достижения 51 года	11
от 51 года до достижения 56 лет	13
от 56 лет до достижения 61 года	14
от 61 года и старше	15

Если был приобретен стаж
работы, необходимый для со-
ответствующей возрастной
группы, и работа продолжа-
лась при переходе в следую-
щую возрастную группу, то
условие о стаже считается
выполненным независимо от
требований, установленных
для следующей возрастной
группы.

Лицам, ставшим инвалида-
ми вследствие общего заболе-
вания в период работы или
после ее прекращения до до-
стижения 20 лет, пенсии на-
значаются независимо от ста-
жа работы.

При переводе с пенсии по
инвалидности вследствие тру-
дового увечья или профессио-
нального заболевания на пен-
сию по инвалидности вслед-
ствие общего заболевания не-
обходимый стаж определяет-
ся по возрасту ко времени
первоначального установле-
ния инвалидности.

Статья 28. Инвалидность
вследствие трудового увечья
или профессионального забо-
левания

Инвалидность считается на-
ступившей вследствие трудо-
вого увечья, если несчастный
случай, вызвавший инвалид-
ность, произошел (кроме слу-
чаев противоправного дея-
ния):

а) при выполнении трудо-
вых обязанностей (в том чис-
ле во время командировки),
а также при совершении ка-
ких-либо действий в интере-
сах предприятия или органи-
зации, хотя бы и без специ-
ального поручения;

б) в пути на работу или с
работы;

в) на территории предприя-

дением производственного
обучения, практики или прак-
тическими занятиями, при-
равнивается инвалидность,
наступившая в связи с вы-
полнением государственных,
общественных обязанностей
либо заданий администра-
ции, советских органов, пар-
тийных, профессиональных
или иных общественных ор-
ганизаций, зарегистрирован-
ных в установленном поряд-
ке в соответствии с законода-
тельством Союза ССР и союз-
ных республик, или в связи
с выполнением долга гражда-
нина СССР по спасению че-
ловеческой жизни, по охране
государственной, коллектив-
ной собственности, собствен-
ности граждан СССР и право-
порядка;

б) при инвалидности вслед-
ствие общего заболевания —
если учащийся, аспирант или
клинический ординатор обу-
чался в учебном заведении,
на курсах, в аспирантуре или
клинической ординатуре в те-
чение соответствующего сро-
ка, указанного в статье 27 на-
стоящего Закона.

Учащимся общеобразова-
тельных школ пенсии назна-
чаются при инвалидности
вследствие увечья, связанно-
го с прохождением производ-
ственного обучения, практики
или практическими заняти-
ями, независимо от продолжи-
тельности обучения.

Статья 31. Размеры пенсий
Пенсии по инвалидности
назначаются в следующих
размерах: инвалидам I и
II групп — 55 процентов, ин-
валидам III группы — 30 про-
центов заработка (статьи 76
и 96).

Если у инвалидов I и II
групп имеется трудовой стаж,
необходимый для назначения
пенсии по возрасту, в том
числе на льготных условиях,
то пенсия по инвалидности
назначается в размере пенсии
по возрасту при соответст-
вующем стаже работы.

Минимальные размеры пен-
сий устанавливаются: по I и
II группам инвалидности в
размере 100 процентов, по
III группе инвалидности —
50 процентов минимальной
заработной платы.

Статья 32. Пенсии при не-
полном стаже работы

Инвалидам I и II групп,
вследствие общего заболева-
ния, которые не имеют доста-
точного для назначения пол-
ной пенсии стажа работы
(статья 27), назначается пен-
сия по инвалидности при не-
полном стаже в размере,
пропорциональном имеюще-
муся стажу, но не менее со-
циальной пенсии, установлен-
ной соответственно по I и II

времени инвалидности, установ-
ленной ВТЭК. Инвалидам —
мужчинам старше 60 лет и
женщинам старше 55 лет пен-
сии по инвалидности назна-
чаются пожизненно. Пере-
освидетельствование этих ин-
валидов производится только
по их заявлению.

Статья 37. Срок выплаты
пенсий при изменении груп-
пы инвалидности или восста-
новлении трудоспособности

В случае изменения груп-
пы инвалидности пенсия в
новом размере выплачивает-
ся со дня изменения группы
инвалидности.

В случае признания пере-
освидетельствованного тру-
доспособным пенсия выпла-
чивается до конца месяца, в
котором он признан трудоспо-
собным, но не более чем до
дня, по который установлена
инвалидность.

Статья 38. Условия возоб-
новления выплаты пенсии
при перерывах в инвалидно-
сти

Если инвалид не явился во
ВТЭК на переосвидетельство-
вание в назначенный для это-
го срок, то выплата ему пен-
сии приостанавливается, а в
случае признания его вновь
инвалидом возобновляется
со дня приостановления, но
не более чем за один месяц.

При пропуске срока пере-
освидетельствования по ува-
жительной причине выплата
пенсии на основании решения
комиссии по назначению пен-
сий производится со дня при-
остановления выплаты до дня
переосвидетельствования, но
не более чем за 3 года, если
ВТЭК признает его за этот
период инвалидом. При этом
если при переосвидетельство-
вании инвалид переведен в
другую группу инвалидности
(более высокую или более
низкую), то пенсия за ука-
занное время выплачивается
по прежней группе.

Если выплата пенсии инва-
лиду, утратившему трудоспо-
собность вследствие общего
заболевания, была прекраще-
на ввиду восстановления тру-
доспособности или если он не
получал пенсию вследствие
неявки на переосвидетельст-
вование без уважительных
причин, то в случае после-
дующего признания его инва-
лидом выплата ранее назна-
ченной пенсии возобновляет-
ся со дня установления инва-
лидности вновь при условии,
если после прекращения вы-
платы пенсии прошло не бо-
лее 5 лет. Если прошло более
5 лет, пенсия назначается
вновь на общих основаниях.

Статья 39. Выплата пенсий
инвалидам, имеющим зара-
ботки или другие доходы

Пенсии назначаются инва-
лидам, имеющим заработки
или другие доходы, если эти
доходы не позволяют им про-
жить. Пенсия назначается в
размере, необходимом для
жизни, но не более чем в
размере социальной пенсии,
установленной для соответ-
ствующей группы инвалид-
ности.

ником средств к существова-
нию, но которые сами полу-
чали какую-либо пенсию,
имеют право перейти на но-
вую пенсию.

Статья 42. Выплата пенсий
по случаю потери кормильца
детям, находящимся на пол-
ном государственном содер-
жании.

Детям — круглым сирот-
там за период нахождения
на полном государственном
содержании пенсии выплачи-
ваются в полном размере.

Другим детям, находящим-
ся на полном государствен-
ном содержании, выплачива-
ется 25 процентов назначен-
ной пенсии.

Статья 43. Право на пен-
сию усыновителей и усынов-
ленных

Усыновители имеют право
на пенсию наравне с родите-
лями, а усыновленные — на-
равне с родными детьми.

Несовершеннолетние, име-
ющие право на пенсию по слу-
чаю потери кормильца, со-
храняют это право также и
при их усыновлении.

Статья 44. Право на пен-
сию отчима и мачехи, пасын-
ка и падчерицы

Отчим и мачеха имеют
право на пенсию наравне с
отцом и матерью при усло-
вии, если воспитывали или
содержали умершего пасынка
или падчерицу не менее
5 лет.

Пасынок и падчерица, ес-
ли они не получали алимен-
тов от родителей, имеют пра-
во на пенсию наравне с род-
ными детьми.

Статья 45. Сохранение пен-
сии при вступлении в новый
брак

Пенсия, назначенная по
случаю смерти супруга, со-
храняется и при вступлении
пенсионера в новый брак.

Статья 46. Стаж работы
кормильца, дающий право на
пенсию

Семье кормильца, умерше-
го вследствие трудового
увечья или профессионально-
го заболевания, а также
семье умершего пенсионера
пенсия назначается независи-
мо от стажа работы кор-
мильца.

Пенсия по случаю потери
кормильца, умершего вслед-
ствие общего заболевания или
увечья, не связанного с ра-
ботой, назначается, если кор-
милец ко дню смерти имел
стаж, который был бы необ-
ходим ему для назначения
пенсии по инвалидности
(статья 27).

Семьям учащихся, аспи-
рантов и клинических орди-
наторов, не работавших до
поступления в учебное заве-
дение, на курсы, в аспиран-

обеспечении

СР

ществова-
ми полу-
пенсию,
и на но-
та пенсия
ормильца
на пол-
м содер-

м сирот-
кождения
ственным
выплачи-
мере.

одящим
дарствен-
плачива-
назначен-

на пен-
усынов-

т право
родите-
ые — на-
ыми.

е, имею-
по слу-
да, со-
также и

на пен-
пасын-

имеют
равне с
ри усло-

или
пасынка
менее

ица, ес-
алимен-
ют пра-
е с род-

ние пен-
новый

ная по
уга, со-
уплении
брак.

работы
право на

умерше-
удового
онально-

также
сионера
независи-

ты кор-

потери
вслед-

ния или
о с ра-

али кор-

и имел
бы необ-

тавших до поступления в
учебное заведение, на курсы,
в аспирантуру, или клиниче-
скую ординатуру, пенсии на-
значаются в размерах, уста-
новленных статьей 47 на-
стоящего Закона.

Статья 51. Размеры пенсий
семьям лиц, погибших при
выполнении гражданского
долга

Семьям лиц (не указанных в
пунктах «а» — «е» и «з»
статьи 3), погибших в связи
с выполнением государствен-
ных или общественных обя-
занностей или в связи с вы-
полнением долга гражданина
СССР по спасанию человече-
ской жизни, по охране госу-
дарственной, коллективной
собственности, собственности
граждан СССР и правопоряд-
ка, пенсии назначаются в
размерах, установленных
статьей 47 настоящего За-
кона.

Статья 52. Размеры пенсий
семьям пенсионеров

Семьям умерших пенсионе-
ров пенсии назначаются со-
ответственно по тем же нор-
мам, как и семьям лиц, ука-
занных в статье 3 настояще-
го Закона.

Статья 53. Право на обра-
щение за назначением пенсии
без ограничения сроком

Семья, имеющая право
на пенсию по случаю потери
кормильца, может обращать-
ся за назначением пенсии в
любое время после смерти
или установления неизвестного
отсутствия кормильца, без
ограничения каким-либо сро-
ком.

Пенсии по случаю потери
кормильца назначаются:

а) семьям лиц, указанных
в статье 3 настоящего Зако-
на, — независимо от того, ког-
да умер кормилец: в период
работы (учебы) или после
прекращения работы (учебы);

б) семьям пенсионеров —
если кормилец умер в период
получения пенсии или не
позднее 5 лет после прекра-
щения выплаты пенсии.

Статья 54. Период, на кото-
рый назначается пенсия. Из-
менение размера пенсии

Пенсия по случаю потери
кормильца устанавливается
на весь период, в течение ко-
торого член семьи умершего
считается нетрудоспособным
согласно статье 40 настояще-
го Закона, а членам семьи,
достигшим: мужчины 60 лет,
женщины 55 лет, — пожиз-
ненно.

Изменение размера пенсии
при прекращении ее выплаты
членам семьи производится с
первого числа месяца, сле-
дующего за тем месяцем, в
котором наступили обстоя-
тельства, повлекшие измене-

ном транспорте и метрополи-
тене;

водители грузовых автомо-
билей, непосредственно заня-
тые в технологическом про-
цессе на шахтах, в рудниках,
разрезах и рудных карьерах
на вывозе угля, сланца, ру-
ды, породы;

механизаторы (докеры-ме-
ханизаторы) комплексных
бригад на погрузочно-разгру-
зочных работах в портах, а
также плавсостав морского,
речного флота и флота рыб-
ной промышленности (кроме
судов портовых, постоянно
работающих на акватории
порта, служебно-вспомога-
тельных, разъездных, приго-
родного и внутригородского
собщения);

работники экспедиций, пар-
тий, отрядов, участков и
бригад, непосредственно заня-
тые на полевых геологоразве-
дочных, поисковых, топогра-
фо-геодезических, геофизи-
ческих, гидрографических,
гидрологических, лесострои-
тельных и изыскательских
работах;

рабочие и мастера (в том
числе старшие мастера), непо-
средственно занятые на лесо-
заготовках и лесосплаве,
включая занятых на обслу-
живании механизмов и обо-
рудования;

чабаны, занятые на высо-
когорных пастбищах и в пус-
тынных безводных районах,
оленоводы в районах Крайне-
го Севера;

некоторые категории арти-
стов театров и других теат-
рально-зрелищных предприя-
тий и коллективов.

Статья 61. Размеры пенсий
Пенсии за выслугу лет на-
значаются в размерах, уста-
новленных статьями 20 и 22
настоящего Закона для пен-
сий по возрасту.

Пенсии исчисляются из
среднемесячного заработка
(статьи 76—81, 83 и 96), по-
лучаемого перед прекраще-
нием работы, дающей право
на пенсию за выслугу лет
(статьи 63—65).

Статья 62. Порядок выпла-
ты пенсий в период работы
Пенсии за выслугу лет в
период работы выплачивают-
ся в порядке, предусмотрен-
ном статьей 24 настоящего
Закона.

**ПЕНСИИ ЗА ВЫСЛУГУ ЛЕТ
ОТДЕЛЬНЫМ КАТЕГОРИЯМ
РАБОТНИКОВ АВИАЦИИ
И ЛЕТНО-ИСПЫТАТЕЛЬНОГО
СОСТАВА**

Статья 63. Работники,
имеющие право на пенсию

Право на пенсию за выслу-
гу лет имеют следующие ка-
тегории рабочих и служащих

из них не менее 10 лет в ка-
честве бортпроводницы.

**ПЕНСИИ ЗА ВЫСЛУГУ ЛЕТ
ОТДЕЛЬНЫМ КАТЕГОРИЯМ
РАБОТНИКОВ ДРУГИХ
ОТРАСЛЕЙ НАРОДНОГО
ХОЗЯЙСТВА**

Статья 64. Работники, имею-
щие право на пенсию

Право на пенсию за выслу-
гу лет имеют:

а) рабочие локомотивных
бригад и отдельные катего-
рии работников, непосред-
ственно осуществляющих ор-
ганизацию перевозок и обес-
печивающих безопасность
движения на железнодорож-
ном транспорте и метрополи-
тенах, — по спискам профес-
сий и должностей, утвер-
ждаемым в порядке, опреде-
ляемом Советом Министров
СССР; водители грузовых
автомобилей, непосредствен-
но занятые в технологиче-
ском процессе на шахтах, в
рудниках, разрезах и рудных
карьерах на вывозе угля,
сланца, руды, породы;

мужчины — по достижении
55 лет и при общем стаже
работы не менее 25 лет, из
них не менее 12 лет 6 меся-
цев на указанной работе;

женщины — по достиже-
нии 50 лет и при общем ста-
же работы не менее 20 лет,
из них не менее 10 лет на
указанной работе;

б) работники экспедиций,
партий, отрядов, участков и
бригад, непосредственно за-
нятые на полевых геологораз-
ведочных, поисковых, топо-
графо-геодезических, геофи-
зических, гидрографических,
гидрологических, лесострои-
тельных и изыскательских ра-
ботах;

мужчины — по достижении
55 лет и при общем стаже
работы не менее 25 лет, из
них не менее 12 лет 6 меся-
цев на указанной работе;

женщины — по достиже-
нии 50 лет и при общем ста-
же работы не менее 20 лет,
из них не менее 10 лет на
указанной работе.

При этом период работы
непосредственно в полевых
условиях в течение полугодия
или более полугодия учиты-
вается за год работы, менее
полугодия — по фактической
продолжительности, а на се-
зонных работах — в соответ-
ствии со статьей 73 настоя-
щего Закона;

в) рабочие, мастера (в том
числе старшие мастера), непо-
средственно занятые на лесо-
заготовках и лесосплаве,
включая занятых на обслу-
живании механизмов и обо-
рудования, — по списку про-
фессий, должностей, утвер-

**ПЕНСИИ ЗА ВЫСЛУГУ ЛЕТ
НЕКОТОРЫМ КАТЕГОРИЯМ
АРТИСТОВ ТЕАТРОВ И
ДРУГИХ ТЕАТРАЛЬНО-
ЗРЕЛИЩНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ
И КОЛЛЕКТИВОВ**

Статья 65. Артисты, имею-
щие право на пенсию

Право на пенсию за выслу-
гу лет при стаже творческой
деятельности от 20 до 30 лет
имеют отдельные категории
артистов театров и других те-
атрально-зрелищных пред-
приятий и коллективов — по
перечню, утверждаемому в
порядке, определяемом Сове-
том Министров СССР.

Статья 66. Условия вклю-
чения в выслугу лет военной
службы

В стаж творческой работы
артистов театров, других те-
атрально-зрелищных пред-
приятий и коллективов вклю-
чается время их военной
службы по специальности при
условии, если не менее двух
третей стажа, требуемого
для назначения пенсии за вы-
слугу лет, приходится на ра-
боту в должностях, дающих
право на эту пенсию.

**ИСЧИСЛЕНИЕ СТАЖА РАБОТЫ
ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ
ТРУДОВЫХ ПЕНСИЙ**

Статья 67. Виды трудовой
деятельности, засчитываемой
в стаж работы

В стаж работы засчиты-
вается работа, выполняемая
на основании трудового до-
говора на предприятиях, в
учреждениях, организациях и
кооперативах, независимо от
используемых форм собствен-
ности и хозяйствования, а
также на основании членства
в колхозах и других коопера-
тивах, независимо от харак-
тера и продолжительности ра-
боты и длительности переры-
вов.

При исчислении стажа ра-
боты в колхозе за период по-
сле 1965 года, если член кол-
хоза не выполнял без уважи-
тельных причин установлен-
ного минимума трудового
участия в общественном хо-
зяйстве, учитывается время
работы по фактической про-
должительности.

В стаж работы засчиты-
вается также:

а) любая другая работа, на
которой работник подлежал
государственному социаль-
ному страхованию;

б) творческая деятельность
лиц, предусмотренных пун-
том «а» статьи 3 настоящего
Закона. При этом творческая
деятельность членов Союза
писателей СССР, Союза
художников СССР, Союза

а) при выполнении трудовых обязанностей (в том числе во время командировки), а также при совершении каких-либо действий в интересах предприятия или организации, хотя бы и без специального поручения;

б) в пути на работу или с работы;

в) на территории предприятия, организации или в ином месте работы в течение рабочего времени (включая и установленные перерывы), в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства, одежды и т. п. перед началом или по окончании работы;

г) вблизи предприятия, организации или иного места работы в течение рабочего времени (включая и установленные перерывы), если нахождение там не противоречило правилам внутреннего трудового распорядка;

д) при выполнении государственных или общественных обязанностей, а также при выполнении заданий советских органов, партийных, профессиональных или иных общественных организаций, зарегистрированных в установленном порядке в соответствии с законодательством Союза ССР и союзных республик, хотя бы эти задания и не были связаны с основной работой;

е) при выполнении долга гражданина СССР по спасанию человеческой жизни, по охране государственной, коллективной собственности, собственности граждан СССР и правопорядка.

Список профессиональных заболеваний утверждается в порядке, определяемом Советом Министров СССР.

Статья 29. Пенсии советским гражданам — переселенцам из других стран

Советским гражданам — переселенцам из других стран, не работавшим в СССР, пенсии назначаются:

а) по инвалидности вследствие трудового увечья или профессионального заболевания — независимо от стажа работы;

б) по инвалидности вследствие общего заболевания — при наличии стажа работы, необходимого по возрасту ко дню установления инвалидности.

Статья 30. Пенсии учащимся

Учащимся высших и средних специальных учебных заведений, училищ, школ и курсов по подготовке кадров, аспирантам и клиническим ординаторам, не работавшим до поступления в учебное заведение, на курсы, в аспирантуру или клиническую ординатуру, пенсии назначаются:

а) при инвалидности вследствие трудового увечья или профессионального заболевания, связанных с прохождением производственного обучения, практики или практическими занятиями, — независимо от продолжительности пребывания в учебном заведении, на курсах, в аспирантуре или клинической ординатуре. При этом к инвалидности вследствие трудового увечья, связанного с прохождением

инвалидам I и II групп вследствие общего заболевания, которые не имеют достаточного для назначения полной пенсии стажа работы (статья 27), назначается пенсия по инвалидности при неполном стаже в размере, пропорциональном имеющему стажу, но не менее социальной пенсии, установленной группам инвалидности (статья 120).

Статья 33. Размеры пенсий учащимся

Учащимся высших и средних специальных учебных заведений, училищ, школ и курсов по подготовке кадров, аспирантам и клиническим ординаторам, не работавшим до поступления в учебное заведение, на курсы, в аспирантуру или клиническую ординатуру, учащимся общеобразовательных школ, ставшим инвалидами вследствие трудового увечья или профессионального заболевания, связанных с прохождением производственного обучения, практики или практическими занятиями, пенсии по инвалидности назначаются в размерах, установленных статьей 31 настоящего Закона.

Статья 34. Размеры пенсий лицам, ставшим инвалидами при выполнении гражданского долга

Лицам (не указанным в пунктах «а» — «е» и «з» статьи 3), ставшим инвалидами в связи с выполнением государственных или общественных обязанностей или в связи с выполнением долга гражданина СССР по спасанию человеческой жизни, по охране государственной, коллективной собственности, собственности граждан СССР и правопорядка, пенсии назначаются в размерах, установленных статьей 31 настоящего Закона.

Статья 35. Надбавки к пенсиям

К пенсии по инвалидности, в том числе исчисленной в минимальном размере, устанавливаются следующие надбавки:

а) неработающим инвалидам I и II групп, имеющим на своем иждивении нетрудоспособных членов семьи, — на каждого нетрудоспособного члена семьи (статьи 40, 43 и 44) в размере социальной пенсии, предусмотренной для соответствующей категории нетрудоспособных;

б) инвалидам I группы (кроме инвалидов I группы по зрению), а также одиноким инвалидам II группы, нуждающимся в посторонней помощи, — на уход за ними в размере социальной пенсии (пункт «б» статьи 120); инвалидам I группы по зрению — на уход за ними в размере социальной пенсии, предусмотренной пунктом «а» статьи 120.

Надбавки, предусмотренные пунктами «а» и «б» настоящей статьи, могут начисляться одновременно.

Пенсии по инвалидности участникам войны повышаются на 25 процентов минимальной пенсии по возрасту.

Статья 36. Период, на который назначается пенсия

Пенсии назначаются на все

дующее, признания его инвалидом выплата ранее назначенной пенсии возобновляется со дня установления инвалидности вновь при условии, если после прекращения выплаты пенсии прошло не более 5 лет. Если прошло более 5 лет, пенсия назначается вновь на общих основаниях.

Статья 39. Выплата пенсий инвалидам, имеющим заработки или другие доходы

Пенсии по инвалидности выплачиваются полностью, независимо от заработка или другого дохода.

ПЕНСИИ ПО СЛУЧАЮ ПОТЕРИ КОРМИЛЬЦА

Статья 40. Члены семьи, имеющие право на пенсию

Право на пенсию по случаю потери кормильца имеют нетрудоспособные члены семьи умершего кормильца, состоявшие на его иждивении (статья 41). При этом детям пенсии назначаются независимо от того, состояли ли они на иждивении кормильца.

Родители и супруг умершего, не состоявшие на его иждивении, также имеют право на пенсию, если впоследствии утратили источник средств к существованию.

Нетрудоспособными членами семьи считаются:

а) дети, братья, сестры и внуки, не достигшие 18 лет или старше этого возраста, если они стали инвалидами до достижения 18 лет, при этом братья, сестры и внуки — при условии, если они не имеют трудоспособных родителей;

б) отец, мать, жена, муж, если они достигли пенсионного возраста: мужчины — 60 лет, женщины — 55 лет, либо являются инвалидами;

в) один из родителей или супруг либо дед, бабушка, брат или сестра, независимо от возраста и трудоспособности, если он (она) занят уходом за детьми, братьями, сестрами или внуками умершего кормильца, не достигшими 8 лет, и не работает;

г) дед и бабушка — при отсутствии лиц, которые по закону обязаны их содержать.

Учащиеся профессионально-технических училищ, средних специальных и высших учебных заведений имеют право на пенсию по случаю потери кормильца до окончания указанных учебных заведений, но не более чем до достижения ими 23-летнего возраста.

Все правила настоящего Закона, касающиеся семей умерших, соответственно распространяются (поскольку не оговорено иное) и на семьи безвестно отсутствующих, если безвестно отсутствовавшие кормильца удостоверены в установленном порядке.

Статья 41. Члены семьи, считающиеся иждивенцами

Члены семьи умершего считаются состоявшими на его иждивении, если они находились на его полном содержании или получали от него помощь, которая была для них постоянным и основным источником средств к существованию.

Члены семьи умершего, для которых его помощь была постоянным и основным источником

статке общего заболевания или увечья, не связанного с работой, назначается, если кормилец ко дню смерти имел стаж, который был бы необходим ему для назначения пенсии по инвалидности (статья 27).

Семьям учащихся, аспирантов и клинических ординаторов, не работавших до поступления в учебное заведение, на курсы, в аспирантуру или клиническую ординатуру, пенсии назначаются соответственно на тех же основаниях, что и пенсии по инвалидности этим учащимся, аспирантам и клиническим ординаторам (статья 30).

Семьям советских граждан — переселенцев из других стран, если кормилец не работал в СССР, пенсии назначаются:

а) получавшим в других странах пенсию по случаю потери кормильца — независимо от стажа работы кормильца;

б) не получавшим пенсии — при условии, если кормилец по возрасту ко дню прекращения работы имел соответствующий стаж (статья 27), а в случае смерти его вследствие трудового увечья или профессионального заболевания — независимо от стажа работы кормильца.

Статья 47. Размеры пенсий

Пенсии по случаю потери кормильца назначаются на каждого нетрудоспособного члена семьи в размере 30 процентов заработка кормильца (статья 76 и 96), но не менее социальной пенсии, установленной для соответствующей категории нетрудоспособных.

На детей, потерявших обоих родителей (круглых сирот), или детей умершей одинокой матери пенсия на каждого ребенка не может быть менее двукратного размера социальной пенсии.

Статья 48. Исчисление пенсий круглым сиротам

Семьям, в состав которых входят дети, потерявшие обоих родителей (круглые сироты), пенсия исчисляется из общей суммы заработка обоих родителей.

Статья 49. Пенсии при неполном стаже работы

Членам семьи, потерявшей кормильца, умершего вследствие общего заболевания и не имевшего стажа, достаточно для назначения полной пенсии по инвалидности (статья 27), назначается пенсия при неполном стаже в размере, пропорциональном имеющемуся стажу работы кормильца.

Семьям умерших пенсионеров, получавших пенсию при неполном стаже, пенсия назначается пропорционально стажу работ, исходя из которого была назначена пенсия умершему кормильцу.

При этом пенсия на каждого нетрудоспособного члена семьи не может быть менее социальной пенсии, установленной для соответствующей категории нетрудоспособных.

Статья 50. Размеры пенсий семьям учащихся

Семьям учащихся высших и средних специальных учебных заведений, училищ, школ и курсов по подготовке кадров, аспирантов и клинических ординаторов, не работавших до поступления в учебное заведение, на курсы, в аспирантуру или клиническую ординатуру, пенсии назначаются в размерах, установленных для соответствующей категории нетрудоспособных членов семьи умершего кормильца.

**ПЕНСИИ ЗА ВЫСЛУГУ ЛЕТ
РАБОТНИКАМ АВИАЦИИ
И ЛЕТНО-ИСПЫТАТЕЛЬНОГО
СОСТАВА**

Статья 63. Работники, имеющие право на пенсию за выслугу лет имеют следующие категории рабочих и служащих авиации, а также летно-испытательного состава, независимо от ведомственной подчиненности предприятий, учреждений и организаций, в которых они заняты:

а) работники летного и летно-испытательного состава при выслуге лет в этих должностях не менее 25 лет у мужчин и не менее 20 лет у женщин.

Указанные работники, уволенные с летной работы по состоянию здоровья (болезни), при наличии выслуги лет у мужчин не менее 20 лет и у женщин не менее 15 лет имеют право на пенсию пропорционально отработанному времени.

Перечень должностей работников летного состава, порядок исчисления сроков выслуги лет для назначения им пенсий, а также порядок назначения и выплаты пенсий летно-испытательному составу утверждаются в порядке, определяемом Советом Министров СССР;

б) работники, осуществляющие управление воздушным движением, имеющие свидетельство диспетчера:

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев работы по непосредственному управлению полетами воздушных судов;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет работы по непосредственному управлению полетами воздушных судов.

В выслугу лет работникам, осуществляющим управление воздушным движением, засчитывается также работа, указанная в пункте «а» настоящей статьи;

в) инженерно-технический состав — по перечню должностей и работ, утверждаемому в порядке, определяемом Советом Министров СССР:

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы в гражданской авиации не менее 25 лет, из них не менее 20 лет в указанных должностях;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы в гражданской авиации не менее 20 лет, из них не менее 15 лет в указанных должностях.

В выслугу лет работникам инженерно-технического состава засчитывается также работа, указанная в пунктах «а» и «б» настоящей статьи;

г) бортпроводники:

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 15 лет в качестве бортпроводника;

женщины — по достижении 45 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет,

з) работники авиационных работ — в соответствии со статьей 73 настоящего Закона;

в) рабочие, мастера (в том числе старшие мастера), непосредственно занятые на лесопильных, лесообделочных, включенных в перечень механизмов и оборудования, по списку профессий, должностей и производств, утверждаемому в порядке, определяемом Советом Министров СССР;

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев на указанной работе;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанной работе;

г) механизаторы (докеры-механизаторы) комплексных бригад на погрузочно-разгрузочных работах в портах:

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 20 лет на указанной работе;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 15 лет на указанной работе;

д) плавсостав морского, речного флота и флота рыбной промышленности (кроме судов портовых, постоянно работающих на акватории порта, служебно-вспомогательных, развозных, пригородного и внутригородского сообщения);

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев на указанной работе;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанной работе;

работники отдельных видов судов, профессий и должностей плавсостава судов морского, речного флота и флота рыбной промышленности — по списку, утверждаемому в порядке, определяемом Советом Министров СССР, независимо от возраста;

мужчины — при стаже работы на этих судах, по этим профессиям и должностям не менее 25 лет;

женщины — при стаже работы на этих судах, по этим профессиям и должностям не менее 20 лет;

е) чабаны, занятые на высокогорных пастбищах (выше 2000 метров), а также в пустынных безводных районах:

мужчины — по достижении 55 лет и при стаже указанной работы не менее 25 лет;

женщины — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет;

ж) оленеводы в районах Крайнего Севера:

мужчины — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 25 лет;

женщины — по достижении 45 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет.

которой работник подлежал государственному социальному страхованию;

б) творческая деятельность лиц, предусмотренных пунктом «в» статьи 3 настоящего Закона. При этом творческой деятельностью являются деятельность членом Союза писателей СССР, Союза художников СССР, Союза композиторов СССР, Союза кинематографистов СССР, Союза театральных деятелей СССР, других творческих работников, не являющихся членами творческих союзов, но объединяемых соответствующими профессиональными комитетами, до введения в действие настоящего Закона засчитывается в стаж работы независимо от уплаты страховых взносов. В этих случаях стаж творческой деятельности устанавливается секретариатами правлений творческих союзов СССР или союзных республик начиная со дня опубликования или первого публичного исполнения или публичного показа произведения данного автора;

в) военная служба и пребывание в партизанских отрядах и соединениях, служба в органах государственной безопасности и в органах внутренних дел;

г) служба в военизированной охране, в органах специальной связи и в горноспасательных частях, независимо от ведомственной подчиненности и наличия специального или воинского звания;

д) обучение в высших и средних специальных учебных заведениях, в училищах, школах и на курсах по подготовке кадров, повышению квалификации и переквалификации, в аспирантуре, докторантуре и клинической ординатуре;

е) временная нетрудоспособность, начавшаяся в период работы;

ж) время ухода за инвалидом I группы или ребенком-инвалидом в возрасте до 16 лет, а также за престарелым, достигшим 80-летнего возраста;

з) время ухода неработающей матери за малолетними детьми, но не более чем до достижения каждым ребенком возраста 3 лет, в пределах 6 лет в общей сложности;

и) период проживания жен лиц офицерского состава, прапорщиков, мичманов и военнослужащих сверхсрочной службы с мужьями в местностях, где отсутствовала возможность их трудоустройства по специальности, но не более 10 лет.

При увеличении размера пенсии по возрасту за каждый год работы (статья 20) наряду с работой учитываются также периоды, предусмотренные пунктами «б» — «з» настоящей статьи и статьями 68—70, 72 и 73 настоящего Закона. Время работы после назначения пенсии по возрасту засчитывается в стаж, если пенсионер не получал пенсии за этот период.

(Продолжение на 3-й стр.).

О пенсионном граждан в СССР

3 стр. Рабочая трибуна

31 ма

[Продолжение.
Начало на 1-й и 2-й стр.]

При исчислении стажа по-
дземной работы, дающей пра-
во на пенсию по возрасту на
льготных условиях (статья
15), время нахождения на ин-
валидности вследствие трудо-
вого увечья или профессио-
нального заболевания, полу-
ченных на этой работе, вклю-
чается в указанный стаж.

При назначении пенсий на
льготных условиях в соответ-
ствии со статьями 14 и 15 и
пенсий за выслугу лет в со-
ответствии со статьей 64 на-
стоящего Закона производят-
ся взаимный зачет периодов
работы, предусмотренных эти-
ми статьями, при условии, что
указанные работы дают пра-
во на пенсию на аналогичных
или более льготных условиях.

Статья 68. Льготы по исчи-
слению стажа за время пребы-
вания на фронте

Военная служба в составе
действующей армии в период
боевых действий, в том числе
при выполнении интернацио-
нального долга, а также пре-
бывание в партизанских отря-
дах и соединениях засчитыва-
ются в стаж на льготных ус-
ловиях в порядке, установлен-
ном для исчисления сроков
этой службы при назначении
пенсий за выслугу лет воен-
нослужащим.

Статья 69. Льготы реабили-
тированным гражданам

Гражданам, необоснованно
привлеченным к уголовной от-
ветственности, необоснованно
репрессированным и впослед-
ствии реабилитированным,
время содержания под стра-
жей, время отбывания нака-
зания в местах лишения сво-
боды и ссылки засчитывается
в стаж в тройном размере.

Статья 70. Льготы по ис-
числению стажа работы тру-
женникам тыла в период Вели-
кой Отечественной войны

Работа, в том числе в каче-
стве вольнонаемного состава
в воинских частях, и служба,
кроме военной службы, пре-
дусмотренной статьей 68 на-
стоящего Закона, в годы Ве-
ликой Отечественной войны
засчитываются в стаж в двой-
ном размере.

Работа в г. Ленинграде в
период его блокады в годы
Великой Отечественной вой-
ны с 8 сентября 1941 г. по 27
января 1944 г. засчитывается
в стаж в тройном размере.

Статья 71. Порядок включе-
ния в стаж времени работы
на Крайнем Севере и в мест-
ностях, приравненных к рай-
онам Крайнего Севера

Работа в районах Крайнего
Севера и в местностях, при-
равненных к районам Край-
него Севера, засчитывается в

минимума заработной пла-
ты — 85 процентов, шесто-
го — 70 процентов, седьмо-
го — 55 процентов, восьмо-
го — 40 процентов, девято-
го — 25 процентов, десятого —
15 процентов. Полученный
таким образом заработок счи-
тается заработком, из которо-
го исчислена пенсия.

Статья 77. Общий порядок
определения среднемесячно-
го заработка

Лицам, указанным в статье
3 настоящего Закона (кроме
членов колхозов), среднеме-
сячный фактический зарабо-
ток для исчисления пенсии
берется за любые 5 лет под-
ряд (по выбору обратившего-
ся за пенсией) из последних
15 лет работы перед обраще-
нием за пенсией, независимо
от имеющихся перерывов в
работе.

Среднемесячный заработок
за 5 лет определяется путем
деления общей суммы заре-
ботка за 60 календарных ме-
сяцев работы подряд (в пре-
делах последних 15 лет рабо-
ты) на шестьдесят. При этом
по желанию обратившегося за
пенсией месяцы с неполным
числом рабочих дней в связи
с поступлением на работу
или увольнением учитывают-
ся как полные календарные
месяцы работы.

В тех случаях, когда обра-
тившийся за пенсией прора-
ботал менее 5 лет, среднеме-
сячный заработок определя-
ется путем деления общей
суммы заработка за кален-
дарные месяцы работы на
число этих месяцев.

Если работник проработал
менее одного календарного
месяца, то заработок за все
проработанное время делится
на число проработанных дней
и полученная сумма умножа-
ется на число рабочих дней в
месяц, исчисленное в среднем
за год (25,4 — при шестиднев-
ной рабочей неделе и 21,2 —
при пятидневной рабочей не-
деле). В этом случае для ис-
числения пенсии учитывается
не более двух тарифных ста-
вок (окладов). В таком же
размере учитывается факти-
ческий заработок работников,
рабочее время которых не
поддается учету. Перечень
таких работников определя-
ется Советом Министров
СССР.

При назначении пенсий ра-
ботникам, занятым на сезон-
ных работах, среднемесячный
фактический заработок опре-
деляется путем деления заре-
ботка за 5 полных сезонов на
шестьдесят.

Статья 78. Виды оплаты
труда, учитываемые при ис-
числении пенсий

В заработок для исчисле-
ния пенсий включаются все

15 лет работы перед обраще-
нием за пенсией.

Среднемесячный заработок
за 5 лет определяется путем
деления общей суммы заре-
ботка за работу в обществен-
ном хозяйстве колхоза за 60
календарных месяцев работы
подряд (в пределах последних
15 лет работы) на шестьдесят.

В тех случаях, когда обра-
тившийся за назначением
пенсии состоит членом кол-
хоза менее 5 лет, пенсия ис-
числяется из среднемесячного
фактического заработка за
все время пребывания в кол-
хозе. При этом среднемесяч-
ный заработок определяется
путем деления общего заре-
ботка за соответствующий пе-
риод на число месяцев этого
периода.

Статья 80. Виды оплаты
труда членов колхозов, учи-
тываемые при исчислении
пенсии

В заработок для исчисле-
ния пенсии членам колхозов
включается оплата во всех ее
видах за работу в обществен-
ном хозяйстве колхоза.

Статья 81. Суммирование
заработков

Если часть периода, за ко-
торый исчисляется средне-
месячный заработок, прихо-
дится на работу в качестве
члена колхоза, а часть — на
иную работу, то заработок за
каждый период учитывается
по правилам, установленным
соответственно для членов
колхозов и для других лиц.
Общая сумма заработка в
этом случае делится на шесть-
десят или соответственно на
фактическое число месяцев
указанных периодов работы,
если это число месяцев со-
ставляет менее шестидесяти.

Статья 82. Исчисление пен-
сий членам творческих сою-
зов

Членам творческих союзов
и другим лицам, указанным в
пункте «в» статьи 3 настоя-
щего Закона, пенсия исчисля-
ется из авторского гонорара,
рассчитываемого по государ-
ственным ставкам, за любые
5 лет подряд из последних 15
лет творческой деятельности
перед обращением за пенсией.

Лицам, указанным в части
первой настоящей статьи, если
они одновременно работают
на предприятиях или в орга-
низациях, для исчисления
пенсии учитывается за соот-
ветствующий период либо ав-
торский гонорар, либо заре-
боток. Однако если заработок
по работе на предприятии или
в организации не достигает
четырехкратного размера ми-
нимальной заработной платы,
то вместе с заработком учи-
тываются суммы авторского
гонорара, на который начис-
ляются страховые взносы, в

В случае дальнейшего рос-
та заработка пенсионера про-
изводится по его заявлению
новый перерасчет пенсии.
Каждый последующий пере-
расчет пенсии производится
не ранее чем через 2 года ра-
боты после предыдущего пе-
рерасчета.

Статья 86. Перерасчет пен-
сий при неполном стаже ра-
боты

Если пенсионер, которому
при неполном стаже назначе-
на пенсия по возрасту либо
по инвалидности I или II
группы, проработал после на-
значения пенсии не менее 2
лет, то по его заявлению про-
изводится перерасчет пенсии
исходя из стажа, имеющегося
ко времени перерасчета. Каж-
дый последующий перерасчет
пенсии производится не ранее
чем через 2 года работы по-
сле предыдущего перерасчета.

Если пенсионер, продолжая
работать, приобрел стаж, до-
статочный для назначения
полной пенсии, то по заявле-
нию пенсионера производится
соответствующий перерасчет
пенсии, независимо от того,
сколько времени прошло по-
сле назначения пенсии при
неполном стаже. При этом
полная пенсия по инвалидно-
сти устанавливается при ус-
ловии, если пенсионер имеет
стаж, достаточный для назна-
чения полной пенсии соответ-
ственно возрасту пенсионера
ко времени наступления ин-
валидности (статья 27).

Перерасчет пенсии произво-
дится по выбору пенсионера
из заработка, из которого пен-
сия была первоначально на-
значена (или впоследствии
пересчитана в порядке, преду-
смотренном статьей 85 насто-
ящего Закона), или из послед-
него заработка.

Статья 87. Включение в за-
работок натуральной оплаты
труда

Членам колхозов, иных коо-
перативов, работникам совхо-
зов и других предприятий и
организаций, получающим
наряду с денежной оплатой
натуральную, на стоимость
которой начисляются страхо-
вые взносы, эта натуральная
оплата при определении сред-
немесячного заработка учиты-
вается по государственным
розничным ценам того перио-
да, когда производилась оп-
лата труда.

Статья 88. Исчисление пен-
сий учащимся

Учащимся (пункт «с» ста-
ты 3), аспирантам и клини-
ческим ординаторам при ис-
числении пенсии по их жела-
нию за период учебы вместе
с заработком может учитываться
стипендия.

Статья 89. Исчисление за-
работка за период работы

Обеспечении

ейшего про-
пенсиона про-
заявлению
ет пенсии.
ний пере-
производится
з 2 года ра-
дующего пе-
расчет пен-
м стаже ра-
р, которому
же назначе-
возрасту либо
I или II
ал после на-
не менее 2
ввлению про-
счет пенсии
имеющегося
асчета. Каж-
й перерасчет
тс не ранее
работы пес-
перерасчета.
р, продолжая
дел стаж, до-
назначения
го по заявле-
производится
перерасчет
имо от того,
прошло по-
пенсии при-
е. При этом
о инвалидно-
ется при ус-
ионер имеет
ий для назна-
иссия соответ-
у пенсионера
тупления, ш-
ья 27).

пенсии произво-
у пенсионера
которого пен-
начально на-
впоследствии
рядке, преду-
ей 85 насто-
али из послед-

пенсии произво-
у пенсионера
которого пен-
начально на-
впоследствии
рядке, преду-
ей 85 насто-
али из послед-

пенсии произво-
у пенсионера
которого пен-
начально на-
впоследствии
рядке, преду-
ей 85 насто-
али из послед-

пенсии произво-
у пенсионера
которого пен-
начально на-
впоследствии
рядке, преду-
ей 85 насто-
али из послед-

пенсии произво-
у пенсионера
которого пен-
начально на-
впоследствии
рядке, преду-
ей 85 насто-
али из послед-

дельные размеры заработка, учитываемого для исчисления пенсии (статья 76), повышаются в связи с увеличением минимальной заработной платы. При этом повышение производится с 1 июля, если увеличение минимальной заработной платы произведено до 1 июля, и с 1 января следующего года, если увеличение минимальной заработной платы произведено с 1 июля или позднее.

Статья 95. Члены семьи, на которых начисляются надбавки.

Надбавки к пенсиям, установленные для неработающих пенсионеров, имеющих на своем иждивении нетрудоспособных членов семьи, начисляются на членов семьи, указанных в статьях 40, 41, 43 и 44 настоящего Закона. Эти надбавки не начисляются на тех членов семьи, которые получают трудовую или социальную пенсию.

При наличии в семье двух или более неработающих пенсионеров каждый нетрудоспособный член семьи, находящийся на их общем иждивении, учитывается для начисления надбавки только одному из пенсионеров по их выбору.

Статья 96. Исчисление пенсий лицам, проживающим в районах, где к заработной плате установлены районные коэффициенты

Лицам, проживающим в районах, где к заработной плате рабочих и служащих установлены районные коэффициенты, при назначении пенсий учитывается фактическая заработная плата, исчисленная с применением районного коэффициента.

При этом четырехкратный минимум заработной платы и последующие части заработка, предусмотренные статьей 76 настоящего Закона, исчисляются также с применением районного коэффициента, установленного в данном районе для рабочих и служащих непроизводственных отраслей, но не более коэффициента 1,5.

При выбытии этих лиц в районы, где коэффициент к заработной плате не установлен, пенсия по их выбору исчисляется в таком же порядке, но с исключением из фактического заработка выплат по районным коэффициентам, либо из заработка, исчисленного в соответствии со статьями 76 и 78 настоящего Закона.

Лицам, прибывшим на по-

пенсии членам колхозов и других кооперативов и их семьям подается через правление колхоза (кооператива).

Администрация (правление) совместно с профсоюзным комитетом в 10-дневный срок со дня поступления заявления оформляет необходимые документы о стаже и зарплате и вместе с поданным заявлением направляет их в районный (городской) отдел социального обеспечения или соответствующий ему другой орган социального обеспечения* по месту жительства заявителя либо в порядке, определяемом органами социального обеспечения союзной республики, — в районный (городской) отдел социального обеспечения по месту нахождения предприятия или организации. Если работнику, обратившемуся за назначением пенсии, отказано в представлении к назначению пенсии, ему сообщается об этом в письменной форме с указанием причин отказа.

В тех случаях, когда обратившийся за пенсией не согласен с решением администрации (правления) и профсоюзного комитета об отказе в представлении его к назначению пенсий, он может подать заявление о назначении пенсии непосредственно в районный (городской) отдел социального обеспечения.

Заявление о назначении пенсий другим гражданам и членам их семей подается непосредственно в районный (городской) отдел социального обеспечения по месту жительства заявителя.

Отделы социального обеспечения обязаны давать разъяснения и справки по вопросам назначения пенсий, а также содействовать заявителю в получении необходимых документов.

Отделы социального обеспечения имеют право требовать соответствующие документы от предприятий, организаций и отдельных лиц, а также проверять в необходимых случаях обоснованность их выдачи.

Статья 100. Органы, назначающие пенсии

Пенсии назначаются комиссиями по назначению пенсий, образуемыми районными (городскими) или соответствующими им Советами народных депутатов**. Комиссия образуется в составе, определяемом Советом народных депутатов. Наряду с другими членами в состав комиссии включается заведующий районным (городским) отделом социального обеспечения.

пенсии производится со следующих сроков:

при возникновении права на повышение пенсии — с первого числа месяца, в котором пенсионер обратился за перерасчетом пенсии, если соответствующее заявление со всеми необходимыми документами подано им до 15-го числа включительно, и с первого числа следующего месяца, если заявление со всеми необходимыми документами подано им после 15-го числа;

при наступлении обстоятельств, влекущих уменьшение пенсий, — с первого числа месяца, в котором наступили эти обстоятельства, если они имели место до 15-го числа включительно, и с первого числа следующего месяца, если они имели место после 15-го числа.

В случаях, предусмотренных статьями 37 и 54 настоящего Закона, перерасчет пенсии производится со сроков, указанных в этих статьях.

Статья 105. Перевод с одной пенсии на другую

Перевод с одной пенсии на другую производится членом комиссии по назначению пенсий — заведующим районным (городским) отделом социального обеспечения единолично.

Перевод производится со дня подачи соответствующего заявления со всеми необходимыми документами (если их нет в пенсионном деле).

Статья 106. Порядок применения норм социальных пенсий при назначении трудовых пенсий отдельным категориям граждан

При определении размеров трудовых пенсий и надбавок к ним по нормам социальных пенсий (статьи 22, 35, 47, 49, 84) мужчины, достигшие 60 лет, женщины — 55 лет, а также лица, указанные в пункте «в» статьи 40, приравниваются к лицам, предусмотренным пунктом «б» статьи 120 настоящего закона.

ВЫПЛАТА ПЕНСИЙ

Статья 107. Выплата пенсий по месту жительства

Неработающим пенсионерам пенсии выплачиваются органами социального обеспечения по месту фактического жительства пенсионера, независимо от прописки.

Статья 108. Выплата пенсий по месту работы

Работающим пенсионерам пенсии выплачиваются по месту работы за счет взносов на социальное страхование.

Выплата пенсий по месту

мах-интернатах (пансионатах), выплачивается разница между пенсией и стоимостью содержания, но не менее 10 процентов назначенной пенсии и не менее 20 процентов минимальной пенсии по возрасту в месяц. Если у пенсионера, проживающего в доме-интернате (пансионате) для престарелых и инвалидов, имеются нетрудоспособные члены семьи, состоящие на его иждивении (статьи 40, 41, 43 и 44), то пенсия выплачивается в следующем порядке: 10 процентов пенсии, но не менее 20 процентов минимальной пенсии по возрасту, выплачивается самому пенсионеру, а остальная часть пенсии, но не более 50 процентов назначенного размера, выплачивается указанным членам семьи.

Статья 113. Выплата пенсий в период пребывания на стационарном лечении

За время пребывания пенсионера на стационарном лечении в больнице, клинике, госпитале и других лечебных учреждениях, а также в диспансери пенсия выплачивается полностью.

Статья 114. Приостановление выплаты пенсии на время лишения свободы

В случае лишения пенсионера свободы выплата назначенной пенсии приостанавливается на время лишения свободы.

Статья 115. Удержания из пенсий

Удержания из пенсий могут производиться:

а) на основании судебных решений, определений, постановлений и приговоров (в части имущественных взысканий), исполнительных надписей нотариальных контор и других решений и постановлений, исполнение которых в соответствии с законодательством Союза ССР и союзных республик производится в порядке, установленном для исполнения судебных решений;

б) на основании решений комиссий по назначению пенсий для взыскания сумм пенсий, излишне выплачиваемых пенсионеру вследствие злоупотреблений с его стороны (в результате представления документов с заведомо неправильными сведениями, сокрытия заработка или другого дохода, непредставления сведений об изменениях в составе членов семьи).

Никакие другие удержания из пенсий, кроме указанных выше, не допускаются.

Размер удержания из пенсии исчисляется из суммы, причитающейся пенсионеру и

Пенсия по случаю потери кормильца устанавливается с 8 сентября 1941 г. по 27 января 1944 г. засчитывается в стаж в тройном размере.

Статья 71. Порядок включения в стаж времени работы в Крайнем Севере и в местностях, приравненных к району Крайнего Севера

Работа в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, засчитывается в стаж работы для назначения и исчисления пенсий из расчета один год работы за один год стажа.

Статья 72. Льготы за работу в лепрозорных и противочумных учреждениях

Работа в лепрозорных и противочумных учреждениях засчитывается в стаж в двойном размере.

Статья 73. Порядок включения в стаж отдельных видов работ

Работа на водном транспорте в течение полного навигационного периода засчитывается за год работы.

Работа в течение полного сезона на предприятиях и в организациях сезонных отраслей промышленности, независимо от ведомственной подчиненности предприятий и организаций, — по списку, утверждаемому Советом Министров СССР, засчитывается в стаж за год работы.

Остальные сезонные работы засчитываются в стаж работы по их фактической продолжительности.

Статья 74. Порядок подтверждения стажа работы

Основным документом, подтверждающим стаж работы, является трудовая книжка. Порядок подтверждения имеющегося трудового стажа при отсутствии трудовой книжки или соответствующих записей в ней устанавливается Советом Министров СССР.

Статья 75. Условия включения в стаж иностранным гражданам времени работы за границей

Иностранцам и их семьям в тех случаях, когда для назначения пенсии требуется определенный стаж, пенсии назначаются при условии, что две трети необходимого стажа приходится на работу в СССР, если соглашениями (статья 118) не предусмотрено иное.

ИСЧИСЛЕНИЕ ПЕНСИЙ

Статья 76. Исчисление пенсий в процентах к среднемесячному заработку

Пенсии исчисляются по установленным нормам в процентах к среднемесячному заработку, определяемому в соответствии со статьями 77—83 настоящего Закона, который граждане получали перед обращением за пенсией.

При этом для расчета пенсии принимается заработок в сумме не свыше десятикратного размера минимальной заработной платы. Заработок в части, не превышающей четырехкратного размера минимальной заработной платы, учитывается при назначении пенсии полностью. Каждая последующая часть заработка учитывается в следующем размере: в пределах пятого

СССР. При назначении пенсий работникам, занятым на сезонных работах, среднемесячный фактический заработок определяется путем деления заработка за 5 полных сезонов на шестьдесят.

Статья 78. Виды оплаты труда, учитываемые при исчислении пенсий

В заработок для исчисления пенсий включаются все виды оплаты труда, на которые по действующим правилам начисляются страховые взносы, кроме выплат единовременного характера, не обусловленных действующей системой оплаты труда (компенсация за неиспользованный отпуск, выходное пособие и другие), перечень которых утверждается в порядке, определяемом Советом Министров СССР. При этом оплата труда по совместительству учитывается при условии, если вместе с заработком по основной работе она не превышает четырехкратного размера минимальной заработной платы с применением в соответствующих случаях к минимальной заработной плате установленных районных коэффициентов.

В заработок для исчисления пенсии включаются за соответствующие периоды пособия по временной нетрудоспособности либо сохранявшийся за работником средний заработок.

Если работник по основной должности не получал полного должностного оклада (ставки) и выполнял другую работу на том же или другом предприятии, в организации, то пенсия исчисляется из общего заработка по всем местам работы, но не свыше чем из полного должностного оклада (ставки) по основной должности (без ограничений для совместительства, предусмотренных частью первой настоящей статьи). При этом лицам, работающим в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, сверх должностного оклада (ставки) по основной должности учитываются выплаты по районному коэффициенту и надбавки за работу в этих районах и местностях. Кроме того, сверх должностного оклада (ставки) учитываются вознаграждение за выслугу лет (процентная надбавка за непрерывную работу) и вознаграждение по итогам работы предприятия или организации за год.

В заработок для исчисления пенсии лицам, не подлежащим государственному социальному страхованию (пункт «д» статьи 3), включаются все виды денежного довольствия, аналогичные тем видам оплаты труда, на которые начисляются страховые взносы.

Статья 79. Порядок определения среднемесячного заработка членов колхозов

Членам колхозов среднемесячный фактический заработок для исчисления пенсии берется за любые 5 лет подряд (по выбору обратившегося за пенсией) из последних

периодов, для исчисления пенсии учитывается за соответствующий период либо авторский гонорар, либо заработок. Однако если заработок по работе на предприятии или в организации не достигает четырехкратного размера минимальной заработной платы, то вместе с заработком учитываются суммы авторского гонорара, на который начисляются страховые взносы, в пределах четырехкратного размера минимальной заработной платы.

Статья 83. Льготы по исчислению заработка

При исчислении среднемесячного заработка в соответствии со статьями 76, 77, 79 и 82 настоящего Закона по желанию обратившегося за пенсией не включается в 15-летний период время работы, в течение которого он по заключению ВТЭК являлся инвалидом или получал возмещение ущерба, причиненного увечьем либо иным повреждением здоровья, осуществлял уход за инвалидом I группы или ребенком-инвалидом в возрасте до 16 лет, а также за престарелым, достигшим 80-летнего возраста, или находился в отпуске по уходу за малолетними детьми.

Статья 84. Исчисление пенсий при неполном стаже работы

Пенсии при неполном стаже работы (статьи 21, 32 и 49) назначаются в размере, пропорциональном имеющемуся стажу.

Исчисление пенсии производится следующим образом: сначала определяется соответствующая полная пенсия, эта пенсия делится на число месяцев требуемого полного стажа работы, полученная сумма умножается на число месяцев имеющегося фактического стажа работы (в этом стаже период свыше 15 дней округляется до полного месяца, а период до 15 дней включительно не учитывается).

Если пенсия при полном стаже полагалась бы в минимальном размере, установленном настоящим Законом (статьи 20, 31 и 47), то пенсия при неполном стаже назначается пропорционально имеющемуся стажу исходя из минимального размера пенсии, но во всех случаях в размере не менее социальной пенсии, установленной для соответствующей категории нетрудоспособных (статья 120).

Статья 85. Перерасчет пенсий из более высокого заработка

Пенсионерам, проработавшим после назначения пенсии по возрасту или инвалидности не менее 2 лет с более высоким заработком, чем тот, из которого была исчислена пенсия, устанавливается по заявлению пенсионера новый размер пенсии исходя из более высокого заработка, определяемого за последние 5 лет работы перед обращением за перерасчетом пенсии в соответствии со статьями 76—83 настоящего Закона.

На тех же условиях производится перерасчет пенсии, назначенной в минимальном размере в связи с отсутствием заработка.

розничным ценам того периода, когда производилась оплата труда.

Статья 88. Исчисление пенсий учащимся

Учащимся (пункт «е» статьи 3), аспирантам и клиническим ординаторам при исчислении пенсии за период учебы вместе с заработком может учитываться стипендия.

Статья 89. Исчисление заработка за период работы за границей

При исчислении среднемесячного заработка работников, направленных из СССР на работу за границу, учитывается заработная плата, которую они получали до направления за границу (статья 76—83), либо по их выбору заработок, определяемый в соответствии со статьями 90 настоящего Закона.

Статья 90. Исчисление пенсий советским гражданам — переселенцам из других стран

Пенсии советским гражданам — переселенцам из других стран, не работавшим в СССР, исчисляются из заработка среднего заработка работников соответствующей профессии и квалификации в СССР ко времени назначения пенсии (по данным соответствующего профессионального союза).

Статья 91. Исчисление пенсий лицам, работающим у отдельных граждан

Лицам, работающим у отдельных граждан по договорам (домашним работникам, няням, секретарям, машинисткам, stenografistkam, сторожам, садовникам, водителям и другим), пенсии исчисляются из фактического заработка, но не свыше чем из двух тарифных ставок (окладов) рабочих и служащих соответствующей профессии и квалификации, занятых на государственных предприятиях и в организациях бытового обслуживания населения.

Тарифная ставка (оклад) соответствующих категорий работников, занятых на государственных предприятиях и в организациях бытового обслуживания населения, устанавливается по данным соответствующего профессионального союза.

Статья 92. Исчисление пенсий по случаю потери кормильца

При исчислении пенсий по случаю потери кормильца соответственно применяются статьи 76—84, 87—91 и 96 настоящего Закона.

Статья 93. Исчисление пенсий семьям пенсионеров

Семьям пенсионеров пенсия по случаю потери кормильца исчисляется из того же заработка, из которого исчислялась пенсия кормильца.

Семьям тех пенсионеров, которые имели право на перерасчет пенсии в порядке, предусмотренном статьей 85 настоящего Закона, пенсия исчисляется из заработка, из которого был произведен или мог быть произведен перерасчет пенсии кормильца.

Статья 94. Повышение минимальных размеров пенсий и предельных размеров заработка

Минимальный размер пенсии (статьи 20, 31 и 47) и пре-

на коэффициентом, нечисленности соответствия со статьями 76 и 78 настоящего Закона.

Лицам, прибывшим на постоянное жительство в район, указанные в части первой настоящей статьи, из других регионов страны, для которых районные коэффициенты не установлены или установлены в меньшем размере, заработок для исчисления пенсии пересчитывается путем применения районного коэффициента с соблюдением правил, действующих в данном районе.

Минимальные размеры пенсий, назначаемых по настоящему Закону в районах, где установлены районные коэффициенты, определяются на период проживания в этих районах с применением коэффициента, действующего в данном районе для рабочих и служащих непродовольственных отраслей. Порядок применения районных коэффициентов при исчислении пенсии, а также перерасчета пенсии при выбытии из этих районов определяется Советом Министров СССР.

Статья 97. Перерасчет пенсии в связи с изменением в семейном положении, поступлением на работу или ее прекращением

В тех случаях, когда после назначения пенсии пенсионер в связи с изменением в семейном положении, поступлением на работу или ее прекращением приобретает или теряет право на надбавку на нетрудоспособных членов семьи либо размер этой надбавки подлежит изменению, производится соответствующий перерасчет пенсии.

Статья 98. Пенсии за особые заслуги перед Союзом СССР

Героям Советского Союза, Героям Социалистического Труда, лицам, награжденным орденом Славы всех трех степеней, орденом Трудовой Славы всех трех степеней, орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» всех трех степеней, лицам, имеющим почетные звания СССР, а также другим гражданам в знак признания Советским государством их заслуг в государственной, общественной и хозяйственной деятельности, в области науки, культуры, народного образования, здравоохранения, физической культуры и спорта могут назначаться пенсии за особые заслуги перед Союзом СССР.

Положение о пенсиях за особые заслуги перед Союзом СССР утверждается Верховным Советом СССР.

НАЗНАЧЕНИЕ ПЕНСИЙ

Статья 99. Порядок обращения за назначением пенсии

Заявление о назначении пенсии рабочим, служащим и членам их семей (в случае потери кормильца) подается через администрацию предприятия, учреждения, организации по месту последней работы.

Статья 100. Назначение

образуемых районными (городскими) или соответствующими им Советами народных депутатов*. Комиссия образуется в составе, определяемом Советом народных депутатов. Наряду с другими членами в состав комиссии включается заведующий районным (городским) отделом социального обеспечения.

По уполномочию комиссии по назначению пенсий от ее имени пенсии могут назначаться единолично членом комиссии — заведующим районным (городским) отделом социального обеспечения. Однако во всех случаях по требованию обратившегося за пенсией и других заинтересованных лиц и организаций вопрос о назначении пенсии решается комиссией по назначению пенсий.

Статья 101. Сроки рассмотрения документов о назначении пенсий

Документы о назначении пенсий рассматриваются органами, назначающими пенсии (статья 100), не позднее 10 дней со дня их поступления.

Решение об отказе в назначении пенсии по мотивам несоответствия условиям, предусмотренным настоящим Законом, во всех случаях принимается только комиссией по назначению пенсий.

Отдел социального обеспечения не позднее 5 дней после вынесения соответствующего решения выдает или посылает предприятию, организации или заявителю извещение об отказе в назначении пенсии с указанием причины отказа и порядка обжалования и одновременно возвращает все документы.

Статья 102. Обжалование решений комиссии по назначению пенсий

Жалоба на решение комиссии по назначению пенсий может быть подана в районный (городской) Совет народных депутатов либо в районный (городской) народный суд.

Статья 103. Сроки назначения пенсий

Пенсии назначаются со дня обращения за пенсией, кроме следующих случаев, когда пенсии назначаются с более раннего срока:

а) пенсии по возрасту и инвалидности назначаются со дня достижения пенсионного возраста или соответствия установленным инвалидности ВТЭК, если обращение за пенсией последовало не позднее 3 месяцев со дня достижения пенсионного возраста или установления инвалидности;

б) пенсии по случаю потери кормильца назначаются со дня возникновения права на пенсию, но не более чем за 12 месяцев перед обращением за пенсией.

Статья 104. Сроки перерасчета назначенной пенсии

Перерасчет назначенной

* В дальнейшем именуется — районный (городской) отдел социального обеспечения.

В дальнейшем именуется — районный (городской) Совет народных депутатов.

нами социального обеспечения по месту фактического жительства пенсионера, независимо от прописки.

Статья 108. Выплата пенсий по месту работы

Работающим пенсионерам пенсии выплачиваются по месту работы за счет взносов на социальное страхование.

Выплата пенсий по месту работы производится за истекший месяц одновременно с выплатой заработной платы за вторую половину месяца.

Статья 109. Обязанность пенсионеров и руководителей предприятий и организаций

Извещать отделы социального обеспечения об изменении условий, влияющих на выплату пенсий

В тех случаях, когда ввиду наличия заработка или другого дохода назначенная пенсия должна выплачиваться в пониженном размере или вовсе не выплачиваться, пенсионеры обязаны извещать отделы социального обеспечения о наличии заработка или другого дохода.

Пенсионеры, получающие пенсию по случаю потери кормильца, обязаны также извещать отделы социального обеспечения об изменениях в составе членов семьи, на которых выплачивается пенсия или надбавка к пенсии.

Руководители предприятий и организаций обязаны сообщать в 5-дневный срок соответствующим отделам социального обеспечения о приеме на работу пенсионеров.

Статья 110. Выплата пенсии по доверенности и порядок ее оформления

Пенсия может выплачиваться по доверенности. Доверенность может быть выдана на срок не свыше трех лет.

Если срок в доверенности не указан, она сохраняет силу в течение одного года со дня ее совершения. Доверенность должна быть удостоверена в нотариальном порядке или домоуправлением, либо другой организацией жилищного хозяйства по месту жительства пенсионера, или лечебным учреждением, в котором пенсионер находится на стационарном лечении.

Статья 111. Выплата пенсий за прошлое время

Начисленные суммы пенсий, не востребованные пенсионером своевременно, выплачиваются за прошлое время не более чем за 3 года перед обращением за получением пенсии.

Суммы пенсий, не полученные своевременно по вине органа, назначающего или выплачивающего пенсию, выплачиваются за прошлое время без ограничения каким-либо сроком.

Статья 112. Выплата пенсий лицам, проживающим в домах-интернатах для престарелых и инвалидов

Одиноким пенсионерам, проживающим в домах интернатах (пансионатах) для престарелых и инвалидов, выплачивается 10 процентов назначенной пенсии, но не менее 20 процентов минимальной пенсии по возрасту в месяц. В тех случаях, когда размер их пенсии превышает стоимость содержания в этих до-

выми сведениями, сокрытия заработка или другого дохода, непредоставления сведений об изменении в составе членов семьи).

Никакие другие удержания из пенсий, кроме указанных выше, не допускаются.

Размер удержания из пенсии исчисляется из суммы, причитающейся пенсионеру к выплате.

Из пенсии может быть удержано не свыше 50 процентов пенсии: на содержание членов семьи (алименты), на возмещение ущерба от хищений имущества предприятий и организаций, на возмещение вреда, причиненного увечьем или другим повреждением здоровья, а также в связи со смертью кормильца, на возврат переполученных сумм заработной платы в предусмотренных законодательством случаях.

По всем остальным видам взысканий может быть удержано не свыше 20 процентов пенсии.

Удержания на основании решений комиссий по назначению пенсий производятся в размере не свыше 20 процентов пенсии сверх удержаний по другим основаниям.

Во всех случаях обращения взысканий на пенсию за пенсионером сохраняется не менее 50 процентов причитающейся пенсии.

В случае прекращения выплаты пенсии (например, вследствие восстановления трудоспособности) до полного погашения задолженности по излишне выплаченным суммам пенсий, удерживаемым на основании решений комиссий по назначению пенсий, оставшаяся задолженность взыскивается в судебном порядке.

Статья 116. Выплата недополученной пенсии в связи со смертью пенсионера и выплата пособия на погребение

Суммы пенсии, причитавшиеся пенсионеру и оставшиеся недополученными в связи с его смертью, не включаются в состав наследства и выплачиваются тем членам его семьи, которые относятся к кругу лиц, обеспечиваемых пенсией по случаю потери кормильца (статьи 40, 41, 43 и 44). Однако родители и супруг (супруга), а также члены семьи, проживавшие совместно с пенсионером на день его смерти, имеют право на получение сумм и в том случае, если они не входят в круг обеспечиваемых пенсией по случаю потери кормильца.

При обращении нескольких членов семьи причитающаяся им сумма пенсии делится между ними поровну.

Указанные суммы выплачиваются, если обращение за ними последовало не позднее 6 месяцев после смерти пенсионера.

В случае смерти пенсионера его семье выплачивается пособие на погребение в размере двухмесячной пенсии.

Если похороны пенсионера осуществляются лицами, не являющимися членами семьи, то пособие выплачивается этим лицам в сумме не свыше фактически понесенных расходов на погребение в пре-

О пенсионном обеспечении

(Окончание.
Начало на 1—3-й стр.).

делах указанного размера пособия.

Статья 117. Выплата пенсий гражданам, выехавшим за границу.

Гражданам, выехавшим на постоянное жительство за границу, пенсии не назначаются.

Пенсии, назначенные в СССР до выезда на постоянное жительство за границу, выплачиваются за 6 месяцев вперед перед отъездом за границу. За время пребывания этих граждан за границей выплачиваются только пенсии, назначенные вследствие тру-

дового увечья или профессионального заболевания.

Порядок перевода пенсий, назначенных вследствие трудового увечья или профессионального заболевания, в другие страны определяется Советом Министров СССР.

Статья 118. Соглашения о социальном обеспечении между СССР и другими странами.

В тех случаях, когда соглашениями (договорами) о социальном обеспечении между СССР и другими странами предусмотрены иные правила, чем те, которые содержатся в настоящем Законе, соответственно применяются правила, установленные этими соглашениями (договорами).

РАЗДЕЛ III. Социальные пенсии

Статья 119. Граждане, имеющие право на пенсию.

Социальные пенсии назначаются и выплачиваются неработающим гражданам (кроме инвалидов с детства) при отсутствии права на трудовую пенсию:

а) инвалидам I и II групп, в том числе инвалидам с детства, а также инвалидам III группы;

б) лицам, достигшим возраста: мужчины — 65 лет, женщины — 60 лет;

в) детям — в случае потери кормильца (пункт «а» статьи 40);

г) детям-инвалидам в возрасте до 16 лет.

Перечень медицинских показаний, дающих право на получение социальной пенсии на детей-инвалидов в возрасте до 16 лет, определяется в порядке, устанавливаемом Советом Министров СССР.

Статья 120. Размеры пенсий.

Социальные пенсии назначаются в следующих размерах:

а) инвалидам I группы, инвалидам с детства I и II групп и детям-инвалидам в возрасте до 16 лет — 100 процентов минимального размера пенсии по возрасту (статья 20);

б) инвалидам II группы

(кроме инвалидов с детства); лицам, достигшим возраста: мужчины — 65 лет, женщины — 60 лет; детям (пункт «а» статьи 40) в случае потери кормильца на каждого ребенка — 50 процентов минимального размера пенсии по возрасту;

в) инвалидам III группы — 30 процентов минимального размера пенсии по возрасту.

Матерям-героиням социальные пенсии назначаются во всех случаях не ниже 100 процентов минимального размера пенсии по возрасту (статья 20).

Статья 121. Применение районных коэффициентов к размерам пенсий.

Лицам, проживающим в районах, где к заработной плате рабочих и служащих установлены районные коэффициенты, размеры социальных пенсий определяются на период их проживания в этих районах с применением коэффициента, установленного в данном районе для рабочих и служащих непроизводственных отраслей.

Статья 122. Право выбора социальной пенсии или надбавки к трудовой пенсии.

При наличии одновременно права на социальную пен-

сию и надбавку на нетрудоспособных членов семьи к пенсии по возрасту или инвалидности (статьи 22 и 35) назначается по выбору обратившегося либо пенсия, либо надбавка.

РАЗДЕЛ IV. Порядок и условия перерасчета пенсий

Статья 124. Повышение пенсий в связи с изменением индекса стоимости жизни и ростом заработной платы.

Пенсии, исчисленные из заработка по нормам статей 20, 31 и 47 настоящего Закона, ежегодно повышаются в соответствии с изменением индекса стоимости жизни и ростом заработной платы в порядке, определяемом Верховным Советом СССР, но не менее чем на 2 процента заработка, из которого исчислена пенсия (статья 76).

Статья 125. Перерасчет ранее назначенных пенсий.

Перерасчет пенсии производится на основании документов о возрасте, стаже, заработке и других, имеющихся ко времени перерасчета в пенсионном деле, а также дополнительных документов, представленных пенсионером ко времени перерасчета.

Если пенсионер впоследствии представит дополнительные документы, дающие право на дальнейшее повышение пенсии в связи с введением в действие настоящего Закона (о стаже работы, заработке, семейном положении и другие), то пенсия вновь пересчитывается по нормам настоящего Закона. При этом перерасчет производится за прошлое время, но не более чем за 12 месяцев перед представлением дополнительных документов и не ранее чем со дня введения в действие настоящего Закона.

Статья 126. Заработок, учитываемый при перерасчете пенсий.

Перерасчет пенсий, назначенных по ранее действовав-

Статья 123. Порядок назначения и выплаты пенсий.

При назначении и выплате социальных пенсий применяются соответствующие статьи 99—105, 107, 109, 116 и 118 настоящего Закона.

шему законодательству, по выбору пенсионеров производится из среднемесячного заработка за 5 лет (статьи 76—83 и 96) перед введением в действие настоящего Закона для соответствующей категории пенсионеров либо перед назначением пенсии, либо из заработка, из которого была ранее исчислена пенсия, по документам, имеющимся в пенсионном деле, с применением части второй статьи 76 и статьи 96 настоящего Закона.

Статья 127. Порядок назначения льготных пенсий лицам, имевшим право на пенсию на льготных условиях до введения в действие настоящего Закона.

Лицам, работавшим до введения в действие настоящего Закона на работах с вредными и тяжелыми условиями труда, предусмотренных ранее действовавшим законодательством, пенсии по возрасту назначаются на следующих условиях:

а) лицам, имеющим ко дню введения в действие настоящего Закона полный стаж на указанных работах, дававший право на пенсию на льготных условиях, пенсии в размерах, предусмотренных настоящим Законом, назначаются в соответствии с требованиями по возрасту и стажу, установленными ранее действовавшим законодательством;

б) лицам, не имеющим полного стажа работы с вредными и тяжелыми условиями труда, возраст, требуемый для назначения пенсии в соответствии со статьей 13, снижается пропорционально име-

Что почем в Америке

(Окончание.
Начало на 1-й стр.).

УВАЖЕНИЕ
К ПРАВДЕ

Если судить по вашингтонской прессе этих дней, то Россия действительно стала центром Вселенной, а события происходящие в ней...

сую глубоко и серьезно, она слушает нас по всем каналам. Газета «Вашингтон пост»...

первого Президента СССР. Процедура встречи на высшем уровне...

31 мая 1990 г.

Полномочия граждан в СССР

всем стажу в порядке, предусмотренном статьей 14 настоящего Закона, исходя из требований этого стажа, установленных ранее действовавшим законодательством.

РАЗДЕЛ V. Права союзных и автономных республик, местных Советов народных депутатов, трудовых коллективов по материальному обеспечению пенсионеров

Статья 128. Гарантии Союзам ССР и права союзных и автономных республик, местных Советов народных депутатов, трудовых коллективов по установлению дополнительных видов материального обеспечения пенсионеров

Настоящим Законом устанавливается гарантированный Союзом ССР уровень материального обеспечения ветеранов труда и войны, других нетрудоспособных граждан.

Законодательством союзных и автономных республик, местными Советами народных депутатов, трудовыми коллективами и общественными организациями за счет собственных средств могут устанавливаться дополнительные виды материального обеспечения пенсионеров с учетом минимального потребительского бюджета для данного региона.

Статья 129. Права союзных и автономных республик

Законодательством союзных и автономных республик пенсионерам и инвалидам за счет средств соответствующих республиканских бюджетов могут устанавливаться:

доплаты к минимальному размеру пенсий, гарантируемому Союзом ССР, ко всем видам государственных пенсий в соответствии с изменением стоимости жизни и ростом заработной платы в республике;

надбавки на уход к пенсионерам одиноких пенсионеров, нуждающихся в посторонней помощи;

более льготные по сравнению с настоящим Законом условия выплаты пенсий ра-

ботающим пенсионерам, а также выхода на пенсию по возрасту для женщин, имеющих детей, с учетом конкретной демографической ситуации;

досрочный выход на пенсию отдельных категорий работников, в том числе в районах с особыми климатическими условиями, с учетом особенностей их труда и жизни;

пенсии за выдающиеся достижения в труде и заслуги перед республикой в области государственной, общественной и хозяйственной деятельности, науки, культуры, народного образования, здравоохранения и спорта;

льготы по медицинскому обслуживанию и санаторно-курортному лечению;

льготы по оплате жилой площади, коммунальных услуг и по проезду на общественном транспорте;

скидки со стоимости индивидуальных средств передвижения (автомобилей, авто, вело- и кресел-колясок), топлива, продуктов питания, одежды, обуви и других необходимых пенсионерам товаров;

льготы по оплате стоимости билетов при посещении пенсионерами культурно-просветительных и театрально-зрелищных учреждений.

Союзные и автономные республики принимают и другие решения, направленные на улучшение условий жизни пенсионеров, прежде всего менее обеспеченных, одиноких, малолетних, круглых сирот и инвалидов, участников войны и тружеников тыла за счет

средств соответствующего республиканского бюджета.

Статья 130. Права местных Советов народных депутатов Советов народных депутатов краев, областей, округов, городов и других административно-территориальных единиц за счет средств соответствующих местных бюджетов в пределах своих прав могут вводить для пенсионеров и инвалидов льготы, предусмотренные статьей 129 настоящего Закона, а также бесплатное или со скидкой общественное питание для них.

Местные Советы народных депутатов принимают и другие решения, направленные на улучшение условий жизни пенсионеров за счет средств местных бюджетов.

Статья 131. Права трудовых коллективов

Администрация предприятий и организаций совместно с профсоюзным комитетом и советом трудового коллектива вправе за счет собственных средств, предназначенных на оплату труда, решать вопросы, связанные с улучшением условий жизни ветеранов и инвалидов, трудившихся в данном коллективе, других пенсионеров, и в частности:

устанавливать доплаты к государственному пенсионному обеспечению вклада работника, продолжительности общего и непрерывного стажа работы;

вводить досрочные пенсии для работников, занятых в неблагоприятных условиях труда или в районах с особыми климатическими условиями, если они не пользуются правом на льготные пенсии по условиям труда в соответствии с настоящим Законом;

выплачивать пенсию работающим пенсионерам на более льготных условиях, чем это установлено настоящим Законом;

устанавливать надбавки к пенсиям одиноких пенсионеров, нуждающихся в посторонней помощи, на уход за ними;

вводить персональные надбавки (доплаты) к пенсиям, выплачивать единовременное пособие при выходе на пенсию работникам, имеющим особые заслуги перед данным трудовым коллективом, и прежде всего высокие достижения в труде.

Предприятия и организации вправе за счет собственных средств, предназначенных на социальное развитие, устанавливать пенсионерам льготы по оплате жилой площади, содержанию детей в детских учреждениях, находящимся в ведении предприятий и организаций, частично или полностью оплачивать стоимость топлива, коммунальных услуг, индивидуальных средств передвижения, других необходимых пенсионерам товаров, паевых взносов в жилищно-строительных, садовых, гаражно-строительных кооперативах, билетов для проезда на всех видах общественного транспорта и посещения культурно-просветительных и театрально-зрелищных учреждений, оказывать пенсионерам другую помощь.

Предприятия и организации обязаны предоставлять пенсионерам льготы при пользовании спортивно-оздоровительными комплексами, домами отдыха, пансионатами, санаториями и культурно-просветительными учреждениями, находящимися в ведении этих предприятий и организаций.

Президент
Союза Советских
Социалистических
Республик
М. Горбачев.

Москва, Кремль.
15 мая 1990 г.

(Постановление Верховного Совета СССР о Порядке введения в действие Закона СССР «О пенсионном обеспечении граждан в СССР» будет опубликовано в следующем номере газеты).

Прике

соп словоохотлива и серьезна. И напориста. Едва я представился, как она взяла инициативу в свои руки: — Как вы живете? — По-всякому, — уклоняюсь. Хотел бы задать вам... — На злобный я России



Государственные визиты М. С. ГОРБАЧЕВА в Канаду и США

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

сти до 700 репортеров из Канады, Советского Сою-

ата СССР, она словоохотлива и серьезна. И напориста. Едва я представился, как она взяла лингвистику в свои руки:

— Как вы живете?

— По-всякому, — уклоняюсь.

— Хотел бы задать вам...

— На хлеб цены в России повысят в два раза?! — ужасается она, нимало не смущаясь своей напористости.

— Он у нас слишком дешев.

— А хлеб почему?

Я подхожу к полке, беру батон в стерильной упаковке, такой же, как напц, только легче раза в три:

— Восемнадцать копеек.

— Сколько, сколько?..

Я объясняю, она недоверчиво переспрашивает несколько раз, пока не уясняет сути. Затем сердито говорит:

— Покупаете у нас за золото и так дешево продаете?! Похоже, вы не умеете хозяйство вести?

Я понимаю возмущение Джессики: батон, что я держу в руках, стоит здесь почти доллар.

— Что ждут от встречи нашего и вашего президентов? — она мимоходом поправляет прическу. — Знаете, у меня уже три внука. Пусть у них всегда будет работа. А если президенты договорятся, то работа будет всем.

Люди нынче не отделяют своих проблем от проблем государства, даже домохозяйки.

В сквере недалеко от Белого дома чинно вынашивают с флагами, плакатами транспарантами небольшие кучки людей. Есть плакат и на русском языке — он требует предоставить независимость Литве... От Буша требуют и от Горбачева. Но этот плакат затерялся среди яркой пестроты флагов.

Стал накрапывать дождь. Укрываюсь под раскидистой кроной дерева. По соседству примостился пожилой гражданин. Стал вглядываться в мой значок на лацкане пиджака.

— Русский?

— Русский.

— Смотрите, это протестует Америка против оккупации Литвы! — По-русски он говорит с акцентом, но хорошо.

— Вы кто? — спрашиваю.

— Ромуальдас Вилкас, — представляется он, — пришел протестовать перед Горбачевым.

— Живете где?

— В Нью-Йорке.

— Что же в такую даль ехали? Неужели специально протестовать перед Горбачевым?

— Разве это даль, — она стрельнул в меня глазами. — Вон куда пришлось от Советов бежать...

— Сами бежали или кто гнал?

Он молчит, потом говорит с угрозой:

— Погодите, вот еще ваши шахтеры поднимутся... Хватит им притеснения терпеть.

— А вам-то что за печаль?

— Вы же сами призываете



пролетариев всех стран соединяться. А я теперь пролетарий.

— А тогда, в Ляте?

— Вы журналист или чекист? Все расспрашиваете...

Профессия такая. Да и вы больно интересны.

Выл интересен. Да теперь за давностью лет...

Он умолкает. А я поражаюсь степени его откровенности. Или бравирует? Довольно пожилой для бравады.

— Чего под дерево спрятались?

То же, что и вы — от дождика. Жена там, в колонне. Она устанет, я ее сменю.

— Насколько я понял, вас там небольшая группа. А колонна протестует по другому поводу.

— Дело не в количестве. Зато нас услышал Президент Буш.

Да, накануне приезда М. С. Горбачева Президент Буш сказал, что не намерен предоставлять Советскому Союзу статус наибольшего благоприятствования в торговле. Из-за позиции советского руководства по отношению к прибалтийским республикам. Америка расценила этот шаг своего президента неоднозначно. Газеты приводят высказывания бизнесменов и рядовых американцев по этому поводу. Журналисты, комментирующие эту позицию Буша, тоже единодушны: неразумный, проигрышный ход. Для Америки проигрышный.

В этой связи подвели своеобразный итог: сколько Соединенные Штаты потеряли от различных эмбарго, пытаясь «наказать» Советский Союз за «ослушание». Оказалось, что более 40 миллиардов долларов. Эта сумма произвела шокирующее впечатление на тех, кто умеет зарабатывать и считать. Вывод один: уступка Буша правому крылу республиканской партии может в копеечку обойтись деловой Америке. Она, деловая Америка, считает, что рост торговли с Советским Союзом, пожалуй, больше в интересах Соединенных Штатов.

Словом, переговоры начались. Предварительная работа проделана большая. Конечно, ни мы, ни они не скрывают: краеугольные проблемы — это прогресс разоружения. По всем направлениям.

Анатолий ЮРКОВ, 30 мая.

Государственные визиты М. С. ГОРБАЧЕВА в Канаду и США

[Окончание.
Начало на 1-й стр.]

Среди провожающих находились временные поверенные в делах: Канады в СССР — Д. Тейлор, США в СССР — Дж. Джойс.

ОТТАВА, 29. (ТАСС). Президент СССР М. С. Горбачев прибыл сюда с двухдневным государственным визитом по приглашению правительства Канады. На аэродроме близ Оттавы высокого советского гостя встречали генерал-губернатор Канады Рамон Хнатишин, Премьер-Министр Брайан Малруни, члены кабинета, многочисленные представители общественности.

В честь прибытия Президента СССР был исполнен Государственный гимн СССР, прозвучал салют из 21 артиллерийского залпа. Советский руководитель обошел строй почетного караула на летном поле аэродрома. После исполнения Государственного гимна Канады М. С. Горбачев и Г. М. Горбачева расписались в Золотой книге почетных гостей.

Затем генерал-губернатор Канады Р. Хнатишин и М. С. Горбачев обменялись речами.

После завершения торжественной церемонии встречи кортеж автомашин направился в отведенную Президенту СССР резиденцию «Ридоухолл».

ОТТАВА, 30. (ТАСС). Столица Канады гостеприимно встретила Президента СССР М. С. Горбачева, прибывшего сюда с государственным визитом. Центральные улицы украшены советскими и канадскими флагами, приветственными транспарантами с советской символикой. Визит широко комментируется в местных газетах и по телевидению, о нем говорят высокопоставленные политики и простые канадцы. Для освещения советско-канадской встречи в верхах в Оттаву съехался крупный журналистский корпус. По данным пресс-центра, он насчитывает в общей сложности

до 700 репортеров из Канады, Советского Союза и еще двух десятков государств.

...Кортеж автомобилей подъезжает к небольшому каменистому зданию, увитому плющом. Сассекс-Драйв, 24 — резиденция главы канадского правительства. М. С. Горбачев и Р. М. Горбачеву встречают Премьер-Министр Канады Брайан Малруни и его супруга Мила Малруни, пригласившие гостей на неофициальный завтрак. Журналисты, собравшиеся у входа в резиденцию, атакуют советского руководителя вопросами. Их интересуют последние политические события в Москве, канадские впечатления. М. С. Горбачев дает ответы на эти вопросы.

Следующая встреча — с генерал-губернатором Канады Р. Хнатишином. Этот известный политический деятель, канадец украинского происхождения, в начале нынешнего года занял пост фактического главы государства (формально главой канадского государства остается английская королева). Между М. С. Горбачевым и Р. Хнатишином состоялась беседа.

Вечером М. С. Горбачев с супругой совершили прогулку по одной из красивейших пешеходных улиц в центре Оттавы — Спарк-стрит. Впрочем, прогулкой это назвать трудно, поскольку советского руководителя постоянно окружало плотное людское кольцо.

И чуть ли не при каждой остановке М. С. Горбачев слышит сердечные пожелания успехов в своей работе, плодотворных переговоров в Канаде и США.

ОТТАВА, 30. (ТАСС). М. С. Горбачев принял в своей резиденции Жаниу Соуэ, которая ранее занимала несколько важных государственных постов, была генерал-губернатором Канады. В краткой беседе речь шла о значении советско-канадских отношений, о перестройке в Советском Союзе, о благотворном влиянии на экономическое развитие военной разрядки.

Донецк без «Рабочей трибуны»

ТЕЛЕГРАММА В НОМЕР: Сегодня, 29 мая, подписчики и киоскеры «Союзпечати» в Донецке не получили «Рабочую трибуну». Выпуск газеты сорван из-за отсутствия бумаги.

М. МАРТЫНОВ.
[Соб. корр. «РТ»].

ОТ РЕДАКЦИИ.

Что произошло в Донецке? У местного отделения издательства «Правда» не хватает около 60 тонн бумаги. На грани остановки работают типографии и в других городах страны, о чем уже трижды писала «РТ». Откуда еще ждать тревожных вестей? Как поправить положение? Обращаемся к нашим друзьям — читателям в Балахне, Кондопоге и Соликамске, к рабочим коллективам местных целлюлозно-бумажных комбинатов. Давайте вместе возьмем под контроль производство, строгое выполнение госзаказов, четкую отгрузку бумаги издательствам страны.

Что почем в Америке

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.]

УВАЖЕНИЕ К ПРАВДЕ

ТРОМАДНОЕ и утомленное поле авиабазы поразило, однако, не размерами, а шероховатой гражданской самолетами разного калибра. Оказалось, что правительство на этой авиабазе.

— А президентский самолет здесь?

— Вот стоит, — показали мне поблескивающую машину. — Третий с левого края.

В ряду стояли великолепные лайнеры и совсем маленькие машины, похожие на крылатые танкетки.

Наш «ТУ» плыл на предназначенную ему стоянку и, похоже, не вызывая ни у кого ни малейшего любопытства. И технический персонал аэродрома обслуживания не проявлял к нам никакого интереса: эка невидаль! — спецрейс из другого государства. Сегодня — вы к нам, завтра — мы к вам. Рутинное занятие. Благо, и аэроплан ваш не последнего поколения, но, может, у нас в моде стиль «ретро»...

Подкатила полицейская машина сопровождения к нашему автобусу: погрузились? Погрузились. Тогда поехали...

И никто нас, похоже, не фотографировал для досъеза угла, никто не придирался к документам. Более того, нас выпустили с военной авиабазы, обслуживающей правительственный авиаотряд (впрочем, как и впустили на нее), даже не проверив визы и паспорта и — фантастика! — не пересчитав по головам. И поселили в великолепном отеле в двух шагах от Белого дома, не потребовав паспортов, штампа о прописке или свидетельства о браке.

Господи, неужели мы вступили в полосу цивилизованных межгосударственных отчуждений, так сказать, на уровне человеческого уровня? Даже несмотря на ту безудержную демократию, которая грозит снести остаток хоть какого-то порядка в нашем всеперетерпевшем Отечестве? Сердцем понимаю: Вашингтон — это не Тюмень и не Баку, но все-таки приятно почувствовать себя гражданином и человеком. Даже за восемь часовых поясов от места своей постоянной прописки. И уж тем более за 140 долларов в сутки, не считая налога и не рассчитывая из этой суммы даже на центовый бутерброд в качестве завтрака. Все-таки цивилизованность дорого стоит. Может, потому и на нас дефицит в родном Отечестве, что хотим мы все получить за три пятьдесят командировочных, включая завтрак с осетриной. Но, похоже, придется нам все-таки расстаться с дорогим сердцу Минжилкомхоза конечным сервисом — нельзя дальше оставаться центром Вселенной и стирать носки в умывальнике.

Если судить по вашингтонской прессе этих дней, то Россия действительно стала центром Вселенной, а события, происходящие в ней, как солнечный ветер, лихорадят барометр мировых событий. Комментарий, прогнозы, вопросы...

...Если правительство Николая Рыжкова вынесет вопрос о повышении цен на референдум, неужели оно не программирует с достаточной точностью ответ? Ведь ясно же, что народ выскажется против. А без реформы экономики. Значит, конец перестройке? Не будет ли в таком случае он означать и конец партии, начавшей ее?

Эта обеспокоенность прозвучала и в многочисленных вопросах корреспондентов на пресс-конференции, которую вел Андрей Грачев.

Вопрос: — Есть ли угроза забастовок в связи с намерением правительства повысить цены на хлеб? Особенно среди шахтеров?

Ответ: — Да, есть. Но не предполагаемое повышение цен тому причина. Шахтеры недовольны ходом выполнения протокола, подписанного в прошлом году между ними и правительством.

Вопрос: — Когда практически начнется передача земли крестьянам? И кто пытается саботировать этот процесс?

Ответ: — Мы много и часто говорим об этом, но следует иметь в виду, что не столь велико количество охотников брать ее. А в иных районах ее просто некому давать — опустели села.

Вопрос: — Почему так затягивается переход к рыночной экономике? Ведь сторонники радикальных преобразований сильны.

Ответ: — Надо, чтобы мы поняли, что без рынка выхода из кризисного состояния нет. Всякий другой путь ведет в тупик. Понимание этого приходит непросто. Смотрите, какую метаморфозу претерпел Гавриил Попов. Экономист Попов ратовал за рынок. А Попов — председатель Моссовета отвернулся от рыночной экономики на 180 градусов: ввел распределительный механизм в Москве. Это антирыночный шаг, антиперестроечный.

Вопрос: — Не ограничивает ли Советский Союз контакты с внешним миром за счет свертывания их по отдельным регионам?

Ответ: — Контакты парламентариев СССР возросли в первом квартале этого года по сравнению с тем же периодом прошлого — в 20 раз (смех в зале). Так что ни о каком свертывании контактов речь не идет. Хотя и наметились какие-то приоритетные направления.

Ученые, общественные деятели, специалисты, члены Верховного Совета СССР долго и исчерпывающе отвечали на вопросы, не сглаживая острых углов. Конечно, я привел малую толику разговора. Америку мы сегодня интере-

суем глубоко и серьезно, она слушает нас по всем каналам.

Газета «Вашингтон пост» и телекомпания Эй-би-си накануне визита М. С. Горбачева провели совместный опрос общественного мнения. Он еще раз подтвердил: Америка на стороне Президента М. С. Горбачева. 73 процента опрошенных отдали ему свои симпатии.

Само собой, кто-то волею делал свои выводы. Мол, не девица красная наш Президент: симпатиями зарубежных граждан свой народ не накормишь. Допускаю и такую точку зрения. Но вот что не худо нам наконец-то понять. В Америке разве дурни живут? Или моты? Денег, что-ли, они считать не умеют, что транжируют их на опросы, на выяснение симпатий?

Наши претензии на цивилизованное общество несерьезны, если мы не ценим по достоинству людские симпатии. Да Америка трижды разобьется в доску, чтобы узнать, стоит ли в очередное предприятие вкладывать средства. А получив ответ, не станет скаредничать. Симпатии людей здесь часто определяют движение миллиардов долларов.

54 процента опрошенных считают, что Соединенным Штатам следует оказывать экономическую помощь Советскому Союзу, включая поставки продуктов питания, одежды и других промышленных товаров. Мотив своей готовности быть щедрыми американцы не скрывают: надо поддерживать начатые советским Президентом реформы. Оказываются, они, наши преобразования, нужны не только нам, но и американцам тоже. Для чего? Перестройка — это мир. Путь же к нему лежит только через разоружение, договариваться о процессе которого и приезжает наш Президент. Мир устал ждать разоружения.

Может быть, поэтому и авиабаза «Эндрюс» устала от подозрений. Как устали и мы.

КАКОЕ У МИРА БУДУЩЕЕ

КАКАЯ для бомбы разница, капиталист или коммунист... Это мрачное выражение Эрвина Солка, американского банкира, председателя Чикагского центра по советско-американским отношениям, с легкой руки корреспондента ТАСС загуляло по газетным страницам. Впрочем, сам бизнесмен встрече М. Горбачева и Д. Буша оценивает как новую возможность в развитии торгово-экономических отношений, которую нельзя упустить. «Я очень оптимистично настроен в отношении этой встречи. Когда вы заключаете деловые соглашения, уменьшается вероятность того, что в дело вступят войска», — проясняет свою позицию банкир.

Итак, сегодня вечером 41-й Президент Америки встретил первого Президента СССР. Процедуру встречи на авиабазе «Эндрюс», думаю, все видели по телевизору, поэтому нет нужды ее живописать. Тем более что официальная церемония назначена на завтра, четверг, на 10 часов утра (в Москве будет уже 6 часов вечера) в Белом доме. Но как бы ни были красивы, торжественны и даже необычны эти действия, не ради же протокольных процедур ездят президенты друг к другу. Люди ждут от лидеров двух ведущих держав решений, влияние которых на международный климат сказалось бы благотворно.

Так уж совпало, что перед трудной работой двух президентов Америка отдыхала три дня. В субботу и воскресенье — понятно почему, а в понедельник — День поминовения, неприкосновенный день для каждой семьи. И банкиры и мусорщик чтят его свято. Может, потому и семейные традиции, и родословная государства для американцев связаны накрепко и навсегда. Может, поэтому столь ревниво относятся они к своей истории, своей символике: звездно-полосатый флаг вы можете обнаружить у американцев и дома, и как украшение на одежде. В День поминовения, и это видела благодаря телевидению вся Америка, мальчишки и девочки 10—12 лет у каждой могилы на Арлингтонском кладбище установили звездно-полосатые флажки. Тем самым мать-родина как бы равняла всех своих сыновей — и тех, кто сложил голову под Пирл-Харбором или в Арденнах, и тех, кто отдал свою жизнь в бесславной вьетнамской авантюре. Не пытайтесь насмешливо высказаться на этот счет — кровно обидите американца. Чувство патриотизма у него — личное чувство. Не этот ли здоровый национальный патриотизм возвысил Америку над миром? Не он ли стал фундаментом ее экономического процветания и гражданских свобод? Хотя, конечно, связь здесь глубже, тоньше и сложнее.

Да, состоятельный Вашингтон в эти дни обезлюдел. Закрыты конторы, банки, магазины, функционируют только самые необходимые. У отелей, где расположилась наша «команда», флаги СССР и США. У зданий, которые задерживаются в орбиту предстоящей встречи в верхах, та же символика. Спрашиваю у служителя гостиницы, в которой мы живем:

— Как относитесь к визиту Горбачева?

— Хорошо. — неожиданно по-русски отвечает собеседник. И расшифровывает свою позицию: — Горбачев приехал — вы приехали. Все номера заняты. Значит, доход обеспечен.

В десяти минутах ходьбы от нашего отеля — универсальный магазин, работающий в выходные дни. Домохозяйка, чернокожая Джессика Джон-

сон словоохотлива и серьезна и напориста. Едва я проявилась, как она взяла интервью в свои руки: — Как вы живете? — По-всякому, — уклоняется. — Хотел бы задать вам. — На хлеб деньги в России пойдут в два раза? — Ужасается она, нисколько не смущаясь своей напористости. — Он у нас слишком дешев. — А хлеб почему? Я подхожу к полке, беру батон в стерильной упаковке, той же, как наш, только легче раза в три: — Восемнадцать копеек. — Сколько, сколько? — Я объясняю, она недоверчиво переспрашивает несколько раз, пока не уясняет сути. Затем сердито говорит: — Покупаете у нас за доллар и так дешево продаете. Похоже, вы не умеете хозяйство вести? Я понимаю возмущение Джессики: батон, что я держу в руках, стоит здесь почти доллар.

— Что ждут от встречи нашего и вашего президента? — она мимоходом поправляет прическу. — Знаете, у меня уже три языка. Пусть у них всегда будет работа. Если президенты договорятся, то работа будет всем.

Люди нынче не отдают своих проблем от проблем государства, даже домохозяйки. В сквере недалеко от Белого дома чинно вынашивают флажки, плакаты, транспаранты небольшие кучки людей. Есть плакат на русском языке — он требует предоставления независимости Литве... От Буша требуют от Горбачева. Но этот плакат затерялся среди яркой пестроты флагов.

Стал накрапывать дождь. Укрываюсь под раскидистой кроной дерева. Но соседство примостился пожилой гражданин. Стал вглядываться в мой значок на лацкане пиджака.

— Русский?

— Русский.

Смотрите, это протест против оккупации Литвы! — По-русски говорит с акцентом, но хорошо.

Вы кто? — спрашиваю.

Ромуальдас Вилкас, представляется он, — пришел протестовать перед Горбачевым.

— Живете где?

— В Нью-Йорке.

— Что же в такую даехали? Неужели специально протестовать перед Горбачевым?

— Разве это так, стрельнул в меня глазами. Но куда пришлось отсюда бежать...

— Сами бежали или гнали?

— Он меня, потом говорил: — Бежали, вот они бежали. Вот они бежали...

— А вам то что за печаль? Вы же сами призыва-

РЕДАКЦИОННАЯ
КОЛЛЕГИЯ

Адрес редакции:

125880, ГСП, Москва,
А-137, ул. «Правды», 24.

Телефон для справок:
257-27-51

Справки по письмам:
257-22-92.

Газета выходит 300 раз в году

Газета передана в Саратов по фототелеграфу.
Отпечатана типографией издательства «Коммунист»

ПОНЕДЕЛЬНИК,**29 МАРТА****ОРТ**

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.15, 18.00 Сериал "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ"
 11.05 "Здоровье"
 11.35 М/ф "Волшебное кольцо"
 11.55 "Поле чудес"
 13.15 "Вместе"
 14.00 Чемпионат мира по фигурному катанию.
 Показательные выступления
 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
 16.40 М/ф "Волк и теленок"
 16.55 "Звездный час"
 17.30 "...До шестнадцати и старше"
 19.15 "Эти забавные животные"
 19.45 "Здесь и сейчас"
 20.05 "Человек в маске"
 20.45 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3"
 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
 22.00 "Время"
 22.50 Сериал "ГОРЕЦ-IV"
 23.45 "Взгляд"
 0.30 "Однако"
 0.45 Х/ф "МЕТЕЛЬ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

Профилактика оборудования

- 17.15 М/ф "Боцман и попугай", "Стихи с бегемотами"
 17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
 18.00, 21.00, 1.25 "Вести"
 18.30 (С) Мульти-пульти
 19.05 (С) "Что, где, почему?"
 19.10 (С) "Символ веры"
 19.20 (С) "Самарская коллекция"
 19.30 (С) "Новости губернии"
 20.00 (С) "Авто о'кей"
 20.15 (С) "Отражения"
 20.45 (С) Прогноз погоды
 21.40 "Подробности"
 21.55 "Любовь с первого взгляда"
 22.30 Х/ф "МОЯ МОРЯЧКА"
 0.00 "Акуна матата"
 1.10 "Дежурная часть"
 1.55 "Магазин на диване"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Чокнутый"
 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
 18.00 Сериал "КОМАНДА "А"
 19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
 20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
 20.30 Сериал "АЛЬФ"
 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
 22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
 23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
 0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 6.55 "Навигатор"
 9.35, 19.15 "Деловая Москва"
 9.45 "Доходное место"
 10.00 Сериал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"
 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 2.00 Новости
 1.45 "Июлия Часка"
 1.55 "Джузеппе Верди"

ВТОРНИК,**30 МАРТА****ОРТ**

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.15, 18.00 Сериал "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ"
 11.20 "Взгляд"
 12.05 М/ф "Папа, мама и золотая рыбка"
 12.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
 12.50 "Домашняя библиотека"
 13.15 "Вместе"
 14.00, 20.45 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3"
 14.55 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
 15.30 М/с "Герой боевика"
 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
 16.45 "Счастливый случай"
 17.30 "...До шестнадцати и старше"
 19.15 "Угадай мелодию"
 19.45 "Здесь и сейчас"
 20.05 "Тема"
 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
 22.00 "Время"
 22.50 Х/ф "ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ"
 0.25 "Однако"
 0.40 "Мама" в "Тихом доме" Сергея Шолохова
 1.10 Х/ф "ШЕПОТ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
 8.00 "Доброе утро, Россия!"
 8.20 "У всех на устах"
 8.45 Телеигра "Программа передач"
 10.15, 1.20 "Дежурная часть"
 10.35 "TV-club"
 10.50 "Товары - почтой"
 11.00 Сериал "САНТА-БАРБАРА"
 11.45 "Музыка, музыка..."
 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.35 "Вести"
 12.30 Сериал "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ"
 15.30 Сериал "МАТЕРИ, ЖЕНЫ И ЛЮБОВНИЦЫ"
 16.20 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
 17.15 М/ф "Боцман и попугай"
 17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
 17.50 "Гомеопатия и здоровье"
 18.30 (С) Фильмы-призеры российских фестивалей
 18.45 (С) "Мой джаз". С.Манукян в Самаре
 19.15 (С) "Что, где, почему?"
 19.20 (С) "Будь здоров, мой город!"
 19.30 (С) "Новости губернии"
 20.00 (С) "Слово депутату"
 20.15 (С) "Домашний доктор"
 20.35 (С) "Деревенские истории"
 20.45 (С) Прогноз погоды
 21.40 "Подробности"
 21.55 "Аншлаг" представляет
 22.30 Х/ф "НЯНЬКИ"
 0.15 "Урмас Отт с П.Н.Гусевым"
 2.05 "Магазин на диване"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Чокнутый"
 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
 18.00 Сериал "КОМАНДА "А"
 19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
 20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
 20.30 Сериал "АЛЬФ"
 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
 22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
 23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
 0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 6.55 "Навигатор"

СРЕДА,**31 МАРТА****ОРТ**

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.15, 18.00 Сериал "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ"
 11.20 "Тема"
 11.55 М/ф "Парасолька"
 12.15 "В мире животных"
 12.50 "Домашняя библиотека"
 13.15 "Вместе"
 14.00 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3"
 14.55 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
 15.30 М/с "Герой боевика"
 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
 16.45 "Классная компания"
 17.00 "Зов джунглей"
 17.30 "...До шестнадцати и старше"
 19.15 "Угадай мелодию"
 19.45 "Здесь и сейчас"
 19.55 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы. Сборная России - сборная Андорры. В перерыве - 20.50 - "Спокойной ночи, малыши!"
 22.00 "Время"
 22.50 Х/ф "ВЕСЕЛЕНЬКОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ"
 0.50 "Однако"
 1.10 Х/ф "АНГЕЛ МЩЕНИЯ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
 8.00 "Доброе утро, Россия!"
 8.20 "У всех на устах"
 8.45 Телеигра "Программа передач"
 10.15, 1.10 "Дежурная часть"
 10.35 "TV-club"
 10.50 "Товары - почтой"
 11.00 Сериал "САНТА-БАРБАРА"
 11.45 "Музыка, музыка..."
 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.25 "Вести"
 12.30 Сериал "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ"
 13.30 "Диалоги о животных"
 14.30, 2.25 "Магазин на диване"
 15.30 Сериал "МАТЕРИ, ЖЕНЫ И ЛЮБОВНИЦЫ"
 16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
 17.15 М/ф "Боцман и попугай"
 17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
 17.50 "Гомеопатия и здоровье"
 18.30 (С) Мульти-пульти
 19.15 (С) "Что, где, почему?"
 19.20 (С) "Самарская коллекция"
 19.30 (С) "Новости губернии"
 20.00 (С) "Авто о'кей"
 20.15 (С) "Территория закона"
 20.30 (С) "Самарский альбом"
 20.45 (С) Прогноз погоды
 21.40 "Подробности"
 21.55 "Сам себе режиссер"
 22.30 Х/ф "МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ"
 0.15 Сериал "ПСИ ФАКТОР"
 1.55 "Автошоу"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Чокнутый"
 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
 18.00 Сериал "КОМАНДА "А"
 19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
 20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
 20.30 Сериал "АЛЬФ"
 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
 22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
 23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
 0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ЧЕТВЕРГ,**1 АПРЕЛЯ****ОРТ**

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.15 Сериал "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ"
 11.15 "Здравствуйте, я ваша тетя!" Подлинная история фильма в программе "Как это было"
 12.05 "Клуб путешественников"
 12.50 "Домашняя библиотека"
 13.15 "Вместе"
 14.00 "КВН-99"
 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
 16.45 "Детские анекдоты"
 17.00 "Улица Сезам"
 17.30 "...До шестнадцати и старше"
 18.00 Х/ф "ГРАФИНЯ ШЕРЕМЕТЕВА" 1 с
 19.15 "Джентльмен-шоу"
 19.45 Х/ф "САМОГОНЩИКИ"
 20.10 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
 20.45 "Поле чудес"
 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
 22.00 "Время"
 22.50 Х/ф "ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!"
 0.40 "Однако"
 0.55 "Женские истории"
 1.25 Х/ф "ОСОБЕННОСТИ ХОЛОСТЯЦКОГО ВЕЧЕРИНКИ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
 8.00 "Доброе утро, Россия!"
 8.20 "У всех на устах"
 8.45 Телеигра "Программа передач"
 10.15, 1.55 "Дежурная часть"
 10.35 "TV-club"
 10.50 "Товары - почтой"
 11.00 Сериал "САНТА-БАРБАРА"
 11.45 "Музыка, музыка..."
 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.25 "Вести"
 12.30 Сериал "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ"
 13.30 "Диалоги о животных"
 14.30, 2.10 "Магазин на диване"
 15.30 Сериал "МАТЕРИ, ЖЕНЫ И ЛЮБОВНИЦЫ"
 16.20 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
 17.15 М/ф "Боцман и попугай". "Военная тайна"
 17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
 18.30 (С) Мульти-пульти
 18.50 (С) "Спортклуб"
 19.05 (С) "Что, где, почему?"
 19.10 (С) "Среда обитания"
 19.30 (С) "Новости губернии"
 19.50 (С) В.Наганов "Версия"
 20.00 (С) "Дума о главном"
 20.15 (С) "Частное расследование"
 20.45 (С) Прогноз погоды
 21.40 "Подробности"
 21.55 "Два рояля"
 22.40 Х/ф "РЕБЕНОК НАПРОКАТ"
 0.20 "Deep Purple" в Москве

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Чокнутый"
 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
 18.00 Сериал "КОМАНДА "А"
 19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
 20.00 "Тин-клуб"
 20.30 Сериал "АЛЬФ"
 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
 22.00 Матча ночь
 23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
 0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 6.55 "Навигатор"

ПЯТНИЦА,

2 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.15 Х/ф "ГРАФИНЯ ШЕРЕМЕТЕВА". 1 с
 11.15 "Человек в маске"
 12.00 "Серебряный шар"
 12.40 "Смак"
 13.15 "Вместе"
 14.00, 20.45 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3"
 14.55 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
 15.30 М/с "Герой боевика"
 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
 16.45 Х/ф "КОНЕК-ГОРБУНОК"
 18.10 Х/ф "ГРАФИНЯ ШЕРЕМЕТЕВА". 2 с
 19.15 "Угадай мелодию"
 19.45 "Здесь и сейчас"
 20.05 Х/ф "ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС"
 20.15 "Экстренный вызов". Программа о спасателях МЧС
 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
 22.00 "Время"
 22.50 Сериал "СЕДЬМОЕ ДЕЛО КОЛОМБО"
 0.15 "Вечернее шоу" Юлия Гусмана
 1.10 "Тема недели"
 1.25 Х/ф "ТЕЛЕНОВОСТИ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
 8.00 "Доброе утро, Россия!"
 8.20 "У всех на устах"
 8.45 Телеигра "Программа передач"
 9.15 "Тысяча и один день"
 10.15, 0.20 "Дежурная часть"
 10.35 "TV-club"
 10.50 "Товары - почтой"
 11.00 Сериал "САНТА-БАРБАРА"
 11.45 "Музыка, музыка..."
 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 0.35 "Вести"
 12.30 Сериал "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ"
 13.30 "Диалоги о животных"
 14.30, 2.50 "Магазин на диване"
 15.30 Сериал "МАТЕРИ, ЖЕНЫ И ЛЮБОВНИЦЫ"
 16.20 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
 17.15 М/ф "Чудеса техники", "Вредный совет"
 17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
 18.30 "Башня"
 19.00 (С) Мульти-пульти
 19.20 (С) "Что, где, почему?"
 19.30 (С) "Новости губернии"
 20.00 (С) "Женские хитрости"
 20.15 (С) "Всего один концерт". Е. Камбунова в Самаре
 20.45 (С) Прогноз погоды
 21.40 "Подробности"
 21.55 "Городок"
 22.25 Х/ф "КРЕСТНЫЙ СЫН"
 1.05 Х/ф "ЧЕРНЫЕ БАРОНЫ"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Чокнутый"
 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
 18.00 Сериал "КОМАНДА "А"
 19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
 20.00 "Ваш ход"
 20.15 "Зеленый крест"
 20.30 Сериал "АЛЬФ"
 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
 22.00 Х/ф "КОНСЬЕРЖ"
 0.30 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД..."

ТВ-Центр

- 6.55 "Навигатор"
 9.35, 19.15 "Деловая Москва"

СУББОТА,

3 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 9.00 Парад-алле на телеканале "Доброе утро"
 10.40 Слово пастыря
 10.45 Домашняя библиотека
 11.00, 16.00 Новости
 11.15 "100%"
 11.45 "Утренняя почта"
 12.20 "Каламбур"
 13.00 "Смак"
 13.30 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
 14.15 Х/ф "ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ"
 15.25 "Цивилизация"
 16.15 "В мире животных"
 17.15 "Умницы и умники"
 17.45 Футбол. Чемпионат России. "Алания" (Владикавказ) - "Спартак" (Москва). Прямой эфир.
 В перерыве - 18.50 - Новости
 20.05 "Угадай мелодию"
 20.40 "Здесь и сейчас"
 21.10 "Тема" с Владиславом Листьевым (повторение)
 22.00 "Время"
 22.50 Х/ф "КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН"
 1.05 Новости спорта
 1.20 "Мир "Номер ноль". Концерт Юрия Шевчука и группы "ДДТ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 9.00 М/ф "Каникулы Бонифация"
 9.20 Х/ф "ПРОПАЛ ДРУГ"
 10.30 М/ф "Два билета в Индию", "Теремок"
 11.00 "Доброе утро, страна!"
 11.35 "Сто к одному"
 12.20 "Любовь с первого взгляда"
 12.45 "Подиум д'Арт"
 13.15 "Золотой ключ"
 13.30 "Домашние хлопоты с Натальей Варлей"
 14.00 Сериал "НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРБАРЕ"
 15.00, 21.00 "Вести"
 15.30 "Неделя власти"
 16.00 (С) Фильмы-призеры российских фестивалей
 16.15 Ж.-П. Сартр "За закрытой дверью". Спектакль московского театра "Игроки"
 17.40 Программа о животных "От ушей и до хвоста"
 17.55 Народный телевизионный клуб "Хочу и буду"
 18.15 "Театр + TV"
 19.00 "Моя семья"
 20.00 "Сиреневый туман"
 21.35 Сольный концерт Наташи Королевой
 23.55 Х/ф "ФРАНЦУЗСКИЕ ЗАБАВЫ"
 1.40 Горячая десятка

Волга-ТВ - СТС

- 10.30, 16.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
 11.00 Х/ф "КОНСЬЕРЖ"
 13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
 14.00 Сериал "СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ"
 15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
 16.30 М/с "Ох, уж эти детки"
 17.00 М/с "Привет, Арнольд!"
 17.30 Х/ф "ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ"
 19.00, 0.45 Музыка на СТС
 20.00 Сериал "РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ"
 21.00 Сериал "АЛЬФ"
 21.30 Шоу-бизнес крупным планом
 22.00 Х/ф "ЛЕДИ КИЛЛЕР"
 0.30 "Стильные штучки"

ВОСКРЕСЕНЬЕ,

4 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 8.50 Х/ф "ГОРОДСКОЙ РОМАНС"
 10.30 М/с "Русалочка"
 11.00, 16.00 Новости
 11.15 "Непутевые заметки"
 11.30 "Пока все дома"
 12.05 "Утренняя звезда"
 12.55 "Ералаш"
 13.15 "Армейский магазин"
 13.50 "Играй, гармонь любимая!"
 14.15 "Крестьянские ведомости"
 14.40 Муз. сериал "Симфонические тайны"
 15.15 "Большая Смехопанорама Евгения Петросяна"
 16.20 "Клуб путешественников"
 17.05 М/с "Тимон и Пумба"
 17.35 М/с "Аладдин"
 18.00 "Помню... Люблю..."
 18.35 Клуб "Белый попугай"
 19.15 "С Днем рождения, ОРТ!" Концерт
 20.55 "Поле чудес"
 22.00 "Время"
 22.35 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ БОЕВИКА"
 0.55 Новости культуры
 1.10 "Футбольное обозрение"
 1.40 Х/ф "ДЖЕНТАЛЬМЕН ИЗ ЭПСОМА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 9.00 М/ф "Перевал"
 9.30 "Служу Отечеству"
 10.00 "Сельские вести"
 10.30 "Почта РТР"
 11.00 "Доброе утро, страна!"
 11.30 "Сам себе режиссер"
 12.00 "Аншлаг" представляет
 12.30 "Городок"
 13.00 "Русское лото"
 13.40 "Мир книг" с Леонидом Куравлевым
 14.00 Сериал "НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРБАРЕ"
 15.00 "Вести"
 15.30 "Федерация"
 16.10 "Парламентский час"
 17.10 Сериал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
 18.00 (С) Александр Князев. "Поворот судьбы"
 19.05 "Старая квартира. Год 1982-й". 2 ч
 20.00 "Совершенно секретно"
 21.00 "Зеркало"
 22.00 Х/ф "УСТРИЦЫ ИЗ ЛОЗАНЫ"
 23.30 "К-2": программа "Горное эхо"
 0.25 "Дежурная часть"
 0.55 Х/ф "Я ЛЮБЛЮ ЧЕЛОВЕКА В УНИФОРМЕ"

Волга-ТВ - СТС

- 10.30 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
 11.00 Х/ф "ЛЕДИ КИЛЛЕР"
 13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
 14.00 Сериал "СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ"
 15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
 16.00, 0.30 "Шоу-бизнес крупным планом"
 16.30 "Стильные штучки"
 16.45 М/ф "Украденное лицо"
 17.00 Х/ф "АКТРИСА И ТРАНСИЛЬВАНЦЫ"
 19.00 Музыка на СТС
 20.00 Сериал "ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ"
 21.00 Сериал "АЛЬФ"
 21.30 Сериал "ДИНОЗАВРЫ"
 22.00 Х/ф "ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ"

ТВ-Центр

9.05, 19.15

Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРИКРЫТИЕМ"

Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

9.35, 19.15 "Деловая Москва"

9.55 "Доходное место"

10.00 Сериал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"

10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 2.00 Новости

11.05 "Золотая маска"

11.20 Сериал "ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ"

13.25 М/ф

13.35 Д/ф "Меценат"

14.40, 0.55 "Петровка, 38"

15.15 Конный спорт

15.55 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"

17.30 Сериал "ЛЮДИ ТАЙФОНА"

18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"

21.30 Х/ф "НАВАРРО"

23.15, 1.10 "Времечко"

0.00 Х/ф "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"

7.40 "Лига чемпионов"

8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"

8.10, 9.15 Спорт

8.20 "Градусник"

8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"

8.35 М/ф

8.45 "Карданный вал"

8.50, 18.30 "Впрок"

9.25, 19.40 "Криминал"

9.35 "Большие деньги"

10.10 Сериал "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА"

11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"

11.15 "Вчера в итогах"

12.15 "Куклы"

12.30 "Итоги. Ночной разговор"

13.30 Х/ф "РОССИЯ МОЛОДАЯ"

15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"

16.20 "Сегоднячко". Красная стрела

17.30 Сериал "КОНАН"

19.15 "Браво!"

20.40 "Герой дня"

21.00 Х/ф "ФАНАТ"

22.35 "Итого" с В.Шендеровичем

1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"

11.00, 20.00 "Из жизни женщины"

11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА

УБИЙСТВО"

12.30 Сериал "СЫСКОЕ АГЕНТСТВО "ТЭКС"

14.30 "Ворованный воздух"

15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"

15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"

16.30 М/с "Приключения Папируса"

17.00 М/с "Приключения Болека и Лелека"

17.30 Сериал "КОСМИЧЕСКИЕ

ПРИКЛЮЧЕНИЯ"

18.00 Сериал "НЭНСИ ДРЮ И РЕБЯТА ХАРДИ"

19.30, 1.30 "Момент истины"

21.30 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"

22.30 Х/ф "СЫН ЗА ОТЦА"

0.15 "Музыкальный антракт"

0.25 "Глобальные новости"

0.30 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"

17.00 М/с "Чокнутый"

17.30 М/с "Ох, уж эти детки"

18.00 Сериал "КОМАНДА "А"

19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"

20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"

20.30 Сериал "АЛЬФ"

21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"

22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"

23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ

ПРИКРЫТИЕМ"

0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД

ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

6.55 "Навигатор"

9.35, 19.15 "Деловая Москва"

9.55 "Доходное место"

10.00 Сериал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"

10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 2.00 Новости

11.05 "Страна Советов"

11.20 М/ф

11.30 Сериал "ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ"

13.00 Д/с "Исчезающий мир"

13.30 "Архитектурная галерея"

13.40 "Охотный ряд"

14.40, 0.55 "Петровка, 38"

15.15 Д/ф "Окно в мир"

15.55 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"

17.30 Сериал "ЛЮДИ ТАЙФОНА"

18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"

21.30 "Лицом к городу"

22.25 "Брейн-ринг"

23.25, 1.10 "Времечко"

0.00 Х/ф "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"

2.05 "Лунапарк-шоу"

Терра - НТВ

7.31, 18.55 "СНН"

7.40 "Браво"

8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"

8.10, 9.15 Спорт

8.21 "Градусник"

8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"

8.36 М/ф

8.46 "Карданный вал"

8.50, 19.30 "Впрок"

9.25, 11.40, 19.40 "Криминал"

9.35 "Большие деньги"

10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ

БИЧ"

11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"

11.15 "Герой дня без галстука"

12.05 "Своя игра"

12.30 Док-шоу "Я и моя собака"

13.30 Х/ф "РОССИЯ МОЛОДАЯ"

15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"

16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"

17.30 Сериал "ЧЕЛОВЕК ИЗ СУЭЦА"

19.15 "Люди и деньги"

20.40 "Герой дня"

21.00 Х/ф "ФАНАТ-2"

22.40 "Куклы"

1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"

11.00, 20.00 "Из жизни женщины"

11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА

УБИЙСТВО"

12.30 Х/ф "СЫН ЗА ОТЦА"

14.05 М/ф "Чудесный колокольчик"

14.30 "Момент истины"

15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"

15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"

16.30 М/с "Приключения Папируса"

17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"

18.00 Сериал "НЭНСИ ДРЮ И РЕБЯТА ХАРДИ"

19.30, 1.40 "Национальный интерес"

21.30, 0.40 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"

22.30 Х/ф "ЛЕСТНИЦА ИЗ МЕЧЕЙ"

0.25 "Музыкальный антракт"

0.35 "Глобальные новости"

17.00 М/с "Чокнутый"

17.30 М/с "Ох, уж эти детки"

18.00 Сериал "КОМАНДА "А"

19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"

20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"

20.30 Сериал "АЛЬФ"

21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"

22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"

23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ

ПРИКРЫТИЕМ"

0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД

ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

6.55 "Навигатор"

9.35, 19.15 "Деловая Москва"

9.55 "Доходное место"

10.00 Сериал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"

10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 2.00 Новости

11.05 Х/ф "КУКОЛЬНЫЙ ДОМ"

13.00 Д/с "Исчезающий мир"

13.30 "Лицом к городу"

14.25 "Осторожно. Дети..."

14.40, 0.55 "Петровка, 38"

15.15 "Галерея Б.Ноткина"

15.55 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"

17.30 Сериал "ЛЮДИ ТАЙФОНА"

18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"

21.30 Х/ф "ЖАЖДА КРОВИ"

23.15, 1.10 "Времечко"

0.00 Х/ф "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"

2.05 "Хроно"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"

7.40 "Между прочим"

8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"

8.10, 9.15 Спорт

8.20 "Градусник"

8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"

8.35 М/ф

8.45 "Карданный вал"

8.50, 18.30 "Впрок"

9.25, 19.40 "Криминал"

9.35 "Большие деньги"

10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"

11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"

11.15 Х/ф "ПОСЛЕДНИЕ ХОЛОДА"

12.25 М/ф

12.40 "Среда"

13.30 Х/ф "РОССИЯ МОЛОДАЯ"

15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"

16.20 "Сегоднячко". Красная стрела

17.30 Сериал "ЧЕЛОВЕК ИЗ СУЭЦА"

19.15 "Какие люди!"

20.40 "Герой дня"

21.00 Х/ф "В ТУПИКЕ"

1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"

11.00, 20.00 "Из жизни женщины"

11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА

УБИЙСТВО"

12.30 Х/ф "ЗОЛУШКА"

14.00 М/ф "Чемпион", "Три мешка хитростей",

"Змей на чердаке"

14.30 "Национальный интерес"

15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"

15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"

16.30 М/с "Приключения Папируса"

17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"

18.00 Сериал "НЭНСИ ДРЮ И РЕБЯТА ХАРДИ"

19.30, 1.45 "Момент истины"

21.30, 0.45 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"

22.30 Х/ф "БЕЗУМНЫЙ"

0.30 "Музыкальный антракт"

0.40 "Глобальные новости"

18.00 Сериал "КОМАНДА "А"

19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"

20.00 "Тин-клуб"

20.30 Сериал "АЛЬФ"

21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"

22.00 Магия чолы

23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ

ПРИКРЫТИЕМ"

0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД

ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

6.55 "Навигатор"

9.35, 19.15 "Деловая Москва"

9.55 "Доходное место"

10.00 Сериал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"

10.50, 11.20, 23.05 "Приключения. Еще приключения"

10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 2.00 Новости

11.05 Х/ф "ЛЖЕЦЫ"

13.00 Д/с "Исчезающий мир"

13.40 "Футбол в динамо"

14.40, 0.50 "Петровка, 38"

15.15 "Хроно"

15.55 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"

17.30 Сериал "ЛЮДИ ТАЙФОНА"

18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"

21.30 Х/ф "ДЕНЬ АПРЕЛЬСКОГО ДУРАКА"

23.20, 1.05 "Времечко"

0.00 "Юморина-99"

2.00 "Париж - Метель" - Париж

2.10 Звезды русского балета

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"

7.45 "Закусная жизнь"

8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"

8.10, 9.15 Спорт

8.20 "Градусник"

8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"

8.35 М/ф

8.45 "Карданный вал"

ТВ - СТС

17.00 М/с "Чокнутый"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "КОМАНДА "А"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Ваш ход"
20.15 "Зеленый крест"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Музыка моды
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

0.05 Сериал "ПОЛИЦИЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

6.55 "Навигатор"
9.35, 19.15 "Деловая Москва"
9.55 "Доходное место"
10.00 Сериал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"
10.50, 14.20, 23.05 "Прикол. Еще прикол..."
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 1.55 Новости
11.05 Х/ф "АЖЕЦЫ"
13.00 Д/с "Исчезающий мир"
13.40 "Футбол в диалогах"
14.40, 0.50 "Петровка, 38"
15.15 "Хроно"
15.55 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
17.30 Сериал "ЛЮДИ ТАЙФОНА"
18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
21.30 Х/ф "ДЕНЬ АПРЕЛЬСКОГО ДУРАКА"
23.20, 1.05 "Времечко"

0.00 "Юморина-99"
2.00 "Париж - "Метель" - Париж"
2.10 Звезды русского балета

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.45 "Закулисная жизнь"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.30 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "УСАТЫЙ НЯНЬ"
12.30 Фестиваль сатиры и юмора "Золотой Остап"
13.30 Х/ф "РОССИЯ МОЛОДАЯ"
15.30, 23.45 Сериал "НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко", "Красная стрела"
17.30 Сериал "ЧЕЛОВЕК ИЗ СУЭЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "АЛЬФОНС"
22.40 "Профессия - репортер"
1.20 "Сегодня в полночь"
1.40 "НТВ-Профит" представляет фильм Д.Евстигнеева "Мама"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "БЕЗУМНИЦА"
14.20 М/ф "Бедокуры"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 М/с "Приключения Пинокио"
17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.25 "Национальный интерес"
21.30, 0.25 Сериал "ПОЛИЦИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
22.30 Х/ф "ПИСТОЛЕТ С ГЛУШИТЕЛЕМ"
23.40 Музыкальный клуб
2.10 "Глобальные новости"

17.00 М/с "Чокнутый"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "КОМАНДА "А"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Ваш ход"
20.15 "Зеленый крест"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Х/ф "КОНСЕРЖ"
0.30 Сериал "ПОЛИЦИЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

6.55 "Навигатор"
9.35, 19.15 "Деловая Москва"
9.55 "Доходное место"
10.00 Сериал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 1.20 Новости
11.05 "Страна советов"
11.20 Х/ф "МИЛАЯ СЕРДЦУ ЛОРРЕЙН"
13.00 Д/с "Исчезающий мир"
13.30 "Раста, малыши!"
13.40 "Брейн-ринг"
14.40, 1.05 "Петровка, 38"
15.55 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
17.30 Д/ф "Голоса"
18.15 "Золотая маска"
18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
21.30 Х/ф "ПАСХАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА"
23.25 "Времечко"
0.00 "Третья кнопка"
1.30 Х/ф "ВОРОН: ГОРОД АНГЕЛОВ"

Терра - НТВ

7.25, 18.55 "СНН"
7.35 "Галерея звезд"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45 "Сегоднячко"
8.35 М/ф
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.30 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "АЛЕКСАНДР ПАРХОМЕНКО"
12.45 М/ф
13.30 Х/ф "РОССИЯ МОЛОДАЯ"
15.30 "Арина"
16.20 "Сегоднячко", "Красная стрела"
17.30 Сериал "ЧЕЛОВЕК ИЗ СУЭЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.30 "Герой дня"
20.45 Х/ф "ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА, ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА"
22.30 "Спросите Лившица"
23.45 "Криминальная Россия", "Погоня за призраками"
0.15 Теннис. Кубок Дэвиса. Сборная Германии - сборная России
1.45 Х/ф "ИСТОРИЯ ПЬЕРЫ"
3.40 "Футбольный клуб"

ТНТ

10.00, 19.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "ПИСТОЛЕТ С ГЛУШИТЕЛЕМ"
14.00 М/ф "Попался, который кусался", "Лиса Патрикеевна", "Кто сказал "мяу"?"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 М/с "Приключения Пинокио"
17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 2.55 "Ворованный воздух"
21.30 Сериал "ПОЛИЦИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
22.30 Сериал "СИКВЕСТ"
23.30 "Музыкальный антракт"
23.40 "Глобальные новости"
23.45 Х/ф "РОЖДЕННЫЕ В АМЕРИКЕ"
1.40 "Лучшие матчи НХЛ", "Питтсбург" - "Нью Джерси"

13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.30 М/с "Ох, уж эти детки"
17.00 М/с "Привет, Арнольд!"
17.30 Х/ф "ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ"
19.00, 0.45 Музыка на СТС
20.00 Сериал "РЫЦАРЬ ПРАВОСУДИЯ"
21.00 Сериал "АЛЬФ"
21.30 Шоу-бизнес крупным планом
22.00 Х/ф "ЛЕДИ КИЛЛЕР"
0.30 "Стильные штучки"

ТВ-Центр

9.05, 10.45 "Витамин роста"
9.45 "На караул"
10.20 Сериал "КЭТУИЗЛ"
11.35 М/ф "Корова и цыпленок"
12.10 "Архитектурная галерея"
12.20 "За Садовым кольцом"
12.50 "Подумаем вместе"
13.15 Х/ф "ТАНЦУЮЩИЙ С ВЕТРОМ"
14.55, 18.55, 20.55 Новости
15.15, 20.00 "Футбол в диалогах"
15.55 "НА-НА" в "Лужниках". Концерт
17.10 "Золотая маска"
17.20 "Пушкинский дом"
17.50 М/с "Царь горы"
18.10 "Кинозвезда". Николай Еременко-мл.
21.30 Х/ф "СМЕНА СЕЗОНОВ"
23.25 "Слово и дело"
23.50 Х/ф "ХОЛОДНАЯ СТАЛЬ"
1.25 "Поздний ужин"
1.40 Х/ф "МИССИС ДЕЛЛОУЭЙ"

Терра - НТВ

9.00 Х/ф "ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА, ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА"
10.30 "Фитиль"
11.00, 13.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 "Криминал"
11.40 "Впрок"
11.55 Х/ф "МИГО-ИНОПЛАНЕТЯНИН"
12.25 "Пойми меня"
13.15 "Профессия - репортер"
13.30 "Своя игра"
14.00 Х/ф "КОМЕДИЯ ОШИБОК"
16.30 "Русский век"
17.15 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
18.10 "Суд идет"
19.00 "Потребительские университеты"
19.10 "Закулисная жизнь"
19.30 "Герой дня без галстука"
20.40 Х/ф "ГОРБУН"
22.30 "Итого" с Виктором Шендеровичем
23.45 Х/ф "РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ"
1.05 Теннис. Кубок Дэвиса. Сборная Германии - сборная России. 1 тур
2.05 "Про это"
2.45 Футбольный клуб

ТНТ

9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00, 20.30 Сериал "СУПРУГ ЕЕ ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА"
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сериал "МОЙ ЛЮБИМЕЦ И Я"
12.00 Х/ф "КАК ПОССОРИЛИСЬ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ"
13.15 М/ф "Мастер из Кляксы", "Новые варианты сказки о драконе", "Враждебная стрельба"
14.00 "Открытые небеса"
15.05 М/ф "Синдбад-мореход"
16.30 "Суперхоткей. Неделя НХЛ"
17.30 "Футбольный клуб"
18.00, 1.35 "Итальянские новеллы. ТРЕЩИНА", "ЗАЩИТНАЯ НОСТАЛЬГИЯ"
18.30 Сериал "СЫСКОЕ АГЕНТСТВО "ТЭКС"
19.30 М/ф "Как один мужик двух генералов проиграл"
20.00 "Стриж и другие..."
21.30 "Встреча с Виктором Шендеровичем"
22.30 Сериал "СИКВЕСТ"
23.30 "Олимпиада в Сочи"
0.30 "Кубок Дэвиса. Сборная Германии - сборная России. 1 тур"
1.30 "Глобальные новости"

15.00, 0.30 "Шоу-бизнес крупным планом"
16.00, 0.30 "Шоу-бизнес крупным планом"
16.30 "Стильные штучки"
16.45 М/ф "Украденное лицо"
17.00 Х/ф "АКТРИСА ИЗ ТРАНСИЛЬВАНИИ"
19.00 Музыка на СТС
20.00 Сериал "ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ"
21.00 Сериал "АЛЬФ"
21.30 Сериал "ДИОЗАВРЫ"
22.00 Х/ф "ЧЕЛОВЕК ТИМЫ"

ТВ-Центр

9.05, 10.45 "Витамин роста"
10.20 Сериал "КЭТУИЗЛ"
11.30 М/ф "Корова и цыпленок"
12.05 М/с "Ну, погоди!"
12.35 "21-й кабинет"
13.05 Х/ф "БОГИ РАЗВЛЕКАЮТСЯ В КИТАЕ"
14.35 "Золотая маска"
14.55, 18.55 Новости
15.15 "НАТО... Роза ветров"
16.00 "Ах, анекдот, анекдот..."
16.50 М/с "Царь горы"
17.15 "Пушкинский дом"
17.40 "Бал русского романа"
19.05 Х/ф "БЕЗ ПАНИКИ, МАЙОР КАРДОШ"
20.55 "Особая папка"
21.40 Х/ф "ОСТАНЬСЯ..."
23.20 "Постскриптум"
23.50 Сериал "ПРАКТИКА"
0.45 "Мужской интерес"
1.15 "Ночное рандеву"
2.25 Сериал "НА ОСТРИЕ"

Терра - НТВ

9.00 Х/ф "ОСТРОВ СОКРОВИЩ"
10.30 "Фитиль"
11.00, 13.00, 17.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ"
13.15 "Большие деньги"
13.45 Х/ф "ГАМАЛЕТ"
16.20 Д/с "Жизнь замечательных зверей"
17.20 "Лига чемпионов"
17.45 "Терра Фаталис", "Город мертвых"
18.05 "Галерея звезд"
18.40 "Арина"
19.30 "Итоги. Предисловие"
19.50 Х/ф "ВНЕ ЗАКОНА"
21.45 "Куклы"
22.00 "Итоги"
23.00 Сериал "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА"
0.00 "Итоги. Ночной разговор"
0.30 Теннис. Кубок Дэвиса. Сборная Германии - сборная России

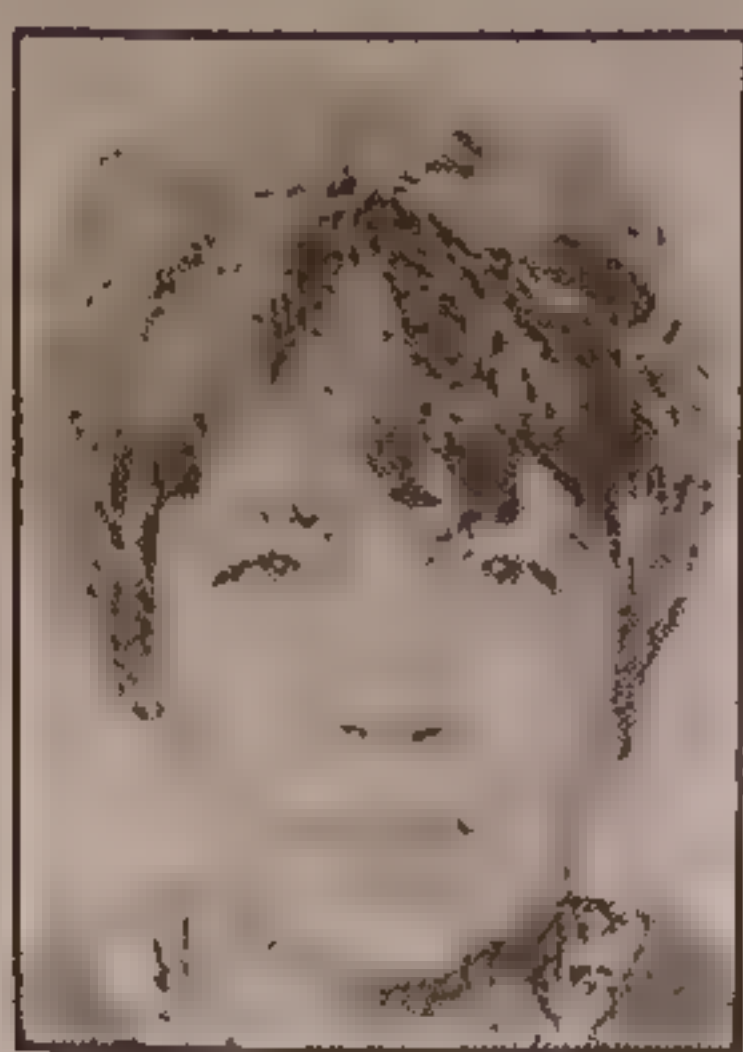
ТНТ

9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00, 20.30 Сериал "СУПРУГ ЕЕ ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА"
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сериал "МОЙ ЛЮБИМЕЦ И Я"
12.00 Х/ф "КАК ПОССОРИЛИСЬ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ"
13.15 М/ф "Мастер из Кляксы", "Новые варианты сказки о драконе", "Враждебная стрельба"
14.00 "Открытые небеса"
15.05 М/ф "Синдбад-мореход"
16.30 "Суперхоткей. Неделя НХЛ"
17.30 "Футбольный клуб"
18.00, 1.35 "Итальянские новеллы. ТРЕЩИНА", "ЗАЩИТНАЯ НОСТАЛЬГИЯ"
18.30 Сериал "СЫСКОЕ АГЕНТСТВО "ТЭКС"
19.30 М/ф "Как один мужик двух генералов проиграл"
20.00 "Стриж и другие..."
21.30 "Встреча с Виктором Шендеровичем"
22.30 Сериал "СИКВЕСТ"
23.30 "Олимпиада в Сочи"
0.30 "Кубок Дэвиса. Сборная Германии - сборная России. 1 тур"
1.30 "Глобальные новости"

*В программе возможны изменения - не учтены передачи региональных телекомпаний.



Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



Дом делите поровну

Моя мама подарила свой дом сыну. Он неожиданно умер, и все имущество вместе с домом поделили поровну между собой мама и мой племянник, сын умершего брата. Но я жила на половине матери, там прописана. Хочу спросить: имеет ли право на наследство матери мой племянник, ее внук?

Н. ТРИФОНОВА.

ЖУКОВКА.

Брянская область.

Общие правила наследования по закону, т.е. при отсутствии завещания, изложены в ст. 532 Гражданского кодекса РСФСР. Наследниками первой очереди после смерти гражданина являются в равных долях его супруг, дети от всех браков, в том числе усыновленные, и родители (усыновители). Если таких наследни-

ков у умершего нет или они отказались от наследства, то вступают в наследство родные братья и сестры умершего, его деды и бабушки. Внуки и правнуки умершего являются наследниками по закону, если ко времени открытия наследства нет в живых того из родителей, который был бы наследником.

Теперь рассмотрим вашу ситуацию. После смерти брата, которому принадлежал весь дом, вы наследовать не имели права, т.к. имелись наследники первой очереди. Мать умершего и сын унаследовали по половине дома. После смерти вашей матери ее половину дома наследуете только вы как дочь. Внук матери уже не наследует после смерти бабушки, поскольку он был наследником после смерти отца. Так что вам с ним надлежит иметь по половине дома.

ВОПРОС - ОТВЕТ

И газ имеет норматив

Я работаю учителем на селе. На мою семью распространяются льготы при оплате за газ: за 12 кв. метров на человека оплачивает нам РОО, а остальное - сами. А если я поставлю газовый счетчик, то какое количество кубометров газа в месяц мне должен оплачивать райотдел образования? Есть ли по этому поводу какие-то указы, постановления нашей власти?

В. ОБРАЖЕЙ.

ПОГАР.

Брянская область.

Законодательство об упомянутых льготах предусматривает, что льготы по оплате коммунальных услуг - скидка или освобождение от уплаты - предоставляются только в пределах нормативов потребления этих услуг. Нормативы

потребления коммунальных услуг разрабатываются и утверждаются либо органами местного самоуправления, либо энергоснабжающими организациями, если речь идет о таких услугах, как тепло, газ, электроэнергия. Единых норм потребления коммунальных услуг, естественно, быть не может. Они разрабатываются для каждого региона и исчисляются либо по единице площади, допустим, отапливаемой, либо по единице фактически отпущенной электроэнергии, тепловой энергии или газа (конечно, если в квартире установлены счетчики). Конкретно узнать о нормативах потребления в данном городе или поселке можно либо в местной администрации, либо в энергоснабжающих организациях - горгаз, гортепло и т.д.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

На алименты подать можете

Мой муж платит ребенку от первого брака алименты. Могу ли подать на алименты я, имея двоих детей от него? Живем мы пока вместе.

О. ИВАНОВА.

Ростовская область.

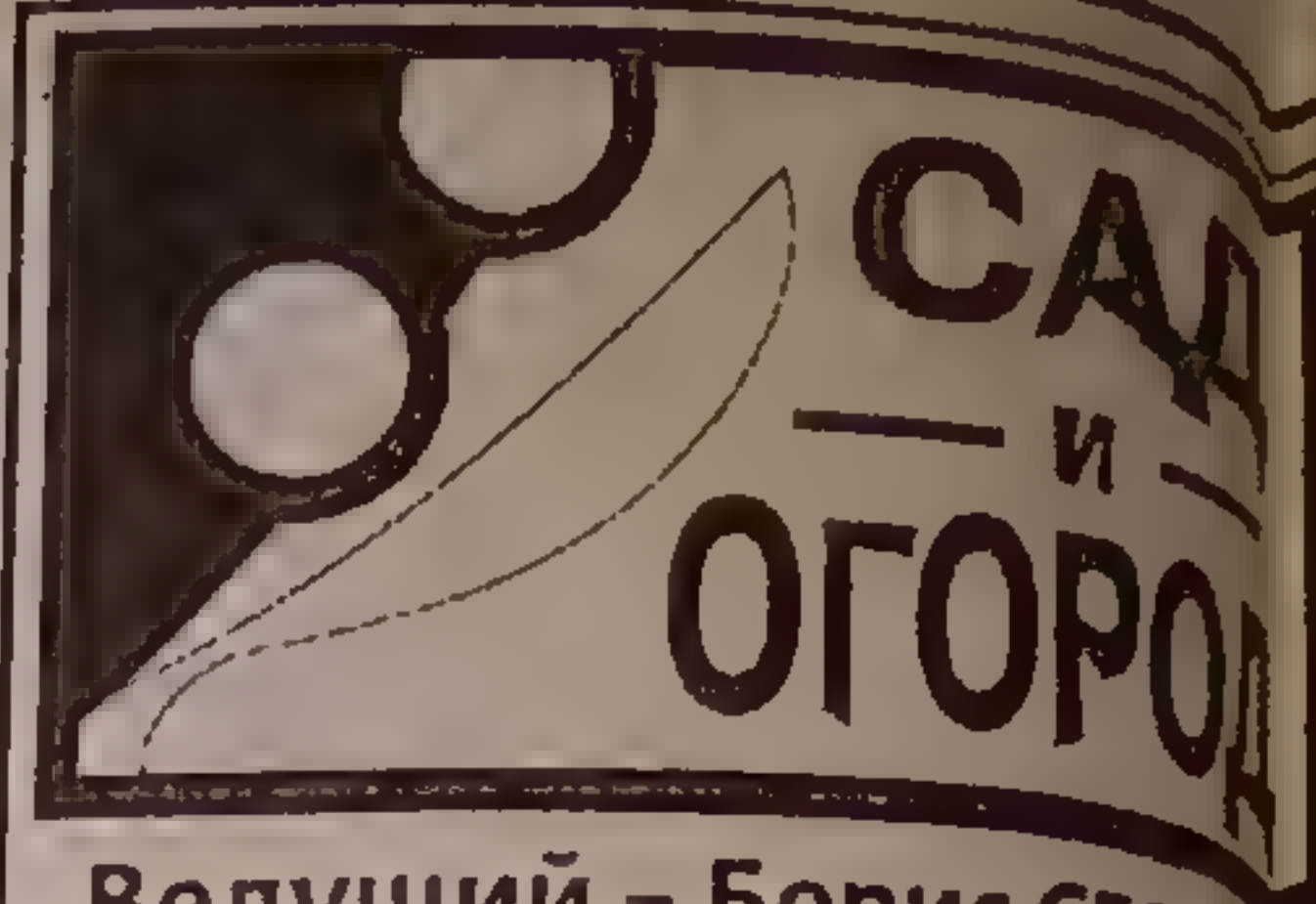
Семейный кодекс Российской Федерации не предусматривает расторжение брака и раздельное проживание родителей в качестве основания для взыскания алиментов на детей. В любом случае отказа одного из родителей доставлять содержание своим несовершеннолетним или взрослым, но нетрудоспособным детям (инвалидам) другой родитель вправе обратиться в суд и взыскать алименты на содержание детей.

Родители вправе также заключить письменное соглашение об алиментах, в котором необходимо определить размер, условия и порядок их выплаты. Если такое соглашение удостоверить нотариально, то оно будет иметь силу исполнительного листа, и решения суда здесь не потребуются. Обратим внимание на то, что ст. 103 СК РФ запрещает родителям устанавливать в соглашении размер алиментов на несовершеннолетних детей ниже определенного ст. 81 СК.

Каков этот размер? На содержание одного ребенка родитель обязан выплачивать четверть, на двоих детей - треть, и на троих и более детей - половину своего заработка и (или) дохода. Исходя из той же ст. 81 суд вправе уменьшить или увеличить размер установленных долей заработка (дохода) родителя, которые он обязан выплачивать, с учетом материального или семейного положения обоих родителей и иных, заслуживающих внимания обстоятельств.

В вашей ситуации при взыскании алиментов на троих детей от разных матерей в законном размере - половина заработка или дохода родителя - мать, имеющая одного ребенка, будет получать не четверть, а лишь одну шестую часть заработка. Повторим, что суд может взыскать алименты, с учетом интересов всех детей, в ином размере.

В подобных ситуациях суд должен учитывать также, что иск о взыскании алиментов с родителя, уже



Ведущий - Борис СЕДОВ.
А помогает ему многоопытный сосед по даче Максимыч.
Контактный телефон: 257-9-23.

Его сиятел

Герой популярного еще в прошлом веке романа восклицал: «Да, я червяк в сравнении с ним, с его сиятельством самим!» А ведь червяк заслуживает того, чтобы его самого называли «его сиятельством». Ведь он - один из наших первейших помощников.

...Днем дождевые черви редко показываются на глаза, да и то только после дождя. Зато в сумерки или ночью выползают на поверхность. И вот тут-то становятся добычей жаб, тритонов, саламандр и пернатых. Постоянное место проживания червяки выбирают только в тучной земле, где содержится множество гниющих растительных веществ. Поэтому кишечный канал, проходящий по всему телу этого беспозвоночного животного, обыкновенно наполнен землей, заглатываемой в большом количестве. А перегнойные частички ее служат пищей безногого.

Не довольствуясь тем перегноем, который встречается в земле,

А ВОТ У НИХ...

Цикорий из золота

Идея добывания золота в бытовых условиях интересовала людей еще со времен повального увлечения алхимией. Но вот, похоже, некогда фантастические идеи стали приобретать реальную окраску.

Ученым из Новой Зеландии удалось добыть золото при помощи растений. Эксперименты показали, что такие представители флоры, как цикорий, способны впитывать в себя мельчайшие частички драгоценного металла из земли, предварительно обработанной специальными химикатами. По мнению специалистов, коммерчески оправданным считается производство золота, при котором в листьях растения накапливается не меньше 17 микрограммов металла.

Стоимость полученного продукта в этом случае составляет около 10 долларов за грамм. Ученые же сумели вывести один сорт, производительность которого - 57 микрограммов.

Дмитрий АНКУДИНОВ.

Нап

В прошлом нам на даче, пригнута унывающая бывало, чаи крепче, пого перед уходе ется, что пр нец - добры забыла в ко больно хоро ка, недаром ный аромат приятно.

Да где шиваю госте В ласу, рукой баба вер.

Но мне в трава не по женой не о лиса. Хорош новый лист тья расте Одн Иван

Д
ОД

ДОВ.

пытный сосед

257-59-23.



НАСТАЕТ ГОРЯЧАЯ ПОРА

- Батюшка-апрель в огород зовет.
- Апрель с водою - май с травой.
- С апреля земля преет.
- Апрель шипит да дует - бабам тепло сулит; а мужик глядит - что-то будет.
- Апрельский цветок ломает снежок.

ЯТЕЛЬСТВО... червяк

е в червячок сам приготавливает его и лично натаскивает в свою норку кусочки соломы, перья, обрывки бумажек и пр., чтобы приготовить качественную продукцию. Все дождевые черви гермафродиты. Зиму проводят в спячке, закопавшись поглубже. Причем делают это целым обществом и зимуют свившимся клубком.

Ученый-эволюционист Чарлз Роберт Дарвин еще в XIX веке оценил пользу, которую приносят черви. Улучшая почву, они самоотверженно пропускают ее через себя и таким образом унавоживают органическими остатками, закапывая их в землю. Проникая к корням растений, черви делают почву более воздухо-и водопроницаемой.

Во многих садоводческих товариществах земли довольно плохие, то заболоченные, то очень глистые или песчаные. Конечно, червяк не дурак - в такой земле жить не будет. Поэтому ему надо помочь и создавать условия, приемлемые для проживания бесплатного культиватора. Установите, лучше в се-

верной части сада, ящик без дна, прямоугольный, но длинный. Туда закладываются сухие листья, пищевые отходы, всякая заваль, разре-



занные на мелкие части сорняки и газеты. Все это перемешивается с землей и обильно поливается водой. Чтобы она не стекала, на поверхности делаются неглубокие ямки. В такой среде дождевые черви будут размножаться очень быстро. Но могут и погибнуть, если не соблюдать температурный режим «общежития». Содержимое ящика время от времени надо перелопачивать, чтобы продукты горения

обогащались кислородом, а заодно и проветривались.

Много «живых культиваторов» у тех дачников, которые все время накапливают компост. Обычно весной перегнивший компост, превратившийся в отличное удобрение, вместе с червями надо разложить под деревьями или закопать в грядки. Да помните, что черви - живые существа и никаких химических удобрений не выносят.

В прошлом веке Франция была основным поставщиком «червиво-го золота» в другие страны. Однако теперь едут в Россию «гости» из-за океана, прямо из Калифорнии. Говорят, они и длиннее, и краснее... А о цене не спрашивайте!

Нашему многострадальному садоводу и огороднику больше отечественные червяки импонируют. Они свою землю любят и к климату привыкли. Кто знает, что с теми «иностранцами» у нас будет? А при заботливом отношении к нашим - земля у вас будет всегда хорошо родить!

Яна СОВА.

КРУГЛЫЙ ГОД

Не пройти, не проехать

29 марта - В церковных святцах под этим днем числятся три мученика: Саввин, Папа и Трофим. Имя первого из них «потянуло» за собой поговорку: «На Саввина сани покинь, телегу подвинь». Если в этот день тепло, то и весна вся будет теплой.

30 марта - Алексей - человек Божий, Алексей - с гор потоки, с гор вода, теплый, пролей кувшин. Когда действительно в этот день с гор вода бежит, то ожидают благоприятной весны, а с ней и хороших урожаев.

31 марта - Кирилл - дороги полоз. Около этого времени дороги портятся, ездить на санях становится трудно.

1 апреля - Дарья - грязнопрорубка, грязные проруби, засори проруби. Какова погода в этот день, такова и 1 октября. Около прорубей начинает сильно таять. Появляется грязь, а вода становится желтая.

4 апреля - Василий-солнечник, парник, теплый. С этого дня прекращается саяная дорога. Если на Василия-солнечника солнце в кругах - быть урожаю.

По церковному календарю - Вербное воскресенье. Проходит под знаком освященной вербы. Растение это, особенно сережки, распутившиеся почки, повсеместно на Руси считалось целебным, наделенным особой силой.

Начинается Страстная неделя - последняя неделя Великого поста.

6 апреля - Захарии и Яковы. Примечали: коли ночь теплая, то и весна будет дружная.

7 апреля - Благовещение. На Благовещение птица гнезда не вьет, девка косы не плетет. Если в этот день ветер, иней и туман - к урожайному году. Крестьяне Благовещенскую золу сохраняют для капусты и других огородных растений, когда они портятся, то посыпают их этой золой. Сеют капусту на рассаду. Благовещенскую капусту мороз не бьет.

В Страстную среду обливают скотину снеговой водой, чтобы чище, здоровее была.

8 апреля - Гавриил, Василий. По народным приметам, какова погода 8 апреля, такова она будет и 8 октября. Все, что ни родится в день архангела Гавриила, уродливо, неспоро.

Четверг на Страстной неделе - Великий четверг. Числится перед восходом солнца выходил на улицу и потряхивал соху, чтобы хлеб лучше родился.

Напиток свойский, на особинку

В прошлые годы приходила к нам на дачу, постукивая батожем, пригнутая к земле годами невыносящая баба Кланы. Попьет, бавало, чайку, заваренного покрепче, поговорит о том, о сем, а перед уходом со вздохом признается, что приготовила нам гостиницу - добрый пучок душицы, да была в кошелку положить. Уж было хорошо в заварке та травка, недаром прозвали так. Медвяной аромат - от нее, страсть как приятно.

Да где же ее нашла? - спрашиваю гостью.

В лесу, - махала сухонькой Руной баба Кланы куда-то на север.

Мне все что-то эта редкая трава не попадалась. Хотя мы с женой не очень то расстраивались. Хорош в заварке и смородиновый лист. Да и других запашистых растений окрест немало. Один Иван-чай, он же - кипрей, что стоит. Сибиряки называли

заварку Иван-чая «богатырским питьем», ибо, помимо приятных вкусовых качеств, обладал он многими целебными свойствами.

Сейчас в наших магазинах можно найти немало и «травяных», порой весьма экзотичных.

Но ближе мне наши, отечественные чаи, те же дальневосточные сборы - экологически чистые, в которые входят листья жень-шеня, аралии, бадана, ягоды лимонника и калины.

Ну а тем, кто всем прочим сборам предпочитает знакомые травы и кустарники, можно рекомендовать в заварку листья Melissa, малины, облепихи, липовый цвет, таволгу и тимьян...

С недавних пор пристрастился к чаю ягодному. Секрет его прост. Сушеную малину или землянику, клубнику луговую, боярышник или шиповник пропускаю через кофемолку, так же, как мелко нарезанные сухие корни родиолы розовой - «золотого корня», а затем в раз-

ных сочетаниях завариваю тот порошок как растворимый кофе. Аромат по всей квартире обалденный. И на вкус приятный, паче того, полезный напиток.

Свои чаи я называю «свойскими». Их, фантазируя, завариваю в самых разных пропорциях и сочетаниях - на особинку. Даже соцветия крапивы и гусяной травки, той самой, что кудрявится под ногами на сельской улице, имеют свой «голос» в моих душистых и многополезных чайных сборах. Не побоюсь посоветовать заваривать и желтозвездный зверобой, и пламенеющий на вырубках кипрей.

Но когда иду цветущими лугами вдоль леса, вспоминаю бабу Кланю и все поглядываю - не мелькнут ли где лилово-розовые метелки душицы. Замечаю, по перву только нагнувшись, понюхав, чтобы убедиться: не всю еще лесную красу перевели на чай.

Юрий ЛЕОНОВ.

Рязанская область.

не попадалась. Хотя мы с... очень то расстраива...
Хороши заморозки морозид...
Других запаши...
растений окрест немало.
Иван-чай, он же - кипрей,
Сибиряки называли

С недавних пор пристратился
як чаю ягодному. Секрет его прост
Сушеную малину или землянику,
клубнику луговую, боярышник или
шиповник пропускаю через кофе-
молку, так же, как мелко нарезан-
ные сухие корни родиолы розовой
- «золотого корня», а затем в раз-

Кланю и все поглядываю - не
мелькнут ли где лилово-розовые
метелки душицы. Замечаю, но не
рву. Только нагнусь, понюхаю,
чтобы убедиться, не всю еще лес-
ную красу перевели на чай.

Юрий ЛЕОНОВ.
Рязанская область.

Четверг на Страстной не-
деле - Великий четверг, Чис-
тый четверг. В этот день хо-
зяин, перед восходом солнца
выходил на улицу и потряхи-
вал соху, чтобы хлеб лучше
родился.

ВЫРЕЖЬТЕ, ПРИГОДИТСЯ

сажать и сеять

Посев семян		
Срок	Место	
5 апреля (высадка в грунт 25 мая - 5 июня) 10-12 апреля (высадка в грунт 1-5 июня)	Теплый парник, комната - подоконник На грядку под двойную пленку	
25 апреля (высадка в грунт 20 мая) 1-5 мая (высадка в грунт 7-10 июня)	Комната - подоконник Комната - подоконник	
25 мая - 1 июня 1-5 июня	На постоянное место На грядку	
15-20 апреля 25 апреля - 10 мая 9 апреля (высадка в грунт 9-15 мая) 9-12 мая 20-25 апреля	На грядку То же На грядку под двойную пленку На грядку На грядку	
25 апреля - 5 мая	То же	
в апреле-мае 1-10 июня	То же	
1-10 мая	На грядку	
15-20 апреля (высадка в грунт 15-20 мая)	В теплый парник, на подоконник, на грядку под пленку	
15-20 апреля	На грядку	
1-10 июня	То же	
5-10 июня	То же	
9 апреля	Грядка под двойной пленкой	
25 апреля 10 мая 25 мая 10 июня 25 июля 10 августа 10 апреля	На грядку То же То же То же То же То же На грядку	
25 апреля 5 июня 15 июля 20 августа	На грядку То же То же То же	

КОНКУРС «И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Вот так земляничная поляна...

Летом, в ту самую пору, когда поспевают в лесу земляники, отправился мой муж за ней в лес на велосипеде часов в 5 утра. Я ждала его обратно к обеду, но тут, еще солнце не успело подняться, вижу муж назад едет. Подходит ко мне бледный, протягивает бачок и почему-то шепотом говорит:

- Ты эти ягоды не ешь и детям не давай до завтра... Проверить надо, как бы чего со мной не случилось...

Я понять ничего не могу, прошу его рассказать толком, что же произошло.

Оказывается, когда он вошел в лес, то тут же оказался на поляне, где ягод было видимо-невидимо. Сначала он несколько горсточек съел, а потом стал собирать. Быстро набрал полный бачок и тут вдруг увидел на одном из деревьев табличку: «Осторожно, ягоды отравлены ядохимикатами». Муж оцепенел, вернулся к велосипеду и погнал домой во всю мочь. Правда, из бачка землянику все же не вытряхнул, уж больно жалко было...

Выслушав рассказ, я не на шутку встревожилась, тут же дала ему молока, велела пить побольше воды, чтобы желудок промыть...

Ночь прошла в бессоннице и тревоге. Но все обошлось.

А ближе к осени встретил он знакомого лесника и рассказал ему про этот случай. Лесник расхохотался: «Значит, это ты поймался на мою удочку!» И добавил: «Это же я то объявление на березу повесил, чтоб самому ягоды собрать!»

Н. ЛЕБЕДЕВА.

п.МСТЕРА,
Владимирская область.



Мимо фруктов ароматных равнодушно я пройду,
Лучше этих уродятся яблоки в моем саду.

Фото Евгения ГРАВИЛИНА

УХОД ЗА РАСТЕНИЯМИ:

Поделюсь опытом выращ очень крупн. и сладкой моркови на неопаных грядках. От вас: конв. с о/а + купон б/о. 601254, Владимирская обл., Муромцево, ул. Шкурина, д. 8. Фокину В.В

ПРОДАЮ:

В мае продам пасеку, 20 семей. Ульи Дадан с двумя магазинами, электрообогревателем, термо-

оборудованием. Богатым приданным. 243200, Брянская обл., г. Унеча, ул. Щорса, 87. Балухта М.Н. Тел.: (351) 2-29-36.

ВЫСЫЛАЮ:

Саженцы морозостойкого винограда, яблонь, груш, черной малины, семена лагенарии и др. редкостей. От вас: конв. с о/а. 140160, Московская обл., г. Жуковский, а/я 135. Петрову Ю.В.

аблица сроков посадки и посева овощных
я по просьбе многих наших читателей -
НОВА из г. Александрова (Владимирская
ЗАНОВА из г. Заборки (Тверская обл.),
а Коротыш (Вологодская обл.) и другие. Таб-
лицей кандидатом сельскохозяйственных наук, из-
вестным Октябрем ГАННИЧКИНОЙ и рассчита-
живущих в районах Нечерноземной зоны.
уем делать правки на широту и долготу
те, и на погодные условия.
и выпуска, в которых мы постараемся
ее подробно ообщать о сроках сева, по-
вых работ.

За весенними делами в огороде не забывайте и о своем саде. Если еще не начали заниматься обрезкой яблони, груши, вишни, рябины, ирги, боярышника, то сейчас самое время взяться за секатор и пилку. А давно ли вы чистили кору взрослых деревьев? Металлической щеткой, скребком пройдитесь по стволам. Кора должна быть гладкой на ощупь. Все раны, дупла, погрызы промойте раствором медного купороса и замажьте.

Деревья, которые подмерзли, не торопитесь обрезать. Подождите, пока не начнут пробуждаться почки, чтобы точнее определить пострадавшие ветви.

Ваш Максимыч.



в среднем, фактически отпущенной электроэнергии, тепловой энергии или газа (конечно, если в квартире установлены счетчики). Конкретно узнать о нормативах потребления в данном городе или поселке можно либо в местной администрации, либо в энергоснабжающих организациях - горгаз, гортепло и т.д.

Адвокатское бюро «Рахмилов и партнеры»:

предлагает полный комплекс юридического обслуживания, в том числе ведение гражданских и уголовных дел (арбитраж, сопровождение сделок, предварительное следствие, консультации по любым правовым вопросам).

Являясь специализированным адвокатским бюро в области международно-правового сотрудничества с Канадой и имея 9-летний опыт работы на данном рынке, оказываем помощь в оформлении документов на постоянное место жительства, студенческие визы, поиск партнеров.

г. Москва, ул. Архитектора Власова, д. 51, оф. 428.
Тел./факс: 120-41-82.

троях детей от разных матерей в законном размере - половина заработка или дохода родителя - мать, имеющая одного ребенка, будет получать не четверть, а лишь одну шестую часть заработка. Повторим, что суд может взыскать алименты, с учетом интересов всех детей, в ином размере.

В подобных ситуациях суд должен учитывать также, что иск о взыскании алиментов с родителя, уже выплачивающего их на ребенка от первого брака, нередко предъявляется фиктивно, чтобы добиться снижения размера алиментов на ребенка от первого брака, особенно если супруги проживают вместе. В вашем случае надо быть готовыми и к тому, что суд будет проверять, действительно ли супруг ваш отказывается доставлять содержание детям от второго брака. В суд может быть вызвана и первая жена ответчика, поскольку взыскание алиментов в установленном размере будет ущемлять интересы ее ребенка.

ПЕРВООЧЕРЕДНО

Призывник имеет льготы

Мой сын осенью был призван в армию и недавно сообщил, что законодательством предусмотрены какие-то льготы для семей призывников. Сообщите, пожалуйста, какими льготами пользуются семьи в таких случаях: уверена, это интересно не только нам.

А. ВИННИКОВА.

пос. Сахзавод,
Орловская область.

Семьям тех, кто проходит военную службу по призыву - жене, родителям, детям, предоставляется ряд социальных льгот, связанных с тем, что от семьи «отлучен» один из активных ее членов, работник, добытчик. Льготы эти установлены Законом РФ «О статусе военнослужащих», вступившем в силу с 1 января 1998 года.

Прежде всего государство позаботилось о том, чтобы у членов семьи военнослужащего сохранялась возможность зарабатывать средства на существование. В ст. 10 закона записано, что супруги военнослужащих, проходящих службу по призыву, - далее мы будем для краткости говорить просто «военнослужащие» - при прочих равных условиях имеют ПРЕИМУЩЕСТВЕННОЕ ПРАВО на поступление на работу в государственные организации и воинские части. Если над семьей нависла угроза увольнения, закон предусматривает, что жены и одинокие матери военнослужащих в случаях сокращения численности или

штата работающих имеют право на оставление на работе. Если сокращение все же неизбежно, то супруги военнослужащих имеют право на первоочередное направление для профессиональной переподготовки или повышения квалификации с отрывом от производства и выплатой в период обучения средней заработной платы. Если у призванного на военную службу или даже на военные сборы есть дети, то матерям на весь период службы мужа ежемесячное пособие на детей до 16 лет (учащимся - до 18 лет) выплачивается повышенное на 50 процентов. Напомним, что пособие теперь выплачивается в органах социальной защиты населения.

Чтобы солдат мог полноценно, вместе с семьей провести единственный полагающийся ему за время службы по призыву отпуск (солдатам - 20 суток, сержантам и старшинам - 50 суток с добавлением времени на проезд), супругам военнослужащих отпуск на работе должен по их желанию предоставляться одновременно с отпуском мужа. При этом продолжительность отпуска жены по ее желанию может быть равной продолжительности отпуска супруга, а если ее отпуск меньше, то «недостающая» часть отпуска должна предоставляться без сохранения содержания, т. е. без оплаты.

Из жилищно-бытовых льгот отметим, что за военнослужащими, проходящими службу по призыву, и за курсантами военных учебных заведений и их семьями СОХРАНЯЮТСЯ жилые

помещения, занимаемые ими до призыва (поступления) на военную службу. Они и их семьи не могут быть исключены из списков очередников на получение жилья, если признаны нуждающимися в улучшении жилищных условий. Членам семей военнослужащих предоставлено право на приобретение через сеть военной торговли промышленных и продовольственных товаров по льготным ценам в порядке, определяемом правительством РФ.

Детям военнослужащих по месту жительства их семей в ПЕРВООЧЕРЕДНОМ порядке предоставляются места в детских садах и яслях, в летних оздоровительных лагерях, независимо от форм собственности. Разница между стоимостью содержания детей в детских садах и яслях и платой, взимаемой с родителей, может быть возмещена военнослужащим за счет средств Министерства обороны.

В случае тяжелой болезни военнослужащего два члена его семьи или два близких родственника имеют право на бесплатный проезд от места своего жительства до места нахождения больного и обратно на железнодорожном, воздушном, водном и автомобильном (за исключением такси) транспорте.

Напомним также, что адресованные военнослужащим-призывникам письма пересылаются бесплатно.

Юрий ЖУКОВ,
кандидат юридических наук.

стички драгоценного металла из земли, предварительно обработанной специальными химикатами. По мнению специалистов, коммерчески оправданным считается производство золота, при котором в листьях растения накапливается не меньше 17 микрограммов металла.

Стоимость полученного продукта в этом случае составляет около 10 долларов за грамм. Ученые же сумели вывести один сорт, производительность которого - 57 микрограммов.

Дмитрий АНКУДИНОВ.

ка, недаром прозвали «приятно».

- Да где же ее нашла? - шиваю гостью.

- В лесу, - махала сухонькой рукой баба Кланы куда-то на вер.

Но мне все что-то эта редкая трава не попадалась. Хотя мы женой не очень-то расстраивались. Хорош в заварке и смородиновый лист. Да и других запашистых растений окрест немало. Один Иван-чай, он же - кипрей чего стоит. Сибиряки называл

ВЫРЕЖЬТЕ, ПРИГОДИТСЯ

Когда и что сажать и сеять

Культура	Посев семян	
	Срок	Место
Помидоры при высадке без укрытий	5 апреля (высадка в грунт 25 мая - 5 июня)	Теплый парник, комната - подоконник
Помидоры позднего срока созревания	10-12 апреля (высадка в грунт 1-5 июня)	На грядку под двойную пленку
Огурцы при посадке рассады под пленку	25 апреля (высадка в грунт 20 мая) 1-5 мая (высадка в грунт 7-10 июня)	Комната - подоконник
Огурцы при высадке рассады без укрытия	25 мая - 1 июня	Комната - подоконник
Огурцы при посеве семян: сухих - 1-й срок	1-5 июня	На постоянное место
набухших - 2-й срок без укрытия	15-20 апреля	На грядку
Морковь ранняя	25 апреля - 10 мая	На грядку
Морковь поздняя	9 апреля (высадка в грунт 9-15 мая)	То же
Свекла - посадка рассадой	9-12 мая	На грядку под двойную пленку
Свекла - посевом семян	20-25 апреля	На грядку
Петрушка на зелень, листовая	25 апреля - 5 мая	На грядку
Петрушка корневая (из корнеплодов ее зимой на подоконнике выращивают зелень)	в апреле-мае	То же
Посев петрушки корневой под зиму - для получения ранней зелени	1-10 июня	То же
Посев семенами листового и черешкового сельдерея	1-10 мая	На грядку
Кабачок, патиссон, тыква: посадка рассадой с укрытием	15-20 апреля (высадка в грунт 15-20 мая)	В теплый парник, на подоконник, на грядку под пленку
Посев семенами с укрытием	15-20 апреля	На грядку
Посев семенами без укрытия	1-10 июня	То же
Посадка рассадой без укрытия	5-10 июня	То же
Редис - посев под пленку	9 апреля	Грядка под двойной пленкой
Редис - посевом семян без укрытия	25 апреля	На грядку
1-й срок	10 мая	То же
2-й срок	25 мая	То же
3-й срок	10 июня	То же
4-й срок	25 июля	То же
5-й срок	10 августа	То же
6-й срок	10 апреля	На грядку
Укроп - ранний посев		
Посев укропа без укрытия:		
1-й срок	25 апреля	На грядку
2-й срок	5 июня	То же
3-й срок	15 июля	То же
4-й срок	20 августа	То же

ОТ ВЕДУЩЕГО. Таблица сроков посадки и посева овощных культур публикуется по просьбе многих наших читателей - среди них Л.Ф. ЧЕРНОВА из г. Александрова (Владимирская обл.), Валентина ИВАНОВА из дер. Заборки (Тверская обл.), Нина ДОЛГИХ из села Коротыш (Орловская обл.) и другие. Таблица составлена кандидатом сельскохозяйственных наук, известным овощеводом Октябрем ГИНИКИНОЙ и рассчитана на огородников, живущих в районах Нечерноземной зоны. В других зонах советуем делать поправки на широту и долготу местности, где живете, и на погодные условия. Следите за нашими выпусками, в которых мы постараемся по возможности более подробно сообщать о сроках сева, посадок и других полевых работах.

ПОНЕДЕЛЬНИК

10 МАЯ

ОРТ

- 9.00 М/ф "Добрыня Никитич"
- 9.15 Х/ф БЕЛЫЙ ВЗРЫВ
- 10.30 М/с "Русалочка"
- 11.00, 16.00 Новости
- 11.15 "Непутевые заметки"
- 11.30 "Пока все дома"
- 12.05 "Утренняя звезда"
- 12.55 Д/с "Все путешествия команды Кусто"
- 13.50 Х/ф "В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ"
- 15.25 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
- 16.15 "Клуб путешественников"
- 17.05 "Футбольное обозрение"
- 17.30 "Умницы и умники"
- 18.00 М/с "Тимон и Пумба"
- 18.30 М/с "Аладдин"
- 19.00 "Три товарища"
- 19.55 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команды финальной группы
- 22.00 "Время"
- 22.35 Сериал "СЕГУН"
- 0.20 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команды финальной группы

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 9.00 М/ф "Обезьяна с острова Саругасима"
- 9.10 Х/ф "ШЕСТЬ МЕДВЕДЕЙ И КЛОУН ЦИБУЛЬКА"
- 10.30 "Почта РТР"
- 11.00 "Доброе утро, страна!"
- 11.30 "Устами младенца"
- 12.00 "Аншлаг" и К°
- 13.00 "Неизвестная звезда"
- 14.00 Д/с ко Дню Победы "Россия в войне. Кровь на снегу"
- 15.00, 21.00 "Вести"
- 15.30 Д/ф "На берегах четырех морей"
- 16.00 М/ф "Кто сказал "Мяу"?"
- 16.10 "Парламентский час"
- 17.10 Сериал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
- 18.00 (С) Александр Князев. "Поворот судьбы"
- 19.00 "Совершенно секретно"
- 20.00 (С) "Женские хитрости"
- 20.20 (С) "Отражения"
- 21.35 "Любовь с первого взгляда"
- 22.10 Концерт, посвященный Дню внутренних войск МВД России
- 23.50 "Акуна Матата"
- 0.50 Х/ф "МИСС МЭРИ"

ТВ-Центр

- 10.00 М/ф "Бегемот и солнце"
- 10.20, 18.40 (Н) "Гороскоп"
- 10.25, 18.45 (Н) "Телефон - 08"
- 10.35 Сериал "КЭТУИЗЛ"
- 11.00 "Детский канал "Витамин роста"
- 11.55 "Оставайтесь с нами"
- 12.05 "Все цирки мира"
- 13.05 Х/ф "ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ"
- 14.55, 19.20 Новости
- 15.10 "Эхо давнего парада". Концертная программа
- 16.15 Х/ф "ДЕВЧАТА"
- 16.00 (Н) "Скрытой камерой"
- 13.20 (Н) "Презент"
- 13.30 (Н) "Мир животных"
- 13.50 "Аншлаг и К°"
- 14.40 Д/ф "КЛОУН РЕБЕККА 1, 2 с"
- 15.10 "Мы вместе". Эстрадное представление
- 15.30 Сериал "НА ОСТРИЕ"

ВТОРНИК

11 МАЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
- 11.10 "Апокалипсис для полиции"
- 11.40 "Футбольное обозрение"
- 12.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
- 12.50 "Домашняя библиотека"
- 13.15 "Вместе"
- 14.00 Х/ф "ВСЕМ - СПАСИБО!"
- 15.40 М/с "Маленький отважный Тостер"
- 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
- 16.45 "Счастливый случай"
- 17.30 "...До шестнадцати и старше"
- 19.15 "Угадай мелодию"
- 19.45 "Здесь и сейчас"
- 20.05 "Тема"
- 20.50 Сериал "СЕГУН"
- 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 "Время"
- 22.45 Х/ф "СУЕТА СУЕТ"
- 0.20 "Однако"
- 0.35 "Тихий дом"
- 1.10 Сериал "ГОРЯЩАЯ ЗОНА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 8.00-10.45 "Доброе утро, Россия!"
- 8.20 "У всех на устах"
- 8.40 "Дорога без опасности"
- 8.45 Телеигра "Программа передач"
- 9.15 "Советы доктора Богданова"
- 10.45 "Товары - почтой"
- 11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
- 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.20 "Вести"
- 12.35 Сериал "БАГДАДСКИЙ ВОР"
- 13.30 "Диалоги о животных"
- 14.30, 1.50 "Магазин на диване"
- 15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
- 16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
- 17.10 "Музыка, музыка..."
- 17.20 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
- 17.55 "Мир здоровья"
- 18.30 (С) "Честь имею"
- 19.00 (С) "Что, где, почему?"
- 19.05 (С) "От ушей и до хвоста"
- 19.20 (С) "Будь здоров, мой город!"
- 19.30 (С) "Новости губернии"
- 20.00 (С) "Слово депутату"
- 20.15 (С) "Домашний доктор"
- 20.35 (С) "Деревенские новости"
- 20.45 (С) "Прогноз погоды"
- 21.40 "Подробности"
- 21.50 "Аншлаг" представляет
- 22.25 "Кумир"
- 0.00 "Урмас Отт с..."
- 1.05 "Дежурная часть"

ТВ-Центр

- 7.00, 8.15 "Навигатор"
- 7.55 Мир вашему дому
- 8.00, 19.40 (Н) "TV-пассаж"
- 8.05, 19.45 (Н) "Телеаптека"
- 8.10, 17.20, 20.20 (Н) Телефон-08
- 10.30, 19.50 (Н) "Гороскоп"
- 10.35 "Мои друзья"
- 10.45 "Доходное место"
- 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
- 11.00 "Загадка древних таяний"
- 11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
- 12.05 "Оставайтесь с нами"
- 12.20 Д/с "Исчезающий мир"
- 13.00 Х/ф "ДЕСТИНИ ВКЛЮЧАЕТ РАДИО"
- 14.45 М/ф "Еще раз про квартал"
- 15.15 "Коминьфо"
- 15.30 "Конный спорт"
- 16.00 "Охотный ряд"
- 17.00 (Н) "Скрытой камерой"
- 18.20 "Оставайтесь с нами!"
- 18.25 "Как добиться успеха"
- 18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
- 19.15 "Деловая Москва"
- 19.40 (Н) "Четви Миней"
- 20.55 (Н) "Мир животных"

СРЕДА

12 МАЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
- 11.15 "Тема"
- 12.10 "В мире животных"
- 12.50 "Домашняя библиотека"
- 13.15 "Вместе"
- 14.00 Сериал "Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА"
- 15.30 М/с "Маленький отважный Тостер"
- 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
- 16.45 "Классная компания"
- 17.00 "Зов джунглей"
- 17.30 "...До шестнадцати и старше"
- 19.15 "Маски-шоу"
- 19.45 "Здесь и сейчас"
- 20.10 "Человек и закон"
- 20.50 Сериал "СЕГУН"
- 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 "Время"
- 22.45 Хоккей. Чемпионат мира. Полуфинал. (В перерыве - 23.25 - "Однако")
- 1.40 Сериал "ГОРЯЩАЯ ЗОНА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 8.00-10.45 "Доброе утро, Россия!"
- 8.20 "У всех на устах"
- 8.45 Телеигра "Программа передач"
- 10.15, 1.15 "Дежурная часть"
- 10.45 "Товары - почтой"
- 11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
- 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.30 "Вести"
- 12.35 Сериал "БАГДАДСКИЙ ВОР"
- 13.30 "Диалоги о животных"
- 14.30, 2.30 "Магазин на диване"
- 15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
- 16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
- 17.20 "Музыка, музыка..."
- 17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
- 18.30 (С) "Знай наших"
- 19.00 (С) "Что, где, почему?"
- 19.05 (С) "Среда обитания"
- 19.20 (С) "Самарская коллекция"
- 19.30 (С) "Новости губернии"
- 20.00 (С) "Авто о' кей"
- 20.15 (С) "Территория закона"
- 20.30 (С) "Энергетика. Вопросы. Перспектива. События"
- 20.45 (С) "Прогноз погоды"
- 21.40 "Подробности"
- 21.50 "Сам себе режиссер"
- 22.25 "Футбол без границ"
- 22.50 Финал кубка УЕФА. Прямая трансляция со стадиона "Лужники"
- 2.00 "Автошоу"

РИО-ТВ-6

- 18.00 "Благая весть"
- 18.30, 19.20, 20.55 Самарская погода
- 18.35 Видеоклипы
- 18.45 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
- 19.00 "ТСН-6"
- 19.25 "Студия ДВА"
- 19.45 "Главные новости"
- 20.00 Сериал "ДИНАСТИЯ ИЛИ СЕМЬЯ КОЛБИ"
- 20.50 "Оперативные хроники Самары"
- 21.00 Новости дня
- 21.30 Ток-шоу "Я сама". "Стерпится - слобится?"
- 22.30 "В мире людей"
- 23.00 Сериал "ЗОВ УБИЙЦЫ"
- 23.55 "Дорожный патруль"
- 0.10 "Шесть новостей дня"
- 0.20 "Те Кто"
- 0.35 "ДИСК-канал"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Приключения Рокки, Бульвинкля и их друзей"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00 Сериал "КВАРТИРНЫЙ СКАУТ"
- 20.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛС 90210"
- 22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
- 23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
- 0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ЧЕТВЕРГ

13 МАЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
- 11.20 "Человек и закон"
- 12.05 "Клуб путешественников"
- 12.50 "Домашняя библиотека"
- 13.15 "Вместе"
- 14.00 Сериал "Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА"
- 15.45 М/с "Маленький отважный Тостер"
- 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
- 16.45 "Волшебный мир, или Снежная"
- 17.00 "Улица Сезам"
- 17.30 "...До шестнадцати и старше"
- 19.15 "Угадай мелодию"
- 19.45 "Здесь и сейчас"
- 20.05 "Чтобы помнили..."
- 20.50 Сериал "СЕГУН"
- 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 "Время"
- 22.45 Хоккей. Чемпионат мира. Полуфинал. (В перерыве - 0.25 - "Однако")
- 1.40 Сериал "ГОРЯЩАЯ ЗОНА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 8.00-10.45 "Доброе утро, Россия!"
- 8.20 "У всех на устах"
- 8.45 Телеигра "Программа передач"
- 9.15 Торговый дом "Ле Монти"
- 10.15, 1.15 "Дежурная часть"
- 10.45 "Товары - почтой"
- 11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
- 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.30 "Вести"
- 12.35 Сериал "КНИГА ДЖУНГЛЕЙ"
- 13.30 "Диалоги о животных"
- 14.30, 2.25 "Магазин на диване"
- 15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
- 16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
- 17.15 "Музыка, музыка..."
- 17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
- 18.30 (С) К дням Голландии в Самаре. "Голландия - земля воды"
- 18.50 (С) Деревенские истории"
- 19.00 (С) "Что, где, почему?"
- 19.30 (С) "Новости губернии"
- 20.00 (С) "Дума о главном"
- 20.15 (С) "Авто о' кей"
- 20.30 (С) "Хочу и буду!"
- 20.45 (С) Прогноз погоды
- 21.40 "Подробности"
- 21.50 "Два рояля"
- 22.40 Д/ф "Великая гражданская на Балканах"
- 23.30 Х/ф "УМРИ, МОЯ ЛЮБОВЬ"
- 2.00 "Диалоги о рыбалке"

РИО-ТВ-6

- 18.00 "Благая весть"
- 18.30, 20.55 Самарская погода
- 18.35 Видеоклипы
- 19.00 "Студия ДВА" о здоровье"
- 19.45 "Главные новости"
- 20.00 Сериал "ДИНАСТИЯ ИЛИ СЕМЬЯ КОЛБИ"
- 20.50 "Оперативные хроники Самары"
- 21.00 Новости дня
- 21.30 "О.С.П-студия"
- 22.30 "В мире людей"
- 23.00 Сериал "ВАВИЛОН-5"
- 23.55 "Дорожный патруль"
- 0.05 "Шесть новостей дня"
- 0.20 "Те Кто"
- 0.35 ДИСК-канал

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Приключения Рокки, Бульвинкля и их друзей"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00 Сериал "КВАРТИРНЫЙ СКАУТ"
- 20.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛС 90210"
- 22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
- 23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
- 0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

ПЯТНИЦА

14 МАЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
 11.10 "Мы"
 11.55 "Чтобы помнили..."
 12.40 "Смак"
 13.15 "Вместе"
 14.00 Сериал "Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА"
 15.20 М/с "Маленький отважный Тостер"
 16.15 Х/ф "ПРИНЦЕССА-ПАВЛИН"
 19.15 "Джентльмен-шоу"
 19.45 "Играй, гармонь любимая!"
 20.15 "Здоровье"
 20.45 "Поле чудес"
 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
 22.00 "Время"
 22.45 Х/ф "ЭТЮД В ЧЕРНЫХ ТОНАХ"
 0.30 "Надежды маленький оркестрик". 75 лет Булату Окуджаве
 1.20 "Тема недели"
 1.40 Х/ф "ВОРОВКА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 8.00-10.45 "Доброе утро, Россия!"
 8.20 "У всех на устах"
 8.45 Телеигра "Программа передач"
 9.15 "Тысяча и один день"
 10.15, 1.40 "Дежурная часть"
 10.45 "Товары - почтой"
 11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.55 "Вести"
 12.35 Сериал "КНИГА ДЖУНГЛЕЙ"
 13.30 "Диалоги о животных"
 14.30, 4.15 "Магазин на диване"
 15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
 16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
 17.15 "Музыка, музыка..."
 17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
 18.30 (С) К дням Голландии в Самаре. "Шедевры Голландии"
 18.45 (С) "Спортклуб"
 19.00 (С) "Что, где, почему?"
 19.05 (С) "Самарский альбом"
 19.20 (С) "Самарская коллекция"
 19.30 (С) "Новости губернии"
 20.00 (С) "Действующие лица". Во время передачи работает телефон 16-04-80
 20.45 (С) Прогноз погоды
 21.40 "Подробности"
 21.50 "Городок"
 22.25 Концерт, посвященный премии "Овация"
 1.05 "Подиум д'Арт"
 2.25 Х/ф "ОНА ДОЛЖНА УМЕРЕТЬ"

РИО-ТВ-6

- 18.00 "Благая весть"
 18.30, 19.20, 20.55 Самарская погода
 18.35 Видеокадры
 18.45 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
 19.00 "ТСН-6"
 19.25 Анонс звездной "Студии ДВА"
 19.35 "Оперативные хроники недели"
 19.45 "Главные новости"
 20.00 "Звездная "Студия ДВА"
 21.00 Новости дня
 21.30 "Скандалы недели"
 22.05 "Обоз"
 22.55 Х/ф "АМЕРИКАНСКИЙ КИКБОКСЕР"
 0.45 "Дорожный патруль"
 1.00 "Шесть новостей дня"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
 18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
 19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
 20.00 "Ваш ход"
 22.00 Х/ф "ШУГАРЛЕНДСКИЙ ЭКСПРЕСС"
 0.30 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 7.00, 8.15 "Навигатор"

СУББОТА

15 МАЯ

ОРТ

- 9.00 М/ф "Тигренок в чайнике"
 9.05 Х/ф "ИЩИ ВЕТРА"
 10.25 Слово пастыря
 10.45 "Домашняя библиотека"
 11.00, 16.00 Новости
 11.15 "100%"
 11.45 "Утренняя почта"
 12.20 "Каламбур"
 12.50 "Смак"
 13.15 "Возвращение Третьяковки. История одного шедевра"
 13.45 Х/ф "МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ"
 15.25 "Цивилизация"
 16.15 "В мире животных"
 16.55 "Умницы и умники"
 17.25 "КВН-ассорти"
 17.55 Футбол. Чемпионат России. "Ротор" (Волгоград) - "Спартак" (Москва). (В перерыве - 18.55 - Новости)
 20.00 Х/ф "ЗОРРО"
 22.00 "Время"
 22.50 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. 1-й матч. (В перерыве - 23.20 - Новости спорта)
 1.20 Х/ф "ОРАНЖЕВЫЙ СОЛДАТ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 9.00 М/ф "БИБИГОН"
 9.15 Х/ф "О ТЕХ, КТО УКРАЛ ЛУНУ"
 10.30 М/ф "Серый волк и Красная шапочка"
 11.00 "Доброе утро, страна!"
 11.30 "Сам себе режиссер"
 12.00 "Сто к одному"
 12.45 "Любовь с первого взгляда"
 13.15 "Золотой ключ"
 13.30 Домашние хлопоты с Натальей Варлей
 14.00 Сериал "ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ"
 15.00, 21.00 "Вести"
 15.35 Неделя власти
 16.05 "На здоровье"
 17.00 "Сиреневый туман"
 18.00 "Совершенно секретно"
 19.00 "Моя семья"
 20.00 "Старая квартира. Год 1985-й. 1 ч
 21.35 Оскар Фельцман на "Площади звезд"
 23.50 "Навстречу ТЭФИ"
 0.00 Х/ф "ДЮБА-ДЮБА"
 2.20 "Горячая десятка"
 3.15 "Скорость"

РИО-ТВ-6

- 8.30 "Благая весть"
 9.00 "Самарская погода"
 9.05 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
 9.20 М/с "Иван-царевич и Серый волк", "Девочка со спичками"
 9.55 М/с "Сказки братьев Гримм". "Волк и Лис"
 11.15 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
 11.45 "Чердачок"
 12.05 "Star Старт"
 12.45 Д/с "Путешествия с "Национальным Географическим обществом"
 13.45, 23.35 Диск-канал
 14.20 "Телемагазин "Спасибо за покупку!"
 14.35 "Территория ТВ-6"
 15.00 "О.С.П.-студия"
 15.55 "Это - Жириновский!"
 16.20 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ СОКРОВИЩ"
 17.20 Телемагазин "Формула здоровья"
 17.30 Ток-шоу "Я сама". "Стерпится - слюбится?"
 18.25 Видеокадры
 18.40 "Автодром"
 18.55 "Сызранские вести"
 19.10 "Поздравляю и желаю!"
 19.15 "РИО-МАРКЕТ". Телемагазин для каждой семьи
 19.45 Сериал "НАЙТМЕН"
 20.35 "СВ-шоу"
 21.05 Х/ф "ПРОСТАЯ ФОРМАЛЬНОСТЬ"
 23.10 "Те Кто недели"
 0.10 "Дорожный патруль"
 0.20 "Шесть новостей дня"
 0.35 "Звездная ночь"

Волга-ТВ - СТС

- 10.30, 16.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
 11.00 Х/ф "ШУГАРЛЕНДСКИЙ ЭКСПРЕСС"
 13.00, 19.00, 1.15 Музыка на СТС
 13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
 14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
 15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ЛЮБВИ"

ВОСКРЕСЕНЬЕ

16 МАЯ

ОРТ

- 9.00 М/ф "Тигренок на подсолнухе"
 9.10 Х/ф "ЧУДАКИ"
 10.30 М/с "Русалочка"
 11.00, 16.00 Новости
 11.15 "Непутевые заметки"
 11.30 "Пока все дома"
 12.10 "Утренняя звезда"
 13.00 "Армейский магазин"
 13.35 "Играй, гармонь любимая!"
 14.00 "Крестьянские ведомости"
 14.30 Д/с "Все путешествия команды Кусто"
 15.25 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
 16.15 "Клуб путешественников"
 17.00 "Футбольное обозрение"
 17.30 М/с "Тимон и Пумба"
 17.55 М/с "Аладдин"
 18.20 "Помню... Люблю..."
 18.55 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. 2-й матч
 22.00 "Время"
 22.35 Х/ф "ВЗАПЕРТИ"
 0.30 Новости культуры
 0.50 "Абазур"
 1.20 Х/ф "ОСТОРОЖНО: КРАСНАЯ РТУТЬ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 9.00 М/ф "Дюймовочка"
 9.30 "Служу Отечеству"
 10.00 "Сельские вести"
 10.30 "Почта на РТР"
 11.00 "Доброе утро, страна!"
 11.30 "Устами младенца"
 12.00 "Аншлаг" представляет
 12.30 "Городок"
 13.00 "Русское лото"
 13.40 "Мир книг" с Леонидом Куравлевым
 14.05 Сериал "ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ"
 15.00 "Вести"
 15.30 "Федерация"
 16.10 "Парламентский час"
 17.10 Сериал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
 18.00 "Диалоги о животных"
 19.00 (С) Александр Князев. "Поворот судьбы"
 20.00 (С) Женские хитрости"
 20.20 "Послесловие"
 21.00 "Зеркало"
 21.55 Х/ф "ПАТРИОТ"
 23.30 "Навстречу ТЭФИ"
 23.45 "К-2" представляет. "Абзац"
 0.40 "Дежурная часть"
 1.10 Х/ф "С ДОБРЫМ УТРОМ, ВАВИЛОН!"

РИО-ТВ-6

- 8.30 Программа "Благая Весть"
 9.05 "Дорожный патруль"
 9.20 М/ф "Про бегемота, который боялся прививок"
 9.40 М/с "Сказки братьев Гримм". "Шесть лебедей"
 10.05 Сериал "НЕОНОВЫЙ ВСАДНИК"
 11.00 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
 11.25 Диск-канал
 12.00 "Пальчики оближешь"
 13.00 ШЕСТЬ НОВОСТЕЙ НЕДЕЛИ
 13.30 "Star Старт"
 14.15, 16.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
 14.25 Х/ф "БЕГ ЗАЙЦА ПО ПОЛЯМ"
 17.00 Видеокадры
 17.10 "Звезды о звездах"
 17.40 Сериал "Чехов и К". "Невидимые миру слезы", "Живая хронология", "Свистуны"
 18.35 "Катастрофы недели"
 19.25 "Поздравляю и желаю!"
 20.00 "Воскресная студия "ДВА"
 21.00 "Обозреватель"
 22.00 Х/ф "ПАРИН ПОБОКУ"
 0.05 "Паша музыка Валерий МЕЛАЗЕ"

Волга-ТВ - СТС

- 10.30 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
 11.00 Х/ф "ПРОЖЬ ЗЕМЛИ"
 14.00 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
 15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ЛЮБВИ"

ТВ - СТС
17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Ваш ход"
20.30 Сернал "АЛЬФ"
21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Х/ф "ШУГАРЛЕНДСКИЙ ЭКСПРЕСС"
0.30 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр
7.00, 8.15 "Навигатор"
7.55, 20.30, 23.35 (Н) "День"
10.30, 19.30 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.35 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.05 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четы Миней"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55 Новости
11.00 "Страна советов"
11.15 Сернал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05, 18.15 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Х/ф "БУНТАРКИ"
14.25 "Расти, малыш"
14.40, 1.15 "Петровка, 38"
15.15 "Сделай выбор"
15.30 "Интернет-кафе"
15.55 "Галерея Б.Ноткина"
16.25 "Пострая лента"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сернал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.25 Ситком. "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.40 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Время любви"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "ПРОСТО СКАЖИ, ЧТО ТЫ ХОЧЕШЬ"
23.35 "Пресс-экспресс"
0.10 "Третья кнопка"
1.30 "Премьерные новости"
1.40 Х/ф "ПУТЬ КАРАИТО"

Терра - НТВ
7.25, 18.55 "СНН"
7.35 "Галерея звезда"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Хитрая ворона"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "АФОНЯ"
12.45 М/ф "Вершки и корешки"
13.30 Х/ф "УГРОМ-РЕКА", 3 ч
15.30 Сернал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.30 Сернал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "ПРОЕКТ "А"
23.45 Сернал "КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ"
0.15 Х/ф "ХЭЛЛОУИН"
2.05 "Футбольный клуб"

ТНТ
10.00 18.30 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Сернал "ГОРОДСКИЕ ТОРПЕДЫ"
14.10 М/ф "Крылатый мастер", "Лисичка со скалочкой"
14.30 "Напоивающий интерес"
15.00 М/ф "Приключения мишки"
15.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сернал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Эти безумные, безумные монстры"
18.00 Сернал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30 2.50 "Ворованный воздух"
20.30 Сернал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
21.30 Кабаре "Звездная вечеринка"
22.00 Сернал "ЗА ЧЕРТОЙ ОПАСНОСТИ"
23.00 "Будничные антракты"
23.40 "Глобальные новости"
23.45 Х/ф "ПЕРИКАСМЫН"
1.15 "Дорожные новости" Кубок Стэнли

ТНТ
1.15 "Дорожные новости" Кубок Стэнли

Волга-ТВ - СТС
17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Ваш ход"
20.30 Сернал "АЛЬФ"
21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Х/ф "ШУГАРЛЕНДСКИЙ ЭКСПРЕСС"
0.30 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр
7.00, 8.15 "Навигатор"
7.55, 20.30, 23.35 (Н) "День"
10.30, 19.30 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.35 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.05 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четы Миней"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55 Новости
11.00 "Страна советов"
11.15 Сернал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05, 18.15 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Х/ф "БУНТАРКИ"
14.25 "Расти, малыш"
14.40, 1.15 "Петровка, 38"
15.15 "Сделай выбор"
15.30 "Интернет-кафе"
15.55 "Галерея Б.Ноткина"
16.25 "Пострая лента"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сернал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.25 Ситком. "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.40 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Время любви"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "ПРОСТО СКАЖИ, ЧТО ТЫ ХОЧЕШЬ"
23.35 "Пресс-экспресс"
0.10 "Третья кнопка"
1.30 "Премьерные новости"
1.40 Х/ф "ПУТЬ КАРАИТО"

Терра - НТВ
7.25, 18.55 "СНН"
7.35 "Галерея звезда"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Хитрая ворона"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "АФОНЯ"
12.45 М/ф "Вершки и корешки"
13.30 Х/ф "УГРОМ-РЕКА", 3 ч
15.30 Сернал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.30 Сернал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "ПРОЕКТ "А"
23.45 Сернал "КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ"
0.15 Х/ф "ХЭЛЛОУИН"
2.05 "Футбольный клуб"

ТНТ
10.00 18.30 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Сернал "ГОРОДСКИЕ ТОРПЕДЫ"
14.10 М/ф "Крылатый мастер", "Лисичка со скалочкой"
14.30 "Напоивающий интерес"
15.00 М/ф "Приключения мишки"
15.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сернал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Эти безумные, безумные монстры"
18.00 Сернал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30 2.50 "Ворованный воздух"
20.30 Сернал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
21.30 Кабаре "Звездная вечеринка"
22.00 Сернал "ЗА ЧЕРТОЙ ОПАСНОСТИ"
23.00 "Будничные антракты"
23.40 "Глобальные новости"
23.45 Х/ф "ПЕРИКАСМЫН"
1.15 "Дорожные новости" Кубок Стэнли

ТНТ
1.15 "Дорожные новости" Кубок Стэнли

Волга-ТВ - СТС
10.30, 16.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "ШУГАРЛЕНДСКИЙ ЭКСПРЕСС"
13.00, 19.00, 1.15 Музыка на СТС
13.30, 19.30 Сернал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сернал "КОМАНДА "А"
15.00 Сернал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.30 М/с "Ох, уж эти детки"
17.00 М/с "Привет, Ариоль!"
17.30 Х/ф "ДОРОГА НИКУДА"
20.00 Сернал "РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ"
21.00 Сернал "АЛЬФ"
21.30 Шоу-бизнес
22.00 Х/ф "ДРОЖЬ ЗЕМЛИ"

ТВ-Центр
9.45 (Н) "Гороскоп"
9.50, 15.50 (Н) "Телефон - 08"
10.00 (Н) "День"
10.20 Сернал "ДИК ТОРПИН"
10.45 "Витамин роста"
11.35 М/с "Корова и цыпленок"
12.00 "Оставайтесь с нами"
12.10 "Архитектурная галерея"
12.25 (Н) "Время любви"
12.45 (Н) "Остановись, мгновенье"
12.55 "Подумаем вместе"
13.20 Х/ф "ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ"
14.55 Новости
15.10 "Футбол в диалогах"
15.55 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1"
17.10 (Н) "Вокруг света"
17.35 (Н) "Компьютер-про"
17.50 Международный чемпионат FIO "Формула-3000"
18.35 (Н) "Презент"
18.45 (Н) "Адмирал-шоу"
19.30 (Н) "На пяти пальцах"
20.00 Сернал "МАКГАЙВЕР"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "ВНУТРЕННИЕ ДЕЛА". 1, 2 с
0.55 "Слово и дело"
1.20 "Поздний ужин"
1.35 "Базар"
2.05 Х/ф "ПОСЛЕДНЯЯ ГРАНИЦА"

Терра - НТВ
9.00, 11.00, 13.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
9.10 Х/ф "ДЕПУТАТ БАЛТИКИ"
10.40 "Фитиль"
11.15 "Криминал"
11.40 "Впрок"
11.55 Сернал "МИГО - ИНОПЛАНЕТЯНИН"
12.25 "Пойми меня"
13.15 "Профессия - репортер"
13.30 "Своя игра"
14.00 Х/ф "НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ". 1, 2 с
16.20 М/ф "Мы с Шерлоком Холмсом"
16.30 "Маленькая Россия в большой Америке"
17.15 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
18.10 "Суд идет"
19.00 "Потребительские университеты"
19.10 "Неофициальные новости"
19.30 "Герой дня без галстука"
20.35 Х/ф "РАЗИЯ"
22.35 "Итого" с Виктором Шендеровичем
23.45 Х/ф "РАЗОБЛАЧЕНИЕ"
2.00 "Про это"
2.40 "Футбольный клуб" представляет Чемпионат России. 7-й тур

ТНТ
9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00, 20.30 Сернал "ПРИКОСНОВЕНИЕ АНГЕЛА"
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сернал "МОЙ ЛЮБИМЕЦ И Я"
12.00 Х/ф "МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА"
13.20 М/ф "Только не сейчас"
14.00 "Открытые небеса"
15.00 "Кино, кино, кино"
16.30 "Суперхоткей. Неделя НХЛ"
17.30 "Футбольный клуб"
18.00 Х/ф "ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА"
18.30 Сернал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф "Маруся Богуславка", "Король черепашек", "Ерик"
20.00 "Стриж и другие" с участием Романа Карцева
21.30 Встреча с Александром Буйновым
22.30 Сернал "ЗА ЧЕРТОЙ ОПАСНОСТИ"
23.30 "Однажды вечером"
0.30 Кабаре "Звездная вечеринка"
1.30 "Глобальные новости"
1.35 Х/ф "ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА"

*В программе возможны изменения - не учтены передачи региональных телекомпаний.

Волга-ТВ - СТС
10.30 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "ДРОЖЬ ЗЕМЛИ"
13.30, 19.30 Сернал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сернал "КОМАНДА "А"
15.00 Сернал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.00, 0.30 Шоу-бизнес
16.30 "Стильные штучки"
16.45, 19.00 Музыка на СТС
17.00 Х/ф "ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ"
20.00 Сернал "ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ"
21.00 Сернал "АЛЬФ"
22.00 Х/ф "ИСКУШЕНИЕ ДЖО ТАЙНАНА"

ТВ-Центр
9.50 (Н) "На пяти пальцах"
10.20 Сернал "ДИК ТОРПИН"
10.45 Детский канал "Витамин роста"
11.45 М/с "Корова и цыпленок"
12.10, 19.15 (Н) "Телефон-08"
12.15, 16.00 (Н) "Гороскоп"
12.20 (Н) "Адмирал-шоу"
13.05 Х/ф "РОЖДЕННЫЙ СВОБОДНЫМ"
14.55, 19.00 Новости
15.10 (Н) "Вокруг света"
15.40 (Н) "Презент"
16.05 (Н) "Компьютер-Про"
16.20 (Н) "Переписывая небо"
16.50 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1"
19.25 Х/ф "ЗАЛОЖНИК"
20.50 "Особая папка"
21.30 Х/ф "АРБИТР"
23.05 "День седьмой"
23.45 Сернал "ПРАКТИКА"
0.35 Х/ф "ТАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ"
2.05 Постскриптум

Терра - НТВ
9.00, 11.00, 13.00, 17.00 "Сегодня"
9.10 Х/ф "СЫН ПОЛКА"
10.30 М/ф "Заяц Косыка и Родничок"
10.40 "Фитиль"
11.15 Х/ф "ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ..."
12.45 М/ф "Паровозик из Ромашкова"
13.15 "Лига чемпионов"
13.30 "Terra Fatalis"
13.45 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИНОККИО"
15.35 "Галерея звезда"
16.05 "Арина"
17.30 "Профессия - репортер"
17.45 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
18.35 Роман Кармен. "Неизвестная война"
19.30 "Итоги. Предисловие"
20.05 Х/ф "ЗАХВАТ"
22.00 "Итоги"
23.05 "Куклы"
23.20 Сернал "СОЛДАТЫ УДАЧИ"
0.20 "Итоги. Ночной разговор"
0.50 Х/ф "ПОРТРЕТ ЛЕДИ"

ТНТ
9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00, 20.30 Сернал "ПРИКОСНОВЕНИЕ АНГЕЛА"
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сернал "МОЙ ЛЮБИМЕЦ И Я"
12.00 Х/ф "МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА"
13.20 М/ф "Только не сейчас"
14.00 "Открытые небеса"
15.00 "Кино, кино, кино"
16.30 "Суперхоткей. Неделя НХЛ"
17.30 "Футбольный клуб"
18.00 Х/ф "ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА"
18.30 Сернал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф "Маруся Богуславка", "Король черепашек", "Ерик"
20.00 "Стриж и другие" с участием Романа Карцева
21.30 Встреча с Александром Буйновым
22.30 Сернал "ЗА ЧЕРТОЙ ОПАСНОСТИ"
23.30 "Однажды вечером"
0.30 Кабаре "Звездная вечеринка"
1.30 "Глобальные новости"
1.35 Х/ф "ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА"

*В программе возможны изменения - не учтены передачи региональных телекомпаний.

11.00 "Защита Древних таинств"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Х/ф "ДЕСТИНИ ВКЛЮЧАЕТ РАДИО"
14.45 М/ф "Еще раз про квартал"
15.15 "Комильфо"
15.30 "Конный спорт"
16.00 "Охотный ряд"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.20 "Оставайтесь с нами!"
18.25 "Как добиться успеха"
18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
19.15 "Деловая Москва"
19.40 (Н) "Четьи Миней"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.30 (Н) "День"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 "Лицом к городу"
22.35 Брейи-ринг
0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко". Ночной полет
2.05 Сериал "НА ОСТРИЕ"

Волга-ТВ - СТС

10.30 Х/ф "СПАРТАК"
14.30, 16.30 Музыка на СТС
15.00 Сериал "ФЭЛКОН КРЕСТ"
16.00 Шоу-бизнес
16.45 М/ф "Катерок"
17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"

17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Х/ф "ИТАЛЬЯНЕЦ В ВАРШАВЕ"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

Терра - НТВ

9.00, 11.00, 13.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
9.10 Х/ф "СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ"
11.15 Криминал. "Чистосердечное признание"
11.40 "Впрок"
11.55 Сериал "МИГО - ИНОПЛАНЕТЯНИН"
12.25 "Пойми меня"
13.15 "Профессия - репортер"
13.35 "Своя игра"
14.05 Х/ф "МЕРТВЫЙ СЕЗОН". 1, 2 с
18.30 "Лига чемпионов"
16.45 "Браво!"
17.15 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
18.10 "Суд идет"
19.00 Д/с "Криминальная Россия". "Волки по партии"
19.25 "Галерея звезд"
20.35 Х/ф "ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ". 1, 2 с
23.45 Х/ф "БЕШЕНЫЕ ПСЫ"
1.30 "Про это"

ТНТ

10.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
11.00 М/ф "Дракон и тапочки". "Фока на все руки дока"
12.30 "Из жизни женщины"
13.00 Х/ф "ИЩУ ЧЕЛОВЕКА"
14.45 М/ф "Шесть Иванов - шесть капитанов"
15.00 "Кино, кино, кино"
16.30 Х/ф "СТАРШИНА"
18.10 М/ф "Тилле-Бидде"
18.30 Сериал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф "Миссис Укус и мистер Укус". "Трубка мира". "Три Паника"
20.00 "Стриж и другие". с участием Ирины Понаровской
20.30 Сериал "ТЕЛОХРАНИТЕЛИ"
21.30 "Суперхоткей. Неделя НХЛ"
22.30 Х/ф "СУДЬЯ ДРЕДА"
0.30 "Глобальные новости"
0.35 Кабаре "Звездная вечеринка"
1.35 Х/ф "РАЙДЕВУ"

11.00 "Защита Древних таинств"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Х/ф "ДЕСТИНИ ВКЛЮЧАЕТ РАДИО"
14.45 М/ф "Еще раз про квартал"
15.15 "Комильфо"
15.30 "Конный спорт"
16.00 "Охотный ряд"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.20 "Оставайтесь с нами!"
18.25 "Как добиться успеха"
18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
19.15 "Деловая Москва"
19.40 (Н) "Четьи Миней"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.30 (Н) "День"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 "Лицом к городу"
22.35 Брейи-ринг
0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко". Ночной полет

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.40 "Браво!"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Наш друг Пишичитай"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 11.15, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Дог-шоу. "Я и моя собака"
10.40 М/ф "В гостях у лета"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.40 Х/ф "ТАМОЖНЯ"
13.30 Х/ф "МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ". 4 с
15.25 "Арина"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.30 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА". "МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...". 1 с
19.15 "Люди и деньги"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "ДЕВУШКА ДЛЯ БОССА"
23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "СУДЬЯ ДРЕДА"
14.20 М/ф "Золоторогий олень"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/с "Приключения мышки"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Баллада о медвежонке Сэмми"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.50 "Национальный интерес"
21.30 М/ф "Как казак счастье искал". "Как казаки в футбол играли". "Как казаки инопланетян встречали". "Как казаки кулеши варили"
22.30 Х/ф "СКАЖИ МНЕ ДА"
0.35 "Музыкальный антракт"
0.45 "Глобальные новости"
0.50 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

0.10 "Шесть новостей дня"
0.20 "То Кго"
0.35 "ДИСК-канал"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

7.00, 8.15 "Навигатор"
7.55, 20.30, 23.20 (Н) "День"
10.30, 19.35 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.40 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четьи Миней"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 "Осторожно, дети!"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Х/ф "ГОНЩИКИ"
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.15 "История болезни"
15.30 "Мото-Гран-при"
16.00 "Лицом к городу"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.20 "Оставайтесь с нами"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.45 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Красный свет"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "ТАМ, ГДЕ СКРЫТА ТАЙНА"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко. Ночной полет"

Терра - НТВ

7.25, 18.55 "СНН"
7.35 "Галерея звезд"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Наш друг Пишичитай"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ"
12.40 "Среда"
13.30 Х/ф "УТРОМ-РЕКА". 1 ч
15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.30, 21.00 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 "СКАЖИ МНЕ ДА"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/с "Приключения мышки"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Сверчок на печи"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.40 "Момент истины"
21.30 "Вечер юмора"
22.30 Х/ф "УБИЙЦА БЫЛ В ЖЕЛТЫХ БОТИНКАХ"
0.25 "Музыкальный антракт"
0.35 "Глобальные новости"
0.40 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"
2.10 "Кино, кино, кино"

0.20 "То Кго"
0.35 "ДИСК-канал"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Тин-клуб"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

7.00, 8.15 "Навигатор"
7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
10.30, 19.45 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.50 (Н) "Телеаптека"
10.40, 17.20, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Остановись, мгновенье..."
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 (Н) "Красный свет"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "Исчезающий мир"
12.45 М/ф "Желтый слон"
13.00 Х/ф "ЮНАЯ УЗНИЦА"
14.25 "Базар"
15.15 "Комильфо"
15.30, 0.55 "Петровка, 38"
15.45 "Хроно"
16.15 "Футбол в диалогах"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.15 "Оставайтесь с нами"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Четьи Миней"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "В ПОГОНЕ ЗА ТЕНЬЮ"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко. Ночной полет"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.45 "Неофициальные новости"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Наш друг Пишичитай"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ЗОЛОТОЕ ДНО"
12.50 М/ф "Волшебные фонарики"
13.30 Х/ф "УТРОМ-РЕКА". 2 ч
15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.30 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.35 "Герой дня"
20.55 Х/ф "АФОНИЯ"
22.40 "Профессия - репортер"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "УБИЙЦА БЫЛ В ЖЕЛТЫХ БОТИНКАХ"
14.20 М/ф "Приключения мышки"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/с "Приключения мышки"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Ветер на печи"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.30 "Национальный интерес"
21.30 "Вечер юмора"
22.30 Х/ф "УБИЙЦА БЫЛ В ЖЕЛТЫХ БОТИНКАХ"
0.25 "Музыкальный антракт"
0.35 "Глобальные новости"
0.40 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"
2.10 "Кино, кино, кино"



Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



Мудрые люди
знают, что
неразумное
законодательство
подобно веревке из
песка,
рассыпающейся
уже при попытке
свить ее.

ЭМЕРСОН



Ведущий - Борис СЕДОВ.
А помогает ему многоопытный сосед
по даче Максимыч.
Контактный телефон: 257-59-23.

ПРАКТИКА

ДЮК придет на помощь

Административный правовой беспредел стал сегодня одним из серьезных препятствий на пути развития малого и среднего бизнеса в России. Так считают многие предприниматели. Небольшие региональные компании, не имеющие средств и возможностей для «умасливания» чиновников, не выдерживают борьбы с чиновничьей властью и погибают. На местах юристы не всегда могут помочь представителям малого и среднего бизнеса в отстаивании прав: кто-то не хочет «связываться» с чиновниками, просто их боится, а кто-то и из-за недостаточной квалификации.

Для решения этих проблем и предназначена Дистанционная юридическая консультация (ДЮК), разработанная специалистами Российского агентства поддержки малого и среднего бизнеса при содействии Торгово-Промышленной Палаты РФ. В осуществлении проекта принимали участие известные юристы, зарубежные специалисты по информационным технологиям, бизнесмены из разных регионов России.

Работа ДЮК опирается на сеть региональных агентств, расположенных в 52 регионах России. Система эта позволяет не только заметно сократить расходы предпринимателей на юридическое обслуживание, но и, связав их через пространство Интернет с ведущими юристами Москвы, Санкт-Петербурга, других крупных центров, обеспечить в регионы прямую доставку квалифицированных юридических услуг.

ГРИНЕВА.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Найден нож или кинжал

Я нашел красивый то ли кинжал, то ли большой нож в ножнах. Приятель говорит, что надо его сдать в милицию. Так ли это?

Г. ФЕДОРОВ.

Иркутская область.

Согласно ст. 22 Федерального закона РФ «Об оружии» от 13 декабря 1996 года № 150-ФЗ гражданам и организациям категорически запрещается хранение или использование найденного или переданного им оружия без разрешения на то органов внутренних дел.

Вот почему вам следует обязательно обратиться в органы внутренних дел с найденным ножом (а возможно, и кинжалом) для проведения экспертной проверки - может ли этот нож быть спортивным, охотничьим либо коллекционным оружием, а затем решить его дальнейшую судьбу. В ситуации, когда нашедший пренебрег правилом и принес нож домой и хранил его, речь может идти и об уголовной ответственности.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Два вида службы — два вида льгот

Не так давно я стала вдовой, и тут же вскоре сына забрали в армию. Имею ли я право на оплату коммунальных услуг в размере 50 процентов? В местной администрации мне категорически в этом отказали, не приведя исчерпывающих доводов. Кто прав?

О. ГРАБИЛИНА.

Орловская область.

Вынуждены вас огорчить. Законом предусмотрены два вида службы в армии: по призыву и по контракту. Военнослужащие, проходящие военную

службу по контракту, и их семьи, имеют право на такую льготу, как 50-процентная скидка с оплаты общей площади жилых помещений в государственных или муниципальных жилых домах, а также технического обслуживания жилья в приватизированных жилых помещениях и с оплаты коммунальных услуг (водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов, газ, электро- и тепловая энергия). А вот семьи военнослужащих, проходящих службу по призыву, таких льгот не имеют.

СИТУАЦИЯ

Нотариус оплошал

Мой родственник, который страдает психическим заболеванием и большую часть года находится в стационаре, написал и заверил у нотариуса документы, нарушающие мои интересы. Можно ли признать эту сделку недействительной?

И. СОКОЛОВА.

Ленинградская область.

Сразу должны признать, что «на глаз» нотариус не всегда может определить, все ли в порядке с психическим здоровьем клиента. Но если подобные подозрения у него возникли, то он должен предпринять соответствующие действия, потребовать медицинские документы. Если же совершение нота-

риального действия у вас вызывает сомнение, то его можно обжаловать в судебном порядке в соответствии со ст. 271-273 Гражданского процессуального кодекса РФ. Надо обратиться в суд по месту нахождения нотариуса или нотариальной конторы, причем в течение 10 дней со дня, когда стало известно о совершении нотариального действия. Если этот срок будет пропущен и суд найдет причину уважительной, то он может восстановить срок и рассмотреть жалобу по существу. Суд может вынести решение, по которому негодное нотариальное действие будет отменено.

А если попр

От ведущего. Опубликованная в выпуске изобретателя плоскореза Владимира Фокина земля понапрасну, «Трибуна» за 29 января с. г.) вызвала большой отклик читателей. Вот только одно письмо от Федора Иванова Армавира-15 (Краснодарский край): «Статья по-новому меня очень заинтересовала. Шим стажем. Сейчас на пенсии, а инструктор. Не могли бы вы опубликовать чертеж».

Я позвонил Владимиру Васильевичу в то, что он ответил: «Так как мое изобретение его производство осуществляется на предприятии, этот патент приобрели. Но если бы даже кто-то изготавливал плоскорез, это ему обошлось бы дороже, чем стоимость самого изделия, которое мы выкупаем по оптовой цене. Читателей «Трибуны» уже пришли ко мне с предложением, что полгода цена за комплект из двух плоскорезов не будет превышать 140 рублей».

Так что если вы, Федор Иванович, хотите написать плоскорез, который, как уверяет Владимир Васильевич, творит на грядках просто чудеса, обращайтесь по адресу изобретателя.

Есть у Фокина и оппоненты, которые не могут поверить, что землю не обязательно глубоко рыхлить и перелопачивать. «Наши деды испокон веков пахали и копали, — говорят они, — а теперь нас уверяют, что этого делать не нужно». В этой системе земледелия корни очень глубокие, как утверждает сам изобретатель плоскореза.

Копаясь в разных агрономических книгах, я неожиданно наткнулся на одну, изданную ровно 100 лет назад в Киеве. Это работа И. Е. Овсинского.

НЕ ЗАБУДЬТЕ!

Пора открытого грунта

С 10 по 15 мая в открытый грунт сажайте рассаду низкорослых томатов мартоновского посева. Их формируют в 1 или 3 стебля. На кусте оставляют по 4-5 плодовых кистей. После посадки лучше прикрывать пленкой.

У к

Сейчас фельдшерам полжай пол на березе картофа. Не това Россия.

САД
ОГОРОД

й - Борис ЕДОВ.
ет ему многолетний сосед
Максимы.
ый телефон: 257-59-23.



**Все вешним облаком одето -
Садов цветенье, ширь полей.
И распахнул дорогу в лето
Май, лучезарный чародей.**

Владимир КУЛАГИН.

ПРОДОЛЖАЕМ РАЗГОВОР ОБ ОБРАБОТКЕ ЗЕМЛИ

Если попробовать по-шумерски?

Опубликованная в выпусках «СиО» статья Владимира Фокина (см. «Не мучай-напрасну», «Трубуна» за 29 января, 12 и 26 февраля) получила большой отклик читателей.

«Одно письмо от Федора Ивановича Блаженко из 5 (Краснодарский край): «Статьи по обработке земли меня очень заинтересовали. Я огородник с большим стажем, а инструмент, наверное, до сих пор бы вы оптимизировать чертежи плоскореза?»

«Владимир Васильевич в пос. Муромцево. Вот так: «Так какое изобретение запатентовано, то и должно осуществляться на предприятиях, которые приобрели. Если бы даже кто-то взялся кустарить плоскорез, то ему обошлось бы не дешевле го-го, которое мы высылаем по заявкам. А их от читательниц уже пошли ко мне сотни! На ближайшие же за комплект из двух плоскорезов и черенков к этому превышает 40 рублей».

«Если вы, Федор Иванович, все же решите «выпустить» плоскорез, как уверяет Владимир Васильевич на грядке чудеса, то по адресу: Владимир Васильевич, пос. Муромцево, Владимирская область».

«Наши кон веков падали, - говорили, - а теперь что этого делать не нужно». Но, оказывается, у опытных земледельцев корни очень глубокие. Об этом рассказывал изобретатель плоскореза.

«Новая система земледелия». На основе многочисленных опытов разных ученых, пишет он, доказано, что землю надо обрабатывать не глубже двух дюймов.

разных агрономов, я неожиданно одну, изданную в 1911 году, вернул назад в Киев. И. Е. Овсинского

БУДЬТЕ!

рытого

5 мая в открытый грунт рассаду низкорослых мартовских формируют в 1-й на кусте оставшихся листьев.

и в открытый грунт рассаду сажают в 1-й на кусте оставшихся листьев.

и в открытый грунт рассаду сажают в 1-й на кусте оставшихся листьев.

(дюйм равен 2,54 см). Значит, и ручным плоскорезом следует обрабатывать землю не глубже 5 см?! Это же работа, с которой справится ребенок!

Читаю дальше: «Уже 4-5-дюймовая пахота уничтожает сеть канальцев и этим самым затрудняет прорастание корней...», «...мелкая 2-дюймовая вспашка вызывает быстрое улучшение почвы на значительную глубину...», «знаменитый Крупнскими снарядами военного разрушения не принес столько вреда человечеству, сколько принесла фабрика плугов для глубокой вспашки...»

Оказывается, Овсинский вместо плуга использовал конный полольник (конный плоскорез?) и получал хорошие урожаи даже в засуху 1895-го, 1896-го, 1897 годов, когда на паханных полях влага была уничтожена полностью.

Углубившись в страницы текста, написанного в конце прошлого века, я обнаружил, что мой 7-летний опыт работы ручным плоскорезом полностью согласуется с «Новой системой земледелия» Овсинского. Вот только один пример. Под картошку я всегда обрабатывал землю как можно глубже, «на 6-7 дюймов». Урожаи оказывались выше, чем на паханных участках, но не намного. А вот лук, чеснок, огурцы,

редька и особенно морковь отличались значительной прибавкой урожая. Теперь понимаю почему: под эти культуры обычно готовил почву наскоро, небрежно, «не глубже двух дюймов».

Нашел я подтверждение своим приемам обработки почвы даже в опыте... древних земледельцев! В государстве Шумеры (XXX век до н. э.) получали пшеницы и ячменя 250-300 центнеров с гектара. (См. С. Н. Крамер «История начинается в Шумерах».) Ныне 50 центнеров - чуть ли не рекорд. В чем секрет древних шумерских хлеборобов?

Чем проще, тем гениальнее: орудия труда были примитивными, вот и получалось само собой «не глубже двух дюймов». И для еды требовались только колосья: солома оставалась на месте. А сколько ее при таком фантастическом урожае шло на удобрение для следующего года!

Несмотря на то что речь идет о зерновых, секрет высоких урожаев распространяется на весь растительный мир. Уверю, что если вы будете вести огородничество по Овсинскому, ваши урожаи только вырастут. А «два дюйма» для моего ручного плоскореза - легкая прогулка по участку.

Владимир ФОКИН.

пос. Муромцево,
Владимирская область.

По просьбе читателей публикуем рисунок плоскореза Фокина. Просим тех, кто уже приобрел это орудие труда и применял его на своих огородах, написать в «СиО», как плоскорез показал себя в деле.

У картофельной грядки свои порядки

Сейчас все стараются картофель посадить пораньше - урожай получить побольше. Увидят на березе почки набухают - сразу картофель в землю. Я же придерживаюсь стародавнего правила: не торопиться. В средней полосе России с давних времен «второй хлеб» на Николу Вешнего (22 мая) высаживали. К этому времени наступали теплые дни и ростки от холода не страдали. Ненадежно майско-тепло. Если начало месяца жаркое - в конце жди холода. А 5-6 июня предки боялись не

заблаговременно ровики глубиной в один штык лопаты. Причем выбранную землю складываю тут же вдоль одной стороны каждого ровика. Истощенную почву поливаю навозной жижей. Ровики заполняю листвой, а также перепревшим и свежим навозом, равномерно все это укладывая и смешивая. Поверх навоза набрасываю землю. Высаживаю клубни, предварительно пророщенные, на расстоянии 30 см друг от друга. А между ровиками рассто-

класть на землю срезанной стороной.

Если навоза нет, расстраиваться не надо. Удобрение из разной травы приготовить можно. Собирают все цветы и травы, что уже выросли: одуванчики, пырей, осот, мать-и-мачеху вместе с корнями. Все перемешивают, мелко рубят и заливают водой, закрывают крышкой. Через неделю смесь начинает бродить. Потом одну ее часть к двум частям воды разбавляют и поливают ровики. Еще кар-

КРУГЛЫЙ ГОД

Соловьиные ночи

Сегодня - Евсей, овес отсей. Савва. На Савву обычно в деревнях кончался хлеб и начинался голодный май. Говорили: «Сей рожь хоть на часок в пепелок, а овес хоть в воду, да в пору».

8 мая - Марк. Святого Марка в народе иногда называют «ключником», ибо верят, что он владеет ключами от дождей. Примета: «Если выпадает в мае три дождя добрых, то и хлеба будет на три года полных». Прилетают певчие птицы стаями.

10 мая - Семен - ранопашец. Во многих районах - началась пахота. «Не ленись с плужком - будешь с пирошкой». Опытные землепашцы советовали: «Пора пахать, когда гром гремит, лес в листве одевается, жаворонок запел, а водяные лягушки квакать начинают».

11 мая - Максим и Ясон. По приметам: теплая и звездная ночь - к урожаю, а ясный восход солнца - ведреное лето. Больных отпаивают березовым соком.

13 мая - Яков. Примета: «Теплый вечер на святого Иакова - к урожаю».

14 мая - Еремей - запрягальник, яремник. Говорили: «Сей неделю после Егорья да другую после Еремея». «На Еремея и ленивая соха в поле выезжает, потому как что посеешь, то и пожнешь».

15 мая - Борис и Глеб - сеятели. День Бориса и Глеба называют соловьиным, потому что с этого времени в средней полосе начинают петь соловьи. Выходили в поле со словами: «Борис и Глеб сеют хлеб». Обычно перед посевом произносили краткую молитву, просили урожая, а во время самого сева молчали.

16 мая - Тимофей. Мавра - молочница. Готовили зеленые щи, их еще называли пустые, потому что их варили не из кислой капусты, которой к этому времени оставалось в запасе немного, а из щавеля, лебеды, крапивы, сныти. И сейчас полезно такие же готовить. Из этих же трав хороши витаминные салаты. Цвет черемухи холод приносит.

18 мая - Ирина (Арина) рассадница. В день Арины высаживают капустную рассаду и вообще засевают огороды. По традиции овощи сажали женщины. Считалось, что «если посадит овощи мужик, то они завянут, но не дадут плода». В теплицу высаживали рассаду перцев, баклажанов, томатов.

19 мая - Нон - огуречник, горошник, росеник. Примечали: «Большая роса и ясный день - к урожаю огурцов». Наступает время посева гороха.

20 мая - Вознесение Господне на небо. В народном календаре...

и применял его на своих огородах, написать в «СНЮ», как плоскорез показал себя в деле.

У картофельной грядки свои порядки

Сейчас все стараются картофель посадить пораньше - урожай получить побольше. Увидят на березе почки набухают - сразу картофель в землю. Я же придерживаюсь стародавнего правила: не торопиться. В средней полосе России с давних времен «второй хлеб» на Николу Вешнего (22 мая) высаживали. К этому времени наступали теплые дни и ростки от холода не страдали. Ненадежно майское тепло. Если начало месяца жаркое - в конце жди холода. А 5-6 июня редкий год ночью не бывает заморозков. Взошла ботва и за одну ночь почернела. Начинай все сначала.

Чтобы получить хороший урожай, я на своем участке вырываю

заблаговременно ровики глубиной в один штык лопаты. Причем выбранную землю складываю тут же вдоль одной стороны каждого ровика. Истощенную почву поливаю навозной жижей. Ровики заполняю листвой, а также перепревшим и свежим навозом, равномерно все это укладывая и смешивая. Поверх навоза набрасываю землю. Высаживаю клубни, предварительно пророщенные, на расстоянии 30 см друг от друга. А между ровиками расстояние должно быть в два раза больше, чтобы удобно было летом окучивать. Клубни сажаю обязательно ростком вверх. Если клубни предварительно режут

класть на землю срезанной стороной.

Если навоза нет, расстраиваться не надо. Удобрение из разных трав приготовить можно. Соберите травы: одуванчики, пырей, выросли - одуванчики вместе с корнями, мать-и-мачеху вместе с корнями. Все перемешивают, мелко рубят и заливают водой, закрывают крышкой. Через неделю смесь начинает бродить. Потом одну ее часть к двум частям воды разбавляют и поливают ровики. Еще картофель очень любит золу. Горсть золы обязательно добавляйте к клубням и смешайте с землей. Урожай непременно вырастет хороший.

Татьяна ЧИРКОВА.

трам хороши и питательные са-
паты. Цвет черемухи и ольхи
принесит.
18 мая Пшеница (Арника)
расклевывает капустную расса-
ду и поощре высевают огоро-
да. Но традиции оштрафовали
эт женщины. Считается, что
«если посадит овощи мужик,
то они зацветут, но не дадут
и тогда». В теплицу высаживают
рассадку перцев, баклажанов,
томатов.

19 мая Новогородские,
горошинки, росеники. При-
мечание: «Большая раса и ве-
ликий день» к урожаю огур-
цов». Наступает время посе-
ва гороха.

20 мая - Вознесение Гос-
подне на небо. В народном
календаре этот праздник на-
полняется аграрным смыслом.
Вознесение понимается как
«рост», «подъем», «вознесение».
Посеменство нектар и
теста «кисель» со ступенька-
ми. Опыляют сады.

КОНКУРС:

«И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Пропаж

Ранним летним утром наш сон на даче был нарушен отчетливым металлическим бряканьем по крыше. Что же это может быть? Неужели посыпались шишки с сосны, стоящей возле дома? Но почему тогда звук металлический?

Хозяин встал, вышел на улицу, но ничего подозрительного не обнаружил.

Ответ пришел ближе к полудню. После завтрака все занялись делами. Я, закончив мытье посуды, вышла накормить кошку Фиту. Но ее чашки на привычном месте не оказалось. Фита, проголодавшаяся, возмущенно мяукала. И тут из-за туч показалось солнце, и лучи его упали на крышу, на которой что-то ярко заблестело.

Приглядевшись: «Да это же Фитина чашка! Но как она попала туда?!» Вскоре один из домочадцев заметил на засохшем дереве, что возвышалось на соседнем участке, ворону. Она, как большая курица, важно восседала на голой ветке и с интересом наблюдала за нами.

«Вот кто виновник пропажи!» - воскликнул один из нас. Тут все стали вспоминать о повадках этих птиц. В том числе и то, что не равнодушны они к блестящим предметам. На этот раз добычей вороны стала Фитина чашка, которую мы сделали из обычной консервной банки.

Ворона, по-видимому, поняла, что речь идет о ней. Встревоженным, громким «кар-р» огласились окрестности. И птица, с шумом сорвавшись с дерева, полетела прочь.

Нина ШАЙДУРОВА.

ВОСКРЕСЕНСК,
Московская область.



Цветы сажали с мамой мы. А в День Победы их подарю я своему герою деду!

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продаю:

Печь для финской бани, нов., про-во г. Тарту (Эстония). 601750, Владимирская обл., Кольчугино, ул. 50 лет СССР, д. 8, кв. 94. Тел.: (245) 2-36-72. Маркитанову А.С.

Пчел, 15 семей, зимуют на улице, в утепл. 12-14-рамочн. ульях. 215010, Смоленская обл., Ггарин, ул. Советская набережная, д. 16. Тещенкову.

Высылаю:

Беспл. описан. сборки из дост. матер. уник. лопаты-плуга. Вскопаете 2 сот. за 1 час. От вас: конв. с о/а. 614000, Пермь, почтамт, д/в, п/п № 645420.

Схему универс. лопаты-плуга для вскапывания и обраб. почвы. Гарантия производительности и снижение трудоемкости. От вас: конв. с о/а + купон б/о. 410078, Саратов, а/я 3180.

Какие только овощи я не сажаю на своем огороде! Но, признаюсь, питаю особую привязанность к тыквам. Не забудьте и вы их посадить. Семена прорастают при 13-14 градусах тепла. Условия выращивания те же, что и для огурцов. Я их в торфоперегнойные горшочки сажаю, а через 15-20 дней переносу на огород.

Возделываю тыкву и в ящиках, мастера их в освещенных местах из досок или старого шифера. Сначала туда кладу растительный мусор, выше - хорошо удобренную землю. Чтобы растения много места не занимали, устраиваю для них шпалеры у южной стороны дома и сарая. Летом разноцветные тыквы украшают стены - залюбуйтесь!



...и в других юрис-
дикциях, Санкт-Пе-
тербурга, других крупных
центров, обеспечить в ре-
гионах прямую доставку
квалифицированных юри-
стических услуг.

Надежда ГРИНЕВА.

Сразу должны признать, что
«на глаз» нотариус не всегда
может определить, все ли в по-
рядке с психическим здоровь-
ем клиента. Но если подобные
подозрения у него возникли, то
он должен предпринять соот-
ветствующие действия, потре-
бовать медицинские докумен-
ты. Если же совершение нота-

риального нотариального
действия. Если этот срок будет
пропущен и суд найдет причи-
ну уважительной, то он может
восстановить срок и рассмот-
реть жалобу по существу. Суд
может вынести решение, по
которому неугодающее нота-
риальное действие будет отмене-
но.

ПОДРОБНОСТИ

Льготы для «афганцев»

**Мой муж служил в Афгани-
стане, и я хотела бы узнать,
какими льготами пользуются
бывшие воины - «афганцы».
Местные чиновники вразуми-
тельно ответить не могут или
не хотят.**

Г. ЛАШКО.

Брянская область.

Не только воины - «афган-
цы», но и тысячи наших солдат и
офицеров прошли в 60-80-х го-
дах пекло необъявленных войн,
которые велись в разных странах
мира. Льготы, предоставленные
воинам-интернационалистам,
перечислены в ст. 16 Закона РФ
«О ветеранах».

Если ветеран нуждается в
улучшении жилищных условий,
он имеет право на первоочеред-
ное бесплатное предоставление
жилых помещений в домах госу-
дарственного и муниципального
жилищных фондов, а также на
первоочередной ремонт зани-
маемых им жилых помещений.

Ветераны могут получить ра-
зовые льготные кредиты на при-
обретение (строительство) квар-
тир, жилых домов, садовых до-
миков, на благоустройство садо-
вых участков, организацию под-
собного или фермерского хозяй-
ства.

Ветераны не могут быть высе-
лены из занимаемых ими служеб-
ных помещений без предос-

тавления безвозмездно другого
жилого помещения.

Предоставляется и скидка в
оплате занимаемой общей пло-
щади жилых помещений в преде-
лах социальной нормы (один че-
ловек - 33 м², семья из двух чело-
век - 42 м², семья из трех и более
человек - по 18 м² на человека).
Такая же скидка предоставляется
членам семей ветеранов, про-
живающим с ними совместно.

В коммунальных квартирах 50-
процентная скидка предоставляется
с оплаты жилой (а не общей)
площади. В приватизированных
жилых помещениях скидка предос-
тавляется не с квартплаты, а с оп-
латы технического обслуживания
приватизированной квартиры.

Законом оговорено и преиму-
щественное право на вступление
в жилищно-строительные, жи-
лищные, гаражные, дачные коо-
перативы и садово-огородные то-
варищества, бесплатное получе-
ние земельных участков в разме-
рах, определяемых законодатель-
ством для жилищного строитель-
ства или ведения садово-огород-
ного или дачного хозяйства. Они
также пользуются преимуще-
ственным правом на установку
квартирного телефона.

Что касается охраны здоровья,
то ветераны этой категории име-
ют право на бесплатное пользова-
ние поликлиниками, где они были

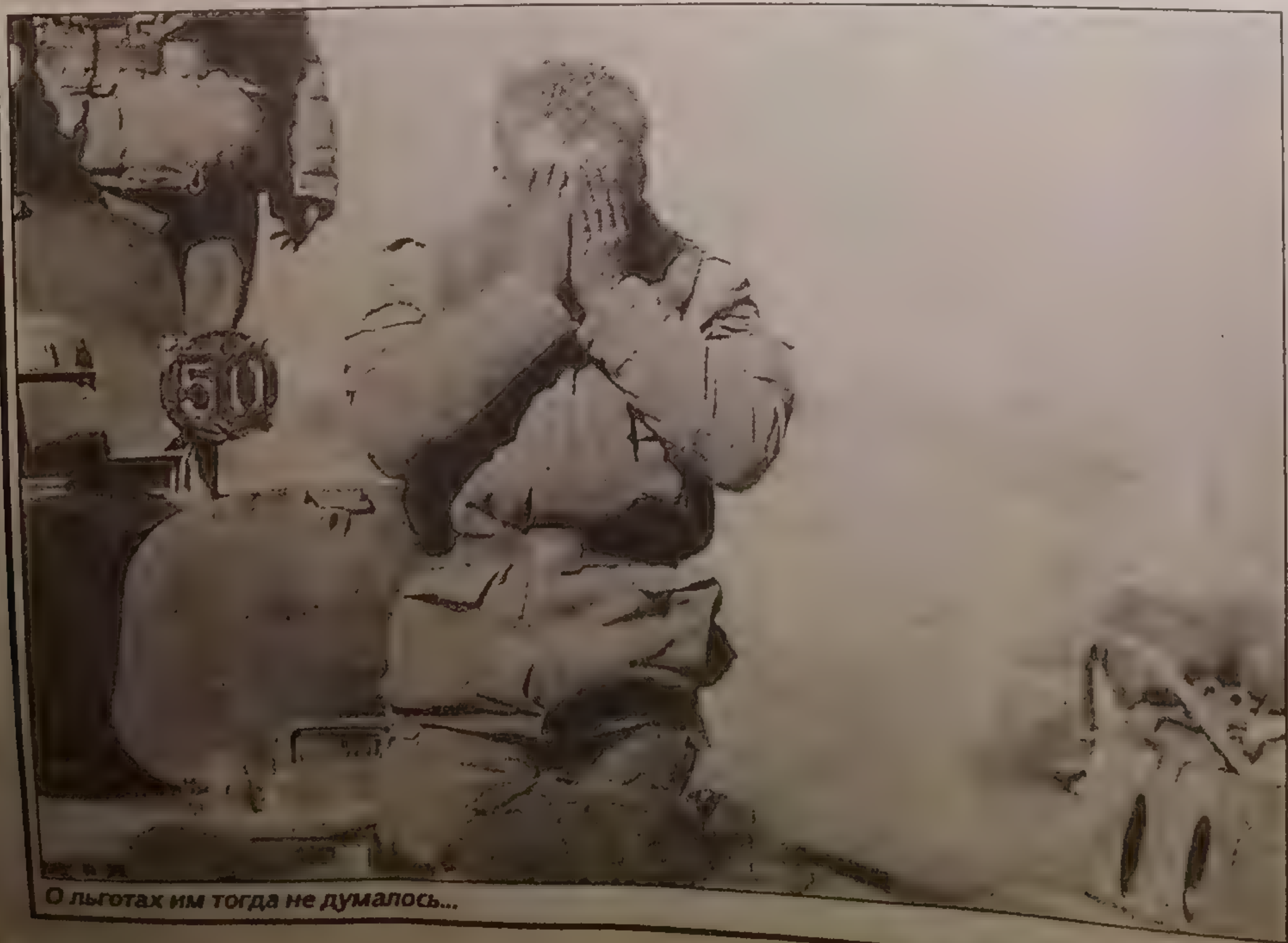
прикреплены во время работы,
на бесплатную медицинскую по-
мощь в государственных и муни-
ципальных лечебно-профиллак-
тических учреждениях, включая
госпитали ветеранов войн. Их
должны также бесплатно обес-
печивать лекарствами по рецеп-
там врачей в пределах норм, ус-
тановленных правительством
РФ, и также бесплатно изгото-
вить или отремонтировать в го-
сударственных и муниципаль-
ных лечебно-пофилактических
учреждениях по месту житель-
ства зубные протезы (за исклю-
чением протезов из драгоцен-
ных металлов).

Другими протезами и протез-
но-ортопедическими изделиями
ветераны также обеспечиваются
бесплатно. При наличии меди-
цинских показаний ветераны бо-
евых действий имеют преимуще-
ственное право на получение
путевки в санатории, профилак-
тории и дома отдыха.

Работающим ветеранам еже-
годный отпуск предоставляется в
удобное для них время. По же-
ланию они могут получить до-
полнительный отпуск без сохра-
нения зарплаты сроком до трех
недель в году.

О других льготах мы расска-
жем в следующую пятницу.

Юрий ЖУКОВ,
юрист.



О льготах им тогда не думалось...

грунта

С 10 по 15 мая в открытый
грунт сажают рассаду ранних
огурцов, кабачков, патиссонов и
или 3 стебля. На кусте остав-
ляют по 4-5 плодовых кистей.
После посадки лучше при-
крыть пленкой.

До 15 мая в открытый
грунт на теплую грядку сейте
огурцы семенами или выса-
живайте в теплицу рассаду
огурцов апрельского посева.
Рассаду сажают на рассто-
янии 60-70 см.

До 10 мая посадите в от-
крытый грунт рассаду ранней
белокачанной и брюссельс-
кой капусты мартовского по-
сева.

До 15 мая высадите в от-
крытый грунт рассаду кабач-
ков, тыквы, патиссонов ап-
рельского посева. Чтобы уберечь
ее от заморозков - закрыва-
йте пленкой.

До 20 мая сейте в откры-
тый грунт семена кабачков на
расстоянии 100х100 см, па-
тиссонов на расстоянии
80х80 см, тыквы на рассто-
янии 120х120 см, на глубину 3-
4 см. Перед посевом семена
замачивают на 3-4 дня.

До 10 мая сейте репу и
редьку для летнего употреб-
ления. Семена редьки сеют на
расстоянии 30-40 см, репы -
20х25 см. Не забудьте повтор-
но посеять редис.

До 12 мая посеять свеклу,
морковь для зимнего упот-
ребления. Перед посевом се-
мена («клубочки») замачива-
ют на 3 дня во влажной ткани
и держат их в теплом месте.
Расстояние между рядами 30
см, между семенами 10-12 см.
После всходов прореживают,
так как один «клубочек» дает
букетик из 3-4 растений, по-
этому нужно оставить самое
сильное.

До 15 мая высаживайте
рассаду или семена мяты,
базилика и других теплолю-
бивых зеленных культур.

С 15 мая приступают к вы-
садке рассады среднепоздней
белокачанной капусты, а
также цветной, краснокоч-
чанной, савойской, кольра-
би.

В саду во время цветения
постарайтесь защитить дере-
вья от заморозков. Старый
прием - дымление - повышает
температуру воздуха на 1-2
градуса. Помните, что на бо-
лотистых и торфянистых по-
чвах, в низинах и оврагах ве-
роятность заморозков выше.

Усыхающие ветви сморо-
дины вырежьте до уровня
почвы и сожгите. Если уви-
дите цветы сильно деформир-
ованные, с узкими лепестка-
ми фиолетового цвета (у чер-
ной смородины), значит, ра-
стение поражено махровос-
тью. Такие кусты лучше вы-
корчевать.

Листья и побеги, поражен-
ные тлей, надо срезать и унич-
тожить. Или искупайте моло-
дые побеги с колониями тли в
банке с настоем табака, чес-
нока, одуванчика или хотя бы
в мыльном растворе.

...не горю
...России с
...хлеб» на
...высажива
...ступали т
...холода не
...майское т
...ца жаркое
...А 5-6 июн
...бывает за
...ва и за од
...чинай все
...Чтобы п
...жай, я на с

Проп

Ранним
шен отчет
ше. Что ж
шишки с
да звук ме
Хозяин
тельного н
Ответ п
занились д
накормить
месте не о
щенко мая
лучи его уг
лестело.

Приглад
она попада
тил на зас
нем участк
но восседа
ла за нами
«Вот кто
нас. Тут во
том числе
предметам
на чашка,
ной банки
Ворона
Встревоже
тности. И
тела проч

ВОСКР
Москов

Продак

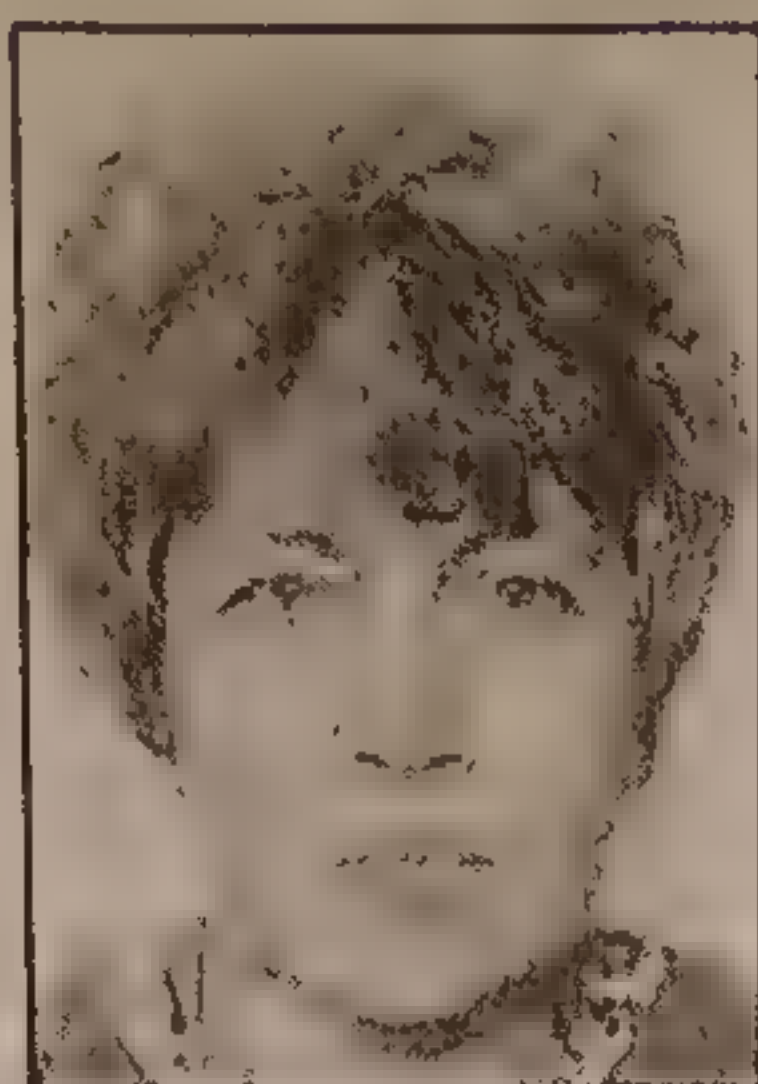
Печь д
ту (Эсто
Кольчуги
Тел.: (245
Пчел,
14-рамоч
гарин, уд
кову.

Высыла

Беспл
лопаты-п
нас: конв
и/п № 64
Схему
и обраб.
снижение
поц б/о. 4

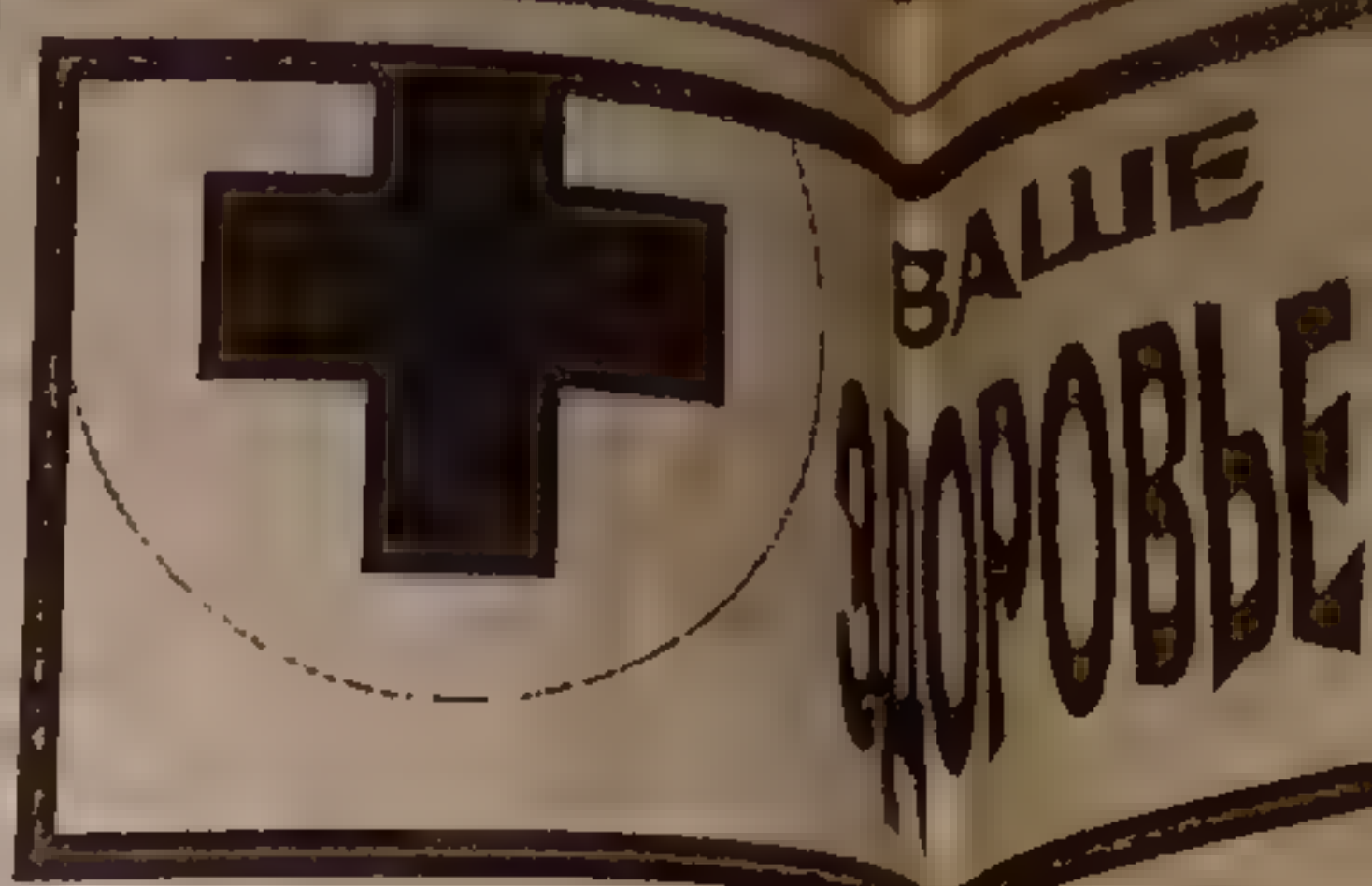


Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



**Порядочен
тот, кто
свое право
измеряет
своим долгом**

ЛАКОРДЕР.



Ведущий -
Михаил ДМИТРУК.
Контактный телефон: 257-35-1

Льготы для «афганцев»

ПОДРОБНОСТИ

Ветераны боевых действий имеют право на бесплатный проезд на всех видах общественно-го пассажирского транспорта (за исключением такси) в любом городе России. А в сельской местности - также на автомобильном транспорте общего пользования пригородного и междугородного сообщения (кроме такси).

Имеют ветераны и право на бесплатный проезд на железнодорожном и водном транспорте пригородного сообщения. Если у них ранение, контузия или увечье, то им полагается бесплатный проезд один раз в два года (туда и обратно) на железнодорожном (либо воздушном, водном, меж-

дугородном автомобильном) транспорте. По желанию ветеран может ежегодно пользоваться этими видами транспорта с 50-процентной скидкой в оплате проезда тоже туда и обратно).

Есть льготы и в области получения образования. Ветераны этой категории имеют право на бесплатное обучение новым профессиям по месту работы, на курсах повышения квалификации в системе государственной подготовки и переподготовки кадров. На период всего обучения за ними сохраняется оплата труда - 100-процентная тарифная ставка - по последнему месту работы. Вне конкурса принимаются они в государственные образовательные учреждения высшего и среднего профессионального образования

- вузы и техникумы, а также на курсы обучения соответствующим профессиям. Правительством РФ устанавливаются специальные стипендии студентам из числа ветеранов боевых действий, обучающихся в указанных учреждениях.

Если же ветераны боевых действий стали инвалидами вследствие ранения, контузии, увечья или заболевания, полученных при исполнении обязанностей военной службы в районах боевых действий и в других странах в указанные в законе «О ветеранах» периоды, то они приобретают статус инвалида войны и имеют такие же льготы, как и инвалиды Отечественной войны.

Юрий ЖУКОВ,
юрист.

Начало см. в «Трибуне»
от 7 мая с.г.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Будет выплата героям

Правда ли, что правительство приняло решение материально поощрить в победном месяце Героев Советского Союза?

Г.КУЗНЕЦОВ.

МОСКВА.

Да, это правда. В соответствии с постановлением правительства РФ в мае нынешнего года будет произведена единовременная выплата в размере 200 рублей пенсионерам, которые проживают на территории России и удостоены звания Героя Советского Союза, Героя Российской Федерации либо награждены орденом Славы трех степеней. Средства на это будут выделены из резервного фонда правительства РФ.

В постановлении сказано, что это решение принято в связи с 65-летием со дня учреждения звания Героя Советского Союза,

60-летием со дня учреждения медали «Золотая Звезда», а также в плане осуществления мероприятий по подготовке к празднованию 55-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Кроме того, министерствам труда и социального развития, обороны и другим министерствам и ведомствам при участии Пенсионного фонда РФ поручено до 1 июня с.г. внести в правительство РФ проекты законов об увеличении с 1 января 2000 года размера повышения пенсий Героям Советского Союза, Героям России и награжденным орденом Славы трех степеней, установленным законодательством РФ. Предусмотрен также законопроект об осуществлении в 2000 году единовременной выплаты в размере минимальной пенсии по старости пенсионерам - участникам Великой Отечественной войны.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Внучка и квартира

Моя 15-летняя внучка наследовала квартиру прабабушки, моей матери. Живет она вместе с родителями. Может ли она продать унаследованную квартиру? В свою очередь, и я хочу составить на внучку завещание и оставить ей свою однокомнатную квартиру. Можно ли так сделать?

С. ЕРЕНКОВА.

г. УНЕЧА,

Брянская область.

Ваши два вопроса в действиях между собой никак не связаны. Продать унаследованную внучкой квартиру можно. Права несовершеннолетнего на распоряжение принадлежащим ему на праве собственности имуществом определяются ст. 26 и ст. 28 Гражданского кодекса РФ. Несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет совершают подобные сделки с письменного согласия своих законных представителей, в вашем случае - родителей.

Поэтому квартиру можно продать в том же порядке, в каком она была на внучку оформлена. Лучше все же

Умеренный укрепляет иммунитет

Уже давно из западных стран приходили сообщения о научных исследованиях, якобы доказавших безусловную пользу секса для здоровья. Некоторые ученые так и заявляли: чем активнее будет ваша половая жизнь, тем дольше вы проживете. Но последние исследования должны весьма обескуражить ловеласов. Оказалось, что полезен только умеренный секс. И если вы чрезмерно им увлечетесь, то весь положительный эффект будет сведен на нет.

Гиперсексуальность ведет к нервному перевозбуждению, что для человеческого организма может оказаться пагубнее, чем полное воздержание, способное вызвать депрессию. Такого мнения ученых, опубликовавших результаты своих исследований в крупнейшем научно-популярном журнале «Нью сайентист», который издается в Лондоне.

Исследователи с ужасом констатируют ложность прежних представлений о пользе безудержного секса. Оказалось, ин-

тимн
толь
лю. Э
в кр
есть
ните
ренн
вает
бе с
боле
жет
ла
прос
кото
мент
мен
ли
лет,
чере
вую
удал
бы
дли
выч
для
как
здо
и в
мер

-Подождёшь! Твой
номер ТРИНАДЦАТЫЙ



Рыбу ловят рыбаки

ВНЕ
ЗДОРОВЬЕ



ТРУК.
ефон: 57-35-15.

ННННН секс яет иммунитет

западн... общению... ниях, яко... условную... ровья. Не... и заявл... дует ваша... больше вы... едние ис... ы весьма... асов. Ока... н только... если вы... четесь, то... й эффект...
ведет к... дению, что... организма... бнее, чем... способное... ково мне... авших ре... дований в... популяр... йентист... ндоне... асом кон... прежних... зе безу... лось, ин...

Дмитрий МИХАЙЛОВ.



Рис. В. ЛЕВИТИНА.

Дышите глубже — и не болейте

РЕТРО

Так советуют последователи Александры Стрельниковой

Дыхательную гимнастику Александры Стрельниковой относят к чудесам XX века. Эта гимнастика, если ее применять профессионально, успешно, лечит бронхит и бронхиальную астму, кожные заболевания и болезни сердечно-сосудистой системы, заикание, храп, гипертонию, остеохондроз, половые расстройства, помогает человеку встать на ноги после инсульта... Дыхательная гимнастика Стрельниковой — это строго научное и практическое изобретение, которое признано и зарегистрировано Всесоюзным научно-исследовательским институтом государственной патентной экспертизы.

Сама Александра Николаевна Стрельникова десять лет назад погибла в дорожной катастрофе. Ей было 77 лет. Но гимнастика Стрельниковой не ушла из жизни вместе с ней.

...Двадцать лет назад молодой тогда человек Михаил Щетинин, можно сказать, погибал от тяжелой травмы носа, которая не давала ему возможности полноценно дышать. Три сложнейшие операции в ведущих клиниках Москвы желаемого результата не принесли. А что значит не дышать через нос? Это быстрое развитие бронхита с астматическими компонентами, это частые приступы удушья по ночам, потеря голоса.

Случай познакомил М. Щетинина с Александрой Николаевной. Чудеса наступили уже через несколько уроков. Прекратились головные боли, нормализовался пульс. А через месяц-другой Михаил стал абсолютно здоровым человеком.

Потрясенный происшедшим, он резко меняет свои ориентиры в жизни. Имея высшее педагогическое образование, решает получить еще и медицинское. Работает фельдшером «Скорой помощи» и становится ассистентом, единомышленником Стрельниковой. Более того, получает право профессионально лечить людей, как «наследник» и ученик Александры Николаевны. Михаил Щетинин занимается этим вот уже десять лет. И не только закрепил то, что оставила учительница, но, опираясь на практический опыт, развил и обогатил дыхательную гимнастику новыми упражнениями.

Михаил Николаевич сотрудничает с Центральным институтом туберкулеза; в детско-под-



Фото Евгения ГРАБИЛИНА

ростковом отделении, руководимом З. Евфимьевской, получены великолепные результаты, подтверждающие необходимость широкого внедрения стрельниковской дыхательной гимнастики в противотуберкулезные лечебные учреждения. Доказано, что у больных туберкулезом уже после нескольких сеансов дыхательной гимнастики легочные ткани быстро рубцуются.

А встретились мы с Михаилом Николаевичем в реабилитационном Центре социального обслуживания управы «Хорошево-Мневники» Северо-Западного округа Москвы. Здесь вот уже более года он бесплатно проводит занятия с инвалидами и тяжело больными людьми. За это короткое время он «выпустил» несколько групп.

— Михаил Николаевич! Так что же это за феномен такой — стрельниковская дыхательная гимнастика?

— Согласен, это действительно чудо, до конца не изученное. Принцип прост и доступен: нужно лишь иметь хотя бы небольшое помещение, хорошо проветриваемое, легкую удобную одежду и обувь. И никаких лекарств. Главное — дыхание. Вдох должен быть резким, коротким и только через нос одновременно с движением. Быстро сводя руки, как бы обни-

мая плечи, вы зажимаете верхнюю часть легких и заставляете воздух проходить в нижнюю — самую широкую часть. Получается предельно глубокий вдох. А выдох? На него не стоит обращать внимание, он происходит сам по себе, незаметно.

Сложно? Отнюдь. Когда тренируешься несколько дней и недель, да еще при желании, под хорошую ритмическую музыку, дыхательная гимнастика делается автоматически, и количество движений считать не приходится.

— Но вы не раскрыли самого главного — принципа столь успешного воздействия и лечения многих тяжелых заболеваний.

— Принцип здесь такой: вы как бы накачиваете весь свой организм кислородом. Он проходит через носоглотку во все жизненно важные органы — сердце, мозг, легкие, печень, почки и далее по всему телу до мельчайших сосудов. Точно установлено, что иным способом кислород не может пойти на предельную глубину легких в их нижние, широкие сегменты, пробиться до всех капилляров.

Геннадий КЛИМОВИЧ.
Александр ЧЕРНЯК.

Нажал кнопку — боль исчезла

НОУ-ХАУ

Почему иные из нас становятся наркоманами? Потому что злоупотребляют наркотиками, это понятно. А еще потому, что в человеческом мозге есть вещества, называемые внутренними морфинами. Это наши естественные наркотики. С их помощью, между прочим, регулируется поток болевых импульсов в организме человека. Но когда в него вводят внешние наркотики, внутренние словно остаются без работы. Они хиреют, и очень скоро организм просто не может существовать без подпитки извне.

До сих пор считалось, что наркомана излечить практически невозможно. Но в эту аксиому не поверил известный питерский ученый Валерий Лебедев, доктор, профессор, член Нью-Йоркской академии наук, лауреат Государственной премии СССР... Ученые-медики знают его в первую очередь как изобретателя ультразвукового ножа. Но чудо-скальпель

далеко не единственное его открытие. Лебедев и его группа в Институте физиологии имени Павлова разработали не менее уникальный прибор. Он способен снять боль с помощью... электротока.

Заглушить боль с помощью лекарств можно на короткое время. К тому же организм привыкает к медикаментозному воздействию, а полезных лекарств не бывает. А вот ток не только убивает боль, но и воздействует на те самые внутренние морфины, что дает многообразный результат. Восстанавливаются многие нарушенные функции. Угнетается болевой поток, ускоряется регенерация поврежденных тканей, замедляется опухолевый процесс.

Первые попытки воздействовать на мозг электричеством предпринимались еще в 1902 году. А в 60-х годах в США стали активно заниматься электронаркозом. Связано это было, как ни странно, с «холодной войной» между великими державами.

Американцы считали, что при атомной бомбардировке будет множество жертв, и при выведенном из строя транспорте быстро доставить раненых в госпитали станет невозможно. Помочь им был призван маленький аппарат, управлять которым смог бы сам пострадавший. Но сделать такой аппаратик американским ученым не удалось ни в шестидесятых, ни в семидесятых, ни позже. Зато это удалось Лебедеву и его команде.

Тут самое время сказать, почему профессор приехал в Волгоград. Дело в том, что местная медицинская академия — один из спонсоров питерской разработки. А ректор ВГМА, член-корреспондент РАМН и ученик Лебедева Владимир Петров считает, что у электротока огромная перспектива в медицине. Кроме того, он полагает, что к нынешней сфере применения обязательно прибавится лечение наркомании и алкоголизма. Более того, Петров уверен: именно лебедевский ме-

тод произведет революцию в борьбе с этими недугами.

Нынче в небольшой мастерской при Институте физиологии выпускается до трехсот аппаратов электрообезболивания в год, причем разных модификаций — от бытовых до стационарных с компьютерным процессором, автопроверкой, общающихся с пользователем в диалоговом режиме. Бытовой вариант разработан с таким расчетом, чтобы было несложно пользоваться прибором.

Пока это капля в море. Но Лебедев надеется, что кто-то обратит внимание на их работу и будет финансировать проект дальше. Тогда можно не просто увеличить выпуск аппаратуры, но и раздвинуть рамки ее применения. Речь идет и о лечении язвы желудка, острого инфаркта миокарда, болезней печени...

Михаил ВЕРЖБА.

(Соб. корр. «Трибуны»).
ВОЛГОГРАД.

ВО ДАЮТ!

Пейте уксус, но разбавленный

Китайские медицинские эксперты в городе Тайюань — столице провинции Шаньси — закончили исследования, доказавшие эффективность уксуса для профилактики широкого круга болезней. Анализ показал, что уксус содержит 18 видов свободных аминокислот, включая восемь, которые человеческий организм не способен синтезировать самостоятельно. Выяснилось, что уксус содействует эластичности кровеносных сосудов, уменьшению уровня жиров в крови и повышению жизненного тонуса. Регулярное потребление уксуса помогает снизить кровяное давление, «подбодрить» функции селезенки и желудка, благодаря ему даже улучшается внешний вид.

Современные местные жители употребляют слабый раствор уксуса скорее как напиток, а в прошлом этот продукт использовали как вкусовую добавку. Исследования подтверждают интересными практически всеми наблюдениями. У рабочих самого большого в Китае предприятия по производству уксуса

«Цинсю» в провинции Шаньси в течение многих десятилетий не наблюдается случаев онкологических и сердечных заболеваний. А, например, семидесятилетний Лю Чжэнмин, проработавший на этом предприятии свыше 30 лет, никогда не болел гриппом.

Виктор БАТУРОВ.

Сообщение комментирует доктор медицинских наук, профессор Иван НЕУМЫВАКИН:

Уксус — это исконно русское народное средство. Столько яблок, сколько на Руси, ни в какой стране не было. А из них с древних времен делали уксус. Он весьма полезен для здоровья своей способностью нормализовать кислотно-щелочное равновесие, особенно для людей с пониженной кислотностью.

Американский ученый Джарвис позаимствовал рецепты лечения уксусом у русского целителя Куринова; книги которого пользовались большой популярностью до революции. Джарвис считал: если столовая

ложка яблочного уксуса на стакан воды принимается каждый день, то старость отодвигается на 5 — 10 лет. О подобных результатах свидетельствует и опыт российских целителей. Поэтому яблочный уксус — это серьезная штука, которой не стоит пренебрегать. В этом убедились даже китайцы.

Подобный уксусу целебный эффект оказывает чайный гриб, выращиваемый в банке с водой, а также брага, из которой делают самогон. Все, что бродит, проходит стадию уксуса. Надо только не давать этим продуктам закисать и пить их в меру. Тогда они будут нормализовать деятельность желудочно-кишечного тракта и через него оздоравливать весь организм.

По мнению известного врача Константина Бутейко, квас, пиво, брага, уксус и подобные им продукты повышают в организме концентрацию углекислого газа, что улучшает обмен веществ и многие другие процессы жизнедеятельности. Так что пейте кисленькое и будьте здоровы!

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОМОГИТЕ:

Прошу срочно откликнуться врачей, целителей, применяющих лечение перекисью водорода. 633410, Новосибирская обл., Тогушинский р-н, с. Буготак. Прокопенко Ю.

Ищу методы лечения трофической язвы народными средствами. 347919, Ростовская обл., Таганрог, ул. П.Тольятти, д. 26, кв. 109. Кожеченко А.

Детское отд. Кимрской ЦРБ Тверской обл. просит оказать помощь. SOS! Мы с благодарностью примем все: лекарства, медицинский инвентарь, постельные принадлежности, пеленки, любые матер. средства. Заранее благодарны. 171510, Тверская обл., Кимры, ул. Вагжанова, д. 2. Кимрская ЦРБ. Детское отделение.

ПРОДАЮ:

Семена и сырье редчайшего лекарств. раст. эрва шерстистая (хирург без скальпеля). Разруш. и выводит камни, лечит множ. забол. 450043, Башкортостан, Уфа-43, а/я 315. Пономареву О.К.

решение принято в связи с 65-летием со дня учреждения Героя Советского Союза,

мальной пенсии по старости пенсионерам - участникам Великой Отечественной войны.

Рыбу ловят рыбаки

На нашем рыбозаводе в 60-70-е годы рыбаки были зачислены рабочими, о чем имелась соответствующая запись в трудовой книжке, хотя занимались они ловлей рыбы на судах рыболовного флота. Из-за этой записи в трудовой книжке рыбаки не могут выйти на пенсию за выслугу лет. Просим разъяснить, как можно подтвердить работу рыбаков и внести необходимые изменения в трудовую книжку для оформления льготной пенсии.

В. ПЕТРОВ.

заместитель директора ОАО «Аксарковский рыбозавод»,
п. АКСАРКА,
Ямало-Ненецкий автономный округ.

Подтвердить сведения о работе рыбаков можно двумя способами. Во-первых, внести изменения в трудовые книжки рыбаков. Согласно ст. 39 КЗоТ РФ и Инструкции о порядке ведения

трудовых книжек в случае выявления в них неправильной или неточной записи, исправление производится администрацией того предприятия, учреждения, организации, где была сделана соответствующая запись. Администрация по новому месту работы обязана оказать работнику в этом необходимом содействии.

Если предприятие, организация, учреждение, сделавшие неправильную запись, ликвидировано, то исправления вносятся правопреемником, а при его отсутствии - вышестоящей организацией, которой было подчинено ликвидированное предприятие.

Есть и другой способ. На основании ст. 40 КЗоТ РФ можно потребовать от администрации предприятия, где трудились рыбаки, выдачи уточняющей справки о характере работы. Такая справка выдается на основании имеющихся документов того периода, к которому относится работа, и со ссылкой на эти документы

лет совершают подобные сделки с письменного согласия своих законных представителей, в вашем случае - родителей.

Поэтому квартиру можно продать в том же порядке, в каком она была на внуку оформлена. Лучше все же предварительно обратиться в местный отдел опеки и попечительства, чтобы при необходимости получить там дополнительное разрешение.

Что же касается завещания внуку вашей квартиры, то этот акт никоим образом не может влиять на предполагаемую сделку.

Пенсия переселенцу

Как начисляется пенсия бывшим советским гражданам, а ныне переселенцам из других стран, если ранее они работали в союзных республиках?

П. МУХАНОВ.

ОМСК.

В таком случае, согласно ст. 105 Закона РФ «О государственных пенсиях в РФ» от 20 ноября 1990 г., пенсия начисляется в расчете из среднемесячного заработка рабочих и служащих соответствующей профессии и квалификации в СССР.

СИТУАЦИЯ

Когда родился младенец

У меня родился ребенок. Декретный отпуск мне оплатили сразу по месту работы. Какие еще полагаются мне пособия и куда за ними обращаться?

С. СТЕПАНОВА.

Орловская область.

При рождении ребенка вам полагается единовременное пособие и ежемесячное пособие на период отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет. Размер единовременного пособия - пятнадцать минимальных размеров оплаты труда, установленного Федеральным законом на день

рождения ребенка. При минимальном размере оплаты труда в 83 рубля 49 копеек, который установлен в настоящее время, пособие составит 1.252 рубля 35 копеек.

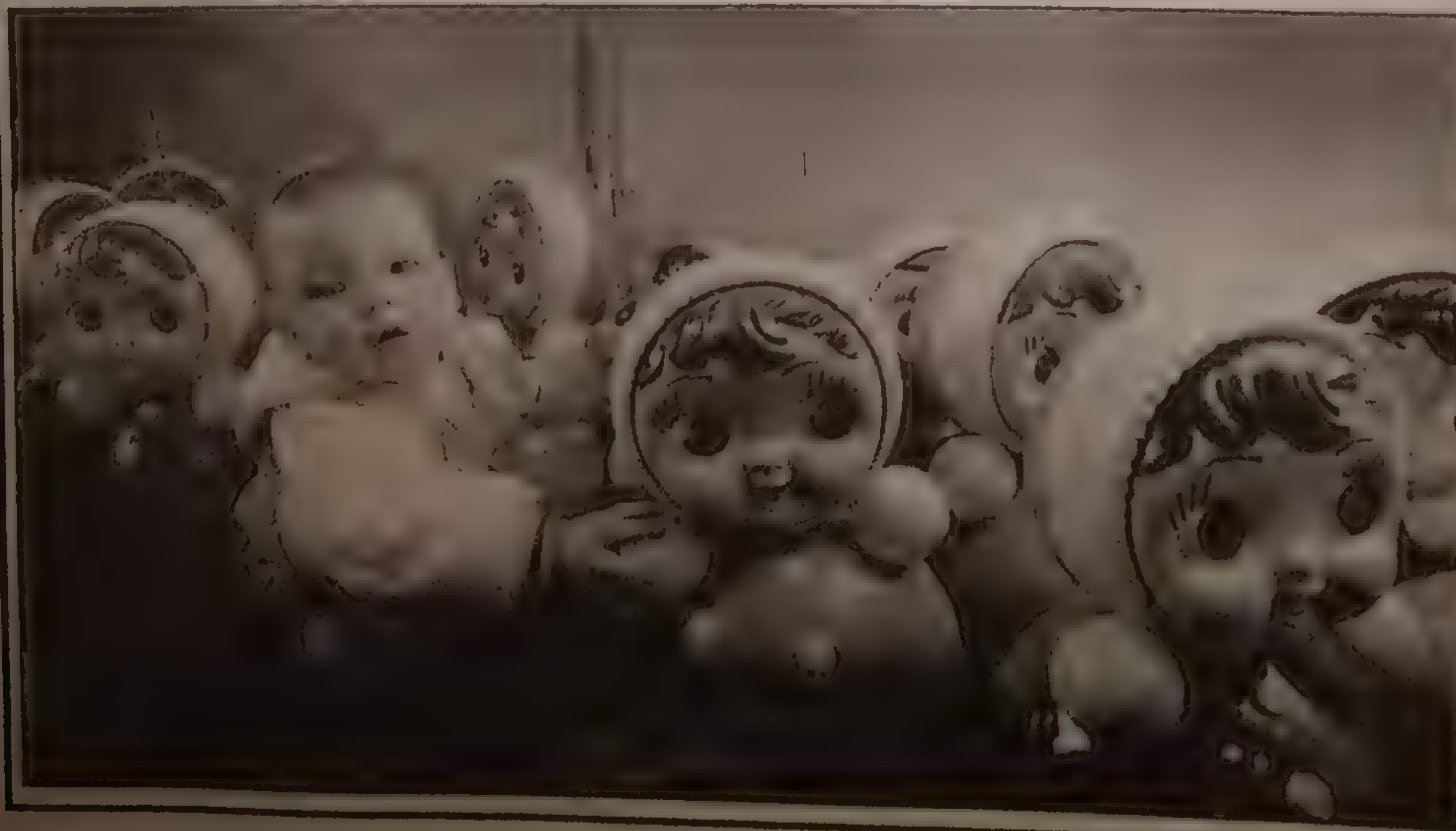
Для сведения читателей сообщаем, что по Закону «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей», указанное пособие выплачивается не только одному из родителей, но и усыновителю, если ребенок усыновлен в возрасте до трех месяцев.

При рождении (усыновлении) двух или более детей пособие при рождении выплачивается на каж-

дого ребенка. Далее вы имеете право на ежемесячное пособие, которое будет выплачиваться в период отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет.

Размер пособия - два минимальных размера оплаты труда, установленного Федеральным законом, независимо от числа детей, за которыми осуществляется уход.

Обращаться за тем и другим пособием нужно в отдел или управление социальной защиты населения по месту жительства, не позднее шести месяцев со дня рождения ребенка.



Фот. Р. И. М. 1993 Ф. И. Л. О. Н. О. В. А.

СЕНСАЦИЯ

Люди-мыши живут в Италии

Детской забавой кажутся эксперименты российских генетиков, вырастивших картофель, плодоносящий, как помидор. Их итальянские коллеги провели подобные эксперименты с человеком и... мышью. На свет уже появились две девочки и два мальчика, которых некоторые журналисты называли самками и самцами: в их аппарате наследственности есть гены двух видов млекопитающих - «гомо сапиенс» и грызунов.

Сицилийский профессор гинеколог Северино Антонио разработал оригинальную технологию стимулированного оплодотворения для мужчин с «ленивыми» сперматозоидами. Эти половые клетки «подбадриваются» генами грызунов, которые отличаются огромной плодовитостью. Так, с помощью мышей могут произвести потомство мужчины, страдавшие бесплодием.

Супружеские пары, которые отчаялись завести детей естественным образом, согласились на «генетическую зоофилию» и получили в подарок гибридные существа. Правда, пока у малышек не проявлялись признаки грызунов. Но никто не знает, как дальше поведут себя мышиные гены в организме человека. Западные ученые пребывают в шоке и высказывают самые противоречивые мнения по поводу этих экспериментов. Более единодушны их российские коллеги.

- Смешивание генов различных живых существ способно вызвать ужасные мутации: у людей могут вырасти хвосты и появиться шерсть, а их умственные способности понизятся до мышиных, - сказал доктор биологических наук Петр Петрович Гаряев - тот самый селекционер картофеля, у которого плоды растут на стеблях, а не на корнях.

- Родителям было бы очень огорчительно видеть такие изменения у своих детей, но в целом человечество не пострадало бы, - считает академик РАН, директор Научного генетического центра Владимир Ильич Иванов. - Ведь подобные мутанты нежизнеспособны - они не смогут оставить после себя потомство.

Михаил ДМИТРИК.

Поч...
вятся...
что зло...
ми, это...
что в ч...
веществ...
ренни...
естеств...
помощ...
лирует...
пульсо...
Но когд...
наркоти...
остаюто...
ют, и оч...
сто не м...
подлито...

До си...
комана...
возможн...
верил и...
ный Вал...
професс...
академи...
ственной...
медики...
редь как...
кового н...

Пе...

Китай...
перты в...
це прови...
чили иссл...
эффектив...
филактив...
лезней. А...
сус содер...
ных амин...
семь, к...
организм...
ровать са...
лось, что...
стичности...
уменьшен...
крови и...
го тонуса...
ние уксу...
кровеное...
рить» фу...
лудка, бл...
шается в...
Современ...
ли употре...
уксуса ск...
прошлом...
вали как...
Исслед...
ются инте...
ми наблю...
самого б...
приятия п...

Однако запаздывает нын

Перед детьми мы все в доз

Хочу сказать добрые с: адрес педагогов нашего а, кого лица № 59, которым аница лет руководит заслуженн: тельница РФ Вера Влади на Самодурова.

Если кто-то из ученико: дится в бедственном поло: лицей всегда оказывает м, альную поддержку, пом учебниками, школьными п: лежностями, организует д: ес нительное бесплатное пита: еще правительство Красно кого края обещает к следу: му году построить детский влекательный парк «Волш: страна».

Баграт МОВСЕ

АДЛЕР.

Пишите больше об экологии

Десять лет назад я работ: окружной ямало-ненецкой о: те «Красный Север». Перест: ка тогда впервые дала возм: ность говорить открыто о: блемах экологии, и мы с колл: ми решили провести акци: спасению реки Обь и ее пр: ков.

Организовали экспеди: привлекли ученых. Собрали гатейший материал. Но мне т:з пришлось уехать с Севера, и повлияли наши исследовани: экологическое состояние Оби: знаю и ничего об этом не слыш:.

Нельзя ли организовать п: ликацию материалов на эту тем: И вообще, побольше пишите: проблемах экологии и охране: ружающей среды. Дело это б: городное и, думаю, интересно:

Николай СОРОКИ
с.СОБОЛЕВКА,
Белгородская область.

А на лекарства цены все растут...

Недавно у аптечного киос: увидел рыдающую больную с: рушку, которая с двумя с: виной рублями, опираясь: клюку, пришла покупать кор: дол. «Корвалол стоит 5 рубл: 50 копеек», - ответили ей. «Да: же вчера покупала его за два ру: ля с копейками!» - рассердила: старушка. «Так то было вчера, сегодня другая цена», - разъя: нили ей продавцы. Схвативши: за грудь, старушка начала со: лами причитать проклятия в: рес президентов РФ и Башкир: А ведь президенты, возможно, и при чем. Цены на лекарства б: тницам. совестно поднимают те, кто ка: ется на иномарках, купает св: жен в парном молоке и посме: ется над обиженными.

УФА.

ЕР"

15.15 "Потроха 3"
15.15 "Кочинара"
15.15 "С рачис с чинилоч"
16.00 "Скопный рад"
17.00 "Скопный рад"
17.00 "Скопный рад"
17.00 "Скопный рад"
18.25 "Скопный рад"
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Четы Миней"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 "Лицом к городу"
22.25 Брейи-ринг
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сернал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко". Ночной полет

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.40 "Браво!"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Бабушка удава"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 11.40, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 "Герой дня без галстука"
12.05 "Своя игра"
12.30 Док-шоу "Я и моя собака"
13.30 Х/ф "УТРОМ-РЕКА". 5 с
15.30, 23.45 Сернал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.25 Сернал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Люди и деньги"
20.35 "Герой дня"
20.55 Х/ф "ОДИНОКИЙ ИГРОК"
22.40 "Куклы"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.00 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сернал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
12.30 Х/ф "НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ ИЗ ЖИЗНИ РАЗВЕДЧИКА"
14.15 М/ф "Непоседа, Мякиш и Нетак"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/ф "Про мышонка, который хотел стать сильным", "Про поросенка, который умел играть в шашки", "Про полосатого слоненка"
15.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сернал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Красный барон"
18.00 Сернал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 2.05 "Национальный интерес"
21.30 "Вечер юмора"
22.30 Х/ф "НЕАПОЛИТАНСКИЙ ДЕТЕКТИВ"
0.50 "Музыкальный антракт"
1.00 "Глобальные новости"
1.05 Сернал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

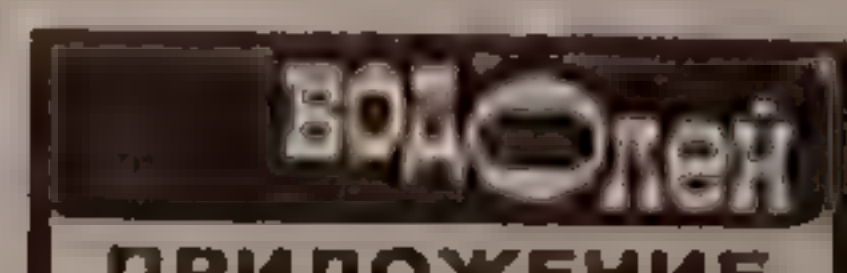


52397 (для организаций)

«Волжская заря» - это
• откровенный разговор с читателем;
• защита малоимущих граждан;
• пропаганда здорового образа жизни, нравственных и духовных ценностей;
• самые различные справки по юриспруденции, домоводству, садоводству и огородничеству;
• телепрограммы.



ЦИАЛЬНЫЙ
ЫПУСК,
ЫХОДИТ
ПО



ПРИЛОЖЕНИЕ
ВЫХОДИТ 4
РАЗА
В МЕСЯЦ.
Отдельная
подписка
Индекс 31013

ю тел. 37-98-51.

М. ГОРЛАНС

15.15 "Потроха 3"
15.15 "Кочинара"
15.15 "С рачис с чинилоч"
16.00 "Скопный рад"
17.00 "Скопный рад"
17.00 "Скопный рад"
17.00 "Скопный рад"
18.25 "Скопный рад"
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Четы Миней"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 "Лицом к городу"
22.25 Брейи-ринг
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сернал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко". Ночной полет

17.30 М/с "Ох, уж ты детки"
18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сернал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сернал "АЛЬФ"
21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 99219"
22.00 Сернал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
0.05 Сернал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ТВ-Центр

6.55, 8.15 "Навигатор"
7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
10.30, 19.35 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.40 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четы Миней"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 "Осторожно, дети!"
11.15 Сернал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05, 18.15 "Оставайтесь с нами"
12.25 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Х/ф "Я ЗНАЮ, ПОЧЕМУ ПОЕТ ПТИЦА В КЛЕТКЕ"
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.15 "История болезни"
15.30 "Мото-Гран-при"
16.00 "Лицом к городу"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сернал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.45 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Красный свет"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "ВОСХОД КРАСНОГО СОЛНЦА"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сернал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко. Ночной полет"

Терра - НТВ

7.25, 18.55 СНН
7.35 "Галерея звезд"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 "Спорт"
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Про Фому и про Ерему"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА"
12.40 "Среда"
13.25 Х/ф "ЮГ"
15.30, 23.45 Сернал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.15 "Пойми меня"
16.45 М/ф "Как котенку построить дом"
17.30 Сернал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "ЛОХ-НЕСС"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.00 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сернал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
12.30 Х/ф "КОНЕК-ГОРБУНОК"
13.50 М/ф "Страна Скитания. Путаница. Неумолика. Кто получит анализ?"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/ф "Сказка о царевиче и трех козлах". Сказка о яблоне"
15.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сернал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Уилли Мак и машина За-Хей"
18.00 Сернал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.40 "Момент истины"
21.30 "Вечер юмора"
22.30 Х/ф "ТРЕВОЖНЫЙ РЕЙС N 71"
0.25 "Музыкальный антракт"
0.35 "Глобальные новости"
0.40 Сернал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

е того, в программе
клипов, но необыч-
стихи Мандельшта-
стернака, Ахмато-

НОВАТО

И



тера Педро Альмода-
и «ЖИВАЯ ПЛОТЬ»
97 г.). Это экранизация
минального романа
пийской писательницы
Рэнделл. Запутанный
бок чувств и тайн
взя распутать, его
жно только разрубить.
ень красиво отснятая
ория, которая уже
на мировым хитом.
(23.00).

фильм «ПОДПОЛЬЕ»
удостоен «Золотой
мной ветви» Каннс-
фестиваля в 1995 году.
е этого режиссер
ль Кустурица был при-
нен к разряду культо-
х. По жанру - это сюр-
алистическая трагедия.
ет вторая мировая вой-
белградские антифа-
сты, уйдя в подполье,
чинают производить
ужие и так увлекаются,
р... не замечают, как на-
упаает мир. (ОРТ, 23.50).

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Вечер обещает быть ве-
рым, ведь на экране тре-
игра сезона КВН. Со-
нуются суперкоманды:
качкалинская, питерс-
одесская и симферо-
ская. Тема игры
рад планет». (ОРТ,
5).

Терра - НТ

Профилактика оборудования
17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
17.20 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ"
18.40 "Впрок"
18.55 "СНН"
19.15 "Браво!"
19.40 "Криминал"
20.35 "Герой дня"
20.55 Х/ф "ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА"
22.35 "Итого" с В.Шендеровичем
23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БР"
0.40 "Сегоднячко"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.00 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ЧИСТО АНГЛ"
УБИЙСТВА"
12.30 Сериал "СИКВЕСТ"
14.30 "Ворованный воздух"
15.00 М/ф "Приключения малыши"
"Приключения Жирафки", "Про б"
имени Ну-и-Пусть"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Мышь с корабля "Ме"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮН"
19.30, 1.40 "Момент истины"
21.30 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"
22.30 Х/ф "НЕИЗВЕСТНЫЕ СТ"
ЖИЗНИ РАЗВЕДЧИКА"
0.25 "Музыкальный антракт"
0.35 "Глобальные новости"
0.40 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕД"

ВО

ИНДЕКС

Стоимость подпи-
специальные выпус-
Самара», «Самарск
60 руб.
Для участников вой-
I и II групп, по слу-
многодетных семе-
конца подписки.

Каждый подписчи-
зари» может дать
бесплатных об

НЕДЕЛЯ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ
ВЫПУСК
ПО СУББОТАМ.
Отдельная подписка
за 36 рублей.
Индекс 52389

Спр

дет
ве-
тые
кли -
Мар-
ель и
оменно.
Эфро-
СКИП-
ет произ-
венно-до-
фильма, в
инским ме-
ет всемирно
льянский ки-
(сценарист
лини) Тонино

что программа
клуб» дожива-
следние деньки.

это?

ндрей СМЕРНОВ.
ОВ-на-ДОНУ.
уководство ТВ-6
т обойтись в но-
сезоне (а он начи-
в сентябре) без
ого клуба». У пере-
зкий рейтинг, инте-
ей упал, поэтому ве-
у программы Арту-
пенину предложили
ать себя в чем-то но-
Возможно, очередной
кт Крупенина вы уви-
опять же в сентябре.

Правда, что на канале
льтура» начала выхо-
ть какая-то новая моло-
жисная программа?

Илья ЗИННИН.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

Речь очевидно идет о
рограмме «Широкий фор-
т». Задумана она как аль-
тернатива уже существую-
им молодежным переда-
м. По жанру это художе-
венная публицистика.
считанная на возраст от
и старше. Тем, кто гото-
т себя к легковесному
м, можно не волноваться
ект рассказывает о со-
ниях в музыке, театре,
, науке на достаточно
ком уровне. Кстати,
ки в программе много,
представлена во всех
х, кроме... попси Ну
за эту позицию авто-
роскта можно уважать
е того, в программе
клипов, но необыч-
а стихи Мандельшта-
астернака, Ахмато-

КАНАЛ "РОССИЯ"

Профилактика оборудования

12.00. 21.00. 16.00. Вести

13.00. 21.00. 16.00. Вести

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

Волга-ТВ - СТС

12.00. 21.00. 16.00. Вести

13.00. 21.00. 16.00. Вести

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

ТВ-Центр

Профилактика оборудования

12.00. 21.00. 16.00. Вести

13.00. 21.00. 16.00. Вести

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

Терра - НТВ

12.00. 21.00. 16.00. Вести

13.00. 21.00. 16.00. Вести

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

13.30. (С) К. Дик. Голландия в Сосисе. В.Ф.

ПОНЕДЕЛЬНИК

17 МАЯ

ОРТ

Профилактика оборудования

- 16.00 19.00 Новости
- 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
- 16.45 М/ф "Страшный, серый, лохматый"
- 16.55 "Звездный час"
- 17.30 "До шестнадцати и старше"
- 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
- 19.15 "Угадай мелодию"
- 19.45 "Здесь и сейчас"
- 20.10 "Мы"
- 20.50 Сериал "СЕГУН"
- 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 "Время"
- 22.45 Сериал "ГОРЕЦ-IV"
- 23.45 "Взгляд"
- 0.30 "Однако"
- 0.45 Х/ф "ПОВЕСТЬ ПЛАМЕННЫХ ЛЕТ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

Профилактика оборудования

- 16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
- 17.15 "Музыка, музыка..."
- 17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
- 18.00, 21.00, 1.05 Вести
- 18.30 (С) К Дням Голландии в Самаре. В/ф "Амстердам"
- 18.50 (С) "Символ веры"
- 19.00 (С) "Что, где, почему?"
- 19.05 (С) "Среда обитания"
- 19.20 (С) "Самарская коллекция"
- 19.30 (С) "Новости губернии"
- 19.50 (С) "Дела житейские"
- 20.00 (С) "Авто о'кей"
- 20.15 (С) "Отражения"
- 20.45 (С) Прогноз погоды
- 21.40 "Подробности"
- 21.50 (С) Благотворительный вечер-концерт Союза театральных деятелей Самарской губернии из академического театра драмы
- 23.45 "Акуна Матата"
- 0.50 "Дежурная часть"
- 1.35 "Автомотоспорт: летнее кольцо"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00, 23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 20.00 Сериал "НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
- 20.30 Сериал "АЛЬФ"
- 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
- 22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
- 0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

Профилактика оборудования

- 19.00, 2.00 Новости
- 19.15 "Деловая Москва"
- 19.30 (Н) "Остановись, мгновенье"
- 19.40 (Н) "Гороскоп"
- 19.45 (Н) "ТВ-Пассаж"
- 19.50 (Н) "Телеаптека"
- 19.55 (Н) "Мир животных"
- 20.20 (Н) "Телефон - 08"
- 20.30, 23.25 (Н) "День"
- 21.45 "Вечерние новости"
- 21.30 Сериал "КОМИССАР АНА ЗОММЕР"
- 0.55 Петровка, 38"
- 1.10 Времечко "Ночной полет"

Терра - НТВ

Профилактика оборудования до 17.00

ВТОРНИК

18 МАЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
- 12.10 М/ф "Чехарда"
- 12.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
- 12.50 "Домашняя библиотека"
- 13.15 "Вместе"
- 14.00 Сериал "МУШКЕТЕРЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ"
- 15.10 "Бралаш"
- 15.20 М/с "80 дней вокруг света"
- 15.45 "Однако"
- 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
- 16.45 "Счастливы случаи"
- 17.30 "...До шестнадцати и старше"
- 19.15 "Угадай мелодию"
- 19.45 "Здесь и сейчас"
- 20.05 "Тема"
- 20.50 Сериал "СЕГУН"
- 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 "Время"
- 22.45 Х/ф "ЗИГЗАГ УДАЧИ"
- 0.25 "Однако"
- 0.35 Д/ф "Дневник убийцы. Дело 1996 года"
- 1.10 Сериал "ГОРЯЩАЯ ЗОНА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 8.00 "Доброе утро, Россия!"
- 8.20 "У всех на устах"
- 8.35 "Дорога без опасности"
- 8.45 Телеигра "Программа передач"
- 10.15, 1.25 "Дежурная часть"
- 11.00 Х/ф "РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ". "КОГДА ИГРАЛИ БАХА"
- 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.40 "Вести"
- 12.35 К-2 представляет: "Абзац"
- 13.30 "Диалоги о животных"
- 14.30 Х/ф "ПУТНИЦА", "АЖЕРАЛЬД"
- 15.35 Х/ф "Я БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ"
- 16.50 М/ф "Три богатыря", "Однажды", "Три новеллы"
- 17.15 "Музыка, музыка..."
- 17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
- 18.30 "Тонки на выживание"
- 19.00 (С) "Что, где, почему?"
- 19.05 (С) "От ушей и до хвоста"
- 19.20 (С) "Будь здоров, мой город!"
- 19.30 (С) "Новости губернии"
- 19.50 (С) "Версии"
- 20.00 (С) "Слово депутату"
- 20.15 (С) "Домашний доктор"
- 20.35 (С) "Деревенские истории"
- 20.45 (С) "Прогноз погоды"
- 21.40 "Подробности"
- 21.50 "Аншлаг" представляет
- 22.25 Х/ф "КОМАНДА "ТИГРОВ"
- 0.20 "Урмас Отт с..."
- 2.10 "Магазин на диване"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00, 23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 20.00 Сериал "НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
- 20.30 Сериал "АЛЬФ"
- 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
- 22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
- 0.05 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ТВ-Центр

- 6.55, 8.15 "Навигатор"
- 7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
- 10.30, 19.45 (Н) "ТВ-Пассаж"
- 10.35, 19.50 (Н) "Телеаптека"
- 10.40, 17.20, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
- 10.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
- 10.50 (Н) "Остановись, мгновенье"
- 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
- 11.00 "Загадки древних тайн"
- 11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАПРАС"
- 12.05, 18.15 "Оставьте с нами"
- 12.25 "Базар"
- 13.00 Х/ф "ИСТОРИЯ СИНЬХУА"
- 14.30 М/ф "Волшебное лекарство"
- 14.40, 0.55 "Петровка, 38"
- 15.15 "Комильфо"
- 15.30 "Сразись с чемпионом"
- 16.00 "Охотный ряд"
- 17.00 (Н) "Скрытой камерой"
- 17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
- 18.25 Ситком "Шоу Косби"
- 19.15 "Деловая Москва"
- 19.30 (Н) "Четыре мили"
- 19.55 (Н) "Мир животных"
- 20.55 "Вечерние новости"
- 21.30 "Лицом к городу"
- 22.25 Брейл-ринг
- 23.45 "Пресс-экспресс"
- 0.00 Сериал "КОМИССАР АНА ЗОММЕР"
- 1.10 "Времечко". Ночной полет"

СРЕДА

19 МАЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
- 11.15 "Тема"
- 11.55 М/ф "Жадный Кузя"
- 12.10 "В мире животных"
- 12.50 "Домашняя библиотека"
- 13.15 "Вместе"
- 14.00 Сериал "МУШКЕТЕРЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ"
- 15.20 М/с "80 дней вокруг света"
- 15.45 "Однако"
- 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
- 16.45 "Классная компания"
- 17.00 "Зов джунглей"
- 17.30 "...До шестнадцати и старше"
- 19.15 "Маски-шоу"
- 19.45 "Здесь и сейчас"
- 20.10 "Человек и закон"
- 20.50 Сериал "СЕГУН"
- 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 "Время"
- 22.45 "Серебряный шар". Подлинная история Екатерины Фурцевой
- 23.40 Футбол. Кубок кубков. Финал. "Лацио" (Италия) - "Мальорка" (Испания). (В перерыве - 23.40 - "Однако")
- 1.45 Сериал "ГОРЯЩАЯ ЗОНА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 8.00 "Доброе утро, Россия!"
- 8.20 "У всех на устах"
- 8.45 Телеигра "Программа передач"
- 10.15, 1.10 "Дежурная часть"
- 10.45 "Товары - почтой"
- 11.05 Сериал "МИЛЕДИ"
- 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.25 "Вести"
- 12.35 Х/ф "ДЖОВАННИ ФАЛЬКОНЕ"
- 13.30 "Диалоги о животных"
- 14.25 "Медицинский вестник"
- 14.30, 2.25 "Магазин на диване"
- 15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
- 16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
- 17.15 "Музыка, музыка..."
- 17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
- 18.30 (С) К Дням Голландии в Самаре. В/ф "Амстердам"
- 18.45 (С) "Территория закона"
- 19.00 (С) "Что, где, почему?"
- 19.05 (С) "Самарский альбом"
- 19.20 (С) "Самарская коллекция"
- 19.30 (С) "Новости губернии"
- 19.50 (С) "Дни Голландии в Самаре. Специальный репортаж"
- 20.00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Беларуси. 2-й тайм
- 21.40 "Подробности"
- 21.50 "Сам себе режиссер"
- 22.25 Х/ф "ОСТИН ПАУЭРС - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА"
- 0.10 "Площадь звезд-99"
- 1.55 "Автошоу"

РИО-ТВ-6

- 18.00 "Благая весть"
- 18.30, 19.20, 20.55 Самарская погода
- 18.35 Видеоклипы
- 18.45 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
- 19.00 "ТСН-6"
- 19.25 "Студия ДВА"
- 19.45 "Главные новости"
- 20.00 Сериал "ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ"
- 20.50 "Оперативные хроники Самары"
- 21.00 Новости дня
- 21.30 Ток-шоу "Я сама". "Где мой папа?"
- 22.30 "В мире людей"
- 23.00 Сериал "ЗОВ УБИЙЦЫ"
- 23.55 "Дорожный патруль"
- 0.10 "Шесть новостей дня"
- 0.20 "Те Кто"
- 0.35 "ДИСК-канал"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 20.00 Сериал "НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
- 20.30 Сериал "АЛЬФ"
- 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
- 22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
- 23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 0.05 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ЧЕТВЕРГ

20 МАЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
- 11.15 "Человек и закон"
- 12.05 "Клуб путешественников"
- 12.50 "Домашняя библиотека"
- 13.15 "Вместе"
- 14.00 Сериал "МУШКЕТЕРЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ"
- 15.20 М/с "80 дней вокруг света"
- 16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
- 16.45 "Волшебный мир, или Сны"
- 17.00 "Улица Сезам"
- 17.30 "...До шестнадцати и старше"
- 19.15 "Угадай мелодию"
- 19.45 "Здесь и сейчас"
- 20.10 "Авторская программа Э. Давыдова. Роман Карцев"
- 20.50 Сериал "СЕГУН"
- 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 "Время"
- 22.45 Х/ф "ЭЙР АМЕРИКА"
- 0.45 "Однако"
- 0.55 "Экстренный вызов"
- 1.30 Сериал "ГОРЯЩАЯ ЗОНА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 8.00 "Доброе утро, Россия!"
- 8.20 "У всех на устах"
- 8.45 Телеигра "Программа передач"
- 9.15 Торговый дом "Ле Монти"
- 10.15, 1.15 "Дежурная часть"
- 10.45 "Товары - почтой"
- 11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
- 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.30 "Вести"
- 12.35 Сериал "ДЖОВАННИ ФАЛЬКОНЕ"
- 13.30 Д/ф "Искусство зоны"
- 14.15 М/ф "Слоненок заболел"
- 14.25 "Медицинский вестник"
- 14.30, 2.25 "Магазин на диване"
- 15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
- 16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
- 17.15 "Музыка, музыка..."
- 17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
- 18.30 (С) Мульти-пульти
- 18.45 (С) "Деревенские истории"
- 18.55 (С) "Что, где, почему?"
- 19.00 (С) В/ф "Университет Российской академии образования"
- 19.05 (С) "Сфера недвижимости"
- 19.20 (С) "Самарская коллекция"
- 19.30 (С) "Новости губернии"
- 19.50 (С) "Дума о главном"
- 20.00 (С) "Монополия"
- 20.15 (С) "Частное расследование"
- 20.45 (С) Прогноз погоды
- 21.40 "Подробности"
- 21.50 "Два рояля"
- 22.40 Х/ф "ПРОДИСЬ, ПРОДИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ..."
- 0.20 Д/ф "Великая гражданская на Балканах" (Продолжение)
- 2.00 "Диалоги о рыбалке"

РИО-ТВ-6

- 18.00 "Благая весть"
- 18.30, 20.55 Самарская погода
- 18.35 "Люди и налоги"
- 19.00 "Студия ДВА" о здоровье
- 19.45 "Главные новости"
- 20.00 Сериал "ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ"
- 20.50 "Оперативные хроники Самары"
- 21.00 Новости дня
- 21.30 "О.С.П-студия"
- 22.30 "В мире людей"
- 23.00 Сериал "ВАВИЛОН-5"
- 23.55 "Дорожный патруль"
- 0.05 "Шесть новостей дня"
- 0.20 "Те Кто"
- 0.35 ДИСК-канал

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 20.00 "Тин-клуб"
- 20.30 Сериал "АЛЬФ"
- 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
- 22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
- 23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 0.05 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ПЯТНИЦА

21 МАЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
 11.15 "Мы"
 12.00 "Авторская программа Э.Рязанова. Роман Карцев"
 12.40 "Смак"
 13.15 "Вместе"
 14.00 Сериал "МУШКЕТЕРЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ"
 15.45 "Однако"
 16.15 Х/ф "ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА"
 19.15 "Джентльмен-шоу"
 19.45 "Играй, гармонь любимая!"
 20.15 "Здоровье"
 20.45 "Поле чудес"
 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
 22.00 "Время"
 22.45 Х/ф "ПЛАН УБИЙСТВА"
 0.10 "Жизнь замечательных людей"
 0.40 "Тема недели"
 1.00 Х/ф "ТЕМНАЯ ПЛАНЕТА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 8.00 "Доброе утро, Россия!"
 8.20 "У всех на устах"
 8.45 Телеигра "Программа передач"
 9.15 "Тысяча и один день"
 10.15, 1.10 "Дежурная часть"
 10.45 "Товары - почтой"
 11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.25 "Вести"
 12.35 Сериал "ДЖОВАННИ ФАЛЬКОНЕ"
 13.20 М/ф "Веселая карусель"
 13.30 Д/ф "Славное море, священный Байкал"
 14.30, 1.55 "Магазин на диване"
 15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
 16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
 17.15 "Музыка, музыка..."
 17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
 18.30 (С) Мульти-пульти
 18.40 (С) "Коллекция стилей Славы Зайцева"
 19.00 (С) "Что, где, почему?"
 19.05 (С) "Спортклуб"
 19.30 (С) "Новости губернии"
 20.00 (С) "Действующие лица". Во время передачи работает телефон 16-04-80
 20.45 (С) Прогноз погоды
 21.40 "Подробности"
 21.50 "Аншлаг" и Ко"
 22.55 "Музыкальный ринг - новое поколение"
 0.35 "Подиум д'Арт"

РИО-ТВ-6

- 18.00 "Благая весть"
 18.30, 19.20, 20.55 Самарская погода
 18.35 Видеоклипы
 18.45 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
 19.00 "ТСН-6"
 19.25 Анонс звездной "Студии ДВА"
 19.35 "Оперативные хроники недели"
 19.45 "Главные новости"
 20.00 "Звездная "Студия ДВА"
 21.00 Новости дня
 21.30 "Скандалы недели"
 22.05 "Обоз"
 22.55 Х/ф "ЛОВЕЦ СОЛНЦА"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
 18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
 19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
 20.00 "Ваш ход"
 20.30 Сериал "АЛЬФ"
 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
 22.00 Х/ф "ПИРАТЫ ИЗ ПЕНЗАСА"
 0.30 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ТВ-Центр

- 6.55, 8.15 "Навигатор"
 7.55, 20.30, 23.35 (Н) "Ленк"

СУББОТА

22 МАЯ

ОРТ

- 8.55 Х/ф "ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА"
 10.25 Слово пастыря
 10.45 "Домашняя библиотека"
 11.00, 16.00 Новости
 11.15 "100%"
 11.45 "Утренняя почта"
 12.20 "Каламбур"
 12.50 "Смак"
 13.10 "Возвращение Третьяковки. История одного шедевра"
 13.20 "Экстренный вызов"
 13.55 Х/ф "ЦЫГАН"
 15.20 "В мире животных"
 16.15 "Цивилизация"
 16.45 "Умницы и умники"
 17.15 "Как это было". "Поджог Бородинской панорамы. 1967 год"
 17.55 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - "Ротор" (Волгоград). (В перерыве - 18.55 - Новости)
 19.15 "Ералаш"
 20.10 Х/ф "ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ"
 22.00 "Время"
 22.50 Сериал "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ"
 0.30 Новости спорта
 0.50 Х/ф "ПОДПОЛЬЕ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 9.00 Х/ф "ШАЙЛОХ"
 10.30 М/ф "Гадкий утенок", "Щенок и старая тапочка"
 11.00 "Доброе утро, страна"
 11.30 "Сам себе режиссер"
 12.00 "Сто к одному"
 12.45 "Любовь с первого взгляда"
 13.15 "Золотой ключ"
 13.30 "Домашние хлопоты с Натальей Варлей"
 14.05 Сериал "ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ"
 15.00, 21.00 "Вести"
 15.35 "Неделя власти"
 16.00 "На здоровье"
 17.05 Сериал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
 18.00 "Совершенно секретно"
 19.00 "Моя семья"
 20.00 "Старая квартира. Год 1985-й. 2 ч"
 21.35 Олег Газманов на "Площади звезд"
 23.45 "Навстречу ТЭФИ"
 0.00 Х/ф "ЖИВАЯ ПЛОТЬ"
 1.45 "Горячая десятка"

РИО-ТВ-6

- 8.20 "Благая весть"
 8.50 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
 9.00 "Самарская погода"
 9.05, 0.20 "Дорожный патруль"
 9.20 М/ф
 9.45 М/с "Сказки братьев Grimm". "Крестник смерти"
 10.10 Сериал "ДАЛЕКИЕ ШАТРЫ"
 11.15 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
 11.40 "Чердачок"
 12.00 "Star Start"
 12.45 Д/с "Путешествия с "Национальным Географическим обществом"
 13.45, 23.45 Диск-канал
 14.15 "Телемагазин "Спасибо за покупку!"
 14.30 "Нью-Йорк, Нью-Йорк"
 15.00 "О.С.П.-студия"
 15.50 "Это - Жириновский!"
 16.20 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ СОКРОВИЩ"
 17.15, 18.30 "Видеоклипы"
 17.20 Телемагазин "Формула здоровья"
 17.30 Ток-шоу "Я сама". "Где мой папа?"
 18.40 "Автодром"
 18.55 "Сызранские вести"
 19.15 "РИО-МАРКЕТ". Телемагазин для каждой семьи
 19.45 Сериал "НАЙТМЕН"
 20.35 "СВ-шоу"
 21.05 Х/ф "ЭКИПАЖ"
 23.20 "Те Кто недели"
 0.35 "Шесть новостей дня"
 0.45 "Это - она". Анита Цой

Волга-ТВ - СТС

- 10.30, 16.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
 11.00 Х/ф "ПИРАТЫ ИЗ ПЕНЗАСА"
 0.30 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ВОСКРЕСЕНЬЕ

23 МАЯ

ОРТ

- 9.00 Х/ф "ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО"
 10.30 М/с "Русалочка"
 11.00, 16.00 Новости
 11.15 "Непутевые заметки"
 11.30 "Пока все дома"
 12.10 "Утренняя звезда"
 13.00 "Служу России!"
 13.30 "Играй, гармонь любимая!"
 14.00 "Крестьянские ведомости"
 14.30 Д/с "Все путешествия команды Кусто"
 15.25 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
 16.15 "Клуб путешественников"
 17.05 "Футбольное обозрение"
 17.35 М/с "Тимон и Пумба"
 18.00 М/с "Алладин"
 18.35 "Колесо истории"
 19.25 Х/ф "ЖЕСТОКИЙ РОМАНС". 1, 2 с
 22.00 "Время"
 22.35 КВН-99
 0.40 "Тихий дом"
 1.10 "Новости культуры"
 1.30 Х/ф "ПЕРВАЯ НОЧЬ ПОКОЯ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 9.00 М/ф "Квартира из сыра", "Молодые яблоки"
 9.30 "Служу Отечеству"
 10.00 "Сельские вести"
 10.30 "Почта на РТР"
 11.00 "Доброе утро, страна"
 11.30 "Устами младенца"
 12.00 "Аншлаг" и Ко"
 13.00 "Русское лото"
 13.40 "Мир книг" с Леонидом Куравлевым
 13.55 М/ф "Слоненок и письмо"
 14.05 Сериал "ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ"
 15.00 "Вести"
 15.30 "Федерация"
 16.10 "Парламентский час"
 17.10 Сериал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
 18.00 "Диалоги о животных"
 19.00 (С) Александр Князев. "Поворот судьбы"
 20.00 (С) Женские хитрости"
 20.20 "Послесловие"
 21.00 "Зеркало"
 21.55 Х/ф "ОРЕЛ И РЕШКА"
 23.35 "Навстречу ТЭФИ"
 23.50 "К-2" представляет: "Фрак народа"
 0.50 "Дежурная часть"
 1.20 Х/ф "НЕНАВИСТЬ"

РИО-ТВ-6

- 8.30 "Благая Весть"
 9.05 "Дорожный патруль"
 9.20 М/ф
 9.35 М/с "Сказки братьев Grimm". "Джин из бутылки"
 10.00 Сериал "ДАЛЕКИЕ ШАТРЫ"
 11.00 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
 11.25 Диск-канал
 12.00 "Пальчики оближешь"
 12.25 "Канон"
 13.00 "Шесть новостей недели"
 13.25 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
 13.35 Х/ф "ЛИЛИЯ В ДОЛИНЕ"
 15.45 Д/с "Рихтер непокоренный". 1 с
 17.10 "Звезды о звездах"
 17.40 "Мужской клуб"
 18.35 "Катастрофы недели"
 19.25 "Поздравляю и желаю!"
 20.00 "Воскресная "Студия ДВА"
 21.00 "Обозреватель"
 22.00 Х/ф "БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ"
 23.45 "Наша музыка". Группа "Лицей"

Волга-ТВ - СТС

- 10.30 Х/ф "ДЕНЬ ШАКАЛА"
 13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
 14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
 15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
 16.00, 1.00 Шоу бизнес
 16.30 "Стильные шутки"
 16.45, 19.00 Музыка на СТС
 17.00 Х/ф "ОТЕЛЬ ПАЦИФИК"

13.00 Х/ф "История Синьхуа"
14.30 М/ф "Волшебное лекарство"
14.40 0.55 "Петровка, 38"
15.15 "Коммьюнфо"
15.30 "Сразись с чемпионом"
16.00 "Охотный ряд"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Четы Миней"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 "Лицом к городу"
22.25 Брейинг-ринг
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко", "Ночной полет"

Терра - НТВ

Профилактика оборудования до 17.00
17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
17.20 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
18.40 "Впрок"
18.55 "СНН"
19.15 "Браво!"
19.40 "Криминал"
20.35 "Герой дня"
20.55 Х/ф "ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА"
22.35 "Итого" с В.Шендеровичем
23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
0.40 "Сегоднячко"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.00 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
12.30 Сериал "СИКВЕСТ"
14.30 "Ворованный воздух"
15.00 М/ф "Приключения малыша Гиппопо",
"Приключения Жирафки", "Про бегемота по имени Ну-и-Пусть"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Мышь с корабля "Мейфлауэр"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.40 "Момент истины"
21.30 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"
22.30 Х/ф "НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ ИЗ ЖИЗНИ РАЗВЕДЧИКА"
0.25 "Музыкальный антракт"
0.35 "Глобальные новости"
0.40 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

13.00 Х/ф "История Синьхуа"
14.30 М/ф "Волшебное лекарство"
14.40 0.55 "Петровка, 38"
15.15 "Коммьюнфо"
15.30 "Сразись с чемпионом"
16.00 "Охотный ряд"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Четы Миней"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 "Лицом к городу"
22.25 Брейинг-ринг
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко", "Ночной полет"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.40 "Браво!"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Бабушка удава"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 11.40, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 "Герой дня без галстука"
12.05 "Своя игра"
12.30 Док-шоу "Я и моя собака"
13.30 Х/ф "УТРИОМ-РЕКА", 5 с
15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко", "Красная стрела"
17.25 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Люди и деньги"
20.35 "Герой дня"
20.55 Х/ф "ОДИНОКИЙ ИГРОК"
22.40 "Куклы"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.00 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
12.30 Х/ф "НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ ИЗ ЖИЗНИ РАЗВЕДЧИКА"
14.15 М/ф "Непоседа, Мякиш и Нетак"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/ф "Про мышонка, который хотел стать сильным", "Про поросенка, который умел играть в шашки", "Про полосатого слоненка"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Красный барон"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 2.05 "Национальный интерес"
21.30 "Вечер юмора"
22.30 Х/ф "НЕАПОЛИТАНСКИЙ ДЕТЕКТИВ"
0.50 "Музыкальный антракт"
1.00 "Глобальные новости"
1.05 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

23.00 Сериал "ЗОВ УБИЙЦЫ"
23.55 "Дорожный патруль"
0.10 "Шесть новостей дня"
0.20 "Те Кто"
0.35 "ДИСК-канал"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
0.05 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ТВ-Центр

6.55, 8.15 "Навигатор"
7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
10.30, 19.35 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.40 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четы Миней"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 "Осторожно, дети!"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05, 18.15 "Оставайтесь с нами"
12.25 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Х/ф "Я ЗНАЮ, ПОЧЕМУ ПОЕТ ПТИЦА В КЛЕТКЕ"
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.15 "История болезни"
15.30 "Мото-Гран-при"
16.00 "Лицом к городу"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.45 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Красный свет"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "ВОСХОД КРАСНОГО СОЛНЦА"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко. Ночной полет"

Терра - НТВ

7.25, 18.55 "СНН"
7.35 "Галерея звезд"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 "Спорт"
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Про Фому и про Ерему"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА"
12.40 "Среда"
13.25 Х/ф "ЮГ"
15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.15 "Пойми меня"
16.45 М/ф "Как котенку построили дом"
17.30 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "ЛОХ-НЕСС"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.00 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
12.30 Х/ф "КОНЕК-ГОРБУНОК"
13.50 М/ф "Страна Считалки", "Путаница", "Неумойка", "Кто получит ананас?"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/ф "Сказка о карасях, зайце и бубликах", "Сказка о царевиче и трех лекарях", "Сказка о яблоке"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Уилли Мейс и малышка Эй-Хей"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.40 "Момент истины"
21.30 "Вечер юмора"
22.30 Х/ф "ТРЕВОЖНЫЙ РЕЙС N 771"
0.25 "Музыкальный антракт"
0.35 "Глобальные новости"
0.40 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

22.30 "В мире людей"
23.00 Сериал "ВАВИЛОН"
23.55 "Дорожный патруль"
0.05 "Шесть новостей дня"
0.20 "Те Кто"
0.35 ДИСК-канал

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Тин-клуб"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
0.05 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ТВ-Центр

7.00, 8.15 "Навигатор"
7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
10.30, 19.45 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.50 (Н) "Телеаптека"
10.40, 17.20, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Остановись, мгновенье"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 (Н) "Красный свет"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05, 18.15 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Х/ф "ДЕВУШКА-ПРИЗНАНИЕ"
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.15 "Коммьюнфо"
15.30 "Хроно"
16.00 "Мои друзья"
16.15 "Футбол в диалогах"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Четы Миней"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "ГРЯЗНАЯ ИГРА"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "СКУЛЬПТОРША"
1.10 "Времечко. Ночной полет"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.45 "Неофициальные новости"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Как лечить удава"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА"
12.45 М/ф "Бабочка"
13.30 Х/ф "УТРИОМ-РЕКА", 6 с
15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко", "Красная стрела"
17.20 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "МАФИЯ БЕССМЕТНА"
22.40 "Профессия - репортер"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.00 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
12.30 Х/ф "ТРЕВОЖНЫЙ РЕЙС N 771"
14.15 М/ф "Кто в лесу хозяин"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/ф "Золотая липа", "Как жила", "Как ежик и медвежонок меняли дом"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/с "Уилли Мейс и малышка Эй-Хей"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 2.00 "Национальный интерес"
21.30 "Вечер юмора"
22.30 Х/ф "КУЗЕН"
0.45 "Музыкальный антракт"
0.55 "Глобальные новости"
1.00 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

ВОЛЖСКАЯ ЗАРЯ

ИНДЕКС 52396, 52397 (для организаций)

Стоимость подписки, включая специальные выпуски «Вечерняя Самара», «Самарская неделя», - 60 руб.
Для участников войны, инвалидов I и II групп, по слуху с детства и многодетных семей - 45 руб. до конца подписки.

Каждый подписчик «Волжской зари» может дать в газете два бесплатных объявления.

«Волжская зари» - это
• откровенный разговор с читателем;
• защита малоимущих граждан;
• пропаганда здорового образа жизни, нравственных и духовных ценностей;
• самые различные справки по юриспруденции, домоводству, садоводству и огородничеству;
• телепрограммы.

НЕДЕЛЯ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ВЫПУСК ПО СУББОТАМ.
Отдельная подписка за 36 рублей.
Индекс 52389

Вечерняя САМАРА
Субботний выпуск
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК, ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ.

ВОДОЛЕЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ
ВЫХОДИТ 4 РАЗА В МЕСЯЦ.
Отдельная подписка
Индекс 31013

Справки по тел. 37-98-51.

ТВ-Центр

6.55, 8.15 "Навигатор"
7.55, 20.30, 23.35 (Н) "День"
10.30, 19.30 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.35 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.05 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четы Миней"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55 Новости
11.00 "Страна советов"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05, 18.15 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "История цирка"
13.00 Х/ф "НАРОД ПРОТИВ РОК-Н-РОЛЛА"
14.25 "Расти, малыш"
14.40, 1.15 "Петровка, 38"
15.30 "Интернет-кафе"
15.55 "Галерея Б.Ноткина"
16.25 "Пестрая лента"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.25 Ситком. "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.40 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Время любви"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "МОЯ ЖИЗНЬ"
23.45 "Пресс-экспресс"
1.25 "Премьерные новости"
1.35 Х/ф "ПОЛНОЕ ЗАТМЕНИЕ"

Терра - НТВ

7.25, 18.55 "СНН"
7.35 "Галерея звезд"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Куда идет слоненок"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "МАФИЯ БЕССМЕРТНА"
12.45 М/ф "Куплю привидение"
13.30 Х/ф "УГРЮМ-РЕКА". 7 ч
15.30 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.25 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "ПРОЕКТ "А". 2 ф
23.45 Д/с "Криминальная Россия". "Особенности национальной разборки". 2 с
0.15 Х/ф "ХЭЛМОУИН-2"
2.00 "Футбольный клуб"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
12.30 Х/ф "БУДЬ ЗДОРОВ, ДОРОГОЙ!"
13.55 М/ф "Мышонок, который хотел быть похожим на человека", "Музыкальные сказки", "Старик и Петух"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/ф "Почему у елочки колючие иголки", "Почему у петуха короткие штаны", "Пирог со смеяницей"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/с "Уилли Макбин и его чудо-машина"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 2.40 "От первого лица"
21.30 Кабаре "Звездная вечеринка"
22.30 Сериал "ЗА ЧЕРТОЙ ОПАСНОСТИ"
23.30 "Музыкальный антракт"
23.40 "Глобальные новости"
23.45 Х/ф "НЕИЗВЕСТНЫЕ ЛИЦА"
1.30 "Лучшие матчи НХЛ". "Кубок Стэнли. Матчи "плей-офф"

Волга-ТВ - СТС

10.30, 16.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "ПИРАТЫ ИЗ ПЕНЗАСА"
13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.30 М/с "Ох, уж эти детки"
17.00 Х/ф "ОХОТНИК. ПОСЛЕДНЯЯ СХВАТКА"
19.00 Музыка на СТС
20.00 Сериал "РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ"
21.00 Сериал "АЛЬФ"
21.30 Шоу-бизнес
22.00 Х/ф "ДЕНЬ ШАКАЛА"

ТВ-Центр

9.20 "Мир рыболова"
9.45, 19.20 (Н) "Гороскоп"
9.50, 19.15 (Н) "Телефон - 08"
10.00 (Н) "День"
10.20 Сериал "ДИК ТОРПИН"
10.45 "Витамин роста"
11.30 М/с "Корова и цыпленок"
11.55 "Оставайтесь с нами"
12.05 "Архитектурная галерея"
12.25 "Время любви"
12.40 (Н) "Остановись, мгновенье"
12.45 "Подумаем вместе"
13.10 Х/ф "СИЛАЧ САНТА-КЛАУС"
14.55 Новости
15.15 "Футбол в диалогах"
15.55 (Н) "Вокруг света"
16.20 (Н) "Презент"
16.40 (Н) "Компьютер-Про"
16.55 Х/ф "ПИРАТЫ ТИХОГО ОКЕАНА". 1, 2 с
19.30 (Н) "На пяти пальцах"
20.00 Сериал "МАКГАЙВЕР"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "ДВОЙНОЙ ЗАХВАТ". 1, 2 с
0.50 "Слово и дело"
1.20 "Поздний ужин"
1.30 "Базар"
2.00 Х/ф "ХИЩНЫЙ ОГОНЬ"

Терра - НТВ

9.00, 11.00, 13.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
9.15 Х/ф "УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ"
10.40 "Фитиль"
11.15 "Криминал"
11.40 "Впрок"
11.55 Сериал "МИГО - ИНОПЛАНЕТЯНИН"
12.25 "Пойми меня"
13.15 "Профессия - репортер"
13.30 "Своя игра"
14.00 Х/ф "СИЛЬВА". 1, 2 с
16.30 Программа М.Таратуты
17.15 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
18.10 "Суд идет"
19.00 "Потребительские университеты"
19.10 "Неофициальные новости"
19.30 "Герой дня без галстука"
20.40 Х/ф "КАК БУМЕРАНГ"
22.30 "Итого" с В. Шендеровичем
23.45 Х/ф "ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ"
1.55 "Про это"
2.40 "Футбольный клуб" представляет чемпионат России. 8-й тур

ТНТ

9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00, 20.30 Сериал "ПРИКОСНОВЕНИЕ АНГЕЛА"
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сериал "МОЙ ЛЮБИМЕЦ И Я"
12.00 Х/ф "ПОСТОРОННИМ ВХОД РАЗРЕШЕН"
13.25 М/ф "Тяв и Гав", "Странная птица", "Мы за солнышком идем"
14.00 "Открытые небеса"
15.00 "Пытливые умы"
16.30 "Европейская футбольная неделя"
18.00, 3.30 "Ужасный мир Пенна и Теллера"
18.30 Сериал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф для взрослых "Короткие истории", "Каменный век", "Как казаки соль покупали"
20.00 "Суэта вокруг рояля"
21.30 "Однажды вечером"
22.30 Сериал "ЗА ЧЕРТОЙ ОПАСНОСТИ"
23.30 "Глобальные новости"
23.35 Передача о кино "35 мм"
0.05 Х/ф "ШОУ ГЕРАЗ"
2.30 "Встреча с..." Валерий Леонтьев

Волга-ТВ - СТС

10.30 Сериал "ГЛАВНЫЙ ДОСЛ" (Н)
16.00, 1.00 Шоу-бизнес
16.30 "Стильные штучки"
16.45, 19.00 Музыка на СТС
17.00 Х/ф "ОТЕЛЬ "ПАЦИФИК"
20.00 Сериал "ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ"
21.00 Сериал "АЛЬФ"
22.00 Х/ф "ДАЛЕКАЯ СТРАНА"

ТВ-Центр

9.50, 18.25 (Н) "Гороскоп"
9.55, 18.30 (Н) "Телефон - 08"
10.05 (Н) "Компьютер-Про"
10.20 Сериал "ДИК ТОРПИН"
10.45 "Витамин роста"
11.30 М/с "Корова и цыпленок"
11.55, 21.35 "Оставайтесь с нами"
12.05 "Квадратные метры"
12.20 М/с "Русалочка"
12.50 (Н) "На пяти пальцах"
13.20 Х/ф "СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ"
14.55, 19.05 Новости
15.10 "По куплету всему свету"
16.00 "Разговор по существу"
16.30 "Московский шлягер"
16.50 Д/ф "Вижу с закрытыми глазами, или Ключ к сверхсознанию"
17.40 (Н) "Вокруг света"
18.05 (Н) "Презент"
18.35 "Переписывая набело"
19.15 Х/ф "ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ"
20.55 "Особая папка"
21.50 Х/ф "БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ"
0.00 "День седьмой"
0.40 Сериал "ПРАКТИКА"
1.30 "Ночное randevu"
2.10 Постскриптум

Терра - НТВ

9.00, 11.00, 13.00, 17.00 "Сегодня"
9.15 Х/ф "БЕСПРИДАННИЦА"
10.40 "Фитиль"
11.15 Х/ф "ПРИЗРАЧНЫЙ ШАНС"
13.25 "Лига чемпионов"
13.40 "Из России с Любимовым"
13.55 "Галерея звезд"
14.25 Х/ф "НАЧАЛО"
16.05 "Арина"
17.30 "Профессия - репортер"
17.45 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
18.35 "Неизвестная война"
19.30 "Итоги. Предисловие"
20.05 Х/ф "ЗАХВАТ-2: ТЕРРИТОРИЯ ТЬМЫ"
22.00 "Итоги"
23.05 "Куклы"
23.20 Сериал "СОЛДАТЫ УДАЧИ"
0.15 "Итоги. Ночной разговор"
0.45 Х/ф "МЕЧТЫ В АРИЗОНЕ"

ТНТ

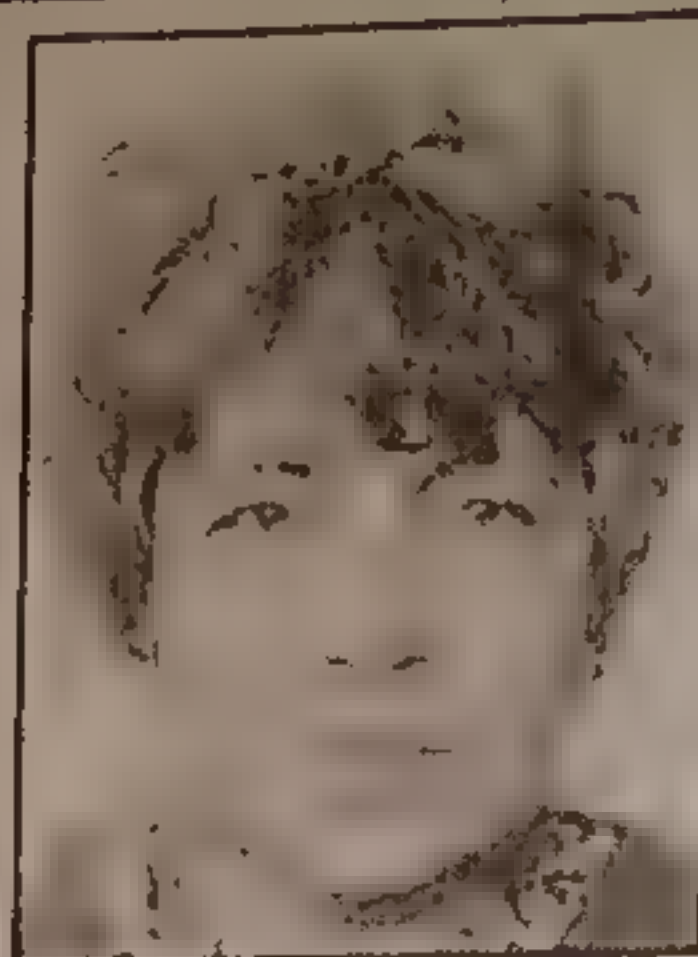
9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00, 20.30 Сериал "ПРИКОСНОВЕНИЕ АНГЕЛА"
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сериал "МОЙ ЛЮБИМЕЦ И Я"
12.00 Х/ф "ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ВЕЗЛО"
13.35 М/ф "Кенгуру", "Шакаленок и верблюд"
14.00 "Открытые небеса"
15.00 "Кино, кино, кино"
16.30 "Суперхоткей. Неделя НХЛ"
17.30 "Футбольный клуб"
18.00, 1.35 "Ужасный мир Пенна и Теллера"
18.30 Сериал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф для взрослых "Лесная песнь", "Находка"
20.00 "Стриж и другие..."
21.30 "Встреча с..." Ирина Понаровская
22.30 Х/ф "ИНТУИЦИЯ"
23.30 "Однажды вечером"
0.30 Кабаре "Звездная вечеринка"
1.30 "Глобальные новости"
1.35 "Ужасный мир Пенна и Теллера"

*В программе возможны изменения - не учтены передачи региональных телекомпаний.

Полоса подготовлена ООО "ИД "КОМПРЭЛ"



Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



Зять выписался, а проблемы остались

В 1974 г. моя дочь вышла замуж за жителя Архангельска, через два года они переехали ко мне в Тольятти и были прописаны постоянно в моей квартире. В 1978 году зять выписался, уехал и проживает в Архангельской области. Его брак с дочерью расторгнут в 1987 году. Но в отделе жилья Автозаводского района зятя включили в таблицу № 2, якобы на основании решения Конституционного суда от 23 июня 1995 года. А зятю в жэке Ново-Двинска сказали, что раз он выписан, то и заявление об отказе в приватизации жилья писать ему не надо. Несколько месяцев веду переписку - и ни с места. Без его заявления у меня БТИ не принимает документы. Ответьте, что мне делать.

М.УТКИН.

ТОЛЬЯТТИ.

Прежде всего заметим, что Конституционный суд ни для вас, ни для других граждан препятствий в подобной ситуации не создавал.

Приватизация жилья осуществляется на основании Закона РФ «О приватизации жилищного фонда РФ» от 4 июля 1991 г. с последующими изменениями, внесенными федеральными законами от 23.12.92 г. и 11.08.94 г. Согласно закону, право на приватизацию жилья принадлежит всем проживающим (прописанным) на этой площади, включая несовершеннолетних. Это право распространяется и на лиц, временно выбывших, но забронировавших жилплощадь.

Если ваш зять выбыл (выписался) в 1978 г. и жилье не бронировал, то включать его в заявление на приватизацию нет никаких оснований. Если бронировал, то надо узнать, на какой срок и была ли продлена бронь. Если бронь не налагалась и зять выписан, то вам необходимо обжа-

ловать действия органов, оформляющих приватизацию, в суде или в порядке подчиненности на предмет необоснованного внесения зятя в список проживающих (имеющих право на приватизацию). Если у подразумеваемых вами должностных лиц все-таки были те или иные основания для внесения зятя в названный список, то можно подать в суд о признании его утратившим право пользования жилплощадью, руководствуясь ст. 89 ЖК РСФСР.

Если вам не известно точно место жительства бывшего родственника, то суд вправе рассмотреть дело и в его отсутствие (ст. 112 ГПК РСФСР). Дело может быть рассмотрено и при уклонении ответчика от явки при указании вами его адреса. Для этого вам необходимо заявить ходатайство о рассмотрении дела заочным производством в соответствии со ст. 213-1 ГПК РСФСР суд вправе вынести заочное решение.

Валерьян ФИЛИПОВ.

ВОПРОС — ОТВЕТ

За дубликатом надо спешить

После увольнения с предприятия я не работал два года: никак не мог найти подходящее место. За это время потерял свою трудовую книжку. Обратился за дубликатом в отдел кадров предприятия, но от меня потребовали документ о том, что эти два года я действительно не работал. Законно ли такое требование?

Ф. МАСЛОВ.

ЯРОСЛАВЛЬ

Согласно Инструкции о по- верхнем углу первой страницы.

СИТУАЦИЯ

С завещанием — к частному нотариусу

У нас в нотариальных конторах огромные очереди, более доступны частные нотариусы. Могут ли они оформить мое завещание?

С. ДОЛГОДВОРОВ.
ЕКАТЕРИНБУРГ.

Нотариальные действия, связанные с наследством, закон относит к сфере деятельности государственных нотариусов. (См. «Основы законодательства РФ о нотариате» от 11.02.1993 года № 4462-1). Если в территориальном округе нет государственной конторы, то у частного нотариуса должна быть особая лицензия. В ней указывается, что между ним и государственными органами заключен договор, согласно которому оформленные документы на наследное имущество в обязательном порядке сдаются на хранение в сейфе этого государственного органа.

Договор может быть заключен между отделом юстиции, нотариальной палатой и частным нотариусом. У частного нотариуса, помимо лицензии, должна быть и личная печать с изображением Государственного герба РФ, указанием фамилии, инициалов, должности и места нахождения или наименования государственной нотариальной конторы, штампы удостоверительных надписей, личные бланки или бланки государственной нотариальной конторы.

Управа на «новых русских»

Беда в полном смысле свалилась на нашу голову. Этажом выше в нашем подъезде «новый русский» купил две квартиры и сделал перепланировку мест общего пользования. В результате нас регулярно стало заливать. Ни жалобы, ни акты техника-смотрителя не помогают. Как быть?

В. ЖЕЛЕЗНОВ.

ИЖЕВСК.

Согласно ст. 239 Гражданского кодекса РФ, если собственник квартиры после ваших многочисленных жалоб и предупреждений продолжает нарушать права и интересы соседей или без уважительных причин производит необходимый после причиненного ущерба ремонт, то суд по иску местного органа самоуправления может принять решение о продаже такого жилого помещения с публич-



Ведущий -
Михаил ДМИТРУК.
Контактный телефон: 257-35-15.

Не ври же

Перестав обманывать, вы избавитесь от мн

При всей невероятности этого заявления оно подтверждается многочисленными историями болезней и исцелений весьма интересных личностей, которые были пациентами психолога-стрессолога, руководителя московского медицинского центра «Зодиак-18» Тамары Владимировны ГУСЕВОЙ. По просьбам читателей «Трибуна» продолжает беседы с ней.



- Вот характерный случай, рассказывает Тамара Владимировна. - У меня лечится бывшая спекулянтка. Ей все время приходится кривить душой, обманывая клиентов, которыми она перепродает недвижимость.

Ее единомышленник и любимый был убит конкурентами, она взяла его дело в свои руки... и впадала в жуткую депрессию.

ли» тем, людей»
- Мно урвать у не сказан
Дэ, п
Боиде на
Но они
еильно
рушакот

ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕДМИТРУК.
ый телефон: 257-35-15.

**Здоровый
человек есть
самое
драгоценное
произведение
природы.**

Т. КАРЛЕЙЛЬ.

ТЕХНОЛОГИИ УСПЕХА

Ври жене, Вася!

ав обманывать окружающих и самих себя,
витесь от многих болезней и несчастий

невероятности
ения оно под-
многочислен-
ями болезней
естьма интерес-
стей, которые
тами психоло-
га, руководите-
ого медицинс-
а «Зодиак-18»
димировны ГУ-
осьбам читате-
а» продолжает

мирует и провоцирует психи-
ческие расстройства?
- Совершенно верно. И тут ни-
какая психологическая защита не
поможет. Пациентка пытается
уверить себя, что на нее навели
порчу или сглаз. А ведь это дале-
ко не безобидный самообман - он
может привести к тому, что у жен-
щины разовьется мания пресле-
дования.

Поэтому я безжалостно разру-
шила ее фантазию: «Никто вас не
сглазил. Вы сами себя «попорти-

ся. Любой обманщик неизбежно
заболевает. Вот характерный при-
мер. Недавно ко мне пришел мо-
лодой человек, у которого отни-
мались ноги. За два года он побы-
вал в лучших клиниках, но ему не
помогли. Даже диагноз не смо-
гли поставить.

В процессе нашей работы вы-
яснилось: он испытывает лютую
злобу ко всем людям и считает
обман законным средством. Я
объяснила, что его паралич явля-
ется прямым следствием этой не-
нависти и лжи. Он со мной согла-
сился и обещал исправиться -
иначе просто умрет.

У меня уже были подобные
случаи, и я знаю совершенно точ-
но: «неизлечимая» болезнь прой-
дет без следа, если человек пере-
станет обижать людей. Природа
как бы ограничивает возможнос-
ти злобствующего, чтобы он мень-
ше причинял вреда окружающим.

- Многие политики являются
профессиональными обман-
щиками. Думают одно - гово-
рят другое, делают третье...

- Мне их искренне жаль. Они
взвалили на себя колоссальную
ответственность, от которой от-
казалось бы огромное большин-
ство людей. Но нести ее у поли-
тиков не хватает сил. Они пыта-
ются облегчить ношу обманом. И
тем самым только усугубляют
свои проблемы - как психичес-
кие, так и физические.

- Каков механизм этого са-
моуничтожения?

- Наблюдая своих многочис-
ленных пациентов, я пришла к
выводу, что человеческий орга-
низм не предназначен для злобы,
зависти, лжи. Не для этого рожда-
ется человек.

- А для чего?

- Чтобы пройти путь совершен-
ствования духа, души и тела. Че-
ловечество давно бы исчезло,
если бы люди рождались для де-
градации. Когда они начинают ей
преддаваться, природа вразумля-
ет их болезнями и несчастиями. И
если они ее не слушаются, она сти-
рает их с лица земли.

- Скептики могут вам возра-
зить, что вы призываете к иде-
алу недостижимому в разд-

ерный случай,
ома Владимира
лечится бывша-
е время при
е луной, обма
е, самым он
држимым

ли» тем, что полгода обманывали
людей».
- Многие сейчас стараются
урвать у окружающих. Но я бы
не сказал, что все хапуги такие
уж хилые.
- Да, природа наделила таких
бойцов недюжинным здоровьем.
Но они используют его непра-
вильно. Насилюя свою душу, раз-
рушают и тело. И однажды у
внешне здорового человека на-
ступает гипертонический криз.
- Вы хотите сказать, что об-

ОДНАКО Модели пошли на поправку



Чтение журналов мод с фо-
тографиями худых манекен-
щиц может негативно отра-
зиться на здоровье девушек,
утверждают американские ме-
дики в журнале «Педиатрия». Глядя на фотографии исто-
щенных диетами моделей, де-
вочки начинают переживать
по поводу несовершенства
своей фигуры, что может по-
вредить их психике.

Около половины читателей
после таких просмотров
испытывают желание поху-
деть во что бы то ни стало,
любыми средствами. Они ста-
новятся легкой добычей со-
мнительных фирм, которые
«выкачивают» из своих паци-
ентов жир... вместе с содер-

жимым их кошельков. По-
добные методы далеко не бе-
зобидны для здоровья.

Узнав об этих медицинс-
ких исследованиях, некото-
рые женские журналы быст-
ро переориентировались.
Они стали призывать полных
женщин повышать свою фи-
зическую активность - такое
похудение полезно во всех
отношениях. А чтобы юные
читательницы не заиклива-
лись на истощенных моде-
лях, рядом с ними стали пе-
чатать фотографии пышных
женщин, которые не стесня-
ются своей полноты и, кста-
ти, прекрасно себя чувству-
ют.

Михаил АЛЕКСЕЕВ.

Готовьте целебные яйца

Все масла куриного яйца, не
исключая скорлупы, с древних
времен используются для лече-
ния многих болезней. Белок или
желток, сбитые с соком подо-
рожника и белены, составляли
прекрасную мазь от ожогов. Яич-
ная скорлупа, истолченная в по-
рошок и выпитая с виноградным
урином, удаляла из крови хар-

А вот хорошее средство от
болезней кожи. Яичный белок
рее одной недели, варят в кру-
тую. Вынув желтки, толкли их
в ступке и клали на сковороду.
На медленном огне постепен-
но перемешивали желтки, а за-
тем, положив эту массу в плот-
ный холщовый мешочек, вы-
жимали масло. Яичное масло

Вот характерный случай, рассказывает Тамара Владимировна. У меня лечится бывшая сексуантка. Ей все время приходится кривить душой, обманывать клиентов, которым она перепродает недвижимость. Ее единомышленник и любимый был убит конкурентами, она взяла его дело в свои руки и впадала в жуткую депрессию. Ей стало казаться, что теперь должны убить ее. С этим страхом она и пришла ко мне на лечение полгода назад. Что ж, я провела два сеанса, и страх исчез... Но осталась причина, его порождающая. И вполне закономерно, что эта дама опять появилась в моем кабинете с новым грузом проблем.

«У меня физическое ощущение, - сказала она во время последнего визита, - что на голову положили бетонную плиту. Она придавила мои мысли. Я нахожусь в состоянии оцепенения».

- Вы имеете в виду, что человек не рассчитан на самообман? Пытаясь кривить душой, он тем самым ее трав-

лит, тем, что полгода обманывали людей».

- Многие сейчас стараются урвать у окружающих. Но я бы не сказал, что все хапуги такие уж хилые.

- Да, природа наделила таких бойцов недюжинным здоровьем. Но они используют его неправильно. Насилуя свою душу, разрушают и тело. И однажды у внешне здорового человека наступает гипертонический криз.

- Вы хотите сказать, что обман - причина гипертонии?

- У нее более общая причина - нерешенные эмоциональные проблемы. Обман - одна из них. Человек пытается себя убедить, что честно жить вредно, заглушая голос собственной совести. На борьбу с ней уходит много жизненной энергии, и на здоровье ее уже не хватает.

- Но говорят, что бывают «оптимальные грешники», которые обманывают без зазрения совести, не травмируют душу и остаются здоровыми...

- Это тоже самообман, который рано или поздно раскрывает-

ся. Каков механизм этого самоуничтожения?

- Наблюдая своих многочисленных пациентов, я пришла к выводу, что человеческий организм не предназначен для злобы, зависти, лжи. Не для этого рождается человек.

- А для чего?

- Чтобы пройти путь совершенствования духа, души и тела. Человечество давно бы исчезло, если бы люди рождались для дегенерации. Когда они начинают ей предаваться, природа сразу подхватывает их болезнями и несчастиями. И если они ее не слушаются, она стирает их с лица земли.

- Скептики могут вам возразить, что вы призываете к идеалу недостижимому в реальной жизни.

- Кто хочет быть здоровым и счастливым, тот достигает. Это удалось многим моим пациентам.

Так что мой вам совет: напрягайтесь, совершенствуйте себя, постарайтесь стать полезными как можно большему количеству людей. Их благодарные мысли и чувства помогут вам избавиться от болезней, обеспечат успех на работе и мир в семье, дадут ощущение радости и смысла жизни.

Остаются больными только душевно ленивые.

Беседу вел Михаил ДМИТРУК.

Около половины читателей после таких просмотров испытывают желание похлестать во что бы то ни стало любыми средствами. Они становятся легкой добычей сомнительных фирм, которые «выкачивают» из своих пациентов жир... вместе с содер-

отношениях. А чтобы улучшить отношения не издевались на истощенных моделях, рядом с ними стали печатать фотографии пышных женщин, которые не стесняются своей полноты и, кстати, прекрасно себя чувствуют.

Михаил А. ТЕКСЕЕВ.

Готовьте целебные яйца

Все части куриного яйца, не исключая скорлупы, с древних времен использовались для лечения многих болезней. Белок или желток, сбитые с соком подорожника и белены, составляли прекрасную мазь от ожогов. Яичная скорлупа, истолченная в порошок и выпитая с виноградным вином, останавливала кровохарканье. Скорлупа же, из которой только что вылупились цыплята, истолченная и смешанная с вином, разрушала камни в почках.

А вот хорошее средство от болезней кожи. Яйца, не старее одной недели, варят вкрутую. Вынув желтки, разрезают в ступке и кладут на сковороду. На медленном огне постепенно переминали желтки, а затем, положив эту массу в плотный холщовый мешочек, выжимают масло. Яичное масло быстро заживало ожоги и раны, стояло с лица веснушки и лишай.

Татьяна ЧИРКОВА.

С вишнями артрит не страшен

Всего 20 кислых вишен в день могут избавить вас от боли при артрите или подагре. Исследователи из университета штата Мичиган доказали, что содержащиеся в этих ягодах вещества бывают эффективнее аспирина при лечении воспалительных процессов, сопутствующих этим заболеваниям.

А российские исследователи уже давно установили, что сок вишни способствует рассасыванию солей при артрите и подагре и является прекрасным профилактическим средством против обострений этих хронических заболеваний.

Дмитрий МИХАЙЛОВ.

РЕКОМЕНДУЕМ

Рецепт китайских императоров

Ванны и компрессы можно делать из... морских водорослей. Между прочим, это древнее лекарство китайских и японских императоров долго держалось в большом секрете. И только в средние века, после того, как в Мукденской провинции появилось множество больных, страдающих «зобом», правитель Канси соизволил своим указом открыть секрет: надо съедать побольше водорослей и купаться в бочках с настоем морских трав.

Сегодня это средство приняла на вооружение многие гомеопатические и фитотерапевтические ассоциации страны. И очень удачно. Неврастению, например, ванна из обычной ламинарии снимает более эффективно, чем любой минеральный раствор и самые новейшие фармакологические препараты. Это и понятно, поскольку в экстракт водорослей входит не простой йод, а его органические легко усвояемые соединения. Микроэлементы и витамины в смеси с природными пектинами также усиливают регулирующее действие даров моря.

Экстрактом морских растений пропитывают носки, стельки обуви и после медлен-

ного высушивания носят. Нервозность у детей и взрослых, как сообщают Санкт-Петербургские гомеопаты, такой метод снимает очень быстро.

Есть еще один безотказный рецепт - прием сухой морской капусты. Она слывет самым доступным и эффективным способом омолаживания и снижения веса. Через полчаса после еды необходимо съедать чайную ложку порошка водорослей, запив ее теплой кипяченой водой.

Для женщин, которые хотят дольше сохранить красоту, врачи рекомендуют рецепт, известный еще со времен легендарного Цезаря. Римские модницы употребляли водный экстракт морских водорослей как самое действенное косметическое средство, омолаживающее кожу даже тогда, когда все остальное не помогало.

Специалисты, которые проверяли это средство, утверждают, что экстракт полностью регенерирует кожу, возвращает эластичность, гладкость и бархатистость. А требуется всего ничего - регулярно делать полчасовые маски и компрессы с благотворным настоем. Вот и не верь после этого, что Афродита не вышла из пены морской в гирляндах водорослей.

Александр КАПКОВ.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОМОГИТЕ:

Очень надеюсь, что откл женщины, избежавшие операции по удалению миомы. Прошу подел. опытом излечения этого заболевания народн. средствами. 352650, Краснодарский край, Апшеронск, ул. Весенняя, д. 13. Куприй Людмила Федоровна.

Болезнь туберкулезом костей. Если кто-то может помочь, прошу написать. Заранее благодарю. 601967, Владимирская обл., Ковровский р-н, в Мелехово, ОД-1/6, 16 отр. Горскому Ю.В.

Приглашаем на отдых в туркомплекс «Черноморье»

«Черноморье» - это уютные двухэтажные коттеджи с отдельными двух- и трехместными номерами со всеми удобствами.

«Черноморье» - это прекрасный пляж в самой южной точке российского черноморья и море в двух шагах от коттеджа.

«Черноморье» - это столовая, в которой потчуют экологически чистыми продуктами, широкий выбор блюд. Позавтракать, отобедать и поужинать можно по талонам не только в столовой, но и в кафе и ресторанах, расположенных на территории комплекса.

В «Черноморье» к услугам отдыхающих - полный набор сочинских экскурсий, конный прокат, прокат автомобилей, водных мотоциклов, велосипедов и лыж.

Обучение верховой езде, прогулка на катере по морю, морская рыбалка.

Открытие сезона - 1 мая.

Цена одного дня проживания в туркомплексе в мае, октябре - 180 рублей, включая питание, в июне, сентябре - 230 рублей.

Дополнительное место для детей до 12 лет в номере с родителями - 60 рублей в сутки (с питанием), для детей до 5 лет - проживание бесплатно.

Сроки обслуживания - не ограничены.

Принимаются заявки от организаций и частных лиц.

Наш адрес: 354349 Сочи-Адлер, ул. Цимлянская, д. 2. Тел.: (8622) 42-26-79, тел./факс: (8622) 42-26-78.

Проезд автобусом, маршрутным такси от железнодорожного вокзала, торгового центра Адлера до остановки совхоз «Россия».

За дубликатом надо спешить

После увольнения с предприятия я не работал два года: никак не мог найти подходящее место. За это время потерял свою трудовую книжку. Обратился за дубликатом в отдел кадров предприятия, но от меня потребовали документ о том, что эти два года я действительно не работал. Законно ли такое требование?

ЯРОСЛАВЛЬ.

Ф. МАСЛОВ.

Согласно Инструкции о порядке ведения трудовых книжек на предприятиях, в учреждениях, в организациях дубликат выдается только по месту последней работы. Не позднее 15 дней после заявления потерявшего трудовую книжку администрация выдает ему другую или вкладывает к ней с надписью «Дубликат» в правом

верхнем углу первой страницы. Проблем не возникает, если с момента увольнения и получения книжки до ее утери прошло немного времени. Но в вашем случае, по прошествии двух лет, администрация предприятия должна быть уверена, что не превысит свои полномочия, выдавая дубликат. Потому и требование ее правомерно.

ле ваших многочисленных жалоб и предупреждений продолжает нарушать права и интересы соседей или без уважительных причин не производит необходимый после причиненного ущерба ремонт, то суд по иску местного органа самоуправления может принять решение о продаже такого жилого помещения с публичных торгов. А затем выплатить собственнику вырученные от продажи средства, за вычетом расходов на исполнение судебного решения. Вот почему в вашем случае целесообразно обратиться в суд с иском о возмещении причиненного ущерба.

Вот характеристика рассказывает Тамара Блинкова. - У меня лечится спекулянтка. Ей все время приходится кривить душой, обманывая клиентов, которым она перепродает недвижимость. Ее единомышленник и любовник был убит конкурентами, она взяла его дело в свои руки... и впадала в жуткую депрессию. Ей стало казаться, что теперь должны убить ее. С этим страхом она и пришла ко мне на лечение полгода назад. Что же, провела два сеанса, и страх исчез... Но осталась причина, его порождающая. И вполне закономерно, что эта дама опять появилась в моем кабинете с новым грузом проблем.

«У меня физическое ощущение, - сказала она во время последнего визита, - что на голову положили бетонную плиту. Она придавила мои мысли. Я нахожусь в состоянии оцепенения».

- Вы имеете в виду, что человек не рассчитан на самобман? Пытаясь кривить душой, он тем самым ее травит.

Контракт для «дольщика»

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Наше стройуправление реорганизовалось и принадлежит теперь другой фирме. Новый директор сказал, что со всеми рабочими-«дольщиками» он будет заключать новые трудовые контракты. А кто не хочет - будет уволен. Правильно ли это?

Н. ФЕДОТОВ.
РОСТОВ-НА-ДОНУ.

Директор либо невнимательно прочитал действующий КЗоТ, либо неверно его истолковал. Трудовой договор (контракт) - это соглашение между работником и работодателем, независимо от формы собственности предприятия. Работник (которым, к слову сказать, может быть и акционер ЗАО, и участник ООО - общества с ограниченной ответственностью, дольщик, как вы говорите) обязуется выполнять работу по определенной специальности, квалификации или должности с подчинением внутреннему трудовому распорядку. А предприятие обязуется

платить, что фактическое допущение к работе считается заключением трудового договора, независимо от того, был ли прием на работу оформлен надлежащим образом или нет. Таким образом, все работающие считаются заключившими трудовые договоры (контракты).

И в вашем случае закон вовсе не обязывает администрацию заключить новые трудовые контракты со всеми работающими. Даже при передаче предприятия из подчинения одного

рациона заключать с работниками новые трудовые договоры.

В определении трудового договора мы подчеркнули, что условия труда могут изменяться и по соглашению сторон. Правда, ст. 25 КЗоТ оговаривает, что об изменении условий труда (система и размеры оплаты труда, льготы, режим работы, установление или отмена неполного рабочего времени, совмещение профессий, изменение разрядов и наименования должностей и т.п.) ра-



выплачивать ему зарплату и обеспечивать условия труда, предусмотренные законодательством о труде, коллективным договором и СОГЛАШЕНИЕМ сторон (об этом мы скажем ниже более подробно).

Трудовой договор (контракт) заключается в письменной форме, а прием на работу оформляется приказом (распоряжением) администрации предприятия, объявляемым работнику под расписку. Однако ст. 18 КЗоТ РФ устанавли-

вает, что фактическое допущение к работе считается заключением трудового договора, независимо от того, был ли прием на работу оформлен надлежащим образом или нет. Таким образом, все работающие считаются заключившими трудовые договоры (контракты). И в вашем случае закон вовсе не обязывает администрацию заключить новые трудовые контракты со всеми работающими. Даже при передаче предприятия из подчинения одного

ботник должен быть поставлен в известность не позднее, чем за два месяца. Но это вовсе не означает, что должен быть заключен новый трудовой контракт. Только в том случае, когда прежние основные условия труда не могут быть сохранены, а работник не согласен на продолжение работы в новых условиях, трудовой договор (контракт) прекращается по п. 6 ст. 29 КЗоТ РФ.

Юрий ЖУКОВ,
юрист.

Рецепт китайских императоров

Ванны и компрессы можно делать из... морских водорослей. Между прочим, это древнее лекарство китайских и японских императоров долго держалось в большом секрете. И только в средние века, после того, как в Мукденской провинции появилось множество больных, страдающих «зобом», правитель Канси соизволил своим указом открыть секрет: надо съедать побольше водорослей и купаться в бочках с настоям морских трав.

Сегодня это средство приняла на вооружение многие гомеопатические и фитотерапевтические ассоциации страны. И очень удачно. Неврестению, например, ванна из обычной ламинарии снимает более эффективно, чем любой минеральный раствор и самые новейшие фармакологические препараты. Это и понятно, поскольку в экстракт водорослей входит не простой йод, а его органические легко усваиваемые соединения. Микроэлементы и витамины в смеси с природными пектинами также усиливают регулирующие действие даров моря.

Экстрактом морских растений пропитывают носки, стельки обуви и после медитации

ПОМОГИТЕ:

Очень надеюсь, что откл. женщины удалению миома. Пропу полет. о чевания народн. средствами. 3526 шеронск, ул. Весенняя, д. 13. Кут. Болен туберкулезом костей. 1-ст. написать. Заранее благодарю. 601 ровский р-н, п. Мелехово. 04-17

ЧАС

ПОНЕДЕЛЬНИК

19 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 16.00, 19.00 Новости
- 16.15 Сернал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
- 16.45 М/ф "Приключение на даче"
- 16.50 "Звездный час"
- 17.30 "...До шестнадцати и старше"
- 18.00 Сернал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
- 19.15 "Угадай мелодию"
- 19.45 "Здесь и сейчас"
- 20.10 "Мы"
- 20.55 Сернал "ОДИССЕЯ"
- 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 "Время"
- 22.45 Сернал "ГОРЕЦ-IV"
- 23.40 "Взгляд"
- 0.25 "Однако"
- 0.40 Х/ф "АСФАЛЬТОВЫЕ ДЖУНГЛИ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

Профилактика оборудования

- 17.00 Д/ф "Стать королевой"
- 17.15 "Музыка, музыка..."
- 17.25 Сернал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
- 18.00, 21.00, 1.25 "Вести"
- 18.30 (С) Мульти-пульти
- 18.40 (С) "Филармонические вечера"
- 19.05 (С) "Что, где, почему?"
- 19.10 (С) "Символ веры"
- 19.20 (С) "Самарская коллекция"
- 19.30 (С) "Новости губернии"
- 19.50 (С) "Житейские истории"
- 20.00 (С) "Авто о'кей"
- 20.15 (С) "Отражения"
- 20.45 (С) Прогноз погоды
- 21.40 "Подробности"
- 21.55 "Любовь с первого взгляда"
- 22.30 Х/ф "ЛИМИТА"
- 0.05 "Акуна Матата"
- 1.10 "Дежурная часть"
- 2.00 "Магазин на диване"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 20.00 Сернал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
- 20.30 Сернал "АЛЬФ"
- 21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
- 22.00 Сернал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
- 23.00 Сернал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ"
- 0.05 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 17.15 (Н) "ТВ-пассаж"
- 17.30 (Н) "Телеаптека"
- 17.40 (Н) "Телефон - 08"
- 18.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
- 10.50 (Н) "Остановись, мгновенье..."
- 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
- 11.00 "Загадка древних тайнств"

ВТОРНИК

20 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.15, 18.00 Сернал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
- 12.20 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
- 12.50 "Домашняя библиотека"
- 13.15 "Вместе"
- 14.00 Х/ф "КОЛЛЕГИ"
- 15.45 М/ф "Капитошка"
- 16.15 Сернал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
- 16.45 "Счастливый случай"
- 17.30 "...До шестнадцати и старше"
- 19.15 "Угадай мелодию"
- 19.45 "Здесь и сейчас"
- 20.15 "Тема"
- 20.55 Сернал "ОДИССЕЯ"
- 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 "Время"
- 22.45 Х/ф "ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ"
- 0.25 "Однако"
- 0.40 Д/ф "Путь к Трианону". Дело 1959 года"
- 1.10 Х/ф "КРОВАВОЕ МОРЕ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
- 8.00, 10.45 "Доброе утро, Россия!"
- 8.20 "У всех на устах"
- 8.45 Телеигра "Программа передач"
- 10.15, 1.20 "Дежурная часть"
- 10.45 "Телемагазин"
- 11.00 "Товары - почтой"
- 11.10 Сернал "МИЛЕДИ"
- 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.35 "Вести"
- 12.30 Сернал "ТАЙНА ТЕМНЫХ ДЖУНГЛЕЙ"
- 15.30 Сернал "ЧАРОДЕЙ"
- 16.20 Сернал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
- 17.05 "Гомеопатия и здоровье"
- 17.10 (С) "С днем рождения, "Задумка"! 2 пер
- 18.30 (С) "Мульти-пульти"
- 18.40 (С) "Мега-Лада" в прямом эфире.
Тел.: 16-20-80, 16-27-52, 22-21-71
- 19.15 (С) "Что, где, почему?"
- 19.20 (С) "Будь здоров, мой город!"
- 19.30 (С) "Новости губернии"
- 19.50 (С) "Версии"
- 20.00 (С) "Слово депутату"
- 20.15 (С) "Домашний доктор"
- 20.35 (С) "Деревенские истории"
- 20.45 (С) Прогноз погоды
- 21.40 "Подробности"
- 21.55 "Аншлаг" представляет
- 22.30 Открытие IV фестиваля "Фольклорная весна"
- 0.15 "Урмас Отт с..."
- 2.10 "Магазин на диване"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 20.00 Сернал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
- 20.30 Сернал "АЛЬФ"
- 21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
- 22.00 Сернал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
- 23.00 Сернал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ"
- 0.05 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
- 8.15 "Навигатор"
- 10.30, 19.45 (Н) "ТВ-пассаж"
- 10.35, 19.50 (Н) "Телеаптека"
- 10.40, 17.20, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
- 10.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
- 10.50 (Н) "Остановись, мгновенье..."
- 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
- 11.00 "Загадка древних тайнств"

СРЕДА

21 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.15, 18.00 Сернал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
- 11.15 "Тема"
- 12.00 М/ф "Котенок"
- 12.15 "В мире животных"
- 12.50 "Домашняя библиотека"
- 13.15 "Вместе"
- 14.00 Х/ф "С ВЕСЕЛЬЕМ И ОТВАГОЙ"
- 15.40 М/ф "Пес и кот"
- 16.15 Сернал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
- 16.45 "Классная компания"
- 17.00 "Зов джунглей"
- 17.30 "...До шестнадцати и старше"
- 19.15 "Маски-шоу"
- 19.45 "Здесь и сейчас"
- 20.10 "Человек и закон"
- 20.55 Сернал "ОДИССЕЯ"
- 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 "Время"
- 22.45 Футбол. Кубок России. "Зенит" - ЦСКА
Полуфинал
- 0.30 "Однако"
- 0.45 Х/ф "ВНЕЗАПНЫЙ УДАР"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
- 8.00, 10.45 "Доброе утро, Россия!"
- 8.20 "У всех на устах"
- 8.45 Телеигра "Программа передач"
- 10.15, 1.05 "Дежурная часть"
- 10.45 "Телемагазин"
- 11.00 "Товары - почтой"
- 11.10 Сернал "МИЛЕДИ"
- 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.20 "Вести"
- 12.30 Сернал "ТАЙНА ТЕМНЫХ ДЖУНГЛЕЙ"
- 13.30 "Диалоги о животных"
- 14.30, 1.20 "Магазин на диване"
- 15.30 Сернал "ЧАРОДЕЙ"
- 16.20 Сернал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
- 17.10 "Музыка, музыка..."
- 17.25 Сернал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
- 18.30 (С) "Мульти-пульти"
- 18.45 (С) "Самарский альбом"
- 19.00 (С) "Территория закона"
- 19.15 (С) "Что, где, почему?"
- 19.25 (С) "Новости губернии"
- 19.45 (С) "Сфера недвижимости"
- 20.00 Футбол. Кубок России. 1/2 финала
"Динамо" (Москва) - "Ротор" (Волгоград). 2-й тайм
- 21.40 "Подробности"
- 21.55 "Сам себе режиссер"
- 22.30 Х/ф "ТОЧКА КИПЕНИЯ"
- 0.10 Сернал "ПСИ ФАКТОР"
- 1.55 "Автошоу"

РИО-ТВ-6

- 18.00 "Благая весть"
- 18.30, 20.55 Самарская погода
- 18.35 Видеоклипы
- 18.45 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
- 19.00 "Студия ДВА"
- 19.45 "Главные новости"
- 20.00 Сернал "БЛЕСК И НИЩЕТА КУРТИЗАНОВ"
- 20.50 "Оперативные хроники Самары"
- 21.00 Новости дня
- 21.30 Ток-шоу "Я сама". "Новая русская семья"
- 22.35 "В мире людей"
- 23.05 Сернал "ЗОВ УБИЙЦЫ"
- 0.00 "Дорожный патруль"
- 0.15 "Шесть новостей дня"
- 0.25 "Те Кто"
- 0.40 "ДИСК-канал"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 20.00 Сернал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
- 20.30 Сернал "АЛЬФ"
- 21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"

ЧЕТВЕРГ

22 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.15, 18.00 Сернал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
- 11.15 "Человек и закон"
- 12.05 "Клуб путешественников"
- 12.50 "Домашняя библиотека"
- 13.15 "Вместе"
- 14.00 Х/ф "ЧИСТЫЕ ПРУДЫ"
- 15.35 М/с "Герой боевика"
- 16.15 Сернал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
- 16.45 "Волшебный мир, или Синее море"
- 17.00 "Улица Сезам"
- 17.30 "...До шестнадцати и старше"
- 19.15 "Угадай мелодию"
- 19.45 "Здесь и сейчас"
- 20.10 "В поисках утраченного"
- 20.55 Сернал "ОДИССЕЯ"
- 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 "Время"
- 22.45 Х/ф "ДЕЛО О ПЕЛИКАНАХ"
- 1.10 "Однако"
- 1.30 Х/ф "ДУРНАЯ КРОВЬ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
- 8.00, 10.45 "Доброе утро, Россия!"
- 8.20 "У всех на устах"
- 8.45 Телеигра "Программа передач"
- 9.20 Торговый дом "Ле Монти"
- 10.15, 1.30 "Дежурная часть"
- 10.45 "Телемагазин"
- 11.00 "Товары - почтой"
- 11.10 Сернал "МИЛЕДИ"
- 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.45 "Вести"
- 12.30 Сернал "ТАЙНА ТЕМНЫХ ДЖУНГЛЕЙ"
- 13.30 "Диалоги о животных"
- 14.30, 1.20 "Магазин на диване"
- 15.30 Сернал "ЧАРОДЕЙ"
- 16.20 Сернал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
- 17.05 "Гомеопатия и здоровье"
- 17.15 "Музыка, музыка..."
- 17.25 Сернал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
- 18.30 (С) "Мульти-пульти"
- 19.05 (С) "Спортклуб"
- 19.20 (С) "Что, где, почему?"
- 19.30 (С) "Новости губернии"
- 20.00 (С) "Дума о главном"
- 20.15 (С) "Авто о'кей"
- 20.25 (С) "Политкухня"
- 20.40 (С) "Самарская коллекция"
- 20.45 (С) Прогноз погоды
- 21.40 "Подробности"
- 21.55 "Два рояля"
- 22.45 Х/ф "КОМЕДИЯ СТРОГОГО ТИПА"
- 0.20 "Слушается дело"
- 1.00 "Подним д'Арт"

РИО-ТВ-6

- 18.00 "Благая весть"
- 18.30, 20.55 Самарская погода
- 18.35 Видеоклипы
- 19.00 "Студия ДВА" о здоровье"
- 19.45 "Главные новости"
- 20.00 Сернал "БЛЕСК И НИЩЕТА КУРТИЗАНОВ"
- 20.50 "Оперативные хроники Самары"
- 21.00 Новости дня
- 21.30 "О.С.П-студия"
- 22.30 "В мире людей"
- 23.00 Сернал "БАВИЛОН 5"
- 23.55 "Дорожный патруль"
- 0.05 "Шесть новостей дня"
- 0.20 "Те Кто"
- 0.35 ДИСК-канал

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 20.00 "Тип-клуб"
- 20.30 Сернал "АЛЬФ"
- 21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
- 22.00 Сернал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
- 23.00 Сернал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ"
- 0.05 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ПЯТНИЦА

22 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.00, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Человек и закон"
12.05 "Клуб путешественников"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "ЧИСТЫЕ ПРУДЫ"
15.35 М/с "Герой боевика"
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 "Волшебный мир, или Синема"
17.00 "Улица Сезам"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.10 "В поисках утраченного"
20.55 Сериал "ОДИССЕЯ"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "ДЕЛО О ПЕЛИКАНАХ"
1.10 "Однако"
1.30 Х/ф "ДУРНАЯ КРОВЬ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
8.00, 10.45 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
9.20 Торговый дом "Ле Монти"
10.15, 1.30 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.45 "Вести"
12.30 Сериал "ТАЙНА ТЕМНЫХ ДЖУНГЛЕЙ"
13.30 "Диалоги о животных"
14.30, 2.20 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.20 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.05 "Гомеопатия и здоровье"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) "Мой джаз" Г.Файн
19.05 (С) "Спортклуб"
19.20 (С) "Что, где, почему?"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Дума о главном"
20.15 (С) "Авто о'кей"
20.25 (С) "Политкухня"
20.40 (С) "Самарская коллекция"
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 "Два рояля"
22.45 Х/ф "КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА"
0.20 "Слушается дело"
1.00 "Подниму д'Арт"

РИО-ТВ-6

- 18.00 "Благая весть"
18.30, 20.55 Самарская погода
18.35 Видеоклипы
19.00 "Студия ДВА" о здоровье
19.45 "Главные новости"
20.00 Сериал "БЛЕСК И НИЩЕТА"
КУРТИЗАНОВ"
20.50 "Оперативные хроники Самары"
21.00 Новости дня
21.30 "О.С.П.-студия"
22.30 "В мире людей"
23.00 Сериал "БАВИЛОН 5"
23.35 "Дорожный патруль"
0.05 "Шесть новостей дня"
0.20 "Те Кто"
0.35 ДИСК-канал

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ КАЧОК"
20.00 "Ваш ход"
20.30 Сериал "Альфы"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛС 90210"
22.00 Х/ф "ВАШИНГТОНСКОЕ ТАКСИ"
0.30 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"
23.30 Сериал "Альфы"
24.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛС 90210"
24.30 Сериал "Мисс Миссис Маркет"
25.00 Сериал "ПРОМЫСЛЕННАЯ МАШИНА ОТЪЕЗДА"
25.30 Сериал "ПРОМЫСЛЕННАЯ МАШИНА ОТЪЕЗДА"

ТВ-Центр

ПЯТНИЦА

23 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 7.00 Телесканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Мы"
12.00 "В поисках утраченного"
12.40 "Смак"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "МАШЕНЬКА"
15.30 М/с "Герой боевика"
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.50 Х/ф "ЗОЛОТОЙ ГУСЬ"
19.15 "Джентльмен-шоу"
19.45 "Играй, гармонь любимая!"
20.15 "Здоровье"
20.45 "Поле чудес"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ"
0.20 "Женские истории"
0.50 "Тема недели"
1.10 Х/ф "БУМ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
8.00, 10.45 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
9.15 "Тысяча и один день"
10.15, 2.35 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 2.00 "Вести"
12.30 Сериал "ТАЙНА ТЕМНЫХ ДЖУНГЛЕЙ"
13.30 "Диалоги о животных"
14.30, 2.50 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.20 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.10 "Гомеопатия и здоровье"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) "Мульти-пульти"
18.50 (С) "Мой джаз" Г.Файн. 2 ч
19.20 (С) "Что, где, почему?"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Женские хитрости"
20.15 (С) "Действующие лица". Во время передачи работает телефон 16-20-80
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 "Музыкальный ринг - новое поколение"
23.35 Х/ф "ЛОЛИТА"

РИО-ТВ-6

- 18.00 "Благая весть"
18.30, 19.20, 20.55 Самарская погода
18.35 Видеоклипы
18.45 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
19.00 ТСН-6
19.25 Анонс звездной "Студии ДВА"
19.35 "Оперативные хроники Самары"
19.45 Главные новости
20.00 "Звездная "Студия ДВА"
21.00 Новости дня
21.30 "Скандалы недели"
22.05 "Обоз"
22.55 Х/ф "ВОЯЖ"
0.40 "Дорожный патруль"
0.55 "Шесть новостей дня"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ КАЧОК"
20.00 "Ваш ход"
20.30 Сериал "Альфы"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛС 90210"
22.00 Х/ф "ВАШИНГТОНСКОЕ ТАКСИ"
0.30 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 7.55, 20.30, 23.30 (П) "Детский Пилотаж"
8.15 "Пилотаж"
10.30, 19.30 (П) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.35 (П) "Телемост"
19.40, 20.05 (П) "Телефон - 08"
19.45, 17.20 (П) "Городской"
19.50 (П) "Человек и закон"

СУББОТА

24 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 9.00 Х/ф "НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ"
10.30 Слово пастыря
10.45 "Домашняя библиотека"
11.00, 16.00, 19.00 Новости
11.20 "100%"
11.45 "Утренняя почта"
12.25 "Каламбур"
12.55 "Смак"
13.20 "Возвращение Третьяковки" История одного шедевра"
13.45 "Экстренный вызов"
14.15 Х/ф "ДАМА С ПОПУТАЕМ"
16.15 "Дивинизация"
16.45 "В мире животных"
17.25 "Умницы и умники"
17.55 М/ф "Гуси-лебеди"
18.15 "Как это было". Вторжение на Балканы Март 1999 года"
19.20 "Ералаш"
19.30 Х/ф "БОЛЬШИЕ ГОНКИ"
22.00 "Время"
22.50 3-я ежегодная церемония вручения народной премии "Золотой граммофон"
1.30 Новости спорта
1.45 Х/ф "МАЙРИГ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 9.00 М/ф. "Мы идем искать". "Бибигон", Светящаяся
9.30 "Звук будущего"
10.30 М/ф. "Ал-ай-ай", Тапки утенка
11.00 "Доброе утро, страна!"
11.30 "Сам себе режиссер"
12.40 "Сто к одному"
12.45 "Любовь с первого взгляда"
13.10 "Золотой ключ"
13.50 "Домашние хлопоты с Натальей Варлей"
14.55 Сериал "ТАЙНА САХАРЫ"
15.00 21 ф. "Беспи"
15.30 "Неделя власти"
15.55 "35 лет вместе". Концерт
17.05 (С) Мульти-пульти
17.25 (С) "От ушей и до хвоста"
17.40 (С) "Хочу и буду!"
18.00 "Совершенно секретно"
19.00 "Моя семья"
20.00 "Старая квартира". Год 1983-й. 2 ч
21.35 Х/ф "ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ"
23.30 Закрытие IV фестиваля "Фольклорная весна"
1.40 "Звуковая дорожка"

РИО-ТВ-6

- 8.30 "Благая весть"
9.00 "Самарская погода"
9.05 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
9.20 М/с "Сказки братьев Grimm". "Король-Дроздобород"
9.45 Сериал "НЕОНОВЫЙ ВСАДНИК"
10.40 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
11.05 "Чердачок"
11.25 "Star Start"
12.10 Д/с "Путешествия с Национальным Географическим Обществом"
13.05 ДИСК-канал
13.40 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
14.00 "Мое кино"
15.35 "Нью-Йорк, Нью-Йорк"
16.05 "О.С.П.-студия"
16.55 "Это - Жириновский!"
17.30 Телемагазин "Формула здоровья"
17.35 "Я сама" Новая русская семья
18.40 "Автодром"
18.55 "Сыктарские вести"
19.15 "Рио-маркет". Телемагазин для каждой семьи
19.45 Сериал "НАЙТМЕН"
20.35 "СВ-шоу"
21.05 Х/ф "НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО"
22.55 "Те Кто недели"
23.20, 0.20 ДИСК-канал
23.55 "Дорожный патруль"
0.10 "Шесть новостей дня"

Волга-ТВ - СТС

- 10.30, 16.00 М/с "Приключения Роки, Бумвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "ВАШИНГТОНСКОЕ ТАКСИ"
13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "КОМАНДА А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.30 М/с "Ох, уж эти детки"
17.00 М/с "Привет, Арнольд!"

ТРЕБОВАНИЕ

ВОСКРЕСЕНИЕ

25 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 9.00 Х/ф "ПОВЕСТЬ О ПЕРВОМ МАЙЕ"
10.30 М/с "Русалочка"
11.00, 16.00 Новости
11.20 "Непутевые заметки"
11.35 "Пока все дома"
12.15 "Утренняя звезда"
13.00 "Служу России!"
13.35 "Играй, гармонь любимая!"
14.00 "Крестьянские ведомости"
14.30 Д/с "Все путешествия команды Кусто"
15.25 Съемки панорамы Евгения Петровича
16.15 "Клуб путешественников"
17.05 КВН-ассорти
17.35 М/с "Тимон и Пумба"
18.00 М/с "Алладин"
18.30 "Серебряный шар"
19.10 "Колесо истории"
19.55 "Ералаш"
20.10 Х/ф "НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ"
22.00 "Время"
22.35 Х/ф "БЕГЛЕЦ"
0.50 Новости культуры
1.10 Футбольное обозрение
1.40 Х/ф "БУМ-2"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 9.00 М/ф "Горный мастер", "Огневушка-поскакушка", "Хитрые старушки"
9.30 "Служу Отечеству"
10.00 "Сельские вести"
10.30 "Почта РТР"
11.00 "Доброе утро, страна!"
11.30 "Устами младенца"
12.00 "Аншлаг" и К
13.00 "Русское лото"
13.40 "Мир книг" с Леонидом Куравлевым
13.55 Сериал "ТАЙНА САХАРЫ"
15.00 "Вести"
15.30 "Федерация"
16.10 "Парламентский час"
17.10 Сериал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
18.00 (С) Александр Князев. "Поворот судьбы"
19.00 "Демоническая женщина". Моноспектакль Е.Орловой
19.20 (С) "Самарская коллекция"
19.25 "Послесловие"
20.00 Футбол. Чемпионат России. "Динамо" (Москва) - "Локомотив" (Н Новгород). 2-й тайм
21.00 "Зеркало"
22.00 "Той женщине, которая...". Концертная программа К.Орбакайте
0.20 "К-2" представляет. "Колизей"
1.20 "Дежурная часть"
1.45 Х/ф "ВПЕРЕД, СЫНЫ ОТЕЧЕСТВА"

РИО-ТВ-6

- 8.30 "Благая весть"
9.05 "Дорожный патруль"
9.20 М/с "Сказки братьев Grimm". "Король-Дроздобород"
9.45 Сериал "НЕОНОВЫЙ ВСАДНИК"
10.40 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
11.05 "Чердачок"
11.25 "Star Start"
12.10 Д/с "Путешествия с Национальным Географическим Обществом"
13.05 ДИСК-канал
13.40 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
14.00 "Мое кино"
15.35 "Нью-Йорк, Нью-Йорк"
16.05 "О.С.П.-студия"
16.55 "Это - Жириновский!"
17.30 Телемагазин "Формула здоровья"
17.35 "Я сама" Новая русская семья
18.40 "Автодром"
18.55 "Сыктарские вести"
19.15 "Рио-маркет". Телемагазин для каждой семьи
19.45 Сериал "НАЙТМЕН"
20.35 "СВ-шоу"
21.05 Х/ф "НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО"
22.55 "Те Кто недели"
23.20, 0.20 ДИСК-канал
23.55 "Дорожный патруль"
0.10 "Шесть новостей дня"

Волга-ТВ - СТС

- 10.30 М/с "Приключения Роки, Бумвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "ВЕРГВКА"
13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "КОМАНДА А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.00, 1.30 "Шоу-бизнес и шоу-индустрия"
16.30 М/с "Ох, уж эти детки"
17.00 М/с "Привет, Арнольд!"

ТВ-Центр

- 17.40 (Н) "ТВ-пассаж"
18.00 (Н) "Телеаптека"
19.20, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
0.00 "Навигатор"
- 10.30 (Н) "Переписывая набело"
- 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
- 11.15 Сериал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"
- 12.05, 18.20 "Оставайтесь с нами"
- 12.20 Д/с "Исчезающий мир"
- 13.00 Сериал "АЛЯСКА КИД"
- 13.50, 15.30 Д/ф "Исповедь перед учителем"
- 14.40, 0.55 "Петровка, 38"
- 16.15 М/ф "Новеллы о космосе"
- 16.25 Конный спорт
- 17.00 (Н) "Скрытой камерой"
- 17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
- 18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
- 19.15 "Деловая Москва"
- 19.30 (Н) "Остановись, мгновенье..."
- 19.40 (Н) "Гороскоп"
- 19.55 (Н) "Мир животных"
- 20.30, 23.25 (Н) "День"
- 20.55 Вечерние новости
- 21.30 Х/ф "ПЕЧАЛЬНЫЙ КАРНАВАЛ"
- 23.45 "Пресс-экспресс"
- 0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
- 1.10 "Времечко"

Терра - НТВ

- Профилактика оборудования до 17.00
- 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
- 17.30 Сериал "МАГИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
- 18.15 М/ф
- 18.30 "Впрок"
- 18.55 "СНН"
- 19.15 "Браво!"
- 19.40 "Криминал"
- 20.35 "Герой дня"
- 20.55 Х/ф "ЧЕЛЮСТИ. МЕСТЬ"
- 22.35 "Итого" с В.Шендеровичем
- 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
- 0.40 "Сегоднячко"
- 1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

- 10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
- 11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
- 11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
- 12.30 Сериал "СИКВЕСТ"
- 14.30 "Ворованный воздух"
- 15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"
- 15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
- 16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
- 17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
- 18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
- 19.30 "Момент истины"
- 21.30 "Суперхоткей. Неделя НХЛ"
- 22.30 Х/ф "ХЭЛП МИ"
- 0.20 "Музыкальный антракт"
- 0.30 "Глобальные новости"
- 0.35 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
- 2.10 "Перед сном"

23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"

0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
- 8.15 "Навигатор"
- 10.30, 19.45 (Н) "ТВ-пассаж"
- 10.35, 19.50 (Н) "Телеаптека"
- 10.40, 17.20, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
- 10.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
- 10.50 (Н) "Остановись, мгновенье..."
- 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
- 11.00 "Загадка древних тайн"
- 11.15 Сериал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"
- 12.05, 18.20 "Оставайтесь с нами"
- 12.20 Д/с "Исчезающий мир"
- 13.00 Сериал "АЛЯСКА КИД"
- 14.00 "На караул"
- 14.10 "21-й кабинет"
- 14.40, 0.55 "Петровка, 38"
- 15.15 "Комильфо"
- 15.30 "Сразись с чемпионом"
- 16.00 "Охотный ряд"
- 17.00 (Н) "Скрытой камерой"
- 17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
- 18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
- 19.15 "Деловая Москва"
- 19.30 (Н) "Четьи-Миней"
- 19.55 (Н) "Мир животных"
- 20.55 Вечерние новости
- 21.30 "Лицом к городу"
- 22.25 "Брейн-ринг"
- 23.45 "Пресс-экспресс"
- 0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
- 1.10 "Времечко"

Терра - НТВ

- 7.30, 18.55 "СНН"
- 7.40 "Браво!"
- 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
- 8.10, 9.15 Спорт
- 8.20 "Градусник"
- 8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
- 8.35 М/ф
- 8.45 "Карданный вал"
- 8.50, 18.30 "Впрок"
- 9.25, 11.40, 19.40 "Криминал"
- 9.35 "Большие деньги"
- 10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
- 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
- 11.15 "Герой дня без галстука"
- 12.05 "Своя игра"
- 12.30 Дог-шоу "Я и моя собака"
- 13.30 Х/ф "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ"
- 15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
- 16.20 "Сегоднячко", "Красная стрела"
- 17.30 Сериал "МАГИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
- 18.15 М/ф
- 19.15 "Люди и деньги"
- 20.40 "Герой дня"
- 21.00 Х/ф "БОЛЬШОЙ КАПКАН"
- 22.40 "Куклы"
- 1.20 "Сегодня в полночь"
- 1.50 "Футбольный клуб"

ТНТ

- 10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
- 11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
- 11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
- 12.30 Х/ф "БОБА И СЛОН"
- 13.45 М/ф "Цветное молоко", "Чудо-мороз", "Сказка о белой лыдинке", "Приключения перца"
- 14.30 "Момент истины"
- 15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"
- 15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
- 16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
- 17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
- 18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
- 19.30, 1.40 "Национальный интерес"
- 21.30, 0.40 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
- 22.30 Х/ф "ЕГО ЛОЖЬ"
- 0.25 "Музыкальный антракт"
- 0.35 "Глобальные новости"
- 2.10 "Перед сном"

- 21.00 Новости дня
- 21.30 Ток-шоу "Я сама" "Новая русская семья"
- 22.35 "В мире людей"
- 23.05 Сериал "ЗОВ УБИЙЦЫ"
- 0.00 "Дорожный патруль"
- 0.15 "Шесть новостей дня"
- 0.25 "Те Кто"
- 0.40 "ДИСК-канал"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 20.00 Сериал "НАПЯТИ ИЗВЫМЫНЫ"
- 20.30 Сериал "АЛЬФ"
- 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
- 22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
- 23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
- 0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
- 8.15 "Навигатор"
- 10.30, 19.35 (Н) "ТВ-пассаж"
- 10.35, 19.40 (Н) "Телеаптека"
- 10.40, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
- 10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
- 10.50 (Н) "Четьи-Миней"
- 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
- 11.00 "Осторожно, дети"
- 11.15 Сериал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"
- 12.05, 18.20 "Оставайтесь с нами"
- 12.20 Д/с "Исчезающий мир"
- 13.00 Сериал "АЛЯСКА КИД"
- 14.00 М/ф "Кораблик"
- 14.10 "Неофициально"
- 14.40, 0.55 "Петровка, 38"
- 15.15 "История болезни"
- 15.30 "Базар"
- 16.00 "Лицом к городу"
- 17.00 (Н) "Скрытой камерой"
- 17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
- 18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
- 19.15 "Деловая Москва"
- 19.45 (Н) "Мир животных"
- 20.10 (Н) "Красный свет"
- 20.55 Вечерние новости
- 21.30 Х/ф "ОГОНЬ"
- 23.45 "Пресс-экспресс"
- 0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
- 1.10 "Времечко"

Терра - НТВ

- Профилактика оборудования до 17.00
- 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
- 17.00 Сериал "МАГИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
- 18.20 М/ф
- 18.30 "Впрок"
- 18.55 "СНН"
- 19.15 "Какие люди!"
- 19.40 "Криминал"
- 20.40 "Герой дня"
- 21.00 Х/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЕ НАМЕРЕНИЯ"
- 23.35 Футбол. Лига чемпионов. Полуфинал. "Бавария" (Мюнхен) - "Динамо" (Киев)
- 1.35 "Сегоднячко"
- 2.25 "Дневник Лиги чемпионов"

ТНТ

- 10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
- 11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
- 11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
- 12.30 Х/ф "ПОЦЕЛУЙ"
- 13.45 М/ф "Встреча", "Братец Кролик и Братец Лис", "Как кошечка и собачка мыли пол", "Пушок и Дружок"
- 14.30 "Национальный интерес"
- 15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"
- 15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
- 16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
- 17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
- 18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
- 19.30, 1.40 "Момент истины"
- 21.30, 0.40 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
- 22.30 Х/ф "ЖИЗНЬ В ЗАБВЕНИИ"
- 0.25 "Музыкальный антракт"
- 0.35 "Глобальные новости"
- 2.10 "Кино, кино, кино"
- 2.40 "Перед сном"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
- 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
- 18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
- 19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
- 20.00 Сериал "НАПЯТИ ИЗВЫМЫНЫ"
- 20.30 Сериал "АЛЬФ"
- 21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
- 22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
- 23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
- 0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
- 8.15 "Навигатор"
- 10.30, 19.45 (Н) "ТВ-пассаж"
- 10.35, 19.50 (Н) "Телеаптека"
- 10.40, 17.20, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
- 10.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
- 10.50 (Н) "Остановись, мгновенье..."
- 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
- 11.00 (Н) "Красный свет"
- 11.15 Сериал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"
- 12.05, 18.20 "Оставайтесь с нами"
- 12.20 Д/с "Исчезающий мир"
- 13.00 Сериал "АЛЯСКА КИД"
- 14.00 М/ф
- 14.10 "Русский музыкальный театр в Париже"
- 14.40, 0.55 "Петровка, 38"
- 15.15 "Комильфо"
- 15.30 "Хроно"
- 16.00 "Архитектурная галерея"
- 16.15 "Футбол в диалогах"
- 17.00 (Н) "Скрытой камерой"
- 17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
- 18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
- 19.15 "Деловая Москва"
- 19.30 (Н) "Четьи-Миней"
- 19.55 (Н) "Мир животных"
- 20.55 Вечерние новости
- 21.30 Х/ф "УБИЙСТВО НАЗНАЧЕНО НА СЕМЬ ЧАСОВ"
- 23.45 "Пресс-экспресс"
- 0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
- 1.05 "Времечко"

Терра - НТВ

- 7.30, 18.55 "СНН"
- 7.45 "Неофициальные новости"
- 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
- 8.10, 9.15 Спорт
- 8.20 "Градусник"
- 8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
- 8.35 М/ф
- 8.45 "Карданный вал"
- 8.50, 18.30 "Впрок"
- 9.25, 19.40 "Криминал"
- 9.35 "Большие деньги"
- 10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
- 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
- 11.15 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ВНЕШНИЙ ТРИК" "ТАШКЕНТ" "КОСОНОВА"
- 12.50 М/ф
- 13.30 Х/ф "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ"
- 15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
- 16.20 "Сегоднячко", "Красная стрела"
- 17.30 Сериал "МАГИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
- 18.15 М/ф
- 19.15 "Люди и деньги"
- 20.40 "Герой дня"
- 21.00 Х/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЕ НАМЕРЕНИЯ"
- 23.35 Футбол. Лига чемпионов. Полуфинал. "Бавария" (Мюнхен) - "Динамо" (Киев)
- 1.35 "Сегоднячко"
- 2.25 "Дневник Лиги чемпионов"

ТНТ

- 10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
- 11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
- 11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
- 12.30 Х/ф "СОЛДАТ ИВАН" "БЕЛЫЙ"
- 13.45 М/ф "Растраченный верблюд"
- 14.30 "Момент истины"
- 15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"
- 15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
- 16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
- 17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
- 18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
- 19.30, 1.40 "Национальный интерес"
- 21.30, 0.40 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
- 22.30 Х/ф "ПРОКЛЯТЫЕ ДУШИ" "ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
- 0.35 "Музыкальный антракт"
- 0.40 "Глобальные новости"

Центр

Пассажиры
Телевизионный
Гороскоп
Исторические
Новости
Свет
Ты и Зеркало
Исторические
Исторический мир
Сказки

Исторический мир
Сказки

Исторический мир
Сказки

Исторический мир
Сказки

Исторический мир
Сказки

ра - НТВ

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

Исторические новости
Сегодня утром

ТВ-Центр

7.55, 20.30, 23.30 (Н) "День"
8.15 "Навигатор"
10.30, 19.30 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.35 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.05 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четыр-Минен"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55 Новости
11.00 "Страна советов"
11.15 Сернал "ДЕТЕКТИВ ЗАПРАС"
12.05, 18.20 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Х/ф "КОНЕЦ ПУТИ"
15.30, 1.10 "Петровка, 38"
15.45 "Интернет-кафе"
16.10 "Галерея Б.Ноткина"
16.40 "Расти, малыш"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сернал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.30 Сернал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
19.15 "Деловая Москва"
19.40 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Время любви"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "НЕПРИМИРИМЫЕ ПРОТИВОРЕЧИЯ"
23.50 "Пресс-экспресс"
0.05 "Третья кнопка"
1.35 Х/ф "ПАПА"

Терра - НТВ

7.25, 18.55 "СНН"
7.35 "Галерея звезд"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45 "Сегоднячко"
8.35 М/ф
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.30 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ВАЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ"
12.45 М/ф
13.30 Х/ф "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ"
15.30 Сернал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.30 Х/ф "НАВОДНЕНИЕ: КТО СПАСЕТ НАШИХ ДЕТЕЙ?"
18.20 М/ф
19.15 "Какие люди!"
20.35 "Герой дня"
20.55 Х/ф "ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ"
22.40 "Профессия - репортер"
23.45 Д/ф "Криминальная Россия". "Тайна Невского лесопарка"
0.15 А.Парфенов. "Век Набокова"
1.00 Х/ф "СУМЕРЕЧНАЯ ЗОНА"
2.45 "Футбольный клуб"

ТНТ

10.00, 18.30 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ"
14.15 М/ф "Наш карандаш. Светлячок N 4"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"
15.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сернал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 Сернал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сернал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 2.50 "Ворованный воздух"
21.30 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
22.30 Сернал "ЗА ЧЕРТОЙ ОПАСНОСТИ"
23.30 "Музыкальный антракт"
23.40 "Глобальные новости"
23.45 Х/ф "МУРАВЫН ПЛАНКА В УСАДЬБЕ АЭИК ВУД"
1.35 "Лучшие матчи НХЛ". "Даллас Старз"
3.20 "Перед сном"

Волга-ТВ - СТС

11.00 Х/ф "ВАШИНГТОНСКОЕ ТАКСИ"
13.30, 19.30 Сернал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сернал "КОМАНДА "А"
15.00 Сернал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.30 М/с "Ох, уж эти детки"
17.00 М/с "Привет, Арнольд!"
17.30 Х/ф "ВЫ ПЕТЬКУ НЕ ВИДЕЛИ?"
19.00, 0.45 Музыка на СТС
20.00 Сернал "РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ"
21.00 Сернал "АЛЬФ"
21.30 Шоу-бизнес крупным планом
22.00 Х/ф "ВЕРЕВКА"
0.30 "Стильные штучки"

ТВ-Центр

9.45, 20.45 (Н) "Гороскоп"
9.50, 20.50 (Н) "Телефон - 08"
10.00 (Н) "День"
10.20 Сернал "КЭТУИЗЛ"
10.45 "Витамин роста"
11.30 М/с "Корова и цыпленок"
11.55, 14.55 Новости
12.10 "Оставайтесь с нами"
12.25 (Н) "Время любви"
12.40 (Н) "Остановись, мгновенье..."
12.50 "Подумаем вместе"
13.15 Х/ф "РЕБЕНОК НАПРОКАТ"
15.15 "Футбол в диалогах"
15.55 (Н) "Вокруг света"
16.20 (Н) "Презент"
16.45 (Н) "Компьютер-Про"
17.00 (Н) Телеигра "Адмирал-шоу"
17.45 Х/ф "ВЕЛИКИЙ ШУ"
19.30 (Н) "На пяти пальцах"
20.00 Т/ф "Евгений Онегин"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "РУКИ НЕЗНАКОМЦА"
0.55 "Слово и дело"
1.20 "Поздний ужин"
1.35 "Базар"
2.05 Х/ф "ВРАГ НОМЕР ОДИН"

Терра - НТВ

9.00, 11.00, 13.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
9.10 Х/ф "ВОСКРЕСНИЙ ПАПА"
10.40 "Фитиль"
11.15 "Криминал"
11.40 "Впрок"
11.55 Сернал "МИГО-ИНОПЛАНЕТЯНИН"
12.25 "Пойми меня"
13.15 "Профессия - репортер"
13.30 "Своя игра"
14.00 Х/ф "ГОИЯ, ИЛИ ТЯЖКИЙ ПУТЬ ПОЗНАНИЯ". 1, 2 с
16.20 М/ф
16.30 "Русский век"
17.15 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
18.10 "Суд идет"
19.00 "Потребительские университеты"
19.10 "Неофициальные новости"
19.30 "Герой дня без галстука"
20.40 Х/ф "КИЛЛЕР"
22.30 "Итого" с В. Шендеровичем
23.45 Х/ф "КОГДА ПУЛЯ ПОПАДАЕТ В ЦЕЛЬ"
1.30 Ток-шоу "Про это"

ТНТ

9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00 Х/ф "ЧЕТВЕРКА". 1с
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сернал "МОЙ ЛЮБИМЕЦ И Я"
12.00 Х/ф "КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ"
13.35 М/ф "Самовар Иван Иванович", "Добрыня Никитич"
14.00 "Открытые небеса"
15.00 "Пытливые умы"
16.30 "Европейская футбольная неделя"
18.00, 3.10 Комедия
18.30 Сернал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф "Возвращение", "Разные колеса", "Жаркий день гусыни Бальбинки"
20.00 "Суета вокруг рояля"
20.30 Х/ф "ЧЕТВЕРКА"
21.30 "Рестлинг на ТНТ"
22.30 Сернал "ЗА ЧЕРТОЙ ОПАСНОСТИ"
23.30 "Глобальные новости"
23.35 "35 мм". Передача о кино
0.05 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ"
2.10 "Встреча с..." Людмила Сенчина
3.40 "Перед сном"

Волга-ТВ - СТС

11.00 Х/ф "ВЕРЕВКА"
13.00, 16.45, 19.00 Музыка на СТС
13.30, 19.30 Сернал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сернал "КОМАНДА "А"
15.00 Сернал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.00, 1.30 "Шоу-бизнес крупным планом"
16.30 "Стильные штучки"
16.45, 19.00 Музыка на СТС
17.00 Х/ф "СТАРИКИ НА УБОРКЕ ХМЕЛЯ"
20.00 Сернал "ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ"
21.00 Сернал "АЛЬФ"
21.30 Сернал "ДИНОЗАВРЫ"
22.00 Х/ф "КРИК СВОБОДЫ"

ТВ-Центр

9.50 (Н) "На пяти пальцах"
10.20 Сернал "КЭТУИЗЛ"
10.45 "Витамин роста"
11.40 М/с "Корова и цыпленок"
12.05, 19.15 (Н) "Телефон - 08"
12.10, 18.50 (Н) "Гороскоп"
12.15 (Н) "Адмирал-шоу"
12.55 Х/ф "НИ СЛОВА МАМЕ О СМЕРТИ НЯНИ"
14.55, 19.50 Новости
15.10 "Ванзейский архив. Призраки СС"
16.30 "Московский шлягер"
16.50 "Разговор по существу"
17.20 М/ф
18.00 (Н) "Вокруг света"
18.30 (Н) "Презент"
19.00 (Н) "Компьютер-Про"
19.20 (Н) "Переписывая набело"
20.00 Т/ф "Евгений Онегин"
20.40 "Оставайтесь с нами"
20.55 "Особая папка"
21.40 Шоу-марафон "В Россию с любовью"
0.00 Сернал "ПРАКТИКА"
0.55 "Постскриптум"
1.25 "Ночное рандеву"
2.05 Сернал "НА ОСТРИЕ"

Терра - НТВ

9.00, 11.00, 13.00, 17.00 "Сегодня"
9.10 Х/ф "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
10.40 "Фитиль"
11.15 Х/ф "СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА"
13.15 "Большие деньги"
13.40 Д/с "Жизнь замечательных зверей"
14.10 Х/ф "ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА"
15.35 "Русский век"
16.05 "Арина"
17.30 Лига чемпионов
17.50 "Между прочим..."
18.10 "Галерея звезд"
19.30 "Итоги. Предисловие"
20.10 Х/ф "КРЫША МИРА"
22.00 "Итоги"
23.05 "Куклы"
23.20 Сернал "СОЛДАТЫ УДАЧИ"
0.20 "Итоги. Ночной разговор"
0.50 "Футбольный клуб" представляет Чемпионат России. 4-й тур

ТНТ

9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00, 20.30 Х/ф "ЧЕТВЕРКА". 2с
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сернал "МОЙ ЛЮБИМЕЦ И Я"
12.00 Х/ф "ТАМОЖНЯ"
13.25 М/ф "Три зятя", "Человек и лев"
14.00 "Открытые небеса"
15.00 "Кино, кино, кино"
16.30 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"
17.30 "Футбольный клуб"
18.00, 1.35 Комедия
18.30 Сернал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф "А что ты умеешь?", "Почтовая рыбка", "Желтый аист"
20.00 "Стриж и другие"
21.30 "Встреча с..." Группа "Квартал"
22.30 Сернал "ЗА ЧЕРТОЙ ОПАСНОСТИ"
23.30 "Однажды вечером"
0.30 Кабаре "Звездная вечеринка"
1.30 "Глобальные новости"

*В программе возможны изменения - не учтены передачи региональных телекомпаний.

Полоса подготовлена ООО "ИД "КОМПРЕЛ"

Юриста вызывали?

Нет более постоянного, чем временное

Наш аварийный дом снесли, всех жильцов расселили во временные квартиры. Когда мы спрашиваем, дадут ли нам в обозримой перспективе новое жилье, то ответ один: ждите. Как нам поступать?

ЧЕЛЯБИНСК.

О. СОКОЛОВ.

Начнем с того, что в соответствии со ст. 92, 93 и 98 Жилищного кодекса РФ при выселении из аварийных домов, которым предстоит снос, а не капремонт, гражданам должна предоставляться не временная квартира, а «другое благоустроенное жилое помещение размером не менее занимаемого в сносимом доме». Если человек занимал отдельную квартиру или более одной комнаты, то ему предоставляется отдельная квартира или жилое помещение, состоящее из того же числа комнат. А вот жилые помещения из маневренного

жилищного фонда (так называемые «временные квартиры») предоставляются гражданам, выселяемым из аварийных домов, подлежащих капремонту или реконструкции. Причем на строго определенное время - период ремонта или реконструкции (ст. 82 ЖК РФ). Из домов, грозящих обвалом, люди выселяются также в благоустроенное, не временное, жилье (ст. 96 ЖК РФ). В вашем случае надо незамедлительно обращаться в суд с требованием обязать администрацию соблюсти ваши законные права.

Две семьи в правовом поле

Наш брак был зарегистрирован четыре десятилетия назад. Но уже больше десяти лет мы с мужем живем в разных городах, хотя и не разведены. У него другая семья. При совместной жизни мы приобрели машину, кирпичный гараж, библиотеку и прочее. Продали дом моих родителей и купили участок в коллективном саду, но оформили его на мужа. Жили мы в благоустроенной квартире, где сейчас проживает муж. Какие права имею я и наши общие дети, если будет продана какая-то наша недвижимость или квартира будет приватизирована второй семьей? Как сохранить свои доли в том, что было нажито?

Л. ИВАНОВА.

Питкярантский район, Карелия.

Все имущество, приобретенное совместно в период брака, считается совместной собственностью супругов с равными на нее правами, независимо от того, на чье имя оно зарегистрировано. Поэтому продажа имущества правомерна только с согласия супруга (супруги). Если вы не желаете расторгать брак, то вправе обратиться в суд с иском о разделе имущества (признании права на половинную его долю), либо составить такой договор и удостоверить его у нотариуса.

Что касается приобретения участка на деньги, полученные

от продажи дома родителей, то доказать это при отсутствии согласия возможно только через суд. Если в упомянутой квартире вы не прописаны, оспорить предполагаемую ее приватизацию невозможно.

Дети при жизни родителей не имеют никаких прав на принадлежащее им имущество. В порядке наследования они вправе претендовать наравне с вами на долю имущества отца, независимо от того, расторгнут брак или нет. Вы же в случае его расторжения право наследования от бывшего мужа теряете.

Лишних отпусков не бывает

Я не использовал отпуска за 1997-1999 годы и теперь хочу их отгулять. Может ли администрация предоставить мне ранее неиспользованные отпуска?

Ю. БЕЛОЗУБОВ.

НИЖНИЙ НОВГОРОД.

В соответствии со ст. 74 КЗоТ ежегодный отпуск предоставляется работнику за текущий рабочий год. В случаях, предусмотренных законодательством, отпуск может быть перенесен или продлен.

Если предоставление отпуска в текущем рабочем году может неблагоприятно отразиться на работе предприятия, то та же ст. 74 допускает с согласия ра-

на отпуска денежной компенсацией, кроме случаев увольнения работника.

Если в текущем году отпуск не был использован по вине администрации, то отпуск следующего года должен быть продлен на неиспользованный срок или выплачена компенсация. Для суммирования отпуска достаточно соглашения нанимателя и ра-

Если замуж не

Как сыграть свадьбу и не остаться без порток

А начинается свадьба с самого того, что ни на есть бюрократического дела - с подачи заявления о вашем намерении стать мужем и женой. Для этого к вашим услугам любой из московских загсов (их более 20) или Дворцов бракосочетания (их три: Дворец бракосочетания № 1, М. Харитоньевский пер., д. 10; Дворец бракосочетания № 3, ул. Юных Ленинцев, д. 35; Дворец бракосочетания № 4, ул. Бутырская, д. 17). Отправляться туда следует не с пустыми руками, а с паспортом и свидетельством о регистрации в столице (если вы иногородний) и справкой о разводе, если таковой имел место. Ну и, разумеется, деньги не забудьте: за регистрацию надо заплатить 83 руб. 49 коп. Совместные траты, конечно, сближают, но на всякий случай поинтересуйтесь, не относитесь ли вы к льготникам, освобожденным от госпошлины.

Расписать вас могут и скромно, и со всякими прибабками (букеты, банкетные залы, свадебные кортежи). А дворец, он и для бракосочетания дворец: от оркестра за 350 руб. не откажешься. Правда, фото (1.200 руб. за комплект из 16 видов по 3 штуки) и видеосъемку (450 руб.) навязывать не станут - вдруг кто-то себя нефотогеничным считает!

Не думайте, что Дворец бракосочетания или загс штампуют молодоженов, как инкубатор цыплят. Напротив, специально для вашей пары здесь будут выбирать поздравительный текст из более трехсот имеющихся. А ведущим вашего торжества может оказаться призер ежегодного конкурса мастерства по проведению предсвадебных торжеств.

Теперь самое время взяться за подготовку главного гулянья. От разброса цен на свадебные услуги глаза разбегаются. Чтобы глаза и мысли собрать воедино, советуем не пренебречь соответствующими книжными и журнальными пособиями типа: «Жених и невеста», «Венец», «Как уменьшить расходы на свадьбу», «Все... для свадьбы», «Свадьба»... Помимо дельных советов и рекламы салонов для новобрачных, вы найдете там

ми, пора приниматься за ссход-обзвон свадебных салонов. Не бойтесь показаться навязчивым в расспросах о ценах на услуги. Работники солидных салонов сами навязываются рады. Правда, некоторые специалисты считают, что если вам назначают встречу и предлагают чашечку чая или кофе - это хорошо, а если пытаются накормить печеньем - уже подозрительно.

Кстати, необходимо четко знать, сколько и на что вы готовы истратить, не то обуют на словах, а на деле могут оставить и без порток. Впрочем, тут дело хозяйское: одни согласны за платье под 70 тысяч бухнуть (например, в салоне «Фея», м. «Курская»), а другие за эти же деньги 3-4 свадьбы отпляшут. Похоже, самые дешевые наряды для невест (всего за 700 руб.) бывают на распродажах свадебных салонов «Лайма» (м. «Профсоюзная», «Смоленская», «Беговая», «Менделеевская»). Стать принцессой с легкой руки отечественного производителя получится за 1.200 руб. и выше (м. «Коньково»). Схожие цены на Пражском вещевом рынке (м. «Пражская»), в пассаже «Альбатрос» (м. «Щелковская»). Ну а если не пожалеете трех тысяч, то платье найдете практически в любом из специализированных магазинов.

Прокат платья обойдется в 20-50 проц. от стоимости. Но здесь важны условия: иногда невеста должна свой наряд самостоятельно постирать-погладить (только что не сшить!), а после гуляний сдать его как новенький, иначе сдерут штраф. При таких требованиях проще белое платье из бабушкиного сундука достать - хоть деньги целы будут.

Чтобы и жених смог пощеголять костюмчиком, уйдет от 2 до 15 тысяч руб. А если будущий муж решит порадовать невесту свадебным букетом, ему придется выложить от 300 до 1.500 (золотая середина - 600-700 руб.). На украшение машины уйдет еще как минимум три сотни. Кстати, если собствен-

руб./час (били «Рак... местный... дорогая м... нов) обо... 1.400 руб... агентства... еще рубле... Только... ресоваться... ного заказ... что и на за... танется. А... чут ли не... ства (по кр... зей и родст... ных). И как... подым, что... той к праз... назвать их... ведь за каж... 1.000 руб... того)! Пр... списка од... шенных, о... чикам мож... пятияру...

Горько!

Ж невтерпезж

ся за об-
ных сало-
заться на-
тах о ценах
и солидных
язываться
торые спе-
о если вам
предлага-
кофе - это
таются на-
уже подо-

имо четко
что вы го-
о обуют на
могут оста-
прочем, тут
и согласны
яч бухнуть
«Фея», м.
е за эти же
отпляшут.
евые наря-
го за 700
спродажах
«Лайма»
«Смолен-
Менделеев-
ессой с лег-
ного про-
ся за 1.200
оньково».
ажском ве-
ражская».
атрос» (м.
а если не
яч, то пла-
чески в лю-
ированных

бойдется в
имости. Но
ия: иногда
й наряд са-
тирать-по-
не шить!),
ать его как
е сдерут
ребованиях
из бабуш-
стать - хоть

мог пощего-
уйдет от 2
если буду-
адовать не-
укетом, ему
от 300 до
дина - 600-
ение маши-
лишум три
и совести-
ия» для сво-
и он бас-е
но заказать
(час стои-



Фото Наталья НЕЧАЕВОЙ

руб./час (свадебные автомо-
били «Раккар», м. «ВДНХ»). 9-
местный «Линкольн» (самая
дорогая машина многих сало-
нов) обойдется примерно в
1.400 руб. за час. «Солидные»
агентства готовы набросить
еще рублей 600.

Только не забудьте поинте-
ресоваться сроком минималь-
ного заказа, а то так прокатят,
что и на застолье ничего не ос-
танется. А оно, как известно,
чуть ли не главная часть торже-
ства (по крайней мере для дру-
зей и родственников новобрач-
ных). И как тут удержаться мо-
лодым, чтобы, приглашая гост-
ей к праздничному столу, не
назвать их дорогими! Еще бы,
ведь за каждого уплачено 500-
1 000 рублей (и это без спирт-
ного)! Правда, вычеркнув из
списка одного-двух пригла-
шенных, оставшимся счастли-
чикам можно подать на десерт
пятярусный торт с фрукта-
ми (1 кг от 150 до 700 рублей)

ства брачующихся просто ир-
реальные.

Чтобы сытых гостей не потя-
нуло ко сну, придется позабо-
титься об их развлечении. За 5-
6 часов работы тамада возьмет
около 2.000-3.000 рублей. Ве-
дущий-конферансье раза в два,
а артисты эстрады - раза в три
больше. Музыкальные ансамб-
ли готовы помузицировать за
4.200-8.400 рублей (агентство
«Гимней-сервис», ул. Б. Яки-
манка). Но тут тоже совсем не-
лишне заранее узнать, что кон-
кретно готовы предложить шо-
умены за ваши денежки.

Под конец праздника мо-
лодым можно преподнести ог-
ромное (1,5 x 1,5 м) сердце из
воздушных шариков - всего-то
за 1.400. А когда все будет по-
зади, они смогут продолжить
свой праздник наедине в уют-
ном гостиничном номере для
новобрачных (ночь от 1.500
руб. и выше).

Ну а мы тем временем под-

Ваше ЗДОРОВЬЕ ВЕДУЩИЙ - МИХАИЛ ДМИТРУК

Контактный
телефон:
257-53-35.

Компьютерная близорукость

Скоро 1 сентября - самое время подумать о том, как сохра-
нить зрение школьникам.

По данным Научного центра охраны здоровья детей и подро-
стков РАМН, каждый четвертый подросток, заканчивающий шко-
лу, страдает близорукостью. Это обусловлено тремя основными
факторами: «передозировкой» работы на компьютерах в классе
и дома, а также некачественной компьютерной техникой.

Специалисты Центра определили: оптимальное время непре-
рывных занятий с компьютером в школе не должно превышать
15 минут для младших классов и 30 минут для старшеклассни-
ков. Приблизительно столько же времени можно проводить за
дисплеем и дома.

Изображение на экране должно быть четким, контрастным,
без бликов и отражений предметов. Экран - не менее 60-70 сан-
тиметров от глаз, и смотреть на него следует лишь сверху вниз.
За дисплеем одновременно может находиться лишь один школь-
ник.

Иван НЕЧАЕВ.

Гимнастика для глаз

**Бытует мнение, что для профилактики заболеваний по-
лезно делать гимнастику для глаз. Так ли это?**

Роман ПИСАРЕНКО.

ЕКАТЕРИНБУРГ.

На вопрос нашего читателя отвечает офтальмохирург
Клиники микрохирургии глаза Татьяна ВЛАСОВА.

Бесспорно, гимнастика полезна. В первую очередь она улуч-
шает кровообращение, а значит, увеличивает приток питатель-
ных веществ и кислорода к тканям глаза. Все зрительные гимна-
стики, рекомендуемые при близорукости для предотвращения
ухудшения зрения, основаны на переводе взгляда с предмета,
находящегося вблизи, на дальний предмет. Поэтому, чтобы не
утомлять себя многими «занудными» упражнениями, достаточ-
но два-три раза в день в течение полуминуты делать одно, очень
простое. Его можно выполнять, к примеру, в автобусе.

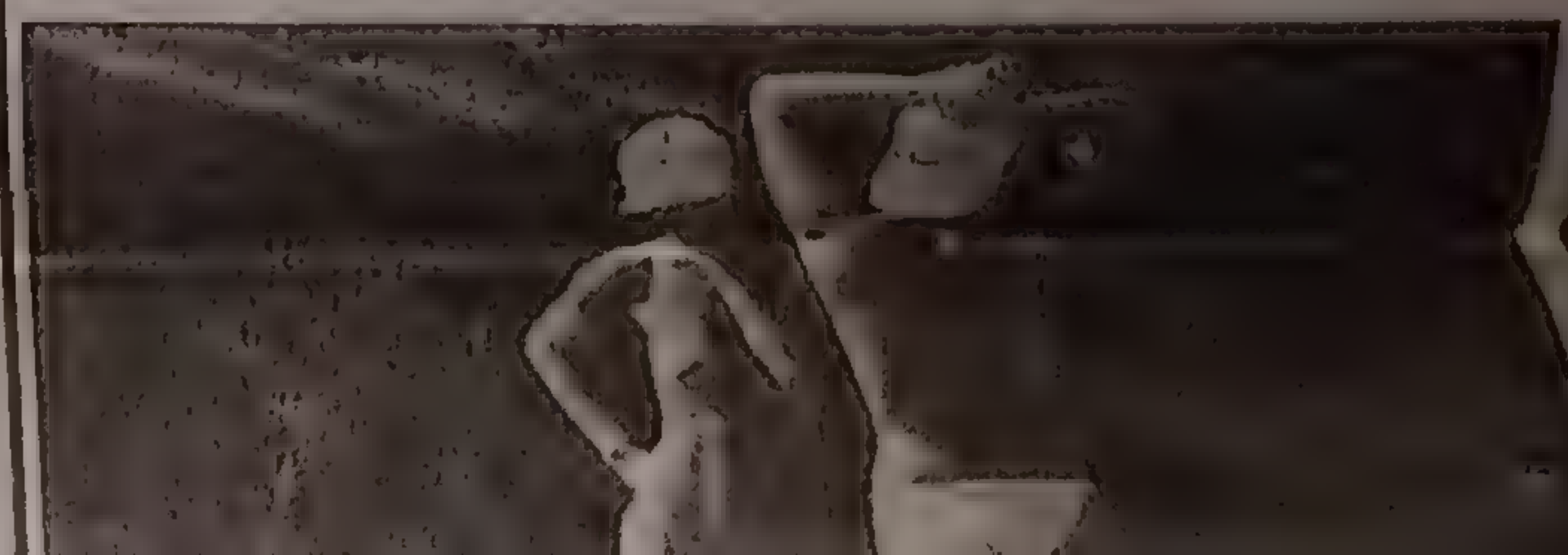
Две-три секунды рассматривайте внимательно какую-нибудь
точку или царапину на автобусном стекле, потом несколько се-
кунд смотрите вдаль в окно - на дерево, машину или другой
объект. Потом опять на стекло и опять вдаль. Вот так несколько
раз перемещайте взгляд, стараясь рассмотреть все детали. Уп-
ражнение особенно полезно школьникам и студентам, посколь-
ку близорукость прогрессирует в молодом возрасте.

При других заболеваниях можно делать вращательные дви-
жения глазами 30 раз по часовой и 30 раз против часовой стрел-
ки, однако не злоупотребляйте - эти упражнения нельзя делать
более двух-трех раз в день.

Людам, страдающим дальновзоркостью, обязательно нужно
носить очки или контактные линзы. Причем максимальные, ко-
торые позволяют полностью расслабиться внутриглазным мыш-
цам, т. к. нагрузка на них слишком велика и может привести к
сосудистым спазмам, головной боли и другим болезненным со-
стояниям.

Ирина ВИЛКОВА.

Долой лифчик!



...их дорогими... еще бы, за каждого уплачено 500-1.000 рублей (и это без спиртного)! Правда, вычеркнув из списка одного двух приглашенных, оставшимся счастливым чикам можно подать на десерт пятиярусный торт с фруктами (1 кг от 150 до 700 рублей). Пир попроще обойдется дешевле (например, в «Кафе на Яблочкова», м. «Тимирязевская», предлагает ужин из расчета 300 рублей на человека, включая аренду зала и обслуживание). Зато на воплощение сокровенных фантазий типа «пир на весь мир» (в старинной усадьбе, с видом на Кремль, в «воздушном лимузине» и т. п.) цены для большин-

ромное (1,5 x 1,5 м) сердце из воздушных шариков - всего-то за 1.400. А когда все будет позади, они смогут продолжить свой праздник наедине в уютном гостиничном номере для новобрачных (ночь от 1.500 руб. и выше). Ну а мы тем временем подведем итог. Сыграть скромную свадьбу в Москве можно за 9-11 тысяч (на 12 человек), за 25 тысяч (на 60 человек), свадьба покрупче потребует 140 тысяч (на 12 человек) или 200 тысяч (на 60 человек). Ну а для самой крутой свадьбы нужен не кошелек, а золотая кредитная карточка.

Елена ДОБРЮХА.

Сад и огород

ь — перемен восемь

Михей-тиховей. На Михея дуют ведренной осени; буря - к ненастью. Если стоит сухая погода, то осень

спение. Начало молодого бабьего (ября). Если молодое бабье лето ненастья в старое.

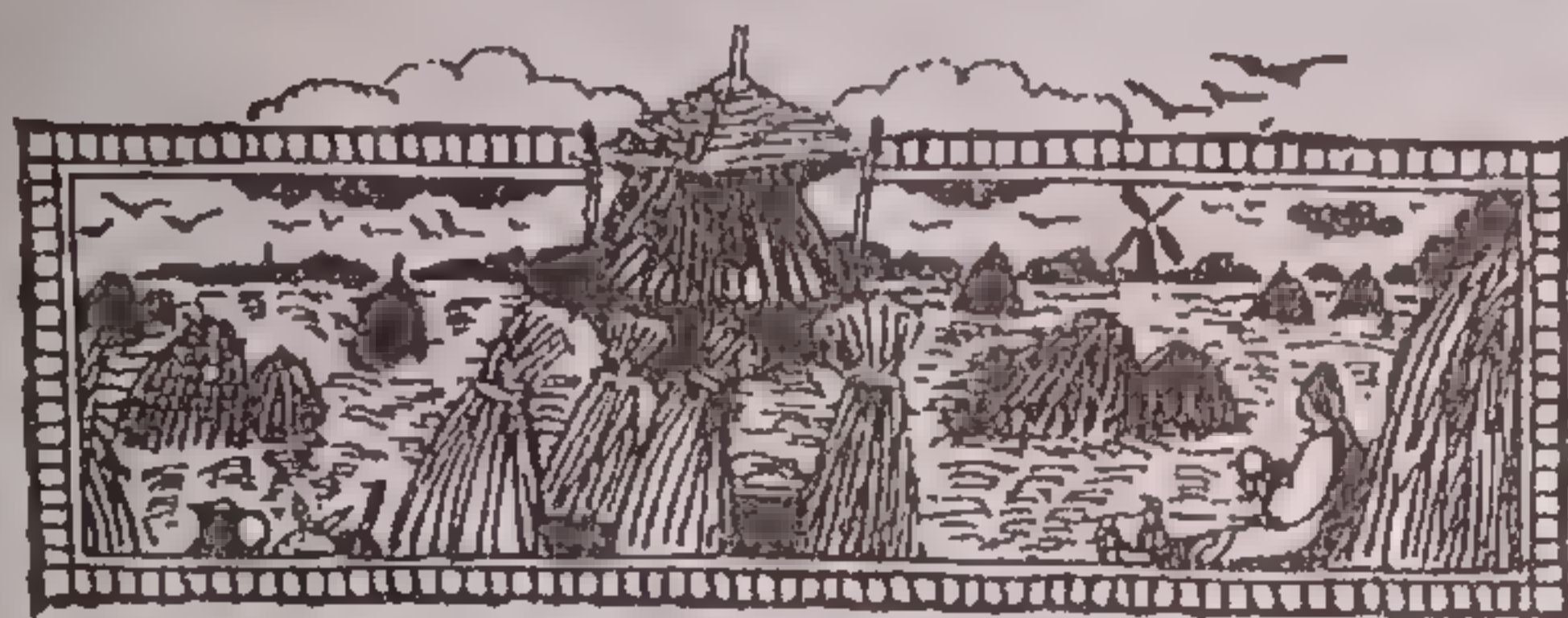
Третий Спас, ореховый. Если жу-режнему Спасу, то на Покров будет

Фрол (Фрол) и Лавр (Лавёр) - лопели у полыни корни: если побеги следующий год будет урожайным. **Андрей Стратилат-тепльак.** Ветер, с юга, обещает хороший уро-

Фаддей. Если в этот день ясно, то будет стоять еще четыре недели.

Агафон-огуменник. Примечали, до обходился без ветров-вихров-итали за проказы лешего - он яко-копны.

Луппа-брусничник. Если утрен-е будет, так и весь месяц не замо-



розит. На Луппу журавли на юг потянули - зима наступит ранняя. Коли летят низко - зима будет теплая, а высоко - холодная. Журавли летят низко, быстро, молчком - жди скорого ненастья.

7 сентября - Тит и Варфоломей. Большой урожай грибов в течение лета предвещает продолжительную зиму.

8 сентября - Наталья-овсяница. Утренник - к ранней и студеной зиме.

ПРОВЕРЬТЕ ПРИМЕТУ. Если с дерева лист не чисто спадет - будет холодная зима.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ. Август. 25-го - Рак. 27-го - Лев, 28-го - новолуние. 30-го - Дева. 31-го - Весы. Сентябрь. 2-го - Скорпион, 4-го - Стрелец. 7-го - Козерог.

Что сажают сейчас

Многие, занимаясь сбором урожая, забывают, что и в эти месяцы можно кое-что посадить:

Сирень и калину - с комом земли. Хорошо приживется сирень, укоренившаяся в прошлом году и давшая в этом году приросты.

Плодовые кустарники, если у них хорошо укоренились горизонтальные отводки. Отделите их от основного растения и пересадите.

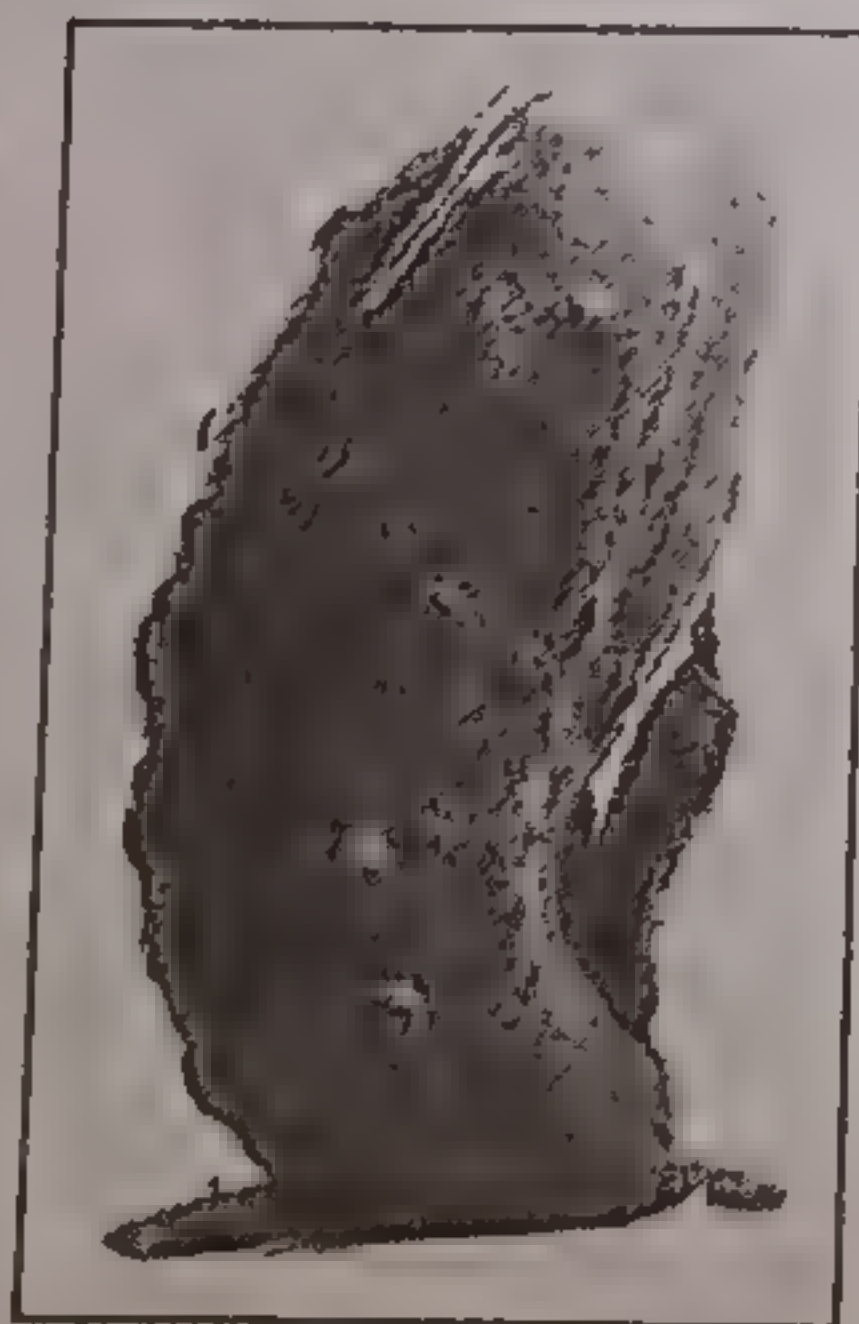
Розы сажают в конце августа. Завершите эту операцию в начале сентября. Поврежденные ветки подрежьте, а загнившие корни удалите совсем. Слишком длинные стебли укоротите. У привитых роз место прививки должно быть на 3 - 4 см ниже уровня почвы.

Корневые черенки хрена.

Землянику. Завершите посадки ее до 10 сентября. Тщательно их поливайте.

Озимый чеснок - с середины сентября (за 5 - 6 недель до наступления холодов).

Деревья и кустарники - в конце сентября. И не только плодовые, но, например, и хвойных пород. Петрушку и шнитт-лук выкапывайте из грядок и посадите в контейнеры (горшки) - будет дома зелень до ранней весны.



Алексей ДЕЛЬНОВ.

ОС ТЫКВЕЦ!

...ил попробовать привить огур-тыквенную и посмотреть, что

...осто: в апреле вырастил в от-иках огуречную и тыквенную 2 сортов: «Родничок» и «Топы-остался неизвестным, т.к. се-нка»).

...ных ростков появились по че-листочка, острым лезвием огурца и тыквы в местах оди- (на 5 - 10 см ниже первого ививку: вырезал часть стебля и на длину 5 см, соединил ирибинтовал к ним скотчем по-ки и уложил оба стаканчика наклонно, чтобы не об-

Таких прививок сделал по две на каждый сорт огур-

ней ростки из стаканчиков пересадил в одну плошку. а эту рассаду вместе с другими пересадил на грядку. е посадки, когда рассада укоренилась, на 10 см выше резал тыквенную плеть, оставив только огуречную, талась сразу от двух корневых систем.

...шел все скидания: эти плети развивались лучше цвели, раньше стали плодоносить, причем обиль-им неприхотливым соседкам. Огурцы - я их назвал в по виду и внешнему виду ничем не отличались от

...ма одна особенность: если вовремя не сорвать,



Фото Натальи НЕЧАЕВОЙ

В вышедшей недавно книге «Группа риска: дама в лифчике» говорится, что любая женщина, не мыслящая себя без этой детали туалета, сильно рискует.

У тех, кто не снимает бюстгалтер даже на ночь, в 125 раз больше шансов заполучить рак груди, чем у тех, кто не носит его совсем. Даже если лифчик на вас надет 12 часов в сутки, риск все равно сохраняется. Так что думайте, милые дамы.

Иван НЕУМЫВАКИН.

И старость — в радость

Много лет я занимаюсь проблемами восстановления здоровья с людьми разных возрастов и выявил некие общие принципы и правила работы с ними. Одно из правил звучит так: старость - это не возраст, а потеря мышечной ткани, детренированность. А здоровье - это труд, постоянный труд до последнего дня жизни.

Мышечная ткань нуждается в постоянной тренировке, т. е. в сокращении и расслаблении. Только в этом случае она будет ресурсом нашего здоровья.

Состояние любого сустава зависит от состояния мышц и связок, отвечающих за него. Если они не работают, сустав перестает функционировать, как и нервные пути, несущие энергию к различным органам и тканям. В этом случае человек либо постепенно усыхает, либо, наоборот, его тело принимает неограниченные размеры. Это зависит от конституции. Что делать таким людям, если врачи запретили нагрузки, а лекарства уже не помогают?

Если вы не можете приехать в центр, специализирующийся на восстановлении утраченного здоровья с помощью кинезитерапии (лечение движением), начинайте с подручных средств. Есть три совершенно безопасных упражнения, которые можно выполнять в домашних условиях. Если после этой гимнастики возникнет боль в мышцах, с ней легко можно справиться, приняв контрастный душ. Главное, чтобы процедуры заканчивались холодным растиранием, например, с помощью мокрого холодного полотенца.

1. Отжимания от пола. Исходное положение - опираясь на ладони и колени, тело вытянуто вперед, чтобы при сгибании рук в локтевых суставах оно полностью касалось пола. При отжимании в максимальной точке напряжения, то есть при отрыве тела от пола, следует делать выдох. Обычно при этом произносится звук «хха» для включения диафрагмы.

2. Второе упражнение, которое можно выполнять сразу за первым, - приседания с прямой спиной, держась руками за любую опору. Выдох производится при разгибании ног, они чуть шире плеч.

3. Третье упражнение - для мышц живота. Лежа на спине и взявшись руками за любую неподвижную опору, поднимать прямые или согнутые в коленях ноги под углом 90 градусов. При подъеме ног каждый раз выдыхать: х-ха. О вдохе думать не надо, так как он происходит автоматически.

Все три упражнения выполняются по несколько раз подряд с интервалом 30 секунд в течение 10-30 минут ежедневно. Из дня в день увеличивается только количество выполняемых повторений. Однако не переусердствуйте: больше 10 раз выполнять не рекомендую.

Обязательно нужно измерить пульс до гимнастики, сразу после нее и спустя 5 минут. Сразу после выполнения упражнений пульс не должен превышать 160 ударов в минуту. Если он выше, нагрузка для вас пока велика. Если значительно ниже 160 и при этом вы не ощущаете сильной одышки и слабости, можете увеличить нагрузку. Через 5 минут после выполнения программы пульс должен быть таким же, как до гимнастики.

Убедиться в эффективности этих рекомендаций помогут результаты исследований ЭКГ и биохимический анализ крови.

Сергей БУБНОВСКИЙ,

главный врач Московского Лечебно-реабилитационного центра кинезитерапии.

...услуг. Может ли администрация предоставить мне неиспользованные отпуска?

КНИЖНИЙ ПОТОГОРОД

В соответствии со ст. 74 Закона «Об ежегодном отпуске предоставляется работнику за текущий рабочий год. В случае, предусмотренных законодательством, отпуск может быть перенесен или продлен. Если предоставление отпуска в текущем рабочем году может неблагоприятно отразиться на работе предприятия, то та же ст. 74 допускает с согласия работника перенесение отпуска на следующий год.

Часть отпуска, не менее шести дней, должна быть использована не позже, чем в течение одного года после наступления права на отпуск. А оставшаяся часть может быть присоединена к отпуску на следующий рабочий год.

Следует также иметь в виду, что не допускается заме-

на отпуска денежной компенсацией, кроме случаев увольнения работника.

Если в текущем году отпуск не был использован по вине администрации, то отпуск следующего года должен быть продлен на неиспользованный срок или выплачена компенсация. Для суммирования отпуска достаточно соглашения нанимателя и работника. Если работник отказался от использования отпуска в установленный для него срок без согласования с нанимателем, а при невозможности достигнуть соглашения - без решения профкома, то это не дает ему права на компенсацию или суммирование отпуска (п. 27 Правил об очередных и дополнительных отпусках).

Ю. БЕЛОЗУБОВ.

предсвадебных торжеств.

Теперь самое время взяться за подготовку главного гулянья. От разброса цен на свадебные услуги глаза разбегаются. Чтобы глаза и мысли собрать воедино, советую не пренебречь соответствующими книжными и журнальными пособиями типа: «Жених и невеста», «Венец», «Как уменьшить расходы на свадьбу», «Все... для свадьбы», «Свадьба»... Помимо дельных советов и рекламы салонов для новобрачных, в них могут оказаться купоны со скидкой на услуги, а лишний рубль, как известно, кармана не протрет. Особо продвинутым парам не грех и на свадебные странички Интернета заглянуть: тут не только реклама, но и адреса загсов, история свадебных обрядов, послания от ваших единомышленников.

Когда полным-полна голова адресами да телефона-

дены целы будут.

Чтобы и жених смог пощеголять костюмчиком, уйдет от 2 до 15 тысяч руб. А если будущий муж решит порадовать невесту свадебным букетом, ему придется выложить от 300 до 1.500 (золотая середина - 600-700 руб.). На украшение машины уйдет еще как минимум три сотни. Кстати, если собственного «железного коня» для свадебной езды нет или он вас не устраивает, то можно заказать, например, «Волгу» (час стоит от 110 до 200 руб.). Хотите обуздать иномарку - платите 340-980 руб. за час (некоторые агентства предлагают за 170 руб., но на фоне общих расценок «чужеземец» за такие деньги вызывает сомнения). Ежели гостей много, можно заказать микроавтобус (280-360 руб. в час). Длинный, как колбаса, лимузин потребует от 980 до 1.120 руб. за час. Иногда встречаются лимузины за 420

танется. А оно, как известно, чуть ли не главная часть торжества (по крайней мере для друзей и родственников новобрачных). И как тут удержаться молчаливым, чтобы, приглашая гостей к праздничному столу, не назвать их дорогими! Еще бы, ведь за каждого уплачено 500-1.000 рублей (и это без спиртного)! Правда, вычеркнув из списка одного-двух приглашенных, оставшимся счастливым можно подать на десерт пятачурный торт с фруктами (1 кг от 150 до 700 рублей). Пир попроще обойдется дешевле (например, в «Кафе Яблочкова», м. «Тимирязевская», предлагает ужин из расчета 300 рублей на человека, включая аренду зала и обслуживание). Зато на воплощение сокровенных фантазий типа «пир на весь мир» (в старинной усадьбе, с видом на Кремль, в «воздушном лимузине» и т. п.) цены для большин-

Еще раз об упаковке

У меня каждый раз портится настроение, когда я делаю покупку в нашем сельмаге. Беру, скажем, 200 г колбасы или сливочного масла, продавец кладет их на огромный кусок толстой рыхлой бумаги, похожей на картон, взвешивает. В нее же и заворачивает покупку. За этот картон я плачу по цене товара. Но если покупаешь какой-нибудь ширпотреб, упаковки нет.

Вы как-то писали о том, что продовольственные товары продавать без упаковки запрещено, а как обстоят дела с товарами непродовольственной группы?

Лилия КАМЫШНАЯ.
Волгоградская область.

Правила торговли на ваши вопросы дают четкий недвусмысленный ответ. Развесные продовольственные товары передаются покупателю в упакованном виде без взимания за упаковку дополнительной платы. Для упаковки используются материалы, соответствующие обязательным требованиям стандартов. Ткани, одежда, меховые товары и обувь передаются покупателю в упакованном виде без взимания за упаковку дополнительной платы. Добивайтесь реализации своих законных прав. А если ваш продавец будет упорствовать, жалуйтесь в районную (областную) торговую инспекцию или в общественные организации, защищающие права потребителей.

Пусть вернут деньги или мебель

Я приобрела в магазине мебель, которую мне обязались доставить домой. И доставили в непотребном виде: оказалось, что при перевозке машина попала под сильный



Фото Анастасия КАЙЗЕР

ливень. Я потребовала привезти нормальную мебель или вернуть деньги, но мне отказали на том основании, что договор купли-продажи исполнен и магазин ответственности уже не несет. Кто прав в данном случае?

Э. САБИТОВА.
МОСКВА.

Магазин в данном случае не прав. Если договор розничной купли-продажи заключен с условием о доставке, то продавец обязан в установленный срок доставить товар к месту, названному покупателем. Договор этот считается исполненным с момента вручения товара покупателю. Так что право на вашей стороне: магазин должен вернуть деньги или доставить неиспорченную мебель.

Смотреть надо было!

Купила сынишке велосипед, он оказался бракованным. Малыш в слезы, а я на автобусе 40 минут, потом на электричке час, потом на такси - обратно в магазин: поменяйте! В ответ слышу: надо было лучше смот-

реть, когда покупала. Менять не на что, нет таких в продаже, раскупили. Сама виновата. Попыталась спорить - бесполезно. Кто же из нас прав?

Елена ЧЕБОТАРЕВА.
Калужская область.

Права наша читательница. В соответствии с Правилами торговли покупатель, которому продан товар ненадлежащего качества, если его недостатки не были оговорены продавцом, вправе по своему выбору потребовать от продавца: замены на аналогичный товар (модели, артикула); замены на такой же товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчетом покупной цены; соразмерного уменьшения покупной цены; незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара. При этом покупатель вправе потребовать также полного возмещения убытков, причиненных ему вследствие продажи товара ненадлежащего качества.

Марина БУРЦЕВА,
консультант.

Осень — перемен во

27 августа — Михай-тиховей. На Михея дуют ветры-тиховей - к ведреной осени; буря - к ненастному сентябрю. Если стоит сухая погода, то осень будет долгой.

28 августа — Успение. Начало молодого бабьего лета (до 11 сентября). Если молодое бабье лето ведренное - жди ненастья в старое.

29 августа — Третий Спас, ореховый. Если журавль отлетит к третьему Спасу, то на Покров будет морозно.

31 августа — Флор (Фрол) и Лавр (Лавёр) — лошади. Смотрели у полыни корни: если побеги корня толстые - следующий год будет урожайным.

1 сентября — Андрей Стратилат-тепльак. Ветер, дующий в это день с юга, обещает хороший урожай овса.

3 сентября — Фаддей. Если в этот день ясно, то хорошая погода будет стоять еще четыре недели.

4 сентября — Агафон-огуменник. Примечали, что этот день редко обходился без ветров-вихров, которые считали за проказы лешего - он якобы разбрасывал копы.

5 сентября — Луппа-брусничник. Если утреннего заморозка не будет, так и весь месяц не замо-



розит. На Луппу ж ступит ранняя. Колая, а высоко - холстро, молчком - ж

7 сентября — Тжай грибов в течельную зиму

8 сентября — Нранней и студеной

ПРОВЕРЬТЕ ПРсто спадет - будет

ЛУННЫЙ КАЛЕго - Лев, 28-го - Весы. Сентябрь. 2-

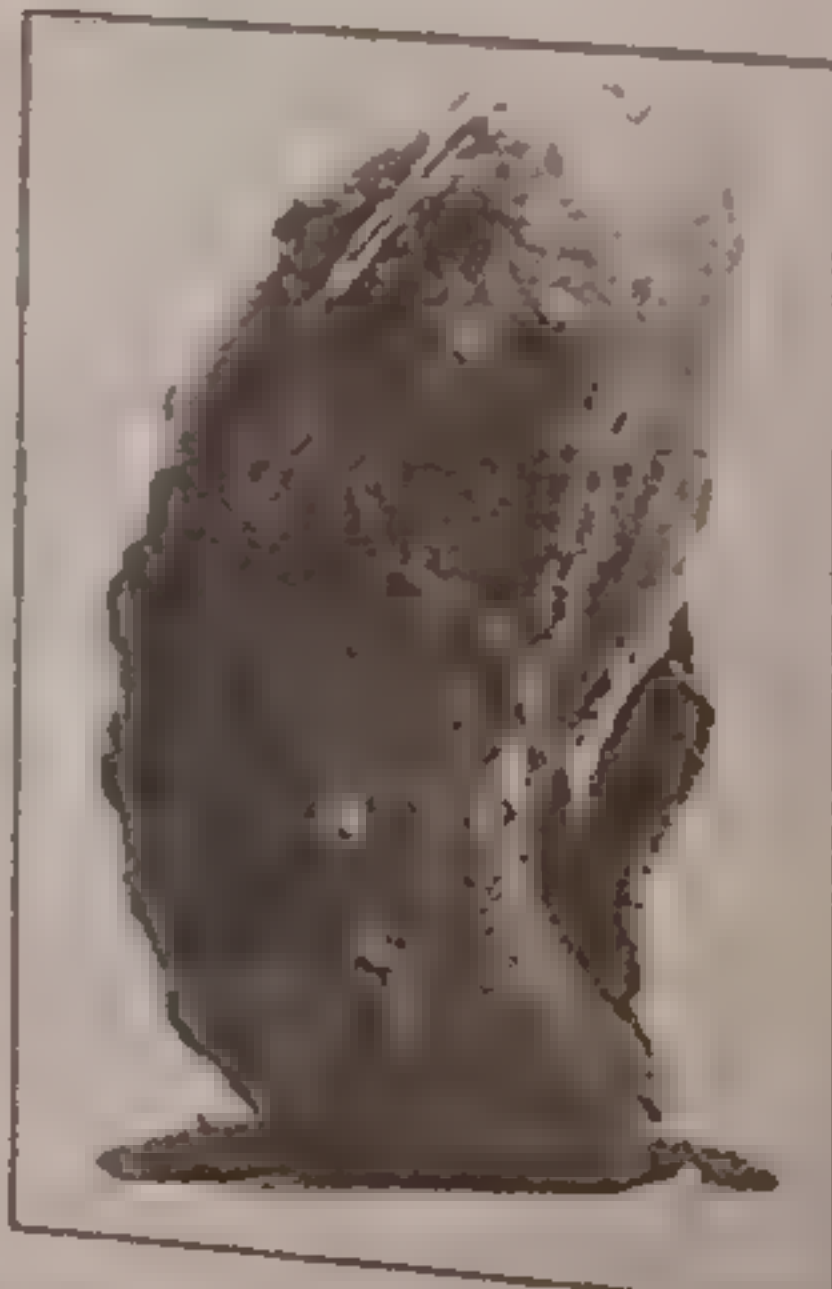
го - Козерог

И вырос тыквец!

Весной я решил попробовать привить огуречную плеть на тыквенную и посмотреть, что из этого получится. И получилось!

А сделал все просто: в апреле вырастил в отдельных стаканчиках огуречную и тыквенную рассаду (огурцы 2 сортов: «Родничок» и «Тополь», а сорт тыквы остался неизвестным, т.к. семечки были с рынка).

Когда у огуречных ростков появились по четыре настоящих листочка, острым лезвием бритвы у стеблей огурца и тыквы в местах одинаковой толщины (на 5 - 10 см ниже первого листа) сделал прививку: вырезал часть стебля на треть толщины и на длину 5 см, соединил места надрезов, прибинтовал к ним скотчем по две тонкие палочки и уложил оба стаканчика наклонно, чтобы не обломались стебли. Таких прививок сделал по две на каждый сорт огур-



Через десять дней ростки из стаканчиков пересадил в одну плошку. В середине мая эту рассаду вместе с другими пересадил на грядку. Через неделю после посадки, когда рассада укоренилась, на 10 см выше места прививки вырезал тыквенную плеть, оставив только огуречную, которая теперь питалась сразу от двух корневых систем.

Результат превзошел все ожидания: эти плети развивались лучше других, раньше зацвели, раньше стали плодоносить, причем обильно, на зависть своим непривитым соседкам. Огурцы - я их назвал в шуточку тыквцами - по вкусу и внешнему виду ничем не отличались от обычных, правда, была одна особенность: если вовремя не сорвать, быстро перезревали.

СОБИНКА,
Владимирская область.

Алексей ДЕЛЬНОВ.

Понедельник

28 августа

1 6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40 Новости
9.15, 16.55 «ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ»
10.20 Полс чудес
11.20 Ералаш
11.30 Песня года
12.15 Добрый день
14.30 Вместе
15.20 Мультфильм
15.45 Звездный час
16.10 ...До шестнадцати и старше
16.40 Вкусные истории
18.30 Банка комиксов
19.05 «БЕЛЫЙ ВОРОН»
21.00 Время
21.45 «ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ»
22.40 Гала-концерт на Воробьевых горах
23.55 «МАЙК ХАММЕР»
0.50 Паранормальные явления

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00,

17.00, 20.00, 23.00 Вести
6.15, 6.30, 7.30, 7.50, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия
6.20, 8.30 Семейные новости
7.15, 9.15 Черным по белому
7.20 Почта РТР
7.35, 1.15 Дежурная часть
9.35 «Ноев ковчег». Мультфильм
10.00 «МАНУЭЛА»
11.30 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 Ток-шоу «Что хочет женщина»
13.00 Старая квартира
14.30 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ»
16.20 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»
17.30 Сам себе режиссер. Избранное
18.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО»
19.00 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»
20.30 Подробности
20.55, 23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
22.25 «Кавказский полумесяц». Док. фильм
23.30 После «Вестей»

ТВ 6.50, 8.00, 11.00, 18.00, 20.00, 23.00, 0.00 События

7.15 Телестадия
8.15 «Фантазеры из Угоры», «Василиса Прекрасная». Мультфильмы
9.00 Момент истины
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.15 Телсмагазин
11.45 «Лиса и заяц». Мультфильм
18.15 Мульти-пульти
20.55 «КОМИССАР НАВАРРО»
22.45 Постскриптум
0.15 Полночный полет
0.50 Парад шлюс

6.00 Сегодня

Вторник

29 августа

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
9.15, 16.55 «ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ»
10.20 Здоровье
10.50 Колесо истории
11.30 Песня года
12.15 Добрый день
12.45 «ПРОЩАЙТЕ, ГОЛУБИ!»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Охотники за привидениями». Мультфильм
15.45 Царь горы
16.10 ...До шестнадцати и старше
16.40 Вкусные истории
18.40 «СЕМЬ НЯНЕК»
20.15 Жди меня
21.00 Время
21.45 «ПОЛНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»
22.40 Эдвард Радзинский. «Явление Распутина»
23.45 Собрание заблуждений
0.15 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00,

20.00, 23.00 Вести
6.15, 6.30, 7.50, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия
6.20, 8.30 Семейные новости
7.15, 20.30 Подробности
7.30, 9.15 Черным по белому
7.35 Почта РТР
9.35 «Ноев ковчег». Мультфильм
10.00 «МАНУЭЛА»
11.30 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 «Что хочет женщина». Ток-шоу
13.00 Старая квартира
14.30 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ»
16.20 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»
17.30 Сам себе режиссер
18.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО»
19.00 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»
20.55 «ЕСТЬ О ЧЕМ ПОГОВОРИТЬ»
23.30 После «Вестей»
23.40 Мужчины и женщины
0.30 «АНГЕЛЫ С НЕБЕС»
2.15 Круглая дата
2.45 Дежурная часть

ТВ 6.50, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События

7.15, 17.45 Телестадия
8.15 Мультфильмы
9.00 Газетный дождь
9.10 «Слушается дело». Ток-шоу
9.55, 23.45 Петровка, 38
10.05 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.15 Телсмагазин
11.45 Телеканал «Дата»
12.40 «КАПИТАН НЕМО»
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.45 Мульти-пульти
16.30 «ГРОЗОВЫЕ КАМНИ»
17.15 Московское счастье
17.35 Деловая Москва
20.15 Лицом к городу
21.20 «НЕ СТАВЬТЕ ЛЕШЕМУ КАПКАНЫ...»
22.45 Постскриптум

Среда

30 августа

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
9.15, 16.55 «ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ»
10.15 Здоровье
10.50 Жди меня
11.30 Песня года
12.15 Добрый день
12.50 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ»
14.30 Вместе
15.20 «Охотники за привидениями». Мультфильм
15.45 Зов джунглей
16.10 ...До шестнадцати и старше
16.40 Вкусные истории
18.30 Маски-шоу
18.55 Спецреспортаж
19.15 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ»
21.00 Время
21.45 «ПОЛНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»
22.40 Эдвард Радзинский. «Явление Распутина»
23.45 Программа «Цивилизация»
0.20 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00,

20.00, 23.00 Вести
6.15, 6.30, 7.50, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия
6.20, 8.30 Семейные новости
7.15, 20.30 Подробности
7.35 Почта РТР
9.35 «Ноев ковчег». Мультфильм
10.00 «МАНУЭЛА»
11.30 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 Ток-шоу «Что хочет женщина»
13.00 Старая квартира
14.30 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ»
16.20 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»
17.30 Сам себе режиссер. Избранное
18.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО»
19.00 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»
20.50 «ДЭЙВ»
23.30 После «Вестей»
23.40 «И дольше века ...». Док. фильм
0.25 «ПРЕСТУПНАЯ СОВЕСТЬ»
2.10 Дежурная часть

ТВ 6.50, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События

7.15, 17.45 Телестадия
8.15 «Краса неаглядная». Мультфильм
9.00 Газетный дождь
9.10 Моя война
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.15 Телсмагазин
11.45 Телеканал «Дата»
12.35 «КАПИТАН НЕМО»
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.45 Мульти-пульти
16.30 «ГРОЗОВЫЕ КАМНИ»
17.15 Московское счастье
17.35 Деловая Москва
20.55 «АТАКА»
22.45 Постскриптум

Четверг

31 августа

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35 Новости
9.15, 16.55 «ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ»
10.20 Женские истории
10.50 Человек и закон
11.30 Песня года
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.20 «НА НОЖАХ»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Охотники за привидениями». Мультфильм
15.45 Программа «100 %»
16.10 ...До шестнадцати и старше
16.40 Вкусные истории
18.25 Каламбур
19.05 «БОЛЬШОЙ КАПКАН, ИЛИ СОЛО ДЛЯ КОШКИ ПРИ ПОЛНОЙ ЛУНЕ»
21.00 Время
21.45 «ПОЛНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»
22.40 Э. Радзинский. «Явление Распутина»
23.50 Программа «Посмотри»
0.20 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00,

17.00, 20.00, 23.00 Вести
6.15, 6.30, 7.50, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия
6.20, 8.30 Семейные новости
7.15, 20.30 Подробности
7.30, 9.15 Черным по белому
7.35 Почта РТР
9.35 «Ноев ковчег». Мультфильм
10.00 «МАНУЭЛА»
11.30 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 «Что хочет женщина». Ток-шоу
13.00 Старая квартира
14.30 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ»
16.20 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»
17.30 Сам себе режиссер
18.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО»
19.00 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»
20.55 Классный час
23.30 После «Вестей»
23.40 «СМЕРТЬ НА ДЕНЬГАХ»
1.20 Горячая десятка
2.15 Дежурная часть

ТВ 6.50, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События

7.15, 17.45 Телестадия
8.15 «Крокодил Гена», «Чебурашка». Мультфильмы
9.00 Газетный дождь
9.10 Национальный интерес
9.35 Квадратные метры
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.15 Телсмагазин
11.45 Телеканал «Дата»
12.40 «КАПИТАН НЕМО»
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.45 Мульти-пульти
16.30 «ГРОЗОВЫЕ КАМНИ»
17.15 Московское счастье
17.35 Деловая Москва

Пятница

1 сентября

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.25 Новости
9.15, 16.55 «ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ»
10.20 Смехопанорама
10.50 Серсбрядный шар
11.30 Песня года
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.20 «НА НОЖАХ»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Охотники за привидениями». Мультфильм
16.45 Вкусные истории
18.30 Джентльмен-шоу
19.05 Человек и закон
19.50 Полс чудес
21.00 Время
21.45 «ПРОЩАЙ, ПОДСОЗНАТЕЛЬ»
23.25 Э. Радзинский. «Явление Распутина»
0.40 «МУЖЧИНА В НЕВОМ КОСТЮМЕ»

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00,

20.00, 23.00 Вести
6.15, 6.30, 7.50, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия
6.20, 8.30 Семейные новости
7.15, 20.30 Подробности
7.30, 9.15 Черным по белому
7.35 Тысяча и один день
9.35 Мультфильм
10.00 «МАНУЭЛА»
11.30 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 Ток-шоу «Что хочет женщина»
13.00 Старая квартира
14.30 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ»
16.20 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»
17.30 Сам себе режиссер
18.00 Почта РТР
18.10 Мужчины и женщины
19.00 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»
20.55 И снова только ма
21.55 Аншлаг
23.30 После «Вестей»
23.40 «ВОЗМРАЖЕНИЕ»
1.20 Дежурная часть

ТВ 6.50, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События

7.15, 17.45 Телестадия
8.15 «Бременские музыканты». Мультфильм
9.00 Газетный дождь
9.10 «Перемена». Мультфильм
9.50 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
10.30 «Самый лучший фильм»
11.15 Телсмагазин
11.45 Телеканал «Дата»
12.45 «КАПИТАН НЕМО»
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.45 Мульти-пульти
16.30 «ГРОЗОВЫЕ КАМНИ»
17.15 Московское счастье
17.35 Деловая Москва

1 сентября

2 сентября

3 сентября

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 12.00, 15.00, 18.00, 0.25 Новости
9.15, 16.55 «БАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ»
10.20 Смехопанорама
10.50 Серебряный шар
11.30 Песня года
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.20 «НА НОЖАХ»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ»
16.45 Вкусные истории
18.30 Джентльмен-шоу
19.05 Человек и закон
19.50 Полс чудес
21.00 Время
21.45 «ПРОЩАЙ, ПОЛИЦЕЙСКИЙ»
23.25 Э. Радзинский. «Явление Распутна»
0.40 «МУЖЧИНА В КОРИЧНЕВОМ КОСТЮМЕ»

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
6.15, 6.30, 7.50, 8.40, 9.00 Доброе утро, Россия
6.20, 8.30 Семейные новости
7.15, 20.30 Подробности
7.30, 9.15 Черным по белому
7.35 Тысяча и один день
9.35 Мультфильм
10.00 «МАНУЭЛА»
11.30 «САНТА-БАРБАРА»
Сериал
12.30 Ток-шоу «Что хочет женщина»
13.00 Старая квартира
14.30 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ»
16.20 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»
17.30 Сам себе режиссер
18.00 Почта РТР
18.10 Мужчина и женщина
19.00 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»
20.55 И снова школьная реформа
21.55 Аншлаг и К°
23.30 После «Вестей»
23.40 «ВОЗМЕЗДИЕ»
1.20 Дежурная часть

ТВ 6.50, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События
7.15, 17.45 Телестадия
8.15 «Бременские музыканты», «По следам Бременских музыкантов». Мультфильмы
9.00 Газетный дождь
9.10 «Перемелка», «Русалочка». Мультфильмы
9.50 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
10.30 «Самый большой друг». Мультфильм
11.15 Телемагазин
11.45 Телеканал «Дата»
12.45 «ПЕРВОКЛАССНИЦА»
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕР-РНК»

14.45 Мультфильм
15.30 Учительский иск
17.15 Московское счастье
18.15 Девония Москва
19.15 «ДНД»
20.15 Времечко
21.15 Петровка, 38
22.15 «ГОВОРЯТ, ЧТО Я»
23.15 «ГОВОРЯТ, ЧТО Я»

1 8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
8.10 Слово пастыря
8.25 «Все путешествия команды Кусто». Док. фильм
9.20 Играй, гармонь любимая!
9.50, 18.45 Ералаш
10.10 Смак
10.30 «Смертельный буллит». Док. фильм
11.00 С легким паром
11.35 Утренняя почта
12.05 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ»
14.00 В мире животных
14.45 История одного шедевра
15.10 «ГОРЕЦ»
16.05 Седьмое чувство
16.45 Мультазбука
17.05 Другая жизнь
18.15 Женские истории
19.00 «ТРОЕ МУЖЧИН И МЛАДЕНЕЦ В ЛЮЛЬКЕ»
21.00 Программа Сергея Доренко
22.05 Футбол. Сб. Швейцарии - сб. России
0.15 «НИРВНА»
3.15 Лучший город Земли

РТР 7.30 Диалоги о рыбалке
8.00 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ»
9.30 «Бременские музыканты». Мультфильм
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному
11.35 Сам себе режиссер
12.05 «ДРУЗЬЯ-П»
12.35 Золотой ключ
12.55 «КОМИССАР РЕКС»
14.00, 20.00 Вести
14.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА»
16.00 Международная панорама
16.55 Пресс-клуб
18.00 Моя семья
19.00 Два рояля
20.30 Городок. Ретро
21.10 «ФАКУЛЬТЕТ»
23.10 «МОЛОХ»
1.25 «Имена». Док. фильм

ТВ 8.00, 11.00, 14.00, 20.00, 22.45 События
8.15 Здравствуй, Москва
8.40 Эти дни в 45-м
9.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ»
10.35 «Шапокляк». Мультфильм
11.25 «Чистые пруды». Киноконцерт
11.55 День города. Открытие праздника
13.00 Мультпарад
14.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
15.45 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм
15.55 Соревнования по конному спорту
18.00 Анекдоты египтян?
19.00 «МИССИЯ НЕВИДОШИМА»
20.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ»
23.00 Гала-концерт в Лужниках

ТВ 8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00

1 8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
8.10 Армейский магазин
8.40, 16.20 Дисней-клуб
9.10 Утренняя звезда
10.10 Непутевые заметки
10.30 Пока все дома
11.05 «АЛЬФ»
11.35 Здоровье
12.05 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»
14.00 Клуб путешественников
14.45 История одного шедевра
15.10 «ГОРЕЦ»
16.05 Возможно все
17.15 Программа Эльдара Рязанова
18.15 Смехопанорама
19.10 «СТАРОЕ РУЖЬЕ»
21.00 Время
22.00 КВН-2000
23.30 Время футбола
0.15 «КОРОЛЬ И Я»

РТР 8.00 «Бочка», «Глупая лошадь». Мультфильмы
8.15 Устами младенца
8.45 Папа, мама, я - спортивная семья
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 Аншлаг и К°
11.30 Городок
12.00 Русское лето
12.40 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ»
14.00 Вести
14.20 Диалоги о животных
15.15 Планета Земля
16.15 «ТАЙНА ВИЛЛЫ»
17.55 Сам себе режиссер
18.25 «МАРОСЕЙКА, 12»
20.00 Зеркало
21.00 «ГЕНИЙ»
23.55 «БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ»

ТВ 8.00, 11.00, 14.00, 20.00, 23.15 События
8.15 Командировка в Москву
8.40 Эти дни в 45-м
9.15 Мультпарад
10.15 Московская неделя
11.15 Полесая почта
11.45 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ»
13.10 «Слоненок пошел учиться». Мультфильм
13.20 В гости - с улыбкой
14.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
16.20 Конный спорт. «Кубок мэра»
18.00 «Про Петрушку», «Уважасмый Леший». Мультфильмы
18.25 Полет над «Гнездом глухаря»
19.00 «МИССИЯ НЕВИДОШИМА»
20.25 Спортивный экстремс
21.00 Момент истины
21.40 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ»
23.25 Мода non-stop
23.55 Чемпионат мира по мотоголкам
0.50 Программа «Делика-

Понедельник, 28 августа

7.00, 13.30 «Черный пират». Мультфильм. 7.30, 19.30 Городские новости. 7.45, 23.15 Наши в городе. 8.00, 14.00 «ТАРЗАН». 8.40 Музпром. 8.50, 18.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». 10.05 Телекинос 10.30 «ЗМЕЕЛОВ». 12.05, 13.00, 14.45, 16.35, 17.45, 19.15, 0.20 Торговый ряд. 12.15 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 13.15 Если хочешь быть здоров. 15.00 «ВРАЖДЕБНОЕ НАМЕРЕЕНИЕ» (США). 16.45 Net-новости. 17.00, 23.35 «НАЙТМЭН». 19.45 «РАЗВЕДЧИКИ». 21.05 Музпром. 21.20 Мультфильм. 21.30 Вовремя. 21.45 «ТРАУР НЕ КОНЧАЕТСЯ» (Франция). 23.25 Голая правда. 0.40 «ДЕТЕКТИВ ЛИА ЗОММЕР».

Вторник, 29 августа

7.00, 13.30 «Черный пират». Мультфильм. 7.30, 19.30 Городские новости. 7.45, 23.20 Наши в городе. 7.55, 14.00 «ТАРЗАН». 8.35, 21.30 Вовремя. 8.50, 18.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». 10.10, 11.50, 14.45, 16.30, 17.45, 19.20, 0.15 Торговый ряд. 10.30 «РАЗВЕДЧИКИ». 12.10 «Сокровища под горой». Мультфильм. 12.15 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 13.15 Если хочешь быть здоров. 15.00 «ТРАУР НЕ КОНЧАЕТСЯ». 16.45 Net-новости. 17.00, 23.30 «ЛЕКС». 19.45 «ЖЕНЩИНЫ ШУТЯТ ВСЕРЬЕЗ». 21.10 Музпром. 21.20 «Парасолька в цирке». Мультфильм. 21.45 «МОРСКОЙ ВОЛК». 0.35 «ДЕТЕКТИВ ЛИА ЗОММЕР».

Среда, 30 августа

7.00, 13.30 «Черный пират». Мультфильм. 7.30, 19.30 Городские новости. 7.45, 23.15 Наши в городе. 7.55, 14.00 «ТАРЗАН». 8.35, 21.30 Вовремя. 8.50, 18.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». 10.05, 11.55, 13.00, 14.45, 16.25, 17.45, 19.15, 0.15 Торговый ряд. 10.20 «Как лечить удава». Мультфильм. 10.30 «ЖЕНЩИНЫ ШУТЯТ ВСЕРЬЕЗ». 12.15 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 13.15 Если хочешь быть здоров. 15.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». 16.45 Net-новости. 17.00, 23.30 «ЛЕКС». 19.45 «БОЛЬШОЙ КАПКАН, ИЛИ СОЛО ДЛЯ КОШКИ ПРИ ПОЛНОЙ ЛУНЕ». 21.20 Музпром. 21.45 «ДЖЕК БРАУН - ГЕНИЙ». 23.25 «Лесная, 17». 0.35 «ДЕТЕКТИВ ЛИА ЗОММЕР».

Четверг, 31 августа

7.00, 13.30 «Черный пират». Мультфильм. 7.30, 19.30 Городские новости. 7.45, 23.20 Наши в городе. 7.55, 14.00 «ТАРЗАН». 8.35, 21.30 Вовремя. 8.50, 18.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». 10.10, 12.05, 13.20, 14.45, 16.30, 17.45, 19.20, 0.15 Торговый ряд. 10.20, 13.05 Музпром. 10.30 «БОЛЬШОЙ КАПКАН, ИЛИ СОЛО ДЛЯ КОШКИ ПРИ ПОЛНОЙ ЛУНЕ». 12.15 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 15.00 «ДЖЕК БРАУН - ГЕНИЙ». 16.45 Net-новости. 17.00, 23.30 «ЛЕКС». 19.45 «НОВЫЕ РОБИНЗОНЫ». 21.45 «ЭТОТ ЧОКНУТЫЙ НАТ». 0.35 «ДЕТЕКТИВ ЛИА ЗОММЕР».

Пятница, 1 сентября

7.00, 13.30 «Черный пират». Мультфильм. 7.30, 19.30 Городские новости. 7.45, 23.20 Наши в городе. 7.55, 14.00 «ТАРЗАН». 8.35, 21.30 Вовремя. 8.50, 18.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». 10.15, 13.00, 14.45, 16.35, 17.45, 19.20, 0.15 Торговый ряд. 10.30 «НОВЫЕ РОБИНЗОНЫ». 12.15 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 15.00 «ЭТОТ ЧОКНУТЫЙ НАТ». 16.45 Net-новости. 17.00, 23.30 «ЛЕКС». 19.45 «ДЕЖА ВЮ». 21.45 «НЕПОКОРНАЯ». 0.35 «ДЕТЕКТИВ ЛИА ЗОММЕР». 1.25 «Шокирующая звезда». Док. фильм.

Суббота, 2 сентября

7.00 «ДЕЖА ВЮ». 8.45, 19.45 Городские новости. 9.00 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». 10.15 «Хвастливый мышонок». Мультфильм. 10.25, 12.35, 1.30 Торговый ряд. 10.45 Наши в городе. 11.00 «НЕПОКОРНАЯ». 12.45 Вовремя. 13.00 Телекинос. 13.25 «ОСЕДЛАТЬ ЛЬВА». 15.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 16.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». 20.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». 23.40 Голая правда. 23.55 «ЖИВАЯ ПЛОТЬ». 1.50 «Шокирующая Азия». Док. фильм

Воскресенье, 3 сентября

7.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». 10.00 «Весь этот ВГИК». 10.30 «Музпром». 10.40, 15.50, 16.50, 1.20 «Торговый ряд». 11.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». 12.45 «Экстронлю». 13.00 Желтуха. 13.30 Физкультура. 14.00 Музпром. 14.10 «Торговый ряд». 14.30 «КОНАН». 15.20 Билет для Вас. 16.00 «КРАСНЫЙ ОРЕЛ». 17.00 «До свидания, Лето». 17.30 «Домашние питомцы». 18.00 «РУССКОЕ ЧУДО». 19.20 «Мистер Пронька». Мультфильм. 19.45 Городские новости. 20.00 «НЕАПОЛИТАНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». 21.55 «ЗМЕИНЫЙ ЯД». 23.25 «Шокирующая Азия». Док. фильм. 1.05 «Sexfiles».

Понедельник, 28 августа

8.00, 15.30 «Приключения Вуди». Мультфильм. 8.30, 15.00 «Капризная принцесса». Мультфильм. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30, 16.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 11.30, 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 12.30 «ГОДЫ МОЛОДЫЕ». 14.00, 0.15 Время покупать. 16.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 17.00 «ГОРЯЩАЯ ЗОНА». 18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГNUM». 19.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я»». 19.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВО».

Вторник, 29 августа

8.00, 15.30 «Приключения Вуди». Мультфильм. 8.30, 15.00 «Девочка в цирке». Мультфильм. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30, 16.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 11.30, 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 12.30 «ГОДЫ МОЛОДЫЕ». 14.00 Клуб «Здоровая семья». 14.30 Время покупать. 17.00 «ГОРЯЩАЯ ЗОНА». 18.00, 0.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГNUM». 19.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я»». 19.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВО».

Среда, 30 августа

8.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». Мультфильм. 8.30, 15.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30, 16.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 11.30, 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 12.30 «ГОДЫ МОЛОДЫЕ». 14.00 Клуб «Здоровая семья». 14.30 Время покупать. 17.00 «ГОРЯЩАЯ ЗОНА». 18.00, 1.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГNUM». 19.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я»». 19.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВО».

Четверг, 31 августа

8.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». Мультфильм. 8.30, 15.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30, 16.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 11.30, 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 12.30 «ГОДЫ МОЛОДЫЕ». 14.00 Клуб «Здоровая семья». 14.30 Время покупать. 17.00 «ГОРЯЩАЯ ЗОНА». 18.00, 1.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГNUM». 19.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я»». 19.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВО».

ТВ6 МОСКВА	6.50 Вставай!	
	7.00, 13.00 День за днем	
8.45, 18.25, 22.25, 1.20	Дорож- ный патруль	
9.00, 15.00, 22.40	Новости	
9.10	«ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМ- КА»	
10.25	Мультфильм	
10.45	«ПЕРВОКЛАССНИЦА»	
12.00	«МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»	
12.50, 15.15, 16.30	Телемага- зин	
15.25	«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». Сериал	
16.20	Отдохнем	
16.40	ДИСК-канал	
17.20	«Узбекистан. Инвести- ции в будущее». Док. фильм	
17.50, 1.30	«ДЕЖУРНАЯ ЛП- ТЕКА III»	
18.40	Как стать влюбленной?	
19.10	Шоу Бенин Хилла	
20.00	Новости дня	
20.30	«ЗЕМЛЯ ВОЗДУХ»	
22.55	«ЖЕНЩИНЫ ИЗ ПЕТЕРО- ГРАДА»	
0.45	Алле, народ	

ТВ-6	6.55	«ЖЕНЩИНА-ПТЕРОДАКТИЛЬ ИЗ БЕВЕРИ-ХИЛЛЗ»
МОСКВА	13.35, 20.15, 1.00	Дорожный патруль
	5.00	Ваша музыка
	4.45	ДИСК-канал
	7.20	Программа «Бис»
	8.55	Про любовь
	9.25	Как стать звездой?
	9.55	Пальчики оближешь
	10.30	Без вопросов...
	11.00, 20.00	Новости
	11.15	Наши любимые животные
	12.50	Своя игра
	13.20	Телемагазин
	14.40	X-фактор
	15.10	СВ-шоу
	16.10	Я сама
	17.15	«О БЕДНОМ ГУСА-ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
	18.40	«ОТРАЖЕНИЕ»
	19.30	«ПОСЛЕ ПОЛУНОЧЬИ»
	20.30	Лихорадка субботним утром
	21.30	Вальс

ТВ6 6.55 «ПОСЛЕ
ОСКВА ПОЛУНОЧИ»
8.30, 13.45,
18.35 Дорожный
труппь
5 Мультфильм
0 Шоу «Амба-ТВ».
0 Ле-go-go
10 Star Старт
45 Шоу «Фасон»
20 Фактор успеха
50 Все в сад
15 Шоу Бенни Хилла
00, 15.30 Телемагазин
15 Канон
05 Концерт «День не-
ника»
30 Вы - очсвидец
5 И снова 33 квадрат-
метра
5 О.С.П. - лучшее
5 Катастрофы недели
5 «ВСЕ БУДЕТ ХО-
НО»
5 «НЕПРИЛИЧНОЕ
ВЕДЕНИЕ»
0 Ваша музыка
«ДНЕВНИКИ КРАС-
ТУФЕЛЬКИ»

Мультфильм, 9.30 «1/52». Спортивное обозрение, 10.00 «ЖИЗНЬ
КРАСНА», 12.00 Дневник репортера 12.30 «ЭЛЛИ МАКНИЛ» 13.30,
14.15 «ПОЧТИ МАЛИБУ», 17.15 «Всесветная курусель» Мультфильм.
Клуб «Белый подугай», 18.15 «ЗВОНИ И СМОТРИ» 20.45 Спорт-
фильм, 23.55 «В МЕРТВЫХ ПРИКАЗАХ», 23.25 «СМОТРИ»

В ПРОГРАММЕ ТВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.

Как сохранить продукты

ИЗ ПРЕЖДНЕШЕГО времени проблема хранения многих было сохранила. Фрукты, муку, макароны, сушеные фрукты от порчи жучками, плодовой молью и другими вредителями. А теперь и тем более. В продуктах, вынесенных на мороз, погибают взрослые формы, но из отложенных яиц при наступлении тепла появятся личинки, а из них - опять насекомые. Прогревание продуктов при 70° (во всей толще) в течение часа уничтожает все формы насекомых, но требует большой внимательности.

Я предлагаю простой, надежный и безвредный способ сохранения продуктов, которым я и мои знакомые пользуемся с большим успехом несколько лет.

Сыпучие продукты нужно поместить в большую кастрюлю или полиэтиленовый мешок (можно и не пересыпая из плотных мешочков) и положить туда ватку, смоченную эфиром. Кастрюлю плотно закрыть, а мешок завязать и оставить на десять дней (не работать вблизи открытого огня). Взрослые формы погибнут на другой

день, а остальные - по мере выхода из яиц, на которые эфир действует слабо (цикл развития насекомых - около 7 дней).

Если через десять дней, открыв емкость, запаха эфира вы не почувствуете (неплотно закрыли), то обработку нужно повторить, чтобы убить молодые формы насекомых, появившиеся из яиц.

Температура кипения эфира 37°, и поэтому остатки эфира при комнатной температуре улетучиваются быстро. Чтобы освободиться от мертвых насекомых, перед варкой крупы нужно налить в кастрюлю воды и размешать - вредители всплывут, муку - просеять.

И. Жданов, Самара

Победил фурункулы

Я НАШЕЛ способ лечения фурункулеза. Это открытие сделал в 1948 г., когда поступил на работу в шахту. У меня на шее и животе появились фурункулы. Лечили меня по-всякому, даже делали переливание крови. Ничего не помогало. Тогда я решил сам искать сред-

ство против фурункулов. Прикладывал лук, чеснок, ел серу, дрожжи. Как-то попался на глаза пузырек с камфорным маслом, я смазал фурункулы. Вскоре они стали исчезать. Работа в шахте тяжелая, воздух влажный. У многих появляются фурункулы. Предложил попро-

бовать свое средство знакомым бурильщикам. Все вскоре вылечились и были мне очень благодарны. Возбудителем фурункулеза является стафилококк. Его называют "чумой XX века", так как он приспосабливается к любому вновь открытому антибиотику. А камфорное масло убивает стафилококк.

И. Дерябин, г. Березовский, Свердловская обл.

Третий в постели - светило

ВЛИЯНИЕ гелиомагнитного поля на менструально-овариальный цикл выявили ученые в результате длительных наблюдений. Еще в 1962 году в Чехословакии установили, что во время уменьшения гелиомагнитной активности частота начала менструации увеличивается, а во время повышения - менструации бывают реже. Было замечено, что эта зависимость распространяется также на течение родовой деятельности. Во время магнитных бурь чаще начинаются преждевременные ро-

ды, а к концу возмущения магнитного поля Земли заметно увеличивается число стремительных (быстрых) родов.

С высокой степенью достоверности установлена связь между уровнем геомагнитных возмущений во время зачатия ребенка (а также момента рождения) и характерными, определяющими чертами человека во всей его жизни. Есть гипотезы, доказывающие, что поле оказывает влияние на проявление в детях черт матери или отца. Социологический И. Маликов ус-

тановил, что в максимум солнечной активности и при повышении магнитного поля улучшается качество семенной жидкости, а соответственно и качество воспроизводимых поколений. Оплодотворение в эти дни оказывает действие и на высокий вес потомства.

Преобладание рождения больных шизофренией, эпилепсией замечено чаще в зимне-весеннее время, и связано это с природными, в том числе и солнечными факторами, воздействующими на организм беременной.

Из книги Е. В. ШАМРИНОЙ "Женские - о самом главном"



Воспоминание о будущем?

Чтобы сверху не капало

ХОЧУ сделать подарок миллионам мучеников СНГ, живущих на верхних этажах домов с плоскими крышами.

В строящихся еще до сих пор таких домах всегда присутствует угроза затопления верхних этажей ливневыми водами.

Случайные предметы, например, занесенные ветром листья, частично или полностью закрывают сливную решетку, и вода, поднимаясь до сопряжения стены с крышей,

затопливает помещение.

Совершенно без затрат вы навсегда избавитесь от этой напасти, если на канализационном стояке 1, расположенном рядом со сливной решеткой 2, сделаете отверстие 3. Так как отверстие расположено в месте сопряжения крыши 4 и стояка, вода не может подняться выше и затечь в помещение. Происходит аварийный сброс.

Б. Золко, г. Горловка, Украина



Замочек с секретом



НАДЕЖНЫЙ запор - вполне достаточная гарантия безопасности вашей квартиры. К сожалению, замок повышенной секретности приобрести непросто, да и стоит он очень дорого. Однако не слишком сложно оборудовать дверь простейшими дополнительными устройствами.

Это лишь один из советов, как обезопасить ваше жилище. В очередном номере ежемесячного приложения "Есть идея!" этому посвящена целая рубрика. Госпредприятия, отечественные и зарубежные фирмы выбирают из опубликованных идей наиболее конструктивные и внедряют их в производство. О готовых изделиях и технологиях, идеях, пользующихся наибольшим, а порой и экзотическим спросом, мы по-

...родами деятельности. Во время магических ритуалов происходят преждевременные ро-

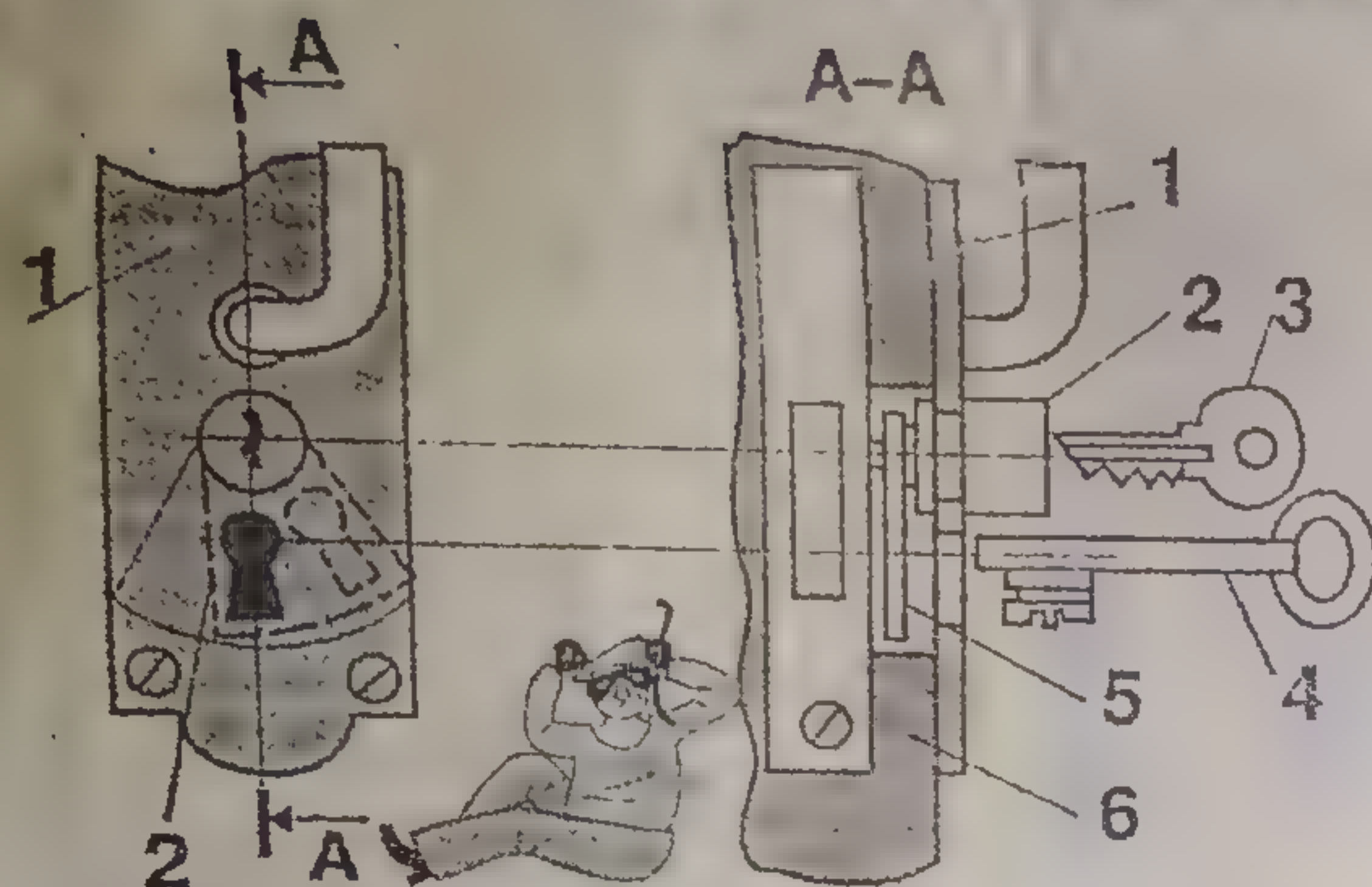
...жизни. Есть гипотезы, доказывающие, что поле оказы-
вает влияние на проявление в
детях черт матери или отца. Со-
ветский ученый Д. Маликов ус-

...нечными факторами, воздей-
ствующими на организм бере-
менной.

Из книги Е. В. ШАМРИНОЙ
"Женщина - о самом главном"

уровень воды при
аварийном сбросе

Замочек с секретом



1. Ручка-накладка. 2. Дополнительный замок. 3. Ключ до-
полнительного замка. 4. Ключ основного замка. 5. Задвижка
замочной скважины основного замка. 6. Дверь.

НАДЕЖНЫЙ запор - вполне достаточное га-
рантия безопасности вашей квартиры. К со-
жалению, замок повышенной секретности
приобрести непросто, да и стоит он очень дорого.
Однако не слишком сложно оборудовать дверь
простейшими дополнительными устройствами,
существенно повышающими секретность старых
и не очень надежных замков.

Во многих дверях стоят еще замки с пластин-
чатыми сувальдами и сквозной замочной скваж-
ной. Секретность такого замка можно повысить,
установив миниатюрный замок для почтовых
ящиков. Он сделан на базе надежного цилиндри-
чного механизма, обладающего высокой степенью
секретности.

Врежьте его так, как показано на нашем ри-
сунке. Уходя из дому, вы закроете дверь сначала
на основной замок, а затем, вставив ключ в мини-
атюрный замочек, перекроете замочную скваж-
ну основного замка "хитрой" задвижкой. Теперь
злоумышленник уже не сможет вставить ключ
или отмычку в замочную скважину.

Это лишь один из советов, как обезопасить ваше
жилище. В очередном номере ежемесячного приложе-
ния "Есть идея!" этому посвящена целая полоса. Гос-
предприятия, отечественные и зарубежные фирмы
выбирают из опубликованных идей наиболее конку-
рентоспособные и внедряют их в производство. О го-
товых изделиях и технологиях, идеях, пользующихся
наибольшим, а порой и ажиотажным спросом, мы ре-
гулярно сообщаем в каждом выпуске приложения.

Так что все, кто заинтересован в продвижении сво-
их изобретений, идей, разработок, технологий и дру-
гих предложений, присылайте их нам. Лучшие из пред-
ложений попадут на газетные полосы, и о них узнает
многочисленная аудитория читателей. Мы не забы-
ваем о материальной поддержке наших авторов. Даже
если ваши оригинальные идеи пока не внедрены в
жизнь, мы отметим их гонорарами и премиями.

Отправляя в редакцию описание присылаемых
изобретений и технических предложений, не забудьте
указать номер авторского свидетельства или патента,
если они есть. На конверте обязательно сделайте по-
метку "Есть идея!", а в тексте письма укажите свой ад-
рес и телефон.

Наш тел. 925-92-03, факс (095) 925-61-82.

НАША КОНСУЛЬТАЦИЯ

Если почтовый ящик оказался пуст...

Цены на газеты сейчас немалые. А между тем, все чаще об-
наруживаем свой почтовый ящик пустым. Кому жаловаться -
неизвестно. Скажите, несут какую-либо материальную ответ-
ственность работники связи за пропажу корреспонденции?

А. М е л ь н и к о в а, Псков
Читательнице отвечает первый заместитель генерального ди-
ректора Федерального управления почтовой связи Минсвязи РФ
Б. ЦИБУЛЬСКИЙ.

ЧАСТО газеты и журналы
пропадают не по вине поч-
тальонов, а по причине неис-
правности почтовых ящиков.
Хотя в этих случаях (на основа-
нии соответствующей инструк-
ции от 18 июня 1987 г.) поч-
тальонам категорически запре-
щается класть в них correspon-
денцию. Поэтому в случае ее
пропажи предприятие связи об-
язано либо компенсировать ее
стоимость, либо доставить под-
писчику требуемую периодику.

За нарушения, связанные с
недоставкой корреспонденции,
почтальон несет административную и материальную ответ-
ственность. Скажем, он может
быть лишен ежемесячной пре-
мии: по Москве эта сумма -
более 20 тыс. руб.

Кроме того, сейчас специа-
листы Минсвязи РФ разрабаты-
вают новую конструкцию поч-
товых ящиков, обеспечиваю-
щую максимальную сохран-
ность корреспонденции.

Жена + муж = бутерброд

Муж служит на дальней
заставе, а я вынужденно ста-
ла домохозяйкой: "граждан-
ских" вакансий в части нет.
Сижу у мужа "на шее", стыд-
но...

С. Несмелнова,
Челябинская обл.

УКАЗОМ Президента РФ
№ 466 от 20 апреля 1993 г.
неработающим женам воен-
нослужащих (кроме тех, кто
служит по призыву), а также ря-
дового и начсостава органов
МВД в отдаленных гарнизонах
и местностях, где отсутствует
возможность их трудоустрой-
ства, выплачивается компенса-
ция - 1425 руб. в месяц. На хлеб,
как говорится, хватит, а на ма-
сло заработать, видимо, должен
уже муж.

Мой сын заканчивает шко-
лу, но страшно безграмотен.
Что делать? Он ведь нигде
не поступит!

Н. Агафонова, Тверь

ВСЕГО за 12 занятий в мос-
ковской школе русского язы-
ка "Репетитор" самый безна-
дежный двоечник становится ес-
ли не отличником, то "хороши-
стом". Абитуриенты быстро мо-
гут подготовиться к экзаменам в
престижный вуз. Итоги тестиро-
вания, которое проводится до и
после обучения, показывают:
грамотность учащегося возрас-
тает в среднем в 10 раз! Секрет
успеха - в новой оригинальной
методике "врожденной грамот-
ности", по которой ведутся заня-
тия в "Репетиторе".

Этим летом здесь могут
учиться даже иногородние. Для
них будет найдено жилье (с од-
ним родителем). Запись по тел.
(095) 412-00-37 и 413-04-83 (круг-
лосуточно).

КОМПЬЮТЕРЫ СО СКЛАДА В МОСКВЕ

IBM-совместимые
персональные компьютеры по
самым стабильным и
привлекательным в России
ценам.

Широкий выбор моделей
на базе процессоров
286, 386SX, 386DX, 486DX.

НА КОМПЬЮТЕРАХ
МАРКИ "ЛЭНД"
РАБОТАЕТ
ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА
"ВЕСТИ"



г. Москва, метро "Домодедовская"
ул. Вороневская, д. 24, строение 2,
АО "ЛЭНД"
телефон: 343-11 85 (4 линии)
343-24 30 (5 линий)
телефакс: 309-43 66

MegaPro

Л. Кучма: «Россия хочет выжить в одиночку»

С премьер-министром Украины беседует наш специальный корреспондент В. САВИЧЕВ.

- Леонид Данилович, повышение цен - акция, мягко говоря, непопулярная. Но вы вряд ли ожидали такого мощного социального взрыва. Как вы оцениваете ситуацию?

- Ситуация критическая. Парламенту нужно принимать адекватные политические решения - последовать примеру России относительно референдума. Я думаю, это расставит все и вся на свои места, даст ориентиры и для исполнительных структур, и для парламента. Ну а правительство можно отправить в отставку в любой день.

- «Позапрошлый» премьер-министр Масол, уходя в отставку, заявил, что при таком отношении к правительству будут с такой же легкостью «сдавать» каждого последующего премьера. Вас пытаются «сдать» или вы сдаетесь сами?

- Я этого заявления не слышал, но он был прав. Правда, его отставки требовали национал-демократы, а сегодня вообще непонятно, что происходит. Когда смотришь результаты плебисцита, то в одной компании оказываются и левые, и правые, и национал-патриоты, и коммунисты. Постоянное желание кого-то «сдать» присуще любому парламенту - тем более когда правительство не представляет какой-либо партии или движения в парламенте. Оно всегда будет «чужим».

- У вас сложился имидж «своего парня»: не политик, простой, честный, открытый. Вы недавно заявили, что Севастополь надо объявить военно-морской базой России и брать с нее деньги по таксе, принятой в цивилизованном мире. Это как, в сердцах было сказано?

- Я всю жизнь ходил по земле. О Севастополе я сказал совершенно осознанно и считаю, что это должно стать предметом переговоров двух президентов на предстоящей встрече - они обязаны найти компромисс.

- Как и в вопросе о Черноморском флоте?

- Я опять предлагаю «ходить по земле». Чей сегодня Черноморский флот?

- Если честно, я не знаю.

- Я как-то пошутил: надо, мол, вывести всю эскадру в море и стрелять из всех пушек. Все, что не утонет, - пару кораблей - вот их и поделить. Сюда перегоняли все негодные для серьезных морей корабли. Надо кончать эти игры. При чем тут флот СНГ? Ведь этого ничего нет. Есть интересы России и Украины. Из этого надо исходить.

- Мы на краю экономического краха, а со стороны выглядит так, будто в доме пожар, а соседи выясняют, чья свинья огорода вытоптала. Хотя по личным впечатлениям могу судить, что на Украине некоторые позитивные изменения налицо. Вот и курс рубля по отношению к карбованцу упал...

- Ну, в отношении того, что рубль упал или купон, - это все признаки определенных структур, и надо наконец разобраться, каких. Я на днях встречался с руководством коммерческих банков, и мы пришли к единому мнению, что курс купона по отношению к рублю искусственно держал Национальный банк Украины.

- Кстати, о банках. Товары не идут ни туда, ни сюда, потому что проплатить невозможно. Какие-

то фирмы предлагают свои услуги по переводу денег, но почему эти вопросы не решаются на государственном уровне?

- Это выгодно многим. Если все организовать на государственном уровне, так никто навару не будет иметь. При переводе денег туда и обратно люди на разнице курсов наживают целые состояния. К примеру, ты за рубль покупаешь доллары - по тысяче за доллар. Привозишь в Украину и сдаешь их по три тысячи купонов. Эта простая афера приносит около 30% чистой прибыли. Кто-то наживает, а народ нищает в результате инфляции.

- Как показал один из социологов, 47% жителей Украины уже считают, что стравой правит мафия. Леонид Данилович, ведь они нас ежируют на глазах. А вы как-то спокойно об этом говорите.

- Они нас будут давить до тех пор, пока мы не начнем жить лучше. Ведь у нас дефицит всего! А потом, ну какой сегодня государственный чиновник не возьмет взятку при том уровне жизни и нищенских зарплатах, которые они получают?

- Кстати, какова средняя зарплата по Украине?

- 25 тысяч карбованцев. Но это еще до повышения, сейчас будем пересчитывать.

- А у премьера?

- Около шестидесяти. Водитель в коммерческом банке получает больше. А если мою зарплату перевести в рубли по банковскому курсу один к четырем? Смешно?

- Где же долгожданные реформы?

- Прежде чем делать что-то серьезное, надо остановить сво-

бодное падение производства. Говорят, давайте откроем рынок Западу. Но ведь серьезные люди выжидают. Сюда лезет одна шаптра: дай им волю, так они за 100 долларов половину России купят, а Украину - так всю. И ведь наши продадут! Мы на заре перестройки ругали коммунистов, мол, сколько народного добра растранжирили. Но ведь мы за три-четыре года распродали больше, чем коммунисты за 70 лет. Я не верю, что все проблемы можно решить на макроуровне, как это пытался делать Гайдар. Если не будет работать ячейка производства - предприятие, которое производит материальные ценности, ничего не будет.

- Вы еще не начали приватизацию?

- Мы начали с малой приватизации - торговля, сфера обслуживания, малые предприятия. Но сейчас все остановилось. Выяснилось, что все торговые точки оказались в руках арендаторов. В развитие они деньги не вкладывают - пытаются выкупить основные фонды. Так сколько же лет они будут выкупать? То же и с предприятиями. Понадрали западных законов, внедрили их в нашу жизнь, и теперь приходится расхлебывать.

- Многие сетуют на плохие законы, а законы, как известно, принимает парламент. Как вы относитесь к парламенту и парламентской системе вообще?

- Я твердо уверен, что в парламенте должны сидеть профессионалы. У власти должны стоять мощная партия и президент со своей командой, чтобы не было так называемой «министерской кухни», с кем работать, нет. Сегодня ситуация на Украине требует сосредоточения власти в одних руках. Я за унитарную жесткую систему власти - мы должны это сделать.

- Нынешний скачок цен не последний?

- Я не знаю, как мы лето переживем. Уверен, через месяц мы будем вынуждены снова издать указ. И тогда задаст Россия. Дорого, видно, обошелся референдум: повысили зарплаты военным, студентам... Откуда деньги? В очередной раз будут повышать цены на энергоресурсы.

- Но ведь так без конца будет продолжаться. Иначе нельзя выработать единую политику хотя бы в области цен?

- Россия думает, что она выживет в одиночку. И политику ведет соответствующую по отношению ко всем республикам. Чтобы выжить, нужна единая политика в области экономики, реформ, банковской системы, таможни и т. д. Я всегда выступал за прозрачные границы и свободную торговлю.

- Несколько странно это слышать. В Москве, насколько мне известно, сложилось мнение, что именно Россия выступает за коллективное решение этих вопросов, а по-вашему получается, что она тянет одеяло на себя. Обществу внушают одно, на деле происходит другое. От кого идет эта политика?

- Я с очень большим уважением отношусь к Ельцину, это здравый политик, с которым можно решать любые вопросы. Но вот у нас премьер дает команды, а они выполняются иногда с точностью до наоборот. Так и у вас. Я просто знаю этих людей, которым сверху говорят одно, а они делают другое или не делают вообще.

- Сейчас коммерческие структуры начинают вогорваться в большую экономику. Как вы к этому относитесь?

- Я вообще сторонник того, чтобы легализовать теневые капиталы. Пусть они все вылезают наверх и начинают работать на экономику. Я буду приветствовать всех, кто будет вкладывать деньги в производство, а не в посредничество.

ской байон Госсин и брать с себе деньги по таксе, принятой в цивили-

зуют ни туда, ни сюда, потому что проплатить невозможно. Какне-

Прежде чем делать что-то серьезное, надо остановить сво-

Пышный скачок цен не последний?

денги в провозвездно, а не в суете...

МАЛОИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ ЭПОПЕИ

Вдалеке от ЧАЭС

Сегодня мы приводим выдержки из документов, хранящихся в секретных архивах ЦК КПСС, которые дают некоторое представление об атмосфере не такого уж давнего времени. Полные тексты вошли в новое, дополненное издание книги журналистки Алены ЯГОШИНСКОЙ "Чернобыль. Совершенно секретно".

Из выступления заместителя министра иностранных дел в пресс-центре МИД СССР 6.05.86 г.

"Наш подход нацелен на то, чтобы информация была ответственной, объективной, достоверной, взвешенной, а если сказать одним словом - честной..."

Из Протокола № 9 заседания Оперативной группы Политбюро ЦК КПСС по вопросам, связанным с ликвидацией аварии на Чернобыльской АЭС, от 8.05.86 г.

"По состоянию на 10.00 часов 8 мая число лиц, находящихся на стационарном лечении, составило 5415 человек, из которых 1928 детей. Тяжелого поражения зафиксировано у 315 человек. Минздрав СССР утвердил новые нормы допустимых уровней облучения населения радиационными излучениями, превышающие прежние в 10 раз (прилагается). В особых случаях возможно увеличение этих

норм до уровня, представляющего опасность в 50 раз

Из распоряжения Третьего главного управления Минздрава СССР от 27.07.86 г. "Об усилении режима секретности при выполнении работ по ликвидации последствий аварии на ЧАЭС".

"...4. Засекретить сведения об аварии... 8. Засекретить сведения о результатах лечения. 9. Засекретить сведения о степени радиоактивного поражения персонала, участвовавшего в ликвидации последствий аварии на ЧАЭС".

Из предложений Госагропрома СССР, направленных в ЦК КПСС в августе 1986 г.

"Для того чтобы не допустить большого суммарного накопления РВ радиоактивных веществ... Ред. в организме людей от употребления загрязненных продуктов питания, Министерство здравоохранения СССР рекомендует максимально рассредоточить загрязненное РВ мясо по стране и использовать его для выработки колбасных изделий, консервов и мясных полуфабрикатов в соотношении один к десяти с нормальным мясом..."

Советы Министров Украинской ССР и Белорусской ССР обратились с просьбой о вывозе загрязненной РВ мяса в другие регионы страны.

Госагропром СССР поддерживает эту просьбу".



Из отчета Центрального военно-медицинского управления МО СССР "О работе медицинской службы Вооруженных Сил СССР по медицинскому обслуживанию людей, пострадавших при ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС", от 11.11.86 г.

"В связи с тем, что ситуация в районе аварии по массовости и характеру патологии в значительной степени моделировала очаги разрушения АЭС высокоточным оружием и применения нейтронного оружия, полученный опыт работы будет использован для совершенствования системы медицинского обеспечения в военное время".

Из записки Правительственной комиссии по ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС Председателю Совета Министров СССР по поводу пьесы Губарева "Саркофаг" от 29.12.86 г.

плод фантазии автора, не имеющий ничего общего с реальной жизнью. Вместе с тем через диалог и суждения этих персонажей трансформируется общее представление о происшедших событиях, делаются необъективные, искаженные выводы и оценки...

Как известно, среди наиболее пострадавших при аварии на Чернобыльской АЭС были только работники пожарной охраны и персонал станции, принимавшие участие в ликвидации пожара. Ни один человек из населения города не получил сколько-нибудь значительных доз облучения, не говоря уже о заболевании лучевой болезнью. У автора же в числе пораженных лучевой болезнью тетя Клава (в пьесе умирает)... Не соответствует действительности также беспорядок и неразбериха в первые часы после аварии, о чем постоянно говорят герои пьесы".

Фото Е. Лукацкого

РЕКЛАМА

ОТ ДИЛЕРА ДО ЛИДЕРА - ОДИН ШАГ!

Если, конечно, Вы дилер фирмы "ЭКСИМЕР" по продаже лучших молочных продуктов из Германии:

- ▼ сыры (более 20 наименований),
 - ▼ фруктовый йогурт различной жирности,
 - ▼ другие молочные продукты высшего качества,
 - ▼ а также - натуральные соки из Финляндии,
 - ▼ лимонадная вода (6 видов) из Австрии и Голландии!
- Выгодная система скидок сделает Ваш бизнес вдвойне прибыльным!
- Тел. (095) 939-06-92, 930-71-93.

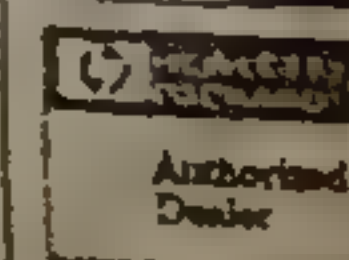
Надежные компьютеры и периферия.

- Лучшее оборудование фирмы Hewlett-Packard:
- компьютеры Vectra 386SX/25, 486SX/25, 486DX/33, 486DX-2-66,
 - лазерные и струйные принтеры
 - черно-белые и цветные сканеры
 - оборудование для локальных сетей
 - серверы большой емкости
 - жесткие диски Hewlett-Packard

а также компьютеры-блокноты 386SX/486DX с цветным экраном, портативные факс-модемы и принтеры.



demos+ APS-COM



(095) 231-60-02, 231-61-62
233-02-42, 231-27-29,
233-25-92
Факс: (095) 233-50-16

Вся мебель Европы



В нашем новом магазине - самые низкие цены.

Приходите - убедитесь сами.

Адрес магазина:
Москва, ул. Щербаковская, д. 3.

Тел./факс: (095) 369-40-05.

Чиновники против инфляции: кто кого?

О ТАРИФАХ И ЖКХ

По поручению президента доклад о мерах по борьбе с

В СТРАНЕ объявлен крестовый поход против инфляции. Правительство подготовило бесконтрольным ростом цен.

НО НАПИСАТЬ очередной объемный документ и найти действительно эффективное лекарство от одного из главных недугов российской экономики - далеко не одно и то же. Ведь к концу года инфляция может достичь 11,5%.

Одним из основных катализаторов инфляции в правительстве называют рост цен на услуги ЖКХ. За год в ряде регионов они выросли на 80%, а в среднем по стране на треть! Водоснабжение и канализация подорожали на 35%, вывоз мусора - на 32%, газоснабжение - на 25%. Расходы на оплату ЖКХ "съедают" около четверти семейного бюджета.

Неудивительно, что проблема роста тарифов в "коммуналке" стала для россиян самой болезненной: в нашем восприятии она обгоняет даже такие традиционные раздражители, как "общий рост цен" или "нехватка денег на продукты и товары".

Если ситуация повторится и в бу-

дущем году, о том, чтобы удержать инфляцию в рамках обещанных 8,5%, можно вообще забыть.

Сейчас правительство пытается предотвратить очередной скачок цен в ЖКХ. Уже не в первый раз. Нечто подобное мы проходили летом. Тогда готовили похожую антиинфляционную программу (ей, правда, так и не дали хода). Рост коммунальных тарифов до конца года не должен был превысить 20%. Но чиновник предполагает, а жизнь располагает.

Как оказалось, единственное исключение на фоне всеобщего "ценового беспредела" - тарифы на киловатты. Вот уже два года они не вы-

ходят за рамки инфляции, а значит, оказываются ниже реального уровня цен в стране. А в общем объеме коммунальных платежей плата за электричество составляет в среднем 20-25%. Да и эта доля постоянно снижается: тарифы на электроэнергию растут в два раза медленнее, чем тарифы ЖКХ.

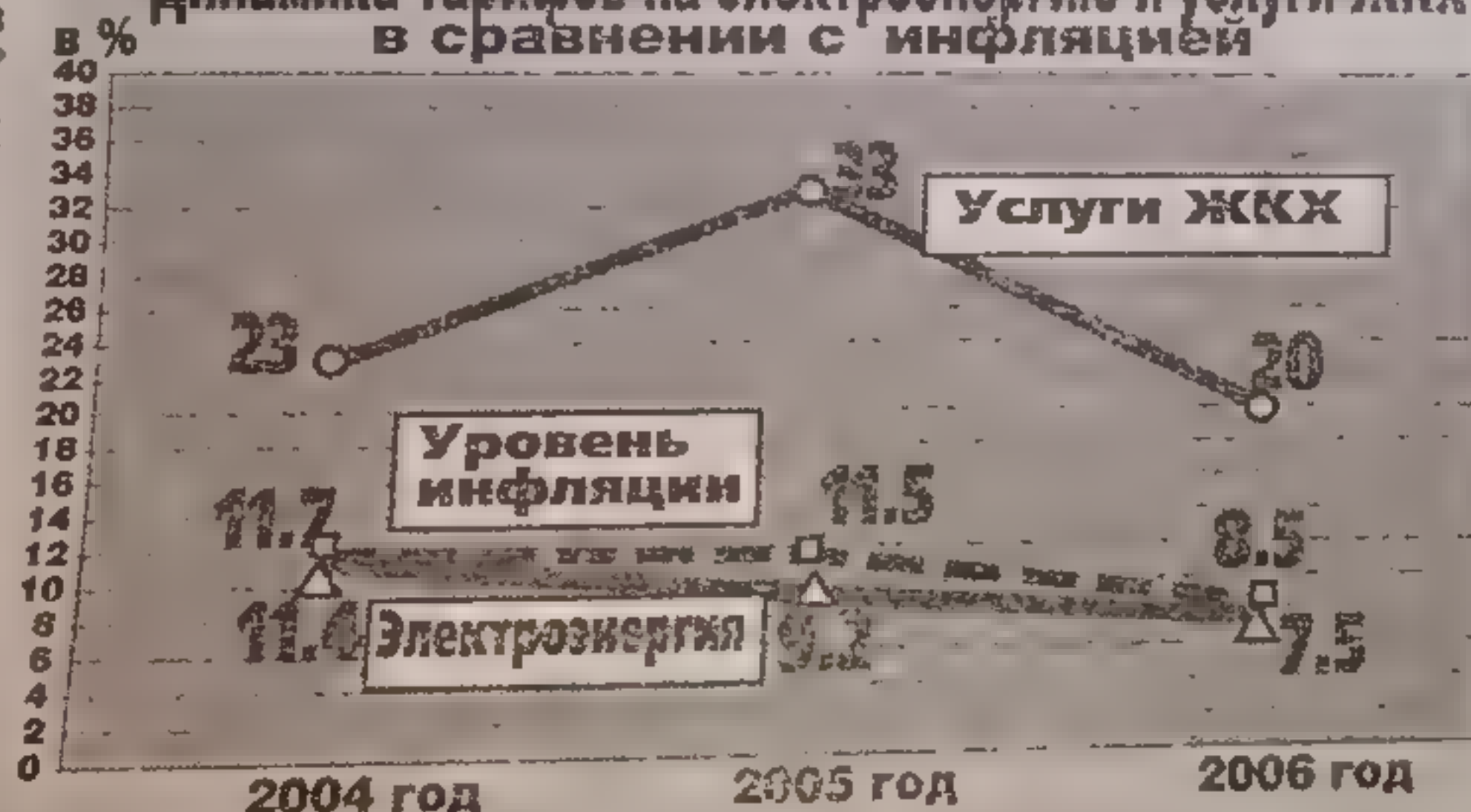
Энергетики пошли на принцип по снижению нагрузок на потребителей сознательно и намерены и в дальнейшем придерживаться этой логики.

При всей нелюбви к Чубайсу нужно признать: в электроэнергетике рецепт удержания цен в узде найден. В отрасли развернута масштабная работа по сокращению издержек, поиску грамотных механизмов управления затратами. Опыт электроэнергетики показывает, что сдерживать тарифы реально при условии построения эффективного и прозрачного бизнеса.

А значит, этот путь придется пройти и многострадальной "коммуналке". Результаты этой работы мы увидим не в отчетах министров, а в квитанциях на коммунальные услуги.

Елена СЕМЕНОВА

Динамика тарифов на электроэнергию и услуги ЖКХ в сравнении с инфляцией



СТРАХОВАНИЕ

Любовь к Родине за 110 млн. долл.

О ПАТРИОТИЗМЕ

"ЕДИНАЯ Россия" предложила правительству раскошелиться на демократию.

НЕ ПОДУМАЙТЕ плохого - не в нашем любимом Отечестве, где с нею давно полный порядок. Болея душой за права граждан за рубежом, "единороссы" решили упростить их хилое народовластие за полмиллиарда наших рублей.

Давно замечено: когда в казне заводятся деньги, их стараются потратить на что-нибудь патристическое. В будущем году начнет выполняться государственная программа "Патристическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 гг.". За 5 лет она обойдется в 17,5 млн. долл. Что же мы будем иметь за эти деньги? А вот что: "формирование госзаказа на производство продукции патристической направленности", "расширение патристической тематики в телевизионных программах" и тому подобное.

Кстати, о телевидении. В этом году начал вещание телеканал Министерства обороны "Звезда". Его передачи пока что и в "Ар-



батском военном округе" видны далеко не везде, а 15 млн. долл. уже потрачены. В следующем году он же поглотит все 60 млн. долл.

Вдвое дешевле обойдется наследник Иновещания, англоязычный телеканал "Russia Today", призванный за 30 млн. долл. в год улучшить имидж страны за рубежом. В проекте - российско-белорусский канал "ТВЦентр-Бел" с неясными пока запросами.

Итого, по самым скромным подсчетам, в 2006 г. любовь к Родине обойдется российским налогоплательщикам в 110 млн. долл.

Сергей ОСИПОВ
Фото ИТАР-ТАСС

Войной на рост цен

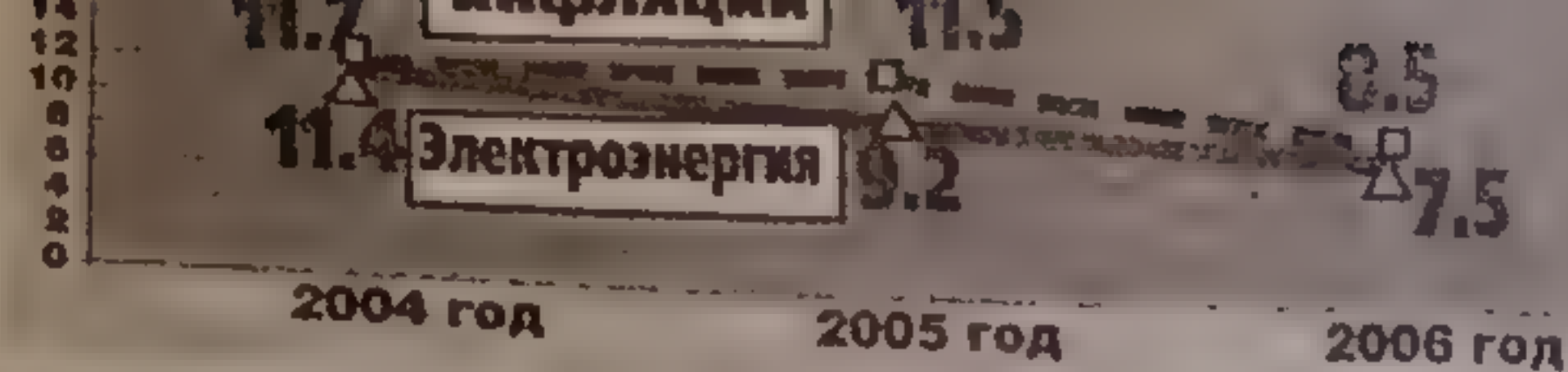
О ДОХОДАХ

В "АиФ" № 45 мы опубликовали открытое письмо наших читателей президенту, где требовали пойти войной на рост цен. Там не было правительственной точки зрения. И вот на прошлой неделе ведомство Грефа предложило:

▲ сдерживание роста цен на бензин и соль; ▲ сдерживание тарифов естественных монополий

как "Газпром", даже акций, ацию кругу инвесторов

общий рост цен" или "нехватка денег на продукты и товары". Если ситуация повторится и в бу-



боты мы увидим не в отчетах министров, а в квитанциях на коммунальные услуги.
Елена СЕМЕНОВА

телеканал Министерства обороны "Звезда". Его передачи пока что и в "Ар-

щикам в 110 млн. долл.
Сергей ОСИПОВ
Фото ИТАР-ТАСС

Войной на рост цен

О ДОХОДАХ

В "АиФ" № 45 мы опубликовали открытое письмо наших читателей президенту, где требовали пойти войной на рост цен. Там не было правительственной точки зрения. И вот на прошлой неделе ведомство Грефа предложило:

▲ сдерживание роста цен на бензин и соль; ▲ сдерживание тарифов естественных монополий и в сфере ЖКХ;

▲ увеличение импорта мяса, повышение конкуренции на продовольственных рынках на дефицитные товары;

▲ недопущение роста расходов на "социалку"; ▲ недопущение расходов Стабфонда выше запланированных в бюджете;

▲ перевод с 1 января 2007 г. в Стабфонд денег, получаемых от экспорта не только нефти, но и газа;

▲ ограничение внешних заимствований госкомпаний и предприятий;

▲ продажа госбумаг населению;

▲ приватизация пакетов крупных госкомпаний (та-

ких как "Газпром" и даже акций "Сбербанка", да и в целом, в кругу инвентаризации.

Вот и подтверждаются в развитии РФ.

Возможна из-за то-длительность упаковки, качество препарата.

И то кому тогда достанется? А оставшиеся 4 блистера вы же поя-

куда? 2 напечатать чтобы чему не выпустили? рын-ке? Ведь по-ских тов-Почему сей-дим воз-можно поку-покупать лекарства

"Роснефти" и им про-мы решим две пробле-люди смогут сберега-деньги и получать реаль-ный доход и в то же время не тратить их и соответст-венно не увеличивать ин-фляцию".

Подменили ли картины?

ОБ ИСКУССТВЕ

АРЕСТОВАННАЯ в Швейцарии коллекция картин ГМИИ имени Пушкина вернулась в Россию. Каково их состояние? Появились слухи, что картины во время ареста вполне могли подменить.

"ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, швейцарские работники очень много манипулировали с ящиками и могли повредить полотна, - заявила "АиФ" Ирина Антонова, директор ГМИИ имени Пушкина. - Но все равно подменить картины на копии было невозможно: все ящики запломбированы таможенными печатями. Чтобы их распечатать, нужно очень много времени. Но в любом случае по возвращении картин эксперты проверят их на подлинность".

Интервью с директором ГМИИ им. Пушкина И. Антоновой читайте в следующем номере "АиФ".

Аргументы и факты № 47, 2005 г.

Для крепкого сна!

Жилье есть, машина ездит, здоровье, вроде, в порядке... Казалось бы, живи и наслаждайся жизнью! Но почему-то вместе с благосостоянием растет и беспокойство. Мы проводим бессонные ночи, изводя себя и близких всевозможными тревогами и волнениями.

А вдруг... потеряется багаж в аэропорту? Разобьют стекло в машине? Залезут в квартиру? Неприятные неожиданности подстерегают повсюду и могут случиться с каждым. Но если подумать о них заранее и обратиться в Страховую группу «УралСиб», Ваш сон станет гораздо крепче, а чувствовать Вы себя будете намного спокойнее. Ведь обладатели страховых полисов от Страховой группы «УралСиб» гарантированно получают достойное возмещение ущерба.

Страховая группа «УралСиб» успешно работает на рынке с 1993 года. На сегодняшний день по всей России открыто уже более 700 точек продаж. А свою безопасность нам доверили свыше 1 500 000 человек и 200 000 предприятий.



УРАЛСИБ | СТРАХОВАЯ ГРУППА



УРАЛСИБ
ФИНАНСОВАЯ КОРПОРАЦИЯ

www.uralsib.ru

8-095-723-77-77 — для звонков из Москвы
8-800-200-55-20 — для звонков по России (звонок бесплатный)

На правах рекламы

НАБОЛЕВШЕЕ

НА 10 БРАКОВ ПРИХОДИТСЯ 7 РАЗВОДОВ

Как выправить «качество» семьи

Обстановка с народонаселением в стране продолжает ухудшаться. Дegradiрует «русский стандарт» — не только количество, но и качество русского человека.

В ПОДГОТОВЛЕННОМ для правительства докладе «Демографическая политика и демографическая ситуация» ученые дают неутешительные прогнозы.

Россияне не хотят рожать. И не только русские. Ленятся армяне, евреи, татары. «Бастует» русская деревня, считавшаяся ранее мощным поставщиком детей.

Падение рождаемости усиливается высокой смертностью среди активного, главным образом мужского, населения. «По уровню смертности Россия сегодня отброшена на 100 лет назад», — говорит директор Центра по изучению проблем народонаселения МГУ Валерий Елизаров. Ежегодная смертность составляет

Смертность в России

назвать пособием подачки в 500 руб. в месяц?

«Сегодняшняя Россия малопригодна для рождения детей», — говорит В. Елизаров. Поразительно, но факт: при резком сокращении числа детей в России чудовищный дефицит на детские сады. Люди стоят в очереди.

Вынуждены давать взятки. Во время «большого хапка» 1992-2000 гг. под коммерческие нужды было распродано огромное число дет-

Растить своих...

ВЛАСТЬ наконец осознала масштаб проблем. В последнем президентском Послании Федеральному собранию читаем: «Успех политики во всех сферах жизни тесно связан с решением острых демографических проблем». Нефтяные доллары дают такую возможность. Объявлено о пакете программ «национального спасения». Среди них

- поддержка семьи и детей. Это 100 млрд. рублей. В сравнении с недавним «остаточным финансированием» это крупный скачок. Но демографы предостерегают от иллюзий. На деньги чуда не купишь. Рождаемость будет падать.

В подготовленном для правительства докладе эксперты предлагают перенести акцент на то, чтобы те дети, которые появляются на свет, рождались и росли здоровыми.



«Рождение второго, а тем более третьего ребенка «опрокидывает» семью в бедность».

КОММЕНТАРИЙ

М. Леонтьев: «Зачем птицам деньги?»

В последнее время опять идут разговоры о Курильских островах, которые Япония хочет отнять, а Россия не дает. На мой взгляд, это правильно. Но, с другой стороны, местные жители бедны, Курилам не хватает денег, чтобы развиваться. Получается, Россия ведет себя, как собака на сене. В погоне за сохранением государственной целостности мы упускаем прямую выгоду, не используем ресурсы, которые дала нам судьба. Может быть, если мы сами не можем развивать собственные территории, имеет смысл сдать их в аренду, например, тем же японцам?

Читатель



ОТВЕЧАЕТ аналитик и телеведущий Михаил ЛЕОНТЬЕВ:

- ЗНАЕТЕ, это как в анекдоте: «А зачем птицам деньги?» Сегодня России деньги не нужны, у нас в экономике их и так с избытком. Правительство только и делает, что борется с инфляцией. Деньги, которые будут получены от аренды Курильских или еще каких-нибудь островов, придется сразу отослать в Японию или сжечь на месте.

Если серьезно, наша страна сказочно богата природными ресурсами. Кроме нефти, газа и минералов это еще вода, чистый воздух и биоресурсы океана. Те же четыре Курильских острова обладают сверхъестественной долей биоресурсов. Но, к сожалению, Россия не умеет их использовать. Повторю: зачем птице деньги? Особенно если ты дятел.

ПАРТСТРОИТЕЛЬСТВО Есть идея?!

«СТРАНА до сих пор живет без национальной идеи, а мы ее сформулируем и осуществим». С такого громкого заявления открылся съезд новой левой партии «Патриоты России».

детей. Падение рождаемости усиливается высокой смертностью среди активного, главным образом мужского, населения. "По уровню смертности Россия сегодня отброшена на 100 лет назад", - говорит директор Центра по изучению проблем народонаселения МГУ Валерий Елизаров. Ежегодная

**Смертность
в России
составляет
700
с. человек
в год**

ТВО

бы иметь
заводят, как

го. А вот в

Американской Амери-

ки в деревнях и городах - толпы голодных, почти голых детей. Европа туда и презервативы самолетами завозит, и программы по контролю над рождаемостью финансирует. И все равно рожают! А в прикормленной и сытой Москве не хотят. Смертность превышает рождаемость.

Проблема не только в бедности. Русский народ по преимуществу - народ образованный. И люди хотят не просто иметь детей, а "иметь детей в счастье и в радости". Но обстоятельства нынешней жизни таковы, что рождение второго, а тем более третьего ребенка "опрокидывает" семью в бедность, а следовательно, и закрывает путь в будущее...

Государство же в последние десятилетия фактически самоустранилось от помощи семьям. Ну разве можно при нынешнем уровне инфляции

детей", - говорит В. Елизаров. Поразительно, но факт: при резком сокращении числа детей в России чудовищный дефицит на детские сады. Люди стоят в очереди. Вынуждены давать взятки. Во время

"большого хапка" 1992-2000 гг. под коммерческие нужды было распродано огромное число детских учреждений: под офисы, казино, магазины. Да и сегодня их продолжают продавать под элитную застройку, поскольку при советской власти детсады строились в удобных местах.

**Тенденция,
однако...**

ПАДЕНИЕ рождаемости затронуло все развитые страны. В Европе не помогают ни щедрые пособия, ни молитвы священников, ни запреты Ватикана на аборт. Сказывается безудержная пропаганда индивидуализма, культ наслаждения жизнью. А детки мешают...

В России все более утверждается западная семейная модель. Это, как правило, поздний брак и один ребенок. Сегодня в Москве, как в Париже или Лондоне, рожают в 25, 27 и даже 30 лет. Слабеют и семейные узы: на 10 браков в последние годы - 7 разводов. А 30% детей вообще появляются на свет божий вне брака. Сказывается и то, что у нас образованных женщин больше, чем образованных мужчин. И русская женщина нередко предпочитает завести ребенка от "приличного человека на стороне", чем жить в семье с пьящим или гулящим подобием мужа.

Это 100 млрд рублей. В сравнении с недавним "остаточным финансированием" это крупный скачок. Но демографы предостерегают от иллюзий. На деньги чуда не купишь. Рождаемость будет падать.

В подготовленном для правительства докладе эксперты предлагают перенести акцент на то, чтобы те дети, которые появляются на свет, рождались и росли здоровыми. Сегодня родильные дома, женские консультации, детские поликлиники в катастрофическом положении. Неслучайно же наши министры и крупные бизнесмены везут своих жен рожать в Швейцарию, Австрию и Германию. Но Россия не может отправить за границу всех своих рожениц. Ей нужны не сотни "звездных детей", а здоровое поколение.

Помимо программы "Детское здоровье" нужна мощная антиалкогольная кампания. И битва "стоп-наркотик". Помните, как в 1986-1987 гг. вся страна потешалась над Лигачевым и Горбачевым, когда они декретировали "безалкогольные свадьбы". А потешались-то зря. Борьба с пьянством всего за два года дала заметный прирост продолжительности жизни, резко сократился травматизм, оздоровилась обстановка в семьях, на улице.

Сегодня лоббисты водочных и пивных баронов, защитники "легких" наркотиков в открытую пропагандируют по телевидению "улетный" образ жизни. Фактически на глазах у властей, у депутатов подрывают здоровье, разум и энергию не только нынешнего, но и будущих поколений. Нации угрожает генетическая деградация. Пора опомниться, дернуть за "стоп-кран". Ведь если страна не может растить своих здоровых детей, ей вскоре придется кормить чужих.

Вячеслав КОСТИКОВ
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Особенно если ты дятел.

ПАРТСТРОИТЕЛЬСТВО

Есть идея?!

"СТРАНА до сих пор живет без национальной идеи, а мы ее сформулируем и осуществим". С такого громкого заявления открылся съезд новой левой партии "Патриоты России".



КАК альтернатива "забронзовелым" зюгановским "патриотам" Геннадия Семигина появились недавно. Образовавшаяся весной коалиция из нескольких левых партий и общественных организаций к июлю стала самостоятельной политической силой. Презентация новой партии прошла 18 ноября в Колонном зале Дома союзов. Среди гостей "засветились" известные ученые, артисты, спортсмены, бизнесмены, представители западных соцпартий и даже члены Европарламента. Всем было любопытно: чего ждать от новой силы, которой уже пророчат звание партии № 2 в России?

Оказалось, что, пока отечественные политики ломают копья над формулировкой национальной идеи, "Патриоты России" уже все придумали. По словам Г. Семигина, "мечта об удвоении ВВП и стремление догнать и перегнать кого-то не могут быть национальной идеей. Ее фундамент - в патриотизме". Под идею он предложил группу национальных задач и проектов. Все строится на социальной, экономической и политической справедливости. Если под национальные задачи планировать бюджет, то, как обещают "патриоты", средняя зарплата может вырасти до 9 тыс. руб., а минимальная трудовая пенсия - до 3,5 тыс. руб. Откуда взять деньги? "Из Стабилизационного фонда, золотовалютных резервов и олигархических капиталов", - решили в партии. Интересно, что поднимать страну планируется и за счет "возвращения соотечественников".

Изыюминка заявленной на съезде программы: обязательство создать стратегию развития России до 2050 г. В этом "патриоты" считают себя первопроходцами. Сейчас у них около 50 тыс. сторонников. К выборам 2007 г., по замыслу, будет миллион. Давление сверху партстроителей не пугает. "У нас нет противников, есть партнеры", - сказал Г. Семигин.

Алексей ПОЗДНЯКОВ

Фото автора

Я НЕ ПОНИМАЮ...

...зачем Общественной палате олигархи и Пугачева?

Среди уже назначенных 84 членов Общественной палаты - десяток бизнесменов. Зачем, например, туда пригласили Потанина и Фридмана, которые и так "открывают ногой" двери высоких кабинетов? Как олигархи защитят интересы маленького человека?

И. Л о т ы ш, Москва

- ВОЗМОЖНО, Потанин и Фридман боятся от деприватизации своего бизнеса и повторения судьбы Ходорковского, - сказал нам председатель движения "За права человека" Лев ПОНОМАРЕВ. - Для предпринимателей членство в Общественной палате - дополнительная степень защиты. Что касается защиты прав "маленького человека", я не представляю, как палата с этим справится, потому что вся конструкция ОП - профанация общественного представительства. Например, во Франции есть Социально-экономический совет, так называемый предпарламент. Но он формируется снизу, закон устанавливает только квоты: сколько человек от бизнеса, сколько - от профсоюзов, от правозащитников и т. д. А у нас список первых 42 общественников составили в Кремле. Туда не включили людей, нелояльных власти. Но ведь в обществе существует хоть какая-то оппозиция! Получается, назвать этот орган представительным нельзя.

Отставной полковник ГРУ В. Квачков прямо из СИЗО ведет предвыборную кампанию - собирается в Госдуму. Вот Ходорковский, когда тот захотел стать депутатом, спешно этапировали за Байкал. А Квачкова, обвиняемого в покушении на Чубайса, легко зарегистрировали. Почему?

А. М о ш н и н, Московская обл.

...почему «анти-Чубайса» пустили на выборы?

В ОКРУЖЕНИИ А. Чубайса выражают недоумение в связи с предвыборной кампанией г-на Квачкова. "Конечно, есть закон: пока человеку не предъявлено обвинение, он имеет право баллотироваться, - сказал "АиФ" член правления РАО "ЕЭС России" Андрей ТРАПЕЗНИКОВ. - Но почитайте его интервью: человек открыто призывает к гражданской войне. Говорит, что покушение на Чубайса - первая акция национально-освободительной борьбы". И правда, в одном из СМИ Квачков заявил: "Все эти ельцины, путины, гайдары, чубайсы, кудрины и другие должны быть отданы под суд военного трибу-

нала... где высшей мерой наказания являлась смертная казнь через повешение".

"Никаких влиятельных сил за Владимиром Квачковым не стоит, - утверждает доверенное лицо кандидата, политолог Станислав БЕЛКОВСКИЙ. - Думаю, избирком зарегистрировал его кандидатом только потому, что не получил вовремя иных указаний. Это было обычное русское разгильдяйство. "Прозевав" Квачкова на этом этапе, власть компенсирует свою оплошность, жестко блокируя его предвыборную кампанию. Ему не дают снимать ролики, записывать обращения к избирателям".

Сколько можно позориться со швейцарской фирмой "Нога"? То она арестует наш парусник, то реактивные самолеты, теперь вот картины... Не понимаю, почему бы наконец не расплатиться?

Л. О с т а в н е н к о, Ижевск

...сколько еще Россия будет позориться с «Ногой»?

В 1991-1992 ГОДАХ правительство России заключило со швейцарской фирмой контракты на поставку продуктов питания и удобрений в обмен на нефть. Сумма сделки - 1,4 млрд. долл. Через год договор был расторгнут по инициативе российской стороны, и фирма подала иск о взыскании с России долга. Стокгольмский международный арбитражный суд в 1997 году, по информации Минфина, присудил выплатить "Ногe" 68 млн. долл. В Минфине "АиФ" объяснили, что Россия не отказывается от выплаты, но намерена делать это в соответствии с международными стандартами о равенстве кредиторов: мы договорились с Лондонским клубом коммерческих



Шедевр О. Ренуара "Портрет Жанны Самари" мог не вернуть-

...почему таблетки не делят на части?

Врач выписывает мне таблетки и говорит, что нужно принимать их по половинке или даже по одной четвертой части, но никаких разделительных полосок на них нет. Разломать такую таблетку ровно невозможно, значит, и доза лекарства нарушается. И еще вопрос: почему нельзя продавать таблетки поштучно? Ведь не всегда нужно принимать все 10 или 20 штук, бывает, что пропишут и пять, и семь.

Е. С е м е н о в, Пенза

ВОТ что рассказала "АиФ" Елена ТРУТНЕВА, руководитель отдела контроля качества Центрально-европейской фармацевтической компании: "Каждый препарат выпускается в строгом соответствии с нормативной документацией (фармакопейной статьей) на него. Здесь прописано все: размер, цвет, вес таблетки, их количество в упаковке, нанесение разделительных рисок и т. п. Документацию разрабатывает само предприятие, а затем утверждает"

...почему бензоаправки против народа?
Мировые цены на нефть упали почти на 10 долларов за баррель. Почему же бензин не дешевеет?
Д. Пальчиков, Волгоград

...сколько еще Россия будет позориться с «Ногой»?

В 1991-1992 ГОДАХ правительство России заключило со швейцарской фирмой контракты на поставку продуктов питания и удобрений в обмен на нефть. Сумма сделки - 1,4 млрд. долл. Через год договор был расторгнут по инициативе российской стороны, и фирма подала иск о взыскании с России долга. Стокгольмский международный арбитражный суд в 1997 году, по информации Минфина, присудил выплатить "Ног" 68 млн. долл. В Минфине "АиФ" объяснили, что Россия не отказывается от выплаты, но намерена делать это в соответствии с международными стандартами о равенстве кредиторов: мы договорились с Лондонским клубом коммерческих кредиторов (в их число входит и "Нога"), что часть долга списывается, а часть выплачивается в рассрочку.

"Изменить достигнутый порядок невозможно", - добавил наш источник в правительстве. - Если мы сейчас его нарушим, то к нам придут и другие кредиторы. Тем более что "Нога" не успокоится на этих 68 млн. долл. Она уже завалила суды исками на общую сумму больше 1 млрд. у. е. якобы упущенной выгоды".

По мнению вице-спикера Госдумы В. Жириновского, "чиновники, ставившие подписи под документами, - это Г. Кулик, А. Вавилов, А. Шохин, В. Черномырдин - должны ответить за то, что обеспечили России такой долгосрочный позор".

Шедевр О. Ренуара
"Портрет Жанны Самари" мог не вернуться в Россию.

...почему бензоаправки против народа?

Мировые цены на нефть упали почти на 10 долларов за баррель. Почему же бензин не дешевеет?
Д. Пальчиков, Волгоград

ПОДЕШЕВЕЛА не только нефть на мировых рынках. Упали цены и на российских нефтеперерабатывающих заводах. По данным Российского топливно-го союза, с сентября тонна горючего подешевела примерно на 5%. А вот на бензоаправках цены не изменились.

"Пока потребитель готов платить такие деньги, продавцы будут этим пользоваться", - сказал "АиФ" исполнительный директор союза Григорий СЕРГИЕНКО. - Заставить их снизить цены может падение спроса, а по собственной воле упускать выгоду они не станут".

После "Наших" на свет появилась еще и "Молодая гвардия". Наверняка в новое идеологическое стойло будут насильно загонять молодежь, как раньше в комсомол. И все это на деньги налогоплательщиков, то есть наши.
Г. Смирнов, Челябинск

...зачем партии власти «Молодая гвардия»?

ОТВЕЧАЕТ лидер "молодогвардейцев" телеведущий Иван ДЕМИДОВ:
- Каждый раз, когда в России создается молодая общественная организация, все почему-то вспоминают комсомол. Значит, помнят. У комсомола был период, когда он объединял наиболее активную часть молодежи. Именно из комсомола вышли самые способные молодые предприниматели России и часть людей, ныне работающих в структурах власти. Что касается "Молодой гвардии", думаю, что не зазорно брать любые положительные стороны у исторических предшественников.

Мы достаточно тесно связаны с "Единой Россией" и не скрываем, что "молодогвардейцы" - кадровый резерв для власти. Как любое общественное движение, наше тоже существует на добровольные пожертвования как членов "Единой России", так и сочувствующих ей. Во многом нам, конечно, помогает сама партия, имеющая свой бюджет. Пока нам хватит этих денег.

...почему таблетки не делят на части?

Врач выписывает мне таблетки и говорит, что нужно принимать их по половинке или даже по одной четвертой части, но никаких разделительных полосок на них нет. Разломать такую таблетку ровно невозможно, значит, и доза лекарства нарушается. И еще вопрос: почему нельзя продавать таблетки поштучно? Ведь не всегда нужно принимать все 10 или 20 штук, бывает, что пропишут и пять, и семь.

Е. Семенов, Пенза

ВОТ что рассказала "АиФ" Елена ТРУПНЕВА, руководитель отдела контроля качества Центрально-европейской фармацевтической компании: "Каждый препарат выпускается в строгом соответствии с нормативной документацией (фармакопейной статьёй) на него. Здесь прописано все: размер, цвет, вес таблетки, их количество в упаковке, нанесение разделительных рисок и т. п. Документацию разрабатывает само предприятие, а затем утверждают ее в Фармакопейном комитете Минздравсоцразвития РФ.

Поштучная же продажа таблеток невозможна из-за того, что, по закону, нельзя нарушать целостность упаковки лекарства, которая гарантирует вам качество препарата.

Если же от 10 таблеток отрезать 6, то кому тогда достанется инструкция по препарату? А оставшиеся 4 таблетки без вкладыша и в порезанном блистере вы же первый не купите".

От редакции. Ну, вкладышей можно напечатать сколько угодно. Да и не совсем понятно, почему не выпускать лекарства по 4-5-6 таблеток в упаковке? Ведь порой одна таблетка стоит десятки рублей. Почему сейчас многое, начиная от хлеба и до тортов, можно покупать в разной расфасовке или нарезать, а лекарства нельзя? Похоже, что отрасль осталась в советском прошлом и живет, как ей удобнее.

НОВОСТИ КОМПАНИИ Немецкие технологии для российских автолюбителей!

ЧЛЕН международной торгово-промышленной ассоциации Delfin Group, компания Delfin Industry, начинает поставки на российский рынок моторных масел Luxoil Brilltex.

Новые энергосберегающие моторные масла предназначены для бензиновых и дизельных двигателей легковых автомобилей с турбонаддувом и без него, работающих при очень низких температурах окружающей среды: до -47°C. Присадки последнего поколения отлично защищают от износа все узлы и детали двигателя в экстремальных температурных режимах работы в течение всего периода эксплуатации.

Продолжительность здоровой жизни двигателя напрямую зависит от его чистоты. Немецкие разработчики сумели добиться того, что моторные масла Brilltex эффективно удаляют нагар и продукты окисления с внутренних частей двигателя. Это в свою очередь способствует сохранности движущихся деталей, сохранению стабильного давления масла в холодном и горячем двигателе. Luxoil Brilltex сохранит двигатель вашего автомобиля работоспособным на очень долгое время.

10
14

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

ГРОЗДЬЯ ЧИТАТЕЛЬСКОГО ГНЕВА

ВETERАНЫ

«Подарок» со слезами на глазах

МНЕ много уже лет - 82, родных нет, живу одна. В моем доме нет газа, хотя поселок газифицирован уже более 10 лет и газовая труба проходит в полу-метре от моего крыльца. Но провести газ стоит 5 тыс. руб.

О моей проблеме написали в местной газете. Приехали ко мне из администрации района, походили-посмотрели, а потом взяли и через газету предложили перебраться в дом престарелых или оплатить газ самой. И это было прямо перед 9 Мая. Вся страна праздновала День Победы, а я плакала от такого «подарка» главных начальников. Нас ведь, участников войны, совсем уже мало осталось. А в нашем поселке я единственная женщина-ветеран. В 19 лет ушла на фронт и воевала до самого конца, но, видимо, даже не заслужила такой малости, как газ в доме. Придется зимой опять мерзнуть. Обидно и горько.

Н. И. Ш л е н к и н а, Саратовская обл.,
Советский р-н, ст. Золотая Степь

АРМИЯ Виноват Берия

МОЙ дед, Гахов Иван Ильич, был призван еще в Красную армию, в погранвойска. Прошел Финскую, Великую Отечественную войны, сражался с японцами. Был ранен, контужен, имеет множество боевых наград. В прошлом году деда не стало. Мы обратились в районный военкомат с заявле-

нием об установке памятника. И знаете, что нам ответили со ссылкой на областное начальство? Погранвойска находились в ведении НКВД, их курировал Берия, поэтому деду памятник не положен. За разъяснениями нас отправили в управление ФСБ области, а оттуда - в погрануправление области. В последнем нам заявили, что это не их головная боль и надо обращаться в военкомат по месту жительства. Круг замкнулся. Очень обидно за деда - не заслужил он такого. Памятник мы установили. За свой счет, разумеется.

С. Н. М а р к о в, Новосибирская обл.,
Искитимский р-н

ИНВАЛИДЫ Слепая Дума

ДО ПРИНЯТИЯ 122-го закона (о монетизации льгот) мы, слепые люди, имели право на бесплатный проезд даже в коммерческом транспорте. Теперь - нет. Билеты все дорожают, а нам надо платить за двоих: себя и сопровождающего. Общество слепых приглашает нас на концерты, праздники. Только теперь мало кто туда может ездить: накладно получается, не по карману. Сняли льготы и по оплате ЖКХ. В департаменте соцзащиты мне сказали: «Благодарите за все Думу». Предлагаю депутатам попробовать надеть черную повязку на глаза и денек так походить, чтобы хоть чуть-чуть почувствовать, что значит находиться в нашей шкуре. Впрочем, судя по их решениям, они и так еще более слепые, чем мы, инвалиды по зрению.

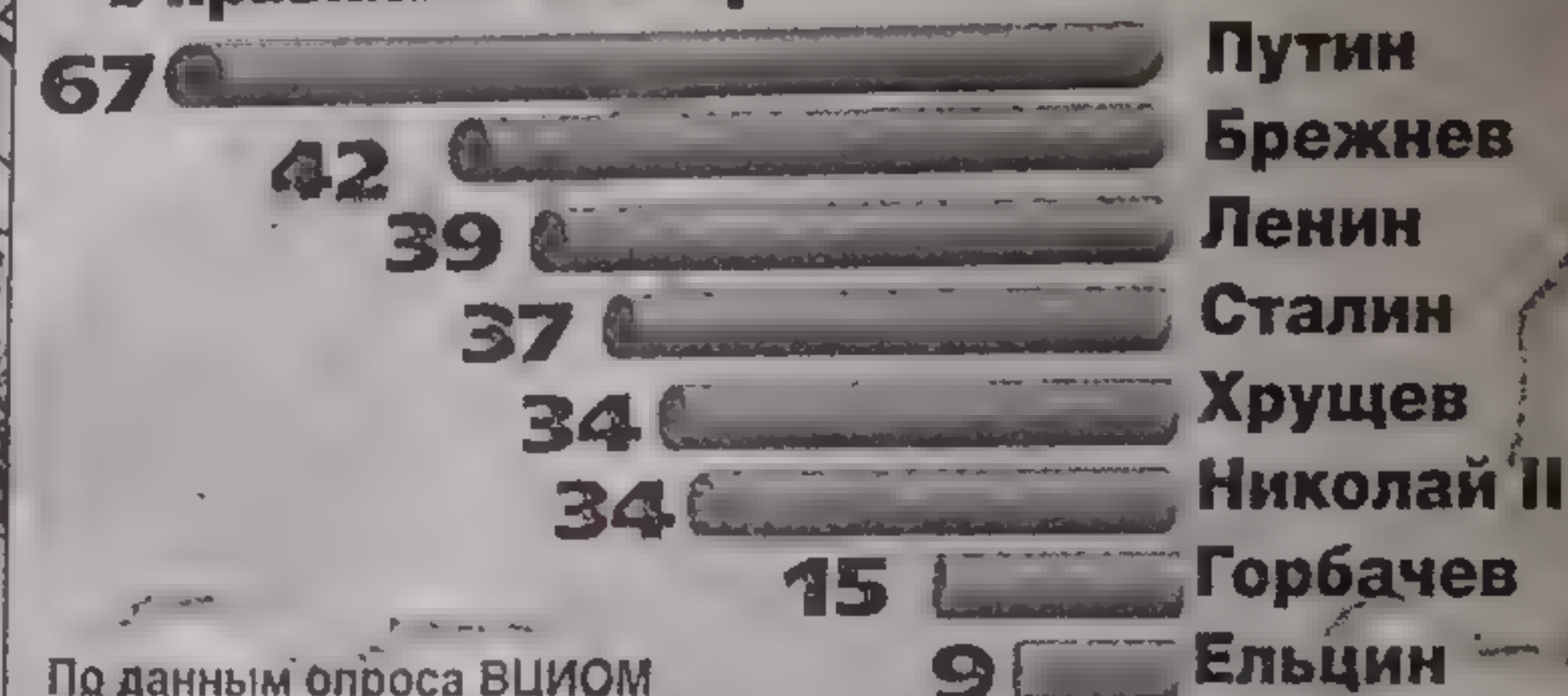
С. Т. М а к о в е ц, Красноярск

ФОТОКОНКУРС «АиФ»

КУДА только не заносит судьба наших читателей, которые порой не могут расстаться с любимой газетой даже в пути. А потом они присылают нам отличные снимки и участвуют, а иногда и побеждают в нашем фотоконкурсе. Вы тоже отправляетесь в путь? Тогда не забудьте фотоаппарат и газету!

ЯЗЫКОМ ЦИФР

Как вам кажется, при каком руководителе наша страна в последние 100 лет развивалась в правильном направлении? (%)



По данным опроса ВЦИОМ

РЕПЛИКА

Жизнь без «ящика»

Я УЖЕ почти полтора года живу без телевизора и прекрасно себя чувствую! Дело было так: снял новую квартиру, а когда перевозил вещи, решил оставить телевизор родителям. Подумал: зачем он мне нужен? Смотреть бандитские сериалы и ток-шоу с тупыми героями? Я лучше почитаю книгу или прогуляюсь по городу с девушкой. Новости? Так то, что нам показывают по федеральным каналам, - не информационные выпуски, а пропаганда. Депутаты и министры, вести с полей, критика американской военщины и так далее. Как в советское время! Фильмы? Тоже ничего хорошего. Русские - практически все про братков, разборки, кровь. Западные - второсортные и старые. Лучше пойду в кинотеатр, на фильм, который мне интересен. Опять же с девушкой. Куда полезнее, чем два часа неподвижно сидеть на диване и ругаться, что реклама встречается на самом интересном месте.

Как-нибудь понаблюдайте, как люди смотрят ТВ. Включается экран, взгляд сразу устремляется в одну точку, рот приоткрыт, реакции замедлены. Как будто заморозили человека и говорят: покупай то, голосуй за того. И миллионы людей послушно покупают и голосуют. Настоящие зомби! Вот парадокс - жизнь слишком коротка и прекрасна, а мы ее тратим, сидя на диване перед телевизором, и думаем, что так и надо. Найдите в себе силы оторвать глаза от экрана!

Михаил В., Екатеринбург

ФОТОКОНКУРС «АиФ»

КУДА только не заносит судьба наших читателей, которые порой не могут расстаться с любимой газетой даже в пути. А потом они присылают нам отличные снимки и участвуют, а иногда и побеждают в нашем фотоконкурсе. Вы тоже отправляетесь в путь? Тогда не забудьте фотоаппарат и газету!



По примеру медведей - на зимовку. Но без «АиФ» будет скучно!

Фото Михаила ВАЙСФЕЛЬДА (Швеция)

С ИНТЕРНЕТ-САЙТА

«Любите нас вшивыми и плешивыми»

ВОТ как откликнулись читатели на статью «Зачем народу патриотический кафтан?» из № 45 «АиФ».

Сергей: О каком патриотизме можно говорить, если власть ворует, не стеснясь? Страна превращается в пьяный бордель, напичканный игровыми автоматами. Наркота, бандитизм, проституция - вот наша нынешняя среда обитания! Да еще миллионы мигрантов из горных аулов чувствуют себя здесь хозяевами...

Изоляда: Почему сейчас дефицит патриотических чувств у россиян? Так ведь империя рухнула, страна нынче бедная, а кто нищих уважает? Вот все и стыдятся своей небогатой Родины. Патриотическому воспитанию можно поучиться у бывшей советской власти. Вон как старики идут плечом к плечу в своих шеренгах на демонстрациях 7 ноября. Добровольно идут, не из-под палки.

Коля: Все нелепые попытки управляемого патриотизма - из-за безысходности. «Власть имеющие» видят, что если и далее продолжать говорить населению с утра до ночи о его генетическом ничтожестве, то можно не успеть «дополучить» прибыль от чуждо-прихватизации.

Саша: Патриотизму нельзя научить. Его нельзя привить воспитанием. Он возникнет сам собой тогда, когда граждане страны на своей шкуре почувствуют, что государство за них - горой. Делает все, чтобы они - граждане - смогли реализовать свои возможности в родной стране. Вот, глядишь, и отпадет нужда лицемерно втюхивать голодным и униженным людям, что они за эту униженность должны свою страну любить и, если надо, отдать жизнь.

Зачем народу патриотический кафтан?



точку, рот приоткрыт, реакции замедлены. Как судорожили человека и говорят: покупай то, голосуй за того. И миллионы людей послушно покупают и голосуют. Настоящие зомби! Вот парадокс - жизнь слишком коротка и прекрасна, а мы ее тратим, сидя на диване перед телевизором, и думаем, что так и надо. Найдите в себе силы оторвать глаза от экрана!

Михаил В., Екатеринбург

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

В милицию набирают сброд

МЫ - сотрудники милиции. Пишем вам это письмо, так как смотреть на то, что у нас происходит повсюду - на улицах, в парках, метро, электричках, - уже невозможно. Это не демократия, а разгул хаоса. Пооткрывали ночные клубы и дискотеки, а ведь это настоящие пристанища для воров и наркоманов! Зачем нужны ночные магазины? Туда же ходят лишь пьяницы за водкой и пивом! В столице кавказцы все прибирают к рукам. Приезжих теперь почти не проверяют, хотя убивают и грабят на 80% именно они. А мы в отделах усердно слушаем лекции, конспектируем обращение министра МВД о культурном обслуживании граждан. Очень бы хотелось посмотреть, как генералы сами постояли бы на постах и навели порядок культурно и вежливо!

В управлениях, между прочим, народу как в муравейнике: кто чаи гоняет, кто в компьютерные

игры играет, кто на диване сладко дремлет. Мы же нередко на целый микрорайон выходим по 10-12 человек, и на работу с реальными преступлениями порой просто времени не хватает. С населением нет тех нормальных взаимоотношений, которые необходимы для эффективной деятельности. Недавно толпа дебилой молодежи избила двух наших сотрудников. И никто из окружающих не только не вступился - не возмутился даже! Знаете, почему милиция никак не может вернуть доверие граждан? Потому что в нее набирают разный сброд, лишь бы укомплектовать штат. А те напялят форму и уверены, что они теперь короли.

А ведь ситуацию исправить при желании можно: платить достойно и проводить отбор людей строго на конкурсной основе.

Сотрудники
патрульно-постовой
службы, Москва

СТРОКИ ИЗ ПИСЕМ

✉ С моей соседки хотят взыскать немалую сумму за покрытие ее коровы общественным быком, хотя животных специально никто не сводил, все случилось по любовно, естественным путем - на природе.

С. Г а в р и л о в а, Рязанская обл.
✉ На данный момент я - энергичный, обаятельный, перспективный, легкообучаемый молодой человек, оказавшийся в заключении на 10 лет.

Алексей Р., Рязань

РЕБЕНОК МОЖЕТ СТАТЬ УМНЕЕ

СЕНСАЦИЯ

из престижной гимназии

Сейчас, когда начался новый учебный год, самое время поразмышлять о том, к чему же мы готовим наших детей. Ответов на этот вопрос может быть очень много. Но главное, что диктует время, - детей надо непременно готовить к тому, чтобы они могли стать конкурентоспособными в будущей очень нелегкой взрослой жизни. А для этого мы должны им привить умение глубоко мыслить, искрометную смекалку и крепкую память!

Кем бы во взрослой жизни ребенок ни стал, это бесценный капитал на все времена. Мы понимаем это и, не жалея ни сил, ни денег, отдаем детишек в дорогие спецшколы, помогаем делать уроки, нанимаем репетиторов.

Но часто все оказывается напрасным. Вместо умницы вырастает балбес.

А знаете почему? Да потому, что семена знаний упали не в удобренную "почву". Мозг ребенка просто не готов все запомнить и воспринять. Для этого ему не хватает сущей мелочи... йода, 53-го элемента Периодической системы Менделеева.

О том, что йод влияет на уровень интеллекта, известно давно. Острый недостаток его в организме - йододефицит - ведет к крайней форме тупости, которую ученые хоть и зло, но верно называют кретинизмом. Об этом знал еще Наполеон! Он никогда не брал в свою армию новобранцев из мест, где остро не хватает природного йода. И, как подтверждают сейчас ученые, французский император был абсолютно прав.

Вот, например, недавно в Ярославле эндокринологи обследовали подростков в престижной гимназии. И поразились! Оказалось, что йода в моче, - а это показатель содержания йода во

всем организме, - у троечников и отстающих 85 микрограммов. Иное дело отличники и хорошисты. У них йода побольше - уже 96 микрограммов! То есть человек даже с небольшой нехваткой йода в организме, несмотря на свое желание и старания преподавателей, никогда не выберется из средних чокков.

"Йод-Актив", созданный учеными-медиками в наукограде Обнинске под руководством академика РАМН Анатолия Цыба.

И вот итог. Дети на глазах становились вдумчивее, смекалистее, стали лучше учиться. Из троечников без особых усилий перебирались, как минимум, в хорошисты.

Из отчета начальника Департамента здравоохранения Ярославской области

Обследование учащихся начальных классов показало, что при использовании препарата "Йод-Актив" получены следующие положительные результаты:

- В 4,8 раза возрастает число детей с высоким уровнем физического здоровья.
- На 30% увеличивается успешность выполнения ими интеллектуальных тестов.
- В 2,2 раза поднимается качество внимания.
- В 1,95 раза становится меньше ошибок в ответах на тесты.
- В 2 раза сокращается у детей количество заболеваний щитовидной железы.

Выходит, йододефицит плодит серость. А вы разве желаете такой участи своему ребенку? Конечно нет, и это отнюдь не праздный вопрос. Приведу просто убийственную цифру. У нас в стране от недостатка йода в той или иной степени страдает почти 80% россиян! Это официальные сведения Института питания РАМН.

А теперь вновь вернемся в Ярославль и уточним, что там эндокринологи не просто измеряли содержание йода, но и сумели помочь отстающим школьникам. Врачи давали детям новый отечественный препарат

Все эти чудеса происходили, конечно, не сразу. Но эндокринологи убедились: если ребенок регулярно принимает "Йод-Актив", перемены к лучшему происходят непременно. Неудивительно, что президент Академии медицинских наук В. И. Покровский назвал "Йод-Актив" крупнейшим достижением российской науки. Это правда, ведь в каждой маленькой коробочке удивительного препарата хранится ключик к счастливому будущему наших детей.

Рубен Багриян,
научный
обозреватель

Маленький секрет большого успеха

- Моя жена требует, чтобы я и наши дети глотали таблетки "Йод-Актив", и регулярно подсовывает их нам. Это действительно столь необходимо для здоровья?

Руслан Хабибулин, строитель

- Ваша жена абсолютно права. Ведь от йододефицита у нас в стране страдают почти все - от мала до велика. Это результат того, чем мы питаемся. В Японии, где основа питания - богатые йодом морепродукты, - проблем в этом отношении, естественно, нет. Именно поэтому японцы такие работоспособные, умные, выносливые. В США и Западной Европе, понимая суть проблемы, не считают зазорным регулярно принимать содержащие йод таблетки, чтобы избежать крайне опасного для здоровья йододефицита.

Однако для россиян здесь не все так просто. Мы ведь во всем не знаем меры, а йод надо строго дозировать. Иначе тоже недалеко до беды. Ведь передозировка йода, как и его нехватка, ведет к серьезным заболеваниям. Поэтому в медицинском научном центре в Обнинске и был изобретен особый препарат "Йод-Актив", известный на Западе как русский йод.

Российские медики встроили йод в молочный белок. Отщепляется он от белка только по мере потребности в йоде организма. То есть опасность передозировки практически исключена. Это неоднократно проверялось в лабораториях, причем даже при стократной передозировке. Вот почему ученые, создавшие "Йод-Актив", нередко называют его еще и "умным йодом".

"Йод-Актив" необходим всем. Детям - чтобы лучше учиться. Работникам умственного труда - для решения сложных профессиональных задач. Тем, кто работает физически, "Йод-Актив" придаст выносливость, силу. Не верите? А зря! Брянские эндокринологи провели исследования в одной из воинских частей. Работоспособность солдат, которые регулярно принимали "умный йод", повысилась аж вдвое! Это было выявлено в ходе нагрузочных тестов на велоэргометрах и зафиксировано приборами.

Так что ваша жена абсолютно права в своем настойчивом желании убедить вас принимать "Йод-Актив". Человек становится деятельным, эмоциональным, быстро думает, умно говорит. Возникает то, что называется харизмой и, собственно, предопределяет жизненный успех.

Бестактный совет начальника

- Мой начальник, лишив меня в очередной раз премии, посоветовал пить больше йода. Он что, издевается надо мной?

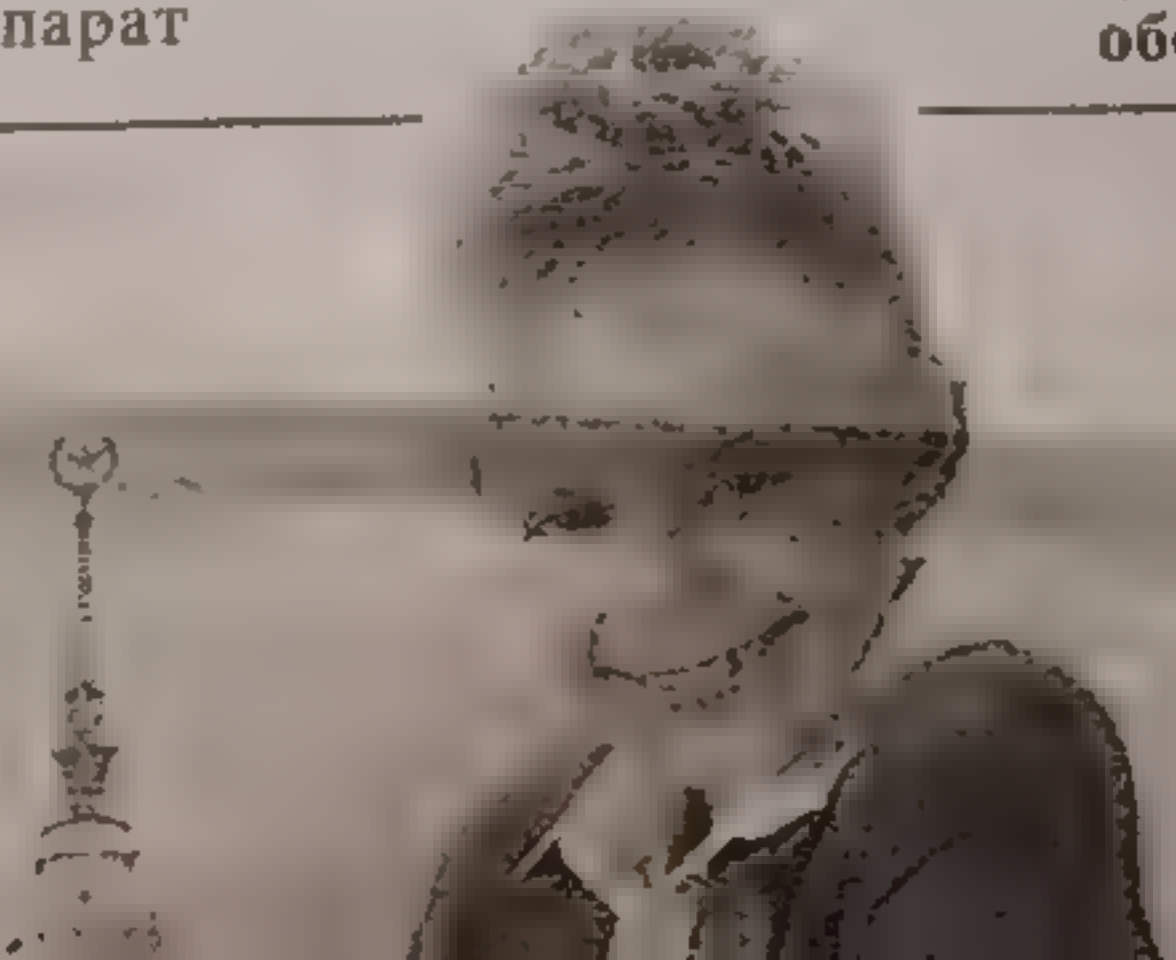
И. Мухамедова, бухгалтер

- Ваш начальник, конечно, бестактный человек. Но по существу он прав. Дефицит йода в организме действительно сильно снижает работоспособность. Ухудшается память, ему труднее сосредоточиться.

Однако не относите это только к себе. Страшно сказать, но более 80% жителей России сами, не замечая того, страдают от дефицита йода. Дело в том, что наша пища изначально бедна йодом.

Обеспокоенные хронической неуспеваемостью своих детей в школе, читатели задают много вопросов об "умном йоде" академика А. Ф. Цыба. Сегодня мы публикуем ответы специалистов на некоторые вопросы из почты редакции.

В адрес завода-изготовителя и ученых-разработчиков "Йод-Актив" приходит много писем, в которых люди благодарят за этот уникальный препарат и задают вопросы. Ответы на некоторые из них мы публикуем сегодня.



...французский...
...совершенно прав.
Вот, например, недавно в Ярославле эндокринологи обследовали подростков в престижной гимназии. И поразились! Оказалось, что йода в моче, а это показатель содержания йода во

славль и уточним, что там эндокринологи не просто измеряли содержание йода, но и сумели помочь отстающим школьникам. Врачи давали детям новый отечественный препарат

да, ведь в каждой маленькой...
...ке удивительного препарата хранится ключик к счастливому будущему наших детей.

Рубен Багрян,
научный
обозреватель

собственно, предопределяет...
Бестактный совет начальника
- Мой начальник, лишив меня в очередной раз премии, посоветовал пить больше йода. Он что, издевается надо мной?

И. Мухамедова, бухгалтер

Обеспокоенные хронической неуспеваемостью своих детей в школе, читатели задают много вопросов об "умном йоде" академика А. Ф. Цыба. Сегодня мы публикуем ответы специалистов на некоторые вопросы из почты редакции.

В адрес завода-изготовителя и ученых-разработчиков "Йод-Актив" приходит много писем, в которых люди благодарят за этот уникальный препарат и задают вопросы. Ответы на некоторые из них мы публикуем сегодня.

Крестинами не рождаются

- Моя дочка живет в Германии. Она прочитала там в газете сенсационную заметку, что в России в Академии медицинских наук придумали таблетки для повышения успеваемости школьников. Неужели такое возможно?
Майя Сурикова, домохозяйка

- Тут нет ничего сверхъестественного, хотя журналисты, возможно, ради сенсации что-то и преувеличили. Но, как показали широкомасштабные клинические испытания, суть действия таблеток "Йод-Актив" именно такова. Они действительно повышают так называемый природный интеллект. То есть у ребенка раскрываются могучие резервы мозга: улучшается память, заостряется внимание, возрастает работоспособность. Школьник начинает легче и быстрее решать новые неординарные задачи. И, конечно, при этом делает меньше ошибок.

Спасательный круг для троечников

- Мой сын-семиклассник окончил полугодие на одни "тройки", хотя раньше учился хорошо. Говорят, это недостатки йода. Неужели правда?
У. Мухина, домохозяйка

- То, что у старшеклассников вдруг падает успеваемость, не редкость. Учителя и родители часто списывают это на психологические трудности переходного возраста. Но дело обычно в другом. У подростка наступает период полового созревания - идет перестройка всего организма, и прежде всего эндокринной системы. Гормоны требуют уже больше йода, чем прежде. А где его взять? Наилучший выход - йодные добавки типа "Йод-Актив", и тогда школьник наверняка преодолеет кризис успеваемости.

Вообще бороться с дефицитом йода человек должен всю жизнь. А начинать надо до рождения! Ведь не случайно же врачи настоятельно рекомендуют беременным женщинам принимать йод. Еще на уровне плода йод задает уровень интеллекта будущего человека, способствует успешному развитию его мозга, да и в известной мере определяет рост и вес ребенка. Когда йода в организме матери достаточно, шансы родить здорового, смекалистого малыша возрастают.

Но и потом, когда ребенок пойдет в детский сад, в школу, родители должны помнить, что йода в нашей пище мало. Его дефицит надо постоянно компенсировать добавками. К сожалению, многие родители не понимают, какой блестящий шанс дает им повседневная профилактика йододефицита. А ведь это не только резкий скачок успеваемости в школе, но и надежная защита организма ребенка от многих инфекций, и море положительных эмоций в семье. Что может быть приятнее для родителей, если ребенок растет умным и здоровым.



"Йод-Актив". Золотой ключик в страну интеллекта!

Это, наконец, обеспеченное будущее детей, а значит, и благополучие самих родителей. А надо-то для этого всего лишь включить в рацион своих чад, особенно в период полового созревания, биологически активную добавку к пище "Йод-Актив".

- Наш начальник, конечно, бестактный человек. Но по существу он прав. Дефицит йода в организме действительно сильно снижает работоспособность. Ухудшается память. Человек становится медлительным, раздражается по пустякам, ему труднее сосредоточиться.

Однако не относите это только к себе. Страшно сказать, но более 80% жителей России сами, не замечая того, страдают от дефицита йода. Дело в том, что наша пища изначально бедна йодом.

Вместо положенных по нормам Всемирной организации здравоохранения 150 микрограммов йода в день подавляющее большинство из нас получает с пищей и водой всего лишь 40-50 микрограммов. Чтобы утолить этот очень опасный для здоровья, не имеющий подчас внешне выраженного характера "скрытый голод", ежедневная добавка йода должна составлять 100 микрограммов.

Есть, правда, здесь существенная тонкость. Принимать содержащие йод препараты надо из месяца в месяц. Ежедневно! Только тогда удастся вырваться из плена "скрытого голода", то есть устранить в организме губительный йододефицит. Но признаться за это грандиозен: вас, несомненно, ждет успех на работе, да и в личной жизни вы заметите перемены к лучшему.

Кто заказал дозу?

- Всей семьей принимаем "Йод-Актив", очень довольны. Дети подтянулись в школе, болеем реже, и муж на работе стал меньше уставать. А на днях увидела в аптеке "Йод-Актив 100". Он что, лучше или, может, это подделка?

Семья Рудневых

- Это не подделка, а улучшенная форма популярного в России и за рубежом средства против дефицита йода в организме. Как нам сообщили на заводе экотехники и экопитания "Диод", производящем новый препарат, в "Йод-Активе 100" вдвое больше действующего вещества - органического йода. Не 50 микрограммов, как в традиционном "Йод-Активе", а 100 микрограммов. Потому и появилась на этикетке цифра "100".

Новая форма "Йод-Актива" сделана по заказу видных ученых-эндокринологов и практических врачей. В ходе клинических испытаний они установили, что практически всем жителям России старше 7 лет для устранения йододефицита в день необходимо добавлять к пище 100 микрограммов йода, то есть две таблетки традиционного "Йод-Актива". Но, согласитесь, одну таблетку глотать все же удобнее, чем две.

К тому же для покупателей это выгодно. Судите сами: суточная доза препарата "Йод-Актив" - а это две таблетки в аптеке - в среднем стоит 85 копеек. В то время как суточная доза "Йод-Актива 100" - одна таблетка - обойдется около 57 копеек. В 1,5 раза дешевле, а лечебный эффект одинаков! Так что с целью экономии семейного бюджета рекомендуем отдать предпочтение препарату "Йод-Актив 100".

Ответы на вопросы подготовили специалисты Института питания РАМН, Медицинского радиологического научного центра РАМН и завода экопитания "Диод".

Спрашивайте "Йод-Актив-100" в аптеках.

www.diiod.ru Доставка.

Справки по телефонам: (095) 258-99-95, 775-44-26; (812) 389-69-42.

Товар подлежит обязательной сертификации. Материалы публикуются на правах рекламы.

ТАЙНОЕ И ЯВНОЕ

ВЧЕРАШНИЕ БОЕВИКИ - НЫНЕШНИЕ ДЕПУТАТЫ

По Чечне ударили парламентом

ДТП, в котором серьезно пострадал премьер Чечни С. Абрамов, некоторые связали с предстоящими выборами в республике.

ПРАВДА, председатель правительства к ним прямого отношения не имеет. Хотя в чеченский парламент рвутся многие. Кому он действительно нужен, пытались выяснить корреспонденты "АиФ".

ВЫБОРЫ в республике напоминают конкурс при поступлении в институт: 6-7 человек на место. В ближайшее воскресенье за мандаты, распределенные по партийным спискам, будут "сражаться" "Единая Россия", "Яблоко", "Родина", КПРФ, ЛДПР, СПС, "Народная воля" и "Евразийский союз". Но рядовым чеченцам наплевать на партийную принадлежность кандидатов.

Выберу того, с кем воевал

ПРАКТИЧЕСКИ каждый житель республики уве-

расклеивающие агитплакаты. Для 20-летнего Вахи в этом и заключается вся политика: "Вчера вечером наклеил свои, перед этим сорвал листки соседские. А позавчера мы поймали тех, кто наши плакаты сдирал. Была драка". Но даже Ваха знает, что главное в выборах - личное отношение Рамзана Кадырова к депутату. Парень уве-

Выборы в Чечне словно конкурс при поступлении в вуз: 6-7 человек на место.

рен: как 1-й вице-премьер скажет, так и будет. Даже в Москве это знают, поэтому решили "сэкономить", отправив на выборы всего одну группу рекламщиков, которая и "клепает" всем без исключения кандидатам предвыборные ролики.

Кроме того, от потенциальных избирателей (час-

роны Ичкерии Магомед Хамбиев. Фактически под его командованием воевали все. Пообещавшись с ним, понимаешь: скажи он завтра своим избирателям "пламенную речь" - и тысячи безработных юнцов двинутся за ним хоть на край света. Чем это может закончиться? Скорее всего, новыми похоронками как с одной, так и с другой стороны.

Таких, как Хамбиев, "бывших сепаратистов", в новом чеченском парламенте может оказаться предостаточно. Среди окружения Кадырова наиболее известными "спустившимися с гор" можно считать руководителя Антитеррористического центра в Веденском районе одномандатника Ибрагима Хултыгова, бывшего председателя Службы

национальной безопасности Ичкерии, а также одномандатника Саламбека Кунчалова, экс-депутата парламента Ичкерии во времена Дудаева. По словам чеченцев, "думцем" хочет стать и Султан Пацаев, бригадный генерал Хаттаба и командир специального полка "Борз" шариатской безопасности

Поставками оружия, экипировки и продпайков боевикам занимаются благотворительные организации



Президентство в наследство

НЫНЕШНИЕ парламентские выборы в Чечне больше напоминают репетицию будущих президентских. Выборной должностью прези-

Чечню сразу после гибели Кадырова-старшего. Новоявленные депутаты должны выполнить свою миссию - привести законодательные нормы республики в соответствие с федеральными. В результате Рамзан Кадыров сможет возглавить Чечню

“Народная воля” и “Евразийский союз”. Но рядовым чеченцам наплевать на партийную принадлежность кандидатов.

Выберу того, с кем воевал

ПРАКТИЧЕСКИ каждый житель республики уверен, что “все места уже поделены”. Этим, по-видимому, и объясняется мирное сосуществование всех партий, подписавших “хартию” о проведении “честных” выборов без черного пиара. Между собой воюют только

рен: как 1-й вице-премьер скажет, так и будет. Даже в Москве это знают, поэтому решили “сэкономить”, отправив на выборы всего одну группу рекламщиков, которая и “клепает” всем без исключения кандидатам предвыборные ролики.

Кроме того, от потенциальных избирателей (частенько бывших боевиков) нередко можно услышать фразу: “Я уважаю этого кандидата, потому что воевал под его командованием несколько лет”. Самый уважаемый в этом плане человек - бывший министр обо-

руководителя, бывшего председателя Службы национальной безопасности Ичкерии, а также одномандатника Саламбека Кунчалова, экс-депутата парламента Ичкерии во времена Дудаева. По словам чеченцев, “думцем” хочет стать и Султан Пацаев, бригадный генерал Хаттаба и командир специального полка “Борз” шариатской безопасности Ичкерии.

Наверное, поэтому первыми законами народных избранников будут, по словам того же Хамбиева, законы о выводе “лишних” федеральных войск и снятии блокпостов.

Президентство в наследство

НЫНЕШНИЕ парламентские выборы в Чечне больше напоминают репетицию будущих президентских. Выборной должность президента Чечни значится лишь в чеченской Конституции, которую приняли еще на референдуме 2003 г. Именно одна из ее статей предусматривала возрастную ценз в 30 лет для кандидата на президентское кресло и помешала Кадырову-младшему “унаследовать”

Чечки сразу после гибели Кадырова-старшего. Новоназначенные депутаты должны выполнить свою миссию - привести законодательные нормы республики в соответствие с федеральными. В результате Рамзан Кадыров сможет возглавить Чечню не в 2008 г., а, возможно, уже в 2006-м. Таким образом, он наконец узаконит свой статус фактического хозяина республики.

**Павел ЕРЕМИН,
Георгий АЛЕКСАНДРОВ**
Грозный - Москва
Фото Рейтер

Басаеву Запад поможет. Нам - нет.

УЖЕ 10 лет в Чечне действуют иностранные разведки нескольких государств. Предстоящие выборы в парламент республики пройдут не без их участия.

В ЭТОМ уверен член Комитета Госдумы по безопасности генерал-лейтенант Службы внешней разведки в отставке **Николай ЛЕОНОВ**.

- НИ ДЛЯ кого не секрет, что главная цель западных государств, в частности США и Англии, - отделение Северного Кавказа от России и создание отдельного исламского государства. Рядом находится второй по значимости после Персидского залива нефтяной район мира - Кавказ и Закавказье, - через который проходят нефтепроводы, и он нужен американцам. Поскольку этой цели быстро добиться невозможно, значит, надо всеми силами поддерживать нестабильность в регионе.

Поэтому Запад любыми способами будет оспаривать результаты выборов или подготовит некую крупную диверсию и потом будет на ней спекулировать.

- Каким образом иностранцы могут действовать на Северном Кавказе? У нас ведь не война, войска НАТО в регион не вводятся... Сегодня проникнуть на Кавказ

очень легко. Речь идет о многочисленных гуманитарных общественных организациях, которых только в этом регионе работает с полсотни. Многие из них лишь прикрываются благими целями. В 2000 г., например, была запрещена деятельность британской неправительственной организации “HALO Trust”, которая по всему миру готовит специалистов по разминированию. У нас в армии достаточно своих саперов, так что англичанам в разрешении на деятельность отказали. Они стали действовать нелегально. Под видом бизнесменов в Чечню приехали военные специалисты, организовали 3-месячные курсы для 150 человек, на которых преподавали все тонкости минного дела. Когда их в 2000 г. наконец выставили из России, они заявили, что не несут ответственности за своих “учеников”. Кетати, некоторые из последних принимали участие в крупных терактах.

- Часто говорят, что вот, мол, в Чечню пришел очередной денежный транш от “Аль-Каиды”. Американцы и англичане тоже спонсируют шайки боевиков?

- Говорить о том, что только “Аль-Каида” шлет телеграфные переводы на Кавказ, было бы глупо. Часть денег, и немалая, идет из Рос-

сии. И не только деньги. Очень часто у захваченных боевиков наши спецслужбы находят оружие, экипировку и даже продпайки иностранного производства. Не по почте же они пришли. Чаще этим занимаются те самые благотворительные фонды.

- Вы упоминали про некий “Британский совет”, который готовит какие-то образовательные программы в регионе. Есть сведения, что он тоже занимается подобными вещами?

- Нет, таких сведений про “Британский совет” у меня нет, но их деятельность тоже заслуживает пристального внимания. По инициативе англичан на Северном Кавказе создана программа “Северо-Кавказская образовательная инициатива”. Но, по моему мнению, все сводится к тому, чтобы взять под свой контроль молодежь в регионе. Хотите помочь? Пожалуйста, помогите через федеральные структуры деньгами, оборудованием, учебными программами.

- Что же тут плохого, если иностранцы хотят помочь молодежи в нашем регионе?

- Я сам проработал 35 лет в разведке и точно знаю, что выпрыскивает тот противник, который одерживает пропагандистские победы. Так вот “Британский совет” может действо-

вать именно в этом направлении. Странно, зачем он так рвется на Кавказ, когда у нас вся страна нищая и везде молодежь нуждается в помощи? Опять же, они упорно отказываются работать совместно с Министерством образования. Почему? Чтобы не было контроля?

- В начале этого года “АнФ” в Ингушетии проводил расследование о деятельности одной западной гуманитарной организации. По результатам публикации ее работа в России была запрещена. Но вся беда в том, что еще в начале 90-х мы подписали соглашение о том, что все общественные организации, признанные партнерами ООН, работают у нас со статусом дипломатической неприкосновенности. То есть бесконтрольны. Почему та же Госдума не примет соответствующий закон и не наведет порядок?

- Сейчас пишется закон о противодействии терроризму, и там будет пункт об этом. Но пока закон не принят, три структуры - Министерство образования, МВД и МИД - должны на официальном уровне контролировать деятельность подобных иностранных центров. Иначе мы еще долго будем наводить порядок в этом регионе.

Татьяна КУЗНЕЦОВА

ТАЙНОЕ И ЯВНОЕ **УКРАИНА ПЛАТИТ 350 ДОЛЛ. ЗА 1 КГ ОТХОДОВ**

Ядерная свалка

134

РЕПОРТАЖ

Россия - единственная страна, которая ввозит на хранение отработавшее ядерное топливо (ОЯТ) других стран.

РОВНО пять лет назад правительство подписало новые соглашения о ввозе ОЯТ. Сегодня смертельные отходы лежат в единственном месте: в 15 километрах от закрытого атомного городка Железногорск. "Зарядиться" атомной энергией отправился корреспондент "АиФ".

**Пройдете мимо -
готовьтесь копать
могилу**

ОТ КРАСНОЯРСКА вниз по Енисею начинается глухая тайга. Там среди густой непролазной чащи стоит здание. Серые бетонные стены. Вокруг на расстоянии нескольких километров - ряды колючей проволоки.

Наверное, было ошибкой перед посещением "мертвой зоны" общаться с людьми, имеющими к мирному атому прямое отношение. Когда я входила в хранилище, в ушах звучали слова Виталия Хижняка, 10 лет отработавшего технологом ядерного горючего: "Ядерное топливо - колоссальный источник излучения. Если вы пройдете мимо, то времени перед смертью у вас останется только на то, чтобы выкопать себе могилу". Я покосилась на сопровождающего меня представителя Росатома Павла Морозова, бодро идущего впереди, и решительно шагнула за ним.

А теперь представьте бассейн разлитой в футбольное поле. В этом бассейне - четырехметровый слой воды. А в воду погружены металлические контейнеры. В каждом из них - отработавшее ядерное топливо в виде таблеток. Это называется "мокрая" технология хранения. От смертель-

тем более в округе, не опасно, - говорит он. - Бассейн, заполненный водой, защищает от радиации". И дальше Морозов совершает... подвиг. Он опускает стакан, набирает воду и пьет ее.

"А вы поверили? - Виталий Хижняк, зам. директора Гражданского центра ядерного нераспространения, и Николай Zubov, исполнительный директор "Красноярского экологического союза", расхохотались. - Да это известный трюк: он пьет дистиллированную воду, которая не вступает в реакцию. Если туда насыпать щепотку соли, то он никогда не будет пить такую воду. Он же не идиот. Потому что соль (она может стать радиоактивной) тут же начнет реакцию с радиоактивным излучением. А в природе вода не дистиллированная. Если капелька вещества попадет в простой ручеек - все. Конец. Один взрыв террориста, одна авария - и под Красноярском случится экологическая катастрофа. Страшнее той, что была в Чернобыле".

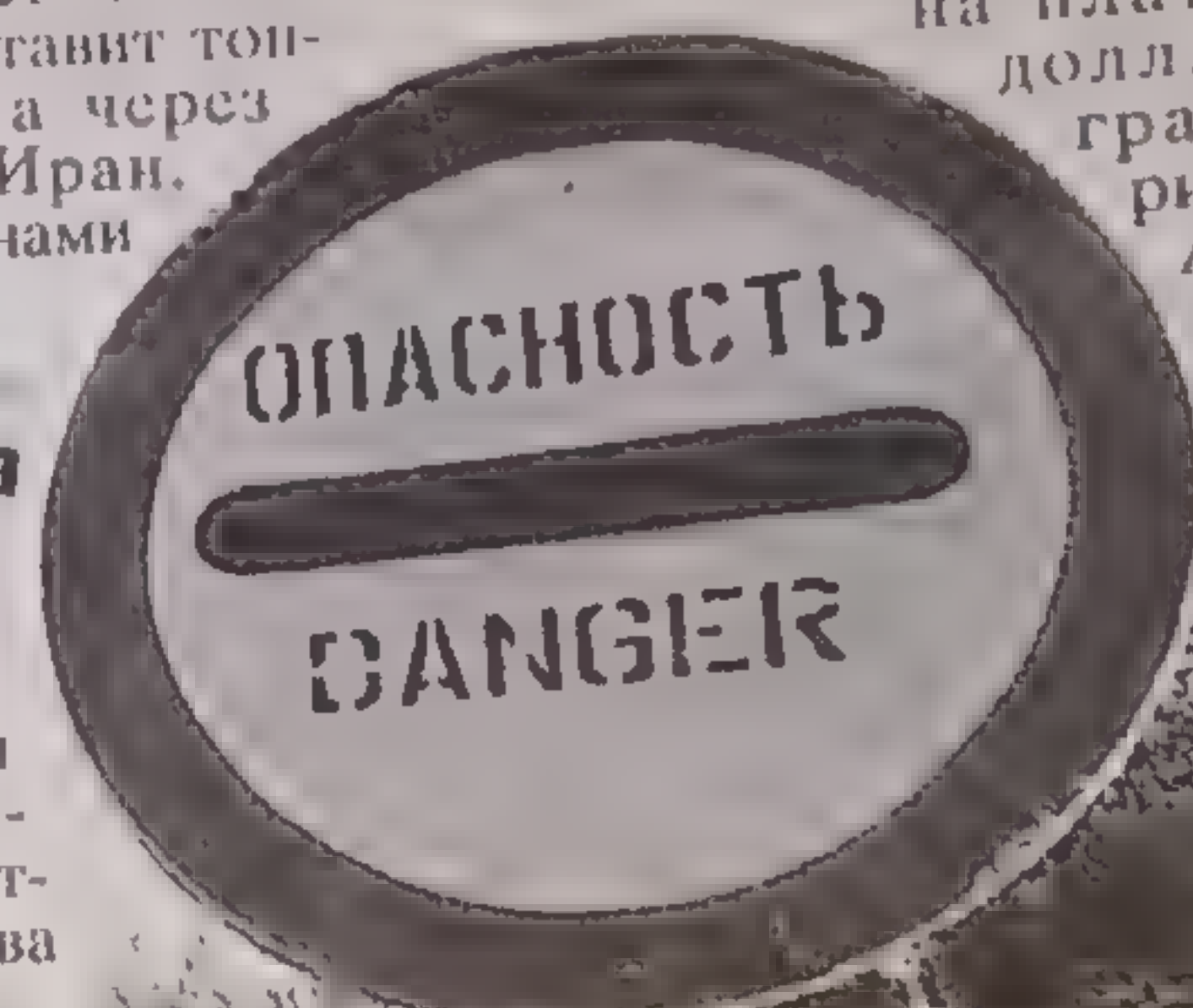
Вообще-то место хранения ядерных отходов - это тайна. Но в Красноярском крае ее знает каждый. Несколько лет назад депутат Митрохин вместе в "Гринписом" проник на территорию хранилища и даже залез на крышу соседнего здания, недостроенного завода по переработке. Тогда его поступок вызвал большой резонанс. Депутат доказал, что любой террорист может сделать то же самое. Росатом заявил, что охрану усилили: женский состав заменили на мужской, а недостроенное здание снесли.

тех пор в Россию въехали три состава с отработавшим ядерным топливом из Болгарии (около 100 тонн) и несколько поездов из Украины (около 400 тонн). Пока это все. Но в ближайшем будущем нас планирует "осчастливить" Венгрия (она поставит топливо на переработку), а через десять лет, возможно, Иран. Сейчас с этими двумя странами ведутся переговоры.

**Ни одна страна
не ввозит к себе
чужое дерьмо**

"НЕ ПРАВИТСЯ нам эта атомная промышленность, - рассказывает местный житель Виктор. - Два года назад на несколько километ-

Всего Россия планирует ввезти к себе 20 тыс. тонн отработавшего ядерного топлива. "Это принесет нашей стране большие деньги", - говорят чиновники. Наверное, они не умеют считать. Украина платит нам 350 долл. за килограмм, Болгария - 625 долл. А себестоимость хране-



**высокая
радиация**

20

**тыс. тонн
ядерных
отходов
планирует
ввезти
Россия**

**ЧЕРЕЗ
10 км**

ров во всех хозяйствах ботва пожелтела. Пришло что-то нехорошее со стороны, откуда ветер дует. Народ говорил, выброс у них какой-то произошел. Мы подписи собирали против хранилища, 2 миллиона жителей подписались, ноль реакции от властей! Депутаты приезжали, обещали референдум сделать, да все бесполезно".

Однако не все разделяют мнение Виктора. В закрытом городе Железногорске живет много атомщиков

ния, по данным экологов, каждого килограмма за 25 лет - 850 долл. (правда, у Росатома есть другие цифры - менее 200 долл.). "Нет никакой экономической выгоды, никакой целесообразности это делать, - говорит Виталий Хижняк. - Период полураспада плутония (то есть, когда он станет в 2 раза менее радиоактивным) - 24 тысячи лет. Любые деньги кончатся раньше".

Росатом, правда, считает, что 625 долл. за килограмм - нормальная цена. К тому же Венгрия уже за переработку

ник излучения. Если вы пройдете мимо, то времени перед смертью у вас останется только на то, чтобы выкопать себе могилу". Я покосилась на сопровождающего меня представителя Росатома Павла Морозова, бодро идущего впереди, и решительно шагнула за ним.

А теперь представьте бассейн размером с футбольное поле. В этом бассейне - четырехметровый слой воды. А в воду погружены металлические контейнеры. В каждом из них - отработавшее ядерное топливо в виде таблеток. Это называется "мокрая" технология хранения. От смертельной дозы нас с Павлом Морозовым спасает вода. "Здесь, в хранилище,

тайна. Но в Красноярском крае ее знает каждый. Несколько лет назад депутат Митрохин вместе с "Гринписом" проник на территорию хранилища и даже залез на крышу соседнего здания, недостроенного завода по переработке. Тогда его поступок вызвал большой резонанс. Депутат доказал, что любой террорист может сделать то же самое. Росатом заявил, что охрану усилили: женский состав заменили на мужской, а недостроенное здание снесли.

Сергей, представитель "Гринписа", показал мне этот путь, и мы его проделали! "От старости в колючей ограде были дырки, - показывает Сергей. - Все ржавое. Когда мы шли с депутатом по тайге, мимо нас тогда проехал уазик с охраной. Проехали мимо как ни в чем не бывало. Здесь есть еще одна деревня, местные жители ходят по лесу - ищут грибы, ягоды. Поэтому мало кого останавливают". И тут мне стало по-настоящему страшно.

10 июля 2001 г. было подписано три федеральных закона, разрешивших ввозить к нам отработавшее ядерное топливо. По данным Росатома, с

отходов планирует ввезти Россия

ров во всех хозяйствах ботва пожелтела. Пришло что-то нехорошее со стороны, откуда ветер дует. Народ говорил, выброс у них какой-то произошел. Мы подписи собирали против хранилища. 2 миллиона жителей подписались, ноль реакции от властей! Депутаты присажали, обещали референдум сделать, да все бесполезно".

Однако не все разделяют мнение Виктора. В закрытом городе Железногорске живет много атомщиков. Им перепадает часть доходов от хранения ядерных отходов. Да и работа у атомщиков есть. "Если остановят комбинат, - говорит Людмила, жительница Железногорска, - нам всем надо будет куда-то уезжать".

"Многие страны хранят свои собственные отходы, - говорит Виталий Хижняк, - но ни одна страна в мире не ввозит к себе чужое, извините, дерьмо на хранение. Да это так и называется: купили нашу пищу, переварили, а в туалет хотят сходить у нас. Корея, Китай, Тайвань не ввозят к себе отходы. Болгария отговаривается тем, что построить такое большое хранилище, как у нас, стоит 2 млрд. долл. Мол, им выгоднее к нам возить".

ния, по данным Росатома, за 25 лет - 850 килограмм за 25 лет - 850 килограмм (правда, у Росатома есть другие цифры - менее 200 долл.). "Нет никакой экономической выгоды, никакой целесообразности это делать, - говорит Виталий Хижняк. - Период полураспада плутония (то есть, когда он станет в 2 раза менее радиоактивным) - 24 тысячи лет. Любые деньги кончатся раньше".

Росатом, правда, считает, что 625 долл. за килограмм - нормальная цена. К тому же Венгрия уже платила за переработку больше - 850 долл. А за переработку больше - 1000 долл. К тому же всего в хранилище 4 тыс. тонн топлива. Из них более 3 тыс. тонн - российское. Таким образом, хранилище в первую очередь предназначено для нашего топлива.

Эксперты считают, что, возможно, Россия начнет перерабатывать ядерные отходы, извлекая нужные для промышленности вещества: плутоний и уран. Однако говорят, что заводы Франции и Англии согласились не хранить, а перерабатывать чужое топливо и в первое время имели убытков 1 млн. долл. в день.

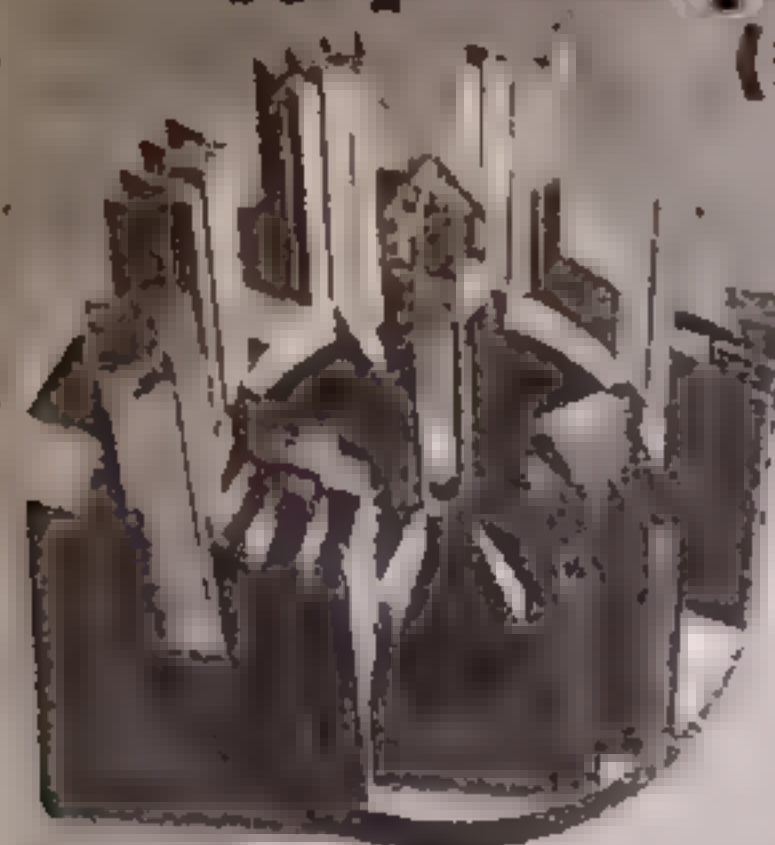
Мария КАКТУРСКАЯ,
Железногорск - Москва

Фот. ТАСС

ЯЗЫКОМ ЦИФР

Ядерные реакторы в мире

(шт.)



США - 104
Франция - 59
Япония - 55
Россия - 31
Великобритания - 23
Южная Корея - 20
Канада - 18
Германия - 17
Украина - 15

Источник: Росатом, МАГАТЭ

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ПАТРИОТИЗМ

Майкл Джексон полюбил русское пиво

НЕТ, тот Джексон, который поет, по-прежнему старается вести здоровый образ жизни. А вот его тезка - известный эксперт в области пивоварения и автор прославленного сборника "500 знаменитых марок пива". Эта "пивная энциклопедия" - заветная мечта пивовара из любой точки мира. Попасть в нее - все равно что увековечить свое имя на многие годы. Кстати, из российских марок Джексон тоже упомянул одну - "Балтику № 6 Портер".

ПИВНАЯ "ярмарка тщеславия" - "European Beer Star Award 2005" - для пивоваров тоже способ заявить о себе. Здесь такие же, как Джексон, академики от пива дегустировали все лучшее, что появилось на европейских, американских и австралийских пивоварнях. Вообще традиционно хороших портеров в России не делали: считалось, что это прерогатива балтийских государств. Тем более что рецепт этого сорта пива таков, что в нем не должно

быть горечи, а преобладать должен солод. И не простой солод, а разных сортов - ячменный светлый, карамельный и жженный. На российских солодовнях такого не производят, а какой из них и у кого лучше закупать за границей - об этом знают только умудренные опытом пивовары.

А вот уже попавшая в "пивную энциклопедию" российская марка дважды сломала все стереотипы: второй год здесь ей присуждают серебряную медаль - и именно за портер. А два месяца назад такую же награду ей выдали на "пивном Оскаре" - конкурсе "Brewing Industry International Awards 2005". Жюри здесь еще строже, всемирного значения, и если оно забракует чье-то пиво, производитель останется разве что перейти на выпуск шоколадных яиц с сюрпризом. Питерцы не удивлены: пиве толк знают. Во-вторых, они педантично соблюли рецептуру: хмель, вода и все необходимые виды солода. А сам процесс пивоварения щепе-

тельно соблюдался в соответствии со старинными традициями, которые они позаимствовали у англичан.

Похоже, в компании не слишком рисковали, запуская выпуск портера: именно в холодной России он имеет все шансы прижиться. Ведь зимой не принято пить холодное светлое: в это время года все знатоки этого напитка отдают предпочтение ароматному шоколадно-янтарному портеру с пеной, до того плотной, что в ней застрянет ложка.

Кстати, однажды известный композитор и певец Дитер Болен заявил, что наша "шестерка" ему очень по душе. Журналисты удивились: откуда немолодой напиток уже давным-давно проник на международные рынки, и не только в Европу. Напротив, безалкогольное балтийское можно купить в Иране и в Арабских Эмиратах, где недавно приобрел недвижимость "настоящий" Майкл Джексон.

Елена БЛАХА

Лондон - не только для Абрамовичей



ОДНАЖДЫ мы в компании бывших однокурсников отмечали какой-то праздник. Разговор вертелся вокруг воспитания детей. Выяснилось, что у трех из пятнадцати одноклассников дети грызут гранит знаний не где-нибудь, а в Англии.

ЕСЛИ честно, я не поверила. Тем более что одна из родительниц учеников Кембриджа недавно просила у меня в долг на авто... А ведь учеба детей за рубежом - это вообще доступно лишь олигархам!.. Но друзья наперебой загалдели: "Вот, все так считают! Да если бы образование в Великобритании было таким ужасающе дорогим, разве бы там училось столько русских детей? Да за последние десять лет британских виз выдали в 8 раз больше!"

В итоге сошлись на том, что пусть недешево, но позволить себе можно. Тем более не об отдыхе речь идет, не о шмотках, не о машине, а о том, какие знания заложить в детскую голову.

Выяснилось, что стоимость некоторых обучающих программ может начинаться с 500 фунтов стерлингов. В общем, баснословная дороговизна образова-

ния в Англии - это первое заблуждение о зарубежном образовании. Есть еще четыре, не менее нелепых.

Заблуждение № 2. Если хорошо учиться в русской школе, поступишь хоть в Оксфорд, хоть в Кембридж. Репетиторы и подготовительные курсы - для богатых дураков.

Это абсолютная глупость. Системы русского и английского образования настолько разные, что, зазубрив бином Ньютона, рано радоваться. В Европе принято для максимального повышения вероятности поступления заниматься в специальных центрах по подготовке к университету, предпочтительнее - годовых. Один из самых модных центров у русских - ASPECT College, в него УЖЕ очередь, хотя до начала нового учебного года, кажется, еще сто лет. Это неудивительно, так как успешное окончание University Foundation Year ГАРАНТИРУЕТ зачисление в университет в Англии, так как большинство местных вузов признают эту программу достаточной для зачисления.

Заблуждение № 3. На учебу в Англию ездит такое ограниченное количест-

во людей, что отправить ребенка можно в любую минуту, были б деньги.

Цифра для разминки. Сегодня в Лондоне живут 250 тысяч (!) русских, а сколько прилетают ежемесячно - страшно предположить. Вот почему "с колес" определить ребенка в престижную английскую школу невозможно, за неделю его поселят разве что в какой-нибудь выхухолеводческий техникум. Вне зависимости от того, кто вы в России - телезвезда или просто успевающий менеджер, беспокоиться насчет английской школы нужно сильно заранее, лучше - ЗА ГОД. Хотите отправить сына или дочку на академическое обучение в следующем году? Ищите летнюю языковую школу. Планируете "забросить" чадо на зимние каникулы в Великобританию, где можно совмещать обучение английскому, занятия спортом и экскурсии? Шевелитесь прямо сейчас, как только закончите читать статью.

Заблуждение № 4. Учить английский можно только в Англии.

Изучать английский на высоком академическом уровне можно не только в Англии. Важно места знать. Например, зимние канику-

лы с обучением английскому на Мальте обойдутся ощутимо дешевле, а преподаватели халтурить не будут, потому что... Потому что историю надо было в школе учить! Мальта - бывшая колония Великобритании, и на "инглише" там шпрехают практически с артикуляцией Маргарет Тэтчер.

Заблуждение № 5. Учеба - невзрослое дело, в 30 лет сидеть за партой стыдно.

Стыдно - это когда ты в 30 лет знаешь одну английскую фразу: "Ху из мистер Путин?", из которой понимаешь исключительно последнее слово. В последнее время взрослые русские, распробовавшие детскую учебу в Англии, на Мальте и пр., обзавелись новой мо-

дой - ездят учиться сами. Писк образовательной моды 2005 года - учеба в странах, выпускающих лучших специалистов конкретно в твоей области. Например, желающие повысить квалификацию в гостиничном бизнесе ездят куда? Ну вспомните про швейцаров, и... Конечно же в Швейцарию! Швейцарская школа гостиничного бизнеса - одно из самых популярных у русских мест, впрочем, не только у русских - там учатся студенты из 40 стран. Так что см. Заблуждение № 3 - про беспокойство заранее.

Ольга ПОПОВА

ОБРАЗОВАНИЕ ЗА РУБЕЖОМ.

I N T E M

ТУРИЗМ. Неограниченные возможности

- Престижные школы в Англии и Швейцарии.
- Поступление в университеты.
- Каникулы в Англии, Швейцарии, на Мальте.
- Любые консультации по вопросам образования за рубежом.

Тел.: (095) 916 33 40, (095) 950 58 71 www.intem.ru

КОНФЛИКТНАЯ СИТУАЦИЯ

КОНФЛИКТНАЯ СИТУАЦИЯ

Лакомый кусок аммиачного пирога

Отголоски недавнего прошлого, когда будущие олигархи делили индустрию России, звучат в Тольятти. Первый раз вооруженные люди штурмом взяли ворота "Тольятти-азот" 7 сентября.

РАБОЧИЕ обомлели от ужаса: кто такие эти парни в камуфляже и бронежилетах? Все, кроме "захватчиков", понимали: один выстрел, хотя бы поверх голов, в воздух - и любое из гигантских хранилищ или блоков по производству аммиака (а завод - крупнейший производитель этого вещества в стране) рванет так, что Чернобыль покажется просто детской сказкой.

Мечта олигарха

С ТЕХ ПОР такие рейды и обыски стали регулярными. Сначала речь шла о налоговой проверке, но потом среди рабочих пролетело: "реестр акционеров". Какое отношение акционеры имеют к налогам? Да никакого. Зато "ТоАз" - успешное, прибыльное предприятие, отгружающее сотням химических производств аммиак, метанол, карбамид - основу химической промышленности, - это мечта любого олигарха. А ведь на территории завода немало и смежных производств: тут и кирпич, и мрамор, и плитка, и пластиковые окна. Меньше месяца назад "АиФ" писал об этом: здесь открыли уникальное производство реактивных труб, единственное в России, необходимое и "химикам", и "нефтяникам"... Неудивительно, что версия о "налогах" не просто показалась рабочим приятной за уши, но вызвала волнения и тревоги. Любимец тоазовцев директор завода Влади-

мир Махлай, который смог удержать завод не только на плаву, но и в прибыли в самые тяжелые годы, обеспечивший своим служащим стабильную зарплату, одну из самых завидных во всей Самарской области, - вот за кого переживали и боялись все, от начальства до разнорабочего. Именно Махлай мог первым попасть под удар, поменяясь на "ТоАзе" собственник.

Когда тревога стала всерьез стопорить работу химического гиганта, тоазовцы, устав от бездействия местных властей, отправились искать правды в Нижнем Новгороде. Их последняя надежда - новый полномочный представитель президента в Приволжском федеральном округе Александр Коновалов, его они просили разрешить конфликт и избавить завод от захватчиков. Об этом они говорили, собравшись в центре Нижнего на митинг. "Руки прочь от "ТоАза"!", "Олигархи не пройдут!", "Родной завод не отдадим!" - скандировали заводские активисты.

"Закон на нашей стороне"

"МЫ ПОНИМАЕМ, что заинтересованные в развале нашего предприятия люди не хотят действовать законными методами, - считает Елена Овчинникова. - Они почему-то избрали силовые методы давления на коллектив, на наших руководителей". "Я

работаю на заводе более 30 лет, трудовой стаж нашей семьи - уже ни мало ни много 120 лет, и поэтому завод нам очень дорог и близок, - поделился Анатолий Мельников. - Мы и наши дети получили благоустроенное жилье, садики, бесплатно

ездим в санатории, профилактории, дома отдыха... Коллектив встанет на защиту своего предприятия. Закон на нашей стороне".

"Я и моя семья отработали более 60 лет на "ТоАзе", - вторит ему зампред совета ветеранов завода Николай Иванов. - Мы строили этот завод. Он нам родной. Мы хотим жить и работать на нем спокойно". Его молодой коллега Вадим Бердигулов кивал на каждое слово наставника и добавил: "ТоАз" делает немалые отчисления в казну Тольятти и Самарской области. Такие успешные предприятия всегда становятся приманкой для олигархов, которые стремятся прибрать их к своим рукам. Развалят, разворуют... Господа олигархи! Мы не отдадим вам наш завод!"

Есть у тоазовцев еще один важный для них сторонник - член фракции "Единая Россия" и Комитета Госдумы по труду и социальной политике, депутат от Тольяттинского округа Анатолий Иванов. Он тоже считает, что защитить "ТоАз" от захвата могут только федеральные власти. Официальный запрос Коновалову, а также министру внутренних дел РФ Рашиду Нургалиеву и директору ФСБ РФ Николаю Патрушеву Иванов обещал подготовить в ближайшие дни. Тем более что, по данным депутата, за попыткой рейдерского захвата химической корпорации стоят компании, близкие к Виктору Вексельбергу.

Елена СЕМЕНОВА



НЕПОЗНАННОЕ

Кто бы подумал, что владелец эсэсовских миллиардов мог вести тихую жизнь деревенского жителя здесь, в заброшенном домике на краю леса?

- ДОБРЫЙ день, фрау Хессельринг. Я ищу одного человека. Говорят, он жил здесь.

- Да-да, мне сказали. Проходите, пожалуйста, в дом. Кофе, герр журналист?

- Спасибо, вы очень добры.

На кухонной стене я рассматриваю черно-белый снимок: человек с военной выправкой обнимает за плечи десятилетнюю девочку. Она улыбается, он плотно сжал губы.

- Это мой папа, а это я... Отец изпод Регенсбурга. Когда-то он служил в вашей стране, писал мне оттуда письма. Постоянно жаловался на холод и снег.

Старушка смотрит на меня:

- Давайте лучше вашу фотографию, я посмотрю. У меня отличная память.

Она меняется в лице в первую же секунду, бросив взгляд на фото из Интернета.

- Боже мой! Мне передали, что этот человек очень похож на нашего соседа. Но я даже не предполагала, что настолько...

- Вы уверены, что это он?

- Сорок лет прошло, сами понимаете. Но это его лицо... Да, он выглядит, как Эрнст Кромбах, только младше. Я покажу вам дом, где он жил. А почему вы его ищете?

Скорее всего, он сбежал с золотым запасом Третьего рейха

Я РАСПЕЧАТАЛ фотографию "под подбородок", чтобы не были видны витые серебряные погоны на черном эсэсовском мундире. Со снимка на фрау Хессельринг глядел человек, так хорошо сыгранный в нашем кино добродушным Леонидом Броневым - руководителем гестапо

ОФИЦЕРЫ СС МОГЛИ ПРИПЛЫТЬ В ЧИЛИ НА СУБМАРИНЕ

Тайна логова «Черной крысы» *

Обозреватель "АиФ" попытался разыскать в Южной Америке следы шефа гестапо группенфюрера Генриха Мюллера.

Даже сегодня "Вилла Бавария" напоминает нацистский концлагерь.



Дом, где жил Эрнст Кромбах, "похожий" на Мюллера.



НА ГРАНИ СЕНСАЦИИ

"Мюллер - уставший человек. Он хочет спокойно дожить свои годы где-нибудь на маленькой ферме с голубым бассейном..."

Из книги Ю. Семенова "Семнадцать мгновений весны".

сти, - штандартенфюрер СС Вальтер Рауфф, когда-то один из близких друзей Мюллера.

Рауфф умер в 1984 году. Я нашел его дом в Сантьяго - роскошные балконы, шикарные колонны, все отделано сусальным золотом: эсэсовец



Шеф гестапо Генрих Мюллер.

лодках, в августе 45-го года в Чили, на побережье Чили золото ре-... ка, оружие и группу высших офицеров Третьего рейха, тоже имеет право на существование... В госархиве Сантьяго почти нет фотографий жителей "Баварии", извиняюсь, сотрудники разводят руками: "Это было закрытое общество". Нашли только снимок "фюрера" в форме

Скорее всего, он сбежал с золотым запасом Третьего рейха

Я РАСПЕЧАТАЛ фотографию "под подбородок", чтобы не были видны витые серебряные погоны на черном эсэсовском мундире. Со снимка на фразу Хессельринг глядел человек, так хорошо сыгранный в нашем кино добродушным Леонидом Броневым, - руководитель гестапо группенфюрер СС Генрих Мюллер, таинственно исчезнувший из горящего Берлина за сутки до самоубийства Адольфа Гитлера.

Его продолжали активно искать вплоть до восьмидесятых годов. Никто с самого начала не верил, что этот человек, виновный в смерти миллионов людей и обладавший уникальной информацией о пропавших тоннах золота рейхсбанка, был убит во время штурма Берлина. А после того как раскопали его могилу на берлинском кладбище Лигинтальштрассе и нашли в гробу кости от трех (!) разных людей, стало ясно: шефу гестапо удалось сбежать - скорее всего, вместе с золотым запасом Третьего рейха. Экспедиции по его розыску в джунглях Южной Америки в разное время проводили охотники за нацистами Симон Визенталь, автор "Семнадцати мгновений весны" - писатель Юлиан Семенов и даже ЦРУ США, закрывшее "Досье № 263" по поискам "старшины Мюллера" лишь в декабре 1971 года. Германия же выдала ордер на его арест в 1973 году, получив "особые сведения", - этот ордер не отменен до сих пор. Кто бы подумал, что владелец эсэсовских миллиардов мог вести тихую жизнь деревенского жителя здесь, в заброшенном домике на краю леса?

...Апрель 2002 года. Мы общаемся с Симоном Визенталем в Документационном центре в Вене (это интервью было опубликовано в "АиФ"). Визенталь рассказывает, как изучал протоколы допросов оберштурмбаннфюрера Адольфа Эйхмана, похищенного израильской

Кодовыми словами "черные крысы" советский разведчик Рихард Зорге обозначал в своих радиogramмах руководство Третьего рейха.

разведкой в Аргентине в 1960 году. Этот офицер СС был одним из прямых подчиненных Мюллера.

- Он не переставал прозрачно намекать, что шеф гестапо живет в одной из стран Южной Америки и ему точно известно его местонахождение, - вспоминает Визенталь. - Видимо, Эйхман был готов "продать" эту информацию, чтобы ему сохранили жизнь, но суд распорядился иначе. Потом я много раз ловил себя на мысли, а вдруг он говорил правду?

...Деревушка "Вилла Бавария", где живет обладающая отличной памятью фрау Хессельринг, расположена примерно в 350 километрах от чилийской столицы Сантьяго. Добраться туда непросто: асфальта нет, ехали по расползшейся в грязи дороге. "Бавария" похожа на концлагерь - ограждения и столбы с километрами колючей проволоки. Сторожевые вышки, где сидели снайперы, демонтировали только недавно. Въезд посторонним был запрещен вплоть до марта этого года, тут никогда не любили гостей. Большинство мужчин и женщин говорят только по-немецки, и никогда не подумаешь, что поселение находится в Чили, а не где-нибудь под Мюнхеном. Однако не так давно "Вилла Бавария" называлась по-другому. В 1961 году бывший капрал медслужбы СС Пауль Шафер, прибывший с группой из трехсот немецких колонистов, основал "Поселение достойных" - "Колонию Дигнидад". В этой группе находился и запомнившийся старожилам скромный пивовар Эрнст Кромбах, как две капли воды похожий на шефа гестапо. Он поселился в голубом домике у самого леса.

...Дождь заливают колючую проволоку и слова, высеченные на валуне у ручья: "Мы пришли сюда по зову нации, мы - достойнейшие из достойных". Сорок лет в "Дигнидаде" запрещалось выходить за ворота деревни, а чужих не пропускали, даже если они были в форме полиции. У колонии был высокий покровитель, ставший советником Пиночета по безопасно-

сти. Он хотел спокойно прожить свои годы где-нибудь на маленькой ферме с голубым бассейном...

Из книги Ю. Семенова "Семнадцать мгновений весны".

сти, - штандартенфюрер СС Вальтер Рауфф, когда-то один из близких друзей Мюллера.

Рауфф умер в 1984 году. Я нашел его дом в Сантьяго - роскошные балконы, шикарные колонны, все отделано сусальным золотом: эсэсовец приехал в Чили уже с миллионами долларов в кармане. Его влияние в стране было таково, что в 1972 году даже лучший друг СССР президент Сальвадор Альенде отказался выдать Рауффа. Имея такого приятеля, Мюллер мог спокойно жить в лесной чаще, забыв об аресте.

"Они создали в этой деревне Германию сороковых годов"

- УЖЕ тогда ходили разговоры, что Рауфф - это "кошелек" Мюллера, потому что за крупные сделки он расплачивался слитками золота из рейхсбанка, - рассказал мне бывший сотрудник аппарата Альенде Хорхе Хуарес. - Открыто говорили, что шеф гестапо прячется в "Дигнидаде" с согласия наших спецслужб. Однако попасть тогда в ту колонию - легче было бы на Луну полететь. Вы видели деревню? Они создали там копию Германии сороковых годов. Сделать немецким поселенцам паспорта не представляло труда в Аргентине, а у нас нацисты меняли бумаги на другие с новыми именем и фамилией - и концы в воду.

...Через несколько лет после ухода Пиночета в отставку глава колонии Пауль Шафер бежал из страны, а в "Дигнидаде" начались обыски. Самый большой сюрприз ожидал местных полицейских этим летом, когда в подземных котлованах нашли тайники с... оружием времен Второй мировой войны: пулеметы МГ-42 и автоматы МП-40 (у нас их называют "шмайссер"). Среди оружия оказалась новенькая (с иголки) полевая форма СС, но это уже никого не удивило. Как это все попало сюда, один Бог знает. В этой связи невольно думается, что версия о двух подводных

Шеф гестапо Генрих Мюллер.

лодках, в августе 45-го выгрузивших на побережье Чили золото рейхсбанка, оружие и группу нацистских офицеров Третьего рейха, тоже имеет право на существование... В госархиве в Сантьяго почти нет фотографий жителей "Баварии", извиняясь, сотрудники разводят руками: "Это было закрытое общество". Нашли только снимок "фюрера" колонии Пауля Шафера из полицейского досье, его недавно арестовали в Аргентине, но он не дает показаний.

...Я ставлю пустую чашку в центр накрахмаленной скатерти.

- Благодарю вас, фрау Хессельринг. Вы хорошо знали герра...э-э-э... Кромбаха?

- О, я бы не сказала. Он был замкнутым человеком, хотя очень вежливым, любил детей. У него была жена, лет на тридцать помладше, и две дочки. Специально поселился у леса, говорил, что не особенно любит общество, предпочитая ему природу. Его дочери учились в нашей школе. Он был очень хорошим специалистом, варил самое лучшее пиво в деревне.

- Почему он уехал отсюда?

- Я не знаю. Он прожил пятнадцать лет, но однажды ночью неожиданно исчез. Утром проснулись, а его дом пуст. Он его даже продавать не стал. Говорят, он уехал в Боливию.

...Мы уезжаем, и я в последний раз оглядываюсь из окна машины на деревенку за колючей проволокой. Если Мюллер и правда скрывался здесь, неудивительно, что его не удалось поймать никому, тут не нашли бы и Гитлера. Даже в голове не укладывается, насколько все могло быть просто и ловко устроено. Единственный, кто знал всю правду, - это бывший президент Альенде, Пиночет и "фюрер" колонии Шафер. Но один давно в могиле, второй - почти выжил из ума, а третий откровенничать не желает...

Георгий ЗОТОВ.

"Вилла Бавария" - Сантьяго - Москва. Фото автора. Зачем человек, похожий на Мюллера, посещал посольство СССР в Боливии? Почему офицеры СС и агенты КГБ встречались в кондитерской? Читайте продолжение репортажа из Южной Америки в ближайших номерах "АиФ".

Аргументы и факты № 12

ПОЛЕЗНОЕ



Если вы обнаружили, что с машиной на платной стоянке произошли какие-то неприятности, требуйте составления акта.

ДЕНЬГИ, ПОТРАЧЕННЫЕ НА УЧЕБУ, МОЖНО ВЕРНУТЬ

Как заработать и не потерять

КАК ЗАРАБОТАТЬ

Я решил рискнуть 1 тысячей долларов. Хотелось бы, чтобы они не лежали без дела, а приносили прибыль. Хочу попробовать вложиться в акции. Что могут посоветовать специалисты?

П. Решетников, Московская обл.

Вкладчик или акционер?

ЮЛИЯ Ефимова, аналитик инвестиционной компании: "Я распорядилась бы капиталом следующим образом: треть вложила бы в бумаги "Газпрома". Они обязательно должны подорожать. Еще часть разместила бы в бумагах "Норильского никеля" (у них появился золотодобывающий бизнес, который пока не учтен в стоимо-

сти акций. Значит, компания скоро вырастет в цене). Судьба РАО ЕЭС в связи с реформой не вполне ясна, но практически все согласны, что энергетика недооценена как минимум вдвое. Можно рискнуть и потратить на РАО небольшую часть сбережений".

Дмитрий Серебренников, руководитель отдела довери-

тельного управления инвестиционной компании: "Думаю, что весь фондовый рынок будет расти. До 60% сбережений я бы вложил в акции нефтяных компаний. Огромных прибылей они не сулят, но могут принести приличный доход. Можно вложиться и в бумаги Сбербанка. Логика проста: пока он лидер, и другие его не скоро догонят. Рост небольшой, но стабильный".

Если вы рискнете продавать и покупать бумаги самостоятельно, нужно открыть счет в любой инвестиционной компании. И не забывайте постоянно следить за курсом акций.

КАК СОХРАНИТЬ

Зарплату мне перечисляют на пластиковую карту. Время от времени я обнаруживаю, что со счета пропадают небольшие суммы денег. Как действовать?

Т. Коробова, Фрязино, Московская обл.

Обсчитали?

- ДЛЯ начала попросите выписку со счета. Если ваши опасения подтвердятся, предъявите претензию банку в письменной форме, - сказала Лариса Митяшова, руководитель правового департамента Ассоциации российских банков. - Если банк допустил ошибку, вам обязаны выплатить неустойку в размере ставки рефинансирования ЦБ - 13% годовых в

рублях или 9% в валюте от суммы счета (основание - ст. 856 и ст. 395 Гражданского кодекса РФ).

И вообще советуем проверять выписку по карте не реже одного раза в месяц. В этом случае вы успеете выставить претензию. Ведь существуют строго оговоренные сроки, в течение которых вы можете что-то предпринять (как правило, 60 дней).

КАК ПОТРАТИТЬ

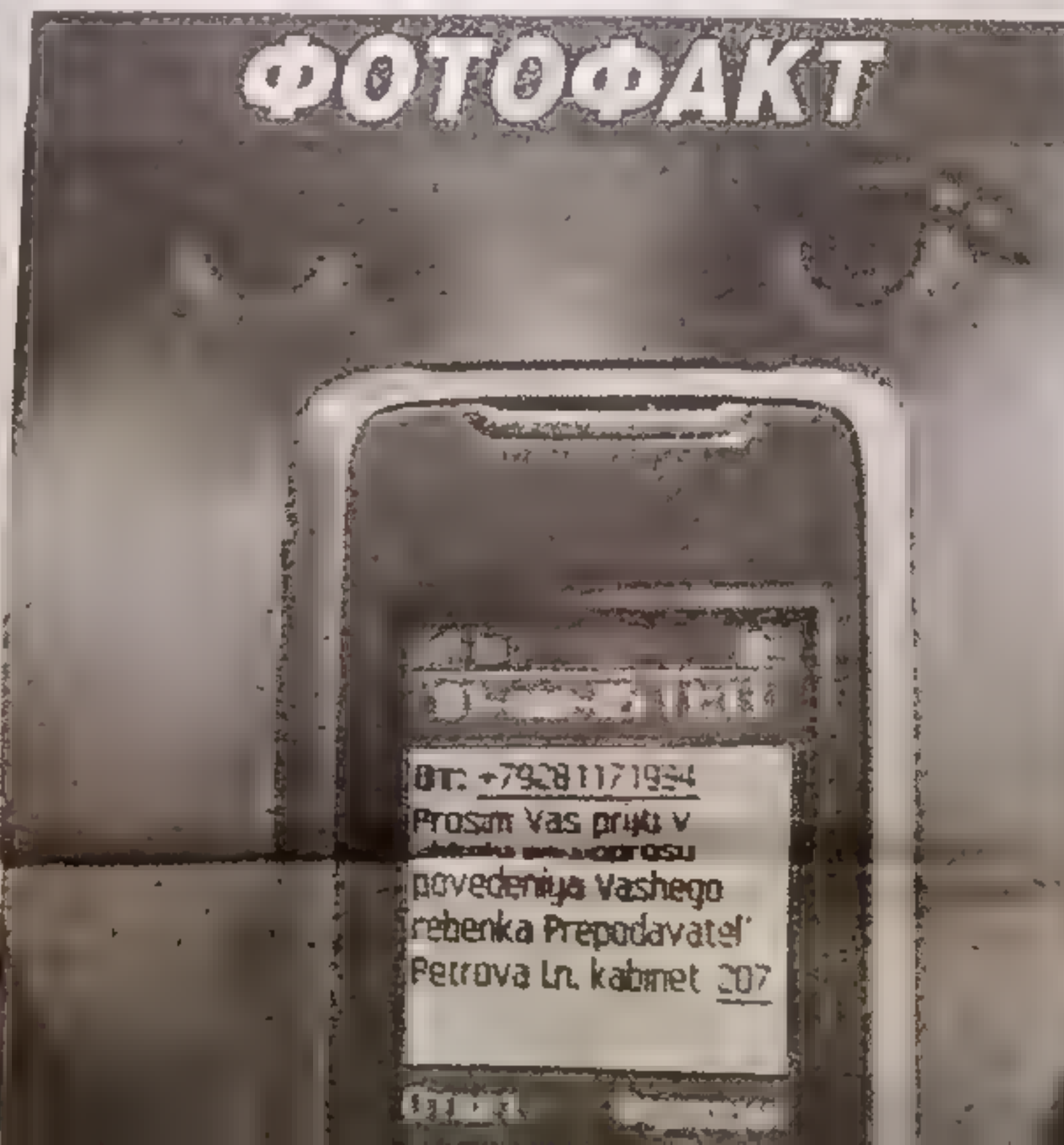
Некоторое время назад цены на жилье бешено росли. Многие вкладывали деньги в это и неплохо зарабатывали. А выгодно ли покупать недвижимость за рубежом и какие для этого нужны документы?

А. Тишков, Тюмень

Домики в Испании

НЕДВИЖИМОСТЬ в Европе дорожает примерно на 14-15% в год. Сегодня сотни фирм предлагают купить любую страну: от квартир в Болгарии до вилл в Майами. Вот что удалось узнать "АиФ". В Испании 1 м² стоит 4-5 тыс. долл. На испанском рынке - 2 тыс. долл. Если у вас есть деньги на 20% первоначального взноса, можно взять кредит на 2-3% годовых. Справок о зарплате не требуется, квартиру просто возмрут в залог. Кредит можно погашать, сдавая жилье в аренду, еще бу-

ФОТОФАКТ



Собираюсь на каникулы отправить своего ребенка за границу - подучить английский язык. Слышал, что при оплате образования полагается налоговая льгота. Действует ли это правило при учебе за рубежом?

А. Широков, Калининград

Учебу оплатят

- ДЕЙСТВУЕТ, - объясняет государственный советник налоговой службы РФ III ранга В. Акимов. - Только необходимо представить в налоговую инспекцию документы, подтверждающие статус образовательного учреждения, то есть доказательство того, что это именно образовательное учреждение, а не детский лагерь. Может быть предоставлен налоговый вычет в размере произведенных расходов, но не более 38 000 рублей.

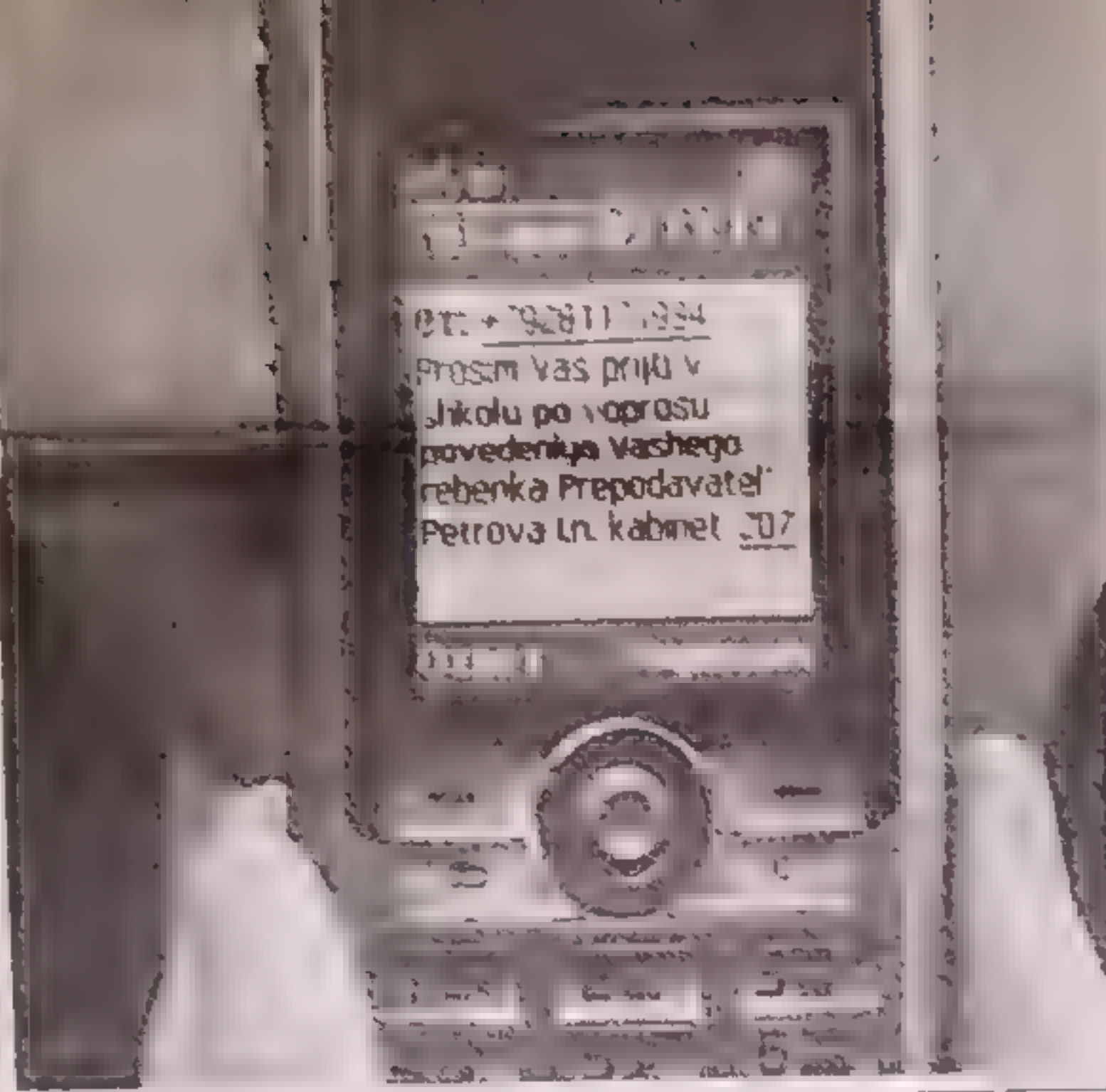
Оставил автомобиль на платной стоянке, а когда пришел - обнаружил на боку царапины. Несет ли...

Домик в Испании

НЕДВИЖИМОСТЬ в Европе дорожает примерно на 14-15% в год. Сегодня сотни фирм предлагают любую страну: от квартир в Болгарии до вилл в Майами. Вот что удалось узнать "АиФ". В Лондоне 1 м² стоит 4-5 тыс. долл. На испанском побережье - 2 тыс. долл. Если у вас есть деньги на 20% первоначального взноса, можно взять кредит под 2,95% годовых. Справок о зарплате не требуется, квартиру просто возьмут в залог. Кредит можно погашать, сдавая жилье в аренду, еще будет и 800-1500 долларов в месяц дохода.

Впрочем, это варианты для достаточно состоятельных людей. Дачный дом в болгарской глубинке или однокомнатную квартиру в центре Варны можно купить за 20-30 тыс. долл. Для покупки требуется лишь загранпаспорт. Турки только два года назад разрешили иностранцам покупать недвижимость. Поэтому цены здесь пока невысокие и тоже будут расти. За виллу площадью 120 м² просят около 40 тыс. долл.

Большим спросом пользуется недвижимость в Крыму: от комнат в общежитиях (3-7 тыс. долл.) и 1-комнатных квартир в Ялте (20 тыс. долл.) до прибрежных коттеджей по 500 тыс. долл. Однако вложения эти достаточно рискованные - в Украине пока нет всей необходимой законодательной базы в сфере земельных отношений. Дешевое жилье можно купить и на абхазском побережье. Но власти Грузии уже заявили, что, если Абхазия перейдет под юрисдикцию Грузии, все сделки с жильем будут признаны ничтожными.



В одной из школ Ростова-на-Дону появились SMS-дневники. Информация об успеваемости учеников и их поведении поступает на сотовые телефоны их родителей.

Фото ИТАР-ТАСС

АНЕКДОТ

Если вам предлагают гибкий график работы, то это значит, что вас будут нагибать при любой возможности.

- **ДЕЙСТВУЕТ**, - объясняет государственный советник налоговой службы РФ III ранга В. Акимов. - Только необходимо представить в налоговую инспекцию документы, подтверждающие статус образовательного учреждения, то есть доказательство того, что это именно образовательное учреждение, а не детский лагерь. Может быть предоставлен налоговый вычет в размере произведенных расходов, но не более 38 000 рублей.

Оставил автомобиль на платной стоянке, а когда пришел - обнаружил на боку царапину. Несет ли администрация стоянки ответственность за сохранность машины? И если нет, то за что мы платим деньги?
Д. Хоромухи, Н. Новгород

Талон - это договор

- **НЕСЕТ**, - подтвердили в Конфедерации обществ потребителей. - Это закреплено в постановлении правительства № 795 от 17 ноября 2001 года. Владелец автостоянки должен заключить с каждым автовладельцем договор (даже если вы оставили машину на несколько минут - договором считается квитанция или талон).

Если вы обнаружили, что с машиной произошли какие-

то неприятности, требуйте составления соответствующего акта. Если все документы будут оформлены в установленном постановлением порядке, хозяин автостоянки должен будет в 10-дневный срок полностью возместить вам ущерб. Если автомобиль сильно пострадал (например, на него упало дерево), вы вправе отказаться забирать машину и потребовать возместить вам ее стоимость.

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ, РЕКОНСТРУКТИВНОЙ И РЕПРОДУКТИВНОЙ АНДРОЛОГИИ

ПОТЕРЯННОЕ ПРИОБРЕТЕТЕ:

- протезирование яичек, полового члена
- воссоздание полового члена после ампутации и при врожденном недоразвитии

ИНТИМНЫЕ ПРОБЛЕМЫ:

- лечение раннего семяизвержения, нарушений эрекции
- удлинение, утолщение полового члена, ликвидация кривизны
- обрезание крайней плоти, пластика уздечки
- стерилизация (мужская и женская)
- уменьшение входа и объема влагалища

ОПЕРАЦИИ БЕЗ РАЗРЕЗА (ЭНДОХИРУРГИЯ, МИКРОХИРУРГИЯ):

- лечение гипергидроза (потные ладони, потливые подмышки)
- грыжесечение
- варикоцеле
- гинекомастия (большая грудь у мужчин)

ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ:

- лечение деформации первого пальца стопы
- эндопротезирование суставов
- лечение привычного вывиха плеча
- коррекция любых деформаций грудной клетки

ПОДУМАЕМ О ПОТОМСТВЕ:

- лечение всех форм мужского и женского бесплодия
- лечение крипторхизма, водянки яичка, гипо- и эписпадии
- восстановление проходимости семявыносящих протоков

СТАНЕМ КРАСИВЕЕ:

- хирургическое омоложение лица, шеи, век
- эстетическая пластика малых и больших половых губ
- эстетические операции на ушных раковинах и носе
- удаление жировиков и доброкачественных образований
- уменьшение живота
- увеличение и уменьшение молочных желез
- ликвидация "галифе"
- коррекция формы и размеров ног

ПОЛНОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЗА 3-4 ДНЯ

NEW

- * **ЛЕЧЕНИЕ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ У ЖЕНЩИН (TVT, TOT)**
- * **ХИРУРГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА - (90-350 кг)**

БЕЗВОЗВРАТНО!

КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС И
НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИКО-ХИРУРГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР им. Н.И. Пирогова
Москва, Ивановское шоссе, д. 3, м. "Сокол", "Щукинская"

Тел.: (095) 796-9283, 517-7738
www.mdsokol.ru
e-mail: mdsokol@mdsokol.ru

На правах рекламы

10 000 000

читателей
еженедельно!Реклама
в изданиях
ИЗДАТЕЛЬСКОГО
ДОМААРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

Телефон:

(095) 928-80-56

928-10-95, 924-42-96,

923-67-84, 925-58-46,

923-46-25, 921-87-51,

923-50-60, 923-37-56.

Информационно-справочные
материалы «А-Я инфо»

Звоните сейчас:

8 (095) 540-38-38

В любой день без выходных.

Просто быть в курсе

Информационно-справочные материалы «А-Я инфо» необходимы
для тех, кто преуспевает в любимом деле.Актуальные, специально подобранные
по интересующей Вас тематике сведения с доставкой на дом.Просто позвоните в «А-Я инфо»
и расскажите о своих интересах.

Всю необходимую информацию

Вы получите по почте абсолютно бесплатно.

Быть лидером просто. Просто быть в курсе.

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

ГРИПП SOS! АНГИНА SOS! СИНУСИТ

Каждая зима грозит нам новой вспышкой гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Наиболее часто эти инфекции, вызывающие грозные осложнения, наблюдаются у детей раннего возраста, дошкольников и младших школьников, а также у пожилых людей, что связано со снижением защитных сил организма. Опасными и тяжелыми осложнениями вирусных инфекций являются ангины и синуситы.

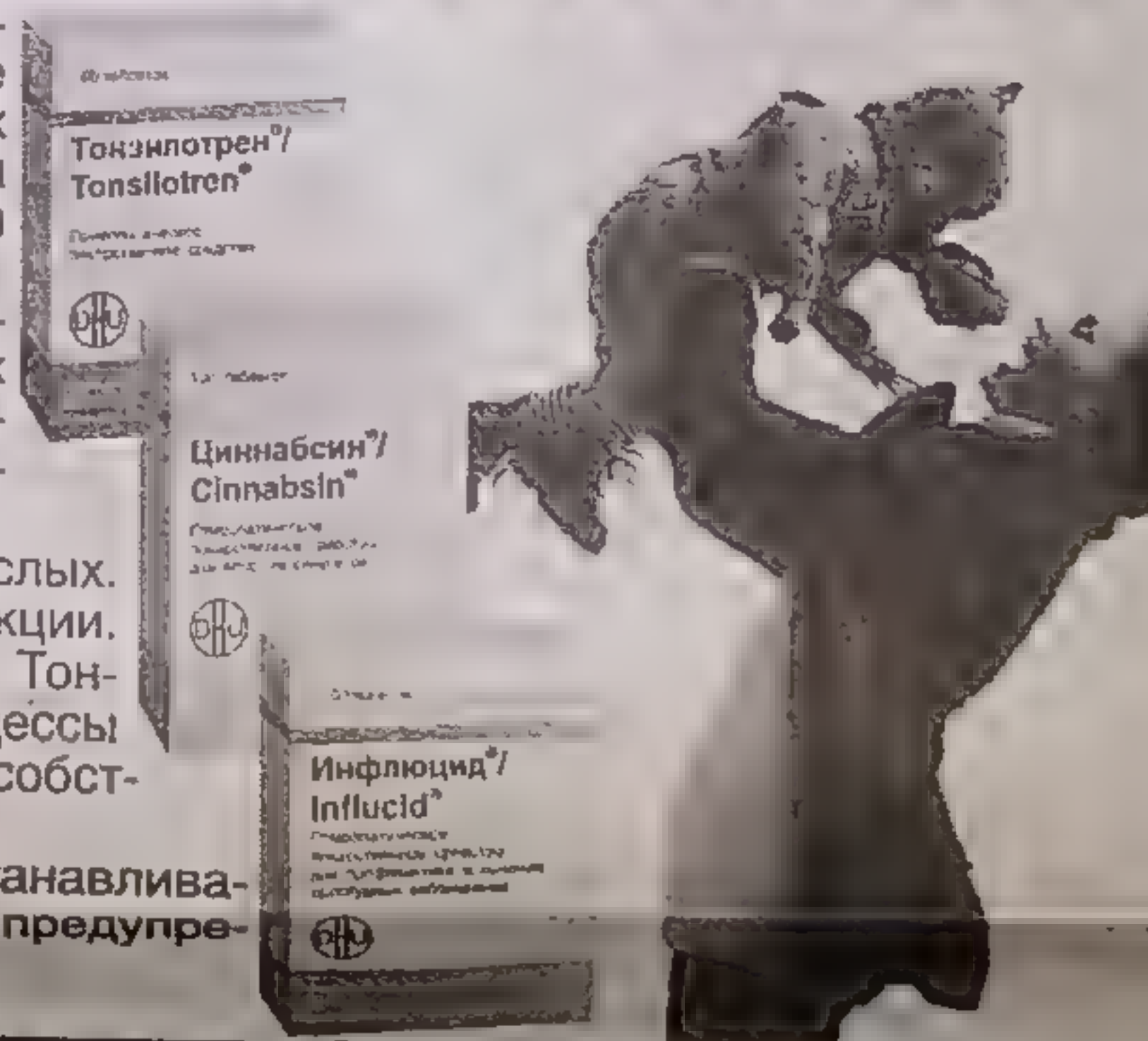
В последние годы значительно возрос интерес врачей и пациентов к препаратам природного происхождения, которые воздействуют на все звенья простудных заболеваний. Эти лекарственные средства высокоэффективны в лечении вирусных инфекций и их осложнений. Особенностью данных препаратов является практическое отсутствие побочных эффектов.

Инфлюцид - можно назначать на любой стадии гриппа и ОРВИ у детей и взрослых. Инфлюцид может применяться для профилактики и лечения любой вирусной инфекции.

Тонзилотрен - применяется для лечения ангины и хронического тонзиллита. Тонзилотрен обладает иммуностимулирующим действием, быстро ликвидирует процессы воспаления и нагноения, снимает отечность миндалин и боль в горле, а также способствует уменьшению увеличенных миндалин.

Циннабсин - назначают при остром и хроническом синусите. Циннабсин восстанавливает носовое дыхание, уменьшает слезотечение, устраняет боль и тяжесть в голове, предупреждает повторное развитие заболевания и обострение хронических процессов.

www.dhu.ru



Рег. удостоверение П № 013519/01-2001, П № 013519/02-2001.
Рег. удостоверение П № 012166/01-2000.
Рег. удостоверение П № 013317/01-2001.

Спрашивайте в аптеках препараты Немецкого Гомеопатического Союза

Витамины «НАПРАВИТ» - новое поколение биовитаминных, созданных фармацевтической компанией «Эвалар». Биовитаминные «НАПРАВИТ» эффективно защищают мозг, сердце, глаза от преждевременного старения, а красоту от увядания. Потому что кроме витаминов и минералов в каждый «НАПРАВИТ» входят экстракты лекарственных растений. Они помогают витаминам лучше усваиваться и направляют их действие на оздоровление конкретных органов и систем. «НАПРАВИТ» - верное направление к идеальному здоровью и красоте!

ЭКСПРЕСС-РЕКЛАМА

e-mail: lira@aif.ruexpress@aif.ru

ТЕЛ./ФАКС: (095)

923-37-56

923-50-60

ОБОРУДОВАНИЕ

КУПЛЮ

- ◆ Редукт, мотор-редукт, вариатор, цепи. (095) 619-2723, 619-9754.

ПРОДАЮ

- ◆ МЕЛЬНИЦЫ. (3852) 248-828 www.melnic.ru
- ◆ МЕЛЬНИЦЫ. (3852) 46-29-01, www.melnica.biz
- ◆ Продаем мельницы ФЕРМЕР, те-стооокруглитель Т1-ХТН, Вазм-лизинг. (8412) 641-294, 642-721.
- ◆ ОБОРУДОВАНИЕ: пенобетон, пенопласты, поролон и др. Выс. видео. (3842) 286310, 376691; www.t42.ru

ДЕЛОВЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

- ◆ Диссертации на заказ. (095) 7411498.
- ◆ Решим любые Ваши проблемы. Дополнительный заработок.

Спрашивайте в аптеках препараты Немецкого Гомеопатического Союза

ПРОДАМ МАШИНЫ ФЕРМЕР, т
стоокруглитель Т1-ХТН. Возм
лизинг. (8412) 641-294, 642-721.

◆ ОБОРУДОВАНИЕ: пенобетон.
пенопласты, поролон и др. Выс.
видео. (3842) 286310, 376691;
www.i42.ru

- ◆ Диссертации на заказ. (095) 7411498.
- ◆ Решим любые Ваши проблемы. Дополнительный заработок. www.ag-ll.com.ru (095) 544-85-81.
- ◆ Диплом. Аттестат. 8-901-315-9867.

✓ ИК "БИТЦА-ИНВЕСТ" покупает и продает АКЦИИ. (095) 745-8674, 505-78-25. Приглашаем к сотрудничеству региональных представителей.

✓ **ФОНДОВЫЙ МАГАЗИН** покупает-продает **АКЦИИ**. (095) 241-44-54, 203-22-33, 241-79-25.

✓ АЛМАЗИНВЕСТБАНК Л. 2881
покупает акции предприятий
машиностроения, энергетики,
металлургии и др. (095)
7805460.

◆ Кожные заб. (+Почта). (095) 178-17-61.

Суперновыйший чудо-препарат
из США X2, патент 2003 г. Ре-
зультат: 30 дней без хирургии.
Консультации, доставка - бес-
платно.

Тел. 8 (8432) 50-26-31 с 10.00
до 22.00, без выходных.

◆ ТАТРА, УДС запчасті с сертиф.
(095) 970-1624, 639-8241.

КУПЛЮ

✓ Очень дорого любой антиквариат. (095) 768-9015.

Налево пойдешь -
активность вернешь!

Прямо пойдешь -
здоровье найдешь!

Направо пойдешь -
красоту обретешь!

НАПРА

НАПРА

НАПРА

НАПРА

НАПРА

НАПРА ИТ

Для активной жизни

Для мозга

Для сердца

Для глаз

Витамины молодости

Витамины красоты

Витамины «**НАПРАВИТ**»[®] -
верное направление к идеальному здоровью

Выбирайте свое направление! Выбирайте свой «НАПРАВИТ»!

Товар сертифицирован

Спрашивайте витамины «НАПРАВИТ» в аптеках: Москва: 105-07-25, 786-34-00, 757-70-00, 741-48-97, 730-27-30, 797-63-66; С-Петербург: 274-88-91, 717-60-12, 596-22-22, 520-84-70, 717-43-42, 703-45-30; Абакан: 2-77-40; Барнаул: 363-602, 673-861, 770-110, 231-033; Владивосток: 319-241, 480-492, 324-866; Ижевск: 505-505, 524-479; Йошкар-Ола: 420-907; Кемерово: 353-512, 539-090; Краснодар: 252-21-94; Красноярск: 277-709; Мирный: 3-00-17; Находка: 644-234, 641-913; Новокузнецк: 717-424, 455-391, 768-274, 456-880, 361-421; Новосибирск: 276-27-25, 221-47-57, 276-15-99, 218-19-16; Норильск: 482-680, 372-610; Оренбург: 053, 711-177; Ростов-на-Дону: 240-80-97, 230-50-45; Рязань: 968-787; Самара: 270-54-04, 952-82-11; Саратов: 736-288; Смоленск: 384-944; Сургут: 353-745; Тольятти: 510-303, 508-850; Улан-Удэ: 464-505; Уфа: 240-566, 720-303, 259-700, 253-938; Челябинск: 232-27-10; Ярославль: 328-349. Доставка препаратов по Москве: 234-22-11, 961-00-32, 540-00-00.

Заказывайте почтой по телефону компании «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). При заказе 5 упаковок (любого наименования) - СКИДКА!

Заказывайте почтой по телефону, компания «Эвалар»: 8 800 200 32 32 (звонок бесплатный), или заказав формуляр (расчет параметров питания).
 Цена со скидкой за 1 упаковку (20 таблеток) - 62 руб. Предложение действует до 31.12.05 г. Заявки по адресу: 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая.
 «Линия Здоровья «Эвалар»: консультации врача по тел. в Москве (095) 101-40-74.

Бюовитамины «НАПРАВИТЬ» изготовлены в условиях фармипроизводства «Зедлар» в соответствии с мировым стандартом качества

Безотчетной сертификации. Материалы публикуются из прав на рекламу.

Аргументы и факты. № 47, 2005

НУЖНО ЗНАТЬ

Диета для сердца: мифы и реальность

Читатель
лечит
читателя



Коньяк от головокружения

Мне 68 лет. Лет пять назад на улице, особенно в холодную и ветреную погоду, начались сильные приступы головокружения. Дважды даже падала в обморок. Врачи сказали, что это происходит у меня от спазма сосудов, и насоветовали носить с собой кучу таблеток. Но по рецепту подруги я теперь, выходя из дома, всегда беру с собой маленькую фляжку коньяка. Едва почувствую, что становится нехорошо, делаю глоток и становлюсь "как новенькая". Пользуюсь этим средством уже три года, и ни разу оно меня не подводило.

И. Раскова,
Архангельск

Комментарий врача-кардиолога Андрея БОРЩОВА:

- КАК быстродействующее средство для снятия спазма сосудов и предотвращения обморока этот рецепт, конечно, имеет право на существование. Коньяк действительно расширяет сосуды, но только в первое после приема время. Затем - минут через 20-30 - наступает обратное действие, как при приеме любого алкоголя, и сосуды суживаются. Повторять процедуру не советую - можно, извините, навредить и усугубить положение. Лучше уж носить при себе

ЗДОРОВЬЕ

То, что при сердечных заболеваниях нужно остерегаться некоторых продуктов, знают многие. Но стоит ли загонять себя в жесткие рамки?

Миф № 1. Считается, что людям, перенесшим инфаркт, нельзя есть икру.

ЭТО, к сожалению, правда. В ней слишком большое количество холестерина. Но вообще ставить крест на морепродуктах не нужно. Моллюски (мидии, морской гребешок) идеально подходят, если вы хотите себя побаловать, - в них много полиненасыщенных жиров, и их даже можно назначать себе как лекарство.

Миф № 2. Надо раз и навсегда отказаться от сливочного масла и заменить его растительным.

ПРИ очень высоком артериальном давлении придется это сделать. Если же у вас давление пограничное, то, хотя сливочное масло, сметана, сливки, мясо и содержат большое количество жиров, употреблять их необходимо, но в разумных количествах, так как они нужны организ-

Перец для сердца...

почему сердцу нужны:

а также: дрожжи, печень, почки, зеленые листья растений из-за наличия витаминов группы В препятствуют прогрессированию атеросклероза и положительно влияют на обмен веществ.

Орехи

Кальмары

а также: мидии, морская капуста содержат йод, благоприятно влияющий на обмен веществ при атеросклерозе.

а также: овощи, фрукты, крупы содержат клетчатку - растительные волокна, способствуют выведению из организма избыточного холестерина и тем самым обеспечивают профилактику прогрессирования атеросклероза.

Ягоды

Перец

а также: яблоки, укроп, шпинат, облепиха, смородина содержат витамин С, укрепляющий стенки кровеносных сосудов.

а также: гречка, овсянка содержат магний, который обладает сосудорасширяющим и мочегонным действием.

Арбузы

Фасоль

а также: соя, абрикосы, чернослив, горох содержат калий, который способствует выведению избыточной жидкости из организма и улучшению деятельности сердечной мышцы.

Масло главный источник полиненасыщенных жирных кислот, благоприятно влияющих на нормализацию холестеринового обмена.

полнота и ожирение провоцируют появление гипертонии.

МНЕНИЕ о том, что хлеб и макароны способствуют ожирению, не оправданно при одном условии: если вы не едите их с большим количеством сливочного масла и колбасы. Эти продукты содержат углеводы, а по калорийности ниже, чем многие другие. Сравните: сгорание 1 г углеводов дает 4 ккал, 1 г

Так что лучше не пить. В ГНИЦ профилактической медицины проводились исследования, показавшие, что полифенолы, содержащиеся в вине и способствующие снижению уровня холестерина, есть и в соке красного винограда.

Миф № 5. В яйцах есть вещества, которые выводят вредный холестерин, поэтому их можно есть сколько хочешь.

тония при условии, что они выпивают не более 5 кофейных (!) чашек в день.

Помни о "физ-ре"

Миф № 7. Диета необходима всем после 40 лет.

ТЕМ, у кого давление и уровень холестерина повышены не сильно, низосолевая и низкожировая диета поможет

сливочного масла и заменить его растительным.

ПРИ очень высоком артериальном давлении придется что-то сделать. Если же у вас давление пограничное, то, хотя сливочное масло, сметана, сливки, мясо и содержат большое количество жиров, употреблять их необходимо, но в разумных количествах, так как они нужны организму. Например, вы запросто можете съесть в день 20 граммов сливочного масла. Только жарить на нем все-таки не стоит.

Кофе в законе

Миф № 3. Необходимо совершенно отказаться от макарон и хлеба, так как от них полнеют, а



- Не могу отучиться от курения.

- А вы попробуйте конфеты.

- Пробовал, не горят...

плотота и ожирение провоцируют появление гипертонии.

МНЕНИЕ о том, что хлеб и макаронные продукты способствуют ожирению, не оправданно при одном условии: если вы не едите их с большим количеством сливочного масла и колбасы. Эти продукты содержат углеводы, а по калорийности ниже, чем многие другие. Сравните: сгорание 1 г углеводов дает 4 ккал, 1 г жира - 9 ккал, алкоголя - 7 ккал.

Миф № 4. 50 граммов алкоголя в день полезны для сосудов.

КАРДИОЛОГИ говорят, что 30 граммов чистого алкоголя в день (для женщин - 10 г) - а это 55 г водки или крепких напитков, бокал красного вина или баночка пива - обладают защитным действием для сосудов. Они повышают уровень "хорошего" холестерина, который рассасывает жировые бляшки.

Против этого резко возражают онкологи и наркологи. Первые считают, что эти рекомендации способствуют

Так что лучше не пить. В ГНИЦ профилактической медицины проводились исследования, показавшие, что полифенолы, содержащиеся в вине и способствующие снижению уровня холестерина, есть и в соке красного винограда.

Миф № 5. В яйцах есть вещества, которые выводят вредный холестерин, поэтому их можно есть сколько хочешь.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, в желтке яйца много лецитина, фосфолипидов - веществ, которые способствуют выведению холестерина, отложившегося на стенках сосудов. Однако, по мнению Галины Холмогоровой, ведущего научного сотрудника ГНИЦ профилактической медицины, даже если у человека пока нет атеросклероза, все равно не стоит съедать больше 3 яиц в неделю. При этом лучше сочетать яйца с овощами, хлебом, кашей, макаронами, а не с жирами (майонезом).

Миф № 6. Сердечникам необходимо отказаться от кофе.

тония при условии, что они выпивают не более 5 кофейных (!) чашек в день.

Помни о "физ-ре"

Миф № 7. Диета необходима всем после 40 лет.

ТЕМ, у кого давление и уровень холестерина повышены не сильно, низкосолевая и низкожировая диета поможет привести их к норме. Но помимо этого необходимы физическая активность. Недавние исследования показали, что диета в сочетании с физической нагрузкой понижала уровень холестерина до нормальных цифр без таблеток. Только одна диета тоже снижала уровень холестерина, но в меньшей степени. Если давление и уровень холестерина сильно повышены, соблюдать диету все же придется, потому что без нее прописанные вам лекарства работать не будут, к тому же возраст - тоже фактор риска, после 40 лет проблемы могут обостриться.

Юлия ЭКАРЕВА

право на существование. Коньяк действительно расширяет сосуды, но только в первое после приема время. Затем - минут через 20-30 - наступает обратное действие, как при приеме любого алкоголя, и сосуды суживаются. Повторять процедуру не советую - можно, извините, напиться и усугубить положение. Лучше уж носить при себе "насоветованные" врачами лекарства.

Если пропал голос

Работаю в школе 15 лет. И с первых же шагов столкнулась с тем, что у учителей очень часто пропадает голос от перенапряжения. Особенно тяжело приходится, если еще и простуда накладывается. Но путем проб и ошибок я вывела свой рецепт быстрого восстановления голосовых связок. Берете 0,5 стакана молока, 0,5 стакана воды "Боржом", 2 ч. ложки меда, 1 ч. ложку сливочного масла и 1 ч. ложку коньяка. Все перемешиваем, доводим до кипения и пьем горячим перед сном. С утра можно снова "в бой".

О. Соколова,
Красноярск

Комментарий лор-врача Ирины БОЛЬШАКОВОЙ:

- **РЕЦЕПТОВ** для смягчения воспаленных голосовых связок много, и этот не хуже. Другое дело, если пропажа голоса сопровождается першением, отделением слизи и болью в горле, тогда нужно устанавливать причину этого у врача. Не поможет совет и в том случае, если на голосовых связках образовалась опухоль, требующая операции.

Присылая свои советы в редакцию, не забывайте делать на конверте пометку "АиФ. Рецепт".

ОСТРАЯ ПРОБЛЕМА

Хочешь сохранить семью?

выход один: специальная программа "АЛКОГОЛИЗМУ НЕТ"

Контроль употребления спиртного
Освобождение от алкогольной зависимости
Легкость в применении
Максимально быстрый результат
Единый телефон "горячей линии"

вся информация об эффективных способах избавления от алкоголизма

8(800) 200 70 73 "АЛКОГОЛИЗМУ НЕТ"

телефонная линия и консультации бесплатно
www.colme.ru
www.alcogolizmu.net

Неблагоприятные дни и часы с 28 ноября по 4 декабря

29 ноября, вторник (пик с 8 до 16 часов*).

В течение дня у людей со слабой психикой возможны психопатические реакции. Возможны боли в сердце, слабость, усиление хронических и воспалительных заболеваний. Велика вероятность появления головных болей, нарушений сна. Не употребляйте тяжелую и жирную пищу, чтобы не перегрузить печень и почки.

1 декабря, четверг (пик с 13 до 19 часов*).

В этот день ожидается сильное снижение иммунитета. Возможны повышенная импульсивность, непредсказуемые поступки, неумение управлять своими эмоциями. Не рекомендуется начинать новые дела и решать серьезные вопросы - все планы могут быть неожиданно разрушены.

2 декабря, пятница (пик с 18 до 20 часов*).

Возможны эмоционально-психические переживания, агрессивное поведение, конфликты. День, благоприятный для встреч и общественных мероприятий. Сегодня хорошо провести уборку и выбросить ненужные и старые вещи. Желательно не перегружаться и рационально расходовать энергию.

Татьяна ДУБКОВА, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*время московское

ВЫ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

Средство для защиты от рака - ПЛАНТИОКС

■ Мой брат рассказал, что ему в лечении аденомы очень помог новый Плантиокс. Где его можно приобрести? Д. Хан, Москва

ПРИРОДНЫЙ комплексный препарат Плантиокс можно приобрести в Москве в консультационном центре "Центр Здоровья". Специалисты и их пациенты уже успели оценить его эффективность. Разработан комплекс российскими учеными, а производится Плантиокс по запатентованной технологии в Финляндии. Плантиокс - это уникальный растительный препарат, в состав которого входят более 20 компонентов, из которых 18 биологически активных. Природные соединения, входящие в состав препарата, эффективно предупреждают и тормозят развитие доброкачественных и злокачественных новообразований, а также запускают процесс апоптозиса (самоуничтожения опухолевых клеток), мобилизуют клетки иммунной системы на борьбу с опухолевыми процессами. Плантиокс с успехом применяется при заболеваниях: узлов щитовидной железы, полипов кишечника, кист различной этиологии, миомы, мастопатии, хронических простатитов, аденомы. Заказ препарата и консультации по телефону (095) 730-28-96.

Свид. о рег. 77.99.19.3.У. 1900.8.04 от 27.08.2004

Прибор для гипноза

■ Слышал, что появился прибор, с помощью которого можно загипнотизировать себя на избавление от вредных привычек и развитие своих возможностей.

Виктор М.

ПОСЛЕДНИЕ исследования ученых показывают, что с помощью самогипноза человек может внушить себе избавление от лишнего веса, от тяги к сигарете, защиту от стрессов и бессонницы, нормализовать кровяное давление, улучшить память, развить творческие способности, а также загипнотизировать себя на успех, удачу и богатство. Для того чтобы сделать это максимально быстро и просто, разработан прибор, который приобрел феноменальную популярность в США, где их продано уже более миллиона штук. Теперь он появился и в России. (095) 225-52-09.

Сан.-эпидем. закл. № 33. ВЛ.16.658.П.005136.09.05.

Женщин спасает Фемикапс!

■ У сестры исчезла киста и восстановился цикл после приема Фемикапса. Почему? С. Кузина

ФЕМИКАПС - разработка финских ученых, растительный препарат европейского качества, защищает женский организм от гормональных нарушений, мастопатии, гинекологических воспалений, новообразований, бесплодия, устраняет симптомы климакса. 2 курса по 3 упаковки в год - и ваш организм под надежной защитой!

Информация: (095) 744-49-64, 786-21-17 (онл), www.naturprod61.ru Спрашивайте в аптеках!

СЭЗ № 77.99.20.916.Б.0003655.03.04.

Наркоман - это не приговор

■ Мой брат много лет употребляет наркотики. Что делать? К.

НОВЫЕ возможности лечения современными методами сегодня предлагает Фонд содействия реабилитации наркозависимости. Лечение состоит в комплексной пси-

Диабет?.. УЖЕ НЕТ!

■ Я диабетик "со стажем" и на себе испытал все муки этого заболевания. Недавно дочь приобрела комплекс ИНСУНАЛ, и я стал буквально возвращаться к жизни! Огромное спасибо ИНСУНАЛУ и моей семье!

Н. Ф. Рудаков, Курск

ОБЩИЙ недостаток сахароснижающих препаратов - побочное действие на все органы человека: зрение, сердечно-сосудистую систему, суставы и т. д. Благодаря разработке комплекса ИНСУНАЛ многие диабетики смогли вернуться к нормальной жизни и доживать до старости без особых проблем со здоровьем. ИНСУНАЛ - мощный регулятор сахара в крови, а его главная особенность - воздействие на пораженные органы человека и восстановление работоспособности. Благодаря абсолютной безопасности комплекс ИНСУНАЛ применяется в курсовом лечении. Не является БАДом. Тел. (095) 232-56-77.

Серт. соотв. Рос. RU. АЕ 96 Н00 665.

Нет глазным болезням!

■ У меня зрение минус 5 и катаракта. Хотела делать операцию, но в клинике предложили пройти курс новым препаратом ИОЭ. Через 2 месяца катаракта исчезла, а очки стали совсем не нужны. Ольга, Орск

ВЕДУЩИМИ российскими учеными и специалистами "БУРАНА" и "Энергии" создан Информационный Офтальмологический Эликсир (ИОЭ), одобрен Минздравом РФ и ведущими клиниками России, он производится на уникальном оборудовании путем многоэтапной бесконтактной информационной записи матрицы здоровых клеток организма человека - "матрицы здоровья". Уникальность ИОЭ состоит в его высокой биологической активности и в отсутствии противопоказаний, т. к. он воздействует не химией, а информацией. Эликсир восстанавливает ткани, нервы и сосуды глаз на уровне межклеточных взаимодействий, рекомендован практически при всех заболеваниях глаз. Внимание! Рекомендуются сразу же снижать силу очковой коррекции на 0,25-1,0 диоптрии, т. к. зрение улучшается уже после первых закапываний! "Горячая линия": (095) 788-83-93, с 10 до 21, без вых., в Краснодаре: (8612) 74-50-00. Остерегайтесь подделок!

Сан.-эпид. закл. № 77.01.03.013.П.23436.10.3 от 13.10.03 г.

Старение остановлено!!!

■ Читал в "АиФ" № 17 от 27 апреля 2005 года, что герионтолог Н. Исаев изобрел способ, как остановить старение и больше не болеть. Можно ли практически воспользоваться его открытием? Эдуард Ч.

ПОСЛЕ статьи в "АиФ" "Старение остановлено" на изобретателя обрушился инквизиторский вопрос о доказательстве эффективности его теории. Н. Исаев представил 11 методов подтверждения своего изобретения, и самые рьяные скептики были удовлетворены. Лучшим доказательством является сам ученый, который вот уже 9 лет на себе испытывает свое открытие. С тех пор он не стареет и ни разу ничем не болел. Н. Исаев назвал свое изобретение "Медальон бессмертия", оно зарегистрировано за № 1766323. "Медальон бессмертия" выполнен в форме металлического кулона, который необходимо носить на теле в районе солнечного сплетения. Приобрести "Медальон бессмертия" и задать вопросы Н. Исаеву можно.

Все обещают, мы выполняем!

■ Два года назад моя подруга привезла из Англии препарат "ТРИЛОГИЯ" для похудения. Результат просто поразительный! Можно ли его купить в России?

С. Титова, Люберцы

МОЖНО! "ТРИЛОГИЯ" - очень востребованный препарат и отвечает самым высоким требованиям врачей-диетологов. Он эффективно снижает вес на 6-8 кг за месяц, при этом активно уходят объемы проблемных зон (живот, бедра, ноги), препятствует

образованию целлюлита, позволяет надолго сохранить достигнутый результат.

Тел. (095) 589-90-00.

Рег. уд. № 005376.4156.01.2005.

"АЛКОПАН" - один в поле воин!

■ Читала, что из множества лекарств от алкоголизма только "АЛКОПАН" вылечивает его навсегда. Это так?

Н. Файн

ДРУГИХ действительно нет. "АЛКОПАН" подавляет тягу к алкоголю, очистит организм, снимет похмелье, раздражительность и агрессивность, а применять его можно без ведома больного. Курс - 4-6 упак. Аптеки в Москве: тел. 744-00-67, С.-Петербурге: 542-28-10. Заказ налож. платежом (1 упак. - 620 р.): 454091, г. Челябинск, а/я 13430, "ФАРМАС". Опт: (351) 261-97-97.

Рег. уд. МЗ РФ № 000189/01-2001.

Электронный кот!

■ У соседа в подвале ловит мышей "электронный кот" - "Сигнал". И очень успешно. Каков принцип его работы?

Олег, Омск

ЭЛЕКТРОННЫЙ отпугиватель грызунов "Сигнал" воздействует на крыс и мышей ультразвуком. Он вызывает у них чувство тревоги, испуга, страха и вынуждает покинуть территорию постоянного обитания. Заказ - почтой с наложенным платежом 770 руб.: 214000, Смоленск, А/Я-344-Ф1, НПО "БИОС". Тел.: (0812) 41-40-30, 60-00-16. www.biose.ru

Детский церебральный паралич

■ У сына ДЦП. Врачи сказали, что он станет инвалидом. Куда нам обратиться?

Ира А.

ДЦП лечат с помощью метаболической терапии. Метаболическая терапия применяется в клинике "Примавера медика". Метаболическая терапия рекомендована ведущими клиниками РФ, Москва, ул. Б. Серпуховская, 31, корп. 12. Тел.: (095) 236-71-22, 236-50-64, 237-94-44. www.primavera.ru Лицензия МДКЗ № 14465/9924 от 22.02.05

Безоперационная терапия катаракты

■ ...Мне поставили диагноз КАТАРАКТА и сразу напукали, что скоро потребуются операции. Неужели нет другого выхода? Можно ли улучшить зрение без операции, если диагноз - катаракта?

Е. С. Черкасова, 63 лет

УСТРАНИТЬ помутнение хрусталика и улучшить зрение при катаракте помогает уникальная ра-

ФЕМИКАПС - разработка финских ученых, растительный препарат европейского качества, защищает женский организм от гормональных нарушений, мастопатии, гинекологических воспалений, новообразований, бесплодия, устраняет симптомы климакса. 2 курса по 3 упаковки в год - и ваш организм под надежной защитой!

Информация: (095) 744-49-64, 786-21-17 (опт), www.naturprod61.ru Спрашивайте в аптеках!

СЗЗ № 77.99.20.916.Б.0003655.03.04

Наркоман - это не приговор

■ Мой брат много лет употребляет наркотики. Что делать?

НОВЫЕ возможности лечения современными методами сегодня предлагает Фонд содействия реабилитации наркозависимости. Лечение состоит в комплексной психологической реабилитации с прохождением процедуры, после которой наркотик год просто не действует.

Тел. (095) 234-3202.

Лиц. МДКЗ № 9724/1183.

"Мужская сила" Голливуда

■ Слышал, что американские кинозвезды для повышения потенции принимают "КАВЕРНОН". А нам он доступен?

ПОЛОВИНА актеров Голливуда "сидит" на лекарстве "КАВЕРНОН" не зря, ведь он легко восстановит эрекцию, усилит оргазм, удовлетворение от половых актов, повысит половое влечение. Курс - 3-5 упак. Аптеки в Москве: тел. 744-00-67, С.-Петербург: 542-28-10. Заказ налож. платежом (1 упак. - 720 р.): 454091, г. Челябинск, а/я 13430, "ФАРМАС".

Опт: (351) 261-97-97.

Мужчин спасает Простопин!

■ Сосед избавился от простатита и повысил потенцию с помощью Простопина. Почему?

ПРОСТОПИН - отечественное лекарство в свечах, разработанное на основе продуктов пчеловодства, собираемых в горах Кавказа. Высокоэффективен в профилактике и лечении простатитов, аденомы, ослабленной потенции, мужского бесплодия, геморроя. Несколько курсов лечения в год - и ваша простата надежно защищена!

Консультации: (095) 744-49-64, 786-21-17 (опт). Спрашивайте в аптеках!

Рег. уд. № 001814/01-2002.

Старение остановлено!!! Читал в "АиФ" № 17 от 27 апреля 2005 года, что геронтолог Н. Исаев изобрел способ, как остановить старение и больше не болеть. Можно ли практически воспользоваться его открытием?

ПОСЛЕ статьи в "АиФ" "Старение остановлено" на изобретателя обрушился шквал вопросов о доказательстве эффективности его теории. Н. Исаев представил 11 методов подтверждения своего изобретения, и самые рьяные скептики были удовлетворены. Лучшим доказательством является сам ученый, который вот уже 9 лет на себе испытывает свое открытие. С тех пор он не стареет и ни разу ничем не болел. Н. Исаев назвал свое изобретение "Медальон бессмертия", оно зарегистрировано за № 1766323. "Медальон бессмертия" выполнен в форме металлического кулона, который необходимо носить на теле в районе солнечного сплетения. Приобрести "Медальон бессмертия" и задать вопросы Н. Исаеву можно, позвонив по телефону: (095) 225-25-78 или написав по e-mail: 2252578@mail.ru. Иногородным доставка почтой. Приглашаем к сотрудничеству дилеров.

Жизнь без болей в спине? Да!

■ Я мучилась остеохондрозом и радикулитом много лет, да еще и головные боли. Мой врач посоветовал приобрести Лежак "Доктор Редокс", и всего за неделю я избавилась от болей в спине, и даже давление не скачет, чувствую себя замечательно! Расскажите, как он работает?

Е. И. Королева, Калуга

ЛЕЖАК "Доктор Редокс" избавляет людей от заболеваний простым и безопасным способом, воздействуя на организм человека природными токами редокс (токи не из розетки! "Электрические витамин"). Оказывая массажное и микротоковое воздействие, лежак за 15-20 минут в момент первого применения эффективно снимает боль. В сложных случаях обеспечивает значительное облегчение, а при постоянном использовании буквально ставит на ноги. Эффективен при остеохондрозе, радикулите, болях в спине, головных болях и др. заболеваниях, не имеет противопоказаний. Бесплатные консультации по тел. в Москве: (095) 739-89-35. Для жителей регионов по тел: 8-800-200-42-93 (звонок бесплатный). 121099, Москва, А/Я № 16; www.redux-m.ru

Серт. соотв. № РОСС RU.АЯ74.Н00033 № 0191355 от 10.12.2002 г.

Для дома и офиса

«СУПЕР-ПЛЮС»: грипп не пройдет!

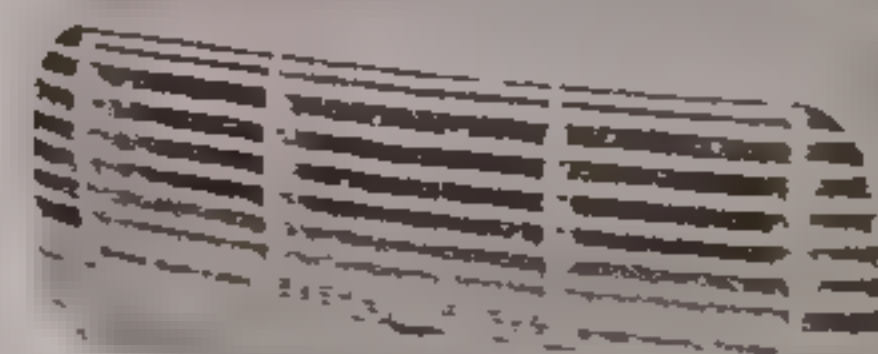
ОСЕНЬ - время ГРИППА, ОРВИ, АНГИН. Как не заразиться самому и уберечь своих близких, когда вокруг все кашляют? Исследования показывают, что ОЧИСТИТЕЛИ-ИОНИЗАТОРЫ ВОЗДУХА серии "СУПЕР-ПЛЮС" В ДЕСЯТКИ РАЗ уменьшают содержание в воздухе патогенных микроорганизмов. Соответственно уменьшается и вероятность заразиться воздушно-капельным путем.

КАЖДОМУ ПОКУПАТЕЛЮ ПОДАРОК!

Приборы целесообразно использовать как в офисе, так и дома. Также очень хорошо они показали себя в школах и дошкольных детских учреждениях.

Помимо вирусов и микробов о/и "СУПЕР-ПЛЮС" очищают воздух от обычной пыли, пылевых клещей, табачного дыма, частиц городского смога и просто неприятных запахов, наполняют воздух легкими аэроионами,

повышающими иммунитет и облегчающими дыхание. Приборы "СУПЕР-ПЛЮС" работают абсолютно бесшумно, надежны (гарантия 3 года), не требуют сменных фильтров, а потребляют всего 5-10 Вт и могут работать круглосуточно; рекомендованы к применению институтами Пульмонологии, Иммунологии, Педиатрии РФ.



«сп турбо» - 2500 руб.

"ТОВАРЫ ХХІ ВЕКА" - специализированные магазины, отправка по почте, курьерская доставка;

Москва: (095) 540-66-66. www.superplus.ru

СПБ: (812) 331-60-85; МАГАЗИНЫ "ВАШ ДОКТОР": Белгород: ул. Белгородского Полка, 34, ТЦ "Меридиан", Брянск: ул. Луначарского, 60, ТЦ "Дубрава", Владимир: ул. Мира, 25, ТЦ "Эра-2000", 2 эт., Волгоград: ул. КИМ, 7-А, ТЦ "Новый Климат", 2 эт., Волжский: ул. Оломоуцкая, 31-А, маг. "Магнит" в ТЦ "Техномаркет", Вологда: ул. Козленская, 96, маг. "Магнит", Воронеж: ул. Домостроителей, 22, маг. "Одиссей", Екатеринбург: ул. К. Маркса, 60, ТД "Пигмалион", Иваново: пр-т Ленина, 20-А, ТЦ "Вертикаль", Ижевск: ул. К. Маркса, 244, ТЦ "Леон", Казань: Сибирский тракт, 34, корп. 1, маг. "Золотая Середина" в ТЦ "Мега", Калуга: ул. Театральная, 12, маг. "Компакт-диски", Кострома: пр-т Текстильщиков, 1, универсам "Черноморье", Краснодар: ул. Стасова, 169, ТЦ "Магнит", Курск: ул. Дзержинского, 9, маг. "Ткани", Новосибирск: ул. Кирова, 108, ТЦ "Столица Сибири", 1 эт., Н. Новгород: ул. Гордеевская, 2-А, "Гордеевский универсам", 1 эт., Оренбург: пр-т Дзержинского, 4-А, ТК "Степной", 2 эт., мод. 85, Пенза: пр-т Строителей, 17-А, ТЦ "Радуга", Пермь: ул. 1905 года, 18, Супермаркет, Ростов-на-Дону: пр-т Буденновский, 90, маг. "Канцтовары", 2 эт., Рязань: ул. Гагарина, 87, маг. "Фортуна", Самара: ул. М. Тореца, 103, ТЦ "Магнит", Саратов: ул. Тольятти, 64, маг. "Саратовский продукт", Смоленск: ул. Б. Советская, 19/2, маг. "Продукты № 4", Сочи: ул. Роз, 95, ТД "Ярославна", Ставрополь: ул. Ленина, 74/17, ТЦ "Пеликан", 2 эт., Стерлитамак: ул. Коммунистическая, 43, Универсам "Восток", Тверь: пр-т Победы, 11, Торговый Дом, Тольятти: ул. Тополиная, 48-А, ТД "Новый Тольятти", Тула: ул. Фрунзе, 8, ТЦ "Орбита", Ульяновск: ул. Генерала Тюленева, 25, маг. "Ассорти", бутик 14, Уфа: ул. А.К. Королева, 14, ТСК "Караи-Дель", бутик № 77, Чебоксары: ул. Лен. Комсомола, 58-А, ТД "Камажа", 2 эт., Челябинск: ул. Сони Кривой, 26, маг. "Школьник", 2 эт., Череповец: ул. Металлургов, 34, маг. "Металлург", Ярославль: ул. Победы, 6, Дом моды, 1 эт., также спрашивайте о/и "СУПЕР-ПЛЮС" в магазинах "ЛАВКА ЖИЗНИ" - (095) 729-00-00 - и "МЕДТЕХНИКА" вашего города.

«сп эко» - 1550 руб.

Товар подлежит обязательной сертификации. Материалы публикуются на правах рекламы.

№ 47, 2005

КУЛЬТУРНОЕ

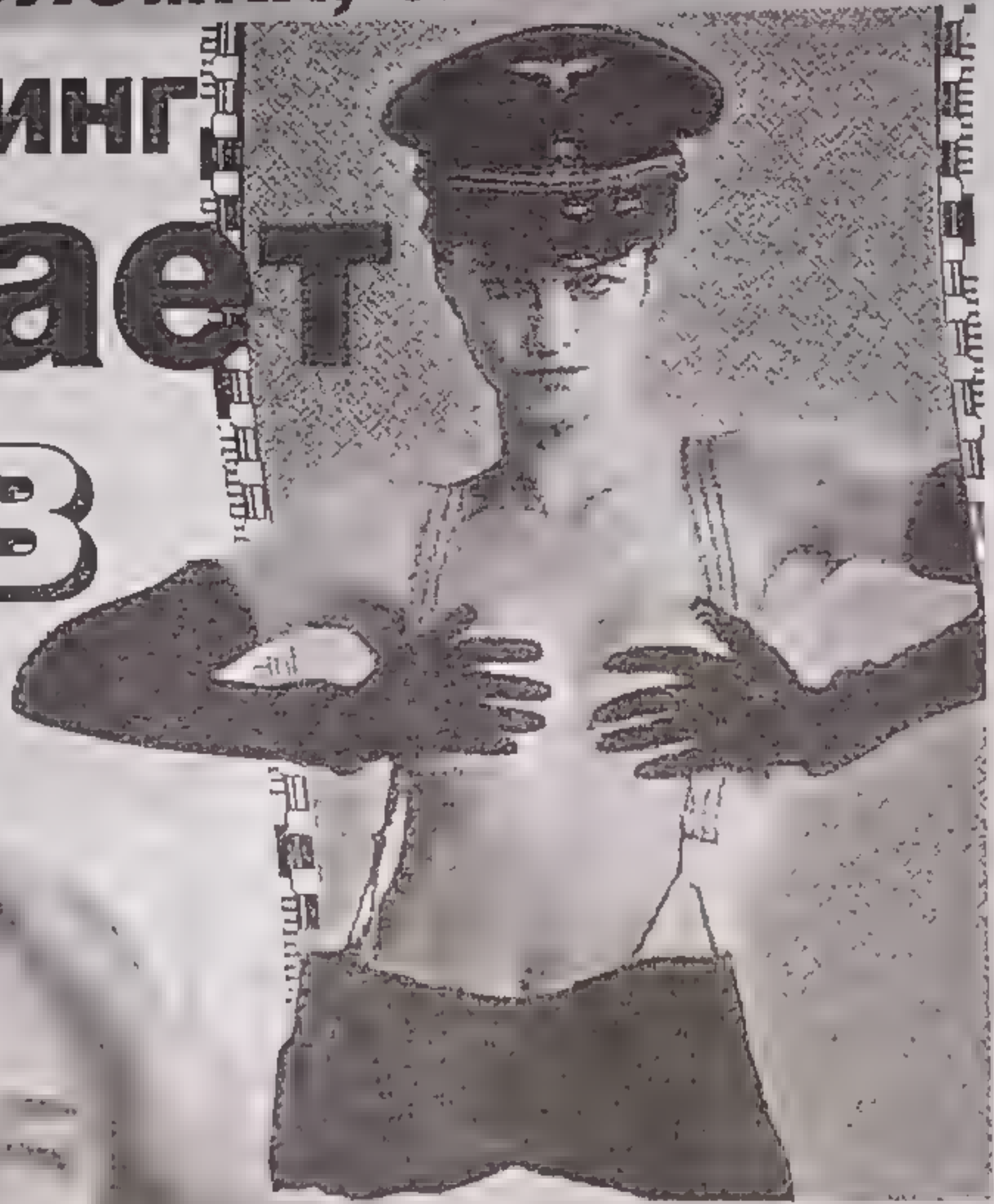
ЖИЗНЬ - ЭТО ГОЛОВОЛОМКА, ЛАБИРИНТ

Шарлотта Рэмплинг не признает запретов

Знаменитая английская актриса - о свободе, любви и секс-туризме.

ШАРЛОТТА Рэмплинг - создательница шоковых образов: "Ночной портье" Лилианы Кавани (любовь узницы концлагеря к своему истязателю) и "Макс, любовь моя" Нагисы Осимы (любовь женщины к обезьяне). После этого фильма, в котором было снято "последнее табу", актриса сказала, что больше не хочет прятаться от жизни с помощью кино. Но ей пришлось не раз это делать с помощью психиатрических клиник, чего она никогда не скрывала.

МЫ ВСТРЕТИЛИСЬ с Рэмплинг в Венеции на террасе приморского отеля, что соответствует "пляжной" роли, которую актриса только что сыграла в фильме Лорана Канте "К югу". Героиня вместе с двумя подругами - сексуально озабоченными белыми женщинами - отправляется в "туристический рай" - на остров Гаити. Там она предается плотским утехам с молодым чернокожим красавцем, пока за фасадом "рая"



но, что не могла бы этот опыт повторить. И даже просто сниматься у Лилианы Кавани больше не решилась, несмотря на ее настойчивые предложения.

"Человек, как птичка, должен всего поклевать"

- СОХРАНИЛОСЬ ли ваше увлечение азиатской культурой?

- Да, в молодости у меня, как и у многих, был "азиатский период". Последние полвека мы живем в мире, где становится все меньше табу, и человек в поисках своей дороги, своей истины может обращаться ко все большему числу ис-



По статистике, в период расцвета советского кинематографа каждый житель России ходил в кино до 20 раз в год.

ЧТО СМОТРЕТЬ?

ПОМИМО вездесущей и самой обсуждаемой сегодня картины "9 рота" в российском прокате, оказывается, идет еще ряд фильмов. Пусть они не входят в десятку самых кассовых, но их все же стоит посмотреть. Рекомендует кинокритик Сергей ШОЛОХОВ:

Кино для свиданий и страданий

- ЗРИТЕЛЯМ поколения от 40 и старше я бы рекомендовал фильм "Входите без стука". Это слегка ироничная мелодрама, снятая в эстетике ковбойского кино. Главный герой отправляется искать своего сына. Фильм довольно стильный и милый.

Также взрослой думающей аудитории советую картину "Коля - перекасти поле" Николая Достала. Режиссер показывает нам судьбу маленького человека. Если в первой серии этой истории (фильм "Облако-рай", снятый десять лет назад) еще была надежда, то теперь Коля - перекасти поле подписал себе приговор. Он старается убедить всех, что жизнь его сложилась прекрасно, а в итоге сам себя загоняет в яму. Но, несмотря на трагичность темы, снято все довольно весело, есть над чем посмеяться.

Тинейджерам и молодежи, думаю, понравится "Элизабеттаун" с Орландо Блумом в главной роли. Молодые зрители точно получат удовольствие, посмотрев на своего любимца из "Властелина колец", "Трои", "Пиратов Карибского моря". Что бы Блум ни делал на экране, у него выходит это очень изящно. Хорошее кино для борьбы с осенней депрессией.

Приятно будет посмотреть классический американский боевик "Покдаун". Режиссер Рон Хауард опять сделал фильм про американскую мечту. Находясь на грани падения туда, откуда нет возврата, герой достигает

скрывала. МЫ ВСТРЕТИЛИСЬ с Рэмплинг в Венеции на террасе приморского отеля, что соответствует "пляжной" роли, которую актриса только что сыграла в фильме Лорина Кэпте "К югу". Героиня вместе с двумя подругами - сексуально озабоченными белыми женщинами - отправляется в "туристический рай" - на остров Гаити. Там она предастся плотским утехам с молодым чернокожим красавцем, пока за фасадом "рая" не обнаруживается мрачная изнанка: все происходит в 70-е годы XX века, когда на Гаити царил жестокий военный режим.

"Чувствовала себя немкой эпохи нацизма"

- АКТРИСЫ часто рассказывают, как на их жизненном пути появился человек, который вывел их в люди. Видимо, для вас такую роль сыграла встреча с Лукино Висконти?

- Я воспринимаю жизнь как некую головоломку, лабиринт. Никто не может объяснить, когда, как и почему удастся сделать что-то значительное. А потом начинается обычное... дерьмо. Висконти показал мне, молодой актрисе, каким может быть кино. Он показал качество - и с тех пор я всегда стремилась к нему, а не к славе. Если о чем и жалею, так это о том, что не смогла сыграть, как предполагалось, у Висконти в "Невинном". А этот фильм стал для него последним.

- Как произошла ваша первая встреча?

- Лукино искал актеров для фильма "Гибель богов" по всему миру. В свои 22 года я уже снялась в нескольких английских фильмах. Я тогда плохо разбиралась в кино и, представьте, не имела понятия, кто такой Висконти. Мне прислали сценарий и позвали на роль тридцатилетней женщины, матери двоих детей, что меня совсем не порадовало. Висконти увидел мое разочарование, долго молча рассматривал меня и сказал: "Я научу вас быть актрисой. Потому что вы актриса, но этого еще не поняли. Не надо играть, мне нужно только

то, что скрывается в ваших глазах". Лукино велел одеть и загримировать меня, я посмотрелась в зеркало и почувствовала себя Элизабет, немкой эпохи нацизма.

- Следующей вехой вашей биографии стал фильм Лилианы Кавани "Ночной портье". Сцепя, где вы поете с обнаженной грудью в эзесовской фуражке и длинных перчатках, вошли в хрестоматии мирового кино. Как вы сегодня относитесь к этой картине?

- В ней много всего заложено, и каждое время, каждая культура считывает что-то свое. Я же воспринимала любовную историю надсмотрщика и заключенной в концлагере как модель человеческих отношений вообще. Кроме того, для меня это был опыт, естественно, не пережитый в реальности, но ставший с этого момента моим. Я открыла в глубине своей личности что-то похожее. Мне приходилось сниматься обнаженной и в парике, это было физически почти невыносимо. Знаю точно,

"Человек, как птичка, должен всего поклевать"

- СОХРАНИЛОСЬ ли ваше увлечение восточной культурой?

- Да, в молодости у меня, как и у многих, был "азиатский период". Последние полвека мы живем в мире, где становится все меньше табу, и человек в японских дорогах, своей истины может обращаться ко все большему числу источников. Он, как птичка, должен всего поклевать.

- В чем, по-вашему, актуальность ленты "К югу" и почему ее действие перенесено режиссером в 70-е годы?

- Тема фильма - физическое влечение и секс на фоне ситуации в мире, когда становится все глубже пропасть между бедными и богатыми. Сегодня секс-туризм процветает, тридцать лет назад он был более скрыт. Но и тогда, и сейчас женщины было гораздо труднее, чем мужчинам, удовлетворить свои желания и купить партнера. Лично для меня платный секс не представляет ценности, но многие чувствуют иначе, и я их не осуждаю.

- А вы путешествовать любите?

- Раньше - да. Теперь как турист путешествую редко. Свободное время вообще стало роскошью. Я созерцательная натура: люблю сидеть дома, читать книги, общаться с друзьями, иногда ходить в театр. Меня пытались пристрастить к Интернету, но не вышло. Зато полюбила переписку по электронной почте. Пишите мне, пишите! (Рэмплинг заразительно смеется.)

Андрей ПЛАХОВ, обозреватель газеты "Коммерсантъ" специально для "АиФ" Фото Рейтер

АНЕКДОТ

После выхода сериала "Возвращение Мухтара" телевизионщики приступили к съемкам блокбастеров "Муму: воскрешение" и "Месть Белого Бима Черное Ухо".

Тинейджером и молодежи, думаю, понравится "Элизабеттаун" с Орландо Блумом в главной роли. Молодые зрители точно получат удовольствие, посмотрев на своего любимца из "Властелина колец". "Гром", "Властелин Карибского моря". Что был Блум и делал на экране, у него выходит это очень изящно. Хорошее кино для борьбы с осенней депрессией.

Приятно будет посмотреть классический американский боевик "Покдаун". Режиссер Рон Хауард опять сделал фильм про американскую мечту. Находясь на грани падения туда, откуда нет возврата, герой достигает своей цели ради любимой женщины и семьи. На этот фильм можно спокойно пойти и с семьей, и с друзьями. Смотрится легко, хорошие эмоции гарантированы.

Людам, любящим эксперименты в кино, рекомендую фильм Гаса Ван Сента "Последние дни". Это последняя часть трилогии, задуманная режиссером. "Последние дни" - картина-переворот, нарушающая все законы кинематографа.

Влюбленным могу порекомендовать "Сломанные цветы" Джима Джармуша. Только эстеты оценят то, как вольно режиссер обращается со звездами (например, появление Шэрон Стоун в эпизодической роли на три минуты). А для свиданий картина хороша тем, что можно отвлекаться на признания в любви и не потерять суть повествования. Также хорошо на этот фильм пойти большой веселой компанией.

Тем, кто интересуется историей футбола, стоит сходить на "Garpastum" Германа-младшего. Первый футбольный поединок в Санкт-Петербурге, зарождение в России футбола - все это показано в картине с этнографической точностью. Плюс Гоша Кученко и Чулпан Хаматова в интерьерах поэтических салонов Серебряного века.

Сергей ГРАЧЕВ

Фильм (в гл. роли)	Общие сборы, млн. \$
"9 рота" (Артур Смольянинов)	23,47
"DOOM" (Карл Урбан)	3,28
"Легенда Зорро" (Антонио Бандерас)	2,96
"Цыпленок Цыпа" (анимационный)	2,16
"Уоллес и Громит: проклятие кролика-оборотня" (анимационный)	1,71
"Первый после Бога" (Дмитрий Орлов)	1,00
"Иллюзия полета" (Джоди Фостер)	0,77
"Последний уик-энд" (Иван Стебунов)	0,36
"Любовь к собакам обязательна" (Дайан Лэйн)	0,22
"Подальше от тебя" (Кэмерон Диас)	0,12

По данным журнала "Кинобизнес сегодня".
Примечание. Включает сборы в России, Белоруссии, Казахстане, Молдавии и Армении.

Нонна Мордюкова. Звезда в фуфайке

Перед юбилеем она всем отказала в интервью: "Смотрите мои фильмы. В них все сказано!"

И ЭТО справедливо. В своих ролях Мордюкова рассказала не только о себе, но и обо всех русских женщинах.

ХОРОШИХ актрис у нас много, а Нонна Мордюкова одна. Вроде бы уже и не снимается давно, отказавшись, по ее словам, переходить на роли тороватых бандерш и старушек с клюкой. Но все же она по-прежнему остается лучшей и главной нашей актрисой. И это при том, что были у нас Вера Холодная, Любовь Орлова, Валентина Серова, Марина Ладынина, Клара Лучко, Наталья Гундарева. Да и нынче есть целый сонм здравствующих звезд и красавиц первой величины. А Нонна Мордюкова в народном сознании все равно проходит первым номером.

Ей предрекали роли Карениной и Ростовой

ПОТОМУ что она сама - из народа, талантливое и яркое воплощение его подлинной, а не выдуманной судьбы. Она никогда не играла в сладких соцреалистических утопиях про невиданное кубанское изобилие или про ждущий всех нас светлый путь. Наоборот, она и на экране жила той трудной, горькой жизнью, которой жил простой народ. Ее считали Сергей Геллерт и Тамара Макарова предрекали ей в юности роли Анны Карениной, Наташи Ростовской, Антигоны. Но героиням Нонны Мордюковой не довелось плясать на балах, пить вино из тонких фужеров, носить развевающиеся хитоны. Они одевались по беднейшей части в полбитые ветром



"Бриллиантовая рука"

кирзачи. У нее и фильмы называются неброско, но характерно: "Чужая родня", "Отчий дом", "Председатель", "Простая история", "Русское поле", "Трясина", "Журавушка", "Мама"...

- Конечно, по молодости, - рассказывает мне актриса, - хотелось на экране и графией побыть, и светской львицей прикинуться. Но я знала и другое: надо играть, но нельзя заигрывать. Каждому из нас точка опоры нужна. Это еще древние понимали. У нас же в станице так говорили: будешь падать - держись за землю. И я держалась за нее, родимую. Меня всю жизнь волновали, притягивали люди непоказные, обездоленные, разбитые ранами, застарелыми болезнями, горьким вдовством. В этих так называемых простых людях - а

такие запасы силы, доброты, душевности, народной мудрости, что передо мной никогда не вставала проблема "творческого диапазона". Я старалась рыть не вширь, а вглубь.

В подарок шлют посылки со снедью

НА ЭТОМ пути, кроме всенародной любви, Нонна Викторовна не нарыла себе ни больших денег, ни дач с "мерседесами", ни роскошных многоэтажных хором, ни тихого семейного благополучия с налаженным бытом. Даже приличную квартиру ей власти подарили лишь после того, как в одной из телепередач она рассказала, что живет в обыкновенной хрущобе. Моталась с коробками пленок и гастролями по стране, что-



"Молодая гвардия"

порой талантами, обольщала и обольщалась. А в один прекрасный день, когда пелена с влюбленных глаз спадала, выставляла на улицу чемодан с отутюженными вещами. Тринадцать лет терпела Мордюкова брак с Вячеславом Тихоновым. "Не жили - мучились", - признавалась она. И обижалась на Тихонова за то, что он ни разу не поздравил ее с днем рождения. Но сегодня она вспоминает бывшего мужа с горькой нежностью - хотя бы в благодарность за мерзлую капусту, которую ели вместе на заре своей творческой юности, когда были голодны, талантливы и верили в лучшую долю.

В этой несложившейся, трудной личной жизни (ей пришлось пережить раннюю смерть единственного сына) она тоже плоть от плоти своего не самого счастливого на земле народа, который, кстати, никогда не считал ее избалованной звездой. Под ее окнами никогда не дежурили фанаты, не рвали на сувенирные клочки платья, не пытались души в приступах восторга. Встретят в магазине: "Ой, вы не Нонна Мордюкова случайно?" - "Я самая". - "И вы ходите в овощной?" - "Вы же вместо меня ходить не будете".

Зато и по сей день шлют ей со всей страны письма, телеграммы, а то и посылки с вещами и снедью. А когда год назад Нонна Викторовна сильно заболела, незнакомые люди дежурили день и ночь у больницы, заваливали ее цветами, парным сом, овощами, фруктами. Вот тогда Нонна Викторовна по-настоящему осознала, что она действительно народная артистка. Не только по званию, а по призванию, по характеру и сути своего творчества.

Леонид ПАВЛЮЧЕК,
обозреватель "Труда"
специально для "АиФ"

его подлинной, а не выдуманной судьбы. Она никогда не играла в сладких соцреалистических утопиях про невиданное кубанское изобилие или про ждущий всех нас светлый путь. Наоборот, она и на экране жила той трудной, горькой жизнью, которой жил простой народ. Ее учителя Сергей Герасимов и Тамара Макарова предрекали ей в юности роли Анны Карениной, Наташи Ростовской, Антигоны. Но героиням Нонны Мордюковой не довелось плясать на балах, пить вино из тонких фужеров, носить развевающиеся хитоны. Они одевались по большей части в подбитые ветром ватники, платки, закрывающие лицо до самых бровей, да прохудившиеся

- Конечно, по молодости, - рассказывает мне актриса, - хотелось на экране и графией побыть, и светской львицей прикинуться. Но я знала и другое: надо играть, но нельзя заигрываться. Каждому из нас точка опоры нужна. Это еще древние понимали. У нас же в станице так говорили: будешь падать - держись за землю. И я держалась за нее, родимую. Меня всю жизнь волновали, притягивали люди непоказные, обездоленные, разбитые ранами, застарелыми болезнями, горьким вдовством. В этих так называемых простых людях - а играла я Ульян, Степанид, Матрен, Глафир, Евдокий - бывали сокрыты



и посылки свежими и снѣдью. А когда год назад Нонна Викторовна сильно заболела, незнакомые люди дежурили день и ночь у больницы, заваливали ее цветами, парным сом, овощами, фруктами. Вот тогда Нонна Викторовна по-настоящему осознала, что она действительно народная артистка. Не только по званию, а по призванию, по характеру и сути своего творчества.

Леонид ПАВЛЮЧЕК,
обозреватель "Труда" -
специально для "АиФ"

КСТАТИ

НОННА МОРДЮКОВА, настоящее имя - Ноябрьрина, родилась в станице Константиновская Донецкой области. Ее мать была председателем колхоза.

Закончила ВГИК, но еще студенткой в 1949 г. получила Сталинскую премию за роль Ульяны Громовой в фильме С. Герасимова "Молодая гвардия". После этого ей не предлагали ролей 5 лет - актеры настолько правдоподобно сыграли молодогвардейцев, что представить их в другом амплуа было невозможно.

В ее фильмографии больше 40 картин. Самой удачной своей ролью она сама считает купчиху из "Женитьбы Бальзаминова", а несбывшейся мечтой - Аксинью из "Тихого Дона", сыграть которую так и не довелось. Английская энциклопедия "Кто есть кто" включила ее в десятку величайших актрис XX века, кроме нее от России туда попала лишь Фаина Раневская.

В 1990 г. в возрасте 40 лет умер ее единственный сын Владимир Тихонов. Сейчас она живет вместе с сестрой Натальей.

бы заработать на мебель, на ремонт, на кофту новую. "Ни один мужчина ни разу мне конверт с зарплатой на стол не положил, катушку ниток не купил", - призналась актриса в минуту откровенности. И при этом она все равно влюблялась - часто и пылко, с тем самоотречением, на которое способна только русская баба. По свидетельству ее подруг, кормила своих возлюбленных, пыль с них сдувала, наделяла несуществующими

Денис Евстигнеев: «У нее локатор настроен на правду»

- НОННА Викторовна снималась у меня в фильме "Мама" и серии телероликов социальной рекламы в роли укладчицы шпал. Она, во-первых, - гениальная актриса, фантастический профессионал. А во-вторых, понимает, что такое режиссер. Даже когда он намного моложе (как это было в нашем случае), если в процессе работы оторваться, уйти от него, ничего хорошего не получится. Она задавала тон на площадке. И ребята - Володя Машков, Женя Миронов, Олег Меньшиков, которые в "Маме" играли ее сыновей, - не только соревновались между собой, но и равнялись на нее. Нонна Викторовна, как и любая масштабная личность, человек с непростым характером. До съемок у нас были с ней и трения, и споры. Случались вещи, о которых сейчас даже вспоминать не хочется. Но на съемочной площадке все это закончилось.

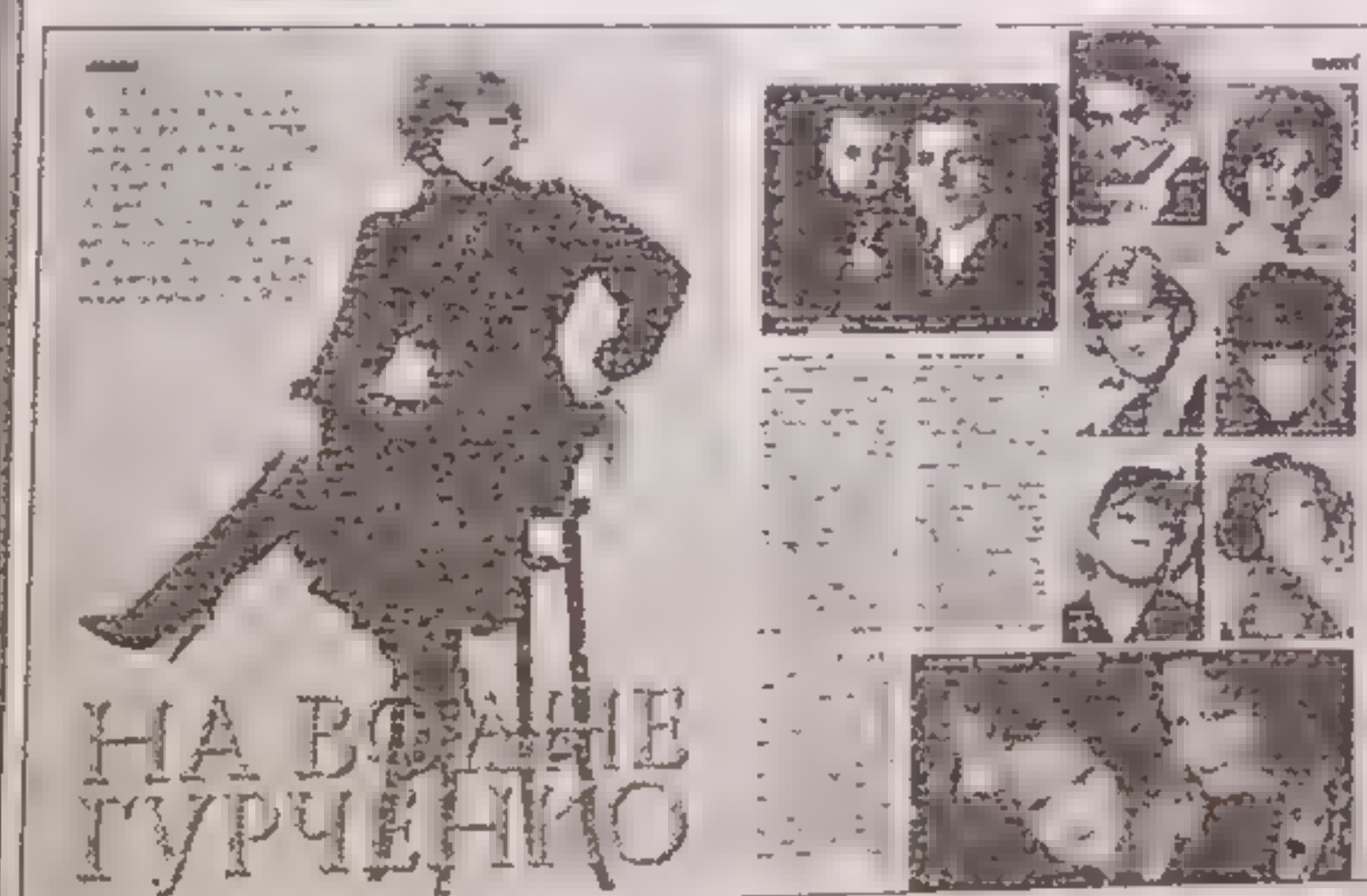
Но на то, чтобы заручиться ее согласием на участие в "Русском проекте", у меня ушло 1,5 часа. 1 час 20 минут я объяснял ей, что это за проект, а в оставшееся время она у меня выспрашивала, как можно за полторы минуты сыграть то, что я хочу получить. Я убедил ее, что она это точно сможет.

На мой взгляд, в Мордюковой есть самое главное - невероятная смесь простоты и удивительной сложности. Она все делает настолько естественно, без наигрыша. У нее локатор настроен на правду. Она ни на секунду не врёт ни в роли, ни в жизни. В нем чувствуется природа!

«Аргументы и факты» № 47, 2005

ЧИТАЙТЕ В «АиФ. СУПЕРЗВЕЗДЫ» № 22

В каждом номере - истории любви, успеха, личной жизни знаменитостей



Почему Людмила Гурченко не скрывает свой возраст?

"Папа морды бил тем, кто гадости обо мне распускал. К нему могли подойти и спросить: "А правда, ей на самом деле 40 лет, а такой молодой ее с помощью грима сделали?" Хотя моей маме было тогда 38 лет".



Джуд Лоу знает, чего хотят женщины...

"Для знающих о любви Джуда к влиятельным женщинам новость о романе актера с юной американкой Сиеной Миллер стала сенсацией. Настойчивость девушки сделала свое дело, и когда Джуд понял, что попал в капкан, который сам всю жизнь расставлял, было уже поздно".

Если журнала "АиФ. Суперзвезды" нет в киоске печати - подписывайтесь! Подписной индекс 15935.

Уже в продаже.

«ЖЕНЩИНЕ НЕЛЬЗЯ БЫТЬ АМЕБОЙ»

«Ко мне часто подходят на улицах и говорят: «Передайте дворецкому, чтобы больше вас не обижал!» - говорит актриса Ольга ПРОКОФЬЕВА. - Отвечаю: «Конечно-конечно»».

Мужчины обожают Жабу Аркадьевну

АКТРИСУ Театра имени Маяковского Ольгу ПРОКОФЬЕВУ театралы давно знают по спектаклям «Чума на оба ваших дома», «Банкет», «Синтезатор любви» и др. Но широкому зрителю эта драматическая актриса полюбилась в роли интриганки Жанны Аркадьевны в сериале «Моя прекрасная няня».

«Никакой вы не гардемарин!»

- В СПЕКТАКЛЕ «Развод по-женски» одна из героинь говорит: «Я не циничная, я мудрая».

- Мне кажется, что в характере человека должно быть ВСЕ. Вот вроде моя Жанна Аркадьевна - чуть-чуть стерва. Но многие мужчины ее ТАК полюбили! Одна женщина подошла ко мне в магазине: «У меня сегодня день рождения. Дайте, пожалуйста, автограф. Это будет лучший подарок». - «С удовольствием. Как вас зовут?» - «Нет-нет-нет! Напишите мужу моему! Он вас так любит».

Я была на съемках телепередачи, и меня спросили про стервозность Жанны Аркадьевны. Так один оператор не выдержал, выскочил из-за каме-

ре у меня даже было второе имя «Извините меня за то, что я есть». Это было давно, хотя я и сегодня не люблю быть лидером, заводилой, что-то вещать. Я лучше других послушаю, тем более если в компании есть человек, которого я считаю умнее, мудрее себя.

«Благодаря Жабе у меня другие гонорары»

- ВСЕ актеры говорят, что популярный сериал создает хорошую материальную базу для артиста.

- Да, так оно и есть. Благодаря Жанне Аркадьевне у меня ставки в кино стали значительно выше. Одну и ту же роль, будучи непопулярной, я могла играть за одну сумму. А сейчас это совсем другие деньги. И в этом еще один плюс популярности - актер становится более свободным. Режиссеры и продюсеры приносят больше пьес, в тебе заинтересованы.

Пусть даже и коммерчески. Ну а ты творчески копируешься и выбираешь то, чем бы хотелось заниматься.

А если мы говорим про заработки в театре... Когда Наталью Георгиевну Гундареву, светлая ей память, спрашивали: «Ваше хобби?», она говорила: «Конечно, Театр Маяковского». Основным заработком для нее были, конечно, кинематограф и концерты. А в Театре Ма-

КОНКУРС

КУЛЬТУРНОЕ

«Евровидение»: в бой идут десятилетки

26 НОЯБРЯ в бельгийском городе Хасселте пройдет конкурс исполнителей детской песни «Евровидение-2005». Впервые в нем примет участие исполнитель из России.

ДЕТСКОЕ «Евровидение» родилось три года назад, но правила там ничуть не менее строгие, чем во взрослом конкурсе. Музыкальную композицию должен написать и исполнить на своем родном языке сам ребенок. Помощь взрослых категорически запрещается.

Россию на «Евровидении» будет представлять 10-летний Владик Крутских из Воронежа. Он стал самым юным участником этого конкурса, но отнюдь не самым неопытным. Владик уже пять лет занимается в воронежской детской эстрадной студии по классу «Эстрадный вокал» и успел победить на нескольких международных конкурсах. Наиболее престижные награды - две золотые медали из Голливуда, с чемпионата исполнителей искусств. Там Владик доказал, что ему по плечу все жанры - от эстрады до народной песни: на английском языке он спел песню Трубадура из «Бременских музыкантов» и композицию «Иван Купала» из цикла «Песни народов мира». Медаль чемпиону вручал лично Арнольд Шварценеггер.

В Бельгии Владик исполнит свою песню «Дорога к солнцу». «Она о том, как дети цветными фломастерами раскрашивают солнце, а вместе с ним - и весь мир», - говорит конкурсант. Конкуренцию россиянину составят 15 исполнителей из Дании, Нидерландов, Греции, Латвии, Испании, Великобритании и др. А нам остается болеть за Владика и надеяться на то, что вдруг ему удастся то, что не удалось нашим опытным звездам - покорить европейский музыкальный олимп. Прямую трансляцию концерта покажет субботним вечером канал «Россия».

Юлия ШИГАРЕВА



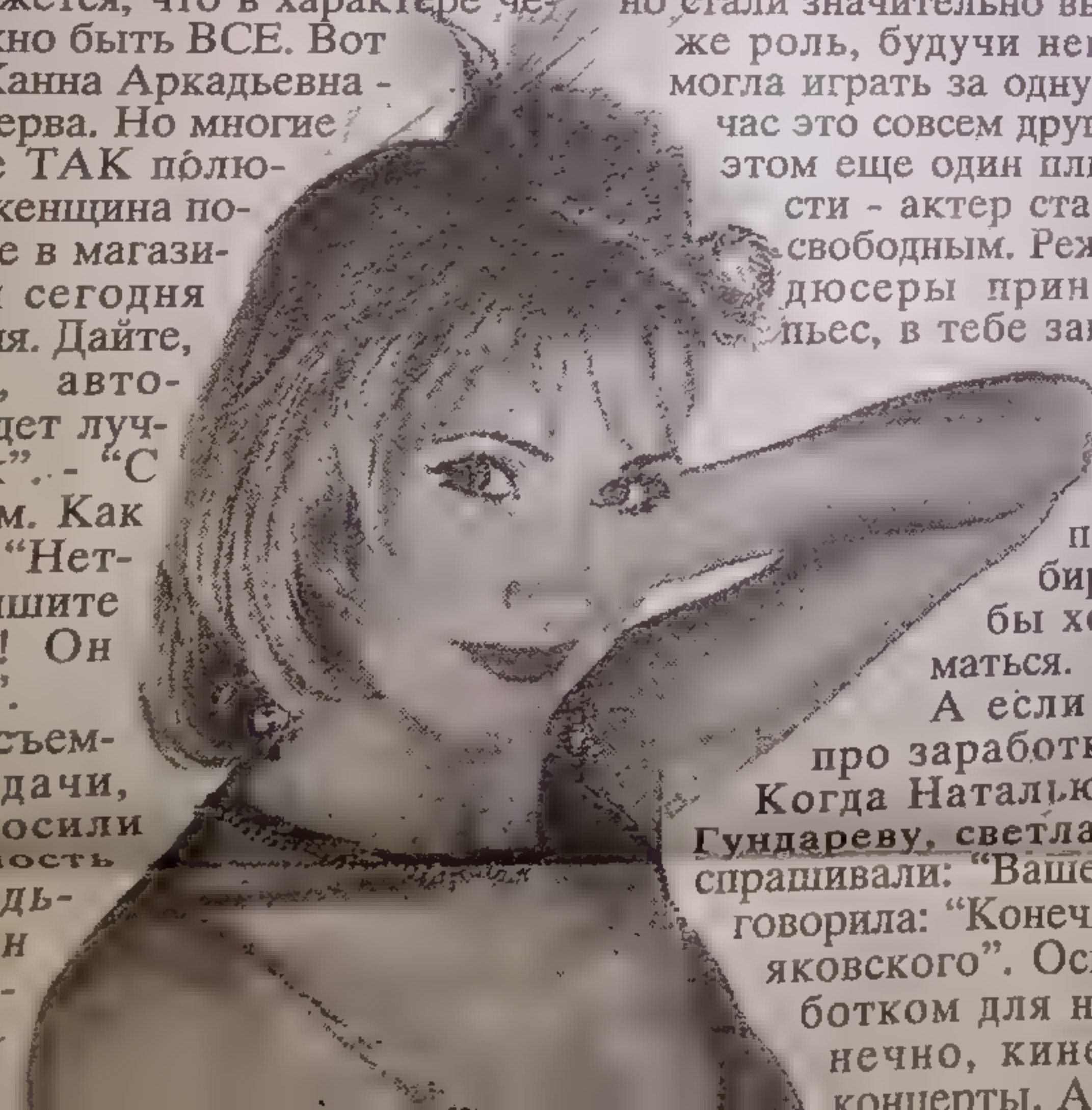
ПРЕМЬЕРА НА REN TV

В поисках «легкой наживы»

С 28 НОЯБРЯ на телеканале REN TV (понедельник - четверг в 20.00) стартует новый сериал «Лодка и Маркиз. Виртуозы легкой наживы».

ЭКРАНИЗАЦИЯ иронических детективов Натальи Александровой познакомит зрителей с веселыми мошенниками Маркизом (актер Дмитрий Шевченко) и его

схватить за ногу. С котом тоже сначала возникли проблемы: он был в таком шоке от большого скопления людей, что отказывался выполнять какие-либо команды. Хотя животное нам пришлось дрессировать, «киношное». И мы все терпеливо ждали и ловили момент, когда он повернется куда нужно. От дубля к дублю контакт все же удалось установить».



мужу моему: «Он вас так любит».

Я была на съемках телепередачи, меня спросили про стервозность Жанны Аркадьевны. Так один оператор не выдержал, выско-чил из-за каме-ры: «Во вкус-ном борще обя-зательно нужен кусочек перчика красненького!»

Но, конечно, соды в блины нуж-но совсем чуть-чуть. Во всем важ-на мера. Иначе... Знаете эту знаменитую историю, как однажды к Эйнштейну подошла жен-щина и спросила: «Вы можете мне в трех словах объяснить, что такое тео-рия относительности?» - «В трех сло-вах? Три волоса на голове - это мало, а три волоса в супе - это много».

Нельзя быть амёбой. Тем более нам, женщинам.

- Моя знакомая, узнав, что я иду к вам на интервью, сказала: «Прокофье-ва играет саму себя в «Няне». Видно, что она очень самоуверенная и любит быть в центре внимания».

- Смешно, что люди так отождеств-ляют актера с его героями. На улицах часто говорят: «Когда над вами пере-станет издеваться Константин? Пере-дайте дворцовому, чтобы вас не оби-жал». Я отвечаю: «Конечно». Сергею Жигунову пишут на его сайт: «Зачем вы так грубо ответили в этой серии Жанне Аркадьевне? Да никакой вы после этого не гардемарин!» Так что есть у меня свои защитники.

А что касается моей самоуверенно-сти... Гончаров на репетициях всегда говорил Наталье Георгиевне Гундаре-вой: «Ближе, ближе к себе! От себя роль играй!» Она отвечала: «Андрей Александрович, я сама себе неинтерес-на. Можно я буду не очень «от себя»? Отлично ее понимаю. Когда-то в теат-

бы хотелось зани-маться.

А если мы говорим про заработки в театре... Когда Наталью Георгиевну Гундареву, светлая ей память, спрашивали: «Ваше хобби?», она говорила: «Конечно, Театр Маяковского». Основным зара-ботком для нее были, ко-нечно, кинематограф и концерты. А в Театре Ма-яковского очень много иг-рала и отдавала ему все силы и душу.

У меня оклад около 5 тысяч рублей. Но Сергей Николаевич Арцибашев, нынешний главный режис-сер Маяковки, добывает для театра спонсорские деньги. И если актер каждое утро репе-тирует, у него 11-12 больших ролей в спектаклях в месяц, то наш руководи-тель щедро доплачивает.

- «Няня» снята по американскому аналогу. Но хоть в чем-то есть разли-чия?

- Американская версия шла 6 лет. Там сериал не заканчивается свадьбой. У няни и продюсера рождается двойня, старшие дети выросли, учатся в уни-верситетах и т. д. Но самый высокий рейтинг был, когда Америка следила: они все-таки поженились? Когда личная жизнь героини наладилась, рейтинг упал: мол, все хорошо у них, ну и лад-но. А у нас американцы, думаю, реши-ли закончить фильм хеппи-эндом: принц должен жениться на Золушке. Думаю, это правильно.

Американский прототип Жанны Аркадьевны - Сиси. К концу сериала -располневшая дама, у которой не бы-ло вообще никаких шансов на красав-ца-продюсера. Это уж я решила, что у красивой няни должна быть достойная соперница. Надо, чтобы зритель ду-мал: ах, вот тут Жанна умнее, а здесь она тоньше, мудрее. В основе драма-тургии всегда должен лежать любов-ный треугольник. После нескольких первых серий мне позвонил Сергей Сысоев, модельер: «Нам так нравится Жанна Аркадьевна, я хочу предло-жить ей свою коллекцию...» Волшеб-ная сила искусства, так я это называю (смеется).

Ольга ШАБЛИНСКАЯ
Фото телеканала «СТС»

С 28 НОЯБРЯ на телеканале REN TV (понедельник - четверг в 20.00) стартует новый сериал «Лолу и Маркиз. Виртуозы лег-кой жизни».

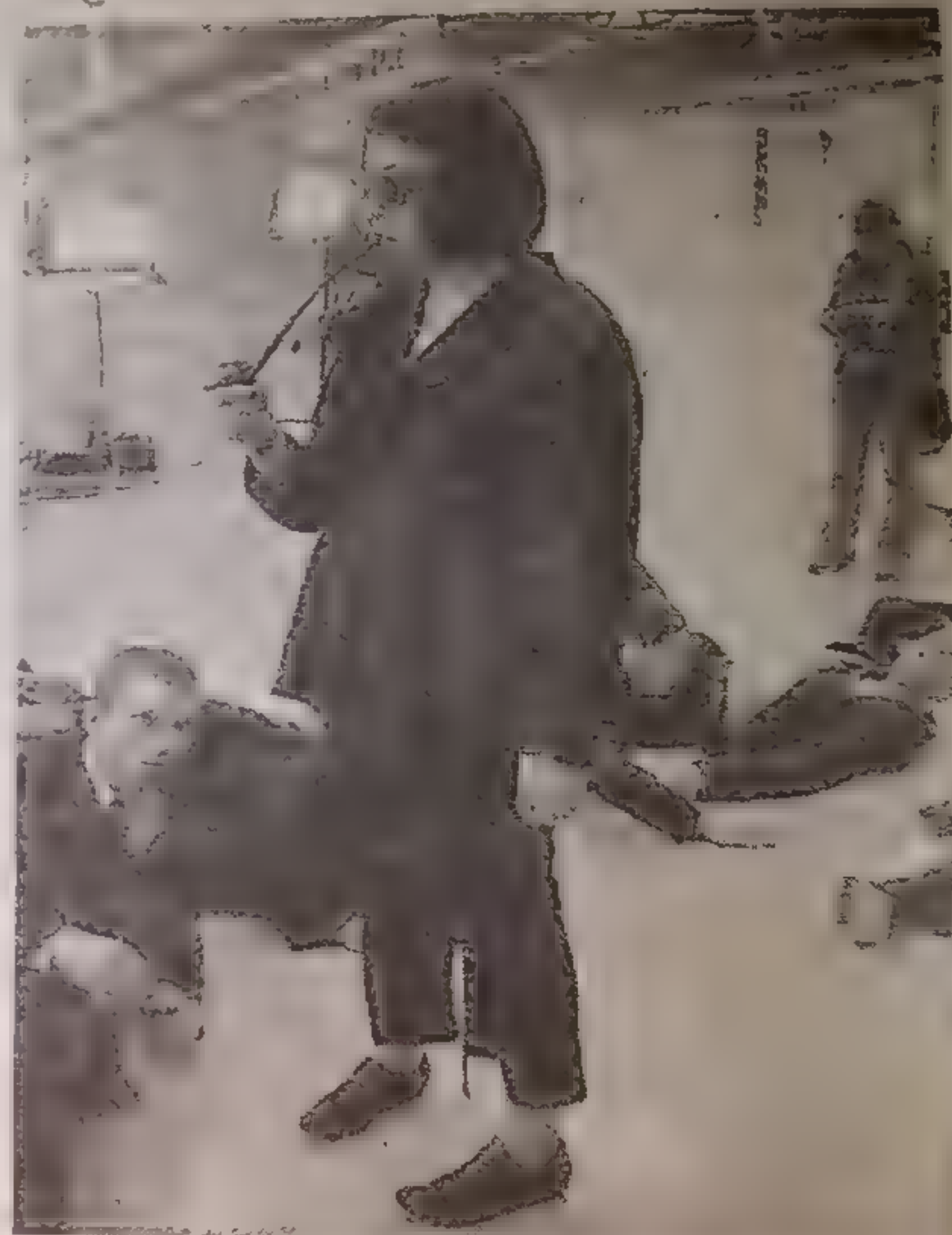
ЭКРАНИЗАЦИЯ иронических детективов Натальи Александро-вой познакомит зрителей с весе-лыми мошенниками Маркизом (актер Дмитрий Шевченко) и его союзницей по аферам актри-сой Лолой (ее играет Светла-на Чуйкина). Парочку объе-диняют не только страсть к острым ощущениям, но и за-бавная звериная семейка - пес породы чихуахуа Пу И, кот Аскольд и попугай Перри-шон.

По сюжету Лолу и Марки-за связывает только общее де-ло, а не личные отношения. Воспылают ли они любовной страстью друг к другу, так и остается интригой на протяже-нии всех серий. Каждая теле-новелла изобилует пародиями на известные киноленты, из которых легко угадываются «иронично переосмысленные» «Три тополя на Плющихе» и голливудский эротический триллер «Основной инстинкт».

Приключения авантюри-стов начинаются с того, что герои получают заказ на бас-нословную сумму от «очень влиятельного лица». Им нуж-но выкрасть важную папку с документами. Заказ они выполня-ют, но, став опасными свидетеля-ми, чуть было сами не оказывают-ся жертвами таинственного килле-ра по кличке Магистр. Далее со-бытия развиваются абсолютно не-логично, как и полагается коме-дийному кино. При этом собака, кот и попугай активно участвуют в лихо закрученном сюжете. Их реакции на события наполняют картину добрым юмором.

«С животными мы, конечно, изрядно намучились, - с улыбкой вспоминает съемочный процесс Дмитрий Шевченко (Маркиз). - Пес, работающий в кадре, на дух не переносил мужчин. И, несмотря на свой небольшой размер, вел се-бя очень агрессивно, норовил

схватить за ногу. С котом тоже сначала возникли проблемы: он был в таком шоке от большого скопления людей, что отказывал-ся выполнять какие-либо коман-ды. Хотя животное нам поналось дрессированное, «киношники» мы все терпеливо ждали и ловили момент, когда он повернется куда нужно. От дубля к дублю контакт все же удалось установить».



Режиссеру-постановщику Ва-лентину Донскову пришлось пора-ботать и над сценарием телесериа-ла, поскольку многое придумыва-лось и дописывалось на съемоч-ной площадке. «Я окончил отделе-ние клоунады в цирковом учили-ще, - говорит он. - Можно сказать, что, сняв эту комедию, я попытал-ся реализовать в нынешней про-фессии то, чего не удалось сделать на арене цирка. А именно: посме-шить людей. В процессе съемок мы сами не раз хохотали как не-нормальные, настолько весело было в кадре и вне его. Надеюсь, и зрители REN TV получат истин-ное удовольствие и посмеются вместе с нами».

Влад ПАЦОВ

АНЕКДОТ

Объявление:
«Няня детсада № 49 наймет килле-ра. Работа мелкая, но шустрая».

Детский сад № 49, 2005 г.

приняли как члена семьи и торжественно вручили семейную реликвию — дорогой брелок с бриллиантами на цепочке, который прежде носила мать Сильвио.

— Наверное, Сильвио все же скучал по родине и семье?

— Как ни странно, он считал Иркутск своей новой родиной и хотел, чтобы его тут похоронили! Меня он привел в ужас своим планом — обязательно привезти из Америки гроб; наши гробы ему очень не нравились. «Я тебя постарше и потому уйду первым. Это будет первый случай в нашей жизни, когда я тебя не пропущу вперед!» — отшучивался Скади. Он действительно считал, что женщина должна в семье всегда быть впереди, всегда почитаема и любима. Однажды городские власти, узнав, что Сильвио Скоччини — ветеран второй мировой войны, пригласили его на празднование Дня Победы. Приглашение принес инструктор обкома партии. Он неплохо знал английский. Сильвио, который тогда еще не умел читать по-русски, спросил, а что написано на билете? Тот прочитал, и Сильвио сказал: «А где же приглашение для моей жены? Я бы хотел пойти на этот праздник вместе с ней». Прислали второй билет, а на торжествах, увидев ветеранов без жен, он искренне удивился: «Как же так? Ведь это же семейный праздник!» В другой раз мы отправились вместе по приглашению следопытов в глушь тайги к месту, где еще с 43-го года лежал боевой американский самолет. Я и не знала, что с Аляски через Сибирь в дни войны наши летчики перегоняли американские боевые самолеты. Три из них разбились в тайге, и ребята-следопыты из авиаклуба, разыскав один из них, привезли нас к нему. Руководитель поисковой группы дал Сильвио кисть, краску и предложил что-то написать на борту самолета. Он написал: «Лидия и Скади» и поставил число. Ребята удивились, мол, зачем он написал имя жены, он — фигура, а она кто? Дома я рассказала об этом Скади. Он огорчился: «Жаль, я не мог объяснить этим милым ребятам, что мы — одно целое и ты — самый близкий, дорогой человек мой. Женщину надо ставить впереди, этому учил меня отец, который почитал мать, родившую шестерых детей, хотя она до конца жизни так и не выучила английский...»

— А что мистеру Скоччини в России не понравилось?

— Бюрократы и неуважительное отношение людей к своему труду. И с тем, и с другим он столкнулся, когда начал строить свой собственный дом. Чего только не было за это время — обещания, аранье, воровство.

...Совершенно случайно, задолго до моей встречи с Лидией Киндиновной, я узнала о том, как строился этот дом. Иркутские документалисты, прослышав о мытарствах благодати-американца, который решил построить свой дом и никак не может справиться с бюрократами и бездельниками, сняли фильм, который показали по Центральному ТВ. Мне имела следовала за мистером

РЕЗОНАНС

В № 33 «Семьи» за прошлый год был опубликован очерк «Выродок», где рассказывалось, как молодой и внешне интеллигентный человек убил собственную бабушку, причем не испытал даже тени раскаяния. И вот «герой» очерка, Сергей Касаткин, прислал автору возмущенное письмо.

ИСПОВЕДЬ «ВЫРОДКА»

Говорят, тюрьма меняет человека до неузнаваемости. За решеткой он заново осмысливает свою жизнь, благо времени для этого ему предоставлено с лихвой.

Да и общение с тамошним «контингентом» на это настраивает. Человек начинает сравнивать себя с другими, видит в них отражение своих собственных черт, и, если в нем еще не пропало все человеческое, если есть в душе искорка, которая станет маяком и выведет из дьявольской тьмы на пространство Истины и Добра, человек себя преодолеет.

Именно об этом я и подумала, когда взяла в руки толстенный конверт. Письмо Касаткина было на многих листах, с двух сторон исписанных мелким почерком.

Но с первых же строк я поняла: это письмо-обвинение. Обвинение меня, автора, в том, что я... назвала Сергея Касаткина тем, что он есть на самом деле: недоучкой. «Да будет выслушана и другая сторона!» — восклицал в первых же строчках Сергей, присовокупив к этой фразе ее латинский вариант (с ошибкой, кстати). Что ж, послушаем. Тем более что назвал свое письмо Сергей хлестко: «Исповедь выродка». Без всяких кавычек.

Я не буду приводить письмо полностью — это заняло бы чересчур много места в газете, да и скучновато читателю следить за бесконечными авторскими повторами. Однако письмо свое Сергей Касаткин писал в расчете на публикацию. Больше всего на свете озабочен он, «как отнеслись калужане (земляки Сергея то есть, его знакомые и малознакомые. — М. Б.) к статье под заголовком «Выродок».

Тут прерву цитату, ибо дальше Сергей спрашивает: «Интересно, знает ли автор энтимологическое значение этого слова?»

Да, Сергей, об этимологии (науке о происхождении слов) я представление имею. А вот об энтимологии (науке о насекомых) знаю лишь понаслышке: я по образованию филолог. И если уж говорить о значении слова «выродок», насекомые тут ни при чем. В словаре Ожегова на странице 107-й так и сказано: «Выродок. Тот, кто выделяется в какой-нибудь среде своими крайне отрицательными, отталкивающими качествами». Все понятно?

Но не буду спорить с моим «героем». Предоставлю лучше слово ему. Не исправ-

если бы она не заключила свою сентенцию словами: «Смотри, трудно тебе придется в жизни, а Достоевский еще отыграется на тебе».

Не знаю, что со мною стало, но, придя домой, я схватил «Преступление и наказание» и жадно, взахлеб читал вечером, всю ночь и на следующий день. Видели бы вы меня, госпожа Бернацкая... Ведь в то время как другие мои сверстники наслаждались жизнью, распивали спиртные напитки, дрались и гонялись за девками, я в то время читал бессмертный роман, пылившийся на полке, и рыдал.

Кириллов и Ставровгин, Свидригайлов, Кроткая и др. самоубийцы Достоевского не видели смысла в дальнейшем существовании. У них не было будущего. И я понял, у меня тоже нет будущего, не было и не будет никогда. Возникли вечные вопросы «Кто виноват?» и «Что делать?»

Выкрад у матери пузырек со снотворным, я залпом выпил в два приема 65 шт. Да, госпожа авторша обличительной статьи, не 10 шт. слабенького транквилизатора, а 65 сильнодействующих таблеток снотворного. Такая огромная доза, думаю, и спасла мне жизнь. Трое суток я находился в состоянии «из рая, через землю, в преисподнюю», а когда очнулся, увидел, что бабуля собрала вещи внучка в узелок для отправки внучка в психушку с той целью, чтобы там, «накавав» аминозином, ему «купиروвали» все мысли о самоубийстве. Мать вступилась за меня тогда, и волей судьбы я не стал жертвой советской психиатрии.

Подумайте, господа, какое бы у вас сложилось отношение к человеку, который покушается на ваш мозг. По моему мнению, отомстить, убив, слишком гуманно.

Вернусь опять к Достоевскому и Марине Бернацкой. Так вот, любимый роман мой «Приглашение на казнь» В. Набокова. А на счет судьбы (дальнейшей) Раскольникова, то даже сам автор ставит здесь точку. Слово, Раскольников не воскресает.

И же, госпожа Бернацкая, не воскресну по вашей милости. Своей статьей вы намеревались вызвать мой гнев и вслед отчаяние, чтобы руки на себя наложил, либо гнев окружающих меня людей, ибо знали, если читали «Записки из мертвого дома», что отцеубийство, а именно покушение на жизнь матери, совершенно не приветствуется в той среде, в которой мне приходится сейчас находить-

Сергея Касаткина? Да то, что я открыто назвала вещи своими именами. Показала, как он, неимоверно самовлюбленный нарцисс, выглядит со стороны. А это всегда неприятно. Впрочем, не была личность Сергея Касаткина тайной за семью печатями и для психиатров в обеих больницах, где он находился после преступления. Они быстро выяснили, как «глубоко» знает Касаткин ту самую философию и психологию, знаниями которых он так гордится. Точно так же и для меня теперь окончательно ясно, как «глубоко» знает Сергей Касаткин литературу. Кстати, образованный, действительно начитанный человек никогда не сделает такой массы ошибок, как сделал Сергей. И никогда не будет употреблять иностранные слова и термины, не зная точного их значения.

Но вернемся к письму Сергея. Оно меня не только позабавило — оно и заставило ужаснуться. В статье «Выродок» последнюю главку я назвала: «Приговор вынесен. Что дальше?»

А дальше, выходит, вот оно что. Ужаса своего поступка Сергей просто не понял. Гляньте, с чего он начал свою «исповедь»: с самого себя. Не с убийства — страшного преступления, которое перед Господом не замолить. С холопского презрения к читателям газеты, для которых Набоков — уж слишком «сложный и элитный» писатель. Сам он на допросах, кстати, о Набокове молчал — может, потому, что читал одну «Лолиту». Ведь «Приглашение на казнь» могло оказаться и в тюремной библиотеке. А после убийства Сергей все больше о Достоевском вещал.

Я знаю имя и фамилию той учительницы литературы, которая, по словам Сергеева, одарила его незабываемым комплиментом. Но я не стала спрашивать ее, было это на самом деле или же это плод фантазии Касаткина. Думаю, это совершенно безразлично: в сознании бывшего ученика фраза эта заняла так много места, что для Сергея не имеет значения, правда это или вымысел. Главное, что он в собственных глазах — существо исключительное. И весь пафос его письма направлен на то, чтобы снять с себя обвинение в ординарности, в «обыкновенности», в заурядности собственной личности.

В письме Сергей Касаткин из всех сил пытается приладить себя

...люди к своему труду. И с тем, и с другим он столкнулся, когда начал строить свой собственный дом. Чего только не было за это время — обещания, вранье, воровство.

...Совершенно случайно, задолго до моей встречи с Лидией Киндиновной, я узнала о том, как строился этот дом. Иркутские кинодокументалисты, прослышав о мытарствах бедолаги-американца, который решил построить свой дом и никак не может одолеть бюрократов и бездельников, сняли фильм, который показали по Центральному ТВ. Кинокамера следовала за мистером Скокчини по пятам, когда он отправился в очередной раз с жалобами по начальственным кабинетам, и показала в финале не преклонного американца у котлована, наполненного водой, на фоне груды кирпичей, увенчанных звездно-полосатым флагом. Увы, по вине бюрократов стройка затянулась на семь лет, и за три месяца до новоселья Сильвио Скокчини ушел из жизни на руках у жены. Последние его слова были полны любви: «Бэби, малыш мой, как же много волнений я тебе причинил...»

...Американского сибиряка Сильвио Скокчини больше нет на свете. Но в Иркутске на улице Островского под номером девятнадцать стоит дом из десяти комнат — ДОМ СИЛЬВИО. Его в этом городе знают многие и называют Домом дружбы, а его хозяйку — «народным послом», потому что в этом доме постоянно живет кто-нибудь из «иностранных чудачков», которые приезжают в Сибирь с одним-единственным желанием — помочь нашим людям в трудное время. Впрочем, может быть, кто-то назовет «чудачкой» вдову американского сибиряка. На его пенсию она могла бы жить беззаботно, путешествуя то на Канарские острова, то в Японию. А чем занимается Лидия Скокчини? Уже более двух лет эта женщина тратит свои сбережения для осуществления своего проекта — показать пьесу иркутского драматурга «Из Америки с любовью» американским зрителям. Этот проект уже близок к завершению — историю, которую я рассказала и которая легла в основу этой пьесы, в этом году узнают жители пяти американских городов. Они придут на спектакль, который привезет труппа Иркутского драмтеатра, и узнают историю любви Сильвио и Лидии. Но они не узнают, как много сделала сибирячка, которую полюбил их соотечественник, для того, чтобы такое случилось. Они не узнают, что это она нашла первоклассного американского журналиста, который перевел пьесу и оплатил перевод, а потом месяцами моталась из одного штата в другой в поисках театрального менеджера, который бы заинтересовался этой пьесой, а потом в пяти городах отыскивала семьи, которые согласились принять у себя в дни гастролей артистов из Сибири. Впрочем, а зачем обо всем этом знать тем, кто увидит эту пьесу в России и Америке? Главное — эта ИСТОРИЯ ЛЮБВИ, уверена, их не оставит равнодушными.

Новелла ИВАНОВА.
Фото из семейного альбома
Лидии Киндиновны.

...интересно, знает ли автор энтомологическое значение этого слова? Да, Сергей, об энтомологии (науке о происхождении слов) я представление имею. А вот об энтомологии (науке о насекомых) знаю лишь понаслышке: я по образованию филолог. И если уж говорить о значении слова «выродок», насекомые тут ни при чем. В словаре Ожегова на странице 107-й так и сказано: «Выродок. Тот, кто выделяется в какой-нибудь среде своими крайне отрицательными, отталкивающими качествами». Все понятно?

Но не буду спорить с моим «геросм». Придоставлю лучше слово ему. Не исправляя стилистических и прочих ошибок. «...Какое мнение вынесли люди: может, я зря пишу, т. е. уже до неузнаваемости очерчен.

Я Выродок, убийца, а у убийц замысловатый слог, как заметил автор «Лолиты» Вл. Вл. Набоков, кстати, мой любимый писатель (Достоевский был раньше). О Набокове Марина Бернацкая как раз и не вспомнила, что и немудрено: элитный писатель вряд ли заинтересует читательскую аудиторию... Но буду писать все по порядку. Так вот: в детском возрасте я был грузным, малоподвижным, туповатым мальчуганом, а к тому же неряхой и трусом. Мое воспитание было все построено исключительно на запретах (не делай того, не дружи с тем... и т. п.). Мать (в основном) и бабушка ограждали меня от всякого вольного слова, от всякого самостоятельного шага (позже они именно в этом меня обвиняли).

Школа оказала свое влияние на меня только в старших классах. Школа «научала» (извините за слог) нас тогда ненавидеть черной ненавистью те знания, которые сама же и преподносила. Особенно не уважали мы классика во всех направлениях. (Все ошибки и огрехи стиля выделены мной. — М. Б.). Школа не оставляла за учащимися выбора, по своему умозрению вела «естественный отбор», отсеивая неблагонадежных в ПТУ.

Одним словом, школа была для меня «темным царством». Но сие темное царство было не без светлого луча. Таким лучом была учительница литературы и русского языка. Она первая, кто вдохнул в меня жизнь (прошу не понять превратно) и разбудила от той душевной спячки, от которой Герцен разбудил декабристов. (Вообще-то все было наоборот, это декабристы Герцена «разбудили», по выражению Ленина. — М. Б.). Вспоминаю, как полемизировал с ней по поводу сочинения по литературе, в котором я излил критику, уже сейчас не помню на кого. Под оценкой она написала рецензию — что-то типа: «Пока в мире есть такие люди, как ты, земля будет стоять...».

Г-жа Марина Бернацкая называет меня недоучкой, делитантом. Без экивоков скажу: Достоевского-то уж, сударыня, я прочел «от корки до корки».

Мое увлечение Достоевским началось с его яростного неприятия. В то время я учился в вечерней школе и написал скандальное сочинение по «Преступлению и наказанию». Учительница сделала мне замечание, прочла наставление, на этом бы все и закончилось,

Вернусь опять к Достоевскому и Марине Бернацкой. Так вот, любимый роман мой «Приглашение на казнь» В. Набокова. А насчет судьбы (дальнейшей) Раскольникова, то даже сам автор ставит здесь точку. Словом, Раскольников не воскресает.

И же, госпожа Бернацкая, не воскресну по вашей милости. Своей статьей вы намеривались вызвать мой гнев и след отчаяние, чтобы руки на себя наложил, либо гнев окружающих меня людей, ибо знали, если читали «Записки из мертвого дома», что отцеубийство, а именно покушение на жизнь матери, совершенно не приветствуется в той среде, в которой мне приходится сейчас находиться. Вы хотели подставить меня, но опоздали со временем. Если бы мы с вами жили сейчас в период «светлого застоя», то меня сначала осудили бы показательно, с пионерами и почетными пенсионерами, а затем разорвали бы в камере для осужденных в СИЗО. Однако с изменением времени меняется и характер людей. Мы живем в обществе, где основная мораль — человек человеку волк. Так что сегодня, увы, меня не разорвут.

Да, я убил. (Наконец-то Сергей Касаткин дошел до сути! — М. Б.). Но это выглядело не так прозаично, как в статье «Выродок». Я убил и видел перед собой трухлявый пенек, мешающий произрастать молодым побегам. К тому времени я был доведен и телесно и духовно. Я вбил в стену крюк, чтобы держать бабу в узде. Не помогло! Я объявил домашним голодовку. Не помогло...

С Родионом Раскольниковым у меня мало общего. Но все же две схожие черты есть. Первая — это ненависть к родителям. Глубокая, укоренившаяся еще в детстве. И вторая черта, как обратная сторона медали, — любовь. Да! Да! Самоубийство и любовь — классическое сочетание (а классика норма моей жизни). Как вы думаете, госпожа Бернацкая, о чем говорили мать с сыном ночью после убийства? Ответу: ни о чем! Я просто вышел из квартиры и исчез на 2 часа. Вернулся, лег спать и спокойно проспал до утра. Я ходил сказать последнее прости Сонечке Мармеладовой. Она славное, но несчастнейшее создание (прямо, как у Федора Михайловича). Сострадание к ней переросло в любовь. Ваш «Выродок».

Вот такое письмо. Удивительно: не зная Сергея Касаткина лично, ни разу не поговорив с ним, я совершенно точно угадала скрытые причины его страшного поступка — убийства. Угадала характер. Мотивы. Цель. Что ж, могу отнести это на счет журналистской удачливости. А еще на счет скрупулезности и дотошности следователей и судей, которые сумели вытащить на свет Божий отдельные детали и воссоздать из них, как из мозаичных фишек, все, что предшествовало преступлению Касаткина. Как и само убийство.

Письмо Сергея полно оскорблений в мой адрес. Честно говоря, мне они глубоко безразличны: такие, как Сергей, оскорбить меня просто не могут. Повеселить — да. Это ж надо иметь такое раздутое самомнение — мол, журналист добивался его самоубийства!

Что же на самом деле так возмутило

цы литературы, которая, по словам Сергея, одарила его незабываемым комплиментом. Но я не стала спрашивать ее, было это на самом деле или же это плод фантазии Касаткина. Думаю, это совершенно безразлично: в сознании бывшего ученика фраза эта заняла так много места, что для Сергея не имеет значения, правда это или вымысел. Главное, что он в собственных глазах — существо исключительное. И весь пафос его письма направлен на то, чтобы снять с себя обвинение в ординарности, в «обыкновенности», в заурядности собственной личности.

В письме Сергей Касаткин из всех сил пытается придать себе значительности. Даже число таблеток снотворных произвольно увеличил. Домашние-то его называли совсем другую цифру!..

Понятно, что бабушка сочла внука не совсем нормальным. Но это не стало основной причиной лютой ненависти внука. Он весь свет ненавидел. Иначе бы не попытался поднять руку даже на мать. Теперь он узнал, что и уголовники матерей-убийц не жалуют. И облегченно вздохнул: времена изменились, теперь администрация тюрем строго следит, чтобы заключенные не творили в камерах самосуд. Он ведь трусливый, Сергей Касаткин: трусил идти в армию, трусит, оказывается, и в тюрьме.

И вовсе не по моей милости не воскрес Сергей Касаткин к новой жизни. По собственной. По отношению к несчастной старой женщине он сыграл роль палача. А палачей во все времена не жаловали. Их дети и внуки становились изгоями. Сейчас модным стало английское слово «киллер», что означает просто «убийца», но сомневаюсь, чтобы «товарищи по мафии» подавали киллерам руку. В их среде тоже есть понятие о собственном достоинстве.

Он же, Сергей Касаткин, хочет, чтоб все смотрели на него, как он сам на себя, хочет превратить весь мир в огромное зеркало. Ан нет, не выходит. Сначала домашние воспротивились, потом судьи, потом журналист М. Бернацкая... Его ведь волнует, что из-за статьи у людей может сложиться какое-то «не то» мнение о нем. Не из-за преступления — из-за статьи. А чего он ожидал — что все будет шито-крыто? Об убийстве этом до сих пор в городе говорят.

Нет, не вяжется личность Сергея Касаткина с личностью Раскольникова. Скорее, он больше похож на Смердякова из романа Достоевского «Братья Карамазовы», на Смердякова, отцеубийцу, с его знаменитой фразой: «Я всю Россию ненавижу». Пусть даже Сергей Касаткин уверяет, что любит «Сонечку Мармеладову». Возможно, он к ней привязан. Но отнюдь не слова «самоубийство и любовь» вечно будут стоять вместе. Нет. А слова «любовь и вера», «любовь и жизнь», «любовь и счастье» составляют вечное единство.

Марина БЕРНАЦКАЯ.
КАЛУГА.

РОДИТЕЛЬСКАЯ



Ведущая
рубрики
Елена
КОСТИНА

УРОК
№ 1

ТЕМА: ИЖИВЕНЧЕСТВО

Б

рошенные отцы, забытые матери... Это печальное явление распространено повсеместно, оно стало символом сегодняшнего дня. Откуда берутся черствость и равнодушие в сердцах выросших детей, ведь родители отдавали им все самое лучшее, учили самому хорошему. Можно ли как-то изменить ситуацию? Как правильно воспитывать детей, чтобы избежать таких болезненных и страшных последствий?

СЛЕПАЯ МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ

«Сил моих больше нет смотреть, как сосед Валерочка выгоняет из дома свою родную мать! В самом прямом смысле выгоняет: захлопывает перед ней дверь, как перед чужой, даже на порог квартиры не пускает. И некому за нее заступиться, ведь лет семь-восемь назад Вера потеряла мужа. Он попал под машину, когда побежал за хлебом к обеду.

Валерочке было тогда 12 лет. Он так переживал гибель отца, что несколько месяцев не мог ходить по той улице, где все это случилось. Только мама смогла отогреть его. Вера души в нем не чаяла. Сынок подрастал — ни в чем не отказывала. Одевала, как принца, кормила всякими деликатесами. Ни разу мы не слышали, чтобы она кричала на сына или наказывала его. Даже если случалось, что Валера ей какую-нибудь резкость скажет, она все равно смолчит.

Справедливости ради надо заметить, что мальчик он был прекрасный. Воспитанный, опрятный, не пил, не курил, никто никогда не видел его

работу в служанках воспринимала как временную трудность.

Учиться после школы Валерочка не пошел. Но мама и тут подсуежилась: уговорила своего хозяина взять Валеру продавцом в ларек на рынке. Хозяин к мальчику пригляделся, оценил его атлетическое сложение и перевел работать в ночное время. Деньги потекли к Валере рекой. К тому времени Вера стала бывать дома нечасто. Семья, где она работала, переехала в коттедж и выделила ей специальную комнату: мол, нечего мотаться туда-сюда.

И тут-то Валерочка, который всем на свете был обязан матери, вдруг возмнил себя хозяином жизни. Оказывается, и квартира эта его, и деньги он зарабатывает, а Вера стала вроде как и ни при чем, будто не она его поднимала и не она на эту денежную работу устраивала.

Сначала он перестал с ней разговаривать. Потом демонстративно уходил из дома, когда мать возвращалась ненадолго от чужих людей. А как-то вдруг попросил вежливо уехать на час пораньше. Сказал, будто переговоры у него важные, и он не хочет, чтобы ему мешали. Вера согласилась. Это была ее роковая ошибка. Валерочка понял, что может о мать хоть ноги вытереть, все равно она слова поперек не скажет.

Слова о том, что жизнь меняется, стали привычными и даже надоевшими. Они повторяются так часто, что их важный смысл ускользнул куда-то, развеялся, и мы уже не задумываемся о том, что если жизнь меняется, значит, должно что-то меняться и в нас самих. По крайней мере для того, чтобы мы не отстали от этой самой жизни. Педагогика, а тем более семейное воспитание считаются сферой консервативной, то есть менее других подверженной каким бы то ни было обновлениям. Но это ошибка. Грубая. Хотя расплата за нее приходит не сразу. Конфликты, сломанные судьбы, незаживающие душевные раны — таково прямое следствие родительского пренебрежения к требованиям времени.

На сегодняшнем занятии «Родительской школы» мы с вами будем говорить не столько о «воздействии» на ребенка, сколько о необходимости изменить наш собствен-

ный взгляд на вещи. «Меня учить и переделывать?» — недоуменно уточнит иной читатель. Да, именно так. Это единственный способ не исправлять ошибки в воспитании, а просто-напросто не делать их.

Возьмем, к примеру, первый урок. Он посвящен такой важной для нашего общества проблеме, как иждивенчество. Кто виноват в том, что из мальчиков и девочек, некогда составлявших гордость пап и мам, вырастают бесчувственные эгоисты? Среда? Дурное влияние? Обстоятельства? Но позвольте вас спросить, а когда вы в последний раз говорили своему ребенку о том, что он обязан будет содержать вас на старости лет, заботиться и поддерживать, невзирая на эту самую среду, чье-либо влияние и различные жизненные обстоятельства? Не сомневаюсь, что такого разговора у вас с сыном или дочерью не было. Мы сами боимся заглянуть на 10-

ее в услужении. Что дальше? Грошовая пенсия? Ночевки на вокзале? Ее даже в дом престарелых не возьмут, потому что есть работоспособный сын.

Почему жизнь так несправедлива? Почему Вера, хороший, честный человек, вынуждена терпеть унижения и испытывать страх перед будущим? И причина всему — родной сын, которому она посвятила себя всю без остатка. Неужели даже в родной семье человек не может чувствовать себя защищенным и должен придумывать всякие уловки, чтобы не остаться у разбитого корыта.

Софья ТАНАКОВА.

КРАСНОДАР.

ЧТО ПОСЕЕШЬ...

Отправляя в редакцию свое письмо, Софья Танакова не сомневалась, что рассказывает об исключительной, более того, вопиющей ситуации. Увы... Ее рассказ страшен своей типичностью и узнаваемостью. Тысячи отверженных или забытых родителей живут рядом с нами, и Вера одна из тех, кто отдал своему ребенку все и вдруг оказался выброшенным за порог, как ненужная вещь. Веру хочется пожалеть — это естественно. Чувство справедливости требует обрушить громы и молнии на голову ее сына — это тоже понятно. Но припомните, именно так мы обычно и поступаем, когда узнаем о каких-то неблаговидных поступках. И что же, каков результат? А вот результата как раз и нет. История повторяется снова и снова.

В старости мы все надеемся сохранить здоровье и материальную независимость. На наш вопрос, хотели бы родители жить всегда вместе с сыном или дочерью, «да» сказали 23 процента опрошенных, мотивируя это стремлением... оказывать помощь сыну или дочери! И только единицы написали о том, что эта помощь может понадобиться и им самим!

Да, нам и в голову не приходит

так переживал гибель отца, что несколько месяцев не мог ходить по той улице, где все это случилось. Только мама смогла отогреть его. Вера души в нем не чаяла. Сынок подрастал — ни в чем не отказывала. Одевала, как принца, кормила всякими деликатесами. Ни разу мы не слышали, чтобы она кричала на сына или наказывала его. Даже если случалось, что Валера ей какую-нибудь резкость скажет, она все равно смолчит.

Справедливости ради надо заметить, что мальчик он был прекрасный. Воспитанный, опрятный, не пил, не курил, никто никогда не видел его в плохих компаниях. Была у Валерочки только одна страсть: занимался он какой-то борьбой, кажется, каратэ. На оплату этих занятий у матери ползарплаты уходило, но она нашла выход: подрядилась богатеям одним по хозяйству помогать, два раза в неделю ходила уборку делать, белье стирала. А потом, когда на заводе у нее сокращения начались, она и вовсе перешла к своим хозяевам домашней. Плюнула на гордость, забыла, что была когда-то подающим надежды инженером, и пошла в услужение к чужим людям, благо платили ей хорошо.

Помню, сидели мы с Верой как-то у меня на кухне, мечтали о будущем. Боже мой, какие надежды она на сына возлагала! В нем одном сосредоточилась ее жизнь. Вот, говорила, подрастет, женится, и будет у них полный дом ребятишек. Таким ей представлялось счастье. Свою жизнь и

каждого поколения свои идеалы и свои жизненные ценности. А что, собственно говоря, мы знаем о целях и устремлениях наших подрастающих детей?

Увы! Интеллектуальные удовольствия нынче отступают перед материальными. Молодых людей в 15 — 16 лет очень интересуют люди и их взаимоотношения. Наши подростки не были исключением. К хорошему и счастливому они отнесли любовь и все, что связано с открытым, добрым человеком, — лицо, взгляд, улыбку. Трое назвали счастливым свое детство. И это чудесно. Будем надеяться, что светлые воспоминания они пронесут через годы и постараются, чтобы и у их собственных детей начало жизни было таким же приятным.

Но было в ответах нечто настораживающее: только один юноша, говоря о счастье, назвал свою семью и дом. Остальные даже не вспомнили об этом.

Вера плачет, не знает, что предпринять. Старость не за горами, и чужие люди недолго будут держать

Зато неприятным и печальным большинство опрошенных назвали скандалы и ругань в семье. «Родительская школа» уже писала о том, как болезненно переживаются такие разлады детьми. И вот новое подтверждение нашей позиции. А ведь именно в семье дети приобретают опыт своего будущего поведения. Глядя на вас, ваш сын или дочь не будут знать иного способа разрешения конфликта, кроме как выяснения отношений на повышенных тонах. Они научат этому своих детей, и дальше пойдет целое поколение скандалистов. Мрачновато, не правда ли? Может, уже сегодня имеет смысл быть несколько посдержаннее?

Увы... Ее рассказ страшен своей типичностью и узнаваемостью. Тысячи отверженных или забытых родителей живут рядом с нами, и Вера одна из тех, кто отдал своему ребенку все и вдруг оказался выброшенным за порог, как ненужная вещь. Веру хочется пожалеть — это естественно. Чувство справедливости требует обрушить громы и молнии на голову ее сына — это тоже понятно. Но припомните, именно так мы обычно и поступаем, когда узнаем о каких-то неблагоприятных поступках. И что же, каков результат? А вот результата как раз и нет. История повторяется снова и снова. Может, пойдем сегодня по другому пути: отложим (насколько это возможно) эмоции в сторону и спокойно рассмотрим ситуацию, опираясь на ваши письма и социологические исследования.

Вот строки из письма матери двух взрослых дочерей из Алтайского края: «Мы свысока смотрели на своих матерей, не понимающих нового времени. И как я мечтала стать другом своим детям, и даже немного рисовалась тем, что у моих детей будет такая современная, образцовая мать. Я учила их всему — кататься на коньках, на лыжах, на велосипеде, играть в шашки и шахматы. Я хотела, чтобы мои дети все умели, по глупости своей представляла, что это главное в жизни. А оказалось, им нужны сейчас совсем другие умения... И вот я пережила то, что в свое время пережила, наверное, моя мать. Я для них тоже непонимающая, отсталая дере-

родитель. И только 3,6 процента опрошенных родителей считают, что, став на ноги, дети должны помогать им.

В старости мы все надеемся сохранить здоровье и материальную независимость. На наш вопрос, хотели бы родители жить всегда вместе с сыном или дочерью, «да» сказали 23 процента опрошенных, мотивируя это стремлением... оказывать помощь сыну или дочери! И только единицы написали о том, что эта помощь может понадобиться и им самим!

Да, нам и в голову не приходит сказать — настанет день, когда твои мать и отец будут немощны и им понадобится твоя поддержка! Мы молчим, считая, что такое понимание должно прийти к детям само собой. С годами в одних действительно просыпается чувство ответственности за родителей, но есть и другие — те, кто уже не в состоянии перешагнуть через свое потребительское отношение к родителям. И тогда появляются горькие разочарования, подобные тому, о котором написала Татьяна из Коми: «Шестнадцать лет я растила старшего сына одна. Периодически в нашу жизнь вторгался его отец, и за это время я умудрилась еще дважды забеременеть. Я считала старшего опорой и надеждой. И дождалась! Он получил паспорт и дал понять, что я для него никто. Виню себя во всем, а главное, за то, что сюсюкалась с ним всю жизнь».

А вот письмо от Ольги Владимировны из Тюменской области. В 21

Конечно, мнение учеников одного класса лишь одной московской школы не может претендовать на то, что в нем отражены настроения и устремления целого поколения. А потому мы захотели сверить высказывания десятиклассников с каким-нибудь солидным социологическим исследованием. Но выяснилось, что подобной работы никто нынче не проводил. Увы, наши ученые специально выясняли, как население относится к повышению цен на водку, но не сочли, видимо, важным поинтересоваться тем, что думает о будущем подрастающее поколение нашей страны.

«Родительская школа» предлагает всем вам, дорогие читатели, восполнить этот пробел. Мы приглашаем заполнить очень простую анкету и выслать ее в редакцию. Мы будем благодарны, если не только ваш сын или дочь ответят на вопросы, но и вы сами примете участие в этой очень важной работе. Если же вы решите отвечать на анкету всей семьей, хотелось бы, чтобы каждый из вас ответил на отдельном листке, иначе будет очень трудно обрабатывать полученные данные.

УРОК № 2

ТЕМА: САМОЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЕ И ОТТАЛКИВАЮЩЕЕ В ЖИЗНИ

У

каждого поколения свои идеалы и свои жизненные ценности. А что, собственно говоря, мы знаем о целях и устремлениях наших подрастающих детей?

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

По просьбе «Родительской школы» кандидат педагогических наук Елена Горшкова провела в московской школе № 303 специальный опрос. Она предложила ученикам десятого класса ответить на вопрос о том, что привлекает, а что отталкивает современных подростков в нашей сегодняшней жизни. Результаты оказались весьма неожиданными. Все, что связано в представлении старшеклассников с чем-то хорошим и интересным, относится к сфере материальных интересов. Это красивая, модная одежда, престижные вещи, модные украшения... Обнаружились среди них и любители вкусно поесть, для которых стол, уставленный деликатесами, — самое большое в жизни удовольствие.

Многие из юношей и девушек любят музыку; четверо из двадцати шести опрошенных вообще считают ее самым приятным, что есть у них в жизни.

ШКОЛА

15 лет вперед. Разговор о старости нам неприятен, и мы бессознательно избегаем детишек и себя от щекотливой темы.

Мы уповаем на то, что в нормальной семье дети обязательно должны вырасти нормальными, без наставлений со стороны взрослых. Факты же свидетельствуют об обратном. Передо мной справка Главного информационного центра МВД России. Из нее видно, что среди юных правонарушителей лидируют не бомжи и беспризорники, а... весьма благополучные девочки и мальчики, которые каждое утро, подхватив учебники, отправляются в школу. А вот еще один любопытный штрих. В 1994 году в приемники-распределители для несовершеннолетних было доставлено 57223 детей и подростков, 46 процентов из них — почти половина! — имеют обоих родителей, а значит, могут быть отнесе-

ны к разряду семей, не вызывающих общественного беспокойства.

Я не случайно привела эти малоприятные факты. Они убеждают: семейное благополучие не может быть гарантией, что вашему сыну, дочери удастся избежать пороков и соблазнов сегодняшнего дня.

Внимательно отнеситесь к урокам. Не случайно и в первом, и во втором из них мы хотели бы узнать ваше мнение. От этого во многом зависит действенность нашей учебы. Опираясь на ваши письма, я выбираю темы наших занятий, с вашими вопросами отправляюсь к специалистам по педагогике, психологии, медицине, экономике. Поэтому не стесняйтесь, пишите о том, что вас волнует. Единственная просьба: постарайтесь не затягивать с ответами на анкету, отправьте ее в редакцию до 1 августа, иначе результатов придется ждать очень и очень долго.



должна использовать ни скатерти, ни клеенки, так как у меня маленький ребенок. Почему?

Ваша мать права. Маленький ребенок может нечаянно схватить и потянуть на себя скатерть со стола, что стоит на столе, и это может привести к увечьям, ожогам или просто сильному испугу. Пока лучше использовать подносы и индивидуальные салфетки, до которых малыш не может дотянуться.

Едва начав посещать детский сад, сын быстро нахватался от других детей таких выражений, что просто «уши вянут». Как прекратить это безобразие?

Лучше всего не заострять на этом внимание. Если ребенок «ругается» не часто, самое разумное — делать вид, что вы этого не замечаете. Однако, если он сыплет подобными словечками налево и направо, следует объяснить ему, что слова, которые он произносит, — глупые, как и те дети, от которых он этим выражениям набрался. Это должно смутить мальчика, ведь он произносит ругательства, думая, что пополнил свой лексикон чем-то умным и выдающимся. Вряд ли он захочет прослыть глупым и недалеким.

Мой сын приобрел привычку ковырять в носу. Как мне отучить его от этого?

Как только вы видите, что его палец тянется к носу, сейчас же предложите ему какую-нибудь занимательную вещь, которую заранее приготовьте и держите в кармане. Постарайтесь, чтобы его руки были постоянно чем-то заняты, привлекайте его к домашним делам, пусть он помогает вам мыть посуду, стирать. Можно также предложить мальчику заняться склеиванием каких-нибудь картинок, вырезанием силуэтов из специальной книжки. Все это займет его обе руки и отвлечет внимание от носа.

Почему к двум годам веселый, покладистый малыш превратился вдруг в капризного и противного мальчишку?

Такое поведение ребенка вполне естественно, ведь он растет, а управлять своими эмоциями еще не научился. Ребенок раздражает запреты родителей, а также то, что он часто чисто физически не может осуществить задуманное, например, сложить правильно пирамиду. Малыша бушевают самые разнообразные чувства, которые он не умеет выразить и контролировать, поэтому самовыражается в виде истерик.

год она все еще ощущает себя ребенком, а потому написала о своих отношениях с матерью: «Мои родители разведены по причине сильного пьянства отца. Конечно, моя жизнь с мамой не такая, как мне хотелось бы. Она у меня грубая, злая, месяцами со мной не разговаривает. Но, с другой стороны, я не готова к самостоятельной жизни. Во-первых, я человек замкнутый, и у меня мало друзей среди сверстников. Во-вторых, я не хочу выходить замуж, потому что имею букет болезней и боюсь родить неполноценного ребенка. Так и живем: у меня свои деньги, у мамы — свои, а между нами — постоянные конфликты».

Нетрудно предугадать, какие «битвы» ждут эту семью в недалеком будущем, особенно если жизнь Ольги Владимировны сложится не совсем удачно. Дети, увы, расчетливы по отношению к родителям. Природой заложена вера в то, что родители позаботятся о детях. Однако, к сожалению, умение отдавать не заложено в генах. Научить этому можете только вы, родители. Не уповайте на магическую силу родительской любви. Слепая любовь порождает в детях иждивенчество, потребительское отношение к самым близким и родным людям. Как этого избежать? Ответ прост до банальности: с раннего детства вы должны воспитывать в сыне, дочери чувство ответственности. За себя и за свою семью.

Одного нельзя растить ребенка и при этом все время думать: а что мне будет завтра? Необходимо понять, что любовь

должна быть требовательной. Няньчиться с эгоистом, который ничего не желает понимать кроме своих собственных потребностей, и оправдывать это безграничной материнской или отцовской привязанностью преступно. Слепая любовь ударяет прежде всего по родителям; на них пробует свою силу будущий потребитель, он точно знает — здесь он не получит отпора, никто не приструнит и не одернет его.

Именно так и случилось с Верой из Краснодара. Потеряв мужа, она и мысли не могла допустить, что сын ее может быть хоть чем-нибудь обделен. Вслепую, забывая себя, она сеяла, как ей казалось, семена добра. Дом, работа, поддержание приличного уровня жизни захватили ее целиком. Ей некогда было остановиться и присмотреться, какие же всходы лелеет она столь заботливо и кропотливо. Увы, сахар не заменяет полноценного питания, а слепая родительская любовь никак не сродни настоящему процессу воспитания. Надо было случиться беде, чтобы Вера прозрела и поняла, какой страшный цветок — цветок иждивенчества — вырастила она своими руками. Нужна ли такая встряска вашему дому? Этот вопрос вы должны задать себе, когда в очередной раз захотите отдать своему ребенку кусочек получше, избавите его от тяжелой и неприятной работы или прикроете собой в конфликте, прекрасно зная, что он не прав. В вашей воле выбирать, что посеять. И помните — «всходы» эти на вашей совести.

УРОК
№ 2

ПРИВЫЧКАХ И ПЛОХОМ ХАРАКТЕРЕ

Давина ЛЛОЙД,
Энн РАШТОН

1.000
MOTHERS
QUESTIONS
ANSWERED
1000
ОТВЕТОВ
НА ВОПРОСЫ МАТЕРЕЙ

Моя дочь имеет привычку сосать большой палец. Надо ли отучать ее?

Многие дети сосут пальцы. В этом случае палец заменяет им пустышку. Обычно эта нехорошая привычка проходит сама собой, однако можно сказать дочке, что так поступают только самые маленькие. Как правило, этого бывает достаточно.

Моя дочь все время накручивает на палец лохон. Надо ли бороться с этой привычкой?

Подобные повторяющиеся действия часто встречаются у детей и являются признаком неуверенности в себе. Привычка может пройти сама по себе, а может остаться на всю жизнь. Попробуйте отвлечь девочку. Дайте ей куклу с длинными волосами, пусть она причесы-

нальности: с раннего детства вы должны воспитывать в сыне, дочери чувство ответственности. За себя и за свою семью.

Однако нельзя растить ребенка и при этом все время думать: а что мне будет взамен? Необходимо понять, что любовь

себе, когда в очередной раз захстите отдать своему ребенку кусочек полусы, избавите его от тяжелой и неприятной работы или прикроете собой в конфликте, прекрасно зная, что он не прав. В вашей воле выбирать, что посеять. И помните — «всходы» эти на вашей со-

мально можно сказать дочке, что так поступают только самые маленькие. Как правило, этого бывает достаточно.

Моя дочь все время накручивает на палец локон. Надо ли бороться с этой привычкой?

Подобные повторяющиеся действия часто встречаются у детей и являются признаком неуверенности в себе. Привычка может пройти сама по себе, а может остаться на всю жизнь. Попробуйте отвлечь девочку. Дайте ей куклу с длинными волосами, пусть она причесывает и гладит ее волосы, а не свои. Уделяйте ребенку больше внимания, ласки и любви и ни в коем случае не твердите: «Оставь свои волосы в покое!» — это только усилит ее чувство незащищенности.

Я несколько раз ловила своего сына за странным занятием — он играл со своим половым членом. Я очень волнуюсь, что это занятие перерастет в привычку. Что мне делать?

Детский онанизм — явление очень частое. Дети в довольно раннем возрасте осознают, что трогать свои гениталии приятно, и не упускают возможности заняться этим, если, повторяем, не занимать их постоянно чем-то другим, более увлекательным. Пока ребенок еще слишком мал и не может понять, что хорошо, а что плохо, объяснять ему это попросту бесполезно. Надо, чтобы малыш был днем постоянно у вас на виду, подбавляйте ему разнообразные занятия, давайте посильные поручения. Днем надевайте на мальчика брючки с «фартучком», такие штаны не легко снять самому. Ночью же мальчик должен спать в пижаме. Проследите, чтобы его руки лежали не под, а сверху одеяла.

Все началось с глоточка молока на ночь. Теперь дочь требует пить каждые пять минут, а затем марширует в туалет. С одной стороны, мне не хочется, чтобы она мучилась от жажды. С другой стороны, я понимаю, что это лишь предлог, чтобы оттянуть момент засыпания. Что вы мне посоветуете?

Во-первых, убедитесь, что девочка не ест на ужин ничего острого или соленого, что могло бы быть причиной жажды. Во-вторых, никогда не давайте пить на ночь ничего, кроме воды, — ни молока, ни соков. Вряд ли девочка будет настаивать, если ей будет предложена лишь вода.

Я очень люблю, когда на обеденном столе лежит скатерть, а моя мать говорит, что я не

покладистый малыш превратился вдруг в капризного и противного мальчишку?

Такое поведение ребенка вполне естественно, ведь он растет, и управляет своими эмоциями еще не научился. Ребенка раздражают запреты родителей, а также то, что он часто чисто физически не может осуществить задуманное, например, сложить правильно пирамиду. Малыша обуревают самые разнообразные чувства, которые он не умеет выразить и контролировать, поэтому самовыражается в виде истерики, капризов, слез, катания по полу и тому подобного.

Как справляться с ребенком в этом возрасте?

Лучше всего не дожидаться пика истерики, а как можно быстрее постараться отвлечь ребенка. Если он начинает сначала просить, а потом требовать то, что дать вы ему не в состоянии, предложите что-нибудь взамен. Старайтесь не запрещать, а предлагать альтернативу. Например, вместо того, чтобы поговорить: «Нет, тебе больше нельзя геченя», скажите лучше: «Возьми морковку (яблоко, сливу)». Старайтесь сами сохранять спокойствие в любой ситуации. Если ребенок увидит, что вы выходите из себя, конца его истерики не будет. Имейте также в виду, что дети обожают устраивать сцены на публике, поэтому в критической ситуации лучше сразу же увести ребенка с глаз посторонних. Наедине с вами ему будет уже не так интересно закатывать истерику. Не позволяйте очереди в магазине становиться участниками ваших баталий.

Моему сыну недавно исполнилось 2 года. Мне порой кажется, что он испытывает меня на прочность. Иногда он ведет себя просто ужасно и постоянно наблюдает за моей реакцией. Почему он так поступает?

Вы являетесь основным источником информации для ребенка, он использует вас, чтобы проверить, что можно делать, а что нельзя. В то же время он как раз вступил в тот возраст, когда в детях просыпается инстинкт первооткрывателя, он стремится познать как можно больше. Все, что вы можете сейчас сделать, это оставаться спокойной, но твердой. Если вы один раз разрешаете ему делать что-то недозволенное, а другой раз запрещаете, у него не может сложиться четкого представления о том, что можно, а что нельзя. Поэтому в этот период особенно важно для родителей быть принципиальными и справедливыми.

Продолжение следует.

Перевод с английского Марии МИНАЕВОЙ.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Может быть, некоторые из вас не согласятся с выводами первого урока, потому что мы говорили об ошибках прежде всего родителей. На уроках «Родительской школы» существует полная свобода мнений. И свою точку зрения вы можете высказать, написав в редакцию. А теперь — задание.

КАК ЗАЩИТИТЬ РОДИТЕЛЕЙ

Попробуйте поставить себя на место участников событий, о которых рассказано. Представьте, что на ваших глазах здоровый, уверенный в себе и своих силах молодой человек не пускает мать на порог ее собственного дома.

Как вы поведете себя в такой ситуации?

Как, по-вашему, можно доказать зарвавшемуся сыну, что он совершает поступок, которому нет оправдания. Даже если представить, что мать Валерия сумеет-таки отстоять свое право на квартиру, то жизнь ее под одной крышей с сыном превратится в сущий ад.

Каким вам видится выход из создавшегося

положения? Или у этой истории может быть лишь только один финал — трагический? Какие слова утешения вы найдете для его матери?

Нужен ли, на ваш взгляд, специальный Закон, который защищал бы родителей, попавших в столь же печальное положение, как мать этого юноши? Какие права родителей и детей должны быть специально оговорены в Семейном кодексе нашей страны?

Свои размышления направляйте в адрес «Родительской школы» до 10 июля. И тогда мы продолжим разговор о созидательной и разрушительной силе родительской любви.

АНКЕТА

1. Ваш пол _____ мужской _____ женский
2. Ваш возраст _____ лет
3. Ваше занятие _____ (где учитесь или работаете)

4. Внимательно прочитайте перечень важнейших человеческих ценностей. Подумайте, какие из них стоят для вас на первом месте, какие на втором, ну а какие попадут на последнее. Отметьте свой выбор цифрами:

Здоровье и долголетие
Любовь и взаимопонимание в семье
Состояние внутренней гармонии и мира с самим собой

Успех в работе, продвижение в карьере или учеба
Полноценное общение, хороший, сплоченный круг друзей
Материальная обеспеченность

5. Теперь изучите перечисленные основные человеческие качества. Их также пометьте цифрами.

Терпение
Самопожертвование
Уверенность в себе
Оптимизм
Умение четко, логически мыслить
Порядочность в делах и отношениях
Ответственность

Самодисциплина
Умение понимать другого человека
Образованность
Предприимчивость
Воспитанность
Умение находить новые пути для решения старых проблем

6. Что вы сделаете, если вам в руки внезапно попадет сумма в 10 миллионов рублей?

7. Какую позицию вы занимаете, если рядом с вами возникает конфликт?

8. Отметьте, чего вы хотели бы добиться в жизни из этих пяти предложенных вариантов.

Стать богатым
Стать знаменитым
Жить своим домом и своей семьей, невзирая ни на какие общественные перемены

Быть, как все
Активно участвовать в жизни общества, переустроявая свою жизнь и жизнь окружающих людей к лучшему.

НАПОМИНАЕМ: крайний срок отправки анкет в редакцию — 1 августа!

Продолжение. Начало в №№ 45, 49, 1994 г., №№ 3, 6, 8, 11, 14, 21 за 1995 г.

МАРИН ПО ИМЕНИ МАРИЯ

Юная девушка, чтобы не расставаться с любимым отцом, приняла монашество в мужском монастыре. И в качестве... отца воспитала чужого сына. Ее тайну узнали только после смерти. Произошло это в IV веке нашей эры, но невероятная история и сегодня вызывает у разных людей разные чувства. А значит, она, эта история, жива по-прежнему.



Преподобные
Мария и Евгений

Сейчас, пожалуй, даже самый круглый, самый примерный отличник задумается — Вифиния, Вифиния, знакомое что-то, а вот где это, где? Не припомнить отличнику. Потому что раскрашенные его уверенной рукой контурные карты «не заострили должного внимания» на крошечном кусочке земного шара. И учебник географии, читаемый-перечитанный и назубок отличником усвоенный, тоже как-то о Вифинии умолчал. Там не было всемирных катаклизмов, не было событий, потрясших историю и запечатленных на ее скрижалях. Но там жили люди. Во все века от сотворения мира. И судьбы тех людей были порой удивительны...

Теперь это Турция. Турки завоевали Вифинию в четырнадцатом веке, а тогда, в четвертом, когда происходили события, о которых я хочу рассказать, Вифиния была небольшой провинцией на северо-западе Малой Азии. Простые, с сердцами благочестивыми и открытыми, люди трудились на виноградниках, выращивали хлеб, молились и детей своих воспитывали такими же — любящими труд и почитающими молитву. Вот и человек по имени Евгений. Хотя и богатый, владел имением и землей, а...

ские ворота. Пожилой, рослый мужчина и худенькая, стройная девушка, нет, худенький, стройный юноша в ладно сидящем на нем костюме. Они отправились в путь, и только Господь знал, какой тот путь долгий, как щедро вымощен/он печалью и скорбями.

Монастырская братия распахнула им свои ворота. Любовь к Богу во все времена соединялась с любовью к людям.

— Я раб Божий Евгений. А это сын мой по имени Марин. Мы ушли из мира, примите нас.

Монахи приняли. Оглядели мальчонку: ни усов, ни бороды, вырастут, какие его годы.

Но вот уже три года прошло, а усов нет как нет. Не растут, разводил руками Марин и виновато улыбался. Да и голосок у него тоненький, совсем не мужской. Евнух — решила братия. Евнух и есть.

А евнух очень быстро освоил монастырский устав. Жил смиренно, был в полном послушании у игумена обители. Вызывался на самые трудные работы, проводил долгие часы в молитве. И очень радовал отца своего, Евгения.

Но вот умер Евгений. Жизнь отсчитала положенные ему дни, и он, как хотел, принял смерть в иноческом чине. Марин очень скорбел об этом.

он диким голосом, — ты соблазнил ее, мерзавец! Я-то считал, что монахи добродетельны, ничего не жалел для вас, а вы, а вы... — он задышался от гнева.

Потом метнулся в верхнюю комнату, притащил оттуда дочь, зареванную, со спутанными волосами.

— Кто соблазнил тебя, скажи, кто?

— Он, — спокойно сказала девушка и посмотрела на Марина насмешливыми глазами.

Что он мог сказать ей? Что мог сказать, стоя перед опозоренным отцом и обесчещенной девушкой? Раскрыть свою тайну, которую никто никогда не должен узнать? Он знал, что для монаха превыше всех добродетелей смирение. И он смирился.

— Прости, отец, меня, грешного, — пал на колени перед старым гостиничным Марин.

— Простить? — старик сжал кулаки и глаза его налились гневом. — Никогда! Моя единственная дочь! Негодяй! Для вас, монахов, навсегда закрыты двери моей гостиницы. Пошел вон!

Марин вышел в безлюдную ночь. Он шел по залитой лунным светом дороге к своей обители и горько плакал. Он знал — никто сейчас не увидит его слез, а у ворот обители...

но молился. А рядом с ним хвостиком ходил мальчик. Марин и его научил молиться, терпеть скорби, работать не покладая рук. Братья всей душой полюбили его...

Дни тянулись за днями, пока не пришел и этот — последний в жизни Марина. Он умер тихо у себя в келье, и братия только через три дня заметила, что нет его в церкви и на послушании. Пошли в келью. Марин лежал бездыханный, а рядом тихо плакал ребенок. Начали готовить тело к погребению. Стали обмывать и — ужаснулись. Перед ними лежала женщина...

Побежали к игумену:

— Умер брат наш Марин.

— Царствие ему Небесное, — прекрестился игумен.

— Дело такое, отче, — замялись монахи. — Марин-то наш не Марин, а...

Долго не мог игумен вымолвить слово. А потом пал на колени, просил у Господа прощения за великое оскорбление человека. Прибежал и гостиничный. Стал рвать на себе одежду, плакать и каяться. На другой день гостиничная дочь. А дочь его уже несколько лет...

Теперь это Турция. Турки завоевали Вифинию в четырнадцатом веке, а тогда, в четвертом, когда происходили события, о которых я хочу рассказать, Вифиния была небольшой провинцией на северо-западе Малой Азии. Простые, с сердцами благочестивыми и открытыми, люди трудились на виноградниках, выращивали хлеб, молились и детей своих воспитывали такими же — любящими труд и почитающими молитву. Вот и человек по имени Евгений. Хотя и богатым был, владел имением и землей, а дочь Марию воспитал в кротости. Одно-го жаждал несканно: подрастет дочь, станет хозяйкой имения, отец передаст ей все нажитое, а сам уйдет спасать душу в ближайший монастырь. Но человек предполагает, а Бог располагает. Выросла Мария и очень внимательно вслушалась в слова отца:

— Ты уже взрослая. Если с умом поведешь хозяйство, в бедности не пребудешь. Как жить, знаешь — честно, с милосердием к бедным, в труде, не в праздности. А свои года хотел бы я закончить в образе иноческом. Знаешь, дочка, давно я этого хотел.

Мария, опустив голову, стояла перед отцом. Она изо всех сил прятала слезы, а они текли и текли по ее щекам. Ей было страшно жить одной в большом доме. Но как послушаться отца? В те далекие времена строгие правила не оставляли детям такой возможности. Всю ночь проплакала Мария. Да и отец на другой половине дома не загасил до утра огня. А утром он услышал слова, повергшие его душу в смятение и восторг одновременно:

— Я пойду с тобой в монастырь, отец. Да, знаю, монастырь мужской. Да, знаю, девице нельзя переступать его порога. Но ведь если остричь волосы и надеть мужское платье...

Смятение... Это невозможно — жить девушке в мужском монастыре, каждую минуту скрываясь и боясь разоблачения. А если это возможно, а если это вдруг возможно? Если разлука с дочерью не обязательна?!

— Я никогда не слышал ничего похожего, — сказал отец.

— А может, и после меня никто ничего похожего не услышит. Мы будем жить вместе, отец, будем вместе спасать наши души, и тайну нашу никто никогда не разгадает.

Не загасил отец огня и на следующую ночь. А утром, обняв и перекрестив дочь, сказал:

— Собирайся!

Они раздали нищим все, что имели. Делали это без сожаления, от расспросов уклонялись. И потихонечку людская молва отступила от них. Последнее, что сделал отец перед дорогой, — остриг дочери ее прекрасные волосы.

Глубокой ночью они вышли за город-

но вот уже три года прошло, а усе- нет как нет. Не растут, разводил руками Марин и виновато улыбался. Да и голо- сок у него тоненький, совсем не муж- кой. Евнух — решила братия. Евнух и есть.

А евнух очень быстро освоил мона- тырский устав. Жил смиренно, был в полном послушании у игумена обители. Вызывался на самые трудные работы, проводил долгие часы в молитве. И очень радовал отца своего, Евгения.

Но вот умер Евгений. Жизнь отсчита- ла положенные ему дни, и он, как хотел, принял смерть в иноческом чине. Марин очень скорбел об отце. А схоронив его, принял на себя еще более трудные под- виги. Постился строго: ел через день, да и то понемногу, лишь для поддержания сил. Спал по три-четыре часа в сутки, остальное время посвящал молитве. И еще одну добродетель, очень редкую, заметили монахи в своем брате. Он мог изгонять из человека нечистых духов, лечил бесноватых. К нему потянулись люди отовсюду. Беснование — тяжелая болезнь, страшная беда, глубокая скорбь. Только за особые подвиги наделяется человек способностями изгонять бесов. Сила страшная, изворотливая, лукавая. Не оставила она Марина без своего «вни- мания», нашла лазейку...

За несколько километров от обители были монастырские огороды. По оче- редь, по несколько человек, монахи ходи- ли туда трудиться. Сеять, пахать, по- лоть, поливать. Дорога на огороды была неблизкой, и монахи, отправляясь с рас- светом, к вечеру добирались до гости- ницы, чтобы переночевать там, а утром снова в путь.

— Пойдешь и ты, Марин, — сказал игумен. — Твоя очередь полоть огоро- ды. С утра и выходи.

И пошел Марин. По традиции остано- вился в гостинице. Гостиничный чело- век сердечный. Привык к своим посто- яльцам-монахам, ему нравилось их бла- гочестие, их немногословность, четкость в расчетах. Встретил он и Марина, как всегда, радушно. И вот ведь банальная раскрутка сюжета. Была у гостиничного дочь... Дочь и дочь, какая корысть от нее Марину, который сам недавно был любимой дочерью, а теперь вот осиро- тел. Но своим путем шел мимо гостини- цы воин. Красавец, с налитыми муску- лами, серыми глазами и смоляными куд- рями. А еще с речами, слаще которых дочь гостиничного никогда ничего не слышала. И вот, как водится в баналь- ных историях, закружилась от речей го- лова простодушной девушки и по уго- вору не наинула она на ночь крючок на дверь своей спальни... Встал Марин с рассветом и по прохладе двинулся на огороды. А когда на обратном пути за- шел в гостиницу, гостиничный, как лю- тый зверь, вцепился Марину в платье:

— Ты обесчестил мою дочь, — кричал

И он смирился.

— Прости, отец, меня, грешного, — пал на колени перед старым гостинич- ным Марин.

— Простить? — старик сжал кулаки и глаза его налились гневом. — Никогда! Моя единственная дочь! Негодяй! Для вас, монахов, навсегда закрыты двери моей гостиницы. Пошел вон!

Марин вышел в безлунную ночь. Он шел по залитой лунным светом дороге к своей обители и горько плакал. Он знал — никто сейчас не увидит его слез, а у ворот обители они просохнут. А еще он знал — ему посылается великое испыта- ние, и надо оказаться его достойным.

Да, история эта только начиналась. Утром гостиничный кричал, стучал ку- лаками уже в обители. Он рассказывал о «негодае и развратнике» Марине, и бра- тия крестилась и качала головами. К вечеру разгневанный игумен выгнал Марину из монастыря. Тот вышел. Пос- тоял за воротами, прошел несколько метров и сел на придорожном камне под монастырскими стенами. Отныне камень этот станет его жильем надо- лго. Под дождем, под палящим солн- цем сидел он у ворот обители.

— Что ты сидишь здесь? — спраши- вал его тот или иной паломник.

— Я согрешил и наказан, — смирен- но отвечал Марин. Одежда его почти истлела, он стал грязен и худ.

Как и следовало ожидать, дочь гос- тиничного зачала ребенка.

Когда малыш родился, не умягчи- лось сердце несчастного деда. Схва- тил он младенца и побежал к воротам обители. Бросил его перед Марином.

— Забери себе! — крикнул злобно.

И Марин забрал. У пастухов, пасших неподалеку стадо, он выпросил молока и кормил им мальчика. Ему приносили старую одежду, и он укрывал ею ребен- ка. Братия просили игумена о проще- нии Марина, но слишком уязвлен был игумен, не мог простить позора, павше- го на его примерную обитель. Однаж- ды, когда разразился особенно силь- ный ливень и Марин, обхватив руками мальчика, прятал его от дождя, братия пошла к игумену с ультиматумом:

— Если ты не простишь Марина и не вернешь его в монастырь, мы все уй- дем отсюда. Ты учишь нас прощать со- грешения друг другу, а сам вот уже три года не можешь простить согрешивше- го и покаявшегося инока.

Игумен анял голосу разума. Марин вновь вошел в ворота обители. Но не один. Он держал за руку мальчика, ко- торый смотрел на него преданными гла- зами и звал «папа». За самую тяжелую работу взялся Марин. Таскал воду, скоб- лил полы и по-прежнему много и усерд-

— Царствие ему Небесное, — пере- крестился игумен.

— Дело такое, отче, — замялись мона- хи. — Марин-то наш не Марин, а ... женщина.

Долго не мог игумен вымолвить сло- во. А потом пал на колени, прося у Господа прощения за великое оскор- бление человека. Прибежал и гостинич- ный. Стал рвать на себе одежду, пла- кать и каяться. На другой день привел дочь. А дочь его уже несколько лет бес- новалась. Не прошла для нее даром клевета на честного человека. Грех изу- родовал ее красоту, грех превратил ее в жалкую немощную старуху. А когда подошла она к телу почившей, слезы покаяния вырвались из ее больной, на- страдавшейся души. Рассказала она все, что было. И узнали правду монахи, игу- мен и старый гостиничный. А малень- кий мальчик смотрел на всех своими чистыми глазами и ничего не понимал. Но когда мать хотела забрать его, он отдернул руку. С тех пор он остался в обители, вырос, принял постриг и еще долго жил среди братии, удивляя ее своим благочестием и смирением.

Вот такая, почти невероятная исто- рия. В ней каждое слово — правда, хотя нам, живущим в сем лукавом и лице- мерном веке, трудно поверить в рас- сказанное. Уж больно все просто, ба- нально, а вместе с тем загадочно и удивительно. Но за свои подвиги пре- подобная Мария, звавшаяся при жизни Марином, была причислена к лику свя- тых. Жития святых, составленные Ди- митрием Ростовским, содержат описа- ние ее жизни с детства до блаженной кончины.

IV век сокрыт от нас плотным слоем событий, имен, знамений, войн, интриг веков последующих. Жизнь преподобной Марии лишь маленькая весточка, про- рвавшаяся оттуда, из «прекрасного да- лека» в нашу бурлящую страстями жизнь. Она напомнила нам, что люди, жившие так давно до нас, были по сути дела такими же, как мы. Они и клеветали, и гневались, были жестокосердны и рас- путны. Но они были и чисты, и жертвен- ны, и смиренны. Они были прекрасны. Свидетельства тому их поступки, сде- лавшие их святыми. А святость, она не знает границ ни времени, ни простран- ства. Она — удел избранных. В церков- ном календаре есть дни памяти препо- добной Марии, «подвизавшейся в му- жеском образе под именем Марина, и отца ее преподобного Евгения». Есть и молитвы этим угодникам Божиим. А если так, то стоит ли скорбеть из-за того, что даже самый примерный отличник не ска- жет, где она, эта маленькая провинция Вифиния, давшая миру маленькую, но прекрасную жизнь, эхо от которой раз- неслось на долгие и томительные века?

Наталия СУХИНИНА.

СВЕДИ НАС, СЕМЕЙНЫЙ КРУГ СЕМЕЙНЫЙ КРУГ СЕМЕЙНЫЙ КРУГ СУДЬБА!

2058 Ольга, 40/163, полная славянка. Лев, внешность нормальная, домашняя, немеркантильная, юрист, живу на Крайнем Севере. Люблю чтение, огородничество. В мужчине ценю интеллект, надежность, «золотые руки». Надеюсь встретить именно такого друга. Пьющих (даже в прошлом) прошу не писать.

2059 37/170, не склонна к полноте, есть ребенок. Познакомлюсь с самостоятельным мужчиной до 47 лет, без вредных привычек, материально и жильем обеспеченным, для создания семьи.



2060 Бывший военный, разведен, Близнец и Овца. Турист-водник. Познакомлюсь с блондинкой до 35.

2061 Привлекательная блондинка, 20/177/70, Козерог. Кто не потерял веру в будущее, напишите!

2062 Вдова, 45/156, симпатичная еврейка, имею дочь-студентку. Все есть, но страдает душа. Отзовись, одинокое доброе сердце.

2063 Ищу женщину до 32 лет, согласную переехать в село. 36/150, Стрелец, житель Волгоградской области.

2064 Татьяна, 37/163/58, приятной внешности, сыну 6 лет. Познакомлюсь с надежным обеспеченным мужчиной. Желательно фото.

2065 Наталья, 35/158/57, материально и жильем обеспечена. Отвечу серьезному мужчине до 35 лет.

2066 26/168/64, ищу девушку, которая согласна жить в селе, для создания семьи.

2067 Людмила, надеюсь на встречу с мужчиной 50—60 лет.

2068 Елена, детей нет, познакомлюсь с мужчиной 30—40 лет.

2069 Где ты, добрая, верная, стройная? Ждем тебя! 37/170, сыну 11 лет.

2070 Сорокатрехлетняя женщина нуждается в умном собеседнике, нашедшем место под солнцем, умеющем вселять в людей веру, надежду, любовь и желание жить. Живет в Калининградской области, учительница, обаятельная, совершенно непьющая, со стройной фигурой.

2071 Девушка приятной внешности желает найти спутника жизни. 20/171, юридическое образование, жильем обеспечена.

2072 Ищу спутницу жизни, обеспеченную жилплощадью. Владимир, 43 года, рабочий, дети взрослые.

2073 Мне 42 года, средней полноты, не лишена привлекательности. Дети живут отдельно. Познакомлюсь с мужчиной 40—45 лет для серьезных отношений. Пьющих и судимых прошу не писать.

2074 Высокая бесплодная тридцатилетняя женщина желает создать семью.



2075 Игорь, 32/180/85, уравновешенный, с чувством юмора, без вредных привычек, увлекаюсь спортом, разведен, детей нет. До освобождения осталось 20 месяцев. Ответь, симпатичная, стройная, верная и любящая.

2076 Ирина, 26/172, живу в Подмосковье. Познакомлюсь с порядочным мужчиной, ценящим верность.

2077 Двадцатипятилетняя мама из Подмосковья, дочке 3 года, надеется встретить заботливого и любящего папу.

2078 Симпатичный житель Курской области, 31/180, дочке семь лет, надеется познакомиться с симпатичной, доброй и обязательно непьющей женщиной, возможно с детьми, для создания семьи.

2079 Вдова, 44/165/67, жительница Нижневартовска, ждет встречи с добрым и честным человеком. Будет верной, ласковой, любящей женой.

2080 Симпатичная двадцативосьмилетняя жительница Владивостока познакомится с порядочным моквичом. Дочери 3 года.

2081 Сергей, 37 лет, нахожусь в местах лишения свободы. Здесь раскаялся во всем и уверовал в Бога. Не пью, не курю, не сквернословлю, посещаю церковь. Очень хочу семейного счастья. Может, мне напишет добрая, искренняя, верующая женщина?

ПИШИТЕ, И ВЫ НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ!

Стоимость одного слова 300 рублей, включая НДС. (По условиям полиграфии словом считаются и предлоги, и союзы, и знаки препинания). Для желающих поместить вместе с объявлением свою фотографию — дополнительная плата 3000 рублей.

Публикация в течение месяца.

СРОЧНЫЕ объявления со сроком публикации 10 дней — по двойному тарифу: одно слово — 600 рублей.

Подсчитайте сами, сколько стоит объявление, и деньги вышлите почтовым переводом на р/с 467061 коммерческий банк «Ялосбанк» в ЦОУ ЦБ РФ г. Москвы к/с 1161719 МФО 299112 «Семейный круг» (адрес банка: 103012, Москва, Богоявленский проезд, д. 6, строение 2). Квитанцию или ее копию вместе с объявлением, отпечатанным на машинке, вышлите на адрес редакции: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10, «Семья», «Сведи нас, судьба!».

Наверное, чьи-то объявления вас заинтересовали, и вы хотите познакомиться поближе, завязать переписку. Адреса абонентов находятся в редакции, и редакция перешлет ваше письмо выбранному вами автору объявления. Адреса наших абонентов мы не высылаем! 500 рублей вышлите почтовым переводом по вышеуказанному адресу. Квитанцию, письмо-отклик в конверте с четко написанным номером абонента и конверт с обратным адресом пошлите на адрес редакции с пометкой «Знакомство».

Справки по телефону: 209-34-84.

Продаю фото звезд кино, фотомоделей, эротические журналы. Барнаул-50, а/я 921.

Предлагаем мазь для полного удаления лишних волос с тела (пр. Франция). Эффект 100%. Стоимость 1 упак. 8.000 р. Деньги на нужное кол-во напр. только почт. пер. по адресу: 121487, Москва, а/я 22, Наумову Василию Борисовичу. М-б.

ТОЛЬКО ДЛЯ РОССИЯНИ!
Вы хотите похудеть? Хотите избавиться от вредных привычек? Ваш шанс!

рейка, имею дочь-студентку. Все есть, но страдает душа. Отзовись, одинокое доброе сердце.

... Девушка приятной внешности желает найти спутника жизни. 20/171, юридическое образование, жильем обеспечена.

... письмо-отклик в конверте с четким написанным номером абонента и конверт с обратным адресом пошлите на адрес редакции с пометкой «Знакомство».

Справки по телефону: 209-34-84.

Семейная Биржа

СОЧИНЕНИЯ — К ЭКЗАМЕНАМ!

Высылаем сборники с экзаменационными сочинениями (8 сб.). Поступающим в вузы: №1 (программ. произведения); №2, №3 (современная лит-ра, своб. темы). ШКОЛЬНИКАМ: 9 кл., 10 кл., 11 кл., 9—11 кл. (программ. лит-ра); 9—11 кл. №2 (новые произвед. «Мастер и Маргарита», «Доктор Живаго» и др.). БИОЛОГИЯ, ХИМИЯ (ответы на билеты). Цена одного сборн. 1900 р. Оплата при получении на почте. Адрес: 400067, Волгоград, п/о 67, а/я 03/3.

Привораживаю. Дорого. 105203, Москва, а/я 16.

Вышлю АСТРАЛЬНЫЙ БИОПОДАРОК к 8 Марта + приз до 10 млн. р. 640003, Курган, ТМФ — биопрезент.

Похудеть и зафиксировать вес. Центр «Образ» т. 908-05-83.

Заговор на деньги, на здоровье, от воров, от злых людей — 8 т. р. Средство от импотенции, от рака, от облысения — 10 т. р. Владимир-32, до востр-я, Кашкиной Е. А.

Доход 44 млн. р. Инф. беспл. Заявка + конверт. 662793, Хакасия, г. Саяногорск, а/я 106.

Видеозапись — почтой. 215810, Ярцево, д/я, Гурьеву + конв.

Простая работа по обработке писем на дому. Квит., п/п 200 р. + 2 конв. 627400, Тюм. обл., Ишим, ул. Ленина, 26-2, Быструшкиной А.

Помогаю получить доход 30 млн. р. при затратах 5 т. р. Заявка + конверт. 641800, Шадринск-12, с/я 65.

Продать детское питание. 426003, Ижевск, Красная, 5/2.

Предлагаю отличный способ заработать 400 тыс. р. в месяц. П/п 600 р., заявка + конверт собр. др. 607200, Арзамас-16, с/я 1935.

Продаю фото звезд кино, фотомоделей, эротические журналы. Барнаул-50, а/я 921.

Выгодное занятие. Желающим заняться пошивом шапок посылаем крой на мужские, детские и формовки, технологию выделки шкур. Стоимость заказа 8 тыс. р. Оренбургская обл., Оренбургский р-н, ст. Чебеньки, Нефтяники, к/з № 4, Курьянскому Г. К.

Гербалайф. Недорого. Тел.: (095) 119-68-74.

Заочное обучение плетению мебели и корзин. 305035, Курск, а/я 1215.

Милые дамы! Став членом заочного клуба ЮНА, вы будете обладать красивой фигурой и лицом. Анкету получите бесплатно, выслан подп. конв. по адресу: 600007, г. Владимир, а/я 73.

Обучаю колдовству. 346340, г. Гуково-9, а/я 10.

Не публиковавшиеся ранее схемы простых и эффективных свар. аппаратов, в том числе и без трансформатора. Каталог в вашем конверте: 454087, Челябинск, а/я 5091.

ЗАОЧНАЯ ШКОЛА ЦЕЛИТЕЛЬСТВА И ЯСНОВИДЕНИЯ. Вас научат высшим техникам целительства, раскрытию «ТРЕТЬЕГО ГЛАЗА», лечению астральными иглами, гипнотерапии, белой магии и ясновидению. 685030, Магадан, а/я 30048 + конверт с вашим адресом.

Желающие играть — акции. 302039, г. Орел, Маринченко, 30 — 62, Макову.

Акции 22 и 111 млн. р. Конв. 627721, Тюменская, Советский р-н, п/о Геологов, а/я 32.

Фирма предлагает работу на дом. Заявка + конверт. 456540, Карабаш, а/я 28.

Ясновидение — н/п 3000 р. Ниндзюцу (пособие) — н/п 3000 р. Черная и белая магия — н/п 5000 р. 440008, Пенза, а/я 3777.

Вы можете получить ответ-предсказание на ваш вопрос прорицателю. 690039, г. Владивосток, а/я 79 + конв.

Игра «Амур» 55 млн. р. — работа на дому. 680038, Хабаровск-38, а/я 1133.

Домашний бизнес. Тысяча рублей наложенным платежом. 403425, Волгоградская область, Подгелковский район, Остроухов, а/я 7.

Предлагаем мазь для полного удаления лишних волос с тела (пр. Франция). Эффект 100%. Стоимость 1 упак. 6.000 р. Деньги на нужное кол-во напр. только почт. пер. по адресу: 121467, Москва, а/я 22, Наумову Василию Борисовичу. На бланке п/п укажите свой адрес.

Продаю NEWAYS, гербалайф (США) — уникальный продукт клеточного питания. Хотите похудеть, помолодеть, восстановить обмен веществ — звоните: 360-64-30. Только у нас стабильно низкие розничные и оптовые цены.

Надежный доход принесет аппарат для пр-ва «СЛАДКОЙ ВАТЫ». Ароматизаторы, красители. Тел.: (812) 544-58-89, (3432) 57-77-31.

ИСПРАВЛЕНИЕ ЗРЕНИЯ! Вышлем новые методики. 111621, Москва, а/я 3.

Куплю в Москве хорошую однокомнатную квартиру без посредников. Московский тел.: 209-06-51.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

В «СЕМЬЕ»

Стоимость 1 печатного знака (буквы, запятой) — 300 рублей, включая НДС. Публикация в течение месяца.

Срочные объявления со сроком публикации 10 дней — в два раза дороже.

Стоимость публикации вышлите почтовым переводом на р/с 467061 КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК «ЯЛОС-БАЙК» в ЦОУ ЦБ РФ г. МОСКВЫ к/с 1161719 МФО 299112 «Семейный круг» (адрес банка: 103012, Москва, Богоявленский проезд, д. 6, строение 2). Квитанцию или ее копию вместе с объявлением, отпечатанным на машинке, вышлите на адрес редакции с пометкой «Семейная биржа».

Справки по тел.: 200-35-41.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламы и объявлений «СБ», но предупреждает своих читателей: будьте осторожны, вас могут обмануть.

СЕМЕНА — ПОЧТОЙ

Огурцы, томаты, перец, кабачки, патиссоны, морковь, свекла, амарант, лук, пряные культуры, цветы и множество других семян.

Стимулятор роста и образования корней. Для получения БЕСПЛАТНОГО каталога пришлите конверт с вашим адресом: 121615 Москва, а/я 73.

ТОЛЬКО ДЛЯ РОССИЯНИН!

Вы хотите похудеть? Хотите избавиться от вредных привычек? Ваш шанс — кодирование с запаховым воздействием по методу доктора Андреевского.

Виды комплектов кодирования:

- от курения
- от пьянства
- от избыточного веса

Каждый комплект стоимостью 3970 рублей (вместе с одорантом) высылаем в ответ на вашу открытку по адресу: 125195, Москва, а/я 30 (кодирование). Оплата при получении.

МОДНАЯ ОДЕЖДА СВОИМИ РУКАМИ

Организация предлагает наложенным платежом:

- курс кройки и шитья, состоящий из четырех методических разработок с множеством рисунков и чертежей. В разработках изложено построение «основы» всех видов одежды для любого размера, возраста и пола (7.000 рублей)
- брошюру «Машинная вышивка» (1.000 руб.) с альбомом рисунков для отделки одежды (1.000 руб.).

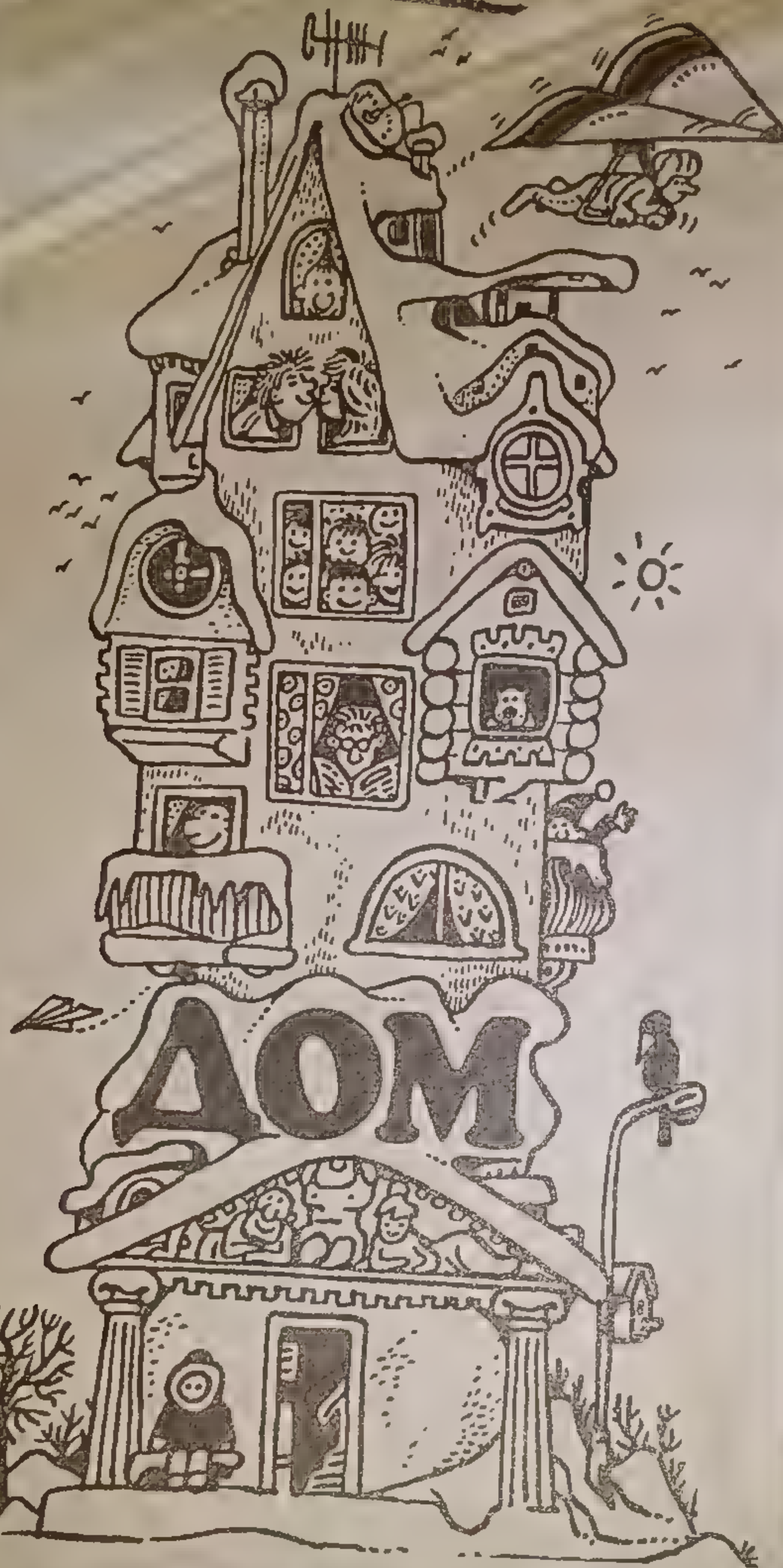
Заявки высылайте по адресу: 400067, Волгоград, а/я 70, Гришиной Надежде Валентиновне. Оплата после получения товара на почте.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЕТ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ШИРОКОГО АССОРТИМЕНТА

сухая смесь
водоэмульсионная краска
цемент
алебастр
эмаль белая
вагонка евростандарт
кисти, шпатели
электроинструменты
провод медный (2х1,5; 2х2,5)
шпаклевка
побелка
лак НЦ

СПЕЦВЫПУСК СЕМЬИ



СЕГОДНЯ В "ДОМЕ":

Как быстро и без проблем сделать обед?

Как без помощи врача справиться с простудой?

Как своими руками обновить прихожую?



ЧИТАТЕЛЬ СОВЕТУЕТ ЧИТАТЕЛЮ

В прошлом году в "Доме" регулярно печатались письма читателей, пришедшие на конкурс "Совет да любовь!". Однако некоторым дамам, как всегда, не хватило времени, и они отправили свои письма в редакцию уже после того, как...

ДОМАШНИЕ КУРСЫ

Мало кто знает, что из длинных эластичных листьев камыша получаются красивые и полезные в хозяйстве вещи. Это подставки под горячее, вазочки для конфет,...

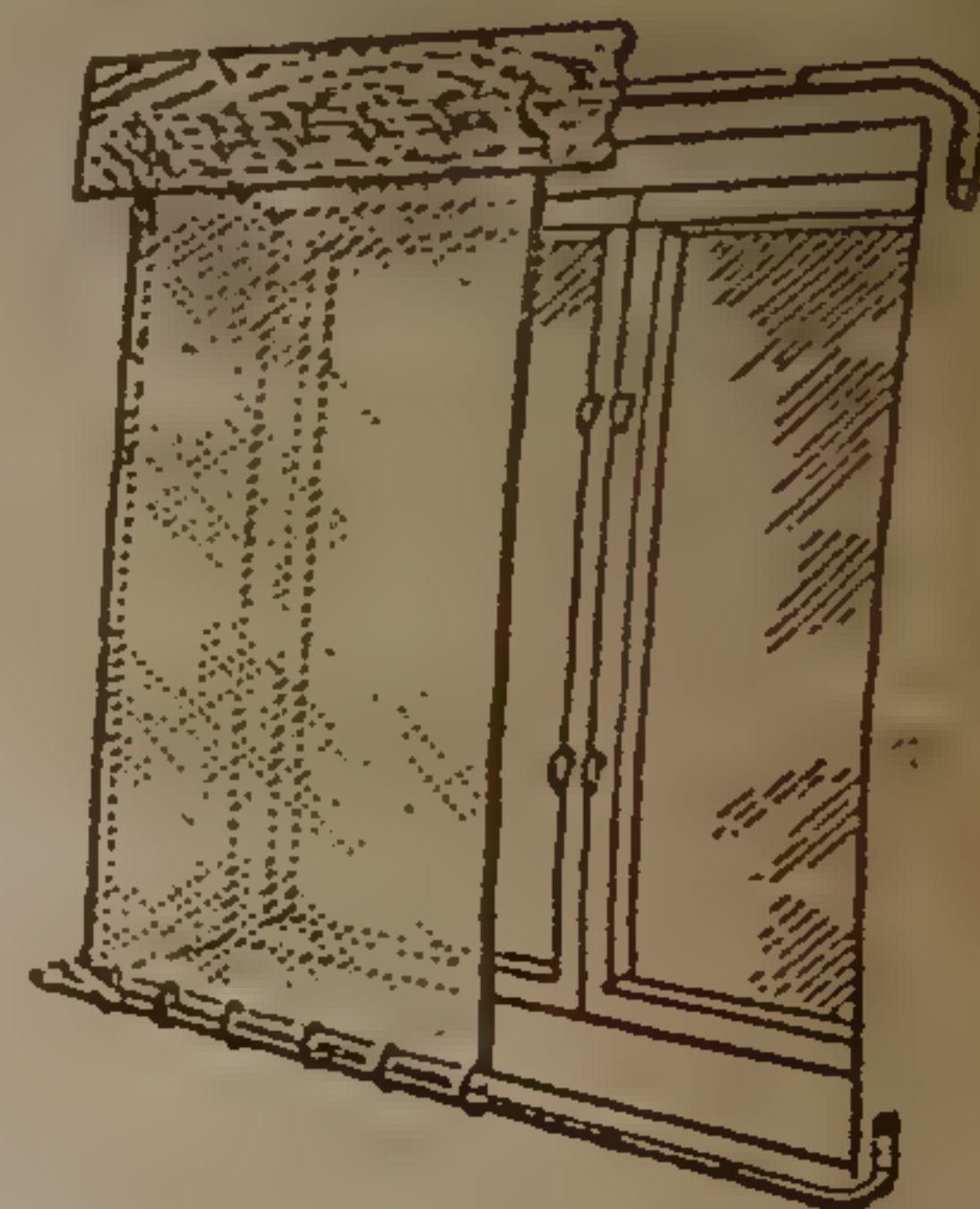
● МАСТЕРУ И МАСТЕРИЦЕ

Каждая хозяйка знает, что молока, мяса, рыбы никогда не бывает много. Хочется купить все и побольше. Но холодильник не резиновый, в него просто невозможно втиснуть все наши покупки. А что если устроить временный, на подоконнике?

ВРЕМЕННЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК

Вряд ли стоит специально доказывать, что на подоконнике воздух всегда немного прохладнее. А если еще и окна не утеплены, то в морозный или ветреный день сквозь щели буквально тянет с улицы. Вот этим мы и воспользуемся, чтобы сделать временный холодильник.

На период "работы" такого



холодильника снимаем шторы и с помощью ковровых колечек или нитяных петель крепим к карнизу полиэтиленовую пленку. Ширина пленки может быть любой, а высота зависит от способа крепления. Если вы

Признайтесь, вам хотя бы раз в жизни приходилось пожалеть о том, что в современной кухне имеется всего лишь одна духовка. Очень хочется все успеть да еще сделать побыстрее. Конечно, с помощью нашей крышки-духовки нельзя испечь пирог, но потушить мясо или рыбу вполне возможно.

КРЫШКА-ДУХОВКА

Очень необычное приспособление можно сделать из больших плоских консервных банок. Не выбрасывайте их, а попробуйте изготовить самодельную мини-духовку.

Прежде всего с помощью молоточка тщательно обрабатываем края банки, чтобы хозяйка не поранилась об острые выступы, оставшиеся после "работы" консервного ножа. Затем в центре делаем небольшое отверстие, сюда с помощью гайки и винта прикрепляем ручку. Эту ручку можно сделать самому — из дерева или пластмассы, а можно воспользоваться старой — от отжившей

свой век кастрюли или сковороды. Однако на этом резательные работы еще не закончены.

Примерьте новую крышку к сковороде и сделайте специальное отверстие для ручки сковороды. Оно не должно быть слишком широким, иначе горячий воздух будет выходить наружу и вся ваша работа пойдет насмарку. Теперь осталось пробить справа или слева десяток отверстий диаметром 5—6 мм, через которые во время приготовления пищи будет выходить пар, и крышку-духовку можно запускать в работу.

гоза, со временем обесцвечиваются и приобретают золотисто-матовый оттенок.

Непосредственно к плетению листья готовятся следующим образом. Берем небольшой кусок и

Как своими руками обновить прихожую?

● ЧИТАТЕЛЬ СОВЕТУЕТ ЧИТАТЕЛЮ

В прошлом году в "Доме" регулярно печатались письма читателей, пришедшие на конкурс "Совет да любви!". Однако некоторым дамам, как всегда, не хватило времени, и они отправили свои письма в редакцию уже после того, как итоги конкурса были подведены. Собирались долго, но советы прислали дельные. Судите сами.

СЕКРЕТЫ

ДОМАШНЕГО ВОЛШЕБНИКА

Многим хозяйкам доставляет неудобство грязь, которую мы приносим на сапогах и ботинках с улицы. Решить проблему поможет металлическая полоска, установленная ребром у входа в дом. А если с помощью уголка прикрепить к ней еще и обувную щетку с жесткой щетиной, то при входе можно будет очищать не только подошву, но и всю обувь в целом.

О. КРАСИЛЬНИКОВА.

г. СВОБОДНЫЙ.
Амурская область.

Если в вашем доме любя, да с чесноком, то рекомендую приготовить чесночный полуфабрикат. Дольки очистить, пропустить через мясорубку, а полученную массу аккуратно переложить в стеклянную банку и закрыть обыкновенной пластмассовой крышкой. Соль добавлять не требуется! Хранят "чесночную икру" на нижней полке холодильника.

Наденьте на бутылку, в которой вы держите растительное масло, кольцо из поролона, и вы навсегда избавитесь от жирных маслянистых подтеков.

Е. ЛЫСЕНКО.

г. ПОЧИНОК,
Смоленская область.

Если грудной ребенок боится воды, купайте его... в пеленке. Поочередно оголяйте то ножку, то ручку и смачивайте их теплой водой. Постепенно ребенок привыкнет и будет смеяться и радоваться во время каждого купания. Этот совет очень подходит для

всех, кто мучается с нервно-возбудимыми малышами.

Т. РОМАНОВА.

пос. МИЛОСЛАВСКОЕ,
Рязанская область.

В комнате, где много курят, достаточно зажечь одну свечу, и запах табака исчезнет, а дымовая завеса рассеется. Шерстяные вещи также не впитывают табачного дыма, пока рядом есть зажженная свеча.

Г. ШАБАЛИНА.

г. КИРОВ.

Сгущенное молоко можно приготовить в домашних условиях. Я беру для этого 3 л молока, 1 кг сахарного песка, 1 чайную ложку гашеной соды. Все перемешиваю, ставлю на средний огонь и часто помешиваю. Когда раствор начинает "плюхаться", выключаю и даю остыть. Сгущенка готова. Вкусно и дешево.

Л. ПАХАРЕВА.

пос. НОВОВЯЗНИКИ,
Владимирская область.

У пододеяльников с квадратными вырезами часто рвутся углы выреза. Чтобы этого не происходило и пододеяльник служил подольше, обработайте углы обметочным швом на машинке или вручную. Возьмите для этого нитку потолще — №10 или №12, в тон пододеяльнику или, наоборот, контрастную.

Л. МИХАЛЕВА.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ.

● ДОМАШНИЕ КУРСЫ

Мало кто знает, что из длинных эластичных листьев камыша получаются красивые и полезные в хозяйстве вещи. Это подставки под горячее, вазочки для конфет, циновки, шляпы, сумки... Кто-то украсит ими свой дом, а другим, возможно, они помогут пополнить семейный бюджет.

ПЛЕТЕНИЕ ИЗ РОГОЗА

Рогоз, он же камыш, многолетнее растение. Листья и стебли его отмирают ежегодно, а корни зимуют глубоко в воде, поэтому собирать его можно без ущерба для природы. Время сбора растения — с середины лета и до наступления будущей весны. Рогоз срезают большим ножом ближе к основанию, выбирая те растения, у которых нет соцветий. Срезанные пучки разбирают на отдельные листья, моют, раскладывают и сушат в защищенном от солнца месте. Осенью и зимой нельзя сушить рогоз у батарей центрального отопления или печки, поскольку листья становятся хрупкими и ломкими. Хранят его связанным в пучки в сухом месте, но ни в коем случае не заворачивают в целлофан, поскольку листья теряют свой серебристо-оливковый цвет.

В декоративном плетении наряду с естественными часто используются отбеленные и окрашенные

в различные цвета травы. Отбеливать листья рогоза можно с помощью хлорной извести: 100 г хлорной извести на 900 г теплой воды. Рогоз кладут в эмалированную емкость, заливают раствором и выдерживают 6 часов. Для окрашивания листьев в яркие цвета используют обычные текстильные красители. Чтобы добиться равномерного окрашивания, рогоз кипятят в течение получаса в легком мыльном растворе. Одного пакета анилиновых красителей хватает на полкилограмма сухих стеблей. Кипятят траву в красильном растворе 15 минут с добавлением 2 столовых ложек поваренной соли и 5 столовых ложек уксуса. Затем окрашенные листья тщательно промывают и просушивают. Все работы обязательно проводят в перчатках.

Следует заметить, что изделия, сплетенные из неокрашенного ро-

гоза, со временем обесцвечиваются и приобретают золотисто-матовый оттенок.

Непосредственно к плетению листья готовятся следующим образом. Берем небольшой пучок и замачиваем его на 20—30 минут в воде при комнатной температуре. Так как мытье листьев требует большого количества воды, их лучше завернуть в клеенку или целлофан. Затем воду дают стечь и, обернув рогоз влажной тканью, оставляют его на полтора-два часа для окончательного пропитывания волокон. Постепенно, доставая нужное количество листьев, используют весь пучок, однако хранить его во влажном состоянии можно не больше, чем 12—15 часов. Остаток лучше высушить.

Для плетения вам потребуется несколько инструментов: ножницы, маленькие бокорезы, линейка, иголка с широким ушком, шило-шнуровка (шило с расплюснутым концом и отверстием в нем), наперсток, суровые нитки. Постарайтесь запастись этими инструментами заранее.

В следующий раз мы познакомимся с приемами плетения из рогоза.

Ольга КИРДЯШКИНА,
преподаватель курсов
"Лозоплетение"
фирмы "Осиновый плес".

● ЗА КУХОННЫМ СТОЛОМ

Не секрет, кое-кто из хозяек недолюбливает выходные дни только из-за того, что большую часть времени приходится проводить у плиты. Шутка ли, накормить всю семью завтраком, обедом и ужином.

Воспользовавшись нашим рациональным меню, вы сэкономите не только силы и время, но и продукты.

ВОСКРЕСНАЯ КУЛИНАРИЯ

Подумывая о том, что приготовить в воскресенье, вам следует помнить о существовании двух простых правил. Во-первых, как ни удивительно, но следует избегать большого разнообразия продуктов. А во-вторых, никогда не делать одну и ту же работу дважды. Вы недоумеваете, какое отношение имеют эти постулаты к ап-

петитному кушанию воскресного дня? Тогда внимательно следите, как мы будем составлять список блюд.

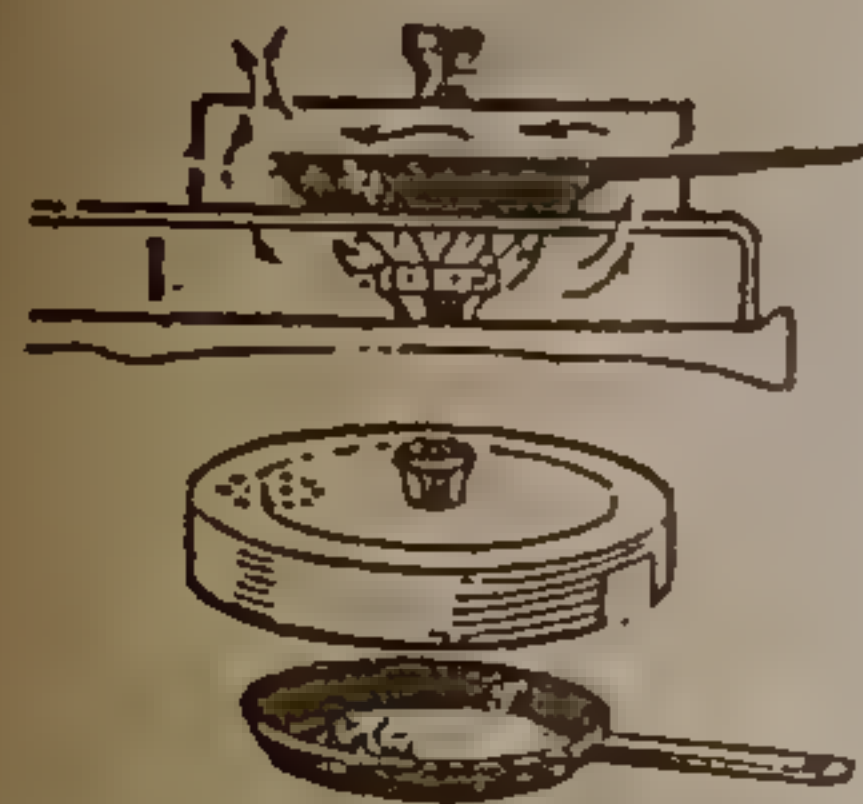
Предположим, вы имеете в своем распоряжении обыкновенный кусок мяса с мякотью и косточкой, хороший вилок капусты, а также "дежурный" ассортимент продуктов: крупу, муку, яйца, масло,

соль... При таком раскладе нетрудно догадаться, что главным блюдом в воскресенье станут щи из свежей капусты. Значит, после приготовления бульона у вас останется вареное мясо. Его пускаем в дело, планируя макароны "по-флотски". Теперь два слова о капусте. Верхние, наиболее крупные ее листья не стоит класть в щи: они остаются жесткими, даже если нарезаны мелко и аккуратно. Лучше эти листья использовать для голубцов. Кстати, для голубцов, как известно, необходим рис. Он-то и добавляет последний, недостающий штрих в наше меню: на завтрак наши домочадцы получат молочную рисовую кашу. Прибавим к этому какой-нибудь простенький салат, например, из моркови с чесноком,

хотите подойти к делу серьезно, то рекомендуем изготовить специальный кронштейн и к нему прикрепить пленку так, как показано на рисунке. Ну, а если самодельный холодильник понадобится вам всего лишь на два-три дня, то пленку можно просто-напросто приклеить к подоконнику с помощью изоленды. Осталось только пришить к верхнему краю импровизированную "крышу" из остатка полиэтилена — и можно ставить продукты.

Воздух с улицы будет задерживаться между стеклом и целлофаном. Заполняя объем, он станет поддерживать во временном холодильнике пониженную температуру, достаточную, например, для хранения молока, творога, полуфабрикатов.

Павел ИВАНОВ.



Как же она действует? — спросят наиболее недоверчивые хозяйки. Это нетрудно понять, если внимательно рассмотреть рисунок. Стрелками на нем показано движение горячего воздуха. Поднимаясь вверх и скапливаясь под крышкой, он создает гораздо более высокую температуру, чем она бывает в обычной сковороде.

Итак, работа несложная, а польза от нее — несомненная, поэтому принимайтесь за дело, не откладывая.

Игорь КРИЛЛОВ.

● ДЕЛО ХОЗЯЙСКОЕ

Время от времени мы критическим взглядом окидываем свое жилье. И практически всегда находим недостатки: что-то надо подновить, что-то переделать, особенно в прихожей. Однако начинать ремонт хлопотно. Что предпринять?

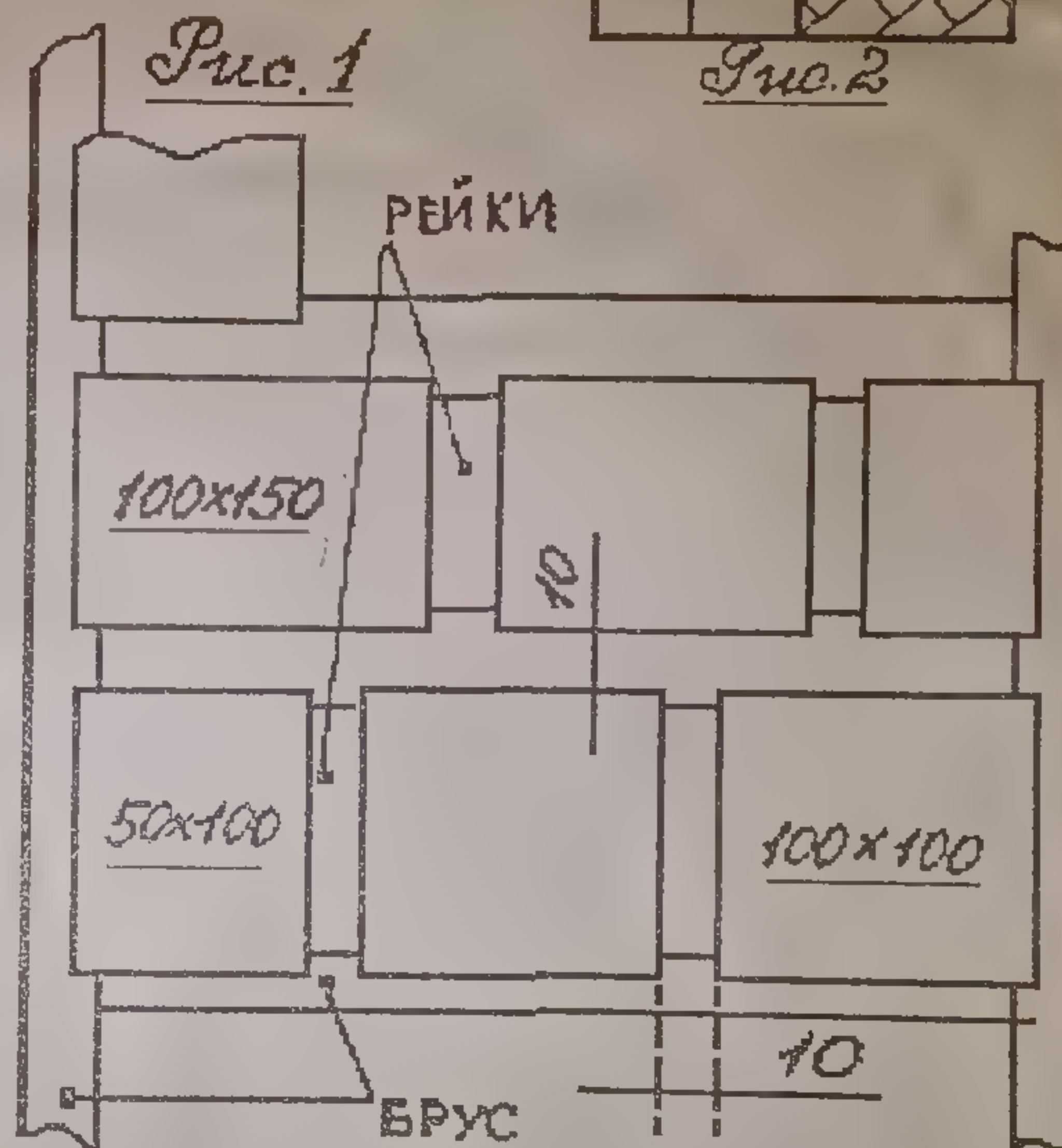
НОВАЯ ПРИХОЖАЯ, НА МЕЧТУ ПОХОЖАЯ

Выход, как всегда, кроется в нестандартном подходе к проблеме. Попробуйте заменить традиционные обои на прочные и очень привлекательные панели из досок, ДСП или фанеры. Естественно, речь идет только об использовании отходов этих дорогостоящих материалов. Кроме того, вам понадобятся бруски и рейка сечением 25x10 мм.

Работу начинаем с изготовления "плитки". Доски, фанеру или ДСП нарезаем прямоугольниками одного размера, например, 100x150 мм. Затем стену, выбранную для отделки, обиваем обрешеткой из бруска 25x25 мм. К этой обрешетке крепим рейку, на которую и будем прибивать заготовленную деревянную "плитку".

Расстояние между рядами составляет 10 мм, таким же оно сохраняется и между "плитками" (см. рис. 1). Кроме того, между "плитками" боковой стороной вкладывается обрезок рейки, чтобы в итоге получилась сплошная деревянная панель без щелей и зазоров.

Ритмика обивки стены может напоминать кирпичную кладку. Оригинальный вид



имеют "плитки", укрепленные под углом 45°, или чередование наклонного расположения с горизонтальным (см. рис. 2). Варианты отделки готовой панели также разнообразны. Хорошо смотрится простое покрытие лаком в два слоя. До нанесения лака можно применить тонирование или морение. ДСП лучше окрасить масляной или нитрокраской, причем в том случае, если

краска недостаточно блестит, окрашенные плитки рекомендуются сверху покрыть слоем лака.

Спору нет, изготовление панелей потребует от домашнего мастера определенного усердия и настойчивости. Но, согласитесь, результат стоит того. Деревянная прихожая не боится сырости, стены легко вымыть, а уют, создаваемый деревом, трудно переоценить.

Юрий ПОЛЯКОВ.

● СПРАШИВАЙТЕ — ОТВЕЧАЕМ

Два года назад в нашем доме появились какие-то маленькие насекомые. Кажется, они живут в мебели или на полу, а прыгают повсюду. Говорят, это блохи. Но откуда им взяться? У нас правда, есть кошка, неужели из-за нее? Мы очень обеспокоены, не знаем, что делать, как избавиться от этих блох навсегда?

Семья ГРИЦАЕНКО.

г. ДАЛЬНЕРЕЧЕНСК,
ПРИМОРСКИЙ КРАЙ.

БЛОШИНАЯ ВОЙНА

Судя по описанию, в вашем доме действительно завелись блохи — небольшие кровососущие насекомые. Обычно они паразитируют на теле животных, но некоторые виды могут менять "хозяина" и переходить на человека. Укус блохи часто вызывает зуд и воспаление кожи. Опасно ли это? В большинстве случаев нет, однако от блох следует обязательно избавиться, так как они являются переносчиками различных болезней.

Для успешной борьбы необходимо прежде всего соблюдать чистоту. Регулярно мойте полы 3-процентным мыльно-карболовым раствором, протирайте пол и углы комнаты керосином или скипидаром. Если же помещение заражено очень сильно, обработайте полы и щели порошком нафталина (15-20 г на кв. м), хлорофосом или пиретрумом (10 г на кв. м). Нафталин следует удалить через несколько часов, а пиретрум можно сохранять несколько дней, поскольку он практически безвреден для человека.

Кроме того, обязательно избавьте от блох свою кошку. Для этого можно использовать...

● ДОМАШНЯЯ АПТЕКА

Вряд ли можно найти человека, который ни разу в жизни не болел простудой. Признайтесь, ваша домашняя аптечка переполнена различными микстурами,

имеет возможность отлежаться в постели, можно порекомендовать потогонный сбор. Для его приготовления берут в равных пропорциях цветки липы, листья мяты, траву череды и траву зверобоя. Четыре столовые ложки сбора заливают 7

фективным. Для приготовления компресса масло немного разогревают, добавляют в него спирт и быстро растирают больное место. Пациенту необходимо полежать с компрессом не менее 40-50 минут. Оливное масло...

ДОМАШНЯЯ АПТЕКА

Вряд ли можно найти человека, который ни разу в жизни не болел простудой. Признайтесь, ваша домашняя аптечка переполнена различными микстурами, каплями, таблетками, припасенными как раз на этот случай. А что советуют специалисты? Какие лекарства целесообразно применять, а с какими можно безболезненно распрощаться?

СХВАТИТЬ ПРОСТУДУ... ЗА ГОРЛО

В быту под словом "простуда" подразумеваются самые различные заболевания. Запершит ли в горле, начнется ли кашель, мы без колебаний ставим этот диагноз. Даже такие непохожие болезни, как обычный насморк и коварный грипп, люди все равно называют простудой. И не случайно. У всех простуд есть одно общее качество: на слизистой оболочке носа и верхних дыхательных путей всегда присутствуют возбудители. Они-то и заставляют нас чихать и каш-
лять.

Как правило, организм сам в состоянии справиться с такой инфекцией. Однако, помогая ему, вы можете победить недуг гораздо быстрее. Универсальным средством против простуды является тепло, а кро-

ме того, в зависимости от симптомов могут быть использованы различные медикаменты и лекарственные травы.

Прежде всего обратите внимание на температуру. Если она повышенная, но не вызывает опасений (до 37,5 °), можно воздержаться от жаропонижающих средств (аспирина, цитрамона, парацетамола, анальгина, сульфадимезина, сульфадиметоксина и т. д.) и воспользоваться таким эффективным методом, как горячее питье. За сутки следует выпить не менее пяти стаканов чая с лимоном или медом, хорошее смягчающее действие оказывает теплое молоко с минеральной водой или маслом, или щепоткой пищевой соды. Тем, кто

имеет возможность отлежаться в постели, можно порекомендовать потогонный сбор. Для его приготовления берут в равных пропорциях цветки липы, листья мяты, траву череды и траву злербоя. Четыре столовые ложки сбора заливают 7 стаканами кипятка и, закрыв крышкой, нагревают на водяной бане в течение 15 минут. Процедив, настоем принимают в теплом виде в течение дня.

Для уменьшения болезненных ощущений в горле можно воспользоваться аэрозолями "Каметон" или "Пропсол", сосательными таблетками "Фарингосепт" или традиционными полосканиями. Для полосканий можно взять лечебные травы (мята, ромашка, эвкалипт, календула) или приготовить раствор фурацилина. Для этого одну таблетку фурацилина измельчают и разводят в 100 г горячей (!) воды. Полученной жидкости дают немного остыть и полощут ею горло как можно чаще, например, каждый час.

Скипидарной мазью, "Звездочкой", мазью "Викс" растирают область груди и спины при появлении в них болезненных явлений. С этой же целью можно использовать нутряное сало или сделать компресс из растительного масла, который зачастую оказывается гораздо более эф-

фективным. Для приготовления компресса масло немного разогревают, добавляют в него спирт и быстро растирают больное место. Пациенту необходимо полежать с компрессом не менее 40—50 минут. Одновременно было бы хорошо надеть на ноги шерстяные носки, в которые насыпана сухая горчица. После снятия компресса носки можно оставить, в них даже рекомендуется лечь спать.

Самым неприятным проявлением простуды, несомненно, является насморк. Здесь, к сожалению, можно порекомендовать только сосудосуживающие капли, которых фармацевтами всего мира изобретено великое множество: протаргол, нафтизин, галазолин, санорин, отривин и т. д. Случается, кое-кто из "целителей" рекомендует вкладывать в нос турундочки с измельченным луком или свеклой. Навсегда забудьте об этих инквизиторских методах! Иначе вы рискуете пересушить или даже сжечь слизистую оболочку носа.

Средняя продолжительность простудных заболеваний 5—7 дней. Если недомогание затянулось, обратитесь к врачу, поскольку под безобидным кашлем и невысокой температурой порой может скрываться достаточно серьезное заболевание.

Марина ЗВЯГИНЦЕВА.

лить через несколько часов, а пиретрум можно сохранять несколько дней, поскольку он практически безвреден для человека.

Кроме того, обязательно избавьте от блох свою кошечку. Для этого можно воспользоваться специальными зоошампунями — "Мухтар", "Дружок", "Бим" и другими. А можно и самому приготовить отвар из табачной пыли: 50 г табачной пыли заливают 1 л воды.

доводят до кипения, настаивают и моют животное теплым отваром. Через пять минут этот губительный для блох "шампунь" следует смыть чистой водой.

Слышала, что яичная скорлупа используется как огородное удобрение. А вот как ее применять и когда вносить в почву, не знаю.

Л. РУСИНОВА.

пос. ОМУТИНСКИЙ,
ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ.

СКОРЛУПКИ — В ГРЯДКУ

Яичная скорлупа действительно является замечательным огородным удобрением, поскольку в ней содержатся известь и все основные микроэлементы. Особенно эффективно применение скорлупы на кислых и среднекислых почвах. Вносят ее, как правило, под картофель, землянику, смородину, крыжовник. Оптимальное время внесения — осенняя и весенняя перекопка почвы, ведь скорлупа, как и любое другое неорганическое удобрение, надолго остается в земле и медленно усваивается растениями. Прежде чем использовать, скорлупу следует перетереть в порошок, да и хранить ее в таком виде намного удобнее.

На вопросы отвечала
ПОЛИНА МОРЕВА.

порадуем сладкоежек киселем или компотом — и все, никакой суеверий.

То есть хлопоты, конечно, будут. Они начнутся с раннего утра, но, поверьте, не заставят вас весь день торчать на кухне. Начнем с риса. Вы его, как обычно, перебираете, моете и ставите вариться в большом количестве воды. Как только вода закипит, кастрюлю с рисом накрываем крышкой и варим на медленном огне 20 минут. Затем воду сливаем, а рис делим на две части. Одну из них возвращаем в кастрюлю, заливаем молоком, солим, добавляем сахар и варим обычную молочную кашу. Вторую же часть риса тщательно промываем водой и откладываем пока до поры до времени.

Обед потребует чуть больше внимания. А поскольку затраты сил и времени все равно не избежать, па-

раллельно с обедом будем готовить еще и ужин.

Прежде всего бульон. Однако перед тем как класть мясо в кастрюлю, не забудьте отрезать от него кусок мякоти, который позднее понадобится для голубцов. Теперь достаем репчатый лук, но не 1-2 головки, как обычно для щей, а в три раза больше. Лук чистим, мелко режем и пассеруем в подсолнечном масле. Две трети поджаренного лука откладываем на будущее, а к оставшейся части добавляем тертую морковку и, немного подержав смесь на огне, добавляем ее в бульон за полчаса до готовности.

Пока жарится лук, обратите внимание на капусту. Снимите с нее ровно столько листов, сколько голубцов вы планируете приготовить. Оставшуюся капусту мелко шинку-

ем и вместе с пассерованным луком добавляем в бульон. Собственно говоря, на этом все проблемы со щами кончились. Те, кто любит перное погуще, могут добавить нарезанный ломтиками картофель; любители ароматных блюд, несомненно, кроме лаврового листа и перца, положат в бульон корень петрушки, несколько горошков перца. Ну, а те, кто не привык экономить на еде, обязательно добавят и каждую тарелку столовую ложку сметаны.

Счастливицы разделившись с перным, сосредоточим все внимание на макаронах "по-флотски". Пока макароны варятся (их, кстати, в конце следует обдать не холодной, как это делается обычно, а горячей водой), достаем мясорубку и проворачиваем в ней мясо с частью пассерованного лука. Перемешиваем

теплые макароны с полученным фаршем. Осталось блюдо посолить, поперчить, добавить сливочное масло. Второе готово.

Не торопитесь убирать мясорубку. Пропускаем через нее отложенный ранее кусок сырого мяса, добавляем к мясному фаршу рис, оставшийся пассерованный лук, а также соль и перец. Одновременно на 5-7 минут опускаем в кипящую воду листья капусты. Выкладываем фарш на подготовленные листья, заворачиваем его и, обваляв в муке, слегка обжарив голубцы на сковороде, складываем их в кастрюлю для тушения.

Тушить голубцы лучше за 30-40 минут до подачи на стол, предварительно накрыв крышкой. Если в соусе нет сметаны, можно добавить томатную пасту.

Елена ВОЛОДИНА.

ВЕРА БЕЗ ДЕЛ МЕРТВА ЕСТЬ...

Раньше, когда жизнь россиян была тесно связана с церковью, все знали, что такое монастыри, кто такие монахи. Среди монахов было много умнейших и образованнейших людей своего времени. К святым старцам ездили за советом Толстой и Достоевский. В России действовали десятки монастырей, в которых жили тысячи и тысячи насельников. Советская власть, отправившая в отставку Христа вместе с его неклассовым учением, упразднила и монастыри за ненадобностью. Монахи эти, добровольные затворники, с их суровыми обетами, непрерывными молитвами, тихой благочинной жизнью, не вписывались в картину революционных будней "страны мечтателей, страны героев". Они были объявлены тяжелым наследием, пережитком прошлого. Казалось, навсегда. Но промелькнуло семь десятилетий, и стало чудом невероятное — в пережиток прошлого превратилась сама советская власть, а в монастырях снова звучат молитвы во славу Божию. Какова сегодняшняя жизнь монастырей? Что за люди населяют их? И вообще, что это за жизненный путь такой — монашество?

Мужской монастырь "Нило-Столбенская Пустынь" находится в Тверской области, на одном из островов озера Селигер, называемом Столобное. До 1528 года, как свидетельствует историческое описание, остров этот был необитаем и покрыт глухим лесом. В том году поселился на нем смиренный отшельник преподобный Нил, которого Господь за его богоугодную жизнь сподобил милости исцелять людей. Его двадцатисемилетняя подвижническая деятельность в этих краях и послужила основанием на острове монастыря,

странноприимный дом, гостинный двор, архиерейские покои, трапезная... По принятому издавна обычаю монастырь предоставлял приезжающим и приходящим в него многочисленным богомольцам готовое помещение в обширных зданиях гостинного двора и бесплатную пищу. Братии насчитывалось от 60 человек и более, так называемых трудников, пришедших поработать на благо монастыря, человек 200—300, богомольцев, пользующихся монастырской пищей, пребывало до 100 тысяч человек в год, не считая нищих, которые ежедневно приходили в немалом количестве. У монастыря были свои сенокосы, пастбища, скотные дворы. Монастырские земли простирались на многие километры за пределами ос-

тальной территории. Монахи молились аж из Белой Церкви. Наша советская власть все порушила, в монастыре устроили детскую трудовую колонию, я там одно время работал воспитателем, присматривал за малолетними карманниками...

Около часа шли мы по лесной тропинке мимо вековых сосен и неподвижных, словно нарисованных на картинке, озер. Наконец из-за края леса показалась колокольня, а там и монастырь, как сказочный Китеж-град, выглянул из тумана. Через несколько минут мы вошли в деревню Светлица, где я расстался с моим попутчиком, и по деревянному мосту перешел на монастырский остров. Красота здешних мест такова, что невозможно ею не любоваться. Со всех сторон куда ни глянь

украшений, разрушенные перекрытия, анфилады комнат без пола и потолка... Местные жители, видимо, тащили отсюда все, что можно было нести, — рамы, двери, железо с крыши. Разрухой и бесхозьем веяло от этого святого места.

Архимандрит Адриан, приятный сорокалетний мужчина с умным интеллигентным лицом, оказался первым помощником наместника монастыря. Сам наместник, отец Василий, был в Осташкове. Отец Адриан внимательно выслушал меня и без лишних вопросов разрешил остаться в обители. Так на короткое время я влился в монастырскую братию. Вместе с послушниками пилил и колол дрова, ел и пил за одним столом, жил в одной келье и даже мылся в монастырской бане. Но главное, я получил прекрасную возможность наблюдать за жизнью монастыря изнутри, общаться с его обитателями. Примечательно, что каждая попытка завязать с кем-нибудь из иноков разговор наткнулась на вопрос: "А батюшка благословил?" Дисциплина монастырская — это тот стержень, на котором зиждется вся тамошняя жизнь. Не будет дисциплины — не будет и монастыря. В Пустыни я насчитал всего десятка полтора обитателей — семь монахов, четыре послушника, остальные — трудники и вольнонаемные. Что пришло их сюда? Какие душевные потрясения заставили этих в основном молодых людей отказаться от светской жизни? Крушение надежд? Финансовые немоции? Или просто они не нашли себя в миру и ушли в монастырь, чтобы найти себя? Каждый из них — монах — имеет свою причину

ПОСЛУШНИК
АЛЕКСАНДР ЛЮТОВ

...на, пережитком прошлого. Казалось, навсегда. Но промелькнуло семь десятилетий, и случилось невероятное — в пережиток прошлого превратилась сама советская власть, а в монастырях снова звучат молитвы во славу Божию. Какова сегодняшняя жизнь монастырей? Что за люди населяют их? И вообще, что это за жизненный путь такой — монашество?

Мужской монастырь "Нило-Столбенская Пустынь" находится в Тверской области, на одном из островов озера Селигер, называемом Столобное. До 1528 года, как свидетельствует историческое описание, остров этот был необитаем и покрыт глухим лесом. В том году поселился на нем смиренный отшельник преподобный Нил, которого Господь за его богоугодную жизнь сподобил милости исцелять людей. Его двадцатисемилетняя подвижническая деятельность в этих краях и послужила причиной основания на острове монастыря, названного в честь святого старца. Здесь стали селиться люди, сюда начали приходить иноки. Сначала на весь монастырь был один убогий деревянный храм да несколько келий. За короткий срок были отстроены Богоявленский собор с сорокаметровой колокольной, храм Петра и Павла, церковь преподобного Нила, храм Иоанна Предтечи, разрушенный до основания при советской власти, Крестовоздвиженский храм, приспособленный под кочегарку. Появилось много новых зданий —

МОНАХИ ЕСТЬ...

странноприимный дом, гостиница, архиерейские покои, трапезная... По принятому издавна обычаю монастырь предоставлял приезжающим и приходящим в него многочисленным богомольцам готовое помещение в обширных зданиях гостиницы и бесплатную пищу. Братии насчитывалось от 60 человек и более, так называемых трудников, пришедших поработать на благо монастыря, человек 200—300, богомольцев, пользующихся монастырской пищей, пребывало до 100 тысяч человек в год, не считая нищих, которые ежедневно приходили в немалом количестве. У монастыря были свои сенокосы, пастбища, скотные дворы. Монастырские земли простирались на многие километры за пределами острова. Как писал дореволюционный историк В. Успенский, этот "монастырь может быть причислен к лучшим обителям России".

— До разграбления это все были монастырские земли, а теперь совхозные — сеют больше, чем убирают, — говорит случайный попутчик, коренной житель этих мест Александр Иванович Киреев, показавший мне короткую дорогу к обители. Монастырь был богатейший, у него были свои рыбные ловли — это мне бабушка рассказывала. Сюда приходили

молиться аж из Белой Церкви. Наша советская власть все порушила, в монастыре устроили детскую трудовую колонию, я там одно время работал воспитателем, присматривал за малолетними карманниками...

Около часа шли мы по лесной тропинке мимо вековых сосен и неподвижных, словно нарисованных на картинке, озер. Наконец из-за края леса показалась колокольня, а там и монастырь, как сказочный Китеж-град, выглянул из тумана. Через несколько минут мы вошли в деревню Светлица, где я расстался с моим попутчиком, и по деревянному мосту перешел на монастырский остров. Красота здешних мест такова, что невозможно ею не любоваться. Со всех сторон куда ни глянь простирались просторы Селигера. Озеро стояло тихо-тихо, как в стекле, и как-то не верилось, что здесь бывают сильные ветры, которые валят телеграфные столбы, вырывают с корнем деревья. Впрочем, над монастырем, судя по всему, вихри враждебные веяли, не переставая. Грандиозное по своим масштабам здание бывших архиерейских покоев выглядело, как Брестская крепость в сорок первом. Пустые глазницы выбитых вместе с рамами окон, кирпичные стены, лишившиеся лепных

я получил прекрасную возможность познакомиться за жизнью монастыря изнутри, общаться с его обитателями. Примечательно, что каждая попытка завязать с кем-нибудь из иноков разговор наталкивалась на вопрос: "А батюшка благословил?" Дисциплина монастырская — это тот стержень, на котором зиждется вся тамошняя жизнь. Не будет дисциплины — не будет и монастыря. В Пустыни я насчитал всего десятка полтора обитателей — семь монахов, четыре послушника, остальные — трудники и вольнонаемные. Что привело их сюда? Какие душевные потрясения заставили этих в основном молодых людей отказаться от светской жизни? Крушение надежд? Физические немощи? Или просто они не нашли себя в миру и ушли в монастырь от отчаяния? У каждого из них, конечно, была своя причина.

ПОСЛУШНИК АЛЕКСАНДР ЛЮТОВ

Этот высокий двадцатидвухлетний москвич в монастыре с первого дня его открытия. Как тысячи его сверстников, учился в школе, ПТУ... Пришел к вере через тяжелую болезнь. Подвели почки. Тяжелейший приступ. Клиническая смерть, во время которой, по его словам, он увидел все свои грехи, совершенные и несовершенные, и наказание, которое его ожидает. Он выжил и после этого дал обет посвятить себя Богу за то, что тот спас его от смерти. Устроился рабо-



Идея написать подобный материал возникла вовсе не для того, чтобы порадоваться за наших многочисленных проституток, которые наконец-то нашли себе «официальное пристанище». И, упаси Бог, вовсе не для того, чтобы дать рекламу «сомнительному» заведению. Ближнее «зарубежье» в лице столицы Латвии Риги превзошло все мои ожидания. Насмотревшись местных «эротических» газет, начитавшись объявлений подобного же рода, я в ужасе спросила мою подругу: как же они мирятся с этим! «Просто все зависит от человека! Мне, например, этого не надо. А другие получают колоссальное удовольствие!». И она дала мне номер телефона «Дома под звездным небом».

ЛЮБОВЬ

ДЕНЬГИ
НЕ ПАХНУТ

оба должны выложить по 400 рэ в пользу клуба.

Выбор мужиков, в отличие от женщин (об этом ниже), настолько убог, что даже и говорить-то об этом не хочется. Как говорят в таких случаях, «за державу обидно». Как правило, им лет за 40, все женаты. Плюс ко всему Аполлоны или гиганты секса мне и вовсе не обещали.

Ну, допустим, я согласилась на какой-нибудь из двух вариантов. Что тогда? А тогда я беру свой паспорт, тугой кошелек и направляюсь по указанному адресу. В «доме под звездным небом» оформляют мой заказ и забирают у меня в пользу дома 400 рублей. Дальше — всегда по-разному. Иногда мне могут дать номер телефона «друга», иногда мой «друг» может получить номер, по которому я должна буду находиться в течение часа. Номер — «звездный». Это на тот случай, если я замужем и домой мне звонить нельзя. «Друг» обо всем уже предупрежден. А далее о ходе нашей встречи мы будем договариваться сами.

Допустим, мне мужчина не понравился или я вовсе передумала с ним встречаться. Я имею полное право позвонить в «фирму» и заказать иного друга, либо отказаться вовсе. Если раздумала, могу приехать в «дом» за своими 400 рублями. Единственный ущерб — с меня вычтут 35 рублей в пользу «фирмы».

РАЗОЧАРОВАНИЕ ТРЕТЬЕ

Теперь, когда я узнала почти все, осталась самая малость — заказать на ночь женщину. И это оказалось труднее всего, ибо если женский голос заказывает женщину, это сразу настораживает. «Дом под звездным небом» предпочитает общепринятый штамп — мужчина ищет женщину. Действительность порой отходит от стандартов и предлагает иные услуги: парная любовь, один мужчина и две женщины и, наконец, одна женщина и двое мужчин. Лесбиянок и гомосексуалистов в этом доме просят не беспокоить.

Долго я крутила и вертела, как же мне «заказать» женщину. Пришлось пойти на обман. Написала на бумажке вопросы и к подружину мужу, мол, выручай. Набрала номер телефона и сняла параллельную трубку.

Знакомый голосок в трубке сообщает мужу моей подруги, что к его услугам женщины и девушки от 18 до 55 лет. Блондинки, брюнетки, шатенки всех видов — толстые, худые, средней комплекции. Дело вкуса. Эх, подумалось мне, везет же мужикам: какой выбор! Не то, что бедным женщинам: подсунут одного, кому за сорок, и сиди с ним — общайся...

С женщинами выбор шире: активная партнерша, пассивная... Есть женщины опытные, а есть начинающие. Дело вкуса: кто-то любит опытных партнерш, а кто-то и сам не против научиться чему-нибудь.

СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

На вопросы
наших
читателей
отвечает
Игорь
ЮДИН,
терапевт.



«Целый год мучилась от страшных болей в прямой кишке. Наконец, решилась обратиться к врачу. Диагноз ужасный — геморрой. Но разве это не старческое заболевание? А мне — 42 года. Объясните, что это за болезнь, от чего бывает? Есть ли хорошие лекарства?»
И. МАНСУРОВА.

АЛМА-АТА.

Геморроем называется варикозное расширение вен прямой кишки и заднего прохода. При наружном геморрое расширены геморроидальные узлы и наружные вены. Так называемые «шишки» выходят наружу. При внутреннем — узлы располагаются глубже в прямой кишке.

Это весьма распространенное заболевание, и отнюдь не старческое. К геморрою располагают неподвижный, сидячий образ жизни, неправильное питание, хронические запоры и беременность. Боли обычно усиливаются после приема алкоголя и большой физической нагрузки. Возможны кровотечения — кровь алого цвета в стуле. Такие больные должны наблюдаться хирургом. Важно не запустить болезнь, как произошло с читательницей Мансуровой.

При консервативном лечении огромная роль отводится фитотерапии.

В начале заболевания хорошо принимать — два раза в день, утром и вечером — полынную настойку на спирту: 12—15 капель на столовую ложку воды.

Болеутоляющим, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием обладает такая мазь: одна часть цветков льнянки, одна — дубовой коры и одна часть травы водяного перца, смешивают и выдерживают двенадцать часов в растопленном свином сале. Затем остужают и процеживают. Марлевый тампон с этой мазью вводят в задний проход на 4—5 часов.

Геморроидальной травой называют горец почечуйный. Две столовые ложки этой травы на пол-литра кипятка.

ПО ПРЕЙСКУРАНТУ

Самым популярным местом для знакомства с женщинами в Риге — в том смысле, что там как раз много красивых женщин над подъездом, так и в других местах — в парках, на пляжах, в кафе и ресторанах. Но именно в подъездах много опознавательных знаков.

Вот до 16 тысяч. Меня несколько заинтересовало, что имеется в виду под «головной». Это значит, объяснили мне, что темпераментные женщины со своей кастой.

ДО ПРЕЙСКУРАНТУ

Собственно говоря, дома-то развеселого никакого нет — в том смысле, что нет ни красного фонаря над подъездом, ни других каких-либо опознавательных знаков. Нет ни комнат для свиданий, ни странной хозяйки, которая, подобно наездке, «опекает размазанных девиц». С публичным домом эту контору объединяет род занятий «звездных девочек», так теперь именуются девочки легкого поведения. Правда, быть может, только здесь.

И есть номер телефона, по которому можно позвонить и заказать «подругу», «друга», а также устроиться на работу.

Моя профессия предпочитает отодвигать всяческие преграды, возникающие на пути, и я решила набрать номер телефона и... попытаться устроиться на работу в контору.

РАЗОЧАРОВАНИЕ ПЕРВОЕ

И произошло оно именно потому, что стать «звездной девочкой», как выяснилось, очень и очень просто. Достаточно назвать свое имя, а можно и вымышленное — все равно никто проверять не станет, описать свои внешние данные, оговорить время, удобное для работы, рассказать о жилищных и материальных условиях (тоже, впрочем, не совсем обязательно), об интенсивности работы, о своем темпераменте, вкусах, предпочтениях и т. д. Обязательным условием является номер домашнего телефона.

И вовсе не обязательно приезжать в контору и показывать себя во всей красе. И никакой тебе картотеки, никаких фотографий; многие «звездные девочки», между прочим, замужем.

На мои обыкновенные вопросы мурлыкающий голос в трубке четко давал столь же незамысловатые ответы.

Довольно-таки быстро я узнала, что работать мне придется с людьми солидными, интеллигентными, вежливыми, обходительными, с тугими кошельками, машинами. Я им буду нужна для выходов в свет и для поездок на отдых. Для начала мне обещали один-два звонка в неделю. Правда, при этом голос в трубке сообщал, что если я буду «барышней с головой», то в месяц я смогу зарабаты-

вать до 16 тысяч. Меня невольно заинтересовало, что имеется в виду под «головой». Это значит, объяснили мне, что темпераментные женщины со своей квартирой без нареканий со стороны клиентов пользуются большим спросом, а значит, соответственно, и имеют за подобный спрос.

И, наконец, расценки — минимальные суммы, о которых мужчины уведомляются заранее, заказывая подругу по телефону:

1. Провести с подругой два часа днем — 400 рублей.

2. Провести с подругой два часа вечером — 600 рублей.

3. Ночь — от 1000 до 1500.

Расчет с «домом под звездным небом» производится отдельно. В кассу конторы поступает 400 рублей с клиента.

РАЗОЧАРОВАНИЕ ВТОРОЕ

Решила я себе мужика заказать. Тот же номер телефона, тот же вежливый голос в трубке. Надо сказать, что с клиентами здесь отменно вежливо разговаривают. «Дом» работает круглосуточно. И в любое время добрый голос готов исполнить все ваши желания относительно партнера.

Итак, голос в трубке предоставляет мне на выбор два варианта знакомства со «звездным мальчиком».

Первый вариант: плотская любовь у него дома или у меня. За это я должна буду выложить «дому» 400 рублей, мужика же за два часа его работы — 400—600 рублей, если он согласен утешать меня дольше — 1000. Правда, успокоил меня голос, «звездные мальчики» не всегда берут деньги с клиентов. Если женщина понравится во всех отношениях, тогда партнер выступит уже в роли джентльмена и сделает очень большую скидку в расчете. Вот и получается, что он денег не берет.

Второй вариант: предлагается мужичка, который сам «ищет» через контору барышню, чтобы пойти с ней, допустим, в ресторан с вытекающими отсюда последствиями. Он платит по счету в ресторане, а потом, если что-то и происходит, то абсолютно бесплатно. Единственное —

знакомый голосок в трубке сообщает мужу моей подруги, что к его услугам женщины и девушки от 18 до 55 лет. Блондинки, брюнетки, шатенки всех видов — толстые, худые, средней комплекции. Дело вкуса. Эх, подумалось мне, везет же мужикам: какой выбор! Не то, что бедным женщинам: подсунут одного, кому за сорок, и сиди с ним — общайся...

С женщинами выбор шире: активная, пассивная... Есть женщины опытные, а есть начинающие. Дело вкуса: кто-то любит опытных партнерш, а кто-то и сам не против научиться чему-нибудь.

Близость с женщиной обойдется тысячу в две, а то и больше. 400 рублей — в кассу дома, и от 400 до 1700 рублей — «даме сердца».

Муж подруги поинтересовался болезнями. На что ему ответили: «Вы прекрасно знаете и о риске. Остальное — ваши проблемы».

...Надо отметить, что квартира в основном лежит на плечах мужчины, ибо дом свиданий поставляет только «товар», а комнатами для свиданий, а тем более кзартирями, не располагает.

Более того — мужчине, как правило, приходится позабиться о цветах, шампанском... Желательно, если он пригласит женщину в ресторан. И только потом будет решать все свои проблемы. «Кавалеру» иногда очень хочется поспать, поговорить, излить душу, а только потом прийти на квартиру... А дальше... Все зависит от умения и желания обеих сторон.

РАЗОЧАРОВАНИЕ ЧЕТВЕРТОЕ. И ПОСЛЕДНЕЕ

Надо сказать, что фирма очень внимательна. Следит и за сотрудниками, и за клиентами. Если будет хотя бы одно нарекание от клиента, женщина может быть выгнана с работы. Желающих работать много. Если же, наоборот, от женщины поступят жалобы на клиента — вдруг он садист или маньяк, его обязательно разыщут, заставят штраф платить, иногда «вышибалы» могут и кулаки в ход пустить.

Вот, собственно говоря, и все: все знакомства и весь разговор. Встреча, как вы сами поняли, не состоялась.

Единственное, что могу сказать, — ничего розным счетом нового лично я для себя не узнала. И как ты это ни назови — дом свиданий, дом терпимости, дом под звездным небом — все равно это будет публичный дом. Названия могут быть разными и места для встреч — разными, только вот желания клиентов и занятия «работяг» так с годами и не меняются.

РИГА.

Лада АКИМОВА.

15 капель на столовую ложку воды. Болеутоляющим, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием обладает такая мазь: одна часть цветков льнянки, одна — дубовой коры и одна часть травы водяного перца, смешивают и выдерживают двенадцать часов в растопленном свином сале. Затем остужают и процеживают. Марлевый тампон с этой мазью вводят в задний проход на 4—5 часов.

Геморроидальной травой называют горец почечуйный. Две столовые ложки этой травы на пол-литра кипятка надо настаивать в термосе. Эту суточную дозу принимать полтора-два месяца. Необходимо при этом исключить на две-три недели самостоятельный стул, а ежедневно в одно и то же время делать теплую лечебную клизму (один-два литра), а затем сразу же принять теплую сидячую ванну на 10—15 минут с добавлением отвара трав: шалфея, бузины, календулы, дуба, зверобоя, льна, эвкалипта. Готовят отвар так: одну столовую ложку растения в полутора литрах воды кипятят не более одной минуты (кору дуба — десять минут на медленном огне). Клизмы должны быть теплыми.

После ванны используйте свечи с календулой, неоанузол, при болях — с беладоной. Не забывайте о необходимости побольше двигаться!

Для клизм и обмываний применяют также отвары — листьев лесной земляники, коры калины, крапивы двудомной.

Хорош настой ромашки для наружных промываний или хвоща полевого для приема внутрь: 2 чайные ложки травы заварить, настаивать час и пить глотками в течение дня.

Сибирские знахари лечили геморрой пиявками, прикладывая по пиявке на каждый чисто вымытый геморроидальный узел.

На Кавказе в старину вводили гладкие педяные «свечи», начиная с полминуты, прибавляя по минуте ежедневно в течение недели.

Древнее персидское средство — чесночное прогревание или «дымная ванна» — на дно невысокого сосуда клали разогретый на огне кирпич с мелконарубленным чесноком на нем. И прогревали прямую кишку.

На Руси от геморроя употребляли сок свежей рябины 3 раза в день с добавлением сахара. Сок запивают стаканом воды. При длительном употреблении даст хорошие результаты.

Все эти средства помогут вам при умеренном диетическом питании, отказе от алкоголя, острых соусов, приправ и никотина. Помните, ваш главный враг — неподвижность и сидячий образ жизни!



«53 ЖЕРТВЫ, РАСТЕРЗАННЫЕ СЕКСУАЛЬНЫМ МАМЬЯКОМ... ПРЕСТУПНИК-НЕДОЧЕЛОВЕК... СУПЕРУБИЙЦА, КАЗНИВШИЙ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ СВОЕЙ ЗВЕРИНОЙ ПОХОТЮ...»

ПРЕСТУПЛЕНИЕ ВЕКА

МНОГО громких эпитетов, определений использовано журналистами десятков отечественных и зарубежных изданий, публикующих материалы о небывалом процессе, который вот уже второй месяц длится в Ростовском областном суде. Но никакие слова не могут выразить в полной мере тот ужас, который охватывает тебя, когда узнаешь, что именно натворил за 12 лет подсудимый — 56-летний Андрей Романович Чикатило.

...Господи милостивый, природа-матушка! Зачем, с какой целью вы создаете таких вот монстров, чудовищ, больше похожих не на живых существ с нервной системой и разумом, а на бесчувственных роботов, внешне скопированных с образа человека, но по сути своей представляющих неуправляемую, непредсказуемую машину смерти? Но самое страшное — неразличимую среди обычных людей. Особенно, если эти «обычные» сами ведут себя, словно роботы, — слепо и равнодушно, тем самым часто содействуя будущим преступлениям...

Так размышляла я, сидя в нескольких метрах от клетки, в которой находится подсудимый в часы заседаний во избежание самосуда со стороны несчастных родственников и родителей потерпевших. Можно сколько хотите смотреть сквозь металлическую решетку в лицо тому, кто стоит за ней, — все равно ничего не увидите, не поймете, не разгадаете. Бледная маска с опущенными глазами и приоткрытым ртом, бесстрастная, глухо-бессвязно бормочущая одно и то же в ответ почти что на все вопросы судьи Л. Акубжанова:

— На следствии записано правильно... Добавить нечего... В деталях не помню, прошло уже много времени...

Сидящие в зале разочарованы: не услышав подробностей преступлений из уст самого обвиняемого, не увидят, не угадают, что при этом творится в его душе, есть ли она у него вообще, эта душа, чем заполнена. Подробности зачитывает судья по протоколам допросов, и зал мертвеет жуткой тишиной. Падает в обморок с криком проклятия, с раздирающим душу стоном очередная мать погибшего от рук убийцы мальчика или девочки. Вопросы: «Зачем откусили язык?», «С какой целью кололи столько раз свою жертву ножом?», «Что делали половые органы, что делали с ними?» — пролетают над залом, в созерцание залом моргающей маски подсудимого, медленно двигающимися губами. Молоденькие милиционеры, сидящие в зале, невольно вытягиваются по стойке «смирно», подавшись вперед. Судья не выдерживает, почти

— Почему, зачем вы творили все это своими руками погаными?

...и «каша» во рту председательствующего от гнева превращается в четкую, ясную речь. По-человечески этот сплав понять не сложно, ибо инстинктивно, насколько

да, нужно для справедливости уточнить, что где-то с недельку в зале присутствовал психиатр А. О. Бухановский. Просто сидел и слушал, делал записи, с ним никто не советовался, не консультировался. Именно тот самый психиатр, который за несколько лет до того, как поймали преступника, «вычислил» его с максимальной точностью, вплоть до каких-то внешних деталей (в смысле портрета, манеры держаться, а также стили охотиться за своими жертвами). Беседы как раз с врачом потребовал арестованный во время первого же допроса, ему в присутствии следователя и рассказал впервые много важного.

Да, психиатр присутствовал на процессе до того самого дня, когда судья заявил вдруг — наверное, от отчаяния — о том, что намерен привлечь его, специалиста по человеческим душам, не много не мало... в свидетели. То есть, выходит, врач, вместо того чтобы помочь суду «разговорить» подсудимого, почему-то должен свидетельствовать против него теми фактами, которые были получены им в беседе с подсудимым как с больным. Что несомненно бы придало совершенно иной оттенок самой работе ученого, а стало быть, и результат работы был бы иным. Возможно, таким же, как у судьи. Но правомерно ли рисковать в столь ответственной процессу, неудачи которого могут аукнуться в судьбах многих людей? И не когда-то в абстрактном будущем, а уже в наши дни. Ведь дело в том, что сегодня еще в одном городе тоже гуляет неуловимый убийца-садист, уже найдено целых 12 трупов...

Однако прервемся, ибо предвижу уже возмущение иных читателей. Дескать, причем здесь врачи, само слово «больной», упоминание о врачебной этике или о помощи медиков судьям, если всем очевидно как ясный день: подсудимый — упырь, которого нужно казнить самой что ни на есть жестокой казнью! Хорошо бы немедленно и точно так же, как он казнил свои жертвы. И разве трудно понять подобные настроения, разве сами мы, журналисты, не испытывали то же самое, сидя в зале? Особенно если учесть выводы экспертизы относительно психического состояния подсудимого: «вменяем».

ОН И ВПРАВДУ кажется вполне нормальным, очень средним, совершенно ничем не примечательным гражданином, этот живодег Чикатило, отец двоих взрослых детей, заботливый муж, любящий дедушка, филолог по образованию, педагог по профессии, но прошедший по конкурсу на юридический факультет МГУ, четырежды закончивший университет марксизма-ленинизма (разные факультеты), специалист по радио (закончил еще училище), в последние годы работавший снабженцем, бывший член партии. Мимо такого

и все это только больше усугубляло его мужскую несостоятельность.

И все-таки он женился, и даже не очень поздно. Не по любви, конечно же, так, свели с одной женщиной, тоже уже не молоденькой, не красавицей, к тому же не очень требовательной в плане супружеских обязательств. Главное — были дети, была семья. Жили по-разному: и в бараке, и в общежитии, и в своей квартире. Куда-то переезжали, он все время менял работу, где-то в очередной раз учился. Кстати, мне кажется, что любовь Чикатило к коллекционированию дипломов — не что иное, как желание компенсации за все то, в чем ему не удавалось реализовываться.

Чего же ему не доставало? Ощущения самоценности. Что со временем переросло у этого серого наполеончика в желание властвовать над людьми, которые никак не хотели считаться с ним, уважать его просто как личность (быть может, отсюда мечта стать «большим политиком»). И, конечно же, власть над женщиной как таковой, с которой, как уже понял читатель, у Чикатило связаны лишь негативные ассоциации, а главное — чувство страха перед очередным позором в постели.

Почему предполагаю желание власти? Вывод такой я сделала, слушая самого Чикатило. Дело в том, что лишь один раз во время допроса в зале суда — во всяком случае за то время, пока журналистам позволили там присутствовать, — подсудимый заговорил, его даже, что называется, понесло. Причем начал с ответа на самый противный ему вопрос: «Что вы делали после того, как жертва была уже растерзана?» (Обычно тупо отмалчивался, или же плел что-нибудь бессвязное.) Стал вдруг рассказывать, как кружил вокруг трупа по лесу, словно бы в опьянении, разбрасывал по деревьям одежду истерзанного, гнул-ломал ветки, при этом чувствуя себя победителем, властелином и леса, и жертвы, чуть ли не всего мира!.. И тут же, как бы без всякого перехода, с явным вызовом в голосе заговорил о том, что напрасно-де его называли «придурком» и «идиотом», считали угрюмым, дескать, он мог и смеяться, быть интересным, ну и вообще, если нужно, преображаться... Да, мол, любого умел увлечь, стоило лишь захотеть!

Лукавил, конечно. Как-то однажды два постовых имели возможность понаблюдать за его очень часто дававшим собой поиском жертвы. Страшно подумать, насколько больше она залось бы трупов, будь правдой хвастливое заявление Чикатило! Еще страшнее осознавать тот факт, что погибших могло быть ровно наполовину меньше — не просто поместить тогда сотrudники за убийцей (в 1984 г.), а провести ими серьезную экспертизу, не выпустить «странный тип», сутра метавшегося по городу и пристававшего к женщинам, из

этого листов шивали до 80 м. Тепе ромной ми и н том чи рассчи иибудь престу быть Но об взгляд. знать. же ее и Как д допросу расправ нять Разврат в 73-м ку и е нате. В классе девочку том же повтора танные рации в посту дильс

душу стоном очередная мать погибшего от рук убийцы мальчика или девочки. Вопросы: «Зачем откусили язык?», «С какой целью кололи столько раз свою жертву ножом?», «Куда девали половые органы, что делали с ними?» — прозвучивают в тишину, в созерцание залом моргающей маски с беззвучно двигающимися губами. Молоденькие милиционеры, сидящие в зале, невольно вытягиваются по стойке «смирно», сжимая в руках дубинки. Судья не выдерживает, почти кричит, подавшись вперед:

— Зачем, зачем вы творили все это своими руками погаными?

Обычная «каша» во рту председательствующего от гнева и ненависти превращается в четкую, ясную речь. По-человечески этот срыв понять не сложно, ибо чувствуешь, насколько тяжело «купаться» в подобной жути изо дня в день, из года в год. Трудно зато оправдать неуместные, даже нелепые прерывания со стороны судьи, задача которого, как понимает читатель, совсем в другом. Да еще кому — этому извергу в клетке, умертвившему страшной мукой 14 девочек, 18 девушек и молодых женщин, 21 мальчика и подростка! Досадно за неуклюжесть, психологическую неточность, нетонкость самих вопросов, плюс многословность, обилие собственных версий, ненужных подсказок допрашивающего. Подсудимому остается молчать и слушать, в то время как все должно быть наоборот. Ведь обвинение Чикатило в основном построено на его собственных же признаниях, и важно, чтобы именно сам он и повторил их в суде.

Чем дальше слушаешь, тем больше становится ясно, что данный процесс требует активной помощи психиатра. Прав-

ные настроения, разве сами мы, журналисты, не испытывали то же самое, сидя в зале? Особенно если учесть выводы экспертизы относительно психического состояния подсудимого: «вменяем».

О Н И ВПРАВДУ кажется вполне нормальным, очень средним, совершенно ничем не примечательным гражданином, этот живодер Чикатило, отец двоих взрослых детей, заботливый муж, любящий дедушка, филолог по образованию, педагог по профессии, не прошедший по конкурсу на юридический факультет МГУ, четырежды закончивший университет марксизма-ленинизма (разные факультеты), специалист по радио (закончил еще училище), в последние годы работавший снабженцем, бывший член партии. Мимо такого пройдеши и не заметишь, если только он сам не углядит тебя, не наметит в жертвы. Уж тут-то откуда что и бралось у этой серенькой мыши, робевшей перед начальством, вечно засмеянно-презираемый как в мужском, так и в женском обществе.

А высмеивать Чикатило было за что: неуклюжий, нелепый, занудный и необщительный, с «кое-какими странностями», как то — пристрастие к онанизму (видели, заставляли, да и рука постоянно в кармане). Правда, в последнее время бывал удивительно красноречив, если при нем касались темы политики, любил покритиковать правительство, недостатки общества в целом. А еще бывал очень настойчив, когда затрагивали лично его интересы, ущемляли права его семьи. Относительно, скажем, жилья: писал самому президенту, ездил в Москву, жил в знаменитом палаточном городке у Кремля, дома местным властям надоедал бесконечно жалобами... Уже будучи под арестом, написал очень «критическое» послание в адрес Лукьянова (только что арестованного после путча), к которому в свое время ходил на прием. Дескать, такой-сякой, нехороший, ничем не помог мне, хотя обещал. Вот, мол, какие правители были у нас, правильно, что засадили... И прочее возмущение излагал на казенной бумаге дипломированный филолог.

Вообще, нужно отметить, герой наш в последние годы вольно-преступной жизни все чаще мысленно воображал себя крупным политиком, поднимаясь в мечтах аж до поста президента. Об этом он сам признавался во время следствия. Демократизация жизни общества странным образом повлияла на внутреннюю перенастройку этого закомплексованного с детских лет существа. Да, именно с детских лет, питанных ненавистью и одиночеством. Сверстники с ним не дружили, в игры свои не включали, частенько дразнили и поколачивали. Дети, как и животные, интуитивно не любят тех, в ком скрыты не сразу даже распознаваемые пороки (порой неведомые еще самому «владельцу» этих пороков). К тому же Чикатило отнюдь не из тех, кто умел побеждать нелюбовь, он мог лишь копить ее, перерождая в комплексы, отвечать на ненависть ненавистью, тайно оплакивая свою судьбу. Ах, кто бы предугадал в том безутешно рыдающем в кукурузе мальчике, каким частенько вспоминал себя подсудимый во время следствия, нынешнее чудовище, почти что оборотня, суперубийцу!

Как рассказывал сам Чикатило, с возрастом его жалость к своей персоне усиливалась, потому как еще тяжелее оказалось переносить ему презрение, неинтерес к себе прекрасного пола. Это в то время, как сам он жаждал выглядеть в глазах женщин сильным, раскованным, интересным, способным дарить восторги любви, ощущение надежности и опоры. Однако избавиться от своих комплексов никак не мог,

с явным вызовом в голосе говорил о том, что напастное его называли «придурком» и «идиотом», считали угрюмым, дескать, он мог и смеяться, быть интересным, ну и вообще, если нужно, преобразаться... Да, мол, любого умел увлечь, стоило лишь захотеть!

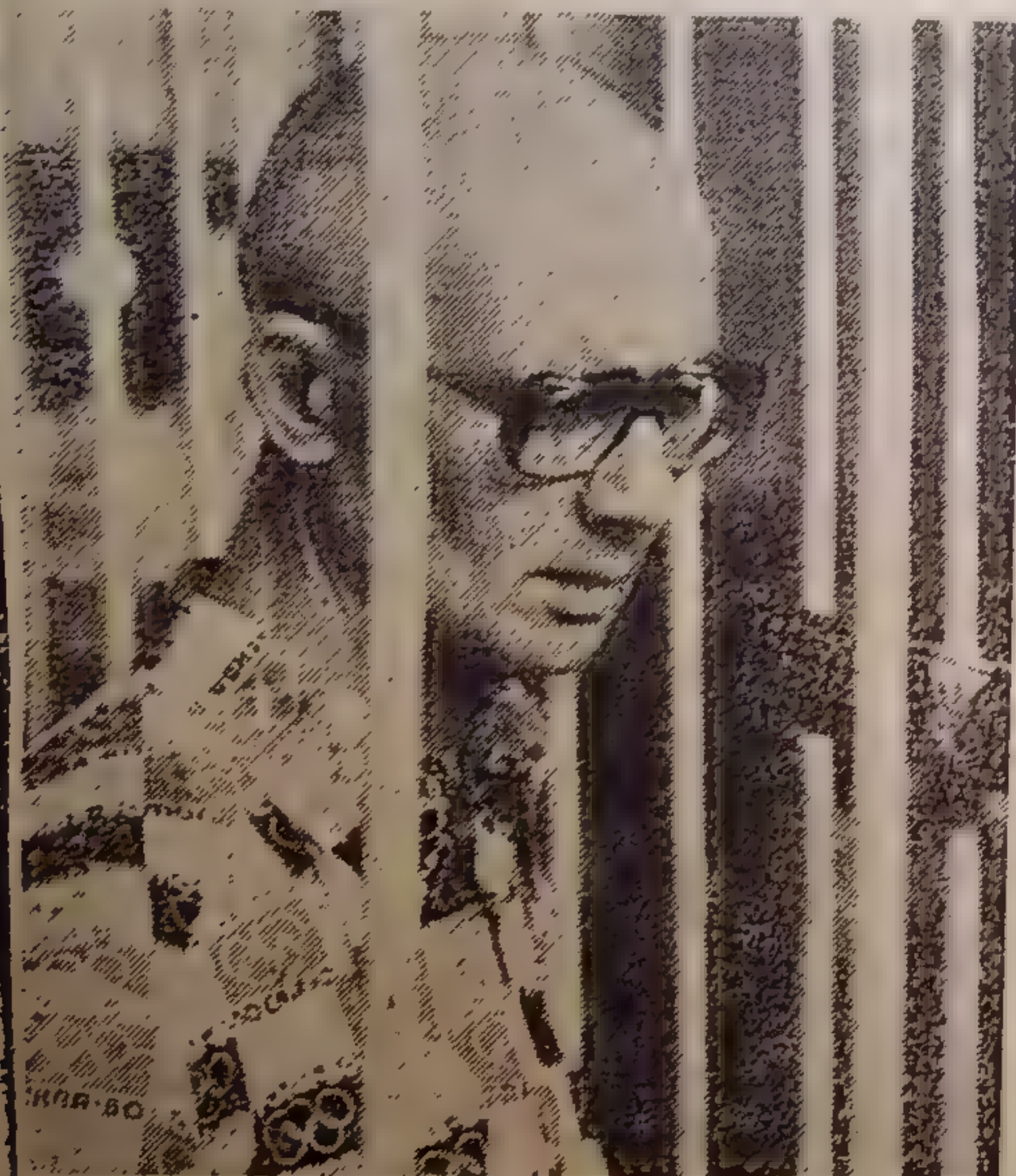
Лукавил, конечно. Как-то однажды два постовых имели возможность понаблюдать за его очень часто дававшим собой поинском жертвы. Страшно подумать, насколько больше окзалось бы трупов, будь правдой хвастливое заявление Чикатило! Еще страшнее осознавать тот факт, что погибших могло быть ровно наполовину меньше — не просто понаблюдай тогда сотрудники за убийцей (в 1984 г.), а проведи они серьезную экспертизу, не выпусти «странного типа», сутки метавшегося по городу и пристававшего к женщинам, изпод стражи — со всеми его ножами, веревками и вазелином в портфеле, с которым он никогда не расставался. После чего упырь властвовал в «лесополосах» еще целых шесть лет (дело, кстати, так и называли — «Лесополоса»). А ведь это был самый трагичный год — 15 трупов! Причем только в роже рядом с аэропортом, к которому Чикатило в тот день, когда за ним наблюдали, зачем-то опять и опять возвращался, он оставил как раз накануне два, уже обнаруженных, трупа...

Да что там 84-й год! Еще за шесть лет до этого Чикатило впервые попал в поле зрения сотрудников местной милиции города Шахты — сразу же после убийства самой первой жертвы — девятилетней девочки. Убил ее в домике на окраине города, который купил, как выяснилось тогда же, почему-то в тайне от семьи, жившей в общежитии. И это «почему-то» никого не смутило, хотя именно в этом домике в ту ночь до утра горел свет, в панике не погашенный убийцей перед уходом. Да и сам домик стоял поблизости от пустыря, где обнаружили труп несчастной. Больше того, женщина, видевшая его в тот день вместе с девочкой на остановке, в точности описала «портрет мужчины» и даже просила вызвать ее на опознание.

Ее так и не вызвали, некогда было: допрашивали, выбибли признание, затем расстреляли ни в чем не повинного, но «во всем признавшегося» А. Кравченко, отсидевшего в свое время также за изнасилование и убийство. Именно то, что Кравченко отсидел за аналогичное преступление, и решило его судьбу, а заодно — столь же трагически! — и судьбы многих десятков людей — жертв Чикатило.

ДА ЕСЛИ БЫ только Кравченко «признался» в содеянном. Сколько их, явно психически нездоровых и вполне нормальных, писали «явки с повинной». Сколько пересидело в следственных изоляторах и КПЗ — месяцами, годами! В то время как в лесополосах — уже в разных концах страны, не только в Ростовской области — находили все новые трупы с одним и тем же «нечеловеческим почерком». Новые узники признавали новые преступления, снова отказывались, путались в показаниях, не выдержав издевательств, пытались покончить с собой, один «афганец» так и скончался под следствием... Короче, «работа» кипела вовсю, а люди тем временем продолжали гибнуть, и жертвами оказывались все чаще дети.

Однако никто из кипевших всей этой бессмысленной, даже вредной работой не озадачился четкой программой исследований, сопоставлений, анализа, хотя именно такая программа и предлагалась талантливым следователем Э. Мироновой. Исследовать же, анализировать было что: почерк убийцы, ярко выраженные особенности десятков уже преступлений, место и обстановка, в которой они совершались. Вместо



А кого, собственно, было ему бояться, чего опасаться? Нового увольнения «по собственному желанию»? Да плевать ему было на это, он сам не однажды за свою жизнь менял место работы. И все норовил поближе к детишкам, словно козел к огороду! Водил их даже в походы, пребывая какое-то время в должности председателя городского спортивного общества. (Не то в Шахтах, не то в Новошахтинске — тут не суть важно, главное, что и тот, и другой городок небольшой, секреты хранить в них трудно, но их почему-то хранили). И там, в походах, случались подобные «инциденты», и также все оставалось для Чикатило безнаказанным. Как и его набеги в женские туалеты школ, «странные игры» с девочками, которых заманивал в свой барак пресловутой жвачкой.

В содеянном завышенное выписано мной из доклада все того же Александра Бухановского, преподавателя кафедры психиатрии Ростовского мединститута, кандидата медицинских наук, президента лечебно-реабилитационного научного центра «Феникс». Напомним, это он «угадал» психологический портрет убийцы. Вопреки утверждению авторитетных судебно-медицинских экспертов, доказывал оперативникам, что преступник вполне вменяем, не гомосексуалист, не стоит на учете, внешне живет вполне нормальной жизнью, может иметь семью и детей, образование и профессию, «позволяющую общаться с детьми». Вычислил даже рост, физические возможности, заболевания Чикатило. Ну и, конечно, его аномальные отклонения на сексуальной почве. Плюс причина самих отклонений — сексуальная слабость на почве закомплексованности (разумеется, излагаю все не научным, а «бытовым» языком). И все «предсказания» психиатра оказались чистойшей правдой, да только кто бы учел их на практике своевременно, еще в 1984 году!

Итак, ростовский процесс, зафиксировавший трагический рекорд в истории патосексуальной криминологии, — законо-

Бухановский особо отметил в нашей беседе тот факт, что сотрудники розыска относятся к судебной психиатрии преимущественно как к экспертной науке, анализирующей только то, что уже сумели добыть для суда. Собственно, именно это она и представляет собой на сегодняшний день. В то время как психиатры могут и даже обязаны прежде всего консультировать следствие, направлять сам поиск, предуга-

И вот теперь — суд. Продлится он, думаю, еще долго. В результатах мы обязательно сообщим читателям, хотя за нее убеждена: он может быть только одним — расстрелянным действительно недочеловека! Разумеется, высказывая лично свое мнение, рискуя быть обвиненной в желании «давить на суд через прессу». Ведь журналисты, несмотря на жесткое требование к ним в материалах подобного рода оставаться лишь комментаторами происходящего, в таки прежде всего живые люди. И достаточно оказалось присутствовать несколько дней в зале суда, послушать этого выродка, чтобы определиться во мнении — подобное э-щество не должен никто никогда больше ни видеть, ни слышать! Для этого нам важно предусмотреть все то, о чем считала необходимым сказать в данном материале.

Фото В. Муравьев

СЕМЬЯ

«ГРЕЙ-ЛОТО»

ПРИЗ-ПОБЕДИТЕЛЮ!

Дорогие друзья! 16 мая в «Битце» состоялись очередные бега борзых за механическим зайцем, а, следовательно, был проведен очередной розыгрыш «Грей-лото». И мы счастливы сообщить вам, что наконец-то появился первый победитель. Нет, он не угадал десять номеров, но угадал восемь. А это лучший результат за все время с начала проведения игры. Поэтому мы решили не отказывать себе в удовольствии вручить главный приз Аркадию Чулкову из Архангельской области (Виноградовский район, п/о Телса). Он награждается великолепным щенком русской псовой борзой из питомника «Император». Мы очень надеемся, что Астория (так зовут щенка) в лице Аркадия обретет не только доброго хозяина и надежного покровителя, но и друга.

Аркадий, пожалуйста, свяжитесь с нами по телефону 330-00-05 и сообщите, когда Вас можно пригласить в Москву, чтобы в «Битце» торжественно вручить Вам приз.

Кстати, по этому телефону к нам могут обратиться все те, кто мечтает приобрести собаку с отличной родословной любой породы, а также владельцы собак, которые хотели бы вступить со своими питомцами в Творческий кинологический центр «Зиват».

Не можем мы оставить без внимания и тех поклонников «Грей-лото», которые угадали по семь номеров. Сегодня таких провидцев восемь: Сергей Ерошенко из Кемерово, Римма Николаева из Немеяна, Валерий Ремезов из города Урень Нижегородской области, Любовь Сивкова из поселка Дерябино Архангельской области, Николай Тарасов из села Воскресенское Курганской области, Юрий Антонов из села Байса Кировской области, Ири-

нам написала пятнадцатилетняя Татьяна Курганская из Минска: «Вообще, я человек не рискованный, но решила проверить свою судьбу в вашей игре. А подтолкнуло меня к этому то, что в ней разыгрывается щенок. Собак я очень люблю, и сейчас дома у меня тоже живет собака — очаровательный фокстерьер Тимоша». И хотя пока Таня угадала только три номера, мы надеемся, что, если она продолжит игру в «Грей-лото», у очаровательного Тимоши появится не менее очаровательный друг — быстроногая борзая.

А вот семилетняя Таня Жарина, которая, по ее словам, мечтает о щенке русской псовой борзой, стала нашим постоянным игроком. Не первый раз мы получаем от нее заполненную табличку. Но пока, увы, результат невелик. Однако в последнем письме Таня, сама того не подозревая, дала нам очень интересный совет. Она написала, что из тех собак, чьи фотографии были опубликованы в «Семье», ей больше всего понравилась Агнесса. И мы решили: а почему бы нам не провести конкурс зрительских, вернее читательских, симпатий. И если вам нетрудно, вкладывая в конверт двадцать рублей и заполненную таблицу, добавьте еще и листок с кличкой борзой, которая вам больше всех понравилась. Впоследствии мы подведем итоги, и владелец собаки, набравшей наибольшее количество голосов, будет награжден ценным подарком. Ну, а Танечке Жариной за прекрасную идею мы высылаем детскую книгу о собаках.

И как всегда, по доброй традиции, представляем очередных и постоянных участников скачек борзых в «Битце» — грейхаундов Антея, Аттона и Анаис. Каждый из этих собак лидировала в розыгрыше 16 мая. Анаис была первой в треть-



«СЕМЬЯ» — «БИТЦА» — «ВИВАТ» — «ГРЕЙ-ЛОТО»

№ забега : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : 8 : 9 : 10

№ собаки : : : : : : : : : :

Ф.И.О.

адрес

РОЗЫГРЫШ ПРОВОДИТСЯ
КАЖДУЮ СУББОТУ



Антея



Аттон и Анаис

любимой породы, а также владельцы собак, которые хотели бы вступить со своими питомцами в Творческий кинологический центр «Виват».

Не можем мы оставить без внимания и тех поклонников «Грей-лото», которые угадали по семь номеров. Сегодня таких провидцев восемь: Сергей Ерошенко из Кемерова, Римма Николаева из Немыляска, Валерий Ремезов из города Урень Нижегородской области, Любовь Синцова из поселка Дерябино Архангельской области, Николай Тарасов из села Воскресенское Курганской области, Юрий Антонов из села Байса Кировской области, Ирина Кузнецова из поселка Горноуральский Свердловской области и Елена Васильева из поселка Новый Быт Московской области. Кому-то из них за прекрасную игру будет подарена книга. А вот кому — это на очередных субботних бегах в «Битце» решат восемь борзых, каждая из которых будет защищать честь одного из восьмерых перечисленных игроков. А какая собака кому достанется, решит жеребьевка.

Еще нам очень бы хотелось отметить семью Густаевых из Петрозаводска. Члены этой дружной семьи прислали в редакцию сразу девять заполненных и оплаченных таблиц «Грей-лото». И хотя самое большое число угаданных номеров в этих таблицах — шесть, мы все же дарим семье Густаевых за активную игру книгу и надеемся, что для них главный приз не за горами.

Мы всегда очень радуемся, когда получаем карточки «Грей-лото» и письма от детей. Все они в один голос твердят: «Играю, потому что хочу собаку». Вот что

● Антей

ем забеге, стартовав под номером «один». Антей под номером «два» выиграл пятый забег. А Аттон пришел первым в девятом забеге, его номер был «три».

Очень порадовала нас Анаис, ставшая недавно мамой. Ее деткам нет еще и двух месяцев. Совсем недавно она их перестала кормить и тем не менее уже показывает прекрасные результаты на скачках.

А Аттон и Антей — давние соперники. Часто они оказывались в одном забеге, и тогда было трудно предугадать, кто же придет первым. И не мудрено, ведь они и Анаис — однопометники. Антей — темно-коричневый, почти черный, а Аттон и Анаис — тигровые.

Марианна Хабибулина, хозяйка Антея, — спортсменка и не боится больших физических нагрузок. К таким же нагрузкам она с детства приучала и Антея. И то, что Антей к своим двум с половиной годам стал одной из самых лучших беговых собак, безусловно, заслуга Марианны.

● Аттон и Анаис

Кстати, Антей — не просто красивый и стройный бегун. Это серьезный сторож и защитник, который отлично выполняет задержание.

Аттон и Анаис в семью Лебедевых попали уже взрослыми. Бегами с ними никто раньше не занимался, поэтому было мало надежды, что из этих собак выйдет толк. За механическим зайцем они, конечно, бежали, однако хорошей скорости не показывали. Но чета Лебедевых, Валентина и Георгий, — опытные борзятники. Уже много лет они занимаются охотой с русскими псовыми борзыми. А теперь стали брать на охоту и грейхаундов. Аттон и Анаис прекрасно справились с поставленной перед ними задачей, почти шутя догоняют уже не механического, а настоящего зайца. Получили дипломы по вольному зверю. И собаки преобразились: накачалась мускулатура, раздалась грудь, а главное, улучшились скоростные данные.

И теперь на примере Антея, Аттона и Анаис мы можем сказать одно: то, какой будет ваша собака, зависят только от вас.

А пока удачи вам, дорогие друзья, в очередных розыгрышах «Грей-лото». И обратите, пожалуйста, внимание на изменение адреса, по которому вы должны отправить 20 рублей: деньги и заполненную таблицу положите в конверт и заказным почтовым отправлением пошлите по адресу: 103006, Москва, а/я 25, «Семейный круг». Обязательно с пометкой «Грей-лото».

Ирина КИРСАНОВА,
кинолог центра «Виват».

Результаты розыгрыша 16 мая

№ забега:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
№ собаки:	2	2	1	3	2	2	2	3	3	2



«У меня две дочки — Алана и Сашенька, и они очень любят бабушкины сказки. Я сама тоже сочиняю для них. Вот и решила поспать вам одну из наших сказок».

СИМФЕРОПОЛЬ. М. ПОЛЯКОВА.

Как машины руки Машу воспитывали

Жила-была девочка. Звали ее Маша. И неплохая вроде девочка, и умная, и красивая, поет, танцует, стихи рассказывает... Одно только плохо: не любит Маша руки мыть, ну просто беда! То ей вода холодная, то мыло скользкое, то некогда, а то и еще что-нибудь придумает. Обиделись руки на Машу и решили ее наказать.

Проснулась утром. Машенька и зарядку начала делать. А руки не слушаются, только мешают да путаются. «Ладно, — подумала Маша, — что-то сегодня не получается. Пойду завтракать». Села девочка за стол, взяла ложку в руки, а те вдруг ложку понесли не ко рту, а прямо

в ухо. Чашку взяла — молоко на себя пролила. Мученье да и только!

Стала Маша переодеваться — опять беда. Платье руки тянут не через голову, а через ноги, носки норовят на ладошки надеть, прямо как варежки, а панамку вообще на шкаф забросили. Села Маша рисовать — выводят руки на бумаге что-то невообразимое. В общем, за что ни возьмется, ничего не получается, все из рук валится. Так и промучилась Маша целый день.

Расстроилась и со слезами на глазах уснула. И приснился девочке маленький седой Гномик в шляпе, как у грибочка. Сел он рядом с Машей и стал ее успокаивать: «Не горюй, девочка, скоро тебе не нужно будет воевать со своими руками. Вот станешь совсем маленькая, опять мама будет тебя кормить с ложечки, одевать, обувать, ничего не надо будет са-

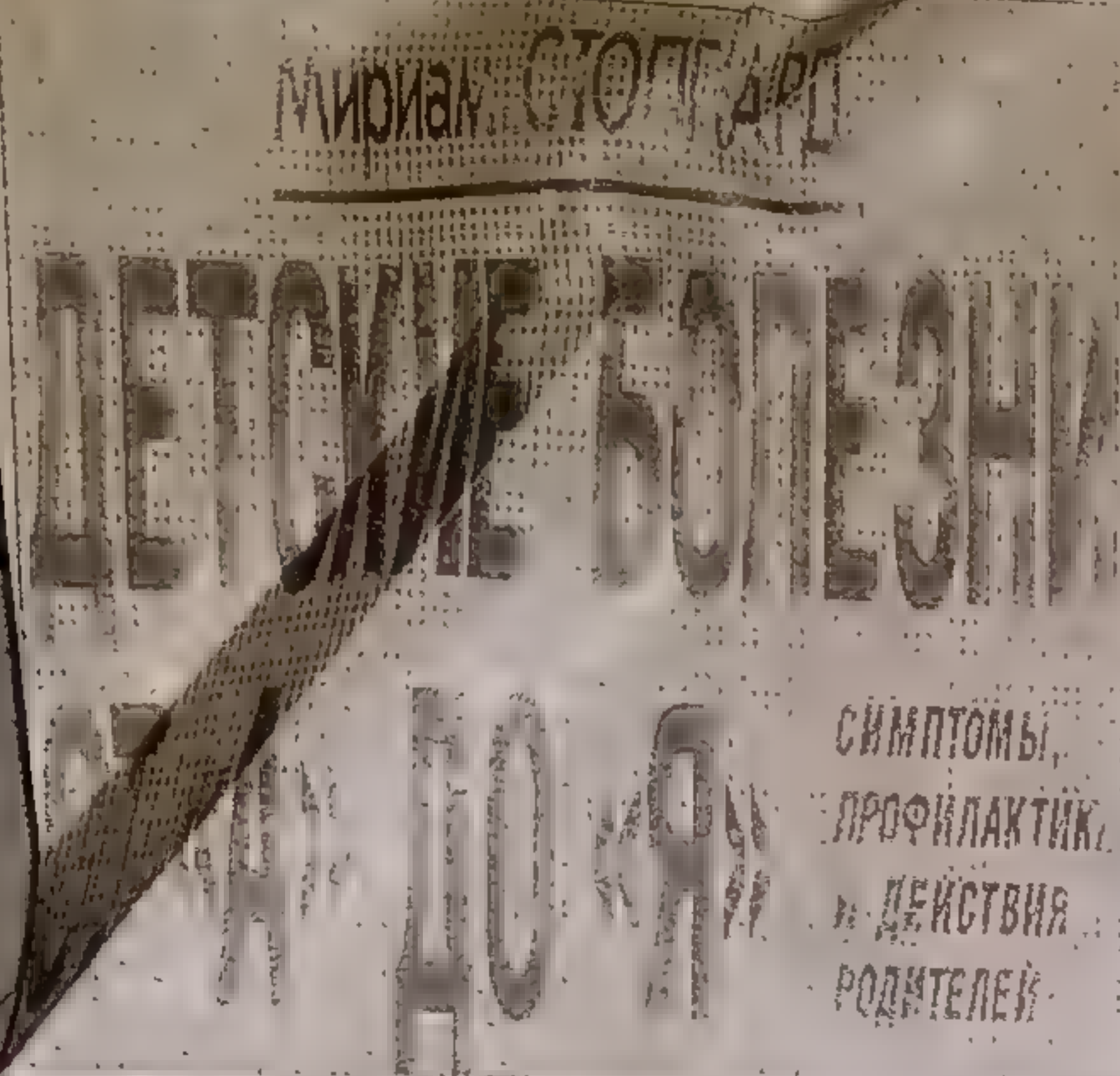
мой делать». «Как, — закричала Маша, — как это маленькой! Мне же на следующий год в первый класс!»

«Что ты! — замахал руками Гном. — Ты же с руками не дружишь. Ведь руки для каждого самые умные и добрые помощники. А у тебя они уже так загрязнились, что не видят, что творят, и не слышат, чего ты от них хочешь. Нет, быть тебе опять маленькой!!!»

Сказал и исчез.

В страхе проснулась Маша и бегом в ванную мыть руки. Даже прощения у них шепотом попросила. И за что бы в этот день Маша ни взялась, все получалось очень ловко и хорошо.

Так Маша поняла, что руки — ее главные помощники и верные друзья. А с друзьями плохо не обращаются.



ОБМОРОЖЕНИЕ

Обморожение вызывается длительным переохлаждением кожи, когда кровь перестает нормально циркулировать и кожа замерзает. Чаще всего поражаются пальцы рук и ног, нос и уши.

ОПАСНО ЛИ ЭТО?

Да. Обморожения нужно лечить безотлагательно. Если помощь оказывается быстро, обморожение скоро проходит. В тяжелых случаях может начаться гангрена, и в некоторых случаях необходима ампутация отмороженной конечности.

ОБЫЧНЫЕ ПРИЗНАКИ

— Кожа твердая, красная и холодная, главным образом на руках, ногах, на носу или ушах; кожа становится горячей, затем приобретает серый цвет.

— Небольшие волдыри на коже.

— Нечувствительность пораженного участка.

ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

1. Немедленно согрейте ребенка, окажите ему первую помощь и вызовите врача.

2. Не разогревайте непосредственно пораженный участок и не трите его. Руки или ноги ребенка поместите себе под мышки, лицо прижмите к своему телу.

3. Заверните ребенка в одеяло и дайте ему тепло. Если у него обморожение на лице, дайте ему тепло.

ОПАСНО ЛИ ЭТО?

К любому ожогу нужно относиться серьезно, так как он оставляет шрамы, а также существует опасность возникновения инфекционного воспаления и шока. Электрические ожоги очень опасны, так как они могут казаться поверхностными, а на самом деле быть глубокими.

ОБЫЧНЫЕ ПРИЗНАКИ

— Красные пятна, иногда очень глубоко пораженные.

— Волдырь, наполненный жидкостью.

— Маленькие черные пятна на коже в случае электрического ожога.

ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

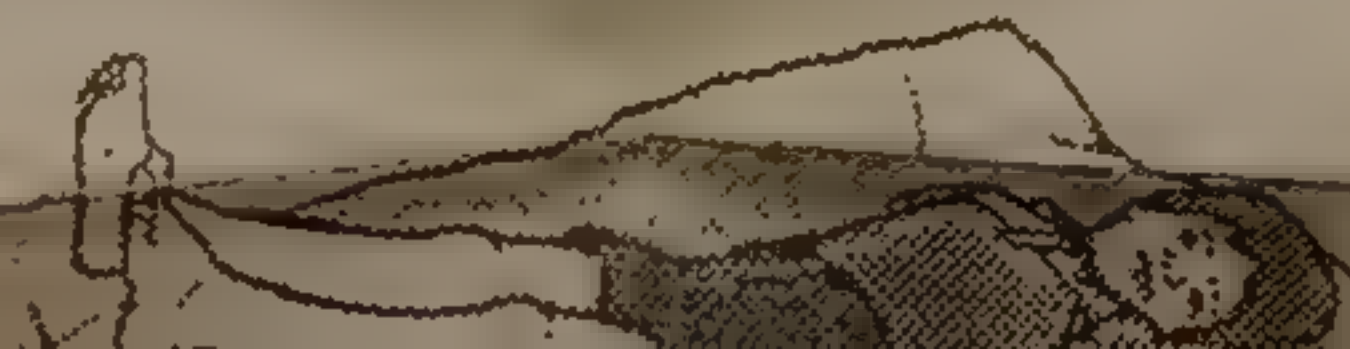
Маленькие поверхностные ожоги

1. Охладите место ожога, поместив его под струю холодной воды на 10—15 минут или наложив лед.

2. Накройте ожог стерильной повязкой или чистым и проглаженным носовым платком; повязка должна закрывать место ожога и захватывать непораженный участок кожи. Не смазывайте место ожога кремом, лосьоном, маслом или жиром.

3. Чтобы облегчить боль, дайте ребенку сироп парацетамола.

4. Немного приподнимите пораженный участок, чтобы замедлить циркуляцию крови. Боль станет меньше.



если кожа вздулась и покраснела, в ней появился гной — все это симптомы инфекционного воспаления.

ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ?

— В больнице врач оценит степень опасности ожога и будет последовательно лечить вашего ребенка.

— Если ожог инфицирован, врач наложит антибиотиковую повязку. Он может также прописать антибиотики для приема внутрь.

ЧТО Я МОГУ ПРЕДПРИНЯТЬ?

— Чтобы избежать несчастных случаев, заботьтесь о безопасности ребенка среди окружающих предметов, например установите вокруг плиты предохранительную решетку.

— Объясните ребенку, что огонь очень опасен.

— Старайтесь не покупать одежду ребенку из легковоспламеняющейся ткани.

— Бытовые, а тем более промышленные химические вещества храните в недоступном для ребенка месте.

ОСТЕОМИЕЛИТ

Остеомиелит — это бактериальная инфекция, поражающая кости. Заболевание встречается очень редко. Чаще всего инфекция поражает руки и ноги. Заболевание может возникнуть вследствие травматизма кости или передается через кровь при инфицировании раны. В костях образуется гной, и пораженный участок становится чувствительным и болезненным. Через один или два дня кожа опухает, и если болезнь не лечить, на коже образуется абсцесс.

ОПАСНО ЛИ ЭТО?

Да, так как остеомиелит может вызвать деформацию или уродство конечности.

ОБЫЧНЫЕ ПРИЗНАКИ

— Очень сильная боль и чувствительность, главным образом в руках или ногах.

— Через один-два дня образуется красная опухоль и иногда абсцесс.

— Ребенок старается не пользоваться пораженной конечностью.

— Если поражена нога, ребенок хромает.

— Если поражена рука, ребенок не может держать предметы.

ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

Руки или ноги ребенка поместите себе под мышки, лицо прижмите к своему телу.

3. Заверните ребенка в одеяло и дайте ему теплое питье. Если у него обморожены руки, пойте его саму. Если у него обморожены ноги, не разрешайте ему ходить.

4. Когда пораженный участок станет розовым, накройте его марлей, хлопковой тканью или теплой мягкой тканью и доставьте ребенка в ближайшее отделение скорой помощи.

5. По дороге следите за тем, чтобы пораженный участок находился на уровне груди ребенка для стимулирования кровообращения. Например, приподнимите его ноги или скрестите его руки на груди.

НУЖНО ЛИ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ?

Доставьте ребенка в ближайшее отделение скорой помощи сразу же после того, как его кожа станет розовой.

ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ?

Врач убедится, что кровообращение нормализовалось. Если этого не произошло, возможно, необходимо дать лекарство для стимуляции кровообращения.

ЧТО Я МОГУ ПРЕДПРИНЯТЬ?

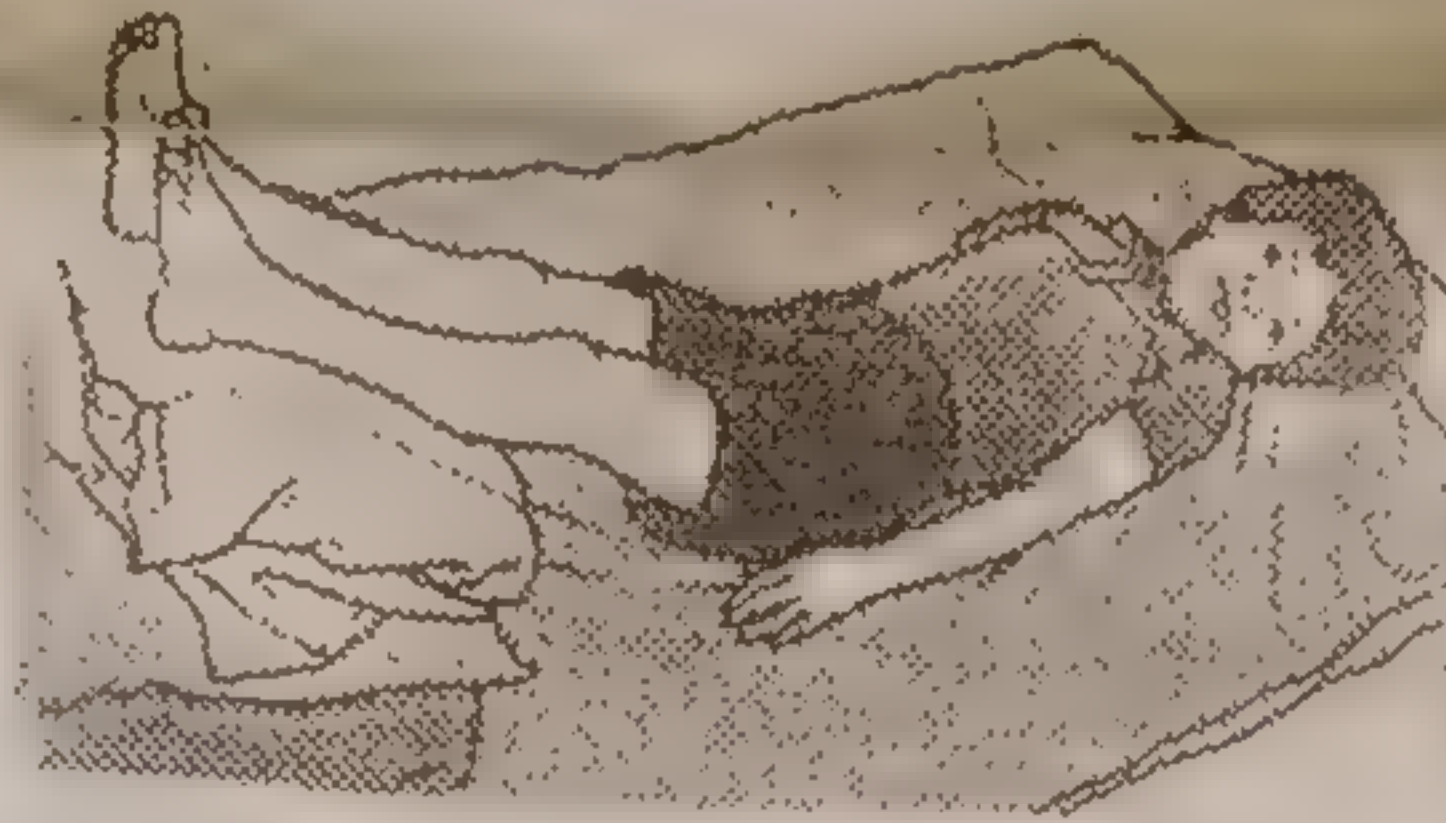
Всегда одевайте ребенка тепло, когда на улице холодно.

ОЖОГ

Ожог — это поражение кожи, вызванное теплом во всех его формах: огнем, кипящей жидкостью, электричеством, химическими продуктами, солнцем... Степень сложности ожога зависит от его причины и места поражения. Поверхностный ожог проявляется только покраснением ограниченного участка кожи или образованием волдыря; в случаях глубокого ожога могут быть разрушены многие слои кожи. Домашними средствами можно лечить только маленькие поверхностные ожоги. Глубокий ожог бывает безболезненным, так как нервные рецепторы разрушены. В результате любого ожога появляется бесцветная жидкость (плазма). Если такое течение обильно, может возникнуть шок.

Продолжение. Начало в №№ 16-38, 40-44, 46-50 за 1993 г., № 2.

4. Немного приподнимите пораженный участок, чтобы замедлить циркуляцию крови. Боль станет меньше.



Сильные, глубокие ожоги, а также ожоги, вызванные электричеством

1. Если ожог был вызван жидкостью, например кипящим маслом, водой или химическими продуктами, наденьте резиновые перчатки или воспользуйтесь полотенцем или салфеткой, чтобы не обжечься самим. Разденьте ребенка, не торопясь ни минуты. Но не отрывайте одежду, прилипшую к коже.

2. Если у ребенка случился шок, вызванный электричеством, начните с того, что отключите ток или переместите ребенка подальше от источника напряжения, пользуясь не проводящим электричеством предметом, например деревянным.

3. Охладите обожженный участок, поливая его холодной водой так долго, как сможет выдержать ваш ребенок. Если пораженный участок очень велик, поместите ребенка в ванну с холодной водой.

4. Накройте пораженное место стерильной повязкой или чистой неворсистой тканью, например платком или наволочкой.

5. Уложите ребенка, приподняв ему ноги и повернув голову набок. В таком положении исключается возникновение шока и поддерживается кровообращение жизненно важных органов. Накройте ребенка чистым покрывалом во избежание инфекции.

НУЖНО ЛИ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ?

Дома можно лечить только маленькие поверхностные ожоги. Немедленно обратитесь к врачу или доставьте ребенка в скорую помощь, если ожог очень глубокий, если поражено лицо или если ребенок получил ожог электричеством. Как можно быстрее обратитесь к врачу,

красная опухоль и иногда абсцесс пораженной конечностью.

— Если поражена нога, ребенок хромает.

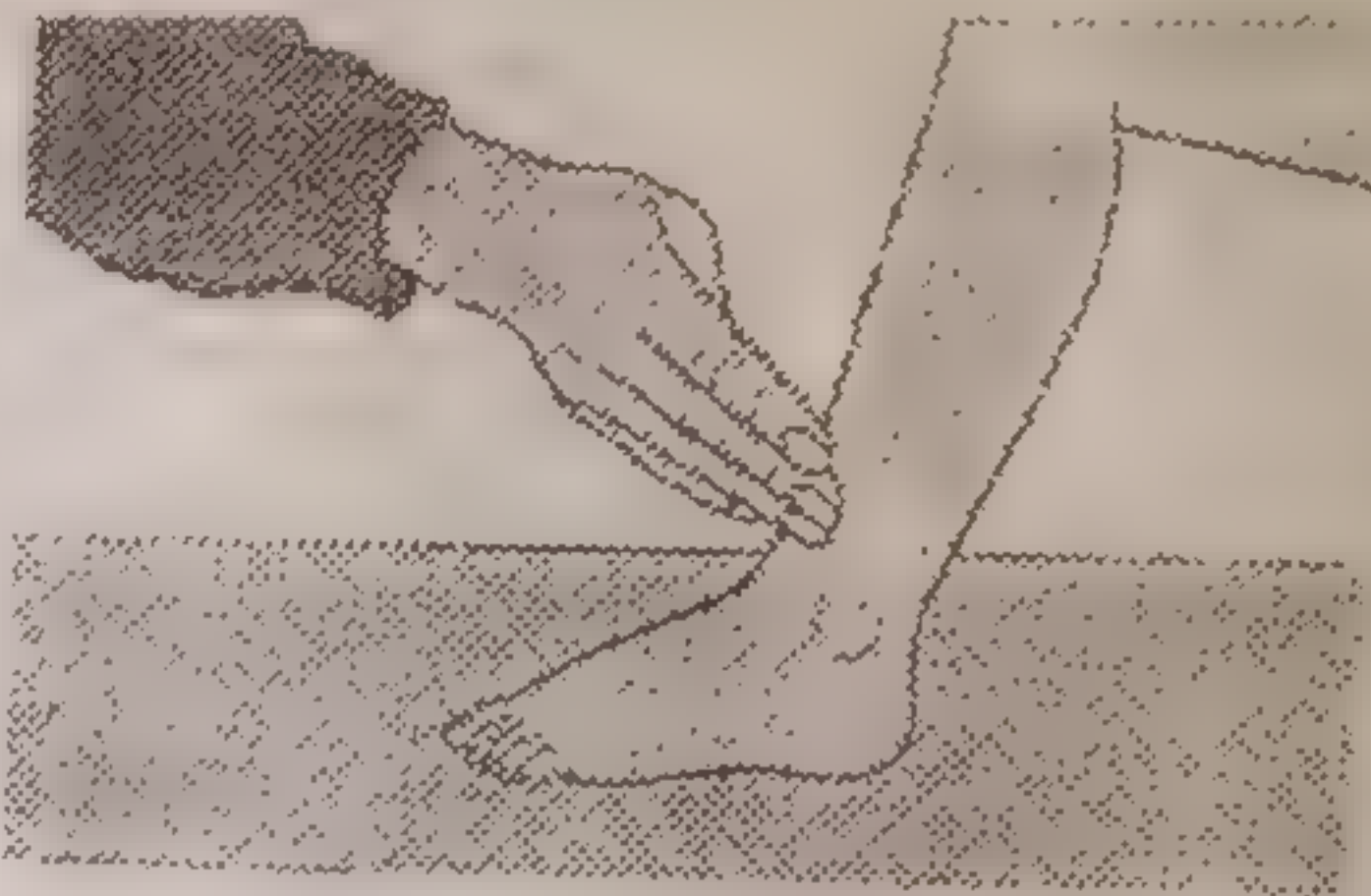
— Сильная лихорадка.

— Отсутствие аппетита.

ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

1. Если ребенок вдруг начинает жаловаться на боль в конечности, постарайтесь узнать у него, не ударялся ли он, не было ли на этом месте ссадин или порезов.

2. Пощупайте осторожно больной участок, чтобы понять, чувствителен ли он.



3. Измерьте температуру ребенка, чтобы понять, нет ли у него лихорадки.

4. Положите ребенка в постель, чтобы пораженная конечность отдыхала.

НУЖНО ЛИ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

Немедленно обратитесь к врачу, если у ребенка лихорадка, и он очень страдает.

ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ?

— Врач, возможно, госпитализирует вашего ребенка для того, чтобы ему сделали рентгеновский снимок и анализы крови. Если диагноз подтвердится, ребенку пропишут антибиотики.

— Если образовался абсцесс, необходим будет хирургический дренаж под наркозом. Кожа заживет быстро, а для восстановления кости понадобится около полугода.

ЧТО Я МОГУ ПРЕДПРИНЯТЬ?

Если это возможно, оставайтесь с ребенком в больнице. После того, как ребенка выпишут из больницы, помогите ему выполнять упражнения, рекомендованные врачом.

Перевод с французского
Елизаветы ЕФИМОВОЙ.
(Продолжение следует).

● ИЗЛОМ СУДЬБЫ

Этого человека врачи приговорили к смерти — его болезнь была неизлечима. Он сумел сам себя вылечить, построил себе в деревне дом, обзавелся семьей.

ВСЕМ БЕДАМ ВОПРОЕКИ

Коля Трофимов никогда не думал, что солдатская служба, которую он так любил, был ей предан — в роту Трофимовых насчитывалось немало солдат, — сделает его инвалидом.

Служба у Николая была интересная, "умная" — напарниками Трофимова были сплошь офицеры, окончившие высшие военные училища да академии, — молодые, нечванливые, как некоторые строевики, очень душевные и грамотные ребята — может, и не ровесники Трофимова, а постарше его, но Николай никогда не чувствовал себя среди них ущемленным, разницы в возрасте не ощущал, офицеры-"технари", работавшие на атомном полигоне под Семипалатинском, были дружелюбны, просты в общении и, если выпадали совместные командировки, ни в чем не обделяли рядового Трофимова.

И это, как понимал Коля Трофимов, было обусловлено их работой, одинаково опасной и для рядового, и для майора, и для генерала-майора: невидимая, неслышимая, разражаемая только приборами смертельная зараза очень быстро могла состарить их, сделать немощными либо вообще превратить в мертвецов, они все ходили под ней, ходили под Богом, и братство их было, если хотите, братством обреченных.

На полигон часто приезжало высокое московское начальство — от лампасов рябило в глазах, так много заявлялось генералов, — начальство тоже было добродушно, от генералов вкусно пахло коньяком, печень-

Трофимова полтора часа и вынесли вердикт:

— Никаких шоферских курсов! Вместо курсов — госпиталь. Немедленно!

— Что у меня? Что-нибудь серьезное? — пробовал узнать Трофимов. Ему было неспокойно.

— Ничего страшного пока нет. Диагноз не установлен, — дальше этих слов врачи не шли, о болезни не распространялись.

Через неделю в госпитале собралась конференция военных медиков — приехало человек сто пятьдесят, не меньше; врачи обсуждали проблемы воздействия радиации на человеческий организм, и Трофимова выставили на конференции в качестве живого экспоната; седенький генерал медицинской службы долго тыкал в него указочкой, сыпал налево-направо латынью, совсем не замечая слез, выступавших на глазах у Трофимова.

Трофимову было обидно. Он стоял на деревянном подиуме и думал, чем же он прогневал Всевышнего, раз тот отвернулся от него? Радиация... Вот почему на него накатывала слабость, во рту делалось сухо и подгибались ноги. Бесшумная, подлая, невидимая и неслышимая, она подобралась незаметно, исподтишка, ударила так, что Трофимов враз почувствовал себя стариком. Старик... Хотя ему должно было стукнуть всего двадцать два года.

Но ненадолго — на глазах будто бы сами по себе появлялись слезы, день делался мокрым, предметы в нем, как в сильном дожде, расплывались, земля ползла в сторону, двоилась, троилась.

Главное, что убивало Трофимова, — он никогда не будет иметь семьи, никогда не услышит смеха, плача, песен своих детишек, не сможет покачать на ноге младшего сына. Он — калека, он — пораженный. Вы понимаете, люди, — пораженный! Как пораженный...

Домой в деревню Трофимов не поехал — побоялся, что видом своим, клюшечкой, которой обзавелся, едва выйдя из госпиталя, старческой одышкой и бледной потной кожей убьет мать, — поехал в Подмоскovie, в знаменитый совхоз "Коммунарка" — там по лимиту требовались сельскохозяйственные рабочие. Трофимов получил лимитную прописку, койку в общежитии и коровье стадо в подчинение. Пастушью работу он знал хорошо — пастушничал, когда ему было еще двенадцать лет.

Взяли его на работу как здорового человека, он никому не сказал о своей болезни — боялся, что не возьмут (и его точно не взяли бы, потому что инвалиды, даже с военными заслугами, сгубившие себя на пользу Родине, никому не были нужны), поэтому и спрятал с него был как со здорового человека. А в большом стаде управляться надо было, надо было посылать за коровами метеором, но много не набегаешься, когда в руках инвалидная клюшечка, глаза постоянно заливают слезы, а сердце норовит выскочить из груди.

тять в мертвецов, они все ходили под ней, ходили под Богом, и братство их было, если бы, братством обреченных.

На полигон часто приезжало высокое московское начальство — от лампасов рябило в глазах, так много заявлялось генералов, — начальство тоже было добродушно, от генералов вкусно пахло коньяком, печеньем, случалось, что кто-нибудь из них заботливо похлопывал Трофимова по плечу, по спине, интересовался: "Ну как дела, сынок?"

Служба Коле Трофимову нравилась, и он собирался остаться в армии на сверхсрочную. Одновременно он решил приобрести хорошую специальность. Например, специальность водителя. Водители в армии — это своеобразные аристократы, им солдаты обычно завидуют. Коля Трофимов, сам считавшийся привилегированным солдатом, все время имел дело с техникой, с мудрыми механизмами, помогал военным инженерам, тоже завидовал шоферам, их независимости, вольным манерам — водители обязательно ходили с расстегнутыми воротничками, не всегда отдавали честь старшим по званию, и эти вольности тоже были по душе Трофимову.

деревни. Так что был он родом из деревни. Значит, демобилизация — это не так плохо, в профессии его, если он вздумает вернуться, будет на высоте и на границе деревне.

Чтобы поступить на шоферские курсы, надо было пройти медицинскую комиссию. "Это просто, — думал Трофимов, — здоровье у меня хорошее, на все сто, что еще в райвоенкомате, когда я шел в армию, было отмечено. Даже на флот предлагали пойти". Но на флот Трофимов не пошел и правильно сделал — на атомном полигоне было интереснее. Несмотря на разные невидимые опасности.

Правда, несколько раз он обратил внимание, что на него нападает некая слабость, из рук все валится и тянет в сон. Но Трофимов относился к этому спокойно: мало ли чего не бывает!

Первый же врач, к которому он попал на осмотр, майор медицинской службы, обследовал его и глянул неверяще. Затем снял за чем-то очки, протер их платком, забормотал едва слышно, для самого себя: "Не может этого быть!". Осмотрел вторично Трофимова, обслушал, обстукал всего пальцем, снова снял очки и проговорил на этот раз громко, отчетливо:

— Не может этого быть! Как же мы тебя, парень, проглядели?

Трофимову сделалось от этих слов не по себе.

Майор пригласил в кабинет еще нескольких врачей. Они осматривали, выслушивали

невал Всевышнего, раз тот отвернулся от него? Радиация... Вот почему на него накатывала слабость, во рту делалось сухо и подгибались ноги. Бесшумная, подлая, невидимая и неслышимая, она подобралась незаметно, исподтишка, ударила так, что Трофимов враз почувствовал себя стариком. Старик... Хотя ему должно было стукнуть всего двадцать два года.

Продержали его в госпитале недолго. Дали подписать бумажку, в которой строго-настрого наказывалось никому ничего не говорить и о том, где он служил, что делал, что видел и с кем был знаком, не распространяться — это возводилось в ранг государственной тайны. Если Трофимов нарушит ее — пойдет под суд. После этого Трофимова демобилизовали. Досрочно. Выдали проездные документы до дома, сделали медицинское заключение, которое звучало совсем нестрашно — во всяком случае, не так страшно, как "облучение", "поражение радиацией", — скорее как-то по-старчески бескостно: рассеянный склероз. По разумению Трофимова, этой болезнью страдали только старики.

— Это что же, вы не дадите мне дослужить то, что я не дослужил? — растерянно спросил он у врачей.

— Что вы, что вы, голубчик, — врачи как один отводили глаза в сторону, — вам отдыхать надо, а не служить.

И еще один документ получил на руки Коля Трофимов — свидетельствующий о том, что он инвалид первой группы. И это в двадцать-то два неполных года!

Все! Жизнь оказалась погребенной под обломками скалы, рухнувшей на него. Ничего теперь не будет у Трофимова — ни семьи (ну кто же выйдет замуж за рассеянного склеротика, за облученного, какая дура?), ни своего дома, ни детей — осталась только мать, которая горбится, корячится в колхозе, но и она долго не протянет, умрет.

О том, что сам он может умереть раньше матери, Трофимов не думал — просто, как это вообще свойственно людям его возраста, не верил в свою смерть. Он жив, жив, пусть даже и болен этой странной старческой болезнью, пусть даже поражен радиоактивной паршой, но он жив, руки-ноги у него целы, сердце работает, голова варит...

Словно бы не веря себе, он ощупывал ноги, грудь, живот, трогал себя за виски, потом, подхватив одну ногу под колено, поднимал ее — нога была тяжелой... Это ощупывание самого себя, ощущение собственной тяжести, веса, констатация того, что ничего у него не пропало, он не превратился в пепел, в пушинку, в божьего одуванчика, успокаивало Трофимова.

бы, потому что инвалиды, даже с военными заслугами, стубившие себя на пользу Родине, никому не были нужны, поэтому и спрос с него был как со здорового человека. А с большим стадом управляться надо было, мало было носиться за коровами метсором, но много не набегаешься, когда в руках инвалидная клюшечка, глаза постоянно заливают пот, а сердце норовит выскочить из груди.

Оставаясь один, Трофимов плакал. Слезы сделались неотъемлемой частью его существования.

Сейчас, уже много лет спустя, он признается:

— Была бы тогда возможность живьем лечь в могилу — лег бы! Можно было, конечно, покончить с собою, но я этого боялся... Не смерти боялся, нет, а того, что поступил бы не по-христиански. Это ведь большой грех по православной вере — самоубийство. А не по вере я поступать не мог. Грех, — он несколько раз, шесть или семь, повторил это слово, — грех. И мать моя, когда узнала бы, что я наложил на себя руки; отправилась бы следом за мною.

Трофимов не ведал, что делать.

Он знал, он понимал — и это уже прочно внедрилось в него, вдолбилось в голову, — что никакие таблетки, мази, микстуры, настойки не помогут, от болезни с таким мягким, почти беззубым названием лекарств нет, рассеянный склероз неизлечим, и если он хочет жить, надо попытаться найти спасение в другом, не в целебной химии. В естественных продуктах. Может быть, в меде, в прополисе, в цветочной пыльце, в травах — в общем, нужно искать защиту у природы. Не может быть, чтобы природа не имела средств защиты от этой напасти.

Он стал искать травы, пробовал на зуб корешки, стебли, лепестки цветов, листья, сравнивал их с изображениями в книгах, рассказывающих о лекарственных растениях.

Он стал пробовать на себе отвары разных трав. Прислушивался к тому, что происходит внутри, к сердцу, к дыханию, к звону в ушах и постоянно старался понять — помогает ли? Кое-какие травы помогали. Но пока плохо. Видать, существовали еще какие-то, неведомые, может быть, даже и не произрастающие в средней полосе России травы, о которых он не знал. Их надо было искать. Либо те растения, которые их заменяют.

И Трофимов искал. Как-то он отметил, что общее ухудшение состояния — это такое обвальное падение вниз, в пропасть.

ПОСТУПАЮЩИМ В ВУЗЫ И ШКОЛЬНИКАМ

Кооператив «УЧИТЕЛЬ» предлагает методические пособия для подготовки к экзаменам по следующим предметам: **РУССКИЙ ЯЗЫК** 9 кл. (ответы на билеты). Три пособия по **МАТЕМАТИКЕ** (способы решения задач) — 9, 11 кл.; поступающим в вузы. Семь пособий (общих для 11 кл. и поступающих в вузы): **ФИЗИКА**: пособие №1 (ответы на билеты); пособие №2 (способы решения задач); **ХИМИЯ**: пособие №1 (ответы на билеты); пособие №2 (способы решения задач); **БИОЛОГИЯ** (ответы на билеты); **АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК** (темы с переводом); **НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК** (темы с переводом); **СОЧИНЕНИЕ** — три пособия для поступающих в вузы №1 — в основном сочинения по программным произведениям; №2 — больше сочинений по современной литературе — «Дети Арбата», «Плаха», «Белые одежды», «Жизнь и судьба» и др.; №3 — сочинения, обзор новинок литературы: молодежная, антисталинская, нравственная и др. темы в современной литературе.

Пять пособий для школьников, два общих для 9—11 кл.: 9—11 (№1) — сочинения по ряду ведущих программных произведений; 9—11 (№2) — сочинения на свободную тему и по произведениям, включенным в новую программу для 11 кл.: «Поединок», «Доктор Живаго», «Мастер и Маргарита» и др. Три отдельных для 9, 10 и 11 кл. (с сочинениями по основным произведениям, изучаемым в каждом из этих кл.). В любом из 8 пособий 13—16 сочинений. Темы нигде не повторяются.

Цена одного пособия по любому предмету 100 руб. Оплата при получении на почте. Заказы присылайте по адресу: 400067, Волгоград, п/о 67, а/я 3/3. Кооператив «Учитель».

Кооператив «Учитель» предлагает на выгодных условиях сотрудничество по распространению (продаже) своих пособий на местах. Желающие могут писать по указанному адресу на имя Петровой Е. С. Им будут высланы условия сотрудничества. Телефон для справок 42-37-41 с 14 до 17 часов.

ВЫ ХОТИТЕ ЖИТЬ ЛУЧШЕ?

используйте свои скрытые воз-



ВЫСЫЛАЕМ НОВЕЙШИЕ ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОСОБИЯ

БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ

1. Новый план счетов бухгалтерского учета с инструкцией.
2. Методическое пособие по ведению бухгалтерского учета на предприятиях по новому плану счетов.
3. Особенности ведения бухгалтерского учета в акционерных обществах.
4. Альбом форм журналов-ордеров и регистров бухгалтерского учета с указаниями по их ведению.

НАЛОГИ. БАНКИ. КОНТРОЛЬ

5. Методика расчета и порядок уплаты налогов предприятиями.
6. Банковские услуги предприятиям: расчеты лизинг, факторинг, методика получения кредита под гарантию или страховку.
7. Контроль налоговых инспекций за хозяйственной деятельностью предприятий.
8. Юридическая защита предприятий (арбитраж, суд, претензии).

ТИПОВЫЕ ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ДОКУМЕНТЫ

9. Типовые хозяйственные договора по различным сферам деятельности.
10. Контрактная система найма на работу для всех категорий персонала.
11. Сборник документов по коммерческой деятельности.
12. Сборник тестов по отбору кандидатов при найме на работу.
13. Теория и практика современного маркетинга.
14. Менеджмент. Опыт управления на преуспевающих фирмах.
15. Организация эффективной рекламной деятельности.
16. Проведение деловых бесед и переговоров как добиваться своей цели.

17. Как работать с брокерскими конторами и торговать на биржах.
18. Методика проведения анализа эффективности работы предприятия.
19. Методика расчета внутрифирменных цен, затрат и распределения заработной платы.
20. Организация частных (семейных) магазинов, кафе, ателье, салонов, мини-фабрик.
21. Организация частных (индивидуальных) семейных предприятий.
22. Организация акционерных обществ открытого и закрытого типов, выпуск и распространение ценных бумаг.
23. Организация товариществ с ограниченной ответственностью, полных и смешанных товариществ.
24. Методика приватизации (выкупа) собственности государственных предприятий трудовыми коллективами.

ЦЕНА ОДНОГО ПОСОБИЯ — 200 рублей, полного комплекта из 24 пособий — 4.800 рублей (в цену включены 28-процентный налог на добавленную стоимость и расходы по пересылке).

Отправка заказов в течение двух дней, высокое качество, новейшая информация, самые низкие цены.

Оплата при получении на почте (наложенный платеж) или предоплатой (ускоренная отправка) на р/с 467348 в Горкомбанке г. Воронежа, МФО 111018 (в письмозаявку вложить копию платежного поручения).

Заказы принимаются по адресу:

394000, г. Воронеж, ул. Никитинская, 1
Информационный центр «ТАВРОВ»
Тел.: (0732) 525242.

Семейная К биржа

Милым женщинам, высылаю налож. плат. бланки брачных писем-объявлений на англ., немец., испанск. яз., 690106, Владивосток, а/я 3324.

Высылаю фермерам 34 образца контрактов с потенциальными партнерами. Плюс законодательство о фермерстве. Заявки направлять: 690106, Владивосток, а/я 3324, Романову С. В.

Автомобильный речевой информатор «Гном». Схемы, р/детали, изделия. 5 руб. + конверт — информация + фото. 242630, Дятьково Брянской, до востр. Марфутину.

Опубликуем ваше объявление в западных журналах (брачное, переписка, хобби, бизнес). Шлите конверт: 492010, Усть-Каменогорск, а/я 2833.

Даем работу в др. городах с оплатой 5—25 тыс. руб. 330063, Запорожье, пр. Ленина, 1, Радиоприбор, цех 042.

Если вы желаете вступить в «Интернэшнл Пен Френдс» («Международные друзья по переписке»), перечислите вступительный взнос 30 руб. почтовым переводом на счет 7711502/2363 в Экономбанке Саратова МФО 251279 (адрес банка: 410071, ГСП, Саратов, ул. Радищева, 28) и заявku с квитанцией об оплате и конвертом с обратным адресом направьте в Саратовский филиал ИФФ 410002, Саратов, а/я 4107. После получения денег мы вышлем Вам фирменную анкету ИФФ на русском языке, которую надо будет заполнить и выслать в штаб-квартиру организации, в Великобританию.

Вышлю семена безусой ремонтантной земляники Рейн де Вале Руж французской селекции, табака Вирджиния. Оплата после получения семян. Цена набора 10 руб. Для быстрого ответа вложите конверт со своим адресом. 152903, Ярославская обл., г. Рыбинск-3, а/я 13.

П. п. на 200 руб. за шанс стать поп-звездой — методику «Успех». 113447, Москва, А. В. Горбунову.

Фирма «РУСИЧ»

организует

в Польшу (Краков, Гданьск);
отдых на море (Сопот), возможно с детьми;
София (1 день) — Стамбул (3 дня).

Тщательное обследование, современное лечение, забытый уход

при всех заболеваниях мочеполовых органов у МУЖЧИН и ДЕТЕЙ

Заданному адресу на имя Петровой Е. С. Им будут высланы условия сотрудничества. Телефон для справок: 42-37-41 с 14 до 17 часов.

ВЫ ХОТИТЕ ЖИТЬ ЛУЧШЕ?

Используйте свои скрытые возможности — это приятно и выгодно!

Необходимую помощь окажет Школа практической психологии.

Чтобы **БЕСПЛАТНО** получить дополнительную информацию, присылайте конверт со своим адресом: 113556, Москва, М-556, а/я 78. Школа практической психологии.

15 Организация эффективной рекламной деятельности.

16 Проведение деловых бесед и переговоров как добиваться своей цели.

Фирма «РУСИЧ»

организует поездки

в Польшу (Краков, Гданьск);

отдых на море (Сопот), возможно с детьми;

София (1 день) — Стамбул (3 дня);

отдых на море в Болгарии (7 дней) — Стамбул (2 дня).

Организуется экскурсия и отдых на турбазе в Печорах (Псковская обл.).

Контактные телефоны: 302-94-44, 302-84-16. Факс: 301-11-31.

Заказы принимаются по адресу:

394000, г. Воронеж, ул. Никитинская, 1
Информационный центр «ТАВРОВ»
Тел.: (0732) 525242.

Тщательное обследование, современное лечение, заботливый уход

при всех заболеваниях мочеполовых органов у МУЖЧИН и ДЕТЕЙ,

- лечение бесплодия,
- выполнение любых урологических и андрологических операций,
- избавление от импотенции,
- операции по изменению пола

В РЕСПУБЛИКАНСКОМ ЦЕНТРЕ РЕПРОДУКЦИИ ЧЕЛОВЕКА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ МЗ РСФСР

по адресу: Москва, Ивановское шоссе, д. 3.

Телефон: (095) 193-97-63.

РепроМед



БИОПОДАРОК + ПРИЗ 500 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Приближаются ПРАЗДНИКИ (ЮБИЛЕИ, ДНИ РОЖДЕНИЯ), не за горами летние и осенние праздники, а Вы до сих пор не решили, как поздравить Ваших близких. Не волнуйтесь, МП «МИК» и фирма «Ток-MART and Finance» помогут сделать подарок в виде празднично оформленной распечатки биологических ритмов состояния — индивидуального биоКАЛЕНДАРЯ. Он подскажет, в какой день «лучше пробежать марафонскую дистанцию, а когда зараннее принимать валидол»... и в связи с этим весь год будут вспоминать именно ВАС, выбравшего такой необыкновенный и оригинальный подарок!

Стоимость биоКАЛЕНДАРЯ на полугодие 76 рублей, на 1,5 года — 128, на 4,5 года — 256 руб., и далее на любое количество лет по 48 рублей за каждый год.

Оплата наложенным платежом. Для этого фамилию, и.о., число, месяц, год рождения и срок, на который желаете получить биоКАЛЕНДАРЬ, а также два пустых конверта с обратным адресом вышлите по адресу: 722030, Кыргызстан, г. Кара-Балта-5, МП «МИК» — ТМФ с пометкой «БИОПОДАРОК-3».

ВНИМАНИЕ! ПРИЗЫ получают обладатели биокалендарей, у которых тройной критический день несколько раз совпадет с днем рождения: если 2 раза — 10.000 рублей, 3 раза — 50.000, 4 раза — 100.000 и 5 раз — 500.000 рублей.

Всем экстрасенсам страны!

Храм бессмертия «Черный Лотос» приглашает на суперкурс 1, 2, 3-й ступени в Москве. Начало занятий — 1 июня.

Все звезды экстрасенсорики предстанут перед вами: Татьяна Визель, Виктор Балашов, Александр Климчук.

Диплом преподавателя и целителя.

Лучшим выпускникам стажировка за границей.

Стоимость 1, 2-й ступени — 2.600 руб.

Стоимость 3-й ступени — 3.500 руб.

На 3-ю ступень принимаются выпускники «Черного Лотоса» 1-й и 2-й ступеней, медики и экстрасенсы с дипломами других школ парапсихологии.

Контактные телефоны: 280-77-67; 289-26-47; 348-02-71.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

В «СЕМЬЕ»

Стоимость 1 печатного знака (буквы, запятой) — 2 рубля. Публикация в течение месяца.

СРОЧНЫЕ объявления со сроком публикации 10 дней — в два раза дороже.

Стоимость публикации вышлите почтовым или телеграфным переводом по адресу: 103006, Москва, а/я 25, «Семейный круг». Малову С. Г. Квитанцию или ее копию вместе с объявлением, отпечатанным на машинке, вышлите на адрес редакции с пометкой «Семейная биржа».

Справки по телефону: 200-35-41.

правильно в Саратовский филиал ИПО 410002, Саратов, а/я 4107. После получения денег мы вышлем Вам фирменную анкету ИПО на русском языке, которую надо будет заполнить и выслать в штаб-квартиру организации, в Великобританию.

Вышлю семена безусой ремонтантной земляники Рейн де Вале Руж французской селекции, табака Вирджиния. Оплата после получения семян. Цена набора 10 руб. Для быстрого ответа вложите конверт со своим адресом. 152903, Ярославская обл., г. Рыбинск-3, а/я 13.

Секреты «гонимы солей» Ваши за 25 руб. п/п. 234031, Литва, г. Немецкие, до востр. Шинкунен Н. П.

П. п. на 200 руб. за шанс стать поп-звездой — методику «Успех». 113447, Москва, А. В. Горбунову.

Вышлю сценарии Дня рождения для детей, свадьбы, проводов на пенсию. (66 руб.). 623458, Свердловская обл., Н-Уральский. Добролюбова, 1-50, Осинцевой Н. И.

Избавлю вас от грибковых заболеваний ног. Заказ наложенным платежом. Цена 50 руб. 352100, г. Тихорецк Краснодарского края, ул. Калинина, 14, кв. 1, Геджашвили В. С. Вкладывать конверт для ответа.

Иллюстрированное рук-во по развитию сексуальной энергетике, усилению и трансформации сексуального биополя, гармонизации отношений, лечению нарушений половой функции на основе изотерических учений Тибета.

Высылаю налож. плат. 35 руб. Заказы направлять на открытках: 694620, Сахалинская обл., г. Холмск, а/я 106.

Высылаем наложенным платежом сборник заговоров (70 р.) Адрес: 693000, г. Южно-Сахалинск, а/я 262.

Если желаете иметь регулярный заработок от 20 тыс. и выше, отправьте 20 рублей и конверт с обр. адресом: 683012, г. Петропавловск-Камчатский-12, а/я 262, Листьеву В. А.

Б. Титомир-92, Мальчишник-92, Сандра-92 и др. новинки на кассетах. Ежемесячные сборники для дискотек. Высокое качество. Низкие цены. Адрес: 163020, г. Архангельск-20, а/я 28 «СП». Вложите 2 конверта с Вашим адресом.

Вышлем н/пл. 70 руб. новую общеобразовательную методику увеличения роста человека (в любом возрасте до 2-3 см в месяц). 460008, Оренбург, а/я 1751. Письмо+конверт с адресом.

Вышлем технологии юстарных производств. 249020, Обнинск-9, а/я 9033.

Высылаю бланки бух. учета наложенным платежом. Превращу спецсчет 94 безналичные в наличные за месяц. Заявку, квитанцию 30 руб. счет 75658 сбербанк 7329/01. Калининград, обл. Конверт с обратным адресом выслать по адресу: 236700, г. Советск, Первомайская 12-22.



ЖЕНЬ НЕ КОЛЕБЛЯСЬ ПРЕДПОЧТУТ ЕЙ ЛЕНОСТЬ И НЕСОБРАННОСТЬ. МУЖЬЯ СКОРЕЕ СМЯРЯТСЯ С ЛЕГКОМЫСЛИЕМ И БЕСХОЗЯЙСТВЕННОСТЬЮ СВОИХ ИЗБРАННИЦ. ВСЕ СОЙДУТСЯ НА ТОМ, ЧТО СЕМЬЕ ПРОТИВОПОКАЗАНА

ЖАДНОСТЬ

СИТУАЦИЯ 1

В зарплату я должен отчитаться за каждый рубль. Если друг зайдет, жена трясется от жадности, что надо угостить его чашкой чая. А мы оба прилично зарабатываем, детей еще нет!

Все Клавдия мерит на деньги. Эту патологическую жадность, смешанную со страхом «умереть с голода», моя жена унаследовала от матери. Но та хоть войну и голод пережила!

Никого не приглашаем, никуда не ходим — копим деньги. Для кого? И зачем так жить в двадцать семь лет!

ОМСК.

Всеволод МИТИН.

СИТУАЦИЯ 2

«Мои сыновья растут в полной семье, в отдельной двухкомнатной квартире с хорошей мебелью. Они одеты и обуты не хуже других, но у них нет детства. Потому что мой муж отказывает нам буквально во всем. Я не могу сама купить себе даже чулки. Мою зарплату муж забирает полностью. Сам приобретает вещи, продукты и выдает нам по крохам.

Дети даже на кино и мороженое не получают. Если мы возражаем, начинается скандал, а то и мордобитие. Только на водку он денег не жалует. Даже питается дома отдельно. Пробовала уходить к свекрови, через три дня приезжает за нами, извиняется, а потом все сначала.

Боюсь, что дети его возненавидят, им уже восемь и двенадцать. На свекровь он тоже не реагирует. Чем же все это кончится!»

КАЗАНЬ.

Лилия БИСКЕРОВА.

МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

Если наш читатель Всеволод Митин не преувеличивает и не сгущает краски, семейная атмосфера в их семье действительно сложная. Подобный «расклад» невыносим и тридцатилетним супругам, и тем, кто стоит на пороге серебряной свадьбы. Читательские письма лишний раз подтверждают, что жадность — качество, с которым окончательно примириться даже в продолжительном браке невозможно.

Как это ни парадоксально, но большинство супругов предпочитают любую слабость, любой недостаток этому пороку, подтачивающему и деформирующему личность. Как страшная злокачественная опухоль, разъедающая здоровый семейный организм. На памяти у каждого из нас множество нарицательных имен: Гобсек, Плюшкин, Коробочка... Стоит задуматься над тем, что все представители мира патологических жадин, скряг, скупердяев были одиноки и несчастны.

Если читатели обратятся к опыту собственной жизни, то тоже наверняка заметят, что счастливейшие среди жадных людей не бывают. Правда, бывают редчайшие случаи соединения в браке двух равнодушных скряг, которые с одинаковым энтузиазмом предаются накопительству и скупидству, от этого «альянса» страдают и любящие члены семьи, их близкие и родные.

шених, помноженная на стереотип поведения матери, с другой — просто распушенность, подкрепленная бесхарактерностью мужа, вот уже два года терпящего унижения.

Очень жаль, Всеволод, что теща вам не союзник. Но не судите ее строго. Как вы пишете, она вынесла войну и лишения, одна, без мужа, воспитала дочь, скитаясь по общежитиям. У нее есть основания опасаться за завтрашний день. Попробуйте поговорить с тещей наедине, совершенно откровенно. Объясните, что ситуация кардинально изменилась, ей не надо бояться будущего при наличии молодых обеспеченных дочери и зятя.

Пообещайте заботиться о ней. И ненавязчиво пожайтесь на то, что поведение Клавды омрачает вам обоим жизнь, лишает друзей, нормального досуга. Наконец, оскорбляет вас как мужчину. Наверняка теща дорожит вами, мечтает о внуках и не допустит, чтобы брак распался. Она имеет большое влияние на дочь, возможно, Клавдия и прислушается к советам матери.

Есть и такие возможности: откровенно поговорить с женой, объяснить, насколько жадность и крохоборство развенчивают ее образ перед вами. А лучше всего пригласить жену в какую-нибудь знакомую семью, где супруги не только любят, но и уважают друг друга. К людям щедрым, хлебосольным, в открытый дом, где много гостей и всем радостно и интересно.

Такой реальный антипод вашему браку может заставить Клавдию задуматься о стиле и смысле жизни гораздо больше, чем упреки или нотации с вашей стороны. Помните, что жена ваша тоже несчастна.

МНЕНИЕ ПЕДАГОГА

Опасения нашей читательницы Л. Бискеровой имеют под собой серьезную почву. У сыновей есть веские причины не любить отца и... не уважать мать. Не хочется огорчать Лилию, но она несет большую вину за поведение своего мужа. И в первую очередь перед детьми.

Конечно, проще всего представить Лилию жертвой скряги-мужа. Но почему забыла она тревогу только спустя четырнадцать лет после свадьбы, когда сыновья уже испытали на себе все тяготы жизни с таким отцом? А не в первый год их заключения по любви брака? Не после рождения первенца, когда, как она пишет, муж был в нее без памяти влюблен, а его родители всегда были на стороне невестки и внуков? К сожалению, многие жены предпочитают соглашательство и молчание честному принципиальному объяснению. В крайнем случае прибегают к слезам. Но из-за такого молчаливого попустительства всегда страдают дети.

Крайне распространенная ситуация, когда молодые жены в силу слабости характера, влюбленности, а также плохой подготовленности к браку не оценивают серьезность проявления того или иного недостатка или порока в поведении мужа. А потом расстраиваются.

широкие натуры. Они сами не умеют сберечь деньги и не требуют этого от своих жен и близких. Ну а детишек стараются задобрить, подкупить каким-нибудь подарком или развлечением.

Здесь же муж не только лишил семью самого необходимого ради пьянства. Как далеко он зашел? Может быть, ему необходимо серьезное продолжительное лечение? И те качества, которые жена, дети, родные воспринимают как проявления его нравственного уродства, на самом деле просто одна из граней страшного заболевания — алкоголизма.

Поэтому в первую очередь Л. Бискеровой надо убедить мужа показаться врачу. При всей ее видимой беспомощности и зависимости от мужа у нее есть радикальное и испытанное средство борьбы с ним. Надо взять детей и уйти к свекрови, верному ее союзнику.

Учитывая острый семейный кризис и тот факт, что не только моральное, но и физическое здоровье сыновей под угрозой, свекровь наверняка поддержит Лилию во всем.

Не забывайте, что сорок пять лет — опасный возраст для мужчины, имеющего стойкие вредные привычки, жестокий характер и напряженную семейную жизнь. Уйти к свекрови мало не на три дня! Та- реезды и скоропалительные примирения только травмируют детей и не прибавляют уважения к матери. Зато дают прекрасную почву для соседских пересудов. Да и муж ваш уже не тот.

ность. Как страшная засчетная опухоль, разъедающая здоровый семейный организм. На памяти у каждого из нас множество нарицательных имен: Гобсек, Плюшкин, Коробочка... Стоит задуматься над тем, что все представители мира патологических жадин, скряг, скупердяев были одиночки и несчастны.

Если читатели обратятся к опыту собственной жизни, то тоже наверняка заметят, что счастливых среди жадных людей не бывает. Правда, бывают редчайшие случаи соединения в браке двух равнодушных скряг, которые с одинаковым энтузиазмом предаются накопительству и скупидомству, от этого «матрешка» страдают другие члены семьи, их близкие и родственники. Жадность опасна и тем, что порождает другие пороки и лишает даже самых простых радостей семейную жизнь. Всеволод Митин уже испытал это на себе.

К сожалению, его жена страдает самой худшей разновидностью жадности. Она страдает не издешней бережливостью и аскетичностью, а откровенным бытовым скупердяйством.

Поведение Клавдии Митиной — типичная модель поведения тысяч наших современниц, считающих уже с первых дней брака мужа своей собственностью. А следовательно, в его заботу, походы, покупки заботится — сама.

У наших женщин сложился стереотип поведения, по которому забота о муже все до последней детали, требовать детального счета, выдать рубль (сейчас уже, наверное, полтора рубля), отдавать из-за копейки мужа с пошатнутой достоинством, что имеет право в гости, а дома обидеть мужа считается нормой.

Мы привыкли считать своим, а потому ищем отчета и отчетности. Сосредоточиваемся о том, как живут по карману мужа, сколько получает сыночка, а покуда «матрешка», как устроилась с садиком за каждую историчку без ее вклада в семью. Эти жены вечно убеждены, что требуют признания, признания, что демонстрируют таким образом свою любовь и заботу о мужике.

Согласись, что такое, когда от тебя, жене, тоже у материальных вещей тоже требуются отчеты и признания?

Такая женщина никогда не знает, что такое любовь, не знает, что такое мужик, не знает, что такое семья. Она живет в мире своей жадности. Близость к мужу, к семье, к детям она создает тем, что муж должен быть благодарен, что муж должен быть благодарен, что муж должен быть благодарен. Но если матери, считающейся заботливой мамой своих детей, то в случае близости с мужем Митиной у Клавдии нет никаких претензий.

Сказать надо это, с одной стороны, потому что бесхарактерность в семейных отно-

шениях — это тоже брак. Она имеет большое влияние на дочь, возможно, Клавдия и прислушается к советам матери.

Есть и такие возможности: откровенно поговорить с женой, объяснить, насколько жадность и крохоборство развенчивают ее образ перед вами. А лучше всего пригласить жену в какую-нибудь знакомую семью, где супруги не только любят, но и уважают друг друга. К людям щедрым, хлебосольным, в открытый дом, где много гостей и всем радостно и интересно.

Такой реальный антипод вашему браку может заставить Клавдию задуматься о стиле и смысле жизни гораздо больше, чем упреки или нотации с вашей стороны. Помните, что жена ваша тоже несчастлива, что психологическая безграмотность наносит ей, совсем еще молодой женщине, огромный урон.

Если сейчас ваша семья живет в изоляции, не имеет друзей, не знает, что такое праздники, спустя несколько лет ситуация непременно обострится. Поэтому, если вы действительно хотите сохранить семью, не теряйте времени, не откладывайте объяснений. Если вы покорно сноситесь унижения и не пытаетесь самостоятельно исправить ситуацию, она может окончательно выйти из-под контроля и поставит вас перед выбором: участвовать в деградации любимой женщины или развестись с ней?

Э. ЛЕОНИДОВА.



Рис. А. Аёшина.

ключенного по любви брака? Не после рождения первенца, когда, как она пишет, муж был в нее без памяти влюблен, а его родители всегда были на стороне невестки и внуков? К сожалению, многие жены предпочитают соглашательство и молчание честному принципиальному объяснению. В крайнем случае прибегают к слезам. Но из-за такого молчаливого попустительства всегда страдают дети.

Крайне распространенная ситуация, когда молодые жены в силу слабости характера, влюбленности, а также плохой подготовленности к браку не оценивают серьезность проявления того или иного недостатка или порока в поведении мужа. А потом расплачиваются за это всю жизнь.

Нас годами учили, что «выносить сор из избы стыдно», что надо быть сдержанным, скрывать семейные беды не только от специалистов, но даже от родителей. И «болезнь» заходила так далеко, что лечить ее приходилось уже всем миром, а то и принудительно.

В подобных ситуациях надо стремиться захватить «болезнь» в самом начале. И действовать сообща с близкими родственниками. В семье Бискеровых к одному пороку — жадности добавился еще не менее отвратительный — пьянство мужа. Это довольно редкое и страшное сочетание. Обычно мужья-пьяницы — бесшабашные.

Учитывая острый семейный кризис и тот факт, что не только моральное, но и физическое здоровье сыновей под угрозой, свекровь наверняка поддержит Лилию во всем.

Не забывайте, что сорок пять лет — опасный возраст для мужчины, имеющего стойкие вредные привычки, жестокий характер и напряженную семейную жизнь. Такие «опереточные», легкомысленные переезды и скоропалительные примирения только травмируют детей и не прибавляют уважения к матери. Зато дают прекрасную почву для соседских пересудов. Да и муж ваш уже не воспринимает их всерьез. Так что взвесьте свои силы и, если вы еще дорожите своим браком, приготовьте себя и сыновей к жизни вдали от мужа.

Когда он придет за вами через несколько дней, объясните ему необходимость посетить психоневролога и нарколога и рассказать им всю правду о создавшейся ситуации. Хорошо бы узнать, к кому он обратится, и самой посетить потом этих врачей, чтобы дать им объективную картину происходящего.

Сейчас без вмешательства специалистов вам уже не обойтись. Если нарколог сочтет необходимостью пребывание мужа в стационаре, приложите вместе со свекровью все силы, чтобы заставить его начать лечение! А вот мальчикам не обязательно об этом знать! Это же касается соседей и знакомых! Одно дело пожаловаться на мужа-скрягу, совсем другое — обвинить больного алкоголизмом в том, что происходит уже помимо его воли.

Как бы ни было вам трудно переносить свое горе в одиночку, постарайтесь пока не посвящать в него посторонних. О возвращении к мужу может идти речь только после полного его морального и физического выздоровления. Не будем преуменьшать трудностей, ожидающих его, но выбор сделать необходимо. Жить так больше невозможно. Вы уже не просто травмируете ваших сыновей! Вы наносите им огромный психологический, нравственный и социальный урон!

Проявляя бесхарактерность, вы, Лилия, рискуете потерять не только мужа, но и детей.

Не ищите жалости к себе у окружающих! Это неверная позиция. Не превращайтесь и в затравленного зверя, трещащего перед жестоким хозяином.

Сейчас вы должны мобилизовать все резервные силы своего организма на решительные действия, пусть даже опоздавшие на десятилетие! Вашу жизнь еще можно изменить! Торопитесь!

Е. СЕРОВА.



● СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

ГОД ПЕТУХА — ГОД СПОРТИВНЫЙ

Вот и ушел в историю високосный, 1992 год. Год, когда на спортивных аренах мира атлеты бывшего Советского Союза последний раз (пишу эти строки, а в душе живет надежда: а может, не в последний) выступали в различных видах спорта вместе — объединенной командой. Да так выступали, что буквально набели шороху на весь спортивный мир. Перевернута еще одна страница славных дел наших спортсменов. И теперь всё и всем придется начинать с чистого листа.

Что же принесет нам всем — хоть и разделившись по национальным квартирам, но от этого не переставшим болеть за своих любимцев, независимо от их места прописки — год 1993, год Петуха? Спортивный календарь его, несмотря на то, что это не олимпийский год, весьма насыщен. Состязаний масса — на все вкусы и настроения.

Стало уже традицией, что год открывает молодежное первенство мира по хоккею. В прошлом сезоне золото в этих состязаниях завоевала команда СНГ. А ныне в чемпионате дебютирует сборная России. Пока она в лидерах, а будут ли у нее медали и какого достоинства, мы узнаем

Всю зиму нам предстоит переживать за лыжников, биатлонистов, конькобежцев, фигуристов. У них будут свои мировые и европейские первенства, Кубки Мира. И хочется надеяться, что на пьедесталах почета найдется место для казахстанцев Владимира Смирнова и Людмилы Прокаше-

Сара ТОМАС



«НОВОЕ
ПОДРОБНО
СЕМЕЙНО

НАЧАЛЬНЫЙ ЭТАП

Для того чтобы помочь другому, вам необходимо быть внимательным, не жалеть времени и полностью сосредоточиться на вашем партнере. Всего лишь 10 минут массажа, выполненного тем, кто действительно отдается этому целиком, и даст больше исцеления, чем оно было бы после часового массажа, бездумного и безучастного. Поэтому очень важно к массажу подготовиться и сосредоточиться.

САМОЕ ГЛАВНОЕ — ознакомьтесь с расположением основных энергетических центров. (Рис. 1). Чтобы в дальнейшем вам было удобнее и проще изучать приемы массажа, **СОХРАНИТЕ ЭТОТ РИСУНОК**, мы будем неоднократно к нему обращаться.

После небольшой тренировки вы научитесь понимать состояние сосредоточенности, которое позволит вашему сознанию переключиться на то, что вы сейчас будете делать. Сосредоточившись, вы сможете полнее настроиться на те участки тела вашего партнера, которые потребуют специальных приемов. Во время массажа и Шиацу очень важно «заземление». Это значит полное отключение от своего собственного тела, его движений и положения. Ваши движения должны исходить от вашего таза и центра хара, а не только от ваших плеч и рук. Когда вы пользуетесь энергией хара для увеличения своей энергии, используйте свою связь с землей. В этом случае вы будете меньше уставать, так как сила будет исходить от всего вашего тела и

Если вы обладаете прекрасным здоровьем, берегите его! Массажем можно пользоваться не только для лечения, но и для предупреждения заболеваний. Будучи чрезмерно целеустремленными, вы не обращаете внимания на свое тело. Однако только ваше тело дает возможность почувствовать ваши потребности и ощутить эмоции, возникающие вокруг. Ваше тело получает и выдает информацию о том, что лучше для вашего здоровья и душевного равновесия, а что хуже. Для того, чтобы действительно здоровым быть, вам нужно осознать, что именно **ВАШЕ ТЕЛО МОЖЕТ ДАТЬ ВАМ**.

Массаж — это способ вернуться к чувственному восприятию вашего тела. Когда вы сможете лучше понимать свой организм в физическом, эмоциональном и духовном плане, вы сможете быстрее удовлетворять ваши реальные потребности. Придерживайтесь здоровой и сбалансированной диеты. Каждый день занимайтесь физическими и дыхательными упражнениями с чувством удовольствия и душевного равновесия. Из книги, которую мы вам предлагаем, вы узнаете, как помочь телу исцелиться с помощью прикосновения и как ваши близкие или друзья могут вылечить вас. Используя разнообразную методику массажа, вы сможете ускорить выздоровление. Массаж в сочетании с Шиацу, что означает лечение методом надавливания различных точек тела, оказывает воздействие на исцеляющую энергию тела и создает условия для выздоровления. Прочитав книгу, вы узнаете приемы и методику лечения конкретных заболеваний, например, головной боли, запоров. Ваши руки — ваше здоровье: используйте их!

облегчение. Однако если вы планируете массаж заранее, вы в состоянии создать атмосферу и подготовить соответствующую обстановку. Без особых затруднений вы можете превратить комнату в уютное место, где все необходимое у вас под рукой.

ПОДГОТОВКА ПОМЕЩЕНИЯ

Во время подготовки помещения и для проведения массажа или Шиацу необходимо соблюдать следующие правила. Во-первых, температура в комнате должна быть теплой, при прохладной температуре наше тело находится в напряженном состоянии. Это особенно важно для массажа с маслом. Нужно иметь нагреватель. Необходимо также иметь небольшие полотенца и подушки, чтобы их можно было подкладывать под разные части тела вашего партнера (например, под лодыжки, живот или верхнюю часть груди, если партнер лежит лицом вниз, или под колени, если он лежит лицом вверх). Шиацу всегда выполняют на полу на мягкой подстилке, покрытой простыней или полотенцем. Это подходит и для массажа. Но если вам неудобно работать на полу, пользуйтесь массажным столом. Избегайте обычной кровати, так как она слишком мягкая. При массаже и Шиацу многие приемы выполняются, когда партнер сидит на стуле. Стул должен быть мягким, так как глаза тоже должны расслабиться. Некоторые предпочитают работать на фоне спокойной и мелодичной музыки. Другие предпочитают тишину. В любом случае сделайте так, чтобы вас не беспокоили.

После того как комната подготовлена, вам и вашему партнеру необходимо запомнить несколько правил. Во время массажа или Шиацу необходимо надеть свободное легкое платье. Воздух в комнате должен быть теплым. Ваша одежда не должна стеснять движений. Нужно снять часы, браслеты и кольца, подстричь ногти и перед сеансом тщательно вымыть руки. Во время массажа вы должны постоянно прислушиваться к тому, что ощущают ваши руки. Нельзя болтать, но в случае необходимости общайтесь партнеру, что вы делаете, если он будет испытывать дискомфорт. Шиацу проводят, когда партнер одет, а для массажа партнеру необходимо снять одежду, а также часы и украшения, лечь и расслабиться. Партнер не должен быть пассивным. Он или она должны прислушиваться к прикосновениям ваших рук и своим ощущениям.

ПОРТАТИВНЫЙ МАССАЖНЫЙ СТОЛ

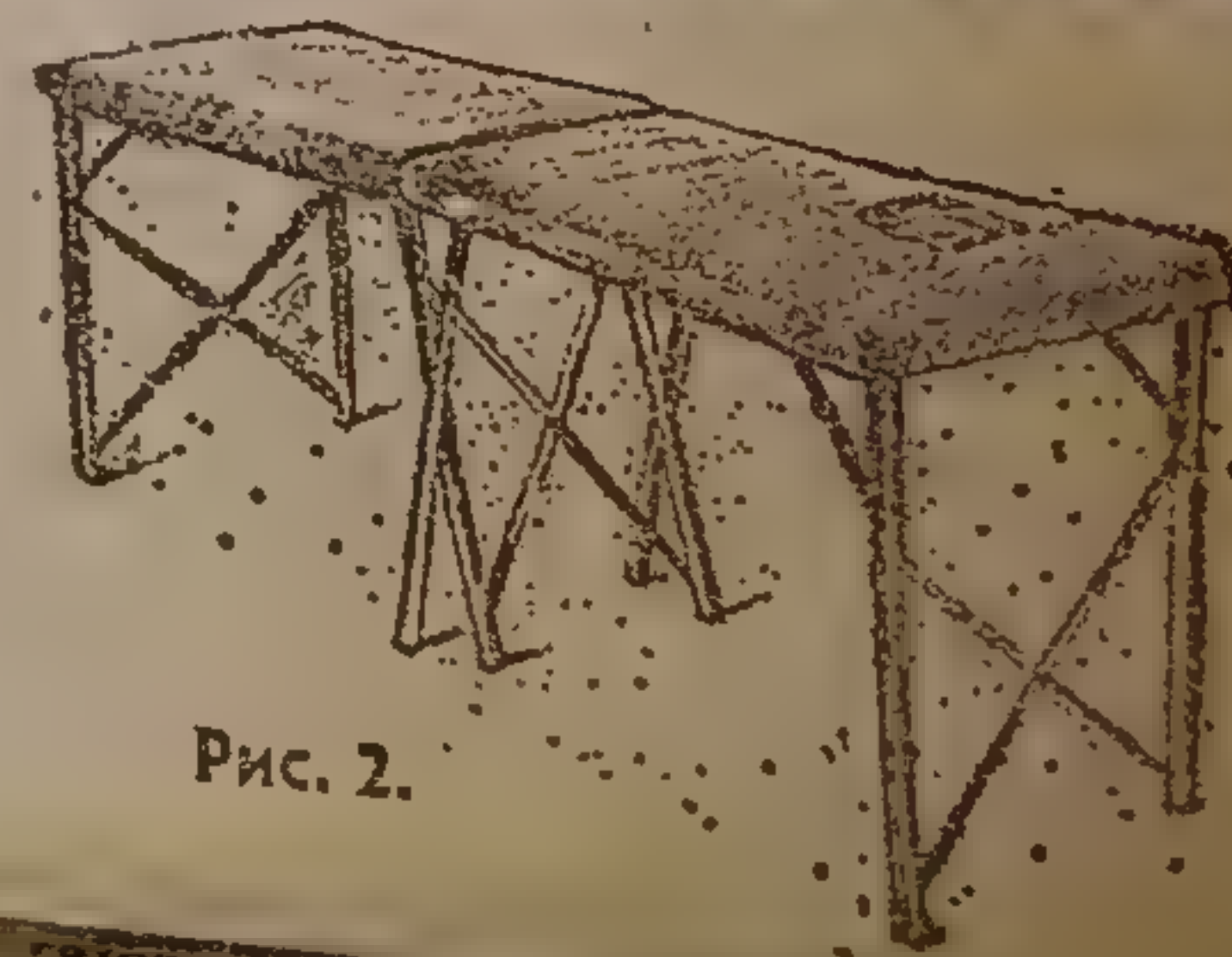


Рис. 2.

Он пригоден для тех, кому трудно лежать на полу. Наиболее безопасен этот стол, у которого ножки перекрещиваются. В столе можно сделать отверстие для размещения, (Рис. 2). Это отверстие для тех пациентов, кому, лежа на животе, неудобно.

В прошлом сезоне зрители в этих соревнованиях завоевала команда СНГ. А нынче в чемпионате дебютирует сборная России. Пока она в лидерах, а будут ли у нее медали и какого достоинства, мы узнаем в канун Рождества.

Всю зиму нам предстоит переживать за лыжников, биатлонистов, конькобежцев, фигуристов. У них будут свои мировые и европейские первенства, Кубки Мира. И хочется надеяться, что на пьедесталах почета найдется место для казахстанцев Владимира Смирнова и Людмилы Прокашевой, белоруса Игоря Железовского, украинца Виктора Петренко, россиян Сергея Чепикова, Валерия Медведцева, Любови Егоровой и Елены Вяльбе... А может, кто-то из молодых, нам пока еще совсем неизвестных, возьмет да и преподнесет сюрприз.

Последними из представителей зимних видов спорта разыграют чемпионат мира хоккеисты. Сборную России фактически ждет дебют в подобных соревнованиях (прошлый год не в счет). А вот команды Латвии, Казахстана и Украины выступят впервые в группе «С» мировых первенств и поведут борьбу не только за право выступать в следующем сезоне в турнире рангом повыше, но будут стараться пробиться на зимнюю Олимпиаду-94. Глядишь, может и прорвутся...

Весь год, начиная с ранней весны, мы будем переживать за футболистов. Сначала московский «Спартак» и ЦСКА сыграют — и хочется верить, что успешно — в Еврокубках, затем начнутся (или продолжатся) чемпионаты суверенных государств, весь сезон сборная России будет спорить за путевку на чемпионат мира-94. А там, глядишь, и осень подоспеет, с ее новыми клубными европейскими турнирами. Наши команды в них будем видимо-невидимо. Вот уж когда душу отведем, переживая за литовцев и украинцев, россиян и латышей, белорусов и эстонцев, грузин и молдаван... А может, жребий (ведь он, как известно, слеп) сведет в Еврокубках наши клубы между собой. Что ж, пусть сражаются, но только на футбольных полях!

А еще год 1993-й — год чемпионата мира по легкой атлетике. Не зря же ее называют «Королевой спорта». А еще... Перечислять и называть турниры можно много и долго. Ведь еще ни словом не обмолвился о стартах тяжелоатлетов и борцов, волейболистов и баскетболистов, пловцов и гимнастов... Пусть не обижаются — поставлю точку. Скажу лишь напоследок одно: выигрывайте, и мы обязательно о вас напишем, и миллионная читательская аудитория «Семьи» узнает своих героев. Выигрывайте! А мы уж за вас поболеем.

Сергей ДВОРЕЦКИЙ.

ся на те участки тела вашего партнера, которые потребуют специальных приемов. Во время массажа и Шиацу очень важно «заземление». Это значит полное отключение от своего собственного тела, его движений и положения. Ваши движения должны исходить от вашего таза и центра хара, а не только от ваших плеч и рук. Когда вы пользуетесь энергией хара для увеличения своей энергии, используйте свою связь с землей. В этом случае вы будете меньше уставать, так как сила будет исходить от всего вашего тела и все ваши движения будут более эффективными. Когда массаж и Шиацу делаются для облегчения общего недомогания, вам придется иногда импровизировать, что, конечно, нежелательно. Но даже в этом случае оздоровительный массаж может принести

мягкой подстилке, покрытой простыней или полотенцем. Это подходит и для массажа. Но если вам неудобно работать на полу, пользуйтесь массажным столом. Избегайте обычной кровати, так как она слишком мягкая. При массаже и Шиацу многие приемы выполняются, когда партнер сидит на стуле. Свет должен быть мягким, так как глаза тоже должны расслабиться. Некоторые предпочитают работать на фоне спокойной и мелодичной музыки. Другие предпочитают тишину. В любом случае сделайте так, чтобы вас не беспокоили. И, наконец, нужно иметь большое теплое полотенце, чтобы его можно было осторожно накинуть на тело вашего партнера после окончания массажа. Для проведения Шиацу подходит диван, чтобы ваш партнер мог отдохнуть несколько минут.

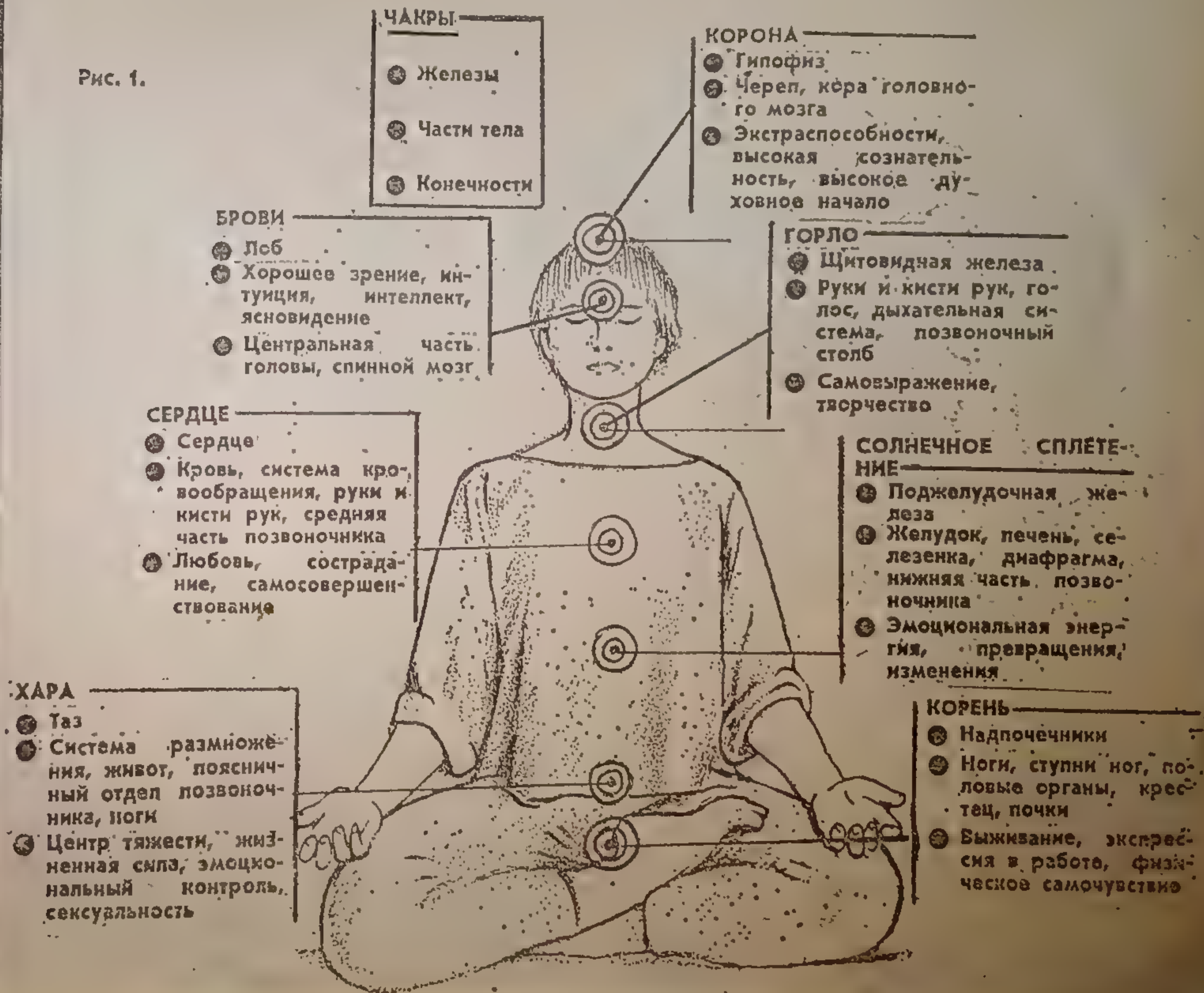
Рис. 2.

Для массажа в кабинетах используйте готовый раздвижной массажный стол. Он пригоден для тех, кому трудно работать на полу. Наиболее безопасен тот стол, у которого ножки перекрещиваются. В столе можно сделать отверстие для лица. (Рис. 2). Это отверстие для тех пациентов, кому, лежа на животе, трудно повернуть лицо в сторону. Высота стола должна доходить до взшей ладони в параллельном положении при вытянутой руке. Стол можно сделать самим или использовать другое положение — сидя на стуле. Какое? Об этом в следующем номере.

Перевела с английского
Маргарита ПЕТРАКЕВИЧ.

[Продолжение следует].

Рис. 1.



СИНА в Лондоне, становится объектом внимания спецслужб, а также о том, что все телефонные разговоры Инги прослушиваются.

Узнав об этом своего разгневанного отца, Джон решил, что настало время действий. 28 февраля он вылетел в Вашингтон и вернулся в Чарльстон на следующий день, проведя с Ингой последнюю ночь. Содержание их беседы стало ясно позднее, когда Инга позвонила своему мужу в Нью-Йорк и сообщила, что прекращает отношения с Кеннеди. Роман, казалось, кончился столь же внезапно, как и начался.

Инга приняла удар, нанесенный ей судьбой, и уже намеревалась повидать своего давнего друга датчанина Нильса Блока в Нью-Йорке. Джон, напротив, с трудом переносил разрыв. 6 марта он неожиданно позвонил Инге и спросил между прочим, каковы ее намерения относительно развода с мужем? Инга подтвердила свое решение развестись, однако окончательно отказалась возобновить отношения с Джоном. "Я и сейчас люблю тебя так же, как раньше, и буду любить тебя всегда," сказала она. — Но ты больше неходишь в мои сны".

Чуть позднее Инга написала Джону прощальное письмо. "Я не хочу тебе повредить. Ты всем сердцем предан клану Кеннеди, и я не хочу, чтобы ты когда-нибудь поссорился с отцом из-за меня... Мне всегда казалось, что грудь человека похожа на клетку, в которой сидит птичка. Некоторые птицы поют веселые песни, некоторые — горестные, другие же — завистливые и противные. Моя птица пела всегда. Особенно в эти зимние месяцы. Ее пение было таким громким, что за ним я не слышала голоса разума. Понадобились усилия ФБР, ВМФ, твоего отца, отвратительные сплетни, зависть, ненависть, чтобы моя птица замолчала... Однако, если я буду нужна тебе, Джек, дай мне знать. Пусть твоя птица запоет вновь".

Отправив письмо, Инга уехала в город Рено, в штате Невада, чтобы избежать развода с мужем. А Джон тем временем старался привыкнуть к жизни без Инги. В конце концов просьба Джона о передаче за границу была удовлетворена. В апреле 1943 года он оказался на Соломоновых островах, куда был назначен капитаном патрульного катера № 109. Хотя Инга в это время не писала ему — она работала в "Таймс геральд" и была назначена Блоком в Нью-Йорк.

СЕМЬЯ ДУГЛАСОВ: О СЕКСЕ, НАСИЛИИ И СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Их семья: 34-летняя Дайандро, 48-летний Майкл и их 13-летний сын Кэмерон живут на три дома — то в вилле на Калифорнийском побережье, то в собственном доме в Испании, то в квартире в Нью-Йорке.

В этом году их браку исполнилось 15 лет. Майкл, уже будучи известным продюсером и лауреатом премии Оскара, познакомился с Дайандрой, тогда студенткой колледжа, на церемонии вступления на пост президента Картера. Свадьба состоялась двумя месяцами позже. Впоследствии Майклу также сопутствовала удача — достаточно вспомнить его известные фильмы "Китайский синдром", "Роман с камнем". Однако наибольший успех пришел к нему шесть лет назад, в связи с исполнением роли Гордона Гекко в фильме "Уолл-стрит". За эту роль Дуглас был удостоен второго Оскара.

Дайандро тем временем растила сына, завершила учебу. Ее кинематографическая карьера началась удачно. Она участвовала в съемках документальных фильмов, которые делались нью-йоркским Метрополитен-музеем. В июне 1992 года Дайандро удостоилась титула "Филантроп года", присужденного Американским Красным Крестом за работу по облегчению положения бездомных.

Для ее мужа год минувший стал особенно урожайным: он сыграл сексуально озабоченного детектива в "Основном инстинкте" и неудачника в ленте "Падение". По мнению самого Дугласа, последняя картина вполне может претендовать на высокие награды. Однако его новой роли будет, по-видимому, трудно затмить необузданно сексуального героя "Основного инстинкта" — фильма, завоевавшего огромную популярность и вызвавшего, судя по смущению на лицах Майкла и Дайандры, непростые разговоры в семье. Об этом — первый вопрос Дайандре:

— Обсуждал ли Майкл свою роль в "Основном инстинкте" с вами, прежде чем

— Подобные фильмы дают пищу для слухов, а о вас сейчас ходят слухи, что каждый из вас фактически живет своей собственной, отдельной жизнью.

Майкл: Видите ли, наш сын учится в школе и живет там же. У нас нет дома в Лос-Анджелесе, поэтому, когда я приезжаю туда для работы, я останавливаюсь в отеле. Дайандро, разумеется, использует эти периоды так, как ей хочется. Мы не всегда бываем вместе. Она говорит: "Послушай, я не собираюсь сидеть весь день в отеле и ждать, пока ты вернешься со съемок, чтобы подать тебе еду". И я поддерживаю ее в этом. Что касается меня, то я уже не задаю никаких вопросов. Ведь вы никогда не знаете, что в ваших отношениях в порядке, а что нет, до тех пор, пока это "что-то" не уйдет навсегда.

— В начале восьмидесятых вы в самом деле жили какое-то время раздельно?

Майкл: Между нами разница в 13 лет, и было время, когда я был очень занят работой. Думаю, этот период был очень трудным для моей жены. Добавьте еще к тому, что все внимание публики направлялось на меня, а она оставалась в тени. Личную жизнь невозможно уравновесить с карьерой. А я тогда работал, что называется, на всю катушку.

— Когда вы встретили Майкла, вам было девятнадцать. Имели ли вы какое-нибудь представление о том, на что вы идете, связывая свою судьбу с ним?

Дайандро (смеется): Я считала, что он художник. Когда я думаю о том, насколько я сегодняшняя отличаюсь от тогдашней... Это был большой прыжок в полную неизвестность. Но я думаю, если любишь, всегда знаешь, на что идешь.

Майкл: Это было на торжественной церемонии в Белом доме. Я был приглашен вместе с Джесом Николсоном и Уорреном Битти. Там я впервые увидел Дайандру. Она стояла в другом конце зала и выглядела в своем белом платье сущим ангелом. По существу я никогда не разговаривал

Майкл: Самое трудное сейчас — успеть привить нашему сыну добросовестное отношение к работе. Мы считаем, что родители обычно теряют контроль над детьми после того, как им исполняется шестнадцать. Одно время я думал, что увлечение рок-н-роллом будет объединять нас с сыном всегда. Но вот пришел рэп, и он стал слушать новую музыку.

Дайандро: Мы, наверное, старомодные родители. По-моему, у сегодняшних детей слишком много свободы. Сегодня больше, чем когда бы то ни было, важно иметь настоящую дружбу с детьми. Ведь стоит им выйти за порог дома, как они сталкиваются с хаосом.

— Майкл, вы сын знаменитого актера Керка Дугласа, так что вам должно быть известно, что это такое — быть сыном звезды?

Майкл: Мои родители разошлись, когда мне было пять лет. К счастью, я рос на восточном побережье вместе с матерью и отчимом, в стороне от голливудской повседневности. С другой стороны, лето я обычно проводил с отцом, многие друзья которого тоже были популярными актерами. Так что я рано научился видеть не только сильные, но и слабые стороны. Я осознанно пошел по стопам отца, и это имеет свое преимущество — я отношусь к кинематографу как к бизнесу. Это также позволяет мне чувствовать себя более уверенным в своей профессии. Поэтому мне легче переносить как успех, так и неудачи.

— Вы как-то сказали, что ваш сын попал под влияние уличных компаний, поднабрался жаргонных словечек. На том, по вашему мнению, лежит ответственность за это — на продюсерах телепрограмм или на зрителе, который выбирает канал или покупает билет в кино?

Дайандро: Я думаю, и на тех, и на других.

Майкл: Виногато прежде всего

старался привыкнуть к жизни в Блоке. В конце концов просьба Джо-на об отправке за границу была удов-летворена. В апреле 1943 года он ока-зался на Средиземноморском фронте, куда его направили в патрульный катер № 109. Хотя Инга еще долгое время не писала ему — она оставила работу в "Тайме геральд" и жила с Николасом Блэком в Нью-Йор-ке. — Джон вскоре после назначения написал ей письмо на шести страницах. Рассказав о гессингах Судных, он спрашивал Ингу, вышла ли она замуж за Блока. "Пожалуйста, ответь мне пря-мо, чтобы я знал, стоит ли мне вообще воевать": 2 августа 1943 года торпедный катер № 109 был протаранен японским эсминцем и затонул. Из тринадцати че-ловек, находившихся на его борту, спаслись одиннадцать. Героизм капита-на Кеннеди стал главной новостью американских газет. После этой встречи со смертью Джон вновь написал Инге письмо, на этот раз довольно сердитое — он был задет тем, что дав-но уже не получал ни строчки от нее. Однако прочитав в газетах историю ка-тера № 106, она отправила Джону ко-роткое, но нежное письмо. Она так и не вышла замуж за Блока, писала для "Лос-Анджелес таймс" и стала еще бо-лее известной в журналистских кругах Америки.

...Вернувшись на родину, Джон без промедления ринулся в Лос-Анджелес. Он ждал встречи со всем пылом одно-кого и по-прежнему любящего челове-ка, но это было не то воскрешение любви, о котором он мечтал. Сын Инги позднее передавал рассказанное ему ма-терью: "Джек прожил в Голливуде не-сколько дней. Роман кончился, им просто было не о чем больше говорить. Ее жизнь вполне удовлетворяла ее, и она видела, что Джек был не в том состоянии, чтобы принимать какие-либо решения". Возвращение домой стало для Джона крушением иллюзий и кон-цом его любви. А что было с Ингой? В конце войны она стала писать сце-нарии для Голливуда. Директор ФБР, однако, не оставил ее в покое, "под-маркивая" кинематографическую братию старой историей о фотографии Инги с Гитлером, он поспешил о том, чтобы для нее не осталось места в Голливуде. Инга вновь переехала в Нью-Йорк, где встретила легендарного гитариста Тима Маккоя. Она вы-шла за него замуж и родила двух сы-новей. А умерла в 1974 году.

По материалам журнала "Макколлз", подготовил И. ОСИПОВ.

дские". По мнению самого Дугласа, по-следняя картина вполне может претендовать на высокие награды. Однако его новой роли будет, по-видимому, трудно затмить необузданно сексуального героя "Основного инстинкта" — фильма, завоевавшего огром-ную популярность и вызвавшего, судя по шумихе на лицах Майкла и Дайандры, интересные разговоры в семье. Об этом — первый вопрос Дайандры:

— Обсуждал ли Майкл свою роль в "Основном инстинкте" с вами, прежде чем согласиться на ее исполнение?

Дайандра: Нет. Он сам решил, что хочет сыграть роль сексуального мужчины или что-то в этом роде.

— Вам было трудно принять это?

Дайандра: О да!

— Как вы объяснили свою роль сыну?

Майкл: Это было нелегко. Говоря по правде, он неловко себя чувствовал. Я объяснил ему так: "Кэмерон, ты ведь зна-ешь меня. Я снимаюсь в фильмах, где мно-го действия. Мы стреляем, они падают. Это кино. Так же и с любовью". А он сказал: "Да, папа, но я знаю, что, когда ты стреляешь, ты стреляешь холостыми. А ког-да ты целуешься, ты ведь взаправду целу-ешься!"

Дайандра (смеется): Я считала, что он художник. Когда я думаю о том, насколько я сегодняшняя отличаюсь от тогдашней... Это был большой прыжок в полную неизвестность. Но я думаю, если любишь, всегда знаешь, на что идешь.

Майкл: Это было на торжественной це-ремонии в Белом доме. Я был приглашен вместе с Джексом Николсоном и Уорреном Битти. Там я впервые увидел Дайандру. Она стояла в другом конце зала и выгля-дела в своем белом платье сущим ангелом. Но существу я никогда не расставался с Дайандрой после этой встречи.

— Вы пользуетесь большой известно-стью. Вы богаты — каждое лето к вашим услугам дом в Испании. Насколько трудно воспитывать в таких условиях "нормаль-ного" ребенка?

Дайандра: В Испании, мне кажется, Кэ-мерон больше чувствует себя ребенком. И это уравновешивает ту обстановку, в кото-рой он живет в Америке. Ведь здесь у него знаменитый отец, и на него влияют все окружающие обстоятельства. В Лос-Андже-лесе и во многих других американских го-родах дети имеют доступ к ножам и огне-стрельному оружию и быстро приобретают заманчивые гангстеров. В нашем детстве ниче-го подобного не было!

мне легче переносить как успех, так и неудачи.

— Вы как-то сказали, что ваш сын попал под влияние уличных компаний, поднабрался и приобщился к наркотикам. Но по нашему мнению, вы ему ответственно мо-жете это — на продюсерах телепрограм-мы на зрителе, который выбирает канал или покупает билет в кино?

Дайандра: Я думаю, и на тех, и на других.

Майкл: Виногато прежде всего местное телевидение, которое постоянно показывает сцены насилия и не упускает случая за-держать внимание на пятнах крови.

— Однако вы сами снялись в не-скольких довольно жестких фильмах.

Майкл: Да, я ничего не могу сказать в защиту фильма "Основной инстинкт"! Ду-маю, детям до 17 лет все же не следует смотреть этот фильм. Но я не могу утвер-ждать, что насилие в нашей стране поро-ждает кино и телевидение. По-моему, это слишком простое объяснение.

Дайандра: Я не согласна. Майкл говорит, что этот фильм нельзя смотреть детям до семнадцати. Нашему сыну тринадцать, он купил билеты в кино и посмотрел фильм со своими друзьями. Кассир запросто про-дал им билеты!

Майкл: Но ведь этот фильм сопровож-дается предупреждением, что детям можно смотреть его только в сопровождении взрослых.

Дайандра: Верно! Но за этим никто не следит!

Майкл: Если быть откровенным, то не-которые родители тоже не следят за своими детьми. Я просто не считаю, что виной всему кино и телевидение. Насилие существует в нашей стране гораздо дольше, чем кино.

Дайандра: Если бы люди не хотели смот-реть такие фильмы, они не покупали бы билеты. Но здесь возникает порочный круг: сценаристы и режиссеры потакают вкусам публики...

— Возвратимся к вашей семейной жизни. Воспринимая самих себя и отсеивая те фантазии, которыми люди вас наделяют, трудно знаменитостям сох-ранить семейное счастье?

Дайандра: Все мы живем своей жизнью, и я думаю, что залог любой счастливой жизни — умение сосредото-читься на положительном. Даже если у вас много трудностей, вы можете сконцентрировать внимание на хорошем, и тогда вы почувствуете себя более счастливым человеком.

Перевел с английского Иосиф Фридман.

Отшумел праздник Победы. Разъехались по домам гости, в будничные графики вошла жизнь. Но не бесследно прошла славная дата, заронила она в сердце глубокие чувства. Так хочется разобраться в них, осмыслить их и поделиться с другими.

ВЕНЧАЕТСЯ РАБ БОЖИЙ, ФРОНТОВИК

Час назад я посадила их в поезд. Последние минуты всегда томительны, и мы смотрели друг на друга молча, уже успев все сказать. Он заметно волновался, поглядывал на часы, потом засуетился, достал из кармана темные очки, надел... Трудно ли раскусить его маленькую хитрость? Мой отец стеснялся своих слез. Он стоял в просвете вагонного окна — высокий, статный, на сером фоне пиджака пестрело пятно орденовских колодок. Рядом маленькая фигурка, улыбка, из всех сил старающаяся быть веселой, — его жена. Они возвращаются домой, а я остаюсь дома. Победные праздники подарили нам редкую встречу. Ну вот и все...

Интересно, что делают они сейчас, в эту минуту, когда я успела уже вернуться домой, в свою какую-то притихшую после их отъезда квартиру? Распаковывают в купе вещи, интересуются насчет чайку, листают прихваченные в дорогу журналы? Скорее всего, молчат. Смотрят на мельтешение пригородных платформ, подмосковных разнобоковых домиков, жиденьких перелесков. И — вспоминают. Вспоминаю и я. И понимаю отчетливо, что мне никогда уже не забыть эту дарованную Победой встречу, в которой полной мерой отмерено мне было такое настоящее и такое сильное чувство, что сердце не всегда справлялось с ним, пугалось его «настоящности» и замирало трусливо.

До дня Победы еще месяц. Мой детский межгород:

Киев, Ленинград?

Ты как-то... Ничего хорошего.

Ну что ты, скоро праздник, День

Победы...

Взгорочек... Кому мы нужны теперь?

Теперь не нужны.

Ты чистила перышки ко Дню

Победы... Купил в кучи пивные банки.

порочное баловство, в прожигание жизни. Я знала — стоит мне только сказать «хочу»... Но и мамина печаль от детских глаз не скрывалась. И я попридерживала «хочу», а если и получала лакомый кусок с веселого пира, принимала его виновато и как бы нехотя. Ну вот, опять подарок, не выбрасывать же... Первые уроки житейской хитрости я постигала, балансируя между будничной Москвой и праздничным Донцом. Сначала они пригодились мне, потом наскучили.

«Расскажи про войну», — было в наших встречах особым временем. Не всегда просила об этом. Это как коробочка с самой дорогой семейной драгоценностью: осторожно открыть, посмотреть немножко и — до следующего раза...

А сегодня он о войне не говорит. О ней говорят все: в метро, по радио, в телепрограммах. Он же о ней молчит. И, зная, что бесполезно подталкивать его к разговору, я отступаю. Мы говорим о том, что его особенно интересует, особенно волнует и пугает — особенно. Мы говорим о предстоящей его встрече с внуком, моим сыном, которого видел он последний раз аж до армии. Многие успел внук: отслужить в армии, поступить в духовную семинарию, закончить ее, поступить в академию. Но самое главное, что успел, — уйти из мира. Навсегда распрощаться с его соблазнительностью и пестротой. Принял постриг. Стал монахом с мудреным именем.

— Так мне его нельзя Денисом звать?

— Нельзя, папа. Он теперь Феофилакт.

— Может, деду-то можно?

— Никому нельзя.

— Ну дела, родному деду и нельзя...

Взгорочек. Синевы неба сливаются с синевой соборных куполов. Православные кресты горят на солнце — глазам больно. Троице-Сергиева Лавра. Обители, предпо-

нированно и неумело склонял голову перед лаврскими святынями, напряженно всматривался в лики, неловко кланялся перед мощами преподобного Сергия. Ему было интересно все: в каком веке заложены толстые монастырские стены, что едят в монастыре, пускают ли в отпуск, сколько колоколов на Лаврской колокольне, почему Иван Грозный так часто бывал здесь, по сколько человек в кельях? Все, все, все...

Вечером мы вышли из гостиницы подышать перед сном. Солнце уже зашло, и только ответ его — прозрачно-розовый, налитав запад, разлился по всему широкому небосклону. Зависла над Лаврой тишина. И на сердце от нее стало тихо-тихо. Где-то очень далеко гремела музыка, наверное, из ресторана. Другой мир, другой отсчет, другие ценности. А здесь благодать правила балом.

— Удивительно. Так тихо перед боем было. Травы перед боем пахли особенно терпко и тихо, как сейчас...

— Ты чудом остался жив, папа. Курская дуга, Прохоровка, Берлин. Сам рассказывал, люди с ума сходили, не выдерживали. А ты жив.

— Мать молитву мне в свитер зашила. Я его от начальства прятал, под гимнастерку поддевал. Не верил ведь в Бога, а не расставался со свитером.

— Отмолила тебя мать. Теперь-то понимаешь?

Подождал после вечерней службы сын. Они пошли по монастырской аллее рядом — пожилой человек в сером костюме и молоденький монах в длинном подряснике. Дед и внук. Время военное и время суматошное, безбожное, злое. Подумалось

ветчицей, первой нянечкой, первой сиделкой. И грех невенчанного замужества бросилась изживать первая.

— Конечно, завтра и повенчаемся.

Рядом мои друзья. Они приехали в Сергиев Посад из Москвы первой электричкой, чтобы разделить с нами праздник. Священник надевает венцы на седую голову моего отца, церковный хор с чистыми голосами... А во дворе хозяйничает весна, пятидесятая по счету после той, что называлась победной. Эти пятьдесят весен столько вместили в себя! Много, но не все. И этой, последней, пятидесятой, достался праздник. Венчание в храме Параскевы Пятницы человека, чьи тропки столько весен бежали мимо и мимо церковных ворот, все мимо и мимо. И вот ведь вывернула тропка, наложился праздник на праздник, и получилось — ликование. Раба Божия Елена венчается рабу Божию Евгению...

Связь времен — пустая фраза, не раз отскакивающая от сознания. Она вдруг приобрела ясный и простой смысл. Вот оно, тут, в эту минуту связалось. Дед и внук, праздник Победы и праздник венчания, материнская молитва о спасении сына и моя, дочернина радость за обретшего Бога отца.

Вечером он скажет мне:

— Я пережил что-то великое. Благодать, оказывается, не пустые слова. Вот она, благодать, я ощущаю ее. Чудеса...

Потом он впервые за долгую свою жизнь подойдет к священнику, чтобы исповедовать грехи. Он будет путано говорить о своей жизни, и батюшка не перебьет, будет слушать внимательно и долго. Накануне отец спрашивал меня:

— Я ведь на войне убивал, грех это?

— Не знаю.

— В партшколе учился, грех?

— Не знаю.

— Кичился своей высокой должностью, суетился, юлил, лицемерил.

Батюшка не скажет ему — не знаю. Он подробно растолкует ему обо всем, и вразумит, и наставит. А на следующий день мы пойдем в иконную лавку и купим лампадку красного стекла, серебряный крестик, иконку Сергия Радонежского... Все эти дары я вручу отцу, и он примет их с благодарностью.

— Дорого, — скажет, — ты так потратилась...

А я подумала: тебе только стоит сказать — хочу. Когда-то ты баловал меня подарками. Они были обязательно дорогими и обязательно импортными, и ни у кого не было таких игрушек, такой косметики и «хочу», и мы с твоим внуком купим тебе любую книгу, любую иконку. Какая радость одаривать отца и именно этим возвращать ему свои запоздалые долги.

А в День Победы в православных храмах

...чувство, что сердце не всегда справля-
лось с ним, пугалось его «настоящности»
и замирало трусливо.

До дня Победы еще месяц. Мой де-
журный межгород.

— Как дела, папа?

— Так как-то... Ничего хорошего.

— Ну что ты, скоро праздник, День
Победы.

— Праздник... Кому мы нужны теперь?
Никому мы теперь не нужны.

А Москва чистила перышки ко Дню
Победы. Стребались в кучи пивные банки,
мятые пакеты, банановая кожура. Мылись
окна, свежей краской «грозились» скамей-
ки в скверах. И совсем не раздражало
однообразие радиовестей: Поклонная гора,
высокие гости, памятник Жукову, самолеты,
разгоняющие непогоду... Праздник
дышал на нас теплым своим дыханием и
напоминал о чем-то забытом — спаси-
тельный и желанный передых в наших
истерзанных, взлохмаченных буднях.

— Приезжай. Хочу встретиться с тобой
День Победы. Внук тоже ждет тебя. При-
езжай, — кричу в трубку и очень боюсь
услышать отказ.

Для встречи я купила белые розы. Папа
взял их осторожно и так же осторожно
передал жене. Потом мы ехали по пред-
праздничной Москве, и мне не терпелось
обговорить нашу будущую программу:

— В театр ходим?

— Не хочется что-то.

— По Москве погуляем?

— Если будет настроение.

— А демонстрация?

— Нет-нет, я лучше дома, по телеvido-
ру...

Праздничная Москва совсем не вдох-
новляла его. Уставший от жизни человек
не донес до пятидесятилетия Победы эн-
тузиазма. Было время, я слушала про вой-
ну часами, и отец, рассказывая, тогда за-
бывал обо всем. Говорил, волнуясь, ломая
сигареты, говорил с такой болью, что ре-
альность покидала меня, я будто фильм
смотрела — ветеран рассказывает... Мой
отец. Неужели? Неужели война отошла от
меня всего на несколько шагов, она ря-
дом, руку протяни, дотронься до поседе-
вшей родной головы, до колодок орденс-
ких. Не кино, взаправда.

Мы виделись редко. Так уж распоряди-
лась жизнь, слово «папа» не было каждо-
дневным, говорилось изредка, а потому
слегка застревало в гортани. Не сложились
две половинки в одну, кто виноват, мне
ли судить? Только помыкавшись и не об-
рета душевного покоя, он уехал к своим
родителям на Украину. Мы с мамой оста-
лись в Москве. Так и жили: будни с ма-
мой, праздники с отцом. А он, винась,
видимо, за свою гастрольную отцовскую
пенсиику, возводил наши встречи, нет,
просто в праздник, в пиршество, в

самое главное, что успел, — уйти из мира.
Навсегда распрощаться с его соблазни-
тельностью и пестротой. Принял постриг.
Стал монахом с мудреным именем.

— Так мне его нельзя Денисом звать?

— Нельзя, папа. Он теперь Феофилакт.

— Может, деду-то можно?

— Никому нельзя.

— Ну дела, родному деду и нельзя...

Взгорочек. Синева неба сливается с си-
невой соборных куполов. Православные
кресты горят на солнце — глазам больно.
Троице-Сергиева Лавра. Обитель препо-
добного Сергия Радонежского и русских
монахов, один из которых его внук. Вол-
нуется дед. Как встретятся? Что друг другу
скажут? В Успенском соборе служба. Вхо-
дим, встаем в стороночке. Отец рассмат-
ривает фрески на стенах, жена его робко
вглядывается в молящихся. Люди, не при-
выкшие к церкви, обходившиеся без нее
много лет. Им трудно. Не сердечная ус-
трешленность, случай привел их сюда, под
соборные своды. Необходимость. Внук. Вот
сейчас они увидят его...

Молодой высокий монах в клобуке и
длинной черной мантии с маленькой бо-
родкой вплотную подошел к отцу. Поло-
жил на плечо его свою руку. И — улыб-
нулся. Точно так, как когда-то в детстве
улыбался его внук. Дед поднял глаза:

— Денис?! Как это... Феофилакт?

И заплакал. Он плакал, уткнувшись в
черную мантию, как ребенок, навзрыд,
громко, на него смотрели со всех сторон.

Мы вышли на улицу, сели на скамейку
перед церковью. Следом из храма вышла
пожилая женщина.

— Я видела вашу встречу, — сказала
взволнованно. — Нельзя было без слез
смотреть. Вы фронтовик, — кивнула она
на колодки, — а внук на вас похож, копия.
Вот, примите от меня в память о вашей
встрече, — она достала из сумки неболь-
шую икону, протянула.

— Матушка, — растерялся сын, — не
надо...

— Надо, — твердо сказала женщина. —
Икону я час назад из реставрации взяла.
Значит, для вас предназначалась. Возьми-
те.

Пресвятая Богородица простирала на
иконе руки со святым омафором. Лик ее
был прекрасен и тих.

— Как зовут тебя, матушка?

— Евдокия.

И пошла. И — исчезла. Как раствори-
лась в намоленном воздухе древней обите-
ли православной.

Что-то произошло в тот момент с доро-
гим моим фронтовиком. Он растерян-
но держал в руках икону. Благодать косну-
лась его уставшего сердца. Он растерян-
но ходил по Лавре. Внук показывал ему все
ее уголки, а он, недавний коммунист
«из больших начальников», дисципли-

А ты жив.

— Мать молитву мне в свитер зашила. Я
его от начальства прятал, под гимнастерку
поддевал. Не верил ведь в Бога, а не рас-
ставался со свитером.

— Отмолила тебя мать. Теперь-то пони-
маешь?

Подошел после вечерней службы сын.
Они пошли по монастырской аллее рядом
— пожилой человек в сером костюме и
младенческий монах в длинном подрясни-
ке. Дед и внук. Время военное и время
суматошное, безбожное, злое. Подумалось
вдруг неожиданно, что вот ведь как полу-
чается интересно: когда-то взвалил на себя
дед тяжесть доставшейся ему эпохи и, от-
вальсировав на выпускном вечере, прямо
в беленькой своей рубашечке пошел в во-
енкомат «записываться» на войну. Так и
внук его, взвалив на себя тяжесть эпохи,
доставшейся ему, тоже записался «на поле-
брани»: молитвой своей монашеской по-
беждать и побеждать греховное наше бы-
тие. Дед не «скосил». Хватит ли сил у
внука?

Сидя на лавочке, мы с папиной женой
гадали, о чем это они так долго говорят. А
говорили они о венчании. Вразумлял мо-
нах фронтовика, что негоже ему жить с
женой невенчанным. «Грех это», — враз-
умлял. Фронтовик в смущении отмахива-
лся: ну, сам подумай, куда нам на ста-
рости лет венчаться, жизнь прошла, позд-
но уже. Монах свое: исправлять грех ни-
когда не поздно, наоборот, надо торопить-
ся. «Ладно, — сдался фронтовик, — как-
нибудь обвенчаемся».

— Не как-нибудь, — отрезал монах, — а
завтра.

Церквушка великомученицы Параскевы
Пятницы совсем крошечная. Притулилась
она под горочкой в пяти шагах от Лавры.
Осторожно ступая по сырому утреннему
камню, мы идем к ее раскрытым воротам.
Сегодня мой отец венчается со своей же-
ной. Как рассказать об этом? Не сумею.
Одно скажу: чувство удивительного, почти
великого ликования доверху наполнило
сердце. Какая радость, какой подарок! Я
всегда, много лет уже убеждалась в насто-
ящей и полной любви к моему отцу жен-
щины, ставшей женой после мамы. Ей
досталось «богатое наследство»: слепая ба-
бушка, папины фронтовые болячки, ко-
сые взгляды родственников, не приняв-
ших ее — молодую, красивую, веселую —
в свой клан, не поверивших ей, что она по
любви, не по расчету. А расчет ее и был в
любви. Рассчитала она свою любовь ста-
рым русским способом: всю ее отдала лю-
бимому человеку. А что говорили да что
думали, не ее грех, на всякий роток пла-
ток не накинешь. Была рядом. И напоми-
нала, если забывал позвонить в Москву,
не отходила от плиты, если приезжала по-
гостить к нему дочь, была первой со-

— хочу. Когда-то ты баловал меня подар-
ками. Они были обязательно дорогими и
обязательно импортными, и ни у кого не
было таких игрушек, такой косметики и
такого всего... Тебе только стоит сказать
«хочу», и мы с твоим внуком купим тебе
любую книгу, любую иконку. Какая ра-
дость одаривать отца и именно этим воз-
вращать ему свои запоздалые долги.

А в День Победы в православных хра-
мах была особая служба. Служился моле-
бен о живых и панихида по убиенным.
Папа отстоял праздничную службу от на-
чала до конца. А потом День Победы во-
шел в мой дом празднично накрытым сто-
лом, цветами и подарками венчанному мо-
ему фронтовику. И за столом он не рас-
сказывал о войне. Вспомнил только, как в
прошлом году решил навестить одного
фронтового друга. Приехал, а друг умер.
По дождю, по слякоти пошел на кладби-
ще. Посидел, помолчал, вернулся.

Не дожидаясь фронтовой товарищи. Многие
не дожили. Маленькая горсточка уцелев-
ших фронтовиков прибилась к нашей беза-
лаберной, на износ жизни. Им и деваться
теперь некуда, как только жить, сколько
отпущено. Мой чудом выживший отец тоже
живет. Жаль, далеко, жаль, не рядом, но
живет. День Победы, барабанным боем
прогремевший по российским площадям
и проспектам, ушел в историю, в толщу
дней, недель, лет. Мы будем вспоминать о
нем реже и реже, потому что не прошлым,
а настоящим пишется любая биография.
Но для меня День Победы светом своим
высветил в душе крошечный уголок. В
нем покоилась моя невостремленная до
срока память войны, которую я никогда
не видела, потому что не совпала с ней во
времени. Но она была заложена воевав-
шим моим отцом. Тесная связь настояще-
го, прошедшего и будущего обнажилась в
эти дни так явно, что я не могла не напи-
сать этих строк. И, наверное, чтобы лучше
понять это, Господь берег молоденького
солдатика с такими похожими на мои чер-
тами лица. И привел его спустя много лет
под сень православных храмов в благодать
и покой, мир и тишину душевную. И дал
спасительное понятие жизни, которая от-
торгает суету, мелкотемье поступков, гон-
ку чувств, а оставляет человеку так мало и
так много — тихий закат вечерний, итог
честно прожитого дня.

И не салют, не тронные речи и даже не
Нику, парящую над Поклонной горой,
запомню я из этого отшумевшего праз-
дника. А тихие слова отца, рассказываю-
щего о смерти фронтового друга. А еще
чистый, почти детский плач в храме на
плече у внука, которого так долго не ви-
дел и без которого так устал и так настра-
дался.

Надежда ЛАЗАРЕНКОВА.



Ведущая
рубрики
Лада АКИМОВА

Жаклин Кеннеди — жена президента США однажды сказала: «Не думаю, что на свете существуют верные мужчины». Что ж, нередко в высшем свете неверность богатого и влиятельного мужчины воспринимается как должное.

По мнению психологов, неверные мужчины могут быть богатыми и бедными или любого достатка между полюсами бедность — богатство. Но, как правило, финансовый достаток способствует мужской неверности. Деньги — рычаг и для мужа, и для жены. Обеспеченные жены закрывают глаза на романы мужей, которые испытывают при этом меньшее чувство вины. Один из факторов, давящих на сознание неверного мужа, если он не богат, — это средства семьи, потраченные на другую женщину.

Среди неверных мужей встречаются как высокообразованные, так и полные невежды. Они могут быть красавцами и «чуть страшнее обезьяны». Характеры неверных мужей разнятся от мягкого и искреннего до жесткого и лживого. Обманщиками могут быть как отъявленные подонки, так и прекрасные, честные, якобы любящие своих жен мужья.

В нашем обществе с каждым годом становится все больше причин и явлений, которые повышают неверность мужчин. Во-первых, уменьшилась ответственность за последствия. Как известно, у нас развод ненаказуем, и поэтому измена давным-давно перестала быть поводом для развода. Ложное сватовство, когда мужчина заманивал женщину в постель, пообещав потом на ней жениться, оста-

лось в нашей памяти как наивный пережиток прошлых лет. Более того, в последнее время увеличилось число жен, которые, столкнувшись с неверностью мужа, сохраняют брак и пытаются смягчить ситуацию.

Исследования показали, что, остается муж или уходит от жены, решает случай, а случайностей стало больше в нашем мире.

Иногда в неверности мужей виноваты сами жены. Некоторые женщины состоят в браке с мужчинами только ради того, чтобы продвинуться от обычной обеспеченности к фантастической роскоши. Эти женщины готовы прощать измены своих мужей ради комфортной жизни. Есть женщины, которые смотрят сквозь пальцы на измену мужа ради того, чтобы сохранить статус замужней женщины.

Некоторые неверные мужья открыто покупают своих жен. Снабжая их достаточным количеством денег, мужья таким образом обеспечивают себе спокойную жизнь в семье. Они прекрасно знают, что для его жены главное — деньги, вот ими он ее и «покупает». Такие жены, как правило, прекрасно знают о шалостях на стороне своих благоверных, но предпочитают верить в «сказки», которые рассказывает ветреный супруг. Они не устраивают скандалов и делают вид, что все о'кей. В основном это происходит с парами, в которых лидирует мужчина, который рассматривает неверность как чисто мужскую привилегию, а жену подвергает суровому наказанию за тот же самый поступок. Враждеб-

ность ме
становит
Иногда
поддерж
мирился
мужу. Ка
люблю и
своеобра
бой зам
может бы
вышает
нравится
во перед
Иной ти
чески ни
муж изм
полность
игры. В
своей не
Некото
по одной
тем, что
ны, котор
жались за
жизни. К
Прекрас
крутят од
Есть ти
рачные
предоста
мучить е

Жена: Ольга Николаевна, 48 лет, врач.

Мы с Вадимом живем почти тридцать лет. Так сложилось, что я сначала забеременела, а потом мы расписались. В принципе такое всегда было, есть и, наверное, будет. Не хочу сказать, что мой муж женился на мне только потому, что я забеременела от него. Вовсе нет. Как он мне говорит на протяжении всей нашей совместной жизни: «Я бы все равно женился только на тебе». Мы знаем друг друга, что называется, сто лет. Мы жили в одном подъезде, он — этажом выше меня. Наши родители дружили семьями. Вадим старше меня на два года. В первый класс мы его провожали все вместе, с тех пор всем казалось, что я его младшая сестра. Он учился в третьем классе, когда я пошла в первый. Мы вместе ходили в школу и из школы. Он носил мой портфель, помогал мне делать уроки. Конечно, это было чисто детское увлечение, влюбленность. Любовь пришла с годами. Он был в десятом, я соответственно в восьмом. Собственно говоря, тогда все и началось. Хотя наши родители и не подозревали о происходящем. А потом так получилось, что я забеременела в 17 лет, в восемнадцать родила Наталью. Все вроде бы нормально: у нас росла дочь, мы были мужем и женой. Жили то у моих

шили родить второго ребенка. Тогда-то я впервые прочувствовала, что Вадим мне неверен. Знаете, есть такое чувство — интуиция. Я не могла понять причину, но чувствовала, что что-то не то происходит с мужем. Он стал чаще задерживаться на работе, объясняя это тем, что слишком много дел. Сначала я не верила, думала, что обманывает, но он действительно работал, ибо постоянно приносил домой помим зарплату какие-то деньги. Спустя годы выяснилось, что он и работал, и крутил романы.

Подобные интрижки во время беременности жены известны многим. Это связано с мужской природой. Им хочется, а жене нельзя. Очень грубо, но в этом вся правда. Потом роды и первые месяцы заботы о ребенке. Естественно, есть женщины-самки, которые детям предпочитают мужей, но я не из их числа. Я занималась детьми, муж работал и потихонечку гулял от меня. Но каждый из нас делал вид, что ровным счетом ничего не происходило. Я не устраивала истерик, ничего не выясняла. Просто ждала, зная, что пройдет время, все перемелется, и мука будет. Первым не выдержал Вадим. Все сам рассказал. Раскаялся, как он говорил, и долгое время у него никого не было. Потом лет в тридцать пять началось все сначала. У меня не было никаких доказательств, я просто это чувствовала. Он сильно изменился, стал внимательнее ко мне, к детям, к дому. А это для меня был первый признак. Кроме того, он иногда отвечал мне невпопад, из чего я

А Вадимом она просто пользовалась в самом прямом смысле. Ей было приятно иметь мужчину младше себя, так как ее муж был старше ее на десять лет. Я, прекрасно владея ситуацией, предложила Вадиму расстаться. Как мне думается, он сообщил об этом своей пассии. Но его отвергли. Это был сильный удар, нанесенный по самолюбию Вадима. Признаться честно, как муж он далеко не подарок и терпеть его бок о бок каждый день очень трудно. Я просто знаю уже все его достоинства и недостатки. Это немудрено — мы столько лет вместе.

Где-то в сорок восемь Вадим опять начал увлекаться. Тут ничего уже не поделаешь. Это у мужчин называется опасный возраст. Они находят себе женщину помоложе, чтобы утвердиться в собственной непревзойденности. «Седина в голову — бес в ребро» — это про моего мужа. Ему вообще свойственно влюбляться, хотя, по его собственному утверждению, он любит только меня.

Распространенная ошибка многих жен: «Перебесится, все равно мой будет». Я другого мнения. Если я пойму, что у Вадима появилось что-то серьезное на стороне и если он об этом мне скажет, я восприму все без истерик и скандалов. Я современная женщина, более того, я не враг собственному мужу. Если в другой женщине он найдет нечто такое, что не нашел за тридцать лет совместной жизни, и если с другой женщиной он будет счастливее, глупо его удерживать возле своей юбки. Любовь — необъяснимое чувство. Она может прийти вне-

большому счету мы с Вадимом давно уже играем в известную игру: «Я знаю, что ты знаешь, что я знаю».

А что любовь? Конечно же, она со временем перешла в иное качество: в чувство привязанности к детям, к дому, к семье.

Вадиму трудно в одночасье все бросить и начать заново. Поймите меня правильно, я не отношусь к тем женщинам, которые, все зная, этим пользуются. Просто нам так удобнее. Вадим рассказывает «сказки», я делаю вид, что верю. Причем все это он делает добровольно, я его никогда не спрашивала и не делаю это до сих пор, почему он задержался на работе или где он был.

Хотя по большому счету мне его жалко, ибо он относится к типу мужчин, которые изменяют, а потом чувствуют угрызения совести. А есть «наглые» мужья, и, к счастью, мой муж не из их числа. Во всяком случае он меня не оскорбляет своими увлечениями. Есть такие, которые жен ни в грош не ставят. Хотя в принципе Вадим ничего нового не изобрел и никогда не изобретет в «любовном треугольнике». Согласитесь, что все старо, как мир. Он не звонит ей в моем присутствии, не называет мужским именем, хотя, как только я ухожу из дома, он, наверное, ей звонит. И еще я знаю точно: в супружеской постели они не встречаются. Это мое личное условие — когда-то я ему сказала, что нельзя осквернять супружескую постель. Думаю, что он это понял.

Ну а наша интимная жизнь об к закату. Согласитесь, не

«Я бы все равно женился только на тебе». Мы знаем друг друга, что называется, сто лет. Мы жили в одном подъезде, он — этажом выше меня. Наши родители дружили семьями. Вадим старше меня на два года. В первый класс мы его провожали все вместе, с тех пор всем казалось, что я его младшая сестра. Он учился в третьем классе, когда я пошла в первый. Мы вместе ходили в школу и из школы. Он носил мой портфель, помогал мне делать уроки. Конечно, это было чисто детское увлечение, влюбленность. Любовь пришла с годами. Он был в десятом, я соответственно в восьмом. Собственно говоря, тогда все и началось. Хотя наши родители и не подозревали о происходящем. А потом так получилось, что я забеременела в 17 лет, в восемнадцать родила Наталью. Все вроде бы нормально: у нас росла дочь, мы были мужем и женой. Жили то у моих родителей, то у его. Вадим учился в институте, через какое-то время и меня за собой потащил в медицинский. Это не сказки, действительно в жизни бывает такое. Только специальности у нас разные: я — гинеколог, он — стоматолог.

Поначалу нам помогали родители, потом мы стали самостоятельными. У нас появилась собственная квартира. И вот тут, наверное, стоит поставить точку в нашей безоблачной жизни.

Я забеременела второй раз, и мы ре-

связано с мужской природой. Им хочется, а жене нельзя. Очень грубо, но в этом вся правда. Потом роды и первые месяцы заботы о ребенке. Естественно, есть женщины-самки, которые детям предпочитают мужей, но я не из их числа. Я занималась детьми, муж работал и потихонечку гулял от меня. Но каждый из нас делал вид, что ровным счетом ничего не происходило. Я не устраивала истерик, ничего не выясняла. Просто ждала, зная, что пройдет время, все перемелется, и мука будет. Первым не выдержал Вадим. Все сам рассказал. Раскался, как он говорил, и долгое время у него никого не было. Потом лет в тридцать пять началось все сначала. У меня не было никаких доказательств, я просто это чувствовала. Он сильно изменился, стал внимательнее ко мне, к детям, к дому. А это для меня был первый признак. Кроме того, он иногда отвечал мне невпопад, из чего я делала соответствующие выводы. Иногда мне казалось, что он действительно сильно любил «ту женщину», ибо их отношения продолжались длительный период. Некоторые женщины делают ошибки весьма распространенные. Они начинают сравнивать себя с любовницей мужа и делать какие-то выводы, естественно, не в свою пользу. Я избрала другой путь. Предложила ему развестись. Но «другой женщины» в качестве мужа он был не нужен, у нее был свой — более обеспеченный и влиятельный.

Опасный возраст. Они находят себе женщину помоложе, чтобы утвердиться в собственной непревзойденности. «Седина в голову — бес в ребро» — это про моего мужа. Ему вообще свойственно плюбляться, хотя, по его собственному утверждению, он любит только меня.

Распространенная ошибка многих жен: «Перебеситесь, все равно мой будет». Я другого мнения. Если я пойму, что у Вадима появилось что-то серьезное на стороне и если он об этом мне скажет, я восприму все без истерик и скандалов. Я современная женщина, более того, я не враг собственному мужу. Если в другой женщине он найдет нечто такое, что не нашел за тридцать лет совместной жизни, и если с другой женщиной он будет счастливее, глупо его удерживать возле своей юбки. Любовь — необъяснимое чувство. Она может прийти внезапно, закрутить, и ты уже ничего не сможешь сделать.

А теперь у него очередное увлечение. Могу вам сказать честно: конечно, я все прекрасно знаю, ведь от умудренной опытом женщины ничего не скроешь, как бы тщательно ты ни стирал помаду и ни убирал из машины «всевозможные улики». Поймите меня правильно, я не собираюсь его ловить с поличным, как это делают некоторые жены. Это только унижает. Я же знаю себе цену и делаю вид, что ничего не произошло. Хотя по

Хотя по большому счету мне это жалко, ибо он относится к типу мужчин, которые изменяют, а потом чувствуют угрызения совести. А есть «натальные» мужья, и, к счастью, мой муж не из их числа. Во всяком случае он меня не оскорбляет своими увлечениями. Есть такие, которые женины в грош не ставят. Хотя в принципе Вадим ничего нового не изобретет и никогда не изменит в «любимом треугольнике». Собираюсь, что все старо, как мир, не называет мужа в моем присутствии, не называет мужским именем, хотя, как только я уйду из дома, он, наверное, ей звонит. И еще я знаю точно: в супружеской постели они не встречаются. Это мое давнее условие — когда-то я ему сказала, что нельзя осквернять супружеское ложе. Думаю, что он это понял.

Ну а наша интимная жизнь близится к закату. Согласитесь, что, когда столько лет вместе, может все и надоест. У нас много общего, что нас объединяет, и постель — не самое главное.

Я бы не хотела, чтобы у вас создалось впечатление, что мне все равно — изменяет мне муж или нет. Поначалу я сильно переживала, в душе злилась, потом поняла, что Вадима не изменишь, угорызы не помогут, а себе нервы попортишь здорово. Вадим не самый плохой муж, заботливый отец, а то, что у него на стороне, это, как говорится, его проблемы.

Муж:

Вадим
Александрович,
50 лет, врач.

Мы с Ольгой очень рано стали мужем и женой. У нас рано родилась дочь. Не случись этого, я бы все равно женился только на ней. Я ей и тогда это сказал, могу повторить и сегодня. Это та женщина, которая мне нужна. Без нее я не могу представить своей жизни. Мы с ней через многое прошли, и есть вещи, события и факты, которые нас объединяют. Я действительно и сегодня люблю свою жену, но эта любовь приобрела иную окраску. Я привязан к ней, к детям, к дому. И я многим ей обязан. Она всегда «тащила» меня, порой в ущерб себе. Все досталось мне — и ординатура, и аспирантура, и кандидат медицинских наук — тоже я. И все это благодаря жене. Она тоже могла бы стать кандидатом, потом, наверное, доктором. Она профессионал в самом высоком смысле этого слова. Но жена предпочла семью карьере, и за это я ей благодарен.

Вы меня справедливо можете спросить, мол, что же ты, старый осел, поешь дифирамбы жене и изменяешь ей на протяжении всей своей жизни!

Отвечу: я иногда увлекался женщинами, но жене изменил однажды. У меня долгое время была женщина на несколько лет старше меня. Не знаю, любила ли она меня, хотя говорила, что «да». Но я ее сильно любил — сердцу не прикажешь. Наш роман продолжался несколько лет, и мне казалось, что я, как честный человек, должен во всем признаться Ольге. Я не мог ее обманывать, потому что это подло. Ольга, как выяснилось, все поняла сама и первая предложила расстаться. Когда я об этом сказал любимой женщине, она сделала вид, что меня не поняла. В качестве мужа я ей не был нужен, ибо ее муж давал ей все — и деньги, и положение в обществе, и многое другое. А любовь? Любовь как пришла, так и ушла, как только я предложил ей расстаться с ее мужем. Многие женщины крутят романы, но редко кто из них предпочтет плохо оплачиваемого кандидата наук, будь ты хоть семи пядей во лбу, богатому и обеспеченному. Поймите меня правильно, я это говорю вовсе не в отместку женщинам. Просто такова жизнь.

Мне очень трудно в одночасье все бросить и начать заново. И вовсе не потому, что я боюсь трудностей нашей сумасшедшей жизни. Просто я за свою жизнь разочаровался в искренности

женщин (тех, которые были со мной).

Сейчас у меня очень трудный период. Как это ни парадоксально прозвучит, но Ольга мне помогает. Именно тем, что верит в мои байки, вернее, делает вид, что верит, что не лезет с расспросами, что многого не хочет замечать. «Я знаю, что ты знаешь, что я знаю» — игра, в которую мы играем. Мы все друг про друга знаем.

Про нас, мужчин, женщины говорят, что мы трусы. Боимся начинать все заново. Дело не в нашей трусости, хотя среди нас есть такие, которые живут, что называется, ни себе, ни людям. Признаюсь вам честно, я боюсь начинать все заново, ибо не уверен в том, что, потеряв одно, приобрету что-то другое. Я могу потерять все. К сожалению, приобретения и потери зависят не только от нас, мужчин. Моя новая женщина младше меня, и многое меня останавливает. И разница в возрасте, и неуверенность в собственных силах. Не хочу на старости лет выглядеть полным идиотом: ведь молодая жена может исчезать из дома под любым предлогом, а потом и без предлогов. Я буду делать вид, что верю ей, а на самом деле буду контролировать ее шаги. Куда она пошла, с кем, во сколько вернулась с работы и что делала в мое отсутствие?

У нас с Ольгой был разговор о моем сегодняшнем состоянии. Именно тогда

она мне и сказала, что, если полюбишь, удерживать не буду. Самое смешное, что удерживать меня нет смысла. Думаю, что я и сам никуда не смогу уйти. При всем при этом, что я действительно сильно полюбил. Но многое меня останавливает.

Наша сегодняшняя совместная с Ольгой жизнь, наверное, устраивает и ее, и меня. Скажем так: нам так удобнее. Но мы интеллигентные люди и не позволяем себе вмешиваться в личную жизнь другого.

Знаете, есть народная мудрость: «От тюрмы да от сумы не зарекайся». Я бы еще добавил — от любви. Это может нагрянуть в любой момент. Но я любовь изменой не считаю. Ольгу я люблю иначе, чем другую женщину. Единственное, что точно про себя знаю, — и я очень боюсь ее потерять. Хотя прекрасно знаю, что это неизбежно. Вот и стою на распутье — и старую семью разрушить не могу, и старую создать боюсь. Более того, я не могу назвать себя «неверным мужем» — я же не волонтер за первой попавшейся юбкой. Я просто люблю, хотя в устах пятидесятилетнего мужчины, наверное, это выглядит смешно. А с другой стороны — вспомните классика: «Любви все возрасты покорны». Он знал, что

как наивный пережиток прошлого, в последнее время увеличивается, сталкиваясь с неверностью, брак и пытаясь смягчить сказали, что, остается муж или решает случай, в случайностей этом мире.

женщины виноваты, сами женщины состоят в браке с мужьями того, чтобы продвинуться от нежности к фантасической реальности готовы прощать измены своим комфортной жизни. Есть женщины, которые скрывают измену мужа, чтобы сохранить статус замужней.

мужья открыто покупают своих достаточным количеством денег, образом обеспечивают себе спокойствие. Они прекрасно знают, что такое — деньги, вот ими он ее и женится, как правило, прекрасно в стороне своих благоверных, но в «сказки», которые рассказывают. Они не устраивают скандалов, что все о кей. В основном это те, в которых лидирует мужчине, а жену подвергает суровому и самый поступок. Враждеб-

ность между мужем и женой в таких отношениях становится обычным явлением.

Иногда жена мирится с неверностью мужа, чтобы поддерживать свою роль жертвы. Она готова примириться с чем угодно во имя преданности своему мужу. Как правило, такие женщины говорят: «Я его люблю и ничего с собой поделать не могу!» Это своеобразное мученичество часто представляет собой замаскированную борьбу за превосходство. Он может быть неверным, зато она святая, и это возмущает ее в собственных глазах. Таким женщинам не нравится чувствовать свое моральное превосходство перед мужем.

Иной тип — женщина, страдающая от катастрофически низкого мнения о собственной персоне. Если муж изменяет ей, она может плакать, мучаться, но полностью принимать и оправдывать его условия игры. В этом она находит лишнее подтверждение своей непривлекательности и бесполезности.

Некоторые жены смиряются с неверностью еще по одной причине. Мотивируют свою покорность тем, что «мне некуда деваться». Обычно это женщины, которые погрязли в работе или быту, они держатся за своего мужа, как за последний шанс в этой жизни. Как правило, мужья не уважают таких жен. Прекрасно зная, что «она никуда не денется», они крутят один роман за другим.

Есть тип женщин, которые приветствуют внебрачные связи своих мужей, ибо его неверность предоставляет им дополнительную возможность помучить его. Несчастливые супруги всегда на ножах

между собой и делают все возможное, чтобы досадить друг другу. Неверность мужа — шанс для жены атаковать его, а мужу остается только контратака в бесконечной семейной баталии. Интриги и контринтриги являются частью арсенала в игре «давай сделаем друг друга несчастными», оба участника которой согласны с правилами. Такие супруги счастливы только тогда, когда причиняют друг другу боль.

Есть женщины, которые зарабатывают изменой. И подобный тип женщин, увы, не видит ничего плохого в измене своих мужей.

Сегодняшний выпуск посвящен неверности мужей, что вовсе не означает, что мы не признаем роста количества неверных жен. Но это отдельный предмет и тема другого разговора. Сегодня женщины, в отличие от мужчин, изменяют мужьям в основном потому, что несчастливы в своих супружеских отношениях, и делают это с большей эмоциональностью и самоотдачей, чем их партнеры. По данным статистики, неверные жены по своему количеству значительно уступают неверным мужчинам. В этом смысле неверность — норма для мужчин и стала таковой давным-давно.

Итак, в сегодняшнем выпуске: супружеская пара по нашей старой традиции расскажет о своей семейной жизни; с каждым из супругов беседа велась отдельно, в заключение мы дадим реальные советы по проблеме, которая волнует женщин на протяжении многих поколений, — проблеме неверности мужей.



ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ...

Итак, мысль о неверности мужа — удел многих замужних женщин. Изменяет он или нет — пожалуй, самый болезненный вопрос жен. Самый лучший и естественный путь выяснить его — спросить мужа напрямую. Но многие женщины этого никогда не сделают, и вовсе не потому, что муж «все равно не скажет правду», просто женщины боятся, что муж скажет «да». И что же тогда? Сама мысль об этом бросает в дрожь.

На самом деле редко кто из мужей признается. Пока они не будут пойманы с поличным, большинство мужчин все будут отрицать. И тогда как же вам проверить, лжет он или говорит правду, что у него никого, кроме вас, нет.

Первое — необходимо прислушаться к собственной интуиции, которая никогда не обманывает. Большинство жен не делают этого, ибо боятся оказаться лицом к лицу с неверностью мужа. Они не могут представить своей жизни без него — чувствуют, что могут погибнуть духовно и материально. Они лучше останутся в неведении, чем окажутся перед необходимостью предпринять какие-то действия. Важно понять, что многие из жен склонны отрицать собственное внутреннее ощущение, но это вовсе не значит, что интуиция подводит вас. Просто вы не хотите ее слушать. Это первая ошибка.

Второе — обратите внимание на поведение своего мужа. Он может часто задерживаться на работе, может быть временами очень далеким от вас — первый признак, что он не с вами. Некоторые мужчины становятся изворотливыми, заботливыми или, напротив, агрессивными. Те, которые раньше были угрюмыми, становятся подозрительно веселыми, когда у них начинается роман. Есть мужчины, которые, пытаясь замести следы и чувствуя себя виноватыми, становятся более внимательными к своим женам, начинают делать все для нее и для детей, чего в обычной ситуации не сделали бы.

Так что, если муж ни с того, ни с сего собирается купить вам очередное

красивое кольцо или шубку, не обольщайтесь: верный признак того, что он старается загладить свою вину перед вами.

Третье — перемены в привычках — еще один важный симптом. Он может рассказывать, как проводит время с друзьями, чего не делал раньше. Возросший интерес к своей внешности — убедительный признак того, что у вашего мужа интрижка. Муж может похудеть, начав усиленно заниматься спортом, может обновлять свой гардероб. Вы долго жили с ним и принимали его таким, каков он есть, — значит, эти перемены предназначены для кого-то другого.

Изменение сексуальных привычек — еще один признак. Оно может иметь самые разные выражения. Временами может возникнуть импотенция, которой никогда раньше не было. Он может вдруг затеять новую игру, используя те приемы, которыми он научился у другой женщины. Он может избежать вас, перейти на совиный образ жизни, засиживаться допоздна у телевизора и пробираться в кровать только тогда, когда поймет, что вы уснули.

Признак неверности — это и запахи незнакомых духов на теле и одежде мужчины, когда он возвращается домой. О чем-то может говорить и их отсутствие. Обратите внимание на мужа, который возвращается домой после долгого рабочего дня или вечера, проведенного с друзьями, благоухая свежестью, как будто он только что вышел из душа.

Другие типичные признаки: счета из тех ресторанов, где он с вами не ужинал, окурки со следами губной помады в пепельнице его машины. Телефонные звонки: если они стали странными, стоит обратить на это внимание. С чего это вдруг ваш муж говорит своему другу: «Я тебе перезвоню позже» или же идет продолжать разговор в другую комнату, тщательно закрыв за собой дверь.

Никто не говорит, что знать о неверности мужа приятно, но неприятно и намеренно закрывать глаза. Если вам, конечно же, не все равно — верен он вам или изменяет. Но, как правило, таких жен нет.

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ВЕРОЯТНОСТЬ ИЗМЕНЫ

Мужчина, изменявший в первом браке, — кандидат на измену и в последующих.

Если ваш муж одиноч.
Если у него жажда приключений

тырнадцатом году брака или около того, измен

принципе Вадим ничего нового не изобретет и никогда не изобретет в своем треугольнике». Согласитесь, это старо, как мир. Он не звонит ей в присутствии, не называет мужским именем, хотя, как только я ухожу из дома, он, наверное, ей звонит. И я знаю точно: в супружеской постели они не встречаются. Это мое давнее убеждение — когда-то я ему сказала, что нельзя осквернять супружеское ложе. Думаю, что он это понял.

Ну а наша интимная жизнь близится к закату. Согласитесь, что, когда столько лет вместе, может все и надоесть. У нас много общего, что нас объединяет, и постель — не самое главное.

Я бы не хотела, чтобы у вас создалось впечатление, что мне все равно — изменит мне муж или нет. Поначалу я сильно переживала, в душе злилась, потом поняла, что Вадим не изменишь, угрозы не помогут, а себе нервы попортишь здорово. Вадим не самый плохой муж. Заботливый отец, а то, что у него на стороне, это, как говорится, его проблемы.

Она мне сказала, что, если полюбишь, удерживать не буду. Самое смешное, что удерживать меня нет смысла. Думаю, что я и так никуда не смогу уйти. При всем при этом, что я действительно сильно люблю. Но многое меня останавливает.

Наша старая совместная с Ольгой жизнь, наверное, устраивает и ее, и меня. Сейчас так нам так удобнее. Но мы интеллигентные люди и не позволяем себе мучиться в личную жизнь друг друга.

Знаете, есть народная мудрость: «От тирании в отсуды не зарекайся». Я бы еще добавила — от любви. Это может нагрянуть в любой момент. Но я любовь изменой не считаю. Ольгу я люблю и иначе, чем другую женщину. Единственное, что точно про себя знаю, — эта женщина в моей жизни последняя, и я очень боюсь ее потерять. Хотя прекрасно знаю, что это неизбежно. Вот и стою на распутье — и старую семью разрушить не могу, и новую создать боюсь. Более того, я не могу назвать себя «неверным мужем» — я же не влюблен в первую попавшуюся юбку. Я люблю Ольгу, хотя в устах изменщика это звучит смешно. А с другой стороны, помните классика: «Любови покорны». Он знал, что

удерживаться на работе, может быть временами очень далеким от вас — первый признак, что он не с вами. Некоторые мужчины становятся изворотливыми, заботливыми или, напротив, агрессивными. Те, которые раньше были угрюмыми, становятся подозрительно веселыми, когда у них начинается роман. Есть мужчины, которые, пытаясь замести следы и чувствуя себя виноватыми, становятся более внимательными к своим женам, начинают делать все для нее и для детей, чего в обычной ситуации не сделали бы.

Так что, если муж ни с того, ни с сего собирается купить вам очередное

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ВЕРОЯТНОСТЬ ИЗМЕНЫ

Мужчина, изменявший в первом браке, — кандидат на измену и в последующих.

Если у вашего мужа была связь на стороне, статистика свидетельствует о том, что связь повторится. Все это говорит о том, что у вашего мужа есть база для измены.

Если его отец изменял матери, он, даже не зная об этом, может подсознательно подражать его действиям.

Распорядок дня вашего мужа дает ему неконтролируемое свободное время.

Если ваш муж одинок.

Если у него жажда приключений.

Если ваш муж ищет самовыражения. Неверность может быть частью философского поиска внутреннего содержания.

Необоснованная ревность, когда муж обвиняет жену в том, что она интересуется другими мужчинами, может указывать на подлинного виновника: муж изменяет или серьезно собирается сделать это.

Самое опасное время для мужчины — на че-

тырнадцатом году брака или около того, именно тогда происходит большая часть измен.

Тридцати-, сорока-, пятидесятилетний возраст — время подведения итогов. Муж может подумать, что ваши отношения ему не подходят, и он может попытаться искать счастья на стороне.

Иногда мужчина затевает интрижку и сознательно старается быть разоблаченным, потому что он хочет уйти от вас, но не может сделать первый шаг.

... И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Вы узнали, что муж неверен вам. Первое: необходимо разобраться в себе и понять, хотите вы с ним жить дальше или же предпочитаете развестись. В первом варианте знайте, что очень многое зависит только от вас. Если вы думаете, что он предпочитает вам другую женщину, вы глубоко заблуждаетесь. Если он и испытывает к ней какие-то чувства (исключением является только любовь), то они незначительны по сравнению с чувствами к вам и вашим детям. Об этом необходимо помнить.

Распространенная ошибка многих жен — вы уверены в том, что любовница мужа привлекательнее вас. Дело в ином: муж получает от нее то, что хотел бы получить от вас, если бы вы знали об этом или помнили.

Лишь очень немногие мужчины заводят романы из-за желания развестись. Большинство мужей, постоянно изменяющих женам, вовсе не хотят с ними разводиться. Помните об этом. Это козырная карта жен.

Когда вы прямо обращаетесь к мужу с вопросом о его неверности, помните свою задачу, которая заключается отнюдь не в произнесении тронной речи и доказательстве своей правоты. Ваша задача: выяснить причины и сущность его романа. Насколько это серьезно? Что это означает для ваших теперешних взаимоотношений, каковы возможные последствия в будущем?

Никогда не воздерживайтесь от откровенного разговора с мужем в надежде на то, что его роман лопнет сам собой, или от страха перед его уходом.

Не идите на обман, чтобы заставить мужа признаться в неверности.

Пытаясь выяснить эмоциональные потребности, удовлетворению которых служил его роман, спокойно объясните, что вы хотите понять его. Это утверждение должно быть искренним, а не просто уловкой, чтобы подготовиться к очередному бою.

Когда муж расскажет вам о том, что дала ему любовница в эмоциональном плане, вы должны попытаться выяснить, не было ли это компенсацией чего-то отсутствующего либо в вашем браке, либо в его жизни.

Старайтесь не защищаться, не атаковать и не осуждать вашего мужа.

Распространенная ошибка многих жен — выдвижение ультиматума. Фраза «либо она, либо я» может в пылу ссоры заставить его выбрать другую женщину. Взвешенное отношение к происходящему и стремление исправить положение помогут ему выбрать вас.

Расставание, по чьей бы вине оно ни происходило, часто само по себе оказывает большое воздействие. Неизвестно, как поведет себя мужчина, когда окажется один на один со своей любовницей, будет с ней общаться каждый день и относиться к ней не как к своей фантазии, а как к реальности. При более близком знакомстве он может обнаружить в ней черты, которые ему не понравятся. Кроме того, не исключено, что он будет скучать без дома, без вас и детей больше, чем сам ожидал. Мужчины, считающие тайный секс более волнующим, часто теряют свое влечение к женщине, которая стала им доступна. Любой из этих факторов может обесценить связь с любовницей в глазах мужчины сразу, как только он обретет полную свободу в отношениях с ней. После этого многие мужья хотят вернуться к женам. Они возвращаются словно побитые собаки, зализывая раны, просят прощения. Простить или не простить — каждая из жен решает сама. Если вы все-таки простили, не пеняйте ему за это, что бы ни случилось в вашей дальнейшей жизни.

Не надо начинать обвинительную кампанию в его адрес. Наоборот, ваша мягкость и терпимость поможет ему. Она обезоружит его и представит вас в наилучшем свете. Фальшивая симпатия не поможет — он почувствует ложь. Чувство должно быть искренним. Помните главное: раскаявшийся муж действительно чувствует себя глубоко несчастным человеком.

Единственное, что вам не следует делать: позволять мужу бегать от вас к своей верности, а потом снова изменять. Некоторым мужчинам живут так годами. Вы должны установить пределы своего терпения.

Не надо недооценивать привязанность мужчины к собственному дому, быту, к вам и вашим детям. Это относится и к хроническому волокиту, и к мужу, изменившему лишь однажды.

Психологи утверждают, что многие неверные мужья очень дорожат своей семейной жизнью, и если бы их жены проявили твердость, решительно настояв на отказе от внебрачных связей, то мужчины не стали бы сопротивляться.

Об этом необходимо помнить. И еще важная деталь: милые женщины, помните самое главное — за свою любовь нужно бороться до конца, но отнюдь не варварскими методами. Ибо не зря утверждают сами мужчины — любовницами увлекаются, а жен любят. Или, как говорят, одних женщин мы любим, на других женимся. Об этом не стоит забывать.

СВЕДИ НАС. Судьба!

3494 Желая счастья своей сестре! Симпатичная блондинка, 34/160, немного снижен слух, общается речью. Славный, добрый человек, отзывчив! Ведь только тебя одного, желательно имеющего аналогичный недостаток, очень верно ждет чистая душа, доброе сердце и золотые руки моей сестры. Решись, ведь уже много лет вы отягиваете встречу со своим счастьем!

3495 Петр, 29/180, без вредных привычек. Создаст семью с женщиной, согласной на переезд в сельскую местность.

3496 Галина, 45/154/70, учитель. Пусть засветится путеводный лучик надежды! Жду письма.

3497 Людмила, 47/160, бездетная,

инвалид второй группы, надеется познакомиться с мужчиной, стремящимся создать счастливую, дружную семью.

3498 Давай сбежим от одиночества! Ирина, 23/164, дочке 4 года.

3499 Ольга, 44/168/70, преподаватель музыки.

3500 Нина, девица, 40 лет. Ищет хорошего мужа, желательно москвича без жилищных проблем.

3501 Интересная женщина, 32/158, образование высшее, две очаровательные, ласковые дочки. Ждем встречи с добрым, надежным человеком, готовым стать другом, отцом и мужем. Приморский край.

3502 28/175, высшее. Самостоятель-

ный. Хочу, чтобы мы вместе — ты и я — были счастливы. Пиши.



3504 Ирина, 29 лет, инвалид второй группы. Хотела бы найти верного друга. Судимых прошу не писать.

3505 Марина, 29/163/53, привлекательная, спортивная, умею водить автомобиль, неплохая хозяйка, мама пятилетнего сынишки. Буду рада знакомству с добрым, энергичным мужчиной.

3506 Ирина, 22, обаятельная брюнетка. Надеюсь встретить свою судьбу.

3507 Татьяна, 33 года, ищет спутника жизни.

3508 Ты непьющий, скромный и одинокий? Напиши, возможно, мы найдем

друг друга! 46/162, стройная, симпатичная.

3509 Мечтающего о семейном счастье ждет тридцатисемилетняя жительница Костромы.

3510 Наша коллега, руководитель финансовой группы, Людмила, 50/162/65, потеряла мужа. Она очень добрая, обаятельная, интересная в жизни, грамотная в работе. К ней должны вернуться любовь и спокойствие! Мы уверены, тот единственный надежный мужчина, который откликнется, будет счастлив с ней долгие годы. Материально и жильем обеспечена, живет в райцентре.

3511 Татьяна, 22 года, приятная, стройная, невысокая. Нарушен слух (слухопротезирована). Надеется встретить порядочного, самостоятельного молодого человека, непьющего, несудимого, с которым перестанет чувствовать себя одинокой.

3512 Хочу счастья своей сестренке! 36/160/52, Вера, обаятельная, носит очки. Ее маленькой дочурке 5 лет. Надежный, самостоятельный, добрый, внимательный, откликнись! Приобратишь добрую, верную, заботливую спутницу жизни, хорошую хозяйку.

ПИШИТЕ НАМ, И ВЫ НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ!

Стоимость одного слова 800 рублей. (По условиям полиграфии словом считаются и предлоги, и союзы, и знаки препинания). Для желающих поместить вместе с объявлением свою фотографию — дополнительная плата 8000 рублей.

Публикация в течение месяца.

СРОЧНЫЕ объявления со сроком публикации 10 дней — по двойному тарифу: одно слово — 1600 рублей.

Подсчитайте сами, сколько стоит объявление, и деньги вышлите почтовым переводом.

Для жителей Москвы и Московской области:

Куда: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10.

Кому: ТОО «Семейный круг», р/с 9467057 в ОПУ Промстройбанка РФ, МФО 299082, уч. 64.

Для жителей России и СНГ:

Куда: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10.

Кому: ТОО «Семейный круг», р/с 9467057 в ОПУ ПСБ РФ, корр. счет 468161500 в ГРКЦ ГУ ЦБ РФ, МФО 201791.

Квитанцию вместе с объявлением вышлите на адрес редакции: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10, «Семья», «Сведи нас, судьба!».

Наверное, чьи-то объявления вас заинтересовали, и вы хотите познакомиться поближе, завязать переписку.

Адреса абонентов находятся в редакции, и редакция перешлет ваше письмо выбранному вами автору объявления. Адреса наших абонентов мы не высылаем! 1500 рублей вышлите почтовым переводом по вышеуказанному адресу. Квитанцию, письмо-отклик в конверте с четко написанным номером абонента и конверт с обратным адресом пошлите на адрес редакции с пометкой «Знакомство».

Справки по телефону: 209-34-84.

ЖЕЛАЕМ ВАМ СЧАСТЬЯ!

ВЫБЕРИ МЕНЯ!

Для того чтобы получить адрес заинтересовавшего вас абонента, необходимо выслать 5000 рублей почтовым переводом.

Для жителей Москвы и Московской области:

Куда: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10.

Кому: ТОО «Семейный круг», р/с 9467057 в ОПУ Промстройбанка РФ, МФО 299082, уч. 64.

Для жителей России и СНГ:

Куда: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10.

Кому: ТОО «Семейный круг», р/с 9467057 в ОПУ ПСБ РФ, корр. счет 468161500 в ГРКЦ ГУ ЦБ РФ, МФО 201791.

Квитанцию об оплате, номер заинтересовавшего вас объявления, чистый конверт вышлите на адрес редакции: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10, «Семья», «Выбери меня!»

463-Л
Джери
ЛИМАН

464-Л
Спенсер
ИВЕРИ.

466-Л
Майк
ЕЛШАН

Международное агентство «Оазис» предлагает вам публикацию анкеты в лучших брачных изданиях.

465-Л
Джо
МАССОЛО.
США. 46/173/77.
Бизнесмен. Любит природу, кулинарное искусство, туризм. Надеется познакомиться со стройной и привлекательной женщиной. Хочет иметь семью и детей.

467-Л
Ричард
БЛИТЦ.
США. 40/183/91.
Бизнесмен. Детей нет. Разносторонние интересы: музыка, природа, туризм, лыжи. Хочет встретить интеллигентную, красивую, добрую женщину 18—30 лет.

Кому: ТОО «Семейный круг», р/с 9467057 в ОПУ ПСБ РФ, корр. счет 468161500 в ГРКЦ ГУ ЦБ РФ, МФО 201791.

Квитанцию об оплате, номер заинтересовавшего вас объявления, чистый конверт вышлите на адрес редакции: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10, «Семья», «Выбери меня!»



463-Л Джери ЛИМАН.

США. 48/175/75.
Писатель. Отец-одиночка. Сыну 11 лет. Ищет честную, любящую, верную спутницу жизни до 45 лет. Сам такой же.



464-Л Спенсер ИВЕРИ.

США. 42/188/89. Инженер. Увлекается спортом, туризмом, искусством, журналистикой, театром. Познакомится с образованной молодой женщиной 23—38 лет.



466-Л Майк ЕЛШАНИ.

США. 34/183/93. Бизнесмен. Любит природу, музыку, занимается туризмом. Ждет писем от нежной, стройной, веселой и привлекательной.



рессы: музыка, приключения, туризм, лыжи... Хочет встретить интеллигентную, красивую, добрую женщину 18—30 лет.

Международное агентство «Оазис» предлагает вам публикацию анкеты в лучших брачных агентствах мира (в том числе в Австралии — бесплатно). Вы сможете регулярно получать фотокаatalogи одиноких мужчин со всего мира, принять участие в видеосъемке.

ПИШИТЕ НАМ: 127572, Москва, а/я 34. Вложите конверт с адресом.

ПРИХОДИТЕ К НАМ: во вторник с 18 до 21 и в субботу с 10 до 14 часов по адресу: Москва, Пресненский вал, 29. Дом культуры «Красна».

Проезд: ст. метро «Белорусская».

Семейная БИРЖА

ИМЕТЬ ТЕЛЕФОН — мечта каждого, у кого его нет. Помочь нуждающимся может УЖЕ СЕГОДНЯ телефонный концентратор ТКА-2М.

ТКА-2М позволяет подключить к телефонной линии, кроме основного, еще одного абонента (аналогично спаренным). Связь с дополнительным абонентом — двукратным набором основного номера.

ТКА-2М — это товар, спрос на который стабильно выше предложения. СЕРТИФИКАТ, гарантия — 2 года, цены изготовителя.

220141, г. Минск, ул. Руссиянова-10, «НОО-ТЕХНИКА». Тел./факс: (0172) 60-35-64. E-mail: tek@nootech.belpak.minsk.by. Для Калининградской обл.: (0112) 45-02-05.

ТРАВЫ, КОРНИ, СБОРЫ против ПЬЯНСТВА — почтой. Быстро и тайно устраняет тягу к спиртному. От вас: подробно о больном и конв. с о/а. Обращ.: 167004, Сыктывкар, а/я 2401.

ИНТЕРЕСНО И ПОЛЕЗНО

1. Высылаем художественные книги. Большой выбор. Оплата при получении.

2. Проводим заочные курсы для всех; высылаем книги по темам: психология (как улучшить настроение, преодолеть конфликты, добиться успеха), бухгалтер, предпринимательство, английский язык, педагогика, музыка, здоровье, целительство, боевые искусства, секреты привлекательности, интимная жизнь, ваш ребенок, кройка, шитье, вязание, кулинария, сад, огород, животноводство, электроника, программирование, химия, биология, история, духовные знания, йога, экстрасенсорика, магия, астрология, сны, гадание и др.

3. Приглашаем на работу по распространению книг по месту вашего жительства.

Каталоги и условия работы высылаем бесплатно.

Пишите: 630055, Новосибирск, а/я 55, Кристалл-12.

Вложите конверт с вашим адресом для ответа.

Вышло 8 наиболее эффективных способов повышения потенции у мужчин. 236039, г. Калининград, а/я 1205.

Вышло набор семян овощей, 20 уп. — 8 т. р. Набор для комнаты, 10 уп. — 6 т. р. 113628, Москва, а/я В. Семена.

ТРЕЗВОСТЬ: НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЖИЗНЬ
Ученые много времени потратили на поиск причины чрезмерного потребления алкоголя человеком, и вот наконец виновник был найден — им оказалось образование в коре головного мозга, так называемый алкогольный центр. В связи с открытием было разработано множество различных препаратов, влияющих на снижение потребления алкоголя организмом. Но все они не давали того результата, которого ожидали принимавшие его, а причина этого в том, что препараты не доходили в нужных количествах до тех зон, от которых зависит степень потребления алкоголя организмом.

После долгих разработок найден именно такой препарат — НУКСВОМ-МЭН ТМ, активно действующие вещества которого полностью усваиваются организмом. Благодаря своему уникальному составу он действует на молекулярном уровне и позволяет активно действующим веществам проникать к самым уязвимым местам организма, а именно к алкогольному центру.

Но самое главное в том, что после апробации НУКСВОМ-МЭНа ТМ, кроме великолепных результатов по эффективности, было также доказано, что препарат может применяться ДАЖЕ В СЛУЧАЯХ ЛЕЧЕНИЯ БЕЗ ВЕДОМА БОЛЬНОГО, т. е. ПРЕПАРАТ МОЖНО РАСТВОРИТЬ В ЧАЕ ИЛИ КОФЕ, И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭТОГО ЛЕЧЕНИЯ НЕ НАМНОГО ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ЭФФЕКТА ЛЕЧЕНИЯ ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ. Препарат представляет собой горошины, имеет сладкий вкус, при растворении в жидкостях бесцветен. Принимается препарат по 4 горошины 2 раза в день, но если вы не совсем уверены, что пациент будет вечером трезв, можно дать препарат только утром, т. е. 8 горошин.

Приобрести препарат НУКСВОМ-МЭН ТМ можно по адресу: Москва, ст. метро «Маяковская», гостиничный комплекс «Пекин», офис-703. С 10 до 18 часов, кроме воскресенья. Стоимость на 29 мая — 89.000 рублей.

Дополнительная информация высылается по заявке на почтовой открытке по адресу: 121467, Москва, а/я 22, Попову А. В.

С уважением фирма «Попов».

ЭКЗАМЕНЫ СДАДИМ ВМЕСТЕ!

Изд-во «БРАТЯ ГРИНИНЫ» предлагает СЕРИЮ сборников с экзаменационными сочинениями «СОЧИНЕНИЯ ПИШЕМ ВМЕСТЕ» (8 сб.). ДЛЯ ВУЗОВ: № 1 (программная лит-ра); № 2, № 3 (современ. лит-ра, свободные темы). ШКОЛЬНИКАМ: 9 кл., 10 кл., 11 кл.; 9—11 кл. № 1; 9—11 кл. № 2 (БУЛГАКОВ, КУПРИН и др.).

И СЕРИЮ сборников «ЭКЗАМЕНЫ СДАЕМ ВМЕСТЕ»: ИСТОРИЯ (2 сб.), БИОЛОГИЯ, ХИМИЯ, ФИЗИКА (ответы на билеты 11 кл. — вузы), ХИМИЯ, ФИЗИКА, МАТЕМАТИКА (решение задач 11 кл. — вузы), МАТЕМАТИКА (9 кл.), РУССКИЙ ЯЗ. (9 кл.), МАТЕМАТИКА: № 1, № 2, № 3 (решение задач, для вузов), АНГЛИЙСКИЙ ЯЗ., НЕМЕЦКИЙ ЯЗ. (11 кл. — вузы), ИЗЛОЖЕНИЯ И ДИКТАНТЫ (техникумы—вузы). ЦЕНА одного сб-ка 7000 руб. ОПЛАТА при получении на почте. АДРЕС: 400067, Волгоград, п/о 67, а/я 03/6. Тел.: (8442) 42-34-97.

Метод увеличения женского бюста без лекарств и гимнастики. Конверт. 173000, Новгород, № 103п.

АЛКОГОЛИЗМ. Высылаем травы для лечения на дому без ведома пьяниц. Знахарский способ. Эффективно и недорого. Заявка + подписанный конверт. 140477, Моск. обл., Коломенский р-н, п/о Пески, а/я 5-В.

Верну любимого. Дорого. Доктор наук. 105203, Москва, а/я 16. Конверт с обр. адрес. и марк.

Для дам. Гадание по линиям рук. Приворожу. Сниму порчу, сглаз. Недорого. Т.: 316-77-44, Галина Петр. С 9 до 16.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В «СЕМЬЕ»

Стоимость 1 печатного знака (буквы, запятой) — 400 рублей, включая НДС. Публикация в течение 3 недель.

Публикация повторного объявления в течение месяца — скидка 20%.

Стоимость публикации вышлите почтовым переводом.

Для жителей Москвы и Московской области:

Куда: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10.

Кому: ТОО «Семейный круг», р/с 9467057 в ОПУ Промстройбанка РФ, МФО 299082, уч. 64.

Для жителей России и СНГ:

Куда: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10.

Кому: ТОО «Семейный круг», р/с 9467057 в ОПУ ПСБ РФ, корр. счет 468161500 в ГРКЦ ГУ ЦБ РФ, МФО 201791.

Квитанцию или ее копию вместе с объявлением, отпечатанным на машинке, вышлите на адрес редакции с пометкой «Семейная биржа».

Справки по тел.: 200-35-41.

ЭХО О РОЗЫСКЕ РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ

Саша, отдыхавший в ноябре 1994 года в санатории «Салют» в Сочи, тебя ищет Галина. Отзовись!

Адрес в редакции.

Прошу откликнуться тех, с кем заканчивала институт Михайлова Ольга Викторовна. У женщины потеря памяти в результате травмы.

Адрес: 626423, Тюменская обл., г. Сургут, п/о 23, а/я 69, для Силицына.

ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

1. Четко напишите текст, который вы хотите видеть напечатанным в газете.

2. Подсчитайте количество слов и определите стоимость объявления. Цена одного слова 300 рублей. По условиям полиграфии словом считаются предлоги, союзы, а также знаки препинания. Если вы хотите опубликовать фотографию разыскиваемых родственников или знакомых, вам нужно оплатить еще 3000 рублей.

3. Объявление оплатите почтовым переводом.

Для жителей Москвы и Московской области:

Куда: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10.

Кому: ТОО «Семейный круг», р/с 9467057 в ОПУ Промстройбанка РФ, МФО 299082, уч. 64.

Для жителей России и СНГ:

Куда: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10.

Кому: ТОО «Семейный круг», р/с 9467057 в ОПУ ПСБ РФ, корр. счет 468161500 в ГРКЦ ГУ ЦБ РФ, МФО 201791.

4. Квитанцию об оплате вместе с текстом объявления вышлите в адрес редакции: 103803, Москва, ГСП, К-6, ул. Чехова, 3/10, «Семья», «Эхо». Справки по телефону 209-34-84.

● СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

КТО ВЫ, ЛЮДИ В ЧЕРНОМ?

Пожалуй, сколько существует футбол, столько и разговоров ходит о судействе. Что поделаешь, в спорте всегда есть проигравший, и зачастую в тех его видах, где более слабого определяют не секунды и метры (то есть своего рода вещественные доказательства преимущества), а чисто зрительные и вкусовые восприятия арбитров — там-то и возникает недовольство у проигравших к судейству. Так вот, претензии к людям в черном в футболе, и не только в нашем, но и в мировом, были всегда. Но то, что происходит сегодня с арбитражем в российском чемпионате, на мой взгляд, переходит все границы.

Судите сами. Из 25 судей, обслуживавших матчи высшей лиги в первом круге нынешнего первенства, 9 были подвергнуты дисквалификации за грубейшие ошибки, повлиявшие на результаты игр.

Поначалу тренеры многих команд просто сетовали журналистам на те или иные промахи арбитров, несправедливо назначивших или, наоборот, не назначивших пенальти в ворота их команд либо в ворота соперников, засчитавших гол из офсайда или не засчитавших чистый гол... Словом, вариантов для жалоб было много. Но это были просто жалобы. А первыми не выдержали тренеры ЦСКА. В мае они собрали официальную пресс-конференцию, на которой представили видеозаписи двух своих выездных матчей: со ставропольским "Динамо" и с ростовским "Ростсельмашем". В первом из них армейцы сыграли вничью — 1 : 1, во втором — проиграли — 0 : 1. Оба гола в их ворота были забиты с придуманных судьями пенальти, что ЦСКА и доказывал. С этим доказательством согласилось и руководство Профессиональной футбольной лиги (ПФЛ), и президент Российской ассоциации футбольных арбитров (РАФА) Эдуард Шкловский. Согласился, и, дисквалифицировав одного арбит-

● ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

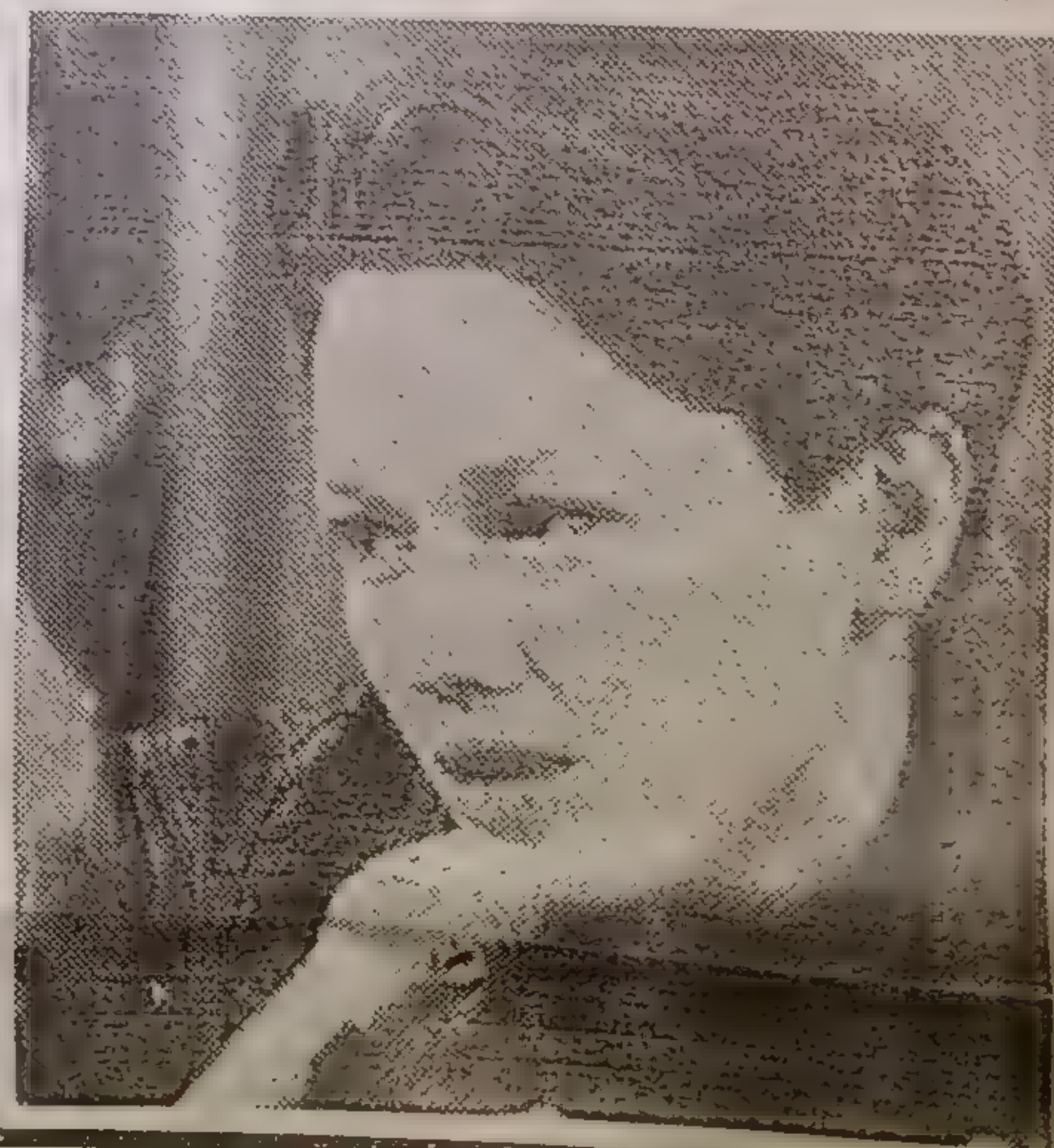
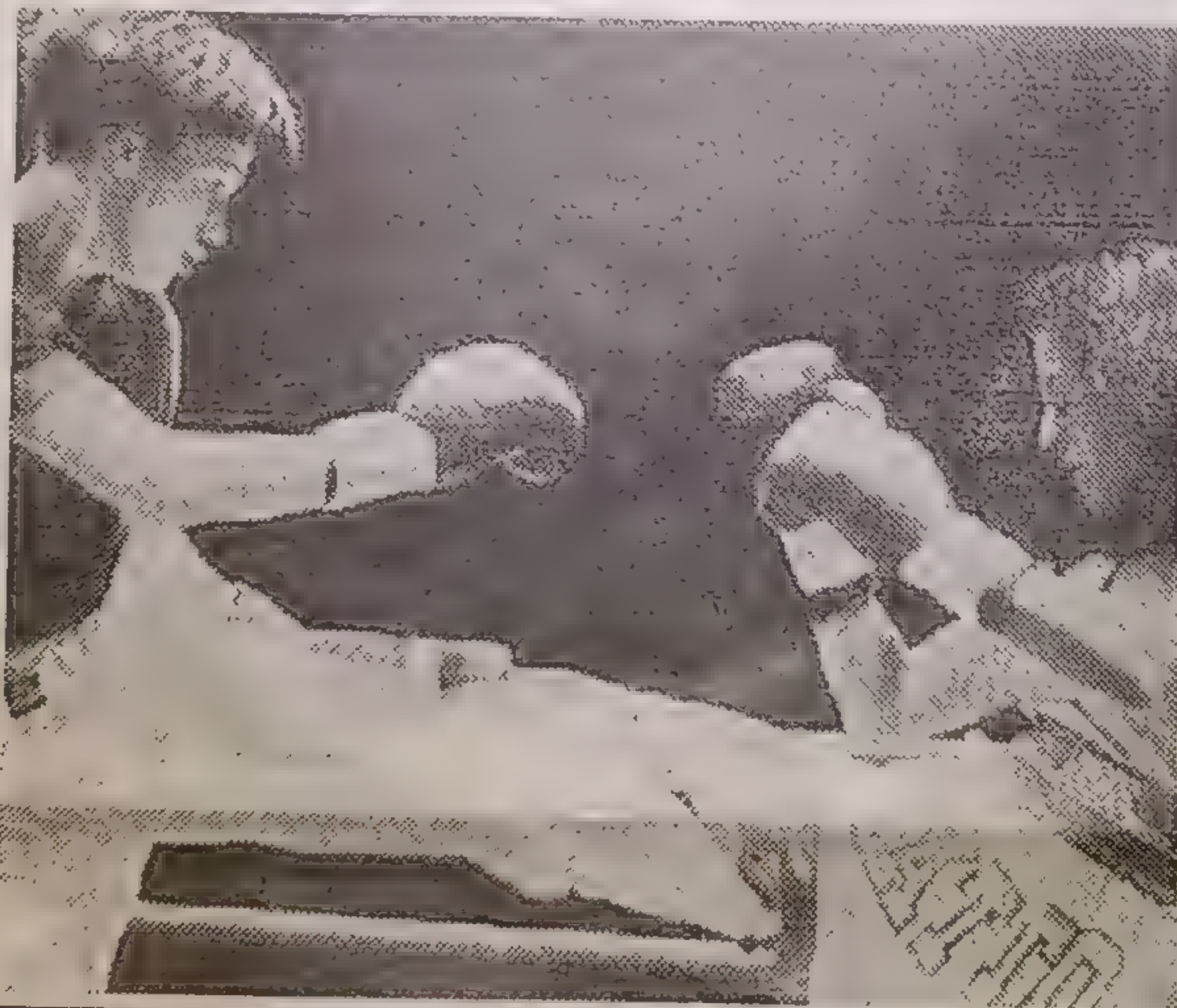
НА РИНГЕ — ЖЕНСКОЕ ЛИЦО

Кикбоксинг — очень жесткий вид спорта, порой жестокий. И если мужчина на ринге смотрится по крайней мере привычно, то женщина, а чаще молодая девушка в боксерских перчатках, с напряжением и агрессивностью на лице вызывает странные чувства. Однако, не призывая обобщать, позволим себе перефразировать слова основоположника ленинизма: "Всякая женщина лишь тогда чего-нибудь стоит, когда она умеет... защищаться".

Самая яркая звезда отечественного женского кикбоксинга — Наталья Ларионова. На первый взгляд никаких предпосылок для занятий мужским спортом у Натальи не было. Интеллигентная семья, учеба в лицее, профессия — художник-реставратор. И вдруг судьба делает крутой вираж.

— Почему?

— Я три года занималась конным спортом, после чего меня "отсекли" из секции.



Сара ТОМАС

Рис. 2

Рис. 4

Но это были просто жалобы. А первыми не выдержали тренеры ЦСКА. В мае они собрали официальную пресс-конференцию, на которой представили видеозаписи двух своих выездных матчей: со ставропольским "Динамо" и с ростовским "Ростсельмашем". В первом из них армейцы сыграли вничью — 1 : 1, во втором — проиграли — 0 : 1. Оба гола в их ворота были забиты с придуманных судьями пенальти, что ЦСКА и доказывал. С этим доказательством согласилось и руководство Профессиональной футбольной лиги (ПФЛ), и президент Российской ассоциации футбольных арбитров (РАФА) Эдуард Шкловский. Согласились, и, дисквалифицировав одного арбитра, другого... простили.

Затем "сдали" нервы у главного тренера владикавказского "Спартак" Александра Новикова. Он во всеуслышание заявил, что его команду в матче с сочинской "Жемчужиной" судьи "сплавили", а во встрече с "Уралмашем" — "придушили". Услышали Новикова везде, кроме ПФЛ и РАФА.

Потом настала очередь главного тренера сочинской команды "Жемчужина" Арсена Найденова, который сделал совсем уж беспрецедентное заявление: мол, протестуя против предвзятого судейства, отнявшего у "Жемчужины" минимум 6 очков, команда собирается сняться с розыгрыша первенства России. Слава Богу, пока вроде до этого не дошло... Но, что интересно, опять в высших футбольных инстанциях этот "глас вопиющего в пустыне" не захотели услышать.

И вот очередной скандал. В матче розыгрыша Кубка России между коломенским клубом "Виктор-Авангард" и московским "Динамо" форварду бело-голубых Тишкову варварским способом (защитник из Коломны Бодак прыгнул на него двумя ногами вперед) сломали ногу. Причем Бодак пытался применить этот же "прием" несколькими минутами раньше, но тогда другой динамовец — Гудименко сумел увернуться. А судья встречи Руцкой этого эпизода не заметил. Как не заметил и момента нанесения травмы Тишкову, а остановил игру какое-то время спустя, после того, как москвичи подняли шум на поле и прекратили играть. Более того, арбитр встречи взял да и удалил с поля за эту грубость... другого игрока коломенцев — Чухихина, совершенно не причастного к этому эпизоду.

Не заметить этого ЧП руководству ПФЛ было уже никак нельзя. Надо было как-то реагировать. И оно отреагировало. С Чухихина наказание сняли, Бодака дисквалифицировали пожизненно, а судью Руцкого, по-видимому, простили. Поскольку никаких других сообщений о нем не было.

Где ждать следующего судейского скандала? Не знаю. Но то, что он скоро грянет, если не наведут арбитры в "своем доме" порядок, уверен.

Сергей ДВОРЕЦКИЙ.

Сара ТОМАС

«СЕМЕЙНЫЙ МАССАЖ»



Массаж руки путем надавливания

Партнер лежит на животе, находясь сбоку от него, начинайте массаж внешней поверхности руки путем сильных ритмичных надавливаний (рис. 1а). Передвигайтесь вниз до запястья, обращая особое внимание на мышцы предплечья, как раз под локтем (рис. 1б). Массируйте руку вверх и вниз два или три раза.

Рис. 1а



Рис. 1б

Массаж вокруг локтевого сустава

Положите руку партнера на ваше колено таким образом, чтобы локоть слегка приподнялся. Теперь начинайте медленно массировать пальцами вокруг сустава, обращая особое внимание на внешнюю сторону локтя



Рис. 2

(рис. 2). Если появится болезненность, работайте осторожно.

Массаж предплечья с помощью больших пальцев

Слегка приподнимите руку партнера и начинайте массаж от запястья вверх, сначала по внешней, а затем по внутренней стороне руки. Массаж проводят большими пальцами, с силой передвигая сначала один палец поперек волокон мышцы, идущей вдоль руки, а затем — другой. Уделяйте особое внимание области руки ниже локтя (рис. 3).



Рис. 3

МАССАЖ КИСТИ И ЗАПЯСТЬЯ РУКИ

Можно помочь, если кисть руки поражена артритом, используя осторожный и нежный массаж вокруг суставов. Судороги в запястье возникают в результате усталости мышц, вызванной напряжением, при непрерывном движении кисти руки. Пальцы также могут болеть от растяжений. Массаж поможет облегчить боль и ускорить период выздоровления. Используйте описанный в данной главе массаж, а также массаж рук, приведенный в главе о массаже всего тела.

Массаж запястья

Возьмите ладонями запястье руки партнера. Начинать быстро растирать запястье ладонями, двигая их вперед и назад. Во время массажа кисть руки партнера расслаблена (рис. 4).



Рис. 4

Изгиб запястья

Одной рукой поддерживайте кисть руки партнера за запястье. Другой надавливайте на верхнюю поверхность кисти. Делайте это медленно и осторожно до момента упора (рис. 5).

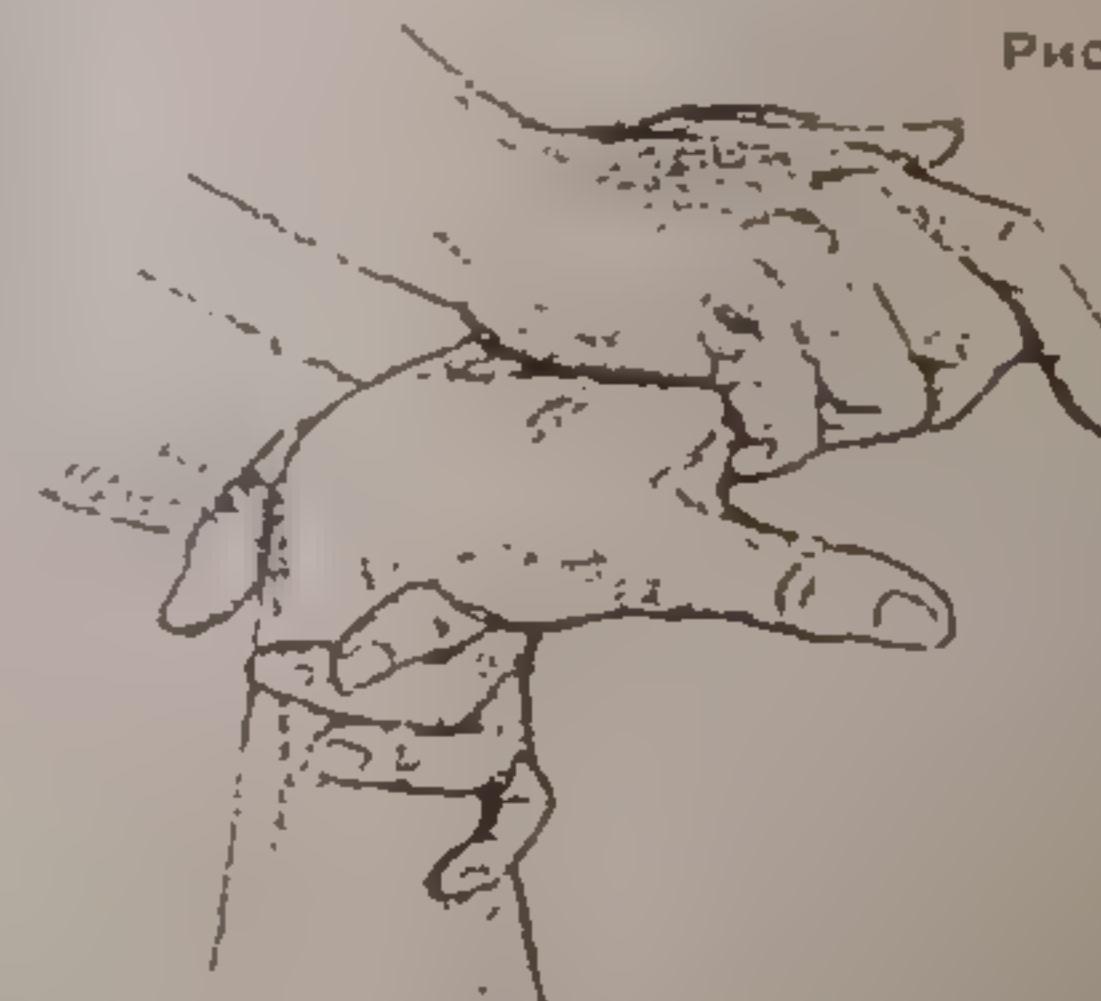


Рис. 5

Растяжение запястья

Одной рукой держите руку партнера за запястье, другой рукой растягивайте запястье, надавливая на ладонь партнера своей ладонью. Делайте это медленно до упора, затем ослабьте давление (рис. 6).

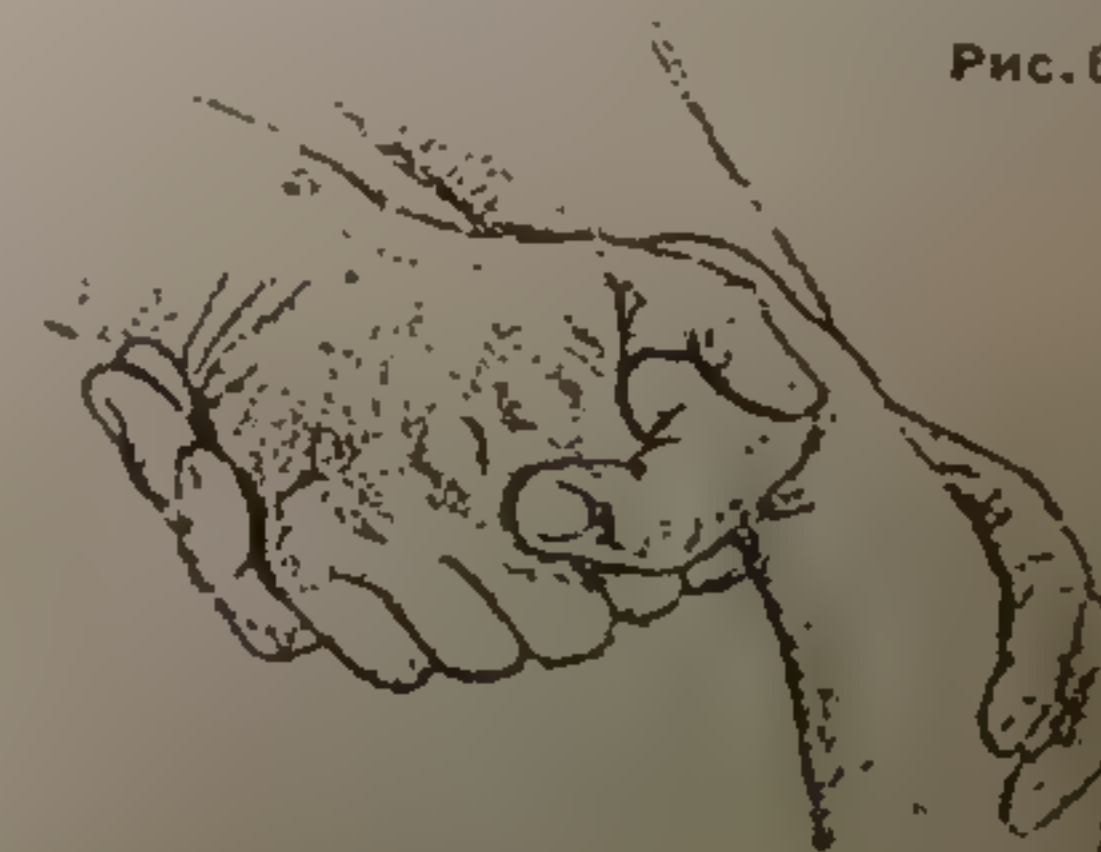


Рис. 6

Перевела с английского
Маргарита ПЕТРАКЕВИЧ.

(Продолжение следует).

— Но все это теории зарубежные, у нас в стране такого не говорят...

— Еще не осмелели. Наши феминистки увлечены политической борьбой за права женщин в экономической и политической сферах. Но нельзя изолироваться от истории феминизма в мире, а она красноречива. И эту историю прекрасно знают в многочисленных центрах "феминологии и гендерных исследований", быстренько созданных у нас. Все больше начинает печататься научных статей и книг по проблемам "феминности", все больше симпозиумов, семинаров и конференций проводится. Свежий пример: Международная конференция в Москве "Женщина и свобода" в июне. Обратите внимание — в связи с приближением Года Семьи в 1994 г. — не семья и свобода, к примеру, а только женщина и ее свобода. Может быть, свобода от семьи и материнства?..

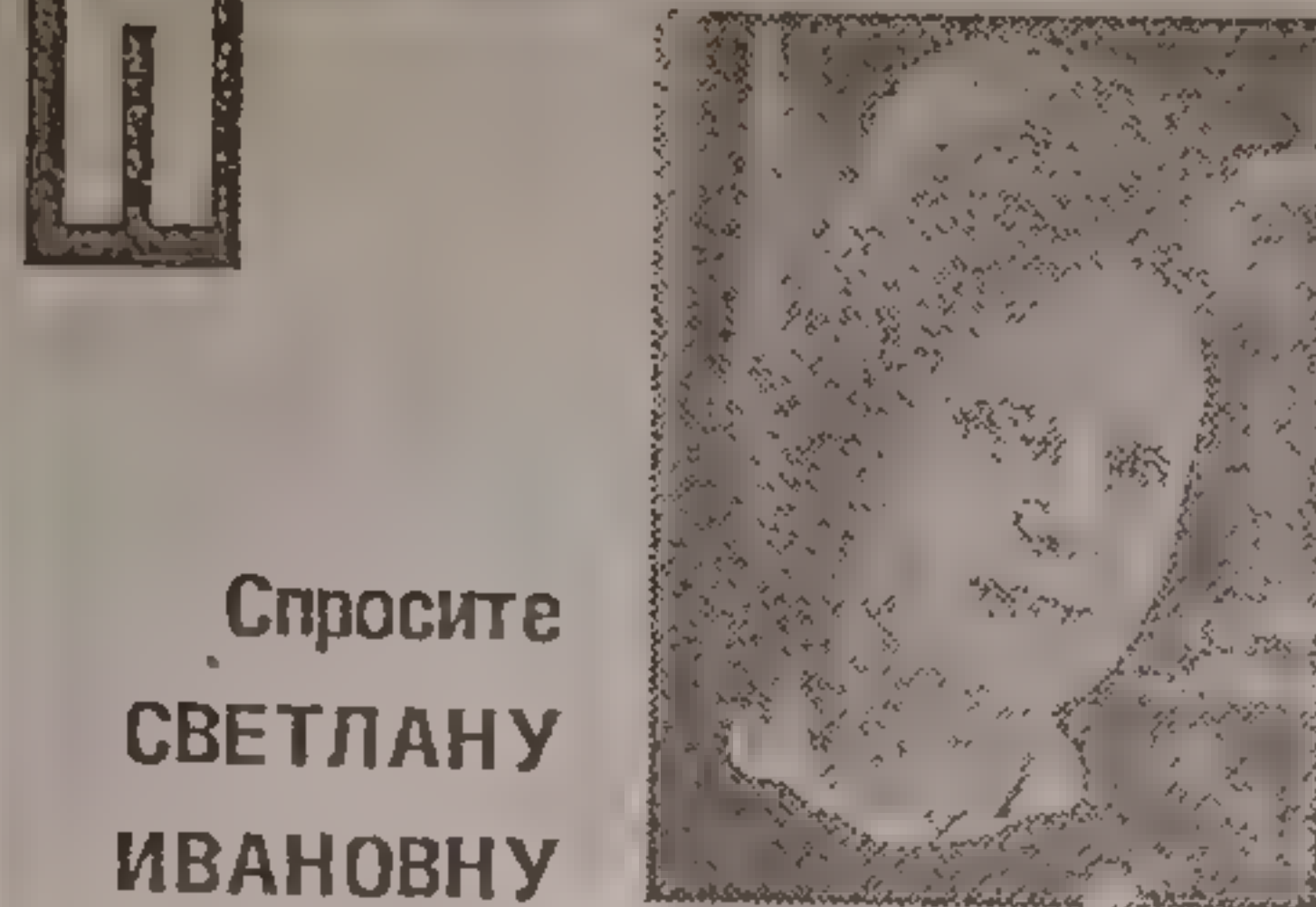
— Ваша глубокая озабоченность защитой интересов семьи вызывает симпатию, но энтузиазм иногда может обернуться тенденциозностью.

— Хорошо, вот пример тенденциозности. В вашей газете ("Семья" №21) было опубликовано интервью с Марией Арбатовой, где феминизм безобидно именуется борьбой за человеческое достоинство женщин, за их самоутверждение без унижения мужчин. Однако обсуждая ситуацию развода, она утверждает, что развод спасает детей "от моральной диктатуры отца", а женщина убегает из брака, т. к. муж хочет быть "главным самцом". Эклектический винегрет из феминизма с фрейдизмом служит оправданию вывода: "лучше неполная семья, чем полная". Знакомая формула: "жизнь с нелюбимым" уродует и женщин и детей, поэтому "даешь развод!". Ну почему такое противопоставление: "или счастье или семья?"

— Конечно, лучше быть одновременно богатым и счастливым, но, видимо, это сказано в полемическом запале...

— Нет, это железобетонная позиция. Семья, дети, материнство — это "мужская" цивилизация, зашедшая давно "в тупик". Подумайте цитату: "Я вам скажу, почему женщины моего поколения бросаются в объятия молодых людей... С ними женщины меньше чувствует себя матерью..." Вот что, на самом деле мешает жить полнокровно — материнство. Семья, даже одноклассная, становится главным противником материнства. Материнство воспитывает ребенка, а семья — воспитывает или девочку (хотя и мальчика тоже). СЕМЬЯ в наибольшей степени несет "андрогинность"

НАШ ТЕЛЕФОН: 209-04-50



Спросите
СВЕТЛАНУ
ИВАНОВНУ

КЛЮЧ МОИМ СЛОВАМ В НЕБЕСНОЙ ВЫСОТЕ...

Перечитывая любимую "Библиотеку русской фантастики", в который раз остановилась на фразе: "Трудно было бы перечислить и еще труднее собрать все суеверия народа, относящиеся к медицине... Но и то немногое, что попало на страницы изданий, есть только небольшая доля того, что существует в действительности". На самом деле, вера в чудодейственную силу заговоров, заклинаний, молитв распространена повсюду. Меня всегда восхищали необычайная живучесть, богатство фантазии, огромное разнообразие домашних средств лечения.

Нет ни одной болезни, против которой не было бы в запасе у народа какого-нибудь средства или приема. Иногда трудно определить источник происхождения способа избавления от болезни, но зато почти всегда прослеживается один основной принцип — не навреди.

Привезла два заговора из Смоленской области. Может, они где-то уже были опубликованы, но я с удовольствием передаю почитателям седой старины изящный заговор от всякого злого недуга:

"Пойду я в чистое поле под красное солнце, под светлый месяц, под чистые звезды, под полетные облака, стану я, Раб Божий, в чистом поле на ровное место, что на престол Господа моего, облаками облачусь, небесами покроюсь, на главу свою кладу красное солнце, подпояшусь светлыми зорями, обтычусь звездами что острыми стрелами — от всякого злого недуга. Ключ моим словам в небесной высоте, а замок в морской глубине — на рыбе-ките, и никому эту кит-рыбу не добыть и замок не отпереть, окромя меня, а кто эту рыбу добудет и за-

те ключи в чисто океан-море, и выйдет из того моря и щука златоперая, чешуя медная и проглотит тридцать моих ключей, и сойдет в глубину морскую, и никому той щуки не поймать, тридцать ключей не сыскать, замков не отпирать и меня, Раба Божьего, не испортить. Встану я, Раб Божий, благословясь, пойду перекрестясь, из избы дверьми, из двора воротами, выйду я в чистое поле, стану на восток лицом, на запад хребтом. Гой еси ты, заря утренняя и ты, заря вечерняя. Аминь".

Может быть, кому-нибудь пригодится заговор от нарядки, присланный нам из Беларуси нашей читательницей. Прочитав его внимательно, вы поймете, от чего этот заговор и когда его читать:

"Девка-девица, русая косица святой водой умывалась, белым полотенцем утиралась, с Иисусом Христом повстречалась. Три зарияницы, три буяна-буяницы — первый буян баню открывает, другой буян свечи зажигает, третий буян нарядку отнимает. Мать Пречистая Богородица проходила, свечи зажигала и тушила. Три буяна-буйвола от Рабы Божьей нарядку отнимали, на ветер пускали урочную, улетную, посмежную, ветряную, подумную, поглядную, колючую, горючую, могучую, болючую. Кто на Рабу Божью пускает, тот пускай все себе забирает. Аминь".

Обычно заговоры читаются до восхода солнца, но есть и исключения, как приведенный заговор от порчи-нарядки — его читают на вечерней заре.

Выберите удобное время, когда вам никто не помешает, и, не сомневаясь в силе произносимых слов, читайте эти заговоры по три раза, сплевывая через левое плечо. Они обязательно приобретут целебные свойства, если вы очень хотите помочь себе или кому-нибудь другому.

Узелки на память:

- чтобы избавиться от чесотки, в чистый четверг до свету без свидетелей окунитесь в ванне 3 раза, приговаривая: "Чистый четверг, очисти мое тело от болезни, а ты, быстрая вода, неси мою болезнь в синее море" (3 раза);

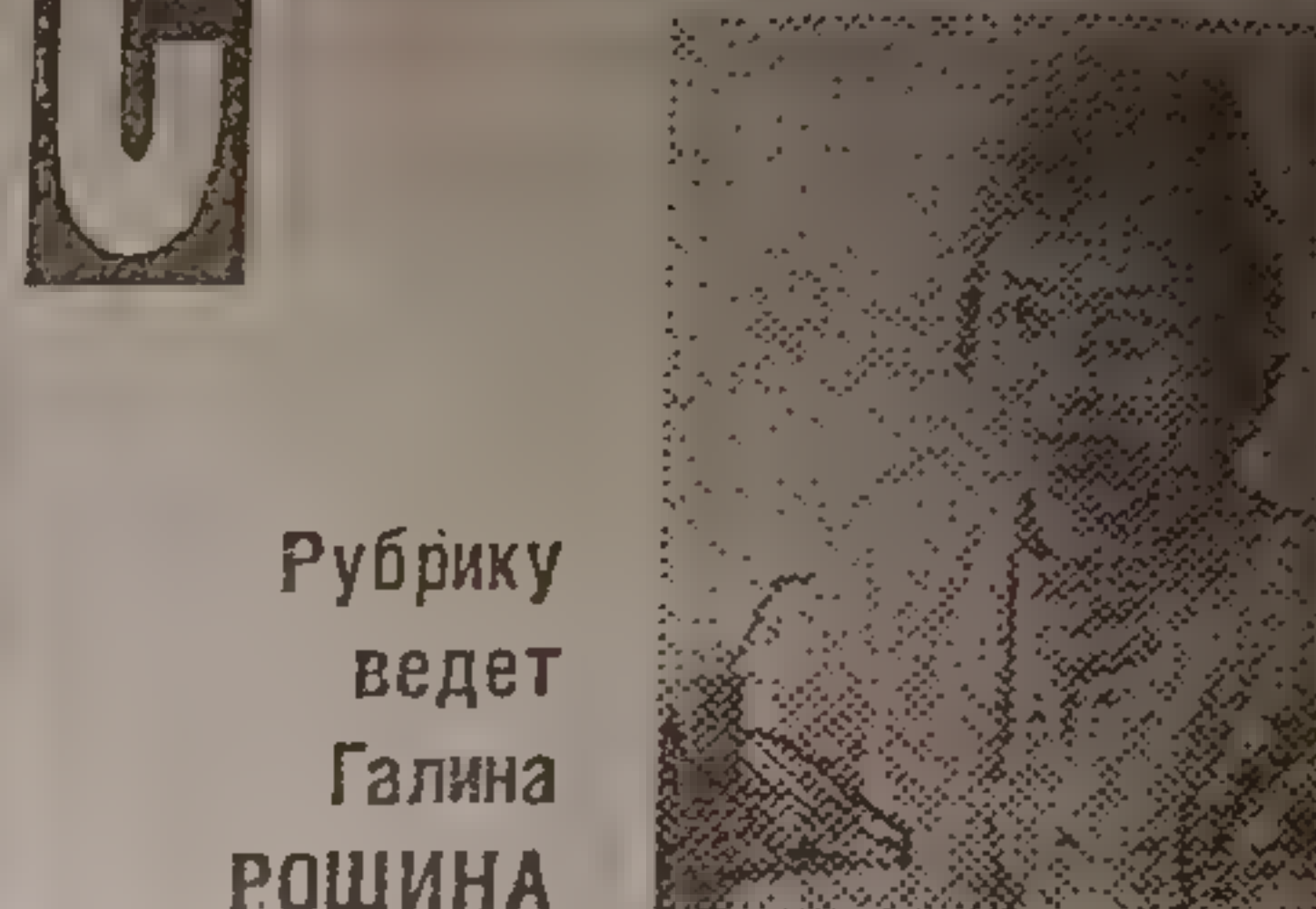
- если сильно болит голова, наденьте на голову решето и походите 3 — 5 минут;

- если замучили чирьи, пойдите в лес, найдите растение вороний глаз и проглотите ягоду нежеванной. Если одну проглотите, чирьев не будет целый год, если две — то два года и т. д.;

- если у вас бессонница, положите под подушку березовый веник;

- от алкоголизма поможет щука: небольшую щуку залейте бутылкой водки, настаивайте 7 дней и поднесите шкалик выпивохе;

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ



Рубрику
ведет
Галина
РОЩИНА

ВЕЛИКИ ЛИ ГЛАЗА У СТРАХА?

"Напишите, если возможно, как подготовить себя и больного ребенка к операции, пусть даже несложной... Ведь этот барьер — психологический! — надо тоже уметь преодолеть. Моя малышка — неспокойная и не хочет идти к доктору. Доброго вам здоровья, любви и счастья. В. Бодулова, Москва".

Конечно, малышу так, с ходу, не внушишь: "Дядя доктор — не бяка, зла не причинит", но исподволь подготовить ребенка к встрече с врачом необходимо каждому родителю. Прежде всего давайте отличать страх от испуга. Что такое страх? Аффективное состояние ожидания опасности, боли. Но если вы, к примеру, нарядитесь тайком волком и с диким ревом кинетесь к ребенку — он запросто может стать зайкой. Почему? Он не был готов к вашему шутливому демаршу. Ничего себе "шуточки"! А с научной точки зрения это — натуральный испуг. Так вот: научитесь разбираться в возможных страхах, которые могут испытывать дети, скажем, дошкольного возраста. Они боятся одиночества, незнакомцев, особенно пьяных, медсестры со шприцем, неожиданного грохота...

Подобно тому, как древние греки в театре испытывали эффект катарсиса — очищения — при виде звериных в своей жестокости зрелищ, так и ребенок потихонечку приобретает способность не бояться панически боли, знакомясь с кажущимися кровожадными персонажами народных сказок — всеми этими драконами, змеями, горныными, кощеями, бессмертными волками, а также сорока разбойниками, гонящимися за Али-Бабой.

В играх-инсценировках дети...

цинизация, зашедшая давно "в тупик". Послушайте цитату: "Я вам скажу, почему женщины моего поколения бросаются в объятия молодых людей... С ними женщины меньше чувствуют себя матерью..." Вот что на самом деле мешает жить полноправно — материнство. Семья, даже одинокосемья, оказывается главным "противником" феминизма, поскольку воспитывает ребенка именно как мальчика или девочку (хотя именно одинокость СЕМЬИ в наибольшей степени способствует "андрогитности", т. е. формированию у сына женских качеств, а у дочери — мужских).

— Получается так, что семья и феминизм несовместимы?

— Да. Разрушение семейной автономии в ходе индустриализации оказалось столь мощным, что поверженная семья не смогла найти себе защитников — ни среди женщин, ни среди мужчин. Трагично, но факт: новые внесемейные формы труда и социального поведения оказались столь притягательными для обоих полов, что семейные роли покатались под уклон. Стереотипное воспитание детей в разного рода общественных заведениях стало и духовно, и физически выталкивать детей из семьи. И вот в этом бегстве от семьи было достигнуто тотальное равенство женщин с мужчинами, старших, родителей — с младшими, детьми. Так что феминистский идеал равенства, к сожалению, давно воплощен...

— Выходит, что феминистки почти победили, но все еще возмущаются "мужским шовинизмом"...

— А это они усыпляют бдительность мужского рода. Возможно, успокоиться не могут, что канул в Лету оплот феминизма — СССР.

— Вы говорите обо всем этом с улыбкой, но если без иронии — как-то это все необычно, голова кругом идет... сюрреализм сплошной.

— Не преувеличивайте. Мистики тут нет никакой — я рассказал, к чему ведут проповеди "равенства полов". Это обыкновенная политика и идеология модернизации, защита постиндустриальных форм жизни, это, наконец, проявление живучести синдрома социалистического переустройства. Если хотите, мы уже были беспомощными винтиками государственной машины — чем это не "совок", "советский человек"?

— В заключение почти традиционный вопрос — вы оптимист или пессимист?

— Скорее оптимист, чем пессимист.

— Что вы хотели бы пожелать читателям?

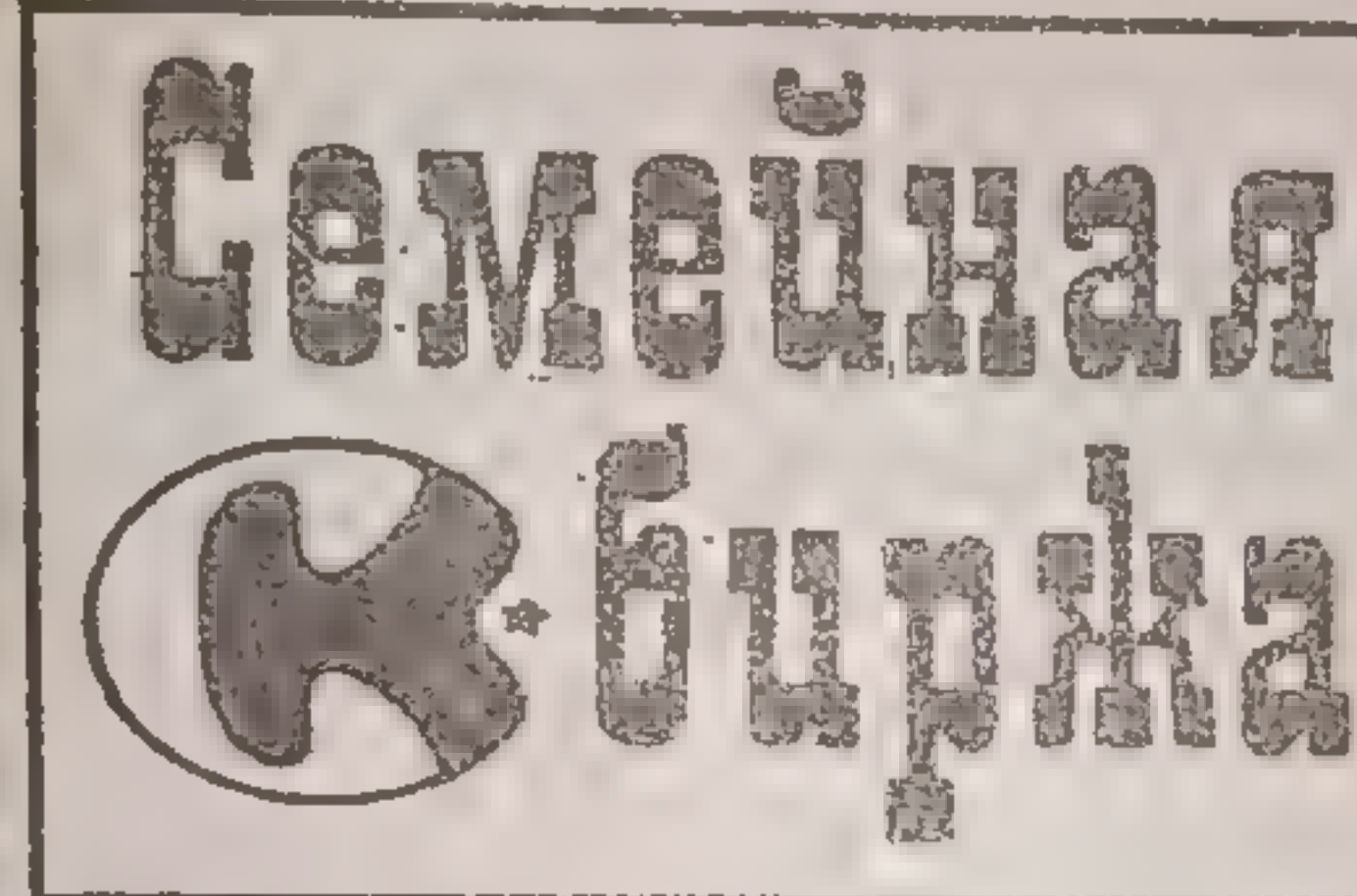
— Берегитесь женщин, рай равенства дарющих!

Беседу вел
Виктор КОЗЛОВ
Фото Александра НАГРАЛЬЯНА.

це, под светлым месяцем, под светлыми звездами, под полетными облаками, стану я, Раб Божий, в чистом поле на ровном месте, что на престол Господа моего, облаками облачусь, небесами покроюсь, на главу свою кладу красное солнце, подпояшусь светлыми зорями, обтычусь звездами что острыми стрелами — от всякого злого недуга. Ключ моим словам в небесной высоте, а замок в морской глубине — на рыба-кит, и никому эту кит-рыбу не добыть и замок не отпереть, окромя меня, а кто эту рыбу добудет и замок мой отперет, да будет яко древо, палящее молнией. Аминь"

Так же прекрасен своим поэтическим строением заговор от порчи:

"Замкну я на тридцать замков, выну из тридцати замков тридцать ключей, кину



Только для честных, инициативных! Хотите за 6 мес. заработать 15 млн.? А 30 млн.? Гарантия 100%. Мы поможем вам. Конв. с обр. адр. 614083, Пермь, ул. Холмогорская, 4/2 — 126.

Предл. адреса немцев, желающих создать семью и выезд. на ПМЖ в Германию. Алматы-70, а/я 26.

Продам ваучеры. 683053, П.-Камчатский-53, док. II-МЛ 691777.

Старинный рецепт эпиляции волос на лице — п/п 500 р. + конверт. Георгиевск-3, Ставроп. кр., Свердловая, 33, Ивановой Л.

Старинный рецепт лечения алкоголизма травмами. П/п 300 р. + конверт. Георгиевск-3, Ставроп. кр., Свердловая, 22, Ким И.

Доход 250-500 тыс. в месяц и выше в зависимости от ваших способностей. П/п 200 р., заяв. + конв. с обр. адресом или 150 р. п/п. Деньги в конв. не высылать. 430001, Саранск, до востреб. К. Ю. А.

Вышлю то, что нужно всем! 25 р. и конв. 646400, р. п. Саргатское Омской, Яшкову.

Св. картоф. к маю без парника. Конв. + 50 р. 199397, С.-Петербург, п/п 657601.

Вышлю акцию, доход 33 млн. Конв. + 50 р. 662799, Саяногорск, п. Черемушки, а/я 38.

На 1000-ное пис. дарю дом с уч. в г. Пестово Новгород. обл. 500 р. + конв. 174510, Пестово, п/п III-БЛ 669182.

Помогите многодет. маме, Ребенку 2 м-ца. Ургал, с/к 5529/037 р/с 24446.

Имп. уколы для роста мышц, 1 курс — п/п 5500 р., п/п 8500 р. Омск-99, д/в, Муратову В. В.

Работа на дому — старо? Фирма "ROLL'S" — ваш свет в конце туннеля! Узнайте ее поближе! 50 р. в конверт с обратным адресом. 172300, Тверская обл., Zubцовский, Князь Горы, Спортивная, Александриной.

на голову решето и походите 3—5 минут;

• если замучили чирьи, пойдите в лес, найдите растение **вороний глаз** и проглотите ягоду нежеванной. Если одну проглотите, чирьев не будет целый год, если две — то два года и т. д.;

• если у вас **бессонница**, положите под подушку березовый веник;

• от **алкоголизма** поможет щука: небольшую щуку залейте бутылкой водки, настаивайте 7 дней и поднесите шкалик выпивохе;

• если у вас **дурные мысли**, привычки, с мыслью об избавлении от этих пороков забейте гвоздь в стену или кол в землю;

• если хотите быть **удачливы** в игре, носите при себе четыре листика трилистника.

Предлагаем работу за рубежом. 100 р. + конв. 352932, Армавир-32, а/я 70.

Беспл. акции 33 млн. р. + конв. 456305, Миасс-5, д/в, Чернеевой М. А.

Всего 250 р. п/п + конв. Вы безболезненно избавитесь от гонорей. 672570, Фаленки Киров. обл., пред. пасп. IX-АИ 594451.

Толкование снов — 95 р. 163020, Архангельск, а/я 62.

Избавитесь от храпа простым способом за 15 дней. П/п 200 р. + конв. с адрес. 462752, Оренб. обл., Ясный, а/я 73.

Сборник рецептов лечения любых болезней травами, п/п 400 р., американская диета 200 р. + конв. 462421, Орск, Гомельская, 80а-69, Ивановой Л. А.

Японск. противозачат. рецепт п/п — 130 р., п/п — 180 р., адр. 120 запад. фирм по трудоуств. в США, ФРГ и др. с образц. письма на англ. языке п/п — 300 р., п/п — 400 р. Для СНГ только п/п. Заяв. + 2 конв. 360009, Нальчик, д/в, ЛИ Е. С.

Адреса битломанов 17-45 лет из Англии, США, Канады и других стран, желающих переписываться со сверстниками из России. Заявка + конверт с обратным адресом. 403850, Камышин-12, а/я 15.

Вместо примитивных брошюр, наводнивших печать, мы предлагаем вам новые, уникальн. способы заработка крупных сумм от 1 млн. и выше, не нарушая закона. Ц/п 1000 р. + конв. 722181, Кыргызстан, Аламедин. р-н, п/о Озерное, д/в, п/п V-ГС 677077. Прием заказ. до 09.08.93 г.

Фан-клуб MYLENE FARMER (Франция) — аудио, видео. 620219, Екатеринбург, ГСП-141, п/я 71.

Кодирование от ожирения, т.: 966-65-86.

Кодирование от ожирения, т.: 408-72-21.

Лечу алкоголизм, запои, т.: 351-29-32.

Лечу алкоголизм, запои, т.: 160-18-66.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В "СЕМЬЕ"

Стоимость одного печатного знака (буквы, запятой) — 100 рублей. Публикация в течение месяца.

СРОЧНЫЕ объявления со сроком публикации 10 дней — в два раза дороже.

Справки по тел.: 200-35-41.

Подобно тому, как древние греки в театре испытывали эффект катарсиса — очищения — при виде звериных в своей жестокости зрелищ, так и ребенок потихонечку приобретает способность не бояться панически боли, знакомясь с кажущимися кровожадными персонажами народных сказок — всеми этими драконами, змеями, горынычами, кощеями бессмертными, волками, а также сорока разбойниками, гоняющимися за Али-Бабой.

В играх-инсценировках дети (не грех и взрослым поучаствовать!) изображают то волка или Бабу Ягу, то охотников за назойливыми чудищами, давая волю то гневу и агрессивности, то озлобленности, порою нарочитой, сопровождаемой дикими воплями, смехом и освобождением от скованности и застенчивости. Уже, оказывается, и не так страшен волк, зато появляется ощущение собственной удалости и героизма...

Специалистами-психологами давно замечено, что неподготовленные дети, попав в больничные условия, делаются "какими-то не такими". Если бы все было так просто! Психика ребенка в самом деле серьезно травмируется: одни начинают производить впечатление каких-то пришибленных, другие, напротив, не в меру озлоблены, третьи делаются излишне истеричными. В чем дело? Малыши отвыкают от дома, да они и не приспособлены к обитанию в непривычной обстановке. И здесь — долг родителей помочь своему ребенку адаптироваться, приспособиться к не похожей на домашнюю обстановке. Важно, если ваш малыш вынужден отправиться на лечение в стационар, психологически подготовить его к госпитализации — прежде всего не сюсюкать, не стремиться во что бы то ни стало отвлечь его, развлечь и успокоить, лишь бы *сию секунду* он не плакал, а постараться помочь ему встретить новый день в больнице так, чтобы он не был испуган, чтобы неожиданности не застали его врасплох. Главное — начать с объяснения, куда малыша везут и что с ним *там* будут делать.

В любом случае очень помогает развитая общительность малыша, ведь там в палате — тоже дети, и если ваш ребенок с первых же часов наладит с ними контакт, то психологически он будет вдесятеро защищенней, нежели вы с утра до вечера будете торчать под окном больницы и контролировать каждый шаг маленького пациента. Эти же навыки сослужат добрую службу ребенку и в дальнейшей жизни, едва лишь он попадет в незнакомый коллектив. Таким детям не надо мучаться, чтобы привыкнуть к новой обстановке, они без капризов и страхов перенесут врачебные манипуляции и процедуры. Еще одно важное правило — не настраивайте ребенка на худшее. Даже если вы переживаете за него и у вас кошки на сердце скребут от беспокойства, держите себя в руках — не перекладывайте свои тревожные ощущения на ребенка.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЖИВОТА

Дженетт МАЙСЛОТТА,
Дебора МАЙКЛЗ



МИНИ-СПОРТПЛОЩАДКА

Часть 6. ПЯТИМИНУТНАЯ РАСТЯЖКА

По общему убеждению, растяжку лучше всего делать перед силовыми упражнениями. Однако гораздо полезнее и безопаснее перед силовыми упражнениями делать небольшую разминку — прыжки, бег на месте, занятия на велотренажере и т.д.

Растяжкой же лучше заняться после силовых упражнений, чтобы противостоять естественно возникающей жесткости мышц.

Растяжка, произведенная непосредственно после упражнений для пресса, сохраняет гибкость и препятствует возникновению остаточной боли. Но растяжкой, описанной в этой книге, можно заниматься в любое время дня, чтобы снять накопившееся в мускулах напряжение. Эти упражнения крайне полезно делать утром для поднятия тонуса и в конце дня для снятия усталости.

Растяжку следует делать очень мягко, чтобы не повредить мышцы. Правильнее всего тянуться до тех пор, пока не почувствуете напряжение, а затем расслабиться. Не делайте резких движений, рывков, не старайтесь преодолеть мышечное напряжение. Дыхание нормальное, но, когда вы тянетесь, сосредоточьтесь на выдохе. В растянутом положении удерживайте себя 20 секунд.

ОСНОВЫ РАСТЯЖКИ

Эти упражнения специально предназначены для растягивания мышц живота, поясницы, бедра и голени, а также груди, плеч и шеи. Для выполнения всех этих упражнений вам понадобится пять минут.

1. РАСТЯЖКА ПЕРЕДНЕЙ ЧАСТИ БЕДРА — ШПАГАТ СТОЯ

Положение

● Не сгибайте колени — это помешает правильной растяжке.

● Следите за тем, чтобы передняя часть бедра стремилась вниз, создавая напряжение.

● Держите напряжение 20 секунд, возвращайтесь в исходное положение.

● Повторите упражнение с другой ногой.

2. РАСТЯЖКА БОКОВЫХ МЫШЦ ТУЛОВИЩА

Положение

ной, перенесите центр тяжести на носок левой ноги.

● Положите на стену ладонь правой руки.

Выполнение

● Левую руку поднимите над головой и коснитесь ею стены, наклоняясь вбок. Слегка поверните верхнюю часть тела к стене.

● Прогнитесь в бедре.

● Держите напряжение 20 секунд, после чего повторите упражнение, стоя левым боком к стене.

3. РАСТЯЖКА ПЕРЕДНИХ МЫШЦ БЕДЕР

Положение

● Мягко наклонитесь вперед до предела.

● Следите, чтобы пятка левой ноги оставалась на полу.

● Держите напряжение 20 секунд. Повторите с другой ногой.

Альтернативная веревочка Положение

● Сядьте на пол.

● Спину держите прямо.

● Вытяните вперед левую ногу.

● Правая нога согнута в колене.

Выполнение

● Медленно наклонитесь вперед, вытяните руки, пока не обхватите ступню левой ноги.

● Держите напряжение 20 секунд.

Правильно



Неправильно

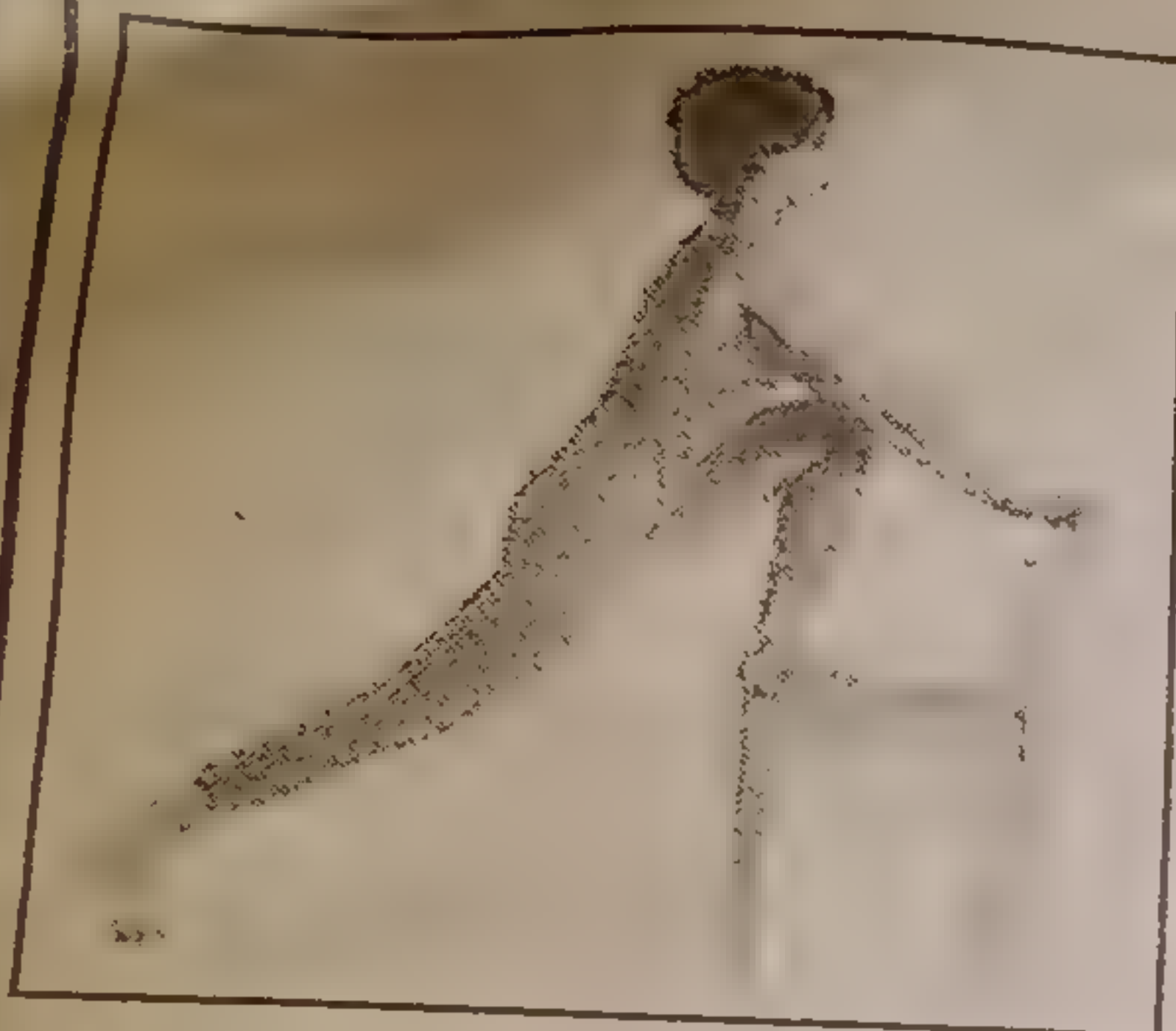


● Встаньте лицом к спинке стула или к стене, одной рукой держитесь за спинку стула или за стену, другой рукой — за ступню правой ноги. После этого повторите упражнение с левой ногой.

назначены для растягивания мышц живота, поясницы, бедра и голени, а также груди, плеч и шеи. Для выполнения всех этих упражнений вам понадобится пять минут.

1. РАСТЯЖКА ПЕРЕДНЕЙ ЧАСТИ БЕДРА — ШПАГАТ СТОЯ

Положение



● Встаньте, одна нога на полу, носок вперед, другую ногу поставьте на низкий стол или стул.

Выполнение

● Потянитесь вперед, оторвав от пола пятку.

● Почувствуйте натяжение в передней части стоящей ноги.

● Держите напряжение 20 секунд.

● Повторите упражнение с другой ногой.

● Удерживайте напряжение 20 секунд для каждой ноги.

Альтернативная растяжка бедра: шпагат.

Положение

● Выдвигайте одну ногу вперед как можно дальше.

● Другую ногу держите прямо. Не сгибайте колена.

● Руки держите на ширине плеч. Используйте их для равновесия.

● Смотрите прямо вперед.

Выполнение

● Выпрямите опорную ногу, переверните ее на носок.

Начало в №№ 7, 9, 11, 13.

● Следите за тем, чтобы передняя часть бедра стремилась вниз, создавая напряжение.

● Держите напряжение 20 секунд, возвращайтесь в исходное положение.

● Повторите упражнение с другой ногой.

2. РАСТЯЖКА БОКОВЫХ МЫШЦ ТУЛОВИЩА

Положение



● Встаньте правым боком к стене, отставив левую ногу в сторону.

● Скрестите левую ногу с опор-



● Встаньте лицом к спинке стула или к стене, одной рукой держась за спинку.

● Согните ногу и подтяните рукой пятку к ягодице.

Выполнение

● Мягко прижмите ногу к ягодице.

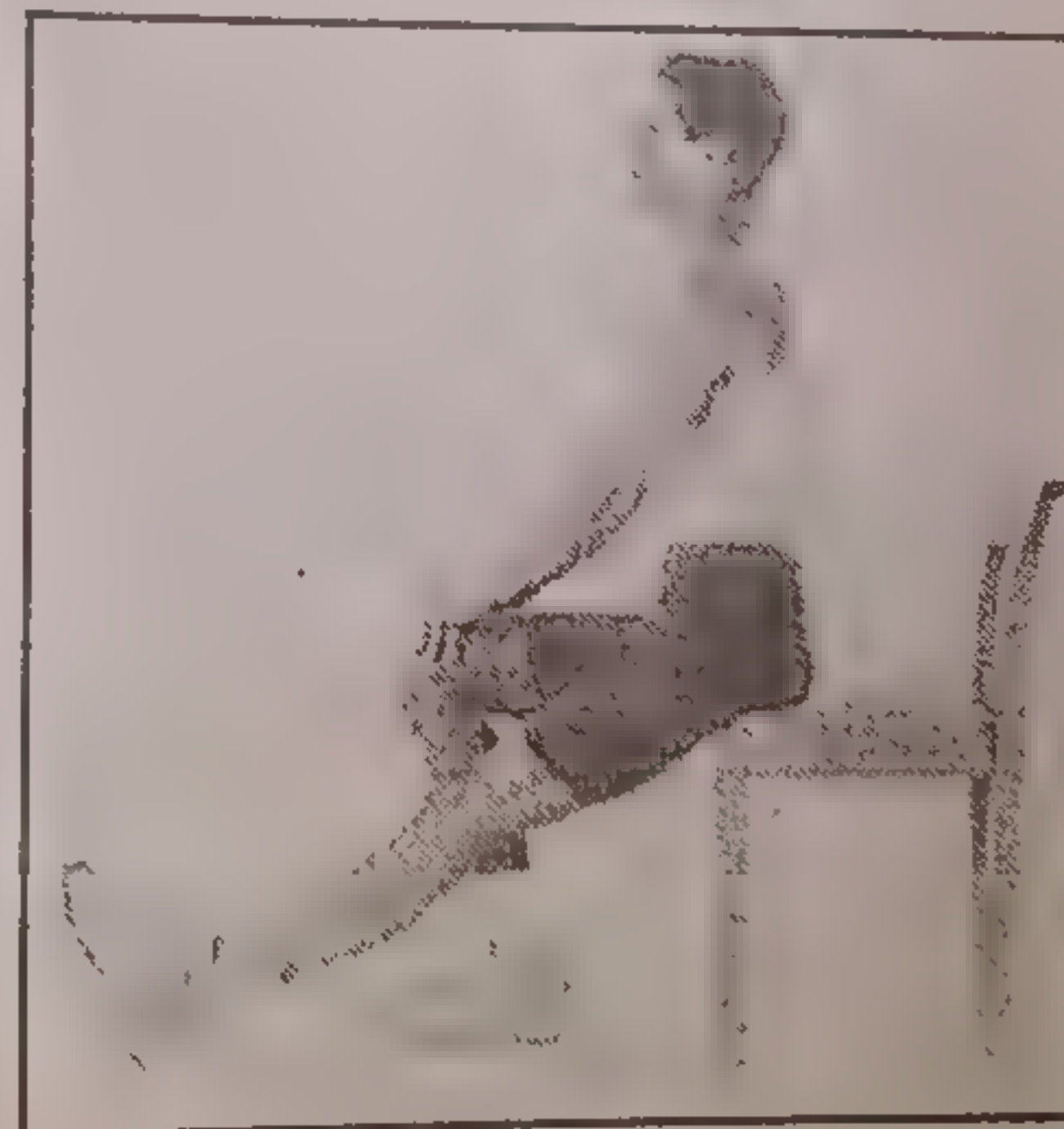
● Напрягите пресс.

● Держите напряжение 20 секунд, после этого повторите упражнение с другой ногой.

● Не наклоняйтесь слишком сильно вперед. Следите за тем, чтобы спина не прогибалась.

4. РАСТЯЖКА ПОДКОЛЕННЫХ СУХОЖИЛИЙ (ВЕРЕВОЧКА)

Положение



● Сядьте на край стула или стола, спина прямая.

● Вытяните левую ногу перед собой, пятка правой ноги на полу.

Выполнение

● Положите ладони на правое бедро.

после этого повторите упражнение с правой ногой.

5. РАСТЯЖКА БЕДРА И ЯГОДИЦЫ СИДЯ

Положение



● Сядьте на край стула или стола.

● Правая ступня покоится на полу.

● Положите ступню левой ноги на колено правой.

● Руки положите на голень левой ноги.

● Держите спину прямо.

Выполнение

● Мягко наклонитесь вперед, пока не почувствуете напряжение в боковой области ягодиц.

● Сохраняйте напряжение 20 секунд.

● Вернитесь в исходное положение, повторите с правой ногой.

Окончание следует.



КОЛОНКА
ОБОЗРЕВАТЕЛЯ

А ТАК ЛИ ПЛОХ ХОЗЯИН?

Лето. Жара. Футболисты с трудом передвигают ноги по полю. Невольно начинаешь подумывать, что игроки-то, ладно, вышли, кое-как сыграли, деньги получили и довольны (к этому мы уже давно привыкли). А президенты клубов куда смотрят? Ведь по логике вещей именно их в первую очередь должны интересоваться престиж команды и посещаемость стадионов, то есть самый банальный сбор наличных с болельщиков.

Пожалуй, пришло время назвать хозяев команд — просто назвать их имена, дабы болельщики знали героев, если уж не в лицо, так хотя бы по фамилии. Ведь, ежели призадуматься, в руках этих людей находятся судьбы (или по крайней мере благосостояние) футболистов и тренеров, а также обслуживающего персонала, так как в штатном расписании некоторых команд есть такие должности, как, скажем, массажист, оператор, пресс-атташе, методист, администратор...

Кстати, поясню, кто такой президент клуба. Это человек, которого в период перехода отечественного любительского футбола в профессиональный сами же футболисты выбирали на этот пост. Где-то с правом перевыборов, где-то нет.

Итак, самый опытный из ныне работающих тренеров российского футбола Константин Иванович Бесков, тренирующий московское «Динамо», «принадлежит» Николаю Толстых, который, кстати, помимо того, что возглавляет команду — лидера национального чемпионата, является еще и президентом Профессиональной футбольной лиги России. А это значит, что в его руках сосредоточена немалая власть. Вряд ли такое положение вещей, и, может быть, господину Толстых стоило бы подать в отставку?..

А вот капитан сборной России Виктор Онопко — «собственность» многоуважаемого Олега Романцева. Хотя Олег Иванович так многогранен, что, кроме исполнения президентских обязанностей, успевает еще тренировать московский «Спартак» да и национальную сборную. Говоря по правде, простому обывателю, не «влезая» в кулуары «спартаковского» хозяйства (а влезть туда кому-



ЭКЗОТИКА

Похоже, что в нашей стране акватлон — это не только спорт, но и способ жизни. В нем сочетаются элементы плавания, прыжков, бега, борьбы, гимнастики, акробатики, а также элементы подводной борьбы. Это очень динамичный вид спорта, который требует от спортсмена высокой физической подготовки. В нем нет жестких правил, и каждый может попробовать себя в этом виде спорта. Это не только спорт, но и способ жизни. В нем сочетаются элементы плавания, прыжков, бега, борьбы, гимнастики, акробатики, а также элементы подводной борьбы. Это очень динамичный вид спорта, который требует от спортсмена высокой физической подготовки. В нем нет жестких правил, и каждый может попробовать себя в этом виде спорта.

ПОДВОДНЫЕ ГЛАДИАТОРЫ

Хрупкая девушка упрашивала превосходящего ее по всем габаритам мужчину побороться. Тот долго отнекивался: «Да куда тебе против меня, пигалица! Я мастер спорта по рукопашному бою, да и воды не боюсь». Но «пигалица» не отступала, и, наконец, богатырь сдался. Оба надели ласты, прикрепили к ним ленточки и в одно мгновение ушли под воду. Тридцать секунд бурлила вода. Потом мужская рука вскинула над ее поверхностью ленточку, сорванную с ласты соперницы. Девушка признала себя пораженной, но через минуту они

бой. Постепенно были выработаны правила, которые и стали основой нового вида спорта. Сам Островский уехал в Израиль и стал там главным специалистом по подводному спорту и акватлону. Но и в нашей стране акватлон не заглох, а продолжал развиваться. Последний чемпионат России в городе Щекино Тульской области можно назвать даже международным, хотя для такого статуса необходимо участие команд из 8 стран. Но все же Островский привез свою команду из Израиля, и хлопцы из новоиспеченной заграницы — Украинцы приехали.

Руководитель профессионального клуба «Акватлон» Александр Подгорный определяет этот вид спорта как «подвод-

Там ставили и наряжали елку, там откупоривали и пили шампанское. Кстати, оказывается, под водой шипучие напитки очень даже можно употреблять. А опьянеть сложно — со всех сторон окатывает водой! Неужели они все — «человеки-амфибии»? Как можно достичь того, чтобы быть под водой как дома?

Если здоровье позволяет заниматься подводным плаванием, то, значит, и акватлон доступен. Для начала в воде надо обжиться. Для этого придумано специальное упражнение, которое эти «водяные люди» называют так: «поп-пять на дне». Человек просто лежит на дне бассейна, и... все. Так провед-

Российской Федерации. А это значит, что в его руках сосредоточена немалая власть. Вряд ли такое положение этично, и, может быть, господину Толстым стоило бы подать в отставку?..

А вот капитан сборной России Виктор Онопо — «собственностью» многоуважаемого Олега Романцева. Хотя Олег Иванович так многогранен, что, кроме исполнения президентских обязанностей, успевает еще тренировать московский «Спартак» да и национальную сборную. Говоря по правде, простому обывателю, не «влезая» в кулуары «спартаковского» хозяйства (а влезть туда кому-нибудь постороннему и не удастся), разобраться, кто же является истинным хозяином чемпиона страны, без пол-литра нет никакой возможности. Президент президентом, но есть еще начальник команды, и не какой-нибудь, а сам Николай Петрович Старостин, патриарх «Спартак», который, кстати, и дал название этому спортивному обществу, в далеком прошлом первоклассный футболист, на редкость опытный финансист (он еще при Ленине служил на должности бухгалтера завода), да и просто приятный, интеллигентный человек, сохранивший к своим 93 годам подвижность, энергичность и совершенно необыкновенное трудолюбие. Есть еще и третий «кит», на котором держится «Спартак». Генеральный менеджер — Салих Лютфиевич Хаджи, который тоже долгое время работает в этом клубе.

Ну что ж, у этой великолепной троицы дела в принципе идут на лад. Хотя «Спартак» в чемпионате России и на седьмом месте, но он выберется из этой ямы. Нельзя же забывать, что пять человек основного состава команды — сейчас в госпитальной палате. Зато чемпиона страны есть с чем и поздравить. В позапрошлую среду УЕФА окончательно поменяло систему розыгрыша Лиги чемпионов-95/96. В число восьми команд, которые будут оспаривать самый престижный европейский трофей без предварительных испытаний, российский клуб попал.

Но вернемся к нашим президентам. Когда мое перо начертало, что у них всех солнечный удар и полное отсутствие работоспособности, я слухавил. Батраз Битаров, президент владикавказского «Спартак», подписал гениальный приказ, после чего его команда заиграла по-настоящему и из середины турнирной таблицы поднялась на вторую строчку. А в том приказе господин Битаров распорядился о новой системе выплаты премиальных. Если раньше футболисты получали наличные почти сразу после игры, в которой одерживали победу, а иногда даже и после матча с ничейным исходом, то теперь спартаковцы Осетии получат причитающиеся им премиальные сразу за весь сезон после его окончания (очень кругленькая сумма должна будет набежать), но только в том случае, если команда займет в чемпионате место не ниже третьего. Правда, это нововведение лишь для российского футбола, а за границей — это не новость.

Как видите, несмотря на укоренившееся мнение, что работать на хозяина — плохо и стыдно, на практике оказывается, что это не совсем так. Правда, тут все зависит от самого хозяина. Сегодня вы узнали о некоторых из них. И в дальнейшем непременно познакомитесь и с хозяевами других клубов.

Михаил ЗАХАРЫЧЕВ.

восходящего ее по всем габаритам мужчине побороться. Тот долго отнекивался: «Да куда тебе против меня, пигалица! Я мастер спорта по рукопашному бою, да и воды не боюсь». Но «пигалица» не отступала, и, наконец, богатырь сдался. Оба надели ласты, прикрепили к ним ленточки и в одно мгновение ушли под воду. Тридцать секунд бурлила вода. Потом мужская рука вскинула над ее поверхностью ленточку, сорванную с ласты соперницы. Девушка признала себя пораженной, но через минуту они снова ушли в «подводное царство». И вновь мужчина первым вскинул над водой ленточку, как победный флаг. Только на третий раз девушка одолела своего соперника. Счастливая, сияющая, она легко выскочила из бассейна. «Как только мы оказались под водой, он схватил меня за руки, — вздох рассказывала она о том, что происходило на дне, — а у него хватка — просто мертвая. И на второй раз повторилось то же самое. Я догадалась, что главное в поединке с этим громилой — увернуться. В третий раз мне это удалось! Я победила!» Теперь уже мужчина подошел к «русалке» первым и поторопил: «Давай снова».

Но в тот вечер богатырю больше не удалось «вкусить победы». Ловкая «русалка» неизменно одерживала верх. Как разъяренный бык, метался «рукопашник» по бассейну, но противница всегда атаковала не с той стороны, откуда он ее ожидал. Как молния, носилась она вокруг соперника! Только что была над головой и вдруг уже у самых ласт. Еще мгновение, и ленточка у нее в руках. Он делает невероятный кувырок, чтобы успеть схватить ее, утащить на дно, не дать ловкой ручке вскинуть над поверхностью символ его поражения, но... все тщетно.

«Да разве на суше я бы такого когда-нибудь «завалила»! — весело щебечет девушка уже на берегу. — И вообще, что такое победа, словами не передать! Как нельзя рассказать о борьбе под водой. Ведь это ни с чем не сравнимо! Ты ничем не ограничен! Нападаешь не только со всех сторон, но и сверху, и снизу — полнейшая свобода! Ощущаешь себя каким-то другим существом, которому все подвластно, для которого нет ограничений. И все эти ощущения умножаются на азарт борьбы, охоты за противником».

Новый вид спорта на самом деле не такой уж и новый. Группа спортсменов-подводников, которую возглавлял Игорь Островский, придумала его 14 лет назад. Поначалу спортсмены на тренировках «баловались» под водой борь-

по подводному спорту и акватлону. Но и в нашей стране акватлон не заглох, а продолжал развиваться. Последний чемпионат России в городе Щекино Тульской области можно назвать даже международным, хотя для такого статуса необходимо участие команд из 8 стран. Но все же Островский привез свою команду из Израиля, и хлопцы из новоиспеченной заграницы — Украины приехали.

Руководитель профессионального клуба «Акватлон» Александр Подгорный определяет этот вид спорта как «подводные единоборства и игры». Действительно, для того, чтобы научиться что-то делать под водой, для начала там надо освоиться. А как это сделать легче всего и приятнее? Конечно, играя! Играть под водой можно во все что угодно! Правда, для этого надо приспособиться к жизни под водой... Весь мир уже давно играет в подводный хоккей и регби, последнее, кстати, тоже было придумано в России, но спортом стало в Англии. Акватлону повезло больше, он не только «родился» у нас, но даже признан как вид спорта.

Акватлон объединяет практически все виды спортивных единоборств. Вместе с тем он подразделяется на спортивный, гимнастический и боевой. Под водой можно бороться в верхней одежде или без оной, без ласт и масок, можно и в ластах, можно с аквалангом — это все спортивная борьба. В ней запрещен ряд приемов, например, хватать противника за горло. Ежели же разрешены все приемы или есть оружие (как правило, резиновый нож), то это уже боевая подгруппа. Гимнастическое ответвление связывает между собой все приемы и способы, которые помогают тренировать спортсменов. Подводная гимнастика поможет определить резервные возможности своего организма. К гимнастическому акватлону относится и подводная акробатика, и слалом.

Акватлон не только спорт. Он имеет и прикладное значение. Только такими тренировками можно подготовить спасателей, водолазов, пожарных. Акватлонистов с удовольствием приглашают участвовать во всевозможных шоу-программах, и, конечно, без них не может обойтись кинематограф. Какое же кино без эффектных трюков?!

Мы привыкли жить на суше. Наши встречи с водой ограничиваются ванной по вечерам да речкой по выходным летом. Причем наши встречи обычно «поверхностные». Если и подныриваем, что называется, с головой, то на несколько секунд, да и то, зажмурив глаза. У любителей акватлона все иначе. Они даже Новый год встречали в бассейне, под водой.

сторон окатывает водой! Неужели они все — «человеки-амфибии»? Как можно достичь того, чтобы быть под водой как дома?

Если здоровье позволяет заниматься подводным плаванием, то, значит, и акватлон доступен. Для начала в воде надо обжиться. Для этого придумано специальное упражнение, которое эти «водяные люди» называют так: «поспать на дне». Человек просто лежит на дне бассейна, и... все. Так проверяются у новобранца плавучесть и психика. Не беда, если не все сразу получается. В процессе занятий все можно отрегулировать. Второе испытание — плавание с закрытыми глазами. Так проверяется способность ориентироваться. Заодно таким образом подводники избавляются от страха. А если страх побежден, значит, уже есть шанс выплыть. А вообще, главное — «спокойствие и еще раз спокойствие», как говорил Карлсон. Как уверяет Подгорный, время течет по-разному, в зависимости от состояния человека. Если человек спокоен, оно увеличивается. Если же тонущий запаниковал — все. Конец.

Вроде бы такое умение «жить в воде» всем и ни к чему. Но кто знает, в какую экстремальную ситуацию в воде может попасть сугубо сухопутный человек завтра? Увы, тонут теплоходы, падают с мостов в реку автомобили, да и обычная лодка, на которой вы отправились покататься, может запросто опрокинуться.

Можно быть очень «крутым» на суше и просто мокрой курицей в воде. А у иных до борьбы под водой даже и дело не доходит! Только поднимется такой «крутой» мэн на вышку, смотришь, куда только вся его «крутизна» делась! Коленки задрожали, и он уже готов свалиться в обморок. А за плечами у некоторых паникёров разряды по рукопашному бою или каратэ. Одна очень храбрая девушка, мастер спорта по парашютному, нечаянно упала в воду. Так визг стоял такой, что окружающие терялись в догадках: где это сирену включили? Страх перед водой у многих в крови и преодолеть его под силу не всем.

Период самостоятельности завершился, теперь Роскомспортом акватлон включен в график соревнований наряду с другими — традиционными — видами спорта. Разработаны нормативы, есть уже и мастера спорта. Ввиду

...дана мне и...
...Эти гости...
...Женщина...
...как ей досадно...
...тересное для себя на...
...сказала я, — твоя...
...Мне нужно было...
...у меня...
...Рубцов-скиталец...
...никакой ревности во мне...
...разрыва и поточку...
...И эту женщину мне тоже...
...он был уже...
...Я тебя ждал! Ждал еще вчера!...
...силла вас, чтоб вы...
...Вы же не...
...еще могу...
...овечески? И...
...удивляюсь...
...была ты...
...шей, Ин...
...ски за...
...Она про...
...за...

...которые бесплатно кон-
...посетительниц по воп-
...трудового права. Это очень
...нужное дело, поскольку оказалось,
...что, несмотря на высокий уровень
...образования женщин, посещающих
...ярмарки вакансий (95 процентов
...имеют высшее и среднее специаль-
...ное образование), лишь три процен-
...та из них хорошо знакомы с нор-
...мами правового положения безра-
...ботного. Именно поэтому мы по-
...ставили задачу не только рассказать,
...над чем работает государственная
...службы в этом плане, но и дать
...индивидуальную юридическую кон-
...сультацию каждой женщине.

Говоря об эффективности ярма-
...рок вакансий, замечу, что каждая
...третья женщина-участница уходит
...отсюда с направлением на работу,
...но трудоустроивается, к сожа-
...лению, только каждая десятая.
...Либо ее, в конечном итоге, не ус-
...траивают предложение, либо она
...не устраивает производственников.
...Отказов, к сожалению, очень
...много. К тому же вакансий, ко-
...торые можно было бы предложить
...женщине, очень мало. Пустуют
...места, в основном связанные с не-
...квалифицированным трудом. Час-
...то женщине по законодательству
...не положено заниматься предло-
...женной деятельностью. Ведь в
...трудовом законодательстве сегодня

1993 год и предлагает в каждом
...разделе этого документа предло-
...мотреть меры, связанные с осо-
...бенностями занятости женщин. В
...частности, содействие
...расширению рабочих мест в
...традиционно женских сферах за-
...нятости, созданию рабочих мест с
...гибким графиком работы, непол-
...ным рабочим днем, применением
...домного труда. В плане перек-
...валификации предлагается
...организация бесплатного или
...льготного дообучения женщин с
...высшим образованием актуаль-
...ным, пользующимся спросом на
...рынке труда профессиям; обу-
...чение женщин вторым
...профессиям, позволяющим рабо-
...тать на дому. Мы предложили
...повысить уровень материальной
...помощи женщинам и семьям,
...имеющим детей, которые откры-
...вают свое дело, а также ввести
...единовременные периодические
...пособия женщинам, активно
...ищущим работу, но либо не по-
...лучившим статус безработного,
...либо его утратившим.

Это — планы. Насколько
...реально их осуществление, пока-
...жет время. Ясно одно: сегодня не
...время сидеть сложа руки, пришла
...пора активных действий каждого
...из нас.

По данным Росинформ- центра в 1992 г.	по Москве:		по России:	
	всего тыс. чел	в т. ч. женщины	всего тыс. чел	в т. ч. женщины
зарегистрировано безра- ботных	23,5	18,7	577,7	417,0
из них: высвобожденные работники	18,1	14,78	238,7	182,8
имеют высшее и сред- неспециальное образо- вание	18,9	15,2	262,5	208,3
родители, воспитыва- ющие несовершенно- летних детей и детей- инвалидов с детства	8,3	7,1	230,2	185,5

...ствует и имеет тенденцию к
...росту. Другой вопрос в том, на-
...сколько оказались готовыми к ней
...государственные службы, да и мы,
...сами — работники? Жизнь пока-
...зывает, что состояние шока у
...многих уже позади и наиболее
...предприимчивые люди, в корне
...меняя свое амплуа, сумели до-
...статочно твердо стать на ноги, как
...подтверждая тот факт, что
...мы требуем нашей собственной
...инициативы, ухода от привычных
...стереотипов в плане многочислен-
...ных льгот и гарантированных
...дачек. Конечно, непросто в
...ночье изменить себя, выйти
...из привычного состояния
...рабильности и взяться за дело
...ново. Тяжело приходится
...нам, и, как свидетельствует
...одного энтузиазма им
...но, чтобы удачно

...подобрать новое место работы.
...При этом женщины, воспитыва-
...ющие несовершеннолетних детей,
...в первую очередь оказались не-
...желанными на рынке труда. Вся-
...кую ли мать устроит работа на
...заводе железобетонных изделий, и
...много ли пользы от такой "заня-
...тости" будет ее семье и
...предприятию? А ведь в основном
...рабочими специальностями распо-
...лагает сегодня рынок труда.

Что касается переквалификации
...женщин, то здесь явно прос-
...леживается швейно-надомный ук-
...лон. Вероятно, для некоторых
...женщин это единственно
...приемлемый и достаточно разум-
...ный вариант. Но обратим
...внимание на цифры: среди безра-
...ботных женщин громадная
...часть — специалисты с высшим
...и среднеспециальным образо-

...полной неожиданности тем, что
...поскольку претензий по работе не
...имела, да и до пенсии еще да-
...леко.

Поначалу в течение трех меся-
...цев предприятие обеспечивало
...меня пособием, которое, конечно,
...не решало неожиданно
...свалившихся новых материаль-
...ных затруднений моей семьи. Ес-
...тественно, сразу попыталась
...найти новую работу, любую, да-
...же далекую от моей специаль-
...ности, но все попытки за-
...кончились неудачей. Случайно
...узнала, что открылись биржи
...труда, оказывающие содействие
...безработным в трудоустройстве.
...Новость вселила робкую надежду,
...и я решила обратиться за
...помощью. Не скрою, приняла
...вежливо, без особых проволочек
...поставили на учет, как безработ-
...ную, и велели ждать. Ни о каком
...пособии речи не было. Видимо,
...я не имела права на него. Но
...дело даже не в этом.

Спустя некоторое время сот-
...рудники биржи сообщили, что
...подобрали несколько, по их
...мнению, подходящих для меня
...вакансий. Действительно, четыре
...предложенных варианта из сферы
...культуры меня вполне бы
...устраили: Институт мировой
...литературы имени Пушкина,
...издательство "Плакат" и т. п. А
...должности машинистки, секретаря-
...делопроизводителя не пугали,
...поскольку я прекрасно владею
...машинисткой и имею представ-
...ление о делопроизводстве. Откро-
...венно говоря, первый вариант
...обрадовал еще и потому, что
...библиотека находится недалеко от
...моего дома. Окрыленная, получив
...официальные рекомендации от
...биржи, помчалась по указанным
...адресам.


Увы, разочарования начались
...сразу же: в библиотеке, мягко го-

...Ситуация осложняется тем, что
...мой муж, инвалид II группы,
...получает небольшую пенсию,
...практически не имея возмож-
...ности где-либо подработать. Не
...от нежелания, а оттого, что с
...ним вообще не хотят разго-
...варивать, когда узнают, что он
...на инвалидности. Мы обращались
...на многие заводы, в мастерские,
...но везде получали отказ: либо за
...отсутствием свободных мест, либо
...за отсутствием сырья и т. д.
...Видя мой печальный опыт, на
...биржу труда он, конечно, обра-
...щаться не стал. В нашей семье
...есть еще и сын, но он недавно
...вернулся из армии и пока полу-
...чает небольшие деньги, хотя ему
...повезло — попал в хороший кол-
...лектив.

Наконец и мне "повезло": слу-
...чайно наткнулась на объявление,
...что нашей районной библиотеке
...требуется гардеробщик. Подума-
...ла: что мне терять? К любому
...труду я всегда относилась с ува-
...жением и не боялась никакой
...работы. Словом, решила на та-
...кую не совсем престижную, мяг-
...ко говоря, низкооплачиваемую (2
...тысячи рублей) должность. Пра-
...ва, коллектив библиотеки прек-
...расный, и это скрашивает мою
...жизнь и обнадеживает меня.
...Знаю, что в подобной ситуации
...оказались многие мои знакомые.
...Мы пытаемся как-то помочь друг
...другу, советуемся, ищем выход из
...трудного положения. Помогает
...жить вера в будущее, в то, что
...возродится Россия. И все же, на
...мой взгляд, сегодня нет главного:
...не созданы условия для работы.
...Предприятия увольняют людей, а
...взамен предложить нечего. И на-
...вая армия чиновников не в сос-
...тоянии изменить ситуацию.


Сергей ДВОРЦЕВОЙ, 31 год,
студент:

— Пока постоянной работы у
меня нет. Я учусь на курсе
режиссера и сейчас могу только
подрабатывать. Честно говоря,
даже не знаю, как буду искать
работу по окончании учебы.



Людмила САМОРОДОВА, 39
лет, секретарь-делопроизводитель:

— Конечно, боюсь. Как все.
Я работаю секретарем, а это та-
кая профессия: тридцать пять
стукнуло, и в твоих услугах
фирма больше не нуждается.
Поэтому я всегда готова к тому,
что, может быть, мне придется
искать новую работу.



Борис ПРОТЧЕНКО,
президент фирмы "Турбопринт":

— У меня уже около года своя
фирма. Мы с братом ее совладельцы.
Оказываем самые разные
полупрофессиональные услуги. Поэтому
никакая безработица нам не страшна.

Блиц-интервью провели:
Андрей МАРТЫНЮК и
Михаил ПШЕННОВ (фото).

1993 год. Наступит ли с ее рож-
...дением хотя бы некоторое соот-
...ветствие между спросом и пред-
...ложением на рынке труда,
...предвидеть сложно. Как бы то ни
...было, ясно одно: государству се-
...годня невероятно трудно заделы-
...вать бреши в экономике. Мы дол-
...жны ему помочь в этом, для на-
...чала преодолев собственную инер-
...тность. Очень хочется верить,
...что сбудется наконец-то мечта на-
...шего замечательного земляка
...А. П. Чехова, который в начале
...века писал, что ветер перемен все
...же "дует лень и равнодушие,
...пренебрежение к труду..." Все в
...наших руках.

● РОДИТЕЛЬСКАЯ ШКОЛА

ЖУРНАЛИСТ



ВЕДУЩАЯ
РУБРИКИ
АЛЛА
КУЗНЕЦОВА

...ПРЕЖДЕ ВСЕГО МЫ РОДИТЕЛИ, ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ ПОТОМ...

Дорогие родители, какие мы бываем разные. Среди нас есть те, кто сознательно и любовно готовил себя к проделанию в детях, и те, кому собственный ребенок явился как снег на голову, и еле заметная родительская привязанность поначалу поддерживается только за счет прочного чувства долга или чести. И тем не менее, став родителями, мы по большей части становимся с похожими один на другой: детскими садами и медицинскими учреждениями. Даже если они относятся к называемым "альтернативным"

Как мы и обещали, сегодня в "Родительской школе" советы вам дадут педагог, врач и просто родители, которым есть что сказать. Они поделятся своим опытом с теми папами и мамами, чьи дети пошли в ясли или детский сад, каждый из них выступит со своей позиции. А каково ваше мнение по данному вопросу?

МАМА:

«НЕ КЛЕЙМИТЕ МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ»

Кажется, что может быть проще и естественней, чем вырастить нормально-го ребенка? У кого это может вызвать нарекания? Бери его за ручку, осторожно носи с собой по жизни — вот и все. Мне не нужен обязательно гений. Мне нужен самый обычный, спокойный ребенок, из которого вырастет потом настоящий мужчина или счастливая женщина. Роковых страстей — не хочу. Кажется, что может быть проще?

Я вынесла беременность и роды, перенесла недосыпание, мы разделились с пеленками, тяжелой коляской, болью в пояснице и молочной кухней. Кажется, все? Я взяла своего ребенка и повела его в обычный детский садик, заранее примиряясь с тем, что он там, наверное, будет плакать и болеть. Около года мы справлялись со слезами и болезнями, а потом стали, наконец, привыкать к детскому коллективу... нет, привыкать мы начали к коллективу педагогическому.

Однажды, когда, усталая после работы, я собирала ребенка домой, ко мне подошла воспитательница и сказала: "Мне кажется, было бы неплохо, если бы вы показали сына психоневрологу. Мальчик не может сидеть на занятиях. Носится по группе, невзирая ни на какие запреты. Если ему хочется играть, он будет играть, даже когда это категорически запрещается. Дети у нас по команде, все вместе, ходят в туалет, на прогулку, сидят на занятиях. А ваш"

Публикуем мы и письмо молодой мамы, которая обратилась к нам за помощью. Хотим еще раз напомнить вам, что всю свою работу мы строим, опираясь на ваши письма. Так что, если у вас возникают какие-то сложности с вашим ребенком, пишите нам. Мы попытаемся вам помочь.

к врачу — уж больно немолода и опыта на была наша воспитательница, чтобы просто отмахнуться от ее советов, как от назойливых мух. Там нам выписали успокоительную микстуру с бромом.

Бром меня сразу насторожил — где-то я слышала, что его применяют в армии, а еще в местах лишения свободы или принудительного лечения, чтобы находящимся там было проще без женщин. От мамы и бабушки я усвоила одну нехитрую заповедь: прежде чем что-то давать ребенку, испробуй это на себе. Как в данном случае могла я испытать подозрительную микстуру? Я стала давать микстуру сыну, внимательно следя за его состоянием. К моей радости, оно практически не изменилось.

Казалось, курс лечения прошел бесследно... "Значит, нужно повторить", — решительно наседали на меня воспитательница. "Не хочу", — уперлась я.

Нашими бедами я поделилась во время прогулки со своей знакомой, у которой младший сын был ровесник моему. Пока я рассказывала, она быстро-быстро кивала головой и затем воскликнула:

— Мы уже прошли через это! Я тоже слушалась воспитателей, врачей и давала своему старшему что ни попадя. Это был огонь, а не ребенок. Сколько я поила его этой микстурой! А с него — как с гуся вода: ему хотелось не сидеть, а бегать. Но у меня уже взрослый, а с девушками практически не общается. Очень обидчив. Может быть, это просто свойство характера. Но я все время казню себя, думаю, не я ли в этом виновата. Младшему я эту микстуру даже не показываю, хотя наша воспитательница уже посоветовала ее и моему младшему. Да пропади они пропадом с такими советами!

Теперь я решила уже твердо больше моего ребенка не лечить. Однако, когда я смотрела на его поведение, то

воспитывать и детей наших ленивыми, глупыми и слишком покорными, всему верящими на слово. Даже психиатры порой не в состоянии установить точный диагноз. Так кто же дает право воспитательнице готовить клеймо для нас и наших детей?

Для меня нет ничего удивительного в том, что сын не усидчив в саду на занятиях. Дома мне нет никакой необходимости лишать его возможности двигаться на целых полчаса или запрещать трогать игрушки, если он не провинился. Дома он имеет возможность проверить справедливость требований взрослого. Может быть, плохо, что мы уже прочли "Малыша и Карлсона", и он набрался теоретического опыта в борьбе с "домоправительницами". Однако слушать сидя скучную байку про зайку из учебного пособия для воспитателей ему уже неинтересно.

У другой моей подруги тоже нашлись поводы сомневаться в том, что ее ребенок развивается нормально. Он научился читать, начал овладевать французским. "Слишком рано!" — уверенно поставила точку воспитательница. В восемь месяцев мальчик пошел, в полтора года заговорил — встревожились врачи и велели "крутить" развитие обратно. Смешно? Мне — не очень. Ведь и я оказывалась со своим сыном в подобной ситуации. Когда моему ребенку исполнилось два месяца и в нашей детской поликлинике он сделал энергичное движение и принял, как обычно, вертикальное положение, твердо держа голову, ко мне в ужасе тут же подбежала медсестра: "Немедленно положите ребенка! Он может остаться инвалидом, у него же шея свернется!" Забота всегда приятна. Я послушалась и немедленно уложила сына, а он выкручивался, сердился и потел.

Я всегда с уважением относилась к мнению образованных и опытных людей. Полезные советы, пусть даже в грубой форме, воспринимала не с обидой, а с благодарностью. Мне даже хотелось, чтобы меня учили правильно воспитывать моего ребенка. Ведь он у меня первый, и опыта — никакого. Однако теперь... Я все больше и больше теряю доверие к детсадовским воспитателям и врачам, которые делают вид и стремятся убедить в этом и меня. Будто озабочены здоровьем моего ребенка гораздо больше, чем я сама. Мне слишком часто хочется избавиться от их опеки, которую они навязывают мне словно религию. И вместе с тем мне кажется, что помощь специалистов бывает необходима. Что же нам делать? Где проходит та грань, что отделяет

ОСТАЛЬНОЕ ПОТОМ...

Дорогие родители, какие мы бываем разные. Среди нас есть те, кто сознательно и любовно готовил себя к профессии в детях, и те, кому собственный ребенок явился как снег на голову и еле заметная родительская привязанность понемногу подкрепляется только за счет прочного чувства долга или чести. И тем не менее, став родителями, мы по большей части сталкиваемся с похожими один на другой детскими садами и медицинскими кабинетами. Даже если они описываются как так называемый "альтернативный сектор", но люди в них работают все те же. А значит, трудности и вопросы у нас возникают похожие.

На мои настойчивые расспросы районный врач однажды с укором ответила: "Вы — мать. А спрашиваете у меня, как лечить вашего ребенка? Кто лучше вас обязан это знать? Я вам только больницыю должна выписывать". Так что лучше и не спрашивать. Но вопросы все равно остаются. Почему я, молодая мама, показываю растерзанной и злой воспитательнице, как при сломанном крае горячей воды попытаться помыть чужое мне дитя? Во-первых, где водопроводчик, во-вторых, почему бы воспитательнице не проявить необходимой элементарной сноровки? Мне хочется, чтобы все было наоборот. Чтобы им было по-доброму забавно мое неумение, а не мне — их. Чтобы на мои вопросы мне отвечала не соседка по двору, случайно попавшая к хорошему врачу, а сам хороший врач или добрый опытный психолог.

Помните, как Пушкин написал? "Я б для батюшки-царя родила богатыря!..". Кто теперь так мечтать станет? Все меньше остается тех, кто отваживается на подобный подвиг второй, а тем более третий раз. И этот страх порождается не столько материальным положением, сколько страхом связаться с детскими учреждениями и неизвестностью: что делать мне с моим богатырем или красной девицей, не только когда они в пеленках, но и когда они, наконец, расстанутся с ними?

Говорят, что учиться лучше на чужих ошибках. Пожалуй, это правильно. Поэтому сегодня в "Родительской школе" инструктируют те люди, которые накопили определенные знания по воспитанию малышей и готовы ими поделиться. И, может, многим помогут эти советы. Ведь не стоит отирывать Америку, если она давно уже открыта.

Воспитательница и молочная кухня. Кажется, все? Я взяла своего ребенка и повела его в обычный детский садик, заранее примиряясь с тем, что он там, наверное, будет плакать и болеть. Около года мы справлялись со слезами и болезнями, а потом стали, наконец, привыкать к детскому коллективу... нет, привыкать мы начали к коллективу педагогическому.

Однажды, когда, усталая после работы, я собирала ребенка домой, ко мне неторопливо подошла воспитательница и сказала: "Мне кажется, было бы неплохо, если бы вы показали сына психоневрологу. Мальчик не может сидеть на занятиях. Носится по группе, невзирая ни на какие запреты. Если ему хочется играть, он будет играть, даже когда это категорически запрещается. Дети у нас по команде, все вместе, ходят в туалет, на прогулку, сидят на занятиях. А ваш в туалет может броситься посреди занятия, а когда все идут, его туда не загонишь. Он отличается от всех детей в группе. Мы с вашим сыном справиться не можем".

Никогда прежде мой ребенок не казался мне ненормальным. Любимый его поступок, даже если он мне совсем не нравился, был для меня вполне объясним с точки зрения логики или здоровой человеческой эмоции. Однако на этот раз я повела своего сына

воскликнула:

— Мы уже прошли через это! Я тоже слушалась воспитателей, врачей и давала своему старшему что ни попадя. Это был огонь, а не ребенок. Сколько я поила его этой микстурой! А с него — как с гуся вода: ему хотелось не сидеть, а бегать. Но я опасалась, что сделала ему вред. Он у меня уже взрослый, а с девушками практически не общается. Очень обидчив. Может быть, это просто свойство характера. Но я все время казнила себя, думаю, не я ли в этом виновата. Младшему я эту микстуру даже не показываю, хотя наша воспитательница уже посоветовала ее и моему младшему. Да пропади они пропадом с такими советами!

Теперь я решила уже твердо больше моего ребенка не лечить. Однако, когда я смотрела на ее младшего сына, порой тоже начинала сомневаться в его полной нормальности. Может, думала тогда я, и мой сын со стороны для кого-то выглядит так же? А еще я думала о том, что если матери инстинкт подсказывает, что ее ребенок совершенно нормален, стоит ли заставлять ее сомневаться в этом? Не больше ли вреда здоровью ребенка и матери приносит уже одни подобные советы? Перегруженность, а зачастую просто лень воспитателей и нянечек заставляют их

Я всегда с уважением относилась к мнению образованных и опытных людей. Полезные советы, пусть даже в грубоватой форме, воспринимала не с обидой, а с благодарностью. Мне даже хотелось, чтобы меня учили правильно воспитывать моего ребенка. Ведь он у меня первый, и опыта — никакого. Однако теперь... Я все больше и больше теряю доверие к детсадовским воспитателям и врачам, которые делают вид и стремятся убедить в этом и меня, будто озабочены здоровьем моего ребенка гораздо больше, чем я сама. Мне слишком часто хочется избавиться от их опеки, которую они навязывают мне, словно религию. И вместе с тем мне кажется, что помощь специалистов бывает необходима. Что же нам делать? Где проходит та грань, что отделяет профессиональный навык от личной ограниченности? И как обеспечить нашим детям защиту не только от болезненных отклонений, но и от нахрапистости некомпетентных наставников? Чем больше я думаю об этом, тем больше убеждаюсь, что не только 37-й год войны и эмиграция повинны в ухудшении, как принято говорить, нашего генофонда.

Ольга ХАРИТОНОВА,
инженер.

МОСКВА

«ПОЩАДИТЕ

ВРАЧ:

НЕРВЫ РЕБЕНКА»

Мне трудно отвечать этой маме, ведь я не видела ребенка. Но таких нестандартных детей, как принятых их теперь называть, становится все больше. Оно и понятно. Чаще всего причина та, что у издерганных мам рождаются издерганные дети.

Мама спрашивает, как справиться с трудностями воспитания ребенка, обгоняющего в развитии сверстников. Однако, должна сказать, на практике значительно чаще встречается противоположное. Многие родители не уделяют своим детям должного внимания. Сейчас большое значение мы придаем подготовке медицинских сестер — наших первых помощников. Приходит патронажная сестра в дом к новорожденному и уже с трехнедельного возраста начинает замечать нарушения зрения, слуха, отставания в моторике. Последнее ни в коем случае не должно пугать родителей. В большинстве случаев эти нарушения не касаются органики, глубинных процессов нервной системы. Они чисто функциональные. Возможно, во время беременности женщина мало двигалась, редко бывала на свежем воздухе. И в результате опорно-двигательный аппарат у малыша не развит. Медсестра проверяет это, ставя новорожденного на ножки. Если чувство опоры есть — все

в порядке, а если ребенок подгибает ножки или опирается на пальчики, значит, нужна помощь врача. Бывает, что к 1,5—2 месяцам ребенок не держит головку. В этом тоже нет ничего страшного. Мы назначаем комплекс специальной гимнастики, водные процедуры, витамины группы "В", консультацию психолога. И к 6—8 месяцам, самое большее к году у малыша все приходит в норму. Что же касается общего физического развития, то я хочу посоветовать молодым родителям самую, на первый взгляд, банальную вещь: ребенку просто необходимо бывать на свежем воздухе. Спать он должен с открытой форточкой. Старайтесь не укутать его в кроватке. И тогда за счет кислорода, движения усилятся обмен веществ, а значит, ваш малыш будет менее восприимчив к инфекциям.

Чтобы контролировать физическое развитие ребенка, проводится диспансеризация. В 3 месяца новорожденного показывают невропатологу, хирургу, окулисту. Когда ребенку исполняется год, он проходит полную диспансеризацию, сдает лабораторные анализы. Исходя из этого, мы планируем, на что обратить внимание в дальнейшем. Но, несмотря на все эти мероприятия, у нас очень строгий подход к понятию "здоровый ребенок". Причем сейчас мы стали относиться к этому понятию еще серьезнее. Раньше 50—70 процентов детей числились в группе здоровых. Теперь — только 5—10 процентов. И не потому, что много инвалидов, а потому, что мы не хотим терять из виду тех детей, у которых неблагоприятная наследственность, социальное положение или по другим причинам. Ребенок может вырасти нормальным человеком, закончить школу, институт, но заложенное в какой-то клеточке отклонение, например, психическая болезнь, рано или поздно проявится. Из-за халатного

отношения к таким детям у нас и появляются как бы вдруг больные взрослые, а мы удивляемся — откуда так много нервно- и психически больных. Под угрозой также будущее детей, у которых родители пьют или курят.

Начинать развитие интеллекта необходимо в раннем возрасте, даже до того, как ребенок родился. Мы рекомендуем беременным женщинам слушать музыку, вообще впитывать в себя больше положительных эмоций. Ведь это влияет на будущий характер.

Обычно поздних детей мы относим к группе риска. Но чаще всего мамы таких малышей более тщательно готовятся к их рождению и потом очень внимательно следят за развитием ребенка, вкладывают в него не столько деньги, сколько душу, необходимые познания, сведения об окружающем мире.

Но есть и другие родители. Семья материально обеспечена, дети хорошо одеты, мама и папа с высшим образованием. Но оттого, что взрослые не могут оставить на заднем плане косметику, видео и тому подобное, ребенок остается заброшенным с первых лет жизни. Потом он идет в школу и еще реже видит родителей. А школа недостатки воспитания восполнить не может.

Конечно, плохо, если ребенок отстает в развитии. Но иногда бывает, что слишком раннее развитие плохо сказывается на малыше. Это происходит в том случае, если умственный и физический рост ребенка идут непропорционально. Например, был у нас мальчик, который все время слушал пластинки. Что тут особенного, спросят мамы. А обернулось это бедой. У мальчика начался нервный тик, он перестал спать. Мы говорим родителям — отберите раздражители. Они возражают: "Но он же просит сам хочет слушать!" В общем, по моему совету в конце концов родители дали мальчику, что пластинки!

ты камен
На ее
жение. В
рос. Ибо,
природы и
— Ибо
Мужчина ра
— Вы ищете
Он непонима
тем временем
— Ах, да —
ей Она стрем
но, вынужден
после. Он стал
бры
— Ну, и не ж
Он должен
после. Он стал
буду и не
— Детки, не
Вы арестованы
Она резко сел
Вот оно, начал
рано или поздно
же заставила себя
— А вы до
полноценного
Он встал перед
рубашку
— Бесплатно,
собирается
Она медленно от
— Какой срок?
— Взорвите?
Она кину
спинные кри
шались.
— Буд
свою раба
Он уме
— Три
— Три
— За
— А
— 2
Она
сем

ПЕДАГОГ

НЕ ПОМЕЩАЙТЕ РЕБЕНКА В ТЕРМОКОМФОРТ

В №№ 20, 23-26 за 1989 год мы публиковали выдержки из книги Бориса и Лены Никитиных "Мы, наши дети и внуки".

Однако решили вновь обратиться к ним с вопросами.

— Борис Павлович, хотелось бы еще раз напомнить нашим читателям о вашей особой методике воспитания...

— Сразу хочу оговориться: я ничего не разрабатывал. Это было как бы откровение, которое мне диктовала сама жизнь. У нас рождались дети. Они болели, их надо было воспитывать. Я стал думать, наблюдать, применять свои наблюдения на практике и получил результаты, которые меня поразили и заставили заняться педагогической литературой. Я вдруг понял, что в педиатрии и педагогике у нас работали такие же "ученые", как и те, кто осушал Арал, рыл каналы и поворачивал реки вспять. Однако у детей результаты такого подхода еще только начинают давать о себе знать. Потом они проявятся еще сильнее. Возьмем, к примеру, нашу школу. Ученик ведь имеет возможность лишь подняться до уровня учителя. Программа рассчитана на среднего ученика, поэтому, естественно, большинство детей в нее не вписываются.

Подобные разочарования в общепринятых нормах мы испытали с самого начала. Вот и раздеть детей нас заставила нужда. У шестерых старших был страшный диатез. За год мы убедились, что медицина способна пересадить сердце, но не способна вылечить диатез. Раньше таких детей называли золотушными, их было всего 6-7 процентов. Сегодня называют разные цифры: 70, 80 и даже 94 процента. Мази, примочки, переливание крови, кварц — мы перепробовали все. Около годика стали замечать: ползает раздетый ребенок по полу — руки синие, ноги холодные, — он не обращает внимания на свои болячки. Стоит зайти в комнату, одеяло — болячки начинают зудеть, малышу становится не по себе, чешется, плачет — больной ребенок так себя ведет. И вот тогда-то, а не раньше, как мы считали, была благодать! Ни о чем не думая, мы раздевали детей, ни о чем не думая, мы раздевали детей, ни о чем не думая, мы раздевали детей. Только перед рождением младшей дочери мы стали догадываться о причинах диатеза.

Их принято искать в питании

матери — зрелое. Желудок ребенка должен привыкнуть к молоку... Любу дали маме сразу, и она одна росла чистенькой.

— И тем не менее вы и ее раздели.

— Мы не стремились создавать нашим детям тепличные условия. Дрожь — это реакция, чтобы организм грелся и поддерживал температуру. Когда же новорожденного помещают в термокомфорт, ему иногда создают такую баню, что терморегуляторам вообще нечего делать. Срабатывает закон свертывания функций за ненадобностью. Ребенка полгода, а то и дольше держат в чрезвычайной стерильности и упаренности.

Мы с Леной интуитивно дали работу системе терморегуляции и системе иммунологической, которые обычно блокируются и заставляют ребенка часто болеть. Это главное, из-за чего мы не сходимся с педиатрами. Сами того не подозревая, наши педиатры дают 7-8 рекомендаций, от которых у матери пропадает молоко. Например, врачи убеждены, что у матери может не хватать молока, тогда как у матери от природы должно быть столько молока, сколько нужно. Не может кормить только женщина, у которой ампутированы груди или еще что-то страшное. Таких матерей меньше одного процента. А у нас 16 процентов не кормят с самого начала грудью, а около 40 — кормят только до третьего месяца.

"Мудрых" врачебных советов мама слышит много. Сюда относится и не кормление ребенка после родов, когда матери просто не поступает сигнал о том, что ребенок жив. У Аршавского был случай: женщина умерла от кровотечения после родов. Он велел приложить ребенка к груди матери. Кровотечение остановилось, женщину спасли. Это мощный биологический сигнал, значение которого для здоровья матери и ребенка трудно переоценить. Еще одна ошибка — давать новорожденному вместо материнской груди бутылочку. Он потом ленится сосать. А чего стоит совет кормить один раз только одной грудью, в то время как из другой идут сигналы о "лишнем" молоке. Или не кормить ребенка дольше 25-30 минут. И так далее. С помощью советов, выдуманных в кабинете, ребенка лишают единственно полезной пищи, а мать обрекают на маститы и хлопоты с прикормом. Сигнал о необходимости прикорма посылает природа. Это — зуб. Значит, нужно дать что-то погрызть.

Кто-то называет опыт Никитиных педагогикой будущего. А для иного ее авторы являются безумными родителями, заставляющими своих детей бегать по морозу босиком. Мы не призываем относиться к опыту Никитиных как к чему-то не поддающемуся критике. Однако мне кажется, что в нем содержится то зерно, что, будучи брошенным в почву с умом и с оглядкой на реалии и своей семьи, даст несомненно положительные результаты.

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ, А ТАКЖЕ ИХ ЗАМЕСТИТЕЛИ, БАБУШКИ, ДЕДУШКИ!

Вы постоянно в заботах, вы всегда и всем должны — вашим детям, их наставникам, врачам, нашей великой родине или, как говорят сегодня, — обществу в целом.

А КТО ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС?

Наша жизнь меняется, а вместе с ней меняются отношения в семье, на улице, в школе и детском саду. Наши дети становятся другими, они требуют качественно иного воспитания, чем в прежние годы, они раскрепощаются.

А как их воспитывать?

Коллективная педагогика уходит в прошлое, а нас отучали быть родителями, потому что требовались не родители, а рабочая сила. И все же как теперь быть?

Уже одно название "Родительская школа" вселяет спокойствие и навеивает умиротворение, столь необходимые в этом трудном деле. А какую она будет, мы решаем сообща. Ваши письма — добрые и злые, уверенные и теряющиеся в догадках, полезные и "вредные" — дороги нам всегда. И мы постараемся помочь вам лучше понять ваших детей, разобраться в самом необходимом, интересном и существенном. Итак,

читайте в "Родительской школе"

Как безболезненно преодолеть первый переходный возраст в 4-5 лет,

что посоветует психолог, врач... Игрушки нынче дороги, хорошие игры встречаются редко, но, может быть, это не беда? Мы найдем увлекательное занятие, сделаем игрушки сами. Мы подготовим ребенка к школе и поможем учиться в ней. А также побеседуем о ранней сексуальности.

Малыши иногда задают нам такие вопросы, что мы теряемся, а дежурный ответ "по кочану" их не устраивает.

Энциклопедия для родителей

с ответами на самые интересные и актуальные вопросы поможет вам вернуться в детство и заслужить непоколебимый авторитет. Любви родительской все возрасты покорны.

Мы поговорим о подростках, об их проблемах и интересах.

На наших страницах вы встретитесь с мамой металлиста и с мамой призывника. Го-

нужно по-разному. Тогда им легче будет стать счастливыми. Они должны узнать от нас как можно больше об отношениях в той жизни, куда они вступают. Тогда их личный опыт будет не слишком горек.

Мы поговорим о воспитании в неполных семьях.

Как воспитывать девочку в семье, где одни женщины? А мальчика? Советы специалистов, психологов и педагогов тут будут необходимы.

Что надо делать, чтобы ребенок не вел себя плохо?

Направьте его творческую энергию в полезное русло. И мы подскажем вам, как это сделать.

Отношения с детьми порой ставят перед нами самые неожиданные вопросы, самые непредвиденные темы для разговора. И вместе с тем трудности у нас похожие, общие. Зачем же нам изобретать велосипед? В случае необходимости можно даже провести родительское собрание.

Как мы и обещали, вы прочтете на наших страницах выбранные вами бестселлеры.

Мы ждем ваших оценок книг, краткое содержание которых было опубликовано в № 10 за этот год. По первым поступившим от вас письмам победителями среди них стали:

— В. ЗАСЛУЖЕНЮК, В. СЕМИЧЕНКО "Родители и дети. Взаимопонимание или отчуждение?",

— С. Р. БЕНЦА "Когда любви недостаточно",

— Ф. КЛАЙН "Воспитание с любовью и логикой". Вас ждет встреча с тем, что вас волнует.

"РОДИТЕЛЬСКАЯ ШКОЛА" не заменяет среднюю общеобразовательную школу. Но она даст интересную информацию об альтернативных формах образования и о новых экспериментах в педагогике.

"РОДИТЕЛЬСКАЯ ШКОЛА"

кварц — мы перепробовали все. Около годика стали замечать: ползает раздетый ребенок по полу — руки синие, ноги холодные, — он не обращает внимания на свои болячки. Стоит затопить печку, одеть — болячки начинают зудеть, малышу становится не по себе, чешется, плачет — больной ребенок! Так мы их всех постепенно и раздели. Сначала было страшновато, а потом оказалось — какая благодать! Ни одевать тебе детей, ни раздевать, ни лечить... Только перед рождением седьмой, младшей дочери мы стали догадываться о причинах диатеза.

— Их принято искать в питании матери и ребенка...

— Академик Амосов как-то сказал: "Я очень подозреваю, что такой размах диатезников из-за приказа Минздрава прикладывать ребенка к груди матери не раньше 12 часов после его рождения". Перед рождением младшей дочери мы упросили врачей дать ребенка матери на кормление не позднее одного часа. "Незрелое" молоко (как привыкли называть молозиво) — это глупость. Каждый час в организм матери приходит то, что в этот момент нужно ребенку. Для него любое молоко

мы посоветовали также дать малышу карандаши, краски, отвлечь играми. И ребенок вышел из болезненного состояния.

А теперь несколько советов, которые я могу дать не только Ольге, но всем молодым мамам. Советы очень простые и всем известны, но только не все им следуют. Итак, важно наладить ребенку режим, укладывать спать и поднимать в одно и то же время. Важен и сон после обеда. От утренней зарядки, конечно, не следует отказываться, но при этом нужно выбирать упражнения, дающие заряд бодрости, укрепляющие, а не вызывающие нервное раздражение. Успокаивающе влияют на малыша хвойные ванны, только лежать он в ней должен неподвижно. Почитайте в это время ребенку сказку или расскажите захватывающую историю, слушая которую, нельзя проронить ни слова. На ночь можете дать ему молоко с медом, только не увлекайтесь, мед — сильнодействующее средство.

Мы настоятельно советуем родителям чаще переключать детей на другой вид деятельности. Посмотрел мультики — книжку почитай. Почитал — иди погуляй. Ведь в детских садах, как бы их ни критиковали, очень правильно делают: позанимались 3—5 минут — идут гулять. А домой приходит ребенок — утесится в телевизор. Переутомится — и начинается истерика. Родители же, естественно, идут к нам за помощью. Но того, чтобы не было болезней, эссов или наоборот, чтобы ваш ребенок не тупел в детстве, нужно просто уделять ему больше внимания. И не отдавать его в "нулевку" с 5—6 лет, особенно если малыш часто болеет. — это нагрузки, иногда не наши детей.

Ирина ЛЕБЕДКИНА,
психиатрической клиники № 1 г.
Московской области.

а мать оберегает на мастиги и хлопоты с прикормом. Сигнал о необходимости прикорма посылает природа. Это — зуб. Значит, нужно дать что-то погрызть.

Кто-то называет опыт Никитиных педагогикой будущего. А для много ее авторы являются безупречными родителями, этакими идеалами своих детей бегать по морозу босиком. Мы не призываем относиться к опыту Никитиных как к чему-то не подвергнутому критике. Однако мне кажется, что в нем содержится то зерно, что, будучи брошенным в почву с умом и с оглядкой на реалии и своей семьи, даст несомненные положительные результаты. Важно не только перенимать чей-то, пусть и самый положительный опыт, но внимательно наблюдать за своим собственным ребенком, чтобы выяснить, что же является самым лучшим именно для него.

Беседу вела
Алла КУЗНЕЦОВА.

"СЕМЬЮ" — В КАЖДУЮ СЕМЬЮ

Всем, кто хочет получать "Семью" во втором полугодии 1993 года.

Как и в прошлый раз, полная стоимость подписки формируется из двух компонентов: первый — это каталожная цена издания, второй — стоимость услуг по оформлению подписки и доставке еженедельника к читателю (ее величину назначают предприятия связи в каждом городе и регионе). Что же касается каталожной цены, она известна и меняться в зависимости от регионов не будет: еженедельник "Семья" стоит 260 рублей в месяц, 780 рублей — в квартал, 1560 рублей — за полугодие. Названные цены на "Семью" действуют только на территории России.

Для других же государств СНГ введены иные цены. Цена "Семьи" (без почтовых услуг) в ближнем зарубежье составит 520 рублей в месяц, 1560 — в квартал, 3120 — за полгода. Повышенные цены для подписчиков из республик бывшего СССР введены по на зависящим от редакции причинам (пошлина на газетную бумагу, пересылка).

Подписка проводится по каталогу издательства "Известия" на 1993 год (2-е полугодие).

Оплату за подписку можно производить как по наличному, так и безналичному расчету.

пообещаем о ранней сексуальности. Малыши иногда задают нам такие вопросы, что мы теряемся, а дежурный ответ "по кочану" их не устраивает.

Энциклопедия для родителей

с ответами на самые интересные и актуальные вопросы поможет вам вернуться в детство и заслужить непоколебимый авторитет.

Любови родительской все возрасты покорны.

Мы поговорим о подростках, об их проблемах и интересах.

На наших страницах вы встретитесь с мамой металлиста и с мамой призванного. Говорят, что у мужчин самый опасный возраст от двух до шестидесяти лет. И если к нам обратится мама, ребенок которой приблизился к верхней границе этого промежутка, мы не оставим ее без внимания.

Как известно, дети делятся на мальчиков и девочек. И воспитывать их

— В. ЗАСЛУЖЕНЮК, В. СЕМЫЧЕНКО
"Родители и дети. Взаимопонимание или отчуждение?",
— С. Р. БЕНЦА "Когда любви недостаточно",
— Ф. КЛАЙН "Воспитание о любви и логикой". Вас ждет встреча с тем, что вас волнует.

"РОДИТЕЛЬСКАЯ ШКОЛА" не заменит среднюю общеобразовательную. Но она даст интересную информацию об альтернативных формах образования, о новых экспериментах в педагогике.

"РОДИТЕЛЬСКАЯ ШКОЛА"

заменит умного дядюшку, добрую и бесплатную консультацию, интересного и разностороннего собеседника.

Она поможет:
вернуть утраченное,
сохранить оставшееся,
отыскать новое.

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ №		50119									
СЕМЬЯ		ИНДЕКС ИЗДАНИЯ									
на 1993 год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда _____
(почтовый индекс) (адрес)

Кому _____
(фамилия, имя, отчество)

ДОСТАВочная КАРТОЧКА	
ИНД	МЕСТО
50119	50119
ИНДЕКС ИЗДАНИЯ	
СЕМЬЯ	

Стоимость	подписки	руб.	коп.	Количество комплектов								
на 1993 год по месяцам	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда _____
(почтовый индекс) (адрес)

Кому _____
(фамилия, имя, отчество)

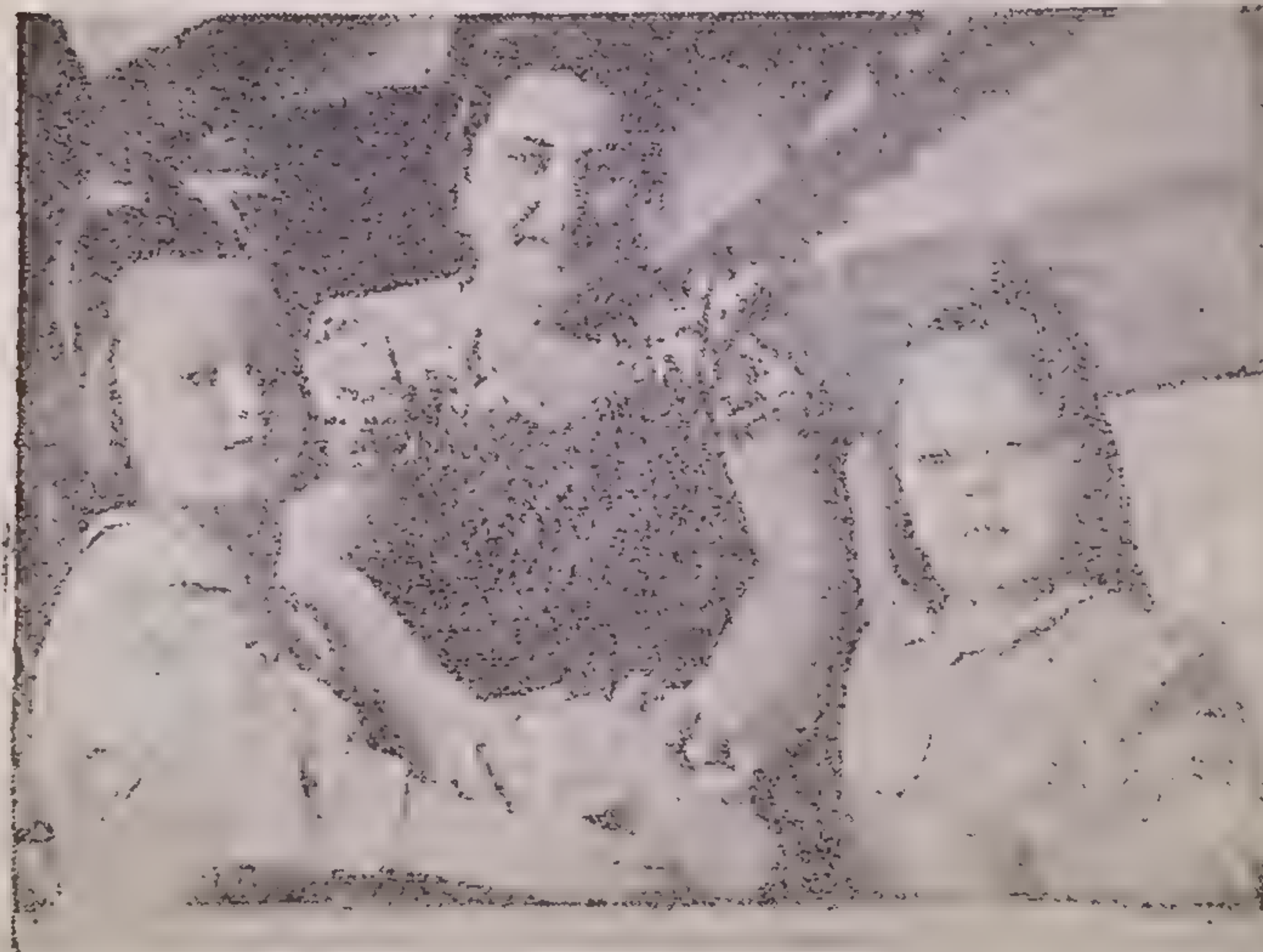
Индекс "Семьи" 50119.

№14. 1993 9

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ

● ДОБРОЕ СЕРДЦЕ

КАЖЕТСЯ, Любе не везло всю жизнь: погиб любимый муж, работает не по той профессии, о которой мечтала, до сих пор живет в общежитии... Но она пронесла через тернии невзгод доброту своего сердца, согрела им не одного человека, и вот перед ней засияли звезды счастья — ее дети.



Дверь открыла девушка лет шестнадцати. «Мама, это к тебе!» Я подумала, что ошиблась домом, так как знала, что обеим дочкам моей героини и десяти не будет, а тут уже невеста. «Вы не знаете, Воеводина Любовь Григорьевна где живет?» — обратилась я к маленькой женщине, выплывавшей из кухни на призыв девушки. «А это я и есть», — улыбаясь, встретила меня новая хозяйка, произнесла свое имя.

...Замуж первый раз Люба не вышла, а выскочила. В 19 лет влюбленность часто кажется чем-то вечным, серьезным. Так и Люба с головой кинулась в любовь, не задумываясь, что настоящее, а что — нет.

сквидам тяжелая работа в депо была не по вкусу, вот и приходилось «вербовать» несмышленишек в провинции. С Украины привез девушек из училища, уже готовых водителей трамвая, чтобы не ошибиться, взял самую лучшую группу. В ней и училась Любочка: маленькая, полненькая, с лукавыми карими глазами, открытая всему миру душа.

Не взяли Любочку водителем из-за маленького роста — не хватило трех сантиметров. В девушке всего 147 сантиметров, зато оптимизма — на километр. Стали работать слесарем в трамвайном депо. Вот такие зигзаги: хотела семью и замуж вышла — да не сложилось, хотела водить

Стала и Любочка его примечать. Пошли как-то раз на деповскую вечеринку, да Люба, пересудов боясь, по деревенской привычке, предложила пойти погулять... Проговорили до утра. И поняли, что искали именно друг друга. С того вечера расставаться уже не хотелось — вот и не замедлили свадьбу справить.

Время шло, жизнь стала налаживаться. Но детей не заводили — какие дети, когда мыкались по разным общежитиям. Наконец зажили вместе в общежитии для семейных... Разрушенная квартира (напротив — комната, в которой сосед торговал водкой, и все шло туда пить), без окон, без дверей, со щелями, дырами в стене

...В то трагическое утро Слава, как обычно, отправился на работу. Жену он никогда не будил: в 7 часов утра она как раз засыпала, если с работы, а если выходная, то как раз в это же время Александра утихомиривалась.

В 4 часа дня Люба начала голливудиться, в 5 часов побежала на работу. Но на работе ей сказали, что его сегодня не было вообще. Любе не выходить в ночь разрешили сразу — какой из нее работник, когда она плачет да руки ломает. Оставила детей на подругу — и в милицию: мол, так и так, муж ушел на работу и не вернулся. В милиции человек в форме объяснил, что пока несколько дней не пройдет, заявления не принимаются, потому что частенько сегодня приносят заявление, а завтра — забирают. Мужья после любовниц да загулов домой возвращаются. Воеводина сумела убедить никому не верящую милицию, что это исключено! Заявление у нее приняли. Стали задавать вопросы, как да во что был одет, а она не знает. «Что ж ты за жена, такая, — укоряли ее подозрительно, — если не знаешь, во что твой мужик оделся?» А откуда ей знать, если в 7 часов у нее самый сон. Но была у Славы примета: наколка армейская — «Они были на Чукотке». По этой «Чукотке» Славу и опознали. По дороге на работу его сбила машина.

С похоронами помогли деповские, сами похороны Люба помнит не отчетливо: горе слезами застилало ей глаза — вдова в 30 лет. В Любиной голове ни разу не пробежала мысль: а как будет жить она с двумя детьми на более чем скромную зарплату экипировщицы вагонов и мизерную пенсию за мужа? Впрочем, до получения даже этой пенсии было еще далеко, а дочка — вот она, рядом. Саша ей не в тягость, ведь своя ноша не тянет, а маленькая Александра уже стала для Любы своей. Правда, юридически они оставались все еще чужими людьми, а раз для Саши она — мама, значит, это надо как-то оформить.

И начались ее «хождения по мукам» в Таганское роно. Почему-то дяди и тети, призванные стоять на охране детства (даже должность так называется — инспектор по охране детства), не спешили с помощью конкретному ребенку — Саше. И лишь после долгих мытарств Люба получила заветное решение об удочерении.

«Любовь Григорьевна, а это вам кто?» — не выдерживаю я, как только вышла девушка, открывавшая мне дверь. «Теперь — дочка, — просто отвечает она. — Мы с ее отцом уже год как вместе живем. Расписываться не стали, но почитаем друг друга за супругов».

Хоть и говорит Люба про себя, что и не видная она, да и старше своих лет выглядит, а не осталась одна с малолетними детьми, нашелся человек, да еще такой, что сказал: «Посиди дома, хватит работать».

дет, а тут уже невеста. «Вы не знаете, Воеводина Любовь Григорьевна где живет?» — обратилась я к маленькой женщине, выплывавшей из кухни на призыв девушки. «А это я и есть», — улыбаясь навстречу новому человеку, произнесла женщина.

...Замуж первый раз Люба не вышла, а выскочила. В 19 лет влюбленность часто кажется чем-то вечным, серьезным. Так и Люба с головой кинулась в любовь, не разбираясь, что настоящее, а что — нет. И как часто бывает в таких случаях, брак был неудачным. В общем, жила девушка под Киевом со своими радостями и горестями и не думала, не гадала, что скоро судьба ее круто изменится.

Десять лет тому назад ездил директор Октябрьского трамвайного депо по Украине и «сватал» девчат на работу. Мо-

водителей трамвая, уже готовых привычке, чтобы не ошибиться, взял самую лучшую группу. В ней и училась Любочка: маленькая, полненькая, с лукавыми жаркими глазами, открытая всему миру душа.

Не взяли Любочку водителем из-за маленького роста — не хватило трех сантиметров. В девушке всего 147 сантиметров, зато оптимизма — на километр. Стали работать слесарем в трамвайном депо. Вот такие зигзаги: хотела семью и замуж вышла — да не сложилось, хотела водить трамвай, училище окончила — да ростом не вышла.

И не знала, не ведала, что давно уже глянулась она депо-скому кузнецу — Славе. Комплименты пошли и всякие другие знаки внимания, которые не оставляли уже сомнений, что в сердце Славы поселилась девушка младше его на 14 лет.

Проговорили до утра. И поняли, что иска-ли именно друг друга. С того вечера рас-ставаться уже не хотелось — вот и не замедлили свадьбу справить.

Время шло, жизнь стала налаживаться. Но детей не заводили — какие дети, ког-да мыкались по разным общагам. Нако-нец зажили вместе в общежитии для се-мейных. Разрушенная квартира (напро-тив — комната, в которой сосед торговал водкой, и все шли туда пить), без окон, без дверей, со щелями, дырами в стене показалась супругам раем. Дружно взя-лись за ремонт, а там и радость привали-ла — дочка родилась долгожданная, Анеч-ка! Вот это жизнь начинается — так и пело все в Любочке! Казалось тогда, что, кроме проблемы купить диван, других-то и в мире не существует...

Осенним вечером приехала мать Лю-бы вся в слезах: «Что делать, дочка? Се-стру твою сводную, непутевую, прав ма-теринских лишают! Мало того, что я сына ее с младенчества вырастила, так она не ус-пела из тюрьмы выйти — снова дите ро-дила. Это в сорок-то лет — ни ума, ни совести нет! Какая участь ждет малыш-ку?»

Оставила Люба 9-месячную Анечку на отца с бабушкой и полетела в Краснояр-ский край, не раздумывая. На сборы и аса не ушло. А добиралась трое суток. Место жуткое, кругом тайга, а живут в поселке вольнопоселенцы да отбывшие срок наказания. Маленькая женщина ре-шительно открыла дверь. Пьяная мать вместе со своим сожителем ды-чили, беседуя с бутылками, в углу над-ывался 4-месячный ребенок. «Господи, — жаснулась Люба, — как живут эти лю-ди, если стулья им заменяют пни, стек-ла на окнах — пленка!» Люба с виду ти-хая, а характер, когда надо, проявить мо-жет. Уричь мамашу с папашей выгнала за улицу, ребенка перепеленала, успокои-ла, накормила. Пока хлопотала, поняла: нельзя оставлять ребенка таким родителям. В Москву Люба вернулась с девочкой а руках. Жизнь с родной матерью прев-атила маленькую Александру в истерич-ного, истощенно кричавшего ребенка. Го-ловку малышка не держала, сидеть не могла. Вот уж где досталось молодым в паре! Оба работают, Анечке еще и а нет, а за Сашей особый уход нужен. Люба работала через ночь, специально ля этого стала экипировщицей вагонов, а Слава был на обычной пятидневке. Хоро-шо хоть Аня здоровая, а вот с Сашей по врачам да к массажисту надо ходить ре-гулярно. Терпение, уход и любовь к став-шей уже своей девочке постепенно дела-ли свое дело. Когда она первый раз улыб-нулась, у Любы отлегло от сердца — де-ло пошло на поправку. Все эти бессонные ночи, мотания по врачам не отдалили друг от друга супругов Воеводиных. Чужой ребенок потянулся к теплу, ис-ходившему от них, признал своими на-стоящими родителями тех, кто уже любил его как родного.

получила заветное решение об удочере-нии.

«Любовь Григорьевна, а это вам кто?» — не выдерживаю я, как только вышла девушка, открывавшая мне дверь. «Те-перь — дочка, — просто отвечает она, — мы с ее отцом уже год как вместе живем. Расписываться не стали, но считаем друг друга за супругов».

Хоть и говорит Люба про себя, что и не видная она, да и старше своих лет выгля-дит, а не осталась одна с малолетними де-тьми, нашелся человек, да еще такой, что сказал: «Посиди дома, хватит работать» Видно, чувствуют мужчины внутреннюю красоту, потребность любить и быть любя-мой. Есть у Воеводиной желание отда-

а не только брать, а это лучше всякого на-соты притягивает. «Валентин Алес думал, что у малышей не наказывает?» — нет-детей и его случай спрашиваю я. «Да что типик. А посему ба смеется, — если я хлопну мальчик, посе-ворит, что это только дикари воспитывают!» «Неужели он очевидным, что достатков?» — не верится. А как скажу, один — рыбак он заядлый. А как скажу, что все удочки повыкидываю, так он гро-зится цветы повыбрасывать. Так я сразу на мирные рельсы сворачиваю». Тут у них полный паритет: рыбалка за цветовод-ство. Люба обожает комнатные растения, даже пальма у нее живет, не засыхает.

А самому Валентину Алексеевичу при-ходится вкалывать всю. Мотается по стране, решая проблемы строительного кооператива, где он работает. Вот и сей-час Валентин Алексеевич в отъезде, за-рабатывает деньги для семьи.

...Порывистый ветер и дождь, которые встретили меня на улице, особенно конт-растируют с теплотой покинутого дома. Мне радостно за Сашу, которая встрети-ла Любу, ставшую ей настоящей матерью. Саше очень нужна Люба. А еще точнее, это всем нам нужно, чтобы не оскудела земля наша такими, как Люба, людьми. Вот поэтому надо, чтобы они чувствва-ли нашу поддержку, внимание. На забо-ту государства Любе рассчитывать нече-го — не до нее. Вот и живет с детьми по-прежнему все в той же общаговской квартирке. Как вдову своего сотрудника трамвайное депо, конечно, Любу из об-щежития не выселит, но зато и нового жилья не даст и обмен не разрешит. А так — живи до смерти. Впрочем, что на инстанции пенять, когда большинство лю-дей непонимающе смотрят на Любу, ко-на, мягко говоря, «странную» — та-обузу добровольно на себя взвалила! Е-она совершила поступок, который, чт-облечь в слова, надо примерить на «А как бы я поступил?». Казалось бы, просто: делай добро ближнему — об-христианская заповедь. Но ведь у-так не выходит, толкаемся, рвем друга кусок пожирнее, ожесточ-сердце и тоже хотим счастье-ничего не отдавая взамен.

ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА!

На абонементе должен быть проставлен оттиск кассовой машины.

При оформлении подписки (переадресовки) без кассовой машины на абонементе проставляется оттиск календарного штампа отделения связи. В этом случае абонемент выда-ется подписчику с квитанцией об оплате стоимости подп-ски (переадресовки).

Для оформления подписки на газету или журнал, а так-же для переадресования издания бланк абонемента с доста-точной карточкой заполняется подписчиком чернилами, разборчиво, без сокращений, в соответствии с условиями, изложенными в каталогах Союзпечати.

Заполнение месячных клеток при переадресовании изда-ния, а также клетки «ПВ—МЕСТО» производится работни-ками предприятий связи и Союзпечати.

1986 г. Обл. тип., г. Кострома



Арнольд Шварценеггер, Чарльз Гейнс

"ТРЕНИРУЕМСЯ С АРНОЛЬДОМ"

Книга 3. От 11 до 14 лет



© МИНИ-СПОРТПЛОЩАДКА

ПРИЛОЖЕНИЕ А. Занятия аэробикой

Рекомендации

Если вы не занимаетесь физкультурой или спортом, вам необходимо трижды в неделю по двадцать пять минут заниматься аэробикой. Вот некоторые рекомендации, как выполнять упражнения и разминку.

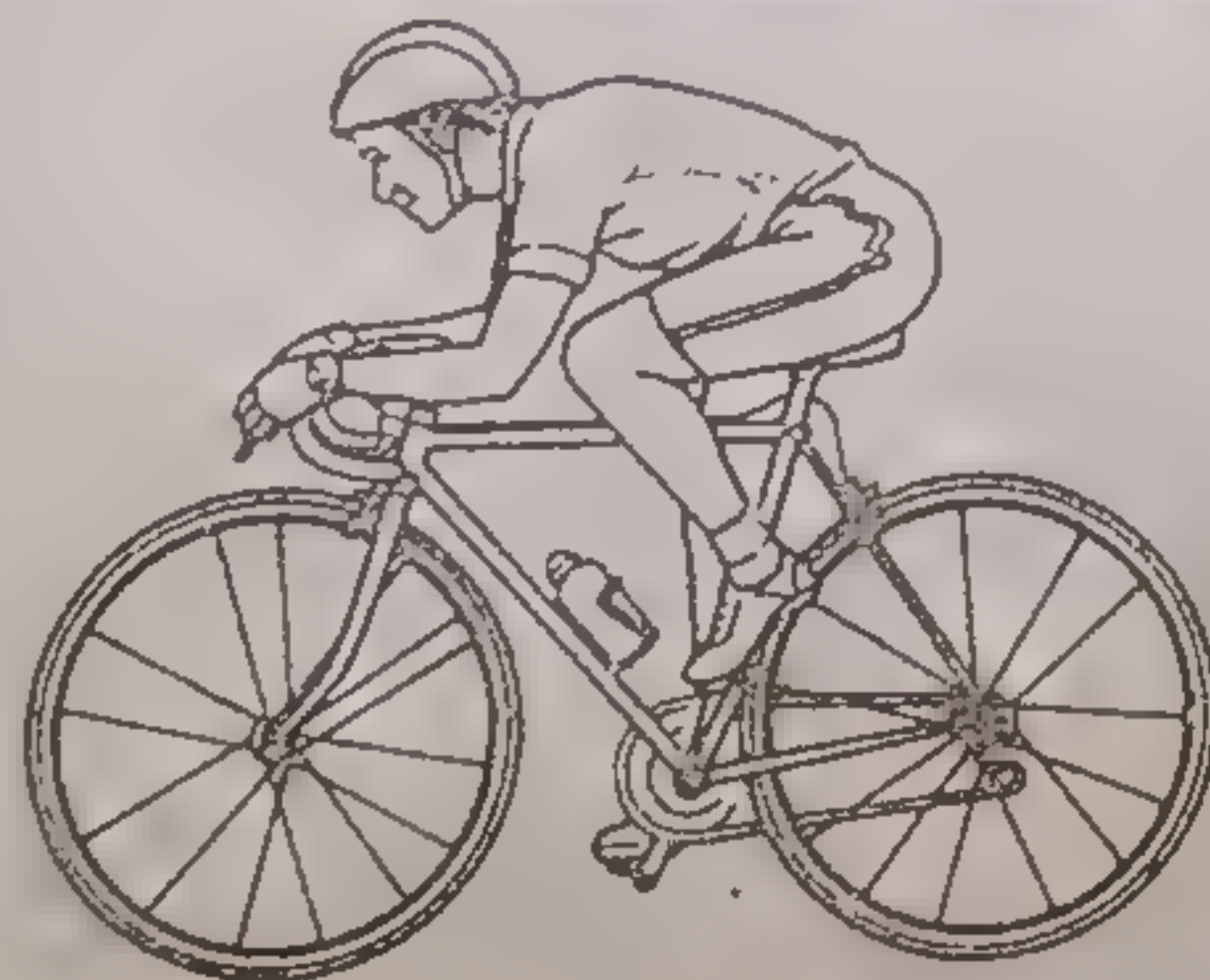
— Когда вы впервые начинаете заниматься аэробикой, то можете обнаружить, что заниматься не устывая невозможно. Не переживайте. Если вы обнаружите, например, что не можете бежать без перерыва 25 минут, бегите, сколько сможете (продолжая говорить), а затем остальное время идите быстрым шагом. Затем, когда бегать будет легче, бегите больший период времени, а идите меньше. Когда вы сможете без усталости медленно бежать двадцать пять минут, увеличивайте скорость. Просто прислушивайтесь к своему организму, и он сообщит вам, когда нагрузка достаточно велика, чтобы приносить пользу, но не чрезмерна.

— Необходимо, чтобы упражнения выполнялись без остановки в течение всех 25 минут. В это время можно чередовать упражнения, переходя от одного к другому, но не делая остановки. Например, можно побегать десять минут, а затем оставшиеся пятнадцать минут посвятить гимнастическим упражнениям. Это даст такой же результат, как занятие любым из этих двух упражнений в течение тех же 25 минут. Главное — довести уровень сердечных сокращений до запланированного и поддерживать его 25 минут.

Перед занятиями аэробикой всегда необходимо сделать разминку, а после — восстановление упражнения. Я рекомендую 5 минут ходьбы и другого.

ния на воде. Постепенно уменьшайте периоды отдыха, пока не сможете проплыть все двадцать пять минут в медленном темпе. Затем постепенно увеличивайте скорость. Чтобы получить максимум пользы от занятий плаванием, делать это надо правильно. Если вы любите плавать, но плаваете не очень хорошо, то необходимо взять несколько уроков.

— Если вы выберете ходьбу, то заниматься необходимо в быстром темпе. Вдыхайте и



выдыхайте глубоко, делайте большие (но не очень) шаги, энергично работайте руками. Даже при быстрой ходьбе может понадобиться несколько минут, чтобы достичь необходимой частоты сердечных сокращений, поэтому уделите тренировке немногим более двадцати пяти минут.

— В случае занятий велоспортом особое внимание уделяйте безопасности и всегда пользуйтесь защитным шлемом. Необходимо пытаться поддерживать постоянно высокий темп, а не катиться с горы быстро, а в гору — медленно. Начинайте с 60—70 вращений педалями в минуту и стремитесь дойти до ста. Все виды велоспорта дают хорошую аэробическую нагрузку, в том числе и велотренажер. Начните с пяти минут медленной езды, а затем ускоряйтесь, чтобы достичь необходимой частоты сердечных сокращений. По мере улучшения спортивной формы можно будет быстрее повышать частоту сердцебиения. Чтобы занятия приносили максимальную пользу и доставляли удовольствие, велосипед необходимо подобрать в соответствии со своим телосложением.

Перечень упражнений

Нижеперечисленные занятия и упражнения принесут пользу, если вы будете выполнять их непрерывно, без остановки, по крайней мере двадцать пять минут за занятие. Неважно, что вы выберете, если вы будете заниматься по графику и делать это достаточно энергично, чтобы поддерживать необходимый уровень сердечных сокращений. Рекомендую вам перепробовать как можно больше различных занятий для большего разнообразия тренировок.

Большая четверка: быстрая ходьба, бег, велоспорт, плавание.

Другие отличные занятия: танцевальная аэробика, бег на лыжах, гребля.

Эти занятия и виды спорта также могут иметь аэробический эффект при непрерыв-



ных и длительных тренировок: прыжки через скакалку, коньки, футбол, ручной мяч, теннис, бадминтон, гребля на каное, альпинизм.

Далее приводится таблица, разработанная для ребят, желающих заниматься по программе, которая бы медленно, но верно вела к физическому развитию. Эта программа рассчитана на 10 недель. Она очень хороша для начального этапа занятий.

Двадцать второе подтягивание



ражнения, переходя от одного к другому, но не делая остановки. Например, можно побегать десять минут, а затем оставшиеся пятнадцать минут посвятить гимнастическим упражнениям. Это даст такой же результат, как занятия любым из этих двух упражнений в течение тех же 25 минут. Самое основное — довести уровень сердечных сокращений до запланированного и поддерживать его 25 минут.

— Перед занятиями аэробикой всегда необходимо сделать разминку, а после — восстанавливающие упражнения. Я рекомендую по пять минут и того, и другого. В разминку включите ходьбу, гимнастические упражнения, прыжки с приседаниями или некоторые упражнения, направленные на развитие гибкости из Приложения В. Лучший способ восстановиться после аэробики — медленно походить 2—3 минуты, а затем сделать несколько простых упражнений на растяжение. Цель разминки — подготовить организм к работе под усиленной нагрузкой, а восстановительных упражнений — привести его в состояние покоя (состояние покоя означает нормальную деятельность организма, а не лежание на диване).

Обе части одинаково важны, поэтому не стремитесь сэкономить время, уклонившись от выполнения одной из них.

— Если у вас значительный избыточный вес, не стоит начинать с бега. Лучше попробуйте быструю ходьбу, плавание или велосипед. Когда же в результате физических занятий и рационального питания вы доведете вес до нормы, то, если пожелаете, можете заняться бегом.

— Если вы выбрали бег для занятий аэробикой, то достаньте пару хороших кроссовок.



вок. Во время бега нога должна приземляться на пятку и, плавно перекачиваясь на носок, отталкиваться для следующего шага. Бег на цыпочках приводит к судорогам мышц и перенапряжению голеностопного сустава.

— Если для занятий вы выберете плавание, то сначала покажется трудным проплавать все двадцать пять минут. Поэтому перемежайте плавание с периодами лежа-

выдыхайте глубоко, делайте большие (но не очень) шаги, энергично работайте руками. Даже при быстрой ходьбе может понадобиться несколько минут, чтобы достичь необходимой частоты сердечных сокращений, поэтому уделите тренировке немногим более двадцати пяти минут.

шего разнообразия тренировок.

Большая четверка: быстрая ходьба, бег, велоспорт, плавание.

Другие отличные занятия: танцевальная аэробика, бег на лыжах, гребля.

Эти занятия и виды спорта также могут иметь аэробический эффект при непрерыв-

альпинизм.

Далее приводится таблица, разработанная для ребят, желающих заниматься по программе, которая бы медленно, но верно вела к физическому развитию. Эта программа рассчитана на 10 недель. Она предназначена для начального этапа занятий.

Двадцать второе подтягивание

Последние встречи с Францем Стигером сыграли очень важную роль в моей жизни. Это произошло летом после футбольного матча, в котором принимала участие Аннелизе. Мне было тогда четырнадцать лет.

С тех пор, как три года назад я впервые увидел Франца без рубашки, я захотел стать атлетом. Последние полтора года я экспериментировал с различными видами тренировок. Вместе с Зигом мы занимались аэробикой, а дома или летом на озере я занимался упражнениями на развитие силы и гибкости.

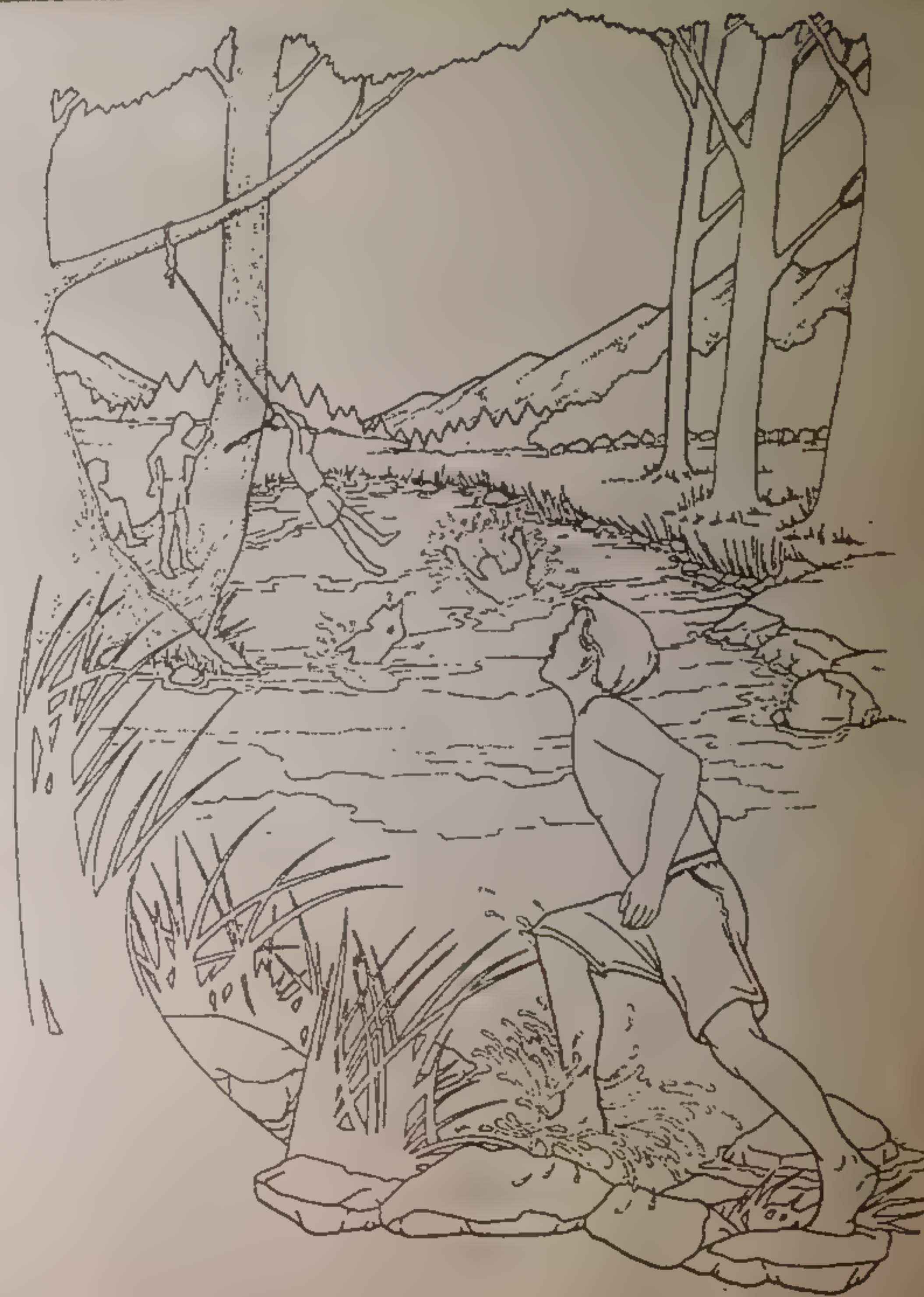
До озера от моего дома было всего метров сто. Оно было частным, это значит, что люди должны были платить за право пользоваться им. Летом, по выходным, тысячи людей приезжали из Граца, чтобы искупаться и позагорать. В шесть лет я научился здесь плавать, поэтому знал каждый метр и любил это озеро, хотя оно было немного болотистым и никто не скашивал высокую траву на его берегах. Мы с друзьями выросли, соревнуясь в плавании на этом озере, играя в различные игры на воде.

Но больше всего мне нравилось то, что на озере для тренировок собирались ребята, стремящиеся стать атлетами. Возглавлял эту компанию инструктор по плаванию по имени Сепн. Как-то летом он появился на озере, куда привез всех своих друзей. Они все постоянно тренировались — метали копье, боксировали и боролись. Их излюбленным местом был северный берег на небольшой площадке для кемпинга. В предыдущие годы мы с Зигом частенько приезжали на велосипедах посмотреть на их тренировки. Но в то лето нам уже было по четырнадцать лет, мы были уже в достаточно хорошей физической форме, поэтому мы стали проводить время с этой компанией, хотя многие были на три-четыре года старше нас. Вскоре они вроде как признали нас за своих, и мы присоединились к их тренировкам.

Мы с Зигом были на седьмом небе. Мы чувствовали себя гладиаторами или древними олимпийцами, занимаясь целыми днями борьбой, боксом, толканием ядра, плаванием, метанием копья, делая отжимания или подтягиваясь на ветке дерева. По вечерам некоторые из более старших ребят приводили знакомых девушек, и мы все вместе, как древнее охотничье племя, жарили на костре мясо.

В начале лета мы несколько раз пытались уговорить Аннелизе присоединиться к нам, но она всегда отказывалась. Когда же мы спрашивали ее о причинах отказа, она краснела и отвечала, что занята. Но со временем мы настолько втянулись в нашу жизнь на озере, что перестали приглашать ее.

Пару раз в начале появлялся Франц Стигер, но затем он исчез до конца лета. Никто не мог понять причины его отсутствия — ведь он был своего рода лидером этой группы — лучшим спортсменом, да и самым сильным парнем. Все предыдущее лето он проводил на озере каждый день, тренируясь, чтобы



попасть в сборную Австрии по толканию ядра, и, по мнению многих, к следующему сезону он должен был достичь поставленной цели. Этим же летом он неожиданно перестал появляться на тренировках, и никто не знал причины этого.

Около лагеря было большое дерево с веткой, растущей параллельно земле. Она была достаточно низко, и можно было, подпрыгнув, повиснуть на ней. Эту ветку мы использовали в качестве турника для подтягиваний. Сук было достаточно толстым, и его было невозможно обхватить пальцами, и они уставали гораздо быстрее, чем мышцы рук. Было тяжело подтянуться даже пять раз.

Но предыдущим летом Франц Стигер подтянулся двадцать один раз, и к этому рекорду никто так и не смог приблизиться, хотя это пытались сделать многие очень сильные ребята.

В самом начале лета я решил, что сделаю все возможное, чтобы побить рекорд Франца. О том, что я собираюсь предпринять, я не сказал никому, за исключением брата и Зига. Но он

Продолжение. Начало в №№ 37, 39, 41, 43, 45.



шла отбор. Неудача команды привела к тому, что сменился тренерский состав, к женщинам-конькобежкам пришел новый тренер — Борис Стенин. И для меня начался новый этап в работе: все внимание на тренировках теперь уделялось оттачиванию техники, устранению погрешностей.

— И как скоро это дало результат?

— Да почти сразу же! Чемпионат мира по спринту, проходивший в 1974 году в Инсбруке, я почти выиграла, но после последнего забега меня дисквалифицировали за неправильный переход.

— А нарушения не было?

— Во всяком случае американская спортсменка Шейла Янг, с которой мы бежали в паре, не подавала протест, что я помешала ей бежать. Сделал это французский судья. Руководители нашей команды тоже подали протест. И на банкет мы не пошли, в тот же вечер уехав на чемпионат мира по многоборью в Голландию. Даже за выигранные призы и ценными подарками мы не явились, и нам их привезли на автобусе.

— Именно в этом году, выступая на Медео, вы обновили сразу несколько мировых рекордов?

— Да, но произошло это уже после чемпионата мира. А там, в Голландии, я была второй. В 1975 году эта дистанция тоже обновилась: на чемпионате мира в Медео установила новый рекорд. Только они

— 1000 метров — была моей любимой. Сам забег совсем не помню. Пересекла финишную линию, посмотрела на табло. Я — первая. Еще не выступала моя основная соперница — Шейла Янг. Но, думаю, уж серебро-то мне обеспечено.

— Завидное спокойствие...

— Спокойствие? Да я даже не смогла смотреть на дальнейшие забеги. Почувствовала, что нервы сдают, и ушла в раздевалку. Наш массажист уже начал делать мне массаж, а по всем репродукторам комментируют забег. Я не выдержала, зажала уши руками, а массажиста попросила стукнуть меня по спине, если передадут, что я выиграла. Стукнуть-то он стукнул, но в свое долгожданное счастье я никак поверить не могла — все переспрашивала, кто же выиграл.

— Может быть, от счастья вы на следующий день выиграли и забег на 3000 метров?

— И единственный раз я получила удовлетворение от бега на эту дистанцию! Вообще-то семь кругов обычно мне давались нелегко. А на эту Олимпиаду съехалось много стайеров. На победу я никак не рассчитывала. Прошла дистанцию ровненько, а результат неожиданно оказался лучшим. Потом все бежали, ориентируясь на мой график. И все поначалу опережали, а на финише проигрывали. Когда же немецкая спортсменка Андриа Митчерлих начала забег с того, что каждый круг стала проходить за 34 секунды (я-то проходила в среднем за 37), страсти накалялись, по-

— Умом понимала, что пора. Но трудно было смириться с этим. Вокруг меня как будто образовался вакуум. Если бы не муж, не семья... Не знаю, как справилась бы. Замуж за Володю Барабаша я вышла еще в 1976-м, счастливым для меня году. Но настоящая семейная жизнь у нас началась, как раз когда я рассталась с большим спортом. В 1985 году я родила старшего сына, Сергея. И все складывалось в общем-то счастливо. Но что-то не давало мне покоя: я опять начала тренироваться. Даже съездила на сборы на Медео, выступила там на соревнованиях. И так же неожиданно успокоилась. В 1987 году появился на свет наш младший сын, Антон.

— Теперь вы спокойно относитесь к тому, что «отлучены» от любимого дела?

— Почему же «отлучена»? Заниматься спортом мне, видно, на роду написано. Уже закончив Институт физкультуры, я поступила в Высшую школу профдвижения, получила специальность экономиста. Только никому — и мне тоже — это оказалось не нужным. Два года я работала в орготделе центрального союза «Буревестник». Но бумажная работа, я убедилась, не для меня. Зато, когда я еще была в декретном отпуске, позвонила моя подруга. «Я, — говорит, — нашла работу как раз для тебя. Хочешь работать преподавателем на кафедре физвоспитания МГУ? Оплата 120 рублей». Было это в 1988 году. С тех пор и работаю в университете, учу студентов ходить на лыжах.

О ИЗ ЖИЗНИ «ЗВЕЗД»

В ЛЮБВИ НЕ ВЕЗЛО

Бывший чемпион мира среди боксеров-тяжеловесов Майк Тайсон, отбывающий наказание за изнасилование в тюрьме Индианаполиса, дал интервью американскому журналу «Ринг».

Среди вопросов, заданных знаменитому узнику, был и такой: о чем он больше всего сожалеет?

«Мне отчаянно не везло в любви, — с грустью признался экс-чемпион. — У меня постоянно на этой почве возникали проблемы, в результате которых я так и не испытал по-настоящему глубокие чувства».

На вопрос, как он относится к людям, сыгравшим значительную роль в его жизни, Майк прежде всего вспомнил бывшую жену Робин Гивенс: «Мы не были по сути готовы к семейной жизни, что и сказалось на наших отношениях, когда я попал в эту переделку. Я не набиваюсь ей в друзья, тем более не собираюсь восстанавливать интимные отношения. И мне вообще не хотелось бы говорить о ней ничего — ни плохого, ни хорошего».

КОММЕРСАНТА ИЗ НЕГО НЕ ВЫШЛО

В прежние времена Минздрав запрещал потерявшему почку человеку заниматься спортом. Теперь же все решает сам пострадавший, от которого никто не скрывает, на какой риск он идет. Прекрасно знает о нем и серебряный призер барселонской Олимпиады российский пятиборец Эдуард Зеновка, ставший в феврале прошлого года инвалидом в результате автокатастрофы на трассе Шереметьево — Москва. После неудачной попытки стать коммерсантом он вновь решил приступить к тренировкам.

СМЕНИЛА НЕ ТОЛЬКО МЕНЕДЖЕРА

Чемпионка и рекордсменка мира в тройном прыжке Анна Бирюкова решила, по всей видимости, начать новую жизнь. Во-первых, москвичка отказалась от услуг своего менеджера — нынешнего супруга экс-рекордсменки мира в барьерном беге Людмилы Нарожной — шведа Йохана Эндквиста. Во-вторых, Анна подписала годичный контракт с чешским клубом из города Яблонец, куда собирается на днях выехать. Что касается нового менеджера, то...

Именно в этом году, выступая на Медео, вы обновили сразу несколько мировых рекордов?

— Да, но произошло это уже после чемпионата мира. А там, в Голландии, была только второй. В 1975 году эта история повторилась: на чемпионате мира опять стала серебряным призером, а потом на Медео установила несколько мировых рекордов. Только они мне были уже не в радость: результаты показывать надо вовремя.

— Но шаг за шагом вы приближались к своему «звездному часу» — Олимпийским играм 1976 года...

— Тогда меня просто захлестывало желание победить. Я даже в институте взяла академический отпуск, чтобы ничто не мешало готовиться к Олимпиаде. И на соревнования я приехала в хорошей форме. Но забег на первую же дистанцию — 1500 метров — сложился для меня неудачно. Мы уже пробежали почти 100 метров, а нас «заворачивают» обратно — фальстарт. Но запал-то после этого уже не тот! Я оказалась на третьем месте и расценила эту олимпийскую медаль как провал. Мои шансы на следующей дистанции — 500 метров — были невелики, мне даже выступать на ней не хотелось. Но тренеры уговорили. Неожиданно для всех я оказалась третьей

— Это имело большое значение?

— Конечно! У меня сразу улучшилось настроение. А следующая дистанция

мне давались нелегко. А на эту Олимпиаду съехалось много стайеров. На победу я никак не рассчитывала. Прошла дистанцию ровненько, а результат неожиданно оказался лучшим. Потом все бежали, ориентируясь на мой график. И все, поначалу опережая, а на финише проигрывали. Когда же немецкая спортсменка Андриа Митчерлих начала забег с того, что каждый круг стала проходить за 34 секунды (я-то проходила в среднем за 37), страсти накалились до предела, и я опять ушла в раздевалку

— Значит, вы опять не видели выступления основной соперницы?

— А вы представьте себе такую картину. тренер и руководители команды бледные, трясутся как в лихорадке, а Митчерлих перед последним кругом выигрывает у меня четыре секунды! Одну секунду — перед финишной прямой. А проиграла она мне на финише всего четыре сотые секунды! Да я не так устала от забега, как от ожидания. Кстати, через неделю проходил чемпионат мира по многоборью. Там я опять была второй.

— Но ведь и эта вершина в конце концов покорилась?

— Только не так скоро, как хотелось бы. Сезон 1977 года я пропустила из-за перелома ноги. А вот в 1978-м выиграла чемпионат мира по многоборью, и чемпионат СССР. Но это были последние успешные выступления

— Решение расстаться с большим спортом далось нелегко?

тоже — это оказалось не нужным. Два года я работала в орготделе центрального союза «Буревестник». Но бумажная работа, я убедилась, не для меня. Зато, когда я еще была в декретном отпуске, позвонила моя подруга. «Я, — говорит, — нашла работу как раз для тебя. Хочешь работать преподавателем на кафедре физвоспитания МГУ? Оплата 120 рублей». Было это в 1988 году. С тех пор и работаю в университете, учу студентов ходить на лыжах, потому что скоростной бег на коньках учебной программой МГУ не предусмотрен

— А сыновья именитых конькобежцев занимаются спортом?

— Мы им этого не навязываем. Правда, старший, Сергей, два года самостоятельно ездил заниматься на стадион. Но сейчас в школе его персвели в первую смену учиться, и он перестал успевать на тренировки. Хотя, я думаю, сейчас вообще изменилось отношение к нашему виду спорта. Похоже, он никому не нужен.

— Может, вы слишком пессимистично настроены? Особенно для счастливого человека... А вы ведь считаете себя счастливой?

— Мне действительно повезло в жизни. И не раз. Во-первых, я нашла «свой» вид спорта и свое место в нем. Во-вторых, у меня прекрасная семья — о такой мечтает любая женщина...

— За этим ответом слышится какое-то «но»...

— Но когда в феврале прошлого года я была в Нижнем Новгороде на матче ветеранов и меня представили как почетного гостя, я внутренне возмутилась: я — гость? Да я пробегу! Сын потом мне сказал: «Мама, ты даже не села, как надо». Если бы он знал, как тяжело мне дались эти 500 метров. Я с трудом добралась до финиша. Но все-таки... все-таки я пробежала!..

Любовь КОЗЛОВА.

На снимках: сверху — Татьяна Аверина с заслуженными наградами; путь к триумфу — рекордсменка мира Аверина на ледовой дорожке; радостный миг олимпийской победы: Татьяну Аверину поздравляют легендарная Лидия Скобликова и тренер сборной Борис Стенин.

В центре — сколько тем для разговоров — Аверина со своим первым тренером Антониной Ивановной Вереиной, 1994 год.

Внизу — двухлетняя Танечка с родителями; еще одной спортивной семьей больше — Таня Аверина и Володя Барабаш стали женой и мужем; Татьяна с мужем и сыновьями — Антоном и Сергеем.

Фото Анатолия БОЧНИНА и из семейного архива.

Чемпионка и рекордсменка мира в тройном прыжке Анна Бирюкова решила, по всей видимости, начать новую жизнь. Во-первых, москвичка отказалась от услуг своего менеджера — нынешнего супруга экс-рекордсменки мира в барьерном беге Людмилы Нарожиленько-шведы Йохана Эндквиста. Во-вторых, Анна подписала годичный контракт с чешским клубом из города Яблонец, куда собирается на днях выехать. Что же касается нового менеджера, им, скорее всего, станет опытный специалист из Чехии, с которым нынче работает знаменитый копьеетатель Ян Желозны.

СНАЧАЛА ОДНА, ТЕПЕРЬ ДРУГАЯ...

Параллельная работа главного тренера женской сборной России по волейболу Николая Карполя сразу в двух клубных командах — екатеринбургской «Уралочке» и загребской «Младости» — не прошла бесследно для нашего волейбола. Сначала вышла замуж за хорвата и теперь выступает за сборную этой страны Ирина Кириллова, а перед нынешним чемпионатом мира в Бразилии российская команда недосчиталась по той же причине еще одного игрока — олимпийской чемпионки Елены Чебукиной...

ДОШАГАЛ ДО КНИГИ ГИННЕССА

Четырехкратный чемпион мира по спортивной ходьбе в закрытых помещениях москвич Михаил Щенников в буквальном смысле дошагал до Книги рекордов Гиннесса. Это случилось после того, как завершившийся на днях в Копенгагене календарный конгресс ИААФ и ЕАА вывел из программы мировых и европейских зимних чемпионатов спортивную ходьбу. Таким образом в истории мировой легкой атлетики Щенников навсегда останется единственным ходоком, владеющим титулом чемпиона мира в закрытых помещениях.

ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ «МЕРСЕДЕС»

Сказочный приз — «Мерседес-600», который организаторы нынешнего лиссабонского марафона обещают победителю, лишил сна российского бегуна, участника чемпионата Европы в Хельсинки Эдуарда Тухбатуллина. В эти дни уфимского марафонца можно встретить в Кисловодске, где он усиленно готовится к пробегу. Эдуард не делает секрета из того, что собирается вернуться из Лиссабона на шикарном автомобиле.

В ЛЕСУ РОДИЛАСЬ ЕЛОЧКА

Слышал, что во многих домах елки стоят по две недели, от обычного Нового года до старого. Но у нас она всегда осыпается. Почему?

Сергей АЛЕШИН.

СОЧИ.

Елка, как и всякое срезанное растение, нуждается во внимании. Поставьте ее в ведро или в банку с водой, в которую добавлено немного глицерина (на 10 литров воды берут 1—2 столовые ложки глицерина). Если под рукой нет глицерина, его можно заменить 0,5 чайной ложки мочевины, которая хорошо известна всем как замечательное огородное удобрение. Ну, а в том случае, если вы не желаете ставить елку в воду, то можно предложить вам расщепить ствол дерева и вложить в него шерстяную тряпочку. Предварительно ее следует смочить в растворе, приготовленном по одному из приведенных выше рецептов.

Наряжать елку для меня сушня морока. А все из-за того, что каждый год приходится вдевать в игрушки новые нитки или распутывать старые. Наверняка существует какой-нибудь более простой и эффективный способ.

Владимир ЕГОРОВ.

ЕКАТЕРИНБУРГ.

Да, Володя, вы не ошиблись. Гораздо проще заменить непослушные

нитки на обычные канцелярские скрепки. Их разгибают, одним концом зацепляют игрушку, а другой прикрепляют к веточке. И развешивать такие игрушки, и снимать их с елки очень просто. А главное — скрепки вечны. Ими можно пользоваться из года в год.

С каждым годом все реже стала встречать в семьях знакомых натуральных елки на праздновании Нового года. Одни говорят — дорого, другие — стоят в очереди некогда, ну а третьи — о природе нашей заботятся. Ведь ель — не просто вечнозеленое дерево, ставшее символом Нового года, она, говорят, лекарственные качества имеет. Не могли бы вы рассказать, какие?

Наталья ГЛЕБОВА.

РОСТОВ.

С удовольствием отвечаем на ваш вопрос, Наталья. Ель, безусловно, очень полезное дерево. Оно способно украсить не только квартиру в праздничные дни. Обладает она и лечебными свойствами. Установлено, что в хвое содержится эфирное масло, витамин С, смола, дубильные вещества, минеральные соли. Поэтому хвоя обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, противогрибковым и обезболивающим действиями.

Применяются в изготовлении лекарственных препаратов молодые верхушки веток с шишками, незрелые

"семенные" шишки, смола. Отвар молодых веток и шишек применяют при цинге, различных кожных сыпях, ломоте тела, водянке и для лечения воспалительных процессов органов дыхания. Пары водяного отвара почек ели являются дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством. Измельченной сухой смолой — канифолью — присыпают язвы и раны. Для заживления гнойничков, ран и язв употребляют мазь из смолы, расплавленной со свиным салом.

Способы приготовления и применения "еловой аптеки":

1. 30 г молодых побегов или молодых шишек варить в 1 л молока. Отвар процедить, разделить на три части и принимать в течение дня как мочегонное, потогонное или желчегонное средство.

2. Составить смесь из смолы еловой, воска, меда, подсолнечного масла (по одной весовой части каждого компонента), расплавить, остудить. Употреблять как мазь при ссадинах, нарывах, язвах.

3. Составить смесь из смолы еловой и желтого воска (по одной весовой части каждого компонента), расплавить, остудить. Кусочки смеси класть на раскаленные угли, дышать над выделяющимся дымом при упорном, застарелом кашле (хроническом бронхите).

Если вас заинтересовала "еловая медицина" и вы хотите заняться приготовлением описанных выше лекарств в будущем, сообщаем, что молодые верхушки веток собирают в мае, а незрелые шишки и смолу — в июне—сентябре.

● ДЕТСКАЯ КОМНАТА

Разве бывает праздник без подарков, тем более такой необычный и волшебный праздник, как Новый год! Можно, конечно, купить ребенку новую игрушку, но зачем тратиться? Лучше немного пофантазировать и сделать их самим.

ИГРУШКИ — ДЕЛО СЕРЬЕЗНОЕ

Ореховая рыбка

Для ваших кулинарных фантазий наверняка понадобятся грецкие орехи. Раскройте аккуратно орех ножом, чтобы получилось две половинки. Внутренность ореха пойдет в праздничный торт, а остальное — на елку. Игрушку могут сделать ваши дети, пока вы заняты на кухне. Оклейте скорлупки марлей и соедините обе половинки. На марлю приклейте блестки: готовые или самодельные — из разбитых елочных игрушек. Только будьте осторожны и

не порежьтесь битым стеклом! Из двух крупных блесок сделайте рыбку глаза. Теперь вам остается прикрепить к рыбке хвост и плавники. На рисунке № 1 изображены эти детали. Прикрепите к верхнему плавнику нитку и можете вешать игрушку на елку.

Домашний клоун

Красота требует жертв. Но так как для красивой елки ничего не жалко, отложите на украшение новогоднего дерева несколько сырых яиц. В яиче надо сделать дырочку иглой, а содержимое можно выпить. Затем фломастером или красками разрисуйте клоуна "лицо". И, наконец, добавьте к мордашке воротник "гофре" из цветной бумаги (рис. 2). Чтобы повесить игрушку на

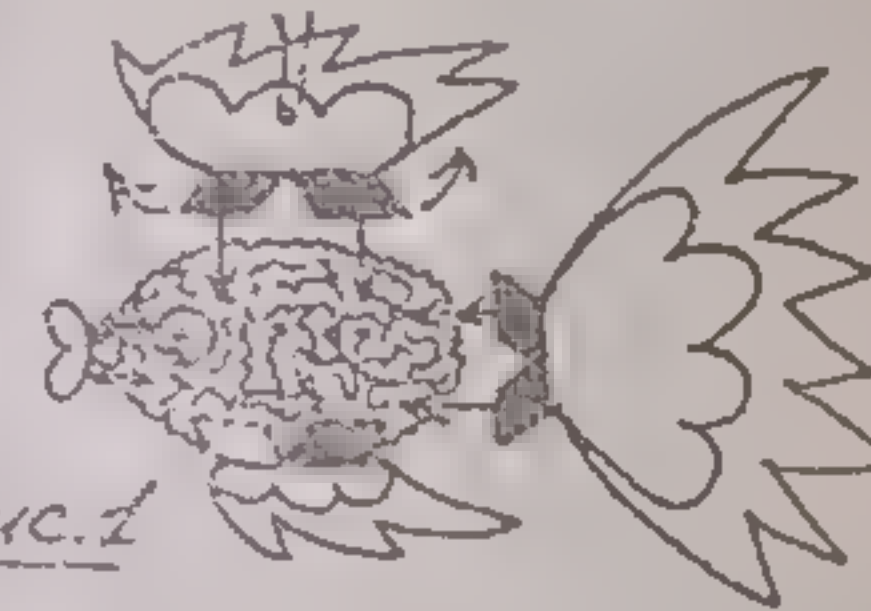


Рис. 1

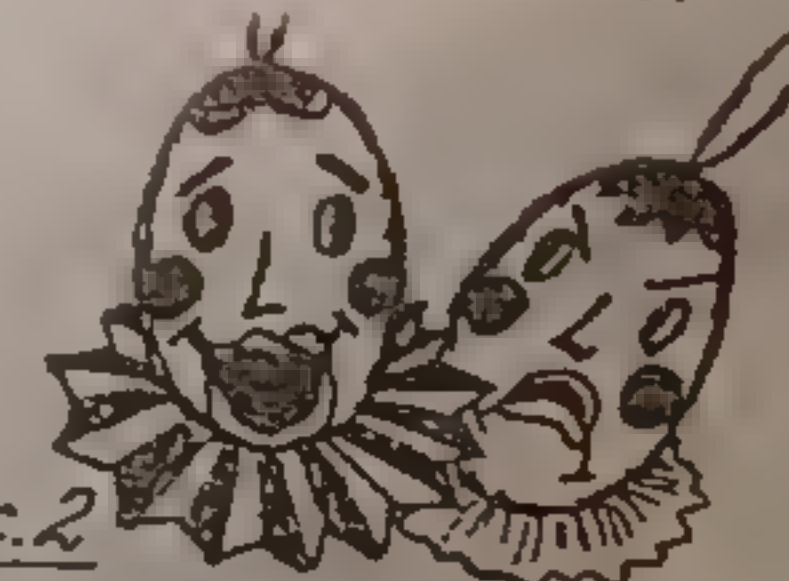


Рис. 2

елку, приклейте нитку к кусочку бумаги, а уже бумажку — к макушке клоуна. Цветной разукрашенный "красавец" будет особо выделяться среди других елочных украшений, если осыпать его воротник блестками.

Дарья БОГОМАЗОВА.

выворачивают налицо, набивают и пришивают к туловищу. Осталось только пришить уши, сложить бусин или пуговиц нос и глаза. Теперь ваша такса готова радовать своего маленького хозяина.

Перечень деталей:

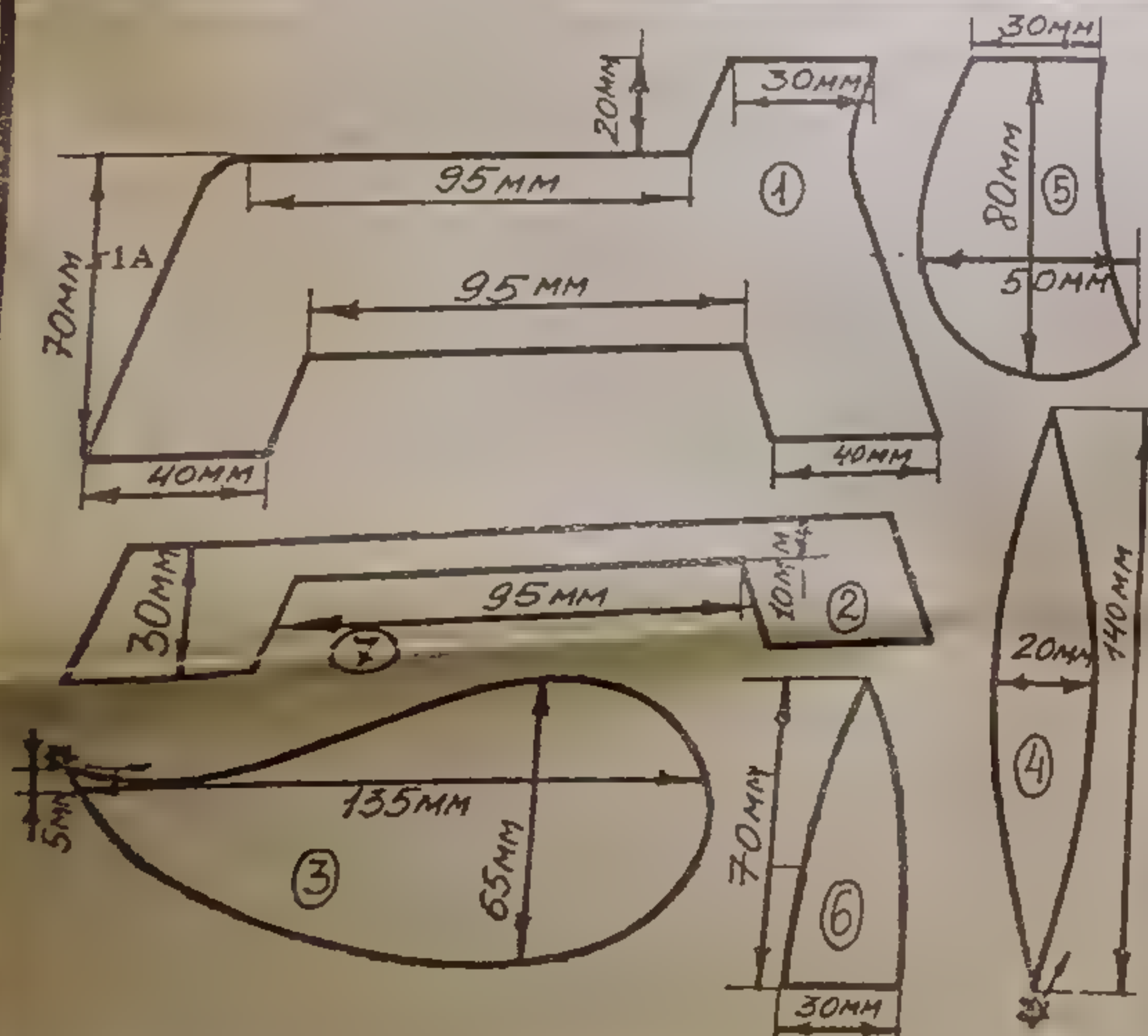
- 1 - Боковина туловища (2 дет.)
- 2 - Боковина живота (2 дет.)
- 3 - Боковина головы (2 дет.)
- 4 - Середина головы (1 дет.)
- 5 - Ухо (4 дет.)
- 6 - Хвост (1 дет.)
- 7 - Глаз (2 дет.)

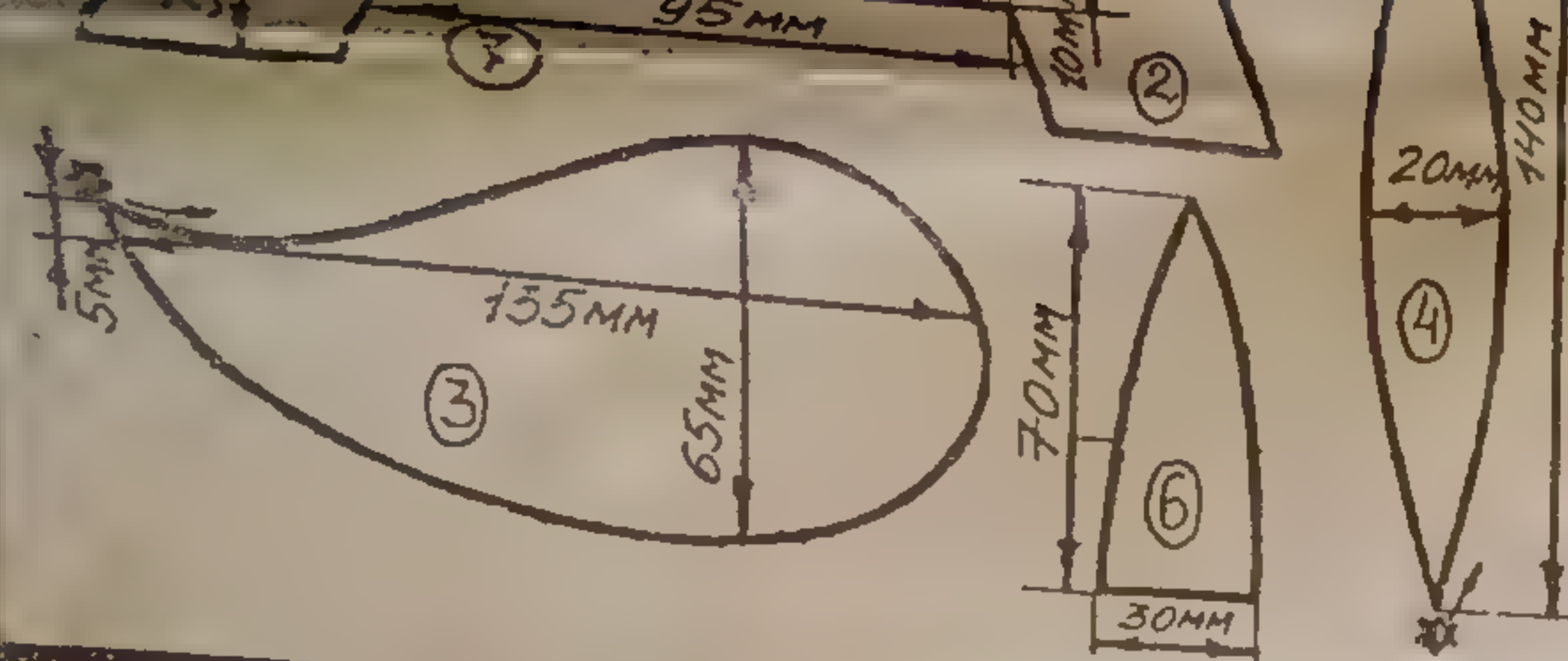
Ирина ПОДДУБНАЯ.

Такса

Поскольку 1994 год — год Собаки, то сшитая вами такса будет очень кстати. Она сложна в изготовлении. Однако нет сомнений, что за эту игрушку с удовольствием возьмутся те, кто умеет шить, причем работу можно выполнять не только на машине, но и вручную. Для игрушки подойдет любой материал — ворсистый или гладкий. Таксу можно сделать однотонной, а можно ушки, хвостик и животик выкроить из какой-нибудь контрастной ткани.

Внимательно рассмотрите выкройку и, ориентируясь на размеры,





Внимательно рассмотрите выкройку и, ориентируясь на размеры,



направлений ворса (для тех, у кого такса будет пушистой) и о направлении долевой линии.

Сшивать игрушку начинаем с туловища. Боковину туловища соединяем с боковиной живота, а затем сшиваем правую и левую половины. В спинной шов аккуратно втачивается хвост. Теперь приступаем к работе над головой. Между двумя ее половинами вшивается срединная часть. Начало и направление работы помечено на выкройке звездочкой. После того, как все детали собраны, головку

вышорачивают налицо, набивают и пришивают к туловищу. Осталось только приладить уши, сделать из бусин или пуговиц нос и глаза. Теперь ваша такса готова радовать своего маленького хозяина.

Перечень деталей:

- 1 - Боковина туловища (2 дет.)
- 2 - Боковина живота (2 дет.)
- 3 - Боковина головы (2 дет.)
- 4 - Срединная голова (1 дет.)
- 5 - Ухо (4 дет.)
- 6 - Хвост (1 дет.)
- 7 - Глаз (2 дет.)

Ирина ПОДДУБНАЯ.

касска. — Сам научился ее готовить. Могу сварить уху или пожарить карасей так, что пальчики оближешь. Но фаршированное филе — это что-то необыкновенное. И. Будылев предлагает нарезать филе рыбы широкими ломтиками, отбить, посолить и сбрызнуть уксусом. После этого поставьте подготовленную рыбу в холодное место, а сами тем временем примайтесь за приготовление начинки. Лук мелко нарезать и обжарить в подсолнечном масле; яйцо, сваренное вкрутую, мелко нарубить; белый хлеб размочить в молоке. Все эти продукты тщательно перемешиваются, к ним добавляют соль, перец и мелко нарубленную зелень. Теперь наступает самый ответственный момент. Начинку аккуратно заворачивают в принесенные с холода кусочки рыбы, затем обваливают рулетик в муке, яйце и панировочных сухарях. Фаршированную рыбу обжаривают в растительном масле.

Оказывается, даже самый обыкновенный творог может украсить праздничный стол, если... Если приготовить его так, как предложила Л. Бурова из Кемерово. На 200 г творога надо взять 50 г сливочного масла, полстакана тертого сыра и столько же толченых ржаных сухарей. Творог тщательно перетирают, пропуская через сито или мясорубку. Смешивают его с маслом, тертым сыром, солью и красным перцем. Из получившейся массы делают небольшие шарики, которые перед подачей на стол обваливают в сухарях. Просто и оригинально.

"Наша фамилия Королевы, — сообщила Светлана из города Пыть-Ях (Тюменская область), — потому, наверно, наши друзья называли мой фирменный торт "Королевским догом". Рецепт его не очень простой, но вкус оправдывает затраты сил". Для приготовления "Дога" берем 1/2 стакана сметаны, 1/2 стакана

шоковой соды, 3 столовые ложки порошка какао, 100 г растопленного масла или маргарина, 2 яйца, 1,5 стакана муки и стакан сахарного песка. Все продукты тщательно перемешиваем, чтобы получилась однородная масса такой же густоты, как и тесто для оладьев. Сюда же можно добавить каких-нибудь ягод — из варенья, компотов, можно даже сушеные, главное, чтобы в них не было косточек. Из приготовленного теста выпекают четыре коржа. Для ускорения работы можно испечь два толстых коржа и аккуратно разрезать их на части.

Пока тесто стоит в духовке, займемся кремом. Берем 4 стакана молока, разводим в них 6 столовых ложек муки и даем молоку закипеть. Остывшую массу взбиваем с 200 г сливочного масла до тех пор, пока крем не приобретет ослепительно белый цвет. Это, по мнению С. Королевой, главный признак готовности. Промазываем кремом коржи и обильно укладываем его сверху. Бока посыпаем тертым печеньем, а верх — тертым шоколадом. Даем торту немного остыть — и можно подавать его на стол.

Рецептом приготовления необычного киселя из меда поделилась Т. Захарова из Североморска. "Этот кисель я безумно любила в детстве, — написала она в редакцию. — Потом он стал главным лакомством для моих детей, а сейчас варю кисель для внуков — эффект тот же". 200 г меда разводим в семи стаканах воды, добавляем 1 столовую ложку сахара и доводим смесь до кипения. Параллельно 3 столовые ложки крахмала разводим в холодной кипяченой воде и завариваем им кипящий сироп. Смесь снимают с огня, добавляют 2 столовые ложки меда и немного лимонного сока (можно заменить лимонной кислотой). Пьют мед охлажденным и хвалят от души.

Елена ВОЛОДИНА.

● СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТ

Если на Новый год вы решили собраться всей семьей, если в гости придут родственники и друзья, то, без сомнения, вам необходимо заранее продумать все детали предстоящего торжества. Попробуем сделать это вместе.

ФУРШЕТ В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ

Прежде всего давайте спросим себя: ради чего в вашем доме соберутся люди? Большинство, конечно же, ответит: поговорить, повеселиться, потанцевать. Так стоит ли в этом случае устраивать традиционное застолье, когда гости обязаны в течение нескольких томительных часов кушать не переставая, а хозяева вынуждены то и дело отпрашиваться на кухню и следить за приготовлением новых блюд. Да и танцевать в комнате, посреди которой стоит стол с угощениями, не очень-то удобно. Не лучше ли устроить новогодний прием а-ля фуршет? Тем более, что, опираясь на простые правила, сделать это совсем несложно.

Прежде всего обратим внимание на мебель. Вам понадобится самый большой из имеющихся в квартире столов. Придвиньте его к стене. Пусть гости имеют возможность подходить к нему с трех сторон, выбирая себе угощение по вкусу. Если среди приглашенных есть пожилые люди, то специально для них необходимо предусмотреть удобные "сидячие" места, дабы им не приходилось совершать долгие путешествия с бокалами и тарелками к

Теперь взглянем на стол. Его сервировку можно сравнить с расстановкой войск перед боем: от правильного расположения тарелок во многом зависит хорошее настроение ваших гостей. И вправду, никому не хочется испачкаться в салате, стоящем слишком далеко, или смахнуть на пол тарелку с самого края. Отсюда вывод: используйте только центральную часть стола. На сторону, обращенную к стене, поставьте вазу с цветами или еловыми ветками. С двух сторон разместите стопочкой чистые тарелки, рядом положите вилки и ножи. Здесь же, на столе, обязательно найдите место для бумажных салфеток. А вот бокалы, рюмки и бутылки с напитками лучше поставить на отдельный сервировочный или журнальный столик.

Кстати, перед подачей на стол не забудьте охладить шампанское, иначе оно "выстрелит" с удвоенной силой. Открывая бутылку, держите ее под углом 45°. Правой рукой освобождают пробку от проволоки, а левой медленно выкручивают ее из бутылки. Чтобы открыть шампанское легко и бесшумно, пробку перед последним поворотом слегка

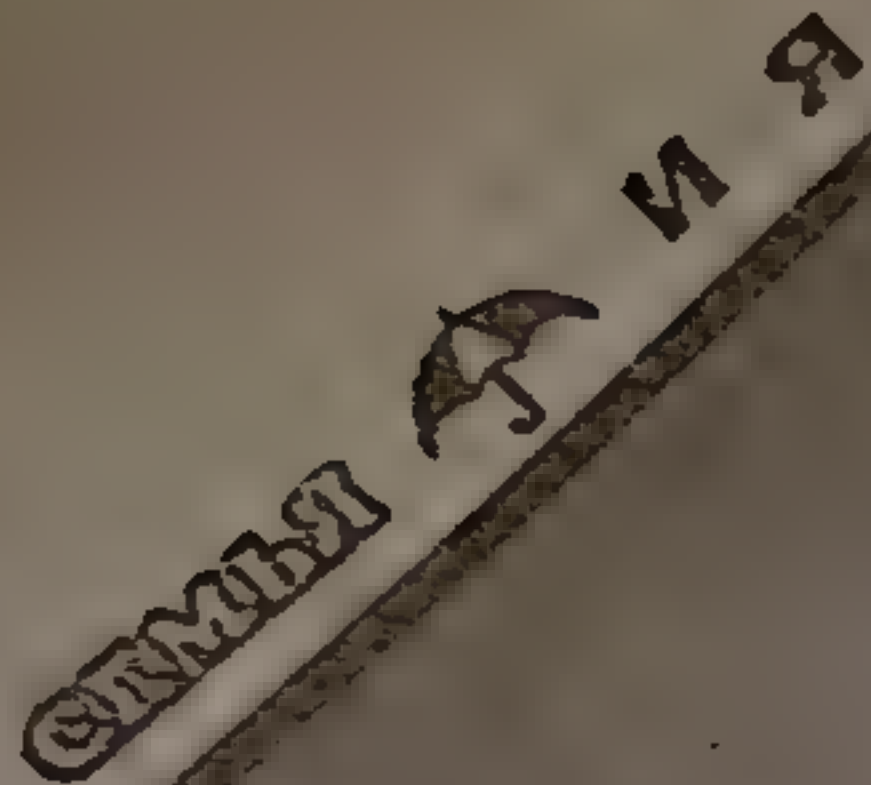
склоняют набок и в сторону. Ну, а простейший способ произвести бравурный взрыв известен всем: надо слегка встряхнуть бутылку. Правда, при этом часть ее содержимого, как правило, выливается, но радостное оживление среди гостей гарантировано.

Следующее правило фуршета гласит: не обременяйте хозяйку приготовлением горячих блюд. Побольше салатов, холодных закусок, фруктов и сладостей. Поставьте нарезанную колбасу, мясное и рыбное ассорти, чтобы гости сами могли делать себе бутерброды. Только не забудьте про масло и хлеб: и то, и другое следует предварительно порезать.

Вы уже решили, к какому часу приглашать гостей? Этот вопрос кажется простым только на первый взгляд. Психологи утверждают: человек утомляется, находясь в одном и том же помещении более трех часов. Таким образом, если вы желаете поднять бокалы с шампанским ровно в полночь, то гостей имеет смысл пригласить часам к десяти вечера. И не надо пренебрегать ночной прогулкой. Вспомните юные годы: поиграйте в салочки или в снежки, покатайтесь на санках. А как здорово поется на свежем воздухе, да и соседи не в обиде!..

Вот, пожалуй, и все. Ан нет, остался последний штрих. Речь идет о вашем собственном праздничном наряде, точнее о праздничной обуви. Согласитесь, смешно выглядит элегантно платье или костюм в ансамбле со стоптанными домашними тапочками. Хочешь — не хочешь, а пригласив в дом людей, вам тоже придется "держаться марку". Впрочем, нет никаких сомнений, что праздник вам обязательно удастся, ведь ночь-то будет необычная, новогодняя...

Сергей ЗОЛИК.



О МАШИНА ВРЕМЕНИ

Марина Мнишек —
дитя печально
известного Смутного
времени, дочь
надменного шляхтича —
была "верной" женой
трех супругов, каждый
из которых претендовал
на престол
государства
Российского...

ЖЕНА ЛЖЕДМИТРИЯ

Они встретились в конце 1603 года в польском Самборе — самозванец Лжедмитрий, расстрига Гришка Отрепьев, и Марина — старшая дочь сandomирского воеводы Юрия Мнишека. Отрепьев был поражен: Марина вовсе не походила на величавых, пышных, недалеких и бестолковых, бессловесных московских красавиц. Она была худой и низкорослой; не красавица — парадные польские портреты безбожно льстят, но и они не скрывают тонких губ, слишком крупного, по московским понятиям, носа, удлиненного высколобого лица. Негустые черные волосы Марины не спускались косою до самых колен. Но невзрачной и незаметной дочь воеводы не была. Эта крошечная женщина прекрасно ездила верхом — по-мужски (чего никогда не позволяли себе женщины на Руси), стреляла из лука и выказывала натуру столь страстную и удивляющуюся, что самозванец, этот бабник, маленький человек, чуть не ежедневно, потерял свою натуру она унаследовала от отца, Юрия Мнишека. Род их происходил из Богемии. Львовский староста, сandomирский воевода, представляющий королевской экономией в Польше, Юрий Мнишек, казалось, вот-вот должен был пережить глубочайшую пропасть безденежья. Самозванец мог принести славу и кредиты, и звонкую монету.

Лось с "антихристом". На что Лжедмитрий рассчитывал, подписывая брачный контракт? О чем думал, посылая в Краков своего порученца, дабы тот от имени государя московского Дмитрия обручился с чужеземкой? Неужели готов был отдать Псков и Новгород за несколько месяцев призрачного счастья с Мариной?

Не верится. Женолюбив был расстрига настолько, что чуть не перед самой свадьбой сошелся с дочерью Годунова Ксенией. Об этом ему в письме будущий тесть попенял. Ксению срочно постригли и отправили от греха подальше на Белоозеро, в монастырь.

12 ноября 1605 года состоялось обручение. Марина блистала: белое драгоценное платье, корона... Марина принимала московские дары: перо из рубинов, жемчужный корабль на серебряном море, какие-то удивительные часы с флейтами и трубами, три пуда жемчуга, 640 соболей, парчу, атласы, бархаты...

Пишут, Марина, оставляя навеки отечество, неутешно плакала в горестных предчувствиях...

показал Марину и причастил. Москвичи ослеплены Мариной, чужеземка, еще не будучи женой царя, уже стала помазанной на царствие государыней! Но руку ей целовали — с обещанием верности.

А потом князь Василий Шуйский повел Марину и самозванца под венец.

Поляков изумляли московские порядки. Когда Шуйские ставили царю и царице скамьи под ноги, кичливые паны вслух дивились такому унижению и благодарили Бога, что живут в республике, где король не смеет потребовать подобного даже от ничтожнейшего из своих подданных. Россияне все слышали — и не прощали. Наглые пришельцы вздумали соваться со своим уставом в чужой монастырь. Всего неделю побыла московскою царицей Марина. Утром 17 мая ударили в набат.

Изумленная тревогой и шумом, полуодетая, Марина услышала о смерти мужа и в беспмятстве выбежала в сени. Она сумела пробраться в покои, где находилась ее польская гофмейстерина — перед этим Марину толпа столкнула с лестницы. Худенькая и хрупкая, Марина спряталась у гофмейстерины под юбками. Верный слуга Марины встретил заговорщиков со шпагой в руке и долго следил за

уже знал, что должно случиться. Ехать прямо в стан к новому самозванцу он не мог: нужна была инсценировка похищения Марины. По два дня останавливался Мнишек на каждой станции, тянул время — ждал тушинского отряда; и вот дождался — чиновники Лжедмитрия объявили Марине, что супруг ждет ее с нетерпением.

Рассказывают, что, подъезжая к Тушину, Марина смеялась и пела. Но когда до лагеря оставалось всего восемнадцать верст, к ее карете подъехал молодой шляхтич. "Марина Юрьевна! — сказал он. — Оно бы и следовало вам радоваться, если б вы нашли в Тушине настоящего своего мужа. Но вы найдете совсем другого".

Словно громом пораженная, остановилась Марина в шатре, за версту от Тушина. Там и было ее первое свидание с "цариком". Он оказался гадок наружностью, груб и низок душой. Разделить ложе с таким?! Нет, ни за что!.. Но Мнишеку, перед мысленным взором которого снова замаячили груды золота, удалось уговорить дочь. Историк пишет, что самозванец обязался жить с Мариной как брат с сестрою до тех пор, пока он не войдет в Москву.

дила верхом — по-мужски (чего тогда не позволяли себе женщины на Руси), стреляла из лука и выказывала натуру столь страстную и увлекающуюся, что самозванец, этот бадник, голону. Марина была ему под стать. Аминь! ную свою натуру она унаследовала от отца, графа Мнишека. Род их происходил из Богемии. Львовский староста, сандомирский воевода, управляющий королевской экономией в Самборе, Юрий Мнишек, казалось, вот-вот рухнет в глубочайшую пропасть безденежья. Брак Марины с самозванцем мог принести Мнишке и славу, и кредиты, и звонкую монету. Вот почему он по тому что бы то ни стало решил породниться с Отрепьевым.

Вряд ли жених понравился панине Марине. С виду он был неказист: малорослый, приземистый, непропорционально широкий в плечах; сильные руки Отрепьева были разной длины. Признаком мужества русские считали бороду, но на круглом лице расстриги не росли ни усы, ни борода. Светлые рыжеватые волосы, нос "башмаком", бородавки — не верится, что за этой довольно отталкивающей внешностью Марина разглядела прекрасную душу, которой, кстати, и разглядеть было невозможно за неимением таковой. Жениха Марина не любила. За всю долгую разлуку с суженым она не написала ему ни строчки, хотя писать умела и любила: Марина Мнишек вела дневник, в 1908 году он был опубликован на русском языке.

Но что за брачный контракт составили в Кракове, в королевском замке Сигизмунда! Мнишек получал миллион польских злотых — на уплату самых неотложных долгов и на переезд в Москву. Марина в качестве царицы получала в удел Псковскую и Новгородскую земли вместе с думными людьми, дворянами, духовенством, с пригородами и селами. Самозванец торжественно обещал, что Новгород и Псков будут выведены из-под юрисдикции Москвы. Удел закреплялся за Мариной "в веки".

Но это было еще не все. За год (!) Лжедмитрий I должен был перевести все православное царство Московское в католическую веру. Если же обещание он свое нарушит, Марина вправе была развестись с ним и вновь выйти замуж. Земли пожалованные и доходы с них при этом за ней сохранялись. Ну как тут было не рискнуть и замуж не выйти?..

Все царствование расстриги можно охарактеризовать одним словом: беспардонность. Нельзя, никак нельзя было навязывать народу царицу-иноземку, да еще — ужас и позор! — короновать ее. И не Марине чета жены Ивана Грозного или, скажем, Бориса Годунова — и те коронованы не были. Даже многолетие царицам петь по церквам начали только при Годунове, и то вся Россия роптала: неслыханный разврат! Но надевать на "польскую девку Маринку" Мономахову корону древнюю?!

Великая глупость — пытаться перевести разом всю Русь в католичество. К чему лет семьдесят спустя раскол в православной церкви привел, всем памятно. А тут — чужаки, католики — слово это на Руси ассоциирова-

Марина принимала московские дары: перо из рубинов, жемчужный корабль на серебряном море, какие-то удивительные чашечки с фламинго и трубами, три пуда жемчуга, 640 соборей, парчу, атласы, бархаты...

Пишут, Марина, оставшая навеки отечественно, неутешно плакала в горестных предчувствиях...

В государство московское Марина въезжала торжественно. Везли ее на 12 белых конях, в саниях, украшенных серебряным орлом. Возницы были в парчовых одеждах, в черных лисьих шапках. В каждом селении жители встречали невесту хлебом-солью; граждане Дорогобужа, Вязьмы, Смоленска подносили ей многочисленные дары... 2 мая близ городской заставы встречающих Марину москвичей собралось до ста тысяч. В Москву Марина въехала в богатой колеснице, запряженной 10 пегими лошадьми, впереди шло 300 гайдуков... Уверяют, что в день сей великий свирепствовала буря, так же, как и в день вступления Лжедмитрия в столицу. Словно сам Господь предупреждал обоих: пути не будет...

Колесница остановилась в Кремле, у Девицкого монастыря. Невесту приняла инокиня-царица — мать царевича Дмитрия, признавшая в Отрепьеве своего сына. Свадьбу поначалу предполагали играть в воскресенье, 4 мая, но еще несколько дней бояре и духовенство вырабатывали процедуру венчания.

Москвичей уверяли, что в монастыре Марина учится закону православному и постится. Что ж, в первый день она и впрямь ничего не ела, брезгуя незнакомыми кушаньями. Тогда самозванец прислал ей польских поваров. С женихом Марина виделась в кельях ежедневно, сидела с ним наедине или слушала музыку, смотрела на пляски... Расстрига ввел в святую обитель скоморохов!

7 мая ночью невеста вышла из монастыря и при свете 200 факелов в колеснице переехала во дворец.

Свадьба состоялась под пятницу — поразительное попрание всех законов православных!

И вот утром 8 мая молодых привели в столовую палату, и придворный священник торжественно обручил их. Марина была в русском красном бархатном платье с широкими рукавами и в сафьяновых сапогах, на голове ее сиял драгоценный венец — сразу после венчания непривычное русское платье она сбросила, надела польское.

Из столовой прошли в Грановитую палату. И тут изумленные россияне увидели два престола: один — для Марины, другой — для самозванца. Князь Василий Шуйский, уже замысливший и затаивший свое предательство, сказал Марине: "Наияснейшая великая государыня! Цесаревна Мария Юрьевна! Волею Божией и непобедимого самодержца, цесаря и великого князя всея Руси, ты избрана быть его супругою: вступи же на свой царский маестат (возвышение. — Авт.) и властвуй вместе с государем над нами!" Она села. Патриарх украсил Марину цепью Мономаховой, с молитвою возложил на нее животворящий крест, бармы, диадему и корону Мономахову,

наряды. Всего неделю побыла московской царицей Марина. Утром 17 мая ударили в набат.

Изумленная тревогой и шумом, потупившая, Марина успела на о смерти мужа и в беспамятстве выбежала в сени. Она сумела прорваться в покои, где находилась ее потешная гофмейстерина — перед этим Марину толпа столкнула с лестницы. Худенькая и хрупкая, Марина спряталась у гофмейстерины под юбками. Верный слуга Марины истрепал заговорщиков со шпагой в руке и долго сдерживал натиск толпы, но пал под ударами. Бояре прибыли вовремя: они выгнали толпу и поставили стражу, чтоб никто не мог вернуться к женщинам. Марину отправили к ее отцу.

Но прежде ей позволили видеться с ним во дворце и без свидетелей. Что сказали они друг другу? Да что они вообще могли тут сказать?

Долго еще отец величал ее царицей и оказывал дочери всяческие почести. Гордая и высокомерная, как и подобает ясновельможной пани, Марина не была и не голосила по-бабьи, как стала бы голосить россиянка. "Избавьте меня от ваших безвременных утешений и слез малодушных!" — говорила она окружающим. У нее отняли все — платье, драгоценности. Она не выказала никакой жалости.

Нечиновных ляхов, тех, что еще остались живы после погрома, новый царь Василий Шуйский отпустил в Польшу. Но послы и воеводы остались. Мнишека с дочерью вывезли в Ярославль.

Гем временем по Москве прошел слух, будто Лжедмитрий жив.

И правда: а кто его мертвого видел? Только не Марина. И не остальные: по свидетельству поляков, народу представили человека бритого и с черными волосами на груди — Лжедмитрий был рыж, и борода у него не росла. Труп самозванца и верного друга его вынесли на Лобное место — на Отрепьева надели шуговскую маску, найденную "в Маринкиных покоях". Если сумели короновать царя настоящего, то почему бы не подменить и убиенного?

А чернь московская готова была менять царей хоть каждую неделю. То ли надеялась лучшего царя среди многих отыскать, то ли своевольничать привыкла — только вдруг на Москве начали жалеть о веселых днях при самозванце. Царствие Василия Шуйского оказалось унылым и скучным.

А 1 августа 1606 г. явился в Стародубе человек, назвавшийся Дмитрием. Никто не усомнился — все кинулись лобызать ноги пришельца. И ведь многие из северян звали Лжедмитрия настоящего, видели обман, но все равно им было, с кем воевать, что ли? Пахать, сеять, урожай собирать — зачем, ведь куда как легче с гиком молодецким на соседей набежать да все поотнимать?

Кто он был, Лжедмитрий II, "царик", "тушинский вор"? Беглый попович или выкrest, как уверяли многие?

Исполняя договор с польским королем, царь Василий отпустил в Литву воеводу сандомирского, Марину и единокровцев их. Мнишек

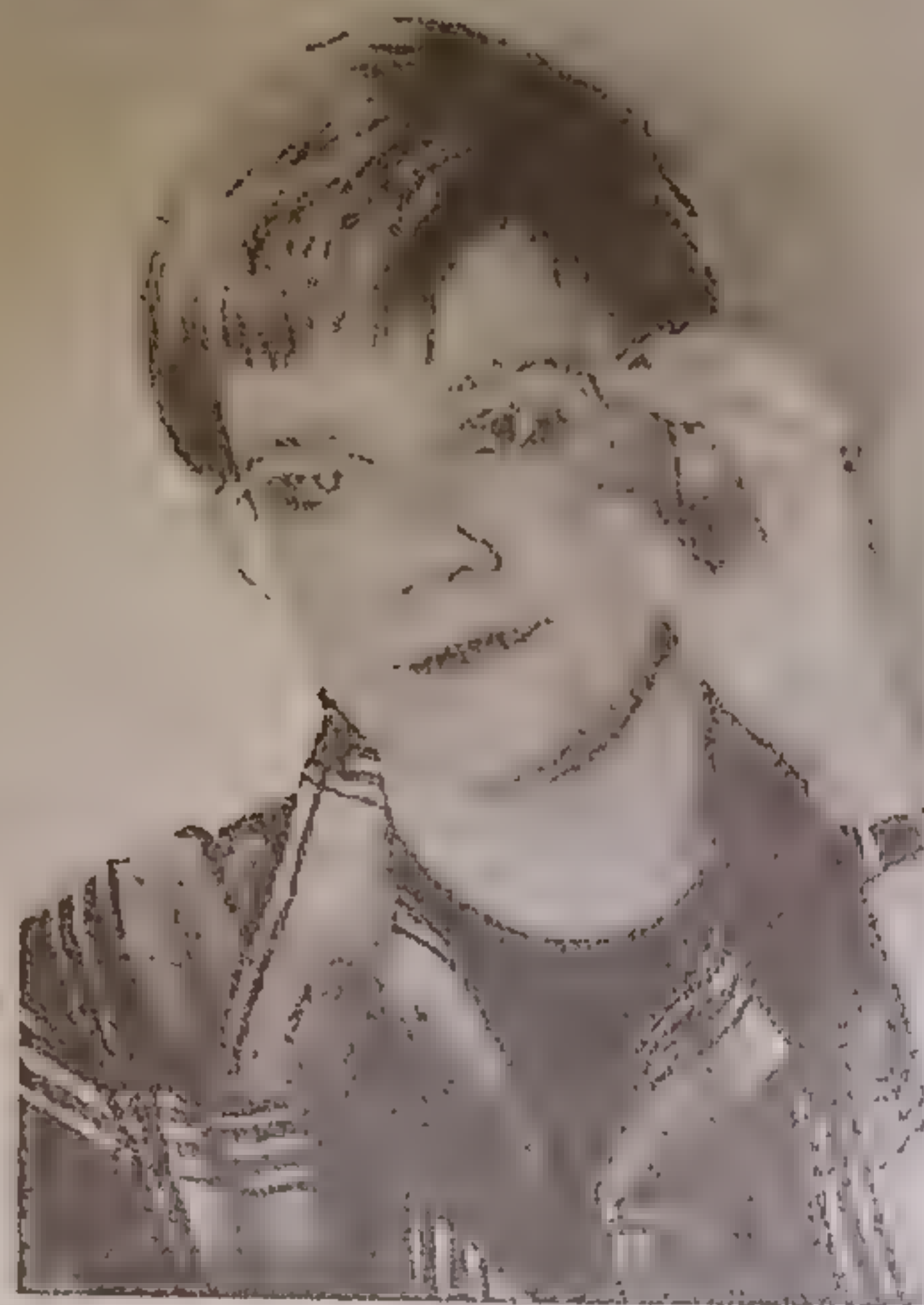
Марина в шатре, за версту от Тушина. Там и было ее первое свидание с "цариком". Он оказался галок наружностью, груб и низок душой. Разделить ложе с таким? Нет, ни за что! Но Мнишке, перед мысленным взором которого снова замаячили груды золота, удалось уговорить дочь. Историк пишет, что самозванец обещал жить с Мариной как брат с сестрою до тех пор, пока он не воцарится на Москве.

Наконец Марина торжественно въехала в тушинский стан. Дивились люди, как искусно играла она роль: и радостные слезы были, и пощелки, и объятия.

Обман, кровь, переломство... Господи, что же за времечко-то было! Свои же, русские, терзали Россию больше и страшней, чем иноплемennые. Свидетель тогдашних ужасов писал: "Ляхи только смотрели и смеялись безумному междоусобию. Не было милосердия: добрый, верный царю воин, взятый в плен ляхами, иногда находил в них жалость и самое уважение к его верности, но изменники называли их за то женами слабыми и худыми союзниками царя тушинского: всех твердых в добродетели предавали жестокой смерти, метали с берегов в глубину рек, расстреливали из луков и самопалов, в глазах родителей жгли детей, носили головы их на саблях и копьях; грудных младенцев, вырва из рук матерей, разбивали о камни. Видя сию неслыханную злобу, ляхи содрогались и говорили: "Что же будет нам от россиян, когда они и друг друга губят с такою лютою?"

Положение Марины при новом самозванце было почти позорным. Отец ее целовал ему руку в надежде получить грамоту на еще не завоеванное княжество Смоленское. Сохранилась переписка Марины с отцом — Мнишек уехал из тушинского лагеря в сердцах на дочь и не дал ей благословения. В одном из писем Марина просит отца напомнить Лжедмитрию, что тот обязан оказывать ей уважение хотя бы наружно. В другом письме Марина говорит: "Я хотела послать к вам своих людей, но им надобно дать денег на пищу, а денег у меня нет". Нищета, позор, но Московский венец навсегда сжег Марине разум. Польскому королю Марина писала: "Разумеется, ни с кем счастье не играло так, как со мною: из шляхетского рода возвысилось оно меня на Московский престол и с престрла превратило в жестокое заключение. После этого, как будто желая потешить меня некоторою свободою, привело меня в такое состояние, которое хуже самого рабства, и теперь нахожусь в таком положении, в каком, по моему достоинству, не могу жить спокойно. Если счастье лишило меня всего, то осталось при мне, однако, право мое на престол Московский, утвержденное моею коронацией, признанием меня истинного и законного наследника, признанием, скрепленным двойною присягою всех сословий и провинций Московского государства". Шапка Мономахова закрывала ей глаза — Марина не видела, что никогда не стать ей вновь государыней московской. Дядя Марины склонял ее к возвращению в Польшу — Марина надменно отвечала в письме: "Благодарю за добрые пожелания и советы, но правосудие Всевышнего не даст

Ольгу Заярную вы могли видеть на экранах телевизоров в самом первом выпуске «Взгляда». А совсем недавно она стала героиней популярной передачи Владислава Листьева «Тема», где речь шла о сексуальном насилии. Психолог из Екатеринбурга Заярная размышляла на волнующую тему не только как профессионал, но и как человек, тоже оказавшийся в студенческие годы в ситуации сексуальной агрессии со стороны двух мужчин.



«Я — ДАМА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»

— Ольга Геннадьевна, вы осмелились перед миллионами телезрителей рассказать о себе такое, о чем другие женщины предпочитают молчать даже в кругу самых близких людей. Какой резонанс вызвала эта передача?

— В Москве мои друзья и коллеги, скорее, обсуждали передачу, чем мой поступок. От моего признания шока ни у кого не было. Другое дело — в родном Екатеринбурге. Казалось, что многие мужчины после выступления по телевидению будут ко мне агрессивны, разозлятся: ведь я выступала от имени униженных и обиженных ими женщин. А получился эффект обратный: земляки сопереживали мне и проявляли чувство глубокой сопричастности, никто плохого слова не сказал. Боясь, что за откровенность меня кто-то обидит, ко мне прямо на улице подходили парни крепкого телосложения и предлагали защиту от потенциальных обидчиков. Было и очень важное для меня признание одного незнакомого мужчины: «Спасибо вам за передачу, я многое теперь в себе понял. Я раньше женщину воспринимал совсем по-другому».

— Думаю, что ваш личный опыт сыграл роль, когда вы, закончив МГУ, его аспирантуру, став профессиональным психологом, занялись проблемой насилия. Вы работаете сейчас в Московском центре реабилитации жертв сексуальной агрессии и у себя дома, в Екатеринбурге, помогаете женщинам, попавшим в такую беду. Какие психологические типы женщин чаще всего становятся жертвами насилия?

— Это может произойти со всеми. Никто от подобного ЧП не застрахован. Представительницы слабого пола по своей природе осторожны. Но ведь бывают ситуации, когда женщина разбалансирована, подавлена, не уверена в себе, сильно страдает ее самооценка.

Не только в специальной литературе, но и в печати я уже встречала перечисление типов женщин, над которыми чаще всего вершат насилие мужчины. Это, во-первых, так называемые «запуганные отличницы», для которых норматив поведения важнее личной безопасности. «Необходимо ровно в девять часов вечера быть дома» — это заявление родителей звучит для такой девочки-подростка как закон, и она, опаздывая к сроку, бросается останавливать любую движущую машину, а та... везет ее совсем в другом направлении. Такие женщины воспитанием «запуганные отличницы» часто не видят опасности, не чувствуют опасности.

Иногда жертвами сексуальной агрессии становятся женщины-«полюбки», которые вначале демонстрируют готовность «на все»,

состояние подвергшейся насилию женщины. Это чувство надо прожить, прочувствовать, переосмыслить, ни в коем случае не «затирать» психотравму, не загонять ее в подсознание. Подростки и молодые девушки тяжелее переживают случившееся часто потому, что боятся об этом рассказать. Но своей бедой этим женщинам надо поделиться с теми, кому доверяют (и лучше, чтобы это был мужчина), не бояться правды, какой бы она ни была. Изнасилованные обязательно повлияет на их жизнь, и процесс реабилитации может быть длительным. Надо подготовить себя, что пережитое несчастье будет иметь эмоциональные последствия: ни с того, ни с сего вдруг накатятся чувства гнева, страха, опущения предательства и бессилия, потери доверия к людям. Человек может потом даже уже не осознавать причину накопления у него этих негативных эмоций. Последствия травмы для достоинства и самоуважения женщины могут быть и такие: кто-то будет со страхом и брезгливостью избегать теперь всяких контактов с мужчинами, а кто-то, наоборот, начнет неудержимо к ним стремиться, как бы «добывая» и растаптывая себя до конца.

Опыт показывает, что работать с женщинами, пережившими сексуальное насилие, лучше не поодиночке, а в небольшой группе. Излечение идет быстрее, срабатывает эффект сопереживания и сходного опыта. Человек начинает понимать, что он в своем несчастье не одинок. И резервы выздоровления — в нем самом, психологу надо только помочь их раскрыть.

А в нашей помощи, оказывается, нуждаются многие. Письма в Центр реабилитации жертв сексуальной агрессии приходят мешками. А постоянно в штате работает только один специалист, моя коллега психолог Наталья Гайдаренко. И, как ни странно, на клич о бесплатной помощи хотя бы разобрать корреспонденцию откликнулись не соотечественницы, не представительницы наших феминистских организаций, а американки, представляющие в России различные фонды. Их поддержали наши же подопечные, душевнобольные люди из центра «Душа человека». На предложение о сотрудничестве откликнулись еще несколько мужчин, которые предлагают бесплатно обучить наших пациенток приемам самообороны, чтобы в будущем они могли защитить себя. А вот в Екатеринбурге, понимая, что одной мне не справиться, я организовала волонтерский клуб при муниципальном центре социально-психологической помощи «Холмс», где я теперь веду прием. Те, кто пройдет в нем специальную подготовку, будут вместе со мной, но на общественных

номерах начинает удовлетворяться криминальным образом: ведь грязные помыслы должны реализоваться грязным способом. Часто виновники такого подхода — родители, которые резко ограничивали ребенка в его естественном интересе к этой области жизни человека. Такой мужчина — тоже своеобразная «жертва насилия» и родительского произвола. Внешний облик насильников чаще всего не вызывает опасения и страха у женщин. Это тот самый «тихий омут», который может взорваться ужасной грубостью и жестокостью.

— А всегда ли женщина научена правильно обходиться с мужчиной? Вы вот рассказывали, как некоторые мужчины, с которыми вы общались по телефону доверия, через некоторое время пытались выйти с вами на прямые контакты, признаются вам в любви. Что это за феномен?

— Заочная любовь к психологу объясняется просто. Мужчина рассказал мне о том, что его мучит, и я внимательно выслушала, может быть, смогла что-то посоветовать. Человек получает душевный комфорт от того, что высказался, его заинтересованно выслушали. И вместо того, чтобы понять, что источник наступившего внутреннего комфорта — он сам (ведь это же он смог раскрыться!), мужчина ищет причину в женщине-психологе, заочно награждает ее необыкновенными качествами, заранее начинает ее любить. А я ведь только выслушала.

Часто даже в семье человек очень одинок. Любить по-человечески мы разучились, разучились принимать человека со всеми его слабостями и недостатками. А ведь любовь — это прежде всего забота, внимание к душевному состоянию человека. У каждого есть свое, автономное, личное пространство, но чтобы войти в него, надо потрудиться. А у нас же сплошь и рядом — или полное невнимание и равнодушие к душевному состоянию ближнего, или мы, даже если он этого не хочет, удушаем его в своих заботах, требуя полного подчинения себе, отчета в поступках и даже мыслях. А порой строим отношения с мужчиной по типу: «Плохо будешь себя вести — любить не буду». А он хочет, чтобы его любили и плохого, и хорошего, и особенно тогда, когда он вдруг оступился.

— Ольга Геннадьевна, вы говорили, что изнасилование обязательно оставит след в жизни женщины, реабилитация будет долгой. А как сложилась ваша судьба, видите ли вы в ней след от того ЧП, которое произошло почти 13 лет назад?

осторожны. Но ведь бывают ситуации, когда женщина разбалансирована, подавлена, не уверена в себе, сильно страдает ее самооценка. Не только в специальной литературе, но и в печати я уже встречала перечисление типов женщин, над которыми чаще всего вершат насильственные мужчины. Это, во-первых, так называемые «запуганные отличницы», для которых норматив поведения важнее личной безопасности. «Необходимо ровно в девять часов вечера быть дома» — это заявление родителей звучит для такой девочки-подростка как закон, и она, опаздывая к сроку, бросается останавливать любую попутную машину, а та... везет ее совсем в другом направлении. Задавленные воспитанием «запуганные отличницы» часто не видят реальности, не чувствуют опасности.

Нередко жертвами сексуальной агрессии становятся женщины-«динамистки», которые вначале демонстрируют готовность «на все», откликаются на предложения мужчины где-нибудь посидеть, выпить, не откажутся от подарка, а потом пытаются убежать или отказываются от близких контактов. Но 90 процентов мужчин предполагают, что если женщина взяла подарок, не отказалась выпить и уединиться, то она готова и к интимным отношениям. А женщины часто так не считают. Но они должны все же понимать «язык» мужчин, особенно тех, кто не очень обременен моральными принципами.

Часто жертвами преступления становятся и молодые девушки — поклонницы сексуально-демонстративной моды. Манера одеваться — тоже «язык» в общении мужчины и женщины, причем читается он мужчинами порой совсем не так, как хотят женщины. Представьте ситуацию: идет поздним вечером такое юное безмятежное создание в откровенно обтягивающих лосинах, игриво болтающихся длинных сережках, а навстречу пьяный, злобный мужчина, у которого все в жизни не клеится. Вот на этот случай почему бы девушке не захватить с собой плащ, тем более, если она знает, что домой будет возвращаться поздно.

— Ваши примеры еще раз подтверждают, что женщины поройвольно или невольно сами провоцируют насилие, что бывает в случившемся и доля их вины. В телепередаче вы опять же очень откровенно анализировали свои ошибки в общении с теми двумя мужчинами, которые затем пытались посягать на вас.

— Тогда мне было 19 лет, но я так и не решила для себя подростковую проблему: как меня воспринимают мужчины, стоит ли их бояться. Я была очень не уверена в своей женской привлекательности. То есть пребывала в роли и «запуганной отличницы», и «динамистки» одновременно. А чем неувереннее и неопределеннее себя ведет женщина, тем больше вероятность стать жертвой сексуальной агрессии.

Кстати, винить себя потом за случившееся, искать просчеты в поведении, которые спровоцировали насилие, характерно именно для наших, российских женщин. На Западе к этим вещам совсем другой подход. Я недавно вернулась с международной конференции «Женщина и насилие». Женщины-феминистки (прежде всего западные), выступавшие там, категорично заявляли примерно следующее: «Если вы явились жертвой изнасилования, знайте, что это не ваша вина. У вас есть полное право на безопасность вне зависимости от того, как вы одеты, находились ли добровольно в доме мужчины-насильника или в другом «опасном» месте. Ваше право идти, куда хотите, и чувствовать себя в полной безопасности».

— Это действительно несколько другое мироощущение. Поэтому вернемся на родную землю. Представим, что беда все же случилась, и женщина чувствует себя униженной, раздавленной, горько переживает свою глупость и неосторожность, испытывает стыд. Последствия могут быть еще более серьезными. Специалисты считают: удар перенесенного насилия может поразить женщину физически — она серьезно заболевает, может подействовать на психику — жертва сексуальной агрессии теряет рассудок, а может повлиять на душевное состояние — и женщина беспрестанно сомневается, живет в вечном страхе, отчаянии и унынии. Как помочь ей пережить полученную психическую травму, добиться полноценного существования после случившегося?

— Основной объект любого насилия — достоинство человека. «Я была тряпкой, о которую вытерли ноги» — так можно описать

жизнь и поведение женщины, которая работает только один специалист, моя коллега психолог Наталья Айдаренко. И, как ни странно, на клич о бесплатной помощи хотя бы разобрать корреспонденцию откликнулись не соотечественницы, не представительницы наших феминистских организаций, а американки, представляющие в России различные фонды. Их поддержали наши же подопечные, душевнобольные люди из центра «Душа человека». На предложение о сотрудничестве откликнулись еще несколько мужчин, которые предлагают бесплатно обучить наших пациенток приемам самообороны, чтобы в будущем они могли защитить себя. А вот в Екатеринбурге, понимая, что одной мне не справиться, я организовала волонтерский клуб при муниципальном центре социально-психологической помощи «Холис», где я теперь веду прием. Те, кто пройдет в нем специальную подготовку, будут вместе со мной, но на общественных началах работать с женщинами, которым требуется поддержка после пережитого насилия.

— Не уверена, что все захотят прийти к вам на прием, переступив через свой стыд и страх, даже в письме откровенно рассказать о пережитом. Знаю один такой случай, когда девочка-подросток после случившегося несчастия закрывается от чужих людей, приходящих в их дом, в шифоньер.

— В таких случаях мы можем предложить для начала позаниматься самостоятельно. У нас в центре есть талантливая книга американской писательницы Шелли Маршалл «Власть прикосновения». В ней рассказывается подлинная история девочки-подростка Кайли Кибер, которая подала в суд на отца — сенатора штата — за то, что с трехлетнего возраста он стал использовать ее в своих сексуальных утехх. Процесс Кайли проиграла, присяжные поверили не ей, а отцу — известному политику. Родственники, кроме мамы, от нее отвернулись. О ее поступке судачили на каждом углу, косточки перемывали все газеты, ей даже пришлось уйти из дома. Несмотря на сокрушительную неудачу, эта стойкая маленькая женщина решила вернуть себе самоуважение, исцелиться от полученной травмы, честно рассказать о пережитом, причем в стихах. Так появилась книга «Власть прикосновения» — поэтическая терапия от перенесенного сексуального насилия. Стихи — очень сильная форма передачи чувств. Поэтому целебный эффект от прочтения истории Кайли получается больше, чем если эту же историю описать в прозе. Эта страшная и в то же время оптимистическая книга дает надежду на исцеление всем, кто в нем нуждается.

— А что же насильники? Те, что творят преступление, — какие психологические последствия испытывают они?

— Для мужчин изнасилование — такая же психологическая ловушка, как и для женщин. Причем в позиции жертвы, которой сострадают, еще есть психологический выигрыш, а у насильника и этого нет. Он вынужден существовать в образе Джека-Потрошителя, продолжая убивать в себе все человеческое. Привыкать к ночным кошмарам, заливать душевные терзания вином, забываясь при помощи наркотиков.

Однажды, когда я дежурила у телефона доверия, мне позвонил насильник-убийца. Его исповедь длилась больше часа, все это время он рассказывал, как стал сам для себя главным судьей и палачом. Жертвы его насилия каждую ночь проходят у него перед глазами, без доброй порции водки он не засыпает. Его жизнь превратилась в кошмар. Теперь мужчина понимает: в то время, когда он губил чью-то жизнь, он губил и свою.

— Но это уже крайний случай. А каков психологический эскиз мужчины, способного к сексуальному насилию?

— Психологи его описали. Для такого типа людей характерна, как правило, некомпетентность в общении с женщинами, которая более всего зависит от эмоционального развития в раннем и подростковом возрасте. Повзрослев, такие мужчины не умеют выражать своих чувств. Порой за грубостью, цинизмом и даже кулаком кроются застенчивость и робость.

Растут такие люди, как правило, в атмосфере, где секс воспринимается как нечто грязное, недостойное, о чем нельзя говорить и даже стыдно помыслить. Сексуальная потребность такого мужчины зако-

тывает и подавляет. У каждого есть свое, личное пространство, но чтобы войти в него, надо потрудиться. А у нас же сплошь и рядом — или полное невнимание и равнодушие к душевному состоянию ближнего, или мы, даже если он этого не хочет, удушаем его в своих заботах, требуя полного подчинения себе, отчета в поступках и даже мыслях. А порой строим отношения с мужчиной по типу: «Плохо будешь себя вести — любить не буду». А он хочет, чтобы его любили и плохого, и хорошего, и особенно тогда, когда он вдруг оступился.

— Ольга Геннадьевна, вы говорили, что изнасилование обязательно оставит след в жизни женщины, реабилитация будет долгой. А как сложилась ваша судьба, видите ли вы в ней след от того ЧП, которое произошло почти 13 лет назад?

— Моя личная жизнь складывается сложно. Для близких я просто «дама нелегкого поведения». Окружающие же не всегда могут понять, кто я: вольная холостячка или женщина, которая все-таки стремится к стабильному браку и к стабильным отношениям с мужчинами. Потому что как раз после того ЧП у меня чередовались в жизни периоды полноценного супружества с принятием всех семейных норм поведения и эпизоды, которые у нас называют «случайными связями». Потом шел довольно длительный отрезок времени полного воздержания от всякой личной жизни. Мне кажется, бросаясь из стороны в сторону, пробуя разные женские роли, я все время искала ответ на вопрос: «Кто же я? Виновата ли в том, что тогда произошло со мной? Нет ли во мне какого-то изъяна — морального или физического, — который вызывает агрессию у мужчин?» Экспериментируя со своей жизнью, я не получала ответа на вопросы, которые периодически приводили меня в отчаяние. Я не могла вырваться из этого круга, пока не сказала себе: я не виновата, что так произошло. И второе: я поняла, что я — такой человек, который не соответствует русскому менталитету в смысле представлений о роли женщины в семье и жизни, ее закрепощенности в отношениях с мужчинами. Поэтому и могу быть мишенью со стороны наших представителей сильного пола, которые требуют от меня подчиненного им поведения. Я же стараюсь быть независимой и эмоционально, и умственно, хочу по своему усмотрению распоряжаться своим временем, способностями и — уж не обессудьте — телом. Я имею право быть такой, какая есть, так же как другие женщины имеют право быть другими. И когда в моем сознании произошел этот переворот, в моих отношениях с мужчинами наметился явный позитивный сдвиг, я нашла собственный стиль общения с ними.

— Знаю, многие женщины негодовали, что в конце той нашумевшей телепередачи вы заявили о прощении своих насильников. К чему такое милосердие к преступникам, которые заслуживают самой строгой кары? Или вы говорите о прощении не в правовом смысле?

— Ночь есть у каждого. И у того, кто подвергся насилию, и у того, кто его совершил. Многие считают: простить насильника нельзя. Другие уверены, что если мы не простим его, то навсегда останемся связанными с ним узлами затаенной обиды. Считаю, надо женщине не отказываться от своего опыта, пусть даже негативного, а принять его, простив и себя, и своего обидчика. Око за око, зуб за зуб — это самый примитивный уровень реагирования на ситуацию. Потому что зло порождает зло, месть — ответную месть. Остановиться должен тот, кто умнее и добрее, кто хочет жить для жизни, а не для мести. Женщины рожают детей, и это очень важное занятие. Они должны дать ребенку радостную жизнь, а не вкладывать в него собственные обиды и огорчения. У меня растет трехлетняя дочь Леся, которую я зову Принцессой. Я хочу, чтобы она действительно стала принцессой, а не зеркалом обид и неудач своей мамы.

Людмила ЕРМАКОВА,
соб. корр. «Семьи».

Фото Анатолия СЕМЕХИНА.

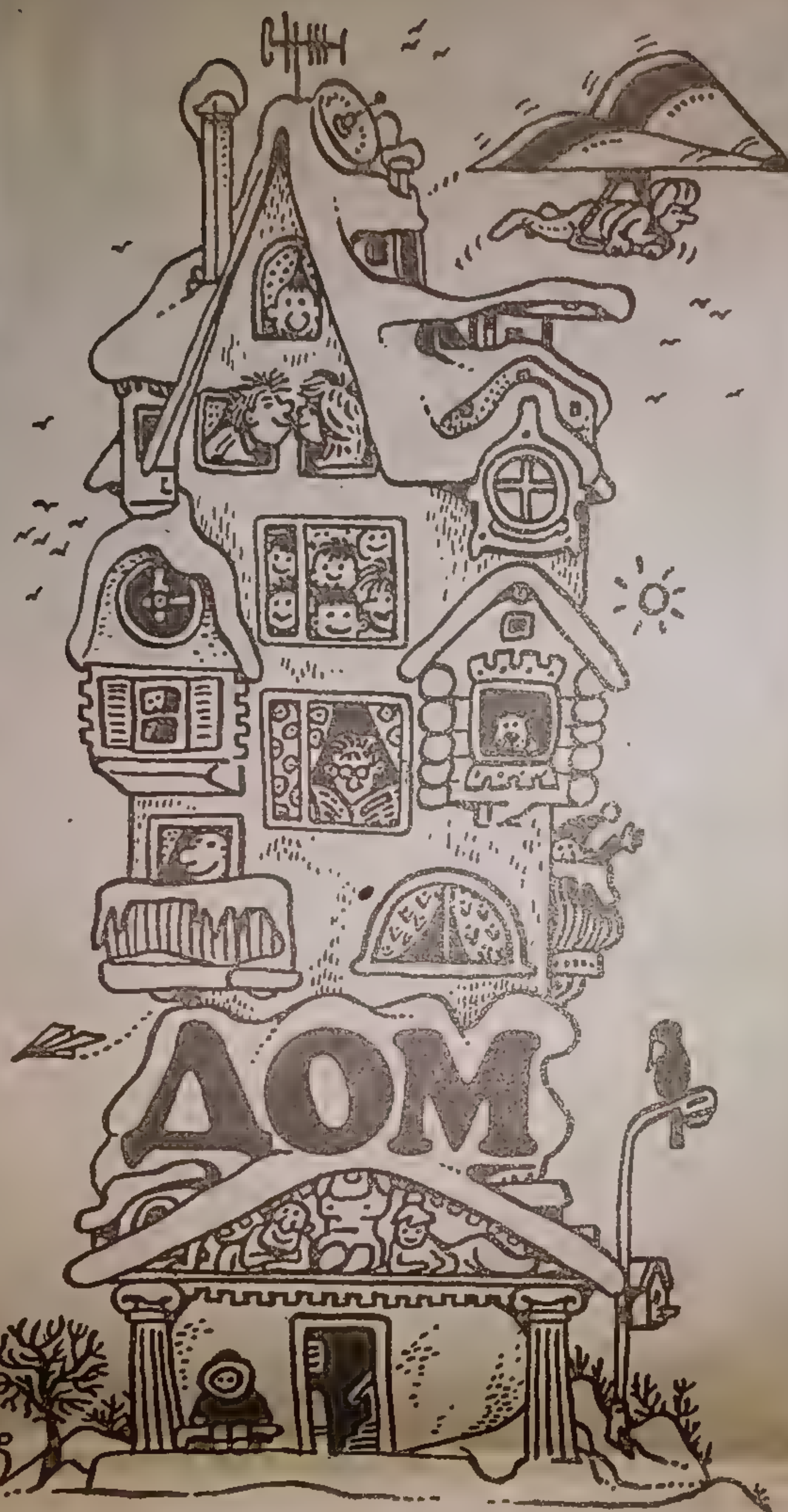
ЕКАТЕРИНБУРГ.

СЕГОДНЯ
В "ДОМЕ":

Кто стал победителем конкурса "Совет да любовь"?

Какие угощения предлагают читатели к новогоднему столу?

Как своими руками сделать талисман наступающего года?



● НА КОНКУРС "ДОМА"

Вот и наступила волнующая пора подведения итогов нашего конкурса "Совет да любовь". Еще чуть-чуть, и мы узнаем, кто же стал победителем и кому редакция вышлет приз — замечательную книгу "Энциклопедия домашнего хозяйства".

ВЕК ЖИВИ —
ВЕК УЧИСЬ

Однако прежде чем назвать имя победителя, я хочу познакомить вас с письмом Галины Ганиной из Суздаля (Владимирская область). "Мне 24 года, — написала Галя. — Так получилось, что устроиться на работу не могу, поэтому занимаюсь домашним хозяйством. Стараюсь во всем подражать опытным хозяйкам, а кое-что придумываю сама". Интересные вещи, надо сказать, придумывает! Вот некоторые из ее советов.

Если вдруг удастся купить большой кусок мяса, не стоит торопиться и убирать его в холодильник целиком. Гораздо целесообразнее разрезать мясо на небольшие порции по 200—300 г и разложить их в отдельные целлофановые пакеты. При этом Галя предлагает сортировать мясо. В одном пакете жир, сухожилия, куски с костью — это будет упаковка для супа. В другой складывает мягкие кусочки — для вторых блюд. "Конечно, — замечает молодая хозяйка, — приходится попотеть. Зато потом ничто не мешает мне колдовать на кухне. Я просто вынимаю из морозилки нужную упаковку и спокойно готовлю обед".

Видимо, обед Галя готовит с удовольствием, потому что два следующих ее совета связаны с кулинарией. Во-первых, если в бульон при закипании влить немного молока, то снимать пенку будет гораздо легче. А во-вторых, щи приобретают большую свежесть, если капусту для них нарезать тонко и длинно.

И наконец, последний из советов Ганиной. Если простыня "поползла" посередине, не стоит, обрезав дыру, сшивать ее по центру. Гораздо выгоднее стачать края, сделав теперь их серединой простыни, а протершийся центр обработать так, чтобы он стал краем. Кстати, это необыч-

Кстати, о мужском мышлении. Стоило только Н. Соколову из Красноярска выйти на кухню и увидеть, в каком чаду и пару кипит белье его жена, как сразу же трезвый мужской ум предложил оригинальный способ разрешения проблемы. Н. Соколов предлагает заменить крышку бака, в котором кипятится белье, на таз с холодной водой. Пар, поднимающийся из бака, станет конденсироваться на дне таза и стекать обратно, а воздух на кухне не будет наполняться тяжелыми и влажными испарениями.

Тем, кто любит вязать, пригодится совет Т. Волгиной из Иркутска. Чтобы не ловить постоянно "убегающий" клубок, она кладет его в обыкновенную пластмассовую воронку, а рабочую нить пропускает через ее носик. Осталось только прикрепить воронку к стене или сделать подставку, и непокорный клубок пойман навсегда.

Что ни говори, а народная мудрость поистине неисчерпаема. Нет, пожалуй, такой стороны жизни, в которой бы не проявилась наша смекалка, находчивость, а порой и просто изворотливость. Всякий раз, читая ваши письма, я узнаю что-нибудь новое, удивительное. Действительно, права пословица: век живи — век учись. И копилка моя год от года становится богаче полезными советами и рекомендациями.

Спасибо всем, кто участвовал в нашем конкурсе, стремясь поделиться своим опытом. Уверен, ваши советы пригодились многим.

Ну, а победителем стала Ольга НИКОЛАЕВА из поселка Чагдомын Хабаровского края. Ей принадлежат обстоятельные рекомендации по сбору урожая.

● ДЕЛО ХОЗЯЙСКОЕ

Как нетерпеливо ждут Нового года самые маленькие члены семьи! Они готовятся

показать себя и посмотреть на других. Лучший способ блеснуть талантами — участие в лотерее. Предложите ребятам почитать сти-

• ДЕЛО ХОЗЯЙСКОЕ

Как нетерпеливо ждут Нового года самые маленькие члены семьи! Они готовятся, возлагают большие надежды на Деда Мороза. Они мечтают о сказке и волшебстве. А это вполне по силам нам, взрослым.

ПОДАРИТЕ СКАЗКУ!

Если вы устроите праздник только для своего ребенка, то нет никаких сомнений, что, кроме затрат и нервов, эта затея ничего вам не даст. По крайней мере, она не будет столь эффектна, как в том случае, если вы пригласите к себе соседских ребятшек или маленьких друзей своего потомка.

Решившись на карнавал, займитесь специальным праздничным костюмом. Его нетрудно сделать, украсив традиционную для праздника одежду блестками, снежинками, дождиком или мишурой. Но самое веселое и интересное, что вы можете сделать, — это изготовить забавные маски.

Какие? Например, Буратино (рис. 1) или Карабаса Барабаса (рис. 2). Приглядитесь к нашим схемам-рисункам. Детали, обозначенные черным, вырезаются из цветной бумаги и приклеиваются к плотной основе из ватмана. Если бумаги под рукой нет, нарисуйте их, используя соответствующую по цвету краску или яркие фломастеры. Нос вырезается отдельно, складывается по пунктирным линиям (благодаря этому он станет объемным) и опять-таки приклеивается к ватману. Теперь осталось только сделать прорезы для глаз, и маску можно примеривать.

Примерка — событие не только волнующее, но и очень ответственное. Колпак Буратино и вставшие дыбом волосы Карабаса Барабаса на самом деле являются простейшим приспособлением, чтобы подогнать маску как раз по размеру головы вашего ребенка. Увеличивая или уменьшая количество зуб-

цов, вы легко подберете нужный размер.

И еще одно немаловажное замечание. Поручите изготовление масок детям и отцу. Пусть они выдумывают и фантазируют вволю! Хозяйки в это время могут позаботиться о небольшом праздничном столе. Мороженое, украшенное фруктами из компота, или домашнее печенье, маленькие бутербродики, которые кладут в рот целиком, сок или газированная вода — собрать такой стол не составит особого труда, тем более если вы скооперируетесь с соседями.

Главное для детей — не угощение, а возможность повеселиться,

показать себя и посмотреть на других. Лучший способ блеснуть талантами — участие в лотерее. Предложите ребятам почитать стихи, станцевать или спеть песню. Можно сделать конкурс на лучшую выдумку или провести какие-нибудь спортивные состязания. Наградой за победу станет право срезать с елки приз, подвешенный туда заранее, или, ориентируясь на "холодно-горячо", найти в комнате подарок, припрятанный взрослыми. А сколько радости доставляет старинная игра, когда с завязанными глазами ребенок должен срезать подвешенный на ниточке приз — конфетку или игрушку! Не забудьте, что в детской игре лучше использовать ножницы с закругленными концами, чтобы неосторожное движение не принесло ненужных ссадин и слез.

Ну, а полный восторг вызовет у ребят появление Деда Мороза и Снегурочки. Впрочем, почему только у ребят? Какой взрослый не хочет хоть на минуту вернуться в детство, вспомнить сказку и подарить ее своему малышу...

Игорь КИРИЛЛОВ.

Рис. 1

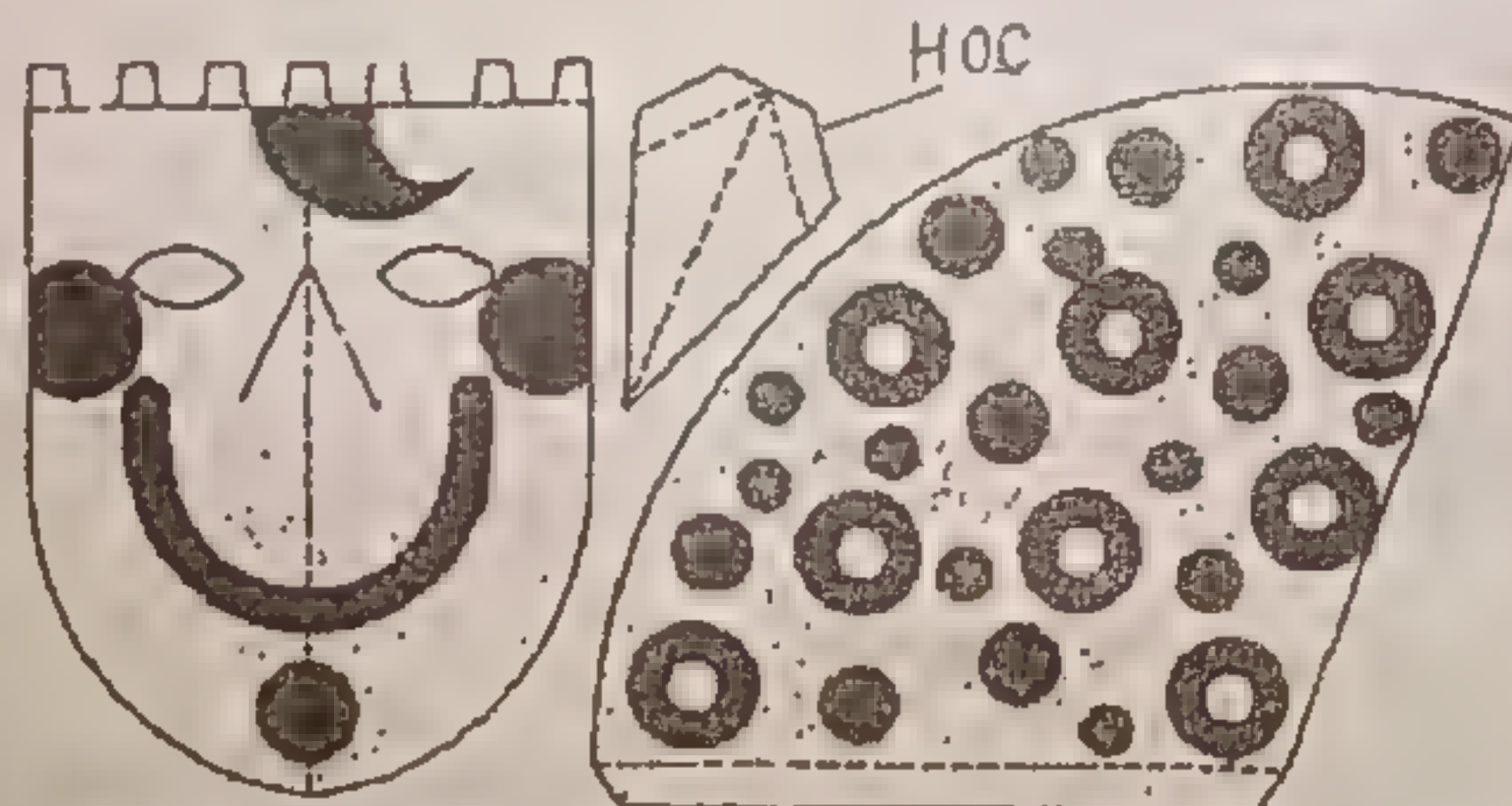
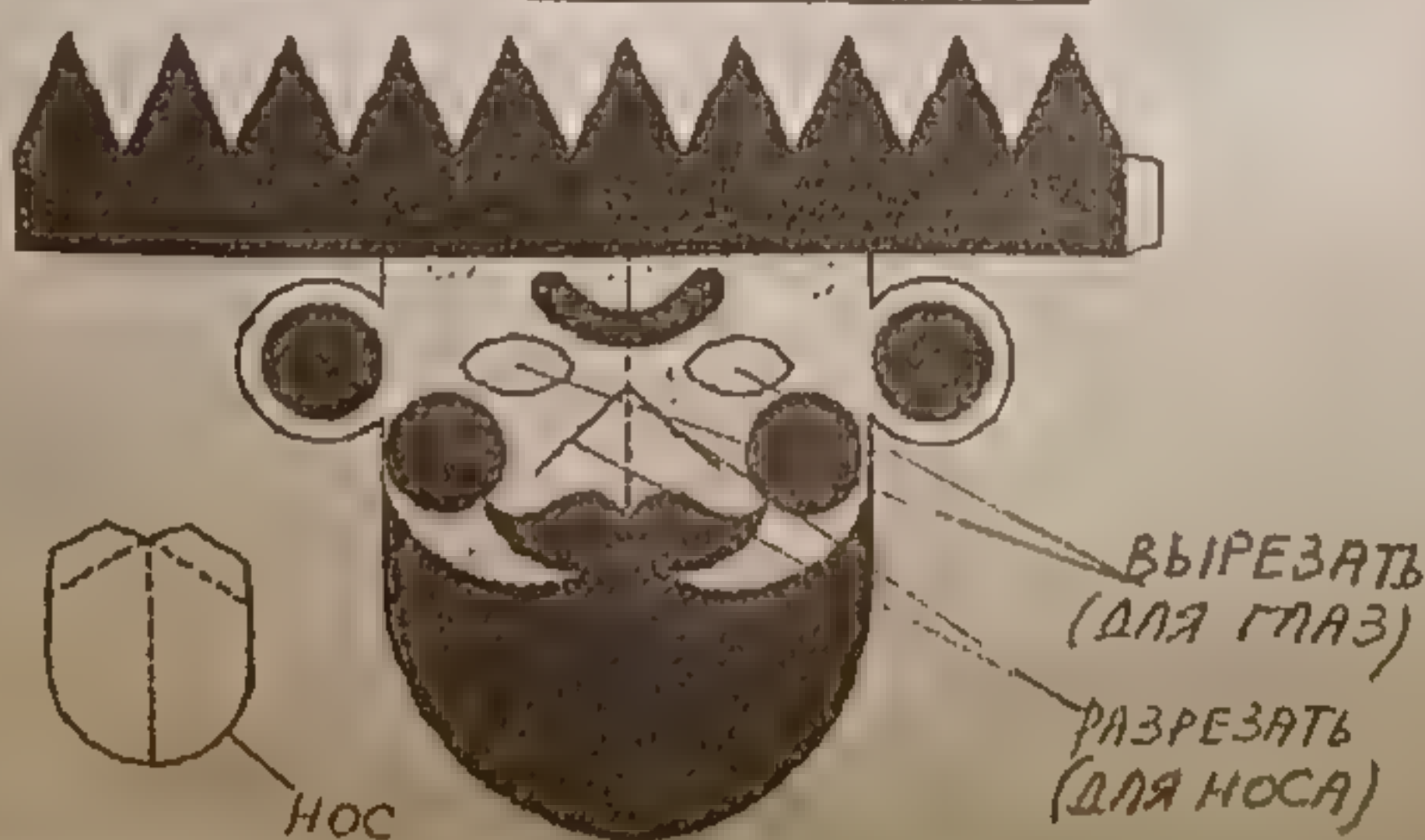


Рис. 2



то снимать пенку будет гораздо легче. А во-вторых, щи приобретают большую свежесть, если капусту для них нарезать тонко и длинно.

И наконец, последний из советов Ганиной. Если простыня "поползла" посередине, не стоит, обрезав дыру, сшивать ее по центру. Гораздо выгоднее стачать края, сделав теперь их серединой простыни, а протершийся центр обработать так, чтобы он стал краем. Кстати, это необычное решение подсказал Гале муж. Вот оно — зримое проявление конструктивного мужского мышления!

моя год от года становится богаче полезными советами и рекомендациями.

Спасибо всем, кто участвовал в нашем конкурсе, стремясь поделиться своим опытом. Уверен, ваши советы пригодились многим.

Ну, а победителем стала Ольга НИКОЛАЕВА из поселка Чегдомын Хабаровского края. Ей принадлежат обстоятельные рекомендации по сбору картофеля и увеличению объема морозильной камеры. От души поздравляю вас, Оля!

Федор КИССЕР.

• ЗА КУХОННЫМ СТОЛОМ

Сегодня нам придется отступить от заведенного в "Доме" правила — давать только простые и недорогостоящие рецепты. Но повод стоит того: в новогоднюю ночь можно немного шикануть, позволить себе что-нибудь вкусное и необычное. Тем более что все праздничные рецепты почерпнуты из читательских писем.

БОЛЬШОЕ ЧИТАТЕЛЬСКОЕ МЕНЮ

"Клязьменским" назвала свой салат Наташа Е. из Владимира. Чтобы приготовить его, Наташа рекомендует натереть сырую морковь на крупной терке, смешать ее с мелко нарезанным луком и обжарить на сковороде до золотисто-коричневого цвета. После этого порезать отварное мясо или колбасу, вареные яйца порубить, а свежую редьку натереть на крупной терке. Все продукты перемешать, посолить, поперчить и заправить майонезом. Интересно, что свой рецепт Наташа снабдила лаконичной и весьма выразительной пометкой: "Очень вкусно!"

Двумя восхитительными способами приготовления курицы поделилась Р. Сабитова из Альметьевска (Татарстан). Трудно даже выбрать, какому из рецептов отдать предпочтение. Итак, вариант первый. Отварную курицу очистить от костей, порезать небольшими кусочками, обжарить, посолить, поперчить. Мелко нарезать и обжарить репчатый лук, перемешать его со сметаной

и залить этой смесью курицу. Протушить 10 минут в закрытой посуде. На 0,5 кг курицы вам понадобится 300 г сметаны, 200 г лука, соль и перец по вкусу.

Второй рецепт сложнее и, надо сказать, дороже. Сладкий перец (можно взять консервированный или заменить перец каким-либо другим овощем) нарезать кружочками, смешать с измельченным чесноком и протушить. Куски курицы натереть солью и обжарить на другой сковороде, а затем в оставшемся масле обжарить мелко нарезанный лук. Перемешать лук с перцем и чесноком и подержать смесь на огне в течение нескольких минут. Сверху положить куски курицы. Добавить чернослив (его предварительно следует замочить в воде на 10 минут), изюм, уксус и сахар. Накройте блюдо крышкой и тушите на медленном огне до тех пор, пока сливы и изюм не станут мягкими.

"Очень люблю рыбу, — написал в редакцию Н. Бугаев из Пензы

● Если хочешь быть здоров

Вполне возможно, что при нынешнем дефиците всего в вашем доме не найдется ни палки, ни скакалки. Поэтому предлагаю вашему вниманию еще одну серию упражнений с предметами. На этот раз вам понадобится утяжеленная канцелярская папка или просто книга (большого формата и объема).

КНИГА НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЧТЕНИЯ

Перед использованием книги в качестве гимнастического снаряда оберните ее в бумагу или целлофан, быть может, она вам еще пригодится для чтения. А я в описании упражнений буду называть ее «папкой» для удобства и чтобы не действовать на нервы книголюбам и библиофилам, если таковые имеются среди приверженцев физкультуры и спорта (в чем я, на самом деле, не сомневаюсь). Итак,

1. Стоя прямо, папка в согнутых руках на груди. Выжмите папку над головой. Выполните 10 раз.
2. Стоя прямо, ноги врозь, папка в руках над головой. Наклоняйтесь вперед так, чтобы папка прошла между ног («дровосек»), колени не сгибать, упражнение выполнять 10 раз в быстром темпе.
3. Исходное положение, как в упр. 2. Наклоны в стороны, вперед, назад. Ноги не сгибать, руки прямые. По 6 раз в каждую сторону.
4. Стоя прямо, ноги врозь, руки в стороны, в каждой по папке (или книгу меньшего формата и объема, то есть массы). Махи руками над головой. Это прекрасное упражнение для плеч и бюста. Выполняется произвольное количество раз.
5. Исходное положение, как в упр. 4. Махи руками вперед, назад и за спиной.

● Звездный час

КАК ПОВТОРИТЬ АФИНЫ В БАРСЕЛОНЕ

Восемнадцатилетняя гомельчанка Лена Рудковская уже однажды в своей спортивной карьере пережила звездный час: в августе прошлого года на чемпионате Европы по водным видам спорта, проходившем в Афинах. Впервые за историю женского плавания в нашей стране она сумела из трех возможных золотых медалей завоевать все три, показав лучшие результаты в плавании на 100 и 200 метров стилем брасс. В комбинированной же эстафете 4×100 Лена не только смогла наверстать время, упущенное предыдущей пловчихой, но и сделать задел, позволивший нашей команде выйти в победители.

Сейчас Лена готовится к предстоящим Олимпийским играм в Барселоне. Она успешно прошла отборочные со-

ревнования и включена в состав сборной команды СНГ. В Гомеле, естественно, приходится бывать нечасто. Тем радостнее встречи со своими родителями — Любовью Семеновной и Григорием Денисовичем (на фото — внизу справа), с первым тренером Верой Зиновьевной Лавровой (на фото сверху — слева), давшей путевку в большой спорт нынешнему мастеру международного класса.

До начала летней Олимпиады — рукой подать. И очень хочется верить, что и Лене Рудковской в Барселоне вновь придет звездный час. И домой, в родной Гомель, она вернется с золотой медалью. Может, даже и не одной...
Фото С. Холодильникова
[БелТА — ТАСС].



3. Исходное положение, как в упр. 2. Наклоны в стороны, вперед, назад. Ноги не сгибать, руки прямые. По 6 раз в каждую сторону.

4. Стоя прямо, ноги врозь, руки в стороны, в каждой по папке (или книга меньшего формата и объема, то есть массы). Махи руками над головой. Это прекрасное упражнение для плеч и бюста. Выполняется произвольное количество раз.

5. Исходное положение, как в упр. 4. Махи руками перед собой и за спиной так, чтобы почувствовать, как встречаются лопатки. Ноги не сгибать, живот втянуть. Повторить 10 раз.

6. Лежа на спине, ступни ног закреплены, папка прижата к затылку (более сложный вариант — папка в прямых руках за головой). Поднимайте и опускайте туловище сколько сможете. Это прекрасное упражнение для мышц брюшного пресса.

7. Встаньте спиной к стене, папку положите на голову. Сделайте шаг вперед, сохраняя правильную осанку. Можете пройтись по комнате, удерживая папку на голове. Подойдите к стене и проверьте правильность вашей осанки: плечи отведены назад и опущены, живот втянут.

8. Исходное положение, как в упр. 7. Сделайте шаг вперед, руки разведите в стороны. Присядьте, переводя руки вперед. Выпрямитесь, руки в стороны. Сделайте шаг назад, вернувшись в исходное положение. Повторите 10 раз.

9. Сидя на полу, папка в руках над головой. Наклонитесь вперед, положите папку на пол. Сядьте прямо. Наклонитесь опять и возьмите папку в руки. Вернитесь в исходное положение. Это упражнение можно выполнять из положения стоя прямо, ноги на ширине плеч.

10. Упражнение на равновесие. Стоя прямо, ноги на расстоянии шага, правая вперед, папка на голове (придерживайте ее руками). Отведите руки в стороны, поднимаясь на носки. Перевернитесь на 180 градусов против часовой стрелки. Опуститесь на полную ступню, руки верните в исходное положение. То же в другую сторону.

Вот вы и познакомились еще с одним комплексом упражнений из серии «Вдвоем веселее». Он абсолютно не исключает возможности применения двух предыдущих с гимнастической палкой и скакалкой (см. «Семью» № 18 и № 19). Наоборот, их лучше чередовать, даже совмещать в одном комплексе занятия гимнастикой. Желаю здоровья и удачи!

Советовала физрук О. МУРЗИЛКИНА.



● Советы рыбакам

ВЫПОЛЗОК

Этого гигантского червяка так и зовут — выползок. Отличная приманка для леща, язя, налима...

Добывают червячка только ночью, лучше всего на огороде. В это время суток выползок вылезает на поверхность подышать свежим воздухом. Отыскав его лучиком фонарика, старайтесь особо не шуметь, червяк, почувзав опасность, может быстро ускользнуть в свою норку, и тогда вы его не достанете. Берите выползка осторожно за его толстое туловище и храните в банке с мхом и землей.

НА СУШЕНУЮ МУХУ

На даче, между оконных рам, в поленище дров всегда можно отыскать прощелочную муху. Не выбрасывайте ее, она еще может вам пригодиться. Положите находку в спичечный коробок. А на рыбалке эта муха соблазнит верхоплавку. Забрасывайте леску без грузила, в проводку, иначе муха утонет.

ОПАРЫШ

Всем известно, что опарыш — личинка мухи. Как ее развести самому, не вызывая недовольства со стороны родных и близких? Отыщите на балконе заветный уголок, удаленный от любопытных взглядов окружающих. В консервную банку положите рыбы потроха, или голову рыбы.

Через несколько дней мухи сделают свое дело, и вы обзаведетесь отличной наживкой, любимым лакомством карасей, плотвы...

КОРМУШКА-ПРУЖИНА

Хорошая поклевка зависит от того, как прикормлена рыба. Хотим предложить

вам кормушку-пружину. Из стальной проволоки навивают на стержень диаметром 10—15 мм пружину. Потом разрезают на отрезки по 6 сантиметров.

Разогревают в столовой ложке свинец и окунают туда пружину, но только один ее бок.

Через пружину пропускают леску с крючками и закрепляют ее в 10 сантиметрах от кормушки. В кольца набивают круто сваренную кашу.

Кормушка готова, можно спокойно забрасывать снасть.

НА АНИСОВЫЕ КАПЛИ

Карась частенько предпочитает ароматные насадки. Любит он тесто, смоченное анисовыми каплями. Некоторые рыболовы пользуются валерьяновыми каплями.

В МЕНЮ — ТИНА

Не берет плотва, не хочет — и все тут! Какие только наживки не пробуешь! А рыбы много, сует в поисках корма. Приглядись, а плотва хватает с затопленных коряг кусочки тины.

Извлекаем и мы коряжину, отрываем тину и насаживаем на крючок. Поклевка следует незамедлительно. И вот уже первая плотвичка на кукурузе.

НАЛИМ

На что лучше ловить налима? Лакомством для него служат лягушата. Но может соблазниться и на выползка, и на пиявку.

Обычно рыбаки охотятся за этой рыбой ночью, когда налим выходит из нор и ям, чтобы подкрепиться. Некоторые рыбаки завлекают его «на огонек». Разводят на берегу костер, зная, что налим иногда плывет на свет.

Профессор ужения
Д. ОКУНЬ-ЗАДУНАЙСКИЙ.

● Советы туристам

НЕПРИЯТНЫЕ СОСЕДИ

Отдыхая на природе, наслаждаясь ее красотами, нет-нет да и помянешь недобрым словом надоедливых комаров, слепней, «мошку» — иначе гнуса...

Укусы их большей частью безвредны, исключая комаров — переносчиков малярии. Однако в ранках ощущается зуд, и, расчесывая их, легко занести инфекцию. Особенно это касается микротравм от гнуса. Места укусов лучше всего смазать вьетнамским бальзамом «Звездочка», прижечь йодом или просто смочить слюной, которая, как известно, обладает бактерицидными и заживляющими свойствами.

Кстати, та же «Звездочка» прекрасно помогает извлечь присосавшегося клеща. Достаточно лишь закрыть ею дыхальце насекомого, находящееся на брюшке. Подойдет также вазелин, подсолнечное масло и т. п. Но лучше до этого не доводить, ибо клещи класса иксодовых являются переносчиками тяжелых инфекций.

Как показал опыт, жидкости, отпугивающие насекомых, типа «Тайги» действуют лишь короткое время и потому малоэффективны. К тому же многие из них безвредны для здоровья людей. Лучше иметь в виду, что кровососущие насекомые ищут жертву прежде всего по запаху, в частности пота. Поэтому, если вы будете обливаться хотя бы до пояса, чаще делать походные бани, неприятные соседи будут доминать вас меньше.

Путешественник
Семен МЫТИЩИНСКИЙ.

Семь «я» астролога → СО ЗВЕЗДАМИ СВЕРЛЯТЕ ШАГ

(18—24 мая)



ОВЕН: Закончите старые дела, завершите покупки. На этой неделе лучше не затевать новых дел — используйте время для обдумывания планов на перспективу, для налаживания деловых связей. Это поможет вам укрепить позиции в ближайшем будущем.



ТЕЛЕЦ: Вас ждут интересные предложения. Постарайтесь — навести справки, чтобы быть во всеоружии, особенно в четверг. Будьте внимательны, не поддавайтесь благодушию во вторник — возможна попытка «провокации». В конце недели обратите внимание на здоровье: возможно обострение хронических заболеваний.



БЛИЗНЕЦЫ: Приливом сил и оживлением деловых контактов ознаменуется предстоящая неделя, хотя еще заставляют считаться с собой заторможенность и недоумение. Период хорош для восстановления формы, приятного, но обязывающего общения — особенно в четверг. Но не поддавайтесь эйфории: переоценка своих сил в пятницу может надолго испортить настроение.



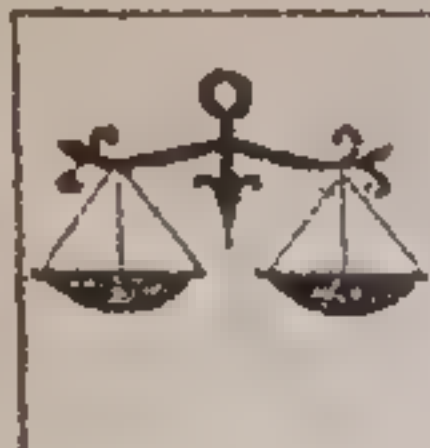
РАК: Некоторая заторможенность, желание побыть в одиночестве вызывают необходимость свернуть дела. Наступило время передать часть нагрузки партнеру. Будьте внимательны к здоровью, особенно 20 мая. А 23 мая полезно на- прочь забыть обо всем и хорошенько отдохнуть.



ЛЕВ: Наступает период проверки на прочность ваших планов и дел. Однако, пожиная плоды своих успехов, повнимательнее присматривайтесь к тем, кто находится рядом с вами. В начале недели возможно недопонимание со стороны партнеров из-за стремления решить проблемы силовыми методами. 23 мая — неблагоприятный день, избегайте любых излишеств, принятия необдуманных решений.



ДЕВА: Фраза «наовы семена — таков урожай» в значительной мере отражает положение ваших дел. Трудолюбивые Девы заслужили как автори-



сей раз она не подведет.



ВЕСЫ: Похоже, тучи на вашем горизонте развеиваются. Гибкость во второстепенном и твердость в главном помогут вам удачно завершить сделки и определить ясные перспективы до четверга. В пятницу доверьтесь своей интуиции, на- СКОРПИОН: Не поддавай-



тес иллюзиям по поводу, казалось бы, перспективных связей. Многие из них нуждаются в серьезной проработке. Особое внимание уделите этому во вторник и пятницу. Наиболее благоприятен для деловой активности четверг — 21 мая, но это не относится к общению с начальством — вряд ли вы найдете общий язык.



СТРЕЛЕЦ: Наступило время реализации ваших планов. Роль партнеров в этот период станет определяющей. Четко рас- пределите обязанности в деловых отношениях, и тогда вам не страшны конкуренты. Однако, ону- нувшись с головой в ра- боту, не стоит забывать о доме. В среду желательнее воздержаться от активных действий. К концу недели возможны конфликты с близкими.



КОЗЕРОГ: Пришло время «собрать камни»: под- ведите итоги предыдущего месяца, распределите доходные и расходные статьи. На этой неделе полезно поразмыслить над последними указами и инструкциями, посоветоваться с коллегами. Для активных действий хорош вторник. В среду возможны недоразумения с финансами.



ВОДОЛЕЙ: Во вторник эмоции могут вас подвести — будьте бдительны и объективны. А с четверга для вас начинается очень благоприятный период. Авторитет и удачу вам принесут неожиданные контакты и ваша способность находить не- ординарные решения. В конце недели возможны обострения хронических и врожденных заболеваний.



Р

РЕЧЬ: произносить — будете иметь влияние; слышать — хорошие дела. **РЕШЕТКА ЖЕЛЕЗНАЯ:** утерянное найдешь; смотреть через нее — много потеряешь.

РИС: есть — здоровье и долгая жизнь; готовить — выздоровеешь от тяжелой болезни; покупать — рост имущества.

РИСОВАТЬ: заслужишь почести; видеть рисующего — строить планы на будущее; видеть себя нарисованным — ты любим; других — новое знакомство; пейзажи или предме- ты — твоё имущество растёт; позн- ровать — прибавление семейства.

РОВ: перескакивать — достигнешь цели; уласть — тяжелое препятствие; видеть — делать хорошие дела.

РОГА: разочарование в супружестве. **РОДЫ** (рождение ребенка): семейное счастье.

РОДИТЬ: иметь новые планы; видеть рождающих — печаль в связи с ут- ратой.

РОДСТВЕННИКИ: иметь с ними де- ла — неприятности; покойные (в гробу) — смертельная опасность; видеть умерших — радость; го- рьких — счастье в пред- приятиях; потерять — Утешение и помощь; видеть больных — случай; нарядных — разбогатеешь скоро; умирающих — богатое наследство.

РОЗОВЫЙ БУКЕТ: ждёт счастье. **РОЗОВЫЙ КУСТ:** счастье в супруже- стве.

РОЗЫ: цветущие — радость и сча- стье; срывать — скорое супружес- тво; колочить в подарок — верная

РУБАХА: надевать — избавиться от неприятного; снимать — потери; порванную — неуважение; шить ее — счастье в любви; завоше- ную — сплетни.

РУБИН (камень): счастье.

РУДА: найти или искать — откроешь тайну; видеть ее в больших глы- бах — не найдешь помощи в нужде.

РУКАВИЧКИ (перчатки): иметь на руке — упрямство доведет до цели.

РУКИ: мыть — получить защиту; по- ранные или грязные — понести убытки; сложенные — иметь зави- стников; красивые и сильные — большой успех в делах; малень- кие — верные друзья либо слу- жащие.

РУКОПИСЬ: читать чужую — полу- чить новость; хорошо, красиво на- писанную — потеряешь бумаги.

РУМЯНЕЦ: заболеешь.

РУСАЛКИ: берегись женщины.

РУЧЕЙ (поток): большой, широкий — совершать большие дела; реву- щий — плохо налаженное дело; стоять в нем или купаться — вы- здоровление от болезни; переходить вброд — достигнешь цели; с чистой водой — приятное будущее; киш- щий рыбами — выгодное предприя- тие; глубокий — фальшивые друзья; мутный — понести потери и убыт- ки; текущий в сторону дома — уважение; вышедший из берегов — беда и злые времена; текущий с кровью — ждёт чувствительная по- теря.

РЫБА: есть — счастье в лотерее; до- вить руками — наживешь врагов; маленькие рыбки — испуг, болезнь; большие рыбы — важное предприя- тие; ловить — будешь обманут и разочарован.

РЫБАК: ложные друзья хотят подве- сти тебя.

РЫЖЕБОРОДЫЙ: завяжешь полез- ное знакомство.

РЫЦАРЬ: любовная ловушка.

РЫЦАРСКИЕ ПОСПЕХИ: ожидает вы- сокое положение.

С

САБЛЯ: будешь смелым и отважным; рубить ею — проложишь себе доро- гу в жизнь; быть раненым — тре- воги; острую — твои намерения



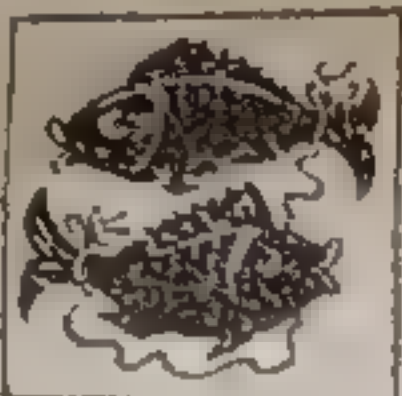
партнеров из-за стремления решить проблемы силовыми методами. 23 мая — неблагоприятный день, избегайте любых излишеств, принятия необдуманных решений.



ДЕВА: Фраза «кановы семена — таков урожай» в значительной мере отражает положение ваших дел. Трудлюбивые Девы заслужили как авторитет, так и материальные блага. Ваша целеустремленность позволит заложить надежный фундамент на будущее. В пятницу не вредно провести ревизию текущих дел. 23 мая — неблагоприятный день, не испытывайте свою судьбу.



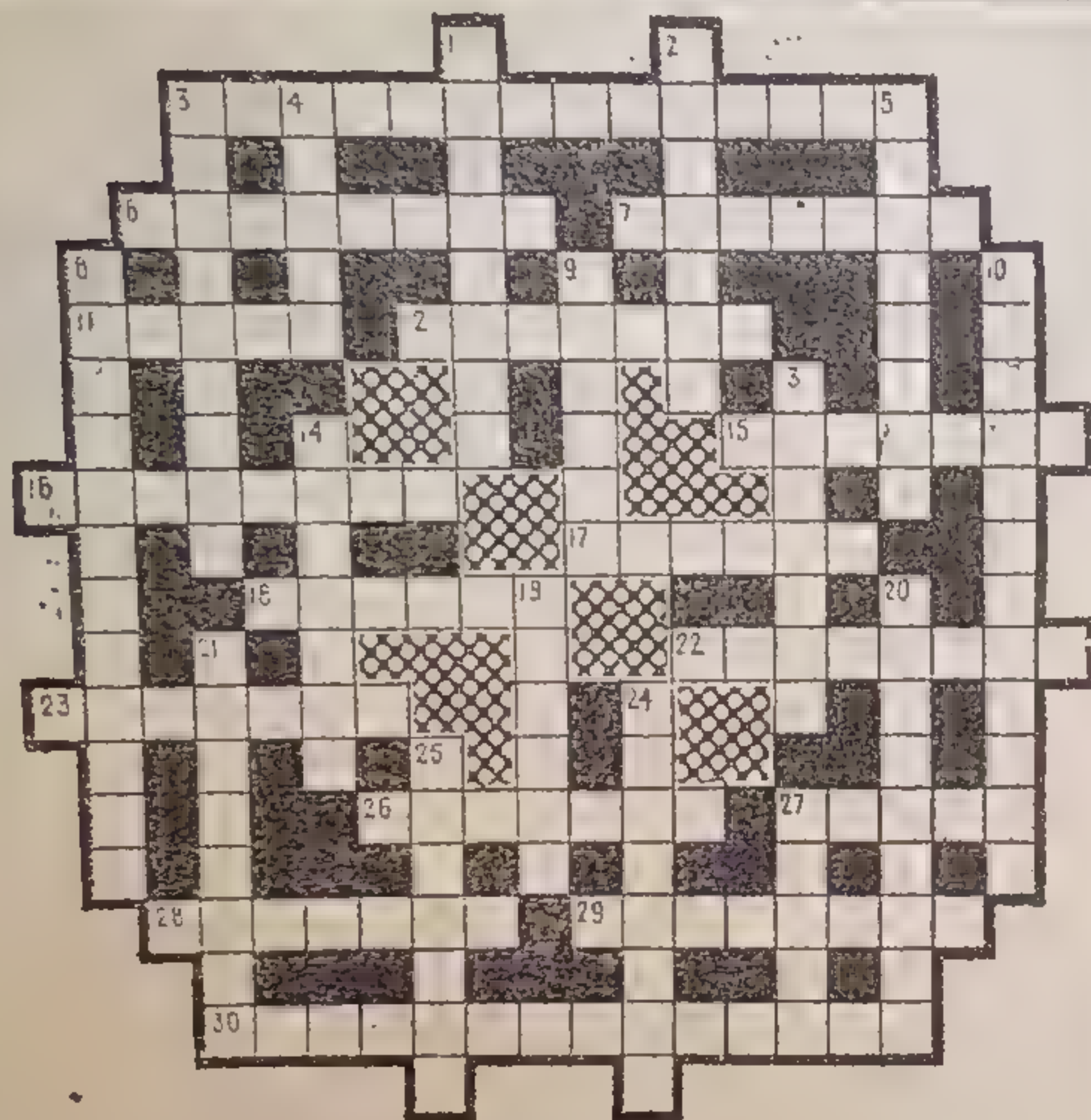
ординарные решения. В конце недели возможны обострения хронических и врожденных заболеваний.



РЫБЫ: Финансовые проблемы будут в центре вашего внимания. Не забудьте и о семье. Вторник благоприятен для общения, используйте этот день для приобретения союзника, тайного покровителя, чьей поддержкой можно будет воспользоваться в пятницу, 22 мая. В четверг положитесь на интуицию, но только не во взаимоотношениях с начальством.

Звездочет Е. АБРАМОВИЧ.

НЕОБЫКНОВЕННЫЙ СЕМЕЙНЫЙ КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Геометрическая фигура, четырехугольник. 6. Грубая, толстая льняная ткань. 7. Книжка для первоначального обучения грамоте. 11. Приезд в определенный срок группы отдыхающих в санаторий, дом отдыха. 12. Блюдечко для варенья. 15. Крупное хищное млекопитающее. 16. Резервуар с водой для содержания рыб, водных животных. 17. «Что может быть на свете хуже. Семья, где бедная жена Грустит о недостойном муже И днем и вечером одла» (персонаж). 18. Старинный французский балетный танец несколько жеманного характера. 22. Порода охотничьих собак. 23. Отрезная часть одежды, закрывающая верх груди и спины. 26. Ядовитый гриб. 27. Небольшие «ручные сани». 28. Занавеска, закрывающая все окно. 29. Металлический инструмент, применяемый при настройке музыкальных инструментов. 30. Обучение, приобретение знаний без посторонней помощи.

По вертикали: 1. Популярная актриса, исполнительница главной роли в кинофильме «Москва слезам не верит». 2. Вещь, служащая детям для забавы. 3. Предприятие бытового обслуживания. 4. Часть поединка в боксе. 5. Усадьба Ф. И. Тютчева, литературно-мемориальный музей в Московской области. 8. Утонченность, изящность. 9. Предмет обихода для просеивания. 10. Приветствие по случаю приятного, радостного события. 13. Крупная водоплавающая птица. 14. Башмачки для самых маленьких детей. 19. Молочный продукт. 20. Народная артистка, исполнительница роли Кати в кино-трилогии «Хождение по мукам». 21. Почтительный поклон с приседанием. 24. Главное действующее лицо пьесы Л. Толстого «Живой труп». 25. Кормовая репа. 27. Русский живописец, автор картины «Девушка, ослепленная солнцем».

Кроссмейстер П. КИШАНОВ.

РОДСТВЕННИКИ: иметь с вами дела — неприятности; покойные (в гробу) — смертельная опасность; видеть умерших — радость; говорить с ними — счастье в неприятных; потерять — утешение и помощь; видеть больных — случай; нарядных — разбогатеешь скоро; умирающих — богатое наследство.

РОЗОВЫЙ БУКЕТ: ждет счастье.

РОЗОВЫЙ КУСТ: счастье в супружестве.

РОЗЫ: цветущие — радость и счастье; срывать — скорое супружество; голучить в подарок — верная любовь; с большими шипами — неприятности и страх; розы желтые — намека и разлука; белые — счастливый выбор пары; увядающие — привычки изменятся.

РОСА: на растениях — растущее благополучие.

(Из «Сонника» Виктора Камнина. Начало в №№ 41, 46, 50, 1989 г., №№ 1, 6, 10, 14, 23, 32, 38, 45, 51, 1990 г., №№ 3, 5, 14, 1991 г., № 4—12, 14, 16—19, 1992 г.).

● Тест «Познай себя»

Насколько Вы довольны жизнью?

1. Другие одеваются лучше, чем Вы?
2. Вы хотите жить в другом доме?
3. Хотели бы Вы иметь другую работу?
4. Хотелось ли Вам хоть раз выдать себя за кого-то другого?
5. Гордитесь ли Вы тем, что сделали в своей жизни?
6. Умеете ладить с партнером?
7. У Вас всегда хорошие отношения с друзьями?

8. Находите ли общий язык со своими родственниками?

9. Вы удовлетворены своей сексуальной жизнью?

10. Вам нравится Ваша внешность?

11. Хорошо ли Вы спите?

12. Часто бываете разочарованы и озлоблены?

13. Нравится ли Вам быть активным?

14. Вы легко расслабляетесь?

15. Думаете ли Вы, что судьба была к Вам несправедлива?

ПОДСЧИТАЙТЕ ОЧКИ: в вопросах №№ 1—4, 12 и 15 отрицательный ответ приписывает Вам 1 очко, а в вопросах №№ 5—11, 13 и 14 наоборот: в них очко дает ответ «да».

9 очков или больше: Вы очень довольны своей жизнью. Вполне естественно, что существуют некоторые вещи, которые хотелось бы изменить, но в общем Вы счастливы и удовлетворены тем, что имеете.

От 4 до 8 очков: Вы в основном довольны, хотя существует многое, что хотелось бы по возможности изменить.

3 очка или меньше: Вы несомненно недовольны. Существует множество вещей, которые Вы хотели бы изменить. Полное удовлетворение вызывают лишь некоторые аспекты Вашего образа жизни.

Перевод с английского
М. АФАНАСЬЕВОЙ.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 19.

По горизонтали: 5. Васька. 8. Шапши. 9. Ласка. 10. Библиотекарь. 11. Фасоль. 12. Картуз. 13. Квартира. 16. Досуг. 18. Мамка. 19. Добросовестность. 23. «Динна». 25. Аллея. 26. Коверкот. 28. «Бульба». 30. Эскимо. 32. Благородство. 33. Исток. 34. Химия. 35. Подвал.

По вертикали: 1. Маньшма. 2. Сотебляп. 3. Саврасов. 4. Тибул. 6. Ольга. 7. Шнатула. 13. Королек. 14. Ржев. 15. Абонент. 17. Губка. 18. Миска. 20. Егор. 21. Фигурист. 22. Дерматин. 24. Цветовод. 27. Квадрат. 29. Бабки. 31. Сноха.

мог сдержаться, не ответить. Так из-
собственных ошибок возникали

— А за какие ошибки, будто то моменты частной или профессиональной жизни, платить пришлось особенно дорого?

— Это случилось после чемпион-
ропы 1975 года в Копенгаге-
бедили, как говорится, с бес-
вом. Танцевали на одном ды-
реди был чемпионат мира
самых красивых мест Амер-
радо-Спрингсе, а вслед за
жданый олимпийский сезон
лало нас несколько самоуверенных и
беспечными. После нагара до-
пресс-конференции нас попросили по-
позировать перед камерой на фоне рек-
ламного щита. Фотокорреспондент из
доброжелательно настроенной к нам га-
зеты обещал, что упрямится очень быст-
ро, но позировать пришлось долго. От-
казываться мы уже не решались. Я чув-
ствовал, что коченею. Позирование за-
кончилось, когда мы уже валились с ног.
Без сил; застывшие — Ледовая арена в
Копенгагене к тому же почти не обогре-
валась, температура в зале была ниже
обычного — мы вонулись в гостиницу,
где нас уже ждала тренер. Чайковская
тогда впервые разрядилась. И даже не
переохлаждение взволновало ее боль-
ше всего, а то, что мы выступили, как
оказалось, в роли людей, рекламирую-
щих спиртные напитки. И это накануне
Олимпийских игр! Нас могли в мгнове-
ние ока дисквалифицировать. Пленки
либо материал, снятый на фоне рекла-
мы, запретили. А вот последствия пере-
охлаждения пришлось расхлебывать до-
лго.

— Болезнь, операция, вопрос о ва-
шем участии в Олимпийских играх —
все после этого случая?

— В день отлета из Копенгагена я почувствовал боль в груди. А после приземления самолета в Москве она усилилась, позже к ней присоединилась еще и слабость. О каком-то серьезном заболевании думать боялся да и не хотел, пробовал привести себя в порядок обычными при невралгии средствами. Снова ошибка, а в итоге пятичасовая операция на легком. В чем мне помогла Мила, так это в том, что верила: я снова встану на коньки и мы будем участвовать в этой Олимпиаде. Она буквально выбила для нас поездку на чемпионат мира. Пришла к председателю Госспорткомитета и заявила: «Нам необходимо быть там». Собыли консилиум врачей — и выпустили меня на дед через три недели после операции. Я еле переставлял ноги, руку вообще поднять не мог, какие уж там пластика и ритм! А по бортику стоят юды в белых халатах и смотрят, как я собираюсь умирать. И все-таки в Америку мы улетели, хотя на чемпионате не

Мечта осуществилась. Зимой 1976 года вы впервые в истории России на международных играх стали чемпионами в парных танцах на льду. Это был первый взлет в вместе с тем финалом с олимпийской карьерой...

...и, как и раньше, мы все же завершили свой концерт. Мы достигли полноты, и все было достигнуто, и как и раньше, мы были звания шестидесятилетия Европы и мира. Но в этот момент, когда эмоция была настолько сильна, что уже не было радости и удовлетворения от очередного полученного титула. Может быть, мы устали. Устали от стрессовости за то, что не имеем права быть хуже, чем в прошлый раз. Через некоторое время мы почувствовали безразличие к дальнейшим своим выступлениям. Да и возраст подходил к тридцати годам — необходимо было думать о будущем.

— Закончив выступления в большом спорте, вы начали вести оседлый образ жизни. Гостиницы, спортивные базы сменились домом. Не испугал вас быт?

— Нет. Меня он как-то никогда не пугал. До сих пор у меня аллергия на рестораны, где нам приходилось питаться во время сборов на протяжении всей спортивной карьеры.

В 1977 году у нас родилась дочь Юля. Мила провела с ней необходимое время, но затем заботы о дочери полностью легли на плечи тещи. Мила же полностью погрузилась в тренерскую работу. Так что, живя в одной квартире, мы порой не встречались по нескольку дней, что вполне нормально для тренеров в фирменном катании, поскольку у них особое расписание и тренировки часто заканчиваются ближе к полуночи.

— Вы ревновали ее к работе?

— Не скажу, что я был очень рад, когда она категорически заявила о том, что намерена посвятить себя тренерскому делу. Я уже с удовольствием посмотрелся на такие семьи. Перед глазами стоял живой пример нашего тренера. Соревнования, разъезды, бесконечные тренировки, во время которых все домашние хлопоты ложатся на плечи близких. Меня такая участь не привлекала. Возможно, я к ней вообще не был готов. Но, так или иначе, пришлось смириться с ролью мужа тренера со всеми вытекающими отсюда последствиями. Что же касается меня, то моя работа была так же тесно связана с нашим любимым видом спорта. Я работал в Федерации фигурного катания.

— Достигнув общей цели, вы не растеряли любовь? Не повлияло ли это на ваши отношения или, быть может, подумывали даже о разводе?

— Никогда ни с ее, ни с моей стороны таких идей не возникало. Я уже сказал, какое-то время Мила занималась дочерью и домом, и только в 79-м году

болезнь, тайком от меня, затем - в открытую, много, но обращающая внимания на слова. Мила никогда не могла вести нужный в ее ситуации образ жизни. Все ее мысли по-прежнему были связаны со льдом, тренировками. Последние шесть месяцев она провела в больнице, практически была беспомощна, но за это время успела написать книгу. Несколько приступов отека легких дали о себе знать. Из последнего ее выводили около двенадцати часов. И вот все закончилось, я увидел ее живой, облегченно вздохнул, но... Но Мила была уже не та, замедленная речь, инертность, безразличие. До последнего момента врачи, она сама и мы, все ее близкие, продолжали бороться. Мила умерла в мае 1986 года.

— Как сложилась потом ваша судьба?

— Я продолжал работать в Федерации, последние два года возглавляю Международное управление нашего олимпийского комитета. Юля после смерти Милы жила у бабушки. Дело в том, что мать Людмилы отрицательно отнеслась к моему второму браку. У нее было свое мнение по поводу моей дальнейшей жизни. И я ее понимал: она осталась одна, сначала потеряв мужа, потом дочь. А поскольку мои отношения с ней первое время были напряженными, это не могло не отразиться и на наших взаимоотношениях с дочерью в тот период. В феврале прошлого года бабушка умерла, и тогда Юля переехала к нам. Она фактически только полтора года назад познакомилась с моей второй женой Ирой. Сейчас мы живем вчетвером: Юля, я, Ира и ее сын Станислав. И, слава Богу, у нас все хорошо.

— Расскажите, пожалуйста, немного о своей новой семье.

— Не так часто, но эпизодически со мной встречаются журналисты, просят рассказать о моей жизни, и, как правило, всех интересует только тот период, связанный со спортом. Умом я понимаю, что это вполне естественно. Но не вся моя жизнь связана с прошлым, не все лучшее осталось там. И это обидно в первую очередь моей жене. Поэтому большое спасибо за вопрос

Ира закончила в свое время институт иностранных языков, а сейчас работает в итальянском посольстве, в торговом отделе. Она великолепная женщина. Во многом мне помогла, поддержала. И — конкретно в ситуации, связанной с моей дочерью. Сейчас у Юли все в порядке. Она учится на первом курсе в ЮГУМО на экономическом факультете. Юля очень красивая и хитрая, веселая девушка, любит музыку, танцы. У нее очень хорошие, очень доверительные отношения с Ириной. У нее есть Станиславские секреты, и она их использует. С самого начала, то есть с того момента, когда я была, то есть с того момента, что наши отношения со-
начинаются с того момента, когда я была, то есть с того момента, что наши отношения со-

В ИЗ ЖИЗНИ - СВОБОДЫ

МУЗЕЙ ПОПОЛНИЛСЯ
МЕДАЛЯМИ

Продвигавшее решение поместить ватиканский иконографический музей в Санта-Мария-делла-Вирта, завершившихся удачно в 1904 году, он представил специальному Музею Санта-Италика — Америка в Ординоне. Музей собрал огромную коллекцию произведений и подделок знаменитых американцев итальянского происхождения. Завершив пламенный карьеру, Бионди поселился в Калифорнии. По числу медалей Бионди сравнялся с Марком Спитцем, но у Марка 9 золотых, тогда как у Мэтта «всего» 7.

ПЕРВЫЙ ЗАПЛЫВ

Четырехмесячная Пейтон Бабб-Спражу совершила свой первый заплыв в домашней ванне. А ассистировали юной пловчихе ее родители: олимпийская чемпионка по синхронному плаванию в Барселоне Кристен Ба и известный в США и Канаде бейсболист Эд Спражу. Живет молодая семья в городке Стоктон, штат Калифорния.

СТАЛА ВОЛОНТЕРОМ

Олимпийскую чемпионку в гигантском слаломе Дианну Рофф-Стейнротте хорошо знают в Лейк-Плэсиде, где она проводила последние 19 лет свои тренировки. На сей раз ее визит в олимпийский центр был связан с волонтерской деятельностью чемпионки. Она активист благотворительного Фонда для юных горнолыжников штата Нью-Йорк. Дианна завершила карьеру в любительском спорте, но еще будет принимать участие в различных показательных выступлениях.

БАЮА СНОВА НА ЛЬДУ

Олимпийская чемпионка Оксана Баюл на одной из тренировок в курортном городке Сан-Валле, штат Айдахо, где по традиции в воскресные дни проходят показательные выступления сильнейших фигуристов мира, получила травму колена. Врачи местной клиники приняли решение о хирургическом вмешательстве. Операция

ГРЕШНИК НЕ РАСКАЯДЕЯ

Печально знаменитый канадский струн-
тер Бен Джонсон, занимавшийся

...которых все домашние хлопоты ложатся на плечи близких. Меня такая участь не привлекала. Возможно, я к ней вообще не был готов. Но, так или иначе, пришлось смириться с ролью мужа тренера со всеми вытекающими отсюда последствиями. Что же касается меня, то моя работа была так же тесно связана с нашим любимым видом спорта. Я работал в Федерации фигурного катания.

— **Достигнув общей цели, вы не растеряли любовь? Не повлияло ли это на ваши отношения или, быть может, подумывали даже о разводе?**

— Никогда ни с ее, ни с моей стороны таких идей не возникало. Я уже сказал, какое-то время Мила занималась дочерью и домом, и только в 79-м году полностью ушла в тренерскую работу. А через год она заболела, причем сразу стало ясно, насколько тяжело.

— **Как восприняла Людмила известие о своей болезни?**

— От нее никогда ничего не скрывали. Да и когда назначают лечение в виде облучения, то, наверное, это не от насморка... Как восприняла? Так же, как и все остальное. Первое — это работа, а дальше — если хватит времени. В конце концов был собран консилиум, и врачи заявили: если хотите жить — надо серьезно лечиться, если нет — то никто ни за что не ручается... Можете ли вы себе представить, когда вам в глаза говорят такое? За нее взялись всерьез: химиотерапия, облучение, операции. А в промежутках между курсами лечения она все же находила время для тренировок, соревнований, сборов. Она не могла не работать. Дальше — больше. Мила всегда курила. Сначала, когда началась

большое спасибо за вопрос. Ира закончила в свое время институт иностранных языков, а сейчас работает в итальянском посольстве, в торговом отделе. Она великолепная женщина. Во многом мне помогла, поддержала. И — конкретно — в ситуации, связанной с моей дочерью. Сейчас у Юли все в порядке. Она учится на первом курсе в МГИМО на экономическом факультете. Юля очень красивая и жизнерадостная девушка, любит музыку, танцы. У нас с ней прекрасные, очень доверительные отношения. А с Ириной у них свои женские секреты. Что же касается Станислава, то он заканчивает школу. С самого начала Станислав зовет меня папой, и я очень рад тому, что наши отношения соответствуют этому.

— **Чего вы еще не достигли в жизни? О чем мечтаете?**

— У меня есть самое важное: работа и дом. И теперь меня главным образом волнует будущее моих детей. Хотелось бы, чтобы и Юля, и Станислав испытали в жизни так же много радости и удовольствия от достижения своих целей, как и я.

Ольга ЖИРКОВА.

На снимках: Александр Горшков вместе с женой Ириной и детьми Юлией и Станиславом сегодня; Людмила Пахомова и Александр Горшков — партнеры, чемпионы и супруги; счастливые мгновения победы; напряженные часы тренировок, поиск «тех» движений, поворотов, ла, Людмила Пахомова с дочерью Юлей.

Фото Анатолия Бочинина и Владимира Строковского.

Олимпийская чемпионка в кёрлинге на одной из тренировок в кёрлинг-клубе Сан-Валле, штат Айдахо, где по традиции в воскресные дни проходят показательные выступления сильнейших фигуристов мира, получила травму колена. Врачи местной клиники приняли решение о хирургическом вмешательстве. Операция прошла успешно, и чемпионка уже вновь на льду катка в Хартфорде.

ГРЕШНИК НЕ РАСКАЯЛСЯ

Печально знаменитый канадский спринтер Бен Джонсон, дисквалифицированный, приняв участие в шоу на французском телевидении, где, в частности, заявил о том, что ничуть не жалеет о случившемся, поскольку без допингов ничего бы не добился в спорте. «Весь спортивный мир принимает стимуляторы, и я не стал исключением, поскольку был частью системы. Единственная причина, по которой я был наказан, это то, что я стал первым на Олимпиаде в Сеуле. Финиширую вторым или третьим, все бы обошлось».

Заметим, что выступление Джонсона по ТВ состоялось на следующий день после того, как президент МОК Хуан Антонио Самаранч высказался против пожизненной дисквалификации и за сокращение наказания для тех, кто попался на допингах в первый раз, с 4 лет до двух.

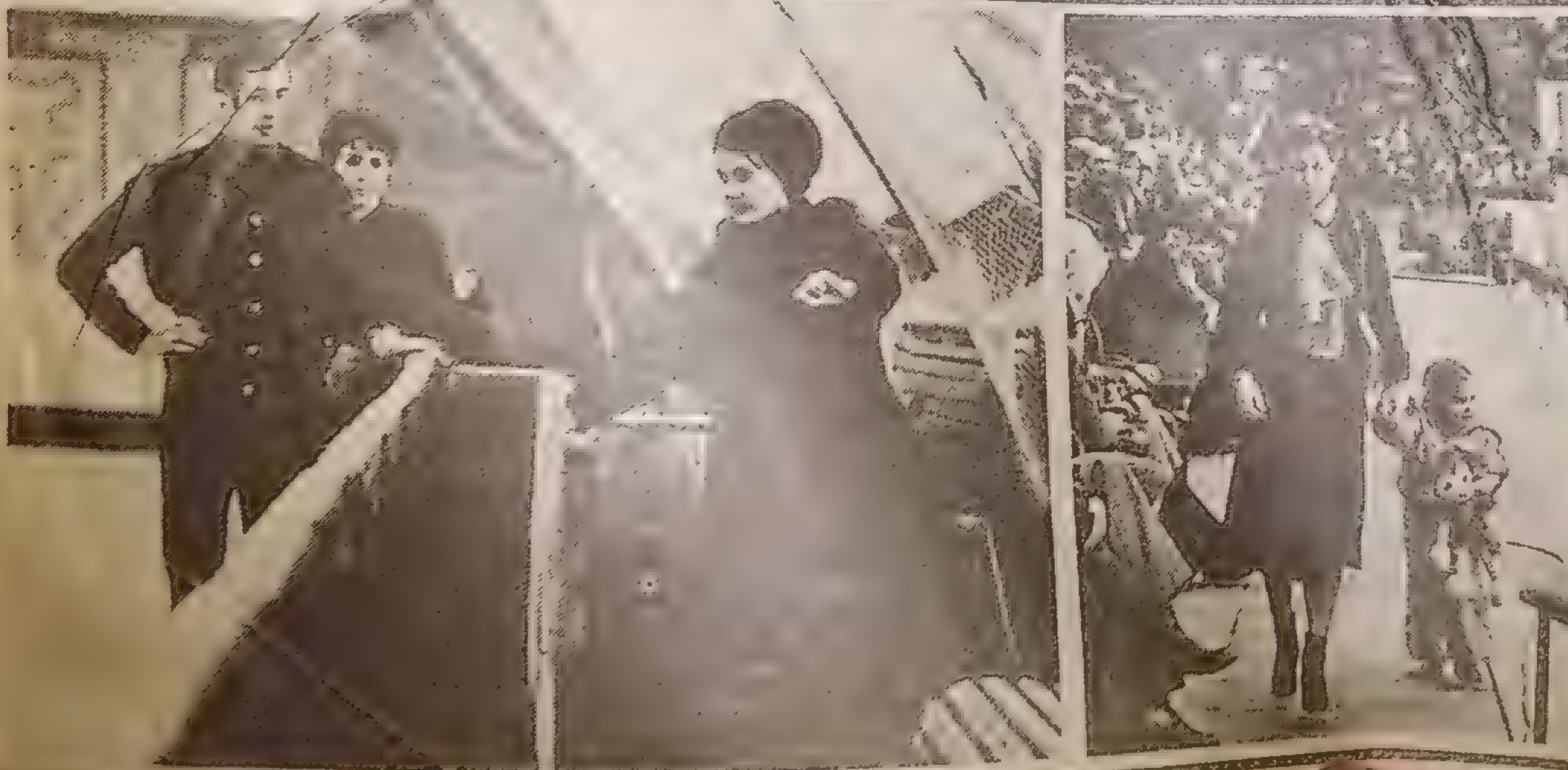
ДОШУТИЛСЯ...

В скандальную историю попал футболист мюнхенской «Баварии» Мехмет Шолль. В материале, опубликованном одной из газет, он пошутил в адрес защитников экологии «Вотайте «зеленых» повыше. Пока еще есть деревья». Природозащитники, объединенные в рядах германской партии «зеленых», сочли эту шутку оскорбительной и подали на футболиста в суд.

ЛУЧШЕ БЫ ОНА БЫЛА НЕГРАМОТНОЙ

Жена бывшей баскетбольной звезды команды НБА «Лос-Анджелес Лейкерс» Майкла Купера — Маргарет не только видела, как Майк напился, и слышала его брань, но и ощутила на себе побои, именно об этом она грамотно и написала в полицию.

В итоге нынешний помощник тренера «Лейкерс» Майкл Купер получил шесть месяцев отсидки и рекомендательное пожелание излечиться от алкоголизма.

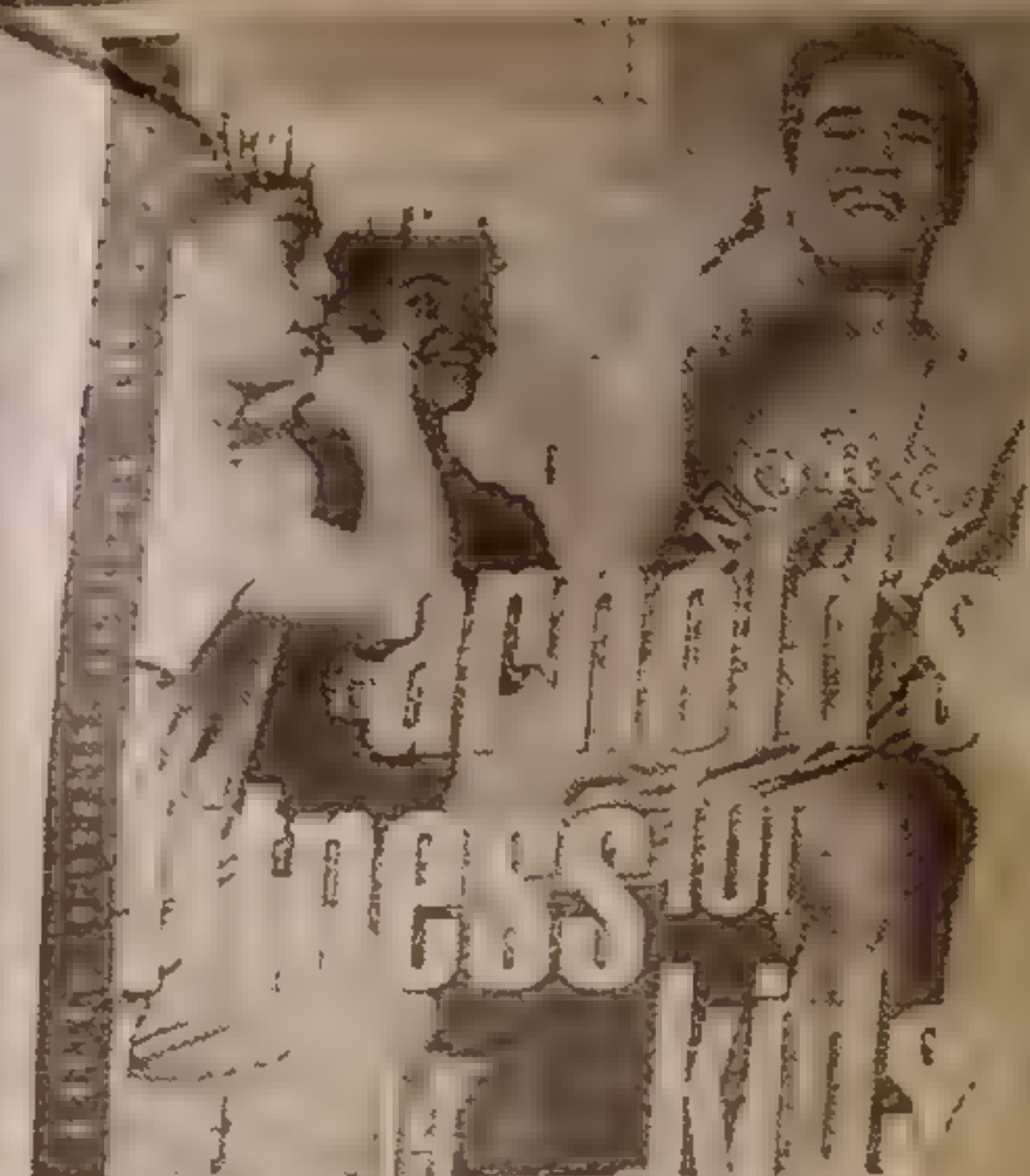




Арнольд Шварценеггер, Чарльз Гейнс

"ТРЕНИРУЕМСЯ С АРНОЛЬДОМ"

Книга 3. От 11 до 14 лет



● МИНИ-СПОРТПЛОЩАДКА

Уроки физкультуры в школе

По моему мнению, родители должны точно представлять, что делает школа для формирования образа жизни, воспитания и питания детей. И если они выяснят, что в вашей школе дело обстоит неудовлетворительно, они могут предпринять определенные шаги, чтобы оказать давление на школьные власти, и часто школы под этим давлением улучшают это положение. Давайте посмотрим, как можно оценить, хорошо или плохо в вашей школе относятся к вашей физподготовке и здоровью.

В идеальном случае:

- уроки физкультуры проводятся пять дней в неделю, продолжительностью не менее 30 минут;
- всем школьникам хватает тренажеров и разного спортивного инвентаря;
- занятия должны вести квалифицированные преподаватели физкультуры;
- равные возможности для занятий физкультурой для всех детей, как мальчиков, так и девочек. Возможность заниматься физкультурой детям-инвалидам, хроническим больным, например астматикам, а также детям с плохой физподготовкой;
- все дети сдают зачеты по физподготовке по крайней мере дважды в год, и результаты этих зачетов доводятся до сведения родителей;
- на уроках физкультуры вы занимаетесь аэробикой по крайней мере 15 минут без перерыва трижды в неделю. Сюда также включаются некоторые упражнения на развитие гибкости, мышечной силы и выносливости;
- с вами проводятся определенная подготовка по тем видам спорта, которыми

вы можете заниматься после уроков, например бег, ходьба, плавание, теннис, футбол.

— в вашей школе разрабатываются программы для детей с медицинскими проблемами, детьми, которые не могут ходить, то есть детьми с физическими проблемами.

— школа предлагает родителям, заинтересованным в этом, определенное питание.

Если все вышеперечисленные пункты соблюдаются в вашей школе, то вы один из немногих счастливых. А если наоборот — то школа не может быть хорошей для того, чтобы соответствовать стандартам здоровья.

Как только ваши родители определяют, какова ситуация в школе, они смогут решить, какие предпринять шаги. Если они решат «поднять волну» и попытаются улучшить систему, вот лучший способ добиться этого:

- необходимо точно определить, чего они хотят добиться. Более эффективно прийти к директору школы или инспектору с конкретными предложениями, чем с общими жалобами;
- необходимо с самого начала привлечь на свою сторону преподавателя физкультуры. В большинстве своем учителя физкультуры заинтересованы в хорошей программе и поэтому являются естественными союзниками;
- узнайте финансовое положение школы. Сколько у нее денег? Как она финансируется? Может ли она иметь больше, и если да, то как? Большинство школ с неважными программами физподготовки страдают на недостаточное финансирование. Иногда это на самом деле так, а иногда — нет. Если вопрос не в деньгах, то родителям следует выяснить истинные причины. А если действительно причина лежит в недостатке

денег, то следует найти решение этой проблемы.

— необходимо связаться с другими родителями, чтобы создать инициативную группу по удовлетворению своих требований;

— необходимо понизить уровни подчиненности как в школе, так и в школьной системе в целом. Необходимо научиться работать в этой системе, чтобы добиваться поставленных целей.

После того как родители все это проделали, они готовы к действиям. Если ваш учитель физкультуры предпочитает попытаться осуществить изменения, действуя изнутри системы, пусть попробует. Но если он не проявит инициативу или потерпит неудачу, вашим родителям вместе с другими следует пойти к директору школы и вручить ему петицию с требованием изменений. Если тот не может или не желает действовать, то необходимо обратиться в вышестоящую инстанцию. И так далее.

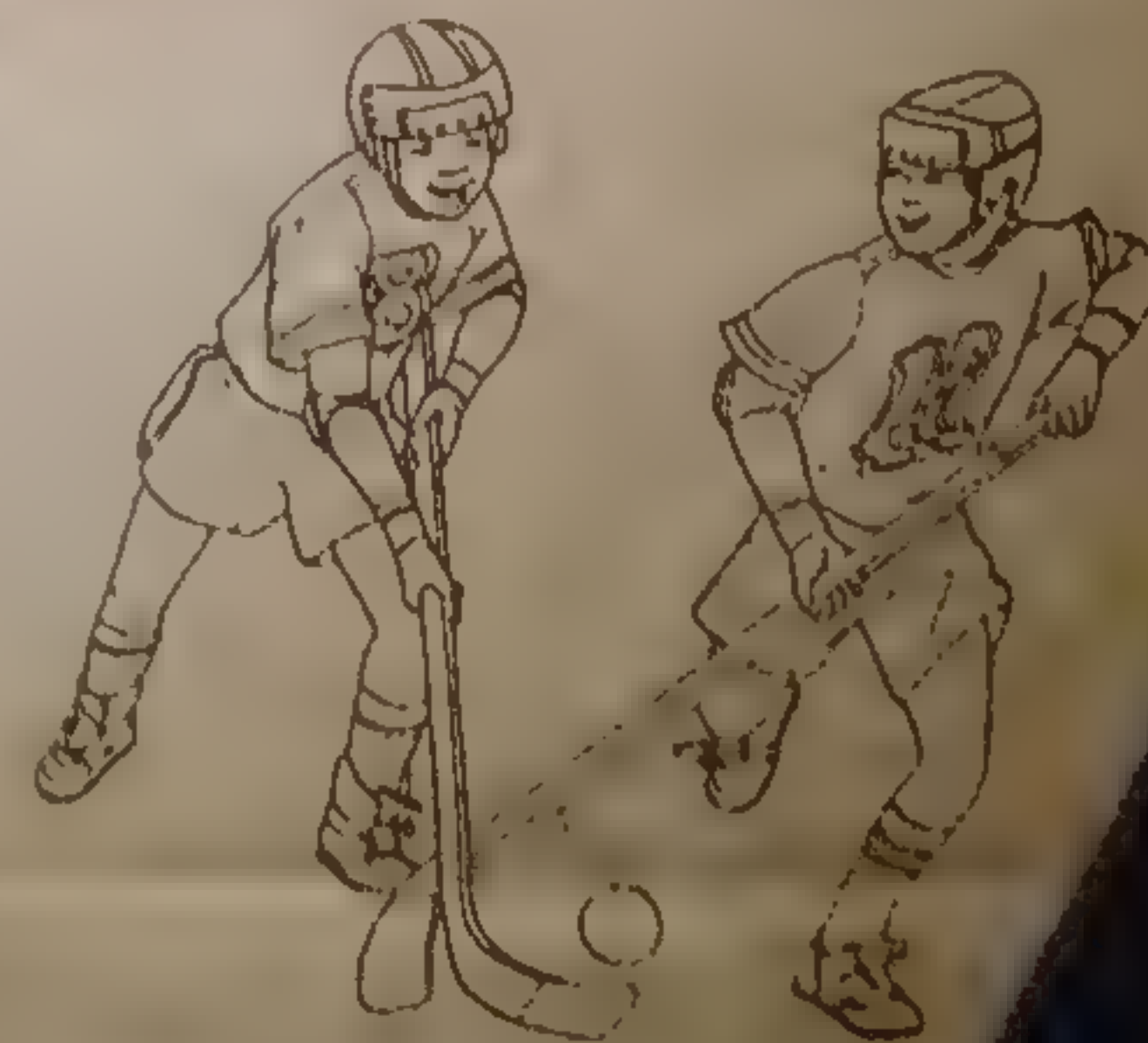
Что вы можете сделать

А вот несколько вещей, которые вы сами можете сделать, чтобы извлечь максимум пользы из школьной программы физподготовки независимо от ее качества и от того, что предпримут ваши родители для ее улучшения:

- принимайте участие и получайте удовольствие — не оставайтесь сторонним наблюдателем. Ежедневно приходите в школу настроенными на участие во всех запланированных спортивных мероприятиях. Физическое питание — это не тяжелая работа, не способ убить время в школе и не наказание. Кроме всего прочего, это великолепная возможность научиться заниматься и получать удовольствие от различных спортивных занятий. Но для этого необходимо принимать в них участие;
- не бойтесь рисковать — для многих ребят это основное препятствие для участия в физической культуре и спортивных программах. Они боятся показаться смешными или глупыми, если что-то не получится. Однако именно так и происходит, когда вы участвуете в чем-то впервые.

ПРОГРАММА ФИЗПОДГОТОВКИ ТОМА УОЛТОНА (школа Рандлет Конкорд, штат Нью-Гэмпшир)

Тому Уолтону удалось объединить уроки здорового образа жизни и занятия физкультурой и спортом в хорошо продуманные, проводимые с фантазией занятия, которые к тому же не требуют больших финансовых затрат. Свои занятия он проводит с девятиклассниками пять дней в неделю. Уроки продолжаются по 55 минут, активные занятия физкультурой чередуются с занятиями в классе по обучению здоровому образу жизни. Одной из



причин финансовой экономии этой программы является то, что дисциплинированный характер, который достигается в обеих дисциплинах, и школьная необходимость держать дисциплину, причем не только в спортивной подготовке. Том Уолтон

— все дети следят за счетами по физподготовке по крайней мере дважды в год, и результаты этих счетов доводятся до сведения родителей;

— на уроках физкультуры вы занимаетесь в среднем по крайней мере 15 минут без перерыва трижды в неделю. Сюда также входят занятия по легкой атлетике, гимнастике, лыжным гонкам и т.д.

с вами проводится определенная подготовка по тем видам спорта, которыми

вы заинтересованы в хорошей программе и поэтому являются естественными соучастниками;

— усильте финансовое положение школы. Сколько у нее денег? Как она финансируется? Может ли она иметь больше и если да, то как? Большинство школ являются программами финансирования. Иногда это не совсем так, а иногда — нет. Если вопрос не в деньгах, то родителям следует выяснить истинные причины. А если действительно причина лежит в недостатке

финансирования;

— принимайте участие и получайте удовольствие — не оставайтесь сторонним наблюдателем. Ежедневно приходите в школу настроенными на участие во всех запланированных спортивных мероприятиях. Финансирование — это не тяжелая работа, не способ убить время в школе и не наказание. Кроме всего прочего, это великолепная возможность научиться заниматься и получать удовольствие от различных спортивных занятий. Но для этого необходимо принимать в них участие;

— не бойтесь рисковать — для многих ребят это основное препятствие для участия в полной мере в физкультурных программах. Они боятся показаться смешными или совершить ошибку — ударить лицом в грязь перед сверстниками. Чтобы получить максимум пользы от уроков физкультуры, вы должны принимать в них активное участие, даже если это грозит некоторыми неудачами. Итак, рискуйте и помните, что умение рисковать является необходимым компонентом полноценной жизни;

— тренируйтесь — используйте каждую свободную минуту после занятий или в выходные вместе с друзьями и членами семьи;

— общайтесь с вашим преподавателем физкультуры, обсуждайте происходящее на уроках, ваши самостоятельные занятия физкультурой. Если вы проявите интерес, то с удивлением обнаружите, насколько больший интерес будет проявлен в ответ.

Как и большинство других учителей, преподаватели физкультуры любят свое дело и ценят, когда вы проявляете интерес.

Две образцовые программы физвоспитания

Наиболее частая отговорка, какую я слышал во время поездок по стране, что на хорошую программу физподготовки нет денег. По моему мнению, это не причина. Хорошая программа физподготовки не обязательно должна быть дорогой, что подтверждается первой образцовой программой, о которой я расскажу ниже. А если школа желает иметь первоклассную программу, даже очень дорогую, то всегда можно найти пути ее финансирования, что иллюстрируется второй образцовой программой.

Я выделил эти две программы для того, чтобы показать вам и вашим родителям, каким должно быть качественное физвоспитание. Они могут также оказаться полезными для учителей физкультуры, которые ищут новые идеи, чтобы реализовать их на занятиях.

Продолжение. Начало в №№ 37, 39, 41, 43.



причин финансовой экономичности этой программы является то, что Том — дипломированный специалист в обеих дисциплинах, и школе нет необходимости держать двух преподавателей, причем не жертвуя качеством подготовки. Том, сам очень хороший тяжелоатлет, разработал эту программу самостоятельно и убедил школьное руководство разрешить ему вести занятия по этой программе. Сейчас его уроки одни из самых популярных в школе.

Через день ребята на его занятиях изучают вопросы, связанные со здоровьем подростков, влиянием наркотиков, алкоголя и табака на организм человека, проблемы семейных взаимоотношений. Он также уделяет внимание таким проблемам, как борьба со стрессом, рациональное питание, эмоциональные подъемы и спады, а также вопросам, связанным с физической подготовкой, например, как избежать спортивных травм. Эти занятия в классе чередуются через день с активными занятиями.

Том считает необходимым, чтобы каждый ученик проявлял максимум активности в течение всего урока, поэтому он избегает использовать такие игры, где часть учеников становится сторонними наблюдателями. Вместо этого он их переиначивает таким образом, чтобы каждый мог принять участие, получить хорошую нагрузку и удовольствие от занятий.

Весной и осенью ученики Тома играют в футбол (с упором на разнообразную физическую нагрузку, а не на результат), различные варианты с «летающей тарелкой», бегают кроссы. Зимой же играют в разновидность баскетбола с участием всех учеников, хоккей и футбол в зале, различные игры с мячом. Любым занятиям предшествует разминка. Круглогодично проводятся занятия в тренажерном зале, направленные на развитие силы.

Третьим элементом программы Тома Уолтона являются занятия по восста-



можно я тебя потрогаю?» Мы часто с улыбкой вспоминали эту первую встречу. Я понимала, отчего люди так терялись при встрече с ним — для них он был звездой, а для меня — любимым человеком.

— Сколько же длилась ваша семейная жизнь?

— Недолго, можно сказать, около двух лет. Мне иногда кажется, что я все еще в себя не пришла. Никто ведь и подумать не мог, что у него может сдать сердце — он был так силен и молод, всего-то двадцать семь лет!.. Помню, когда мы поженились и я переехала к нему, в доме постоянно были гости. Я иной раз прихожу с тренировки, а по квартире незнакомые люди ходят — Сашины приятели — хозяйничают, открывают холодильник, моют посуду. Мне, признаться, это не очень нравилось, но как я могла сказать об этом мужу?! Я была уверена, что в этом доме так принято, но однажды все же высказала недовольство и услышала от Саши: «Давай сегодня вечером им скажем, чтобы они не приходили больше, да тебе этого не хочется!» Естественно, мы никому ничего не сказали, и приятели продолжали бывать у нас, живя порой неделями. Саша не мог без хорошей компании. Он разбирался в людях и ценил их, больше всего ценил искренность и внутреннюю порядочность, поэтому друзья у него были настоящие. Закалы-

шая редкость.

— А может, вы просто во многом ему уступали?

— Уступала почти всегда: по первым, я мягкий человек, а во вторых, я не могла идти наперекор ему.

— Ссоры все-таки были?

— Помню нашу самую первую размолвку, ее даже ссорой нельзя назвать. Я опаздывала на тренировку, а Саша попросил меня задержаться. Я объяснила, что уже опаздываю, и тут он бросил в сердцах: «Подумаешь, тренировка у нее! Да кому он нужен, женский баскетбол!» Меня это очень обидело, ведь мы оба были преданы спорту. Поразмыслив, поняла — дело в том, что наши с ним тренеры часто спорили о баскетболе и внушали каждому из нас свое мнение. Меня ни в чем нельзя было переубедить, если речь шла о Саши, все, что с ним связано было для меня святым и бесспорным, а он, видимо, просто погорячился, я знала — он тоже уважал традиции женского баскетбола. Слава Богу, он быстро понял, что обидел меня, разыскал на тренировке и извинился. И что важно, в таких размол-

ках меня всегда поддерживала его мама.

Как-то раз он начал ей шутливо жаловаться на меня, а она ему в ответ: «Съезди лучше в аэропорт, купи ей билет в Кузнецк, и пускай она слетает к своей маме на тебя пожаловаться!» Мария Дмитриевна очень оберегала нашу семью. Она старалась освободить нас даже от домашней работы, хотела, чтобы мы лишнюю минуту побыли вместе. А у нас и вправду тренировки отнимали много времени, оба часто были в разъездах, и, как правило, по разным городам. Даже на Олимпиаду в Монреаль вместе поехать не удалось, мне вырезали аппендицит, и команда уехала без меня. У нас в семье было заведено — если кто-то один дома, то обязательно встречает другого на вокзале или в аэропорту. Меня Саша всегда встречал с цветами. Он любил все делать красиво и часто дарил мне цветы, подарки. Дома звал меня Джеки: как-то Слава Антонов сказал, что я напоминаю ему удалого ковбоя Джо с ранчо, в то время я носила клетчатые рубашки с джинсами клеш, Саша поправил его — она не Джо, а Джеки. Так с тех пор и называл.

— Но вы почему-то так и остались Овчинниковой, не сменив фамилию после замужества. Он был против?

— Это решение мы приняли вместе, оба играли в командах, и тренеры посоветовали выступать каждому под своей фами-

Мария Дмитриевна соглашалась с ним, говорила: «Ну как ты уедешь отсюда? Тебя же ленинградцы заплуют, шапками закидают, для них ты будешь предателем...»

— В это время он был уже болен?

— Сейчас понимаю, что да. За полгода до того, как его не стало, он жаловался на боль в сердце. С моей подругой Таней Лемеховой, тоже баскетболисткой, они иногда обсуждали, у кого что болит. Я не придавала этим полухитрым беседам серьезного значения. Да и врачи до самого конца не могли поставить Саши точный диагноз, не могли определить, что с ним происходит, а потом выяснилось, что многие лекарства, которые они ему давали, усугубили болезнь.

— Вы были с ним в последние дни?

— Нет, я была на сборах в другом городе. Каждый день я звонила жене его тренера и спрашивала, как здоровье мужа, — он уже лежал в больнице. Она уклончиво отвечала: сегодня лучше, чем вчера: вчера было хуже, чем сегодня... Я, не веря в самое страшное, продолжала тренироваться. К тому же Мария Дмитриевна, провожая меня, обещала вызвать со сборов, если врачи обнаружат что-то серьезное. Саши было все хуже, мама не отходила от него, а он стеснялся своей болезни и немоши. Может быть, ему не хотелось видеть меня рядом в эти дни, не знаю... Мне тяжело вспоминать ту осень.

— Как потом сложилась ваша судьба?

— Играла, преподавала физкультуру в институте, тренировала малышей в спортивной школе. Но из спорта недавно ушла — тренерская работа не может сегодня прокормить. Хорошо, что, помимо «физкультурного», у меня есть еще экономическое образование, пошла работать в банк. За это время много раз пыталась поменять фамилию, хотела стать Беловой, мечтала родить сына и назвать его Сашей, чтобы тоже был Александром Беловым. Ходила по кабинетам, по начальникам, они на меня с сожалением смотрели и советовали: «Вы молодая, выходите снова замуж, будет вам и новая фамилия!» Их совету я не последовала, правда, родить все же решилась, но родила не сына, а дочку Полину. Ей восемь лет, и Мария Дмитриевна считает ее своей внучкой, нянчила ее, про Сашу ей рассказывает — я иногда слушаю их разговоры, и такая слабость ко мне подступает, кажется, жить нету сил, что-то умерло во мне той осенью. Сейчас я все-таки улыбаюсь, научилась, вышла из оцепенения — надо же дочку растить, а раньше была словно неживая, как во сне. Если бы не дочка, не знаю, как и жила бы...

Прощаясь, Александра Овчинникова показала мне еще одну очень дорогую ей вещь — свадебную фотографию в старенькой рамке: «Эту рамку Саша в антикварном магазине купил и фотографию сам выбрал, где я ему на палец кольцо обручальное надеваю». И я поняла, почему

● ИЗ ЖИЗНИ «ЗВЕЗД»

НЕ СТОИТ БЫТЬ ЗНАМЕНЫТЫМ

Уголовные и полуправовые замашки, кажется, стали традиционными в профи-боксе. Теперь полиция штата Аризона разыскивается чемпион мира в полутяжелом весе Майкл Карбахал. Слегка выпив на вечеринке, он вышел проветриться. На его горе, в этот момент мимо на машине проезжала женщина, коей он и пострелял вслед. То ли дама понравилась, то ли местные вороны вызвали отвращение. Майкл выстрелил двенадцать раз, не прицеливаясь. Все пули были найдены на проезжей части. Никто не пострадал, но свидетели его опознали. Не стоит быть знаменитым.

СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА...

Ведущий баскетболист НБА в недалеком прошлом, блестящий баскетболист-профессионал Майкл Джордан из клуба «Чикаго Буллз» сыграл в родном городе в составе своего бывшего клуба в благотворительном матче. Джордан, пробующий вот уже год свои силы в бейсболе, набрал в матче 52 очка!

Матч был организован Скотти Пиппеном, бывшим товарищем Джордана по «Чикаго» и олимпийской «Команде-мечте» 1992 года.

Когда Джордана спросили, не собирается ли он вернуться в баскетбол, он ответил отрицательно. «Нет, я хочу закрепиться в бейсболе», — ответил этот замечательный экс-баскетболист.

ПОТЕРЯЛ ВКУС К ЖИЗНИ

Диего Марадону охватила депрессия. Причем такая глубокая, что врачи считают, что все может закончиться очень плохо, если он немедленно не приступит к лечению. По оценке бывшего психолога клуба «Бока Джуниорз» Оскара Маджоне, Марадона потерял вкус к жизни, который давал ему футбол.

— Он не сможет выйти из депрессивного состояния, если немедленно не получит лечения и если не почувствует поддержки тех, кто его любит по-настоящему.

МОЖЕТ, ПРАВДА, ВЕРНЕТСЯ?

Моника Селеш, некогда бывшая первой ракеткой мира, но с апреля 1993 года не выходящая на корт после ранения, полученного от фаната-болельщика, вы-

вают холодильник, моют посуду. Мне, признаться, это не очень нравилось, но как я могла сказать об этом мужу?! Я была уверена, что в этом доме так принято, но однажды все же высказала недовольство и услышала от Саши: «Давай сегодня вечером им скажем, чтобы они не приходили больше, раз тебе этого не нравится». Вот так, никому ничего не сказали, и приятели продолжали бывать у нас, живя порой неделями. Саша не мог без хорошей компании. Он разбирался в людях и ценил их, больше всего ценил искренность и внутреннюю порядочность, поэтому друзья у него были верные и надежные. Закадычных, близких было двое — Ваня Рожин и Слава Антонов, с Ваней они в одной команде играли. А приятелей много было. Со всеми, кого тренер Владимир Петрович Кондрашин приглашал играть в команду, у него были прекрасные отношения. Даже в доме его мамы постоянно жил кто-нибудь из игроков, и Мария Дмитриевна с радостью принимала ребят, понимала, что в чужом городе им нелегко, заботилась о них, как о сыновьях. Радужие, хлебосольство в Саше было от мамы. Он любил угощать, нам с подругами давал кулинарные советы. Собирались мы как-то с девочками суп варить, купили мясо, отделили от костей и тольки хотели их выбросить, как на кухне тогда Саша и за голову схватился: «Да где от этих костей самый навар!» Он засучил рукава и взялся за дело. Удивительно, как не обидно он умел делать замечания, сейчас, по-моему, такое свойство у мужчин — са-

вокзале или в аэропорту. Меня Саша всегда встречал с цветами. Он любил все делать красиво и часто дарил мне цветы, подарки. Дома звал меня Джеки: как-то Слава Антонов сказал, что я напоминаю ему удалого ковбоя Джо с ранчо, в то время я носила клетчатые рубашки с джинсами клеш, Саша поправил его: «она не Джо, а Джеки». Так с тех пор и называл.

— Но вы почему-то так и остались Овчинниковой, не сменив фамилию после замужества. Он был против?

— Это решение мы приняли вместе, оба играли в командах, и тренеры посоветовали выступать каждому под своей фамилией. Мы ведь и с ребенком решили подождать, потому что поиграть еще хотели. Саша тогда был на пике славы, его знал весь мир.

— Наверное, вас одолевали его назойливые поклонницы, звонили домой и распускали слухи о своих романах с ним?

— Всякое бывало. Но знаете, есть такая любовь, что не боится и никого, и ничего, что бы мне ни сказали про Сашу, пусть даже это было бы правдой, я бы пошла за ним куда угодно, хоть на край земли... И потом я верила ему, а он был честным человеком.

— Сейчас многие спортсмены уезжают играть за границу. Как вы думаете, ваш муж согласился бы играть за рубежом?

— Думаю, нет. Но если бы тогда приглашали в Россию, кто бы отказался? Он бы полюбил Ленинград. Саша патриотом этого города

внучкой, нянчила ее, про Сашу ей рассказывал — я иногда слушаю их разговоры, и такая слабость ко мне подступает, кажется, жить нету сил, что-то умерло во мне той осенью. Сейчас я все-таки улыбаться научилась, вышла из оцепенения — надо же дочку растить, а раньше была словно неживая, как во сне. Если бы не дочка, не знаю, как и жила бы...

Прощаясь, Александра Овчинникова показала мне еще одну очень дорогую ей вещь — свадебную фотографию в старенькой рамке: «Эту рамку Саша в антикварном магазине купил и фотографию сам выбрал, где я ему на палец кольцо обручальное надеваю». И я поняла, почему она согласилась на встречу со мной — потому что она любила и любит, а о любимом человеке можно говорить долго. Тот короткий миг, что были они вместе, стал для нее самым ярким и счастливым в жизни.

Ирина ИВОЙЛОВА.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

НА СНИМКАХ: верхний ряд — таким был А. Белов, когда встретился в 1976 году со своей будущей женой; А. Овчинникова улыбается с обложки журнала «Спортивные игры» за 1978 год; самая дорогая реликвия — свадебная фотография, вправленная в рамку мужем (единственный снимок вдвоем). Средний ряд — еще один мяч после броска Белова летит в корзину соперников. Нижний ряд — Саша Овчинникова на тренировке (справа); Александр на матче СССР — США в 1974 году; Александра с подругами по сборной (третья слева, а рядом — супервысокая Ульяна Семенова); дома с дочкой Полиной.

Фото В. СТРОКОВСКОГО и из семейного архива.



радона потерял вкус к жизни, который давал ему футбол.

— Он не сможет выйти из депрессивного состояния, если немедленно не получит лечения и если не почувствует поддержки тех, кто его любит по-настоящему.

МОЖЕТ, ПРАВДА, ВЕРНЕТСЯ?

Моника Селеш, некогда бывшая первой ракеткой мира, но с апреля 1993 года не выходящая на корт после ранения, полученного от фаната-болельщика, вновь заявила, что собирается участвовать в турнирах. Спортсменка при этом, однако, не уточнила даты своего возвращения. Об этом сообщила агент Селеш Стефани Толлесон.

— Моника сказала, что вновь будет выступать на турнирах, но пока у нее нет точного календаря, — сказала Толлесон корреспонденту газеты «Ю-Эс-Эй тудей». — Говорить точнее она отказывается до тех пор, пока ее решение не будет окончательным.

Селеш собиралась вернуться на корт еще в 1993 году и выступить в показательном турнире «Артур Эш» накануне Открытого чемпионата США. Но тогда ей это не удалось осуществить, хотя Моника и появилась там на публике. Позже было предпринято еще несколько попыток возвращения в большой теннис, но все они, увы, оказались неудачными.

М. Селеш возобновила тренировки, но известный удар ножом немецкого фаната в спину, видимо, не дает ей возможности ни физически, ни психологически подготовить себя к новым успешным выступлениям на корте.

СДЕЛАЛ САМ СЕБЕ «ПОДАРОК»

Свое 27-летие Дэйон Сандерс, звезда американского футбола, встретил за решеткой. Накануне вечером он лихо мчался на мотоцикле по улицам Цинциннати. На одном из перекрестков футболиста, едва не врезавшегося в пешеходов, остановил полицейский. На требование предъявить права Сандерс ответил отказом, а когда «коп» попытался ссадить его с машины, резко дал газу и волочил его за собой несколько десятков метров. В конце концов Сандерс был задержан и, пробыв в участке всю ночь, выпущен под залог 2000 долларов. Теперь ему предстоит суд. Возможный приговор — 4 года тюремного заключения.

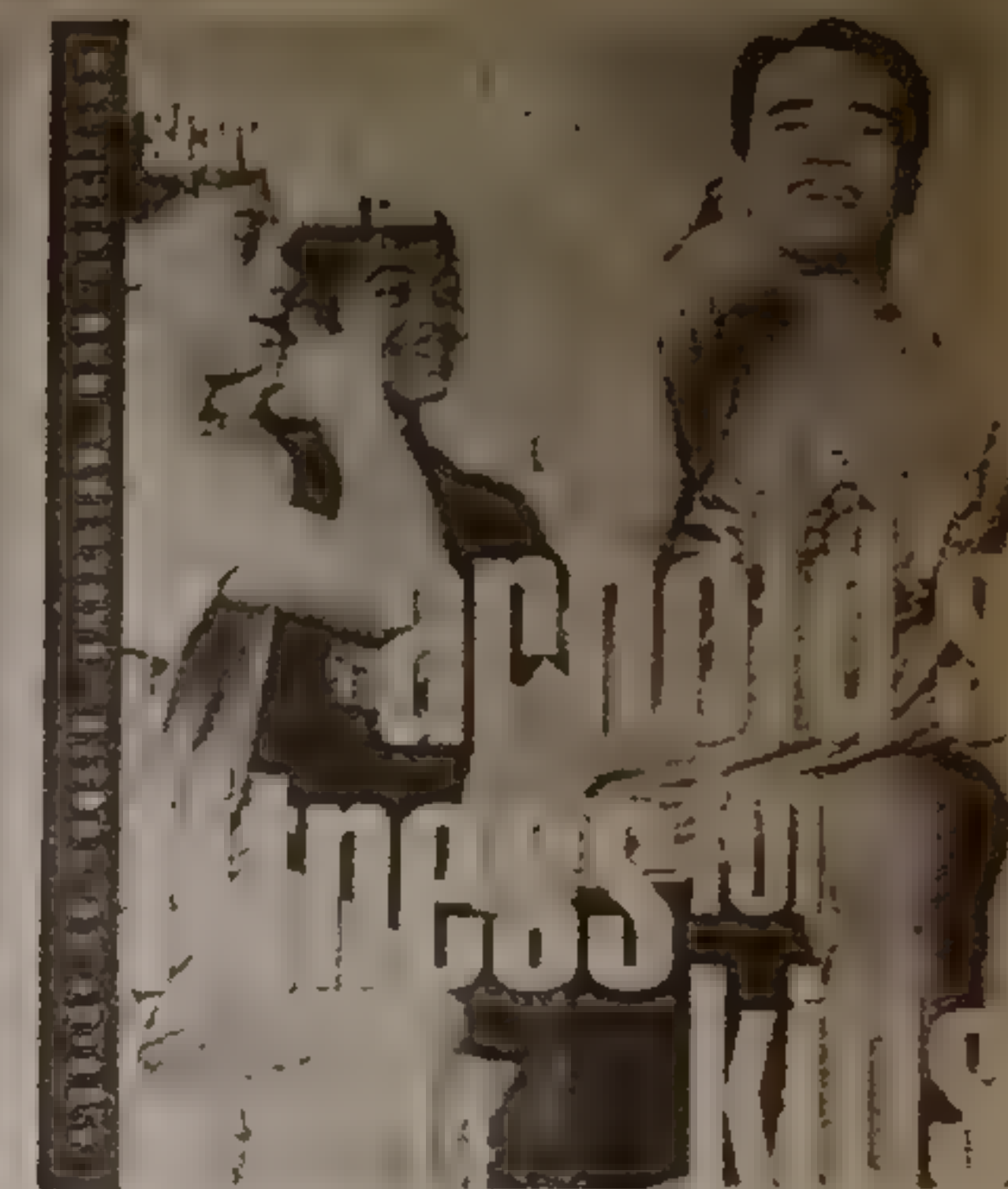
В прошлом сезоне Сандерс выступал за «Ястребов из Атланты», но не продлил контракт, намереваясь перейти в другой клуб, у которого есть шансы поспорить за Суперкубок. Надо полагать, сейчас эти планы под большим вопросом.



Арнольд Шварценеггер, Чарльз Гейнс

"ТРЕНИРУЕМСЯ С АРНОЛЬДОМ"

Книга 3. От 11 до 14 лет



● МИНИ-СПОРТПЛОЩАДКА Тренировка сердца и легких

Как вы, вероятно, уже знаете, сердце — это мышца (самая главная в организме), постоянно работающая и перекачивающая кровь по всему телу. Обычно сердце делает около ста тысяч ударов, или сокращений, в день, перекачивая свыше 4 литров крови по тысячам километров артерий и вен. Когда вы тренируетесь, оно может биться в два раза быстрее и перекачивать в 5 — 6 раз больше крови. Как любые другие мышцы, сердце любит работать и становится больше и сильнее (и здоровее) при условии правильных тренировок.

Необходимые тренировки для сердца называются «аэробикой», что означает упражнения, требующие большого количества кислорода и улучшающие циркуляцию крови по организму.

Всем мышцам для работы необходим кислород, и чем больше нагрузка, тем больше требуется кислорода.

Мышцы получают кислород следующим образом: при каждом вдохе воздух втягивается в миллионы мельчайших воздушных мешочков в легких. Из них кислород через стенки передается красным кровяным тельцам в омывающем легкие потоке крови. Можно представить воздушные мешочки складами, а красные кровяные тельца товарными поездами, подбирающими кислород и разносящими его по всему организму. Когда мышца или группа мышц совершает работу, ей требуется больше кислорода, чем обычно, и этот дополнительный кислород доставляется двумя путями: легкие начинают втягивать больше воздуха, отправляя дополнительный кислород в воздушные мешочки, а сердце начинает быстрее сокращаться, перекачивая больше крови через легкие.

ботают сердце и легкие, чтобы снабдить кислородом мышцы.

Чем больше сердце, легкие и кровеносная система работают под нагрузкой, тем лучше это у них получается, и тем здоровее они становятся. Исследования также показывают, что регулярные упражнения, дающие продолжительную нагрузку на сердце и легкие (аэробика), помогают избежать болезней сердца и многих других заболеваний.

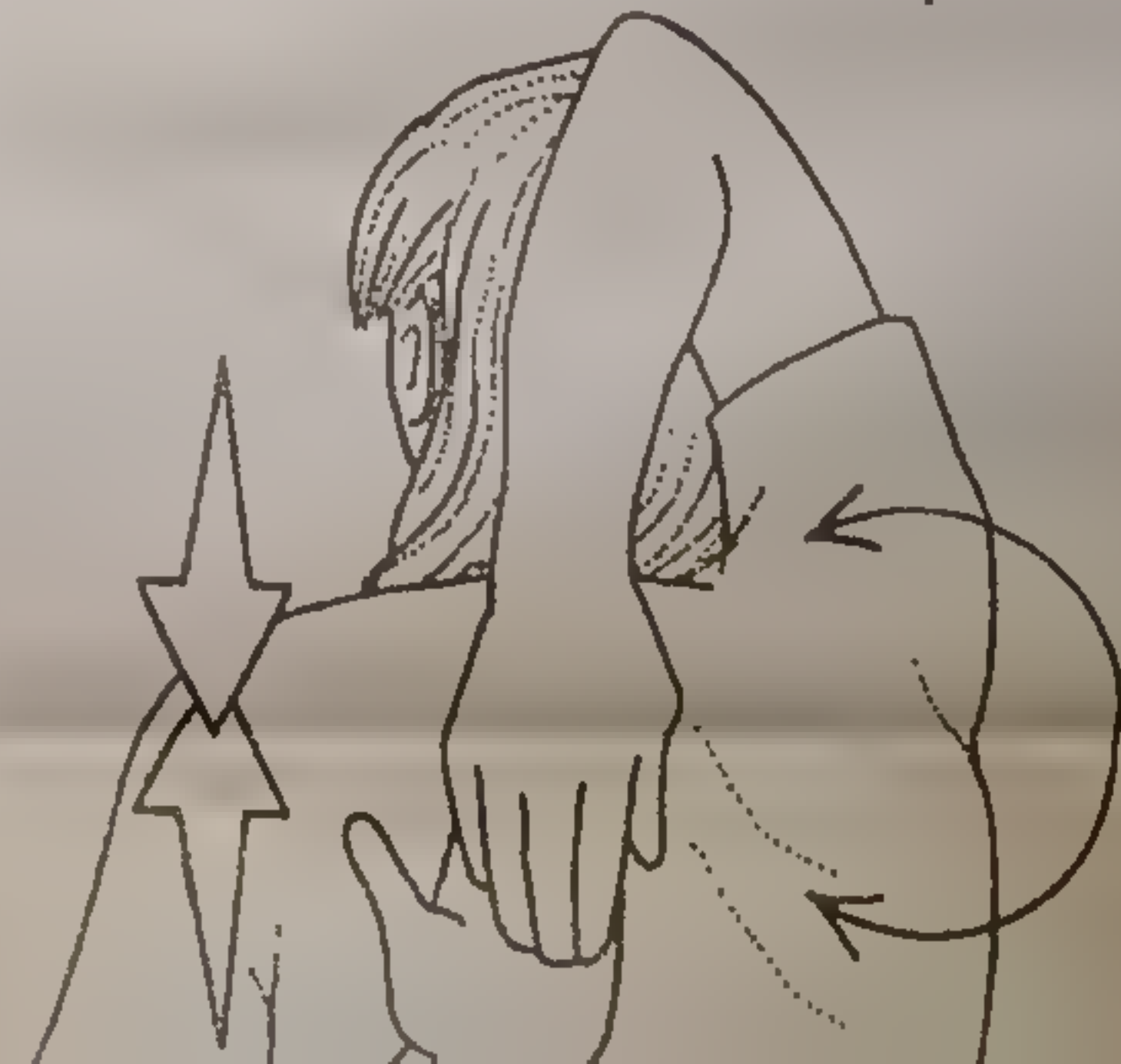
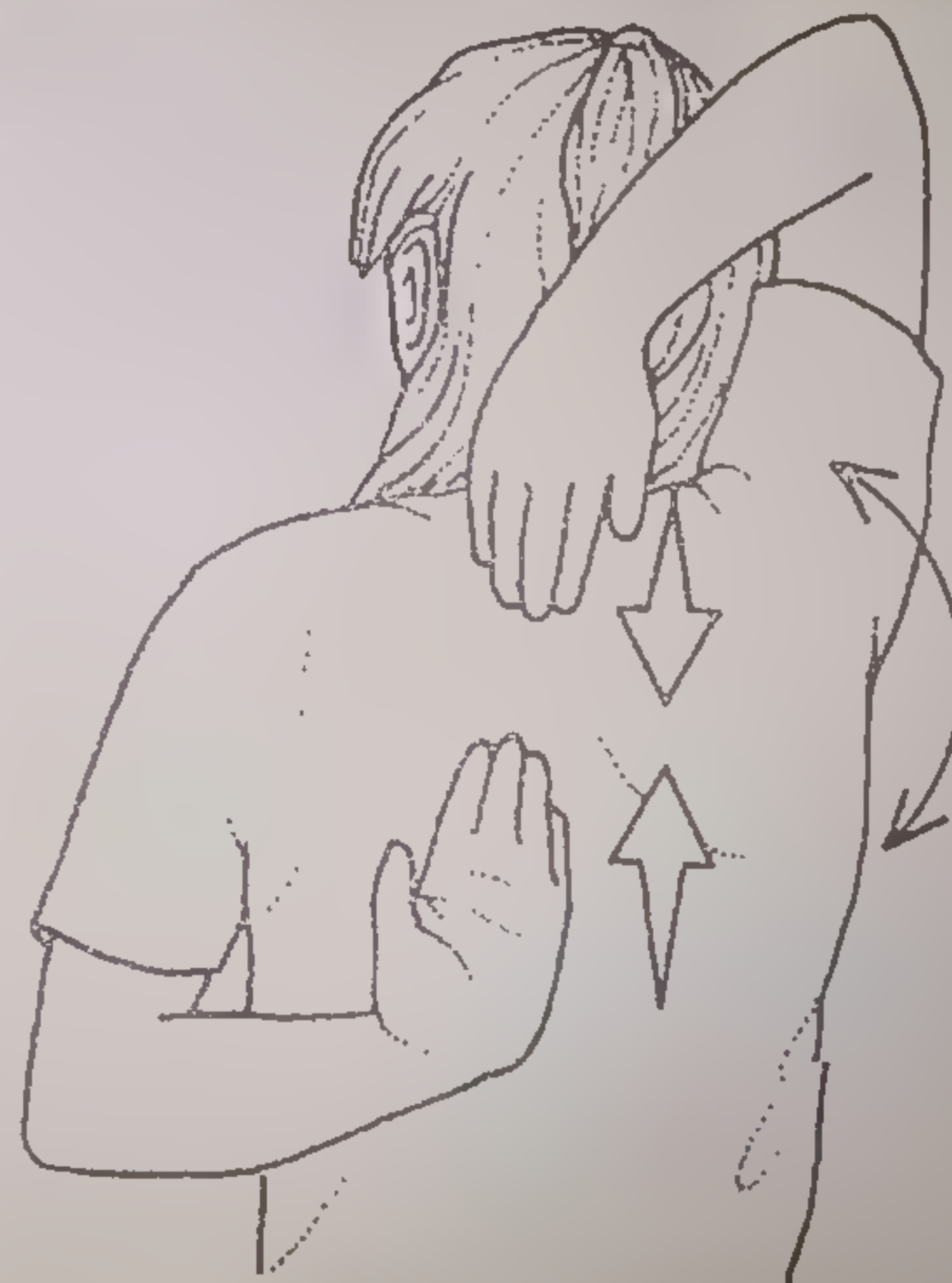
Существует множество упражнений, помогающих укрепить сердце и легкие, улучшить их работу. Это быстрая ходьба, бег, велосипедные прогулки, бег на лыжах, гребля, прыжки через скакалку. В следующей главе я остановлюсь на этих упражнениях подробнее, а в Приложении А приведен их перечень, чтобы вы сами могли составить комплекс упражнений.

Подвижность суставов и эластичность мышц

Гибкость — это способность мышц и суставов действовать плавно и с полной амплитудой. Если каждый сустав — локтевой, коленный, крестцовый, тазобедренный — плавно работает по всей амплитуде, то у него хорошая подвижность, а если он работает не по всей амплитуде, то его подвижность не так хороша, как она должна быть.

Подвижные суставы и эластичные мышцы меньше подвержены травмам, чем «деревянные», поэтому их можно считать более здоровыми. Можно представить это таким образом: эластичные мышцы и подвижные суставы подобны вареным спагетти — вы можете их сгибать, перекручивать, но они не сломаются и не порвутся. Малоподвижные же суставы и неэластичные мышцы подобны недоваренным спагетти — их невозможно согнуть, не сломав.

Многие взрослые страдают от боли в пояснице, и очень часто эта боль — результат



физическим трудом. Мышцы укрепляются и становятся выносливыми, если выполняются упражнения под нагрузкой. Когда вы делаете отжимание, то мышцы плеч, груди, рук укрепляются под нагрузкой вашего собственного тела. Тяжелоатлеты и культуристы «накачивают» мышцы гирями и штангами. В следующей главе я расскажу, как укреплять мышцы, используя вес своего тела, а в конце книги приведу некоторые упражнения по укреплению мышц, которые вы можете использовать в своем комплексе упражнений.

Жирный против стройного

Чтобы обладать хорошим здоровьем, вы не должны допускать накопления большого количества жира в организме. Доктор Кеннет Купер считает, что у мальчиков в возрасте от 5 до 18 лет процентное соотношение жира в организме должно быть между 10 и 20, а у девочек того же возраста — между 15 и 25. Избыточное содержание жировой ткани в организме известно под названием ожирение, которое, по мнению медиков, ведет к повышенному давлению крови, сердечно-сосудистым заболеваниям и многим другим болезням.

Излишний жир представляет дополнительную нагрузку на организм, поскольку жир в отличие от мышечной ткани не удерживает собственный вес.

Человек, перегруженный лишним жиром, не настолько здоров, как сухоощавый. Подобным людям сложнее добиться успехов в спорте, а к тому же приходится затрачивать больше усилий на совершение любых движений.

Ожирение невозможно определить с помощью домашних весов. Так как мышца и кости тяжелее жира, то вы и с большим весом можете быть подтянутым и спортивным.

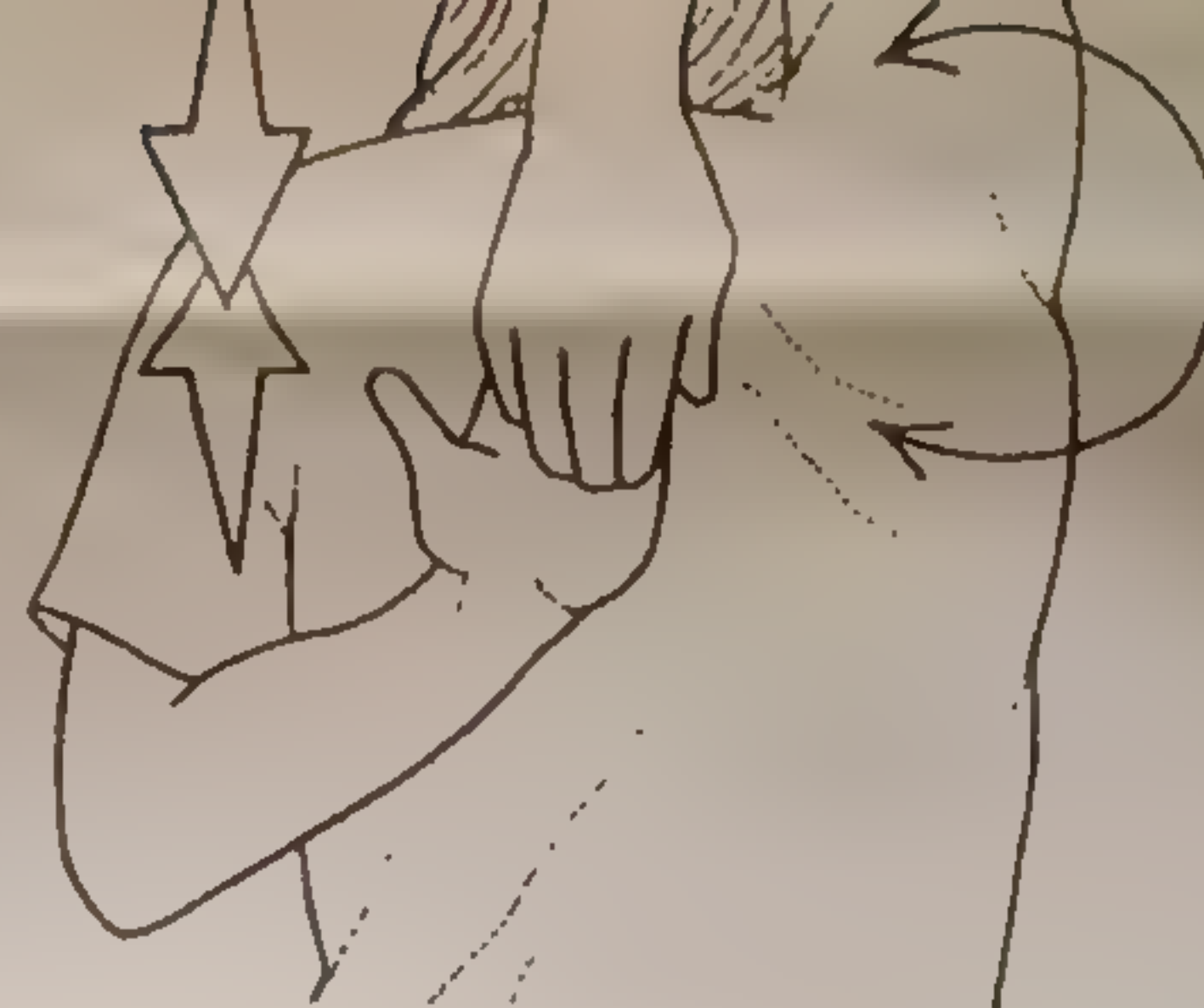
...и группа мышц совершает работу, ей требуется больше кислорода, чем обычно, и этот дополнительный кислород поступает двумя путями: легкие начинают набирать больше воздуха, отправляя дополнительный кислород в воздушные мешочки, а сердце начинает быстрее сокращаться, прогоняя все больше крови через легкие. При усиленной работе сердца и легких на «складах» становится все больше готового к доставке кислорода, и все больше «поездов» проходит через эти «склады» и доставляет кислород к мышцам. Во время ближайших тренировок, когда участится сердцебиение и дыхание, представьте, как совместно ра-

...и группа мышц совершает работу, ей требуется больше кислорода, чем обычно, и этот дополнительный кислород поступает двумя путями: легкие начинают набирать больше воздуха, отправляя дополнительный кислород в воздушные мешочки, а сердце начинает быстрее сокращаться, прогоняя все больше крови через легкие. При усиленной работе сердца и легких на «складах» становится все больше готового к доставке кислорода, и все больше «поездов» проходит через эти «склады» и доставляет кислород к мышцам. Во время ближайших тренировок, когда участится сердцебиение и дыхание, представьте, как совместно ра-

Многие взрослые страдают от боли в пояснице, и очень часто эта боль — результат плохой подвижности суставов.

Гибкость не только позволяет избежать травм, но также помогает легче и лучше выполнять различные дела, включая и занятия различными видами спорта, такими, как гимнастика, плавание и теннис.

Большинство из нас рождается с хорошей подвижностью и эластичностью суставов и



мышц, но с возрастом мы становимся менее гибкими. Гибкость начинает уменьшаться уже в вашем возрасте, и лучшим способом остановить этот процесс является выполнение определенных упражнений.

Для сохранения гибкости обычно используются упражнения на растяжение. Ими также пользуются, чтобы разогреться. В следующей главе я расскажу подробнее, как и когда выполнять эти упражнения, а в конце книги приведу некоторые из них, которые полезно включить в комплекс упражнений.

Сила и выносливость мышц

Всякий знает, что лучше иметь сильные, а не слабые мышцы, и это касается как мальчиков, так и девочек.

Лучше иметь крепкие мышцы, так как они выполняют функции брони, защищая наше тело от травм. Крепкие мышцы могут спасти людей от болей в пояснице, области шеи и ряда других проблем. Несмотря на очень активный образ жизни, у меня никогда не было серьезных травм, и я уверен, что это в основном благодаря тому, что у меня всегда были крепкие мышцы.

Мышечная сила — это способность прикладывать физическое усилие в течение короткого промежутка времени.

Мышечная выносливость — это способность выполнять физическую работу в течение длительного периода времени. Для здоровья важны как мышечная сила, так и выносливость. Оба этих фактора важны как для занятий спортом, так и для повседневной жизни. Многие виды спорта требуют хорошей мышечной выносливости, а такие, как тяжелая атлетика, некоторые виды легкой атлетики (толкание ядра и метание диска), футбол, гребля и гимнастика, — и значительной мышечной силы. Сила и выносливость мышц необходимы не только спортсменам, но и плотникам, танцорам, грузчикам, лесорубам, строителям и рыбакам — короче говоря, всем людям, занятым

Человек, перенесший лишний жирок, не настолько здоров, как сухощавый. Подобным людям сложнее добиться успехов в спорте, а к тому же приходится затрачивать больше усилий на совершение любых движений.

Ожирение невозможно определить с помощью домашних весов. Так как мышцы и кости тяжелее жира, то вы и с большим весом можете быть подтянутым и стройным, и страдать от ожирения при меньшем весе. Самый надежный и здоровый способ контроля содержания жира в организме — это сочетание разумной диеты и занятий физкультурой. Жир образуется, когда вы получаете и усваиваете больше калорий, чем необходимо. При рациональном питании вы можете контролировать количество потребляемых калорий, а упражнения помогут «сжечь» лишние калории. Если вы правильно питаетесь и занимаетесь физкультурой, то вам нечего беспокоиться об ожирении.



Суммируя все вышесказанное, отметим: сила и здоровье сердца и легких, подвижность суставов и эластичность мышц, мышечная сила и выносливость, строение тела являются составляющими хорошего физического здоровья. Общее у них — необходимость физических упражнений. На практике — регулярные физические упражнения и рациональное питание являются двумя ключами к крепкому физическому здоровью — как для взрослых, так и для детей.

Продолжение. Начало в № 37.

Тренированность и здоровье

Как я уже говорил, физическая подготовленность может быть различной. Вы помните пример того парня, который мог очень далеко забить битой мяч, но не мог обежать площадку без одышки. Этот парень «физически здоров», чтобы бить по мячу (что довольно тяжело), но у него плохая подготовка в аэробике, то есть тренированности сердца и легких.

Наиболее важная часть физической тренированности — это часть, непосредственно влияющая на здоровье. Но есть еще одна сторона, почти столь же важная, — тренированность для выполнения физических навыков.



Физические, или «моторные», навыки являются составными частями всех наших движений. Каждое совершаемое нами скоординированное движение основано на каком-то одном или сочетании нескольких моторных навыков. Мы начинаем приобретать эти навыки с момента рождения, и эти первые навыки, такие, как умение хватать, тянуться к чему-то, сосать, становятся первыми составными частями всех наших будущих движений.

Практически все физические навыки, которыми мы владеем, приобретаются в детстве и юности. Поэтому, чем больше навыков мы освоим к пятнадцатилетнему возрасту, чем совершеннее овладеем, тем лучше будут

живаете, что это у вас не очень хорошо получается, то скорее всего вы очень быстро бросите это занятие и не вернетесь к нему в дальнейшем. Однако если вы начнете играть, уже освоив необходимые навыки: будете уметь бросать, ловить, бить битой по мячу, то ваше умение будет быстро совершенствоваться. Соответственно, вы будете получать удовольствие от игры и скорее всего будете играть в нее очень долго.

Развитие физических навыков имеет большое значение не только для физкультуры и спорта, но и для других областей жизни. Хорошие моторные навыки необходимы для таких различных видов деятельности, как управление самолетом, балет, скульптура, машинопись и хирургия. Обладая хорошо развитыми навыками, вы легко справитесь с различными работами, которые могут встретиться на вашем жизненном пути.

Во второй главе я подробнее остановлюсь на моторных навыках и способах их развития, а в Приложении D вы найдете хорошие упражнения, которые вам помогут усовершенствовать навыки, необходимые для занятий физкультурой, спортом и вообще для повседневной жизни.

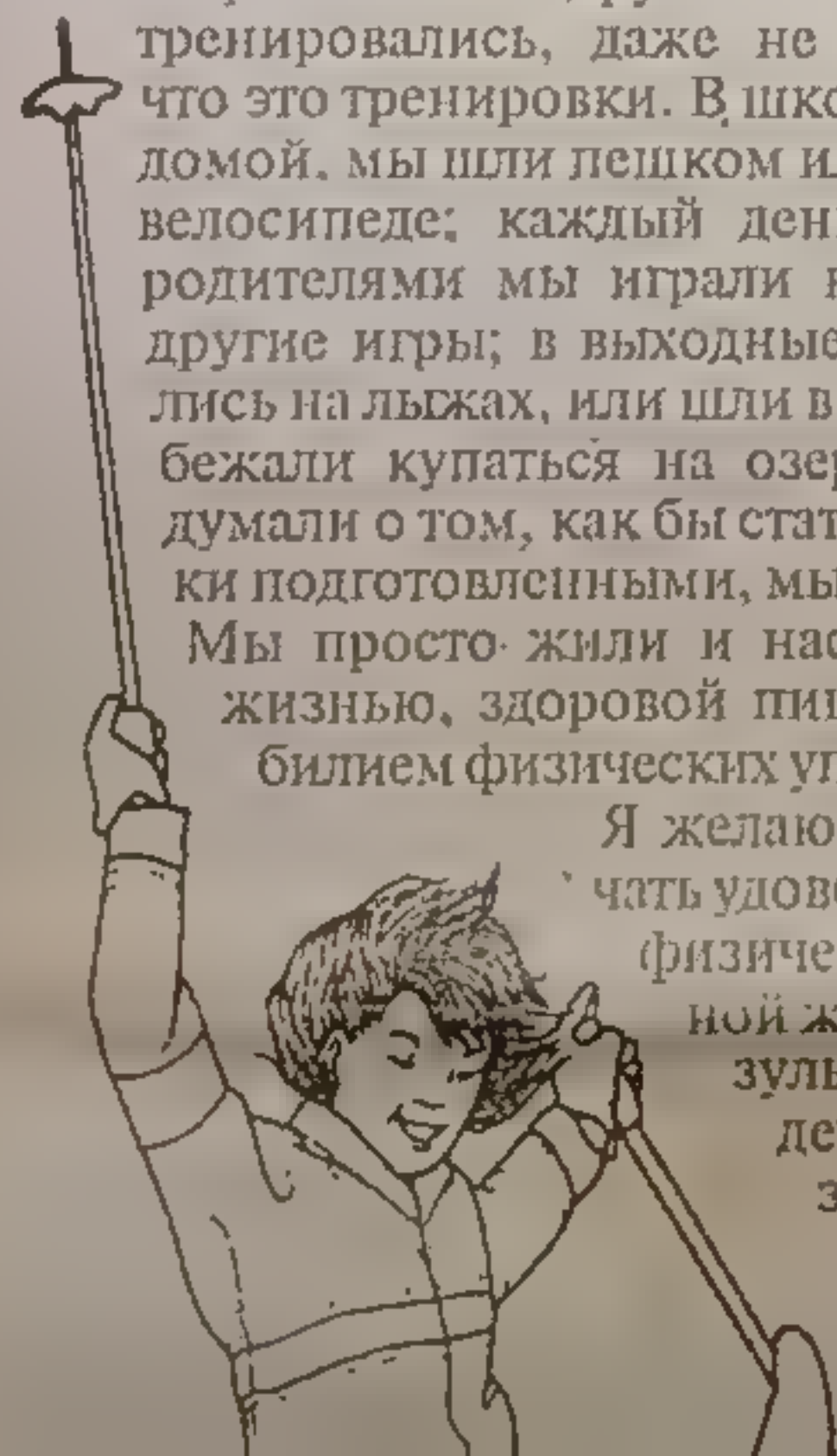
Тренированность и удовольствие

В жизни для меня наибольшее удовольствие доставляют занятия физическими упражнениями — бегом на лыжах, тяжелой атлетикой, теннисом, туризмом. Мне очень нравится все это, а также многое другое. Эту любовь разделяют члены моей семьи, мои друзья. Поскольку мы получаем удовольствие от этих занятий, то мы стараемся поддерживать хорошую форму, чтобы продолжать заниматься любимыми занятиями.

Физическое здоровье не сродни приему лекарств — это образ жизни, позволяющий вам обладать крепким и здоровым телом.

Как я уже рассказывал вам в начале этой главы, во время детства, проведенного в Австрии, мы с друзьями все время тренировались, даже не осознавая, что это тренировки. В школу и назад, домой, мы шли пешком или ехали на велосипеде; каждый день вместе с родителями мы играли в футбол и другие игры; в выходные мы катались на лыжах, или шли в поход, или бежали купаться на озеро. Мы не думали о том, как бы стать физически подготовленными, мы были ими. Мы просто жили и наслаждались жизнью, здоровой пищей и изобилием физических упражнений.

Я желаю вам получать удовольствие от физически активной жизни, а результатом будет крепкое здоровье. Я хочу, чтобы вы физически активны.



- 10 минут упражнений на растяжение;
- 25 минут упражнений на развитие силы;
- пять минут упражнений на расслабление.

Один день в неделю:

- пять минут разминки;
- 25 минут упражнений на развитие навыков;
- 5 минут упражнений на расслабление.

Вы должны составить себе такой комплекс упражнений.

В Приложении A приводятся различные упражнения по аэробике. После того как вы прочтете раздел «Упражнения по аэробике», в котором рассказывается о том, что необходимо знать о той роли, которую играют эти упражнения, как их правильно выполнять, как разогреваться перед ними и как остывать после, загляните в Приложение и выберите те упражнения, которые вы хотели бы вставить в комплекс (из расчета 25 минут в день, три дня в неделю).

Можно использовать любые упражнения, перечисленные в Приложении A, и вы можете чередовать их периодически — по неделям, по дням. Можно также использовать несколько упражнений в одном занятии — главное, не делать остановки между

— вторник, четверг: упражнения на развитие силы и гибкости — 17—17.35

— воскресенье: упражнение на развитие навыков — 9—9.35, или

— вторник, четверг, суббота: аэробика — 16.30—17.05

— понедельник, среда: упражнения на развитие силы и гибкости — 16.30—17.05

— суббота: упражнения по развитию навыков — 10—10.35

— Хотя вы можете по своему желанию использовать ежедневно различные упражнения, я бы рекомендовал придерживаться выбранных упражнений из раздела аэробики и развития навыков по крайней мере неделю. Часто такое время требуется для того, чтобы освоиться с выполняемым упражнением и получить максимальную пользу для здоровья.

— Внимательно ознакомьтесь с разделами этой главы, рассказывающими о том, как выполнять упражнения, и в дальнейшем придерживайтесь этих инструкций. Если в инструкциях вам будет что-то непонятно, попросите разъяснений у родителей или преподавателя физкультуры.

— Ключом к успеху любого комплекса упражнений является регулярность. Определите дни и время дня, когда вам будет удобно тренироваться. И как только вы приступите к занятиям, старайтесь придерживаться расписания и не пропускайте даже одной тренировки. Пройдет какое-то время, прежде чем вы заметите первые результаты, но они непременно будут, если вы будете заниматься регулярно.

— Не занимайтесь сразу после еды или в разгар жаркого дня и всегда пейте достаточно жидкости (лучше всего воды) до, во время и после тренировок.

— Не думайте, что занятия физкультурой в школе или какой-либо секции заменят вам собственные занятия. От многих подобных занятий мало толку, и к тому же они нерегулярны. А основная цель — добиться того, чтобы тренировки стали вашим ежедневным спутником, и только вы сами можете этого добиться.

— Хорошо тренироваться с одним или несколькими партнерами. Наличие напарника поддерживает целеустремленность. Попробуйте уговорить родителей или кого-то из друзей присоединиться к вашим тренировкам. Если же это не удастся, не отчаивайтесь и занимайтесь самостоятельно. После того как окружающие заметят, насколько вы окрепли, стали стройнее и полнее, они изменят свое отношение.

— Подберите подходящие места для тренировок как на улице, так и в помещении (для занятий в дождливые дни и зимой). Если нет подходящего места, можно заниматься и в парке. Для занятий в помещении подойдет любая достаточно просторная комната с хорошей вентиляцией.

— Начинайте тренировки постепенно. Не переутомляйтесь.

...составными частями всех наших движений. Каждое совершаемое нами скоординированное движение основано на каком-то одном или сочетании нескольких моторных навыков. Мы начинаем приобретать эти навыки с момента рождения, и эти первые навыки, такие, как умение хватать, тянуться к чему-то, сосать, становятся первыми составными частями всех наших будущих движений.

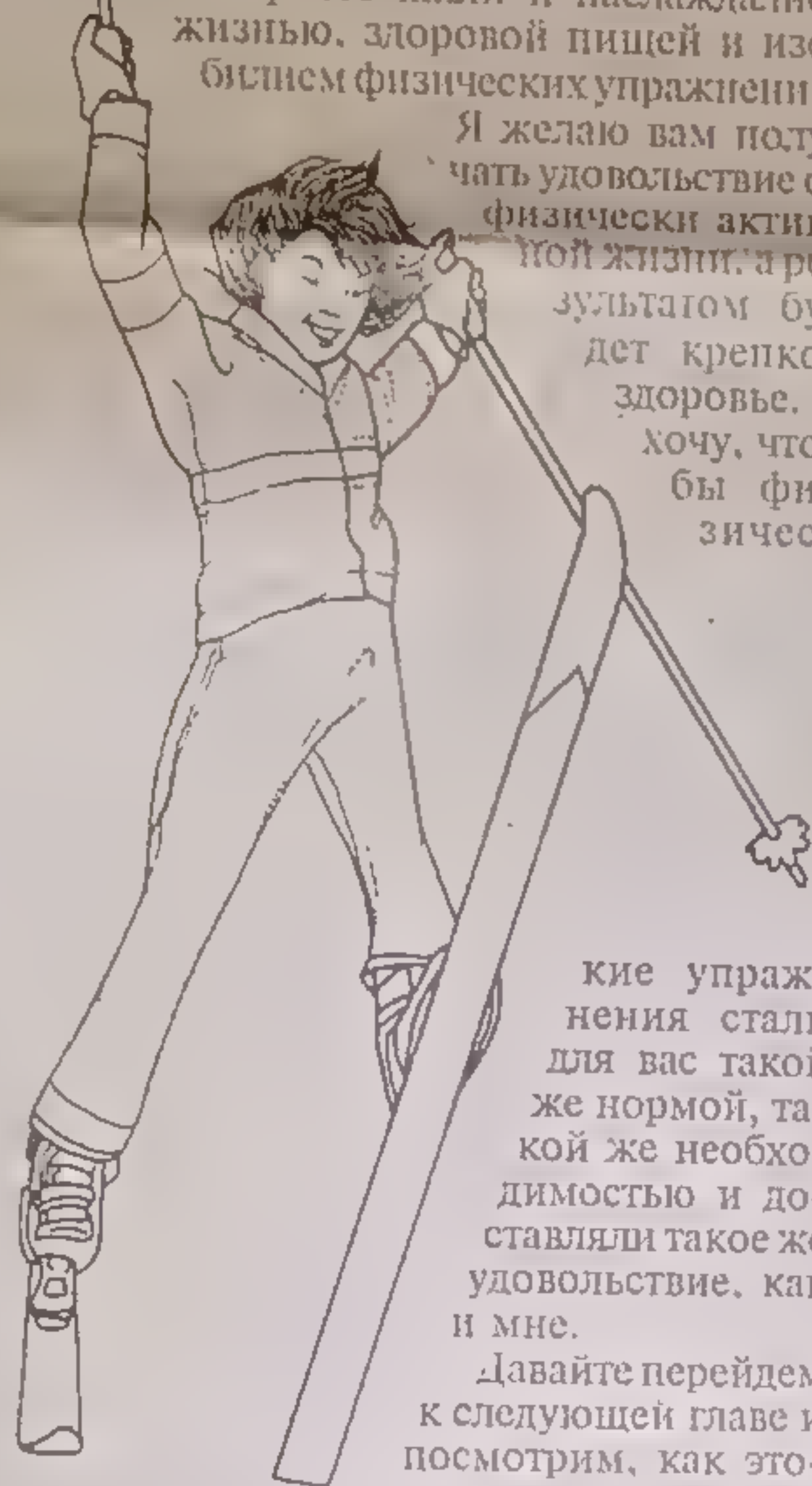
Практически все физические навыки, которыми мы владеем, приобретаются в детстве и юности. Поэтому, чем больше навыков мы освоим к пятнадцатилетнему возрасту, чем совершеннее ими овладеем, тем лучше будут наши результаты в спорте и других видах физической деятельности, когда мы вырастем.

Почему же настолько важны моторные навыки? Да просто потому, что они создают основу всей нашей физической деятельности в течение всей жизни. Множество взрослых ведет физически пассивный образ жизни, потому что в детстве они не овладели навыками, необходимыми для занятий спортом и другими видами физической активности. В этом смысле моторные навыки во многом связаны с крепким здоровьем, потому что они необходимы для выполнения многих упражнений, которые, в свою очередь, необходимы для поддержания крепкого здоровья.

Если хорошая база навыков важна для занятий физкультурой, то она абсолютно необходима для занятий спортом. Никому не нравится делать то, что он не может делать хорошо. Если вы начинаете играть в бейсбол и обнару-

жете купаться на озере. Мы не думали о том, как бы стать физически подготовленными, мы были ими. Мы просто жили и наслаждались жизнью, здоровой пищей и изобилием физических упражнений.

Я желаю вам получать удовольствие от физической активности жизни, а результатом будет крепкое здоровье. Я хочу, чтобы физичес-



кие упражнения стали для вас такой же нормой, такой же необходимостью и доставляли такое же удовольствие, как и мне.

Давайте перейдем к следующей главе и посмотрим, как этого добиться

В Приложении А приводятся различные упражнения по аэробике. После того как вы прочтете раздел «Упражнения по аэробике», в котором рассказывается о том, что необходимо знать о той роли, которую играют эти упражнения, как их правильно выполнять, как разогреваться перед ними и как остывать после, загляните в Приложение и выберите упражнения, которые вы хотели бы вставить в комплекс (из расчета 25 минут в день, три дня в неделю).

Можно использовать любые упражнения, перечисленные в Приложении А, и вы можете чередовать их периодически — по неделям, по дням. Можно также использовать несколько упражнений в одном занятии — главное, не делать остановки между ними. Так же поступайте и при занятиях на развитие гибкости и силы; после прочтения разделов «Упражнения на развитие гибкости», «Упражнения по развитию силы и выносливости мышц» найдите аналогичные разделы в Приложении В и С и выберите упражнения для комплекса занятий.

В Приложении В вы найдете перечень различных упражнений на растяжение. Они перечислены по мере сложности — от простых к сложным. Для начала лучше выбрать более легкие упражнения, а затем перейти к более сложным. По мере продвижения вы можете захотеть сочетать упражнения на растяжение различных частей тела или остановиться на разработке какого-то конкретного сустава или мышцы.

В Приложении С вы найдете силовые упражнения для различных групп мышц. Так же, как и упражнения на растяжение, они приведены по мере нарастания сложности. Если раньше вы не выполняли упражнения на развитие силы, то я рекомендую выбрать сначала несколько легких упражнений для различных групп мышц. По мере того как вы будете становиться сильнее, можно будет перейти к более сложным упражнениям. Даже если вам захочется сделать упор на какую-либо группу мышц (например, укрепить ноги для игры в футбол или сбросить немного жира с талии), я все-таки рекомендую не бросать упражнения, предназначенные для развития и других групп мышц.

Наконец, после того как вы прочтаете раздел под названием «Упражнения по развитию навыков», загляните в Приложение D и выберите несколько подходящих упражнений для своего комплекса.

Вот несколько рекомендаций, как составить комплекс упражнений и получить от него максимальную пользу.

— Неважно, какие дни недели вы выберете для занятий, но я рекомендую чередовать дни занятий аэробикой с занятиями по развитию силы и гибкости. Упражнения по развитию навыков могут выполняться в дни, когда вы делаете другие упражнения, или для них можно выделить отдельный день.

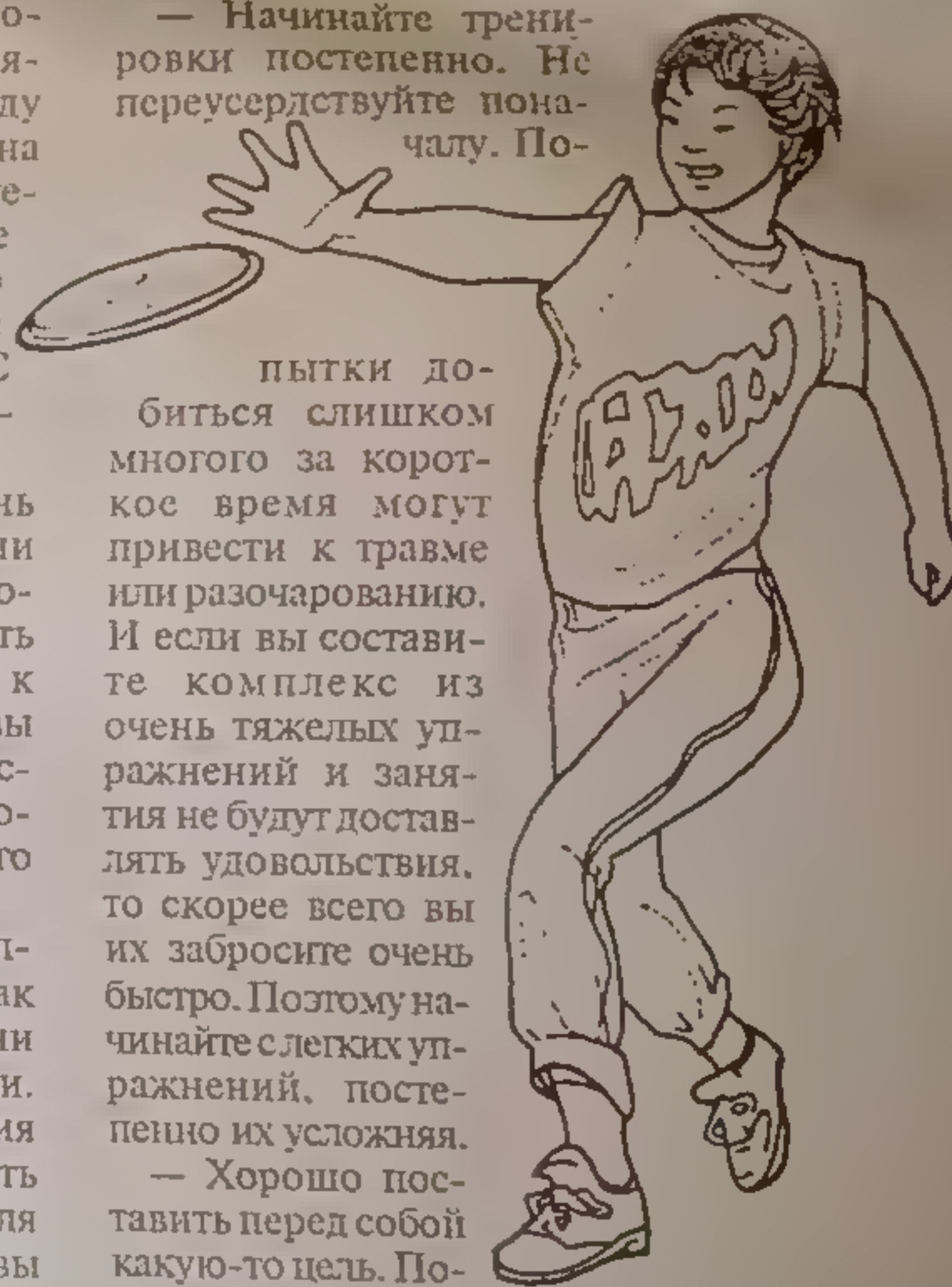
Вот пример графика упражнений:

— понедельник, среда, пятница: аэробика с 16 до 16.35

Попытайтесь уговорить родителей и в каком-то из друзей присоединиться к вашим тренировкам. Если же это не удастся, не огорчайтесь и занимайтесь самостоятельно. После того как окружающие заметят, насколько вы окрепли, стали строите и полнее, они изменят свое отношение.

— Подберите подходящие места для тренировок как на улице, так и в помещении (для занятий в дождливые дни и зимой). Если нет подходящего двора, можно заниматься и в парке. Для занятий в помещении подойдет любая достаточно просторная комната с хорошей вентиляцией.

— Начинайте тренировки постепенно. Не переусердствуйте сначала. По-



пытка добиться слишком многого за короткое время могут привести к травме или разочарованию. И если вы составите комплекс из очень тяжелых упражнений и занятия не будут доставлять удовольствия, то скорее всего вы их забросите очень быстро. Поэтому начинайте с легких упражнений, постепенно их усложняя.

— Хорошо поставить перед собой какую-то цель. Поначалу она должна быть легко достижимой. Если в начале занятий вы можете сделать только три отжимания, а вы хотите в конечном итоге добиться двадцати, то в качестве первой цели вы должны поставить перед собой задачу выполнять шесть отжиманий. Когда вы этого добьетесь, поставьте перед собой задачу достичь десяти, затем пятнадцати. И лишь когда вы сможете легко отжаться 15 раз, то только тогда ставьте перед собой цель в 20 отжиманий.

— Перед началом тренировок необходимо, чтобы родители ответили вас к доктору для медосмотра, особенно если вы страдаете от избыточного веса или есть какие-либо проблемы со здоровьем.

А теперь, прежде чем составлять комплекс из различных упражнений, внимательно прочитайте последующие разделы, в которых описываются различные типы упражнений и объясняется, как их выполнять с наибольшей пользой и с соблюдением ряда мер предосторожности.

Перевод с английского Владимира МИНАЕВА.
(Продолжение следует).

ГЛАВА 2.

ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК

Как составить вашу программу тренировок

В предыдущей главе я остановился на том, что значит физическая подготовка для молодых людей вашего возраста. Мы убедились, что самое главное для вас — стать физически здоровыми людьми, придерживающимися здорового образа жизни. Важно также продолжать расширять базу физических навыков, которые откроют вам дорогу в спорт и физкультуру.

А теперь рассмотрим, как претворить эти принципы в жизнь, создав комплекс, сочетающий упражнения по развитию навыков и укреплению здоровья.

Чтобы комплекс физических упражнений работал на вас, эти упражнения должны стать естественной, необходимой частью вашей повседневной жизни. Нерегулярные занятия, конечно, лучше, чем ничего, но они не принесут вам пользы. Чтобы вам было легче приступить к регулярным занятиям, я решил предложить вам составить собственный комплекс упражнений, такой комплекс, от которого вы

будете получать удовольствие. Вы можете составить комплекс, соответствующий вашим целям. Используя метафору, создание комплекса упражнений с помощью этой книги подобно обеду в столовой самообслуживания. Там вы можете взять поднос и, идя вдоль прилавка, набирать блюда, которые пришлись вам по вкусу. Кто-то выберет салат, а кто-то — бутерброд, вы возьмете жареного цыпленка, а я — суп. Каждый выбирает то, что ему нравится, и каждый день может менять блюда, так что они не приедаются. Таким же образом я разработал эти программы: чтобы вы могли выбирать подходящие упражнения и менять их по своему желанию.

Недельный комплекс будет выглядеть приблизительно так:

Три дня в неделю:

— пять минут разминки;

— двадцать пять минут непрерывных занятий аэробикой;

— пять минут упражнений на расслабление.

Два дня в неделю:



РЕКЛАМА

Только для жителей России!Кроссовки для спорта и отдыха
по цене 26 399* рублей

Кроссовки	Размеры	Кол-во	Сумма
Мужские (разм. 38-47)	синие		
	серые		
Женские (разм. 35-41)	белые		
	черные		

Ф. _____
И. _____
О. _____ Пол: ☐ м ☐ ж
Адрес: _____ индекс _____

«Семья», 26.09.94

Срок доставки товара — 6-8 недель со дня получения заказа

Отличные кроссовки для спорта и отдыха обладают многими замечательными качествами:

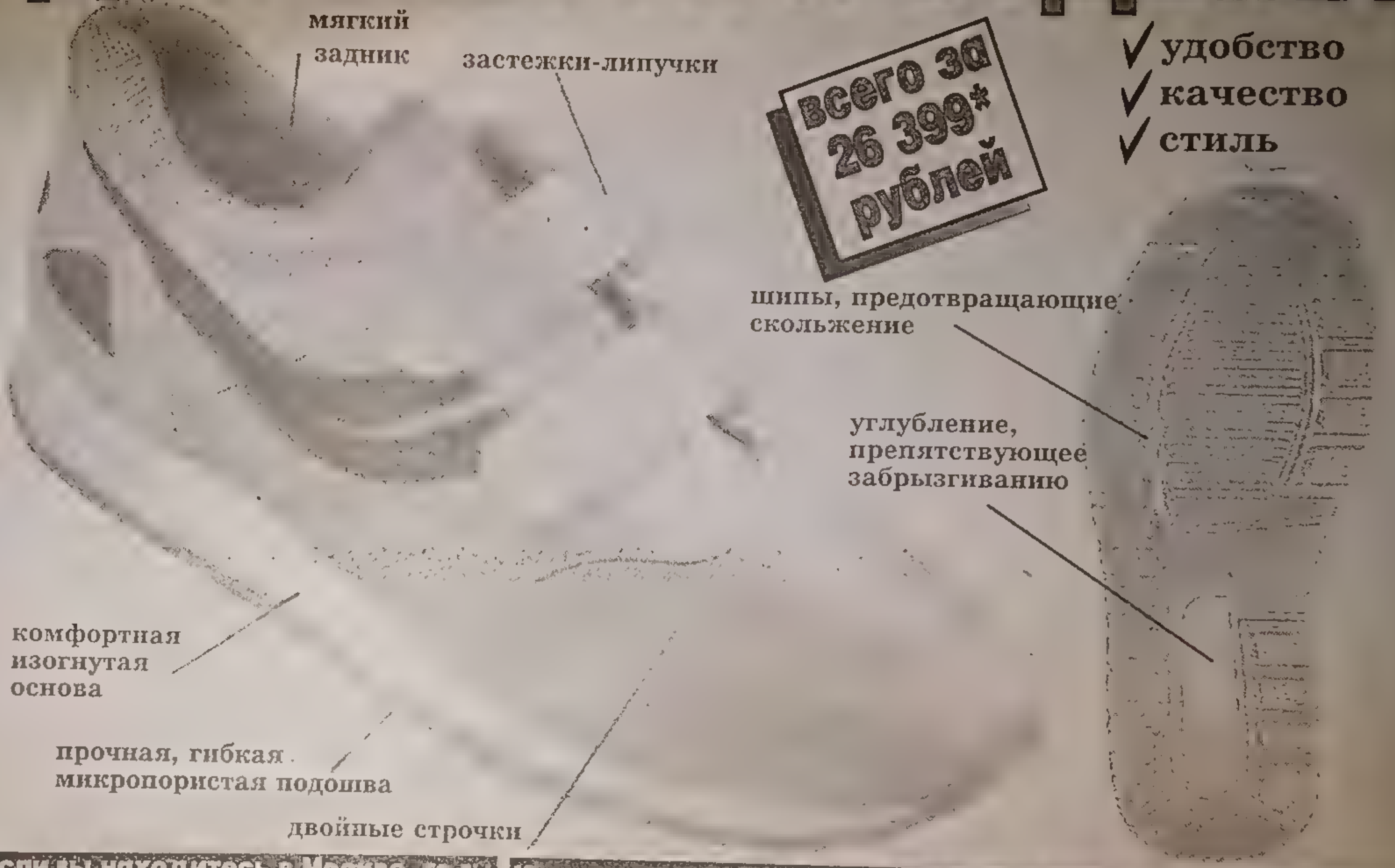
- прочная, гибкая подошва обеспечит хорошее сцепление;
- загнутый спереди носок кроссовок предотвратит удары и продлит жизнь обуви;
- мягкий задник создаст удобство и комфорт.

Мы надеемся, что предлагаемые нами кроссовки окажутся самыми удобными из тех, что вы когда-либо носили. Они подойдут не только для занятий спортом, но и для работы, семейного отдыха и поездок.

4 цвета:

- для мужчин (разм. 38-47): серый и синий
- для женщин (разм. 35-41): белый и черный

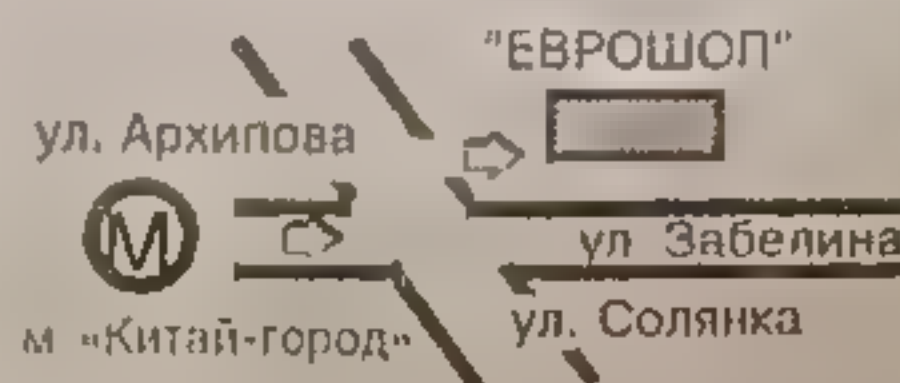
ДЛЯ СПОРТА И ОТДЫХА

**всего за
26 399*
рублей**

- ✓ удобство
- ✓ качество
- ✓ стиль

Если вы находитесь в Москве, то вы можете купить кроссовки по адресу:

101000, Москва, ул. Архипова, д. 9/1, стр. 7. Проезд до станции метро "Китай-город".
Тел.: (095) 925-54-08, 925-44-04, 924-35-03. Для оптовых покупателей: (095) 924-33-94.
Магазин работает с 9.30 до 19.00 без перерыва на обед. Выходные дни: суббота и воскресенье.

**Кроссовки можно заказать по почте наложенным платежом**

Для этого НАКЛЕЙТЕ ВЫРЕЗАННЫЙ КУПОН НА ПОЧТОВУЮ ОТКРЫТКУ и отправьте по адресу фирмы «ЕВРОШОП»: 107140, Москва, ГЦ МПП, цех №5, а/я 02, фирма «ЕВРОШОП». Просьба не вкладывать открытки в конверт! Оплата почтовых услуг при получении посылки составит около 30% стоимости товара.

Цена товара рассчитана из соотношения \$1=2200 рублей и может корректироваться в соответствии с изменением курса доллара за период прохождения наложенного платежа.

Чтобы мы имели возможность оперативно реагировать на ваши замечания и предложения, просим коротко изложить их НА ОТКРЫТКЕ с пометкой «СРОЧНО!» и направить открытку в адрес нашего магазина в Москве. Если вы не удовлетворены покупкой, фирма гарантирует возврат денег.

**НАТУРАЛЬНАЯ
КОЖА****Дополнительно:****Портмоне**

В этом портмоне

КОМПЛЕКТ СУМОК

Это настоящий подарок!**всего за
26 399*
рублей**

- для мужчин (разм. 38—47): серый и синий
- для женщин (разм. 35—41): белый и черный

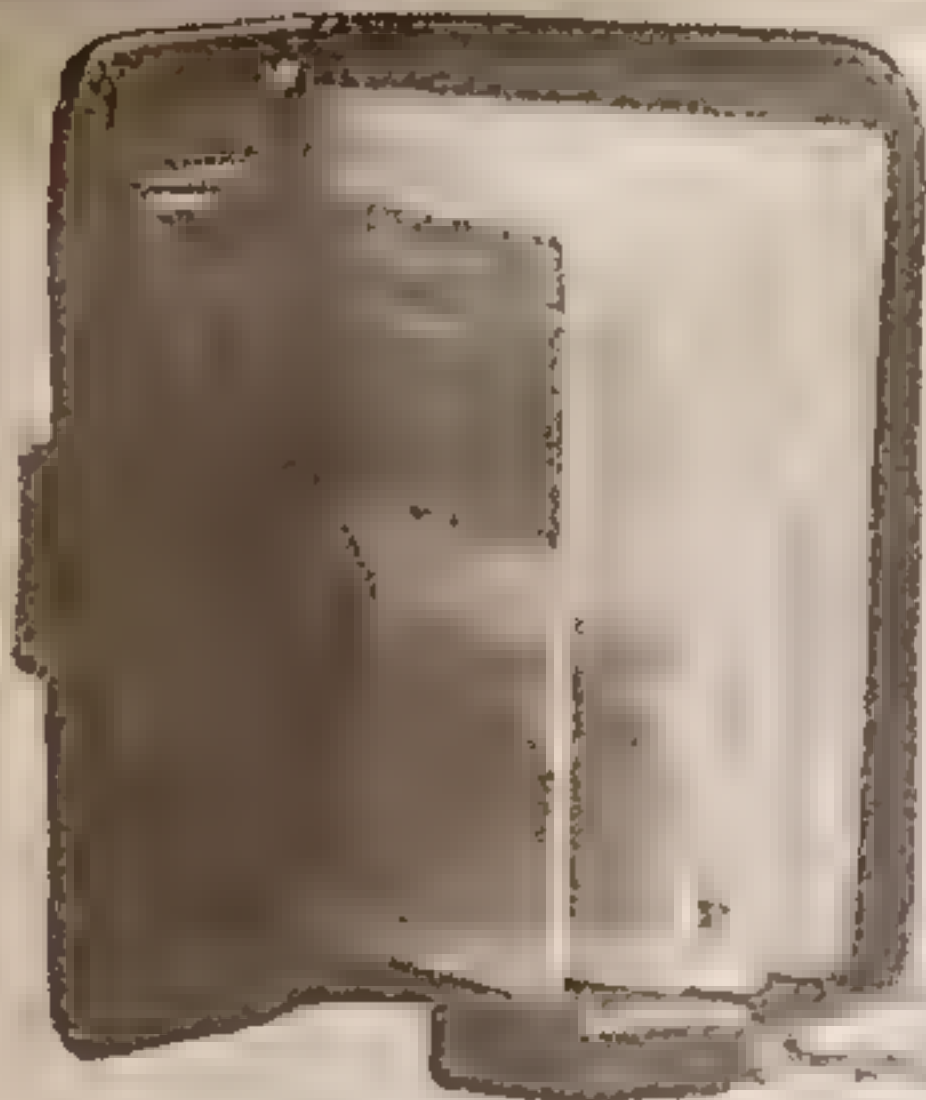
Выходные дни: суббота и воскресенье.

М. «Китай-город» ул. Завелина ул. Солянка

Чтобы мы имели возможность оперативно реагировать на ваши предложения, просим коротко изложить их НА ОТКРЫТКЕ с пометкой "СРОЧНО!" и направить открытку в адрес нашего магазина в Москве. Если вы не удовлетворены покупкой, фирма гарантирует возврат денег.

НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Дополнительно:



Портмоне

В этом портмоне имеется достаточное количество отделений и пластиковых кармашков, в которых вы сможете удобно разместить деньги, документы, записную книжку, визитные карточки.

Только для жителей России!

Заказы направляйте по адресу: 107140, Москва, ГЦ МПП, цех №5, а/я 02, фирма "Еврошоп".
Просьба не вкладывать открытку в конверт!

СУМКИ КОЖАНЫЕ

Модель	Артикул	Цена	К-во	Сумма
"SANCHEL"	R61151	21 999*р.		
"TOTE"	R61161	21 999*р.		
"НОВО"	R61171	21 999*р.		
Портмоне	R61181	5 599*р.		

Ф.И.О. _____
И. _____
О. _____ Пол: ☐ ж ☐ м
Адрес: _____ индекс _____

«Семья», 26.09.94

Срок доставки товара - 6-8 недель со дня получения заказа

КОМПЛЕКТ СУМОК

Это настоящий подарок!



всего за
21 999*
рублей

Сумки можно заказать по почте
наложенным платежом.

Для этого НАКЛЕЙТЕ ВЫРЕЗАННЫЙ КУПОН НА ПОЧТОВУЮ ОТКРЫТКУ и отправьте по адресу фирмы "Еврошоп". Оплата почтовых услуг составит около 30% стоимости товара.

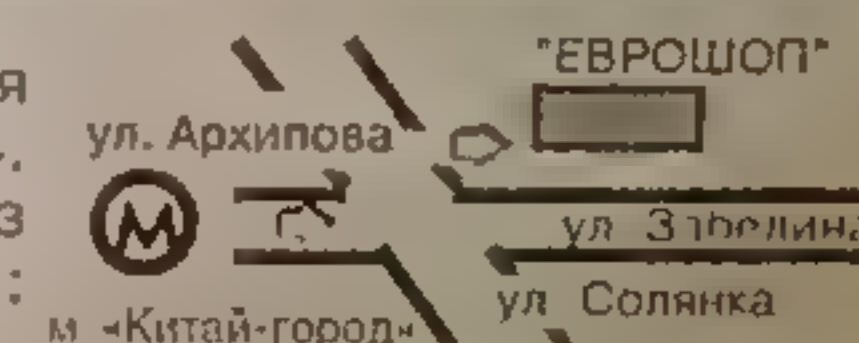
* Цена товара рассчитана из соотношения \$1=2200 рублей и может корректироваться в соответствии с изменением курса доллара за период прохождения наложенного платежа.

Ваши замечания и предложения коротко изложите на открытке с пометкой "СРОЧНО!" и направьте в адрес нашего магазина в Москве. Если вы не удовлетворены покупкой, фирма гарантирует возврат денег.

- натуральная мягкая кожа
- хлопчатобумажная подкладка
- удобные ручки
- цвет "черный экспрессо"
- застежки-"молнии" по всей длине
- карманы, застегивающиеся на "молнию"
- оригинальная "лоскутная" техника

Если вы находитесь в Москве, то вы можете купить сумки по адресу:

101000, Москва, ул. Архипова, д.9/1, стр.7. Проезд до станции метро "Китай-город". Телефоны: (095) 925-54-08, 925-44-04, 924-35-03. Для оптовых покупателей: (095) 924-33-94. Магазин работает с 9.30 до 19.00 без перерыва на обед. Выходные дни: суббота и воскресенье.



Газета основана в октябре 1987 года Советским детским фондом имени В.И.Ленина.

Учредители: издательство «Известия» и ООО «Семейный круг».

Адрес редакции:
103803, ГСП, Москва, К-6, ул.Чехова, 3/10.

Телефоны редакции:
209-04-50, 209-99-40.
Индекс 50119.

СЕМЬЯ

При перепечатке разрешение редакции и ссылка на «Семью» обязательны. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются.

Отпечатано в типографии имени И.И.Скворцова-Степанова издательства «Известия», Москва, Пушкинская пл., 5.

Зак. 2561. Тираж 500.000 экз.
Подписано к печати 23.09.94 г.

Главный редактор
С.АБРАМОВ.

Редакционная коллегия:
С.ДВОРЕЦКИЙ (ответственный секретарь), Н.ИВАНОВА, В.КОЗЛОВ (первый заместитель главного редактора), С.КРИЧЕВСКИЙ, А.ПЕТРОВ, В.ПОВОЛЯЕВ (заместитель главного редактора).

Наш телефон — 209-04-50

спросите

Светлану Ивановну...

— Я воспитываю 5-летнего приемного сына. Являюсь ли я матерью-одиночкой и какие пособия и компенсации я должна получать?

— Если вы, воспитывая приемного сына, не состоите в браке, то вы являетесь матерью-одиночкой с того месяца, в котором записаны в качестве матери усыновленного ребенка, и вам с этого месяца должно быть назначено органами социального обеспечения ежемесячное государственное пособие матери-одиночке в сумме 80 рублей. В соответствии с Постановлением Кабинета Министров № 105 от 19 марта 1991 года «О реформе розничных цен и социальной защите населения» по месту своей работы вы должны получать на ребенка ежемесячную компенсацию в сумме 80 рублей и ежеквартальную целевую компенсацию на удорожание одежды детского ассортимента — 50 рублей. Сами вы как работающая получаете зарплату, увеличенную на сумму компенсации — на 60 рублей.

— Сейчас многие газеты, журналы публикуют народные обычаи, обряды, предсказания, приметы. Вот и вы печатаете заговоры на все случаи жизни. Стоит ли им верить?

— Старинные обряды, приметы, заговоры — это сокровища народной мудрости. Они пришли к нам из древнейших времен, когда наши предки были язычниками, поклонялись животным и растениям, огню и воде. Размышляя о житье-бытье, наш предок зорко наблюдал окружающее, происходящее и все интересные явления призывал к себе, к своей жизни. Вот эта удивительная наблюдательность, анализ сути каких-то случайных явлений, желание проникнуть в тайны природы дали нам неиссякаемый источник народных верований, преданий, примет. Каждая примета, каждое верование имеют под собой разумное основание, отрицать которое даже в наш просвещенный век, по меньшей мере, легкомысленно. Можно сколько угодно спорить о пользе заговоров и примет, но пренебрежительно отрицать все накопленное народом в течение долгих веков не стоит. Все старинные «предрассудки» заслуживают внимания. Например, приметы, прогнозируемые явлениями природы, в большинстве случаев совпадают

ют, ну а если не подействовал заговор — не беда, ведь навредить больному шептаньем заговора нельзя, хотя многие читатели пишут, что им заговоры помогают.

Верования, предания, заговоры — не пустое суеверие, дошедшее к нам из тысяч веков, а явления, расширяющие наш умственный кругозор, наши представления о возможном и невозможном. Еще недостаточно исследованные, все эти «бредни», суеверия могут когда-нибудь стать строго научным фактом.

— Все знают, что курение вредит здоровью. А не меняется ли привлекательность женщин от курения?

— Еще как меняется! Даже долгое пребывание в накурленном помещении не остается бесследным — от табачного дыма кожа становится землистого цвета, страдают глаза — воспаляются веки, склера краснеет, глаза утрачивают выразительность; от дыма, осаждающегося на волосах, они становятся ломкими, тусклыми. А уж если женщина сама курит, то тут бед гораздо больше: от постоянного курения грубеет, становится неприятным голос; на губах оседает табачный нагар, делая зубы желтыми; от постоянного разъедающего дыма вырабатывается защитное прищуривание глаз, от этого образуются многочисленные морщины; втягивание дыма в себя необратимо меняет мимику лица — образуются морщинки около рта, напоминающие морщины пожилых людей; кожа становится или очень жирной, дряблой или сухой и морщинистой. Как видите, утрата красоты — слишком большая цена за удовольствие курить.

НА ЗАМЕТКУ. Наконец-то у нас появился заговор от запоя, и прислала его нам 17-летняя Елена из Полтавской области. Наговаривать надо на воду, а потом побрызгать этой водой пьяного человека. Вот слова заговора:

«Ты, небо, слышишь, ты видишь,
Что я хочу делать над телом раба... (имя)
Тело Мазрена, печень тезе.

Звезды вы ясные, сойдите в чашу
брачную,
в моей чаше вода из загорного
студенца.

Месяц ты красный, сойди в мою клеть,
а в моей клетке ни дна, ни крышишки.
Солнышко ты привольное, взойди

на мой двор,
а на моем дворе ни людей, ни зверей.
Звезды, вы уймите... (имя), усмирите
раба... (имя) от вина.

Слов мое крепко».

Прочитать три раза, после каждого
раза три раза сплунуть через левое
плечо.

ПОМОЖЕМ!

СОВЕТОМ

Наш тринадцатилетний сын болен сахарным диабетом. Ежедневно ему делают пять инъекций инсулина. Просим откликнуться родителей, у кого такое же горе. Помогите нам советом.

403300, Волгоградская обл., г. Михайловка, п. Островского, д. 18, Луконина Галина Георгиевна.

* * *

По моей вине распалась наша семья. От меня ушла жена с доченькой, которых я очень люблю. Получилось так, что я напился и учинил дома скандал. Но я ничего не помню. Невтро проснулся, а квартира пуста... Не раз обещал я своей Аннушке, что никогда ее не ударю, но не сдержал слова. Теперь не знаю, как мне быть. Без дочери и жены не могу жить. Я потерял свое счастье. Что мне делать?

417003, г. Уральск, мкр-н Строитель, дом 38, кв. 17, Г. С. А.

ДОБРЫМ СЛОВОМ

Не стало самого дорогого и близкого человека — моей мамы. Осталась я одна с семимесячной дочкой. Мне очень тяжело. Прошу откликнуться тех, кто так же одинок. Мне 34 года.

400112, г. Волгоград-112, пр. Героев Сталинграда, д. 41, кв. 33, Доникова Галина Васильевна.

* * *

Мне 22 года, сынишке полгода. Мой муж, которому всего 25 лет, неизлечимо болен. Каждый день плачу оттого, что сын будет без отца, а я не смогу вырастить его настоящим мужчиной. Очень хочется, чтобы меня кто-нибудь морально поддержал. Прошу откликнуться тех, у кого судьба похожа на мою.

634036, г. Томск, ул. Крупской, д. 24, кв. 46, Гончарова Ирина.

НУЖНЫ:

ИНВАЛИДНАЯ КОЛЯСКА

Мой трехлетний сын инвалид с детства. Он не может сидеть и ходить. Надеюсь, что найдутся люди, которые помогут бы в приобретении для него тренажера и инвалидной коляски. Оплату гарантирую.

352510, Краснодарский край, г. Лабинск-5, ул. Жуковского, д. 4, Крамова А. В.

ДИАБЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ

В нашей семье случилось большое горе: пятилетний сын заболел тяжелой

формой сахарного диабета. Мы живем в таежном поселке, и у нас нет никакой возможности приобрести для него диабетические продукты. Помогите нам, пожалуйста. Оплату гарантируем. 678957, Якутская-Саха ССР, Алданский р-н, п. Улу, Мотрюк Л. В.

ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ

У моей сестры четверо маленьких детей. Старшей дочке два с половиной года, младшей — полтора, а двоянхам нет и полгода. У малышек искусственное вскармливание. Они нуждаются в детском питании, а его совсем нет в наших магазинах. У всех детей анемия, авитаминоз. Просим откликнуться тех, кто сможет помочь. Нужны фруктовое и овощное пюре. Оплату гарантируем.

678533, Якутская-Саха ССР, Верхоянский р-н, п/о Юнкюр, уч. Барылас, Слепцова Надежда Егоровна.

ПОМОЩЬ

У моей восьмилетней дочери тяжелое заболевание крови — тромбоцитопеническая пурпура. Курсы лечения результатов не дают. Ей нужна операция по удалению селезенки, но со слабостью здоровья она вряд ли ее перенесет. Очень прошу откликнуться тех, кто сможет помочь моей дочери.

314024, СССР, г. Полтава, ул. Фрунзе, д. 24/42, кв. 29, Чепижная Наталья Николаевна, тел. 7-63-69.

* * *

У нас пятеро детей: две девочки и три мальчика в возрасте от года до семи с половиной лет. При дефиците детских вещей у нас возникла проблема: во что их одеть? И где брать для них книги и игрушки. Может, у кого-нибудь есть возможность нам помочь? Заранее благодарны, семья Макаровых.

346490, Ростовская обл., Октябрьский р-н, с/з-10, п. Верхне-Грушевский, ул. Молодежная, д. 5/1, Макарова Т. В.

* * *

Я мать-одиночка. У меня двое годовалых детей-близнецов. Дети слабые, постоянно болеют. Живу с мамой-инвалидом, ей 72 года. Очень прошу помочь моим девочкам вещами.

396090, Воронежская обл., Лискинский р-н, п. Давыдовка, ул. Ленина, д. 3, Иванова М. М.

* * *

Обратиться к вам меня заставило горе. Тяжело больна моя трехлетняя дочь. Ее диагноз: ДЦП. Куда мы только не обращались! Очень надеюсь, что кто-нибудь откликнется и поможет моей Настеньке.

187750, КАССР, г. Сортавала, ул. Советская, д. 14, кв. 6, Маркина С.

...теринские «предвсудки» за-
служивают внимания. Например, при-
маты, прогнозируемые явлениями при-
роды, и большинство случаев совпада-

Слово мое крепкое.
Прочитать три раза, после каждого
раза три раза сплюнуть через левое
плечо.

рога А. В.
● **ДИАБЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ**
В нашей семье случилось большое
горе: пятилетний сын заболел тяжелой

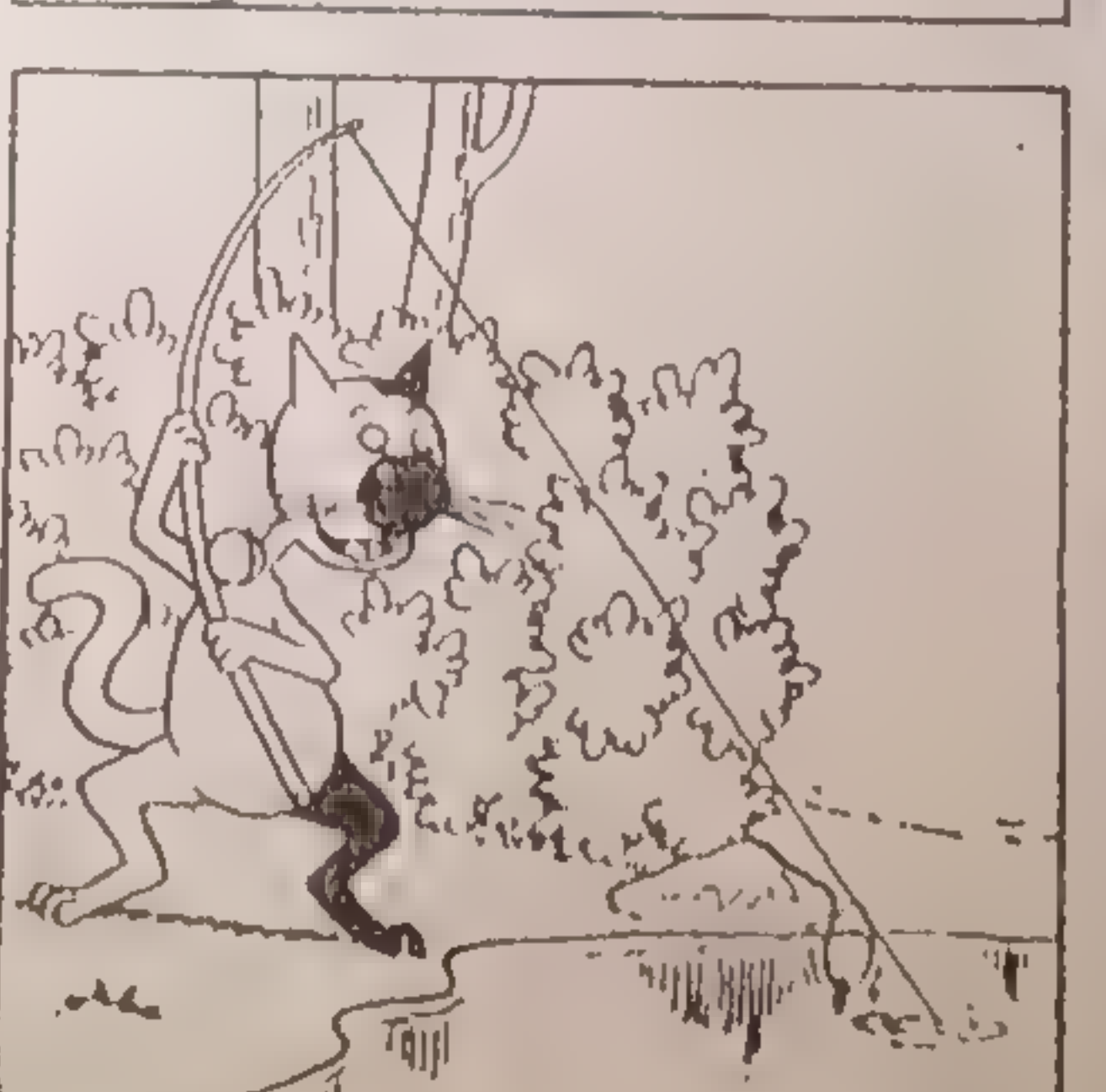
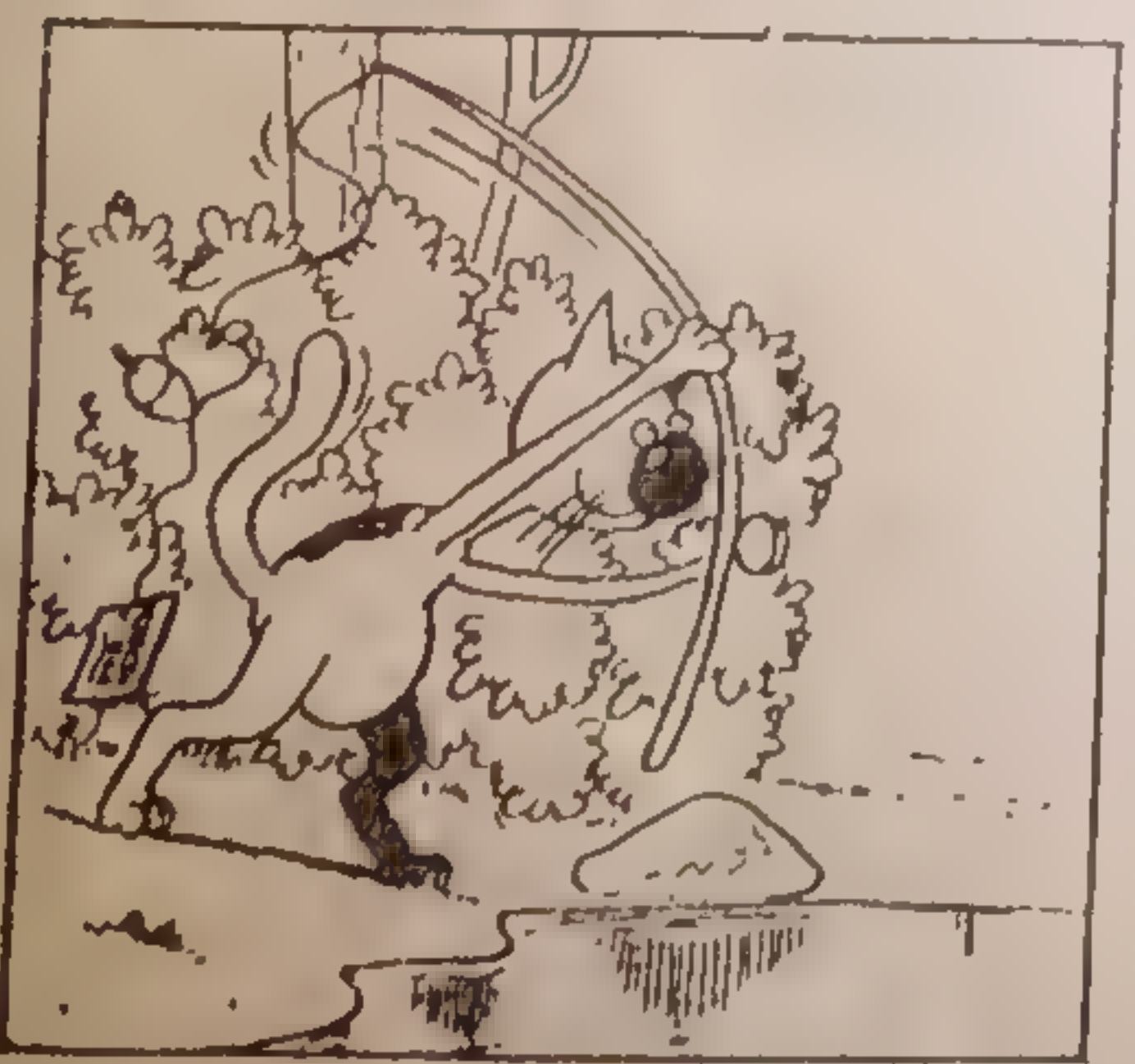
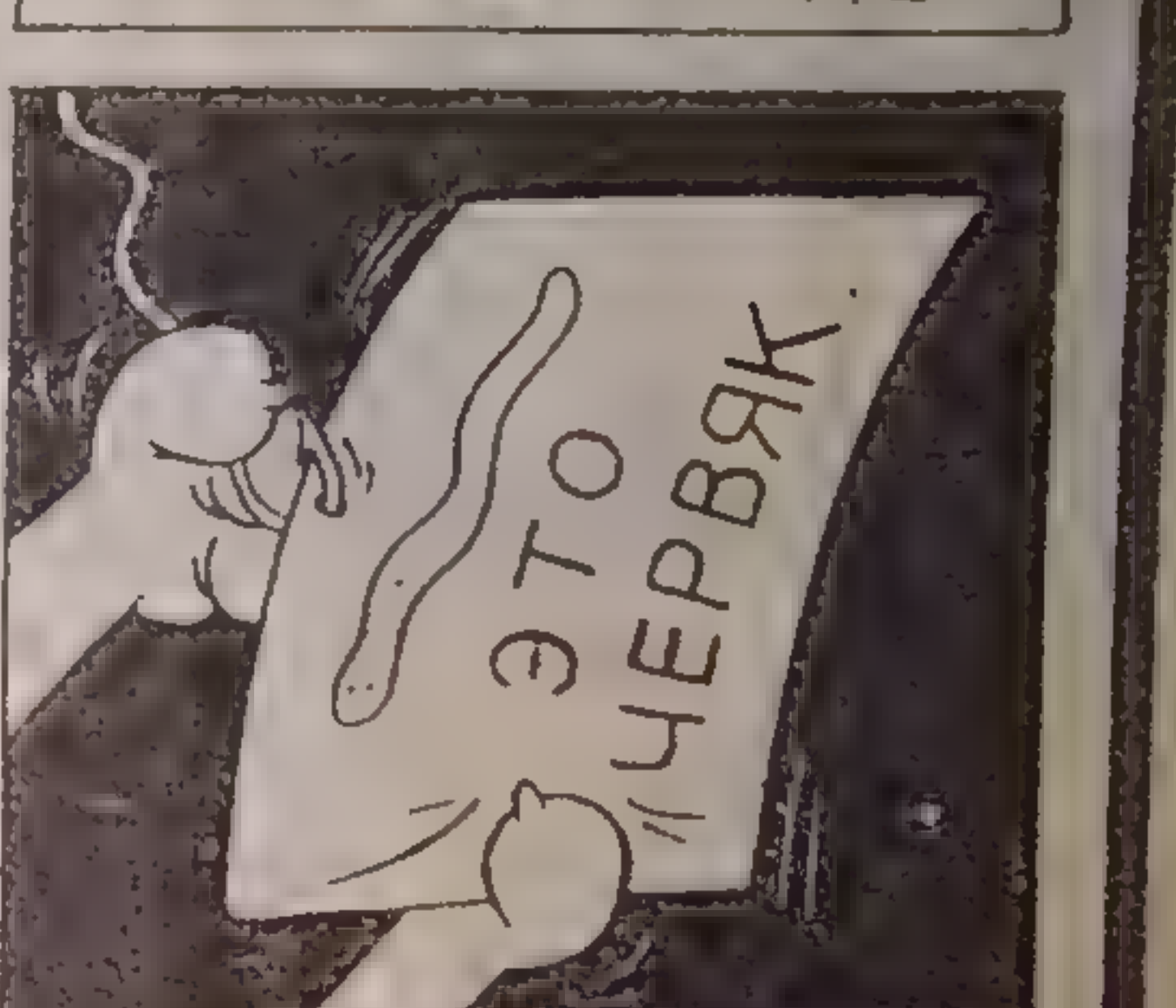
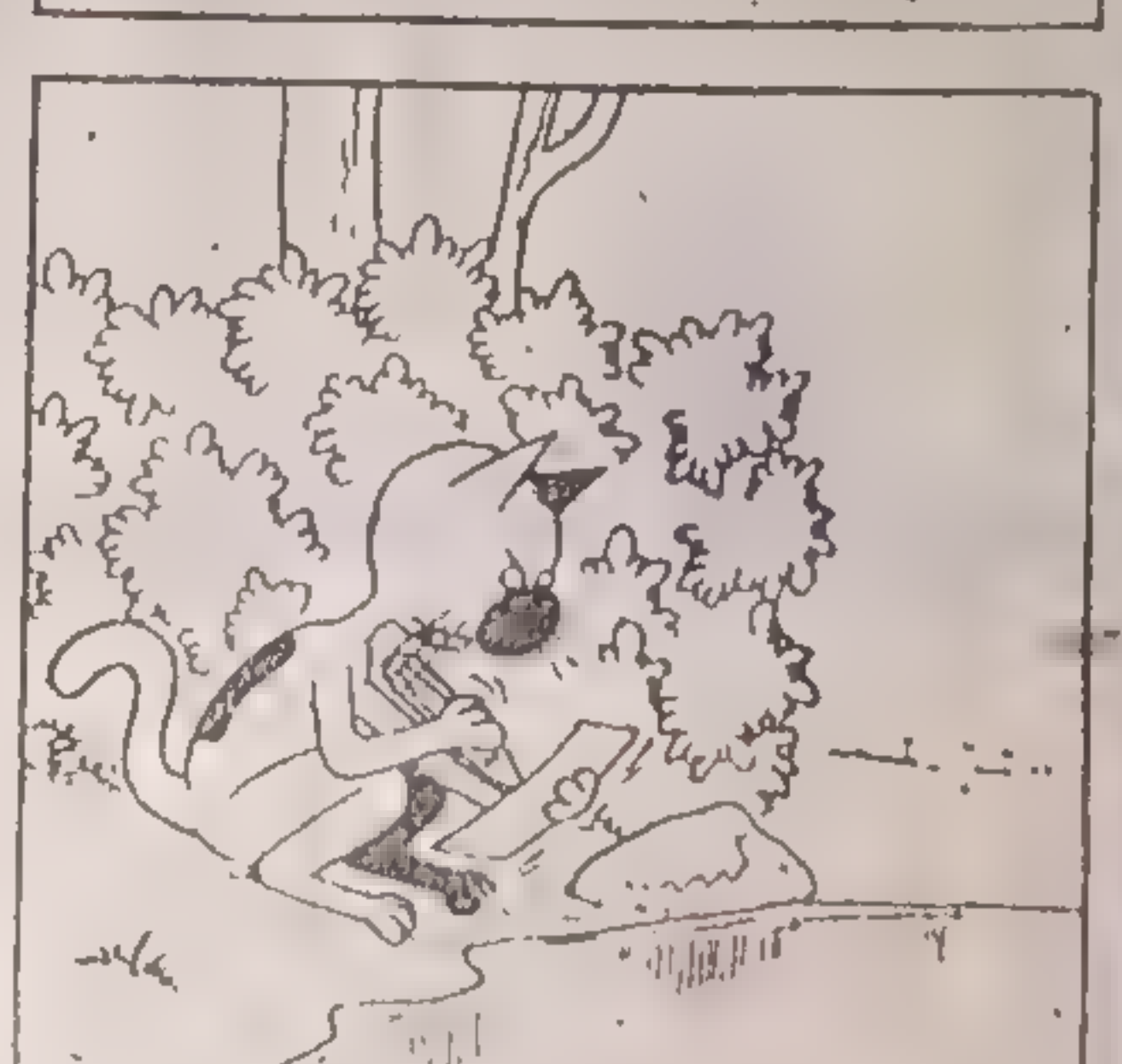
никуда откликнется и...
Настеньке.
187750, КАССР, г. Сортавала, ул. Со-
ветская, д. 14, кв. 6, Маркина С.

ХУДОЖНИК
А. СНЕГИРЕВ

WOL



БАШКА



Эта тема придумана Ильей Федотовым из Москвы, ему 12 лет.



ПОЧЕМУ РАНЬШЕ ЗАПРЕЩАЛОСЬ ЛЕЧИТЬ НАСЛЕДСТВЕННЫЕ БОЛЕЗНИ? СЧИТАЛОСЬ, ЧТО ОНИ — КРЕСТ СУДЬБЫ, НИСПОСЛАННАЯ СВЫШЕ КАРА.

**МЫ ГОВОРИМ ОБ ЭТИХ БОЛЕЗНЯХ —
ЗАГАДКА ПРИРОДЫ,
А МОЖНО СКАЗАТЬ И ЖЕСТЧЕ —**

Маркова — ведущий специалист; научные сотрудники Софья Тимербаева и Всеволод Полищук, врач Татьяна Демиденко.

Под наблюдением этих пятерых — более двух тысяч больных. За каждым из двух тысяч стоит Семья.

«ПО ЗАКОНУ ВЕРОЯТНОСТИ»

Так врачи называют степень риска поражения ребенка болезнью Вильсона-Коновалова (она же — гепато-ленткулярная дегенерация). Наследственность в болезни Вильсона особая: оба родителя... клинически здоровы! Но у каждого из них ген, «отвечающий» за эту болезнь, «здоров» лишь наполовину, а наполовину — «болен». На долю детей, рождающихся от таких браков, приходится разное сочетание половинок генов, и только если «больная» половинка совпадет с «больной», ребенок заболевает... Для каждого ребенка в такой семье вероятность заболевания по законам генетики — 25 процентов.

Впрочем, рождается он как будто бы здоровым. Нормально живет и развивается до пяти — десяти лет, ничем не отличаясь от сверстников. Разве что, как правило, переносит какую-то непонятную желтуху, да кровь идет чаще, чем у других. Потом, постепенно, он становится более, чем другие дети, отвлекаем, расторможен (как говорим мы, родители, — «неуправляем»), не очень здорово учится, но папа с мамой обычно относят все это за счет нелегкой школьной программы и не догадываются о том, что уже пора бить тревогу. Не в каждом, понятно, случае, но обязательно, если в семье уже кто-то был болен болезнью Вильсона-Коновалова.

Полвека назад ученые за рубежом установили причину этого страшного заболевания — нарушение обмена меди в организме. Из ста тысяч населения — в любой стране! — болезнью Вильсона-Коновалова болеют в среднем трое четверо. Казалось бы, немного... (Но, учитывая население нашей страны, этой болезнью поражено не меньше 10 тысяч человек). А теперь представьте себе, каким чудовищным совпадением должна быть встреча одного носителя заболевания с другим — не просто встреча, а брак и рождение ребенка! А теперь поставьте себя на место больного: что вам за дело до статистики, верно? Ведь вы — конкретный живой человек. И значит, болезнь неизбежно станет вашей трагедией, независимо от того, часто ли ею болеют другие.

Умирают от болезни Вильсона тяжело, — в мучениях, полными инвалидами. Взрослый заболевший проживает без лечения от года до семи лет. Дети умирают за несколько месяцев...

В 1956 году в Англии произошла локальная революция в медицине: врачи синтезировали высокоактивный препарат, способный выводить из организма человека медь. Д-пенициламин — так называется чудо, спасающее и спасшее уже не одну сотню пациентов. Больные получают лекарство пожизненно, но даже если болезнь приняла уже форму, отразившуюся на психике и двигательных функциях человека, применение Д-пенициламина дает поразительный эффект: больной снова может сам себя обслуживать, а иногда — даже учиться и работать.

Только здоровому непонятно, что за счастье в том, что можешь сам зашнуровать собственные кроссовки... Для тех, кого я видела в клинике, — это как для нас — умение повести космический корабль...

Надо ли говорить о том, что Д-пенициламин дорого стоит? Все эти годы наша страна закупала его за золото в Англии, Австрии, последние время — в Польше. Для всех больных Союза оно последние 20 лет всегда было бесплатным — на этом настояли врачи НИИ неврологии. К чему так подробно о лекарстве? Конечно, и тому, что его сейчас не хватает.

**УПАДІВКА ПРИРОДИ,
А МОЖНО СКАЗАТЬ І ЖЕСТЧЕ-**

ОШИБКА ПРИРОДЫ

ПЯТЬ ВРАЧЕЙ НА ВСЕ СОЮЗ

...Холл отделения нейрогенетики НИИ неврологии АМН СССР. Навстречу мне движется человек. Сказать «идет» о нем невозможно, ибо каждая нога его производит штопоробразное движение, а туловище движется будто по кругу в противоположную сторону... Больной молод, ему 16 лет. Врач просит его закрыть глаза и поднять руки над головой, задержав их в спокойном состоянии. Больной выполняет просьбу, и тут же руки его начинают беспорядочно двигаться — будто крылья раненой птицы, они машут, цепляясь одна за другую.

— Ваши руки сейчас в покое? — тихо спрашивает врач.

— Да, — с трудом выталкивает это слово изо рта, будто набитого ватой, больной мальчишка.

...На диване лежит девушка. Когда-то, наверное, ее можно было назвать хорошенькой. Врач дотрагивается до большого пальца ее скрюченной, изуродованной болезнью ноги и медленно поднимает палец вверх.

— Ира, что я сейчас делаю?

— Мизинец вниз опускаете.

Она не чувствует своих ног.

Она не чувствует своих ног.
...Пациентов — родных: брата и сестру — просят по очереди прочесть вслух алфавит. Парень полагается на букве «и», девочка добирается чуть дальше — до «м», но тут будто соскакивает с пластинки игла, и все оставшиеся буквы алфавита сливаются в одно монотонное «уиы...»

Это страшно. Потому что большинство из нас ничего не знает об этих болезнях — наследственных поражениях центральной нервной системы. Вдвойне потому, что такой, чаще всего неизлечимой, болезнью человека награждает Семья. Мать. Отец. Брат. Сестра. Дед. Кто-то нездоровый, дотянувший свою «руку» через три-четыре поколения и изменивший нормальную деятельность организма... Жестоко расхождение природы. В мозгу человека на молекулярном уровне (который невозможно даже вообразить дилетанту!) в какой-то миг начинает действовать унаследованный «больной» ген — и печать Несчастья ложится на бывшего абсолютно здоровым человека. На долгие годы. Чаще всего — навсегда.

Когда-то один мой знакомый врач сказал: «Мало кто задумывается о том, что приводит здорового и оптимистически живущего человека в круг болезней других. Что вообще приводит современного человека в медицину? И почему тот или иной врач тратит свою жизнь на безнадежную в глазах остальных профессионалов проблему? А может быть, существование этой проблемы — вызов?»

В данном случае вызов судьбы кроется под сложными научными названиями. Гелато-лентиккулярная дегенерация. Торзионная дистония. Хорея Гентингтона. Наследственные мозжечковые атаксии. Брошен вызов патырым медикам. Я ют патыро врачей. На весь Советский Союз.

Я назову их по имени: Ирина Иванова-Смоленская, доктор медицинских наук, заведующая отделением; Елена

Д-пеницилламин — так называется чудо-спасение уже не одну сотню пациентов. Больные получают лекарство пожизненно, но даже если болезнь приняла форму, отразившуюся на психике и двигательных возможностях человека, применение Д-пеницилламина дает поразительный эффект: больной снова может сам себя обслуживать, а иногда — даже учиться и работать.

Только здоровому непонятно, что за счастье в том, что можешь сам зашкуривать собственные кроссовки... Для тех, кого я видела в клинике, — это как для нас — умение вести космический корабль...

Надо ли говорить о том, что Д-пеницилламин дорого стоит? Все эти годы наша страна закупала его за золото в Англии, Австрии, последнее время — в Польше. Для всех больных Союза оно последнее 20 лет всегда было бесплатным — на этом настаивали врачи НИИ неврологии. К чему я так подробно о лекарстве? Конечно, к тому, что его сегодня не хватает.

Больные, прошедшие курс лечения в институте, возвращаются к себе домой — в города, села, деревни. И там, через местные край(обл)горздравы они должны получить спасительное лекарство. Но все чаще и чаще Ирина Изанова-Смоленская слышит в трубке растерянные голоса своих пациентов по «межгороду»: «Лекарство не поступает». В ответ на вопрос, заданный главному аптечному управлению страны, врачи отделения услышали примерно следующее: «Лекарство из Польши пришло, его достаточно, но некому разгружать».

Хоть стой, хоть падай. Все это действительно было бы смешно, если бы перерыв в приеме этого лекарства буквально в несколько месяцев для больных гепато-ленткулярной дегенерацией не означал одного: ухудшения состояния и — смерти.

Больные другой страшной болезнью — в случае перерыва в приеме лекарства всего лишь в пять-семь дней — перестают двигаться

«КАРДИНАЛЬНО НЕ ЛЕЧИТСЯ»

Наверное, в моем повествовании не может быть более или менее страшных фрагментов. Одинаково страшно все. Ибо любая наследственная болезнь центральной нервной системы — это постоянный баланс на тонкой невидимой грани. Шагок вправо — и маячит для больного призрачная надежда на жизнь. Шагок влево — и...

Впрочем, когда Елена Маркова рассказывала мне о торзионной дистонии, она объявила сразу: ужас в том, что совершеннолетия. Это их неокрепшие и невыросшие еще до конца руки и ноги дрожат, неестественно выкручиваются, безмерно страдая от повышенного тонуса мышц. Это дети, сраженные страшным недугом, принимают иногда «застывшую форму», напоминающую восковые фигуры — неподвижные и вызывающие безмолвный ужас.

Под наблюдением нейрогенетиков сейчас находится семья, где в пяти поколениях торзионной дистонией болеют двадцать человек! Двадцать членов одного рода! Как, когда было послано это проклятие?.. И снова ищу ответ на свой вопрос: что заставляет пятерых врачей кукловодов этих пациентов, чтобы сказать им: «Здравствуй!» и услышать в ответ — нередко — мычание?..

Говорят, нужно быть отменным диагностом, чтобы распознать эту болезнь и не перепутать ее с ДЦП. Внешние проявления этих недугов — схожи, методы лечения — различны. Помните, в печати появились сообщения о чудесном исцелении ДЦП малыми дозами препарата L-Дона? Теперь стало ясно, что врачи лечили не ДЦП — торзионную дистонию. Узнать об этом медикам помогли здесь, в институте нейрогенетики...

№ 46. 1991 г.

«КАРДИНАЛЬНО НЕ ЛЕЧИТСЯ»

Наверное, в моем повествовании не может быть более или менее страшных фрагментов. Одинаково страшно все. Ибо любая наследственная болезнь центральной нервной системы — это постоянный баланс на тонкой невидимой грани. Шажок вправо — и маячит для больного призренная надежда на жизнь. Шажок левее — и...

Впрочем, когда Елена Маркова рассказывала мне о торсионной дистонии, она объявила сразу: ужас в том, что основной контингент больных ею — дети. От пяти лет до совершеннолетия. Это их неокрепшие и невыросшие еще до конца руки и ноги дрожат, неестественно выкручиваются, безмерно страдая от повышенного тонуса мышц. Это они, дети, сраженные страшным недугом, принимают иногда «застывшую форму», напоминая восковые фигуры — недвижимые и вызывающие безмолвный ужас.

Под наблюдением нейрогенетиков сейчас находится семья, где в пяти поколениях торзионной дистонией болели... двадцать человек! Двадцать членов одного рода! Когда было послано это проклятие?.. И снова ищут ответ на свой вопрос: что заставляет пятерых врачей каждое утро закручивать свои нервы в канаты и входить в палаты этих пациентов, чтобы сказать им: «Здравствуй!» и услышать в ответ — нередко — мычание?..

Говорят, нужно быть отменным дистоником, чтобы познать эту болезнь.

Говорят, нужно быть отменным диагностом, чтобы распознать эту болезнь и не перепутать ее с ДЦП. Внешние проявления этих недугов — схожи, методы лечения — различны. Помните, в печати появились сообщения о чудесном исцелении ДЦП малыми дозами препарата L-Допа? Теперь стало ясно, что врачи лечили не ДЦП — торзионную дистонию. Узнать об этом медикам помогли здесь, в отделе: к нейрогенетики...

Мы предлагаем советы, которые, если бы в нашей сегодняшней жизни всего было в изобилии, вряд ли вам пригодились. К сожалению, поговорка про «хитрую голь» остается актуальной...

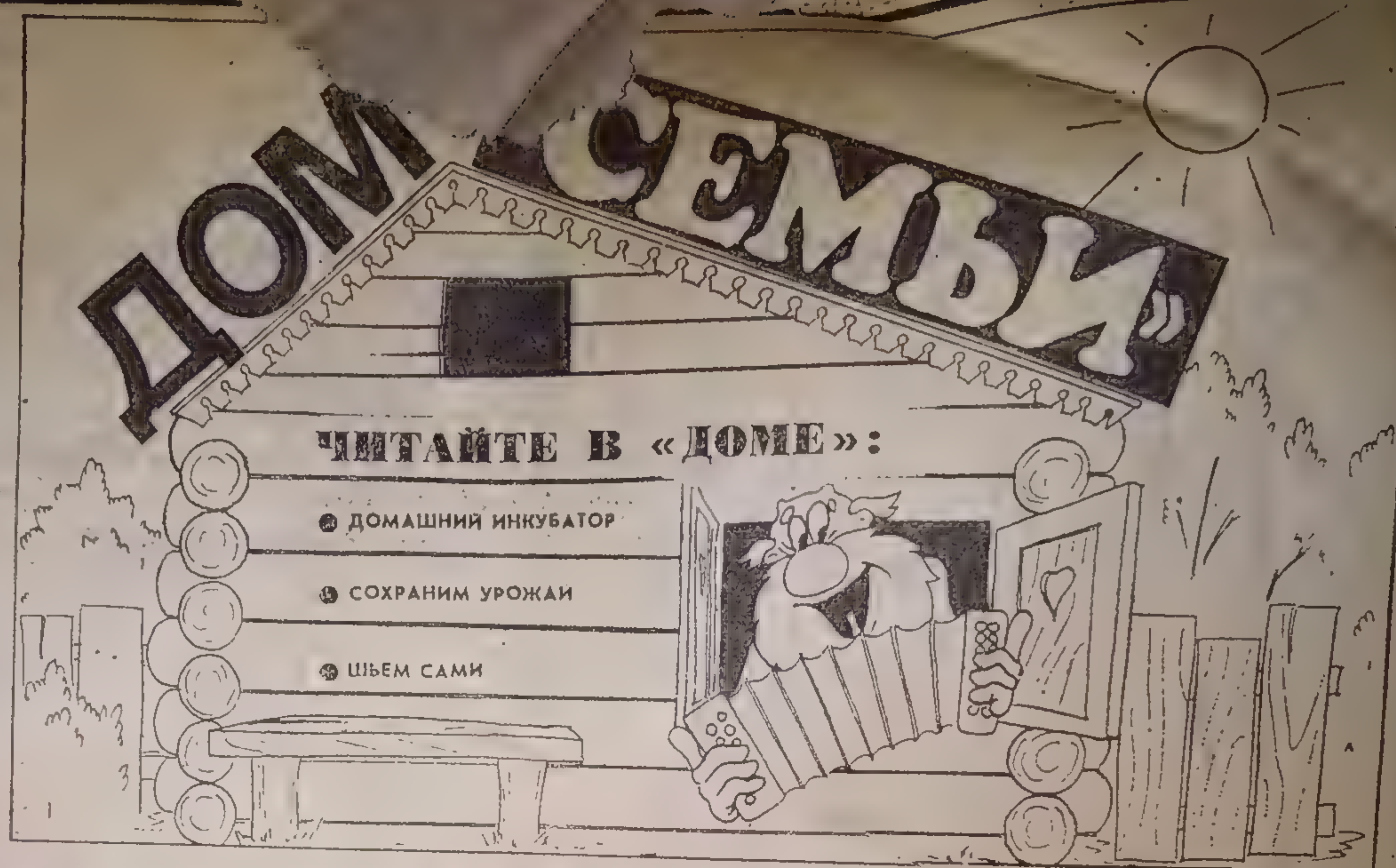
Электрогрелка-наседка позволит не ждать милостей от курицы-наседки, а смело заниматься решением продовольственной программы в своей семье.

Хозяйки наверняка оценят предложенный нами способ сохранения урожая с помощью сушилки, которую можно установить над плитой.

В те немногие часы свободного времени, которое есть у наших женщин, предлагаем попробовать создать ожерелье и подвески из бисера. Это занятие и успокаивает, и украшает.

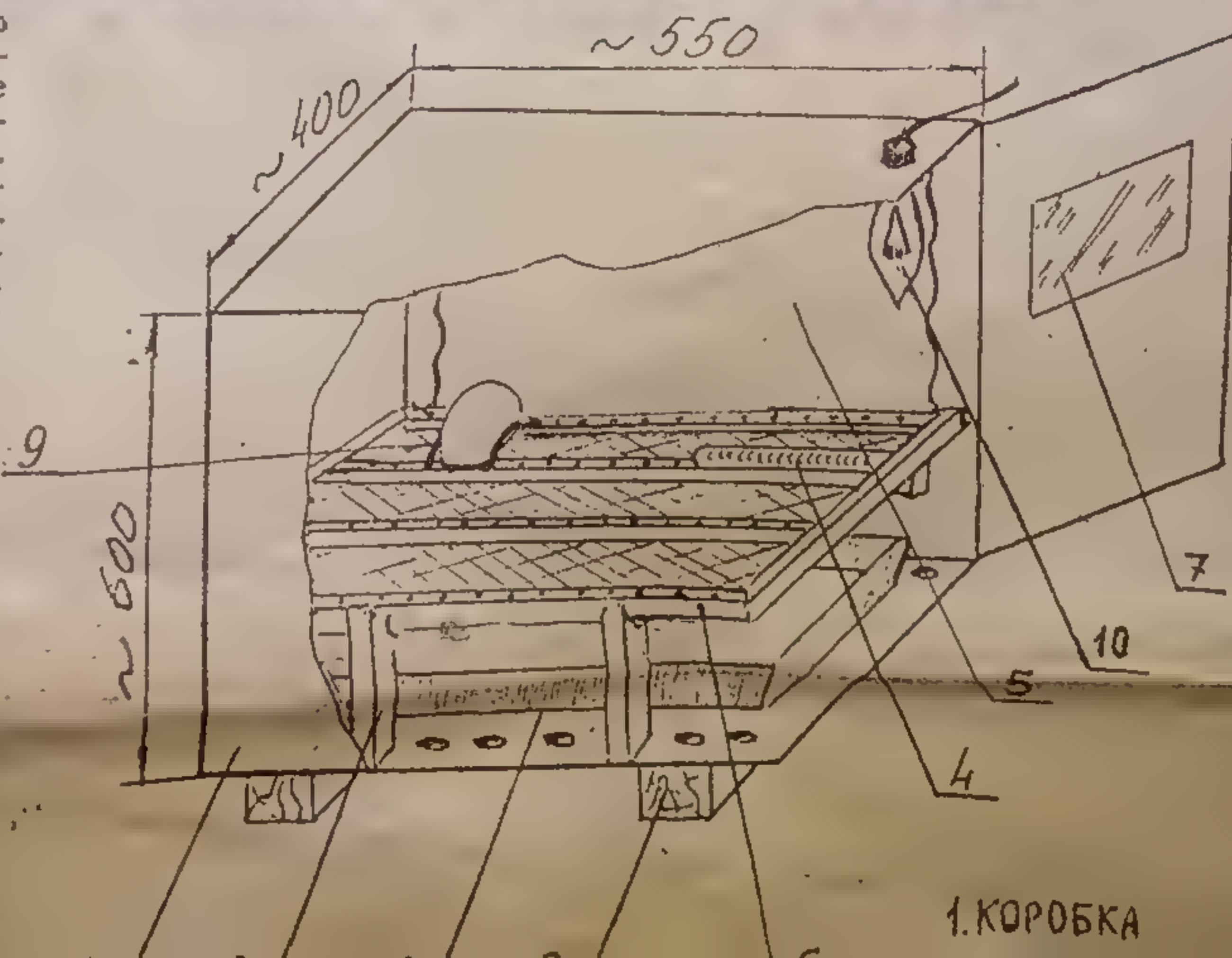
По-прежнему печатаются в «Доме» выкройки детской одежды. Сегодня — это костюм для мальчика трех-четырех лет.

Еще раз хотим напомнить, что все то, что мы рекомендуем в «Доме», практично, удобно, дешево и не требует непременно инженерных познаний.



ЭЛЕКТРОГРЕЛКА-НАСЕДКА

Надеяться на курицу-наседку — это значит терять в будущем поголовье цыплят. Курице трудно высиживать более двадцати яиц. Наседку надо долго подбирать и терять на три недели несущку. Конструкций инкубаторов существует также очень много, и выбрать из них нужную трудно. Некоторые хороши, но сделать самому сложно, в других не достать реле или сложная электросхема. Мы предлагаем доступный по материалам и не сложный в изготовлении инкубатор, если, конечно, у вас есть электрогрелка или электропояс, так как они являются основным греющим элементом. Регулировка температуры осуществляется с помощью винта на реле, установленного в электрогрелке. Возможен и другой вариант — это подбор объема инкубатора под температуру нагрева электрогрелки в пределах от 40 до 60 градусов. Для инкубаторов проще всего использовать коробку из гофрированного картона или фанерный ящик. Коробка оклеивается внутри белой бумагой, а снаружи кусками пенопласта и белой бумагой. В коробке устанавливается на деревянных брусках лоток для яиц, на котором крепят градусник на по-



ОЖЕРЕЛЬЯ ИЗ БИСЕРА

Однажды, зайдя в магазин, я увидела подвески из бисера. Затеившая вязь орнамента, манящее сверкание бисеринки притягивали взгляд. Захотелось самой разобраться в правилах плетения, понять, как создается узор. Меня заинтересовало все, что касалось создания бисерных украшений. Разобравшись в методах плетения, стала плести копии образцов, которые встречала. Потом стала сама составлять рисунок, используя элементы народных орнаментов.

Начинать работу с бисером лучше всего с изготовления простейшего ожерелья — «цветы — цепочки».

Для изготовления такого ожерелья отрежьте капроновую нить длиной 150 см.

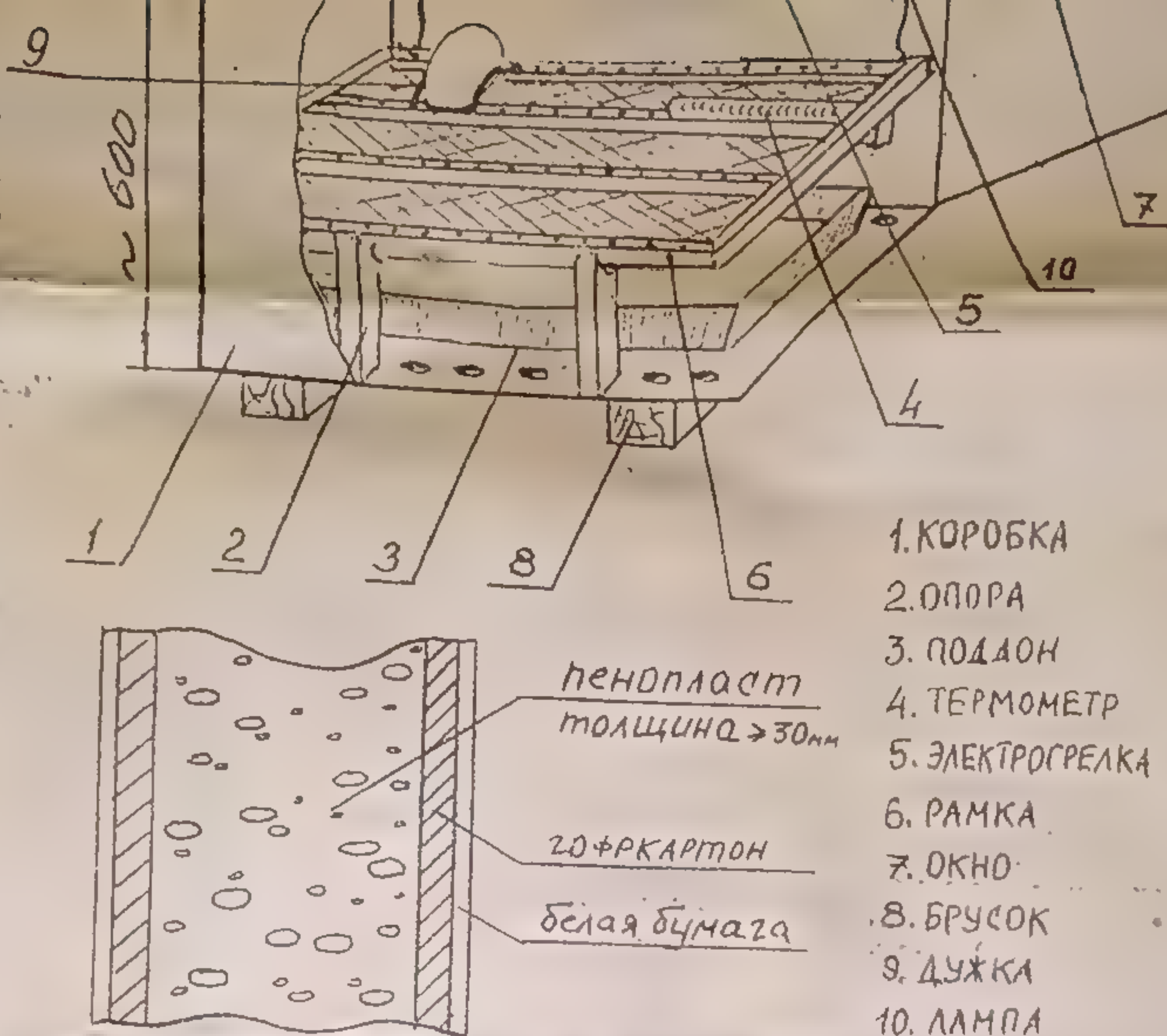
или электропояс, так как они являются основным греющим элементом. Регулировка температуры осуществляется с помощью винта на реле, установленного в электрогрелке. Возможен и другой вариант — это подбор объема инкубатора под температуру нагрева электрогрелки в пределах от 40 до 60 градусов. Для инкубатора проще всего использовать коробку из гофрированного картона или фанерный ящик. Коробка оклеивается внутри белой бумагой, а снаружи кусками пенопласта и белой бумагой. В коробке устанавливается на деревянных брусках лоток для яиц, на котором крепят градусник на полметра с помощью двух проволоочных хомутиков. Под лотком ставят поддон с водой или смоченной тканью. В дне коробки по обе стороны от поддона прорезаны отверстия диаметром 10 мм для вентиляции инкубатора. Коробка-инкубатор ставится на деревянные бруски сечением 50×50. В боковой стене коробки прорезают окно, в которое с обеих сторон наклеивают тонкий плексиглас или плотный целлофан. Электрогрелка размещается на верхней крышке коробки или, если это электропояс, на боковых стенках.

Лоток делают из деревянных реек, обитых снизу пластмассовой сеткой, применяемой на окнах от насекомых. Расстояния между рейками соответствуют размеру яичка по длине. Температура первые 12 часов устанавливается +41 градус, затем до 19 дня 39—39,5 градуса, на двадцатый день снижают до 38,5 градуса, а цыплята появляются на 21-й день. Со второго дня яйца желательно поворачивать через каждые три часа, делается это поворотом рамки.

Поворот рамки осуществляется путем ее установки поочередно под наклоном на 4 брусках-опорах, срезанных сверху под углом. Яйца разделены и удерживаются на продольных перекладинах с помощью дужек из мягкой проволоки, вставленных в отверстие в рейках рамки, наколотых шилом. Для наблюдения за температурой в инкубатор монтируют лампу небольшой мощности, она также помогает заметить отключение электроэнергии. В случае отключения электроэнергии электрогрелку можно заменить водяной грелкой, наливая ее горячей водой и укладывая на поддон, следя за температурой.

В таком инкубаторе можно разместить до 100 штук яиц. На рисунке показаны примерные размеры инкубатора и размещение его элементов. Надеемся, этот инкубатор поможет вам в решении продовольственной программы в вашей семье, ведь, как известно, выращивание домашней птицы довольно рентабельное дело.

Ю. БОРИСОВ.



1. КОРОБКА
2. ОПОРА
3. ПОДДОН
4. ТЕРМОМЕТР
5. ЭЛЕКТРОГРЕЛКА
6. РАМКА
7. ОКНО
8. БРУСОК
9. ДУЖКА
10. ЛАМПА

ВНИМАНИЮ САДОВОДОВ!

«СЕЛЕЧЕНСКАЯ» И «ПЕРУН»

В этом году мало кого порадовал урожай черной смородины. Причин тому несколько. Это и засушливое лето, и весенние заморозки во время цветения. К тому же небывало свирепствовала тля.

При довольно сильном дефиците посадочного материала многие садоводы-любители сажают на своих участках растения, взятые у соседа, приобретенные на рынке, и порой не знают даже названия сорта, доверяя только одной характеристике: очень крупная.

Какую же смородину мы хотим иметь на своем участке? Урожайную, устойчивую к болезням, вкусную, транспортабельную, неприхотливую. Всеми этими качествами обладают сорта черной смородины «Селеченская» и «Перун».

«Селеченская». Кусты средней силы роста, прямостоящие, выровненные по высоте, ягода крупная — до 20 мм в диамет-

ре. Средняя масса ягоды — 2,1 г. Отдельные экземпляры достигают массы 5,5 грамма. Кисть длинная, в ней 8—12 крупных ягод. Созревают ягоды рано, в начале июля.

«Перун». Куст средней силы роста, полураскидистый. Крупные ягоды (до 18 мм в диаметре) расположены на длинной кисти. Ягоды превосходного качества, очень сладкие, транспортабельные, позднего срока созревания — конец июля.

Надо сказать, что оба сорта исключительно скороспелые: первые ягоды вы можете получить уже в первый год после посадки.

Реализация саженцев производится на «Плодовой опытной станции ТСХА» по адресу: г. Москва, ул. Пасечная, 4; тел. 976-01-23. (Более подробное описание этих сортов черной смородины в № 1 журнала «Приусадебное хозяйство» за 1992 год).

намента, манящее сверкание бисеринки притягивали взгляд. Захотелось самой разобраться в правилах плетения, понять, как создается узор. Меня заинтересовало все, что касалось создания бисерных украшений. Разобравшись в методах плетения, стала плести копии образцов, которые встречала. Потом стала и сама составлять рисунок, используя элементы народных орнаментов.

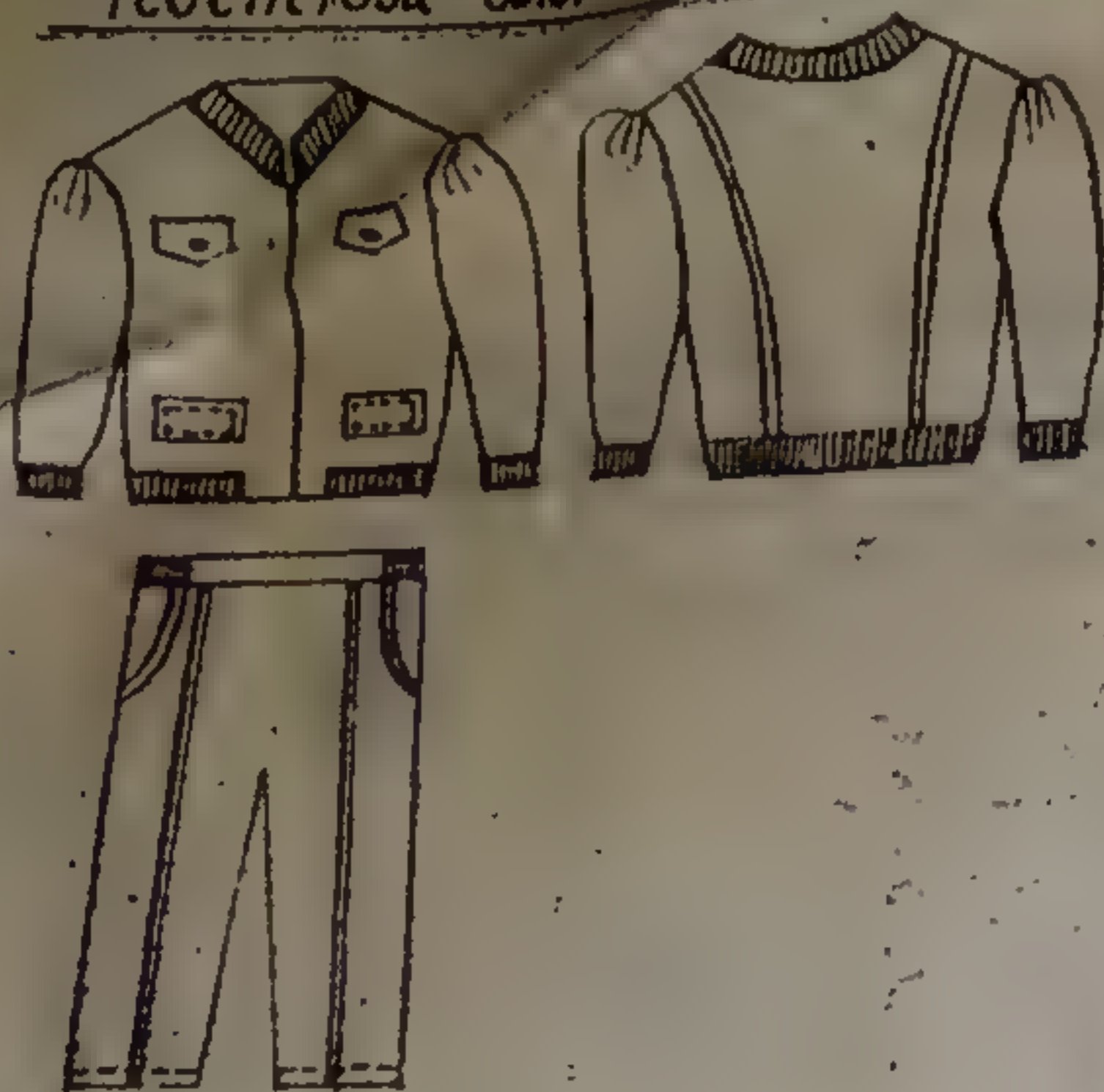
Начинать работу с бисером лучше всего с изготовления простейшего ожерелья — «цветы — цепочки».

Для изготовления такого ожерелья отрежьте капроновую нить длиной 150 см, вденьте ее в иглу (№ 0 или № 1) и наберите на нее 3 бисеринки какого-то одного цвета (желательно с самыми крупными отверстиями). Пропустите иглу через первую из бисеринки и закройте кольцо. Передвиньте его по нити влево так, чтобы конец нити имел длину не менее 10 см. Затем иглой захватите бисеринку другого цвета — серединка цветка — и проташите иглу с ниткой через 5-ю бисеринку кольца (рис. 1) — так образуется первый цветок. Все остальные получаются таким же образом. На схеме цифрами обозначены номера бисеринки. Ожерелье можно составить из одних цветочков, но можно разделить цветы бисеринками другого цвета или стеклярусными трубочками. Набрав цепочку нужной длины, пропустите иглу с ниткой через первую бисеринку первого цветка (поэтому для него и брали бусинки с большими отверстиями). Нить закрепите, завязывая узелок приемом, каким обматывают петли. Проденьте иглу еще через несколько бисеринки, каждый раз перед бисеринкой делайте узел. Потом нитку обрежьте, кончик подожгите спичкой. Точно так же закрепите и оставленный в начале работы конец нити.

Круглое ожерелье: любое круглое ожерелье независимо от орнамента и размеров можно сделать так, как показано на рис. 2. Приготовьте капроновую нить, оба ее конца вденьте в иголки. Одной из игл наберите 14 бисеринки, пропустите эту же иглу через 8-ю бисеринку, чтобы получилась петля из 6 бисеринки. Той же иглой наберите еще 3 бисеринки, проведите иглу через 4-ю бисеринку, наберите еще две бисеринки и отложите иглу. Вторую иглу проведите через последнюю бисеринку, набранную первой иглой (на рисунке она обозначена буквой а). Так в одной бисеринке соединились две нитки — этот прием работы называется связкой. Бисеринки для связки должны иметь широкие отверстия, чтобы игла могла

(Окончание на 14 стр.)

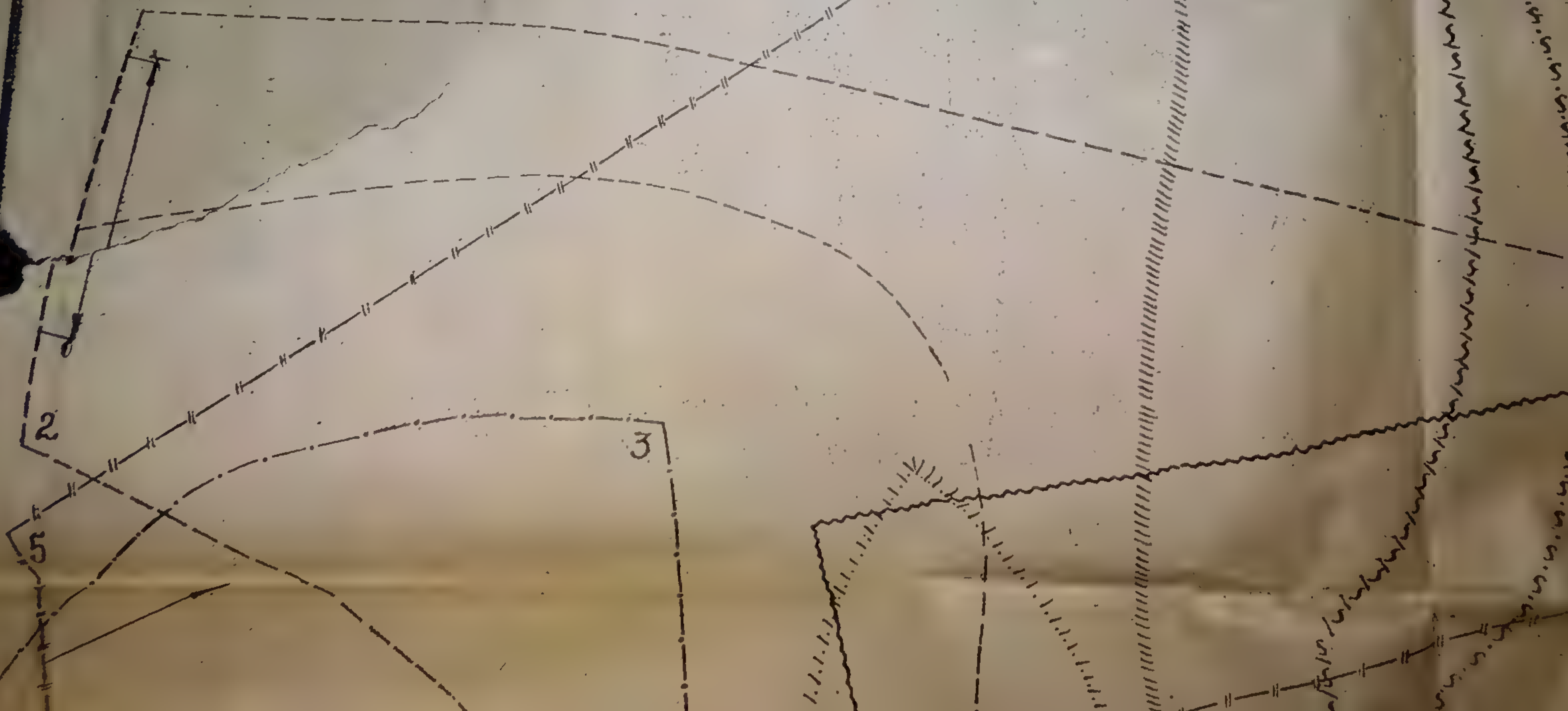
Костюм для мальчика



обозначения:

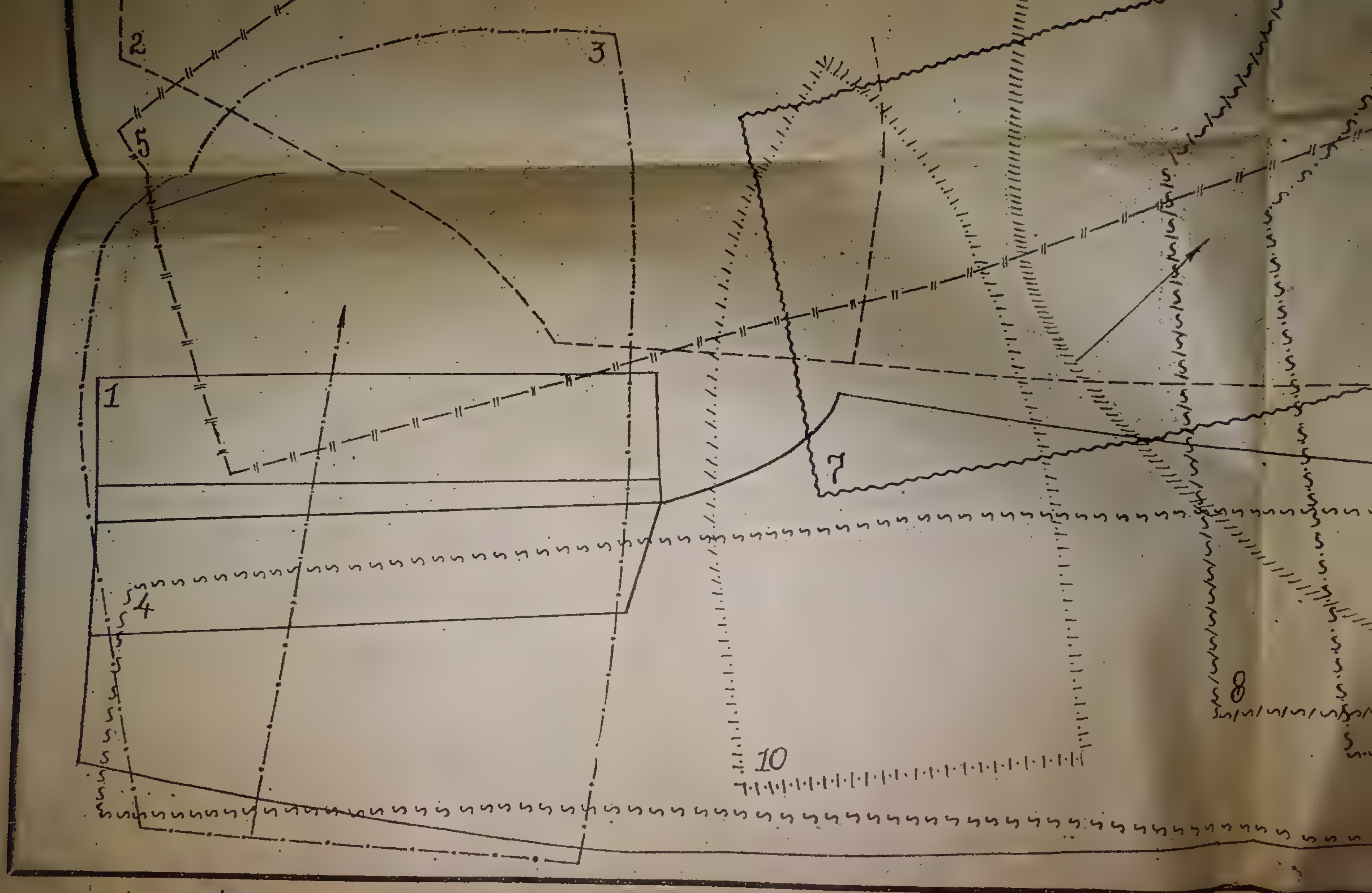
1. — — — — — Часть передней половинки брюк - 2 детали
2. - - - - - Мешковина кармана - 2 детали
3. — • — Боковая часть передней половинки брюк центральная с мешковиной кармана - 2 детали
4. ~ ~ ~ Центральная часть задней половинки брюк - 2 детали
5. — — — Боковая часть задней половинки брюк - 2 детали
6. ~ • ~ Полочка - 2 детали; карманы накладные - 2 детали; клапаны - 2 детали
7. ~ ~ ~ Спинка: центральная часть - 1 деталь со сгибом
8. ~ / ~ Боковая часть спинки - 2 детали
9. ||||| Рукав - 2 детали
10. 1-1-1-1-1 Воротник - 1 деталь со сгибом

9.



ОПИСАНИЕ ВЫКРОЙКИ
СМОТРИТЕ НА СТР. 14







8

№ 37. 1992 г.





Рубрику
«Красивые
лещи
своими
руками»
ведет
Ирина
УСТИНОВА

КОСТЮМ ДЛЯ МАЛЬЧИКА

р.в. 28

Брюки: длина по боковому шву 50 см. Расход ткани 0,65 м при ширине 150 см. Можно шить из старых папиных брюк, предварительно распоров их и выстирав.

Для брюк потребуется молния длиной 12 см, резинка 0,70 м шириной 1 см или 1,5 см и 1 пуговица. Если вы собираетесь шить брюки из тонкой ткани, то потребуется еще прокладка для пояса.

Все отделочные швы лучше выполнять двойными нитками контрастного цвета.

Раскрой: 1 — центральная часть передней половинки брюк — 2 детали
2 — средняя часть передней половинки брюк — 2 детали

Пояс длиной 68 см (3 см из них припуск под застежку), шириной 6 см, в готовом виде 3 см. Можно сделать шлевки длиной 6 см и шириной 4 см (в готовом виде 2 см).

Работа: 1) Перенесите все детали на кальку, не забыв про мешковину кармана. Вырежьте их и разложите на ткани. Выкраивая, не забудьте оставить припуски на швы по 1 см и 1,5 см по низу. 2) Стачайте центральную часть передней половинки брюк и среднюю. Полученные швы отутюжьте и отстрочите с лицевой стороны.

3) На передних половинках задложите складки, накладывая X на O.

4) Боковые карманы с отрезными бочками обработать следующим образом: входы в карманы чисто выстрочите с мешковиной и отстрочите в край. Передние половинки наложите на боковые части, совместив линии входов в карманы. Мешковины стачайте с изнаночной стороны и приметайте к передним половинкам. Входы в карманы отстрочите в край и на расстоянии 0,75 см.

5) Стачайте средний шов передних половинок брюк ниже метки разреза на 4 см. Цельнокроенные обтачки застежки заутюжьте на изнаночную сторону по линии сгиба. Молнию пристрочите к припуску на левую половинку. Разрез сколите, приколите к правой обтачке и притачайте.

6) Стачайте центральные и боковые части задних половинок брюк. Отутюжьте и отстрочите их вдоль швов с лицевой стороны.

9) Отстрочите шлевки и приметайте к верхнему краю брюк спереди над складками.

10) Обработайте пояс: сзади между входами в карманы пояс прострочите точно посередине, образуя 2 кулиски для резинки. Вденьте 2 резинки длиной 23 см.

11) Шлевки отверните вверх и, подержав, пришейте к верхнему краю пояса. 12) Обметайте петлю на поясе и пришейте пуговицу.

Курточка: из плотной ткани — плащевка, шерстяная плотная ткань. Можно выкроить из старого плаща, юбки и т. д. Расход ткани 0,50 м при ширине 150 см. Курточка будет теплее и лучше смотреться, если вы сделаете подкладку. Для подкладки используйте шерстяную ткань 0,50 м при ширине 150 см (но можно и обычную подкладочную ткань). Для воротника и пояса потребуется полоса трикотажной резинки. Ее можно взять от старых вещей (спортивный старый костюм и т. д.). Для воротника потребуется 0,35 м шириной 10 см, для пояса и манжет 0,90 м шириной 6 см. Если нет трикотажной резинки, то сделайте воротник, пояс и манжеты из обычной ткани. Для застежки лучше взять одну разъемную молнию 30 см.

Все детали выкраиваются из основной и подкладочной ткани (кроме карманов и клапанов).

Раскрой: 6 — Полочка — 2 детали
Карманы накладные — 2 дет.
Клапаны — 2 дет.
7 — Спинка: центральная часть — 1 деталь со сгибом
8 — Боковая часть спинки — 2 детали
9 — Рукав — 2 детали
10 — Воротник — 1 дет. со сгибом

Длина пояса 50 см и шириной 5 см, 2 шлевки длиной 15 см и шириной 4 см. Длина готовой курточки по спине 35 см. **Ход работы:** 1) Перенесите все детали на кальку, не забыв про карманы и клапаны, и вырежьте. Разложите на ткани и выкраивайте из основной и подкладочной ткани, оставив припуски на швы по 1 см и 1,5 на пройму рукава, воротник и низ полочки и спинки.

2) Стачайте боковые и центральную часть спинки. Отутюжьте и отстрочите с лицевой стороны двойной строчкой.

3) Стачайте плечевые срезы.

4) Подверните припуски у кармана. Отутюжьте. Отстрочите верхний край, а затем, приметав, прострочите весь карман вдоль края. Обработайте клапан: подверните припуски, отутюжьте и отстрочите. Наложите и месту притачивания и приметайте. Отогните клапан и заутюжьте. Прострочите по лицевой стороне вдоль верхнего края. К клапанам пришейте пуговицы.

5) Воротник сложите пополам вдоль, взяв вместе нижние срезы втачайте, слегка растягивая, в горловину.

6) Нижние срезы курточки присоберите. Продольный срез пояса, растягивая, притачайте к нижним срезам курточки. Припуски шва полочек в уголках надсеките. Затем притачайте короткие полосы пояса.

7) Притачайте манжеты к рукавам, присобрав нижние срезы рукавов.

8) Притачайте рукава, а затем прострочите одним швом средний шов рукава и боковые срезы.

9) Стачайте подкладку. Нижний срез присоберите. Подкладку вложите в куртку лицевыми сторонами друг к другу и притачайте к горловине. Пристрочите подкладку к нижнему срезу куртки до пояса. Куртку выверните, подвернув, подшейте подкладку к швам притачивания коротких сторон пояса и к манжетам.

10) Пристрочите спереди молнию.

ОЖЕРЕЛЬЯ ИЗ БИСЕРА

[Окончание. Начало на 11 стр.]

пройти через них дважды. Возвратитесь к первой игле: наберите три бисеринки, проведите иглу через среднюю бисеринку в подвеске, это будет 16-я от начала работы бисеринка, и дальше действуйте по схеме. Первая игла вяжет все ожерелье, вторая набирает в каждом ряду по одной бисеринке, стягивая ожерелье по шее. Чтобы оно хорошо лежало, верхние бисеринки должны быть более плоскими, нижние — потолще. Закончив работу, пришейте застежку и закрепите нити, как описано выше. Если хотят сделать более широкое ожерелье, для первого ряда набирают не 14 бисеринок, а 18, 22 и т. д. в зависимости от выбранного узора.

Цветное ожерелье выполнено по предыдущей схеме, расположение бисеринок по цвету смотрите там же. Первый ряд набирают первой иглой: 3 черные, 5 белых,



Рис. I

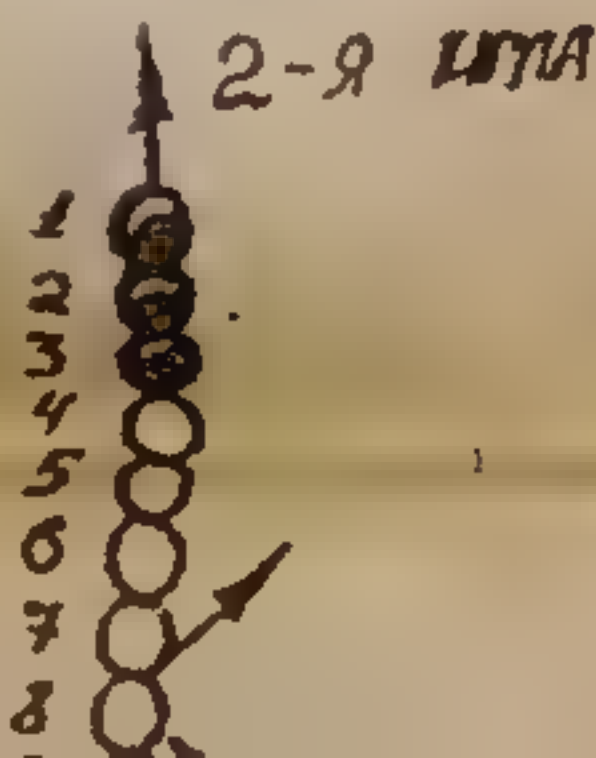


Рис. II

● — черные

СУШИЛКА НАД ПЛИТОЙ

Простейший способ сохранить урожай и сборы даров леса и полей — это сушка. В высушенных продуктах не может развиваться большая часть микроорганизмов, которые в сыром виде разрушают продукт в считанные дни.

Для заготовок в больших количествах необходима сушилка. В сушилке можно высушить и макаронные изделия, как, например резаную домашнюю лапшу. Подходит сушилка и для просушки картофельного крахмала. Предлагаемая конструкция шкафа сушилки может использовать воздух, нагретый в печи, электроплиткой, керосинкой, газовой плитой. Сушилка устанавливается над греющим приспособлением (плитой). Температура в сушилке определяется достаточно, если нарезанные кусочки бумаги не пригорают. Обычно плоды сушат на ситах или протвинах. Насыпают их тонким слоем на каждом ярусе. Можно заменить сито каркасами из

бисеринке, стягивая ожерелье по шее. Чтобы оно хорошо лежало, верхние бисеринки должны быть более плоскими, нижние — потолще. Закончив работу, пришейте застежку и закрепите нити, как описано выше. Если хотят сделать более широкое ожерелье, для первого ряда набирают не 14 бисеринок, а 18, 22 и т. д. в зависимости от выбранного узора.

Цветное ожерелье выполняется по предыдущей схеме, расположение бисеринок по цвету смотрите там же. Первый ряд набираете первой иглой: 3 черные, 5 белых, 4 черные и 2 белые бисеринки (всего 14 штук). Затем иглу пропустите через белую, 8-ю по счету бисеринку, наберите еще 3 черные бисеринки и проведите иглу через белую, 4-ю бисеринку и отложите первую иглу. Вторую иглу проведите через последнюю бисеринку, набранную первой иглой, и стяните весь ряд. Иглу отложите в сторону. Снова возьмите первую иглу и сделайте третий ряд: наберите 2 белые и 1 черную бисеринку, пропустите иглу через черную среднюю бисеринку второго ряда, наберите еще 1 черную и 2 белые бисеринки и проведите иглу через тринадцатую белую бисеринку. Затем работа идет вверх: наберите 4 черные бисеринки и пропустите иглу через белую бисеринку, наберите еще 3 белые бисеринки и проведите иглу через среднюю белую бисеринку в предыдущем ряду, затем наберите 2 черные бисеринки и отложите иглу.

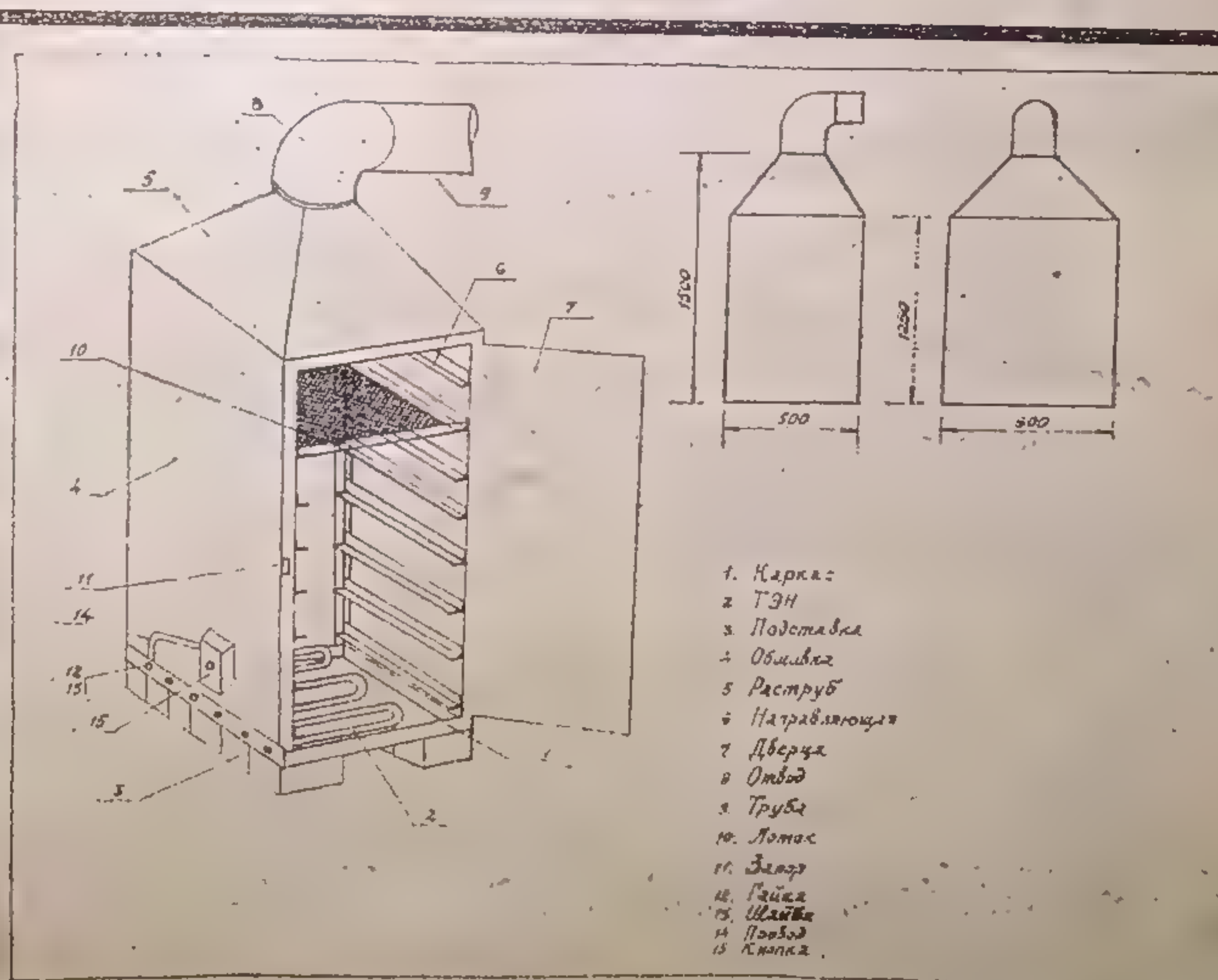
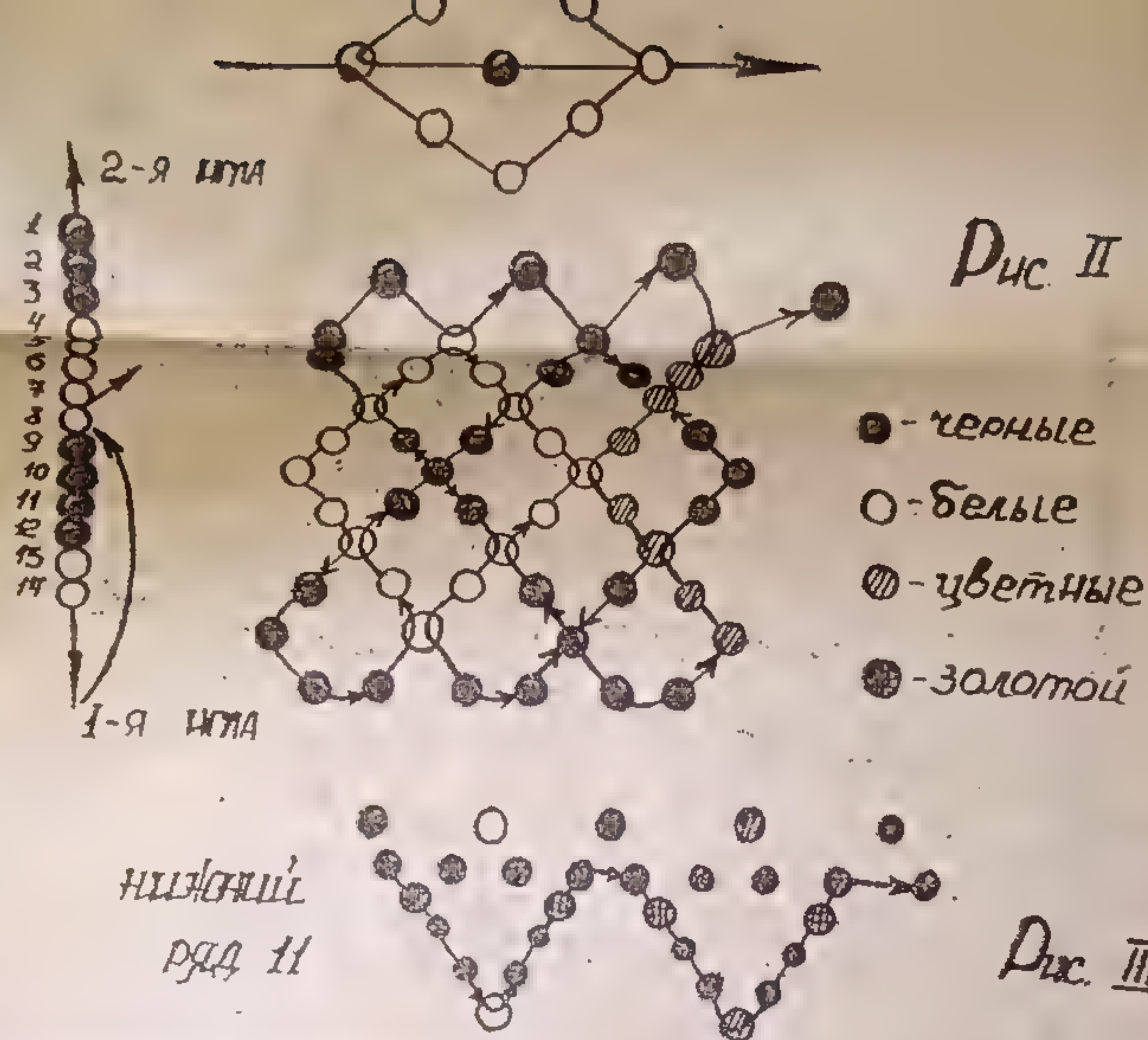
Второй иглой наберите одну черную бисеринку и пропустите иглу через черную, последнюю из двух бисеринок, набранных первой иглой. Иглу отложите.

Снова возьмите первую иглу и поведите узор вниз, только вместо белых бисеринок возьмите для ромба коричневые или любого другого цвета. Работу продолжите по схеме, меняя цвета ромбов. Готовое ожерелье можно украсить по внешнему, нижнему краю ажурными петельками из семи бисеринок — одной первой иглой.

Выведите иглу из 11-й бисеринки первого ряда, наберите 1 золотистую, две черные, 1 белую (в цвет ромба, который располагается сверху: для коричневого ромба она коричневая и т. д.), 2 черные и 1 золотую — всего семь бисеринок для петельки. Затем проведите иглу сразу через две черные бисеринки между ромбами внизу ожерелья, снова наберите 7 бисеринок и т. д. (рис. 3).

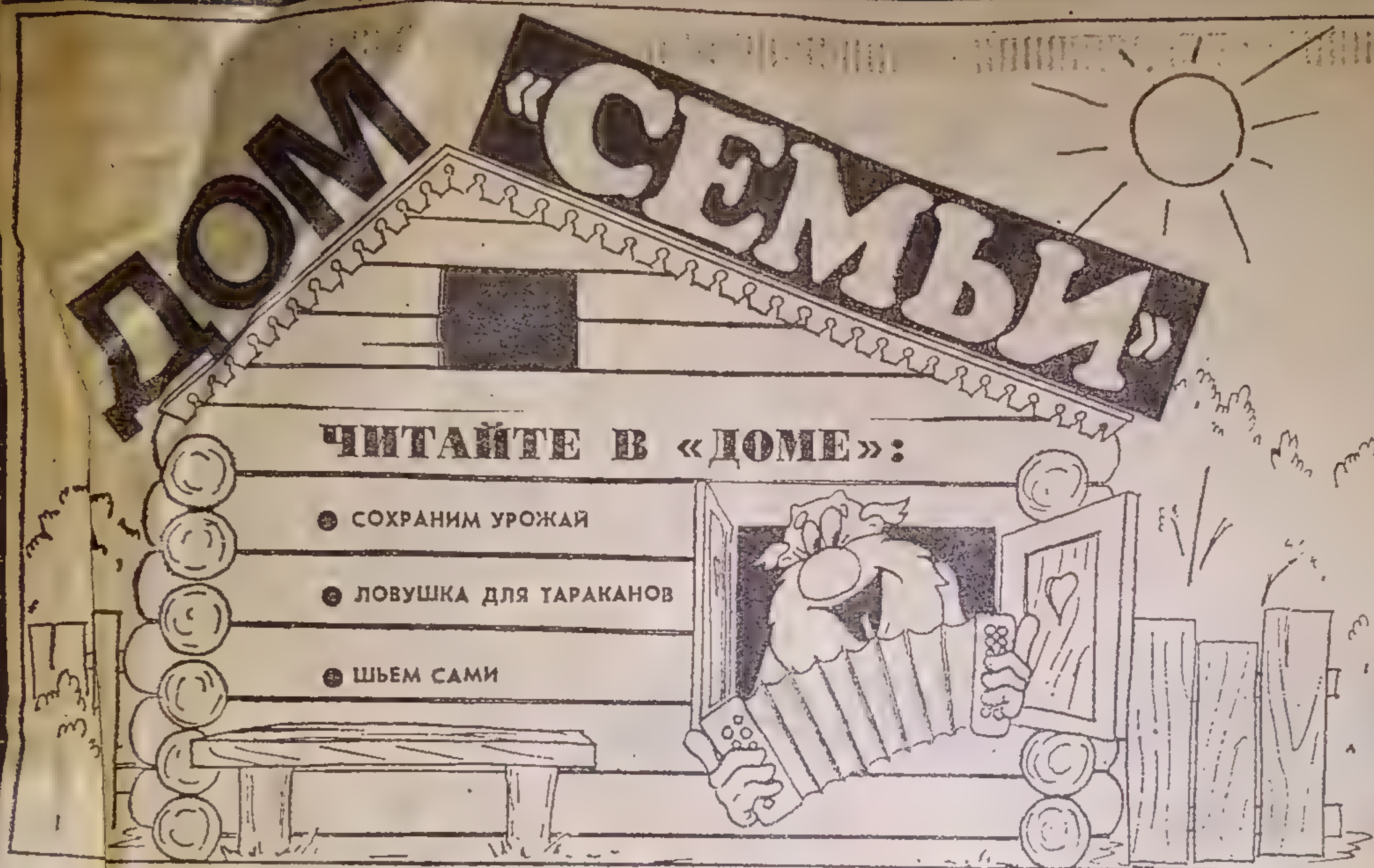
К готовому ожерелью прикрепите застежку от бус.

Ирина АЛЕКСАНДРОВА.



В сушилке можно высушить и макаронные изделия, как, например, резаную домашнюю лапшу. Подходит сушилка и для просушки картофельного крахмала. Предлагаемая конструкция шкафа сушилки может использовать воздух, нагретый в печи, электроплиткой, керосинкой, газовой плитой. Сушилка устанавливается над греющим приспособлением (плитой). Температура в сушилке определяется достаточно, если нарезанные кусочки бумаги не пригорают. Обычно плоды сушат на ситах или протвинах. Насыпают их тонким слоем на каждом ярусе. Можно заменить сито каркасами из реек, на которые натягивается шпагат или проволока с нанизанными на них дольками плодов. Крышка шкафа сушилки сделана в виде конуса, заканчивающаяся трубой, которая вставляется в дымовое или вытяжное отверстие. На стенках шкафа сушилки через 8—10 см закреплены рейки для установки сит. Снизу сушилка поднята на ножках на высоту не менее 15 см для создания вентилирующего потока воздуха. Сушилка рассчитывается на 10—15 сит. Загрузку шкафа, установленного над нагревательным устройством, начинают с нижнего ряда. Затем ситы поочередно после просушки вынимают, перевертывают книзу и устанавливают на верхние рейки сита с новой продукцией. При сушке с использованием газа над горелкой кладут лист железа, а затем устанавливают на него сушилку. Делается это для того, чтобы продукты сгорания газа не осели на высушиваемый продукт и не пропитали его вредными для здоровья веществами. Не рекомендуется сушить в сушилке одновременно овощи и фрукты или рыбу, так как меняются вкусовые качества высушенных продуктов. Хранить высушенные продукты также надо умеючи, чтобы они не изменили вкус, цвет, запах и не набрали влагу. Поэтому правильная упаковка решает эти вопросы. Сухофрукты, как и макаронные изделия, хранят в картонных коробках, в бумажных мешках. Коробки выстилают внутри пергаментом или лощеной бумагой. Дома можно хранить в стеклянных бочках и полиэтиленовых пакетах, но при этом необходимо оградить от попадания влаги и проникновения вредителей. Температура при хранении 10—12°, допускается до 20. При более высокой продукты темнеют из-за окисления сахаров. Повышенная влажность приводит к появлению плесени. Не герметичная тара способствует развитию моли. Зараженные яйцами насекомых плоды прогревают в течение получаса при 70—75°. Если хотите обработать хранилище, в течение 2—3 суток на 1 кв. м площади сжигают 50—70 г серы. Хранилище при этом должно быть плотно закрыто.

Ю. ПОЛЯКОВ.



Куда поставить мешки с овощами в тесной городской квартире? Где выход? Выход есть — оставьте урожай в поле, следуя нашим советам, вы сможете прекрасно сохранить его.

А может быть, вы и зимой хотите сажать и выращивать? Постройте парник, и у вас будет свежий лук не хуже, чем с огорода.

Вам надоели мыши и тараканы? В этом выпуске «Дома» вы прочитаете, как с ними бороться.

Кроме того, «Дом» предлагает сшить красивое платье для девочки. Все выкройки в натуральную величину.

Долгий зимний вечер, и ваши дети заскучали. Поиграйте с ними в развивающую игру «Просвет».

Чтобы не мучиться в транспорте с громоздкой коляской, соорудите для своего малыша специальную сумку на случай путешествия.

Все наши советы не предполагают никаких профессиональных знаний и навыков. «Дом» — для обычной семьи. А значит, для вас.

СУМКА ДЛЯ РЕБЕНКА

С городской тяжело садиться в транспорт, ребенка приходится перевозить в коляске. Да и не каждой молодой семье прогулочные коляски доступны по цене. Мы предлагаем конструкцию, напоминающую сумку, для переноса детей от 1,5 до 3 лет. Она не требует в изготовлении дефицитных материалов и особых профессиональных навыков. Каждый желающий, пригвоздив несколько метров провода в резиновой оплетке, а также обрезков провода диаметром до 1 мм для скрутки и небольшие рейки с кусками ткани, может смело браться за изготовление. Начнем с изготовления из провода в резиновой оплетке четырех колец. Два — одного диаметра — пойдут на боковые ручки. Одно — чуть больше — на спинку и большое кольцо — на перед сумки. Все кольца оплетаются бечевкой и сверху обматываются лентой. Провод стыкуется следующим образом: оплетка надрезается, жилы скручивают между собой и изолируют изоляционной лентой. Затем обматывают шнуром, который

сшивается плотной тканью. Место соединения будет служить ручкой. Теперь необходимо сделать из гибких прутьев или толстой дюралевой проволоки $\varnothing 10-12$ мм два овала, близких к кругу. Один, обтянутый плотной тканью, будет служить сиденьем, второй — спинкой. К боковым кольцам провода в резиновой оплетке прикрепляют деревянные со скругленными краями рейки, которые служат для опоры рук ребенка. Между овалом сиденья и большим кольцом провода приплетают два маленьких овала из прутьев или провода для жесткости конструкции и удобства размещения ребенка. В середине большого кольца предусматривают крепление ремешка, служащего для удержания ребенка при наклоне вперед. Благодаря жестким элементам конструкции, выполненным из гибкого прута или дюралевой проволоки, ребенок удобно сидит. На обтяжку сиденья, спинки и под ноги берут прочную ткань, не жесткую и не колючую, чтобы ребенку было приятно на ней сидеть.

Ю. ПОЛЯКОВ.

ХРАНИМ В ПОЛЕ



Те, кто получил довольно много урожая, занимаясь огородами, поливая и ухаживая за овощами, собрали урожай, столкнулись с новой проблемой, как сохранить урожай и семенной материал до весны.

...и куклы из ткани, может изготавлять из проволоки и резиновой оплетки игрушки. Для одного ребенка можно сделать много игрушек. Все кольца из проволоки оплетают бечевой и сверху надевают образцы изделий. Внутренние швы сшиваются между собой и тогда изделие из проволоки и бечевы обматывают нитками, который при этом делают резинками и обора...

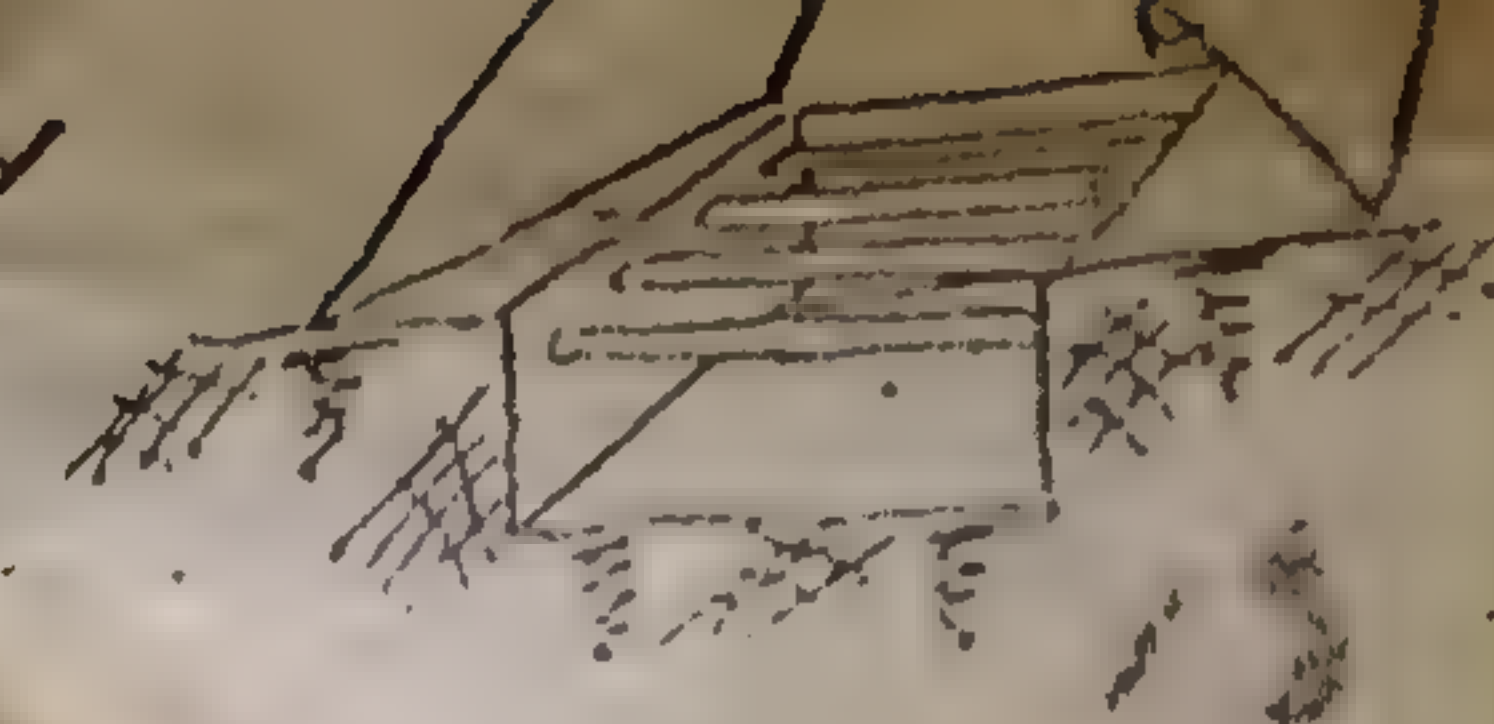
...кольцом провода приплетают два маленьких овала из прутьев или провода для жесткости конструкции и удобства размещения ребенка. В середине большого кольца предусматривают крепления ремешка, служащего для удержания ребенка при падении вперед. Благодаря жесткости и прочности конструкции, выполненной из проволоки прута или дюралевой проволоки, ребенок удобно сидит. На спинку сиденья, спинки и под ноги пруты прочным тканью, не растягивающуюся и не колкующую, чтобы ребенку было приятно на ней сидеть.

Ю. поляков.



Те, кто получил дождливые, когда земля под огородом, поливал и ухаживал за овощами, собрали урожай, который удалось с новой проблемой, как собрать урожай и семенной материал дождя? Прежде всего собранный урожай необходимо укрыть как от солнца, так и от дождя, хотя бы временно. Для этой цели можно воспользоваться куском полиэтиленовой пленки, которую используют, как навес, шалаш, как показано на рис. Кроме пленки используется шнур или веревка, а также могут понадобиться колышки. Пленку на концах, чтобы она не разлась, зажимают узлом, а к нему привязывают веревку. Чтобы овощи не гнили на влажной земле и лучше вентилировались, изготавливают решетку из палок. Такая решетка может устанавливаться в неглубокой траншее, палки вставляют в стенки, а на эту решетку кладут картофель, кабачки. Вода скапливается под решеткой, а над траншеей делается упомянутый выше навес или шалаш.

Чтобы сохранить картофель или другие корнеплоды до весны, готовят специальное хранилище-яму. Если в почве имеются близко к поверхности воды и грунтовый ямы вырыть нельзя, используют металлические или полиэтиленовые бочки. Глубина ямы должна быть не менее 1 метра, и насыпной слой над таким хранилищем не менее 0,5 м. В средней полосе в суровые зимы грунт может промерзнуть на глубину до 1 м. В таких ямах хорошо хранятся корнеплоды: картофель, свекла, морковь, даже без устройства отдушины. В наше время необ-



ходимо еще соблюдать маскировку хранилища, так как воспользоваться плодами чужого труда становится все больше желающих. Рекомендуем место хранения обложить дерном, это утеплит хранилище и хорошо маскирует. Хранение в бочках, как это делают на колхозных и совхозных полях, непременно, особенно у лесоз, где водятся кабаны, которые способны выкапывать свеклу из гряд. Надеюсь, что урожай ваш все-таки сохранится с помощью этих советов.

Б. МИХАЙЛОВ.

Лук под зиму

Для получения ранних овощей давно используют пленочные укрытия, которые осенью убирают на хранение. Мы же предлагаем вам технологию посадки под зиму лука с пленочным покрытием. Это дает возможность сэкономить время всхода и прогрев и перекопку грунта. Лук по этой технологии уже в первых числах мая имеет длину пера более 15—20 сантиметров. Высаживают лук под пленку в конце октября до середины ноября. Поч-

ву под парник готовят заранее. В грунте делают углубления на 30 см по всей длине пленочного укрытия. Закладывают опилки, навоз, перегной, которые являются биотопливом. Сверху на биотопливо насыпают огородную землю или дерновую почву, компост или торф. Слой почвы не должен быть слишком толстым, иначе навоз уплотнится, к нему не будет притока воздуха, и он перестанет греть. Луковицы сажают одна к одной на рас-

стоянии 2 см, после посадки накрывают пленкой. Пленка с боков прибивается к доскам через 50 см. Чтобы доски не развалились и пленочное покрытие не сорвало ветром, сверху пленки накладывают коньковые бруски, к которым крепят стропила. Можно стягивать и стальной проволокой или использовать гибкие полосы, прибивая их гвоздями к боковым доскам и коньковому брусу. Затянутые пленочным покрытием гряды сверху накрывают соломой, лапником слоем 20 см. В конце марта очищают пленку от остатков снега, лапник снимают. После появления под пленкой всходов, если нет за-

морозков, снимают и пленочное покрытие. Лук достаточно устойчив к небольшим заморозкам и растет при невысокой плюсовой температуре воздуха. По такой технологии цветоводы могут делать раннюю выгонку лука, цветоч, которые также зацветают значительно раньше. Тюльпаны, нарциссы зацветут в первых числах мая, на 1—2 недели раньше. Хорошие результаты укрытия дает и при высеве семян моркови, свеклы, петрушки.

Ю. БОРИСОВ.



Условные обозначения:



- 1. ~~~~~ Кокетка спинки 1 деталь
- 2. ~~~~~ Кокетка переда 2 детали
- 4. —||—|| Рукав 2 детали
- 5. —||—|| Спинка 1 деталь
- 6. —||—|| Полочка 1 деталь
- 8. —||—|| Воротник 2 детали
- 3 и 7 в тексте

~~~~~ приспособить

↓ направление долевой нити

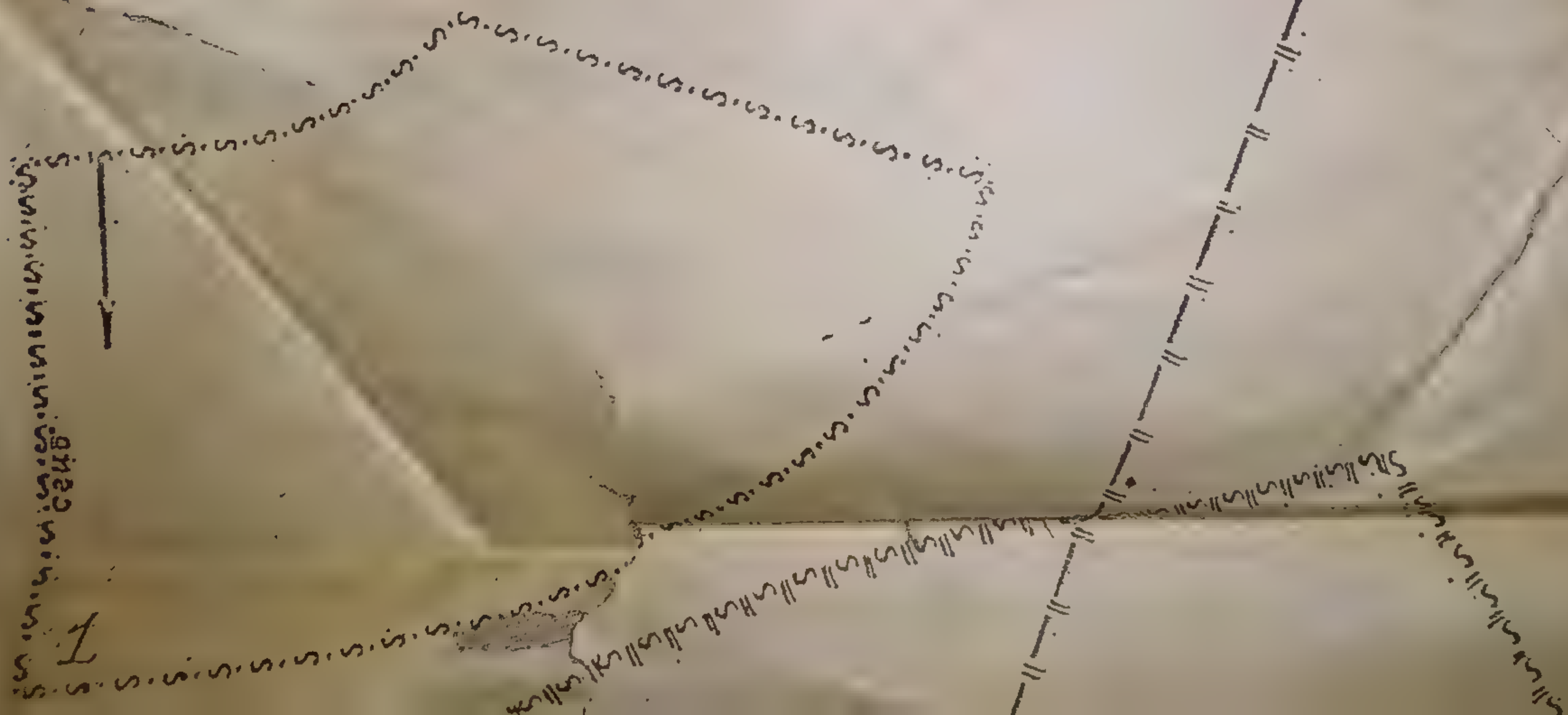


Рубрику  
«Красные  
вещи  
своими  
руками»  
ведет  
Ирина  
УСТИНОВА

## ПЛАТЬЕ ДЛЯ ДЕВОЧКИ

[РАЗМЕР 26-28]

ДЛИНА ПЛАТЬЯ — 48 СМ.





## РАСКРОЙ:

### ИЗ ОДНОТОННОЙ ТКАНИ:

- 1 — Кокетка спинки 1 деталь со сгибом
- 2 — Кокетка переда 2 детали
- 3 — Манжеты — полоска шириной 4 см, длиной 20 см, из которых 2 см — припуск под застежку (ширина манжеты в готовом виде 2 см)

### ИЗ ТКАНИ В КЛЕТКУ:

- 4 — рукав — 2 детали

Вам потребуется ткань в клетку 1,15 м при ширине 114 см и однотонная ткань 0,40 м при ширине 114 см, тесьма для отделки 1,83 м, 5 пуговиц.

- 5 — спинка — 1 деталь со сгибом
- 6 — полочка — 1 деталь со сгибом
- 7 — оборка нижняя — полоска ткани шириной 10 см и длиной 105 см
- 8 — воротник — 2 детали со сгибом.

Тесьма для нижней оборки длиной 105 см.

Тесьма для верхней оборки 78 см

Припуски: на швы — 1,5 см; на подгибку низа платья — 2,5 см.

вытачка

сгиб



Рубрику  
«Красивые  
вещи  
своими  
руками»  
ведет  
Ирина  
УСТИНОВА

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Если платье стало мало: 1) Юбка у платья стала коротка. Можно удлинить за счет полос отделочной ткани, а чтобы они не казались «чужими», сделать из этой ткани отделку на лифе. Если добавляемая ткань совсем новая, то ее нужно перед раскроем постирать или намочить и проутюжить, чтобы она в дальнейшем при стирке не дала усадки.

2) Лиф платья стал коротким. Необходимо отпороть лиф и удлинить за счет пояса от платья, втачанного по талии.

3) Рукава коротки. Если они на манжетах, то их надо распороть и нижнюю половинку сделать из другой ткани, если рукава на тесьме, то их удлинить можно, пришив по низу манжеты, выкроенные из нижней половины пояса, а пояс поставить на подкладку из другой ткани.

4) Платье узко по линии груди. Следует распороть пояс, отутюжить и за счет полосок или клиньев, вырезанных из пояса, расширить лиф, втачав надставки в боковые швы и рукава.



## ПОРЯДОК РАБОТЫ:

- 1) Перенесите все детали на кальку, не забыв про манжеты и оборку, детали разложите на ткани и вырежьте, оставив припуски на швы.
- 2) Переднее и заднее полотнища платья, а также рукав присборьте по верхним срезам. Стачайте проймы рукава и заднего полотнища платья, рукава и переднего полотнища платья. По линии верхнего среза (места притачивания кокеток) пришейте оборку из тесьмы (по лицевой стороне). Кокетку спинки, заднее полотнище и часть рукава платья сложите лицевыми сторонами и стачайте. Возьмите кокетки переда и подверните планки по отмеченной линии, отутюжьте их. Накладывайте лицевыми сторонами на лицевую сторону переднего полотнища и части рукава так, чтобы планки совместились, правая планка при наложении должна оказаться под левой. Притачайте кокетки переда. Отверните их и отутюжьте швы. После отворота правая планка должна оказаться над левой. Кокетки переда и спинки отстрочите близко к шву притачивания.
- 3) Стачайте боковые швы рукавов переднего и заднего полотнищ платья.
- 4) Стачайте плечевые срезы.
- 5) Детали воротника сложите лицевыми сторонами и чисто вытачайте по внешней контуру и отстрочите в край. Вметайте воротник в горловину и отстрочите.
- 6) Нижнюю оборку присоберите, по краю приметайте к ней тесьму и пристрочите по низу платья.
- 7) Присоберите нижний срез рукава и пришейте манжеты.
- 8) Пришейте пуговицы и обметайте петли.



Готовим сами

## БУТЕРБРОДЫ

«Столовый». Обжарить ломтик хлеба (столовый), намазать маслом. Нарезанное на кубики мясо смешать с яйцами, взбитыми с молоком и мелко нарезанным луком. Все это поджаривается на сковороде, охлаждается и кладется на хлеб с маслом. Украсить маринованным перцем и зеленью петрушки.

«Розовый». Редька и морковь (немного) натираются на терке, добавляются 1—2 ложки сметаны и все размешивается до образования однородной массы розового цвета. На хлеб наносится слой массы и сверху посыпается тертым сыром (любим, кроме плавленых) и зеленым луком. Вместо сметаны можно использовать растительное масло.

«Соломная». Мясо отварите и нарежьте длинной соломкой (поперек волокон). Сварите свеклу, натрите на крупной терке и смешайте с жареным луком. По вкусу добавьте уксус, соль, подсолнечное масло и поставьте минут на 10—15 в духовку. На кусочек черного хлеба положите 6 кусочков мяса, сверху — свеклу с луком. Завершит все ложка майонеза.

«Для детей». Хлеб можно взять любой — батон, бородинский. В кастрюлю натрите цедру с двух лимонов, выжмите из них сок, добавьте 150 г сахара, поставьте на легкий огонь и сбивайте, добавив два яйца и 50 г сливочного масла. Мешайте, пока не получите однородную массу. Снимите с огня до закипания и вылейте в фарфоровую миску. Охладите. Теперь мажьте бутерброды.

«Приятного аппетита!». Репчатый лук поджарьте до светло-коричневого цвета. Нарежьте соломкой любую колбасу и обжарьте. Смешать на сковороде и залить взбитым яйцом. Поджарить до полной готовности. Остывшую яичницу положить на ржаной хлеб с маслом и сверху посыпать плавленым сыром. Бутерброд получается питательным, вкусным, а красота зависит от исполнителя.

«Вкусно!». Взять 6—8 долек чеснока, мелко порезать, а затем потолочь. Положить в чеснок две пачки тертого плавленого сыра, залить майонезом и все перемешать. Отварить свеклу, разрезать ее на кружки и на каждый кружок чайной ложкой положить чесночную массу. Сверху бутерброд украсить веточкой петрушки.

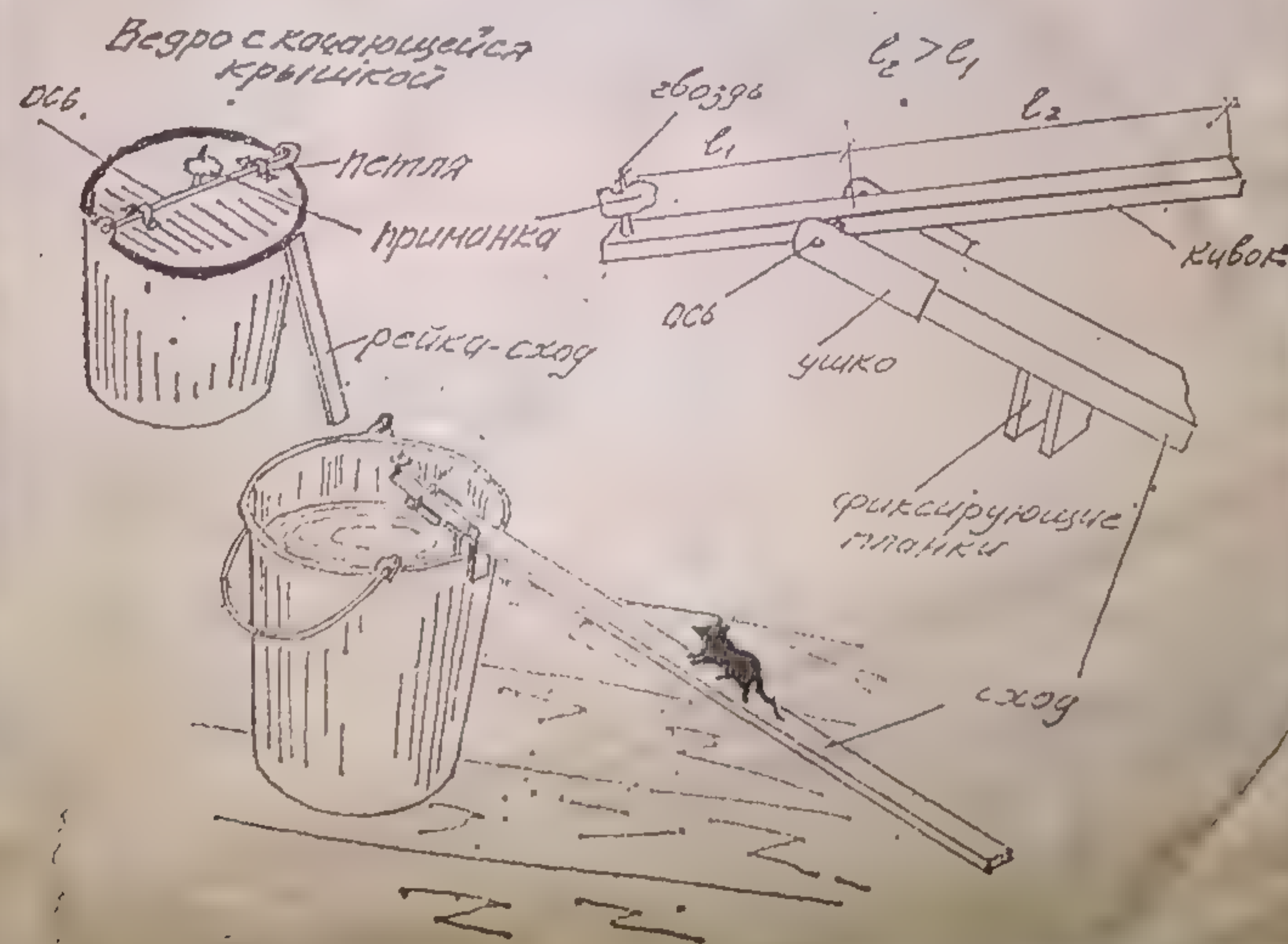
«Улыбка паса». Бутерброд подается на сервировочной тарелке. Берется ломтик черного хлеба толщиной в 2 см, из него вырезается кружок размером в доньшко

## МЫШЕЛОВКА ИЗ ВЕДРА КАК БОРОТЬСЯ С ТАРАКАНАМИ

Урожай собран, заложен на хранение, но одна беда — это грызуны. Они любят полакомиться фруктами, овощами, зерном. Борьба с ними химическими методами порой наносит вред не только грызунам, но и домашним животным и птицам. Механические мышеловки малоэффективны, да и сколько их надо иметь? Эти средства борьбы требуют к тому же и много времени на перезарядку, а осенью всегда не хватает светлого времени суток. Мы предлагаем вам пользоваться самодействующими мышеловками. Изготовление их не займет много времени, а входящие в конструкцию детали всегда имеются в хозяйстве под рукой. Основа такой мышеловки — это ведро или бачок, заполненные водой на 2/3 объема. Западню над ведром устраивают по-разному: в виде вращающихся крышек, на которых прикреплена приманка, а к ведру приставляют доску-сходню или непосредственно на сходне устанавливают кивок. Мышь, взойдя по сходне на крышку ведра или кивок за приманкой, собственным весом заставляет опроки-

нуться крышку или кивок и падает в воду, налитую в ведро или бочку. Такие ловушки практически перезаряжаются, только когда их моют. Их преимуществом является экономия времени на перезарядку, экономия приманки. Безотказность в работе и простота в изготовлении. Однако эти ловушки периодически необходимо тщательно мыть, чтобы уничтожить мышиный запах, отпугивающий грызунов. Применяют для удаления запаха и пахучие вещества, добавляя их непосредственно в воду, налитую в ведро. Очень нравится грызунам запах анисового масла, несколько капель которого достаточно на целое ведро. Конструкция сходни-ловушки показана на рис. Рекомендуем вам скорее воспользоваться этой ловушкой, она надежно сохранит вам урожай от порчи грызунами. Ловушка устанавливается непосредственно в месте хранения овощей, продуктов, кормов. Мыть ее нужно не реже одного раза в неделю.

Ю. ПОЛЯКОВ.



## ПУТЕШЕСТВИЕ В СОБРАЗИЛИЮ

Игра «Просвет» (автор — известный специалист по развитию интеллекта де-

а в нижней — несколько вариантов получившегося при совмещении изображения.

Как бороться с рыжими и черными тараканами? Приведу несколько несложных «домашних» рецептов.

Первый способ: смешайте 30—40 граммов борной кислоты с одним яичным желтком. Распределите полученную массу небольшими порциями на картонки и жестяные крышки, которые разложите в разных местах.

Второй способ: смесь равных частей борной кислоты и картофельной муки (примерно по 10—20 граммов) залейте кипятком до объема в 100 миллилитров, доведите до кипения, снимите с огня и дайте постоять. Еще горячую массу (60—70 градусов Цельсия) кистью или тампоном из марли, ветоши нанесите на места обитания и передвижения насекомых. Хорошо бы обработать таким составом пол и стены под плинтусами при ремонте квартиры.

Способ третий: к 100 граммам горячего размятого картофеля добавьте 10—20 граммов борной кислоты и 3—5 граммов подсолнечного масла. Разложите смесь на картонки, крышки и установите их в наиболее часто посещаемых тараканами местах вашей квартиры.

В хозяйственных магазинах или в отделе, где продают фотоматериалы, можно купить буру, растворив которой (чайная ложка на стакан теплой воды) пропитывают кусочки хлеба для подачи к «столу» тараканам. Для этой же цели готовят порошкообразную смесь равных частей буры, муки и сахарной пудры.

А знаете, как борются с тараканами в старину? Их «выморкивали» из жилища, открывая в сильные морозы окна и двери. При температуре минус 8—10 градусов Цельсия насекомые погибают.

Выясняет, что рыжие и черные тараканы забираются в холодильники, где они укрываются за резиновыми прокладками. Прежде всего, обнаружив подобное, срочно извлеките из холодильника все продукты, внимательно осмотрите их, а холодильник разморозьте, хорошо вымойте, обращая особое внимание на места под прокладками. Вытесв холодильник и высушив эти места, смажьте их 5% борной мазью.

Л. ОСИПОВА.

3. «Путешествие насекомых». Планирование деятельности (6—10 лет).

4. «Поиск девятого». Поиск закономерностей (6—10 лет).

5. «Почтальон-вычислитель». Развитие навыков устного счета (6—8 лет).

6. «Почтальон-читатель» (6—8



мелко порезать, а затем потолочь. Положить в чеснок две пачки тертого плавленого сыра, залить майонезом и все перемешать. Отварить свеклу, разрезать ее на кружки и на каждый кружок чайной ложкой положить чесночную массу. Сверху бутерброд украсить веточкой петрушки.

**«Умный торт».** Бутерброд подается на сервировочной тарелке. Берется ломтик черного хлеба толщиной в 2 см, из него вырезается кружок размером в донышко тарелки. Кружок этот слегка обжаривается на масле. Из крутого яйца и помидора делается грибок, имитирующий мухомор (на грибок наносятся маленькие кусочки масла или яичного белка). Мухомор надо установить на обжаренном кружке хлеба. Вокруг грибка укладываются кусочки зеленого лука и петрушки. Они выполняют роль травы. Зеленый можно посыпать зеленым горошком.

**«Тарталетка».** Отрезать ломтик белого хлеба, слегка намазать маслом, положить на него кусочек колбасы или ветчины, сверху — нарезанные тонким слоем огурцы или помидоры и, наконец, тонкий ломтик сыра. После этого приготовленные бутерброды положить на противень и на 2—3 минуты поставить в духовку. Сыр немного оплавится, станет острее. Масло растает, но, так как оно было намазано тонким слоем, впитается в хлеб и не потечет. Все компоненты могут меняться, кроме сыра. Он придает бутерброду специфический вкус.

**«Сезерный».** Из ломтика хлеба кладется кусок вареного картофеля. Тщательно измельченные соленые грибы и репчатый лук перемешать, добавить растительное масло и нанести эту массу на картофель. Сверху бутерброд оформить тремя колечками репчатого лука и мелко нашинкованным зеленым луком.

**С сельдью.** Соленую сельдь вымочить в воде и в молоке, снять кожу, выпотрошить, отделить от костей. Нарезать мелкими кусочками. Хлеб намазать сливочным маслом. На одну половину ломтика хлеба положить сельдь, на вторую — кусочки сваренного вкрутую яйца, украсить сметаной или майонезом, посыпать зеленью.

**С ветчиной.** Батон белого хлеба разрезать на равные ломтики. Тертый хрен смешать с густой сметаной, заправить по вкусу солью, сахаром, уксусом. На ломтики хлеба намазать приготовленную массу, сверху уложить кусочки ветчины, огурцы и крутые яйца, посыпать зеленью. Приготовленные бутерброды уложить на блюдо.

Семья ЛЮДВИКОВСКИХ.

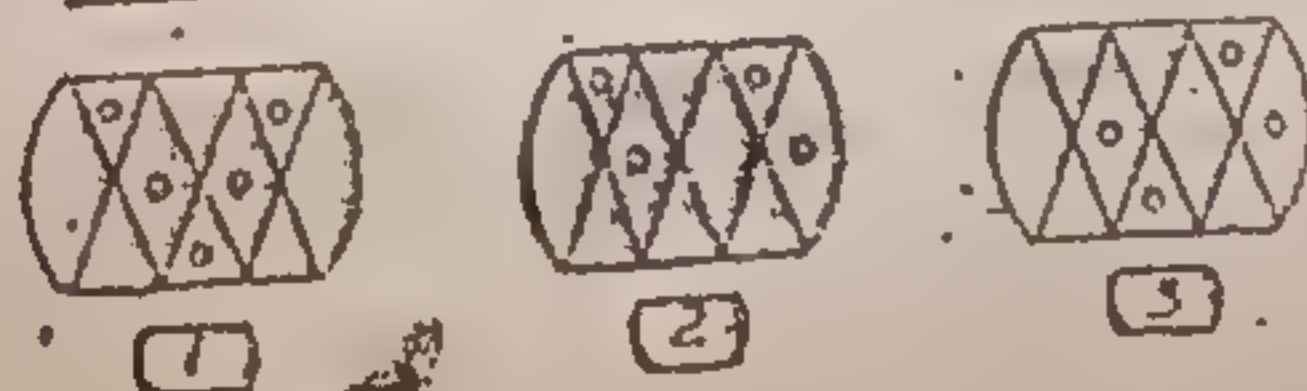
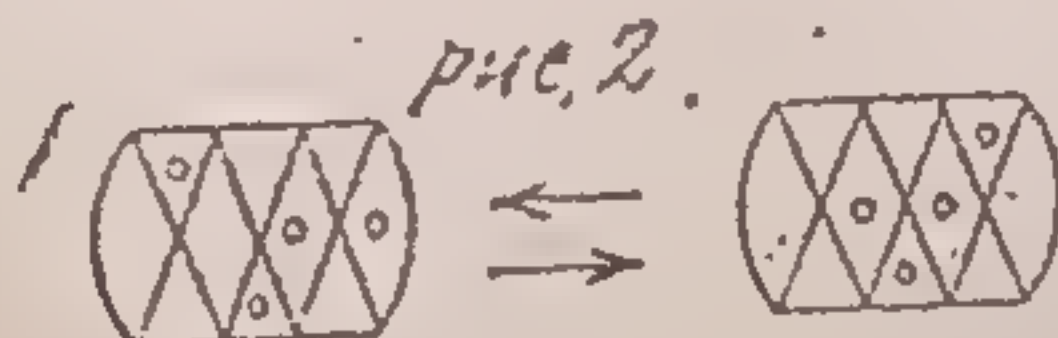
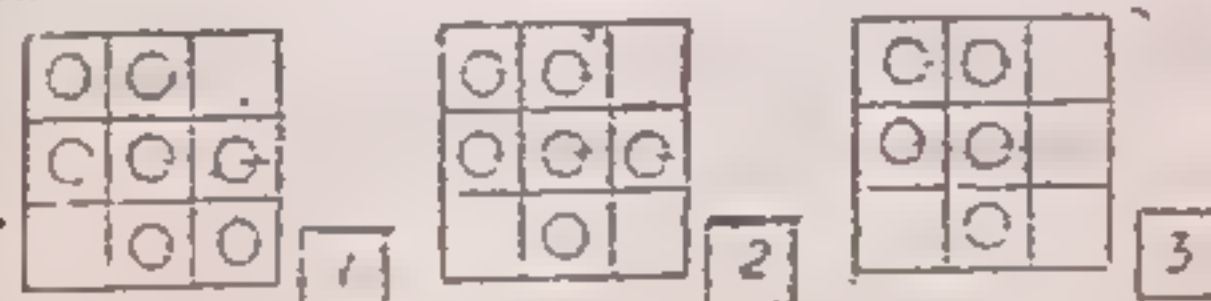
МИНСК.

## ПУТЕШЕСТВИЕ В СООБРАЗИЛИЮ

Игра «Просвет» (азарт — известный специалист по развитию интеллекта детей А. Зак) нацелена на развитие познавательных способностей у детей, особенно способности анализировать условия задач, выделяя и обобщая отношения имеющихся данных.

Известная способность стекла быть прозрачным, просвечивать лежит в основе построения заданий игры «Просвет». Своеобразие этих заданий заключается в том, что дети имеют дело не с реальным стеклом, а с воображаемым. В игре «Просвет» дети решают задачи трех типов, в которых поиск результатов происходит в разных условиях, поскольку преследуются разные цели.

В задачах первого типа предполагается, что два изображения нарисованы на прозрачных стеклышках. Если одно изображение наложить на другое, то за счет прозрачности стекла получится новое изображение. На рис. 1 в верхней части нарисованы два исходных изображения,



а в нижней — несколько вариантов получившегося при совмещении изображения. Следует выбрать из них правильное.

В задачах второго типа предполагается, что кружки, расположенные в одинаковых клетках, нарисованы «волшебной» краской. «Волшебство» состоит в том, что когда мы смотрим два стеклышка на просвет, то кружки, нарисованные «волшебной» краской, не будут видны, а кружки, нарисованные обычной краской, останутся видимыми. На рис. 2 приведен пример такого типа задач.

В задачах третьего типа «волшебной» краской нарисованы крестики, расположенные в несовпадающих клетках. Поэтому если мы посмотрим на просвет, то увидим лишь те крестики, которые расположены в одинаковых клетках. Пример задачи такого типа приведен на рис. 3.

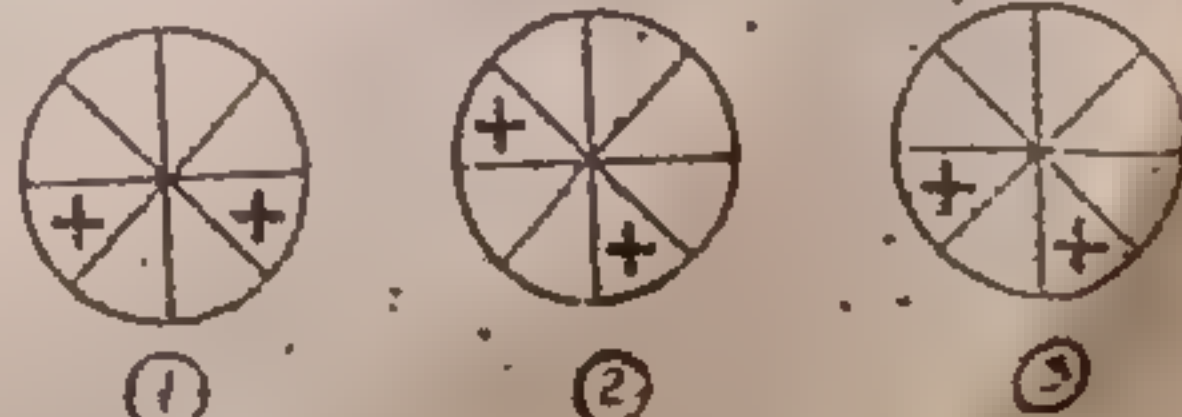
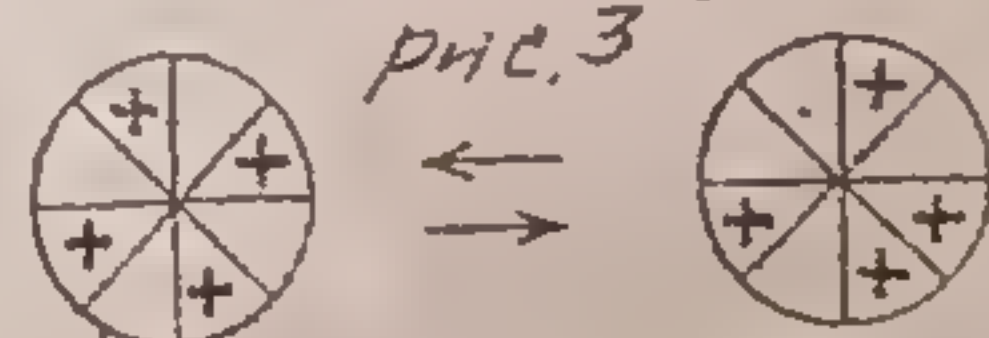
### Вас приглашают в Сообразилию

Серия брошюр в помощь начинающему размышлять ребенку, его родителям и учителям.

Научно-педагогическое общество «Перспектива» совместно с редакцией еженедельника «Семья» объявляет подписку на серию «Путешествие в Сообразилию», состоящую из следующих семи брошюр с развивающими играми:

1. «Дебют мыслителя». Как проверить и развить интеллект ребенка (для детей 6—10 лет).

2. «Познавать играя». Развитие познавательных способностей (5—12 лет).



та под прокладками. Высушите эти места, смажьте их 5% борной мазью.

Л. ОСИПОВА.

3. «Путешествие насекомых». Планирование деятельности (6—10 лет).

4. «Поиск девятого». Поиск закономерностей (6—10 лет).

5. «Почтальон-вычислитель». Развитие навыков устного счета (6—8 лет).

6. «Почтальон-читатель». Развитие навыков чтения (6—8 лет).

7. «Переезды», «Обмены» и другие развивающие игры (6—10 лет).

Комплект брошюр — педагогически обоснованная система развития ребенка. Занятия могут вестись индивидуально с помощью родителей, а также в группах детского сада или в начальной школе.

Стоимость одной брошюры — 40 рублей, всего комплекта (7 брошюр) — 250 рублей. Брошюры реализуются по подписке. Оплата производится почтовым переводом по адресу: Москва, почтамт, р/с 468001 в Конверсбанке ЦОУ при ЦБ России. Корр. счет № 161312, МФО 299112 «Перспектива». Квитанцию об оплате почтового перевода вместе с перечнем заказываемых брошюр необходимо высылать по адресу: 103006, Москва, а/я 25, «Семейный круг», «Сообразилия». Указанные цены действуют до 15 декабря (по дате на квитанции почтового перевода).

Запомните: неспособных детей нет, нужно просто помочь ребенку развить свои способности. И прежде всего — способность логически мыслить, сообразить.

### ПРИ НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ОБЩЕСТВЕ «ПЕРСПЕКТИВА»

#### «ПЕРСПЕКТИВА»

действуют ВСЕОБЩИЕ ЗАОЧНЫЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ, находящиеся в разных регионах России, а также на Украине и в Беларуси. Все желающие самостоятельно подготовиться к вступительным экзаменам в высшие учебные заведения могут получить БЕСПЛАТНО информацию о деятельности курсов по адресу: 129110, Москва, ВЗПК.







## «СЕМЬЯ»



Очень я позавидовал Светлане Полевой, что есть у нее книга Елены Молоховец «Подарок молодым хозяйкам». У меня она тоже была, но дал почитать на пару дней одной ведьмочке, а она лет девяносто уже ее изучает и возвращать не собирается.

А там, помню, интересные советы были: например, берете два обыкновенных деревянных ящика (в которых сейчас апельсинов не бывает), скрепляете их вместе один над другим, а сзади доску стоймя прибавляете — для зеркала. Обтягиваете ящики любой материей — как стол скатертью закрываете. Глаздики на скатерти закрываете, а сзади доску стоймя прибавляете. Глаздики закрываете, а сзади доску стоймя прибавляете. Глаздики закрываете, а сзади доску стоймя прибавляете.

Подарок на Новый год для любой женщины. Например, вынуть из яблона сердцевину, положить жареная картошка и запечь в духовке.

## Календарь природы

### Январь [Сечень, Стужайло, Просиней]

**1 ЯНВАРЯ** — «Новый год — и весне поворот». Нагил начала (как начнется, так и пойдет) обусловила приметы и правила поведения, относящиеся к первому дню года.  
**2 ЯНВАРЯ** — Игнатий-Богосец. На Игнатия служили молебны и обносили вокруг села крестным ходом иконы для предохранения крестьянского добра от напасти.  
**3 ЯНВАРЯ** — Анастасия. Угрозительница, покровительница беременных женщин. У нее просили поддержки роженицы.  
**4 ЯНВАРЯ** — Федул. «Пришел Федул ветер надул» — и урожаю.  
**5 ЯНВАРЯ** — Федул. «Федул, что губы надул» — веселое обращение к мурлому человеку.  
**6 ЯНВАРЯ** — Рождественский сочельник (чутейник). В избах закончена большая уборка: вымыты потолки, стены, а выскобленные до блеска полы натерты духовитым «кепельником», стол накрыт соломой. Все попарилось

в жарко топленной бане, переодетые в чистое и сбрившись за столом. Еда строгая: каша, капуста с квасом, сечень (компот из яблок и груш).

**7 ЯНВАРЯ** — Рождество — рождение Иисуса Христа, начало Святки.

Время перед утренней было посвящено «обсечению» — которое совершалось в большинстве губерний пастухами, обходя дома, пастух поздравлял семью и бросал горсть овса с приговорами: «На живущих, на плодящих и на здоровых» и т. п.

До наших дней многие крестьяне бдительно соблюдают Рождественские запреты и верят в приметы Рождественского дня.

От Рождества до Крещения нельзя охотиться на птиц и зверей, во-первых, грех, а, во-вторых, с охотником несчастье случится.

В Рождество шить — в семье уродится слепой, дакти плести — кривой и т. д.

Во время обеда на Рождество нельзя воду пить: кто не пьет, тому не захочется пить, когда воды: негде будет взять.

Спутай на Рождество ноги столу, и снот убежать не будет.

Если на Рождество первой в дом войдет женщина (из чужих), плохо — весь год будут хворать бабы в той хате.

## Бесполезные советы

# НОВОГОДНИЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ ПО МОТИВАМ ЕЛЕНА МОЛОХОВЕЦ

Помню, какое потрясающее впечатление на меня в свое очень далекое время произвел один совет из книги Елены Молоховец «Подарок молодым хозяйкам». А совет был такой: «Если к вам пришли гости, а у вас в доме ничего нет, спуститесь в погреб, возьмите баранью ножку и сделайте то-то и то-то».

Ну что можно посоветовать сейчас? Напрашивается в первую очередь такое: «Если к вам пришли гости, а у вас в доме ничего нет, опуститесь в погреб... и не выходите оттуда, пока гостям не надоест ждать».

Однако Новый год праздник, как известно, семейный, а от родственников в погребе не отсидишься. Так что из положения придется выходить по-другому.

Начнем с елки. Идеальный вариант, если вы позаботитесь о ней заранее. Примерно года за три. Возьмите зрелую плодущую шишку и несколько семечек аккуратно высадите в цветочный горшок. Через два-три года у вас будет прелестная пушистая елочка, сантиметров пятьдесят высотой. К тому же она сохранится свежей и до следующего Нового года, а при умелом уходе — и до следующего нового века.

Теперь игрушки. В магазинах, разумеется, их полно. И не нужно. Украсить елку можно все, что угодно и редким, что есть в вашем доме — изюмом, колготками, яркой жестяной из-под кофе или чая, ненадежными трусами мужа. Под елку можно поставить утюг или чайник.

Есть и другой вариант. Пойдите на рынок. Ну, вы же не знаете, что я вам посоветую, зачем вы сразу лезете за валерьянкой. И купите там всего понемножку. Очень понемножку. Например, один мандарин. Одно (максимум два) яйцо. Граммов сто мяса, желательного копченого. Из половинки помидора и корешка петрушки можно сделать

вложите этим внимание окружающих к понравившемуся вам блюду. Может не хватить добавки.

Если вы случайно опрокинули стакан с кипятком на колени соседу, старайтесь соблюдать спокойствие и не кричать. Иначе у вашего соседа может возникнуть стрессовое состояние и у остальных гостей тоже.

Когда на подносе остается последний кусок или бутерброд, не спешите его схватить. Могут подумать, что вы дурно воспитаны. Сделайте большие удивленные глаза и скажите как можно громче что-нибудь вроде: «А в соседней комнате, по-моему, перегрелась у батареек бутылка шампанского». После этого бутерброд ваш.

Перед десертом обязательно позаботьтесь об окружающих и дайте несколько добрых медицинских советов: мороженое ведет к ангине, чай вреден для почек, от кофе бывает инфаркт и т. п. Если же не все воспримут должным образом ваши искренние побуждения, а кусок мороженого попадет вам за вырез платья, сохраните самообладание и с милой улыбкой попросите закрыть форточку: «Сегодня настоящая новогодняя ночь — так морозно!».

Если же при этом происходит у вас дома и кто-нибудь из присутствующих от переутомления упал головой в тарелку, постарайтесь незаметно переложить закуску из этой бодрствующей тарелки. Уставшего же убедите выпить снотворное: 50 граммов водки и 50 граммов пива.

Когда новогодним утром вы обнаружите, что случайно забыли купить кофе, не надо огорчаться. Приготовьте соевый тонизирующий напиток «соевый» (не путать с лосьоном); слезьте на рынок и купите остаток торжественно выбейте со свежими сливками или кефиром (молочная у-



собирается. А там, помню, интересные советы были: например, берете два обыкновенных деревянных ящика (в которых сейчас апельсинов не бывает), скрепляете их вместе один над другим, а сзади доску стойки прибавляете — для зеркала. Обтягиваете ящики любой материей — как стол скатертью. Можно раскрасить занавески, туалетный столик готов. Лучшая азия духи-буаши: туалетный столик для любой женщины. Или, например, вынуть из яблока сердцевину, положить туда варенье, накрыть и запечь в духовке. Пальчики оближете.

Что-то я развешивался. Ну, да перед праздником, особенно перед новогодним, всегда хочется чего-то необыкновенного, красивого. И вкусенького тоже хочется — хоть я и диетолог, ничто человеческое мне не чуждо. Поэтому я так хорошо понимаю: забот у вас много, а времени мало. Попробую вам помочь. Перво-на-перво, говорю-на я этот номер газеты. А что — Чумаку можно, а мне нельзя? Поле у меня сильное, доброе — заряжаю. А пользоваться им нужно будет так: если у вас раздражение — потрите соответствующее место газетным листом.

Если бессонница — положите номер под подушку, но перед этим обязательно прочтите мой «Дом».

Если хотите кого-нибудь приворожить — заверните его фотографию в эту газету.

Если боитесь взгляду или дурных гостей — приклейте номер снаружи на дверь.

Чтобы сделать кого-то счастливым — подарите ему эту газету, но при этом обязательно смотрите прямо в глаза и по-доброму улыбайтесь.

Если дети не слушаются и шалят, то не наказывайте их, а попросите попрыгать на одной ножке и при этом называть считалочку:

Гекорит вам Домозуша:

Папу с мамой надо слушать.

Попробуйте почаще попрыгать под эту считалочку сами и ласке этого тоже перестанете шалить.

высотой. К тому же, а при умелом уходе, — и до следующей весны.

Теперь игрушки. В магазинах, разумеется, их дажно нет. И не нужно. Украсить елку можно всем красивым и редким, что есть в вашем доме, — импортными колготками, яркой жестяной из-под кофе или чая, ненадежными трусами и т.д. Под елку можно поставить утюг или чай-

Есть и другой вариант. Пойдите на рынок и... Ну, вы же не знаете, что я вам посоветую, зачем. вы сразу лезете за валерьянкой. И купите там всего понемножку. Очень понемножку. Например, один мандарин. Одно (можно два) яйцо. Граммов сто мяса, желательнее копченого. Из половинки помидора и корешка петрушки можно сделать очаровательный гриб-мухомор. Одну конфетку. Ну и так далее. В общем, дайте волю своему воображению — и при взгляде на вашу елочку у всех потекут слюнки. После полудня украшения можно съесть, даже вместе с хвоей — в ней масса витаминов.

Не устраивайте перед Новым годом генеральную уборку. Во-первых, будет обидно, что на следующий день ее придется делать заново. А потом вы так устанете, что и праздник вам будет не в радость. Сделайте сами себе подарок: отдохните. Честное слово, домашним будет приятнее смотреть на ваше сияющее лицо, а не на сверкающие пол. На ваши блестящие глаза, а не на начищенные столовые приборы. К тому же в этот годичный год — пора чудес. Вдруг ваши домашние решат сделать уборку сами? Не лишайте их этой маленькой радости.

Будет просто здорово, если вы всей семьей сделаете к празднику стенгазету. С добрыми шаржиками, новогодними пожеланиями, стихами и рисунками. Дружеские шаржи делаются очень просто: рисуется такая фигурка, которую вы можете изобразить, а из места головы приклеивается вырезанная из фотографии голова персонажа. Вот и все.

А теперь несколько советов по застолью. Новогоднее застолье для тех, кто будет встречать Новый год не в тесном семейном кругу, а в каком-то составе. Освоив эти нехитрые рекомендации, вы сможете идти на прием, ну, скажем, к Ее Величеству, в Бель-Гарденский дворец. Или в Белый дом — смотря куда вы приглашены.

Но еще и не дайте своим гостям, так как вы при-

точка: «Сегодняшняя закуска» — и кто-нибудь из присутствующих от переутомления упал головой в тарелку, постарайтесь незаметно переложить закуску из нее бодрствующим. Уставшего же убедите выпить что-нибудь: 50 граммов коньяка или водки из стакана лорейна (можно шампанского), обязательно разбавленного пивом.

Когда новогодним утром вы обнаружите, что случайно забыли купить кофе, не надо огорчаться. Приготовьте гостям тонизирующий напиток «Свежесть» (не путать с лосьоном): слитые из рюмок и бутылок остатки тщательно взбейте со свежими сливками или кефиром (майонез тоже годится). Добавьте немного сухого тертого шоколада и ванили. Разлейте по бокалам и украсьте сверху тонкими ломтиками оставшихся закусок или просто хлебными крошками.

Кстати, через два-три дня после праздника хорошо бы ненавязчиво поинтересоваться состоянием здоровья ваших гостей. Лучше это делать по телефону.

А теперь три принципа приема гостей, которые нужно все-таки соблюдать.

Принцип первый. Никогда не приглашайте гостей больше, чем у вас есть сидячих мест.

Принцип второй. Число приглашенных вами гостей не должно превышать числа имеющихся у вас стаканов, тарелок и приборов. Одной ложечки на пятерых недостаточно, даже если все друг с другом на «ты».

Принцип третий. Все, что вы собираетесь подать гостям, должно быть еще до их прихода приготовлено и уложено на блюдо. Вид хозяйки, мечущейся между кухней и комнатой, вызывает в гостях смешанное чувство жалости и нежелания помочь.

В заключение могу порекомендовать пару простых, но очень эффектных блюд. Обыкновенную картошку не обязательно варить или жарить. Тщательно вымытые крупные клубни разрежьте поперек и положите на противень разрезом вверх. Присолите и запекайте в духовке до получения румяной корочки. Еще наряднее получится, если завернуть каждую картофелину в фольгу. Горячая запеченная картошка с маслом вкусна сама по себе, а как гарнир — просто роскошь. И необычно, согласитесь.

Св. ПОЛЕЗНАЯ.

## КОНЕЧНО, МЫ НЕ СУЕВЕРНЫ, НО...

Считается, никакой другой праздник не требует столь речистого соблюдения обрядов, как встреча Нового года. Где бы вы ни были, курьезы, возникающие его наступлении, в эту минуту как-то забываются. Самые заветные желания, а чтобы они сбылись, пожелания, обещания, обряды — в этот момент как будто становятся реальностью. И именно в этот момент, когда вы стоите перед новогодним праздником, вы можете услышать голос своего подсознания. Как именно — не известно. Но предостережение о том, чтобы не было никаких обрядов, — это не совсем так.

В Китае существует такой обряд, который не получал должного развития, то требовать его имел право только после новогодних торжеств, то есть через два.

Кстати, именно в новогодние праздники в Китае объявлялся единственный в году праздник инициации, когда каждый из них мог войти в каждый дом и взять все, что ему приглянется. Золотой телек совершал козлик, если отказывался от подарка. В Монголии же считалось, что чем больше людей придет в новогоднюю ночь в дом, тем счастливее будет год.

Нехитрый обычай предугадывать судьбу существовал у тибетцев. Женщины пекли восемь булочек, съесть которые надо было в первый день нового года. В каждую запекались кусочки дерева, бумаги, навоза, целебного корешка и так далее, соответственно символизирующие нищенство, ученость, удачу, здоровье.

А вот с новогодней китайской пампушкой маньтоу (сдобная голова) связана целая легенда. Один полководец, возвращаясь из похода, остановился перед бурной рекой. Колдун предсказал ему: переправа будет удачной, если принесет в жертву 49 воинов. Мудрый муж велел испечь столько же пампушек величиной с человеческую голову и бросить их в воду. Река расступилась и пропустила войско.

Двенадцать лет составляют определенный цикл восточного календаря. Причем делаются годы не только на знакомые многим из нас мужские и женские (например, мужские — тигра, дракона), но и «счастливые» — «несчастливые». Если, согласно астрологическим вычислениям, какой-то год оказывался несчастлив, древние японцы его попросту объявляли несуществующим!

Каким станет для каждого из нас 1992 год? Можно попытаться угадать, следуя обычаям тибетских жрецов. А может, просто надо сильно чего-то желать и верить в удачу? Шортан-тома-луй, и улыбнется, как китайскому полководцу. Мы по-прежнему живем у наших предков.

А. КОРОТКА





Множко, конечно, думаете, что вам: думул-плюнул, что-то урину хотению, по домовому велению полу-чите. Но ведь у большинства женщин руки золотые, а про мужчин я уж и не говорю: что захотят, то и сделают. Только помните, что маленькие хитрости требуют большого терпения. Так что примитесь за работу, а я посижу в уголочке, помогу вам советом, как к Новому году подготовиться. Стараюсь люблю советы давать, раньше таких, как я, «тайными советниками» называли. Давно это было. Теперь все больше «внутренним голосом» считают или вовсе говорят: «Нечистый попутал». А какой же я нечистый, если добрый очень и каждое утро уши мою и зубы чищу? Обидно даже. Ну, да ладно, меж своими чего не бывает.

Не знаю, как вы, дорогие мои, а я кулинарные рецепты давно уже читаю вместо детективов. Ну

что в этих самых детективах интересного? Убийца, миллионер, ограбили банк, похитили секретные документы... Скучно.

А про пельмени читаешь: сердце стучит, голова кружится, руки дрожат, слюнки текут. Сразу думать начинаешь: где взять медвежатины? У нога стащить стакан муки? Кого бы пошантажировать: «мол, положите под мусорный бак пакет с сахаром и три яйца, если жить хотите». Интересно жить становится.

Дашь пельмени, безе и салат!  
И будешь ты друг мне, товарищ и брат.  
В бокалах — коктейли, на блюде — икра.  
(Пускай овощная — такая пора).  
Ну любим мы, грешные, вкусно поесть!  
К столу! На столе еще что-то, но есть.

# НОВЫЙ ГОД УЖЕ, НАВЕРНОЕ, В ПУТИ. К НАМ ОН МЧИТСЯ ПОЛНЫМ ХОДОМ...

Что же поделаешь, но каждый Новый год в последнее время мы встречаем все в более и более экстремальных условиях. И если в прошлом году мы еще предлагали вам разнообразные новогодние рецепты, то в этом... не знаем, что и предложить, в разряд дефицитов попали самые обыкновенные бутерброды. И все же от празднования Нового года никуда не деться, и настроение должно быть добрым, и желание надо загадать непременно! А поэтому

## ЗАБУДЕМ О ТРУДНОСТЯХ, ВСПОМНИМ О ХОРОШЕМ!

Не за горами Новый год — единственный праздник, в котором участвуют все: подарки получают и дети, и взрослые. И не забудьте, что нет больше радости для детей, чем участвовать вместе со взрослыми в подготовке к празднику, когда надо украсить комнаты и стол, приготовить призы для домашней лотереи или других игр. Многие можно сделать из бумаги, фольги, лоскутов ткани или остатков шерсти. Пригласительные билеты, украшения для стола можно оформить вырезанными из цветной бумаги узорами. Стол украсить салфетками с наклеенными узорами или фигурками из бумаги. Вырезанные из бумаги орнаменты положите под тарелки и бокалы, и стол сразу преобразится.

### УКРАШЕНИЯ ИЗ БУМАГИ ЗВЕЗДЫ И ЦВЕТЫ

1. Согнуть квадратный лист цветной бумаги так, как показано на рисунке 1 а (все-го 3 раза). При использовании цветной бумаги сгибать цветной стороной внутрь.
  2. Линии разреза начертить карандашом, вырезать узор острыми ножницами (при вырезке треугольных частей получается звезда), рис. 1 б.
  3. Звезду расправить, при необходимости прогладить утюгом.
- Для получения цветка лист сгибается так же, как и для звезды, затем с помощью циркуля проводят кривую линию и угол отрезают (рис. 1 г). Рисуют карандашом узор, лишнее вырезают острыми ножницами, расправляют и проглаживают фигуру (рис. 1 д).

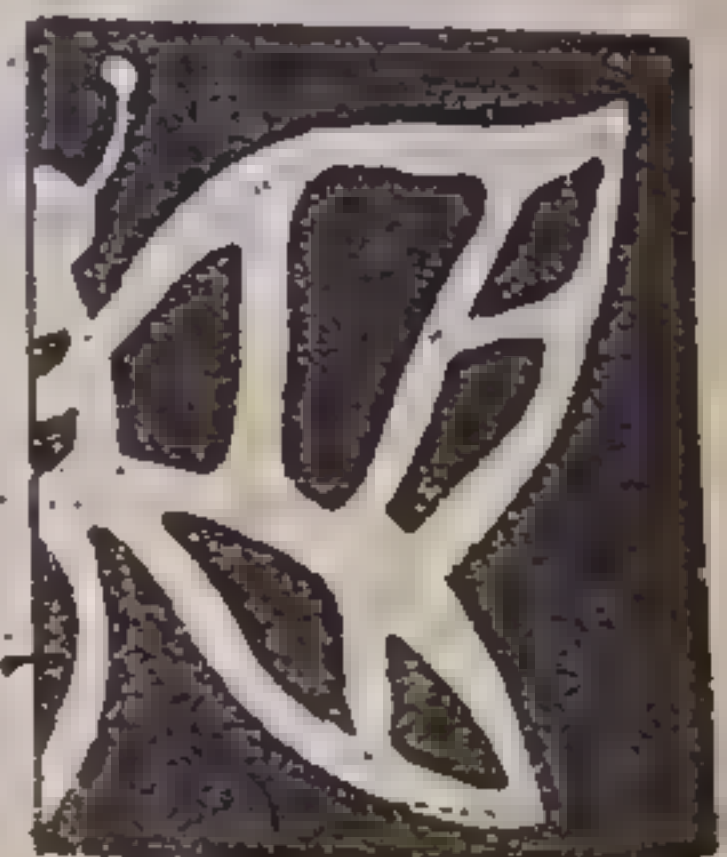
### БАБОЧКА

1. Прямоугольный лист бумаги сложить пополам, при использовании цветной бумаги сгибать цветной стороной внутрь (рис. 3 а).
2. Нарисовать половину силуэта бабочки, нарисовать внутренние узоры (рис. 3 б).
3. Ножницами вырезать сначала внутренние узоры, а затем по внешнему контуру, бабочку расправить.



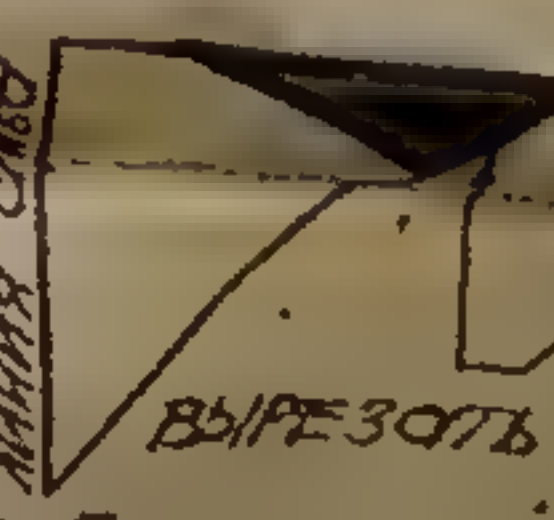
Рис. 3.

ВЫРЕЗАТЬ



### ОРНАМЕНТ

1. Квадратный лист бумаги согнуть три раза (рис. 4 а).
2. Начертить циркулем кривую линию, срезать угол (рис. 4 б).
3. Нарисовать узор карандашом, следить за тем, чтобы отдельные элементы соединялись между собой, вырезать узор острыми ножницами. Орнамент разгладить (рис. 4 в).





цветной бумаги узорами. Стол украсить салфетками с наклеенными узорами или фигурками из бумаги. Вырезанные из бумаги орнаменты положите под тарелки и бокалы, и стол сразу преобразится.

## УКРАШЕНИЯ ИЗ БУМАГИ ЗВЕЗДЫ И ЦВЕТЫ

1. Согнуть квадратный лист цветной бумаги так, как показано на рисунке 1 а (всего 3 раза). При использовании цветной бумаги сгибать цветной стороной внутрь.
  2. Линии разреза начертить карандашом, вырезать узор острыми ножницами (при вырезке треугольных частей получается звезда), рис. 1 б.
  3. Звезду расправить, при необходимости прогладить утюгом.
- Для получения цветка лист сгибается так же, как и для звезды, затем с помощью циркуля проводят кривую линию и угол отрезают (рис. 1 г). Рисуют карандашом узор, лишнее вырезают острыми ножницами, расправляют и проглаживают фигуру (рис. 1 д).

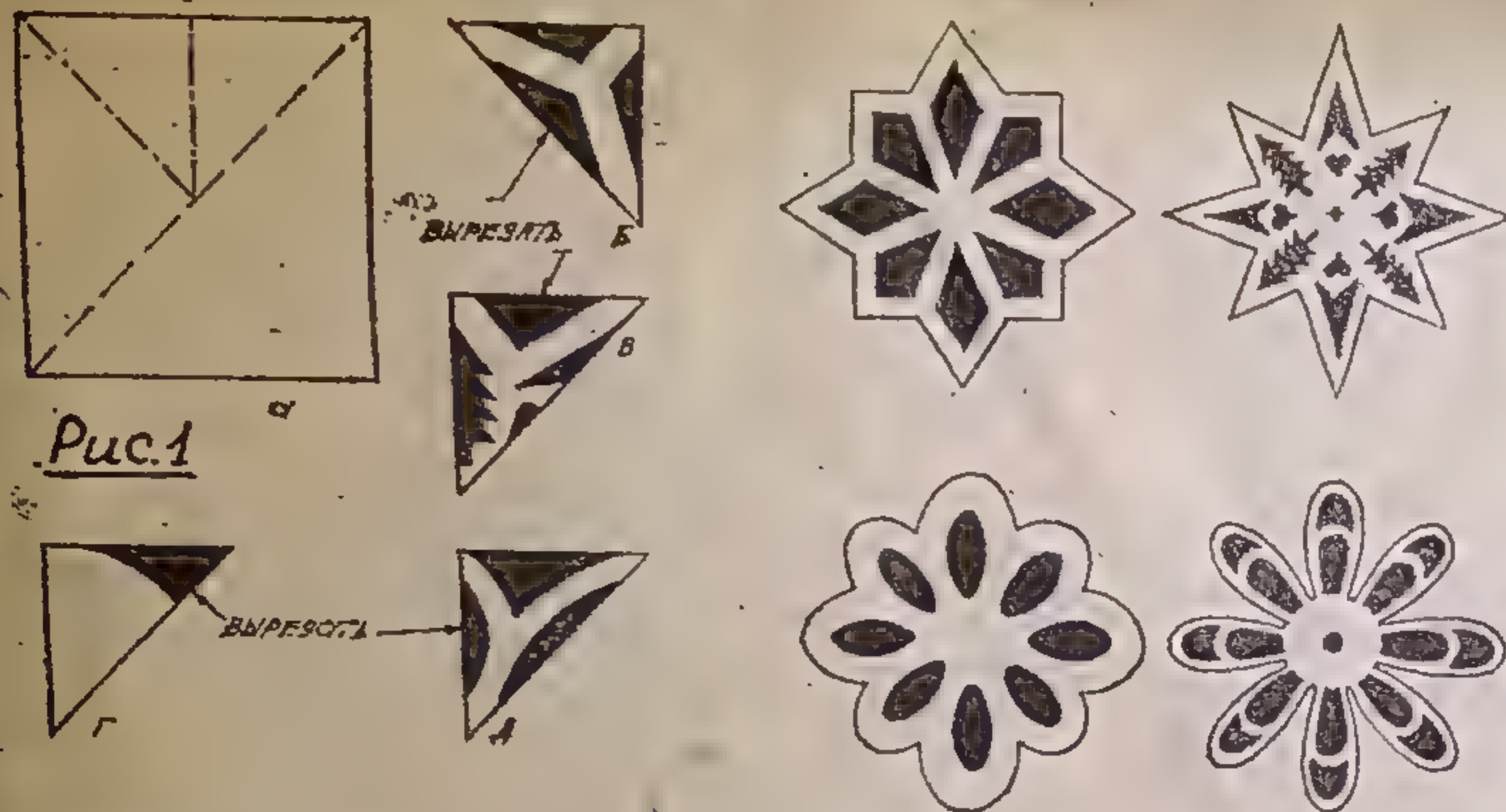


Рис. 1

## СНЕЖИНКИ

1. На листе бумаги начертить окружность (лучше использовать тонкую белую или светло-голубую бумагу, салфетки), рис. 2 а.
2. Согнуть круг пополам; при использовании цветной бумаги сгибать цветной стороной внутрь (2 б).
3. Разделить полуокружность с помощью транспортира или на глаз на 3 равные части, нанести линии сгиба и согнуть (рис. 2 в).
4. Нарисовать очертания снежинки и вырезать острыми ножницами. Снежинку разложить (рис. 2 д).

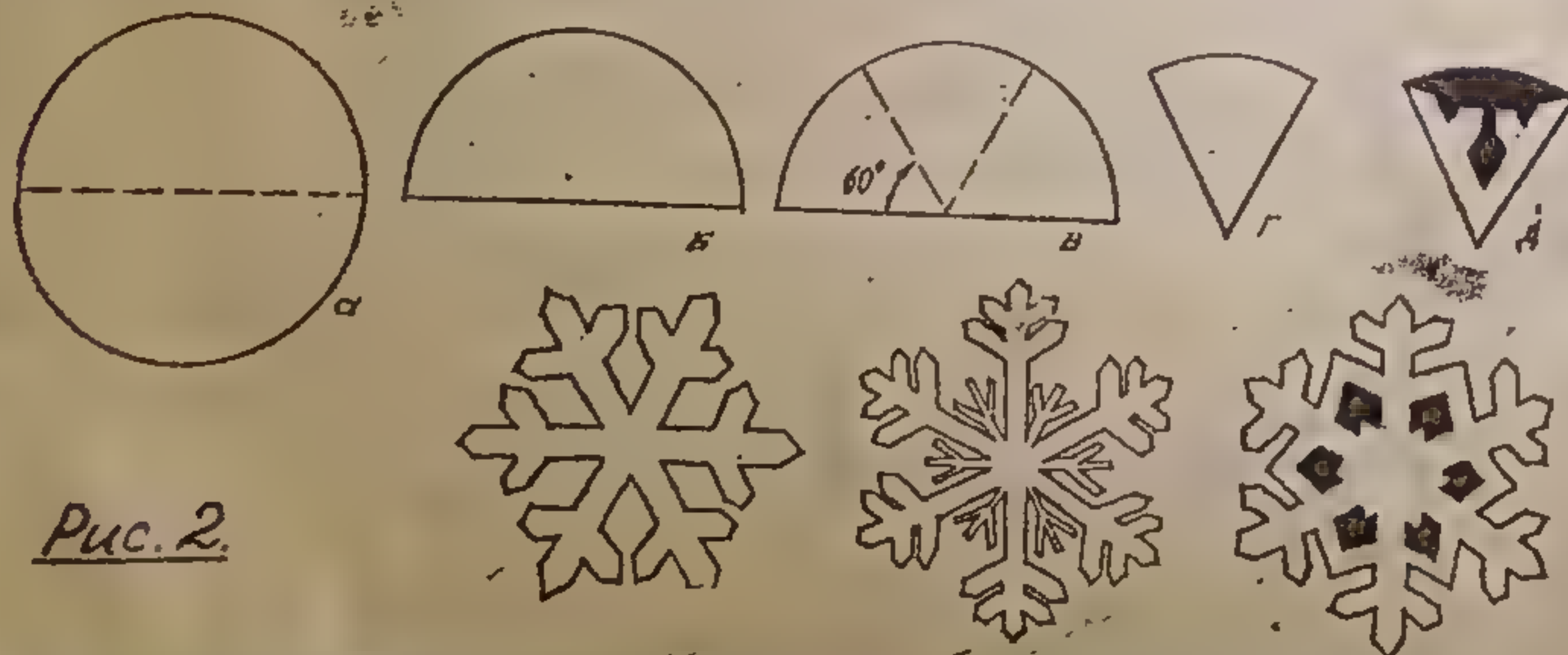


Рис. 2

## ОРНАМЕНТ

1. Квадратный лист бумаги согнуть три раза (рис. 4 а).
2. Начертить циркулем кривую линию, срезать угол (рис. 4 б).
3. Нарисовать узор карандашом, следить за тем, чтобы отдельные элементы соединялись между собой, вырезать узор острыми ножницами. Орнамент разложить (рис. 4 в).

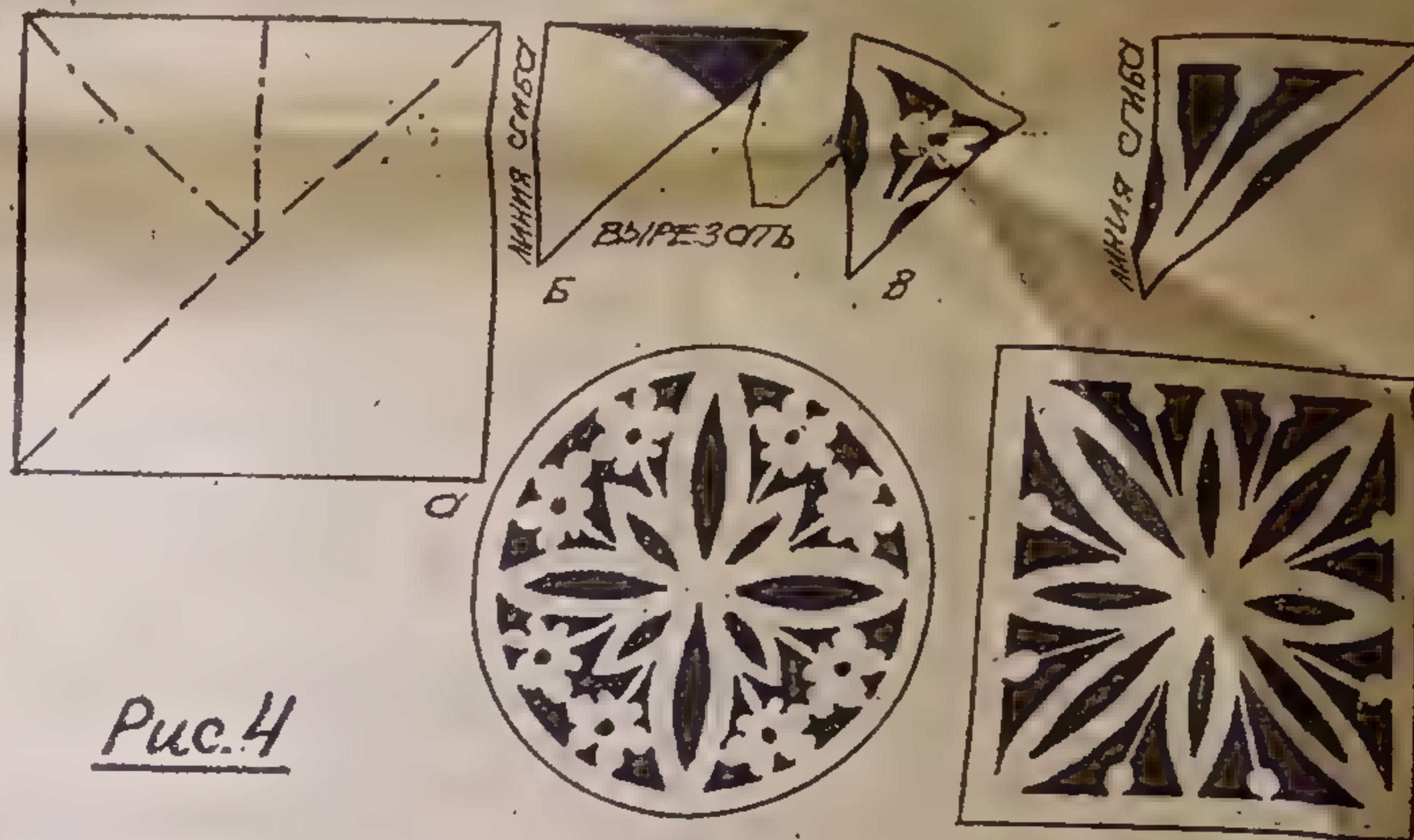


Рис. 4

## НОВОГОДНЯЯ ИКЕБАНА

Очень красивым украшением квартиры являются новогодние букеты из веток ели, сосны, подойдут туя и можжевельник, лиственница с небольшими шишками. Не следует увлекаться количеством веток, лучше выбрать одну или две, но красиво изогнутые. На фоне ветки особенно ярко будут выделяться цветы. Можно использовать цветущие комнатные цветы. Нет цветов, возьмите ягоды снежника, рябины.

Очень хочется украсить елку новыми игрушками, но не будем портить себе предпраздничное настроение беганием по магазинам в поисках игрушек и выстаиванием в очередях. Сделаем игрушки сами.

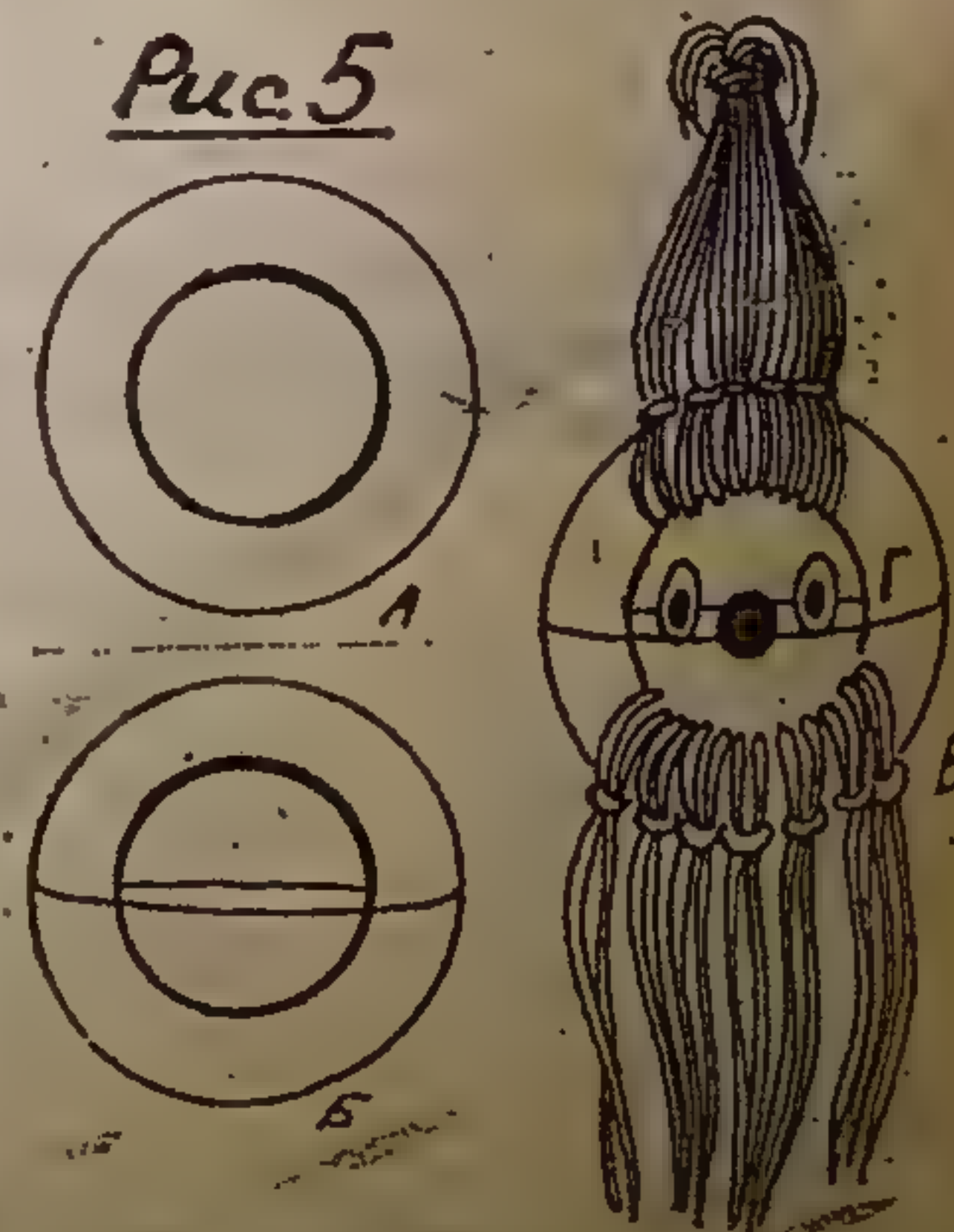
Обязательным участником праздника является

## ДЕД МОРОЗ

Для него понадобятся картон, красные и белые шерстяные нити.

- 1) Вырежьте кольцо из картона (5 а).
- 2) Перевяжите кольцо посередине нитью для глаз и носа, нить закрепите (5 б).
- 3) Нарежьте одинаковые по длине красные и белые шерстяные нити и закрепите их на кольце. Красные нити свяжите наверху узлом, а белые подстригите по форме бороды (5 в).
- 4) Кружки в форме глаз и носа приклейте с 2 сторон к нити (5 г).

Рис. 5



Этот же я  
зоват для к  
ник (рис. 10)

Для костю  
сделать для  
марли нужно  
нить в 1 шов  
Вам понадо  
тели и длин  
и украсьте е  
С этой юб  
лую кофточк  
шенную. А  
же, должна  
всего дела  
туская ее в  
ру. Сзади к  
дождик (рис



Убили секретные до-

учит, голова  
Сразу ду-  
ны? У кого  
тажировать:  
т с сахаром  
ресно жить

т.  
ра.

ь!

Т И.

М...

цветной бу-

ы (рис. 3 б).  
му контуру,



ты сов-  
тетать

Наши читатели просят нас дать выкройки новогодних костюмов. Да и как без них? Ведь новогодняя ночь полна сказочных превращений. В эту ночь мальчишкам и девочкам хочется быть зверушкой, игрушкой или сказочным персонажем. Подарите им эту радость. Тем более что сделать костюмы совсем не сложно.

Проще всего сделать маски, шапочки. Они подойдут к любой рубашечке и штанишкам или платьицу.

## МАСКИ

Маски выполняются из плотной бумаги, а затем раскрашиваются или отделываются цветной бумагой. На тонкую белую ткань наклейте детали маски. Лучше пользоваться 20 мм на расстоянии 60 мм друг от друга.

## САНТА-КЛАУС

Лицо вырезают из белой бумаги, борода, нарезанная бахромой, белая. Шапочка — цветная, причем с обеих сторон, т. е. конец ее с бахромчатым помпоном должен загнуться вперед (сгиб должен быть мягким). Все остальное — по своему усмотрению (рис. 6).

## ПОРОСЕНОК

Для этой маски лучше использовать бархатную бумагу розового цвета. Шелк, атлас и рот — ярко-красные. Контуры глаз обведены черным, также как уши и склад на носу. (рис. 7).

## ШАЛОЧКА-ХЛОПУШКА

Полоску плотной бумаги шириной 15—17 см раскрашиваем или обклеиваем орнаментом из цветной бумаги и склеиваем трубочку по величине головы ребенка. По верхнему краю приклеиваем кусочек тюля, и после того, как высеет верх, конец тюля связываем бантом или мишурой. Украсьте шапочку мишурой, фольгой, бусинками или приклейте стекла от битых игрушек (рис. 8).

## КОСТЮМЫ

Для любой зверушки нужен комбинезон. Сделайте его сами нужного цвета (зайка — белый, лисица — оранжевый, мишка — коричневый и т. д.). Расход ткани для комбинезона 30-го размера — 1 м 10 см при ширине 130 см. Пояс и брючины посадите на резинку. Застежка — «молния» или шнур. Ворот, проймы и передний шов на лифе отстрочите. Материал — ситец или сатин (рис. 9).

## КОМБИНЕЗОН

СПИНКА 1 д.ст.



## ПЕРЕДНЯЯ ЧАСТЬ КОМБИНЕЗОНА 2 д.ст.



## ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ КОМБИНЕЗОНА 2 д.ст.

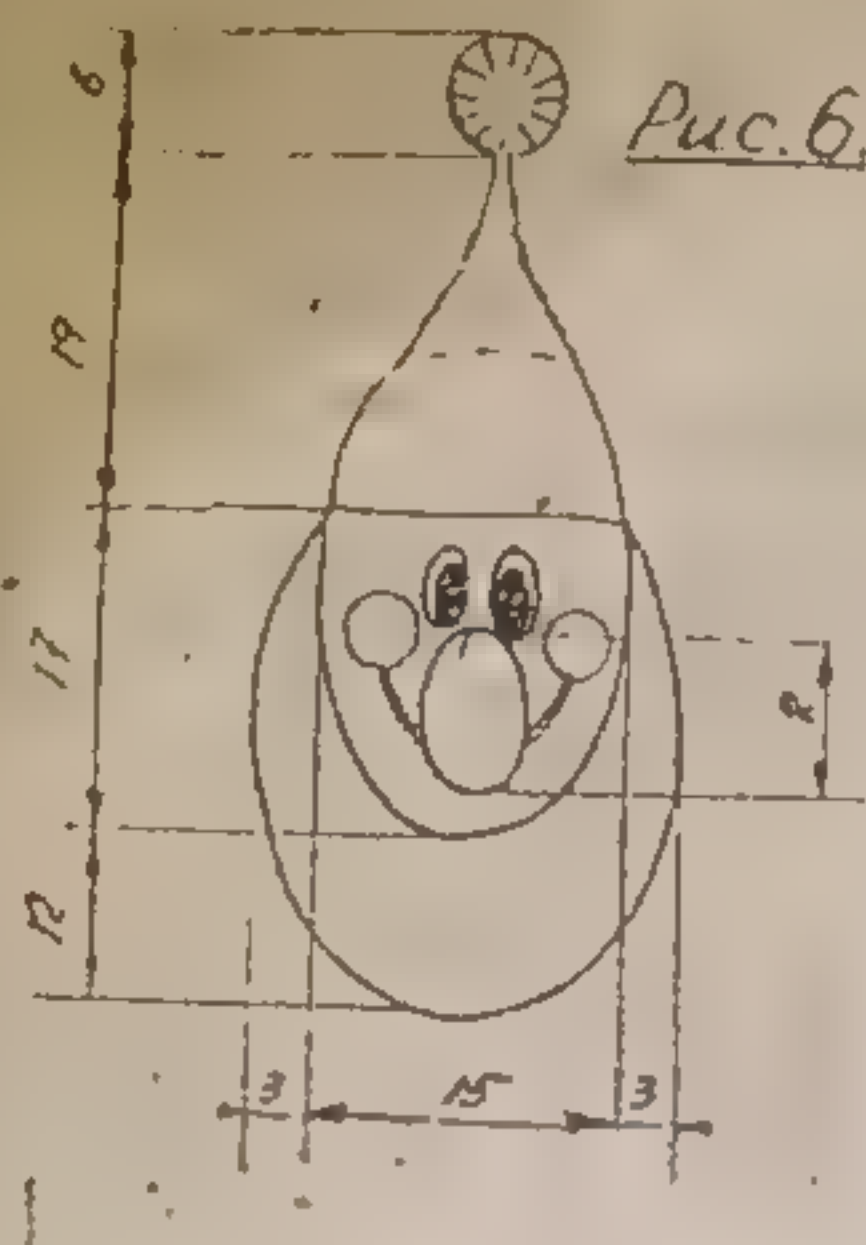
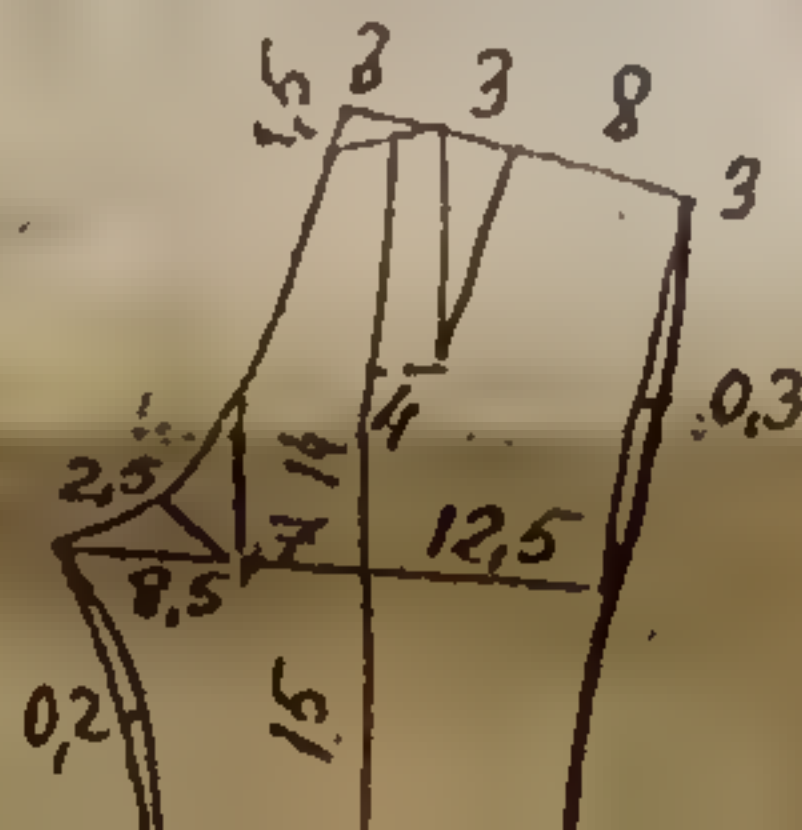


Рис. 6.

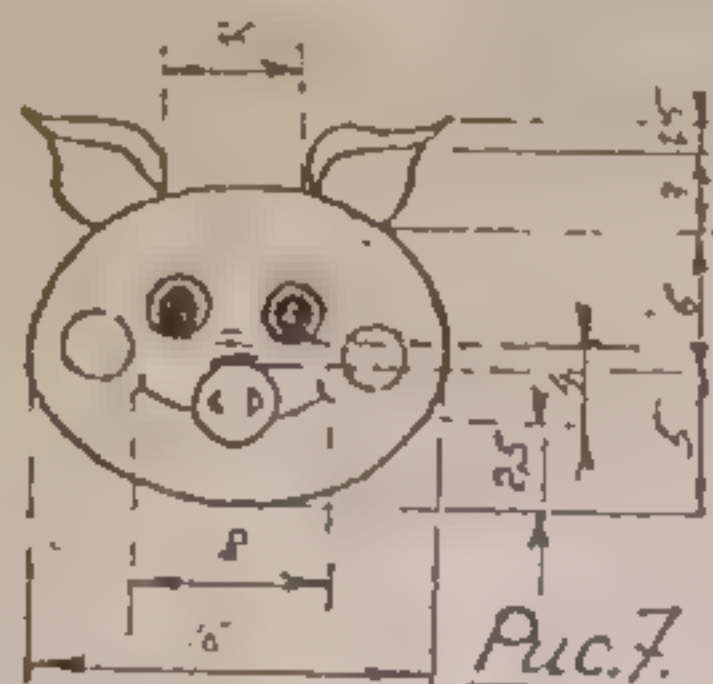


Рис. 7.

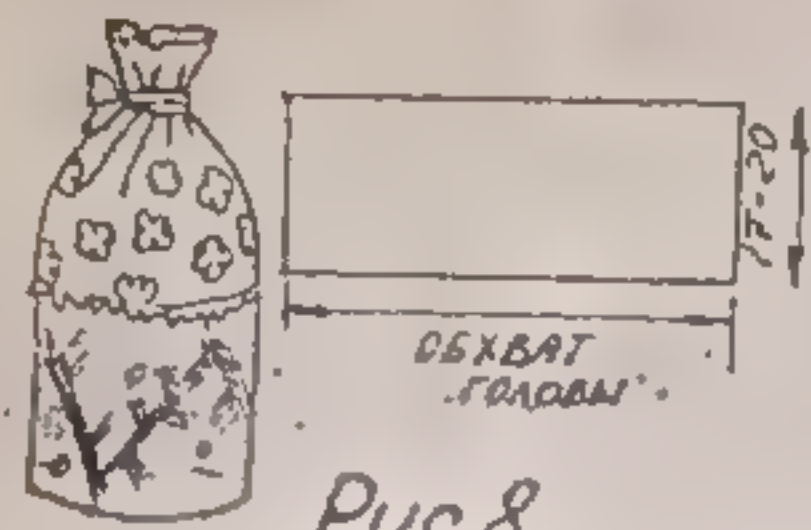


Рис. 8.

## ПОСЛЕ ЗАСТОЛЬЯ ДЕТЯМ НАВЕРНЯКА ЗАХОЧЕТСЯ ПОИГРАТЬ

Подготовьте заранее для них несложные соревнования, лотерею и т. д. Материал вы всегда найдете в детских журналах, книгах.

Оденьте кольцо. Готовится 2—3 палочки длиной 30 см. К каждой с помощью шнура прикреплено кольцо. Надо, не помогая второй рукой, одеть кольцо на палку.

Срежь не глядя. На веревку, натянутую на уровне роста детей, подвесьте конфеты, игрушки-самodelки, небьющиеся елочные украшения и т. д. Предложите детям с закрытыми глазами подойти и срезать игрушку. (За этой игрой обязательно должен наблюдать взрослый, т. е. с ножницами шутки плохи).

С огромным удовольствием дети играют в театр. Предложите детям исполнить в лицах сказку «Теремок» или «Колобок», и вы увидите, сколько радости это им доставит.

Не обойтись на празднике без хороводов вокруг елки, чтения стихов и, конечно же, самой важной для детей части — подарков. А что больше всего любят дети? Конечно же, игрушки.

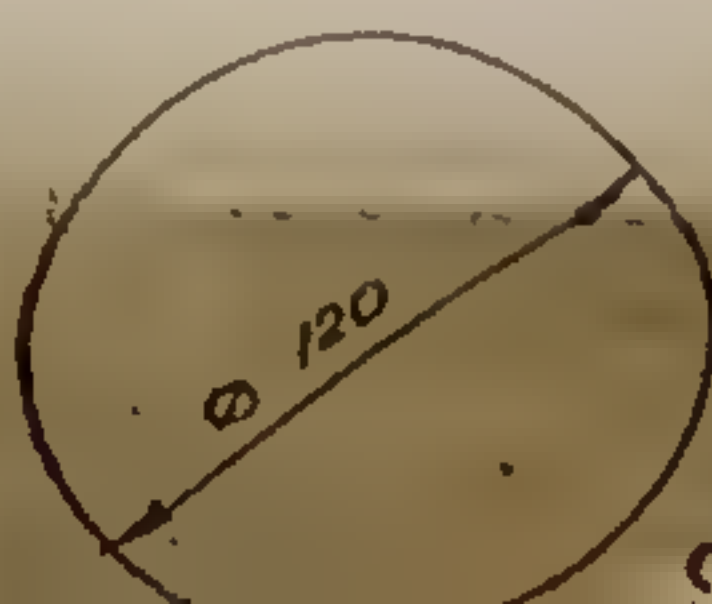
## САМОДЕЛЬНЫЕ ИГРУШКИ

Предложенные игрушки не займут у вас много времени, а ребенку доставят радость.

## ЛЬВЕНОК

Для работы потребуются обрезки искусственного меха, в качестве дополнительного материала — различные виды тканей, картон, цветная бумага, нитки. Для каждой детали подготавливают картонную выкройку. Голову делают из искусственного меха светлого цвета в форме круга. Картонную выкройку накладывают с изнаночной стороны и обводят карандашом. Резать мех надо аккуратно, не затрагивая ворс.

Для мордочки и ушей используют плотную ткань: драп, сукно. Когда подготовлены все детали (рис. 12), приступают к креплению их на основе — голове. На мордочку приклеивают клеем ПВА нос из плотной ткани: фланели, сукна. Для глаз берут пуговицы, рот вышивают нитками. После этого пришивают уши. Всю мордочку с отделкой приклеивают к голове. К готовой игрушке с изнаночной стороны прикрепляют петельку для подвешивания изделия.



Все труднее и труднее приходится нам добывать продукты. Но давайте все же попробуем в канун Нового года порадовать своих домашних чем-то вкусным. Наверняка у многих из вас есть какие-то запасы. Думаем, мука найдется у многих. И овощи не такая уж проблема. А может, и мясо досталось по случаю! Давайте сделаем пельменей! Начинкой может быть не только мясо, но и рыба, а также овощи.

## ТЕСТО ДЛЯ ПЕЛЬМЕНЕЙ

2 стакана муки,  $\frac{1}{2}$  стакана молока, 1 стакан воды, 1 чайная ложка растительного масла, 1 яйцо, соль по вкусу.

Смешать воду с молоком и солью. Высыпать муку на стол горкой. Сделать в ней углубление в виде воронки и, постепенно добавляя к муке воду с молоком, замесить тесто. В конце добавить растительное масло.

Тесто очень тонко раскатать скалкой, и ручкой или специальной выемкой вырезать из него кружочки.

На каждую лепешку (диаметром 4—5 см) положить немного фарша и защипать края так, чтобы получился полумесяц.

Готовые пельмени разложить на столе, посыпав мукой. Если пельмени готовятся впрок, их нужно хранить в морозилке.

В большую (лучше алюминиевую) кастрюлю налить воду, подсолить ее и, как только пельмени всплывут, вынуть их, сложить в миску и сразу подать на стол. К ним можно подать сливочное масло, уксус, сметану, горчицу. Бульон, в котором варились пельмени, можно использовать как самостоятельное первое блюдо.

## ГРИБНЫЕ ПЕЛЬМЕНИ

100 г сухих грибов, 400 г рыбного филе, 2 луковицы,  $\frac{1}{2}$  стакана растительного масла, соль, перец по вкусу.

Грибы промыть, залить водой так, чтобы она покрывала их на 2 пальца, и варить до мягкости.

Пропустить через мясорубку филе рыбы, грибы, лук, все хорошо перемешать и обжарить до готовности на сковороде с маслом.

Готовить пельмени обычным способом.

## ПЕЛЬМЕНИ С КАПУСТОЙ

300—350 г мякоти свинины, 200 г свежей капусты,  $\frac{1}{4}$  стакана воды, 1 луковица, соль, перец по вкусу.

Свинину и лук пропустить через мясорубку. Добавить мелко нашинкованную капусту, перец, соль, воду и хорошо перемешать.

Приготовить пельмени.

Итак, для пельменей можно использовать совсем немного мяса пополам с различными овощами. Прокрученные через мясорубку овощи хорошо соединяются с мясным фаршем и делают мясо более сочным. Для начинки можно использовать морковь, тыкву, репу, брюкву, капусту и др. Ну, а если у вас в доме не найдется и маленького кусочка мяса, то придется довольствоваться только овощной начинкой.

В качестве холодных закусок можно приготовить различные салаты. Вот несколько рецептов.

## САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

## С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ

2 свеклы, 1 стакан квашеной капусты, 3 ст. ложки растительного масла, 3 зубчика чеснока.

Очищенную свеклу натереть на крупной терке. Капусту отжимают, а рассол смешивают с растительным маслом и рубленным чесноком. Свеклу перемешивают с капустой и поливают



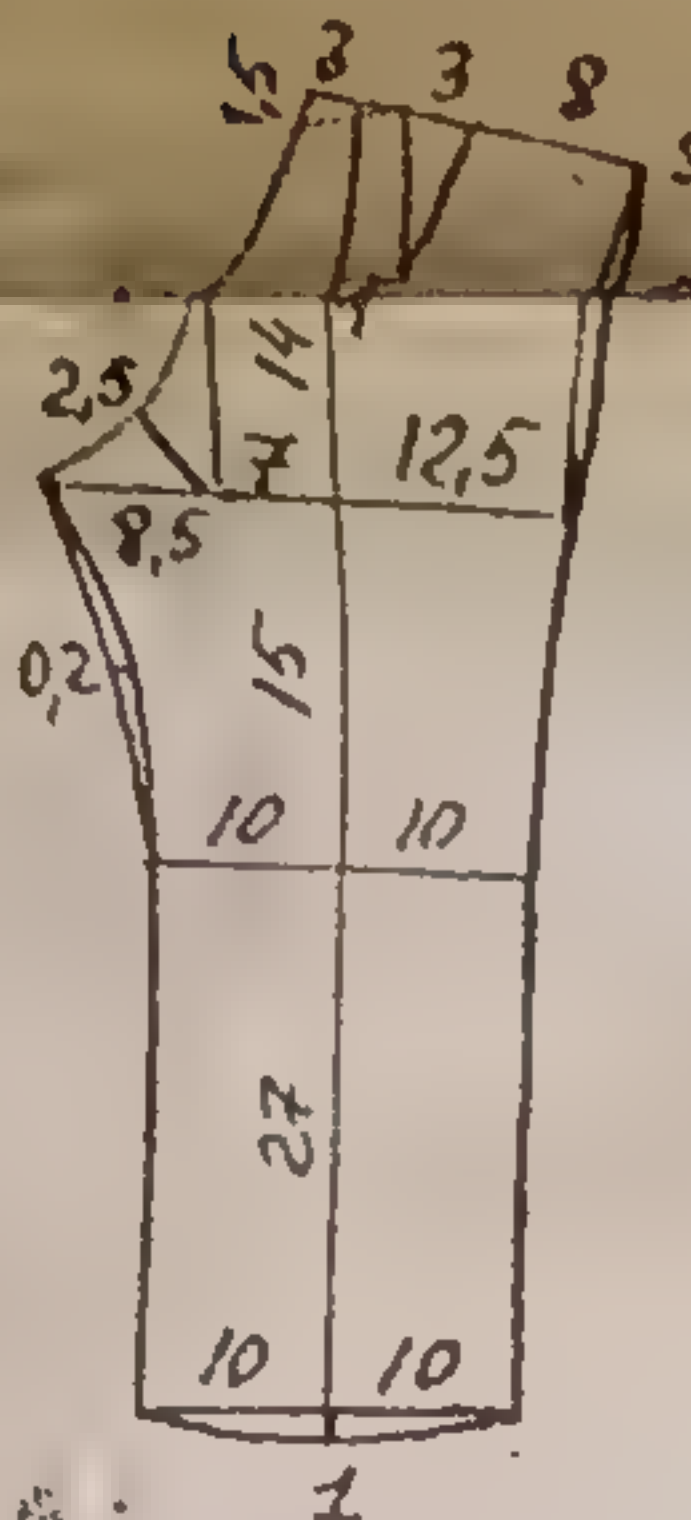


Рис. 11





Женщины все-таки консервативный народ, хотя и хитрый. Ну почему посуду нужно обязательно тряпкой мыть?

Во-первых, можно использовать поролоновую губку. А лучше всего посуду специальной щеткой мыть (их тоже пока продают). И маникюр сохраните, и кожу на руках побережете.

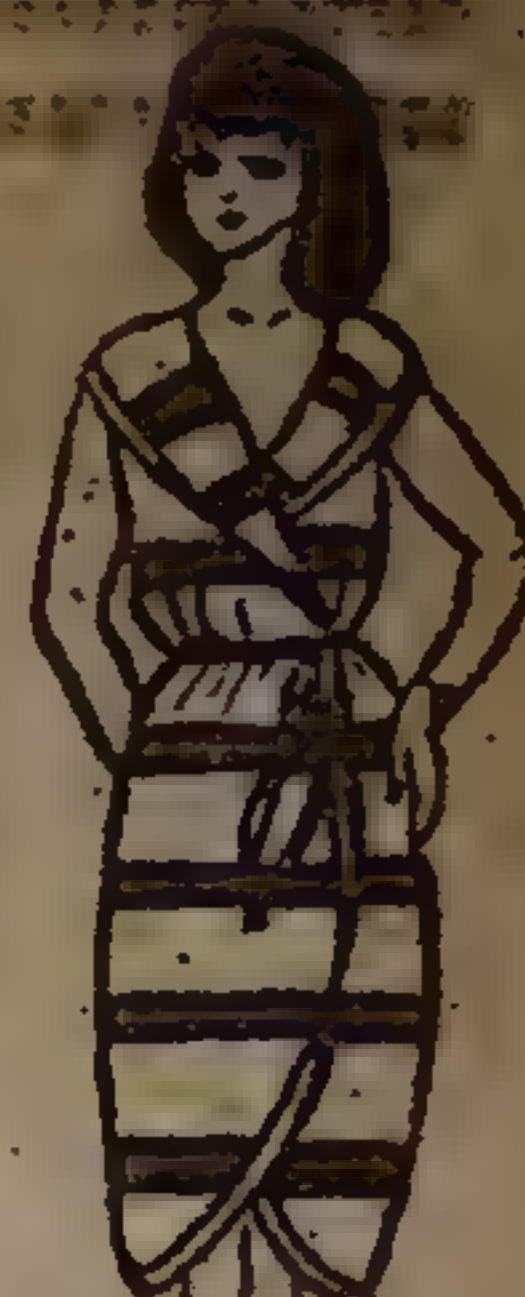
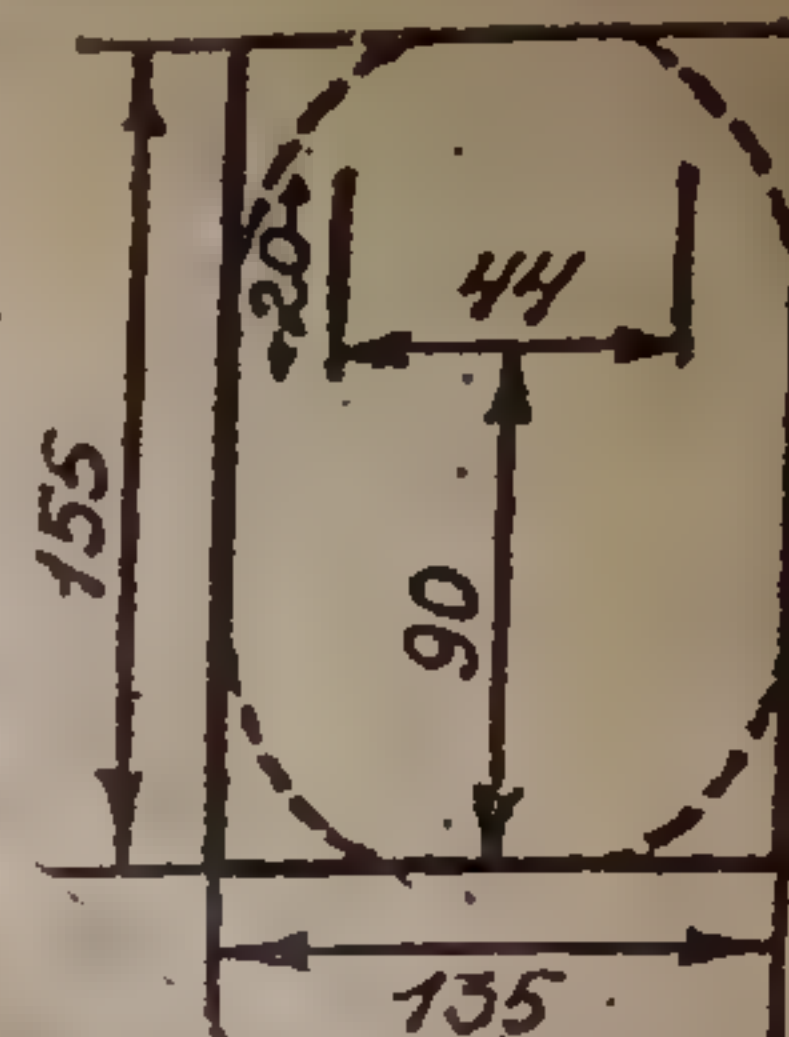
Так что я тоже хитрый. Прочитал вот в газете «Пролог» за номером 43 отличную заметку — как сшить халат за пять минут. И тут же — раз — вырезал — и в «Семью». Сам-то еще когда бы додумался — всю жизнь в косоротке проходил.

И очень просто: нарядный халатик без рукавов, за пять минут, без единого шва. Я себе тоже такой сделаю, уж очень он мне понравился. Какому-нибудь ангелу на Новый год подарю.

Нужно посмотреть внимательно на выкройку и поработать ножницами. Только материал должен быть 140 см шириной.

Если такого нет — возьмите обыкновенную (или махровую) простыню. Вырежьте по прилагаемой схеме овал, сделайте две прорези и — главное и самое трудное — красиво и ровно отделайте края: кантом или тесьмой. Вместо пояса годится любой шнурок или шнур, но лучше не от настольной лампы.

В таком халатике дома очень удобно. А летом в нем можно пойти на пляж. Видите, как все просто.



## ● Маленькие хитрости

### УЮТ... В ПЯТЬ МИНУТ

Какие бы крутые времена ни подступали, а женщина всегда остается хранительницей домашнего очага. И пусть ваш очаг — лишь тазовая или электрическая плита в тесноватой малогабаритной кухне, но если вокруг него распространяется ровное тепло — значит, не все еще потеряно, жизнь продолжается...

Конечно, нервы у нас, советских женщин, ни к черту: инфляция и неопределенность выбивают нас из колеи, в транспорте давят, в очереди толкают, на работе дергают, дома не слушаются, многим из нас грозит в перспективе безработица.

А стоит только позвонить старой приятельнице, чтобы отвести душу, суп немедленно убежит...

Избавиться от глобальных социальных стрессов каждая из нас в одиночку, увы,

не в состоянии, но вот сделать себе жизнь на собственной кухне более-менее сносной — вполне в наших силах.

Итак, что же нас больше всего раздражает на кухне? Конечно, мытье посуды! Тряпка для мытья моментально грязнится, а к тому же еще так и норовит свалиться с края раковины на пол... А если не полениться, выкроить полчаса и из старых махровых полотенец нашить тряпочек, положить по кусочку поролона внутрь и пришить петельку? Уже легче жить. А вешать их очень удобно на чашкодержатель (они пока еще встречаются в хозяйственных магазинах довольно часто). На нем же удобно держать над раковиной дуршлаг, маленькое ситечко, терку, ножницы и т. п. Три тряпки (да их теперь и тряпками назвать нельзя!) для чайной, столовой и совсем грязной посуды, плюс жесткая щетка — и... вы получили от мытья посуды некоторое удовольствие.

Суп все-таки убежал... И пришлось еще и плиту мыть. А чтобы ни суп, ни кипящее на плите белье больше никогда не испортили вам настроения, бросьте в кастрюлю и бак... обыкновенный сторож для молока. Конечно, вам придется их приобрести три: для молока, супов и ком-

потов, для белья. Чтобы, не дай Бог, не перепутать, храните каждый в той емкости, в которой варите (кипятите) еду (белье).

А фартук! И когда только он успевает запачкаться, ведь, кажется, лишь вчера стирали... Подобных проблем не возникнет, если вы сошьете себе из клеенки передник красивой расцветки. Он будет служить верой и правдой долгое время. Стирать, готовить, убираться, кормить и купать строптивого младенца в нем — одно удовольствие. А выкроить его можно по своему любимому старому фартуку.

Если швейная машина стационарная (то есть вместе с рабочим столом), имеет смысл прибить над ней полочку, на которой хорошо смонтируется корзиночка с клубками или катушками и... мягкая игрушка, используемая в качестве иглы и булавопальца. К полочке очень просто прикрепить на время работы лампу-«защипку», если она, конечно, у вас есть.

Из остатков клеенки, из которой мы сшили фартук, можно соорудить «подвеску» с кармашками для туши, расчесок, зубных щеток, кремов.

Где вы, кстати, храните стиральный порошок? В пачке? Не самый лучший ва-

риант — вполне может намокнуть или рассыпаться. Лучше пересыпьте его в прозрачную банку с «носиком» для круп (они, между прочим, в наших хозяйственных пока тоже есть), а еще лучше — в небольшое пластиковое ведерко с крышкой. В него же положите маленький пластмассовый стаканчик или ложку — теперь, когда не «бухнете» лишнюю порцию порошка в стиральную машину.

Далеко не во всякую ванну, к сожалению, можно поставить корзину для грязного белья. А вот ящик для... хранения овощей или пластмассовое ведро с крышкой помещается под любой раковиной. В него-то мы и будем бросать белье.

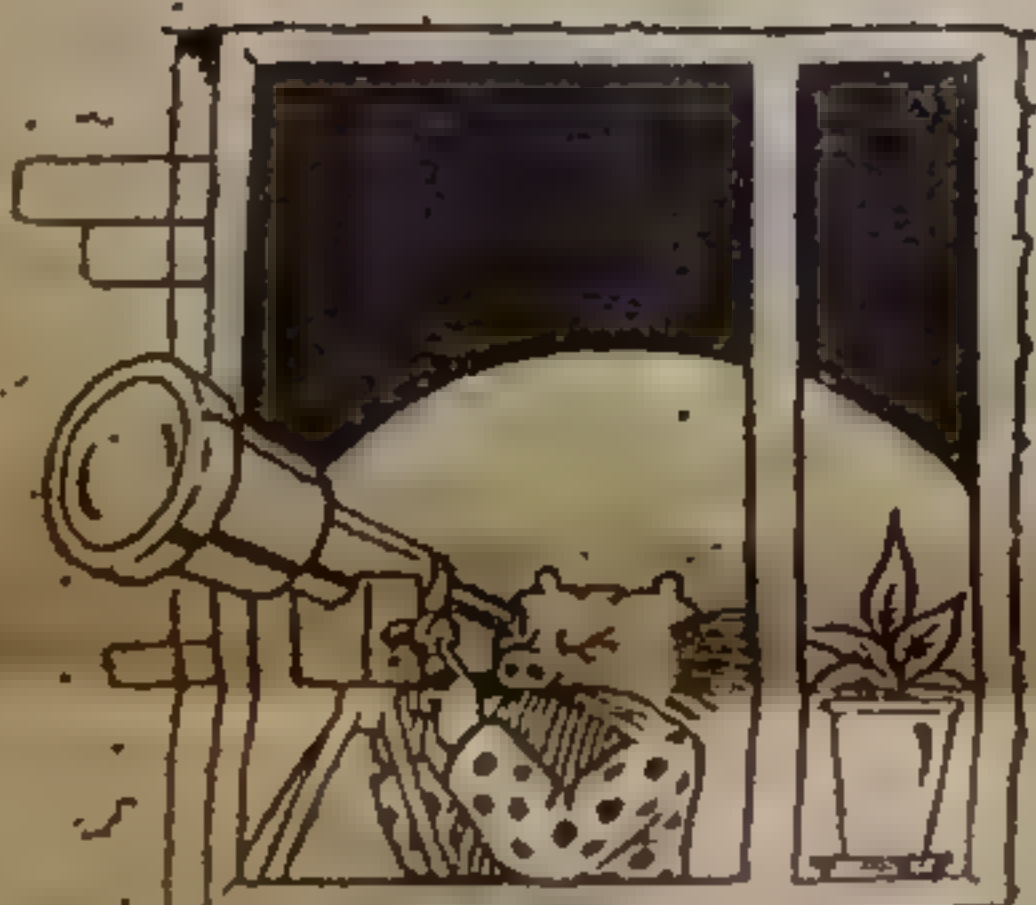
Оцените вы, наверное, и все выгоды еще одного «трюка»: точно такую же палку, какая висит у вас над ванной для водоотталкивающей занавески, можно повесить в 5—6 сантиметрах от кафельной стены. На нее вешаем после стирки вещи для «стекания» воды.

Очень хорошо, если на кухне у вас найдется место для зеркала. Оно будет отличным «допингом» для того, чтобы постоянно быть в форме.

Скажете, все это мелочи? Но они так отравляют быт...

Маргарита ЗИМИНА.

Я тут почитал «Гороскоп» — и даже расстроился. Теперь все будут знать, что месяца года своего рождения не упомяну. Что же мне теперь делать? Но за читателей я порадовался: сейчас, когда не знаешь, в какой стране прожиться, очень полезно хоть со звездами пого-



ТЕЛЕЦ (2, 3, 8): ПН: Финансовые обороты не оставят времени на размышления. ВТ: Быть может, в качестве новогоднего подарка кто-то из домашних вас «приколует». Серьезная шутка. СР: Смена декораций и эмоциональной ориентации не пройдет незамеченной для окружающих. ЧТ (нд): Домашняя идеология напрягает. Активное «обольщение» в ущерб тонким чувствам. Эстетический дискомфорт. ПТ: Вы «не в себе» от вчерашнего дискомфорта и музыкально-живописного бедлама. Суббота: Вам предстоит решать финансовые дела. СБ (об): Вы обязательно-конструктивны и целенаправленны. Прислушавшись к наставлениям «главы дома», вы можете заключить финансово выгодное соглашение. Будьте внимательны при составлении документов и финансовых расчетов — есть риск допустить серьезную ошибку. При покупке старинных предметов и при обмене валюты вас могут обмануть. Не соблазняйте «старинной» мебелью, эта подделка доставит вам много хлопот. ВС: Успех у начальства не значит, что надо забывать об оценке собственных действий.

Вулканичны. Удачное соглашение. СР: Горизонты манят, а ноги вязнут. Для женщин — возросшее обаяние заставит их остаться с партнерами. Мужчины будут стремиться к уединению. ЧТ: Препятствия в карьере и «ночные» обязанности и эстетическому обучению. ПТ: Движение для эстетического развития. Благоприятен для эстетического развития. СБ: Любимые развлечения. Неожиданные встречи. ВС: Благодаря молитве иерарху инициатива в контактах с окружающими принадлежит вам. Правильное использование этого может принести финансовый доход, но не в чистом виде. Скорее всего это будет контракт (условия) с нетрадиционной структурой (возможно, с мафией), расчеты по которому произойдут 24 февраля.

СТРЕЛЕЦ (2, 4, 5): ПН (нд): Сверхсложные и критичные размышления. ВТ: Ваши идеи попридержат лзын. Кон-роль, но не увлекитесь словесным магнетизмом партне-ров: есть риск быть несостоятельным. СР: Присое-динение к начинаниям для успешного завершения.



Я тут почитал «Гороскоп» — и даже расстроился. Теперь все будут знать, что месяца года своего рождения на упомню. Что же мне теперь делать? Но за читателем я порадовался: сейчас, когда не знаешь, в какой стране проснешься, очень полезно хоть со звездами поговорить — посоветоваться. Глядишь, полегчает.



## ● Семь «я» астролога

# СО ЗВЕЗДАМИ СВЕРЯЙТЕ ШАГ

[30 декабря — 5 января]

Последние дни уходящего года принесут всем нам много хлопот, физического и эмоционального напряжения. Кое-каким знакам придется совсем несладко, но что делать — такова жизнь.

Для поклонников Востока сообщаю, что 4 января начнется последний месяц восточного цикла. Именно в его последней неделе [26.01—3.02] сокрушают идолов уходящего года и создают новых, но не раньше. Белая овца еще жива, и я не рекомендую апеллировать к Черной обезьяне — ее еще нет. Встречайте этот Новый год так, как подсказывают ваши родовые и социальные устои. В этом вам будет покровительствовать Козерог, который проецируется на Деда Мороза [Санта-Клауса]. Не забудьте оказать внимание старшим родственникам. Этот обязательный атрибут поможет освободиться от ваших негативных программ.

Желаю вам мира, любви и взаимопонимания в семье и процветания вашего дела. И да поможет вам Бог!

**ОВЕН (2, 3, 8, 9):** ПН (нд): Не декларируйте близким свой путь — вас не поймут. Небезопасно прокладывать свою дорогу сквозь толпу. ВТ (бд): Не увлекайтесь тайными тусовками, это сулит вам только растраты. В близком кругу — «фейерверки-устрицы в шампанском». СР: Визиты и визитеры. Не беспокойтесь, если почва вдруг уходит из-под ног, женское очарование сулит вам тайное обогащение. ЧТ: Знакомство в бассейне лучше продолжить в семейном кругу. Музыка и живопись способствуют вашему «обучению жизни». ПТ: В гостях (с гостями) не горячитесь. Обаяние — это одно, а разбитое зеркало — совсем другое. Путь к начальству лежит через компромиссы. СБ: Отправляясь на визит и «сильный мир» сего, помните, что закон хорош для того, кто его сделал. ВС: Партнерство с художественно-прикладным полентивом будет полезным. Парные развлечения и посещения вернисажа, видеосалона или действующего храма.

\* В скобках после знака зодиака указаны цифры обозначения годов рождения людей, для которых данный прогноз имеет большую силу.  
Условные сокращения:  
ПН, ВТ... — понедельник, вторник...  
нд — неблагоприятный день.  
бд — благоприятный день.

**ТЕЛЕЦ (2, 3, 8):** ПН: Финансовые обороты не оставят времени на размышления. ВТ: Быть может, в качестве новогоднего подарка кто-то из домашних вас «приколет». Серьезная шутка. СР: Смена декораций и эмоциональной ориентации не пройдет незамеченной для окружающих. ЧТ (нд): Домашняя идеология напрягает. Активное «обольщение» — ущерб тонким чувствам. Эстетический дискомфорт. ПТ: Вы «не в себе» от вчерашнего дискомфорта и музыкально-живописного бедлама. Вам предстоит решать финансовые дела. СБ (бд): Вы обаятельно-инструктивны и целенаправленны. Прислушались к наставлениям «главы дома», вы можете заключить финансово выгодное соглашение. Будьте внимательны при составлении документов и финансовых расчетов — есть риск допустить серьезную ошибку. При покупке старинных предметов и при обмане валюты вас могут обмануть. Не соблазняйте «старинной» мебелью, эта подделка доставит вам много хлопот. ВС: Успех у начальства не значит, что надо забывать об оценке собственных действий.

**БЛИЗНЕЦЫ (2, 7):** ПН (нд): Я сочувствую биржевикам, брокерам и банкирам-Близнецам, сегодня им не повезет. ВТ: Удачное разрешение финансовых проблем послужит стимулом и вечернему празднеству. Но помните, что сексуальная активность ослабит ваше здоровье. СР: День хорош для покупки автомобиля или акций автомобильной фирмы. Возвращение долгов будет приятной неожиданностью. ЧТ: Активизация контактной сферы, пора бы и за дело браться. Вечерние встречи в близком (семейном) кругу. ПТ: Ваше обаяние в кругу близких неотразимо, но будьте внимательны к старшим. СБ (нд): Домашний диктатор отправит вас на прогулку. Возможны респираторные заболевания. ВС: Сложности в координации движений и в разговоре с начальством. Коммуникационные препятствия. Рассеянность. Обострение наследственных заболеваний.

**РАК (2, 3, 4, 6):** ПН: Несостоятельность торжества (решения) неожиданно раскроет вашу инициативность. ВТ: Осторожно с электронагревательными приборами. Не рекомендуется садиться за руль. Тонкая любовь и «щедрые» жесты между партнерами. СР: Профессионально-интуитивный анализ действий. Один ум хорошо, а два лучше. ЧТ: Смена лица поможет вам выбраться из рутины счетов за развлечения. ПТ: Развлечения на просторе. Визит к священнику, учителю, в театр. СБ: Напряженное раскрытие профессиональных перспектив. ВС (бд): Активизация внутренних сил. Анигиляция стрессовых последствий.

**ЛЕВ (1, 5, 6):** ПН (бд): Ваше обаяние и встреча на работе помогут раскрыть мысли партнеров. ВТ: Неудачная шутка партнера всколыхнет эмоции. Не обращайтесь внимания на мелочи, перед вами раскрыты двери в зал «многих горизонтов», а за порогом — ваша цель. СР: Ваш ангел-хранитель напоминает о здоровье, не действенная сила профессиональной молитвы поможет избежать недуга. ЧТ: В изменчивости виден смысл, «Лекция» о смысле жизни. ПТ: Не осмыслив эмоций — в омут партнерства. У вас всего два дня — не захлебнитесь. СБ: Позабывшие идеи и развлечения захлестнут своим обилием, но голова на месте и чиста. ВС (бд): Приятные неожиданности в доме. Шикарные тайные развлечения. Плодотворное творческое уединение.

**ДЕВА (2, 4, 5):** ПН: Самозащитные в словах и мыслях. Попытки дать себе оценку. Озарение. ВТ: Интуиция «высветит» решения и развязки профессиональных узлов. Сегодня вам раскрыта истина, но кое-кто в этом усомнится. СР: Ваши силы убывают, но не спешите с ними расставаться. Вы обаятельны сегодня, и это вам поможет. ЧТ (нд): Нововведение (указ) заставит подумать о здоровье. ПТ: Несмотря на препятствия в карьере, вам светит новый удачный договор. СБ: И сил хватает, и партнеры «во всеоружии», а стенка перед целью все стоит. ВС: Приятные воспоминания о доме и близких не повод для рассеянности. Внимание к здоровью избавит вас от респираторных заболеваний.

**ВЕСЫ (2, 3, 4, 5):** ПН: Профессиональный эгоизм провоцирует шикарные развлечения (чем это обернется?). Неожиданность. ВТ: Внутренняя переориентация, а профессиональный «прикол» поможет сделать это быстро. СР: Эмоциональный подъем и реализация «тайного». ЧТ: Благоприятное время для переоценки глубинных чувств и текущих эмоций. ПТ: Профессиональный интерес и условия «соглашения» не оставят времени на оценку чувств. СБ: Новые цели ослепят, но не забывайте о доме. ВС: Финансовые проблемы разрешатся через спонсоров вашей фирмы.

**СКОРПИОН (2, 3):** ПН: Немного ущемля гордыню, вы раскроете новые горизонты. Сексуальная неадекватность. ВТ: Сегодня вы высокосексуальны и магнетично-

вулканичны. Удачное соглашение. СР: Горизонты манят, а ноги вязнут. Для женщин — возросшее обаяние заставит их остаться с партнерами. Мужчины будут стремиться к уединению. ЧТ: Препятствия в карьере и «экономическое» обаяние и эстетическому обучению. ПТ: Движение прибавит сил. День хорош для путешествий. Благоприятен для эстетического развития. СБ: Любовные развлеченья. Неожиданные встречи. ВС: Благодаря молитве иерарха инициатива в контактах с окружающими принадлежит вам. Правильное использование этого может принести финансовый доход, но не в чистом виде. Скорее всего это будет контракт (условие) с нетрадиционной структурой (возможно, с мафией), расчеты по которому произойдут 24 февраля.

**СТРЕЛЕЦ (2, 4, 5):** ПН (нд): Сквернословие и критика развлечений, так что лучше попридержать язык. Контакты с детьми. ВТ: Ваши идеи магнетизируют партнеров, но не увлекайтесь словесным описанием ваших реформ: есть риск быть несостоятельным. СР: Приостановка в начинаниях для успешного завершения уже начатых дел (материализация идей). ЧТ: Рискованные развлеченья в этот день могут нанести вред здоровью. ПТ: Туманные горизонты этого дня помогут раскрыть вашу профессионально-творческую интуицию. СБ: Новый взгляд на женщин стимулирует творческий профессионализм. ВС (бд): Домашний уют и эстетическая комфортность. Склонность к уединению. Милостыня и забота о родственниках пойдут вам на пользу. Удачный день для исцеления врожденных заболеваний. Неожиданно выгодная сделка.

**КОЗЕРОГ (0, 1, 2):** ПН: Излишнее давление на партнеров приведет к конфликтам. ВТ: Проблемы пространства и времени растворятся в тумане общения с партнерами. СР: Ваши «моральные устои» разрушат красота и обаяние. ЧТ: Не исключено, что билеты в театр (концерт, шоу) пропадут из-за отсутствия транспорта. ПТ: Косноязычие и препятствия на пути. Штраф за превышение скорости. Инфекция гриппа. СБ: Профессиональный этикет умилюет вашего шефа и поможет сгладить претенциозность «соглашения». Сексуальная неадекватность может послужить поводом для отмены «семинара». Не рекомендуется употребление грибов. ВС (бд): Успех в творчестве и в карьере. Реализация профессионально-творческого потенциала поможет занять достойное место среди коллег. Неожиданные развлечения с коллегами не повод для разногласий с партнерами.

**ВОДОЛЕЙ (0, 1):** ПН: Дома хорошо, но служба обязывает делать деньги. Если вы — домашний кустарь без патента, то ждите финансового успеха. Или фининспектора, что более вероятно, и тогда придется платить в обмен на гарантии вашей финансовой безопасности. ВТ: Самое время застраховать дом. Если офис — ваш дом, то складчина «брызнет шампанским», задев при этом эмоции инцидатора. СР: Сюрпризы продолжают, хотя не без «приколов». ЧТ: Приятную неожиданность оплатят коллеги в расчете на взаимность. Мысли о прекрасном и эстетическом удовлетворении. Ясновидение домашних устоев. ПТ: Визит «маммы» и предложение «по дому», которое так и не осуществится. Не прельщаясь домашним уютом, подумайте о финансовом благополучии. Эти действия будут успешными. СБ: Деньги близких — ваша опора, умерьте претензии. Эмоциональный подъем и сексуальная неадекватность. ВС: В целом день неплохой, если не считать коммуникационных трудностей и возможности респираторных заболеваний. Сохраняется возможность обострения врожденных заболеваний.

**РЫБЫ (0, 4, 5, 9):** ПН: Возможны инфекции при посещении закрытых заведений. Тайное финансирование (благотворительность). ВТ (бд): Сегодня вы неотразимы, и вас несколько смущает неоднозначность со стороны окружающих в оценке ваших качеств. Но это не повод для уединения, хотя вам так этого хочется. СР (нд): Эмоционально-эстетический дискомфорт (сглазился). Уединение — не выход из положения. Не расстраивайтесь, все преходяще. ЧТ: Финансовые сложности, придется доставать «заначки». Милостыня в этот день поможет избавиться от «тайных программ» (сглаз, порча и т. п.). ПТ: Развлекательные визиты и действия для стимуляции финансового оборота. Мысль — «для дома» — не реальна. СБ: Идеи грандиозны, но финансовый напор с близкими — реальность. Уйти в себя или «в монастырь» — подсадут вам «устои». ВС (бд): День благоприятен для получения ссуды в банке для постройки (покупки) дома (земельного участка, акций и т. п.).

Прогноз составил  
А. КУЛИКОВ.





# СЕМЬЯ

ИЮЛЬ

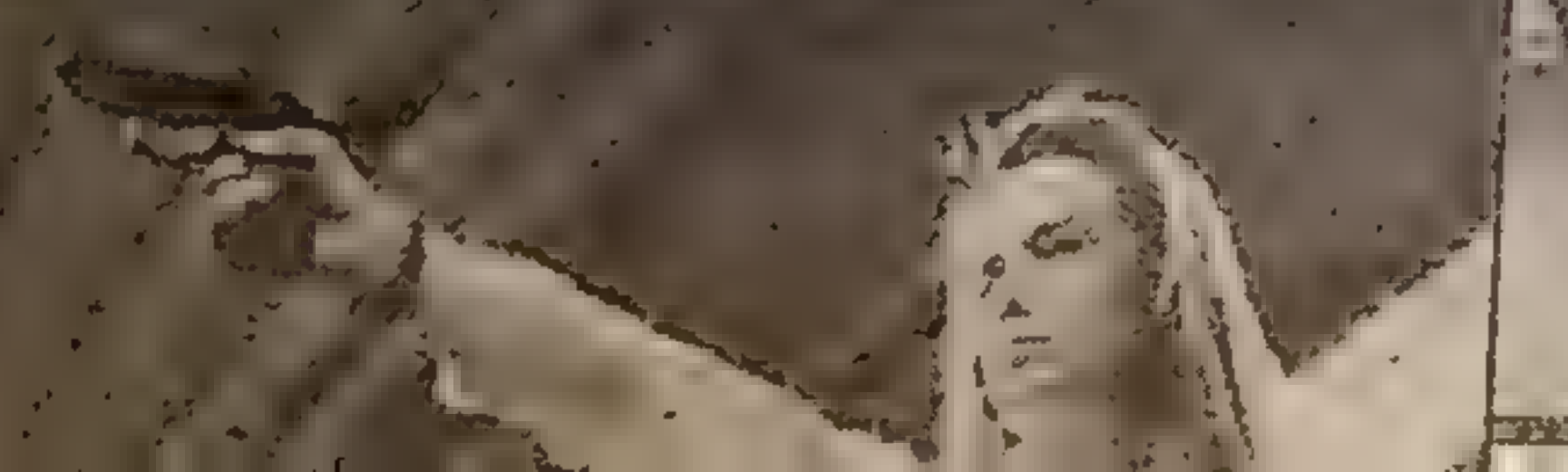
№ 27/391

Издается с 1988 года

НЕПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА



**ЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ!**  
**В РУССКИХ**





# ЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ В РУССКИХ СПЕЦСЛУЖБАХ



Случайные связи. Мораль безоговорочно осуждает их, но люди тем не менее продолжают в них вступать.. Плохо это или все же хорошо?  
Стр. 12—13.



Плох тот солдат, который не мечтает стать генералом. Тем более генералом ФСБ. О мечтах и реальной жизни студентки Академии службы безопасности России читайте на стр. 4.

ЦЕНА В РОЗНИЦУ  
СВОБОДНАЯ



## ГОВОРЯТ СЕГОДНЯ

### ТАМ, НАВЕРХУ

### ПО ЗАЯВЛЕНИЮ

Правительство Удмуртии приняло постановление «О временном порядке выплаты единовременных ежемесячных пособий семьям, имеющим детей».

Согласно этому документу с 1 июня выплата пособий на ребенка временно будет производиться по заявительному принципу.

При этом средний доход на каждого члена семьи не должен превышать 70 процентов прожиточного минимума жителя республики. Исключение составляют получатели пособий через органы социальной защиты.

С июля пособия будут выплачиваться исходя из среднего дохода на одного члена семьи 86 тысяч рублей.

### СОЦИОЛОГИЯ

### А ВОТ В НАШЕ ВРЕМЯ...

По мнению 53 процентов россиян, опрошенных фондом «Общественное мнение», во времена их детства ребятишкам жилось лучше, чем сейчас, 30 придерживаются

противоположной точки зрения. Чем моложе респонденты, тем реже они относятся ко второй категории. 68 процентов склонны считать свое детство счастливым, 26 — не могут этого сказать. К последним принадлежат в основном представительницы слабого пола, чаще старше 55 лет, с неполным образованием.

## ■ КОНКУРС

# НАГРАДА «СЕМЬИ» — ВИДЕОПЛЕЙЕР «СОНИ» ОТПРАВЛЕН В ПОСЕЛОК СУНА

— Это было пятнадцатого мая, в канун моего дня рождения. Я пришла на работу, а меня все наши сотрудники обступили и поздравляют. «Да чего вы загодя-то поздравляете? У меня завтра день рождения!» А они мне суют в руки «Семью»: «Да ты посмотри, какой ты подарок ко дню рождения получила! За участие в конкурсе! Надо же — нам ни словечка про то не сказывала!» Я глянула и глазам-то не верю. Вот уж радость-то! А я, по правде говоря, даже и не думала про награду, когда вам посылала свои материалы про дядю Мишу и его фронтовых друзей.

Худенькая застенчивая женщина из поселка Суна, которую мы пригласили приехать за призом, и впрямь в смятении — за что же ей такая награда? Как за что? Людмила Петровна, прежде чем отослать нам свои материалы, двадцать лет провела в непрестанных поисках места гибели своего дяди Михаила Ерёмкина, которого она никогда в жизни не видела, потому что она родилась после войны. Мало того, она решила также узнать о судьбе экипажа, который погиб вместе с ним 23 января 1945 года. И ей это удалось! Благодаря настойчивости и целеустремленности, а также помощи множества прежде ей незнакомых людей, эта скромная наша соотечественница без громких слов о верности памяти павшим героям, день за днем, год за годом, шла к цели, продиктованной ПОТРЕБНОСТЬЮ ДУШИ. И вот итог — к 50-летию Победы благодаря этой женщине в Книге памяти навечно вписаны три фамилии: Ерёмкин Михаил Петрович, гвардии старший лейтенант, командир звена одного из авиационных полков 15-й Воздушной армии 2-го Прибалтийского

фронта, Курочкин Николай Александрович, гвардии лейтенант, летчик-наблюдатель этого же звена, и Соромотин Виктор Николаевич, гвардии старшина, воздушный стрелок-радист. Все трое были сбиты фашистами при воздушной разведке и похоронены в селе Медзе Лиепайского района Латвии. До 1978 года все трое считались без вести пропавшими. А третьего ноября 1978 года на братском кладбище в Медзе была открыта плита с именами погибших, и Людмила Петровна, которую пригласили на эту церемонию, привезла оттуда на родину горсть земли.

— Мы с мамой и тетей Валей — сестрами дяди Миши, отнесли землю и положили на могилу их отца. Вот такой был долгий путь у нашего дяди Миши домой — целых тридцать три года...

Слушая рассказ Людмилы Петровны о том, как она вела поиск безвестно пропавшего маминного брата и затеяла переписку со множеством организаций в разных городах и селах, я диву давалась — как много может сделать человек, одержимый благородной идеей! Надо ли говорить о том, как много друзей приобрела в ходе своих поисков Людмила Петровна, и прежде всего, конечно, в семьях Курочкина и Соромотина! Она показала мне кипу фотографий и среди них ту, что была сделана в Латвии в день открытия плиты с именами погибших, а также снимки о встрече ветеранов 99-го гвардейского разведывательного авиаполка (в его составе сражался летчик Ерёмкин) на которую она была приглашена на правах подлинного члена этой прославленной авиационной семьи.

— А что же дальше? Теперь, наверное, уже пора поставить точку? — спросила я, прощаясь с Людмилой Петровной.

— Ой, нет, останавливаться рано. Еще много неизвестных страниц в истории авиаполка дяди Миши, и теперь, когда у меня крепкие связи с Советом ветеранов, — буду искать дальше. Теперь я точно знаю — можно добиться успеха, если идти по цепочке от одного человека, готового помочь в поиске, к другому, такому же единомышленнику. Тогда у меня получилась цепочка из тридцати двух человек. А теперь, думаю, будет куда больше, и подарок «Семьи», так высоко оценившей мой труд, — будет мне в том поддержкой!

Нашу беседу прервал фотокорреспондент, предложивший Людмиле Петровне сделать снимок с призом в руках. Она все так же смущаясь, взяла в руки видеоплеер.

— Теперь ко мне в дом будет больше гостей заглядывать. А я и рада очень. Спасибо тебе, «Семья»!

Спасибо вам и удачи во всем, Людмила Петровна!

Новелла ИВАНОВА.

Фото Владимира СТРОКОВСКОГО.



## ■ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

### ТЕПЛО ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ СЕВЕРИИ

В городе Кировске Мурманской области открылся первый со времен нэпа приют для бездомных детей в возрасте до 10 лет.

Теперь всех лишенных крова и

подиам Гайдна; воссоздают в красках невесомый виртуозный гений великого композитора. Творчество А. Н. Скрябина в живописной интерпретации Петровой настраивает на философский лад, размышления о вере и духовности, роли человека в этом мире. Мудрость и щедрость жизнелюбия картин, посвященных «Временам года» П. И. Чайковского, рассказывает, точнее, поет о богатстве и разнообразии мира нашего великого композитора. А поистине кульминационным звучанием выставки живописных полотен стала «Симфония» — феерическая динамичная игра цвета.

## ■ ВДОХНОВЕНИЕ

### ОЧАРОВАНИЕ МОЕ

Если вы с симпатией относитесь к кошачьему племени, то поспешите в Протвино. Здесь с 19 июня по 19 июля проводится выставка школы детского творчества под заимствованным из шлягера Андрея Миронова девизом «Кошки! Очарование мое...» и посвященная памяти... рыжего кота Муси.

Изменения в народном хозяйстве (объявление предприятий несостоятельными, банкротами) могут привести к повышению уровня явной безработицы до 7—10 процентов.

Определены меры содействия занятости социально незащищенных категорий населения. Предполагается выделить 39,4 млрд. рублей на выплаты пособий по безработице, 5,7 млрд. рублей — на материальной помощи безработным, 325 млн. рублей — на реализацию программы «Молодежная практика», 2,5 млрд. рублей — на субсидирование занятости инвалидов. Предусмотрены программы и другие мероприятия, направленные



По мнению 53 процентов россиян, опрошенных фондом «Общественное мнение», во времена их детства ребятишкам жилось лучше, чем сейчас, 30 придерживаются противоположной точки зрения.

Чем моложе респонденты, тем реже они относятся ко второй категории. 68 процентов склонны считать свое детство счастливым, 26 — не могут этого сказать. К последним принадлежат в основном представительницы слабого пола, люди старше 55 лет, с неполным средним образованием.

## ПОДВИГ

## РИСКОВАЯ ЖИЗНЬ

Сразу трех человек представили к медали «За отвагу на пожаре» благодарные жители поселка Карагай Пермской области.

Когда в райцентре загорелся дом, собравшиеся односельчане знали, что внутри жилища находятся женщина и ребенок. Так как огонь быстро охватил стены и кровлю, никто не решался прийти им на помощь.

Тут и подоспели начальник караула местной пожарной части Петр Катаев, работники районного отдела милиции Алексей Катаев и Николай Федосеев. С риском для жизни они бросились в пламя. В густом едком дыму не без труда отыскали женщину, а затем и ребенка, который спрятался под кроватью. Отважные спасатели вынесли их, едва не задохнувшись сами.

## СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ?

## ГОЛЬ НА ВЫДУМКИ ХИТРА

«Наш бизнесмен» — ласково называют родственники уфимского пенсионера Гумерабы после удачной коммерческой сделки.

Было отчего загрустить старому садоводу: пенсия маленькая, крошечный участок находится возле самой дороги, да еще новая беда — проезжавший мимо грузовик вывалил прямо на грядки целую гору битых дорожных плит.

Дедушка сначала горевал, а потом его осенило. Он написал меморандум на обломках: «Продается». Покупатели нашлись очень быстро. Гумераба предложил не деньги, а чугунную печку, которая пришлась в хозяйстве очень кстати.

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

## ТЕПЛО ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ СЕВЕРЯН

В городе Кировске Мурманской области открылся первый со времен изпа приют для бездомных детей в возрасте до 10 лет.

Теперь всех лишенных крова и материнской ласки ребятишек привозят в специальную группу районного детского сада, где им обеспечены надлежащий уход и внимание. Подобранных на улице малышей отмыывают, кормят, печат и одевают за счет местной администрации, которая не пожалела средств на эту благородную акцию.

Кстати, число беспризорников в регионе стремительно растет, и сегодня власти всерьез заняты поиском новых помещений для маленьких бездомных северян. В детдом то их при живых родителях все равно не возьмут, даже если те беспробудно пьют, но не лишены родительских прав. Так что без приютов никак не обойтись.

## ВЫСТАВКА

## МУЗЫКА НА ХВОСТЕ

Удивительный, великолепный союз музыки и изобразительного искусства известен нам по творчеству А. Скрябина, М. Чюрлениса, К. Дебюсси, С. Губайдулиной. Живописец музыкального жанра Елена Петрова в своих произведениях продолжает мировые традиции благородной гармонии мелодии и живописи.

Москвичи уже дважды могли насладиться фантастическими воплощениями музыкальных образов на полотнах Елены Петровой. Прошлым летом состоялась выставка произведений художницы в Центральном доме художника и нынешней весной — в Большом зале Московской государственной консерватории.

Зрители открыли для себя новую грань гармонии музыкального и изобразительного искусства, воплощенную в творчестве Петровой, нашедшей свои неповторимые краски для произведений знаменитых композиторов. Мягкие, мерцающие, серебристо-голубые, небесно-облачные тона полотен, посвященных ме-

лодиям Гайдна, воссоздают в красках невесомый виртуозный гений великого композитора. Творчество А. Н. Скрябина в живописной интерпретации Петровой настраивает на философский лад, размышления о вере и духовности, роли человека в этом мире. Мудрость и щедрость жизнелюбия картин, посвященных «Временам года» П. И. Чайковского, рассказывает, точнее, поет о богатстве и разнообразии мира нашего великого композитора. А поистине кульминационным звучанием выставки живописных полотен стала «Симфония» — феерверк динамичной игры цвета.

## СУДЬБА

## УЦЕЛЕВШИЕ ЧУДОМ

Нашла приют в Ишиме Тюменской области чудом оставшаяся в живых семья крановщика объединения «Нефтегаз» Вячеслава Федулина из стертого с лица земли Нефтегорска.

Получив только пособие на дорогу, Федулины приехали в Тюменскую область к родственникам. На одном из предприятий города им обещана работа. В дом, где их временно приютили родные, принесли необходимые вещи соседи и знакомые. Федулины — одна из немногих нефтегорских семей, в которой спаслись все. Жена с детьми уезжала отдыхать в Новосибирск, а сам Вячеслав в ту роковую ночь дежурил на предприятии.

## ЧЕМ ЧЕРТ НЕ ШУТИТ

## А ШАРИКИ ЛЕТИТ

Давнишнюю мечту — подняться выше на воздушном шаре осуществлял житель города Тарусы Калужской области Н. Новиков.

Шар он построил самостоятельно, из подручных средств. Наполнил его горячим воздухом. И взмыл над тарусскими полями на глазах у изумленных жителей окрестных деревень.

«Я всю жизнь мечтал вот так полететь», — объяснил Новиков свой поступок после приземления.

Остается добавить, что летел он не только с развлекательной целью: Новиков — директор АО (бывшего колхоза), и обозревал сверху подведомственные ему пригородные поля и луга.

## ВДОХНОВЕНИЕ

## ОЧАРОВАНИЕ МОЕ

Если вы с симпатией относитесь к кошачьему племени, то поторопитесь в Протвино. Здесь с 19 июня по 19 июля проводится уникальная выставка школы детского творчества под эгидой Союза писателей России. Андрей Миронов девизом «Кошки! Очарование мое...» и посвященная памяти... рыжего кота Муси.

Более двух лет прожил в помещении детской художественной школы мохнатый красавец, он был общим любимцем. Он не только принимал ребячьи игры и ласки, но и терпеливо позировал юным живописцам — он работал. Но как-то раз очередная самостоятельная прогулка Муси закончилась для него трагически. Вскоре родилась идея выставки, и ребята под чутким руководством талантливого педагога Надежды Ревской принялись за работу...

Два небольших заламестили около полутора сотен рисунков, с которых смотрят на людей усадые и хвостатые наши друзья. Каждый рисовал, конечно же, «своего» кота, со своим настроением и вдохновением, а в результате получился многогранный трогательный портрет тех, кто живет рядом с котом.

Представлено и несколько картин профессиональных художников, и несколько десятков работ из гипса и керамики. Объединяют все экспонаты чувства любви и доброты — столь нужные в наше трудное время. Заглянув сюда, уходишь с ощущением, словно выпил чистой родниковой воды...

## ГРИМАСЫ РЫНКА

## ПОМОЩЬ НА ДЕЛЕ

В Самарской области разработана, утверждена постановлением губернатора и принята к действию «Программа содействия занятости населения Самарской области на 1995 год».

В настоящее время число официально зарегистрированных безработных составляет 16,4 тысячи человек, из которых 13,5 тысячи получают пособие по безработице.

Среди зарегистрированных безработных 63,8 процента — женщины. Основная их часть имеет мало-летних детей.

Растет число лиц, отправленных на досрочную пенсию.

Изменения в народном хозяйстве (объявление предприятий несостоятельными, банкротами) могут привести к повышению уровня явной безработицы до 7—10 процентов.

Определены меры содействия занятости социально незащищенных категорий населения. Предполагается выделить 39,4 млрд. рублей на выплаты пособий по безработице, 5,7 млрд. рублей — на выплаты материальной помощи безработным, 325 млн. рублей — на реализацию программы «Молодежная практика», 2,5 млрд. рублей — на субсидирование занятости инвалидов. Предусмотрены программой и другие мероприятия, предполагающие снижение напряженности на рынке труда.

## КАНИКУЛЫ

## ОТДОХНЕМ!

Администрация Дмитровского района Московской области заранее побеспокоилась о летнем отдыхе ребят.

Почти в каждой школе района, помимо оздоровительных лагерей с дневным пребыванием, будут работать еще профильные отряды, где ребята вместе с учителями привезут в порядок школу к новому учебному году, а еще откроются детские площадки. Кроме этого будет работать два школьных лесничества.

Впервые открывается лагерь при молодежном компьютерном клубе «Новая волна». Не обошли вниманием детей-инвалидов, воспитанников школ-интернатов. Кроме отдыха в лагере, который откроется на территории района, группа ребят выезжает на отдых в Крым.

А вот международный спортивный лагерь появится в Дмитрове впервые. В гости к юным дмитровчанам приедут их немецкие друзья, такая же группа наших ребят поедет в Германию. В наше время многие ребята готовы трудиться, чтобы заработать деньги и помочь семье. Комитет по делам молодежи совместно с детской биржей занятости пошел им навстречу, организовав бригады по озеленению города. Что же касается оплаты, то родители оплатят только 10 процентов всей стоимости путевки. Бесплатно будут выделены путевки детям, находящимся под опекой, из многодетных и малообеспеченных семей. Центр занятости может оказать материальную помощь на приобретение путевок детям, чьи родители в настоящее время находятся без работы и состоят на учете.



## ДЕТСТВО

### ДАЛЬШЕ... ТИШИНА

Самыми тихими в Башкирии станут экологические лагеря отдыха «Тропой Берендея» и «Озеро Ургун», которые открывает общественная организация «Пионеры Башкирии».

Шуметь здесь запрещено, так как только в тишине наступает единение с природой. Главный принцип юных экологов — не мусорить, не ломать. Жить ребята будут в палатках, готовить пищу им предстоит на кострах. Натуралисты сделают рисунки окрестных пейзажей, соберут коллекции растений и бабочек.

## ПРИМЕТЫ ВРЕМЕНИ

### РЕКРУТ С БУКВАРЕМ

Неграмотный призывник зафиксирован в Октябрьском райвоенкомате Екатеринбурга.

Видимо, армия скоро столкнется с новой проблемой — как ознакомиться с Уставом воинской службы новобранца, если он не знает алфавита, хотя его умственное развитие признано нормальным.

Специалисты по призыву молодежи отмечают, что уровень грамотности стал заметно падать. Не исключено, что к началу XXI века будет наблюдаться такая же картина, как сто лет назад, когда далеко не все рекруты умели читать и писать.

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### ЗАКАЧАЕШЬСЯ!

Укатали «американские горки» 42-летнего Владимира Т. в Пермском городском парке имени Горького.

Катание на новом аттракционе закончилось для него плачевно. На первом ходу он выпетел из тележки. Господствующий в тяжелом состоянии доставлен в областную больницу, ведется следствие.

нижних передних зубов. Видимо, не все из обиженных им дам ограничивались проклятиями.

## ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН

### ПРЕСТУПНИК В ФОРМЕ

Как сообщила прокуратура Иркутска, в минувшем году она возбудила в отношении сотрудников милиции 40 уголовных дел, 12 из которых были направлены в суд.

Среди преступлений, совершенных стражами порядка, — два умышленных убийства, изнасилование, а также правонарушения, связанные с превышением полномочий. В большинстве случаев милиционеры, так же, как и «штатские» граждане, преступали закон в состоянии алкогольного опьянения.

## КАЖДОМУ СВОЕ

### ПО «ЗАСЛУГАМ»

В Неманском районе Калининградской области обнаружен труп Роберта Андреева, который раньше возглавлял популярный детский цирк «Янтарик» Дома пионеров города Советска — до тех пор, пока не выяснилось, что попутно он занимался развращением малолетних.

В 1987 году Андреев был осужден, в 1994-м вернулся из мест лишения свободы, стал руководителем детского коллектива в Немане.

Связано ли это убийство с сексуальными наклонностями Андреева или же оно произошло из иных побуждений (автомобиль, на котором ехал покойный, пока не найден) — предстоит установить следствию.

## КАК ЖИВЕМ?

### ХВОСТАТОЕ НАШЕСТВИЕ

80 миллионов рублей запросили работники санитарно-эпидемиологической службы с геологов поселка Полярный Ямало-Ненецкого автономного

## ЗАБОТА СТАРШИХ

### ДЕТСТВО КОНЧАЕТСЯ

В Ярославской области создана и уже активно включилась в работу специальная комиссия, которая занимается вопросами социальной адаптации детей-сирот.

По достижении 16 лет эти дети, находящиеся на полном государственном обеспечении, вступают в самостоятельную жизнь со всеми ее проблемами, наиболее острыми из которых являются проблемы жилья и трудоустройства. Поэтому в состав комиссии вошли члены областной администрации и депутаты Думы, специалисты департаментов здравоохранения, образования и воспитания, профессионально-технического обучения, представители областного управления внутренних дел и службы занятости. Они выезжают в детские дома, посещают школы-интернаты, другие учреждения, где воспитываются и обучаются дети, оставшиеся без родителей. Выяснить, насколько они подготовлены в личностном плане, как трудоустраиваются, как решаются вопросы предоставления жилищной площади — вот основная цель визитов членов комиссии. По материалам их проверок будут внесены дополнения в областную комплексную программу «Семья».

## НЕ МОЖЕТ БЫТЬ

### ЗАРАЗА ЗА ПЛАТУ

Новую услугу оказывают клиентам жрицы любви города Сухой Лог Свердловской области.

По просьбе партнеров они преднамеренно заражают их венерическими болезнями, взимая за это от 50 до 100 тысяч рублей. Спрос на членовредительство особенно велик среди призывников. Часть молодежи считает доблестью переболеть гонореей и получить освобождение от службы. Некоторые призывники добровольно заражаются по два раза в год, подгадывая как раз к весеннему и осеннему призывам.

## ТРЕВОГА

### ОПАСНАЯ ОШИБКА



Рисунок Олега ТЕСЛЕРА.

инфекционным заболеванием туляремией, переносчиками которого является, как правило, грызуны. За последние 5 лет не было зарегистрировано ни одного местного случая этой болезни.

Эпидемия стала возможной из-за несвоевременной диагностики туляремии. Правильный диагноз был впервые поставлен только через три недели после обращения первых больных туляремией. Несмотря на все признаки этого заболевания — высокую (39—40 градусов) температуру, головные боли и боли в горле, озноб, — заболевшим ставились ошибочные диагнозы ОРЗ, гриппа, дифтерии.

## ТРАГЕДИЯ

### СМЕРТЬ БЕЗ СЛЕДОВ

Шаровая молния убила одиннадцатилетнего мальчика в поселке Лозым Республики Коми.

Огненный шарик, величиной чуть меньше мячика для пинг-понга, выплетел из розетки, возле которой сидели трое мальчишек. Он задел одного из них и буквально отбросил его на кровать. Удар грозового разряда оказался смертельным. К удивлению врачей...

## ВСЕ НА ПРОДАЖУ

### РАГУ ИЗ КРОЛИКА- СИФИЛИТИКА

16 кроликов, инфицированных сифилисом, пропали из лаборатории ростовского кожнодиспансера, расположенного на улице Баумана.

В связи с этим руководство правоохранительных органов города обратилось через средства массовой информации к населению с просьбой не покупать крольчатину у случайных лиц, а также настоятельно рекомендовало ворам в любой форме сообщить милиции о местонахождении похищенных животных.

Материалы рубрики подготовлены по сообщениям корреспондентов «Семьи» Ю. Бергера, М. Берняцкой, Г. Дернового, В. Киселева, В. Лизункова, Е. Пегова, О. Степановой и информационных агентств «Европейско-Азиатские новости», «ИМА-пресс».



## ПРОИСШЕСТВИЯ

### ЗАКАЧАЕШЬСЯ!

Укатали «американские горки» 42-летнего Владимира Т. в Пермском городском парке

Катание на новом аттракционе закончилось для него плачевно. На полном ходу он выпетел из тележки. Пострадавший в тяжелом состоянии доставлен в областную больницу. Ведется следствие.

### КРЫША ПОЕХАЛА

### С ПЛЕЧ ДОЛОЙ

Не довез до свалки большое количество ядохимикатов курганский водитель, вывалив опасный груз рядом с жилыми домами.

Сотрудники санэпидслужбы Курганского отделения Южно-Уральской железной дороги, почистившие свои склады от многолетних запасов хлорофоса, хлорамина, гипохлорида, не могли даже предположить, что все эти вредные для природы и человека химикаты окажутся неподалеку от жилья.

Любознательные дети подошли к бумажным купам и бочкам с ядом, и зловонный дым окурил ближайший дом и сад. Все насаждения на участке погибли. Чудом осталась жива его хозяйка.

### ВОТ ЭТО ДА

### РУКАМ ВОЛЮ НЕ ДАВАЙ!

Маньяк-велосипедист появился в Челябинске. Его страсть — женская грудь.

Он передвигается по Ленинскому району города на велосипеде, притормаживает рядом с понравившейся ему женщиной и быстро награвждает ее неожиданными ласками. Прежде чем растерявшаяся жертва успевает опомниться, он отъезжает.

Одна из горожанок не снесла оскорбления и, оттолкнув нахала, крикнула ему вслед весьма непестные слова. На следующий день любитель бюстов подкараулил ее у магазина, чтобы отомстить. Со словами «Так ты меня еще и ругала!» мужчина снова залез ей под кофточку.

Пострадавшие утверждают, что незнакомец недостает верхних и

### КАК ЖИВЕМ?

### ХВОСТАТОЕ НАШЕСТВИЕ

80 миллионов рублей запросили работники санитарно-эпидемиологической службы с геологов поселка Полярный Ямало-Ненецкого автономного округа за уничтожение расплодившихся на предприятии полчищ крыс.

Хвостатые твари наводнили объекты Полярно-Уральской геолого-разведочной экспедиции — школу, детский сад, служебные помещения. Начальник экспедиции обратился за помощью в санэпидслужбу, однако требуемой суммы геологи не нашли. Руководство экспедиции теперь надеется только на районную администрацию поселка Лабитнанги.

### НЕ ЗЕВАЙ!

С приходом лета сводки происшествий запестрели сведениями об утонувших. Число их, увы, растет. Но многих трагедий можно было избежать, если бы люди знали правила первой помощи.

## ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ

«В

один из июньских дней отдыхала я на берегу пруда в Лефортовском парке столицы. Жара стояла под 30 градусов, и импровизированный пляж быстро заполнился людьми. Несмотря на прибитую табличку, гласящую, что купаться и отдыхать на берегу пруда запрещено, взрослые и дети делали и то, и другое. Воздержаться от купания в такую погоду было невозможно.

Компания из троих мужчин и женщины, слегка «отметив» выходной, пошла купаться. Внезапно женщина начала тонуть. Два ее приятеля плавали рядом, но ничего не предпринимали. Я закричала: «Мужчины, кто-нибудь, кто умеет хорошо плавать, помогите!» Но не тут было! Никто не спешил бросаться на помощь утопающей. Наконец несколько молодых ребят попрыгали в воду. Мне казалось, что прошло много времени, но достали утопавшую буквально через 5 минут. Ее приятели тоже вылезли из воды. Вокруг утопленницы столпилось сразу много народу. Но никто не знал, что надо делать. Все дружно возмущались, что поблизости нет медпункта. Кто-то вызвал «скорую помощь», кто-то — милицию. Но помощь пришла слишком поздно... А наверняка все могло быть иначе, окажись в тот момент на пляже хоть один человек, знакомый с приемами первой помощи. Все — наше невежество...»

К. ФЕДОСЕЕВА.

МОСКВА.

## СМЕРТЬ БЕЗ СЛЕДОВ

Шаровая молния убила одиннадцатилетнего мальчика в поселке Лозыи Республики Коми.

Огненный шарик, величиной чуть меньше мячика для пинг-понга, выпетел из розетки, возле которой сидели трое мальчишек. Он задел одного из них и буквально отбросил его на кровать. Удар грозового разряда оказался смертельным. К удивлению врачей, на теле мальчика не обнаружено ни царапины, ни ожогов, ни пробоины, как обычно бывает в подобных случаях.

Ученые обращают внимание на то, что такие явления здесь не редкость. Несколько лет назад на автобусной остановке во время разгулявшейся стихии было убито несколько человек. Часто от разрядов небесного электричества гибнет скот. А в позапрошлом году от удара шаровой молнии погиб тракторист.

но рекомендовало ворам в любой форме сообщить милиции о местонахождении похищенных животных.

Материалы рубрики подготовлены по сообщениям корреспондентов «Семьи» Ю. Баргера, М. Баргера, Г. Дерновского, В. Киселева, В. Лизуикова, Е. Пегова, О. Степановой и информационных агентств «Европейско-Азиатские новости», «ИМА-пресс».

Дежурный по отделу информации Ольга Степанова.

НАШ ТЕЛЕФОН  
ДЛЯ ЭКСТРЕННЫХ  
СООБЩЕНИЙ:  
(095) 209-37-95

Оформление номера Романа Костинова.

Фото на обложке Михаила Пшеннова и Романа Мухометжанова.

человек пробыл под водой довольно долго и внешне не проявляет признаков жизни. Что нужно делать?

Сначала немедленно снимите, а если нужно, то и разрежьте одежду, если она есть. Рот и нос пострадавшего быстро очистите от тины и грязи, язык потяните так, чтобы он высовывался изо рта.

Затем надо осторожно удалить воду из дыхательных путей. Для этого пострадавшего положите животом вниз, повернув голову чуть в сторону, подложите под грудь и живот валик или сверток одежды и крепко, но спокойно, надавливая руками на спину, одновременно сжимая грудную клетку с боков.

После этого переверните пострадавшего на спину и сделайте искусственное дыхание, не надавливая, однако, на живот и дыхательное горло. Искусственное дыхание приходится иногда делать очень долго.

При всех несчастных случаях, когда требуется искусственное дыхание, нужно делать его немедленно, не дожидаясь прибытия врача!

Повторяйте это упорно и методично. Такой способ рефлекторно активизирует как раз те нервные центры пострадавшего, которые вызывают дыхательное движение.

Одновременно с искусственным дыханием необходимо согревать пострадавшего, растирая ему тело, а также давать нюхать нашатырный спирт. Важно не ослаблять упорных, непрерывных усилий, не прерывать их раньше времени, оставив последнее слово за врачом.

Если вам удалось пострадавшего привести в сознание, наденьте на него сухое белье, одежду, потеплее укутайте и, когда появится возможность, напоите горячим крепким чаем, желательно с коньяком.

Главное — настойчивость, упорство, решимость вернуть человека к жизни.

Светлана ПШЕНИЧНОВА.

СЕМЬЯ, № 27, 1995



# ЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ В РУССКИХ СПЕЦСЛУЖБАХ



**В** сентябре прошлого года состоялся первый в истории России «женский» набор на юридический факультет Академии Федеральной службы безопасности РФ. И вот учебный год завершен. Впереди, как и у всех студентов, — летние каникулы. А это практически единственная возможность для корреспондента побеседовать с будущей контрразведчицей, ежедневно по 10 часов в сутки грызущей гранит науки в промежутках между сессиями. Пусть вас не удивляет, что некоторые ответы 18-летней очаровательной москвички Ольги Кудрявцевой (назовем ее так из вполне понятных соображений) то предельно лаконичны, то нарочито пространны — она ведь будущая хранительница государственных секретов. И нет ничего необычного в том, что повествование нашей героини прерывается ответами «старших» по званию — Анатолия Каряева, Ольги Никольской, Александра Смирнова и Нины Лосяковой. В затруднительных ситуациях за юных отвечают мужчины — это тоже традиция российских спецслужб.

Всегда считалось, что служба в органах государственной безопасности — дело чисто мужское. Хрупкая девушка, которая охотится за шпионами, в одиночку борется с организованными бандами, — это нонсенс! Оказывается, и здесь не обойтись без женской интуиции и логики...

бования. Мы сдавали три экзамена (иностранный язык, история, сочинение) и зачет по физкультуре (бег, отжимание).

— Как отреагировали твои близкие на сообщение, что ты теперь студентка Академии ФСБ?

— Родители обрадовались, подруги удивились, а мальчики-друзья позавидовали.



полковник ФСБ, кандидат юридических наук, начальник факультета с углубленной юридической подготовкой:

— ...Но, как известно, тяжело в учении — легко в бою. Наши выпускники получают прекрасное образование, знают несколько иностранных языков и по праву считаются интеллигентными людьми.

— Какие предметы вы изучаете?

— На первом курсе теория государст-





каждой страны науки и литературы. Пусть вас не удивляет, что некоторые ответы 18-летней очаровательной москвички Ольги Кудрявцевой (назовем ее так из вполне понятных соображений) то предельно лаконичны, то нарочито пространны — она ведь будущая хранительница государственных секретов. И нет ничего необычного в том, что повествование нашей героини прерывается ответами «старших» по званию — Анатолия Каряева, Ольги Никольской, Александра Смирнова и Нины Лосяковой. В затруднительных ситуациях за юных отвечают мэтры — это тоже традиция российских спецслужб.

— Оля, ты такая хрупкая девушка, тебя сложно представить сотрудником ФСБ. Почему вдруг ты решила поступить в Академию?

— Дело в том, что папа у меня был военным. Почти всю сознательную жизнь я прожила с родителями в гарнизонных городках. Окружение у нас было соответствующее: офицеры, их жены. Поэтому я и прониклась симпатией к военным людям: они очень дисциплинированные, аккуратные, надежные, вежливые, обходительные. Те, кто говорит, что «все военные — сапоги», просто ничего не знают об этих людях. Вы только не подумайте, что я какая-то воинственная амазонка. Как и все девочки, я очень любила играть в куклы, помогала маме по хозяйству. Хотя и в «боевых действиях» вместе с мальчишками принимала участие — что было, то было. А когда была совсем маленькой, хотела стать военной, но потом узнала, что это нереально, и решила выучиться на врача. Но в десятом классе я узнала, что в Академию ФСБ (тогда она называлась так) приглашают абитуриентов-девушек. Двух решений тут быть не могло.

— Но ведь поспешность при выборе жизненного пути — вещь небезопасная...

— Я предварительно изучила суть вопроса. Побывала на «дне открытых дверей», где преподаватели с разных кафедр говорили о своих предметах (мне очень понравилось, как криминалисты рассказывали о работе с отпечатками пальцев), руководство Академии рассказывало о нашей будущей профессии. Все это мне пришлось по душе, и я решила поступать.

— А почему для будущей работы юрисконсультами берут именно девушек?

— Работа юрисконсульта ФСБ, то есть сотрудника, отвечающего ЗА ПРАВОВУЮ СТОРОНУ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ БЕЗОПАСНОСТИ, требует большой усидчивости, внимательности, аккуратности и педантичности. А этим требованиям лучше всего отвечают именно женщины.

— Сложно было поступить?

— Конечно, большой конкурс (девять человек на место) и очень высокие тре-

бованиями, — это пожелание бандами, — это пожелание. Оказывается, и здесь не обойтись без женской интуиции и логики...

бования. Мы сдавали три экзамена (иностранный язык, история, сочинение) и зачет по физкультуре (бег, отжимание).

— Как отреагировали твои близкие на сообщение, что ты теперь студентка Академии ФСБ?

— Родители обрадовались, подруги удивились, а мальчишки-друзья позавидовали.

— Тяжело учиться?

— Тяжело! Мы учимся каждый день, кроме воскресений, с половины девятого до половины шестого. В течение дня три построения. Четыре пары и обязательная самоподготовка. И так пять лет.

Анатолий Александрович Каряев,

полковник ФСБ, кандидат юридических наук, начальник факультета с углубленной юридической подготовкой:

— ...Но, как известно, тяжело в учении — легко в бою. Наши выпускники получают прекрасное образование, знают несколько иностранных языков и по праву считаются интеллигентными людьми.

— Какие предметы вы изучаете?

— На первом курсе теория государства и права, история государства и права России и зарубежных стран, история и информатика, политология, культурология, физподготовка, где мы занимаемся бегом, плаванием, аэробикой и самбо. На старших курсах будут криминалистика, уголовное право, админис-





тративное, гражданское, спецдисциплины, оперативное вождение автомобиля, стрельба.

— Наверное, из вашего вуза легко «вылететь»?

— Как из любого другого. Кто дисциплинирован и прилежен, тому бояться нечего. А от разгильдяев Академия действительно быстро избавляется.

**Ольга Владимировна Никольская, старший лейтенант ФСБ, старший офицер группы общественных связей Академии:**

— У нас с дисциплиной очень строго, а именно ребята приходят к нам из невоенных семей. Здесь и начинаются проблемы. Но в основном отсеиваются на первых двух курсах. Дальше слушатели подтягиваются.

— Руководство, скажем так, интересуется жизнью студентов вне стен Академии?

— Шпиономанией здесь никто не страдает. Раз нас приняли в спецвуз, значит, нам доверяют. А если среди нас и затесался подонок, то рано или поздно это вскроется. Естественным образом. Шила в мешке не утаишь. И совершенно необязательно вести за студентами слежку.

— Почему девушки не носят форму?

— Чтобы сохранить индивидуальность. Единственное ограничение: от нас требуют, чтобы мы были одеты, как деловые женщины — строгий костюм, минимум побрякушек и никакой яркой косметики.

— А зачем будущим чекистам изучать культурологию?

— Сотрудники ФСБ должны быть не только профессионалами, но и людьми культурными. А как же! Нам ведь придется работать с неординарными людьми.

**Александр Владимирович Смирнов, полковник ФСБ, старший преподаватель кафедры культуры и искусства:**

— Именно поэтому на нашей кафедре ребята изучают такие необычные для других вузов предметы, как культура умственного труда, культура взаимоотношений военнослужащих, общий этикет, женский этикет, риторика и даже культура семейных отношений.

— Извини, Ольга, за нескромный вопрос: у тебя есть жених?

— Пока нет. Только поклонники. Я выбираю.

— Кому ты отдашь предпочтение?

— Тому, кто окажется самым умным, порядочным, надежным, внимательным и заботливым. К счастью, такие еще не переехали. Скорее всего, это будет военный человек.

— Как ты будешь действовать, если выяснится, что твой суженый — агент иностранной разведки?

— Во-первых, я перепроверю факты, а во-вторых, такой ситуации не может

## ЖИЗНЬ-ПОСТУПОК

На Рахмата Авезова обрушилась беда: сильный, молодой и красивый, он оказался в инвалидной коляске. Наверное, Рахмат покончил бы с собой от горя и отчаяния, если бы не близкие люди.

**М**еня всегда очень веселит аэрофлотовская фраза: «Пристегните привязные ремни». Думается, раз привязные, значит, их привязывают, а если пристегните, значит, какие они после этого привязные? Но Аэрофлоту с его высоты виднее, поэтому поудобнее усаживаемся, пристегиваемся, благодарим за пожелание счастливого полета, достаем поинтереснее журнал. Нежный голосок с заднего кресла мешает вникнуть в строчки:

— Ну и правильно. Что ж теперь, жизнь ломать? Молодая, забудешь. Им осуждать легко...

И в ответ:

— Жалко. Все равно жалко. Такая беда, а я его бросила. Но с другой стороны, на всю жизнь ярмо...

О чем это они, нечаянные мои попутчицы? Но — шум мотора, взлет.

Мне сказали, искать дом долго не придется, узнаете его, как только взглянете на крышу. Хожу среди одинаковых пятиэтажек — серые, неприветливые, грязные. И крыши у всех как крыши, не за что зацепиться глазу, ровненькие. И вдруг... Есть за что зацепиться глазу. За огромную разлапистую антенну, всю в непонятно откуда взявшихся лучах, как в новогодних игрушках. Мне надо в этот дом.

Хоть и банально, все равно повторюсь: дом наш тогда дом, когда мы в нем живем. А если ночуем только, если только наскоро перехватываем из холодильника, если часами играем в «гляделки» с телевизором, если утром бегом из дома, а вечером бегом в дом — дома у нас нет. Есть кров, есть крыша, есть соизмеренные с квартплатой метры, есть удобства.

У Рахмата Авезова дом есть. Но не торопитесь ему завидовать, потому что его дом выстроен бедой, каждый кирпичик в нем — беда, каждая стенка, на которой даже царапинка родная, — не от хорошей жизни. Вот уже больше двадцати лет он осваивает свой дом на коляске. Наловчился быстро и проворно «бегать» в кухню, когда жена зовет ужинать: чтобы плавно объезжать углы, отработал зигзаги, рассчитал траекторию узкого коридора, придумал устройство над кроватью, с помощью которого перебирается по утрам из постели в остывшую за ночь коляску. Рахмат широкоплеч, коренаст, пыльная шевелюра оттеняет черноту глаз.

Только в самом раннем детстве узбекское солнце и порадовало, и погрело мальчика. А потом зигзаг судьбы загнал его родителей в этот северный край: русская мама никак не могла привыкнуть к самаркандской жаре. Слово «инвалид» не подходит ему, и громоздкая коляска, как недоразумение, грохочет по трехкомнатной их квартире. Но никуда не денешься — инвалид. Парадокс, но не ошибка. У Рахмата широкая, открытая улыбка, и сам он широкий, открытый, доброжелательный. Думаю, улыбка эта приобретена здесь, в их доме. Не сразу далась она Рахмату, как не сразу далась колясочная проворность, как не сразу дошел смысл слов

# ХОЧУ СКАЗАТЬ «САЛАМ» ВЕРМОНТУ

с Зоей Федоровной, бочком, смущаясь, вошел к нему в комнату. Сел на краешек стула. Сейчас Рахмат не может вспомнить его имени, Иванович — помнит: то ли Борис Иванович, то ли Дмитрий Иванович.

— Прости, — сказал Иванович, — аппаратура не новая, но еще очень даже на ходу. Что в четырех стенах-то сидеть? Давай выбираться. Весь мир перед тобой. Дарю.

Это был царский подарок. Рахмат вспомнил азбуку Морзе, которую пришлось зубрить в армии. И вот уже запищали в эфире тире и точки, и стало чуть теснее другим точкам и тире, и в бесконечное пространство вошел еще один человек. «Меня зовут Рахмат, я живу в Архангельске... Прием».

Спустя время Зоя Федоровна, собрав денег по родственникам и друзьям, купила мужу новый аппарат, позволяющий связь голосом, а не с ключа. Появилась новая в жизни фишка — надо было учить английский язык, чтобы общаться так уж общаются... Разговорники, словари, старые институтские конспекты, все, что можно, собирала Зоя Федоровна и стопкой складывала на столе перед Рахматом.

— Я Рахмат, живу в Архангельске, у нас минус тридцать. Прием.

— Живу в Ашхабаде, у нас плюс тридцать...

Прач-хирург из штата Калифорния позывными «Всем, всем, всем» передал радиолюбителям: для спасения человека необходимо редкое лекарство. И понесли радиоволны срочную весть, по цепочке передавали ее дальше и дальше. И был в этой цепочке Рахмат Авезов, и была его жена, сидевшая рядом и переживающая — успеть бы... Она-то знает, что значит успеть.

А радиолюбителю из Перми срочно потребовался разговорник на девяти языках. У Рахмата, правда, старенький, но был. Послал в Пермь бандерольку, послал человеку, которого никогда в жизни не видел. В Донецк — двухтомник Дюма, почему бы не порадовать человека? И ему пришла бандероль с очень необходимым справочником «Антенноустройство». Не скажите, что это пустяки. Теперь, когда мы вдоволь накушались грубой пищи из «измов» — рационализм, практицизм, — очень поднимаются в цене простые сердечные человеческие отношения. В эфире всего на несколько минут, на минуточку, встречаются два человеческих голоса, и устремляются друг к другу, и доверяют друг другу, и говорят — «помоги».

**А** доверяли, тянулись друг к другу ниточками радиоволн, когда Рахмат Авезов в нетерпении «мчался» на коляске в свой рабочий кабинет, оборудованный заботливыми руками жены и детей, по соседям полз слух — шпионит Авезов, нанялся, видно, шпионить. Платят за это сейчас хорошо, вот и подсуетился. Зачастили участковые: паспорт проверить, в каждый угол заглянуть, подозрительно поковыряться на аппаратуру, спросить свое неизменное: где документы на пользование? Объясняли. Отсылали в радиоклуб, отшучивались, сердились. Стихнет, а потом опять новый сигнал — шпионит.

Не будем осуждать этих людей. Понятие «хочу как лучше»







# ГРЯЗЬ

**С**ексуальные преступления — не главная наша головная боль. Вот убийства и грабежи — другое дело. Но конкретно это уголовное дело, конечно, ординарным не назовешь.

(Из разговора с председателем суда г. Н-ска).

...По прошествии трех лет я уже не вспомню точно, сколько их тогда приходило в редакцию — две, три или все пятеро? Помню скорбного вида группу женщин, помню их заплаканные лица и то, как поспешно они ретировались. Оставив на моем столе вот это письмо.

«В январе нынешнего года наших пятерых сыновей-подростков привлекли к уголовной ответственности, обвинили в групповом изнасиловании. Что случилось в том проклятом подвале, можно только догадываться. Скорее всего — добровольный групповой секс, а такое, увы, бытует в среде нынешней молодежи. Девочку, которую теперь называют «потерпевшая», наши ребята отлично знают. Кто лично, а кто — по слухам. Пошла она с ними совершенно добровольно (чему есть свидетели), да и репутацией пользуется в городе такой, что об изнасиловании даже смешно говорить... Случившееся — это постыдная аморальная история, глупость, возрастной инфантилизм, нравственная незрелость. Но — не преступление! Не наше дело порицать Оксану (имена и фамилии героев материала изменены. — Т. Ш.) или ее мать, заставившую дочь написать заявление. Но ведь и нам наши сыновья дороги.

Надеяться на справедливость суда? Однако мы с болью видим, что следствие и прокуратура опираются лишь на заявление. наших сыновей уже зацепили зубья судебно-милицейской машины. А если она разогналась, пощады не жди. К сожалению, надежд на объективное разбирательство того, что случилось, мы уже не имеем... Вот почему мы через вашу газету обращаемся к общественности — помогите! У нас бедные семьи, не лучше и не хуже

ленький», а остальные стояли «просто так». И наконец — что ее изнасиловали пятеро.

В обвинительном заключении фигурируют восемь. В показаниях самой Оксаны, документально зафиксированных в том же обвинительном заключении, уже девять. Арестованы и отправлены в СИЗО — пятеро. Осуждены четверо.

Дело и впрямь, видать, неординарное.

**К**ак правило, благодаря родителям тайна распространяется быстро. И начинаются хождение по свидетелям, мучения, подкуп... Если

гайств (защиту обвиняемых) роли родителей в воспитании сына распределены традиционно. Мама — школьная учительница русского и литературы, эмоциональная, всепрощающая, душой болевшая за каждый сыновний шаг, но неизменно отступающая перед его своеобразием. Отец — журналист, сдержанный, строгий, вечно конфликтующий с женой «на предмет» ее мягкости.

Алешка бросил первый курс технического вуза, в который поступил с огромным трудом. Стал работать и зарабатывать. Увлёкся мотоциклом — никакие родители остановить не смогли, хотя к тому моменту их воспитательная

ного дня — те, кому Алешка мог отдать последнее. И двое мальчишек из нашего «дела» (Иванов Дима, сын N-ского миллионера, и Нечаев Сережа, сын проректора одного из областных институтов), которые не признаются теперь на следствии, что были с Оксаной — они теперь шлют Алеше в тюрьме записки, чтобы он подтвердил, что не было у них ничего с девочкой, что «заходили только на десять секунд и сразу вышли». И мой дурачок с тоской, правда, но говорит: «Мама, я друзей не выдам, скажу, как просят — пусть хоть они освободятся!»

Так случилось, что против нас с ма-

В подвале одного из городских домов несколько подростков по очереди «переспали» с 14-летней девочкой. На следующий день в отделение милиции поступило заявление о групповом изнасиловании. Спустя три года суд вынес приговор: виновны. А ребята до сих пор убеждены, что случившееся было «сексом по согласию».







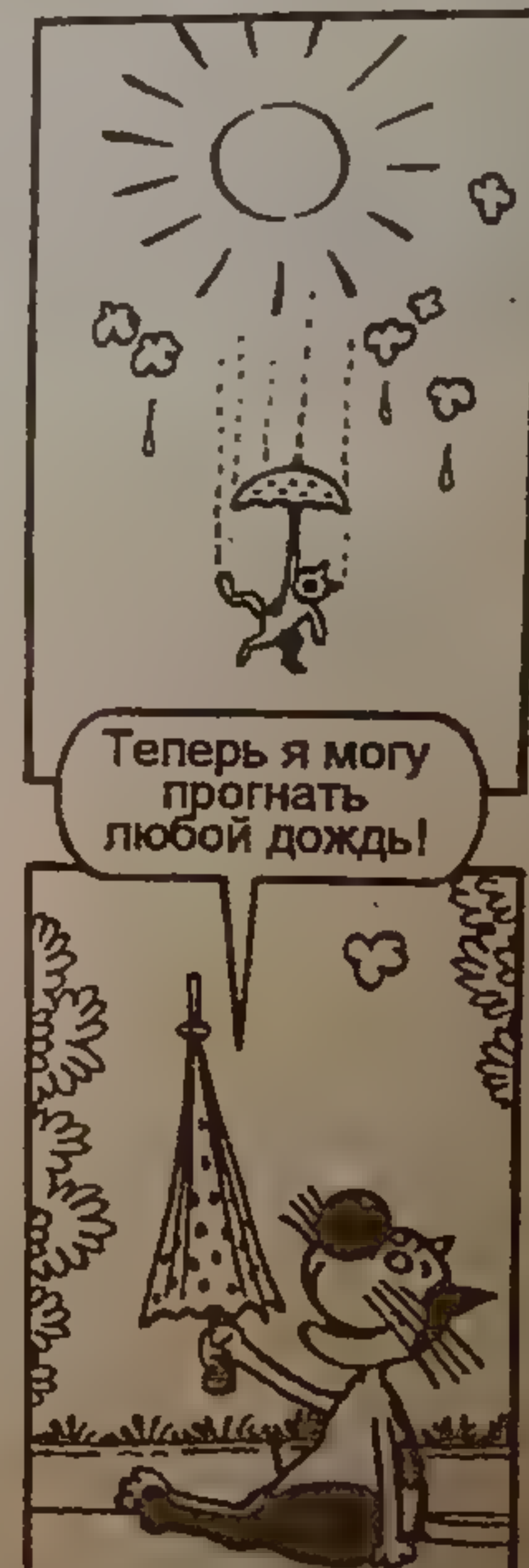
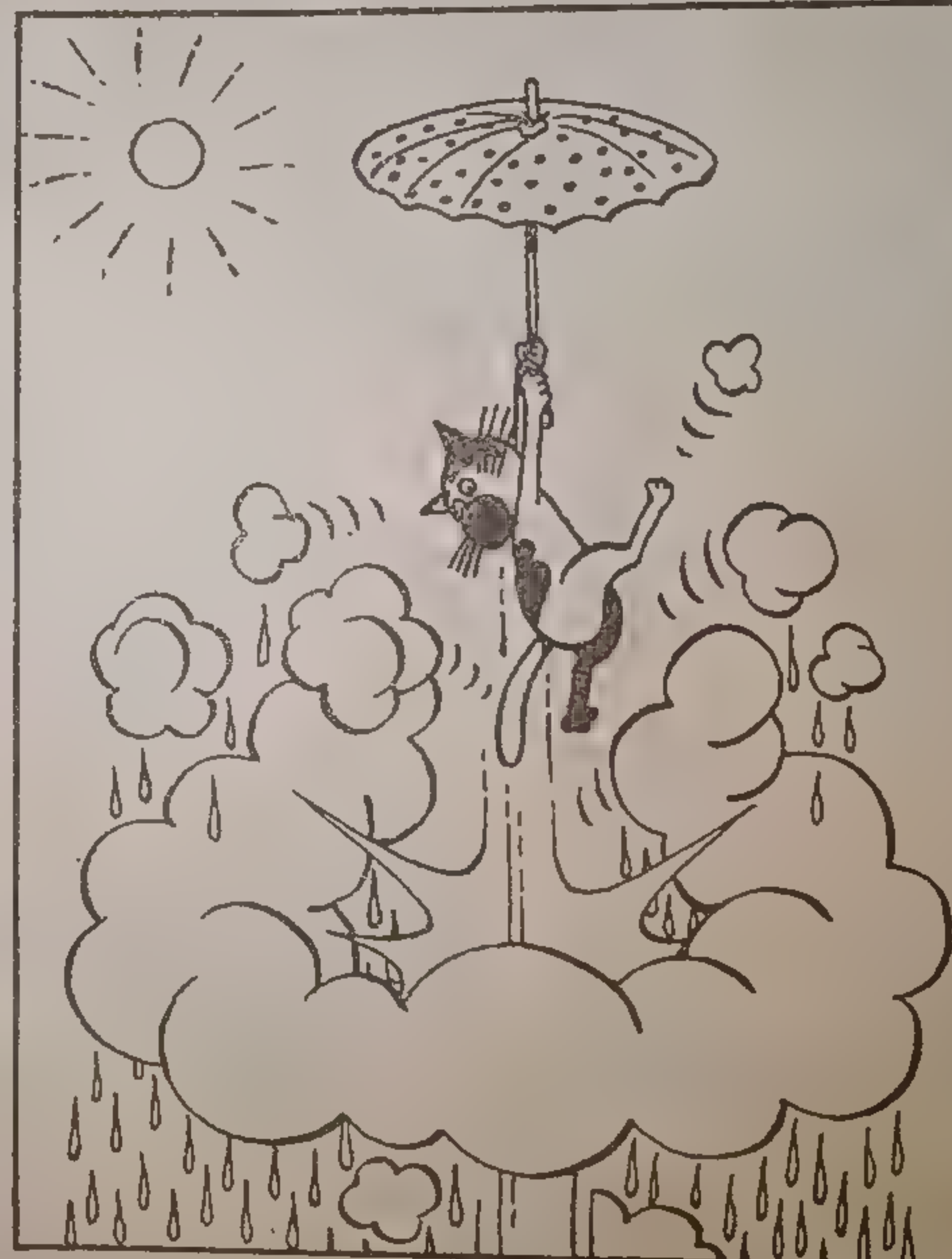


Художник  
А. АЁШИН

Тема  
О. КУРГУЗОВА.

ОЖЕШКА

КОМ



## ТЕЛЕВИДЕНИЕ

### ПОНЕДЕЛЬНИК 3 ИЮЛЯ

#### 1 КАНАЛ

6.00 Телеутро.  
9.00, 12.00, 15.00, 0.20 Новости.  
6.00, 18.25 «ТРОПИКАНКА».  
10.10 «ЭДЕРА».  
11.00 Чада светлой России «Алексей Фатьянов».  
13.30 Фильм Р. Марана. «ПАУКИ».  
13.50 Тел-а-тот. «Диалоги о фарфоре».  
14.20 «Пою для вас» В. Чайка.  
14.35 «Затеси» Виктора Астафьева.  
15.25 «Все о велосипиде», 3-я серия.  
«На пределе».  
15.45 Художник И. Камонов.

8.50 Рукодельница.  
9.10 Преображение.  
9.40 Итальянский язык.  
10.10 «ЭДЕРА».  
11.00 Чада светлой России «Алексей Фатьянов».  
13.30 Фильм Р. Марана. «ПАУКИ».  
13.50 Тел-а-тот. «Диалоги о фарфоре».  
14.20 «Пою для вас» В. Чайка.  
14.35 «Затеси» Виктора Астафьева.  
15.25 «Все о велосипиде», 3-я серия.  
«На пределе».  
15.45 Художник И. Камонов.

21.15 Спектакль «Самоубийца».  
0.15 «20 из Европы» (MTV).

### ВТОРНИК 4 ИЮЛЯ

#### 1 КАНАЛ

6.00 Телеутро.  
9.00, 12.00, 15.00, 0.35 Новости.  
9.20, 18.20 «ТРОПИКАНКА». Телесериал.  
10.15 Человек и закон.  
10.50 «Семь дней спорта». Хоккей.  
11.20 Мультфильм.  
11.35 «Загадочный странник». Фильм 3-й.

ФЛОРИЗЕЛЯ. Х/ф. 1-я серия.  
17.00 День города. Сергеев Посад.  
17.40 Экспресс-дизайн.

#### КАНАЛ НТВ

18.00 «ОЛИВЕР ТВИСТ».  
18.25 «Вспомним те годы. 1983».  
19.00, 22.00, 0.00 «Сегодня».  
19.35, 0.15 Теннис. Уимблдон.  
20.25 «АМОК». Фильм.  
22.25 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». 3-я серия.  
23.30 Времечко.  
1.15 Велогонка «Тур де Франс».

10.50 «Семь дней спорта». Легкая атлетика.  
11.20 Мультфильм.  
11.35 «Загадочный странник». Фильм 3-й.  
12.20 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ВИЗИТЫ». 3-я серия.  
13.35 Хит-конвейер.  
14.00 «Иванов, Петров, Сидоров».  
14.35 «Пойми меня». Телеигра.  
15.20 В эфире «Мир».  
16.00 Домисолька.  
16.20 «Путешествие в прошлое». Мультсериал.  
16.50 Фан-клуб.

14.00 Вл. Вербенко. Информационный вестник.  
14.35 Стимул.  
15.05 «Сибирский салон». Д/ф.  
15.20 Встреча в стиле ретро. Нина Дорда.  
15.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». 2-я серия.  
17.00 «Алла ап!».  
17.30 Маленький концерт.

#### КАНАЛ НТВ

18.00 «ОЛИВЕР ТВИСТ».  
18.25 «Вспомним те годы. 1983».  
19.00, 22.00, 0.00 «Сегодня».

### ЧЕТВЕРГ 6 ИЮЛЯ

#### 1 КАНАЛ

6.00 Телеутро.  
9.00, 12.00, 15.00, 1.25 Новости.  
9.20, 18.20 «ТРОПИКАНКА».  
10.10 Клуб путешественников.  
10.55 «Семь дней спорта». Тел-а-тот.  
11.25 Мультфильм.  
11.35 «Загадочный странник». Фильм 4-й.  
12.20 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ВИЗИТЫ». 4-я серия.  
13.40 «Семь дней спорта».



# ТЕЛЕВИДЕНИЕ

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ИЮЛЯ

**1 КАНАЛ**  
8.00 Телеутро.  
9.00, 12.00, 15.00, 0.20 Новости.  
9.20, 18.20 «ТРОПИКАНКА».  
10.10 «Полоса чудес».  
10.55 «Семь дней спорта». Футбол.  
11.25 Мультфильм.  
11.35 «Загадочный странник». Документальный телесериал. Фильм 1-й.  
12.20 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ВИЗИТЫ». Х/ф. 1-я серия.  
13.25 Выступление белорусских артистов эстрады.  
14.00 «Иванов, Петров, Сидоров...»  
14.35 Преодоление.  
15.20 В эфире «Мир».  
16.00 «Отверженные». Мультсериал.  
16.25 Звездный час.  
17.00 Шпаргалка.  
17.05 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».  
17.30 ТВ-доверие.  
18.00, 21.00 Время.  
19.10 Час пик.  
19.35 «Угадай мелодию». Телеигра.  
20.05 «Мы».  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.45 «ВДОВЫ». 7-я серия.  
22.40 Версии.  
22.55 Гол.  
23.25 «Пресс-клуб».

**КАНАЛ «РОССИЯ»**  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести.  
8.30 Ритмика.  
9.05 «ЧТО ПОСЕЕШЬ...» Х/ф.  
10.40 «Когда закрывается тбилисский базар».  
10.55 Телегазета.  
11.20 Милицейская хроника.  
11.30 Эксповидео.  
11.45 «Бабушка Нонн и я». М/ф. 1-я серия.  
12.30, 14.20 «Деловая Россия».  
16.05 Там-там новости.  
16.20 Праздник каждый день.  
16.30 «Зарядка для хвоста», «Привет мартышке». М/ф.  
17.20 «Никто не забыт».  
17.25 Новая линия. «Наука сегодня».  
17.55 Видеоопознания. В. Маяковский.  
18.05 Ваш партнер. «Российские железные дороги».  
18.30 Спасение-911.  
19.25 Устами младенца.  
20.35 Детектив по понедельникам. «ЗАКАТ СОЛНЦА». Часть 1-я.  
21.40 Репортер.  
22.00 Без ретуши.  
23.40 «ОКЕАН». Телесериал. 1-я серия. Часть 1-я.

**МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА**  
7.00 Информационная программа «С 7 до 9».  
9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 0.10 Новости.  
9.05 «МАРИЕЛЕНА». 10-я серия.  
10.10 Телегазета «2 x 2».  
10.33 «Черепашки ниндзя».  
11.05 Комильфо.  
11.22, 13.30 Музыка ВЗ-ТВ.  
11.32 «ОХ, УЖ ЭТА НАСТЯ!» Х/ф.  
14.40 «СМЕРТЬ В СЕМЬЕ». 3-я серия.  
15.44 «КАИНА».  
16.49 «МАРИЕЛЕНА». 11-я серия.  
18.00 На садовом участке.  
18.30 Подмосковье.  
19.30 «ДВМ! Жизнь столицы».  
20.40 Мужские истории.  
20.45 «Проще простого».  
21.15 Наглядный урок.  
21.30 Актуальное интервью.  
22.00 «БЕЛЛИСИМА».  
23.11 «УЛЫБКА ЯЩЕРИЦЫ».  
0.05 Утиная охота.

**РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ**  
8.40, 11.30, 14.30, 17.45 Новости.

8.50 Рукодельница.  
9.10 Преображение.  
9.40 Итальянский язык.  
10.10 «ЭДЕРА».  
11.00 Чада светлой России. «Алексей Фатьянов».  
13.30 Фильм Р. Марана. «ПАУКИ».  
13.50 Тет-а-тет. «Диалоги о фарфоре».  
14.20 «Пою для вас...» В. Меладзе.  
14.35 «Затеси» Виктора Астафьева.  
15.25 «Все о велосипеде». 3-я серия.  
«На пределе».  
15.45 Художник И. Каменев.  
15.55 «НИНЗЯ ПРАВИТЕЛЯ». Х/ф.  
17.15 Соседи по планете.

**КАНАЛ НТВ**  
18.05 «ОЛИВЕР ТВИСТ».  
18.30 «Вспомним те годы. 1982».  
19.00, 22.00, 0.00 «Сегодня».  
19.35, 0.15 Теннис. Уимблдон.  
20.20 «ЖЕНЩИНА С ВОЛИ». Х/ф.  
22.35 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». 2-я серия.  
23.30 Времечко.  
1.15 Велогонка «Тур де Франс».

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
7.00 Доброе утро.  
7.45 Опыт.  
8.15 Советник.  
8.45 Детская.  
9.00 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал.  
10.15 Сновости.  
10.45 Красота.  
11.45 Опыт.  
12.09 Джаз.  
12.40 Гость.  
13.00 Стиль жизни.  
13.20 «Алдар Косе». М/ф.  
13.35 «Немецкая волна».  
14.00 «Счастливые билеты».  
14.30, 19.55 «МАНУЭЛА».  
15.15 Советы садоводам.  
15.30, 19.30, 22.40 Информ-ТВ.  
15.40 «Ночной эрмитаж». Т/ф.  
15.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». Х/ф.  
17.45 Крестники-нолки.  
18.15 Полосатый рейс форума.  
19.10 Дела городские.  
19.48 Спортивные новости.  
20.45 Телеслужба безопасности.  
21.00 «ИСТОРИЯ ЧЕТЫРЕХ ЖЕНЩИН. ЭММА». 3-я серия.  
22.55 Спорт, спорт, спорт...  
23.05 Международный турнир по стритболу.  
23.35 «На бис».  
0.30 Филипп Киркоров.  
1.05 «Кто есть кто. XX век». Р. Дуано. Худ. фотограф.  
1.10 Шоу от Ветрова.  
1.40 «В шутку и всерьез».  
1.45 «Меньшов и другие».

**TV-6 МОСКВА**  
7.30 «Спозаранку» (MTV).  
8.00, 11.00, 0.05 Дорожный патруль.  
8.10, 11.45, 18.20 Аптека.  
8.20 ТВ-6: Иван Дыховичный.  
8.25 «Не с той ноги» (MTV).  
9.10, 13.35 «90 x 60 x 90».  
9.30 «Кадриш», или Воспоминания ослика». 5-я и 6-я серии.  
9.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 4-я серия.  
11.15 Спорт без причины.  
12.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 3-я серия.  
14.00 CNN. Новости бизнеса.  
14.30 Катастрофы недели.  
15.00 «20° С». (MTV).  
16.20 «Похождения Кадришона». 5-я и 6-я серии.  
16.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 5-я серия.  
18.30 ТВ-6: Михаил Таривердиев.  
18.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 4-я серия.  
20.00 Прогнозы недели.  
20.30 «Акулы пера». Эдита Пьеха.

21.15 Спектакль «Самобийца».  
0.15 «20 из Европы» (MTV).

## ВТОРНИК, 4 ИЮЛЯ

**1 КАНАЛ**  
6.00 Телеутро.  
9.00, 12.00, 15.00, 0.35 Новости.  
9.20, 18.20 «ТРОПИКАНКА». Телесериал.  
10.15 Человек и закон.  
10.50 «Семь дней спорта». Хоккей.  
11.20 Мультфильм.  
11.35 «Загадочный странник». Фильм 2-й.  
12.20 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ВИЗИТЫ». 2-я серия.  
13.35 Клип-ревью.  
14.00 «Иванов, Петров, Сидоров...»  
14.35 Огород — круглый год.  
15.20 В эфире «Мир».  
16.00 Посмотри, послушай.  
16.20 Музыкальная карусель.  
16.40 Марафон-15.  
17.05 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».  
17.30 Джам.  
18.00, 21.00 Время.  
19.10 Час пик.  
19.35 «Угадай мелодию». Телеигра.  
20.05 Тема.  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.40 Из первых рук.  
21.55 «ЛИС ПУСТЫНИ». Х/ф.  
23.35 Версии.  
23.55 Кабаре «Все звезды».  
1.00 «ИГОРЬ САВВОВИЧ». Х/ф. 1-я серия.

**КАНАЛ «РОССИЯ»**  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести.  
8.35 Ритмика.  
10.55 Телегазета.  
11.20 Милицейская хроника.  
11.45 «Бабушка Нонн и я». 2-я серия.  
12.30, 14.20 «Деловая Россия».  
16.05 Там-там новости.  
16.20 Разноцветная призма.  
16.50 Месяцеслов.  
17.20 Новая линия.  
17.50 «ОДИССЕЯ». 11-я серия.  
18.15 «Россия. Объяснение в любви». Фильм 5-й.  
18.45 «Никто не забыт».  
18.50 «Сиди и смотри».  
19.05 L-клуб.  
20.25 Подробности.  
20.35 «ЦАРЬ ИВАН ГРОЗНЫЙ». Х/ф. 1-я и 2-я серии.  
23.40 «ОКЕАН». Х/ф. 1-я серия, часть 2-я.  
0.25 «ЭКС».

**МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА**  
18.00 Как добиться успеха.  
18.30 Подмосковье.  
19.30 «Лицом к городу».  
20.40 Женские истории.  
20.45 «Проще простого».  
21.30 Приглашает Борис Ноткин.  
22.00 «БЕЛЛИСИМА».  
23.11 «УЛЫБКА ЯЩЕРИЦЫ».  
0.05 Утиная охота.  
0.20 Магазин на диване.  
1.23 Автоэкспресс.

**РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ**  
8.40, 11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
8.50 Французский язык для детей.  
9.10 Медлинг — медицинские услуги по всему миру.  
9.15 Музыкальная кунсткамера.  
10.00 Французский язык. 1-й год обучения.  
10.30 «Франс-ЭКО» — магазин.  
11.00 «Возвращения». Часть 2-я.  
13.30 «Иешуа». 4-я серия.  
14.20 «Пою для вас...» В. Меладзе.  
14.35 Завтра начинается сегодня.  
15.10 Мастер. В.Цигаль.  
15.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА

ФЛОРИЗЕЛЯ». Х/ф. 1-я серия.  
17.00 День города. Соргиев Посад  
17.40 Экспресс-дизайн

## КАНАЛ НТВ

18.00 «ОЛИВЕР ТВИСТ».  
18.25 «Вспомним те годы. 1983».  
19.00, 22.00, 0.00 «Сегодня».  
19.35, 0.15 Теннис. Уимблдон.  
20.25 «АМСК». Фильм.  
22.25 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». 3-я серия.  
23.30 Времечко.  
1.15 Велогонка «Тур де Франс».

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 Доброе утро.  
7.45 Опыт.  
8.15 Этикет.  
8.45 Оборона.  
9.00 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал.  
10.00 Сновости.  
11.15 Аукцион.  
11.45 Опыт.  
12.09 Джаз.  
12.40 Гость.  
13.00 Стиль жизни.  
13.20 «Беда». М/ф.  
13.35 «Немецкая волна».  
14.00 «Счастливые билеты».  
14.30, 19.55 «МАНУЭЛА».  
15.15 Советы садоводам.  
15.30, 19.30, 22.40 Информ-ТВ.  
15.50 «ДЕЛО СЕЗНЕКА». Х/ф. 1-я серия.  
17.20 «Фантазия». Т/ф.  
17.40 Лучшие хоры.  
18.05 По всей России.  
18.25 Индейцы в Америке.  
18.45 «Семья и дети». Круглый стол.  
19.48 Спортивные новости.  
20.45 Телеслужба безопасности.  
21.00 «Хочешь? Смотри...»  
22.05 «Вечерней вольник». К 775-летию А.Невского.  
22.55 Спорт, спорт, спорт...  
23.10 Дом кино. «Прага — любовь моя».  
0.10 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф.  
0.30 Группа «Браво».  
1.05 «Кто есть кто. XX век».  
1.10 «С лишком».  
1.40 Конкурсы «Топ-модель Мира-95».

## TV-6 МОСКВА

7.30 «Спозаранку» (MTV).  
8.00, 11.00, 0.05 Дорожный патруль.  
8.10, 11.45, 18.20 Аптека.  
8.20 ТВ-6: Михаил Таривердиев.  
8.25 «Не с той ноги» (MTV).  
9.10, 13.35 «90 x 60 x 90».  
9.30 «Кадриш», или Воспоминания ослика». 7-я и 8-я серии.  
9.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 5-я серия.  
11.15 Прогнозы недели.  
12.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 4-я серия.  
14.00 CNN. Новости бизнеса.  
14.30 «Мое кино»: Юрий Лоза.  
15.00 «Рабочий полдень» (MTV).  
16.20 «Похождения Кадришона». 7-я и 8-я серии.  
16.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 6-я серия.  
18.30 ТВ-6: Игорь Голембиовский.  
18.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 5-я серия.  
20.00 Скандалы недели.  
20.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ — ЭТО ПРИКЛЮЧЕНИЕ». Комедия.  
22.40 «КРОВОПУСКАНИЕ». Х/ф.  
22.55 «ГОРОДСКОЙ АНГЕЛ».  
0.15 «Музыку не остановить» (MTV).

## СРЕДА, 5 ИЮЛЯ

**1 КАНАЛ**  
6.00 Телеутро.  
9.00, 12.00, 15.00, 0.05 Новости.  
9.20, 18.20 «ТРОПИКАНКА».  
10.15 В мире животных.

10.50 «Семь дней спорта». Лепкая атлетика.  
11.20 Мультфильм.  
11.35 «Загадочный странник». Фильм 3-й.  
12.20 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ВИЗИТЫ». 3-я серия.  
13.35 Хит-конвойер.  
14.00 «Иванов, Петров, Сидоров...»  
14.35 «Пойми меня». Телеигра.  
15.20 В эфире «Мир».  
15.00 Длинносылка.  
16.20 «Путешествие в прошлое». Мультсериал.  
16.50 Фан-клуб.  
17.00 Шпаргалка.  
17.05 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».  
17.30 Тин-тоник.  
18.00, 21.00 Время.  
19.10 Час пик.  
19.35 «Угадай мелодию». Телеигра.  
20.05 Песня-95.  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.45 «БУМАЖНАЯ ЗВЕЗДА». Х/ф.  
23.15 Версии.  
23.35 Магик-шоу.  
0.30 «ИГОРЬ САВВОВИЧ». 2-я серия.  
1.40 «Я Вас люблю, я думаю о Вас».

## КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести.  
8.35 Ритмика.  
8.55 «Сколько в России нефти и умных людей?» Д/ф. Часть 1-я.  
9.50, 20.35 «САНТА-БАРБАРА».  
10.40 Крестьянский вопрос.  
11.20 Милицейская хроника.  
11.30 Торговый дом.  
11.45 «Бабушка Нонн и я». 3-я серия.  
12.30, 14.20 «Деловая Россия».  
16.05 Там-там новости.  
16.20 Праздник каждый день.  
16.30 Чья сторона?  
17.20 Новая линия. «Дальний Восток».  
17.50 «ОДИССЕЯ».  
18.15 Карьера.  
18.45 Популярная тема.  
19.00 Я — лидер.  
19.25 Своя игра.  
20.25 Подробности.  
21.30 Рек-тайм.  
22.05 Клуб губернаторов.  
22.45 «ЭКС».

## МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

7.00 Информационная программа «С 7 до 9».  
9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 0.10 Новости.  
9.05 «МАРИЕЛЕНА».  
10.10 Телегазета «2 x 2».  
10.33 «Черепашки ниндзя».  
11.32 «ПОЛОСКА НЕСКОШЕННЫХ ДИКИХ ЦВЕТОВ». Х/ф.  
13.30 «Возможно, они сошли с ума».  
14.40 «СМЕРТЬ В СЕМЬЕ». 4-я серия.  
15.44 «КАИНА».  
16.49 «МАРИЕЛЕНА».  
18.00 Голос разума.  
18.30 Подмосковье.  
19.30 «ДВМ! Жизнь столицы».  
20.40 Мужские истории.  
20.45 «Проще простого».  
21.15 «СОЛДАТЫ СВОБОДЫ». 4-я серия, часть 2-я.  
22.30 Шаги Москвы.  
22.45 Антураж.  
23.11 «УЛЫБКА ЯЩЕРИЦЫ».  
0.05 Утиная охота.  
0.20 Магазин на диване.

## РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ

8.30 Мир вашему дому.  
8.40, 11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
8.50 «Телескопы». Д/ф. Фильм 1-й.  
9.15 «ЭДЕРА».  
10.05 Немецкий язык.  
11.00 Новый старый мир.  
13.30 История — учитель жизни. «Потомки чести».

14.00 Вл. Вербенко. Информационный вестник.  
14.35 Стимул.  
15.05 «Сибирский салон». Д/ф.  
15.20 Встреча в стиле ретро. Нина Дорла.  
15.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». 2-я серия.  
17.00 «Алле-оп».  
17.30 Маленький концерт.

## КАНАЛ НТВ

18.00 «ОЛИВЕР ТВИСТ».  
18.25 «Вспомним те годы. 1983».  
19.00, 22.00, 0.00 «Сегодня».  
19.35, 0.15 Теннис. Уимблдон.  
20.20 «ВЫКУП». Фильм.  
22.35 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». 4-я серия.  
23.30 Времечко.  
1.15 Велогонка «Тур де Франс».  
1.30 «Кафе Обломов».

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 Доброе утро.  
7.45 Опыт.  
8.15 Советник.  
8.45 Детская.  
9.00 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал.  
10.15 Сновости.  
10.45 Красота.  
11.15 Аукцион.  
11.45 Опыт.  
12.09 Джаз.  
12.40 Гость.  
13.00 Стиль жизни.  
13.20 «Будь моим слоником». М/ф.  
13.35 «Немецкая волна».  
14.00 Счастливые билеты.  
14.30, 19.55 «МАНУЭЛА».  
15.20 Советы садоводам.  
15.30, 19.30, 22.40 Информ-ТВ.  
15.50 «СОКРАТ». 1-я и 2-я серии.  
17.55 Исторический альманах.  
18.25 «А может быть...» Г.Гладков.  
19.10 «Алдар Косе». М/ф.  
19.48 Спортивные новости.  
20.55 «Театральный бинокль».  
21.45 «Блеф-клуб».  
22.20 «Песни нашей памяти».  
22.55 Спорт, спорт, спорт...  
23.10 Храм.  
23.40 «ЗОЛОТАЯ МИНА». 2-я серия.  
0.30 Тодес «Птицы».  
0.40 Супермагазин.  
1.05 «Кто есть кто. XX век». Ф. Порше.  
1.10 Сенсации Русского театра. «ЖЕНИТЬБА ФИГАРО».

## TV-6 МОСКВА

7.30 «Спозаранку» (MTV).  
8.00, 11.00, 0.05 Дорожный патруль.  
8.10, 11.45, 18.20 Аптека.  
8.20 ТВ-6: Игорь Голембиовский.  
8.25 «Не с той ноги» (MTV).  
9.10, 13.35 «90 x 60 x 90».  
9.30 «Кадриш», или Воспоминания ослика». 9-я и 10-я серии.  
9.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 6-я серия.  
11.15 Скандалы недели.  
12.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 5-я серия.  
14.00 CNN. Новости бизнеса.  
14.30 «Моя звезда»: Михаил Евдокимов.  
15.00 «Там, на острове». (MTV).  
16.10 «Похождения Кадришона». 9-я и 10-я серии.  
16.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 7-я серия.  
18.30 ТВ-6: Александр Пороховщиков.  
18.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 6-я серия.  
20.00 CNN. «Стиль».  
20.30 Ток-шоу «Я сама».  
21.20 «СУЕТА СУЕТА». Х/ф.  
22.50 «ГОРОДСКОЙ АНГЕЛ».  
0.15 «Хит-лист Королевства» (MTV).

**РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ**  
8.30 Мир вашему дому.  
8.40, 11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
(Окончание на 20-й стр.)

## ЧЕТВЕРГ, 6 ИЮЛЯ

### 1 КАНАЛ

6.00 Телеутро.  
9.00, 12.00, 15.00, 1.25 Новости.  
9.20, 18.20 «ТРОПИКАНКА».  
10.10 «Полоса чудес».  
10.55 «Семь дней спорта». Футбол.  
11.25 Мультфильм.  
11.35 «Загадочный странник». Фильм 4-й.  
12.20 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ВИЗИТЫ». 4-я серия.  
13.40 «Стоп-шоу». Клипы.  
14.00 «Иванов, Петров, Сидоров...»  
14.35 «Пойми меня». Телеигра.  
15.20 В эфире «Мир».  
16.00 Мультитролли.  
16.20 На балу у Золушки.  
16.40 Компьютер-халл.  
17.05 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».  
17.30 «...До шестнадцати и старше».  
18.00, 21.00 Время.  
19.10 Час пик.  
19.35 Лотто-миллион.  
20.05 «Избранницы».  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.40 «Москва. Кремль».  
22.05 «ХРИСТОС ОСТАНОВИЛСЯ В ЭБОЛИ». Х/ф.  
0.40 Версии.  
1.00 В мире джоза.  
1.50 «ИГОРЬ САВВОВИЧ». 3-я серия.

### КАНАЛ «РОССИЯ»

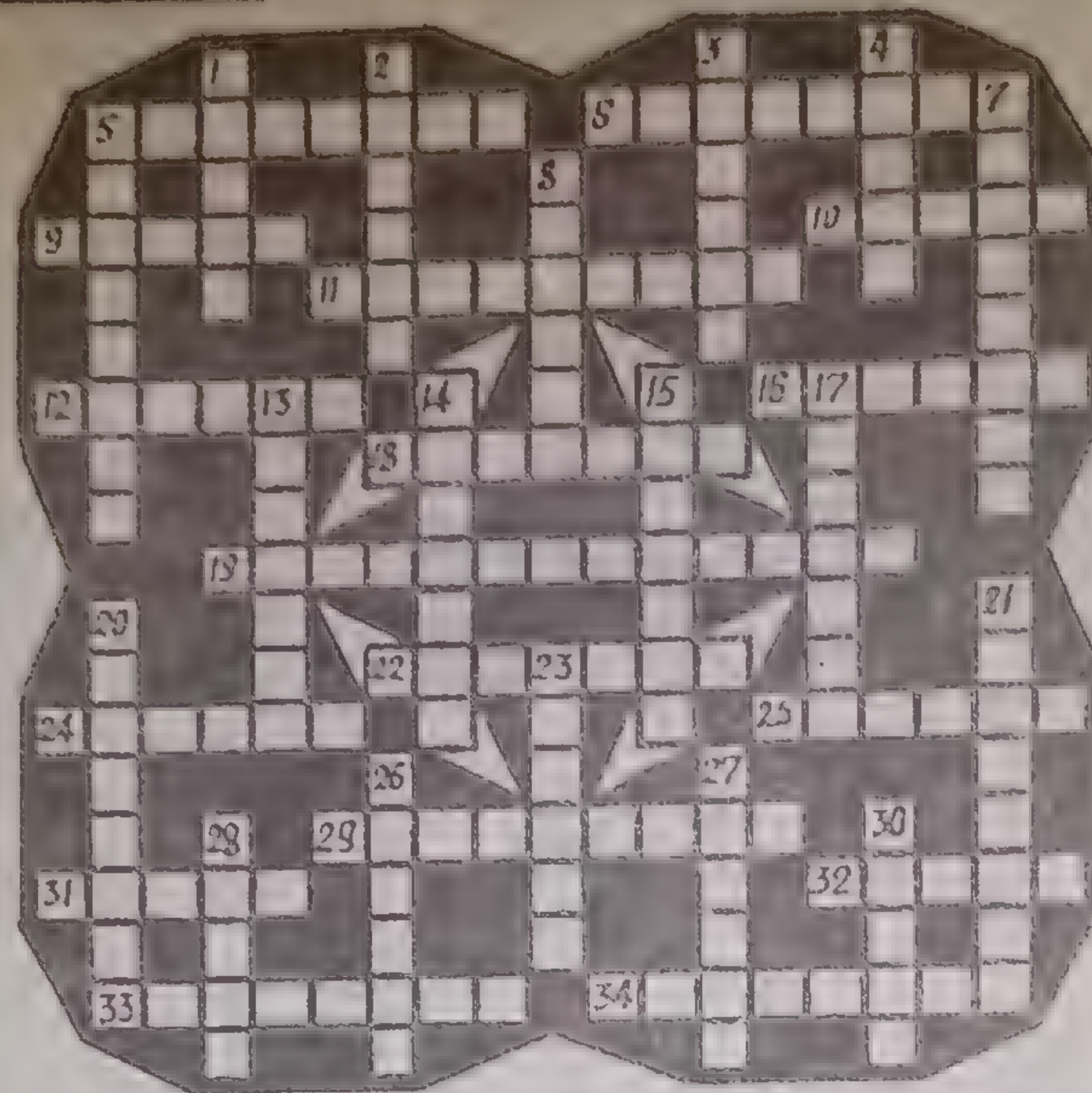
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести.  
8.35 Ритмика.  
8.55 «Сколько в России нефти и умных людей?» Часть 2-я.  
9.50, 20.35 «САНТА-БАРБАРА».  
10.40 Крестьянский вопрос.  
11.30 Торговый дом. «Необходимые вещи».  
11.45 «Бабушка Нонн и я». 4-я серия.  
12.30, 14.20 «Деловая Россия».  
16.05 Праздник каждый день.  
16.15 «Пускай смеются дети».  
17.20 Новая линия.  
17.50 «ОДИССЕЯ».  
18.20 «Россия. Объяснение в любви». Фильм 6-й.  
19.05 Шесть соток.  
19.25 Музыка всех поколений.  
20.25 Подробности.  
21.30 Танц-экспресс.  
21.50 РТР представляет: «ЕЛЕНА ВЕЛИКАЯ».  
23.45 Хроно.  
0.15 «Веселая коза».

### МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

7.00 Информационная программа «С 7 до 9».  
9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 0.10 Новости.  
9.05 «МАРИЕЛЕНА».  
10.33 «Черепашки ниндзя».  
11.08 Кулисы.  
11.32 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ». Х/ф.  
13.30 Комильфо.  
14.40 «ИНЖЕНЕРЫ ММГ». Х/ф. 1-я серия.  
15.44 «КАИНА».  
16.49 «МАРИЕЛЕНА».  
18.00 Перед зеркалом.  
18.30 Русский дом.  
19.30 «ДВМ! Жизнь столицы».  
20.40 Женские истории.  
20.45 «Проще простого».  
21.15 Куда податься?  
21.30 Столик заказов.  
22.00 «БЕЛЛИСИМА».  
23.11 «УЛЫБКА ЯЩЕРИЦЫ».  
0.05 Утиная охота.  
0.20 Магазин на диване.  
1.23 Телегазета «2 x 2».

**РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ**  
8.30 Мир вашему дому.  
8.40, 11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
(Окончание на 20-й стр.)





## Со звездами сверяйте шаг

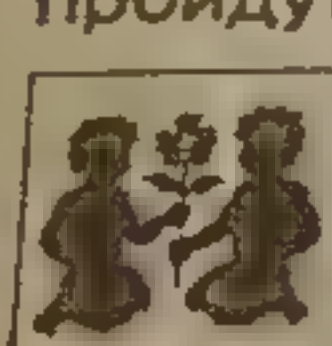
С 10 по 16 июля



**ОВЕН:** Не очень благоприятный период. Вероятны конфликты в близком окружении, неприятные разговоры за вашей спиной. Вы будете подвержены частым сменам настроения, повышенная эмоциональность может стать причиной ссор с близкими людьми. Постарайтесь провести эту неделю, особенно вторую ее половину, за спокойной домашней работой, не планируйте важных мероприятий. Наиболее гармоничными для вас будут четверг и пятница.



**ТЕЛЕЦ:** В начале недели будьте осторожны в финансовых вопросах: лучше не давать и не брать в долг. Эти дни благоприятны для ответственных встреч, заключения договоров, обращения за помощью к влиятельным лицам. Наиболее важные дела можно запланировать на среду, а четверг лучше провести в уединении: этот день чреват различного рода неприятностями. Выходные пройдут удачно, вам удастся сделать все задуманное.



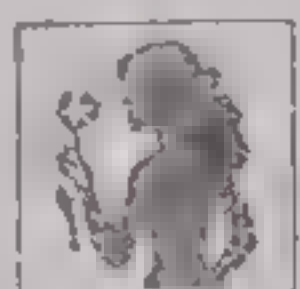
**БЛИЗНЕЦЫ:** Понедельник и вторник будут насыщены деловыми встречами и профессиональными заботами, вероятно встреча с интересным человеком, которая изменит ваши ближайшие планы. Среда благоприятна для покупок, а четверг — для общения с друзьями и небольших поездок. В пятницу возможно ухудшение самочувствия, а суббота благоприятна для приема или посещения гостей. В воскресенье вам также необходимо уделить больше внимания своему здоровью.



**РАК:** Понедельник чреват конфликтами в семье: сдерживайте эмоции в общении с домашними. Вторник и среда будут более гармоничными: вас ждут встречи с разными людьми, вы получите много полезной информации. В четверг вам предстоит решать финансовые вопросы, а суббота благоприятна для любовных свиданий.



**ЛЕВ:** Первая половина недели будет более гармоничной, чем вторая. Хорошее время для творческих и интеллектуальных дел, занятий с детьми. Особенно удачными для вас будут вторник и четверг. В среду возможно ухудшение самочувствия: посвятите этот день себе, а суббота чревата ссорами в семье и финансовыми неприятностями.



**ДЕВА:** Начало недели благоприятно для молких и крупных приобретений — ваш выбор будет удачен. Вторник и среда будут насыщены личными и деловыми встречами, возможно, вам сделают интересное предложение, которое изменит ваши планы на ближайшее будущее. Не очень удачным будет для вас четверг: могут быть конфликты, а выходные благоприятны для семейных торжеств и поездок на природу.



**ВЕСЫ:** Не очень удачный период. Вероятно ухудшение самочувствия, апатия, нежелание работать. Возможен кризис в партнерских отношениях, взаимная холодность и отчужденность. Лучше провести эту неделю, особенно вторую ее половину, в уединении от привычных дел и забот, на природе. Творческие занятия улучшат ваше душевное и физическое состояние. Наиболее напряженными для вас будут вторник и выходные дни.



**СКОРПИОН:** Нервный и чреватый конфликтами понедельник сменится спокойным и гармоничным вторником. Этот день очень подходит для деловых свиданий и оформления важных документов. Среда — хороший день для профессиональных дел, решения юридических вопросов. В пятницу проявите сдержанность в общении с партнерами и коллегами, иначе не избежать выяснения отношений. Выходные пройдут удачно, особенно благоприятным для вас будет воскресенье.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Документ с записью всего происходящего на заседании, собрании. 6. Чугунная решетка и почка для прохода воздуха под топливо и выхода золы. 7. Чья-либо убежденность, уверенность. 8. Животный мир. 9. Пьеса Бернарда Шоу. 10. Род кустарников семейства вечнозеленых двудольных растений. 11. Древний сосуд для жидких и сыпучих продуктов. 12. Матросский танец. 13. Синоним собственным имен людям в данном языке. 14. Человек, заботящийся только о себе, не думая о других. 15. Ветер разрушительной силы. 16. Характер человека, темперамент. 17. Учреждение для временного проживания. 18. Вид мягкой мебели. 19. Декоративная ваза для цветочного горшка. 20. Высокий колючий кустарник или дерево семейства лоховых с кисловатыми ягодами. 21. Русский живописец, автор картины «Кружевница».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Отрезок прямой, соединяющий две ка-кие-либо точки кривой линии. 2. Удобный случай для отправки чего-нибудь с кем-либо. 3. Небольшая бутылочка для одес-лона, духов. 4. Вид на лицо, предмет прямо, спереди. 5. Пере-редняя между уроками в школе. 6. Диск, закрывающий отверстие. 7. Мелкие музыкальные тоны. 8. Больное казачье селение. 9. Обертка книги, тетради. 10. Хи-мический элемент. 11. Мелкие двукрылые насекомые. 12. Гер-рой популярной сказки А. Н. Тол-стого. 13. Кондитерское изде-лие из миндального теста. 14. Действующее лицо оперы Мо-царта «Свадьба Фигаро». 15. По-весть для юности А. Ры-бакова. 16. Млекопитающее рода кошек. 17. Вид хлопчатобумажной ткани. 18. Обрамлен-ная часть стены, потолка, за-полняемая орнаментом.

Ответы на кроссворд,  
опубликованный в № 26.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Дедушка. 6. Кушетка. 7. Андреев. 8. Скарб. 9. Скака. 10. Волопас. 11. Лан-гет. 12. Курага. 13. Доброта. 14. Запас. 15. Шурин. 16. Езда-ков. 17. Складка. 18. Вторник.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Беседка. 2. Уклад. 3. Буква. 4. Укладка. 5. Прибор. 6. Рубашка. 7. Поле-нов. 8. Капуста. 9. Кенгуру. 10. Привал. 11. Накидка. 12. Ни-кулин. 13. Мерка. 14. Каюта.

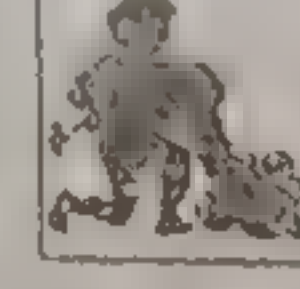
Составил Леонид ЛИТИНСКИЙ.



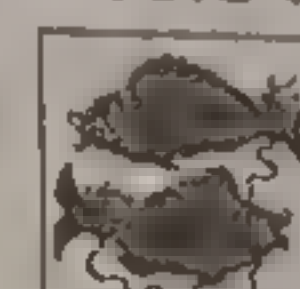
**СТРЕЛЕЦ:** Первая, «рабочая» половина недели будет довольно гармоничной. Улучшатся взаимоотношения в семье, близкие друзья поднимут вам настроение. Вторник благоприятен для крупных покупок, а четверг — для любовных и деловых свиданий. В среду лучше не решать финансовых вопросов, отложите их до будущей недели. А субботу лучше провести в уединении: этот день неблагоприятен для любых дел.



**КОЗЕРОГ:** Мелкие неприятности в понедельник могут изменить ваши планы на этот день, поэтому наиболее ответственные дела лучше запланировать на вторник или среду. Четверг и пятница будут насыщены финан-совыми делами, возможно, вам удастся сделать выгод-ное приобретение. Суббота — хороший день для встреч с люби-мыми, а воскресенье — для отдыха на природе.



**ВОДОЛЕЙ:** Начало недели будет не очень удачным. В понедельник появятся раздражительность и излишняя эмоциональность, вероятны конфликты с домашними по разным поводам. Но к четвергу ситуация улучшится: вам удастся любое запланированное на этот день дело. Пятница также пройдет удачно, а в субботу появится возмож-ность сделать удачную покупку.



**РЫБЫ:** Очень активная неделя. Удачно пройдут дела, связанные с бизнесом, интеллектуальной деятельностью. Напряженный понедельник сменится удачным вторни-ком. Среда благоприятна для любых личных дел. А на четверг лучше не планировать ответственных меропр-ятий: этот день чреват неприятностями. Выходные пройдут удач-но, в общении с приятными людьми. Возможно, близкий человек сделает вам сюрприз.

Астролог Ольга ШАЛЬНЕВА.

(Окончание. Начало на 19-й стр.)

8.50 Немецкий язык для детей.  
9.15 Высшая школа.  
9.30 «Зодиак культуры». Глава 1-я.  
10.00 Путешествие в страну испан-ского языка. 1-й и 2-й годы обучения.  
10.15 Музыкальная информация, люди.  
10.30 «Старый, чуждый народу». Д/ф.  
11.10 АБВГДейка  
11.30 СЛБ. «Новости о друге».  
11.55 «Секретный салон». Д/ф.  
12.00 «Космос»  
12.05 «ПРИНЦИП ПРИНЦИПА»  
12.15 «ПРИНЦИП ПРИНЦИПА»

18.30 ТВ-6. Игорь Кириллов.  
18.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ».  
7-я серия.  
20.00 «Раз в неделю».  
20.30 Триллер «ПТИЦА С ХРУСТАЛЬ-НЫМИ ПЕРЬЯМИ».  
22.10 Рей Брэдбери: «КРИЧАЩАЯ ЖЕНЩИНА».  
22.40 «Городской ангел».  
Фильм.

ПЯТНИЦА, 7 ИЮЛЯ

1 КАНАЛ  
6.00 Телеутро.  
7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00, 26.00, 27.00, 28.00, 29.00, 30.00, 31.00, 32.00, 33.00, 34.00, 35.00, 36.00, 37.00, 38.00, 39.00, 40.00, 41.00, 42.00, 43.00, 44.00, 45.00, 46.00, 47.00, 48.00, 49.00, 50.00, 51.00, 52.00, 53.00, 54.00, 55.00, 56.00, 57.00, 58.00, 59.00, 60.00, 61.00, 62.00, 63.00, 64.00, 65.00, 66.00, 67.00, 68.00, 69.00, 70.00, 71.00, 72.00, 73.00, 74.00, 75.00, 76.00, 77.00, 78.00, 79.00, 80.00, 81.00, 82.00, 83.00, 84.00, 85.00, 86.00, 87.00, 88.00, 89.00, 90.00, 91.00, 92.00, 93.00, 94.00, 95.00, 96.00, 97.00, 98.00, 99.00, 100.00

23.11 «УЛЫБКА ЯЩЕРИЦЫ».  
0.20 Магазин на диване.  
1.23 Вечерний пасьянс.  
1.38 Музыкальные новости BIZ-TV.  
РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ  
8.30 Мир вашему дому.  
8.40, 11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
8.50 Английский язык для детей.  
9.10 «Один там».  
9.35 «Зодиак культуры». Глава 2-я.  
10.05 Английский язык.  
10.40 Начинаем деловой английский.  
11.10 «Гавриил Державин». Д/ф.  
11.30 Волейбол. Мировая лига. Фи-нал.

18.30 ТВ-6. Светлана Дружинина.  
18.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ВЕ-ЗЛО». Фильм.  
20.00 Спорт без причины.  
20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТО-КИ»; «БУКЕТ НА ПРИЕМЕ».  
22.30 Фантастический триллер «ЦИ-КЛОН».  
0.30 «Выше — только звезды». (MTV).

СУББОТА, 8 ИЮЛЯ

1 КАНАЛ  
7.30 Телеутро.  
8.45 «Слово пастыря».  
9.00, 15.00, 0.15 Новости.  
9.20 «Лето-го!»

0.20 Магазин на диване.  
1.23 Спид-инфо-видео.  
РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ  
8.00 Михаил Моргунис. Возвращение к Богу.  
8.30 Мультфильмы.  
9.00 Футбол-класс.  
9.15 «Орнамент-масторок».  
9.35 «И-это кино».  
10.00, 14.35, 17.20 Гостиная Се-мейного канала.  
10.20 Домовладелец.  
10.35 ОКО.  
10.55 Нужные вещи.  
11.15 Медицина для вас.  
11.30, 14.30, 17.45 Новости.

СЛЕД. Фильм.  
20.00 Катастрофы недели.  
20.30 «Фитиль»; «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». Фильм.  
22.15 Д. Робертс в фильме «ФАН-ТАСТИЧЕСКАЯ ПИЩА». Х/ф.  
0.15 Ночной сон. «СЕКС, ЛОЖЬ И ВИДЕО».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 ИЮЛЯ

1 КАНАЛ  
7.30 Телеутро.  
9.00, 15.00, 0.40 Новости.  
9.20 С утра пораньше.  
9.50 «Приключения домовенка». М/ф.  
10.15 Пока все дома.

Ф.Бурлацкий.  
19.30 Градь-город.  
20.00 Спортивный канал.  
22.30 Медицинское обследование.  
23.11 «УЛЫБКА ЯЩЕРИЦЫ».  
0.20 Магазин на диване  
РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ  
8.00 Михаил Моргунис. Возвращение к Богу.  
8.30 Мультфильмы.  
9.00 Футбол-класс.  
9.15 «Орнамент-масторок».  
9.35 «И-это кино».  
10.00, 14.35, 17.20 Гостиная Се-мейного канала.  
10.20 Домовладелец.  
10.35 ОКО.  
10.55 Нужные вещи.  
11.15 Медицина для вас.  
11.30, 14.30, 17.45 Новости.



(Окончание. Начало на 19-й стр.)  
8.50 Немецкий язык для детей.  
9.15 Высшая школа.  
9.30 «Зодчие культуры». Глава 1-я.  
10.00 Путешествие в страну испанского языка. 1-й и 2-й годы обучения.  
11.00 Ноу-хау. информация, люди, идеи.  
13.30 «Театр, чуждый народу». Д/ф.  
14.10 АБВГДейка.  
14.35 СИБ. «Новости о друге».  
14.55 Сибирский салон. Д/ф.  
15.05 Аудитория.  
15.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». 3-я серия.  
16.55 Авторская программа Ф. Разумовского. «Севастопольская катастрофа».  
17.25 «Зальцбургская симфония ре мажор».  
17.40 Экспресс-дизайн.

**КАНАЛ НТВ**  
18.00 «ОЛИВЕР ТВИСТ».  
18.25 «Вспомним те годы. 1984».  
19.00, 22.00, 0.00 «Сегодня».  
19.35, 0.15 Теннис. Уимблдон.  
20.15 «ЗАХВАТЧИКИ С МАРСА».  
22.35 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». 5-я серия.  
23.30 Времечко.  
1.15 Велогонка «Тур де Франс».  
1.30 Кино не для всех. «ЭВИТА: ЖЕНА ГЕНЕРАЛА ПЕРОНА».

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
Для Москвы и Московской области — профилактические работы с 13.00 до 18.00.  
7.00 Доброе утро.  
7.45 Опыт.  
8.15 Этикет.  
8.45 Оборона.  
9.00 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО».  
10.15 Новости.  
11.15 Аукцион.  
11.45 Опыт.  
12.15 Спартак.  
12.40 Гость.  
16.00, 19.55 «МАНУЭЛА».  
16.45 Советы садоводам.  
16.55 Фильм О. Ерышева. «Белый пояс надежды».  
17.30 «Горное плато». Т/ф.  
18.05 Сказка о рыбаке и рыбке.  
19.10 «Фарух и Зумрад». М/ф.  
19.30, 22.40 Информ-ТВ.  
19.48 Спортивные новости.  
20.55 «Набум». Г. Старовойтова.  
21.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». Комедия. 1-я серия.  
22.25 Мультфильм для взрослых.  
22.55 Спорт, спорт, спорт...  
23.10 «Блэф-клуб».  
23.45 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». 2-я серия.  
0.30 Алена Свиридова «Блюз».  
0.40 Супермагазин.  
1.05 «Кто есть кто. XX век».  
Ф.Цепелин).  
1.10 «Искренне ваша... Наталья Ветлицкая».  
1.30 Парадиз-коктейль.

**TV-6 МОСКВА**  
7.30 «Спозаранку» (MTV).  
8.00, 11.00, 23.50 Дорожный патруль.  
8.10, 11.45, 18.20 Алтека.  
8.20 ТВ-6. Александр Пороховщиков.  
8.25 «Не с той ноги» (MTV).  
9.10, 13.35 «90 х 60 х 90».  
9.30 Мультсериал «Большой плохой Синдбад».  
9.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 7-я серия.  
11.15 CNN. «Стиль».  
12.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 6-я серия.  
14.00 CNN. Новости бизнеса.  
14.30 «Чай-клуб».  
15.00 «И это все?» (MTV).  
16.25 Мультсериал «Медвежьи истории» 1-я и 2-я серии.  
16.5. «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». 1-я серия.

18.30 ТВ-6. Игорь Кириллов.  
18.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 7-я серия.  
20.00 «Раз в неделю».  
20.30 Триллер «ПТИЦА С ХРУСТАЛЬНЫМИ ПЕРЬЯМИ».  
22.10 Рэй Брэдбери: «КРИЧАЩАЯ ЖЕНЩИНА».  
22.40 «ГОРОДСКОЙ АНГЕЛ». Фильм.

**ПЯТНИЦА, 10 ИЮЛЯ**  
**1 КАНАЛ**  
6.00 Телеутро.  
9.00, 12.00, 15.00, 0.45 Новости.  
9.20, 18.20 «ТРОПИКАНКА».  
10.10 «Все любят цирк».  
10.40 Экслибрис.  
10.55 «Семь дней спорта». Баскетбол.  
11.25 М/ф.  
11.35 «Загадочный странник». Фильм 5-й.  
12.20 «ПЕРИКОЛА». Х/ф.  
13.35 Компас.  
14.00 «Иванов, Петров, Сидоров...».  
14.35 «Пойми меня». Телеигра.  
15.20 В эфире «Мир».  
16.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». Телесериал.  
16.25 Созвездие Орфея.  
16.35 Новая реальность.  
17.00 Шпаргалка.  
17.05 Рок-урок.  
18.00, 21.00 Время.  
19.10 «Диков полет».  
19.30 Человек и закон.  
20.00 «Поле чудес».  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».  
21.45 «ВДОВЫ». 8-я серия.  
22.40 Версии.  
23.00 «Взгляд».  
23.50 «Музобоз».  
0.30 Человек недели.  
1.10 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». Х/ф. 1-я серия.

**КАНАЛ «РОССИЯ»**  
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести.  
8.35 Ритмика.  
8.55 «Верю в Будду». Д/ф.  
9.50, 20.35 «САНТА-БАРБАРА».  
10.40 Крестьянский вопрос.  
11.20 Миллиардная хроника.  
11.30 Торговый дом. «Ле Монти».  
11.45 «Бабушка Нонно и я». 5-я серия.  
12.15 Репортажи с мест.  
12.30, 14.20 «Деловая Россия».  
16.05 Там-там новости.  
16.20 Праздник каждый день.  
16.30 Кенгуру.  
16.50 Месяцеслов.  
17.20 Новая линия.  
17.50 Дисней по пятницам. «ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ». Х/ф.  
19.40 Горячая десятка.  
20.25 Подробности.  
21.30 Джентльмен-шоу.  
22.05 «К-2» представляет: «Ню».  
23.45 «МЫ И НАШИ ГОРЫ». Х/ф.

**МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА**  
7.00 Информационная программа «С 7 до 9».  
9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 0.10 Новости.  
9.05 «МАРИЕЛЕНА».  
10.10 Телегазета «2 х 2».  
10.33 «Черепашки ниндзя».  
11.32 «ОСТРОВ ВОЛЧИЙ». Х/ф.  
13.30 Нос.  
14.40 «ИНЖЕНЕРЫ ММГ». 2-я серия.  
15.44 «КАИНА».  
16.49 «МАРИЕЛЕНА». 17-я серия.  
18.00 7 ряд, 13 кресло.  
18.30 Подмосковье.  
19.30 «ДВМ! Жизнь столицы».  
20.40 Мужские истории.  
20.45 «Проща простого».  
21.15 Экспо-курьер.  
21.30 Встреча по вашей просьбе.  
22.00 «БЕЛЛИСИМА».

23.11 «УЛЫБКА ЯЩЕРИЦЫ».  
0.20 Магазины на диване.  
1.23 Вечерний пасьянс.  
1.38 Музыкальные новости BIZ-TV.  
**РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ**  
8.30 Мир вашему дому.  
8.40, 11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
8.50 Английский язык для детей.  
9.10 «Один там».  
9.35 «Зодчие культуры». Глава 2-я.  
10.05 Английский язык.  
10.40 Начинаем деловой английский.  
11.10 «Гавриил Державин». Д/ф.  
13.30 Волейбол. Мировая лига. Финал.  
14.35 «Встреча двух цивилизаций». Фильм 1-й.  
14.55 «Вкусно, очень вкусно».  
15.05 «Сибирский салон. Д/ф».  
15.15 «ДУЭНЬЯ». Х/ф.  
16.45 С любовью к музыке. Сезар Франк.  
17.30 «Шанс».

**КАНАЛ НТВ**  
18.00 «ОЛИВЕР ТВИСТ».  
18.25 «Вспомним те годы. 1984».  
19.00, 22.00, 0.00 «Сегодня».  
19.35, 0.15 Теннис. Уимблдон.  
20.30 «ТРИ ТОВАРИЩА». Комедия.  
22.35 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». 6-я серия.  
23.30 Времечко.  
1.15 Велогонка «Тур де Франс».  
1.30 Ночной канал. «Плейбой».

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
7.00 Доброе утро.  
7.45 Опыт.  
8.15 Советник.  
8.45 Детская.  
9.00 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал.  
10.15 Сновости.  
10.45 Красота.  
11.45 Опыт.  
12.09 Джаз.  
12.40 Гость.  
13.00 Стиль жизни.  
13.20 «Бада». М/ф.  
13.35 «Немецкая воля».  
14.00 «Счастливые билеты».  
14.30, 19.55 «МАНУЭЛА».  
15.20 Советы садоводам.  
15.30, 19.30, 22.40 Информ-ТВ.  
15.45 «Белый верблюденок». М/ф.  
16.00 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». 1-я и 2-я серии.  
18.25 Ребяткам о зверятах.  
19.10 «Хрустальный ключ».  
19.48 Спортивные новости.  
20.50 Телеслужба безопасности.  
21.05, 23.10. «ПОКАЯНИЕ». Х/ф. 1-я серия.  
22.55 Спорт, спорт, спорт...  
0.20 «Парад парадов».  
0.30 Тамара Гвердцетели. «Чио Чио Сан».  
1.05 «Кто есть кто. XX век». Н. Басов.  
1.10 «Теле-граф».

**TV-6 МОСКВА**  
7.30 «Спозаранку» (MTV).  
8.00, 11.00, 0.20 Дорожный патруль.  
8.10, 11.45, 18.20 Алтека.  
8.20 ТВ-6. Игорь Кириллов.  
8.25 «Не с той ноги» (MTV).  
9.10, 13.35 «90 х 60 х 90».  
9.30 «Медвежьи истории». 1-я и 2-я серии.  
9.55 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». 1-я серия.  
11.15 «Раз в неделю».  
12.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 7-я серия.  
14.00 CNN. Новости бизнеса.  
14.30 «Нью-Йорк, Нью-Йорк».  
15.00 «Хранить вечно» (MTV).  
16.00 «Медвежьи истории». 3-я и 4-я серии.  
16.25 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». 2-я серия.  
17.30 «Зеленое сердце». Экологическая программа.

18.30 ТВ-6. Светлана Дружинина.  
18.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ВЕЗЛО». Фильм.  
20.00 Спорт без причины.  
20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»; «БУКЕТ НА ПРИЕМЕ».  
22.30 Фантастический триллер «ЦИКЛОН».  
0.30 «Выше — только звезды» (MTV).

**СУББОТА, 11 ИЮЛЯ**  
**1 КАНАЛ**  
7.30 Телеутро.  
8.45 «Слово пастыря».  
9.00, 15.00, 0.15 Новости.  
9.20 «Лето-го!».  
9.50 «СЕКРЕТЫ МОЕГО ЛЕТА». Телесериал.  
10.25 Утренняя почта.  
11.00 Смак.  
11.15 Здоровье.  
11.50 Провинция. «Русская линия».  
12.15 Бомонд.  
12.35 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». Х/ф.  
14.25 Зеркало.  
15.20 Большие гонимы.  
15.50 «Будь проклята война». Фильм 5-й — «Триумф и трагедия».  
16.40 «Под небом голубым...».  
17.25 8 мире животных.  
18.00, 21.00 Время.  
18.25 Брайн ринг.  
19.15 «МОЙ ДЯДЯ БЕНЖАМЕН». Комедия.  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».  
21.45 «ВДОВЫ». 9-я серия.  
22.40 «Оба-на!».  
23.20 «До и после...».  
0.40 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». 2-я серия.  
1.40 Концерт В. Добрынина.

**КАНАЛ «РОССИЯ»**  
8.00, 14.00, 20.00, 23.00 Вести.  
3.35 «Завтра будет завтра». М/ф.  
8.45 «От винта».  
9.00 Продленка.  
9.15 Мировая деревня.  
9.45 Парламентская неделя.  
10.30 Пилигрим.  
11.15 До Москвы — далеко.  
12.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». 3-я серия.  
13.15 «Жарко...» Сабантуй в Набережных Челнах.  
13.45 Кинофлеш.  
14.20 «ТЕРПЕНИЕ МЕГРЕ». Х/ф. Часть 1-я.  
15.30 Золотая шпора.  
16.00 «Экстрадурда: забытые леса Испании». Д/ф.  
16.55 Футбол. «Динамо» (Москва) — «Спартак» (Владикавказ).  
18.55 Двойной портрет.  
20.25, 21.55 «ЭКИПАЖ». Фильм. 1-я серия.  
23.40 Полнолуние.  
0.40 Волейбол. Мировая лига. Финал.

**МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА**  
9.00 Информационная программа «С 9 до 11».  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 0.05 Новости.  
11.05 «МАРИЕЛЕНА».  
12.10 Маски-шоу.  
12.43 Комильфо.  
13.05 «Джон Росс». 9-я и 10-я серии.  
14.05 Мой чемпион.  
14.20 Музыка BIZ-TV.  
14.40 «ИНЖЕНЕРЫ ММГ». 3-я серия.  
15.44 «КАИНА».  
16.49 «МАРИЕЛЕНА».  
18.00 «СЕМЬЯ ХАРТ НА ДИКОМ ЗАПАДЕ». Телесериал.  
19.00 Русские струны.  
19.30 Причал № 6.  
20.00 Атмосфера.  
20.30 Кто есть кто.  
21.00 Женская логика.  
21.30 Все это кино.  
22.00 Новости недели.  
23.11 «УЛЫБКА ЯЩЕРИЦЫ».

0.20 Магалич на диване.  
1.23 Сид-и-фо-видео.  
**РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ**  
8.00 Михаил Моргулис. Волшебники к Богу.  
8.30 Мультфильмы.  
9.00 Футбол-класс.  
9.15 «Орнамент-мастерок».  
9.35 «И это кино».  
10.00, 14.35, 17.20 Гостиная Семейного канала.  
10.20 Домовладелица.  
10.35 ОКО.  
10.55 Нужные вещи.  
11.15 Медицина для вас.  
11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
11.35 Научные субботы.  
12.05 СИБ. «Новости кино».  
12.25 Пенсия.  
12.30 «БЕЛЫЕ НОЧИ». Х/ф.  
14.15 Коктейль для любопытных.  
15.00 Мир авиации.  
15.30 «В семейный блокнот».  
16.00 Серебряный век. «Здесь жили поэты. Дальтонический мир». Игорь Северянин».  
16.30 Шедевры Дрезденской галереи.  
17.00 СИБ. «Мода: от Кардена до комода».

**КАНАЛ «НТВ**  
18.00 «Том и Джерри в детстве».  
«Семейка Флинстоун». М/ф.  
19.00 «Сегодня».  
19.35 Теннис. Уимблдон. Финал.  
20.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ АРСЕНА ЛЮПЕНА». 8-я серия.  
22.00 Намадзи.  
22.40 Куклы.  
22.55 «ПРЕДАТЕЛЬСТВО». Х/ф.  
1.05 Третий глаз.  
1.50 Велогонка «Тур де Франс».

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
7.30 Христос во всем мире.  
8.00 Доброе утро.  
10.00 Стиль жизни.  
10.15 «МАКСИМКА». Х/ф.  
11.30 «Капризка». М/ф.  
11.45 «Площадь декабристов».  
12.25 «Моя музыка».  
13.00 Теледоктор.  
13.20 Исторический альманах.  
13.45 «МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИГРЫ». Х/ф.  
14.58 Сказка за сказкой. «ПРО ТО, КАК ЦАРЕВИЧ ЕЛИСЕЙ ЗА ВОЛШЕБНЫМИ ЯГОДАМИ ХОДИЛ», «ПРО ТО, КАК ЦАРЕВИЧ ЕЛИСЕЙ ДОЧЬ ЦАРЯ ЕВСТАХИЯ КРУТОГО СПАСАЛ».  
16.00 «Формула-1» на воде.  
17.30 Телефильм из цикла «Палитры».  
18.05 «Проблемы дня».  
18.50 «Полосатый хит».  
19.30, 22.40 Информ-ТВ.  
19.55 «ДОМИНИК». Х/ф.  
21.35 «Не хочешь — не смотри».  
23.05 Детектив «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ».  
0.30 Кристина Орбакайте. «...Не любил тебя так, как я».  
1.05 «Кто есть кто. XX век». Лун де Фюнес.  
1.10 «Звезды Фортуны».  
1.40 Синема.  
1.55 «С лишком».

**TV-6 МОСКВА**  
8.00, 0.05 Дорожный патруль.  
8.10 «ПТИЦА С ХРУСТАЛЬНЫМИ ПЕРЬЯМИ». Фильм.  
9.50 «Д'Артаньян и три пса-мушкетера». 8-я серия.  
10.20 Детский сеанс. «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». 1-я серия.  
11.30 «Девочка в цирке». М/ф.  
11.50 Воен-ТВ.  
12.25 Спектакль «САМОУБИЙЦЫ».  
15.00 «ВОЙДЖЕР».  
16.00 Ток-шоу «Я сама».  
17.00 Звезды эстрады: Юрий Охочинский.  
18.00 «Хорошо забытое...». «Песня-78».  
18.35 «ПРЕСТУПНИК ОСТАВЛЯЕТ

СЛЕД». Фильм.  
20.00 Катастрофы недели.  
20.30 «Фитиль»; «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЫ». Фильм.  
22.15 Д. Реддинг в фильме «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». Х/ф.  
0.15 Ночной сеанс. «СЕКС, ЛОЖЬ И ВИДЕО».

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 ИЮЛЯ**  
**1 КАНАЛ**  
7.30 Телеутро.  
9.00, 15.00, 0.40 Новости.  
9.20 «С утра пораньше».  
9.50 «Приключения домовенка». М/ф.  
10.15 Пока все дома.  
10.45 Хрустальный башмачок.  
11.30 «Служу России».  
12.05 «Воскресенье география».  
12.05 «Воскресенье география».  
12.50 Вся Россия «Между прошлым и будущим».  
13.20 «Радуга» «Фольклор в танцах».  
13.45 В эти дни 50 лет назад.  
14.00 Под знаком «Пи».  
14.45 Спорт в обед.  
15.20 «Вокзал мечты». Ю. Башмат.  
16.10 Клуб путешественников.  
17.00 Окно в Европу.  
17.25 «Алиса в Стране чудес». М/ф.  
18.00 Время.  
18.20 Э. Радзинский. «Загадки истории».  
19.00 «Один на один».  
19.30 «Кулиры, кумиры...» «Худио Иг-лесиас».  
20.25 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». Х/ф.  
22.00 Воскресенье.  
22.50 «ВДОВЫ». 10-я серия.  
23.45 Под знаком зодиака. «Близнецы».  
1.05 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». 3-я серия.

**КАНАЛ «РОССИЯ»**  
8.00, 14.00, 20.00, 23.00 Вести.  
8.35 «Великое закрытие». М/ф.  
8.45 Первый дубль.  
9.00 Золотой ключик.  
9.15 Футбол без границ.  
10.00 Аты-баты...  
10.30 «Доброе утро, Европа!».  
11.00 «Консолидация».  
11.05 Русское лото.  
11.50 «МУШКЕТЕРЫ 20 ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф. 1-я серия.  
12.55 «Эй, под дождем». Круз Касильяно в Петербурге.  
13.30 Аниматика.  
14.20 «ТЕРПЕНИЕ МЕГРЕ». Часть 2-я.  
15.10 Параллели.  
15.25 «Помнишь ли ты?» Ю. Саульский.  
15.45 «Золотая ветвь». А. Манусов.  
16.15 Твои возможности, человек.  
16.55 «Джигли Кингс» в Москве.  
18.00 Волшебный мир Диснея. «РУСАЛОЧКА». «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВИННИ-ПУХА».  
19.05 XX век в кадре и за кадром.  
20.25 «НОЧНОЙ ПОЕЗД В ВЕНЕЦИЮ». Х/ф.  
22.10 Коробка передач.  
22.25 У Ксюши.  
23.40 Волейбол. Мировая лига. Финал.

**МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА**  
9.00 Информационная программа «С 9 до 11».  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 0.05 Новости.  
11.05 «МАРИЕЛЕНА».  
12.10 Маски-шоу.  
13.05 Видео: последние новости.  
13.27 Гонки на выживание.  
14.05 Экстро.  
14.40 «ИНЖЕНЕРЫ ММГ». 4-я серия.  
15.44 «КАИНА».  
16.49 «МАРИЕЛЕНА».  
18.00 «СЕМЬЯ ХАРТ НА ДИКОМ ЗАПАДЕ». Сериал.  
18.50 Все о туризме.  
19.00 Диалог: Г. Попов —

О Бурлацкий.  
19.30 Град-город.  
20.00 Спортивный киат.  
22.30 Искусство обаяния.  
23.11 «УЛЫБКА ЯЩЕРИЦЫ».  
0.20 Магазины на диване.

**РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ**  
8.00 Приключения.  
9.15 Детский кинозал.  
9.40 Всплеск.  
9.55, 11.35, 14.50, 17.20 Теле-матч.  
10.15 Телевизионный театр русской классики.  
10.40 Память сердца.  
11.00 Консильиум.  
11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
11.55 Ваш семейный бюджет.  
12.10 Пенсион.  
12.15 Родословие России. Голыцыны.  
12.55 Юмориста вызвали?  
13.20 «Послужил и обласк». М/ф.  
14.20 Графоман.  
14.35 Торговый дом. Теле-«Ля Мон-ти».  
15.15. Поэт Лиза Малик.  
15.45 «Достоевский на углу».  
16.15 Шаг из круга.  
16.45 «Бурда моден» предлагает...  
17.15 Экспресс-дизайн.

**КАНАЛ НТВ**  
18.00, 19.30 Теннис. Уимблдон. Финал.  
19.00 «Сегодня».  
21.00 Итоги.  
22.10 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». Фильм.  
0.20 Велогонка «Тур де Франс».  
0.35 Лучшие цирки мира.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
8.00 Доброе утро.  
10.00 Стиль жизни.  
10.20 «ОЧЕВИДЕЦ». Х/ф.  
12.00 Воскресный лабиринт.  
13.10 «ЛЯЛЯКА, РУСЛАН И ЕГО ДРУГ САНЬКА». Х/ф.  
14.30 «Классика-5». Звезды белых ночей Санкт-Петербурга.  
15.30 Слово — депутатам.  
16.00 «Формула-1» на воде.  
17.30 Объектив. «Ориенталия». Д/ф.  
17.55 «Антре». Династия Корниловых.  
18.40 «Change. Обмен». Видеофильм.  
18.55 «Остров невезения». Телеигра.  
19.30, 23.15 Информ-ТВ.  
19.50 «ДЕЛО СЕЗНЕКА». 2-я серия.  
21.35 Телеслужба безопасности.  
21.45 «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». Х/ф.  
23.40 «Адамово яблоко».  
0.30 Группа «Воскресенье».  
1.05 «Кто есть кто. XX век». Певилл Чемберлен.  
1.10 «ИГРОК ИЗ БАЛТИМОРА». Х/ф.

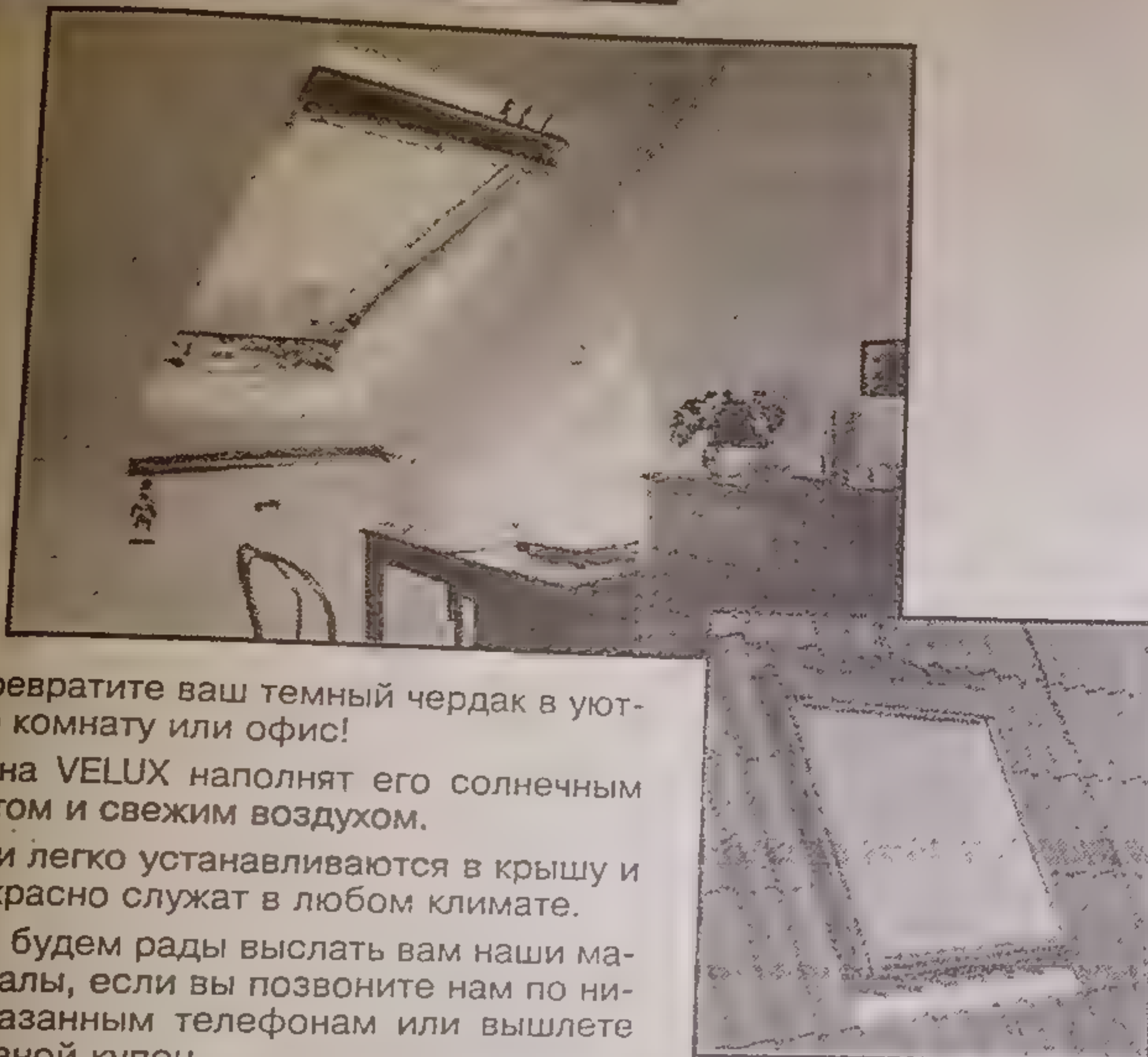
**TV-6 МОСКВА**  
8.00, 20.00 Дорожный патруль.  
8.10 «ПРЕСТУПНИК ОСТАВЛЯЕТ СЛЕД». Х/ф.  
9.40 «Д'Артаньян и три пса-мушкетера». 9-я серия.  
10.10 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». 2-я серия.  
11.25 «Пульс моды» (MTV).  
11.45 Музыка кино: Ролан Быков.  
12.00 «Мое кино» с А.Олейниковым.  
12.15 «Чаллиниада»; «ЗАВЕРОВАННЫЙ»; «ЕГО НОВАЯ РАБОТА».  
12.55 «БАГДАСАР РАЗВОДИТСЯ С ЖЕНОЙ». Фильм.  
14.05 «Нью-Йорк, Нью-Йорк».  
15.35 «ВОЙДЖЕР».  
15.35 «КАНОН».  
16.05 «Акулы пера». Эдита Пьеха.  
17.00 Кинескоп Петра Шопотинника.  
17.30 «БИНДОЖНИК И КОРОЛЬ». Фильм.  
19.15 «В мире людей».  
20.15 «Мое кино». Ролан Быков.  
20.45 «Фитиль»; «АЙБОЛИТ-66». Х/ф.  
22.35 Моя история: Анатолий Карпов. Часть 2-я.  
23.30 «ЕВГЕНИЯ ГРАНДЕ». Фильм





## Мансардные окна VELUX

Светлое жилье под крышей



Превратите ваш темный чердак в уютную комнату или офис!

Окна VELUX наполнят его солнечным светом и свежим воздухом.

Они легко устанавливаются в крышу и прекрасно служат в любом климате.

Мы будем рады выслать вам наши материалы, если вы позвоните нам по нижеуказанным телефонам или вышлете отрезной купон.

На складах в Москве, С.-Петербурге и Краснодаре

**VELUX**

VELUX ROSSIA AO

Ул. Красикова, 32, ком. 15—17, 117418, Москва.

Тел.: 129-11-00, 129-37-11. Факс: 129-26-55.

Пожалуйста, вышлите мне бесплатные брошюру и прейскурант на мансардные окна VELUX

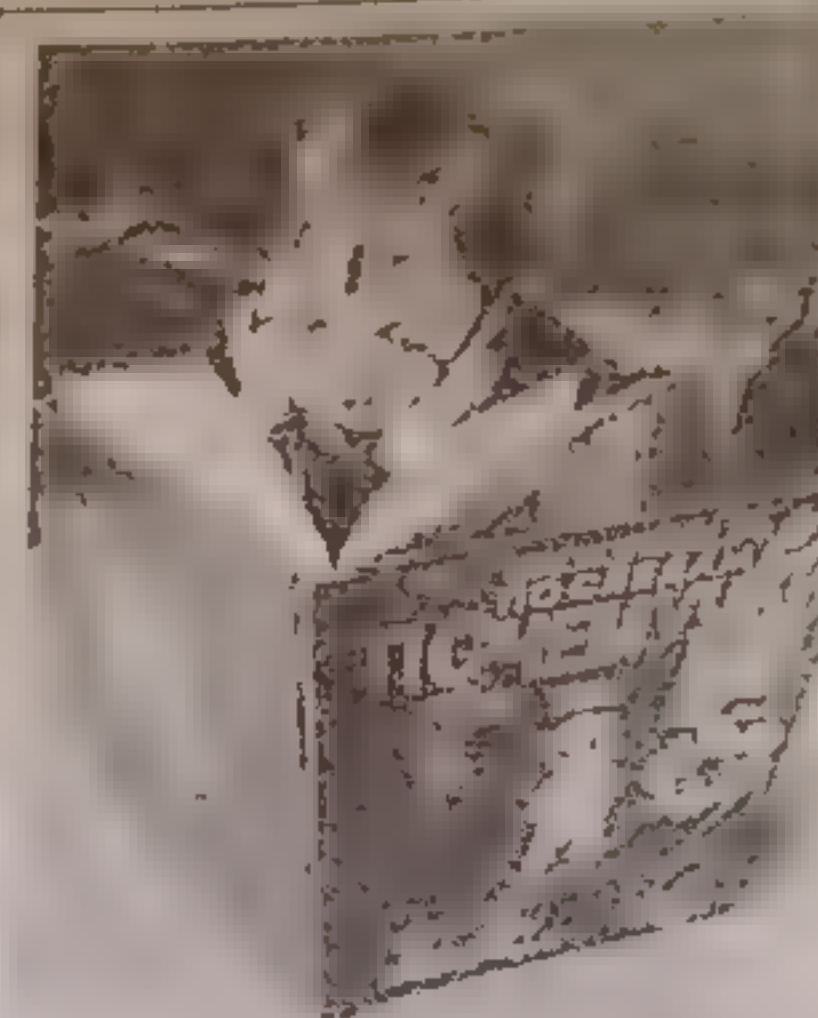
Имя: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Тел.: \_\_\_\_\_

Пошлите этот купон по адресу:

VELUX ROSSIA AO, ул. Красикова, 32, ком. 15—17, 117418, Москва.



Ура! Теперь ваш ребенок не будет мучить вас вопросом «почему?» Почему?

**ПОТОМУ ЧТО**

издана книга,

в которой найдутся ответы на все его «почему?»

Почему ветер? Почему звезды? Почему вода?.. — на эти и многие другие вопросы получит ответ ваш ребенок, если вы приобретете для него книгу «ПО СЛЕДАМ ПОЧЕМУЧКИ», изданную ТОО «Семейный круг» и еженедельником «Семья».

Эта книга — продолжение известной и любимой детьми прошлых поколений книги Б. Житкова про Почемучку. Наш современный Почемучка путешествует в современном мире и, естественно, узнает о современной технике, открытиях современной науки и т. д.

Наши постоянные читатели уже познакомились с этой книгой, главы из которой публиковались в еженедельнике «Семья». Их многочисленные отклики — залог того, что книга заинтересует широкую аудиторию детей и их родителей.

Приобрести книгу можно в редакции газеты «Семья» по адресу: Москва, ул. Чехова, 3/10, комната 315.

Цена одной книги — 8.000 рублей.

Справки по телефону: (095) 209-04-50.

### МОСКВА-ВИДЕО

ПРОДАТОК ФИЛЬМОВ НА КАССЕТАХ TDK, BASE, SONY, PANASONIC E-195 (mm.)  
Стоимость кассеты с пересылкой 26 тыс. руб.

#### ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ФИЛЬМЫ:

1. Сати ракет (2 серии), реж. Бр. Вайнеров (детектив).
2. Сказка на ночь (боевик), И. Бочкин, И. Шмелева.
3. Бухта смерти (боевик), В. Степанов, О. Фомичева.
4. Волки в зоне (боевик), В. Литвинов, В. Степанов.
5. Верные друзья (кино 60-х), В. Меркурьев.
6. Новые приключения капитана Врунгеля (х/ф — детям), М. Пугачев, С. Крамаров.
7. Гараж (комедия), реж. Э. Рязанов.
8. Белые вороны (криминальный триллер о бывших афганцах), А. Пороховицкий.
9. Музыкальная программа (3 часа лучших песен А. Пугачевой).
10. Сборник российских клипов, Ф. Киркоров, А. Пугачева, На-На, В. Меладзе и др.

#### ЗАРУБЕЖНЫЕ ФИЛЬМЫ

1. Нет пощады (боевик), Р. Гир, К. Босинджер.
2. Губная помада (эрот. д.т.), М. Хэмингуэй.
3. Криминальная история (боевик), Дж. Чан.
4. Вне конкурса (боевик), Ш. Твид, Р. Дэви.
5. Джанго (вестерн), Ф. Неро.
6. Империя чувств (эротические шедевры).
7. Шейпинг Синди Кроуфорд (тренировки с известным специалистом).

#### ИНДИЙСКИЕ ФИЛЬМЫ

1. Уйти от мафии, 2 серии, Манарама, В. Рамасами (боев.).
2. Железный кулак, 2 серии (боев.), Суман, Раджани.
3. Жертва во имя любви (мелодр.), М. Чакраборти, Мандакини.
4. Боксер, 2 серии (боев.), М. Чакраборти.
5. Кровавый счет, 2 серии (боев.), М. Чакраборти.

Каталог из 300 фильмов высылается бесплатно с кассетами.  
Наш адрес: 115407, Москва, а/я 57 «С».

НАДУВНАЯ

еще SHOP



Тел.: \_\_\_\_\_  
 Пошлите этот купон по адресу:  
 VELUX ROSSIA AO, ул. Красикова, 32, ком. 15-17, 117418, Москва.

1. Уйти от мафии, 2 серии,  
 Мандрагала, В. Раджажи (бонн).  
 2. Железный кулак, 2 серии (бонн).  
 Суман, Раджани.

3. Жертва во имя любви (мелодра.),  
 М. Чакраборти, Мандамини.  
 4. Боксер, 2 серии (бонн). М. Чакраборти  
 5. Кровавый счет, 2 серии (бонн). М. Чакраборти

Каталог из 300 фильмов высылается бесплатно с кассетами.  
 Наш адрес: 115407, Москва, а/я 57 «С».

# НАДУВНАЯ ЛОДКА "ВЕЙВМАСТЕР-180"

Лодка изготовлена из современного пластикового материала и имеет длину около 1,5 м и ширину 0,9 м. В сложенном виде толщина лодки всего около 13 см, и поэтому она может легко поместиться в ваш дипломат. Чтобы накачать эту лодку, вам потребуется всего несколько минут. Лодка "ВЕЙВМАСТЕР-180" имеет приспособление для буксировки, двухсекционное надувное дно и снабжена канатом безопасности. Вы можете заказать лодки двух модификаций: одноместную (на 75 кг веса) по цене 74 999\* рублей (арт. 708); двухместную (на 152 кг веса) по цене 124 999\* рублей (арт. 709).

## Бесплатно!

Заказывайте каталог (арт.009), в котором представлен широкий ассортимент товаров фирмы "ЕВРОШОП". На один адрес высылается один каталог.

## БЕСПЛАТНЫЙ БОНУС

Покупая лодку, вы бесплатно получите ножной насос, который позволит вам накачать лодку за считанные минуты, при этом ваши руки будут свободны.



всего за  
**74 999\***  
рублей

Наконец на российском рынке появилась надувная лодка "ВЕЙВМАСТЕР-180". Она идеально подходит для отдыха на пляже, озере или реке на мелководье. Лодка может с одинаковым успехом использоваться как в пресной, так и в соленой воде.

Лодку можно заказать по почте только наложенным платежом

- 1 НАКЛЕЙТЕ ВЫРЕЗАННЫЙ КУПОН НА ПОЧТОВУЮ ОТКРЫТКУ и отправьте по адресу фирмы "ЕВРОШОП".
- 2 При получении посылки оплата почтовых услуг составит около 30% от стоимости заказанного товара.
- 3 \* Цена товара рассчитана из соотношения \$1=5000 руб. и может корректироваться в соответствии с изменением курса доллара за период прохождения наложенного платежа. Ваши замечания и предложения коротко изложите на ОТКРЫТКЕ с пометкой "СРОЧНО" и направьте в адрес нашего магазина в Москве. Если вы не удовлетворены покупкой, фирма гарантирует возврат денег.

## Для жителей Украины

Заказы направляйте по адресу:  
 320006, Днепропетровск, а/я 1198.  
 Тел.: (0562) 42-00-90, 42-35-99.

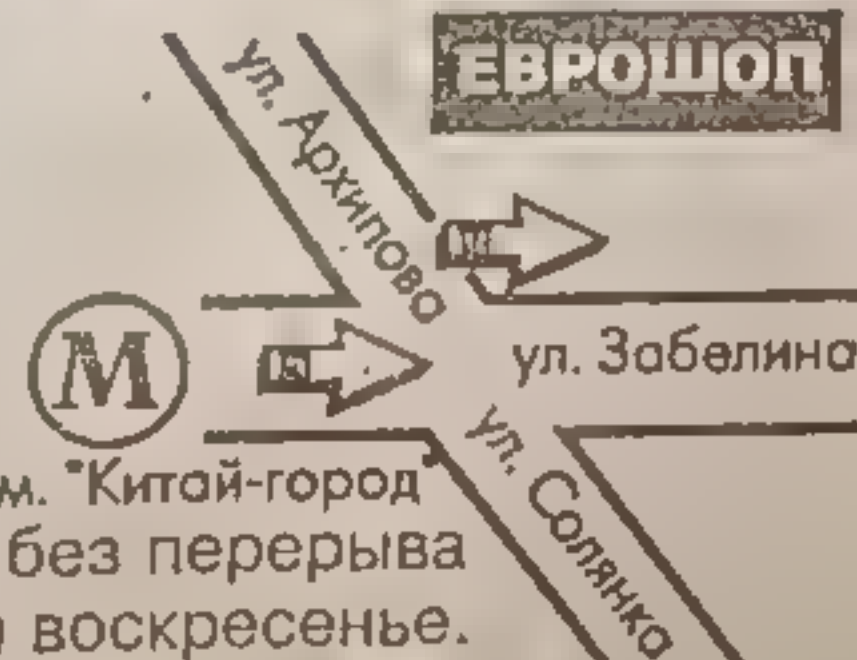
## Для жителей Белоруссии

Заказы направляйте по адресу:  
 220050, Минск, а/я 481.  
 Тел.: (0172) 64-24-00, 64-99-53.

## Наш магазин в Москве:

101000, Москва, ул. Архипова, д.9/1, стр.7. Проезд до станции метро "Китай-город".  
 Многоканальный телефон:  
 (095) 927-09-09.

Для оптовых покупателей предусмотрены значительные скидки!  
 Магазин работает с 9.00 до 19.00 без перерыва на обед. Выходные дни: суббота и воскресенье.



## Только для жителей России!

107140, Москва, ГЦ МПП, цех № 5, а/я 02, фирма "ЕВРОШОП".  
 КУПОН-ЗАКАЗ

| ОБРАЗЕЦ |        |
|---------|--------|
| Арт.    | Размер |
| 708     | 3 6    |
| 709     | 4 0    |
| 009     | - -    |

Адрес: \_\_\_\_\_ индекс \_\_\_\_\_

СЕ08

Внимание! Заказы обрабатываются автоматически!  
 Пожалуйста, пишите аккуратно печатными буквами по образцу!

| Арт. | Размер | Цвет | Кол-во | Название товара |
|------|--------|------|--------|-----------------|
|      |        |      |        |                 |
|      |        |      |        |                 |
|      |        |      |        |                 |
|      |        |      |        |                 |
|      |        |      |        |                 |
|      |        |      |        |                 |
|      |        |      |        |                 |
|      |        |      |        |                 |
|      |        |      |        |                 |

Просьба не вкладывать открытку в конверт!

"Семья", 3 07. 95  
 СЕМЬЯ, № 27, 1995

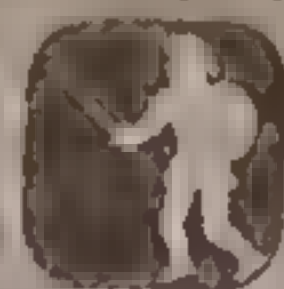


## РЕСПУБЛИКА ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА

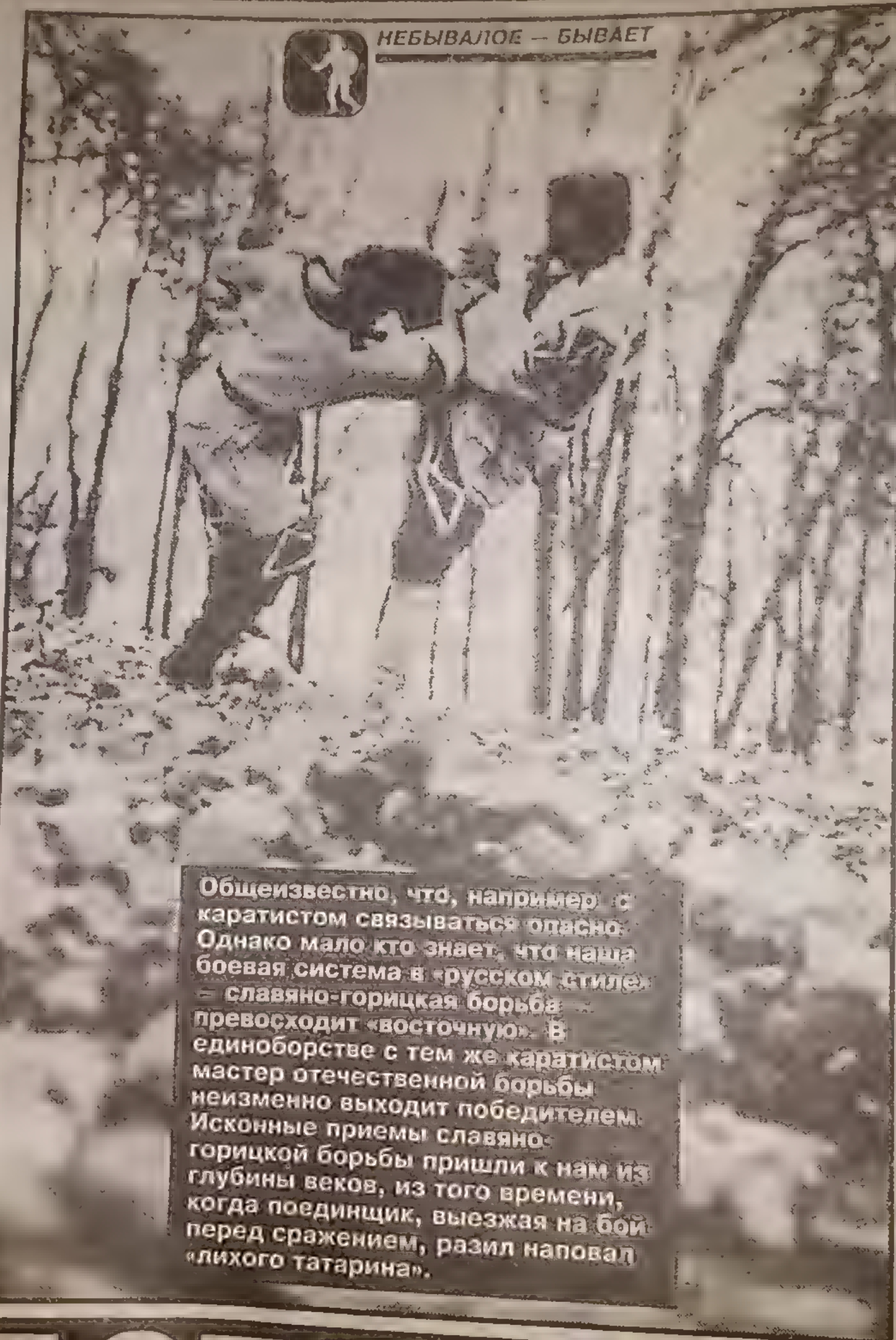
Еще мальчишкой Александр Белов пришел в спорт. Стал мастером спорта по самбо во время службы в армии. Отслужив, занятия спортом не бросил. Увлёкся дзюдо, потом каратэ... Тренировали его известные мастера: Борис Мищенко, Георгий Звягинцев, Олег Степанов. Почти все виды восточных боевых искусств испробовал Александр, но только ни одна боевая система его полностью не удовлетворяла. Чего-то недоставало в каждой из них. Особенно он чувствовал это, когда приходилось драться в реальной жизни, а не на спортивном помосте. Тем более, когда встречался не с хулиганами на улице, а с профессионалами в подпольных боях на тотализаторе. Там не было правил, ограничений. Бои напоминали гладиаторские. Разве только без смертельного исхода. Дрались до тех пор, пока один из единоборцев не оставался лежать на татами. Поединок в 1980 году стал для Белова последним боем на тотализаторе. Против него выступал огромный боксер-эстонец. Белов дрался, как мог, но все же удар страшной силы отправил его в тяжелейший нокаут. Результатом удара стала травма сосудов головного мозга, после которой наступила амнезия. Ценой огромных усилий Белову удалось «вылезти» из болезни. Но и теперь после двух минут профессионального боя он может просто «отключиться». Так как бои были подпольными, то ни о какой страховке не было и речи.

Поборов свой недуг, Белов начал искать такую систему борьбы, которая отвечала бы всем жестким требованиям боя, систему, как он называет, «под себя». Кто ищет, тот находит. Белов краем уха услышал о славяно-горицкой борьбе и заинтересовался ею.

Эта борьба «погибла» вместе с кулачными боями еще в 1930 году. Во время очередного съезда партии пришло сообщение, что в Нижегородской губернии происходят кровавые бои. Тут же вышла небольшая заметка в «Правде» об этом происшествии, которую Сталин прочитал и дал указание — «разобраться». Делегация Нижегородской губернии прямо со съезда была отправлена с партийным поручением к себе на малую родину. Делегаты так «разобрались», что с боями



НЕБЫВАЛОЕ — БЫВАЕТ



Общеизвестно, что, например, с каратистом связываться опасно. Однако мало кто знает, что наша боевая система в «русском стиле» — славяно-горицкая борьба — превосходит «восточную». В единоборстве с тем же каратистом мастер отечественной борьбы неизменно выходит победителем. Исконные приемы славяно-горицкой борьбы пришли к нам из глубины веков, из того времени, когда поединщик, выезжая на бой перед сражением, разил наповал «лихого татарина».

# БОГАТЫРИ

заимствовано из савата — французского бокса. Сейчас на очереди элементы из греческой борьбы античных времен — палестро.

Но главной была и останется русская традиция. При необходимости в систему приносят приемы из европейских традиционных боев. А вот с Востока не берут ничего и не собираются. В современном европейском бое не остается для него места. Тем более что борьба по-русски уникальна в своем роде. Как считает Белов, даст сто очков вперед любой борьбе «по-восточному».

Как это ни парадоксально, но все боевые системы в мире — это системы самообороны. Все эти страшные каратисты, тазквондисты и прочие представители восточных единоборств исповедуют главный принцип Уэй — отрицающий агрессию. Все системы — обороняющие. Если кто-то нападает, то лишь затем, чтобы вызвать какое-то ответное движение. Защита стоит выше атаки, другими словами, когда нападут, дам отпор. Принцип восточной борьбы таков: вы обороняетесь, потом переходите в контратаку и побеждаете.

Принцип славяно-горицкой борьбы совсем другой: вы нападаете, противник обороняется, вы уничтожаете оборону и побеждаете. Это штурмовая система тотального боя. Воин вступает в бой первым. Он не ждет нападения врага. Он всегда атакует и побеждает.

Как-то в соседних спортивных залах тренировались борцы славяно-горицкой борьбы и представители айкидо. Борцы нуждались в новых партнерах из параллельных видов борьбы, и они предложили соседям потренироваться вместе. Тренер по айкидо возмутился: «С такими хулиганами драться? Да они же ничего не признают! Вмиг избыют, изметелят». Выходит, что представители айкидо расписались в полной своей несостоятельности. Получилось, как в песенке у Высоцкого, им соревноваться с борцами, «как школьнику драться с отборной шпаной».

В славяно-горицкой борьбе нет никаких запретов. Пожалуй, только это и роднит ее с уличной дракой. Ведь в настоящей драке никто не договаривается о правилах! Каждый дерется, как может, всеми известными ему приемами. Бой на самом деле не знает ограничений. И задача у сражающихся одна — выйти победителем.

Если просто «махать руками» или ногами, этого не достигнешь. Болевые точки человеческого тела известны. Надо только успеть нанести сокрушительный удар первым. В короткие мгновения просчитать все возможные варианты атаки и защиты на несколько ходов вперед. Удар строится с математической точностью. Причем все меняется на ходу! Меняется угол атаки на пять градусов, значит, и меняется контрудар. Меняется угол захвата — опять перестраивайся. Ближний бой отличается от борьбы на расстоянии... Когда противники сходятся в «клин», нужны другие действия.

Как же из любой схватки выйти победителем? Во-первых, для бойца не должно существовать экстремальных ситуаций. Любая из них для него — заштатная, многократно



всем жестким требованиям боя, систему, как он называет, «под себя». Кто ищет, тот находит. Белов краем уха услышал о славяно-горицкой борьбе и заинтересовался ею.

Эта борьба «погибла» вместе с кулачными боями еще в 1930 году. Во время очередного съезда партии пришло сообщение, что в Нижегородской губернии происходят кровавые бои. Тут же вышла небольшая заметка в «Правде» об этом происшествии, которую Сталин прочитал и дал указание — «разобраться». Делегация Нижегородской губернии прямо со съезда была отправлена с партийным поручением к себе на малую родину. Делегаты так «разобрались», что о боях «по-русски» больше не было слышно. Историю эту Белов слышал от многих людей, да и от своего отца. Рассказы сопровождалась репликами в духе «да, были люди». Понятно, что, отличаясь физическими данными от тех же японцев, русские дрались иначе. Но как? Где об этом можно узнать? Конечно, можно приехать в деревню и спросить какую-нибудь старушку о боях, только что это даст? Представьте, исчезло каратэ, и вы приезжаете в японскую деревню и спрашиваете японскую бабушку о нем. Что она может сказать? Восстановить по таким рассказам боевую систему совершенно невозможно. Белов не отчаивался. Он уже загорелся идеей собрать воедино лучшие традиции русской состязательной культуры. Начался долгий и кропотливый процесс сбора и обработки материала, который бы послужил основой для создания новой системы борьбы.

Ездил по «наводкам» людей в экспедиции в Архангельскую, Вологодскую, Костромскую и другие области, общался с людьми, которые что-то знали. Много писем пришло от тех, кто хотел передать интересующимся людям свои знания. Например, один мужчина написал о своем семейном приеме борьбы под названием «складок» — это своеобразный удар каблуком, и очень точно его описал.

Белов добился и доступа в зал редких изданий Библиотеки имени Ленина. Из издания 1924 года Белов узнал подробно о кулачных боях в Тамбовской губернии.

Процесс сбора и обработки материала длился почти четыре года. В 1986 году была восстановлена боевая система, и старая школа славяно-горицкой борьбы сформировалась заново. Но это была еще не та «боевая республика», которую жаждал возродить ее будущий президент. В начале 90-х годов у Белова созревает идея создать новую школу, которая, вобрав в себя все лучшее, что есть в старой, развивалась бы дальше. Такая школа была создана. А потом Александра Белова избрали президентом. То есть, конечно, сначала учредили Федерацию славяно-горицкой борьбы.

Зарплату сегодня президент получает небольшую, часто — с опозданием. Но его «первая леди» на него не в претензии. Повезло Александру с женой. Она целиком прониклась его идеями, делом. Не гонит мужа зарабатывать деньги. Понимает, что цель его жизни — борьба. И именно славяно-горицкая. И она, и их сынишка всегда сопровождают

когда поединщик, выходящий перед сражением, разил наповал «лихого татарина».

# БОГАТЫРИ

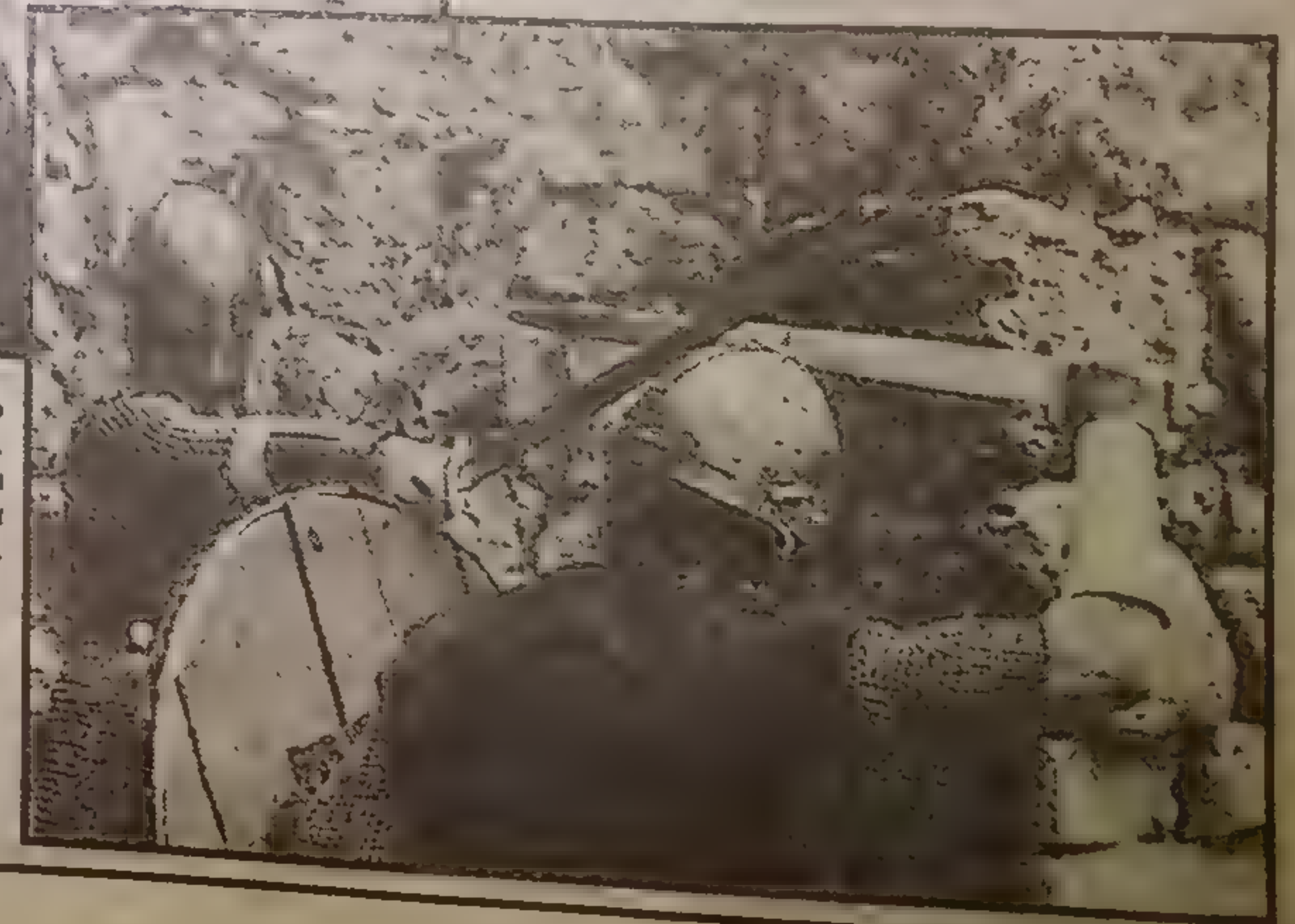


ют Александра на соревнованиях, присутствуют на всех тренировках.

## ХУЛИГАНЫ ИЛИ СПОРТСМЕНЫ?

Все известные боевые искусства в мире развиваются, трансформируются. Не стоит на месте и новая школа славяно-горицкой борьбы. Все боевые приемы тщательно отрабатываются на тренировках. На 98 процентов они взяты из исконной русской борьбы. Кое-что

Президент во всеоружии. Так выходили на бой наши предки.



роткие мгновения просчитать все возможные варианты атаки и защиты на несколько ходов вперед. Удар строится с математической точностью. Причем все меняется на ходу! Меняется угол атаки на пять градусов, значит, и меняется контрудар. Меняется угол захвата — опять перестраивайся. Ближний бой отличается от борьбы на расстоянии... Когда противники сходятся в «клин», нужны другие действия.

Как же из любой схватки выйти победителем? Во-первых, для бойца не должно существовать экстремальных ситуаций. Любая из них для него — заштатная, многократно отработанная на тренировках. Для этого создаются всевозможные стили, вырабатывается умение молниеносно реагировать на возможные выпады противника, предугадывать его действия. Если не работать на тренировках, скажем, с оружием, то обыкновенный хулиган с ножом станет нестандартным случаем. Но если тренироваться с тем же ножом, то со временем холодное оружие уже воспринимается как продолжение собственной руки. Есть традиционная система боя под названием «свиля», которая предполагает, что в бойца попасть невозможно! В идеале к этому надо и стремиться. Тело бойца — как птица в полете. Это кусочек энергии, который невозможно пробить ударом. Если спортсмен покидает соревнования в синяках, значит, ему далеко до мастера. Боец нападает сам, атаку противника сводит к минимуму, умеет погасить ее с минимальными потерями для себя.

Славяно-горицкой борьбой занимаются, конечно, и работники правоохранительных органов. Один следователь из отделения милиции, посещая тренировки, на них вовсе не блистал. Однажды, когда оперативники поехали на задержание, «увязался» с ними. Получилось так, что, когда команда устремилась в квартиру, а следователь еще был в коридоре, на него неожиданно из-за вешалки вышел преступник. Следователь испугался и... уложил бандита в одну секунду. У него просто сработал рефлекс. Мгновенный испуг, за ним рефлекс, и дело сделано. И это



Славяно-горничкой борьбой занимается одно из подразделений спецназа, которое, находясь в Чечне, не потеряло ни одного человека. Со стороны командования заявлено, что помогла им в этой борьбе, развивающая рефлекс, очень быструю реакцию и способность упреждать сомнительную ситуацию. В случае, который, кстати, позволил присвоить бойцу четвертую степень мастерства, была упреждена автоматная очередь. Человек предугадал ее и «ушел» в кратчайшие доли секунды.

Детская группа с пяти лет, старшая с четырнадцати. Конечно, в пять лет драться жестоко не учат. Учат культуре движения, системе перемещения, рефлексам, адекватному техническому действию, быстрой реакции на экстремальную ситуацию. Словом, реакции правильной и быстрой, чтобы в ребенке никогда не попал ни брошенный камень, ни снежок, чтобы, переходя через дорогу, он не угодил под машину. Среди малышей и соревнования совсем иные. Основа их — традиционные игры: царь горы, салочки, пятнашки. Настоящая борьба даже не для юношей. Она для мужчин со сложившимся характером, для психикой. Природные данные, без которых не обойтись: подвижность, хорошая

Как-то Белов сказал, что надоело «балетом» заниматься. Пора выходить на бой. Восточные единоборства для них — одна эстетика, сплошной «балет». Каратист дерется с каратистом, пожалуй, и красиво. Но никогда не выйдет победителем с равным по уровню мастером, обученным настоящему бою. Настоящая драка, ~~«слета»~~ «удеса» — все сводится к стандартам.

Обучение бойца состоит в единственно правильной реакции на выпад противника. Все возможные случаи «оттачиваются» на тренировках. Бессчетное количество раз отрабатывается каждый удар, каждое движение! Тренируются в парах. По сигналу тренера бойцы вступают в короткую схватку на контрприеме отрабатываемый прием. На бой отводится три секунды. Потом еще три секунды интенсивной схватки, потом еще и

Здесь на соревнованиях древнерусских ра-  
тоборцев все по-настоящему. И мечи —  
тоже.

В славяно-горничкой борьбе свои нормативы. Есть три технических показателя, по которым сдаются экзамены. Первая степень дает право ношения (на соревнованиях) бойцы выступают в расшитых русских рубашках) своеобразной вышивки, которая представляет собой символ ключющей, так называемой сакральной птицы. Спортсмен с такой вышивкой называется бойцом. Вторая степень — турица, это примерно как мастер спорта. Для получения такого звания надо участвовать в соревнованиях и завоевывать места в турнирной таблице. Третья — всадник — приблизительно мастер спорта международного класса. Эти бойцы должны побеждать на соревнованиях представителей других единоборств высокого класса. Есть еще и две высшие наградные степени. Четвертая — всеясвет, то есть всеясветский крест, охватный, дается за умение в быту. И высшая ступень, наградная пятая, — ладья дается за создание своей школы, стиля.

Получить представление о русском бое по фильмам просто невозможно. Постановку боев в них Белов назвал чудовищной. Просто невозможно смотреть специалисту. Как неправильно разворачивается русская лава. Конные бои в старину в поле велись свиньей и гусем. Свинья — это построение клином. Свинью применяли, когда противник стоял фронтом. А когда противник стоял клином, на него шли гусем. Его воинственные «крылья» захлопывали клин, и «свинья» оказывалась в западн. Казаки, кстати, переняв русскую лаву один в один, называли ее сечей. При правильном ведении боя достаточно было 300 всадников, чтобы противостоять коннице в 10 тысяч.

Кстати, официально признавать славяно-горницкую борьбу тогда, в 80-х, в Госкомспорте не хотели. Но с 1991-го года признали. Сейчас учреждена Федерация славяно-горницкой борьбы. Есть даже Всемирная лига, потому что этой борьбой занимаются в США, Аргентине, ЮАР, Швеции. Президентом всемирной лиги также является «отец» борьбы Александр Белов. В нашей стране 20 тысяч ребят посещают ее секции. Есть 200 тренеров. Удивительно, но в городе Березники на Урале занимается больше народу, чем в

Кто на сегодняшний день в Германии ярчайшая спортивная звезда? Если говорить о прекрасном поле, то обычно называют олимпийскую чемпионку пловчиху Франциску ван Альмзик. Знаменита, очаровательна и... богата. Франциска — признанная звезда мирового плавания, чемпионка, рекордсменка и весьма недурна собой. Известная фирма «Арена» прибегает к ее услугам, когда речь идет о рекламе новейших образцов купальников. На предстоящем в августе в Вене чемпионате Европы она будет серьезной конкуренткой лучшим пловчихам Старого Света. Без «золота» она наверняка не останется, да и рекорды может побить.

**К**акими только эпитетами не награждает ее немецкая пресса. Есть среди них не только театрально-восторженные, вроде «чудо-ребенок» (хотя какой она ребенок — уже 17 лет), «полуженщина-полудитя», но и иного плана: бойкая, дерзкая, несдержанная на язык и даже развязная. Да она такая и есть, эта берлинская девушка, олимпийская надежда Германии, объект охоты рекламных агентов.

Юные немцы уже давно сходят с ума от этой пышноволосой, кареглазой шатенки, так легко, казалось бы, завоевывающей победы в бассейнах мира. Для них она — идол. Для людей постарше — уже легенда.

Она не любит привлекать к себе внимание в толпе. Но куда денешься от этих безумных поклонников? Они находят ее повсюду. Иной, узнав в ней ту самую ван Альмзик, долго идет следом, чтобы поговорить или заполучить драгоценный автограф. Она терпеть не может подобную назойливость и потому ускоряет шаг.

Есть и иная категория фанов. Те, кто вежливо подходит и спрашивает, а раз

Когда Франсиска переступает порог Дворца плавания, на часах 6.55. Она шествует в раздевалку, затем, переодевшись, торопится к бортику бассейна — в зале довольно прохладно — и ныряет. И вот уже она полностью поглощена голубой водой бассейна. Она в своей стихии. В течение ближайших семи-десяти минут Франци будет бороться с ней. Рядом плывут ее подруги по команде, которых тоже свергла в борьбу с секундомером и с самими собой эта прохладная вода. Тут же, вдоль бортика, бегают и что-то кричит их тренер Дитер Линдеман.

Франци выходит из воды, и ее резкое, прерывистое дыхание сотрясает все тело. Постепенно, однако, она приходит в себя, и ее первоначальный вид пострадавшей в воде русалки меняется, а лицо становится почти детским. Она победным взором обводит пустые трибуны, словно за ней следят в этот момент тысячи ее поклонников. Подоспевший Линдеман кладет ей руку на плечо, но она резким движением отбрасывает ее прочь и бежит в раздевалку. На сантименты у нее нет времени. Единственно, чего ей сейчас хочется, поскорее принять душ и забыть обо всем...

Франци помнит, что должна тщательно ухаживать за собой не только потому, что вода бассейна не лучшим образом влияет на состояние кожи и волос, но и потому, что ей часто приходится бывать в «большом свете», среди других звезд. Она постоянно дает интервью, участвует в телешоу известнейших ведущих, отвечает на многочисленные приглашения.

После Олимпиады 1992 года в Барселоне ее начали осаждать рекламные агенты, предлагая работу фотомodelи и выгодные контракты. По мнению



ка, сплошной «бабет». Каратист дерется с каратистом, пожалуй, и красиво. Но никогда не выйдет победителем с равным по уровню мастером, обученным настоящему бою. Настоящая борьба, «свиста» здесь все сводится к стандартам.

Обучение бойца состоит в единственно правильной реакции на выпад противника. Все возможные случаи «оттачиваются» на тренировках. Бессчетное количество раз отрабатывается каждый удар, каждое движение! Тренируются в парах. По сигналу тренера бойцы вступают в короткую схватку на конкретно отрабатываемый прием. На бой отпускается три секунды. Потом еще три секунды интенсивной схватки, потом еще и еще... И так по несколько часов каждый день. Каждый прием отрабатывается до уровня рефлекса. Удары наносятся так быстро, что глазом не успевает!

В славяно-горницкой борьбе нет весовых категорий. Ведь и в жизни противника не выбирают по весу или по росту! На соревнованиях там свои правила: двое выходят — уходит один. Другой остается лежать.

6 июня прошел третий турнир за звание чемпиона России. Чемпион прошлого года Дмитрий Калабов встретился с Петром Черновым. Представитель старшего поколения пытался удержаться, а более молодой — вырвать победу. Победило мастерство.

Бой был пожестче, чем в американских «боях без правил». Такого стены спортзала, где проходили соревнования, еще не видели. В борьбе нет даже тех ограничений, которые существуют в боях без правил, где нельзя выдавливать глаза, царапаться, кусаться. Здесь можно все. В прошлом году борцы взяли на тотализаторе по боям без правил и первое, и второе места. За финальный бой оба мастера получили высшие титулы и разряды. И по заслугам. Это был самый красивый бой за всю историю славяно-горницкой борьбы. Ребята дрались так, что один улетел за канаты от удара, весь ринг был залит кровью. Жесткость такая, что весь зал ахнул. Что вы хотите — «живой» кулак! Но никто не погиб. А вот на другой день, на соревнованиях по кикбоксингу погиб 19-летний парень, хотя кровавого зрелища не было и в помине.

Конечно, безобидным такой вид спорта не назовешь. Дерутся в нем не понарошку, здоровье теряют. Исход схватки всегда непредсказуем. Но настоящий боец не может жить без подлинной борьбы.

## БЛЕСК СТАЛИ

Яркое солнце, казало, усиливало блеск стали. Двое мужчин мерились силами на мечах. Только это не кино снимали, и оружие было самым что ни на есть настоящим! Муляж так не сверкает. Один из бойцов с мечом перешел в наступление: он заносил страшное оружие прямо над головой противника. Вжик-вжик — тот только успевал приседать, но тут же вскакивал, пытаясь парировать удары. Вот ударился меч о меч, и зазвенела сталь. Искры посы-

пали. При правильном ведении боя достаточно было 300 всадников, чтобы противостоять коннице в 10 тысяч.

## НЕИЗВЕСТНАЯ БОРЬБА

Никто не хотел официально признавать славяно-горницкую борьбу тогда, в 80-х, в Госкомспорте не хотели. Но с 1992 года признали. Сейчас учреждена Федерация славяно-горницкой борьбы. Есть даже Всемирная лига, потому что этой борьбой занимаются в США, Аргентине, ЮАР, Швеции. Президентом всемирной лиги также является «отец» борьбы Александр Белов. В нашей стране 20 тысяч ребят посещают ее секции. Есть 200 тренеров. Удивительно, но в городе Березники на Урале занимается больше народу, чем в Москве. Там даже проводились соревнования — Кубок Волги.

Для развития нового вида спорта, перехода на другую качественную ступень нужны, конечно, огромные капиталовложения. Но созданная федерация такими средствами не обладает. Поступило выгодное предложение Белову из Аргентины, но он не смог бросить «своего ребенка» в России. Да и жена была против отъезда.

Проявляют интерес к борьбе, но... все больше иностранцы. А на Родине никто не спешит. Правда, в учебниках истории есть при упоминании о боях ссылки на Белова, но от этого популярности у борьбы не прибавилось.

У драки всегда будет будущее. И поэтому, как сказал Белов, славяно-горницкая борьба не умрет от того, что о ней мало кто знает. Всегда драться будут не как «приемы ложатся», а как подсказывают инстинкты. Значит, славяно-горницкая борьба будет жить и развиваться. Хотя бы потому, что боевая система именно этой борьбы предусматривает на стадии тренировки все ситуации. Как говорится, борьба «на все случаи жизни».

Славяно-горницкая борьба учит кратчайшему пути к победе над врагом. Это отработанная система нападения, равной которой пока еще нет. Это новое, выращенное на хорошо забытом старом. Борьба в первую очередь учит, как правильно нападать, а не защищаться. И в этом — ее уникальность. Приятно, что наша исконная боевая система на практике превосходит захваленные боевые искусства Востока. Но хотелось бы, чтобы она стала популярнее, чтобы заняла достойное место среди боевых искусств в мире.

Боец — значит мужчина. Борьба воспитывает истинные мужские качества, боевой дух. Это может пригодиться в жизни каждому. Отстаивать свое мнение и защищать себя тоже надо уметь. Может, потому, что это спорт настоящих мужчин, в нем и не приживаются женщины? Кстати, для них есть много упражнений, где нужна гибкость, увертливость. Нагрузки не больше, чем в других видах спорта. Но вот не приживаются женщины, и все. Неоднократно собирались в группы, пробовали, но... тщетно. Может, это и к лучшему? Пусть славяно-горницкая борьба останется спортом для мужчин.

Светлана ПШЕНИЧНОВА.  
Фото Дмитрия ФЕКЛИСОВА.

...Ее утро, каким бы оно ни выдалось, начинается одинаково. Натянув джинсы, с которыми она не расстанется, Франци на бегу что-то кричит родителям, чуть дольше прощается с любимой кошкой и, хлопнув дверью, торопливо выбегает из квартиры.

Она любит привлекать к себе внимание в толпе. Но куда денешься от этих безумных поклонников? Они находят ее повсюду. Иной, узнав в ней ту самую ван Альмзик, долго идет следом, чтобы поговорить или заполучить драгоценный автограф. Она терпеть не может подобную назойливость и потому ускоряет шаг.

Есть и иная категория фанов. Те, кто вежливо подходит и спрашивает, а правда ли, что... С такими иметь дело она также не любит и, коротко бросив «нет», идет себе дальше. Да, кому-то она может показаться дерзкой и грубоватой, но за годы у нее выработался этот жесткий метод защиты от назойливых поклонников.

Вот наконец ее остановка. Франци выходит из поезда и идет пешком к бассейну. Иногда она садится на скамейку. Те 10 минут, которыми она жертвует, глядя на спешащих по своим делам берлинцев, доставляют ей жуткое удовольствие.

Этот короткий отдых ее расслабляет и помогает собраться с мыслями. К тому же всего несколько минут назад произошел неприятный инцидент в темном тоннеле — какой-то тип схватил ее за плечо, чем жутко вывел из себя. Франци бросила парню в ответ такое, от чего тот растерялся, а почтенные фрау, ехавшие в вагоне, просто застыли в изумлении.

Досаждают и местные школьники, которые-то уж хорошо знают ее в лицо. Они, скаля зубы и хихикая, обычно в упор разглядывают своего кумира и раз-

брасывают ее прочь и бежит в раздевалку. На сантименты у нее нет времени. Единственно, чего ей сейчас хочется, поскорее принять душ и забыть обо всем...

Франци помнит, что должна тщательно ухаживать за собой не только потому, что вода бассейна не лучшим образом влияет на состояние кожи и волос, но и потому, что ей часто приходится бывать в «большом свете», среди других звезд. Она постоянно дает интервью, участвует в телешоу известнейших ведущих, отвечает на многочисленные приглашения.

После Олимпиады 1992 года в Барселоне ее начали осаждать рекламные агенты, предлагая работу фотомодели и выгоднейшие контракты. По их мнению, лучшей молодой особы, рекламирующей здоровое, натуральное питание, не сыскать. Уговоры были соблазнительны. «Ты не заработала больших денег плаванием, — наперебой говорили они этой рослой (177 см), симпатичной пловчихе, — так не отказывайся по крайней мере от коммерческих предложений...».

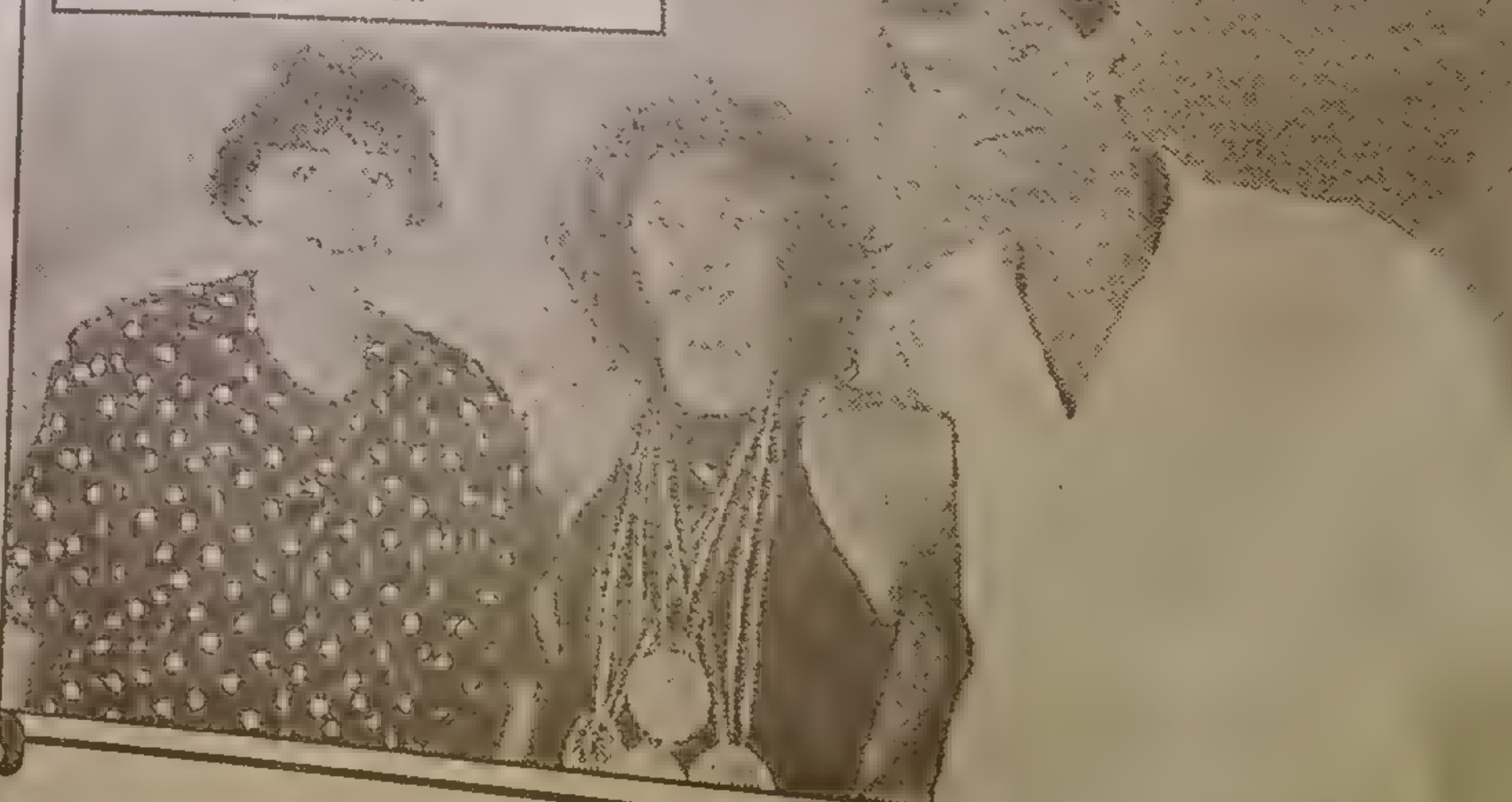
Как этой «водяной линии» сохранить себя, свое «я» в этом сумасшедшем потоке нахлынувшей внезапно славы?

Естественно, что ее финансовые и прочие вопросы лучше ее решает ее менеджер. А вот что касается души... Как известно, для души существует хобби. У Франци — это катание на мопеде, верховая езда, морские прогулки под парусом, встречи с друзьями и непременно любимая музыка. В надежно защищающем ее круге и старший брат Себастьян, и родители — мама Юта и папа Бернд, он инженер.

А вечером она снова едет в бассейн. И опять все сначала...

Валентина ВЛАДИМИРОВА.

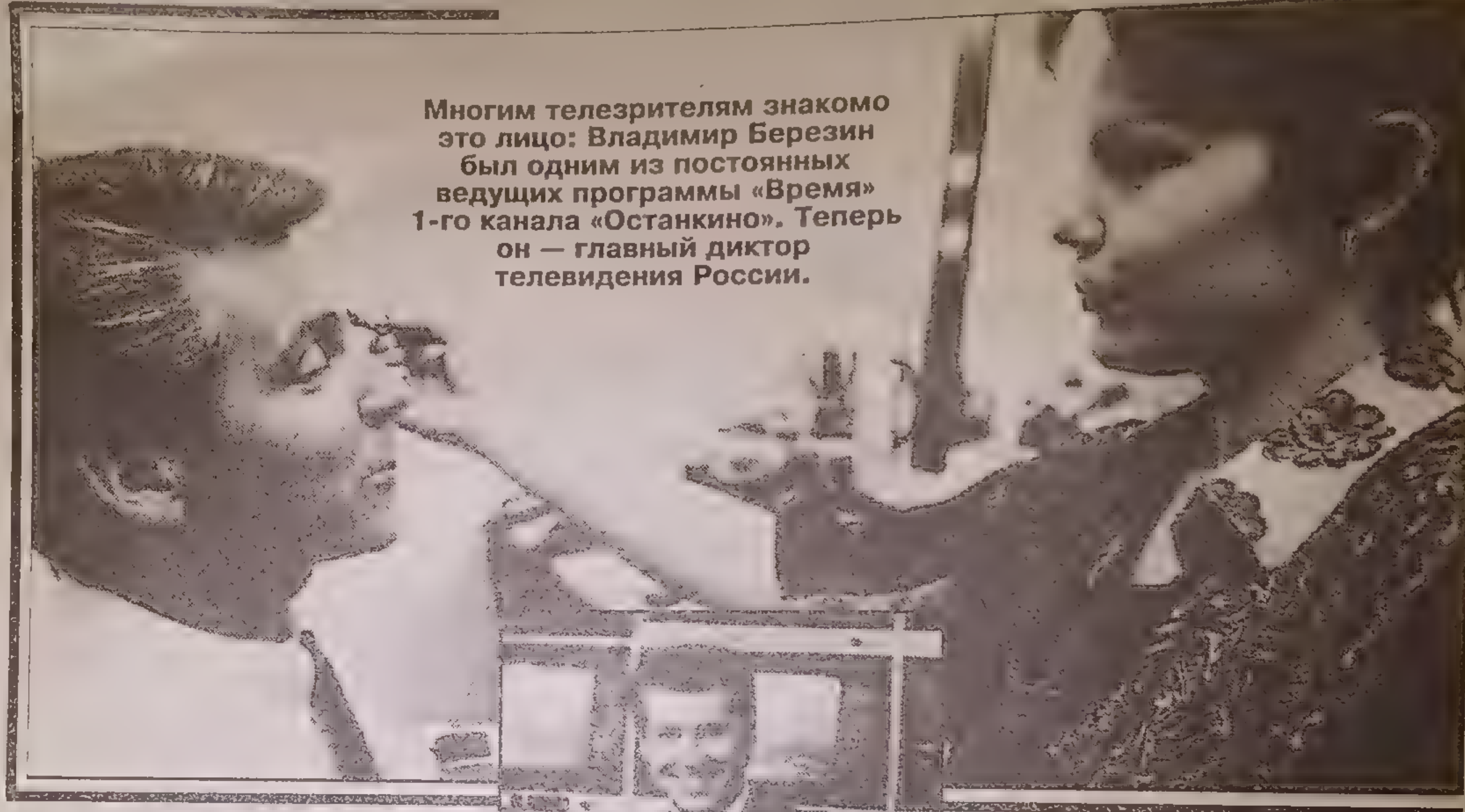
Пловчиха Франциска ван Альмзик — очаровательная олимпийская чемпионка — с родителями.





«Не так давно прочитали в вашей газете о первом дикторе телевидения Нине Кондратовой. Интересно, имя-то по сути совсем забытое, а написано тепло и фотокарточки хорошие. Сейчас все изменилось, и на телевидении слово «диктор» совсем ушло, стали говорить — ведущий, ведущая, комментатор... Вот и просим «Семью»: продолжайте хорошее дело, рассказывайте о людях, которые делают погоду на телевидении. Мы их знаем в лицо, а нам хотелось еще и с человеческой точки зрения узнать, кто они».

По поручению семьи РУДИНЫХ  
бабушка АНТОНИНА.  
ОРЕНБУРГСКАЯ обл., БУЗУЛУК.



Многим телезрителям знакомо это лицо: Владимир Березин был одним из постоянных ведущих программы «Время» 1-го канала «Останкино». Теперь он — главный диктор телевидения России.

## Владимир БЕРЕЗИН: «С ТЕЛЕВИДЕНИЕМ У МЕНЯ БРАК ПО ЛЮБВИ»

**В**ладимир Александрович, считаете ли вы себя реализовавшимся человеком?

— Я счастлив в семье, дома. С женой мы прожили почти восемнадцать лет в любви и согласии. Кажется, Экзюпери сказал, что любовь — это не тогда, когда влюбленные смотрят в глаза друг другу, а когда они смотрят в одну сторону. Вот так и у нас. Семья — мой бастион, мой маяк. По сути дела, если задуматься всерьез, и карьера, и стремление самореализоваться в жизни как можно полнее — это из семьи и для семьи.

Не могу не поделиться счастьем. Недавно я вдруг нашел своего отца. В детстве жил с мамой, а когда она уезжала в геологические экспедиции, меня воспитывали

в училище искусств, выбрав профессию режиссера. И, что называется, по старой памяти позвали как-то меня на конкурс дикторов в Орловский телерадиокомитет. Пришел на студию. Говорю: получаю серьезную профессию, год осталось. А мне: пожалуйста, вот сюда садитесь, прочтите текст, не забывайте поднимать глаза на телекамеру. А-а, где наша не пропадала!.. Хотя в моем тогдашнем понимании теледикторы — это Игорь Кириллов, Валентина Леонтьева, Светлана Моргунова. Куда мне до них? Через недельку приглашают и... предлагают работать на полставки. Я опять о том, что четыре года отучился, последний курс. Будете совмещать, отвечают. Повели в кабинет к большому теленачальнику, и, помню дословно, он гово-

отложив еженедельник «Семья», прильнул на час-полтора к телеэкранам.

А с какой легкостью подчас у нас умеют зачеркивать людей. Светлана Моргунова — лицо телеканала «Останкино» — говорит мне: «Тридцать пять лет проработала и не знаю, что будет завтра. Приду утром, а мне объявят: «Вы больше здесь не работаете...»

— Не мудрено, что с телеэкрана исчезли запомнившиеся многим зрителям Татьяна Веденеева, Майя Сидорова, Марина Бурцева, Валерия Рижская...

— Они ищут «место под солнцем», работают за рубежом в русскоязычных телекомпаниях. А ведь могли бы и здесь подхватить эстафету старшего поколения дикторов.

— Это же целая эпоха в моей жизни, десять лет я работал диктором на Свердловской студии телевидения. Счастливым было время. В ту пору заботливым хозяином знаменитой уральской области был Борис Николаевич Ельцин. Он хотел, чтобы в миллионном городе были хорошие драмтеатры, опера, театр музыкальной комедии. «Что значит не найти звезд?! — говорил он чиновникам от культуры. — Плохо ищите!.. Почему на телеэкране совсем нет молодых лиц?» А ему: «Пригласить-то можно, да где жить будут?» «Приглашайте», — твердо говорил Борис Николаевич.

Меня «переманили» прямо с курсов повышения квалификации при Центральном телевидении. Сразу дали нам с женой и дочкой двухкомнатную квартиру в центре города. В Свердловске я окончил университет, поэтому могу с полным правом называть вас коллегой.

— А как опять в столице оказались?

В один из моих приездов на дикторский конкретнее — в программу «Время». Сказали: «Если сможешь утрясти вопрос с переездом, с пропиской, то будем рады...»

— Тяжело давалась акклиматизация в Москве?

— Москва — холодный город, тут не очень-то принимают провинциалов. Но, как вы говорите, акклиматизация проходила в общем нормально, работа в глав-



и согласи. Кажется, Экзюпери сказал, что любовь — это не тогда, когда влюбленные смотрят в глаза друг другу, а когда они смотрят в одну сторону. Вот так и у нас. Семья — мой бастион, мой маяк. По сути дела, если задуматься всерьез, и карьера, и стремление самореализоваться в жизни как можно полнее — это из семьи и для семьи.

Не могу не поделиться счастьем. Недавно я вдруг нашел своего отца. В детстве жил с мамой, а когда она уезжала в геологические экспедиции, меня воспитывали тетя, бабушка. И вот в прошлом году мы с отцом встретились в Грозном! У него замечательные пять сыновей, дочь красавица.

Если у человека много идей, устремлений, то трудно бывает сказать, реализовался он или нет, даже пройдя жизненный путь длиной в 38 лет. Я состоялся в профессии. Это мое внутреннее ощущение. Так что, пожалуй, отвечу на ваш вопрос утвердительно. С точкой, а не многоточием в конце предложения.

— О каком деле для себя мечтали в детские годы, в юности?

— Рос я в российской деревне, постигая красоту природы, — серьезно об этом говорю, а не просто, чтобы эффектно прозвучало. С тех лет знаю, что такое чащи лесные, поля раздольные, луга заливные.

— Как же случилось, что забыли про коровушек своих да бычков?

— Когда учился в девятом классе, совершенно неожиданно, не помню уж как, попала мне в руки газета с объявлением о том, что Воронежский институт искусств проводит набор на подготовительные курсы факультета актеров театра. Едва дождался весенних каникул, поехал в Воронеж на прослушивание. Мне сказали: да, есть данные, но их нужно развивать и развивать. В общем, посоветовали закончить школу, подготовить басню, стихотворение, прозаический отрывок и приехать.

А как школу закончил, меня местный военком направил на несколько месяцев в город Орел учиться секретному делопроизводству. Там в общежитии однажды вечером услышал по радиоприемнику, что молодежной редакции радио нужны молодые голоса. Я решил: с актерством можно подождать, для начала хорошо бы стать диктором. На следующий день пошел, меня прослушали и взяли.

После армии там же, в Орле, я поступил

пришел на студию. Говорю: получаю серьезную профессию, год осталось. А мне: пожалуйста, вот сюда садитесь, прочтите текст, не забывайте поднимать глаза на телекамеру. А-а, где наша не пропадала!.. Хотя в моем тогдашнем понимании теледикторы — это Игорь Кириллов, Валентина Леонтьева, Светлана Моргунова. Куда мне до них? Через недельку приглашают и... предлагают работать на полставки. Я опять о том, что четыре года отучился, последний курс. Будете совмещать, отвечают. Повели в кабинет к большому теленачальнику, и, помню дословно, он говорит: «Этот парень будет работать на совесть, дайте ему полную ставку — семьдесят рублей». Это было в 1977 году.

— Как я понимаю, многое в вашей жизни произошло по воле случая. Какое значение вы придаете случайности?

— Огромное. Я — фаталист.

— С телевидением у вас брак по любви или по расчету?

— Только по любви! Я не знаю, что такое брак по расчету в профессии. Моя единственная любовь — телевидение. Наверное, больше никаким другим делом и не смог бы заниматься. Если, не дай Бог, это случится, не знаю, хватит ли меня, чтобы пройти путь от подножия горы к вершине.

— Обязательно на вершину? Вы человек тщеславный?

— В творческой профессии тщеславие, скажу я вам, — обязательная составная часть характера человека. Иначе движение вперед будет незначительным. Тут одна опасность: лишь бы не заболеть манией величия.

— Если говорить об экранном образе, то вы производите впечатление человека собранного, спокойного, системного, импозантного. В кадре стоите, рука — в кармане, что нам пока не очень-то привычно. Но это и привлекает, хочется посмотреть-послушать. Вся информация на полуулыбке.

— Немало новшеств для наших дикторов мы продумываем и уже воплощаем. Не нужно забывать и опыт тех, кто шел впереди нас, лучшие традиции дикторского цеха необходимо развивать. Как превосходно работала Валентина Леонтьева в передаче «От всей души»! Ее упрекали: зачем своих героев на всю страну слезы заставляете лить? Но мне думается, что если сейчас показать вновь те душевные, искренние передачи, то во многих семьях,

говорит мне: «Тридцать пять лет проработала и не знаю, что будет завтра. Приду утром, а мне объявят: «Вы больше здесь не работаете...»

— Не мудрено, что с телеэкрана исчезли запомнившиеся многим зрителям Татьяна Веденеева, Майя Сидорова, Марина Бурцева, Валерия Рижская...

— Они ищут «место под солнцем», работают за рубежом в русскоязычных телекомпаниях. А ведь могли бы и здесь подхватить эстафету старшего поколения дикторов.

— Мне кажется, вы из тех людей, для которых работа — главное в жизни. Так или ошибаюсь?

— У меня был период, когда я приходил со студии домой и с ног от усталости не валился. Но это не мой ритм жизни, последние годы я работаю много и упорно... Помню, ребята из «Взгляда» говорили мне, что, став депутатами и какое-то время не работая активно на телевидении, они вдруг почувствовали себя физически больными.

— А ваш первый прямой эфир?

— Это в здравом уме и трезвой памяти, как и свой день рождения, не забыть. Я читал прогноз погоды. Мышцы напряжены, лицо бледное, глаза деревянные, под столом с ногами такое происходило... Но ничего, 3 февраля 1978 года личного и общественного краха не произошло.

— Самокритика по отношению к тому, что вы делаете на телевидении, — это вам свойственно? Или же червь сомнения не гложет?

— Я человек сомневающийся, всегда все переживающий внутри и так эмоционально, что результат, как говорится, на висках. Самокритика — хорошо, но нужно знать, какова критическая масса того, что называется сомнением в профессии. Самобичевание, пожалуй, ни к чему. Вечные сомнения, скорее, разрушают, чем помогают созидать. Важно ощутить в себе состояние гармонии. Что-то в этой жизни умешь и уже успел сделать — цени. Умение и опыт дорогого стоят.

— Интересно, сейчас письма на телевидение еще приходят?

— Понимаю, о чем вы... И у меня есть свой круг почитателей — не почитателей, но людей, которые помнят меня по Свердловску, по работе в «останкинских» программах «Утро» и «Время». Плохих писем, ругательных, слава Богу, не получаю.

— Вы упомянули Свердловск. И там пришлось поработать?

зывать вас коллегой.

— А как опять в столице оказались?

— Я один из моих приездов на дикторский семинар — в программу «Время». Скажу конкретнее — в программу «Время». Сказали: «Если сможешь утрясти вопрос с переездом, с пропиской, то будем рады...»

— Тяжело давалась акклиматизация в Москве?

— Москва — холодный город, тут не очень-то принимают провинциалов. Но, как вы говорите, акклиматизация проходила в общем нормально, работа в главной информационно-политической программе увлекла. Новый уровень, более высокая творческая планка.

— В последнее время вас, человека на ТВ заметного, не пытались втянуть в политические баталии? Были предложения примкнуть к какой-нибудь партии или движению?

— Политика — дело грязное. Я этого не люблю.

— Возникло ли желание уехать из страны навсегда? В ту же Америку?

— Черта лысого я там не видел?! Из России уезжать не нужно, нам бы пожалеть друг друга надо, в хорошем, истинно русском смысле слова, а значит, помочь. И страна пойдет на поправку.

— У вас часто бывает плохое настроение?

— Бывает как следствие усталости или затянувшейся неопределенности. Я два месяца не знал, что там в Грозном с отцом, с его семьей? Разбомбили ли их? Успели уйти? Живы ли? Я почти перестал появляться в эфире, никак не мог справиться с плохим настроением. Потом узнал, что с ними все в порядке, живы. Отпустило...

— В подростковой среде считается, что современный мужчина — тот, у кого много денег, шмотки, «Мерседес»... Согласны ли с подобным взглядом на жизнь?

— Не в деньгах счастье, но сегодня без них нет главного — свободы выбора, действий... Современный мужчина, глава семьи, должен хорошо зарабатывать, но при этом помнить о заповедях христианских.

— А каков ваш идеал женщины?

— Умная и добрая. Некрасивых женщин просто нет, вы со мной, думаю, спорить не станете.

Сергей ИВАНОВ.

Фото Дмитрия ФЕКЛИСОВА.

Газета основана в октябре 1987 года Советским детским фондом имени В.И.Ленина.

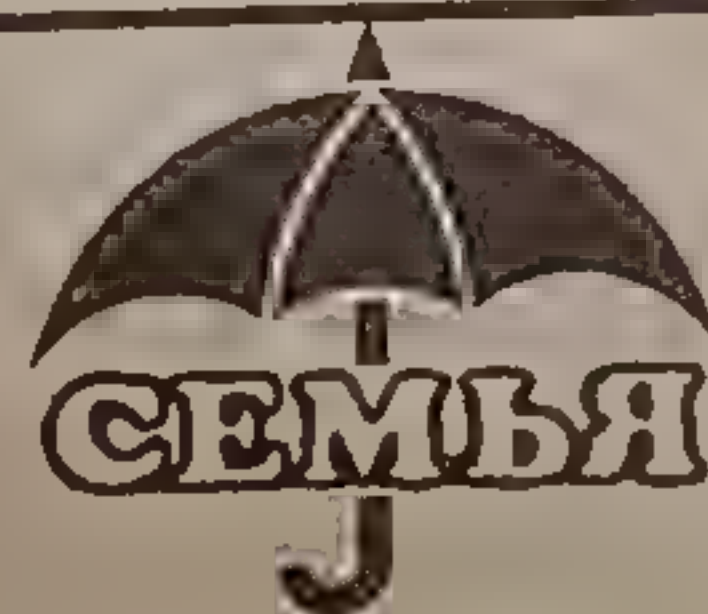
Учредитель:  
ТОО «Семейный круг».  
Издатель:  
ЗАО «Газета «Семья».

Адрес редакции:  
103803, ГСП, Москва, К-6,  
ул.Чехова, 3/10.

Телефоны редакции:  
209-04-50, 209-99-40.

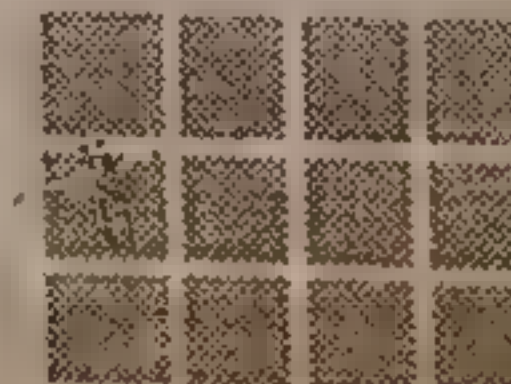
Индекс 50119.

При перепечатке разрешение редакции и ссылка на «Семью» обязательны. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются.



Отпечатано в типографии имени И.И.Скворцова-Степанова издательства «Известия», Москва, Пушкинская пл., 5.

Зак. 1904.  
Тираж 416.000 экз.  
Подписано к печати  
30.06.1995 г.



Главный редактор  
С.АБРАМОВ.  
Редакционная коллегия:  
Г. ДЕНИСЕНА, Н.ИВАНОВА, В.КОЗЛОВ  
(первый заместитель главного редактора),  
С.КРИЧЕВСКИЙ,  
О. ЛОБАНОВА, В. ПОВОЛЯЕВ (заместитель  
главного редактора),  
Д. ПОЦЕЛУЕВСКИЙ (ответственный  
секретарь), А. СТУКОВ (главный художник).



# Ольжеская

Цена  
по подписке 2 руб.,  
в розницу — 6 руб.

## Советы начинающим

### Почему взрываются банки с огурцами

Действительно, почему! Вроде и вымочешь огурцы старательно, и банку простерилизуешь, и соли положишь сколько надо — а вот поди ж ты...

Этот вопрос, интересующий садовода Т. П. Ехамову и, думаю, многих других, кажется преждевременным — ведь до посадки огурцов месяц, а то и больше — но какие сорта посадить и как — решаем мы сейчас. Проконсультировать читателей по этому вопросу мы попросили и опытных, по желанию Т. П. Ехамовой, и ученых.

ОГУРЧИКАМ НУЖНО.  
ПОЛЕЖАТЬ..

Зинаида Петровна НИКИТОЧКИНА, руководитель школы начинающего садовода при Ольжеской районной станции огородничества. Пожалуй, на огороде огурцы — ее любимая овощная культура.

Зинаида Петровна, какие сорта огурцов вы выращиваете на своем участке?

— В выборе сортов огур-

цов для посадки на меня ориентироваться трудно, так как я каждый год стараюсь найти и посадить новые сорта. Сажу по одному кусту каждого сорта. В этом году новые для меня сорта — Лорд, Регина, Арина, Верента, Фермер, Феникс. Все эти сорта пригодны к засолке.

Раньше сажала засолочные

Леонори, Пирено, Пионер, Декан, Маркет Морс; Кустовой, Конкурент, Родничок, Эстафета, Дальневосточный, Каскад, Оник, Миг (форма носика огурца этого сорта напоминает конструкцию носа самолета МИГ, поэтому огурец так и называли).

Все эти сорта хороши в засолке. Но тут хочется сказать, что на каждом участке тот или иной сорт может расти по-разному. Поэтому огородникам самим надо бы испытывать несколько сортов у себя на участке и остановиться на более подходящем. И конечно, пробовать новые, современные сорта.

— Допускаете ли вы совместимость сортов при засолке?

Я допускаю при засолке смешивание засолочных сортов огурцов и не считаю это причиной взрыва банок. Банки могут взрываться от плохой стерилизации посуды,



При консервировании необходима стерилизация огурцов. Другая немаловажная причина вскрытия банок — нельзя консервировать огурцы, только что собранные

с грядки. Надо дать им немного полежать, чтобы из них вышли газы.

— Можно ли смешивать сорта огурцов при посадке?

— Можно смешивать сорта огурцов и при посадке, только, чтобы получить огурцы чистосортные (в основном это необходимо для выращивания семян), нужно проводить искусственное опыление.

— Консервируете ли вы так называемые салатные огурцы?

— В прошлом году я выращивала огурцы сорта Легенда — прекрасный салатный сорт огурцов. Последний их урожай сняла в октябре. Законсервировала его и все вышло успешно.

ВСЕ ДЕЛО — В КОЖИЦЕ

Одна из причин вскрытия банок с огурцами, считают на

кафедре плодовоовощеводства сельскохозяйственного института, то, что в одну банку попадают огурцы сортов разной степени пригодности к засолке.

У засолочных сортов — Бергазовой, Декан, Конкурент, Парад, Пионер — кожица тонкая, через нее хорошо проникает соль и огурцы прекрасно стоят.

У огурцов, менее пригодных к засолке, кожица более плотная, соль через нее проникает с трудом. В результате происходит сбрасывание и огурцы взрываются.

Такой неприятности, если вы знаете заведомо, что в одну банку попадут огурцы разных сортов, можно избежать, обрезав верхушки огурцов. Тогда соль, проникая внутрь плода, будет распределяться равномерно.



сткая огуречница. Пожалуй, на огороде огурцы — самая любимая овощная культура.

Зинаида Петровна, какие сорта огурцов вы выращиваете на своем участке?

— В выборе сортов огур-

найти посадить новые сорта. Сажу по одному кусту каждого сорта. В этом году новые для меня сорта — Лорд, Регина, Арина, Верента, Фермер, Феникс. Все эти сорта пригодны к засолке.

Раньше сажала засолочные

— Допускаете ли Вы совместимость сортов при засолке?

— Я допускаю при засолке смешивание засолочных сортов огурцов и не считаю это причиной взрывания банок. Банки могут взрываться от плохой стерилизации посуды.

При консервировании необходима стерилизация огурцов. Другая немаловажная причина вскрытия банок — нельзя консервировать огурцы, только что собранные

да — прекрасными салатными сортами. Последний их урожай сняла в октябре. Законсервовала его и все было удачно.

вы знаете заведомо, что в одну банку попадут огурцы разных сортов, можно избежать, обрезав верхушки огурцов. Тогда соль, проникающая в огурцы, будет

## ВСЕ ДЕЛО — В КОЖИЦЕ

Одна из причин вскрытия банок с огурцами, считают на

# Вопрос-ответ

**ИЗ-ПОД КАКИХ ДЕРЕВЬЕВ ЛУЧШЕ БРАТЬ ЗЕМЛЮ ДЛЯ ПОСАДКИ ПОМИДОРОВ?**

(Н. Швидская, г. Саратов)

Лучше всего для помидоров подходит земля из-под липы, но годится и земля из-под дуба (хотя она там и немало кисловатая) и березы.

**НЕ СУМЕЛА В ЭТОМ ГОДУ СОХРАНИТЬ СЕМЕНА ФАСОЛИ — ВСЕ ЗЕРНА ИЗЪЕДЕНА КАКИМИ-ТО БЛОШКАМИ. КАК ЛУЧШЕ ХРАНИТЬ ФАСОЛЬ И ПОДГОТОВИТЬ ЕЕ К ПОСАДКЕ?**

(Т. Ехамова, г. Саратов)

Фасоль явно пострадала от брухуса (или фасолевого долгоносика). Его довольно трудно обнаружить, поэтому перед закладкой на хранение и перед посадкой семена проверяют — опускают в во-

ду. Всплывшие выбрасывают — они изъедены брухусом. Зерна, предназначенные на еду, перед закладкой на хранение нужно обязательно прокалить. Место посадки фасоли на следующий год нужно сменить.

**КАК ВЫКОРЧЕВАТЬ ХРЕН, ЧТОБЫ ОН НЕ РОС СНОВА?**

(Н. Родина, г. Саратов)

Хрен, имеющий мощную корневую систему, даже выкорчеванный, обязательно будет отрастать вновь (пока окончательно не истощится). Способ существует лишь один — терпеливо обрубать ростки по мере их появления.

**НАШЕМУ САДУ СЕМЬ ЛЕТ. ИЗ НИХ ВОТ УЖЕ ТРИ ГОДА НЕ РАСТУТ АРБУЗЫ, ДЫНИ И ТЫКВЫ. ВСЕ ЭТИ ТРИ ГОДА БЫЛО МНОГО ТЛИ, И МУРАВЬИ МЕЛКИЕ**

**ПОЯВИЛИСЬ. МОЖЕТ, ИЗ-ЗА ЭТИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ НЕ РАСТУТ У МЕНЯ ОВОЩИ?**

(О. Бобкова, г. Саратов)

Арбузы, дыни, тыквы — тепло- и солнцелюбивые культуры. Может быть, замедление и прекращение их роста связано с плохими условиями освещения. Потом, тля, как и другие вредители, несомненно, губит ваши растения, а мелкие муравьи как раз являются разносчиками тли. Борьба с тлей (обязательно до ее массового распространения) лучше настоями и отварами — табака, чеснока, тысячелистника.

В редакцию продолжают приходить письма с просьбами рассказать об особенностях агротехники табака. КАКОВЫ ЛУЧШИЕ СРОКИ ПОСАДКИ? НУЖЕН ЛИ

**ЧАСТЫЙ ПОЛИВ? СРЫВАТЬ ЛИ ЦВЕТКИ С РАСТЕНИЙ?**

спрашивают Н. Иванов из г. Вольска и другие наши читатели.

Агротехника табака практически не отличается от агротехники помидоров, эти растения имеют даже одних вредителей. Возраст рассады до высадки в грунт — 40—45 дней. Сеют растения на рассаду в конце марта. Всхожесть семян обычно низкая и прорастают они довольно долго. Пикировать растения не нужно. Пересадку табак переносит хорошо. В грунт высаживают в одно время с рассадой помидоров. Полив умеренный.

Цветки растений нужно обрывать, оставляя лишь зеленую массу. На семена достаточно оставить один-два цветка.

На вопросы читателей ответила старший преподаватель кафедры плодосадоводства сельскохозяйственного института Л. И. Хонина.

**ПОЧЕМУ СВЕКЛА НЕ-СЛАДКАЯ?**

(А. Кошелева, г. Саратов)

Отвечает З. П. Никиточкина, руководитель школы начинающего садовода при п/о гпз-3.

Прежде всего я посоветовала бы обратить внимание на выбранный сорт свеклы. Всем известный сорт Бордо хорошо зарекомендовал себя, но есть и более сладкие — Красный шар, Египетская.

Во-вторых, сажать свеклу надо на близком расстоянии — 10—12 см, чтобы плоды не были крупными. Крупные плоды сладкими, как правило, не бывают.

В-третьих, поливают свеклу только пока она маленькая. К августу полив прекращают. (Время окончания полива надо соотносить, конечно, с погодными условиями, ориентируясь в основном на величину плода).

**КАК ОТЛИЧИТЬ СЕМЕНА КРАСНОЙ СВЕКЛЫ ОТ САХАРНОЙ, КОРМОВОЙ И ДРУГИХ РАЗНОВИДНОСТЕЙ?**

(Н. Кожарина, г. Балашов)

Семена красной свеклы мельче и потемнее. Семена сахарной, кормовой свеклы более крупные и светлые.

**ПРЕДСЕДАТЕЛЯМ САДОВОДЧЕСКИХ ТОВАРИЩЕСТВ**

8 апреля 1993 года

Областное общество садоводов проводит семинар-совещание председателей садоводческих товариществ Саратовского, Татищевского, Ленинского, Заводского, Кировского, Волжского и других районов по вопросу: «О мерах по улучшению охраны общественного порядка и пожарной безопасности в коллективных садах».

В совещании примут участие работники милиции и управления пожарной безопасности.

Совещание состоится в большом зале Дома профсоюз по адресу: г. Саратов, ул. Сакко и Ванцетти, 55. Начало в 16.00.

Приглашаются все желающие.

# Календарь садовода

Первые недели апреля — начало наступления пика работ садоводов и овощеводов: посадка и обрезка старников, их полив, внесение органических и минеральных удобрений, обработка приствольных кругов, и прививка, борьба с вредителями. Из этих работ неважно, чем другие, каждой из них не должен

забывать садовод.

Как только сойдет последний снег и растает верхний слой почвы, приведите участок в порядок: сгребите оставшиеся прошлогодние листья, ветки, ботву и сожгите или заложите их в компостную яму. Весь горючий материал нужно собрать в кучи для дымления с целью защиты от заморозков в фазе цветения. Закончите обрезку деревьев и кустов. Мумифицированные плоды нужно сбить

с дерева и уничтожить — они опасные источники заражения плодовой гнилью или монилиозом. Раны от зимней и весенней обрезки закрашивают или замазывают.

Если позволяет погода, начните обрабатывать землю. Чем раньше она будет разрыхлена, то есть разрушена образовавшаяся после таяния снега корочка, — тем лучше сохранится в почве влага для растений.

При установлении теплой

погоды участки земляники очищаются от сухих и больных листьев, обрезают усы, а землю неглубоко рыхлят. Молодые растения, у которых оголились основания корней, углубляют в почву до уровня сердечка.

Полезно провести профилактическое опрыскивание (обмывание) деревьев и кустов против вредителей и болезней. Развесьте домики для птиц. Необходимо отремонтировать или приобрести но-

вый садовый инвентарь.

Апрель — лучший месяц для посадки деревьев и кустарников. Весной лучше сажать яблони, груши, сливы, вишню и черешню, а смородину, крыжовник и малину — осенью. Причем осенью ягодные кустарники надо высаживать до замерзания почвы. Деревья осенью также сажают до замерзания почвы, а весной — до распускания почек.



## Огурчика-то хочется!



Имя Давида Викторовича Мораста, преподавателя кафедры плодовоощеводства сельскохозяйственного института, знакомо читателям, следящим за рубрикой «Вопрос-ответ». Сегодня корреспондент газеты попросил Давида Викторовича ответить на ряд вопросов, которые часто встречаются в письмах наших читателей.

— Давид Викторович, огородники жалуются, что часто остаются без урожая огурцов. Сначала все идет хорошо: растения быстро растут, зацветают, начинают плодоносить и вдруг, в течение нескольких дней, погибают. Многие связывают это с кислотными дождями. Так ли это!

— «Кислотный дождь», зачастую, является не прямым, а лишь косвенным виновником этого явления. Прямой же виновник — грибок, вызывающий болезнь — ложную мучнистую росу (ЛМР). Возбудитель ЛМР интенсивно развивается в кислой среде. Замечено, что болезнь обычно появляется в последних числах июня. В пасмурную, сырую погоду она быстро распространяется и в течение 5—7 дней растения гибнут.

Одним из мер борьбы с ЛМР является использование устойчивых сортов — Биатой, Декан, Конкурент, Перид, Гионер. Все они имеют хорошие засолочные качества. Наиболее устойчи-

Рассаду огурца выращивают 25—30 дней в горшочках диаметром 8—10 см или в кубиках, вместе с которыми ее высаживают на постоянное место, так как огурец плохо переносит пересадку. При выращивании рассады желательно создавать ей искусственный 10-часовой день, затеняя ее в вечерние и утренние часы. Это ускоряет развитие растений, увеличивает ранний и общий урожай.

Пленочные укрытия позволяют сеять огурец на 1—2 недели раньше обычных сроков. Укрытия могут быть самых различных конструкций.

Каркасом для укрытий тоннельного типа служат дуги из проволоки диаметром 5—6 мм и длиной 1,9—2 м. Опорные дуги расставляют вдоль грядки через 2 метра, заглубляя их концы в почву на 20—25 см (рис. а). Сверху дуги скрепляют между собой шпагатом. Пленку натягивают поверх дуг. Начало и конец полотна пленки собирают и крепят к кольшкам в концах тоннеля. Поверх натянутой пленки между соседними опорами устанавливают прижимные дуги. Со стороны господствующих ветров продольный край полотна присыпают землей. Другой край оставляют свободным и приподнимают, если нужно провести проветривание или опускают при похолодании. Ширина тоннеля у основания — 70—90 см, высота 45—60 см.

При использовании пленочных укрытий необходимо следить, чтобы температура под ними не поднималась выше 30—35 градусов. Для проветривания края пленки приподнимают. За неделю до снятия пленки растения закамливают, подвывая пленку.

Более простая конструкция пленочного укрытия — без каркаса (рис. б). Для устрой-

35—40 см глубиной и шириной 100—110 см. На дно ее укладывают мелкий хворост (или солому, листья), поверх него слоем в 20 см — навоз, следующий слой — плодородная земля. Через два-три дня, когда почва осядет, можно сеять. Неплохо укрыть такую грядку пленкой.

Для профилактики ложной мучнистой росы Дальневосточный НИИСХ рекомендует внекорневые подкормки путем опрыскивания раствором следующего состава: 15 г аммиачной селитры, по 1,5 г борной кислоты и медного купороса, 2,5 г марганцовки на 10 литров воды. Первое опрыскивание проводят в начале цветения, последующие — через каждые 7—10 дней. Опрыскивают растения в пасмурную погоду или в вечерние часы.

— В последние годы огородникам очень досаждают тля. Расскажите, как с ней бороться!

— Борьба с бахчевой тлей, а именно она вредит огурцу, осложняется тем, что она поселяется на огурцах в начале плодоношения, когда никакую химию применять нельзя. Поэтому ей наносят «упреждающий удар», уничтожая сорняки, которыми она питается, прежде чем появиться на огуречных грядках. Снизить вредоносность тли можно, опрыскивая огурцы настоями и отварами трав, причем опрыскивание нужно производить, не дожидаясь массового распространения вредителя. Для приготовления настоев и отваров против тли применяют табак (или махорку), тысячелистник, горький стручковый перец, чеснок. Вот некоторые рецепты приготовления таких настоев:

**Табак и махорка:** 400 г сухих отходов табака настаивают в 10 л воды в течение суток, процеживают, разбавляют водой наполовину, добавляя 40 г мыла.

Кивания смесью водных вытяжек суперфосфата и хлористого калия. Для приготовления рабочего раствора берут 10 г суперфосфата и 5 г хлористого калия на 10 л воды. Проводят 2—3 опрыскивания с интервалом в 7—10 дней.

Естественным врагом тли является жук — красная се-



миточечная коровка (божья коровка). За сутки жук поедает до 200 тлей. Личинки жука питаются тлями. До своего превращения во взрослого насекомого каждая личинка съедает не менее 400—600 тлей.

— Некоторые огородники подвязывают огуречные плети к опорам. Правильно ли это!

— Правильно. Ведь огурец — типичная лиана, родом из тропических лесов Индонезии. Его дикие сородичи растут, цепляясь своими усиками за деревья и кустарники. Поэтому выращивание культурного огурца с использованием опор соответствует его природе. Такой способ

завать площадь. Выращиваемые на шпалере растения не соприкасаются с почвой и менее подвержены инфекции, не затопываются при уходе и сборе урожая. Возможны различные варианты шпалер. Наиболее приемлема для огородников-любителей, на мой взгляд, наклонная шпалера в виде шатра.

Для ее устройства на торцевых концах грядки, ширина которой 140—150 см, устанавливают столбы или колья высотой 1,5—2 м (если грядка длинная, можно поставить еще один кол посередине ее). Между столбами натягивают проволоку (можно положить жердь). Вдоль грядки на расстоянии 25—30 см от края высевают два ряда растений. Когда у них образуется 2—3 настоящих листа, приступают к подвязке. Для этого с натянутой вдоль грядки проволоки (жерди) спускают шпагат, нижний конец которого свободной (незатягивающейся) петлей привязывают к растениям. По мере роста стебля его обвивают вокруг шпагата по часовой стрелке. Когда растения достигают верхнего края шпалеры (проволоки), образуются «шатер», внутри которого своеобразный «тропический» (теплый и влажный) микроклимат.

Для сильноветвящихся сортов «шатер» можно делать в виде сетки с расстоянием между узлами 30×20 см. Подвязка растений в этом случае не нужна. Растения сами своими усиками цепляются за сетку. Нижние концы сетки закрепляют в почве скобами таким образом, чтобы два соседних ряда оказались под «шатром».

Иногда в качестве шпалеры используют высокорослые растения (кукурузу, подсолнечник и др.). Такие посевы называют кулисными. Кулисы защищают огурец от холодных и суховейных ветров. Замечено, что среди кулис огурец меньше поражается болезнями. Но кулисные растения могут конкурировать

с картофелем (особенно с базиликом) он соседства не переносит.

Некоторые мои знакомые в качестве опоры огурца используют плодовые деревья (яблоню, вишню) и добиваются неплохих результатов. Для этого они сеют огурцы вблизи деревьев с таким расчетом, чтобы плети могли виться по ветвям, но не слишком затенялись.

— Давид Викторович, а почему огурцы иногда горчат!

— Горечь в плодах огурца определяется наличием в них глюкозида кукурбитацина. Количество этого вещества зависит от сортовых особенностей и условий выращивания. Некоторые сорта не горчат вообще, у других горечь усиливается при временных задержках роста, вызванных засухой или, наоборот, переувлажнением, холодом или естественным старением.

— Огурец считают диетическим продуктом. Почему!

— По питательности огурец занимает одно из последних мест среди овощей. Кто-то даже высчитал, что выделяемой им энергии недостаточно даже для его переваривания в организме. Пищевая ценность огурца определяется высокими вкусовыми качествами и наличием в нем пептонизирующих ферментов, способствующих хорошему усвоению белковых продуктов питания. Огурец содержит много щелочных солей, которые снижают кислотность желудочного сока и способствуют выведению из организма солей мочевой кислоты и других вредных продуктов обмена веществ. Кроме того, огурец довольно богат витаминами.

На рисунках: а) пленочное укрытие тоннельного типа: 1 — опорные дуги; 2 — пленка;



Замечено, что болезнь обычно появляется в последних числах июня. В пасмурную, сырую погоду она быстро распространяется и в течение 5—7 дней растения гибнут.

Одной из мер борьбы с ЛМР является использование устойчивых сортов. Относительно устойчивые сорта — Береговой, Декан, Конкурент, Парад, Пионер. Все они имеют хорошие засолочные качества. Наиболее устойчивы сорта дальневосточной селекции: Дальневосточный 6, Дальневосточный 27, Каскад, Оник и др. Но для засолки эти сорта менее пригодны.

Из гибридов высокой устойчивостью к ЛМР отличаются Родник, Бригадный, обладающие к тому же высокими засолочными качествами.

«Уйти» от ложной мучнистой росы можно за счет получения раннего урожая с тем, чтобы собрать его до массового развития болезни. Ранний урожай можно получить, применяя ранний посев закаленными семенами, используя скороспелые сорта: Алтайский ранний 166, Вязниковский 37, Гибрид F<sub>1</sub>, Родничок и др., рассадный способ, пленочные укрытия.

90 см, высота 45—60 см. При использовании пленочных укрытий необходимо следить, чтобы температура под ними не поднималась выше 30—35 градусов. Для проветривания края пленки приподнимают. За неделю до снятия пленки растения закалывают, подвывая пленку.

Более простая конструкция пленочного укрытия — без каркаса (рис. 6). Для устройства такого укрытия вдоль грядки по ее центру насыпают валик высотой 25—27 см, который будет служить опорой для пленки. Ширина валика у основания 35—40 см, в верхней части — 6—8 см. По обе стороны валика за счет вынудной земли образуются борозды глубиной 6—8 см, в откосы которых высевают семена. Пленку расстилают вдоль гряды и присыпают ее землей. Через 20—25 дней, когда наступит теплая погода, пленку снимают.

Учитывая, что у огурца от холода прежде всего страдают корни, полезно утеплять грядки биотопливом (навозом, увлажненной соломой, листьями — разлагаясь, эти вещества выделяют тепло). Для этого роют траншею

массового распространения вредителя. Для приготовления настоев и отваров против тли применяют табак (или махорку), тысячелистник, горький стручковый перец, чеснок. Вот некоторые рецепты приготовления таких настоев:

**Табак и махорка:** 400 г сухих отходов табака настаивают в 10 л воды в течение суток, процеживают, разбавляют водой наполовину, добавляя 40 г мыла.

**Тысячелистник:** 2,5 кг сырых или 800 г сухих растений кипятят в 5 л воды, полчаса, процеживают и добавляют воду, доводя объем жидкости до 10 л. Перед употреблением добавляют 30—40 г мыла.

**Перец стручковый горький:** 0,5 кг сухих измельченных стручков настаивают в течение 2 суток и кипятят 1 час в 10 л воды, опять настаивают 2 часа, процеживают и хранят в темном помещении.

**Чеснок:** 200 г неочищенного чеснока размалывают на мясорубке и заливают 10 л воды. Используют сразу же.

Уменьшить потери урожая от тли можно внекорневой подкормкой — путем опрыс-

кивают опорами. Правильно ли это?

— Правильно. Ведь огурец — типичная лиана, родом из тропических лесов Индии, где она свисает с деревьев, цепляясь своими усиками за деревья и кустарники. Поэтому выращивание культурного огурца с использованием опор соответствует его природе. Такой способ выращивания получил название шпалерной культуры. Если участок защищен от ветров и нет перебоев с водоснабжением, огурец предпочтительно выращивать на шпалере. Это позволяет создать лучшие условия освещенности, экономнее исполь-

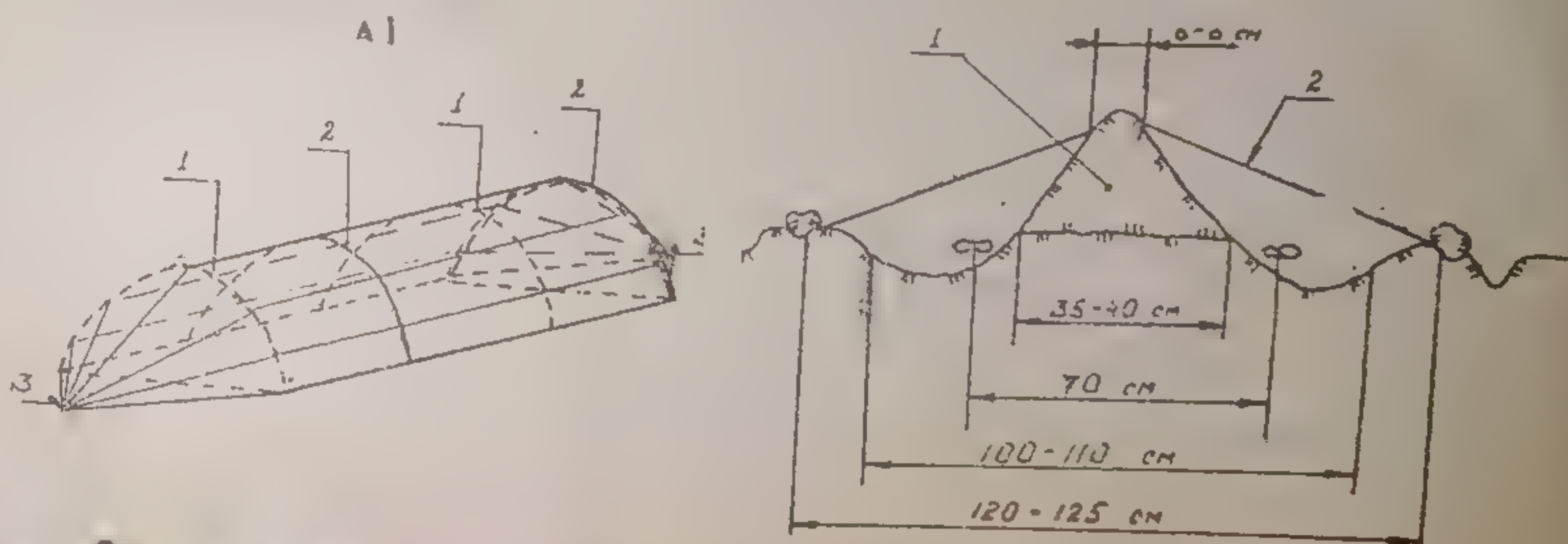
зовать соседний ряд.

Иногда в качестве шпалеры используют высокорослые растения (кукурузу, подсолнечник и др.) Такие растения называют кулисными. Кулисы защищают огурец от холодных и суховейных ветров. Замечено, что среди кулис огурец меньше поражается болезнями. Но кулисные растения могут конкурировать с огурцом в борьбе за влагу и питание. Поэтому при использовании кулис особенно тщательно следят за водным и пищевым режимом. Коль скоро речь зашла о сожительстве разных видов культурных растений, следует заметить, что не все растения

лотность желудочного сока и способствуют выведению из организма солей мочевины, кислоты и других вредных веществ. Кроме того, огурец довольно богат витаминами.

На рисунках: а) пленочное укрытие тоннельного типа: 1 — опорные дуги; 2 — прижимные дуги; 3 — колышек.

б) бескаркасное пленочное укрытие: 1 — земляной валик; 2 — пленка.



## Сделай сам

Когда нет

ни балкона, ни лоджии...

А вам хочется, конечно, вырастить хорошую, крепкую рассаду помидоров, перца, баклажан, то не пожалеете, если воспользуетесь нашим семейным советом!

Хорошая, закаленная рассада получается, если удастся чередовать низкие температуры ночью и в пасмурную погоду с высокими — в солнечную. В квартире, где нет ни лоджии, ни балкона, да

и подоконники предельно узкие; мы уже на первый год выращиваем рассаду с помощью простейшей конструкции, расположенной на окне.

Надо открыть внутренние створки рамы, расположив их параллельно друг другу. Затем соединить их рейками в верхней и нижней частях при помощи шурупов. Чтобы подоконник стал шире, можно положить на него доски

или толстую фанеру, продлив их до ширины раскрытых створок. Передний край доски (фанеры) опереть на нижнюю рейку, соединяющую створки. Под рейку следует подставить какую-либо опору или столик, чтобы не деформировались рамы и не запрокидывалась доска (фанера) при расположении на ней ящиков с рассадой. Теперь осталось перекинуть полиэтиленовую пленку через верхнюю рейку и переднюю часть раскрытых створок. Пленка должна быть с напуском на обе стороны створок. Верхнюю часть пленки закрепить на раме окна гвоздиками через картонные прокладки. Спереди пленка закрепляется гвоздиками на створках примерно

на 1/2 длины для того, чтобы оставшуюся незакрепленной часть можно было поднимать в солнечные дни и опускать в пасмурные дни и ночью, когда рассаде необходима низкая температура. На нижней кромке пленки нужно пришить петли (лучше из резины), чтобы застегивать их на гвоздики или крючки, расположенные на нижней рейке. Это необходимо для плотного прилегания пленки в закрытом положении к раскрытым створкам окна.

Конструкция готова. Внутри для контроля температуры необходимо поместить термометр (комнатный или наружный). Температура регулируется с помощью форточек и пленки. Внутри конструкции возможно изготов-

ление подставки-столика для второго «этажа». Тогда на вашем окне разместится вдвое больше рассады.

В. МАРТЫНОВА, садовод-любитель, г. Саратов. На снимках: конструкция для выращивания рассады на окне семьи Мартыновых; как

видно, посевы различных культур взошли здесь дружно.

Сейчас, когда рассада в основном у всех посажена, интересным советом Мартыновых можно воспользоваться и для подросшей рассады.





# "Волжский сад" представляет



Не правда ли, давно настала пора земляничному физалису стать обычной овощной культурой, а не малораспространенной.

Поэтому я и хочу поделиться с вами, уважаемые огородники, своими наблюдениями за этим растением, передать какой-то накопившийся опыт.

Знаете ли вы, что физалис — ближайший родственник таких растений, как томат, баклажаны, картофель — семейства пасленовых. На родине физалиса, а странах Центральной и Южной Америки, насчитывается 75 видов и огромное количество сортов физалиса.

В России физалис появился почти одновременно с томатом, но большого распространения не получил. Так было вплоть до недавнего времени.

Из трех групп физалисов — пищевых (овощных), декоративных и лекарственных — наибольший интерес для огородника представляют, конечно, овощные.

Хотелось бы заметить, что нередко недобросовестные продавцы на рынке выдают семена декоративного физалиса (никандры физалисовидной) за земляничный и тем самым надолго отбивают охоту выращивать такой физалис.

Так что будьте внимательны, приобретая семена с рук.

Земляничный физалис — растение однолетнее: невысокий кустик (до 50 см) с раскидистыми, почти стелющимися веточками. Цветки мелкие, невзрачные, однако

чашечка цветка, постепенно разрастаясь, облекает плод наподобие чехла. Чехлик растет быстрее, чем плод. Плоды физалиса — сочные ягодки, весом 5-10 г, янтарные, почти прозрачные, с мелкими семенами.

**АГРОТЕХНИКА**  
Земляничный физалис пре-

небольшой ящик для рассады, заполненный плодородной землей (пропаренная земля плюс старый перегной в пропорции 1:1), провожу неглубокую бороздку (0,5 см) и высеваю сухие семена, предварительно пролив землю теплой водой. Сразу же закрываю сверху ящик пленкой и ставлю его на теплую

погибают. Поэтому только повышенная температура — 25-30 градусов дает дружные, ровные всходы через неделю, а это залог крепкой рассады и будущего урожая. В дальнейшем, мере роста, подсыпаю сухую землю к молодым растениям, если они вытягиваются, истончаются.

При более низкой температуре днем (15-20 градусов) и 10-12 градусов ночью рассада получается крепкой, с толстой ножкой.

После появления одного-двух настоящих листочков сеянцы пересаживают в стаканчики. 5-10 кустиков — этого вполне достаточно для одной семьи. Закалку моя рассада проходит в теплице на даче, но можно это сделать и дома, ежедневно проветривая рассаду на свежем воздухе и постепенно увеличивая время пребывания на балконе.

В открытый грунт переносу растения в начале мая, стараясь не потревожить земляной ком. В каждую лунку добавляю горсть перегноя, золы и тщательно перемешиваю с землей.

Размещаю их редко — 50 на 50 см, на солнечной теплой грядке. Подвязки и колышки физалису не нужны. Уход сводится к поливу, рыхлению междурядий и мульчированию почвы вокруг кустиков. Болезни и вредители обходят земляной физалис стороной.

Через 50-60 дней после высадки рассады можно обнаружить первые поспевшие

ягодки в светлых чехольчиках. Созревая, они легко опадают и устилают желтым ковром землю. Если стоит сухая и жаркая погода, то плоды хорошо сохраняются даже на земле 7-10 дней. Но все же лучше их вовремя собирать в специальную корзинку или легкую коробку, недозревшие (зеленоватые) плоды при хранении постепенно хорошо дозревают.

Стараюсь с уборкой ягод не опаздывать и завершить ее до осенних заморозков. Храню плоды в картонной коробке с крышкой в сухом и теплом месте до весны.

Что можно приготовить из этого овоща? Вкусные пироги, используя в начинку подвяленные ягодки вместо изюма, компот и очень оригинальное варенье. Но в последнее время я отказываюсь от сладких компотов и варений в пользу быстрой заморозки ягод и фруктов и считаю потребление свежих соков и ягод самым полезным для человека.

Итак, огородники, выбор за вами! Решайте: станет ли земляничный физалис огородным новоселом на ваших участках, как скоро он приживется и понравится. А умений и навыков, как и настоящей любви к земле, нашим энтузиастам не занимать. В этом убеждает жизнь.

**Е. КОШАЛОВА.**

Семена физалиса можно приобрести в Крытом рынке по вторникам и пятницам. Места 190-191.

## Физалис ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ



Огородный новосел

красно удастся в нашем жарком и сухом климате. Вырастить его не трудно. Технология выращивания почти такая же, как у помидора — через рассаду.

В начале апреля достаю

батарею.

Следует непременно учитывать биологическую особенность земляничного физалиса — при температуре ниже 12 градусов семена лежат, не прорастая и, закиснув,

**Вес лимона — 600 граммов!**

Вместе с лимонами подарил марку — вес одного — 600 граммов. Пока чай в семье пьют с лимоном «приглажу». Один вид его какие



## Вес лимона — 600 граммов!

Шесть лет назад подарили Марку Львовичу Абрамову, профессору медицинского института, привитый лимон.

С интересом в семье отнеслись к появившемуся новому растению. Следили и ухаживали за ним, как советовали. И что же! Второй год деревце дает по одному лимону. Но какому! Вес первого — 500 граммов,

второго — 600 граммов.

Пока чай в семье пьют с лимоном «вприглядку». Один вид его какие эмоции рождает! Ну а попробовать чудо-плод решили в торжественной обстановке, в кругу близких. Вот так один лимон соберет близких, друзей и подарит людям радость общения, взаимопонимания.



## Актуальное интервью

### Где приобрести саженцы?

В редакцию «Волжского сада» поступают письма читателей с просьбой рассказать, где можно приобрести те или иные саженцы. Этот вопрос особенно актуален сейчас, накануне посадочного сезона. Наш корреспондент побывал в одном из крупнейших плодпитомников области — Аркадакском и попросил его директора Сергея Владимировича ХМЕЛЬНОВА ответить на интересующие многих вопросы.

— Сергей Владимирович, что представляет собой Аркадакский питомник?

— Наш питомник — старейший в Саратовской области — существует с 1930 года и, пожалуй, один из самых крупных. Занимает площадь в 321 гектар.

Мы занимаемся выращиванием и продажей одно- и двухлетних саженцев плодовых деревьев, малины, ежевики, а также саженцев декоративных растений. В последнее время много заказов от частных лиц, конечно, увеличились объемы работы питомника. Какие сорта плодовых культур выращивают в питомнике?

— Вот ассортимент прошлого года. Яблоня — Кортланд, Боровинка, Беркутовское, Мельба, Мальт Багаевский, Северный синап, Спартак, Анис, Мартовское, Квинти, Лобо, Мечта, Уэлси.

Слива — Волжская красавица, Опата, Успех.

Вишня — Жуковская, Малышка, Аморель розовая, Черешня 22—13.

Груша — Любимица Мичурин, Румяный Беркут, Осеннее Яковлева, Любимица Яковлева.

Весной проведем окулировку, и к перечисленным сортам добавятся новые перспективные. К примеру, у яблонь — Ртищевский, лонь — Синап, Первенец Ртищева, Апрельское, Орлик, Мантет. Кроме того, мы занимаемся выращиванием перспективных сортов смородины, малины. Наш маточник — один из самых богатых в области.

— Каким образом можно заказать у вас саженцы частным лицам?

— Мы реализуем саженцы довольно крупными партиями, поэтому проще всего (да и экономичнее, учитывая отдаленность питомника и цены на бензин) садоводам объединиться по месту работы или через областное обще-

ство садоводов, или через садоводческие товарищества и подать коллективную заявку на саженцы.

— Многих интересует вопрос, почему в ассортименте питомника нет редких теплолюбивых, но прижившихся в Саратове сортов, например, Ренет Симиренко, Джанатан и других, в то время как на рынке у частных лиц они пользуются спросом?

— Мы занимаемся выращиванием только районированных культур. Что касается редких культур, особенно теплолюбивых — то не можем рисковать садом. Год на год не приходится. Неожиданно ударят сильные морозы, и мы можем потерять 10—20 тысяч саженцев.

В этом плане рынок, конечно, будет всегда идти впереди питомника. Но при этом хочется сказать. Многие районированные сорта или незаслуженно забыты, или их не знают совсем. К примеру, летняя яблоня сорта Мечта — мало кто ее знает. И вкус у яблок прекрасный, и немаловажное достоинство: зреет ярусами, постепенно, не осыпается как Московская грушовка.

Что же касается самих саженцев, предпочтение при

закладке сада, как правил садоводами отдается саженцам из питомника. Наши саженцы проверенные. Каждый год научные сотрудники делают апробацию и выдают сортовое свидетельство.

— В вашем ассортименте преобладают в основном зимние сорта яблонь. С чем это связано?

— Наш питомник тоже, к сожалению, пострадал от неординарных постановлений правительства. Так, в 1986 году вышел, небезызвестный Указ о борьбе с алкоголизмом. После которого в питомнике было выкорчевано 70—80% яблонь летних сортов, которые шли на переработку.

Это тут же сказалось не только на производстве вина, но и на рынке. Прилавки овощных магазинов опустели, яблоки поднялись в цене даже в сезон. Исчезли всевозможные яблочные консервы.

Чтобы восстановить сад, требуется время. Да не один год. Сад, заново заложенный в 1989 году, даст нормальный урожай лишь в 1997—1998 году.

— Сколько будут стоить ваши саженцы?

— Учитывая высокие темпы инфляции, сказать трудно. Ориентируясь на сегодняшний день, отпускная цена саженца яблонь — 100 рублей, груши — 200 рублей. Дорого? Конечно! Но мало кто

знает, какой ценой достаются саженцы. Как с маленькими детьми с ними нянчиться. Для тех, кто не имеет представления, могу вкратце рассказать. Сеем семечко. Вырастает саженец (сеянец). Через год прививаем к нему черенок нужного сорта. Для этого сберем маточник. Казалось бы, просто. Но саженцев десятки тысяч. Все работы выполняются вручную, в самое жаркое время года. Чего только стоит одна прополка! А прививка! В день приходится каждому работнику прививать до 800 саженцев. В буквальном смысле слова не разгибаясь...

— Говоря о ценах, хочется спросить о главном: как выживаете в это трудное время? Если бы не необходимость удовлетворить интерес читателей, мы начали бы беседу с этого вопроса.

— В настоящее время старейший питомник области Аркадакский находится в тяжелейшем финансовом положении. Раньше нам выделялись бюджетные ассигнования. Сейчас они прекращены. Занимаясь только продажей саженцев, мы не обеспечим своего существования. Чтобы как-то выжить, в прошлом году организовали пункт по переработке яблок — делаем сок. Получилось — делаем фруктово-овощные пюре. Могли бы заняться переработкой плодов, их хранением и продажей. Это нас поддер-

жало бы. Но для этого необходимо земля. Для расширения посадок нам требуется около 600 гектаров. Пока выделено только 85, из которых 50 мы засадили саженцами яблонь. Потребность в них увеличивается. А чтобы как-то обеспечить существование питомника, нам необходимы еще 400—500 гектаров земли под плодоносящий сад. Надеюсь, что администрация области пойдет нам навстречу в решении этого вопроса. Другого пути выживания не вижу. В противном случае один из богатейших по ассортименту питомников области прекратит свое существование.





## Лунный посевной календарь на 1993 год

| Наименование растений                               | МАРТ                 | АПРЕЛЬ                               | МАЙ                        | ИЮНЬ                                   | ИЮЛЬ                  | АВГУСТ               | СЕНТЯБРЬ                      | ОКТЕБРЬ                    |
|-----------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------------|
| Розы                                                | 3, 4, 30 (с 12) — 31 | 1 (до 17), 26 (с 18) — 28            | 24, 25                     | 21, 22 (до 11)                         | 17 (с 16) — 18        | —                    | —                             | —                          |
| Хризантемы                                          | 1, 2, 7 (с 9), 8     | 3 (с 19) — 5 (до 19)                 | —                          | 18, 19                                 | 15 (с 9) — 17 (до 16) | 18 (с 7) — 20 (до 7) | 8—10 (до 11), 14 (с 17) — 15  | 5 (с 7) — 7 (до 18), 12—13 |
| Нарцисс, георгин, гладиолус, гиацинт, крокус, астра | 7 (с 9) — 10         | 3 (с 19) — 7 (до 19)                 | 1—4, 28 (с 9) — 31         | 24 (с 14) — 28 (до 20)                 | 22—25                 | 18 (с 7) — 22 (до 7) | 14 (с 17) — 15, 17—18 (до 16) | 12—14                      |
| Лилейные, ирис, анютины глазки, глицин              | 3, 4, 7 (с 9) — 10   | 3 (с 19) — 7 (до 19), 26 (с 18) — 28 | 1—4, 24, 25, 28 (с 9) — 31 | 21, 22 (до 11), 24 (с 14) — 28 (до 20) | 17 (с 16) — 18, 22—25 | 18 (с 7) — 22 (до 7) | 14 (с 17) — 15, 17—18 (до 16) | 12—14                      |
| Тюльпаны                                            | 25 (с 17) — 27       | —                                    | 19, 20                     | 15 (с 14) — 17                         | 13—15 (до 9)          | 9—11 (до 18)         | 5 (с 13) — 7                  | 30, 31                     |

Составил В. ЛАРСУС

## Дела сезонные

### О семенах позаботьтесь сейчас



титута.

Вырастить семена этих растений на своем участке не трудно, нужно только знать некоторые особенности их выращивания.

Редис формирует семена в год посева, через 140-150 дней. Для получения маточных корнеплодов посев семян проводят в ранние сроки (15-20 апреля) под пленку. Через 30-35 дней, когда сформируются корнеплоды, из них отбирают наиболее развитые с небольшой розеткой листьев. Кроме двух центральных, все листья обрезают, оставляя черенки длиной 3-4 см. Если корень у растения длинный, его укорачивают на одну треть. Подготовленные таким образом корнеплоды высаживают на постоянное место (20-25 мая) по схеме 70x25 см в предварительно политые борозды. Уход за растениями в течение лета включает ре-

гулярные поливы, рыхление почвы, окучивание растений. Для получения чистосортных семян перед цветением растений особое внимание обращают на уничтожение растений дикой редьки и редиса других сортов на близкорасположенных участках. Семена редиса созревают через 65-70 дней после цветения.

Убирают семенные растения при пожелтении стручков и приобретении семенами светло-коричневой окраски. Их просушивают 2-3 недели, а затем обмолачивают.

Семена моркови и свеклы образуются на второй год жизни растений. В первый год из семян выращивают корнеплоды. Из них отбирают наиболее типичные для сорта здоровые экземпляры, обрезают ботву, оставляя черешки листьев длиной не более одного сантиметра и хранят при температуре 1-3 градуса тепла, при влаж-

ности воздуха 85-90%, пересыпанными песком.

На следующий год для посадки используют неувядшие, здоровые корнеплоды. На семенные цели следует использовать корнеплоды моркови массой 80-150 грамм, свеклы — диаметром 7-10 см.

Ранней весной маточники высаживают под лопату на расстоянии 40-50 см друг от друга с таким расчетом, чтобы верхушечная почка была покрыта почвой на один-два см. Землю вокруг корнеплодов плотно обжимают и поливают. При отрастании семенных побегов землю регулярно поливают, рыхлят, и 1-2 раза подкармливают раствором коровяка (1:5) или куриного помета (1:10), перед цветением — фосфорно-калийными удобрениями по 5-6 г под каждое растение. Для ускорения цветения и завязывания плодов перед цве-

тением проводят внекорневую подкормку раствором борной кислоты из расчета 100 мг на 1 л воды.

Семенные растения подвяливают к колям. В третьей декаде июля у растений моркови удаляют слабые соцветия, оставляя на растении 8-10 крупных, развитых зонтиков. У свеклы соцветия прищипывают на 1/3 длины и удаляют оставшиеся в развитии побеги. Для лучшего опыления в утренние часы кусты 2-3 раза встряхивают. За 7-10 дней до уборки семян растения поддегивают, чтобы оборвать часть корней. Этот прием ускоряет созревание семян.

Семенники убирают выборочно, когда семена свеклы побуреют, а зонтики моркови станут коричневыми и края их будут загибаться внутрь. Убранные семенники обмолачивают и провеивают на ветру. Семена моркови, кроме того, протирают вручную для удаления ресничек.

При выращивании семян

лука выбирают наиболее крупные, вызревшие луковицы. Чем крупнее луковица, тем больше получается семян. Высаживают луковицы в самые ранние сроки на глубину 2-3 см по схеме 50x20 см. Для лучшего образования луковицы обрезают сверху по плечики. После образования стрелок их подвяливают к колышкам. Поливают растения умеренно, почву поддерживают в рыхлом состоянии.

Признаком спелости семян лука является их почернение, начало растрескивания коробочек и пожелтение стеблей. Срезанные «шапки» с частью стеблей длиной 20-25 см связывают в пучки и подвешивают для дозревания. После обмола та семена очищают от сора и просушивают при постоянном перемешивании.

В среднем с одного растения можно получить следующее количество семян: редиса 20-30 г, моркови 6-8 г, свеклы 50-60 г, лука 35 г.

«...Как подготовить и вырастить редис, морковь, лук и свеклу на семена?» — с подобной просьбой часто обращаются в редакцию газеты. Об особенностях семеноводства овощных культур рассказывает Лидия Семеновна Хонина, старший преподаватель кафедры плодоовощеводства сельскохозяйственного инс-



«...Как подготовить и вырастить редис, морковь, лук и свеклу на семена!» — с подобной просьбой часто обращаются в редакцию газеты. Об особенностях семеноводства овощных культур рассказывает Людмила Семеновна Хонина, старший преподаватель кафедры плодоовощеводства сельскохозяйственного инс-

тута. Два центральных, все листья обрезают, оставляя черенки длиной 3—4 см. Если корень у растения длинный, его укорачивают на одну треть. Подготовленные таким образом корнеплоды высаживают на грядки в мае (20—25 мая) по схеме 70×25 см в предварительно политые борозды. Уход за растениями в течение лета включает ре-

Семена моркови и свеклы образуются на второй год жизни растений. В первый год из семян выращивают корнеплоды. Из них отбирают на семена наиболее типичные для сорта здоровые экземпляры, обрезают ботву, оставляя черешки листьев длиной не более одного сантиметра и хранят при температуре 1—3 градуса тепла, при влаж-

два см. Землю вокруг корнеплодов плотно обжимают и поливают. При отрастании семенных побегов землю регулярно поливают, рыхлят, и 1—2 раза подкармливают раствором коровяка (1:5) или куриного помета (1:10), перед цветением — фосфорно-калийными удобрениями по 5—6 г под каждое растение. Для ускорения цветения и завязывания плодов перед цве-

Этот прием ускоряет созревание семян.

Семенники убирают выборочно, когда семена свеклы побуреют, а зонтики моркови станут коричневыми и края их будут загибаться внутрь. Убранные семенники обмолачивают и провеивают на ветру. Семена моркови, кроме того, протирают вручную для удаления ресничек.

При выращивании семян

Срезанные «шапки» с частью стеблей длиной 20—25 см связывают в пучки и подвешивают для дозревания. После обмолота семена очищают от сора и просушивают при постоянном перемешивании.

В среднем с одного растения можно получить следующее количество семян: редиса 20—30 г, моркови 6—8 г, свеклы 50—60 г, лука 35 г.

## Простушка с огорода

Свекла известна людям с глубокой древности. Корнеплод этот освоен еще в пятом веке до нашей эры. С тех пор все едят свеклу да хвалят. В супах, борщах, салатах, винегретах, в жарком — всюду хороша эта простушка с огорода.

Свекла богата углеводами, белками, минеральными солями. Пищевые достоинства свеклы подкрепляются еще и витаминами С, В, Р. Свекла активизирует пищеварение и обмен веществ, ее сок снижает кровяное давление.

Кулинарная тонкость: свеклу необходимо варить в «кожуре» и с «хвостиком», иначе полезные вещества корнеплода теряются.

Каждая хозяйка знает, как приготовить борщ, винегрет, салат, а пробовали ли вы

### КВАС ИЗ СВЕКЛЫ

На три литра напитка: 1 кг свеклы, 100 г сахара, 2,5 л охлажденной кипяченой воды, 100 г корок ржаного хлеба, щепотка соли.

Свеклу тщательно вымыть, очистить, сполоснуть, нарезать тонкими ломтиками и положить в чистую стеклянную посуду, посыпать сахаром, солью, залить холодной водой и положить хлебные

корки. Кастрюлю накрыть марлей или салфеткой и поставить в теплое место на пять суток, затем процедить, разлить в чистые бутылки, закрыть пробками и хранить в прохладном месте.

### СВЕКОЛЬНИК ХОЛОДНЫЙ

Квас — 1 л, свекла — 300 г, лук зеленый — 50 г, огурец свежий — 200 г, яйцо — 2 шт.,

сметана — 50 г, сахар, уксус, зелень укропа, соль.

Свеклу нарезать кубиками или натереть на терке, добавить воды, уксус и припустить до готовности. Затем охладить и залить квасом. В свекольник добавить нарезанные кубики огурца и перетертый с солью нашинкованный лук.

При подаче на стол положить сметану, вареное яйцо, зелень укропа.

### БОРЩ ХОЛОДНЫЙ

Свекла — 300 г, морковь — 100 г, лук зеленый — 50 г, огурец свежий или редис — 100 г, сметана — 50 г, яйцо — 2 шт., сахар, уксус, соль, зелень укропа.

Свеклу и морковь натереть на терке, подлить немного воды, добавить уксус, припустить до готовности, развести водой до нормы, дать вскипеть, добавить сахар, соль, охладить.

При подаче в борщ положить огурцы, нарезанные кубиками, нашинкованный зеленый лук, зелень укропа, сметану, вареное яйцо. При желании в борщ можно положить отварное мясо или рыбу.



### САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, ЯБЛОК И РЕДЬКИ

Свекла — 200 г, яблоки — 100 г, редька — 100 г, майонез 100 г, соль, сахар по вкусу.

Свеклу и редьку хорошо промыть. Яблоки очистить от кожицы, разрезать пополам, вынуть сердцевину с семенами.

Свеклу, редьку, яблоки натереть на терке с мелкими отверстиями. Перемешайте, добавьте соль, сахар, заправьте майонезом, выложите горкой в салатник, украсьте зеленью.

### БИТОЧКИ ИЗ СВЕКЛЫ С ТВОРОГОМ

Свекла — 400 г, масло слив. — 40 г, крупа манная — 3 ст. ложки, творог — 150—200 г, яйцо — 1 шт., сухари панировочные — 4 ст. ложки, сметана, масло раст.

Свеклу сварить, очистить, натереть на терке с мелкими отверстиями, нагреть в кастрюле со сливочным маслом, добавить манную крупу и тушить до готовности на медленном огне. Затем эту массу охладить до 40—50 градусов, добавить протертый творог, яйцо, соль

и сделать биточки. Запанировать их в сухарях, обжарить с обеих сторон на растительном масле. При подаче на стол полить сметаной.

### СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ

Свекла — 300 г, лук репч. — 100 г, огурцы маринов. — 200 г, маргарин или масло слив. — 50 г, яблоки свежие — 100 г.

Репчатый лук мелко нарежьте и спассеруйте, добавьте мелко нарезанные маринованные огурцы, яблоки, отварную, натертую на крупной терке свеклу и потушите до готовности.

При подаче на стол полейте маслом.

### МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

✦ Известно, что свекла варится очень долго, но время варки можно сократить. Дав покипеть свекла один час, ее снимают с огня и держат 10—15 мин. под струей холодной воды.

✦ Молодую свеклу используют вместе с ботвой, которую нарезают и припускают отдельно.

✦ Для приготовления салатов, холодных супов и бог-щей хорошо используют печеную свеклу.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото Андрея ФЕОФАНОВА

Учредитель — сельскохозяйственная фирма  
«Волжский сад»

Адрес с/х фирмы «Волжский сад»: 410017, г. Саратов, ул. Чапаева, 11-А, комн. 7

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации  
РФ 1.07. 1992. Регистрационный № 01334

«ВОЛЖСКИЙ САД» — региональная газета для садоводов и огородников. Выходит каждый второй и четвертый четверг месяца.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность приведенных фактов, экономических, географических названий, прочих сведений.

При перепечатке ссылка на «Волжский сад» обязательна.

Отпечатано офсетным способом в типографии издателя, по адресу: г. Саратов, ул. Волжская, 28. Объем 1 л. Тираж 1558

Газета распространяется в Тамбове, Самаре, Пензе, Саратове и Саратовской области Индекс 53761



# Волжский саа

№ 7 (16)

Апрель 1993 г.

Цена  
в розницу — 10 руб.

## Советы начинающим



### Рассада подросла. Что делать дальше?

Итак, рассаду распикировали и продолжаем за ней уход. Полив рассады я провожу 2 раза в неделю. Через 10 дней после распикировки делаю первую подкормку гуматом натрия (черный порошок). 1 чайную ложку развожу в ведре воды и сразу поливаю. Напоминаю, рассада томатов любит полив слегка теплой водой 25—30°. После каждого полива или подкормки рассаду присыпаю сухой землей, чтобы не было черной ножки. Подкормку чередую с поливом розовым раствором марганцовки. Если у вас нет гумата натрия, можно сделать подкормку зольной вытяжкой. Для этого растворить в ведре воды один стакан золы, дать отсто-

поднять температуру до 30°. Поливать надо так, чтобы смачивалась вся земля. Следующую подкормку провожу через 10 дней суперфосфатом. 2 ложки гранулированного суперфосфата растворить в кружке теплой воды (растолочь). Этот насыщенный раствор влить в ведро теплой воды и подкормить растения.

Вы заметили, что я не советую делать подкормку рассады органическими и азотными удобрениями (коровяком, мочевиной)? Эти вещества вызывают буйный рост зеленой массы рассады, а интенсивность солнечных лучей еще невелика и рассада может вытянуться. За 10 дней до высадки рассады в грунт для утолщения

если есть возможность (застеклен балкон, лоджия), — можно 15 апреля выставить рассаду на балкон для закалилки (при условии, если температура будет не меньше +15°, а ночью +10°).

Зола, богатая калием, и суперфосфат компенсируют недостаток солнечного света для рассады после распикировки и способствуют увеличению корневой массы. Зола применяется только древесная, богатая микроэлементами. В угольной золе много хлора, ее нельзя применять для подкормок всех растений.

В грунт я высаживаю 50—60-дневную рассаду ориентировочно 8—20 мая. Перед высадкой в грунт 2—3 дня рассаду необходимо лежать



в тени (ни в коем случае не на солнце — иначе сгорят листочки от солнечных лучей).

Итак, приступаем к посадке рассады в грунт. Во-первых, приготовьте небольшие тоненькие колышки длиной примерно 30 см и старые использованные полиэтиленовые мешочки.

много неожиданностей. Ведь в прошлом году заморозки были до 4 июня, у многих незащищенная рассада подмерзла, а неподмерзшая рассада болеет; при этом золотое времячко уходит, урожайность может снизиться до 50%.

Сроки посадки рассады в грунт — 8—20 мая. Предварительно готовим лунки для рассады, размером 30×30×30. Расстояние между лунками 80 см — для высокорослых сортов и 60 см — для низкорослых. Расстояние между рядами у высокорослых сортов 130 см, низкорослых — 110 см. На 3 лунки насыпаю ведро 2—3-летнего перегноя и в каждую лунку — горсть древесной золы и 2 ложки суперфосфата. Компоненты в сухом виде перемешиваю с почвой, поливаю розовой марганцовкой (ведро на 3 лунки) и осторожно, чтобы не повредить корни и стебель, если рассада переросшая, высаживаю рассаду в наклонном положении. Верхушку с 4—5 листьями оставляю наверху. Причем, из торфоперегнойных горшочков рассаду вынимаю за 10 л воды.

ках, тратит много сил и времени, чтобы обеспечить проницаемость корней через стенки и отстает в развитии. Рассаду до пересадки нужно обильно полить. Она так лучше приживается и не будет болеть, если сверху накрыть ее полиэтиленовыми мешочками. Мешочки надевают на воткнутые рядом колышки. Сбоку можно оставить отверстие для вентиляции и чтобы не накапливался конденсат, а с других трех сторон края пакета прижать комочками земли. При этом не будет испаряться влага, рассада будет чувствовать себя хорошо и не страдать от низких ночных температур, хорошо укореняться. Поливают рассаду первые три дня понемногу — 0,5—1 л на куст. Когда минует угроза заморозков, мешочки надо снять, колышки, на которых держались мешочки, выдернуть. Постепенно переходим на полив рассады два раза в неделю. Этот график стараемся не нарушать. Тут же готовим на замачивание свежий коровяк из расчета 1 ведро на



...каждого полива или подкормки рассаду присыпаю сухой землей, чтобы не было черной ножки. Подкормку чередую с поливом розовым раствором марганцовки. Если у вас нет гумата натрия, можно сделать подкормку зольной вытяжкой. Для этого растворить в ведре воды один стакан золы, дать отстояться в течение двух суток, затем в этот раствор добавить немного горячей воды, чтобы

...раствор влить в ведро теплой воды и подкормить растения.

Вы заметили, что я не советую делать подкормку рассады органическими и азотными удобрениями (коровяком, мочевиной). Эти вещества вызывают буйный рост зеленой массы рассады, а интенсивность солнечных лучей еще невелика и рассада может вытянуться. За 10 дней до высадки рассады в грунт для утолщения стебля берется 1 столовая ложка птичьего помета и,

...перфосфат компенсирует недостаток солнечного света для рассады после распикировки и способствуют увеличению корневой массы. Зола применяется только древесная, богатая микроэлементами. В угольной золе много хлора, ее нельзя применять для подкормок всех растений.

В грунт я высаживаю 50—60-дневную рассаду ориентировочно 8—20 мая. Перед высадкой в грунт 2—3 дня рассаду необходимо держать в ящиках или стаканчиках прямо на открытом воздухе



в тени (ни в коем случае не на солнце — иначе сгорят листочки от солнечных лучей).

Итак, приступаем к посадке рассады в грунт. Во-первых, приготовьте небольшие тоненькие колышки длиной примерно 30 см и старые использованные полиэтиленовые пакеты. Они должны быть всегда в саду, У погоды

го перегной и в каждую лунку — горсть древесной золы и 2 ложки суперфосфата. Компоненты в сухом виде перемешиваю с почвой, поливаю розовой марганцовкой (ведро на 3 лунки) и осторожно, чтобы не повредить корни и стебель, если рассада переросшая, высаживаю рассаду в наклонном положении. Верхушку с 4—5 листьями оставляю наверху. Причем, из торфоперегнойных горшочков советую рассаду извлекать. Считаю, что рассада, посаженная прямо в горшоч-

...температур, хорошо укореняется. Поливаю рассаду первые три дня понемногу — 0,5—1 л на куст. Когда миует угроза заморозков, мешочки надо снять, колышки, не которых держались мешочки, выдернуть. Постепенно переходим на полив рассады два раза в неделю. Этот график стараемся не нарушать. Тут же готовим на замачивание свежий коровяк из расчета 1 ведро на 10 л воды.

Н. МОРГУНОВА,  
огородник-опытник

## Вопрос-ответ

**СЛЫШАЛА О МЕТОДЕ ВЫРАЩИВАНИЯ КАРТОФЕЛЯ ПОД ЧЕРНОЙ ПЛЕНКОЙ — НЕ НУЖНО РАСТЕНИЯ ПОЛИВАТЬ, ПОЛОТЬ, СОБИРАТЬ КОЛОРАДСКОГО ЖУКА. НО НЕ БУДЕТ ЛИ ПЕРЕГРЕВА ПОЧВЫ У РАСТЕНИЙ. МОЖЕТ, ПЛЕНКУ НУЖНО СВЕРХУ ПОБЕЛИТЬ**

[Л. Васильева, г. Саратов]

Отвечает Л. С. Хонина, старший преподаватель кафедры плодородия сельхозинститута:

Этот способ — мульчирование почвы черной пленкой — довольно широко рас-

пространен в Японии и ряде других стран, сейчас он начинает приобретать популярность и в России. Рекомендуют этот способ в основном для участков с условиями ограниченного водоснабжения (либо на совсем неорошаемых землях). Ведь смысл такого покрытия в том, что пленка препятствует образованию корки на поверхности почвы, тем самым сохраняя в ней влагу, притом под черной пленкой не растут сорняки.

Что касается отсутствия якобы колорадского жука — то вряд ли, данный способ защитит от вредителя. Пленка покрывает (мульчирует) только почву, сами растения

остаются на поверхности.

Я сама на даче выращиваю способом мульчирования пленкой огурцы. В полотно пленки делаю крестообразные разрезы с таким расчетом, чтобы расстояние между ними в ряду составляло 40 см, а между рядами — 80 см. Покрыв грядку подготовленной таким образом пленкой, в каждую лунку — разрез сажаю несколько семечек, оставляя в дальнейшем по 1—2 растения в лунке.

С картофелем, которому для образования клубней требуется обязательное окучивание, дело обстоит несколько сложнее. Если у вас уж совсем сухой, неорошаемый участок, лучше исполь-

зовать метод пленочного мульчирования, пожертвовав окучиванием. Урожай вы получите за счет сохранения влаги для растений. Если же есть возможность полива, да и времени для ухода за огородом достаточно, пожалуй, не стоит отказываться от старого, испытанного метода — самый обычный полив, прополка и окучивание.

Укрывать пленку соломой или белить ее не стоит — благодаря отверстиям в пленке циркуляция воздуха будет достаточной, да и сами растения, разрастаясь, затенят пленку, так что перегрева не будет.

**ОПУБЛИКУЙТЕ В ГАЗЕТЕ ТАБЛИЦУ ПРОХОЖДЕНИЯ ЛУНОЙ ЗНАКОВ ЗОДИАКА В АПРЕЛЕ — ДЕКАБРЕ 1993 ГОДА.**

А. Димитрюк и др. г. Саратов

Перечисляются знак Зодиака, число и часы — минуты по московскому времени момента вхождения Луны в данный знак.

Апрель. Лев 1, 18—21; Дева 3, 20—10; Весы 5, 19—54; Скорпион 7, 19—32; Стрелец 9, 21—10; Козерог 12, 2—24; Водолей 14, 11—36; Рыбы 16, 23—33; Овен 19, 12—14; Телец 22, 0—08; Близнецы 24, 10—27; Рак 26, 18—45; Лев 29, 0—39.

Май. Дева 1, 4—00; Весы 3,

5—20; Скорпион 5, 5—57; Стрелец 7, 7—34; Козерог 9, 11—51; Водолей 11, 19—44; Рыбы 14, 6—51; Овен 16, 19—24; Телец 19, 7—16; Близнецы 21, 17—07; Рак 24, 0—38; Лев 26, 6—03; Дева 28, 9—46; Весы 30, 12—18.

Июнь. Скорпион 1, 14—22; Стрелец 3, 17—01; Козерог 5, 21—26; Водолей 8, 4—39; Рыбы 10, 14—57; Овен 13, 3—14; Телец 15, 15—19; Близнецы 18, 1—12; Рак 20, 7—05; Лев 22, 12—26; Дева 24, 15—18; Весы 26, 17—45; Скорпион 28, 20—37.

Июль. Стрелец 1, 0—28; Козерог 3, 5—49; Водолей 5, 13—14; Рыбы 7, 23—10; Овен 10, 11—11; Телец 12, 23—37;

(Продолжение  
на 2-й стр.)

## Календарь садовода

Апрель — лучший срок для посадки деревьев и кустарников. Посадочные ямы копают за полторы — две недели до посадки, чтобы почва успела выветриться. Для весенней посадки ямы копают, как только оттаяла почва, чтобы ускорить прогревание грунта.

В готовые ямы устанавливают прямые колья, желательнее из дуба, ели или бука, очищенные от коры, длиной 130—150 см. Если колья берут других пород, то среднюю часть их, которая будет над поверхностью почвы, обугливают или смолят, что

предохранит от гниения.

В каждую яму вносят 2—4 ведра перегноя или разложившегося торфонавозного компоста. Минеральные удобрения вносить не рекомендуется. Они могут затруднить приживаемость саженцев.

Подсохшие саженцы перед посадкой погружают в воду на 1—2 суток.

Для засыпки ямы употребляют только верхний плодородный слой почвы. Закончив посадку, по границам бывшей ямы насыпают валик, чтобы образовать лунку. Слишком

глубокая посадка ослабляет приживаемость саженцев. После посадки в каждую лунку вливают 2—3 ведра воды независимо от погоды.

Через день после посадки в лунки добавляют землю, тщательно заделывают промочки, а поверхность лунок мульчируют слоем навоза, торфа или перегноя толщиной до 10 см. Это является залогом хорошей приживаемости саженца. Весной при сухой погоде саженцы поливают один раз в 10—15 дней.

Почву под смородину, крыжовник и малину тщательно

очищают от сорняков, особенно пырея. С этой целью ее перекапывают на штык лопаты и тщательно выбирают корневища сорняков. Ямы копают глубиной 30—40, шириной 40—50 см. Перед посадкой наиболее слабые ветки вырезают, а остальные подрезают на пеньки, оставляя 3—4 почки, корни подрезают, если они длиннее 20 см.

Крыжовник и смородина способны развивать дополнительные корни. Поэтому на песчаных почвах их сажают на 5—6 см глубже, чем они росли раньше.

Малину сажают в ямки диаметром 30 см или квадратные 30×30 см и глубиной 30 см. Можно также сажать в канавки.

Саженцы малины подрезают до высоты 40 см, смородины и крыжовника до 15—25 см.

На двухлетних саженцах яблони, груши, сливы, вишни ветви укорачивают на 1/2—2/3 длины, а нижние подрезают слабее или совсем не трогают. Центральный проводник также подрезают, чтобы его конец возвышался на 15—25 см.







# Актуальные интервью

## Что волнует дачников?

Отвод земель под садовые участки, обеспечение дачников транспортом — эти проблемы, думаем, волнуют многих садоводов. Рассказать об этом мы попросили начальника аграрного отдела городской администрации Анатолия Семеновича КАЛИНИНА.

— Сколько земель планируется отвести под садово-огородные участки для удовлетворения заявок горожан?

— В этом году мы подали в областной комитет по земельной реформе и земельным ресурсам заявки на 1,5 тыс. гектаров земли под сады и 1,1 тысячи гектаров — под огороды. Пока в распоряжение горожан отдано около 500 гектаров: 331 га — в Татищевском районе и 200 га — в Воскресенском.

— Какое количество жителей города сейчас имеют садовые и огородные участки?

— Дачи есть сегодня примерно у 143 тысяч семей города и 28 тысяч имеют огороды. Это довольно большая цифра — всего по области насчитывается около 1600 садоводческих товариществ.

— Естественно, еще более обострится проблема транспортного обслуживания садоводов. Как она будет решена? Откроются ли новые автобусные маршруты?

Дополнительных маршрутов пока, по моим сведениям, нет. Все существующие маршруты автобусов, как заявил председатель автобусного парка, будут сохранены, за



исключением маршрута автобуса № 391 в Долгий Буерак — дорога к нему к проезду не готова, ей требуется ремонт.

— Будет ли повышена плата за проезд?

— По всей видимости, цена билетов возрастет. А дотации на транспорт ожидать пока, к сожалению, не приходится.

— Принимает ли участие ваш отдел в обеспечении горожан удобрениями, садовым инвентарем и прочими

вещами, необходимыми каждому дачнику?

— Недавно при нашем содействии в магазине «Природа» (ул. Горького, 27) открыт

новый отдел по торговле землей, гумусом, удобрениями, садовым инвентарем и прочим. Также аграрный отдел сейчас занимается орга-

низацией торговли на Театральной площади овощами и саженцами. Предполагается ежедневная их продажа до конца апреля.

## ... А сам не плошай!

Администрация города провела пресс-конференцию по вопросам обеспечения горожан продовольствием, состояния дел в сфере торговли, обслуживания.

На пресс-конференции присутствовали П. К. Иванченко, заместитель главы администрации города по вопросам продовольствия и торговли, А. П. Зотов, начальник управления торгового обслуживания, А. С. Калинин, начальник аграрного отдела, А. С. Сурягин, начальник отдела платных услуг городской администрации.

П. К. Иванченко в своем выступлении отметил, что запасы продовольствия — му-

ки, крупы, сухого молока — в городе достаточно. Закуплена большая партия сахара. Нет перебоев с доставкой мяса птицы и яви. Значительное количество овощей просто залеживается на базах — потребление их, как впрочем и других продуктов, снизилось только из-за высоких, недоступных для многих цен.

Что касается перспектив сельского хозяйства, то они весьма неутешительны. Прошедшая зима была трудной. Поголовье крупного рогатого скота и овец снизилось почти на 30%, а свиней — на 60%. Плохо перенесли зиму ози-мы. По прогнозам специалистов ожидается небогатый

урожай овощных культур за исключением корнеплодов.

Прогнозы, как видно, неутешительны. Как неутешительны и другие цифры, приведенные на пресс-конференции. На начало марта продовольственная корзина (прожиточный минимум) составила 7870 рублей, тогда как в январе она была 6626 рублей. Как видно, рост цен составляет в настоящее время около 2-х процентов в день.

Приведенные цифры не обнадеживают, но, уверенны, вселяют во всех дачников желание поскорее взяться за лопаты и мотыги да приня-аться на своих участках.

## Автобус — хорошо, теплоход — хорошо, а электричка — лучше

Что, прежде всего, волнует рядового садовода? Как добраться до дачи, — ответит почти каждый и будет прав.

В прошлом году труднее всего в этом плане было дачникам, связанным с речным транспортом. Если «автобусникам» выделили дота-

цию и автобусы — пусть по бешеным ценам, но все же доставляли садоводов по месту назначения, то у «речников» такой дотации не было. В результате два теплохода проданы с тем, чтобы как-то поддержать свое хозяйство, но и этой суммы не

хватило, чтобы завершить навигацию в срок. В результате многие садоводы (всего услугами речного транспорта пользуется 12 тысяч дачников) лишились возможности вывезти осенью урожай с дачных участков, провести необходимые осенние работы.

Областное общество садоводов обратилось с просьбой к руководству города и области обратить особое внимание на речной транспорт, на что дан положительный ответ.

Вопрос «О мерах по улучшению дорожно-транспортного обслуживания садоводов» обсуждался на одном из последних заседаний областного Совета.

Совет общества садоводов обратился также к руководителям автотранспортных предприятий, железнодорожного и речного транспорта с просьбой о сохранении всех прежних автобусных маршрутов, маршрутов электропоездов и теплоходов, действующих в 1992 году.

Кроме того, совет общества садоводов просит открыть новые автобусные маршруты и продлить некоторые

действующие до коллективных садов, организовать дополнительные рейсы электропоездов по пятницам, субботам и воскресеньям, организовать регулярный выезд теплоходов в сторону Шалово, Малой Тополевки, Красно-го Текстильщика.

Обсуждались и другие вопросы, в том числе и о капитальном ремонте дороги в сторону деревни Долгий Буерак.

## Грабеж дач — больной вопрос

8 апреля в здании облсовпрофа прошел очередной семинар садоводов, последнее занятие в этом сезоне.

Тема семинара, как сообщила председатель областного садоводческого общества В. Н. Старовойтов, — охрана дач от грабежа, хулиганства, поджогов и т.д. — безусловно, больной вопрос для всех садоводов. На семинар были пригла-

бы территорию каждого садоводческого товарищества обнести надежной оградой, но по нынешним временам это стоит огромных денег, — так начал свое выступление подполковник милиции П. М. Ястребов. С оградой гораздо легче было бы контролировать обстановку на наших дачах.

Штаты городской милиции с трудом обеспечивают охрану общественного порядка,

области, и эта цифра будет расти — желающих иметь свой участок очень много. Существующие сейчас штаты милиции просто не в состоянии контролировать такую огромную площадь. Побитые окна, варварски разграбленные грядки — почти все садоводы, к сожалению, сталкивались с этим. А теперь еще дачников постигла новая напасть — рэкет — организованная преступность — добирается и до садов-огородов.

Безнаказанными.

По мере сил милиция делает все возможное: проводит патрулирование улиц дачных массивов, проверяет и в случае необходимости задерживает машины с похищенными вещами, но этого явно недостаточно.

Выступивший капитан милиции Ю. В. Ульяновский сообщил, что сейчас в областной администрации разрабатывается постановление о создании специального под-

этого особого подразделения (предполагается взимание платы с предприятий, организаций и самих садоводческих товариществ); какой процент фонда заработной платы будет отчисляться на содержание батальона и т.д.

Но, безусловно, даже силами специального батальона невозможно будет решить проблему охраны дачных массивов без поддержки со стороны садоводческих товариществ — организации доб-

районах речь идет об умышленном поджоге — следствии хулиганства и разбоя.

Больше всего от пожаров страдают Ленинский и Заводской районы — там, где в дачные массивы вклинивается город. Самый высокий процент пожаров приходится на зимние месяцы, когда хозяева дач отсутствуют. В летнее время пожары чаще случаются в будние дни.

Часто даже во время вы-



# Грабеж дач — больной вопрос

8 апреля в здании облсовпрофа прошел очередной семинар садоводов, последнее занятие в этом сезоне.

Тема семинара, как сообщил председатель областного садоводческого общества В. Н. Старовойтов, — охрана дач от грабежа, хулиганства, поджогов и т.п., — безусловно, больной вопрос для всех садоводов.

На семинар были приглашены: заместитель начальника отдела по охране общественного порядка УВД области, подполковник П. М. Ястребов, сотрудник этого же отдела, капитан Ю. В. Ульяновский и начальник государственной пожарной инспекции, полковник Ю. Г. Пономаренко.

— Первым делом нужно

бы территорию каждого садового товарищества обнести надежной оградой, но по нынешним временам это стоит огромных денег, — так начал свое выступление подполковник милиции П. М. Ястребов. — С оградой гораздо легче было бы контролировать обстановку на наших дачах.

Штаты городской милиции с трудом обеспечивают охрану общественного порядка, расследуют квартирные кражи и другие преступления в черте города. Охраной же личного имущества дачников должны заниматься особые подразделения, которых пока у нас нет.

Территория садоводческих товариществ расположена сегодня почти на 30 тысячах гектарах земли Саратовской

области, и эта цифра будет расти — желающих иметь свой участок очень много. Существующие сейчас штаты милиции просто не в состоянии контролировать такую огромную площадь. Побитые окна, варварски разграбленные грядки — почти все садоводы, к сожалению, сталкивались с этим. А теперь еще дачников постигла новая напасть — рэкет — организованная преступность — добрался и до садов-огородов. Многие садоводы стали находить на своих дверях угрожающие записки с требованием денег, а иногда продуктов — сахара, табака и т.п. Первое, что необходимо сделать в этом случае, — незамедлительно сообщить в милицию, хотя многие боятся сделать это и преступники остаются

безнаказанными.

По мере сил милиция делает все возможное: проводит патрулирование улиц дачных массивов, проверяет в случае необходимости задерживает машины с похищенными вещами, но этого явно недостаточно.

Выступивший капитан милиции Ю. В. Ульяновский сообщил, что сейчас в областной администрации разрабатывается постановление о создании специального подразделения для охраны дачных массивов на территории области. Уже решен вопрос о штатном расписании — 1000 человек будет в этом батальоне, в их распоряжение отдано более 70 машин. В стадии решения находится вопрос с финансами — кто будет платить за содержание

этого особого подразделения (предполагается взимание платы с предприятий, организаций и самих садоводческих товариществ); какой процент фонда заработной платы будет отчисляться на содержание батальона и т.д.

Но, безусловно, даже силами специального батальона невозможно будет решить проблему охраны дачных массивов без поддержки со стороны садоводческих товариществ — организации добровольных дружин, проведения рейдов, дежурств. Общими усилиями порядок на дачах должен быть восстановлен.

Начальник государственной пожарной инспекции Ю. Г. Пономаренко тоже отметил, что в 90% всех случаев загорания в дачных

районах речь идет об умышленном поджоге — следствии хулиганства и разбоя.

Больше всего от пожаров страдают Ленинский и Заводской районы — там, где в дачные массивы вклинивается город. Самый высокий процент пожаров приходится на зимние месяцы, когда хозяева дач отсутствуют. В летнее время пожары чаще случаются в будние дни.

Часто даже вовремя вызванные пожарные машины не могут подъехать к горящему зданию — подъезды к дачам бывают сужены, застроены различными сарайчиками и пристройками, а ведь расстояние между заборами — проезжая часть — должна быть не менее 6 метров. Есть тут над чем подумать садоводческим товариществам.

## Вопрос — ответ

Начало на 1-й стр.

Близнецы 15, 10—07; Рак 17, 17—08; Лев 19, 20—47; Дева 21, 22—24; Весы 23, 23—39; Скорпион 26, 2—00; Стрелец 28, 6—13; Козерог 30, 12—27.

Август. Водолей 1, 20—36; Рыбы 4, 6—44; Овен 6, 18—39; Телец 9, 7—22; Близнецы 11, 17—47; Рак 14, 2—46; Лев 16, 6—43; Дева 18, 7—41;

Весы 20, 7—35; Скорпион 22, 8—27; Стрелец 24, 11—45; Козерог 26, 17—58; Водолей 29, 2—42; Рыбы 31, 13—19.

Сентябрь. Овен 3, 1—21; Телец 5, 14—09; Близнецы 8, 2—16; Рак 10, 11—37; Лев 12, 16—51; Дева 14, 18—20; Весы 16, 17—44; Скорпион 18, 17—14; Стрелец 20, 18—53; Козерог 22, 23—54; Водолей 25, 7—19; Рыбы 27, 18—13;

Овен 30, 6—29;

Октябрь. Телец 2, 19—13; Близнецы 5, 7—27; Рак 7, 17—42; Лев 10, 0—34; Дева 12, 3—36; Весы 14, 3—47; Скорпион 16, 3—01; Стрелец 18, 3—23; Козерог 20, 6—42; Водолей 22, 13—49; Рыбы 25, 0—17; Овен 27, 12—39; Телец 30, 1—20.

Ноябрь. Близнецы 1, 13—13; Рак 3, 23—25; Лев 6,

7—06; Дева 8, 11—47; Весы 10, 13—42; Скорпион 12, 14—00; Стрелец 14, 14—20; Козерог 16, 16—34; Водолей 18, 22—08; Рыбы 21, 7—27; Овен 23, 19—30; Телец 26, 8—14; Близнецы 28, 19—48.

Декабрь. Рак 1, 5—17; Лев 3, 12—33; Дева 5, 17—43; Весы 7, 21—03; Скорпион 9, 23—04; Стрелец 12, 0—39; Козерог 14, 3—06; Водолей

16, 7—51; Рыбы 18, 15—59; Овен 21, 3—19; Телец 23, 16—05; Близнецы 26, 3—46; Рак 28, 12—46; Лев 30, 18—59.

**КАК ЛУЧШЕ ПРИВИТЬ ИШПЮС**

Для размножения способом прививки сначала нужно вырастить подвой, а затем на нем привить культурный сорт. В качестве подвоя обыч-

но используют сеянцы, полученные из семян (косточек). Можно также использовать дикулю поросль после ее отделения от маточного куста и доращивания на грядках.

Прививку проводят в период сокодвижения, весной или летом. Черенки с двумя — тремя почками прививают способом улучшенной копулировки, в расщеп, за кору,

## Сделай сам

### Будем строить дачу

рисует будущий дом с кухней, ставнями, верандой, террасой, балконом, бассейном, душем, сауной, уютным креслом у камина или пышущая жаром русская печь. Но как перейти от яркой мечты к тому, что реально должно быть создаваться вашим трудом? Еще важно разобраться, что действительно нужно вашей семье, а не бросаться в крайность и строить большой дом с хозяйственными помещениями. На размеры и планировку дома влияют частота и время пребывания в данном помещении; способ использования (отдых в выходные дни или в течение

всего отпуска, сезона); количество членов вашей семьи, а также ваши вкусы и привычки.

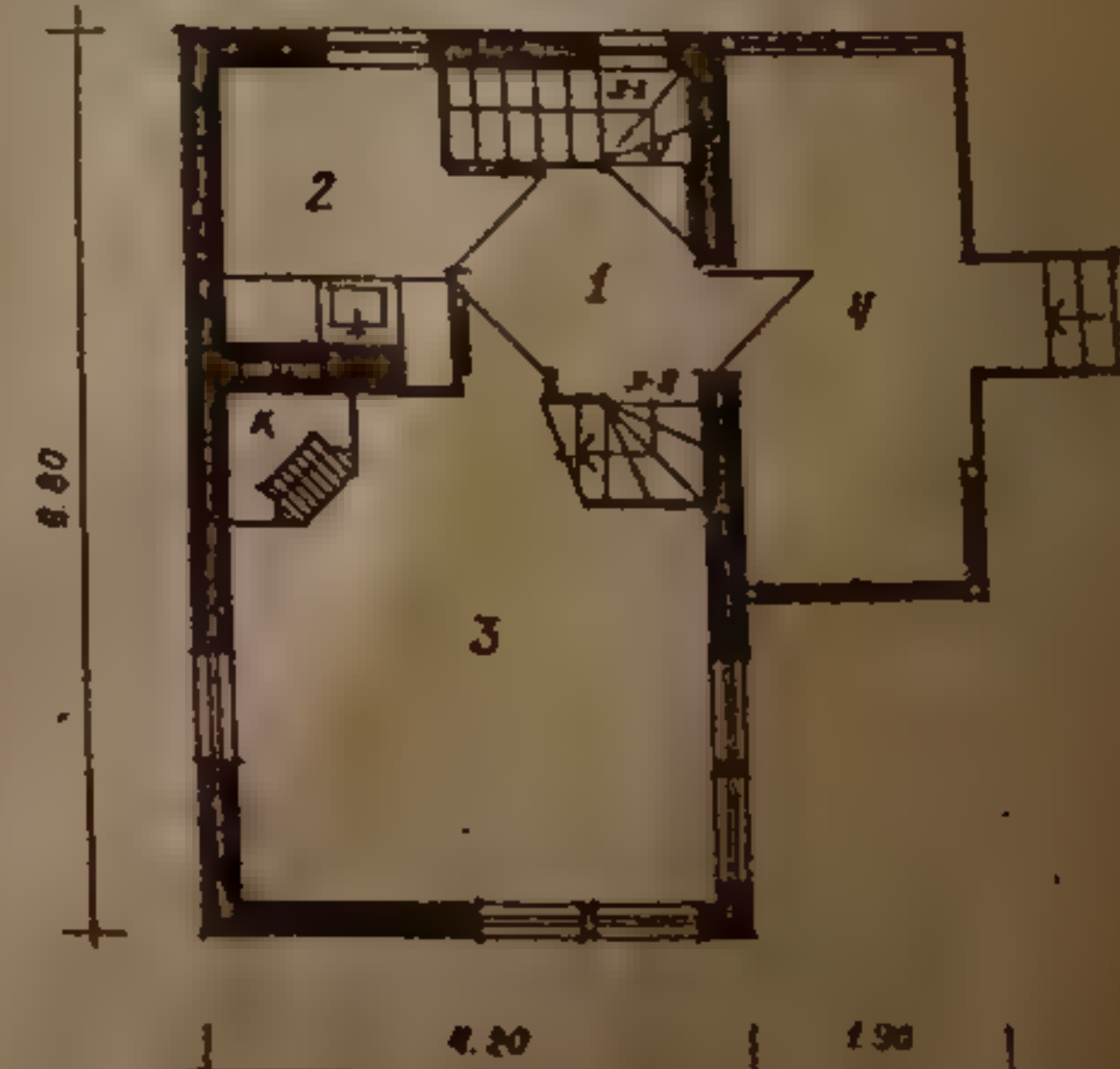
В настоящее время разработано множество хороших типовых проектов, но лучший дом, конечно же, — по индивидуальному проекту!

Вашему вниманию предлагается двухкомнатный садовый домик с верандой. Площадь застройки 37,0 м<sup>2</sup>. Ориентировочный расход строительных материалов: цемент — 3,7 т, кирпич — 7,0 тыс. шт., лесоматериалов — 5,5 м<sup>3</sup>, асбестоцементных листов — 120 шт.

На рисунках: общий вид

дачу, план первого этажа.

- 1 — прихожая 4,0 м<sup>2</sup>;
- 2 — кухня 3,7 м<sup>2</sup>;
- 3 — общ. комната 13,6 м<sup>2</sup>;
- 4 — веранда 7,7 м<sup>2</sup>;
- Л-1 — лестница в подвал;
- Л-2 — лестница на мансарду.



Если вам понадобится индивидуальный проект коттеджа, дачного домика, сауны, бассейна, если вы хотите украсить свой дом и сад произведениями скульптуры из металла, бетона, гипса,

дерева, керамики, обращайтесь по телефонам: 26-40-31 (рабочий), 98-32-50 (домашний), Донецкий Борис Николаевич, член Союза архитекторов России.



Получив земельный участок, садовод сразу же сталкивается с проблемой строительства. В его воображении



# "Волжский сад" представляет



Кольраби относится к роду Брассика семейства капустных. Название можно перевести как капуста-репа. Культура двухлетняя. В первый год формируется на невысокой ножке сочный стеблеплод, наливаясь, он окрашивается в бледно-зеленый цвет (сорт Венская белая) или с фиолетовым оттенком (Голиаф — поздняя зимняя). На второй год маточные растения, высаженные в грунт, зацветают и дают семена.

Кольраби — старая, веками испытанная культура. В некоторых странах Европы выращивается с 16-го века, пользуясь неизменной популярностью. Иногда кольраби образно называют «северным лимоном», так как по содержанию витамина С она ничуть не уступает заморским фруктам. По количеству белка, углеводов, минеральных солей она приравнивается к кочанчикам брюссельской капусты.

Ценится кольраби за неприхотливость и скороспелость: ранние сорта поспевают на 60 день после посадки семян в грунт. Удастся эта капуста даже начинающим дачникам в первый год: и рассадой, и посевом семян весной на грядке.

## АГРОТЕХНИКА КОЛЬРАБИ

Для летнего потребления выращиваю кольраби в основном 30-дневной рассадой, иногда практикую посев семян в более поздние сроки, чтобы продлить сбор осенью и заготовить плоды впрок.

Замечу, что в последнее время отказалась от выращивания рассады капустных дома, на подоконнике: трудно и хлопотно, температурный режим выдержать сложно — вот и получается в итоге домашняя рассада переросшей и незакаленной.

То ли дело на даче: в холодный парничок в конце марта — начале апреля (в зависимости от весенней погоды) на глубину 1,5—2 см высеваю семена. Прикрываю парничок пленкой. Появляющиеся всходы постепенно

конец апреля — начале мая без потерь. Приживаемость бывает 100%. Лучше, конечно, высаживать под вечер, или выбрать пасмурный, хмурым день. Рассадку обычной капусты рекомендуется заглублять, при посадке кольраби слишком заглубленная посадка несколько ухудшает

есть на славу!

Если дачный участок маленький и остро стоит вопрос о каждом свободном клочке земли, попробуйте кольраби как уплотнитель поздних сортов капусты.

Советую освоить также интересную схему уплотненных посевов кочанного и листового

## Приземлились «спутники» на грядке



Новое. Забытое. Редкое

состояние стеблеплода. Не «любит» кольраби и подкучивания; растения окучивают всего раз: почву подгребают к стеблю так, чтобы она не касалась утолщения.

Схема посадки — в две или три строчки, в шахматном порядке с тем, чтобы каждое

го салатов, кольраби, редиса и шпината.

Такие смешанные посадки — это технология интенсивного овощеводства. Витаминный конвейер зелени и овощей будет непрерывным потоком поставлять овощи на стол при этом урожай-

различных вредителей.

На грядке шириной 1 метр попеременно с кочанным салатом сначала высевают кольраби в три строчки (33×25 см).

В каждое гнездо, чередуя, вкладывают по три зернышка салата кольраби (слабые растения потом удалить).

Между грядками капусты размещают шпинат в два ряда. Край такой грядки оформляют семенами листового салата и редиса (по 2—3 семечка через 10 см).

При такой комбинации листовой салат будет отпугивать крестоцветных блошек с кольраби и редиса.

Сначала убирают самые скороспелые овощи — редис и шпинат, затем поспевают первые кочанчики салата. Листовой салат можно срезать попозже, освобождая площадь питания подрастающей капусте кольраби. А когда подойдет пора уборки и этой капусты, урожай в целом достигнет 7,5 кг овощей продукции с одного квадратного метра! Вот что такое интенсивная технология.

Как ухаживать за растениями кольраби? В принципе, так же, как и за белокачанной капустой. Что любят овощи? Регулярный полив и постоянное рыхление рядков и междурядий. Особенно хорошо удается кольраби на влажной, удобренной, рыхлой и достаточно освещенной почве. В противном случае плоды получаются грубыми и мелкими.

Переросшие стеблеплоды привлекают только размером, теряя при этом питательную ценность. При температуре около 0 градусов поздние сорта кольраби можно хранить 3—5 месяцев в погребе, присыпав корни песком.

В заключение скажу, что капуста кольраби никогда не бывает лишней на даче: внукам она лакомство, а взрослым этот овощ лекарство. Выращивая ее ежегодно, я всегда люблюсь «спутниками», приземлившимися на зеленых грядках.

по вкусу. Сверху салат украсить зеленью.

## ОЛАДЫ ИЗ КОЛЬРАБИ

Продукты: 500 г кольраби, 100 г яблок, 100 г пшеничной муки, 100 г молока, 1 яйцо, 30 г сахара, 30 г кулинарного жира, 100 г сметаны, соль по вкусу.

Очищенную кольраби нарезать кружочками. Припустить в воде с добавлением жира до полуготовности. Добавить нарезанные яблоки и довести все до готовности. Затем протереть сквозь сито или пропустить через мясорубку с частой решеткой. Всыпать просеянную пшеничную муку, добавить молоко, соль, сахар, желток яйца. Все тщательно перемешать. Осторожно ввести избитый белок. Выпекать оладьи на хорошо разогретой сковороде. Подавать к столу со сметаной.

## ФАРШИРОВАННАЯ

### КОЛЬРАБИ К КАРТОФЕЛЮ

4—6 штук кольраби потушить в горячей подсоленной воде с маслом (50 г подсолнечного масла или маргарина) до полуготовности. Отрезать сверху от кольраби кусок в виде крышечки, вырезать чайной ложкой сердцевину, нафаршировать мясной, грибной или рисовой начинкой с овощами (морковь, лук). Затем закрыть кольраби крышечкой и продолжать тушить до готовности.

В бульон добавить для густоты поджаренную муку и посыпать зеленью.

С фаршированной кольраби хороши также томатный сок, соус с болгарским перцем и особенно тертый сыр.

Готовое блюдо поставить на 1—2 мин. в горячую духовку.

## ЗАПЕЧЕННЫЕ КУСОЧКИ

### КОЛЬРАБИ

2—4 шт. кольраби нарезать кружочками толщиной 1 см и тушить в небольшом количестве воды (соленой), пока они не будут отходить друг от друга. Обмакнуть каждый кружочек во взбитое яйцо, обвалять в белых крошках сухаря и запечь в горячем жире до золотисто-коричневой корочки.



С сожалением замечу, что капусту не очень охотно разводят любители: непривычна, не все знают, как с ней вовремя справиться и толком распорядиться. Очень жаль! Капуста эта и вкусна, и полезна, и целебна. Старайтесь почаще давать кусочки сырой кольраби наряду с морковкой, репой детям для укрепления зубов и десен. Едят кольраби чаще в сыром виде, когда плоды молодые и нежные (диаметром 7—10 см), реже готовят из нее отварные и тушеные блюда. Особенно вкусны летом салаты. Приготовить салат — минутное дело, а какое удовольствие, какая польза! По вкусу этот овощ напоминает летнюю редьку или сладкую капустную кочерыжку, но вкуснее и нежнее ее.

Замечу, что в последнее время отказалась от выращивания рассады капустных дома, на подоконнике: трудно и хлопотно, температурный режим выдержать сложно — вот и получается в итоге домашняя рассада переросшей и закаленной. То же самое и с другими овощами: в то-лодный парничок в конце марта — начале апреля (в зависимости от весенней погоды) на глубину 1,5—2 см высевая семена. Прикрываю парничок пленкой. Появляющиеся всходы постепенно прореживаю, удаляя слабые растения. Краткопременные заморозки, прохладные весенние ночи никак не влияют на качество рассады. В фазе 2—3-х настоящих листочков крепкие, с толстой ножкой молодые растения переносю на подготовленную грядку в

состояние стеблеплода. Не люблю крестоцветные и подкучивания, растения окучиваю всего раз: почву подгребают к стеблю так, чтобы она не касалась утолщения. Схема посадки — в две или три строчки, в шахматном порядке с тем, чтобы каждое растение имело площадь питания 25х30 см. Не всегда удается выделить на огороде специальную грядку под капусту, частенько остается под нее небольшое полутемное местечко под яблоней. И ничего, капуста и там получа-

ет салат, кольраби, редиса и шпината. Такие смешанные посадки — это технология интенсивного овощеводства. Витаминный конвейер зелени и овощей будет непрерывным потоком поставлять овощи на стол, при этом урожайность всех культур возрастет за счет более рационального использования земли. В этом овощном «винегрете» подобраны только совместимые растения, которые «дружат» между собой и даже помогают друг другу отпугивать

Переросшие стеблеплоды привлекают только размером, теряя при этом питательную ценность. При температуре около 0 градусов поздние сорта кольраби можно хранить 3—5 месяцев в погребе, присыпав корни песком. В заключение скажу, что капуста кольраби никогда не бывает лишней на даче: внукам она лакомство, а взрослым этот овощ — лекарство. Выращивая ее ежегодно, я всегда любуюсь «спутниками», приземлившимися на зеленых грядках.

#### РЕЦЕПТЫ БЛЮД ИЗ КОЛЬРАБИ

**САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»**  
2—3 очищенных плода нашинковать на крупной терке, сбрызнуть лимонным соком, добавить 2—3 столовых ложки растительного масла. Соль

соус с болгарским перцем и особенно тертый сыр. Готовое блюдо поставить на 1—2 мин. в горячую духовку.

**ЗАПЕЧЕННЫЕ КУСОЧКИ КОЛЬРАБИ**  
2—4 шт. кольраби нарезать кружочками толщиной 1 см и тушить в небольшом количестве воды (солькой), пока они не будут отходить друг от друга. Обмакнуть каждый кружочек во взбитое яйцо, обвалять в белых крошках сухаря и запечь в горячем жире до золотисто-коричневого цвета. Готовые кружочки полить лимонным соком и украсить петрушкой. В горячем виде это блюдо — очень вкусный гарнир к мясным кушаньям, а в холодном, приправленное майонезом и зеленью, пикантная закуска к ужину.

Е. КОШАЛОВА

## Из ваших писем

### Слово к читателю

Во всех отделениях связи области продолжается подписка на нашу газету на второе полугодие 1993 года.

О растущем интересе читателей к газете говорят как и сами письма, садоводов, так и цифры: ежемесячно количество подписчиков увеличивается в среднем на 700 человек. И это на фоне общего значительного падения тиражей почти на все периодические издания.

Но в стране продолжается безудержное взвинчивание цен на бумагу, типографские работы, доставку газеты.

В нынешних условиях выпускать газету одной лишь сельхозфирме становится не под силу. С марта месяца выпуск каждого подписного экземпляра газеты обходится учредителю в 4 раза дороже, чем было заплачено подписчиком.

Редакция обратилась с просьбой к руководству области, города, к экологам (ведь кто больше, чем садоводы, улучшает экологическую обстановку, улучшает окружающую среду!) с просьбой поддерживать нужное издание, помочь газете.

На помощь надежлись и надеемся.

Однако надежды начинают таять. Председатель городского комитета экологии и природных ресурсов А. А. Зрякин (тел. 24-29-89), несмотря на многомесячные обещания и просьбу областного общества садоводов помочь газете, не включил помощь «Волжскому саду» в смету расходов на 1993 год.

Директор областного фонда социальной поддержки населения при областной администрации И. Г. Кузьмин заявил, что помощь газете в наше время, когда людям не на что купить хлеба, была бы ошибочной политической акцией (!) и предложил поднять ее цену до 30 рублей.

Действительно, кто-то сейчас не в состоянии купить лишнюю буханку хлеба, но ведь и наше издание рассчитано на малоимущих, а не на миллионеров, которые не будут гнуть спины на огородах и сожалеть о неурожае картошки или помидоров.

Был проездом в вашем городе и приобрел несколько номеров замечательной газеты «Волжский сад». Хотел бы выразить благодарность от Нижегородского землячества за вашу патриотическую деятельность. Считаю, что любая газета, которая проповедует здоровый образ жизни и способствует возрождению России, уже патристическая...

А. Дернов, г. Нижний Новгород

«Газета для садоводов и огородников, тем более саратовская, очень многим крайне необходима».

Е. Жагорцев, г. Саратов

«С удовольствием покупаю и читаю газету «Волжский сад» и дай ей Бог, как говорится, долгих лет жизни!»

Э. Кузильная, г. Саратов

«Я подписчик газеты «Волжский сад». Газетой доволен. При всяком удобном случае агитирую знакомых за подписку. Уговорил многих».

В. Алексеев, г. Саратов

«А газету «Волжский сад» купить не просто...»

А. Чаплыгина, г. Саратов  
Я восхищен тем, что организована эта газета. Очень

многие ее читают и многим нужны практические рекомендации. Эта газета действительно для трудового народа. Материал в ней жизненно нужный».

А. Боровский, г. Саратов  
«Купила газету «Волжский сад» и очень обрадовалась, что выпустили такую газету. Очень нужная. Огромное спасибо учредителю газеты Юрию Николаевичу Ковалеву».

В. Чеботарева, г. Саратов  
**ЧИТАТЕЛИ — ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ**

Хочу предложить позаботиться о пенсионерах, которым вместо спокойной старости предложили лопаты вьюны, но не окопы рыть, как в юности, а сады сажать. Мы, правда, с радостью идем на это — жизнь заставляет. Электрички берем с боем, на участки бежим наперегонки, быстрее выстрела «Авроры» — копать, боронить и т.д.

Но нам по 70 лет, и не все имеют помощников. Поэтому предлагаю: не организовывать ли вам бригаду помощников (за доступную цену, разумеется) из числа безработных или просто нуждающихся? Прием заявок можно было бы организовать непосредственно через садовые кооперативы.

Н. Пантелева, г. Саратов

Есть у меня идеи, которые должны привлечь предпринимателей. В Саратове, конечно, есть много людей, которые не имеют дачных участков, но хотели бы выращивать для себя зелень, помидоры и т.д. Моя идея заключается в том, что все это можно выращивать на лоджии. Из нее можно сделать теплицу, которая будет «работать» уже с марта. Секрет заключается в режиме подсветки, оборудовании такой теплички и подборе сортов. Лоджии у нас стандартные, в основном 2-3-х типов. Можно разработать рекомендации для каждого типа лоджий. У меня есть адрес маленькой частной фирмы, делающей рамы для лоджий, и адрес другой, торгующей стеклом в любых количествах.

Есть также идея постройки гидропонной теплицы на крыше любого типового дома, есть разработка самой теплицы, ну а гидропоника в тепличных хозяйствах области уже «обкатана». Очень удобно!

Ю. ПАШИНА, г. Саратов  
(адрес для заинтересованных лиц имеется в редакции)

ЧИТАТЕЛЬ — ЧИТАТЕЛЮ  
Вношу предложение: при

высаживании таких растений, как кабачки, тыквы, арбузы, огурцы, лунку накрывать осколками стекла, что ускорит всхожесть семян и на первых порах защитит ростки от заморозков.

В. ШУЛЬПИН, г. Пугачев

Предлагаю банки для моих средств — Пальмира, Ландыш — использовать для выращивания таких культур, как помидоры, огурцы, тыквы, гладиолусы. Что я делаю с банкой? Срезаю у нее дно, а крышку вставляю внутрь, предварительно проткнув ее в нескольких местах. Крышка служит дном. Затем заполняю грунтом, высаживаю в нее семена нужной мне культуры, поливаю. Когда наступает время пересадки растения в открытый грунт (приусадебный участок, огород), я обильно поливаю растение в банке и выдавливаю из нее крышку вместе с комом земли и растением. При этом корневая система не травмируется и растение после пересадки в открытый грунт отлично приживается. Все, кто воспользуется этим советом, будут довольны. Банку можно использовать многократно.

В. ПАХОМОВ, ст. Курдюм Татищевского р-на





# Реклама · Справки · Объявления

Вы стремитесь к экологической чистоте и высокой урожайности вашей продукции?

ПП «Формула»

предлагает органическое удобрение на основе термически обработанного птичьего помета.

«МАЛЬВА»

Птичий помет — это природное удобрение. Уникальность природных удобрений в их абсолютной безвредности для окружающей среды, т.к. они разлагаются в почве без вредных нитратных остатков.

«Мальва» повышает урожайность растений на 40-60 и более процентов.

**МЫ НЕ УЛУЧШАЕМ И НЕ ИЗМЕНЯЕМ ПРИРОДУ, МЫ ЛИШЬ СТАРАЕМСЯ ОБЛЕГЧИТЬ ВАШ ТРУД.**

Купить органическое удобрение «Мальва» можно в хозяйственных магазинах города и в магазине «Садовод».

При оптовых покупках предоставляется скидка.

Получив с помощью «Мальвы» хороший урожай экологически чистой продукции, вы обретете уверенность в наше трудное время.

Контактные телефоны 14-01-42, 17-39-28, 14-02-09

Рекламное агентство 24-55-58

## Почву — на анализ

- Узнать тип почвы на нашем участке
- Содержание в ней азота, гумуса
- Получить соответствующие рекомендации специалистов

Вам помогут в агрохимической лаборатории сельхозинститута.

Стоимость услуги — 200 рублей.

Землю на анализ необходимо принести с собой в количестве 0,5 кг.

Обращаться в агрохимическую лабораторию сельхозинститута (угол ул. Радищева и пр. Кирова), старый корпус, первый этаж, вход со стороны фонтана.

## Продаю

Предлагаю семена редких интересных растений: огурца Ангурочка, комнатной дыньки Аромат, Амаранта 3-х сортов, семена немецких кормовых культур для фермеров и тех, у кого имеется подсобное хозяйство (кормовая капуста фуражная, полевая тра-

вянистая смесь, свекла кормовая), семена лагенарии посудной, клещевины, декоративных тыкв, редких салатов, капусты Пак-чой, семена вкусных тыкв (селекции Нелина), лекарственных трав, эхинацеи, ромашки садовой, лебеды сахарной, бамии, солodкового корня, семена киви, спаржевой фасоли, физалиса ананасного, американ-

ского суперраннего гороха Аляска, суперсладкого арбуза Чарльстон, кабачка Страйтнек.

Торговые места 190-191 в Крытом рынке по вторникам и пятницам.

Предлагаю семена ценных лекарственных трав: золотой корень, маралий, марьяны коренья, зверобой, душица, пустырник, алтей лекарственный, коровяк-медвежье ухо, саранка дикая съедобная, белогловник (лабазник), синюха голубая, дягель (медвежья

дудка), живокость. Комплект семян каждого вида стоит 50 рублей. В конверт с заказом вложить чистый конверт для ответа и квитанцию о переводе денег.

Обращаться с заявками по адресу: 659705, республика Алтай, Майминский р-н, село Кызыл-Озек, Бобровникову Леониду Алексеевичу.

## КУПЛЮ

Посадочный материал винограда сортов Алиготэ, Фиолетовый ранний. Телефон в Саратове 98-32-50, спросить Бориса.

## ВАМ, ДАЧНИКИ!

- Рассадку овощных культур.
  - Клубни картофеля сорта Адretta и Скоро-спелка (районированная).
  - Семена импортного и отечественного производства, удобрения, биогумус.
  - Садовые тележки.
  - Мебель для дач.
  - Теплицы разборные, сельскохозяйственный инвентарь.
- Вы можете приобрести в специализированном магазине «Природа» по ул. Горького, 27.
- УДАЧНЫХ ПОКУПОК!**

# Приятного аппетита!

Приближается самый любимый христианский праздник Пасха и мы, дорогие читатели, сделаем небольшое отступление от нашей обычной темы, ведь пасхальный стол разнообразием красок, яркостью и пестротой продолжает русские традиции, обычаи и сегодня. Вкусно приготовленные куличи и пасхи пусть не только украсят стол, но и порадуют детей, внуков, друзей.

Предлагаю для наших читателей несколько рецептов куличей и пасхи, а также способы окраски яиц.

Яйца оранжево-коричневого цвета получаются в отваре луковичной шелухи. Собрать шелуху от лука, приблизительно 100г, залить одним литром воды, оставить на 12 часов для настаивания, затем варить настой 1-1,5 часа на медленном огне.

В отвар луковой шелухи положить вымытые и насухо вытертые яйца и варить в

этом отваре: 10 минут варки (с момента закипания) — желтый цвет, 15 мин — оранжевый, 20 мин — коричневый. Готовые яйца вынимают из красящей жидкости и протирают подсолнечным маслом.

## КУЛИЧ СДОБНЫЙ

Мука — 2 кг, молоко — 5 стаканов, дрожжи — 50 г, яйца — 6 шт, сахар — 1 стакан, масло сливочное или маргарин — 400 г, изюм — 1 стакан, 1 ч. ложка соли, ванилин.

Приготовить опару: взять 1/4 часть муки, подогретое



с сахаром, дать еще раз подняться, затем добавить рас-

порции разложить в формы, смазанные маслом, наполнив их только наполовину. Дать хорошо подняться 40-60 мин. Выпекать в хорошо нагретой духовке. Готовые куличи смазать глазурью.

## КУЛИЧ

### КРЕСТЬЯНСКИЙ

Мука — 2 кг, молоко 4-5 стаканов, дрожжи — 60 г, сахар — 200 г, масло сливочное или маргарин — 300 г, изюм — 1 стакан, соль 1 ч. ложка.

Дрожжи развести в молоке, добавить муку, сахар, распущенное теплое масло или маргарин, соль. Замесить тесто, добавить промытый и обсушенный изюм, дать подняться. Готовое тесто разделить на куличи, разложить в смазанные маслом формы, дать подняться. Выпекать в хорошо нагретой духовке. Готовые куличи смазать глазурью.

## ГЛАЗУРЬ

## ПАСХА

Творог — 1200 г, сметана — 100г, масло сливочное — 100г, сахар — 1 стакан, 1 ч. ложка соли, ванилин.

Свежий творог завязать в салфетку и положить под пресс, чтобы стекла сыворотка. На следующий день протереть творог через сито, добавить все остальные компоненты, хорошо перемешать. Форму для пасхи обложить чистой салфеткой, выложить в нее всю творожную массу и вынести на холод.

## ПАСХА ВАРЕНАЯ

Творог — 1 кг, яйцо — 2 шт, сахар — 100 г, масло сливочное — 100 г, сметана — 100 г, соль.

Творог положить под пресс и держать 12 часов, затем протереть его через сито. 100 г сахара взбить с двумя яйцами, добавить масло и сметану. Полученную смесь положить в кастрюлю, довести до кипения. Постепенно

## МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

● Хороший кулич — это свежие дрожжи, сухая мука, горячая печь.

● Муку для куличей нужно просеять 2-3 раза для насыщения кислородом и оставить ее на столе на 6-12 часов для просушивания.

● Тесто для куличей должно быть настолько хорошо промешано, чтобы оно совершенно не прилипло к рукам. Чем дольше месить тесто, тем оно будет лучше.

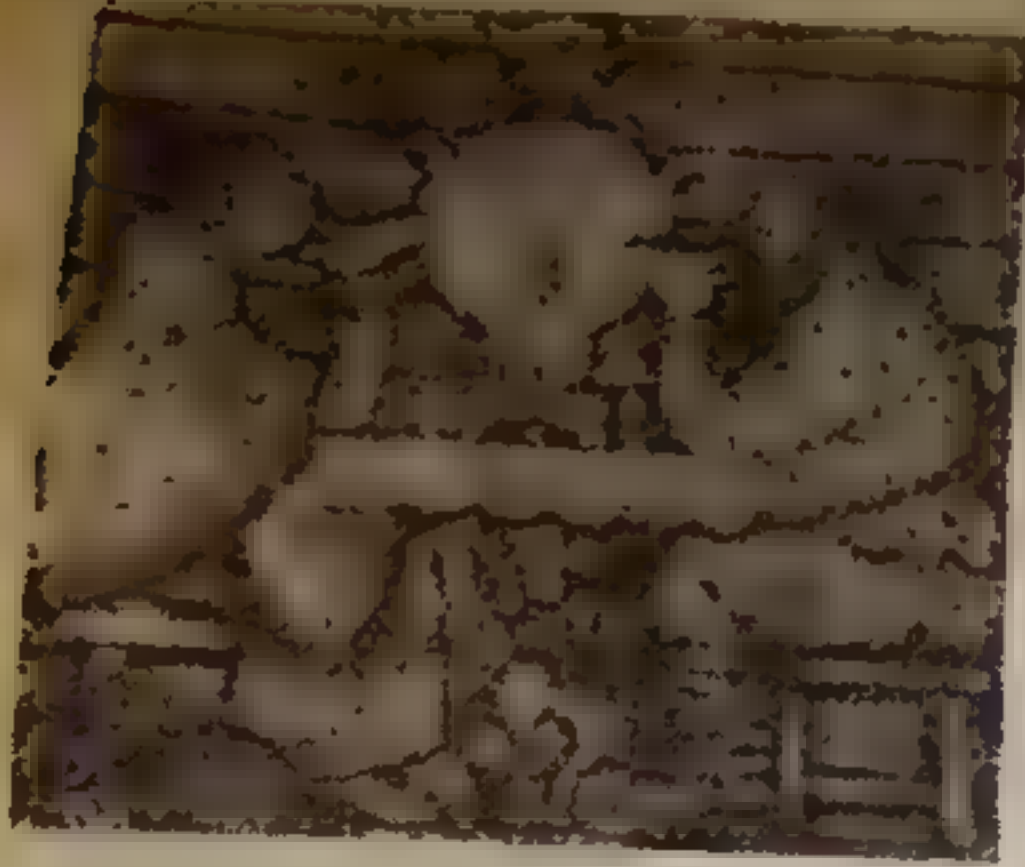
● Тесто должно подходить три раза: первый — в опаре, второй — когда добавлены все компоненты, и третий раз — когда тесто разделано и разложено по формам.

● Сдобное тесто должно подходить четыре раза, так как сдоб добавляется в тесто в два приема.

● Для ароматизации в тесто можно добавить



12 часов для настаивания, затем варить настой 1—1,5 часа на медленном огне. В отвар луковой шелухи положить вымытые и насухо вытертые яйца и варить в



рают подсолнечным маслом. **КУЛИЧ СДОБНЫЙ**  
Мука—2 кг, молоко—5 стаканов, дрожжи—50 г, яйца—6 шт, сахар—1 стакан, масло сливочное или маргарин—400 г, изюм—1 стакан, 1 ч. ложка соли, ванилин.

Приготовить опару: взять 1/4 часть муки, подогретое до 37° молоко, разведенные молоком дрожжи, 2 ложки сахара, замесить негустое тесто, закрыть полотенцем и поставить в теплое место для брожения. Когда опара увеличится в объеме в 2—3 раза, добавить оставшуюся муку, желтки, растертые добела

с сахаром, дать еще раз подойти, затем добавить распущенное теплое масло или маргарин, взбитые белки и хорошо промытый и обсушенный изюм, ванилин. Хорошо вымесить и дать еще раз подойти. Готовое тесто выложить на стол, смазанный растительным маслом, и разделить на куличи. Затем эти

куличи разложить в молоко, добавив муку, сахар, распущенное теплое масло или маргарин, соль. Замесить тесто, добавить промытый и обсушенный изюм, дать подойти. Готовое тесто разделить на куличи, разложить в смазанные маслом формы, дать подняться. Выпекать в хорошо нагретой духовке. Готовые куличи смазать глазурью.

#### ГЛАЗУРЬ

200 г просеянной сахарной пудры взбить с одним белком до образования пышной крепкой пены. Взбивать следует в эмалированной посуде, чтобы избежать потемнения белков.

**ПАСХА ВАРЕНАЯ**  
Творог—1 кг, яйцо—2 шт, сахар—100 г, масло сливочное—100 г, сметана—100 г, соль.

Творог положить под пресс и держать 12 часов, затем протереть его через сито. 100 г сахара взбить с двумя яйцами, добавить масло и сметану. Полученную смесь положить в кастрюлю, довести до кипения. Постепенно в эту массу добавлять творог, тщательно растирая. Снять с огня и мешать, пока не остынет. Положить в форму для пасхи, обложенную марлей, вынести на холод.

Тесто должно подняться три раза: первый—в опаре, второй—когда добавлены все компоненты, и третий раз—когда тесто разделено и разложено по формам.

Сдобное тесто должно подходить четыре раза, так как сдоба добавляется в тесто в два приема.

Для ароматизации в тесто можно добавить лимонную цедру. Это тонкий верхний слой кожуры, его снимают (стирают) мелкой теркой с вымытого и обсушенного лимона. Для хранения ее соединяют с сахаром в пропорции 1:1.

Е. ДРУЖИНИНА

## Аптека на грядке

### Лебеда моя сахарная

Лебеда садовая в Поволжье не в цене, не найдешь любителя-огородника на такую «дикушку». Когда речь заходит о ней, вспоминается всякое. Особенно тем, кто пережил войну, голод и холод. Как же радовались по весне всякой зелени, знали: теперь выживем... Жаль, что с тех пор напрочь забыли многое. Вот я с удовольствием и завела лебеду—это основательно подзабытое растение, вернее, решила возродить лебеду семенами, полученными с моей родной земли—Украины.

В конце лета обязательно увидишь возле хаты высокую ветку лебеды, скло-

нившуюся под тяжестью семян. Так и стоит она зимой, припорошенная снегом. Никто ту лебеду не сеет, не поливает, а растет она крупная, всем на удивление.

Сорняк? Отчего же хозяйка того огорода не спешит расправиться с лебедой окончательно и радуется, срывая крупные сахаристые листочки весной?

Лебеда-то растет не простая, а садовая, хотя родом она из обширного семейства маревых. Многие виды марей—злостные и живучие сорняки. Правда, встречаются и лекарственные, например, Марь белая или Марь цельнолистная и др.

По весне, когда капуста зимняя кончается, очень выручит лебеда садовая умелую хозяйку: нарвет в огороде больших и крахмальных листьев—пот и замена капустке. А если добавить молодой крапивы, кислого щавеля да первой весенней зелени—все витамины найдешь в тарелке зеленых щей!

У садовой лебеды листья желтовато-зеленые, на оборотной стороне каждого листочка заметны крахмальные крупинки, блестящие, как сахар, с очень приятным мучнистым налетом. Наверное, называют лебеду поэтому сахарной. Все виды маревых растений, в том числе лебеда садовая, богаты белком, следовательно, питательны. Вкусом лебеда напоминает шпинат: в пюре из отварных

листочков лебеды добавляют мелко нарезанный и обжаренный лук, лимонную кислоту. Блюдо это витаминное и вкусное. Распробуешь—лучше, обязательно понравится. А я люблю готовить из лебеды холодный борщок и зеленые щи на костном бульоне.

Хотите вырастить сахарную лебеду? Ничего нет проще. Лебеда, посеянная лет шесть назад, сейчас размножается у меня практически самосевом. Для этого после сбора весеннего урожая обычно оставляю одно сильное растение на семена. Вырастает оно высоким и мощным. Собирав семена, бросаю горсть, не заделывая, в перекопанные междурядья садо-

вой земляники. Ни забот, ни хлопот с лебедой нет. Ранней весной, в апреле, появляются дружные всходы.

Уход небольшой: поливай вовремя да прореживай на еду... Появились 2—3 настоящих листочка—собирай, огородник, урожай. Если не успеваю в срок использовать листья, пока они молодые и нежные, переросшие растения просто удаляю. Но на грядке обязательно остается одно сильное—на семена, чтобы весной все опять повторилось сначала...

Если эта заметка расширила круг вашего представления об интересных пищевых растениях, что-то подскажет, как-то поможет в практической работе, я буду рада.

Е. КОШАЛОВА



ФОТОГРАФ, А  
КОНФЕТКУ ДАШЬ!

### Штрихи месяца

Апрель—середина весны. Солнце поднимается все выше и выше, дни становятся теплее и длиннее. Уменьшается облачность. Количество солнечных дней колеблется

от 12 до 25. Реки очищаются ото льда, а к третьей декаде месяца полностью сходит снег.

Чистый снег, по данным науки, отражает 97% солнеч-

ных лучей, а черная почва—26%. Сразу же после схода снега начинается интенсивное прогревание воздуха и почвы.

По древесным жилам бежит первый ток жизни—начинается сокодвижение.

### КАК ПРЕДСКАЗАТЬ ПОГОДУ НА ЗАВТРА!

Утром была пасмурная погода, а к обеду прояснилось небо и на нем появились высокие, кучевые облака—завтра будет солнечная хорошая погода. Солнце заходит

в красную переливающуюся зарю—ожидается сильный ветер и возможен дождь.

Воробьи нахлещались, как бы в ожидании чего-то—скоро будет дождь, а возможно, и снег.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото Андрея ФЕОФАНОВА

Учредитель—сельскохозяйственная фирма  
«Волжский сад»

Адрес с/х фирмы «Волжский сад»: 410017, г. Саратов, ул. Чапыгина, 11-А, комн. 7

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации  
Ф 1.07. 1992 г. Регистрационный № 01334

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, экономико-статистических данных, географических названий, прочих сведений.

При перепечатке ссылка на «Волжский сад» обязательна.

Отпечатано офсетным способом в типографии издательства «Слово» по адресу: г. Саратов, ул. Волжская, 28. Объем 1 п.л. Тираж 23500.

Заказ 1557

«ВОЛЖСКИЙ САД»—региональная газета для садоводов и огородников. Выходит каждый второй и четвертый четверг месяца.

Газета распространяется в Тамбове, Самаре, Пензе, Саратове и Саратовской области Индекс 53761



# Волжский садовод

Цена  
в розницу — 20 руб.

## Урожайные грядки

### Собираем семена томатов. Рекомендации ученых.

С середины июля начали поспевать в нашем регионе помидоры сверхранних сортов, выращенные в открытом грунте. С началом созревания помидоров неизменно встает вопрос о сборе семян с полюбившихся сортов. Оказывается и тут есть свои тонкости.

Напоминаем нашим читателям некоторые наблюдения ученых Тимирязевской сельскохозяйственной академии, собранные С. Артемьевым, огородником-опытником.

В плодах томатов в кисти при созревании уменьшается размер плода и семена мельчают, но число их увеличивается. В плодах формируются от 5 до 25 семян (0,2—0,5% с массой). Меньше семян в плодах с молочной формой.

Заготавливать лучше семена у низкорослых томатов с 1—2 кисти, а у более высокорослых — со 2—3 кисти.

У индетерминантных сортов (неограничен рост куста) в первой кисти маленький урожай и семена лучше.

У детерминантных сортов с ограниченным ростом куста качество семян и их урожай практически на всех кистях одинаковый. Качество семян у них не зависит от срока сбора, местоположения плода и его размера.

У многокамерных, крупноплодных, мясистых томатов трудно извлекать семена. Кисть у этих сортов сложная и плоды на кисти от крупных до мелких. Надо мелкие завязавшиеся плодики (не цветы) у конца кисти удалить, тогда другие плоды будут крупнее.

У сортов малокамерных цветочная кисть простая, плоды более ровные по размеру и форме. Такие плоды хорошо консервировать.

При неблагоприятных условиях плоды становятся бо-

лее округлые, менее ребристые и меньшего размера. В таких плодах семян меньше, всхожесть их хуже. Такие семена не следует долго хранить.

Не передерживайте зрелые плоды на кусту, долго их не дозаривайте, семена в плодах могут прорасти. Это чаще бывает в жаркое лето и у сладких сортов. Кислые и слабокислые сорта прорастают позже.

Учеными установлено, что в запущенных посадках урожай поспевает на 1—2 дня раньше, увеличивается и урожай семян, но уменьшается их выход из плодов.

Семена можно получать с хорошей всхожестью

— из красных плодов, дозаривая 2—3 дня.

— из розовых плодов, дозаривая в комнате 7—10 дней.

— из плодов молочной спелости, дозаривая 15—20

ЧЕКОВЫЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ

**ЭЛЕРОН-ФОНД**

Крупнейший в Саратовской области чековый инвестиционный фонд «Элерон-фонд», имеющий лицензию №1 Комитета по управлению имуществом Саратовской области на право совершения операций на рынке ценных бумаг и аккредитацию при областном фонде имущества, расширяет сеть пунктов обмена

приватизационных чеков на акции (сертификаты) фонда.

Обмен производится по номинальной стоимости

ГРАЖДАНЕ, СТАВШИЕ АКЦИОНЕРАМИ «ЭЛЕРОН-ФОНДА», УЖЕ ВЛАДЕЮТ ИМУЩЕСТВОМ В 47 МЛН. ДОЛЛАРОВ.

Пункты обмена: ул. Астраханская, 87.

ГОС № 1 ул. 4-я Нагорная, 32,

ГОС № 39 шоссе Энтузиастов, 57,



...огородником-опытни-  
ком.

В плодах томатов в кисти  
к-периферии уменьшается  
размер плода и семена мель-  
чают, но число их увеличива-  
ется. В плодах формируется  
от 50 до 120 семян (0,2—0,5%  
от массы). Меньше семян  
в плодах грушевидной фор-  
мы, больше в округлых.

Чем позже заготавливают  
семена, тем они мельче и  
число мелких семян больше,  
а крупных — меньше. Такие  
мелкие семена с позднего-  
готовленных плодов дают мел-  
кие плоды и меньшую ско-  
рость.

...на всех кистях  
одинаковый. Качество семян  
у них не зависит от срока  
сбора, местоположения пло-  
да и его размера.



...и форме. Такие плоды хоро-  
шо консервировать.  
При неблагоприятных ус-  
ловиях плоды становятся бо-



...раньше, увеличивается и уро-  
жай семян, но уменьшается  
их выход из плодов.

Семена можно получать с хо-  
рошей всхожестью  
— из красных плодов, до-  
заривая 2—3 дня.  
— из розовых плодов, до-  
заривая в комнате 7—  
10 дней.  
— из плодов молочной спе-  
лости, дозаривая 15—20  
дней.

На семена идут как круп-  
ные, так и мелкие плоды,  
важно не размер, а условия  
роста.

Нельзя подливать воду при  
сбраживании семян, даже ес-  
ли плод имеет мало сока.

**приватизационных чеков  
на акции (сертификаты) фонда.**  
Обмен производится по номинальной  
стоимости  
**ГРАЖДАНЕ, СТАВШИЕ АКЦИОНЕРАМИ  
«ЭЛЕГОН-ФОНДА»,  
УЖЕ ВЛАДЕЮТ ИМУЩЕСТВОМ В 47 МЛН.  
ДОЛЛАРОВ.**  
Пункты обмена: ул. Астраханская, 87.  
ГОС № 1 ул. 4-я Нагорная, 32,  
ГОС № 39 шоссе Энтузиастов, 57,  
ул. Радищева, 24 (напротив музея),  
Дом быта «Центральный» г. Энгельс,  
с-з «Овощной», правление.  
Адрес фонда: 410 005, г. Саратов, ул. Аст-  
раханская, 87. Тел. 50-75-69, 50-75-68. Факс:  
24-16-04.

## К л е н д а р ь с а д о в о д а

### НОВИНКА для фермеров!

Невысокие цены

**ВНИМАНИЕ!**  
В продаже  
агрегат моторизованный  
**АМЖК-8!**



|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| Номинальное тяговое усилие, кН..... | 2,0     |
| Мощность двигателя, л.с.....        | 11,0    |
| Скорость переднего хода, км/ч.....  | до 18,7 |
| База, мм.....                       | 1104    |
| Дорожный просвет, мм.....           | 250     |

В комплект входят: — орудия;  
— культиватор;  
— борона;  
— плуг;  
— ЗИП.

Телефон для справок: **17-51-40.**

Вас ждет павильон "СПЕКТР" секция "Хозтовары" 3-я ДАЧНАЯ

**ВО ИМЯ ВАШИХ ЖЕЛАНИЙ!**

В конце июля — начале  
августа в средней полосе  
России заканчивается рост  
побегов яблони и груши и,  
как правило, на приростах  
прошлого года закладываются  
плодовые почки. Если ваши  
плодоносящие деревья к это-  
му времени имели прирост  
20 см, а молодые 40—50 см,  
считайте, что все в порядке.  
Слабый прирост или его отсу-  
тствие свидетельствуют о  
том, что растения испытыва-  
ют угнетение. Это может  
быть следствием поврежде-  
ния тканей морозами, недо-  
статком влаги, питательных  
веществ, заглубления корне-  
вой шейки или других неблагоприятных условий. Полно-  
ценная закладка плодовых  
почек возможна только при  
достаточном количестве пи-  
тательных веществ в расте-  
нии, что в свою очередь,  
возможно только при хоро-  
шей «работе» листьев.

Об окончании роста побе-  
гов свидетельствует хорошо  
сформированная конечная  
почка. Если хорошо сформи-  
рованные побеги к концу  
месяца не закончили свой  
рост, их следует прищипнуть.  
Продолжайте формировку  
крон молодых деревьев: от-  
клонение, подвязка всех боко-  
вых побегов избавит вас от  
сильной обрезки весной,  
обеспечит ранее плодоноше-  
ние. Если вы хотите сильно  
уменьшить размеры старых  
деревьев — сделайте это  
сейчас — меньше образуется  
волчков. Конец июля — пора

### Реклама в газете «Волжский сад» РАБОТАЕТ

Этим все сказано.

прививки саженцев. Их мож-  
но вырастить путем прививки  
поросли, образующейся воз-  
ле деревьев. Проверьте лов-  
чие пояса на штамбах.  
В начале августа начинают  
убирать ранние сорта сливы,  
алычи, летние сорта яблони  
и груши. Плоды летних сор-  
тов яблоки и груши убирают  
тогда, когда они становятся  
достаточно сочными и при-  
обретают приятный вкус.  
Светлая окраска семян яблок  
и груш не является призна-  
ком незрелости плода. Сня-  
тые чуть впрозелень, плоды  
летних сортов хранят в хо-  
лодном месте до месяца.  
Рекомендуется делать выбо-  
рочный сбор спелых хорошо  
окрашенных плодов, особен-  
но сортов Московская гру-  
шовка, Мелба.  
В солнечную теплую пого-  
ду сушат опавшие плоды.  
С этой целью их режут доль-  
ками, вырезая поврежденные  
ткани, и рассыпают тонким

слоем на холсте в теплом  
солнечном месте.  
Продолжают прополку,  
рыхление почвы, а в засуху  
сад поливают. Августовское  
рыхление почвы благоприят-  
но влияет на рост активных  
корней. Кроме того, рыхле-  
ние под кроной обеспечивает  
меньшее травмирование  
падающих с дерева плодов.  
В конце июля — начале  
августа на огороде созревает  
обильный урожай огурцов,  
помидоров, среднеспелой ка-  
пусты. При сборе урожая  
заботятся о заготовке семян.  
Так, семена помидоров из  
общей массы брать нельзя.  
Надо заранее отметить эти-  
кетками здоровые, урожай-  
ные, скороспелые кусты и  
взять с них плоды со второй  
или третьей кисти. После  
дозаривания плоды нарезают  
поперек и выпускают  
семена в стеклянный сосуд.  
В течение 2—4 дней при  
комнатной температуре се-

мена сбраживают в собствен-  
ном соку (воды добавлять  
нельзя, иначе семена прора-  
стут). Затем на сите их про-  
мывают водой и просушива-  
ют, разложив на бумаге тон-  
ким слоем. Из 1 кг плодов  
можно получить 3—4 г семян.  
В сухом помещении при ком-  
натной температуре они сох-  
раняют свои полноценные  
качества 5—7 лет.  
Цветную капусту убирают  
выборочно, по мере нараста-  
ния головок. Чтобы сохранить  
близину, головки притеняют,  
для чего нижние листья над-  
ламывают и прикрывают ими  
головку.  
Огурцы собирают не реже  
чем через 2—3 дня. Снимают  
плоды так, чтобы плодоножка  
оставалась на плетях. Однов-  
ременно удаляют желтые,  
больные плоды и крючки,  
чтобы не ослабляли растения  
и не задерживали образова-  
ние новых завязей.  
Кабачки и патиссоны выра-  
щивают ради молодых завязей.  
Их регулярные сборы  
(огурцов тоже) способствуют  
непрерывному образованию  
завязей и повышению уро-  
жайности. Консервируют  
плоды патиссонов 3—5-днев-  
ного возраста, диаметр их  
должен быть не более  
8 см. Переросшие плоды  
имеют грубую консистенцию  
и кожуру. Кабачки в диа-  
метре должны быть не более  
9 см, с нежной кожурой  
и плотной мякотью, без пу-  
стот с недоразвитыми семе-  
нами.





## Официальный отдел

### Получила дом в наследство...

— Я — пенсионер, бывший работник Саратовской энергосистемы. После ухода на пенсию постоянно живу в деревне близ Саратова, в доме, который мне достался по наследству. Около дома участок земли. Живу в деревне постоянно, но прописку Саратовскую пока не меняю. Но какой мой статус

в деревне я не знаю. Все законы ко мне применяют как к дачнику: приватизация земли обошлась мне дорожке, чем селянам, для сенокоса ничего не дают, в магазине могу купить только то, что деревенские жители не берут, продукты мне возят из Саратова, оплата за электроэнергию без льгот как дачни-

кам.

Стать фермером не имея техники, наверное, невозможно: лопатой много земли не обработаешь. Я понимаю так, что дачник — это тот, кто постоянно живет в городе, а на дачу приезжает только на выходные. Какой же у меня правовой статус?

Наши законы, как правило, предусматривают крайности: дачник и фермер, а в середине — те, кто отошли от дачника и не дотянули до фермера. Они как бы вне закона. А таких семей много...

ВАЛЕНТИНА С.,  
г. Саратов

На письмо нашей читательницы мы попросили ответить инструктора областного общества садоводов Солдунова Андрея Степановича.

Несмотря на то, что дом вы получили в наследство, и постоянно проживаете в деревне, ваш правовой статус выше уровня дачника не поднимется. Городская прописка не дает вам право относиться к сельским жителям и отсюда все вытекающие последствия — приватизация земли по более высоким ценам, так же и оплата электроэнергии и

т. д.

Кроме того, судя по письму, вам, как в принципе городскому жителю, зависили допустимый размер приватизируемой земли,

В настоящее время в соответствии со ст. 36 и 37 нового Земельного Кодекса земельные участки за наследниками закрепляются исходя из предельных норм, устанавливаемых сельсоветах с учетом региональных особенностей. На практике сессии сельсоветов при установлении предельных норм утверждают два размера участков: для

местных жителей и для горожан. Причем бывают случаи, когда личное подсобное хозяйство сельского жителя может равняться 5 гектарам. Но при этом надо иметь в виду, что если наследников несколько, то администрация сельсовета вправе удвоить предельно допустимую норму.

Конечно, вы вправе изменить свой статус проживания в деревне. Но наша нынешняя суровая жизнь диктует и суровые законы. Есть ли у вас силы, возможности стать фермером и, соответственно, потом пользоваться определенными благами? Может быть, просто остаться дачником?

## Дела сезонные

### Как уменьшить количество нитратов в овощах?

#### При разделке плодов

Количеством нитратов в плодах и овощах мы стали интересоваться сравнительно недавно, узнав об их губительном воздействии на организм человека. При этом ученые обнаружили, что в одних сортах плодов их накапливается больше, чем в других. Количество нитратов зависит также и от возраста растений: в молодых частях растения их больше. Кроме того, в самом растении они распределены неравномерно. Вот что по этому поводу пишет доктор биологических наук О. СОКОЛОВ.

**КАРТОФЕЛЬ.** В клубнях картофеля меньше всего нитратов содержится в мякоти. В кожуре и сердцевине их в 1,1—1,3 раза больше.

Для получения высококачественных клубней с минимальным количеством нитратов необходимы: проращивание и прогрев клубней, оптимальные сроки посадки, сохранение ботвы в вегетирующем состоянии на более длительный период.

Скороспелые сорта картофеля накапливают больше нитратов, чем позднеспелые.

**СВЕКЛА СТОЛОВАЯ.** Сер-



дцевина и кончик свеклы отличаются от остальных частей корнеплода повышенным содержанием нитратов. Больше всего их в верхушке корнеплода, меньше — в средней части.

**МОРКОВЬ.** В корнеплодах моркови много нитратов содержится в кончике и верхушке. В сердцевине корнеплодов их в 1,5 раза больше, чем в коровой части. Содержание нитратов в сердце-

вине уменьшается от кончика корня к верхушке, тогда как в коре они распределены равномерно.

**РЕДИС.** В корнеплодах округлой формы нитратов меньше, чем в длинноплодных. Больше всего их накапливается в нижней части корнеплода и в зоне, примыкающей к листьям.

**ОГУРЦЫ.** Содержание нитратов возрастает от верхушки к плодоножке (основанию). В семенной камере их больше всего.

**КАБАЧКИ.** В овощах из семейства тыквенных накапливается больше нитратов, чем в других. Установлено, что содержание нитратного азота в плодах кабачков уменьшается от плодоножки к верхушке, а у патиссона — от периферической зоны к центру. В семенных камерах нитратов меньше, чем в мякоти или коре.

**ПАТИССОНЫ.** Наиболее количество нитратов сосредоточено у плодоножки, наименьшее — в семенной камере. Содержание нитратов возрастает от центра плода к его периферийной части.

**КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ.** В белокочанной капусте больше всего нитратного азота сосредоточено в верхушке стебля. В верхних листьях кочана нитратов содержится примерно в 2 раза больше, чем во внутренних, а во внутренних и внешних листьях — в 4,5 раза больше, чем в средних. Содержание нитратного азота убывает от основания к верхушке листа.



#### При внесении удобрений

Радиопольная система применения удобрений включает сроки, дозы, сроки и спосо-

должны преобладать калийные удобрения. Внесение фосфорных удобрений спо-

ется. При таком внесении удобрений количество нитратов у зеленых культур и ре-

неплодов и кочанов, вызывая избыточное накопление нитратов.

разрыхляет почву и снижает содержание нитратов в про-

ющий год на этом участке удобрения уже не приме-



## При внесении удобрений

Рациональная система применения удобрений включает формы, дозы, сроки и способы их внесения и также уменьшает количество нитратов.

Эффективные формы азотных удобрений минеральных — аммоний сернокислый (сульфат аммония) и мочевины. Под овощные культуры не рекомендуется вносить аммиачную и натриевую селитру. Обязательным условием применения азотных удобрений является их сочетание с фосфорными и калийными. Лучшим соотношением 1,0,0,0,0, то есть

должны преобладать калийные удобрения. Внесение фосфорных удобрений способствует снижению нитратного азота в овощах. Основное внимание уделяют дозе азотного удобрения: она не должна превышать 20 г/м<sup>2</sup> по азоту. Азотные удобрения вносят перед перекопкой участка рядами на глубину 10—12 см, расстояние между рядами — 15—20 см.

Такой способ внесения позволяет уменьшить дозу азота на 25—30% по сравнению с разбросным, при этом уровень продуктивности не снижается, а зачастую и повышается.

При таком внесении удобрений количество нитратов у зеленных культур и редиса снижалось на 10—60%, у капусты и свеклы столовой — на 10—40% по сравнению с разбросным внесением тех же доз азота.

Очень важное влияние на содержание нитратов в овощных культурах оказывают сроки проведения подкормок азотными удобрениями. Наиболее эффективны подкормки азотом растений в конце июня — начале июля. Подкормки в более поздние сроки — особенно в период массового созревания кор-

неплодов и кочанов, вызывают избыточное накопление нитратов.

Большое практическое значение имеет применение органических удобрений (навоз, компосты, сидераты). Однако следует помнить, что навоз также является источником нитратов и при неумелом обращении с ним можно получить продукцию с высоким содержанием нитратов, превышающим предельно допустимое.

Навоз лучше всего применять, предварительно прокомпостировав его с соломой или торфом. Такой навоз

разрыхляет почву и снижает содержание нитратов в продукции. Все виды навоза (коровий, свиной, овечий, птичий, кроличий) желательно компостировать и вносить в почву с осени.

Замечательные результаты по снижению нитратного азота в продукции дают зеленые удобрения (клевер, люпин, вика, горох, бобы). Эти культуры имеют хорошо развитую корневую систему, их корни проникают на большую глубину и рыхлят почву. В период цветения зеленую массу измельчают лопатой или перекапывают. На следу-

ющий год на этом участке удобрения уже не применяют, и низкое содержание нитратов в урожае выращиваемых культур обеспечено на три-четыре года.

Несколько слов о торфе. В чистом виде его лучше не применять, так как торф способен подкислять почву. Однако торф улучшает водные и физические свойства почвы, поэтому его лучше использовать в компостах с навозом. Это обеспечит незначительное содержание нитратов в продукции в течение двух лет.

## При кулинарной обработке

Различные виды кулинарной обработки овощей воздействуют на содержание нитратов неодинаково.

Промывка, чистка овощей, удаление кочерыжки у капусты и стержня у моркови, грубых стеблей у зелени обеспечивают снижение нитратов на 10—15%. Вымачива-

ние очищенных овощей и зелени в течение часа на 15—30%.

Картофель, замоченный на сутки в растворе аскорбиновой кислоты, почти целиком освобождается от нитратов.

При варке овощей почти половина их переходит в от-

вар, поскольку присаливание, внесение специй замедляет переход нитратов, это рекомендуется делать в конце варки. Отвар в пищу лучше не использовать. Варка овощей на пару не так эффективно снижает содержание нитратов.

При жарке уровень нитра-

тов если и меняется, то незначительно.

При консервировании овощей содержание нитратов снижается вначале в процессе бланширования, затем при стерилизации.

При квашении, мариновании, солении часть нитратов

переходит в рассол или в маринад. В первые 2—4 дня идет усиленное образование нитритов из нитратов, поэтому свежесолённые и свежесамаринованные овощи особенно опасны.

Сушка овощей и фруктов приводит к повышению концентрации нитратов, так же

как изготовление соков, пюре из фруктов и овощей. Соки, салаты, пюре лучше употреблять сразу же после приготовления, так как уже через несколько часов в них резко увеличивается количество нитритов. Салат лучше употреблять в пищу заправленный растительным маслом, но не майонезом и сметаной.

## Советы дачникам

### Скашивание ботвы клубники: мода или необходимость?

Скашивание листьев клубники вошло как бы в моду. Ежегодно в этом приходится убеждаться и удивляться, наблюдая как садоводы-любители занимаются покосами аж до конца августа, нимало не заботясь о последующих подкормках, борьбе с вредителями и не учитывая особенности того или иного сорта. Оптимальный срок с 6 по 15 июля. Не сомневаюсь, что многие делают это со знанием дела. Научно доказано, что запоздание со скашиванием (оптимальные сроки с 6 по 15 июля) листьев сортов с ранним сроком созревания (Ранняя Махерауха, Красавица Загорья, Комсомолка)

принесет больше вреда, чем пользы, у них намного задерживается начало закладки цветonoсов, что ведет к снижению урожая. У вовремя скошенной клубники репродуктивных органов (цветonoсов, завязей, цветков) образуется больше и, как следствие, урожайность выше.

Не следует скашивать листья на молодых посадках. Обрезку листьев надо начинать с 3—4 года плодоношения. А если после обрезки опрыските посадки карбофосом (30 г на 10 л воды), то избавитесь от земляничного и паутинного клещей и долгоносика. А вот нематодные растения необходимо выко-

пать и сжечь. Внешние признаки этого заболевания — низкорослость растений, утолщенные цветоносы, уродливые соцветия, курчавые сморщенные листья на толстых укороченных черешках, лишенных опушения. Почву,

где росли зараженные растения поливают 1%-ным раствором нитрофена и перекапывают. Переход нематоды от куста к кусту происходит с поливами и дождями.

О. ЕМЕЛЬЯНОВ,  
садовод-опытник

### Не забудьте запастись золой

В разгаре сбор урожая ягод, фруктов, овощей, их консервация. В этом водовороте дачных дел многие забывают о различных немаловажных мелочах, которые в дальнейшем так пригодятся! Хочу напомнить кое-что дачникам.

Собирайте золу — универсальное средство для борьбы с вредителями и болезнями.

Как правило о пользе золы знают все, но когда спохватываются — ее оказывается всего ничего. Кстати, в этом году, когда выпало много влаги, зола может помочь вам сохранить урожай картофеля. Пересыпанный золой картофель лучше хранится.

В течение сезона не забудьте засушить помидорную ботву, траву тысячели-

стника, пижмы, полыни, бархатцев. При дефиците и дороговизне препаратов для борьбы с вредителями, эти заго-

товки на следующий год окажут вам неоценимую помощь.  
Т. ИВАНОВА,  
г. Саратов.

### Как избавиться от плодовой гнили?

Среди крон деревьев развесить баночки со следующей смесью: в 3-х литрах воды развести 300 г измельченных сушеных яблок, добавить полстакана кефира и полста-

кана кваса, дать побродить с часочек, потом добавить 30 г дрожжей и 30 г нитрофена. Запах этой смеси привлечет самок плодовой гнили, падающей в которую, они погибнут.

### Может, попробуем?

Как достичь богатого урожая томатов на огороде, советует саратовский ученый Б. С. Якушев.

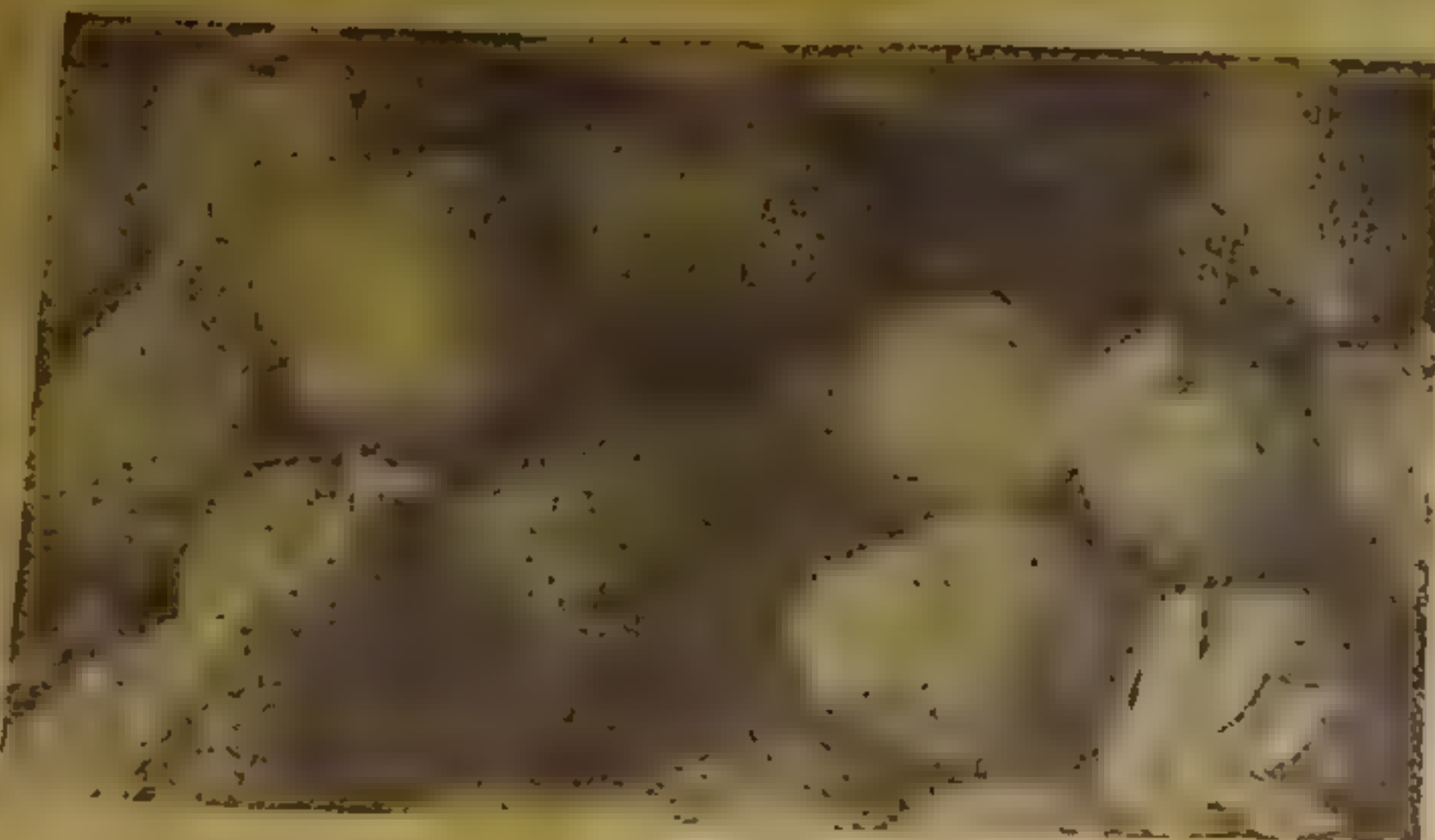
Выделите на вашем огороде 2—3 кв. м земли. Соберите на него осеннюю древесную листву слоем 30—

40 см, пусть гниет без перекопки. На следующий год на этом месте сажайте томаты. Совет прежний: без перекопки и уменьшите привычный для помидоров полив. Результаты урожая превзойдут все ваши ожидания.



# "Воляжский сад" представляет

## Клубника и земляника: не одна ли «малина»?



Нередко в обиходе, да и порой в специальной литературе клубнику называют земляникой. Есть ли разница между этими растениями?

Клубника, как и садовая крупноплодная земляника, относится к семейству розоцветных, роду земляники.

Клубника отличается от земляники лучшим вкусом и ароматом ягод. У клубники они располагаются на высо-

ких, прямостоячих цветоносах. Этим, считают ученые, она очень привлекает опылителей. Ведь один из недостатков всех сортов земляники — это недостаточность иррегулярный цветочный, в результате чего, по мере роста ягод, они опускаются на поверхность почвы, загрязняются и портятся. Цветки у клубники крупнее, чем у садовой земляники.

Но клубника при этом имеет большой недостаток. В отличие от земляники клубника — двудомное растение. Одни кусты у нее женские, на которых образуются ягоды, другие — мужские, пустоц-

веты. Мужские цветы значительно крупнее женских и имеют недоразвитые пестики, а женские цветы — тычинки. В посадках мужские растения нужно ограничивать до 15—20%. Опыление клубники требует ясной, солнечной погоды, чтобы пчелы, шмели и другие насекомые могли беспестанно трудиться. В дождливое, сырое лето клубника урожая не дает. Тогда как земляника в любую погоду созреет и принесет урожай, потому, что это однодомное растение. Урожай не зависит от погодных условий, площадки размещения, что нельзя утверждать, говоря

о клубнике. Опытные ученые считают, что выращивать клубнику на небольшом садовом участке нецелесообразно. Их выбор всецело принадлежит садовой землянике — современной «клубнике». В настоящее время насчитывается более 100 сортов садовой земляники — гибриды клубники и лесной земляники.

Е. ЛЯЛИНА,

ассистент кафедры  
плодосовощеводства СХИ

Кто откажется отведать свежей садовой земляники? Чуть ли не первая ягода в саду, она всегда желанна и любима. А земляника с молоком и свежим хлебом — вероятно, самый полезный летний завтрак и ужин для детей и взрослых. Поэтому так хочется продлить срок потребления свежих ягод на 2—3 месяца летом до поздней осени. Если у вас есть такое желание — тогда стоит подумать о землянике ремонтантной, например, сорта Рюген.

Из туристической поездки на север Германии в 1989 году, подарившей много незабываемых впечатлений, я привезла пакетик элитных семян безусой ремонтантной земляники «Рюген».

Разводится этот сорт исключительно семенами. Замечательно она тем, что кустики, развиваясь, усов не дают, зато рано начинают плодоносить, радуя урожай. С 10 кустов я собираю за лето до 10 кг сухих плодов. Яркие, сочные, вкусные, как малина, но значительно крупнее: 2—3 см в длину и 1,5—2 см в ширину. Замечательные ягоды земля-

ники Рюген поспевают одновременно с самыми ранними сортами обычного плодоношения (например, сорт Майская). Но вот отходят крупные прекрасные ягоды поздних сортов, а земляника Рюген продолжает непрерывное и одновременное цветение и плодоношение. Последние ягоды собираю глубокой осенью, когда холод и мороз леденят все вокруг.

Нарядно в саду от кустиков земляники Рюген в пору цветения, как бы облитых молоком, привлекающих в сад пчел и полезных насекомых-опылителей. Красивы они летом, когда рядом со спелыми ягодами наблюдаешь выдвинувшиеся цветоносы и распутившиеся бутоны. Ягоды всегда яркие и чистые, потому что крепкие стебельки не касаются земли. Самые вкусные — темноокрашенные, переспевшие настолько, что аромат ощущаешь на расстоянии. Когда подвешенные на солнце ягоды подсушиваю на бумаге в садовом домике (в жаркие дни), сильный приятный аромат заполняет всю комнату. Сухие плоды собираю все лето на семена и впрок для «фирменного» дачного чая. Не

отказываюсь и от листочков, они тоже пригодятся зимой.

Земляника — одна из наиболее полезных ягод. Она занимает первое место по содержанию железа, которо-

ство при желудочных заболеваниях и подагре, и «от страданий сердца, причиняемых волнениями, и делает сердце веселым».

## Забывтое. Редкое — земляника с острова Рюген

го в ней в четыре раза больше, чем в яблоках, винограде, ананасе. А железо входит в состав крови человека. Кроме солей железа, в плодах земляники содержится фосфор, белки, сахар, жирное масло и большое количество витаминов. Все это легко усваивается организмом. В народной медицине земляника рекомендуется как сред-

### ВЫРАЩИВАНИЕ БЕЗУСОЙ ЗЕМЛЯНИКИ.

Сортные качества этой ремонтантной земляники отлично передаются посевом семян (в отличие, скажем, от крупноплодных сортов обычной земляники). Я провожу их, определяя с легким пилением в грунт (листователным грунтом — 2:1), и компост и перегретым, увлажненным и

мелко. Они очень мелкие, заглублять их в почву нельзя, поэтому аккуратно разбрасываю сверху и сразу же закрываю ящик с семенами пленкой. До появления проростков его можно держать в темном, но теплом месте. При появлении всходов (9—10 день) ящик переношу на светлый подоконник, постепенно открывая пленку, проветривая и закаляя растение. Если ростки слегка вытягиваются, подсыпаю сухой земли или сухого песка. После 1—2-го настоящего листочка — пикирую в стаканчики. В начале мая подросшие кустики переношу на постоянное место и рассаживаю 40х40 см. Предварительно в каждую лунку вношу перегной (1/2 ведра), песок, золу — все это тщательно перемешиваю.

Поливаю часто, пока молодые кустики окончательно не примутся. К июлю образуется небольшая розетка листьев с первыми цветоносами. Через год разросшиеся кустики можно поделить и рассадить. Земляника Рюген устойчива к заболеваниям, неприхотлива. Продуктивный срок жизни земляники 2—3 года, затем плантацию об-

новляю.

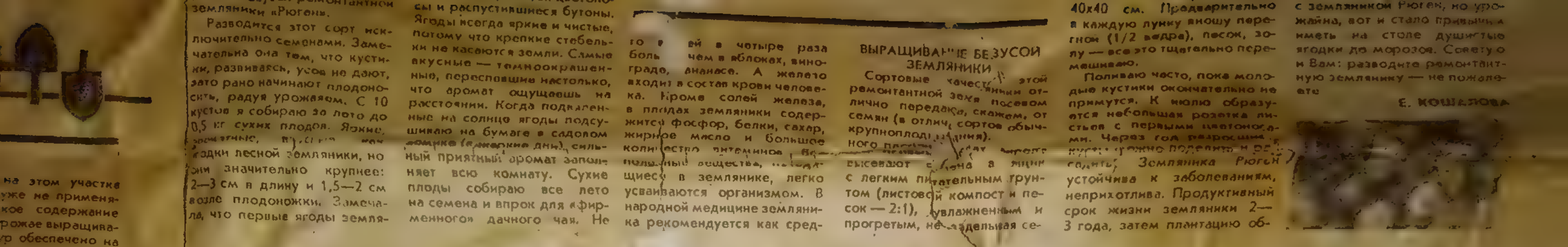
Мелкоплодная ремонтантная земляника менее зимостойка, чем обычная. Но под снеговым покровом около 30 см растения зимуют хорошо. Нередко после зимовки кустики имеют вид погибших, но не торопитесь их удалять. В теплое время они хорошо отрастут, от корневища и дадут полноценный урожай.

Признаюсь, люблю всякую землянику, но особенно ценю свежую, поэтому не считаю за труд лишний раз просмотреть кустики, подкормить или подсыпать немного компоста.

Невелика и моя грядка с земляникой Рюген, но урожайна, вот и стало привычным иметь на столе душистые ягодки до морозов. Советую и Вам: разведите ремонтантную землянику — не пожалеете.

Е. КОШАЛОВА





на этом участке уже не применяемое содержание рожае выращива- р обеспечено на года.

слов о торфе. де его лучше не так как торф одкисляет почву. ф улучшает вод- ческие свойства ому его лучше в компостах с о обеспечит нез- содержание нит- функции в течение

ение соков, пюре и овощей. Соки, лучше употреб- после приго- как уже через в них резко количество ни- лучше упот- у заправленный маслом, но не сметаной.

ующий год енную по- ИВАНОВА. г. Саратов.

морки!

родить бегить торе- тере- 2222

земляники «Рюген». Разводится этот сорт исключительно семенами. Замечательно она тем, что кусты, развиваясь, усов не дают, зато рано начинают плодоносить, радуя урожаем. С 10 кустов я собираю за лето до 0,5 кг сухих плодов. Ягоды, особенно крупные, как и лесной земляники, но они значительно крупнее: 2—3 см в длину и 1,5—2 см возле плодоножки. Замечала, что первые ягоды земля-

и всегда яркие и чистые, потому что крепкие стебельки не касаются земли. Самые вкусные — темноокрашенные, переспевшие настолько, что аромат ощущаешь на расстоянии. Когда подкаленные на солнце ягоды подсушиваю на бумаге в садовом дощике (в жаркие дни), сильный приятный аромат заполняет всю комнату. Сухие плоды собираю все лето на семена и впрок для «фирменного» дачного чая. Не

го в ей в четыре раза больше, чем в яблоках, винограде, ананасе. А желато входит в состав крови человека. Кроме солей железа, в плодах земляники содержится фосфор, белки, сахар, жирное масло и большое количество витамина В<sub>1</sub>. Полученный порошок, помещенный в землянике, легко усваиваются организмом. В народной медицине земляника рекомендуется как сред-

## ВЫРАЩИВАНИЕ БЕЗУСОЙ ЗЕМЛЯНИКИ

Сортовые качества этой ремонтантной земляники отлично передаются, скажем, от семян (в отлич. сортов обычной крупноплодной земляники). Высевают ее в ящики с легким питательным грунтом (листовой компост и песок — 2:1), увлажненным и прогретым, не заделывая се-

40x40 см. Предварительно в каждую лунку вношу перегной (1/2 ведра), песок, золу — все это тщательно перемешиваю.

Поливаю часто, пока молодые кусты окончательно не примутся. К июлю образуются небольшие розетки листьев с первыми цветоносами. Через год разросшиеся кусты можно подкапывать и рассаживать. Земляника Рюген устойчива к заболеваниям, неприхотлива. Продуктивный срок жизни земляники 2—3 года, затем плантацию об-

с земляникой Рюген, но урожайная, вот и стало привычным иметь на столе душистые ягодки до морозов. Советую и Вам: разводите ремонтантную землянику — не пожалеете

Е. КОШАЛОВА

## Вопрос-ответ

### ПОЧЕМУ ЧЕРНЕЮТ ПЛОДЫ ПОМИДОРОВ ЕЩЕ НЕ НАЧАВ БУРЕТЬ?

Н. Попова, г. Саратов

Отвечает старший преподаватель кафедры фитопатологии СХИ, кандидат биологических наук Л. А. Лысова

Непривычное сырое лето этого года приносит немало хлопот нам, дачникам. Кроме того, повышенная влажность создает благоприятные условия для развития некоторых грибковых болезней, разглаголь об одной из которых будет интересен многим нашим читателям. Скорее всего, в письме идет речь о фитофторозе — опаснейшей болезни картофеля. Ее признаки на ботве часто бывают настолько незначительными, что их трудно обнаружить. А в теплую дождливую погоду лета текущего года фитофтора переносится по воздуху на кусты помидоров и других пасленовых культур. Во избежание опасности заражения томатов больную ботву картофеля лучше уничтожать полностью. Необходимые меры против этой болезни желательно применять при появлении первых симптомов. Как правило, сначала заболевают листья: с краев листовых пластинки начинается распространение бурых пятен, первых признаков болезни, что приводит к некрозу (омертвлению тканей), который незамедлительно сказывается на нижней стороне листа, в виде нежного паутинного налета. В этот период рекомендуется химическая обработка растений бордосской жидкостью (0,5% р-р медного купороса и извести: 1 чайная ложка на 10 литров воды). Через 10 дней надо повторить обработку, если время

проведения этого мероприятия не накладывается на период цветения томатов, после которого обрабатывать томаты нельзя.

Особенно опасно заболевание плодов, описанное в письме тем, что срок обработки и применения необходимых мер по защите растений от фитофторы упущен, а сохранение урожая уже не возможно. Зелеными, а нередко и даже бланжевыми, плоды гибнут: на них образуются расплывчатые маслянистые бурые пятна, быстро увеличивающиеся в размере.

В качестве профилактического мероприятия от этой и комплекса других болезней рекомендуется совет, уже данный в прошлом номере по поводу «черной ножки». Перед проращиванием семян лучше обеззаразить в слабом р-ре марганцовки на 30—40 минут, а только потом приступить к проращиванию семян уже в чистой воде.

И еще, в качестве профилактики против фитофторы по окончании формирования плодов в первой декаде августа растения можно опрыскивать 25—30% р-ром поваренной соли. Растения, обработанные в сухую солнечную погоду, сбрасывают обожженные концентрированным р-ом листья. Плоды, покрытые тонким слоем соли, препятствующей проникновению гриба, под солнечными лучами быстро созревают, избегая заболевания.

**15 АПРЕЛЯ ПОСАДИЛА РЕДИС НА ОГОРОДЕ, ПОСЫПАЛА ЗОЛОЙ, ТАБАЧНОЙ ПЫЛЬЮ. А УРОЖАЙ ОКАЗАЛСЯ ПОВРЕЖДЕННЫМ БЕЛЫМИ ЧЕРВЯЧКАМИ. ПОЧЕМУ?**  
О. В. ДУБИЦКАЯ, г. Саратов  
Отвечает заведующий ка-

фе защиты растений биологических наук

К сожалению, недостаточно подробное описание «белых червячков» не позволяет установить, какие это вредители столовых овощей среди многочисленного их разнообразия. Это могут быть, например, мелкие «белые червячки» — личинки крестоцветной мухи. В этом случае, если у вас была одноразовая посыпка растений (об это тоже ничего не сказано в письме) древесной золой, табачной пылью или гашеной известью, результата не будет. Для отпугивания крестоцветной мухи, которая сильно повреждает редис, требуется периодическое (через 3—5 дней) опыливание.

Или это могли быть, например, длинные «белые червячки» — личинки проволочника.

Установить же точный диагноз можно при описании «белых червячков» и зная состав, плодородие почвы и какой растет ваш редис, а также среди каких растений.

**ЗЕМЛЯ В ГОРШКЕ С ЛИМОНОМ ОЧЕНЬ ЖЕСТКАЯ. ПРИ ПЕРЕСАДКЕ ЗАПУСТИЛА 10—12 ДОЖДЕВЫХ ЧЕРВЕЙ ИЗ ОГОРОДА. ПРАВИЛЬНО ЛИ Я СДЕЛАЛА!**

Валентина К., Пулячев, Саратовская область.

Мнение ученых на этот счет однозначно: разводить червей в горшках комнатных растений можно, но при этом не всегда это может получиться так, как нужно. К примеру, зимой в открытом

грунте черви впадают в спячку. А дома? Только и остается что размножаться, а это чрезвычайно...

Тем не менее, один из известных зоологов области, кандидат биологических наук Б. С. Якушев утверждает, что дождевые черви — лучшие целители земли, показатели ее плодородия, обогащающие почву переработанными органическими субстратами, они и в домашних условиях могут приносить существенную пользу, более того они просто необходимы для выращивания даже самых неприхотливых культур. Их жизнедеятельность в искусственных условиях зависит от вашего умения их содержать. Кормить их можно один раз в месяц смесью сухих и свежих мелко нарубленных листьев, приятным блюдом для них могут послужить листья капусты и ботвы моркови, предварительно нарубленные на кусочки. Расхожее мнение о том, что полив остатками чая полезен для почвы, может стать губительным для дождевых червей. Кроме того, вы должны обратить внимание на их естественное размножение. Основная трудность состоит в регулировании их популяции. С помощью обильного полива почвы в горшочке, который заполнит их норки и ходы водой, вы сможете вынуть их выйти на поверхность, таким образом можно следить за их численностью.

С точки зрения Б. С. Якушева правильность этой меры очевидна. Дождевые черви обогатят дыхание корневой системы вашего растения, будут способствовать рыхлению воды, а также помогут вам в определении влажности почвы. И все-таки раз-

ведение червей в домашних условиях непросто, здесь вы можете столкнуться с определенными трудностями.

По мнению доктора биологических наук СХИ Н. А. Емельянова, нарушение баланса температур и питания, а также правильного учета их численности сопряжены с определенным риском повреждения растений. То, что естественно регулируется природой может несколько исказиться в искусственно созданных условиях, да еще и в ограниченном пространстве. И вместе с несомненной пользой для растений от взрыхления почвы изнутри может принести определенный вред. Если вы не рассчитаете правильно срок питания, то его недостаток может привести к тому, что черви начнут обгладывать корни, могут повредить их росту, или же несчастные вынуждены будут заняться каннибализмом (есть друг друга). Ст. преподаватель кафедры фитопатологии СХИ Л. А. Лысова советует все же не прибегать к помощи дождевых червей при рыхлении почвы в домашних условиях. Лучше всего это делать самим осторожно и не острым предметом. Она рекомендует применение пинцета с закругленными концами. Рыхление должно быть мягким и, по возможности, исключать резкие движения, чтобы не поранить корни.

И самое главное. Возможно вы неправильно выбрали состав земли, поэтому она такая жесткая?

**КАК ВЫРАСТИТЬ В САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ АБРИКОС?**

Н. Шандская, г. Саратов

Абрикос — южное дерево юга — мечта большинства садоводов-любителей. Его измененный характер в сочетании с южными капризами делают почти невозможным выращивание его в северных районах Поволжья. Даже мелкоплодные сеянцы самых зимостойких форм абрикоса довольно удачно выращиваются, увы, до северной линии Саратов — Тамбов. Даже то малое, что приживается в этой пограничной зоне очень прихотливо.

Успех выращивания этих плодов — дело еще и счастливого случая, и фортуны погоды. Обидно, конечно, когда нелегкий труд, осторожность и точность во всем умелого садовода не приносит никаких плодов. Увы, бывает и так, что на ближайших 10—12 лет жизни их в вашем саду наиболее вероятны лишь 3—4 года с приличным урожаем. Дело в том, — считает Кондратьев К. Н., автор книги «В вашем саду», что в первые годы урожая не будет из-за частых и непривычных для абрикоса зимних повреждений плодовых почек, а с 10—12 года начнет отмирать кора на штамбе от солнечных ожогов, подопревания. Причина тому — короткий период зимнего покоя абрикоса. Первая оттепель — и ткани коры, почек оживли, потеряли закалку к холодам. При возвращении сильных морозов — гибнут.

Как считают специалисты-опытники, специфика выращивания абрикоса в нашей области имеет свои особенности на площади в каждом 2—3 км. Рассказать о наиболее типичном варианте постараемся в одном из мер нашей газеты.





(Начало на 3-й стр.)

## ОПИШИТЕ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С МЕДВЕДКОЙ, ЧЕМ ХРИЗАНТЕМЫ, КЕРОСИН, ПОЛЫНЬ, НАФТАЛИН.

Зараев В. Б., г. Саратов  
Отвечает преподаватель СХИ, кандидат биологических наук Б. С. Якушев.

Медведка занесенная или постоянно размножающаяся на садовом участке очень вредна. В весенний период (в мае) — в период встречи полов она выходит по ночам на поверхность. В это время рекомендуется следующий

способ борьбы с медведкой: 0,5-литровые банки вкапывают вровень с поверхностью земли, наливают воды до половины, или 3/4, затем капают немного растительного масла на поверхность воды и смазывают маслом верхний край банки. Привлеченная запахом масла медведка падает в банку и погибает.

Еще один совет. При посадке рассады между рядами с боков оградить участки листами жести, толя или рубероида на глубину 35—40 см. Это так называемая боковая защита.

В период яйцекладки помогает глубокое рыхление междурядий до 25 см и унич-

тожение медведок и яиц.

Можно использовать и отравления смесями из муки, немного сахара, борной кислоты и растительного масла. Из них отовьют шарики и закладывают их в норы.

## КАК БОРЬБЫ С КРОТОМ, ЗИМЛЕРОЙКОЙ!

Калмыков Г. В., г. Саратов.  
Отвечает преподаватель СХИ, кандидат биологических наук Б. С. Якушев.

На садовых участках часто появляются холмики земли. Они бывают в грядах лука, моркови, а также повреждаются картофелем, свеклой, чесноком. Это работа слепыша. Для

борьбы с ним целесообразно найти центральную камеру, где ходы зверька перекрещиваются, вырыть в этом месте круглый колодец диаметром 30—35 см, глубиной ниже ходов слепыша. Внизу установить капкан. Сверху отверстия прикрывают и засыпают землей. Ежедневно осматривая ловушку, можно отловить всю семью слепышей.

Второй способ связан с отравлением приманками. Клубни картофеля, лук, свеклу обрабатывают зоокумарином, ратайданом, фосфидом цинка и закладывают приманки в ходы. Питаясь отравленными приманками, грызу-

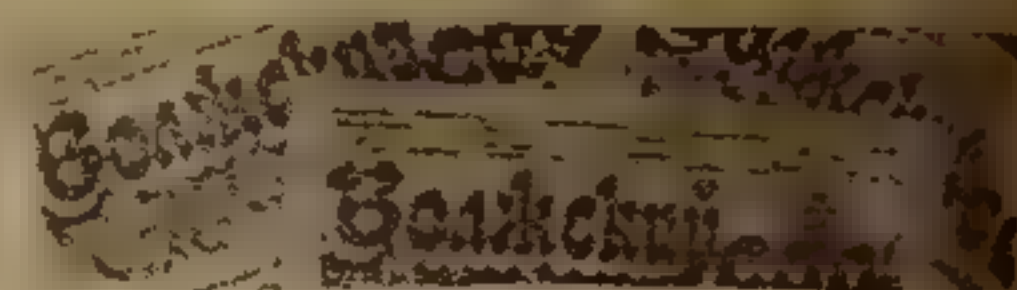
ны погибают.

Можно также изгонять слепыша с участка с помощью маленьких кусочков карбида кальция. Запах аустилена невыносим для грызуна.

Третий способ. Грызуны пугливы, их можно отпугивать шумом. Производить таковой хорошо поручить ветру. Нужно подобрать садовую вертушку-трещалку и установить ее на участке, звук, издаваемый ею, изгоняет слепыша с территории участка. Соорудить миниатюрный ветряк под силу каждому. Крыльчатку с шестью лопастями и вырезают из крышки жестяной консервной банки.

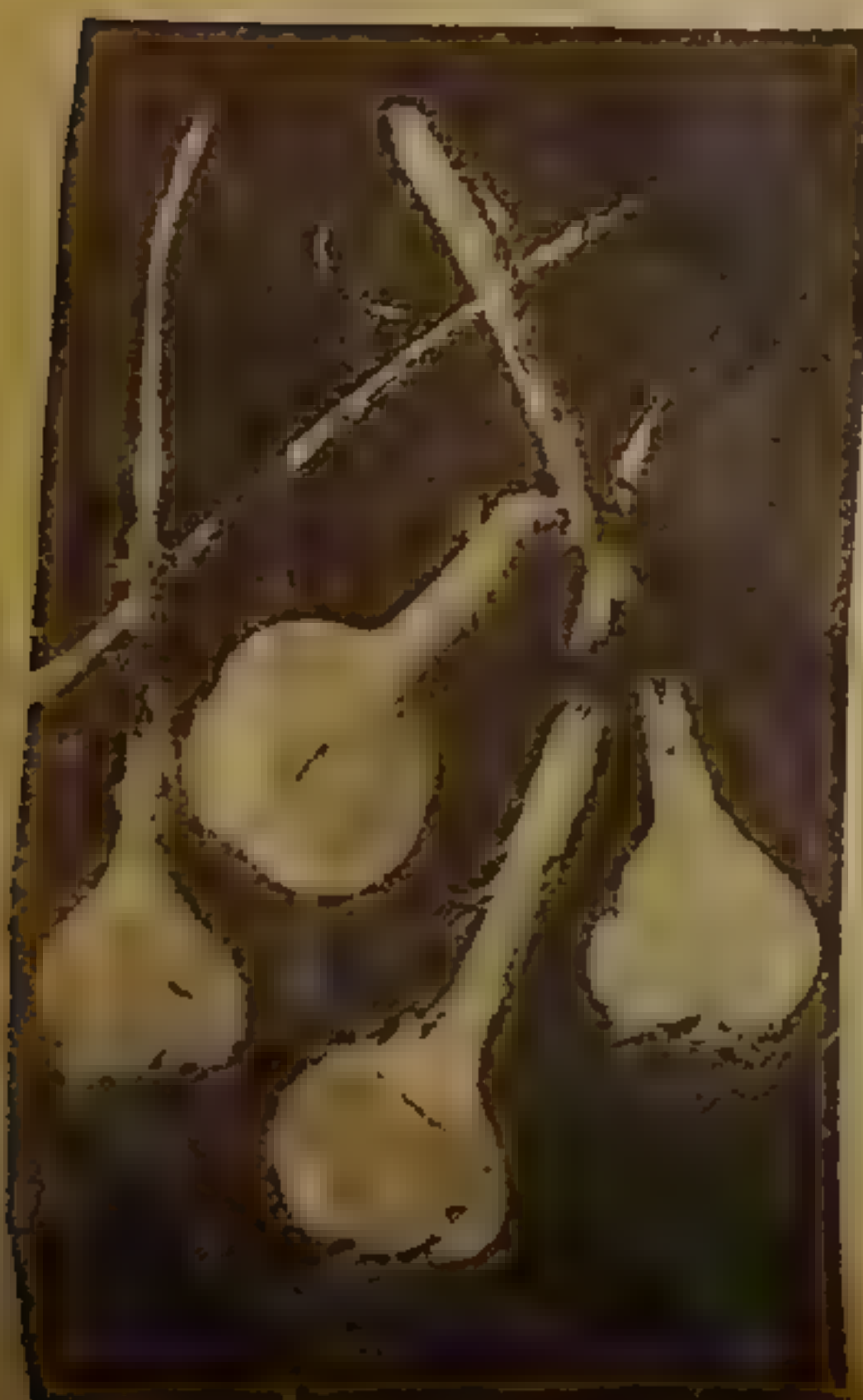
Гвоздь должен быть длинным, он и есть та ось, вокруг которой ветрячок вращается в горизонтальной плоскости.

Подует ветер, закрутится крыльчатка, ее колебания передадутся через шест в землю, распугают мышей и кротов. А если на лопасти нацепить гирлянду из полудюжины крышек от молочных бутылок, на тонкой проволоке, то и среди пернатых поднимется тревога.



# Приятного аппетита!

## Чеснок



Не менее важное значение имеет для питания чеснок. Его выращивали и использовали в пищу и как лекарственное растение еще с самых древних времен. В чесноке с луком он значительное количество витаминов, минеральных

ка не богатый, но вот некоторые из них.

## БУТЕРБРОДЫ С ЧЕСНОКОМ

Чеснок — 1 головка, яйца — 2 шт, масло растительное — 1 столовая ложка, соль, лимонная кислота.

Чеснок очистить, промыть, истолочь до однородной массы, добавить два желтка (из сваренных вкрутую яиц), все растереть. Добавить растительное масло, соль и разведенную лимонную кислоту по вкусу. Хорошо размешать и намазать на хлеб.

## СУП ЧЕСНОЧНЫЙ

Картофель — 800 г, масло сливочное — 50 г, молоко 1/2 стакана, 1 — желток, 1 маленькая головка чеснока, соль, вода 2,5 л.

Отварить в подсоленной воде картофель, размять, добавить растертый с солью чеснок и все вместе варить 5—7 минут. За тем добавить желток, соль, зелень, заправить соусками сливочного масла.

## САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ЧЕСНОКА

Стебли зеленого чеснока — 300 г, масло растительное — 40 г, яйцо — 2 шт, зелень, уксус, соль.

лимон.

Чеснок очистить и растереть в кашу, добавить измельченные орехи, замоченный в холодной кипяченой воде, и отжатый хлеб. Массу размешать деревянной ложкой, постепенно вводя масло до получения равномерной кашицы. Заправить солью, лимонным соком или раствором лимонной кислоты по вкусу. Подать как холодную закуску или намазать икру на бутерброды.

## СОУС ИЗ ЧЕСНОКА

Чеснок — 50 г, сметана — 250 г, хмели-сунели — 1 чайная ложка, соль, перец черный.

Чеснок растереть с солью в кашу, добавить хмели-сунели, перец черный, сметану, хорошо перемешать.

Соус хорошо подать к картофелю отварному, мясу, отварному, жаренному.

Е. И. ДРУЖИНИНА,  
инженер-технолог  
общественного питания

# Лук от всех недугов

Лук — одна из самых распространенных овощных культур. Благодаря луку мы научились готовить вкусную и аппетитную пищу, так как он обладает не только особыми вкусовыми качествами, но и лечебными свойствами. Лук, особенно лук-порей, благотворно влияет на пищеварение, поэтому с луком пища лучше переваривается и усваивается организмом.

Применения луковых самое разнообразное. Листья и луковички используются для приправы к первым и вторым

100 г.

Лук нашинковать полукольцами и перетереть с небольшим количеством соли. Добавить натертые на крупной терке яблоки, нарезанный соломкой или натертый на крупной терке вареный картофель, зелень, соль, заправить майонезом, хорошо перемешать и уложить горкой в салатник. Украсить зеленью.

## ИКРА ЛУКОВА

Лук репчатый — 500 г, томат-паста — 20 г, соль, перец, масло растительное — 50 г.

лук петрушки, мука 2 столовые ложки, бульон или вода — 1,5 л.

Нашинковать лук полукольцами, потушить в растительном масле до готовности, добавить 2 столовые ложки муки, поджарить до золотистого цвета, сложить в кастрюлю, добавить, постепенно помешивая, горячей воды или бульон, дать прокипеть 5—6 минут, посолить. В духовке на сливочном масле поджарить гренки.

При подаче на стол в каждую порцию добавить тертый сыр, зелень петрушки, гренки.

## ЛУК С ГЛАЗУНЬЕЙ

Лук репчатый — 500 г, яйца — 8 шт, маргарин или сливочное масло — 80 г, мука — 20 г, помидоры свежие — 160 г, или томатное пюре — 15 г, красный молотый перец, соль.

Лук нарезать полукольцами и потушить в масле, добавить муку, слегка поджарить ее вместе с луком, положить мелко нарезанные помидоры или томатное пюре, продолжать жарить до готовности, посолить, поперчить, запечь в духовке 10—15 минут. На испеченный лук, в слепую форму выложить

чтобы они не растекались, посолить, только белок посыпать красным перцем и еще раз запечь.

## САЛАТ ИЗ ЛУКА-ПОРЕЯ

Лук-порей — 300 г, масло растительное — 40 г, яйцо — 2 шт, уксус, соль.

Лук очистить и мелко нарезать, яйцо сварить вкрутую и мелко нарезать, соединить лук и яйцо, приправить солью, уксусом, маслом.

## КОТЛЕТЫ ИЗ ЛУКА-ПОРЕЯ

Лук-порей — 1 кг, порог — 200 г, картофель — 300 г, масло растительное — 120 г, яйцо — 2 шт, черный молотый перец, мука, панировочные сухари, соль, зелень.

Лук очистить, вымыть и мелко нарезать. Потушить с небольшим количеством жира в глубокой сковороде под крышкой. Снять с огня, остудить. Добавить сваренный и истолченный картофель, творог, сырые яйца, соль, перец. Смесь хорошо перемешать, сформировать котлеты, запанировать в смеси муки и сухарей, поджарить до румяной корочки в разогретом жире. Подать к столу со сметаной или майонезом.





Не менее важное значение имеет чеснок и использование его в пищу и как лекарственное растение еще с самой глубокой древности. В сравнении с луком он значительно богаче питательными веществами, минеральными солями, витаминами. Благодаря содержанию в чесноке большого количества фитонцидов, он является губительным для многих болезнетворных бактерий. Употреблять в пищу чеснок лучше в свежеприготовленном виде.

Используют чеснок в питании, как добавку к первым и вторым блюдам, мясным и рыбным, к холодным закускам, соленьям, маринадам. Ассортимент блюд из чесно-

2 стакана, 1 — желток, 1 маленькая головка чеснока, соль, вода 2,5 л.

Отварить в подсоленной воде картофель, размять, добавить растертый с солью чеснок и все вместе варить 5—7 минут. За тем добавите сливочного масла.

#### САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ЧЕСНОКА

Стебли зеленого чеснока — 300 г, масло растительное — 40 г, яйцо — 2 шт, зелень, уксус, соль.

Чеснок очистить, вымыть и нарезать кусочками около 1 см, добавить сваренное вкрутую яйцо, натертое на крупной терке, приправить солью, маслом, зеленью, перемешать, выложить горкой в салатник, украсить белком яйца, сваренного вкрутую.

#### ИКРА ИЗ ЧЕСНОКА

Чеснок — 50 г, хлеб белый черствый — 200 г, 100 г очищенных грецких орехов, 60 г — масла растительного, соль, лимонная кислота или

Лук — одна из самых распространенных овощных культур. Благодаря луку мы научились готовить вкусную и аппетитную пищу, так как он обладает не только особым вкусовым качеством, но и лечебными свойствами. Лук, особенно репчатый, варенье, поэтому с луком пища лучше переваривается и усваивается организмом.

Приготовленные луковые самое простое блюдо. Листья и луковицы используются для приправы к первым и вторым блюдам, салатам, маринадам, кладут в овощные и мясные окрошки, украшают холодные закуски.

Не менее полезен и лук-порей, и многоярусный лук, они более богаты витаминами и бактерицидными веществами.

#### САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА И МАЙОНЕЗА

Лук репчатый — 300 г, яблоки — 200 г, картофель вареный — 100 г, майонез —

100 г. Лук нашинковать полукольцами и перетереть с небольшим количеством соли. Добавить натертое на крупной терке яблоки, нарезанный соломкой или натертый на крупной терке вареный картофель, зелень, соль, заправить майонезом и уложить горкой в салатник. Украсить зеленью.

#### ИКРА ЛУКОВАЯ

Лук репчатый — 500 г, томат-паста — 20 г, соль, перец, масло растительное — 50 г.

Половину лука отварите, а другую половину нашинкуйте и тушите, добавив растительное масло и томат. Охладите, весь лук пропустите через мясорубку, сложите в кастрюлю и тушите на слабом огне 15—20 мин, перед тем как снять с огня посолите, поперчите.

#### СУП С ЛУКОМ

Лук репчатый — 200 г, масло растительное — 40 г, масло сливочное — 20 г, 100 г белого хлеба, сыр — 30 г зе-

Лук репчатый — 300 г, яйца — 8 шт, маргарин или сливочное масло — 80 г, мука — 20 г, помидоры свежие — 160 г, или томатное пюре — 15 г, красный молотый перец, соль.

Лук нарезать полукольцами и потушить в масле, добавить муку, слегка поджарить ее вместе с луком, положить мелко нарезанные помидоры или томатное пюре, продолжать жарить до готовности, посолить, поперчить, запечь в духовке 10—15 минут. На испеченный лук, в сделанные ложкой лунки, осторожно разбить яйца так,

Лук очистить, вымыть и мелко нарезать. Потушить с небольшим количеством жира в глубокой сковороде под крышкой. Снять с огня остудить. Добавить сваренный и истолченный картофель, творог, сырые яйца, соль, перец. Смесь хорошо перемешать, сформировать котлеты, запанировать в смеси муки и сухарей, поджарить до румяной корочки в разогретом жире. Подать к столу со сметаной или как гарнир к бульону печеному или жареному мясу, рыбе.



## О погоде

### Свет мой, облачко, скажи...

С уверенностью можно сказать, что каждый дачник, собираясь на участок, с тревогой смотрит на небо: не будет ли опять дождя? Природа в этом году на них не пощупилась. Но немногие знают, что не каждое облачко принесет осадки. Оказываясь, по форме облаков можно не только оценить погоду в данный момент, но и предвидеть ее изменение.

Простым глазом можно различить следующие основные формы облаков и самим ориентироваться, что они могут принести.

Перистые, состоящие как бы из перьев. Они бывают; перисто-кучевые и перисто-слоистые. Располагаются в самом верхнем слое тропосферы (5—12 км). При этом

иногда заметны круги возле солнца и луны. Небо почти чистое, тени предметов четкие. Из таких облаков осадков не выпадает.

В среднем ярусе (2—6 км) образуются:

— **высококучевые** белые, иногда сероватые или синеватые облака в виде слоев, волн и гряд, состоящих из хлопьев, пластинок. Сквозь них частично видно голубое небо. Осадков не выпадает. Из высококучевых облаков могут образовываться высоко-слоистые или слоисто-кучевые,

— **высокослоистые**, состоящие из серовато-синеватой однородной пленки. Через нее слабо просвечивается солнце, луна, как через матовое стекло. Летом из таких облаков выпадает слабый

дождь, а зимой — обложной снег. Часто эти облака поднимаются вверх и переходят в высококучевые.

В нижнем ярусе (ниже 2 км) формируются:

— **слоисто-кучевые** облака в виде серых или крупных холмов и вол, между которыми видно голубое небо, или в виде сплошного серого волнистого покрова, из-за которого не видно ни солнца, ни луны. Из этих облаков осадков обычно не бывает, но иногда выпадает слабый дождь или снег,

— **слоистые** облака — однородный серый слой, иногда сливается с наземным туманом. Бывают в холодное время года. Дождь из таких облаков выпадает моросью, а снег — зегнами,

— **слоисто-дождевые** облака — темно-серый толстый слой, закрывающий небо. Из них выпадает обложной дождь или снег. Иногда под этим слоем образуются и быстро движутся разорванные темно-серые облака,

— **кучевые и кучево-дождевые** облака. Кучевые облака образуются в теплое время года в виде гор, башен. При хорошей погоде возникают тром, к полудню достигают большой толщины, а к вечеру преобразуются в слоисто-кучевые. Осадков почти не дают.

Кучево-дождевые облака по форме похожи на кучевые. Они быстро разрастаются вверх, сливаются и выпадают дождем, градом, снежной крупой. При этом часто бывают гроза и ливень.

Правильно определив состояние неба, а также взяв на учет некоторые местные при-

знаки (состояние растений, поведение животных, направление ветра и др.), можно безошибочно предсказать, сохранится ли хорошая погода или ухудшится, возможна ли гроза, ливень, когда окончится дождь или ненастье. Вот некоторые советы:

**Пасмурная погода с осадками сохранится.** Небо покрыто слоисто-дождевыми и разорванными слоистыми облаками. Ветер слабый или слабопорывистый, не меняет свое направление. Зимой после оттепели направление ветра устойчивое, западное. Давление по барометру низкое и не меняется или меняется незначительно. Температура в течение суток почти не меняется.

**Ненастная погода окончится.** Облачность становится разорванной, появляются просветы, вечером на западе небо проясняется полностью. Дождь или снег идет с пере-

рываками. Ветер усиливается и меняет свое направление на северное или северо-западное. Температура воздуха резко понижается. Давление повышается. К вечеру возможен туман в низких местах.

**Возможны гроза и ливень.** Появляются кучевые облака и быстро растут вверх, затем начинают растекаться, преобразовываясь в кучево-дождевые.

Ветер порывистый усиливается, а затем ослабевает. Температура повышается, а после прохождения кучево-дождевых облаков внезапно и резко понижается. Вечером перед ночной грозой стоит влажная теплота. Давление неустойчиво колеблется. Туман не образуется, роса слабая или совсем не выпадает.

Местные признаки изменения погоды зимой, весной, летом и осенью одинаково распространяются на все месяцы года.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото Андрея ФЕОФАНОВА

«ВОЛЖСКИЙ САД» — региональная газета для садоводов и огородников. Выходит каждый второй и четвертый четверг месяца.

Учредитель — сельскохозяйственная фирма  
«Волжский сад»

Адрес: с/х фирмы «Волжский сад»: 410017, г. Саратов, ул. Чапаева, 11-А, комн. 7  
Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации  
РФ 1.07.1992 г. Регистрационный № 01334

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, экономико-статистических данных, географических названий, прочих сведений.  
При перепечатке ссылка на «Волжский сад» обязательна.

Тираж 22.00 Заказ 2617

Газета распространяется в Саратове и Саратовской области Индекс 53761

Отпечатано в МП «Типография №1», офсетным способом.



# Волжский сад

Цена в розницу  
50 рублей

## Урожайные зрядки

### Патиссоны — вкусная завязь

Патиссоны — ближайшие родственники тыквы, а она, как известно, требовательна к теплу, влаге и плодородию почв. Полагают, что родина патиссонов, кабачков и тыкв — американский континент.

По вкусу патиссоны напоминают грибы. Мякоть плода упругая, хрустящая, нежная. Патиссоны хороши жареные, тушеные, вареные, любители оригинальных закусок их солят и маринуют. Выращивают плоды и для декоративных целей, каждый из них похож на тарелку с зубчатыми краями. За форму патиссоны и называют тарелочными тыквами. Окраска их может быть белой, желтой, а изредка и оранжевой.

Патиссоны содержат

жест — 7—10% сухого вещества, 2—2,5% сахаров, 20—30 мг витамина С на 100 г сухого вещества.

Летний уход за растениями сводится к прополке сорняков, рыхлению почвы, окучиванию и поливу. Боковые плети у патиссонов не прищипывают. Если куст разрастется слишком загущенным, в нем вырезают 2-3 листа: насекомым-опылителям легче будет проникать в цветы. Болезни этого овоща те же, что и у кабачков: мучнистая роса, корневая гниль, бактериоз плодов. Из насекомых патиссоны могут повреждать личинки совок.

В период вегетации эти растения выносят из почвы много питательных веществ, поэтому за сезон патиссоны



необходимо 3—4 раза подкормить. В первый раз подкармливают их в период плодоношения: в 10 л воды растворяют 40—50 г огородной смеси (комплексных удобрений). Очень полезно подкормить патиссоны раствором коровяка в соотношении 1:6 или куриного помета 1:10. Одного ведра раствора хватит на 8—10 растений. В период плодоноше-

ния подкармливают второй раз. Берут по 40—60 г суперфосфата и калийной соли или 50—70 г огородной смеси на 10 л воды. При сухих подкормках целесообразно использовать древесную золу — 200—300 г на 1 м<sup>2</sup>. Важно как следует поливать патиссоны в период массового плодоношения. Третью и четвертую подкормку производят

после первого и второго съема урожая. Лучше, чтобы она была органической. Молодые патиссоны необходимо убирать регулярно, не допуская их перерастания. Срезают зеленцы недельного возраста, когда диаметр плода достигнет 8—10 см, вместе с плодоножкой. Патиссоны богаче кабачков как по содержанию сухого вещества, так и витаминов, но уступают им в урожайности. Культура оригинального овоща у нас сравнительно мало распространена. Сорта в основном завезены из Италии и Франции.

В настоящее время огородники возделывают такие сорта патиссонов:

**Белые 13** — сорт среднеспелый, от массовых всходов до плодоношения проходит 65—67 дней. Плоды тарелочной формы с выпуклой серединой и зубчатыми краями. Кожица гладкая, светло-зеленая. Завязь крупная

нежная, масса 200—300 г, диаметр 5—10 см. Растение хорошо облиственное, кустовой формы.

**Ранний белый** — скороспелый сорт, с мощным густооблиственным кустом. Плоды развиваются плоские, с волнистым краем.

**Диск** — сорт скороспелый, вступает в плодоношение на 49—62-й день после появления всходов. Плоды дисковидной формы, бледно-зеленой окраски, массой 200 г, 5—10 см в диаметре. Растение слабо облиственное, компактное.

**Желтый плоский** — сорт скороспелый, многоплодный, отличается компактным кустом и небольшим количеством листьев. Плоды вроде небольших дисков с фестончатыми краями, окраска кожицы желтая.

**Т. ОКТЯБРЬСКАЯ**, специально для «Волжского сада»

## Вопрос-ответ



Плоды патиссонов содер-

Плоды патиссонов содер-

В период вегетации эти растения выносят из почвы много питательных веществ, поэтому за сезон патиссоны



**Т: ОКТЯБРЬСКАЯ,**  
специально для  
«Волжского сада»

ДИНЫ СТАЛИ ЕЩЕ лидолом не желате  
ЫШЕ. В ЭТОМ ГОДУ

Отвечает З. П. Никиточкина,  
руководитель школы начи-  
нающего садовода.

КОГДА

(В. Попова, г. Саратов)  
На этот и следующие

Обрезку кустов смородины можно проводить как осенью, так и весной. Лучше это все-таки сделать весной до начала сокодвижения. Обрезку абрикоса также рекомендуется проводить весной.

Прежде чем говорить о лечении ствола дерева необходимо установить причину растрескивания штамба характер повреждений и срок. Возможны различные случаи растрескивания коры. В летние месяцы трещины могут появиться в результате сильного роста дерева. В зимние — в результате воздействия низких температур. В результате зимних повреждений ~~на~~ штамбе появляются морозобоины в виде трещин, по краям которых кора подмерзшая (на срезе ткань коричневого и черного цветов). При лечении штамба пользоваться со-

В ПРОШЛОМ ГОДУ СРЕДИ ЛЕТА СТАЛИ ОПАДАТЬ ЛИСТЬЯ НА ВИШНЕ, ПОТОМ СТАЛИ ОПАДАТЬ И ПЛОДЫ. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОВТОРИТЬСЯ ЭТО И В ЭТОМ ГОДУ!

Вторично, этими же химикатами провести опрыскивание после цветения. При

В 1987 ГОДУ НА ДАЧЕ Я ПОСАДИЛ АЙВУ, ПРИВЕЗЕННУЮ ИЗ МАЙКОПА. ПОСЛЕДНИЕ ДВА ГОДА В КОНЦЕ МАЯ ОНА ХОРОШО ЦВЕТЕТ, НО ПЛОДЫ НИ РАЗУ НЕ ЗАВЯЗЫВАЛИСЬ. ПО ГОДА ВО ВРЕМЯ ЦВЕТЕНИЯ БЫЛА ХОРОШАЯ, ТЕПЛАЯ, ОТЛИЧНОЕ ОПЫЛЕНИЕ, А ПЛОДОВ НЕТ. ПОЧЕМУ?

СНЯЛИ ЗЕЛЕННЫЕ ПОМИ-  
ДОРЫ С КУСТА. ДОЗРЕВАЛИ  
ОНИ В КОМНАТЕ. СОБРАЛИ  
СЕМЕНА. МОЖНО ЛИ  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТИ  
СЕМЕНА ДЛЯ ВЫРАЩИВА-  
НИЯ РАССАДЫ, БУДУТ ЛИ  
КУСТЫ ПОМИДОРОВ ДОС-  
ТАТОЧНО УРОЖАЙНЫМИ!

{Вопрос по телефону}

расходуйте не все семена

С февраля месяца у всех садоводов начинается особое время — подготовка к новому сезону. С чего начнем? Площади газеты не позволяют говорить нам о работе в теплицах и т. д. Пока мы ориентируем читателей на работы в открытом грунте, подготовку к ним. И начинают тут, как правило, с посадки суперранних, ранних сортов томатов. Вопросы о сроках посадки семян

Многие садоводы области высаживают семена томатов на рассаду в марте и также получают хорошие урожаи. В марте советует сажать и Л. С. Хонина, ст. преподаватель кафедры плодОВОДСТВА, СХИ (материал на страницах этого номера).

Следом за ранними сортами помидоров можно высаживать на рассаду семена баклажанов, затем перца. Об этом мы еще расскажем.

Помните, хорошие, крупные луковицы получаются из севка, который правильно хранили. При несоблюдении температурного режима при

Больше шанса избежать неудачи при покупке мелких луковиц севка. Если севок менее 0,8 см в диаметре, зачатки стрелок не формируются при любых температурных режимах хранения. Поэтому при покупке выбирайте самый мелкий лучок. Вероятности, что он застрелкуется меньше, а при хорошем уходе можно получить неплохой урожай.

Смотрите, чтобы севек не был усохшим.





# Советы начинающим

Л. С. Хонина

## Подготовка семян к посеву

Подготовку семян к посеву следует начать с проверки их всхожести. Это нужно сделать уже сейчас. Для этого на блюдце в 4—5 слоев положить ткань, марлю или фильтровальную бумагу, расчертив ее на 4—5 сегментов, чтобы сразу можно было проверить несколько видов семян. Это ложе следует смочить теплой водой на каждый сегмент положить по 10 штук семян, обозначив номер пакетика. Сверху семена покрыть стеклом или пленкой и поставить в теплое место (25—28°C). В течение всего времени проращивания нужно подливать не-

много воды, чтобы семена находились во влажной среде. Всхожесть определяют у томатов и баклажанов через 10 дней, перцев — 15, капусты — 8, огурцов — 7, моркови и лука — 10—12, свеклы — 8 дней. Если семена к этому времени наклюнулись их можно использовать для посева. Сегодня мы подробно поговорим о том, как подготовить к посеву семена томатов, перцев, баклажанов. Начинать подготовку семян этих культур следует с отбора более крупных семян, так как из них вырастают

растения с повышенной продуктивностью и жизнеспособностью. Для этого готовят 3—5% раствор поваренной соли (15—25 г соли на 0,5 л воды). В приготовленный раствор засыпают семена, тщательно перемешивают их с водой и дают отстояться 5—7 минут. За это время тяжелые семена осядут на дно, а щуплые останутся на поверхности воды. Для посева нужно использовать утонувшие, тяжелые семена. С них сливают раствор и несколько раз промывают в чистой воде. Обязательным приемом подготовки семян к посеву является их протравливание. Для обеззараживания их в домашних условиях удобнее всего использовать 1%-й раствор марганцовокислого калия (1 г на 100 г воды). Семена помещают в мешочек и опускают в такой раствор на 20—30 минут. Затем

их промывают, меняя несколько раз воду. Обеззараживание можно проводить прогреванием сухих семян с помощью настольной электрической лампы. Для этого на верх лампы ставят блюдце с сухими семенами, завернутыми в плотную бумагу. Сверху закрывают другим блюдцем и выдерживают 6 часов. После обеззараживания одним из этих способов семена замачивают в зольной вытяжке в течение 12 часов. Готовят зольную вытяжку следующим образом: в 1 л воды растворяют 1 чайную ложку просеянной золы лиственных пород (не хвойных) древесных пород и настаивают двое суток, перемешивая несколько раз в день. Через 2 суток раствор процедить и зольная вытяжка готова. Подготовленные таким образом семена закладыва-

ют на проращивание до наклеивания. Проращивать семена можно при постоянной температуре в теплом месте (22—23°C), а можно в условиях переменных температур: первые 12 часов семена выдерживают в тепле (22—28°C), следующие 12—16 часов — на холоде (-2—0°C). Для этого удобнее семена помещать в холодильник под испаритель — в поддон. Затем опять 10—12 часов выдерживаем в тепле, потом снова на холод на 12—16 часов. И так повторять несколько (5—7) дней, пока не появятся ростки. Этот прием называется закалка семян. Он повышает устойчивость теплолюбивых растений к пониженным температурам и ускоряет прорастание. Проросшие семена можно высевать на рассаду. Рассаду перца, баклажанов начинают выращивать с 10—15 марта,



а томатов — 20—25 марта. Следовательно, подготовку семян к посеву следует начинать за 5—7 дней до указанного срока.  
Л. ХОНИНА,  
ст. преподаватель кафедры плодородия СХИ

З. П. Никиточкина

## Важные мелочи



Начинающие огородники должны знать такие, на первый взгляд, мелочи, которые облегчат им работу на участке в дальнейшем.

Сколько семян различных культур содержится в 1 грамме!  
Капусты — 250—300 шт.,  
Лука репчатого (чернушки) — 250—300 штук,  
Огурца — 40—60 штук,  
Патиссона — 5—10 штук,  
Перца — 250—300 штук,  
Салата — 600—2000 штук,  
Сельдерея — 2000—2300 штук,  
Тыквы — 2—5 штук.

Полноценность семян я проверяю следующим образом: семена огурцов погружаю на 3—5 минут в обычную воду комнатной те-

мпературы, помидоров — в 3%-ный раствор поваренной соли (30 г на 1 л воды). Один-два раза семена надо перемешать. Всплывшие — бракую.

Благоприятное соотношение между культурами. Горох — картофель, морковь (последующие культуры). Горчица — горох, Картофель — фасоль, кукуруза. Кресс-салат — редис. Кукуруза — фасоль, картофель. Лук репчатый — цикорий, свекла столовая. Майоран — морковь. Морковь — горох. Фасоль — картофель, помидоры, баклажаны, тыква, дыня, арбуз, горох, огурец.

### КОГДА РАСТЕНИЯ ПОМОГАЮТ ДРУГ ДРУГУ

| Атакующий вид | Насекомое                          | Культуры повреждаемые         |
|---------------|------------------------------------|-------------------------------|
| Лук           | Паутинный клещ                     | Огурец, баклажаны, бахчевые   |
| Махорка       | Капустная муха                     | Овощи из семейства капустных  |
| Полынь        | Крестоцветные блошки               | Овощи из семейства капустных  |
| Помидор       | Медяница, тли, пилильщики, огневка | Капуста, баклажаны, крыжовник |
| Чеснок        | Крестоцветные блошки               | Овощи из семейства капустных  |

Что лучше посадить на месте капусты — горох, морковь; лука — капусту, огурец, редис; моркови — картофель, капусту, лук;

огурцов — капусту, морковь; свеклы столовой — морковь, картофель, лук, огурцы; томата — лук, морковь, свек-

лу столовую.  
З. НИКИТОЧКИНА,  
руководитель школы начинающего садовода при ГПЗ-3

## Вопрос-ответ

ПОЧЕМУ ПРИ ВЫПЕЧКЕ УБЕД У МЕНЯ ПОПАЕТСЯ

Отвечает Е. Дружинина,

значит не анализируете

еще причины, но это са-

сформовать, затем еще раз

доухнет и др.



Начинающие огородники должны знать такие, на первый взгляд, мелочи, которые облегчат им работу на участке в дальнейшем.

Полноценность семян я проверяю следующим образом: семена огурцов погружаю на 3—5 минут в обычную воду комнатной те-

Морковь — горох. Фасоль — картофель, помидоры, баклажаны, тыква, дыня, арбуз, горох, огурец.

капусты — горох, морковь; лука — капусту, огурец, редис; моркови — картофель, капусту, лук;

маг; сырые столовой — морковь, картофель, лук, огурцы; помидоры — морковь, свек-

2. Инициатором, руководителем школы начинающего садовода при ГПЗ-3

## Вопрос-ответ

**ПОЧЕМУ ПРИ ВЫПЕЧКЕ ХЛЕБА У МЕНЯ ЛОПАЕТСЯ ЕГО ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ, ИНОГДА ТРЕСКАЕТСЯ ПО БОКАМ? ВСЕ ВРОДЕ БЫ ДЕЛАЮ ПРАВИЛЬНО. ПЕКУ БЕЗ ФОРМЫ.**

Н. Степанова

Отвечает Е. Дружинина, инженер-технолог общественного питания.

Судя по указанному вами рецепту, продукты кладете правильно. Но если перевели много муки, а рас-

значит не анализируете своих ошибок при выпечке.

Каравай может рваться или из-за перекипания теста, или из-за того, что выпекается он при слишком высокой температуре. (Есть

еще причины, но это самые распространенные).

Чтобы избежать перекипания теста ему надо давать подниматься не более полутора часов (за один подъем). 2 раза тесто осадить,

сформовать, затем еще раз дать подняться и выпекать в равномерно прогретой духовке при умеренной температуре. Если температуры в духовке слишком высока, то верх хлеба неизбежно по-

дохнет и при дальнейшем подъеме теста образуется трещина. При этом даже при температуре 300° выпекается около 10 минут весом 3—4 кг.

## Официальный отдел

### Примерный устав

### садоводческого товарищества

(Продолжение. Начало с № 21 за 1993 г.)

#### VI. ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ САДОВОДЧЕСКОГО ТОВАРИЩЕСТВА.

##### а) Общее собрание товарищества

31. Делами садоводческого товарищества управляет общее собрание, являющееся его высшим органом управления, а в период между собраниями — правление товарищества.

32. Там, где созыв общих собраний затруднителен, для решения вопросов могут созываться собрания уполномоченных. Нормы их представительства и порядок избрания устанавливаются правлением товарищества. Собрание правомочно, если на нем присутствует не менее 2/3 избранных уполномоченных.

33. Для выполнения совместных для нескольких садоводческих товариществ хозяйственных задач по решению их общих собраний могут создаваться кустовые советы председателей садоводческих товариществ. Предприятия, имеющие несколько садоводческих товариществ, расположенных в разных местах, в целях оказания им финансовой и материальной помощи могут создавать объединенные правления са-

доводческих товариществ.

34. Общее собрание членов товарищества:

а) принимает Устав, вносит в него изменения и дополнения;

б) решает вопросы приема и исключения из членов товарищества;

в) избирает правление и ревизионную комиссию садоводческого товарищества;

г) утверждает и вносит изменения в Правила внутреннего распорядка садоводческого товарищества;

д) устанавливает размеры вступительных, членских и целевых взносов и сроки их уплаты;

е) утверждает приходно-расходную смету товарищества на текущий год, заслушивает и утверждает годовой отчет правления и акты ревизионной комиссии;

ж) утверждает план агротехнических мероприятий, определяет трудовое участие садоводов в коллективных работах;

з) утверждает виды работ, осуществляемые по трудовым договорам, штаты платных работников садоводческого товарищества, их оклады;

и) рассматривает жалобы

на решения правления, действия председателя и ревизионной комиссии;

к) досрочно отзывает членов правления и ревизионной комиссии за действия, несовместимые с требованиями Устава и правилами внутреннего распорядка товарищества;

л) решает вопросы о вступлении товарищества в коллективные члены областного общества садоводов, а также другие вопросы.

35. Общее собрание правомочно решать вопросы, если на собрании присутствует более 50 процентов членов товарищества.

Решения на общих собраниях (собраниях уполномоченных) принимаются простым открытым голосованием, большинством голосов.

б) Правление садоводческого товарищества.

36. Правление является исполнительным органом товарищества, подотчетно в своей работе общему собранию (собранию уполномоченных).

37. Правление избирается из числа членов садоводческого товарищества сроком на два года в количестве не менее 5 человек. Выборы членов правления производятся открытым или тайным голосованием.

Из своего состава члены правления избирают председателя, его заместителя, кассира. Председатель и кассир также могут избираться на собраниях са-

доводов.

38. Перевыборы правления могут быть проведены досрочно по требованию не менее 1/3 членов товарищества, а также по требованию ревизионной комиссии товарищества или администрации, на территории которой находится товарищество, или профкома предприятия, учреждения, организации, при которых оно организовано.

39. Правление осуществляет руководство текущими делами и принимает решения по вопросам, которые не отнесены к компетенции общего собрания.

40. Правление предварительно рассматривает вопросы приема и исключения и подготавливает предложения по ним для обсуждения на общем собрании.

41. Правление рассматривает вопросы наложения взыскания на садоводов, допустивших нарушения Устава садоводческого товарищества и Правил внутреннего распорядка.

42. Правление организует работу по борьбе с вредителями и болезнями плодово-ягодных культур, приобретению и завоз посадочного материала, органических и минеральных удобрений, ядохимикатов, проводит другие мероприятия, связанные с оказанием услуг членам товарищества.

43. Правление товарищества организует работу по водоснабжению, электрификации,

строительству дорог и другие, производимые по решению общего собрания.

44. Правление правомочно решать вопросы на своих заседаниях, если на них присутствует не менее 2/3 членов правления. Заседания правления проводятся по мере необходимости. Решения принимаются простым большинством голосов открытым голосованием.

в) Права и обязанности председателя садоводческого товарищества.

45. Председатель правления является председателем садоводческого товарищества, осуществляет свои права и выполняет следующие обязанности:

а) распоряжается денежными средствами в пределах приходно-расходной сметы, утвержденной общим собранием (собранием уполномоченных) членов товарищества;

б) осуществляет контроль за выполнением Устава садоводческого товарищества, решений общих собраний (собраний уполномоченных), а также правил внутреннего распорядка, следит за своевременным внесением взносов в установленные размеры и сроки;

в) составляет годовые приходно-расходные сметы, представляет их на утверждение общего собрания членов товарищества, отчитывается перед общим собранием о своей работе;

г) организует охрану имущества товарищества и его членов, насаждение урожая;

д) оказывает помощь членам товарищества в решении излишков продукции, также в дошкольном учреждении ее в детские дома-интернаты и т.д.

е) принимает меры к устранению недостатков, выявленных ревизионной комиссией, заключает договоры на выполнение работ и оказание услуг для садоводов.

ж) принимает на работу товарищество специалистов по трудовому договору, увольняет работников в установленном порядке, а также оплачивает их труд;

з) своевременно информирует профкомы, предприятия, учреждений, организации об освоении садовых участков, а также ведет учет желающих выйти из садоводческого товарищества;

и) председатель и кассир садоводческого товарищества по решению общего собрания имеют право получать заработную плату;

к) обеспечивает выполнение решений общих собраний и правления, представляет товарищество в отношениях с государственными органами и общественными организациями.

(Продолжение в след. номере)



# "Волжский сад" представляет



«Лук от семи недуг». — говорят в народе неслучайно. Лук — старое испытанное средство от многих болезней и недугов. Овощ целебный и питательный, лук — знатная культура на огороде. Однако, добрый урожай можно получить только хорошо освоив все приемы его возделывания. Думаю, что «корейские секреты», мой опыт, а также «секреты» самого лука подскажут начинающим дачникам, каких ошибок следует избегать.

Весной часто наблюдаю: погода стоит теплая, сухая (май месяц), дачники-любители тщательно готовят грядку под лук: перекапывают почву, рыхлят, «пушат» землю, словом, старается изо всех сил. А урожай не радует: его или совсем нет, или луковицы мелкие, как севок. Вот и сетуют многие на плохие семена, засушливое или дождливое лето. Многие вспоминают корейцев. Как они в былые годы могли выращивать лук всем на загляденье: крупный, сочный, золотисто-солнечных оттенков.

А можно ли вообще вырастить лук как однолетнюю культуру? Ведь обычно лук имеет 2-х и даже 3-х летний цикл (чернушка — севок — лук-репка). Опыт подсказывает, что однолетний лук — это самый экономный способ выращивания. Судите сами. Такой лук не выбрасывает цветочных стрелок, дает меньше отходов,

чем севок и выборки. Труды затратишь меньше, а в продукции получишь больше. Крупный золотистый лук поспевает из семян в августе месяце (рассадой еще раньше).

Начинать нужно с семян, вернее правильно выбранного сорта. В Поволжье хорошо зарекомендовали себя такие однолетние сорта: лук Бессоновский местный (из Пензы) — острый, Каратальский и Мячковский-300 — полуострые, Испанский-313 — сладкий. Вот, например, лук Испанский. Это сладкий, урожайный сорт (4,6 кг с 1 кв. м), масса одной луковицы достигает 200 г.

Чтобы вырастить такой крупный лук, сеять надо очень рано (вторая-третья декада апреля).

Весной лук репчатый хорошо растет в прохладную погоду, а в фазе 3—4 листочков выдерживает заморозки до 7°C. Поэтому, как только немного прогреется земля, а температура воздуха достигнет +7°C, приступайте к севу.

Запомните, почву не перекапывают, а только выравнивают и рыхлят грядку, приготавливаемую с осени.

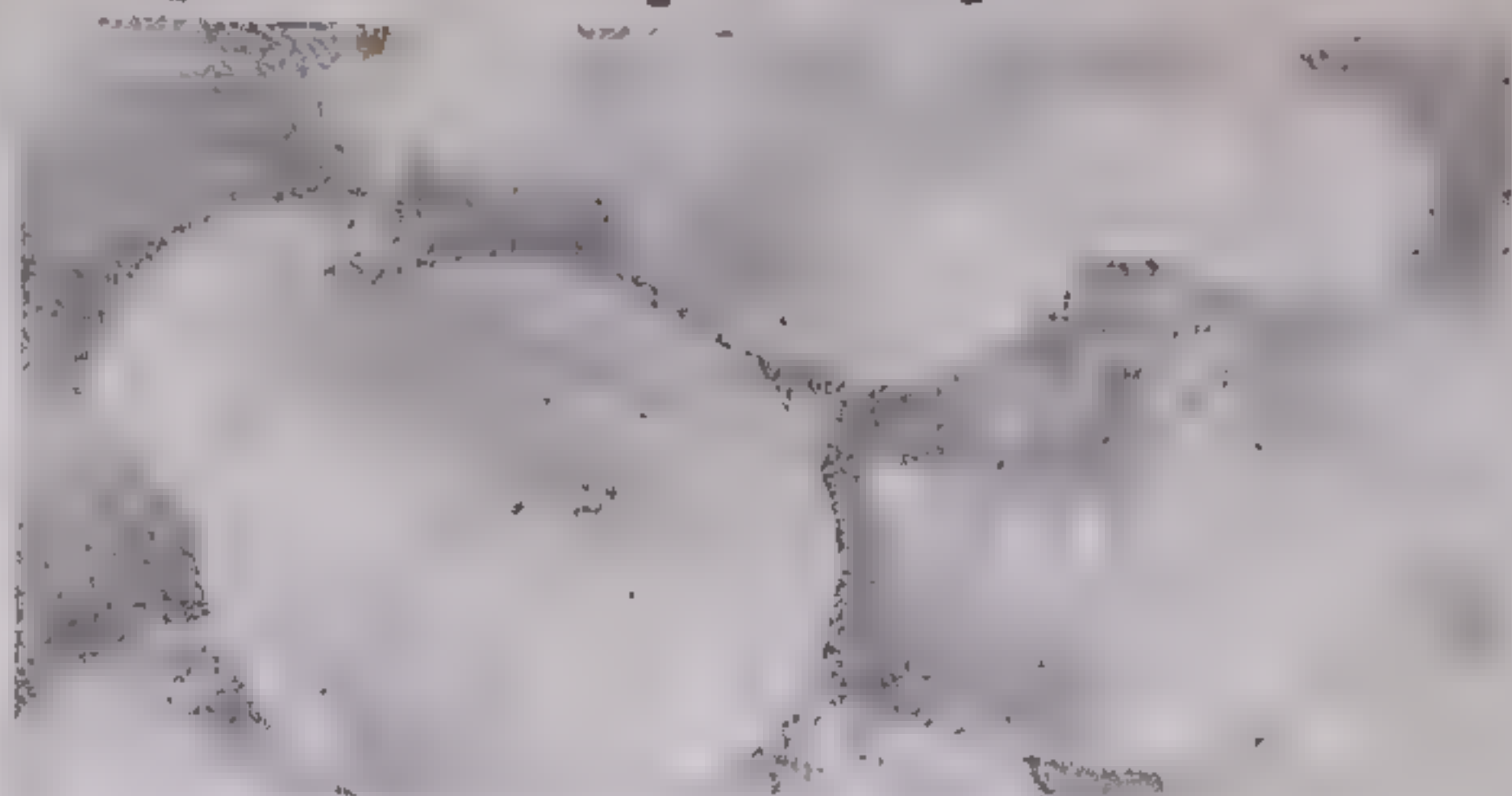
Корешки у лука слабые и располагаются в поверхностном слое почвы. В мягкой рыхлой земле семена всходят неравномерно: глубоко проваливаются, теряются.

Грядку обычно делают шириной 1,5 м, а бороздки нарезают через 15 см, после прореживания и пересадки

расстояние между растениями 5—7 см.

Глубина посадки 1 — 1,5 см на тяжелых и 2—3 см на легких почвах. Удобрения лучше вносить сразу — в бороздки — в виде мелких крошек разложившегося перегноя, компоста, неплохо припудрить бороздки золой.

## Как корейцы лук выращивают



После сева почву обязательно прикатывают, т. е. уплотняют и присыпают тонким слоем мульчи (перегной с песком, компост, торф). Этот прием позволяет сохранить весеннюю влагу, необходимую всходам лука. Зеленые «петельки» обычно появляются на 12—15-й день. Если предварительно замочить семена в слабом растворе марганцовки (0,5 г на 0,5 л воды) на 8 часов при температуре +40°C в термосе, появятся раньше.

Уход за луком обычный:

полив, регулярное мелкое рыхление и прополка. В фазе двух листочков можно подкормить свежим навозом (1:10), при появлении маленькой луковицы — раствором птичьего помета (1:15).

В первой половине лета лук поливают примерно 1 раз в неделю, обильно, а с сере-

2. Грядки не перекапывать.
3. Редкий посев.
4. Прикатывание грунта.
5. 2-3 подкормки фосфорно-калийными удобрениями.
6. Умеренный полив.
7. Неглубокое пушение междурядий.

Наступит август. Подвянет и пожелтеет ботва, значит наступила пора уборки. Лучше всего убирать лук в жаркий сухой день. Помните, что зимой хранится только хорошо вызревший и просушенный лук.

В дождливое холодное лето зеленые перья лука иногда прижимают к земле вручную, чтобы быстрее желтели, а корни лука подрезают на 5—6 см ниже донца луковицы, отгребая землю.

Не следует спешить с уборкой лука, но и медлить не стоит. Если погода сухая, жаркая и перья лука начали желтеть — это сигнал. В зиму лук должен уйти хорошо вызревшим, тогда он отлично хранится.

Не спешите обрезать хвостики лука: за 7—10 дней, пока лук сушится в теплом сухом месте, происходит отток питательных веществ из листьев в луковицу.

Лучший способ хранения лука — заплести его в косу. Используют любой подручный материал (мягкие веревки, тростник, гибкие болотные растения и т. д).

Получится золотистая

вязанка лука — коса-краса. Разве не украсит она кухню любой хозяйки!

А вот еще один совет. Как сделать настоящий подарок в стиле «кантри» (такой подарок мне привозили из Германии).

Ровно подрезают и связывают с двух сторон небольшой пучок соломой. (30—40 см). К этой основе аккуратно по спирали подбирают и закрепляют за хвостик суровой ниткой луковички. Обычно начинают с самых маленьких, заканчивая работу самыми крупными. Можно чередовать слои — спирали, меняя цвет луковиц (фиолетовые — желтые). Букет из сухих цветов или красивых злаков эффектно завершит вашу «луковую композицию».

Словом, есть возможность думать, фантазировать, делать по-своему. Удачи вам!

Е. КОШАЛОВА.

Э. Б. Евангелиста

## Грецкий орех в Саратовской области

многих садоводов, когда речь заходит о грецком орехе, можно сказать: «слышал звон, да не знает, где он». Объясняется это недостатком публикаций о возделывании

«новое хозяйство» № 3, за 1991 г. я предупреждал о подобных случаях мошенничества, сопровождающих это хорошее дело.

Еще с 70-х, когда в Сара-

вае и с 15-го года, неурожайных, деревья нового сорта очень маленьких размеров и чрезвычайно урожайны. К тому же сорт не очень скорплодный. Первые очень тонкокорые и вкусные орехи на маленьком, необыкновенно красивом деревце появляются на второй-третий год после посадки, а иногда и раньше. За то, что он своими качествами намного

дозрительно много продавцов псевдоидеала, которые, не будучи селекционерами, на базаре покупают орехи неизвестного происхождения, выращивают, как могут, из них сеянцы, и, выдавая их за Идеал, продают доверчивым садоводам там же на базаре. Такие саженцы непригодны для наших маленьких садовых участков.



Э. Б. Евангелиста

## Грецкий орех в Саратовской области

«Прошу на страницах вашей газеты рассказать, как в условиях Саратовской области вырастить грецкий орех».

Г. Устименко, г. Саратов.

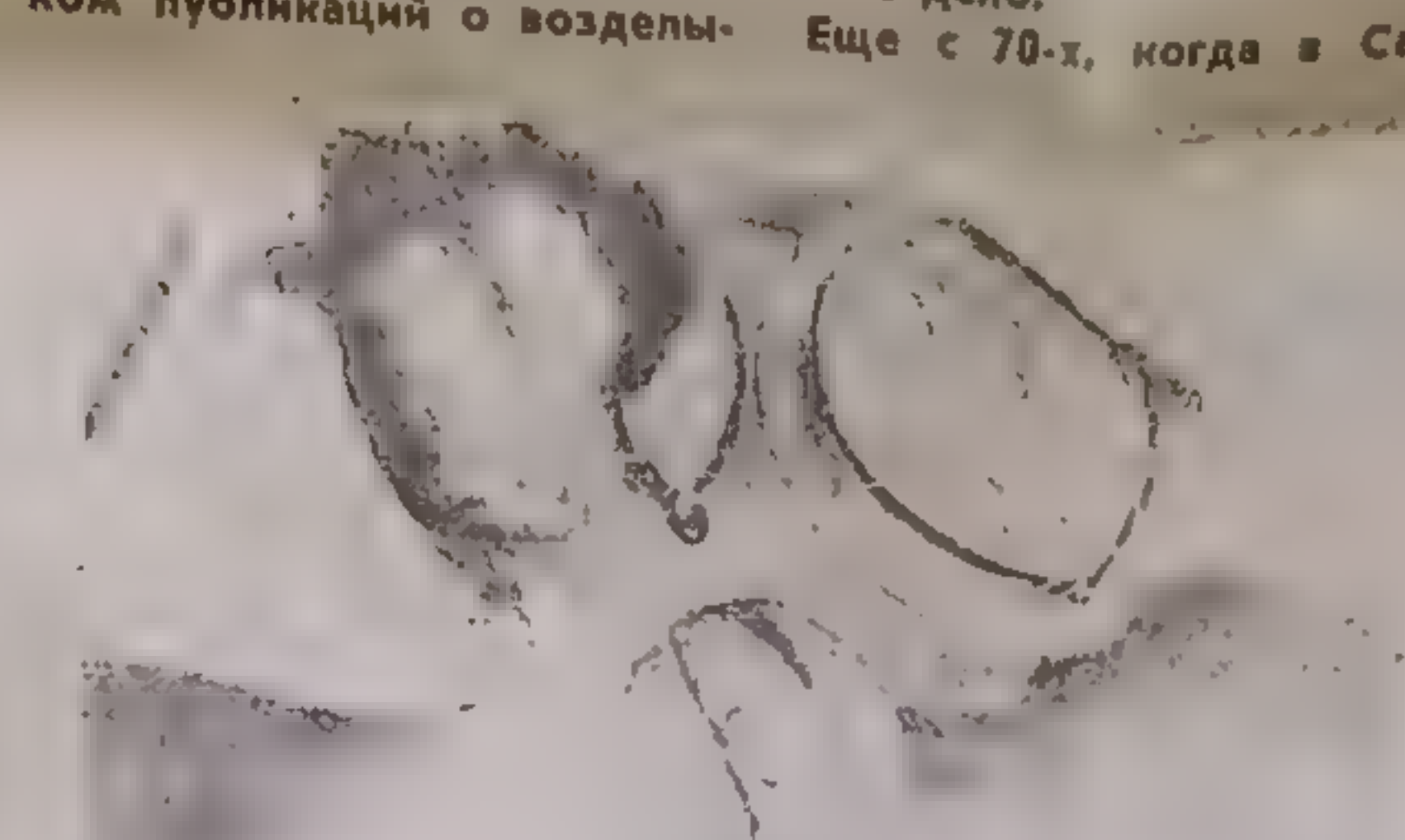
Просьб и вопросов подобных этому в редакцию приходит довольно много. Все письма мы попросили прокомментировать селекционера-опытника, известного в нашей области специалиста по грецкому ореху Э. Б. Евангелиста. Предлагаем вниманию читателей серию его заметок.

Сравнительно недавно, в начале 70-х, облепиха, абрикос и виноград у садоводов Саратова были редкостью. Сегодня они растут у большинства, а в сезон урожая плоды их появляются

на рынке, иногда раньше привозных. Южные склоны правого берега Волги расположены в зоне уникального микроклимата, позволяющего местным садоводам без каких-либо хитростей выращивать крупноплодную черешню, уникальные сорта самых лучших груш, грецкого ореха и персика. По вкусовым качествам, а иногда и размерами, они ничем не уступают привозным. Этот ранний уголок был первым местом изучения многих сортов грецкого ореха, в том числе и нескольких скороплодных. Лучшие были оставлены на длительное испытание и селекцию.

Сейчас распространение грецкого ореха становится массовым, но о знаниях

многих садоводов, когда речь заходит о грецком орехе, можно сказать: «слышал звон, да не знает, где он». Объясняется это недостатком публикаций о возделывании этой культуры в Саратове и в области. Как-то один из садоводов хвалился, что очень дешево купил саженцы ореха, которые продавали с борта большого грузовика у Крытого рынка. На мой вопрос: «А откуда их привезли?» — не смог ничего сказать. Это его тогда не интересовало. Естественно, из этой покупки ничего не вышло: деревце вымерзло.



В журнале «Приусадеб-

ное хозяйство» № 3, за 1991 г. я предупреждал о подобных случаях мошенничества, сопровождающих это хорошее дело. Еще с 70-х, когда в Сара-

топе начался бум распространения новых садовых культур (чему способствовал журнал «Садоводство») среди любителей экзотики с быстрым молниеносным разносением о появлении карликового грецкого ореха с уникальными свойствами.

В отличие от давно известных громадных ореховых деревьев, растущих, «как тополя», начинающих цветение с 8-го, а бы-

вает и с 15-го года, неурожайных, деревья нового сорта очень маленьких размеров и чрезвычайно урожайны. К тому же сорт необычно скороплодный. Первые очень тонкокорые и вкусные орехи на маленьком, необыкновенно красивом деревце появляются на второй-третий год после посадки, а иногда и раньше. За то, что он своими качествами намного превосходит все известные сорта, его назвали Идеал Орех этот южного происхождения, но предки его миллионы лет растут высоко в горах, где климат гораздо суровее, чем в долинах. Поэтому, сохранив низкорослость и морозоустойчивость, он хорошо поддается «осевирению». Через 10—12 лет привыкает к нашим продолжительным зимам, не сам по себе, а при участии селекционеров, ведущих изучение и отбор сеянцев по селекционным признакам. Такое распространение по южной и средней России Идеал совершает от селекционера к селекционеру, а от них — в питомники и сады.

С тех пор спрос на саженцы Идеала породил по-

дозрительно много продавцов псевдоидеала, которые, не будучи селекционерами, на базаре покупают орехи неизвестного происхождения, выращивают, как могут, из них сеянцы, и, выдавая их за Идеал, продают доверчивым садоводам там же, на базаре. Такие саженцы непригодны для наших маленьких садовых участков: или вымерзают, или вырастают, чтобы впоследствии их пустили на дрова.

Для селекционеров и для рядовых садоводов в 1991 году я описал признаки по которым каждый, кто захочет, сможет легко отличить оригинал от подделки, т. е. сеянец скороплодного сорта Идеал и его гибридов от псевдоидеала. Итак, начнем сначала. Познакомить читателей вкратце с историей вопроса, в последующих статьях я расскажу о разведении и селекции грецкого ореха, о первых результатах любительской селекции и об агротехнике его возделывания.

(Продолжение следует)

## Сделай сам

### Копать. Но как?

Каждую осень перед дачниками, особенно немолодыми, стоит вопрос: как обработать свой земельный участок. Без затрат мускульной силы это можно сделать мотороботами или мини-тракторами. Но дикие цены на них делают эту мечту призрачной. А потому остается копать.

Как-то мне встретились в книге А. Мишика «Подделки для сада и огорода» рисунки приспособлений для копания почвы, которые пришлось немного усовершенствовать.

Для обработки почвы вилами, лопатой или виллами.

Большинство дачников, а начинающие особенно, глубокую обработку почвы проводят лопатами без учета состояния почвы (влажная, сухая) или ее механического состава (глинистая, песчаная). На влажных глинистых почвах лопата залипает с первого вдавливания — ее сразу надо чистить. Не работа, а мученье. Лучше такую копать вилами, например, садовыми или переделать так называемые «картофельные».

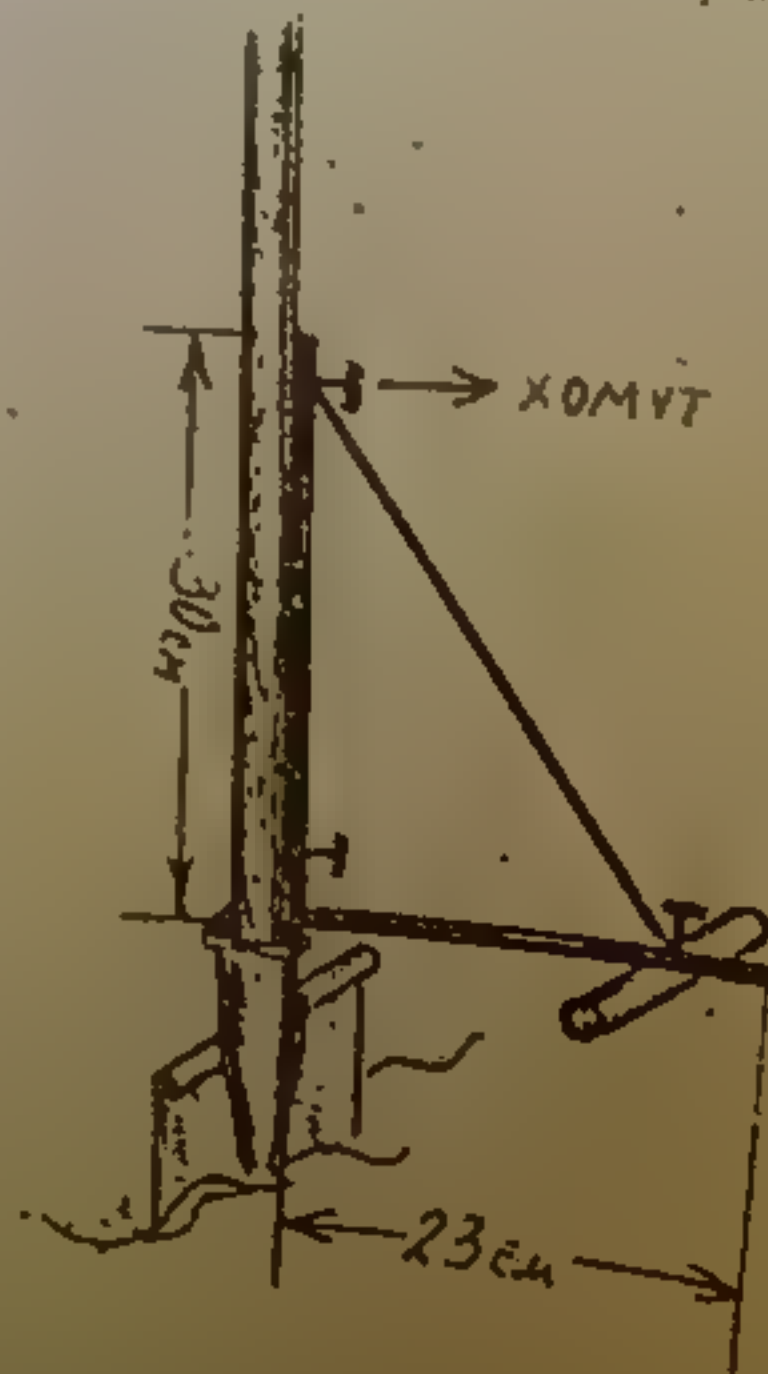
Вилами почва обрабатывается при гораздо большей влажности и они меньше залипают. Здесь также можно пользоваться приспособлением. С этим приспособ-

лением меньше изнашивается обувь.

Можно сделать еще лучше. Из дюралявого уголка или иного металла изготовьте прямоугольный треугольник, стороны которого скрепите болтами диаметром 6—8 мм. Одну его сторону (катет), можно сделать и из полосового металла длиной 30 см между осями отверстий. Он хомутами крепится к черенку вил (или лопаты). Первое место крепления — за трубку, куда вставляется черенок вашего орудия. Другой катет треугольника длиной около 20—23 см (кому как удобно) отходит от вил назад. Концы катетов скрепляются гипотенузой тоже из дюраля (см. рисунок). Для устройства потребуются три хомута — два на черенок, третий — на конец катета, отходящего

назад от черенка, в месте соединения его с гипотенузой. Но два первых будут у вас располагаться на черенке вертикально, а третий — горизонтально. В него вы закрепите отрезок круглой палки длиной около 7—8 см. Это будет упор вашего устройства. В какую сторону их хомута этот отрезок должен выходить, зависит от вашего навыка копать — левой или правой ногой. Закрепите устройство на вилах и начинайте работать. Вдавите ногой в почву ваше орудие на полную глубину. Нижняя сторона треугольника с куском круглой палки в хомуте легла на землю. Нажимайте на верхний конец черенка — и... процесс пошел. Нажмете резко — через упор — сильнее будет оборачивание пласта. Чуть-чуть потренируетесь, набе-

рете скорость, соседи прибегают посмотреть и сделают тоже. Ваше тело устанет еще меньше, чем при использовании одной доски. Здесь не нужно тратить



усилий и время на подачу орудия вперед, чтобы подставить доску под ножку орудия. Вы увидите, что раньше копкой вы мучили себя.

А. С. ШИНКАРЕНКО,  
институт Юго-Востока

На рисунке — удобное приспособление. Крепление приспособления к лопате вы можете регулировать в зависимости от того, на какую глубину вам надо перекопать. На рисунке показан крепеж на полный штык лопаты. Хотите перекопать на полштыка — прикрепите приспособление ниже.



# Рекаана·Справки·Одъявления

## ПРОДАЮ...

Предлагаю семена различных овощных, декоративно-цветочных и лекарственных культур отечественной и зарубежной селекции, в том числе томатов более 100 наименований интенсивных любительских, лиановидных, карликовых, гигантских сортов; 20 наименований огурцов для теплиц и открытого грунта, 10 наименований сладкого и горького перца, 5 наименований сортов баклажанов и других культур.

Буду продавать в помещении редакции газеты «Волжский сад» по понедельникам с 10.00 до 12.00 и по четвергам с 15.00 до 18.00.

Бурмистрова Елена Федоровна.

По субботам и воскресеньям продаю семена в молочном павильоне Энгельсского колхозного рынка.

Кроме того, выполняю заказы пересылки почтой, комплектую наборы семян по желанию заказчика. Обращаться по адресу: 413100, г. Энгельс Саратовской обл., главпочтамт, до востребования, Бурмистровой Елене Федоровне. Не забудьте вложить в письмо чистый конверт с вашим обратным адресом.

Продаю семена различных овощных, бобовых, цветочных культур. Реализация проводится в вестибюле заводоуправления ГПЗ-3 с 10 до 14 часов. Никиточкина З. П.

Продается печка-буржуйка чугунная, литая. Звоните по тел. 50-43-64 с 8 до 12 и с 18 до 20 часов.

Продаю саженцы карликового грецкого ореха Саратовский Идеал. Можно заказать и сразу оплатить свой заказ по ценам февраля, опережая инфляцию, получить инструкции по посадке и уходу по тел. 26-25-23.

Предлагаю малозатратным платежом семена томатов (более 50 сортов) салатного, засолочного назначения, в том числе томат-дерево, Мечта любителя, Король Лондона, Лимон-лиана, Гибрид-1, Гибрид-2, Юбилейный Тарасенко и др.; семена моркови, сельдерея, свеклы (столовой и сахарной), лука-чернушки, перца болгарского, Melissa лимонной, дайкона, салата широколистного, горчицы листовой. Все семена обмениваю на другие садовые семена, на другие семена различных культур. Обращаться по адресу: 413800, Балаково-25, Сара-

товская обл., ул. Бр. Захаровых, д. 16, кв 188, О. В. Е.

Продаю семена чумы (земляной миндаль). Обращаться в редакцию газеты «Волжский сад» в дни и часы приема посетителей.

Микроудобрение на основе морской водоросли лиминарии предлагает Архангельский опытный водорослевый комбинат и фирма «Биофит-центр».

Одного пакетика стоимостью 100 рублей достаточно для приготовления раствора для полива цветов в объеме 2 литров, для про-

ращивания семян-8 литров, для ускорения образования черенков-10 литров.

Удобрение можно купить в редакции газеты «Волжский сад» в установленные дни и часы приема посетителей.

## КУПЛЮ

Семена кустовых помидоров и лагенарии. Телефон 12-68-66.

## К СВЕДЕНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ!

Напоминаем, что редакция газеты не высылает семена, черенки и саженцы почтой.

## Лунный посевной календарь на 1994 год

Запрещенные дни в феврале: 10—11, 23 (13)—25 (17). Благоприятные дни для многих культур: 2 (11)—4 (14), 12—13 (19), 21 (8)—23 (13). Благоприятные дни для посадки на семена: 1—2 (10), 6 (19)—9 (1), 27 (17)—28.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ  
Капуста всех видов: 12—13 (19), 16 (9)—18 (21).  
Сельдерей, шпинат, укроп: 12—13 (19), +.  
Перец: 2 (11)—6 (19), +.  
Помидоры: 21 (8)—23 (13).

Петрушка на зелень, салат: 1—2 (10), 12—13 (19), 27 (17)—28, +.  
Прополка, опрыскивание, уничтожение вредителей (комнатные цветы): 4 (14)—6 (19), 9 (13)—11.

Примечание: знак «+» означает включение благоприятных дней. Особо выде-

лены также и «звездные дни».

## ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНОЙ ЗНАКОВ ЗОДИАКА В ФЕВРАЛЕ

2—10.49, Скорпион;  
4—14.14, Стрелец;  
6—19.02, Козерог;  
9—1.16, Водолей;  
11—9.23, Рыбы;  
13—19.49, Овен;  
16—8.20, Телец;

18—21.05, Близнецы;  
21—7.27, Рак;  
23—13.48, Лев;  
25—16.27, Дева;  
27—17.06, Весы.

Обратите внимание! В календаре указаны даты вхождения Луны в знак Зодиака, а рядом в скобках указывается московское время. (минуты отбрасываем) Нап-

пример, 2 февраля 1994 года в 10.49 Луна входит в знак Скорпиона и будет в этом знаке до 4 февраля 4 ч. 14 мин. В календаре указано 2 (10)—4 (4). О смене фаз Луны, полнолунии и новолунии каждый из вас может самостоятельно узнать из отрывного календаря.

## Подсказки, Луна!

## Вопрос-ответ

**СВЕКЛА ПРИ ХРАНЕНИИ СТАЛА ЧЕРНЕТЬ. ТМНОЕ ПЯТНО ОБРАЗУЕТСЯ СВЕРХУ И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ К СЕРЕДИНЕ КОРНЕПЛОДА. ЧТО ДЕЛАТЬ?..**

(Г. Свиридова, г. Саратов)  
На этот вопрос отвечает Л. С. Хонина, ст. преподаватель кафедры плодово-водства СХИ им. Н. И. Вавилова:

Судя по описанию, корнеплоды поражены фомозом. Фомоз — это грибковое заболевание, распространенное повсеместно. Оно поражает все надземные части растений и корнеплоды.

При этом на листьях и стеблях свеклы появляются светло-бурые пятна, округлой формы с черными точками. При хранении пораженные внутренние части корнеплода чернеют. Болезнь прогрессирует при высокой влажности воздуха и почвы.

Источником инфекции являются семена, послеурожайные растительные остатки и больные корнеплоды.

**Меры борьбы.** Перед посадкой семена следует протравить фентиурамом (4 г на 1 кг семян) или замочить в 0,5% растворе марган-

цовокислого калия (0,5 г на 100 г воды) в течение 15-20 минут.

Перед посевом семян в почву рекомендуется вносить бор (3 г буры на 1 кв. м) и полное минеральное удобрение (нитрофоска, нитроаммофоска и др.) 2-3 ст. ложки на 1 кв. м.

При появлении признаков заболевания на растениях во время роста их следует опрыскнуть 2-3 раза с интервалом в 2-3 недели 10% бордоской жидкостью или 0,5% хлорокисью меди.

Во время уборки урожая с участка следует тщательно

убирать и уничтожать (сжигать) все растительные остатки.

**ЗЕМЛЯ НА НАШЕМ УЧАСТКЕ (КВАСНИКОВКА, СТ. РАДУГА) СУГЛИНИСТАЯ. КАКИЕ СОРТА КАРТОФЕЛЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ САЖАТЬ НА ТАКИХ ПОЧВАХ?**  
(Вопрос по телефону)

Специальных сортов картофеля, которые давали бы высокие урожаи на тяжелых суглинистых почвах, нет, так как у всех сортов клубнеобразовательный процесс очень зависит от плотности почвы. Плотность

почвы не должна быть более 1,1 г/кв. см. Снижать плотность почвы можно путем внесения рыхлящих материалов (навоз, перегной, компост, лигнин, речной песок и др. т. д.). А из сортов лучше выращивать наши районированные: Прикульский ранний, Волжанин, Светлячок, Лорх, Луговской, Бело-ярский ранний.

**БОРНАЯ КИСЛОТА — СТИМУЛЯТОР РОСТА!**

(Вопрос по телефону)

Отвечает З. П. Никиточкина. Борная кислота является

хорошим стимулятором роста для многих культур. Особенно на ее применение хорошо отзываются цветущие томаты, сливовые деревья. Раствором борной кислоты (из расчета 1 столовая ложка на ведро воды) эти культуры хорошо опрыскивать в стадии нераспустившегося цветка. Опрыскивание способствует цветению и неопадению завязи. При выращивании помидоров на двух кистях, опрыскивание кустов можно повторить.



Л. С. Хонина, ст. преподаватель кафедры плодово-водства СХИ им. Н. И. Вавилова:

Судя по описанию, корнеплоды поражены фомозом. Фомоз — это грибковое заболевание, распространенное повсеместно. Оно поражает все надземные части растений и корнеплоды.

влажности воздуха и почвы.

Источником инфекции являются семена, послеурожайные растительные остатки и больные корнеплоды.

**Меры борьбы.** Перед посадкой семена следует обработать фентиурамом (4 г на 1 кг семян) или замочить в 0,5% растворе марган-

цевого удобрения (нитрофоска, нитроаммофоска и др.) 2-3 ст. ложки на 1 кв. м.

При появлении признаков заболевания на растениях во время роста их следует опрыскнуть 2-3 раза с интервалом в 2-3 недели 10% бордоской жидкостью или 0,5% хлорокисью меди.

Во время уборки урожая с участка следует тщательно

**КАКИЕ СОРТА КАРТОФЕЛЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ САЖАТЬ НА ТАКИХ ПОЧВАХ! (Вопрос по телефону)**

Специальных сортов картофеля, которые давали бы высокие урожаи на тяжелых суглинистых почвах, нет, так как у всех сортов клубнеобразовательный процесс очень зависит от плотности почвы. Плотность

лучше повышать наши районированные: Прикульский ранний, Волжанин, Светлячок, Лорх, Луговской, Белоарский ранний.

**БОРНАЯ КИСЛОТА — СТИМУЛЯТОР РОСТА!**

(Вопрос по телефону)

Отвечает З. П. Никиточкина. Борная кислота является

эти культуры хорошо опрыскивать в стадии нераспустившегося цветка. Опрыскивание способствует цветению и неопадению завязи. При вызревании помидоров на двух кистях, опрыскивание кустов можно повторить.

## Приятного аппетита!

### ОТКРЫТЫЙ ПИРОГ С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ

Мука — 2 стакана, сахарный песок — 2-3 ст. ложки, маргарин — 70 г, яйцо — 2 шт, вода — 100 г, дрожжи — 20 г, соль — 1/2 чайной ложки, яйцо для смазки — 1/2 шт.



В подогретой до 30-35°C воде растворите дрожжи. Маргарин подогрейте, но не выше, чем до 30-35°C. Сахарный песок, соль и яйцо тщательно разотрите деревянной ложкой. Все подготовленные продукты хорошо смешайте. Всыпьте просеянную пшеничную муку и замесите тесто (оно должно быть эластичным).

Накройте его чистой тка-

нью и поставьте в теплое место для брожения. Когда тесто подойдет, обомните его 2-3 раза. Первую обминку сделайте через полтора часа.

Разделите тесто на куски по 250-300 г, сформируйте шарики, накройте их чистой тканью, оставьте на 15-20 минут. Раскатайте круглые лепешки. На середину лепешек выложите фарш. С двух сторон, примерно в 15 мм от

края сделайте надрезы ножом длиной приблизительно до 40 мм, перетяните в них края теста над фаршем с одной стороны на другую, чтобы получилось переплетение.

Полученные таким образом пироги положите на смазанный маслом лист, дайте постоять, смажьте сверху яйцом и выпекайте в духовке.

### ФАРШ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ

На 300 г готового фарша: капуста квашеная — 200 г, изюм без косточек — 100 г, масло растительное — 50 г.

Квашеную капусту промыть в теплой воде и ошпарить кипятком для удаления излишней кислоты. Затем капусту перебрать, мелко нарубить и пожарить на расти-

тельном масле до полуготовности.

Изюм перебрать, промыть, добавить в капусту, влить немного воды, при необходимости добавить немного сахара, потушить до готовности.

Фарш из свежей капусты, свеклы, моркови — в след. номере газеты.

**Е. ДРУЖИНИНА,**  
инженер-технолог общественного питания

## Из истории растений

### Венок печали из петрушки

Укроп, сельдерей, петрушка... Самые обычные приправы, но без них не обойтись на кухне домашней хозяйке. Свежей зеленью она аппетитно украсит праздничный стол, да и на зиму припасет немало. Не забудет о пряных травах и в солениях. Много необычного можно узнать об этих растениях, путешествуя в прошлое человечества с помощью книг.

Еще в глубокой древности наши предки заметили, что если приправлять пищу пахучими листьями, корнями, цветками или плодами, то

приятный аромат отбивает запах мяса диких животных. Пряности возбуждают аппетит и улучшают процесс пищеварения.

В огромном, разнообразном мире трав, кустарников, деревьев, окружавшем человека, петрушка, сельдерей, укроп — чуть ли не первые открытия «букета» пряностей. Мы так привыкли к петрушке, что никогда не задумываемся над смыслом ее названия. «Петроселинум» — «растущая на камнях». Так переводится научное, латинское название растения. Корень слова «петр» в пере-



воде с греческого означает «камень», это тоже говорит о многом. По старинному

преданию, впервые растения петрушки обнаружили древние греки на юге своей страны, среди камней скалистого острова Пелопоннес. Интересно, как же использовали греки и римляне этот пряный овощ? Из веточек и листьев они плели венки. Петрушка была у них символом горя и печали. Венки возлагали на головы родственников, скорбящих об умерших. Ароматные листья петрушки использовали и для бытовых целей — борьбы с насекомыми-паразитами, а также для лечения некоторых заболеваний. Только в эпоху средневековья петрушка получила наконец признание как овощная культура. В кулинарии стали пользоваться белыми мясистыми корнями.

Много позже люди оценили также тонкий и нежный аромат листьев.

Не совсем обычно использовали в древности и сельдерей. Листьями сельдерея, сплетенными в пышные гирлянды, древние греки украшали помещения в дни праздников и особо торжественных событий. Венками из сельдерея венчали победителей спортивных состязаний (Олимпиад). Широко использовали сельдерей и как лекарственное средство. Варенье корней — при лихорадке, масло из семян — для улучшения пищеварения.

Укроп... Его в древности тоже считали очень красивым растением. Находили, что сильный «кухонный» аромат укропа ни в чем не уступает изысканному запаху

роз. Добавляя свежие, тонко рассеченные листья укропа, мастера составляли роскошные букеты. Говорят, вдыхая такой аромат, любила писать греческая поэтесса Сапфо (VI в. до н. э.): «Венком охвати, дика моя, волны кудрей прекрасных, Нарви для венка нежной рукой Свежих укропа листьев!». За две тысячи лет в корне изменились людские вкусы и привычки. Вкус и запах пищи ныне придают петрушка, укроп и сельдерей, бывшие прежде украшениями в венках и букетах, а порой и служившие символом печали.

**Н. КОШАЛОВА**

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото Андрея ФЕОФАНОВА

Наши консультанты — доцент кафедры плодово-овощеводства СХИ Г. В. КОНДРАТЬЕВА, ст. преподаватель СХИ Л. С. ХОНИНА

Учредитель — с/х фирма  
«Волжский сад»

Адрес редакции: 410601, с. Саратов, пр. Кирова, 29.  
Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, экономико-статистических данных, географических названий, прочих сведений.

При перепечатке ссылка на «Волжский сад» обязательна.  
Прием посетителей по понедельникам, средам, четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Заказ 189



# Волжский саа

Цена в розницу  
100 рублей

## Дела сезонные

### Формирование и обрезка кустов смородины и крыжовника

Формирование растений начинается в первую весну после посадки. Все ветки (их обычно 1—3) обрезают на 2—4 хорошо развитые почки. К осени из них образуются 4—6 однолетних боковых побегов, кроме того, от корней появятся (из почвы) прикорневые или нулевые побеги. На боковых побегах нужно удалить все лишние слабые побеги, затеняющие друг друга. Из нулевых нужно оставить 3—4 сильных и удоб-

ных. Лишние ветки и нулевые побеги необходимо удалить. Весной второго, третьего,

четвертого года нужно повторить удаление лишних нулевых побегов, оставляя и в последующем ежегодно по 3—4 побега. Ненужные боковые побеги вырезаются. Таким образом, к четвертому — пятому году формирование куста будет закончено.

Всего в кусте должно быть по 2—4 ветки каждого возраста (от однолетних до 4—5-летних), а всего куст будет иметь 16—20 ветвей.

В дальнейшем удаляют все старые ветки, у которых затухает рост, снижается урожай и теряется качество ягод — эта обрезка будет направлена на поддержание хорошего

роста и высокой продуктивности куста.

У черной смородины нет смысла держать ветки старше 5—6 лет, у красной — 6—7 лет, у крыжовника — 6—8 лет. Это связано с жизнью плодовых образований (кольчаток), живущих у черной смородины 2—4 года, красной — 4—6 лет, у крыжовника — 2—8 лет.

Кроме старых веток можно вырезать все лишние прикорневые — сухие, сломанные, пораженные стеклянницей и златкой. Вырезать нужно на одном уровне с землей, чтобы на пеньках не могли поселиться зимующие вредители и болезни.

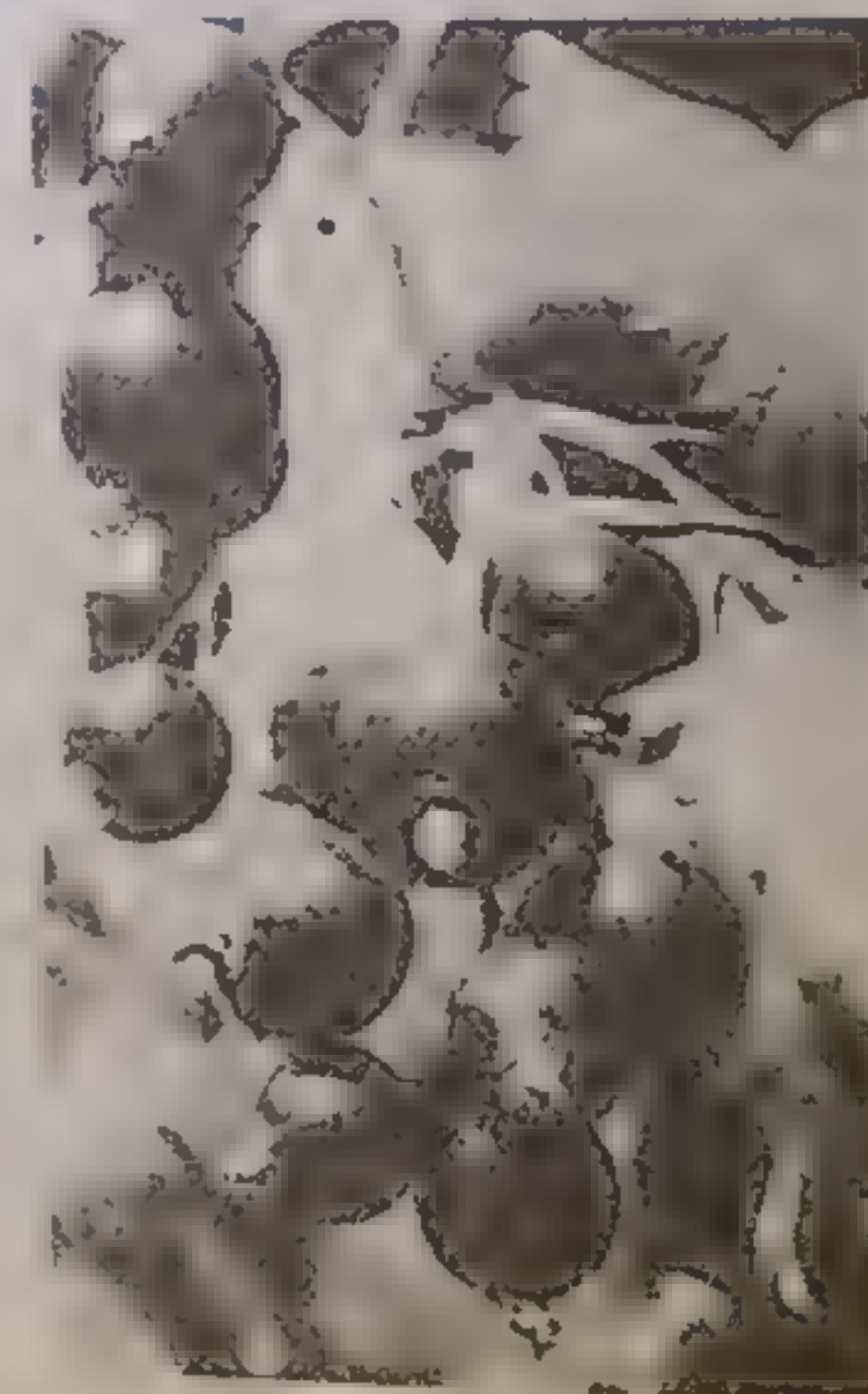
У сортов черной смородины, которые имеют слабую почвообразовательную способность (рост однолетних побегов на однолетних ветках) и образуют много прикорневых побегов, нужно удалить все лишние прикор-

невые побеги и укорачивать приросты, имеющие длину более 15—20 см, чтобы вызвать боковые ветвления. У сортов, которые дают мало прикорневых побегов, чтобы вызвать их рост, следует своевременно удалять старые ветви.

У красной смородины укорачивать ветви не нужно. Старых ветвей иметь на красной смородине можно больше, чем на черной.

У крыжовника надо своевременно удалять только необходимые для замены старых ветви. Это касается сортов Хаутон, Мысовский-37. Долговечность плодушек на этих сортах — 2 года.

У сортов Русский, Сливовый, Изумруд и других кольчатки более долговечны — до 4—5 лет. У этих сортов многолетние ветви следует сохранить и создать условия для благоприятного произрастания спящих почек. При



этом все прикорневые побеги следует сохранить.

Обрезку смородины и крыжовника делать лучше осенью после листопада — в октябре, ноябре. Весной обрез-

ка производится в очень ранние сроки (по насту) до распускания почек.

Срезанные ветви нужно сжечь.

Запущенные старые кусты можно омолодить. Для чего удаляются (лучше в 2 года) все старые ветви до основания, а оставляются одно-двухлетние. Это вызывает усиление роста прикорневых побегов, из которых можно заново сформировать хорошие кусты.

После обрезки необходимо внести органические и минеральные удобрения и дать достаточное количество воды.

**З. НИКИТОЧКИНА,**  
руководитель школы  
начинающего садовода  
при п/о ГПЗ-3



новые или нулевые побеги. На боковых побегах нужно удалить все лишние слабые побеги, затеняющие друг друга. Из нулевых нужно оставить 3—4 сильных и удоб-

У оставленных веток и нулевых побегов необходимо удалить невызревшие верхушки. Весной второго, третьего,

по 2—4 ветки каждого возраста (от однолетних до 4—5-летних), а всего куст будет иметь 16—20 ветвей.

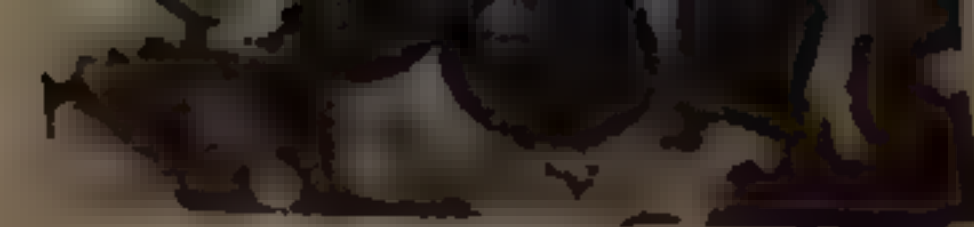
В дальнейшем удаляют все старые ветки, у которых затухает рост, снижается урожай и теряется качество ягод — эта обрезка будет направлена на поддержание хорошего

на пенях, но могли поселиться зимующие вредители и болезни.

У сортов черной смородины, которые имеют слабую почкообразовательную способность (рос- побегов на однолетних ветках) и образуют много прикорневых побегов, нужно удалить все лишние прикор-

тов Хаутона, Мисовский-37. Долговечность плодушек на этих сортах — 2 года.

У сортов Русский, Сливовый, Изумруд и других кольчатки более долговечны — до 4—5 лет. У этих сортов многолетние ветви следует сохранить и создать условия для благоприятного произрастания спящих почек. При



этом все прикорневые побеги следует сохранить.

Обрезку смородины и крыжовника делать лучше осенью после листопада — в октябре, ноябре. Весной обрез-

корневые удобрения и дать достаточное количество воды.

З. НИКИТОЧКИНА,  
руководитель школы  
начинающего садовода  
при п/о ГПЗ-3

## Вопрос-ответ

**МОЖНО ЛИ ВЫРАСТИТЬ ИЗ КОСТОЧКИ ЧЕРЕШНИ ДЕРЕВО? ЕСЛИ МОЖНО, ТО КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?**

(Вопрос по телефону)

На этот и следующий вопрос отвечает Г. В. Кондратьева, доцент кафедры плодово-овощеводства СХИ им. Н. И. Вавилова.

Из косточки черешни, вишни, сливы, абрикоса и т. д. можно вырастить дерево, которое вступит в плодоношение на 5—8 год, а может быть, и позже. Встает вопрос: какое мы вырастим дерево?

Это будет корнесобственное дерево семенного про-

исхождения (сеянец), совершенно новая форма, которая будет отличаться от материнского растения, в чем вы сможете убедиться, когда появятся первые плоды. В косточке, которую вы посеете, будут заложены новые наследственные основы как материнского, с которого сняты плоды, так и отцовского, вам неизвестного, принесенного насекомыми с других деревьев. Вы получите форму (сеянец) от свободного опыления.

А если хотите получить идентичный сорт, плоды которого вам очень понравились, следует поступить сле-

дующим образом. Из косточки (от зимостойкого дерева) вырастить дичок (сеянец), затем срезать черенки с полюбившегося вам дерева и привить их на дичок (подвой) — получите саженец.

Саженец можно вырастить как на отдельном участке, так и сразу на постоянном месте. Привитое растение косточковых культур (черешни, вишни, сливы, абрикоса и т. д.) способно дать первые плоды на 2—4 год после посадки на постоянное место.

**ТРАВА ПОД ЯБЛОНЯМИ РАСТЕТ ОКОЛО 20 ЛЕТ. НЕ ОТ ЭТОГО ЛИ СТАЛИ**

**МЕЛКИМИ ЯБЛОКИ!**

(Л. Кулешова, г. Саратов)

В условиях Саратовской области, т. е. при наличии дефицита влажности, особенно в летние месяцы, посев однолетних или многолетних трав возможен при достаточном их поливе.

В саду без полива трава может оказаться конкурентом по водопотреблению. Отсюда и снижение товарности плодов.

Надеюсь, что в вашем саду достаточно влаги. В этом случае причина измельчания плодов в возрасте дерева и недостаточном уходе.

Обычно молодой сад (10—12 лет) имеет хороший ежегодный прирост и крупные, товарные плоды. У большинства сортов плодоношение ежегодное, но в дальнейшем ростовые процессы затухают, но количество яблок не уменьшается, а может даже увеличиться. У некоторых сортов начинает наблюдаться нерегулярное плодоношение: один год — изобилие плодов, на другой — их отсутствие. О таких сортах говорят, что у них ярко выражена периодичность плодоношения. А что происходит с плодами? Они мельчают, плохо окра-

шены, ухудшается вкус. У Северного Синапа масса плода у молодого дерева 110—150 г, а при перегрузке урожаем — 60—70 г и меньше. Есть сорта, которые продолжают давать регулярные урожаи (Кортланд, Беркутовское и др.), но плоды значительно мельче, чем были на молодых деревьях.

Значит, злостно заключено в нашем отношении к деревьям. К каждому дереву должен быть индивидуальный подход с учетом биологии сорта.

(Продолжение на стр. 2).

## Календарь садовода

«Февраль силен метелями, а март — капелями», — гласит народная мудрость. Оживает сад под теплеющими днями от лучей солнышка. Проверены штамбы молодых плодовых деревьев — не повреждены ли они мышами, развешаны гнездовья для птиц, проведена обрезка взрослых деревьев. Известно множество видов садовых замазок, включающих различные вещества. Самые распространенные компоненты — канифоль, воск, жир. Канифоль придает составу липкость, воск — устойчивость к атмосферным воздействиям и предотвращает стекание вара, жир разжижает состав и предупреждает растрескивание замазки. Садовые вараы бывают тепло- и холодножидкие.

**Тепложидкий вар.** 1. Канифоль — 1 часть (по весу), воск — 2 части, жир несоленый, лучше всего бараний, — 1 часть. В отдельных банках растапливают на огне канифоль и воск, затем смешивают их, добавляют жир и тон-

кой струйкой сливают в холодную воду. Застывший вар вынимают из воды и скатывают в комок. Вместо канифоли и воска можно использовать смолу. В качестве наполнителя добавляют сухую охру или золу.

2. Парафин — 20 частей, канифоль — 4 части, олифа натуральная — 1 часть.

3. Канифоль — 2 части, воск — 2 части, масло растительное — 1 часть.

4. Канифоль — 1,5 части, масло растительное — 2 части, скипидар (вливают в остывшую смесь вдали от огня) — 1 часть.

**Холодный вар.** Канифоль — 10 частей, скипидар — 5 частей, сало топленое — 1 часть, денатурат — 2 части, охра или зола — 1 часть.

**Глиняная замазка.** Глина — 2 части, коровяк с добавлением мелкой сечки соломы, сена или волоса — 1 часть. Смесь разводят водой до густого состояния. Такая замазка долго сохраняется и не затрудняет роста ветвей в

толщину.

Большой заботы требует подрастающая рассада. Первые две — три недели после всходов рассаду баклажанов поливают регулярно, 1—2 раза в неделю розовым раствором марганцовки. После появления настоящих листьев — обыкновенной отстоянной водой, не допуская пересыхания почвы. За период выращивания рассады растениям необходимы 2—3 подкормки: первая при появлении двух настоящих листьев раствором суперфосфата (2 ст. л. на 3 л воды), вторая — через две недели после первой (1 стакан золы настаивают в 10 литрах воды на протяжении двух суток, затем процеживают и поливают). Третья подкормка необходима, если у рассады светлый, цвет листьев или растения слабо развиваются. Подкормку проводят раствором коровяка (1 часть коровяка на 10 л воды). Примерно по такой же схеме проводят подкормку рассады сладкого перца и помидоров. Надо

только помнить о том, что внесение органических и азотных удобрений может вызвать буйный рост зеленой массы, а интенсивность солнечных лучей еще невелика и рассада может вытянуться. Зола, богатая калием, и суперфосфат компенсируют недостаток солнечного света и способствуют увеличению корневой массы.

### ВЕТКА В БУТЫЛКЕ

Новые крупноплодные сорта смородины, крыжовника легко укореняются веткой в бутылке с водой на окне, когда солнышко к весне повернется. Летом ветки с корнями высаживают на постоянное место в саду или огороде на меже.

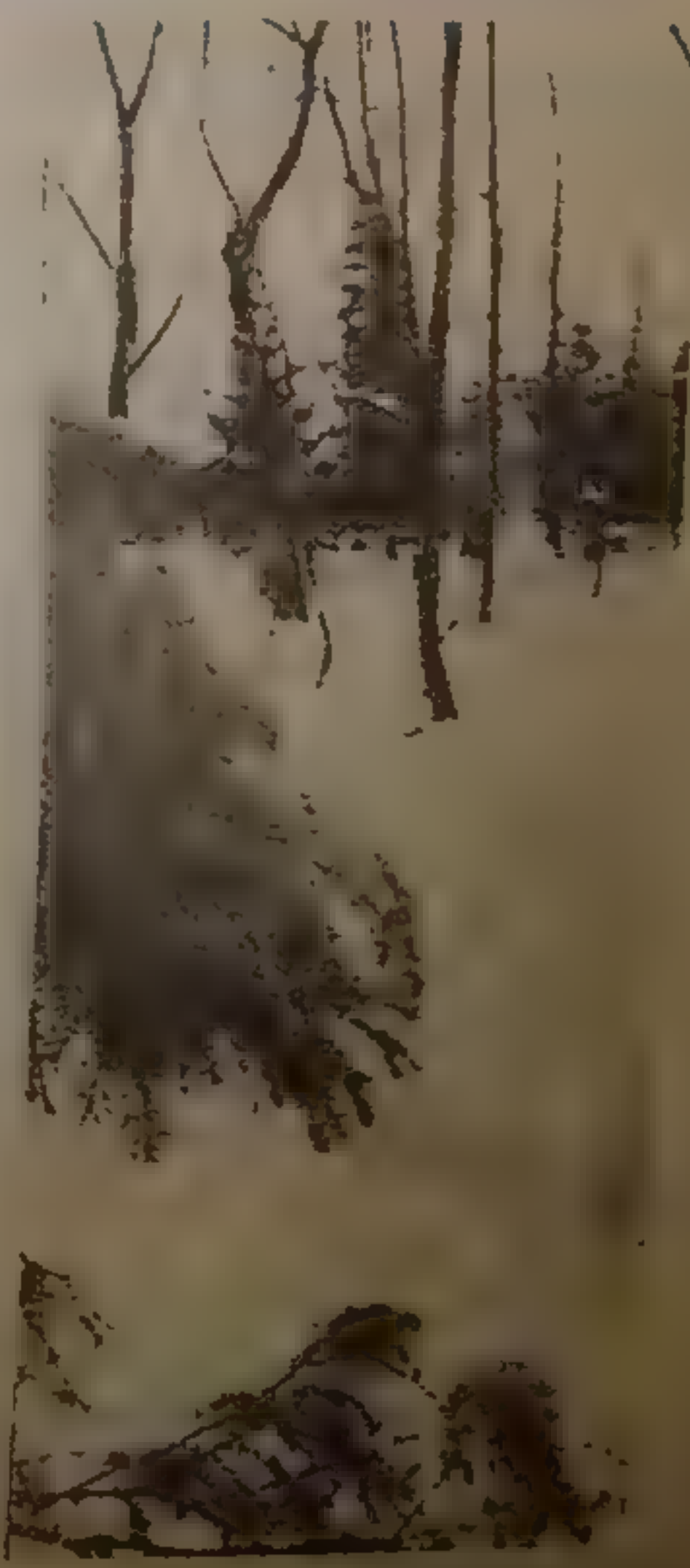
Хорошие сорта яблонь, груш и других плодовых растений корней в бутылке в таких условиях не дают. А надс развести подешевле и скорее лучшие сорта, перехитрил до

Советую для этих целей такой способ. В марте срезают полумертвую ветку с дерева или куста. Чем толще и мощнее прут, тем лучше. От его комелька до высоты бутылки винтом режут кору до самой древесины, не снимая ее. После этого прут вставляют в бутылку с водой, закупоривают ее горлышко полиэтиленом, воском, тестом, ставят на окно к свету.

В апреле-мае бутылку с водой и веткой закапывают в плодородную почву на постоянное место так, чтобы половина голых ветви сверху бутылки была в земле сырой и рыхлой, которую постоянно поливают. Тогда в этом месте ветки растут корни, а в бутылке их почти нет.

Осенью бутылку выкапывают, не нарушая молодой корневой системы. Так дешево и сердито получается саженец без всяких денежных затрат.

В. ШРАМ,  
учитель биологии







# Советы начинающим

## Лук на репку

Все сорта лука репчатого делятся на три группы: острые, полуострые и сладкие. В нашей стране острые сорта (Бессоновский местный, Арзамасский местный, Стригуновский местный) на луковицу выращивают в два года через севок: в первый год выращивают севок, на

второй год из севка — товарную луковицу. Чтобы вырастить севок, семена высевают весной в самые ранние сроки, как только позволит почва (15—25 апреля). Можно семена сеять осенью на таломёрзлой земле (в конце октября — начале ноября). С посадкой севка торопиться

не следует, так как в случае холодной затяжной весны некоторые луковицы могут дать стрелки. Севки лучше высаживать в первой пятидневке мая.

Полуострые и сладкие сорта (Каратальский, Краснодарский Г-35, Мячковский-300, Каба, Оранжевый, Солнечный) выращивают из семян в один год.

Семена высевают рано весной, как только подсохнет почва. На легких по механическому составу почвах возможен подзимний посев (в конце октября).

Из семян в один год товарную луковицу можно получить при выращивании острого лука Стригуновский.

Семена лука перед посевом подвергают гидротерми-

ческой обработке (погружают на 20 минут в горячую воду, температура которой 51—53°C) с последующим быстрым охлаждением холодной водой. Затем семена замачивают в воде в течение 24—30 часов, меняя 2—3 раза воду и затем высевают.

Севки перед посадкой весной прогревают при температуре 35°C в течение 5—7 дней

или 8 часов при температуре 40—45°C. Это уменьшает возможность стрелкования и уничтожает некоторых возбудителей болезней. Прогревать следует в токе воздуха. Обеззараживание севка можно провести, поместив его в темно-малиновый раствор марганцовокислого калия на 20—30 минут.

Л. ХОНИНА,  
ст.преподаватель СХИ

## Урожайные грядки

### Про золу

Древесная зола является фосфорно-калийным и известковым удобрением, но, в основном, она ценится как калийное удобрение. В золе содержится от 1 до 12 процентов фосфора и от 6 до 60 процентов извести. Торфяная и каменноугольная зола содержит всего 1—2 процента калия и фосфора и почти не содержит извести. Больше всего калия содержится

в золе травянистых растений: в золе гречихи и подсолнечника — 35—36 процентов, ржаной и пшеничной соломы — 13—17, а березы и ели — 3—5 процентов. В отличие от торфяной и каменных удобрений, зола не содержит хлора, поэтому применяется практически под все культуры.

Золу можно вносить как осенью, так и весной. Наиболее эффективно — в лунки под картофель, кабачки, патиссоны, тыкву, в рядки под огурцы, свеклу, морковь. Рядки или лунки предварительно поливают, затем вносят золу, и только под картофель она вносится обязательно сухой. Сверху золу посыпают сухой почвой, чтобы семена лежали не на золе, а на почве. Примерная норма внесения золы — от 20 до 200 гр на один квадратный метр, в зависимости от содержания в

почве калия. После цветения, в период формирования ягод, в приствольные круги смородины вносят 200—300 г сухой золы. Распределяют ее равномерно по поверхности почвы в зоне куста, неглубоко заделывают так, чтобы не повредить корни.

Для борьбы с вредителями и болезнями используется как сухая зола, так и ее настой. Готовят его следующим образом: третью часть ведра золы заливают горячей водой и настаивают двое

суток, затем процеживают и опрыскивают овощные и ягодные растения при появлении на них листогрызущих гусениц, пилильщиков, крыжовниковой огневки, совок, капустной белянки, листоверток, пядениц, а также при появлении в конце мая — начале июня первых признаков мучнистой росы на крыжовнике и смородине. Опрыскивание повторяют 2—3 раза через 8—10 дней.

Сухая зола отпугивает дощатых рыжих муравьев, появившихся в посадках земля-

ники. Стоит засыпать такой золой междурядья, как муравьи спешно покинут грядки и перетащат своих деток. Сухой золой опудривают после дождя всходы картофеля до цветения, такие опудривания отпугивают колорадского жука. Помогает сухая зола и в защите сада от голых слизней.

Хранить золу следует в сухом месте. Это связано с тем, что питательные вещества, содержащиеся в золе, легко вымываются.

В. ГНУТОВ,  
агроном

В. ГНУТОВ,  
агроном

## Вопрос-ответ

(Продолжение.)

Начало на стр. 1).

В этом случае можно провести омолаживающую обрезку дерева, снижение кроны и т. д. Следует также применить приемы, способствующие вызвать ростовые процессы, а также нормализовать нагрузку урожая на дерево, на отдельную ветвь.

Хочу обратить внимание на один момент. Измельчение плодов иногда происходит за счет подмерзания в зимний период. Особенно это проявляется такое явление в плодах. В этом случае плоды могут быть несколько повреждены. Об этом разговаривать не следует. Если продолжен период, то плоды могут быть повреждены. Это многолетнее растение, поэтому оно должно быть защищено от морозов.

Как отпугивать вредителей? Для борьбы с вредителями (клещи, тля). Для отпугивания колорадского жука в междурядьях можно сеять укроп.

**СМОГУ ЛИ Я ВЫРАСТИТЬ ЧИСТОТЕЛ, ЧЕРНЫЙ КОРЕНЬ СЕМЕНАМИ? КОГДА ИХ НУЖНО ВЫСЕВАТЬ (ВЕСНОЙ ИЛИ ОСЕНЬЮ), КАК И ЧЕМ ОБРАБАТЫВАТЬ СЕМЕНА ПЕРЕД ПОСЕВОМ?**

(Вопрос по телефону)

Чистотел большой принадлежит к семейству маковых. В диком виде встречается почти по всей европейской части России. Это многолетнее растение, которое

растет в прополке. В конце 4—5 настоящих листьев можно подкормить азотными удобрениями из расчета 5—10 г/м².

Черный корень или скорцонер выращивается посевом семян. Эта культура лучше растет на легких почвах. Если почвы бедные, то осенью под перекопку следует внести перегной или компост из расчета 5—10 кг/м². Успех выращивания определяется глубиной обработки почвы. Глубина перекопки должна быть не менее 20 см. Каменистые почвы не годятся для выращивания скорцонера.

Чтобы получить хорошо развитые корни, семена высевают весной в самые ранние сроки, как только почву

Скорцонер влаголюбивая культура, поэтому регулярный полив является очень важным элементом агротехники. За вегетацию следует провести 1—2 подкормки полным минеральным удобрением из расчета 1 ст. ложка на 1 м² под полив.

Убирают урожай в октябре месяце. При выкопке нельзя допускать повреждения корней.

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ САДОВОДЧЕСКОГО ТОВАРИЩЕСТВА «ЛУГ» ЗАНИМАЛСЯ ПРИВАТИЗАЦИЕЙ САДОВЫХ УЧАСТКОВ. ДЕНЬГИ ЕМУ ОТДАЛИ, И ДОКУМЕНТЫ ДАВНО ГОТОВЫ, НО САДОВОДАМ ИХ ДО СИХ ПОР НЕ ПОЛУЧИЛИ.**

Держать эти документы у себя на руках он не имеет права.

**В ВЫЗРЕВШИХ НА САДОВОМ УЧАСТКЕ СЕМЕНАХ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА ЗАВЕЛИСЬ ЧЕРНЫЕ ЖУЧКИ. КАК СОХРАНИТЬ СЕМЕНА И ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОЯВЛЕНИЕ ВРЕДИТЕЛЕЙ НА СЕМЕНАХ ДРУГИХ БОБОВЫХ КУЛЬТУР?**

(Л. Нечаева, г. Саратов)  
Отвечает Б. С. Якушев, доцент, кандидат с/х наук СХИ.

На ваших семенах появилась гороховая зерновка, она зимует внутри семян. Необходимо провести обеззараживание семенного материала. Для этого ватный тампон, смоченный бензином,

доцент кафедры агрохимии и почвоведения сельхозинститута Н. Е. Синицина.

В домашних условиях определить состав почвы практически невозможно, и вот почему. Прежде всего, нужны специальные реактивы и другие химические вещества, необходимые для этого. Приобрести их в полном наборе и сложно, и дорого. Кроме того, нужно знать технологию проведения такой работы, и не просто знать, а обладать определенными навыками. Ведь даже анализ начинается с подготовки почвы, делается водная вытяжка 1:5 (а для этого нужна дистиллированная вода)... Но, предположим, у вас есть и реактивы, и необходимая техника,



десью, а также нормализовать нагрузку урожая на дерево, на отдельную ветвь.

Хочу обратить внимание еще на один момент. Измельчение плодов иногда происходит за счет подмерзания в зимний период. Особенно ярко проявляется такое явление на груше. В этом случае уход за кроной несколько осложняется. Об этом разговор может быть продолжен после выяснения, в каком же состоянии находятся яблонки в вашем саду.

**ПРИ ПОСАДКЕ КАРТОФЕЛЯ В ЛУНКУ ИНОГДА КЛАДУТ ШЕЛУХУ ЛУКА. НЕ ВЛИЯЕТ ЛИ ОНА НА ВКУС КАРТОФЕЛЯ?**

(В. Гаврилова, г. Саратов)

На этот и следующий вопрос отвечает Л. С. Хонина, ст. преподаватель кафедры плодовоовощеводства СХИ им. Н. И. Вавилова.

Использование шелухи лука при посадке картофеля не скажется на вкусовых качествах клубней. Настой луко-

**СМОГУ ЛИ Я ВЫРАСТИТЬ ЧИСТОТЕЛ, ЧЕРНЫЙ КОРЕНЬ СЕМЕНАМИ? КОГДА ИХ НУЖНО ВЫСЕВАТЬ (ВЕСНОЙ ИЛИ ОСЕНЬЮ), КАК И ЧЕМ ОБРАБАТЫВАТЬ СЕМЕНА ПЕРЕД ПОСЕВОМ?**

(Вопрос по телефону)

Чистотел большой принадлежит к семейству маковых. В диком виде встречается почти по всей европейской части России. Это многолетнее травянистое растение, высотой до 80 см. Корневая система состоит из короткого многоглавого корневища и стержневого корня красной окраски снаружи и желтой внутри. Семена мелкие, блестящие, расположены двумя рядами в стручковидной коробочке. Созревают в июле — сентябре.

Чистотел можно выращивать на приусадебном участке. Для этого собранные осенью семена без предварительной подготовки высевают под зиму или ранней весной в рядки поверхностно или слегка присыпают измельченной землей. Расстояние между рядами 60 см. Уход

растет на легких почвах. Если почвы бедные, то осенью под перекопку следует внести перегной или компост из расчета 5—10 кг/м<sup>2</sup>. Успех выращивания определяется глубиной обработки почвы. Глубина перекопки должна быть не менее 20 см. Каменистые почвы не годятся для выращивания скорцонера.

Чтобы получить хорошо развитые корни, семена высевают весной в самые ранние сроки, как только почву можно обрабатывать. Для посева следует использовать только свежие семена, так как они очень быстро теряют всхожесть. В любом случае перед посевом семян следует проверить на всхожесть.

Перед посевом семена замачивают в воде до набухания в течение 12—20 часов и высевают рядами через 25—30 см на глубину 2—3 см предварительно полив бороздки. Для сохранения влаги рядки слегка мульчируют перегноем.

При появлении всходов их прореживают на расстоянии 3—5 см. При позднем прореживании корни получаются тонкими.

удобрением из расчета 1 ст. ложка на 1 м<sup>2</sup> под полив. Убирают урожай в октябре месяце. При выкопке нельзя допускать повреждения корней.

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ САДОВОДЧЕСКОГО ТОВАРИЩЕСТВА «ЛУГ» ЗАНИМАЛСЯ ПРИВАТИЗАЦИЕЙ САДОВЫХ УЧАСТКОВ. ДЕНЬГИ ЕМУ ОТДАЛИ, И ДОКУМЕНТЫ ДАВНО ГОТОВЫ, НО САДОВОДАМ ИХ ДО СИХ ПОР НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ. РАЗЪЯСНИТЕ, ИМЕЕТ ЛИ ПРАВО ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДЕРЖАТЬ У СЕБЯ НА РУКАХ АКТЫ О ПРИВАТИЗАЦИИ?**

(Н. Ваулина, г. Саратов)

Отвечает председатель Саратовского областного общества садоводов В. Н. Старопонтов.

Акты на передачу садовых участков в частную собственность (на приватизацию) по мере оформления должны сразу же выдаваться владельцам земли. Ведь они даются государством в лице комитета по земельной реформе и земельным ресурсам, а не лично председателем садоводческого товари-

**ХРАНИТЬ СЕМЕНА И ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОЯВЛЕНИЕ ВРЕДИТЕЛЕЙ НА СЕМЕНАХ ДРУГИХ БОБОВЫХ КУЛЬТУР!**

(Л. Нечаева, г. Саратов)

Отвечает Б. С. Якушев, доцент, кандидат с/х наук СХИ.

На ваших семенах появилась гороховая зерновка, она зимует внутри семян. Необходимо провести обеззараживание семенного материала. Для этого ватный тампон, смоченный бензином, поместите в целлофановый пакет, куда положите и семена, туго завяжите. Насекомые погибнут. Можно, конечно, и прогреть, прокалить семена в духовке, но в таком случае есть опасность, что их всхожесть окончательно нарушится.

**ПОДСКАЖИТЕ, КАК В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ОПРЕДЕЛИТЬ СОСТАВ ПОЧВЫ? И ЕСТЬ ЛИ В ГОРОДЕ ЛАБОРАТОРИИ, ГДЕ СДЕЛАЮТ ТАКИЕ АНАЛИЗЫ САДОВОДУ-ЛЮБИТЕЛЮ?**

(В. Орлов, г. Саратов)

На этот вопрос отвечает

другие химические вещества, необходимые для этого. Приобрести их в полном наборе и сложно, и дорого. Кроме того, нужно знать технологию проведения такой работы, и не просто знать, а обладать определенными навыками. Ведь даже анализ начинается с подготовки почвы, делается водная вытяжка 1:5 (а для этого нужна дистиллированная вода)... Но, предположим, у вас есть и реактивы, и необходимая рекомендательная литература, и вы безошибочно определили состав почвы. А дальше? Какие мероприятия проводить по ее улучшению, все равно может посоветовать только специалист.

**ОТ РЕДАКЦИИ.** Лаборатория по определению состава почвы действует на Саратовской областной опытной станции садоводства. Заказы принимаются как от организаций, так и от частных лиц. Услуги платные, оплата — на договорной основе. Там же можно получить любую консультацию специалистов. Телефон 42-17-63, проезд автобусом № 226 (на Кр. Текстильщиков) до остановки ОПХ «Саратовское» или автобусом № 2 (на «Нитрон») до остановки «20-й квартал».

## Официальный отдел

### Из положения о проведении конкурсов и аукционов по продаже земельных участков

Совет Министров — Правительство Российской Федерации приняло постановление об утверждении Положения о проведении конкурсов и аукционов по продаже земельных участков и других операций с землей.

Из постановления Совета Министров — Правительства Российской Федерации от 10 декабря 1993 г. № 1272.

1. Настоящее положение определяет порядок проведения конкурсов и аукционов по продаже земельных участков и других операций с землей в случаях, предусмотренных действующим законодательством.

2. Для продажи земель-

ных участков в Российской Федерации осуществляется применительно к Порядку купли-продажи гражданам Российской Федерации земельных участков, утвержденному Постановлением Правительства РФ № 503 от 30 мая 1993 г.

3. При наличии покупателей, имеющих право покупки участка, проводится закрытый конкурс или аукцион. В остальных случаях продавец продает участок самостоятельно, либо на открытом аукционе, конкурсе.

4. Продавец земельного участка не позднее чем за 10 дней до заключения договора купли-продажи направляет в районный (городской) комитет по земельным ре-

сурсам уведомление о намерении продать участок с указанием предполагаемой цены участка.

5. Обмен земельного участка, находящегося в собственности, разрешается только на равнозначный или близкий по площади участок того же целевого назначения.

6. Совершение операций (сделок) с участками возможно при отсутствии земельных споров по участку.

Не могут совершаться сделки купли-продажи, если в результате их в собственности гражданина или юридического лица будут находиться земельные участки (участок), суммарная площадь которых превышает установленные максимальные размеры.

Сделки оформляются договорами, подлежащими нотариальному удостоверению и регистрации в комитете по земельным ресурсам. Регистрация производится после уплаты налогов и пошлин. К договору прилагается план участка (при обмене участками — их планы).

ми — их планы).

7. Если в случае наследования или дарения в собственности гражданина или юридического лица будут находиться участки (участок), превышающие суммарные площади установленных максимальных размеров, то часть участка, превышающая эти размеры, по заявлению собственника переоформляется в пожизненное наследуемое владение или пользование, либо собственник обязан в течение 6 месяцев продать излишки участка или произвести отчуждение иным способом.

8. При продаже, дарении, обмене и других, разрешенных законом операциях с земельными участками, изменение целевого назначения земель не допускается.

11. Конкурс по продаже земельного участка проводится в случае, когда от покупателей требуется выполнение определенных условий по дальнейшему использованию участка. Усло-

вия конкурса, включая критерии определения победителя, устанавливаются администрацией районов (городов). Аукцион по продаже земельного участка проводится в случае, когда не требуется выполнение каких-либо условий по дальнейшему использованию участка кроме соблюдения целевого назначения земель.

12. Конкурсы и аукционы проводятся организаторами торгов, имеющих лицензию на эту деятельность. Лицензия выдается администрацией района, (города) по представлению Комитета по земельным ресурсам.

13. Продавцами земельных участков на торгах могут быть граждане или юридические лица, имеющие оформленные документы, подтверждающие право собственности на землю.

Продавец представляет организатору торгов необходимую документацию по земельному участку и вносит задаток в счет обеспечения

будущего комиссионного вознаграждения.

Отношения продавцов и организаторов торгов определяются договором.

14. Покупателями земельных участков могут быть граждане или юридические лица, имеющие право покупки участка, подавшие заявку установленной формы и внесшие залог.

15. Открытый аукцион или конкурс проводится при наличии двух и более покупателей. Закрытый аукцион или конкурс признается состоявшимся при наличии одного покупателя.

16. На конкурс или аукцион могут быть выставлены несколько земельных участков.

23. В случае, если продавец отказывается подписать купчую, результаты торгов аннулируются.

(Полностью Положение опубликовано в г. «Экономика и жизнь» № 51, декабрь 1993 г.)



# "Волжский сад" представляет



Благодаря неустанным работам садоводов: удобрениям, поливам, рыхлениям, прополкам, опрыскиваниям и обрезкам сад вырос, да такой, что яблочко или грушу стало... не достать!

Приходится перетаскивать тяжелую стремянку вокруг яблонь через метр, лезть с ведром на нее, рисковать костями, пытаясь дотянуться до особо крупных и румяных яблок, расположенных, как назло, на самой вершине.

Очень много труда надо, чтобы обобрать урожай взрослой высокой яблони, а пока она росла, мы ведь тоже... не молодели.

Вот почему в странах Западной Европы, особенно Югославии широкое распространение получил способ создания садов на карликовых подвоях с формированием кроны по методу косой пальметты. Когда говорят «интенсификация садоводства» имеют в виду именно этот метод, сущность которого заключается в том, что деревья сажают значительно гуще, чем при обычной по-

штамба нормального молодого дерева в кольцо. В любом случае дерево угнетается за счет чего приобретает карликовость. Общеизвестными недостатками карликов являются недолговечность, требовательность к уходам, плодородию почв, поливам, у карликов слабо развита корневая система, что приводит к наклонам и падениям деревьев, они не всегда достаточно зимостой-

И тем не менее садоводы-авангардисты предпочитают карлики, саженцы которых очень трудно достать, поскольку размножаются они только вегетативно.

А что, если деревья «заставить» быть низкорослыми физиологическим путем? Именно — заставить их как можно раньше вступить в стадию плодоношения, что ведет к приостановке роста.

Чтобы растение сделалось маленьким, его надо, в первых, перестать... резать! Очень много написано про обрезку, создана целая «наука». Но задумайтесь, зачем

бенно предписывается резать именно тогда, «формируя» крону. Я не говорю уж о том, что обрезка — это хирургическая операция по ампутации на живом здоровом органе, и как после всякой операции, ему не до плодоношения. И не касаюсь фактора внесения инфекции в раны, затрат растением пластических веществ на их заживление.

## Карликовый сад из обычных саженцев

Я хочу предложить альтернативу обрезке.

Итак, нашей задачей является как можно раньше вынудить дерево плодоносить. Обратим внимание на то, что плодоносить оно начинает тогда, когда его выросшие ветви под воздействием силы тяжестигибаются в стороны, дают горизонтальные и пониклые ветви второго, третьего порядка. На них и образуются плодовые почки.

Если у вашего молодого саженца верхинка раздвоенная под острым углом, то по всем правилам одну из ветвей надо обрезать! А можно поступить иначе.

Возьмите кусочек бечевки (пенька, пропилен, льняные,

них образуются плодовые почки и следующей весной они зацветают. Если вы ошиблись при обрезке, ветку уже не приклеить. Пригибая, вы ничего не удаляете, работаете раскованно и творчески. Чем больше вертикальных ветвей вы перевели в пониклое состояние, тем обильнее и раньше цветение. Дерево начинает плодоносить, имея высоту 2—2,5 м, годичные приросты

резко уменьшаются и дерево становится «карликом», оно растет, но очень медленно, при этом выполняя функцию, ради которой и было посажено.

Как говорилось выше, «карлики» решают только часть проблемы — удобство сбора плодов. Интенсификация подразумевает и специальную, искусственную формировку кроны.

Люди очень давно занимаются садоводством и экспериментов с кронами было достаточно. Я только перечислю набор искусственных форм плодовых деревьев: кордоны вертикальные, наклонные, горизонтальные одноплечие и двуплечие, кордоны сетчатые, пальметты двойные, у-образные, канделябровые, пальметты Варье, Буше-Томаса, вазы.

Среди этого обилия форм надо отдать предпочтение наиболее близкой к естественной КОСОЙ ПАЛЬМЕТТЕ, а проще говоря, сформировать плоскую крону с несколькими вершинами, напоминающую растопыренную ладонь.

Если у дерева 5—7 вершин, то в силу этого его общая высота будет меньше одновершинного, это тоже придаст дереву низкорослость.

лянику, овощи, пряные травы, цветы-многолетники. Хорошо, например, в междурядьях растут розы, пионы, ирисы.

Плоская крона обеспечивает удобный доступ к дереву, что облегчает сбор урожая, уход за приствольными кругами, защиту растений от болезней и вредителей.

Плоские деревья, ориентированные с севера на юг, равномерно освещены в течение всего дня. В утренние часы освещается плоскость, в полдень — междурядья, во второй половине дня — западная сторона деревьев. Такие кроны хорошо продуваемы. За счет всего этого большинство плодов расположено на периферии кроны, они крупные, здоровые, ярко окрашены и менее подвержены вредителям, болезням (рис. 2).

И, наконец, способ создания плоской кроны. Формированию подлежат только молодые растения. Сажают обычный саженец, желатель-

те вторую пару лидеров [4,5], остальные подвязываете (рис. 4).

На четвертый год пинцируете [прищипываете] весной верхушку центрального побега [2], с тем, чтобы замедлить его рост, а летом и верхушки 4,5 побегов, таким образом вы выравниваете пять лидеров по высоте.

Оттягиваете два боковых лидера 1,3 в стороны растяжками, между двумя другими [4,5] ставите распорку, осенью все побеги пригибаете вниз и дерево будет иметь вид как на рис. 5.

Это уже вполне сформированная плоская пальметта с выровненными по высоте пятью вершинами [можно и 7-вершинную сделать], хорошо и густо облиственная, у которой не срезано ни одной ветки и на которой уже много плодушек. Конечно, рисунки схематичны, а описание способа лаконично и объясняет только принцип.

Такие яблони зацветают



Рис. 4. Осень третьего года. Слева — до пригибания, справа — после.

но однолетку, и обрезаете его побеги на 30—50%. Никакого противоречия с ранее сказанным — вы приводите в соответствие «вершки» с удлиненными и поврежденными при выкопке, хранении, перевозке корешками.

Первый год саженец обычно только приживается, «сидит», восстанавливает нарушенную корневую систему.

На второй год дает побеги. Осенью выбираете из этих побегов два боковых лидера [1,3], ориентированных на север — юг и расположенных друг против друга, остальные кроме центрального [2], при-

уже на 3—4 год, но организм еще молод и завязи, как правило, опадают. Еще один способ ускорить плодоношение: выстригите ножницами в соцветиях как можно раньше все бутоны, оставив по одному на соцветии. Яблочки останутся и созреют.

Кстати, хороший урожай плодовых обеспечивают только 8% цветов, остальные падают, это разрывные цветы.

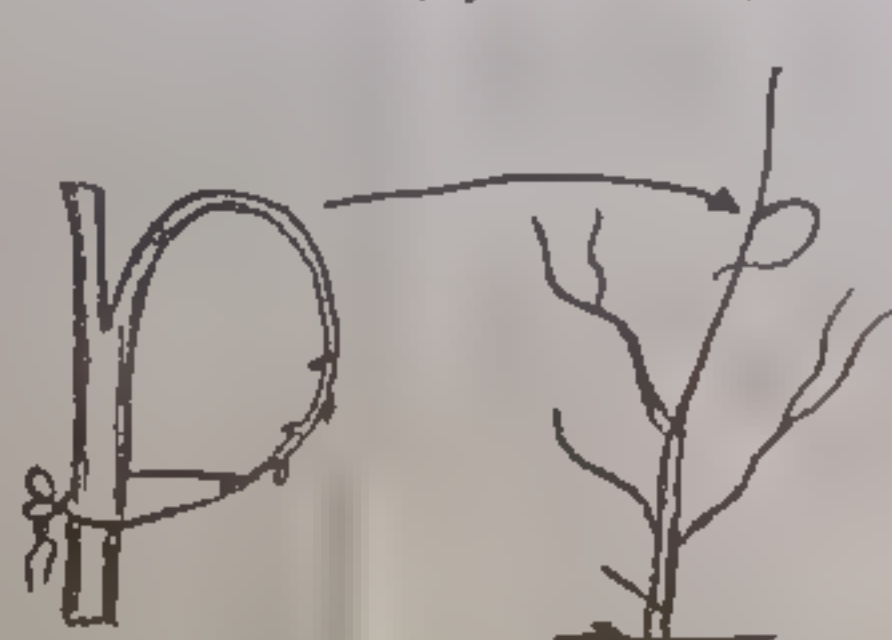
Постскриптум: Возможно, что у некоторых читателей появится ощущение, что похожий материал они уже где-то читали. Это не платиат, а статья «Плоская крона»



садке [500 деревьев на 1 га вместо 280] и затем формируют их по плоскости так, чтобы получилась вертикальная стена высотой до 3 м.

Деревья рано вступают в плодоношение, дают урожай 400—500 ц/га хорошего качества. Уменьшение затрат труда при этом на уборку урожая [руками и стоя на земле] компенсирует затраты труда на все остальное.

Отсюда видно, что если вы достали карликовые саженцы, то проблема решена только наполовину, надо их еще и сформировать в пальметту. Итак, чтобы интенсифицировать сад, нужны карлики-пальметты.



мы режем!

Любая обрезка — это удаление части жизненно важного для растения листового аппарата, с помощью которого дерево, используя листовые пластинки-локаторы, ловит энергию солнечных лучей путем сложнейшей биохимической реакции синтеза, недоступной пока человеку, преобразует углекислоту воздуха в сахар и многое другое.

рушение у растения соотношения массы корней и надземной массы. Дерево после обрезки пытается восстановить это соотношение, создавая новые ветки. Чем больше вы будете резать, тем больше

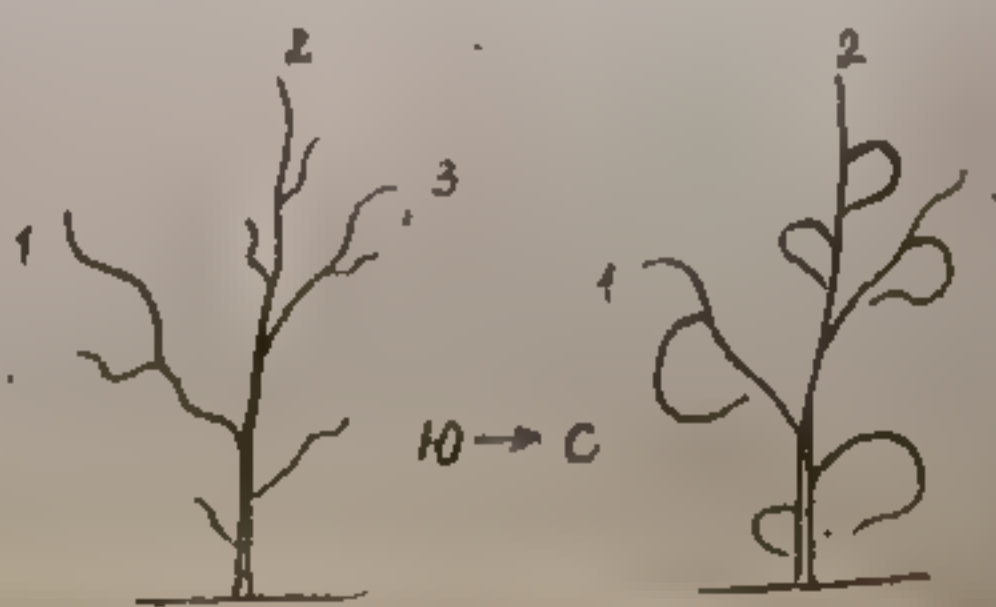


Рис. 3. Осень второго года. Слева — до пригибания, справа — после.

Любая обрезка — это на-капроновые нити] — 30 см, посередине сделайте петлю-



...компенсирует затраты труда на все остальное.

Отсюда видно, что если вы достали карликовые саженцы, то проблема решена только наполовину, надо их еще и сформировать в пальметты. Итак, чтобы интенсифицировать, нужны карлики-пальметты.

Сделать карлик можно многими способами: вставкой низкорослого дерева между нормальным подвоем и сортовым привоем, перевязкой штамба нормального дерева проволокой, изгибом

...доступной пока человеку, преобразует углекислоту воздуха в сахар и многое другое.

рушение у растения соотношения массы корней и надземной массы. Дерево после обрезки пытается восстановить это соотношение, создавая новые ветки. Чем больше вы будете резать, тем больше растение будет образовывать новые побеги, совершенно «забывая» о своем предназначении — плодоносить. Особенно обрезка вредна в молодом возрасте, и осо-

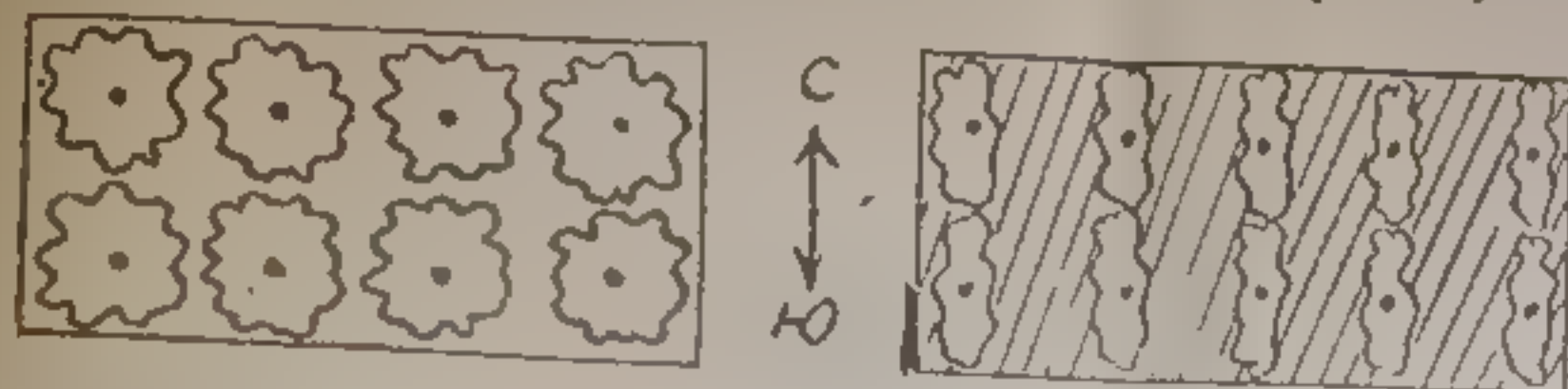


Рис. 2. Сад из деревьев с обычной кроной (слева) и с плоской кроной. Сад справа на той же площади увеличивает набор сортов и дает дополнительную продукцию из междурядий.

## Вегетация и внешние признаки скороплодных сортов ореха

Если Вам попались орехи скороплодного карликового урожайного и зимостойкого дерева с хорошим качеством и вкусом плодов, постарайтесь их не пересушивать и не сажать в горшочки и баночки, а посадите на воле в землю с осени. Если осенью не удалось, можно и весной, но результаты будут уже не те. Чтобы улучшить эффект от весенней посадки семян, их предварительно надо прорастить в холодильнике. Процесс проращивания продолжается около двух месяцев. В холодильник не обязательно помещать субстрат или землю. Орехи, предварительно увлажнив, можно стратифицировать и в полиэтиленовом пакете, предохраняя от плесени периодическим прополаскиванием в свежей воде.

Я не согласен с теми ореховодами, которые утверждают, что орех плохо переносит пересадку и что его следует сразу сажать на постоянное место. Посев семян в школу

облегчает отбор сеянцев, а подрезка и формирование корневой системы способствует ее мочковатости.

При посадке саженца садовод гораздо лучше подготовит почву для будущего дерева. Разумеется, некоторое время тратится на восстановление корневой системы до необходимых размеров, но вскоре растение догонит и перегонит своих пересаженных родственников.

При пересадке надо следить за влажностью корней и держать саженец в прохладном месте. Полиэтиленовый пакет с мокрой тряпкой и затененное прохладное место плюс оптимальные сроки пересадки, весной с 5 по 20 апреля и осенью с 5 по 20 октября, когда растение находится в состоянии покоя, — вот слагаемые успеха.

При осеннем посеве всходы появляются обычно с 10 мая по 10 июня, а если орех сортирован неправильно и корень вошел внутрь скорлупы, то всходы

задерживаются до июля. Задержка появления всходов может быть и по причине заглубления сверх нормы или при очень плотной и незаmulчированной почве. Mulчирование посевов — обязательная операция в получении сеянцев.

При появлении первых листочков на всходах уже можно отличить скороплодное растение от нескороплодного. Элитные сеянцы Саратовского Идеала распускают первыми сложные листья с количеством простых листочков на них не более 5 штук, причем концевой непарный лист имеет широкоромбовидную форму, а остальные листья — серповидную.

Если количество простых

Среди этого обилия форм надо отдать предпочтение наиболее близкой к естественной КОСОЙ ПАЛЬМЕТТЕ, а проще говоря, сформировать плоскую крону с несколькими вершинами, напоминающую растопыренную ладонь.

Если у дерева 5—7 вершин, то в силу этого его общая высота будет меньше одновершинного, это тоже придает дереву низкорослость.

В чем преимущество яблони или груши с плоской кроной! Прежде всего в том, что с единицы площади такой кроны удастся снять больший урожай и расширить сортимент сада. Это особенно важно для наших 4—6 соточных участков.

Если ориентировать плоскости крон с севера на юг, то площадь под деревьями с плоской кроной остается освещенной, во всяком случае в полуденные часы, и ее можно использовать под зем-

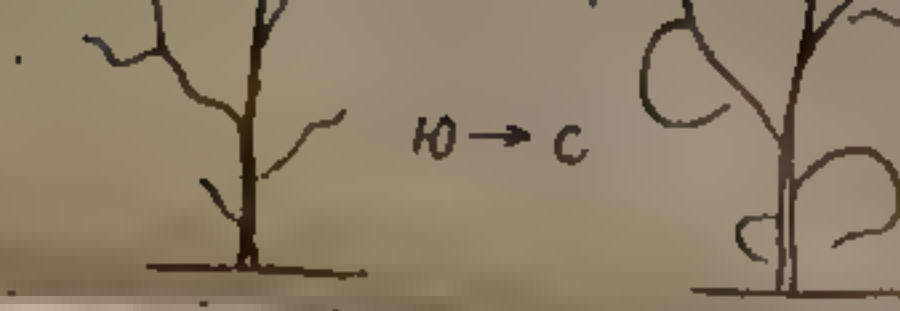


Рис. 3. Осень второго года. Слева — до пригибания, справа — после.

Любая обрезка — это на-капроновые нити) — 30 см, посередине сделайте петлю-удавку, которую накиньте и затяните на концевом утолщении побега, пригните бечевкой побег к штамбу, концы заведите за штамб с двух сторон и свяжите узлом. Штамб при этом бечевкой полностью не охватывается и она в него не врезается. Это основной принцип формирования кроны без секатора (рис. 1). Все ненужные ветви, подлежащие вырезке, подвязывайте таким образом. Этим самым вы переводите ветви на плодоношение в пониклое состояние. В течение лета на

ми при выкопке, хранении, перевозке корешками.

Первый год саженец обитает только приживается, «сидит», восстанавливает нарушенную корневую систему.

На второй год дает побеги. Осенью выбираете из этих побегов два боковых лидера (1,3), ориентированных на север — юг и расположенных друг против друга, остальные кроме центрального (2), пригибаете бечевками (рис. 3).

На третий год к осени саженец дал еще ряд побегов, среди которых выбирае-

...одину на соцветий. Яблочки останутся и созреют.

Кстати, хороший урожай плодовых обеспечивают только 8% цветов, остальные падают, это резервные цветы.

Постскриптум: Возможно, что у некоторых читателей появится ощущение, что похожий материал они уже где-то читали. Это не плагиат, моя статья «Плоская крона» помещена в «Приусадебном хозяйстве» № 5—6 за 1992 г.

ФЕРМЕР

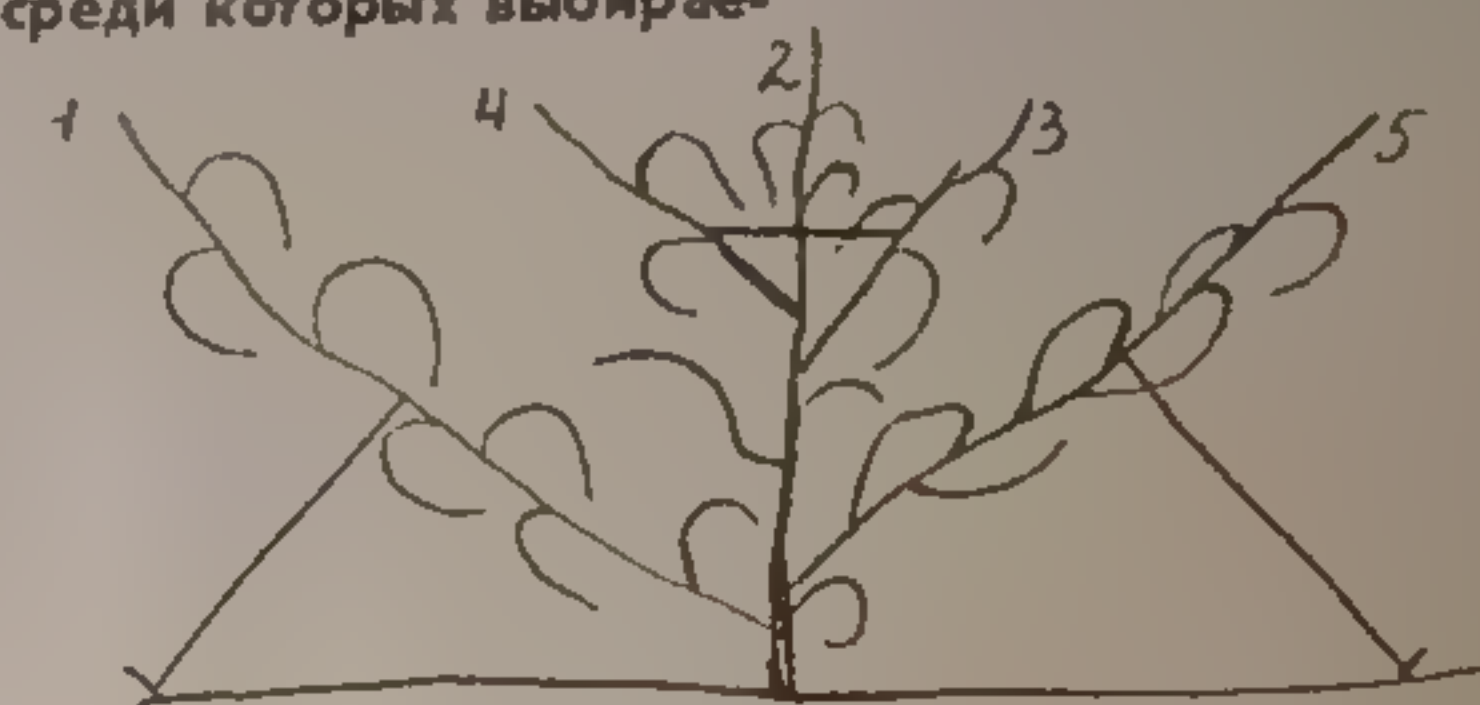


Рис. 5. Осень четвертого года. Сформированная ПЯЛЬМЕТТА.

и, оstarивая кору, готовятся к зиме. Во время второй волны роста иногда бывает ветвление.

Пазушные почки у этого сорта задублированы на случай весенних заморозков. Большинство сеянцев имеют по три почки в узле и были случаи появления сеянцев, имеющих четыре почки, сидящих одна над другой. В случае повреждения морозом распутившегося побега, через некоторое время распускается следующая почка и вегетация возобновляется, уходя от заморозков.

Итак, признаки скороплодности сеянцев грецкого ореха таковы:

- наличие почек на ножках выше пазушных двоянных почек;
- недоразвитое соцветие на макушке или след от него;
- мужская или женская зимующая цветковая почка на макушке;
- граница двух волн роста (росткового и плодоносного побегов).

Э. ЕВАНГЕЛИСТА, селекционер грецкого ореха

## ВОПРОС — ОТВЕТ

### КАК БОРОТЬСЯ С ЦВЕТООДОМ! [Вопрос по телефону]

Отвечает садовод А. В. Яковлев.

Ко времени распускания почек на крону поднимается яблонный цветоед (почти все жуки).

Существует несколько способов борьбы с цветоедом. Ранней весной можно укрепить на деревьях ловчие пояса с гусеничным клеем. Можно посыпать золой землю в приствольном круге дерева. Один из самых простых и действенных методов — стряхивание. Стряхивают цветоеда до распускания цветочных почек ранним утром — в 5—6 часов, при температуре не выше 5—10°. При такой температуре цветоед не летает. Под деревьями расстилают старые газеты, тряпье и на них деревянной колотушкой сбивают с веток вредителя. В литературе вычитал старый, революционный способ борьбы с цветоедом: опрыскивание деревьев до распускания цветочных почек раствором свежесжаренной извести из расчета 1200—1600 г извести на 10 л воды.



## КАРТОФЕЛЬ СОРТА «АДРЕТТА»

Немецкий среднеранний сорт, многоклубневый. Клубни большие, овальные, глазки поверхностные. Кожура и мякоть желтые, с большим количеством каротина. Содержание крахмала среднее. Потребительские качества хорошие: не разваривается, вкусный, содержание сухого вещества среднее. Мякоть не темнеет ни у сырых, ни у вареных клубней. Хорошая устойчивость к вирусам, раку, картофельной нематоде. Среднеустойчив к парше. Восприимчив к фитофторе.

Приобрести достаточно 3—5 клубней для ускоренного размножения картофеля.

Обращаться в редакцию газеты в приемные дни и часы.

## ПРОДАЮ

Предлагаю семена различных овощных, декоративных и лекарственных культур отечественной и зарубежной селекции, в том числе томатов более 100 наименований интенсивных любительских, ландшафтных, карликовых, гигантских сортов; 20 наименований огурцов для теплиц и открытого грунта, 10 наименований сладкого и горького перца, 5 наименований сортов баклажанов и других культур.

Продаю в помещении редакции газеты «Волжский сад» по понедельникам с

10.00 до 12.00 и четвергам с 15.00 до 18.00. Бурмистрова Елена Федоровна.

х х х

Высококачественные саженцы ореха Саратовский Идеал можно заказать у селекционера по телефону 26-25-23.

х х х

18,25 марта реализую в помещении редакции газеты «Волжский сад» луковицы (на семена) крупного многосемянного лука и районированного лежкого чеснока, а также семена овощей и пряных растений. Сапрыкина Нина Михайловна.

х х х

Вышлю наложенным платежом чертежи автомашин.

ки (стоимость чертежа — 5000 рублей). Обращаться по адресу: 410 001, Саратов, 1-я Пионерская, 78/81, кв. 72. Бакуну Александру Петровичу.

х х х

Ограниченное количество даю для борьбы с фитофторой, бурой пятнистостью и серой гнилью. Доза 15—20 г на 100 кв.м посадок. Приобрести можно по адресу: Саратов, ул. Тулацкова, 9. Телефон: 17-55-45.

х х х

## КУПЛЮ

40—50 кустов малины урожайных сортов. Обращаться по телефону: 17-95-92 с 15.00 до 17.00.

х х х

Приобрету мясо и птицу. Предпочитаю по адресу: 410 031, г. Саратов, ул. Чкалова, 24-25 кв. 33. Михаил

## ПРОДАЮ

Продается дачный участок в садоводческом товариществе «Волжанка». Саду 8 лет, 4 сотки, есть фундамент для дачи 4,5м х 4м, есть вода (смысл), туалет, электроосвещение. Обращаться по телефону 50-27-99

х х х

Продаю медный купорос ежедневно с 8 до 12 часов при входе (справа) в Центральный колхозный рынок (сеиню).

## К СВЕДЕНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Редакция газеты «Волжский сад» рассылает семена не занимается. Когда их можно приобрести в помещении редакции, это обычно указывается в объявлении.

# Посадки, Луна!

## Лунный посевной календарь на апрель 1994 г.

### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Запрещенные дни: 4(12) — 6(22), 10—12, 19(7) — 21(13).

Благоприятные дни для многих культур: 6(22) — 9(9), 16(23) — 19(7), 25(14) — 27(13).

Благоприятные дни для посадки на семена: 2(7) — 4(12), 23(15) — 25(14).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ

Баклажаны, кабачки, тыквы: 23(15) — 25(14), +.

Капуста всех видов: 13—14(10), 16(23) — 19(7), +.

Картофель: 1—4(12), 13—14(10), 16(23) — 19(7), 23—25(14), 26—30.

Лук-порей: 1—2(6), 26—29(15), +.

Лук-репка, чеснок: 1—2(6), 26—29(15), +.

Морковь: 13—14(10), 16(23) — 19(7), 23(15) — 25(14), 25(14) — 27(13).

Огурцы, сельдерей, шпинат, укроп: 16(23) — 19(7), +.

Перец: 1—2(6), 25(14) — 29(15), +.

Помидоры: нет, +.

Петрушка на зелень, салат: 16(23) — 19(7), 23(15) — 25(14), +.

Редис: 2(7) — 4(12), 6(22) — 9(9), 13—14(10), 23(15) — 25(14), 25(14) — 27(13), 29(15) — 30.

Репка, брюква: 2(7) — 4(12), 13—14(10), 23(15) — 25(14), 25(14) — 27(13), 29(15) — 30, +.

Свекла: 2(7) — 4(12), 6(22) — 9(9), 13—14(10), 16(23) — 19(7), 25(14) — 27(13), 29(15) — 30.

### ЦВЕТЫ

Розы: 16(23) — 19(7), 23(15) — 25(14), +.

Хризантемы: 14(11) — 16(22), 19(8) — 25(14), +.

Нарциссы, георгины, гладиолусы, пионы, астры, крокусы: 21(13) — 25(14), +.

Лилейные, ирисы, гиацинты, анютины глазки: 16(23) — 19(7), 21(13) — 25(14), +.

Тюльпаны: 13—14(10), 23(15) — 25(14), +.

### ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ

Яблоня: 1—2(6), 27(14) — 29(15).

Груша, слива: 13—14(10), 23(15) — 25(14).

Абрикос, вишня, персик: 2(7) — 4(12), 23(15) — 25(14), 29(15) — 30.

Грецкий орех: 13—14(10).

Черная смородина, малина, крыжовник, ежевика: 2(7) — 4(12), 6(22) — 9(9), 16(23) —

19(7), 25(14) — 27(13), 29(15) — 30.

Клубника: 6(22) — 9(9), 16(23) — 19(7), 25(14) — 27(13).

Шиповник: 13—14(10), 16(23) — 19(7), 25(14) — 27(13).

Облепиха: 13—14(10), 16(23) — 19(7).

### АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Можно проводить обрезку: 2(7) — 4(12), 6(22) — 9(9).

Категорически запрещается проводить обрезку: 10—27.

Не проводить обработку с повреждением растений. Осторожно с острыми предметами: 1—2(7), 9(9) — 11(22), 19(7) — 21(13), 27(13) — 29(15).

Прививки только в эти дни: 16(23) — 19(7).

Полив и подкормка наиболее эффективны: 6(22) — 9(9), 16(23) — 19(7), 23(15) —

25(14), 25(14) — 27(13).

Прополка, опрыскивание, уничтожение вредителей: 1—2(6), 4(13) — 6(21), 9(9) — 12, 27(14) — 29(15).

### НОВОЛУНЬЯ, ПОЛНОЛУНЬЯ, ФАЗЫ ЛУНЫ

С 27 марта по 3 апреля до 5.55 — убывающая Луна, 3-я фаза.

С 3 по 11 апреля до 3.17 — убывающая Луна, 4-я фаза.

11 апреля в 3.17 — Новолуние в Овне.

С 11 апреля по 19 апреля до 5.34 — растущая Луна, 1-я фаза.

С 19 по 25 апреля до 22.45 — растущая Луна, 2-я фаза.

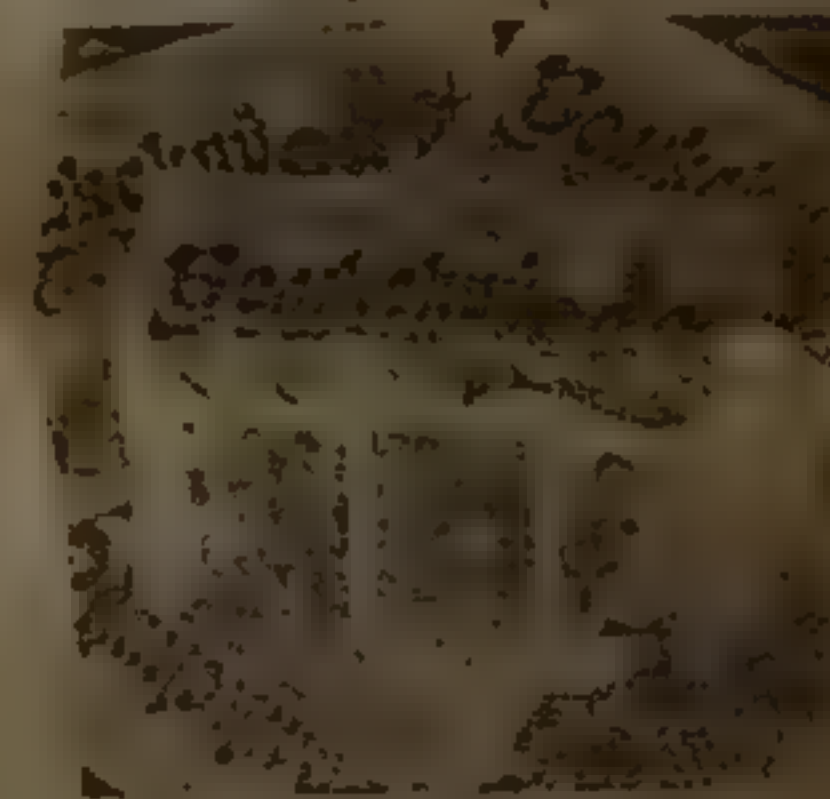
25 апреля в 22.45 — Полнолуние в Скорпионе.

С 25 по 2 мая до 17.32 — убывающая Луна, 3-я фаза.

### ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНОЙ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

#### В АПРЕЛЕ

2 — 6.33, Козерог;  
4 — 12.45, Водолей;  
6 — 21.51, Рыбы;  
9 — 9.09, Овен;  
11 — 21.48, Телец;  
14 — 10.48, Близнецы;  
16 — 22.41, Рак;  
19 — 7.45, Лев;  
21 — 12.53, Дева;  
23 — 14.40, Весы;  
25 — 14.18, Скорпион;  
27 — 13.49, Стрелец;  
29 — 15.05, Козерог.





13(10), 16(23) — 19(7), +.  
 Картофель: 1—4(12), 13—14(10), 16(23) — 19(7), 23—25(14), 26—30.  
 Лук-порей: 1—2(6), 26—29(15), +.  
 Лук-репка, чеснок: 1—2(6), 26—29(15), +.

Репка, брюква: 2(7) — 4(12), 13—14(10), 23(15) — 25(14), 25(14) — 27(13), 29(15) — 30, +.  
 Свекла: 2(7) — 4(12), 6(22) — 9(9), 13—14(10), 16(23) — 19(7), 25(14) — 27(13), 29(15) — 30.

Груша, слива: 13—14(10), 23(15) — 25(14).  
 — Абрикос, вишня, персик: 2(7) — 4(12), 23(15) — 25(14), 29(15) — 30.  
 Грецкий орех: 13—14(10).  
 Черная смородина, малина, крыжовник, ежевика: 2(7) — 4(12), 6(22) — 9(9), 16(23) —

повреждением растений.  
 Осторожно с острыми предметами: 1—2(7), 9(9) — 11(22), 19(7) — 21(13), 27(13) — 29(15).  
 Прививки только в эти дни: 16(23) — 19(7).  
 Полив и подкормка наиболее эффективны: 6(22) — 9(9), 16(23) — 19(7), 23(15) —

фаза.  
 С 19 по 25 апреля до 22.45 — растущая Луна, 1-я фаза.  
 25 апреля в 22.45 — Полнолуние в Скорпионе.  
 С 25 по 2 мая до 17.32 — убывающая Луна, 3-я фаза.

## Овощи лечат

В наше трудное время поход в аптеку — ох как обременителен для семейного бюджета многих из нас. Сохранить значительную часть сбережений поможет наш собственный огород. Знаете ли вы, что целебными свойствами обладают не только и травы, ягоды и плоды, но большинство огородных растений? Они не только питательны и вкусны, но являются ценным лечебным материалом, способным избавить вас от болезней или предупредить многие из них. Посадите нужное вам растение — недуг отступит. Что вам нужно, решите сами.

Редька — выводит камни и песок из почек и мочевого пузыря, лечит бронхит, катар,

туберкулез, кровоизлияния, является мочегонным и желчегонным, увеличивает молоко у кормящих.

Ревень — желудок, кишечник, запоры, вздутие, применяется в кисели, компоты, варенье, пироги.

Петрушка — восстанавливает гемоглобин в крови, останавливает кровотечение десен, лечит почки, колиты, воспаления, простатит, глаза; от ужаливания насекомых, для восстановления сил.

Редис — диатез у детей (прием на ночь), аллергия, малокровие, упадок сил, кашель, охриплость, поливитаминное средство.

Морковь — камни и песок почек и мочевого пузыря, геморрой, ожоги, обморожи-

вание, молочница, рак, язвы, раны.

Капуста — селезенка, желтуха, кашель, хрипы, запоры, водянка, подагра, бессонница, язва желудка и кишечника, ожирение, сахарный диабет, пониженная кислотность, экзема.

Фасоль — диабет, гипертония, ишиас, камни в почках и мочевом пузыре, антибиотик.

Горох — камни в почках, поливитаминное средство, припарки из гороховой муки лечат фурункулы, угри.

Томаты — сердце, сосуды, язву желудка, камни в почках, половые железы, нарывы, раны, авитаминоз.

Огурцы — ожирение, печень, почки, желудок, кишечник, предупреждают склероз, выводят шлаки.

Цукини, кабачки, патиссоны — отечность, снижают вес, улучшают пищеварение, регулируют обмен веществ, выводят шлаки, яды; их жарят, тушат, маринуют, солят, добавляют в оладьи, рагу.

Тыква — ожоги, экземы, запоры, почки, семена — от глистов (солитера).

Земляника — сердце, печень, селезенка, камни почек, отек, астму, фиброму матки, желтуху, сыпь.

Свекла — запоры, цингу, повышенное давление, малокровие; содержит много каротина, витамина С.

Салат — бессонница, цинга, гастрит, нервы, сердце.

Табак — чесотка, зудящие сыпи (дерматозы), заболевания кожи и волосистой части головы (примочки).

Кукуруза, в том числе и

воздушная — камни почек, печени, желчного пузыря, воспаления придатков, водянка, отеки.

Девясил — бронхит, туберкулез, ревматизм, малокровие, поносы, желчный пузырь, пониженная кислотность, как отхаркивающее и противовоспалительное средство.

Мелисса — сердце, нервы, астму, одышку, невралгию, мигрени, бессонницу, малокровие, тахикардию, судороги, от тошноты, рвоты.

Щавель — поливитаминное средство.

Зверобой — дыхательные пути, легкие, мигрени, гипертонию, кашель, маститы, анемию, геморрой, раны, язвы, пролежни, аллергию, сыпь, желудок, кишечник.

Ромашка (аптечная) — пе-

чень, почки, горло, желудок, язвы, нарывы, ревматизм, суставы, подагра, облысение, дисменорея.

Шиповник — холециститы, гепатиты, желудочно-кишечные заболевания, инфекции, простуды, авитаминоз, как желчегонное, мочегонное, противовоспалительное.

Бархатцы — противоглистное, мочегонное, потогонное средство.

Чеснок — гипертония, атеросклероз, ревматизм, дифтерия, астма, бронхит, дизентерия, воспаление печени, желчного пузыря, легких, кишечника, укрепление волос.

Все эти растения нетрудно вырастить на своем огороде. Каждое из них будет дополнительным профилактическим средством в вашей борьбе с болезнями.

А. ПОЛЯКОВА

## О погоде

У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ.  
ЕСТЬ ТОЛЬКО ОЧЕНЬ ХОЛОДНАЯ...

Наши читатели помнят, февральский прогноз погоды не оправдался. Чем были вызваны такие холода? С этого вопроса началась беседа нашего корреспондента с инженером — агрометеорологом С. К. Купцовой!

— Февраль характеризовался аномально холодной погодой, вызванной влиянием антициклона. Прогнозы ведь делаются на основании средних многолетних данных, а природа преподносит свои сюрпризы. Минимальные температуры в нашей области достигали минус 30 и даже минус 36 градусов (самый холодный день был 12 февраля). А среднемесячная температура составила минус

14—19, что ниже многолетних на 4—6 градусов. На поверхности снега в иные дни температура понижалась до 41 градуса... За 43 года наблюдений такой суровый февраль был 7 раз, последний — в 1986 году.

— Садоводы беспокоятся, серьезно ли повреждены плодовые деревья?

— К сожалению, их тревоги не напрасны. Из-за низких температур воздуха повреж-

дения цветочных, листовых почек возможны повсеместно. К нам поступают результаты наблюдений из Саратовской опытной станции садоводства, образцы, которые вы видите здесь, у нас, также взяты из разных мест. Яблони более морозоустойчивы, но и у них мороз не пощадил концы веток, особенно молодых, кое-где достал и древесину. В основном же пострадали косточковые, особенно

больше других теплолюбивые: черешни, абрикосы, орех... В целом повреждения почек составят приблизительно 20—30 процентов.

— А как себя чувствуют другие растения — клубника, чеснок?

— Если они перенесли морозы ноября, когда снега было еще мало, то дополнительной изреженности быть не должно. В целом по области в этом году наблюда-

ется довольно высокий снежный покров — в среднем 34 см, что на 10 см выше обычного. Граница мерзлого слоя почвы проходила на глубине 67—124 см, в Хвалынске же, Карабулаке не превысила 50 см.

— Много снега — много воды...

— Конечно, паводок может быть довольно большим, особенно если таяние снегов будет дружным.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
 Фото Андрея ФЕОФАНОВА

Наши консультанты — доцент кафедры плодородия СХИ Г. В. КОНДРАТЬЕВА,  
 ст. преподаватель СХИ Л. С. ХОНИНА

Газета набрана и отпечатана офсетным способом в МП «Типография № 1» г. Саратова

Учредитель — с/х фирма  
 «Волжский сад»

Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29.  
 Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, экономико-статистических данных, географических названий, прочих сведений.

При перепечатке ссылки на «Волжский сад» обязательна.

Прием посетителей по понедельникам, средам, четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Тираж 18.000 Заказ 844



# Волжский сад

№ 7 (39)  
апрель 1994 г.

Цена в розницу  
100 рублей

## Новое любимое растение

### Лаконос американский или фитолакка

В России это растение почти никто не выращивает. Немногие из огородников имеют представление о фитолакке, довольно редкой пока у нас культуре. Зато на Кавказе ее знают и любят как отличное салатно-овощное растение. В пищу используют нежные листочки и молодые побеги (в основном рано весной), которые отваривают в солевой воде, добавив немного масла. Нежные листочки кладут в суп и борщ. Недавно в старину фитолакку называли «американским шпинатом».

Помню первое впечатление от встречи с лаконосом: какое необыкновенно красивое растение! На концах высоких красноватых побегов блестели и покачивались тяжелые гроздьи как будто лакированных черных ягод. Эти гроздьи напоминали небольшие початки кукурузы длиной 10—20 см и 3—4 см

в диаметре. «Початок» был буквально усыпан темными ягодами, похожими на миниатюрные цветы. Ягоды съедобные, довольно сладкие, с особым привкусом. Раздавишь такой «початок» — сок насыщенный, темно-пурпуровой, а семена гладкие, блестящие, довольно крупные. Этим соком можно подкрашивать бесцветные компоты, купажировать соки, добавлять в домашние вина. Если ягоды вовремя не соберешь, их расклеивают птицы. С приближением холодных осенних дней ягоды осыплются, но лаконос не теряет высокой декоративности. Мне растения лаконоса напоминают оригинальные елочки, украшенные розовыми «свечками» — остатками соцветий.

Это растение великолепно смотрится в одиночной посадке на газоне, живо оттеняет красоту декоративной стены садового доми-

ка и очень привлекает детей. Еще бы — лакомство с куста!

Фитолакка — многолетник. Довольно морозоустойчив и зимует без укрытия. За много лет ни разу не замечала, чтобы повреждались зимующие почки. Видимо, все дело в довольно крупном и толстом корне. Если начнешь его рассматривать поближе, при пересадке, обнаружишь на толстом корешке почки «глаза», плечи и ответвления, напоминающие в целом человеческую фигуру. Вот вам и «корень жизни»! В народе издавна корнеплоды, настоенные на водке, применяют как общеукрепляющее средство. Полагают, что настойка помогает при ревматизме и полиартрите.

Фитолакка — неприхотливое растение. Растет на любом участке и на любой почве. Ежегодно по весне кусты хорошо трогаются в рост, образуя множество побегов и сладких плодов. На солнечном участке кусты вырастают более мощные, раскидистые и высокие, да и «початки» ягод пок-

рупнее. Поливать и подкармливать растения лаконоса желательно регулярно.

Выращивают многолетник семенами, рассадой, иногда размножают делением куста. Рано весной, в начале апреля или в конце осени, в начале ноября, высевая одной строчкой семена, с тем расчетом, чтобы на 1 кв. метр приходилось не более 3—4 растений. После посева на глубину 1—1,5 см — почву слегка присыпаю перегноем и песком. В полную силу фитолакка входит на 2-й год. На одном участке она растет много лет. Учитывая это, почву готовлю под посев тщательно, заранее вношу 1—2 ведра перегноя, песка — 1 ведро и золы — 1 литровую банку на 1 кв. м грядки. Наблюдая за этим многолетником, много раз замечала молодые растения возле старого куста. Появляются они самосевом от случайно упавших на землю ягод, вероятно, способствуют этому птицы.

Готовую окрепшую рассаду потом нетрудно перенести на постоянное место.

Вы заинтересовались

Ваш надежный помощник  
на приусадебном участке и в быту

**ИНТА-ВИР**

Совместное производство России и США  
ИНТА-ВИР поражает до 35 видов насекомых (в том числе колорадского жука, плодожорку, тлю, листовертку), обеспечивает длительное действие независимо от погоды (выдерживает 5 ливневых дождей), не накапливается в организмах человека и животных, гарантирует гибель до 95% насекомых, (в качестве наполнителей применяются натуральные вещества, не загрязняющие, а удобряющие почву).  
ИНТА-ВИР — самый безопасный в мире препарат, у которого отсутствуют аллергенные свойства!  
Одна таблетка растворяется в 10 л воды. Срок годности таблетки 2 года.  
ОДНОЙ ТАБЛЕТКИ ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ОБРАБОТКИ 5 молодых или 2 взрослых яблонь от плодожорки, листовертки, тли; 10 кустов смородины или крыжовника от комплекса вредителей; 50 кв. м грядок огурцов, томатов, перцев (для защищенного грунта); 100 кв. м грядок шпината, гороха, капусты, свеклы и др. культур от вредителей.

СТОИМОСТЬ ОДНОЙ ТАБЛЕТКИ 1000 РУБЛЕЙ.  
Приобрести его можно в редакции газеты «Волжский сад» в дни и часы приема посетителей.

этим редким растением? Дело за вами, ведь вырастить фитолакку нетрудно. Убедитесь сами, как декоративна и съедобна эта культура. Многим она при-

дется по душе, хотя, конечно, вкусы огородников очень разные.

Е. КОШАЛОВА



Помню первое впечатление от встречи с лаконосом: какое необыкновенно красивое растение! На концах высоких красноватых побегов блестели и покачивались тяжелые гроздья как будто лакированных черных ягод. Эти гроздья напоминали небольшие початки кукурузы длиной 10—20 см и 3-4 см

Это растение великолепно смотрится в одиночной посадке на газоне, живо оттеняет красоту декоративной стены садового доми-

«глаза», плечи и ответвления, напоминающие в целом человеческую фигурку. Вот вам и «корень жизни»! В народе издавна корнеплоды, настоянные на водке, применяют как общеукрепляющее средство. Полагают, что настойки помогают при ревматизме и полиартрите.

Фитолакка — неприхотливое растение. Растет на любом участке и на любой почве. Ежегодно по весне кусты хорошо трогаются в рост, образуя множество побегов и сладких плодов. На солнечном участке кусты вырастают более мощные, раскидистые и высокие, да и «початки» ягод пок-

перегноем и песком. В полную силу фитолакка входит на 2-й год. На одном участке она растет много лет. Учитывая это, почву готовлю под посев тщательно, заражая почву 1-2 ведра перегноя, песка — 1 ведро и зольный раствор — 1 литровую банку на 1 м<sup>2</sup> и 10 г грибки. Паблода многолетником, много раз примечала многолетние растения возле старого куста. Появляются они совсем от случайно упавших на землю ягод. Вероятно, способствуют этому птицы.

Готовую окрепшую рассадку потом нетрудно перенести на постоянное место.

Вы заинтересовались

ИНТА-ВИР — самый безопасный в мире препарат, который отсутствуют аллергические свойства! Одна таблетка растворяется в 10 л воды. Срок годности таблетки 2 года.

**ОДНОЙ ТАБЛЕТКИ ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ОБРАБОТКИ:**

- 3 молодых или 2 взрослых яблонь от плодовой гнили, листовертки, тли; 10 кустов смородины или крыжовника от комплекса вредителей; 50 кв. м грядки огурцов, томатов, перцев (для защищенного грунта); 10 кв. м грядки помидоров, баклажанов, кабачков, тыквы от комплекса вредителей.

**ОДНОЙ ТАБЛЕТКИ 1000 РУБЛЕЙ.**

СТОИМОСТЬ ОДНОЙ ТАБЛЕТКИ 1000 РУБЛЕЙ.  
Приобрести его можно в редакции газеты «Волж-  
ский сад» в дни и часы приема посетителей.

этим редким растением? Дело за вами, ведь вырастить фитولاку нетрудно. Убедитесь сами, как декоративна и съедобна эта культура. Многим она при-

дётся по душе, хотя, конечно, вкусы огородников очень разные.

Е. КОШАЛОВА

## Вопрос-ответ

КУПИЛА СЕМЕНА ОГУР-  
ЦОВ СОРТА ТОПОЛЕК. ХО-  
ТЕЛОСЬ БЫ ПОДРОБ-  
НЕЕ ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ СОР-  
ТЕ, НА ЧТО Я МОГУ РАС-  
СЧИТЫВАТЬ!

[Л. Шестеркина, г. Саратов]

Тополек — гибрид селекции НИИОХ. Выведен он для

выращивания в пленочных теплицах, под пленочными укрытиями. Его можно выращивать и в открытом грунте. Этот гибрид формирует сильно ветвящиеся растения, хорошо переносят пониженные температуры воздуха, устойчив к оливко-

вой и бурой пятнистости, относительно устойчив к настоящей и ложной мучнистым росам и корневым гнилям.

Плодоношение у него начинается с 4-го листа. Плоды короткие, крупнобугорчатые. Бугорки редкие, хорошо выражены. Гибрид этот пче-

доопыляемый, преимуще-  
ственно женского цветения.

Семена огурцов сорта Тополек вы можете приобрести в редакции газеты «Волжский сад» в дни и часы приема посетителей.

У СЕБЯ НА УЧАСТКЕ СА-

ЖАЮ ОГУРЦЫ РОДНИЧОК,  
ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЕ,  
ПАРАД, ДЕКАН, АПРЕЛЬ-  
СКИЕ, МАЙСКИЕ, ЛЕВИНА,  
ЛЕОНОРА, УРОЖАЙНЫЕ,  
УСПЕХ. КАКИЕ ИЗ НИХ Я  
МОГУ ОСТАВИТЬ НА СЕМЕ-

[В. Суровкина, г. Энгельс]  
Из всего перечислен-  
ного вами сортами являются

Дальневосточный 27, Парад, Декан, Урожайный 86. На этих растениях можно оставлять семенники, позаботившись о том, чтобы не произошло переопыление другими сортами. Остальные являются гибридами и в следующих поколениях они теряют свои сортовые качества.

## Календарь событий

**Один из лучших сортов России**

## КАРТОФЕЛЬ НЕВСКИЙ

**Среднеранний.** Урожайность очень высокая. Районирован в Саратовской области: клубни светлые крупные, с розовыми глазками (признак сорта), очень рассыпчатые при варке. Не темнеет при резке. Отлично хранится.

Картофель сорта Невский устойчив к вирусам и фитофторе. При правильной агротехнике вы сможете собрать 400—480 кг с сотки.

Приобрести картофель для размножения и посадки можно в магазине «Природа» (ул. М. Горького, 27), в Крытом рынке (место 208) и в почтовых редакциях «Волжский сад» в дни и часы приема посетителей.

Ранней весной работы в саду направлены на уничтожение болезней, вредителей, зимующих в опавших листьях и под ними в верхнем слое почвы пристволных кругов, в поврежденных побегах, на коре около почек, трещинах коры и других укрытиях. С этой целью на яблонях и грушах штамбы и скелетные ветви очищают от отмершей коры, очистку сжигают. Снимают зимние гнезда с гусеницами боярышницы и златогузки, вырезают тонкие веточки с

яйцекладками кольчатого шелкопряда. Собирают и уничтожают или компостируют опавшие листья. Против тлей, медяниц, листовертки, парши в случае сильной поврежденности в предыдущем году деревья и приствольные круги обильно опрыскивают 3%-ным нитрофеном или другим имеющимся препаратом. При сильном развитии парши в предыдущем году — почву приствольных кругов опрыскивают раствором мочевины-карбамида (700 г

на 10 л воды). Эти мероприятия проводят в стадии покоящейся почки (до набухания).

На вишне и сливе также в период покоящейся почки вырезают сухие, больные, поврежденные вредителями ветки, опрыскивают деревья имеющимся препаратом для уничтожения зимующих яиц тлей, вишневой моли, щитовок и возбудителей грибных болезней.

У смородины, крыжовника, малины сгребают, компостируют или сжигают опавшие листья, на которых перезимовали плодовые тела мучнистой росы, антракноза, септориоза, ржавчины, а под листьями — самки паутинного клеща (оранжевого цвета). Почву под кустами перекапывают для уничтожения зимующих фаз вредителей: пилильщиков, галлиц, крыжовниковой огневки. Вырезают до основания и сжигают сухие, поломанные и поврежденные вредителями ветви. Обрезают верхушечные побеги смородины и крыжовника, пораженные мучнистой росой, вырезают

побеги малины, пораженные в сильной степени антракнозом и пурпуровой пятнистостью, сжигают их. На смородине выщипывают вздутые почки, поврежденные почковым клещем, при сильном заселении удаляют целые ветви или кусты. Для уничтожения зимующих вредителей опрыскивают кустарники имеющимся препаратом.

Надежным помощником в вашей борьбе с вредителями сада и огорода может стать новый инсектицидный препарат инта-вир. Одной таблетки достаточно для обработки 1 сотки участка.

На плантации земляники до отрастания листьев удаляют старые, сухие и больные кустики, растения с признаками фитофторозного и вертициллезного увяданий, сжигают все растительные остатки, рыхлят почву в рядках и междурядьях.

Если вы хотите обновить сорта в своем саду — первые числа апреля — самое время заготовки черенков. Пока лежит снег, можно заготовить черенки в

стадии дремлющей почки поправившихся вам сортов. До прививки черенки следует хранить в хлопчатобумажной влажной тряпочке, в полиэтиленовом мешочке в холодильнике, чтобы они не подсохли. Место среза для этой цели можно замазать садовым варом или залепить пластилином. Опытные садоводы могут провести прививку и сейчас, ранней весной, можно ее отложить и на более позднее, теплое время. Тут приходится выбирать — при более ранней прививке могут помешать весенние заморозки, при более поздней — подсохнуть камбий. Тут каждый садовод должен рассчитать как свои силы, так и состояние приобретенных черенков, месторасположение участка. Опытные садоводы для создания микроклимата в месте прививки, с целью предохранения от возможных заморозков одевают на привитой черенок прочный целлофановый мешок и хорошо укрепляют его ниже места прививки.

Ну и главной заботой са-

доводов в настоящее время остается уход за рассадой. Пусть вас не пугает, если рассада начинает перерастать. Как правило, она начинает вытягиваться при смывании короны. Если вы посадили рассаду в отдельные горшочки — раздвиньте их. Если же рассада растет в ящиках, постарайтесь сделать так, чтобы она была по возможности закаленной. Для этого можно открыть первые створки окон, батареи нужно закрыть старыми одеялами. Многие садоводы уже пробовали выносить рассаду томатов на лоджию, балкон. Тут рассада крепчает буквально на глазах. Но при этом будьте осторожны: прямые солнечные лучи могут сжечь нежные листочки. И еще об одном: хотелось бы сказать: при обработке помещения от тараканов дихлофосом, перфосом ящики с рассадой выносите в другое помещение, иначе вы можете ее сжечь.





## Советы начинающим

### Как я сажаю мелкосеменные растения

Несмотря на обильные весенние снегопады, многие садоводы, побывав на своих участках в конце марта, обнаружили, что снег в некоторых участках сада стаял, появились проталины. Это первый сигнал к тому, что надо готовиться к посадке мелкосеменных культур — лука-чернушки на репку, моркови, петрушки, свеклы. Важно не пропустить подходящий момент для посадки этих культур, ведь от весенних ветров почва быстро иссушается, верхний ее слой теряет запас влаги, необходимый для успешного

всхода мелкосеменных растений.

Пока еще есть время, нужно подумать о том, лучше провести весенний сев. Ведь при нынешних ценах на семена ценным становится буквально каждое семечко. Не будешь сажать россыпью, как раньше, ту же морковь, редиску, лук.

Все мелкосеменные культуры перед посадкой я обваливаю в муке или в меле. Семена становятся белыми и при посадке хорошо видно, где осталось пустое место, а где посадка загущена.

Посадку провожу с помощью баночек из-под горчицы или детского питания. В железной крышке пробиваю небольшими гвоздиками по кругу или в два ряда отверстия через 1 см. Диаметр отверстия подбираю в зависимости от величины семян. Так, для моркови нужно отверстие одного диаметра, для лука-чернушки, свеклы — других. Величину отверстия по каждой культуре можно самим отрегулировать дома до посадки, используя имеющиеся семена. Отверстия должны быть не слишком большими и не слишком маленькими. Хочу обратить ваше внимание на то, что отверстия нужно пробивать с внутренней стороны крышки, чтобы семена не застревали в выбоинах, а с наружной стороны их следует загладить, чтобы не поранить ру-

ки. Баночек для посадки с «дырявыми» крышками достаточно 5—6. Они послужат вам не один год.

На подготовленной грядке, предварительно перекопанной, пророборованной, делаю строчки — три-четыре для удобства обработки. Строчки легко проделать вдавливанием в почву ровного края доски. Из баночки с семенами на строчку равномерно вытрясываю семена. Если почва достаточно влажная, можно обойтись без полива, если уже подсохла — поливаю. Затем семена присыпаю землей на 0,5 см и широкой частью ровной дощечки (можно штукатурной) как бы придавливаю, приглаживаю землю. Затем подсыпаю еще на 0,5 см земли, уже не делая уплотнения, и накрываю грядку или полиэтиленовой пленкой, или скле-

нными газетными листами. Тем самым под пленкой, газетой создается благоприятный микроклимат для всхода семян.

Если вы посадите семена сухими — две с половиной недели под пленку можно не заглядывать. Семена моркови взойдут лишь на 17—19-й день. У предварительно замоченных семян всходы появятся раньше. Как только появится 10% всходов пленку (газеты) нужно снять. Но при этом 2—3 дня нельзя ни уплотнять, ни поливать почву. Последующие поливы, рыхления междурядий нужно проводить очень осторожно, чтобы не повредить появившиеся росточки.

И еще об одном хочется сказать. Я ориентирую своих слушателей на создание на участке декоративного уголка с прянощами, где росли бы петрушка,

укроп, другие пряные и редкие культуры. Советую держать на участке по возможности все пряные культуры хотя бы по одному кустику. У меня в саду такой уголок пряных и редких культур расположен вокруг черемухи. Черемуху обрезаю так, чтобы она не затеняла травы. А сами пряные растения располагаю в зависимости от их высоты (к центру более высокие). Этот уголок очень красиво смотрится на участке. А как удобно при консервировании! Все необходимое растет в одном месте. По саду бегать не надо в поисках листочка любистока или веточки петрушки.

**З. НИКИТОЧКИНА,**  
руководитель школы  
начинающего садовода  
при п/о ГПЗ—3.

### Многоярусный лук — круглый год

Многоярусный лук известен в России с конца прошлого века под названием египетский или рогатый. С начала XX века значительное распространение получил в районах Алтая, Сибири, Урала, позднее — в районах Крайнего Севера. Лук этот необыкновенно зимостоек. В нечерноземной зоне не вымерзает

даже в бесснежные зимы, зимует буквально в промерзшей насквозь почве, легко переносит зимы с морозами до 45—50 градусов.

У многоярусных луков самые первые побеги отрастают прямо из-под снега, на неделю-полторы раньше батуна, и имеет более нежную зелень. Листья и лу-

ковицы такого лука содержат значительное количество аскорбиновой кислоты, в 1,5—2 раза выше, чем в листьях репчатого лука. А возделывается он как в многолетней, так и в однолетней культуре. В однолетней помимо зелени дает довольно крупные луковички, правда, хранятся они недолго, до января. В многолетней культуре кроме зелени получают урожай воздушных луковичек (бульбочек), которые образуются в

2—3 яруса.

Многоярусный лук неприхотлив. Очень отзывчив на подкормку перегноем или компостом. Необходим ему и полив, правда, несколько меньший, чем другим видам лука. При хорошем уходе развивает мощную зелень высотой 80—100 см.

Многоярусный лук используется для выгонки пера в защищенном грунте и на подоконнике. В отличие от севка и репчатого лука, буль-

бочки многоярусного лука не имеют периода покоя и при посадке в почву сразу трогаются в рост. Выгонять на перо его можно в октябре-декабре и далее до весны, а с весны под пленкой до конца мая. Луковички, предназначенные для весенне-зимней выгонки, хранятся 2—5 месяцев в сухом месте, а для весеннего посева — под снегом. Они не боятся промораживания да-

же при температуре минус 20—25°C. Правда, луковички эти быстро за зиму высыхают, поэтому для зимней выгонки я храню их в железной банке, набитой снегом в холодном коридоре. Очень хорош этот лук в весенней выгонке под пленкой. Сажается он плотно, получается нежным и выход продукции значительный.

## Вопрос-ответ

**ЧТО ЗА НЕВЫСЫХАЮЩИЙ КЛЕЙ НАНОСИТСЯ НА ЛОВЧИЕ ПОЯСА ДЛЯ БОРЬБЫ С НАСЕКОМЫМИ-ВРЕДИТЕЛЯМИ ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ? ГДЕ ЕГО КУПИТЬ, ИЛИ МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ САМИМ?**

(А. Лябезнова, г. Саратов).

На этот и следующие вопросы отвечает доцент кафедры энтомологии СХИ, кандидат с/х наук Б. С. Янушев.

Самый лучший препарат для ловли — клей «Па-

В зоне Поволжья овощным культурам вредят брюхоногие моллюски, такие, как окаямленный, полевой, бурый и садовый слизни. Численность их повышается, как правило, во влажные годы или на участках с избыточным увлажнением. Слизни всеядны. Активны, в основном, в сумеречно-ночные часы суток, а днем только весной, и в пасмурную погоду — летом. Днем обычно прячутся в верхних слоях рыхлой почвы и в других влажных

большие неправильно, округлые дыры (чаще всего посередине листа, реже по краю), на плодах — широкие выеденные ямки. Может вредить слизень осенью и зимой в погребах и овощехранилищах.

Наиболее приемлемым способом уничтожения слизней на садово-огородных участках является раскладывание укрытий из обрезков толя, куч сорняков и последующей обработкой земли

смешанной со столовой ложкой меда. Насекомые будут попадать в эту ловушку. Можно попытаться выгонять медведку из ее нор и ходов. Для этого на ведро воды используют 1 стакан 3%-ного столового уксуса, таким составом заливают норы, а вышедших насекомых уничтожают. Можно сделать отравляющие шарики. 2 столовых ложки сахара, 2 столовых ложки растительного масла, 2 сто-

тков. Такие повреждения плодам перца наносят гусеницы подгрызающих совок. Днем их не видно, они под комочками почвы. Выходят в сумерки и ночью. Во всех случаях эффективно бороться с ними помогает правильная севооборот, оптимальная густота посадки, рыхления почвы. Целесообразно также обрабатывать почву и растения пылевидной древесной золой, чего гусеницы не терпят.

вают на рассеянном солнечном свете. При озеленении в клубнях накапливается соланин, который подавляет развитие грибов и бактерий, что благоприятно сказывается на сохранности клубней. Использовать озелененные клубни в пищу нельзя, это может вызвать отравление.

**ПОСАДИЛ ЛУК-СЕВОК (НЕ МНОГОСЕМЕЙНЫЙ). ПОЧЕМУ ВЫРОСЛА НЕ**



**ЧТО ЗА НЕВЫСЫХАЮЩИЙ КЛЕЙ НАНОСИТСЯ НА ЛОВЧИЕ ПОЯСА ДЛЯ БОРЬБЫ С НАСЕКОМЫМИ-ВРЕДИТЕЛЯМИ ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ? ГДЕ ЕГО КУПИТЬ, ИЛИ МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ САМИМ?**

(А. Лазбенкова, г. Саратов).

На этот и следующие вопросы, отвечает доцент кафедры энтомологии СХИ, кандидат с/х наук Б. С. Якушев.

Самый лучший препарат подобного рода — клей «Пестификс» производства одного из предприятий г. Таллинна, все остальные намного хуже, но он, к сожалению, редко встречается в продаже. Приготовление же в домашних условиях состава для фиксирования насекомых в ловчих поясах мне представляется проблематичным, так как неизвестны даже его компоненты. Нынче, как правило, все фирмы и предприятия по производству держат их в секрете, опасаясь конкуренции.

**КАК БОРЬБЫ С СЛИЗНЯМИ?**

(Вопрос по телефону)

В зоне Поволжья овощным культурам вредят брюхоногие моллюски, такие, как окаймленный, полевой, бурый и дождевой слизни. Численность их повышается, как правило, во влажные годы или на участках с избыточным увлажнением. Слизни всеядны. Активны, в основном, в сумеречно-ночные часы суток, а днем только весной, и в пасмурную погоду — летом. Днем обычно прячутся в верхних слоях рыхлой почвы и в других влажных, укромных местах. Зимуют или яйца, или взрослые особи. Молодые слизни появляются в мае-июне. Яйцекладка с июня по сентябрь в зависимости от вида слизней в рыхлую и влажную землю. Живут некоторые виды до 5 лет.

Из всех наземных моллюсков самый опасный вредитель культурных растений — полевой слизень. Во влажное и прохладное лето массовое появление его сопровождается большими повреждениями растений. Внешний вид их весьма характерен: на листьях остаются

большие неправильные округлые дыры (чаще всего посередине листа, реже по краю), на плодах — широкие выеденные ямки.

Может вредить слизень осенью и зимой в погребах и овощехранилищах.

Наиболее приемлемым способом уничтожения слизней на садово-огородных участках является раскладывание укрытий из обочков толя, куч сорняков и последующей обработкой земли под ними порошковидным суперфосфатом, негашеной известью. Забирающиеся под эти укрытия в дневные часы слизни соприкасаются с суперфосфатом или негашеной известью и погибают.

**ХОТЕЛОСЬ БЫ УЗНАТЬ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С МЕДВЕДКОЙ**  
(В. Евсеев, М. Поторочина и многие другие)

Способов много, попробуйте, например, такой. Весной, в начале мая, закопайте вровень с землей бутылку из-под шампанского, наполненную на 3/4 водой,

смешанной со столовой ложкой меда. Насекомые будут попадать в эту ловушку. Можно попытаться выгонять медведку из ее нор и ходов. Для этого на ведро воды используют 1 стакан 3%-ного столового уксуса, таким составом заливают норы, а вышедших насекомых уничтожают. Можно сделать отравляющие шарики. 2 столовых ложки сахара, 2 столовых ложки растительного масла, 2 столовых ложки вофатекса, мука и вода смешиваются до нужной густоты. Шарики закладываются в норы и ходы.

**В ПРОШЛОМ ГОДУ В ПЛОДАХ БОЛГАРСКОГО ПЕРЦА БЫЛИ НЕБОЛЬШИЕ ОТВЕРСТИЯ, И В НИХ ПОСЛЕ ДОЖДЯ ПОПАДАЛА ВОДА. ВНУТРИ Я ВРЕДИТЕЛЕЙ НЕ УВИДЕЛА, ЧТО ЭТО ТАКОЕ?**

(В. Юматова, г. Энгельс)

В последние годы многие овощеводы жалуются на повреждения плодов перца. Небольшая, 0,5—1 см дырочка, выедена середина, плод не растет. Особенно это характерно для засушливых участ-

ков. Такие повреждения плодам перца наносят гусеницы подгрызающих совок. Днем их не видно, они под комочками почвы. Выходят в сумерки и ночью. Во всех случаях эффективно бороться с ними помогает правильный севооборот, оптимальная густота посадки, рыхления почвы. Целесообразно также обрабатывать почву и растения пылевидной древесной золой, чего гусеницы не терпят.

**ПРОЧИТАЛ В ОДНОЙ ИЗ ГАЗЕТ О ЖЕЛАТЕЛЬНОСТИ «ПРОЗЕЛЕНЕНИЯ» НА СОЛНЦЕ СЕМЕННОГО КАРТОФЕЛЯ. ОДНАКО, НЕ СОВСЕМ ПОНЯТНО, КАКИЕ СВОЙСТВА ПРИОБРЕТАЮТ ТАКИЕ КЛУБНИ?**

(Р. Луцет, г. Саратов)

На этот и следующие два вопроса отвечает Л. С. Хонина, ст. преподаватель кафедры плодОВОЩЕВОДСТВА СХИ им. Н. И. Вавилова:

Озеленение клубней картофеля проводят осенью перед закладкой на хранение. Для этого семенные клубни некоторое время выдержи-

вают на рассеянном солнечном свете. При озеленении в клубнях накапливается соланин, который подавляет развитие грибов и бактерий, что благоприятно сказывается на сохранности клубней. Использовать озелененные клубни в пищу нельзя, это может вызвать отравление.

**ПОСАДИЛ ЛУК-СЕВОК (НЕ МНОГО СЕМЕЙНЫЙ). ПОЧЕМУ ВЫРОСЛА НЕ ОДНА ЛУКОВИЦА, А 2—3? ОТЧЕГО ЭТО ЗАВИСИТ?**

(Вопрос по телефону)

Среди сортов репчатого лука выделяют многогнездные и малогнездные. Многогнездные, т.е. способные из одной луковицы формировать несколько. К ним относятся Арзамасский местный, Бессоновский местный, Ростовский местный, Спасский местный. Малогнездные сорта при выращивании формируют 1—2 луковицы. Это Каратальский, Луганский, Каба, Золотистый, Краснодарский Г-35, Мячковский, Оранжевый, Стригуновский местный.

## Урожайные грядки Огурцы: от выбора сорта до сбора урожая

**ТРЕТИЙ ГОД БЕЗ ОГУРЦОВ. ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СОБРАТЬ ХОРОШИЙ УРОЖАЙ, КАКИЕ ВЫБРАТЬ СОРТА?**

(Поторочина, г. Саратов)  
**КАК ВЫРАЩИВАТЬ ОГУРЦЫ НА ШПАЛЕРАХ?**

(Т. Володина, г. Саратов). Эти вопросы, думаем, интересуют многих садоводов. Ответить на них мы попросили Лидию Семеновну Хонину.

Огурец — один из самых любимых овощей у нас в стране. Он обладает приятным, освежающим вкусом, придает аппетитный и привлекательный вид любому блюду. Огурцы больше, чем другие овощи содержат воды (92—97%), насыщенной минеральными солями. Соотношение различных солей в огурце очень благоприятно и оказывает регулирующее и разгрузочное действие на работу сердца, печени и почек. Свежий огурец обладает сильным мочегонным и жаропонижающим свойствами, снижает кислотность же-

лудочного сока. Он улучшает деятельность нервной системы. Его употребляют при легочных и грудных заболеваниях, почечных камнях. Тартроновая кислота, содержащаяся в огурце, активно влияет на жировой обмен, поэтому огуречную диету рекомендуют лицам, страдающим ожирением. Еще в глубокой древности огуречный сок использовали как эффективное косметическое средство, очищающее кожу. И сейчас косметологи широко используют огуречные лосьоны.

Питательная ценность огурца тем выше, чем моложе плод. Наибольшая часть питательных веществ находится в поверхностном слое плода, поэтому употреблять их лучше неочищенными, но хорошо вымытыми.

Огурцы выращивают повсеместно в открытом или защищенном грунте. Чтобы разработать правильную технологию выращивания огурца, нужно как

следует изучить его биологические особенности, его требования к условиям произрастания.

Огурец — однолетнее растение, корневая система поверхностная, основная масса корней распространяется горизонтально на глубине до 15—20 см.

В пазухах листьев формируются одиночные женские цветки или мужское соцветие из 5—7 цветков. У большинства распространенных сортов число мужских цветков (пустоцвета) значительно больше, чем женских, особенно в начале вегетации. С появлением боковых побегов количество

женских цветков увеличивается. На этой биологической особенности огурца и основана прищипка главного стебля над 5—6 листом и боковых побегов над 2—3 листом, обеспечивающая ускорение образования боковых побегов более высокого порядка с большим числом женских цветков. Этот прием особенно эффективен для длинноплетистых сортов — Конкурент, Урожайный, Дальневосточный 6 и 27, Миг, Оник, Каскад, Нежинский местный, Нежинский 12. Скороспелые и среднеспелые сорта и гибриды — Кустовой, Парад, Декан, Вязниковский 37, Родни-

чок, Пионер, Фермер, Левина, НИИОХ-412, Тополек, Стелла, Аэлита, Великолпный, Призыв 238 не требуют прищипки, т.к. они формируют достаточное количество женских цветков на главном стебле.

Причиной большого количества мужских цветков могут быть и посев свежих, не прогретых семян, размещение посевов в затененных местах, сильная загущенность растений.

Плод огурца — ложная ягода. Лучшие сорта для засолки те, которые имеют крупнобугорчатые, черношпильные плоды. Однако при задержке с уборкой их плоды быстро желтеют и теряют свои вкусовые качества (Вязниковский 37, Сигнал 235, Кустовой, Нежинский местный, Нежинский 12, Призыв 238). Белошпильные сорта долго сохраняют зеленую окраску плода, отличаются повышенной устойчивостью к грибковым заболеваниям. Зелёные некрупных размеров можно использовать для

засолки (Парад, Декан, Пионер, Любелле, Левина, Фермер, Феникс).

Для получения высокого урожая нужно помнить, что огурец — культура очень теплолюбивая и влаголюбивая. Семена начинают прорастать при температуре 13—15° С, а лучшая температура для роста и развития — 25—30° С. При температурах ниже 15° и выше 42° ростовые процессы прекращаются, опадают женские цветки. Особенно чувствительны растения огурца к снижению температуры почвы. При температуре почвы ниже +15° ослабляется поглощение воды и элементов минерального питания. Резкие суточные температурные перепады способствуют быстрому распространению ложной и настоящей мучнистой росы, растения заболевают корневой или белой гнилью.

Л. ХОНИНА,

ст. преподаватель кафедры плодОВОЩЕВОДСТВА СХИ им. Н. И. Вавилова

(Продолжение следует)



# "Волжский сад" представляет



В последние годы многие садоводы-любители проявляют интерес к экзотическим растениям. К числу таковых относят и актинидию. Актинидия — древесная лиана. Ее побеги, обвивая ветви деревьев или шнуры шпалеры, могут достигать в длину десяти и более метров. В диком виде актинидия растет в лесах Приморья. Растение имеет поверхностную, корневую систему, любит повышенную влажность воздуха. Очень декоративно. Листья в процессе вегетации меняют цвет от зеленого до белого и малиново-красного. Цветы белые поникшие с ароматом ландыша. Ягоды зелено-го цвета, кисло-сладкие, нежные, с ананасным запахом. Масса ягод — 3—5 граммов. Ягоды обладают тонизирующими и лечебными свойствами, содержат широкий набор витаминов и минеральных солей, необходимых организму. По содержанию витамина С актинидия — рекордсмен. В 2—3 ягодах содержится суточная норма витамина С для взрослого человека. Ягоды очень ароматны, вкусны в свежем виде, их можно заготавливать и впрок: сушить, перетирать с сахаром, варить варенье, делать вино, мармелад.

Актинидии растут и плодоносят на всей европейской территории России до широт Петрозаводска и Нижнего Новгорода. За 27 лет выращивания этой культуры в Саратове я ни разу не наблюдал повреждения взрослых растений вредителями, болезнями или морозами. Урожай ягод ежегодный и устойчивый — 12—15 килограммов ягод с одного корня.

Актинидию размножают семенами, отводками, зелеными и вызревшими черенками. Все эти способы достаточно эффективны, однако требуют большого внимания, заботы и любви к растениям.

Начинать посадку нужно с подготовки почвы. Почва должна быть легкой, с высоким содержанием гумуса. Лучше всего взять чернозем с целинного участка и смешать его с лесным перегноем в соотношении 1:1. Неплохо добавить речного или глауконитового песка, золы, навозного перегноя. Все компоненты просеять через сито и хорошо перемешать.

Посев семенами проводят в ящики, так как при посеве в грунт затруднен уход. Семена лучше приобретать осенью и сеять их на глубину 2—3 мм с обязательным мульчированием просеянным через сито навозным перегноем. Перед посевом почву следует хорошо увлажнить. После посева поливать надо очень осторожно, так как мелкие семена актинидии могут быть замыты на большую глубину и не взойдут. После посева на поверхность почвы надо положить поливиниловую пленку и лист картона. Ящик на зиму можно оставить в саду под снегом или поместить в подвал или погреб. Почву надо регулярно увлажнять снеговой водой.

Весной в начале мая ящик выносят в сад, ставят в тени и наблюдают за появлением всходов. Всходы появляются в конце мая-июне. С появлением всходов, а они очень мелкие, ящик должен быть освещен рас-

сеянным солнечным светом. Особое внимание уделяют поливу. Пересыхание почвы погубит саженцы. 2—3 полива проводят слабым раствором марганцовокислого калия, борной кислоты, сернокислого цинка.

В июне-июле саженцы следует распикировать в другие ящики для доращивания, а следующей весной их можно высадить в грунт.

## Вы хотите посадить актинидию

Если семена приобретены зимой или весной, то их можно оставить до осени и посадить по вышеописанной технологии или провести стратификацию и посеять весной. Хранить семена следует в прохладном и темном месте.

Весенняя посадка возможна, если семена приобретены до 15 апреля. Семена 2—4 дня вымачивают в снеговой воде, а затем стратифицируют в течение полутора месяца в завернутыми в тряпочку из хлопчатобумажной ткани во влажном песке при температуре 1—5° в погребе или холодильнике. Песок регулярно увлажняют. К окончанию стратификации семена начнут прорастать. При появлении первых ростков семена высевают в ящик, поливают и накрывают пленкой. После появления всходов пленку снимают, а ящик с саженцами хранят в саду при рассеянном солнеч-

ном освещении. Опыт показывает, что сеянцы, взошедшие в июне или даже в первой декаде июля, успевают нормально подготовиться к зиме и следующей весной активно трогаются в рост.

При размножении зелеными черенками их нарезают в июне. Толщина черенка должна быть не менее 3 мм. Обычно сажают 2—3 почечные черенка длиной

6—12 см. Верхний срез делают острой бритвой на 10 мм выше верхнего листа, нижний срез на 3—5 мм под нижним листом. Нижние листья с черенка удаляют, а верхний лист обрезают, оставляя примерно 1/3 его площади. Затем черенки помещают в раствор гетероауксина или ИМК концентрации 50 мг/л на 6—8 часов и высаживают в подготовленный заранее грунт для укоренения. Верхняя почка при посадке должна быть на уровне почвы. Ящик накрывают пленкой, ставят в затененное место и регулярно поливают. Через 18—20 дней на черенках появляются ростовые побеги из которых к осени вырастают хорошие саженцы. Их лучше оставить на зимовку, в ящике, прикрыв его на зиму листьями, а весной посадить на постоянное место.

При посадке вызревшими черенками их нарезают зи-

мой или весной до распускания почек, а сажают в марте-начале апреля. До посадки черенки хранят во влажном песке, опилках, тряпочке, в целлофановом пакете при температуре 0—5°С. Перед посадкой их нарезают по 8—12 см острым ножом или бритвой. Особое внимание обращают на то, чтобы трубка черенка не была расщеплена. Расщепленный черенок засыхает.

Затем в течение 24 часов обрабатывают раствором гетероауксина, высаживают в ящик, мульчируют просеянным перегноем и покрывают пленкой. Вместо гетероауксина В. С. Лихарев советует использовать гуммат натрия или пчелиный мед в концентрации 50 г на стакан воды. Под пленкой должна сохраниться высокая влажность. При заботливом уходе таким образом укореняются 80—95% черенков. На следующий год их можно сажать на постоянное место.

Актинидия — растение двудомное. При посадке семенами пол растения можно определить только при первом цветении, т. е. в 4—5-летнем возрасте. При посадке черенком, если известен пол растения, с которого он срезан, казалось бы все ясно. Однако, нередко пол растения, выращенного из черенка, оказывается противоположным ожидаемому.

При грамотном и заботливом уходе выращивание саженцев актинидии как из семян, так из черенков не является проблемой. Однако, нередко, при выращивании саженцев садоводы допускают ошибки, которые приводят к гибели растений. Перечислю их.

### Подсушивание черенка.

К продаже допускаются только полноценные свежесрезанные черенки со здоровых растений, концы их парафинированы. Но если их оставить на сутки-двое в сухом лом воздухе квартиры, в результате испарения влаги через боковую поверхность черенок подсыхает, его жизнеспособность уменьшается.

Пренебрежение к ускорителям роста (гетероауксин, ИМК).

Срезы не обновляются или выполняются недостаточно острым ножом, при этом ткани черенка сминаются и загнивают.

Срезаются не в установленном месте, допускается расщепление трубки черенка.

Посадка черенка «вверх ногами». Лист на лозе актинидии крепится снизу от почки и место крепления листа принимают за точку роста почки, поэтому при первом взгляде на черенок появляется желание посадить его в землю верхушкой.

Недостаточный полив. Низкая влажность воздуха под пленкой и подсыхание грунта приводят к гибели растения.

Кроме того, следует иметь в виду, что молодые растения актинидии могут быть полностью уничтожены слизняками, а также кошками и кунцами, которые съедают даже трех-четырёхлетние саженцы. Защищают растения от кошек металлическими сетками и разрезанными вдоль кусками старого резинового шланга, надетыми на стволы.

А. КУКИН,  
доцент СГУ

## Дела сезонные

### Некоторые особенности винограда сорта

доносить из замещающих почек. При общепринятой системе нагрузки на

подготовки урожая ос- для побегов облиствен- ности пасынков затем надо

глазками и вода обязательна ку. Хотя Страшенский относится к сильнорослым сортам



Урожай ягод ежегодный и устойчивый — 12—15 килограммов ягод с одного корня. Очень мелкие, ящик должен быть освещен рас-

сиянием всходов, а они очень мелкие, ящик должен быть освещен рас-

садить на постоянное место. При посадке вызревшими черенками их нарезают зи-

пускают ошибки, которые приводят к гибели растений. Перечислю их.

А. КУКИН,  
доцент СГУ

## Дела сезонные

### Некоторые особенности винограда сорта Страшенский

Сорт винограда Страшенский, столового направления получен в Молдавском НИИВиВ скрещиванием сорта Дружба (Катта-Курган и Дод-реляби) и сложного межвидового гибрида Мускат де Сен Валье. Гроздь очень большая — длиной 30—60 см и шириной 17 см. Ягода крупная, размером 2,6x2,4, иногда до 3,1x2,7 см в диаметре, средний вес — 8 г. Форма ее слегка овальная или круглая, темно-фиолетовая, с густым пруиновым налетом. Мякоть мясисто-сочная, вкус гармоничный. Сорт отнесен к средне-поздним или ранне-средним.

В зависимости от региона, где выращивается, и от величины нагрузки лозы урожая-

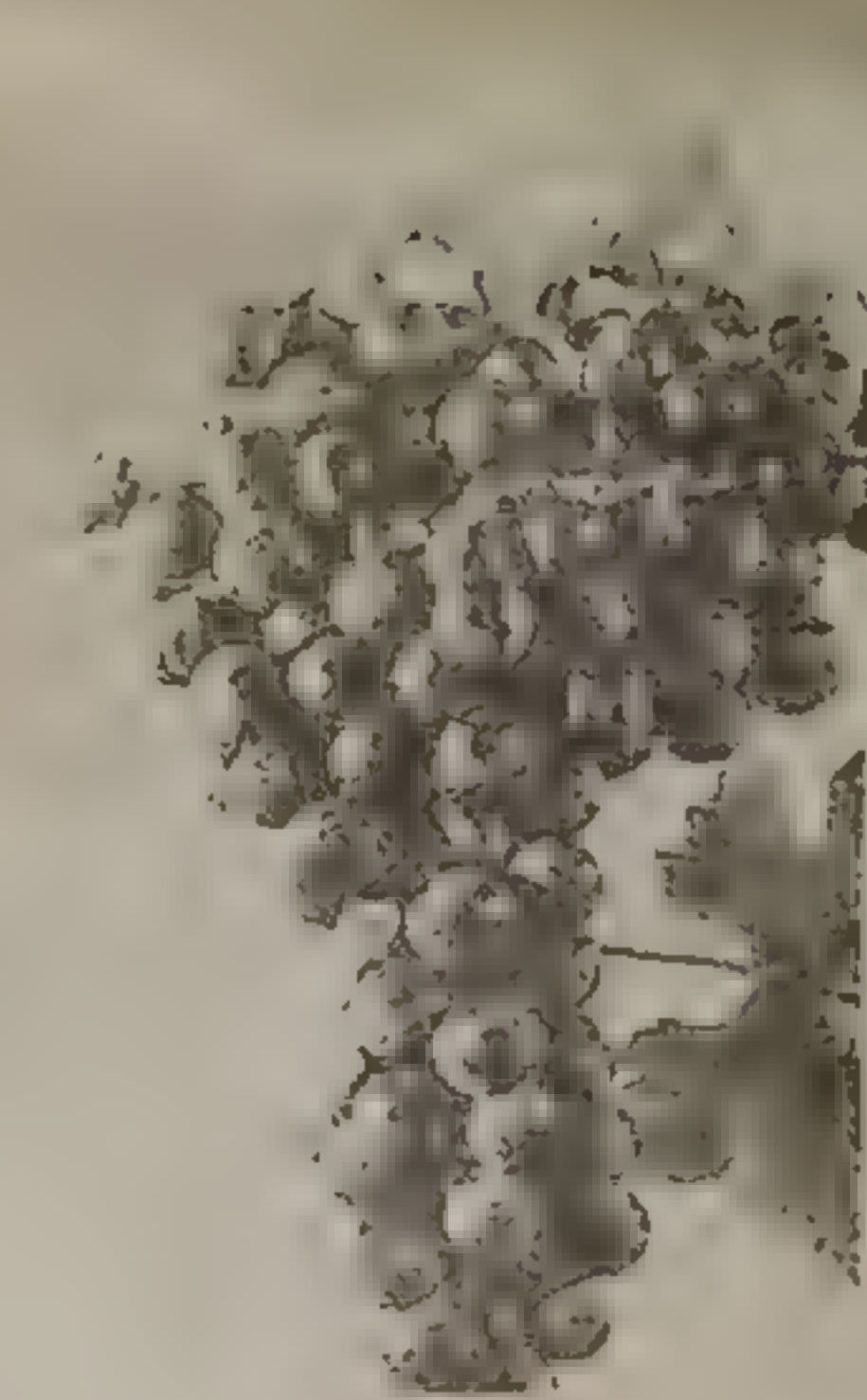
ем, в Саратове этот сорт средне-поздний и поспевает во второй половине сентября, иногда в первой половине октября (когда бывает очень неблагоприятное лето). Зимостойкость — от минус 20 до минус 22 градусов. Обладает повышенной устойчивостью к милдью. Устойчивость к серой гнили средняя. Толерантен к филлоксере. К оидиуму восприимчив.

Сорт очень урожаен. При правильной обрезке и сортовой агротехнике обладает высокой товарностью. Плодоносных побегов — 90 процентов. В среднем на один побег приходится 1,7 соцветия, а на плодоносный побег — 1,9. Способен пло-

доносить из замещающих почек. При общепринятой системе нагрузки на куст (40—50 глазков) этот сорт давал много неряшливых гроздей, избыточно рыхлых и неравномерно созревающих. Однако проведенные в Краснодарском крае опыты показали, что для оптимального развития этого сорта, дружного созревания ягод и высокой товарности гроздей, нужно оставлять на куст всего 15 глазков. Но при такой нагрузке необходимо проводить следующие мероприятия по уходу за кустом. По достижении побегов 50—60 см их надо прищипывать через междоузлие от верхнего соцветия. Прищипка затормаживает рост и позволяет побегу прочно закрепиться (одревеснеть) у основания. После этой операции из основного побега начнут развиваться пасынки, которые дадут необходимую

для подготовки урожая основного побега облиственность. Пасынки затем надо прищипывать также после 5 почек. От этого масса грозди в среднем значительно увеличивается.

Следовательно, Страшенский требует не пасынкования, а пасынкообразования. Конечно, урожай на пасынках этого сорта не формируется, но благодаря их оптимальному развитию (диаметр 6—8 мм) и зимостойкости глазков черенки, заготовленные из них, пригодны для дальнейшего размножения. Прищипывание основных побегов дает возможность подтянуть более слабые в росте и развитии, что в дальнейшем благоприятно сказывается на товарности, равномерности и одновременном созревании урожая. Ранняя прищипка поможет сосредоточить больше питания в районе со-



цветий, что позволит растениям благоприятно отцвести и завязать полноценный высококачественный урожай. В дальнейшем этот сорт можно нагружать очень незначительно

глазками и побегами, проводя обязательную прищипку. Хотя Страшенский относится к сильнорослым сортам, использовать его в беседочной культуре не желательно, т. к. при такой форме куста на нем трудно получить полноценный урожай. Рациональная схема посадки 3,5x2 м. Этот сорт нужно хорошо обеспечивать питанием и влагой. Такой метод выращивания винограда показал, что в г. Саратове в минувшее очень неблагоприятное лето этот сорт успел вызреть и показал товарность. Особенности выращивания сорта Страшенский дают виноградарям пищу для размышлений об индивидуальных особенностях каждого сорта, специальных подходах и приемах выращивания.

Ю. БАБЕНКОВ  
На снимке: гроздь винограда сорта Страшенский

## Советы начинающим

### Зимние сорта груш для Саратовской области

Районированный сортимент груш в Саратовской области очень беден. Представлен он двумя сортами летнего срока созревания (Тонковетка, Бессемянка) и одним — зимнего (Бере зимняя Мичурина). За последние годы в результате изучения коллекции сортов груши разных сроков созревания в разряд перспективных рекомендованы Белорусская поздняя и Елена — из группы зимних сортов.

В садах саратовских садоводов-любителей пользуется спросом груша Талгарская красавица.

Перечисленные новые сорта еще недостаточно испытаны на зимостойкость.

Деревья груши большинст-

ва изучаемых сортов страдают от подмерзания коры на штамбе, скелетных ветвях и в развилках. Поэтому новые сорта желательно привить в крону зимостойких сортов. Рассмотрим достоинства и недостатки перечисленных сортов груш.

Сорт груши Бере зимняя Мичурина создан И. В. Мичуриным. В условиях Саратовской области деревья имеют среднюю зимостойкость. В неблагоприятные, суровые или с оттепелями зимы наблюдаются подмерзания плодовых почек. Сорт скороплодный, первые урожаи дает на 5—6 год. Имеет ежегодное плодоношение. Деревья средней

силы роста с широкой негустой кроной (по внешнему виду напоминают яблоню).

Плоды выше средней величины (160 г), а на молодых деревьях до 200—300 г. Плоды красивой широко-грушевидной формы с ясно выраженным восковым налетом. При съеме по основной зеленоватой окраске имеется слабый размытый румянец с солнечной стороны. При созревании плоды очень нарядны: крупные желтые с красным румянцем с солнечной стороны. Мякоть средней плотности и сочности, посредственного вкуса, присутствует терпкость. Плоды могут храниться до декабря.

По форме кроны дерева и плода имеет большое сходство с Бере зимней Мичурина — сорт груши, созданной П. Г. Карапетяном в Армении в результате скрещивания Лесной красавицы с Бере зимней Мичурина.

Сорт груши Елена (Гехина) отличается высокой урожайностью, скороплодностью, устойчив к грибным заболеваниям. Дерево средней силы роста с густой кроной. Плоды выше средней величины (150—180). При съеме плоды сорта Елена внешне (по форме, окраске плода) трудно отличить от сорта Бере зимняя Мичурина.

Съемная зрелость плодов наступает во второй половине сентября, в лежке могут сохраняться до января месяца. При наступлении потребительской зрелости основная окраска зеленоватая-желтая, покровная — в виде темно-красного румянца с солнечной стороны. Мякоть по сочности и вкусу значительно превосходит Бере зимнюю Мичурина. Иногда ощущается легкая терпкость.

Не меньший спрос на зимний сорт груши Белорусская поздняя. По названию можно сказать о месте соз-

дания сорта.

Белорусская поздняя — зимний сорт груши Белорусского НИИКПО, полученный в результате посева семян груши сорта Добрая Луиза от свободного опыления.

Сорт скороплодный, урожайный, устойчив к грибным заболеваниям. Пока в условиях Саратовской области достаточно зимостойкий. Плоды средней величины (100—120 г) правильной грушевидной формы.

Основная окраска при съемной зрелости зеленая с тусклым красным румянцем, а при потребительской — зеленоватая-желтая с красным румянцем. Мякоть сочная, кислото-сладкая. Съемная зрелость — вторая половина сентября, потребительская — до января, в отдельные годы плоды сохраняются до февраля.

Получился садоводам нашего региона и новый сорт груши Казахского

НИИ плодоводства и виноградарства Талгарская красавица.

Талгарская красавица имеется в Саратовской области только на приусадебных участках. Сорт скороплодный, урожайный. Дерево среднерослое, с широкопирамидальной кроной. Плоды удлинненно-грушевидные, светло-желтые с ярким красным румянцем до середины плода. Мякоть белая, сочная, плотная, хрустящая, сладкого вкуса.

По словам садоводов плоды способны сохраняться до декабря-января месяца. Обращаю внимание, что деревья страдают от подмерзания в развилках скелетных ветвей.

Г. КОНДРАТЬЕВА,  
доцент кафедры  
плодоводства  
СХИ им. Н. И. Вавилова



## ПРОДАЮ

Предлагаю семена амаранта-овощного, зернового, пурпурового, кормового и сорта Гулливер, а также валерианы, дайкона, кинзы, кабачков цуккини, любистока, мелиссы, котовника, тыквы голозерной, табака, фасоли Бельской, корнеклубнеплоды стэхиса, топинамбура, чуфы. Продаю рассаду и сушеные растения валерианы, золотого корня, мелиссы; черенки винограда комплексно-устойчивых и неукрывных сортов Изабелла, Лидия, Восторг, черный, Русский ранний; черенки черной смородины устойчивых к болезням сортов Карельская, Финская, Гибрид 13—100, Саянец голубки.

Принимаю заказы на саженцы абрикоса, барбариса, войлочной (китайской) вишни, облепихи.

Цены ниже рыночных, пенсионерам со скидкой на 50 процентов.

Иногородним высылаю наложенным платежом, почтовые и др. расходы по пересылке — за счет заказчика. В письме с заказом укажите количество се-

мян, саженцев, вложите конверт с обратным адресом для ответа.

7 и 11 апреля с 15 до 18 часов буду продавать семена в помещении редакции газеты «Волжский сад».

Обращаться по адресу: 410044, г. Саратов, ул. Шехурдина, д. 46, кв. 3; тел. 13-42-52 Марков И. З.

х х х

8 и 15 апреля с 10 до 14 часов в помещении редакции газеты «Волжский сад» буду продавать семена моркови, петрушки, свеклы, редиса, фасоли, горошка, лука на репку, огурцов, томатов, капусты, любистока, левзеи и др. Сапрыкина Нина Михайловна.

х х х

Продаю семена амаранта (сорт Эльбрус). Для получения дополнительной информации вышлите заявку и маркированный конверт с обратным адресом. Обращаться: 410069, г. Саратов, а/я 3879.

х х х

Продаю ограниченное количество черенков комплексно-устойчивых сортов виногра-

да в помещении редакции газета «Волжский сад» 11 апреля с 16 часов. Бабенков Юрий Иванович.

х х х  
Продаются щенки восточноевропейской овчарки (недорого — 15000 руб). Звонить по телефону 24-48-69

## МЕНЯЮ

Меняю дом 40 кв. м с усадьбой в с. Вязовка Татищевского района на 1 или 2-х комнатную квартиру в Саратове. Рабочий телефон 24-63-76.

х х х

Меняю сад площадью 7 соток в возрасте 8 лет в районе Гусельского моста на жилплощадь в любом районе. Рабочий телефон 24-63-76.

х х х

Саженцы ценных и редких пород растений: аралия Шмидта (родственница женьшеня), бадан толстолистный (лекарственное растение), жасмин садовый (махровый), маралий корень (левзея) фитоланка (американский корень), ежевика Агавам (США), самшит (веч-

нозеленый кустарник), родола розовая (золотой корень) на малину сортов Сенатор, Харитейдж, Желтый корень, солодский корень, ежевику сортов Дарроу, Эльдorado, Линкольн, Янгберри, Тайберри.

Предложения направлять по адресу: 410033, Саратов, 4-я Дачная, Агролесопроект, 4. Ярыгиную Юрию Александровичу.

х х х

Меняю садовый участок в районе с. Михайловка (по Волгоградскому тракту), 8 соток, подведена вода, приватизированный, на садовый участок в Расловке — 2 (в кооперативе «Аист»). Возможна продажа участка в Михайловке и покупка в Расловке-2 (только в кооперативе «Аист»).

х х х

## КУПЛЮ

Приобрету семена ромашки аптечной. Обращаться по адресу: 412400, г. Аткарс, Саратовская обл, ул. Мичуринская, д. 78. Назарова О. Ю.

## ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

С 1 апреля открылась подписка на второе полугодие на газету для садоводов и огородников.

«ВОЛЖСКИЙ САД»

Стоимость подписки с доставкой — 1680 рублей. Обратите внимание на изменившийся индекс газеты — 32260. Связано это с внесением нашего издания в центральный (русский) каталог.

Саратовцы, желающие приобрести газету по более низкой цене, могут обратиться в редакцию в дни и часы приема посетителей. Стоимость подписки в редакции (без доставки) — 1200 рублей.

## ПРОДАЮ

Семена различных овощных, цветочно-декоративных и лекарственных растений, пряно-вкусовых и зеленых культур (базилика, чабера, любистока, мелиссы, фенхеля), вьющейся и кустовой фасоли 10 сортов; однолетних и многолетних цветов более 50 наименований.

Семена продаются в помещении редакции газеты «Волжский сад» по понедельникам и четвергам с 14 до 18 часов.

Вновь в нашем городе ректор С. -Петербургской астрологической академии Сергей Шестопалов, астролог с 20-ти летним стажем, ученик профессора С. А. Вронского. Публичная лекция «Время исполнения древних пророчеств» состоится 10 апреля в 10 часов в ДК завода авиастроителей. Вход свободный.

х х х  
14 апреля в 15 часов по адресу пл. Ленина, 3 (бывшее здание РК КПСС) совещание председателей садоводческих товариществ Ленинского района г. Саратова.

## Амарант на садовом участке

В газете «Волжский сад» № 3 марта этого года была опубликована статья доцента кафедры растениеводства СХИ, кандидата с/х наук В. Мельникова «Агротехника амаранта», в которой рассказывалось о возделывании этой культуры на больших площадях. О том, как вырастить амарант на даче, приусадебном участке, рассказывает агроном И. З. МАРКОВ, много лет занимающийся его выращиванием.

Амарант-растение очень неприхотливое, не поража-

ходимо только избегать чрезмерных поливов, что может привести к загниванию стебля в области корневой шейки и полеганию. Растет амарант на любых почвах, кроме заболоченных, очень засухоустойчив, хорошо переносит недостаток влаги. Это светолюбивое, однолетнее растение устойчиво к засолению почвы. Фитомелиоративное свойство амаранта используется для окультуривания засоленных, солонцеватых почв.

Почву под амарант желательно готовить с осени. Вносят в расчете на 1 кв. м

площади грядки ведро навоза, пол-литровую банку золы, 40 гр нитроаммофоски. Все это разбросать равномерно на поверхности, затем перекопать, не разбивая комьев. Когда весной (в конце апреля, в первой половине мая) почва прогреется до 8—10 градусов, необходимо тщательно разровнять поверхность грядки граблями или ручным культиватором, при этом уничтожая проросшие сорняки.

Сейчас я имею за плечами пятилетний опыт выращивания амаранта, и даюсь он мне, что называется, путем проб и ошибок. В первый год я посеял растение по опубликованным тогда рекомендациям в бороздки глубиной 3—4 см и вразброс, уплотнил посевы

лопатой, надеясь, что семена дружно взойдут рядками. Но всходы появились только в отдельных местах, где были углубления. На второй год я стал экспериментировать. Одну грядку посеял прежним методом, вторую — в бороздки глубиной 4—7 см, и третью после уплотнения рядков накрыл полиэтиленовой пленкой. На ней амарант возшел сплошными рядками, а на первой — прежняя картина, хотя я и ежедневно поливал. В жаркую солнечную погоду верхний слой почвы за день высыхает на глубину 2—3 см, за ночь немного увлажняется поднимаясь из глубины влагой, а днем опять высыхает. А ведь многие имеют возможность появляться

на своих участках лишь раз в неделю, и если в течение этого времени не будет дождя, посевы наверняка погибнут. Поэтому сеять амарант необходимо в бороздки глубиной 4—7 см, которые нарезают мотыгой. Через каждые 20—30 см, на дно бороздки помещают по 2—3 штуки семян, прикрывают слоем почвы или перегнойной толщиной не более 1,5 см. При засушливой погоде надо регулярно поливать бороздки из лейки или накрыть грядку полиэтиленовой пленкой. Пленку снять через неделю вечером или в пасмурную погоду. Рядки располагают с севера на юг, расстояние между ними должно быть 70 см. При благоприятной погоде всходы появляются через неделю.

В первые 3—4 недели необходимо тщательно рыхлить почву и пропалывать сорняки, чтобы они не заглушали всходы амаранта. В июне он уже входит в силу и растет до 10 см в сутки, достигая нескольких метров высотой и до 30 кг весом. При подкормках растворами птичьего помета или минеральных удобрений и регулярных поливах можно делать по 3 и более укусов амаранта за сезон. Первый — через 1,5—2 месяца после посева, второй — через 2—3 месяца, третий — через 3—4 месяца. В этот период можно производить срезку амаранта на 10 см.



этой культуры на больших площадях. О том, как вырастить амарант на даче, рассказывает агроном И. З. МАРКОВ, много лет занимающийся его выращиванием.

Амарант-растение очень неприхотливое, не поражается никакими болезнями и вредителями. Необ-

засухоустойчив, хорошо переносит недостаток влаги. Это светолюбивое, однолетнее растение устойчиво к засолению почвы. Фитомелиоративное свойство амаранта используется для окультуривания засоленных, солонцеватых почв.

Почву под амарант желательно готовить с осени. Вносят в расчете на 1 кв. м

или ручным культиватором, при этом уничтожить проросшие сорняки.

Сейчас я имею за плечами пятилетний опыт выращивания амаранта, и дался он мне, что называется, путем проб и ошибок. В первый год я посеял растение по опубликованным тогда рекомендациям в бороздки глубиной 3—4 см и вразброс, уплотнил посе-

пленкой. На ней амарант взошел сплошными рядками, а на первой — прежняя картина, хотя я и ежедневно поливал. В жаркую солнечную погоду верхний слой почвы за день высыхает на глубину 2—3 см, за ночь немного увлажняется поднимаясь из глубины влагой, а днем опять высыхает. А ведь многие имеют возможность появляться

гной толщиной не более 1,5 см. При засушливой погоде надо регулярно поливать бороздки из лейки или накрыть грядку полиэтиленовой пленкой. Пленку снять через неделю вечером или в пасмурную погоду. Рядки располагают с севера на юг, расстояние между ними должно быть 70 см. При благоприятной погоде всходы появляются через неделю.

удобрений и регулярных поливах можно делать по 3 и более укосов амаранта за сезон. Первый — через 1,5—2 месяца после посева, оставляя стерню высотой 25 см, второй и последующий укосы можно производить через 25—30 дней, увеличивая высоту среза после каждого укоса на 10 см.

## КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ПЕРСИКОВЫМ ДЕРЕВОМ?

(Т. Трофимова г. Саратов)  
Отвечает Г. В. Кондратьева, доцент кафедры плодОВОЩЕВОДСТВА СХИ им. Н. И. Вавилова.

Прежде чем ответить на этот вопрос, хотелось, чтобы

вы спросили себя: целесообразно ли выращивать персик в Саратовской области? Может ли расти, плодоносить персиковое дерево в условиях нашего региона. Соответствуют ли почвенно-климатические условия нашей области требованиям произрастания

и плодоношения персика? Должна вас предупредить, что персик не районирован в Саратовской области. Деревья персика в условиях Саратовской области не зимостойки и не смогут давать регулярные урожаи. Если же деревья будут расти в усло-

виях благоприятных для этой культуры (Крым, Астраханская область и т. д.), то уход будет идентичным уходу за деревьями вишни, сливы, черешни. Еще раз хочу напомнить: персик — теплолюбивое растение. Родной этой культуры являет-

ся Китай, где и в настоящее время имеются кроме культурных сортов еще и дикие формы.

Промышленные сады персика имеются в Средней Азии, на Черноморском побережье Кавказа, на Украине, в Крыму, в Молдо-

ве. Думаю, что вышеперечисленные зоны произрастания персика значительно отличаются от климатических условий Саратовской области. Отсюда и выводы. Если же вы одержимы стремлением экспериментировать — пробуйте.

## Чудо-зелень шпинат

Во Франции существует поверье, будто открытием шпината мир обязан некоему французцу, который долгое время страдал болезнью желудка. Он перепробовал десятки всяких лекарств, трав, однако так и не мог избавиться от неприятной болезни. Но однажды этот человек наткнулся на дикие заросли мало известного в ту пору шпината и по привычке попробовал на вкус его зеленые листочки. Они понравились ему, и тогда он стал ежедневно съедать по несколько листочков найденного им растения. Прошло немного времени, и вдруг больной обнаружил, что его недуг как рукой сняло. Он приписал свое исцеление чудесному дейст-

вию шпината. С тех пор французы ценят шпинат необычайно высоко. Знаете ли вы, как выглядит это растение?

Шпинат — скороспелое, хладостойкое салатное растение с розеткой крупных листьев. Зелень шпината действительно очень целебная, витаминная и полезная, особенно в детском питании. Из шпината можно готовить самые разные диетические блюда: супы, щи, пюре, соусы, пудинги, омлеты, запеканки, салаты. Ярко-зеленым соком шпината кондитеры подкрашивают масло и кремы для сладких тортов, даже мороженого. Советуем и вам чаще употреблять этот витаминный овощ и попро-

бовать самые простые закуски из шпината.

### ЗЕЛЕНЕЕ МАСЛО ДЛЯ БУТЕРБРОДОВ

100 г масла или сливочного маргарина растаивают в эмалированной миске добела, сок шпината добавляют постепенно, маленькими порциями, потом всю массу тщательно взбивают вилкой и формируют брусочек, который охлаждают в холодильнике.

Можно сделать и по-другому. Приготовьте чистую металлическую формочку (для печенья), аккуратно выложите зеленое масло, заморозьте. Формочку с застывшим маслом обдайте сверху горячей водой и сразу же снимите — на тарелке у вас окажется фигурное изделие из зеленого масла. Украсьте его веточками укропа, петрушки, тонкими дольками редиски, яблока — и подавайте на стол! Зеленым маслом фарши-

руют сваренные вкрутую яйца, «корзиночки» из спелых помидоров, «лодочки» из огурцов, а сверху поливают майонезом — тоже вкусно!

Так же несложно приготовить творожную пасту со шпинатом.

### СОК ШПИНАТА

Получают в свежем (сыром виде), пропуская немного свежих листочков через мясорубку, а потом вручную отжимая полученную массу через капроновый или марлевый мешочек. Можно отварить листья в большом количестве кипящей воды (в эмалированной кастрюле), а затем охлажденные листья протереть через мелкое сито.

### ТВОРОЖНАЯ МАССА ЗЕЛЕНАЯ

Творог (100 г) смешивают с отварными листочками шпината (пюре), — (30

г) и тщательно взбивают в миксере до получения однородной массы или 2-3 раза пропускают пасту через мясорубку. Нат-

рите корочку хлеба долькой чеснока, намажьте зеленой пастой — и приятного вам аппетита!

Н. КОШАЛОВА

## Народные приметы в апреле

Апрель с водою — май с травой.

Мокрый апрель — хорошая пашня.

Коли на Благовещение (7 апреля) снег лежит на крышах — так лежать ему до Егория (6 мая) в поле. Коли на Благовещение ночь теплая — весна будет дружная.

На Благовещение гроза — к теплоте лету.

Солнце заходит в красную зорю — будет сильный ветер и возможен дождь.

Облака комковатой формы — к кратковременному дождю.

На проталинах, кручах и склонах зацвела мать-и-мачеха — наступит тепло.

Береза раньше ольхи листья выкинула — лето солнечное, а если ольха раньше березы распустилась — жди холодов и дождей.

Течет много сока у березы — лето будет дождливое.

Началось сокодвижение у клена и других деревьев — наступит теплая погода.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото Андрея ФЕОФАНОВА

Наши консультанты — доцент кафедры плодОВОЩЕВОДСТВА СХИ Г. В. КОНДРАТЬЕВА, ст. преподаватель СХИ Л. С. ХОНИНА

Учредитель — с/х фирма «Волжский сад»

Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29.

Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, экономико-статистических данных, географических названий, прочих сведений.

При перепечатке ссылка на «Волжский сад» обязательна.

Прием посетителей по понедельникам, средам, четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Тираж 18.000 Заказ 1191

Газета набрана и отпечатана офсетным способом в МП «Типография № 1» г. Саратова

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации РФ 1. 07. 1992 г. Регистрационный № 01334



№ 11 (67)  
июнь  
1995 г.

# Волжский саа

Цена в розницу 300 руб.

## Вы просили рассказать...

### Отчего сохнут ветки вишни?

Очень многие садоводы области жалуются в этом году на усыхание веток вишни, начавших цвести и только отцветших. Одни настроены оптимистично, решив, что «отольют» деревья, другие обескуражены: что за напасть? И мало кто знает, что вишня поражена грибковым заболеванием: монилиальным ожогом или монилиозом. В этом году наблюдается вспышка этого заболевания.

Монилиальный ожог — очень опасное грибковое заболевание косточковых: вишни, черешни, сливы, абрикоса, алычи.

При сильной вспышке на деревьях наблюдается усыхание цветков, побегов и вет-

вей, а отдельные деревья выглядят как обожженные и не плодоносят. Так в 1989 году в совхозе «Садовый» Хвалынского района это заболевание вызывало усыхание молодых побегов и ветвей на отдельных деревьях вишни и сливы, потери урожая достигали 50%.

В наших садах распространены два вида грибов: возбудитель монилиального ожога — серой гнили косточковых и возбудитель плодовой гнили — монилиоза семечковых. Оба вида развиваются только в конидиальной стадии (конидии — споры). Бесполое размножения, образующиеся у грибов на особых ветвях грибницы (конидиеносцах), сумчатая



стадия не образуется.

Зимует возбудитель заболевания на пораженных ветвях и плодах. К периоду цветения вишни число спороспособных подушечек резко возрастает. Заразив конидиями цветки, мицелий гриба проникает в молодые побеги и ветви, вызывая их усыхание.

Пораженные грибом плоды вишни, сливы, черешни загни-

вают, сморщиваются и мумифицируются. Изучение характера усыхания пораженных тканей по длине ветвей, показало, что первичные очаги весеннего поражения в течение лета не увеличиваются и не активизируются весной следующего года, а заражение происходит заново от цветков. Зимние конидии являются единственным источ-

ником заражения цветков косточковых культур.

Мягкие зимы благоприятствуют спорообразованию и сохранению жизнеспособности конидий гриба. В годы, когда запас зимующей инфекции невелик, поражение цветков ожогом бывает незначительным или ниже, чем в годы с большим запасом ее.

Биологические особенности возбудителя необходимо учитывать при разработке мероприятий по борьбе с монилиозом.

Поскольку основным источником дальнейшего заражения является пораженные побеги, ветви и мумифицированные плоды, больные побеги через полторы — две недели после цветения деревьев и осенью после листопада следует обрезать и сжечь, а зараженные плоды собрать и уничтожить.

### МЕРЫ БОРЬБЫ

1. Ранневесеннее опрыскивание деревьев 1%-ным раствором ДНОК (100 г на 10 л воды) или 2%-ной эмульсией нитрафена (200 г на 10 л воды) ведет к гибели конидий, особенно в годы с высоким запасом зимующей инфекции.

2. В период вегетации высокоэффективно опрыскивание деревьев 0,7%-ным цинебом (70 г на 10 л воды) в начале цветения, а затем через две недели.

3. Удаление пораженных ветвей с частью здоровой древесины.

4. Опрыскивание до и после цветения 1%-ной бордоской жидкостью или 0,3%-ной суспензией хлорокиси меди.

Г. ДЫМНСКИЙ,  
сотрудник Саратовской  
опытной станции садоводства



## Вопрос-ответ

**ПОССОРИЛИСЬ С СОСЕДАМИ ПО ДАЧЕ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ОНИ БЛИЗКО К НАШЕМУ ЗАБОРУ ПОСАДИЛИ КУСТАРНИКИ, ДЕРЕВЬЯ. НА КАКОМ РАСТОЯНИИ ОТ ЗАБОРА СОСЕДА МОЖНО САЖАТЬ ДЕРЕВЬЯ, КУСТАРНИКИ?**

(Вопрос по телефону)

В соответствии с Уставом садоводческого товарищества, норма посадки деревьев плодово-ягодных культур — 3 метра от забора соседа. Норма посадки кустарников от забора соседа — 1 метр.

**МОЖНО ЛИ НА ПРИВАТИЗированном УЧАСТКЕ ВЫРУБИТЬ НЕНУЖНЫЕ КУСТАРНИКИ?**

(Вопрос по телефону)

Как ответили в областном обществе садоводов, на приватизированном участке вы имеете право вырубать ненужные вам насаждения.

**ДАЙТЕ ХАРАКТЕРИСТИКУ ОГУРЦОВ СОРТА ГЛАФИРА. (Ю.С. Шаповалов, г. Саратов)**

Новый партенокарпический скороспелый гибрид огурцов глафира преимущественно женского типа цветения. Ветвление среднее. Зеленцы длиной 15—18 см, опушение белое. Предназначен для выращивания в теплицах. Гибрид устойчив к мучнистой росе, оливковой пятнистости, относительно устойчив к ложной мучнистой росе, корневым гнилям.

**КАК ПРИГОТОВИТЬ ЖИДКУЮ ПОДКОРМКУ ИЗ СОРНЯКОВ?**

(Вопрос по телефону)

Жидкая подкормка готовится в бочке: из скошенной травы, сорняков и воды. Раздобудьте несколько емкостей и у вас получится настоящий конвейер. Поставьте на солнечном месте ведро или

бочку. Заложите туда плотную траву и сорняки, налейте доверху воды, затяните полиэтиленовой пленкой, закрепив ее. Проткните 3-4 небольшие дырочки для воздуха и оставьте содержимое на 8-10 солнечных дней перебродить. При плохой погоде ждать придется дольше. Вода превратится в желтовато-зеленую жидкость (как в вазе с давно стоявшими цветами), с размокшими до клейкости травинками и неприятным запахом. Подкормка готова! Ее лучше использовать при вечернем поливе. Раствор готовят из расчета 1 часть подкормки, 10 частей воды. Самую клейкую зелень можно разложить под деревьями и ягодными кустарниками в качестве мульчи. В течение июня-июля растения, кустарники, деревья можно подкармливать раз в неделю,

при жаркой сухой погоде даже два раза в неделю, но более разбавленным раствором. В августе-сентябре жидкая подкормка уже не пойдет впрок.

**НА ЗЕМЛЯНИКЕ БУРАЯ ПЯТНИСТОСТЬ. МОЖНО ЛИ ПРИМЕНИТЬ СКОР ИЛИ ТОПАЗ?**

Отвечает В.И. Демин, завкафедрой фитопатологии СГСХА им. Н.И. Вавилова.

Земляника сейчас уже плодоносит, пользоваться фунгицидами не желательно. После того, как земляника отплодоносит, листья нужно срезать и сжечь, так как инфекция сохраняется в листьях. Фунгициды топаз и скор применяют против бурой пятнистости в соответствии с инструкцией: 2 мл на 10 л воды до цветения.

**В ОПИСАНИИ ХИМИЧЕСКИХ СРЕДСТВ**

**ЧАСТО МОЖНО ВСТРЕТИТЬ НЕПОНЯТНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ, НАПРИМЕР, С. П. ИЛИ К. С. ЧТО ОНИ ОБОЗНАЧАЮТ?**

(Д. Говоркова, г. Саратов)

При описании химических и биологических средств защиты растений приняты следующие условные обозначения (сокращения): к.э. — концентрат эмульсии, к.с. — концентрат суспензии, с.п. — смачивающийся порошок, р.п. — растворимый порошок, в.р. — водный раствор, в.э. — водная эмульсия, гран. — гранулированный (выпускаемый в гранулах-комочках), ПДК — предельно допустимая концентрация, н.м. э. — нефтемасляная эмульсия, м-м.э. — минерально-масляная эмульсия.

**ПЕРЕСАДИЛА ЯБЛОНЮ. НА НЕЙ ОДИН ЦВЕТ, А ЛИСТЬЕВ НЕТ. В ПРО-**

**ШЛОМ ГОДУ БЫЛА ПЛОДОВАЯ ГНИЛЬ.**

(С.Л. Андриевский, г. Саратов)

Отвечает Г.В. Кондратьева, доцент СГСХА им. Н.И. Вавилова.

Не исключена возможность, что было подмерзание. С южной стороны может быть солнечный ожог, а северной — морозобоины. Если щипы, на коре вмятины. Если надрезать веточку, то на границе можно увидеть коричневые ткани, а рядом — зеленые. Посмотрите развилки скелетных веток, они тоже могли подмерзнуть. Как следствие этого — слабое развитие листочков, не исключена возможность, что цветы и даже завязь у вас осыпятся. Чтобы установить причину, нужен тщательный осмотр дерева. При подмерзании необходима прививка мостиком.

## Дела сезонные

### Как переносит картофель сухое жаркое лето

Как известно, картофель принадлежит к культурам умеренного климата. Поэтому высокие температуры, недостаток влаги сказывается на росте и развитии клубней.

До начала бутонизации картофель еще может мириться с недостатком влаги в почве, но уже сама фаза бутонизации является первым критическим периодом, отсутствие влаги в это время может вызвать необратимые процессы. Второй критический период по влаге у карто-

феля — фаза цветения.

Если картофель длительное время испытывал недостаток влаги и выпадение осадков пришлось на фазу цветения, то в этом случае можно ожидать под кустами, на уже сформировавшихся клубнях, появление новых клубней, на которых формируются маленькие клубни (детки).

Это связано с тем, что в условиях длительного засушливого периода клетки потеряли способность к деле-

нию. Таким свойством обладают пока сами почки, расположенные в глазках. Поступающие из листьев продукты фотосинтеза заставляют клетки усиленно делиться, поэтому развиваются новые столоны.

В том случае, когда жаркая погода не была продолжительной и клетки тканей, расположенные в непосредственной близости от глазков, сохранили способность к делению, начинается их усиленное деление, и клубни приобретают причудливую форму. Происходит так называемое израстание клубней, сопровождающееся образованием деток в виде округлых выростов различной величины на месте глазков.



На недостаток влаги в почве указывает внезапное быстрое осыпание еще не сформировавшихся цветочных бутонов.

При недостатке влаги в почве, высокой температуре воздуха может развиваться и такое заболевание, как железистая пятнистость. Развитию

ее способствуют кислые почвы, недостаток фосфора. Болезнь проявляется в образовании ржаво-коричневых пятен при разрезании клубня. Они располагаются главным образом в средней части мякоти клубня. При сильном поражении клубни становятся непригодными для питания, но их можно использовать как посадочный материал.

При продолжительной летней засухе и следующими за ней дождями может появиться растрескивание клубней. Оно отрицательно влияет на качество и сохранность клубней, поскольку через трещины проникают возбудители гнилей.





# Советы начинающим

## Уход надземной части малины

Во время отрастания побегов малины (побегов замещения и корневых отпрысков) проводят их регулировку. Обычно на куст (при кустовой системе формирования) оставляют 6—8 побегов, а при ленточной — 12—15 штук на погонный метр. При этом выбирают побеги хорошо развитые, удобно расположенные по отношению друг к другу. Остальные отпрыски удаляют по мере их появления.

Обычно оставленные побеги вырастают до значительной высоты, и часто рост их затягивается, особенно при избыточной влажности в этот период или из-за чрезмерного увлечения жидкими органическими, азотными удобрениями во второй половине вегетационного периода. Если растения лучше вызрели, подготовились к зиме, во второй половине августа надо провести обрезку (чеканку) вершек на 10—15 см. Это

будет способствовать также и лучшей дифференциации плодовых почек в средней части побега.

По рекомендации ученых специалистов (в частности, Е.И. Ярославцева), есть смысл удалять первые побеги чуть ниже поверхности земли при достижении ими высоты 8—10 см и формировать кусты из второй волны роста. В этом случае повысится урожай на побегах предыдущего года, а кроме того, с первыми побегами удаляется много болезней и вредителей (пурпуровая пятнистость, малинная муха, побеговая галлица и др.).

Кроме молодых отпрыс-

ков, выросших в текущем году, надземная часть малины состоит из прошлогодних побегов, которые дают урожай и отмирают. Сразу же после окончания плодоношения их следует удалить, вырезая у самой земли, не оставляя пеньков, на которых могут поселиться вредители. Современное удаление отплодоносивших побегов будет способствовать также нормальному росту и вызреванию молодых, лучшей закладке плодовых почек в средней части побега. Нужно помнить и о том, что на отплодоносивших растениях зимует малинная муха и другие вредители.

Если вы хотите вырастить штамбовую малину, нужно применить прищипку — удалить на 3—5 см верхушку однолетних побегов, когда они достигнут высоты 80—100 см (но не позднее первой половины июня). При этом из пазушных почек образуются боковые веточки, которые к концу сезона вырастут длиной 40 см и больше. Следующей весной, кроме вершины основного побега, укорачивают все боковые, что вызывает образование побегов третьего порядка, и растение приобретает вид пирамидального дерева. Но при этом нужно учесть, что расстояние между такими кустиками должно

быть не менее 1 м, а почва — достаточно плодородной и увлажненной. При таком методе формирования куста увеличивается количество почек плодоношения и, следовательно, увеличивается урожай, а растения не требуется привязывать к шпалере. Другие же способы выращивания малины (кустовой, ленточный), чтобы получить хороший урожай качественных ягод и обеспечить лучшее вызревание побегов, требуют подвязывания к шпалерам.

Е. ОЛЬХИНА,  
ст. научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станции.

## Вопрос-ответ

**РАССКАЖИТЕ ПОДРОБНЕЕ О БИОХИМИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НОВЫХ СОРТОВ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СЕЛЕКЦИИ САРАТОВСКОЙ ОПЫТНОЙ СТАНЦИИ САДОВОДСТВА. ЖАЛЬ, ЧТО ТАКИЕ ДАННЫЕ НЕ ПРОЗВУЧАЛИ В ОПИСАНИЯХ СОРТОВ...**

(Вопрос по телефону)

На вопрос отвечает Елена Ивановна Ольхина, старший научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства.

Всем известна большая ценность смородины в лечебном и диетическом питании. Это объясняется, прежде всего, высоким содержанием в ее ягодах (а также в листьях и почках) витамина С, который крайне необхо-

дим для нормальной жизнедеятельности человека. А сочетание в нем С с Р-активными веществами, которых в черной смородине тоже содержится значительное количество, составляет «букет», полезный при напряженной умственной и физической работе и способствующий повышению устойчивости организма к инфекционным заболеваниям. Но не все сорта черной смородины содержат одинаковое количество витаминов, не говоря уже о том, что количество их варьирует в разных зонах в зависимости от климатических условий. В условиях жаркого климата нашей зоны содержание витамина С снижается, но у отдельных сортов количество его все же значительное.

В таблице первая колонка — масса ягоды (г); вторая — вкусовая оценка, данная по биологической комиссией по 5-ти балльной шкале, где высший балл соответствует оценке «5»; третья колонка — общий процент сахара; четвертая — процент титруемой кислоты; пятая — содержание витамина С (мг %); шестая колонка — сумма Р-активных веществ.

Среди перечисленных Память Мичурина — контрольный районированный сорт, остальные — новые сорта Саратовской станции садоводства. Анализы проведены биохимической лабораторией станции.

**ОТ КОРНЯ ЯБЛОНИ И СЛИВЫ ПОШЛИ ПОБЕГИ. САЖЕНЦЫ БРАЛА В ПИТОМНИКЕ. МОГУ ЛИ ЭТИ ПОБЕГИ ОТСАДИТЬ КАК ЛУЧШЕ ЭТО СДЕЛАТЬ, БУДУТ ЛИ ОНИ ПЛОДОНОСИТЬ?**

(В. Путинцева, г. Энгельс)  
Саженец состоит из подвоя и привоя.

Скорее всего у вас в подвое сеянец, а не культурный

сорт. Если пересадите поросль от подвоя, то получите дикое деревце. Пересаживать лучше рано весной, до распускания почек, или осенью, в этом случае оборвите листья и пересадите. Поросль хорошо приживается, так как имеет свою корневую систему, будет плодоносить, но какой сорт получится — неизвестно. В качестве подвоя в питомниках обычно используют сеянцы районированных сортов (например, для яблонь — сеянцы аниса, для слив — сеянцы скоропелки красной и терна). Выросшая поросль представляет собой соответственный подвой, и использовать его нужно только на подвой, привив черенок нужного вам понравившегося сорта.

**КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОСТНУЮ МУКУ КАК УДОБРЕНИЕ?**

(Н. Гришина, г. Саратов)

Костная мука — это белый с сероватым оттенком сухой тонкий порошок, полученный путем измельчения костей животных после предварительного обезжиривания и обесклеивания.

Фосфор там содержится в трудно усвояемой растительной форме. И только в кислой среде постепенно он становится доступным для питания растений.

Применяют костную муку под все культуры задолго до посева. Последствие этого ценного удобрения сказывается несколько лет.

**В КАКОЕ ВРЕМЯ ВЕГЕТАЦИИ ЛУЧШЕ ПРОРЕЖИВАТЬ СВЕКЛУ И МОРКОВЬ?**

(Вопрос по телефону)

Вот что пишет об этом П. Штейнберг в книге «Обиходная рецептура садоводства»: «Далеко не одно и то же, в какой именно период развития свеклы производить прорывку — наиболее ранний или поздний. Так, на участке, на котором прорывка была произведена, когда листья еще не появились и развились только семядоли, урожай получен с 1 га 34 т. С участка, на котором прорывка была сделана с развитием первой пары листьев, получено урожая на 1 т меньше, с развитием второй пары листьев уро-

жай понизился еще на 0,9 т, прорывка, произведенная после третьей пары листьев, уменьшила урожай еще на 0,85 т. Наконец, при прорывке, произведенной в самый поздний период, когда достигла уже полного развития четвертая пара листьев, с 1 га было собрано на 10 т менее, чем при самой ранней прорывке, когда были развиты одни семядоли». Результаты, хоть и проиллюстрированные с помощью гектаров и тонн, красноречиво отвечают на поставленный вопрос. Думается, что то же самое можно сказать и о прореживании моркови — чем раньше, тем лучше.

**СЛЫШАЛА, ЧТО ЯИЧНУЮ СКОРЛУПУ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ПРОТИВ МЕДВЕДКИ. КАКИМ ОБРАЗОМ?**

(В. Тарасенко, г. Энгельс)

Собранную скорлупу растирают в порошок, смачивают подсолнечным маслом и рассыпают под лопату во время перекопки почвы, предназначенной для посева овощей.

## Дела сезонные

Тля на огурцах

большая скорость размножения у этого вида тли дает ей

многие из них, традиционно

твен в ряде случаев и наст

механизм



плодная  
Юбилею Саратова  
Волжские зори  
Волжская поздняя

2,3 4,2 6,5 2,3 132 360  
1,9 4,0 6,0 2,2 144 316  
1,7 4,5 5,5 2,7 136 326  
2,2 4,0 6,7 3,4 130 317

(8. Путинцева, Г. Эммануэль)  
Саженец состоит из подвоя  
и привоя.  
Скорее всего у вас в под-  
вое сеянец, а не культурный

тонкий поросшок, келу...  
путем измельчения костей  
животных после предвари-  
тельного обезжиривания и  
обесклевывания.

лана с развитыми...  
пары листьев, получено уро-  
жай на 1 т меньше, с развити-  
ем второй пары листьев уро-

овощей.

## Дела сезонные

### Тля на огурцах

Тыквенным культурам, а также огурцам в 1993-94 годах нанесли большой вред тли, в основном бахчевая (хлопковая) тля. Размножается она в нашей зоне исключительно партеногенетически. Это мелкое, сосущее насекомое с изменчивой окраской — от желтой до темно-зеленой, почти черной. Личинки желтые или зеленые. Зимуют бескрылые самки и личинки на прикорневых листьях некоторых сорняков и многолетних растений, в различных закрытых и защищенных местах. Тли хорошо переносят наши зимы.

Первое появление тли весной происходит после разлета крылатых особей с мест зимовки, когда температура превышает 12 градусов. Как правило, первые весенние

поколения живут и питаются на сорняках, а затем переселяются на тыквенные культуры и высасывают сок из листьев, цветков, завязей и побегов, из-за чего они сморщиваются и скручиваются. Этого вредителя вы можете увидеть также на перце, баклажанах, укропе, фасоли, других овощных культурах. Развитие одной генерации от личинки до взрослой, способной в свою очередь, откладывать личинок особи, продолжается 7—10 дней (в зависимости от температур). В течение одного сезона от одной самки может быть до 20 поколений.

Этот вредитель также может служить переносчиком вирусных болезней.

Высокая потенциальная и фактическая плодовитость,

большая скорость размножения у этого вида тли дает ей возможность в довольно короткие сроки заселять растения, вызывая снижение урожая и гибель. Опасность этого особенно возрастает в жаркую, сухую погоду.

Защита растений огурцов — довольно хлопотное дело. Есть много различных способов борьбы, и как правило, каждый выбирает привычные и проверенные, доступные на его участке. Одно необходимо помнить — с тлей нужно бороться немедленно, как только вы обнаружили первых особей, первые колонии насекомых. Отложив их уничтожение на потом, вы в следующие выходные можете увидеть уже погубленные растения. Хочется предупредить противников всякой химии: бахчевая тля почти не боится экологически чистых отваров, настоев трав,

многие из них, традиционно для нее ядовитые, она успешно заселяет. Однако для тех, кто располагает достаточным временем и терпением, хочется привести рецепты настоев доступных инсектицидных растений.

Неплохой эффект дает применение настоя чеснока или лука. Его готовят так: 30-50 г чеснока или 50-100 г лука мелко толкут, заливают 10 л теплой воды и настаивают сутки. Можно ускорить приготовление раствора и увеличить его концентрацию: для этого 200 г измельченного чеснока заливают 10 л воды на 20 минут.

Можно попробовать опрыскивание табачным настоем. Одну часть табака заливают десятью частями воды и настаивают в течение суток. Затем настоем разбавляют в 2-3 раза и на 10 л настоя добавляют 40 г мыла. Эффек-

тивен в ряде случаев и настой картофельной ботвы (1,2 кг нарубленной зеленой массы заливают 10 л теплой воды, настаивают 3 часа и процеживают), а также отвар помидорной ботвы (4 кг измельченной массы заливают 10 л воды, кипятят 30 мин, остужают и процеживают). На каждые 10 л воды берут 3 л отвара.

Хочется подчеркнуть, что такую обработку надо проводить 1 раз в 5-7 дней, особенно обрабатывая листья с нижней стороны. Не забудьте также добавить в раствор хозяйственное мыло, а обработку проводите ранним утром или вечером после захода солнца. Но и в этом случае, вероятнее всего, вы не уничтожите колонии тлей, а лишь затормозите их развитие.

Из химических препаратов хороший эффект дает применение инта-вира, согласно

инструкции по применению (1 таблетка на 10 л воды). Необходима 2-3-х кратная обработка через 10—15 дней. Перед употреблением в пищу плоды надо тщательно промывать в проточной воде.

Что еще можно сделать, чтобы уменьшить численность тли на участке? Уничтожайте все сорняки, причем не только в мае-июне, в период активного роста культурных растений, но и в августе-сентябре, когда тля переходит именно на сорняки. Количество вредителей значительно уменьшают хищники и паразиты (личинки мух-сирфид, златоглазок и мух-журчалок, а также божьи коровки).

**Б. ЯКУШЕВ,**  
кандидат с/х наук,  
доцент кафедры  
энтомологии  
СГСХА им. Вавилова.

## Актуально

### Избавимся ли от муравьев?

Последнее время наших садоводов и огородников домогают насекомые, на которые раньше и внимания не обращали: муравьи.

Найти гнездо черного или садового муравья можно в огороде, у стен построек, на лугу, около дороги и т.д. В отношении характера почвы муравей этот не особенно разборчив, но предпочитает все-таки мягкие, разрыхленные почвы. Проще всего обнаружить его обнаружить под каким-нибудь плоским камнем или давно лежащей на земле доской, присутствие

муравья может выдать небольшая холмик земли на котором растут отдельные травинки.

В самом гнезде находятся прежде всего бескрылые рабочие муравьи черно-бурого цвета, длиной 3-4, 5 мм, а затем в июле-августе крылатых особей самцов и самок. Крылья у муравьев прозрачные с бледно-коричневыми жилками и глазком, размеры самца до 5 мм, самки до 10 мм. Личинки белые, волосатые. Окукливание происходит в коконах.

Образование колоний про-

исходит таким образом, что в июле или в августе, после роения крылатых особей и копуляции, у самок обламываются крылья, и она устраивает себе в подходящем для нее месте ячейку из земли, из отложенных там яиц. Иногда в ячейке две самки, но в конце концов остается из них одна, так как при помощи первых появившихся рабочих муравьев, одна из них убивает соперницу.

В гнезде муравья мы мо-

жем найти тлей, живущих на корнях различных растений. Как известно, муравьи питаются сладкими экскрементами тлей, но могут поедать различных насекомых и растительные остатки. Выходя из земли, они ползают по растениям, лакомятся нектаром цветков. В домах они нападают на сахар и другие пищевые запасы.

Полезны или вредны садовые муравьи, нельзя сказать однозначно. Они азрируют

почву, нападают, как было сказано, на мелких насекомых. И в то же время «разводят» тлю — злейшего врага садоводов. Под защитой муравьев колония вредителей чувствует себя в полной безопасности. Лакомясь нектаром цветков малины, муравьи повреждают нежные тычинки, что ведет к неполноценному образованию ягоды.

Таким образом, садовый муравей, несомненно, приносит больше вреда в саду, чем пользы.

Для уничтожения муравьев на садовом участке главное — найти гнездо с самками и разрушить их. Можно пролить гнездо кипятком или раствором какого-нибудь инсектицида. Отпугивает мура-

вьев смесь древесной золы с гашеной известью.

Против муравьев можно использовать мясную приманку. Для ее приготовления берут 2 столовые ложки мясного фарша и половину чайной ложки молотой буры. Все это перемешивают и раскладывают в местах скопления муравьев. Муравьи отпугиваются запахами подсолнечного масла, листьев бузины, дикой мяты, полыни. Некоторые садоводы готовят сладкую приманку: смешивают разведенные дрожжи с сахаром или медом, оставляют в местах скопления. Наевшись ее, муравьи погибают. Но не забывайте главного: надо найти гнездо.



# Урожайные грядки



## Защита тыквенных культур от болезней

Тыквенные культуры — тыквы, кабачки, кружки и патиссоны — поражаются одинаковыми болезнями, страдают от общих вредителей. Своевременно принятые меры и профилактика способствуют уменьшению потерь и повышению урожая.

Сажать лучше устойчивые к болезням сорта. В этом плане, например, предпочтительнее мускатные тыквы, чем тыквы американского подвита. Обеззараживание семян, выращивание здоровой рассады, более ранние сроки высадки в грунт и быстрое нарастание крупных листьев уменьшают опасность заболевания. Надо соблюдать севооборот, не выращивать их после бахчевых культур в течение 5 лет, вести борьбу с сорняками — переносчиками общих болезней.

Как только появились первые признаки заболевания на овощных культурах вашего участка или вблизи него, надо провести профилактическое опрыскивание соответствующим препаратом своих тык-

венных, а потом периодически его повторять, пока не минует опасность поражения.

Грибковое заболевание мучнистая роса поражает все бахчевые культуры. Сначала на листьях появляются небольшие белесовато-серые пушистые пятна со спорами грибка с верхней стороны, со временем они расширяются и могут покрыть весь лист, даже и с нижней стороны. Листья желтеют и засыхают, растение погибает. Заболеванию способствуют резкие колебания температуры воздуха, холодные росы, особенно в низинах, вблизи водоемов. Сильно пораженные листья с черешками срезают и сжигают. При температуре воздуха выше 20 градусов сразу же применяют опрыскивание растений коллоидной серой (30—80 г на 10 л воды), можно с добавлением медного купороса (5 г на 10 л воды). Обработку повторяют через 7—8 суток, до 5 раз за сезон, каждый раз увеличивая концентрацию серы. При более низких температурах сера менее эффективна. Луч-

ший результат дает применение раствора фундазола в теплой воде или раствор топаса — по инструкции, вложенной в упаковку. Можно применять и препарат каратан (10 г на 10 л воды), а также ТМД (0,5% концентрации), морестан, бордоскую жидкость (50—100 г на 10 л воды), хлорокись меди (30—50 г на 10 л воды).



Обработку повторяют через 10 суток. Натрий фосфорнокислый применяют не более 3-х раз за сезон.

Можно использовать и раствор медного купороса по

молодым растениям (до цветения) 5 г на 10 л воды, а по взрослым (плодоносящим) — 10 г на 10 л воды.

Хорошие результаты дает применение процеженного раствора свежего коровяка (1/4 часть ведра на 10 л воды настаивают, перемешивая, 4-5 часов). При первом опрыскивании раствор разбавляют 1:2, а через 3 дня процедуру

кислого или йодистого калия на ведро.

Для повышения устойчивости тыквенных культур к мучнистой росе после смыкания листьев целесообразно провести внекорневые подкормки следующим составом: мочевины 10-15 г, медный купорос 7 г, борная кислота 2-3 г, марганцевокислый калий 2 г на 10 л воды. Расход раствора — 0,5 л на 10 кв. м участка, опрыскивать каждые 7—10 дней.

Белая гниль — тоже грибковое заболевание, может поражать корни, стебли и плоды. Для профилактики используйте внекорневые подкормки: 1 г сернокислого цинка, 2 г медного купороса, 10 г мочевины на 10 л воды.

Участки стебля, на которых появились признаки белой гнили, присыпают известью, толченым древесным углем или мелом. Можно больную часть растения вырезать, захватывая здоровую ткань. Срезанные части не должны падать на землю и касаться растений, их собирают в ведро, уносят с грядки и сжигают.

О чем необходимо помнить, спасая растения от болезней? Если после обработки пойдет дождь, то ее повторяют тем же препаратом. Применяйте препараты,

дающие лучший результат, но не медлите, а вначале — какие сможете приготовить. Опоздание с обработкой может привести к значительной, а то и полной потере урожая. Не поливайте тыквенные культуры способом дождевания, это может спровоцировать их заболевание мучнистой росой. Лучше поливать по бороздам, канавкам или в лунки, при этом вода не должна попадать на корни, поэтому предварительно хорошо окучить растения, а вокруг сделать углубление, канавку.

А вот если пройдет кислотный дождь, морось или туман, тогда полезно провести смывание вредных веществ с растений, поливая их из шланга с сеточкой способом дождевания в течение короткого времени сильной струей. Но как же определить, какой дождь — кислотный? Это возможно, если на участке, огороде держать ведра с чистой водой. После выпадения осадков, содержащих производственные загрязнители, на поверхности воды вы увидите пленку, как от попадания в нее нефтепродуктов.

После поливов не забывайте рыхлить междурядья.

**А. НЕЛИН,**  
овощевод-любитель

## Вопрос-ответ

### ЧТО ТАКОЕ ФУМИГАНТ?

(Б. Голик, г. Саратов)

Все инсектициды по характеру действия на вредителей делят на контактные, кишечные, системные и фумиганты. Контактные инсектициды эффективны при попадании на тело насекомого, кишечные — при попадании в желудок. Системные прони-

кают в сок растений, питаются им насекомые погибают. Фумиганты попадают в организм насекомого через дыхательные пути.

**ОЖИДАЮ В ЭТОМ ГОДУ ХОРОШИЙ УРОЖАЙ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА. КОНСЕРВИРОВАТЬ, СПАСИБО, НАУЧИЛИ.**

### А КАК ВЫСУШИТЬ?

(Е. Кондрашова, г. Саратов)

Зеленый горошек — скоропортящийся продукт. В обычных условиях он хранится в бобах 10—12 часов,

вылущенный — 3-4 часа, после чего он становится крахмалистым, менее сладким и грубым.

Впрок зеленый горошек заготавливают высушиванием, консервированием, замораживанием.

Для получения сушеного горошка его высушивают из

стручка и тотчас же опускают в кастрюлю с кипящей водой. После того, как вода снова закипит, горошек вынимают и тонким слоем рассыпают на чистую ткань так, чтобы зерна не касались друг друга. Когда горох обсохнет его нетолстым слоем досушивают в духовке при температуре 60—

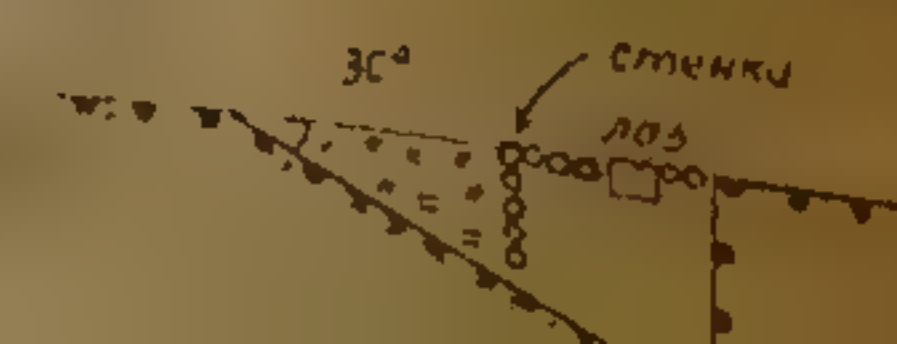
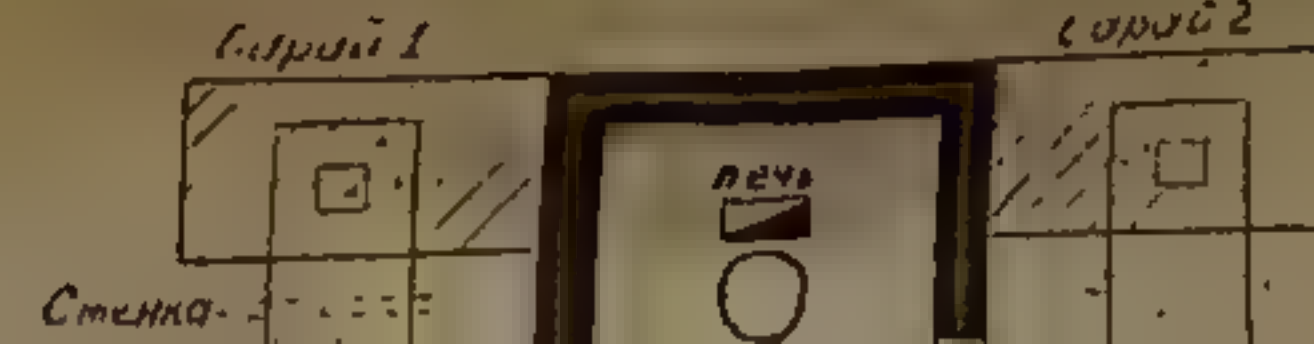
70 С. После обварки до окончательной просушки горошины следует держать в темноте, чтобы они сохранили зеленый цвет и не были морщинистыми. Хранят сушеный горошек в мягкой таре. Перед употреблением его заливают кипятком (3—4 части воды на 1 часть горошка) до набухания.

## Будем строить

### Построй себе дом

Построить дом можно тремя способами: купить страхо-

ложения. Вот расчет, или говоря профессионально, технико-





падения на тело насекомых, кишечные — при попадании в желудок. Системные прони-

консервировать, спасибо, научили.

# Будем строить

## Построй себе дом

Построить дом можно тремя способами: купить страховую полис, и питать надежды, что у вашей дочки будет вилла и «Мерседес», но это в прекрасном будущем. В настоящем можно заключить договор со спецфирмой на постройку дома, но нужно пять-десять миллионов (разумеется только на садовый домик). Если вам не хочется снимать эту сумму с текущего счета в банке, воспользуйтесь третьим способом и постройте дом сами. Я сейчас постараюсь доказать, что это реально.

Вас может выручить только саман.

Саманный дом капитален: толщина стен 40 см, зимой в нем тепло, летом прохладно. Он негорюч, прочен и долговечен. Древние дворцы и минареты Бухары и Самарканды, сложенные из самана, стоят тысячелетия, облицованные, правда, керамической. Из самана можно строить все: сарай, туалеты, бани, собачьи будки и заборы, по-восточному — дувалы. Но основное и главное достоинство самана — он «дармовой», стены дома вам ничего не будут стоить, только труда. Обратите внимание на то, что моя реклама самана, пожалуй, единственная, когда рекламирующий не призывает вас отдавать деньги.

Итак, если грунт на вашем участке на глубине двух метров не песчаный или гравийный, а глинистый, что вероятнее всего, то приступайте к обдумыванию моего пред-

ложения.

Вот расчет, или говоря профессионально, технико-экономическое обоснование, по-нынешнему — бизнес-план.

В день за 5-6 часов работы можно сделать 15 саманных блоков 40х20х20 см, 45 блоков (3 дня) составляют один ряд кладки дома 5х5 м, еще три дня на самую кладку с набивкой межблоковых участков глиной (такова технология), итого 6 дней на 1 ряд кладки, высотой 20 см, шириной 40 см и 60 рабочих дней на десять рядов, высота стен при этом составит 2 м 40 см. Согласитесь, что дармовые стены за два месяца — недурно. Нужны будут, разумеется, затраты на инструменты, приспособления, материалы на двери, окна и кровлю, но по сравнению со стенами это все мелочовка, тем более, что полы мы пока оставляем глиняными, а кровля из максимально дешевого материала — рубероида.

Основными инструментами будут:

1. Лопата штыковая. 2. Ручная тележка. 3. Емкость для подвоза воды (можно мешок для картошки с вложенным в него полиэтиленовым пакетом). 4. Съёмный лоток для подвозки глины. 5. Форма для изготовления блоков. 6. Приспособления для межблоковой набивки глины. 7. Топор. Из материалов на первых порах необходимы рулон рубероида и дверная коробка.

Приступаем. Размечаем на

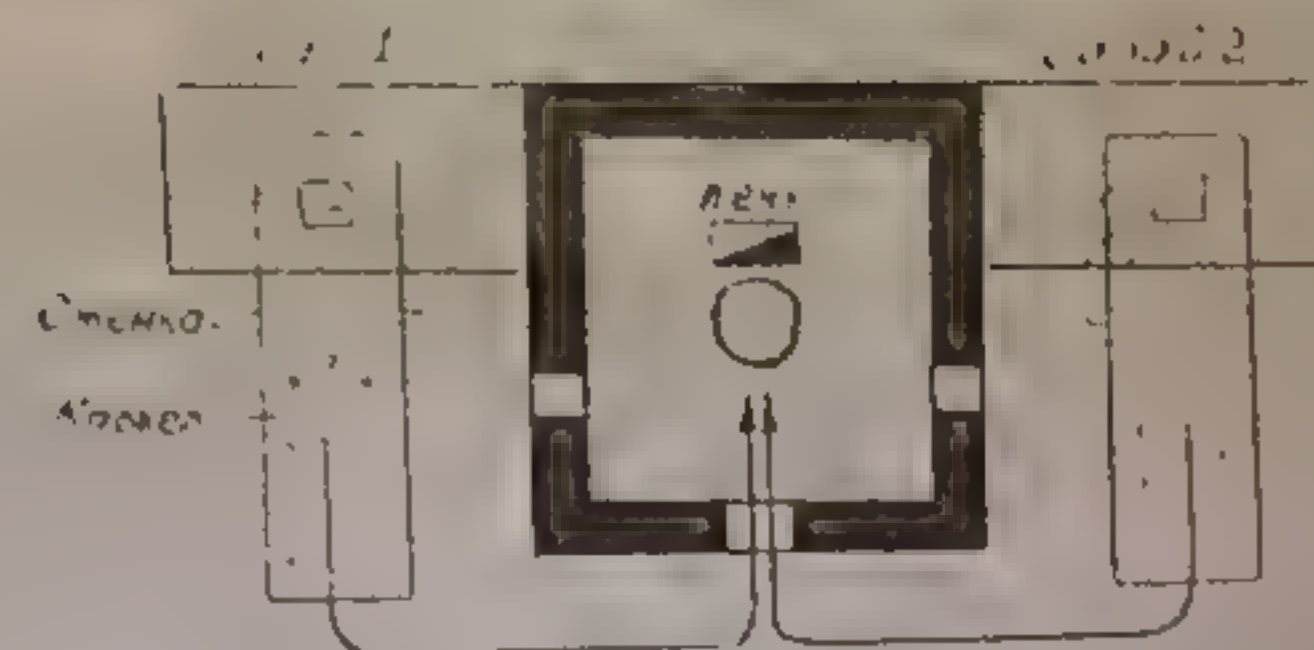


Рис. 1. План дома с сараем, карьерами и погребами М 1:100 (в 1,4 м)

садовом участке квадрат 5х5 м, снимаем с него дерновый слой. Если участок расположен на склоне, то планируем горизонтальность по уровню (стеклянная трубочка со спиртом «Ройаль»). Диагонали квадрата должны быть равны, по углам — колышки. Затем нужно определиться с фасадом, т.е. выбрать стену, где будет дверь. В центре вырыть яму для изготовления самана, диаметром 1 м, глубиной 0,7 м. Рубероид (2 куска по 5 м) складываем пополам вдоль и разрезаем на 4 полосы, шириной 0,5 м под гидроизоляцию, укладываем по периметру на сметанообразный глиняный раствор. Яму под фундамент рыть нет необходимости, поскольку основание стены широкое и стоять дом будет по принципу Александрийского столпа, что в Санкт-Петербурге перед Зимним дворцом.

Карьеры для глины закла-

дываем на расстоянии 1,5 м справа и слева от входа (точечная штриховка на рис. 1), это площадка шириной 1,5 м со съёмным дерновым споем, который складываем в стороне, как и дерн (он нам еще понадобится) с площадок под дом и под сарай (диагональная штриховка).

Набираем глину в лоток на тележке, поднимаем по наклонному днищу и, заходя через дверь, высыпав в яму. По мере выборки глины карьер углубляется под углом 30°. К концу строительства у вас образуется два карьера, которые преобразуем в погреб (рис. 2), засыпав взвоз дерновой землей. Над погребом устраиваем сарай (как — это тема другого разговора). Один для птицы, другой для мелкого скота, кроликов, нутрий. Но это несколько позже, а сейчас, высыпав в яму две тележки глины, едем за водой. На

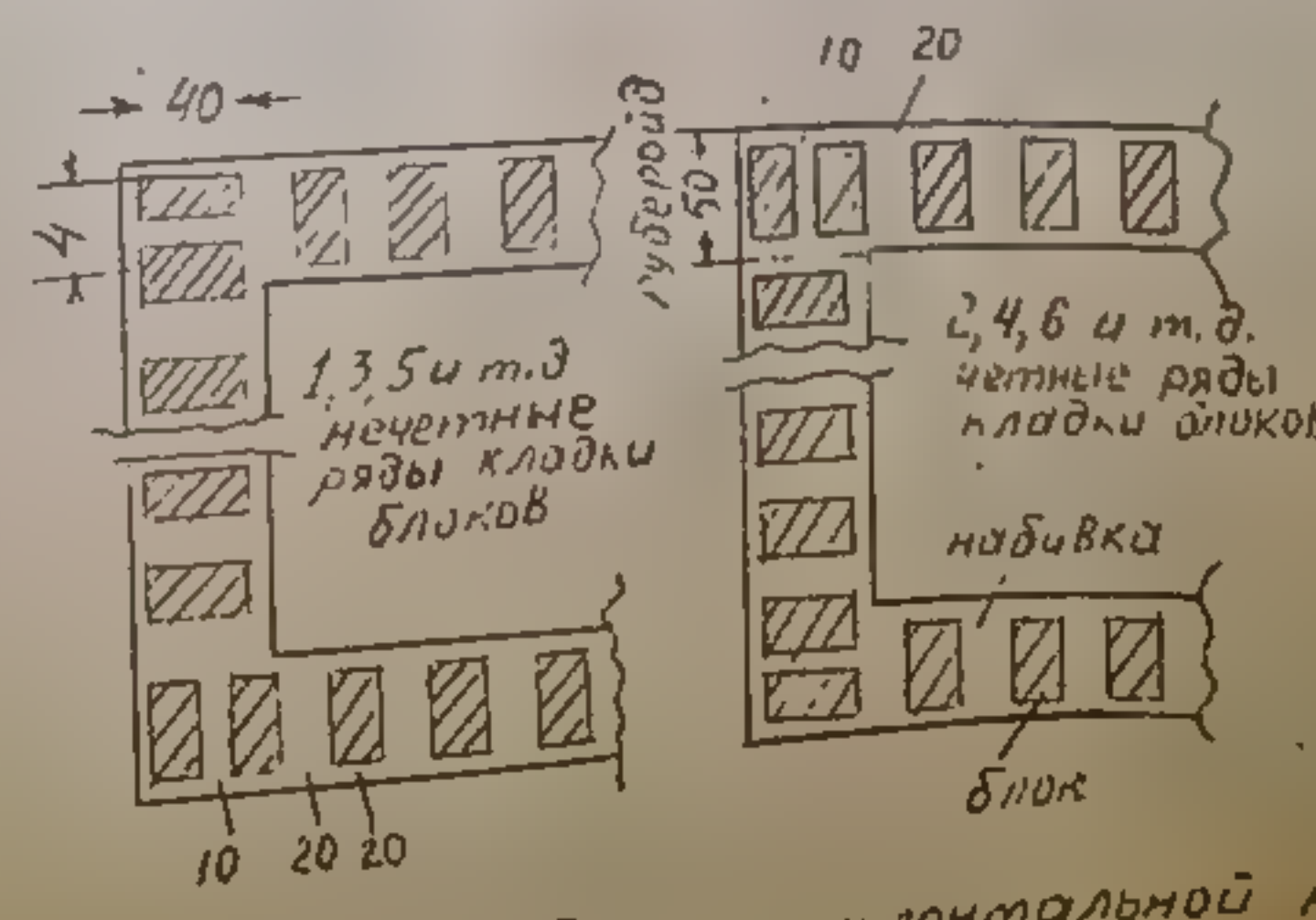


Рис. 4. Схема горизонтальной кладки блоков.

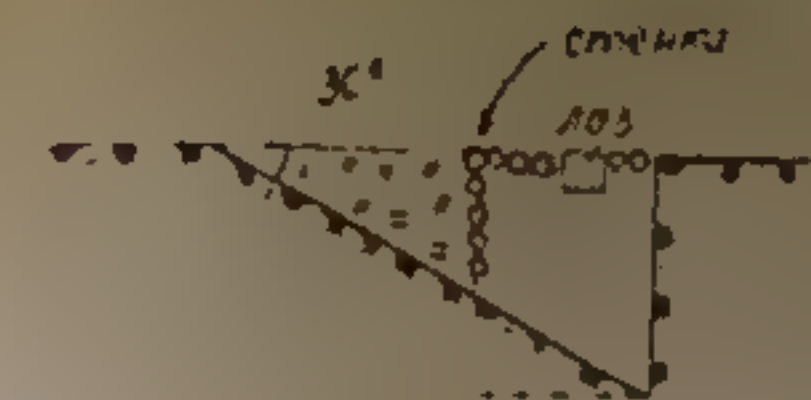


Рис. 2. Глиняный карьер и преобразование его в погреб.

3 блока надо ведро воды, в день можно сделать 2 замеса по 7—8 блоков, следовательно, потребуется 5-6 ведер воды. Вылив воду в глину, начинаем топором на бревнышке рубить солому с ближнего поля, хозяева будут только благодарны, если вы избавите их от затрат по сжиганию. Глину и солому в яме ногами месим сначала до густоты сметаны, а потом, опираясь руками на края ямы и постепенно подсыпая глину, до густоты теста. Когда на тесте можно стоять, не проваливаясь, замес готов.

Глину кусками кладем лопатой в форму (изготавливается из посылочного ящика, углы крепятся металлической лентой), и набиваем кулаком или колотушкой, отчего строения из самана называют глинобитными.

Очень любят набивать форму подростки, отрабатывая удар кулаком. Перед набивкой стенки формы внутри обкладываются полиэтиленом.

Блоки на просушку укладываются в ряд, на следующий день ставятся на торец.

Когда блоков изготовлено на один ряд, их укладывают на жидкий раствор (по схеме

на рисунке 4) после чего производят межблоковую набивку с помощью устройства из дощечек и металлической скобы (рис. 3). Скоба выполняется из полосовой стали 4-5 мм и должна «держаться» глину с боков при набивке ее между блоками.

Кладку начинать, обзаведясь дверной коробкой, которую «врезать» в стены, выпил для нее блоки с пазами на ширину коробки. Не забывайте пользоваться уровнем и отвесом.

Много еще встретится мелких проблем, которые предстоит решить самим, принцип же я сообщил.

В перспективе вам предстоит сложить отопительную печь и таким образом обрести автономию и стать независимым от наших ЖКО с их ржавыми трубами, лопающимися батареями и энергетическим кризисом, заложниками которых мы постепенно становимся. И можно будет смотреть по вечерам не очередной сериал или рекламу, а на живой натуральный огонь. Умиrotворяет, я вам скажу.

ФЕРМЕР



Рис. 3. Устройство для межблоковой набивки глины и стены набивки

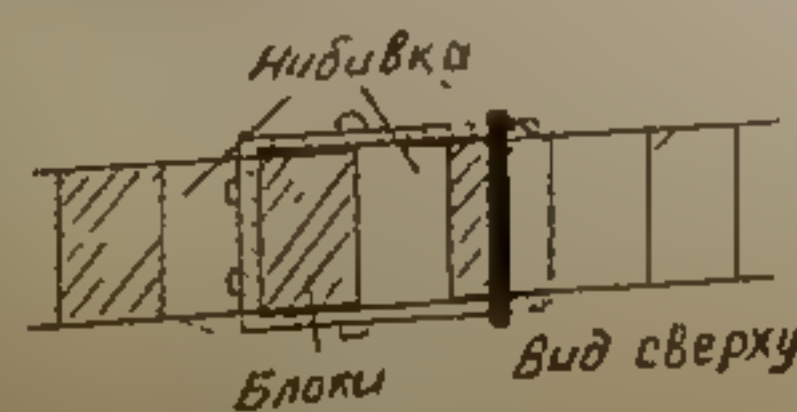


Рис. 5. Вид кладки с боку дома



# Реклама. Справки. Объявления



— Не тяни с подпиской. Пятнадцатого последний срок!

В киоски «Распечати», киоски с/х фирмы «Волжский сад» поступила в продажу брошюра «Лекарственные растения при сахарном диабете». Стоимость брошюры — 1500 руб.

**САДОВЫЕ ДОМА**  
Б.Казачья, д.14, подъезд 5, комната 5, тел.24-82-96.



Сельхозфирма «Волжский сад» принимает от населения высушенные лекарственные травы, другое сырье. За справками обращаться по телефону 64-43-61



## Актуальное интервью

### Вредители и болезни: прогноз на лето

В летний период самая многочисленная почта в редакции с вопросами о болезнях и вредителях. Самый выстраданный, пожалуй, можно ли предугадать засилье каких болезней и вредителей ожидается в этом сезоне? Зная врага — легче с ним бороться. Говоримые теми же заботами, что и у наших читателей, мы обратились в областную станцию защиты растений «Саратовская». Наши собеседники — гл. агроном этой станции Екатерина Васильевна Быстрова и зав. лабораторией диагностики и прогноза Лонгин Васильевич Хижняков. Наш первый вопрос: возможно ли такое прогнозирование?

**Л. Хижняков:** Да, в какой-то степени мы можем сказать, какие вредители, болезни, сорняки одолеют наши сады и огороды. При этом мы учитываем погодные условия как весны и лета, так и зимы, то есть анализируем, насколько комфортно перезимовали и зимы растения и садово-огородные вредители. Наблюдая, какие за численностью перенятых и полных насекомых — и от них зависит здоровье наших садов. Сравнивается все это с данными из предыдущих лет. В среднем и в прошлом году.

Учитывая, что, например, в саду и огороде, там и прищипываю. О болезнях и вредителях, что наиболее опасны для нас — это, конечно же, вредители сада и огорода.

телей особо стоит отметить яблоневую моль, непарного шелкопряда, плодового, садовых долгоносиков. В общем, комплекс вредителей. Легче назвать кого нет.

— А тля!.. Садоводов волнует, будет ли ее засилье. Ведь практически из-за этой вредоносной малявки в прошлом году многие остались без огурцов.

**Л. Хижняков:** Для тли благоприятны не очень жаркая и относительно влажная погода, небольшие перепады температур днем и ночью. Однако, поливая сад, садоводы в ожидании жары создают благоприятный для нее микроклимат. Кроме того, нужно помнить, что тля заводится на наших участках в среднем за два года. Если раньше мы применяли ядохимикаты, то сейчас они уничтожили и естественных врагов тли — божьих коровок,

— Е. Быстрова: К сожалению, безвредных химикатов нет. Все яды. Отсюда необходимо соблюдать все меры безопасности. Обязательно помнить о последнем сроке обработки — за 20-30 дней до уборки. Строго соблюдать инструкции о применении.

— Л. Хижняков: Применяем мы их вынуждено. Либо мы с урожаем, либо отдаем его на откорм вредителям и болезням. Применяйте, если есть время и силы, народные средства или биологические препараты (лепидодид, битоксибациллин и др.). Они считаются более безопасными, но, чтобы утверждать это, нужны длительные испытания. Последний срок обработки — за 5 дней до уборки урожая — соблюдать все-таки необходимо.

— Не посоветуете ли вы, что лучше применять против вредителей и болезней весной, что летом и осенью?

**Л. Хижняков:** Весной мы проводим искореняющие обработки химпрепаратами типа нитрафена. Летом, желательно, химии поменьше. В ягодниках, во время цветения и после, не рекомендуется вовсе.

— А если смородину замутила галловая тля?

**Е. Быстрова:** Лучше применить апол. Она и подкормит прокрасивая, и очень эффективна в борьбе с вредителями. Можно опылывать для отпугивания, можно при помощи инсектицидов.

щитками на коре молодых побегов. Достать их почти невозможно. Поэтому осенью после сбора урожая лучше применять механические средства борьбы (сбор яйцекладок, гнезд златогузки, боярышницы), а также агротехнические работы (перекопка почвы, сбор мусора). Скажу больше, если осенью обрабатывать сад ядохимикатами, то они снижают зимостойкость деревьев и кустарников.

— Так что же нас ждет этим летом?

**Л. Хижняков:** Все, что было, то и будет. Необходима методичная, целенаправленная борьба и с вредителями, и с болезнями.

— А не грозят ли нам новые, пока никому не известные. Существуют ведь карантинные болезни и карантинные вредители.

**Л. Хижняков:** Карантинные болезни и карантинных вредителей мы подразделяем на объекты внутреннего и внешнего карантина. Объекты внешнего карантина — те, что распространены в других странах, а у нас отсутствуют, т.е. инородные вредители и болезни. Например, индийская головня пшеницы, тебская корневая гниль, сербистая болезнь свеклы — это болезни. Среди вредителей — картофельная моль и др. Внутри карантинные вредители и болезни распространены на нашей территории локально, в отдельных регионах. Их стараются задержать, издавая запрет



Обратите внимание на рассаду капусты: нет ли гусениц! Особенно, если над ней летала такая бабочка — капустная белячка.

сосед — Волгоградская область. У них уже повсеместно свирепствуют калифорнийская щитовка и американская белая бабочка. У нас пока нет. Но из года в год идем. А ведь это очень опасные всеядные вредители.

Карантинные службы сейчас в очень бедственном положении, контролировать перевозку растительных материалов даже внутри страны сегодня очень трудно. Вообще лучше приобретать посадочный материал в солидных фирменных селекционных и сельхозпредприятиях, там хоть специалисты есть, отвечающие за качество переработку и контроль,

рантинным вредителем, потом внутренним, а теперь распространен повсеместно.

— В этом году уже в мае кусты раннепосаженного картофеля были усыпаны личинками колорадского жука.

— Л. Хижняков: Опасность его в том, что адский колорадский спокойно переносит изменения погоды.

Колорадский жук очень быстро приспособился к нашим условиям, акклиматизировался во всех регионах, тем более у него в нашей стране нет естественных врагов. Обычно появляется два поколения вредителей за один сезон, но в благоприятные для них годы возможен выход и третьего. Плодовитость одной самки до 3000 яиц. При массовом распространении ставка только на химическую защиту.

Еще нужно помнить, что у насекомых очень быстро развивается устойчивость к химикатам. Например, у мух уже четвертое поколение может привыкнуть к применяемому инсектициду. А четвертое поколение появляется у многих видов к концу лета. То есть, практически за один сезон некоторые виды приобретают иммунитет к применяемому яду, и он по сути дела для них уже безвреден. Совет один: применяйте разные химикаты, старайтесь их чередовать.

— Итак, ничего хорошего из этим летом не ждет?

**Л. Хижняков:** Отдыхать, конечно же надо. Вредители и болезни существуют, но



зависит здоровье наших садов. Сравнивается все это с условиями их существования в предыдущие годы. Учитываем и другие факторы.

К сожалению, все что поселилось в саду и огороде, там и прижилось. О болезнях могу сказать, что наиболее вредоносные для нас — парша и мучнистая роса — из-за сухой жаркой погоды свое развитие замедлили. Жара, в какой-то мере, сдерживает распространение и развитие антракноза, септориоза, серой гнили земляники.

**Е. Быстрова:** Однако, если эти «влаголюбивые» болезни господствовали в вашем саду в прошлом году или, что еще хуже, на протяжении двух последних лет, то стоит измениться погоде, и садоводы должны приготовиться вновь вступить в борьбу с ними.

**Л. Хижняков:** Среди вреди-

гоприятны не очень жаркая и относительно влажная погода, небольшие перепады температур днем и ночью. Однако, поливая сад, садоводы в определенной мере создают благоприятный для нее микроклимат. Кроме того, нужно помнить, что тля заполонила наши участки в предыдущие два года. Если раньше вы применяли ядохимикаты, то поневоле уничтожили и естественных врагов тли — божьих коровок, златоглазок. Учитывая это, можно предположить, что нашествие тли того или иного вида неминуемо. Так как численность ее, скорее всего, будет не уровне прошлогодней, то волей-неволей мы вынуждены будем применять химикаты. Лучше всего делать это как можно скорее, при появлении первых колоний.

— Можете ли вы назвать самый безвредный ядохимикат?

проводите искореняющие обработки химпрепаратами типа нитрафена. Летом, желательно, химии поменьше. В ягодниках, во время цветения и после, не рекомендуем вовсе.

— А если смородинку замутила галловая тля?

**Е. Быстрова:** Лучше примените золу. Она и подкормка прекрасная, и очень эффективна в борьбе с вредителями. Можно опыливать для отпугивания, можно применить зольно-мыльный раствор: 1 кг золы на 8—10 л воды, настоять 2 суток, процедить, добавить 40 г мыла.

— А осенью что делать? Стоит ли уlickать свои участки химикатами?

**Л. Хижняков:** Химические меры борьбы осенью практически бесполезны, потому что все вредители уходят в зимнюю диапаузу. Тля отложила яйца на веточках.

Потомство яблонной моли надежно укрылось под

внешнего карантина. Объекты внешнего карантина — те, что распространены в других странах, а у нас отсутствуют, т.е. инородные вредители и болезни. Например, индийская головня пшеницы, те-хаская корневая гниль, се-ребристая болезнь свеклы — это болезни. Среди вредителей — картофельная моль и др. Внутри карантинные вредители и болезни распространены на нашей территории локально, в отдельных регионах. Их стараются задерживать, накладывая запрет на вывоз семян, саженцев, сельхозпродукции из карантинных регионов.

**Е. Быстрова.** Очень опасны в этом отношении действия любителей, которые то ли по незнанию, то ли по невежеству, то ли движимые жаждой наживы, часто завозят пораженные саженцы, семена другой посадочный материал из дальних и ближних регионов. У нас очень опасный

форинская щитовка и американская белая бабочка. У нас пока нет. Но из года в год ждем. А ведь это очень опасные всеядные вредители.

Карантинные службы сейчас в очень бедственном положении, контролировать перевозку растительных материалов даже внутри страны сегодня очень трудно. Вообще лучше приобретать посадочный материал в солидных фирменных семенных и сельхозпредприятиях, там хоть специалисты есть, отвечающие за хранение, переработку и контроль, особенно импортной продукции. А что частники... Большинству из них лишь бы продать, о последствиях они не задумываются. Завезти болезни, вредителей, карантинные сорняки легче легкого, а вот побороться потом это искоренить.

**Л. Хижняков.** Пример, колорадский жук. Вначале он у нас был внешним ка-

уже четвертое поколение. А к четвертому поколению по-является у многих видов к концу лета. То есть, практически за один сезон некоторые виды приобретают иммунитет к применяемому вами яду, и он по сути дела для них уже безвреден. Совет один: применяйте разные химикаты, старайтесь их чередовать.

— Итак, ничего хорошего нас этим летом не ждет?

**Л. Хижняков:** Отчаиваться никогда не надо. Вредители и болезни существовали и раньше, но без урожая садоводы и огородники не оставались, если прикладывали старания, силы и знания.

**Е. Быстрова:** Будем надеяться, что и нынешние наши невзгоды будут преодолены терпением и трудом.

Беседу вел  
Н. АЛЕКСЕЕВА

## Практичной хозяйке

### Как сушить абрикосы?

В условиях средней полосы для сушки лучше брать мелкоплодные абрикосы с отделяющейся косточкой и сухой мякотью.

Зрелые здоровые абрикосы тщательно вымыть, про- бланшировать. Затем абрикосы разрезать на половинки, косточки удалить. Половинки уложить на сетку или подносы в один слой лунками вверх. Чтобы сушеные абрикосы не потемнели при сушке, окуривать их серой в течение 2-6 ч (2 г серы на 1 кг абрикосов). Для этого подготовленные плоды на подносах установить в закрытый ящик,

где поджечь ватные тампоны с серой. Сушить при температуре до 70°C. Искусственная сушка длится 8-12 ч. Цвет готовых окуренных абрикосов от светло-желтого до темно-оранжевого, неокуренных — светло- или темно-бурый.

Существуют и другие способы сушки абрикосов. Предлагаем вам воспользоваться и ими.

**Абрикосы, сушеные почешки.** Зрелые здоровые абрикосы разрезать на половинки, косточки удалить. Положить плоды в подкисленную лимонной кислотой воду,



чтобы не потемнели, затем дать им обсохнуть. Проварить абрикосы 5—10 мин в сахарном сиропе (1 кг сахара на 1 л воды). Затем посуду отставить с плиты на сутки, после чего абрикосы, вынуть, дать стечь сиропу и сушить на солнце или в сушилке сначала при температуре 50°C, потом при 65°C, а заканчивать при 60°C.

**Сушеные абрикосы по-польски.** Зрелые сладкие абрикосы с мясистой мякотью разрезать пополам и удалить косточки. Половинки опустить на несколько секунд в кипящую воду и тут же охладить под струей холодной воды. Обсушить и разложить тонким слоем сначала на солнце, а затем в теплом (30—40°C) духовом шкафу.

Когда кожица плодов начнет сморщиваться, температуру повысить до 80°C. Сушить с перерывами, чтобы абрикосы сохранили эластичность.

Очень простой способ сушки абрикосов предлагает Б. Брусилов: плоды освобождает от косточек половинками (срезами вверх) укладывает на подносы для сушения на солнце в течение 4-5 дней (на ночь убирает в помещение). Дальнейшее досушивание — в духовке (10—12 часов, 60—70°C).

Совсем недавно познакомилась мы со способом сушки абрикосов Т. Рудник. Вот, как она делает: плоды моет, разрезает пополам, вынимает косточки, погружает на 10 минут в раствор лимонной кислоты (2 чайные ложки

кислоты в кристаллах на 1 стакан воды). Вынув из раствора, раскладывает на сите слоем в один плод. Сито ставит на солнце. Сушка длится обычно 3-4 дня. На ночь сито с плодами убирает в помещение. Когда абрикосы хорошо завялятся, укладывает их более толстым слоем, соединив плоды с трех-четырех сит в одно, и досушивает в тени.

Чтобы сушеные плоды сохранить дольше, укладывает их в плотно закрывающиеся стеклянные или жестяные банки.

Перед употреблением сушеные плоды тщательно нужно промыть в холодной воде. Для одного стакана компота нужно взять 40 г сухофруктов и 15—20 г сахара.

Учредители: Ю. Н. Ковалев, с/х фирма «Волжский сад», комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты «Волжский сад».

Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29.  
Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, экономико-статистических данных, географических названий, прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Прием посетителей по понедельникам, средам, четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Тираж 15.300 Заказ 1896

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото В. РАТНИКОВА и А. ФЕОФАНОВА  
Наши консультанты — доцент кафедры плодородия СХИ Г. В. КОНДРАТЬЕВА, ст. преподаватель СХИ Л. С. ХОНИНА

Газета набрана и отпечатана офсетным способом в МП «Типография № 1» г. Саратов

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации РСФСР

25.04.94 Регистрационный № 01370



No 12 (68)

ИЮНЬ

1995 r.

**Волжский**

№ 12 (68)  
ИЮНЬ  
1995 г.

**сая**

Цена в розницу 300 руб

Цена в розницу 300 руб

## Вы просили рассказать...

## Середина лета - время посадки ирисов

По своей природе ирис - чрезвычайно жизнестойкое и неприхотливое растение может расти на любой почве, легко переносит пересушивание. Бывали случаи, когда забытые корневища ириса, пролежавшие почти год непосаженными, казавшиеся погибшими, и поэтому выброшенные, прорастали через год и через некоторое время удивляли цветением.

Новые более культурные  
и старее более  
сбавательными и

выращиванию этих растений  
окупается в три-четыре раза  
ценой.

Лучший срок деления — в начале и посадки новых корневищ — в середине лета. Они лучше всего хорошо укорениться после зимовки. Вывести из зимы корневища ирисов можно в тех пор, пока они не тронулись в рост. В дальнейшем полив не обязателен, а дождевание даже вредно.

Ирисы будут расти в любом месте вашего сада, но если вы

Вот почему в настоящее время в нашей стране так много внимания уделяется развитию сельского хозяйства. Мы должны обеспечить себя продуктами питания и сырьем для промышленности. Для этого необходимо расширять посевные площади, внедрять новые технологии, улучшать качество продукции. Только так мы сможем обеспечить устойчивое развитие нашей страны.

Ирисы предпочитают легкую хорошо дренированную почву с реакцией близкой к нейтральной. На удобрения реагируют хорошо, но не



любят избытка азота. Он повышает склонность к заболеваниям ирисов. Эффективны для ирисов удобрения, содержащие кальций, но не раскисляющие при этом почву.

Если у вас есть желание развести в своем саду сортовые ирисы различной окраски - от нежно голубой до бордовой, розовой, вы можете обратиться по адресу: 410017, г. Саратов, ул.Новоузенская, д. 83, кв. 54, Чернышеву Валерию Петровичу.

Н. А. ЛЕКСЕЕВА

## Вопрос - ответ



через год и через некоторое время удвояли цветением. Новые более культурные сорта стали более обильными и

тх пор, пока они не тронутся в рост. В дальнейшем полив не обязателен, а дождевание даже вредно. Ирисы будут расти в любом месте вашего сада, но если вы

растениями. Ирисы предпочитают легкую, хорошо дренированную почву с реакцией, близкой к нейтральной. На удобрения

## Вопрос-ответ

**ЛИСТЬЯ ТОМАТОВ СВРАЧИВАЮТСЯ ПО ЦЕНТРУ "ЛОДОЧКОЙ", УРОЖАЙ НЕ АХТИ КАКОЙ. ЧТО ЭТО?**  
(А. Решетников, г. Саратов)

Множество причин могут

вызвать подобное явление. Во-первых, возможно, это сортовая особенность. Вторая причина - низкая влажность почвы и воздуха. В третьих, высокая температура, дни стоят жаркие. И в четвертых, возможно, вирусное

заболевание (см. статью "Вирусные болезни картофеля" в этом номере, томаты из того же семейства пасленовых). **ПЛОХО ВОЗОШЕЛ ЛУК-ЧЕРНУШКА. ЧТО ДЕЛАТЬ?**  
(Г. Кузменкова, г. Саратов)

Если Вы перед посевом проверили семена на всхожесть и результаты у вас были положительными, то всходы не появляются из-за недостатка влаги. Поэтому до появления всходов необходимы вечерние освежительные

полив для размягчения корки. **СЛЕДУЕТ ЛИ ОКУЧИВАТЬ ЛУК?**

(Вопрос по телефону)

Окучивание затягивает вызревание лукович. **КАК ЧАСТО ПОЛИВАЮТ КАПУСТУ?**

(Вопрос по телефону)

Капуста - влаголюбивая культура, хороший урожай ее обеспечивается при влажности почвы не ниже 80% от НВ. Поэтому поливать капусту

(Продолжение на 2-й стр.)

## Урожайные грядки

### Что может навредить вашим огурцам?

#### ПАУТИННЫЙ КЛЕЩ

В редакцию газеты поступают жалобы от огородников на пожелтение и засыхание листьев огурцов. При этом на нижней стороне листьев едва заметна тонкая паутинка.

По всей видимости, огурцы повреждены паутинным клещом. Паутинный клещ - один из опасных вредителей огурцов в теплице, парниках и

открытом грунте. Жаркая, сухая погода создает оптимальные условия для его развития. Уже при температуре 25-30 градусов развитие одного поколения завершается через 10-15 дней. Особенно сильно вредит в июле-августе при массовом распространении.

Клещ еле заметен невооруженным глазом. Длина его 0,3-0,5 мм. Окраска тела



зеленовато-желтая с темными пятнами по бокам. Зимующие самки оранжево-красные.

Живут и питаются клещи на нижней стороне листьев, оплетая их поверхность тончайшей паутинкой. При питании прокалывают кожуру листа, разрушая лежащие ниже клетки и высасывая сок. В местах повреждений сначала появляются светлые точки-наколы, затем листья обесцвечиваются, приобретают "мраморный" вид и засыхают, вследствие чего задерживается рост растений и плодоношение, происходит их преждевременное отмирание.

При первых признаках

появления клеща необходимо прежде всего повысить влажность воздуха в местах, где высажены пораженные вредителем культуры. Сильно пораженные единичные листья аккуратно собирают в ведро или корзину и сжигают или закапывают в землю. Против клеща применяют имеющиеся инсектицидные препараты. Карбофос применяют из расчета 20-50 г на ведро воды. Опрыскивают растения через каждые 5-7 дней. Успех обработки во многом зависит от того, насколько хорошо смочена раствором нижняя поверхность листьев.

Паутинный клещ распространяется с рассадой, одеждой, обувью, инвентарем, поэтому все огородные работы надо начинать с участков, не зараженных клещом. Вокруг посадок огурцов надо

систематически удалять сорняки. Чтобы избежать заражения клещом в последующие годы, необходимо чередовать посевы культур, сильно поражаемых клещом (огурцы, дыня, баклажан) с менее поражаемыми (томат, цветная и кочанная капуста). Огурцы лучше высаживать раньше.

#### БАКТЕРИОЗ

Болезнь эта часто встречается на тыквенных культурах, в нашей зоне. Поражает все надземные части огурца, дыни на протяжении всей вегетации.

На листьях появляются угловатые темно-зеленые или коричневые пятна, располагающимся между жилками. Во влажную погоду и при росах пятна имеют маслянистый вид, а с нижней стороны они покрыты желтой слизистой жидкостью. В сухую и жаркую погоду слизь

подсыхает, образуя в местах пятен белую корочку. Постепенно ткань в местах поражения выкрашивается, листья становятся дырчатыми.

На черешках листьев и стеблях образуются коричневые продольные пятна, что приводит к опадению листьев и приостановке роста растений. На пораженных плодах возникают неглубокие темно-зеленые язвы, в которых во влажную погоду хорошо заметны капли мутной жидкости. У молодых плодов пораженная ткань не

разрастается, они приобретают уродливую форму.

Возбудителем угловатой пятнистости огурца является бактерия, которая образует слизистую жидкость. При поражении плодов бактерии могут проникать внутрь оболочки семян, чем и объясняется появление болезни на всходах.

Бактерии хорошо зимуют на пораженных органах растений,

остающихся на поверхности почвы. Закопанные зимой в почву, больные листья гнивают, бактерии гибнут.

Для предотвращения появления болезни в следующем году нужно собрать семена с непораженных плодов. Если семена огурца покупаете у частных лиц или в магазинах, то их перед посадкой в грунт нужно обеззаразить в слабо-розовом растворе марганцовки в течение 40-50 минут. Затем семена промывают проточной водой. Можно проводить

обеззараживание семян горчицей. Для этого берут 10 г горчицы, разводят в 20 мл теплой воды, кашку помещают на дно двух-трехлитровой банки и на высоте 10-20 см подвешивают семена в марлевом мешочке. Выдерживают 30 минут в закрытом сосуде, затем на 2-3 часа раскладывают тонким слоем для проветривания.

Еще один способ обеззараживания семян - летучими фитонцидами хрена. 5-10 г растертых корней хрена

заливают 20 мл воды, кашку помещают на дно двух-трехлитровой банки, семена подвешивают в марлевом мешочке на высоте 10-20 см и выдерживают 30 минут в закрытом сосуде, затем их проветривают.

После сбора урожая растительные остатки необходимо сгрести и сжечь. Почву перекопать.

**Л.ЛЫКОВА,**  
доцент кафедры  
фитопатологии  
СГСХА им.Н.И.Вавилова





# Советы начинающим

## Вредители земляники

Большой урон посадкам земляники приносят стеблевая, земляничная и другие нематоды, земляничный и паутинный клещ. Все они распространяются главным образом с посадочным материалом. Поэтому очень опасно привозить непроверенную рассаду из других областей и регионов, а также приобретать у случайных продавцов.

Наиболее вредоносна стеблевая нематода. На всех стадиях своего развития она

обитает внутри тканей растения и уходит в почву лишь после полного их разрушения. Нематода устойчива к засухе и морозам. Кроме того, она может паразитировать на любых других видах культурных и сорных растений, все это затрудняет борьбу с ней.

Клещи живут открыто на молодых (земляничный) или преимущественно на сформировавшихся (паутинный) листьях. При появлении этих насекомых листья желтеют и усыхают, что

снижает урожайность и зимостойкость растений.

Вредя сами, нематоды, клещи и другие паразиты часто являются переносчиками вирусных заболеваний (вертициллезное увядание, израстание растений, корневая гниль).

Главное условие успешной борьбы с нематодой – высокая агротехника. Учеными доказано, что чем реже посадки земляники поливаются, рыхлятся, удобряются и пропалываются, тем чаще встречается зараженность этим вредителем. Кроме того, поскольку земляничные расы нематод многоядны, важно,

чтобы предшественниками земляники не были растения, поражающиеся нематодой. Не следует выращивать землянику после гороха, картофеля, помидоров, а также других овощных и плодово-ягодных культур, которые сильно поражаются вертициллезом и прочими вирусными заболеваниями.

Если есть подозрение, что рассада заражена земляничной нематодой или клещом, ее следует обработать в горячей воде при температуре 46-47 градусов в течение 13-15 минут, а против стеблевой нематоды – при температуре 50-52 градуса 5-7 минут.

Сотрудники Орловской

плодово-ягодной опытной станции разработали простой и оригинальный метод борьбы с нематодами. Он заключается в том, что поздней осенью рассада вымачивается в воде комнатной температуры в течение 2-3 суток. Затем ее погружают на час в 0,02% раствор иманина (экстракт заеробоя), после чего дополнительно обрабатывают таким же раствором, но уже 0,5%, одну минуту. Обработанные растения укладывают в полиэтиленовые мешочки и хранят в холодильнике при температуре 2 градуса или в ящиках с опилками под снегом, снежного покрова – не менее

50 см.

Самый реальный, действенный метод борьбы с клещом – сразу после сбора урожая срезать все пораженные листья, вынести с участка и сжечь. Если не сделать этого в конце сезона, рано весной нужно собрать и сжечь все опавшие листья, а также удалить с кустов старые и усохшие.

Е.ОЛЬХИНА,

кандидат

с/х наук,

старший

научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станции садоводства

## Вопрос-ответ

(Продолжение.  
Начало на 1-й стр.)

капусту следует часто. Особенно полезны в жаркую сухую погоду освежительные (дождеванием) поливы днем. Такие поливы снижают температуру самого растения, повышают атмосферную влажность и усиливают ростовые процессы. При поливе один раз в неделю очень важно предотвратить образование корки, которая усиливает испарение воды из почвы. Поэтому после каждого полива почву следует разрыхлить или замульчировать перегноем, опилками или другими сыпучими материалами.

**ЧТО ЗА ВЕЩЕСТВО – ГУМАТ? ЗНАКОМЫЕ ОДОЛЖИЛИ, СКАЗАЛИ, ЧТО ЕГО ДЕЙСТВИЕ СХОЖЕ С БИОГУМУСОМ...**

(А. Игнатова, г.Энгельс)  
Скорее всего, у Вас – гумат натрия, вещество из группы регуляторов роста растений. Он увеличивает урожай овощей и не накапливается в почве. Гумат натрия, гумикс получают из природного гуминовых веществ из

(азотистыми и калийными), а также органикой. Использовать их в сочетании с фосфорными удобрениями не рекомендуется.

При покупке удобрений требуйте инструкцию по применению, либо уточняйте у продавца дозы внесения.

**КАК МОЖНО ВЫЗВАТЬ НА ДАЧНЫЙ УЧАСТОК САНИТАРНОГО ВРАЧА?**

(И.Гаврилов, г.Саратов)

На вопрос отвечает главный врач центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора Саратовской области В.Б.Коротков.

Прежде всего, надо уяснить, зачем нужен санитарный врач. Если в семье, у соседей, близких людей серьезное инфекционное заболевание, санитарные врачи придут сами и сделают все необходимое без вашего вызова, выполняя свои непосредственные обязанности. Если нужно заключение, то его сделают также без особой просьбы, а по решению или требованию суда.

Врача можно вызвать в центре государственного

обязателен. Кстати, ни бурить скважины, ни рыть колодцы без согласования с санитарной инспекцией нельзя, вторгаться в водоносный горизонт самостоятельно запрещено. По личному обращению такие услуги окажут в районной санэпидемстанции за определенную плату. Цена везде разная, зависит она от степени сложности анализа, оснащения лабораторий. Если вы хотите вызвать санитарного врача по поводу очистки, дезинфекции, предварительно позвоните по телефону и объясните, зачем нужен специалист. Некоторые вопросы коммунального, бытового характера могут решиться и без нашей помощи. Но вам не откажут, я думаю, в добром совете.

**ТАРАНТУЛА МНОГО, ВСЬ УЧАСТОК В НОРКАХ. ОПАСЕН ЛИ ОН ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ?**

(М.Гордеева, г.Саратов)

На этот вопрос и следующие вопросы отвечает Борис Серафимович Якушев, кандидат с/х наук, доцент кафедры энтомологии

**НЕМАТОДЫ! НОВЫЙ УЧАСТОК ПОРАЖЕН ЕЮ, МОЖНО ЛИ ПРЕСАЖИВАТЬ ТУДА РЕДКИЕ, ЦЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И КАК БЕЗЗАРАЖИВАТЬ ПОЧВУ?**

(В.Кудрякова, г.Саратов)

Если на Вашем участке действительно нематода, то это, как говорится, не приведи Бог. Обязательно нужно выяснить, какая именно, ведь есть и карантинные, особо опасные виды, за распространение которых может налагаться штраф. В ходе специального исследования специалисты обычно выясняют пути заражения, принимают меры, прослеживая пути посадочного материала и т.д.

Если есть подозрение, что участок заражен нематодой, образцы грунта надо привезти на кафедру энтомологии Саратовской государственной сельскохозяйственной академии им.Вавилова для анализа видового состава. Работа эта проводится за плату, оплата – по договоренности. Конкретно для Вашего участка будут выработаны рекомендации по мерам борьбы. Избавиться от

**НА ОБЛЕПИХУ НАПАДАЕТ МАЛЕНЬКИЙ ЖУЧОК КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА С ЧЕРНОЙ ГОЛОВКОЙ, ВРЕДИТ ВСЕ ЛИСТЬЯ. ПОСЛЕ ЧЕГО ЯГОДЫ ЗАСЫХАЮТ.**

(В.Агарева, г.Саратов)

В нашей зоне облепиху поражает многоядный листоед. Вредят жуки и личинки, обгрызая и скелетируя листовую поверхность, превращая ее в кружево. Нужно обработать растения каким-либо инсектицидом, например, битоксибациллином, при норме расхода 20-40 г на 10 л воды. Хорошо действуют синтетические перитроиды – арриво, фастак, децис, цимбуш, инта-вир и другие. Во время работы соблюдайте меры предосторожности, следуйте инструкции по применению.

**КАК ПРАВИЛЬНО ПАСЫНКОВАТЬ ПОМИДОРЫ. СКОЛЬКО ПАСЫНКОВ ОСТАВЛЯТЬ НА КУСТУ?**

(В.Красовская, г.Балаково)

Пасынкование, то есть удаление боковых побегов, вырастающих из пазух листьев, проводят для

в один, два или три стебля. Пасынки удаляют регулярно при длине их 3-4 см, оставляя пенек в 1 см.

При формировании в один стебель удаляют все пасынки. При формировании в два стебля удаляют все боковые побеги, за исключением одного, растущего непосредственно под первой цветочной кистью. При формировании трехстебельного куста оставляют пасынок под первой цветочной кистью и еще один из расположенных ниже, но наиболее сильный.

**КОГДА УБИРАЮТ КРУПНОСЕМЕННЫЕ БОБЫ!**

(Вопрос по телефону)

Бобы убирают тогда, когда семена созрели, но еще мягкие и нежные (как и зеленый горошек). Место прикрепления семени должно быть еще зеленым. Время уборки зависит от времени посева: от середины июня до середины июля. Если погода сухая, можно рассчитывать и на вторичную уборку. На большой урожай можно надеяться только при большой влажности почвы. После полива нужно



ОДОЛЖИЛИ, СКАЗАЛИ, ЧТО ЕГО ДЕЙСТВИЕ СХОЖЕ С БИОГУМУСОМ...

(А. Игнатов, г.Энгельс)

Скорее всего, у Вас - гумат натрия, вещество из группы регуляторов роста растений. Он увеличивает урожай овощей и не накапливается в почве. Гумат натрия, гумикс получают из природного гуминового вещества, из органических веществ почвы. Это, по сути, органическое удобрение аналогичное смеси "Фиапка", препаратам из сапропеля. Обработанная рассада или взрослое растение быстрее растут, раньше зацветают. Эти средства можно применять вместе с минеральными туками.

инфекционной заболеванием, санитарные врачи придут сами и сделают все необходимое без вашего вызова, выполняя свои непосредственные обязанности. Если нужно заключение, то его сделают также без особой просьбы, а по решению или требованию суда.

Врача можно вызвать в центре государственного санитарно-эпидемиологического надзора вашего района, если вы захотите получить анализ воды из дачного колодца или водоема. Помните о том, что брать пробы тут должен только специалист, следовательно, выезд санитарного врача на место

ТАРАНТУЛА МНОГО, ВСЕ УЧАСТОК В НОРКАХ. ОПАСЕН ЛИ ОН ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА И КАК С НИМ БОРЬБЫСЯ

(М.Гордеева), г.Саратов

На этот вопрос и следующие вопросы отвечает Борис Серафимович Янушев, кандидат с/х наук, доцент кафедры энтомологии СГСХА им.Н.И.Вавилова.

Для человека тарантул не опасен. Конечно, он хищник, но питается насекомыми. Избавиться от него просто - заливать норки кипятком из чайника. Глубина норки зависит от состава почвы, примерно до 10 см.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ

частот заражен нематодой, образцы грунта надо привезти на кафедру энтомологии Саратовской государственной сельскохозяйственной академии им.Вавилова для анализа видового состава. Работа эта проводится за плату, оплата - по договоренности. Конкретно для Вашего участка будут выработаны рекомендации по мерам борьбы. Избавиться от нематоды не просто, но вполне возможно, если следовать советам специалистов. В частности, мы давно работаем в тесном контакте с тепличными хозяйствами, для которых нематода - настоящий бич, наработан определенный опыт борьбы с этим вредителем.

меры предосторожности, следуйте инструкции по применению.

КАК ПРАВИЛЬНО ПАСЫНКОВАТЬ ПОМИДОРЫ, СКОЛЬКО ПАСЫНКОВ ОСТАВЛЯТЬ НА КУСТУ (В.Красовская, г.Балаково)

Пасынкование, то есть удаление боковых побегов, вырастающих из пазух листьев, проводят для ограничения роста вегетативной массы, уменьшения числа плодовых кистей. В результате этого добиваются ускорения созревания оставшихся на растении плодов, но урожайность при этом снижается.

Формируют растения томатов

мягкие и нежные (как и зеленые горошек). Место прикрепления семени должно быть еще зеленым. Время уборки зависит от времени посева: от середины июня до середины июля. Если погода сухая, можно рассчитывать и на вторичную уборку. На большой урожай можно надеяться только при большой влажности почвы. После поливов нужно постоянно рыхлить почву. Как только начнут развиваться стручки, можно удалить верхушки побегов. Этим уменьшится вероятность нашествия гороховой тли, которая прикрепляется прежде всего к верхушкам побегов. После удаления верхушек стручки начинают лучше развиваться.

## Вирусные болезни картофеля

В последние годы посевы картофеля, особенно на индивидуальных огородах, поражаются в сильной степени вирусными и микоплазменными болезнями.

Проявляются данные болезни в виде мозаик, деформаций, хлороза, угнетения роста, отмирания отдельных частей растений или участков тканей. Иногда могут протекать бессимптомно, то есть без каких-либо внешних проявлений.

Поражение картофеля вирусными и микоплазменными болезнями может привести к значительной потере, а то и гибели урожая. Ухудшается и качество урожая: снижается содержание крахмала, белка, изменяется форма клубней, и на поверхности появляются трещины.

В период вегетации вирусные и микоплазменные болезни от растения к растению передаются при помощи различных видов тлей, цикад, повилики, контактным путем и др. Источником инфекции являются и зараженные клубни. Использование для посева

незначительного количества таких клубней способствует накоплению инфекции. Ее количество от репродукции до репродукции (от урожая к урожаю) увеличивается, что приводит к вырождению картофеля.

Видовой состав вирусных и микоплазменных болезней разнообразен и зависит от свойств сорта, окружающих условий (технологии выращивания, погодных условий), от вида и штамма вируса.

### МОРЩИНИСТАЯ И ПОЛОСЧАТАЯ МОЗАИКИ

Возбудитель - вирус У в сочетании с другими вирусами. Характерными симптомами заболевания являются морщинистость и курчавость листьев, резкое отставание растений в росте. При полосчатой мозаике появляются некротические темные полосы, точки и пятна на жилках и в углах между жилками. Листья становятся хрупкими, темнеют, отмирают, опадают или висят на тонких, высохших черешках.

## Урожайные грядки

Пораженные растения часто не цветут, раньше на 3-4 недели заканчивают вегетацию.

Урожайность снижается до 80%.

Болезнь передается различными видами тлей (персиковая, крушинная, обыкновенная картофельная и др.), контактным путем, клубнями.

### СКРУЧИВАНИЕ ЛИСТЬЕВ

Возбудитель - вирус У. Листья больных растений бледно-зеленоватые. Боковые края их скручиваются вверх вдоль средней жилки. Листья становятся кожистыми, хрупкими, часто с красноватым, фиолетовым или бронзовым оттенками. Часто вся ботва имеет хлоротичную окраску. Степень развития болезни определяется условиями выращивания растений.

Урожайность снижается до 70%, в клубнях уменьшается содержание крахмала. Пораженные клубни дают нитевидные ростки.

Передаются заболевание тлями, клубнями.

### ЗАКРУЧИВАНИЕ ЛИСТЬЕВ

Возбудитель болезни вирус М. Симптомы заболевания

проявляются в виде мозаичности, деформации листьев, резкого угнетения роста растений, закручивания верхних листьев. Иногда протекает заболевание бессимптомно.

Снижает урожай до 45%. Болезнь передается тлями, луговым клопом, контактным путем.

### СТОЛБУРНОЕ УВЯДАНИЕ (СТОЛБУР)

Возбудитель - микоплазма. Пораженные растения имеют светло-зеленую хлоротичную окраску листьев. Листовые пластинки становятся мельче, а верхушечные приобретают антоциановый оттенок (фиолетовый). Листья складываются вдоль центральной жилки. Рост растений замедляется или прекращается.

Клубни под больными кустами совсем не образуются или образуются очень мало, они мелкие, мягкие, уродливые. Прорастая, такие клубни дают нитевидные ростки, от которых в дальнейшем развиваются слабые, сильнокустистые, с тонкими стеблями растения. Часто урожай они не дают.

Заражение происходит при помощи цикад, повилики.

Источником инфекции могут

служить сорняки: вьюнок полевой, бодяк, молочай и др., которые также поражаются столбуром.

### ГОТИКА (ВЕРЕТЕНОВИДНОСТЬ КЛУБНЕЙ)

Возбудитель - вирион веретенновидности. Листья мелкие, часто складываются вдоль центральной жилки, отходят от стебля под более острым углом. Больные кусты отстают в росте, плохо кустятся.

Клубни под такими кустами принимают веретенновидную или грушевидную форму, у места прикрепления к столону они сужены и вытянуты. Передаются заболевание контактным путем, насекомыми, через клубни.

### МЕРЫ БОРЬБЫ

В борьбе с вирусными и микоплазменными болезнями картофеля большая роль принадлежит здоровому посадочному материалу. Использовать клубни картофеля из-под кустов, пораженных данными болезнями ни в коем случае нельзя.

В настоящее время картофель вступает в фазу бутонизации и цветения. Если не успели провести

фитопатологическую прочистку, то есть удалить кусты с признаками вирусных или микоплазменных болезней, то это можно сделать сейчас. Последнюю прочистку проводят перед уборкой.

Также надо отметить кусты с толстыми стеблями, хорошо развитые, чтобы использовать клубни из-под этих растений для последующей посадки. Прополоть сорняки.

Провести опрыскивание посевов картофеля отваром полыни обыкновенной или пижмы обыкновенной (1 кг на 10 л воды) против тли.

Можно провести опрыскивание против насекомых - переносчиков вирусов одним из химических препаратов: кронетон (10 мл), пиримор (20 г), инта-вир (10 г), фосфамид (25 мл), на 1 сотку 1 ведро воды.

Опрыскивать не позже, чем за 20 дней до уборки.

Скосить ботву за 7-10 дней до уборки.

О подготовке картофеля к посадке, болезнях картофеля в период хранения будет дан материал в последующих номерах газеты.

С.ШВАБЕВА,  
доцент  
кафедры  
фитопатологии  
СГСХА им.Н.И.Вавилова



# Дела сезонные



## ФИЗАЛИС: особенности агротехники, переработка

Очень радует тот факт, что сортимент культур, выращиваемых нашими огородниками, в последнее время значительно расширился. Новые культуры на грядках - больше вопросов к нам, в редакцию газеты. Вот, к примеру, что пишет Светлана Голубева из совхоза Солянский Пугачевского района Саратовской области:

"В прошлом году у меня случайно оказались семена овощного физалиса. Я посадила на пробу несколько кустов. Плоды законсервировала. Результат превзошел ожидания - получилось очень вкусно. В этом году посадила физалис опять, но не знаю, как позаботиться о полноценном урожае в дальнейшем, как собирать семена. Пожалуйста, подскажите."

Физалис - однолетнее травянистое растение семейства пасленовых. Особенностью его является наличие чашечки, напоминающей фонарик, разрастающейся и скрывающей внутри себя плод - ягоду. Спелые ягоды бывают желтого, оранжевого, зеленого, фиолетового или желто-фиолетового цвета. Одно растение приносит до 250 плодов.

Физалис широко распространен в Южной

Америке, Австралии, Южной Африке. У мексиканцев физалис входит в группу любимых овощей: его употребляют незрелыми для острых соусов, вареными, а также солеными, маринованными. Физалис издавна известен в народной медицине как лекарственное растение, обладающее мочегонными свойствами. Плоды физалиса содержат сахара (до 4 %), пектиновые вещества, витамины, белки, органические кислоты.

В нашей стране наиболее распространены сорта овощного, земляничного физалиса. Ягодный или земляничный физалис образует не такие крупные, но более сладкие плоды. Земляничный физалис более теплолюбив. Декоративная форма земляничного физалиса с желто-оранжевыми плодами придает красивый внешний вид участку.

Возделывают физалис, как и томат, в однолетней культуре, рассадным способом или высевая непосредственно в грунт. Лучшие предшественники физалиса - огурец и капуста. Почву под посев или посадку подбирают и готовят также, как и для томата. Семена физалиса высевают в грунт

одновременно с посадкой раннего картофеля, когда почва на глубине 10 см прогреется до 4-6 градусов. Первую подкормку дают в пору массового цветения, вторую - во время плодообразования, третью - еще через 2-3 недели,

растения, тем выше будет урожай. Чтобы усилить ветвление и увеличить число плодов на растении, полезна прищипка верхушек ветвей. Время созревания плодов можно определить по подсыханию и посветлению чехликов, а также по запаху и

промывают горячей водой, чтобы удалить с их поверхности клейкие и воскообразные вещества. Плоды земляничного физалиса в отличие от овощного перед употреблением не нуждаются в промывании горячей водой - они не покрыты клейкими

и хранят. Моченый физалис бывает готов к употреблению через 25-30 суток.

Физалис можно добавлять к капусте при квашении и употреблять в пищу вместе с ней.

### МАРИНОВАННЫЙ ФИЗАЛИС

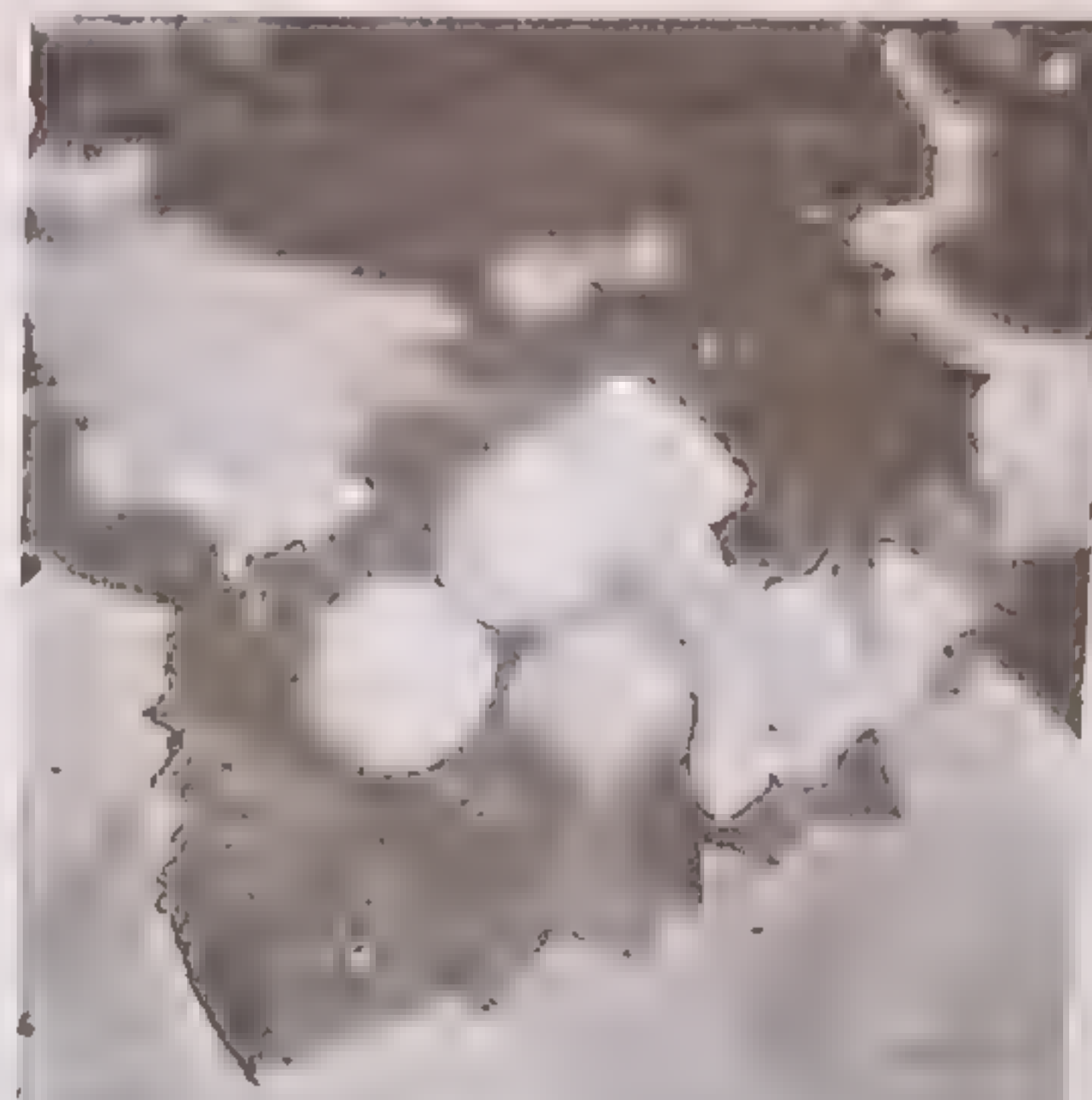
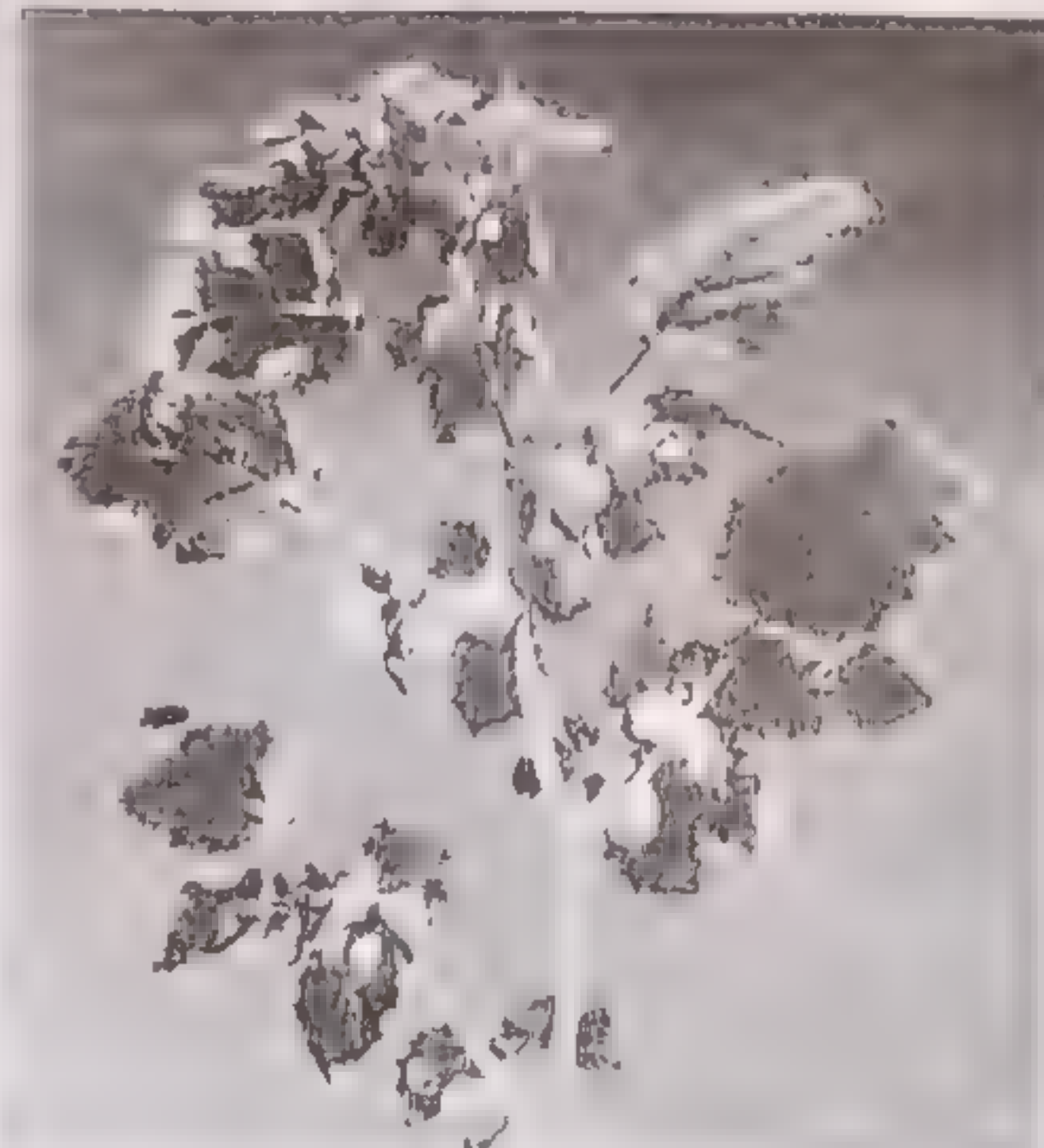
Очищенные и вымытые плоды плотно укладывают в литровые банки, на дно которых кладут по 2-3 шт. гвоздики, заливают маринадом, укупоривают и стерилизуют в кипящей воде 20-25 минут.

Для маринадной заливки берут на 1 л воды 1 чайную ложку 70% уксусной кислоты, 2,5 столовой ложки соли и 2 столовые ложки сахара. Плоды физалиса можно мариновать вместе с другими овощами.

### ВАРЕНЬЕ ИЗ ФИЗАЛИСА

Плоды физалиса накалывают. Готовят сироп из расчета 500 г сахара и 0,5 л воды на 1 кг плодов. Кипятят его 3-4 минуты, не охлаждая, заливают им плоды и оставляют на 3-4 часа. Затем добавляют еще 500 г сахара на 1 кг плодов, подогревают, осторожно помешивая, до полного растворения сахара, варят 8-10 минут, не допуская бурного кипения. Снова выдерживают 6 часов, после чего добавляют 100-200 г сахара.

О. НИКОЛАЕВА



используя растворы минеральных удобрений, а также навозной жижи (1 часть ее разбавляют 5 частями воды в сухую погоду и 3 частями - в сырую), коровяка (1:10), птичьего помета (1:12-15). Норма расхода жидкой подкормки - 10 л на 1 кв.м.

В отличие от томата, физалис не пасынкуют и не подвязывают, наоборот, стремятся получить более мощные и сильноразветвленные растения. Плоды его формируются в местах разветвления стеблей, поэтому, чем сильнее ветвятся

окраске плодов

Созревшие плоды, как правило, осыпаются. Поэтому, убирать их следует регулярно, по мере созревания, как с растения, так и почвы. В затяжную ненастную погоду плоды снимают и просушивают, освобождая от чехликов, иначе они будут плохо храниться. Плодоношение и сбор физалиса продолжаются до заморозков.

Плоды овощного физалиса используют зрелые и недозрелые в переработанном виде. Предварительно их очищают от чехликов и

веществами.

### РЕЦЕПТЫ ЗАГОТОВОК ИЗ ФИЗАЛИСА

#### МОЧЕНый ФИЗАЛИС

Плоды физалиса плотно укладывают в банку и заливают рассолом из расчета 250 г сахара и 150 г соли на 1 л воды. Соль можно не класть. Сверху на плоды кладут деревянный кружок и оставляют при комнатной температуре на 1-2 дня. Затем банку переносят в прохладное помещение, где

## Вы просили рассказать...

### Абрикос - оранжевый, белый, черный ...

разочарованы вкусом его плодов. Поэтому надо брать только лучшие районированные сорта, т.к. не все районы, даже на юге, пригодны для этой культуры. Бывает, и в

Малейшее "провокационное" тепло весной, и дерево может раньше зацвести. Погода в это время (конец апреля) неустойчивая, заморозки, похолодания, ветер с дождем.

в переработке из-за плотной хрустящей мякоти.

Недавно в моем саду появился еще один сливово-абрикосовый гибрид, на мой взгляд очень интересный. Он

В любительских садах появились и настоящие отменные крупные абрикосы, такие как Память друга. Честно говоря, они лучше росли и плодоносили



# Вы просили рассказать...

## Абрикос - оранжевый, белый, черный ...

Родовое название абрикоса *ameliaca*, потому что ботаники долгое время считали, что он произошел из Армении, хотя это не так. В последнее время выяснилось, что более чем 2,5 тыс. лет назад на территории современного Таджикистана и Узбекистана, входивших в то время в государства Согд или Согдиана, выращивали растение, которому арабы дали название аль-баргиг (слива). Внешне он и был похож на желтую сливу, плоды были без привычного абрикосового пушка и долго висели на ветках, не опадая. Даже подвешивались на солнце,

становились очень сладкими. И в наше время в Средней Азии также растут сорта абрикоса, которые завяливаются прямо на дереве.

В 8 в. Согдиану завоевали арабы. Это они распространили культуру абрикоса в страны Средиземноморья, в основном, в Испанию. Впоследствии абрикос попал в Италию и Францию, а оттуда в Голландию. К нам он пришел из Голландии, где называлась так же, как и у нас - *abricos*, в отличие от других стран, где он именуется *abricot*.

Выращивая абрикос у себя на участке, мы часто бываем

разочарованы вкусом его плодов. Поэтому надо брать только лучшие районированные сорта, т.к. не все районы, даже на юге, пригодны для этой культуры. Бывает, и в Молдавии, и на Украине ей порой не хватает солнца. И вообще, настоящий вкус у абрикоса только в спелом виде. Но спелые плоды нетранспортабельны, а снятые недозрелыми, хоть и дозреваются, но присущий им вкус и аромат не приобретают. Собирая косточки от плодов с базара, помните об этом.

Долго и сложно продвигался абрикос на север. Дело в том, что он имеет очень короткий период покоя. Период естественного покоя заканчивается в конце декабря, далее идет уже вынужденный.

Малейшее "провокационное" тепло весной, и дерево может раньше зацвести. Погода в это время (конец апреля) неустойчивая, заморозки, похолодания, ветер с дождем, а то и со снегом, все это губительно действует на урожай.

Селекционеры всячески стараются "приручить" абрикос, приспособить его к нашему климату. В частности, он многократно скрещивался со сливой. В результате был получен так называемый черный абрикос - сливово-абрикосовый гибрид. Это очень устойчивое растение, практически не болеющее и не поражающееся вредителями. Но вкусовые качества его ниже, чем у оранжевого абрикоса, хотя он очень неплох

в переработке из-за плотной хрустящей мякоти.

Недавно в моем саду появился еще один сливово-абрикосовый гибрид, на мой взгляд, очень удачный. Он имеет кремово-белые плоды, сочные и сладкие. Они лишены абрикосового пушка, но в отличие от черного, имеют чисто абрикосовый вкус и аромат. Недостаток его в том, что плоды при созревании непрочны держатся на ветках и легко осыпаются. Ствол и ветви у дерева как у абрикоса, а вот однолетний прирост очень похож на сливовый, имеет сиреневатый оттенок и поражается сливовой тлей, чего на обычных абрикосах никогда не бывает. Однако из-за его высоких вкусовых качеств с этим приходится мириться.

В любительских садах появились и настоящие отменные крупные абрикосы, такие как Память друга. Чтобы они лучше росли и плодоносили в нашем климате, некоторые садоводы начали прививать такие сорта на подходящие культуры. Хорошо прививать на двух-трехлетние растения, и не весь куст целиком, а примерно половину, не более 2/3 куста. Внедренный таким образом в крону, абрикос легче переносит наши зимы, позже зацветает и лучше, надежнее вызревает. И еще, абрикос очень любит, когда неподалеку от него растет войлочная вишня. Цветут они всегда в одно время и прекрасно друг друга "доопыляют", хотя абрикос в этом и не слишком нуждается.

В.КАРЕВ

## Актуально

### Осторожно: соль!

В статье "Почва в нашем саду", опубликованной в N2 за 1995 год газеты "Волжский сад", приводилась краткая характеристика почв Саратовской области. Сейчас, летом, хотелось бы обратить внимание садоводов на солевой режим почв, напомнить, что нынешняя поверхность земли - дно древнего океана, воды которого были соленые. И все отложения этого океана, на которых сформировались почвы - известняки, пески, глины - насквозь просоленные. Только верхний почвенный горизонт, промытый пресными атмосферными осадками, свободен от солей - они вымыты вглубь.

Известна печальная практика засоления почв в результате мелиорации. Когда мелиораторы, закончив рыть

свои каналы, уходят, на местах остаются поливальные, их принцип - чем больше воды, тем лучше. Механизм засоления таков: поливальный, открыв все задвижки, ложится отдыхать. Вода затопляет поля, проникает вглубь и растворяет соль в нижних горизонтах почвы. Солнце испаряет влагу сверху, а снизу по капиллярам поднимается уже не пресная вода, а рассол, который наверху высыхает и выпадает в осадок. Так происходит везде, где неумеренное орошение и жаркое солнце.

Признаком засоления чаще всего является хлороз, пожелтение листьев. Они живут, не опадают, но вид имеют нездоровый, не радуют глаз. Сыпятся вопросы: отчего и почему? Сыпятся в почву подкормки, удобрения и

микроудобрения, а причина - не недостаток тех или иных веществ, а переизбыток солей, засоление почвы.

Если не обращали внимания, то знайте, что на берегах соленых морей, где много влаги и солнца, древесная растительность и плодовые культуры не растут. На побережье Каспия и Арапа - камыш и трава-солянка. В Прибалтике сосны растут только на дюнах - песчаных возвышенностях, промытых от солей пресными атмосферными осадками. Засоленное побережье Иссык-Куля в Киргизии, бывшей курортной здравнице Союза, абсолютно голое, без растительности, иногда, опять же на песчаных буграх, растет черный барбарис и трава-эфедра. В пойме нашей, пока относительно пресноводной Волги неприхотливые ивы и тополя.

Часто после полива можно наблюдать, как на сухих

комочках почвы соль выкристаллизовывается в чистом виде, как иней. Не паникуйте, соль соли рознь. В наших почвах преобладают относительно безвредные для растений кальциевые и магниевые сульфаты, карбонаты, фосфаты. (Из школьного курса химии мы помним, что соли - это соединения какого-либо металла с каким-либо кислотным остатком). Они и образуют кристаллы на поверхности высохшей после обильного полива почвы. Эти соли горько-соленые на вкус и делают воду в мелких колодцах непригодной для питья, действуют на желудок человека как легкое слабительное.

Но есть соли-агрессоры, токсичные, смертельные для растений. По своим убийственным способностям самое вредное - содовое засоление, отличающееся резким преобладанием

карбоната натрия. Если в водной вытяжке образца почвы соды 0,06 процентов, уже опасно. Не поливайте грядки водой после стирки!

Далее по вредности идут хлориды натрия, магния и кальция. Отсюда и название болезни, при которой желтеют листья - хлороз. Вот почему, когда я слышу в электричке от кого-либо рекомендации поливать лук поваренной солью (хлорид натрия), я понимаю, это - агрономическая самодеятельность, и всячески разубеждаю "знатока", что бывает довольно трудно. Но А.Непин на страницах газеты для повышения содержания сахара (!) в столовой свекле дает совет поливать ее поваренной солью.

Господа садоводы! Земля наша российская, будучи ничьей 70 лет, так испорчена радионуклеидами, химическими производствами, кислотными дождями, свинцовыми дымами этилированного бензина,

тяжелыми тракторами, что бывшие съедобные грибы свинушки нынче объявлены поганками. На очереди ягода земляника, растущая внизу и постоянно окуриваемая свинцовыми выхлопными газами. Ставьте вопросы на своих собраниях, чтобы богатые садоводы, приезжающие на автомобилях, не отравляли землю и соседей свинцом из выхлопных труб своих "тачек" хотя бы на садовых участках, оставляли их на охраняемых стоянках, организация которых - их проблемы. Там, где производится пищевая продукция (ягоды, фрукты), не место механизмам, выделяющим отравляющие вещества. Так принято в цивилизованных государствах. Берегите кормилицу-землю, вместе с ней себя, своих детей и внуков от отравлений, не поливайте ее солью и не окуривайте свинцовыми газами!

ФЕРМЕР





# Реклама. Справки. Объявления

**СЕЛЬХОЗФИРМА "ВОЛЖСКИЙ САД"**  
принимает от населения высушенные  
лекарственные

травы, другое сырье  
С предложениями обращаться по адресу:  
г.Саратов, ул.Б.Садовая, 220, зооветакадемия,  
комн.517. Справки по телефону: 64-43-61.

**ВЫШЛЮ БЕСПЛАТНО**

семена многолетних цветов  
Гайлардия. К письму приложить  
конверт с обратным адресом.  
Обращаться по адресу:  
412190, Саратовская обл.,  
Татищевский район,  
ст.Курдюм, ул. Школьная,  
д.28. Пахомов В.И.

**ПОСТУПИЛА В ПРОДАЖУ**

В киоски Роспечати, киоски  
с/х фирмы "Волжский сад"  
поступила в продажу брошюра  
"Лекарственные растения при  
сахарном диабете".  
Стоимость брошюры - 1500  
руб.

**АОЗТ "МИКРОТЕРМ"**

доводит до сведения всех, что предприятие  
ликвидируется.

Претензии принимаются в течение двух месяцев  
со дня публикации по адресу: 410086,  
г.Саратов, ул.Буровая, 26

## Подсказки, Луна!

### Лунный посевной календарь на июль 1995 года

Запрещенные дни: 1-2 (15),  
13 (6)-15(8), 26(18)-29(21).

Благоприятные дни для  
многих культур: 7(5)-9(6),  
15(8)-17(12), 24(23)-26(18).

Благоприятные дни для  
посадки на семена: 4(23)-7(4),  
11(7)-13(6).

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО  
ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ**

Лук-порей: 9(7)-11(6)\*, +.  
Огурцы, укроп, сельдерей,  
шпинат: 7(5)-9(6), +.

Помидоры: 7(5)-9(6)\*, +.  
Петрушка на зелень, салат:  
4(23)-7(4)\*, +.

Редис: 4(23)-9(6), 11(7)-13(6),  
15(8)-17(12)\*, 19(21)-22(9).

Репка, брюква: (23)-7(4), 11(7)-  
13(6)\*, 15(8)-17(12)\*, 19(22)-  
22(9), +.

**ЦВЕТЫ:**

Розы: 4(23)-9(6)\*, +.

**ПОСАДКА:**

Клубника: 15(8)-17(12)\*,  
22(10)-24(22), +.

**АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ:**  
Полив и подкормка  
наиболее эффективны: 4(23)-  
9(6)\*, 15(8)-17(12), 24(23)-  
26(18).

Прополка, опрыскивание,  
уничтожение вредителей:  
1-4(22), 9(7)-11(6), 13(7)-

15(7),

17(13)-19(21), 22(10)-24(22)\*,  
26(19)-31.

Обрезка: 15(8)-17(12), 19(22)-  
22(9), 24(23)-26(18).

Обрезка категорически  
запрещена: 1-5(8), 26(18)-31.

Не проводить обработку с  
повреждением растений.  
Осторожно с острыми  
предметами: 1-2(15), 9(6)-  
11(7), 17(22)-19(22), 26(18)-  
29(21).

Прививка только в эти дни:  
7(5)-9(6), 11(7)-12.

**СБОР УРОЖАЯ И  
ЗАГОТОВКА ВПРОК:**

Сбор плодов и корнеплодов  
для хранения: 13(7)-15(7),  
17(13)-19(21), 22(10)-24(22).

Исключается категорически  
сбор корнеплодов, плодов  
для длительного хранения,  
лекарственных трав: 7(4)-9(7),  
15(7)-17(13), 24(22)-27(10).

Сбор лекарственных трав  
(цветы, листья, семена): 1-  
2(14), 9(7)-11(17), 13.

Сушка: 1-2(14), 9(7)-11(6).

Консервирование, соление,  
изготовление вин: 7(5)-9(6),  
15(8)-17(12)\*, 24(23)-26(18)\*.

Примечание: Знак + (плюс)  
обозначает включение  
благоприятных дней из раздела  
"Общие рекомендации". Знак  
\* (звездочка) обозначает  
наиболее благоприятные дни  
для данной культуры.

## Заготовки и сохрани

### ОВОЩ, КОТОРЫЙ НРАВИТСЯ ВСЕМ

#### ОГУРЦЫ, СОЛЕННЫЕ ПО-БОЛГАРСКИ

10 кг огурцов, 150 г  
репчатого лука, 100 г чеснока,  
5 г черного перца, 5 г сахара,  
100 г соцветий и стеблей  
укропа, 150 г листьев  
петрушки, 4-5 г лаврового  
листа, 100 г листьев сельдерея,  
450 г соли.

Состав заливки: на 1 л  
столового уксуса - 40 г соли.

Огурцы вымыть, натереть  
и оставить на ночь в  
теплом месте. На  
следующий день огурцы

#### О Г У Р Ц Ы МАЛОСОЛЬНЫЕ ПАСТЕРИЗОВАННЫЕ

1 кг малосольных огурцов,  
30 г зелени укропа, 1-2 зубчика  
чеснока, 1 г красного острого  
перца.

Твердые малосольные  
огурцы (см. предыдущий  
рецепт) тщательно вымыть в  
теплой воде и плотно уложить  
в банки вместе со свежими  
приправами. Рассол

укропа.

Состав рассола: на 10 л воды  
- 200-250 г соли.

Свежие огурцы вымочить,  
вымывать и плотно уложить  
вместе с приправами в банки.  
Ягоды красной смородины,  
предварительно очищенные и  
промытые, уложить в  
промежутки между огурцами.  
Залить горячим рассолом и  
стерилизовать в кипящей воде:  
поллитровые - 3-5 минут,  
литровые - 8 минут,  
трехлитровые - 15 минут.

#### О Г У Р Ц Ы, МАРИНОВАННЫЕ ПО- БАЛТИЙСКИ

молодых луковиц, 4 головки  
чеснока.

Состав заливки: на 10 л воды  
- 0,5 л столового уксуса, 0,6-  
1 кг соли, 25-30 горошин  
черного перца, 15-20 лавровых  
листьев.

Молодые здоровые огурцы  
длиной 5-7 см тщательно  
вымывать, на 2-3 секунды  
опустить в кипящую воду и  
сразу охладить в  
холодной. Затем огурцы  
наколоть в нескольких местах  
заостренной деревянной  
палочкой или вилкой, натереть  
солью, переложить в  
эмалированную посуду,  
положить сверху гнет и

г лимонной кислоты, по 10-15  
г зерен черного перца и  
горчицы, 5-6 лавровых листьев.

Огурцы плотно уложить в  
банки, добавить в каждую 1-3  
зубчика чеснока, 1-2 головки  
нарезанного лука, кусочек  
корня хрена, веточку укропа с  
семенами. Кипящей заливкой  
заполнить банки и  
пастеризовать при 95°C:  
литровые и двухлитровые банки  
- 15-20 минут, трехлитровые -  
30-35 минут.

#### СОК НАТУРАЛЬНЫЙ

13-15 кг огурцов, 100-180 г  
соли, 35-50 г семян укропа или  
тмина, 10-20 г корня хрена, 1-  
2 г черного перца, 1-2 г  
душистого перца, 0,5 стручка  
красного перца.

Рассол хорошо засоленных  
огурцов приятного вкуса и без  
признаков какой-либо порчи  
процедить через плотную  
ткань (лучше фланель). Сок  
разлить в бутылки до краев  
горлышка, закрыть пробками и  
поставить в холодное место  
при температуре, близкой к  
0°C. Перед употреблением  
прибавить по вкусу сахар (20-  
40 г на 1 л).

#### САЛАТ ИЗ ПЕРЕЗРЕЛЫХ ОГУРЦОВ

1 кг огурцов, 2-3 зубчика  
чеснока, кусочек корня хрена,  
20 г соли.

Состав заливки: на 1 л воды  
- 0,15 л столового уксуса, 50-  
125 г сахара, 1,5-2 столовые  
горчицы.



петрушки, 4-5 г лаврового листа, 100 г листьев сельдерея, 400 г соли.

Состав заливки: на 1 л столового уксуса - 40 г соли. Огурцы вымыть, натереть солью и оставить на ночь в холодном месте. На следующий день огурцы обтереть и уложить в подготовленную посуду: ряд огурцов, ряд приправ. Залить уксусом и поставить на ферментацию.

Если огурцы заготавливают для зимнего хранения, приготовленные по этому рецепту огурцы стерилизуют в кипящей воде: полулитровые банки - 2-3 мин., литровые - 5-7 мин., двухлитровые - 10-12 мин., трехлитровые - 13-15 мин. Укупоривают.

## ОГУРЦЫ МАЛОСОЛЬНЫЕ

10 кг огурцов, 300 г зелени укропа, 50 г корня хрена, 3-5 стручков красного острого перца, 10-20 зубчиков чеснока.

Состав рассола: на 10 л воды - 600 г соли.

Огурцы вымочить в течение 2-4 часов, тщательно вымыть, обрезать с обоих концов для ускорения брожения и уложить в трехлитровые банки. Приправы положить на дно и затем сверху. Приготовить рассол, дать отстояться, профильтровать, подогреть до 50-60°C и залить банки с огурцами. Завязать банки марлей. Через 2-4 дня ферментация закончится - огурцы готовы к употреблению. Чтобы ускорить процесс брожения, в рассол можно положить небольшой кусок ржаного хлеба и прилить немного рассола из соленых огурцов.

30 г зелени укропа, 1-2 зубчика чеснока, 1 г красного острого перца.

Твердые малосольные огурцы (см. предыдущий рецепт) тщательно вымыть в теплой воде и плотно уложить в банки вместе со свежими приправами. Рассол профильтровать, кипятить 5-10 минут, охладить до 70-80°C и залить им банки с огурцами. Пастеризовать при 90°C: полулитровые банки - 10-12 минут, литровые - 12-15 минут, трехлитровые - 15-20 минут.

## ОГУРЦЫ, СОЛЕННЫЕ С САХАРОМ ПО-ЧЕШСКИ

10 кг огурцов, 100-150 г зелени укропа, 20 молодых корнеплодов моркови, 100-150 г корня хрена, 5-7 луковиц.

Состав заливки: на 10 л воды - 2 ложки столового уксуса, 200 г соли, 300-700 г сахара, 8-10 лавровых листа, по 25-30 горошин черного и душистого перца, 10-15 г семян горчицы.

Морковь, хрен, лук очистить и мелко нарезать. Огурцы плотно уложить в банки, пересыпая смесью нарезанных овощей. Приготовить заливку и в горячем виде налить в банки с огурцами. Стерилизовать в кипящей воде: литровые банки - 35-40 минут, двух- и трехлитровые - 50-60 минут.

Сахар добавляют в заливку по вкусу.

## ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПО-МОСКОВСКИ

10 кг огурцов, 2,5 кг ягод красной смородины или 1,8-2 л красносмородинового сока, 1-2 головки чеснока, 300 г зелени

петрушки, 4-5 г лаврового листа, 100 г листьев сельдерея, 400 г соли.

## ОГУРЦЫ, МАРИНОВАННЫЕ ПО-ВАРШАВСКИ



10 кг огурцов, 1 головка чеснока.

Состав заливки: на 9 литров воды - 0,7 столового уксуса, 150 г соли, 50-100 г сахара, по 10-15 г черного и душистого перца и семян горчицы, 5-7 лавровых листьев.

Для приготовления огурцов этим способом нужны плоды небольшого размера.

Подготовленные огурцы уложить в банки вертикально вместе с чесноком, залить кипящим маринадом и пастеризовать при 90°C: литровые и двухлитровые банки - 20-25 минут, трехлитровые - 30-35 минут.

## КОРНИШОНЫ, МАРИНОВАННЫЕ ПО-ПОЛЬСКИ

10 кг корнишонов, 10 шт. молодой моркови, 50-60

холодной. Затем огурцы наколоть в нескольких местах заостренной деревянной палочкой или вилкой, натереть солью, переложить в эмалированную посуду, положить сверху гнет и

поставить в холодное место на 12 часов. Морковь очистить и нарезать кусочками одинаковой формы. Лук очистить и вместе с нарезанной морковью опустить на несколько минут в кипящую воду. Огурцы уложить в банки вертикально, пересыпая морковью и луком. На дно положить несколько зубчиков чеснока. Кипящим маринадом заполнить банки и пастеризовать при 90°C: литровые - 20-25 минут, двух- и трехлитровые - 30-40 минут.

## ОГУРЦЫ, МАРИНОВАННЫЕ С ЛИМОННОЙ КИСЛОТОЙ

10 кг огурцов, 150-200 г укропа с семенами, 500-800 г лука, 15-20 г корня хрена, 1 головка чеснока.

Состав заливки: на 10 л воды - 375 г соли, 125 г сахара, 125

- 13-20 минут, трехлитровые - 30-35 минут.

## СОК НАТУРАЛЬНЫЙ

13-15 кг огурцов, 100-180 г соли, 35-50 г семян укропа или тмина, 10-20 г корня хрена, 1-2 г черного перца, 1-2 г душистого перца, 0,5 стручка красного перца.

Для приготовления сока отбирают огурцы, которые не используются для других видов переработки: переросшие, недоразвитые, неправильной формы, с механическими повреждениями.

Огурцы тщательно вымыть, нарезать кусочками, вымочить в подсоленной воде (20 г на 1 л воды), промыть и измельчить.

Затем огурцы отжать, полученный сок профильтровать, добавить по вкусу соль (100-180 г на 10 л сока). Хрен и перцевымыть, мелко нарезать, смешать с сухими приправами и разделить на части в зависимости от величины и количества бутылок или банок. Приправы разложить в банки и бутылки, залить соком, не доходя до краев горлышка. Поставить в теплое место с температурой 18-20°C. Через 2-3 дня, когда сок перебродит, бутылки перенести в холодное место с температурой около 0°C и укупорить после охлаждения.

## СОК ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ

Рассол, в котором засолены огурцы, по содержанию биологически активных веществ мало отличается от самих огурцов, поэтому целесообразно этот рассол также использовать в пищу, например, для приготовления сока.

## САЛАТ ИЗ ПЕРЕЗРЕЛЫХ ОГУРЦОВ

1 кг огурцов, 2-3 зубчика чеснока, кусочек корня хрена, 20 г соли.

Состав заливки: на 1 л воды - 0,15 л столового уксуса, 50-125 г сахара, 1,5-2 ст. ложки горчицы.

Перезрелые огурцы (семенники) очистить, разрезать вдоль на 8 частей и ложкой удалить семена. Огурцы вымыть, пересыпать солью (20 г соли на 1 кг огурцов), уложить под гнетом в эмалированный тазик и поставить в холодное место на 10-12 часов. Затем огурцы отделить от сока (с помощью дуршлага), разрезать их на 2-4 части и уложить в банки вместе с приправами. Залить горячим маринадом и пастеризовать при 90°C: литровые банки - 15-20 минут, трехлитровые - 30-35 минут.

## МАРИНАД-АССОРТИ

2,5 кг огурцов, 2,4 кг помидоров, 1,2 кг патиссонов.

Состав заливки: на 10 л воды - 0,2-0,3 л столового уксуса, по 50-60 г сахара и соли, 3 г корицы, по 2 г гвоздики, черного и душистого перца, 4 г лаврового листа.

Подготовить огурцы и помидоры. Патиссоны диаметром до 6 см укладывают целиком, более крупные - нарезают дольками (сегментами). Овощи уложить в банки слоями, залить кипящим маринадом и пастеризовать при 90°C: литровые банки - 15 минут, двух- и трехлитровые - 25-30 минут.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Фото В. РАТНИКОВА и А. ФЕОФАНОВА

Наши консультанты — доцент кафедры плодовоовощеводства СХИ Г. В. КОНДРАТЬЕВА, ст. преподаватель СХИ Л. С. ХОНИНА

Газета набрана и отпечатана офсетным способом в МП «Типография № 1» г. Саратова

Учредители: Ю. Н. Ковалев, с/х фирма «Волжский сад», комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты «Волжский сад».

Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29.

Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, экономико-статистических данных, географических названий, прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Прием посетителей по понедельникам средам, четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов

Тираж 15.300

Заказ 2134



№ 19 (75)  
октябрь  
1995 года

# Волжский сад



Цена в розницу 400 руб.

## Вы просили рассказать

### Золушка или королева?

Знакомая и незнакомая столовая свекла, что мы знаем о ней? Да почти ничего, и поэтому мало употребляем в пищу. А зря! Она содержит много разнообразных питательных веществ, к тому же в большом количестве. Кроме питательности она имеет много целебных свойств, благодаря которым является кладезем здоровья. Свекла отличается высоким содержанием сахара, органических кислот (яблочной, лимонной и др.), минеральных солей (калий, магний), витаминов, необходимых микроэлементов, нежной клетчатки.

Благодаря им улучшается работа мозга, печени и обмен веществ, укрепляются

капилляры, предупреждается образование тромбов в сосудах, растворяются и выводятся из организма избытки кальция, который откладывается на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек (сосуды затвердевают и лопаются). Свекла стимулирует кровообразование, благотворно влияет на функцию половых желез, снижает артериальное давление, нормализует кислотно-щелочное равновесие при питании продуктами, содержащими много кислых веществ (мясо, рыба, консервы из них), имеет противораковое действие, помогает при истощении и упадке сил после болезней. Свеженатертую свеклу прикла-



дывают к труднозаживающим язвам, ранам и к злокачественным опухолям.

Свекла - один из основных поставщиков клетчатки и пектинов, которые усиливают выделение пищеварительных соков и желчи. Кроме того, они впитывают избыток холестерина, ядовитые вещества от действия микробов, тяжелые металлы, радионуклиды и выводят их из организма. Без пищевых волокон кишечник работает плохо, засоряется, появляются запоры.

Вот вам и "золушка"! Среди овощных культур она фактически "королева" рядом с капустой.

Употребляют свеклу сырой и вареной, в виде со-

Массовая уборка свеклы начинается во второй половине сентября и заканчива-

ется до наступления устойчивых морозов. Подмороженные корнеплоды хранятся плохо.

Но прежде чем заложить свеклу на хранение, оставьте несколько корнеплодов дома и ешьте ее, как говорится, на здоровье! Сделайте простой, но всем полезный салат - натертую на терке вареную свеклу со сметаной. Или попробуйте блюдо, которое изобретательные хозяйки назвали "Гнездо аиста".

Сырую свеклу и морковь натрите на терке, лук порежьте полукольцами. Все овощи уложите в сковородку или жаровню, посолите по вкусу. Сверху сделайте углубления, в каждое из которых разбейте по яйцу, посолите и на 10 минут поставьте в духовку, разб-

гретую до 220-240°.

Если вдруг вы в ненастное время подхватили насморк, свекла вам также пригодится. Ее используют в качестве средства от затяжного насморка. Для этого тертый корнеплод заворачивается в марлю и в виде небольших тампонов вкладывается в носовые ходы на несколько минут. Для малышей такой вид лечения используйте с осторожностью: они могут протолкнуть тампоны внутрь. Примените другой способ лечения. От хронического насморка промывайте носовые ходы отваром свеклы, настоявшимся некоторое время и немного забродившим. Лечебный эффект, по мнению И.НИКИФОРОВА, агроном,



Благодаря им улучшается работа мозга, печени и обмен веществ, укрепляются

клетчатки. Свежее действие, помогает при истощении и упадке сил после болезней. Свеженатертую свеклу прикла-

не с капустой. Употребляют свеклу сырой и вареной, в виде сока. Массовая уборка свеклы начинается во второй половине сентября и заканчива-

все овощи уложите в корзину или жаровню, посолите по вкусу. Сверху сделайте углубление, в которое из которых разбейте по яйцу, посолите и на 10 минут поставьте в духовку, разб-

время и немного забороздившим. Лечебный эффект, по-видимому, обусловлен здесь наличием в свекле марганца. И.НИКИФОРОВ, агроном

## Вопрос — ответ

**КАКИЕ КОПАТЬ ЯМЫ ПОД АБРИКОС, ГРУШИ, ЯБЛОКИ? КАКИЕ УДОБРЕНИЯ ВНОСИТЬ?**

(Б. Копылов, г. Саратов)

Ямы под абрикос копают глубиной 60-70 см, под яблони на сильнорослых подвоях - до 80 см, под груши однолетки - до 80 см, груши двулетки - до 1 м.

Из удобрений в ямы вносят перепревший навоз, так называемый сыпец. Прежде чем вносить минеральные удобрения, нужно сделать химический анализ почвы,

чтобы узнать, каких элементов в ней не хватает. Но поскольку ваш сад расположен в месте, где рос лес, то почти с уверенностью можно сказать, что земля там хорошая, дерновая, хорошо удобренная азотом.

**ВСЕ ЛИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ КРЫШКИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ЗАКРУЧИВАНИЯ ЗАГОТОВОК НА ЗИМУ?**

(Т.Рындина, г.Саратов)

При покупке металлических крышек обратите внимание

на рекомендацию по их использованию, которая должна быть в каждом наборе из 50 штук. Некоторые крышки, изготовленные концерном "Химнефтемаш А.П. "Саратовнефтемаш", применяют для всего ассортимента консервов, за исключением маринадов и других консервов, содержащих уксусную кислоту. При этом обратите внимание, срок хранения консервов не должен превышать двух лет.

**КАКУЮ ОБРАБОТКУ**

**ЯБЛОК, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ, НАДО ПРОВЕСТИ, ЧТОБЫ ОНИ ЛУЧШЕ ХРАНИЛИСЬ?**

(Комаров, г. Саратов)

Главные условия для хранения овощей, фруктов - отсутствие света и "открытого" воздуха. На свету они начинают активно "дышать", продолжаются биологические процессы, которые ускоряют старение и ухудшают вкус. Срок хранения сокращается в два-три раза. Яблоки долго

сохраняются свежими и крепкими, если протереть их тряпочкой, смоченной глицерином. Они не будут так быстро усыхать. А если поддержать их в розовом растворе марганцево-кислого калия, это защитит от гнилостных бактерий. Яблоки, предназначенные для хранения в погребе, полезно завернуть каждое в отдельности в мягкую бумагу. И в любом случае перед упаковкой и закладкой на хранение яблоки надо заранее немного охладить, иначе

уже в первые часы хранения они будут активно отдавать влагу окружающим более холодным предметам.

Прошедшее необычайно жаркое лето способствовало развитию всевозможных гнилей на плодах и корнеплодах. Поэтому в зимнее время в погреб наведывайтесь почаще. И если заметили, что началось массовое гниение плодов - не затягивайте с их использованием.

При массовом гниении яблоки лучше переработать.

## Календарь садовода

### Осенние работы в саду

Закончилось жаркое лето. И наступившая осень радуется нас завершением многих работ в саду. Но перед тем, как ваш сад приобретет сказочный вид, необходимо еще немного потрудиться. И следующий сезон обязательно порадует вас хорошим урожаем.

После сбора плодов надо провести опрыскивание садовых деревьев 7%-ным раствором мочевины. Затем уделите внимание и каждому дереву. Если сад молодой, то очистите стволы от старой коры. Эту работу лучше делать во влажную погоду, и обязательно под деревьями предварительно что-нибудь расстелите - полотно, старые газеты. После этого сожгите очистки, а стволы деревьев замажьте садовым варом.

Бывает так, что старое

плодовое дерево имеет открытые раны на стволе. Полечите его осенью, и оно вам еще послужит. Для этого зачистите поверхность раны, а затем замажьте смесью равных частей свежего коровьего навоза с просеянной и замоченной глиной. Раны дерева заживут, так как навоз содержит микроэлементы и ростовые вещества.

Обратите внимание на приштамбовую корневую поросль. Ее необходимо убирать. Удаляя поросль, постарайтесь предварительно отгрести почву, и вырежьте побеги как можно глубже (но не заденьте корни). Тогда в следующем году, есть вероятность, что новая поросль появится не скоро.

После зачистки и лечения штамбы и скелетные ветви белят 20-30%-ной свежесваренной известью, добавляя в

раствор казеиновый клей. Это необходимо, чтобы дожди не свели вашу работу к нулю. Можно использовать и специальную краску под номером 511. Таким образом вы защитите деревья от солнечных ожогов и морозобоин.

Вы только недавно приобрели садовый участок? Он еще не огорожен, а вам так хочется посадить плодовые деревья! Помните, что деревья сажают до наступления морозов. Приступая к посадке, не забудьте обеспечить растениям защиту от зайцев и мышей в зимний период. Молодые деревья замотайте рубероидом, но так, чтобы мыши не могли под него забраться. Деревья в своих укрытиях простоят до весны. А когда будет таять снег, он не поломает ветви вашего саженца.

И вот все деревья приведены в порядок, настал черед заняться почвой. Перед

тем, как вскопать землю, нужно внести удобрения. При этом учтите породно-сортные особенности дерева, подвой, возраст и состояние, ожидаемый урожай, влажность почвы в летне-осенний период. Органические удобрения никогда не помешают. На 1 кв. м можно внести 2-4 кг навоза или 200-400 г птичьего помета.

Этот сезон отличался сухим летом, осадков было незначительное количество. Поэтому обязательно проведите влагозарядковый полив. Он необходим для улучшения жизнедеятельности корневой системы, повышения зимостойкости деревьев, подготовки их к активной вегетации в следующем году.

В эту пору найдутся дела и в ягодниках. Удалите отплодоносившие побеги у малины (если вы это еще не сделали) и перекопайте междурядья. Те побеги, кото-

рые вы срезали, лучше сожгите. Внесите фосфорно-калийные удобрения. Дайте поздней осенью полив.

Осенью производят обрезку шести-семилетних веток у смородины и крыжовника. Внося органические удобрения - на один куст ведро навоза. Не забудьте и о поливе. Кроме того, в это время срезают побеги для размножения и посадки. Можно также прищипить отводки у кустов смородины и крыжовника, которые не забудьте окучить землей.

На плантации земляники удалите сорную растительность и разрыхлите землю. Замульчируйте рядки для утепления корневой системы. В октябре можно обложить кусты перепревшим навозом.

**Е.ЛЯЛИНА,**  
кандидат с-х наук, ассистент кафедры плодово-овощеводства СГСХА им. Н.И.Вавилова

Перцы, баклажаны, помидоры... Необыкновенно богат овощами нынешней осенью саратовский рынок





## Желтая слива в Поволжье

(Продолжение. Начало см. в №18 за 1995 г.)

**Золотое руно.** Сорт Р. В. Корнева выведен от скрещивания Скороспелки красной с Викторией.

Дерево сильнорослое, с широкой развесистой кроной, отличается хорошей зимостойкостью. В пору плодоношения вступает на 4 год после посадки, урожайность обильная, но не регулярная. Средний урожай - 24 кг плодов с дерева.

Плоды крупные (30 г), удлиненные, слегка сдавленные с боков, золотисто-желтые, с многочисленными мелкими подкожными точка-

ми и с белым налетом, очень привлекательные.

Мякоть желтая, плотная, хорошего кисло-сладкого вкуса. Косточка отделяется.

Плоды созревают во второй половине августа, одновременно и не осыпаются. Плоды употребляются в свежем виде, пригодны для варенья и консервирования.

Сорт размножается прививкой и окулировкой. Хорошо растет и плодоносит на подвое войлочной вишни.

**Золотистая ранняя (элита 6-4)** - выведен сорт А. П. Кругловой и Г. И. Дымновой на Саратовской опыт-

ной станции садоводства.

Дерево среднее, быстрорастущее, с пирамидально-раскидистой редкой кроной, плодоносит на букетных веточках, однолетние приросты прямые, красные.

Зимостойкость древесины и цветковых почек высокая, цветки устойчивы к весенним заморозкам. Урожайность регулярная (до 28 кг с дерева), плоды созревают на 7-10 дней раньше Скороспелки красной.

Плоды ярко-желтые, средние (20-26 г), удлиненно-овальной формы, с малозаметным швом, на солнечной стороне с легким розовым румянцем. Кожица нежная, с восковым налетом, с хорошо заметными

подкожными белыми точками.

Мякоть золотисто-оранжевая, суховатая, сладкого хорошего вкуса. Косточка средняя, овальная, в ямках. От мякоти отделяется средне.

Плоды десертные, но идут в консервирование и на сухофрукты.

Сорт размножается прививкой и окулировкой, хорошо совместим с подвоем войлочной вишни, на которой вступает в плодоношение на 2-3 год после посадки в сад.

За очень ранний срок созревания и красивый внешний вид плоды на рынке сходят за абрикосы.

**Вавиловская (Золоти-**

**стая крупная).** Сорт выведен на Саратовской опытной станции садоводства от посева семян сеянцев южных слив, плодоносящих на станции, А. П. Кругловой и Г. И. Дымновой.

Дерево среднее, быстрорастущее, прямостоячее, изрядно ветвистое, с приподнято-раскидистой кроной. Зимостойкость средняя, цветки устойчивы к весенним заморозкам. Сорт позднего срока созревания.

Плоды округлые, крупные (43 г), иногда очень крупные (до 54 г), красивые. От момента полурелости и до созревания плоды жемчужно-белого цвета, затем появляются розовые пятна, и в течение нескольких дней пло-

ды становятся желтыми с розовым румянцем с солнечной стороны и с густым восковым налетом. Косточка мелкая, свободная, мякоть нежная, сахаристая, прекрасного вкуса. Плоды выдерживают хранение в свежем виде свыше месяца. Их можно собирать пока они еще твердые и белые. При хранении они приобретают окраску и созревают так же хорошо, как и на дереве. Плоды представляют большую ценность для технической переработки: консервирования, варенья и употребляются в свежем виде.

**Г. ДЫМНОВА,**  
агроном-селекционер

## Вопрос - ответ

**ЕСТЬ ЛИ РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ ВЫВОДЯТ РАДИОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ИЗ ОРГАНИЗМА?**

(Вопрос по телефону)

Отвечает Л.А. Шаповалова, зам. председателя областного общества травников.

По рекомендациям ученых из Украины астрагал шерстистый, зверобой, бузина, крапива, боярышник, липа, одуванчик, мята, шиповник, череда, девясил, облепиха, тысячелистник, рябина черноплодная выводят радиоактивные вещества из организма. Можно посоветовать есть морскую капусту.

**КОГДА ВЫКАПЫВАЮТ ЛУКОВИЦЫ ГЛАДИОЛусОВ? (Касьянова, г. Саратов)** Отвечает цветовод-любитель Татьяна Константиновна Кувшинова.

Нужно ждать, когда листья пожелтеют. Оптимальный срок выкопки - через месяц после цветения. Ранние сорта выкапывать в конце августа. Луковицы следует выкопать из земли, промывать при этом детку.

ваю луковицы сентиурамом или карбофосом в течение 20 мин (3% раствором). Затем раскладываю луковицы для просушки на 20-30 дней в теплое место (хорошо на кухне, на шкафах). Затем отделяю детку, старую луковицу и по сортам складываю в мешочки из ткани. Храню в подвале, где температура +10 градусов, до весны.

**ГДЕ КУПИТЬ ПРИБОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ КИСЛОТНОСТЬ ПОЧВЫ? МОЖНО ЛИ САМОМУ СДЕЛАТЬ ТАКИЕ АНАЛИЗЫ? (Л. Кузьмина, г. Саратов)**

Полноценный урожай можно получить только на слабнокислой или нейтральной почве. В Саратовской области преобладают именно такие, собственно кислые не встречаются. Но раз уж у вас возникли сомнения, кислотность почвы можно попытаться определить в домашних условиях, и для этого не нужны какие-то особые дорогостоящие приборы.

Самый простой способ - при помощи лакмусовой бумажки. По диагонали участка выкопайте несколько

перемешивают. Затем нужно взять горсть почвы, предварительно увлажнив ее дождевой или дистиллированной водой, и сжать вместе с полоской индикаторной бумаги. Если почва сильно кислая, бумага станет красной. Розовому цвету соответствует среднекислая, зеленоватоголубому - близкая к нейтральной, синему - нейтральная почва.

Если у вас нет лакмусовой бумажки, попробуйте применить другой способ. Для него нужна детская бутылочка с делениями и соска. До второго деления засыпают просеянную пробу почвы, до пятого наливают воды и засыпают еще половину чайной ложки порошкообразного мела. Тотчас на горлышко нужно надеть плотно скатанную (сплюснутую) соску. Бутылочку энергично встряхивают 3-5 мин. При

взаимодействии мела с почвенными кислотами выделяется углекислый газ, и соска понемногу наполняется. Если она распра-

**КАК ПРАВИЛЬНО ВЫРАЩИВАТЬ АРБУЗЫ - В ЛУНКАХ ИЛИ БОРОЗДАХ? ЕСЛИ В ЛУНКАХ, ТО КАКОЕ РАССТОЯНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МЕЖДУ НИМИ. НУЖНО ЛИ ОТЩИПЫВАТЬ БОКОВЫЕ ОТРОСТКИ ОТ СТВОЛА, КАК У ТЫКВЫ?**

(Н.И. Воронина).

Арбузы лучше выращивать в лунках. Это облегчает уход за ними (полив, внесение удобрений). Расстояние между лунками зависит от сорта. Раннеспелые сорта - Роза Юго-Востока, Огонек, Стокса 647/649 высаживают на расстоянии 0,7х1,4 м или 1,4х1,4 м. Среднеспелые сорта - Астраханский, Мелитопольский 142 размещают по схеме 1,4х2,0 м.

У арбуза женские цветки размещаются на конце главной плети и на плетях первого порядка, поэтому прищипку арбузов проводить нельзя.

**ПАТИССОНЫ, ТЫКВЫ, КАБАЧКИ ЖЕЛТЕЮТ, ПОТОМ СТАНОВЯТСЯ КОРИЧНЕВЫМИ КРАЯ ЛИСТЬЕВ И ОНИ ЗАСЫХАЮТ.**

Это может быть вызвано некоторыми видами грибных заболеваний. Для их уничтожения осенью обязательно следует собрать и уничтожить пораженные растения, а почву посыпать золой. Во время вегетации нельзя допускать загущения растений. 2-3 раза с начала цветения следует провести опрыскивание растений 0,5%ным раствором медного купороса с интервалом в 7-10 дней.

**ПОЧЕМУ У СВЕКЛЫ СОРТА КРАСНЫЙ ШАР ПОЯВИЛИСЬ БЕЛЫЕ ПРОЖИЛКИ В КОРНЕПЛОДАХ, ХОТЯ ПО ОПИСАНИЮ СОРТ НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ ТАКИМ?**

(Н.Белова, г. Саратов)

У некоторых сортов свеклы белая кольцеватость появляется при сильном разрастании корнеплода из-за чрезмерного увлажнения, избыточного азотного питания или в изреженных посевах.

**ОДИН КАБАЧОК НА КУСТУ РАСТЕТ НОРМАЛЬНО,**

**НОРМАЛЬНО, А СЛЕДУЮЩИЕ 1-2 ПОДГНИВАЮТ.**

(Есипова, г. Саратов)

На всех тыквенных культурах повсеместно распространено грибное заболевание аскохитоз, которое поражает листья, стебли, плоды. На листьях образуются быстро высыхающие светлосерые пятна, на стеблях образуется сероватая сухая ткань. Заболевание плодов, сходное с вашим примером, начинается от основания или верхней части их. Развитию заболевания способствует плохое освещение, избыточные поливы, излишнее загущение. Заразное начало сохраняется на растительных остатках и в почве после удаления больных растений. Меры борьбы: тщательно убирать послеуборочные остатки, почву перед перекопкой обработать медным

купоросом (1 столовая ложка на ведро воды). Обязательно применять дезинфекцию семян перед посевом в 1%-ном растворе марганцовки в течение 15 мин. Лунки следует размещать на расстоянии 1 м в ряду.



СОВ? (Касьянова, г.Саратов) Отвечает цветовод-любитель Татьяна Константиновна Кувшинова. Не надо ждать, когда листья пожелтеют. Оптимальный срок выкопки - через месяц после цветения. Ранние сорта можно выкапывать в конце августа. Луковицы следует очистить от земли, промыть в воде, при этом детку и старую луковицу не отделять. Хорошо обработать ядохимикатами. Я обрабаты-

сти преобладают именно такие, собственно кислые не встречаются. Но раз уж у вас возникли сомнения, кислотность почвы можно попытаться определить в домашних условиях, и для этого не нужны какие-то особые дорогостоящие приборы. Самый простой способ - при помощи лакмусовой бумажки. По диагонали участка выкопайте несколько ямок 30x35 см. Срезанные с их вертикальных стенок тонкие слои почвы хорошо

взаимодействии мела с почвенными кислотами выделяется углекислый газ, и соска понемногу наполняется. Если она расправится незначительно, кислотность почвы слабая.

Мелитопольский 142 размещают по схеме 1,4x2,0 м. У арбуза женские цветки размещаются на конце главной плети и на плетях первого порядка, поэтому прищипку арбузов проводить нельзя. ПАТИССОНЫ, ТЫКВЫ, КАБАЧКИ ЖЕЛТЕЮТ, ПОТОМ СТАНОВЯТСЯ КОРИЧНЕВЫМИ КРАЯ ЛИСТЬЕВ И ОНИ ЗАСЫХАЮТ. ОТЧЕГО? (Т.П.Костяшова, г.Саратов).

БЫТЬ ТАКИМ? (Н.Белова, г.Саратов) У некоторых сортов свеклы белая кольцеватость появляется при сильном разрастании корнеплода из-за чрезмерного увлажнения, избыточного азотного питания или в изреженных посевах. ОДИН КАБАЧОК НА КУСТУ РАСТЕТ НОРМАЛЬНО, А ДВА СЛЕДУЮЩИХ ПОДГНИВАЮТ С "НОСИКА". ТРЕТИЙ РАСТЕТ

ле удаления больных растений. Меры борьбы. Тщательно убрать послеуборочные остатки, почву перед перекопкой обработать медным купоросом (1 столовая ложка на ведро воды). Обязательно применять дезинфекцию семян перед посевом в 1%-ном растворе марганцовки в течение 15 мин. Лунки следует размещать на расстоянии 1 м в ряду и 1,4 м между рядами. В лунке оставляют не более двух растений.

## Дела сезонные

### Как правильно обрезать ненужную ветку?

Пока с деревьев не опали еще все листья и хорошо заметны засохшие и больные ветки, проведите санитарную обрезку деревьев. Для замазывания срезов подготовьте петролатум, садовый вар или масляную краску на натуральной олифе. Ни в коем случае нельзя пользоваться свинцовыми белилами и синтетическими красками, обжигающими кору. Помните, что ветвь вырезают только на кольцо (рис. 1). Что это означает? У основания ветвей, отходящих под углом более 30%, как правило, есть кольцевой наплыв, где сосредоточены ткани, способствующие быстрому застанию ран. По

его вершине и надо делать срез. Часто неопытные садоводы "из жалости" делают срез выше кольца, оставляя пенки, которые мешают застанию раны, засыхают, растрескиваются и становятся местом скопления вредителей и болезней. Даже если возникает необходимость оставлять пенек (шип), чтобы привязать к нему побег, не забудьте удалить его потом. Неправильно делать слишком большой срез, заходящий глубоко за пределы кольцевого наплыва, образующий долго и трудно заживающую рану. Если надо срезать растущую под острым углом ветвь, вокруг которой нет

кольцевого наплыва, для определения правильной линии среза воспользуйтесь таким приемом: проведите мысленно одну линию вдоль ствола или ветви, от которой отходит срезаемая ветка, а вторую - перпендикулярно вырезаемой ветке. Разделите угол между ними пополам и по этой линии направляйте срез.

Толстые ветви вырезайте остро заточенной садовой пилой. Чтобы не было задиры коры, после которого рана трудно застает, сначала сделайте подпил снизу, а затем пилите сверху. Крупные тяжелые ветви лучше удалять по частям, сначала как можно глубже подпилите ветвь снизу, на расстоянии 20-30 см от ее основания, а затем, отступив на 3-5 см дальше, сделайте

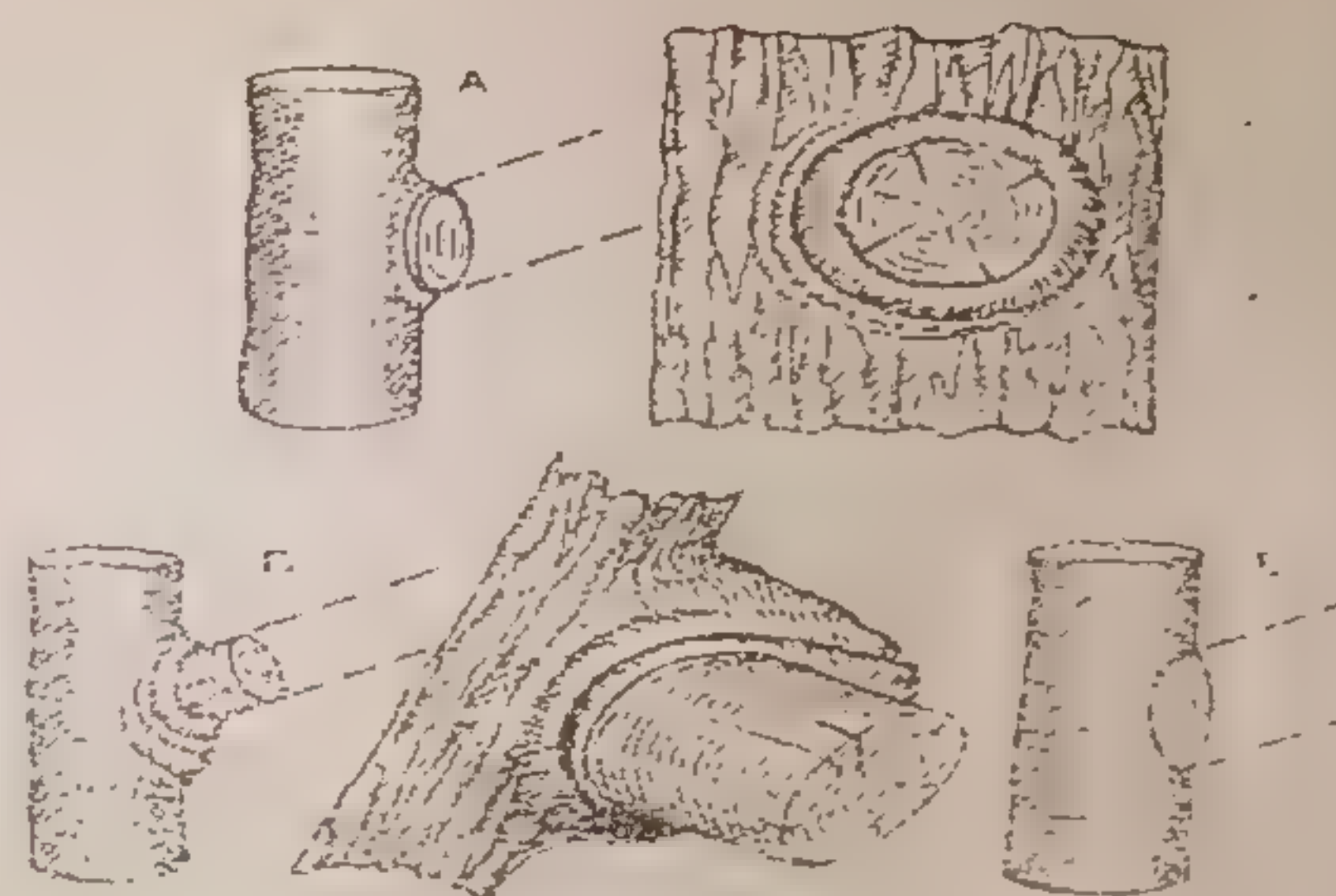


Рис. 1 Вырезка на кольцо:

А - правильная, Б - неправильная, В - неправильная. второй подпил сверху. Чтобы падающая ветвь не поломала другие, поддерживайте ее. Удалив спиленную ветвь, вырежьте оставшийся пенек. Пилить лучше узкой пилкой-ножовкой с мелкими

зубьями. Срезы, сделанные пилой, надо зачистить острым садовым ножом, снять все задиры коры и древесины, но ни в коем случае не закруглять края. Все раны сразу же замажьте. Если вы думаете свежие срезы по-

крыть краской, то лучше это сделать на второй день - тогда краска хорошо сохраняется. При спиливании сухих ветвей раны закрашивают немедленно. Если это не сделать, в ткань дерева проникают возбудители болезней, со временем может образоваться дупло.

Тонкие ветки (до 3 см) можно вырезать садовым ножом или секатором. Секатор подводите снизу вырезаемого побега, расположив его нижнее лезвие на поверхности кольцевого наплыва. Легкое притягивание побега левой рукой облегчает работу, и срез получается ровный. Нельзя устанавливать секатор сверху вниз, так как в этом случае побег не срезается, а обламывается в месте среза.

А.МИХЕЕВ

## Садовод - садоводу

### Защита сада от грызунов

Если в вашем саду, садовом домике, появились мыши, то надо уделить достаточное внимание укрытию садовых насаждений на зиму. Прежде всего надо знать чего опасаться.

Мыши повреждают только кору плодового дерева в возрасте до 12-15 лет, которая еще не огрубела и ко-

торую можно закусить зубами.

Степень повреждения коры зубами может быть различной: у молодого саженца, а также дерева до 4-5 лет грызуны объедают кору сплошь до древесины. У деревьев от 6 до 15 лет, когда кора имеет толщину от 3 до 6-8 мм, может быть три ти-

па повреждений: слабое, среднее и сильное. О том как поступить в каждом из таких случаев мы расскажем в одном из весенних номеров газеты.

Штамбы молодых деревьев, нуждающиеся в защите обвяжите на высоту не менее 70-80 см - не ниже снежного покрова - лапником, толем, рубероидом, стекловолокном, металлической

сеткой, другим материалом. Некоторые садоводы используют для этих целей старые капроновые чулки или эластичные колготки. Любое укрытие присыпьте землей, чтобы мыши не смогли подобраться к штамбу снизу. С участка уберите хворост и все, что может привлекать мышей.

Некоторые садоводы белят штамбы деревьев на зи-

му, чтобы избежать солнечных ожогов. В раствор для побелки кроме необходимых компонентов, включая клей, можно добавить размолотый красный горький перец. Кто пробовал такой способ предохранения от грызунов, говорят, помог.

Некоторые садоводы вокруг молодых плодовых деревьев довольно часто вты-

кают веточки полыни высотой 15-20 см. Веточки можно разбросать и вокруг деревьев.

Есть много рецептов отравы для мышей, которую оставляют в дачных домиках. Вот один из них. Делается смесь из сахарного песка, муки и цемента (все поровну) и рядом в низкой баночке ставится водичка. После пощипывания мышкой - и сдохнет.



## Вырастим сою

Соя - ценнейшая продовольственная и кормовая зерно-бобовая культура. К сожалению, в нашей области ей уделяется мало внимания, видимо потому, что мало известно о ценных свойствах и о возможности ее возделывания в наших условиях.

Семена сои содержат от 32 до 48% полноценного белка (в зависимости от сорта и условий выращивания), сбалансированного по аминокислотам. В нем есть все 8 незаменимых аминокислот, необходимых для нормального роста человека и животных, и по своему составу они близки к животным белкам.

В семенах сои содержится от 16 до 26% масла, оно по усвояемости организмом почти не уступает коровьему, более 20% углеводов, растворимые в жире витамины С, Е, В1, В2, фитин и сапонин. Из сои получают фосфолипиды для лечения больных атеросклерозом, много в ней и микроэлементов.

Из семян сои вырабатывают масло, молоко, молочнокислые продукты, муку, консервы, конфеты и шоколад. Однако, если вы и увидите на прилавках эти продукты, будут они, в основном, импортного производства. Вкуса замечательного, но и цены высокой. И пока наши пишевики не научились так хорошо перерабатывать сою, нам не стоит отчаиваться. Надо смелее использовать эту культуру пищу на доступном в нашем садово-огородном хозяйстве кулинарном уровне, не бояться экспериментировать. Вкус izdel-

лий из сои, кстати, значительно улучшается, если ее зерна предварительно вымочить или поджарить до орехового запаха.

Не надо забывать и о том, что соя - отличная кормовая культура. На корм животным используется зеленая масса, богатая белком, жмыхи и соевый шрот, содержащие до 47%

белка. Урожай семян достигает 18-20, а в благоприятные годы и более 30 ц с гектара, а зеленой массы - до 400 ц с гектара. Это очень важно для животноводческих и фермерских хозяйств. Ведь в зерне пшеницы, ржи и ячменя содержится белков от 8 до 12%, жиров от 1 до 1,5%. В кукурузе белков 10%, жиров 4%. Горох и овощная фасоль содержат белка и жиров больше, чем злаки, но меньше, чем соя.

Поэтому выделим для сои местечко на своем участке. Оно должно быть светлым, незатененным. Почва под предшественниками или осенью под перекопку должна быть удобрена перегноем из расчета 6 кг на кв.м, суперфосфатом 30-40 г и калийной солью 30 г на кв.м. Весной надо внести 30 г мочевины и 0,2 г борной кислоты на кв.м. А если калийные удобрения не вносили с осени, то лучше весной, при бороновании, внести еще нитрофоску - 20 г на кв.м.

При недостатке в почве калия листочки бобовых желтеют, растения могут заболеть мучнистой росой. Могут сказать из опыта, что растения сои с желтыми и зелеными семенами поражаются мучнистой росой больше, чем с черными и бурными семенами. От мучнистой росы проводят обработку посева раствором медного купороса (5 г на 10 л воды) или натрия фосфорнокислого двузамещенного (50 г на 10 л воды). Можно применить опрыскивание 0,5-1% раствором коллоидной серы - 50-100 г на 10 л воды. А недостаток калия в почве устраняют подкормкой калийной солью, 20-25 г на кв.м.

Как средство борьбы с болезнями очень хорош новый препарат топаз, применять по прилагаемой инструкции. При наличии можно использовать и препарат фундозол. Эти же препараты используют при поражении растений сои ржавчиной.

Семена сои, не заражен-

ные гороховой зерновкой, перед посевом надо обработать в течение 30 мин раствором марганцовки (1 г на литр воды), а затем промыть чистой водой. Желательно семена еще 12 часов подержать в растворе стимулятора роста гумата натрия (0,5 г на 1 л воды), или в растворе микроэлементов покурте-1, рижского микроудобрения (0,5 табл. на 1 л воды), а также молибденовокислого аммония (0,5-1 г на 1 л воды), что увеличивает урожай и улучшает качество зерна. Раствор слить, а семена накрыть влажной тканью и держать в теплом месте, пока не наклюнутся. На юге и юго-востоке Саратовской области сою можно сеять после замачивания и обработки микроэлементами, без проращивания. Для защиты посевов от птиц грядки сразу затягивают старой рыболовной сетью или отслужившими тюлевыми гардинами на высоте 10-15 см, чтобы семена было не достать.

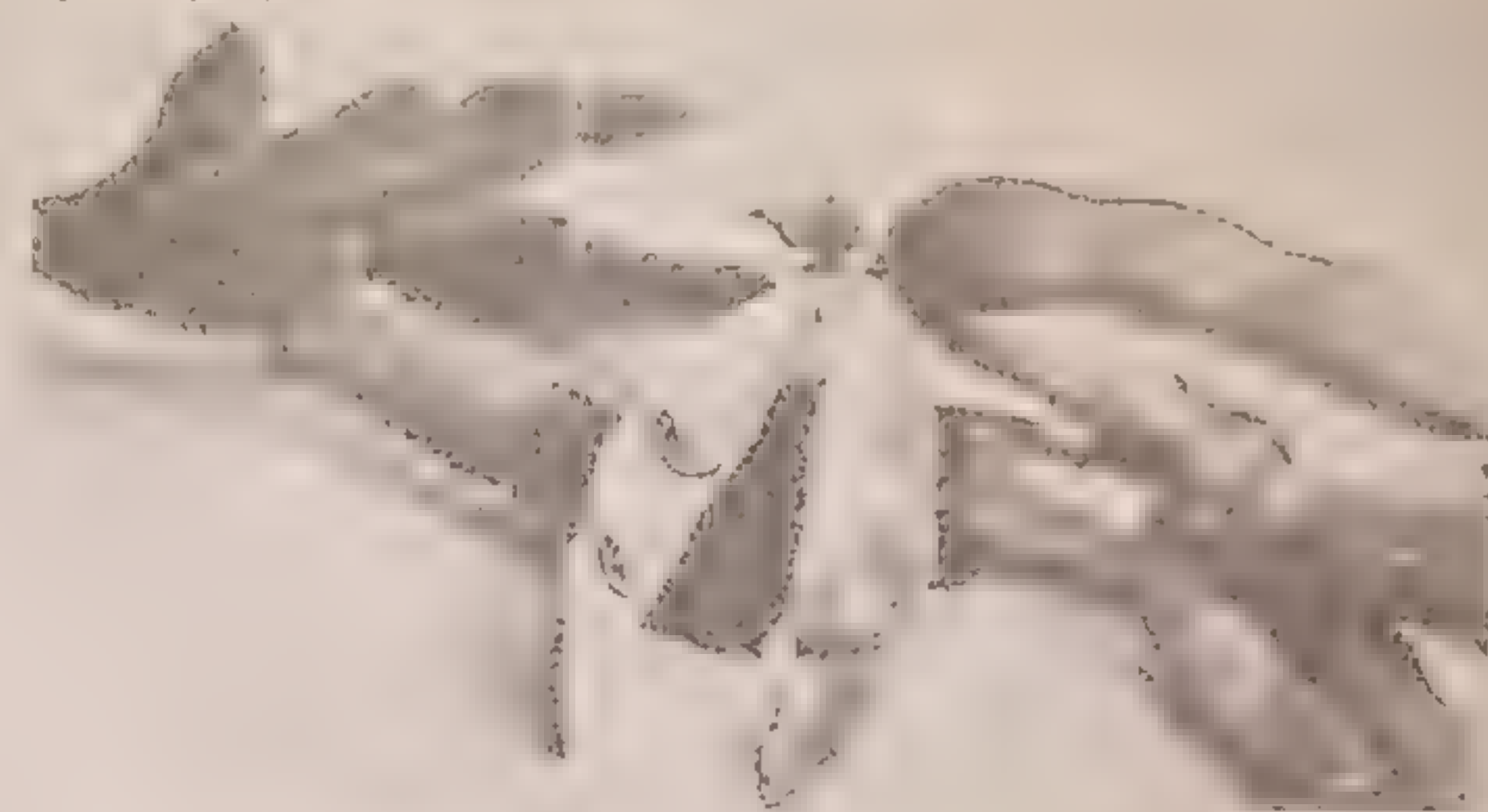
Посев проводят в начале мая, лучше наклюнувшимися семенами. Их заглубляют на 5 см, интервал в ряду 20 см, между рядами 60 см. Для одной сотки надо 5-7 тыс. всхожих семян, это примерно 1 кг. Дальнейшее повышение густоты посева приведет к снижению урожая. После посева почву хорошо слегка прикатать. Рядки надо полить и укрыть полиэтиленовой пленкой. При появлении всходов почву взрыхлить, вести борьбу с сорняками. Пленку снимают, когда закончатся холодные утренники (тогда же открывают томаты).

При появлении шестого настоящего листочка соя зацветает. Теперь надо сделать бороздки вдоль рядов, вне-

сти еще нитрофоску (10 г на кв.м), полить и засыпать их землей. В дальнейшем рыхлят почву и удаляют сорняки, до смыкания рядков. Поливают по мере надобности, как и фасоль, лучше омагниченной водой. Если в период цветения сои развилась большая вегетативная масса, а затем растения попали

под засуху, то могут опадать бобы, уменьшается налив семян. Поэтому в этот период почва должна быть хорошо обеспечена влагой, иначе снижается урожай.

В период цветения и завязывания бобов надо 2 раза, с интервалом в 10 дней, дать внекорневую подкормку молибденовокислым аммонием 0,05% концентрации (5 г на 10 л воды). Без этого хорошего урожая не получишь. Под влиянием молибдена лучше идет процесс фиксации клубеньковыми бактериями, он способствует синтезу хлорофилла, участвует в



фосфорном обмене. На саратовских южных черноземах влияние молибдена лучше проявляется при полном минеральном удобрении.

Убирают урожай после опадания листьев, когда бобы побуреют (10-20 сентября), а если рано в сентябре будут заморозки, то растения сои срезают, не выдергивая. Это обогащает почву перегноем и азотом. Срезанные растения складывают свободно или подвешивают на веранде дачи, под навесом.

Перед обмолотом бобы надо подсушить на солнце до начала самостоятельного растрескивания. Зерна

подсушивают и хранят в матерчатых мешочках или в другой таре, защищая их от грызунов. Лучше хранить их в холодном режиме, чтобы личинки зерновки не повредили семена. Зерна сои, пораженные вредителями, можно подвергнуть тепловой обработке или использовать сразу.

Нельзя сеять сою по бобовым предшественникам из-за общих болезней и вредителей. Лучшими предшественниками являются картофель и овощные культуры.

Гороховый (клубеньковый) долгоносик - небольшой жук длиной от 3 до 8 мм, может быть двух видов, серый щетинистый и полосатый с продольными полосками на надкрыльях. Обьедает молодые листья и верхушечные почки, из-за чего растения могут погибнуть. Личинки жука портят клубеньки на корнях, что приводит к сни-

небольшая бабочка с темными бурными передними и бурными задними крыльями, с белыми штрихами по краю, коричневой головкой. Самки откладывают яйца на листья, цветки и молодые бобы. Пораженные плоды практически трудно отличить от здоровых. Через неделю вылупляются гусеницы и сразу проникают внутрь боба, где выедают семена. Часть их долго остается внутри бобов. Зимуют жуки в поврежденных зернах в период хранения. Для защиты сои от гороховой плодовой жуки семена перед посевом надо обработать нитрагеном и молибденовокислым аммонием в смеси с тальком (5-16 г на 10 л воды). Кроме того, производят опрыскивание посевов инта-виром по инструкции или раствором хлорофоса (20 г на 10 л воды). Эти обработки позволяют избавиться также от вредителя - бобового трипса.

Для предупреждения появления бобовых вредителей проводят глубокую перекопку участка под зиму, уничтожают все растительные остатки бобовых культур. Посевы сои надо удалять от полей, занятых многолетними бобовыми травами.

В нашей области успешно можно выращивать среднеранние белые сорта сои ВНИИС-1, ВНИИС-2 и Кировоградскую 4. Обычно они созревают к 20 сентября. Удаются и раннеспелые сорта Амурская 496, Амурская 494 (вегетационный период 103-105 дней). Наиболее богата белком соя Амурская 496.

Перспективны новые сорта СОЕР-1, СОЕР-2, СОЕР-3, Ласточка. Достать семена можно на Ершовской опытной станции нашей области.

Интересен сорт Прикарпатский, который больше белка, чем другие сорта, устойчив к вредителям и болезням, высокоурожаен. Декоративна и урожайна выходящая соя Долихос, ее надо выращивать возле шпалер.

А.НЕЛИН,  
овощевод-любитель



терминировать. Вкус изделия из сои, кстати, значительно улучшается, если ее зерна предварительно вымочить или поджарить до орехового запаха.

Не надо забывать и о том, что соя - отличная кормовая культура. На корм животным используется зеленая масса, богатая белком, жмыхи и шроты, содержащие до 47%

солью, 20-25 г на кв.м.

Как средство борьбы с болезнями очень хорош новый препарат топаз, применять по прилагаемой инструкции. При наличии можно использовать и препарат фундозол. Эти же препараты используют при поражении растений сои ржавчиной.

Семена сои, не заражен-

ные, еще надо сделать бороздки вдоль рядов, внести еще нитрофоску (10 г на кв.м), полить и засыпать их землей. В дальнейшем рыхлят почву и удаляют сорняки, до смыкания рядков. Поливают по мере надобности, как и фасоль, лучше опрыскивают водой. Если в период цветения сои развилась большая вегетативная масса, а затем растения попали

подсушивают и хранят в матерчатых мешочках или в другой таре, защищая их от грызунов. Лучше хранить их в холодном режиме, чтобы личинки зерновки не порадили семена. Зерна сои, пораженные вредителями, можно подвергнуть тепловой обработке или использовать сразу.

или настой табачной пыли (50 г табачной пыли на 10 л воды и 10 г мыла). Расход растворов при опрыскивании - примерно 10 л на сотку. Для привлечения божьих коровок - врагов тли - на участке высевают морковь или ее семенники.

Гороховая плодожорка поражает все бобовые. Это

Интересен сорт Прикарпатская-81. Он содержит больше белка, чем старые сорта; устойчив к вредителям и болезням, высокоурожаен. Декоративна и урожайна выходящая соя Долихос, ее надо выращивать возле шпалер.

А.НЕЛИН,  
овощевод-любитель

## Актуально

### Ветрозащитные насаждения

Многие садоводы, получившие новые участки на открытом месте, жалуются на сильный ветер. И принимают этот ветер, как нечто неизбежное. Между тем о защите садового участка от ветра следует позаботиться заблаговременно. Специаль-

ные ветрозащитные насаждения предохранят ваши плодовые деревья и теплолюбивые овощные растения от вредного воздействия ветров, создадут на участке определенный микроклимат. Ветрозащитные насаждения размещают по периметру зе-

мельного массива (если он не имеет естественной защиты в виде леса), оставляя свободное пространство в 12-15 м от границы периферийных индивидуальных участков садоводов-любителей. При меньшем расстоянии защитные насаждения могут отрицательно повлиять на растения (затенение, проникновение корней на участок). Защитные полосы должны

быть продуваемыми, поэтому их закладывают из одних древесных пород, без кустарника. В защитных полосах достаточно иметь два ряда деревьев, а со стороны господствующих ветров - три ряда. Используемые для таких насаждений древесные породы должны обладать быстрым ростом, долговечностью, не иметь общих вредителей с плодовыми де-

ревями и ягодными кустарниками. Наиболее подходящие породы деревьев - липа, тополь, береза, клен остролистный, лиственница, пихта, ива серебристая. Деревья сажают на расстоянии 2-3 м одно от другого в ряду и 3-4 м между рядами в зависимости от силы их роста. Защитные насаждения выращивают в естественной форме. При разрастании их

периодически прореживают. Для закладки ветрозащитных насаждений почва должна быть своевременно и глубоко обработана и удобрена. Только при таком условии защитные насаждения хорошо растут. Осень - самое благоприятное время для посадки ветрозащитных насаждений. Для посадки можете использовать молодую поросль в ближайшей лесополосе.

## Вы просили рассказать

### Обрезка винограда комплексно-устойчивых сортов

Комплексно-устойчивые (КУ) сорта винограда не требуют особой обработки от болезней, если только в качестве профилактики, и к тому же имеют высокую зимостойкость. Их лучше выращивать крупными сильными кустами, т.е. делать длинную обрезку.

Большинство таких сортов выдерживают высокую нагрузку урожаем. Особенно это характерно для сортов Страшенский, Муромец, Негритенок. Сорта Восторг и Кобринка нагружают умеренно, чтобы не мельчала ягода, особенно в первые два года плодоношения. Когда такое особенно важно. Муромец и Негри-

тенок отличаются тем, что выдерживают любую, самую неумелую обрезку. Эти сорта очень скороплодны. Выращенные из черенков, начинают плодоносить на второй год. Плодовую почку закладывают от основания любой однолетней лозы, даже волчковая лоза несет нагрузку в две грозди. Поэтому у этих сортов плодоносят и лозы, обрезанные на плодоношение, и лозы замещения.

При длинной обрезке, кроме выбора гроздей; необходимо проводить и пасынкование. В начале лета, когда пасынки и однолетние волчковые лозы достигнут длины 20-25 см, проводят выломку лишних побегов.

которые загущают куст или приводят к чрезмерной нагрузке урожаем. Это сделать совершенно необходимо, иначе виноградник превратится в джунгли, где грозди-то не сразу обнаружишь.

Сорт Страшенский лучше всего выращивать на очень большой шпалере (5-6 м длиной) отдельным кустом, не смешивая с другими сортами. Выращенный таким образом (можно с отводками, которые не отделяются от материнского куста), он дает отменные урожаи крупных гроздей и ягод. Другие менее сильнорослые сорта лучше поставить на шпалере перед ним.

Сама обрезка КУ сортов принципиально ничем не отличается от обрезки обычных сортов. В основу, как и везде, положена обрезка по системе Гюйо. Более длинные рукава ничего нового в

этом плане не дают, т.к. обрезаются плодовые пасынки, а не сами рукава. Отплодоносившие рукава вырезаются не сразу, а через 2-3, иногда 4 года.

При формировании веером КУ сорта ведут себя хуже, потому что большинство из них сильнорослые, зато лето дают очень мощные приросты, по 3-4 м и более. Укорачивать их (чеканить) во время роста не стоит, чтобы не тронулись в рост плодовые почки с урожаем будущего года, иначе в следующем сезоне можно остаться без урожая. Чеканят только уж очень сильные приросты, и то в конце вегетации. Зарости же сильно куст не может, если вовремя, ранним летом, были выломаны лишние побеги. Мощные приросты не влияют на вызревание лозы, оно зависит только от особенностей роста.

Иногда, если побеги плохо вызрели (Восторг черный), приходится вынужденно делать короткую обрезку на вызревшую древесину. Тогда получается некое подобие веерной обрезки. При этом общий урожай снижается, но величина ягод и гроздей получается как для выставки, улучшаются и вкусовые качества. Однако наблюдается очень сильный годичный прирост. Кроме того, не всегда получается на следующий год формирование рукавов, потому что пасынки на вертикальной лозе отрастают слабо.

На зиму, после обрезки, лозы укладываются на небольшое возвышение (холмики земли), связываются и прищипываются к земле проволоочными скобами. Укрываются лиственной, сухой помидорной ботвой и старым рубероидом или кро-

вельным железом, свернутым по форме куста. Сорт Негритенок можно только прищипить к земле и слегка забросать ботвой, чтобы лучше засыпало снегом. Зимостойкость его на уровне сорта Лидия, но вкусовые качества ягод выше. Кроме того, из него получают хорошие продукты переработки.

Сейчас появились новые КУ сорта винограда - Дружба, Русбол, Еловенский устойчивый. Их обрезка существенно не отличается от уже культивируемых сортов. Рекомендации по обрезке (конкретно, какой сорт, на сколько почек) вы также можете получить из приложения к газете "Волжский сад" "Краткое описание 66 сортов винограда". Его можно приобрести в редакции в дни и часы приема посетителей.

В.КАРЕВ



## ПРОДАЮ

Продаю двухгодичные саженцы женьшеня. Примерная цена за более крупные экземпляры - 1 доллар за 1 штуку. Более мелкие - по договоренности. Заявки принимаются в редакции в дни и часы приема посетителей. Оставьте заявку в конверте с вашим обратным адресом, укажите, если есть, телефон. Гедима Н.А.

\*\*\*

7 и 11 октября с 11 до 14 часов буду продавать саженцы комплексно-устойчивых сортов винограда (Кодрянка, Восторг белый и

черный, Декабрьский, Страшенский) на Сенном базаре. Стоимость одного от 7 до 20 тысяч в зависимости от возраста саженца. Кроме того, саженцы смородины Черный жемчуг, устойчивой к мучнистой росе, и крупноплодного крыжовника. Саженцев ограниченное количество. Сапрыкина Н.М.

\*\*\*

Продается дача в р-не пос. Солнечный, 6 соток. Имеется садовый домик, вода без перебоев, фруктовый сад. Ориентировочная цена 5 млн. руб. Раб. телефон 24-42-70, 64-97-32.

\*\*\*

Ботанический сад предлагает рассадку лекарственных и пряно-ароматических растений (мята перечная, валериана, синюха лазурная, Melissa, рута, лаванда и др.). Стоимость одного растения - от 300 до 3000 рублей. Проезд: авт. 33 до конечной (ул. Техническая), авт. 24, 26 до ост. "Студгородок".

\*\*\*

Продается дача в районе Соколовой горы, участок 8 соток, саду 20 лет, есть садовый домик (недорого). Обращаться в рабочее время по телефону 25-24-13,

спросить Валентину Федоровну.

\*\*\*

Продается новая насосная установка МНУ-2 от мотокультиватора, новая электросковорода, бочка из нержавеющей стали для солений на 100 литров. Рабочий телефон: 17-94-52, с 7 до 10 часов, кроме выходных.

\*\*\*

Продается дача: деревянный домик 4,5х3,5 с плодоносящим садом, участок 7,5 соток, место Золотая долина. Недорого. Подробности по телефону 50-05-53.

## КУПЛЮ

Куплю один килограмм посадочных клубней картофеля сорта Серп и молот и Чугунка. Обращаться по адресу: 412190, Саратовская обл., Татищевский р-н, ст. Курдюм, ул. Школьная, 28. Пахомову Владимиру Ивановичу.

\*\*\*

Куплю неукорененный черенок комнатного Павловского лимона. Звонить по телефону: 64-48-12.

## ВЫШЛЮ БЕСПЛАТНО

Рассылаю бесплатно семена многолетних цветов гайлардия. В письмо вложи-

те конверт с вашим обратным адресом. Обращаться по адресу: 412190, Саратовская обл., Татищевский р-н, ст. Курдюм, ул. Школьная, 28. Пахомову Владимиру Ивановичу.

**Сельхозфирме "Волжский сад"** требуется товаровед на склад семян. Обращаться по телефону 64-43-61.

## Приятного аппетита!

## Овощные блюда на вашем столе

## ПЕСТРЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МОРКОВЬЮ

2 сваренных вкрутую яйца, 2-4 ст. ложки майонеза, 50 г твердого сыра, 1-2 зубка чеснока, несколько ломтиков хлеба. 1 морковь (может быть отварная или сырая).

Вынуть желтки и мелко порубить. Положить в тарелку, залить майонезом, добавить измельченный чеснок, мелко натертый твердый сыр хорошо растереть деревянной ложкой.

Хлеб нарезать ломтиками толщиной 1 см, покрыть приготовленной массой. Украсить крупно натертой морковью.

Яичные белки мелко порубить и посыпать ими готовые бутерброды.

Бутерброды могут быть с желтоватыми, белыми и белыми. Намазанная маслом и приготовленная в духовке будет желтоватой. Если намазан тер-

моркови, 1 кислое яблоко, 3-4 небольших зубка чеснока, 2 ст. ложки сметаны или кислого молока, 1 отварное яйцо, немного укропа.

Морковь, крупно натертое яблоко и мелко порезанный чеснок. Перемешать, залить сметаной или кислым молоком, посыпать измельченным укропом. Украсить звездочками из моркови и фигурно вырезанным или рубленым яйцом.

Салат из тертой моркови хорошо сочетается с блюдами из птицы, говядины, рыбы. Его можно подать на ужин с черным хлебом.

## САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И МОРКОВИ

1/4 кочана капусты, 2-3 моркови средней величины, 1-3 зубка чеснока, 2 стакана крошек черного хлеба, 100 г майонеза, зелень петрушки, сельдерея или укропа.

Капусту натереть крупно, морковь - мелко. Очищенные зубки чеснока мел-

резанной зеленью.

## САЛАТ ИЗ МОРКОВИ В ЯБЛОКАХ

8 больших яблок, 4 моркови, 100-200 г майонеза, 2 ст. ложки мака, 2 чайные ложки мелко нарезанной зелени петрушки, 2 чайные ложки лимонной кислоты.

Яблоки очистить, срезать верхушку, вынуть сердцевину так, чтобы полость

на морковь. Добавив зелень петрушки, все перемешать, смесью начинить яблоки. На каждое положить немного майонеза, украсить веточками петрушки.

Морковный салат в яблоках подают к блюдам из птицы.

## СУП ИЗ МОРКОВИ

2 моркови, 0,5 л молока, 0,5 л воды, 2 ст. ложки манной крупы, соль.

Морковь нарезать кружочками. Если она крупная, ее надо перерезать пополам или на 4 части, можно также крупно натереть.

В кастрюлю (лучше всего в эмалированную) налить воды. Когда вода закипит, положить морковь и варить, пока она не станет мягкой. Затем заправить манной крупой, влить молоко. Еще поварить, добавить по вкусу соль.

Такой суп едят на обед или ужин с черным хлебом.

## МОРКОВНЫЙ СУП БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Морковь - 500 г, картофель - 200 г, растительное масло - 40 г,

светло-золотистого цвета крупную луковицу и нарезанную кусочками вареную колбасу. Положить туда морковь и развести небольшим количеством воды, посолить и тушить до готовности. Затем добавить картофель и тушить до полной готовности. Посыпать обильно зеленью петрушки.

## ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ

Свекла - 100 г, огурцы - 50 г, чеснок - 1 долька, лук репчатый - 15 г, масло растительное - 5 г, соль, перец по вкусу.

Неочищенную свеклу промыть, сварить, охладить и очистить. Соленые огурцы очистить от кожицы и семян. Репчатый лук слегка обжарить на растительном масле. Чеснок очистить. Все подготовленные овощи пропустить через мясорубку, заправить солью, перцем, растительным маслом.

## ОЛАДЫ ИЗ ТЫКВЫ

0,5 кг мелко натертой тыквы, 2 яйца, 2 столовые ложки сахара, мука, соль, жир.

В тыквенную массу вбить

до появления золотистой корочки.

Готовые оладьи положить в тарелку, посыпать сахаром.

## ТУШЕННЫЕ БАКЛАЖАНЫ

Баклажаны - 1-2 кг, сельдерея - 4-5 листьев, зеленый сладкий перец - 4-5 стручков, укроп рубленый - 2 столовые ложки, чеснок - 3-4 дольки, оливковое масло - 1/2-3/4 стакана.

Баклажаны очистить и нарезать ломтиками. В подходящую кастрюлю положить ломтики баклажанов, прибавить мелко нарезанные листья сельдерея и мелко нарезанный зеленый сладкий перец, укроп и чеснок. Влить оливковое масло и тушить баклажаны на слабом огне. Подать блюдо в холодном виде.

## НАПИТОК "КРАСНАЯ ШАПОЧКА"

Н. рции: клюквенным соком 1/2-2/3 стакана моркови 1 кг, охлажденная кипяченая вода, лимон - 1 шт., сахарный песок по вкусу.

Морковь вымыть, очистить, пропустить на терке

была как можно больше. Край яблока вырезать зубчиками. Подготовленные яблоки несколько раз проблан-



готовленной массой. Украсить крупно натертой морковью.

Яичные белки мелко порубить и посыпать ими готовые бутерброды. Бутерброды могут быть трех цветов: желтоватые, оранжевые и белые. Намазанный только приготовленной массой, будет желтоватого цвета, посыпанный тертой морковью - оранжевого, а посыпанный яичным белком - белого цвета.

Пестрые бутерброды подают к горячим напиткам: какао, кофе, чаю.

### МОРКОВНИК

1 стакан мелко натертой

моркови среднего размера. Это можно подать на ужин с черным хлебом.

### САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И МОРКОВИ

1/4 кочана капусты, 2-3 моркови средней величины, 1-3 зубка чеснока, 2 стакана крошек черного хлеба, 100 г майонеза, зелень петрушки, сельдерея или укропа.

Капусту натереть крупно, морковь - мелко. Очищенные зубки чеснока мелко порубить.

В салатницу укладывать рядами: морковь, капусту, хлебные крошки, добавляя чеснок, немного мелко нарезанной зелени. Полить майонезом, посыпать мелко на-

была как можно больше. Край яблока вырезать зубчиками. Подготовленные яблоки несколько раз пробланшировать в подкисленной воде.

Морковь мелко натереть. Мякоть яблок мелко порубить и добавить в морковь. Мак обдать горячей водой и, обсушив, высыпать

положить морковь и варить, пока она не станет мягкой. Затем заправить манной крупой, влить молоко. Еще поварить, добавить по вкусу соль.

Такой суп едят на обед или ужин с черным хлебом.

### МОРКОВНЫЙ СУП БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Морковь - 500 г, картофель - 200 г, растительное масло - 40 г, лук репчатый - 1 шт, колбаса вареная - 150 г, зелень петрушки, соль по вкусу.

Морковь и картофель нарезать ломтиками. В растительном масле или маргарине поджарить до

очистить от кожицы и семян. Репчатый лук слегка обжарить на растительном масле. Чеснок очистить. Все подготовленные овощи пропустить через мясорубку, заправить солью, перцем, растительным маслом.

### ОЛАДЫ ИЗ ТЫКВЫ

0,5 кг мелко натертой тыквы, 2 яйца, 2 столовые ложки сахара, мука, соль, жир.

В тыквенную массу вбить яйца, всыпать немного соли, положить муки столько, чтобы тесто медленно падало с ложки, хорошо взбить. Ложкой класть тесто в разогретый на сковороде жир и обжарить обе стороны

перец, укроп и чеснок. Влить оливковое масло и тушить баклажаны на слабом огне. Подать блюдо в холодном виде.

### НАПИТОК "КРАСНАЯ ШАПОЧКА"

Нужно: клюквенный сок - 2-2/3 стакана, морковь - 1 кг, охлажденная кипяченая вода, лимон - 1 шт, сахарный песок по вкусу.

Морковь вымыть, очистить, сполоснуть, натереть на терке, залить охлажденной водой и оставить на 1-2 часа. После этого из полученной массы отжать сок, смешать с клюквенным соком и соком лимона. Добавить сахар и премешать.

## Точка зрения

### Женьшень - из аптеки или с грядки?

"В прошлом году вы предлагали саженцы и сырой корень женьшеня по цене 1,5 тыс. рублей за 1 г, в то время как в аптеке женьшеневая настойка стоит сравнительно недорого..."

(Вопрос женьшеневоду-любителю Н.А.Гедыма)

Действительно, на аптечных прилавках нынче изобилие, большой выбор и лекарственных препаратов из растительного сырья. Ни в коей мере не хочу подвергать сомнению качество таких товаров, хотя китайские в этом плане вызывают известное недоверие. По моему мнению, трудно ждать эффекта от целебного корня, когда его производство поставлено на поток. Об этом говорит и невысокая цена: препараты из женьшеня стоят дешевле, чем, скажем, китайский лимонник, хотя выра-

стить первый (по-настоящему целебный!) и дольше, и сложнее.

Мое мнение основывается и на трудах исследователей этого растения. Автор последней книги о женьшене А.А.Малышев (1986 г.) так описывает новые достижения науки о форсированном методе получения искусственного "корня жизни". В питательную среду помещают кусочек корня, и в результате ускоренного деления клеток за 40-45 дней образуется каллусная масса грибообразного вида, которая по объему в 20 раз превышает первоначальную. Разделив эту желеобразную ткань на десятки новых кусочков, их можно подвергнуть той же процедуре снова.

За рубежом производство искусственного женьшеня давно поставлено на про-

мышленную основу. У нас же только к середине 1977 года на биохимическом заводе в г. Ефремове (Тульская обл.) были получены первые 150 кг искусственного женьшеня. Как писала газета "Коммунист" (номер 296 за 1986 год), на одном из заводов кормовых антибиотиков была пущена линия по производству "корня жизни" производительностью несколько сот тонн в год. Кстати, природного корня у нас собирают всего 50 кг в год. Сколько же сейчас получают культивируемого, не могу сказать, таких данных нигде не встречал.

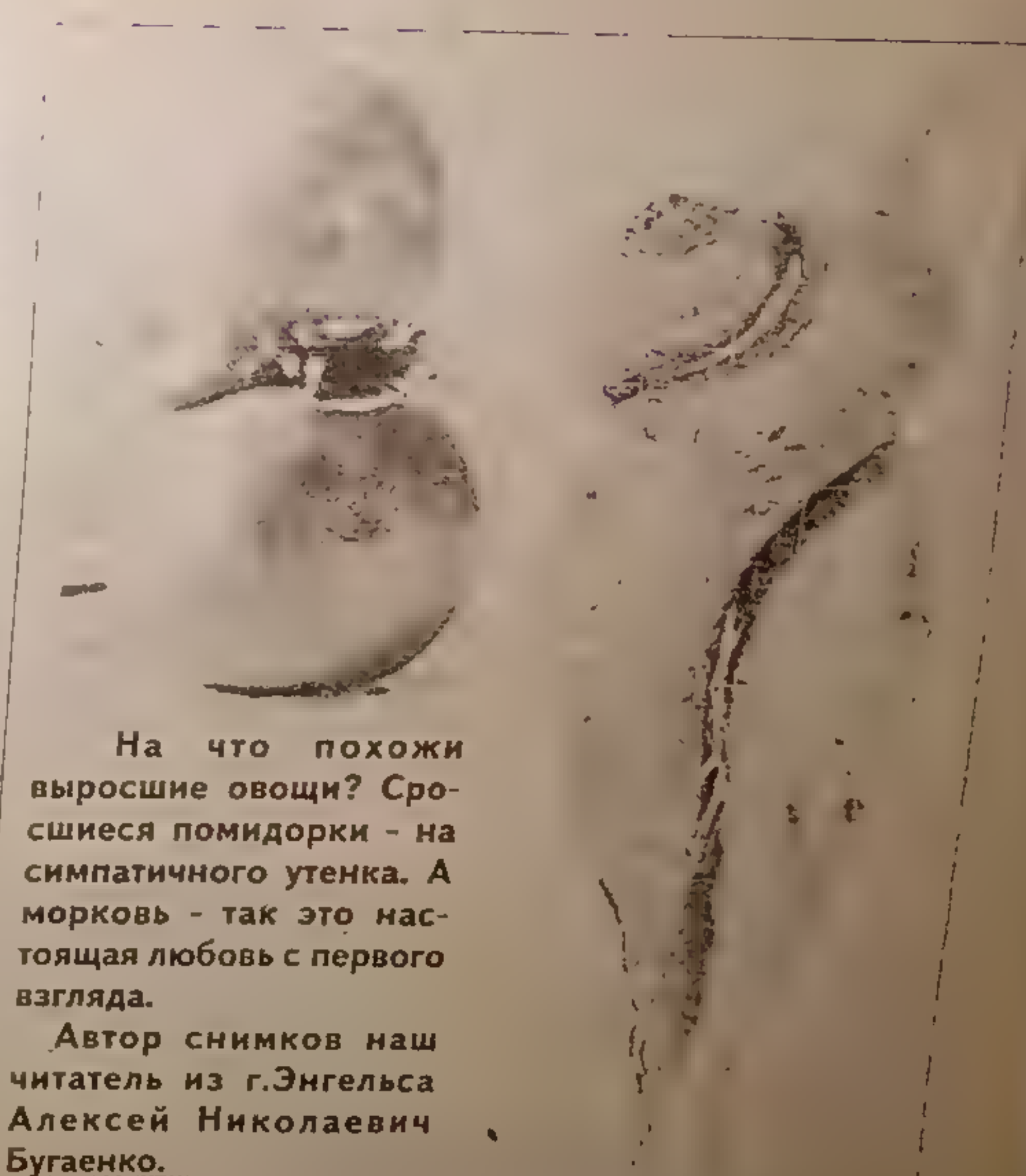
И китайским, и всем другим специалистам известно, что целебную силу корни приобретают в возрасте 5 лет, а лучше - 10 лет. Их необходимо собирать только осенью, когда закончится годовой цикл роста и сформируется ростковая почка. А встречающиеся в продаже двухлетние корешки в бутылках настойки служат, в основном, рекламой, а не це-

лебным препаратом.

Хотелось бы обратить ваше внимание и на такой факт. Фармакологические свойства корней женьшеня проверялись тысячелетиями. Возраст же "искусственного женьшеня" - полтора десятка лет. У него не прерывается цикл роста, как это бывает в природе. Стимулирующее и тонизирующее действие его на человеческий организм еще нужно долго проверять.

Да и так ли уж высоки цены на природный корень? На один прием требуется настойки настоящего корня 25-30 капель, или 1 куб. см, а китайской - 2 столовые ложки, что в 30 раз больше. На полный курс лечения в три периода по 30-35 дней настойки корня требуется 300 г стоимостью примерно 65 тыс. руб., а китайской - 3 литра стоимостью 120 тыс. рублей (по существующим ценам).

Н.ГЕДЫМА,  
женьшеневод-любитель



На что похожи выросшие овощи? Сросшиеся помидорки - на симпатичного утенка. А морковь - так это настоящая любовь с первого взгляда.

Автор снимков наш читатель из г.Энгельса Алексей Николаевич Бугаенко.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Фото В.РАТНИКОВА, А.ФЕОФАНОВА  
Компьютерный набор и верстка И.ГУЛЯЕВА  
Наши консультанты - доцент кафедры плодовоощеводства СГСХА г. В.КОНДРАТЬЕВА  
ст.преподаватель СГСХА Л.С.ХОНИНА

Учредитель - сельскохозяйственная фирма "Волжский сад", комитет экологии и природных ресурсов г.Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
Адрес редакции: 410601, г.Саратов, ул.Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Телефон 24-78-77

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография N1" г.Саратова

Тираж 12300

Знак 3418

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий, прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена  
Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам



№ 20 (76)  
октябрь  
1995 г.

# Волжский саа

Цена в розницу 400 руб.

## Вы просили рассказать

### Особенности выращивания кустовой спаржевой фасоли

Агротехника кустовой фасоли строится исходя из ее биологических особенностей. Следует помнить, что фасоль культура теплолюбивая, поэтому высевать ее следует тогда, когда почва прогреется до 12-14 ° (в первой декаде мая). Почву, где будет расти фасоль, необходимо хорошо заправить органическими удобрениями. Лучшими почвами для фасоли считаются супесчаные и легкие суглинки. Растение это влаголюбивое, но не переносит «лишнего» стояния грунтовых вод. Фасоль любит хорошо освещенный участок.

Почву под фасоль готовят с осени. Под перекопку вносят калийную соль (20-30 г на квадратный метр) и суперфосфат (30-40 г на квадратный метр). Семена кустовой

фасоли заделывают сравнительно неглубоко - на глубину 2-4 см и затем мульчируют компостной почвой до 6-8 см. Высаженные на большую глубину при сырой холодной погоде они могут погибнуть уже при набухании. Семена высевают по схеме 45х20 см.

Кустовую спаржевую фасоль можно высевать с середины мая в различные сроки. Лучше всего посев производить каждые две недели, с тем, чтобы можно было непрерывно убирать зрелые бобы. 15 июля - крайний срок посева кустовой спаржевой фасоли, при котором еще можно получить урожай. Опять этот срок колеблется в зависимости от того, какая погода стоит летом. На участке с северной стороны бесполезно высе-

вать фасоль после 5-10 июля. Для позднего посева должны использоваться семена сортов с наименьшим периодом вегетации. Можно порекомендовать сорт кустовой спаржевой фасоли Сакса, созревающей на 52-56-й день после появления всходов.

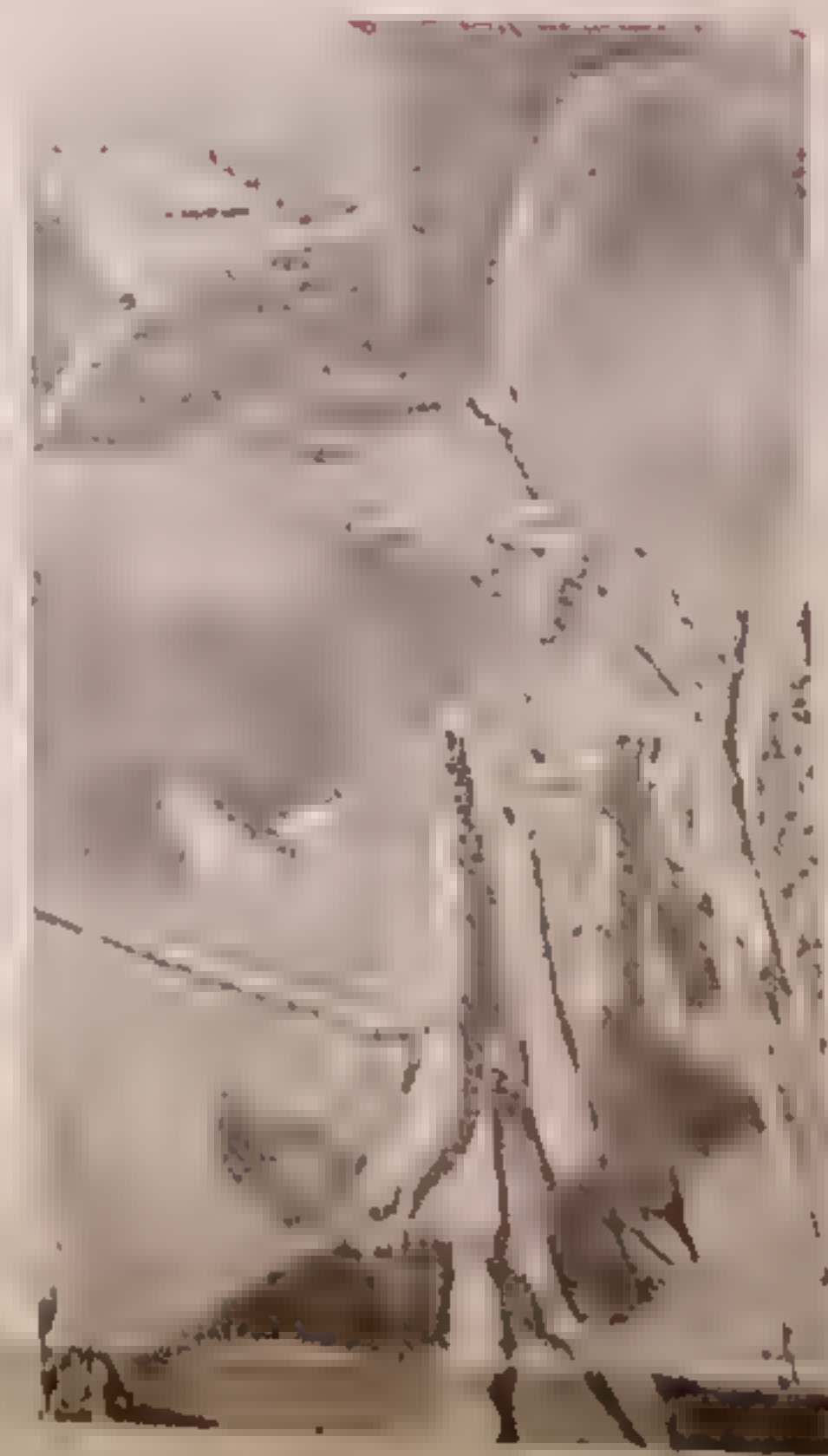
Для получения семян кустовой спаржевой фасоли ее следует сеять в ранние сроки, так как при позднем посеве фасоль недостаточно вызревает.

Поскольку семена кустовой фасоли заделывают неглубоко, необходимо окучивание растений. Двукратное окучивание фасоли проводят после внесения подкормок и сопутствующих поливов. В первый раз растения окучивают до основания первого листа, второй раз - несколько выше.

Подкормки проводят, как только разовьется первый настоящий лист фасоли, примерно через три недели проводят вторую подкормку.

Так как благодаря клубеньковым бактериям фасоль частично использует азот воздуха, то для подкормки фасоли применяют только бедное азотом полное удобрение. Фасоль лучше отзывается на подкормку растворами питательных веществ, чем на поверхностное внесение сухих удобрений. В любом случае следует проводить последующий полив водой. Сухие удобрения или их растворы ни в коем случае не должны попасть на листья фасоли, иначе растения получат сильные ожоги. Листья фасоли в этом отношении очень чувствительны. Даже немедленное смыwanie удобрений чистой водой не всегда может предотвратить ожоги. Поэтому при внесении подкормок нужна большая осторожность.

Уход за посевами включает рыхление почвы и борьбу с сорняками. Фасоль хорошо отзывается на полив. Высокие урожаи бобов можно получить при регуляр-



ном орошении.

К сборам бобов (лопатонок) фасоли приступают через 8-10 дней после образования завязей. Собирают их в несколько приемов с промежутками в 3-6 дней. Кустовая фасоль пригодна в ка-

честве второй культуры после всех овощей, убираемых до начала июля.

Уборка фасоли на зерно производится после того, как семена полностью созрели. Не вполне вызревшие семена фасоли портятся при хранении. Время уборки можно определить по сухим сморщенным створкам бобов. Если ко времени уборки ожидается дождливая погода, растения целиком, не трогая бобов, срезают у поверхности почвы. Связанные в пучки растения фасоли развешивают в сухом, проветриваемом помещении, пока стручки не высохнут, после чего их можно лущить.

При уборке урожая растения фасоли нельзя вырывать с корнями, а следует срезать у поверхности почвы. Благодаря этому корни и вместе с ними клубеньковые бактерии остаются в почве. Здесь они разлагаются и обогащают почву перегноем и азотом.

Л.ЗАХАРОВА, агроном



...для фасо-  
ли считаются супесчаные и  
легкие суглинки. Растение  
это влаголюбивое, но не пе-  
реносит близкого стояния  
грунтовых вод. Фасоль лю-  
бит хорошо освещенные уча-  
стки.

Почву под фасоль готовят  
с осени. Под перекопку вно-  
сят калийную соль (20-30 г  
на квадратный метр) и супер-  
фосфат (30-40 г на квадрат-  
ный метр). Семена кустовой

...сеять с се-  
редины мая в различные  
сроки. Лучше всего посев  
производить каждые две не-  
дели, с тем, чтобы можно  
было непрерывно убирать  
зрелые бобы. 15 июля - край-  
ний срок посева кустовой  
спаржевой фасоли, при ко-  
тором еще можно получить  
урожай. Опять этот срок ко-  
леблется в зависимости от  
того, какая погода стоит ле-  
том. На участке с северной  
стороны бесполезно высе-

...кусто-  
вой фасоли заделывают не-  
глубоко, необходимо окучи-  
вание растений. Двукратное  
окучивание фасоли проводят  
после внесения подкормок и  
сопутствующих поливов. В  
первый раз растения окучи-  
вают до основания первого  
листа, второй раз - несколь-  
ко выше.

Подкормки проводят, как  
только разовьется первый  
настоящий лист фасоли, при-  
мерно через три недели про-  
водят вторую подкормку.

...листья фасоли, иначе расте-  
ния получат сильные ожоги.  
Листья фасоли в этом отно-  
шении очень чувствительны.  
Даже немедленное смыва-  
ние удобрений чистой водой  
не всегда может предотвра-  
тить ожоги. Поэтому при вне-  
сении подкормок нужна  
большая осторожность.

Уход за посевами включа-  
ет рыхление почвы и борь-  
бу с сорняками. Фасоль хо-  
рошо отзывается на полив.  
Высокие урожаи бобов мо-  
жно получить при регуляр-



ном орошении.

К сборам бобов (лопаток)  
фасоли приступают через 8-  
10 дней после образования  
завязей. Собирают их в не-  
сколько приемов с проме-  
жутками в 3-6 дней. Кусто-  
вая фасоль пригодна в ка-

развешивают в сухом, про-  
ветриваемом помещении, по-  
ка стручки не высохнут, по-  
сле чего их можно лущить.  
При уборке урожая расте-  
ния фасоли нельзя вырывать  
с корнями, а следует срезать  
у поверхности почвы. Благо-  
даря этому корни и вместе  
с ними клубеньковые бакте-  
рии остаются в почве. Здесь  
они разлагаются и обогаща-  
ют почву перегноем и азо-  
том.

Л.ЗАХАРОВА, агроном

## Вопрос - ответ

**ВЫРАЩИВАЛА МОР-  
КОВЬ БЕЗ ВНЕСЕНИЯ КА-  
КИХ-ЛИБО УДОБРЕНИЙ.  
ПРИ КОПКЕ ОБНАРУЖИ-  
ЛОСЬ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ  
КОРНЕПЛОДЫ ПОКРЫТЫ  
ЧЕМ-ТО ВРОДЕ БЕЛОГО  
НАЛЕТА. ДАЖЕ ПРОСУ-  
ШЕННАЯ МОРКОВЬ, ХРА-  
НЯЩАЯСЯ В ПЕСКЕ В ПО-  
ГРЕБЕ, СТАЛА ГНИТЬ,  
РАЗМЯГЧАТЬСЯ... УДАСТ-  
СЯ ЛИ СОХРАНИТЬ УРО-  
ЖАЙ?**

(С.Степанова, г.Саратов)

На вопрос отвечает С.В.  
Шибяева, доцент кафедры  
фитопатологии СГСХА им.  
Н.И.Вавилова.

Морковь поражена гриб-  
ным заболеванием - белой

гнилью и храниться не бу-  
дет. Корнеплоды перезара-  
зятся друг от друга, и весь  
урожай, если не перерабо-  
тать, придется выбросить.  
Эта болезнь возникает в пе-  
риод вегетации по многим  
причинам, и проявляется не-  
дели через две после того,  
как морковь положена на  
хранение. Если есть подоз-  
рение, что корнеплоды уже  
заражены, не торопитесь  
опускать их в погреб. Мож-  
но попробовать обработать  
их настоем чеснока, други-  
ми дезинфицирующими рас-  
творами, пересыпать луко-  
вой шелухой. Тогда, возмо-  
жно, морковь сохранится не-  
много дольше. Но, как го-

ворится, надеяться, что она  
долежит до весны, не при-  
ходится.

Меры борьбы: прежде все-  
го, соблюдать севооборот;  
не сажать морковь на одном  
и том же месте, не сажать  
ее после культур, поражаю-  
щихся белой гнилью, тща-  
тельно готовить семена к по-  
севу.

**ПРИШЛО ВРЕМЯ ПОД-  
ЗИМНИХ ПОСЕВОВ, И ХО-  
ЧЕТСЯ КАК МОЖНО ЛУЧ-  
ШЕ ПОДГОТОВИТЬ СЕМЕ-  
НА ПЕРЕД ВНЕСЕНИЕМ В  
ПОЧВУ. СЛЫШАЛ, ЧТО  
МОЖНО ОБРАБОТАТЬ ИХ  
СОКОМ АЛОЕ. КАК ЭТО  
ПРАВИЛЬНО СДЕЛАТЬ?**

(В.Павлов, г. Саратов)

На вопрос отвечает ово-  
щевод-любитель Г. Н. Ма-  
карова.

Действительно, здесь есть  
свои особенности, которые  
нужно учитывать. Приходи-  
лось не раз слышать сето-  
вания на то, что такая обра-  
ботка не дает никакого эф-  
фекта. Я же применяю ее  
уже четыре года, и очень до-  
вольна и дружными крепки-  
ми всходами, и хорошим  
урожаем. Как делаю? Отры-  
ваю самый сочный лист алое  
и кладу его на 10-12 дней в  
поддон холодильника. Это  
очень важно, так как все  
свои биологически активные  
свойства растение проявля-  
ет только после этой опера-

ции, и неудачи как раз по-  
стигают тех, кто ею пренеб-  
регает. После этого разре-  
заю лист вдоль на две поло-  
винки, кладу внутрь семена  
и закрываю лист. Держу так  
сутки. После этого ничем  
больше семена не обраба-  
тываю, ни марганцовкой, ни  
борной кислотой, не промываю.

**ОКОЛО ПНЯ В САДУ ПО-  
ЯВИЛИСЬ ПОГАНКИ. КАК  
УНИЧТОЖИТЬ ГРИБНИ-  
ЦУ?**

Отвечает В.С. Лихарев.

А зачем ее уничтожать?  
Развитию грибницы способ-  
ствуют имеющиеся на участ-  
ке влага и навоз, и это сви-  
детельствует о благоприят-

ном микроклимате на вашем  
участке. Лес, а можно ска-  
зать, сад и грибы - друзья.  
Поганки, как и другие гри-  
бы, выделяют вещества, по-  
лезные для деревьев в саду.  
Но если у вас есть малолет-  
ние дети - грибницу лучше  
уничтожить. Попробуйте об-  
сыпать золой то место, где  
они растут. И сделайте это  
неоднократно.

**НА ОДНОМ РАСТЕНИИ  
БАКЛАЖАНЫ С ОДНОЙ  
СТОРОНЫ КУСТА ЖЕЛ-  
ТЫЕ, С ДРУГОЙ - СИНИЕ.  
ОТЧЕГО?**

Это может быть связано с  
расщеплением сортовых  
признаков, если данное яв-  
ление имеет место на одном  
растении, а не на всех.

## Календарь садовода

### Чтобы не было ожогов

Плодовое дерево долговеч-  
но только тогда, когда у не-  
го здоровы ствол и основ-  
ные скелетные ветви. Если  
они повреждены, то снижа-  
ется устойчивость к моро-  
зам, к грибным заболевания-  
м, к вредителям. Стволы  
обычно повреждаются при  
небрежной обработке почвы  
в саду, мышами и зайцами,  
от морозов и солнечных  
ожогов.

Морозами обычно повре-  
ждается северная и северо-  
восточная часть ствола, со-  
седними ожогами - южная

и юго-западная.

Особенно опасны резкие  
колебания температуры в  
осенне-зимний и весенний  
период. После засушливого  
лета деревья сильнее стра-  
дают от солнечных ожогов.  
Одно из средств защиты де-  
ревьев как от морозов, так  
и от солнечных ожогов - под-  
зимний полив. Заметный эф-  
фект дает побелка ствола и  
оснований скелетных ветвей.  
Белая поверхность отража-  
ет до 70% прямых солнеч-  
ных лучей и тем самым пре-  
дохраняет его от нагрева-  
ния.

Побелку проводят поздней  
осенью или ранней весной в  
зависимости от местных кли-  
матических условий. В неко-  
торых районах, где резкие  
колебания температуры бы-  
вают и весной, и осенью, по-  
белку следует проводить  
дважды.

Самый простой известко-  
вый раствор - 2 кг гашеной  
известки на ведро воды с до-  
бавлением 3 кг глины и 0,5  
кг коровяка. Обработывать  
лучше опрыскивателями,  
кроме раствора с коровя-  
ком, который не пройдет че-  
рез распылитель. Предвари-  
тельно раствор тщательно

процеживают через мелкое  
сито или марлю, сложенную  
в несколько слоев. Дерево  
белят со всех сторон, осо-  
бенно тщательно - с южной.

К раствору для побелки  
можно добавить железный  
купорос (полкилограмма на  
ведро раствора). Для лучше-  
го прилипания побелки до-  
бавляют 200 г мучного клей-  
стера или 100 г столярного  
клея. Как мы писали, для от-  
пугивания мышей и зайцев  
можно добавить размолотый  
красный перец или 75 г кар-  
болки.

Предохраняет стволы де-  
ревьев от повреждения сол-

нечными ожогами и грызу-  
нами простая обмазка де-  
ревьев глиной или свежим  
коровяком, обвязка деревь-  
ев еловыми ветками, стебля-  
ми подсолнечника и други-  
ми материалами.

Для побелки деревьев хи-  
мической промышленностью  
выпускается водоземлюльсион-  
ный препарат "Защита".  
Препарат "Защита" облада-  
ет высокой отражательной  
способностью, он не токси-  
чен для работающих с ним  
людей, не оказывает отри-  
цательного влияния на тка-  
ни коры и общее состояние  
растений. Однако покрытия

из этого препарата являют-  
ся среднетемпературостойкими и  
частично разрушаются во  
время зимы при низких тем-  
пературах. Следует предосте-  
речь садоводов от приме-  
нения препаратов (в числе их  
"Удод"), водоземлюльсионных  
красок, растворителями ко-  
торых является ацетон. При  
их нанесении образуется  
пленка, длительно сохраня-  
ющаяся на дереве но име-  
ющая ограниченную воздухо-  
проницаемость. Такие препа-  
раты к тому же токсичны для  
тканей коры.

Н.АЛЕКСЕЕВА



## Сортимент груш Саратовской области

Районированный сортимент груш в Саратовской области пока небогат и не отвечает запросам современного садоводства. Для высоко развитого промышленного и приусадебного садоводства необходимы новые сорта интенсивного типа, которые могли бы отвечать возросшим требованиям. Они должны обладать следующими признаками: быть скороплодными (товарное плодоношение на 5-6 год) и высокоурожайными, адаптивными к местным условиям произрастания (прежде всего климатическим условиям); обладать комплексной устойчивостью к болезням и, по возможности, к вредителям. Дерево должно иметь сдержанный рост, т.е. быть средним или слаборослым. И, наконец, такой важный признак любого сорта, как хорошее качество

плодов. А это означает не только отличный вкус и крупную величину плода. Это и нарядная, привлекательная окраска, а для осенних и зимних сортов не менее важны лежкость и транспортабельность после съемной зрелости. Новые сорта груш, предлагаемые Саратовской опытной станцией садоводства, помогут садоводам-любителям обновить привычный сортимент на своих дачных участках.

### Румяная Беркут (17-35)

Выведен О.Д.Беркут на Саратовской опытной станции садоводства от гибридизации нескольких сортов: Тонковетка х (Скороспелка+Страна Советов+26/4).

Дерево сильнорослое, выскозимостойкое, с широкопирамидальной густой кроной. Начало плодоношения на сильнорослом подвое на 5-й год роста в саду. Уро-

жайность высокая, в отдельные годы обильная - до 100-110 кг с дерева.

Плодоношение типа Тонковетки, на плодушках и копьецах. Устойчивость к вредителям средняя, к грибным болезням - высокая.



Сорт летнего срока созревания, съемная зрелость плодов I-II декада августа. Продолжительность хранения свежих плодов до 30 дней.

Плоды средней величины 80-90 г, форма грушевидная, правильная, основная окраска желтая, покровная - в виде густого румянца. Мякоть слегка желтоватая, почти без грануляций, средней плотности, очень сочная, ки-

словато-сладкая, хорошего вкуса (4 балла). Плоды прочно держатся на ветвях, транспортабельность их хорошая: основное назначение - потребление в свежем ви-

де и для компотов.

Основные достоинства сорта: обильная урожайность, высокая морозостойкость и засухоустойчивость, устойчивость к грибным болезням.

Недостатки: сильный рост дерева, недостаточно крупная величина плодов.

### Августинка (2-216)

Сорт выведен Г.В.Кондратьевой на Саратовской опытной станции садоводства от скрещивания сортов Румяная Беркут х Любимица Яковлева.

Дерево сильнорослое, с хорошей зимо- и засухоустойчивостью. Крона округло-эллиптическая, средней густоты. Начало плодоношения на сильнорослом подвое на 6-й год роста в саду. Урожайность средняя, с небольшой периодичностью по годам. Тип плодоношения в основном кольчатый. Лучшие сорта-опылители: Лада, Бессемянка, Румяная Беркут.

Сорт позднелетний, съем-

ная зрелость наступает во II-III декаде августа. Плоды в условиях охлаждения могут храниться до октября.

Плоды в основном крупные, до 200 г, в отдельные годы характерна разнокалиберность. Форма широкогрушевидная, бугристая, основная окраска зеленовато-желтая, покровная отсутствует. Мякоть сочная, полумаслянистая, беловатая, вкус хороший (4 балла), с мускатным ароматом.

Транспортабельность хорошая, основное назначение плодов - потребление в свежем виде, а также для приготовления высококачественных компотов и сухофруктов.

Достоинства сорта: хорошая зимостойкость и засухоустойчивость, крупная величина плодов, устойчивость к болезням.

Недостатки: невысокая урожайность, частичная осыпаемость плодов, сильный рост дерева.

(Продолжение следует)

## Вопрос - ответ

**САЖЕНЕЦ ЯБЛОНИ СОРТА КОРТЛАНД ЗА ЛЕТО НЕ ДАЛ НИ ЛИСТЬЕВ, НИ ПОБЕГОВ, ОДНАКО ВЕТОЧКИ У НЕГО ВРОДЕ БЫ ЖИВЫЕ, ЗЕЛЕННЫЕ. ОЗНАЧАЕТ ЛИ ЭТО, ЧТО ДЕРЕВЦЕ ПРИЖИЛОСЬ, ИЛИ СЧИТАТЬ ЕГО ПОГИБШИМ?**

(О.Дубицкая, И.Черная)  
Отвечает Фермер.

Тревожиться пока рано. Скорее всего, это произошло потому, что во время посадки не была подрезана крона, и корневая система оказалась значительно меньше и нежизнеспособней над-

земной части. Так бывает довольно часто, и то, что саженец в первый год не дает никакого прироста, в принципе, можно считать нормой. За счет малой, ослабленной корневой системы крона не может тронуться в рост, и в первый год после посадки ваше деревце, скорее всего, восстанавливало и наращивало корневую систему. Возможно, даже за счет имеющихся у него нескольких листиков. Как будет оно вести себя дальше, покажет время. Но не отчаивайтесь, не скупитесь на поливы и подкормки. Не иск-

лючено, что саженец весной тронется в рост.

**КАК ПРАВИЛЬНО ВЫРАСТИТЬ СЕМЕНА РЕДИСА? (Н.И. Воронина)**

Отвечает Л.С. Хонина.

В нашей зоне семена редиса выращивают в один год. Сначала выращивают маточники-корнеплоды, а из них получают семена.

Агротехника маточников аналогична приемам выращивания редиса на овощную продукцию, но посев семян следует производить как можно раньше - или в пленочную теплицу, или под временное пленочное укрытие

(в конце марта - в начале апреля). Норма высева семян - 3-4 г на 1 квадратный метр. Ориентировочно по схеме 5х6 или 6х6 см. Когда вырастут корнеплоды, их выдергивают из почвы, отбирают плоды, типичные для данного сорта. При этом обращают внимание на то, чтобы сам корнеплод был крупным, а листовая розетка не сильно развитой, не стрелкующейся. Ботву обрезают, оставляя черенки длиной 2-3 см и два центральных молодых листочка. Некоторые овощеводы подрезают корешок семенного корнеплода

примерно на одну треть. После этого корнеплоды можно обмакнуть в глиняную болтушку и затем высадить по схеме 70х25 см или 50х50 см в предварительно политые борозды. После посадки почву вокруг корнеплодов обжимают, оставляя сверху 2 центральных листочка. Дальнейший уход заключается в регулярных поливах, рыхлении почвы и прополках. Убирают семенные растения осенью при пожелтении стручков.

**КУСТ ГОРТЕНЗИИ 2 ГОДА НЕ ЦВЕТЕТ: ДО ЭТОГО 3 ГОДА ЦВЕЛ. ПО-**

**СОВЕТУЙТЕ, ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?**

(А.П. Нелюбова)

Возобновлению цветения гортензии может способствовать подкормка и обрезка растения. Я обрезаю куст гортензии, чтобы он имел усеченно-пирамидальную крону. Так он декоративнее смотрится. Обрезаю в основном на 6-8 почек, центральные побеги - на 10. Подкормить гортензию можно золой. Сейчас можно просто обсыпать кустики древесной золой и мелко порыхлить почву, а весной пролить золой. Гортензия любит обильный полив.

## Урожайные грядки

### Подзимние посевы

та.

Семена нужно закрыть ле-

гие вещества, которые угнетают всходы моркови.

ковичке не дает ей возможности образовать стрелку.

быть 1,5-2 см. Поверхность гряд можно также по...



садки не была подрезана кроча, и корневая система оказалась значительно меньше и нежизнеспособней над-

дет оно вести себя дальше, покажет время. Но не отчаивайтесь, не скупитесь на поливы и подкормки. Не иск-

следует производить как можно раньше - или в пленочную теплицу, или под временное пленочное укрытие

3 см и два центральных молодых листочка. Некоторые овощеводы подрезают корешок семенного корнеплода

желтыми стручков. **КУСТ ГОРТЕНЗИИ 2 ГОДА НЕ ЦВЕТЕТ. ДО ЭТОГО 3 ГОДА ЦВЕЛ. ПО-**

то босыпать кустики древесной золой и мелко порыхлить почву, а весной пролить золотой пыткой. Гортензия любит обильным полив.

## Урожайные грядки

### Подзимние посевы

Октябрь... Птицы улетают на юг. Садоводы и огородники все дольше задерживаются в своих уютных городских квартирах, но думы о земле их не покидают. Что можно сделать на участке, пока снег не прикроет землю?

Не поздно провести озимые посевы моркови, свеклы, петрушки, салата, шпината, пастернака и других холодостойких культур. Эти культуры высевают с таким расчетом, чтобы семена не

успели осенью наклюнуться и прорасти. Обычно делают это, когда наступит устойчивое снижение температуры воздуха до 2-3° С (в нашем регионе это конец октября - начало ноября). Для подзимних посевов нужно подбирать сорта, устойчивые к стрелкованию: Подзимняя А-474, Холодостойкая 19, моркови - Нантская 4, петрушки - Обыкновенная листовая и др. Для подзимних посевов укропа, шпината, салата пригодны любые сор-

та.

Семена нужно закрыть песком или приготовленной заранее незамерзшей почвенной смесью мельче, чем при весеннем посеве на 0,5-1 см, но норму высева при этом увеличивают на 20-25%. Подзимние посевы мульчируют торфом или компостом на глубину 2-4 см.

При подзимних посевах важно помнить о предшествующих культурах. Так морковь нельзя сеять после капусты, так как корни капусты оставляют в почве антибиотики, фитонциды и дру-

гие вещества, которые угнетают всходы моркови.

Весной за подзимними посевами ухаживают так же, как и за весенними. Однако при этом помните, что озимые посевы моркови и свеклы непригодны к длительному хранению.

Если вы опасаетесь, что ваш лук-севок мелковат и до весны не долежит - смело используйте его для подзимних посевов. Сажать под зиму можно севок самых мелких фракций (не более 1 см в диаметре). Малый запас питательных веществ в лу-

ковичке не дает ей возможности образовать стрелку.

Грядку нужно выбрать в незатапливаемом талыми водами месте. Перекопайте землю, внесите хорошо перепревший компост или перегной (из расчета 4-5 кг на квадратный метр), калийное удобрение (15-20 г), суперфосфат (20 г).

Глубина посадки - 3-4 см, расстояние между рядами - 20-25 см, между луковицами в ряду - 4-5 см. После посадки замульчируйте грядку торфом или перегноем. Слой мульчи должен

быть 1,5-2 см. Поверхность гряд можно также прикрыть сухими листьями (весной, после схода снега их снимают). Зимой на грядке лучше снег задерживать.

При подзимней посадке вы можете получить с одного квадратного метра площади от 2 до 4 кг хорошего лука. Правда для этого не забудьте весной подкормить его раствором навозной жижи (1:8) или птичьего помета (1:10).

А. АЛЕКСЕЕВСКАЯ

## Актуально

### Вредители и болезни на зимних "квартирах"

#### В САДУ

Погодные условия текущего года очень благоприятно сложились для развития многих вредителей в саду. Повсеместное распространение имели яблонная моль, тли, клещи, яблонная плодожорка. Последняя, в частности, имела в своем развитии два полных, а частично и третье поколение. Наметились тенденции увеличения численности кольчатого и непарного шелкопряда; боярышницы. Рано весной проявилась вредоносность яблонного цветоеда.

Из болезней прогрессировали плодовая гниль, мучнистая роса. Развитие парши на плодовых деревьях сдерживалось малым количеством осадков и высокими температурами воздуха.

Конечно, урожай собран уже давно. Но в саду еще есть дела: надо подготовить

деревья к перезимовке, а также постараться максимально снизить "запас" вредителей и болезней. А для этого необходимо знать, где и как они зимуют.

Большая часть вредителей и болезней приспособлена к сохранению в приземной зоне (в пораженной опавшей листве, под нею и растительными остатками), а также в верхнем слое почвы. Среди них возбудитель парши яблони и груши, бурой пятнистости яблони, минирующая моль, паутинный клещ, яблонный цветоед, пилильщики, грушевая плодожорка, большая часть пядениц. У некоторых названных видов вредителей зимующая форма частично сохраняется под старой отставшей корой или в ее трещинах. Незначительная часть вредителей - щитовки, ложнощитовки, кольча-

тый шелкопряд. Красный и бурый плодовой клещ, некоторые виды тлей, боярышница, листовёртка, златогузка - сохраняются только на коре.

Чтобы уменьшилась численность той части вредителей, которая сохраняется под корой и в ее трещинах, после листопада надо очистить и сжечь старую кору. Нельзя допускать повреждения здоровых тканей, иначе через ранки могут проникнуть возбудители болезней многолетней древесины.

После сбора листвы надо прикопать почву, переворачивая пласт земли глубиной на штык лопаты. Особое значение этот прием имеет для снижения "запаса" парши, яблонного цветоеда, яблонного пилильщика, некоторых видов минирующих молей.

С деревьев надо собрать засохшие (мумифицированные) плоды и закопать их, чтобы на следующий год они не были источником возбу-

дителей плодовой гнили. Удаляют также гнезда с зимующими гусеницами боярышницы и златогузки. Снятые гнезда нельзя оставлять в саду, их надо вынести и сжечь. Иначе гусеницы весной выберутся из гнезд и переберутся на деревья.

#### В ОГОРОДЕ

Многие огородники были озабочены прошедшим летом вспышкой такой болезни на картофеле, как парша обыкновенная. Она вызывается почвенными грибами и встречается повсеместно. При поражении паршой обыкновенной снижаются семенные, товарные качества и урожай клубней. Выявлено пять форм поражения: первая - плоская, вторая - сетчатая, третья - выпуклая, четвертая - глубокая (глубина язв до 0,5 см), пятая - выпукло-глубокая (основная форма заболевания).

Инфекция сохраняется в почве несколько лет, а также живет на поверхности

клубней и в их зараженных тканях. Развитие заболевания начинается во второй половине вегетации с заражения молодых клубней с еще неокрепшей кожурой.

Основными мерами борьбы с обыкновенной паршой являются использование для посадки здорового семенного материала, пророщенного на свету, хорошо прозелененного. Уменьшает заболевание и поддержание почвы во влажном состоянии в начале бутонизации растений. Если есть возможность полить в это время картофель, надо обязательно это сделать, когда не выпадают дожди. Чтобы снизить заражение почвы, используйте только перепревшие органические удобрения. Нельзя вносить под картофель свежий навоз, другую такую же органику. Хорошо оздоравливает почву подкормка растений золой.

Колорадский жук и в будущем году останется опасным вредителем картофеля.

В нынешнем сезоне этот вредитель развивался с распространенностью выше средних многолетних показателей и был значительно вредоноснее, чем обычно. По данным учетов, колорадский жук заселил 98 % посадок картофеля, а развивался в двух полных поколениях и частично наблюдалось развитие третьего поколения вредителя.

Высокая температура и низкая относительная влажность воздуха снижали эффективность проводимых обработок такими химическими препаратами, как децис, фастак, каратэ. Поэтому зимующая численность вредителя значительна, и при благоприятных условиях перезимовки колорадский жук будет повсеместно иметь массовое развитие.

Е. БЫСТРОВА, главный агроном областной станции защиты растений "Саратовская"



## Как вырастить табак на садовом участке

Как-то на даче кончились сигареты. А страсть курить у меня, известно, не знает удержу. И хотя дело было поздно ночью, пошел на поиски, ориентируясь на освещенные окна. На удачу не надеялся. В одной из дачек, к моему удивлению, хозяин даже обрадовался моему приходу: в глазах появился бесоватый огонек. "Подожди", - бросил он на ходу и скрылся в домике.

Нет и нет. Душу щемило: хоть половинку бы "Астры".

Неожиданно тишину прервала нежная восточная мелодия: видно включили магнитофон и на пороге появился, а, вернее, выплыл под музыку хозяин с подносом в руке...

Русский мужик, известно, почудить любит. Что означала эта бутафория я догадался, только когда поднос оказался перед моим носом. Лицо хозяина источало торжествующую улыбку: на подносе лежал крупный, изогнутый лебедем, высушенный лист. Аромат самокрутки не вызывал сомнения: это был лист табака!

Выкрутасы хозяина попали в точку: УДИВИЛ ...

Как вырастить на своем участке табак, правильно ухаживать за ним - этот вопрос интересует К.М. Иванова из Саратова. Думаем, он может заинтересовать и других читателей нашей газеты.

Центром происхождения табака считаются предгорные области современных

Боливии и Перу, районы древних индейских цивилизаций. Многие тысячелетия индейцы выращивали табак на обширной территории Южной и Центральной Америки, на Антильских островах, в южной части Северной Америки. Табак одним из первых растений был завезен в Европу из Америки и быстро распространился по всему миру.

Табак - однолетнее травянистое растение семейства пасленовых высотой 70-80 см. Стебель прямостоячий, округлый, опушенный, Корневая система мощная, проникающая на глубину до 2 м. Семена табака мелкие. При выращивании рассады ей требуется определенное внимание.

Табак во всех зонах возделывается рассадным способом. Посев табака на рассаду проводят, рассыпая их по поверхности почвы. Семена смешивают с песком, сухой почвой и равномерно рассыпают. Применяют также посев семян с водой: семена, высыпаемые в стакан, равномерно выливают на подготовленную почву. При появлении всходов пленку тут же снимают. Взошедшую рассаду прореживают. Учтите, что несмотря на очень мелкие семена, растение табака очень мощное, рассада требует сравнительно большой площади питания.

Почвенную смесь для выращивания рассады готовят из хорошо перепревшего навоза, песка и плодородной почвы в соотношении

2:1:2

Важнейшим условием получения дружных всходов табака является поддержание оптимальной влажности поверхности почвы (около 80 % предельной влагоемкости) в первые 10-15 дней после посева семян. Подсыхание поверхности почвы до 40% предельной влагоемкости даже на несколько часов приводит к гибели проростков. Поэтому ящички, куда высажены семена табака, укрывают первое время полиэтиленовой пленкой, которую периодически снимают до появления всходов, проветривают рассадник, при необходимости увлажняют почву с помощью распылителя. При увлажнении поверхности почвы проследите, чтобы семена не были вынесены с поверхности почвы, не допускайте избыточного переувлажнения почвы.

Период роста рассады составляет 35-60 дней. Высаживать в грунт ее можно выборочно, в 3-4 приема с интервалами в 3-7 дней по мере роста рассады. Лучшей считается рассада высотой 15 см, толщиной около 1 см и хорошо развитыми 4-6 листьями.

Лучшие почвы для выращивания табака в открытом грунте - с невысоким содержанием гумуса, хорошей водопроницаемостью и влагоемкостью. На высокогумусных почвах в листьях табака увеличивается концентрация никотина, ухудшается ароматичность и горючесть сырья. Растения табака успешно произрастают и на очень кислых, и на щелочных почвах.

Наиболее благоприятными

климатическими условиями для выращивания табака для получения табачного сырья считается невысокая влажность воздуха, умеренные температуры и продолжительный период ясных солнечных дней.

Уборку табака проводят



полистно, в несколько сроков, по мере созревания листьев на растении. Листья убирают в состоянии технической зрелости, что проявляется прежде всего в превращении зеленой окраски листа в желтовато-зеленую и в увеличении угла отклонения листа от стебля. Первый сбор (ломку) листьев проводят через 55-60 дней от посадки рассады в грунт. Последующие сборы - еженедельно, снимая по 2-3 листа снизу вверх по растению. Уборочный период длится 30-40 дней и включает 6 сборов

листьев.

Собранные листья сшивают, связывают у основания по 2-3 штуки и развешивают на жерди или шнуры.

В настоящее время в мировом табаководстве применяют 4 способа сушки листьев: искусственную, огневую, воздушную и солнечную.

Для искусственной сушки строятся специальные сушильные сараи, где поддерживается необходимая температура и влажность воздуха. Первый этап сушки - томление или ферментация, продолжается 24-28 часов при температуре 35-38 градусов и влажности воздуха 80-90 %. В последующие сутки температуру постепенно поднимают до 44-48 градусов, а влажность воздуха снижают. До полного высушивания листьев температуру поднимают до 60, 71, 76,5 и 82 градусов, а влажность снижают до 7-10 %. Весь процесс сушки длится около 4 суток.

В мировом табаководстве до сих пор распространен наиболее древний, традиционный способ искусственной сушки табака без регуляции влажности воздуха. Сушка листьев осуществляется в дыму над костром. Такой табак используют в качестве нюхательного, трубочного и сигарного.

Применяется и воздушная сушка табака. При этом процесс сушки длится 45-60 дней. За этот период листья теряют до 85 % воды, в зависимости от сорта приобретают светло-желтую или темно-каштановую окраску. Светлый табак используется для производства "легких"

ароматических сигарет, Темный табак (сортотип Вирджиния) используется для изготовления сигар и крепких сигарет.

При солнечной сушке уборка табака начинается через 6-8 недель после посадки и осуществляется по листно, в 5-6 сроков. Начало уборки совпадает с началом цветения. С началом уборки верхушечные побеги удаляют. При необходимости удаляют и боковые побеги. Весь период уборки длится до 2 месяцев. Сразу после сбора листья нанизывают на шнуры, развешивают в тени и выдерживают 2-3 дня. Затем листья сушат на солнце. Продолжительность сушки нижних листьев растения - 8-10 дней, верхних - 20-25 дней. После сушки листья приобретают ярко выраженную светло-каштановую окраску, имеют липкую поверхность и тонкий характерный аромат. В процессе сушки необходимо исключить возможность попадания атмосферных осадков на листья табака. Для предотвращения увлажнения листьев росой во время сушки на ночь их прикрывают легкой тканью, бумагой или полиэтиленовой пленкой.

И.МАЛЫШЕВ



Рис. Д.Криштановского

## Советы бывалых

### Укрытие комплексно-устойчивого винограда



Более надежным должно быть укрытие у сортов Олимпиада и Восторг черный. Олимпиада не является настоящему комплексно-устойчивым сортом.

выбранного вами способа формирования, дали влагозарядковый полив. Теперь нужно снять плети с опор, уложить на землю и связать



## Советы бывалых

### Укрытие комплексно-устойчивого винограда на зиму

Пришла пора подумать об укрытии винограда на зиму. Новые комплексно-устойчивые его сорта не требуют таких трудоемких работ, как укрывные (рытье траншей, закапывание и т.д.), однако и им нужна забота.

Дней за 10-15 до укрытия, если не было дождей, виноградным кустам дают влагозарядковый полив, старым надо около 10 ведер на куст.

Не все сорта к этому моменту успевают сбросить листву. Тогда ее необходимо удалить секатором

и использовать в качестве утепляющего материала для других культур (не для винограда!) или уложить в компостную кучу.

Для повышения морозостойкости куста не спешите удалять многолетнюю древесину, только если это совершенно необходимо. Плетки на плодоношение также оставляйте более длинными. Нагрузку урожаем можно будет корректировать в начале следующего лета, а пока вы будете иметь запас резервных почек на случай под-

мерзания.

Степень укрытия зависит от сорта. Так, сорта Кобринка, Страшенский, Восторг белый имеют повышенную морозостойкость, и сберечь их от морозов несложно. Сорта Негритенок, Виорика,

Лидия вообще не требуют никакого укрытия. Их надо только снять с опоры, увязать в фашинки, уложить на какую-либо подстилку и припилить к земле. Они отлично перезимуют под снегом.

Более надежным должно быть укрытие у сортов Олимпиада и Восторг черный. Олимпиада не является по-настоящему комплексно-устойчивым сортом, а у Восторга черного не всегда вызревают побеги. Однако это очень достойные сорта, в частности, Олимпиада - суперскороспелый, с белыми, с мускатным привкусом, ягодами. В этом году в районе Волги он созрел 7 июля, раньше Мадлен и скороспелых сортов. А Восторг черный имеет очень крупные грозди и великолепный вкус ягод, которые отлично набирают сахара. Начало его созревания - на 10-15 дней позднее Олимпиады.

Итак, вы уже обрезали виноград в зависимости от

выбранного вами способа формирования, дали влагозарядковый полив. Теперь нужно снять плети с опор, уложить на землю и связать их в фашинки. Затем под кусты подгребают немного земли. Сверху на эти небольшие холмики надо положить хворост, старые доски, и уже на них поместить связанные плети винограда. Затем их припиливают к земле и укрывают сухой овощной ботвой (томатов, баклажанов). На это укрытие расстилают старый рубероид, куски не пригодного в дело кровельного железа, которые прижимаются камнями или другим грузом.

Под такой защитой виноград надежно перезимует.

В.КАРЕВ

## Дела сезонные

### Обрезка абрикосов

К сожалению, большинство абрикосовых деревьев в любительских садах не обрезают совсем или обрезают без учета биологических особенностей породы.

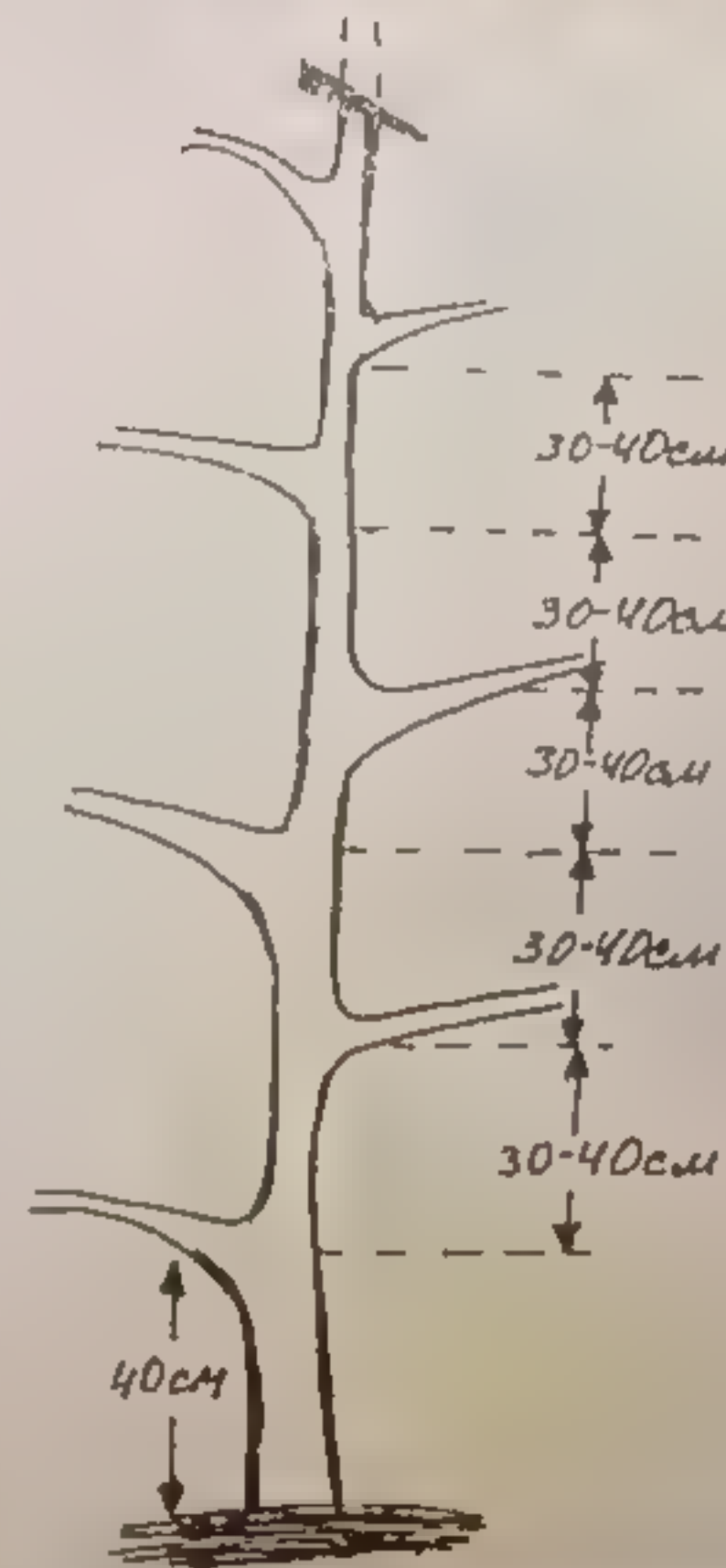
Жизнь абрикосового дерева, как и всех плодовых, разделяется на три основных периода: рост, плодоношение, отмирание.

**Первый период - рост и формирование.**

Время, когда создается основной скелет дерева, характеризуется быстрым ростом древесины, образованием ствола, основных скелетных сучьев и обрастающих ветвей. Если в этот период ветви сильно растут в длину и мало ветвятся, ежегодно весной проводят укорачивание однолетних побегов у сильноветвящихся на 1/2, а у слабоветвящихся -

на 2/3 их длины. В этот же период формируют скелет дерева. Особенностью формирования абрикоса является одиночное размещение ветвей по проводнику, т. е. безъярусное. Одиночные скелетные ветви закладываются на расстоянии 30-40 см одна от другой под тупым углом во все стороны от проводника. В кроне не должно быть ветвей, расположенных друг над другом. Угол отхождения ветвей - 60 градусов.

Если к 4-6-ти годам крона сформирована из 6-7 скелетных ветвей, то проводник срезают на одну из боковых ветвей. При безъярусном формировании абрикоса ни в коем случае нельзя оставлять ветви, отходящие под острым углом, т.к. они отламываются от основного



ствола еще до вступления дерева в плодоношение. Все ветки, растущие под острым углом, срезают на кольцо.

Нельзя формировать скелет дерева абрикоса (из 4-5 ветвей) из смежных почек, как у вишни, это тоже влечет за собой гибель дерева. Укорачивание однолетних деревьев можно заменить чеканкой (пинцировкой) всех побегов длиннее 20 см, с тем, чтобы уменьшить поступательный рост побегов и ускорить наступление вторичной волны роста, на которой формируется будущий урожай.

**Второй период - плодоношение.**

С этого времени рост основных ветвей замедляется, увеличивается количество мелких веточек, на которых закладываются плодовые почки. В период полного плодоношения (6, 8, 10-ый год) у деревьев абрикоса обрезку проводят для осветления кроны и получения ежегодного прироста длиной 40-45 см. Если в период полного

плодоношения деревья не обрезать, то приросты сократятся до 10-12 см. Урожай переходит на периферию кроны, наступает периодичность плодоношения.

В таких случаях проводят обрезку типа легкого омолаживания с удалением на кольцо части полускелетных ветвей на двух-трехлетнюю древесину. У плодовых деревьев со слабым или затухающим ростом летнюю чеканку не проводят, так как она вызывает еще большее сокращение общего прироста, и не будет второй волны роста.

Задача садовода во второй период состоит в том, чтобы обеспечить обильное образование и хороший рост органов плодоношения. Деревья требуют более усиленного питания и влаги для образования завязи и формирования плодов. В этот период дают повышенные до-

зы удобрения.

В пору полного плодоношения дерево вырастает до предельных размеров. Рост его хотя и продолжается, но само дерево не увеличивается, лишь молодые побеги заменяют старые, отмирающие, и абрикос сохраняет полную крону.

К концу периода плодоношения рост деревьев прекращается.

Молодые деревья в период формирования кроны лучше всего обрезать в период покоя, за 3-4 недели до начала вегетации. Это обеспечит лучший рост побегов. Взрослые плодоносящие деревья можно обрезать в любое время до и после начала вегетации. Вырезку сухих, поломанных ветвей у взрослых деревьев можно делать в любое время года.

Г.ДЫМНОВА,  
агроном-селекционер



## ПРОДАЮ

Полдома с видом на Волгу (с.Золотое, Саратовской области, Красноармейского района). Требуется ремонт, недорого. Дом.тел в Саратове: 42-71-05. Адрес: г.Саратов, ул.Парковая, д.46, кв.136, Кадыкова.

\*\*\*

Продам земельный участок 13 соток, остановка электрички 799 км (за Татищевом). Недалеко от остановки, проводится вода. Дом.тел в Саратове: 42-71-05.

\*\*\*

Продаю черенки комплексно-устойчивых сортов винограда: Восторг черный, Страшенский, Зариф (сверхранний), Кодрянка, Муромец. Продажа в помещении редакции "Волж-

ский сад" 23 и 24 октября с 10 до 12 часов. Карев В.Б.

\*\*\*

Продается дачный участок на Соколовой горе, 8 соток, деревянная дача 2,5х3, есть вода, свет, плодоносящий сад, ягодники. От остановки "Поворот" идти 5 мин. Проезд авт. 9,17,19,45,52. Ориентировочная цена 5 млн. Обращаться по тел: 11-42-04 с 15 до 19 часов.

\*\*\*

Продаю электрические пишущие машинки "Роботрон 202" и др. Обращаться по тел: 24-58-11.

\*\*\*

Продается дача: деревянный домик, сад, участок 7 соток, рядом пруд, место ст.Жасминная (20 мин от электрички). Недорого. Обращаться по телефону: 12-47-78

\*\*\*

Продаю двухгодичные саженцы женьшеня. Примерная цена за более крупные экземпляры - 1 доллар за 1 штуку. Более мелкие - по договоренности. Заявки принимаются в редакции в дни и часы приема посетителей. Оставьте заявку в конверте с вашим обратным адресом, укажите, если есть, телефон. Гедыма Н.А.

\*\*\*

Продаю участок 10 соток ст.Евдокимовский, Татищевское направление, от электрички 20 мин. Есть свет и емкость для воды. Обращаться по тел: 25-43-45 с 19 до 20 часов или 410066, г.Саратов, а/я 3438.

\*\*\*

Ботанический сад предлагает рассаду лека-

рственных растений. Проезд: авт.33 до конечной.

МЕНЯЮ

2-х комн.кв. в Волжском районе: 28 кв.м., большая кухня, комн.изолированные, част.удобства, в изолированной половине одноэтажного дома (возможны пристройки) на 1-комн.квартиру с уд. в центральных районах. Телефон: - 0-9, Татьяна Евгеньевна.

## ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

товаровед на склад семян. Желательно торговое образование и знание сортов плодово-огородных культур, в том числе перспективных. Обращаться по телефону: 64-43-61 или по адресу Астраханский переулок, 1. Троллейбус 5, остановка Сенной рынок.

Во всех киосках "Волжского сада"

МУМИЕ

Мумие - старинное лечебное средство. Повышает жизненный тонус, иммунитет и устойчивость организма к микробам.

Рекомендуется при малокровии, общем упадке сил и слабости, головной боли, головокружении, ревматизме, язвах желудочно-кишечного тракта, туберкулезе, витилиго. Мумие эффективно при лечении переломов, растяжений, вывихов, ушибов. Усиливает половую функцию, снимает усталость и напряжение.

Способ применения и доза. Принимают утром натощак один раз в день, растворив 0,15-0,2 г (спичечная головка) в 100 г воды. Курс 10 дней, перерыв 5-10 дней, затем проводят второй десятидневный курс.

Противопоказаний нет.

Цена упаковки - 5000 руб.

Киоски расположены у Сенного рынка, на углу улиц Астраханской и Московской, Радищева и Кутякова, на привокзальной площади, пл.Орджоникидзе, 1-й Дачной.

## Приятного аппетита!

### Белокочанная капуста: от салата до десерта

#### САЛАТ

Капусту шинкуют, добавляют соль и лимонный сок, перетирают до появления капустного сока. Затем кладут нарезанные кубиками помидоры и яблоки, измельченный лук, добавляют растительное масло или майонез и аккуратно перемешивают. Посыпают измельченной зеленью и подают.

Капуста - 250 г, соль, лимонный сок, яблоки - 2 шт, помидоры - 3 шт, репчатый лук - 1 головка, растительное масло - 2 ст.ложки, зелень петрушки, укроп.

#### ГОРЯЧИЙ САЛАТ

Кочан капусты очищают от верхних загрязненных листьев, кладут на полчаса в подсоленную воду, вынимают, дают воде стечь.

на четыре части, вырезают кочерыжку, листья промывают и обдают кипятком. Капусту крупно нарезают и пассеруют на разогретом говяжьем жире под крышкой, затем заливают бульоном и варят 1 час. В конце варки добавляют поджаренные кусочки колбасы, а также соль и перец.

Капуста - 1 кочан, говяжий жир - 20 г, мясной бульон - 1,5 л, вареная колбаса - 250 г, соль, черный молотый перец.

#### ФАРШИРОВАННАЯ КАПУСТА

Кочан капусты бланшируют 5 мин. В мясной фарш добавляют размоченный и отжатый белый хлеб, яйца, нашинкованный репчатый лук, соль, перец, тмин и все тщательно перемешивают. Мо-

#### КАПУСТА ПО-ВЕНСКИ

Кочан капусты очищают, нарезают на 4 части, шинкуют узкой соломкой. Разогревают свиной жир, всыпают сахар и прогревают его до слабой карамелизации. Затем кладут нашинкованный репчатый лук, очищенные и измельченные яблоки, капусту, добавляют соль, перец, уксус, измельченный тмин и тушат до мягкости, желательнее не добавляя жидкости. Готовую капусту посыпают пассерованной мукой. Подают на гарнир к любому мясному блюду.

зают из него сначала полоски длиной 10 см, а затем ромбики. Изделия варят в кипящей подсоленной воде до готовности и вынимают шумовкой.

Кочан очищают от верхних загрязненных листьев, вырезают кочерыжку. Капусту натирают на терке, солят и тушат до мягкости с добавлением маргарина. Затем перемешивают ее с макаронными изделиями, маслом и пассерованной на маргарине мукой, при желании посыпают сахарной пудрой. Подают как горячее.



на противень, а сверху положите что-нибудь тяжелое. Через час заправьте толчеными орехами, чесноком, нашинкованным репчатым луком, зеленью, черным молотым перцем.

1 кочан средней капусты, 2 небольшие луковицы, 4 зубчика чеснока, 0,5 стакана очищенных грецких орехов, зелень по вкусу.

#### ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ

В теплом молоке разводят дрожжи, добавляют сахарную пудру и муку, замешивают опару. Оставляют ее в теплом месте, затем добавляют яичные желтки, сливочное масло, сахарную пудру, соль и муку. Подошедшее тесто выкладывают на подпыленный мукой стол и раскатывают. Круглой выемкой вырезают лепешки и оставляют для расстойки. Затем края лепешек смазывают

когда уровень воды снижается), перемешивают и еще раз прогревают.

Для опары: молоко - 250 мл, дрожжи - 30 г, сахарная пудра - 1 ст.ложка, пшеничная мука - 200 г.

Для теста: яичные желтки - 2 шт, сливочное масло - 80 г, сахарная пудра - 80 г, пшеничная мука - 300 г, соль, яйцо для смазки.

Для фарша: капуста - 500 г, сливочное масло - 40 г, сахарная пудра - 50 г, соль, корица.

#### КАПУСТА С РИСОМ

Нашинкуйте капусту. Слегка поджарьте на сливочном масле нарезанный кольцами лук, смешайте с капустой, подлейте немного воды и тушите до мягкости. Затем положите сырой рис, молотый красный перец и снова тушите на слабом огне, пока рис не станет мягким. Для вкуса можно добавить



монный сок, яблоки - 2 шт, помидоры - 3 шт, репчатый лук - 1 головка, растительное масло - 2 ст.ложки, зелень петрушки, укроп.

### ГОРЯЧИЙ САЛАТ

Кочан капусты очищают от верхних загрязненных листьев, кладут на полчаса в холодную подсоленную воду, затем вынимают, дают воде стечь, нарезают на четыре части, вырезают кочерыжку и нарезают соломкой. Капусту бланшируют 5 мин, затем добавляют соль, перец, сахар, уксус, измельченный тмин.

Шпиг нарезают кубиками, обжаривают на сковороде. На вытопившемся жире пассеруют нашинкованный лук и добавляют его к подготовленной капусте. Подают горячим.

Капуста - 1 кочан, репчатый лук - 2 головки, шпиг - 75 г, соль, черный молотый перец, уксус, сахарный песок, тмин.

### СУП ПО-САКСОНСКИ

Кочан капусты разрезают

20 г, мясной бульон - 1,5 л, вареная колбаса - 250 г, соль, черный молотый перец.

### ФАРШИРОВАННАЯ КАПУСТА

Кочан капусты бланшируют 5 мин. В мясной фарш добавляют размоченный и отжатый белый хлеб, яйца, нашинкованный репчатый лук, соль, перец, тмин и все тщательно перемешивают. Мочат в горячей воде большую белую салфетку и стелют ее в глубокую миску. На нее кладут по кругу большие листья капусты, но так, чтобы в середине они лежали друг на друге. Затем выкладывают слоями фарш и листья капусты. Салфетку плотно завязывают узлом. В узел продевают деревянную скалку и опирают ее концы на края кастрюли. Так капусту в салфетке отваривают в слабо кипящей подсоленной воде около 1 часа.

Капуста - 1 кочан, мясной фарш - 375 г, белый хлеб - 75 г, яйца - 2 шт, репчатый лук - 1-2 головки, соль, молотый перец, тмин.

мукой. Подают на гарнир к любому мясному блюду.



Капуста - 1 кочан, свиной жир - 2-3 ст.ложки, репчатый лук - 2 головки, яблоки - 2 шт, сахарный песок - 2 ст.ложки, пшеничная мука - 1 ст.ложка, соль, молотый черный перец, уксус, тмин.

### КАПУСТА С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ

Из муки, яйца, соли и воды замешивают крутое тесто и дают ему расстояться. Готовое тесто тонко раскатывают, подсушивают, наре-

зают на полоски, добавляют сахарной пудрой. Подают как горячее.

Капуста - 1 кг, маргарин - 100 г, сливочное масло - 30 г, пшеничная мука - 150 г, сахарная пудра, соль.

Для теста: пшеничная мука - 500 г, яйцо - 1 шт, соль - 1 ст.ложка, сода.

### КАПУСТА С ОРЕХОВЫМ СОУСОМ

Нарежьте средней величины кочан капусты и отварите в подсоленной воде, выложите ее тонким слоем

дрожжи, добавляя сахарную пудру и муку, замешивают опару. Оставляют ее в теплом месте, затем добавляют яичные желтки, сливочное масло, сахарную пудру, соль и муку. Подошедшее тесто выкладывают на подпыленный мукой стол и раскатывают. Круглой выемкой вырезают лепешки и оставляют для расстойки. Затем края лепешек смазывают яйцом, на середину кладут капустный фарш, а на него - по несколько изюминок. Тесто защипывают, придавая изделиям круглую форму. Пирожки укладывают на смазанный жиром противень, выпекают в духовке при невысокой температуре и посыпают сахарной пудрой.

Для фарша кочан очищают от верхних листьев, тщательно промывают, вырезают кочерыжку и шинкуют. Капусту пассеруют на масле, слегка солят, посыпают сахарной пудрой и корицей (можно заменить аиром). Аир - прибрежное водное растение, корневища которого заготавливают осенью,

### КАПУСТА С РИСОМ

Нашинкуйте капусту. Слегка поджарьте на сливочном масле нарезанный кольцами лук, смешайте с капустой, подлейте немного воды и тушите до мягкости. Затем положите сырой рис, молотый красный перец и снова тушите на слабом огне, пока рис не станет мягким. Для вкуса можно добавить немного помидоров или лимонного сока.

1 кг капусты, 150 г масла, 50 г лука, 150 г риса, 3-4 помидора, перец, соль по вкусу.

### КАПУСТА В СМЕТАНЕ

Нашинкуйте капусту, положите на 15-20 мин в подсоленный кипяток, охладите. Слегка обжарьте мелко нарубленный лук с двумя ложками сливочного масла, смешайте с капустой, залейте бульоном или водой, посолите по вкусу. Тушите до мягкости на слабом огне, после чего залейте сметаной и подайте на стол.

1 кг капусты, 50 г лука, 100 г масла, 200 г сметаны.

## Актуально

### Клубничка да со свинцом?

На совещании в городской администрации рассмотрен вопрос, волнующий всех жителей города, области и особенно садоводов, имеющих участки вблизи черты города: о состоянии природоохранного строительства в городе.

О положении дел рассказал А.И. Балахнин, председатель городского комитета экологии и природных ресурсов.

Интересно отметить то, что несмотря на остановку многих предприятий, на фоне па-

дения производства, не происходит такого же снижения выбросов загрязняющих веществ в атмосферу, сбрасываемых загрязненных сточных вод. Для справки: в 1994 году предприятиями города забрано 300 кубометров воды, сброшено 227 кубометров и, понятно, уже без особого качества. Особую опасность представляет проблема накопления токсичных отходов. В 1994 году она составила 118 тысяч тонн!

Вот почему таким важным встает сейчас вопрос приро-

доохранного строительства. В этом году его ведут 15 предприятий города. Но количество таких предприятий из года в год уменьшается, природоохранное строительство сокращается, а количество выбросов, токсичных отходов по-прежнему пугает.

Немало загрязняющих веществ оказывается на наших огородах, в садах вместе с дождями, поливной водой. Знают садоводы, чьи участки расположены, к примеру, близ речки Гуселки, что вода там плохая. Но куда деться? Хочется и поми-

дорок, и огурчиков своих, а не с рынка. Да и нужда заставляет. Вот и заливают грязной водой свои делянки, радуются: клубничка поспела! И пример тут не одна пресловутая Гуселка, а почти весь пригород Саратова. А чего стоят выбросы предприятий Заводского района?

Но...они продолжают, как продолжается сливание неочищенных вод, а должной ответственности предприятия не несут.

Сотни миллионов рублей недополучил экономический фонд Саратова в текущем году. А это значит не сданы

в эксплуатацию сооружения по очистке воды, не озеленен строящийся Новосоловогорский поселок, что также сказалось на нашей экологии.

-А что озеленять-то? - имел смелость сказать один из представителей предприятий, присутствующий на совещании в городской администрации. - Дачники деревьями засадят - и дело с концом!

Вот так, уважаемые садоводы...

К чести мэра города А.Н.Маликова, который при-

гласил на совещание журналистов, держал он твердую позицию по отношению к неплательщикам. Твердую и простую. Если, к примеру, «Нитрон» не в состоянии утилизировать свои вредные выбросы, то почему не поставить вопрос перед общественностью, жителями города - зачем нам, горожанам, такой «Нитрон»?

Тема экологии впервые поднята нашей газетой. Надеемся ее продолжить в дальнейшем. Садоводы безучастными к ней оставаться не могут.

Л.ДУБОВИЦКАЯ

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Фото В.РАТНИКОВА, А.ФЕОФАНОВА  
Компьютерный набор и верстка И.ГУЛЯЕВА  
Наши консультанты - доцент кафедры плодовоовощеводства СГСХА Г.В.КОНДРАТЬЕВА  
ст.преподаватель СГСХА Л.С.ХОНИНА

Учредитель - сельскохозяйственная фирма  
"Волжский сад", комитет экологии и природных  
ресурсов г.Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
Адрес редакции: 410601, г.Саратов, ул.Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Телефон 24-78-77

Тираж 12300

Заказ 3527

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" г.Саратова

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрацион.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий, прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.



# Волжский саа

Цена в розницу 400 руб.

## Вы просили рассказать

### Вредитель... в пакете с фасолью

Кажется, целая вечность прошла с тех пор, как мы пытались уничтожить колорадского жука, боролись с тлей, охотились за луковой мухой... Так хочется зимой, хотя бы на время, забыть о всяких насекомых-вредителях! Но однажды в пакетах с тщательно оберегаемой семенной фасолью во множестве обнаруживаются маленькие жучки, которые и не думают впадать в спячку, а напротив, плодятся и размножаются. А потом выясняется, что "продырявлены" пакеты фасоли. Это вредитель, который наносит ощутимый вред нашим запасам бобовых в зимний период.

Вредитель - гороховая, фасольевая и другие, относительно редко жесткокрылые жуки. Их жизнедеятельность связана с бобовыми культурами. У нас в стране они распространены

но и вне их - в различных укрытиях, под корой деревьев, под растительными остатками. В теплые зимы часть жуков может покинуть зерна и обитать в различных щелях, других укромных местах.

Перезимовавшие жуки появляются весной в хорошо обогреваемых местах в садах, лесополосах, на сорняках. С конца мая они начинают собираться на посевах гороха, их привлекают бутончики, цветки. На цветках они питаются пыльцой и объедают лепестки. В первой декаде июня начинают откладывать яйца сверху на бобы. Плодовитость одной особи - от 70 до 250 яиц. Примерно через 7-10 дней из яиц выходят личинки, вгрызаются в стенки боба, затем проникают в ткань зеленого, часто еще недоразвитого зерна, где впоследствии происходит полное развитие

возможно определить на глаз, что вредитель уже находится внутри. В одном зерне развивается, в основном, одна личинка.

Вредоносность гороховой зерновки заключается в порче зерна, т.к. личинка выедает большие полости, уничтожая около половины эндосперма. Поврежденные семена теряют всхожесть. Невозможно их употребление в пищу и на корм животным из-за ядовитого "содержимого".

Фасольевая зерновка была завезена к нам с юга с поврежденным семенным материалом фасоли. Ее особенностью является то, что она может развиваться в природных условиях и в местах хранения фасоли. В отапливаемых помещениях активно размножается в течение круглого года, давая 5-6 поколений, накладываясь одно на другое.

В природных условиях зерновка откладывает яйца только на созревающие бобы. Вредитель способен



ном поколении. Зараженные семена заносят в квартиры, где на них развивается еще несколько поколений. На каждом зерне может развиваться несколько личинок, в результате оно бывает истощено так, что не пригодно для посева и в пищу. Даже если семена заражены зерновкой в незначительном количестве (один-два), высевать их нельзя, это уже гарантия того, что все зерно нового урожая будет заражено.

семенах наступает через 30 дней, при минус двух - через 25, минус 4 - через 15, а при более низких температурах через сутки. Жуки, находящиеся вне зерен фасоли, при воздействии минусовой температуры воздуха полностью погибают: при 0 - минус 2 градусах - через 15 суток, минус 4 - на десятые сутки, при минус 12-18 - через 1-2 дня.

Хорошо просушенные зерна фасоли повреждаются

В семенном материале гороха и фасоли уничтожение зерновок можно проводить путем содержания зерна в холодильнике в течение 5-10 дней или фумигации расфасованного в полиэтиленовые пакеты зерна (фумигация - обработка парами сильно пахнущих веществ). Для этого в пакет с семенами, а он должен быть прочным, без дырок, надо заложить ватный тампон, смоченный бензином, ацетоном, эфиром, хлороформом, и туго его завязать, оставить так на 7-8 часов. Такую обработку повторять через 7-10 дней. Применение каких-либо химических препаратов для борьбы с этими вредителями нежелательно. Конечно же, особенно это касается зерна, предназначенного для еды. Уничтожение их в продовольственном зерне гороха и фасоли можно проводить путем нагревания зерна, например, в газовой плите до температуры 100-120



...конца мая они начи-  
нают собираться на посевах  
гороха, их привлекают бу-  
тоны, цветки. На цветках они  
...иногда личинок и облеба-  
ют. В конце мая они начи-  
нают собираться на посевах  
гороха, их привлекают бу-  
тоны, цветки. На цветках они  
...иногда личинок и облеба-  
ют. В конце мая они начи-  
нают собираться на посевах  
гороха, их привлекают бу-  
тоны, цветки. На цветках они  
...иногда личинок и облеба-  
ют.

Все зерновки - гороховая,  
засоряющая и другие, отно-  
сятся к отряду жужелиц.  
Личинки их живут в почве,  
в основном связаны с бобо-  
выми растениями. У нас в  
Поволжье распространены,  
главным образом, гороховая  
и фасолевая зерновка.

Гороховая повреждает  
только горох. У этого вида  
закапывают жуки, чаще всего в  
"оборонял" в местах, уране-

...конца мая они начи-  
нают собираться на посевах  
гороха, их привлекают бу-  
тоны, цветки. На цветках они  
...иногда личинок и облеба-  
ют. В конце мая они начи-  
нают собираться на посевах  
гороха, их привлекают бу-  
тоны, цветки. На цветках они  
...иногда личинок и облеба-  
ют.

Примерно в конце мая  
начинают появляться жуки  
гороховой и фасолевой зер-  
новки. Они живут в почве,  
в основном связаны с бобо-  
выми растениями. У нас в  
Поволжье распространены,  
главным образом, гороховая  
и фасолевая зерновка.

Фасолевая зерновка была  
завезена к нам с юга с по-  
врежденным семенным ма-  
териалом фасоли. Ее осо-  
бенностью является то, что  
она может развиваться в  
природных условиях и в ме-  
стах хранения.

В конце мая начинаются  
появляться жуки гороховой  
и фасолевой зерновки. Они  
живут в почве, в основном  
связаны с бобовыми расте-  
ниями. У нас в Поволжье  
распространены, главным  
образом, гороховая и фасо-  
левая зерновка.

ном поколении. Зараженные  
семена заносят в квартиры,  
где на них развивается еще  
несколько поколений. На ка-  
ждом зерне может разви-  
ваться несколько личинок, в  
результате оно бывает исто-  
чено так, что не пригодно  
для посева и в пищу. Даже  
если семена заражены  
зерновкой в незначитель-  
ном количестве (одина-  
два), высевать их нельзя,  
это уже гарантия того, что  
все зерно нового урожая  
будет заражено.

Фасолевая зерновка очень  
чувствительна к низким по-  
ложительным и особенно  
минусовым температурам  
воздуха. При нуле градусов  
гибель личинок и куколок в

семенах наступает через 30  
дней, при минус двух - че-  
рез 25, минус 4 - через 15, а  
при более низких температу-  
рах через 10 дней. Жуки, на-  
ходясь вне зерен фасо-  
ли, при воздействии минуса  
погибнут. При температуре  
воздуха 0 градусов и ниже  
они погибают через 10-15  
дней, при минус 2 - через 5-7  
дней, при минус 4 - через 3-5  
дней.

Хорошо просушенные зер-  
на фасоли повреждаются  
меньше, чем с влажностью  
выше нормы. Помните о том,  
что кормовыми растениями  
для фасолевой зерновки,  
кроме различных видов фа-  
соли, могут стать и другие  
бобовые - нут, чина.

на 7-8 часов. Такую обработку  
ку поглотить через 7-10 дней.  
Применение каких-либо хи-  
мических препаратов для  
борьбы с ними. Конечно,  
лучше всего использовать  
для еды. Уничтожение их в  
продовольственном зерне  
гороха и фасоли можно  
проводить путем нагревания  
зерна, например, в тазовой  
плите до температуры 64-65  
градусов в течение одного  
часа.

Б. ЯКУШЕВ,  
кандидат с/х наук, доцент  
кафедры энтомологии  
СГСХА им.Н.И.Вавилова

## Вопрос - ответ

ВИШНЯ ОБИЛЬНО ЦВЕ-  
ЛА. НО ЗАВЯЗЬ ОПАДА-  
ЛА ДВАЖДЫ. ПОТОМ КАК  
БЫ ПРИОСТАНОВИЛСЯ  
НАЛИВ ЯГОДЫ И ОНА  
ДОЛГО НЕ СОЗРЕВАЛА. А  
КОГДА "НАСИЛЬНО СО-  
ЗРЕЛА", ПЛОДЫ БЫЛИ  
МЕЛКИМИ И В ЯМОЧКАХ.  
ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ,  
ЧТОБЫ НЕ ПОВТОРИ-  
ЛОСЬ ТО ЖЕ САМОЕ?

(Т.П.Федорчук, г. Энгельс)

Возможно, ваша вишня  
подмерзла. Произошло ге-  
нетическое ослабление цве-  
точных почек и, как следст-  
вие этого, - опадание завя-

зи и болезнь плодов.

МОЖНО ЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
РЕЧНОЙ (ОЗЕР-  
НЫЙ) ИЛ КАК УДОБРЕ-  
НИЕ, В ЧЕМ ЕГО ЦЕН-  
НОСТЬ?

(Вопрос по телефону)

Можно. Ил - хорошее ор-  
ганическое удобрение. Он  
особенно ценен, если добыт  
со дна водоемов, защищен-  
ных от попадания химичес-  
ких средств защиты расте-  
ний. Добытый ил перед вне-  
сением в почву нужно про-  
ветрить, подсушить. Норма  
внесения (в среднем 2-4 кг  
на 1 квадратный метр) зави-

сит от плодородия почвы.

МОЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ  
ПРИВИВКУ ЯБЛОНИ, ИСПОЛЬЗУЯ  
ВОЛЧКОВЫЕ  
ПОВЕГИ?

(В.Г.Середа, г.Саратов)

С.Г.Фермер.

Можно. Ведь и в волчко-  
вых побегах сохраняется ге-  
нотип сорта. Но в этом  
необходимо...

Отвечает В.С. Лихарев.

Как то из за купости со-  
зда мне пришлось привить  
побеги сор. яблони  
волчковой побегом. Но уро-  
жай пришлось ждать 15 лет.  
При этом яблочки были не-

сколько меньше, чем всегда.  
ВЗОШЕЛ ЧЕСНОК, ПО-  
САЖЕННЫЙ ПОД ЗИМУ.  
ЧТО ДЕЛАТЬ?

(Н. Вихрова, г. Саратов)

Если чеснок отрос, его  
следует на зиму прикрыть  
листьями, ботвой овощных  
растений или присыпать пе-  
регноем. Для того чтобы на-  
копить больше снега, мож-  
но поставить снегозадержива-  
ющие щиты.

ДОПУСКАЕТСЯ ЛИ ПО-  
САДКА ЧЕСНОКА, БА-  
РХАТЦЕВ И НОГОТКОВ МЕ-  
ЖДУ РЯДАМИ КАРТОФЕ-  
ЛЯ И КЛУБНИКИ?

(В. Пахомов, ст. Курдюм  
саратовской области)

Отвечает на этот и сле-  
дующие вопросы Л. С. Хо-  
нина.

Допускается, но только  
следует помнить, что бархат-  
цы и ноготки формируют до-  
вольно крупные растения,  
которые значительно уплот-  
няют и картофель, и клуб-  
нику, а это может привести  
к снижению урожая. Кроме  
того, выращивание этих рас-  
тений между рядами карто-  
феля затрудняет проведение  
его окучивания.

ДВА ГОДА НЕТ ЛУКА.

НАПАДАЕТ НА НЕГО ЧЕР-  
НОТА, КАК САЖА. ЛУК  
ПОГИБАЕТ.

(А. Савчук, с. Рудня Крас-  
нокутского района)

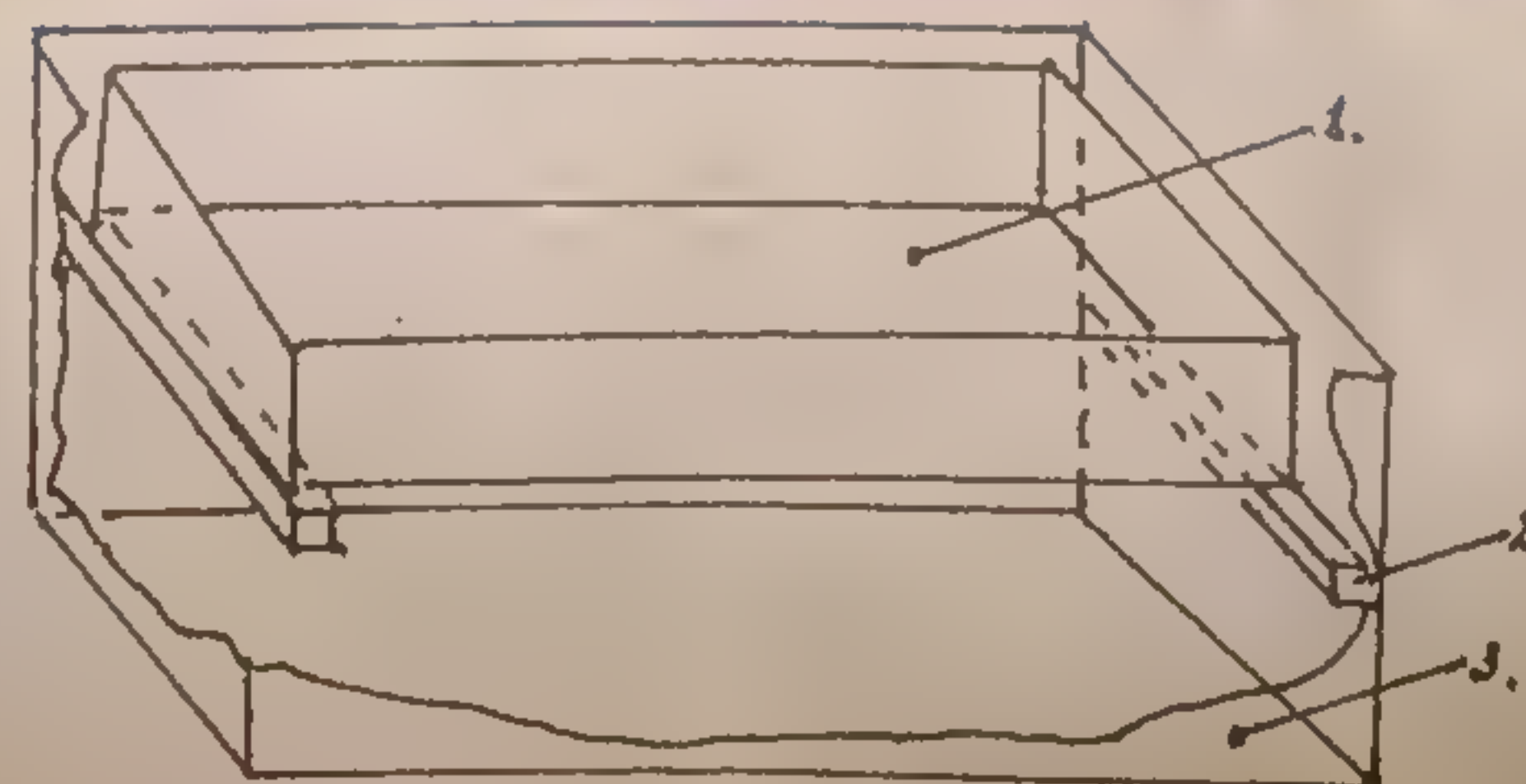
Очевидно, лук поражается  
грибными заболеванием -  
головня лука. Чтобы избе-  
жать этого заболевания, сле-  
дует соблюдать севооборот.  
Выращивать лук на одном  
месте можно с перерывом.  
Перед посевом семена лука  
необходимо протравливать  
15-20 минут в 1%-ном рас-  
творе марганцовки. При по-  
севе внести смесь серы с  
известью в отношении 1:2 из  
расчета 15-20 г на 1 кв. м.

## Дела сезонные

### Овощной ящик на балконе

В первом номере за 1995  
год газеты "Волжский сад"  
в рубрике вопрос-ответ бы-  
ла опубликована просьба  
рассказать о простом спо-  
собе обогрева рассады на  
подоконнике. Предлагаю чи-  
тателям воспользоваться мо-  
им. Так вы можете обогре-  
вать не только рассаду, но  
мини-инкубатор и даже  
овощной ящик на балконе.  
Легче всего, надежнее и  
проще сделать все эти при-  
способления с помощью

обычных осветительных  
ламп накаливания. Для это-  
го их необходимо соединить  
последовательно по две шту-  
ки, чтобы не сильно нагре-  
вались. Мощность ламп мож-  
но подобрать эксперимен-  
тально. Для небольших ящи-  
ков вполне достаточно бу-  
дет ламп мощностью до 40  
ватт. Лампы должны быть  
помещены на, если так мож-  
но сказать, первом этаже  
ящика, или под двойным  
дном для овощного ящика.



1.Внутренний ящик. 2.Опорная планка.  
3.Внешний ящик

Конкретная конструкция  
рассадного или мини-инку-  
баторного ящика такова: в  
большом, глубоком ящике  
располагается меньший, не-  
глубокий, опирающийся на  
планки, прибитые на торцах  
наружного ящика. Внутрен-  
ний ящик должен быть не-  
много уже наружного, что-  
бы оставались зазоры для  
прохода теплого воздуха  
вверх. Верх внутреннего  
ящика должен быть ниже  
верхнего края наружного, на  
котором должно быть поло-  
жено стекло (или оргстекло)

таким образом, чтобы меж-  
ду стеклом и верхом нару-  
жного ящика тоже остава-  
лась небольшая щель для  
вентиляции. Навнутренний  
ящик положите сверху тер-  
мометр, и ваша конструкция  
будет вполне законченной.  
Лампы должны быть защи-  
щены от попадания на них  
влаги.

В. БЕЛЯЦКИЙ,  
с. Вязовка Татищевского  
района Саратовской обла-  
сти



## Патиссон и его гибриды

Патиссон - ценный овощ. Он полезен всем благодаря наличию в нем витаминов, легко усвояемых углеводов, пектиновых веществ и щелочных минеральных солей. Долгое время в нашей зоне был районирован только один сорт - Белые 13, срок созревания которого 60-70 дней, урожайность 2-4 кг с кв. м. Ныне же появились новые сорта и гибриды, зарубежные и отечественные, с разнообразной окраской и формой плодов: зеленые, полосатые (пестрые), оранжевые, тарельчатые плоские, удлиненные, с фестончатыми или ровными краями... Урожайность новых сортов достигает до 8-12 кг с кв. м., и созревают они за 45-55 дней. Растения патиссонов могут быть кустовые, полукустовые и плетистые.

Любители выращивают еще гибриды тыквы и патиссона - тыквасон, и гибрид патиссона и кабачка - патичек.

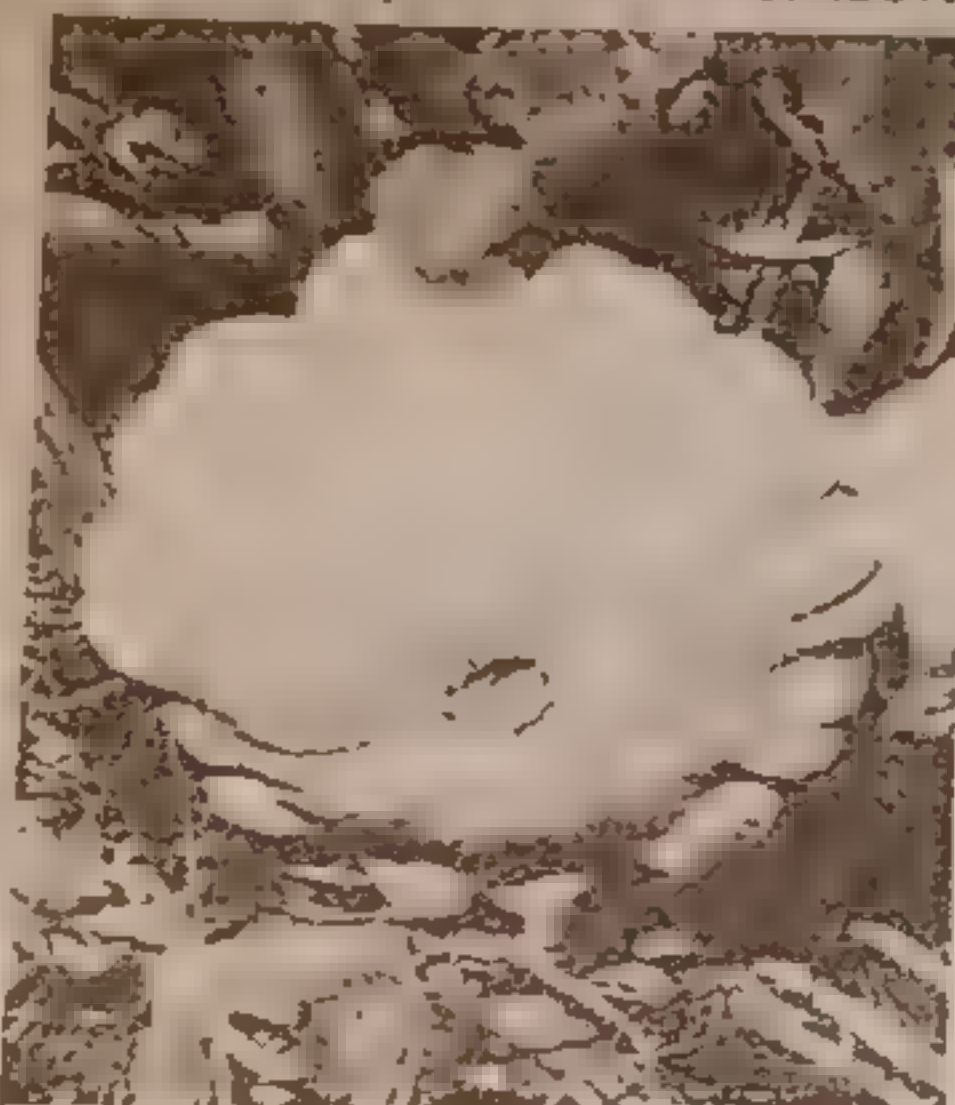
### Сбор семян и посев

На семена оставляют один (можно больше, но не более трех) плод на одном растении с первой завязи, и снимают его перед наступлением заморозков. Помните о том, что семенники могут подавлять, препятство-

вать росту новой завязи, поэтому урожай на таком растении старайтесь собрать пораньше.

Белые патиссоны дозревают один месяц, а зеленые, желтые, полосатые и оранжевые в течение 1-3 месяцев.

Семена патиссона при хранении в сухом прохладном месте сохраняют всхожесть



до 8-10 лет, но лучшие посевные качества у двух-трехлетних. Можно брать для посева и прошлогодние семена, если семенники были вызревшими, прошли послеуборочное дозревание и дали хорошо выполненные, не щуплые зерна. Семена нового урожая лучше прогреть на трубах батарей центрального отопления в течение 4-

6 часов при температуре 50-60 градусов, или несколько дней подержать на солнце. Такое прогревание уничтожит вирусную инфекцию и повысит энергию всхожести семян.

Перед посевом семена обеззараживают в крепком растворе марганцовки в течение 30 мин, затем промывают их чистой водой. Потом их в марлевом мешочке замачивают на сутки в растворе борной кислоты (20 мг на 1 л). Это повысит всхожесть, усилит начальный рост и развитие растений, на 10-20% увеличит урожай.

Для раннего посева семена хорошо закалить, держа мешочки попеременно то при температуре 18-20 градусов 6 часов, то при 0-2 градусах 18 часов, и так в течение 3-5 суток, не давая им подсыхать, увлажняя и перемешивая.

На рассаду посев проводят до 15 апреля. Для этой цели подойдут торфоперегнойные горшочки, кубики, рассадные ящики с ячейками 10 на 10 см, куда сажают обычно по два семечка, заделывая их на глубину 5 см. Смесь плодородной земли лучше брать из хвойных посадок, с добавлением старого перегноя 1:1. На ведро смеси вносят 30-50 г древесной золы, спичечный коро-

бок мочевины, два - суперфосфата и 1,5 сернокислого или 1 коробочку хлористого калия. Смесь надо хорошо перемешать. После посева почву увлажнить, а ящик закрыть пленкой и поставить в теплое место до всходов. После всходов пленку снимают, а ящик ставят на светлое окно, тогда рассада будет невысокой, коренастой.

В грунт рассада высаживается с одним-двумя настоящими листочками 2-5 мая, под защиту пленки.

При безрассадном способе также можно сеять в начале мая, по два проросших (наклюнувшихся) семечка в лунку. Лунки располагаются по схеме 70 на 70 см. Глубина заделки семян 5-7 см на легких и 3-4 см на тяжелых почвах. Конечно, в эти сроки лучше посадить под пленку, и убирают ее, когда минует опасность утренних заморозков. Но до этого не забывайте периодически проветривать посадки в жаркое время дня. Патиссон не любит высокой влажности воздуха под пленкой.

### Подкормки и удобрения

Кислые почвы известкуют с осени, внося известь или древесную золу.

При высоком уровне грунтовых вод надо устроить высокие грядки.

Почву под посадки патиссонов рыхлят, заправляют перегноем (4-6 кг на кв. м), вносят 2-3 г мочевины, 3-4 г суперфосфата, 10-15 г хлористого калия на 1 кв. м.

Удобрительную смесь для лунок я готовлю так: беру ведро перегноя, в него добавляю 50 г суперфосфата, 25 г мочевины и 25 г хлористого калия, 0,5 л древесной золы, перемешиваю. Всю эту смесь распределяю на 10 лунок, хорошо перемешиваю с землей. Уход за посадками обычный - полив, рыхление после дождя и поливов, прополка.

В период плодоношения эффективна подкормка калием из расчета 50 г калийной соли на 10 л воды, или 100 г древесной золы на 1 ведро воды, по 1 л такого раствора на куст.

Первая подкормка проводится через две недели после высадки рассады, вторая - через 2-3 недели после первой. Для подкормок можно применить свежий коровяк (развести 1:10), куриный помет (1:20), или нитроаммофоску - первый раз одну спичечную коробку на ведро воды, а второй - две. При первой подкормке выливаю по 0,5 л удобрительного раствора в лунку, при второй - по 1 л.

О чем еще необходимо по-

мнить? С растений важно вовремя удалять стареющие листья и пораженные гнилью плоды. С плодовых цветков, опыленных насекомыми, через 2-3 дня снимите цветочную бахрому. Если она загнивает, то может загнить и плод.

Полив лучше проводить теплой водой по бороздам, т.к. при дождевании вода попадает в цветки и на завязи и они могут загнить.

У патиссонов короткоплетистого типа на плетях проводят дополнительное укоренение, присыпая узлы почвой через 3-4 листа.

Если вы хотите получить качественные семена данного сорта, то утром, до 10 часов, опылите вручную женский цветок, который накануне, перед распусканием, был завязан марлей, пыльцой с мужского цветка этого же сорта, но с других растений. После опыления женский цветок надо снова завязать марлей, которую убирают через 2-3 дня вместе с бахромой цветка. Патиссоны - перекрестноопыляющиеся растения, поэтому не сажайте их рядом с твердокорыми тыквами (американками) и кабачками.

При хорошем уходе патиссоны плодоносят до осенних заморозков.

А. НЕЛИН,  
овощевод-любитель

## Дела сезонные

### Что влияет на плодоношение абрикоса?

Основная биологическая особенность абрикоса - короткий период покоя плодовых почек.

Возвращаясь к веткам, которые в комнату, начинают распускать почки на 2-3 недели раньше, чем в саду. Это возможно и в

ревьев, потеря их половины практически не снижает урожай. Европейские сорта, при самоопылении дают даже на юге только 50% завязи. У них гибель половины почек лишь предохраняет деревья от перегрузки урожаем.

Другое дело, если растение задало ограниченный

долины подвержены большим колебаниям температуры. Похолодания там бывают наиболее сильными и продолжительными.

Абрикос является скороплодной породой. Плодоносит на однолетних приростах, шпорцах и букетных веточках.

На особенности плодоношения абрикоса значительно влияние оказывает степная обстановка и ее воздействие на климат.

завязь, как яблоня или другие плодовые породы. Поэтому при слабой или нерегулярной обрезке он легко перегружается, плоды его мельчают, теряют свою сочность и аромат. Если одновременно ощущается недостаток влаги, закладка цветковых почек не происходит или происходит очень слабо.

С отсутствием обрезки или недостаточным ее проведением

ношении на один-два года, то есть на срок, необходимый для восстановления обрастающей части дерева.

Если плодовые веточки несут только цветковые почки, то их продолжительность жизни два года. Поскольку ростовых почек на них нет, то после цветения, осыпания завязи или созревания плодов они отмирают и ветка оголяется. Шпорцы живут два-три года.

ма цветения урожай у самоопыляемых сортов снижается, а у перекрестноопыляющихся не завязываются совсем.

Европейские сорта абрикоса менее долговечны, выходят из строя рано, достигают возраста 30-35 лет, деревья старше этого возраста встречаются лишь одиночно. А основная масса промышленных садов сохраняет продуктивность до пятна-



## Что влияет на плодоношение абрикоса?

Основная биологическая особенность абрикоса — очень короткий период покоя цветковых почек. В конце января они уже готовы к распусканию. Ветки, внесенные в комнату, начинают распускать почки на 2-3-й день. Это возможно и в естественных условиях при сильном и длительном потеплении. Одна из причин снижения зимостойкости именно в этом.

У европейских сортов период покоя цветковых почек заканчивается раньше, чем у среднеазиатских. Степень повреждаемости в различные зимы у разных сортов колеблется в довольно широких пределах.

При интенсивной закладке почек, характерной для молодых, активно растущих де-

ревьев, потеря их половины практически не снижает урожай. Европейские сорта при самоопылении дают даже на юге только 50% завязи. У них гибель половины почек лишь предохраняет деревья от перегрузки урожаем.

Другое дело, если растение заложило ограниченное количество почек: их гибель будет сказываться на урожайности, чем больше будет повреждений, тем сильнее снизится урожай. К сожалению, это наблюдается часто, поэтому плодороды считают вымерзание почек основным злом, с которым следует бороться.

Степень повреждения цветковых почек в значительной мере зависит от выбора местоположения сада. Низинные места, замкнутые

долины подвержены большим колебаниям температуры. Похолодания там бывают наиболее сильными и продолжительными.

Абрикос является скороплодной породой. Плодоносит на однолетних приростах, шпорцах и букетных веточках.

На особенности плодоношения абрикоса значительно влияние оказывает степень обрезки и ее регулярность. При слабой и нерегулярной обрезке рост с каждым годом замедляется, интенсивность закладки цветковых почек уменьшается, все сильнее проявляются последствия перегрузки деревьев урожаем. Это связано с тем, что европейские сорта абрикоса характеризуются высоким процентом завязывания и очень слабой осылаемостью завязей.

Абрикос не способен активно сбрасывать лишнюю

завязь, как яблоня или другие плодовые породы. Поэтому при слабой или нерегулярной обрезке он легко перегружается, плоды его мельчают, теряют свою сочность и аромат. Если своевременно случается недостаток влаги, закладка цветковых почек не происходит или происходит очень слабо.

С отсутствием обрезки или нерегулярным ее проведением связано массовое отмирание плодовых образований и недолговечность обрастающих веточек, а также затухание ростовых процессов.

У европейских сортов обрастающие веточки живут не более пяти-семи, а наиболее продуктивными бывают в течение четырех-пяти лет. Садоводы должны своевременно позаботиться о замене отмирающих веток, иначе наступит перерыв в плодо-

ношении на один-два года, то есть на срок, необходимый для восстановления обрастающей части дерева.

Если плодовые веточки несут только цветковые почки, то их продолжительность жизни два года. Поскольку ростовых почек на них нет, то после цветения, осыпания завязи или созревания плодов они отмирают и ветка оголяется. Шпорцы живут два-три года.

Большую роль в формировании урожая могут сыграть погодные условия во время цветения. Это особенно важно для сортов, нуждающихся в перекрестном опылении (Малах, Смена и др.). Европейские сорта (Краснощекий) завязывают плоды при самоопылении, но хорошая погода во время цветения и у этих сортов обеспечивает более высокий урожай. При холодной дождливой погоде с ветром во вре-

мя цветения урожай у самоопыляемых сортов снижается, а у перекрестноопыляющихся не завязываются совсем.

Европейские сорта абрикоса менее долговечны, выходят из строя рано, достигают возраста 30-35 лет, деревья старше этого возраста встречаются лишь редко. Основная масса промышленных садов сохраняет продуктивность до пятидесяти-шестидесятилетнего возраста. Значительное ослабление деревьев и уменьшение их долговечности могут быть следствием недостаточной высокой зимостойкости абрикоса, особенно при размещении их в морозоопасных местах, где подмерзает кора штамбов и могут погибнуть цветковые почки.

Г. ДЫМНОВА,  
ученый агроном

## Вы просили рассказать

### Как приманить птиц в сад

Зима — тяжелое время для птиц. Негде укрыться, когда идет липкий снег, дует холодный студеной ветер. Корм также стало добывать трудно. А ведь птицы нужны нашему саду. Лучших помощников в борьбе с вредными насекомыми вы не найдете. Постарайтесь помочь им прижиться на вашем участке: не забывайте подкармливать (семенами, зерновыми отходами, несоленое сало, хлебные крошки — все пойдет), постройте домик.

Предположим, вы решили приманить в свой сад синиц — сделать домик для этих пернатых очень просто. Доски лучше брать нестроганные, толщиной 1,5 — 3 см. Крышу сделать из досок, она должна на 3-5 см выдаваться в виде козырька над передней стенкой. Это лучше не прибавать снаружи, а вставить в полость гнездовья и прикрепить гвоздями с боков. Леток может быть круглым, но чтобы синичник не заселял-

ся воробьями, окошки-лазы лучше сделать прямоугольными, размером 2,5 x 5 см. Для большой синицы площадь пола гнездовья 12 x 12 см, высота от дна до крыши — 28 см или более (диаметр летника, если все же решили сделать круглым, — 3-4,5 см). Для малой синицы соответственно 8 x 8, 20-25 и 3 см.

Синичники лучше покрасить в зеленый или бурозеленый цвета: неокрашенные домики заселяются пернатыми хуже. Нельзя окрашивать в синий цвет, так как птицы его не любят. Очень важна ориентация летка. Не стоит вешать гнездовье навстречу господствующим, преобладающим в данной местности ветрам. Учитывают также ориентацию к сторонам света.

Птичьи домики вешают на деревьях или шестах на высоте двух-четырех и более метров над землей и не ближе, чем 15 — 20 м друг от друга. На приусадебном участке площадью 6 соток дос-



таточно двух домиков для пары синиц. Обычно домики для пернатых развешивают весной, но для синиц это лучше сделать осенью, можно и зимой, чтобы птицы успели прижиться. Летом появятся птенцы, и ваша забота об этих пернатых окупится: ведь за сутки синица съе-

дает насекомых и вредителей столько, сколько весит сама. Полезна она и зимой, так как очищает сад от зимующих насекомых, отыскивая их куколки и яйца под корой деревьев и в щелях.

Большую пользу приносят малиновки, мухоловки, щеглы, пеночки, другие мелкие насекомоядные птицы. Воробьиная семья, имеющая птенцов, съедает за лето более 19 тысяч насекомых-вредителей, а пара скворцов для кормления потомства собирает за лето более 8 тысяч майских жуков, их личинок и других вредителей. Думаю, это заинтересует тех, кто очень осторожно и неохотно применяет на своем участке химикаты. Подкармливая птиц зимой, весной и летом, вы сэкономите на пестицидах. Кормясь зимой в определенном месте, пернатые привыкают к нему и летом выют гнезда рядом с местом подкормки. Еще лучше, если вы устроите и для них различные гнездовья, дуплянки, скворечники. Можно изготовить обычные кормушки. Раньше были



очень удобны молочные пакеты, теперь используют пакеты из-под импортных соков. Их развешивают на ветках. Они недоступны для сорок и ворон. Теперь многие делают кормушки из пластмассовых бутылок из-под соков, газированных напитков. Обрезают бутылку по кругу со стороны горлышка (можно и со стороны дна, тогда получатся два входа) подвешивают такой цилиндр на ветке.

Чем кормить? Очень любят птицы конопляное и подсолнечное семя, но будут благодарны и за арбузные,

огуречные семечки, семена щавеля, бузины, ирги, зерновые отходы.

У синичек любимый корм — несоленое сало. Кусочки сала можно подвесить на крепкой ниточке. Синички будут склевывать его, повиснув на веточке.

Если каждый садовод-любитель сделает хотя бы по одному убежищу для пернатых и они поселятся в вашем саду, то считайте, что от многих насекомых-вредителей вы избавились, с ними расправятся ваши друзья — птицы.

Г. ГУЗЕЕВ

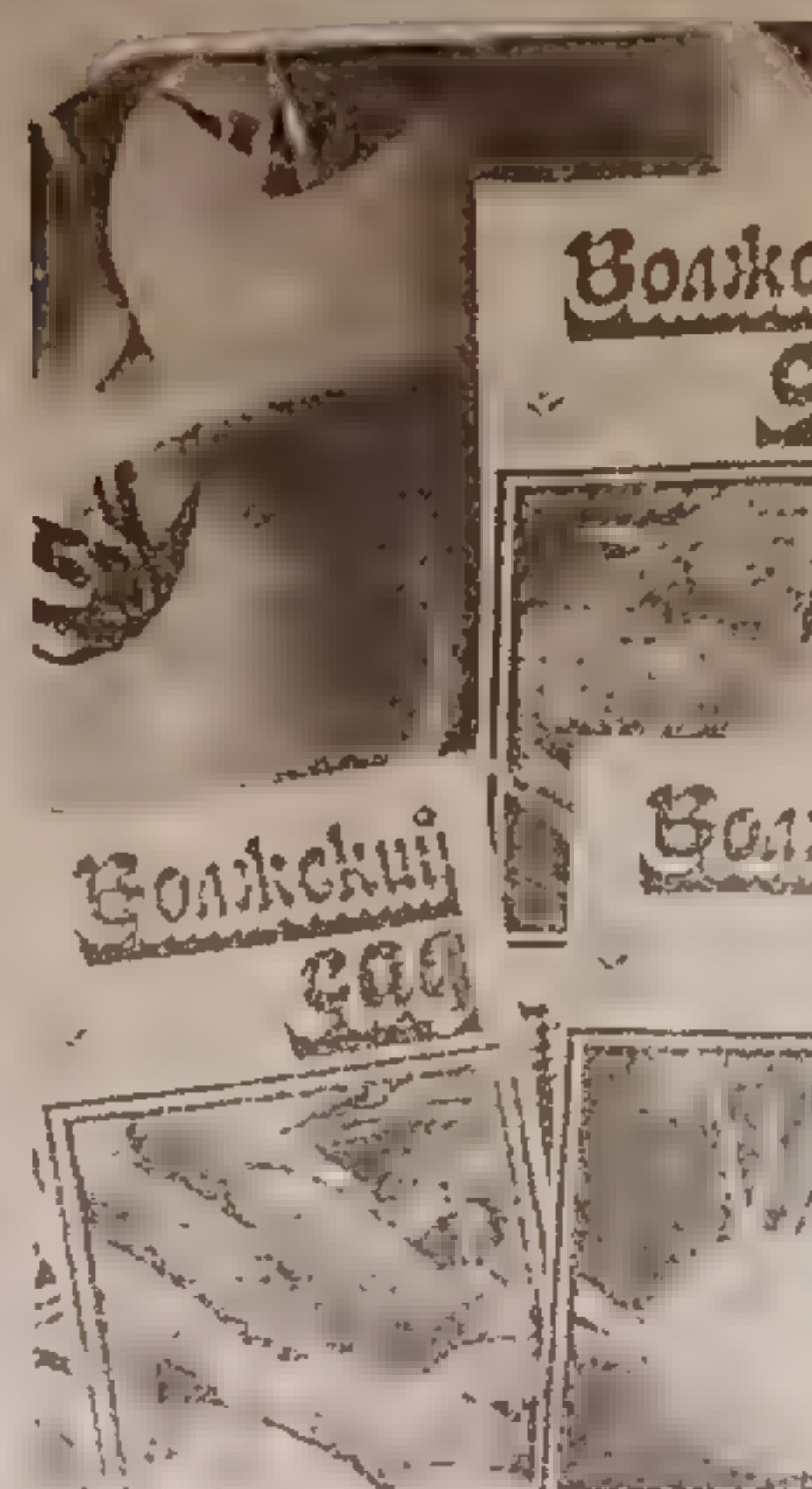


## Ассортимент семян, предлагаемый с/х фирмой "Волжский сад"

Сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" предлагает семена плодово-овощных культур и цветов:

Арбуз - Роза Юго-востока, Огонек - 400 руб.  
Горох Вера - 600 руб.  
Горчица листовая белая - 500 руб.  
Дыня Колхозница, Казачка - 200 руб.  
Кабачки Грибовские, цуккини - 600 руб.  
Кукуруза сахарная - 200 руб.  
Лук Каратальский, Луган-

ский - 300 руб.  
Лук порей - 800 руб.  
Морковь НИИОХ, Лосино-островская, Бирючукская, Шантане - 400 руб.  
Огурцы Рыночный, Русский ранний, Тополек, Либелле - 1500 руб.  
Огурец Изящный - 600 руб.  
Огурцы обыкновенные - 500 руб.  
Салат кочанный - 600 руб.  
Кресс-салат - 500 руб.  
Салат Кудрявый, Дубачек, Кадо - 800 руб.  
Трава огуречная - 1000 руб.  
Тыква Стофунтовая, Мозо-



леевская - 400 руб.  
Табак Юбилейный - 200 руб.  
Томаты - 300-500 руб.  
Редька майская - 300 руб.  
Редька черная, зимняя - 1200 руб.  
Репа Наманганская - 200 руб.  
Репа Белоснежная - 600 руб.  
Капуста Харьковская, Амагер, Новочеркасская - 300 руб.  
Капуста Слава - 600 руб.  
Капуста цветная Регент - 800 руб.  
Капуста цветная Мовир - 500 руб.  
Капуста цветная Белоснежная - 1000 руб.  
Капуста брокколи Зеленая - 800 руб.

Капуста кольраби Белая ранняя - 1000 руб.  
Капуста кольраби Фиолетовая - 1500 руб.  
Капуста брюссельская - 1000 руб.  
Капуста ранняя - 600 руб.  
Перец сладкий Ласточка, Гогошары - 600 руб.  
Редис Красный с белым хвостиком - 300 руб.  
Редис Жара - 400 - 800 руб.  
Ревень - 300 руб.  
Свекла Бордо, Кросби (Египетская плоская), Раннее чудо, Рось - 300 руб.  
Свекла сахарная - 200 руб.  
Свекла кормовая - 100 руб.  
Пастернак - 200 руб.  
Патиссоны белые Грибовские 13 - 600 руб.  
Петрушка листовая, корне-

вая - 600 руб.  
Петрушка кудрявая - 800 руб.  
Щавель бельгийский - 300 руб.  
Баклажаны Алмаз - 500 руб.  
Цветы в ассортименте - 600 руб.  
Цветы хризантемы и др. фирменные - 1500 руб.  
Кинза - 200 руб.  
Фасоль Вера - 600 руб.

Лекарственные и пряные травы - 400 руб.

В продаже также имеются химические препараты по борьбе с вредителями, микроудобрения, биогумус, контейнеры для рассады.

## Где купить семена

### Торговые точки с/х "Волжский сад" в г.Саратове и Энгельсе

Торговые точки с/х фирмы "Волжский сад" в г. Саратове  
**Кировский район.**  
**Киоски.**  
- У центрального колхозного рынка (у кафе "Забавы", дома одежды, остановки 12 трамвая).  
Проезд тролл. 5, 10, трамвай 3, 12, ост. Центральный колхозный рынок  
- На углу ул. Московской и Астраханской. На

остановке тролл. 1, 5, 9, авт. 26, 33, ост. ул. Астраханская.  
- На Привокзальной площади (у магазина "Звездочка", "Микродин").  
Проезд тролл. 1, 9, 2, 2-а, 16, ост. Вокзал.  
- У магазина "1000 мелочей". Проезд трамв. 3, тролл. 5, 10, ост. 1 Дачная.  
**Торговые лотки.**  
- В магазин 23 "Продовольственный", ул. Город-

ская, 2 (район СХИ).  
Проезд авт. 8, 13, 33, 41, 45, трамв. 11, 12, ост. Пугачевский поселок.  
- В магазине 36 "Продовольственный", пр. 50 лет Октября, 11 (район Стрелки). Проезд трамв. 3, тролл. 5, 10, ост. Стрелка.  
- В магазине 37 "Продовольственный", ул. Жуковского, 23 (район СХИ, у магазина "Ветеран, напротив ДК "Рубин"), ост. ул. Высокая.  
- В магазине "Полушко" (на ул. Московской между ул. Вольской и М. Горького). Проезд тролл. 1, 5, 9,

ост. ул. Чапаева.  
**Волжский район.**  
**Киоски.**  
- На углу ул. Радищева и Челюскинцев (остановка автобусов в направлении Усть-Курдюма). Проезд тролл. 1, 5, 9, ост. ул. Радищева, трамв. 11, 12 ост. ул. Кутякова.  
**Торговые лотки.**  
- В магазине 20 "Гном", ул. Чернышевского, 186. Проезд тролл. 1, 5, 9, ост. ул. Чернышевского.  
**Ленинский район.**  
**Торговые лотки.**  
- В магазине 50 "Юбилейный", ул. Гвардейская, 28.

Проезд трамв. 3 до конечной.  
- В магазине 37 "Великан-сервис", ул. Тверская, 35. Проезд трамв. 3, тролл. 5, 10, ост. 2 Дачная.  
- В магазине "Рубин", ул. Ипподромная, 9 (напротив Ленинского РОВД). Проезд авт. 26, ост. Северный поселок.  
- В магазине "Надежда и К", пр. Строителей, 13, проезд тролл. 10, ост. Дворец пионеров (у ДК "Техстекло").  
**Октябрьский район.**  
**Торговые лотки.**  
- В магазине 24 "Аруз",

ул. Садовая, 106-б. Проезд трамв. 9, 10, ост. Политехническая (от остановки направо, вверх).  
**Заводской район.**  
- Киоск на пл. Орджоникидзе, у проходной авиазавода. Проезд авт. 2, 18, трамв. 1, 15, ост. Авиазавод.  
**Торговые лотки.**  
- В магазине "Сказка", пр. Энтузиастов, 29. Проезд авт. 2, тролл. 4, ост. 34 школа.  
**г.Энгельс.**  
- Торговый лоток в магазине "Фантазия", ул. Л.Кассиля, 1. Проезд тролл. 9, конечная.

## Урожайные грядки

### Огурцы: сорта новые и старые

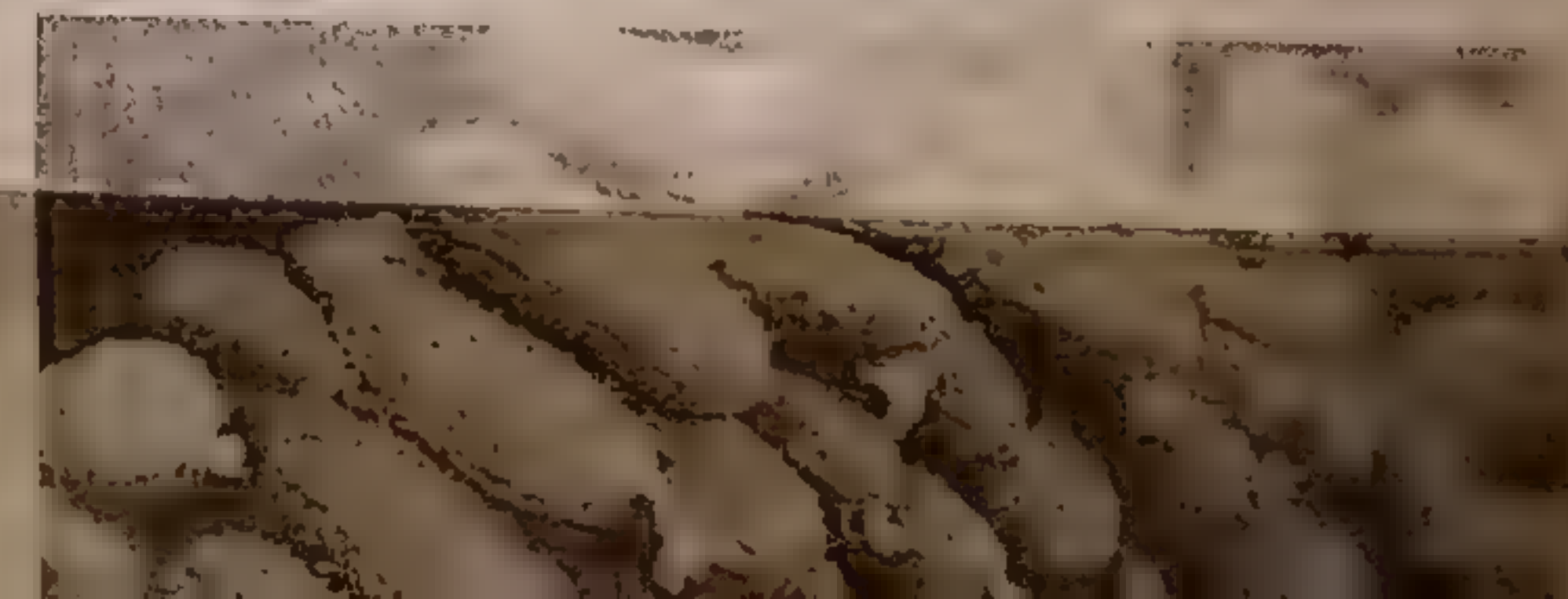
В ассортименте семян, предлагаемых сельскохозяйственной фирмой "Волжский сад", появились новые сорта огурцов.

необходимости их перечислять.

Огурец Пионер - пчелоопыляемый гибрид, ранний, среднеспелый, зеленец - до 10 см, мелкобугорчатый

не желтеет. Плоды универсального назначения, хороши в засолке.

Огурец Рыночный - пчелоопыляемый гибрид, длинноплетистый, зеленец удлиненной формы, мелкобугорчатый, темно-зеленой окраски с очень тонкой кожурой. Плоды универсального назначения. Сорт отличается



устойчивые к заболеваниям сорта проверяются как раз в неблагоприятные годы.

Всего проведено семеноводство в этом году 18 сортов огурцов. Из перечисленных обязательно опять посадку Пионер, Рыночный. Посадку новых сортов, которые прекрасно растут в наших условиях - Либелле, Тополек, Рось.



# Урожайные грядки

## Огурцы: сорта новые и старые

В ассортименте семян, предлагаемых сельскохозяйственной фирмой "Волжский сад" появились новые сорта огурцов - Пионер, Ранний русский, Рыночный. Об особенностях огурцов этих сортов рассказывает садовод-опытник В.А.Пономаренко.

- Прежде всего хочется сказать, что все эти сорта устойчивы ко всем распространенным сейчас огуречным болезням, думаю, нет

необходимости их перечислять.

Огурец Пионер - пчелоопыляемый гибрид, ранний, среднеспелый, зеленец - до 10 см, мелкобугорчатый с беловатым кончиком. Очень урожайный, вкусный сорт универсального назначения.

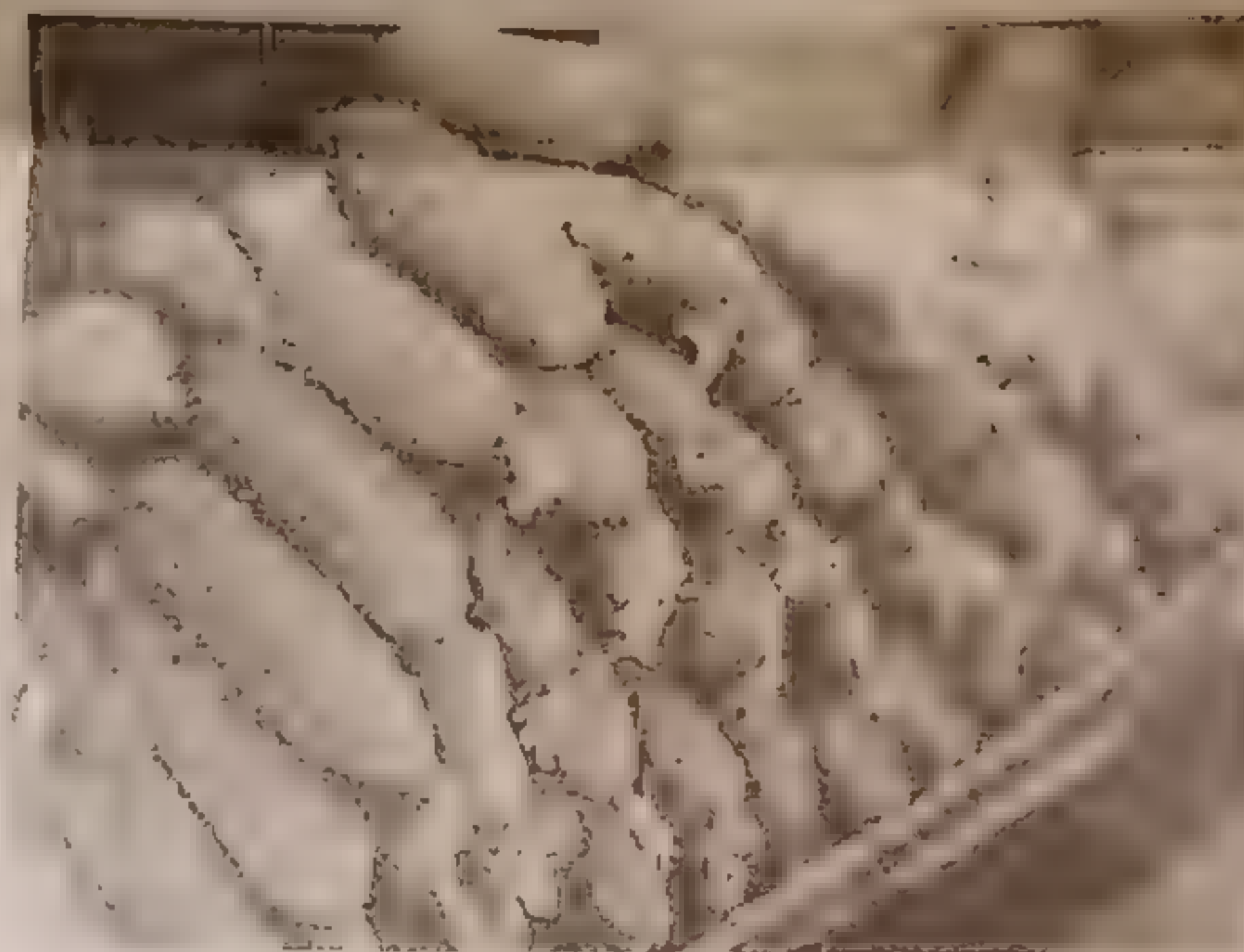
Огурец Ранний русский - суперранний пчелоопыляемый гибрид, среднеспелый, с крупными листьями. Зеленец тонкий, крупнобугорчатый, вытянутый, долго

не желтеет. Плоды универсального назначения, хороши в засолке.

Огурец Рыночный - пчелоопыляемый гибрид, длинноплетистый, зеленец удлиненной формы, мелкобугорчатый, темно-зеленой окраски с очень тонкой кожурой. Плоды универсального назначения. Сорт отличается повышенной устойчивостью к заболеваниям. Очень вкусный.

- И большой урожай огурцов вы собрали минувшим летом?

- Урожай собрал большой. Но ведь надо учесть, что и год был "огуречный". А все



устойчивые к заболеваниям сорта проверяются как раз в неблагоприятные годы.

Всего пробыл сажать в этом году 18 сортов огурцов. Из перечисленных обязательно опять посажу Пионер, Рыночный. Посажу известные сорта, которые прекрасно растут в наших условиях - Либелла, Тополек, Родничок, Левина.

- Почему из перечисленных ранее новых сортов не будете сажать Ранний русский?

Нет теплицы, чтобы получать ранние урожаи.

- А какой сорт из посаженных 18 дал первые огурчики в открытом грунте?

Пионер.

## Вопрос - ответ

**МОЖНО ЛИ СОЛИТЬ КАПУСТУ СОРТА ЛОСИНООСТРОВСКАЯ?**

(Г. Борщова, г. Саратов)

Этот сорт относится к среднеспелым (135-148 дней до хозяйственной годности ко-

чанов), урожайный, устойчив к растрескиванию кочанов. Вкусовые качества хорошие. Лежкость кочанов средняя (до января-февраля). Используется в свежем виде и для квашения

**ОПИШИТЕ КАПУСТУ СОРТА СУДЬЯ?**

(Вопрос по телефону)

Судья 146 - сорт среднепоздний, вегетация продолжается 132-152 дня. Кочан округло-плоский, средняя

масса 1,8-4,2 кг, плотность кочана средняя, внутренняя кочерыга короткая, лежкость кочанов плохая, относительно устойчив к растрескиванию, слабоустойчив к грибным заболеваниям.

Используется в свежем виде и для квашения.

**ЧТО ЗА МОРКОВЬ СОРТА БИРЮЧЕКУТСКАЯ?**

(Вопрос по телефону)

Морковь Бирючукская - сорт среднеспелый. Сравни-

тельно легко переносит жару. Корнеплод цилиндрический, тупоконечный. Мякоть оранжевая, хорошего вкуса, сердцевина небольшая.

## Актуально

## О низких ценах и высоких урожаях

О низких ценах на семена и высоких урожаях мечтает каждый садовод. Новый дачный сезон начинается одной для всех заботой: где купить посадочный материал для сада, огорода да такой, чтобы и денежные затраты остались в разумных пределах, и огород летом порадовал хорошими, вкусными овощами, а сад фруктами.

Канули в Лету времена, когда на весь Саратов был один захудалый магазинишко с километровыми очередями. Нынче семенами торгуют чуть ли не в каждой палатке. Безработица гонит многих торговцев, дабы не помереть

с голоду.

Вот и пестрят лотки ярчайшими этикетками всех расцветок. Очень привлекательно, да не сразу проверишь. Только грядка покажет через несколько месяцев, что мы купили у веселого Вани из Ярославля, Маши из Москвы или Наташи из славного Питера. Залетают сбытки Самары, и других соседних областей и даже республик.

На пакектиках красивые надписи, картинки и названия фирм. А вот предъявить претензию потом практически невозможно, так как не ходят эти фирмы чаще всего за пределами досягаемости рядового покупателя. Скажем, надули тебя на 10-

15 тысяч рублей, то есть продали на эту сумму невсхожие семена. А билет до города, где данная фирма базируется, стоит сто-двести тысяч...

Да и цены на привозной товар всегда были значительно выше, чем на нашу родную местную продукцию. А ведь наши, саратовские, поволжские селекционеры мало чем уступят столичным да заморским. Беда только, не умеем так товар лицом показать, как они.

А товар есть замечательный. К примеру, с определенной долей недоверия отнеслись сначала огородники к редису сорта Саратовский. О нем писала газета "Волжский сад" в предыдущих номерах. И что же? Прекрасно он себя показал и в засушливый, и в холодный влажный год. Сорт яблони Пер-

венец Ртищева, выведенный саратовским селекционером Г.В. Кондратьевой получил медаль на ВДНХ. Все вероятно помнят, каким было "огуречным" и "арбузным" это лето. Очень много было и других плодов: и перцев, и кабачков. А вот на вкус, да на заготовочные качества - совсем разные.

Ярчайшим представителем огуречного семейства оказались новички, присутствующие в нашем ассортименте недавно: суперранний элитный гибрид, который так и называется Русский ранний. Другие огурцы только-только собирались порадовать урожаем своих хозяев, а этот ярко-зеленый сочный красавец уже хрустел на зубах, зеленел в салате и окрошке. Хорошо оправдали себя полные противоположности - Пионер-88 и Рыноч-

ный-70. Рыночный - почти черный, изящный, длинноватый, очень сочный и сладкий. Пионер - наоборот, короткий, светлый, в мелкий бугорок, так и просился в банку да на выставку. Общее в этих сортах только одно - необычно высокая урожайность.

Но все это ни в коем случае не требует отказа от старых заслуженных сортов и гибридов, каждый из которых по своему хорош. Кто-то любит сладкие плоды, кто-то кисловатые. Кто-то маринует, кому-то соленые бочковые подавай. Поэтому и существуют ранний Парад, поздняя Либелла, универсальный во всех отношениях Конкурент. Как говорится, на вкус и цвет... Поэтому и стараемся, чтобы и на любой вкус, и любого цвета было что предложить нашим

покупателям.

А поскольку своих покупателей очень уважаем, хотелось бы от всей души пожелать всем богатой грядки, чтобы каждый метр возделанной вами земли работал на урожай, чтобы не было зряшной траты денег и сил. Для этого мы большое внимание уделяем качеству семян, без сертификата качества сами ничего не продаем и покупать не советуем.

Цены на всю без исключения продукцию, имеющуюся в нашем ассортименте на сегодня, мы оставляем прежними, то есть самыми низкими, так как во всеобщей переоценке семян этой осенью "Волжский сад" не участвовал.

Ю.КОВАЛЕВ,  
директор с/х фирмы  
"Волжский сад"



Во всех киосках  
"Роспечати" продаются  
приложения к газете  
"Волжский сад" -  
"Сорта томатов"  
и  
"Лунный календарь  
на 1996 год".  
Стоимость каждого  
приложения - 1600  
рублей.

**ПРОДАЮ**  
12 декабря (вторник) с 9 до  
12 часов в помещении  
редакции газеты "Волжский  
сад" буду продавать семена  
овощных, плодовых, ле-  
карственных и декоративных  
растений. Имею семена  
томатов 50 наименований,  
огурцов - 15, баклажанов -  
4, перцев - 10, цветов - 50,  
наименований. Цены ниже  
рыночных. Бурмистрова  
Е.Ф.

\*\*\*  
Подборку газеты "Вол-  
жский сад" за 1994 год мо-

жно купить в редакции в дни  
и часы приема посетителей  
по цене прошлого года - за  
2400 рублей.

\*\*\*  
Продается новая женская  
шуба из искусственного меха,  
песочного цвета. Размер 52-  
54, рост 170. Недорого. Тел.:  
24-78-77.

\*\*\*  
Продается мужской им-  
портный плащ, мужское зи-  
мнее пальто, размер 52-54,  
недорого. Телефон: 25-43-45,  
24-78-77, Нина Михайловна.

\*\*\*  
Клеродендрон Госпожи  
Томпсон - комнатное, кра-  
сиво цветущее растение, дре-  
вовидную лиану вы можете  
купить в редакции газеты  
"Волжский сад".

**РАЗНОЕ**  
С 10 ноября возобновились  
занятия в клубе садоводов-  
любителей "Волжанка".  
Занятия проводятся в чи-  
тальном зале центральной  
областной библиотеки каж-  
дую вторую и четвертую  
пятницу месяца, начало - в  
17 часов. Вход в зал со

стороны установки трол-  
лейбуса №3

Тел.: 50-11-64. Светлана  
Яковлевна.

\*\*\*  
Ищу сестру и братьев,  
рожденных до 1939 года.  
Возможные имена: Марга-  
рита, Геннадий, Олег. Ро-  
дители: Шитова Олимпиада  
Никифорсзна, Шитов Борис.

\*\*\*  
Приобрету посадочный  
материал черемши (мед-  
вежьего лука). С предло-  
жениями обращаться по ад-  
ресу: 410062, г.Саратов, 3-й  
Московский проезд, д.16,  
кв.136. Хомутинов В.Д.

**Подписка на местные издания  
продлена до 10 декабря.**

**Не забудьте про  
"Волжский сад"!**

## Цветоводство

### О классификации сортов георгинов

Современный состав на-  
считывает до 13000 сортов  
этих прекрасных цветов. При-  
чем, он постоянно обновля-  
ется, многие сорта уходят,  
на их место приходят новые.  
Прежде чем вести подроб-  
ный разговор о тех или иных  
сортах, необходимы знания  
об их классификации. Она  
основывается на степени  
махровости, размере и фор-  
ме цветка и форме его ле-  
пестков, а насчитывает 10  
классов. Кстати, единой для  
всего мира классификации  
пока нет. Я использую свою,  
наиболее удобную для меня  
как цветовода-любителя.  
Возможно, кому-то, особен-  
но начинающему цветоводу,  
она пригодится.

**Немахровые.** Почти вся  
георгина занята трубчатыми  
цветками, лепестки располо-  
жены в один ряд по внешне-  
му кругу. Низкорослые не-  
махровые георгины выделе-  
ны в подкласс Миньон, их  
рост не более 50 см и они

единственные из всех клас-  
сов, размножающиеся семе-  
нами.

**Анемоновидные.** Это  
крупные цветы, у которых  
лепестки расположены в  
один-два ряда, а трубчатые  
цветки возвышаются над  
всем соцветием. Распро-  
странены мало.

**Воротничковые (Мигнон).**  
Имеют два круга лепестков,  
причем лепестки внутренне-  
го круга значительно мель-  
че лепестков наружного  
круга. Трубчатые цветки их  
охватывают как бы воротни-  
чком. При этом лепестки  
обоих кругов окрашены в  
разные цвета. Широко рас-  
пространены в озеленении в  
европейских странах.

**Пионовидные.** Имеют по-  
лумахровые соцветия с дву-  
мя-тремя рядами широких  
лепестков и центром из жел-  
тых трубчатых цветков. Рас-  
пространены мало.

**Декоративные.** У них мах-  
ровые соцветия с широкими

прямыми, отогнутыми в од-  
ну сторону или волнистыми  
лепестками. Размер соцветий  
от 4 до 40 см в диаметре.  
Наряду с шаровидными, пом-  
понными, кактусовыми геор-  
гины этого класса составля-  
ют основной сортимент цве-  
товодов мира. Любая рас-  
цветка в этом классе пред-  
ставлена настоящими шеде-  
рами: белые - Пагода, Загад-  
ка, сиреневые - Незнакомка  
и т.д. Отдельно выделяется  
подкласс (класс) Нимфей-  
ных, соцветия которых напо-  
минают белую водяную ли-  
лию (нимфею). Цветы произ-  
водят неизгладимое впечат-  
ление высокой декоративно-  
стью, гармоничным сочета-  
нием размера и формы.

**Шаровидные.** Махровые  
соцветия диаметром от 7 до  
20 см шаровидной или полу-  
шаровидной формы, широ-  
кие лепестки с округлыми  
кончиками, в нижней части  
(до половины длины) лепе-  
стки собраны в трубочку.

**Помпонные.** Такие же, как  
шаровидные, но диаметр  
цветка 4-7 см и лепесток



**Бернард Вейт**  
свернут в трубочку по всей  
длине, как ракушка. Цветки  
помпонных сортов отлича-  
ются особым изяществом и те-  
плотой восприятия. Многие  
сорта разводятся уже 300  
лет (Кляйн Герхард).

**Кактусовые.** Их лепестки  
не менее чем на половину  
длины свернуты в трубочку.  
Имеются сорта с глубоко-  
рассеченными на конце ле-  
пестками. Сорта этого клас-  
са сегодня наиболее модны

**Эдинбург**  
и пользуются спросом.  
Представлены всей гаммой  
цветов с самыми невероят-  
ными переходами и сочета-  
ниями. В каждой расцветке  
есть лидеры: красная - Ре-  
корд Бернар, белая - Хру-  
стальный, Заснеженная Русь,  
малиновая - Малиновый  
звон, лимонная - Шведолт  
Брайт и др.

Выделяют подкласс (класс)  
Хризантемовидные - лепе-  
стки свернуты по всей длине и

**Парк принцесс**  
изогнуты в разных направ-  
лениях, напоминают крупно-  
цветковые хризантемы.

**Полукактусовые.** Лепестки  
у них свернуты меньше, чем  
на половину длины. Это пе-  
реходная форма между де-  
коративными и кактусовыми.  
Смешанные - все выше

сорта, не подходящие под  
описания данных групп, в  
том числе орхидеевидные.

**А. КОЗАЧЕНКО,**  
цветовод-любитель

Приятного аппетита!



Немахровые. Почти вся корзинка занята трубчатыми цветками, лепестки расположены в один ряд по внешнему кругу. Низкорослые немахровые георгины выделены в подкласс Миньон, их высота не более 50 см и они

европейских странах. **Пионовидные.** Имеют полумахровые соцветия с двумя-тремя рядами широких лепестков и центром из желтых трубчатых цветков. Распространены мало. **Декоративные.** У них махровые соцветия с широкими

20 см шаровидной или полусаровидной формы, широкие лепестки с округлыми кончиками, в нижней части (до половины длины) лепестки собраны в трубочку. **Помпонные.** Такие же, как шаровидные, но диаметр цветка 4-7 см и лепесток

плотной восприимчивости. Многие сорта разводятся уже 300 лет (Кляйн Герхард). **Кактусовые.** Их лепестки не менее чем на половину длины свернуты в трубочку. Имеются сорта с глубоко-рассеченными на конце лепестками. Сорта этого класса сегодня наиболее модны

ниями. В каждой расцветке есть лидеры: красная - Рекорд Бернар, белая - Хрустальный, Заснеженная Русь, малиновая - Малиновый звон, лимонная - Шеволт Брайт и др. Выделяют подкласс (класс) Хризантемовидные - лепестки свернуты по всей длине и

у них свернуты меньше, чем на половину длины. Это переходная форма между декоративными и кактусовыми. **Смешанные** - все новые сорта, не подходящие под описания данных групп, в том числе орхидеевидные. **А. КОЗАЧЕНКО,** цветовод-любитель

## Приятного аппетита!

### Овощи на вашем столе

#### ОВОЩНОЙ САЛАТ

Кабачки, цуккини, сладкий перец, помидоры нарезать небольшими дольками, репчатый лук кольцами, морковь можно натереть на крупной терке. Солим по вкусу. Как только появится сок, все тщательно перемешиваем, ставим на огонь. В закипающую смесь добавляем несколько зонтиков укропа, душистый перец и 3 грамма аскорбиновой кислоты. Через 5 минут после закипания снимаем с огня, смесь раскладываем в стерилизованные банки, закатываем крышками.

3,5 кг кабачков, 1,5 кг по-

мидоров, 0,5 кг сладкого перца, 0,5 кг моркови, 0,5 кг лука репчатого.

#### СВЕКЛА В РАССОЛЕ

Небольшие корнеплоды отвариваем, нарезаем кружочками. Сливу разделим на дольки, удалив косточку. Укладываем в литровые или пол-литровые банки.

Готовим заливку: на 1 литр воды 1 чайная ложка (без верха) соли, 1 ст. ложка сахара, 3 г аскорбиновой кислоты, пряности по выбору или все, что есть (кориандр, кардамон, мускатный орех, гвоздика). Когда заливка с пряностями закипит, ею заливают содержимое бан-

ки. Через 5 минут рассол сливаем и снова кипятим. Повторив процедуру дважды, на третий раз банку закатываем железными крышками.

1 кг свеклы, 0,5 кг сливы.

**О. ТАРАСЕНКО,**

г. Энгельс

#### ТЫКВА ПО-ДАЧНОМУ

Мясо мелко нарезать, поджарить на масле, добавить кружно нарезанный лук и все поджарить. Добавить морковь, нарезанную кружочками, подлить воды и тушить до полуготовности. Потом положить нарезанный картофель, тыкву, дробленный чеснок, специи (по щепотке), соль и, если нужно, добавить воды. Тушить до полной готовности. Перед пода-

чей посыпать петрушкой. Подавать блюдо без гарнира или с хлебом. Если для приготовления блюда вы используете консервированную тушенку, то добавить ее нужно в смесь в самом конце приготовления.

500 г мяса (свинины, баранины или консервированной тушенки), 2 большие моркови, 4 картофелины, 1 маленькая тыква, 4 зубка чеснока, тмин, сладкий перец, черный перец, базилик, душица, корица, соль, петрушка.

#### МОРКОВЬ В ГОРШОЧКЕ

В кастрюле на сале поджарить лук и нарезанную морковь, добавить очищенный разрезанный картофель,

тмин, сладкий перец, соль, воду и тушить до готовности. Затем положить мясо или консервированную тушенку, размешать, по необходимости добавить воду и продолжать тушить. В конце добавить петрушку. Блюдо представляет кашеобразную массу. Это быстро приготовляемое дачное блюдо.

300 г моркови, 2 ложки шпига, 1 луковица, 500 г картофеля, 1 ложка сладкого молотого перца, тмин, соль, банка говяжьей тушенки (или остатки вареного мяса, копченостей), петрушка.

#### ЖАРЕННОЕ МЯСО ПО-ДАЧНОМУ С ГОРЧИЦЕЙ И

#### ТРАВАМИ

Кольца колбасы и кусочки солонины попеременно с кусочками картофеля, лука и яблок нанизать на шампуры и печь над огнем. Подают с горчицей, хреном или горчицей, смешанной с травами.

500 г колбасы (типа "чайной"), 4 луковицы, 4 яблока, 4 вареные картофелины, 200 г свиной солонины.

#### КОКТЕЙЛЬ "ДЮИМОВЧКА"

На 150 г напитка: 70 г простокваши или кефира, 30 г пюре яблочного, 20 г сиропа ягодного, 10 г пищевого льда, 20 г консервированных плодов или ягод.

## Нам пишут

### Соя в нашем рационе

Прочитал в 19 номере газеты "Волжский сад" статью овощевода-любителя А. Нелина "Вырастим сою" и решил высказать свое мнение об этой культуре.

О сое как о продукте питания жители средней полосы России знают очень немного, в основном, то, что она является сырьем для пищевой промышленности и хорошим кормом в животноводстве. А во всем мире она используется для выработки мясных, хлебобулочных, кондитерских и многих других продовольственных товаров. Источник ценного растительного белка, соя могла бы пополнить рацион нашего населения, особенно средних и малообеспеченных слоев.

Однако в нашей стране переработка, использование

сои находятся в стадии развития. Восполнить этот пробел может приусадебное, дачное хозяйство, конечно, при условии, если мы научимся в домашних условиях готовить кушанья из сои. Во всяком случае, применять ее в виде добавок к различным привычным блюдам, что обогатит рацион полноценными белками, сделает пищу калорийной и легко усвояемой. Хорошим преимуществом этой культуры является

то, что она обладает нейтральным вкусом и не приедается.

Некоторые сложности в домашней кулинарии возникают из-за больших затрат времени на приготовление, как это бывает и с другими бобовыми. Хочу посоветовать приготовить из сои полуфабрикат и хранить его затем в холодильнике, используя по мере надобности. Сою замочить в холодной воде на двенадцать ча-

сов для набухания, добавив щепотку чайной соды. Набухшую сою заливают подсоленной водой, варят 3-4 часа до размягчения. Готовый полуфабрикат используют для приготовления различных блюд из сои, или, заправив растительным маслом и растерев до пышной массы, как пюре-гарнир к мясным и овощным блюдам. Полуфабрикат из сои можно применять в овощных супах, салатах, гарнирах с ри-

сом, овощами, в котлетной массе 1/4 объема к мясу, мучным, хлебобулочным изделиям в количестве 1/3 части к общему объему. Перед добавлением в котлетную массу или тесто полуфабрикат из сои пропускают через мясорубку или протирают через металлическое сито.

Хлебобулочные изделия с соей долго не черствеют, имеют приятный вкус, хорошую сдобу.

**Ю. ИВАНОВ, г. Саратов**

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Фото В. РАТНИКОВ, А. ФЕОФАНОВ

Компьютерный набор и верстка И. ГУЛЯЕВА

Наши консультанты - доцент кафедры плодовоовощеводства СГСХА Г. В. КОНДРАТЬЕВА ст. преподаватель СГСХА Л. С. ХОНИНА

Учредитель - сельскохозяйственная фирма "Волжский сад", комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад" Адрес редакции: 410601, г. Саратов, ул. Кирова, 29 Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Телефон 24-78-77

Тираж 12300

Заказ 4229

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий, прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография N1" г. Саратова

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер N 01334



# Волжский саа

Представьте, шагаете вы, допустим, людной городской улицей — с работы устало. Мороз крепчает, сумка с продуктами руки оттягивает. И вдруг — как сразу по-летнему, по-деревенски теплом и покоем повеяло! — откуда-то донеслось веселое петушиное пение. То ли слышалось, то ли на самом деле...

Именно так можно было бы начать рассказ о необычном увлечении К.Г.Строкиной — выращивании кур в условиях городской квартиры. Но, увы, ее курочки живут на балконе девятого этажа, и петушиные трели даже не достигают земли. И, если уж быть совсем точными, на застекленном балконе они не только зимуют, а летом привольно гуляют на даче...

(Продолжение на стр.5)



## СЕМЬ МЕДАЛЕЙ АКАДЕМИИ

В конце прошлого года в Москве во Всероссийском выставочном центре прошла выставка под девизом "Наука — производству". Садоводам-любителям будет интересно узнать, что медалью ВВЦ награждена книга "Экологические ресурсы яблони в Поволжье" Константина Николаевича Кондратьева, профессора, заведующего кафедрой плодовоовощеводства СГСХА им.Н.И.Вавилова.

Таких же наград удостоена известная селекционер Галина Викторовна Кондратьева и научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства Николай Васильевич Бодров за сорт груши Румяная Беркут (селекционеры

О.Д.Беркут и Г.В.Кондратьева). А всего ученые сельскохозяйственной академии завоевали семь медалей ВВЦ.

## РЕДИС СТОЙКИЙ ПРОХОДИТ ИСПЫТАНИЯ

Готовится к передаче на сортоиспытание редис саратовской селекции Стойкий. По сравнению с сортом Саратовский у нового редиса значительно выше содержание витамина С и сухих веществ. Новый сорт устойчив к болезням и вредителям, а кроме того, созревает на 2-3 дня раньше своего предшественника.

## ЗАКАЗ НА САРАТОВСКИЕ ЯБЛОНИ

На саратовских госсортоучастках проходят испытания яблонь Ртищевская красавица и Крупное Ртищевое, а также груш осен-

него срока созревания Оригинал и Свердловчанка. Уже сейчас эти сорта представляют интерес не только для садоводов Саратовского региона. Получены заявки на черенковый материал от Волго-Уральской зональной инспекции для проведения испытаний на Куйбышевском, Костановском, Волжском, Мордовском, Оренбургском сортоучастках.

## ЛИМОНЫ ИЗ БАЗАРНОГО КАРАБУЛАКА

В опытных теплицах ПС "Северный" Базарнокарабулакского района начали выращивать лимоны по итальянской методике. В отдельных чудотесах иногда достигает 50 граммов и больше. Здесь же заложены плантации цитрусовых деревьев.

## Вопрос — ответ

НЕДАВНО КУПИЛИ КОСТОЧКИ ГУМИ, И ЧТО С НИМИ ДЕЛАТЬ, НЕ ЗНАЕМ. ОЧЕВИДНО, ИХ НАДО КАК-ТО ГОТОВАТЬ...

стаканом и поставьте в теплое место. Дней через семь должны появиться ростки. Косточки с ростками высаживают в землю. Если ростки не по-

РАЛ - ВНОВЬ ВОЗОБНОВИЛА РОСТ... КАКИМ СПОСОБОМ ВООБЩЕ МОЖНО ЕГО ЗАМЕДИЛИТЬ?

(В.Павлов, г.Саратов)

удобренную почву, в песок, закаливайте, будьте осторожны с подкормками органикой, и вряд ли она перерастет... Однако приемы ее выращивания, в

мох, т.е. почва зеленает, "зацветает", это верный признак ее повышенной кислотности. Овощи действительно плохо растут на такой земле, часто подвер-

ная скорлупа может быть использована для улучшения ее структуры.

В МОСКВЕ КУПИЛА БЕЛОКОЧАННУЮ КАПУСТУ СОРТА КРАФТ. ЧТО



НЕДАВНО КУПИЛИ КОСТОЧКИ ГУМИ, И ЧТО С НИМИ ДЕЛАТЬ, НЕ ЗНАЕМ. ОЧЕВИДНО, ИХ НАДО КАК-ТО ГОТОВИТЬ К ПОСЕВУ. НЕ ОПОЗДАТЬ БЫ...

(О.Кравцов, г.Саратов)

На этот и следующий вопросы отвечает ФЕРМЕР.

Косточки гуми должны пройти стратификацию. Для этого как раз подошло время. Положите семена в спичечный коробок с увлажненным речным песком и поместите в холодильник. Не забывайте следить за тем, чтобы песок постоянно был влажным. Так косточки гуми должны пролежать до мая, т.е. до посадки. А при этом за неделю до аквараиринта погрузите семена в блочную мокрую тряпочку, накройте

стаканом и поставьте в теплое место. Дней через семь должны появиться ростки. Косточки с ростками высаживают в землю. Если ростки не появятся, это не значит, что семя невсхожее, просто оно, возможно, еще не "проснулось". Летом поддержите косточки в теплом и сухом месте, а осенью вновь положите на стратификацию. Бывает, что они пробуждаются к жизни и всходят лишь на второй год.

**ЗНАЮ ПРО СТИМУЛЯТОРЫ РОСТА, А ВОТ ЕСТЬ ЛИ ЗАМЕДЛИТЕЛИ? В ПРОШЛОМ СЕЗОНЕ ЗАМУЧИЛСЯ С ПЕРЕРОСШЕЙ РАССАДОЙ. ЗАСЫПАЛ ЕЕ СПИТОЙ ЗАВАРКОЙ - ПЕРЕСТАЛА РАСТИ. УБ-**

**РАЛ - ВНОВЬ ВОЗООБОВИЛА РОСТ... КАКИМ СПОСОБОМ ВООБЩЕ МОЖНО ЕГО ЗАМЕДЛИТЬ?**

(В.Павлов, г.Саратов)

Спитая чайная заварка, не перемешанная с землей, часто закисает, подкисляя почву, а такую землю овощные культуры не любят. Кроме того, она покрывает поверхность недоступной для воздуха коркой, что также угнетает растения. Но это, конечно, не выход. А о каких-то веществах - замедлителях роста - я пока не слышал и никогда их не использовал. Если подумать - отчего обычно перерастает рассада? Прежде всего, оттого, что мы ее сажаем в сильно удобренную почву, да еще перекармливаем. А если еще и весна затяжная? Попробуйте посадить рассаду в тощую, не-

удобренную почву, в песок, закаливайте, будьте осторожны с подкормками органикой, и вряд ли она перерастет... Однако приемы ее выращивания, в принципе, у каждого свои, и, может быть, не стоит их так сразу радикально менять. Но все-таки подумайте об этом, когда будете готовить почвенную смесь для ваших рассадных ящиков. Любое растение бурно будет расти, если ему создадут для этого самые благоприятные условия.

**ВСЯ ЗЕМЛЯ В МОЕМ ОГОРОДЕ ПОКРЫТА КАКИМ-ТО ЗЕЛЕННЫМ НАЛЕТОМ, КАК МХОМ. И РОДИТ ОНА ПЛОХО. ОТЧЕГО ЭТО?**

(М.Земскова, г.Саратов)

Когда появляется такой

мох, т.е. почва зеленет, "зацветает", это верный признак ее повышенной кислотности. Овощи действительно плохо растут на такой земле, часто подвергаются болезням. В данном случае надо нейтрализовать излишнюю кислоту, обогатив почву кальцием. Для этой цели лучше использовать мел и доломитовую муку, а из удобрений отдайте предпочтение золе.

Многие огородники на таких участках вносят измельченную яичную скорлупу, которая содержит немалое количество солей кальция. Однако разлагается и усваивается почвой она довольно медленно, поэтому использовать ее для снижения кислотности бесполезно. Если почва тяжелая, измельченная яич-

ная скорлупа может быть использована для улучшения ее структуры.

**В МОСКВЕ КУПИЛА БЕЛОКОЧАННУЮ КАПУСТУ СОРТА КРАФТ. ЧТО ЭТО ЗА СОРТ?**

(Р.Нуриева, г.Саратов)

Отвечает Л.С.Хочина.

Крафт — не сорт, а гибрид, раннеспелый, поучен в Московской сельскохозяйственной им.К.А.Тимирязева. Кочан небольшой, округлый, массой от 1 до 1,9 кг, устойчив к растрескиванию. Рассада слабо поражается черной ножкой. Гибрид Крафт устойчив к серой и белой гнилям, фомозу, восприимчив к слизистому бактериозу, средне поражается сосудистым бактериозом, сильно — фузариозным увяданием и килой.

## Молоко из зерен сои?

Вы пили когда-нибудь молоко из зерен сои? Кто-то скажет да, но большинство, не сомневаюсь — нет. А ведь такое чудо вполне возможно приготовить в домашних условиях.

Зерно сои надо промыть проточной водой и замочить на 12-18 часов (на 1 кг — 2,5-3 л теплой воды). После этого воду слить, а зерно измельчить, например, пропустить через мясорубку. В измельченную массу порциями, интенсивно помешивая, долить 5-6 литров теплой воды (25-40°C). Полученную смесь оставить на 2-3 часа в кастрюле, через каждые полчаса взбалтывая. После отстаивания жидкость сливают, доводят до кипения и варят в течение 15-20 ми-

нут, помешивая, добавляют соль по вкусу. Полученное молоко нужно процедить, добавить по вкусу сахар и охладить. Соевое молоко по питательности не уступает коровьему, в нем до 40% жиров. А если добавить к нему фруктовый сироп, получится очень вкусный фруктовый напиток. Если вас не устраивает привкус сои, добавьте в него немного растворимого кофе или лимонной кислоты и пейте на здоровье.

А теперь о главном: как вырастить сою. Высевают ее, когда средняя температура почвы на глубине заделки семян (4-6 см) станет выше 12°C. Это то время, когда в наших садах зацветают груши. Се-

ять сою лучше лентами, расстояние между которыми 30 см. При таком посеве ее легко обрабатывать. Чтобы облегчить появление всходов, почву после посева нельзя уплотнять, прикатывать, потому что соя выносит на поверхность свои семядольки.

Соя — сравнительно теплолюбивая и высокоурожайная культура, поэтому в междурядьях ей тепло и достаточно влажно. Создается свой микроклимат. В этом году хочу посадить сою в междурядьях картофеля, бобов. При таком посеве растения формируют больше зерна. Хорошим другом для сои может быть и кукуруза. Но не забудьте полосы размещать с севера на юг. Соя любит плодородную почву, подкармливайте посевы. Поспевают соевые бобы в конце августа-начале сентября.

Сырое зерно сои с горьковатым привкусом. В нем имеются белки-ингибиторы, которые обуславливают пониженную его перевариваемость. Поэтому перед употреблением зерно необходимо поджарить на равномерном огне в течение 20-25 минут. В таком зерне эти белки разлагаются до 90%, и более полно усваиваются организмом метионин и другие аминокислоты.

А теперь немного интересных цифр. Соя — важная культура мирового земледелия. Ее возделывают на территории в 50 миллионов га, тогда как горох на 15 миллионов га. Это обусловлено исключительным качеством зерна бобов и зеленой массы. Из сои получают до 400 разных изделий. Очень ценен соевый



белок, он близок к животному, хорошо усваивается организмом человека.

Медициной установлено, что в зерне сои имеются ан-

тисклеротические вещества, она является диетическим продуктом питания для диабетиков. Лекарственными свойствами обладают ее проросшие семена.

Соя, как ни удивительно, занимает первое место в мировом производстве растительного масла (30-35%), тогда как подсолнечник — 17-18%!

Вот она какая эта соя! И жаль, что ее редко увидишь на наших дачных участках. Но, думаю, вы обязательно заинтересуетесь ею и захотите вырастить у себя на участке.

Семена можно купить в Крытом рынке (место 190) по пятницам. Приходите!

Е.КОШАЛОВА



## О почве под рассаду

Кажется, что до весны еще далеко, но у опытного дачника-огородника уже все приготовлено — почвенная смесь под рассаду, соответствующие ящики и горшочки, закуплены семена и т.д. Рассказать, как составить смесь для выращивания рассады и правильно ее подготовить, согласился старший преподаватель кафедры плодОВОЩЕВОДСТВА сельскохозяйственного института Давид Викторович МОРАСТ.

— Есть несколько вариантов смесей. В книгах обычно даются одни пропорции смесей для всех растений, но ведь каждое растение любит свою почвосмесь. Учтите это при посадке. Так, для капусты, баклажа-

нов, перца, томатов, зеленых культур следует взять семь частей перепревшего торфа, две части перегноя и одну часть дерновой земли. А вот рецепт смеси для огурцов, кабачков, патиссонов, тыквы: пять частей торфа, три части навозного перегноя, одна часть дерновой земли, одна часть коровяка (помета крупного рогатого скота). В смеси также добавляют минеральные удобрения.

— А если нет торфа? И нет возможности внести минеральные удобрения? Их можно чем-то заменить?

— Нет торфа — приготовьте смесь из перегноя, дерновой земли и, для придания грунту рыхлости, до-

бавьте промытый и прогретый в духовке речной песок. Минеральные удобрения же в какой-то степени заменяются древесной золой — она богата фосфором, калием, различными микроэлементами. Кстати, заготовить древесную золу вы сможете сейчас — когда жгут новогодние елки.

— Однажды я погубила всю свою рассаду — добавила в землю песок, взятый около дома.

— Вероятно, вы не промыли и не прокалили песок в духовке и поэтому заразили почву. В принципе, промытый и продезинфицированный, гасится любой песок, кроме карьерного — в нем много глины. После составления почвенной смеси для дезинфекции необходимо полить

ее раствором марганцовки (ярко-розового, даже малинового цвета).

— Один из основных компонентов почвенных смесей — дерновая земля. Можно ли приготовить ее самим?

— Вполне. Для заготовки такой земли используется участок с хорошим травостоем (луговина). Весной лопатой срезается верхний плодородный слой (6-10 см) вместе с растениями. Дернина складывается в кучи и в течение всего лета поливается водой или раствором мочевины и перелопачивается. Если есть возможность, в кучи добавляю



го именно. Дерновая земля богата питательными веществами и микроэлементами.

— Я слышала, что можно в смеси использовать землю из леса.

— Конечно, можно. Лесная почва — это уже практически готовая дерновая земля.

— А из-под каких деревьев следует брать землю? Говорят, например, что для помидоров подходит ольха?

— Для составления почвосмесей лучшим материалом является земля из-под липы. А под ольхой почва кислая, так как ольха растет в основном на болотах. Нейтрализовать такую почву вам придется известью или золой.

Заликала  
Е. КОЗРЕШКИНА

## Актуально

### К посадке рассады готовим... подоконник

Разумеется, и семена, и почва, и всякие там ящики-горшочки для выращивания рассады очень важны. Однако нашим "полем" все же будет подоконник, поэтому постарайтесь и о нем не забыть.

Прежде всего, его нужно хорошенько отмыть. Пожалуй, не найдется дома, в котором бы не было комнатных цветов, а они зача-

стую — рассадник многих болезней и вредителей, опасных для рассады. На герани часто поселяется белокрылка, на розе, цитрусовых — паутинный клещ, на бальзамине — тля. Хризантемы могут охотно "поделиться" мучнистой росой... Домашние растения придется как-то изолировать от рассады, а еще лучше перенести их на

время в другую комнату.

Если к тому же вы развели на подоконнике огород, где выращивали зелень и выгоняли лук, то к концу января постарайтесь убрать на нем последний урожай.

Окно, простенки, подоконник промойте раствором стирального порошка. Неплохо было бы опрыскать все аэрозолем против летающих и бескрылых насекомых. Стекла рам должны быть всегда чистыми, без конденсата влаги. По-

мните о том, что при двойных рамах освещенность на подоконнике и так невелика — 30-40% от естественного. Лучше и дольше освещены окна, обращенные на юг, восток и запад. Растения после всходов надо размещать как можно ближе к стеклу, для этого можно заранее установить полки в несколько ярусов. Ящики с рассадой можно наклонить к свету под углом 20—25°, подложив под них какие-нибудь брусочки. Если у вас окна

выходят на север, то без дополнительного подсвечивания не обойтись (лучше люминесцентной лампой 150—300 Вт на 1 кв.м). На окнах светлой стороны уже с конца февраля можно обойтись без искусственного досвечивания. Со стороны комнаты полезно установить щит из фольги или белой бумаги, отражающей свет.

В наших жилых помещениях у каждого, понятно, температура разная. Но помните о том, что на подо-

коннике она, как правило, на 5—7 градусов ниже, чем в комнате. Возможно, вам придется дополнительно утеплить окно, тем более, что этой зимой стоят устойчивые морозы и стекла постоянно покрыты инеем. Если рамы сильно промерзают, есть смысл даже натянуть светопрозрачную непродуваемую пленку. Но нежелательны, и даже опасны для растений перегревы.

"Поле" подготовили — можно и сеять начинать.  
О. НИКИТИНА

## Вопрос — ответ

**ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВИНОГРАД СОРТА АЛЕШЕНЬКА? (Вопрос по телефону)**

Отвечает В.А. Турковская, старший научный сотрудник Саратовской опытной станции.

Алешенька — сорт столового винограда, имеющего красивые гроздья с бе-

не требует надежного укрытия, да и то удается не каждый год. Прошлый сезон, конечно, был "виноградным", а вот в 1993-94 годах Алешенька урожаем не порадовал, даже лоза не вызрела. Пришлось сильно обрезать кусты, чтобы их сохранить зимой. Сильно поражается мил-

ются поражены. При неплохих вкусовых качествах ягод, этот сорт все же довольно чувствителен к капризам погоды. Поэтому на приусадебных участках из укрывных сортов столового винограда (а на Саратовской опытной станции садоводства находится на изучении примерно сорок

навт. Тогда ваши заботы по укрытию, обрезке и прочему уходу не пропадут даром.

**ПОЧЕМУ ПЛОДЫ АБРИКОСОВ ГОРЬКИЕ? (О.Есипова, г.Саратов)**

Отвечает Е.Лялина.

Если абрикос выращен из косточки, то есть к сеянцу не был привит куль-

ды с таких деревьев не всегда повторяют один к одному родительские качества, то есть отличаются вкусом, размером, иногда по цвету плодов и т.д. Исправить это можно, если привить к дереву черенок от культурного сорта со сладкими плодами.

Отвечает Г.Дымнова.

сорта. Есть сорта, у которых очень горькие косточки, с несколько большим содержанием синильной кислоты. Она может проникать в плоды, и вы ощущаете горечь. Есть сорта с горьковатой кожицей. Понаблюдайте, может горчит именно она. При переработке горечь исчезает. Особенно такие абрикосы хо-



**ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВИНОГРАД СОРТА АЛЕШЕНЬКА? (Вопрос по телефону)**

Отвечает В.А.Турковская, старший научный сотрудник Саратовской опытной станции.

Алешенька — сорт столового винограда, имеющего красивые гроздья с бело-розовыми, как бы светящимися изнутри ягодами. Этот сорт в нашей зо-

не требует надежного укрытия, да и то удается не каждый год. Прошлый сезон, конечно, был "виноградным", а вот в 1993-94 годах Алешенька урожаем не порадовал, даже лоза не вызрела. Пришлось сильно обрезать кусты, чтобы их сохранить зимой. Сильно поражается милдью, причем в неблагоприятный год не только листья, но и ягоды оказыва-

ются пораженными. При неплохих вкусовых качествах ягод, этот сорт все же довольно чувствителен к капризам погоды. Поэтому на приусадебных участках из укрывных сортов столового винограда (а на Саратовской опытной станции садоводства находится на изучении примерно сорок сортов) лучше всего выращивать сверхранние — Мадлен, Жемчуг Сабо, Космо-

навт. Тогда ваши заботы по укрытию, обрезке и прочему уходу не пропадут даром.

**ПОЧЕМУ ПЛОДЫ АБРИКОСОВ ГОРЬКИЕ? (О.Есипова, г.Саратов)**

Отвечает Е.Лялина.

Если абрикос выращен из косточки, то есть к сеянцу не был привит культурный сорт, то объяснить это просто: произошло расщепление признаков. Пло-

ды с таких деревьев не всегда повторяют один к одному родительские качества, то есть отличаются вкусом, размером, иногда по цвету плодов и т.д. Исправить это можно, если привить к дереву черенок от культурного сорта со сладкими плодами.

Отвечает Г.Дымнова.

Плоды на культурных сортах могут тоже горчить, во многом это зависит от

сорта. Есть сорта, у которых очень горькие косточки, с несколько большим содержанием синильной кислоты. Она может проникать в плоды, и вы ощущаете горечь. Есть сорта с горьковатой кожицей. Понаблюдайте, может горчит именно она. При переработке горечь исчезает. Особенно такие абрикосы хороши при сушке, кайса и курага в этом случае без горечи.

## Урожайные грядки

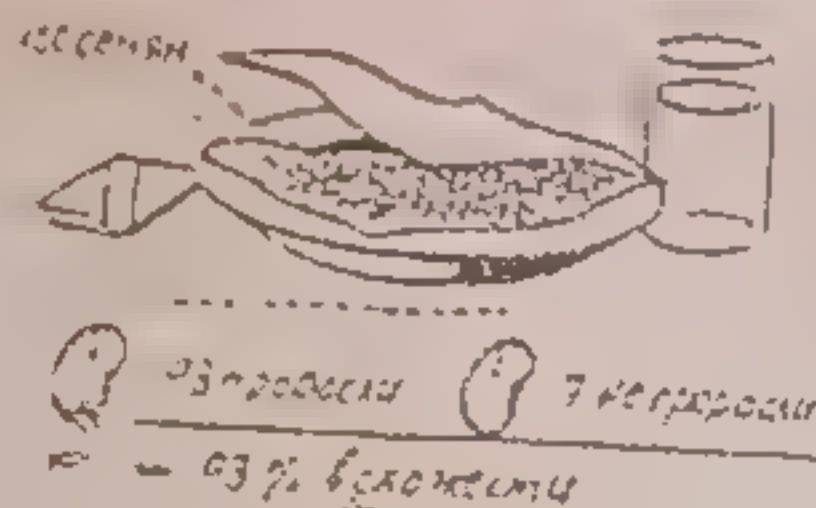
### Как подготовить семена к посеву?

Не сегодня — завтра уже надо приступать к посадке рассады. Наверняка, вы давно запаслись семенами, но если еще планируете их покупку, помните, что не каждый сорт или гибрид подходит для наших климатических условий. Отдайте предпочтение районированным, проверенным на своих участках. Гибридные семена более урожайные и устойчивые к вредителям и болезням. Они дороже, но затраты, как правило, окупаются с лихвой. Однако любые семена требуют предпосевной обработки, особенно это касается купленных, привезенных из других мест.

Простейшие, всем доступные и, главное, эффективные приемы подготовки семян к посеву заключаются в сортировке, прогревании, обработке микроэлементами, проращивании и закалке.

Сортируют семена по размеру на ситах и по удельному весу в растворе соли или аммиачной селитры (2-3 г на 100 г воды). После перемешивания в растворе оставляют на 10 мин,

неполноценные всплывают, и их удаляют. Утонувшие надо промыть в проточной



воде в течение 15-20 минут, просушить.

Следующий этап — прогревание, оно является эффективным средством против вирусных болезней. Прогреть можно в ме-

шочке возле батареи центрального отопления. Семена томатов и огурцов прогревают при температуре 50-52 градуса три-четыре суток, затем сутки при 78-80 градусах. Против некоторых болезней капусты рекомендуют прогревать семена в воде с температурой 48-50 градусов в течение 20 мин. Температуру поддерживают, подливая горячую воду. После такой дезинфекции семена немедленно охлаждают, опустив их на 2-3 мин в холодную воду. Надо сказать, что прогревание не такое уж простое дело, как может показаться вначале. Например, если температура воды окажется выше 50 градусов даже на короткое время, снижается всхожесть семян.

Не менее трудно в домашних условиях провести протравливание. Если вы решите таким образом обработать семена, проследите, чтобы препарат был хорошо упакован, с гарантией изготовителя и не просрочен. Сухие семена вместе с препаратом в рекомендуемой дозе засыпают в стеклянную банку, плотно закрывают крышкой и перемешивают встряхиванием. Обработку проводят

за 1-2 месяца до посева, но если вы не уверены в качестве ядохимиката, в определении дозы, то эту операцию лучше не делать.

Обогатить семена микроэлементами можно, поместив их в раствор древесной золы. Одну-две столовые ложки золы настаивают в 100 г воды в течение 1-2 суток. Раствор процеживают и замачивают в нем семена на 1-2 суток. Затем их проращивают и высевают. Очень хорошо для обработки использовать настой биогумуса (стакан вещества на 1 л воды). Он обогащает семена биостимуляторами, которые усиливают рост и развитие растений.

Закалка повышает выносливость к резким колебаниям температуры и холодостойкость. Подготовленные семена огурцов, томатов и других теплолюбивых культур насыпают в мешочки и намачивают в воде, семена тыквенных — 6 часов, томатов, перца и баклажанов — 12 часов. Дают воде стечь и попеременно (по 12 часов) держат то при температуре 15-20 градусов, то при минус 1-3 градуса. Пасленовые закалывают 5-7 дней, остальные культуры — 10-12 дней.

### Наиболее доступные микроудобрения

| Микроудобрение                   | Концентрация раствора (в г на 10 л воды) | Культура                                                        |
|----------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Борная кислота                   | 2                                        | Огурцы, помидоры, морковь, сельдерей, петрушка, лук, редис, лук |
| Марганцовокислый калий           | 2                                        | Морковь и другие корнеплоды, лук                                |
| Питиевая сода, углекислый натрий | 50<br>80<br>100                          | Огурцы, помидоры, морковь, петрушка, свекла                     |
| Медный купорос                   | 2                                        | Огурцы, помидоры, сельдерей                                     |
| Сернокислый марганец             | 5<br>20<br>10                            | Морковь, петрушка, свекла, морковь                              |
| Сернокислый цинк                 | 20                                       | Помидоры, лук                                                   |
| Янтарная кислота                 | 170 мг<br>200 мг                         | Огурцы, свекла, морковь, помидоры                               |

Посадка рассады — дело важное, но это, конечно, еще не настоящая весенняя страда. Пока у огородников есть время, очень удобно и выгодно делать бумажные грядки — на бумажные ленты нужной вам ширины можно наклеить семена мелкосемянных культур (моркови, редиса, капусты и др.). Семена помещают пинцетом на капельку клейстера на нужном расстоянии в зависимости от схемы посева, в 1-3 ряда. Высушенные ленты можно скатать в рулоны, подписав культуру и сорт. Храните в местах, где не повредят мыши.

При таком посеве — на бумаге — семян требуется

в несколько раз меньше. Значительно меньше, а 7-10 дней, ускоряется без холодоустойчивых культур, потому что бумажные ленты можно разложить на сырую землю, без боронования, присыпать 1,5—2-сантиметровым слоем грунта или даже песка. И еще: отпадает самая муторная работа — прореживание всходов.

Клейстер готовят из крахмала или муки, на стакан воды их берут 2 чайные ложки. Смесь хорошо перемешивают, затем, помешивая, нагревают, пока масса не станет сметанообразной (только нельзя доводить до кипения).

И.НИКОНОВ,  
агроном



## Обед в выходной день

Что приготовить в выходной день? Редкая хозяйка не задает себе такого вопроса. В выходные дни, когда вся семья в сборе, хозяйке хочется побаловать своих близких вкусной домашней едой, посидеть вместе со своими за столом, провести обед в приятной беседе, поделиться впечатлениями прошедшей недели. Обыкновенно такие трапезы остаются в памяти всех членов семьи, дают возможность по-особому ощутить тепло домашнего очага.

Хозяйке трудно сразу переключиться на приготовление еды в выходные дни. Часто не хватает только маленькой подсказки, чтобы отойти от привычного меню, внести разнообразие в уже ставший привычным ассортимент домашних блюд.

### САЛАТ ИЗ ВАРеной КАПУСТЫ С ОРЕХАМИ И ЧЕСНОКОМ

800 г свежей капусты, 200 г орехов грецких очищенных, 5-6 долек чеснока, 2-3 столовые ложки майонеза, перец.

Капусту крупно нарезать, залить соленым кипятком, закрыть крышкой, поставить на сильный огонь. Когда капуста закипит, снять крышку на 5 минут и варить капусту открытой, чтобы исчез специфический запах. Орехи потолочь в ступке вместе с чесноком до получения однородной массы, похожей на густое тесто. Готовую капусту отжать в марлевом мешочке, сложить в миску и туда же положить орехово-чесночную массу. Растирать все деревянной ступкой до тех пор,

пока капуста совершенно не разотрется и вся масса не станет однородной. Добавить майонез и перец по вкусу. Выложить в мисочку и подавать на стол, накрыв крышкой.

### СУП С ЛИМОНОМ

500 г телятины, 1/2 стакана риса, 3 л воды, 1 лимон, 1 петрушка, 2 моркови, 1 сельдерей, 1 ст. ложка муки, 1 стакан сметаны, 2 желтка, 1 ст. ложка масла, соль по вкусу.

Сварить телятину с мелко нарезанными кореньями. Вынуть мясо. Муку растереть с маслом и разбавить бульоном. Смесь вылить в суп, прокипятить, добавить сметану, растертую с желтками, проварить на пару, не давая кипеть. В миску для супа положить тонкие кружочки лимона, очищенные от зерен. Туда же добавить нарезанную мелкими кусочками теляти-

ну, залить все горячим супом и, вымешав, подать на стол.

### СВИНИНА С ЛУКОМ, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ

1 кг лука, 1 кг свинины, 2 стакана муки, 3/4 стакана воды, 50 г масла топленого, соль и перец по вкусу.

Лук очистить и мелко порубить, посыпать его солью и перцем, хорошо вымешать. Свинину порезать кусочками, посолить, поперчить. Из воды, щепотки соли и муки замесить тесто, как для вареников, накрыть нагретой кастрюлей на 30 минут, затем разрезать на 4 части, сформировать 4 шарика и все раскатать на лист диаметром 18-20 см.

Коржи сложить один на другой, промазывая маслом все, кроме верхнего.

Снова раскатать их все вместе и положить на лист так, чтобы края коржа заходили за лист. Выложить



на поверхность коржа половину лука, разровнять ложкой, сверху разложить свинину, засыпать ее оставшимся луком, полить растопленным маслом, закрыть со всех сторон коржом, соединить края теста, хорошо защипать, смазать

обильно маслом.

Испечь свинину в тесте в духовке со средним жаром. Подавать в той же посуде.

### КРЕМ ШОКОЛАДНЫЙ

100-граммовая плитка шоколада, 1/2 стакана молока, 3 желтка, 4 белка, 2 ст. ложки сахарной пудры.

Разломанный на кусочки шоколад залить молоком и поставить в духовку, чтобы он растаял. Затем растереть его ложкой, прибавляя постепенно по одному желтку, до образования пышной массы. Белки взбить в густую пену, осторожно перемешать с шоколадной массой. Разложить крем в бокалы, сверху посыпать натертым шоколадом, смешанным с сахарной пудрой.

**Примечание.** Этот крем надо подавать незадолго до еды и держать в холодильнике, иначе белки опадут и блюдо будет испорчено.

## Шкатулка пряностей

### "Букет" в мешочке

У каждой хозяйки должен быть дома запас различных приправ, без которых, согласитесь, блюда не имеют своего лица.

**Рекомендуемые приправы:**

Для паштетов: белый перец, корица, имбирь, лавровый лист, мускатный цвет.

Для бульонов: тимьян, майоран, чабер, лавровый лист, укроп.

Для супов: тмин, эстрагон, паприка, бобовая мята, базилик, перец, лавровый лист.

Для овощных блюд: эстрагон, тмин, перец, майоран, бобовая мята, базилик, семена горчицы.

Для блюд из бобовых: бобовая мята, базилик, кори-

андр, чабер, красный перец, лавровый лист.

Для блюд из картофеля: перец, мускатный орех, тмин, укроп, эстрагон.

Для блюд из риса: укроп, черный и красный перец.

Для блюд из макарон: кориандр.

Для блюд из яиц: перец, паприка, кориандр, укроп.

Для рыбных блюд: лавровый лист, белый перец, имбирь, душистый перец, кориандр, перец красный жгучий, укроп, тимьян, мускатный орех, хрен, паприка, розмарин, базилик.

Для мясных блюд: лавровый лист, майоран, гвоздика, базилик, карри, тмин, перец, розмарин.

Для гуляша: красный и чер-

ный перец, душистый перец или гвоздика, тмин, майоран, тимьян.

Для рагу: красный перец, имбирь, кориандр, кардамон, тмин, черный перец, душистый перец, мускатный орех, гвоздика.

Для блюд из птицы: тимьян, майоран, розмарин, шалфей, чабрец, базилик.

Для гриля: красный перец, смеси "Карри" и "Чили", черный перец, тимьян, душица.

Для копчения: черный перец, душистый перец, кардамон, кориандр, майоран, тимьян, мускатный орех и мускатный цвет, тмин, имбирь, перец красный жгучий.

Для дичи: тимьян, душица, душистый перец, красный перец, можжевельник.

Для соусов: перец, семена

горчицы, лавровый лист, майоран, мускатный орех, хрен, базилик, эстрагон, кориандр, лимонная меласса, укроп.

Для сладких блюд: ванилин, лимонная меласса, мята, корица, миндаль.

Для изделий для теста: ванилин, кардамон, анис, имбирь, миндаль, гвоздика, тмин, шафран.

Для пряников: гвоздика, корица, бадьян, имбирь, кардамон, мускатный цвет, душистый перец, анис.

Для фруктов (соки, компоты, мармелады): корица, гвоздика, имбирь, бадьян, кардамон.

Существует множество различных сочетаний сухих пряностей, но если сыпать их прямо в суп или тушеные блюда, то блюда будут иметь темный

цвет и может появиться горечь. Поэтому смеси пряностей насыпайте для разового использования в маленькие марлевые мешочки. Такие мешочки опускайте в кастрюлю в конце варки.

Мешочки с "букетами" пряностей уместны при тушении говядины, свинины, птицы. Используют их и для рыбных блюд.

А вот некоторые смеси ("букеты") пряностей:

Для ароматизации супов с говядиной:

по 2 чайные ложки петрушки и сельдерея, по 1 чайной ложке тимьяна и майорана, 1/2 чайной ложки чабера, 2 раскрошенных лавровых листа.

Для борща:

к составленной смеси (см. выше) прибавьте 1 столо-

вую ложку семян укропа и 2 столовые ложки листьев эстрагона.

Для свинины и птицы:

состав и количество то же, что и в предыдущем рецепте для супов, но добавьте шалфей (1/4 чайной ложки) и гвоздику (3 шт.).

Для рыбных блюд:

2 столовые ложки петрушки и сельдерея, 1 чайная ложка шалфея и чабера, 1 чайная ложка базилика, 1/2 чайной ложки семян фенхеля, 2 лавровых листа, по 3 шт. черного перца и гвоздики.

Полученные смеси перемешайте, разделите на 3 части и пересыпьте в марлевые мешочки. Каждый порция рассчитана на два литра жидкости.

Храните в стеклянных банках с закрывающимися крышками.

## Приятного аппетита!



Для супов: тимьян, эстрагон, паприка, бобовая мята, базилик, перец, лавровый лист.  
Для овощных блюд: эстрагон, тимьян, перец, майоран, бобовая мята, базилик, семена горчицы.  
Для блюд из бобовых: бобовая мята, базилик, кори-

андр, душистый перец, кориандр, перец, душистый перец, кориандр, тимьян, мускатный орех, хрен, мята, розмарин, базилик.  
Для мясных блюд: лавровый лист, майоран, гвоздика, базилик, карри, тимьян, перец, розмарин.  
Для гуляша: красный и чер-

ный перец, душистый перец, кардамон, кориандр, майоран, тимьян, мускатный орех и мускатный цвет, тимьян, имбирь, перец, душистый перец.  
Для дичи: тимьян, душица, душистый перец, красный перец, можжевельник.  
Для соусов: перец, семена

фруктов (соки, компоты, мармелады): корица, гвоздика, имбирь, бадьян, кардамон.  
Существует множество различных сочетаний сухих пряностей, но если сыпать их прямо в суп или тушеные блюда, то блюда будут иметь темный

Для ароматизации супов с говядиной: по 2 чайные ложки петрушки и сельдерея, по 1 чайной ложке тимьяна и майорана, 1/2 чайной ложки чабера, 2 раскрошенных лавровых листа.  
Для борща: к составленной смеси (см. выше) прибавьте 1 столо-

ровых листа, по 3 шт. лаврового перца и гвоздики.  
Полученные смеси перемешайте, разделите на 3 части и поресыпьте в марлевый мешочек. Каждый мешочек расстелите на 1/2 лаврового листа.  
Храните в стеклянных банках с закрывающимися крышками.

## Сладкий стол для детей и взрослых

### ЯБЛОЧНЫЕ КОНФЕТЫ

Сливочное масло растапливают на сковороде, всыпают сахарный песок (20 г), овсяные хлопья и, перемешивая, жарят до тех

пор, пока хлопья не приобретут красивый золотистый оттенок.

Сушеные яблоки перебирают, удаляя посторонние примеси, тщательно промывают в теплой воде,

сменяя ее несколько раз. Крупные куски яблок нарезают на небольшие дольки.

Подготовленные яблоки перемешивают с остывшими хлопьями. Оставшийся сахар обжаривают на сухой сковороде, кладут яблоки с хлопьями, перемешивают и обжаривают при

очень слабом нагреве 2-3 минуты. Затем массу выливают на смазанное маслом блюдо. Как только она остынет и затвердеет, разламывают на кусочки, складывают в целлофановые мешочки и хранят в сухом месте.

80 г сушеных яблок с кожицей, 1,75 стакана ов-

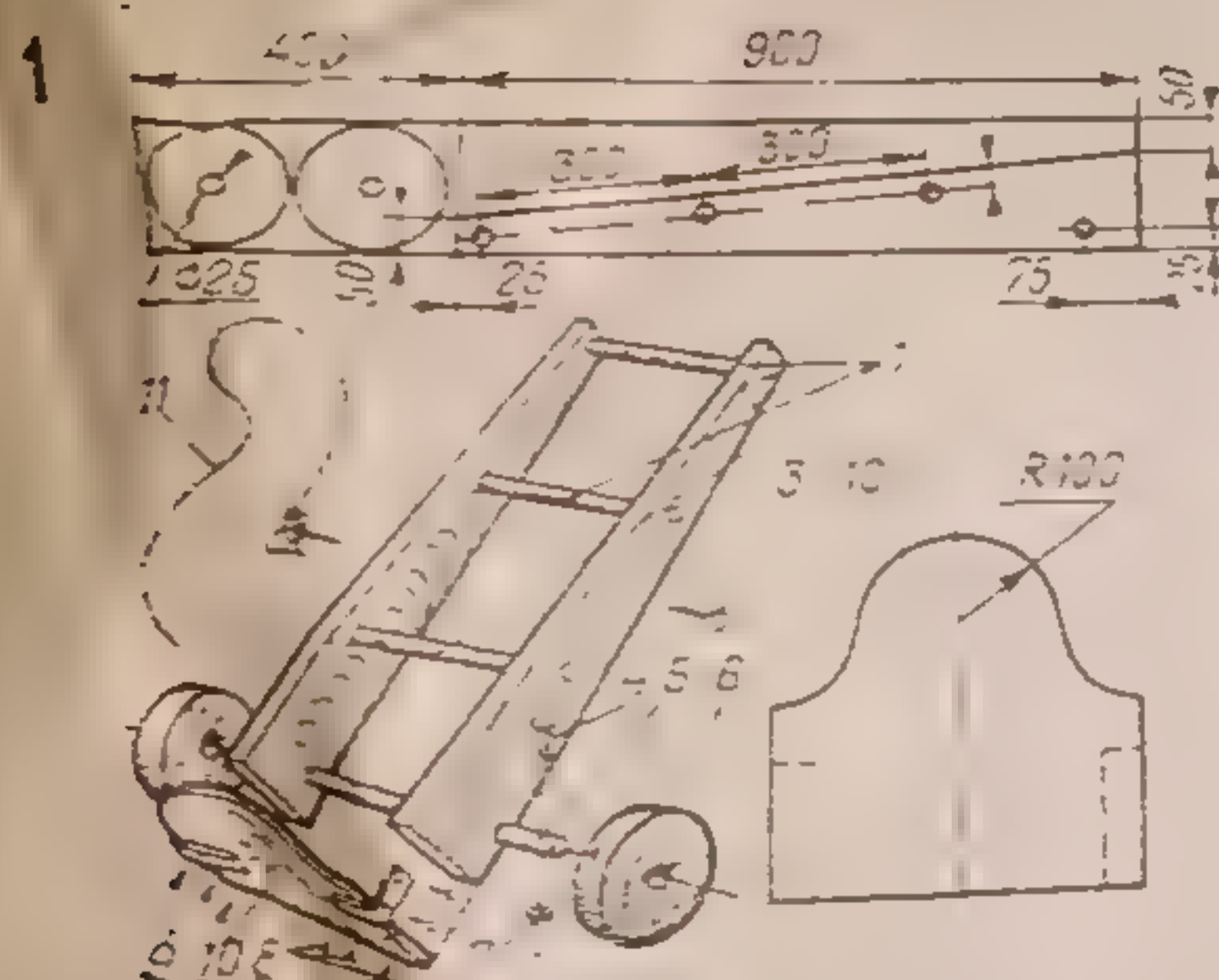
сяных хлопьев "Геркулес", 1,35 чайной ложки сливочного масла, 1 стакан сахара.

### ЯБЛОКИ В КАРАМЕЛИ

Сковороду смазывают растительным маслом, всыпают сахар и нагревают до тех пор, пока сахар не растворится и не приобретет

золотистый оттенок. Затем в него кладут яблочные дольки и, встряхивая сковороду, следят, чтобы сахар равномерно покрывал их. Чтобы охладить дольки, нужно каждую в отдельности быстро опустить в холодную кипяченую воду, после чего их сразу же поддают к столу.

## Сделай сам

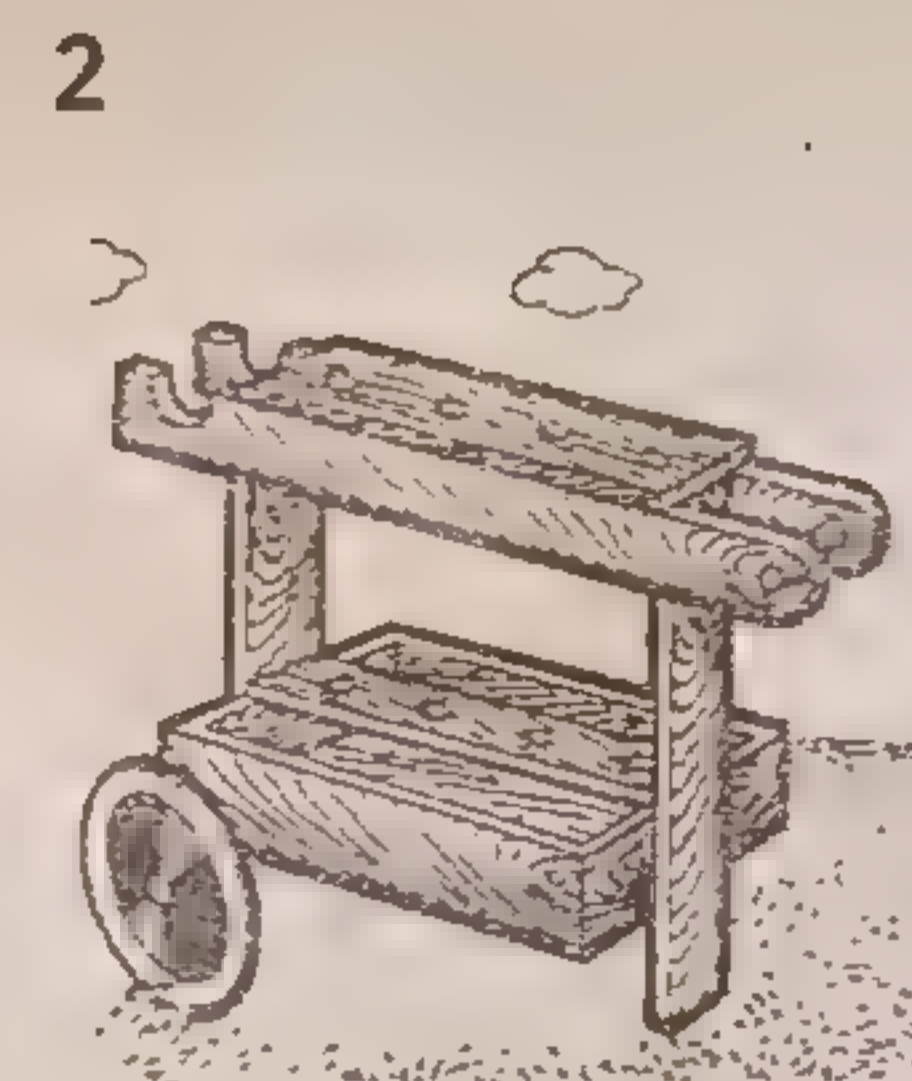


1 С помощью этой тележки можно перевозить бочки, ведра, наполненные землей, различные тяжелые предметы. Ставить их или снимать с тележки весьма просто.

Для изготовления тележки понадобится доска толщиной 15—20 мм. Если удастся найти такую доску шириной около 200 мм, то потребуется два отрезка — длиной 900 мм и 400 мм. Из первого отрезка вырезаются две боковины 2, а из второго — колеса 6. Колеса можете использовать готовые, например от детской коляски. Боковины разметьте в соответ-

ствии с чертежом и высверлите в них по три углубления на половину толщины материала, а также отверстие под ось 5. В углубления вставьте круглые палки 1 диаметром 25 мм и длиной по 300 мм и прикрепите их шурупами (или гвоздями) к боковинам. В отверстие для оси пропустите такую же палку длиной 450 мм. На выступающие концы палки — оси насаживают колеса 6, после чего через отверстия на концах оси пропускают болты 4 и навинчивают на них гайки 7.

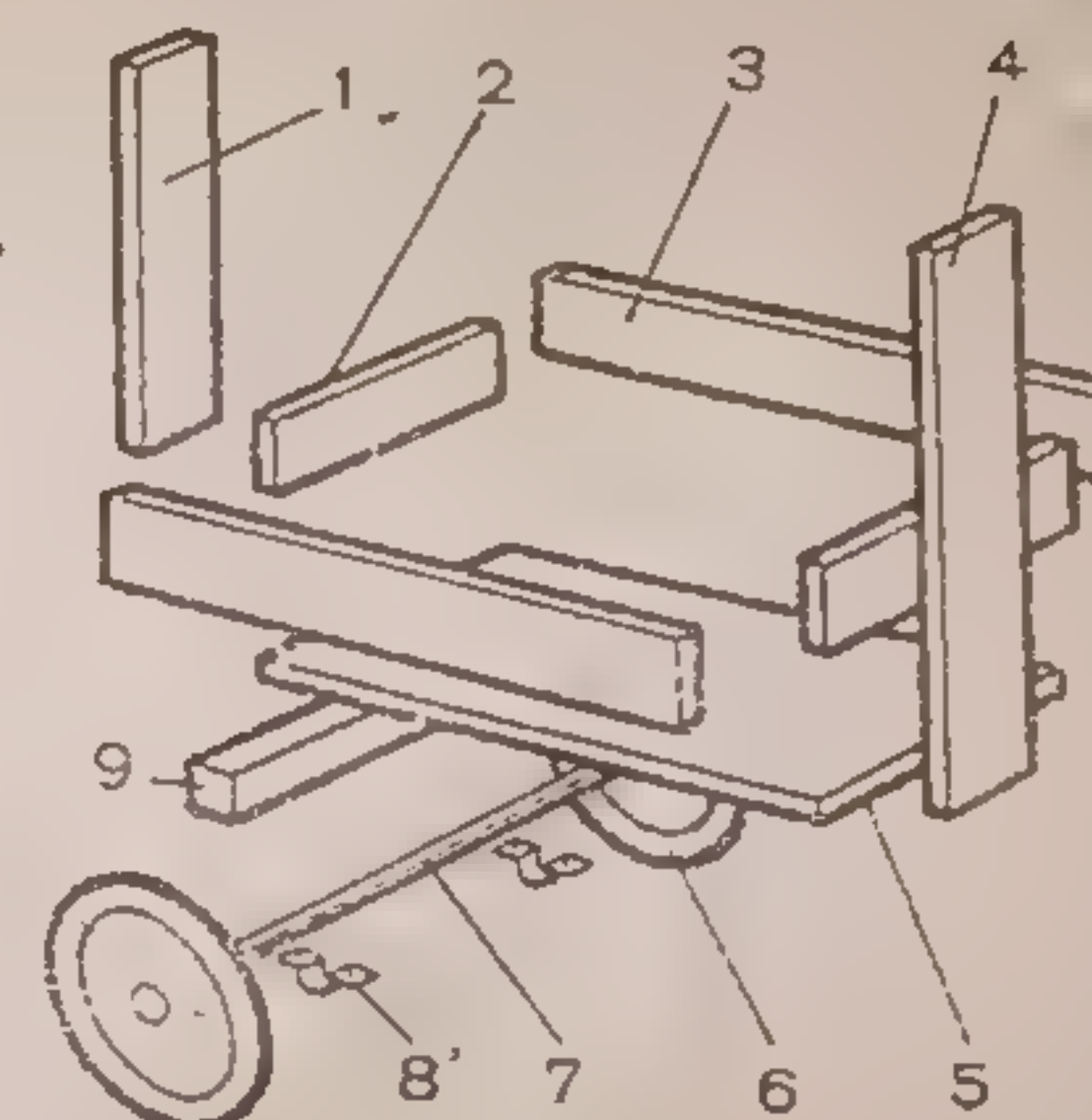
К нижним торцам боковин прикрепляют шурупами 8 и Г-образными металлическими скобами 9 толщиной 3—4 мм



и длиной отгибов 75 мм основание 10 тележки, выпиленное из фанеры толщиной 10—15 мм.

Подкатив тележку к бочке, слегка наклоняют бочку и вводят под ее дно основание тележки. Привязывают бочку к тележке веревкой. Теперь можно наклонить тележку за ручку, чтобы оторвать бочку от земли, и катить тележку.

2 Работая на участке, приходится пользоваться многими инструментами, переносить различные коробочки с семенами и цветочные горшки с рассадой. Все это



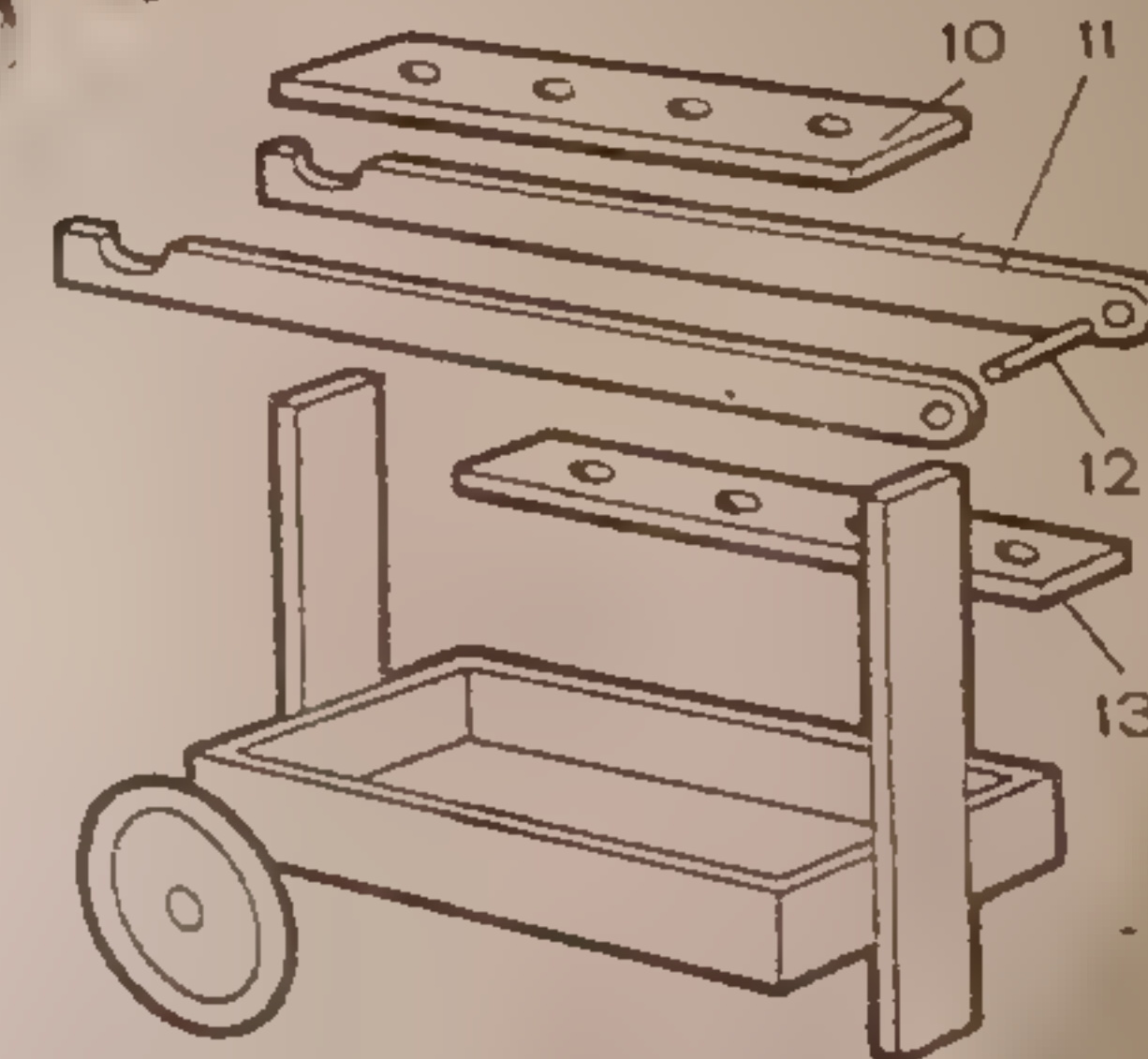
постоянно будет под руками, если вы изготовите универсальную двухколесную тележку.

Сначала изготовьте ящик. Его боковые стенки 2, 3 и дно 5 выпилите из фанеры или доски толщиной 6—10 мм. Заготовки скрепите гвоздями или шурупами.

Ближе к одной из узких стенок прибейте ко дну ящика брусок 9 длиной немного больше ширины ящика. К бруску прикрепите двумя металлическими скобами 8 толщиной 2—3 мм металлическую ось 7 с колесами 6 на концах. Эта часть тележки может быть выполнена в разных вариантах.

Подойдет, например, готовая ось с колесами от негодной детской коляски или трехколесного велосипеда. Осью может быть отрезок металлической трубки, на концах которой устанавливают надувные колеса от детского велосипеда. Можно на концы такой оси насадить шариковые подшипники, а уже на них надеть деревянные колеса шириной не менее 15 мм с ободьями из резины. Чем шире колеса, тем легче тележку перевозить.

К узким боковым стенкам ящика прикрепите стойки 1 и 4, причем стойка 4 должна быть длиннее, чтобы во время стоянки она упиралась в зем-



лю, а ящик был почти в горизонтальном положении.

Сверху между стойками укрепите перекладину 10 с отверстиями под ручку инструмента, а к перекладине и стойкам прибейте боковые планки 11. Спереди между планками вставьте ручку 12, а сзади вырежьте выемки — в них можно держать бухту водопроводного шланга, провод, веревку.

Между узкими боковыми стенками ящика установите перекладину 13, отверстия которой должны располагаться точно против отверстий в перекладине 10.



**Стаканчики  
для рассады -  
практичны,  
удобны,  
долговечны!**

Стаканчики для  
рассады продаются во  
всех киосках сельхоз-  
фирмы "Волжский сад".  
В контейнере 10 штук.  
Стоимость - 6000 руб-  
лей.  
Телефон для справок  
64-43-61.

#### ПРОДАЮ

Принимаю заказы на са-  
женцы йодшты на осень 1996  
г. Обращаться по адресу:  
413718, Саратовская обл.,  
Пугачевский р-н, с.Ст.Пору-  
бежка, пл.Революции, 26.  
Багдасаров А.Н.

\*\*\*

Вы можете уже сейчас за-  
казать и в рассрочку до 3-  
х месяцев оплатить сажен-

цы следующих культур:  
грецкого ореха Саратовс-  
кий идеал — 50 тыс.руб.  
за одно деревце; виногра-  
да сорта Восторг — 30 ты-  
с.руб. за саженец; виногра-  
да сорта Кобринка 218 —  
50 тыс.руб.; винограда сор-  
та Триплоидный (Т-6-13) —  
50 тыс.руб. за один саже-  
нец.

На саженцы дается годо-

вая гарантия приживаемо-  
сти: в случае гибели расте-  
ния вы сможете его заме-  
нить другим, или же вам бу-  
дут возвращены деньги.  
Кроме того, при покупке вы  
получите отпечатанные ин-  
струкции по посадке и ухо-  
ду, и всегда можете рассчи-  
тывать на квалифицирован-  
ную помощь и совет. Зво-  
ните по тел. 26-25-23.

\*\*\*

**Цимбуш** - средство для  
борьбы с домашними насе-  
комыми, молью, мухами,  
садово-огородными вреди-  
телями продается в киосках  
с/х "Волжский сад".  
Препарат активен на  
обработанных поверхнос-  
тях в течение 3-4 недель.  
Справки по телефону:  
64-43-61.

## Лунный посевной календарь на февраль 1996 года

**Запрещенные дни:**  
3(12)—5, 17—19.  
**Благоприятные дни**  
для многих культур: 1—  
3(12), 10(19)—12, 20—21(4),  
28(7)—29.

**Благоприятные дни**  
для посадки на семена:  
8(11)—10(18), 15(3)—17(3).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ

**ОВОЩИ**  
Баклажаны, кабачки,

тыквы: 1—3(12)\*, 8(11)—  
10(18), 28(7)—29\*, +.

**Бобовые (горох, соя,  
фасоль):** 1—3(12)\*, 8(11)—  
10(18), 20—21(4), 23(10)—  
25(19), 28(7)—29\*, +.

**Капуста всех видов:**  
20—21(4), 23(10)—25(19)\*,  
+.

**Картофель:** 1—3(12),  
8(11)—12\*, 13—17(3),  
23(10)—25(19), 28(8)—29.

**Лук-порей:** 13—15(2), +.  
**Лук-репка:** 10(19)—  
15(2), +.

**Морковь, петрушка,**

**пастернак:** 1—3(12),  
8(11)—12\*, 23(10)—25(19),  
28(7)—29.

**Огурцы, сельдерей,  
шпинат, укроп:** 20—  
21(4)\*, +.

**Перец:** 10(19)—15(2), +.  
**Томаты:** 1—3(12)\*, 28(7)—  
29\*, +.

**Петрушка на зелень,  
салаты:** 8(11)—10(18), 20—  
21(4)\*, +.

**Редис:** 8(11)—12\*,  
15(3)—17(3), 20—21(4),  
23(10)—25(19).

**Свекла:** 8(11)—12\*,  
15(3)—17(3)\*, 23(10)—  
25(19).

**Чеснок:** 10(19)—15(2), +.

### ЦВЕТЫ

**Розы:** 1—3(12)\*, 8(11)—  
10(18), 28(7)—29\*, +.

**Хризантемы:** 3(13)—  
10(18), 25(20)—28(7), +.

**Гладиолусы,  
нарциссы, георгины:**  
6(11)—10(18), +.

**Лилейные, анютины  
глазки:** 1—3(12)\*, 6(11)—  
10(18), 28(7)—29\*, +.

**Тюльпаны:** 8(11)—  
10(18)\*, 23(10)—25(19)\*, +.  
**Гиацинты:** 8(11)—12\*, +.

### АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

**Обрезка:** 8(11)—10(18),  
10(18)—12\*, 15(3)—16.

**Обрезка не рекомен-**  
**дуется:** 1—5, 17—29.

**Не проводить обра-**  
**ботку с повреждением**  
**растений. Осторожно с**  
**острыми предметами:**  
3(12)—5, 12(23)—15(3),  
21(4)—23(11).

**Прививка только в**  
**эти дни:** 1—3(12)\*, 20—  
21(4), 28(7)—29\*.

**Примечание:** знак +  
(плюс) обозначает  
включение благоприят-  
ных дней из раздела  
"Общие рекомендации".

**Знак \* (звездочка)**  
**обозначает наиболее**  
**благоприятные дни для**  
**данной культуры.**

### ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

|          |           |
|----------|-----------|
| Близнец  | 1—0:0;    |
| Рак      | 1—0:11;   |
| Лев      | 3—12:46;  |
| Дева     | 6—0:22;   |
| Весы     | 8—10:30;  |
| Скорпион | 10—18:35; |
| Стрелец  | 12—23:58; |
| Козерог  | 15—2:30;  |
| Водолей  | 17—3:07;  |
| Рыбы     | 19—3:09;  |
| Овен     | 21—4:58;  |
| Телец    | 23—10:08; |
| Близнецы | 25—19:44; |
| Рак      | 28—7:10.  |

## Мушмулла германская

Мне очень близки и сим-  
патичны те садоводы, ко-  
торые не довольствуются  
традиционными культурами  
на своем участке, а мето-  
дом проб и ошибок осваи-  
вают растения экзотичес-  
кие, необычные. Поэтому я  
хочу рассказать читателям  
"Волжского сада" о муш-  
мулле германской.

В народе ее называют  
лимонной обыкновенной,  
лимонной шикшеником. В  
последние годы она актив-  
но распространяется за пределы  
Саратовской области.

водам-любителям. Мушму-  
лла терпима к различным по-  
чвам. Теневынослива и за-  
сухоустойчива, но, как лю-  
бая культура, любит уход.  
Хорошо растет и регуляр-  
но плодоносит на участках,  
где дают урожаи груша, ай-  
ва и боярышник, но в от-  
личие от них с мушмулой  
хлопот меньше.

Первый урожай обычно  
дает на третий год при по-  
садке саженцами, на чет-  
вертый — при посадке се-  
менами. Затем плодоносит

зоват настой коровяка,  
разбавленный в соотноше-  
нии 1:8.

Когда растение окрепнет  
и даст хорошие корешки,  
его можно пересадить в  
грунт. Сажать как обычно.  
Яму перед посадкой за-  
правляют смесью, состоящей  
из 10 кг навоза, 200 г су-  
перфосфата и 30 г калий-

открытый грунт. Делают это  
осенью, но нужен своевре-  
менный уход за всходами.

Пересадку мушмулы пе-  
реносит хорошо. В первый  
год растет медленно, но по-  
том набирает темп. Вреди-  
телями и болезнями пора-  
жается нечасто, только при  
сильной загущенности.

Форма растения может

витая мушмулла вырастает  
небольшой и уже на вто-  
рой год может дать урожай.  
На одном дереве по жела-  
нию садовода можно со-  
вместить мушмулу и айву.  
Растут они дружно, не ме-  
шая друг другу.

У меня на участке растут  
и плодоносят два сорта  
мушмулы. Первый дает пло-  
ды крупные, как небольшие  
груши, кисло-сладкие. На  
втором деревце — помень-  
ше, но сочные, сладкие,  
лежкие. Привиты они соот-  
ветственно на мушмуле-  
лимонку и айву.

важно и то, что растение  
это — прекрасный медо-  
нос.

Зрелые плоды мушмулы  
буро-красные, ароматные.  
Особенно вкусны подморо-  
женные или после длитель-  
ной лежки. Содержат са-  
хар, каротин, витамин С,  
яблочную кислоту и др.

Мушмулла хорошо пере-  
носит жару и холод, устой-  
чива к вредителям и болез-  
ням, неприхотлива к усло-  
виям произрастания, регу-  
лярно плодоносит, богата  
витаминами, является пре-



## Мушмулла германская

Мне очень близки и симпатичны те садоводы, которые не довольствуются традиционными культурами на своем участке, а методом проб и ошибок ослаивают растения экзотическое, несвойственное. Поэтому и хочу рассказать читателям "Волжского сада" о мушмулле германской.

В народе ее называют шмшкой обыкновенной, иногда шмшковином. В последние годы она активно выходит за пределы Крыма и Кавказа, расширяя ареал распространения.

Почему-то о мушмуре пишут мало. А ведь это очень неприхотливое, полезное и красивое растение, плодоносящее позже всех плодовых культур — в октябре.

Мушмула зимой в укрытии не нуждается. Выдерживает морозы до 35 градусов и больше. Не боится и высоких температур. Поэтому ее можно с успехом выращивать во многих, в том числе и северных, регионах страны.

Агротехника очень проста и доступна всем садо-

водам-любителям. Мушмула терпима к различным почвам. Теневынослива и засухоустойчива, но, как любая культура, любит уход. Хорошо растет и регулярно плодоносит на участках, где дают урожай груши, айвы и боярышник, но в отличие от них с мушмулой хлопот меньше.

Первый урожай обычно дает на третий год при посадке саженцами, на четвертый — при посадке семенами. Затем плодоносит ежегодно.

Саженцы мушмулы германской лучше всего выращивать в комнате. Для этого на дно ящика насыпают крупный песок и перемешивают его с гравием. Весной семена (после стратификации) заделывают на глубину 2 см и сразу же поливают раствором марганцовокислого калия (0,2 г на 1 л воды). Запомните: почва должна быть постоянно влажной. Как только появятся корешки и пара настоящих листьев, растения нужно подкормить. Для этого лучше всего исполь-

зовать настой коровяка, разбавленный в соотношении 1:8.

Когда растение окрепнет и даст хорошие корешки, его можно пересадить в грунт. Сажают как обычно. Яму перед посадкой заправляют смесью, состоящей из 10 кг навоза, 200 г суперфосфата и 30 г калий-

открытый грунт. Делают это осенью, но нужен своевременный уход за всходами.

Пересадку мушмулы переносят хорошо. В первый год растет медленно, но потом набирает темп. Вредителями и болезнями поражается нечасто, только при сильной загущенности.

Форма растения может

быть либо кустовидная, либо штамбовая — выбирать вам. В дальнейшем в специальной обрезке не нуждается. Из мушмулы можно создавать живые изгороди, она легко поддается ежегодной стрижке. Колючие сильноразветвляющиеся побеги служат надежным заслоном от непрошенных гостей.

Растения, полученные посевом семян, сохраняют материнские качества. Семена для посева желательно отбирать из самых крупных плодов.

Семена можно посеять в

быть либо кустовидная, либо штамбовая — выбирать вам. В дальнейшем в специальной обрезке не нуждается. Из мушмулы можно создавать живые изгороди, она легко поддается ежегодной стрижке. Колючие сильноразветвляющиеся побеги служат надежным заслоном от непрошенных гостей.

Растение хорошо размножается прививкой на подвое боярышника. При-

витая мушмула вырастает небольшой и уже на второй год может дать урожай. На одном дереве по желанию садовода можно совместить мушмулу и айву. Растут они дружно, не мешая друг другу.

У меня на участке растут и плодоносят два сорта мушмулы. Первый дает плоды крупные, как небольшие груши, кисло-сладкие. На втором деревце — поменьше, но сочные, сладкие, лежкие. Привиты они соответственно на мушмулдичке и айве.

Особо замечу, что мушмула — хороший подвой для груши. У них прекрасное совмещение. Привитые на мушмуре груши разных сортов — Любимица Клаппа, Бере Боск, Лесная красавица, Деканка зимняя и другие, показали себя только с положительной стороны.

Нравится мне это растение и тем, что оно ежегодно плодоносит, тогда как другие культуры часто уходят на "отдых".

Цветки мушмулы обоеполые, крупные, белые, очень красивые. Для садоводов

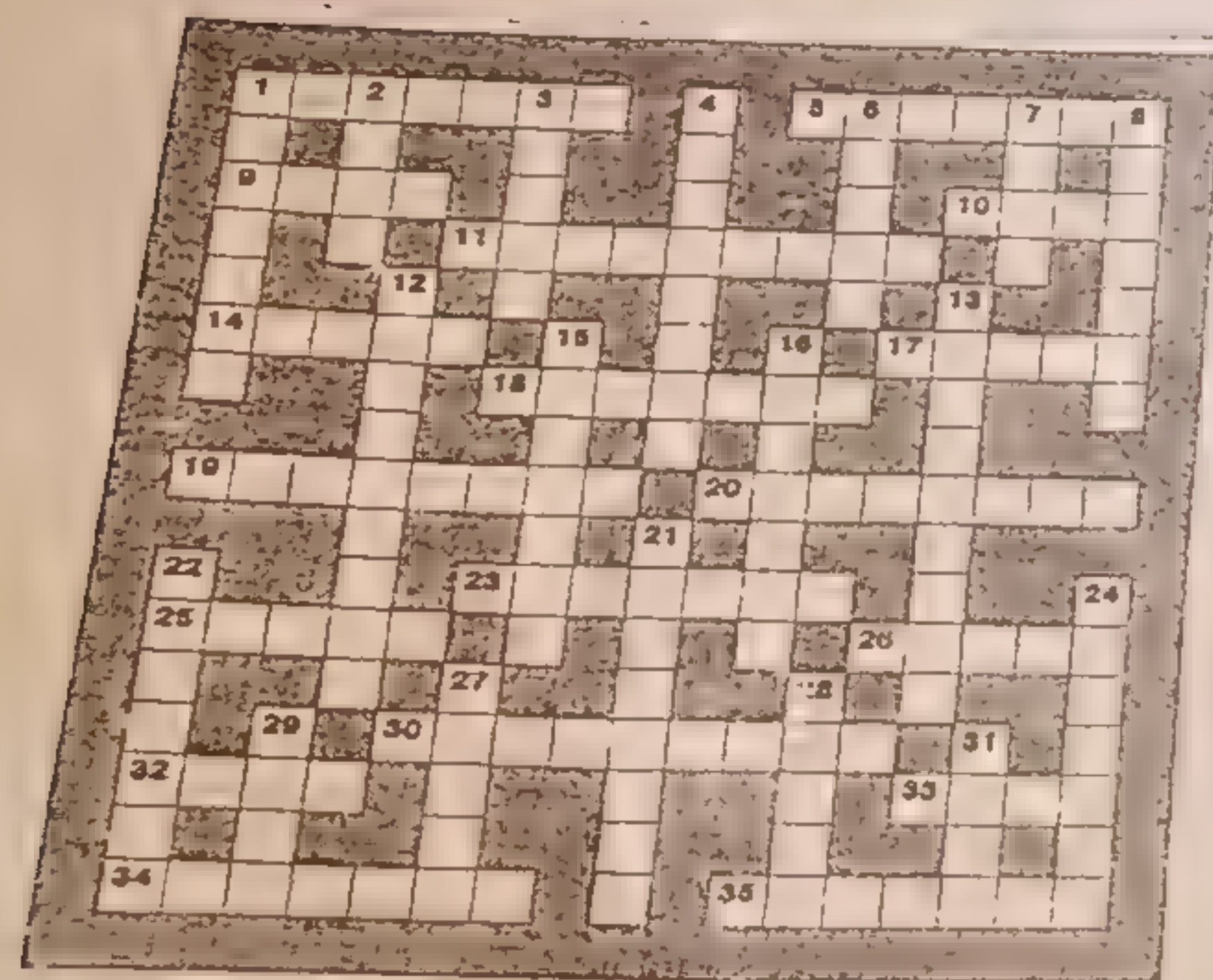
важно и то, что растение это — прекрасный медонос.

Зрелые плоды мушмулы буро-красные, ароматные. Особенно вкусны подмороженные или после длительной лежки. Содержат сахар, каротин, витамин С, яблочную кислоту и др.

Мушмула хорошо переносит жару и холод, устойчива к вредителям и болезням, неприхотлива к условиям произрастания, регулярно плодоносит, богата витаминами, является прекрасным подвоем для груши. Вас она заинтересовала? Могу выслать семена или черенки для прививки.

Обращаться по адресу: 368300, Дагестан, г.Каспийск, ул. Хизроева, 23, кв.29. Магомедшерифову Рабдану Рабдановичу. Подробности в письме. Обязателен конверт с обратным адресом. Заказавшим семена в феврале-марте разошлю их стратифицированными. Черенки высылаю до конца марта 1996 года.

Р.МАГОМЕДШЕРИФОВ



### КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Однолетняя крупная культура. 5. Летчик-космонавт. 9. Бог войны в древнегреческой мифологии. 10. Растение семейства зонтичных. 11. Персонаж романа В.Гюго «Собор Парижской богоматери». 14. Созвездие, 4 звезды которого образуют ромб. 17. Надземная растительная масса у корнеплодов. 18. Город в Башкирии. 19. Поэма поэта П.Бровки. 20. Персонаж комедии Д.Фонвизина «Недоросль». 23. Город в Индии. 25. Бальнеологический курорт в Армении. 26. Ядовитая змея. 30. Колючий кустарник семейства камнеломковых. 32. Малая планета. 33. Соглашение между спорщиками о каком-либо обязательстве. 34. Остров в Балтийском море. 35. Государство в Африке.

Ответы на кроссворд. По горизонтали: 3. Саранча. 6. Левкой. 7. Дерево. 10. Фиалка. 11. Нектар. 14. Аконит. 15. Вереск. 18. Крокус. 19. Подвой. 20. Идиллия.

По вертикали: 1. Фасоль. 2. Ячмень. 4. Февраль. 5. Овсянка. 8. Личинка. 9. Нарцисс. 12. Снегирь (Ондатра). 13. Артишок. 16. Груздь. 17. Арония.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вид изобразительного искусства. 2. Рыба семейства карповых. 3. Кондитерское изделие. 4. Кинорежиссер, поставивший фильм-трилогию о Максиме. 6. Чувство, отрицательная эмоция. 7. Шерсть овцы. 8. Река в Томской области. 12. Областной центр в Российской Федерации. 13. Роман Ф. Достоевского. 15. Орган местного самоуправления в дореволюционной России. 16. Элементарная частица. 21. Роман Ф. Купера. 22. Танцевальный зал. 24. Дом, в котором сдаются комнаты с полным содержанием. 27. В древнегреческой мифологии: охотник, сын Посейдона. 28. Хвойное дерево. 29. Светский прием. 31. Город-порт во Франции.

### В следующем номере газеты:

- Томаты, перцы на подоконнике
- Что такое госреестр?
- О лаванде
- Как использовать голубиный помет?

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Фото В.РАТНИКОВА, А.ФЕОФАНОВА

Дизайн и набор И.ГУЛЯЕВА

Учредитель - сельскохозяйственная фирма "Волжский сад", комитет экологии и природных ресурсов г.Саратова, редакция газеты "Волжский сад" Адрес редакции: 410601, г.Саратов, ул.Кирова, 29 Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Телефон 24-73-77

Тираж 11500

Заказ 348

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий, прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов

Печатно-офсетным способом в МП "Типография №1" г.Саратова



## Изобилие в огороде (овощеводство по Миттлайдеру)

Новаторские методы выращивания овощей доктора Миттлайдера пользуются успехом во всем мире. Несколько лет назад Джекоб Р. Миттлайдер стал известен и в России. Его технология выращивания растений завоевала себе большую популярность среди овощеводов.

Заинтересовались методами доктора Миттлайдера и некоторые из читателей нашей газеты, например, К. Котова из г. Балаково. Для нее и для тех, кто, может быть, решит устроить свой огород "по Миттлайдеру", мы публикуем рекомендации доктора.

На чем основан метод Миттлайдера? Суть метода можно свести к трем основным моментам: рациональная (и непривычная для нас) планировка огорода, питание растений смесями минеральных удобрений и выращивание почти всех растений через рассаду.

### ПЛАНИРОВКА ОГОРОДА

Итак, распланируйте свой участок. Если у вас есть выбор, ориентируйте гряды с севера на юг, чтобы тени меняли свое положение с перемещением солнца от востока к западу. Невысокие растения размещайте с южной стороны от высокорослых культур.

Размеры стандартной миттлайдеровской грядки 45 см на 9 м. Впрочем, длину гряд можно варьировать в зависимости от размера огорода, но ширина всегда должна быть равна 45 см. Проходы между грядками от 60 (не меньше) до 105 см. Грядки отделяются от

проходов невысокими (около 10 см) земляными бортиками.

Растения, в зависимости от вида, высаживают в один или два ряда. Например, картофель, лук, редис, репу, свеклу, листовую салат сажайте в два ряда друг против друга. Остальные растения, требующие больше пространства и света, высаживайте тоже в два ряда, но в шахматном порядке (кочанный салат, капуста и другие культуры больших размеров). Самые крупные растения — помидоры, дыни, перец — следует размещать только вдоль одной стороны узких гряд.

Удобрения рассыпайте узкой полоской по центру гряд, в 7-10 см от стеблей растений. Разложенные на таком расстоянии удобрения не вызовут ожога у растений.

При поливе вода не должна попадать в проходы — поливайте только гряды. Это упрощает борьбу с сорняками и экономит воду. Вы также обнаружите, что сорняки плохо растут посередине узких гряд — это происходит из-за повышенной концентрации солей в месте внесения удобрений.

Дождевальными системами при поливе пользоваться не следует. Вода (за исключением дождевой) не должна попадать на листья растений. Поливайте на уровне почвы и корней, надежно обернув конец шланга несколькими слоями ткани, что предотвратит образование промоин в почве.

Перекапывая огород весной и осенью, не трогайте

проходы, пусть они утаптываются, перекапывайте лишь сами грядки. Это значительно экономит ваше время и силы.

При необходимости, стандартную миттлайдеровскую грядку можно быстро укрыть от холода при помощи 10 погонных метров обычной пленки шириной 1,2 м или 1,5 м и нескольких проволочных дуг.

### ПИТАНИЕ РАСТЕНИЙ

По утверждению доктора Миттлайдера, сегодня

компосте), и в промышленных удобрениях. На молекулярном уровне азот есть азот независимо от его происхождения. Растения используют один и тот же химический процесс, чтобы превращать исходные вещества в углеводы, белки и жиры, независимо от того, получены ли эти исходные вещества из химического или органического источника.

Применяя органику, добиться баланса элементов питания практически невоз-



применение органических удобрений (навоза или компоста) возможно только на чистых почвах, которых остается все меньше, так как органика накапливает многие токсичные вещества.

Удобрения, по мнению доктора, не являются истинной пищей для растений, это только сырье, из

которого растения сами создают себе питание. Элементы питания, используемые растениями, одни и те же и в органике (навозе,

можно. А в питательных смесях по Миттлайдеру, как показывает опыт последователей доктора, такой баланс есть.

Растения, чтобы нормально функционировать, должны получать по крайней мере 16 элементов питания. Доктор Миттлайдер для подкормки овощей ре-

комендует следующие питательные смеси:

**Смесь N1.** Смешайте 2-3 кг извести (или гипса) и 30 г бора натрия (бур).

Шесть заполненных вровень с краями чайных ложек содержат 30 г буре. Вместо буре можно использовать также борную кислоту (20 г).

**Смесь N2.** Используется как предпосадочное удобрение (вместе со смесью N1) и как еженедельная подкормка. Смешайте 3 кг азофоски 16-16-16 или нитроаммофоски А 17-17-17, 450 г сульфата магния (горькая, или английская соль) и 5 г одного из соединений бора (буре) или борной кислоты (1 чайная ложка, заполненная вровень с краями, вмещает 5 г). Многие почвы требуют внесения еще одного микроэлемента — молибдена. Купите молибденовую кислоту или молибдат натрия (или аммония) и добавьте 5 г одного из этих соединений к смеси N2.

Подготавливая почву перед посадкой растений или посевом семян, внесите "предпосадочное" удобрение, состоящее из двух смесей — N1 и N2. Удобрение разбросайте по поверхности почвы и перекопайте ее.

После того, как культуры посажены, регулярно подкармливайте их, давая "еженедельное питание" (смесь N2). Всего в среднем требуется от 4 до 6 подкормок.

При таком питании уровень содержания нитратов в овощах снижается, повышается устойчивость растений к болезням и уменьшается вероятность появления насекомых-вредителей.

### ВЫРАЩИВАНИЕ РАСТЕНИЙ ЧЕРЕЗ РАССАДУ

Это дает ранний урожай,

более здоровые овощи за счет сокращения времени пребывания в зараженном открытом грунте. Овощи растут устойчивыми к вре-

дителям и болезням.

Семена для рассады лучше всего проращивать в искусственной почве. Вот из каких компонентов ее можно приготовить (смешав любые два-три из них): опилки (за исключением дубовых и ореховых), промытый песок (не содержащий следов глины), кора, мелко измельченная, кроме хвойных деревьев, стиропором — в виде мелких гранул, торфяной мох, также называемый сфагнум. При перемешивании отмеряйте по объему, а не по весу. Можно также использовать обычную огородную почву, предварительно простерилизовав ее в духовке.

Деревянные ящики для проращивания семян имеют, как правило, размеры 45х45х7 см. На такой ящик вносится перед посадкой 30 г (две столовые ложки) извести, 15 г фосфата и 15 г калийного удобрения. Можно использовать 30 г смеси N1 и 15 г смеси N2.

Когда сеянцы в ящиках разовьются, их лучше пересадить в отдельные горшочки. Но можно с успехом вырастить рассаду и в ящиках.

Поливать рассаду следует слабым раствором удобрений (25 г смеси N2 на 10 л воды).

Развивающимся растениям необходимо предоставить достаточное жизненное пространство и свет. Чтобы стебли растений не вытягивались, нужно прищипнуть нижний ярус настоящих (не семядольных) листьев. Или, что также замедлит вытягивание, переставить ящики с рассадой в более прохладное место.

Правильно выращенная

рассада к моменту высадки в открытый грунт должна быть невысокой, с сильными стеблями.



## Док Миттлайдер учит нас выращивать овощи...

Как стать богатым? В серии рассказов о "благородных жуликах" американский писатель О'Генри описывает способы обогащения, из которых самым примитивным считает переплата акций, сбыт их на условиях выплаты 100% годовых дивидендов и последние действия, известные у нас под выражением "время сматываться".

Недавно лет назад наш народ хохотил обещаниями другой американец — доктор Джейкоб Р. Миттлайдер. И дивиденды неплохие — богатый урожай.

В подобострастном предисловии к выпущенной в 1992 году книги "Курс овощеводства по Миттлайдеру" редактор от лица доктора обещает, что при выполнении условий "курса" "любой заросший сорняками пустырь или неплодородный участок за 2-3 месяца преобразится в обильно плодоносящий огород, практически лишенный сорняков и по красоте не уступающий парку". Вы можете решить, что я сразу составил оппозицию доктору. Отнюдь. Я уверю, что "огород по Миттлайдеру" дает именно фантастический по нашим меркам урожай овощей, одна из японцев недавно посадила помидорный куст под краном, поставили датчик влажности и соединили их к компьютеру и стали обеспечивать куст питанием, освеще-

нием, теплом и составом воздуха "по потребности". Один куст дал урожай 300 кг помидоров. Скромные яблочки, однако, не стали нам навязывать свою методику выращивания томатов, зная наши возможности, в отличие от Миттлайдера. Но природные возможности наши поистине безграничны.

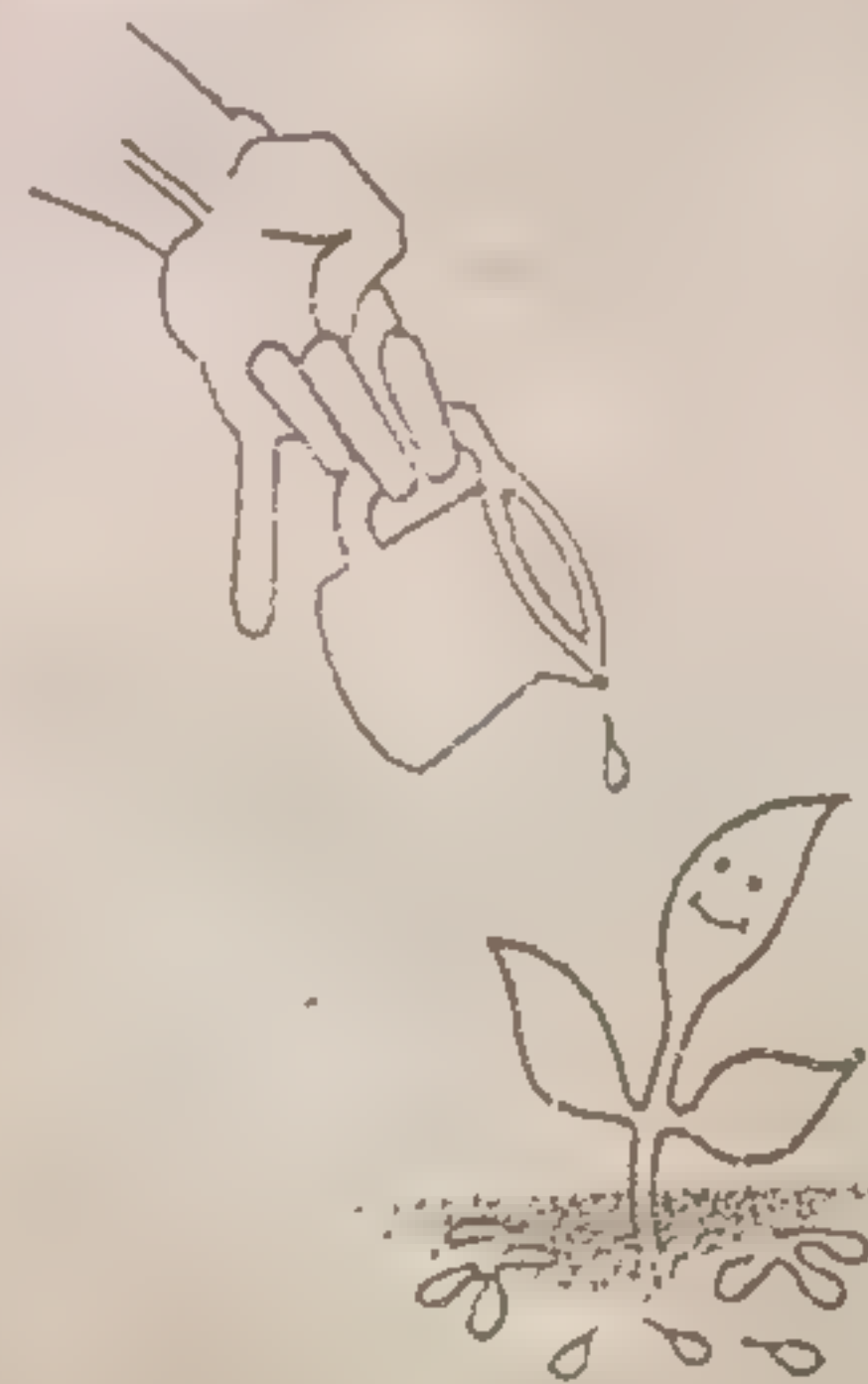
Наши предки еще в прошлом веке экспортировали консервированный зеленый горошек туркам-адам Франции и всей Европы, но особенно овощеводство на Руси расцвело в советский период.

Миттлайдеру и не снились такие площади под овощами, какие он мог увидеть в совхозах. Заволжья, такие почвообрабатывающие, рассадолосадочные и поливные механизмы, несопоставимые с его мотыгами и граблями, такое количество людей, ежедневно вывозимых в комфортабельных автобусах на овощные плантации с заводов, фабрик и почтовых ящиков, поскольку страна наша из аргарной стала индустриальной и все советские люди с пионерского возраста автоматически становились неформалами-овощеводами. И только для соблюдения государственной тайны в их трудовых книжках писалось "инженер-технолог".

Но изменились времена, изменились нравы, а с ними

и цены. Овощи стали дешевле. Если раньше капуста стоила гривенничек, то сейчас тыщонку, что по курсу почтового конверта равно четырем копейкам. Но и эта сумма для многих сейчас проблема.

Приходится пересматривать концепцию и стратегию на шести сотках, вместо яблочек и груш начать заниматься микроовощеводством. Вот тут и может пригодиться Миттлайдер с его обещанием обеспечить семью из четырех человек овощами с огорода, площадью 1,5 сотки (не говорится, правда, на неделю или на год).



В чем суть овощеводства по Миттлайдеру? Он уподобил растения животным, которых надо ежедневно кормить. Ежедневные поливы и еженедельные обильные подкормки — обязательное условие успеха. И я с ним согласен.

Другое дело — насколько

приемлемы такие условия для людей, живущих в городе, а участок имеющих, скажем, далековато. И работающих на производстве. И если воду качают только по выходным, если вообще ее качают. Но Миттлайдер это не касается.

Он целиком и напроочь отрицает навоз как удобрение, по причине того, что навоз обладает способностью накапливать канцерогены и соли тяжелых металлов. "В зоне 2-3 км от крупных магистралей, промышленных предприятий применение навоза должно быть полностью исключено". Вот так. Как не вспомнить недавние эмоциональные всплески защитников природы и экологов: ох, нитраты! Ах, мочевины!

Миттлайдер полностью исключает из ассортимента удобрений компост, по причине того, что он, компост, не снабжен этикеткой, в которой указано, сколько граммов в килограмме компоста азота, фосфора, калия... "Необходимо точно знать, какие элементы питания вносятся с этим удобрением и в каком количестве".

Доктор отрицает роль почвы при выращивании растений, для него все едино, песок это, глина или чернозем. Половину своего "курса" он вообще посвятил выращиванию овощей в ящиках, на опилках, перлите, песке, торфяном мхе, сосновой коре, гранулах стиреофома (пенопласт), шелухе кофейных зерен, пемзе и прочей дряни.

Смесь N1. Смешайте 2-3 кг извести (или гипса) и 30 г бората натрия (бурь).

более здоровых овощей за счет сокращения времени пребывания в зараженном открытом грунте. Овощи растут устойчивыми к вре-

ни в открытом грунте, а чтобы не было высокой, с сильными стеблями.

водством по Миттлайдеру.

Для жителей славянского города Саратова созданы немаленькие другие условия. Для них "курс" по Миттлайдеру, с моей точки зрения, приемлен только для расширения кругозора. А иные откровения доктора могут вызвать только улыбку: "Поливать надо не в жаркие часы" (а если в жаркое время качают воду?), "Убирайте горох, когда стручки полные", "собирайте корнеплоды столовой свеклы в любое время перед тем, как они станут деревянистыми", "имеется много сортов огурцов — собирайте их перед тем, как разовьются семена"...

А рекомендации типа "дайте возможность картофелю, предназначенному для зимнего хранения, оставаться на плетях, пока они не начнут отмирать" говорят о том, что Миттлайдер их давал без учета нашего менталитета: чем дольше остается картофель на плетях, тем большая вероятность, что урожай к уборке резко уменьшится, если не украдут полностью.

Кстати, вам не очень досаждают многолетние сорняки? Вот как с ними борются на той стороне земного шара: "Многолетние сорняки вы должны выкопать вместе с корнями, уничтожить корневища (подземные стебли) и ползучие побеги. Если многолетние сорняки не удалить, они будут постоянно досаждать в течение всего года". Очень ценный совет.

ФЕРМЕР.



# Точка зрения

## Приживаемость и совместимость

Недавно в популярном российском издании для садоводов, журнале "Приусадебное хозяйство" (№ 3 за 1995 г.) был описан случай приживаемости щитки винограда на побеге актинидии, и тут же предлагалось выращивать тапалокибинский виноград на более устойчивой актинидии.

Однажды, руководствуясь таким же "опытом", я сделал около сотни прививок крупноплодный абленики на лозу уколистый, севичи которых специально выращивал.

Представьте, вдалеке от бивую абленику с поверхностно расположенной корневой системой выращивать на засухе и солеустойчивых, стержневых корнях лоза, то есть, получать неплохой витаминный товар на бросовых сухих пустырях!

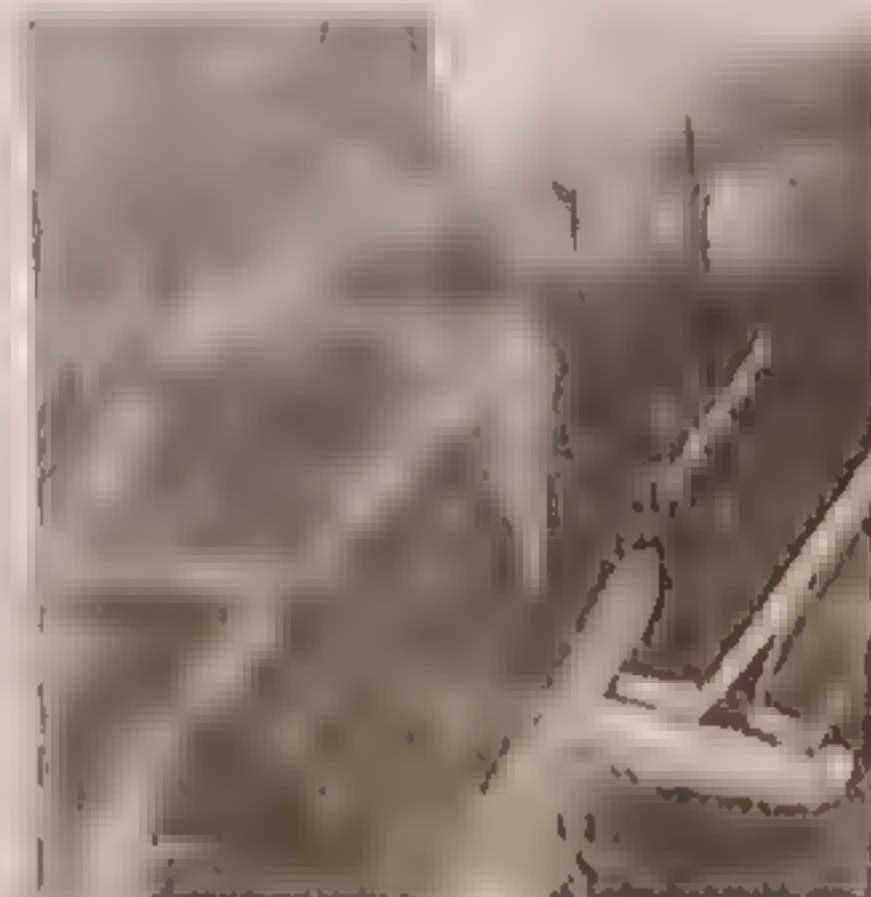
Все сеянцы прижились, Уры, к осени, выросшие из

почек на 20-50 см побегов один за другим стали усыхать. На следующую весну распустилось только пять прививок, из которых одна жила четыре года и в конце концов ушла. В чем дело? В том, что абленики и лоза оказались несовместимы.

Порядки случаи удачных прививок абленики на грушу и наоборот. Я не сомневаюсь, что если заняться прививкой абленики на березу или дуб, то из сотни прививок одна приживется! Но дальше будет как у людей, которым пересаживают какой-либо орган от другого человека или животного: прижившись, этот орган начинает вырабатывать антитела, отторгающие чужую ткань. Причем антитела вырабатывает как приживленная ткань, так и та, на которую она пересажена. Хирурги прекрасно об этом знают. То же самое у рас-

тений.

Если прививать растения одного вида, но разных сортов (из предыдущего номера "Полжского сада" мы знаем разницу между видом и сортом, и это аналогично прививке вид на вид), они прекрасно прижи-



ваются и соимещаются, хотя и среди сортов встречаются антагонисты.

А вот при прививках род на род приживаемость может быть стопроцентной, а совместимость нулевой. Несовместимость может проявляться на первый, второй, даже на пятый год. Вот почему так неудачны прививки рода груша на род яблоня или боярыш-

ник, род слива на род вишня, род персик на род абрикос.

Несовместимость видна: в месте прививки образуются вздутия. Это вещества, выработанные привоем, не проходящие в ткани подвоя и наоборот, они откладываются в месте прививки.

Прививая рода семейства розанных друг на друга, надо помнить, что чем больше плод (не околоплодник!) одного рода не похож на плод другого, тем более вероятна несовместимость, хотя приживаемость будет.

Сравните семечко груши с костянкой боярышника и семянкой рябины. Ничего общего! Поэтому привитые пары этих родов долго жить не будут.

Наоборот, косточка сливы очень похожа на косточку абрикоса, косточка вишни на косточку черемухи, семянка рябины на семянку ирги — эти пары совместимы, но не абсолютно.

И совсем несовместимы прививки между растениями разных семейств. Вот

почему и предсказываю неудачу садоводу, привившему виноград на актинидию: он просто поспешил рассказать об этом, это рода разных семейств.

И еще существует одно правило в природе: если растения не опыляют друг друга, то и совместимость их при прививках очень плохая или отсутствует.

Род родом, как известно, не опыляется. Вы никогда не получите гибрида груши и боярышника путем свободного взаимного опыления их цветков. И прививать грушу на боярышник в надежде получить "карликовый" подвой — ошибка.

Междуродовые гибриды, однако, существуют, но их выводят специальными методами.

У меня растет церападус, гибрид вишни (церадус) и черемухи (падус). Это вполне самостоятельное растение, не похожее ни на вишню, ни на черемуху. Низкорослое, очень раннее плодоношение, не болеет, плоды меньше, чем у вишни, но кисточкой и вкуснее.

Церападус при размещении семенами даст церападус — это устойчивый гибрид, опыляющий сам себя (одно дерево другим).

Однажды стал жертвой рассказа, как некто, чтобы получить семена тладианты, опылял ее цветком огурца. Обманщик! Женскую тладианту можно опылять только мужской тладиантой. Также нельзя опылить огурцом тыкву, кабачок, лагенарию, дыню, арбуз, люфу — это разные рода семейства тыквенных.

Если же вы будете упрямо наносить пыльцу тыквы на изолированный пестик арбуза, и завязь арбуза не отвалится, а начнет расти, то, вероятно, вырастет. Вы разрежете поспевший арбуз и найдете в нем семечко, похожее одновременно на тыквенное и арбузное — это будет "ребенок" тыквы и арбуза. Посейте на будущий год это семечко. Из него вырастет арбутик — желто-зеленый, без полости. По вкусу тыква с арбузным ароматом.

Надеюсь, вы поняли, что это только шутка.

ФЕРМЕР

## Органическое земледелие

### Здоровая почва - здоровые растения

(Продолжение. Начало в № 1 за 1996 г.)

Основой основ органического земледелия является забота о здоровой почве. А такая должна быть богата органическими веществами и наполнена множеством живых существ — почвенных микроорганизмов. В России это были во-первых, енисейские и краснодарские черноземы. Про них говорили: "Вот они оглобли".

еще свежим. И лишь немногие знают, что применение чистого навоза дает худшие по сравнению с компостом результаты, а иногда и приносит вред. Потому что это, образно говоря, не готовая к употреблению пища для растений. Ими усваивается лишь незначительная часть питательных веществ, а значительно большая служит пищей микроорганизмам, разлагающим навоз до

конский с подстилкой. Нежелательно применять жидкий навоз (не путайте с приготовленной навозной жижей) и свиной — в любой форме. Птичий помет — хорошее удобрение при правильном использовании, но старайтесь не работать с пылящим, т.е. слишком сухим. Если все же этого не избежать, обязательно надевайте респиратор или марлевую маску.

Однако лучшее "место" навоза — в компостной куче, для получения полноценного компоста он просто необходим. Его доля

в удобрении. Кстати, можно получить удобрение и за 2 недели, если ворошить в ящике через день, по 4 раза в день. Однако быстрое приготовление компоста наносит ущерб качеству — снижает, например, содержание азота. Плохое же проветривание может привести к образованию неприятного запаха.

Как-то мне довелось услышать об оригинальном способе приготовления компоста. "Бырыл муж яму

по 1 доске, и все содержимое постепенно вынимают. Затем по одной доске собирают ящик, вновь его наполняя. Если нужно, содержимое слегка смачивают. Ящик накрывают сверху пленкой или другим материалом, чтобы в него не попадали атмосферные осадки.

Недостаток азота — основная причина слабого нагревания компостной кучи. Поэтому навоз должен составлять примерно треть

перегорания "пошел", уже нельзя добавлять туда свежие пищевые отходы и навоз, зеленую траву. Весь такой материал отложите в сторону — для приготовления следующей партии компоста.

Многим возня с приготовлением компоста покажется слишком сложной или трудоемкой. Я читал о том, как один садовод за 20 лет (!) с помощью навоза и перегноя "поднял" свой участок на 30 см, это все был созданный им плодородный слой земли. Все



## Здоровая почва - здоровые растения

(Продолжение. Начало в N1 за 1996 г)

Основой основ органического земледелия является забота о здоровой почве. А такая должна быть богата органическими веществами и богата микроорганизмами. В России это были воронежские и краснодарские черноземы. Про них говорили: "Воткни оглоблю — телега вырастет".

Увы, все это в прошлом. Богатый природным гумусом слой постепенно истощился, и, кроме того, земля настолько уплотнена применением тяжелой сельскохозяйственной техники, что структура ее уже мало пригодна для развития растений и жизни микроорганизмов... Конечно, дачный участок — не обширное колхозное поле, и все выше сказанное относится к садоводам-любителям постольку-поскольку. Но проблема повышения плодородия почвы не может нас не волновать. Как известно, дачные участки нынче нарезаются на неудобьях, бросовых, засоленных землях, на которых урожай вырастить стоит больших трудов. Так как же сделать почву здоровой?

### О навозе

Очень и очень многие поступают просто — щедро заваливают свои участки навозом, иногда совсем

еще свежим. И лишь немногие знают, что применение чистого навоза дает худшие по сравнению с компостом результаты, а иногда и приносит вред. Потому что это, образно говоря, не готовая еда, а только сырье для растений. Ими усваивается лишь незначительная часть питательных веществ, а значительная часть служит пищей микроорганизмам, разлагающим навоз до форм, "удобоваримых" для растений.

Применение чистого навоза влияет и на вкусовые качества овощей. Так, перегоревший свиной навоз дает капусте неприятный запах, петрушка становится твердой и не сочной, лук приобретает горький вкус... Кроме того, овощи потом плохо хранятся, в них повышается содержание нитратов. А если навоз с фермы, то наверняка содержит различные вещества, применяемые для обработки животных и помещений, дезинфекции — он и пахнет-то "химией". Коровий навоз во множестве содержит яйца гельминтов, которые могут попасть в организм человека с плохо вымытых корнеплодов.

Если уж вы применяете в качестве удобрения навоз, помните некоторые правила. Прежде всего, оптимальный "возраст" его должен быть 1-2 года. Лучшим по качеству считается

конский с подстилкой. Нежелательно применять жидкий навоз (не путайте с приготовленным навозной жижей) и свиной — в любой форме. Птичий помет — хорошее удобрение при правильном использовании, но старайтесь не работать с пылящим, т.е. слишком сухим. Если все же этого не избежать, обязательно надевайте респиратор или марлевую маску.

Однако лучшее "место" навоза — в компостной куче, для получения полноценного компоста он просто необходим. Его доля должна составлять примерно 1/3 общей массы. Навоз способствует и лучшему разогреванию кучи, и быстро перерабатывается в удобрение.

### О компосте

Я думаю, что вы только выиграете, если соорудите на своем дачном участке хороший компостный ящик размером 1 м х 1,5 м х 1,5 м. Чем больше компостная куча (а минимальная ее высота должна быть 1,2 м), тем легче она нагревается до оптимальной температуры — 60 градусов, необходимой для перегорания органических остатков.

Воздух — очень важный фактор для развития аэробных бактерий. Доступ его достигается добавлением в кучу разрыхляющих материалов (стебли подсолнечника и кукурузы, рубленый хворост и др.). Кроме того, необходимо время от времени перемешивать содержимое кучи, это ускоряет компостиро-

вание. Кстати, можно получить удобрение и за 2 недели, если ворошить в ящике через день, по 4 раза в день. Однако быстрое приготовление компоста наносит ущерб качеству — снижает, например, содержание азота. Плохое же проветривание может привести к образованию неприятного запаха.

Как-то мне довелось услышать об оригинальном способе приготовления компоста. "Вырыл муж яму



в углу сада, мы туда весь мусор собирали," — рассказывала одна дачница. Содержимое ямы никогда не будет компостом. Ведь там недостаточен воздух и не происходит необходимых реакций.

Содержание влаги в компостном ящике должно регулироваться, т.к. ее недостаток не дает куче разогреться, а избыток приводит к закисанию, а также охлаждает компостируемую массу.

Как только вы набьете ящик, через 3 дня можно ворошить. Сверху снимают

по 1 доске, и все содержимое постепенно вынимают. Затем по одной доске собирают ящик, вновь его наполняют (если нужно, содержимое слегка смачивают). Ящик накрывают сверху пленкой или другим материалом, чтобы в него не попадали атмосферные осадки.

Медленно азот — основная причина слабого нагревания компостной кучи. Поэтому навоз должен составлять примерно треть

всей массы, остальное — растительные и пищевые остатки. Хорошо использовать птичий помет, он содержит очень высокий уровень азота.

В холодное время года компостную кучу почти невозможно заставить "работать". Поэтому закладывать ее лучше в теплое время года, а на зиму — укрыть. Если есть возможность, собирайте пищевые отходы в течение всей зимы, а с наступлением тепла загружайте ящик.

Помните о том, что когда процесс перегнивания,

пересорани "пошел", уже нельзя добавлять туда свежие пищевые отходы и навоз, зеленую траву. Весь такой материал отложите в сторону — для приготовления следующей партии компоста.

Многим возня с приготовлением компоста покажется слишком сложной или трудоемкой. Я читал о том, как один садовод за 20 лет (!) с помощью навоза и перегноя "поднял" свои участки на 30 см, это все был созданный им плодородный слой земли. "Все хорошо растет и плодоносит, — пишет садовод, — но вредителей становится все больше год от года и бороться с ними все труднее. Погибает до половины урожая плодов и ягод". Когда же он перешел на подкормки компостом и золой, результат стал совсем другим: "От ряда болезней и вредителей растения уже совсем избавились — не стало тли, паутинного клеща. Ягодные кусты почти не погрызены плодовой жучкой. Вся вредная обработка сводится к ранневесенней обработке сада нитрафеном или медным купоросом. Но я убежден: если бы все со стороны садоводов перерабатывали отходы в компост, то и этих обработок можно было бы избежать".

Итак, проблема повышения плодородия более-менее ясна. Что же дальше?

В.КАРЕВ

(Продолжение следует)

## Вы просили рассказать

### Йошта - находка для садоводов

Я приобрел два саженца йошты в 1993 году. Однако в связи с переездом пришлось их дважды пересаживать на другое место, и только в прошлом сезоне удалось попробовать ягоды. Вкус отличный!

Само собой, захотелось побольше узнать об этой культуре, однако все сведения собирал по крупицам, т.к. написано о ней еще мало. Йошта выведе-

на в бывшей ФРГ в институте Макса Планка селекционером Р.Бауэром. Она явилась результатом сортокалентной работы с черной смородиной и крыжовником.

Это многолетний бесшипный ягодный кустарник, достигающий в высоту 1,5 м. Он не подвержен таким заболеваниям, как антракноз и мучнистая роса, не поражается почковым клещом,

Зимостоек, но чувствителен к весенним заморозкам. В пору интенсивного плодоношения вступает на 4-й год, а первые ягоды на кустах появляются на следующий год после посадки. Наибольшая урожайность 10-12 кг ягод с куста, средняя — 5-6 кг. Продолжительность жизни этого растения 25-30 лет, однако хорошее плодоношение длится 14-16 лет. Ягоды созревают обычно в июле, неравномерно, и спелые не осыпаются с куста.

Ягоды собраны в кисти

по 3-5 штук, они черные, овальной формы, с плотной, гладкой кожицей. Средняя масса ягоды — 3 г, максимальная — 5 г. Гибрид вобрал в себя много замечательных качеств своих родителей — черной смородины и крыжовника. Вкус ягод — нечто среднее между тем и другим, однако они не имеют специфического аромата черной смородины. Содержание витамина С в плодах высокое (900-1000 мг/%), используют их в пищу и заготавливают так же, как

черную смородину. Они особенно полезны при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Ухаживать за йоштой и размножать ее можно так же, как и смородину. Как садовая культура, этот кустарник неприхотлив и растет на любой почве. Можно выращивать и кустовую, и штамбовую форму — путем прививки на смородину золотистую. Цветки йошты желтого цвета, двудомные, но для лучшей опыляемости и повышения урожайности необходимо по-

близости посадить смородину и крыжовник.

В первые годы после посадки этот кустарник дает много прикорневых побегов. Лишние нужно вырезать, оставив в кусте 8-12 самых сильных. Побеги старше 6 лет лучше удалять.

Пока еще мало знакомая садоводам, йошта в скором времени займет заслуженное место на наших дачных, приусадебных участках.

А.БАГДАСАРОВ, садовод-любитель



# "Волжский сад" представляет

## Куры на балконе: выгодные хлопоты

Вот уже пять лет Клара Григорьевна, по ее словам, на цены окорочков и яиц смотрит только из любопытства. "Домашние" куры обеспечивают этими продуктами и ее с мужем, и семью сына. А с чего все началось?

Разумеется, мысль о разведении кур пришла в голову не вдруг, ведь это даже не котенка в дом взять. Прежде чем купить на птицефабрике суточных цыплят, Строкины прочитали много статей о том, как их правильно содержать. Кроме того, Владимир Федорович соорудил специальные кормушки и поилки. А года три назад, когда было решено, что куры поедут с дачи зимовать на балкон, пришлось и его переоборудовать под мини-птичник.

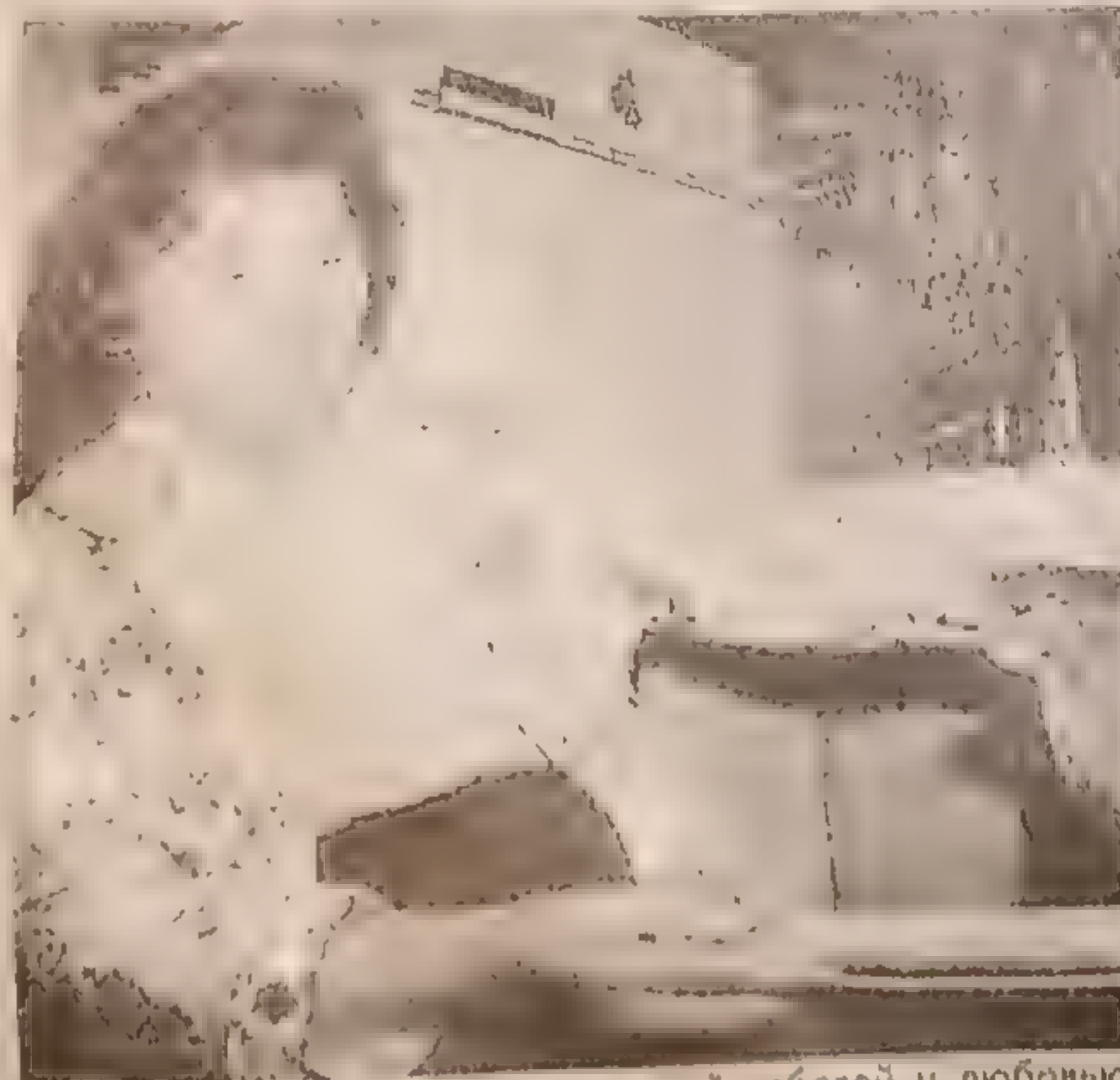
Сейчас накоплен уже немалый опыт, которым Клара Григорьевна обещала поделиться на страницах нашей газеты — если, конечно, у читателей возникнут вопросы... А пока мы просто у нее в гостях, и интересуют нас не какие-то тонкости и особенности, а чисто по-житейски любопытно: как же курочки на балконе обитают? Ведь на взгляд неискушенного куроеда, их немало — 13 штук, да еще великан-петух Петя.

Когда видишь из окна городской квартиры, как они рядком сидят на насесте, такие чистенькие, упитанные и ухоженные, и перышки их блестят под ярким зимним солнцем, то понимаешь — живется им неплохо, это вам ведь не темный сырой курятник. Курам-то хорошо, а людям рядом с ними? Клара Григорьевна улыбается:

— Ну, держат же в квартирах собак (бывает, очень больших, и нескольких),

кошек. Холят их с любовью, ухаживают, общаются с ними, получая от этого удовольствие. И наши птички приносят нам такую же радость. И, кроме того, пользу...

А польза существенная — пяток свеженьких яиц в день (а в деревнях сейчас куры даже и не несутся — линяют, не те, видать, условия содержания). По справедливости сказать, беспокойства от кур никакого. Они же почти совсем ручные, даже поведение их кажется непривычным — ни тебе оглушительного ку-даханья, хлопанья крыль-



ями, ковыряния в земле, то бишь в балконном полу... Но все же — петух ведь петух?

Петух у нас умница, хозяйка ласково гладит красивую птицу. — Нет, преледа. Он поет негромко, утром ровно в шесть, затем еще раз через полчаса... Причем, иногда уходит петух в клетку, чтобы голос его не слишком сильно раздавался.

Клара Григорьевна тут не лукавит. У каждой птицы свой характер, от одного петуха ведь так и пришлось избавиться — домашние спать не могли. Но, конечно, хоть и тихий нынче у кур предводитель, и спокойный по характеру, Строкины все же спросили у соседей, не мешает ли им мини-курятник? Оказалось, нет. Зима, девятый этаж, все окна закрыты, балконы еще и застеклены — никто ничего не слышит.

Конечно, не секрет, что порядок и спокойствие в курятнике оттого, что куры хорошо, а главное, правильно накормлены. О кормлении разговор должен быть особый, а пока хочется только подчеркнуть, с

хлебные пищевые отходы, обрезки овощей, картофельные очистки. Последние надо тщательно промыть, высушить, а останутся — и впрок запасти, для летнего кормления на даче. Хлопотно? Конечно! Но затраты окупаются качественной, и, как говорят, экологически чистой продукцией. Да и нельзя иначе. Представления о неприхотливости кур в еде (бросил горсть зерна и забыл о них на целый день), в общем-то, верны. Но от такого рациона яиц в достатке не получишь, а тем более вкусных, домашних, с ярко-оранжевым желтком.

И еще одна особенность, которую трудно заметить, когда куры "на воле". Окажется, они очень чистоплотны. Поэтому и очистки надо мыть, и песок прокаливать, и пища в кормушках ни в коем случае не должна закисать. Поилка, например, стоит под табуретом, чтобы, не дай бог, помет в нее не попадал...

Кстати, о помете. Что делать с ним? У наших читателей этот вопрос наверняка уже давно назрел...

— Как раз с этим проблемы никакой, — говорят Клара Григорьевна. — Его разбирают (точнее расквашивают) наши друзья и знакомые, "расплачиваясь" хлебными сухариками и

картофельными очистками. Да ведь и нам нужно свой участок удобрять. У нас на даче компостная куча, кроме того, разводим калифорнийских червей. Выяснилось, что без куриного помета они у нас плохо развиваются.

Откровенно говоря, мини-курятник и не сказывается на чистоте и уюте квартиры. Если бы куры не виднелись за окном, то не сразу догадаешься, что они где-то поблизости...

Что же, нельзя не восхищаться, как четко наладили Строкины процесс куроводства. Сейчас у них куры грех пород — яйценоские и мясо-яичные, а за лето на



даче успевают подрасти и бройлерные цыплята. Но, как говорится, лиха беда — начало. Ведь и они когда-то были новичками.

— Попробуйте, заведите себе кур — сначала хотя бы двух-трех, — советует Клара Григорьевна. — О выгоде я и не говорю. Вы увидите, как это интересно и увлекательно, особенно если в доме есть дети.

От себя могу только добавить, что необходимый для этого фактор — любовь к животным, да и, наверное, вообще ко всему живому. У Строкиных особая, как сейчас принято говорить, аура. Они приветливые, доброжелательные, трудолюбивые, с ними всем хорошо и удобно. Сейчас, например, зима, а на даче у них живут две кошки и собака, причем приваженные. Им регулярно доставляется специально приготовленная еда. Все ли мы делаем, как у них? Конечно, нет. Но хочется нашей "дачной" кошке, всеобщей ласковой любимице...

Не хочется заканчивать на грустной ноте. Выше снова процитируем К.И. Строкину. Она любит повторять: "Не хнычьте, не плачьте и не жалуйтесь, что жизнь тяжелая и сложная. Попробуйте сами ее изменить!"

О.БОЛДЫРЕВА



ки их...  
лимним солнцем, то по-  
мешу — живет им не-  
плохо, это вам ведь не тем-  
ный сырой кутитник. Кура-  
м-то хос... а людям ря-  
... Клара Григо-  
... улыбается:  
— Ну, держат же в квар-  
тирах собак (бывает, очень  
больших, и нескольких!),

х... ласково гладит  
красивую птицу. — Нет,  
правда. Он поет негромко,  
утром ровно в шесть, затем  
еще раз через полчаса...  
Причем, иногда уходит петь  
в клетку, чтобы голос его  
не слишком сильно разда-  
вался.

... веники, запасают  
мягкий пырей и морковную  
ботву на сено. В духовке  
прогревают смесь песка с  
мелом, костной мукой, яич-  
ной скорлупой. Кроме то-  
го, дают витаминные добав-  
ки. А уж на кухне и вовсе  
безотходное производство  
получается. В дело идут

... лать с ним? У наших чита-  
телей этот вопрос наверня-  
ка уже давно назрел...  
— Как раз с этим про-  
блемы никакой, — говорит  
Клара Григорьевна. — Его  
разбирают (точнее расхва-  
тывают) наши друзья и зна-  
комые, "расплачиваясь"  
хлебными сухариками и



на грустной ноте. Лучше  
снова процитировать  
К.Г.Строкину. Она любит  
повторять: "Не хнычьте, не  
плачьте и не жалуйтесь, что  
жизнь тяжелая и плохая.  
Попробуйте сами ее изме-  
нить!"

О.БОЛДЫРЕВА

## Вопрос — ответ

### РАССКАЖИТЕ О ЯБЛО- НХ СОРТОВ ЛИМОН- НАЯ, СЛОНЕНОК.

(А.Тимошенко,  
г.Энгельс)

Отвечает Е.Лялина, ас-  
систент кафедры плодо-  
овощеводства СГСХА им.  
Н.И.Вавилова.

Лимонка — таково пра-  
вильное название этого  
сорта народной селекции.  
Распространен на Украине,  
в Молдавии, Белоруссии и  
Поволжье. Свое название  
получил за лимонный цвет  
плодов. Дерево сильнорос-  
лое, с раскидистой пирами-  
дальной кроной, долговеч-  
ное, зимостойкое, требова-  
тельное к почвенным усло-  
виям, устойчивость к пар-  
ше средняя.

В пору плодоношения  
аступает на восьмой-  
девятый год, урожайность

высокая, но резко колеб-  
лется по годам.

Плоды 60-80 г, неравно-  
бокие, грушевидной фор-  
мы, нередко бугристые, по-  
середине от чашечки почти  
до плодоножки часто про-  
ходит вдавленная борозд-  
ка. Мякоть желтоватая, уме-  
ренно сочная, сладкая. Со-  
зревают плоды одновременно  
— с конца июля до  
начала августа. В лежке со-  
храняются до 10 дней,  
транспортибельность их  
удовлетворительная.

Достоинства: выносли-  
вость к почвенно-  
климатическим условиям,  
урожайность, долговеч-  
ность дерева.

Недостаток сорта: по-  
средственный вкус плодов.

Слоненок — яблоня по-  
зднелетнего срока созрева-  
ния. Основная окраска пло-

дов темно-зеленая. Покров-  
ной окраски нет. Плод сла-  
боребристый. Масса плодов  
250-300 г (максимальная  
400 г). Среднеустойчив к  
парше. Плоды удовлетвори-  
тельного вкуса. Мякоть бе-  
лая.

У ЯБЛОНИ ОТ ЗЕМЛИ  
ИДУТ ТРИ СТВОЛА:  
ОДИН — СВЕТО-  
КОРИЧНЕВЫЙ, А ДВА —  
ТЕМНО-КОРИЧНЕВЫЕ И  
С ШИПАМИ. НА СВЕ-  
ЛОМ В ЭТОМ ГОДУ БЫ-  
ЛИ ПЛОДЫ — 5-6 МА-  
ЛЕНЬКИХ СЛАДКИХ ЯБ-  
ЛОЧЕК.

(М.Бердник, г.Саратов)

Скорее всего, темные  
стволики, тем более с ши-  
пами, — это дички. Их на-  
до спилить на кольцо, срез  
замазать садовым варом.  
Если еще будет поросль, ее

удаляют.

Светло-  
коричневый ствол, возмож-  
но, повторение культурно-  
го сорта. Нужно посмотреть  
по определителю, продегу-  
стировать, чтобы узнать, что  
это за сорт. Если вас вкус  
яблок не устраивает, нуж-  
но перепривить.

ПЛОДОВ НА АБРИКО-  
СЕ МНОГО, А ЛИСТЬЕВ  
МАЛО. ПОЧЕМУ? НЕ  
СКАЖЕТСЯ ЛИ ЭТО НА  
УРОЖАЕ БУДУЩЕГО ГО-  
ДА?

(М.Петриченко, г.Сара-  
тов)

Абрикос в нашей зоне  
один раз в четыре года спо-  
собен дать такие обильные  
урожаи, что кажется, что  
дерево стоит без листьев.  
Чаще всего такие обильней-  
шие урожаи дают ранние  
сорта. Но они же чаще, чем

средние и поздние сорта,  
повреждаются весенними  
заморозками, поэтому мно-  
гие садоводы остаются без  
абрикосов. Абрикосы сред-  
него и позднего срока со-  
зревания дают более ста-  
бильные урожаи.

Не во всех зонах нашей  
области абрикос может ра-  
сти. Поливановка, Татищев-  
ский район — неблагопри-  
ятные зоны для посадки аб-  
рикоса. Низины, впадины  
также не самые лучшие ме-  
ста для посадки деревьев.  
Выбирают для посадки аб-  
рикоса восточную или за-  
падную стороны, там, где  
нет преобладающих ветров.  
Хорошо растет абрикос на  
средней части склонов.

ЧТО ЗА РАСТЕНИЕ ЗА-  
ЯЧИЙ ХВОСТ?

(Р.Заботкина, г.Сара-  
тов)

тов)

Отвечает садовод-  
любитель Е.Жаворенко-  
ва.

Наверное, вы имеете в ви-  
ду зайцевость, иначе его на-  
зывают лагурус. Это одно-  
двулетний злак с очень пу-  
шистыми и густыми соце-  
тиями, напоминающими за-  
ячий хвостик. Растение об-  
разует компактный кустик  
с побегами высотой 25-30  
см. Относят его к сухоцве-  
там.

Любит влажные, слегка  
затененные места. Семена  
высевают в открытый грунт  
в начале мая. Уход обыч-  
ный. Лагурус срезают перед  
началом или в период цве-  
тения. Для сушки вывешива-  
ют на яркое солнце, что-  
бы отбелить соцветия.

## Аптека на грядках

### Морской лук

Рассказывайте чаще о  
необычных, экзотических  
растениях. Мне, напри-  
мер, хотелось бы прочи-  
тать о морском луке. Слы-  
шал, что целебный...  
(А.Горичев, г.Саратов)

Морской лук — много-  
летнее травянистое расте-  
ние с толстыми мочковаты-  
ми корнями. Относится к  
семейству лилейных. Отли-  
чительная особенность лу-  
ка — очень крупные, от од-

ного до трех килограммов  
луковицы. По форме — ша-  
ровидно-грушевидные. Мя-  
систые. Листья широколан-  
цетные и удлинено-яйце-  
видные, заостренные, тем-  
но-зеленые, блестящие, от-  
ходящие от луковицы. Соц-  
ветие необычное — длин-  
ная густая кисть. Цветки зе-  
леновато-белые или розо-  
вые. Плод — трехгнездная  
коробочка. Высота расте-  
ния 100-150 см.

Различают две разновид-  
ности лука морского. Одна  
— с белыми или желтова-  
то-белыми, а вторая — с  
красными или красновато-  
коричневыми луковицами.

Морской лук — выходец  
из Средиземноморья. В на-  
шей стране его культивиру-  
ют на Черноморском побе-  
режье Кавказа и в Закав-  
казье. Здесь овощ-экзот  
возделывают на плантаци-  
ях лекарственных растений.  
Все чаще стали проявлять  
к нему интерес и садово-

ды-любители. Используют  
луковицы, которые выкапы-  
вают в мае-июне.

Химический состав лука  
сложный. Луковицы содер-  
жат глюкозиды, слизи, раз-  
личные углеводы, сапони-  
ны, дубильные вещества,  
хелидоновую и лимонную  
кислоты, фитонциды и др.

В зависимости от цвета  
луковицы применение раз-  
личное. Так как красные лу-  
ковицы обладают ратацид-  
ным действием, то его весь-  
ма эффективно применяют

для борьбы с крысами и  
мышами. Маленькие хищни-  
ки охотно поедают лукови-  
цы и быстро погибают. Ут-  
верждают, что их трупы вы-  
сыхают и при этом не из-  
дают гнилого запаха.

Из белых луковиц гото-  
вят настои. Они обладают  
слабительным, мочегонным  
свойствами. Благодаря со-  
держанию сердечных глю-  
козидов оказывают эффек-  
тивное действие на сердце.  
Прописывают настой из бе-  
лых луковиц при острой и

хронической недостаточ-  
ности кровообращения, при  
сердечной недостаточности  
у больных склерозом коро-  
нарных сосудов.

Как все луки, морской  
любит теплые, легкие по-  
чвы. Агротехника обычная,  
только расстояние между  
луковицами увеличивается  
до 50 см. Размножают мор-  
ской лук семенами. На зи-  
му укрывают.

С.ФАНОВА



## Комнатные огурцы

Вы заметили? Солнце поднимается выше, светит подольше — день удлиняется. Пора подумать о выращивании свето- и теплолюбивых культур в комнате. Если у вас окна выходят на юг, юго-восток, восток — вам повезло.

С чего следует начать? Прежде всего — подготовьте тару. Для выращивания этих культур удобны пластмассовые вазоны и ведра. Можно использовать обыкновенные пленочные мешки размером 50 x 50 см или пленочные пакеты. Для прочности следует вложить мешки один в другой, углы подвернуть внутрь так, чтобы дно получилось прямоугольным. В этом случае ваша пленочная тара приобретет большую устойчивость.

На дно мешка насыпьте керамзит или мелкий гравий слоем в 2-3 см для дренажа. Затем, не досыпая до верха 10-15 см, закладываем почвенный грунт. Край мешка нужно отвернуть в виде манжеты.

Почвенный грунт готовят из равных по объему частей полевой земли и перегноя. На ведро смеси добавляют 1 л крупнозернистого речного песка или ошпаренных древесных опилок. На 10 л такой смеси добавляют спичечный ко-

робок суперфосфата и 1 стакан древесной золы. Можно заменить эти удобрения, внося 3 коробка цветочной (плодоовощной) смеси или нитрофоски.

### НАЧИНАЕМ С ОГУРЦОВ

Выращивание огурцов без досвечивания можно начинать уже с начала февраля, поэтому поговорим в первую очередь о них.

Для выращивания в комнате пригодны только тепличные сорта и гибриды. Они могут мириться с недостатком света и долго плодоносить. Лучше всего использовать партенокарпические сорта и гибриды, образующие плоды без оплодотворения: Московский тепличный, Стелла, Манул, Граната, Финик, Золотой петушок, Изумруд, Аэлита. В условиях хорошего освещения они завязывают плоды без опыления. Тем не менее, для большей гарантии после начала цветения лучше применить ручное опыление. В качестве опылителей можно использовать сорта Тепличный 40, Алма-Атинский, Марфинский; так как они образуют преимущественно мужские цветки.

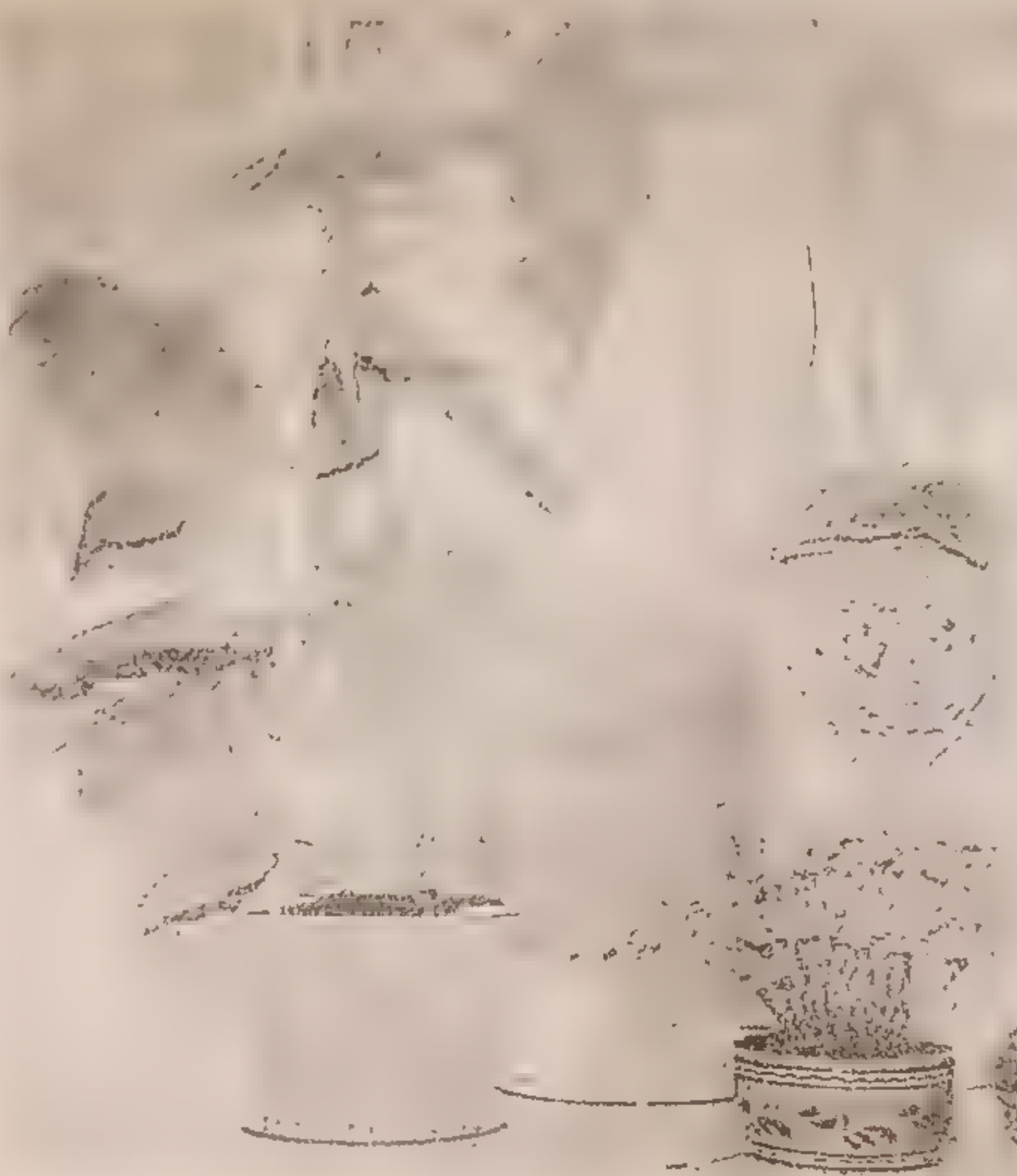
Для опыления с мужского цветка (пустоцвета) срывают лепестки и тычинками касаются женского

цветка. Опылять лучше в первой половине дня. После опыления завязь разрастается. Неразвитые завязи удаляют, так как они угнетают растение.

Выращивают огурцы через горшечную рассаду.

ре просеянной древесной золы (1 ст. ложка на 1 л воды).

Пророщенные до наклевывания семена высевают в горшочки на глубину 1,5—2 см. До появления всходов температуру удерживают



Семена перед посевом калибруют в 5%-ном растворе поваренной соли, протравливают в 1%-ном растворе марганцовки в течение 15 минут и намачивают в течение 12 часов в раство-

живают в пределах 20—25°C. Затем на 3-4 дня снижают до 18—20°C. После этого рассаду устанавливают на хорошо освещенное место.

Огурец требует повышен-

ной влажности воздуха. Для этого на батарею навешивают увлажняющие воздух бутылки с водой или кладут влажную ткань на батарею.

Через 25—30 дней рассаду с двумя—тремя настоящими листьями пересаживают в подготовленную тару, не нарушая корневую систему, и сразу поливают. После посадки на постоянное место ком земли с корневой системой должен на 1/3 выступать над поверхностью почвы, чтобы предотвратить повреждение растений прикорневыми гнилями.

Уход за растениями заключается в систематических поливах, подкормках и формировании растений. Поливают огурцы отстоявшейся водой комнатной температуры. В пасмурные дни — 2-3 раза в неделю, в солнечные — 2 раза в день. В жаркие дни увлажняют воздух, опрыскивая растения. Нельзя переувлажнять почву, это может вызвать отмирание корней. Влажность почвы поддерживают на уровне 80% НВ.

За сезон растения подкармливают 3—4 раза, делают это обычно в ясную погоду. Первую подкормку проводят через 10—12 дней после посадки на постоянное место, а затем повторяют через каждые 5—7 дней. Состав подкормок: 10

г аммиачной селитры, 30 г суперфосфата и 20 г калийной соли на 10 л воды. На одно растение расходуют 3—4 л раствора. Минеральные подкормки следуют чередовать с органическими. Для этого используют настой перебродившего куриного помета, разбавленного водой в соотношении 1:12 или 1:15.

Когда у растений сформируется 4—5 настоящих листьев, их подвязывают к вертикальному, несильно натянутому шпагату, обкручивая стебель вокруг него. Формирование куста заключается в ограничении роста боковых побегов. Для этого их полностью удаляют в 4—6 нижних узлах. Затем до высоты 1 м следующие боковые плети укорачивают, оставляя на каждой один плод и один лист. Выше 1 м оставляют на каждом боковом побеге два плода и два листа. После того, как центральный побег достигнет верхнего края окна, его перекидывают через верхнюю шпалеру и опускают вниз, прищипывая на высоте 50 см от подоконника. Боковые плети, появившиеся на растущем вниз побеге, прищипывают над 2—3 листом. Постоянно обрывайте усики, так как они сильно переплетают растение.

Л.ХОНИНА

## Вы просили рассказать

### Каланхое — дерево Гете

Некоторые цветоводы — любители выращивают у себя дома каланхое. Это растение имеет мясистые, сочные листья, которые обильно покрываются сочными каплями сока. С листа на лист быстро прорастают новые побеги, каланхое

хое. Многие называют его женьшенем, однако к настоящему женьшеню оно не имеет никакого отношения. Правильное название этого растения каланхое Дайгремонта, или бриофиллум. Иногда его называют еще "деревом Гете".

Родина каланхое — тропики, остров Мадагаскар. В естественных условиях произрастает в скалистых и песчаных местах, бедных водой. Этим объясняются особенности его размножения. Относится к семейству толстянковых.

Каланхое — растение короткого дня, цветет зи-

мой. Сок его листьев обладает некоторыми лечебными свойствами, в частности — высокой противомикробной активностью: заживляет раны, ожоги, язвы, обмороженные места, а также останавливает кровотечение. При смазывании слизистой оболочки носа помогает излечивать грипп.

В этом я лично убедился, наблюдая, как моя соседка лечит своих детей. Две—три капли сока каланхое в нос — насморка как не бывало. При этом сок каланхое не вызывает никаких неприятных ощущений. Не отчаивайтесь, если все-таки насморк не пройдет сразу. Повторяй-

те процедуры 3—5 раз в день.

Приготовить сок из каланхое несложно: листья промывают в теплой кипяченой воде, разминают деревянной ложкой, отжимают через 2-3 слоя марли, предварительно ошпаренной кипятком.

В.ЛИХАЧЕВ



# Вы просили рассказать

## Каланхое - дерево Гете

Каланхое — это растение, которое у нас в квартирах называют «дерево Гете». Оно имеет мясистые листья, из которых образуются так называемые «детки». Упав с листа на землю, они быстро прорастают. Речь идет о калан-

хое. Многие называют его женьшенем, однако к настоящему женьшеню оно не имеет никакого отношения. Правильное название этого растения каланхое Дайгремонта, или бриофиллум. Иногда его называют еще «деревом Гете».

Родина каланхое — тропики, остров Мадагаскар. В естественных условиях произрастает в скалистых и песчаных местах, бедных водой. Этим объясняются особенности его размножения. Относится к семейству толстянковых.

Каланхое — растение короткого дня, цветет зи-

мой. Сок его листьев обладает некоторыми лечебными свойствами, в частности — высокой противомикробной активностью: заживляет раны, ожоги, язвы, обмороженные места, а также останавливает кровотечение. При смазывании слизистой оболочки носа помогает излечивать грипп.

В этом я лично убедился, наблюдая, как моя соседка лечит своих детей. Два-три капли сока каланхое в нос — насморк как не бывало. При этом сок каланхое не вызывает никаких неприятных ощущений. Не отчаивайтесь, если все-таки насморк не пройдет сразу. Повторяй-

те процедуры 3—5 раз в день.

Приготовить сок из каланхое несложно: листья промывают в теплой кипяченой воде, разминают деревянной ложкой, отжимают через 2-3 слоя марли, предварительно ошпаренной кипятком.

В.ЛИХАРЕВ

## Сады Англии

### Чем интересен английский сад?

Развитие садоводства всячески поощряется и поддерживается в Англии. Ежегодно тут проводятся соревнования на звание лучшего Садовника года, лучший Палисадник, лучший Приусадебный сад, лучшую Теплицу или Оранжерею, лучший Пруд и т.д. В соревнованиях могут участвовать только садоводы-любители, причем победители затем не имеют право участвовать в соревнованиях в течение 3 лет. Для участия в соревнованиях заполняется специальный купон, садовод фотографирует свой сад и посылает фотографии и описание сада в редакцию газеты «Садовые новости». Призы победителей — пожизненное пользование семенами

фирмы Томсон и Морган; наборы семян, денежные премии.

Участки англичан самого разного размера — от нескольких соток до мини-сада, мини-огорода на подоконнике или лоджии. Но в любом случае сад для англичан не только средство обеспечения семьи фруктами, овощами, а еще и произведение искусства. Среди буйства роз, георгин, фуксий можно увидеть ручеек, декоративный мостик с подсветкой. Впрочем, стиль сада зависит от социального положения и вкуса хозяев.

Основные плодовые культуры в Англии те же, что и у нас. Так Кент славится своими яблонями, вишнями, сливами, груша-



ми. Любимые сорта яблонь у англичан — Ранняя Виктория, Гренадер, типа нашей Антоновки; Миллер Сидлинг, типа Мелбы. Популярностью пользуется сорт яблочек для сушки Брэмли. Один из любопытных сортов — Джон Дауни. Яблони этого сорта имеют красивый ярко-красный окрас плодов, а дерево за 5 лет вырастает на высоту 7 метров!

Среди груш популярны ароматные сорта Конкорд, Конференция (известная нашим садоводам), Комис.

У моей знакомой Ребекки Шоу кроме яблонь, груш, слив растут на участке еще персики и абрикосы,

2 куста черной смородины и 4 куста крыжовника.

Крыжовник очень популярен в Англии. Лучшим специалистом по нему считается Кен Харбут, живущий в графстве Саффолк. Он выращивает около 200 сортов этой ягоды. Из этих сортов более дюжины распространены повсеместно. Ягоды крыжовника для приготовления традиционного варенья англичан собирают в июне, для еды — на месяц-два позже. Причем для варенья предпочтителен сорт один, для еды — другой. Но если бы англичанина заставить выращивать один куст, он выб-



рал бы Левеллер — основной десертный сорт.

Что касается смородины, интересен сорт Фантазия. Ягоды его чуть меньше 50-рублевой монеты, имеют чудесный запах. Размер ягод, обильный урожай вынуждают ставить к кустам крепкие опоры. Стоит это чудо чуть подешевле саженца яблони. Но опять же, хочу напомнить: нет ни одного сорта ни яблони, ни груши, ни смородины, который удовлетворял бы во всех отношениях. Какие-то сорта предпочтительны для еды, какие-то для заготовки.

Растут и плодоносят в Англии цитрусовые. Завезены сюда они были еще в 11-м веке. И только через 300 лет стали регулярно использоваться в пище. Для укрытия теплолюбивых деревьев зимой англичане специально строили деревянные сараи, которые называли оранжереи («оранж» по-английски — апельсин). Такую любовь англичан к теплолюбивой культуре не-



вольно сравниваешь с желанием саратовских садоводов иметь у себя на участке орехи, абрикосы, персики.

В саду британцы выращивают даже грибы. Но только шампиньоны. Остальные грибы, даже белые, не едят: считают плохими.

Вредители в Англии те же, что и у нас: яблонная плодожорка, тля. Особенно ненавистны англичанам слизни, распространенные из-за влажного климата. Для их уничтожения выведена нематода, которая вторгаясь в слизня, вызывает его гибель. Экологически чистый метод. Но гуманное отношение англичан ко всему живому известно. Некоторые садоводы стали возмущаться жесткостью этого метода: дескать, в каких мучениях погибают бедные слизни...

О.ИЛЬИНА  
(Продолжение следует)

**Адреса для переписки с садоводами Англии.**  
Напоминаем, что писать желательно на английском языке. На конверте сверху укажите страну — Англия. Конверты для международной корреспонденции продаются

Mr A Bailey, 5 Beverly Close, Wyld Green, Sutton, Falmouth, Cornwall B72 1JF

Mr R F Bell, 15 Wayside Road, St Leonards, Ringwood, Hants BH24 2SH

Ms Kathleen Birchall, 3 Orchard Close, Upton Pyne, Near Exeter, Devon EX5 5GQ

Mr M Bradford, 45 Ridge, Letchworth, Herts SG6 1PS

Mr T Buckland, 16 The Paddocks, New Haw, Addlestone, Surrey KT15 2LX



# Волжский саа

## Ветер, ты могуч!

Столетиями люди использовали силу ветра. Но девятнадцатый век потеснил, а двадцатый свел практически на нет ветряные мельницы, парусные суда и другие хитроумные достижения человечества, призванные доставлять грузы, перевозить пассажиров, молотить муку...

Однако дармовая, экологически чистая энергия привлекает внимание наших садоводов.

На снимке нашего фотокорреспондента Валерия РАТНИКОВА вы видите "ветряк", установленный на одном из садовых участков в Поливановке. Многие годы исправно служит он хозяину - качает воду, вырабатывает при необходимости электроэнергию. А уж когда в поселке ее отключают хозяевам ветряка просто завидуют: сила ветра не подводит!



## НЕОБЫЧНАЯ ЯРМАРКА

Традиционно проходят во французском городке Бюи-ле-Барони ежегодные ярмарки по продаже липового цвета. Здесь он является одним из любимых средств от простуды. Французы ежегодно используют более 200 тонн экологически чистого, не дающего побочных эффектов, безопасного и ароматного природного лекарства.

## САД НА ОДНОМ ДЕРЕВЕ

Достижение немецкого селекционера-любителя Хервила Парцельта внесено в Книгу рекордов Гиннеса. В своем саду ему удалось на одной яблоне привить черенки 84 различных сортов яблок.

Бесспорным мировым достижением можно считать не только количество сортов, но и качество плодов. Дело в том, что садовод-любитель привил на своей яблоне не просто редкие сорта с удивительной формой плодов, но в основном те, которые по мнению специалистов в скором времени должны исчезнуть, так как считаются нерентабельными для сельскохозяйственного производства.

## СВЕТОФИЛЬТР ОТ НАСЕКОМЫХ

Одна из японских фирм начала выпуск самоклеющейся пленки "Оптрон", отфильтровывающей ультрафиолетовые лучи спектра. Известно, что именно они привлекают насекомых. Наклеивая пленку на стеклян-

ные двери, оконные стекла, прямо на абажуры и плафоны вы тем самым лишаете эти источники света привлекательности для комаров, ночных бабочек, жуков и других насекомых. Кроме того, днем пленка "Оптон", нанесенная на окна, защищает ковры, обои, корешки книг от выцветания, так как не пропускает в квартиру ультрафиолетовые лучи Солнца.

## ДЛИННОУХИЕ ПОМОЩНИКИ

Интересный опыт проделали в Голландии: на грядки, где росли помидоры, выпустили кроликов. Кусты помидоров не пришлось кроликам по вкусу: они их не тронули, но охотно поедали сорняки. В результате сорняки на плантации почти полностью исчезли. Заведем кроликов?..



## ЧТО ЗА СОРТ ЛУКА МЯЧКОВСКИЙ?

(Л. Ишина, г. Саратов)

Отвечает В. М. Барадчева, ст. преподаватель СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Мячковский-300 - сорт слабоострый. Форма типичной луковички плоская и округло-плоская. Окраска сухих чешуй желтая, сочных - белая. Сорт урожайный. Лежкость вызревших луковичек хорошая. Можно выращивать через севок, рассадой и посевом семян в грунт.

ЗНАЮ, ЧТО РЕПЧА-

## ТЫЙ ЛУК МОЖНО ТАКЖЕ ВЫРАЩИВАТЬ РАССАДОЙ. А КАК?

(В. Гребенюк, г. Саратов)

В Саратовской области полуострые и слабоострые сорта лука сортов Каба, Краснодарский Г-35, Каратальский, Мячковский 300 можно выращивать рассадой. Способ этот трудоемкий, но он позволяет получить высокий урожай вызревшего лука.

Рассадку выращивают в течение 50-60 дней в обычных емкостях для рассады, или ящиках. Семена сеют в первой половине марта. Посев прово-

дят загущенно, борозды делают через 4-5 см, расстояние в бороздах между семенами 0,5 - 0,7 см. Семена сеют на глубину 1 см.

До появления всходов поддерживают температуру 18-20 градусов, после появления всходов ее снижают до 14-16 градусов днем и 10 - 12 градусов ночью.

Уход за рассадой лука такой же, как при выращивании рассады других культур. Почву поддерживать умеренно влажной (не пересушивать и не заливать). При появлении сорной растительности ее удаляют. Через месяц после посева рассаду лука можно будет подкормить.

## Вопрос - ответ

Для подкормки используют комплексные удобрения, содержащие азот, фосфор, калий и другие элементы. Можно посоветовать аммофоску, растворины, кристаллин и другие. Берут 1 чайную ложку удобрений и растворяют в 1 л воды.

Высаживают рассаду в первой половине мая, когда у нее образуется 3-4 листа и толщина шейки растений достигнет 3-4 мм. У рассады обрезают корни на 3-4 см и высаживают в бороздки с расстоянием между растениями 6-10 см. Расстояние между бороздками 30-40 см. Бороздки

проливают водой. Поливы повторяют через 2-3 дня, а затем через 7-8 дней. Дальнейший уход такой же, как при выращивании лука из севка.

**КУПИЛА РАССАДУ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ НА РЫНКЕ. ВЫРОСЛИ ВЫСОКИЕ КУСТООБРАЗНЫЕ РАСТЕНИЯ НА ОДНОМ ТОЛСТОМ СТЕБЛЕ. НАВЕРХУ МЕЛКИЕ ЖЕЛТЫЕ ЦВЕТОЧКИ, В ЗЕМЛЕ ОБЫЧНЫЕ КОРНИ.**

**ЧТО ЭТО ТАКОЕ?**

(А. Поцелуева, г. Саратов)

Покупая рассаду на рынке, нужно быть готовым к различным "сюрпризам".

Судя по рисунку, который прислали в редакцию, приобрели вы капусту брокколи. Она похожа на цветную, но отличается от нее тем, что имеет менее плотную, скорее даже - рыхлую головку, состоящую из разветвленных стеблевых образований, заканчивающихся видоизмененными бутонами желтого, зеленого, синего или фиолетового цвета. Вы, скорее всего, не использовали головку во

время, и брокколи зацвела, потом образовала семена.

В одном из номеров мы расскажем об этой культуре и ее использовании в кулинарии.

## Вы просили рассказать

## Преимущество ягодных культур. Рекомендуемые сорта

Ягодные культуры имеют ряд преимуществ. Прежде всего, они очень рано вступают в плодоношение (земляника — на второй год после посадки, малина, смородина, крыжовник — на третий-четвертый). Да и созревают значительно раньше плодовых: с конца мая — начала июня (ранние сорта земляники), а потом весь июнь и июль, до массового созревания косточковых и семечковых, на столе садовода не переводятся сочные ароматные ягоды. Они появляются в то время, когда нашему истощенному организму больше всего нужны витамины.

Ягодные культуры содержат много ценных и жизненно необходимых для человека веществ.

Черная смородина — рекордмен по витамину С и Р. Она необходима человеку, занимающемуся и умственным, и физическим трудом, способ-

ствует повышению устойчивости организма к простудным и инфекционным заболеваниям. Большое количество Р-активных веществ повышает эластичность кровеносных сосудов, поэтому черная смородина очень полезна при атеросклерозе. Наличие в черной смородине душистых веществ угнетает бактерии, вызывающие заболевание верхних дыхательных путей. Полезны не только ягоды, но и листья (особенно молодые), и почки, из которых в народной медицине готовят целебные отвары и настои.

В ягодах красной смородины много кумарина, который снижает свертывание крови. Поэтому она полезна людям, страдающим от тромбоза.

Еще более ценна малина. В народной медицине ягоды ее применяют при простудных заболеваниях, в ка-

честве потогонного и жаропонижающего средств. Отвар из листьев помогает при кашле, болезнях горла, лихорадке. Целебные свойства малины объясняются наличием в ягодах салициловой кислоты, а также присутствием, как и у черной смородины, душистых эфирных веществ. Сочетание витаминов и микроэлементов образует так называемый гематогенный комплекс, который способствует повышению гемоглобина в организме человека.

Ягоды земляники используются в народной медицине при лечении различных желудочно-кишечных заболеваний.

Не менее ценен и крыжовник. Его применяют в народной медицине при нарушении обмена веществ. Наличие в ягодах пектинов способствует выводу из организма человека радиоактивных веществ (стронций, кобальт).

Таким образом, все ягодные культуры полезны, а, кроме того, они вкусны, а потому обязательно должны быть в вашем саду. Они обеспечат вас всеми необходимыми биоактивными веществами не только во время

весенне-летнего, но — что важнее — и зимнего сезонов. При правильной переработке, особенно при приготовлении сырых джемов, замораживании ягод, удастся в значительной степени сохранить их витаминную ценность. В зимнее время, когда нам это особенно необходимо, переработанные ягоды нам особенно пригодятся.

Очень важно знать: какое оптимальное количество кустов разных пород и сортов следует иметь на своем приусадебном участке, чтобы обеспечить ягодами и заготовками из них среднюю семью в течение года?

Прежде всего, о главной ягодной культуре — черной смородине. Желательно иметь не меньше 5-6 кустиков разного срока созревания. Рекомендуется выращивать: Зарянка, Сеянец Голубки (очень ранние); Семирамида, Десертная Ольхиной (ранние и раннесредние); Саратовская крупноплодная, Волжские зори, Черный жемчуг (среднего срока созревания); Юбилей Саратов, Волжская поздняя



(поздние).

Крыжовника достаточно посадить 4-5 кустиков, но тоже желательно разных сроков созревания.

Очень рано созревает сорт

Черноплодный Куйбышевский; в средние сроки — Русский; более поздние — Благодать, Изумруд, Сливовый.

Малину на участке желательно посадить не менее 10 кустов с таким расчетом, чтобы они в дальнейшем разрастались и образовали сплошную ленту. Из ранних сортов можно порекомендовать: Теньковская ранняя и Ранний Сюрприз. Из сортов раннесреднего и среднего сроков созревания — Награда, Махровая, Советская. Из поздних — Латам. Из ремонтантных — Бабы лето.

Желательно в саду иметь 100-200 кустов земляники, которые в дальнейшем тоже разрастутся за счет усов. Из ранних сортов рекомендуются: Редкоут, Найдена, Фестивальная, Деснянка. И сортов среднего срока созревания — Куйбышевская, Зенит, Амулет, Память Пушкина. И поздних — Зенга Зенгана, Холидей.

**Е. ОЛЬХИНА,**  
кандидат  
сельскохозяйственных наук



# Официальный отдел

## Жить на даче зимой и летом? Заманчиво, но...

Пока это только мечта многих горожан. О проблемах, задачах и перспективах ведения дачного хозяйства разговор с мэром города Саратова А. Н. Маликовым.

— Начинается новый дачный сезон, и тысячи саратовцев озабочены сейчас кто рассадой, кто семенной картошкой, а кто и проблемами, как до дачи добраться... Кажется, такие личные заботы, и у каждого — свои. Что вы по этому поводу думаете, Александр Николаевич?

— Если еще не так давно дача была элементом роскоши, местом отдыха, то теперь (хочу все же сказать — к сожалению!) дачные массивы для очень многих горожан стали одним из основных источников пополнения продовольственной корзины. И другое. Из-за того, что строительству погребов, подвалов в городе уделялось недостаточно внимания, люди соорудили такие хранилища на своих дачных участках. Нынче у многих там и соленья-варенья в погребах, и кое-какая, еще нужная в домашнем хозяйстве утварь в сараях. Представьте, как ково обойтись без всего этого человеку, живущему в коммунальной, малогабаритной квартире... Поэтому весенние заботы дачники — дело не личное, и

помяты они не только "по должности", но и чисто по-человечески. Сам садовод-любитель уже больше двадцати лет, с 1972 года.

— Ну, в то время осваивать участки все же гораздо проще было. Сейчас воду, электричество подвести, дороги проложить огромные деньги нужны. А самое необходимое — построить хотя бы небольшой дачный домик — для большинства садоводов неразрешимая задача.

— Все верно. Однако другое вызывает досаду. Прежде строить было проще, дешевле, но ведь возводить на садовых участках пусть маленькие, но добротные (с отоплением) домики не разрешалось. Это при нашем-то климате!.. Вот и смотрю сейчас на свою дачу, построенную, как и положено, в один кирпич — все стены у нее уже трескаются. А ненамного дороже бы обошлось строительство, скажем, в два кирпича, сколько он тогда стоил по сравнению с нынешними ценами? Думаю, не я один, а многие сокрушаются по этому поводу. Но, как всегда, спохватываемся — задним числом... Теперь при обустройстве дачного хозяйства считаю главной задачей, своей и администрации города, — не повторять прошлых ошибок, а постараться их исправить.

— Каким же вам, как мэру города и садоводу-

любителю, видится современный дачный массив?

— Прежде всего, застроенным крепкими утепленными садовыми домиками, сделанными в расчете на зимний вариант, на участках не меньше чем в десять соток. Надо непременно создавать дачные участки, на которых стало бы возможно постоянное проживание людей. Хотите, назовите это политикой городской администрации. Да, "разгрузится" городское хозяйство, да, несколько снимется острота жилищной проблемы, когда у нас и молодые семьи, и старики живут вместе в одно-двухкомнатных многоквартирных "ульях"... Поэтому те, кто имеет возможность строить, пусть строят. Город, если и не многим нынче сумеет помочь, препятствий никаких чинить не станет... Знаете, дом ведь не увезешь в Америку или Израиль, не унесешь с собой в могилу. В нем будет жить семья нашего же горожанина.

Наверное, больше о личном сейчас скажу, но об этом думается... Ведь не слишком еще далеко оторвались от земли мы, люди, так скажем, зрелого возраста. Или сами из деревни, или там жили наши родители. Знаю, как тянет в собственный домик на земле, где есть садик, огород. Особенно часто испытывают это желание пожилые люди, а они заслужили хотя бы под старость пожить так, как им хочется.

— Но налоги на зем-

лю, на строения довольно высоки, и они продолжают расти. Не получится так — не то что строить, сажать на дачном участке будет невыгодно?

— Не открою секрета, если скажу, что на разных уровнях властных структур раздаются обеспокоенные



голоса, что, мол, не везде и не в полной мере взимаются налоги, и надо бы ужесточить их с населения — за гаражи, дачи, другую недвижимость. Считаю, это будет началом конца. Дачное хозяйство в зоне дальнего пригорода молодое, загубить его на корню легко, а вот удастся ли возродить потом?..

— Понятно, что такая

дачная политика для города — это, как говорится, лишняя головная боль...

— Наверное, я мог бы сказать, что дачные массивы, в основном, находятся в ведении районных администраций и на их территориях. А мы, городские власти, тут постольку-поскольку. Но город и дачный пригород связаны прочно, не разрубишь. И в будущем свяжутся еще прочнее, ведь Саратов будет расти не только за счет многоэтажек, ввысь, но и вширь — за счет индивидуальной застройки. Это предусматривается и генеральным планом развития. Уж не будем говорить о мировом уровне, когда люди среди высотных домов только работают, а живут на фоне деревьев и газонов... Хотя почему бы и нет? К обустроенным дачным массивам проще подвести, скажем, газ, создать необходимую инфраструктуру, и получится готовый жилой массив. Для города обойдется намного дешевле, чем строить дополнительные железобетонные метры жилья.

Поэтому и строительство дорог на дачные направления, и транспорт туда, и проблемы охраны дач, личного имущества садоводов — наши "городские" заботы. Как ни трудно мы с ними справляемся, на чужие плечи не перекладываем. При городском отделе внутренних дел, например, создается отряд конной милиции. И это не дань моде, а весьма

удобный способ нести патрульную службу в лесопарковой зоне и пригородных дачных массивах.

— Не может так случиться, Александр Николаевич, что (не сейчас, конечно, а когда-нибудь в очень далеком будущем) дачи горожанам совсем и не нужны будут?

— Мне пока трудно в это поверить. Скорее всего, процесс пойдет в сторону качественного развития. Кому-то дача станет не нужна, а кто-то купит и соседние участки вокруг, построит бассейн, теннисный корт, обширные теплицы... Дачи все же должны быть, и они будут — больше, вероятно, как место отдыха, и — воспитания детей. Ведь родители, уезжая на дачу, берут их с собой, чтобы вместе отдыхать и трудиться. Где в этом смысле развернешься в городской квартире? Помню, как-то ранней весной приехал на дачу к знакомому, а его ребяташки навоз по участку на носилках растаскивают. Разрумянились, пар от них валит. Сын обрадовался передышке, носилки бросил: "Пап, теперь я почимаю, почему клубника на базаре шесть тысяч рублей за килограмм стоит..."

Мои дети выросли на даче и собственно, сейчас там делают все дела — самому некогда. Но все же предпочитаю и помидоры, и огурчики, и клубнику, и все остальное — со своей грядки...

Записала  
О. БОЛДЫРЕВА

## В областном обществе садоводов



коммунальной, малогабаритной квартире... Поэтому весенние заботы дачников — дело не личное, и

рять прошлых ошибок, а постараться их исправить. — Каким же вам, как мэру города и садоводу-

рые люди, а они заслужили хотя бы под старость пожить так, как им хочется. — Но налоги на зем-

загубить его на какие дела, а вот удастся ли возродить потом?.. — Понятно, что такая

дел, например, создается отряд конной милиции. И это не дань моде, а весьма

Записала  
О. БОЛДЫРЕВА

## В областном обществе садоводов

### Устав — основа жизни садоводческого общества

На состоявшемся в середине марта собрании актива садоводческих товариществ Саратовской области в числе других был рассмотрен вопрос о внесении изменений и дополнений в Устав садоводческого товарищества.

Обновления Примерного устава садоводческого товарищества потребовало само время. За два с половиной года его действия в стране произошли большие изменения. Было принято много новых законодательных актов, в результате отдельные статьи Устава пришли с ними в

противоречие.

Утверждению нового документа предшествовала большая работа, проделанная Советом областного общества садоводов и его активом. В нынешней редакции учтены предложения многих председателей садоводческих товариществ и садоводов-любителей. Некоторые поправки к Уставу были предложены и в ходе собрания.

В новом тексте Устава значительно расширены права членов садоводческого товарищества, в том числе и по разделу садового участка. Четко разграничены права садовода по пе-

редаче приватизированного и неприватизированного участка.

Впервые записана статья о том, что если садоводческое товарищество вступило в коллективные члены областного общества садоводов, то оно бесплатно пользуется его услугами — получает консультации и необходимую методическую литературу, другую помощь.

В новом Уставе можно найти ответы на вопросы, кто имеет право принимать и увольнять работников садоводческого товарищества, исключать из его членов.

Многие садоводы часто спрашивают, как быть, если председатель и другие члены правления изби-

рались на два года, а по 3-4 года не проводят собраний? Является ли человек председателем товарищества, если сроки его полномочий давно истекли? Теперь Устав сможет помочь разрешить эти и многие другие спорные ситуации.

Новый Примерный устав садоводческого товарищества — книга, необходимая каждому садоводу. Приобрести ее вы можете в областном Совете общества садоводов по адресу: ул. Сакко и Ванцетти, 64, тел. 24-55-12.

В. СТАРОВОЙТОВ, заместитель председателя Совета областного общества садоводов

### Уважаемые господа!

Учреждение международных отношений "ИНФОРМ-ПРЕСС" имеет честь сообщить Вам, что нами издается и в ближайшие месяцы выйдет в свет КАТАЛОГ-ОБОЗРЕВАТЕЛЬ "120 стран мира". Это издание — первое в России столь подробное пособие для тех, кто собирается выезжать за границу в туристическую, частную или служебную поездку.

### Информация в КАТАЛОГЕ

Как оформить документы для поездки, получить визу, связаться с посольством, консульством или торгпредством иностранного государства, обменять деньги. Что Вас ждет в каждой стране — от паспортного контроля и таможенных правил до нравов и культуры местных жителей. Самые недорогие закусочные и лучшие рынки. Возвращение потраченных денег, соотношение цен. Достопримечательности и национальная кухня. Практические советы о покупках, магазинах, торгующих со скидкой, время распродаж. Важнейшие телефоны. Куда обращаться за медицинской помощью, как найти Посольство России, Консульство, Торгпредство, адреса и телефоны представительств Аэрофлота и Интуриста. Намного и сколько приятно давать "на чай" и многое другое. Специальный раздел для автопутешественников по всем странам Европы.

### В этом КАТАЛОГЕ

мы сможем разместить любую Вашу рекламу и информацию. Мы будем рады сотрудничать с Вами!



Учреждение международных отношений "ИНФОРМ-ПРЕСС"  
Россия, 410600, г. Саратов,  
ул. М. Горького, 30,  
гостиница "Европа", 2 этаж, офис 5  
"РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА"

## Вопрос — ответ

СЛЫШАЛА, ЧТО ФИЗАЛИС ОВОЩНОЙ ОЧЕНЬ ПОЛЕЗЕН, ПРИМЕНЯЮТ ЕГО ДАЖЕ В ЛЕЧЕНИИ. РАССКАЖИТЕ О ЕГО СВОЙСТВАХ. (Веточкина, г. Саратов)

В плодах физалиса содержатся сахара, кислоты, каротин, витамин С. В народной медицине применяют его как мочегонное средство при камнях в почках и мочевого пузыря, при водянке, подагре и суставном ревматизме. Так как физалис обладает антисептическим действием, его назначают и при гнойных воспалениях почек, лоханок и мочевыводящих путей. В лечебных целях летом можно употреблять ежедневно 15-20 свежих плодов или 20-25 г плодового сока. Чаше же используют для

лечения высушенные плоды, из которых готовят настои и отвары. Наиболее распространен следующий рецепт: 15-30 г сухих плодов варят около 15 минут в 0,5 л воды, настаивают до охлаждения, процеживают и принимают по 1/4 стакана 4-5 раз в день. Такой же отвар пьют иногда как желчегонное средство при болезнях печени и желчного пузыря, а также при воспалительных заболеваниях дыхательных путей, болезненных коликах в желудке и кишечнике. Плоды физалиса употребляют без чайной ложки, в которых содержатся токсические вещества. Используют противовоспалительные и болеутоляющие свойства физалиса при его наружном применении. Приготовленную из измельченных плодов мазь, для

которой берут гусиный или оливковое масло и сок растения (3:1), рекомендуются при ревматических болях в мышцах и суставах, такая же мазь оказывает выраженное ранозаживляющее действие.

Рецепты блюд из физалиса мы опубликуем в одном из летних номеров газеты.

КАК БОРОТЬСЯ С ФУЗАРИОЗНЫМ УВЯДАНИЕМ АСТРЫ?

(Л. Астахова, г. Саратов)

На вопрос отвечает цветовод-любитель Н. Н. Хохлачева.

Появлению этого заболевания способствует повышенная влажность воздуха и кислотность почвы. Передается это грибковое заболевание через почву, а также с водой и семенами.

Для предупреждения заболевания необходимо обязательно обрабатывать перед посевом семян в растворе марганцово-кислого калия в течение 30-40 мин (5 г марганцовки растворить в 1 л воды). Если вес же на вашей клумбе появились больные астры, надо их немедленно удалить и сжечь. На прежнее место посадки цветы можно будет вернуть через 4-5 лет.

МОЖНО ЛИ В КАЧЕСТВЕ УДОБРЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЕПРЕВШИЕ СЕМЕНА ЗЛАКОВЫХ КУЛЬТУР (ПШЕНИЦЫ, РЖИ, ЯЧМЕНЯ)?

(Вопрос по телефону) Отвечает агроном И. В. Никоненко.

Нет, нельзя. В таком зрелом множестве находятся гнилостные бактерии,

возбудители грибных болезней, и культурные растения легко могут заразиться. Его лучше использовать в компостной куче.

МОЖНО ЛИ ВЕСНОЙ ПРИВИВАТЬ ДЕРЕВЬЯ ОКУЛИРОВКОЙ?

(Т. Прохорова, г. Саратов)

Нет, окулировку в Среднем Поволжье проводят в конце июля-начале августа спящими глазками с побегов текущего года. Черенки, с которых берутся глазки, должны быть в длину не менее 25 см, так как на длинных черенках образуется большое количество почек. Удалив листовые пластинки, оставляют лишь часть листового черешка для того, чтобы удобнее было вставлять при окулировке глазок в Т-образный разрез.

МОЖНО ЛИ ВЫРАСТИТЬ ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

(Т. Рындина, г. Энгельс)

Семена острого перца высевают в ящик с землей уже в марте. Рассадку поливают почти каждый день. В июле перец покрывается белыми цветами, затем дает зеленые плоды.

Постепенно они краснеют. Острые перцы хороши в качестве приправы, для супов и щей.

Обычно, в комнатных условиях выращивают комнатный острый перец. Плоды его маленькие — до 5 см в длину, но острота та же. Как правило, урожайность комнатного перца, его вкусовые качества не уступают собранному с огорода.



— Понятно, что такая

# в обществе садоводов

рались на два года, а по 3-4 года не проводят собраний? Является ли человек председателем товарищества, если сроки его полномочий давно истекли? Теперь Устав сможет помочь разрешить эти и многие другие спорные ситуации.

**Новый Примерный Устав садоводческого товарищества** — книга, необходимая каждому садоводу. Приобрести ее можете в областном совете общества садоводов по адресу: ул. Сакко и Ванцетти, 64, тел. 24-55-

В. СТАРОВОЙТОВ, заместитель председателя совета областного общества садоводов

дел, например, создается отряд конной милиции. И это не дань моде, а весьма

Записала  
О. БОЛДЫРЕВА

## Уважаемые господа!

Учреждение международных отношений "ИНФОРМ-ПРЕСС" имеет честь сообщить Вам, что нами издается и в ближайшие месяцы выйдет в свет **КАТАЛОГ-ОБОЗРЕВАТЕЛЬ "120 стран мира"**. Это издание — первое в России столь подробное пособие для тех, кто собирается выезжать за границу в туристическую, частную или служебную поездку.

## Информация в КАТАЛОГЕ

Как оформить документы для поездки, получить визу, связаться с посольством, консульством или торгпредством иностранного государства, обменять деньги. Что Вас ждет в каждой стране — от паспортного контроля и таможенных правил до нравов и культуры местных жителей. Самые недорогие закусочные и лучшие рынки. Возвращение потраченных денег, соотношение цен. Достопримечательности и национальная кухня. Практические советы о покупках, магазины, торгующие со скидкой, время распродаж. Важнейшие телефоны. Куда обращаться за медицинской помощью, как найти Посольство России, Консульство, Торгпредство, адреса и телефоны представительств Аэрофлота и Интуриста. Кому и сколько принято давать "на чай" и многое другое. Специальный раздел для автотуристов по всем странам Европы.

## В этом КАТАЛОГЕ

мы сможем разместить любую Вашу рекламу и информацию  
**Мы будем рады сотрудничать с Вами !**



Учреждение международных отношений  
"ИНФОРМ-ПРЕСС"

Россия, 410600, г.Саратов,  
ул.М.Горького, 30,  
гостиница "Европа", 2 этаж, офис 5  
"РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА"

# ответ

возбудители грибных боле-

МОЖНО ЛИ ВЫРАСТИ ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ В



## Советы начинающим

### Как предотвратить заболевание овощных культур

Овощные культуры поражаются многочисленными грибными, бактериальными и вирусными болезнями. Количество и качество урожая овощной с вашего огорода напрямую зависит от того, как и насколько своевременно провели вы профилактическое обеззараживание семян перед посевом.

Защита от болезней основана на сочетании приемов, начиная с дезинфекции и иммунизации семян, правильного размещения культур на участке и их чередования, оптимального сочетания удобрений, вы-

ращивания устойчивых сортов. Кроме того, необходима грамотная защита растений от болезней во время вегетации, о которой речь пойдет позднее. Сейчас рассмотрим вопрос о подготовке семян к посеву.

Надо иметь в виду, что возбудители многих болезней находятся на поверхности или внутри семян. Инфицированные семена не только приводят к возобновлению заболеваний; при сильном поражении они теряют всхожесть, посевы получают изреженными, а растения ослабленными.

Повысить устойчивость ра-

стений к заболеваниям и их урожайность можно предпосевным обеззараживанием их химическими веществами или термическим способом. Для протравливания используют арцерид, оксихом-80 (против ложной мучнистой росы и др. болезней). Эти препараты убивают микроорганизмы не только на семенах, но и в почве вокруг семян, предохраняя всходы от почвенной инфекции.

Хороший эффект дает прогревание семян в течение 15—20 минут в воде, нагретой до 48—50 градусов. Для обеззараживания помидоров от вирусной инфекции их погружают на 20 минут в 1%-ный раствор марганцовокислого калия (марганцовка), после чего тщательно промывают водой и просуши-

вают.

Протравливание можно сочетать с применением микроэлементов или использовать их отдельно. Это повысит устойчивость растений к ряду заболеваний.

Так устойчивость огурца к мучнистой росе можно повысить, намачивая семена в 0,1%-ном растворе медного купороса. Для этого на 1 литр воды берется 1 грамм препарата. Семена заливают указанным раствором (1 часть семян на 3 части раствора) на 24 часа. Всплывшие, щуплые, легковесные семена лучше удалить.

Для повышения устойчивости огурца к бактериозу поступают таким же образом, только вместо медного купороса следует взять 0,02%-ный

раствор сернокислого цинка (200 миллиграмм на 1 л воды). Указанным раствором можно обработать семена капусты. У помидоров при такой обработке повышается устойчивость к вершинной гнили, особенно если и рассаду три раза с интервалом в пять дней обработать 0,1%-ным раствором препарата (2 г на 10 л воды). Капуста хорошо реагирует на трехразовую подкормку 0,1%-ным раствором сернокислого марганца.

В условиях нашего региона безрассадная посадка помидоров в меньшей степени поражается вирусными и грибными болезнями. Некоторые овощеводы получают отличные урожаи, пользуясь следующим способом. Осенью бе-

рут крупные зрелые плоды и на заранее подготовленную грядку размещают семена вместе с мезгой, присыпают тонким слоем почвенной смеси. Весной крепкие закаленные растения высаживают на отведенные места. Для повышения болезнеустойчивости под овощные вносят дополнительные дозы фосфора и калия (можно в виде золы). Помните о чередовании культур. Постарайтесь соблюдать следующее правило: посев, посадку овощей на прежнем месте выращивания не допускать ранее чем через три-четыре года.

В. МИНАЕВ,  
кандидат  
биологических наук,  
доцент

## Урожайные рядки

### Три урожая за один сезон

Док Миттлайдер, проживая в Лейк-Сити, штат Юта, на широте Стамбула, рекомендует выращивать по два урожая в год с единицы площади. Для этого нам маловато тепла — все-таки у нас полгода зима. Но могут выручить сверххранные культуры, при этом, в пику Миттлайдеру, можно получить даже не два, а три урожая. Так какие культуры и в какой последовательности надо сеять?

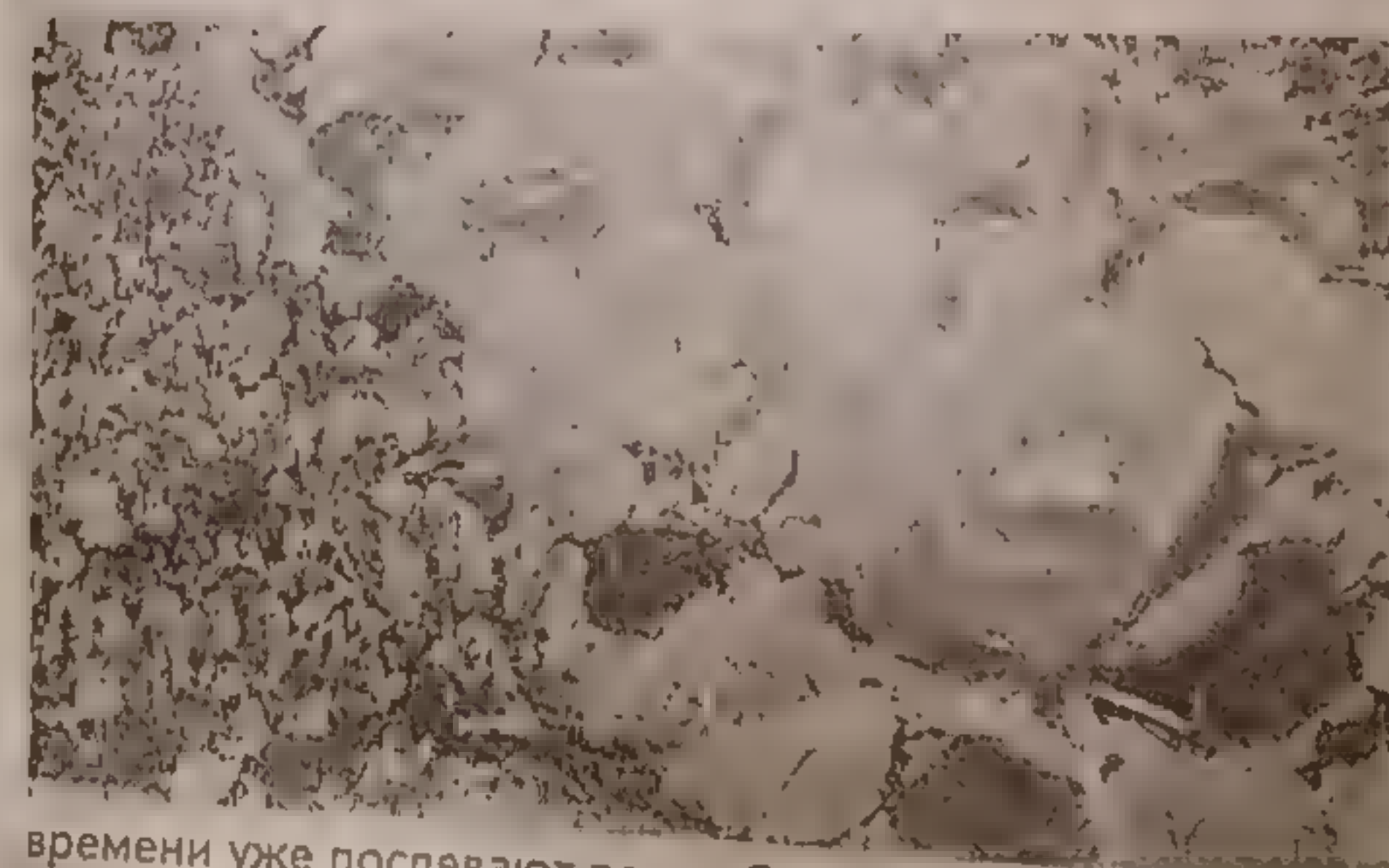
Примерно 15 апреля вы сеете 18-дневный редис — так называется сверххранный немецкий сорт. 18 дней, конечно, реклама,

но к 15 мая он поспевает. Впрочем, может и раньше, в зависимости от того, теплая или холодная весна. Сорт этого редиса имеет яркие индивидуальные признаки: длинный корнеплод наполовину высовывается из земли, верхняя часть, что на воздухе, красная, а та, которая в земле — белая.

Начинать убирать редис надо сначала с тех мест грядки, куда вы 15 мая высадили рассаду сверххранной капусты Дитмарская (рассада должна быть посажена в конце марта). Капусту сажают по схеме 70 см на 70 см. Редис, конечно, еще растет на грядке между капу-

стой и используется для еды, но постепенно убирается, а почва тщательно выпалывается. К 15 июня Дитмарская дает товарный вилок. Вилки быстро набирают массу и начинают трескаться. Как только треснет первый вилок, всю капусту убирают и засаливают в банки. Этот сорт прекрасно подходит для квашения и обеспечит кислыми щами и закуской на все лето, а то и дольше — если много посадите капусты.

15 июня на место капусты в рядки высевается сверххранная французская кустовая фасоль Черная масляная. Зерно у нее мелкое, но спаржевые, без волокон, круглые стручки в изобилии начинают появляться в августе. К этому



времени уже поспевают помидоры, перцы, и из фасоли можно готовить овощное рагу по-бразильски. Его компоненты: 5 весовых частей фасоли в стручках, 2 части помидоров, по одной части чеснока, сладкого перца и зелени петрушки.

Соль, растительное масло, острый перец по вкусу. Это рагу можно заготавливать на зиму, закатывая в стеклянные банки. Так же можно консервировать и стручки фасоли отдельно — по-болгарски, по принципу зеленого горошка.

Растения фасоли, с которых убраны стручки, заделываются под зиму в почву как сидераты, плюс ее корни обогащают почву азотом. Таким образом, этот участок на следующую весну готов к посадке любых растений без дополнительных внесения удобрений. При жарком лете и теплой осени, как в 1995 году, после фасоли можно вырастить четвертый, осенний урожай — редиса, но гарантировать это наверняка нельзя.

Огородников, заинтересованных в выращивании сверххранных культур, могу обеспечить семенами названных сортов, привезенных в очень ограниченном количестве, как говорится, "на развод".

ФЕРМЕР

## Вопрос — ответ

ПРО ВИШНЮ АМОРЕЛЬ Я ЗНАЮ, НО ВЕДЬ ЕСТЬ И МОРЕЛЬ. ЧТО

Аморели — сорта с неокрашенным соком. Сорта с темнокрасным соком на-

питания растений, чего нет ни в одном, отдельно взятом удобрении. При этом

решается использовать ил с очистных сооружений

не растворяется, его ра-



ПРО ВИШНЮ АМОРЕЛЬ Я ЗНАЮ, НО ВЕДЬ ЕСТЬ И МОРЕЛЬ. ЧТО ЭТО ЗА СОРТ?

(Г. Почкина, г. Саратов)

Отвечает Галина Ивановна Дымнова, ученый агроном.

Сорта вишен имеют различные признаки. Одно из различий — окраска сока. Сорта со светлой, иногда розовой окраской сока условно называют морели.

Аморели — сорта с неокрашенным соком. Сорта с темно-окрашенным соком называют гриотами, но среди них встречаются и такие, у которых сок не слишком окрашен.

**ПОЛЕЗЕН ЛИ ИЛ КАК УДОБРЕНИЕ?**

(Вопрос по телефону)

Речной, озерный или болотный ил содержат в себе почти всю таблицу Менделеева, нужные элементы

питания растений, чего нет ни в одном, отдельно взятом удобрении. При этом сапропель, как еще называют озерный или болотный ил, внесенный в любом количестве в почву, в отличие от других удобрений абсолютно экологически чист и хорошо работает на плодородие почвы. На удобренных сапропелем почвах собирают овощи без нитратов. При этом категорически за-

прещается использовать ил с очистных сооружений, в котором содержится очень много вредных для вашего здоровья веществ.

Используют плодородный ил после проветривания, как в чистом виде, так и в компостах с торфом, соломой. Сапропель с добавлением извести применяют для снижения кислотности почвы.

Высушенный ил в воде

не растворяется, его приходится размалывать.

**СКОЛЬКО НУЖНО ВЫСАДИТЬ СЕМЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО СЕМЯН С НИХ?**

(Е. Холошенко, г. Саратов)

Приводим данные о количестве семян, получаемых с одного растения в граммах: горох — 5-50, ка-

пуста — 20-50, пш. — 2-10, морковь, огурец — 3-20, петрушка — 3-7, редис — 10-30, редька — 1-5, свекла — 10-100, сельдерей — 3-10, томат — 2-3, тыква — 50-300, укроп — 3-10, шпинат — 2-3. Высаживайте маточные растения в соответствии с вашей потребностью в семенах. Семена можно также заготовить впрок.

## Вопрос — ответ

## Дела сезонные

### Ещё раз о безрассадном способе выращивания томатов

В последние годы все чаще применяют безрассадный способ выращивания томатов. Семена в ранние сроки высевают прямо в грунт на подготовленное место. И растения не пересаживают. При этом кусты томатов формируют более мощной корневой системой. Это дает им возможность лучше противостоять засухе. Такие растения отличаются большей устойчивостью к болезням, так как они получают закалку в естественных условиях. Ну и, наконец, их выкапывают большими комками, сохраняя все корни, что способствует лучшей адаптации к пересадке рассады.

Преимуществом такого способа выращивания томатов является более поздний (на 7-15 дней) созревание урожая по сравнению с рассадным и безрассадным. В 5-7 раз, рассадный метод по сравнению с рассадным и безрассадным. При высадке в грунт рассады с корнями, поврежденными при выкапывании, растения могут погибнуть. При безрассадном способе выращивания томатов растения не испытывают такого шока, как при пересадке. И, в результате, урожай при безрассадной культуре созревает несколько позже, особенно, если рассада выращивалась в горшочках. Поэтому на участке следует сочетать рассадный и безрассадный способы. Это обеспечит равномерное и длительное поступление урожая на ваш стол. При этом 30-40% площади участка следует отвести под безрассадную культуру, а на остальной лучше выращивать томаты рассадным методом.

Помните, что не все сорта удаются при безрассадной культуре. Этим методом можно выращивать ранние и среднеранние сорта: Волгоградский скороспелый 323, Дар Заволжья, Талалихин 126, Ранний 83. Неудачно удаются сорта, предназначенные для консервиро-

вания: Факел, Новинка Приднестровья, Ракета, Новичок. Сорта с розовыми и желтыми плодами не успевают сформировать хороший урожай плодов.

Почву на участке готовят с осени. После уборки предшествующей культуры почву обрабатывают растворами медного купороса (1 столовая ложка на 10 л воды). На 1 кв. м. расходуют 1,5 литра раствора. Затем через 3-4 дня вносят перегной или компост из расчета 4-5 кг и древесную золу 0,5 л на 1 кв. м. После этого на участок перекапывают.

Ранней весной, как только позволит почва (15-25 апреля) проводят боронование и подготовку лунок к посеву. Лунки диаметром 35-40 см, глубиной 4-5 см размещают рядами. Расстояние между рядами 70 см, расстояние между лунками в ряду — 35-40 см. В каждую лунку вносят 1 ч. ложку без верха полного минерального удобрения (нитрофоска, аммофос и др.) и 0,5 л перегноя или компоста, тщательно перемешивают на глубину 12-15 см и поливают из расчета 1 литр воды на 1 лунку. После этого можно производить посев семян.

Перед посевом семена замачивают 2-3 часа в чистой воде, затем выдерживают 15-20 минут в 1%-ном растворе марганцовки (1 г на 100 г воды), промывают чистой водой, подсуши-

вают до сыпучести и высевают.

В каждой лунке равномерно размещают 7-8 шт. семян, слегка вдавливая их во влажную почву, и засыпают влажной, но сыпучей землей на глубину 1-1,5 см. Сверху лунки присыпают перегноем толщиной 0,5 см. Общий слой грунта над семенами не должен превышать 2 см.

Для сохранения влаги и аккумуляции (сбора) тепла каждую лунку следует покрыть пленкой размером 40x40 см (можно использовать старые полиэтиленовые пакеты). Чтобы не снесло ее ветром, края присыпают землей, а лучше по углам пришить прутками. Под пленкой создается влажный теплый микроклимат, который обеспечивает довольно быстрое прорастание семян. Всходы появляются уже через 5-7 дней. С появлением всходов, если нет в это время заморозков, пленку снимают. Если стоит холодная погода, пленку можно оставить еще на 6-7 дней, но ее с помощью колышков слегка приподнять, чтобы она не касалась растений.

В дальнейшем успех будет зависеть от своевременности прореживания растений. Его проводят в 2-3 приема. Первый раз прореживают в фазе одного настоящего листа, остав-

ляя 4-5 растений. Второй — в фазе 2-3 настоящих листьев, оставляя 3-4 растения, и при последнем прореживании в фазе 4-5 листьев оставляют 2 растения в лунке. Изъятые из лунок растения можно использовать для посадки в места, освободившиеся из-под ранних культур (редис, салат, укроп, ранняя капуста и т.д.).

Последующий уход за растениями такой же, как при рассадном методе. Постоянно следят, чтобы почва была рыхлой, без сорняков. Влажность почвы поддерживается на уровне 70% НВ (поливают умеренно). Во время плодообразования поливы увеличивают, повышая влажность до 80% НВ. При созревании плодов поливы проводят не чаще 1 раза в неделю, при влажности почвы 70% НВ. При недостатке влаги листья растений приобретают темно-зеленую окраску и в жаркие дни слегка вянут.

За вегетацию проводят 2-3 подкормки. Первую подкормку делают в начале цветения: 0,5 кг коровяка и 1 столовая ложка полного минерального удобрения (нитрофоска, аммофоска) на 10 л воды. На 1 растение расходуют 0,5 л раствора.

Вторую подкормку проводят в начале плодообразования

0,5 л разведенного куриного помета (1:12) и 1 столовая ложка полного минерального удобрения на 10 л воды. На одно растение расходуют 1 л раствора.

Через 10-12 дней можно провести третью подкормку: в 10 л воды растворяют 2 столовые ложки нитрофоски, расходуют 10 л раствора на 1 кв. м. Чтобы удобрения с водой проникли глубже к корням, почву в междурядьях прокалывают вилами на полную глубину рожков.

Для предотвращения заболевания растений фитофторозом (листья становятся темно-бурыми, на зеленых плодах появляются грязно-коричневые расплывчатые пятна) и другими грибными болезнями растения опрыскивают раствором хлорокиси меди. Первое опрыскивание проводят перед цветением (2 столовые ложки на 10 л воды). Повторяют 2-3 раза через 7-10 дней. Для опрыскивания можно использовать 1%-ный раствор бордоской жидкости, настой чеснока (1 стакан пропущенного чеснока в 10 л воды) и добавив 1 чайную ложку йода.

Л. ХОНИНА



# Дела сезонные

## Перспективные сорта сливы

На Саратовской опытной станции садоводства отобраны перспективные гибридные сеянцы сливы. Наиболее зимостойкими, урожайными и высококачественными оказались следующие сеянцы, получившие пока рабочие названия.

### РАННЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ

**Сизовка** (сеянец сорта сливы Вавиловская). Дерево среднее, медленно растущее. Крона раскидистая, редкая, кора серая. Почка двойные и одиночные. Листья мелкие, светло-зеленые, широкие.

Плоды крупные (36-39 г), темно-синие с восковым налетом, одномерные. Вкус 5 баллов. Мякоть нежная, сочная, кисло-сладкая, слегка вяжущая, по цвету желтая. Косточка полуотделяющаяся, мелкая, овальная.

**Оригинал ренклодный** (сеянец сорта сливы Мирная). Дерево средней силы роста, крона приподнятая, редкая.

Листья темно-зеленые, крупные, морщинистые. Почка одиночные, плодоношение сосредоточено на букетных веточках.

Плоды крупные (46-48 г), овальные, вытянутые с боковой плоскости. Кожица нежная, по цвету красная с фиолетовым оттенком и сильным восковым налетом. Боковой шов выделяющийся. Вершина плода вытянутая, основание с не-

большим углублением. Вкус плодов кисло-сладкий, дегустационная оценка — 4,8 баллов.

Мякоть оранжево-розовая, сочная, зернистая, около косточки — слаболокнистая. Косточка хорошо отделяется от мякоти.

**Дымчанка-2** (сеянец сливы Вавиловская). Ранне-среднего срока созревания. В плодоношение вступает на 4-й год.

Дерево большое, быстрорастущее, крона приподнятая, редкая. Плодоносит на букетных веточках и плодовых прутиках.

Листья крупные, широкие, округлые, темно-зеленой окраски. Почка одиночные, двойные и тройные. Цветки крупные, белые.

Плоды очень крупные (средняя масса 48 г), одномерные, округлые, вершина плода округлая, основание без углубления, воронка мелкая, шов отсутствует. Привлекательность внешнего вида — 5 баллов. Плодоножка короткая, хорошо отделяется от ветки и прочно прикреплена к косточке. Окраска плода темно-фиолетовая, покровная — темно-красная.

Мякоть желтая, нежная, суховатая, кисло-сладкого вкуса. Дегустационная оценка 5 баллов.

### СРЕДНЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ

**Венгерка саратовская** (сеянец сливы Золотистая ранняя). Дерево среднерастущее, небольшое, с приподнятой кроной средней густоты. Плодоносит на букетных веточках. Листья средние, яйцевидной формы, светло-зеленые, матовые.

Плоды крупные (36 г), одномерные, овально-удлиненные. Вершина плода округлая, основание без углубления, шов малозаметный. Плодоножка средняя, хорошо отделяется от ветки и прочно прикреплена к косточке. Кожица нежная, синяя со слабым восковым налетом. Много белых подкожных точек.

Мякоть плодов зеленая, слаболокнистая, суховатая, кисло-сладкого вкуса. Дегустационная оценка 4,4 балла. Косточка небольшая, сплюснутая с боков, в бороздках, отделяется от мякоти хорошо.

**Майоровка** (сеянец сливы Поздняя саратовская). Вступает в плодоношение на 4-й год.

Дерево средней силы роста. Крона редкая, раскидистая, кора гладкая, серая.

Листья светло-зеленые, мелкие, узкие. Плоды средней величины (34 г), одномерные, округлые, красно-фиолетовые, кисло-сладкие. Кожица твердая, мякоть нежная, зернистая, косточка крупная. Воронка мелкая, основание плода без углубления, шов малозаметный, восковой налет на кожице плода сильный.

Достоинства гибридного сеянца: высокая зимостойкость и сдержанный рост дерева, устойчив к болезням, хорошая зимостойкость цветковых почек.

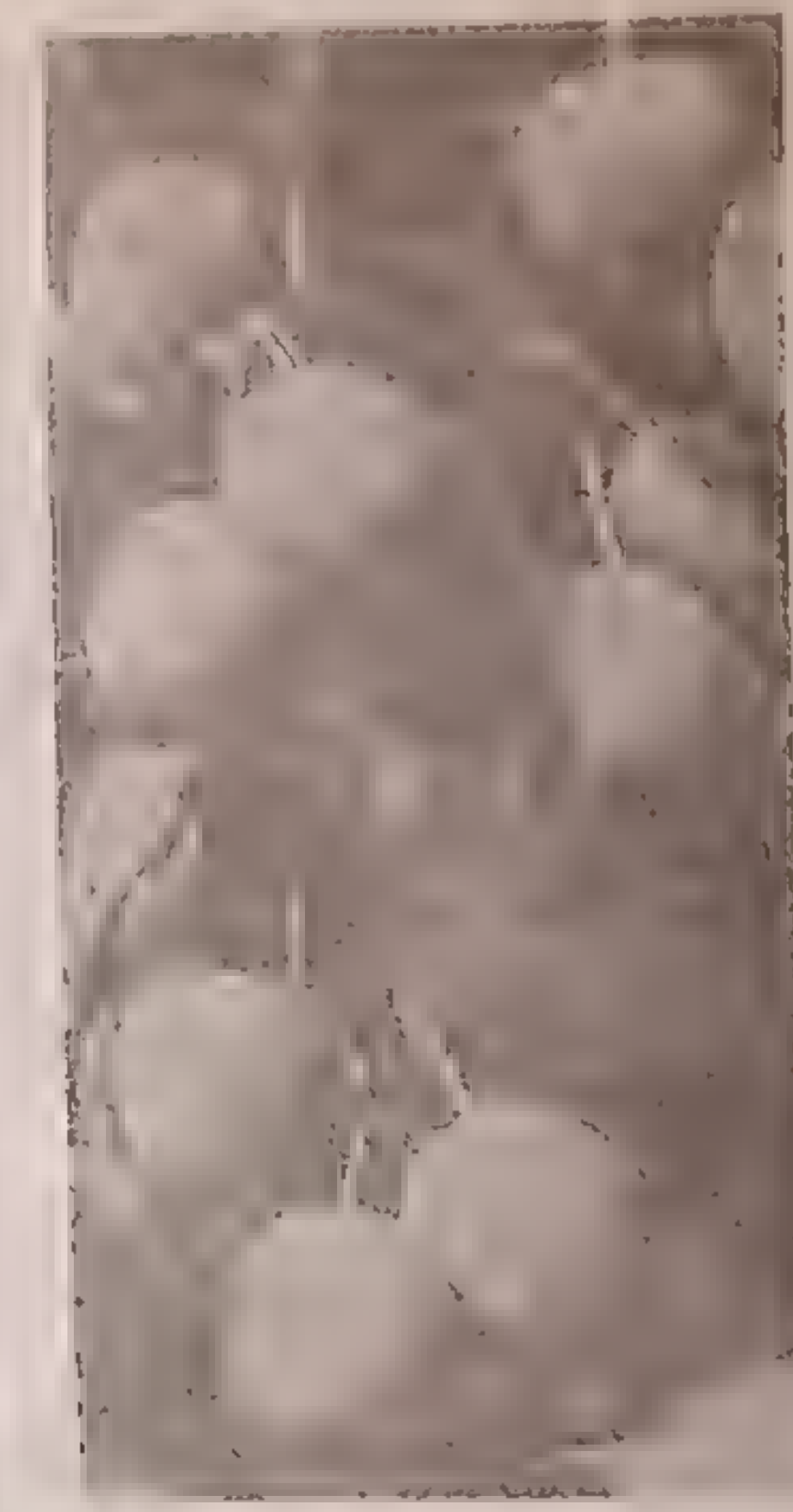
**Алычевка** (сеянец сливы сорта Вавиловская). Дерево не высокое, среднерастущее. Крона раскидистая, пониклая, редкая. Плодоношение на букетных веточках.



Листья округлые, светло-зеленые. Плоды средние (28 г), одномерные, округлой формы, ярко-красные, блестящие без воскового налета, шов малозаметный, с подкожными темно-красными точками. При-

влекательность и вкус плодов оцениваются 5 баллами. Мякоть оранжевая, тающая. Вкус кисло-сладкий, похожий на алычу. Косточка небольшая, овальная, в бороздках, отделяется от мякоти хорошо.

**Желтая новая** (сеянец Золотистой ранней). Дерево большое, с пирамидальной редкой кроной. Плодоношение



преимущественно на плодовых прутиках.

Листья средние, удлиненные, темно-зеленые. Плоды очень крупные (40 г), средней одномерности, желто-зеленые, удлинено-овальные. Основа-

ние плода вытянутое, вершина округлая. Ямка мелкая, шов отсутствует. Плодоножка средняя, тонкая.

Мякоть желтая с зеленоватым оттенком, нежная, тающая, суховатая, сладкого вкуса. Подкожные точки темно-зеленые, их мало, но они хорошо заметны. Косточка маленькая, свободная. Дегустационная оценка вкуса плодов 4,2 балла.

Вступает в плодоношение на 4-й год.

**Сестра Кругловской** (Кругловская х Скороспелка красная). Средне-позднего срока созревания. Дерево большое, быстрорастущее. В пору плодоношения вступает на 4-й год. Крона пирамидальная, раскидистая, средней густоты. Плодоношение на букетных веточках и плодовых прутиках.

Листья крупные, широкие, округлые, темно-зеленые, блестящие.

Плоды крупные (30-37 г), неоднородные, темно-фиолетово-красные. Вкус оценивается в 4,5 балла. Форма — овально-удлиненная, вершина плода округлая, воронка мелкая, шов и подкожные точки малозаметные.

Мякоть оранжево-желтая, приятного кисло-сладкого вкуса. Кожица с восковым налетом. Косточка мелкая, овальная, хорошо отделяется от мякоти.

Достоинства: скороспелость и урожайность дерева.

Г. ДЫМНОВА

## Советы начинающим

### Приемы обрезки

В практическом садоводстве используются следующие основные приемы обрезки: удаление лишних веток, перевод.

доносящих садах укорачивание проводят при омолаживающей обрезке. Тонкие ветки обрезают секатором над хорошо развитой почкой с оставлением 10-15 см (у од-

шихся веток, при появлении волчков делают по кольцевому пилу у основания. У веток с острым углом срез делают по условной линии, параллельной стволу и поперек ветки. Выре-

за усиление роста веток расположенных ниже среза, обеспечивает развитие и снижение урожайности. Вырезка ветки приводит к

способствует ослаблению роста, повышает пробудимость почек, ускоряет образование плодовых почек и усиливает плодоношение.

формирования дерева к побегам, не имеющим перспектив развития, а также к ветвям конкурентам. В дальнейшем срезом ветки над 4-5 листом ветки или секатором.



## Приемы обрезки

В практическом садоводстве пользуются следующими приемами обрезки: укорачивание, прореживание, обрезка на перевод, отгибание ветвей, переплетение и заплетение веток, прищипка и выломка побегов. Рассмотрим их подробнее.

**Укорачивание** - обрезка части ветки. Применяется к деревьям в молодом возрасте со слабой пробудимостью побегов и побегообразовательной способностью, при сильном росте ветвей в длину. Способствует усилению обрастания основной части ветки. В пло-

доносящих садах укорачивание проводят при омолаживающей обрезке. Тонкие ветки обрезают секатором над хорошо развитой почкой с оставлением шпика 1,5 - 2,0 см (у однолетних побегов) или под углом 45 градусов у веток старшего возраста.

**Прсреживание** - вырезка веток полностью. Применяется в период формирования кроны к деревьям с сильной побегообразовательной способностью. В период плодоношения применяется для осветления крон. Не вызывает сильного роста остав-

## Советы начинающим

шихся веток, провоцирует появление волчков. Срез делают по кольцевому наплыву у основания ветки. У веток с острым углом отхождения срез делают по условной линии, проходящей между линиями вдоль ствола и поперек отрезаемой ветки. Вырезку толстых веток проводят по частям. Сначала на расстоянии 20 - 30 см от ствола делают запил снизу, а затем сверху, отступив 5 см. Затем выпиливают пенек.

**Обрезка на перевод** применяется для изменения направления роста ветви, прореживания, ограничения размеров и при снижении кроны. Способству-

ет усилению роста веток, расположенных ниже места среза, обеспечивает прореживание и снижение высоты кроны. Вырезка центрального проводника над последней верхней ветвью осветляет крону. Срез делают на обрастающую ветку у молодых деревьев, на полускелетную - у плодовых при осветлении кроны и на сильное боковое ответвление - при снижении кроны.

**Отгибание ветвей** до горизонтального положения применяется в период формирования молодого дерева. Прием этот применяют для того, чтобы не вырезать "лишние" ветви. Он

способствует ослаблению роста, повышает пробудимость почек, ускоряет образование плодовых почек и усиливает плодоношение.

Ветви удерживают в заданном положении бечевкой, шпагатом, проволокой, не допуская перетяжек.

**Переплетение и заплетение веток.** Применяется к сильно растущим деревьям, способствует ослаблению роста веток и более интенсивному плодоношению. Проводят в период весенней обрезки, а через полтора-два месяца ветки освобождают друг от друга.

**Прищипка (пинцировка)** применяется в период

формирования дерева к побегам, не имеющим перспективы развития, а также к ветвям-конкурентам. В дальнейшем способствует образованию плодовых почек. Прищипку проводят над 4-5 листом вручную или секатором.

**Выломка побегов.** Необходима после сильного прореживания и обрезки с целью снижения кроны. В этом случае предупреждается сильное развитие загущающих крону веток и сокращаются затраты труда на обрезку. Проводится при отрастании побегов около срезов вручную, секатором или специальным крючком.

Ю. ЗЮРЮКИН,  
кандидат с/х наук

## Актуально

### Если завелась медведка...

Медведка - наиболее опасный вредитель овощных культур и картофеля.

Если на вашем огороде завелась медведка - забудьте о покое, своими вредительскими действиями она способна вывести из терпения самого стойкого человека. Убедитесь в этом на собственном опыте.

Высадив несколько лет назад помидоры, баклажаны, перец, а на следующий день 4-5 корней перекушены. Подсаживаешь снова и снова, а она уничтожает. Обида берет, когда обнаруживаешь, что срезаны полностью кусты картофеля и помидоров уже с цветками, которые были в состоянии и взлелеяны под пленкой или в тепличке и на которых уже завязались плоды. Местами медведка выедает целые ряды, посеянные семенами моркови, редиса, лука, свеклы, кукурузы, огурцов. Время уходит, лето идет, а в огороде плешины до осени.

Что только не предпринимали огородники против медведки. Высаживают ра-

стения в стаканчиках (бумага, одевают на стебли разрезанные кусочки шланга, заматывают их пленкой или тряпками, "уливают" норы вредителя горячей водой, кладут доски, ошпаривают кипятком и так далее. Считаю, что все эти меры мало эффективны, а главное - трудоемки. При этом все равно 10-15% растений будут уничтожены медведкой.

Почему же лютует медведка в период высаживания рассады помидоров и других растений? Дело вовсе не в ее ненасытности или злом характере. Она может съесть семена, но стебли помидоров или картофеля не являются ее пищей. Все сводится к тому, что медведка - заботливая мама. Она выбирает в огороде лучшее место для гнезда и создает самые благоприятные условия для прогревания его солнцем. Все растения, растущие вокруг, особенно с южной стороны, самка состригает. Если вы заметили скошенные

стебли, возьмите тяпку и на небольшом расстоянии к северу, востоку или западу прорыхлите землю на глубину 15 см. Вы обязательно найдете ком земли, размером с куриное яйцо. На стенке его прикреплено 200-300 яиц медведки. Это и есть гнездо. На 10-15 день после кладки из яиц вылупляются личинки, которые похожи на взрослых особей. Во второй полив не лета медведка успокоится и вред от ее действий не так ощутим.

Некоторые огородники, испытывая панический страх перед этим вредителем, отказываются вносить навоз в почву: мол, потом от медведки не избавишься. Я видел такие "мертвые" почвы.

Там не только медведки, дождевого червячка нет. Глядя на хилые растеньица, мучающиеся на таком огороде, можно лишь пожалеть хозяина.

Я предлагаю свой метод борьбы с медведкой, с помощью отравленных приманок. Он не нов, известен давно, но я его усовершенствовал. Закладывается он в следующем. Сва-

рите зерно (пшеницу, ячмень, кукурузу и пр.) оно должно только набухнуть, но не растрескаться. Распаренное зерно должно быть рассыпчатым. Затем в специальной посуде к 1 кг такого набухшего зерна я добавляю 40-50 г хлорофоса или полторы таблетки инта-вира, предварительно



их раздробив.

Перемешиваю, какое-то время жду, чтобы яд растворился, и добавляю 30 г постного масла.

При посеве лука, моркови, свеклы, редиса, кукурузы и других культур в рядки или лунки вместе с семенами засыпаю немного отравленного зерна. При посадке картофеля в каждую ямку помимо клубня кладу половину чайной ложки отравленной приманки. Все это присыпаю

землей, чтобы не расклевали птицы.

При посадке рассады помидоров, огурцов и капусты необходимо высаживать растения в сухую землю. Затем полить, а после того, как вода впитается в почву, внести половину чайной ложки отравленного зерна. Затем все засыпать сухой землей.

Хлорофос сейчас найти трудно, думаю, что можно использовать для борьбы с огородной вредительницей также фастак и децис. Считаю, что 60 капель (1,5 куб. см) на 1 кг распаренного зерна будет достаточно.

В чем я вижу преимущества моего метода. Он прост, не требует значительных затрат труда, и, самое главное - эффективен. Были времена, когда на моем участке чернели значительные "проплешины" - медведка состригала большую часть кустов или съедала чуть ли не все семена овощей и корнеплодов. Из 100 кустов десять-пятнадцать она обязательно подпортит. В позапрошлом сезоне у меня не было срезано ни одного ра-

стения. Сейчас вред от ее действий я почти не ощущаю, хотя постоянно вношу в почву навоз.

Мне могут возразить: мол, нужно помнить, что ядохимикаты вредны. Я считаю, что свел опасность к нулю. Дело в том, что одного килограмма отравленного зерна хватает для всех грядок моего достаточно большого огорода. Вношу я его рано весной, и к моменту созревания овощей яд полностью разлагается.

Н. ГЕДЫМА, овощевод-любитель

От редакции. Для многих из нас борьба с медведкой превращается в настоящую затяжную войну. А на войне как на войне: все способы хороши, лишь бы уничтожить врага. Наша цель - познакомить читателей с самыми разными методами, но выбирать, что ему подходит, каждый должен сам. Возможно, кто-то из читателей может предложить другие, экологически более безопасные приемы. Ведь мы питаемся с этого же огорода и хочется быть уверенными, что нашему здоровью ничто не угрожает.



# "Волжский сад" представляет

## За дачный сезон вырастим... кроликов

И в нашем городе есть свой птичий рынок — на Сенном базаре. Это место, где интересно бывать и взрослым, и детям. У ребят, понятно, одна забава — купи! Если щенок, котенок, попугайчик или рыбка, то еще понятно. Но если малыш со слезами просит крольчат, такие они хорошенькие... А почему бы и нет? Ведь когда есть обжитая дача, кролиководство вполне по плечу и самому заядлому горожанину. Статьи кроликоведа-любителя В. П. Павлова помогут начинающим. Но сначала о том, какую породу выбрать.

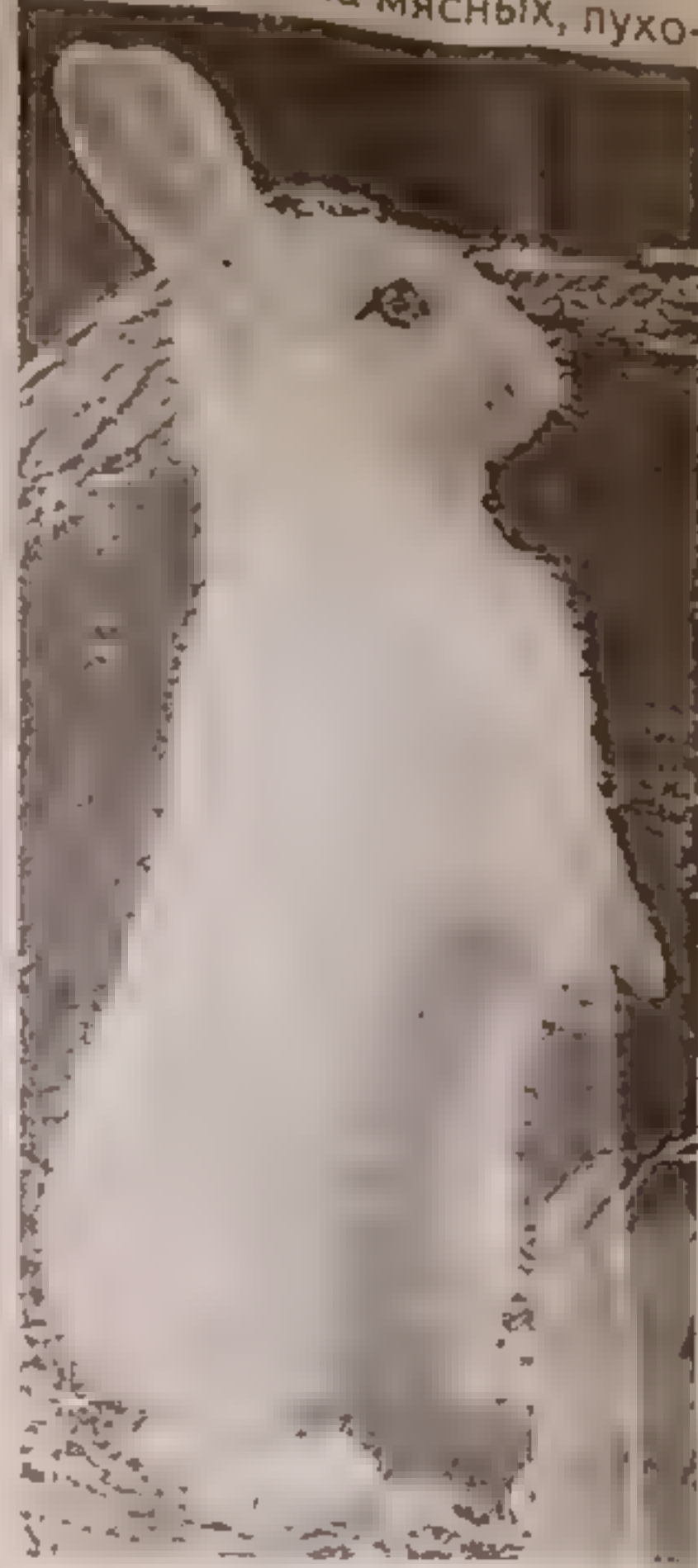
Герой одной юморески 70-х годов утверждал, что кролик — не только ценный мех, но и три килограмма диетического мяса. Вероятно, не было у него дачного участка, а то бы он непременно добавил, что это еще и определенное количество концентрированных органических удобрений...

В наше экономически нелегкое время все три достоинства кроликов весьма привлекательны для владельцев дачных участков, ведь можно получать до-

полнительный доход, без особых затрат откармливая этих зверьков излишками продукции сада и огорода. Ухаживать за кроликами по силам и детям, и пенсионерам, а общение с этими прелестными существами дает огромный заряд душевного спокойствия и здоровья.

Кролиководством можно заниматься, не ставя целью получать потомство, т. е. выращивать молодняк для откорма. По сравнению с другими сельскохозяйственными животными, кролики по продуктивности просто рекордсмены. Поросяенок у хорошего хозяина удваивает свой вес за первые 15 дней своей жизни, ягненок — за 18, теленок — за 47 дней. А крольчонок — за 6! Причем, через 30 дней после появления на свет он весит в 10-12 раз больше, чем при рождении. Если в мае вы приобретете двухмесячных крольчат, то в ноябре, до холодов, на зеленом корме можно получить качественную товарную продукцию — мясо и шкурки.

Итак, вы решились. Тогда вам нужно знать, какую породу лучше выбрать. Кроликов условно подразделяют на мясных, пуш-



вых и мясо-шкурковых. Для начинающих лучше всего содержать универсальную породу — мясо-шкурковую. В нашей области из таких особенно распространена, конечно же, советская шинилла, одна из самых круп-

ных пород. Кролики крупного сложения с густым мехом. Он красивый, окраски голубовато-серебристой. Черные кончики остевых волос и белое кольцо вокруг глаз, светлое пятно на затылке, белый живот создают причудливые переходы цвета. Кролики этой породы выносливы, скороспелы, хорошо приспособлены к нашему климату. Крольчата рождают по 7-8 крольчат, терпеливо их выкармливают своим молоком, которого хватает на всех новорожденных. Средний вес взрослых кроликов около 5 кг, лучшие животные достигают и 6-7 кг. Длина туловища — 60-70 см. Приобрести кроликов этой породы можно, например, в зверосовхозе "Анисовский" Энгельсского района.

**Белый великан** — крупный кролик, покрытый белым волосом без темных отметин и примесей. Глаза красные. Дает мясо отличного качества, высокой скороспелости. Средний вес взрослых кроликов около 5 кг (от 3,5 до 6,5 кг), рекордистов — до 8 кг. Длина туловища около 60 см. Кролики этой породы дают крупную ценную шкурку, которая используется в натуральном виде, а также

легко поддается крашению под мех ценных пушных зверьков. Породу пришла к нам из Бельгии и Германии.

**Серый великан** — отечественная порода, выведенная путем скрещивания кроликов из Бельгии и местных. Относится к крупным кроликам, средний вес — 5,3 кг, максимальный — 7,3 кг. Этих кроликов отличают неприхотливость, спокойный нрав, а также неприязнительность в еде. При этом самки очень плодовиты, имеют достаточно молока, чтобы выкормить свое многочисленное потомство. Окраска волосного покрова у этой породы различная: серо-заячья (агути), темно-серая (кенгуровая), железисто-серая и даже черная. Животные этой породы отличаются скороспелостью, хорошей способностью к откорму. Средний вес тушки взрослого кролика 3,5-4 кг.

**Бабочка** — английская порода. Окраска волоса напоминает крылья бабочки: по белому фону на боках, носу и щеках "набрызганы" черные пятна. На носу и щеках они в форме крыла. Уши, ободки глаз и верхняя половина хвоста плотного черного цвета. Средний вес кроликов 4,3 кг,

длина туловища — 54 см. Самки молочны и плодовиты.

В нашей округе распространены и пушные кролики породы белый пуховый, которых выращивают из-за отличного пуха. Его собирают до 500 г с одного зверька в год.

У любителей часто встречаются кролики так называемой "дворянской" породы, проследить происхождение которых весьма затруднительно. Беспородные кролики ведут себя непредсказуемо, с ними трудно рассчитывать на стабильный прирост. Поэтому гораздо рациональнее потратиться, но приобрести породистых качественных зверьков.

Тому, кто решил разводить кроликов только в летне-осенний период, выгодно приобретать молодняк в двух-трехмесячном возрасте, когда наступает огородный сезон, и откармливать его до октября-ноября. Крольчата такого возраста уже едят самостоятельно и не требуют особых забот.

Советы по размещению, кормлению и уходу за молодыми кроликами на откорме будут даны в следующей заметке.

В. ПАВЛОВ

## Вы просили рассказать...

### Что такое водяной кресс?

Кресс водяной — многолетнее растение семейства капустных. Возделывают его обычно как однолетнюю культуру на берегах незамерзающих водоемов. Как овощная культура водяной кресс широко известен во многих странах Западной Европы, выращивают его и в Северной Америке. В нашей же стране это редкое, почти неизвест-

ное растение. Сортов водяного кресса мало. Известны сорта Широколистный, Улучшенный. В нашу страну завезен с Кубы местный сорт Португальский. Листья водяного кресса содержат каротин (их в 2-3 раза больше, чем в зеленом луке), а также минеральными веществами.

ний, железо, медь, йод, фосфор, эфирное масло.

Водяной кресс известен как противогрибковое, мочегонное, отхаркивающее и тонизирующее средство. Кроме того, его употребляют для улучшения аппетита.

Это салатное растение имеет острый горчичный вкус. В пищу используют листья и верхушки молодых побегов в основном в сыром виде, реже — в вареном. Сырую зелень промывают в холодной воде (лучше проточной), а затем выкладывают

на дуршлаг. Когда вода стечет, листья (стебли не используют) и верхушки молодых побегов нарезают.

Водяной кресс — растение теплолюбивое. Минимальная температура, при которой он растет — 10-12 градусов. Хорошо растет кресс только при обильном орошении. В жаркую сухую погоду быстро формируются стебли, листья становятся мелкими, грубыми. В открытом грунте водяной кресс возделывается при обильном поливе на участ-



ках, расположенных в понижениях, вблизи водоемов, на болотистых почвах. В комнатных условиях дотошные огородники выращивали урожай даже на смоченной в воде вате.

Водяной кресс интересен тем, что хорошо размножается как семенами, так и черенками. Молодые отростки растения очень быстро образуют в воде корни. Первый урожай водяного кресса можно уже собирать через 30-40 дней после высадки растений.

Н. АЛЕКСЕЕВА

Сад в комнате



## Что такое водяной кресс?

Кресс водяной — многолетнее растение семейства капустных. Возделывают его обычно как однолетнее растение.

Как овощная культура водяной кресс широко известен во многих странах Западной Европы, выращивают его и в Северной Америке. В нашей же стране это редкое, почти неизвест-

ное растение. Сортов водяного кресса мало. Известны сорта Широколистный, Улучшенный. В нашу страну завезен и русский сорт Португальский.

Листья водяного кресса содержат аскорбиновую кислоту, каротин (их в растении в 2-3 раза больше, чем в зеленом луке), богаты минеральными веществами, есть в них маг-

ний, железо, медь, йод, фосфор, эфирное масло.

Водяной кресс известен как противоглистное, мочегонное, отхаркивающее и тонизирующее средство. Кроме того, его употребляют для улучшения аппетита. Это салатное растение имеет острый горчичный вкус. В пищу используют листья и верхушки молодых побегов в основном в сыром виде, реже — в вареном. Сырую зелень промывают в холодной воде (лучше проточной), а затем выкладывают

на дуршлаг. Когда вода стечет, листья (стебли не используют) и верхушки молодых побегов нарезают.

Водяной кресс — растение теплолюбивое. Минимальная температура, при которой он растет, 10-12 градусов. Хорошо растет кресс только при обильном орошении. В жаркую сухую погоду быстро формируются стебли, листья становятся мелкими, грубыми. В открытом грунте водяной кресс возделывается при обильном поливе на участ-

ках, расположенных в понижениях, вблизи водоемов, на болотистых почвах. В комнатных условиях дотошные огородники выращивали урожай даже на смоченной в воде вате.

Водяной кресс интересен тем, что его можно размножать как семенами, так и черенками. Молодые отпрыски растения очень быстро образуют в воде корни. Первый урожай водяного кресса можно уже собирать через 30-40 дней после высадки растений.

Н.АЛЕКСЕЕВА

## Сад в комнате

### Инжир

Это растение еще называют смоковницей, фиговым деревом, винной ягодой.

Смоковница живет долго — до 200 лет. После размножения черенками, взятыми от плодоносящего дерева, дает плоды уже на второй-третий год, размножают ее также и семенами. Из всех субтропических и тропических растений, которые любители экзотики выращивают дома (фейхоа, гранат, кофейное дерево и пр.), инжир — самый неприхотливый. Но, конечно, успех дела, а значит, и получение плодов, будет зависеть от того, насколько хорошо вы будете знать его биологические особенности и условия выращивания.

Инжир — субтропическое двудомное растение семейства тутовых. Культурные сорта представляют собой деревья с полноценными мужскими и женскими соцветиями на одном растении. Но существуют сорта инжира, образующие соплодия и без опыления — партенокарпические. В домашних условиях нужно выращивать именно такие, женские экземпляры, коих существует несколько сортов — Шуйский, Кадата, Сочинский-7, Долматика, Черный крымский. Из них наиболее приспособлен к жизни на подоконнике Шуйский.

Плоды инжира — и ком-

натного тоже — приятны на вкус. Сахара в них содержится 21-28 %, белка — 5-6 %, 1,5 % жира, есть витамины (С и группы В), другие необходимые организму человека минеральные вещества. Млечный сок, который находится в молодых побегах инжира, содержит до 12 % каучука. В лечебных целях используют также листья и корни. Это растение обладает отхаркивающим, обволакивающим, легким слабительным и противовоспалительным действием.

#### Вегетативное размножение

Я размножаю инжир черенкованием, этот способ прост и не особенно трудоемок. Кроме того, тогда полностью сохраняются свойства материнского растения.

После окончания периода покоя растения (а длится он с ноября по декабрь), но до того, как оно пойдет в рост, нарезаю черенки длиной 10-12 см с несколькими междоузлиями. На месте среза у черенков появляется млечный сок, от него надо избавиться, промыв посадочный материал в кипяченой воде комнатной температуры. После этого черенки надо подсушить примерно в течение 10-12 часов в теплом месте, до подсыхания места среза.



Но можно и не подсушивать срез, если сразу на одну треть длины погрузить черенок в раствор гетероауксина.

Для укоренения использую доступные в настоящее время пластиковые бутылки из-под напитков, срезая верхнюю часть, чтобы высота полученной емкости была 10-15 см. В дне ее нагретым над пламенем гвоздем надо сделать несколько сквозных отверстий для стока воды. Стаканчики наполняю смесью прокаленного песка (лучше речного) и листовой земли в соотношении 1:1. Сажая черенки, оставляя на поверхности одну или две еще не проклюнувшиеся почки, поливаю тем же раствором гетероауксина, ко-

торый использовался для обработки посадочного материала.

Затем посаженный черенок надо накрыть стеклянной банкой. При комнатной температуре он укоренится примерно в течение 30 дней, а если температуру почвы поддерживать в пределах 25-28 градусов, то укоренение возможно и за 18 дней. Сквозь прозрачные стенки емкости видно, как появляются корешки. Стеклянную банку не убирают до тех пор, пока не тронутся в рост почки и не появятся листья. Инжир можно пересадить в "постоянную" посуду, когда корни оплетут весь земляной ком. Причем, обратите внимание

— при пересадке нельзя заглублять корневую шейку.

#### Уход

Вегетационный период у инжира с января до ноября. В это время растение поливают так, чтобы не пересыхала почва. Если проследить, и земля в горшке высохнет, то плоды опадут, а листья будут скручиваться.

Растет инжир быстро, за год прирост достигает одного метра. Чтобы ветви не были слишком длинными, верхушечную почку я прищипываю, когда на побегах текущего года появится 5-6 полноценных листьев. Это способствует и лучшему вызреванию ветвей, и образованию соплодий.

К влажности воздуха растение неприхотливо, у меня взрослый куст растет у окна, рядом с батареей центрального отопления.

Период покоя для инжира необходим, ведь он должен сбросить все листья. Температура почвы и окружающего воздуха в этот момент может быть снижена до минус 2 — плюс 4 градусов. Но чтобы наступил "листопад", можно просто поставить инжир в темный, прохладный угол комнаты. Поливать в это время надо редко, чтобы только почва совсем не пересыхала.

Инжир светолюбив, но может расти и при легком затенении, в метре от окна. Но когда появляются завя-

зи плодов, для их вызревания нужно максимальное солнечное освещение. С мая по сентябрь деревце инжира можно держать на лоджии или вообще вывезти на дачный участок и выращивать там до заморозков. Однако все же будьте осторожны, и к такой перемене климата приучайте растение постепенно.

Удобрять инжир нужно, как только почки после периода покоя трогаются в рост — это время приходится на середину января. Я подкармливаю азотными, фосфорными и калийными удобрениями, кроме того, за время вегетации три раза даю подкормки растворами микроудобрений.

Плоды появляются на деревце на второй-третий год после черенкования, если выращивать его в виде куста. Побеги, загущающие крону, вырезаю. А вообще, надо добиваться получения побеги третьего, четвертого порядка потому, что только на них в большинстве случаев появляются соплодия. Когда плоды начинают созревать, они принимают форму небольшой груши. В этом случае поливаю растение реже, чтобы плоды не стали водянистыми.

Выращенные дома с соблюдением перечисленных выше несложных условий, плоды инжира не отличаются по вкусу от созревших на юге.

С. ГОРДЕЕВ



# ЦВЕТОВОДСТВО

## Клематисы в Поволжье

### Выбор места

Клематисы — прекрасное украшение приусадебных и дачных участков, садовых домиков и других построек, а также заборов и различных ограждений. Кроме того, они могут расти на балконах и лоджиях городских квартир. Они хороши и в групповых, и в индивидуальных насаждениях. При размещении этих лиан постарайтесь учесть рельеф, особенности, неповторимые черты вашего участка и построек и помните, что, например на фоне светлых стен будут неплохо смотреться темно-фиолетовые, синие и красные пурпурные цветки растений, а на темных — белые и розовые.

В условиях нашего климата самое лучшее место для посадки — восточная сторона зданий, заборов, строений. Можно использовать и юго-западные стены, но вот с северной стороны сажать не следует. В индивидуальных насаждениях лианы можно разместить вблизи деревьев, кустарников или специально сооруженных для этого арок, других конструкций.

Клематисы — лианы подлеска, поэтому им не страшна конкуренция других корней и легкое затенение. При этом все же помните, что побеги должны быть освещены обязательно, а корневая система непременно нуждается хотя бы в легком притенении. Хорошо, если с южной, со стороны самого солнцелюба, посадки клематисов будут притенены кустами роз или других многолетних насаждений. В группах эти лианы можно разместить в ряд на фоне кустарников, газонов или многолетних цветущих на вегетативной (не цвету-

щей) части растений.

Светлюбивые побеги клематиса в летнее время должны быть освещены 8-16 часов. Увеличивают освещенность светлоокрашенные стены зданий и заборы, а также правильное размещение растений (например, если в рядах, то с востока на запад). Но корневая система всегда должна быть защищена от прямых солнечных лучей и перегрева.

Ветер относится к косвенным экологическим факторам, но все же значительно влияет на рост клематисов. Иногда он наносит и чисто механические повреждения, ломает молодые побеги и сами лианы вблизи земли. Поэтому не сажайте эти растения на углах зданий и других построек — там, где гуляют сквозняки, а также на продуваемых участках. И, конечно, плохо для корневой системы, если ветер зимой сдувает снег с поверхности земли.

При посадке постарайтесь заранее учесть, что для выросших растений потребуются опоры. Они могут быть сделаны из любого материала, самой разной формы, но обязательно пусть будут аккуратными, тщательно покрашенными. Ржавые и уродливые испортят декоративность ваших насаждений, несмотря на красоту самих цветущих лиан.

О чем еще надо помнить при выборе места для посадки? Конечно, о том, что эти многолетние растения живут 20-30 лет, достигают в высоту 2-4 метра и рано трогаются в рост весной. Исходя из последнего обычно определяют и сроки посадки, в частности, в литературе преобладают рекомендации высаживать клематисы осенью. Но, учитывая, что садоводам-любителям

приходится в основном сажать однолетние саженцы (черенкованные в июне-июле прошлого года), лучше все же это делать весной — в нашей зоне в апреле-мае, и до осени подрастить их у себя на участке. В сентябре-октябре этого же года, подготовив за лето постоянное место и устроив опоры, пересадите их.

### Посадка

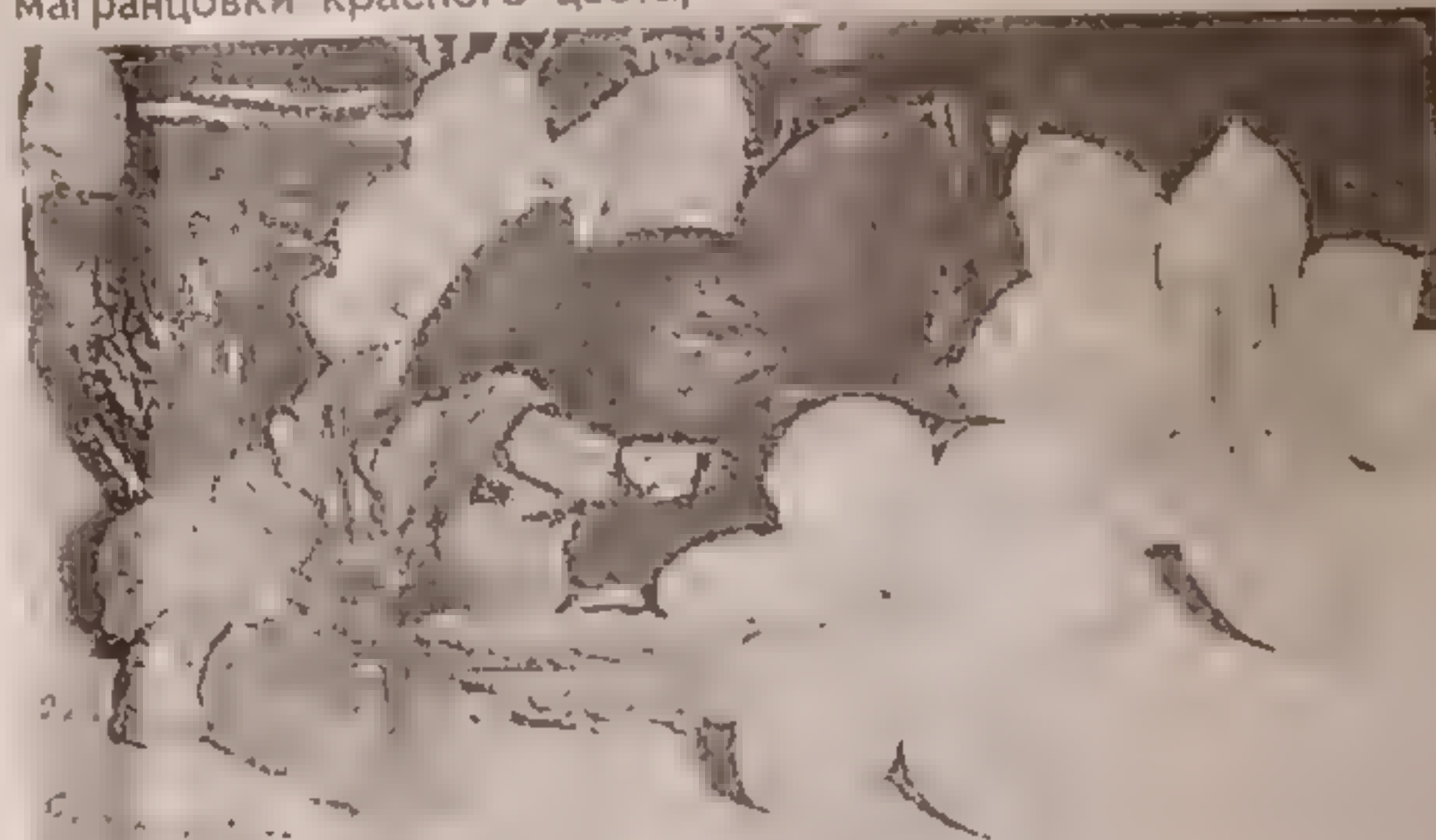
Клематисы предпочитают богатые перегноем, рыхлые, плодородные, нейтральные почвы, супесчаные или суглинистые, уровень грунтовых вод не должен быть выше 1,2 м. Сильно кислые почвы известкуют. Тяжелые глинистые для выращивания этих растений мало пригодны, однако они неплохо смогут расти в специально открытых ямах, наполненных почвенной смесью. Собственно, для нашей зоны хотелось бы рекомендовать именно такой метод посадки, потому что идеально подходящие почвы — большая редкость.

В этом случае посадочная яма делается диаметром 60-70 см и глубиной 70 см — это для посадки на постоянное место. Для временной посадочной яма делается мельче, глубиной 25-30 см. На дне ее устраивается дренаж высотой 10 см из битого кирпича, щебенки и т.п. На 5 ведер верхнего, улучшенного слоя почвы добавляется 20-25 кг перегноя или компоста, если есть — 10-15 кг торфа, а также 1-1,5 ведра речного песка, 200 г суперфосфата и 200 г полного минерального удобрения. После тщательного перемешивания готова почвенная смесь, которую и засыпают в посадочную яму поверх дренажного слоя.

Если вы решили украсить этими лианами балкон, лоджию или веранду, в качестве посадочной емкости используйте деревянные бочки или

контейнеры объемом 0,7-1 куб. м, изготовленные из сосновых досок. Почвенная смесь берется такая же, что и для посадочной ямы.

При весенней посадке ямы рекомендуются отывать и готовить осенью, или сразу же после освобождения участка от снега, при осенней — за 1,5-2 месяца до посадки. За 5-7 дней до нее ямы заливаются водой — 3-5 ведер на каждую. Ну, а уже в процессе посадки желательно полить посадочную яму ведром горячего (70-90 градусов) раствора марганцовки красного цвета,



примерно 0,5 г на ведро. Растение помещают в посадочную яму после того, как политый грунт остынет.

Немаловажную роль играет и качество посадочного материала. Критерием посадки саженца является наличие у него не менее одного начального побега со здоровой листовой сочно-зеленого цвета и развитой корневой системой с 3-5 шнуровыми корнями общей длиной порядка 30-50 см. Для весенних саженцев не страшны случаи незначительного отрыва корней при выкопке. Если соблюсти основные правила посадки, весной произойдет интенсивное отрастание ветвления шнуровых корней.

Единственно, нужно по-

мнить, что однолетний саженец не способен пока кочкурировать с другими насаждениями, будет он посажен весной или осенью. Поэтому его надо разместить на расстоянии от кустарников 1-2 м, от деревьев 2-5 м, при этом сажать вблизи тех деревьев, которые имеют глубоко заглубленную корневую систему. От стен зданий, сооружений, заборов клематисы высаживают на расстоянии не менее 0,5-0,7 м. При рядовых посадках расстояние между рядами должно быть в пределах 3-5 м, а расстояние между растениями в

ряду не менее 0,7 м.

Осенью качество побега саженца уже не может играть особой роли, но требования к корневой системе остаются те же, если не выше, и важно также наличие развитых 1-2-х почек. При осенней посадке однолетнего саженца его побеги обрезаются на половину их длины. После понижения температуры воздуха ниже 0 градусов побеги обрезают на 8-10 см от уровня почвы и засыпают песком.

При любом времени посадки желательно приобретать саженцы с закрытой, защищенной от высыхания корневой системой, осенью возможно в безлистном (ископленном) состоянии.

При любом способе посад-

ки (на постоянное или временное место) на глубине 10-15 см от верхнего уровня подготовленного и политого грунта в посадочной яме делается холмик. Саженец надо аккуратно освободить от упаковки и расправить шнуровые корни по поверхности холмика так, чтобы нижняя почка была заглублена в землю, но не более чем на 8 см. Это необходимо для создания заглубленного крепкого центра кушения саженца, но при большем заглублении почка может не прорасти. Лишь при посадке двух-трехлетнего растения центр кушения можно заглубить более чем на 8 см, засыпав более одного узла.

После того, как основные шнуровые корни саженца направлены по поверхности холмика, надо полить так, чтобы продолжительное время вокруг корней почва была влажной. Заглубленный узел и почки посыпают чистым песком для предохранения от спор почвенных грибов. После этого всю яму заполняют почвой и опять поливают. Таким образом, в посадочной яме корневая система находится как бы на уплотненном холмике, и вода стекает по сторонам, не скапливаясь у основания куста — самого уязвимого места саженца.

Глубокая посадка имеет явные преимущества по сравнению с мелкой. Растения лучше переносят суровые зимы и менее страдают от перегрева летом.

Если весной вы приобрели не пинцированный саженец, его при высадке в грунт следует пинцовать. Конечно, рост при этом задерживается, но лучше развиваются корни, прорастают спящие почки, появляются новые боковые побеги.

И. ВЛАДИМИРОВ

## Вы просили рассказать...

читать все растение — листья, ветки,...

го белого тумана. В таком состоянии растение выглядит...



старников, газонов или многолетников, цветущих на высоте вегетативной (не цветущей) части.

ют рекомендации высаживать клематисы осенью. Но, учитывая, что садоводам-любителям

посадочной емкости использовать деревянные бочки или

единственно, нужно по-

но в благоприятном (сильном) состоянии. При любом способе посад-

защиты новые боковые по-

И. ВЛАДИМИРОВ

## Как избавиться от вредителей на комнатных растениях

### ОТ ЩИТОВКИ

На комнатных растениях часто появляется очень опасный вредитель — щитовка. При внимательном рассмотрении на листьях и стеблях можно заметить самок этого насекомого — выглядят они как небольшие бугорки-наросты 3-4 мм величиной. Взрослые самки коричневатого цвета, молодые — полупрозрачные. На ранней стадии развития (стадия бродяжки) они имеют способность передвигаться, затем выбирают себе место, прикреп-

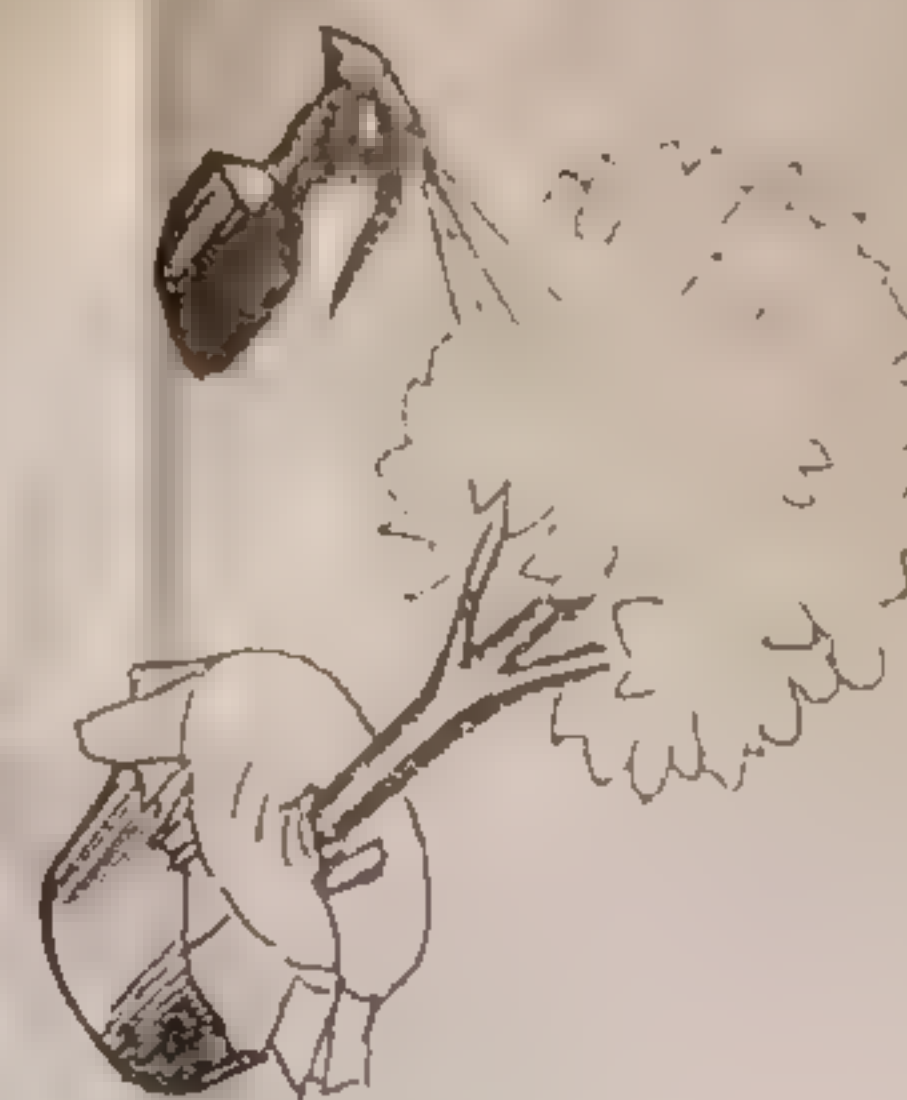
ляются, теряя подвижность. Самцы остаются подвижными.

Высасывая питательные соки растений, щитовки выбрызгивают клейкую вязкую жидкость, которая чаще всего и выявляет их присутствие. Сбор вредителей вручную, купание растений дает временное освобождение. Вскоре вырастают практически невидимые глазу личинки насекомых и продолжают "дело своих родителей". Так же и многие другие меры дают временные результа-

ты (керосиново-масляная эмульсия, отвары и настои инсектицидных растений). Щитовка — самый трудноискоренимый вредитель.

Мне удалось полностью избавиться от этого насекомого на комнатных лимонах за одно опрыскивание благодаря препарату бутокс (децис). Опрыскивание можно проводить на лоджии, балконе или в ванной комнате, защитив рот и нос повязкой. Я пользовалась бытовым опрыскивателем "Росинка". Рабочий раствор готовится в день опрыскивания — 2,5 мг вещества на 5 л воды.

Растение к этой процедуре нужно подготовить. Чтобы в почву не попал препарат, на ее поверх-



ность можно положить тряпку, а сверху накрыть куском полиэтилена, плотно обмотав ствол (см. рис.). Чтобы края пленки не расходились, воспользуйтесь бельевой прищепкой.

Опрыскивать нужно так, чтобы полностью смо-

чить все растение — листья с двух сторон, ветки, ствол. Раствор в течение 20 дней смывать не нужно, в течение определенного промежутка времени препарат разлагается, а растение будет избавлено от нахлебников.

Н. СУХИНИНА,  
садовод-любитель

### ОТ ТЛИ И КЛЕЩА

Против тли и клеща на комнатных растениях издавна применяли такой метод. Заселенное вредителем растение тщательно смывается водой и накрывается сверху целлофановым пакетом. Затем пакет нужно напустить табачного дыма — до густо-

го белого тумана. В таком дыму растение выдерживают несколько часов. Потом пакет нужно снять, а мертвых насекомых смыть струей воды. Последнее совершенно необходимо, т. к. "обкуренные" вредители спустя некоторое время снова оживут. Мне могут возразить те, кто пытался окуривать табачным дымом заселенные вредителями растения у себя в рабочем кабинете — должного эффекта не было. Это и понятно, ведь цветок надо хорошо смочить водой и устроить так, чтобы плотная дымовая завеса держалась в течение нескольких часов.

А. ДАНИЛУШКИН,  
садовод-любитель

## Нам пишут

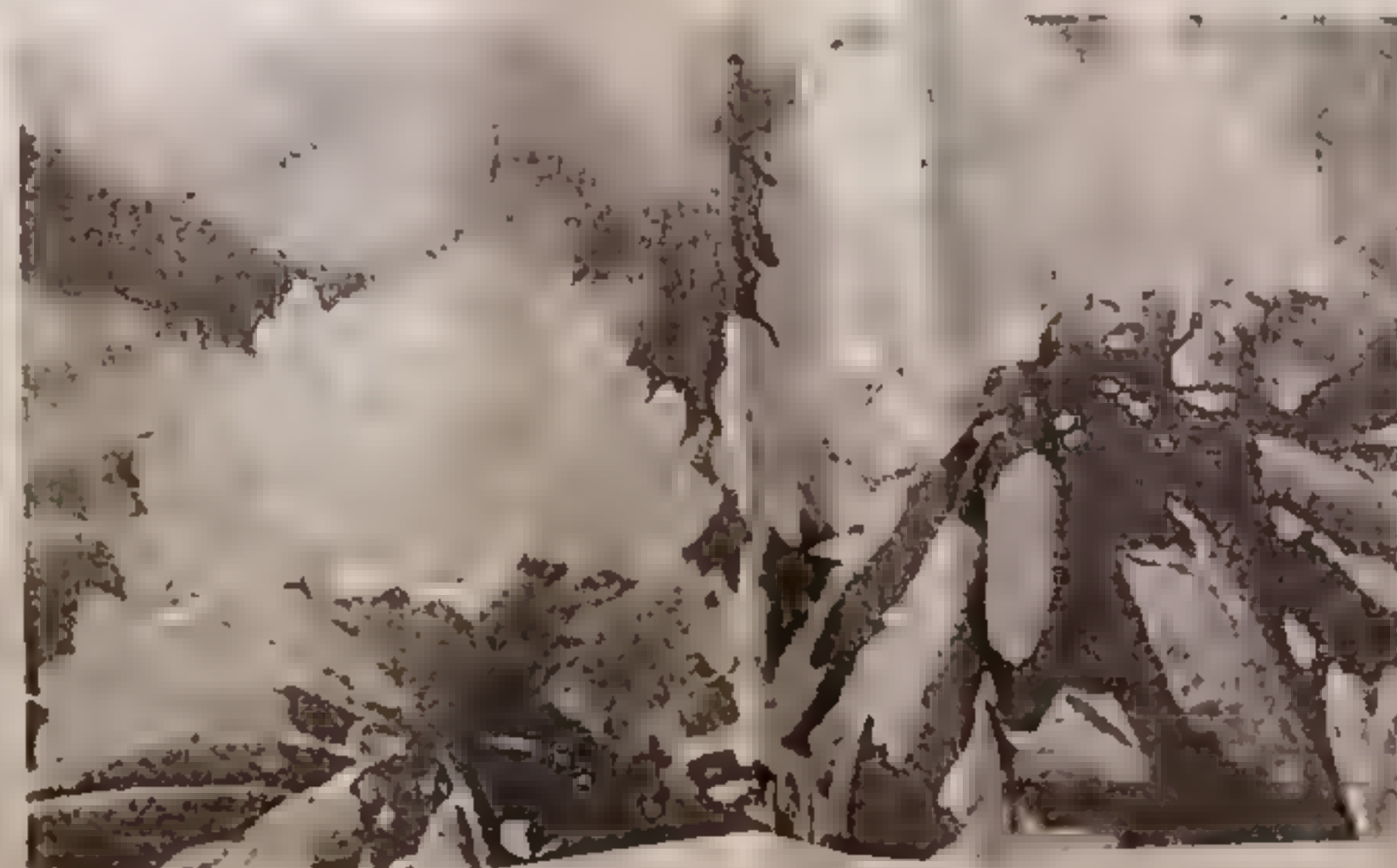
### Цветок-аристократ

Не хлебом единым жив человек. Считаю, что цветы должны занять достойное место на участке каждого садовода. Что, например, вы думаете о рододендронах? Так сложилось, что их нечасто увидишь на клумбах и в садах. А ведь они очень красивы. Я бы назвал их цветами элитного класса.

В моей коллекции первым появился рододендрон Шлиппенбаха. Родина его — Дальний Восток. Этот привлекающий глаза листопадный кустарник с раскидистой кроной вырастает до полутора метров высотой. Очень декоративны у него листья: темно-зеленые в момент распускания они уже с середины лета начи-

нают менять окраску, а уж осень щедро раскрасит их в ярко-желтые и пурпурно-красные тона. На ветках они держатся долго, не опадая и радуя глаз. Но все-таки главная прелесть в рододендронах — цветы. У них тонкий приятный запах, по форме они похожи на крупные (до 8 см в диаметре) колокольчики.

Зацветают рододендроны рано, зачастую раньше распускания листьев. В саду композиция из рододендронов нескольких видов выглядит очень красиво. Представьте на фоне темной зелени туй, можжевельников, елей и тисов разноцветное пламя различных оттенков: от бледно-розового до темно-ли-



лового и пурпурно-красного. Встречаются разновидности с желтыми цветками.

Разнообразие форм и сортов рододендронов велико и может удовлетворить самого придирчивого любителя цветов. К сожалению, у меня только шесть разновидностей этих кустарников, и только четыре-

из них я могу поделить. Это описанный выше рододендрон Шлиппенбаха, рододендрон тупой, рододендрон желтый и рододендрон японский гибридный.

Каждый из них по-своему хорош и заслуживает того, чтобы пополнить ком-

позицию декоративных кустарников самого привередливого знатока.

Особенность агротехники рододендронов заключается в том, что им необходим особый субстрат для посадочных ям. И хотя растения эти не требовательны к почвам, но предпочитают хорошо дренированные, а самое главное — кислые почвы. Поэтому целесообразно субстрат готовить из 3 частей торфа, 3 частей перепревшей хвои или листьев и 2 частей дерновой земли. После посадки саженца нужно замульчировать почву торфом или перепревшей хвоей. Необходим регулярный полив.

Очень благоприятно на цветение сказывается внесение органических удоб-

рений. Кустарник этот довольно светолюбив, но может расти и в полутени.

Рододендрон размножается семенами, черенками, отводками. Семена прорастают через 3-4 недели. Зеленые черенки (правда, не всех видов) можно укоренить в парниках в течение 2 — 2,5 месяцев. При посадке не следует заглублять корневую шейку, это может привести к загниванию и гибели растения. М. ГУМЕНЮК

Кроме рододендронов в моей коллекции есть много других красивых и редких декоративных растений. Желая вышло бесплатный каталог. Запросы и подписанный конверт отправьте по адресу: 241037, г. Брянск, а/я 152. Мирославу Степановичу Гуменюку.



# Домострой

## Весенние салаты

### САЛАТ ИЗ СТЕБЛЕЙ ШПИНАТА И ЩАВЕЛЯ

300 г стеблей шпината и щавеля, 1/2 стакана орехов, 3 дольки чеснока, 1 ст. ложка рубленого зеленого лука, по 1 ст. Ложке рубленой зелени укропа и петрушки, 2 ст. Ложки растительного масла, уксус и соль по вкусу.

Очищенные и вымытые стебли шпината и щавеля отварить в соленой воде до мягкости, отжать, выложить в салатник.

Приготовить соус: орехи, чеснок, лук, зелень истолочь в ступке в однородную массу, развести горячей водой до консистенции густой сметаны, добавить по вкусу соль, уксус и растительное масло. Приготовленным соусом залить салат.

Примечание. Отрезанные от стебля листья шпината можно использовать для приготовления зеленых щей. Хранить листья надо хорошо вымытыми и пере-

бренными, завернутыми в мокрую салфетку и в целлофановый мешочек. Держать в холодильнике в отделении для фруктов. Так же сохраняют зеленый лук, который предварительно нужно освободить от головок, почистить и промыть.

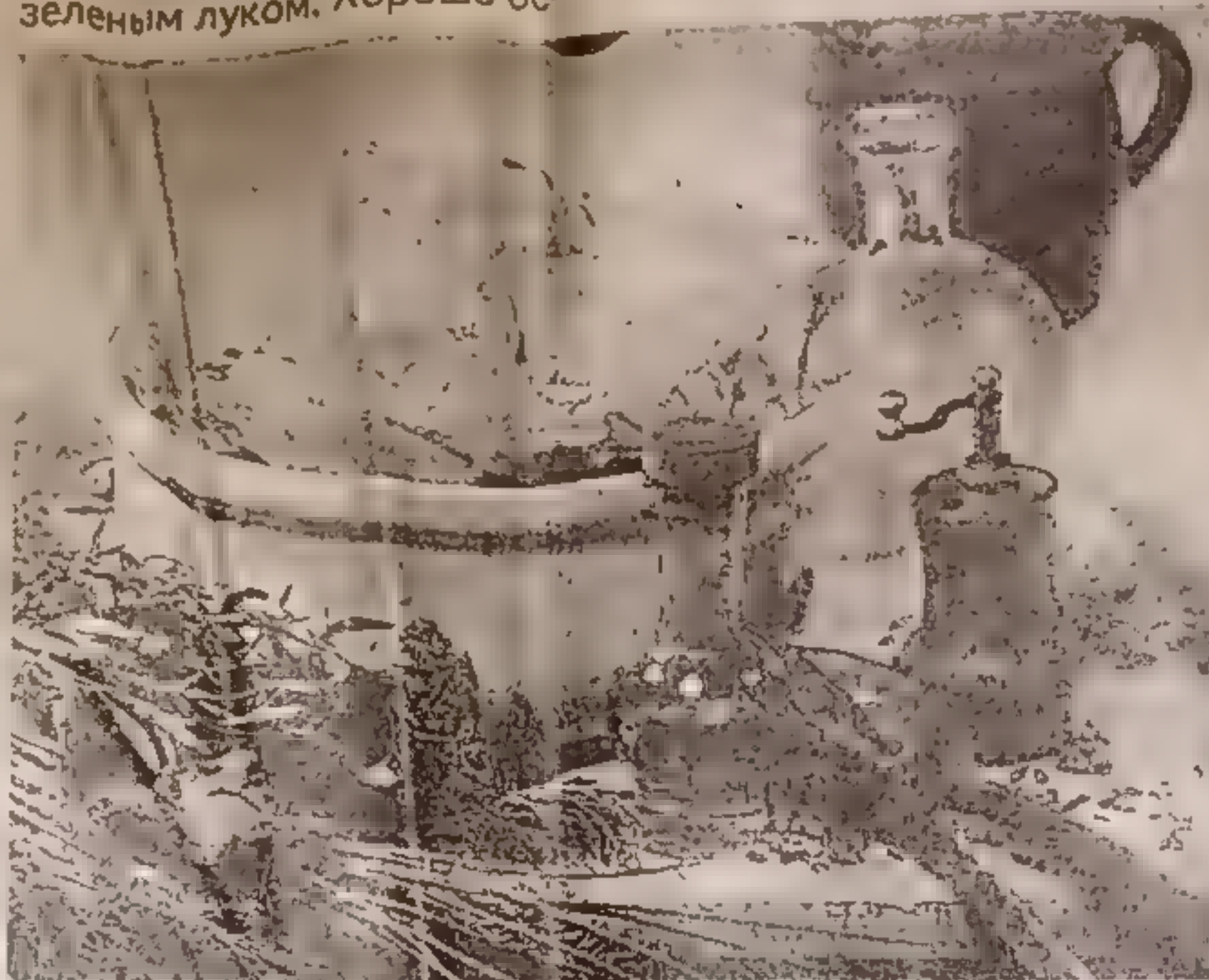
### САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЬЮ

600-700 г картофеля, 250 зеленого лука, 2 дольки чеснока, 2 ст. ложки рубленой зелени, 3-4 соленых огурца, 100 г масла подсолнечного, 1/2 банки майонеза, соль по вкусу.

Очистить, хорошо вымыть и отварить картофель, слить воду, обсушить и в горячий картофель положить рубленый лук, растертый с солью чеснок, 1 ст. ложку рубленой зелени, все масло и деревянным пестиком хорошо истолочь в однородную массу. Добавить нарезанные мелкими кубиками огурцы, хорошо перемешать, посо-

лить по вкусу. Сформовать из полученной массы рулет, положить на длинную тарелку, покрыть со всех сторон майонезом и обсыпать зеленым луком. Хорошо ос-

лет сверху, поставив их вертикально, и с боков. Между кружочками помидоров посыпать рулет рубленой зеленью и луком. В украшение можно добавить кру-



тудить в холодильнике и подавать.

Примечание. Летом, когда появятся помидоры, этот салат можно украсить помидорами: нарезать их кружочками и воткнуть в намазанный майонезом ру-

жочки сваренных вкрутую яиц.

### САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ, СОСИСОК, ЗЕЛЕНОГО ЛУКА И ЗЕЛЕНИ

800 г вареного картофеля, 300 г сосисок, сар-

делек или чайной колбасы, 200 г зеленого лука, 1 банка майонеза, 1 чайная ложка сахара.

Картофель и сосиски (отваренные) порезать кубиками. Лук мелко порезать, поточить с сахаром, перемешать с майонезом и залить этой смесью картофель с сосисками.

### САЛАТ ИЗ ПРОШЛОГОДНЕЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ

400-500 г свежей капусты, 1 огурец, 1/2 банка майонеза, соль по вкусу.

Очень мелко порежьте капусту (3 мм x 2 см), мелкими кубиками порежьте огурец. Посолите, залейте майонезом, перемешайте.

### САЛАТ "ГЕНЕРАЛЬСКИЙ"

Свеклу сварить и натереть на крупной терке. Чернослив и курагу отварить и нарезать мелкими кусочками. Изюм промыть и немного подержать в горячей водке. Орехи измельчить. Все залить майонезом, перемешать. Все компоненты берутся в произвольной пропорции.

(Этот рецепт салата предложила одна из читателей газеты. В ее семье с удовольствием его едят! Зелени, а значит, витаминов, в нем, может быть, не так много, но восстановить силы весной, после тяжелой зимы, он вам поможет).

### САЛАТ "ПРЫГ-СКОК"

300 г крапивы, по 200 г щавеля, подорожника, 100 г лука, 50 г листьев одуванчика, 2 яйца, масло или майонез.

Молодые листья крапивы, выдержанные 1-2 дня в холодильнике, нарезать, смешать с нарезанным щавелем, подорожником, луком и листьями одуванчика.

Добавить нашинкованные яйца. Посолить. Заправить подсолнечным маслом или майонезом.

### САЛАТ "ДЕЛИКАТЕС"

Зелень петрушки и укропа мелко нарезать, корень хрена натереть на крупной терке. Перемешать, заправить растительным маслом с уксусом или сметаной, или майонезом пополам со сметаной.

## Приятного аппетита!

## Пища для жизни

Предлагаем несколько рецептов не просто вегетарианских, но ведических блюд. Попробовать их можно, обратившись в благотворительную организацию Общество сознания Кришны. Их девиз: "Мы готовы накормить весь мир". Попробуйте накормить свою семью. Рецепты эти питательны, лишь слегка экзотичны, вкусны, их несложно приготовить и дома, и в дачно-огородных условиях.

### БЕЗДРОЖЖЕВОЙ ХЛЕБ — ЧАПАТИ

400 г просеянной муки, 200 мл теплого молока или воды, 0,5 ч. ложки соли, 50 г сливочного масла.

Муку и соль смешивают, медленно добавляют молоко или воду. Месят тесто 7-8 минут, пока оно не получится однородным и крепким. Покрывают тесто влажной тканью и оставляют на 30 минут.

На среднем огне разогревают сковороду. Формуют 10-15 ша-

риков и раскатывают их тонко и ровно толщиной 15 мм. Стряхивают избыток муки и помещают на сковороду. Когда на поверхности чапати появляются мелкие белые пузырьки, переворачивают его и обжаривают другую сторону, пока поверхность не покроется большими воздушными пузырями. Затем поджаривают чапати на открытом огне (например, газовой конфорке) в течение нескольких секунд. Они должны вздуться, как шар. Намазывают одну сторону маслом. Подают чапати горячими.

### ТУШЕНЫЕ ОВОЩИ — САБДЖИ

5 картофелин, 1 кг капусты, 300 г моркови, 200 г растительного или топленого масла, 2-3 лавровых листа, 1/3 ч. ложки семян тмина, 1/3 ч. ложки кориандра, 1/4 ч. ложки красного молотого перца, соль, 1/2 ч. ложки корицы.

В сковороде нагревают и обжаривают специи 30 секунд. Нарезанные морковь, картофель и капусту добавляют и тушат до полной готовности. Добавляют немного воды. Сабджи будут неповторимыми, если добавить помидоры или то-

матную пасту, кабачки, баклажаны, зеленый горошек, сладкий перец и т.д. За 10 минут до готовности добавляют сметану, а в конце — свежую зелень и корицу.

### ОСТРОЕ ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ

#### С РИСОМ — КИЧРИ

1,5 л воды, 250 г лущеного гороха, 100 г риса, 2 картофелины, 300 г моркови, 200 г помидоров или томатной пасты (или 300 мл томатного сока), 300 г капусты, 3 лавровых листа, 200 г растительного масла, 1/3 ч. ложки семян тмина, 1/3 ч. ложки корианд-

ра, 1/3 ч. ложки молотого красного перца, соль.

Горох разваривают 1,5 часа. Солят. Добавляют нарезанные кубиками картофель, капусту, помидоры. Нагревают масло в сковороде и обжаривают специи. Добавляют нарезанную кубиками морковь и обжаривают со специями. Содержимое сковороды перекладывают в кастрюлю с горохом и овощами. Добавляют промытый рис и варят все до готовности. Кичри должно быть похоже на густой суп. Можно добавить зелень. Подают со сметаной или просеянным

## Зеленая аптека



## Зеленая аптека

### Березовые почки целебны

После долгой зимы с ее метелями и снегопадами пробуждается живая природа. Тают снега под яркими лучами солнца, торопливо журчат ручьи, звонким щебетаньем радуются весне крылатые обитатели леса.

Под легким дуновением теплого ветра на синеве чистого неба ажурным чеканным серебром трепетно шелестят ветви белоствольной красавицы-березы...

В это весеннее время на ветвях березы набухают смолистые почки.

С незапамятных времен на Руси ведуны и знахари применяли в лечебных це-

лях березовые почки. В далекие времена, когда не было таблеток и микстур, травники-лекари считали, что березовые почки обладают волшебной целительной силой. Березовые почки применяли от простуды, при ломоте в суставах, болезнях кожи, "несварении" желудка, почечных страданиях, при лечении ран. Применяли их в виде отваров внутрь, напар и наружно в виде втираний, промываний и примочек.

Современная научная медицина полностью подтверждает лечебные свой-

ства березовых почек.

Водный настой, отвар применяют при болезнях мочевого пузыря, артериосклерозе, различных поражениях суставов, при лишаях, угрях, сыпях и зуде кожи. Почки вводят в состав мочегонных сборов, помогают они и при образовании почечных камней.

Спиртовая настойка почек березы используется для компрессов и втираний при подагре и ревматизме, болях в суставах и при долго незаживающих ранах.

После долгой зимы ослабляется организм, испытывается недостаток витаминов и микроэлементов, нарушается обмен веществ, начинают "зашкаливать" ар-

терии и сосуды. В это время организм человека особенно подвержен гриппу, простуде, различным инфекциям. Поэтому именно в этот момент хороший результат дает лечение почками березы.

Автору статьи приходилось наблюдать больного, которому при лечении цирроза печени помогал сбор, в который входили почки березы в равных частях с травой тысячелистника и бессмертника.

Опытные пчеловоды заметили: когда по-летнему припекает солнце, на чуть распустившихся почках вспыхивают янтарно-золотистые слезки. Возле них вьются пчелы. Из этих березовых слезок пчелы

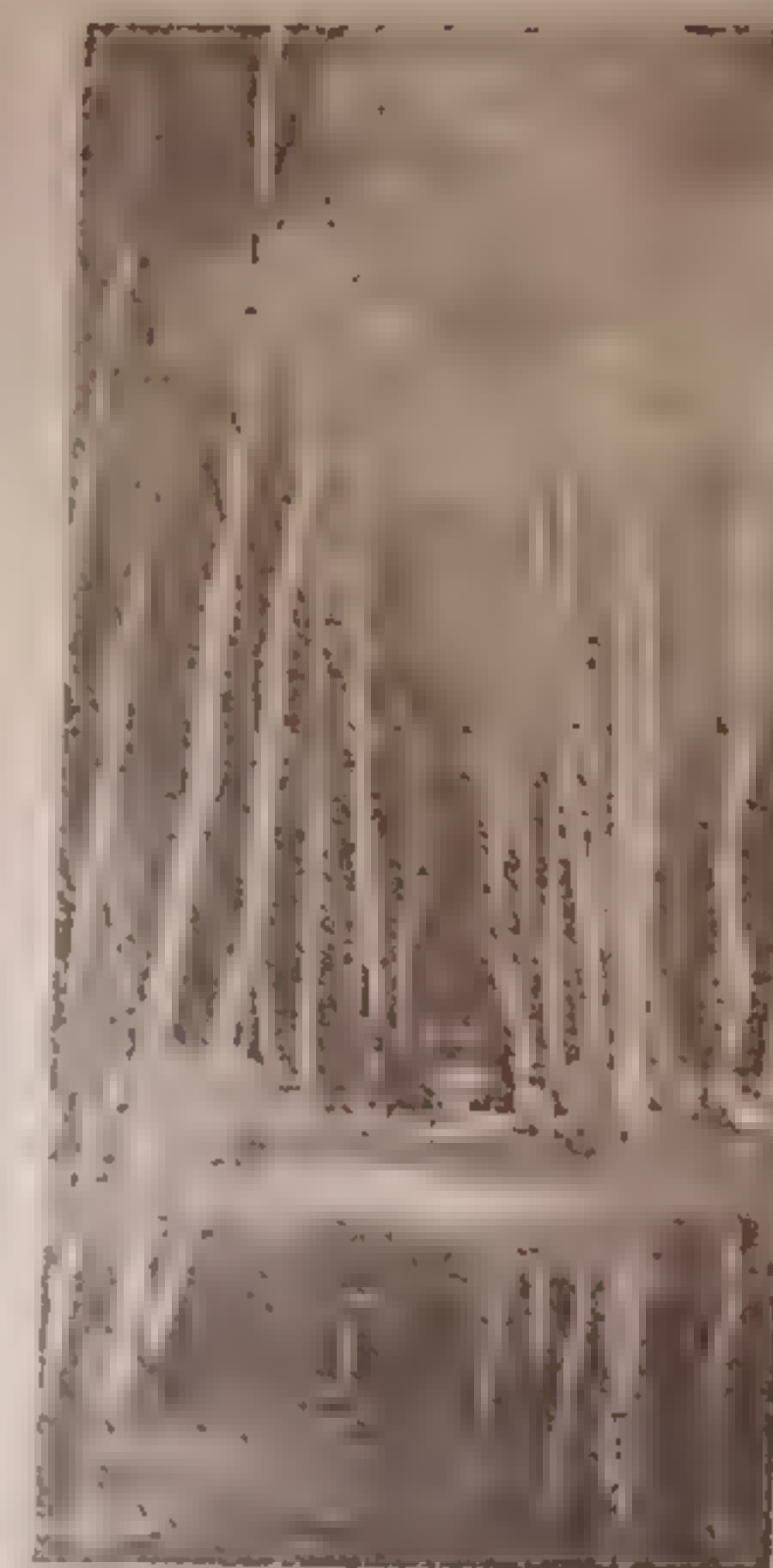
"приготавливают" чудодейственный прополис.

Состав почек и "слезок" очень сложен и богат: содержит около 60 биологически активных соединений.

Как приготовить настой березовых почек? 1 чайную ложку почек настаивают 1 час в 1/2 стакана кипятка. Всю порцию выпивают за день в три приема. При приготовлении спиртовой настойки 15 г почек настаивают в 1/2 литра 70-градусного спирта или водки. Принимать по 15-20 капель на столовую ложку воды 2-3 раза в день.

Ограниченное количество почек березы имеется в редакции газеты.

Е. РОДИОНОВ



## Сделай сам

### Избавиться от сорняков поможет полольник

Сорняки, заполняющие летом наши огороды, доставляют нам немало хлопот. Борьба с ними трудна, но были бы руки и... голова. Поэтому, если вы усовершенствовали мотыгу, как описано в одном из номеров нашей газеты, пора самому изготовить специальный полольник. Сделать его можно в форме остроносой полукруглой скобы. Инструмент этот легкий в работе, хорошо подрезает сорняки в рядах между культурными растениями. Им удобно обрабатывать междурядья, а, кроме того, он даже может рыхлить почву на глубину до 12 см.

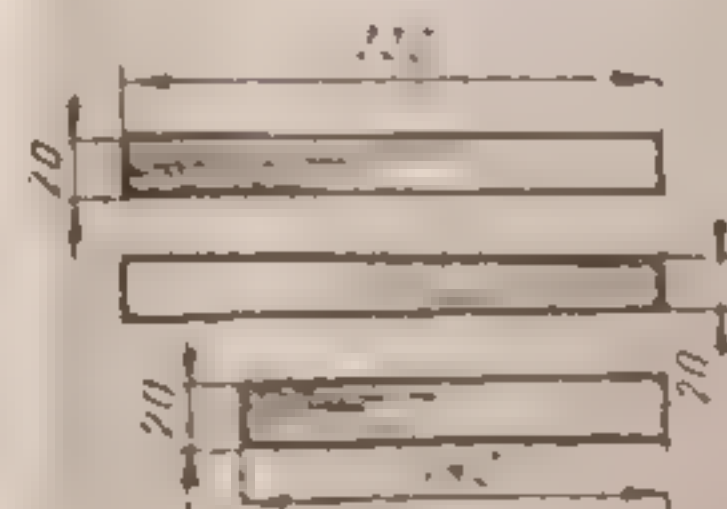
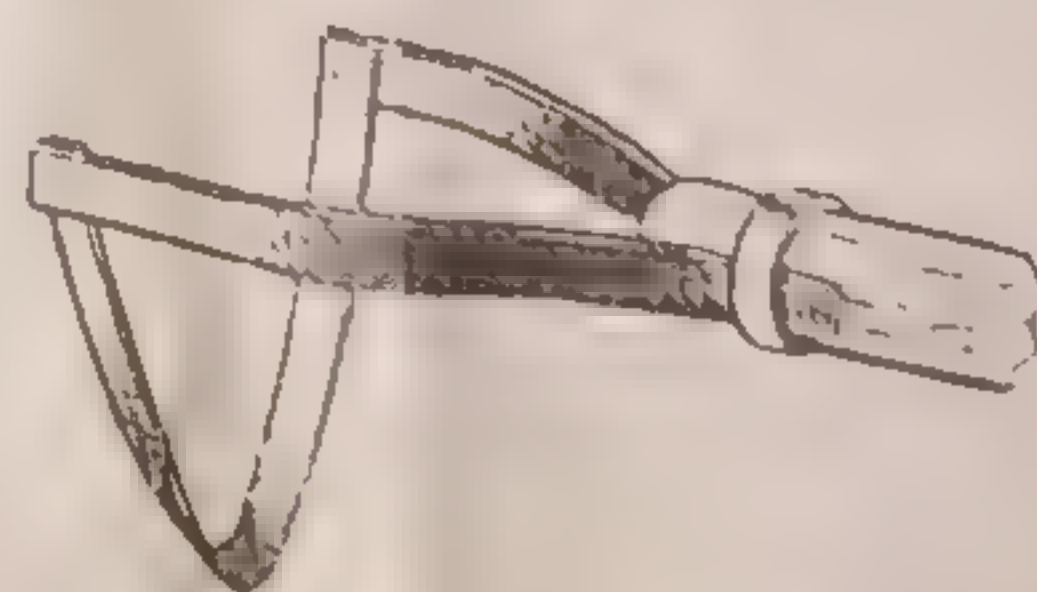
По сравнению с мотыгой полольник в 10-15 раз про-

изводительнее. Мотыгу вы поднимаете вверх и, взмахнув ею, рыхлите максимум на 10 см в длину, тогда как полольником можно обработать за один проход 7-10 см почвы. При этом вы затрачиваете значительно меньше, особенно при неглубоком рыхлении.

Еще одно отличие полольника от мотыги: он не выносит семена сорняков наверх. Работая им, вы не иссушаете землю, более того, сохраняете влагу. Верхний подрезанный слой сорняков после такой обработки выполняет роль мульчи.

К достоинству инструмента отнесу и то, что его

легко регулировать: рукоять можно поднимать и опускать. Поднимая выше, подрезают небольшой слой почвы и минимально его рыхлят. Немного опустив, обрабатывают более глубоко. Работать с ним легко, так как не приходится наклоняться. Боковые



части режущей скобы этого инструмента не дают срезать рядки культурных растений, грани для подрезания и рядки хорошо видны. Полольник хорош именно на широких грядах — не менее 60 см; рядки делают абсолютно прямыми и располагают попеременно

расстояние между ними не менее 20, в крайнем случае — 15 сантиметров.

Работать полольником легко и быстро, но требуется некоторый навык и сноровка. Я, например, на второй год заменил прямую рукоять на слегка изогнутую. Инструмент как бы самоуставливается в рабочее положение, а рукоять не требуется слишком сильно сжимать.

Сделать полольник можно из листовой стали толщиной 1-1,5 мм, качество стали такое, как у обычной штыковой лопаты, или немного мягче. Детали и уголки соединяют заклепками или сваркой. Я, например, использовал бак старую, неработающую стиральную машину.

Режущую кромку полольника нужно остро на-

точить, используя для этого напильник или наждачную бумагу.

Применять полольник нужно как можно чаще. Весной сразу после подсыхания верхнего слоя почвы для сохранения влаги рыхлят всю поверхность огорода. Не позже чем через неделю после посева рыхлят междурядья гряд. Очередные обработки междурядий и рядков проводят через 1-2 недели, даже если в них нет проросших сорняков. Для создания мульчирующего слоя используют полольник после каждого полива или дождя. Время от времени посевы осматривают и подрезают одиночные сорняки. При соблюдении всех условий через год-другой сорняки должны исчезнуть.

В. ГРИЗОВ



# Реклама. Справки. Объявления

## ПРОДАЮ

Два расположенные рядом участка по 12 соток под строительство коттеджа. Усть-Курдюмское направление, Гусельский мост. Есть вода, подъезд к участкам. Оплачено за подведение газа, электричества. Телефон: 26-60-29.

\*\*\*

Зарегистрированные земельные участки от 4 до 15 соток в районе Парка Победы над Затонам. Есть вода, электричество, охрана. Преимущества: недалеко от парка, пля-

жа и центра города; великолепные смотровые площадки. Зимой местность благоприятна для занятий лыжным спортом, отдыха, летом — для постоянного проживания, садоводства и виноградарства. Телефон: 26-25-23 (обращаться в вечернее время).

\*\*\*

Реализую саженцы низкорослого скороплодного грецкого ореха Саратовский Идеал по цене за двухлетний — 50 тысяч руб. Вместе с отпечатанной инструкцией по по-

садке и уходу и с годовой гарантией приживаемости.

Саженцы новейших комплексно-устойчивых сортов винограда с инструкцией и гарантией приживаемости можно заказать на осень 96 — весну 97 годов по телефону: 26-25-23. Сорта сверххранние: Элегия, Королева Парижа 218; ранние: Восторг, Кодрянка 218, Светлый; среднего срока созревания — Триплоидный.

\*\*\*

Пишущие машинки. Телефон: 24-58-11.

\*\*\*

Пакетики для емкостей в большом количестве.

410069, Саратов, д/в, п/док. № 7872.

\*\*\*

Лекарственные многолетники, лилию Кандидум, садовые сортовые ирисы, ежевику Кавказскую. 410033, Саратов, 4-я Дачная, Агропроект, 4/2. Ехать трамваем 3 (до остановки Молодежный проезд). Идти вдоль трамвайных путей к 4-й Дачной. У детдома свернуть налево. Улица частных домов у леса, наверху, не доходя до со-

сен п/л "Восход". Ярыгин Ю. А.

\*\*\*

Саженцы комнатного самоплодного инжира (партенокарпического). Телефон: 42-36-15, Сергей Константинович. Звонить после 18 часов.

\*\*\*

20 апреля в ДК "Мир" (5-я Дачная) можно купить саженцы винограда сортов Приусадебный, Народный, Прима и др. Цена 20 тыс. руб.

\*\*\*

Продаю или меняю на дом

в деревне участок 7,5 соток по Усть-Курдюмскому тракту. Приватизированный. Телефон: 64-78-47

## КУПЛЮ

Саженцы крупноплодных сортов малины, земляники новейших сортов. 413001, Саратовская обл., пос. Соколовый, ул. Рабочая, 30. Зеленкин Владимир Николаевич.

## ЛИКВИДИРУЕТСЯ

ПКП "Даль-Сиб-Волга". Претензии предъявлять в течение двух месяцев по адресу: Саратов-54, а/я 3308.

# Подскажи, Луна!

## Лунный посевной календарь на май 1996 года

Запрещенные дни: 8(22) — 11(2), 17 — 18, 22(19) — 25(8).

Благоприятные дни для многих культур: 2(16) — 4(19), 11(2) — 13(6), 20(8) — 22(19), 30(2) — 31.

Благоприятные дни для посадки на семена: 1 — 2(15), 6(21) — 8(22), 27(19) — 30(1).

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ

### ОВОЩИ

Баклажаны, кабачки, тыквы: 1 — 3\*, 27(19) — 31\*.

Бахчевые (арбузы, дыни): 1 — 3, 20(8) — 22(19)\*, 27(19) — 31\*, +.

Бобовые (горох, соя, фасоль): 1 — 3\*, 15(13) — 16, 27(19) — 31\*, +.

Капуста всех видов: 15(13)

— 16, 20(8) — 22(19)\*, +.

Картофель: 1 — 3(14), 3(14) — 8(22)\*, 15(13) — 16, 20(8) — 22(19), 27(19) — 31.

Лук-порей: 4(19) — 6(21)\*

+. Лук-репка: 2(16) — 3\*, 4 — 6(21), +.

Морковь, петрушка, пастернак: 1 — 2, 3 — 4(19)\*, 15(13) — 16, 20(8) — 22(19), 27(19) — 31.

Огурцы, сельдерей, шпинат, укроп: 20(8) — 22(19)\*, +.

Перец: 2(16) — 3\*, 4 — 6(21), 30(2) — 31\*, +.

Томаты: 2(16) — 4(19)\*, 30(2) — 31\*, +.

Петрушка на зелень, салаты: 1 — 2(15), 20(8) — 22(19)\*, 27(19) — 31, +.

Редис: 1 — 2, 3 — 4(19)\*,

6(21) — 8(22)\*, 11(2) — 13(6), 15(13) — 16, 27(19) — 30(1).

Репка, брюква: 1 — 2, 3 — 4(19)\*, 6(21) — 8(22)\*, 15(13) — 16, 27(19) — 30(1), +.

Свекла: 1 — 2, 3 — 4(19)\*, 6(21) — 8(22), 11(2) — 13(6)\*, 15(13) — 16\*, 27(19) — 30(1), +.

Чеснок: 2(16) — 3\*, 4 — 6(20), 30(2) — 31\*, +.

### ЦВЕТЫ

Розы: 1 — 4(19)\*, 20(8) — 22(19)\*, 27(19) — 31\*, +.

Хризантемы: 1 — 2(15), 11(2) — 13(6)\*, 19 — 20(7), 25(8) — 30(1), +.

Гладиолусы, нарциссы, георгины: 1 — 2(15)\*, 25(8) — 30(1)\*, +.

Лилейные, анютины глазки: 1 — 2(15)\*, 20(8) — 22(19)\*, 25(8) — 30(1)\*, +.

Тюльпаны: 1 — 2(15)\*, 15(13) — 16, 27(19) — 30(1)\*, +.

Гиацинты: 1 — 2, 3 —

4(19)\*, 27(19) — 30(1), +. Ирисы: 1 — 2(15)\*, 25(8) — 30(1)\*, +.

## АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Обрезка: 6(21) — 8(22), 11(2) — 13(6), 15(13) — 16.

Обрезка не рекомендуется: 1 — 4, 17 — 31.

Не проводить обработку с повреждением растений. Осторожно с острыми предметами: 4(19) — 6(21), 13(6) — 15(13), 22(19) — 25(8).

Прививка только в эти дни: 2(16) — 3, 20(8) — 22(19)\*, 30(2) — 31.

Полив, подкормка наиболее эффективны: 1 — 4, 20(8) — 22(19), 30(2) — 31.

Прополка, опрыскивание, уничтожение вредителей: 4(19) — 6(21), 8(23) — 11(1)\*, 13(6) — 15(12)\*, 17 — 18\*, 19 — 20(7), 22(20) — 27(18).

## ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ

Яблоня: 4(19) — 6(20)\*.

Абрикосы, вишни, персики: 1 — 2\*, 6(21) — 8(22)\*, 15(13) — 16, 27(19) — 30(1)\*.

Груша, слива: 1 — 2\*, 15(13) — 16, 27(19) — 30(1).

Грецкий орех: 15(13) — 16\*.

Красная и черная смородина, малина, крыжовник, ежевика: 2(16) — 4(19)\*, 6(21) — 8(22), 30(2) — 31\*.

Облепиха: 15(13) — 16, 20(8) — 22(19)\*.

Клубника: 2(16) — 4(19)\*, 19 — 20(7), +.

Шиповник: 2(16) — 4(19)\*, 15(13) — 16, 20(8) — 22(19)\*, 30(2) — 31\*.

## СБОР УРОЖАЯ И ЗАГОТОВКА ВПРОК

Сбор лекарственных растений (листья, цветки, семена): 19 — 20(7), 22(20) — 25(7).

Сбор лекарственных рас-

тений (корни): 11(2) — 13(6). Сушка растений: 22(20) — 25(7).

Примечание: знак + (плюс) обозначает включение благоприятных дней из раздела "Общие рекомендации". Знак \* (звездочка) обозначает наиболее благоприятные дни для данной культуры.

## ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

|          |             |
|----------|-------------|
| Весы     | 1 — 0:0;    |
| Скорпион | 2 — 15:43;  |
| Стрелец  | 4 — 19:05;  |
| Козерог  | 6 — 20:54;  |
| Водолей  | 8 — 22:39;  |
| Рыбы     | 11 — 1:29;  |
| Овен     | 13 — 6:00;  |
| Телец    | 15 — 12:25; |
| Близнецы | 17 — 20:48; |
| Рак      | 20 — 7:16;  |
| Лев      | 22 — 19:28; |
| Дева     | 25 — 7:58;  |
| Весы     | 27 — 18:33; |
| Скорпион | 30 — 1:30.  |

# Нам тишут

## Неудачи не огорчают. Живу надеждой

...стараясь, способствующая выводу ра-

Жимолость неприхотлива, не требует особого ухода, маловажно для нашего Заволжья.

Поскольку ждем первых

ям, с ноября по январь держу инжир в погребе. Дети любят сладкие плоды инжира, но еще вкуснее они становятся после подвяливания. Это их лакомство.

всем садоводам области надо объединиться. И газета "Заволжский сад" должна способствовать этому. Конечно, климат Заволжья резко континентальный.



## Неудачи не огорчают. Живу надеждой

В свой сад я стараюсь вложить всю свою душу. Их у меня два. Один рядом с домом, другой в доме. И в том, и в другом есть свои любимые растения. О них мне хочется рассказать.

В саду большом особенно мне нравится жимолость камчатская. Если в вашем саду будет расти жимолость - о самых ранних витаминах можно не заботиться: ее ягоды созревают на 7-10 дней раньше даже земляники. Ягоды богаты железом, фосфором, магнием, медью, йодом. Они целебны и давно применяются в народной медицине при гипертонии, сердечно-сосудистых заболеваниях, малярии. Это единственная культура, спо-

собствующая выводу радионуклидов из организма.

Камчатская жимолость - это густой куст высотой до 2,5 метров. Цветы крупные, зеленовато-желтые. Плоды голубовато-сизой окраски с плотной и ароматной мякотью. Размножается жимолость семенами, отводками и черенками. Я размножаю отводками и уже на следующий после посадки год получаю первые плоды.

На участке я высадила 2 саженца на расстоянии 1 — 1,2 метра друг от друга. В посадочную яму добавляю ведро перегноя, 150 г суперфосфата и 20-40 г калийной соли. После посадки растение поливаю, мульчирую перегноем.



Жимолость неприхотлива, не требует особого ухода, морозостойка, что немаловажно для нашего Заволжья.

Пока мы ждем первых ягод жимолости, в моем саду на окне начинают созревать мандарины. Но что касается этого сада, мне особенно нравится комнатный инжир. Выращиваю инжир в цветочных горшках. В горшке делаю две дырки и заполняю его почвой, состоящей из листовой земли (30%), огородной земли (10%), перепревшего навоза и промытого песка. Размножаю инжир одревесневшими черенками в начале января. Подросшее деревце обрабатываю от грибных заболеваний 1-процентным раствором железного купороса. Чтобы приблизить деревце к естественным услови-

ям, с ноября по январь держу инжир в погребе. Дети любят сладкие плоды инжира, но еще вкуснее они становятся после подвяливания. Это их лакомство.

Вообще экзотика моя стихия. С удовольствием читаю статьи Фермера. Выращивала тладианту и вполне согласна с ним: она засоряет участок, плодов мало, так как нет пчелки, которая опыляет это растение. Да и не больно съедобны плоды.

Хотелось бы чтобы в наших садах было как можно больше интересных растений. Я сама пробую выращивать новые культуры. Семена овощей и цветов появились в нашем городе, но с саженцами еще проблемы. И не всегда поедешь в Саратов. Мне кажется, в это трудное время

всем садоводам области надо объединиться. И газета "Волжский сад" должна способствовать этому. Конечно, климат Заволжья резко континентальный и многое еще не удастся вырастить, эксперименты приводят к неудачам, но всегда живу надеждой. Имею в своей коллекции мандарин, лимон Мейера, йошту, американскую стелющуюся вишню, инжир комнатный, алычу, орех Идеал, смородину Бредторп, землянику сортов Кардинал и Фаворит, барбарис, айву японскую. Хотела бы вести переписку и обмениваться с другими садоводами посадочным материалом. Мой адрес: 413500, Саратовская область, г. Ершов, пер. Тополинный, д. 5, кв. 1. Козлова Ольга Васильевна.

О. КОЗЛОВА

## Дачные истории

### Четыре луны на дачном небе

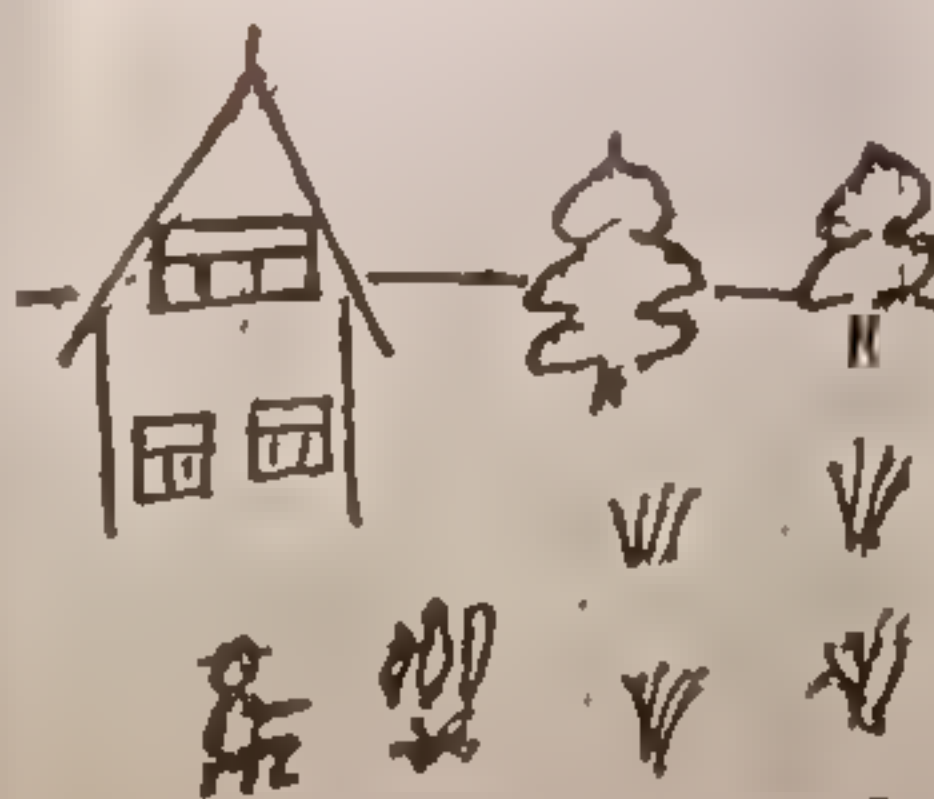
Сразу оговорюсь: эта история относится ко временам, когда нас захлестывали рассказы и сообщения о непознанных летающих объектах, снежном человеке и так далее. Наверное, это был год 1991.

Как-то в конце мая приехал я на дачу. Участок расположен недалеко от Волги за Квасниковкой, ниже Энгельса. Дело было днем, в пятницу, поэтому народу было немного. Повозившись хорошенько весь день на огороде, поужинал. Около 11 часов вечера уже све-

тила полная луна и заливала все вокруг мягким, матовым светом. Спать не хотелось - еще не все дачные ощущения и впечатления "переварил". Развел небольшой костерок и, как язычник, глядел на всполохи огня. По небу бежали легкие облачка. Ночь была тихой - тишь, блажь и умиротворение вокруг... Я поднял глаза. С неба на меня глядели... две луны. Сначала я подумал, что это, может быть, самолет с включенными фарами-прожекторами идет на по-

садку, но не было слышно шума двигателя. Да и сами луны не двигались, не перемещались и свет от

Настоящая луна



них исходил не лучами, а был матовый. Расстояние от них было какое-то нео-

пределенное - не далеко и не близко: 5-10 километров, не больше.

Встреонулся, огляделся

Три новых луны

и увидел, что немного в стороне светила настоящая луна. С удивлением я осмот-

релся по сторонам и ничего необычного больше не обнаружил, а когда поднял опять на небо глаза, то увидел, что новых лун уже не две, а три. Все они были недалеко друг от друга. Странное это было зрелище: три луны фальшивые и чуть в стороне - одна настоящая.

-Да не сплю ли я, размечтавшись у костра? - щипнул себя за руку. - Нет, не сплю!

Метрах в сорока на соседней даче у такого же костерка вечерял сосед Виктор.

-Виктор, видишь на небе? - кричу, показывая на три луны.

-Вижу, — отвечает.

У меня возникло странное ощущение: если я вижу эти луны, то и они меня видят. Уж больно открыто, на взгорке, сижу я. Раз посылаю им мысленный сигнал и взгляд, то и они мне могут послать или ответить что-то, что отразится на моем сознании.

Но ничего подобного не произошло. Сколько длилось это наваждение — 30-40 минут, я не определял. Только когда в очередной раз поднял глаза от костра к небу — моих лун, всех трех, уже не было, а светила одна настоящая луна. Вот, собственно, и вся история.

С. АБАЛОНИН

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Фото В. РАТНИКОВА, А. ФЕОФАНОВА  
Компьютерная верстка А. ГУЛЯЕВ

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам  
с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредитель - сельскохозяйственная фирма  
"Волжский сад", комитет экологии и природных  
ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, в/я 1560

Телефон 24-78-77

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" г. Саратова

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий, прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Тираж 11700

Заказ 1307



## Советы начинающим

### Огород на песке

Когда хотят подчеркнуть нечадежность чего-либо, говорят: дом на песке. Не особенно жалуют песок, т.е. песчаные почвы, и огородники. Увы, зачастую выбора нет, и приходится работать на той земле, какая досталась. И можно даже добиваться неплохих результатов, если освоить особенности агротехники выращивания садовых и огородных культур в таких условиях.

В чем же особенности песчаных почв? Механические фракции песка имеют в диаметре от 0,05 до 1 мм, однако в чистом виде песчаные почвы встречаются крайне редко. Обычно они состоят из смеси песка и пыли, и их фракции имеют размеры от 0,001 до 0,005 мм. Эти параметры накладывают свой отпечаток на особенности агротехники, но, разумеется, на каждом садовом участке они будут разными. Поэтому отвлечемся от конкретных цифр и постараемся изложить основные принципы работы на такой земле, а затем уже каждый владелец песчаного участка сможет опытным путем уточнить только свои нормы полива, внесения удобрений и прочего.

Песчаные почвы обладают хорошей водо- и воздухопроницаемостью, но бедны питательными веществами и лишены возможности удерживать воду. Выбирая агротехнические приемы, не будем об этом забывать, потому что это — основное. Названные особенности приходится учитывать уже с самых первых шагов по участку, с обработки почвы.

На своем участке я не провозжу подзимней вскопки, грядки готовлю весной, как только оттаявшая земля позволя-

ет этим заняться. Копать песчаную почву легко, много усилий и времени я не затрачиваю. При подготовке грядок под такие культуры, как морковь, лук, редис и других даже не пользуюсь лопатой. Обрабатываю землю клиновидной мотыгой собственной конструкции. Подготовить грядку легко, но вот сохранить ее форму в течение сезона довольно-таки трудно — песок рассыпается. Поэтому грядки я "оформляю" старыми досками, кусками бывшего в употреблении кровельного железа и шифера.

Как ни странно, песчаные почвы тяжело поливать. Пылеватые частицы не дают воде впитываться в такую "воздушную" землю, влага сразу же ищет, куда убежать. Поэтому даже небольшой уклон грядки приводит к тому, что вода по поверхности почвы стекает в пониженный участок. Чтобы полив, а значит, и урожай был равномерным, приходится стараться делать грядки как можно горизонтальнее. И в этом также помогают устроенные бортики.

После посадки семян, особенно зеленных культур, поверхность грядки привожу "ровнялкой" в совершенно гладкое, горизонтальное состояние, утрамбовывая ее. "Ровнялка" представляет собой кусок доски длиной 0,5-0,6 м и шириной 0,15-0,25 м, насаженной на ручку (наподобие швабры).

Еще одна замеченная мной особенность. Почему-то на песчаной земле любят повозиться кошки. Порой они выкапывают на грядках глубокие лунки. Стараюсь сразу же накрыть посеяв гленкой — и для всходов хорошо, и от кошек защита. Иногда кладу поверх грядки

металлическую сетку, набрасываю ветки.

При посадке томатов, тыквенных культур вскапываю только места под лунки. На остальной территории лишь уничтожаю сорняки инструментами собственной конструкции, которые позволяют глубоко подрезать корни и при этом не переворачивают пласты земли. Делая лунки, учтите, что песок практически не дает осадки, наоборот, "расползается" по сторонам.

О поливах растений на пес-



Нет плохих земель...

чаных почвах хочется рассказать подробнее. Ведь скатывание, как по маслу, первых порций влаги — лишь первая проблема. После промачивания верхнего пылеватого слоя вода проходит толщину грядки, "как сквозь песок", не задерживаясь в верхнем слое. Переувлажнить ее практически невозможно. Чтобы сэкономить воду, надо опытным путем рассчитать норму полива, отрыв рядом контрольную лунку и наблюдая, когда увлажняется грунт на глубине расположения корней растений. И в дальнейшем учитывать полученные ре-

зультаты, внося поправки на погоду и рост растений. Причем, однократная норма полива может быть даже меньшей, чем на черноземах, однако количество их нужно увеличить в несколько раз. Прошлым летом, в жару, приходилось поливать грядки с зелеными культурами по два раза в день.

Очень хорошие результаты дает капельный полив. Для его устройства вокруг деревьев, кустарников, вокруг грядок укладывают металлические или пластмассовые трубы, в кото-

розом. Это предохраняет почву от промерзания на большую глубину и спасает корни от зимних повреждений. Весной песчаные почвы оттаивают быстро, и корни растений без воздуха не остаются. Весенние поливы обязательны.

Песчаные почвы содержат минимум питательных веществ, поэтому без дополнительных удобрений рассчитывать на устойчивый урожай не приходится. Однако и вносить такое количество, какое рекомендуется обычно, не рационально. Они с водой легко просачиваются в нижние слои грунта и оказываются бесполезными. Как и поливать, удобрять также нужно меньше, но чаще. Особенно эффективным оказывается внесение удобрений в растворенном виде, особенно суперфосфат. Хорошо применять жидкие внекорневые подкормки тех растений, которые не боятся дождя.

Что касается выбора сортов и культур растений, то тут, по-моему, противопоказаний нет. Близкая к нейтральной реакция pH позволяет с успехом заниматься садоводством и огородничеством. А такие культуры, как морковь, редис, скорцонер, картофель и другие даже предпочитают легкую, полную воздуха песчаную почву.

И все же дальнейшей стратегией возделывания такого участка необходимо считать улучшение механического состава почвы, чтобы сделать ее частицы более связанными. Неплохо в данном случае вносить навоз, но нынче это удовольствие дорогое. Зато каждому огороднику доступно приготовление компоста, который многие считают даже более эффективным

удобрением. В Октябрьском поселке Саратова многие владельцы песчаных участков ежегодно осенью рассыпают по всей поверхности шелуху от подсолнечных семечек под осеннюю перекопку огорода. Это, конечно, не всем доступно, но вносить измельченные растительные остатки могут все. А многие выращивают растения-сидераты в летне-осенний период и вкапывают их в почву поздней осенью.

В Прибалтике песчаные почвы улучшают путем создания искусственного плодородного слоя. Для этого используют такой прием, как глинование. На отдельных грядках его можно применить и на дачном участке, но он довольно трудоемок. Нужно выбрать слой почвы глубиной до 20 см и на дно засыпать слой глины или глинистой почвы толщиной 5-6 см (5-6 ведер на кв. м), тщательно выровняв его. Затем сверху насыпать или выбранную почву, или привозную черноземную толщиной не менее 20-25 см. Со временем плодородный слой увеличивается до 30-40 см. Глиняная прослойка не разлагается и плохо пропускает, удерживает влагу, внесенные удобрения не вымываются. Устраивая по одной такой грядке в год, можно существенно улучшить почву.

Разумеется, способы "облагораживания" песчаных почв не ограничиваются описанными выше. Наверняка многие дачники как-то по-своему приспособляются к ним и получают неплохие урожаи, что еще раз доказывает правильность утверждения: нет плохих почв. И мудрость русской пословицы — терпение и труд все перетрут.

В. ПАВЛОВ

## Вопрос — ответ

КАК ПРАВИЛЬНО,  
ОТКАПЫВАТЬ ПОСЕВЫ  
КАРТОФЕЛЯ?

Нельзя, чтобы почва пересыхала. Влажность ее должна быть на уровне

к поражениям черной гнилью, различного рода ухудшениям, развитию которых будут недостаточ-

ки кочанов 85-90 дней. Кочаны очень плотные, массой 2-4 кг. Урожайность 10-12 кг/кв. Оптимальная схема

пригодны, хотя некоторые специалисты-кулинары уверяют, что и из них можно приготовить прекрасную

ный. В плодоношение вступает на 41-43 день после полных всходов. Растение кустовое, компактное, с



...и готовлю весной, как только оттаявшая земля позволя-

...раюсь сразу же накрыть посе-  
вы пленкой -- и для всходов  
хорошо, и от кошек защита.  
Иногда кладу поверх грядки

...блюдая, когда увлажняется  
грунт на глубине расположения  
корней растений. И в дальнеш-  
ем учитывать полученные ре-

...ла -- она увидит вглубь. Я по-  
ливаю деревья и кустарники  
перед самыми заморозками,  
чтобы верхний переувлажнен-  
ный верхний слой схватило мо-

...то удовольствие. Для этого  
каждому огороднику доста-  
точно приготовление компос-  
та, который многие считают  
даже более эффективным

...плохих почв. И мудрость рус-  
ской пословицы -- терпение  
и труд все перетрут.

В. ПАВЛОВ

## Вопрос - ответ

**КАК ПРАВИЛЬНО,  
СКОЛЬКО РАЗ ЗА СЕЗОН  
ПОЛИВАТЬ КАРТОФЕЛЬ?**  
(П. Вершкова)

Отвечает В. Д. Перепечи-  
на, агроном.

Картофель желательно  
полить после первого оку-  
чивания, перед цветением и  
после цветения. После по-  
ливов почву необходимо  
рыхлить.

Отвечает А. П. Нелин,  
овощевод-любитель.

Нельзя, чтобы почва пе-  
ресыхала. Влажность ее  
должна быть на уровне  
80% нормальной влагоем-  
кости. В засушливое лето  
можно в дополнение к вы-  
шеперечисленным полить  
еще один раз в первый пе-  
риод вегетации растений.  
Однако помните, что пере-  
избыток влаги тоже вреден.  
Молодые клубни, достиг-  
шие в диаметре 2-3 см, в  
большей мере неустойчивы

к поражениям черной гни-  
лью, различного рода уду-  
шениям, развитию которых  
способствует недостаток  
кислорода в почве. Поэто-  
му, когда картофель достиг-  
нет предположительно это-  
го размера, поливы нужно  
прекратить.

**РАССКАЖИТЕ О КА-  
ПУСТЕ СОРТА КРЮМОН.**  
(Г. Парахневич)

Крюмон - позднеспелый  
гибрид. От высадки до убор-

ки кочанов 85-90 дней. Ко-  
чаны очень плотные, массой  
2-4 кг. Урожайность 10-12  
кг/кв. Оптимальная схема  
посадки 60х50 см. Устойчив  
к сосудистому бактериозу и  
фузариозному увяданию.  
Как и Амагер, используется  
для длительного хране-  
ния (более 6 месяцев). Ис-  
пользовать кочаны гибрида  
Крюмон лучше после фев-  
раля-марта. Для квашения  
они, как и Амагер, мало

пригодны, хотя некоторые  
специалисты-кулинары уве-  
ряют, что и из них можно  
приготовить прекрасную  
хрустящую квашеную капу-  
сту.

**КУПИЛА ОГУРЦЫ  
СОРТА МАЛЫШ. ЧТО  
МОЖНО ОТ НИХ ОЖИ-  
ДАТЬ?**

(М. Кусия, г. Саратов)

Малыш - сорт ультра-  
раннеспелый, пчелоопыля-  
емый, салатный, консерва-

ный. В плодоношение всту-  
пает на 43-45 день после  
полных всходов. Растение  
кустовое, компактное, сла-  
боветвистое. Плод удли-  
новидный, темно-зеленый,  
бугорчатый, массой 80-110  
граммов, опушение ред-  
кое, слабое, белое. От-  
личается дружной отдачей  
урожа, что позволяет про-  
вести уборку урожая за 2-  
3 сбора, высокой товарно-  
стью, хорошими вкусовы-  
ми качествами.

## Вы просили рассказать...

### Ремонтантная земляника в вашем саду

В вашем саду растет ре-  
монтантная земляника? Если  
нет -- поторопитесь посадить.  
Иметь, пусть даже не очень  
большую грядку такой земля-  
ники, должен каждый садовод.  
Термин ремонтантная про-  
исходит от слова ремонт -- то  
есть, обновление. Но точнее о  
ремонтантной землянике сле-  
дует говорить, как о ягоде с  
длительным периодом плодо-  
ношения.

Обычная садовая земляни-  
ка плодоносит в течение сезо-  
на 20--25 дней. Если правиль-  
но подобрать сорта с разны-  
ми сроками созревания (начи-  
ная от очень ранних до наи-  
более поздних), продолжитель-  
ность плодоношения обычной  
земляники можно растянуть до  
40--45 дней, но не больше. В  
то же время ремонтантная зем-  
ляника может фактически пло-  
доносить весь сезон до глубо-  
кой осени. Это объясняется,  
прежде всего, ее биологичес-  
кими особенностями. Так что  
же из себя представляет ре-  
монтантная земляника?

Ремонтантная земляника,  
как и обычная -- многолетнее  
травянистое растение, листья  
которого живут 60--70 дней,  
постоянно сменяясь. В зиму  
обратно уходят с зелеными листь-  
ями, которые при благоприят-  
ных условиях сохраняются до

выхода из-под снега.

Анатомическое строение  
листьев и цветков у ремонтан-  
тной земляники тождественно  
обычной, а основное отличие  
состоит в том, что у ремонтан-  
тной иные сроки и темпы раз-  
вития цветочных почек.

У земляники обычных не-  
ремонтантных сортов плодовые  
почки закладываются в конце  
лета и формируются до по-  
здней осени (развитие цветоч-  
ной почки продолжается 40--  
45 дней).

У ремонтантной земляники  
плодовые почки образуются,  
начиная с июня и вплоть до на-  
ступления холодов, причем раз-  
виваются они гораздо быстрее  
-- за 16-18 дней. Поэтому на  
этих растениях, помимо лета,  
и осенью бывает много цветов  
и ягод.

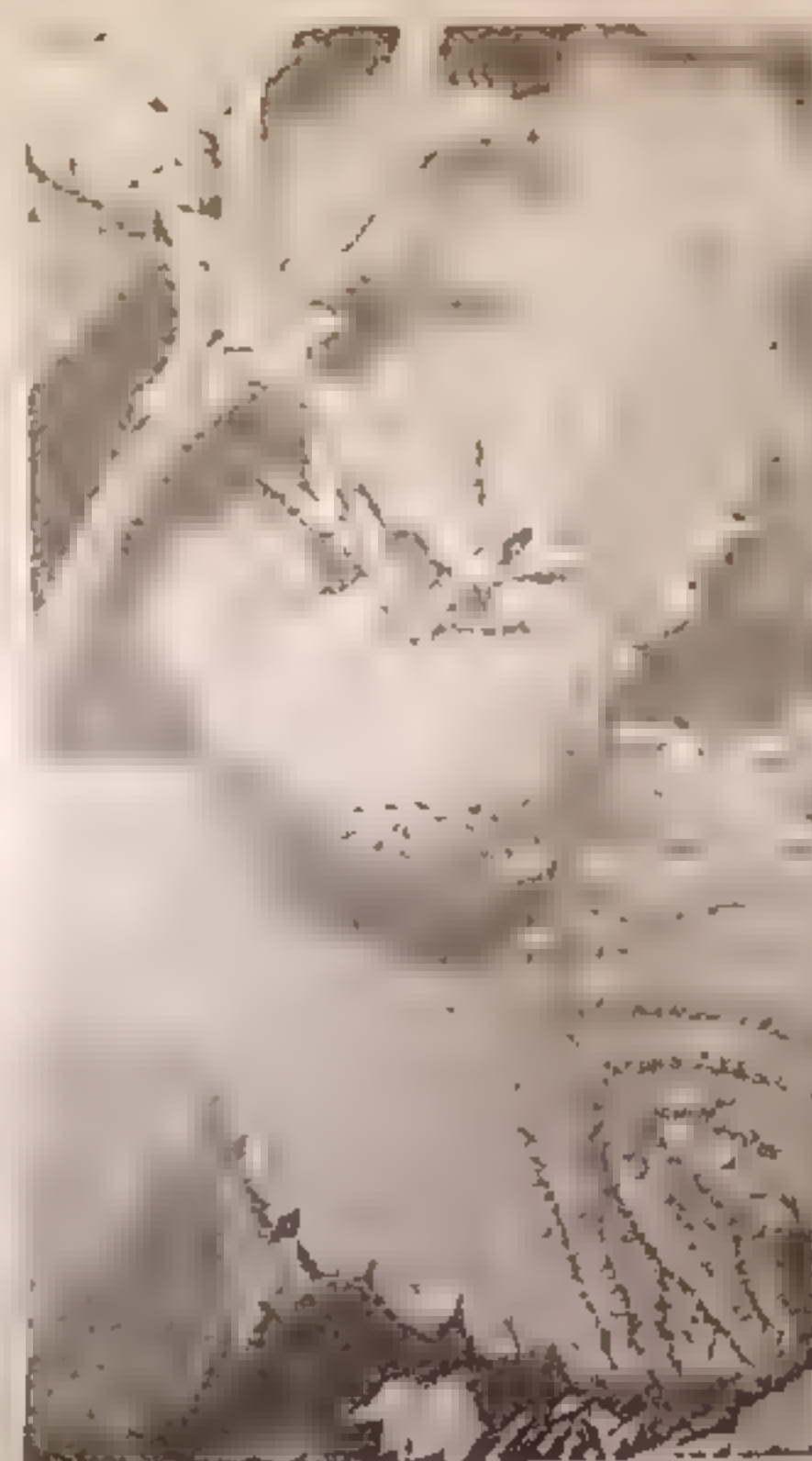
Главным условием при вы-  
ращивании ремонтантной зем-  
ляники должна быть правиль-  
ная агротехника: достаточная  
площадь питания и хорошая  
влагообеспеченность. Только в  
этом случае она разовьет все  
присущие ей биологические  
особенности.

Большое значение имеет и  
возраст растений -- лучше и  
продолжительнее будут цвес-  
ти, плодоносить одно-двухлет-  
ние растения. Кроме того, ре-  
монтантные сорта могут давать

ягоды не только на маточных  
растениях, но и на розетках в  
год их образования. Именно по-  
этому при размножении расте-  
ний на участке надо выделять  
им достаточную площадь пита-  
ния. Помните, чем больше пло-  
щадь питания, на которой мо-  
гут развиваться усы, тем выше  
урожай с каждого растения.  
Лучше всего посадку прово-  
дить традиционным способом с  
шириной междурядьями 70--75  
см, а в ряду 40--60 см.

Если вы хотите получить вы-  
сокий урожай ремонтантной  
земляники за счет длительного  
плодоношения маточного ку-  
ста, то поступить нужно несколь-  
ко иначе. При посадке устано-  
вить расстояние между рядами  
70 -- 75 см, а в ряду сажать  
гуще (как сорта обычной садо-  
вой земляники) -- 20-25 см. Но  
затем в течение сезона своев-  
ременно удалять появляющие-  
ся усы -- 4-5 раз за сезон, ина-  
че они будут угнетать маточное  
растение и оно потеряет спо-  
собность плодоносить.

Посадку ремонтантной зем-  
ляники проводить, как и обык-  
ной, лучше во второй половине  
августа с наступлением про-  
хладной пасмурной погоды.  
Можно, если лето не влажное,  
но не очень жаркое, рассадить  
землянику и в более ранние  
сроки. Посадочный материал --  
хорошо укорененные розетки.  
В случае, если для посадки ис-  
пользуются цветущие розетки,  
цветоносы следует оборвать,



иначе приживаемость ухудша-  
ется. Если розетки имеют не-  
достаточно развитую корневую  
систему, их отделяют осенью  
от материнского растения и до-  
ращивают на специальном уча-  
стке, чтобы затем высадить  
весной. При этом желательно  
высадить кусты как можно  
раньше, до наступления жары.

Но нужно иметь в виду, что  
ремонтантная земляника, поса-  
женная весной, дает ягоды  
только в августе и усов не об-  
разует. Есть ремонтантные сор-  
та, которые вообще не дают  
усов. Их можно размножать се-  
менами, но при этом нужно  
иметь в виду, что в большей

степени сохраняют свойства  
ремонтантности растения из  
семян, собранных осенью.  
Кроме того, необходимо  
знать, что растения, выросшие  
из семян, не полностью соот-  
ветствуют исходным данным.  
Лучше безусые ремонтантные  
сорта размножать делением  
куста. Делают это так. Ост-  
рым ножом старый куст де-  
лят на отдельные розетки. Они  
должны иметь достаточно раз-  
витую корневую систему.  
Часть кустов лучше сажать  
весной. Техника посадки та-  
кая же, как при использова-  
нии розеток: углублять до  
уровня корневой шейки (мес-  
то перехода корней в листья).  
При посадке тщательно рас-  
правлять корни и следить, что-  
бы почва плотно прилегала к  
корням. После посадки регу-  
лярно, до того как растения  
хорошо приживутся, в течение  
8--10 дней проводить поливы.  
Желательно почву после это-  
го замульчировать перегноем  
или другим материалом.

Если все же вы решили  
землянику размножить семе-  
нами, высевать их в конце  
февраля -- начале марта в  
ящики или в торфяные гор-  
шочки, в теплице или комна-  
те. Всходы при температуре  
18-20 градусов появляются че-  
рез три-пять недель. Когда  
рассада имеет 1-2 настоящих  
листочка, ее пикируют в дру-  
гой ящик или горшочек. С по-  
явлением двух-четырех насто-

ящих листьев их пересажива-  
ют в грунт.

### СОРТА РЕМОНТАНТНОЙ ЗЕМЛЯНИКИ

Наиболее распространены  
сорта Ада, Нейсчерпаемая и  
Сахалинская.

**Ада.** Куст раскидистый,  
листья средней величины,  
светло-зеленые, матовые. Цве-  
тоносы возвышаются над ли-  
стовой. Цветки обоеполюе.  
Плоды крупные, удлиненно-  
конической формы. Окраска  
ярко-красная, блестящая. Мя-  
коть белая, рыхлая. Семена  
светло-желтые. Расположены  
поверхностно. Вкус ягод хо-  
роший, кисло-сладкий.

**Нейсчерпаемая.** Куст  
средне-ильный, малообли-  
ственный. Листья средней ве-  
личины, темно-зеленые, бре-  
стящие, кожистые. Цветоносы  
на одном уровне с листьями  
или немного ниже. Плоды  
крупные, тупоконической  
формы, красные, блестящие,  
ароматные, сладкие. Мякоть  
светло-розовая, плотная. Се-  
мена зеленовато-красные,  
расположены в углублении.

**Сахалинская.** Куст раски-  
дистый, низкий. Листья кож-  
истые, зеленые, вогнуты по  
средней жилке. Цветоносы на  
одном уровне с листьями.  
Цветки крупные, обоеполюе.  
Плоды округло-конической  
формы, светло-красные. Се-  
мена редкие, расположены со-  
всем поверхностно. Мякоть  
кремевая, очень ароматная.

**Е. ОЛЬХИНА.**  
кандидат  
сельскохозяйственных  
наук



# Дела сезонные

## Заставь "колонну" плодоносить

При одном только упоминании о колонновидных яблонях у многих садоводов начинают лихорадочно блестеть глаза. И есть от чего. Такое диво-дивное эта яблоня! Практически не дает кроны, а плодоносит по типу облепихи — плоды висят прямо на стволе, буквально облепив его. А урожайность!.. А крупные какие!.. А сладкие!.. И так далее, и все в превосходной степени.

Вот и покупают азартные любители себе колонновидные яблони, "клянуv" на рекламу. Покупать-то покупают (купить их сейчас можно), но потом кусают себе локти. Дерево есть, а колонны нет. И это несмотря на то, что уход самый тщательный. В чем же дело?

Во-первых, велика вероятность, что вы купили несортной посадочный материал, размноженный к тому же непрофессионалом, а то и явную фальсификацию. Попросту говоря, вас надули.

Сейчас серьезным испытанием сортов (будем называть их условно сортами, хотя это неправильно, по-

тому что существующие формы "колонн" не прошли государственного сортоиспытания, а потому и не могут пока называться сортами) этой новой культуры, а также размножением качественного посадочного материала занимается всего несколько питомников, в основном в южных районах и в Подмосковье. Они не только продают саженцы колонновидных яблонь, отобранные с учетом районов выращивания в разных районах России, но и проводят испытания по выращиванию новых "колонн".

Для нечерноземной зоны отобраны несколько форм колонновидных яблонь, которые зимостойки и дают достаточно вкусные плоды, но таких пока очень-очень мало.

Несколько лет назад на наш рынок было выброшено множество форм колонновидной яблони, завезенных из-за границы, из стран с теплым климатом, практически совсем не испытанных в наших условиях. Не исключено, что

это именно те яблони, с которыми вы сейчас маетесь. И вообще, большинство "колонн" предназначены для выращивания в зонах с теплым климатом, поэто-

ти на риск, то агротехника такая.

Сажают "колонны" также, как и саженцы привычной нам яблони обыкновенной. Но дальше все го-



му, например, в Ростовской области или Кубани можно ждать урожая, а вот в Вологде или подмосковной Колонне для них уже холодно, и урожая, скорее всего, не будет.

Но если вы решили ид-

раздо сложнее.

В течение 2-3 лет после посадки их придется на зиму укрывать еловыми ветками, как капризные розы. Это надо для защиты от мышиных зубов и подмерзания верхушечной поч-

ки... А, впрочем подмерзает она даже у самых зимостойких форм.

Весной яблоня начинает расти, и на приросте этого года появятся почки, дающие во множестве листья и цветки. Весной же саженцы подкармливают разведенным навозом и мочевиной (спичечный коробок на ведро воды). Эту подкормку вносят не только под корень, но и опрыскивают растение целиком, чтобы ускорить закладку цветочных почек по всему стволу. Если для колонновидной яблони не будет хватать питания, она начнет цвести с верхушечной части, и только потом листья и цветки появятся в середине ствола.

Для того чтобы почки закладывались и набирали силу как положено, подкормки и поливы проводят обязательно, особенно в сухое время.

У многих южных сортов при выращивании в более суровом климате плодоношение не будет сплошным, по всему стволу, участки с листьями и цветками будут чередоваться с участками совершенно голого ствола. Есть формы "колонн", которые дают большие побеги по всему

стволу. Это нарушает колоннообразность яблони, но все же перед нами не кона в том понятии, к которому привык садовод.

У яблонь с подмерзшей верхушечной почкой образуется в верхней части ствола несколько побегов. Оставляют обычно 1-2, остальные вырезают. Но эти побеги невелики и не вырастают большими в дальнейшем.

Сажать яблоню надо на солнечных защищенных от ветра местах, на южной стороне и уж никак не на участках с близким залеганием грунтовых вод, тут им верная смерть.

Неопытному, а тем более начинающему садоводу с "колоннами" лучше не связываться. Не стоит их покупать и тем, кто не сможет постоянно и тщательно выполнять все мероприятия по уходу, тем, кто выезжает на дачу редко. А вот для опытного садовода, увлеченного всем новым, колонновидная яблоня может стать любимым детищем. Это и редкая возможность сказать свое слово в деле развития нового направления в садоводстве.

Е.КОРОЧКИНА,  
агроном  
"Субботний курьер"

## Вы просили рассказать...

### Почему деревья плачут

— В прошлом году на ветках вишни, сливы и даже абрикоса выступила прозрачная бесцветная смола. Выделение такое, что деревья заливаются слезами, о чем-то молят нас. А мы — садоводы начинающие. Что это? — не знаем. Сын наш — биолог — говорит "слезки"

гучей, клейкой, желеобразной, янтарно-желтой или бурой жидкости, которую называют камедью. С течением времени она может застыть. Так как камедь образуется в клетках коры и древесины дерева, то представляет из себя

просили рассказать об этом явлении ведущих ученых Саратовской государственной сельскохозяйственной академии имени Н. И. Вавилова.

Константин Николаевич КОНДРАТЬЕВ, профессор СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Камедетечение — естественная защитная реакция

нужно знать, что, если подмерзание сильное, то в этом месте могут появиться болезнетворные грибки, что, возможно, приведет к гибели ветки или какого-то участка дерева.

Срезать камедь бесполезно, так как она будет выделяться снова, пока дерево не найдет сил для

в качестве подвоя взять, например, сорт Скороспелка красная. Крупноплодную сливу лучше прививать на войлочную вишню или в крону зимостойких сортов (терн, Скороспелка красная).

Подтверждение этих мыслей мы нашли и на кафедре фитопатологии. Вот

медь часто появляется в местах, пораженных вредителями и болезнями.

Устранение этих причин даст возможность устранить и камедетечение. А самое главное — профилактические меры, которые защитят ваши деревья. Поэтому помните, что вам нужны:



## Почему деревья плачут

— В прошлом году на ветках вишни, сливы и даже абрикоса выступила прозрачная бесцветная смола. Ощущение такое, что деревья заливаются слезами, о чем-то молят нас. А мы — садоводы начинающие. Что делать — не знаем. Сыншка сколупнет такие "слезки" — и в рот. Я сначала боялась, как бы чего ни случилось. Но потом смотрю — ничего. Так вместо жвачки и сошла наша смола. Вот только опасения не прошли: не вредны ли наши действия для деревьев, и почему они "плачут"?

Не откликнуться на столь эмоциональный вопрос нашей читательницы

Г. В. Щербины из Саратова мы не могли. Тем более, что подобных вопросов в редакционной почве накопилось много. Что же это за явление и как реагировать на него садоводам?

Камедетечение, или гоммоз — так называется это заболевание — характеризуется выделением тя-

гучей, клейкой, желеобразной, янтарно-желтой или бурой жидкости, которую называют камедь. С течением времени она может застыть. Так как камедь образуется в клетках коры и древесины дерева, то представляет из себя высокомолекулярные углеводы, которые являются главным компонентом экссудатов (соков), выделяемых растениями при механических повреждениях. То есть, камедь, это своего рода растворимые в воде полимеры полисахаридов, в том числе и глюкозы. Именно поэтому эта желеобразная масса столь привлекательна для детей, любящих все сладенькое.

Используют камедь часто в пищевой промышленности, а также в фармацевтике и бумажном производстве.

И все-таки говорить об этом явлении должны специалисты, поэтому мы по-

просили рассказать об этом явлении ведущих ученых Саратовской государственной сельскохозяйственной академии имени Н. И. Вавилова.

Константин Николаевич КОНДРАТЬЕВ, профессор СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Камедетечение — естественная защитная реакция косточковых деревьев на подмерзания или механические повреждения. Поскольку наблюдаем мы их на коре штамба, стволах, ветвях, то и камедь будет выступать в этих местах.

Если у яблони, подмерзший участок может зажить, то у косточковых заживление идет очень трудно. Из трещин выделяется студенистая вязкая жидкость, которая постепенно застывает в стекловидную массу. Камедь, по существу защищает ткани, так как, закупоривая ранку, она препятствует проникновению вредных микроорганизмов. Несмотря на защитное действие камеди

нужно знать, что, если подмерзание сильное, то в этом месте могут появиться болезнетворные грибки, что, возможно, приведет к гибели ветки или какого-то участка дерева.

Срезать камедь бесполезно, так как она будет выделяться снова, пока дерево не найдет сил для собственного восстановления. А вот предотвратить камедетечение — пожалуй, главная задача садовода, так как — не будем об этом забывать — это все-таки заболевание и, следовательно, явление нежелательное.

Что же делать, как защитить свой сад?

Во-первых, нужно высаживать зимостойкие сорта. Во-вторых, с осени желательно защитить штамбы рубероидом, зимой — оттапывать снег у приствольных кругов, потом окучить стволы.

Абрикос лучше выращивать путем прививки на зимостойкой сливе, то есть,

в качестве подвоя взять, например, сорт Скороспелка красная. Крупноплодную сливу лучше прививать на войлочную вишню или в крону зимостойких сортов (терн, Скороспелка красная).

Подтверждение этих мыслей мы нашли и на кафедре фитопатологии. Вот, что сказал Владимир Иванович ДЕМИН, доцент, зав. кафедрой фитопатологии СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Камедетечение может быть вызвано многими причинами, и, прежде всего, это реакция на неблагоприятные условия, в которых оказалось ваше дерево.

В первую очередь, конечно, нужно говорить о подмерзании деревьев. Во-вторых, несвоевременная и неправильная обрезка. В-третьих, недостаток или наоборот переизбыток влаги. В-четвертых, неправильное применение (недостаток или переизбыток) минеральных и органических удобрений. В-пятых, ка-

медь часто появляется в местах, пораженных вредителями и болезнями.

Устранение этих причин даст возможность устранить и камедетечение. А самое главное — профилактические меры, которые защитят ваши деревья. Поэтому помните, что вам нужны:

1. Правильная агротехника.
2. Защита от солнечных ожогов и морозобоин. В числе главных защитных мер — побелка деревьев осенью. По весне белить бесполезно.
3. Своевременная и правильная обрезка.

И нужно помнить, что правильный уход нужен не только ослабленным деревьям.

Если же камедь появилась, снимите ее ножом, но очень осторожно. Зачистите это место до древесины, продезинфицируйте медным купоросом, замажьте садовым варом.

## Дела сезонные

### Распространенные ошибки при посадке деревьев

Некоторые садоводы до сих пор считают, что посадить дерево — это зарыть его корни в землю. Так ли это? Умеем ли мы "грамотно", не приводя саженцев к гибели, сажать деревья? Поговорим об основах посадки и основных ошибках.

Корневая шейка деревьев — очень важное для саженца место. Здесь корни переходят в ствол, окраска резко меняется из желтой (у абрикоса — розовая) на зеленую, а также меняется структура тканей растения: одни могут жить только в земле, другие — на воздухе.

Не заглуби корневую шейку — это закон садовода, который должен свято выполняться.

Заглубление корневой шейки происходит в результате оседания почвы после посадки, при этом при-

ствольный круг имеет вид воронки, где скапливается талая вода, вода при поливах, при атмосферных осадках. При этом затапливается кора штамба, даже если корневая шейка на уровне поверхности почвы (рис. 1). Кора начинает гнить и дерево гибнет.

Другой случай — это когда вода в приствольном круге не застаивается, но воронка заливается. Кора дерева постоянно соприкасается с почвой (рис. 2). Ее ткани не могут "перестроиться" в корни, они инфицируются, загнивают, и дерево опять же гибнет, причем это может произойти через 3, 5, 10 лет после посадки.

Вообще дерево с заглубленной корневой шейкой плохо растет и развивается, поскольку корни на

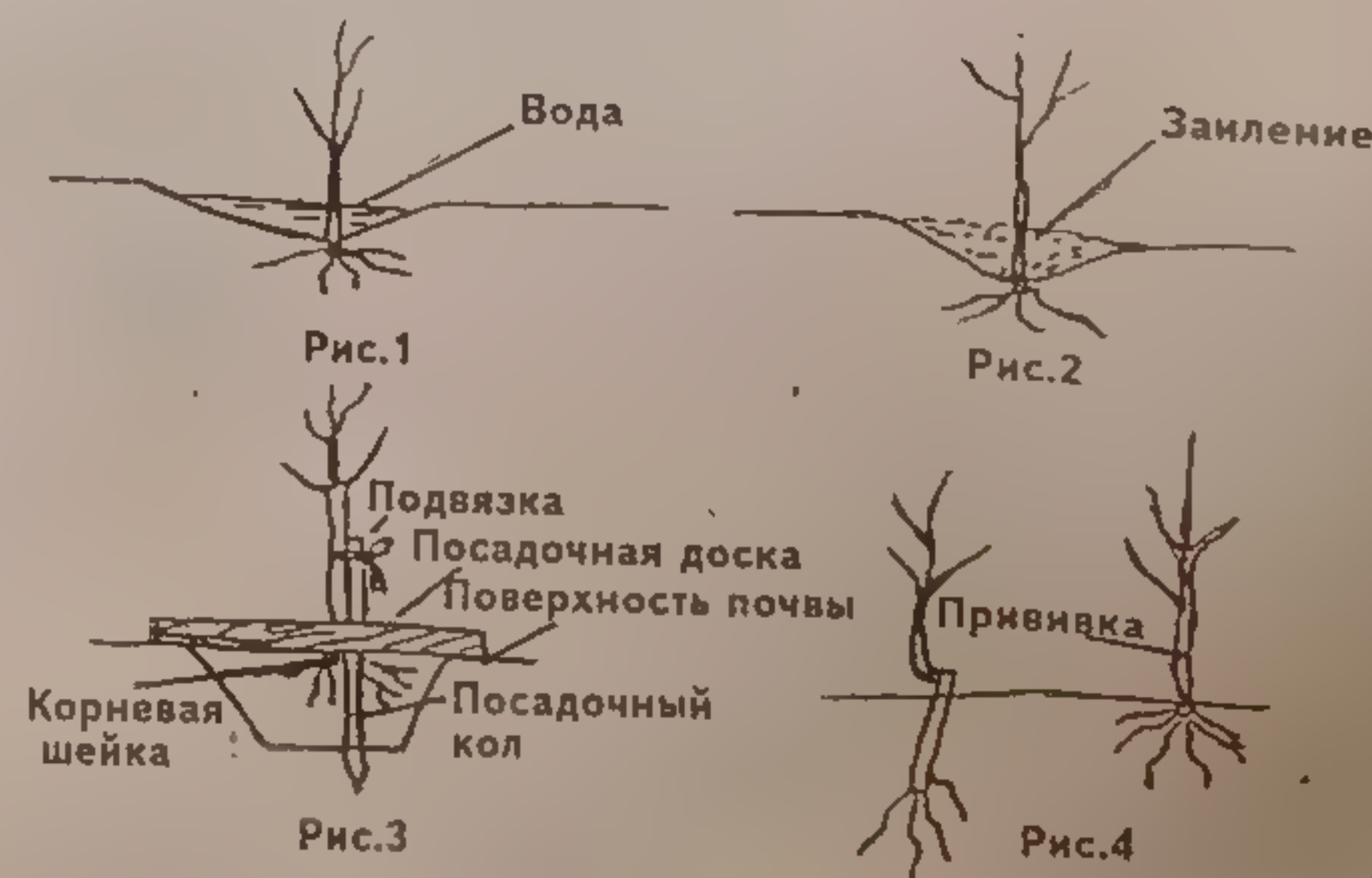
глубине плохо обеспечены воздухом, который корням (представьте!) тоже необходим.

Как же правильно посадить дерево? Надо так, чтобы корневая шейка была на уровне поверхности почвы.

Часто в рекомендациях по посадке не делается разницы между местом прививки и корневой шейкой. Между тем, зачастую саженцы имеют место прививки не в районе корневой шейки, а выше ее на 5—20 см. Ориентируясь на место прививки, вы можете оставить корневую шейку глубоко внизу.

Посадочная доска кладется на край ямы на уровне поверхности почвы. Строго на этом уровне (нижнего края доски) должна размещаться корневая шейка.

Для предотвращения проседания саженца служит посадочный кол, который вбивается в центр ямы,



а к нему привязывается саженец за штамб, так, чтобы корневая шейка была строго на уровне почвы, то есть, на уровне нижней плоскости посадочной доски!

Не следует одной рукой держать саженец рядом с посадочным колом, а другой подсыпать землю. Саженец должен быть при-

вязан к колу, который вбивается для постоянной фиксации корневой шейки, а не для того, чтобы саженец не раскачивался ветром (рис. 3).

В дальнейшем корни засыпаются землей. Землю утрамбовываем, поливаем — корневая шейка остается на месте, хотя земля и оседает.

Убирается посадочный кол в середине лета, когда саженец прижился и обстоит.

Такова технология посадки деревьев. У кустарников все иначе. Здесь заглубление не страшно и ведет лишь к тому, что кустарник дает больше побегов.

А вот черенковые саженцы облепихи, будучи укорененными надземными органами, неперспективны (рис. 4) — они дают слабо развитые деревца. Кора черенков, находясь в земле, не может "перестроиться", инфицируется и такие деревца облепихи часто усыхают. Называется это микозом сосудов и соответствует заглублению корневой шейки нормального дерева. Хороший сортовой саженец облепихи должен быть привит на сеянец, у которого ясно выражена корневая шейка



# "Волжский сад" представляет

## Сахарная овощная кукуруза

Люди постарше наверняка помнят времена, когда кукурузу у нас во всех газетах называли королевой полей. Увы, в нашей климатической зоне она не особо прижилась, до сих пор ее зеленые посевы идут, в основном, на корм скоту. Но все же не случайно она на планете занимает третье место, уступая первенство лишь пшенице и рису.

Если вы на своем дачном, приусадебном участке отведете кукурузе "царское" место и уделите ей должное внимание, то наверняка останетесь довольны. Главное — выбрать подходящий сорт. Среди многих сортов и гибридов сахарная — наиболее ценная овощная культура. Ее зерно идет в пищу в молочной спелости в свежем виде, а также отваренное, залеченное, жаренное в масле, его можно сушить и консервировать. Из кукурузы (и в смеси с другими овощами) готовят сотни блюд. Возможно, кто-то возразит: да, но ведь это где-нибудь в Южной Америке... Но попробуйте, например, добавить дробленое кукурузное зерно при квашении капусты, и вы убедитесь, как изменится к лучшему ее вкус и вид.

По калорийности кукуруза превышает зеленый горошек и фасоль. Ее пищевые волокна способствуют удалению вредных, радиоактивных веществ из организма человека и животных. Ткани стеблей, листьев и

початков сахарной кукурузы нежнее, чем у зубовидной и кремнистой. Поэтому они хорошо поедаются домашними животными как в свежем виде, так и сухие или в виде силоса. Для кормления скота могут пригодиться даже стержни початков, остающиеся после лущения зерна, в них белка больше, чем в озимой соломе.

Сорта сахарной овощной кукурузы, которые можно с успехом выращивать в Поволжье: Ранняя золотая 401 и 404, Ранняя ароматная, Заря 123, Саратовская, Кубанская консервная 148, Гибрид 418, Награда 97, Пионерка Севера, Грибовская 26, Американская овощная.

Ранние сорта созревают за 80-100 дней. Это низкорослые растения с початками средней величины. Их можно высаживать и рассадой в разные сроки в апреле, мае и в начале июня на участки, освободившиеся после уборки ранних овощей.

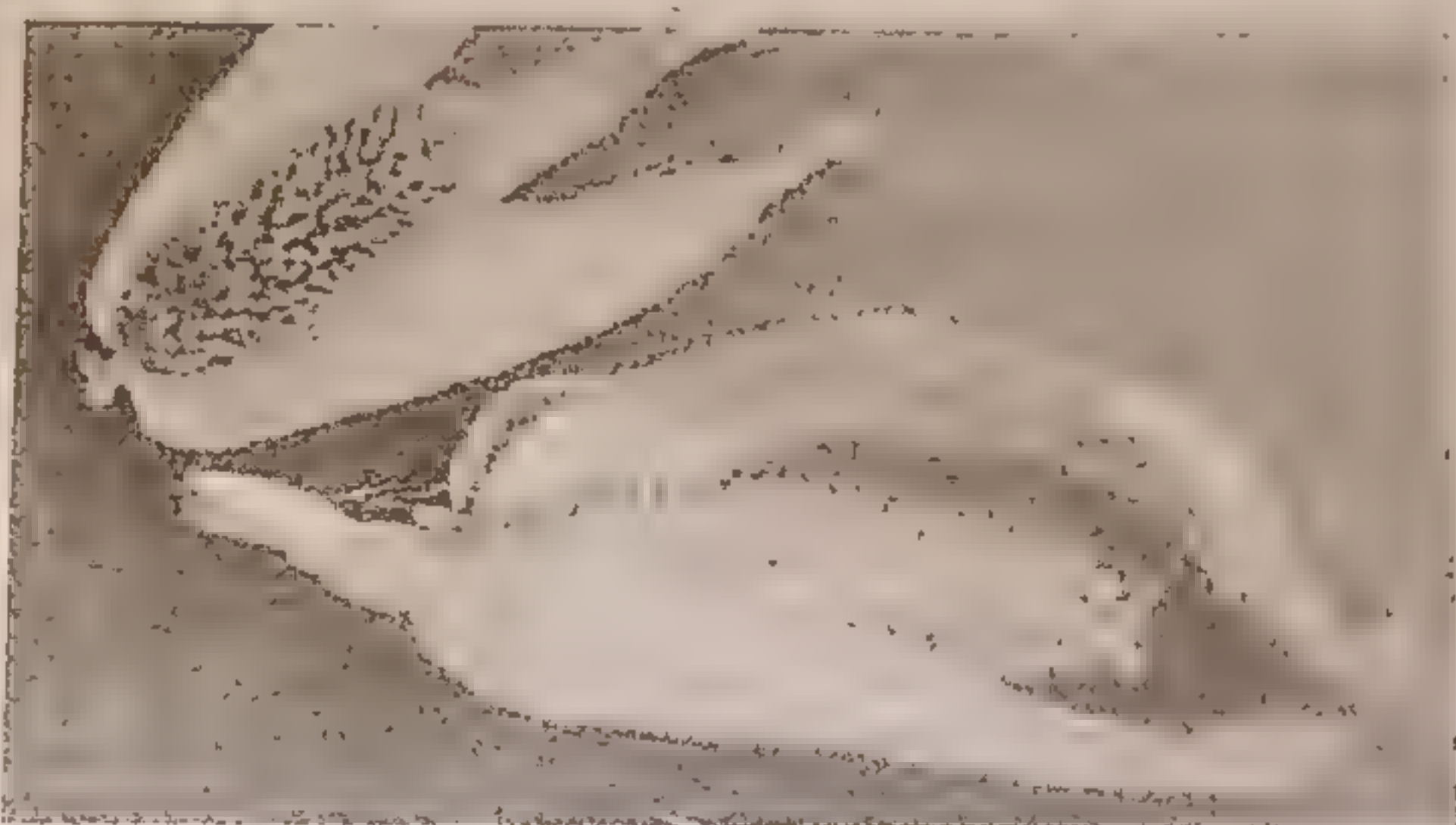
Саратовская сахарная — среднеспелая, высота стебля более 2 м, початки крупные, зерно вкусное во всех видах, урожайность хорошая.

Позднеспелые южные сорта созревают за 150 дней, дают больше зеленой массы за счет высоты стебля, более урожайные, но не везде и не всегда могут в нашей зоне вызреть.

Вообще же сахарная кукуруза — растение теплолюбивое и светолюбивое. В тени ее лучше не сажайте, она будет хуже развиваться, початки могут не завязаться. Кукурузу можно использовать как кулисное растение для защиты от ветра посадок огурцов, кабачков, патиссонов, физалиса.

Лучшая температура для ее роста — 18-24 градуса тепла. Если во время цветения 30 градусов и выше, то может плохо

ром марганцовки в течение полчасца, затем промыть проточной водой. Многие овощеводы замачивают их на 5-6 часов в растворе древесной золы (100 г золы растворить в 5 л воды, дать настояться двое суток, затем процедить через сложенную в несколько слоев марлю), и сразу же высевают. Эффективно и замачивание на сутки в растворе стимуляторов роста, микроэлементов, а также проращивание и закаливание, ког-



опылиться. Помните о том, что сахарная кукуруза менее устойчива к засухе, чем зерновая. Она требует плодородных, богатых гумусом, структурных, хорошо прогреваемых, воздухо- и водопроницаемых почв. Хорошо растет на глубоких наносных и супесчаных черноземах, легких суглинистых черноземах и каштановых почвах. Кислые почвы надо нейтрализовать.

Перед посевом семена можно обработать крепким раство-

да наклюнувшиеся семена примерно трое суток держат при температуре минус 2 градуса.

Семена высевают на глубину 10 см в конце апреля или в начале мая, когда прогреется почва, они прорастают, если температура ее будет не менее 9 градусов (всходы выдерживают заморозки до минус 2-3 градусов). Посевы нужно хорошо полить, прикатать для создания лучших условий для всходов. Можно накрыть пленкой до появления всходов или до тех пор,

пока не установится устойчиво теплая погода. Семена всходят примерно через 8-10 дней. Кстати, не забывайте о том, что и посевы, и всходы надо защищать от птиц.

Расстояние между рядами кукурузы — 70 см, в ряду между растениями — 30-35 см, сеют и в лунки 70 на 70 см по два зернышка в каждую.

Обратите внимание на такую особенность. Рядом с основными посевами будет неплохо посадить семена на 10 дней позже — для опыления початков, которые на "ранних" растениях завяжутся после того, как у них отцветут метелки. Можно доопылять рыльца початков и вручную, потряхивая стебли кукурузы в безветренную погоду. Тогда початок будет полностью заполнен зерном.

Имейте в виду, что сорта кукурузы легко переопыляются между собой, поэтому для получения чистосортного семенного материала сажайте их на расстоянии друг от друга.

Прореживание растений проводят при образовании 3-4 листьев, при 6-7 листьях окучивают. В это же время удаляют пасынки. Это позволит получить больше весомых початков, т. к. початки на пасынках мелкие и редко вызревают.

За лето проводят 2-3 прополки с рыхлением почвы, особенно после поливов и налива зерна. Если лето засушливое, растения надо хорошо полить 3-4 раза. Влажность особенно важно поддерживать в период формирования початков, оно начинается за неделю до появле-

ния метелки и продолжается в течение месяца. Когда зерно достигнет нормальной величины и формы, потребность растений в воде снижается. Перед рыхлением почвы 2-3 раза за вегетацию растения можно подкормить раствором коровяка, древесной золы или минеральных удобрений.

Через 20-30 дней после опыления початки приобретают молочную спелость и пригодны к употреблению. Тогда на наружных слоях обертки появляется усыхающая кромка, а верхушка зерна становится безмятной и морщинистой. При надавливании ногтем оболочка зерна лопается, из него вытекает молочно-белая жидкость. Срывают такие початки по мере надобности, выборочно, стараясь сразу же их использовать — при хранении значительно снижается запас питательных веществ. Можно хранить такие початки в холодильнике замороженными. Огородник-любитель Г. Подвалкин советует готовить их так: отваренные в соленой воде слегка посыпать перцем и, обмакнув в жидкое тесто, обжарить в духовке до появления румяной корочки. Очень вкусно.

Семенные и на зерно убирают в период полной спелости, во время созревания не забывайте беречь початки от расклеивания птицами. Подсушивают их в теплом помещении, раскрыв обертку, чтобы не заплесневели.

А. НЕЛИН,  
овощевод-любитель

## Вы просили рассказать...

### Формирование растений огурца в теплицах

Температура тепличного грунта для посадки огуречной рассады должна быть не ниже 17-18 градусов. На один квадратный метр площади высаживают 2-3 растения. Партенокарпические гибриды чаще высаживают в один ряд, подвязывая их к шпалере под углом, а

да. Предпочтительнее делать широкие гряды (80-90 см) и сравнительно узкие междурядья — чтобы не утаптывать корневую систему, проходя по ним.

Во избежание заболевания гнилью при посадке не за-

вать ее водой.

Формирование растений начинают с удаления 2-3 нижних листьев. Затем в первых 3-4 узлах основной плети выщипывают женские цветки и полностью удаляют боковые побеги — при этом значительно ускоряется рост растения, листья его становятся более крупными, соответственно, способными прокормить больше завязей.

В следующих 3-4 узлах ос-

пывают на 1-2 листа, а последующих узлах — на 2-3 листа. Удаление листьев и пасынков проводят утром, желательно в солнечную погоду.

Если теплица малогабаритная и шпалат, привязан к шпалере, натянутой непосредственно под крышей теплицы, то главный стебель прищипывают над 2-3 листом выше шпалеры.

В высоких теплицах верхнюю часть плетей формируют по-другому: верхушки растений

за вокруг горизонтально натянутой шпалерной проволоки, пускают вниз и прищипывают на уровне 80-100 см от поверхности гряды.

Верхушку растений можно также, обкрутив 1-2 раза вокруг шпалеры, прищипнуть. Из 2-го или 3-го узла горизонтального участка основной плети, находящегося на шпалерной проволоке, опускают один боковой побег вниз и прищипывают его на расстоянии 1 мет-

земли.

Огурцы под тоннельными укрытиями формировать не нужно, плети подвязывают вдоль дуг.

В открытом грунте, как правило, формируют огурцы, выращиваемые на шпалере, хотя вполне можно обойтись и без прищипок (обработка нижней части растения обязательна).

И. НИКОНОВ,  
агроном



## Формирование растений огурца в теплицах

Температура тепличного грунта для высадки огуречной рассады должна быть не ниже 17-18 градусов. На один квадратный метр площади высаживают 2-3 растения. Партенокарпические гибриды чаще высаживают в один ряд, подвязывая их к шпалере под углом, а пчелоопыляемые — в два ря-

да

Предпочтительнее делать широкие гряды (80-90 см) и сравнительно узкие междурядья — чтобы не утаптывать корневую систему, проходя по ним.

Во избежание заболевания гнилью при посадке не засыпайте корневую шейку землей и постарайтесь не смачи-

вать ее водой.

Формирование растений начинают с удаления 2-3 нижних листьев. Затем в первых 3-4 узлах основной плети выщипывают женские цветки и полностью удаляют боковые побеги — при этом значительно ускоряется рост растения, листья его становятся более крупными, соответственно, способными прокормить больше завязей.

В следующих 3-4 узлах основной плети пасынки прищи-

пывают на 1-2 листа, а последующих узлах — на 2-3 листа. Удаление листьев и пасынков проводят утром, желательно в солнечную погоду.

Если теплица имеет обшитую и шпалат привязан к шпалере, натянутой непосредственно под крышей теплицы, то главный стебель прищипывают над 2-3 листом выше шпалеры.

В высоких теплицах верхнюю часть плетей формируют по-другому: верхушки растений осторожно обкручивают 1-2 ра-

за вокруг горизонтально натянутой шпалерной проволоки, пускают вниз и прищипывают на уровне 80-100 см от поверхности гряды.

Верхушку растений можно также, обкрутив 1-2 раза вокруг шпалеры, прищипнуть. Из 2-го или 3-го узла горизонтального участка основной плети, находящегося на шпалерной проволоке, опускают один боковой побег вниз и прищипывают его на расстоянии 1 метра от

земли.

Огурцы под тоннельными укрытиями формировать не нужно, плети подвязывают вдоль дуг.

В открытом грунте, как правило, формируют огурцы, выращенные на шпалере, хотя вполне можно обойтись и без прищипок (в большинстве случаев растениям свойственна).

И.НИКОНОВ,  
агроном

## Дела сезонные

### Орехи - мешками

Климат центра Саратова отличается от климата района Поливановки. Объясняется это густотой застройки, промышленными комплексами, отдающими в зимний период тепло. Всевозможные дымы, пары, пыль от транспорта образуют видимый смог, постоянно висящий над городом и создающий парниковый эффект. Прибавьте к этому близость Волги, не замерзающей в районе ГРЭС даже зимой. А главное — нависающая над городом Лысая гора защищает его от северных ветров, как Кавказский хребет защищает Черноморское побережье.

Вот почему в парках Саратова и на его бульварах можно встретить экзоты, произрастающие намного южнее: катальпу, гледичию, шелковицу, амурский бархат, конский каштан и др. На подворьях саратовцев растут и плодоносят абрикосы, персики, грецкие орехи.

Совсем другой климат за городом. И если вы купите даже самый настоящий карликовый орех Идеал, выращенный в городе, и перевезете его на дачный участок в Поливановке, он будет чувствовать себя, как комнатная собачка, выброшенная на улицу.

Чаще всего бывает так: орех приживается и начинает расти. Но как только его молодые побеги высовываются из-под снега, мороз убивает их. Сохранившиеся корни на будущее лето дают еще более мощные (и более нежные) побеги, которые опять зимой вымерзают, и образуется ореховый куст. Даже если случается под-ряд 2-3 теплых зимы и куст вырастет в дерево, очередная суровая зима убьет его, а корни опять начнут гнать побеги, на-

которых ну никак не появятся плоды. Но можно получить обещанные Э. Евангелистой два мешка орехов с дерева даже за городом! Для этого надо знать несколько хитростей.

Хитрость первая заключается в отказе вырастить орех деревом и перейти на сознательное выращивание кустом, но с укрытием на зиму. Ветки грецкого ореха гибкие, как резина, прекрасно, не ломаясь, гнутся и укладываются на землю. Остается только прищипнуть их крючком из толстой проволоки или притянуть каким-либо тяжелым предметом, например, бревном. Огрубевшие, толстые, более 4-5 лет ветви, уже не поддающиеся изгибу, выпиливают у основания куста. Другая положительная особенность грецкого ореха — его побеги, находясь зимой в укрытии и соприкаса-

мовка была под снегом.

Хитрость вторая в том, чтобы знать условия оплодотворения женских цветков ореха. Рассмотрим сначала механизм оплодотворения лесного ореха — лещины. Его побеги с осени образуют пыльники-сережки. Весной они распускаются, пылят, и пыльца ветром переносится на рыльца женских цветков, которые одновременно с раскрытием пыльников высвываются из некоторых почек, расположенных на этом же дереве (рис. 1).

Лещина — однодомное растение: на одном дереве однополые мужские и женские цветки.

А вот тополя двудомны: на одних деревьях красные сережки-пыльники, опадающие после выброса пыльцы, на других — только женские рыльца, которые опыляются ветром и дают плоды — мельчайшие семена среди знаменитого тополиного пуха.

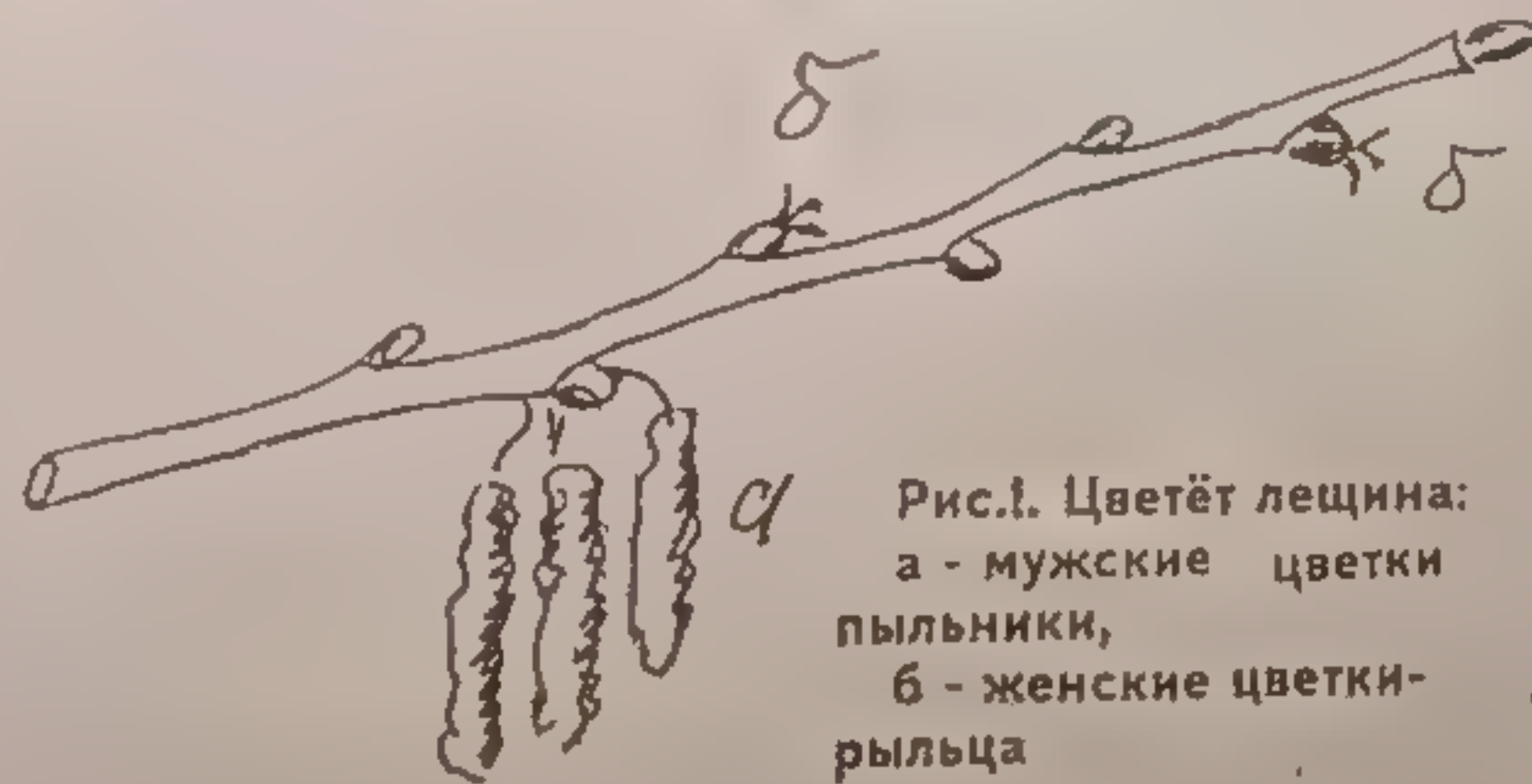


Рис.1. Цветёт лещина:  
а - мужские цветки пыльники,  
б - женские цветки-рыльца

ясь с землей, не инфицируются никакими патогенными грибами, не плесневеют, чем выгодно отличаются от роз или винограда.

Прищипленные к земле побеги можно забросать землей, ботвой, любой другой органикой, а можно оставить на воздухе, главное, чтобы зи-

Грецкий орех, будучи однодомным, как лещина, все-таки похож на двудомный тополь, поскольку сам себя опылить не может. Это объясняется тем, что у одних деревьев грецкого ореха сначала распускаются сережки-пыльники, а потом, как они отвалятся, женские рыльца в пазухах распускаю-

щихся листьев (так называемые протоандричные деревья, где протос — первый, андрос — мужчина). У других же деревь-

лаживаются только на двухлетних и старше побегах (рис. 2), и, во-вторых, эти сережки не выносят морозов ниже 10 гра-

пыльники еще не распустились — срочно ищите протоандричное дерево с распустившимися пыльниками у соседей, в



Рис.2. Мужские (а) и женские (б) почки грецкого ореха

ев наоборот, сначала распускаются женские цветки — рыльца, потом — пыльники (протогеничные деревья, где протос — нам уже известен, а гениас — женщина, по-гречески).

В природе в ореховых лесах горной Киргизии, например, эти деревья соотносятся 1:1 и взаимно опыляют друг друга.

А в саду? В саду, стало быть, нужно иметь минимум два дерева, одно из которых должно быть протоандричным, другое — протогеничным.

Если же у вас только одно дерево, то здесь нужно применить третью хитрость, заключающуюся в том, чтобы в нужный момент иметь мужское начало — пыльцу, без которого, как известно, невозможно получить плоды.

Тут нужно сказать, что мужские сережки, во-первых, зак-

дусов, и по весне, не будучи укрытыми, просто не распускаются.

И то и другое говорит в пользу укрывного способа выращивания. И действительно, откуда взяться сережкам, если каждый год отрастают жирные, толстые, вымерзающие зимой побеги?

Но вот в начале апреля сошел снег, вы освободили свой куст от шпалек и подперли снизу дощечками, куст приобрел форму, как до укрытия.

Почки и сережки набухли. Обрезка в это время недопустима — будет весеннее сокоотечение. Наконец настал момент распускания листьев и пыльников. Сразу определитесь, к какому типу относится ваш орех. Если он протогеничен, в пазухах листьев показались двухлопастные рыльца, а

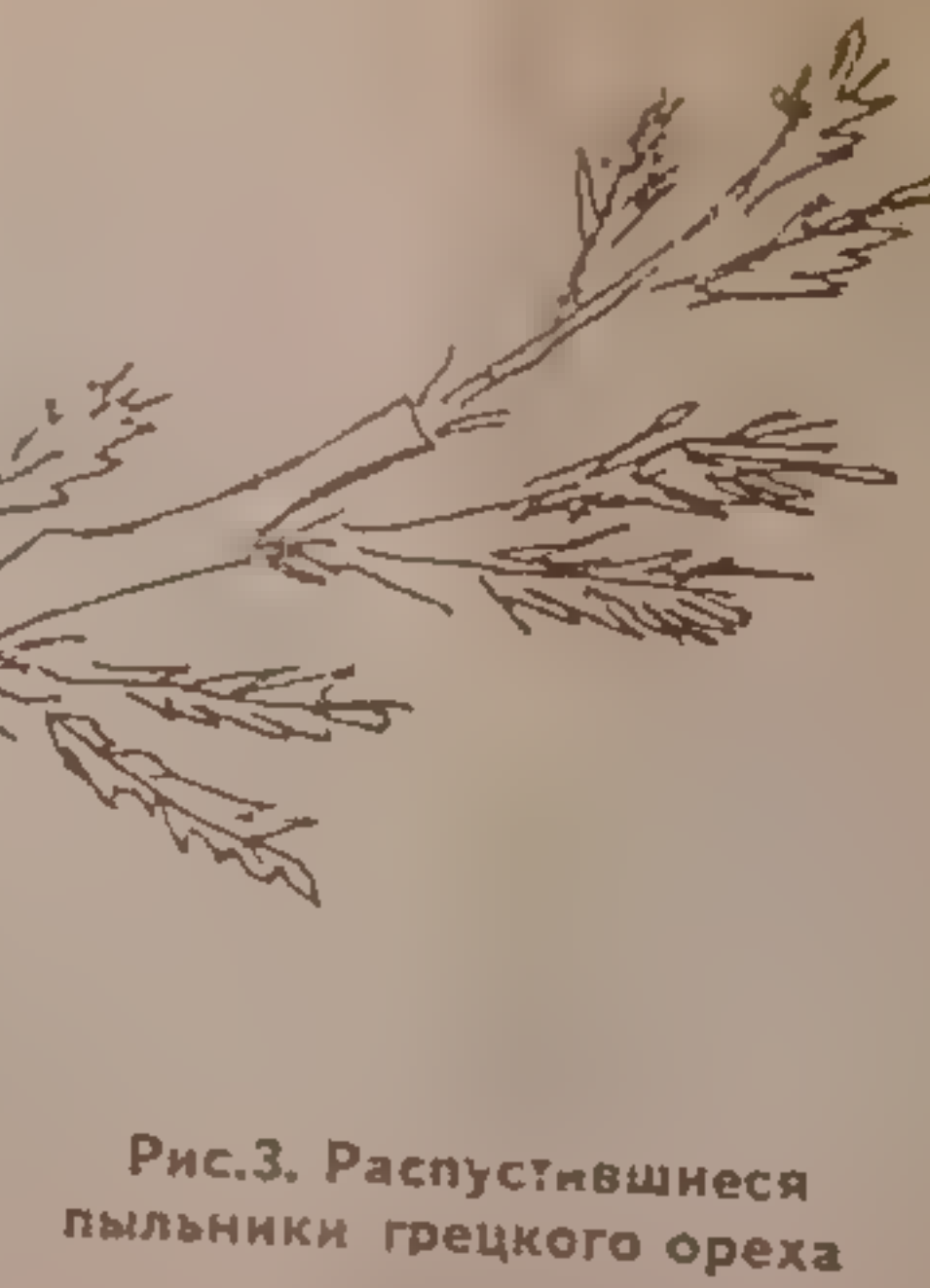


Рис.3. Распустившиеся пыльники грецкого ореха

других садовых массивах, просите пыльники взаимы, помещайте их в плотные полотняные мешочки (через редкую ткань пыльца провалится, как вода через сито), крепите к концу шеста и трясите над кроной вашего ореха.

С протоандричным деревом проще: если не знаете, найдете ли пыльцу от протогеничного, то пыльники собирайте в коробочку из бумаги, положите ее в теплое место. Когда распустятся женские цветки, высыпьте желтую пыльцу, скопившуюся на дне коробочки, в мешочек и поступите, как описано выше. Но предположительнее все же пыльца от протогеничных особей.

Все два мешка орехов с дерева вам обеспечены!

ФЕРМЕР



# Цветоводство

## Радость моя - мелисса

У каждого огородника есть свои любимцы — растения, которыми он, порой незаметно для себя, чаще других любуется и к которым заглядывает на грядку без особой нужды — просто так, посмотреть, пообщаться...

Говорю, как впервые я встретила с мелисзой — растением. Меня напоили каким-то удивительно вкусным, с лимонным запахом, но без лимона, чаем. Хозяйка показала мне добавленную в напиток зеленую измельченную траву мелиссы, или лимонную мяту. С тех пор я стала ее выращивать сама.

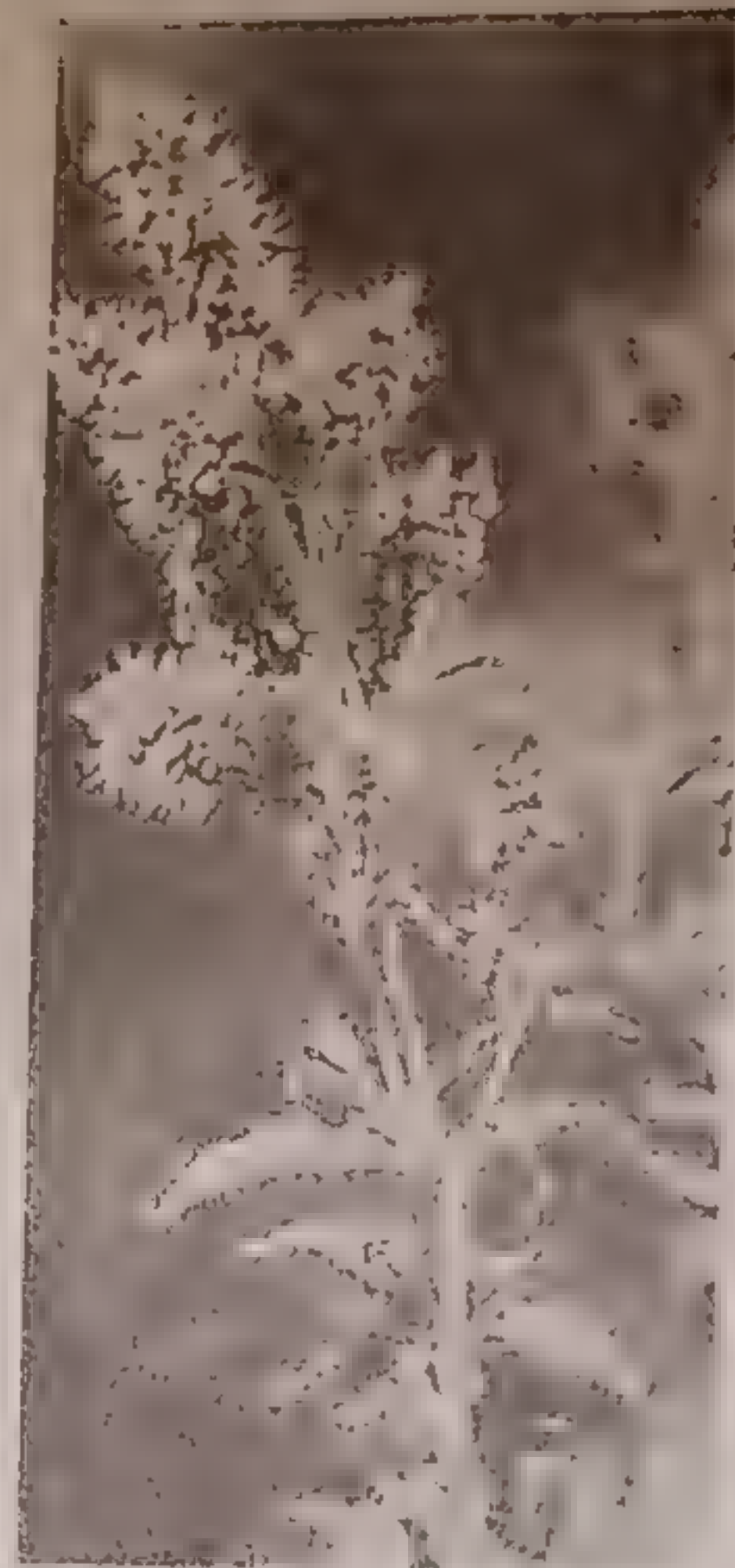
Эта трава многолетняя, хлопот с ней мало. Один раз посадите рассадой или посеете (семена у нас в По-

волжье прекрасно вызревают) и будете собирать урожай в течение 3-5 лет. При высаживании рассады рекомендуется делать промежутки 60 см между рядами и 30 см между растениями в ряду. Первое время растениям необходимо помочь окрепнуть, поливая и рыхля почву.

Удивительная трава мелисса опровергает пословицу: за двумя зайцами погонишься, ни одного не поймаешь. Во-первых, польза вам. За сезон вы можете срезать свежие листья и побеги несколько раз. "Остриженный" куст довольно быстро вновь покрывается листвой. Мелисзой можно ароматизировать салаты, супы, вторые блюда, компоты, напитки

— все приобретает тогда особый привкус и аромат. Добавление нескольких веточек этого растения при засолке огурцов и помидоров дает им неповторимый вкус (все мои знакомые в один голос утверждают, что таких огурцов, как у меня, они нигде не пробовали...). Ну, о чае с мелисзой и говорить не приходится. Попиваешь его морозной зимой и вспоминаешь все запахи минувшего лета.

А кроме того, мелисса — отличный медонос, так что и окрестным пчелам от нее несомненная польза. Не случайно ее еще называют — медовая трава, ровеник. И пчеловоды знают, что лимонная мята не только обеспечивает медосбор, но издавна служит для "усмирения" пчел. Обрызгав две пчелиные семьи вод-



ным настоем этой травы с сахаром, можно без труда их объединить и примирить. Мелиссовый мед отличается высокими вкусовыми качествами.

И еще одно несомненное достоинство растения. Вы, наверное, обращали внимания, что во всех справочниках мелиссу называют лекарственной. Ее широко применяют в медицине и косметике. Помогает она при отсутствии аппетита, при ослабленном состоянии, снимает нервные спазмы, улучшает работу мозга, уменьшает головокружение и шум в ушах. Подушечка, набитая сухой мелисзой, поможет вам справиться с бессонницей.

Женщины "бальзаковского" возраста! Не забывайте об этом растении. Оно поможет вам при ух-

де за кожей. Настой мелиссы хорошо тонизирует и очищает бледную, сухую, увядающую кожу. Чтобы приготовить тонизирующий лосьон для очищения кожи и предупреждения образования морщин, нужно взять 1/2 стакана смеси сухих трав мелиссы, мяты, ромашки, плодов рябины, залить 3 стаканами кипятка и кипятить на слабом огне 30 минут. Отвар настоять, процедить и добавить к нему по две столовые ложки цветочного одеколона и глицерина.

Об этом растении в древности говорили, что оно наполняет сердце радостью и весельем. И того, и другого не очень много в нашей жизни, поэтому не отказывайтесь от мелиссы. Пусть она станет и вашим любимым растением.

Л. ШУСТИНА

## Нам пишут

### Примула знакомая и незнакомая

Кому не знакомы стрелки этих прелестных цветов, расцветающих в садах ранней весной, а на лесных опушках в начале лета? Листья и стебли примулы издают приятный пряный (лекарственный) запах и покрыты белым пушком. Этот запах и сладковатый вкус стеблей особенно нравится деревенским детям, которые рвут их во множестве и жуют с наслаждением, как лакомство — так в начале века писал о примулах Н. Ф. Золотой. Ныне этот весенний цветок (и лечебное растение!) совершенно исчезает с наших лесных опушек.

Листья дикой примулы содержат большое количество витамина С, поэтому их используют в весенних салатах. Кроме настоев цветов и

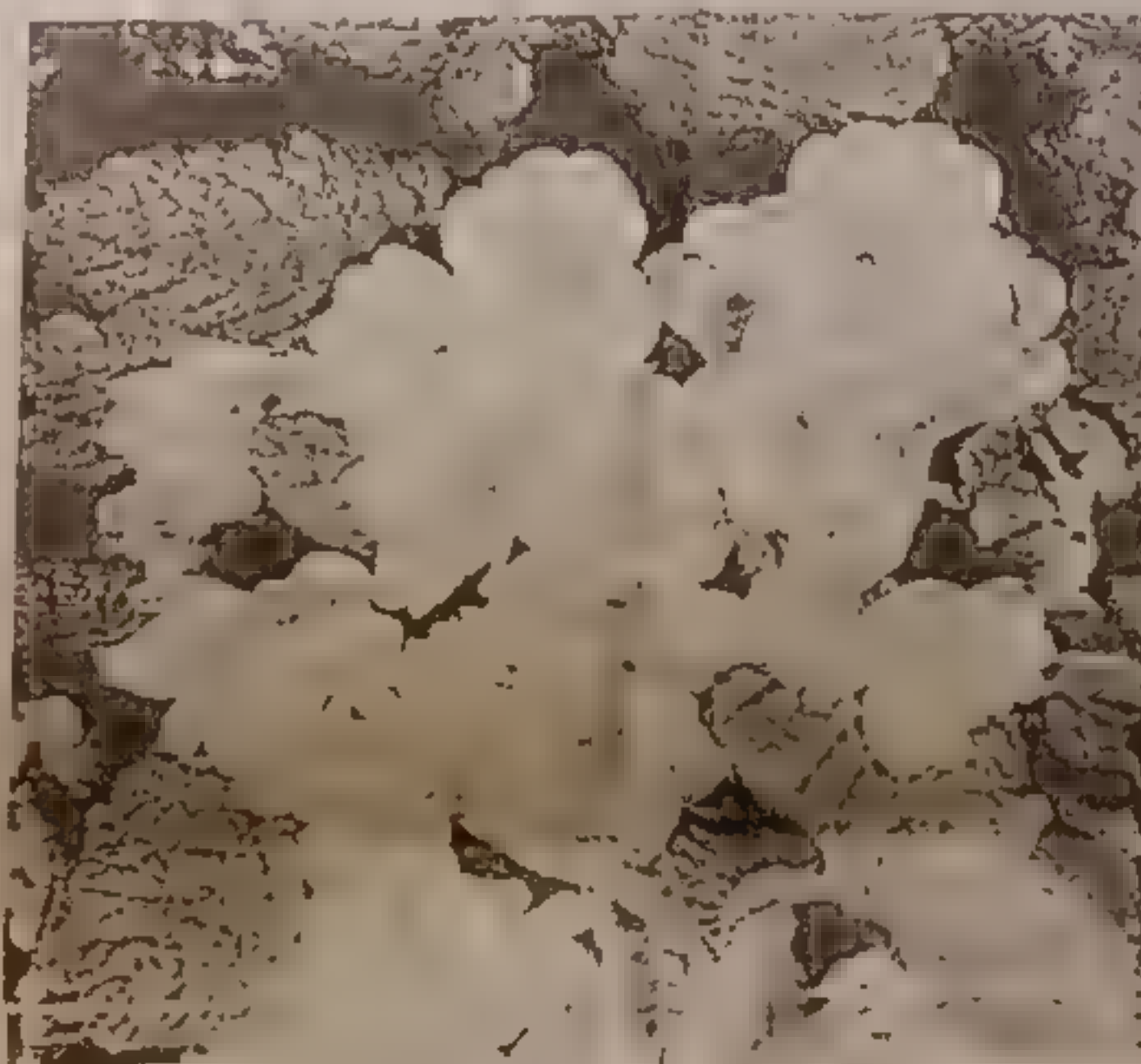
простуде.

Настойка из цветов используется в косметике для протирания жирной кожи лица с закупоренными порами и для споласкивания волос (1-2 ложки сухих цветов настаивают в чашке кипятка).

Греки называли примулу цветком двенадцати богов, лекарственным цветком Олимпа, содержащим чудесный эликсир, помогающий при всех болезнях. В чудодейственную силу примулы верили древние кельты и галлы. Собиралась она жрецами-друидами с большой таинственностью, натошак

и босиком. На Украине цветок примулы называли "ряст" и считали талисманом, охраняющим жизнь. Необыкновенно популярен этот цветок в Англии, где стал буквально на-

Первой зацветает примула весенняя — невысокое растение, соцветие которого состоит из крупных желтых цветков ("золотые ключи весны").



лой серединой, с легким ароматом, собраны на цветоносе в рыхлый зонтик. Редко встречающийся вид — примула японская, самая поздноцветущая.



Первоцветы: примула обыкновенная (слева) и мелкозубчатая

Вслед за ней — примула обыкновенная, невысокая, компактная, с крупными листьями. Цветки у нее белой, желтой

Цветки ее красные, желто-оранжевые или сиреневые, расположены в несколько ярусов на высоком цветоносе.

сложна. Гибридные сорта, конечно, не могут расти в таких суровых условиях, как их дикие соросы.

мы, на одном цветоносе 20-25 цветков. Многие экземпляры обладают тонким, нежным ароматом.

Культура примул не очень

вольно тяжелые (с содержанием глины), но без застоя воды, особенно весной. Чтобы земля не пересыхала, ее поверхность необходимо мульчировать перегноем или полупрепевшими листьями, или и тем, и другим. Кроме того, на третий-четвертый год у цветов обнажается корневая шейка, тогда необходима дополнительная подсыпка почвы. Очень отзывчивы они и на подкормки.

Размножают примулы посевом семян, зелеными боковыми черенками — розетками и делением куста. Кусты делят раз в 4-5 лет рано весной или после окончания цветения, в сентябре. Сортовые особенности сохраняются только при вегетативном размножении. Частота посадки зависит от вашего желания и вкуса. Если нужно создать плотные куртинки одного сорта, их размещают на расстоянии



с наслаждением, как лакомство — так в начале века писал о примулах Н. Ф. Золотницкий. Ныне этот весенний цветок (и лечебное растение!) постепенно исчезает с наших лугов и опушек.

Листья дикой примулы содержат большое количество витамина С, поэтому их используют в весенних салатах. Отвар корня, настой цветов и листьев применяют при затянувшихся осложнениях после гриппа, сопровождаемых кашлем, утомляемостью, нарушением сна. Правда, для достижения эффекта отвары эти применяют довольно долго, 3-4 недели. Примула способствует отделению мокроты, отхаркиванию, входит в состав грудных чаев, применяемых при

сир, помогающий при всех болезнях. В чудодейственную силу примулы верили древние кельты и галлы. Собиралась она жрецами-друидами с большой таинственностью, натошак и босиком. На Украине цветок примулы называли "ряст" и считали талисманом, охраняющим жизнь. Необыкновенно популярен этот цветок в Англии, где стал буквально национальным. Один из путешественников писал: "Всюкую английскую виллу я узнаю по присутствию в ее саду примул".

Дикая наша примула имеет много родственных видов, рассеянных по всему земному шару. Сейчас известно более двухсот видов и огромное количество сортов этих цветов.



Первоцветы: примула обыкновенная (слева) и мелкозубчатая

Вслед за ней — примула обыкновенная, невысокая, компактная, с крупными листьями. Цветки у нее белой, желтой или синей окраски. Очень часто встречается примула Юлии — миниатюрный вид с розово-фиолетовыми цветками. Хороша примула ушковая, она отличается от других прежде всего листьями, они плотные, гладкие, образуют красивую розетку. Цветки сиреневые, коричневые, бордовые с бе-

цветки ее красные, желто-оранжевые или сиреневые, расположены в несколько ярусов на высоком цветоносе. Цветение продолжительное. По мере того, как отцветает один ярус, зацветает другой, и так 5-6 раз. Часто размножается самосевом.

В коллекциях отечественных цветоводов появилось большое количество новых гибридов. Они представляют собой обильно цветущие фор-

сложна. Гибридные сорта, конечно, не могут расти в таких суровых условиях, как их дикие сородичи, но и особого комфорта им не требуется. Одно из необходимых условий выращивания — небольшое затенение. Растения не выносят перегрева почвы, цветки бледнеют и мельчают, а главное, замедляется рост новых розеток.

Второй важный фактор — состав почвы. Подойдут и до-

выми черенками — розетки и делением куста. Кусты делают раз в 4-5 лет рано весной или после окончания цветения, в сентябре. Сортвые особенности сохраняются только при вегетативном размножении. Частота посадки зависит от вашего желания и вкуса. Если нужно создать плотные куртинки одного сорта, их размещают на расстоянии 20-25 см друг от друга, но можно сажать и реже.

Примулы довольно морозостойкие растения, но гибридные сорта на зиму все же необходимо укрыть листьями или хворостом. Укрытие не должно быть тяжелым и плотным, иначе весной при ранних оттепелях растения могут подпревать.

В. КАРЕВ

## Клумба

### Посадите гладиолусы

Гладиолус по праву считается одним из лучших цветов на срезку. Середина мая — самое благоприятное время для посадки гладиолусов в нашей зоне. Эти цветы предпочитают легкие почвы. При выборе места для посадки следует помнить, что гладиолус светолюбив. Клубнелуковицы высаживают в прогретую до 10 градусов почву на глубину 10-15 см, детку сажают на глубину 4-6 см. Дальнейший уход обычный: своевременный полив, рыхление.

Как ни странно, при покупке на рынке популярностью пользуются самые обычные сорта — простые белые и красные, но иметь у себя на участке дачники предпочитают редкостные сорта: гофрированные, бахромчатые, по цвету от зеленых до черных.

Ограниченное количество луковичек перечисленных ниже сортов имеется в редакции газеты "Волжский сад":

#### БЕЛЫЕ

**Буревестник** — белый гигант с очень крупными, сильно гофрированными цветками, фактура лепест-

ков шелковисто-восковая. Процветает детка.

**Первый поцелуй** — очень нежный, элегантный двухрядный гладиолус с красиво гофрированными цветками чистейшего белого цвета с перламутром, украшенными розовыми мазками. Колос стройный, очень мощный.

**Грин Дью** — в переводе — зеленая роса. Гладиолус с сильно гофрированными, двухрядными цветками светло-зеленого цвета с ярко-зеленым пятном, фактура лепестков шелковисто-восковая. Колос стройный, процветает детка.

#### ОРАНЖЕВЫЕ, ПАЛЕВЫЕ

**Звуки саксофона** — многократный дипломант выставок, по результатам опроса входит в число лучших сортов, ранний. Цветки светло-палевые с красным мазком, супергофрированные, идеально двухрядные, с шелковисто-восковой фактурой лепестков. Детка процветает.

**Кептвейтор** — в переводе означает — очаровательный. Цветки ярко-оранжевые с кремовой



стрелкой, гофрированные, двухрядные, с очень плотной фактурой лепестков.

**Юрий Никулин** — с ярко-оранжевыми, с золотистым пятном цветками, красиво гофрированными, двухрядными. Довольно ранний сорт, процветает детка.

**Профессор Паролек** — лидер и чемпион выставок, назван в числе лучших

сорт. Цветки красиво гофрированные, трехцветные, с гармоничным сочетанием всех красок — ярко-оранжевые с крупным золотистым центром и красным наполнением в горле.

#### ЛОСОСЕВЫЕ

**Джоу Энн** — сорт-легенда, входил в десятку лучших сортов мира, является лидером многочисленных выставок, высоко ценится специалистами. Цветки нежно-лососевые с золотистым пятном, сильно гофрированные, идеально двухрядные, с шелковисто-восковой фактурой лепестков. Довольно ранний, процветает детка.

Как прекрасен этот мир — лососево-розовый гигант.

#### РОЗОВЫЕ

**Малика** — прекрасный выставочный и срезочный сорт, долго сохраняется в срезке. Цветки очень крупные (до 18-20 см), ярко-розовые с малиновыми тонами, сильно гофрированные, с шелковисто-восковой фактурой лепестков.

#### КРАСНЫЕ

**Джангл Флауэр** — в переводе — цветок джунглей. Чемпион и призер выставок, прекрасный выста-

вочный сорт, обладает исключительными ростовыми качествами. Цветки супергофрированные, с чрезвычайно плотной фактурой лепестков, темно-красной с малиновым оттенком окраски, нижний лепесток более темный с белым кантом.

**Риголетто** — ранний сорт с ярко-красными бархатными гофрированными лепестками. Элегантность и пропорциональность соцветий позволяют использовать этот сорт как срезочный и выставочный.

**Блек Эйс** — черно-красный гигант (до 1,8 м высотой).

#### МАЛИНОВЫЕ

**Галатей** — цветки розово-малиновые, крупные, волнисто-гофрированные. Транспортальный сорт.

**Танцовщица** — цветки светло-розовые с ярко-малиновым пятном, сильно гофрированные, открытые, идеальной формы, с шелковисто-восковой фактурой лепестков. Сорт ранний, легко растет из детки.

**Нежность** — цветки нежнейшей лилово-розовой окраски, сильно гофрированные, идеально двухрядные, соцветие пре-

красной формы. Сорт хорошо размножается, прекрасно смотрится в свадебном букете.

**Нефертити** — ярко-малиновые, супергофрированные, двухрядные цветки, с шелковисто-восковой фактурой лепестков.

#### СИРЕНЕВЫЕ

**Патриарш** — хорош для поздней срезки, цветки светло-сиреневые, гофрированные, с крупными (до 90 см) соцветиями.

**Вуду** — в переводе талисман. Очень жизнестойкий, отлично размножающийся сорт, со слабогофрированными, ярко-сиреневыми цветками, на нижнем лепестке золотистая стрелка.

#### ФИОЛЕТОВЫЕ

**Изера** — мощный, экзотического вида гладиолус с изящно гофрированными цветками. Окраска очень необычная: сине-фиолетовая с серебристо-пепельным налетом, на нижних лепестках белые стрелки.

#### КОРИЧНЕВЫЕ

**Судьба** — цветки крупные, открытые, красномычатые, нижний лепесток более яркий, хорошая гофрировка, соцветие мощное, двухрядное.

**Т. КУВШИНОВА**,  
цветовод-любитель

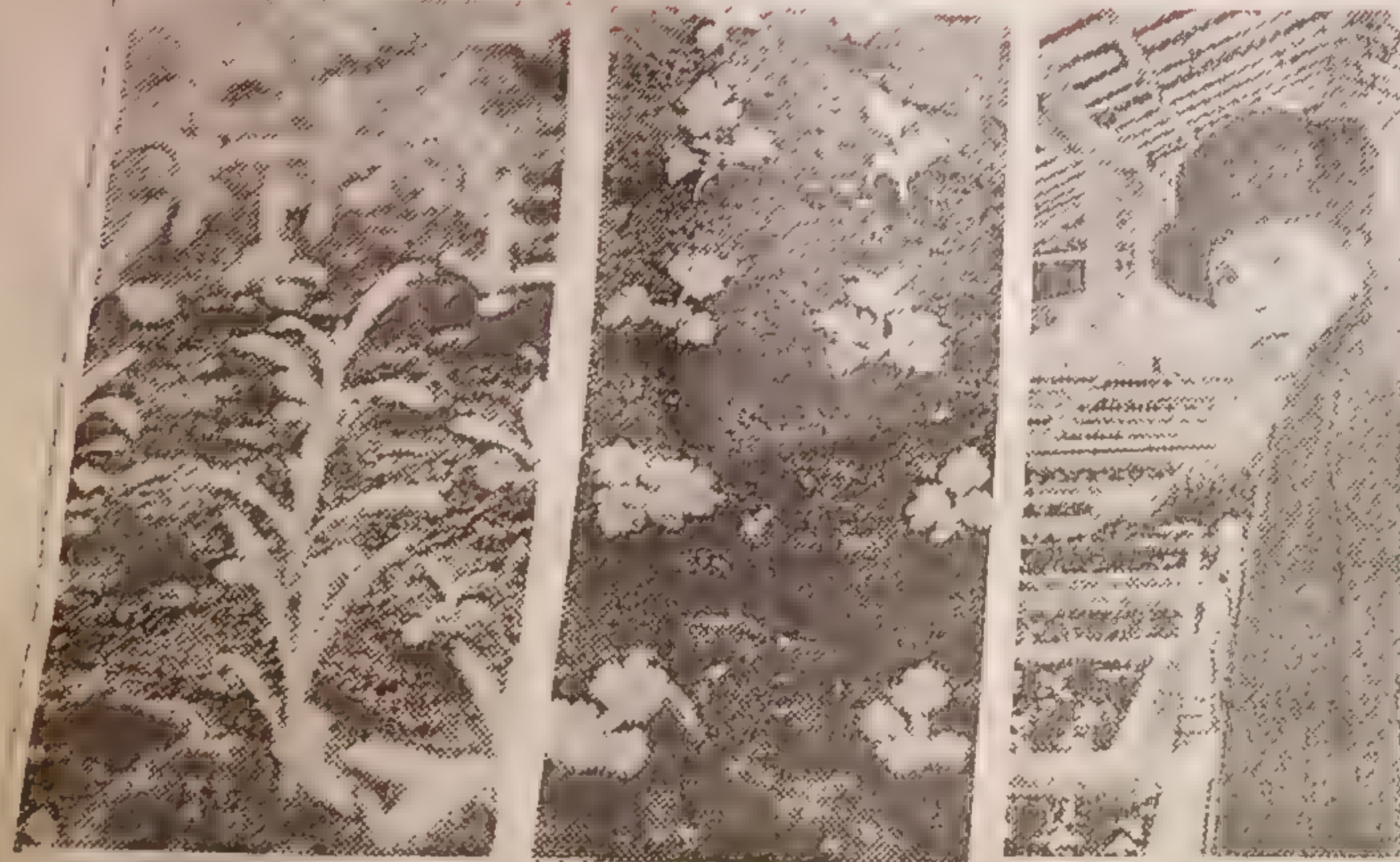


№7(111)  
апрель  
1997 г.

# Волжский саа

Цена в розницу 1200 руб.

Украсим свой город цветами!



В тепличке при ЖКХ №5 Ленинского района г.Саратова наступили горячие деньки - подрастает и требует все большей заботы рассада цветочных культур. И все больше времени проводит здесь инженер по озеленению Тамара Ивановна Бондаренская, ведь от успеха дела будет зависеть красочный наряд этого района города.

Нынче мало найдется теплиц, которые обратили свои скудные средства на производство некоммерческой продукции - цветочной рассады. Быть может, и не под силу красоте спасти мир, но во все времена она радует глаз и исцеляет душу.

Давайте украсим цветами свой дом, свою улицу, свой город. Будет много цветов - будет больше радости? Поживем - увидим...

## ОРИГИНАЛЬНЫЕ ДЫНИ

В Госреестр по Саратовской области в этом году введены новые сорта дыни — Оригинальная (среднеранняя) и Натальина (раннеспелая). Обе выведены в Волгоградской области на Быковской бахчевой селекционной опытной станции. Растения среднеспелые, главная плеть средней величины. Плоды шаровидные — у Натальины и овальной формы — у Оригинальной. Масса их может достигать до двух килограммов. Оба сорта имеют сочную, сладкую, хороших вкусовых качеств мякоть.

## КОПАТЬ ИЛИ СПАТЬ?

В германском университете Эрлангена прошли необычные испытания. Результаты оказались сенсационными. Немецкие ученые утверждают, что в саду, перекопанном ночью, количество сорняков, вырастающих на следующий год, намного меньше, чем в том, который обрабатывали днем.

Исследователи уже давно заметили, что рост растений, в том числе и сорных, во многом зависит от

степени освещенности. Часто даже короткой вспышки света достаточно, чтобы сорные травы подросли на целый сантиметр. Опыт наглядно это доказал. Так, участок, который перекопали в течение одного дня в сентябре, в июне следующего года оказался на 80% заросшим сорняками. Участок, перекопанный в ночное время, зарос ими всего на 20%.

Выходит, и нашим садоводам и огородникам следует учесть этот фактор. Вот только как копать в темноте? Что ни говори, а выбирать для работы нужно будет абсолютно безлунную ночь. Кроме того, чтобы сорняки не росли на участке, необходимо исхитриться и приступить к работе спустя час после заката солнца, а закончить ее за час до рассвета. Так что подумайте: стоит ли овчинка выделки? А, может быть, лучше все-таки по старинке бороться с сорняками — ручками да мотыжкой...

## ПЕРВЕНЕЦ РТИЩЕВА ШАГАЕТ ПО СТРАНЕ

Яблони селекции Галины Викторовны Кондратьевой хорошо известны саратовским садоводам. Интересуются

ими и ученые-селекционеры из других городов и регионов нашей страны. В СГСХА им. Н. И. Вавилова, где работает доцент Г. В. Кондратьева, поступила заявка из Самары с просьбой выделить черенки Первенца Ртищева для прививки их в крону яблонь местных сортов.

Просьбу прислать посадочный материал своих яблонь и груш селекционер получила также из Орла, Волгограда, Астрахани и других городов и регионов России.

## РАЗНОЦВЕТНЫЕ ПОКРЫТИЯ

Как правило, покрытия, которые мы используем для теплиц и на грядах, белые или черные. Черный полиэтилен, как известно, хорошо собирает тепло. Однако он не столь интенсивно окрашивает плоды. Специалисты из штата Калифорния установили, что пестрые покрытия — желтые, красные, синие, зеленые — способны придать помидорам самые различные оттенки красного. А ведь каждый садовод-любитель, работающий и на базар тоже, знает по практике, что самый ценный покупатель — цвет — красный.



В тепличке при ЖКХ №5 Ленинского района г. Саратова наступили горячие деньки — подрастает и требует все большей заботы рассада цветочных культур. И все больше времени проводит здесь инженер по озеленению Тамара Ивановна Бондаренская, ведь от успеха дела будет зависеть красочный наряд этого района города. А нынче мало найдется теплиц, которые обратили свои скудные средства на производство некоммерческой продукции — цветочной рассады. Быть может, и не под силу красоте спасти мир, но во все времена она радует глаз и исцеляет душу. Давайте украсим цветами свой дом, свою улицу, свой город. Будет много цветов — будет больше радости? Поживем — увидим...

Исследователи уже давно заметили, что рост растений, в том числе и сорных, во многом зависит от

времени суток. Так что подумайте: стоит ли овчинка выделки? А, может быть, лучше все-таки по старинке бороться с сорняками — ручками да мотыжкой...

#### ПЕРВЕНЕЦ РТИЩЕВА ШАГАЕТ ПО СТРАНЕ

Яблони селекции Галины Викторовны Кондратьевой хорошо известны саратовским садоводам. Интересуют-

ся садоводы Калифорния установили, что пестрые покрытосеменные — способны привнести оттенки красного. А ведь каждый садовод-любитель, работающий и на базаре тоже, знает по практике, что самый ценный покупатель — цвет — красный.

## Вопрос — ответ

**РЕШИЛА ПОСАДИТЬ  
ВЕСНОЙ КАРЛИКОВЫЕ  
ЯБЛОНИ ЛЕТНЕГО И  
ОСЕННЕГО СОРТОВ, НО  
НЕ ЗНАЮ, ЧТО КУПИТЬ.  
ПОСОВЕТУЙТЕ.**

(Р. Кузнецова)

Отвечает Г. В. Кондратьева, доцент СГСХА им. Н. И. Вавилова

Карликовые деревья можно получить, привив любой сорт на карликовый подвой. Обратитесь на опытную станцию садовод-

ства (410022, г. Саратов, ОПХ или по телефону: 42-17-63 в отдел реализации). Доехать можно на автобусе №226, остановка ОПХ. Весной, в крайнем случае, осенью у них должно быть ограниченное количество карликовых плодовых деревьев.

В нашем регионе лучшими среди очень ранних летних сортов являются Мантет, Июльское, Супер-

прекос. Для приусадебных садов хороши также летние яблони, такие как Розовое превосходное, Десертное Исаева, Мелба, Фантазия, Ртищевское крупное (однолетный сорт). Среди осенних обратите внимание на Жигулевское, Уэлси, Шафран саратовский, Ртищевская красавица. Из зимних выделила бы Кортланд, Беркутовское, Первенец Ртищева.

**КАРТОШКА ВСЯ РАС-  
ТРЕСКАЛАСЬ. ПЕРЕД  
ЗАКЛАДЫВАНИЕМ В  
ПОДВАЛ ПРОЗЕЛЕНИ-  
ЛА ЕЕ НА СОЛНЦЕ.**

(М. Югай)

Отвечает В. В. Шибаева, доцент СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Растрескивание картофеля — заболевание неинфекционное. Явление это физиологическое, может быть связано с условиями выращивания: пере-

избыток каких-либо удобрений, сухая почва, неправильные поливы. Возможно, клубни перегрелись на солнце, а вы их очень быстро спустили в холодный подвал. Сажать такую картошку можно, но соблюдайте правила агротехники.

**ПОСАДИЛА КАРТО-  
ФЕЛЬ НА УЧАСТКЕ РЯ-  
ДОМ С ДОМОМ, ГДЕ  
РАНЬШЕ СВАЛИВАЛИ  
МУСОР. СРЕДИ СОБРА-  
НОЙ КАРТОШКИ ОБНА-**

**РУЖИЛА БЕЛЫХ "РОГА-  
ТЫХ" ЧЕРВЕЙ. КАК ИЗ-  
БАВИТЬСЯ ОТ НИХ?**

Отвечает И. В. Никонов, агроном.

Скорее всего, эти черви — личинки каких-нибудь жуков. Если они не приносят вреда картофелю, повода для беспокойства нет. Личинки только перерабатывают мусор на участке. Избавиться же от них можно только перекопав участок и разрушив гнезда.

## Дела сезонные

### Короткие советы на апрель

Весна ранняя, и некоторые огородники торопятся посадить теплолюбивые культуры раньше проверенных на практике сроков. Однако надо помнить, что чем раньше становится тепло, тем сильнее возвратные заморозки, которые обычно наступают в середине-конце мая.

Посев в непрогретую почву приводит к задержке всходов и изреживанию посевов.

При глубокой заделке семян (более 2 см) урожай резко снижается.

Мелкие семена смешивают с песком 1:3. Облегчается посев и прореживание.

Редис, щавель прорастают при температуре по-

чвы на глубине заделки 1-2 градуса Цельсия, капуста, лук, пастернак, шпинат, петрушка, укроп — при 2-3 градусах, морковь, редька — при 4-5 градусах, свекла — при 5-6 градусах, томаты, фасоль — при 10-11 градусах, перец — при 10-13 градусах, кабачки, патиссоны и огурцы — 13-15 градусов.

Лучше начинать посев при минимально возможной температуре. В наших климатических условиях температура воздуха и почвы весной нарастает очень быстро.

Семена капусты, моркови, свеклы, лука обеззараживают в горячей воде (48-50 градусов). Держат в термосе 20 минут, затем ох-

лаждают 2-3 минуты в холодной воде.

Старые, мелкие и нетипичные по окраске, форме семена редиса не дают корнеплодов и быстро стрелкуются. При нерегулярном и обильном поливе корнеплоды редиса растрескиваются.

Не прореженный в фазе 1-2 листа редис выбрасывает цветоносы. Если почва плотная и сухая, цветущность увеличивается.

Выращивание рассады баклажанов со второго до четвертого листа при 12-часовом световом дне ускоряет развитие растений и увеличивает урожай, особенно ранних.

Перец более чувствителен к недостатку влаги, чем томаты. Поэтому рассаду поливают чаще, но не допускают переувлажнения почвы во избежание заболевания черной ножкой.

Рассада более требовательна к условиям питания, чем взрослые растения. Начинают подкормки в фазе 2-го листа, подкармливают через каждые 8-10 дней.

Рассаду перца прищипывают над 7-8 листом. Этим стимулируют рост пасынков, на которых формируется урожай. Плодоношение наступает на 10-15 дней раньше обычного.

Рассаду среднеспелых, низкорослых сортов томатов прищипывают над 3 листом. Рассада не перерастает. Куст становится более мощным, потому что происходит формирование трех пасынков. Растение дает в 2-2,5 раза больше плодов. Потребность в рассаде сокращается вдвое.

За 10-15 дней до посадки приступают к закалке рассады. При наружной температуре более 7 градусов

растения постепенно приучают к пониженным температурам, ограничивая полив.

Стандартная рассада ко времени высадки должна иметь такое количество листьев: капуста ранняя — 6-7, среднепоздняя — 5-6, ранние томаты — 7-9 (с первой цветочной кистью), среднепоздние — 5-6 (фаза бутонизации), огурцы, кабачки, патиссоны, лук — 3-4, баклажаны, перец 5-7, салат кочанный — 4-5.

Срок посева рассады огурцов — за 20-25 дней до посадки в грунт. Если рассада вытягивается, ее перепикируют, заглубляя почти до семядолей или удаляют и сеют снова.

Подкормки жидкими удобрениями по сухой почве приводят к ожогам корней. Поэтому сначала надо полить растение.

Удобрения усваиваются

при температуре почвы не ниже 10 градусов.

При поливе холодной водой теплолюбивые культуры нередко заболевают корневыми гнилями.

Если на огороде плохо растет свекла, одной из причин может быть сильная кислотность почвы.

Не забудьте посеять эфиромасличные культуры разного срока цветения. На них поселяются энтомофаги, уничтожающие вредителей сада и огорода.

Обратите внимание на лук сорта Штуттгартен ризен. Выращивают его из семян и из севка. Отличается хорошим качеством луковиц, стабильной высокой урожайностью (до 7 кг/кв. метр) и устойчивостью к болезням, особенно к пероноспорозу.

И. НИКОНОВ



## Обрезка ягодных кустарников

Срок обрезки ягодных кустарников — поздняя осень или ранняя весна (до набухания почек). Для увеличения закладки цветковых почек на сильнорастущих побегах можно проводить летнюю прищипку этих побегов сразу после сбора урожая. Если регулярно не формировать и не обрезать ягодные кустарники, то они становятся сильно загущенными, со слабыми приростами, а в итоге — низкий урожай мелких ягод.

Объясняется это тем, что плодоношение у них бывает в основном на однолетней древесине (приростах прошлого года). Часть урожая сосредотачивается на плодовых веточках (плодушках), но они недолговечны: у черной смородины живут 2-4 года, у красной смородины и крыжовника — 4-5 лет. После этого срока старые плодушки отмирают, а плодоношение переходит на молодые, образующиеся на приростах последних лет. Следовательно, если в загущенном кусте годовые приросты будут слабыми, плодушек образуется мало, и резко снизится урожайность.

Как правильно проводить формирование и обрезку кустов? У вновь посаженных одно-двулетних растений подрезают побеги, оставляя 2-4 хорошо развитые почки. Если молодой саженец после посадки в течение первого года развивается слабо, то в следующую весну его можно сре-

зать на обратный рост (до уровня почвы), а вновь выросшие сильные побеги в следующую весну обрезать оставляя 2-4 почки.

В дальнейшем необходимо проводить формирование куста. Оно состоит из следующих этапов.

Весной из однолетних побегов, выросших в предыдущем году из почвы от корней (нулевые, прикорневые побеги), оставляют 3-4 хорошо развитых, удобно расположенных, удаляя все слабые, поломанные, растущие у самой земли или загущающие растение. Также поступают и в последующие годы (до 4-5 лет), оставляя ежегодно по 3-4 сильных побега. В итоге куст будет иметь по 3-4 ветви разного возраста, а всего 15-20. Следовательно, его можно считать окончательно сформированным. В дальнейшем нужно будет проводить только ежегодную обрезку, направленную на поддержание хорошего роста и продуктивности куста.

Для этого нужно удалять все старые ветви, у которых прекращается рост (ежегодный прирост становится менее 10-15 см) и отмирают плодушки. У черной смородины это в основном четырех-пятилетние ветви. У красной смородины и крыжовника — шести-семилетние. Но старые ветви, которые нужно удалять прежде всего, определяют не их возрастом,

а жизнеспособностью. Если при хорошем уходе они дают хороший прирост и имеют много плодушек, ветви можно удалять в более старом возрасте. И наоборот, при плохом уходе прирост резко падает, и тогда необходимо удалить более молодые ветви.

Количество ветвей в плодоносящем кусту нужно поддерживать на одном уровне. Для этого необходимо ежегодно оставлять нулевые (прикорневые) побеги взамен удаленных, старых.

Очень важно правильно обрезать ветви. Их нужно резать у самой земли или даже ниже, чтобы не оставлять пеньков, на которых поселяются болезни и вредители.

Кроме того, необходимо учитывать также особенности породы и сорта. Так, у черной смородины кроме описанной выше обрезки нужно подрезать однолетние побеги, чтобы вызвать ветвление и таким образом увеличить общую длину однолетней древесины, а, следовательно, и число плодовых почек и плодушек.

При этом обязательно обращайтесь внимание на особенности сорта. Бывает, что сорт сам сильно ветвится, тогда укорачивания проводить вообще не нужно, а число новых веток, оставляемых ежегодно, можно уменьшить до двух. Если сорт слабо ветвится, тогда однолетних веток оставляем до четырех, а верхушки у них подрезаем тем сильнее, чем слабее они ветвятся. Если сорт вооб-

ще не способен к ветвлению, ветки нужно укоротить до половины. Все это будет стимулировать появление и рост сильных боковых разветвлений, а, следовательно, увеличивать урожайность и величину ягод.

При обрезке красной

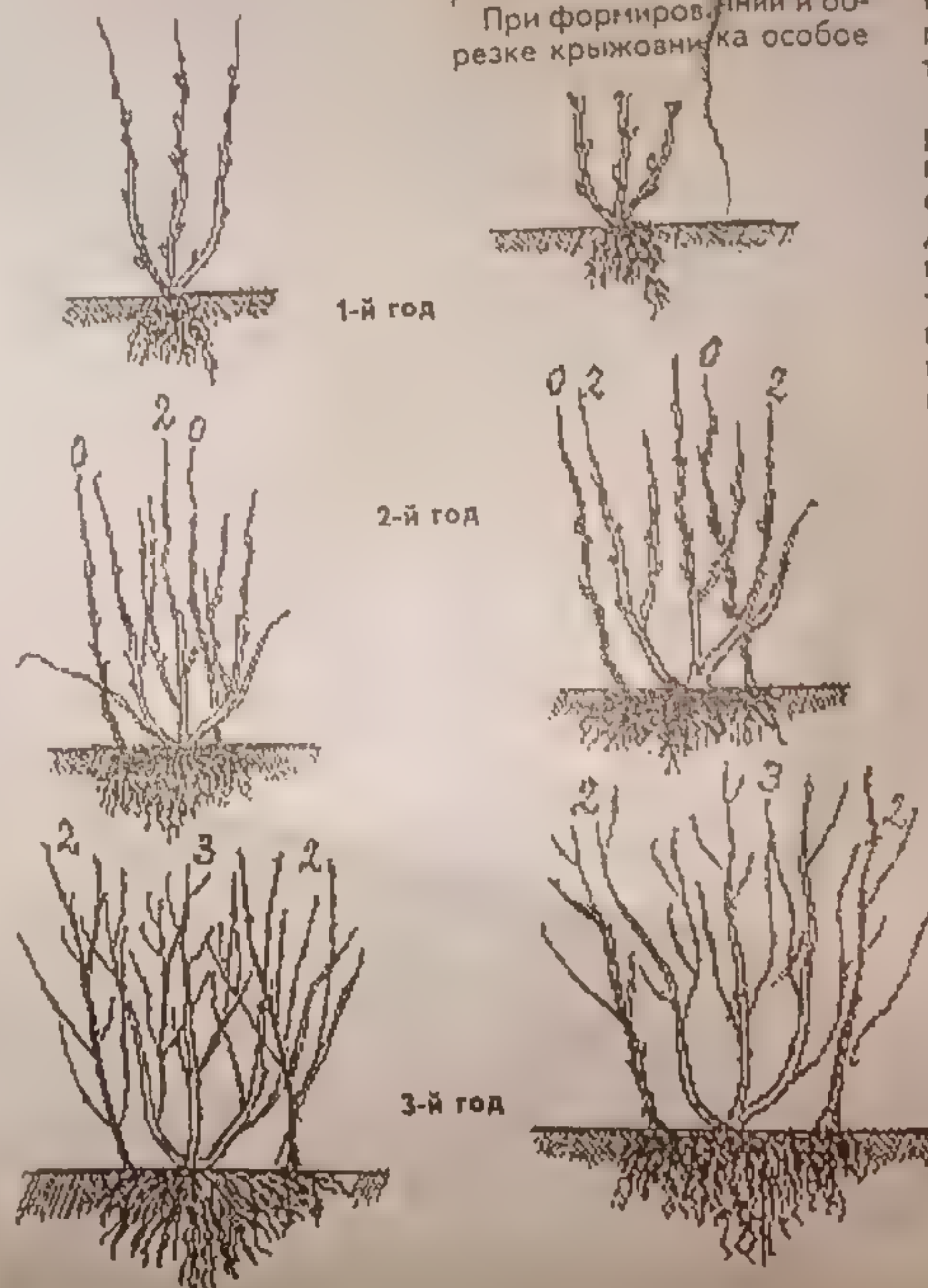


Схема формирования куста черной смородины после посадки (1), на второй год (2) и на третий-четвертый год (3). Слева — кусты до обрезки, справа — после обрезки. 0 — побег нулевой; 2-3 — двух-трехлетние ветви.

смородины и крыжовника следует учитывать их породные особенности. Так, у красной смородины укорачивание веток не проводят, она пло- доносит, в основном, на плодовых обра- зующихся у основания, в верхней части годовых приростов.

При формировании и обрезке крыжовника особое

внимание нужно уделять вырезке лишних прикорневых однолетних побегов. У большинства сортов крыжовника они образуются в большом количестве, сильно загущая и затеняя кусты.

При загущении крыжовника резко снижается урожай ягод и уменьшается их величина. Кроме того, в загущенном кусте трудно собирать ягоды.

У кустов, которые не обрезают, много старых непродуктивных ветвей. Они сами плохо растут и плодоносят и не дают развиваться другим. Внутри кустов образуется затененное пространство, и однолетние нулевые побеги не могут пробиться к свету. В итоге резко падает плодоношение и образуются очень мелкие ягоды.

Если эти кусты не старше восьми-десятилетнего возраста, их нужно омолодить. При омолаживании удаляют все старые ветви до основания, оставляя одно-двулетние (если они имеются). Это вызовет усиленный рост прикорневых побегов, из которых можно заново сформировать хорошие кусты.

Обрезку сильно загущенных растений можно растянуть на два года. В первый удалить все ветви старше 5-6 лет, а во второй — остальные, оставляя только молодые.

Е. ОЛЬХИНА,  
селекционер,  
ст. научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станции садоводства

## Вопрос — ответ

У НАС ОЧЕНЬ ТЕП- ЛЫЙ ПОДВАЛ. НА СЕ- МЕННОМ КАРТОФЕЛЕ ЧАСТО ГРАЖДАН ОБРЫ-

подвале тепло (выше плюс 2 градусов), а воздух влаж- ный (выше 80%), то про- буждается сначала самая

не все ученые-картофе- леводы согласны с утвер- ждением, что подобный прием отрицательно сказы- вается на урожае. Однако

ландского картофеля име- ют желтую мякоть, то есть в них содержится в боль- шое количество каротина (провитамина А). Желто-

ные. Если вы приобретете качественный семенной ма- териал, то в первые годы будете получать отличные

ных удобрений. Еще одно условие хороших урожаев голландского картофе- — обязательная обработка



кустов? У вновь посаженных одно-двулетних растений подрезают побеги, оставляя 2-4 хорошо развитые почки. Если молодой саженец после посадки в течение первого года развился слабо, то в следующую

основном четырех-пятилетние ветви. У красной смородины и крыжовника — шести-семилетние. Но старые ветви, которые нужно удалять прежде всего, определяют не их возрастом,

оставляемых ежегодно, можно уменьшить до двух. Если сорт слабо ветвится, тогда однолетних веток оставляем до четырех, а верхушки у них подрезаем тем сильнее, чем слабее они ветвятся. Если сорт хорошо

Схема формирования куста черной смородины после посадки (1), на второй год (2) и на третий-четвертый год (3). Слева — кусты до обрезки, справа — после обрезки. 0 — побег нулевой; 2-3 — двух-трехлетние ветви.

селекционер, ст. научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства

## Вопрос — ответ

**У НАС ОЧЕНЬ ТЕПЛЫЙ ПОДВАЛ. НА СЕМЕННОМ КАРТОФЕЛЕ УЖЕ ДВАЖДЫ ОБРЫВАЛА РОСТКИ. ЧТО ДЕЛАТЬ?**

(В. Порываева)

Отвечает на этот и следующий вопрос Л. П. Шевцова, доцент СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Конечно, это делать не следовало бы. Каждый глазок картошки обычно имеет три почки. Если в

подвале тепло (выше плюс 2 градусов), а воздух влажный (выше 80%), то пробуждается сначала самая сильная почка. Если вы ее удалите, то не нанесете вреда будущему урожаю. Более того, подобная операция будет как бы способствовать пробуждению других почек в глазке. У клубня появляется больше новых ростков.

Но вот второй обрыв ростков нежелателен, хотя и

не все ученые-картофелеводы согласны с утверждением, что подобный прием отрицательно сказывается на урожае. Однако лучше все-таки при повторном росте ростков семенные клубни вынести на свет и в более прохладное место. Прозеленевший картофель растет медленнее.

**ЧЕМ ХОРОШ ГОЛЛАНДСКИЙ КАРТОФЕЛЬ?**

(Ж. Передреева)

Как правило, клубни гол-

ландского картофеля имеют желтую мякоть, то есть в них содержится в большое количество каротина (провитамина А). Желтомясые сорта на Западе очень ценятся. Клубни у большинства сортов выравненные, с мелкими глазками. Из них получают великолепные чипсы, вкусны картофель фри, пюре. Иными словами, в переработке голландские сорта превосходят многие отечествен-

ные. Если вы приобретете качественный семенной материал, то в первые годы будете получать отличные урожаи.

Однако помните, что для этого нужно соблюдать все правила агротехники. Голландская технология требует высокого плодородия почвы, правильных поливов, внесения точно рассчитанного, а самое главное, большого количества органических и минераль-

ных удобрений. Еще одно условие хороших урожаев голландского картофеля — обязательная обработка их химическими препаратами. От фитофтороза, например, до 4-5 опрыскиваний за сезон. При несоблюдении этих условий урожайность резко падает. К тому же голландские сорта нерассыпчатые, а мы, в своем большинстве, отдаем предпочтение рассыпчатым.

## Защитим сад от болезней

Весна вступает в свои права, и очень важно, не упустив время, провести все профилактические мероприятия в саду, обезопасив деревья и кустарники от болезней и вредителей.

До распускания почек необходимо удалить с веток все гнезда зимующих вредителей (боярышницы, златогузки).

Если в развилках и у основания скелетных ветвей вы обнаружили буроватую или темно-коричневую некрозную ткань, то, скорее всего, это следствие морозобоин и солнечных ожогов. Если пострадавшие ткани не удалить, в них поселятся возбудители болезней древесины, и дерево постепенно будет усыхать.

Очень сходны с морозобоинами и ожогами первые симптомы черного рака на яблонях и грушах. Возбудитель этого опасного грибного заболевания зи-

мует на пораженной коре, опавших листьях, мумифицированных плодах.

Меры борьбы как против черного рака, так и при защите от морозобоин, солнечных ожогов сходны. Необходимо вырезать повреждения, захватывая на 2-3 см здоровую (светло-желтую) ткань. Для профилактики раны обязательно продезинфицируйте ее 3%-ным раствором медного купороса (растворяйте его лучше в пластиковой или эмалированной посуде), а затем замажьте садовым варом или сметанообразной смесью жирной глины со свежим коровяком (1:1).

В последние годы груши в любительских садах часто страдают от бактериального ожога, который ведет к почернению ветвей. Такие ветви необходимо вырезать секатором, который во время работы по-

стоянно нужно дезинфицировать раствором 3%-ного медного купороса. Делают это для того, чтобы секатор не стал причиной переноса инфекции с дерева на дерево.

Если осенью не убрали листву, немедленно удалите ее с участка, так как за зиму она стала скопищем многих грибных и бактериальных заболеваний, и, прежде всего, парши, мучнистой росы, различных пятнистостей и т. д. Листву лучше заложить в компост, чтобы впоследствии использовать как удобрение. Ни в коем случае нельзя сжигать, так как вы при этом загрязняете атмосферу и, кроме того, лишаете себя ценного органического удобрения. Почву после сбора листвы лучше перекопать. Исследования показали, что в этом случае запас вредителей и болезней, сохраняющихся в пораженной листве, под ней и в верхнем слое почвы, снижается на 67-92%.

Возбудитель мучнистой

росы в основном сохраняется на пораженных побегах в больных почках. От здоровых их легко отличить: на них характерный белесоватый налет. Обратите внимание также на верхушечные почки: если их чешуйки не сомкнуты, значит, они поражены. Эффективнейшим средством для борьбы с мучнистой росой на яблоне является топаз (2 мл на 10 л воды).

В последние годы косточковые часто поражаются монилиальным ожогом и плодовыми гнилями. Поэтому ни в коем случае нельзя оставлять на деревьях мумифицированные плоды, которые являются источниками возбудителей этих заболеваний. Соберите их и уничтожьте.

Против парши на яблоне перед цветением не упустите время и проведите опрыскивание скором. Однако прежде чем приступить к химической защите деревьев и кустарников от мучнистой росы, монилиального ожога, парши, других за-

болеваний, нужно вырезать все засохшие и больные ветки, плодушки и побеги.

Санитарную обрезку проводят рано весной для защиты деревьев и кустарников от грибных заболеваний, инфекционных усыханий (цитоспороза, например). Все срезы, диаметр которых не превышает 2-3 см, в день обрезки обязательно нужно замазать садовым варом. Большие засекать масляной краской.

Численность вредных организмов вы уменьшите, удалив лишнюю поросль, свисающие до земли ветви, проредив крону и снизив ее до высоты 3—3,5 м.

Во время набухания почек деревья и кустарники для профилактики от многих болезней полезно опрыскнуть бордоской жидкостью. Этот один из лучших, экологически чистых фунгицидов, к тому же не наблюдается привыкания к нему. Подобная защитная мера способна предотвратить развитие таких болезней плодовых культур, как

парша на яблоне и груше, дырчатая пятнистость и коккомикоз косточковых. С ее помощью вы защитите от различных пятнистостей листья земляники, малины, смородины. Она защитит от красной пятнистости листьев сливы, от ржавчины яблони и груши, от милдью винограда. Весной (в фазе зеленого конуса) проводят так называемое голубое опрыскивание, то есть делают раствор 3%-ной концентрации.

Стволы деревьев нужно побелить раствором известкового молока, добавив в него медный купорос (100 г на 10 л).

В. ДЕМИН,  
зав. кафедрой  
фитопатологии СГСХА  
им. Н. И. Вавилова

В. МИНАЕВ,  
кандидат с.-х. наук,  
доцент  
СГСХА  
им. Н. И. Вавилова



## Обрезка груши

Обрезка плодовых деревьев направлена на достижение и поддержание равновесия между ростом побегов и закладкой цветочных образований (плодовые копыта, кольчатки, плодовые веточки). Обрезка молодых деревьев не способствует, как часто думают, образованию цветочных почек. Молодые деревья без обрезки начинают плодоносить даже раньше. Путем целенаправленной обрезки садовод предотвращает естественное развитие дерева, которое со временем приводит к оголению вертикально растущих ветвей и способствует созданию урожайного скелета кроны. Принципиально важный момент обрезки - формирование горизонтально растущих ветвей. Чем больше ветвь приближается к горизонтальному положению, тем меньшей энергией роста она обладает, но увеличивается количество цветочных почек.

**Основные цели при обрезке груши и других плодовых культур состоят в следующем:**

- формирование правильной, достаточно разветвленной кроны;
- направление жизнедеятельности дерева на плодоношение и образование плодов наилучшего качества;
- удаление больных, сухих и излишних ветвей, волчков побегов (если они не нужны для замены старых ветвей). При этом должно быть достигнуто физиологическое равновесие вегетативной и репродуктивной части кроны.

Прореживая крону, удаляют в первую очередь старые ветви. Плодоносящие, как правило, оставляют без обрезки. В этом случае вмешательство в жизнь дерева незначительно.

Для придания определенной формы и достижения правильного плодоношения применяют интенсивную обрезку. Дерево в этом случае находится полностью во власти садовода, его жизнь зависит от умения последнего.

В Саратове в настоящее время некоторые садоводы пытаются создать сады типа "Таганрогской лодочки" и всевозможные шпалерные насаждения груши на карликовых подвоях. Но следует отметить, что интенсивная обрезка требует знания не только особенностей биологии груши в целом, но и конкретной сорто-подвойной комбинации. Основные правила и принципы (по Г. А. Рубцовой) интенсивной обрезки сводятся к следующим положениям:

1. Резать те органы, которые нужно ослабить.
2. Ростовые побеги обрезать не сильно, чтобы иметь боковые ветки, наиболее предрасположенные к плодоношению.
3. Обрезать ростовые побеги так, чтобы все боковые почки распустились. Лишь когда последние слишком сближены, некоторые оставлять в спящем состоянии (как это сделать, далее в тексте).
4. Соотносить обрезку с особенностями роста и плодоношения сорта (дерева).
5. Чем сильнее рост и меньше плодоношение, тем

длиннее (слабее) следует обрезать верхушечные побеги и тем осторожнее быть с плодовыми ветвями.

6. Оставлять без обрезки до первого плодоношения прутьи, копыта, кольчатки.

7. Плодовые ветви не должны быть длиннее 20 см и отстоять друг от друга дальше, чем на 10 см.

8. Не оставлять на плодовой ветви более одного побега длиннее 12-15 см.

9. Обрезку плодовых ветвей производить так, чтобы имеющие на них почки не могли сильно развиться.

10. Обрезка должна быть регулярной.

Целью обрезки молодого плодоносящего дерева при любой применяемой системе должно быть физиологическое равновесие вегетативных и репродуктивных составляющих во всех частях кроны. Достигнуть этого несложно, если знать биологические особенности дерева.

Поскольку энергия роста почек, расположенных на одной ветви, не одинакова, путем обрезки можно регулировать их рост в нужных нам пределах. Верхушечная почка однолетнего прироста обладает большой энергией роста и образует сильные побеги непосредственно ниже себя. Затем следует несколько очень слабых почек, а в середине побега у многих сортов опять расположены почки, обладающие большой энергией роста. Так как ближайшая к месту среза почка будет решающей для силы роста новых побегов и перенимать роль верхушечной почки, мы можем обрезкой регулировать

их рост по своему желанию. Если нужно, например, получить сильный прирост, то оставляют верхушечную почку или делают срез в середине побега, где также находятся сильные почки. Если же необходимо ослабить рост, обрезают побег над слабой почкой. Для этого можно удалить только концевую почку или срезать побег у основания под слабо развитыми почками.

**Как же правильно сформировать молодое деревце груши?** Существует несколько основных способов формирования плодовых деревьев. Наиболее распространенный — разреженно-ярусная пирамидальная крона. Высота штамба 50-70 см. Нижний ярус закладывается 2-3 скелетными сучьями. Они должны быть равномерно размещены по окружности ствола и отходить от него под углом 45-50 градусов. Чаще всего, крону груши за 5-6 лет выводят в виде ярусной пирамиды. Остов такой кроны образуют один-два (редко три) яруса основных ветвей. Крона считается полной при наличии пяти боковых ветвей.

Для средне- и слаборослых сортов признается нормальным ярус из трех боковых ветвей. Ярусы закладываются на расстоянии около 50 см друг от друга. Основные сучья, как указывалось ранее, распределяются равномерно вокруг ствола. Однобокость, пустоты в кроне не желательны.

Возможен вариант закладки кроны с одним нижним ярусом, и далее скелетные сучья спирально поднимаются вверх с рас-

стоянием 20-30 см друг от друга. При такой закладке после каждого года верхнюю ветвь обрезают на 6 хорошо развитых почек. Боковые ветви укорачивают приблизительно на треть или половину длины их прироста. Сильные обрезают больше, слабые — меньше, но так, чтобы все концы срезанных ветвей находились на одном уровне. Ветви обрезают всегда на наружную почку.

Ни одной боковой основной ветви не позволяют разветвляться на две или более ростовых ветвей одинаковой силы ближе 0,75 м от ствола. Делают это для того, чтобы впоследствии предупредить раздирание сучьев в местах таких разветвлений. Распорками и подвязкой ветвям дают желательное направление.

В случае если ветви для закладки скелетного остова слабы, формировку но-

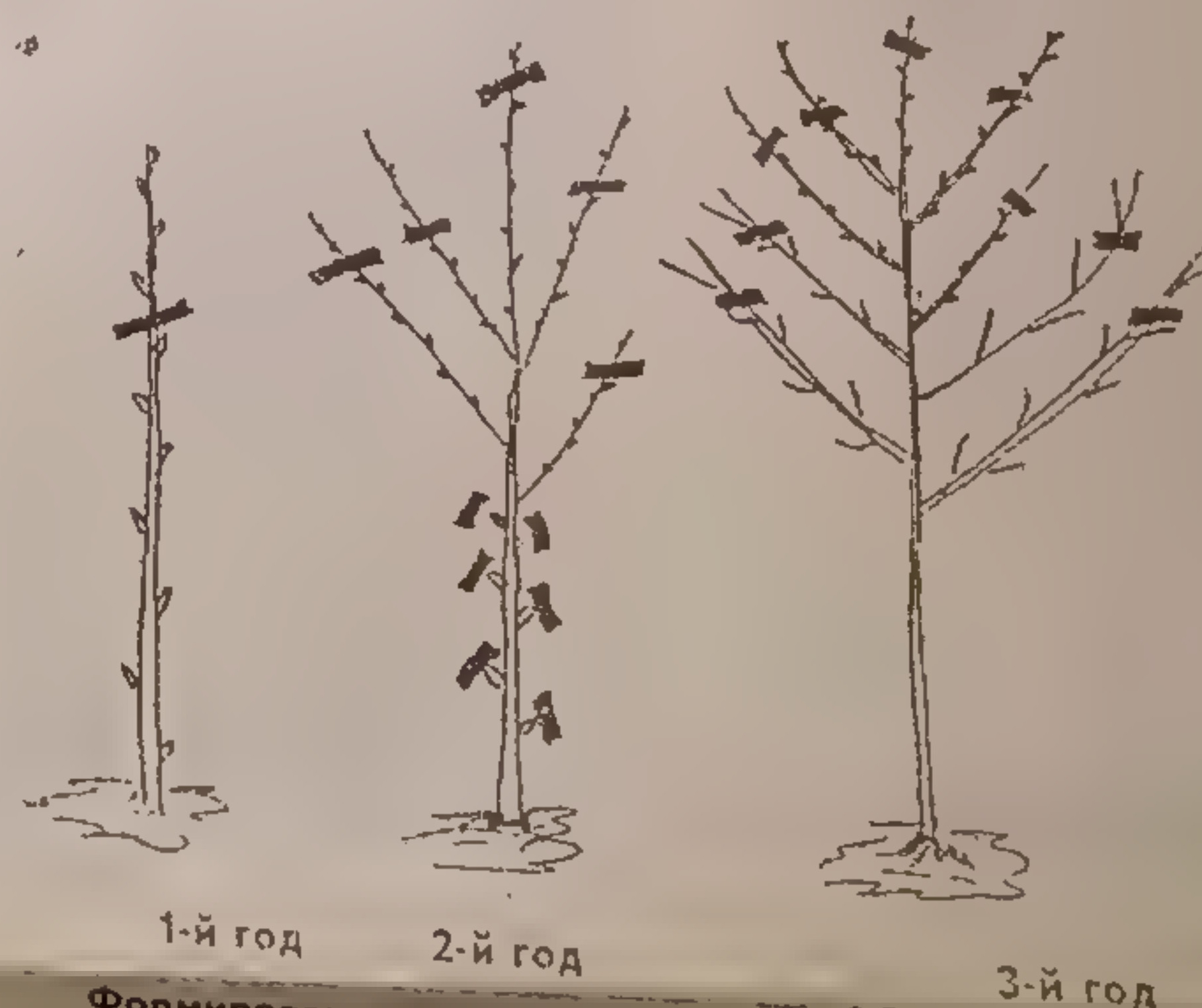
вого яруса откладывают на год. Формирование кроны обычно продолжается до 5 лет.

По силе роста выращиваемые в Саратовской области сорта груши можно разделить на 2 группы: сильнорослые сорта (Тонковетка, Румяная Беркут, Августинка, Бессемянка, Россошанская красивая и некоторые другие) и среднерослые (Лада, Свердловчанка, Мраморная, Осенняя Яковлева, Елена, Белорусская поздняя).

Такое разделение позволит садоводам более грамотно подойти к обрезке, особенно при обрезке на плодоношение.

Черенки различных сортов груши вы можете приобрести на ярмарке в ДК "Россия".

**Н. БОДРОВ,**  
ст. научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станции садоводства



Формирование разреженно-ярусной пирамиды (штамба). Штрихами показаны места обрезки

## Вопрос — ответ

У МОЛОДОЙ ГРУШИ

то нужно будет поставить

200 годам. Продолжитель-

СПРОВОЦИРОВАТЬ ИХ  
ПЛОДОНОШЕНИЕ?

го нужно взять толстую

У НАС В САДУ РАСТЕТ  
ЯБЛОНЯ ОСЕННЕГО



должно быть достигнуто физиологическое равновесие вегетативной и репродуктивной части кроны.

4. Соотносить обрезку с особенностями роста и плодородия сорта (дерева).  
5. Чем сильнее рост и меньше плодоношение, тем

как ближайшая к месту среза почка будет решающей для силы роста новых побегов и перенимать роль верхушечной почки, мы можем обрезкой регулировать

ствол. Однобокость, пустоты в кроне не желательны.

Возможен вариант закладки кроны с одним нижним ярусом, и далее скелетные сучья спирально поднимаются вверх с рас-



1-й год



2-й год



3-й год

Формирование разреженно-ярусной пирамиды (штамба). Штрихами показаны места обрезки

## Вопрос — ответ

**У МОЛОДОЙ ГРУШИ КОРА ОТ СТВОЛА ОТСТАЕТ. КАК ПОМОЧЬ ДЕРЕВЦУ?**

(М. Артамонова).

Отвечает на этот и следующие 3 вопроса Г. В. Кондратьева, доцент СГСХА им. Н.И.Вавилова.

Если отслаивание коры наблюдается после зимы, то, скорее всего, это результат подмерзаний. Необходимо выяснить площадь подмерзания коры. Если она идет вкруговую,

то нужно будет поставить мостики, то есть сделать прививку.

**ХОТЕЛОСЬ БЫ УЗНАТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЯБЛОНЬ ТАКИХ СОРТОВ, КАК СЕРЫЙ АНИС, БЕЛЫЙ НАЛИВ, МАЛЫТ БАГАЕВСКИЙ, ШАФРАН САРАТОВСКИЙ.**

(Н. Тарасова)

Литературные источники свидетельствуют, что в отдельных случаях встречались деревья Аниса серого, возраст которых равнялся

200 годам. Продолжительность жизни Мальта багаевского может превысить 100 лет. Возраст яблонь сортов Шафран саратовский и Белый налив зависит от условий произрастания, а также частых подмерзаний, которые возможны в нашем регионе. Средняя продолжительность жизни яблоневых деревьев осенне-зимних сортов составляет 25-30 лет.

**ЯБЛОНИ НЕ ЦВЕТУТ СЕДЬМОЙ ГОД. КАК**

**СПРОВОЦИРОВАТЬ ИХ ПЛОДОНОШЕНИЕ?**

(Вопрос по телефону)

Прежде всего, необходимо выяснить, какие деревья растут в вашем саду: корнесобственные или привитые. Хотелось бы знать, что за сорт растет у вас. Например, Бельфлер-китайка, некоторые другие могут вступать в плодоношение на 8-10 год.

Спровоцировать ветку на плодоношение можно, надев на нее кольцо. Для это-

го нужно взять толстую проволоку и обвить ею достаточно туго ветку. Правда, заложить она сможет только на будущий год.

Еще одна причина, по которой дерево не плодоносит — различные подмерзания. Если мороз сильно задел цветочные почки, дерево, возможно, даже зацветет, но плодов не даст или сбросит их. В нашем регионе лучше выбирать для посадки в саду зимостойкие сорта.

**У НАС В САДУ РАСТЕТ ЯБЛОНЯ ОСЕННЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ. МЯКОТЬ У ЯБЛОК В СЕРЕДИНЕ ТВЕРДАЯ, НО ПРОЗРАЧНАЯ. МОЖНО ЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ ТАКИЕ ЯБЛОКИ?**

(А. Шлапак)

Это физиологическое заболевание, которое называют в быту "наливное яблочко". В отдельные годы подобное явление наблюдается. Употреблять такие яблоки не опасно.

## Дела сезонные

### Посадим виноград

Интерес к виноградарству в последние годы заметно возрос. Но начинающие садоводы-любители должны знать, что наш регион не самый благоприятный для возделывания этой культуры. Виноградариам-новичкам лучше начинать с сортов, адаптированных к местным условиям.

На Саратовской опытной станции садоводства селекционер Вера Васильевна Рубцова создала новые сорта винограда, которые в условиях нашей области по урожайности, массе гроздей и ягод, а самое главное, по вкусовым качествам превосходят районированные, такие как Мадлен Анжевин, Жемчуг Саба, Шасла розовая, Шасла мускатная.

Многие садоводы-любители на своих участках уже давно выращивают ее виноград и получают высокие урожаи отличных ягод. Сорт Рубцовский, Приуса-

дебный, районированы в нашем регионе. Остальные пять сортов, созданных В. В. Рубцовой, и интродуцированный виноград Украинка-1 хорошо себя показали в условиях нашей области. Все сорта урожайные.

Садоводы-любители часто самостоятельно размножают виноград чубуками (черенками), нарезав их у соседей или купив на рынке. В последнем случае, чтобы не ошибиться при покупке чубуков и саженцев, нужно запомнить следующие правила.

Приживаемость чубуков зависит от их качества. Нарезать их надо с хорошо вызревшей лозы. Окраска у них должна быть желто-бурой, а диаметр не менее 7, но и не более 10 мм. В этом случае приживаемость черенков составит 90%.

Если диаметр чубуков меньше 7 мм, наблюдается резкое снижение приживаемости (до 30%). У очень толстых черенков (с диаметром

до 10-12 мм и более, их называют жирными) очень сильно развита сердцевина и часто недоразвиты глазки. У качественных чубуков они должны хорошо выступать.

Невызревшая лоза имеет неоднородную пятнистую окраску. В период хранения чубуки, нарезанные с нее, могут погибнуть.

При покупке черенков необходимо убедиться, что посадочный материал жизнеспособен. Для этого проверьте чубук по внешнему виду, а лучше секатором, острым ножом или лезвием сделать свежий срез (около 3-5 мм). У здорового только сердцевина и кора должны иметь бурю окраску, все остальные ткани будут зелеными. У мертвых черенков все ткани на срезе бурые. Чубуки, подсохшие в период хранения, на срезе не зеленые, а белесоватые.

Необходимо также проверить жизнеспособность почек. Живые глазки твердые.

Если их немного поддеть ногтем, они имеют зеленую окраску. Если глазки погибли, то при надавливании пальцем они легко ломаются, отваливаются и имеют коричневатый цвет. Такие черенки к посадке не пригодны.

Здоровые чубуки для повышения физиологической влажности, которая способствует лучшему корнеобразованию, перед посадкой необходимо выдержать 1-2 дня в воде комнатной температуры. Слегка подсухшие вымачивают уже 3-5 дней.

В зависимости от посадочного материала черенки нарезают длиной 15-25 см, и они обязательно должны иметь 2-3 глазка. Нижний срез делают по середине узла, ослепляя почку (срезая ее), а верхний на 2-3 см выше верхнего глазка. Верхний срез обязательно нужно запарфинировать или обработать садовым варом.

Высаживать чубуки в грунт можно когда земля на

глубине 20 см прогреется до плюс 10 градусов. В условиях нашей области это происходит в конце первой декады мая. Можно посадить чубуки сразу на постоянное место в лунки глубиной 40-45 см, а можно выращивать их в школке (грядке) при глубине посадки 15-25 см.

Саженцы из школки выкапывают и сохраняют в погребе до весны. Весной высаживают на постоянное место в лунки размером 40-45 см. Преимущество этого приема в том, что при неблагоприятных условиях в осенний период плохо вызревшая лоза при хранении (без листвы) дозревает, и саженцы весной соответствуют стандарту первого или второго сорта.

К первому сорту относятся здоровые саженцы (проверяют их, как черенки) с хорошо развитыми надземной частью и корневой системой. Вызревшая часть побега должна иметь 15-20 см. А длина всего саженца от

пятки (нижний узел с корнями) до верхней почки не короче 35 см.

Ко второму сорту относятся здоровые саженцы, у которых от нижней зоны корневого ствола отходит не менее 3 хорошо развитых корней, а вызревшая часть побега не менее 10 см.

Здоровая корневая система имеет на срезе белую окраску, сопревшие корни — темную.

Приобретая здоровый посадочный материал на Саратовской опытной станции садоводства, вы не будете разочарованы и на второй-третий год с виноградного куста получите хороший урожай вкусных полезных ягод.

Чубуки и саженцы можно приобрести в третьей декаде апреля по адресу: 410022, Саратов, ОПХ. Проезд автобусом 226 (остановка ОПХ). Телефон: 42-17-63.

В. ТУРКОВСКАЯ,  
ст. научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станции садоводства



## Сорта яблони и груши для любительского садоводства

Многие садоводы хотели бы приобрести саженцы высококачественных сортов яблони и груши, но, к сожалению, опытная станция и питомники области, в основном, распространяют районированные сорта. Информация о многих новых сортах, как правило, отсутствует.

В настоящее время в мире культивируется свыше 10 тысяч сортов яблони, из них в России около 500, но устойчивых к болезням и наиболее опасной из них — парше — немного. За рубежом и в России выведены устойчивые (иммунные) к парше: Редфри, Прима, Либерти, Кальвиль донецкий, Пурпуровое, Сочи-1, Сочи-3, Болотовское, Имрус, Свежесть, Орловим, Орловский пионер, Память Исаева, Первинка, Славянин, Чистотел. В мире известно пять рас (видов) парши, и если первые три сорта устойчивы ко всем пяти, то остальные имеют различные гены устойчивости.

Расскажу о своем опыте выращивания яблонь, о сортах, которые побывали в моем саду за много лет.

В приусадебном саду можно культивировать следующие летние сорта яблони: Грушовка ранняя, Десертное Исаева, Жовтнев Дуки, Золотое летнее, Квинти, Красавица, Медунца, Мелба, Налив розовый, Раскрасавица, Ред Мелба, Суперпрекос (Старк Эрлиест).

Из осенних сортов высокое качество плодов, нарядный внешний вид и относительную устойчивость к парше имеют Алкмене, Бельфлер-китайка, Бельфлер куйбышевский, Бессемянка мичуринская, Десертное Петрова, Донецкое белое, Коричное новое, Орлик, Орловская гирлянда, Орловская заря, Орловское полосатое, Осеннее алое, Прогресс, Самородок, Слава победителям, Степная красавица, Шафран саратовский.

Среди зимних сортов в любительском саду перспективны Антоновка десертная, Антор, Беркутовское, Ветеран, Голдспур, Джойс, Зефир, Зимнее нарядное, Зимнее превосходное, Краснокутское красное, Линда, Лобо, Ме-

канис, Несравненное, Новогоднее млиевское, Память Мичурина, Память Семкину, Первенец Ртищева, Победитель, Ред делишес, Рубин, Слава Англии, Слава

Наиболее интересны из-за высокого качества плодов, нарядного внешнего вида, относительной устойчивости к парше и способности к длительному хра-



Мичуринска, Утес, Уэлси красное, Фаворит, Фантазия, Чаривне. Из них сорта Голдспур, Зимнее нарядное, Краснокутское красное, Ред делишес, Слава Англии, Чаривне рекомендуется выращивать на зимостойких скелетообразователях.

нению позднезимние сорта яблони Аврора крымская, Глостер 69, Джонатан, Зимнее десертное, Жана алма, Заря Алатау, Зимнее лимонное, Зимнее ребристое, Кальвиль краснокутский, Корей, Память Сергеева, Подарок Москвы, Подарок Шунтука, Подарок юбилею, Россошанское лежкое, Смиринковец, Синап алмаатинский, Синап орловский, Спартак, Спенсер, Таврия, Уэлспур. Из них сорта Аврора крымская, Глостер 69, Джонатан, Зимнее десертное, Зимнее лимонное, Память Сергеева, Подарок Москвы, Подарок Шунтука, Спен-

сер, Таврия и Уэлспур рекомендуется выращивать на зимних скелетообразователях.

Груша — менее зимостойкая культура, чем яблоня, и наиболее ценные по вкусовым качествам и величине плодов сорта выращивают в южной зоне садоводства. В связи с этим в нашем регионе только два районированных зимних сорта груши — Бере зимняя Мичурина и Белорусская поздняя с посредственным и хорошим качеством плодов.

Молодые побеги груши сильнее поражаются паршой, чем побеги яблони, поэтому наряду с качеством плодов большое значение имеет устойчивость сортов груши к этому заболеванию.

Сорта груши лучше выращивать на зимостойких скелетообразователях — дикой груше, которая повсеместно встречается по опушкам рощ, в оврагах и лощинах.

Наиболее популярны следующие летние сорта: Августинка, Августовская роса, Ботаническая, Кармен, Кокинская, Корсунская, Лада, Любимица Клаппа, Млиевская ранняя, Памятная, Пловдивская 1, Россошанская красивая, Русановская, Скороспелка из Мичуринска, Сладкая из Млиева,

Среднерусская, Старкримсон.

Перспективны осенние сорта Бергамот млиевский, Вахта, Виктория, Дево, Десертная, Десертная россошанская, Комета, Лесная красавица, Малиновая, Мелодия, Мичуринская красавица, Мраморная, Осенняя мечта, Осенняя Яковлева, Память Паршина, Память Яковлеву, Подарок столетию, Прогресс, Русская красавица, Таврическая, Ямская осенняя.

Из зимних сортов груши в приусадебном саду большим успехом пользуются Александрин Дульяр, Белорусская поздняя, Выставочная, Деканка краснокутская, Жанна Д'Арк, Жозефина Мехельнская, Зимняя млиевская, Золотистая, Золотоворотская, Кубанская поздняя, Лира, Отчественная, Роксалана, Талгарская красавица, Травнева, Форель зимняя, Январская, Янтарная.

Как видим, выбор сортов у садовода-любителя большой. Некоторые выращивают в Саратове такие груши, как Вильямс, Бере Боск, Жанна Д'Арк, Деканка краснокутская, Выставочная и другие, как правило, прививками в скелетные ветви зимостойких сортов.

Н. АНДРЕЕВ

## Вопрос — ответ

**РАССКАЖИТЕ О ЯБЛОНЕ СОРТА ОШИБКА РТИЩЕВА.**

На этот и следующий вопрос отвечает Г.В.Кондратьева, доцент СГСХА

им.Н.И.Вавилова

Ошибка Ртищева — рабочее название элитного сеянца 3-5-52. Это не значит, что при передаче на госсортушки для ис-

пытаний, а тем более при передаче в Госреестр, у него останется подобное название. Яблоня 3-5-52 — зимнего срока созревания. Плоды высоких вкусовых

качеств, лежат до апреля. Крона небольшая.

**ПОЧЕМУ НА ГРУШЕ ГНИЮТ ПЛОДЫ?**

(Н.Ломоносова)

Возможно, в вашем саду есть очаги грибных заболеваний. Весной дерево нужно обработать. Из вопроса непонятно, в какой период гниют плоды: в пе-

риод плодоношения или во время хранения? Необходимо знать сорт груши. В период плодоношения очень неустойчив к гнилям сорт Страна Советов.

## Вы просили рассказать



НЕ СОРТА ОШИБКА РТИЩЕВА.

На этот и следующий вопрос отвечает Г.В. Кондратьева, доцент СГСХА

Ошибкой Ртищева является название элитного сеянца 3-5-52. Это не значит, что при передаче на госсортухастки для ис-

останется подсемядольное название. Яблоня 3-5-52 - зимнего срока созревания. Плоды высоких вкусовых

почему на них не гниют плоды? (Н. Ломоносова)

роса непонятно, в какой период гниют плоды: в пе-

сорт Страна Советов.

## Вы просили рассказать

### Прививаем огурец на кабачок

Хорошо, когда огород у крыльца, все можно успеть — и почву подрыхлить, и от заморозков растения укрыть, а главное, полить вовремя. Но чаще бывает по-другому: выбираемся на дачный участок раз-два в неделю и видим огуречные плети полусухими, распланными по раскаленной земле. Корневая система огурца слабовата, трудно ей проникнуть в более глубокие влажные слои почвы. Можно усилить растение огурца, если привить его на кабачок или тыкву (об этом см. "Волжский сад" №5, 1996 г, журнал "Приусадебное хозяйство" №6, 1987 г.). В названных статьях упоминаются различные способы прививки, меня заинтересовало, какой из них наиболее удачный и надежный. Решила испытать все, используя и свой опыт прививок.

В качестве подвоя выбрала кабачок цуккини сорта Зебра. В обычные для посадки огурцов на рассаду сроки в горшочек с питательной смесью посадила сначала семя огурца, а через четыре дня рядом — семя кабачка (и те, и другие семена замачивала до прорастания). Накрыла горшочки стеклянными банками и поместила в темное теплое место для прорастания. Как только показались семядольки огурцов, банки и вынесла рассаду на открытую лоджию. Там, в солнечном, полуденном свете, по-

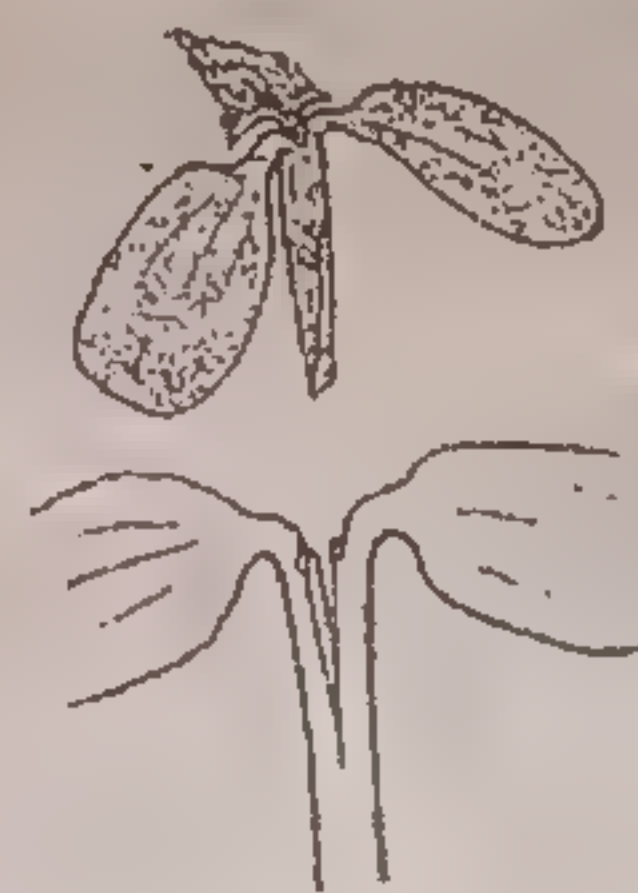
комнату, ставила на пол — там прохладнее. При таких условиях выращивания растения никогда не обожгутся и не вытянутся, и в дальнейшем закалять их не приходится. В поддоне рассадных емкостей тыквенных культур всегда вода — нельзя, чтобы земля пересыхала. Через несколько дней "вылезли" и кабачки. Забег во времени в посадке огурцов обеспечил почти одинаковую толщину подсемядольного колена тех и других. Прививала тремя способами.

Первый — в расщеп. Черенок огурца с семядольными и одним настоящим листиком с точкой роста заострила клином (см. рис.1). Удалила точку роста кабачка над семядольными и острой бритвой сделала разрез между ними на 1,5 см. Вставила огуречный черенок в разрез и обмотала место соединения мягкой фольгой. Накрыла прививку стеклянной банкой и убрала с прямых солнечных лучей.

Второй способ. Выломала точку роста у кабачка, но оставила первый настоящий лист. Отогнула его, заправила под семядольные листья, чтобы не мешал работе. С другой, противоположной листу стороны сделала вертикальный разрез 1,5 см, прорезав узел и стенку стебелька, дойдя до полости. Привой заострила клином с двух сторон, с одной боковой поверхно-

сти сняла тонкую кожицу (см. рис.2). Вставила клин в разрез так, чтобы поверхности среза и разреза совместились. Обмотала место соединения фольгой.

Для третьего способа при-



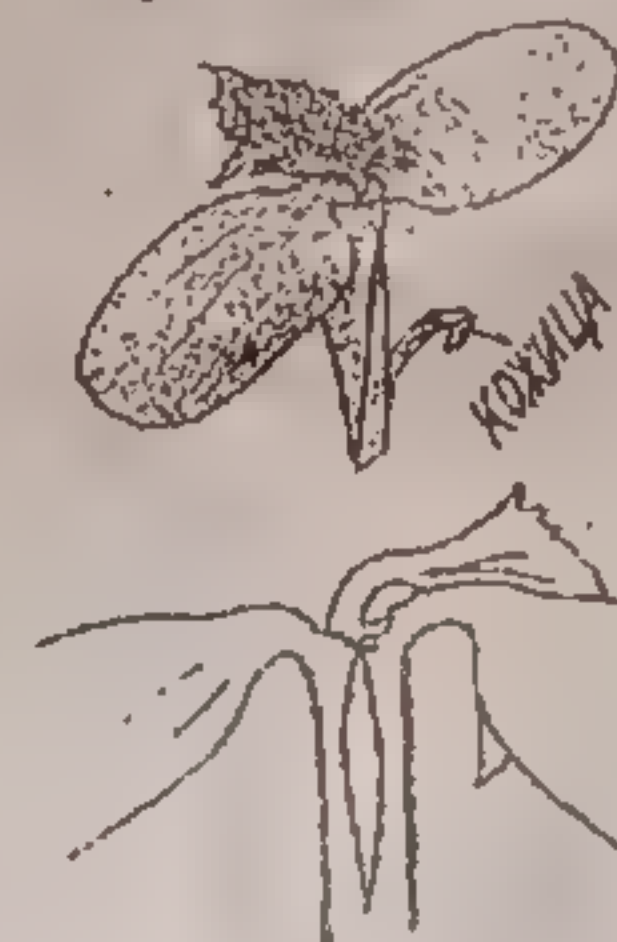
1 способ



вивки (сближением с язычком) важно, чтобы высота подсемядольных колен кабачка и огурца позволяли выполнить эту операцию. Если они слишком коротки, прививать можно в удобном месте стеблей выше семядолей — нужно только, чтобы толщина стебельков была приемлемой для этого вида прививки.

Зачистив от тончайшей кожицы места соединения стеблей, удалив точку роста над семядольными кабачка, я сделала надрез на одном растении сверху вниз, на другом — снизу вверх, так, что начало первого надреза находилось точно на одном уровне относительно

конца второго, и наоборот (см. пунктир на рис.3). Задвинула язычки друг за друга, обмотала место прививки, и так же, как и при других способах, создала влажную среду, укрыв ра-



2 способ

стения банкой.

Держала привитые огурцы на рассеянном свете, на лоджии, ежедневно проветривала, приподнимая банки на несколько минут. При возобновлении роста укрытия сняла, осторожно стала выносить растения на мягкое утреннее солнце.

Техника выполнения первым способом оказалась самой непростой: при обмотке трудно надежно соединить "разъезжающиеся" элементы прививки. Меньше всего напряжения и времени потребовалось при выполнении прививки третьим способом. Соединение получилось прочное, и стебли не расходились да-

же без обмотки.

Но, разумеется, главное — это результат, т.е. степень приживаемости прививок. При первых двух способах привой почти сразу же поник, потеряв тургор,



3 способ

и в таком состоянии находился несколько дней. При третьем способе огурец не только не подвяд, но даже не приостановил свой рост. Листик продолжал увеличиваться, не отставая в своем росте от контрольного (непривитого) растения огурца.

Дней через 15 прививки первого и второго способа окончательно прижились и стали быстро развиваться. В конце концов, все растения выглядели очень хорошо, имели крепкий коренатый стебель с 3-4 листьями. Но все же прививка сближением с язычком давала преимущество: не так болезненно проходил период приживаемости и не бы-

ло остановок в росте, а также можно было наблюдать некоторое опережение в развитии.

Любопытно, что когда я развернула обвязку (фольгу), то увидела — под ней из места сращения образовалось несколько корешков. Известно, что корнеобразование лучше происходит в темноте. Возможно, если бы для обвязки была взята прозрачная полиэтиленовая полоска, а не фольга, этого бы не случилось. Образовавшиеся короткие корешки на воздухе быстро засохли.

Привитые огурцы высаживала в грунт с комом земли, не заглубляя. Вскоре кроме огуречных плетей на некоторых растениях появились и кабачковые листья — видимо, из пазушных почек на кабачках удалось пробиться некоторым побегам. Везде их сощипнула (они больше не появлялись), оставила лишь на одном растении. На этой прививке цвели и плодоносили одновременно кабачки и огурцы. Один плод кабачка я оставила — из любопытства, остальные бутонны и завязи сощипнула.

Оценить эффективность прививок в собранных килограммах урожая я пока не берусь — просто не задавалась целью взвешивать. По данным в указанных источниках, прививка на тыкву, например, дает прибавку урожая на 50-60%. На мой взгляд, это вполне вероятно.

Хорошие результаты дают и прививки дыни на тыкву.

Н. СУХИНИНА



# "Волжский сад" представляет

## Таежные витаминные растения на садовых грядках

Наверняка многие знают о черемше, или луке победном. Этот многолетний корневищный лук в природе в изобилии растет в Сибири и на Дальнем Востоке в хвойных и смешанных лесах. Местное население использует черемшу в пищу в сыром, сушеном, соленом и маринованном виде, как добавку к мясным и рыбным блюдам, из нее варят щи и пекут пироги.

Настоящей луковицы у черемши нет, её луковица удлинённо-яйцевидная, почти цилиндрическая длиной 7-10 см, диаметром до 3 см. Сверху она покрыта сетчатой, волокнистой оберткой серого цвета, либо буровато-коричневого с фиолетовым

оттенком. Листья плоские длиной 25-27 см, напоминают листья ландыша.

Лук победный отличается высокой морозо- и холодостойкостью, его луковицы не загнивают при любых условиях влажности. Его можно выращивать и на приусадебном участке: каких-то специальных грядок для него не нужно, он будет неплохо себя чувствовать в полутени под пологом деревьев. Последнее условие необходимо, а вот почвы возможны любые. Он может расти в любом "гнилом" углу, но не переносит светлые, открытые места.

Агротехника черемши несложна. В природе это

растение размножается, в основном, вегетативно — путем отпочковывания корневищных деток, а в культуре — делением куста на части, по 2-3 луковицы в каждой. Куст рассаживают рано весной или в конце лета. Перед посадкой корни у деленок обрезают на одну треть, как и при посадке других луковичных. Сильно заглублять не нужно, кончики листьев (шильцев) должны оставаться над поверхностью почвы.

Семенами черемша размножается только при посеве под зиму, т.к. они требуют длительного, в течение 80-100 дней, промораживания. Всходы первые два года имеют небольшие листья (6-8 см), выглядят слабыми и требуют больше внимания и заботы. А при делении куста растения обычно быстро трогаются в рост, и проблем с уходом не бывает.

Весной лук победный отрастает очень рано — в первой половине апреля, пробивается прямо из-под снега. Однако помните, что период отдачи зеленых листьев у этого растения очень короткий. Уже в начале июня, а иногда и раньше (во время цветения) наблюдается пожелтение нижних листьев. В начале июля уже созревают семена, а листья полностью усыхают. Вместо них образуются шильца высотой 1-1,5 см, а само растение как бы замирает. В таком виде оно и уходит под зиму, и вторичного отрастания листьев, как у других луков (многолетнего, батун, шнитт-лука), у черемши не бывает.

Врачи Древнего Рима и Средневековья считали, что победный лук очищает желудок и кровь. Но ценен он не только как продукт пи-

тания. Его фитонциды (применяют кашку из луковок) создают условия, неблагоприятные для грибов-возбудителей мильды на винограде. Водный процеженный настой при опрыскивании не причиняет листьям вреда. Его также можно использовать при борьбе с



Лук победный (черемша)

фитофторой картофеля и томатов.

Фитонциды луковок черемши задерживают прорастание картофеля при хранении, оздоравливают точки роста и молодые побеги, способствуют заметному повышению урожая клубней.

В европейской части России и на Северном Кавказе растет одна из разновидностей черемши — лук медвежий. У него более крупные кустики, а листья имеют светло-зеленую окраску.

Лук медвежий содержит эфирное масло — урсалин, которое используется как средство, регулирующее деятельность желудка, для лечения гнойных ран, трофических язв и пролежней. Спиртовую настойку медвежьего лука употребляют при кашле и наружно при ревматизме. В.КАРЕВ

## Урожайные грядки

### Выращиваем рассаду тыквенных культур

В условиях нашего региона тыквенные культуры целесообразно выращивать через рассаду посевом семян с 10 по 15 апреля. Это увеличивает урожай и на месяц приближает срок сбора. Поделюсь своим опытом.

#### Подготовка семян

Семена тыкв, кабачков, крутнеков и патиссонов, каждый сорт отдельно, надо замочить на 20-30 мин в 0,5-1%-ном растворе марганцовки, а затем промыть в чистой воде. У тыквенных семян коричневого цвета и уьетнамского кабачка лагенарии следует осторожно срезать рубчик, не трогая острый кончик, чтобы не повредить зародыш. Без

но смело их сеять. Семена тыкв американского и туркестанского подвидов, кабачков, крутнеков и патиссонов после соответствующих обработок высевают, не трогая рубчик.

Затем семена нужно подержать 12 часов в растворе золы (20 г золы на 1 л воды, настаивают сутки, периодически помешивая). Для такой процедуры можно использовать и растворы микроэлементов, стимуляторов роста и биостимуляторов, словом, главное, надо "зарядить" семена ростовыми веществами и необходимыми микроэлементами. Потом обработанные семена закалывают — на 12 часов

3 см, обильно поливают подогретой снеговой водой и закрывают пленкой, ставят в теплое место — до всходов, а они появятся примерно через 5-7 дней. После этого пленку нужно убрать, а рассадные емкости перенести на подоконник, к свету.

Желательно поддерживать такой температурный режим: ночью — 14-15 градусов, днем — 16-17 градусов. Если вы посеяли семена не в отдельные емкости, а рядками в общий ящик, то при отрастании семядольных листочков проводят пикировку. Рассаду поливают по мере подсыхания почвы, лучше использовать для этого теплую снеговую или дождевую воду.

Примерно за неделю до высадки в грунт растения постепенно приучают к на-

Если нет такой защиты, растения в это время года еще страдают от понижения температуры, а то и гибнут от возвратных холодов.

Лунки готовят обычно в день посадки. Для круп-

бят плодородные, легкие почвы, поэтому в каждую лунку вношу обычно по 0,5 ведра перегноя, всыпаю поллитровую банку древесной золы, 20-30 г суперфосфата и 10 г калийной соли, ли-

земляной ком, чтобы корневая система не пострадала. Тыкву сажают по одному растению в лунку (мелкоплодные можно по 2, с расстоянием 20 см), кабачки, патиссоны и крутнеки — по 2 растения. После высадки рассады лунки поливают, мульчируют поверхность почвы перегноем, опилками, сухой листвой и накрывают пленкой — кстати, не забывайте периодически проветривать посадки, днем приоткрывая укрытия. При угрозе заморозков можно поверх пленки набросить мешковину либо другой утепляющий материал. Укрытие снимают, когда окончательно установятся теплые дни.

Посаженные в таких условиях, растения быстро приживаются и трогаются в рост. Примерно через неделю их можно подкучить до





...которые выращива-  
...Саратове такие груши,  
...Вильямс, Бере Боск,  
...а 2-й Арк, Деканка  
...окутская, Выставоч-  
...и другие, как правило,  
...в скелетные  
...зимостойких сортов.

Н. АНДРЕЕВ

...после плодоношения или во  
...времени хранения? Необхо-  
...димо знать сорт груши. В  
...период плодоношения  
...очень неустойчив к гнилям  
...сорт Страна Советов.

...остановок в росте, а так-  
...е можно было наблюдать  
...ексторе опережение в  
...азвитии.

Любопытно, что когда я  
...азвернула обвязку (фоль-  
...у), то увидела — под ней  
...з места сращения образо-  
...валось несколько кореш-  
...ков. Известно, что корне-  
...образование лучше проис-  
...одит в темноте. Возмо-  
...ж, если бы для обвязки  
...была взята прозрачная по-  
...лиэтиленовая полоска, а не  
...льга, этого бы не случи-  
...лось. Образовавшиеся ко-  
...решки на возду-  
...е быстро засохли.

Привитые огурцы выса-  
...живала в грунт с комом  
...гли, не заглубляя. Вско-  
...п кроме огуречных плетей  
...некоторых растениях по-  
...ялись и кабачковые лис-  
...ты — видимо, из пазуш-  
...х почек на кабачках уда-  
...лось пробиться некоторым  
...семенам. Везде их сощип-  
...ла (они больше не появ-  
...лись), оставила лишь на  
...одном растении. На этой  
...растение цвели и плодоно-  
...ли одновременно кабач-  
...ки и огурцы. Один плод ка-  
...бачка я оставила — из лю-  
...бопытства, остальные бут-  
...ты съезди сощипнула.

...оценить эффективность  
...всего в собранных ки-  
...шечных пробах я пока  
...не могу — просто не за-  
...нах не было взвешивать.  
...показатели в указанных ис-  
...следованиях на тык-  
...венных культурах. Вот прибав-  
...ка урожая — 50-60%. На  
...культуре в 0,5 ведра ве-

...результаты. Де-  
...таiled description of the results of the experiment.

С. СТИГАНОВА

## Выращиваем рассаду тыквенных культур

В условиях нашего реги-  
она тыквенные культуры це-  
лесообразно выращивать  
через рассаду посевом се-  
мян с 10 по 15 апреля. Это  
увеличивает урожай и на-  
мечает приближает срок  
сбора. Поделюсь своим  
опытом.

### Подготовка семян

Семена тыкв, кабачков,  
кружнеков и патиссонов,  
каждый сорт отдельно, на-  
до замочить на 20-30 мин  
в 0,5-1%-ном растворе мар-  
ганцовки, а затем промыть  
в чистой воде. У тыквенных  
семян коричневого цвета и  
у вьетнамского кабачка ла-  
генарии следует осторожно  
срезать рубчик, не трогая  
острый кончик, чтобы не  
повредить зародыш. Без  
обрезки кантика они могут  
дать всходы с опозданием  
на 30 и даже на 40 дней.  
Но если коричневые семе-  
на в своей плотной, толстой  
оболочке имеют продоль-  
ные или поперечные трещи-  
ны, они пригодны для по-  
сева и без обрезки. Кста-  
ти, треснувшие, лопнувшие  
семена тыквенных вполне  
доброкачественны и мож-

но смело их сеять. Семе-  
на тыкв американского и  
туркестанского подвидов,  
кабачков, кружнеков и па-  
тиссонов после соответ-  
ствующих обработок высе-  
вают, не трогая рубчик.

Затем семена нужно по-  
ддерживать 12 часов в раство-  
ре золы (20 г золы на 1 л  
воды, настаивают сутки,  
периодически помешивая).  
Для такой процедуры  
можно использовать и ра-  
створы микроэлементов,  
стимуляторов роста и био-  
стимуляторов, — словом,  
главное, надо "зарядить"  
семена ростовыми веще-  
ствами и необходимыми  
микроэлементами. Потом  
обработанные семена за-  
каливают — на 12 часов  
помещают в холодильник,  
чтобы температура была в  
пределах 0 плюс 2 граду-  
са.

### Посев и уход за рассадой

Семечки тыкв заделыва-  
ют в почву по 1 шт в ячей-  
ку или в стаканчик 10х10  
см на глубину 5 см, а ка-  
бачки и патиссоны сажая-  
ют по 2 шт, заглубляя на

3 см, обильно поливают по-  
догретой снеговой водой и  
закрывают пленкой, ставят  
в теплое место — до всхо-  
дов, а они появятся пример-  
но через 5-7 дней. После  
этого пленку нужно убрать,  
а рассадные емкости пере-  
нести на подоконник, к све-  
ту.

Желательно поддержи-  
вать такой температурный  
режим: ночью — 14-15 гра-  
дусов, днем — 16-17 граду-  
сов. Если вы посеяли семе-  
на не в отдельные емкости,  
а рядами в общий ящик,  
то при отрастании семя-  
дольных листочков прово-  
дят пикировку. Рассадку по-  
ливают по мере подсыхания  
почвы, лучше использовать  
для этого теплую снеговую  
или дождевую воду.

Примерно за неделю до  
высадки в грунт растения  
постепенно приучают к на-  
ружным условиям.

### Высадка в грунт

На постоянное место я пе-  
реносу тыквенные уже в на-  
чале мая, но обязательно  
защищаю посадки полиэти-  
леновой пленкой, растяну-  
той на опорах, в качестве  
которых можно использо-  
вать старую раскладушку,  
дуги из проволоки или ло-  
зы, другие приспособления.

Если нет такой защиты, ра-  
стения в это время года еще  
страдают от понижения  
температуры, а то и гибнут  
от возвратных холодов.

Лунки готовят обычно в  
день посадки. Для круп-

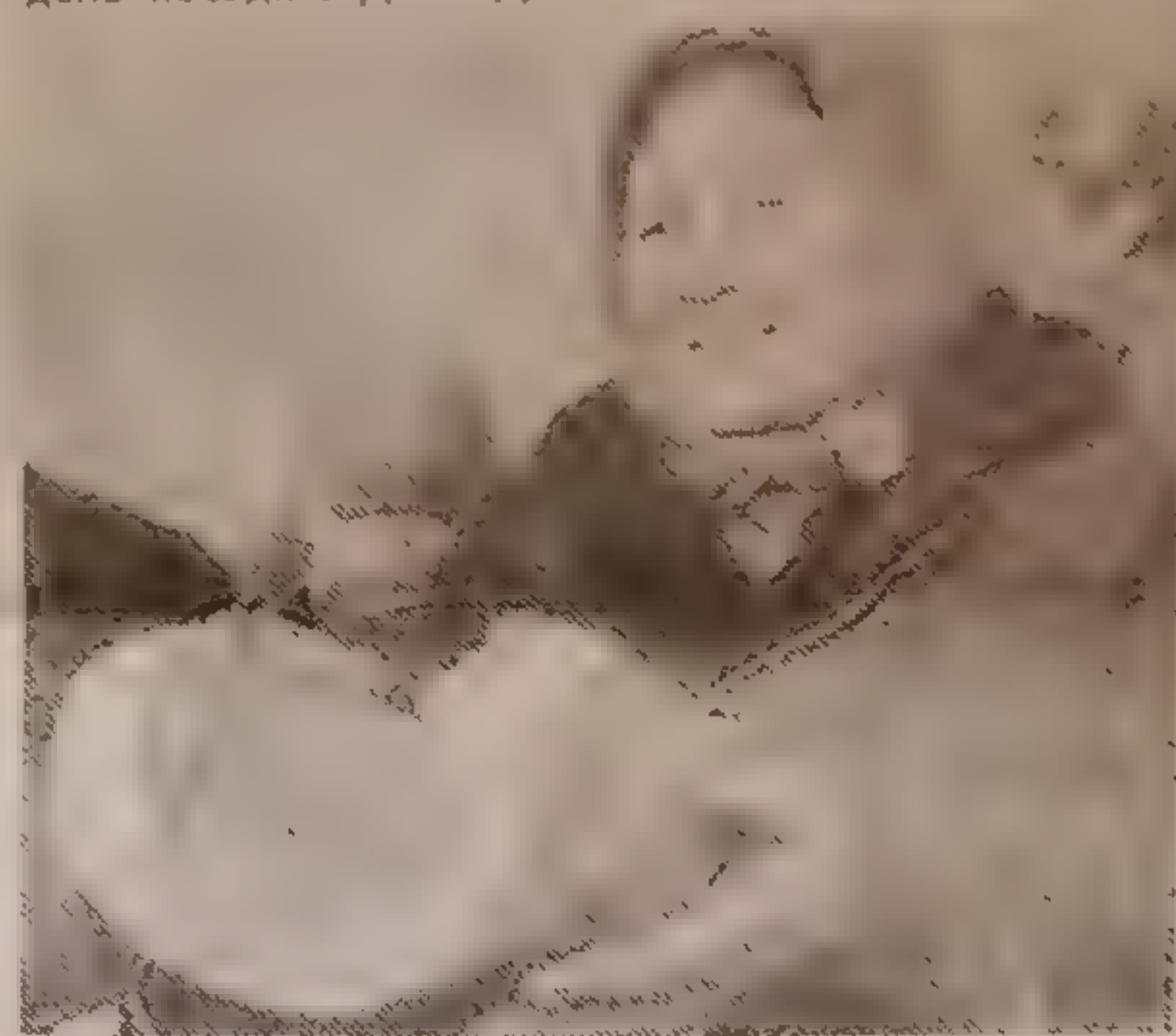
бят плодородные, легкие по-  
чвы, поэтому в каждую лун-  
ку вношу обычно по 0,5 ве-  
дра перегноя, всыпаю пол-  
литровую банку древесной  
золы, 20-30 г суперфосфа-  
та и 10 г калийной соли, ли-

земляной ком, чтобы кор-  
невая система не пострада-  
ла. Тыкву сажают по одно-  
му растению в лунку (мел-  
коплодные можно по 2, с  
расстоянием 20 см), кабач-  
ки, патиссоны и кружнеки —  
по 2 растения. После высад-  
ки рассады лунки поливают,  
мульчируют поверхность по-  
чвы перегноем, опилками,  
сухой листвой и накрывают  
пленкой — кстати, не забы-  
вайте периодически провет-  
ривать посадки, днем при-  
открывая укрытия. При уг-  
розе заморозков можно по-  
верх пленки набросить меш-  
ковину либо другой утепля-  
ющий материал. Укрытие  
снимают, когда окончательно  
установятся теплые дни.

Посаженные в таких ус-  
ловиях, растения быстро  
приживаются и трогаются в  
рост. Примерно через неде-  
лю их можно подокучить до  
семядольных листочков, это  
позволит дать дополнитель-  
ные корни и улучшить пита-  
ние. Однако надо помнить,  
что на холодных, тяжелых  
почвах окуливание тыквен-  
ных культур не проводят.

Дальнейший уход заклю-  
чается в своевременных по-  
ливах, прополке и рыхлении  
почвы.

А. НЕЛИН,  
овощевод-любитель



На саратовских рынках тыква одна из самых "ходовых" культур

ноплодных тыкв типа Голи-  
аф и Атлантический гигант,  
на расстоянии в 1,5 м друг  
от друга, для кабачков —  
через 0,9 м, для кружнеков  
и патиссонов — 0,7 м.

Тыквенные культуры лю-

бо добавляю по 1 ст ложке  
комплексного удобрения.  
Всю почвенную смесь в лун-  
ке хорошо перемешиваю и  
обильно поливаю.

При посадке рассады на-  
до постараться не нарушить

## Вопрос — ответ

**МОЖНО ЛИ ДО ЦВЕ-  
ТЕНИЯ ДЕРЕВЬЕВ УЗ-  
НАТЬ, КАК ОНИ ПЕРЕ-  
ЗИМОВАЛИ?**

(В. Ляпина, г. Саратов)  
На этот вопрос отве-

чает Г.В.Кондратьева,  
доцент СГСХА  
им.Н.И.Вавилова.

Самый простой способ  
проверить, как перезимо-  
вал сад, это срезать вет-

ки и поставить их в банки  
с водой. Сделать это надо  
было в конце февраля — на-  
чале марта. Если в рас-  
пустившихся почках и рас-  
крывшихся цветках вы не

обнаружите никаких от-  
клонений в строении, зна-  
чит, дерево перезимовало  
нормально. Если почки не  
раскрываются, осыпаются  
или формируют уродливые

цветки (у яблони могут  
раскрыться только листья)  
— подмерзание их оче-  
видно. Проверьте, как вы-  
глядят пестики. Если они  
коричневые, то дерево вес-

ной может зацвести, но  
плодов не даст.

По предварительным на-  
блюдениям, в этом году  
яблони и груши в садах  
перезимовали относи-  
тельно нормально.

## Природа и мы

### За здоровьем — к травам

Еще в советское время  
сотрудники института им.  
Павлова проводили экспе-  
римент по адаптации шим-  
панзе в средней полосе  
России. Для этого обезья-  
ны были высажены на нео-  
битаемый остров одного из  
больших озер в Псковской  
области. Наблюдая за жи-  
вотными, ученые подмети-  
ли, что из 320 видов расте-  
ний, произрастающих на  
острове, в меню наших че-  
ловекообразных "родствен-  
ников" попадало до 280 ви-  
дов.

Известно, что народы  
славящиеся долголетием,  
имеют в своем рационе  
множество различных ра-  
стений. Например, горцы

долгожители употребляют  
в пищу до 100 съедобных  
растений, китайцы — до  
500, корейцы — в преде-  
лах 300. В одном из ма-  
нускриптов, дошедших до  
нас из глубоких времен,  
содержатся три заповеди  
сохранения долговечного  
и крепкого здоровья. Пер-  
вая — потребление в пи-  
щу всего широчайшего  
спектра окружающих че-  
ловека растений. Во-  
вторых, постоянные и ре-  
гулярные очистки организ-  
ма от внутренней "грязи",  
а в третьих — "даже дол-  
жны стать одной сутью".  
Но, как видим, на первое  
место древние мудрецы  
все же ставили разнооб-

разие растительной пищи.

В чем же дело? Что тако-  
го особенного несет в себе  
растительный меню?

По современным научным  
данным, в тканях растений  
содержится от 17 до 28 мик-  
роэлементов, причем, у каж-  
дого вида своя концентра-  
ция и соотношение. Таким  
образом, помимо непосред-  
ственной пищевой ценнос-  
ти растения имеют для нас  
еще одно важное значение  
— они привносят в орга-  
низм витаминные и микро-  
элементные комплексы, а  
также вещества, способствую-  
щие их всасыванию. Эти  
комплексы веществ норма-  
лизуют обменные функции,  
повышают сопротивляе-  
мость организма (иммуни-  
тет), благотворно влияют на

нервную систему, улучшают  
процесс кроветворения,  
нейтрализуют вредные ве-  
щества и способствуют их  
выведению из организма.

В настоящее время в ме-  
дицине прочно укрепилась  
точка зрения, что причиной  
многих болезней является  
нарушение обмена веществ,  
которое можно корректи-  
ровать при помощи комп-  
лексных средств, включая  
витамины, микроэлементы,  
пектины, органические кис-  
лоты и др. Все эти биоло-  
гически активные вещества  
содержатся в растениях.  
Будучи результатом синте-  
за живого растительного  
организма, они включают-  
ся в процессы человеческо-  
го организма более есте-  
ственно, чем синтетические

препараты. Почти все рас-  
тения, в том числе распро-  
страненные плодово-ягод-  
ные и овощные, обладают  
лечебными свойствами.

А сколько растений ис-  
пользуем в пищу мы с ва-  
ми? Когда я занимаюсь по-  
садками на своем огороде  
в деревне, где у меня дом,  
мои деревенские соседи  
смотрят на меня как на го-  
родскую чудачку. Зачем са-  
жать еще что-то, кроме кар-  
тошки, моркови, капусты,  
лука, ну, может быть, еще  
огурцов с помидорами? Но  
деревенским жителям "ви-  
таминизировать" свой орга-  
низм все же легче — почти  
целый год они пьют моло-  
ко от своей буренки, кото-  
рая с ранней весны до по-  
здней осени не пропустит ни

одной полезной травки. Да  
и не так все же страдают  
сельчане от вредных  
воздействий окружающей  
среды.

Для нас, городских жи-  
телей, выход один — рас-  
ширять по возможности  
свой пищевой рацион,  
включая в него всевозмож-  
ные фрукты-овощи и актив-  
но используя в своей кули-  
нрии травы-приправы.  
Кроме культурных расте-  
ний, не следует забывать и  
о всем известных сорняках —  
крапиве, одуванчике, подо-  
рожник и многие другие.

С.МОСЯШ,  
кандидат биологичес-  
ких наук, старший со-  
трудник НИИ гигиены се-  
ла



## Розмарин - морская роса на подоконнике

Розмарин лекарственный, розмайрин, розмай, розмария, морская роса — вечнозеленый многолетний густооблиственный кустарник высотой до 2 м из семейства яснотковых (губоцветных).

В диком виде розмарин встречается по всему Средиземноморью. Известен он с библейских времен — использовался для священных курений. Позднее розмарин очень приглянулся христианским монахам, и они распространили его по Европе. С розмарином связано множество поверий и обрядов. Им украшали дома, клали его в шкафы и сундуки для отпугивания моли, использовали в кулинарии и как лекарство. В дни свадеб и других торжеств букетик розмарина украшал костюм каждого гостя.

Розмарин засухоустойчив, требователен к свету и чувствителен к морозам. Молодые растения подмерзают при температуре минус 5-7 градусов. Предпочитает сухие известковые водопроницаемые почвы с хорошей аэрацией. Произрастает и на сухих песча-

ных и щебнистых почвах. Не выносит избыточного увлажнения. В природе цветет с февраля по июнь.

В качестве лекарственного сырья используют листья розмарина, начиная с 2-х летнего его возраста.

Настой растения применяют при головных и сердечных болях, головокружении, ослаблении памяти, простуде, желудочно-кишечных заболеваниях, нервных расстройствах в климактерическом периоде. Себастиан Кнейпп в книге "Мое водолечение" рекомендовал принимать розмариновое вино при водянке сердца и водянке вообще в качестве сильного мочегонного средства. Для приготовления такого вина необходимо горсть мелко нарезанного розмарина вложить в бутылку и залить хорошим белым вином, через 13 часов жидкость слить. Вино готово. Те же листочки годятся для второго настоя. По рюмке настоя принимать утром и вечером.

Из листьев розмарина готовят курительные препараты, которые используют при астме.

Розмарин — хорошее тонизирующее средство. Он оказывает благотворное влияние при низком кровяном давлении, общем истощении и половой слабости.

Доказано положительное влияние водного настоя розмарина в смеси с лавандой на больных в по-



стинсульный период, благодаря его свойству улучшать мозговое кровообращение.

Розмарин применяют для успокаивающих ванн. Следует взять по 200 г свежей или по 50 г сухой травы

розмарина, майорана и мелиссы.

Настойку розмарина совместно с лавандой используют в косметике для протирания кожи лица перед сном, что делает ее упругой, предохраняет от образования морщин. А болгарский врач Эмиль Димов предлагает другой лосьон

от морщин: 30 г ромашки, 20 г календулы, 20 г мяты, 100 г розмарина залить литром сухого вина и настаивать 15 суток. Каждый вечер протирать им лицо.

Благодаря сладковатому, несколько камфарному "сосновому" запаху и островатому

пряному вкусу листьев, молодые побеги и цветки розмарина используются в качестве пряности. Их добавляют к овощным, мясным, рыбным блюдам, грибам, мягким сырам, сдобному тесту. Используют и

в ликеро-водочной промышленности.

Чувствительность к морозам не должна служить препятствием тому, чтобы разводить это чудесное растение в наших условиях.

Фитонциды розмарина очищают воздух помещения, его присутствие в комнате благотворно действуют на человека.

Куст розмарина в цветочном горшке или ящике можно держать круглый год на подоконнике хорошо освещенного окна. Если есть возможность, на лето его можно высаживать в грунт на самый светлый участок в саду.

Размножают розмарин семенами, черенками, делением куста и отводками. Размножать черенками лучше весной — в марте-апреле. Нарезают зеленые черенки 8-10 см длиной с тремя-четырьмя междоузлиями. В невысокий ящик на дно надо насыпать слой почвы толщиной около 1 см, на него — слой песка 5-7 см. Пролить субстрат горячим раствором марганцовки для обеззараживания. После остывания посадить черенки на расстоянии 4-5 см друг от друга. Опрыскивать утром и вечером, почву поддерживать умеренно влажной. При подвядании черен-

ков ящик можно накрыть пленкой на каркасе, но парничок регулярно проветривать, иначе черенки загнивают. Укоренение происходит от двух-трех недель до месяца. Укоренившиеся саженцы надо рассадить в отдельные горшки или в открытый грунт на расстоянии 20-30 см друг от друга. Почва должна быть питательной, полив умеренным. На зиму растения из открытого грунта пересаживают в горшки и убирают в помещение, желательно светлое и прохладное, чтобы побеги не вытягивались.

Маточное растение после снятия черенков обрастает множеством молодых побегов, куст становится густым и по-своему привлекательным, но не цветет. Если хочется полюбоваться цветами розмарина, то побегам надо дать вырасти. Для этого куст оставить в небольшом горшке, чтобы побеги не жировали, не прищипывать и не снимать черенки, дать максимальное освещение.

Посадочный материал можно приобрести в Ботаническом саду СГУ. Телефон 64-48-38.

И.ШИЛОВА

## Дела сезонные

### Время черенковать и пересаживать

Начало апреля. Деревья и кустарники еще не пробудились от зимней спячки, а вот комнатные растения уже почувствовали яркие живительные лучи весеннего солнца. Они активно тронулись в рост, раз-

черешками длиной 5-10 см ставят в воду черешками вверх. Постепенно в центре листа образуются корни и ростки. Посаженные в почву молодые растения не переносят пересушки, поэтому регулярные поливы необходимы.

решков растения пересаживают в почву и постепенно приучают к воздуху комнаты, ненадолго снимая укрытие.

Некоторые растения (например, пуансеттия) укореняются только одревесневшими черенками.

У быстрорастущих традесканции, плектрантуса, сеткрезии, пилеи Кодиера нижняя часть стебля ого-

Такие лианы также лучше высаживать по несколько черенков в одну емкость.

Черенки суккулентов (кактус, толстянка, эхеверия, молочай), за редким исключением, в воде укоренять нельзя, иначе они загниют. После нарезки их подсушивают 1-3 дня, сажают в сухой субстрат (песок или почву) и лишь через 2-3 дня после этого на-

части. При этом в большинстве случаев подбирайте посуду ненамного превосходящую предыдущую, соответствующую размеру корневой системы — особенно для сенполий, кактусов. Имейте в виду, что быстро растущие бегонии, папоротники, диффенбахия, инжир, лимон, аспарагус, монстера предпочитают большие емкости.

песка, положить кусочки древесного угля, битого кирпича. В емкости с кактусами, кроме того, можно добавить кусочки старой штукатурки — для лучшего опущения и образования колючек. Папоротникам и бегониям нужны более плодородные почвы — значит, добавим перегной. Землю с кротовин и с распаханых полей лучше не



## Время черенковать и пересаживать

Начало апреля. Деревья и кустарники еще не пробудились от зимней спячки, а вот комнатные растения уже почувствовали яркие живительные лучи весеннего солнца. Они активно тронулись в рост, разворачивают новые блестящие листочки, набивают бутоны и раскрывают цветы.

Март-апрель — лучшее время для черенкования и пересадки, именно в этот период наши зеленые любимцы хорошо образуют корни. Многие, особенно травянистые растения, прекрасно укореняются в воде (герань, бегония, пилея, лантана, бальзамин, плющ, монстера). Интересный способ размножения у циперуса. Отрезанные листья (похожие на пальмовые) с

черешками длиной 5-10 см ставят в воду черешками вверх. Постепенно в центре листа образуются корни и ростки. Посаженные в почву молодые растения не переносят пересушки, поэтому регулярные поливы необходимы.

Получившие распространение в последнее время, но еще довольно редко встречающиеся кордилину, кофе, лавр, самшит, вьющуюся герань, лестролистный сингониум, гибискус укореняют в сыром песке, накрыв черенки стеклянной банкой или полиэтиленовым пакетом. Желательно перед укоренением обработать их стимулятором роста — гетероауксином, гуматом натрия или корневином. После появления ко-

решков растения пересаживают в почву и постепенно приучают к воздуху комнаты, ненадолго снимая укрытие.

Некоторые растения (например, пуансеттия) укореняются только одревесневшими черенками.

У быстрорастущих традиционных, плектрантуса, сеткрезии, пилеи Кодиера нижняя часть стебля оголяется и они теряют привлекательный вид. Поэтому эти растения лучше обновлять ежегодно, при этом в один горшок можно высаживать 6-10 укорененных черенков, чтобы образовалась пышная густая зелень.

Бывает так, что один посаженный черенок вьющегося растения (плющ обыкновенный, сциндапус) никак не дает боковых побегов даже после прищипки.

Такие лианы также лучше высаживать по несколько черенков в одну емкость.

Черенки суккулентов (кактус, толстянка, эхеверия, молочай), за редким исключением, в воде укоренять нельзя, иначе они загниют. После нарезки их подсушивают 1-3 дня, сажают в сухой субстрат (песок или почву) и лишь через 2-3 дня после этого начинают поливать.

Пока еще не началась весенняя страда на дачном участке, можно заняться и более трудоемким делом — поделить и пересадить сильно разросшиеся растения, которые иным способом в домашних условиях не размножаются (папоротник, аспарагус). Аккуратно стряхните старую землю, равномерно разделите корневую систему соответственно надземной

части. При этом в большинстве случаев подбирайте посуду ненамного превосходящую предыдущую, соответствующую размеру корневой системы — особенно для сенполий, кактусов. Имейте в виду, что быстро растущие бегонии, папоротники, диффенбахия, инжир, лимон, аспарагус, монстера предпочитают большие емкости.

Пересаженные растения на несколько дней поставьте в прохладное тенистое место, чтобы прижилась корневая система. Постепенно приучайте растения к яркому солнцу.

И немного о субстрате. По моему мнению, плодородная рыхлая лесная почва придется по вкусу любым растениям. А к ней можно сделать необходимые добавки: для азалии — торфа, суккулентам присыпать

песка, положить кусочки древесного угля, битого кирпича. В емкости с кактусами, кроме того, можно добавить кусочки старой штукатурки — для лучшего опущения и образования колючек. Папоротникам и бегониям нужны более плодородные почвы — значит, добавим перегной. Землю с кротовин и с распаханых полей лучше не берите, скорее всего, она будет бедной. Если вы покупаете почвенную смесь в магазине, учтите, что в большинстве случаев она сильно удобрена и требует разведения обычной землей, иначе растения могут сгореть.

При посадке не забудьте сделать на дне горшка дренаж из песка, черепков или камушков, чтобы не застаивалась вода.

Н.ТИЩЕНКО

## Актуально

### От ромашки далматской — к синтетическим пиретроидам

Ромашка и децис. Милый сердцу полевой цветок и один из самых эффективных инсектицидов. Что общего между ними? Садоводы-любители, возможно, уже догадались — действующее ядовитое вещество.

Для борьбы с вредителями измельченные в пыль цветки ромашки далматской (кавказской, персидской) применяли издавна. Главное активное вещество ее — пиретрин — действует на насекомых как нервно-паралитический яд, вызывая гибель вредителей. Установлено, что пиретрин находится преимущественно в соцветиях. В листьях, стеблях, корнях его довольно мало.

Поборники "чистого" земледелия и сейчас охотно используют эти цветы,

ведь выделенные из ромашки пиретрины для теплокровных и человека практически безвредны. Наверное, кто-нибудь подумал: сколько же нужно уничтожить полезных, достаточно редких растений во имя спасения других культур? Решили эту проблему англичане. Они химическим путем получили синтетические пиретроиды, используя для этого продукты растительного происхождения. Так были открыты инсектициды третьего поколения. Синтетические пиретроиды преодолели недостатки природных, то есть стали более стойкими к действию солнечного света и тепла, увеличилось их защитное действие от вредных насекомых.

Сейчас синтетические пиретроиды относят к числу

наиболее распространенных и высокоэффективных препаратов, применяемых в саду и на огороде. К ним относятся, помимо дециса, хорошо известные фастак, амбуш, цимбуш (второе название — арриво), карате, сумицидин, ровикурт (иначе — перметрин). Путь проникновения всех этих токсикантов в организм вредителя — контактно-кишечный, а механизм действия — нервно-паралитический.

На рынке сбыта синтетических пиретроидов лидируют Англия и Франция, но в последние годы и в нашей стране налажено производство этих инсектицидов. Обычно их применяют против листогрызущих насекомых, особенно эффективны они в борьбе с гусеницами различных бабочек.

Преимущество пиретроидов перед традиционными инсектицидами проявляется в следующем:

1. В их высокой биологической активности против насекомых на разных стадиях развития. Они способны подавлять широкий круг вредителей, в том числе выработавших устойчивость к другим (фосфор- и хлорорганическим) инсектицидам.

2. При низких нормах расхода препаратов они очень эффективны в борьбе с насекомыми.

3. Прекрасно сочетаются с другими токсикантами и могут быть использованы в системе интегрированной защиты сада и огорода.

4. Обладают низкой токсичностью для теплокровных и человека.

5. Отсутствует фитотоксичность, а потому возможны обработки в близкие к сбору урожая сроки.

6. Расширению сферы применения пиретроидов способствует быстрый их распад в почве до безопасных веществ. Из-за малой



растворимости и летучести плохо перераспределяются по профилю почвы.

Пиретроиды, как и любой другой класс инсектицидов, имеют свои недостатки.

1. Токсичны для рыб, а потому их не рекомендуется использовать в зонах водо-

и рыбохозяйственных водоемов.

2. Неэффективны против клещей и других скрытноживущих вредителей на растениях.

3. При дефиците влаги, особенно в условиях засухи, пиретроиды действуют слабо, поэтому накануне опрыскивания растения необходимо полить.

4. Не рекомендуется синтетические пиретроиды смешивать с препаратами, содержащими щелочи (бордоская жидкость, ДНОК), а также серу.

5. При смешивании препаратов обязательно нужно учитывать препаративные формы токсикантов. Так, нельзя смешивать концентраты эмульсий со смачивающимися порошками.

6. Нельзя использовать для приготовления рабочих растворов жесткую и соленую воду.

В. ИВАНЧЕНКО,  
доцент СГСХА  
им. Н. И. Вавилова



## Доставьте близким несколько приятных минут!

Пасха, совпадающий с пробуждением природы праздник, за прошедшие столетия слился с обычаями, семейными традициями, радовавшими человека в течение всей его жизни.

Народные обычаи наложили отпечаток на традиции пасхального стола: до наших дней сохранились сырная пасха и мучные куличи.

### ПАСХА СЫРНАЯ

2-3 кг творога, 1 яйцо, 100 г сливочного масла, 100 г сахара, ванилин, соль, сметана, изюм, урюк, орехи.

Творог называли в старину сыром. Если он очень влажен, его помещают в полотняный мешочек или марлю и оставляют под прессом на несколько часов. Затем его протирают, добавляют сырой желток, растер-

тый с мелкой солью и сахаром, размягченное сливочное масло, сметану и все растирают, пока не образуется однородная нежная масса. В эту массу можно добавить ванилин, перебранный и промытый изюм или ошпаренный и нарезанный урюк без косточек или толченые очищенные и подсушенные грецкие орехи.

### СОЧНИКИ

Для творожной начинки возьмите стакан свежего творога. Добавьте в творог 3,5 ст. ложки топленого или сливочного масла, сахар, яйцо. Перемешайте массу так, чтобы не было комочков, и поставьте в холодильник.

Тесто для сочников: ра-

зотрите 3,5 ст. ложки слегка подогретого топленого или сливочного масла с 1/2 стакана сахарного песка и двумя яйцами. Затем добавьте 3 стакана муки, соду и соль и перемешайте, чтобы не было комочков. После этого раскатайте тесто на пласти толщиной 2-4 мм и нарежьте квадратами 9х9 см.

Перед тем как раскладывать творожную массу на тесто, еще раз тщательно перемешайте ее. На один угол квадрата из теста кладите творожную начинку, а затем края теста плотно соединяйте в виде треугольника и раскладывайте на противень, смазанный жиром. Поверх жира присыпьте противень тонким слоем муки. Сверху сочники смажьте яичным желтком, смешанным с небольшим количеством воды. Выпекайте сочники в течение 8-12 мин.

### КУЛИЧ

(старинный рецепт)

1 кг муки, 100 г сливочного масла, 150-200 г сахара, 50-100 г изюма, 0,4 л молока, дрожжи, соль.

Растворяют в теплом молоке дрожжи, добавляют половину муки, замешивают тесто и оставляют для брожения в тепле на 2-3 часа. Когда тесто поднимет-

ся, кладут остальные продукты и хорошо вымешивают. Тестом заполняют смазанную форму на 3/4 высоты, поверхности смазывают яйцом, посыпают толчеными орехами, миндалем и выпекают кулич.

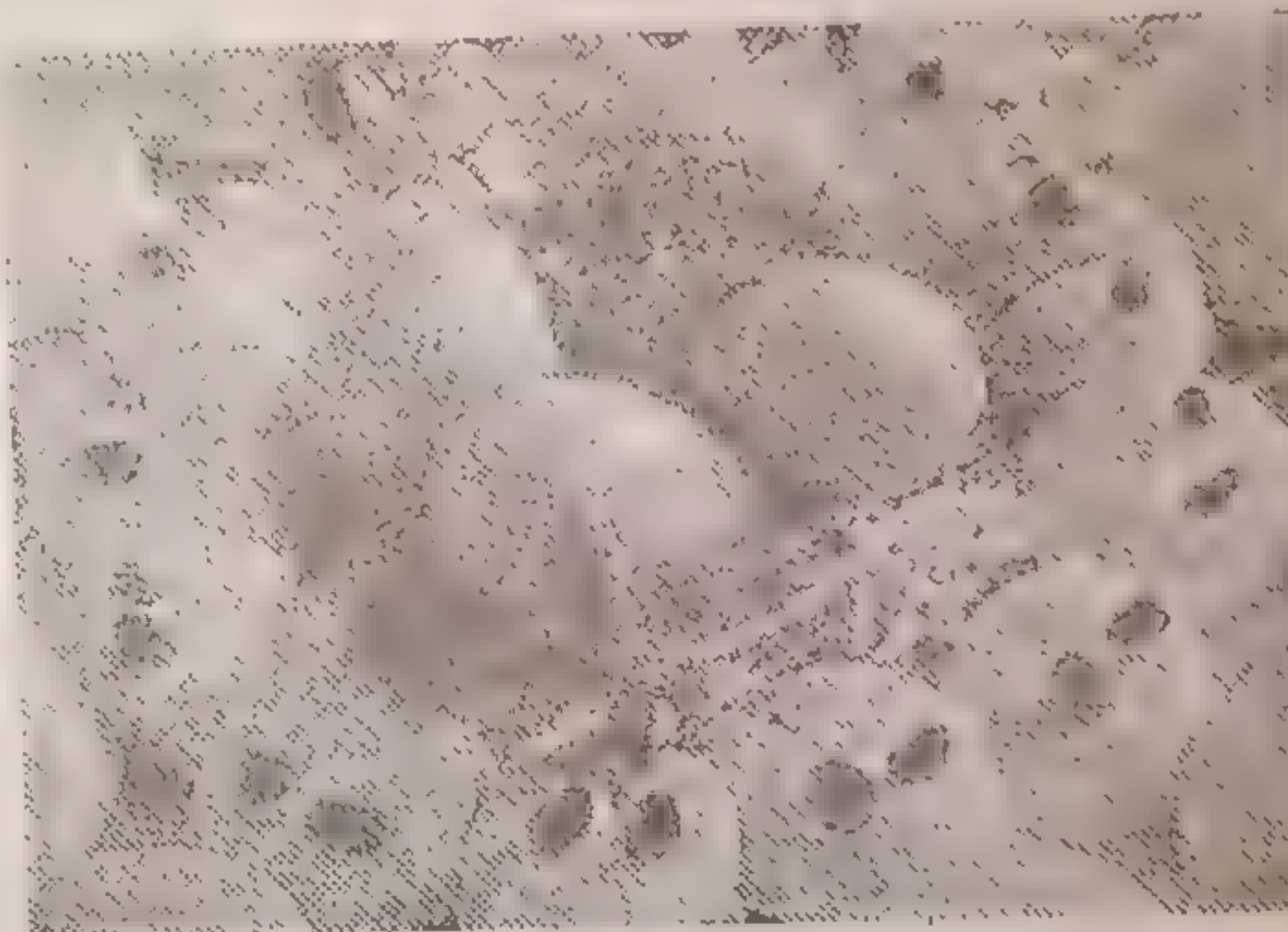
### КУЛИЧ

КОНДИТЕРСКИЙ

500 г муки, 150 г сахара, 100 г масла сливочного, 2

яйца, 150 г воды, соль, дрожжи.

Воду нагреть до 35-40 градусов, развести в ней дрожжи, добавить от 1/3 до 1/2 нормы муки и замесить опару. Поставить опару в теплое место для брожения на 1,5-2 часа. Опара готова, когда на поверхности появятся "морщинки" и она просядет. Яйца, соль, сахар смешивают и, помешивая, нагревают до 35 градусов. Эту смесь кладут в опару, добавляют оставшуюся муку и замешивают тесто. В конце вводят хорошо размягченное сливочное масло и вымешивают. Тесто оставляют для брожения на 45-50 минут. Затем его кладут в формы на 3/4 высоты и оставляют для расстойки на 25-30 мин. Поверхность смазывают яйцом и делают проколы лучиной на 2-3 см. Выпекают при температуре 200 градусов 30-35 минут.



## Урожайные грядки

### Топинамбур: минимум затрат, максимум пользы

Как ценная диетическая и лекарственная культура топинамбур — очень полезное растение. Н.И.Вавилов утверждал, что он должен стать пищей будущего. Клубни земляной груши (это второе название культуры) по питательности не уступают картофелю. Сухих веществ, протеина, сахаров, аминокислот в ней даже больше.

Топинамбур — прекрасный осенний медонос. При его цветении сбор меда у пчел составляет 100 кг с гектара посадок. Земляная груша — ценное кормовое растение, питательность ботвы в два раза выше зеленых масс кукурузы и кор-

продуктов.

Растение неприхотливое: к почве и климату малотребовательное, переносит любые неблагоприятные погодные условия, так как обладает мощной корневой системой. Не боится засухи, переувлажнений. Культура очень морозостойкая, выносит понижение температуры до минус 6—8 градусов. Клубни не теряют всхожести и пищевых качеств даже при минус пятнадцать, а в почве выдерживают морозы до минус 40 градусов. Топинамбур не страшен колорадский жук, фитофтороз, сорняки. Раста на одном месте может 10 лет.

Стабили у земляной гру-

розовые, красные и фиолетовые.

Огородникам-любителям на своих участках лучше выращивать сортовой топинамбур: Белый урожайный, Саратовский, Вадим, Интерес, Киевский белый, Тамбовский, ВИР, Гибрид 15, Гибрид № 120, Скороспелка, Находка. Для нашего региона наиболее перспективны три последние сорта.

Выращивать топинамбур несложно. Участок нужно хорошо перекопать. Поскольку земляная груша выносит с урожаем много питательных веществ, перед посадкой необходимо внести перепревший навоз. Растение требовательно к свету, а потому при загущении урожайность снижается. Не рекомендуется размещать топинамбур

клубни резать не желательно. Если их высаживают не сразу, то нужно присыпать влажной землей или песком. Подсохшие нужно опустить на 1—2 дня в воду, в этом случае они лучше восстановят свою массу и быстрее пойдут в рост.

На участке можно сажать в бороздки или в лунки. В последнем случае в каждую ямку, прежде чем положить клубень, подсыпают перегной. Глубина заделки 10—12 см на легких и 8—10 на тяжелых почвах. При осенней посадке глубину увеличивают на 2—3 см. Всходы появляются через 3—4 недели. Уход обычный. Весной можно подкормить мочевиной (10—15 г на кв. м), во второй период вегетации — калийными и фосфорными удобрениями (каждого по 10—15 г на 1 кв. м). При

ваются в запасающих органах (клубнях).

Хранят земляную грушу в ямах, погребах, пересыпая клубни песком. Температура должна быть не выше плюс 2 С. Лучший способ хранения — оставить в земле до следующей весны.

Л. ШЕВЦОВА,  
доцент кафедры  
растениеводства  
СГСХА  
им. Н. И. Вавилова

### РЕЦЕПТЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

(кулинарные секреты  
О. В. Мысниковой)

Пюре из топинамбура  
300 г топинамбура, 100 г моркови и 100 г корня сельдерея (или других растений, имеющих белые корни) отварите в подсо-

жите в них посоленные ломтики мяса, натертые чесноком.

Нафаршированные мясом и чесноком клубни (каждый в отдельности) плотно заверните в фольгу и, уложив на противень, запеките в духовке. Подавайте горячими. Перед подачей посыпьте укропом, мелко нарезанными листиками любистока, другой зеленью.

### Овощное рагу

500 г топинамбура нарежьте небольшими кусочками, 200 г цветной капусты разделите на кочешки, 200 г лука-порея нарежьте на кусочки длиной 2-3 см. Подготовленные овощи залейте кипятком и варите не более 10 минут.

Воду слейте. Овощи выложите на сковородку, залейте сметаной (100 г), присыпьте тертым сыром (100 г).



верждал, что он должен стать пищей будущего. Клубни земляной груши (это второе название культуры) по питательности не уступают картофелю. Сухих веществ, протейна, сахаров, аминокислот в ней даже больше.

Топинамбур — прекрасный осенний медонос. При его цветении сбор меда у пчел составляет 100 кг с гектара посадок. Земляная груша — ценное кормовое растение, питательность ботвы в два раза выше зеленой массы кукурузы и кормовых корнеплодов. Полезно это растение и как природоохранное: быстро разрастаясь, оно сохраняет от дальнейшего разрушения овраги, крутые склоны со смываемыми почвами, придорожные откосы.

Используют топинамбур для получения фруктозы, спирта, вина, винного уксуса, кормовых дрожжей. Из него варят пиво, готовят сиропы, пасты, пюре, муку для кондитерского производства и лечебно-диетических

цели. Топинамбур — растение неприхотливое, выносливое, способное выдерживать морозы до минус 40 градусов. Топинамбур не страшен колорадский жук, фитофтороз, сорняки. Растет на одном месте может 10 лет.

Стебли у земляной груши прямые, крепкие, до 2-х метров в высоту, растение очень облиственное. Соцветия — многоцветковые корзинки, похожие на головки подсолнечника. Клубни формируются на коротких столонах. Их размер в диаметре до 5 см, на одном растении бывает от 20 до 70 штук. Формы самой различной, но чаще всего грушевидной или веретенообразной. По расцветке — белые, желтые,

белоснежные, фиолетовые, гибриды № 120, Скороспелка, Находка. Для нашего региона наиболее перспективны три последние сорта.

Выращивать топинамбур несложно. Участок нужно хорошо перекопать. Поскольку земляная груша выносит с урожаем много питательных веществ, перед посадкой необходимо внести перепревший навоз. Растение требовательно к свету, а потому при загущении урожайность снижается. Не рекомендуется размещать топинамбур после подсолнечника и корнеплодов, у них общие болезни (самая опасная — склеротиния). Сажают топинамбур и весной (на 7—10 дней раньше картофеля), и осенью. Весенняя посадка предпочтительнее на участках, где вольготно себя чувствуют кроты и мыши. Для посадки берут небольшие клубни. Сортные можно разрезать пополам, а крупные и на большее количество частей. Осенью

и быстрее пойдут в рост.

На участке можно сажать в бороздки или в лунки. В последнем случае в каждую лунку, прежде чем положить клубень, подсыпают перегной. Глубина заделки 10—12 см на легких и 8—10 на тяжелых почвах. При осенней посадке глубину увеличивают на 2—3 см. Всходы появятся через 3—4 недели. Уход обычный. Весной можно подкормить мочевиной (10—15 г на кв. м), во второй период вегетации — калийными и фосфорными удобрениями (каждого по 10—15 г на 1 кв. м). При многолетнем использовании раз в 5 лет (лучше осенью) нужно вносить в междурядья перепревший навоз. Чеканка или подкашивание верхушек увеличивает облиственность и ветвление растений.

При весенней уборке урожая получают в 1,5 раза больше, чем при осенней. Осенью убирать топинамбура нужно как можно позже: в октябре все питательные вещества сосредотачи-

ны

Л. ШЕВЦОВА,  
доцент кафедры  
растениеводства  
СГСХА  
им. Н. И. Вавилова

## РЕЦЕПТЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ (кулинарные секреты О. В. Мысниковой)

**Пюре из топинамбура**  
300 г топинамбура, 100 г моркови и 100 г корня сельдерея (или других растений, имеющих белые корни) отварите в подсоленном кипятке до готовности. Все протрите сквозь сито, смешайте с половиной стакана сливок. Взбейте миксером.

Подавайте к мясу.  
**Топинамбур,  
фаршированный  
грибами**

Клубни топинамбура очистите. Разрежьте их на две части, на 1 см не доводя до противоположного края. Вырежьте углубления в каждой половине и уло-

Перед подачей посыпьте укропом, мелко нарезанными листиками любистока, другой зеленью.

**Овощное рагу**  
500 г топинамбура нарежьте небольшими кусочками, 200 г цветной капусты разделите на кочешки, 200 г лука-порея нарежьте на кусочки длиной 2-3 см. Подготовленные овощи залейте кипятком и варите не более 10 минут.

Воду слейте. Овощи выложите на сковородку, залейте сметаной (100 г), засыпьте тертым сыром (100 г). Поставьте на слабый огонь минут на пять.

**Оладьи  
из топинамбура**  
500 г топинамбура натрите на мелкой терке, добавьте 1 яйцо, 5—6 ст. ложки муки, соль по вкусу. Все перемешайте. Тесто должно быть жидким. Выпекайте на раскаленной сковороде, смазанной подсолнечным маслом. Подавайте со сметаной, ряженкой.

## Вы просили рассказать

### Схема круглосуточной подачи воды на садовые участки

Непременным условием хороших урожаев является полив. Однако большинство садоводов осуществляет его по расписанию в определенные дни, а то и часы. Нами разработана и внедрена система круглосуточной подачи воды.

Принцип действия заключается в наполнении накопительных емкостей, их перекрытии после заправки и раздаче влаги на садовые участки при работающей насосной станции. При достижении максимального давления — отключение электромоторов и подача воды из емкостей самотеком. При минимальном давлении подкачка ее возобновляется.

Сложность автоматизации заключалась в том, что участки находятся на большом расстоянии от водоема

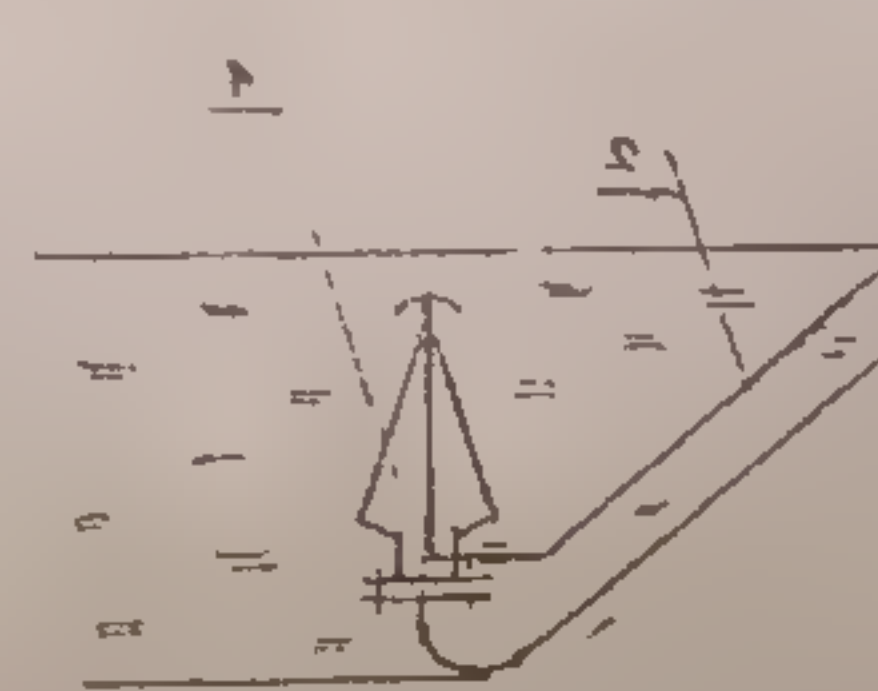
с двух сторон оврага, причем на разных высотах. Установить одну большую емкость не представлялось возможным. К тому же это не снимало общей проблемы по созданию напора при раздаче воды самотеком.

Мы установили по возможности ближе к конечным участкам несколько емкостей (в их качестве использовали списанные железнодорожные цистерны). В результате в системе достигнуто хорошее давление.

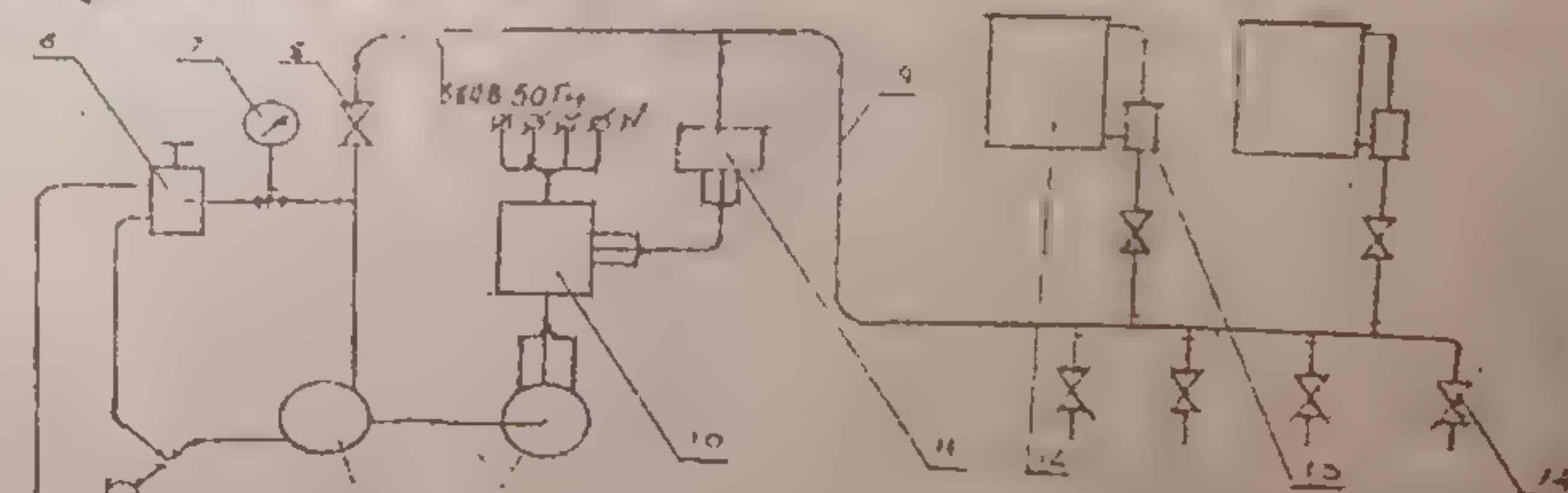
#### ОПИСАНИЕ РАБОТЫ СИСТЕМЫ

Насосная станция (5) через рыбозащитное устройство (1), заборный водовод (3), обратный клапан (4) подает воду в магистральный водовод (9), к которому подсоединены на-

1. Рыбозащитное устройство РОП-50
2. Трубопровод подачи воды на сетку РОП-50
3. Заборный водовод
4. Обратный клапан
5. Насосная станция
6. Автоматическое устройство подачи воды на сетку РОП



копительные емкости (12) и участки садоводов. При заполнении емкостей срабатывает автоматическое устройство для их перекрытия (13). Давление в магистральной повышается, и при достижении определенного значения, на которое настроен датчик (11),



7. Манометр контроль давления
8. Задвижка
9. Магистральный водовод
10. Пульт управления насосной станцией
11. Датчик давления
12. Накопительная емкость
13. Автоматическое устройство перекрытия емкости при ее заполнении
14. Вентиль подачи воды на участок

выдается сигнал на пульт управления (10). Станция отключается. Подача влаги осуществляется самотеком. Нижний уровень датчика настроен на минимальное давление, при котором выдается сигнал на включение насосов. Для отпугивания малька и очистки сетки при

их работе на рыбозащитное устройство поступает под давлением вода от магистрального водовода (9) через устройство ее подачи на рыбозащитное устройство (6) и трубопровод (2). При отключении станции автоматически прекращается поступление воды в рыбо-

защитное устройство. Все это можно увидеть на прилагаемой схеме.

Аналогичную систему мы внебрили также в садоводческом товариществе "Вычислитель". Г. ТРУЩЕЛЕВ, председатель садоводческого товарищества "Разлив"



# Реклама. Справки. Объявления

## Садоводам и огородникам!

Магазин "Хозтовары-стройматериалы" реализует для населения:

- **укрывной материал для грядок и парников "СПАНБОНД", ширина 1 м 60 см, плотность МК-50 по цене 5.000 руб. за п.м.;**

- **шланг поливочный по цене 5.000 руб. за п.м.**

Наш адрес: ул.Кутякова, 41/59 (угол Вольской). Телефон 24-01-92

### ПРОДАЮ

Недорого кирпичную дачу, саду 8 лет, у Татищева. Участок 14 соток, есть колодец, рядом река, автомагистраль.

Раб.тел. 69-32-13, Анатолий Иванович.

\*\*\*

Земельный участок 6 соток в районе Красного Текстильщика, 3-й ряд от Волги, вода, свет, подъезд. Ориентировочная цена 3 млн.

Обращаться по адресу: ул.2-я Прокатная, д.24 А, кв.22.

\*\*\*

Участок в районе Расловка-1, 10 соток, есть вода, от электрички 40 мин.

Дом.телефон 24-21-63.

\*\*\*

Отдаю в бесплатную аренду или продам 2 земельных участка по 10 соток в р-не с.Ильиновка (станция Курдюм), 20 минут от электрички.

Тел. 69-58-18, в любое время.

\*\*\*

Недорого вспаханный дачный участок в районе

с.Пристанное, огорожен, ведут воду. Тел. 14-25-82, после 18 часов.

\*\*\*

Пчеловодам дом в с. Сергеевка Аркадакского р-на или сдам в аренду на условиях взаимопомощи. Флора обеспечивает необходимый взятки. Есть омшанник, гараж, огород 15 соток, рядом луг, лес с грибами, речка. Обращаться по адресу: 413121, г.Энгельс, а/я 405. Филатову В.В. Тел. 2-53-34.

\*\*\*

Саженцы супервинограда Триплоидный (Т-6-13) и скороплодного грецкого ореха местной селекции Саратовский Идеал можно заказать по тел. 26-25-23. Саженцы ореха можно купить и в киосках фирмы "Волжский сад".

\*\*\*

Реализую сухую траву пряных и лекарственных растений более 20 наименований. Сырье подготовлено и расфасовано, собрано в экологически чистых районах области.

## Приглашаем на ярмарку!

С 4 по 26 апреля проходит ярмарка для садоводов и огородников в холле Дворца культуры "Россия".

Проезд трамваем № 3, троллейбусами №№ 5, 10, остановка 3-я Дачная.

На ярмарке представлены:

- **семена садово-огородных культур**
- **луковицы гладиолусов, лилий, клубни георгин, бегоний, рассада пионов и другие цветочные культуры**
- **наборы лекарственных трав, семена лекарственных растений**
- **черенки плодовых культур**
- **садово-огородный инвентарь**
- **средства защиты растений**
- **удобрения**

Ассортимент товаров в ходе ярмарки будет меняться.

Консультации проводят научные сотрудники Саратовской опытной станции садоводства.

Время работы с 9 до 17 часов.

Организаторы выставки - сельхозфирма "Волжский сад", Дворец культуры "Россия", редакция газеты "Волжский сад".

Цены ниже рыночных. Примем предложения оптовых покупателей.

Готовы к сотрудничеству с распространителями лекарственных растений.

Звонить по тел. 25-13-36 с 18 до 20 час, Мосияш Светлана Александровна.

\*\*\*

Мотокультиватор "Крот". Удобен для доставки на участок в багажнике автомобиля. Тел. 25-83-47 (раб.), 51-78-36 (дом).

\*\*\*

Электроводонагреватель для жилых домов и дач. Надежен, экономичен, дешевле аналогичных импортных приборов.

Тел. 24-45-15 (дом).

\*\*\*

Щенков английского бульдога. Тел. 50-58-43, звонить в будни после 18 час, в выходные с 9 час.

\*\*\*

Женский плащ табачного цвета с бежевой отделкой, размер 44/4, новый. Телефон 24-78-77.

### КУПЛЮ

Саженцы ежевики Техас и йошту (крома), фундука. Дом.тел. 24-83-39, Зоя Владимировна.

\*\*\*

Саженец древовидного пиона. Обращаться по адресу: 410054, г.Саратов, 2-й Детский пр-д, д.55/57, кв.208, Ширяевой Т.И.

### РАЗНОЕ

ТОО "Орех" ликвидируется. Претензии принимаются в течение 2-х месяцев со дня опубликования объявления по адресу: г.Саратов, ул.Мичурина, 122.

К сведению кредиторов: муниципальное предприятие розничной торговли магазин №29 "Бу..."

**Саженцы яблонь, груш, слив, черешен, облепихи будут продаваться весной 1997 г.**



Тел. 69-58-18, в любое время.

\*\*\*

Недорого вспаханный дачный участок в районе

растении более 20 наименований. Сырье подготовлено и расфасовано, собрано в экологически чистых районах области.

**Саженцы яблонь, груш, слив, черешен, облепихи**

**будут продаваться весной 1997 г. на Саратовской опытной станции садоводства.**

**Справки по телефону 42-17-63.**

**Саратовской опытной станции садоводства.**

**Время работы с 9 до 17 часов.**

**Организаторы выставки — сельхозфирма "Волжский сад", Дворец культуры "Россия", редакция газеты "Волжский сад".**

**Справки по телефонам 99-00-09, 24-78-77, 13-14-92.**

нимаются в течение 2-х месяцев со дня опубликования объявления по адресу: г.Саратов, ул.Мичурина, 122.

К сведению кредиторов: муниципальное предприятие розничной торговли магазин №29 "Булочная" реорганизуется в ООО магазин №29/39 "Булочная".

## Вы просили рассказать

### О земледелии на песчаных почвах

"У меня дачный участок на песчаной земле. Сверху малогумусный песчаный слой в 20-25 см, глубже (до 1,5 м и более) вообще сплошной уплотненный песок. Можно ли (и как) сажать на такой земле плодовые деревья и ягодные кустарники? Как эффективно выращивать огородные культуры? И еще — расскажите о гребневом способе посадки картофеля на песчаном грунте. Как я представляю, гребни — это невысокие земляные валы 20-25 см высотой..."

С.А.Ларюков, г.Маркс, Саратовская обл.

Об основных приемах агротехники на песчаных почвах можно прочитать в газете "Волжский сад" (№9 за 1996 г.). Что же касается конкретно посадки на песчаных почвах различных садовых и огородных культур, то никаких ограничений нет — сажать можно все. А для бахчевых такая земля даже предпочтительнее.

Однако есть некоторые особенности посадки дере-

вьев на песке. Это связано с малым плодородием песчаных почв и их легким механическим составом. Обязательно в посадочную яму надо добавлять навоз в полторной или даже двойной дозе. Кроме повышения плодородия, внесение органики будет способствовать улучшению механического состава почвы. При отсутствии навоза, в посадочную яму можно добавить мелко нарубленную зеленую массу, особенно полезна — крапива. Она в течение года перепреет и в какой-то мере заменит навоз. При посадке яблонь и груш рекомендуется добавлять куски старого железа, жести.

Песчаные почвы промерзают сильнее, чем черноземные или глинистые, поэтому возникает опасность повреждения корневой системы деревьев от морозов. Чтобы этого не произошло, основательно мульчируют приствольный круг (по всему периметру кроны) опилками, кусками

рубероида, соломой или другим утепляющим материалом. Мульчу поливают концентрированным раствором мочевины (100-150 г на ведро воды), тогда грызуны обходят такую подстилку стороной.

Предохраняет корни от морозов и предзимний полив деревьев. На песчаных почвах он особенно необходим. Весь приствольный круг проливают водой перед самыми морозами, чтобы образовался ледяной слой, играющий роль шубы. Весной корка льда может несколько задержать распускание листьев и цветение дерева, но положительный эффект от такой процедуры значительнее.

Необходимо помнить, что песчаные почвы состоят из сыпучих частиц, слабо связанных между собой. Имеется опасность, что во время сильных ветров дерево с загущенной кроной может быть вырвано с корнем. Поэтому целесообразно в первые годы жизни дерева прореживать крону в большей мере, чем в саду на черноземах. К тому же это поможет компенсировать недостаток питатель-



ных веществ — их для развития мощной густой кроны может не хватать, что скажется и на урожайности.

При посадке саженцев надо учитывать, что такая земля не дает усадки, и высоко сажать не нужно, а сразу заглублять на нужном уровне.

Выращивая деревья и кустарники, необходимо постоянно следить за влажностью почвы. Нельзя рассчитывать на маленькие дождики, т.к. влага в пес-

ке надолго не задерживается.

Рассаду огородных культур приходится при высадке заглублять в почву, это позволяет сократить поливы. Все грядки и посадки нужно обязательно мульчировать, чтобы сберечь запас влаги. Но помните, что опилки, перепревая, забирают из почвы азот, уменьшая и без того небогатое ее плодородие. Необходимы подкормки азотистыми удобрениями, лучше в жидком виде, небольшими порциями, но почаще.

Кроме того, песчаные почвы часто насыщены пылевидными частицами, которые не сразу смачиваются водой, поэтому влага при поливе стекает в пониженные места грядки или даже за ее пределы. На таком участке просто необходимо систематически работать по коренному улучшению механического состава почвы всеми доступными способами.

Для посадки картофеля гребневым (голландским) способом на участке нарезаются гряды. Их ширина и высота зависят от механического состава почв, а

главное — от степени их увлажненности. Однако на песчаных почвах применять этот метод не только нерационально, но и вредно для урожая. Ведь гряды создаются для того, чтобы уменьшить влажность почвы, повысить ее аэрацию, а также как можно раньше заставить ее прогреться. Но ведь такими недостатками ваша земля не страдает, она не переувлажняется, быстро прогревается и богата воздухом. Да и создавать гряды будет затруднительно из-за сыпучести почвы. Кроме того, они будут способствовать еще большему иссушению земли, а осадками нас саратовский климат и так не балует. Поэтому рекомендую сажать картофель на обычном выровненном участке. Для получения раннего урожая я даже высаживаю семенные клубни в лунки, чтобы удобнее было поливать. Во время бутонизации картофеля лунки засыпаю землей из междурядий, окучивания же совсем не провожу, т.к. происходит иссушение почвы над корнями и клубнями.

В.ПАВЛОВ

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото В.РАТНИКОВ  
Компьютерная верстка И.ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад", комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"

Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29

Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" г.Саратова

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94. Регистрационный номер № 01334

Тираж 9250

Заказ 1233



Не злыдите подписаться!

Подписной индекс  
газеты "Волжский сад" -  
Приложения - "Лунный  
посевной календарь на 1998 год" -

32260

31622

# Волжский сад

№9(113)  
май 1997 г.

Цена в розницу 1200 руб.

Станем грибоводами и ты, и я!

Какой же русский не любит полакомиться грибочками! Но, увы, для удачной "тихой охоты" нужны особые условия — тепло и дождичек, а таковые складываются не каждый год. Да и все меньше доверяют люди "диким" грибам, потому что частенько они из съедобных превращаются в ядовитые — экология...

Однако любители грибной кухни вполне могут решить свои кулинарные проблемы. По мнению ученого секретаря Института биохимии и физиологии растений и микроорганизмов Российской академии наук Л.А.Беспаловой, помочь землякам призвана Саратовская Ассоциация грибоводов.

Интервью с Ларисой Алексеевной Беспаловой читайте на 2-й странице.

## КОМПЬЮТЕР ПОДСКАЖЕТ, ЧТО САЖАТЬ И СКОЛЬКО

Семеноводческие компании Англии предложили своим покупателям новый вид услуги. Теперь, покупая семена, овощевод-любитель может заказать "план выращивания овощей" для своего участка. Разрабатывает такой план по очень сложной, специально разработанной программе компьютер. Владелец огорода необходимо только сообщить точные данные о своем участке, указав размеры и тип почвы. Для этого они заполняют специальный бланк, где указывают: какие овощи предпочитают, из скольких человек состоит семья. Компьютер тут же выдаст несложный план, который включает схему размещения любимых культур (при этом даются рекомендации для наиболее рационального использования площадей, ими занимаемых), а также список сортов, которые лучше всего подходят для возделывания в данном географическом пункте.

## ПРОТИВ КАРИЕСА — ЗЕЛЕНый ЧАЙ

Зеленый чай очищает рот — утверждает японская по-

словица. Но лишь недавно биохимики Страны Восходящего Солнца научно доказали народную мудрость. Ученые доказали, что настой зеленого чая действительно тормозит рост и размножение микроорганизмов, разъедающих зубную эмаль.

Исследования, проведенные в течение нескольких лет, показали, что в зеленом чае много полифенольных соединений, играющих защитную роль. Одно из них — галлокатехин особенно важен для эмали. Если выпивать чашку чая после каждого приема пищи, то этого оказывается достаточно для защиты зубов от разрушения.

## ОДУВАНЧИК ЗАЩИТИТ ВАШИ ПОМИДОРЫ

Идеальным соседом при выращивании томатов, считают американские и канадские фермеры-овощеводы, является одуванчик. С наших же огородов мы повсеместно стараемся его изгнать, считая злостным сорняком.

На сельскохозяйственной опытной станции Харроу (Канада) были проведены исследования, результаты которых показали, что одуванчик, а также другие расте-

ния из семейства латука защищают томаты от почвенного гриба фузариума. Опасен гриб тем, что его обнаружили даже в стерилизованной почве, которую готовили для использования в теплице. Развитие его на растениях приводит к опасному заболеванию — фузариозу, который может вызвать снижение урожайности и даже гибель многих пасленовых культур. Воздействуя на корневую систему, гриб вызывает не только ее поражение, но страдает и надземная часть.

Проведенные эксперименты показали, что зеленные культуры, такие как шпинат и латук, способствуют накоплению в почве особых микроорганизмов, которые способны защитить пасленовые от воздействия опасного почвенного гриба.

Кроме того, было обнаружено еще одно преимущество одуванчика. Найденная в нем цикорная кислота связывает железо в почве. Это лишает гриб фузариум необходимых питательных веществ, и в конечном счете, предотвращает поражение корневой и надземной системы томатов.







...

## Чтобы малина не болела

Ягоды малины имеют чудесный аромат, они вкусны, питательны, целебны. Редко встретишь сад, в котором не растут хотя бы несколько кустиков этой культуры. Если выбран хороший сорт, растения, как правило, дают хорошие урожаи. Однако с годами качество ягод может ухудшаться, плодов завязываться мало, они становятся мелкими. Причиной могут быть различные как инфекционные, так и неинфекционные болезни. Садоводы-любители должны знать их признаки, чтобы вовремя принять необходимые меры.

Из болезней малины очень распространена **пурпуровая пятнистость**. Очень часто она поражает ослабленные растения, заселенные вредителями. На стеблях появляются красновато-синие или лиловые пятна. Постепенно они разрастаются, сливаются и в дальнейшем окольцовывают весь побег. Затем в пораженных местах кора становится белесой, покрывается черными точками и шелушится. На листьях болезнь проявляется в виде крупных некротических пя-

тен. На черешках и плодовых веточках образуются некрозы, вызывающие засыхание ягод еще до их созревания.

Листья и стебли часто поражаются **белая пятнистость, или септориоз** Гриб, возбудитель болезни, зимует на стеблях и листьях. Заболевание приводит к снижению урожайности, ухудшению качества посадочного материала. Зимой пораженные кусты часто подмерзают. Первые признаки септориоза появляются обычно в конце мая—начале июля.

При этом заболевании на листьях появляются некротические пятна, которые потом делаются беловатыми с пурпурным ободком. Стебли покрываются пятнами с черными точками. На пораженных участках появляются продольные и поперечные трещины. Кора при этом растрескивается и шелушится. При сильном поражении побеги отмирают, листья буреют и засыхают.

**Антракноз** — одна из наиболее распространенных болезней малины. Гриб-возбудитель зимует на пораженных частях растений. Инфекция сохраняет-

ся на опавших и еще не сгнивших листьях.

Поражает гриб побеги, ягоды, листья. Первые признаки проявляются уже в конце мая — начале июня. На корневых отпрысках, нижних частях побегов появляются мелкие фиолетовые пятна. Со временем они разрастаются, вдавливаются, становятся серыми с пурпуровой окантовкой. При сильном поражении язвы сливаются, образуя глубокие раны. К середине лета вокруг них могут появиться наплывы. На листьях образуются точечные пятна с пурпурой каймой. Нередко они скручиваются и преждевременно опадают. Ягоды плохо развиваются, буреют, покрываются язвочками и засыхают.

## МЕРЫ БОРЬБЫ

Соблюдение комплекса мероприятий, в первую очередь агротехнических и санитарно-профилактических, позволит сохранить урожаи, предотвратит распространение заболеваний. Малина на приусадебных участках обычно растет в течение длительного времени. Почва здесь быстро истощается, в ней накапливаются вредители, возбудители болезней, она зарастает

ет сорняками. Поэтому разводить новый малинник на старом месте не рекомендуется.

Не следует занимать под новые насаждения участки, где росли земляника, томаты, картофель, а также растения, после которых в почве могли остаться луковичы, корневища и клубни. Лучшими предшественниками для малины являются морковь, свекла, укроп, редис, салат, лук на перо. При закладке малинника нужно использовать только здоровый посадочный материал.

Почву под новый участок нужно хорошо подготовить: перекопать на штык лопаты, заделать органико-минеральные удобрения. В пок

ледующие годы ее желательнее мульчировать. Очень эффективно использование навоза (лучше весной). Микроорганизмы, которые в нем имеются, способны уничтожить споры некоторых болезнетворных грибов.

При систематическом внесении в почву органических удобрений растения лучше противостоят поражению болезнями. Прежде чем вносить органику, желательно сделать агрохимический анализ почвы и определить недостающие элементы питания. Садоводы-любители должны помнить, что избыточные дозы также могут нанести малине вред. Фосфорные и калий-

ные удобрения лучше вносить осенью, а азотные — весной, до рыхления почвы.

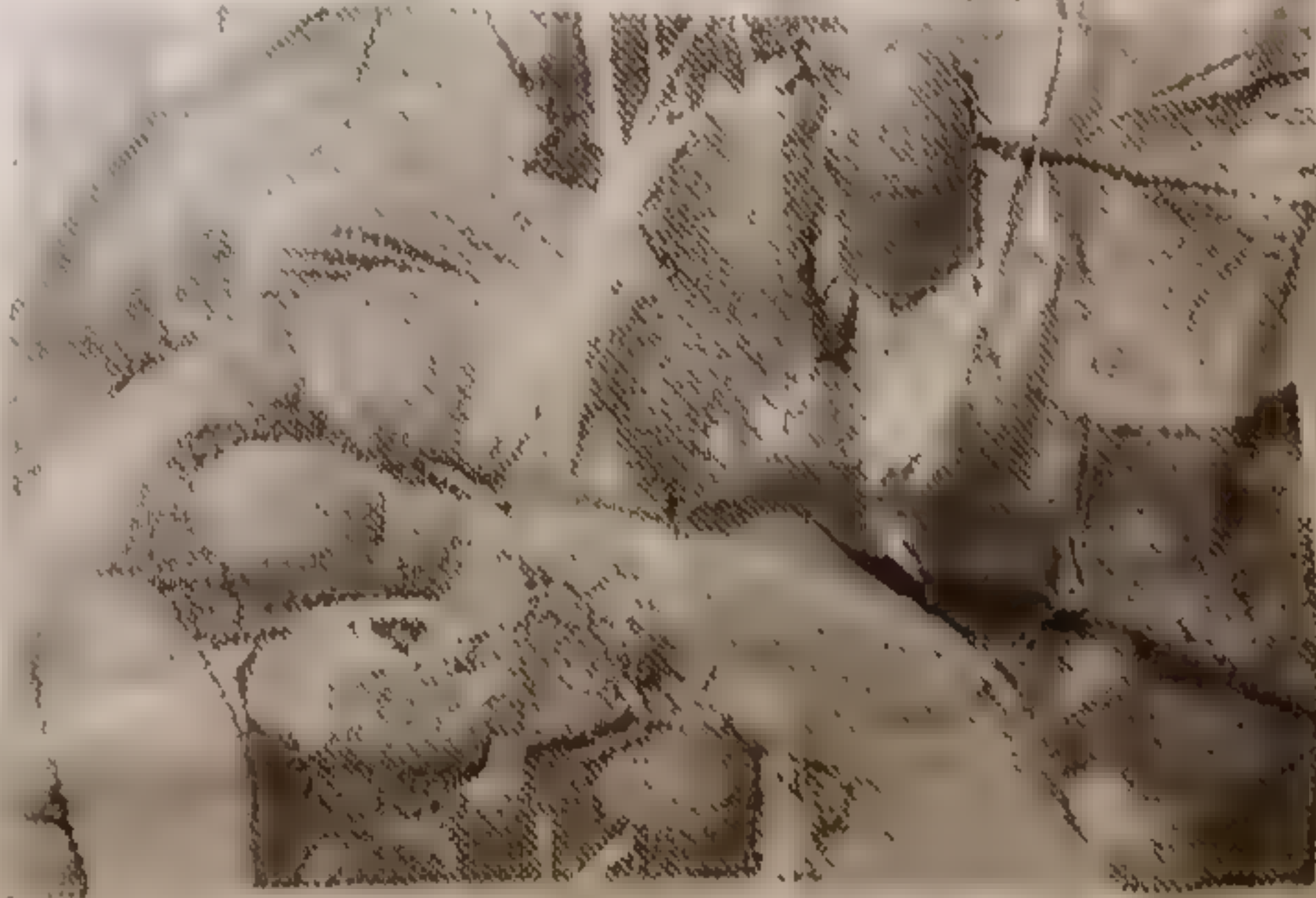
Для уничтожения зимующей инфекции сразу после уборки урожая нужно вырезать и сжечь все зараженные, а также отплодоносившие побеги. Ранней весной (или поздней осенью) почву следует перекопать, заделав в нее пораженные листья.

До распускания почек, если есть подозрение, что малина поражена каким-либо из перечисленных заболеваний, кусты нужно опрыскать нитрафеном (200 г на 10 л воды) или 3%-ной бордоской жидкостью.

Опрыскивание повторите после осенней уборки листьев, вырежьте отплодоносившие побеги

В период цветения необходимо удалить лишнюю поросль, чтобы улучшить воздушный дренаж и предупредить развитие грибных инфекций. Не забывайте в это время тщательно обследовать посадки. Кусты с признаками курчавости, израстания обязательно удалите.

Е. ОЛЬХИНА,  
селекционер,  
научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станции садоводства.



## Вопрос - ответ

В ПРОШЛОМ ГОДУ НЕ  
УСПЕЛА ВОВРЕМЯ ПРО-  
СДИТЬ МОРКОВЬ. ОНА  
ОСТАЛАСЬ НЕПЕКАЯ, КАК  
ГОРЬКИЕ ПЛОДЫ?

(В. Смирнова)

На этот и следующие 2

ловой свеклы, репы, петрушки корневой нужно проводить, когда появятся 1-2 настоящие листочка. Жук-семядоед прогрызает на 5-6 см, а редис — на 3-5 см.

Перед прореживанием и после него всходы нужно обязательно полить, чтобы

В 1996 году собрали плохой урожай черноплодной рябины. Что делать в этом году?

(Л. Орловская)

Черноплодная рябина требовательна к увлажнению

поливами, то урожай и не мог быть большим. По этой же причине плоды были мелкими, несочными, терпкими на вкус.

Кроме того, замечена зависимость урожая предыдущего года и сроками созревания ягод в последующий. Чем выше был урожай, тем

удобрением.

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО У АЙ-  
ВЫ ЯПОНСКОЙ ЦВЕТЫ  
О Р А Н Ж Е В О -  
КРАСНОВАТЫЕ, НО ГО-  
ВОРЯТ, ЕСТЬ УЖЕ СОРТА  
С БЕЛЫМИ ЦВЕТАМИ.  
ПРАВДА ЛИ ЭТО? ГДЕ  
МОЖНО ПРИОБРЕСТИ  
ТАКИЕ ДЕКОРАТИВНЫЕ

даже махровые.  
Некоторые

Некоторые сорта уже завезены в нашу страну, но увидеть их можно только в ботанических садах, с плантациях жерех. В Сибири, в каратинных лесах с бер...

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ



**В ПРОШЛОМ ГОДУ НЕ УСПЕЛА ВОВРЕМЯ ПРОРЕДИТЬ МОРКОВЬ. ОНА ВЫРОСЛА МЕЛКАЯ. КАК И КАЖДА НУЖНО ПРАВИЛЬНО ПРОРЕЖИВАТЬ КОРНЕПЛОДЫ?**

(В. Смирнова)  
На этот и следующие 2 вопроса отвечает Л. Кудасова.

При уходе за всходами корнеплодов нужно внимательно следить за густотой растений. Раннее прореживание способствует их быстрому развитию. Если опоздаете с этой операцией — забудьте о высоком урожае.

Первое прореживание моркови, пастернака, сто-

ловой свеклы, репы, петрушки корневой нужно проводить, когда появятся 1-2 настоящих листочка. Между растениями оставьте 1-2 см. Редьку проредите на 5-6 см, а редис — на 3-5 см. Перед прореживанием и после него всходы нужно обязательно полить, чтобы не повредить росточки.

Второе прореживание проводят, когда корнеплоды можно использовать "на пучок". Их уже можно употреблять в пищу. Между растениями моркови и петрушки после второй прополки оставляют 4-5 см, свеклы и репы — 8-10 см, редьки зимних сортов — 13-15 см, пастернака — 6

см.  
**В 1996 ГОДУ СОБРАЛИ ПЛОХОЙ УРОЖАЙ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ. ЯГОДЫ БЫЛИ МЕЛКИЕ. ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭТОМ ГОДУ?**

(Л. Орловская)

Черноплодная рябина требовательна к увлажнению воздуха и почвы, а также к ее аэрации. Особенно она чувствительна к недостатку влаги в почве в период созревания ягод.

В прошлом году погодные условия для черноплодной рябины были не очень благоприятны: лето сухое и жаркое, дождей почти совсем не было. Если к тому же у вас были проблемы с

вами, то урожай и не мог быть большим. По этой же причине плоды были мелкими, несочными, терпкими на вкус.

Кроме того, замечена зависимость урожая предыдущего года и сроками созревания ягод в последующий. Чем выше был урожай, тем хуже созревают ягоды на следующий год.

При сильном загущении кустов плоды образуются только на их периферии. Растения необходимо обязательно прореживать. Обрезка способствует формированию более крупных ягод, ускоряет их созревание.

Весной растения желательно подкормить полным

удобрением.

**СЧИТАЕТСЯ, ЧТО У АЙВЫ ЯПОНСКОЙ ЦВЕТЫ ОРАНЖЕВЫЕ, НО ГОВОРЯТ, ЕСТЬ УЖЕ СОРТА С БЕЛЫМИ ЦВЕТАМИ. ПРАВДА ЛИ ЭТО? ГДЕ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ ТАКИЕ ДЕКОРАТИВНЫЕ КУСТИКИ?**

(А. Передреева)

В настоящее время насчитывается уже более 500 высокодекоративных сортов айвы японской. Большая часть из них зарубежной селекции. Декоративные формы могут цвести белыми, розовыми, оранжевыми, красно-алыми и малиновыми цветками. Они могут быть

даже махровые. Некоторые сорта уже завезены в нашу страну, но увидеть их можно только в ботанических садах, оранжереях. В Саратове хеномекоративных сортов цветами нет. леса с белыми цветами нет.

**КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ТОМАТОВ ВЕРШИННОЙ ГНИЛЬЮ?**

Отвечает И.В. Никоненков, агроном.

Во время завязывания плодов на первых двух цветочных кистях в целях профилактики нужно обязательно опрыскнуть растения раствором кальциевой селитры (столовая ложка удобрений на 10 л воды).

## Актуальное интервью

### Станем грибоводами и ты, и я!

(Начало на стр. 1)

— Лариса Алексеевна, сомневаться не приходится — наверняка вы очень любите грибы. А за что?

— Кроме того, что они необыкновенно вкусны, культурные грибы (я подчеркиваю — культурные, т.е. выращенные своими руками) — экологически чистый продукт. Такова, например, вешенка, которая "питается" только целлюлозой... И, конечно, они содержат массу витаминов и редких микроэлементов, питательных веществ и аминокислот. Замечено, что люди, в рационе которых часто бывают свежие грибы, зимой практически не болеют простудными заболеваниями.

— Но выращивать грибы самому — дело непростое. И хорошо, что разработками подобных технологий профессионально занялись ученые. Как давно это началось?

— Года три назад в нашем институте была открыта инициативная научная тема "Биохимия и технологии высших съедобных грибов", которая со

временем стала одним из научных направлений. Однако времена наступали сложные, перед наукой вообще и нами в частности встала проблема выживания в условиях рынка. Директор института, доктор биологических наук профессор В.В. Игнатов многое сделал, чтобы исследования наших ученых практически сразу можно было применить на практике — людьми, которые мечтали заняться выращиванием грибов. С продуктами питания всегда проблемы — то их не было в достатке, а потом вдруг цены на них стали расти невиданными темпами... Собственно, никто уже и не знает, когда ситуация изменится к лучшему, поэтому разработанная методика выращивания дери́воразрушающих съедобных грибов на доступных и практически бесплатных субстратах (опилках, лузге подсолнечника и гречихи) остается весьма актуальной.

Ну, а поскольку наши сотрудники все это сами разрабатывали, они делились

своими знаниями и посадочным материалом (мицелием) с друзьями, родственниками и знакомыми. А со временем появилась необходимость создания Саратовской Ассоциации грибоводов. Теперь для жителей Саратова и области, для любителей грибов из других регионов Поволжья организуются платные семинары, конференции и консультации, которые пройдут с 20 апреля по 20 июня текущего года. Каждый вторник и четверг — по вешенке, каждый четверг — по шампиньонам, с 16 до 18 часов по адресу: г. Саратов, пр. Энтузиастов, 13. ИБФРМ РАН. Проезд авт. 23 или тролл. 4 до ост. "Пензенская". Дополнительную информацию можно получить по тел. 44-73-03, 44-38-28.

— Кажется, мы постепенно начинаем привыкать к тому, что бесплатным бывает только сыр — в мышеловке... Лариса Алексеевна, скажите, выгодно ли предлагать за деньги научные знания, методики и прочий подобный "товар"?

— Кстати, во всем мире он — самый дорогостоящий... А как у нас? Индивидуальная консультация,

например, сейчас стоит 10 тыс. руб. Вместе с ней дается подробная отпечатанная инструкция, где буквально по пунктам расписано, что и за чем делать. Кроме того, у нас можно приобрести специальную литературу по грибоводству, а также купить мицелий вешенки, а мицелий шампиньонов — заказать. Этот "товар" стоит от 10 до 20 тыс. рублей, а за ним — кропотливый труд биологов, не просто сложное, но и тонкое производство, требующее специальных биологических знаний, усилий и поисков ученых-грибоводов. А таких специалистов в Саратове по пальцам можно пересчитать... Честно говоря, доход от этого "бизнеса" так мал, что и сказать о нем нечего, пока же наши сотрудники убеждены в том, что просто делают благое дело. Я думаю, они правы, ведь чем больше будет выращиваться грибов, тем богаче и разнообразнее станет наш рацион питания. А правильное питание — хорошее здоровье.

— Когда-то на Руси говорили, что дешевле грибов нет ничего, а нынче они очень дороги и не всем по

карману. Значит, для частных фирм грибоводство — дело прибыльное?

— Как раз промышленное разведение грибов освоить гораздо сложнее, чем просто выращивать их на дачной грядке, на пеньке, в сараичке, в полуподвале или даже на подоконнике... Для предпринимателей мы разработали особую технологию, да они неохотно занимаются грибами. Шампиньоны требуют больших затрат и более капризны, бич вешенки — плесень. И если попала хоть одна спорная более низших грибов-конкурентов, то, считай, все пропало, и пропали затраченные на оборудование грибницы средства... Начинать разведение грибов надо с малых объемов, со временем осваивая технологию и постепенно "набирая обороты". И тогда действительно можно ожидать высокой прибыли.

— Но тот, кто выращивает грибы "для души", и не думает о каких-то доходах! Просто срезает ножиком с грибной грядки, сколько нужно — для супа, пирогов или икры... Поэтому объявление, в которых предлагается грибной мицелий, выискивают по всем газетам

страны.

— А мы, напротив, по почте его никогда не отправляем, т.к. в этом случае нельзя гарантировать качество. Посадочный материал шампиньонов делаем на заказ к тому дню, когда будет готово "посадочное место" — субстрат, а его надо создавать 1,5 месяца. Срок хранения мицелия любого сорта вешенки не более 5 дней до посадки, причем в особых условиях — в холодильнике при температуре от 4 до 8 градусов.

— Никогда не знала, что у вешенки еще и сорта есть...

— Их больше десятка. Да это легко заметить, если присмотреться — грибы различаются даже по цвету, бывают сероватые, коричневые, молочно-белые. Есть менее и более урожайные, менее и более прихотливые, различаются они и по своим биологическим свойствам. Словом, сорт вешенки вполне можно подобрать по своему вкусу. Мир грибов, как и мир растений, чрезвычайно интересен, тот, кто поближе с ним познакомится, наверняка не останется к нему равнодушным.

И. БОЛДЫРЕВА



## Агротехника арбуза

Арбуз — реликтовое растение. В диком состоянии до сих пор обитает в южноафриканской полупустыне Калахари. Тяжесть плодов объясняет развитие стелющихся стеблей, называемых плетью. В длину плетущаяся лиана арбуза может достигать более 12 метров, крепко цепляясь усиками за почву. Естественный отбор сохранил шарообразную форму плодов, которая легче гонится ветром и ливневым потоком на новые места, закрепляя семена в почве сладкой слизью.

В Россию арбузы попали от татар, обосновавшихся когда-то на берегах Волги. До сих пор лучшими в Поволжье считаются Быковские, Балыклейские и Пролейские арбузы из Камышина.

Культурные формы представлены двумя видами. Это **столовый**, у его семян имеется рубчик по краю, и **кормовой** (цукатный), семена которого без рубчика. Окраска и рисунок поверхности арбузной тыквин являются надежным признаком вида и сорта. Арбузное растение до-

вольно засухоустойчивое и жаровыносливое. На достаточно влажной почве при температуре 16-17 градусов семена арбуза прорастают на 8-10 день. Для всходов губительны заморозки в один градус. Оптимальная температура развития и роста растения в начальный период 20-22 градуса, а в период созревания — 25-30.

Арбуз, как все тыквенные, перекрестноопыляемое растение. Цветки однодомные (только мужские или только женские), но есть и двудомные сорта. Женские цветки мельче мужских, к тому же последних на одном растении образуется в 20-25 раз больше, чем женских. Высшие температуры и длинные дни благоприятны для образования мужских цветков, а пониженные температуры и короткие дни — женских. На одном растении в зависимости от сорта формируется по 4-6 плодов от 2 до 25 кг каждый.

Лучшие почвы для возделывания арбузов — песчаные и супесчаные, хорошо прогреваемые и открытые для солнца. Суглинистые и глинистые почвы мало пригодны для посева: они плохо про-

греваются и прочно удерживают влагу. Арбуз не выносит затенения и чувствителен к сорнякам.

Под арбузы не следует вносить свежий навоз, лучше подготовить хорошо перепревший перегной в расчете 2-6 кг на 1 кв.

На личных огородах же лательно разводить скороспелые акклиматизированные сорта.

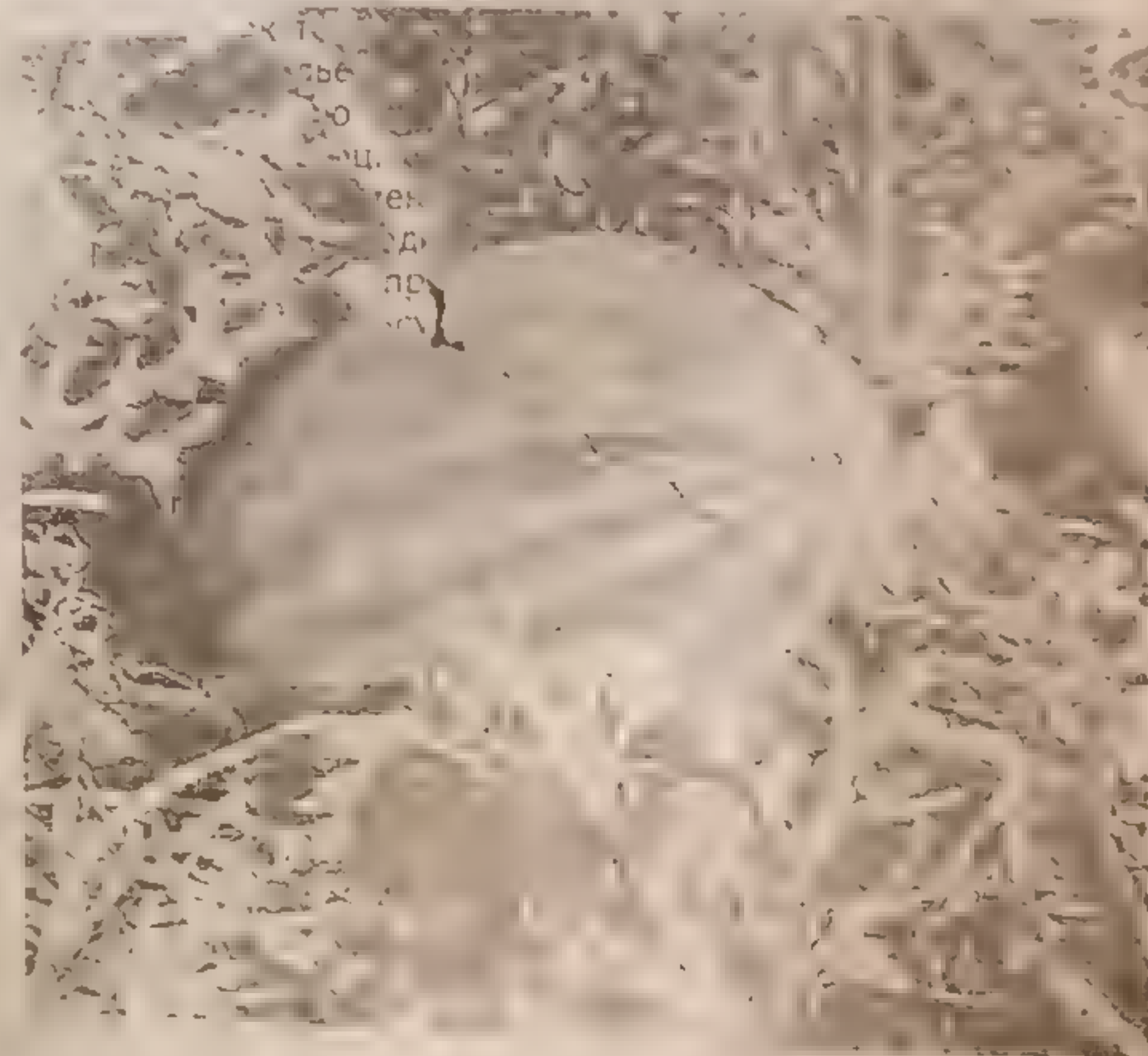
Семена выбирают из хорошо вызревших плодов. Перед посевом их следует замочить на 1-2 часа в слабом растворе марганцовки при температуре 50-60 градусов, затем промыть в воде. Можно опустить семена в 3-5%-ный раствор поваренной соли, затем промыть и просушить.

Лучшие места для выращивания арбузов — залежные и целинные участки, междурядья молодого сада, пойменные земли. Уплотненные почвы весной следует перекопать и подготовить гряды шириной 140-180 или 210-270 см. На них затем высевают семена в 2 ряда с расстоянием между ними 70-90 см. Можно сделать лунки.

При посеве желательно внести полное минеральное удобрение из расчета 20-

1 кв. м. Избыток азота, так как в плодах накапливаются нитраты, ухудшает качество плодов и затягивается. На затененных участках, где использовались органические удобрения, сеять арбузы не следует.

Оптимальный срок посева, когда почва на глубине 10-12 см прогреется до 10-12 °С в кусок. На холодной почве (ниже 10 °С) обычно изреженны.



При их появлении следует провести рыхление междурядий и рядов. Чтобы растения не гнулись от ветра, их следует закрепить, присыпав сырой землей. При этом сформировавшиеся дополнительные корни усилят питание, повысят урожайность плодов.

Хорошие результаты дает прищипка (чеканка) концов плетей в период цветения мужских цветков.

Первый полив проводят на 30-40 день после посева. Затем до цветения поливают каждые 10-15 дней. В период цветения поливы прекращают, а при созревании плодов возобновляют. Поливы проводят 3-4 ведра воды на 1 кв. м. За 15 дней до сбора урожая поливы заканчивают.

При появлении признаков антракноза следует плети опрыскать 1%-ным раствором бордоской жидкости (0,06 л на 1 кв. м), а против мучнистой росы можно опылить молотой серой (2 г на 1 кв. м). Обработки пестицидами нужно прекратить за 15-20 дней до начала сбора урожая.

Сбор спелых арбузов проводят при подсыхании плодоножек и усика возле них. Зрелость плодов можно определить по глухому звуку, раздающемуся при легком ударе ладонью или щелчке, по блестящей коре и по желтому пятну на ней со стороны земли.

Л.ШЕВЦОВА,  
доцент кафедры  
растениеводства  
СГСХА  
им. Н.И.Вавилова

## Районированные сорта

В настоящее время в мире насчитывается более 500 сортов арбузов. По форме они могут быть не только шаровидные, но и удлиненные, в виде эллипса, сплюснутые. Окраска поверхности плода — от светло-зеленой до темной, почти черной. Есть арбузы с желтой корой, например, отечественный сорт Желтокорый или Хеппи-Хавест из Китая. В Америке и Япо-

вкус, устойчивости к болезням, лежкости и транспортабельности. В нашем регионе лучше остановить выбор на скороспелых сортах, вегетационный период которых находится в пределах 60-90 дней. Обычно они успевают средние и поздние сроки в урожайности, вкусовым качествам, сладости плодов, но зато превосходят их по холодостойкости и способности давать ранние урожаи.

себя на местных бахчах.

**Землянин.** Выведен на Быковской бахчевой селекционной опытной станции. Раннеспелый. Растение мощное, главная плеть длинная. Лист зеленый, нерассеченный, лопасти у его основания сросшиеся.

Плод удлиненно-шаровидный. Масса от 3,1 до 14 кг. Поверхность слабо сегментированная, светло-зеленая. Рисунок в виде широких изредка смыкающихся полос. Кора кожис-

**Мелитопольский 142.** Очень распространенный в Поволжье сорт с семенами Быковской опытной станции бахчеводства. Высокоурожайный, среднепоздний. Хорошо выдерживает дальние и длительные перевозки. Пригоден для длительного хранения. Плоды очень крупные, шаровидные, слабоудлиненные, гладкие, красивой мраморной окраски с основным светло-зеленым фоном.

Мякоть розовато-красная, сочная, сладкая. Созревает (в зависимости от погодных условий) за 72-112 дней. Высоких вкусовых качеств, дегустационный балл 5, то есть отличный. Болезнями поражается слабо.

**Скорик.** Введен в Госре-

ние среднеплетистое, главная плеть средняя. Плод округлый, поверхность гладкая, фон зеленый. Рисунок — широкие; темно-зеленые фестончатые полосы с размытыми краями. Сетка отсутствует. Средняя толщина плети 10 см, разрез светлый, мякоть нежная, волокнистая, нежная, сладкая, сочная.



## Районированные сорта

В настоящее время в мире насчитывается более 500 сортов арбузов. По форме они могут быть не только шаровидные, но и удлиненные, в виде эллипса, сплюснутые. Окраска поверхности плода — от светло-зеленой до темной, почти черной. Есть арбузы с желтой корой, например, отечественный сорт Желтокорый или Хелти Хауэи из Китая. В Америке и Японии увлекаются бессемянными арбузами, выводят их и у нас, в Астрахани. Мякоть плодов может быть розовая, красная, малиновая, а также желтая и белая.

Сорта арбуза различаются между собой по урожайности, срокам созревания,

вкусу, устойчивости к болезням, лежкости и транспортабельности. В нашем регионе лучше остановить выбор на скороспелых сортах, вегетационный период которых находится в пределах 60-90 дней. Обычно они успевают средне- и позднеспелым в урожайности, вкусовым качествам, сладости плодов, но зато превосходят их по лежкости и способной давать ранние урожаи.

Из скороспелых сортов в Поволжье наиболее распространены такие сорта как Огонек, Ярило, Волгарь, Стокса 647/649. На приусадебных участках лучше выращивать проверенные, то есть районированные, успешно зарекомендовавшие

себя на местных бахчах.

**Землянин.** Выведен на Быковской бахчевой селекционной опытной станции. Раннеспелый. Растение мощное, главная плеть длинная. Лист зеленый, нерассеченный, лопасти у его основания сросшиеся.

Плод удлиненно-шаровидный. Масса от 3,1 до 14 кг. Поверхность слабо ребристая, светлая, зеленоватая. Рисунок в виде широких изредка смыкающихся полос. Кора кожистая, гнущаяся, разрез светло-зеленый, почти белый. Мякоть интенсивно-розовая с малиновым оттенком, зернистая, нежная, сладкая, сочная. Семена овальные, крупные, черные, гладкие с кожурой.

### Мелитопольский 142.

Очень распространенный в Поволжье сорт селекции Быковской опытной станции бахчеводства. Высокоурожайный, среднепоздний. Хорошо выдерживает дальние и длительные перевозки. Пригоден для длительного хранения. Плоды очень крупные, шаровидные, слабоудлиненные, гладкие, красивой мраморной окраски с острым контрастом между светло-зеленым фоном и темно-зелеными полосами. Мякоть красновато-розовая, плотная, очень сладкая. Семена красные.

**Роза Юго-Востока.** Ранний, урожайный сорт. Главная плеть длинная, растение среднеспелое. Плоды округлые, не очень круп-

ные, масса их от 2 до 3,8 кг. Поверхность гладкая, фон зеленый с широкими темно-зелеными полосами. Мякоть розовато-красная, сочная, сладкая, нежная. Созревает (в зависимости от погодных условий) за 72-112 дней. Высокая лежкость.

Мякоть среднеспелая, главно-округлая, поверхность гладкая, фон зеленый. Рисунок — широкие, темно-зеленые фестончатые полосы с размытыми краями. Сетка отсутствует. Кора средней толщины. Мякоть ярко-красная, сочная, нежная, сладкая, с арбузным запахом. Содержание сахара не менее 8,8%, витамина С 5,4 мг/100 г. Вес одного плода 3,1 кг. В разрезе мякоть нежная, сочная.

В. ПЕРЕПЕЧИНА,  
агроном

## Вопрос — ответ

### КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ АРБУЗЫ?

(П. Трещалов)

Для хранения отбирают только здоровые, без механических повреждений плоды. Они не должны быть уродливыми, перезревшими или недозревшими. Убирают арбузы в ясную погоду, после того как просохнет почва, выборочно за 3-5 дней до полной их зрелости. Для длительного хранения на арбузе нужно оставить часть пло-

донники. Хорошо хранятся толстостенные сорта, убранные вовремя.

Перед закладкой на зиму арбузы оставляют в небольших ящиках под соломой на 1-2 дня. При этом происходит обеззараживание коры, в результате чего лежкость плодов повышается. Оптимальная температура хранения должна составлять 2-5 градусов С, относительная влажность воздуха — 60-85%. При температуре ниже 0 градусов вкусовые качества

арбузов ухудшаются, мякоть быстро ослизняется. Плоды 2-3 раза в неделю проверяют, начавшие гнить немедленно выносят из подвала. Храниться арбузы могут самое большее до декабря.

### В ПРОШЛОМ ГОДУ ОСТАЛИСЬ БЕЗ АРБУЗОВ. ПОЧЕМУ?

(В. Юдина, г. Маркс)

Для успешного оплодотворения завязей необходима температура 18-25

градусов и пониженная влажность воздуха (40-50%). Следующий фактор — освещенность. Растения не выносят затенения, и при сильном загущении не дают полноценных плодов. В них меньше накапливается сухого вещества, сахаров.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ АРБУЗНЫЙ МЕД (НАРДЕК)?

(М. Селиванова)

Арбузный мед (нардек) получают, уваривая арбуз-

ный сок до густоты меда. Он содержит до 20% сахарозы и 40% расщепленного сахара.

Для приготовления арбузного меда арбузы нарезают надвое на 4 части, отделяют ложкой мякоть, затем отжимают ее под грузом через сито. Полученный сок доводят до кипения, постоянно помешивая, и процеживают через марлю, сложенную в 3-4 слоя. Затем опять варят, пока не получится густой, коричневый мед. Он аро-

матен, вкусен, сладок.

### РАССКАЖИТЕ ОБ АРБУЗЕ СОРТА МЕДОВКА. (В. Горюнова)

Медовка — народное название арбуза сорта Стокса 647/649, раннего срока созревания. Плоды шаровидной формы, кровавая окраска зеленая, со слабо выраженными расплывчатыми темно-зелеными полосами. Кора тонкая, мякоть розовая, сочная, сладкая, нежная.

## Арбузный калейдоскоп

### ХОТИМ КВАДРАТНЫЙ АРБУЗ!

С давних времен бахчеводов мучил неразрешимый вопрос: как сделать арбуз транспортабельным? Возможно, вскоре эту проблему решат члены Международного общества любителей арбузов. Организовано оно в Любляне, столице Словении. Насчитывает общество 130 человек, и все они увлекаются выращиванием квадратных арбузов. Основали общество социалисты одной из

опытных станций. Побывав в командировке в Японии, они заинтересовались необычными арбузами. На родину возвратились с семенами и сумели привлечь к своему делу любителей овощеводов, увлеченных разведением бахчевых.

Члены общества занимаются сбором информации, делятся опытом и рекомендациями, а самое главное — пропагандой и распространением квадратных арбузов. Все они убеждены, что их плоды более сладкие и вкус-

ные, а самое главное — более удобны при транспортировке.

### БЕССЕМЯННЫЕ АРБУЗЫ — ОДНО УДОВОЛЬСТВИЕ

В 1952 году японский генетик Кихара вывел и внедрил в производство арбуз, отличавшийся от ранее известных. Плоды его не имели семян. У бессемянных арбузов повышенное содержание сахара, а самое главное — более равномерное распределение его от центра до кожуры.

Очень сладкая мякоть имеет консистенцию густой сметаны. Эти арбузные растения более устойчивы к болезням и вредителям. Среди других достоинств — лучшая транспортабельность и лежкость (она в три раза превышает лежкость обычных сортов).

Однако бессемянные арбузы требуют к себе больше внимания, так как на их прорастание при достаточно высокой температуре. Кстати, получение семян такого арбуза — про-

цесс трудоемкий и практически невозможен в любительском садоводстве. В парниках выращивают сначала рассаду, затем переносят в грунт, хорошо прогретый солнцем. Арбузы эти уже получили широкое распространение в США, Венгрии, Болгарии.

### РУССКИЙ ВАСЯ СЪЕЛ БЫ БОЛЬШЕ...

В Италии проходят мировые чемпионаты едоков арбузов. В последнем принимали участие 110 мужчин и 17 женщин. Чтобы выявить

победителя, были сконструированы уникальные весы для определения массы съеденного арбуза. Победителем среди мужчин в прошлом году стал восемнадцатилетний Паоло Марри, студент Пармского колледжа. За минуту он проглотил 1005 г арбуза. Однако мировой рекорд, равняющийся 1340 граммам за 1 минуту, так и не сумел побить. У женщин результаты скромнее — только 680 г успела съесть победительница Рита Рикко.



световой и температурный режимы. Эти цветы предпочитают полутень, лучше себя чувствуют на окнах, выходящих на запад или восток. Время от времени их

точных поливов, а также при плохом освещении.  
**КУПИЛ ЧЕРЕНОК ГРУШИ ПОД НОМЕРОМ 8-51. РАССКАЖИТЕ, КАКИЕ БУДУТ ПЛОДЫ?**

дугается для испытания как в промышленных, так и любительских садах Поволжья.

Сорт зимостойкий, скороплодный, отличается ежегодным плодоношением.

семянка.

Плоды среднего размера (масса их 120 г, максимальная 140 г), форма удлинено-грушевидная, поверхность гладкая, покровная окраска отсутствует. В со-

Отвечает **О. Васильчикова, врач.**

Высушенное и измельченное лекарственное сырье можно измерять с помощью столовой ложки. В нее входит: листьев, цвет-

Все водные вы-стро портятся из-за роста в них микробов и плесеней. Поэтому готовить их лучше ежедневно и принимать свежими. В холодильнике можно хранить не более трех суток.

## Актуальное интервью

### Слабые растения - лакомство для вредителей

Накануне открытия дачного сезона одна из самых злободневных тем — вредители на садовых участках. Об этом наш разговор с агрономом Иваном Васильевичем НИКОНОВЫМ.

— Природа только оживает, а на огороде уже ползают и прыгают разные насекомые...

— Действительно, большинство вредителей выходят из почвы при более низкой температуре, чем та, которая необходима для прорастания семян. В ожидании лакомых огородных культур они питаются сорными растениями. Причем при отсутствии определенных видов сорняков некоторые вредители, не имея кормовой базы, погибают.

Основными рассадниками для вредителей являются сорняки возле изгородей, заборов, на обочинах дорог. Их необходимо уничтожать. При этом вредители лишаются корма, количество их резко снижается. Однако у огородников до сорняков за забором не доходят руки, и этим создаются трудности по борьбе с вредителями на весь сезон.

Чтобы уничтожить сорные растения, не требуется большой труд и средства. Достаточно их опрыскнуть гербицидом раундап или ураган по 3-4 г на 10 л воды. Эти гербициды уничтожают не только ботву, но и корни. Обрабатывают листья, когда растения вырастут на 15-20 см. Через 3-4 недели погибают все виды

сорняков. При необходимости обработку повторяют.

— Если ли какая-либо связь между сроками посева семян, рассады и повреждением растений вредителями?

Есть, и самая прямая. Шаблонное стремление к раннему севу в тех случаях, когда в этом нет необходимости, особенно теплолюбивых культур, приводит к повышенным потерям от вредителей. Семена холодостойких культур прорастают при температуре плюс 1-4 градуса, но растут медленно, а при оптимальной температуре (выше плюс 15) они «выскакивают» в два раза быстрее. Например, дружное прорастание столовой свеклы начинается, когда почва прогреется до плюс 12-13 градусов. Блошки выходят при температуре около плюс 10 градусов. При посеве в холодную почву прорастание происходит медленно, и блошки успевают уничтожить проростки в почве.

Семена теплолюбивых культур прорастают при плюс 12-16 градусов, но оптимальная температура почвы должна быть не менее 22-25 тепла.

— Огородники часто недоумевают: посеяли достаточное количество семян, а всходы изрежены или их нет вообще...

— Одна из причин — не доброкачественные семена, но главная все же — гибель прорастающих семян. В набухающих семенах происходят химические реакции, сложные органические

вещества переходят в более простые, и именно они являются пищей для почвенных вредителей. Чем дольше семена не прорастают, тем больше повреждаются вредителями. В итоге погибает до 40% посевного материала. Появление всходов при посеве в холодную почву нельзя ускорить никакими стимуляторами.

— Очень часто семядолиные листочки растений изъедены вредителями. Отражается ли это на урожае?

— Семядоли наиболее привлекательны для вредителей. В них содержится полноценное белковое питание для насекомых. Чем дольше растения находятся в этой фазе, тем выше вероятность блошек. И по мере роста пропорционально повреждаются семядоли.

— Есть ли сорта и гибриды огородных культур, которые устойчивы к вредителям?

— Да, есть, но их немного. Меньшая поражаемость обуславливается непривлекательным вкусом растения для вредителей. Эта особенность сорта обязательно указывается в аннотации на пакетике семян.

— Можно ли повысить устойчивость взрослых растений к вредителям?

— Устойчивость (неповреждаемость) к вредителям зависит от многих факторов. На здоровые, хорошо развитые растения вредители «не обращают» внимания. Они ищут ослабленные или поврежденные по каким-либо причинам растения. Как уже говорил, им необходима усвояемая бел-

ковая пища. Она как раз накапливается в клеточном соке ослабленных растений при хотя бы временном увядании. Внекорневые подкормки фосфором и калием (по 0,2%) являются незаменимыми для восстановления растений, пострадавших от неблагоприятных условий. Кроме того, при их проведении в начальный период появления вредителей ухудшается питательная ценность растений для вредителей. Это приводит к резкому снижению выживаемости.

— Как отражается рыхление почвы на количестве вредителей в ней?

— Более 90% различных вредных насекомых большую часть жизни проводит в почве. При регулярном неглубоком рыхлении резко изменяются условия жизни находящихся в ней яиц, личинок и куколок. Попадавшие на поверхность становятся добычей птиц или высыхают.

— Какие причины приводят к ослаблению растений?

— Их несколько, но главные — это недостаток или избыток влаги в почве и в воздухе, перегрев их, повреждения корней вредителями, болезнями и орудиями труда.

Перегрев почвы вызывает гибель бутонов, цветков и завязей. Для нормального развития растений температура почвы должна быть несколько ниже температуры воздуха, иначе у них отмирают кончик роста корня и всасывающие волоски. В жаркие дни температура почвы на глубине 5-7 см достигает иногда плюс 40 градусов. При



дневных поливах на уплотненной почве тепловая волна проникает еще глубже, и значительная часть корней, расположенная на поверхности, отмирает. Еще раньше гибнут части стеблей, соприкасающихся с почвой.

— Как влияет высокая температура воздуха на состояние растений?

— При продолжительной высокой температуре приостанавливается рост растений и не развиваются плодовые органы. Например, капуста при температуре воздуха более 25 градусов задерживает рост и развитие, не завязывает кочаны и не вызревает.

— Можно ли регулировать

температуру почвы и воздуха?

— Существует несколько способов. Следует отметить, что не воздух нагревает почву, а наоборот. Поэтому снижение температуры почвы приводит к снижению температуры приземных слоев воздуха. Изреженные посевы способствуют перегреву почвы.

В жаркие дни поливы проводят вечером, а днем несколько раз слегка опрыскивают растения из мелкого распылителя. Опасения, что это может стать причиной солнечных ожогов, напрасны, т.к. долготлетняя практика показала отсутствие этого.

Предохраняет почву от перегрева систематическое рыхление и мульчирование посадок.

— Приносит ли пользу биометод борьбы с вредителями?

— При биометодом используют естественных врагов вредителей — энтомофагов. Создать для них благоприятные условия не сложно. В первую очередь необходимо обеспечить кормовую базу посевом медоносных растений (укропа, и др.). Повредит энтомофагам применение ядохимикатов.

Будущее за такими биопрепаратами, которые безвредны для естественных врагов насекомых-вредителей.

Подводя итоги, напомним: массовое размножение вредителей надо рассматривать не как причину угнетения растений, а как ее следствие.



## Груша на айве

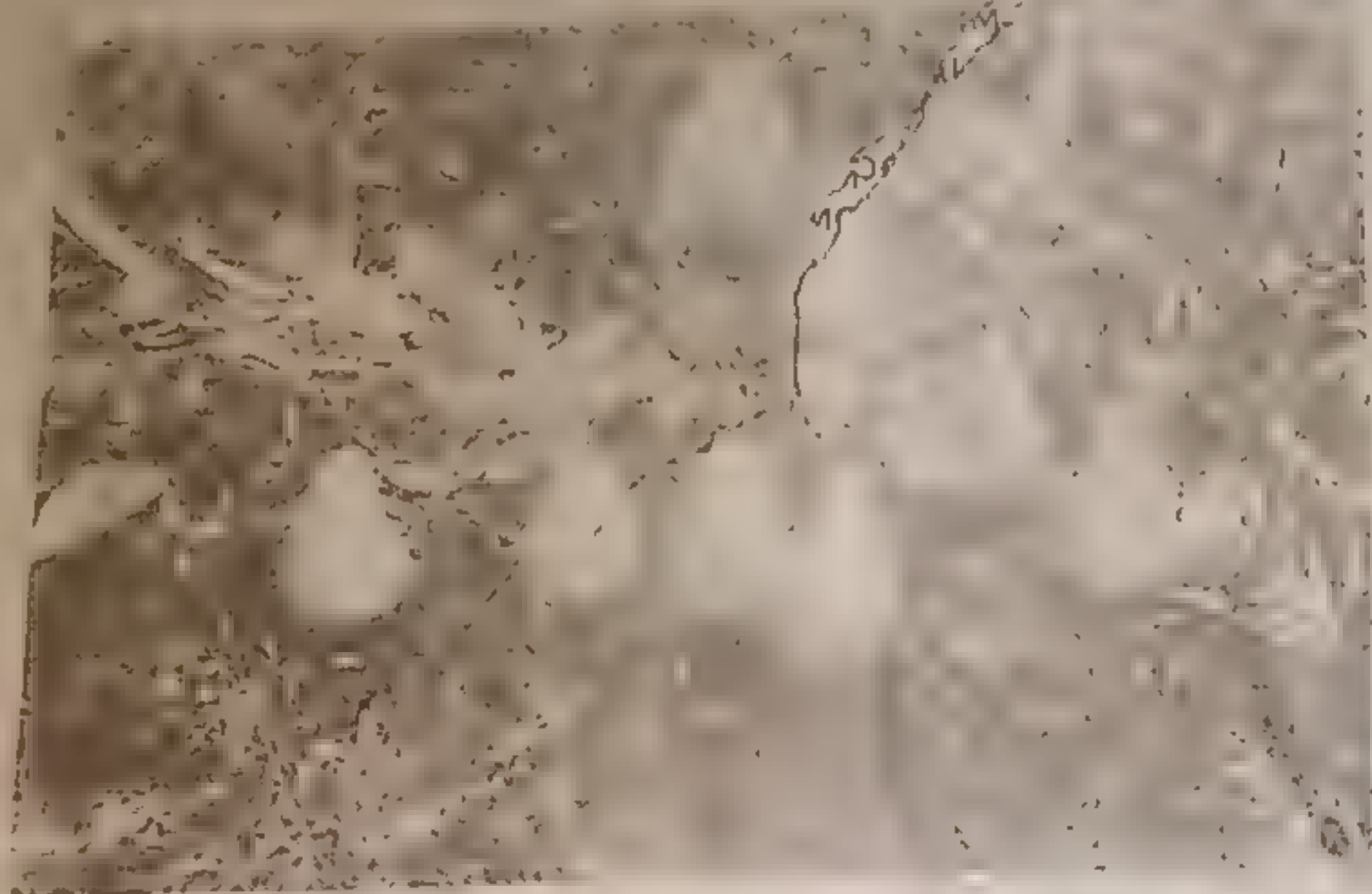
Подвой для груши имеет большое значение. Именно он оказывает влияние на размеры дерева, сроки вступления его в плодоношение, а также урожайность. Карлики можно получить, привив растения груши на ирге или аронии. Еще В. И. Мичурин считал, что наиболее перспективна для карликового подвоя ирга. Но у таких деревьев есть существенный недостаток. Очень большая разница в толщине подвоя и привоя приводит к образованию наплывов. Такие деревья недолговечны, неустойчивы, им необходима постоянная опора.

Хорошим подвоем для груш является айва обыкновенная. Горячим поборником карликовых груш был Л. П. Симиренко, который стремился разбудить у садоводов интерес к ней. Основным слаборослым подвоем для выращивания

карликовых деревьев груш он считал айву обыкновенную. В то же время у айвы первый указывал, что у деревьев, привитых на слаборослом подвое, есть свои особенности в агротехнике.

Чтобы получать ежегодные урожаи, этой культуре необходимы богатые, влажные и теплые почвы. В то

же время у деревьев, привитых на айву, есть свои особенности в агротехнике. В то же время у айвы первый указывал, что у деревьев, привитых на слаборослом подвое, есть свои особенности в агротехнике.



слаборослых груш обязательно должны быть укрыты.

Доказано, что деревья, привитые на айву, в плодородии вступают на 4-6 год жизни. Они дают хорошие урожаи. На слаборослых деревьях можно собирать (перевозить) плоды, борясь с вредителями и болезнями, проще собирать плоды. Есть сведения, что плоды с карликовых деревьев, растущих в одинаковых почвенно-климатических условиях, значительно превосходят по вкусу и размеру плоды сильнорослых.

Из числа существующих форм айвы чаще всего используются в качестве подвоя груши тип А, частично тип С и выделенный из Анжерской айвы более зимостойкий клон R3.

Анжерская айва (тип А) — наиболее ценный и распространенный подвой. Корневая система разветвленная, укореняемость се-

янцев карликовых груш высокая. В плодородии вступают на 4-6 год жизни. Они дают хорошие урожаи. На слаборослых деревьях можно собирать (перевозить) плоды, борясь с вредителями и болезнями, проще собирать плоды. Есть сведения, что плоды с карликовых деревьев, растущих в одинаковых почвенно-климатических условиях, значительно превосходят по вкусу и размеру плоды сильнорослых.

Слаборослая айва (тип С) распространена мало. Среди положительных качеств — хорошая зимостойкость. Однако айва слаборослая не зимостойка. Кроме того, корневая система у нее залегает в почве неглубоко, поэтому при сильном ветре деревья могут падать.

Слаборослыми подвоями для груши могут быть также рябина обыкновенная, боярышник, хеномелес.

Айву обыкновенную можно размножать семенным и вегетативным способами. Для получения подвоя лучше остановиться на вегетативном (вертикальными, горизонтальными оводками,

корневыми и зелеными черенками). В этом случае хранится в равной степени подвоем, лучше проявляются ее ценные хозяйственные и биологические свойства.

Некоторые авторы считают, что не все сорта груш, привитые на айву, хороши с ней сочетаются. Для тех сортов, что не сочетаются или слабо сочетаются на айве (Делайна зимняя, Бере Боск) можно применить промежуточную прививку.

Карликовая груша очень перспективна для выращивания в личных дачных садах. Однако садоводы-любители должны помнить, что карликовые подвои, помимо перечисленных недостатков, часто неустойчивы к парше.

Н. ЮДРОВ,  
ст. научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станции садоводства

## Вопрос — ответ

**ПЫТАЮСЬ РАЗВЕСТИ ДОМА ФУКСИЮ, НО У РАСТЕНИЙ ПОЧЕМУ-ТО СТАЛИ ОПАДАТЬ НИЖНИЕ ЛИСТЬЯ.**

(Л. Архипова)

Вероятная причина опадения листьев — сухой теплый воздух. Фуксия — растение неприхотливое, но для лучшего роста и цветения необходимо соблюдать световой и температурный режимы. Эти цветы предпочитают полутень, лучше себя чувствуют на окнах, выходящих на запад или восток. Своевременная обрезка и удаление старых листьев помогут растению быстрее восстановиться.

нужно опрыскивать (летом — чаще, осенью и зимой — реже). Поливать летом необходимо обильно, зимой — умеренно. С наступлением теплой погоды растения лучше выставить на открытый воздух, но ни в коем случае не на яркое солнце. Нижние листья у фуксии часто опадают из-за неправильных и недостаточных поливов, а также при плохом освещении.

**КУПИЛ ЧЕРЕНОК ГРУШИ ПОД НОМЕРОМ 8-51. РАССКАЖИТЕ, КАКИЕ БУДУТ ПЛОДЫ?**

(В. Булдаков)  
Груша под номером 8-51 — новый сорт известного саратовского селекционера Г. В. Кондратьевой. Сейчас получил название Саратовка. Срок созревания зимний. Выведен в результате скрещивания сортов Бере зимняя Мичурина и Бергамота немецкого. Рекомендуется для испытания как в промышленных, так и любительских садах Поволжья.

Сорт зимостойкий, скороплодный, отличается ежегодным плодоношением, высокой урожайностью и товарностью плодов.

Дерево сильнорослое, большое, крона обратнопирамидальной формы, средней густоты. В плодоношение на сильнорослом подвое вступает на 5 год. Урожайность высокая. Лучшими опылителями являются Румяная Беркут и Бесемянка.

Плоды среднего размера (масса их 120 г, максимальная 140 г), форма удлинено-грушевидная, поверхность гладкая, покровная окраска отсутствует. В со-

стоянии потребительской зрелости плоды желтого цвета. Мякоть у них белая, маслянистая. Основное назначение плодов — потребление в свежем виде.

**МОЖНО ЛИ БЕЗ ВЕСОВ ВЗВЕСИТЬ ВЫСУШЕННУЮ ЛЕКАРСТВЕННУЮ ТРАВУ?**

(Л. Трёмбовельская)  
Отвечает О. Васильчикова, врач.

Высушенное и измельченное лекарственное сырье можно измерять с помощью столовой ложки. В нее входит: листьев, цвет-

ков и травы в среднем около 3 г, корней, корневищ и коры — около 7 г, семян, почек, мелких плодов — около 12 г.

**КАК ДОЛГО МОЖНО ХРАНИТЬ ОТВАРЫ И НАСТОИ, ПРИГОТОВЛЕННЫЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?**

(В. Усатова)  
Все водные вытяжки быстро портятся из-за роста в них микробов и плесеней. Поэтому готовить их лучше ежедневно и принимать свежими. В холодильнике можно хранить не более трех суток.



# "Волжский сад" представляет

## Ягода-задира полмира покорила

лиолучки и шипы не стали крыжовника преграчей. Чудесный вкус и легкость свойства помогли ягоде-задира свое место в промышленных и любительских садах. Скороплодность, высокая урожайность, неприхотливость, устойчивость к болезням делали крыжовник одной из самых ценных и экономически выгодных культур.

Ягоды — настоящий источник пектиновых веществ, содержание которых способствует выводу из организма радиоактивных соединений. В них содержится капилляроукрепляющие, противосклеротические Р-активные соединения, витамины Е, В<sub>9</sub>, В<sub>2</sub>, каротин. В спелых ягодах до 4 мг% противоопухолевого серотина, много фолиевой кислоты.

Любителям-садоводам следует обратить внимание на районированные и перспективные в нашем регионе сорта.

### Районированные сорта

**Африканец** — сорт выведен на Саратовской опытной станции садоводства, отличается высокой засухоустойчивостью, зимостойкостью и урожайностью. Шипы встречаются только на

молодых побегах в небольших количествах. Ягоды мелкие 1,5-2,5 г, почти черные, вкус их хороший. Содержание сахара 6,3%, витамина С до 60 мг%. В последние годы стал в слабой степени поражаться мучнистой росой.

**Малахит** — крупноплодный сорт. Выведен в ВНИИС им. И. В. Мичурина К. Д. Сегаевой (Черный неус х Феник). Высокоурожайный, относительно устойчив к сферотеке. Поражается переносит зимы. Ягоды одиночные, парные и по три в кисти, средней величины и крупные (до 2,3-2,7 см диаметра), около 6 г весом, широкоовальные, слабогребневидные, почти округлые, голые, зеленые, с тонким восковым налетом. Кожица тонкая с резко выступающей сетью жилок. Вкус удовлетворительный, кислостатный. Созревание среднее. Ягоды содержат аскорбиновой кислоты 17-22 мг%, витамина Р около 60 мг%, сахаров 7-11%, кислот 2,2-2,6%. Кусты средней высоты, широкие, раскидистые, с арковидно-изогнутыми ветвями, быстро загущаются. Побеги длинные, тонкие, свешивающиеся. Шипы одиночные, короткие, тонкие верхушки побегов без шипов. Листья

голубовато-зеленые. По характерному цвету ягод и листьев отличается от всех районированных и перспективных сортов. Ценится за высокую ежегодную урожайность. Хорошо размножается всеми способами, в том числе зелеными и одревесневшими черенками.

**Мысовский 37.** Сорт селекции Московской плодово-ягодной станции, среднеспелого срока созревания. Урожайность хорошая, ежегодная.

Кусты раскидистые мощные, образуют много побегов. Шипы одиночные, средней длины и толщины. Ягоды одиночные или парные, средние и мелкие, по форме округлые или слегка сдавленные с полюсов, темно-красные с восковым налетом, кисло-сладкие. Вкус удовлетворительный. Зрелые ягоды хорошо и долго держатся на ветках. Сорт зимостойкий, засухоустойчивый, устойчивый к мучнистой росе.

**Русский** — сорт самоплодный, среднеспелый. В обычные годы не страдает от пониженных температур. Но в неблагоприятные подмерзают почки (до 3-х баллов). Поражается мучнистой росой. Ягоды красные, без опушения, с восковым налетом, кисло-сладкие, крупные (до 6 г), витамина С — 42 мг%. Средняя урожайность — 5 кг с куста, максимальная — 15 кг. Хорошо размножается отвод-

ками. Побеги толстые, аркообразные. Шипы одиночные, крепкие, длинные.

**Смена 31.** Выведен в НИИСП (Хаутон х Зеленый бутылочный). Сорт урожайный, позднего срока созревания, куст сильно разветвленный, хорошо размножается отводками и зелеными

Урожайность хорошая.

Ягоды среднего размера, зеленые, с довольно сильным восковым налетом, округло-овальной формы. Вкус их хороший. Употребляются в свежем виде и для переработки. Куст не очень высокий, побегов образует среднее количество. Листья темно-зеленые. К сфероте-

тые, темно-красные, при полном созревании почти черные, без опушения, покрыты восковым налетом. Плодоножка средней длины, мясистая, зеленая. Кожица тонкая, мякоть сочная, нежная, семян небольшое количество. Ягоды сладко-кислого приятного вкуса со специфическим сливовым ароматом. Сорт высокоурожайный. Отличается высокой зимостойкостью и устойчивостью к американской мучнистой росе. Легко укореняется при размножении различными способами.

**Благодать (8-50).** Сорт получен на Саратовской опытной станции садоводства от скрещивания сортов Русский х Африканец. Среднего срока созревания. Шипы одиночные, расположены по всему побегу, длинные. Ягоды крупные (4-4,5 г), круглые, зеленые. Кожица тонкая. На вкус кисло-сладкие. Дегустационная оценка 4-4,5 балла. В ягодах содержится: витамина С — 15-20 мг%, сахаров 5,7%, кислоты 1,8%. Средняя урожайность 94 ц/га. Высота и раскидистость кустов средние. Сорт зимостойкий, засухоустойчивый, не восприимчив к американской мучнистой росе.

**Е. МОЖАЕВА,**  
ст. научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станции садоводства

## Вопрос — ответ

**ЗАЧЕМ В ТАБАЧНУЮ ПЫЛЬ ДОБАВЛЯЮТ ЗОЛУ?**

(О. Рымбаева)

Отвечает Л. Кудасова.

Табачная пыль пополам с древесной золой — хорошее средство против крестоцветных блошек, луковой мухи, капустной белянки. Та-

русной инфекции (тлями). Древесная зола является ценным калийным удобрением. Кроме того, ее применяют против вредителей. Соединив два совместимых препарата, вы расширяете сферу действия их.

Смесь лучше сыпать вдоль рядков, но не на са-

ловки цветной капусты, кочаны белокочанной), из расчета 10-12 г на 1 кв. м. За сезон опрыскивают 3-4 раза с перерывом 8-10 дней.

**ПРИБРЕЛ ДЕЦИС В АМПУЛАХ, А ОН СТРАННОГО СИНЕВАТОГО ЦВЕТА. ПРИМЕНЯЛИ ЕГО В ПРОШЛЫЕ ГОДЫ, НО**

**ДЕН ЛИ ОН ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ?**

(В. Трофименко, г. Саратов)

В настоящее время наряду с прежней препаративной формой выпускается концентрат эмульсии голубовато-синеватого оттенка. По воздействию на вредные

стает изготавливаемому ранее препарату.

**СОРТА ДЫНИ КАЗАЧКА И КОЛХОЗНИЦА У ВСЕХ НА УСТАХ, А КАК ОНИ ВЫГЛЯДЯТ НА САМОМ ДЕЛЕ?**

(Л. Орлик, г. Саратов)  
Колхозница 593 — сорт среднеспелый, урожайный.

рисунка. Мякоть белая, тонкая, сладкая, нежная, вкусная.

**Казачка 244** — сорт среднеспелый, урожайный. Плоды дает округлые или округло-овальные, гладкие, оранжевые, без рисунка, с редкой сеткой. Мякоть белая, бледно-зеленая, с



## ЗАЧЕМ В ТАБАЧНУЮ ПЫЛЬ ДОБАВЛЯЮТ ЗОЛУ?

(О. Рымбаева)

Отвечает Л. Кудасова.

Табачная пыль пополам с древесной золой — хорошее средство против крестоцветных блошек, луковой мухи, капустной белянки. Табачная пыль эффективна в борьбе с переносчиками ви-

русной инфекции (тлями). Древесная зола является ценным калийным удобрением. Кроме того, ее применяют против вредителей. Соединив два совместимых препарата, вы расширяете сферу действия их.

Смесь лучше сыпать вдоль рядков, но не на сами растения (нежелательно, чтобы она попадала на го-

ловки цветной капусты, кочаны белокочанной). Из расчета 10-12 г на 1 кв. м. За сезон опрыскивают 3-4 раза с перерывом 8-10 дней.

**ПРИБРЕЛ ДЕЦИС В АМПУЛАХ, А ОН СТРАННОГО СИНЕВАТОГО ЦВЕТА. ПРИМЕНЯЛИ ЕГО В ПРОШЛЫЕ ГОДЫ, НО РАСТВОР ВСЕГДА БЫЛ ПРОЗРАЧНЫЙ. ПРИГО-**

## Вопрос — ответ

**ДЕН ЛИ ОН ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ?**

(В. Трофименко, г. Саратов)

В настоящее время наряду с прежней препаративной формой выпускается концентрат эмульсии голубовато-синеватого оттенка. По воздействию на вредные организмы он ничем не отличается и вполне соответ-

ствует изготавливаемому ранее препарату.

**СОРТА ДЫНИ КАЗАЧКА И КОЛХОЗНИЦА У ВСЕХ НА УСТАХ, А КАК ОНИ ВЫГЛЯДЯТ НА САМОМ ДЕЛЕ?**

(Л. Орлик, г. Саратов)

Колхозница 593 — сорт среднеспелый, урожайный. Плоды дает округлые, гладкие, желто-оранжевые, без

рисунка. Мякоть белая, тонкая, сладкая, нежная, вкусная.

Казачка 244 — сорт среднеспелый, урожайный. Плоды дает округлые или округло-овальные, гладкие, оранжевые, без рисунка, с редкой сеткой. Мякоть белая, бледно-зеленая, толстая, хрустящая, сочная, нежная, сладкая, очень вкусная.

## Зеленая аптека

### Гимн... крапиве

Выходец из лесных массивов, крапива двудомная накрепко сдружилась с человеком. И хотя ее можно встретить и по берегам речушек, и в оврагах, и по опушкам лесов, но обильно она растет именно там, где люди ходят на рыбалку или за малиной в лес. А уж когда начинается какое-нибудь строительство, крапива тут как тут. Замечали люди в старину: если на лугу, где этого растения и в помине нет, вырыть колодец, то уже на следующий год около него "поселится" крапива. А заборы вообще любимое место произрастания жгучей травы.

Ее листья и стебель покрыты жесткими, содержащими кремний волосками. Они легко отламываются, и клеточный сок, содержащий муравьиную кислоту, впрыскивается под кожу, вызывая жгучую боль и воспаление. Для чего же крапиве такое мощное "оборонительное" устройство? Ученые не знают точного ответа на этот вопрос, поэтому можно дать волю и своей фантазии. Может быть, крапива послана в помощь человеку Природой, которая "знает", что с ним связаны различные бедствия: пожары, войны, го-

лод, болезни? Есть у нее и еще одно предназначение — избавлять окружающую среду от остатков человеческой деятельности. Покинутые жителями усадьбы и даже целые "малоперспективные" деревни буйно зарастают крапивой, мощные корни которой помогают остаткам строений стать плодородной землей.

В листьях крапивы обнаружены витамины С, К, В1, А, Е, муравьиная и пантотеновая кислоты, каротиноиды, соли железа, кальций, калий, сахар, воск. Причем, витамина С в них в два раза больше, чем в ягодах черной смородины, а витамина А больше, чем в моркови и плодах облепихи. Врачи и народные целители смотрят на крапиву как на универсальное лекарство, главным образом кровоостанавливающее и улучшающее кровь. В этом качестве ее широко используют на Кавказе в виде пюре с добавлением грецкого ореха и перца. В Японии сок применяют как дезинфицирующее средство, подобно настойке йода. Это ее свойство часто используют охотники и рыбаки — они потрошат свою добычу и обкладывают ее крапивой изнутри и снаружи. Мясо даже в летнее

время прекрасно сохраняется в течение нескольких дней.

Свежий сок растения применяют как кровоостанавливающее при кровотечениях, сильных кровотечениях из носа, а также почечных и геморроидальных. Листья и корни употребляют как мочегонное и противолихорадочное средство. При упорном кашле хорошо помогают засахаренные корни (сваренные в сахарном сиропе). Как отхаркивающее пьют чай из цветков крапивы — одна щепотка на 4 чашки. Корни крапивы вместе с чесноком настаивают на водке в течение 6 дней и этим настоем натирают больного и дают внутрь по 3 столовые ложки в день при лихорадке и болях в суставах.

Рассказ о лекарственных свойствах крапивы займет, наверное, отдельную книгу-лечебник. Ведь ее применяют также для профилактики камнеобразования, при ревматизме и подагре, атеросклерозе, воспалении почек, мочевого пузыря и печени, при молочнице. Назначают лечение крапивой при эпилепсии, истерии, корни и семена используют как противоглистное средство. Отвар листьев крапивы применяют для лечения сахарного диабета,

его назначают внутрь при различных поражениях кожи, сопровождающихся сильным зудом. Настой из листьев употребляют наружно в виде полосканий при ангинах и для укрепления десен.

То, что крапива делает волосы здоровыми и шелковистыми, знают многие модницы. Для этого следует заварить одну столовую ложку листьев стаканом кипящей воды, настоять и втирать в кожу головы после мытья без последующего ополаскивания. Для получения нужного эффекта следует повторять процедуру несколько месяцев с недельными перерывами.

А истинные любители русской бани наверняка использовали целебную силу крапивного веника. После тяжелой работы, соревнований или турпохода чувствуется ломота и боль в суставах, мышцах, пояснице, но стоит похлестать тело жгучей зеленью, как все неприятные ощущения исчезают. Это связано с мощным местным раздражающим, отвлекающим, противовоспалительным действием. Применяют веник из крапивы "редко, до метко". Ошпаренный, он не вызывает ожогов кожи, но все же пользоваться им надо с умом.

Трудно переоценить кра-

пиву как кормовую культуру. В корм молодняку (и птице, и животным) полезно добавлять листья жгучей крапивы, причем, можно класть свежими в запаренный корм, но не варить. Крапива способствует повышению яйценоскости птицы, привесов молодняка, надоев у коров. Богатая витаминами и аминокислотами, она не только сполна обеспечивает ими, но и предупреждает многочисленные болезни. Мои соседи добавляли крапиву в корм своей громадной овчарке, у которой улучшилось не только настроение, но и внешний вид.

Это растение весьма полезно и для своих зеленых собратьев. Из него можно приготовить замечательное удобрение: порезать на мелкие части, сложить в емкость, залить водой и накрыть крышкой, не обязательно герметично. Емкость ставят на солнечное место на 10-14 дней, за это время раствор приобретает коричневый цвет и едкий, весьма неприятный запах. Готовый настой процеживают, для полива его разбавляют водой в 5-10 раз, концентрированный может вызвать ожоги листьев. Резкий запах отпугивает не только насекомых-вредителей, но и опылителей, однако он исчезает че-

рез сутки. Если растения не опрыскивать, а поливать под корень, то запах улетучивается через 2-3 часа.

Кроме того, из крапивы возможно готовить биогенные стимуляторы. Прогушенные через мясорубку листья и молодые стебли помещают в холодное (от 0 до плюс 5 градусов) место в темной посуде на 10-15 дней. Затем эту массу отжимают — полученный сок и будет концентрированным биогенным стимулятором. Добавляя его примерно по 5 г на 1 л воды, получим раствор, которым можно опрыскивать растения. Обработка цветущих способствует формированию крупных высококачественных плодов, их более раннему созреванию. Правда, в этом случае есть опасность получить плоды с семенами, малоприспособными для посева, поэтому семенные растения обычно никакими стимуляторами не обрабатывают.

Можно еще долго славить это неприметное растение, которые многие считают злостным сорняком и безжалостно изгоняют с участка. Отведите крапиве хотя бы маленький уголок, и она залатит вам сторицей.

В. ПАВЛОВ



## "И в лицо мне пахнула весенняя ночь ароматом цветущей сирени..."

Сирень, любимый цветок весны, по праву считается одним из красивейших раноцветущих кустарников. Родом она из Персии и относится к маслинным — родственница оливкам и лещине серебристому. Четыреста лет назад сирень быстро распространилась по всей Европе, а затем проникла и в Россию. Из монастырских, вельможных садов пошла она по мелкопоместным дворянским усадьбам, по крестьянским подворьям. Ни в поэзии, ни в живописи не обойден вниманием этот символ "дворянских гнезд". Есть города, где сирени особенно много — например, Алма-Ата и Киев, немало ее и в Москве.

Многие отечественные селекционеры занимались выведением новых сортов этого декоративного кустарника. Из них выдающихся результатов добились Н.К. Вехов и Л.А. Колесников, последний создал более 200 сортов сирени. Его сад был широко известен не только в Москве, но и за рубежом. За большие успехи оригинатору-любителю Л.А. Колесникову были присуждены Государственная премия СССР и приз международного общества си-селевководов "Золотая ветка сирени".

Но мало кто из садоводов-любителей знает о богатстве и разнообразии отечественных и зарубежных

сорт. Кто может назвать сорт своего полудичавшего кустика, растущего перед дачной калиткой? Сирень — и все... Между тем, сорта сирени Монблан, Максим Горький, Глория, Леди Линдсей с крупными цветками — настоящее украшение любого дачного участка, и они уже не редкость в садах цветоводов-любителей. Сорт сирени бывает и компактной, до 1,5-2 м высотой, дает небольшую поросль. Если у вас на участке есть небольшое деревце неизвестной сирени, попробуйте привить на него хороший сорт, подобрав сочетающийся по цвету: лиловый и розовый, бордовый и белый, фиолетовый и белый. Прививку лучше делать простой копулировкой вприклад, коротким черенком с одной-двумя парами почек. Старый способ — прививка веточкой. "Собирая" на деревце веточки разных сортов, можно создать эффектные кусты-букеты. Этот способ позволяет на небольшой площади собрать хорошую коллекцию сирени.

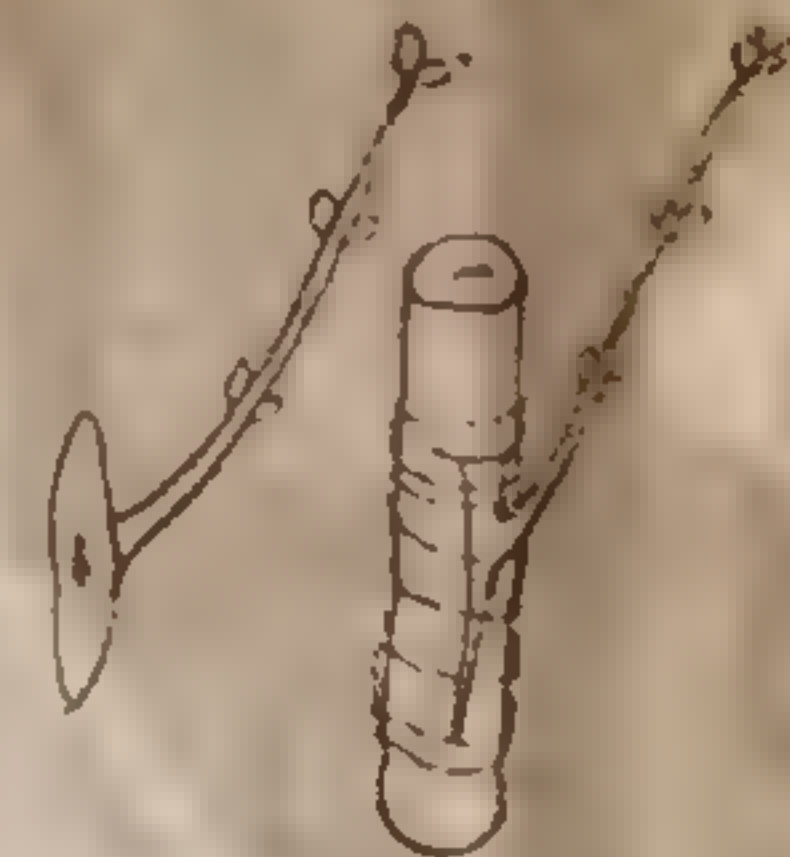
Материал для черенкования (веточки длиной от 5 до 25 см) заготавливают зимой или ранней весной, прививают в апреле-мае, можно на порослевые побеги. "Веточкой" прививают в Т-образный разрез коры, как при окулировке (почкой) — см. рис. Место

соединения привоя с подвоем обвязывают пленкой, срезы замазывают садовым варом. На прививку можно надеть колпачок, сшитый из лутрасила. Полиэтилен применять опасно, т.к. под ним устанавливается слишком высокая температура.

Лучшее время посадки сирени — конец августа-сентябрь. Весной приходится сажать очень рано, т.к. ее почки начинают раскрываться в первой декаде ап-

уровне земли (как при посадке земляники). При заглублении сирень долго болеет, плохо цветет и даже может погибнуть. Если же корневая шейка окажется над поверхностью земли, у куста происходит иссушение корней. Не надо готовить и больших ям для посадки, чтобы затем почва не осела и растение не оказалось заглубленным.

Сирень чутко реагирует на внесение минеральных



Прививка сирени окулировкой

Удобрения (лучше всего полное минеральное или золу) вносят в небольших дозах под перекопку рано весной и в начале бутонизации. Не следует перекармливать азотом — это ухудшает цветение и общее состояние растений. Обильно поливают сирень только во время минеральных подкормок, а также в период сильной засухи, т.к. этот кустарник не любит переувлажнения.

Цветочные почки у сирени находятся на концах однолетних побегов, поэтому при обрезке, которую проводят рано весной (до распускания почек), вырезают только сухие, поломанные и больные ветви, а также слабые боковые веточки. Но все же для снижения роста куста время от времени надо подрезать растущие вверх побеги (даже в ущерб цветению наступающей весной). Это вызывает рост побегов ветвления и усиливает цветение в будущем. Если такой обрезки не делать, то кусты оголяются, цветение уходит высоко вверх. А как только сирень отцветает, желательно срезать пожухлые соцветия, не дожидаясь обра-

зования семян. Это улучшает цветение на будущий год.

### Сорта

**Монблан** — старый сорт иностранной селекции, куст среднерослый. Цветы простые, чисто-белые до 3 см в диаметре, душистые. Цветение — конец апреля-начало мая. Подходит для оформления живой изгороди.

**Бюффон** — высокие кусты с округлыми (2-3 см) лилово-розовыми цветками с сильным ароматом. Соцветия ширококонические, рыхлые. Цветение раннее, продолжительное, эффектное. Цветет обильно, ежегодно.

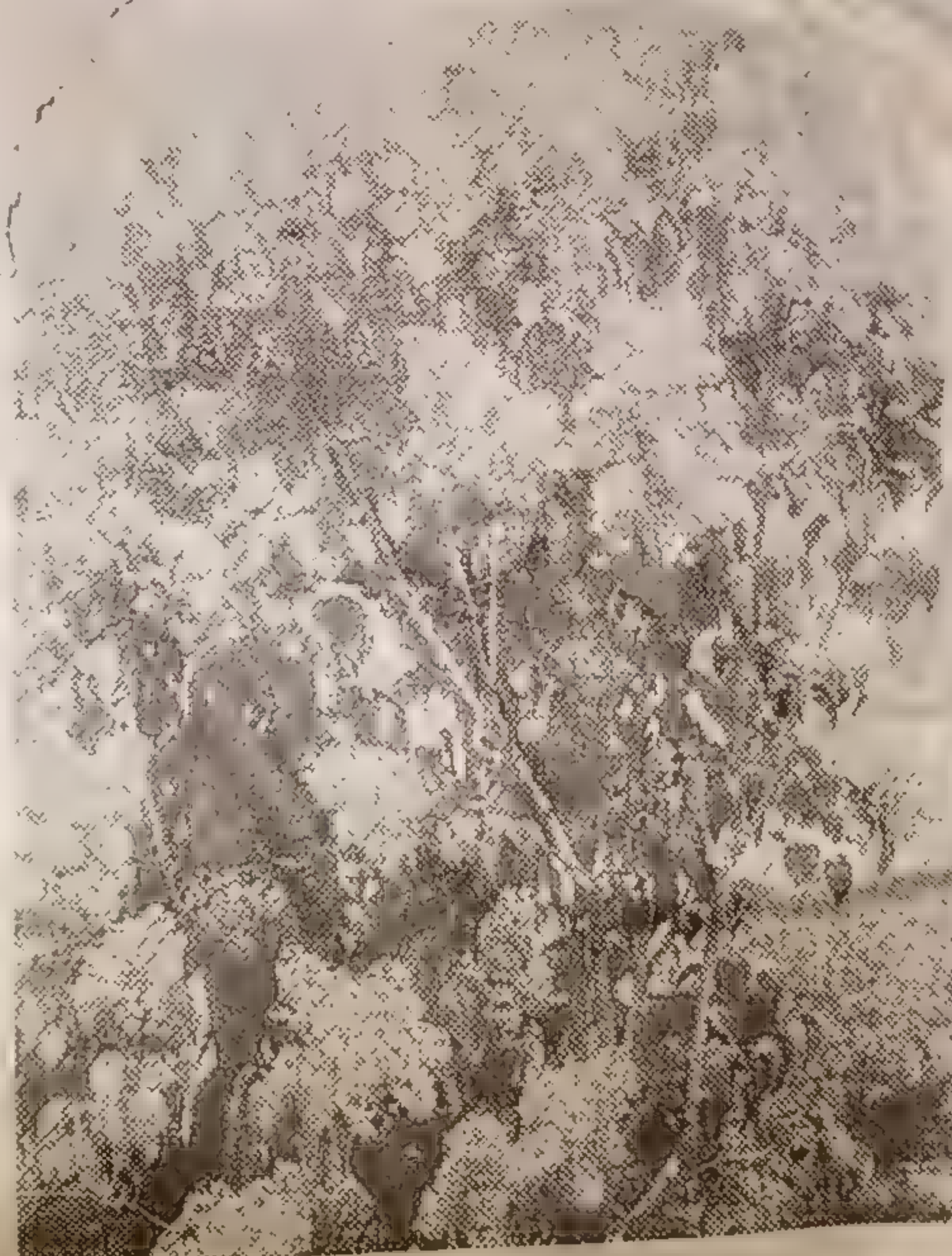
**Шарль Жюли** — высокие кусты, цветки махровые темно-пурпурно-фиолетовые с серебристой подкладкой и с вишневыми бархатистым насыщением. Цветение ежегодное, обильное и продолжительное. Очень эффектный сорт.

**Катерина Лавемайер** — сильнорослые кусты, цветы махровые, больше 3 см в диаметре, темно-розовые. Отличный срезочный сорт. Не поражается болезнями и вредителями.

**Маршал Жуков** — кусты среднерослые, цветы простые, крупные, диаметром 3 см, красно-пурпурно-фиолетовые. Среднецветущий сорт.

**Гиацинт** — низкорослый сорт с пурпурно-лиловыми цветками 2-2,5 см в диаметре. Соцветия крупные, гиацинтовидные, одиночные или парные, ароматные. При правильной обрезке цветение обильное. Парадный сорт, хорошо смотрится небольшими группами (2-3 куста) на газоне.

В.КАРЕВ



реля. К почвам этот кустарник неприхотлив, но при посадке надо следить, чтобы корневая шейка была на

удобрений. Ее соцветия увеличиваются в размерах, цвет их становится необычайно ярким, насыщенным.

## Примерный календарь цветения многолетних и двулетних растений в мае-июне



...стве и разнообразии отече-  
ственных и зарубежных  
ры, как при окулировке  
(почкой) — см.рис. Место  
садке надо следить, чтобы  
корневая шейка была на  
увеличиваются в размерах,  
цвет их становится необы-  
чайно ярким, насыщенным.  
рень отцветает, желатель-  
но срезать пожухлые соц-  
ветия, не дожидаясь обра-  
ми (2-3 куста) на газоне.  
В.КАРЕВ

# Примерный календарь цветения многолетних и двулетних растений в мае-июне

| Название растения                               | Время цветения                | Особенности                                                               | Цвет                                       | Жизненная форма                | Продолж. жизни | Высота, см      | Свет            | Особенности агротехники                                                                                                                    | Где лучше использовать                         |
|-------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|----------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Мускари<br>гроздевидный<br>(мышиний гиацинт)    | начало мая -<br>конец июня    | около 60-ти цветков<br>компактно собраны<br>на цветоносе                  | ярко-синий                                 | травянистое,<br>луковичное     | многолетник    | от 10<br>до 20  | свет,<br>п/тень | хорошо дренированная почва, делят раз в 3 года                                                                                             | бордюр, рокарий, клумба,<br>срезка             |
| Барвинок малый                                  | весь май                      | небольшие цветки,<br>вечнозеленое                                         | сиренево-<br>голубой                       | травянистое,<br>почвопокровное | многолетник    | от 10<br>до 15  | п/тень,<br>тень | любая умеренно влажная почва                                                                                                               | бордюр, клумба, под<br>деревьями               |
| Рябчик<br>императорский<br>(фритиллярия)        | цветет до<br>начала июня      | зонтиковидное<br>соцветие со<br>свисающими<br>цветками до 5 см в<br>диам. | желтый,<br>красно-<br>оранжевый            | травянистое,<br>луковичное     | многолетник    | от 40<br>до 80  | свет            | богатая, хорошо дренированная почва, защищенное от<br>ветра место. Рассаживают через 2-3 года, луковицы<br>сажают в песок, присыпая землей | миксбордер, рокарий,<br>клумба, срезка         |
| Флокс шиловидный                                | начало мая -<br>середина июня | обильное цветение<br>сплошным ковром,<br>цветки до 2 см в<br>диам.        | белый, розовый,<br>малиновый,<br>сиреневый | травянистое,<br>почвопокровное | многолетник    | от 8<br>до 13   | свет,<br>п/тень | плодородная, хорошо дренированная, легкая почва                                                                                            | бордюр, рокарий, клумба                        |
| Пион тонколистый                                | весь май                      | цветки 8-10 см в<br>диам., блестящие<br>лепестки, изящные<br>листья       | красно-<br>малиновый                       | травянистое                    | многолетник    | от 30<br>до 50  | свет            | плодородная дренированная почва                                                                                                            | бордюр, миксбордер,<br>рокарий, клумба, срезка |
| Лунарий (лунник,<br>лунария)                    | цветет до<br>середины июня    | цветки мелкие в<br>метелковидных<br>соцветиях                             | белый,<br>фиолетовый                       | травянистое                    | двулетнее      | от 40<br>до 100 | свет,<br>п/тень | плодородная, достаточно влажная почва                                                                                                      | миксбордер, клумба,<br>срезка (сухоцвет)       |
| Иберис вечнозеленый<br>(стенник)                | цветет до<br>середины июня    | обильное цветение,<br>плоские<br>щитковидные<br>соцветия                  | белый                                      | травянистое,<br>почвопокровное | многолетник    | от 20<br>до 35  | свет            | обычная садовая почва                                                                                                                      | бордюр, миксбордер,<br>рокарий, клумба         |
| Дицентра<br>великолепная<br>("разбитое сердце") | цветет до<br>середины июня    | цветки в виде<br>разбитого сердца<br>собранные в изящное<br>соцветие      | двухцветные:<br>белый с темно-<br>розовым  | травянистое                    | многолетник    | от 40<br>до 70  | п/тень,<br>тень | богатая, легкая, достаточно влажная почва                                                                                                  | миксбордер, рокарий,<br>клумба, срезка         |
| Ландыш майский                                  | цветет до<br>конца июня       | небольшие очень<br>душистые цветки                                        | белый,<br>розовый                          | травянистое,<br>почвопокровное | многолетник    | от 15<br>до 20  | п/тень,<br>тень | рыхлая, плодородная почва, удерживающая влагу<br>Зарослевое растение                                                                       | бордюр, клумба, под<br>деревьями, срезка       |
| Шнитт-лук (скорода)                             | цветет до<br>конца июня       | шаровидные<br>соцветия до 4 см в<br>диам.                                 | сиренево-<br>розовые                       | травянистое                    | многолетник    | от 25<br>до 50  | свет,<br>п/тень | плодородная, дренированная почва                                                                                                           | бордюр, миксбордер,<br>рокарий                 |
| Белоснежник подбеленный                         | цветет до<br>середины июня    | соцветия до 6 см в<br>диам.                                               | розово-<br>сиреневый                       | травянистое                    | многолетник    | от 50<br>до 70  | свет,<br>п/тень | неприхотлив                                                                                                                                | рокарий, клумба                                |



# Домострой

## Быстро, вкусно и недорого

### БРАЗЫ ИЗ КАРТОФЕЛЯ

Из картофельного пюре и муки (примерно пополам) с добавлением 1-2 яиц приготовить тесто, раскатаем, нарежем на квадраты, разложим на них начинку: повкуснее — морковную, луковую, тыквенную, мясную. Сформируем пирожки и обжарим на сковороде.

### БУТЕРБРОДЫ С КАРТОФЕЛЕМ

Возьмем крупную вареную картофелю, акку-

ратно разрежем ее вдоль или поперек на кружки, положим каждый на тонкий кусочек черного хлеба, сверху намажем сливочным маслом, уложим на картофельную зелень, кусочек разделанной селедки, рядик несколько колечек лука, кружочек свежего или соленого огурца, помидора. Все бутерброды разложим на блюде, подносим и оставим на стол.

### СТРЫЙ САЛАТ

Сварим клубни в мун-

дире, очистим, нарежем и, пока картофель теплый, польем растительным маслом и уксусом, добавим толченый чеснок, резаную зелень, посолим, поперчим.

### САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ

Мелко нарубим свежей капусты, слегка посолим и потрем руками, чтобы дала сок. Добавим в нее мелко порезанные свежие огурцы, зеленый лук и петрушку.

Салат, приготовленный по этому рецепту, особенно приятен весной, он

словно дышит свежестью. Для заправок нужен именно майонез, сметана изменяет вкус салата, и не в лучшую сторону.

### СУП-ПЮРЕ С ЧЕСНОКОМ ПО-ФРАНЦУЗСКИ

Обжарим в кастрюле чеснок на растительном или сливочном масле на слабом огне, не давая чесноку подрумяниться. Как только он станет мягким, вольем в кастрюлю подогретую воду, положим соль, перец. Доведем жидкость до кипения и поварим 15 мин. процедим содержимое, чеснок потрем и снова опустим в суп.

Затем взобьем яичный желток с растительным маслом и вольем в них тоненькой струйкой немного горячего супа, непрерывно размешивая, чтобы желток не свернулся. Затем эту приправу добавим в суп, к которому приготовим гренки из хлеба, поджаренные на растительном масле.

### КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ

Сварим картофель в мундире, сольем воду, а картофель оставим на слабом огне подсушить. Не давая ему остыть, очистим и разомнем. В пюре до-

бавим масло, желток яйца, тщательно вымешаем и сформируем котлеты. Обваляем их в муке, обжарим и подадим к ним грибной соус или сметану.

### МОРКОВНЫЕ СОСИКИ

Сварим морковь до полуготовности, провернем через мясорубку вместе с вареной колбасой и луком. Добавим в фарш яйцо, муку, перец, соль, промешаем и разделяем из всей этой массы небольшие сосиски. Обваляем их в сухарях и обжарим. Перед подачей обсыпать тертым хреном с лимоном.

## У самовара

## Чай с жасмином — хорошо, с бергамотом — лучше!

«В последнее время появились импортные чаи с различными фруктово-ягодными и цветочными добавками. Почти все ароматные специи, входящие в их состав, нам известны. И только чай с бергамотом, один из самых изысканных, кажется неизбыточным. Не могли бы вы рассказать, что за растение — бергамот? Кажется, есть такая груша. Но запах у чая совсем не похож на грушевый... Думаю и другим читателям будет интересно узнать о редких, экзотических, пусть даже не растущих у нас растениях, и они поддержат мою просьбу. Ваша почитательница Ольга Фоменко.»

Действительно, есть не только сорта груши с та-

ким названием — бергамот волжский, осенний и другие.

Однако к ароматизированным сортам чая любима многими россиянами культура никакого отношения не имеет. Добавкой в самый распространенный и популярный у нас напиток служит другая культура. Ее также называют бергамот, а по-латынски — Citrus bergamia.

Это вечнозеленое плодое дерево. В местах произрастания — на побережье Средиземноморья — достигает высоты до 3-5 метров. Относят его к семейству рутовых (подсемейство помаранцевых). Введен в культуру еще в XVII

веке. В нашей стране культивируется на Черноморском побережье, но сейчас в основном растет в Грузии.

Плодоносить начинает на 7-9 год. Плоды его по форме напоминают груши, они средней величины (до 4,5-6 см в диаметре). Кожура у них золотисто-желтая, со специфическим, чрезвычайно отличным запахом. Но мякоть кислая, слегка даже горьковатая, мало съедобная, возможно, потому в пищу плоды употребляют крайне редко. И все-таки бергамот — очень ценное растение: из его листьев, цветков, плодов и молодых побегов получают очень дорогое эфирное масло, которое применяют в парфюмерной промышленности. Его плоды используют во многих цветочных

духах, и это придает им легкий, свежий аромат.

Благодаря своим своеобразным гармонизирующим свойствам бергамот нашел применение в кондитерской промышленности.

Ароматизированные бергамотом чаи (как черные, так и зеленые) уже давно пользуются большим успехом во всем мире. У нас завзятые чаевники тоже оценили Earl Grey английской фирмы "Ahmad Tea" и появившийся совсем недавно чай "Никитин". Один из его сортов также ароматизирован бергамотом. Ученые-медики и фитотерапевты

советуют использовать бергамот и его компоненты в минуты тяжелых душевных переживаний. Если у вас депрессия или надвигается стрессовая си-

туация — заварите чай с бергамотом. Поможет!

Поскольку запахи у этих напитков очень специфичны, советую для начала взять на чайную ложку обычной заварки небольшую щепотку ароматизированной (соотношение обычно 2:1). Заваривайте как обычно. Уверю, ароматизированный бергамотом чай — истинное наслаждение для знатоков.

Агротехника у бергамота такая же, как у других цитрусовых культур. Однако сведений о том, что есть карликовые сорта, которые можно было бы вырастить в домашних условиях или теплице, в литературе пока не появлялось. Но, возможно, когда-нибудь мы сумеем вырастить бергамот и на подоконнике.

Л. КУДАСОВА

## Практичной хозяйке

Когда дома полотно

Остатки ткани



тении, и они поддержат мою просьбу. Ваша почитательница Ольга Фоменко."

Действительно, есть не сколько сортов груши с та

растения — на побережье Средиземноморья — достигает высоты до 3-5 метров. Относятся к семейству рутовых (подсемейство померанцевых). Введено в культуру еще в XVII

цветков, плодов и молодых побегов получают очень дорогое эфирное масло, которое применяют в парфюмерной промышленности. Его плоды используют во многих цветочных

фирмы "Ahmad Tea" и появившийся совсем недавно сорт "Никитин". Один из его сортов также ароматизирован бергамотом. Ученые-медики и фитотерапевты

советуют использовать бергамот и его компоненты и минуты тяжелого дыхания. Если у вас депрессия или надвигается стрессовая си-

не появлялось. Но, возможно, когда-нибудь мы сможем вырастить бергамот и на даче.

## Практичной хозяйке

### Домашние тапочки

Связанные из чулочного шнура тапочки долго носятся, к тому же хорошо стираются.

Свяжите крючком цепочку из 4 петель и замкните ее в кольцо, протавив нить сквозь 1-е звено цепочки. Далее вязание продолжается по замкнутому кругу.

**1-й ряд:** свяжите 3 петли цепочки. Это будет как бы 1-й столбик ряда. Затем, каждый раз накидывая нить на крючок и вводя его внутрь кольца из цепочки, свяжите 11 столбиков с накидом. (Для получения более плотного вязанья лучше вязать полустолбиками, тогда в начале каждого ряда достаточно цепочки из 2 петель). Считая за столбик цепочку из 3 петель в

начале ряда, вы получили плоский кружок из 12 столбиков. Замкните его, протавив нить через 1-й столбик.

**2-й ряд:** 3 петли цепочки, затем по 2 столбика с накидом в каждый столбик предыдущего ряда. Замкните круг.

**3-й ряд:** 3 петли цепочки, 2 столбика в следующий столбик предыдущего ряда, 1 столбик в следующий столбик предыдущего ряда. Чередую то 1, то 2 столбика, свяжите 36 столбиков и замкните круг.

**4-й ряд:** 3 петли цепочки, 1 столбик с накидом в 1-й столбик предыдущего ряда, 1 столбик с накидом во 2-й столбик предыдущего ряда, 2 столбика с на-

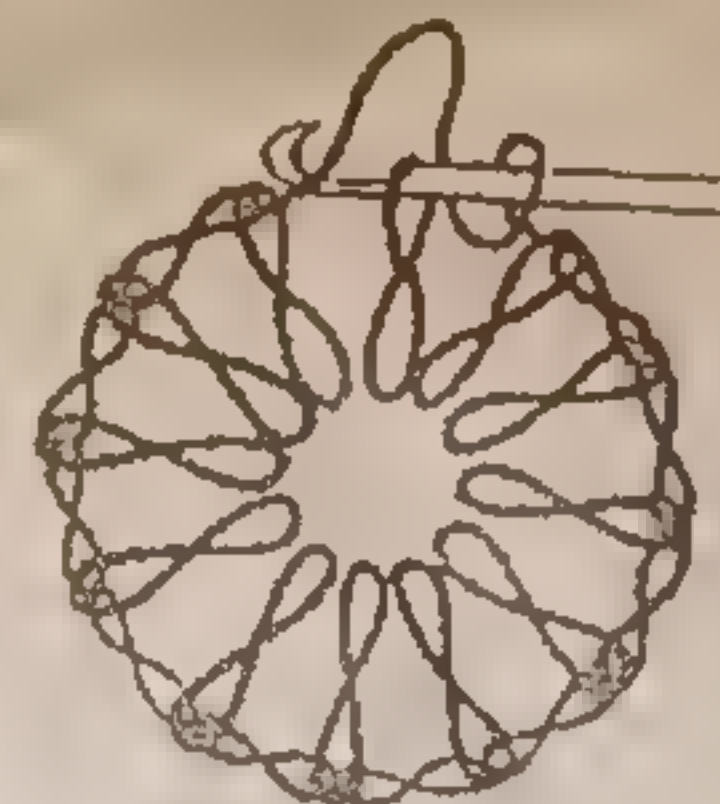
кидом в 3-й столбик предыдущего ряда.

Повторяйте столбики в этой последовательности до конца круга. Всего у вас получится 48 столбиков.

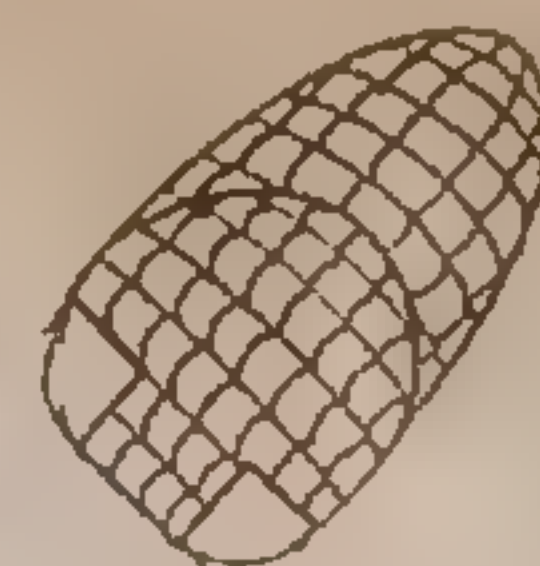
К этому времени должен образоваться чуть выпуклый круг диаметром около 5 см. Теперь продолжайте вязать по кругу, не прибавляя, на 48 столбиках. Над каждым столбиком предыдущего ряда вывязывайте только один новый столбик.

Через несколько рядов у вас сформируется мысок подследника. По мере вязания примеряйте мысок на ногу. Когда его длина дойдет до подъема вашей ступни, переходите к вязанию подошвы и боковин тапочки. Для этого в следующем ряду, когда до

круга останется 16 столбиков, поверните вязанье изнанкой к себе и свяжите 3 петли цепочки. Это будет 1-й столбик следующего ряда, который вяжется в об-



ратном направлении. В конце ряда опять провяжите цепочку из 3 воздушных петель, переверните вязанье налицо и так далее. Теперь вы будете вязать прямым полотном.



выступа станет равна ширине оставшихся по краям уступов, закончите вязанье и сшейте пятку с двух сторон. Лучше делать это встык, мягким обметочным швом.

Осталась декоративная отделка. Верхний край можно обвязать 2 - 3 рядами столбиков без накида и закончить зубчиками: 3 столбика с накидом в одно и то же место, затем, отступив на небольшой интервал, столбик без накида; через такой же интервал снова 3 столбика с накидом в одну точку и так далее. А можно обвязать край и несколькими рядами столбиков с вытянутыми петлями.

Чтобы тапочки для малышей выглядели забавными, на мысках пришейте 2 голубые или зеленые пуговицы - глаза и в середине небольшой красную пуговицу - ротик. Если в работе использовались чулки разных оттенков, то полосатая расцветка будет дополнительным украшением.

## Ваше здоровье

### Вредно ли мясо?

Наверное, ни один продукт питания не вызывает сегодня таких горячих споров, как мясо. Все время возникают вопросы: насколько вредно влияние мяса на здоровье, нужно ли ограничивать его потребление. Попробуем хотя бы немного разобраться в этом.

**Какое мясо полезнее: белое или красное?**

Содержание протеинов и витаминов не зависит от цвета. Однако красное мясо содержит больше железа и поэтому его рекомендуют при малокровии. Но в нем также содержится больше холестерина. Поэтому при наличии избытка жировых

веществ в крови лучше употреблять светлые сорта мяса, например, такие, как птица или телятина.

**Вегетарианское питание вредно для здоровья?**

Вегетарианский образ жизни конечно же ни в коем случае не является вредным для здоровья. Однако сбалансированное питание гораздо легче обеспечить с помощью мяса. Детям и молодежи вегетарианское питание не рекомендуется.

**При каких болезнях нельзя есть мясо?**

Абсолютный отказ от мяса, к счастью, необходим только при очень немногих болезнях. Некоторые (на-

пример, хронические болезни почек), требуют абсолютно безбелкового питания. В этом случае нужно полностью отказаться от мяса, так как в нем содержится много белка.

**Можно ли обрабатывать в гриле засоленное мясо?**

Да, но в меру. Приготовление в гриле корейки, ветчины и подобных им мясных продуктов ведется при высоких температурах. При этом образуются нитросаминны — вещества, оказывающие вредные воздействия на наш организм (например, на печень).

**Можно ли защитить себя от сальмонелл?**

Мороженое мясо, особенно птицу, никогда

нельзя размораживать прямо в упаковке. Лучше оставить его медленно размораживаться в холодильнике в сите, которое поставлено на миску, чтобы могла бы стекать вода. Руки, а также все кухонные приборы, которые будут прикасаться к мясу, следует тщательно промыть. Мясо нужно хорошо прожаривать, так как высокие температуры губительны для сальмонелл.

**Можно ли замораживать рубленое мясо?**

Это даже рекомендуется делать, если нет возможности обработать и приготовить все сразу в день покупки. Размороженное мясо нужно сразу использо-

вать.

**Что такое "мраморное" мясо?**

Лучшим по вкусу и питательным свойствам считается мясо с равным количеством белков и жиров. Наиболее нежным и сочным является мясо с внутренними жировыми прослойками — так называемое "мраморное" мясо. Именно благодаря этим мадамкам жиром при приготовлении становится сочным и ароматным.

**От употребления мяса поправляются?**

Естественно, в жирном мясе содержится больше калорий, чем в постном. Но все-таки от одного этого не

поправляются. Только несбалансированная комбинация всех продуктов питания или исключительно одностороннее питание могут привести к повышению веса.

**Какие витамины в нем содержатся?**

Мясо содержит большое количество водорастворимых витаминов группы В: тиамин, пиридоксин, рибофлавин, пантотеновая кислота, холин, а также минеральные вещества (фосфор, железо, натрий и т.д.). Они заботятся о блестящих волосах, гладкой коже, прекрасных ногтях и укрепляют нервную систему.

(По материалам журнала "Лиза")



# Реклама. Справки. Объявления

## ПРОДАЮ

Участок 8 соток на склоне горы в Затоне, есть вода, сарай, молодой сад. Обращаться по тел. 24-13-11, в рабочее время. Иванова.

Участок 10 соток в районе Татищева, рядом речка Идолга. Недорого. Тел. 24-84-53, в рабочее время, Елена Валентиновна.

Недорого кирпичную дачу, саду 8 лет, у Татищева. Участок 14 соток, есть колодец, рядом река, автомагистраль.

Раб.тел. 69-32-13, Анатолий Иванович.

Участок в Михайловке, 8 соток, подводится вода. Недорого. Тел. 25-86-92.

Продаю кирпич облицовочно-керамический 5728 шт. (13 пачек) по цене 760 тыс.руб. за усл.тысячу. Телефон: 26-04-52, Сергей, Юля.

Дачный участок 5 соток, есть вода, на р.Саратовка (рядом с городом). Конечная остановка авт. №268. Тел. в г.Энгельсе 6-52-44.

Железобетонные изделия. Цены ниже заводских, по договоренности. Тел. 42-13-18, в рабочее время

Машина "БЕЛОСНЕЖКА" реализуется для населения: материал укрывной "Спанбонд" МК 50, ширина 1,6 м, - шланг поливочный 4x20, 5 тыс.руб. за п/м; - жидкие минеральные удобрения для овощных и плодовых культур 0,5 л, 10 тыс.руб.; - мочевины (карбамид), 1 кг 4600 руб.; - фанеру 12x180x1450, 70 тыс.руб.; Наш адрес: Саратов, ул.Кутякова, 41/59. Тел. 24-01-92.

## Дела сезонные

### Высадка рассады в грунт

Рассаду высаживают, когда окончательно установится теплая погода, прогреется почва, и верхний ее слой будет иметь температуру воздуха. Однако нужно учитывать и ее механический состав — песчаные и супесчаные почвы прогреваются быстрее и ночью будут теплее, чем окружающий воздух. Глинистые — холодные и высаживать рассаду в такие почвы надо на несколько дней позже.

Благоприятное время в нашем регионе устанавливается обычно в конце апреля-начале мая, однако нередко наступает резкое похолодание, которое губит высаженные растения. Поэтому многие огородники переносят рассаду в грунт в третьей декаде мая, после похолодания. И только самые опытные рискуют делать это в начале месяца, подготовившись защищать растения от морозов. Как только установится тепло, перенести похолодание до минус 2 градусов обильный дневной полив растений, т.к. влажная почва лучше

сохраняет дневное тепло.

Рассаду, выращенную своими руками, обычно постепенно закамливают — за 10-14 дней до высадки в грунт, приучая ее к пониженным температурам. Но этого бывает недостаточно. Высаженная в грунт рассада в первые дни больше страдает от воздушной засухи и перепада температур и часто вянет именно от этого, даже если ее хорошо поливать. Чтобы этого не произошло, не торопитесь высаживать растения сразу. Первые сутки по приезде на огород держите ее в защищенном от солнца месте — на открытой веранде дачи, в тени здания. Купленную на рынке рассаду поместите в емкость, присыпьте землей и обильно полейте. На следующий день рассаду можно выставить на солнце на несколько часов. При первых признаках увядания перенесите ее в тень, полейте корни и слегка опрысните водой.

Высаживать растения желательно в пасмурный день или вечером, чтобы избе-

жать их усиленного обезвоживания. Лунки лучше подготовить заблаговременно, для томатов на расстоянии 70x70 см, для перцев — 50x50 см. Однако размеры вашей сетки размещения все же должны зависеть от мощности надземной части растений. Высокорослые помидоры, например, сажают вдоль подготовленных шпалер с расстоянием между рядами не менее метра, между растениями 70 см.

Глубина лунок зависит от высоты рассады, обычно ее делают 40-50 см глубиной и 30-40 см диаметром. Почва в них должна заранее хорошо прогреться, но в крайнем случае, ее можно полить кипятком. Кроме согревания, это процедура поможет обеззаразить почву. В лунки добавляют удобрения — перепревший навоз (перегной), компост, золу, но нельзя вносить свежий навоз — можно обжечь корни растений, занести насекомых-вредителей или личинок. Даже перегной и готовый компост нужно использовать в меру, не допуская контакта с корешками — пока растения не приживутся, подкорм-

ки (особенно азотистыми удобрениями) не проводят. Минеральные удобрения лучше применять в жидком виде при поливах.

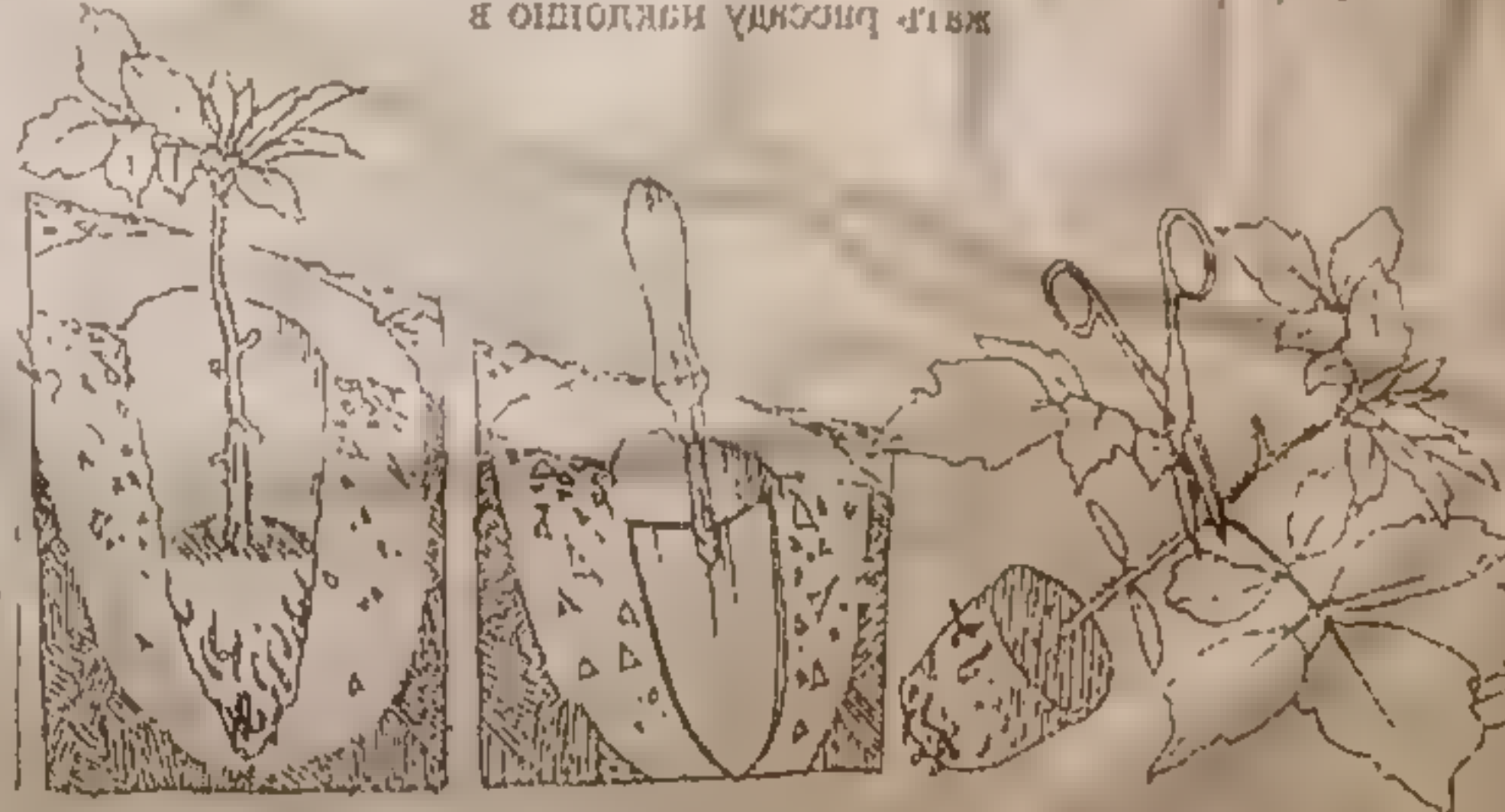
Растения заглубляют в грунт до первого настоящего листа. Если семядольные листья сохранились, их обычно обрывают.

Несколько слов о высадке переросшей рассады. Ее

такой глубине компенсируется внесением удобрений.

Можно сажать вытянувшуюся рассаду горизонтально, вернее наклонно. Корни заглубляют примерно на 10 см. Стебель растения помещают наклонно вырытой канавке вершиной на север и засыпают землей, так, чтобы на поверхности осталась верхушка

иногда стебля вырастает дополнительные корни, в результате растение будет иметь дополнительную корневую систему, а это даст дополнительный стимул для роста зеленой массы и увеличения урожая. Это утверждение и я принимал как руководство к действию, однако через несколько лет заметил: хотя дополнительные корни и отрастают, первоначальные... отмирают. Применял и первый способ — высаживал рассаду, значительно ее заглубляя. К моменту созревания плодов нижние корни у таких растений также отмирают, корневая система "перебирается" ближе к поверхности земли. Удобрения, помещенные в глубокую лунку, все равно оказываются малодоступными и не работают на урожай. Когда я это понял, изменил схему лунок и способ внесения удобрений. При заглубленной посадке удобрения помещают не на дно лунки, а вокруг стебля, ближе к поверхности. Если сажаю наклонно, то также при поливах и подкормках учитываю место расположения корней.



Вертикальный способ посадки томатов

сажают, в основном, двумя способами. Во-первых, просто заглубляют растения в почву, располагая корни на 25-35 см от поверхности земли. Глубокая посадка позволяет сохранить влагу, поливать можно реже, но обильнее. Недостаток питательных веществ в почве на

длиной 10-15 см. Листья на стебле, засыпаемом землей, лучше оборвать (обрезать). Через несколько дней верхушка растения займет вертикальное положение.

В последние годы в литературе по любительскому садоводству господствует теория, что от заглублен-



Ф. СП-1

Министерство связи РФ

**АБОНЕМЕНТ** на газету **32260**  
 "Волжский сад" (индекс издания)

(наименование издания) Количество комплектов:

19 год по месяцам:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|   |   |   |   |   |   | X | X | X | X  | X  | X  |

Куда: (почтовый индекс) (адрес)

Кому: (фамилия, инициалы)

**ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА**

газету **32260**  
 на журнал "Волжский сад" (индекс издания)

(наименование издания)

Стоимость подписки руб. коп. Количество комплектов:

пере- руб. коп.

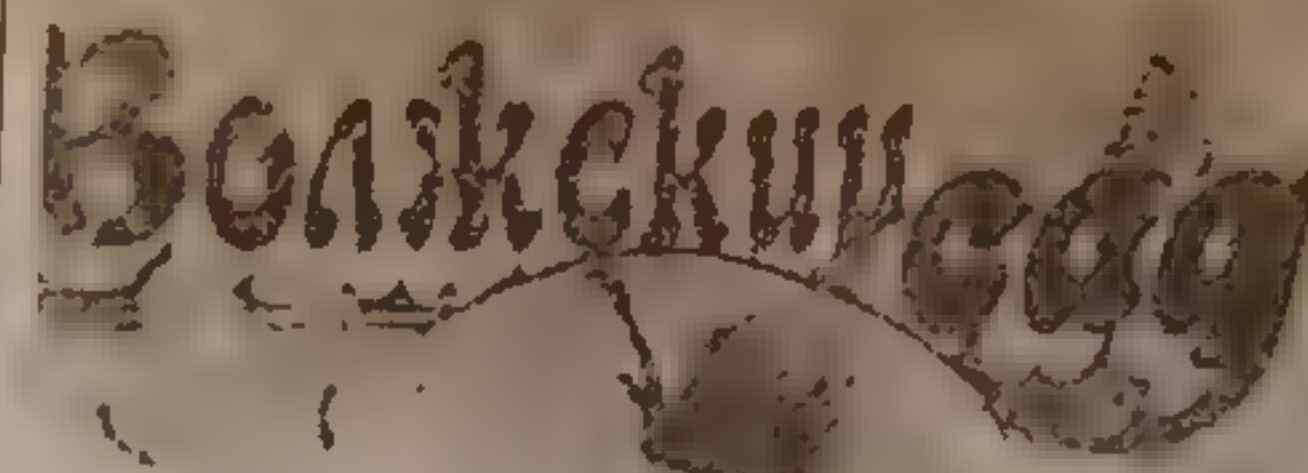
на 19 год по месяцам:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|   |   |   |   |   |   | X | X | X | X  | X  | X  |

Куда: (почтовый индекс) (адрес)

Кому: (фамилия, инициалы)

## Подписчикам - льготы



Читателям газеты, оформившим подписку на II полугодие 1997 года, "сельхозфирма" "Волжский сад" предоставляет скидку при покупке семян!

Скидка в размере не менее 5% от общей стоимости (не зависимо от количества купленных семян) будет предоставляться при покупке семян по адресу: г.Саратов, ул.Пугачевская, д.159, комната 802 (район Центрального колхозного рынка).  
 Телефон для справок 99-00-09.

**Больше подписчиков -**

**стабильнее цена газеты.**

**Больше информации**

**для дачников - выше урожай.**

**Успейте подписаться в срок!**

Сформить подписку на газету "Волжский сад" вы можете в любом подписном агентстве. Стоимость подписки осталась без изменений.

Стоимость подписки в редакции 12100.

Подписной индекс 32260. Жители Саратовской области могут оформить подписку на приложение к газете "Волжский сад" - "Лунный посевной календарь на 1998 год". Подписной индекс приложения 31622.

опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных статистических данных, географических названий и пр.

Печатка материалов без согласования с редакцией не допускается.

г.Саратова номер № 01334 Тираж 9250 Заказ 1537

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
 Фото В.РАТНИКОВ  
 Компьютерная верстка И.ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад", комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
 Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29  
 Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
 Телефон 24-78-77

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный



# Волжский сад

№15(119)  
август 1997 г.

Цена в розницу 1200 руб.

## Прыткая помощница



Кто из нас летом не любовался юркой, малахитовой или коричневатоперламутровой хищницей — ящерицей прыткой. Встретить ее можно повсюду: среди зеленой травы на лесных полянках и опушках, на степных пастбищах и в неглубоких овражках.

Частенько заглядывает она и на наши участки. Начинаясь садоводы иногда относятся к этим увертливым, пугливым созданиям с некоторой боязнью или пренебрежением. Тем более ошибочно мнение о том, что ящерицы вредны. Их скорее можно назвать нашими по-

мощницами, ведь питаются они, главным образом, вредителями сада и огорода. Судите сами: в их меню входят не только черви и моллюски, пауки и многоножки, но и основные враги садоводов-любителей — медведки, всевозможные гусеницы, жуки, мухи, комары.

Ученые подсчитали, что в зависимости от места обитания рацион ящерицы на 35-98% состоит из вредных насекомых и их личинок. Будучи голодными (особенно после длительного периода ненастной погоды), эти юркие маленькие существа быстро отлавливают бабочек-капустниц, поедают волосатых гусениц и, что для нас особенно важно, колорадских жуков, которые малосъедобны для каких-либо других хищников.

А потому мы не только должны терпимо относиться к этим пугливым красавицам. Наша задача — оберегать их от неразумного уничтожения.

## КОФЕЙНАЯ РОЗА — ЭМБЛЕМА БОГАТСТВА

Десять лет назад известный бразильский селекционер Серена Чачапоас из города Бока-ду-Акри вывела...кофейную розу, аромат которой ничем не хуже известного напитка. Много лет потратила исследовательница на трудную работу. Около сотни сортов роз и четыре десятка сортов кофе из группы "арабика" перепробовала она. Наконец, в результате межвидовой селекции удивительная кофейная роза прижилась в ее саду, а затем начала потихоньку распространяться среди других цветоводов. Замедленное распространение объясняется определенной дороговизной необычного цветка.

### ТАЙНЫ ПЫЛЬЦЫ

Пыльца растений может рассказать о многих интересных вещах. Например, о том, что мамонт любил завтракать злаками и осокой, но не брезговал и пыльцой.

Исследуя пыльцу, уче-

ные узнали, кукуруза росла в Мексике 60 тысяч лет назад, что переселение растений на сушу произошло не в девонский период палеозойской эры, а примерно на 300 миллионов лет раньше.

С помощью пыльцы растений сейчас датируют любые стоянки людей и определяют возраст полезных ископаемых. И все потому, что пыльца любого вида растений отличается от других строением наружной оболочки. Эти оболочки настолько прочны, что их не в состоянии разрушить ни кислоты, ни щелочи. Они выдерживают значительные давления и сохраняют свою форму и характерные признаки в течение миллионов лет. Это позволяет ученым не только определить, какому растению принадлежит та или иная пыльца, но самое невероятное — когда оно росло.

### ЭРОЗИЯ — РАЗРУШИТЕЛЬНИЦА

По подсчетам специалистов, в мире ежегодно из-за эрозии теряется около двадцати миллиардов тонн

плодородных почв. За последние полвека Европа потеряла 23% своих пригодных для полеводства почв, Африка — 22%, Азия — 20%.

### ЦВЕТЕТ И... ПОГИБАЕТ

Пальма китум, или карита жгучая, растущая дико в Юго-Восточной Азии, является рекордсменом по продолжительности цветения. Она цветет один раз в своей жизни, после чего отмирает, подобно тому, как погибает после цветения бамбук. Однако цветение кариты длится непрерывно в течение нескольких лет.

### МОРОЗЫ ИМ НЕ СТРАШНЫ

Одно из самых холодных мест на Земле — Гренландия. Но и здесь произрастает почти 1000 разных видов растений, в том числе 340 видов цветковых. На Новой Земле было обнаружено 160 видов трав. В районе города Верхоянска температура зимой опускается до минус 70 градусов, а часто и того ниже. Но даже эти страшные морозы не стали помехой для существования здесь растительности.

01-2280



можно повсюду: среди зеленой травы на лесных полянках и опушках, на степных пастбищах и в неглубоких овражках.

Взрослыми, пугливыми созданиям с некоторой боязнью или пренебрежением. Тем более ошибочно мнение о том, что ящерицы вредны. Их скорее можно назвать нашими по-

добны для каких-либо других хищников. А потому мы не только должны терпимо относиться к этим пугливым красавицам. Наша задача — оберегать их от неразумного уничтожения.

**ТАЙНЫ ПЫЛЦЫ**  
Пыльца растений может рассказать о многих интересных вещах. Например, о том, что мамонт ел не только злаками и осокой, но и не брезговал и по-пылькой.

Исследуя пыльцу, уче-

лите, как она выглядит, каковы ее размеры, принадлежит ли она к тому или иному виду растения, но самое невероятное — когда оно росло.

**ЭРОЗИЯ - РАЗРУШИТЕЛЬНИЦА**  
По подсчетам специалистов, в мире ежегодно из-за эрозии теряется около двадцати миллиардов тонн

почвы. В нашей стране эрозия наблюдается повсюду. В некоторых районах нашей страны температура зимой опускается до минус 70 градусов, а часто и того ниже. Но даже эти страшные морозы не стали помехой для существования здесь растительности.

**ВЗЯЛА САЖЕНЕЦ ОБЛЕПИХИ ОТ ПОРОСЛИ. НЕ ПОГИБНЕТ ЛИ ОН? НАДО ЛИ ПРИВИТЬ НА ЭТУ ОБЛЕПИХУ ЧЕРЕНОК МУЖСКОГО ДЕРЕВА?**

Саженец облепихи погибнуть не должен. Урожай от порослевого саженца можно ожидать через 3 года, но в том случае, если где-то рядом, пусть даже в соседском саду, растет мужское дерево облепихи. Если же рядом такого нет, то в крону вашего дерева можно привить черенок,

взятый от мужского.

**ПОСАДИЛА СОСЕНКИ. САЖЕНЦЫ НЕБОЛЬШИЕ — В ВЫСОТУ ВСЕГО 30 САНТИМЕТРОВ. КАК ЗА НИМИ УХАЖИВАТЬ И КАК БЫСТРО ОНИ РАСТУТ?**

Первые два года саженцы сосенок будут давать небольшой прирост — сантиметров по 10-15. К третьему году, когда у деревца разовьется корневая система, прирост увеличится. Сосны довольно неприхотливы: растут даже на скло-

нах оврагов. Но чтобы маленькие саженцы легче прижились, в яму при посадке хорошо было бы добавить речного песка.

**ПЕРЕСАДИЛИ МАЛЕНЬКОЕ ДЕРЕВЦЕ ГРУШИ В УДОБНОЕ МЕСТО. ОСЕНЬЮ ХОРОШО ПОЛИЛИ, НО СЕЙЧАС НА НЕМ МАЛО ЛИСТИКОВ. МОЖНО ЛИ ЕМУ КАК-ТО ПОМОЧЬ?**

Ваше деревце стало позже распускаться из-за пересадки. Возможно, несколько подмерзла трав-

мированная корневая система. Вспомните, какие были сильные морозы в конце декабря, а снега было мало. Сейчас вашему деревцу нужен достаточный полив, подкормка органическими удобрениями.

**СЛИВА РАСТЕТ, КАК ПИРАМИДАЛЬНЫЙ ТОПОЛЬ. ОЧЕНЬ ВЫСОКАЯ, А ПЛОДОВ НЕТ. ВЕСНОЙ ПОДРЕЗАЛА МАКУШКУ НА 10 САНТИМЕТРОВ. ПРАВИЛЬНО ЛИ СДЕЛАЛА?**

Вы не указали, какой сорт сливы растет на участке. Возможно, ей нужен опылитель. Но в любом случае вам лучше провести правильную обрезку сливы. Как это сделать мы подробно писали в одном из номеров газеты.

**РАССКАЖИТЕ О КУЛЬТУРНЫХ СОРТАХ ЛЕСНОГО ОРЕХА.**

(Вопрос по телефону)  
В настоящее время рекомендуются следующие сорта ореха для садов: Тамбовский ранний, Первенец,

Антей, Элита № 10, Тула 18, Тульский 12 и декоративные красные формы ореха Академик Яковлев, Элита № 14, Московский рубин, Шоколадный красный, Пушкинский красный.

**КАК В ДАЧНЫХ УСЛОВИЯХ БЕЗ ХОЛОДИЛЬНИКА СОХРАНИТЬ МЯСО ДЕНЬ-ДВА?**

(Вопрос по телефону)  
Отвечает О. Васильчикова, врач.

Залейте мясо сырым молоком или заверните в салфетку, смоченную уксусом.

## Вопрос — ответ

## Карантинные вредители

### Картофельная моль

Картофельная моль повреждает картофель (клубни и вегетативную часть), баклажаны, табак, томаты (вегетативную часть и плоды), перец, физалис, паслен, а также другие дикорастущие пасленовые. В Российской Федерации с 1981 года есть очаги распространения в Краснодарском крае. Предполагается, что область расселения этого вредителя в природных условиях ограничивается годовой изотермой плюс 10 градусов, т.е. он может акклиматизироваться в Ростовской, Астраханской областях. В южных районах Украины, например, заселенность растений картофеля молью достига-

ет 75%, а повреждаемость клубней — 60% с наличием 6 ходов гусениц на клубень. Клубни с ходами и экскрементами вредителя плохо хранятся, теряют товарный вид и качество.

Бабочка картофельной моли серого цвета, небольших размеров. Передние крылья в размахе 12-15 мм, у самца на 2-2,5 мм меньше, чем у самки. Задние крылья с бахромой из волосков желтоватого цвета, которая длиннее крыла. Брюшко сверху желтовато-сероватого цвета, а снизу серовато-белое. Только что отродившаяся гусеница бесцветная, светло-розовая или зеленоватая, с темно-коричневой головой

и щитком переднеспинки, длиной до 1,2 мм. Длина взрослой гусеницы уже 10-13 мм, ширина 1,5 мм.

Зимует взрослая гусеница или куколка под растительными остатками в поверхностном слое почвы. Бабочки вылетают рано весной и встречаются в природе до октября. Могут жить до трех и более недель, активны после захода солнца и на рассвете. Плодовитость одной самки — 160-200 яиц, которые она откладывает на листья, черешки, стебли, клубни, почву в поле, а в хранилищах — на клубни. Отродившиеся гусеницы в поисках корма активно передвигаются, могут переносить резкие колебания температуры и при промерзании клубней

остаются живыми. Завершив питание и развитие, они обычно покидают клубни и в различных укрытиях сплетают малозаметный кокон, к поверхности которого прикрепляются комочки земли и мусора. Стадия куколки — 6-8 дней.

Летальными температурами для всех стадий вредителя являются минус 4 и плюс 36 градусов, но при соответствующих условиях и наличии корма (в хранилище) он может развиваться непрерывно.

Необходимо подчеркнуть, что из-за скрытного образа жизни обнаружить картофельную моль при визуальном осмотре растений не всегда возможно. У места повреждения плода гусеницами на листьях,



стеблях, клубнях заметны экскременты вредителя, поддерживаемые паутиной. Если гусеница поселяется в стебле, то верхняя его часть выше места внедрения отмирает. Кожура

над ходами в клубне подсыхает и сморщивается.

Распространяется вредитель во всех стадиях развития с клубнями картофеля и плодами пасленовых культур.

#### Меры борьбы

Скашивание и уничтожение картофельной ботвы за 5-7 дней до ее усыхания. Быстрая уборка всех клубней и вывоз их с поля. Фумигация клубней картофеля бромистым метилом в соответствии с инструкциями. Рекомендуется применение химических пестицидов: амбуш, фозалон, этафос и других. Из биопрепаратов применяют лепидоцид.

(О других карантинных вредителях читайте на 3-й стр. нашего приложения).



## Не только вырастить, но и сохранить

Близится пора сбора урожая овощей. Уже первые морковь, лук, свекла, картофель появились на столах наших читателей. Но как подольше все это сохранить, ведь часть урожая, а иногда и немалая, к сожалению, пропадает?

Об этом наш корреспондент Г. ВЛАДИМИРОВА беседует с консультантом газеты И.В.НИКОНЫМ.

— Иван Васильевич, наверное, степень сохранности овощей зависит от тех условий, в которых они выращиваются?

— Вопрос своевременный. Во-первых, многое зависит от сорта или гибрида, выбранного вами. Ознакомьтесь с его характеристиками, узнайте, пригоден ли он для длительного хранения. Иногда и пригодные сорта могут не долежать до следующего урожая, если не соблюдаются оптимальные условия для их выращивания.

### Капуста

Поздняя капуста очень чувствительна к условиям ухода и климату. При температуре плюс 27-30 градусов замедляется ее рост, а выше 30 вообще прекращается. Как раз в это время растение начинает расходовать накопленные органические вещества, ослабевает и становится легкой добычей вредителей и болезней. Поздней капусте необходимо 130-150 благоприятных для роста и развития дней. Полив ее необ-

ходимо проводить через 7-10 дней, т.к. при избытке влаги снижается плотность кочанов. За 3-4 недели до уборки урожая поливы прекращают совсем.

При низкой влажности и высокой температуре воздуха даже в условиях полива формируются рыхлые кочаны, которые при хранении быстро прорастают, растрескиваются и заболевают. Избыток азота приводит к накоплению нитратов в капусте, что снижает плотность кочанов. Мочевина способствует накоплению сахаров, калий увеличивает количество сухих веществ и, соответственно, плотность кочанов. А плотный кочан намного вкуснее и дольше сохраняется. Необходимо также систематически удалять растения, пораженные вредителями или заболевшие сосудистым и слизистым бактериозом.

### Морковь

Лучше всего хранятся сорта с длинными корнеплодами. Чем выше индекс корнеплода (отношение длины к диаметру), тем больше длительность хранения. К тому же у поздних сортов кожица толще, поэтому они меньше поражаются болезнями.

При избытке тепла (выше плюс 25-27 градусов) растения ослабевают, чаще поражаются болезнями и созревают преждевремен-

но. Отсутствие достаточного количества влаги в почве приводит к огрубению корнеплодов и их растрескиванию, избыток ее вызывает заболевания корнеплодов. В зависимости от погоды поливы прекращают или снижают до минимума за 3-4 недели до уборки.

Избыточное азотное питание увеличивает, а калийное и фосфорное уменьшают заболеваемость в период выращивания, а особенно в период хранения моркови. Применение мочевины снижает содержание нитратов на 35-40 процентов. Полезны профилактические опрыскивания бордоской жидкостью. Растения с заболевшими листьями необходимо убрать до массового сбора урожая, чтобы заболевшие корнеплоды не попали на хранение.

### Свекла

Эта культура отзывчива на умеренную влажность почвы, при усиленном поливе ухудшается качество корнеплодов и развиваются болезни. За 20-25 дней до уборки прекращают полив. Полив необходимо проводить только в сухую погоду, чтобы корнеплоды не получились дряблыми. За месяц до уборки растения подкармливают калием, фосфором или золой. С заболевшими растениями поступают аналогично, как с морковью. Самые распространенные болезни свеклы — серая и сухая гнили, пероноспороз.

### Лук

За месяц до уборки прекращают полив и все виды подкормок. Повышенная влажность в этот период задерживает созревание лукович, снижает длительность их хранения, уменьшает количество сахаров и сухих веществ. Наиболее опасные заболевания для лука — шейковая гниль, стеблевая нематода и корневая клещ.

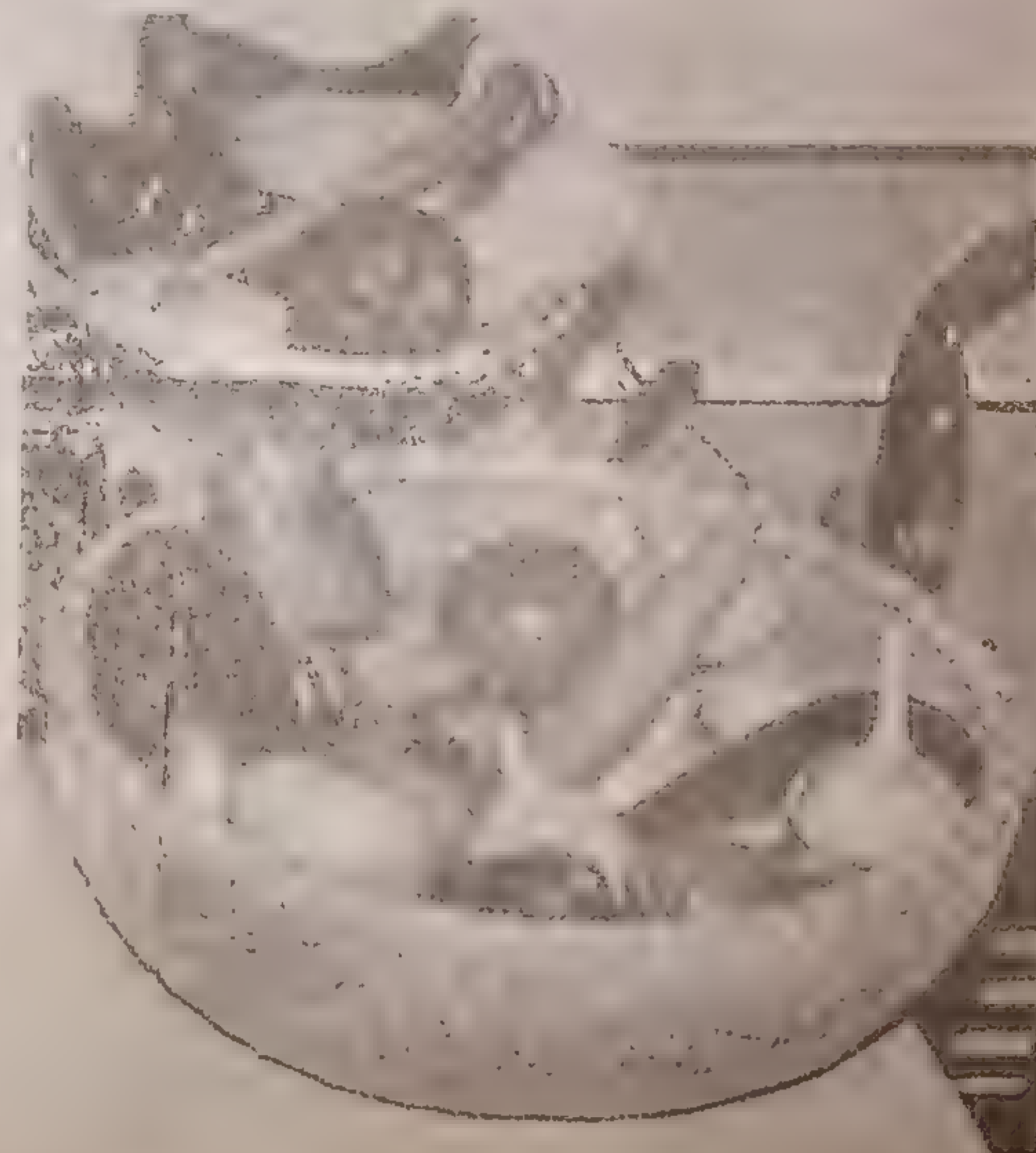
зависит период хранения. Капусту лучше убирать при температуре воздуха плюс 1-2 градуса. Кочаны срезают на такой высоте, чтобы возле кочана сохранить 3-4 покровных листа. Они покрыты восковым налетом и содержат вещества, которые обладают фунгицидными свойствами. Можно выдергивать растения с корнями. Для длительного хранения отбирают плотные

можно меньше травмировать корнеплоды, потому что даже через микроскопические трещины из почвы могут проникнуть возбудители болезней. Листья обрезают на уровне головки, затем корнеплоды моют, чтобы удалить почву, окунают в раствор из глины и мела (эта процедура называется мелование). Раствор заполняет повреждения и обволакивает корнеплод, это предохранит его от заболеваний и загнивания.

Морковь при более поздних посевах (конец мая — начало июня) сохраняется дольше, чем при ранних.

Свеклу следует убрать до заморозков. Черешки обрезать длиной до 1 см, не повреждая головку. Не следует допускать механические повреждения. До закладки на хранение корнеплоды необходимо выдерживать 7-10 дней при температуре плюс 8-10 градусов (лечебный период). В это время образуется защитный слой и заживают повреждения.

Лук надо убрать, как только у него начнут полегать листья, а на луковичках образуются сухие чешуйки. Задержка с уборкой лукович обязательно вызовет у них ряд болезней. Лук просушить до полного высыхания ботвы. Ботву можно срезать на высоте 5-6 см, но лучше вообще не обрезать. При короткой обрезке теряется больше питательных веществ и создаются условия для проникновения вредных микроорганизмов.



— В последние годы овощи зачастую созревают досрочно. Есть ли какие-нибудь особенности их уборки?

— Конечно. От правильности проведения уборки

кочаны без каких-либо заболеваний и механических повреждений.

Морковь начинают убирать во второй половине сентября. Старайтесь как



...для роста и разви-  
тия дней. Полив ее необ-

поражаются болезнями и  
созревают преждевремен-

гнили, пероноспороз.

уборки.  
— Конечно. От правиль-  
ности проведения уборки

сентября. Старайтесь как

ются условия для проник-  
новения вредных микроор-  
ганизмов.

## Вопрос — ответ

**ПРИШЛО ВРЕМЯ СА-  
ЖАТЬ ДАЙКОН. РАССКА-  
ЖИТЕ О САМЫХ РАСПРОС-  
ТРАНЕННЫХ СОРТАХ.**

(Г. Анисеева)

Чаще всего на наших рын-  
ках можно встретить дайкон  
сортов Миновасе и Саша.

Миновасе (сортотип). Ран-  
неспелый. Корнеплоды бе-  
лые, в верхней части цилин-  
дрические, а в нижней —  
удлинено-конической фор-  
мы. Длина их достигает 40-  
50 см, диаметр — 7-9 см. На  
три четверти они заглублены  
в землю, а потому их лучше  
выращивать на легких почвах.  
Техническая спелость насту-

пает через 50-60 дней после  
посева. Жаростойкий, устой-  
чив к болезням. Лучший срок  
посева в нашем регионе —  
вторая-третья декады июля.

Саша — скороспелый, уро-  
жайный, холодостойкий сорт.  
Корнеплоды сочные, белые,  
короткоцилиндрической фор-  
мы. Масса до 400 г. Наполо-  
вину погружены в почву, лег-  
ко выдергиваются из нее.  
Сорт устойчив к слизистому  
бактериозу и преждевремен-  
ному стеблеванию.

**ОЖИДАЕМ НЕПЛОХОЙ  
УРОЖАЙ КАРТОФЕЛЯ. ПО-  
САДОЧНЫЙ СЕМЕННОЙ  
МАТЕРИАЛ ХОТЕЛИ БЫ**

**ОСТАВИТЬ НА УЧАСТКЕ.  
ПОДСКАЖИТЕ, КАК СДЕ-  
ЛАТЬ УТЕПЛЕННУЮ ЯМУ  
ДЛЯ ХРАНЕНИЯ?**

(Д. Дорман)

Утепленную яму для хра-  
нения картофеля роют на  
высоком сухом месте с низ-  
ким стоянием грунтовых вод.  
Для оттока дождевых и та-  
лых вод следует устроить кан-  
авки. Глубина ямы должна  
быть не менее полутора мет-  
ров, диаметр — два. Дно и  
стены ямы обкладывают со-  
ломой.

Клубни в яму засыпают так,  
чтобы они не доходили до-  
верху 40-50 см. Картофель

закрывают сухой соломой на  
которую следует наложить  
жерди, обрезки досок. Затем  
яму засыпают землей: снача-  
ла кладут слой почвы в 10 см,  
с наступлением заморозков  
его доводят до 80 см. За края  
ямы земляное укрытие долж-  
но заходить на один метр.

Если картофель загружают  
в яму в хорошую погоду, ее  
следует закрывать не сразу,  
а подождать, пока клубни ос-  
тынут и из них испарится  
лишняя влага. В дождливую  
погоду, когда яму приходится  
закрывать сразу, на дно  
ставят стебли кукурузы, топи-  
намбура или пучки соломы.

Они будут служить своеобраз-  
ной вытяжной трубой, кото-  
рая проходит через насыпь  
картофеля и укрытия.

**ВСЕГДА ВЫРАЩИВАЛИ  
МОРКОВЬ СОРТА НАНТС-  
КАЯ, А СЕЙЧАС ПОЯВИЛСЯ  
НОВЫЙ СОРТ — СУПЕР-  
НАНТСКАЯ. В ЧЕМ ЕГО ПРЕ-  
ИМУЩЕСТВА?**

(А. Горбач)

Отвечает В. Д. Данилова,  
агроном.

Правильно сорт называет-  
ся Супернант. Выведен в ВНИ-  
ИССОК. Сорт раннеспелый,  
урожайный, отличных вкусо-  
вых качеств, высокоустойчив  
к фомозу и черной гнили,

хорошо хранится. Сорт при-  
годен для употребления в  
свежем виде, переработки и  
хранения.

Корнеплод оранжево-крас-  
ный, цилиндрический, с тупым  
кончиком, гладкий, длиной 12-  
16 см, диаметром 3-4 см. Сер-  
дцевина средней величины,  
мякоть сочная.

Включен в Госреестр пока  
только по Средневолжскому  
региону. На госсортоучастках  
нашей области испытания не  
проходил, но это не значит,  
что морковь сорта Супернант  
нельзя выращивать на своих  
участках. Главное — приоб-  
рести семена нужного сорта.

## Советует специалист

### Вирозы растений опасны

Вирусные заболевания  
(вирозы) вызываются мель-  
чайшими микроорганизма-  
ми, не имеющими клеточно-  
го строения. Поэтому они  
способны размножаться  
только в живых клетках  
хозяина. Известно около  
600 вирусов, паразитирую-  
щих на различных растени-  
ях. Вирусные болезни ши-  
роко распространены на  
картофеле, овощных, бобо-  
вых, плодовых и ягодных  
культурах и в последние  
годы стали настоящим бед-  
ствием не только в нашем  
регионе.

Наиболее распространен-  
ный тип проявления вирус-  
ных болезней растений —  
мозаичная расцветка листь-  
ев, когда темноокрашенные  
участки чередуются со  
светло-зелеными или жел-  
тыми. Примером могут  
быть мозаики томатов и  
свеклы, зеленая крапчатая  
мозаика огурца. Мозаич-  
ность может сопровож-  
даться курчавостью или  
морщинистостью листьев  
(морщинистая мозаика кар-

тофеля, курчавость мали-  
ны). В ряде случаев наблю-  
дается отмирание (некроз)  
зараженной ткани (стрик  
томата, полосчатая мозаи-  
ка картофеля). Для ряда  
вирозов характерна жест-  
кость и даже хрупкость  
листьев в результате чрез-  
мерного накопления в них  
крахмала (желтуха свеклы,  
скручивание листьев карто-  
феля).

Вирусы могут переда-  
ваться на другие растения  
различными способами.  
Большинство из них рас-  
пространяется с помощью  
насекомых, имеющих колю-  
ще-сосущий ротовой аппа-  
рат, в первую очередь —  
тлями. Переносчиками ви-  
русов являются также ци-  
кадки, трипсы, белокрылки,  
жуки, клещи.

Особо следует выделить  
нематод — микроскопичес-  
ких червей, паразитирую-  
щих на корнях растений.  
Нематоды распространяют,  
например, вирус кольцевой  
пятнистости малины, вирус  
мозаики салата, многие ви-

русы плодовых культур.

Ряд вирусов передается  
при непосредственном кон-  
такте больных растений со  
здоровыми, через орудия  
труда, и даже, как ни пара-  
доксально, — через руки  
садовода-любителя, ухажива-  
ющего за растениями.  
Для заражения вирусом та-  
бачной мозаики, X-вирусом  
картофеля, огуречным ви-  
русом-2 достаточно не-  
больших поломок в волос-  
ках этих растений. От "ро-  
дителей к детям" вирусы  
легко передаются при ве-  
гетативном размножении (с  
клубнями картофеля, кор-  
неплодами свеклы, усами  
земляники, черенками).

Прививкой распростра-  
няются вирусы плодовых  
культур — семечковых и  
косточковых, а также ви-  
нограда. Примерно 20%  
вирусов растений могут  
распространяться семена-  
ми. Это главным образом  
вирусы бобовых (мозаика  
фасоли, сои), томата (вирус  
табачной мозаики), огуреч-  
ный вирус-2.

Многие вирусы, поража-  
ющие растения, не способ-

ны сохраняться вне живо-  
го растения. Местом их пе-  
резимовки служат живые  
зимующие части растения  
— корнеплоды, клубни, лу-  
ковицы, а также многолет-  
ние сорняки. С раститель-  
ными остатками и в почве  
могут зимовать только са-  
мые стойкие вирусы — та-  
бачной мозаики (ВТМ), огу-  
речный вирус-2.

Вылечить растения, зара-  
женные вирусами, практи-  
чески невозможно. Поэто-  
му защитные мероприятия  
носят профилактически-  
предупредительный харак-  
тер.

Ведущее значение отво-  
дится возделыванию устой-  
чивых к вирозам сортов.  
Важно для снижения вирус-  
ных заболеваний использо-  
вать семена и посадочный  
материал, полученный толь-  
ко от здоровых растений.  
В случае заражения семян  
огурца огуречным вирусом  
или томата ВТМ, проводят  
их обеззараживание три-  
натрийфосфатом, соляной  
кислотой или путем дос-  
таточного прогревания  
хорошим жаром. Хоро-

ше средство защиты  
филактическим средством  
от вирусных заболеваний  
является опрыскивание ра-  
стений 10%-ным раствором  
снятого молока (1 л на 10 л  
воды).

В борьбе с вирусными  
болезнями картофеля про-  
водят прочистку семенных  
участков, при которой уда-  
ляют все растения с призна-  
ками вирусного поражения.  
Чтобы не допустить распро-  
странения вирусных забо-  
леваний малины, земляники  
или других ягодных, а так-  
же плодовых культур, по-  
садочный материал следу-  
ет заготавливать с совер-  
шенно здоровых маточных  
растений.

Условия выращивания и  
агротехника могут усилить  
или ослабить развитие ви-  
розов. Например, переиз-  
быток азотных удобрений  
усиливает развитие болез-  
ней, особенно картофеля.  
Важное значение имеет  
уничтожение сорняков, на  
которых сохраняются ви-  
русы. Вредна сорная рас-  
тительность потому, что  
здесь происходит размно-  
жение переносчиков, а для

большинства из них она  
еще и источник питания.

Химические защитные  
мероприятия в борьбе с  
вирусными заболеваниями  
растений, в отличие от  
грибных, практически не  
применяются. Это объясня-  
ется не только большой  
стойкостью вирусов к пе-  
стицидам, но также и тем,  
что вирусы очень тесно свя-  
заны с живой клеткой рас-  
тений. Вещества, способ-  
ные подавить вирус, оказы-  
ваются токсичными и для  
самого растения. Иногда  
применяют антибиотики  
(иманин, аренарин и др.)  
для повышения устойчиво-  
сти томата и табака к виру-  
сам мозаики и бронзовос-  
ти.

Но, как это ни жаль, в  
условиях индивидуальных  
хозяйств и на дачных участ-  
ках при появлении первых  
симптомов вирусных болез-  
ней, описанных выше, забо-  
левшие растения следует  
уничтожать, чтобы не зара-  
зить оставшиеся.

**Т. ХОРОШЕВА,**  
ст. преподаватель  
СГСХА им. Н.И.Вавилова



## Капровый жук

Капровый жук много-яден, повреждает зерно пшеницы, ячменя, овса, ржи, кукурузы, проса, сорго, риса, зернобобовых, а также разнообразные продукты их переработки — муку, крупу, отруби, комбикорма, шроты, ячменный солод.

Этот вредитель акклиматизировался во многих странах, кроме того, он особо опасен, т.к. является складским вредителем. В Россию капровый жук завозился, но был ликвидирован или не акклиматизировался. Потенциальный ареал заселения у нас в стране: Предкавказье, Центральное Черноземье и Нечерноземье, Южный Урал и Южная Сибирь. В отапливаемых помещениях (пив-

заводы, мелькомбинаты, крупяные цеха, маслоэкстракционные заводы) является опасным вредителем для всей территории страны. Личинки превращают зараженные продукты в порошкообразную массу, состоящую из остатков продуктов и экскрементов, непригодную для использования в пищу и на корм скоту из-за ядовитости.

Самцы и самки капрового жука очень сильно варьируют в зависимости от состава пищи, условий обитания. Цвет тела колеблется от светло-желтого до темно-бурого, длина тела от 1,6 до 3,2 мм, ширина 0,9-1,7 мм. Как правило, самцы бывают меньше самок. Жуки не летают. Личинки светло-желтые, с более

темными поперечными полосами, все тело опушено жесткими торчащими щетинками.



Зимуют личинки 3-6-го возраста в пищевом субстрате или в трещинах стен, штукатурки, деревянных конструкций зданий. При повышении температуры до +15 градусов приступают к

питанию, окукливаются в течение 12-25 дней в зависимости от температуры. Сформировавшиеся жуки соломенно-желтой окраски остаются в личиночной шкурке 4-5 дней до полового созревания и потемнения хитина. Вышедшие жуки спариваются, и через сутки самки приступают к яйцекладке (средняя плодовитость — 65 яиц). Жуки живут 6-16 дней.

Скорость развития капрового жука зависит от питания и достаточно высокой температуры, влажность воздуха и состав корма практически мало влияют на это. Вид способен давать массовое заражение (например, на Гурьевском пивзаводе в ячменном солоде численность личинок, куколок и жуков превышала 6000 экз. на 1 кг). Есте-

ственных регуляторов численности (паразитов, хищников, бактериальных и вирусных возбудителей болезни) на капровом жуке не отмечено.

Вредитель распространяется с зараженной продукцией, мешкотарой и транспортными средствами. Карантинный досмотр зернопродукции проводится методом отбора и анализа образцов, а также визуально. Склады и помещения, где хранилась импортная подкарантинная продукция, обследуются 2-3 раза в год визуально, а также методом пищевых приманок и феромонно-клеевых ловушек.

### Меры борьбы

При обнаружении живых особей капрового жука в хранилищах и на предприятиях на все зараженные

партии груза и объекты на-кладывается карантин. Каждый склад вместе с продукцией и оборудованием обеззараживается под газонепроницаемым покрытием (пленкой) методом фумигации бромистым метилом, фостоксином или их смесью. После полной гибели всех фаз капрового жука разрешается реализация зернопродукции, а склад оставляют под карантинным надзором и не загружают. За всеми зараженными объектами в течение 3-х лет ведется систематический контроль. Ежегодно склады изнутри и снаружи, а также прискладская территория на 10 м вокруг опрыскиваются инсектицидами. Через 3 года после последнего обнаружения живых особей жука карантин снимается.

## Средиземноморская плодовая муха

Средиземноморская плодовая муха отнесена к группе наиболее опасных и вредоносных насекомых практически во всех странах, где растут апельсины, мандарины, лимоны, авокадо, хурма, инжир, кофе, бананы, гранаты, виноград, финики, а также земляника, черешня, абрикосы, яблоня, слива, томаты, баклажаны, перцы и еще более 70 видов других растений. Например, на юге Германии потери абрикосов от этого вредителя достигли 80%, а персиков — 100%. При проникновении его во Флориду (1956-1957 гг.) только на ликвидацию очага было израсходовано 11 млн. долларов, а если бы он был не ликвидирован, то на борьбу с этим насекомым ежегодно требовалось бы 20 млн. долларов.

(по ценам 1957 г.).

Средиземноморская плодовая муха по размерам (4,5 мм) немного меньше обыкновенной домашней мухи, имеет специфическую окраску. Голова самки беловато-серая, с темной полосой на хоботке, глаза винно-красные, у живых особей с зеленым блеском. Грудь блестяще-черная, с желто-белыми пятнами, плечи с характерными кольцами. Крылья с прерывистыми широкими поперечными полосами пепельно-серого цвета с желтоватым оттенком. Передний край и основание крыла затемнены. У сидящей самки крылья опущены.

Самка откладывает яйца (от 1 до 20 шт.) в созревающие плоды, прокалывая кожу острым концом яйцек-

лада. Вышедшие из яиц через 1-2 дня личинки проникают в мякоть, их размер до 1 мм, поэтому они почти не видны. По мере загнивания поврежденных участков личинки передвигаются внутри плодов. Процесс питания длится 2-3 недели, при этом поврежденные плоды преждевременно созревают и опадают. Из упавших, совсем разрушившихся, личинки уходят на небольшую глубину в почву, где происходит их окукливание, причем, они обладают способностью прыгать, поэтому их можно обнаружить в радиусе 2-3 м от упавших плодов.

Средиземноморская плодовая муха отсутствует на территории Российской Федерации, однако этот вид при наличии соответствующих ус-

ловий может акклиматизироваться на Северном Кавказе, Черноморском побережье, а также в Ростовской, Волгоградской и Астраханской областях. Так, осенью 1964 г. в окрестностях Севастополя персик повреждался ею на 100%, а груши — на 40-70%. В природных условиях средиземноморская плодовая муха была выявлена и в 1994 г. на территории Краснодарского края. Наличие единичных очагов не свидетельствует об акклиматизации вида, однако особую опасность может представлять европейская популяция вредителя, которая вполне может "прижиться" в наших южных регионах.

Грузы с фруктами из стран распространения плодовой мухи подвергаются досмотру в местах отгрузки и выгруз-

ки; регламентированы сроки завоза растительной продукции из этих стран на территорию Российской Федерации.



ции. С 1 апреля по 1 октября фрукты вообще запрещено ввозить в эти "опасные" зоны, а в остальное время года только после обеззараживания. В другие районы России

завоз плодов разрешен в течение всего года, но без переадресовки их в южном направлении.

### Меры борьбы

Важно собрать и уничтожить все опавшие и зараженные плоды. В местах первичного обнаружения вредителя необходимо использовать ловушки с атрактивным веществом (тримедлюр, ангеликовое масло, бродящая патока), желтые клеевые ловушки для наблюдения за численностью и предотвращения распространения. Защита с помощью инсектицидов — наиболее распространенный прием, используемый практически во всех странах. Для уничтожения взрослых мух широко применяют карбофос 50% к.э., рогор 50% к.э., синтетические пиретроиды.

## Американская белая бабочка

яблоню, грушу, айву, че-

ствий внешних условий, паразитов, болезней и хищни-

ности до 30-50% происхо-



## Американская белая бабочка

Этот вредитель относится к группе карантинных организмов, ограниченно распространенных на территории Российской Федерации. В южных районах он встречается уже почти повсеместно. Зона вредоносности американской белой бабочки ограничивается с севера линией, проходящей по городам Курск—Воронеж—Пенза—Самара—Оренбург. Через несколько лет встанет вопрос о снятии этого насекомого с карантина на европейском континенте, поэтому важно заранее узнать его "в лицо" и освоить меры борьбы.

Американская белая бабочка повреждает шелковицу, клен американский,

яблоню, грушу, айву, черешню, вяз, бузину, иву, грецкий орех и многие другие растения. Насекомое в размахе крыльев 2-36 мм при длине тела 9-15 мм. Крылья чисто белые или белые с темно-коричневыми пятнами. Белую бабочку следует отличать от златогрузки, у которой кончик брюшка оранжевый, и ивово-волнянки, которая крупнее (размах крыльев 35-55 мм).

Зимует куколка в рыхлом сером коконе из волосков гусеницы в трещинах под корой деревьев, растительном мусоре, в почве на глубине от 3 до 15 см. Часть куколок (до 10-15%) впадает в диапаузу, т.е. в год

бабочек из них произойдет только через год. Значительная часть гусениц погибает в результате воздей-



## Восточная плодожорка

Восточная плодожорка распространена в Армении, Азербайджане, Беларуси, Грузии, Литве. В Российской Федерации вредитель имеет ограниченное распространение в Северокавказском регионе, представляет опасность для Центрального Черноземья и Поволжья. По многочисленным данным, в странах распространения она является наиболее опасным и экономически значимым вредителем плодовых культур. В условиях Закавказья и Узбекистана восточная плодожорка уничтожает до 70% груш, айвы и около 100% персиков средних и поздних сортов. Слабее повреждаются яблони, сливы, абрикосы, мушмула.

Окраска тела бабочки темно-серая. Передние крылья покрыты серо-бе-

лыми чешуйками, образующими малозаметные, короткие, волнистые поперечные полоски по переднему краю крыльев. Расположение более светлых пятен на крыльях и их форма сильно варьируют. Задние крылья серовато-коричневые с широким краем, бахрома серовато-белая. Брюшко серебристо-серое с бурым оттенком. Самец и самка очень похожи; самка крупнее, с утолщенным брюшком, у самца брюшко заостренное.

Зимует гусеница в плотном коконе под отставшей корой на штамбе и скелетных ветвях, среди сухих листьев, в мумифицированных плодах, внутри поврежденных побегов. Вылет бабочек происходит весной при температуре плюс 15 градусов, через 3-5 дней

они откладывают яйца (в среднем по 200 штук). Через 4-8 дней из яиц отрождаются гусеницы, которые проникают через верхушку внутрь молодых побегов или в завязь плодов около плодоножки. В побегах длина ходов достигает до 15 см. Во второй половине лета, когда кора грубеет, гусеницы чаще всего встречаются в плодах. Полный цикл вредителя — в среднем 24-30 дней. В районе Сочи, например, восточная плодожорка имеет 4-5 генераций. Вообще же, там, где она акклиматизировалась, имеет в два раза больше поколений, чем яблонная; в течение сезона, как правило, присутствуют все фазы развития.

Наиболее достоверным способом обнаружения вредителя в природе явля-



ется обследование насаждений феромонными ловушками, в зоне Поволжья это делается со второй декады июля по сентябрь. В зависимости от погодных

свистей внешних условий, паразитов, болезней и хищников.

Выход бабочек из гусениц начинается при температуре воздуха выше плюс 13 градусов. Продолжительность жизни самок весной — 2-11 суток, летом — 6 суток. Самцы живут от 1 до 4 суток. Бабочка не питается. Самка спаривается в день выхода из куколки или на следующий день и через час-два приступает к откладке яиц на нижней стороне листа, в среднем 300-600 шт. Оптимальными условиями для развития яиц являются температура 23-24 градуса тепла и относительная влажность воздуха 75%. При снижении влаж-

ности до 30-50% происходит гибель эмбрионов и отродившихся гусениц.

Основной путь распространения — транспортными средствами при перевозке сельскохозяйственной продукции и промышленных грузов. В поисках полового партнера и мест откладки яиц бабочка может активно перелетать на небольшие расстояния (до 250 м). Возможен пассивный перенос на значительные расстояния воздушными потоками. Средняя скорость распространения в стране составляет 30-40 км в год.

### Меры борьбы

Срезание гнезд вредителя, отлов их в ловчие по-

яса, уборка территории с последующим сжиганием растительного мусора, очистка стволов от отмершей коры и обмазка их известью, эффективной считается и перекопка почвы. Кроме того, насаждения обрабатывают химическими и бактериальными препаратами, применяют амбуш, анотрин, ровикурт, фозалон, бактеспин, битоксибациллин, липидоцид. При ликвидации и локализации очага по каждой генерации проводят не менее трех обработок с интервалом 7-10 дней. В зонах сплошного заселения проводят одну-две обработки (в зависимости от эффективности).

Страница подготовлена по материалам Саратовской государственной пограничной инспекции по карантину растений



## Грибы в нашей жизни

Когда ботаник Линней создавал свою знаменитую классификацию, он был в затруднении, куда поместить грибы. Они ведут прикреплённый образ жизни, как растения, и их клетки также покрыты оболочкой, но в ее состав входит хитин, который есть у животных, но отсутствует у растений. И Линней поместил грибы в группу "хаос".

И от растений, и от животных грибы отличаются способом питания — путем всасывания питательных веществ из окружающей среды. Это наложило отпечаток на их внешний вид и физиологию. Тело грибов представлено мицелием (грибницей), состоящим из сильно разветвленных нитей (гиф). Они всасывают питательные вещества всем телом, максимально погружаясь в субстрат, но при этом им становится трудно распространяться и занимать новые субстраты. Поэтому споры, которыми грибы размножаются, выносятся наружу с помощью специальных выростов мицелия — это то, что мы едим, что обычно называем грибами.

В процессе питания грибы выделяют в окружающую среду ферменты, разрушающие сложные органические соединения до отдельных кирпичиков-мономеров, способных проникать в их клетки. Таким образом, пищеварительный процесс, который у животных выделяется в кишечник, у грибов поступает наружу, непосредственно в суб-

страт.

Биологическое разнообразие этих созданий природы огромно. В последних справочниках приведены сведения о 65 тыс. видов описанных грибов, что говорит о процветании группы. Несомненно, она не могла не наложить отпечаток на всю эволюцию биологической жизни Земли, функционирование современных биологических сообществ и даже на развитие цивили-

заций. Грибы с растениями сложились на ранних этапах эволюции. Считается, что они вышли на сушу под их покровом как паразиты и симбиоты.

Большая группа грибов-копрофилов питается навозом травоядных животных, в котором содержатся непереваренные растительные остатки. А в разложении мертвой древесины участвуют почти исключительно грибы.

Но, конечно, не все они вегетарианцы. Водные часто поражают икру и рыб-

паразитирует на насекомых, а многие грибы-микотрофы живут на других грибах, поражая плодовые тела шляпочных.

Наконец, известны грибы, питающиеся белком — кератином, из которого построены покровы млекопитающих — кожа, волосы, ногти. Они вызывают дерматомикозы, от которых страдают животные и люди. Эти болезни трудно лечатся в силу расположения грибка в глубине ткани. Но среди общей массы грибов все эти группы все же немногочисленны.

Около 80% видов современных растений имеют на корнях микоризу — сообщества грибов-симбиотов. Маслята вы найдете только в сосняке, подосиновики — в осиннике и т.д. Микоризные грибы увеличивают всасывающую поверхность корней, производят многие биологически активные вещества, используемые растениями, переводят трудноусвояемые соединения фосфора в доступную для растений форму, а также защищают корни от поражения почвообитающими паразитами. Кроме того, мицелий микоризных грибов сливается, и по нему мигрируют от одного растения к другому питательные вещества, источники энергии, гормоны, токсины — таким образом отдельные растения объединяются в сообщества.

При размножении растений-экзотов семенами на новом месте роль микоризы очень велика. Часто садоводов-любителей по-

стигает неудача — гибнут всходы лимонника, жимолости, барбариса... В специализированных питомниках, например, почва обязательно заражается микоризой, т.е. перевозится земля из насаждений нужной культуры и смешивается с почвой питомника.

Огромное значение имеют грибы для самого существования среды обитания высших растений. Протяженность грибных гиф в почве превышает протяженность корней. Грибы наряду с почвенными бактериями не только создали почву, но и продолжают активно участвовать в этом процессе. Отмершие растения моментально заселяются грибами, которые, передавая их как по конвейеру от одних видов к другим, превращают гнилушки в почву. Не будь грибов, леса до макушек были бы покрыты мертвыми ветками. Но поскольку из древесины делают дома, столбы, шпалы и т.д., деструкторы грибов наряду с полезной экологической функцией наносят огромный урон цивилизации.

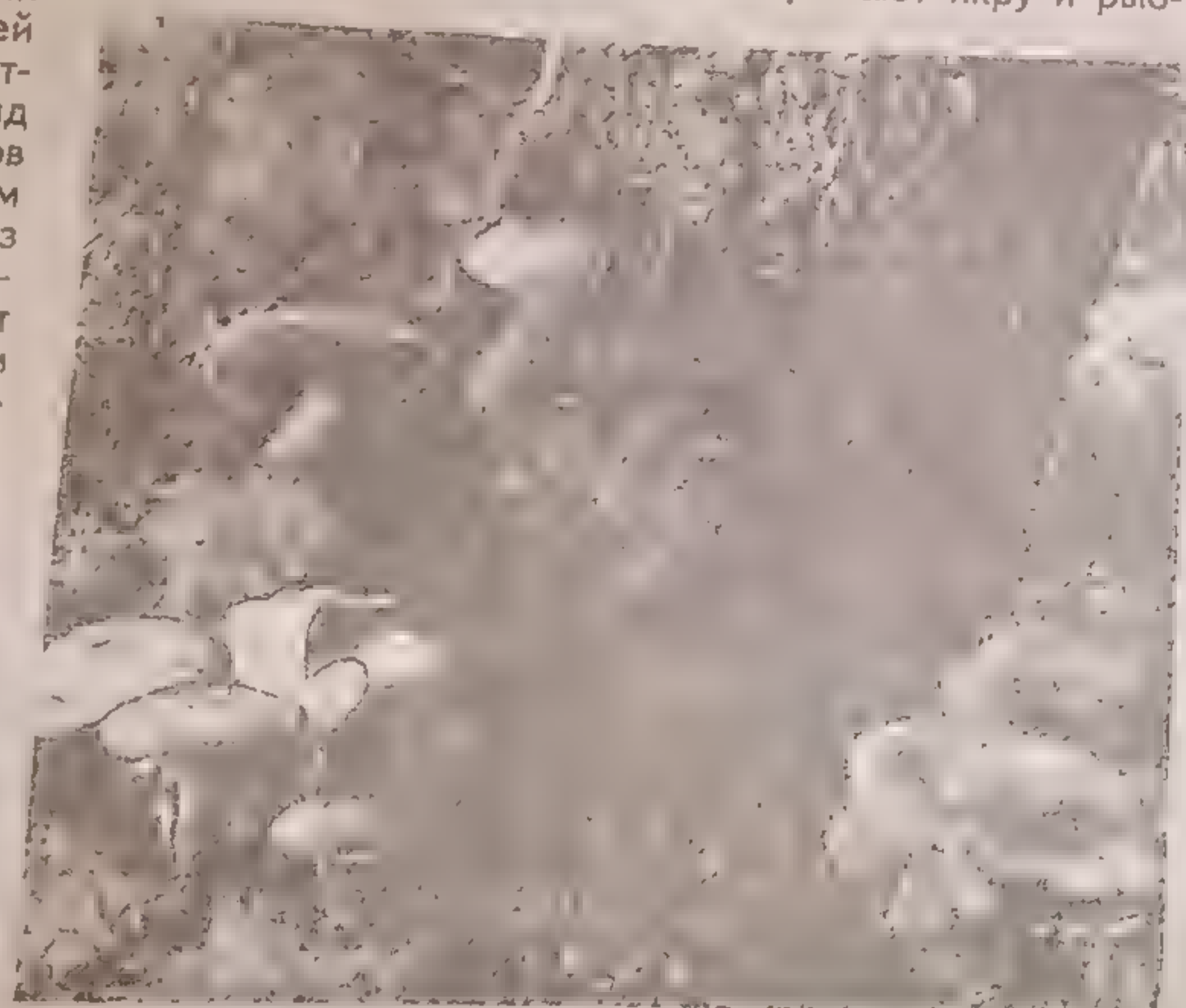
Грибы-паразиты растений чрезвычайно разнообразны: одни поражают близкородственные виды, другие, наоборот, абсолютно неразборчивы. Есть виды, приспособленные только к заражению всходов, либо, напротив, только стареющих растений. Грибные болезни растений — страшный бич сельского хозяйства во всех странах, а процветают они оттого, что люди разрушают природ-

ные сообщества, выращивая на полях монокультуры.

Когда болезни от грибов становятся массовыми, это сказывается на судьбах целых народов. Фитофтороз картофеля в Западной Европе в середине прошлого века свел в могилу более миллиона ирландцев, питавшихся таким картофелем, а полтора миллиона эмигрировали в Америку. В средние века массовая гибель людей происходила от эрготизма — отравления алкалоидами грибка спорыньи, попавшими в муку из зерен ржи. Сейчас в связи с нарушениями агротехники большую угрозу приобретает фузариоз колоса зерновых, возбудитель которого также очень опасный токсикогенный гриб.

Но приносят эти природные существа и пользу. Дрожжевые грибки с незапамятных времен дали человечеству два важных продукта — хлеб и вино. С грибами связаны две революции и в медицине нового времени. Первая — открытие пенициллина. Этот антибиотик спас от смерти больше людей, чем все остальные лекарства, взятые вместе. Стало возможным лечить болезни, считавшиеся ранее абсолютно летальными, такие, как сепсис и перитонит. А с открытием грибных антибиотиков из группы циклоспоронов, оказавшихся высокоактивными иммунодепрессантами, операции по пересадке органов стали обычным клиническим приемом.

ФЕРМЕР



## Советы бывалых

Ряска — корм

она оказалась поверх леща



...делается в кишечник, у грибов поступает наружу, непосредственно в суб-

...и другие связаны в своем питании с растительными тканями. Связь

зуют грифы в ловчую липкую сеть, которая сжимается, если в нее попадает нематода. Большая группа

При размножении растений-экзотов семенами на новом месте роль микоризы очень велика. Часто садоводов-любителей по-

лезни растений — страшный бич сельского хозяйства во всех странах, а процветают они оттого, что люди разрушают природ-

ными иммунодепрессантами, операции по пересадке органов стали обычным клиническим приемом. **ФЕРМЕР**

## Ряска — корм для животных

В разгар лета пруды и другие водоемы покрываются толстым слоем ряски — зацветают, как говорят в народе. Водяная растительность доставляет немало неудобств купальщикам и рыболовам, но все же и из нее можно извлечь пользу. Ряска — хороший корм для домашних животных и птицы, т.к. богата белком, клетчаткой, витаминами и минеральными солями. Она позволяет экономить дробленку и другой зерновой корм примерно на треть. Цыплятам мы добавляем ряску в основной корм с трехнедельного возраста, а гусятам и утятам — с двухнедельного. При этом, им можно давать ее и

как "отдельное" блюдо — молодняк водоплавающей птицы от такого кормления только прибавляет в весе. А некоторые владельцы домашних животных добавляют "дары прудов" в пищу свиньям и козам и также довольны результатами.

Но как добывать ряску? Летом очень просто вылавливать из воды сачком из мелкой сетки. Так я и делал, и в меню моих домашних питомцев всегда была эта витаминная добавка. Осенью я успел заготовить ее целый мешок до того, как начались морозы и водоемы замерзли. Но тут оказалось, что добывать ее со льда еще проще: слоем в несколько сантиметров

она оказалась поверх ледяной корки. Обыкновенной мотыгой, а затем и полоской жести за короткое время я набрал 12 мешков зеленого корма, которого хватило до весны.

Конечно, такой способ заготовки возможен, когда долго не выпадает снег и не засыпает ледяную поверхность пруда. Но если даже и не удастся сделать запасы, впереди еще почти целое лето и вся осень — вполне можно разнообразить рацион домашней живности с помощью ряски.

**Н. ПЛЕЩЕНКО,**  
пос. Светлый,  
Татищевский р-н,  
Саратовская обл.

От редакции. Одна из популярных газет высказала довольно оригинальное мнение о том, что ряска при-

годна в пищу и людям. Съедобна она вся, независимо от вида и места произрастания, если только в водоеме не сбрасываются промышленные стоки. А по питательной ценности близка к бобовым. Приводится и

ряд рецептов приготовления блюд из ряски. Вот некоторые из них.

К салату из ряски возьмите полстакана сметаны на два стакана ряски, 1 луковицу, пучок зеленого лука и пучок укропа. Толь-

Для приготовления зеленого масла берется 1/3 стакана ряски на 100 граммов сливочного масла. Только перед тем как смешивать, промытую и измельченную на мясорубке ряску проварите 5 минут.

ко ряску обязательно тщательно промойте, разомните деревянной ложкой с нарезанным луком и укропом, заправьте сметаной и посолите.

В салат можно положить 3 вареные картофелины (в расчете на стакан ряски), стакан квашеной капусты, 1 яйцо, сваренное вкрутую, и заправить той же сметаной.

## Вы просили рассказать

### Чем болеет виноград?

Погодные условия нынешнего лета создали, к сожалению, благоприятные условия для развития на винограде различных болезней. При первых признаках заболевания необходимо удалить пораженные части растения. В дальнейшем сочетать агротехнические мероприятия с более радикальными — химическими.

Какие же болезни в этом году угрожают виноградным кустам? Прежде всего, это милдью, белая гниль и оидиум.

Милдью — самое опасное грибное заболевание.

Поражает листья, соцветия, ягоды, побеги. Заболевание наблюдается обычно во влажные годы, развивается оно в сырых местах и при загущенных посадках. На верхней стороне листа появляются желтые пятна, на нижней стороне они часто бывают покрыты белым налетом. Позже пятна буреют и засыхают. Белый налет может образовываться на зараженных соцветиях. Бутоны и цветки засыхают, а затем осыпаются.

Меры борьбы. Не следует допускать сильного загущения кустов. Своевре-

менно проводить так называемые зеленые операции, то есть чеканку и пасынкование. Борьба с сорняками — обилие их ухудшает проветривание кустов.

Можно использовать химические препараты, опрыскивая виноградные кусты полихомом, 0,5%-ным раствором хлорокиси меди или 1%-ной бордоской жидкостью.

Осенью опавшие листья собирать и сжигать. После пасынкования, чеканки, обломки и обрезки все отходы с участка необходимо удалять.

Белая гниль поражает грозди, редко листья. Больные ягоды меняют ок-

раску, усыхают, превращаясь в уплотненные темные бугорки.

Меры борьбы. Сбор и удаление с участка больных гроздей, своевременное проведение зеленых операций. Не допускать соприкосновения гроздей с землей.

Из химических препаратов следует использовать 1%-ную бордоскую жидкость (100 г медного купороса + 100 г негашеной извести на 10 л воды) для профилактической обработки после цветения.

Оидиум. Возбудитель болезни — микроскопический грибок, который поселяется на поверхности листь-

ев, соцветий, гроздей, побегов и питается их соками. Болезнь обычно развивается в теплые годы при высокой влажности воздуха. На пораженных частях растений образуется серый налет. На листьях он может появиться с обеих сторон. Часто повреждаются ягоды. Растрескиваясь, они обнажают семена.

Зимует возбудитель на пораженных побегах.

Меры борьбы. Обязательное проведение зеленых операций. Не допускать сильного загущения кустов.

В фазу распускания глазков необходима профилактическая обработка молотой серой. Для лучшего опыливания рекомендуется

серу смешивать с пушечной. Работы лучше проводить в утренние и вечерние часы, в теплую погоду и при достаточной влажности воздуха.

После цветения чередовать применение серы и байлетона. Во время созревания ягод следует опрыскать кусты кальцинированной содой (углекислый натрий) — 50 г на 10 л воды. Чтобы препарат не смылся дождем, в раствор добавить 10 г хозяйственного мыла. Эффективно опрыскивание марганцовокислым калием (5 г на 10 л воды).

**В. ТУРКОВСКАЯ,**  
ст. научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станции садоводства



# "Волжский сад" представляет

## Земляника Рижская: отменный урожай и отличный вкус

Шесть лет тому назад нашей семье очень повезло: Раиса Васильевна Зайцева, хорошая знакомая, подарила нам девять кустиков земляники, привезенной из Риги. Назвали мы этот сорт Рижская, и кормит она теперь всю нашу семью. Эти девять кустов я посадил на самом освещенном месте на расстоянии 1 м друг от друга. Весной первого года все цветоносы удалил, усы не обрывал, давая возможность образовавшимся розеткам свободно укореняться.

За два года весь отведенный участок в 12 кв.м покрылся сплошным ковром земляники безо всяких дорожек и проходов. Полноценные урожаи начались на третий год. Наш садовый участок расположен на Соколовой горе, где почва обедненная, но с хорошим дренажем. На четвертый год я заметил, что с этих 12 кв.м собирается гораздо больше ягод, чем с соседних 30 кв.м, на которых растет другой сорт. Я сажал на своем участке до этого разные сорта — Фе-

метре и столько же в высоту. Окраска листьев стала темно-зеленая, тыльная сторона листа имела сереб-



ристый цвет. Каждый куст дал 10-15 новых розеток, которые я не стал принудительно направлять, дав им

потому что на этом кусту на месяц раньше началось отрастание усов с розетками.

Старый маточный клочок земляники разросся до 14 кв.м., и с этой площади было собрано 96 кг ягод. В этом же году ко мне приехали за рассадой члены

тик. Отверстие делал диаметром 75-80 мм. Всю землю сразу перед посадкой накрывать не рекомендую, потому что в междурядьях под пленкой от ваших ног будут образовываться ямки, в них впоследствии просядет пленка, сюда же будут скапливаться мусор и влага, прорастут нежелательные усы и сорняки. Поэтому рекомендую в первый год посадки тщательно выравнивать междурядья, рыхлить только в радиусе 10 см около розеток. В дальнейшем такое расположение поможет лучшему качественному поливу, а почва под действием нашего веса за один год станет абсолютно ровной.

Я отметил, что ягоды, собранные с этого участка, были значительно слаще, чем с других. Думаю, что благотворное влияние оказала пленка, прогревающая как корни, так и ягоды. Из 100 кустов два пришлось удалить — явный "дубок" без цветоносов, хотя кустики очень мощные. Отдельные кусты выгнали до 11 цветоносов (заметьте разницу: посадка 11 июля — 38 цвето-

носов, 26 августа — 11). После сбора урожая активно начали расти усы, но на каждом кусте я оставил их по 4, остальные удалил.

Внутри каждого куста в пленке трубой с особой точкой проделал отверстия, к этому времени новые розетки имели по 3-4 листа и зачатки корней. Каждую розетку направил в

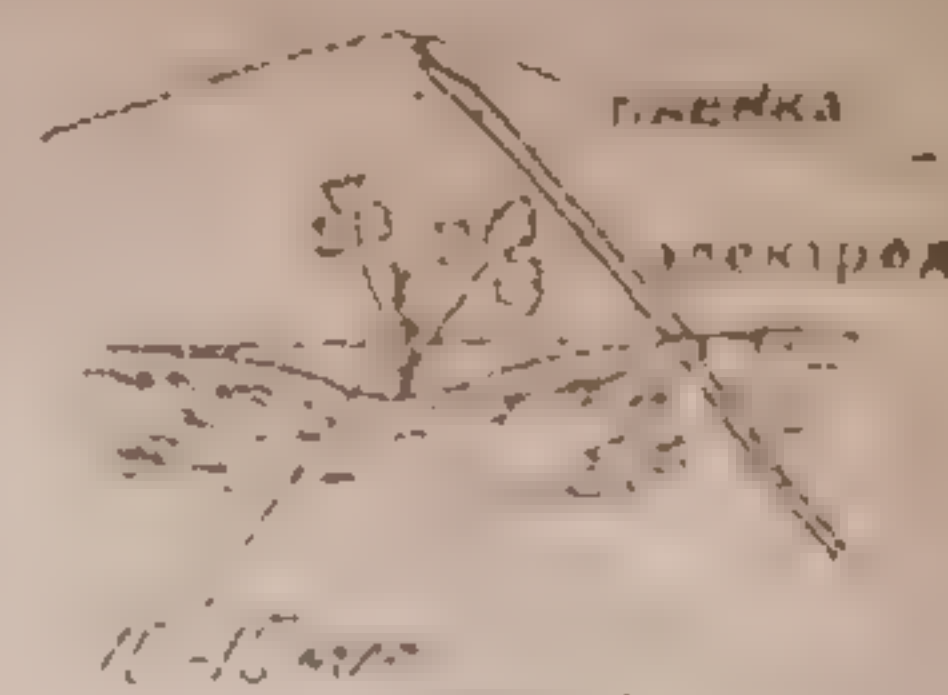


Рис. 1

тем провожу подкормку навозной жижей или птичьим пометом концентрацией 1:20, далее через каждые 10 дней концентрацией 1:10.

Таким образом в 1997 году наша семья собрала 230 кг земляники.

Итак, вся моя агротехника заключается в следующем:

1. Под посадку отвожу самое солнечное место.

2. После таяния снега 5-7 дней просушиваю участок, затем убираю старую листву металлической метелкой.

3. Обеззараживаю мар-

ган. 7. После сбора урожая удаляю только в случае обнаружения болезней, потому что особой разницы в количестве ягод я не заметил.

8. В первых числах июля провожу омолаживание плантации путем перекапывания: в первый год отступив 25 см от края участка на ширину штыка лопаты через каждый метр, во второй год — отступив 75 см, в третий год — отступив 50 см

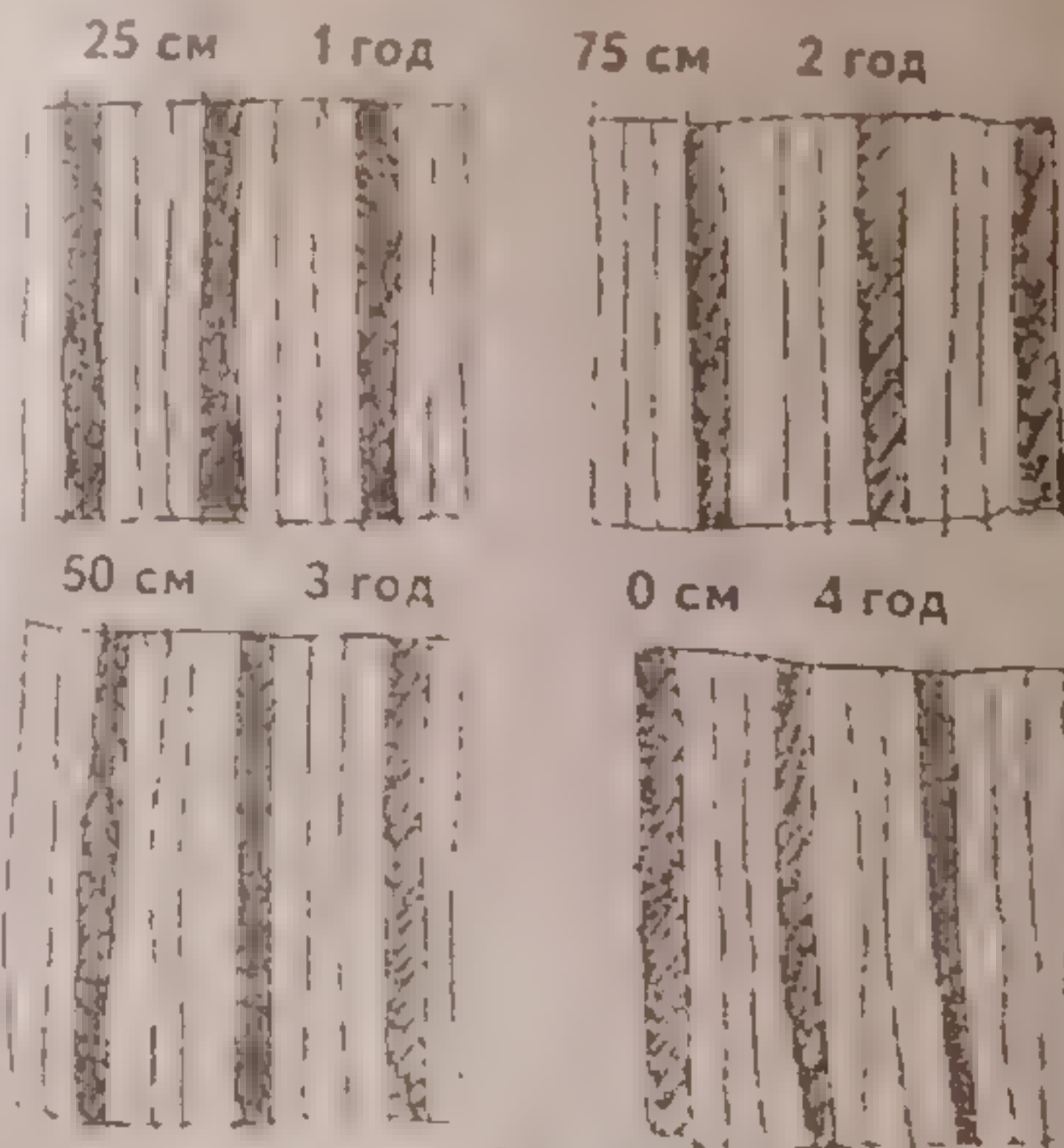


Рис. 4

(см. рис. 4).

9. Заметил, что в местах, где листва не обрезалась, больше снега, а следовательно, благоприятнее зимовка.

Большой эффект приносит капельное орошение, особенно при укоренении новой рассады. Другой способ помочь рассаде — установка вверх дном рядом с новым кустом пластиковой бутылки с водой емкостью 1,5 л. Рядом с кустом на расстоянии 10-12 см делается небольшое углубление. В него устанавливается вертикально вверх бутылка с водой, торчащая



Рис. 2

стивальная, Машенька, Зенга Зенгана, Миндальная, Холдей, Гигантелла, всего около 20. Самый большой урожай дал все-таки сорт Рижская.

свободно укорениться.

На следующий год я 35 кустов оставил для плодоношения, а с одного для пробы удалил все цветоно-

клуба садоводов-любителей "Волжанка". К августу месяцу у многих из них земляничные посадки имели вид вытоптанного поля с красно-желтыми листьями, моя же имела здоровые темно-зеленые листья. Кстати, в зиму под снег эта земляника так с зелеными листьями и уходит в спячку. После того, как садоводы наперебой расхвалили мое поле, я посадил еще 100 кустов в пять рядов уже на расстоянии 80 см друг от друга.

Весной я решил замульчировать весь новый участок черной пленкой от комплекта установки капельно-



"рапирка"

Рис. 2

сительная, Машенька, Зенга-Зенгана, Миндальная, Холлидей, Гигантела, всего около 20. Самый большой урожай дал все-таки сорт Рижская, хотя справедливости ради, хочу отметить, что сахара в Рижской на 3-5% меньше, чем в Веренте и Фаворите.

На своем опыте убедился, что землянику лучше рассаживать после лука, тем более, что время его уборки совпадает со временем пересадки новых розеток земляники и их последующим укоренением. В 1994 году я посадил уже 36 кустов земляники, причем в три ряда и опять-таки на расстоянии 1 м друг от друга. Полив производил капельной установкой, через каждые 14-16 дней подкармливал навозной жижей или птичьим пометом. К октябрю первого года кусты настолько разрослись, что были похожи на болотные кочки: около сорока сантиметров в диа-

свободно укорениться.

На следующий год я 35 кустов оставил для плодоношения, а с одного для пробы удалил все цветоно-

жидкая подкормка

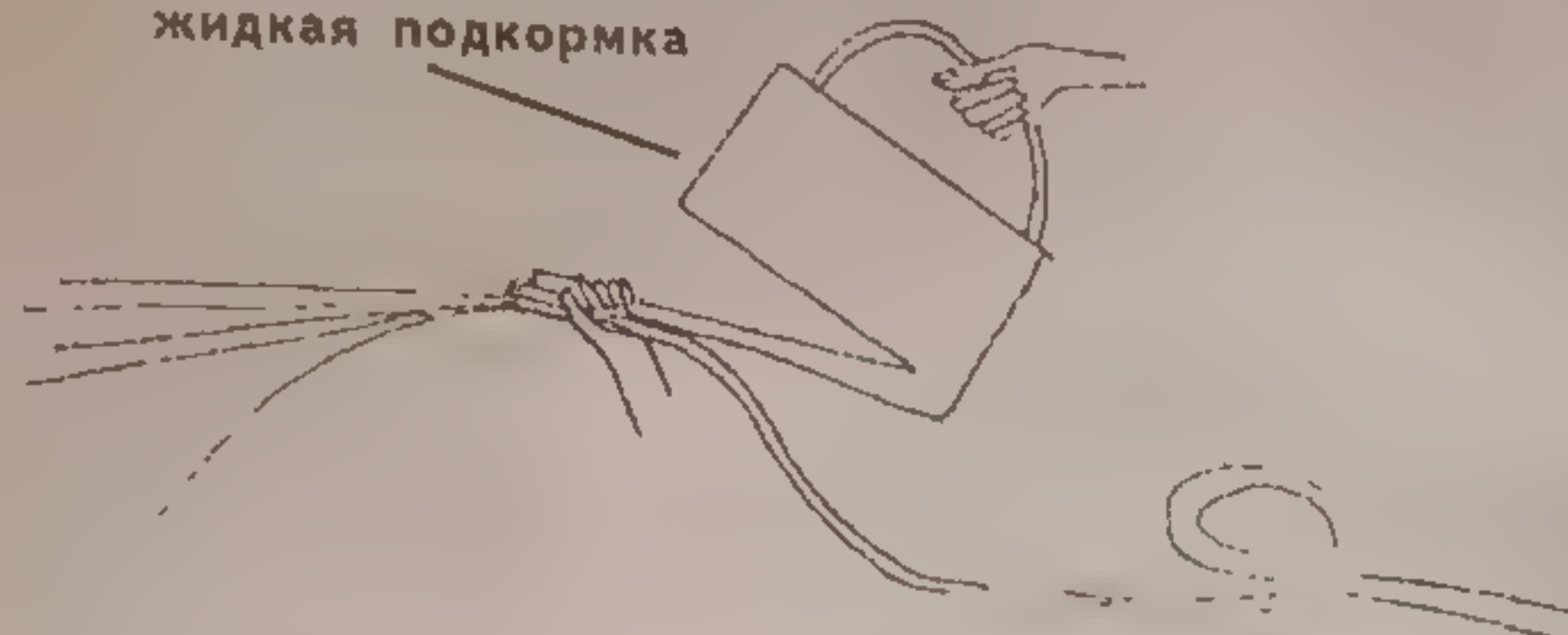


Рис. 3

поливочный шланг

сы (их оказалось 38 шт.). Оставленные на плодоношение кусты в первый год дали 32 кг ягод. К осени 1996 года почти весь участок зарос новыми кустами земляники. Особенно сильно разросся куст, с которого были удалены цветоносы. Количество розеток на нем было в 3-3,5 раза больше. Их качество оказалось значительно выше,

го орошения. Пленкой накрывал участки по 10 розеток, предварительно воткнув возле каждого куста использованный сварочный электрод с таким расчетом, чтобы конец электрода располагался над центром розетки (см. рис. 1). Затем накрывал пленкой, и по бугоркам на ней определял, где находится кус-

земляника так с зелеными листьями и уходит в спячку. После того, как садоводы наперебой расхвалили мое поле, я посадил еще 100 кустов в пять рядов уже на расстоянии 80 см друг от друга.

Весной я решил замульчировать весь новый участок черной пленкой от комплекта установки капельно-

трубой с особой за точкой проделал отверстия, к этому времени новые розетки имели по 3-4 листа и зачатки корней. Каждую розетку направил в центр отверстия и укоренил специальной "рапиркой" — куском проволоки диаметром 2 мм, по форме напоминающим рапиру. Так называемый клинок загоняется в землю, и розетка за ус в нужном месте прижимается к земле (см. рис. 2). Еще через 2-3 недели розетки отрезаются от маточного куста. У маточных кустов удаляю всю листву и усы, при необходимости увеличиваю размер отверстия в пленке. Провожу профилактическую обработку всего участка марганцовкой, обрезка листвы улучшает освещенность молодых розеток. За-

ганцовкой.

4. Подкормка птичьим пометом 1:10 15-18 апреля, 28 апреля—5 мая, 15-20 мая и после цветения.

5. Поливы совмещаю с подкормками. Если очень сухо, то поливаю напуском даже цветущую землянику (см. рис. 3).

6. Если июнь сухой, то после первого сбора землянику опять увлажняю напуском. Этот полив производжу осторожно, чтобы на ягоду не попала земля и не было сильной сырости, иначе не миновать серой гни-

лит. Капельное орошение особенно при укоренении новой рассады. Другой способ помочь рассаде — установка вверх дном рядом с новым кустом пластиковой бутылки с водой емкостью 1,5 л. Рядом с кустом на расстоянии 10-12 см делается небольшое углубление. В него устанавливается вертикально вверх бутылка с водой только без пробки. Этого "автополива" хватает на 4-5 дней. Желательно новую рассаду притенить экраном, можно для этих целей использовать старые ячейки от куриных яиц. Вот и все мои хитрости по выращиванию земляники сорта Рижская.

Желающие приобрести рассаду описанного сорта приглашаются на выставку "Дары саратовских садов", которая состоится 10 августа в 11 часов в ДК "Россия". Заявку-заказ с предоплатой можно оформить каждую вторую и четвертую пятницу с 17 часов в клубе "Волжанка" в помещении областной технической библиотеки на Театральной площади.

## Актуально

### Кора-защитница

Задумывались ли вы о роли коры в жизни дерева? Основная, конечно, — защитная. Она предохраняет живые ткани ствола, прежде всего, камбий и древесину, за счет которых дерево растет в толщину, от потери воды и высыхания.

Кора защищает ствол от резких перепадов температуры (особенно это страшно в конце зимы — начале весны), от сильного нагревания солнечными лучами. В известной мере спасает его от всевозможных механических повреждений. Поэтому мы, садоводы-любители, заботясь о деревьях в нашем саду, уделяем большое внимание защите коры. Осенью обра-

батываем ствол рубероидом или толем, чтобы зайцы, другие грызуны не повредили дерево и, прежде всего, кору. Обязательно проводим осеннюю побелку, чтобы не допустить солнечных ожогов и морозобоин.

Есть у коры еще одно предназначение. Она препятствует доступу к живым тканям ствола спор грибов, которые могут вызвать различные заболевания. Замечали: если где-то на стволе даже немного содрана кора и обнажились живые ткани, в них тотчас внедряются всевозможные возбудители многочисленных болезней. Для вредителей же кора иногда становится неплохим прибежищем. Все

мы знаем, что у молодых деревьев кора гладкая и тонкая. С возрастом она становится толще, делается бугристой. У плодоносящих деревьев, особенно при плохом уходе, на ней появляются всевозможные щели и омертвевшие участки. В расщелинах с годами находят себе пристанище различные вредители. Поэтому опытные садоводы-любители не забывают следить за чистотой и сохранностью коры, для чего чистят штамб и основания скелетных веток, освобождая их от пораженной, старой, отмершей коры.

Чистку можно делать весной, летом или ранней осенью. Главное: дать деревьям время, чтобы обра-



зовать новый защитный слой и подготовиться к зиме.

Расскажу, как сама провожу эту работу. Чищу кору специальным скребком. Сделать его лучше из твердого дерева (клена, березы, акации, яблони, груши, ясеня). Некоторые используют металлические щетки, но я считаю, что в этом случае увеличивается риск механических повреждений.

Под дерево кладу какую-нибудь подстилку (мешковину, рогожку, полиэтиленовую пленку, в крайнем случае, бумагу). Делаю это для того, чтобы после чистки легко было собрать подстилку и сжечь вместе с вредителями.

Осторожными движениями взад-вперед счищаю кору до здоровой древесины. Она особенно легко отходит, если операцию

проводить после дождика, в сырую погоду.

После операции протираю зачищенное место щавелем (можно конским). Если обнаруживаю на коре трещины, то дезинфицирую их медным купоросом и замазываю глиной с известью (на 1 кг глины беру 200 г гашеной извести).

Иногда на развилках деревьев образуется нарост. Его также снимаю скребком до живой коры, дезинфицирую, обмазываю. Если этого не сделать, то дерево плохо подготовится к зиме. Операция эта совсем не сложная. Но продолжая ее, вы поможете своим деревьям: сбросив старую кору, они почувствуют себя намного легче.

Л. КУДАСОВА



## Магнолии на... Волге?

Пышные, царственные цветы с дурманящим запахом, крупные оригинальные листья и не менее красивые плоды приводят в восторг всех, кто впервые видит магнолию. Поэтичнее, чем Галина Николаева, о ней не скажешь: "В период цветения магнолии великолепны. Подобно классической музыке они покоряют человека своей чистотой, нежностью и гармонией, оставляют неизгладимое впечатление".

Распространенное мнение, что растения эти сугубо теплолюбивые и любоваться ими можно только на юге, ошибочно. В настоящее время в средней полосе России может произрастать до 30 разновидностей магнолий. Думаю, почитателям красивоцветущих растений, будет интересно узнать о шести, наиболее типичных, распространенных и необыкновенно оригинальных.

**Магнолия Кобус.** Один из наиболее зимостойких видов. Дерево высотой 10-12 м с раскидистой кроной диаметром от 5 до 8 м. Листья обратнояйцевидные, длиной 8-12 см. Цветки ароматные, белые, диаметром 7-10 см. В начале цветения

бокаловидные. Раскрывшиеся лепестки в диаметре достигают 12 см.

Цветет в конце апреля — начале мая. Плодоносит в начале октября. Плод длиной 5-8 см с румянцем на освещенной стороне. Размножается семенами и зелеными черенками. Семена требуют длительной стратификации при низких положительных температурах, иногда они всходят только на второй год.

Рационально проводить подзимний посев семян. Лучше растет на хорошо освещенных местах с влажной плодородной почвой.

Кроме названной, существует северная разновидность магнолии Кобус. Это дерево высотой до 25 м с более крупными листьями.

**Магнолия Лебнера** — гибрид магнолии Кобус и магнолии звездчатой. Крупный зимостойкий кустарник высотой 4-6 м или небольшое дерево высотой до 8 м с раскидистой кроной. Листья продолговатые или продолговатые обратнояйцевидные, длиной 11-13 см, а шириной 4-5 см. Цветки ароматные, белые, крупные, до 12 см в диаметре. В начале цветения бокаловидные, затем

лепестки располагаются радиально. Обычно их 12, они имеют удлинённо-обратнояйцевидную форму, сужающуюся к основанию.

Цветет во второй половине апреля — начале мая до появления листьев. Плодоносит во второй половине сентября. Плод длиной 4-5 см, скрученный из-за неполного развития семян, розовый с освещенной стороны.

Размножается семенами и зелеными черенками.

**Магнолия обратнояйцевидная.** Стройное дерево высотой до 30 м, с кроной диаметром 10-12 м. Названа по форме листьев, они крупные, длиной около 40 см, собраны по 8-10 на концах побегов. Цветки кремово-белые, чашевидные, диаметром 13-15 см, с приятным запахом. Количество выпуклых лепестков от 9 до 12. Цветет в конце мая — июне. Плодоносит в октябре. Плоды темно-красного цвета, длиной 12-18 см. Размножается семенами. Хорошо растет на влажных плодородных почвах и отличается высокой зимостойкостью.

Магнолия обратнояйцевидная занесена в Красную книгу, так как это единственный вид, естественно произрастающий в нашей стране (на Курильских ост-

ровах, о. Кунашир). Очень декоративна в период цветения и плодоношения, эффектно выделяется своей крупной листвой среди мелколистных местных пород.

**Магнолия трехлепестная.** Зонтичное дерево высотой до 12 метров с раскидистой кроной диаметром 6-8 м. Листья продолговатые, длиной до 40 см, заостренные на вершине и у основания, расположены по 6-8 штук зонтикообразно на концах побегов. Цветки кремово-белые, диаметром 15-25 см. Число лепестков до 12. Они заостренной, узкой, обратнояйцевидной формы. Цветет этот вид во второй половине мая — начале июня. Плодоносит в конце сентября. Плоды ярко-малиновые, цилиндрической формы, длиной до 10 см.

Размножается семенами. Растет на влажных плодородных почвах совместно с другими деревьями. Зимостойка, но в суровые зимы у саженцев наблюдаются повреждения побегов и почек. У магнолии трехлепестной декоративны крупные светло-зеленые листья. Осенью привлекает к себе внимание малиновыми плодами.

**Магнолия Суланжа** — гибрид магнолии обнажен-

ной и магнолии лилиецветной. Один из эффектных видов, превосходит другие по красоте и обилию цветков. Кустарник высотой 4-6 м; иногда — дерево высотой до 10 м с широко-раскидистой и пирамидальной кроной. Листья обратнояйцевидные или овальные, длиной 13-22 см. Цветки бокало- или чашевидные, диаметром 8-25 см. Лепестков 6-9 штук. Внутри они белые, снаружи окраска варьирует от белой до темно-пурпурной, иногда встречаются лепестки с пурпурными полосами. Цветет в апреле-мае.

По окраске цветков, форме листьев, габитусу растения и срокам цветения выделяют до 28 декоративных форм магнолии Суланжа. Наиболее декоративны сорта Александрина, Броццони, Красная, Ленне, Пурпурная, Розовая, Сан-Хосе.

Размножается семенами, полуодревесневшими черенками, отводками. Хорошо растет на влажных плодородных почвах в защищенных от ветра местах. Устойчива к загазованности, зимостойка.

**Магнолия обнаженная.** Дерево высотой до 15 м или высокий кустарник с ветвящимся стволом и поднимающимися вверх почти

от основания ветвями. Листья обратнояйцевидные, длиной до 12-15 см, шириной 6-8 см, постепенно сужаются к основанию и внешне коротко заостряются к вершине. Цветки молочно-белые, ароматные, чашевидные, диаметром 12-18 см. Лепестков 9, они сочные, выпуклые. Цветет в апреле — начале мая. Плодоносит в октябре. Плод длиной 5-7 см, красный с белыми точками на освещенной стороне.

Размножается семенами и полуодревесневшими черенками. Вид зимостойкий. В июне заканчивает ростовые процессы и закладывает цветочные почки на концах побегов. Благодаря обилию белых крупных цветков, напоминающих лилии, очень эффектно выглядит ранней весной и занимает одно из первых мест среди магнолий по красоте цветения.

Первые три вида можно применять в ландшафтном озеленении. Хорошо себя чувствует в Прибалтике, Санкт-Петербурге и Москве. Остальные можно выращивать в садах, до уровня северной границы Украины.

М. ГУМЕНЮК,  
241037, Брянск, а/я 152.

## Зеленая аптека

### Богатырь с девятью силами

Лечение травами — древнейший способ восстановления сил и здоровья. В арсенале лечебных растений врач фитотерапия использует одно из ведущих средств. Преимущество ее в том, что травы доступнее и безопаснее химических пре-

чебной науки" Абу Али Ибн-Сина (Авиценна). Он рекомендовал использовать его, делая повязки из корней и листьев, при воспалении седалищного нерва и болях в суставах.

В трактате Мена "О свойствах трав" девясил реко-

девясил используют как кровоостанавливающее средство, при лечении нагнаивающихся ран, язв и экзем. В семенах девясила содержится до 22 мг% эфирного масла, которое обладает антисептическим действием.

Ценность девясила не ограничивается лечебными качествами. Его можно использовать как пряную,

целебными свойствами. Это многолетник, высота растения может достигать 150 см.

Листья напоминают листья лопуха, они серовато-лопастного цвета до 50 см длиной и 25 см шириной. Соцветие — корзинки до 6-8 см в диаметре.

на следует высевать в лунки, предварительно хорошо увлажненные, присыпая их



2 до 20 см, толщина — от 0,5 до 3 см. Сырье раскладывают на бумагу или ткань слоем не больше 5-7 см, затем 2-3 дня подвяливают и сушат под навесом или в хорошо проветриваемом помещении. Можно сушить в духовке или в сушильном шкафу при температуре не более 40 градусов.

Потемневшие куски



## Богатырь с девятью силами

Лечение травами — древнейший способ восстановления сил и здоровья. В арсенале лечебных приемов врача фитотерапия занимает одно из ведущих мест. Преимущество ее в том, что травы доступнее и дешевле синтетических препаратов, воздействуют на организм комплексно, а результаты не менее эффективны.

Наши грядки, лесные поляны и лужайки могут обеспечить нас лекарствами не хуже любой аптеки. К растениям, обладающим волшебной силой, следует отнести и дикий подсолнух. В народе его чаще называют богатырем с девятью силами, а точнее девясилем.

С этим растением связано немало тайн и красивых легенд. Еще Плиний писал, что девясил вырос из слез Елены, которую похитил Парис, что послужило поводом к Троянской войне. О лечебных свойствах поведал в своем "Каноне вра-

чебной науки" Абу Али Ибн-Сина (Авиценна). Он рекомендовал использовать его, делая повязки из корней и листьев, при воспалении седалищного нерва и болях в суставах.

В трактате Мена "О свойствах трав" девясил рекомендуется как мочегонное средство. В тибетской медицине отвары листьев в вине используют при нефрите. Порошок из корня, смешанный с медом, — лучшее средство от кашля и одышки.

Используют растение при лечении бронхитов, трахеитов. Отвары корней и корневищ применяют как противовоспалительное и отхаркивающее средство, в качестве желчегонного — при желудочно-кишечных заболеваниях. Препарат под названием "Аллантон" применяется при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

В народной медицине

девясил используют как кровоостанавливающее средство, при лечении нагнаивающихся ран, язв и экзем. В семенах девясила содержится до 22 мг% эфирного масла, которое обладает антисептическим действием.

Ценность девясила не ограничивается лечебными качествами. Его можно использовать как пряную, ароматизирующую приправу при приготовлении первых и вторых блюд. Из свежих корней готовят кисели, компоты и напитки. В пищевой промышленности масло девясила используют при изготовлении конфет. Дикий подсолнух — дешевое и эффективное средство при уходе за сухой и стареющей кожей.

Благодаря своим ярко-оранжевым соцветиям девясил — прекрасно смотрится в цветочных композициях на садовых клумбах: цветет он, радуя глаз, с июля по сентябрь.

Видов этого растения много, но лишь один — девясил высокий из семейства астровых — обладает

целебными свойствами. Это многолетник, высота растения может достигать 150 см

Листья напоминают листья лопуха, они серо-войлочного цвета до 50 см длиной и 25 см шириной. Соцветие — корзинки до 6-8 см в диаметре. Плоды — бурые семянки призматической формы, гладкие, до 3-5 см длины, с хохолком. Плоды созревают с августа по октябрь.

Девясил легко можно вырастить на садовом участке, размножая его семенами или вегетативно, путем деления корневищ. Растение неприхотливо, растет на любых почвах, но лучше на увлажненных участках с достаточным солнечным освещением. Се-

на следует высевать в лунки, предварительно хорошо увлажненные, присыпая их



перегноем на 1,5-2 см.

Корни, корневища выкапывают осенью, до наступления заморозков. Их отмывают и режут продольно. Длина их может быть от

2 до 20 см, толщина — от 0,5 до 3 см. Сырье раскладывают на бумагу или ткань слоем не больше 5-7 см, затем 2-3 дня подвяливают и сушат под навесом или в хорошо проветриваемом помещении. Можно сушить в духовке или в сушильном шкафу при температуре не более 40 градусов.

Потемневшие куски корневищ выбраковывают. Цвет высушенного сырья серо-бурый, в изломе желтовато-белый (желтовато-серый). Вкус горький, но с пряным ароматом. Хранить сырье следует при влажности 13% НВ.

Способ употребления несложен. Измельченное сырье кладут в эмалированную посуду, заливают крутым кипятком и нагревают на водяной бане 30 минут. Затем охлаждают и фильтруют. Отвар пьют теплым по 0,5 стакана 2-3 раза в день за час до еды. Хранить следует не более двух суток в прохладном месте.

Л. ШЕВЦОВА,  
доцент СГСХА  
им. Н. И. Вавилова

## У самовара

### "То не костер - то пламя иван-чая..."

Розовеющие кусты иван-чая до августа будут радовать глаз. Иногда кажется, что огонь полыхает в зеленом ковре травостоя.

А. Пришелец тонко подметил: "То не костер — то пламя иван-чая пылает там с ромашкой пополам". Увидеть растение можно повсюду: вдоль железнодорожных насыпей и шоссе, на лесных полянках и вырубках, в сухих откосах канав и торфяниках. Он первым заселяет гари. Пристрастен к свободе и свету, поэтому в тенистых лесах его встретишь редко. Если и растет, то почти не цветет.

Есть у растения иное название — кипрей, ботаникам он известен как хаме-

нерион узколистый. Повсеместное распространение способствовало тому, что в народе его называли по-разному: пуховик, ива-трава (листья как у ивы), красный цвет, богородицына трава, сорочьи глаза, елушник, копыль-трава, пустодом, спрыг, петушковы яблоки (молодые листья хороши в салатах). Но самое известное, конечно, — иван-чай.

Что из себя представляет кипрей? Многолетнее травянистое растение с мощным горизонтальным корневищем. Оно обильно усыпано почками. Из каждой весной пробивается голенастый стебелек. Совсем молодое растение похоже на крошечную



пальмочку. Растет иван-чай быстро и к июлю достигает высоты 150 см и выше. Цилиндрический стебель густоолиственный. Листья у него ланцетовидные, снизу они сизовато-зеленые, а сверху иссечены сеточкой

жилок. Султан из лиловорозовых, иногда красных, очень редко белых цветов — главное украшение растения.

Издавна на Руси травники в пору цветения иван-чая отправлялись за целительной травой, заготавливая листья, цветки и корни. Срезали верхушку стебля до 50 см длиной, с остальной его части брали только листья. Сушили лекарственное сырье в тени на открытом воздухе (на подстилке) или в хорошо проветриваемом помещении под навесом.

Траву употребляли при головных болях, бессоннице, как противосудорожное и болеутоляющее средство. Считалось, что отвар корня повышает способность к деторождению. В последние годы народная медицина утверждает, что кипрей оказывает угнетающее

действие на рост опухолей. Чтобы приготовить настой, нужно 15 г листьев залить стаканом кипятка. Настоять часов 5-6 (лучше в термосе). Процедить, принимать по 1 ст. ложке три-четыре раза в день.

В кипрее много витаминов С. Листья его особенно богаты микроэлементами. Есть в траве танины, органические кислоты, слизь, пектины, обладающие противовоспалительным и антиаллергическим действием.

Иван-чай — одно из лучших медоносных растений. Мед из него прозрачный, слегка зеленоватый, при кристаллизации становится белым, крупитчатым. Он очень вкусен и обладает нежным ароматом. Знатоки уверяют, что кипрейный мед самый сладкий.

В прошлом веке на Руси славился "копорский чай"

из листьев этого растения. Изготавливали его под Петербургом, в селе Копорье. Рецептов было достаточно много. Один из простейших таков: молодые листья иван-чая подвяливали, ошпаривали кипятком, перетирали. Затем, разложив на противни, сушили в русской печи. Сухие листья снова мяти — чай готов. Искушенные любители копорского чая перед сушкой считали необходимым листья обязательно подвялить. Для этого свежие листочки сворачивали, плотно укладывали в плоскую посуду, накрывали марлей и так выдерживали в темном месте трое суток. Провяленные листья резали, затем сушили. И хотя такой чай не обладал характерным запахом, но походил на настоящий.

Н. АЛЕКСЕЕВА



## Овощная кухня со всего света

### САЛАТ ИЗ ПЕРЦА

250 г болгарского сладкого стручкового перца, 250 г помидоров, 1 луковица средней величины, 1 ст. ложка мелко нарубленной зелени петрушки, 1-2 ст. ложки растительного масла, немного уксуса.

Вымытые, обсушенные, очищенные от сердцевины стручки перца нарезать в виде лапши и смешать с ломтиками помидоров, луком, петрушкой, подсолнечным маслом и уксусом.

Стручковый перец приобретает совсем тонкий, пикантный вкус, если хозяйка трудолюбива. Стручки перца положить на сковороду и без добавления жира запечь со всех сторон до получения красивого коричневого оттенка. Затем быстро переложить стручки в миску и плотно прикрыть крышкой, после чего тонкую кожицу стручков можно легко удалить. У больших стручков необходимо удалить черенки и сердцевину.

### ЗЕЛЕНАЯ ФАСОЛЬ ПО-БОЛГАРСКИ

500 г стручковой зеленой фасоли, 100 г нежирного шпика, 2 ст. ложки винного уксуса, 1 чайная ложка горчицы, 1/2 чайной ложки сахара, перец, соль, 2 ст. ложки красного вина, 2 стручка сладкого болгарского перца.

Стручки фасоли разделить на части и слегка проварить в подсоленной воде, после чего отбросить на дуршлаг. Шпик, нарезанный небольшими ломтиками, зажарить до образования румяной корочки, оставшийся от жарки жир соединить с уксусом, горчицей, сахаром,

рыбы, 1 соленый огурец, 2 помидора, 1 луковица, 1-2 яблока, 100 г майонеза, соль, перец, горчица.

Все компоненты нарезать кубиками, приправить солью, перцем, горчицей и смешать с майонезом.

### НЕАПОЛИТАНСКИЙ САЛАТ

200 г белого куриного мяса (нарезать кубиками), 2 небольших маринованных огурца, 1 маленькая свекла, 1 корешок сельдерея, по стакану мелко нарубленных кубиков моркови и картофеля (вареные), 1 стакан майонеза, соль, перец.

Кубики мяса, свеклу, сельдерея и маринованные огурцы смешать с морковью и картофелем. Добавить майонез, соль, перец. Все хорошо перемешать.

### ПЕСТРЫЙ САЛАТ

200 г сыра Гауда, 100 г отварных грибов, 2 стручка сладкого перца, 2 яблока, 1 апельсин. Соус для салата: 3 неполные чайные ложки меда, 100 г майонеза, 1 неполная ложка горчицы, 2 ст. ложки лимонного сока, цедра апельсина на кончике ножа.

Сыр и очищенные от кожицы и сердцевинки яблоки нарезать небольшими кубиками. Грибы мелко нарубить, перец нарезать кольцами и смешать с разрезанными поперек дольками апельсинов. 1/2 майонеза, горчицы, меда, сока лимона и цедры апельсина приготовить соус и полить им салат. Все хорошо перемешать.

### САДОВЫЙ САЛАТ

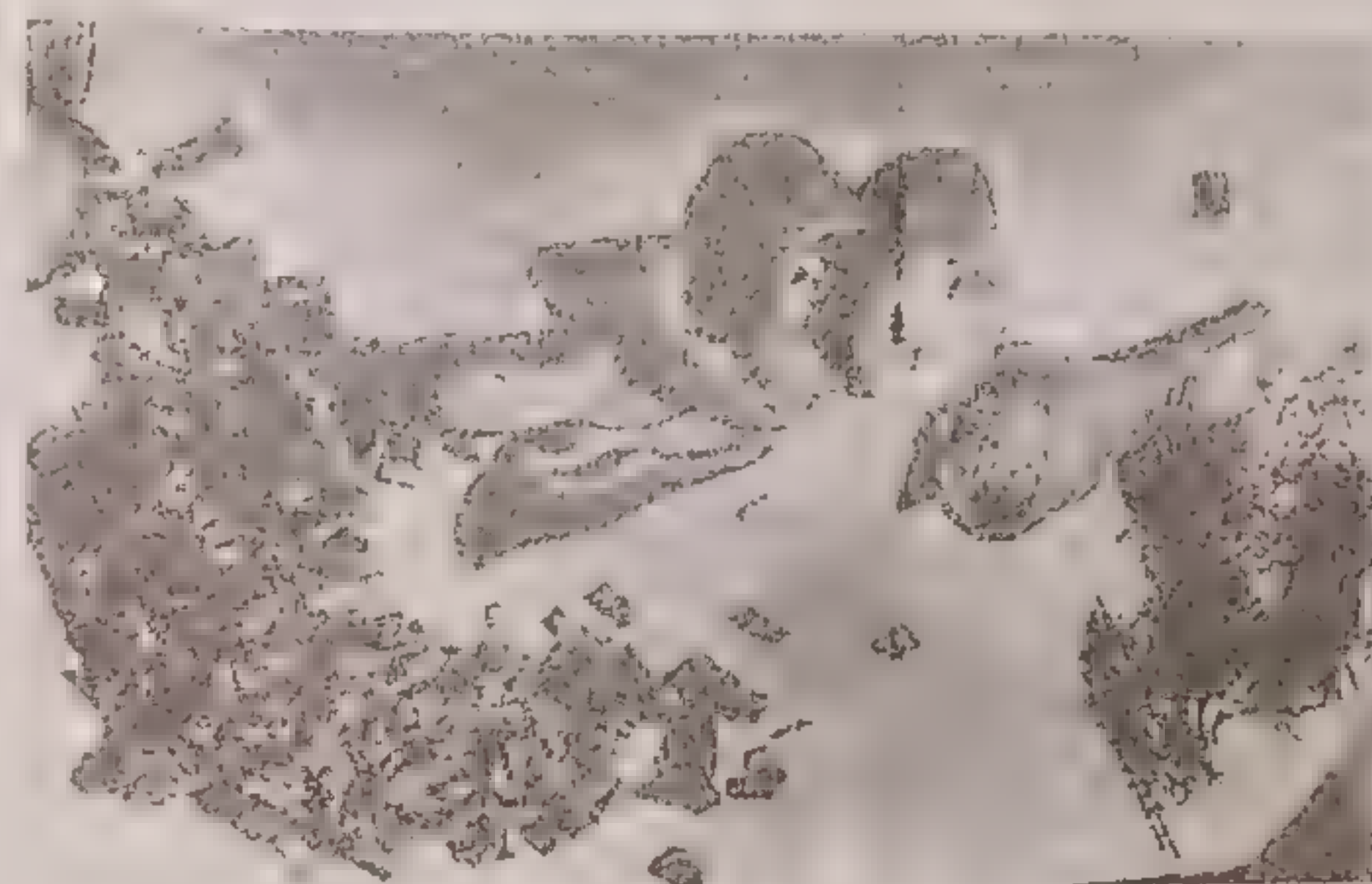
2 стакана вареного картофеля, 1/2 стакана вареного гороха, 1/2 стакана

ка, 1/2 чайной ложки винного уксуса, красный перец на кончике ножа, 1/4 чайной ложки соли, 1/2 банки майонеза.

Смешать продукты для соуса и осторожно вылить полученный соус на подготовленные овощи, слегка перемешать. Подать на блюде, украшенном листьями зеленого салата.

### КУБИНСКИЙ ФРУКТОВЫЙ САЛАТ

3 ломтика консервированных ананасов, 2 банана, 2 яблока, гроздь вино-



града, 1/2 стакана майонеза, 1/2 стакана сгущенного молока или крема из сливок, листья зеленого салата.

Ананас, бананы и яблоки нарезать дольками или кубиками, добавить ягоды винограда. Майонез смешать со сгущенным молоком и осторожно перемешать с фруктами. Салат хорошо охладить и подать на блюде, украшенном листьями зеленого салата.

### ОВОЩИ В ГОРШОЧКЕ ПО-ГРЕЧЕСКИ

400 г говядины, 2-3 стебля лука порея, 250 г моркови, 2 баклажана, 125 г шпика, 150 г сельдерея, горсть очищенных, хорошо промытых грибов,

ком и снять с них кожицу. В смазанную жиром форму (лучше всего огнеупорный горшочек) положить на дно картофельное пюре, на него — массу из мяса и овощей, затем — нарезанные баклажаны, а сверху кубики шпика. Все посыпать сухарями. Разложить по поверхности кусочки сливочного масла или маргарина. Заполненную таким образом форму поместить в духовку и тушить овощи до готовности при средней температуре.

### ОВОЩНОЕ КЭРРИ

250 г зеленой фасоли, 250 г картофеля, 250 г помидоров или 1 чайная ложка томатной пасты, 2 ст. ложки жира, 1 крупная луковица, 1 долька чеснока, 1 ст. ложка порошка кэрри (1 часть черного молотого перца + 1 часть корицы), соль, сок лимона.

Лук и чеснок мелко порубить и слегка обжарить в масле. Добавить порошок кэрри и тушить в течение 3-4 мин на слабом огне, затем добавить томатную пасту или помидоры, нарезанные дольками, и очищенные, измельченные стручки зеленой фасоли (можно добавить небольшое количество воды). Со-

### ФАРШИРОВАННЫЙ ПЕРЕЦ ПО-ПОРТУГАЛЬСКИ

8 стручков сладкого перца, 1 банка сардин в масле, 2 стакана вареного риса, 1 сваренное вкрутую яйцо, 1 ст. ложка мелко нарубленной зелени петрушки, соль, перец, растительное масло.

Стручки перца промыть и очистить от семян. Сардины смешать с отварным рассыпчатым рисом, маслом из банки и рубленым яйцом. Приправить солью и перцем, добавить петрушку и полученной массой наполнить стручки перца. Разогреть растительное масло и потушить фаршированные стручки перца на небольшом огне в течение 15 мин.

### ПОМИДОРЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ПО-ЮГОСЛАВСКИ

8 помидоров, 1-2 копченых скумбрии или сельди, 1 свежий огурец, 1 ст. ложка растительного масла, 1 чайная ложка горчицы, 1 чайная ложка уксуса, 1 небольшая луковица, 1-2 ст. ложки мелко нарубленной зелени укропа и петрушки, соль.

Копченую рыбу разделить на части, удалить все косточки и нарезать мелкими кубиками. С огурца снять кожицу, мелко нарезать, добавить растительное масло, уксус, горчицу, зелень, соль по вкусу и перемешать все с натертым луком и копченой рыбой. Подготовленные для фарширования помидоры наполнить полученной массой.

### АБРИКОСОВЫЙ ДЕСЕРТ

600 г очень спелых абрикосов, 200 г сахарной пудры, 120 г сахара, 1 небольшой лимон, немного

Незадолго до кипения снять с огня. Оставшиеся абрикосы протереть через сито, добавить 120 г сахара, залить остуженным вином и осторожно перемешать. Полученным соусом залить подготовленные ранее фрукты.

### СУФЛЕ ИЗ КРЫЖОВНИКА

500 г крыжовника, 120 г сахара, цедра 1/2 лимона, 1 чайная ложка пшеничной муки, 1/2 стакана белого вина, 2 яйца.

Крыжовник проварить до мягкости, добавив немного воды, цедру лимона и сахар. Протереть через сито. Желтки смешать с сахаром и небольшим количеством пюре и проварить 3-5 мин, постоянно помешивая. Добавить вино, снять с огня и прибавить взбитые в пену белки. Полученную массу переложить в смазанную маслом форму и запекать 30 мин на слабом огне. К этому блюду подать ванильный крем.

### ЯБЛОКИ ПО-БОЛГАРСКИ

6 больших яблок, 1 чашка ванильного крема, 30 г измельченных орехов, изюм, 60 г масла, 1/2 л красного вина, 6 шт. мягкого печенья, 1 ст. ложка мармелада.

Орехи, изюм и ванильный крем смешать и наполнить этой смесью вымытые и очищенные от сердцевинки яблоки. Форму для запекания смазать маслом, положить в нее яблоки, все залить вином, закрыть крышкой и поставить тушить. Когда яблоки станут мягкими. Каждое яблоко положить на печенье, на яблоко положить мармелад и все залить горячим вином.

Ванильный крем: 1/8 молока соединить с 1 неполной столовой ложкой муки, 1



хара, перец, соль, 2 ст. ложки красного вина, 2 стручка сладкого болгарского перца.

Стручки фасоли разделить на части и слегка проварить в подсоленной воде, после чего отбросить на дуршлаг. Шпик, нарезанный тонкими ломтиками, зажарить до образования румяной корочки, оставшийся от жаренья жир соединить с уксусом, горчицей, сахаром, перцем и красным вином. Потушить до мягкости два стручка мелко нарезанного болгарского перца и соединить со стручками фасоли. К этому подать поджаренный шпик и картофель, посыпанный тмином.

#### КОПЕНГАГЕНСКИЙ САЛАТ

250 г отварной морской

нарезать небольшими кубиками. Грибы мелко нарубить, перец нарезать кольцами и смешать с разрезанными поперек дольками апельсина. Майонеза, горчицы, меда, сока лимона и цедры апельсина приготовить соус и полить им салат. Все хорошо перемешать.

#### САДОВЫЙ САЛАТ

2 стакана вареного картофеля, 1/2 стакана вареного сельдерея, 1/2 стакана огурцов нарезать кубиками, 1/2 стакана ломтиков редиски, 1/2 стакана мелко нарубленных стручков сладкого перца, несколько листьев зеленого салата.

Соус для салата: 1/2 столовой ложки мелко на рубленного репчатого лу-

кубики, добавить ягоды винограда. Майонез смешать со сгущенным молоком и осторожно перемешать с фруктами. Салат хорошо охладить и подать на блюде, украсив листьями зеленого салата.

#### ОВОЩИ В ГОРШОЧКЕ ПО-ГРЕЧЕСКИ

400 г говядины, 2-3 стебля лука порея, 250 г моркови, 2 баклажана, 125 г шпика, 150 г сельдерея, горсть очищенных, хорошо промытых грибов, соль, перец, 2 стакана картофельного пюре, 2 ст. ложки сливочного масла или маргарина, 2 ст. ложки панировочных сухарей.

Мясо и овощи (кроме баклажанов) пропустить через мясорубку, хорошо посолить и поперчить. Баклажаны ошпарить кипят-

ком, добавить 1 ст. ложку порошка кэрри (1 часть черного молотого перца + 1 часть корицы), соль, сок лимона.

Лук и чеснок мелко порубить и слегка обжарить в масле. Добавить порошок кэрри и тушить в течение 3-4 мин на слабом огне, затем добавить томатную пасту или помидоры, нарезанные дольками, и очищенные, измельченные стручки зеленой фасоли (можно добавить небольшое количество воды). Соус должен быть густоватым. Когда фасоль будет совсем готова, добавить очищенный, очень мелко нарезанный картофель. Все продукты потушить с жиром, перед готовностью посолить и прибавить сок лимона.

С огурца снять кожицу, мелко нарезать, добавить растительное масло, уксус, горчицу, зелень, соль по вкусу и перемешать все с натертым луком и копченой рыбой. Подготовленные для жарки помидоры наполнить полученной массой.

#### АБРИКОСОВЫЙ ДЕСЕРТ

600 г очень спелых абрикосов, 200 г сахарной пудры, 120 г сахара, 1 небольшой лимон, немного корицы, 3 стакана белого вина.

Половину абрикосов разрезать на мелкие дольки, посыпать сахарной пудрой (80 г) и поставить в холодильник. В вино положить корицу, кусочек кожицы лимона, сок лимона и разогреть его на слабом огне.

С этой смесью вымытые и очищенные от сердцевин яблоки. Форму для запекания смазать маслом, положить в нее яблоки, все залить вином, закрыть крышкой. Когда вино выкипит, тех пор, пока яблоки не станут мягкими. Каждое яблоко положить на печенье, на яблоко положить мармелад и все залить горячим вином.

Ванильный крем: 1/8 молока соединить с 1 неполной столовой ложкой муки, 1 полной столовой ложкой масла, 60 г сахара, 1 яичным желтком, 1/2 пакетика ванильного сахара; размешать на паровой бане до получения кремообразной массы. Дать остыть и после этого взбить.

## Домашние заготовки

#### САЛАТ

##### "НИ ГРАММА СОЛИ".

На 3 кг помидоров берем по 1 кг капусты, перца, моркови. Морковь трем на терке, остальные компоненты режем. Добавляем 1 стакан сахара, 1 стакан подсолнечного масла и 2 ст. ложки уксусной эссенции. Все перемешиваем, кипятим 20 мин. Раскладываем по банкам и закатываем.

#### ПОМИДОРЫ С ЛУКОМ

Выбрать крупные, зрелые, но не мягкие плоды.

Помыть их и разрезать пополам. Можно использовать мелкие плоды, отрезав место плодоножки.

Банки пропарить, на дно положить рубленую зелень, чеснок, влить 3 ст. ложки растительного масла, затем уложить помидоры, на них — пару колец репчатого лука.

Маринад: на 3 л воды — 3 ст. ложки соли, 1 ст. ложка сахара, перец душистый и горький, лавровый лист. Все вскипятить, по-

том влить 1 стакан 9-процентного уксуса. Затем не очень горячим маринадом залить помидоры и поставить на 12-15 минут стерилизовать. Банки закатать. На семь трехлитровых банок хватает 9 л маринада.

#### ЛОЗИЖАН

Зубки чеснока растолочь, выложить в перекаленное и остуженное растительное масло и слегка потушить на сковороде при очень слабом огне. Чеснок должен отдать маслу весь

свой сок, но не подгореть. Прибавьте молотый перец, сложите все в стеклянную банку и плотно закройте полиэтиленовой крышкой. Хранить в прохладном месте. Это отличная приправа к плову и овощным блюдам.

#### РЕПЧАТЫЙ ЛУК, МАРИНОВАННЫЙ С ТЕРНОМ

Репчатый лук — 1 кг, терн — 1 кг, лавровый лист — 6 шт, воздика — 10 шт, перец черный и душистый

— по 10 шт, соль — 3 ст. ложки, уксус — 3 стакана.

Мелкий репчатый лук очищают и выдерживают в холодной подсоленной воде 2 суток (на 1 л воды — 2 ст. ложки соли). В банку кладут пряности, рядами укладывают лук, сверху — терн, солят (1 ст. ложка) и заливают уксусом. Закрывают герметически, хранят в прохладном месте.

#### УНИВЕРСАЛЬНЫЙ МАРИНАД

Этот маринад можно ис-

пользовать везде: заливать грибы, огурцы, помидоры, салаты. На 1 литр воды потребуется 1 ст. ложка сахара, 1 ст. ложка соли, 1 чайная ложка уксуса, 15 горошин черного перца, пригоршня укропа, несколько листочков смородины, вишни, 1 чайная ложка дубовой коры, 2-3 лаврового листа. Все опустить в холодную воду, довести до кипения, остудить. Пусть маринад настоится 3-4 часа.

## Советы бывалых

### Урожай собирает... слепыш?

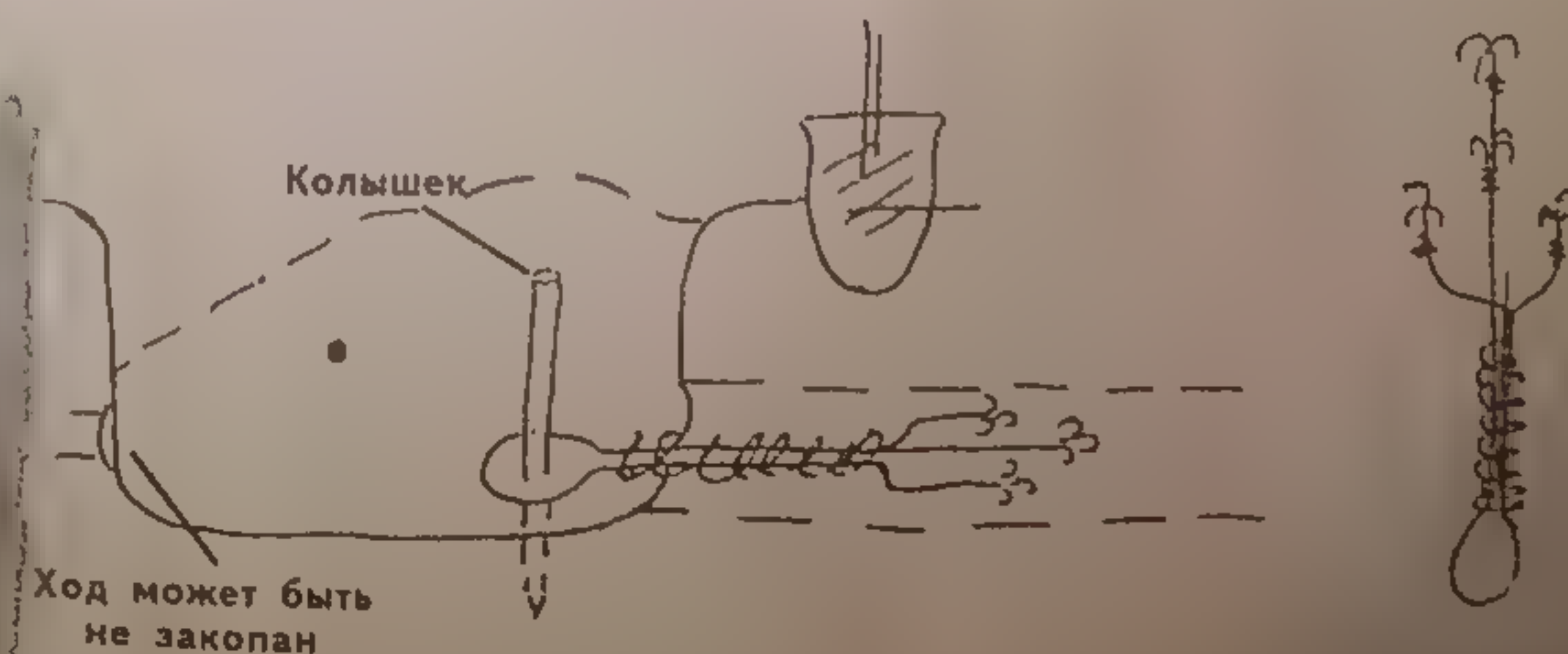
Немало беспокойства приносят садоводам и огородникам болезни и вредители растений. Но самое обидное, когда находятся "помощники", желающие отведать новый урожай картофеля, моркови, свеклы, чеснока. Одним из них является слепыш, хорошо знакомый многим маленький зверек, заботливо складывающий запасы на зиму с ваших участков в свою норку.

Наш читатель Анатолий Иванович Скобцов —

опытный садовод, предлагает вашему вниманию способ, разработанный им самим, для борьбы с этим вредителем.

Появление слепышей обнаружите по подкустам картофеля, ви, чеснока и т.д. в время заготовок. В этих местах надо сделать откормочную норку. Далее необходимо откопать еще несколько нор, оставшихся на день

где слепыш закладывает запасы, здесь и установить откормочную норку.



Ход может быть не закопан

дов и чем больше поставите ловушек, тем быстрее

вам гарантирован успех в борьбе со слепышом.

За консультацией можете обратиться по телефону 11-41-76.




**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ПЕДАГОГИ, РЕБЯТА!**

**Вас приглашает магазин "Читающий Саратов"**

У нас вы можете купить или заказать любые учебники, учебные пособия, справочники, словари, рабочие тетради, конструкторские карты, атласы, канцелярские товары и многое другое, необходимое для успешной учебы и преподавания.

Поступления еженедельные.  
Сроки выполнения заказа — от 2 до 10 дней.  
Для оптовых покупателей — система скидок от 5 до 10%.

ТЕЛЕФОН: 50-88-44. АДРЕС: САРАТОВ, УЛ. МОСКОВСКАЯ, 157 (ВХОД В ПОДВАЛЬЧИК С УЛ. УНИВЕРСИТЕТСКОЙ), К. 65

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПОСТАВЩИК ЗАО "ГОЛС"   
Телефон: 50-85-44, факс: 51-20-82  
Адрес: Саратов, ул. Московская, 159  
E-mail: gols@gols.saratov.ru

## УВАЖАЕМЫЕ САРАТОВЦЫ И ГОСТИ НАШЕГО ГОРОДА!

Приглашаем вас посетить областную выставку

**"Дары саратовских садов-97",**

которая состоится  
**10 августа**

в помещении ДК "Россия".

Проезд трам. №3, тролл. №№ 5 и 10 до ост. 3-я Дачная.

Время работы выставки с 11 до 16 час.

Кроме поощрительных премий для участников выставки учрежден суперприз за самый оригинальный экспонат.

### ПРОДАЮ

Дачу в Золотой долине. Есть вода, свет, емкость. Участок 7 соток. Недорого. Тел. 26-78-33, с 8 до 10 час. ежедневно, кроме

субботы и воскресенья.

### МЕНЯЮ

На 1-2-х комн. кв. в Заводском р-не г. Саратова дом в Лысогорском р-не, печ-

ное отопление, есть газ, вода, участок 40 соток, плодоносящий сад.

Телефон 42-95-37, после 21 час.

### ВНИМАНИЮ САДОВОДОВ!

В Дом книги (угол пр. Кирова и ул. Вольской) поступила в продажу книга И.В. Никонова "Огород. Витамины. Здоровье" по цене 6.000 руб.

В популярной форме в ней изложены особенности ухода за огородом, агротехника овощных культур.

### ПРЕДСЕДАТЕЛЯМ САДОВО-ОГОРОДНЫХ ТОВАРИЩЕСТВ!

Специалист проводит групповые и индивидуальные консультации с членами садоводческих товариществ и кооперативов по овощеводству, картофелеводству и садоводству.

За справками обращаться ежедневно по телефону 26-85-41 с 7 до 10 и с 15 до 17 час.

## Актуально

### Ложная мучнистая роса или пероноспороз на огурцах

Ложная мучнистая роса на огурцах в последние годы получила широкое распространение в Саратовской области. В отдельные годы при развитии этого заболевания урожай огурцов многие овощеводы-любители практически не получают, так как болезнь развивается очень быстро, и растения могут погибнуть буквально за несколько дней.

Как развивается болезнь? На листьях с верх-

ней стороны образуются буровато-желтые, преимущественно угловатые пятна. На нижней стороне листа появляется серовато-фиолетовый налет спороношения гриба. Пятна могут сливаться и охватить всю листовую пластинку. Больные листья становятся хрупкими, легко крошатся. Черенок листа некоторое время остается зеленым, а затем и он засыхает. Больные листья опадают.

Для развития ложной

мучнистой росы необходимы высокая влажность, дожди, росы. Интенсивно заболевание развивается при высоких дневных и низких ночных температурах, обильных росах.

Инфекция сохраняется на растительных остатках.

Меры борьбы с заболеванием очень сложные. В первую очередь они направлены на создание оптимальных условий для роста и развития растений.

1. Участок для размещения огурцов должен быть ровным, с хорошо обработанной почвой.

2. В почву необходимо внести органические и минеральные удобрения: из

азотных — мочевины, аммиачную селитру, азотнокислый аммоний; из фосфорных — гранулированный суперфосфат; из калийных — калийную селитру, сернокислый калий и т. д.

3. При заражении растений для улучшения их состояния проводят внекорневые подкормки раствором мочевины (100 г на 10 л воды) и микроэлементами, например: марганцовокислым калием (5 г на 10 л), медным купоросом (2-4 г на 10 л), борной кислотой (2-4 г на 10 л), сернокислым цинком (2-4 г на 10 л).

4. Поливать огурцы следует только под корень в утренние и дневные часы. В

этом случае влага с листьев быстро испаряется.

5. Использовать для посева устойчивые к пероноспорозу сорта — Родничок, Водолей, Декан, Парад, Платовец и др.

6. При обнаружении листьев с фиолетовым оттенком на нижней стороне, растения следует обработать фунгицидами. Опрыскивать следует так, чтобы раствор попал именно на нижнюю сторону листьев.

Для обработки можно использовать бордоскую жидкость (100 г медного купороса + 100 г негашеной извести на 10 л воды), хлорокись меди, 90% с.п. (40 г на 10 л воды), оксихом,

80%, с.п. (20 г или 2 таб. на 10 л воды), эфаль, 65%, в.к. (20 г на 10 л воды).

Во избежание ожогов опрыскивание проводить не в самое жаркое время. Срок ожидания от последней обработки до уборки урожая — 20 дней, возможное число обработок не более трех.

7. После уборки урожая сжечь все растительные остатки. Землю хорошо перекопать.

8. Лучшими предшественниками для огурца являются бобовые, картофель, капуста, зеленные культуры.

**С. ШИБАЕВА,**  
доцент СГСХА им. Н.И. Вавилова



на огурцах в последние годы получила широкое распространение в Саратовской области. В отдельные годы при развитии этого заболевания урожай огурцов многие овощеводы-любители практически не получают, так как болезнь развивается очень быстро, и растения могут погибнуть буквально за несколько дней.

Как развивается болезнь? На листьях с верх-

буровато-желтые, преимущественно угловатые пятна. На нижней стороне листа появляется серовато-фиолетовый налет спороношения гриба. Пятна могут сливаться и охватить всю листовую пластинку. Больные листья становятся хрупкими, легко крошатся. Черенок листа некоторое время остается зеленым, а затем и он засыхает. Больные листья опадают.

Для развития ложной

обильных росах. Инфекция сохраняется на растительных остатках. Меры борьбы с заболеванием очень сложные. В первую очередь они направлены на создание оптимальных условий для роста и развития растений. 1. Участок для размещения огурцов должен быть ровным, с хорошо обработанной почвой. 2. В почву необходимо внести органические и минеральные удобрения: из

сернокислый калий и т. д. 3. При заражении растений для улучшения их состояния проводят внескорневые подкормки раствором мочевины (100 г на 10 л воды) и микроэлементами, например: марганцовокислым калием (5 г на 10 л), медным купоросом (2-4 г на 10 л), борной кислотой (2-4 г на 10 л), сернокислым цинком (2-4 г на 10 л). 4. Поливать огурцы следует только под корень в утренние и дневные часы. В

Платовец и др. 6. При обнаружении листьев с фиолетовым оттенком на нижней стороне, растения следует обработать фунгицидами. Опрыскивать следует так, чтобы раствор попал именно на нижнюю сторону листьев. Для обработки можно использовать бордоскую жидкость (100 г медного купороса + 100 г негашеной извести на 10 л воды), хлорокись меди, 90% с.п. (40 г на 10 л воды), оксихом,

Срок ожидания от последней обработки до уборки урожая — 20 дней, возможное число обработок не более трех. 7. После уборки урожая сжечь все растительные остатки. Землю хорошо перекопать. 8. Лучшими предшественниками для огурца являются бобовые, картофель, капуста, зеленные культуры. С. ШИБАЕВА, доцент СГСХА им. Н. И. Вавилова

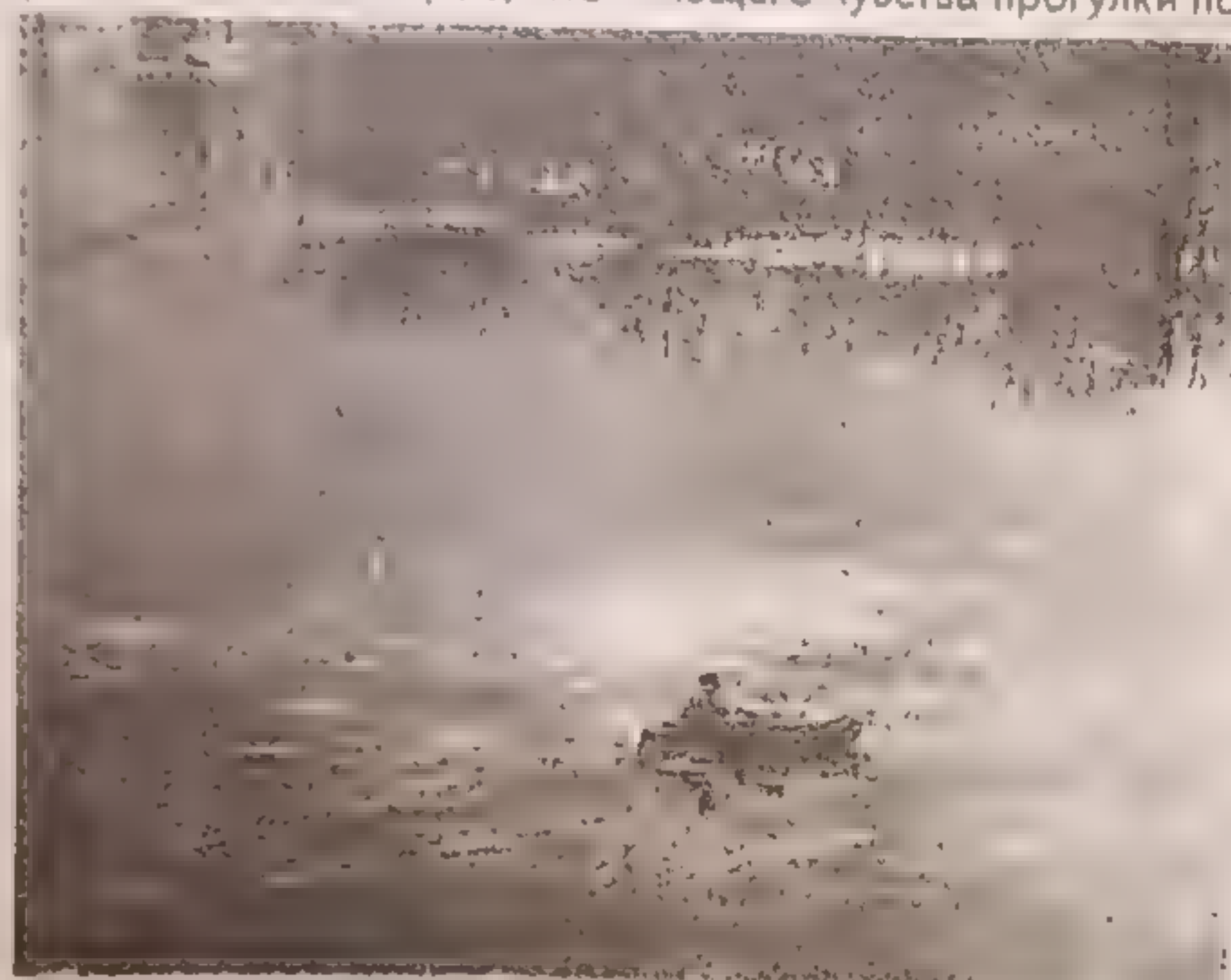
## Дачные истории

### Наутилус Помпилиус

Деревянная лодка долго не тонула. Уж как ни старались трое ребятшек, сыновей здешних дачников, пустить ее на дно, сколько ни переворачивали ее на бок, забрасывали камнями, самодельная плоскодонка упрямо не желала уходить под воду. Петр Петрович, большой любитель рыбачить удочкой, проводил их завистливым взглядом — чего делают, сорванцы — лодку топят! А мне бы она как в хозяйстве пригодилась!

Дня через два, прогуливаясь по окрестностям, Петр Петрович обнаружил на мелководье злосчастную лодку. Не веря своей удаче, он захватил первое, что попало под руки, — старую дырявую канистру — и кинулся к лодке. Но она глубоко сидела в воде, днище присосалось к мелководью и вытащить ее было весьма затруднительно. Умаявшись, Петр Петрович часа два вычерпывал воду, выбрасывал всякую дрянь, набросанную мальчишками, потом стал переправляться через речушку. На самой середине лодка, уже набравшая снова воды, перевернулась, и Петр Петрович оказался в воде. Не

станем рассказывать о том, каких мучений стоило ему пригнать плавсредство на самодельную пристань, вытащить ее наполовину из воды, заарканить хлипкой цепью. Однако охота пуще неволи. Встал вопрос, что



делать дальше.

Ремонт Петр Петрович провел капитальнейший. Заменял поломанные сиденья, выстругал весла, законпатил и промазал смолой все швы. А по борту сделал гордую надпись "Наутилус Помпилиус", так как был поклонником этой музыкальной группы. Через

несколько дней Петр Петрович рискнул выйти на "Наутилусе Помпилиусе" в открытое пространство.

Мальчишки провожали его завистливыми взглядами. А Петр Петрович со свистом рассекал пространство, млея от пьянящего чувства прогулки по

— Ванька! Да это ж твоя плоскодонка!

Рядом никого не было. Петр Петрович обомлел. Навстречу ему двигался хозяин, не знающий нового владельца "Наутилуса Помпилиуса".

— С чужого коня среди грязи долой! — скомандовал грубо хмурый, огромный, неразговорчивый мужик.

— Да я... Да мне... На мелководье, — залепетал

Петр Петрович, понимая, что на ватагу, разгоряченную вином, подобные доводы не подействуют.

— Топить надо таких воров, — отозвался третий. — Давай-ка его потопим, сатану!

И дюралюминиевый катер на веслах стал настигать Петра Петровича. Тот взобрался на корму и нырнул в воду, предоставив "Наутилус Помпилиус" его прежним хозяевам.

то! Уж, наверное, ничуть не хуже тех же раков — одной и той же падалью питаются...

— И то, — промолвил другой. — Раз мы идем к цивилизации, надо и нам тоже лягушек попробовать. А давай с тобой, брат, станем лицами французской национальности, тогда и лягушек можно будет жрать.

— Как же мы французами станем?

— Да подадим завтра заявление!

— А куда подадим?

— Да куда-нибудь... Да вот хотя бы нашему председателю.

— Идет. Лови их, проклятых. Станем завтра французами, наедемся лягушек вволю.

"Рыбалка" была богатой. Набив сетку амфибиями, друзья вернулись домой уже вечером и, бросив бредень, не размытая его, заснули.

Утром одного из приятелей разбудила жена.

— Трофим, мать твою! Чего это в неводе лягушки квакают? На развод, что ли?

— Оставь, дура! Есть мы их будем. Теперь мы с Олегом лица французской национальности.

М. НИКОЛАЕВ

### Лица французской национальности

Пара закадычных друзей-дачников — Олег и Трофим, фамилии называть не будем, — скинувшись как-то и приобретя бредень, по выходным дням промышляли рыбной ловлей на небольшой речушке, подле которой и обосновался их дачный кооператив. Экология нынче дрянь, природные кладовые скудеют каждым годом, и по-рыбы в этот день не сыщется совсем малое сы-

— Все, брось том воз-произнес Трофим) или в рукой пот-затриваемом помлея я... под навесом.

Траву употребляли при головных болях, бессоннице, как противосудорожное и болеутоляющее средство. Считалось, что отвар корня повышает способность к деторождению. В последние годы народная медицина утверждает, что кипрей оказывает угнетающее

звали на помощь — пришлось помогать соседу перетаскивать приспособленную под дачный домик автомобильную будку. После, как водится, было обильное угощение. Потом соседи разжились припрятанной от половин заначкой. И лишь к вечеру вспомнили об утреннем намерении. Захватив бредень, а также пару "пузырей", друзья, шатались, спустились к речке.

Мед из Эх, Трофим, ну поче-слегка Эх с тобой не француз-кристалли-пожалел Олег. — белым, к-сколь-ко, квакушек-очень вкусно.

нежным ароматы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

В прошлом в печати материалов без согласования с редакцией запрещена

г. Саратова  
номер № 01334

Тираж 8400 Заказ 2603

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото В. РАТНИКОВ  
Компьютерная Верстка И. ГУЛЯЕВА

Прим посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохоз (тел. 99-00-09), комитет эко-редакция газеты "Волжск" Адрес редакции: 410601, Адрес для писем: 410601, Телефон 24-78-77

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации

Газета от



# Волжский сад

(051) 81 01  
7881 тсугав

Цена в розницу 1200 руб.

## Дары саратовских садов-97

Счастливой обладательницей суперприза стала Зинаида Петровна Никиточкина. Это имя хорошо известно нашим читателям, особенно тем, кто пять лет назад стал свидетелем становления газеты "Волжский сад". Она была в числе наших первых авторов и до сих пор остается среди любимых. Ее статьи, консультации, советы и ответы на вопросы помогли многим начинающим садоводам.

Зинаиду Петровну хорошо знают жители Заводского района г. Саратова. На протяжении почти десяти лет она руководит школой молодого садовода. Сколько слушателей перебывало здесь! Многие приходят на занятия из года в

год с самого начала ее основания. Атмосфера дружелюбия, товарищеского участия, взаимопомощи, который сумела создать руководитель школы в коллективе, определяет взаимоотношения всех его членов. Профессионализм Зинаиды Петровны, ее стремление поддерживать начинающих в нелегком деле освоения садово-огородной науки покоряет и привлекает людей.

Свой маленький участок она превратила в настоящий оазис — уголок вдохновенного труда и рукотворной красоты. Нравится ей экспериментировать, сажать садово-огородные новинки. В этом году, например, у нее растет 6 сортов баклажанов, 12 сортов



Прекрасен сад, в котором царят цветы. Крепка семья, где господствуют мир, согласие и любовь. Суперприз фирмы "Волжский сад" — для самой достойной семейной пары Никиточкиных.

перцев, свыше 20 сортов помидоров. Ее опыты в селекции также оказались удачными: помидоры, ко-

торые она назвала Газонные, нравятся всем, с кем поделилась семенами — урожайные, вкусные, и для

салатов хороши, и для консервирования пригодны.

Особое место в саду Никиточкиных отведено цветам. Клематисы, розы, георгины — предмет восхищения и зависти соседей. И как замечательно, что хозяйка их из когорты бессеребренников: много раздает, дарит, обменивается. При этом не забывает рассказать, как правильно посадить, ухаживать за растениями. И все это с милой улыбкой, доброжелательно, вселяя в собеседника уверенность, что и он сумеет вырастить подобные садовые чудеса.

Известие о присуждении суперприза фирмы "Волжский сад" Зинаиде Петровне Никиточкиной было благосклонно воспринято все-

ми — членами жюри, зрителями, участниками выставки. Обычно в таких случаях говорят: награда наша достойнейшего. И это правильно: свою победу она одержала в упорной борьбе среди множества соискателей.

Вместе со всеми читателями нашей газеты мы поздравляем Зинаиду Петровну с заслуженным успехом. Долгих Вам лет жизни, счастья, богатых урожаев, безграничных успехов в нашем нелегком садово-огородном деле. Пусть ваш труд, ваши знания и умение работать всегда оцениваются по достоинству. Пусть исполнится ваша мечта всегда встречать утро в прекрасном саду.

## Говорят организаторы выставки

Галина Николаевна

счастливые лица. Тепло

торжественно открывшего

садоводов-любителей.

наглядным тому под-

ников. Прекрасно, что вну-



Галина Николаевна  
КОЛЕВАТОВА, директор  
ДК "Россия"

Я очень рада, что в этом году у нас впервые получился настоящий праздник для всех садоводов. Начали мы его с концерта, который дали участники лучших коллективов художественной самодеятельности нашего дворца культуры. Я смотрела на зрителей: довольные, улыбающиеся,

счастливые лица. Тепло встречали всех артистов, но особую радость доставили выступления маленьких танцоров.

Но выставка — это не только праздник. Здесь решались и деловые вопросы. Приятно, что наша городская власть наконец обратила внимание на проблемы и нужды садоводов. Приезд мэра города Юрия Николаевича Аксененко,

торжественно открывшего выставку, доказательство этому. Хорошо, что он нашел время встретиться с участниками выставки, осмотрел их стенды и экспонаты, пообщался с активистами и председателями садоводческих товариществ. Уверена: встреча не будет очередным парадным мероприятием, а послужит толчком для решения насущных проблем

садоводов-любителей.

Юрий Николаевич  
КОВАЛЕВ, директор  
сельхозфирмы  
"Волжский сад"

Наш праздник еще раз показал, что Саратов может и должен стать центром российского садоводства. Продукция, экспонаты, представленные на выставке "Дары саратовских садов-97", служили

наглядным тому подтверждением. Они не уступали, а часто и превосходили то, что я видел в других регионах страны. Хочется надеяться, что самые оригинальные, интересные и яркие мероприятия для садоводов будут проходить именно на нашей саратовской земле.

Рад отметить, что все чаще встречаю здесь молодых, совсем юных участ-

ников. Прекрасно, что внуки в саду и на огороде работают не на подхвате у бабушек и дедушек, подают им пример энтузиазма и творческого подхода к делу. Это вселяет уверенность, что наше садоводческое движение обретает стабильность, что у него есть не только славное прошлое, но и светлое будущее.

## Говорят организаторы выставки

## Подводим итоги

### Садоводы — народ особенный...

Всеволод Николаевич Старовойтов, заместитель председателя Саратовского областного совета общества садоводов, из года в год на страницах нашей газеты подводил итоги выставок "Дары саратовских садов". Мы решили не отступать от традиций и попросили его поделиться своими впечатлениями.

— Прошедшая выставка по счету была десятой. Чем отличается нынешняя, юбилейная от ранее проводимых праздников садоводов?

— Прежде всего, хочу отметить, что все отзывы, которые мы получили, были положительными.

Нынешняя выставка самая многочисленная. К отбору участников подходили достаточно строго. Если в прошлом году в наш совет поступило 53 заявки, то в этом мы ограничили число участников, остановившись на 80. К сожалению,

площадь фойе ДК "Россия" становится для нас маловатой. Популярность выставки растет как среди участников, так и у посети-

тели нашей области. Садоводы-любители чутко среагировали на юбилейную дату — многие посвятили ей целые композиции, что было сразу отмечено мэром, посетившим выставку.

— Проведение выставки



Юрий Николаевич Аксененко торжественно открывает выставку

телей.

В этом году мы празднуем 200-летие губернии, и наш праздник прошел как бы в рамках подготовки к этому важному событию в

было бы невозможно без материальной помощи властей и спонсоров...

— Администрации области и города оказали нам весомую материальную

поддержку. На проведение выставки было выделено около 17 млн. рублей. Мы хотели продемонстрировать свои достижения, а заодно рассказать мэру о своих нуждах.

— Это вам удалось?

— Ему очень понравилась выставка, и нам обещана помощь. Совместно мы разработали ряд проектов, которые должны решить насущные проблемы садоводов.

— А чем еще можете удивить наших читателей? Ведь материальное поощрение, которое вручали победителям вместе с дипломом, было достаточно весомым.

— Мы присудили 45 дипломов первой степени и 35 — второй. Победители получили соответственно по сто и семьдесят пять тысяч рублей.

— Строгие судьи решили никого не обижать?

— Из года в год наше жюри возглавляет Эра Михайловна Хныкина. Вместе с ней работали Е. Е. Каверин и Г. А. Шибаева. Задача, стоявшая перед ними:

выбрать лучшего — не из легких. По сути дела выставка подводила итоги дачного сезона, и все участники очень постарались. Экспонаты были настолько равноценны, подготовлены с такой любовью, что невозможно было выделить кого-то одного. С этой же проблемой столкнулась фирма "Волжский сад", учредившая суперприз. Директор фирмы Ю. Н. Ковалев также не смог выбрать лучшего из лучших.

— И суперприз был разделен на четыре части...

— За активное участие в нашем садоводческом движении, пропагандистскую и воспитательную работу приз вручен Зинаиде Петровне Никиточкиной. Игорь Андрианович Пожидаев удостоен его за создание специального прибора, определяющего зимостойкость многих культур, им же выведены уникальные карликовые подвои груш. Рома Габдуллин и Петя Акишин отмечены как самые юные участники, активно помогающие сво-

им родителям.

— Юбилейный по счету праздник садоводов должен иметь своих ветеранов...

— Тех, кто принимал участие во всех 10 выставках очень много. Не могу не отметить наших старейшин — Клавдию Георгиевну Некрасову и Степана Ивановича Саплина. Силе их духа, жизнелюбию молодежь должна завидовать.

— Впервые на десятой выставке работал специально приглашенный консультант.

— Им стала наш известный селекционер Галина Викторовна Кондратьева, доцент кафедры плодощеводства СГСХА им. Н. И. Вавилова.

— Ваши пожелания тем, кто по каким-либо причинам не сумел попасть на выставку "Дары саратовских садов-97"?

— Приходите к нам на следующий год. Вы помолодеете душой, зарядитесь энергией и бодростью. Ведь садоводы — народ особенный.



## Выросла репка большая-пребольшая... Что дальше?

Совхоз "Энгельсский", а ныне АО "Энгельское" — самое крупное овощеводческое хозяйство в области. С 1967 года и до сих пор оно не уступает пальму первенства по производству овощей. Сплоченный коллектив под руководством опытных специалистов в течение всех лет существования внедрял и продолжает внедрять передовые приемы, направленные на эффективность производства.

О работе и перспективах хозяйства рассказывает главный агроном В.А.КАЛАНОВ.

— Виктор Александрович, хозяйство славилось высокими урожаями. У вас проводились совещания разного ранга, вплоть до всесоюзных. Как обстоят дела сейчас?

— Основное то, что мы сохранили накопленный за прежние годы опыт. Это позволяет нам получать высокие устойчивые урожаи. Продолжаем искать новое и перспективное. Например, в последние годы появилось много новых сортов и гибридов овощей, которые урожайностью превосходят имеющиеся. Мы отказались от ранней капусты сортов Июньская номер первый, Золотой гектар и выращиваем гибрид Е. Трансфер и сорт Контентген. Они почти не поражаются болезнями, выше их качество и урожайность. Приглядываемся к гибридам поздней капусты, которые устой-

чивы к болезням, высокоурожайные и очень лежкие (хранятся 6-8 месяцев).

Очень понравился сорт томатов Волгоградец. Он превосходит сорт Новичок по всем показателям: очень лежкий, хранится до 1,5 месяцев, в чем я убедился сам, закладывая на хранение плоды в бланжевой спелости. Томаты этого сорта можно транспортировать без тары (навалом) за тысячи километров. Не поражается вирусными болезнями. Плоды более плотные, потому что содержат до 9,5% сухого вещества. Это на 40% больше, чем у Новичка. Соответственно и урожайность выше.

Из сортов перца предпочитаем Викторю. Этот сорт превосходит Подарок Молдовы по величине плодов, толщине стенок и урожайности. Интересуемся и гибридами перца.

Отдаем предпочтение луку сорта Мячковский-300, перед Каратальским, потому что у Мячковского луковицы более выровненные, а главное, хранятся до нового урожая. Однако по урожайности лук Мячковский отстает от Каратальского.

В этом году начали испытывать сорт огурцов Журавленок. На каждом узле он имеет по несколько завязей, что предопределяет высокую урожайность. Од-

ним словом — будущее за перспективными сортами и гибридами.

Особое внимание обращаем на подготовку семян к посеву. Этим занимается специализированное звено под руководством опытного бригадира. Семена калибруются по размеру и удельному весу, замачиваются в питательном

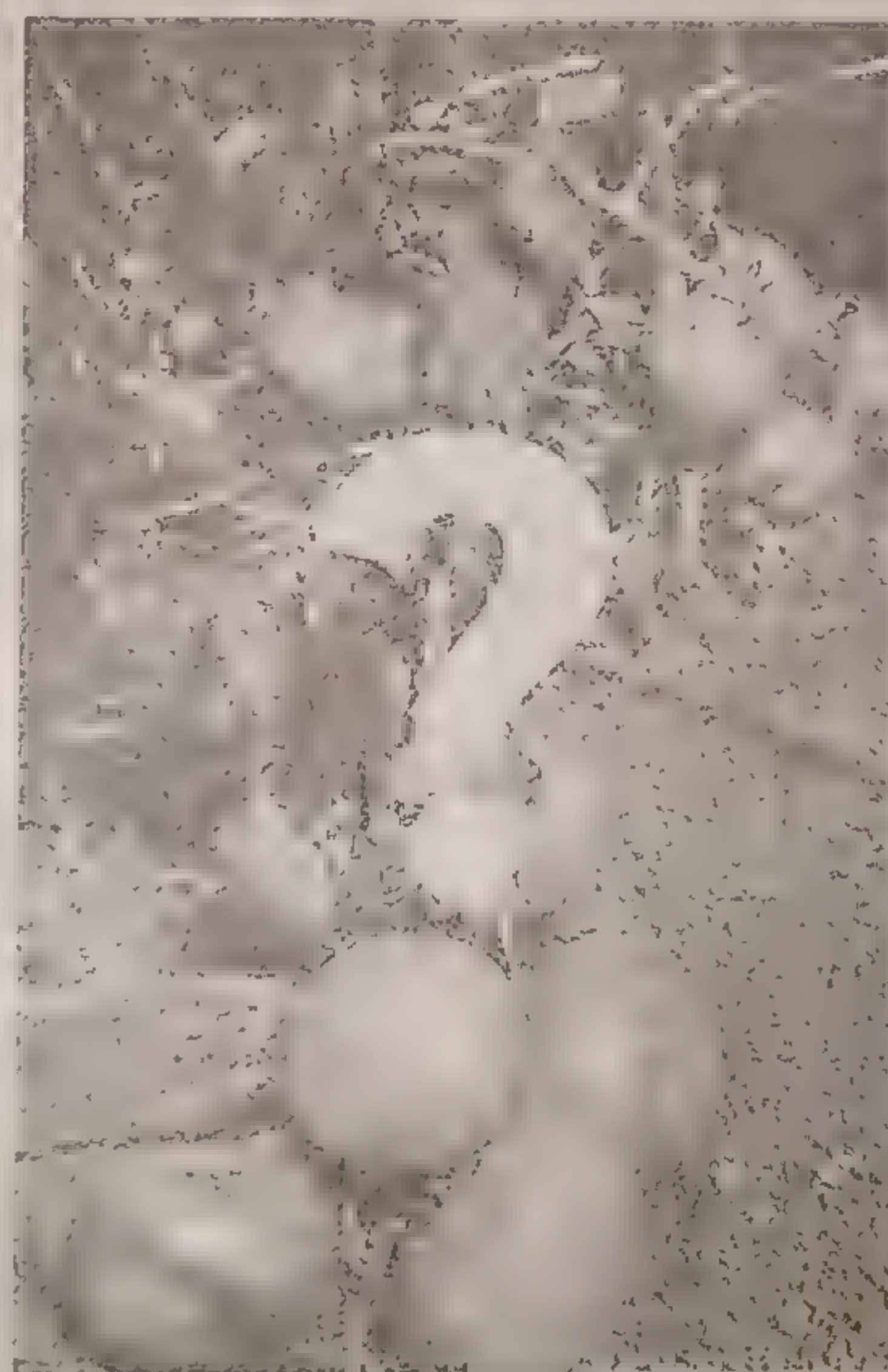
растворе из золы и аммиачной селитры, протравливаются препаратом ТМТД и барботируются. Семена капусты прогреваются в воде при температуре 45-50 градусов тепла в течение 15-20 мин. Результат налицо — заболеваемость бактериозами не превышает 3-4%. Несущественные потери и других культур, потому что подготовка семян сочетается с профилактическими обработками ядохимикатами.

— А как обстоит дело с применением "химии"?

— В период вегетации почти не возникает необходимость применения ядохи-

микатов. Кроме того, используем новейшие препараты, которые наиболее эффективны при минимальном расходе. Строго соблюдаем дозы и сроки внесения удобрений и ядохимикатов.

Не злоупотребляем с поливами. На горьком опыте убедились, что поздние поливы вредны. Поэтому за



месяц, а то и более, до уборки прекращаем поливать морковь, свеклу, позднюю капусту, лук, томаты. Тогда овощи меньше поражаются болезнями, больше накапливают питательных веществ, хорошо вызревают и гораздо луч-

ше хранятся.

— Каков сейчас ассортимент овощных культур?

— Раньше выращивали до 28 видов, сейчас, к сожалению, только 10. Главная причина — отсутствие спроса.

— Не стало вдоволь даже укропа, зеленого лука, петрушки. На рынке зелень очень дорога. Что же будет дальше?

— Конечно, чем шире ассортимент, тем больше возможностей продавать выращенную продукцию. Мы это понимаем и с будущего года намерены расширить ассортимент.

— Какое количество овощей производит ваше хозяйство?

— За последнее время в среднем 12-14 тыс. тонн в год. Раньше производили до 50 тыс. тонн. Потенциал сохранился, однако нет спроса. Овощи нужны, но у оптовых покупателей нет денег. И все же получается странная картина. На закупку овощей из Турции, Молдавии, Венгрии, Азербайджана деньги находятся, а наши овощи берут мало. По качеству импортные овощи уступают нашим: в них больше тяжелых металлов, меньше витаминов, вкуса и свежести. Доходит порой до абсурда! Например, завозят овощи с тепличного комбината "Московский", а их овощи дороже на 30-40% и качеством грешат. Наша же продукция с трудом находит рынок сбыта.

— Внешний вид и стандарт овощей, выращенных в овощеводческих хозяйствах, значительно уступает рыночным. Это храни-

тельная "болезнь" нашей торговли. Ведь покупателей сначала привлекает внешний вид, а потом качество продукции. А если объединить качество, внешний вид овощей с их низкой ценой, то спрос на вашу продукцию значительно возрастет. Найдутся покупатели и на нестандартную продукцию среди малоимущих слоев населения. Ведь цена на них на 40-50% ниже.

— Стараемся поставлять только стандартные овощи, но бывают и "проколы". Учитываем это.

— Как реализуете продукцию?

— Магазины и базы не берут нашу продукцию, потому что за нее надо сразу платить. Поэтому реализуем овощи в основном за пределы области. Ежедневно отправляем в Энгельс для выездной торговли до 10 машин и продаем по ценам на 20-25%, а то и на 50% ниже рыночных.

— Раньше овощные базы закладывали овощи на хранение и реализацию в зимне-весенний период. Как обстоит дело сейчас?

— Базы нам задолжали и вряд ли рассчитаются. Поэтому используем свое хранилище с снабжаем в первую очередь больницы, детские учреждения и др. Наши возможности в этом ограничены, и на рынок поступает мало овощей.

— Желаем всему коллективу овощеводов возродить былую славу хозяйства и обеспечивать жителей Саратова и области дешевыми овощами в широком ассортименте. Вы на это способны!

И.НИКОНОВ



выше их качество и урожайность. Приглядываемся к гибридам поздней капусты, которые устой-

растения, которые урожай он имеет по несколько завязей, что предопределяет высокую урожайность. Од-

— В период вегетации почти не возникает необходимость применения ядохи-

больше накапливают питательных веществ, хорошо вызревают и гораздо луч-

дарт овощей, выращенных в овощеводческих хозяйствах, значительно уступает рыночным. Это храни-

ласти дешевыми овощами в широком ассортименте. Вы на это способны!

И.НИКОНОВ

## Дела сезонные

### Горе луковое

Август — время активной уборки лука, закладки его на хранение. И как-то забываем мы в это время о неприятном, его болезнях, например. И напрасно. Чтобы растения выросли здоровыми, позаботиться о них нужно уже с осени. Хотя и говорят в народе, что лук — от семи недуг, но и он может занедужить, и тогда на помощь ему должен прийти человек. Но для этого нужно знать, какие болезни грозят луку и что предпринять, чтобы излечить его.

В нашем регионе для лука опасными заболеваниями являются ложная мучнистая роса, вирусные болезни, гнили донца. В период хранения очень вредоносна серая шейковая гниль.

**Ложная мучнистая роса, или пероноспороз.** Грибное заболевание. Передается может из года в год инфицированными луковицами. Больные луковицы внешне не отличаются от здоровых.

У семенников заболевание переходит на стрелки, которые надламываются, желтеют. Семена образуются мелкие, щуплые, с низкой всхожестью. Чаше заболевание проявляется во влажные годы, в загущенных посадках.

**Шейковая гниль лука.** Грибное заболевание. Заражение происходит в период вегетации, а проявляется заболевание в период хранения.

Гриб поселяется на нижних, ослабленных листьях, откуда медленно переходит в шейку луковицы. После уборки болезнь быстро прогрессирует. Ткань в области шейки размягчается, имеет желтовато-розовый, водянистый, словно вареный или пе-

ченый вид. Побурение ткани распространяется на внутренние слои, на поверхность луковицы. Под кроющими и сочными чешуями развивается серый пушистый налет, состоящий из конидиеносцев и конидий. Среди налета позднее образуются черные плотные комочки — склеротии гриба.

При хранении заболевание передается от луковицы к луковице.

При высадке больных луковиц на семена гниль поражает стрелку и головку семенника. На стрелках появляется серый налет, они надламываются, семена недоразвиваются, имеют плохую всхожесть.

**Мозаика лука.** Вирусное заболевание. Поражает репчатый и многолетние луки. Проявляется на растениях всех возрастов.

При высадке пораженного севка растения отстают в росте, на листьях появляются светло-зеленые, вытянутые во всю длину полосы. В дальнейшем листья желтеют, скручиваются и засыхают.

Стрелки семенников часто изогнуты, на них появляются продольные мозаичные полосы. Соцветия рыхлые, цветоносы различной длины. Вместо цветков часто образуются луковички. Всхожесть семян от таких растений очень низкая.

Переносчиками вируса мозаики лука являются тли.

**Бактериальная гниль лука.** Заражение лука-репки происходит в поле, перед уборкой. Внешне больная луковица ничем не отличается от здоровой. Но при продольном разрезе на большой видны среди здоровых чешуек желто-бурые, размягченные. Такие луковицы при хра-

нении быстро делаются мягкими, ослизняются и издают неприятный запах.

Источником инфекции, которая передается от больных растений к здоровым при помощи насекомых, являются больные луковицы и почва.

**Фузариозная гниль донца луковицы.** Проявляется заболевание в период созревания луковицы. В области донца развивается грибница возбудителя. В результате этого корни или большая их часть гнивают. У больных растений отмирают листья, начиная с верхушки. Ткани луковицы становятся водянистыми и мягкими.

Развитию заболевания благоприятствует теплая погода, повышенная влажность почвы, а также повреждение растений луковой мухой.

Менее развиты в нашем регионе ржавчина и головня лука.

**Ржавчина.** Грибное заболевание, поражает все виды лука. На листьях образуются светло-желтые, выпуклые подушечки — летнее спороношение гриба. Через некоторое время на листьях развиваются черные подушечки спороношения. В таком виде возбудитель болезни сохраняется на растительных остатках.

При сильном поражении листья засыхают.

**Головня.** Поражает только лук первого года. Инфекция сохраняется в почве в виде спор гриба. На листьях проявляется в виде темных полос — массы спор, просвечивающей через эпидермис. Такие же темные полосы образуются и на чешуйках луковичек. Впоследствии эпидермис разрывается, и споры освобождаются.

#### Меры борьбы:

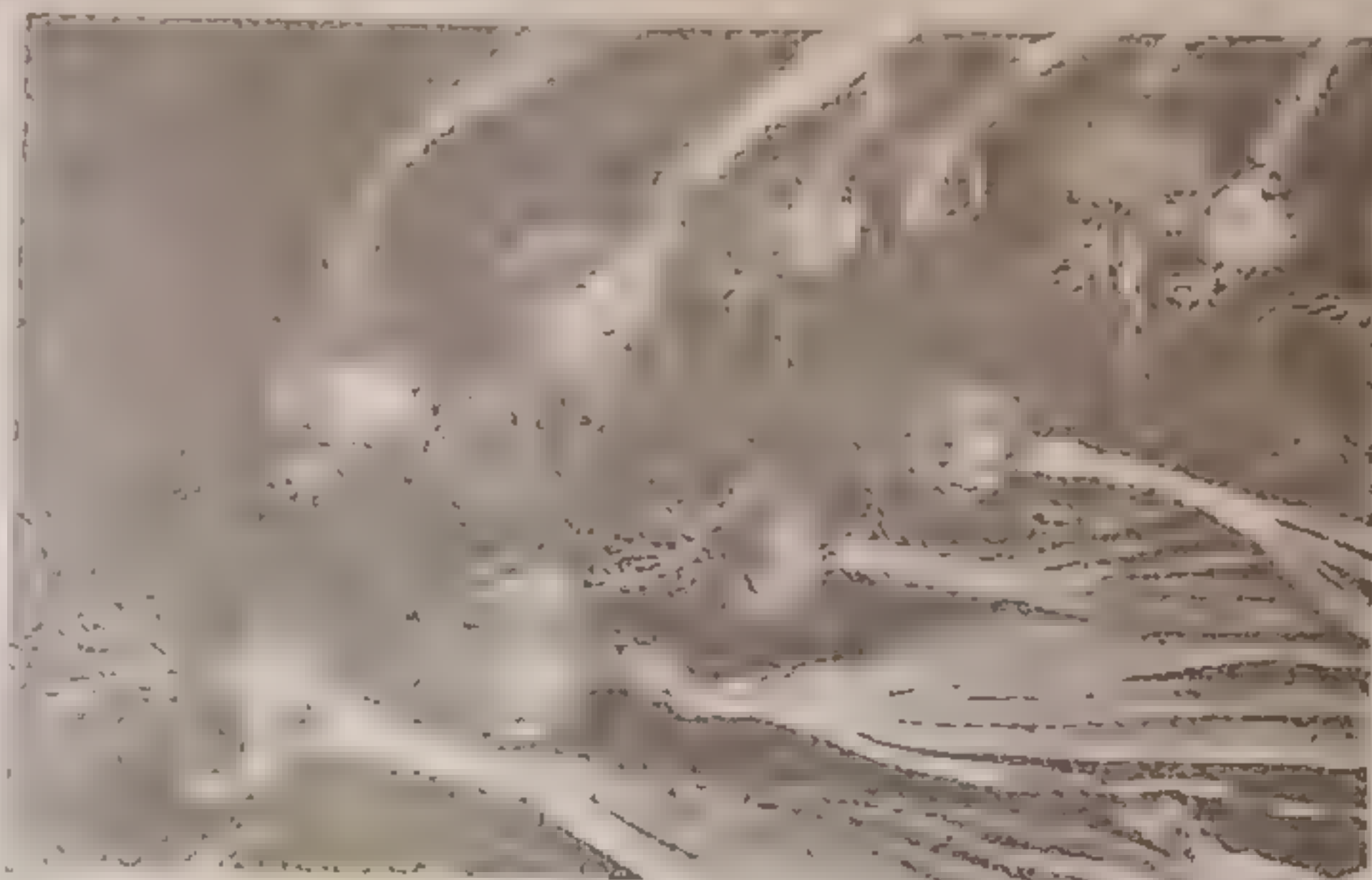
1. Посевы чернушки размещать изолированно от репчатого и многолетних луков,

чтобы избежать переноса возбудителей болезней.

2. Лук возвращать на прежнее место не раньше чем через четыре-пять лет.

3. Посев и посадку проводить в ранние сроки, в хорошо разделанную почву. Лучшими предшественниками являются капуста, томаты, огурцы, зерновые.

4. Подкармливать растения



в первый период вегетации азотными удобрениями, во второй — фосфорно-калийными.

5. Убирать только хорошо вызревший лук. Делать это нужно тогда, когда у большинства растений листья сами лягут на землю.

Не следует запаздывать с уборкой, так как перезревшие луковицы растрескиваются, у них опадают сухие чешуи, происходит повторное отрастание корней. В конечном счете, это приводит к снижению сохранности продукции.

6. Перед уборкой, примерно за неделю, лук можно приподнять вилами. В результате происходит отток питательных веществ из листьев в луковицы и ускоряется созревание.

7. Отобранные для хранения луковицы тщательно про-

сушивают, отрезают сухие листья, оставляя шейку длиной 3-4 см.

8. Продовольственный лук-репку лучше всего хранить при температуре минус 2-3 градуса. Севки в домашних условиях обычно хранят при температуре плюс 18-20 градусов (теплый способ). Можно его хранить и при темпе-

ратуре минус 1-2 градуса (холодный способ). В этом случае перед закладкой на хранение посевной материал следует прогреть при температуре 40 градусов в течение 24 часов.

Лук-репку, из которого на следующий год получают семена, следует хранить при 5-6 градусах. При более низкой температуре не образуются стрелки, а при более высокой развиваются болезни.

Влажность воздуха при хранении должна быть 70-80%.

9. Перед высадкой севок, если в предыдущем году был пероноспороз, нужно перебрать и, если есть возможность, прогреть сухим паром в течение 8-12 часов.

10. Если растения высевать на семена на больших площадях, то за 2-3 недели

до посева их протравливают (ТМТД, 80% с. п.) с увлажнением, из расчета 5 граммов вещества на 1 кг лука. Лук-севок перед высадкой рекомендуется погрузить на 20 минут в 2-3%-ную суспензию этого препарата, а затем просушить.

11. Для борьбы с пероноспорозом в период вегетации опрыскивание семенных посевов при необходимости других проводят, чередуя медьсодержащие контактные препараты (0,4%-ной концентрации) с системными. К препаратам, содержащим медь, относятся полихом, 80%, с. п. (40 г на 10 л), оксихом, 80%, с. п. (2 таб. или 20 г на 10 л), хлорокись меди, 90%, с. п. (40 г на 10 л). Можно проводить опрыскивание 1%-ной бордоской жидкостью.

К медьсодержащим растворам для лучшей прилипаемости следует добавить хозяйственное мыло (40-50 г) или клейстер. Против вирусных заболеваний хорошо помогает 10%-ный обрат (1 л на 10 л).

Системные препараты, такие, как ридомил МЦ, 72%, с. п. (25 г на 10 л), альетт, 80%, с. п. или в. г. (20 г на 10 л), применяют в смеси с медьсодержащими в соотношении 1:2.

Хорошие результаты в борьбе с пероноспорозом в период вегетации дает арцерид, 60%, с. п. (30-40 г на 10 л).

Рекомендуется проводить не более трех обработок пестицидами, последнюю за 20 дней до уборки урожая.

И последнее, очень важное замечание. Обработка лука, предназначенного на перо, химическими препаратами запрещена.

С. ШИБАЕВА,  
доцент кафедры фитопатологии СГСХА им. Н.И. Вавилова



## Вкусные груши — посади и скушай

В глубокой древности Гомер назвал грушу "подарком богов". Желание садоводов иметь хорошие сорта с вкусными плодами понятно. Сейчас в Саратовской области в основном растут Тонковетка, Бессемянка и в небольшом количестве встречаются деревья сорта Бере зимняя Мичурина. Они устойчивы к нашим почвенно-климатическим условиям, но по качеству плодов, вкусу, товарности далеки от совершенства.

Основной причиной ограниченного распространения груши в Поволжье является отсутствие достаточно зимостойких сортов с вкусными и сочными, хорошо хранящимися плодами. Попытки изменить сортимент за счет отечественных и интродуцированных из зарубежья пока не увенчались успехом. Считаю, что проблему перспективнее решать путем создания новых местных сортов. Полученные в условиях нашей зоны, они именно здесь проявляют свои лучшие качества.

В настоящее время для замены в промышленных садах Тонковетки выведен сорт груши Румяная Беркут, которая по зимостойкости первой не уступает, а по товарности, качеству и вкусу плодов значительно ее превосходит. По результатам первичного изучения представилась возможность передать на государственное сортоиспытание такие сорта, как Августинка, Свердловчанка, Оригинал. Для садоводов-любителей больший интерес представит

элитный сеянец Саратовка.

### РУМЯНАЯ БЕРКУТ

(Скороспелка х Тонковетка х Страна Советов + 26/41) — летний скороплодный сорт (селекционеры О. Д. Беркут, Г. В. Кондратьева, Н. В. Бордов). Зимостойкий, ежегодно и обильно плодоносящий, устойчивый к грибным заболеваниям. Дерево сильнорослое, компактное, с густой кроной. Может быть использовано на приусадебных участках в качестве скелетообразователя при выращивании сортов с высококачественными плодами, но явно пониженной в наших условиях зимостойкостью.

Плоды некрупные — 70-80 г. Сочетание удлиненно-грушевидной формы с яркой, оранжево-красной покровной окраской по всему плоду делает их нарядными и привлекательными. Мякоть плотная, сочная. Терпкость, в отличие от Тонковетки, отсутствует. В свежем виде, несмотря на ранний срок созревания, плоды способны храниться в течение месяца. Они хороши для получения сока, приготовления компотов и варенья.

Среди груш летнего срока созревания этот сорт выгодно отличают обильное и ежегодное плодоношение, способность плодов прочно держаться на ветках, их товарность и продолжительность хранения.

**СВЕРДЛОВЧАНКА (2-13-74)** — сорт раннелетнего срока созревания. Получен от гибридизации родительской пары Поля и Бере Млевская (селекционеры —

Л. А. Котов, Г. В. Кондратьева). Название сорту дано по месту скрещивания (г. Свердловск). Рекомендован для внедрения в сады Урала, Поволжья, ЦЧП.

Свердловчанка — зимостойкий, очень скороплодный сорт, устойчивый к грибным заболеваниям. Дерево слаборослое, с пирамидальной кроной средней густоты. Отмечается наличие у дерева колючек. В плодоношение вступает на 3-4 год после посадки.

Плоды среднего размера (120-200 г), грушевидной формы, при смене зеленоватые и зеленовато-желтые. Покровная окраска отсутствует. Мякоть сочная, очень нежная, маслянистая, на вкус сладкая, с ощутимой приятной кислинкой.

Дегустационная оценка плодов — 4-4,5 балла.

Назначение сорта — потребление в свежем виде.

**АВГУСТИНКА (2-216)** — сорт груши позднелетнего срока созревания. Создан в результате скрещивания сортов Румяная Беркут и Любимица Яковлева. Проходит производственное испытание в Саратовской области, рекомендуется для любительского садоводства в Нижне- и Средневолжском регионах.

Сорт скороплодный, зимостойкий, устойчивый к грибным заболеваниям.

Дерево среднерослое, крона широкопирамидальная, густая. В плодоношение вступает на сильнорослом подвое на 5-6 год. Урожайность средняя. Лучшие опылители — Лада, Бессемянка, Румяная Беркут.

Плоды крупные, от 200 до 400 г. Форма их широкогрушевидная, иногда бугристая. Основная окраска при смене зеленовато-желтая, затем желтая. Покров-

хранения — один-два месяца.

**ОРИГИНАЛ (2-221)** — осенний сорт. Зимостойкий, засухоустойчивый, скороплодный, урожайный, не



Оригинал — новый осенний сорт груши

ная в виде оранжево-красного румянца, занимающего большую часть плода.

Мякоть беловатая, сочная, полумаслянистая, с мускатным ароматом. Дегустационная оценка 4-4,5 балла. Транспортабельность хорошая. Основное назначение плодов — потребление в свежем виде.

Отличительной особенностью этого сорта являются здоровые (без поражения паршой) и крупные плоды, созревающие одновременно с Бессемянкой. Срок их

подвержен грибным заболеваниям. Отобран из гибридной семьи Румяная Беркут х Любимица Яковлева. Название дано за счет оригинальной формы плодов.

Дерево среднерослое, с округлой, раскидистой кроной средней густоты. Первый урожай возможен уже на 4 год, в дальнейшем будет плодоносить ежегодно.

Плоды среднего размера (100-120 г), оригинальной удлиненной формы, с яркой покровной окраской.

Мякоть нежная, сочная, на вкус кисло-сладкая. Дегустационная оценка 4-4,5 балла. Хранятся плоды до ноября.

**САРАТОВКА (8-51)** — сорт зимнего срока созревания. Выведен в результате скрещивания сортов Бере зимняя Мичурина и Бергамота немецкого. Рекомендуется для испытания как в промышленных, так и любительских садах Поволжья.

Сорт зимостойкий, скороплодный, отличается ежегодным плодоношением, высокой урожайностью и товарностью плодов.

Дерево сильнорослое, большое, крона обратнопирамидальной формы, средней густоты. В плодоношение на сильнорослом подвое вступает на 5 год.

Урожайность высокая. Лучшими опылителями являются Румяная Беркут и Бессемянка.

Плоды среднего размера (средний вес — 120 г, максимальный — 140 г), форма удлиненно-грушевидная, поверхность гладкая, покровная окраска отсутствует. В состоянии потребительской зрелости плоды желтого цвета. Мякоть белая, маслянистая. Хороший, без терпкости вкус выгодно отличает грушу Саратовка от сорта Бере зимняя Мичурина. Основное назначение плодов — потребление в свежем виде.

По предварительным данным плоды хранятся в условиях погреба до февраля.

Г. КОНДРАТЬЕВА,  
селекционер,  
доцент СГСХА  
им. Н. И. Вавилова

## Вопрос — ответ

тительно тому, над кем на-

кана воды. Процесс повто-

Ее лучше сажать после

Листья лавра благород-



испытание такие сорта, как Августинка, Свердловчанка, Оригинал. Для садоводов-любителей большой интерес представит

**СВЕРДЛОВЧАНКА (2-13-74)** — сорт раннелетнего срока созревания. Получен от гибридизации родительской пары Поля и Бере Млевская (селекционеры —

ная, густая. В плодоношение вступает на сильнорослом подвое на 5-6 год. Урожайность средняя. Лучшие опылители — Лада, Бессемянка, Румяная Беркут.

требление в свежем виде. Отличительной особенностью этого сорта являются здоровые (без поражения паршой) и крупные плоды, созревающие одновременно с Бессемянкой. Срок их

ной средней густоты. Первый урожай возможен уже на 4 год, в дальнейшем будет плодоносить ежегодно. Плоды среднего размера (100-120 г), оригинальной удлиненной формы, с яркой покровной окраской.

жем виде. По предварительным данным плоды хранятся в условиях погреба до февраля.

**Г. КОНДРАТЬЕВА,**  
селекционер,  
доцент СГСХА  
им. Н. И. Вавилова

## Вопрос — ответ

**ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ПРЕПАРАТ ШЕРПА, КОТОРЫЙ РЕКОМЕНДУЮТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОТИВ КОЛОРАДСКОГО ЖУКА. МОЖНО ЛИ ЕГО ПРИМЕНИТЬ ПРОТИВ ТЛИ?**

(А. Пригожева)

Шерпа — инсектицид, и применять его нужно строго по инструкции. Действующее вещество (циперметрин) производит французская фирма "Рон-Пуленк", фасуют препарат в ООО "Руян" (Москва). Другие фирмы этот препарат выпускают под названиями арриво, цимбуш. В списке пестицидов, рекомендованных Минсельхозпродом России для использования в хозяйствах, шерпу разрешено применять на капусте против белянки, совки, моли, на крестоцветных против рапсового цветое-

да, а также против саранчовых на землях несельскохозяйственного пользования. Официальных сведений о прохождении испытаний шерпы в личных хозяйствах пока не опубликовано.

**ВПЕРВЫЕ ВЫРАСТИЛА НА УЧАСТКЕ СОЮ. СЛЫШАЛА, ЧТО ИЗ НЕЕ ГОТОВЯТ ПОЛЕЗНОЕ БЕЛКОВОЕ МОЛОКО. ПОДСКАЖИТЕ РЕЦЕПТ.**

(Т. Румянцева)

Отвечает О. В. Васильчикова, врач.

Соя — рекордсмен среди растений по содержанию белка. Жалко, что в нашей стране культура эта до сих пор не востребована. Полира предпочитает соевое молоко — изомин — коровьему, настолько оно полезно. В нем нет холестерина образующих веществ, а потому оно особенно предпоч

тительно тому, над кем нависла угроза атеросклероза. Нет в нем и лактозы — молочного сахара, вызывающего непереносимость молочных продуктов, аллергические реакции.

Приготовить соевое молоко можно и в домашних условиях. Хорошо промойте бобы под проточной водой. Затем 3/4 стакана соевых бобов замочите на ночь в двух стаканах теплой кипяченой воды. Соедините бобы еще с одним стаканом воды и хорошенько все размешайте. Добавьте 1 чайную ложку соли, 1,5 столовой ложки сахара (желательно нерафинированного). Доведите смесь, непрерывно помешивая, до кипения. Кипятите 2-3 минуты, не больше.

Отвар процедите. Твердый остаток верните в кастрюлю, добавьте еще 3 ста

кана воды. Процесс повторите. После процеживания соедините обе порции, перемешайте. Если соевое молоко получится густоватым, можно добавить в него небольшое количество воды. Храните в холодильнике, перед употреблением хорошо перемешайте.

**ПЛОХО В ЭТОМ ГОДУ РАСТЕТ СВЕКЛА: ОЧЕНЬ МЕЛКАЯ, ВСТРЕЧАЮТСЯ КОРНЕПЛОДЫ С ЧЕРНОЙ СЕРДЦЕВИНОЙ, ИНОГДА С БЕЛЫМИ ПРОЖИЛКАМИ. САЖАЛА ПОСЛЕ КАРТОФЕЛЯ.**

(Л. Бурканова)

Принято считать, что свекла нетребовательна к почве и климату. Она обычно нормально развивается на любой почве с нейтральной или слабо кислой реакцией. Однако свежую органику свекла не переносит.

Ее лучше сажать после культур, под которые вносили достаточное количество удобрений. Хорошими предшественниками для нее являются огурцы и ранняя капуста. Не рекомендуется сеять свеклу после шпината, мангольда, сахарной свеклы.

Очень нуждается эта культура в магнии и боре. Их недостаток часто приводит к заболеваниям. Гниение сердцевинки как раз и объясняется борным голоданием. Необходимы свекле внекорневые подкормки микроэлементами.

Белые круги — признак плохого сорта или его вырождения. Сейчас, помимо Бордо, появились хорошие сорта — Красный шар, Цилиндра.

**КАК ПРИГОТОВИТЬ ЛАВРОВОЕ МАСЛО?**

(Л. Файзулина)

Листья лавра благородного (лаврового дерева) мы привыкли употреблять как пряность. Однако в народной медицине используют их с лечебной целью. Так, например, при ревматизме и параличе втирают лавровое масло. В домашних условиях его можно приготовить следующим образом. 30 г мелко нарезанных лавровых листьев настаивают в 200 г подсолнечного, льняного или настоящего оливкового масла в течение 6 суток. Затем все процеживают и отжимают.

В аптеках продается лавровое масло, но оно приготовлено не из листьев, а из плодов этого дерева. Им можно пользоваться как болеутоляющим средством или для растираний при ревматизме.

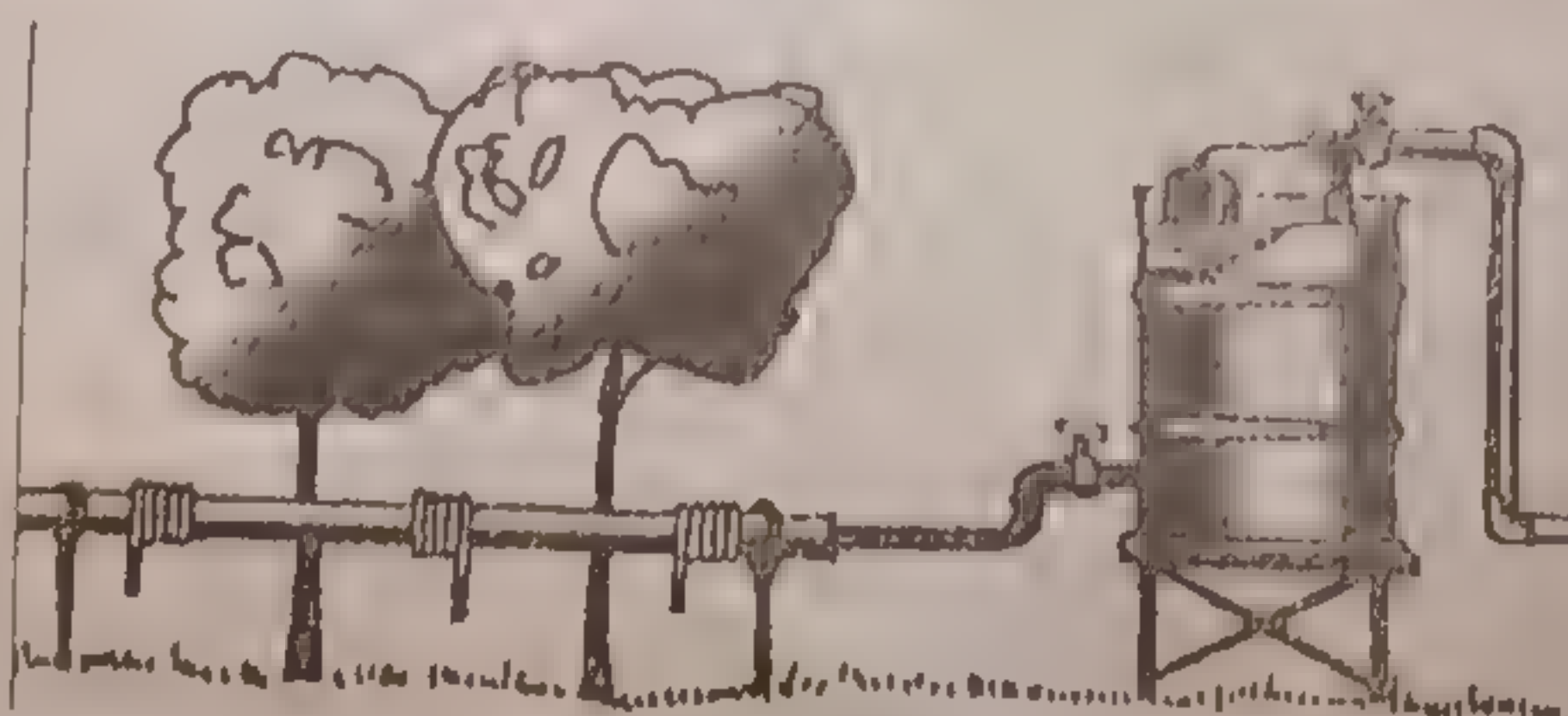
## Вы просили рассказать

### Раз дождинка, два дождинка

Капельное орошение садовых участков — дело новое и очень интересное. Часто наши читатели просят рассказать о нем. Сейчас сезон поливов в основном завершен, но чтобы подготовить капельную систему, нужно заранее запастись всем необходимым, провести различные работы. В чем же состоит преимущество капельного орошения? При поливе из шланга вокруг кустарников и деревьев из почвы вымываются питательные вещества, а основная часть влаги стекает, не достигая корней. А одновременно

с капельным поливом можно вносить и минеральные удобрения.

Сейчас в специализированных магазинах появились в продаже разные по цене и конструктивным особенностям установки капельного орошения. Но подобное устройство можно соорудить и самому, не тратя больших денег. Достаточно раздобыть большую бочку с открытым верхом литров на 400, поплавковый клапан (тот самый, что устанавливают в смывные бачки унитазов), отрезки оцинкованных во-



допроводных труб, короткие полиэтиленовые трубки диаметром 3 мм и пару водопроводных кранов.

Итак, принимаемся за монтаж системы капельного орошения. Сначала к

будущей "водонапорной башне" надо провести водопровод с краном, к которому закрепляем поплавковый клапан. Он будет следить за тем, чтобы вода в бочке оставалась на одном

уровне и не выливалась на землю. Почти у самого дна бочки устанавливаем еще один кран (желательно шаровой). А саму бочку, чтобы был постоянный напор воды, водружаем на подставку метровой высоты. Следом подготавливаем поливную трубу. В зависимости от того, где располагаются деревья и кустарники, в трубе высверливаем отверстия для полиэтиленовых трубочек. Каждая из них оросит участок земли шириной более двух метров. Но тут есть небольшая хитрость: закрепив трубочку в отверстии, надо обернуть ее вокруг

водопроводной трубы, словно пружину, не менее пяти раз. В пружине вода встретит сопротивление и будет литься не тонкой струйкой, а капать.

Остаются завершающие операции нашего сооружения: трубу закрепляем на 30-сантиметровых подставках, соединяем ее с шаровым краном отрезком резинового шланга, а на конце поливальной трассы устанавливаем заглушку. Устройство начнет работать, когда в "водонапорной башне" наберется вода, и мы откроем шаровой кран.

"АиФ на даче"



## Выращивание саженцев яблони методом зимней прививки

Прививка, проведенная в январе-феврале на заранее подготовленном подвое и привое, называется зимней. Интерес садоводов к ней объясняется тем, что она дает большую гарантию приживаемости. Но позаботиться о подвое нужно заранее, осенью, поэтому есть смысл поговорить именно сейчас.

Для зимней прививки лучше использовать однолетние подвои, имеющие разветвленную или мочковатую корневую систему и диаметр штамба более 7 мм. Их выкапывают до наступления заморозков, так как малейшее повреждение морозами камбиальных тканей может значительно ухудшить результаты прививки. При сортировке и упаковке подвоев следует избегать подсушивания корней. Прикапывать подвои для зимней прививки нежелательно. Отсортированный материал рекомендуется укладывать в контейнеры, выстланные перфорированной полиэтиленовой пленкой и содержащие на дне увлажненные опилки. Хранят подвои в холодильнике при температуре 0-2 градуса Цельсия и относительной влажности воздуха 80 процентов.

Привои заготавливают только в маточных насаждениях, где легче обеспечить надлежащий фитосанитарный фон. Для этого до наступления устойчивых заморозков (в октябре-ноябре) нарезают хорошо вызревшие однолетние побеги диаметром которых соответствует диаметру штамба подвоя. Волчковые

сушования побегов. Пучки привоев замачивают в течение 10 часов в 0,1-процентном растворе фундазола, после стекания с них воды помещают в полиэтиленовые пакеты с перфорациями и хранят в холодильниках при температуре -2 градуса Цельсия. Привойный материал можно хранить и в подвале, прикапывая во влажный песок основания пучков.

Лучшие сроки для зимней прививки — февраль и март, но неплохие результаты дает прививка в период с декабря по апрель. За день до начала работ подвойно-привойный материал очищают (отмывают) от почвы и опилок. Иногда перед прививкой рекомендуется выдерживать подвойный материал в тепле для повышения камбиальной активности. Однако в результате воздействия тепла в зоне корней подвоев начинается процесс образования адвентивных побегов. Образование зачатков побегов приводит к ненужной трате пластических веществ подвоя. Пребывание корневой части подвоя на свету также способствует образованию адвентивных побегов. Поэтому отмываемые подвои должны быть привиты в течение суток.

Успех прививки зависит от следующих операций:

- качества (чистоты) срезов на подвое и привое;
- совмещения срезов подвоя и привоя (максимального совпадения камбиальных слоев — не менее 90 %);
- надежного скрепления,

прививки (выдержка срезов на воздухе до их совмещения должна быть не более 15 минут).

Наиболее распространенный и эффективный способ прививки вручную — улучшенная копулировка с язычком, которую выполняют следующим образом. Хорошо отточенным ножом на подвое и привое делают одинаковые косые срезы длиной, в 2-3 раза превышающей диаметр привоя и подвоя. На расстоянии  $1/3$  от верхнего конца среза и до половины его параллельно надрезают язычок. Срезы соединяют до плотного прилегания привитых компонентов с обязательным совпадением камбиальных тканей и скрепляют, обматывая поливинилхлоридной пленкой, конец которой фиксируют путем подогрева, или другим материалом. После прививки черенки следует запарафинировать, обмакнув их в расплавленный парафин температурой 65 градусов Цельсия.

На черенке привоя оставляют 2-3 почки. По мере отрастания побегов оставляют один наиболее сильный, а остальные удаляют. Высаживают прививки с оставлением одной верхушечной почки над уровнем земли.

Срезать подвой следует ближе к разветвлениям корней, чтобы при последующей подрезке корневой системы удалялось как можно меньше скелетных разветвлений. Подрезка корневой части значительно ослабляет растение. Однако если корни не обрезать, длина подвоя вместе с черенком превысит 35 см и это усложнит правильную посадку привитых растений, приведет к оголению места скрепления привитых компонентов после

их переслаивают предварительно пропаренными древесными опилками (лучше хвойных пород).

Очень удобны для сращивания прививок камеры из пенополиуретана, которые легко изготовить. Тонкие (толщиной 1-2 см) листы пенополиуретана (поролона) предварительно увлажняют до полного насыщения пор и выстилают ими дно и стенки стандартного ящика для яблок, куда укладывают привитые растения, прикрывая их сверху листом полиуретана.

Упакованные растения подвергают стратификации в специальном помещении, где при температуре плюс 25 градусов и влажности воздуха 95 процентов между компонентами образуется раневая ткань (каллюс). Этот процесс завершается обычно за 8-20 дней (в зависимости от срока прививки, сорта привоя и типа подвоя).

Каллюсообразование — ответственный этап. От правильного прохождения его во многом зависит приживаемость растений после высадки в поле. В этот период необходимо внимательно следить не только за процессом образования каллюса в месте соединения компонентов, но и за состоянием почек на черенках. Обычно набухание почек и начало видимого каллюсообразования совпадают. При образовании у 75% растений наплыва каллюса их выносят в более прохладное помещение (с температурой плюс 5 градусов), а затем (через 1-2 суток) — в холодильник с температурой от 0 до минус 1 градуса или укладывают в снежный бурт.

Если видимый наплыв каллюса по каким-либо причинам отсутствует,

сти воздуха 95 процентов). Прорастания почек на привое допускать нельзя.

В год, предшествующий посадке привитых растений в открытый грунт, почву перекапывают, вносят органические и фосфорно-калийные удобрения. В течение вегетационного периода почву содержат под черным паром и рыхлят на глубину 10-12 см.

Весной перед посадкой почву рыхлят в возможно ранние сроки. При затяжных дождях подготовку почвы и посадку обычно переносят на более поздний период. Однако при этом снижается приживаемость и ухудшается качество саженцев.

Сразу после посадки растения опрыскивают и окучивают. В послепосадочный период влажность почвы поддерживают на уровне 80 процентов. Засуха и неправильная посадка (или послепосадочное оголение черенков привоя) в этот период иссушают растения и могут привести к гибели.

У растений, привитых на сеянцевых подвоях, молодые корешки появляются в течение 30-40 дней, на клоновых подвоях — 20 дней. В этот период почву не культивируют, а обрабатывают, не затрагивая защитную зону и не повреждая окореняющиеся растения. За вегетационный период проводят не менее 4-6 опрыскиваний от вредителей и болезней, сочетая их с внекорневыми подкормками азотно-калийными удобрениями и микроэлементами.

До 10 июня растения подкармливают азотными, а позднее только калийными удобрениями. При правильной посадке у них начинают развиваться прямые ве-

полнительного формирования развивается прямой вертикальный побег.

В случае появления сильного побега из нижерасположенной почки и угнетения или гибели верхней, секатором осторожно делают срез на нужный побег (не допуская образования шипа) и ранку замазывают садовым варом. При соблюдении водно-пищевого режима к концу вегетационного периода надземная часть имеет вид прямого вертикального побега. В зависимости от сорта он может иметь длину от 80 см (Мелба, Витязь, Папировка и др.) до 40-50 см (Антоновка обыкновенная).

В августе для повышения устойчивости тканей камбия к перезимовке вносят калийные удобрения, осенью растения защищают от мышевидных грызунов и зайцев, проводят снегозадержание.

Обрезка "на обратный рост" значительно ухудшает качество посадочного материала, удлиняет срок его выращивания на один год и увеличивает затраты ручного труда на формирование растений (удаление боковых побегов).

Если с 12 мая по 12 июня с побегов в зоне штамбика удалить листья, а также обрезать подмерзшую надземную часть на хорошо развившийся побег, уничтожив предполагаемый конкурент, то без дополнительных затрат ручного труда можно получить ко второму вегетационному периоду хорошо сформированные саженцы. Во втором году роста растения подкармливают удобрениями. Влажность почвы поддерживают на уровне не менее 80 процентов. Подкормки азотом прекращают до 10



относительной влажности воздуха 80 процентов.

Привои заготавливают только в маточных насаждениях, где легче обеспечить надлежащий фитосанитарный фон. Для этого до наступления устойчивых заморозков (в октябре-ноябре) нарезают хорошо вызревшие однолетние побеги, диаметр которых соответствует диаметру штамбика подвоев. Волчковые побеги со слабо развитыми почками лучше не использовать.

Заготовленный материал связывают в пучки, прикрепляют к ним этикетки (по две на каждую упаковку) и помещают на хранение. Следует избегать под-

адвентивных побегов. Поэтому отмытые подвои должны быть привиты в течение суток.

Успех прививки зависит от следующих операций:

- качества (чистоты) срезов на подвое и привое;
- совмещения срезов подвоя и привоя (максимального совпадения камбиальных слоев — не менее 90 %);

- надежного скрепления, которое должно обеспечивать срастание подвоя и привоя, а также достаточную прочность при транспортировке, стратификации, хранении, посадке и в дальнейшем росте на участке;

- скорости выполнения

корней, чтобы при последующей подрезке корневой системы удалялось как можно меньше скелетных разветвлений. Подрезка корневой части значительно ослабляет растение. Однако если корни не обрезать, длина подвоя вместе с черенком превысит 35 см и это усложнит правильную посадку привитых растений, приведет к оголению места скрепления привитых компонентов после посадки. Рекомендуемая глубина посадки не превышает, как правило, 35 см.

Растения, привитые в декабре-январе, укладывают для сращивания в ящики, иногда в полиэтиленовые пакеты. При укладке в ящи-

чек и начало видимого каллюсообразования совпадают. При образовании у 75% растений наплыва каллюса их выносят в более прохладное помещение (с температурой плюс 5 градусов), а затем (через 1-2 суток) — в холодильник с температурой от 0 до минус 1 градуса или укладывают в снежный бурт.

Если видимый наплыв каллюса по каким-либо причинам отсутствует, а почки набухли, привитые растения немедленно переносят на несколько часов в прохладное место (температура плюс 5 градусов), а затем в более холодное (при температуре от 0 до минус 1 градуса и влажно-

сти. За вегетационный период проводят не менее 4-6 опрыскиваний от вредителей и болезней, сочетая их с внекорневыми подкормками азотно-калийными удобрениями и микроэлементами.

До 10 июня растения подкармливают азотными, а позднее только калийными удобрениями. При правильной посадке у них начинают развиваться прямые вертикальные побеги (обычно два). В самом начале роста более слабый побег удаляют. Чаше это бывает побег, развившийся из нижней почки. Если верхний срез на черенке на почку привоя был выполнен правильно, то из нее без до-

жив предполагаемый конкурент, то без дополнительных затрат ручного труда можно получить ко второму вегетационному периоду хорошо сформированные саженцы. Во втором году роста растения подкармливают удобрениями. Влажность почвы поддерживают на уровне не менее 80 процентов. Подкормки азотом прекращают до 10 июня.

**Ю.РЯБУШКИН,**  
кандидат сельскохозяйственных наук, зав. отделом размножения плодовых и ягодных культур Саратовской опытной станции садоводства

## Многоликая земляника

Земляника — одна из наиболее ценных ягодных культур. Среди ее достоинств — скороплодность и урожайность. При посадке весной уже на второй год дает полноценный товарный урожай. Ягоды ее поспевают самыми первыми, что особенно ценно после длительного зимнего периода: нам так не хватает в это время витаминов. Но самое главное, плоды земляники вкусны, ароматны, их полезно использовать в диетическом питании. Цветущий куст доставит эстетическое наслаждение всем ценителям прекрасного.

В землянике содержится до 10% сахаров, 1,6% органических кислот, 1,7% лектина. В ней есть клетчатка, дубильные и красящие вещества.

Организм человека легко усваивает свежие ягоды. Не менее важно и то, что они способствуют лучшему усвоению другой пищи и тем самым нормализуют работу пищеварительного тракта. В ягодах земляники много витаминов (А, В, В9, С, К, Р и др.) и минеральных солей. В 100 г со-

держится до 3 суточных норм витаминов С, Р, В. Обладают они кроветворными свойствами.

На Руси землянику издавна применяли в народной медицине, использовали при лечении малокровия, подагры, некоторых болезней пищеварительного тракта, органов дыхания и других заболеваний. Быстрое замораживание ягод позволяет использовать их в зимнее время. Можно заготавливать сушеные ягоды впрок, не менее вкусны варенья, конфитюры. Особенно полезно, если ягоды при переработке не подвергаются длительному воздействию высоких температур. Лучше заготавливать их в виде джемов, компотов и варенья-пятиминутки, с последующей герметической упаковкой.

Немного об истории культуры. На садовых участках у нас культивируются в основном сорта крупноплодной земляники. Она отличается от лесной размером ягоды и рядом других признаков. В народе часто неправильно называют ее клубникой. Но

клубника — совершенно другой вид.

Крупноплодные сорта земляники были завезены в Россию в конце XVIII века из Западной Европы. Одним из самых распространенных считался сорт Виктория (Коралка), поэтому, даже после того, как он был заменен другими, более ценными, в народе долго продолжали крупноплодную землянику называть Викторией.

В настоящее время крупноплодных сортов земляники как зарубежной, так и отечественной селекции очень много. Садоводам бывает трудно разобраться в этом многообразии, тем более что и они частенько занимаются "творчеством": изменяют названия, внося тем самым путаницу при распространении сортовой земляники.

На основании многолетних наблюдений хочу порекомендовать сорта, наиболее приспособленные к нашей зоне.

Различаются они, прежде всего, по срокам созревания. Чтобы растянуть период потребления свежих ягод, желателен в своем саду иметь сорта как очень ранних, так и самых поз-

дних сроков созревания.

К сортам очень раннего срока созревания относятся Кокинская ранняя и Киевская ранняя. Созревают они на 8-10 дней раньше обычных сортов, но ягоды у них мелковаты. Поэтому в личном саду са-

Сорта ранне-среднего срока созревания: Амулет, Избранная, Рубиновый кулон, Нормандия, Куйбышевская, Дукал. Особенно нарядны, красивые и вкусны первые четыре сорта.

У Амулета, Избранной,

К сортам средне-позднего и позднего срока созревания относятся Зенга-Зенгана, Редгонтлит, Богата и Холидей.

Зенга-Зенгана хорошо известна многим садоводам-любителям. Ягоды у нее сравнительно вкусные,



Зенга-Зенгана



Редгонтлит



Фестивальная

жать их нужно в ограниченном количестве.

Сорта раннего срока созревания. Деснянка — ягоды крупные, нежные, вкусные, но недостаточно транспортабельные, пригодны в основном для быстрого потребления.

Фестивальная и Редкоут. Ягоды у них очень красивые, крупные, вкусные. Оба сорта транспортабельны. Особенно выгоден в этом плане сорт Редкоут.

Нормандия ягоды ярко-красные, у Рубинового кулона — темноокрашенные, поэтому они хороши как для потребления в свежем виде, так и для переработки — придают очень красивый цвет компотам и вареньям.

Сорта Куйбышевская, Дукал и Зенит несколько уступают предыдущим по внешнему виду и вкусу, но их преимущество — очень крупные ягоды.

их можно перевозить на большие расстояния. У Редгонтлита ягоды очень крупные, но вкус более кисловатый. Очень перспективны сорта Богата и Холидей. Они сладкие, сочные, вкусные. Ягоды Богаты темно-красные, Холидей — светло-окрашенные.

**Е. ОЛЬХИНА,**  
ст. научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства

## Советует специалист



# "Волжский сад" представляет

## Смородина и крыжовник в вашем саду

Как можно представить сад без смородины — черной, красной, золотистой, без малины, земляники или крыжовника? Выращивают эти культуры все садоводы-любители. Массовая любовь объясняется тем, что ягодные менее требовательны к почвенно-климатическим условиям, чем плодовые, легко размножаются, быстро растут, рано начинают плодоносить, они зимостойки и высокоурожайны. Ягоды их вкусны, в них много витаминов, как правило, они целебны.

Не за горами осень, то есть время посадок. Многие будут обновлять сорта в саду, приобретать саженцы. Поэтому мы попросили главного специалиста по ягодным культурам Елену Ивановну ОЛЬХИНУ, ст. научного сотрудника Саратовской опытной станции садоводства ответить на вопросы, наиболее часто встречающиеся в почте нашей газеты.

**Расскажите о смородине и крыжовнике, их ценности и пользе.**

Смородина и крыжовник — ягодные кустарники. Преимущества их перед другими плодовыми растениями очевидны. Это, прежде всего, скороплодность (вступают в плодоношение на 2-3 год), раннее созревание, универсальность в употреблении, быстрая окупаемость. Их рекомендуют использовать в диетическом питании, и к тому же они обладают высокими целебными свойствами.

**Черная смородина, пожалуй, самая популярная ягодная культура...**

Это определяется ее популярностью. Ягоду эту в нашей стране выращивали давно. Она

тонцидов угнетает бактерии, которые вызывают заболевания верхних дыхательных путей. При этом ценными качествами обладают не только плоды, но и почки, листья черной смородины.

Сироп из сока смородины использовали с давних пор для улучшения пищеварения, против кашля и боли в груди. Листья — для приготовления лекарственного чая. Они очень популярны у хозяек, используются в заготовках и при мариновании.

Соки из ягоды, сырые джемы готовят впрок, и ценность их сохраняется долгий зимний период, когда особенно ощущается недостаток в витаминах.

**Красную смородину мы любим не меньше!**

Красная смородина содержит меньше витамина С (30-40 мг%), но в ней есть очень ценное вещество — кумарин. В лучших сортах от 1,7 до 4,4 мг%. Он снижает свертываемость крови, а, следовательно, предупреждает закупорку сосудов. Имеются сведения, что красная смородина способствует снижению кровяного давления.

Для пожилых людей особенно рекомендуется белая смородина.

**У крыжовника, конечно, есть свои достоинства...**

Крыжовник содержит 30 мг% витамина С — меньше, чем у черной смородины, но его ягоды имеют значительное количество железа (до 2,6 мг%) и значительное количество пектиновых веществ (до 1, мг%), которые способствуют выведению из организма солей тяжелых металлов. В на-

ужно как можно раньше, как только будет готова почва. А лучше всего сделать это осенью, за 2-3 недели до морозов.

В любительском саду трудно выбрать место, наиболее подходящее для каждой культуры. При посадке обязательно надо учитывать их биологические требования и особенности. К примеру, черная смородина не любит сильных солнцееков. Красная смородина и крыжовник спокойно их выдерживают, но предпочитают при посадке более высокие места.

**Как сажать эти растения?**

Наилучшее расстояние для них — 0,7-1 м друг от друга. В лунку следует внести перегной (до 6 кг), добавив в него любое фос-

форное удобрение. При посадке саженцы необходимо заглубить на 5-8 см и хорошо полить. Если растения будете сажать осенью, то под зиму следует их окучить, а весной замульчировать перегноем.

**Как ухаживать за растениями во время их роста и плодоношения?**

Если при посадке почва была хорошо заправлена питательными веществами, то 2-3 года можно не удобрять. В дальнейшем проводить подкормки одновременно с поливами, приурочивая их к фазам развития растений. Наибольшая потребность растений в воде

ском саду?

Правильный подбор сортов имеет главенствующее значение при посадке этих культур. Садоводы-любители часто увлекаются новыми сортами, рекламируемыми средствами массовой информации, и не учитывают особенностей климата и почв нашей зоны, а также почвенных и микроклиматических условий собственного участка.

Черная смородина — культура умеренного климата. В диком виде она произрастает в лесах умеренной полосы и поэтому привыкла к достаточной влажности почвы и особенно воздуха. Для нашей зоны характерны очень высокие температуры в летний период при низкой влажности воздуха.

Большинство сортов из

— мучнистой росе.

Все сорта, выведенные на станции, такими качествами обладают. К тому же, у этих ягод отличный вкус и повышенное содержание витаминов, прежде всего, С и Р-активных веществ. У них разный срок созревания, что позволяет растянуть потребление свежих ягод на длительный период.

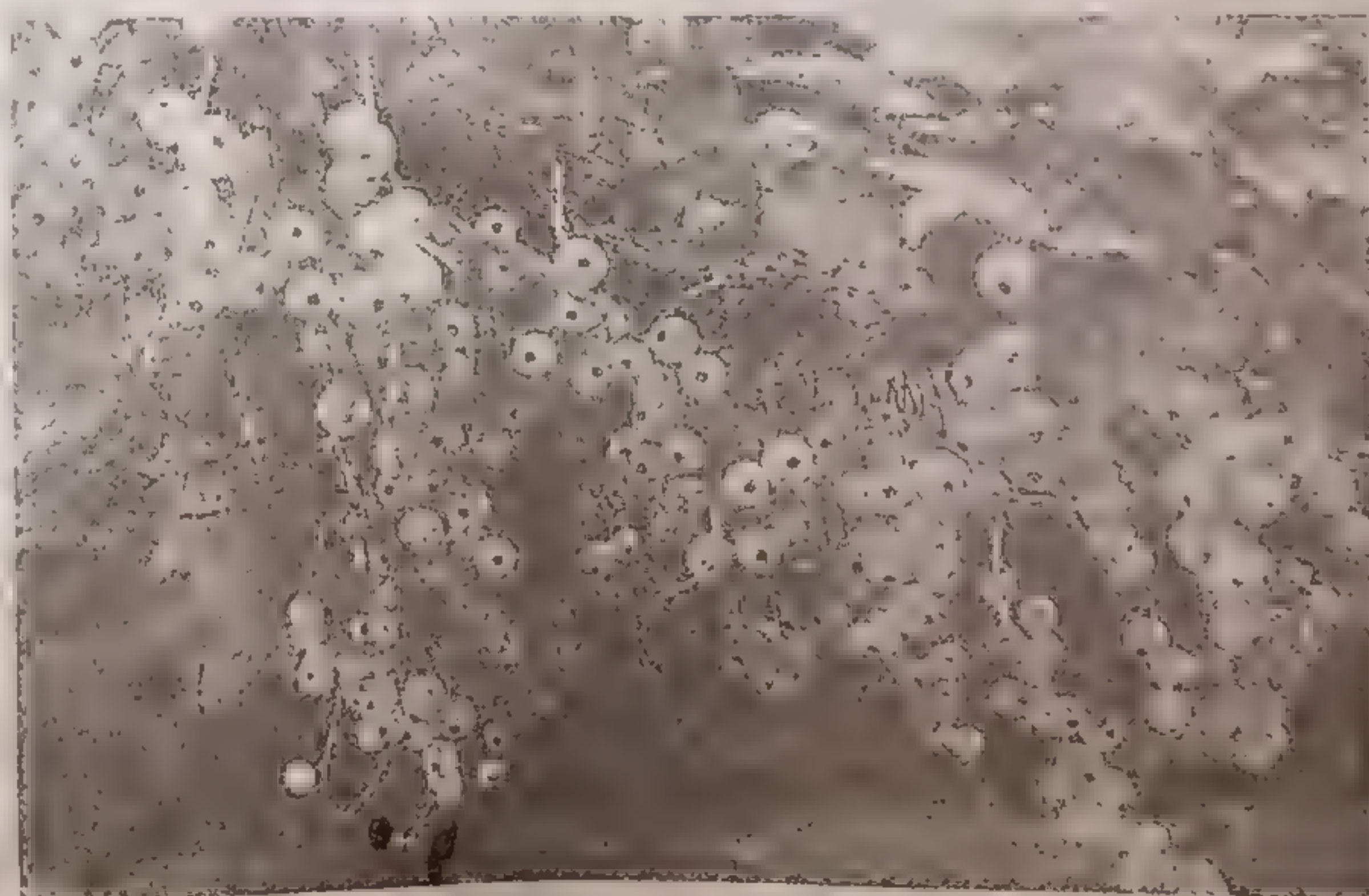
Зорянка — сорт очень раннего срока созревания (3-я декада июня).

Десертная Ольхиной, Семирамида, Волжские зори — ранние сорта.

Саратовская крупноплодная, Кузьминовка — среднего срока созревания.

Волжанка, Юбилею Саратова, Волжская поздняя — поздние сорта.

**Расскажите о сортах Любава и Витаминная, ко-**



западных и северных регионов очень плохо чувствуют себя в наших условиях. У них преждевременно желтеют листья, засыхают ветви и даже целые кусты. Кроме того, у нас очень благоприятные условия для развития мучнистой росы, так как гриб, вызывающий

которые рекламировал в своей передаче по телевидению К.Н.Кондратьев.

Сорт Любава выделен из моего гибридного фонда В.А.Турковской, ст. научным сотрудником Саратовской опытной станции садоводства. Любава — сорт урожайный, с крупными ягодами. Главная цель, ко-

распространенных сортах красной смородины.

Красная смородина — более засухоустойчива, поэтому большинство культуримуемых в других зонах сортов вполне могут выращиваться и у нас.

Наиболее распространенными и перспективными являются Красный крест, Версальская белая (ягоды желтоватого цвета), Щедрая, Тамбовская красная, Голландская красная, Тамбовская ранняя, Помона.

На нашей опытной станции садоводства получен новый сорт красной смородины Коралл, который рекомендуется выращивать в нашей зоне.

**Какие сорта крыжовника могли бы порекомендовать?**

Сортов крыжовника очень много, но большинство из них неустойчиво к мучнистой росе. В области районирован сорт Русский, среднеустойчивый к этому заболеванию. Ягоды у него не очень крупные, розового цвета, хорошего столового вкуса.

Среди сравнительно устойчивых к мучнистой росе сортов можно назвать следующие:

Сливовый — ягоды темно-красного цвета с фиолетовым отливом, крупные, хорошего вкуса. Недостаток — обладает сильной шиповатостью.

Изумруд — ягоды зеленой окраски, столового вкуса, но также сильно шиповат.

Розовый-2. Сравнительно устойчив к мучнистой росе. Ягоды светло-красные, десертного вкуса. Шиповатость средняя.

В последние годы выведена группа сортов, у которых на побегах не очень много шипов или они отсутствуют вовсе. Такие сорта сравнительно устойчивы к



наемость. Их рекомендуют использовать в диетическом питании, и к тому же они обладают высокими целебными свойствами.

**Черная смородина, пожалуй, самая популярная ягодная культура...**

Это определяется ее полезностью. Ягоду эту в народе оценили давно. Она держит первенство по количеству витамина С (100-200 мг%) и Р (700-1600 мг%). Это очень ценное сочетание витаминов, полезное при напряженной умственной и физической работе. Они способствуют повышению устойчивости организма к инфекционным и простудным заболеваниям, увеличивают эластичность кровеносных сосудов (очень полезны при атеросклерозе). Наличие фи-

Крыжовник содержит 30 мг% витамина С — меньше, чем у черной смородины, но его ягоды имеют значительное количество железа (до 2,6 мг%) и значительное количество пектиновых веществ (до 1, мг%), которые способствуют выведению из организма солей тяжелых металлов. В народной медицине ягоды крыжовника используют при нарушении обмена веществ.

**Где и когда лучше сажать ягодные культуры, в первую очередь смородину и крыжовник?**

Весной кустарники очень рано распускают почки, то есть начинают вегетацию. Если хотите, чтобы саженцы лучше прижились, не упустите время. Сажать их

своей достоянием...

Если при посадке почва была хорошо заправлена питательными веществами, то 2-3 года можно не удобрять. В дальнейшем проводить подкормки одновременно с поливами, приурочивая их к фазам развития растений. Наибольшая потребность растений в воде — после цветения, во время завязывания ягод, роста ягод и побегов, а также во время закладки почек будущего урожая (сразу же после окончания сбора урожая данного года).

Об уходе за надземной частью, формировании и обрезке я уже рассказывала раньше.

**Какие сорта крыжовника и смородины лучше всего сажать в любитель-**

западных и северных регионов очень плохо чувствуют себя в наших условиях. У них преждевременно желтеют листья, засыхают ветви и даже целые кусты. Кроме того, у нас очень благоприятные условия для развития мучнистой росы, так как гриб, вызывающий это заболевание, очень теплолюбив. Достаточно утренней росы и высоких температур, чтобы болезнь сильно поразила растения.

На Саратовской опытной станции садоводства мы занимаемся селекцией черной и красной смородины. Главная задача — получить засухоустойчивые, крупноплодные, урожайные сорта, устойчивые к грибным заболеваниям, прежде всего

которые рекламировал в своей передаче по телевидению К.Н.Кондратьев.

**Сорт Любава выделен из моего гибридного фонда В.А.Турковской, ст. научным сотрудником Саратовской опытной станции садоводства. Любава — сорт урожайный, с крупными ягодами. Главная цель, которая ставилась при выведении этого сорта, — получить высоковитаминизированные ягоды. И задача эта была выполнена, хотя сорт Юбилею Саратова по содержанию витаминов не уступает Любаве.**

Витаминная — гибрид, и пока как сорт на Ученом Совете и в Госкомиссии не утвержден.

**Расскажите о наиболее**

вкуса, но также сильно шиповат.

**Розовый-2.** Сравнительно устойчив к мучнистой росе. Ягоды светло-красные, десертного вкуса. Шиповатость средняя.

В последнее время выведена группа сортов, у которых на побегах не очень много шипов или они отсутствуют вовсе. Такие сорта сравнительно устойчивы к мучнистой росе, но ягоды у них некрупные, удовлетворительного вкуса. К ним относятся Африканец, Орленок, Бесшипный, Черносливовый, Северный капитан, Черномор.

**Е. ОЛЬХИНА,**  
ст. научный сотрудник  
Саратовской областной  
станции садоводства

## Вопрос — ответ

**ГОВОРЯТ, ЧТО ВЫВЕДЕН НОВЫЙ СОРТ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ОЧЕНЬ КРУПНЫМИ ЯГОДАМИ. РАССКАЖИТЕ О НЕМ.**

(В. Гаврилина)

Отвечает В.А.Турковская, ст. научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства.

Очевидно, вы имеете в виду сорт Ядреная, вы-

веденный в Горно-Алтайске селекционером Л. Н. Забелиной. На сегодняшний день у этого сорта самые крупные в нашей стране ягоды — до 8 граммов. Кусты доволь-

но компактные, среднераскидистые. Сорт урожайный, ягоды среднего срока созревания. Однако разведенный черенками в других регионах, например, в Подмосковье,

сорт Ядреная давал ягоды менее крупные (в пределах 4-6 г). Необходимо учитывать, что смородина очень отзывчива на обилие влаги как в почве, так и в воздухе. По-

этому, как поведет себя Ядреная в нашем засушливом крае, пока сказать нельзя. Сведений, что этот сорт появился у кого-то из саратовских садоводов-любителей, пока мы не имеем.

## Советует врач

### Овощи и фрукты сохраняют зрение

Зрение поддерживают биологически активные вещества, поступающие с пищей. Непосредственное отношение к восприятию света имеет витамин А, научное название его — ретинол — связано с определением световоспринимающей оболочки глаза — ретины. Только при наличии витамина А образуется зрительный фермент родопсин, преобразующий свет в нервное возбуждение. Благодаря ему импульс передается в мозг, и человек не только видит, но и осознает изображение.

Недостаток витамина А

приводит к дистрофическим нарушениям глаз: возникает сухость оболочки, потеря их прозрачности, снижается количество лизоцима — дезинфицирующего природного вещества слезной жидкости. На этом фоне возникают воспалительные процессы.

Витамин А поступает в организм человека с пищей. Много каротина содержат морковь, сладкий перец, петрушка, тыква, зеленый лук и другие растения. Помогают при недостатке витамина А шиповник, календула, сушеница болотная и другие. Из них готовят от-

вары и настои: столовая ложка сырья на стакан кипятка.

С помощью витамина В<sub>2</sub> глаза различают цвета, приспособляются к переменному освещению. При его недостатке глаза быстро устают, появляется резь, предрасположенность к воспалительным процессам. Наибольшие количества витамина В<sub>2</sub> содержатся в дрожжах, печени и почках животных, а также и в растениях: шиповнике, облепихе, малине, тыкве, морской капусте, помидорах, репе, салате, свекле, а также в чае.

Укрепляет стенки кровеносных сосудов витамин Р. Он предотвращает и лечит кровоизлияния в раз-

личные отделы глаза. Целебные вещества находятся в чернике, черной смородине, вишне, красной смородине, яблоках, ирге, шиповнике.

В народе издавна применяют при глаукоме семена укропа. Чайную ложку семян растирают и заливают стаканом кипятка, настаивают час и пьют по столовой ложке настоя 4 раза в день в течение 10 дней, затем после 10-дневного перерыва курс лечения повторяют. Перед началом лечения необходима консультация врача.

Вместо химических препаратов при глаукоме можно применять мочегонные растения: почечный чай, листья брусники, почки бере-

зы, цветки василька, полевой хвощ. Для настоя столовую ложку одного из растений обливают стаканом кипятка, настаивают 45 минут, процеживают и принимают всю дозу в течение суток.

Есть болезни глаз, связанные с нарушением работы нервов и мелких мышц. Укрепляют их работу настои лимонника, аралии маньчжурской, заманихи, элеутерококка, женьшеня, золотого корня. Они снимают утомление и повышают остроту зрения. При заболеваниях органов зрения, возникших на фоне гипертонической болезни, применяют настои астрагала шерстистогоцветкового, шлемника байкальского,

пустырника пятилопастного. Они снижают артериальное давление и улучшают кровообращение в сосудах головы и глаз. При атеросклерозе с поражением сосудов используют настои рябины обыкновенной, шиповника, льняное масло, морскую капусту, облепиху.

Отвар корня одуванчика, настои из листьев подорожника и липового цвета полезны при воспалениях глаз, возникших на фоне сахарного диабета. Употребляют также шелковицу, чернику и другие растения, благоприятно влияющие на обмен углеводов.

**Э. САПОЖНИКОВА,**  
врач



## Голубые цветы для вашего сада

Чисто голубой цвет — самый вежливый и самый иллюзорный в царстве растений. Растения с голубыми цветами по-настоящему ценит каждый садовод.

Как же образуется чистый голубой цвет? Пигменты, называемые антоцианинами, входят в состав голубого, фиолетового и красного цветов в растениях.

Большинство цветов, которые кажутся голубыми, содержат в себе оттенки другого цвета, особенно фиолетового и красного. Такие цветы могут вызывать у вас грусть и печаль — котовник, лаванда, маргаритки.

Цветы, в которых больше голубого и зеленого пигмента, напоминают ясное небо или спокойное море в солнечный день, и вызывают они совсем иные чувства. Представьте себя посреди поляны колокольчиков или незабудок — и вас охватит ощущение тепла и умиротворенности.

Выращивая много голубых цветов в своем саду, вы сделаете его всегда свежим, спокойным, незаменимым для хорошего отдыха. При ярком солнечном свете чисто голубой цвет как бы рассеивается, а красно-

и серо-голубой смягчается, когда же солнышко садится, светло-голубые цветы становятся ярче.

Этот цвет зрительно как бы увеличивает расстояние, что можно использовать при подборе композиций в вашем саду. Располагая голубые, особенно бледно-голубые цветы в конце сада, вы зрительно увеличите его длину, красные цветы на том же месте "укоротят" длину сада. Сажая голубые цветы по боковым сторонам, вы как бы расширите свой сад.

Разные голубые цветы очень хорошо смотрятся, если их посадить группой на одном месте, но при этом необходимо использовать цветы со многими голубыми оттенками. Замечательно будет смотреться клумба, в которой рядом с голубыми вы посадите желтые, оранжевые и белые цветы.

Незабудки хорошо соседствуют с красными или желтыми тюльпанами в ящиках с наружной стороны окна. Прекрасно смотрятся растения с голубыми цветами возле дома или террасы.

Одним из лучших сочетаний с голубым является светлый желтовато-зеле-

ный цвет. Например, лужайка душистого табака с зеленовато-белыми цветами интересна в окружении мятельчатого шалфея.

Можно посадить рядом с голубыми цветами растения с сочной зеленой листвой — хоста (функия), папоротники. Плоские головки тысячелистника создадут отличный контраст дельфиниуму.

Изумительно сочетается голубой цвет с абрикосовым и персиковым: лилии можно посадить вместе с колокольчиками. При сочетании с пламенно-оранжевыми и красными цветами необходимо помнить, что "горячие" красные цветы надо располагать перед "холодными" голубыми. Хотя бордюр, где за голубыми цветами следуют фиолетовые, а затем уже красные, выглядит гораздо интереснее, чем тот, в котором участвуют два цвета — красный и голубой.

Сочетание голубого и фиолетового создают богатую цветовую гамму: великолепно выглядят лианы голубых и фиолетовых клематисов, расположенные рядом!

На фоне белых цветов окраска голубых смотрится более интенсивно. Белые лилии вместе с высокими колокольчиками и дельфиниумами создадут неповторимое сочетание цвета и



На 5-6 растениях ипомеи голубой каждый день распускается до 300 цветков

и запаха. Много растений с настоящими голубыми цветами, и мы рекомендуем вам посадить их на своем участке. Все они многолетники.

**Дельфиниум** многолетний имеет самые разные оттенки голубого цвета. Выращивается из семян или делением куста.

**Горечавка** трудно вырастить, но она заслуживает вашего внимания. Различные ее виды цветут с весны до осени, а ее ярко-синие граммофончики смотрятся великолепно.

**Шалфей (сальвия)** отклоненный — растет на солнце или в полутени. Его голубые шлемовидные цветы на длинных стеблях расцветают в августе-сентябре. Рекомендуется выкапывать на зиму.

**Многолетние незабудки** — растения с чисто голубыми цветами можно посадить вдоль забора: к почве они не требовательны.

**Ипомея голубая** прекрасно затенит и украсит вашу террасу. В условиях нашего климата выращивается только через рассаду. **Голубые ромашки** — многолетник. Прекрасно смотрятся с цветущими тигровыми лилиями.

**В.МИТРОФАНОВА,** перевод из журнала "The garden" специально для "Волжского сада"

## Вопрос — ответ

**ЧТО ЗА РАСТЕНИЕ ПАРАЛИЧНАЯ ТРАВА? ПОЛЕЗНА ОНА ИЛИ ВРЕДНА?**

(Д. Бодрова)

Отвечает Т. Н. Седова, доцент СГСХА им. Н. И.

ких цветоносах расположены в верхней части стебля. Тычиночные (мужские) мельче женских, они собраны в кисти на длинных цветоносах и расположены внизу.

Плод — ягода черного

ным действием.

Садоводам-любителям следует учесть, что растение сильно ядовито!

Корни переступня белого используют в виде спиртовой настойки, приготовленной в соотношении 1:10. Настойку применяют как

ет большой осторожности. **МОЖНО ЛИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ПРИГОТОВИТЬ ЛАВАНДОВОЕ МАСЛО И КАК ЕЩЕ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛАВАНДУ?**

(Ж. Добровольская и

Народная медицина рекомендует употреблять лавандовое масло как успокаивающее средство при невралгии, параличе, а также как болеутоляющее при ушибах, вывихах, растяжении.

При головных болях, тошноте, вздутии живота сле-

горячей водой. На водяной бане довести раствор до кипения. Настоять. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день. Можно этот же отвар применять наружно как компресс или припарку при вывихах.

Для приготовления лавандового масла берут 20



## ЧТО ЗА РАСТЕНИЕ ПАРАЛИЧНАЯ ТРАВА? ПОЛЕЗНА ОНА ИЛИ ВРЕДНА?

(Д. Бодрова)

Отвечает Т. Н. Седова, доцент СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Параличная трава — народное название растения, известного науке как переступень белый. Растение шероховато от коротких волосков, у него лазающий стебель и крупный реповидный корень.

Листья сердцевидные, с 5-7 острыми и крупно-зубчатыми лопастями. Цветет с июня до осени. Цветки однодомные, они мелкие, желтовато-белые или зеленоватые. Пестичные (женские) цветки в щитках на корот-

ких цветоносах расположены в верхней части стебля. Тычиночные (мужские) мельче женских, они собраны в кисти на длинных цветоносах и расположены внизу.

Плод — ягода черного цвета, около 6-8 мм в диаметре, шаровидная, трехгнездная, обычно с двумя семенами в каждом гнезде. Применяемая часть — корень (корнеплод) с отходящими от него боковыми корнями.

Корни переступня белого содержат брионин, брионицин, брионоловую кислоту, дубильные вещества, сапонины, смолы, соли яблочной кислоты, а также 0,34% эфирного масла, обладающего бактерицид-

ным действием.

Садоводам-любителям следует учесть, что растение сильно ядовито!

Корни переступня белого используют в виде спиртовой настойки, приготовленной в соотношении 1:10. Настойку применяют как болеутоляющее, кровоостанавливающее и противокашлевое средство. Установлено, что переступень тонизирует мускулатуру сердца и повышает кровяное давление. Наружно настойку употребляют как болеутоляющее средство для растираний и компрессов при ревматизме и подагре. Использование в лекарственных целях переступня белого, как очень ядовитого растения, требу-

ет большой осторожности.

## МОЖНО ЛИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ПРИГОТОВИТЬ ЛАВАНДОВОЕ МАСЛО И КАК ЕЩЕ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛАВАНДУ?

(Ж. Добровольская и др.)

Лаванда настоящая — многолетний полукустарник. С лечебной целью используют траву и цветки растения. В листьях, стеблях и цветках содержится эфирное масло. В промышленности лавандовое эфирное масло получают из соцветий отгонкой водяным паром. Оно представляет собой желтоватого цвета жидкость с приятным запахом и горьковатым вкусом.

Народная медицина рекомендует употреблять лавандовое масло как успокаивающее средство при невралгии, параличе, а также как болеутоляющее при ушибах, вывихах, растяжении.

При головных болях, тошноте, вздутии живота следует употреблять лавандовое масло, которое получают из другого вида лаванды — колосковой или спиковой. В любом случае, при покупке лекарства необходимо следовать тем рекомендациям, что даны на этикетке.

В домашних условиях можно приготовить отвар и лавандовое масло.

Отвар готовят так: 20 г травы и соцветий залить

горячей водой. На водяной бане довести раствор до кипения. Настоять. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день. Можно этот же отвар применять наружно как компресс или припарку при вывихах.

Для приготовления лавандового масла берут 20 г травы и соцветий, заливают 100 г подсолнечного, прованского. Настаивают месяц-другой. Процеживают и отжимают.

Эфирное масло лаванды — частый компонент парфюмерно-косметических изделий. В кулинарии лаванду используют как пряность. Гурманы готовят так называемое зеленое масло, добавив в любое растительное помимо лаванды еще чабер, укроп и шалфей.

## Клумба

### Розарий своими руками

#### Подготовка к черенкованию

Розы можно черенковать весь сезон, но наиболее приемлемым временем для этого я считаю осень — конец сентября-начало октября. Для меня, в прошлом активного коллекционера этих прекрасных цветов, одним из главных аргументов в пользу осеннего черенкования было то, что в это время легче всего добыть материал для размножения. В начале же лета, когда на клумбе впервые расцветает роза, ее хозяйну бывает жаль с ней расстаться — и не выпросишь, и за деньги не купишь редкостный цветок. А в конце сентября начинается подготовка кустов к зиме, обрезка, и в черенках недостатка не бывает. Можно даже заранее договориться с цветоводами, чьи розы привлекли ваше внимание, и то, что обрезал секатор — ваше.

Но все же главная выгода осенней посадки черен-

ков в том, что она дает преимущество во времени для их роста на полтора, а иногда и на два месяца. За время осени и зимы на черенках образуется каллюс, и в первые же теплые весенние дни они трогаются в рост.

Для черенкования осенью необходимо использовать вызревшие, одревесневшие побеги. Черенки нарезают, оставляя на каждом 3-4 почки, но можно брать и от одной до четырех. Нижний срез делают наискось — на расстоянии 0,5 см от почки, верхний — под прямым углом, примерно на 2 см выше почки. Листья удаляют. Черенки можно выдерживать в растворе какого-либо стимулятора роста.

Для посадки черенков подготавливаем маленький парничок, используя для этого рыхлую плодородную землю — например, смешиваем перепревшие листья и огородную питательную почву, добавляем старые опилки. В смесь можно добавить золу, а

других удобрений не используют. Верхний слой толщиной 5 см должен быть из промытого речного песка. Готовый парничок надо полить горячим раствором марганцовки темного цвета, эту же процедуру повторяют и непосредственно перед посадкой черенков, только раствор берут розового цвета.

А еще заранее подготовьте стеклянные банки, разрезанные пополам пластиковые прозрачные бутылки — они понадобятся для укрытия черенков.

#### Посадка черенков и уход за ними

Черенки сажаем в землю, заглубляя до второй почки, и поливаем, накрываем банкой или бутылкой (под одно укрытие можно поместить два черенка и более). Так оставляем посадки до первых заморозков. В зиму парничок утепляем, засыпая банки с черенками сухими листьями, опилками. Накрываем сверху кусками рубероида или пленкой, а все это укрытие еще засыпаем землей, набрасываем ботву

овощей, ветки. Хорошо, если зимой вы дополнительно присыпите череночник снегом. Часто за счет теплой осени и надежного зимнего укрытия на концах черенков уже образуется каллюс.

Ранней весной постепенно раскрываем посадки (но банки пока не убираем), осматриваем черенки, засохшие и почерневшие выбраковываем. Надо следить, чтобы земля в парничке всегда была влажной. В жаркие солнечные дни черенки необходимо притенять, следить, чтобы под банками они не перегрелись и не выпрели. Вскоре саженцы из прижившихся черенков тронутся в рост. По мере того, как начнут появляться листочки и отрастать новые побеги, необходимо приучать растения к внешним условиям, периодически их проветривать и опрыскивать водой. В пасмурную и дождливую погоду банки лучше снимать.

#### Для своей клумбы — собственные саженцы

При осеннем черенкова-

нии получают более сильные, жизнеспособные саженцы, которые можно сразу посадить на постоянное место. Для них, как и для любых роз, подойдет солнечный участок с плодородной землей. Уже в июле-августе молодые кустики могут зацвести, но чтобы растения были более сильными, бутоны лучше выщипать.

Выращенные из черенков розы называются корнесобственными. За один сезон роста корневая система таких растений окрепнет еще недостаточно, поэтому в зимний период они могут погибнуть. Чтобы этого не случилось, надо их правильно укрыть, и об этом будет отдельный разговор в ближайших номерах газеты. Но уже в двухлетнем возрасте они по морозостойкости не уступают привитым, так что хлопот с ними будет меньше.

Вообще же корнесобственные розы могут жить 20 и более лет. Самое существенное преимущество таких растений заключается в том, что они не пере-

рождаются в шиповник. При уходе за розами, выросшими на своих корнях, нет необходимости следить за местом прививки, а в случае подмерзания не надо торопиться выбраковывать кустик, т.к. от корней могут отрасти новые побеги. Старые кусты довольно легко омолодить, разделив корневую систему на несколько частей. Словом, достоинств у саженцев, выращенных своими руками, очень много. Однако помните, что не всегда вам будет сопутствовать успех — хотя бы потому, что не все розы черенкуются, и не все при черенковании в точности повторяют родительские черты. Как же быть? Просто смело черенкуйте все розы, какие вам понравятся, в этом деле необходим навык, а также терпение и настойчивость. При неудачах не огорчайтесь и не опускайте рук, тогда успех непременно к вам придет. И, возможно, уже на будущий год ваш сад украсит розарий, созданный вами.

Н.ХОХЛАЧЕВА



## Щедрость летнего стола

### РАГУ ИЗ ПОМИДОРОВ С КУРИЦЕЙ

На 4 порции: 400 г филе курицы, 30 г сливочного масла, 2 луковицы, 125 мл белого вина, 200 г помидоров, соль, перец, немного листовой петрушки.

Нарезать мясо курицы небольшими, тонкими ломтиками и обжарить его в сливочном масле. Вынуть из сковороды. Нагреть духовку до 200 градусов.

Нарезать лук крупными кубиками и потушить до прозрачного состояния в оставшемся от жаренья жире. Добавить мясной бульон, белое вино. Дать повариться 15 мин.

Помыть помидоры, удалить основание плодоножки, разрезать на 4 части и выложить слоями вместе с ломтиками мяса и луком в форму для выпекания. Как следует заправить солью и перцем. Запекать 15-20 мин на средней полке духовки.

Рагу посыпать мелко нарезанной петрушкой.

### ПОМИДОРЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ФАСОЛЬЮ

На 4 порции: 250 г зеленой фасоли, 1 кубик мясного бульона, 8 мясистых помидоров, соль, перец, 2 стол. ложки рубленого чабера, 200 г сыра гауда, нарезанного кубиками, 50 г кубиков сала с прожилками, 50 г сметаны.

Размочить в кастрюле фасоль в течение 2 ч, полностью покрыв ее водой. Затем добавить бульонный кубик и варить 60 мин.

Помыть помидоры, срезать с каждого верхнюю часть и нарезать ее кубиками. Из самих помидоров вынуть ложкой часть мякоти. Заправить помидоры солью и перцем. Растопить

2/3 фасоли, срезать с каждого верхнюю часть и нарезать ее кубиками. Из самих помидоров вынуть ложкой часть мякоти. Заправить помидоры солью и перцем. Растопить

пиньонов, 100 г лука, 3 стол. ложки растительного масла, соль, молотый черный перец, 1 чайная ложка лимонного сока, 750 г помидоров, 300 г цуккини, немного листиков базилика, 4 стол. ложки уксуса, 4 стол. ложки красного вина.

Нарезать кубиками лук. Разогреть в сковороде 1 стол. ложку растительного масла и потушить в нем грибы и лук. Заправить их солью, перцем и лимонным соком. Дать остыть.

Ошпарить кипятком помидоры, быстро охладить, снять кожицу и разделить на 8 частей. Нарезать тонкими ломтиками цуккини. Помыть базилик.

Красиво выложить все продукты на блюдо. Смешать уксус, красное вино, 3 стол. ложки воды, соль, перец, оставшееся растительное масло и полить полученным маринадом салат.

### ПОМИДОРЫ С СЫРОМ И ПЕРЦЕМ

На 4 порции: 1 лаваш, 4 маленьких мясистых помидора, 1 красный стручок сладкого перца, половина корня фенхеля с зеленью, 1 зубчик чеснока, 50 г томатной пасты, соль, перец, 50 г сыра гауда.

Разрезать лаваш так, чтобы получились 2 круглые лепешки, и на 10 мин поместить их в разогретую до 225 градусов духовку.

Тем временем почистить и помыть овощи. Нарезать помидоры толстыми ломтиками, стручки перца — соломкой, зелень фенхеля порубить, а его корень нарезать тонкими ломтиками.

Разрезать пополам зубчик чеснока и поверхность среза натереть каждой лепешку. Затем смазать их с одной стороны томатной пастой, покрыть ломтиками помидоров, посолить и поперчить.

После этого выложить

Помыть, подсушить и нарезать ломтиками помидоры. Соку дать стечь.

Тем временем взбить в глубокой тарелке яйца. Ломтики помидоров посолить, поперчить, обвалить в муке, окунуть в яйца, а затем обвалить их в панировочных сухарях.

Слегка стряхнуть лишние крошки и обжарить панированные помидоры в растительном масле.

Обжарить в сковороде ломтики сала до появления хрустящей корочки, а по-

в нее половину смеси с салом, а сверху слоями выложить ломтики помидоров так, как кладут черепицу, и покрыть все оставшейся смесью с салом. Выпекать в духовке 40 мин до появления золотистой корочки.

### ТОРТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ

На 4 порции: 700 г хороши разваривающегося картофеля, 2 луковицы, 6 стол. ложек растительного масла, соль, перец, 5 яиц.

Почистить, помыть и на-

перцем.

Яблоки вымыть, вырезать сердцевину и немного мякоти, наполнить мясом. Сверху немного посыпать сухарями, на которые положить чайную ложку масла.

Фаршированные яблоки поместить в смазанную жиром форму и запекать на сильном жару в духовке.

### ЯБЛОЧНЫЙ ДЕСЕРТ С ПРОСТОКВАШЕЙ

500 г яблок, 125 г сахара, 100 муки, 100 г манной кру-

и смородины. Залить маринадом, приготовленным из 15 л воды, 2 кг сахара, 150 г соли и базилика или душистой герани для аромата. Все это довести до кипения и после остывания вылить на яблоки.

Первые дни яблочницу нужно держать при комнатной температуре и переливать рассол по несколько раз в день. Затем запечатать и убрать в холодное место. Яблочница готова к употреблению через один-два месяца.

### ГРУШИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ

500 г груш, 50 г сахара, 30 г толченых ядер грецкого ореха, 150 мл воды, 1,5 г молотой корицы, 80 г сметаны, 30 г сахара для сметаны.

Выскрести груши со стороны широкой части и наполнить смесью из толченых орехов, сахара и корицы. Уложить в противень, налить воды и запечь в духовке до мягкости. Во время тушения периодически поливать выделяющимся от плодов соком. После остывания груши полить сметаной, взбитой с сахаром.

Сервировать с сиропом, полученным во время тушения.

### ГРУШЕВИЦА

Это блюдо заготавливается из спелых, но твердых, терпких груш. Плоды тщательно вымыть холодной водой и уложить вместе с плодоножками в большую банку или бочонок. Прижать сверху венком из чистых виноградных веток (зеленых побегов с листьями) и залить кипяченой и охлажденной водой. Через 7-8 дней, когда груши пообмякнут и приобретут желтовато-янтарный цвет, между ними положить в двух-трех местах марлевые мешочки с горьким перцем.



том скатать в рулетики.

Помыть перец. Удалить из него стебель вместе с сердцевинкой и семенами и нарезать стручок кольцами. Разложить порциями по тарелкам ломтики помидоров. Подавать, украсив рулетиками сала и колечками перца.

### ЗАПЕКАНКА ИЗ ПОМИДОРОВ С КОРОЧКОЙ ИЗ СЫРА

На 4 порции: 600 г мясистых помидоров, 1 луковица, 200 г сала с прожилками, 80 г панировочных сухарей, 150 тертого твердого сыра, соль, перец, жир для смазывания формы.

разрезать ломтиками картофеля. Нарезать мелкими кубиками лук.

Разогреть в сковороде с высокими краями половину масла и потушить в нем 25 мин картофель с луком. Заправить солью и перцем.

Взбить яйца, как следует посолить, перцем, добавить к ним немного охлажденных картофеля и лук.

Вылить в сковороду оставшееся масло, добавить туда же картофельно-яичную смесь и поддержать на небольшом огне 5-6 мин, пока смесь не застынет. Затем с помощью тарелки перевернуть на другую сторону и держать в сковороде на огне еще столько

пы, 3 яйца, 1 стакан простокваши, 60 г сливочного масла, 3 г пищевой соды, 1 г ванилина, молотая корица на кончике ножа.

Масло взбить с сахаром, чтобы стало рыхлым. Непрерывно помешивая, одно за другим ввести яйца и простоквашу, в которой растворена сода. Постепенно ввести (по ложке) муку и манку, предварительно смешанные. Половину этой смеси положить в форму или небольшую сковороду, смазанную маслом и посыпанную мукой. На нее выложить натертые, подслащенные и ароматизированные корицей яблоки. Покрыть ос-



ностью покрыв ее водой. Затем добавить бульонный кубик и варить 60 мин.

Помыть помидоры, срезать с каждого верхнюю часть и нарезать ее кубиками. Из самих помидоров вынуть ложкой часть мякоти. Заправить помидоры солью и перцем. Растопить сало.

Смешать 2/3 фасоли, сало, часть рубленого чабера, кубики сыра, нарезанные помидоры и наполнить этой массой подготовленные помидоры.

Взбить миксером пюре из оставшейся фасоли и помидорной мякоти. Добавить сметану и оставшийся чабер. Наполнить этой массой форму для выпекания, сверху выложить фаршированные помидоры и запекать в духовке 25-30 мин при 200 градусах.

#### САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С ШАМПИНЬОНАМИ

На 4 порции: 300 г шам-

пиньонов, помыть овощи. Нарезать помидоры толстыми ломтиками, стручки перца — соломкой, зелень фенхеля порубить, а его корень нарезать тонкими ломтиками. Разрезать пополам зубчик чеснока и поверхность среза натереть каждую лепешку. Затем смазать их с одной стороны томатной пастой, покрыть ломтиками помидоров, посолить и поперчить.

После этого выложить сверху соломку из сладкого перца и ломтики корня фенхеля. Измельчить сыр гауда и тоже выложить его на лаваш. Подавать, посыпав рубленой зеленью фенхеля.

#### ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОМИДОРЫ С САЛОМ

На 4 порции: 8 больших крепких мясистых помидоров, соль, перец, мука, 2 яйца, панировочные сухари, растительное масло, 200 г копченого сала в тонких ломтиках, 1 зеленый стручок сладкого перца.

Нарезать помидоры толстыми ломтиками. Нарезать помидоры, стручки перца — соломкой, зелень фенхеля порубить, а его корень нарезать тонкими ломтиками. Разрезать пополам зубчик чеснока и поверхность среза натереть каждую лепешку. Затем смазать их с одной стороны томатной пастой, покрыть ломтиками помидоров, посолить и поперчить.

#### ЗАПЕКАНКА ИЗ ПОМИДОРОВ С КОРОЧКОЙ ИЗ СЫРА

На 4 порции: 600 г мясистых помидоров, 1 луковица, 200 г сала с прожилками, 80 г панировочных сухарей, 150 тертого твердого сыра, соль, перец, жир для смазывания формы.

Ошпарить помидоры кипятком, облить холодной водой, снять кожицу и нарезать ломтиками. Нагреть духовку до 180 градусов.

Нарезать небольшими кубиками сало и растопить его на сковороде. Почистить, мелко порубить и потушить лук в сале. Затем немного охладить его и смешать с панировочными сухарями и тертым сыром. Заправить солью и перцем. Смазать жиром форму для выпекания. Выложить

на тарелкам ломтики помидоров. Подавать, украсив рулетиками сала и колечками перца.

Взбить яйца, как следует посолить, перцем, добавить к ним немного охлажденные картофель и лук.

Вылить в сковороду оставшееся масло, добавить туда же картофельно-яичную смесь и поддержать на небольшом огне 5-6 мин, пока смесь не застынет. Затем с помощью тарелки перевернуть на другую сторону и держать в сковороде на огне еще столько же. Готовый торт нарезать кусками и подавать холодным или горячим.

#### ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ ЦЫПЛЕНКА

1 кг кисловатых яблок, белое мясо цыпленка, 60 г сливочного масла, немного черного молотого перца, панировочные сухари, соль.

Цыпленка сварить в подсоленной воде. Грудинку отделить от костей и очень мелко нарезать. Посыпать

чтобы стало рыхлым. Непрерывно помешивая, одно за другим ввести яйца и простоквашу, в которой растворена сода. Постепенно ввести (по ложке) муку и манку, предварительно смешанные. Половину этой смеси положить в форму или небольшую сковороду, смазанную маслом и посыпанную мукой. На нее выложить натертые, подслащенные и ароматизированные корицей яблоки. Покрывать остальным тестом.

Запекать десерт в духовке на умеренно сильном жару до образования румяной корочки. Сервировать, посыпав сахарной пудрой и ванильным порошком.

#### ЯБЛОЧНИЦА

Для приготовления яблочницы используют зимние сорта яблок. Плоды вымыть и уложить в небольшую бочку или в большую банку, положив между ними листья вишни

дых, терпких груш. Плоды тщательно вымыть холодной водой и уложить вместе с плодоножками в большую банку или боченок. Прижать сверху венком из чистых виноградных веток (зеленых побегов с листьями) и залить кипяченой и охлажденной водой. Через 7-8 дней, когда груши пообмякнут и приобретут желтовато-янтарный цвет, между ними положить в двух-трех местах марлевые мешочки с горчичным семенем. На сосуд емкостью 10 л положить 50-60 г горчичного семени. Вода должна хорошо покрывать груши.

Сосуд с грушевицей вначале держат при комнатной температуре и через день переливают рассол. Когда в нем начнется брожение, а рассол начнет набирать кисловато-терпкий вкус, перемещают в холодное место.

Грушевица становится готова через три недели.

## Зеленая аптека

### Чистотел — "дар небес"

Довелось мне однажды в пригородном автобусе услышать такой разговор. Молодая женщина, лицо которой было усеяно прыщами, жаловалась сидящей рядом бабушке, что ничем избавиться от этой напасти не может, стыдно даже на улицу выйти. "А чистотелом пробовала?" — поинтересовалась старушка. Оказалось, что нет, хотя название, конечно, хорошо знакомое. "Вот же оно, здоровье твое, вдоль дороги растёт" — показала она на пушистые островки чистотела.

Да, мы порой тратим уйму сил, времени и средств в поисках необыкновенных импортных препаратов, и с такой же настойчивостью не замечаем протянутой руки помощи природы.

Чистотел (*chelidonium majus* L.) в переводе с ла-

тыни означает "дар небес". Его еще называют ласточкиной травой, бородавником, желтомолочником, желтым молочаем, полевой горчицей. Болгары его называют змеиным молочником. У нас чистотел нередко называют русским женьшенем, о нем ходят в народе легенды.

Одна из них гласит о том, что молодая девушка славилась своими добрыми делами, но вызвала этим зависть у плохих людей. Была на нее послана порча, и с каждым добрым делом появлялась на руках девушки бородавка, вскоре все руки девушки были ими усыпаны. Плакала бедная и молилась, но от добрых дел и помощи людям не могла отказаться. Горевать приходила она на берег речки, на любимый камень. Зарос он вскоре зе-

леной травой, что и не найти. Стала рвать эту траву девушка и все руки испачкала клейким желтым соком. И свершилось чудо: природа не оставила добро в беде!

Чистотел — универсальное средство, которое сразу находит в организме больную зону и приступает к ее лечению. В русских деревнях в отваре чистотела купают золотушных детей, им лечат кожные болезни, сводят бородавки и веснушки. Он обладает противоопухолевым действием, рассасывает рубцы после инфаркта и инсульта. Настой готовят так: 1 столовую ложку чистотела заваривают 1 стаканом кипятка и настаивают в термосе ровно 20 минут. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды.

Сок чистотела можно заготовить на зиму. Срежьте стебли с цветками, про-

пустите через мясорубку, отожмите сок. На литр сока возьмите 500 г водки или 250 г спирта, хорошо встряхните. При болезнях желудка пьют в первый день по 1 чайной ложке 3 раза до еды, в последующие дни — по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Настой чистотела является также мочегонным, желчегонным, слабительным, болеутоляющим средством, изгоняет песок и камни из желчного пузыря, устраняет колики, лечит желтуху, холецистит, бронхиальную астму, туберкулез, злокачественные опухоли.

А вот замечательный рецепт лечения и профилактики рака, туберкулеза легких. Взять 1 стакан нарезанной зелени чистотела и смешать с 1 стаканом сахарного песка. Сложить в марлевый мешочек, куда для веса положить камешек и опустить мешочек в 3-х лит-

ровую банку с молочной сывороткой или с домашним квасом. Банку закрыть тремя слоями марли и поставить дома на три недели для брожения. Пить по полстакана 3 раза в день.

При кожных болезнях, особенно псориазе, осенью, когда чистотел даст стручки семян и они отвердеют, взять весь куст, почистить (не мыть), пропустить через мясорубку, фарш сложить в эмалированную посуду, поставить в холодильник на сутки, добавить 50 г спирта (или 100 г водки). Перед этим можно сок отжать, чтобы не осталось травы. Слить в бутылку из темного стекла, хранить в холодильнике. Дважды в день обрабатывать кожу до полного излечения.

У целителей нашего края накоплен большой опыт лечения чистотелом различных заболеваний, он приме-

няется в медицине и гомеопатии многих стран. Все знают, что собирать травы лучше своими руками или вырастить их на участке. И делать это нужно по-особенному, с душой. Ошибочное мнение, что если знаешь траву — иди и рви. Собирать травы нужно на утренней заре, испросить благословения на сбор трав у Земли, Неба и Солнца, просить помощи у растений для излечения. Трое — вы, сила знания и растение — всегда победите болезнь. Откройте растению свою душу, свою беду, и оно вам поможет.

Кто желает посадить чистотел и узнать все рецепты — напишите, вложив подписанный конверт.

О.КЛИМОВА,  
353410, г. Анапа Красно-  
дарского края, Главпоч-  
тамт, до востребования.



В киосках "Волжского сада" появились в продаже луковицы тюльпанов (10 сортов), лушкинии, крокусов, мускари, эранда, деленки анемона.

Цена от 2 до 5 тыс. руб.  
Справки по телефону 99-00-09.

## Агрофирма "Семко-Волга" (г. Волжский) 3-5 сентября впервые в Саратове проводит ПРАЗДНИК ТЮЛЬПАНОВ

Более 100 сортов тюльпанов, гиацинтов, нарциссов, крокусов и других первоцветов будут в вашем саду, если вы придете на праздник цветов по адресу:  
пр. Кирова, 2, СГСХА им. Н. И. Вавилова

## КУПЛЮ

Вагончик для дачи.  
Обращаться по телефону  
24-00-04.

## ПРОДАЮ

Кирпичную дачу. Проезд  
электричкой, автобусом до  
ост. 279 км.

Тел. 50-48-51, после 18 час.

## РАЗНОЕ

В связи с изменением ус-

ловий реализации саженцев  
йошты, всем, заказавшим у  
меня саженцы, просьба свя-  
заться со мной и прислать ко-  
нверт для ответа. Не подтвер-  
дившим заказ, саженцы вы-  
сылаться не будут. Год заказа  
значения не имеет.

413781, Саратовская обл.,  
Пугачевский р-н, с. Ст.Пору-  
бежка, Багдасаров А.Н.

# Подскажи, Луна!

## Лунный посевной календарь на сентябрь 1997 г.

Запрещенные дни: 1—  
3(3), 13(7)—15(8), 15(21)—17(22),  
26(1)—28(14).

Благоприятные дни для  
многих культур: 6(9)—8(19),  
23(16)—26(1).

Благоприятные дни для  
посадки на семена: 3(21)—  
6(9), 11(4)—13(7).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬ- ТУРАМ ОВОЩИ

Лук-порей: 8(20)—11(3)\*, +.  
Морковь, петрушка, пас-  
тернак: 3(21)—8(20), 19(8)—  
21(9)\*, 23(16)—26(1).

Петрушка на зелень, са-

лат: 3(21)—8(19)\*, +.

Огурцы, сельдерей, шпи-  
нат, укроп: 6(10)—8(19)\*, +.

Редис: 3(21)—8(19), 11(4)—  
13(7), 19(8)—21(9)\*.

Свекла: 3(21)—6(9), 11(4)—  
13(7), 19(8)—21(9)\*, 23(16)—  
26(1)\*, +.

Чеснок: 6(10)—11(3)\*, +.

### ЦВЕТЫ

Розы: 3(21)—8(19)\*, +.

Хризантемы: 3(3)—6(9),  
21(10)—23(15), 23(16)—30\*, +.

Гладиолусы, нарциссы,  
георгины: 3(3)—6(9)\*,  
28(14)—30, +.

Тюльпаны: 3(21)—6(9),  
19(8)—21(9)\*, +.

### АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РА- БОТЫ

Обрезка: 19(8)—21(9),  
23(16)—26(1).

Обрезка не рекоменду-  
ется: 1—17.

Не проводить обработку  
с повреждением растений.  
Осторожно с острыми  
предметами: 8(19)—11(4),  
17(7)—19(8), 26(1)—28(14).

Прививка только в эти  
дни: 6(10)—8(19), 11(4)—13(7).

Полив, подкормка наи-  
более эффективны: 3(21)—  
8(19)\*, 23(16)—26(1).

Прополка, опрыскива-  
ние, уничтожение вредите-  
лей: 1—3(2)\*, 8(20)—11(3),  
13(8)—15(7), 17—19(7), 21(10)—  
23(15), 26(2)—30\*.

ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ И

### КУСТАРНИКОВ

Яблоня: 8(20)—11(3).

Абрикосы, вишни, пер-  
сики: 3(21)—6(9), 11(4)—  
13(7)\*, 19(8)—21(9)\*.

Груша, слива: 3(21)—6(9),  
19(8)—21(9)\*.

Грецкий орех: 19(8)—  
21(9)\*.

Красная и черная сморо-  
дина, малина, крыжовник,  
ежевика: 11(4)—13(7)\*, +.

Облепиха: 19(8)—21(9),  
23(16)—26(1).

Клубника: 18(22)—20(20)\*,  
25(2)—27(9), +.

Шиповник: 6(10)—8(19)\*,  
19(8)—21(9), 23(16)—26(1).

### ЗЕРНОВЫЕ

Пшеница, рожь: 3(21)—  
8(19)\*, +.

### СБОР УРОЖАЯ

### И ЗАГОТОВКА ВПРОК

Сбор корнеплодов для  
хранения: 1, 18—19(7),  
21(10)—23(15), 26(2)—28(13).

Не рекомендуется сбор  
корнеплодов для длитель-  
ного хранения: 6(9)—8(20),  
15(7)—17(8), 23(15)—26(2).

Сбор лекарственных ра-  
стений (листья, цветы, се-  
мена): 8(20)—11(3), 13(8)—  
15(7), 16—17\*.

Сбор лекарственных ра-  
стений (корни): 23(16)—  
26(1).

Сушка растений: 8(20)—  
11(3).

Консервирование, соле-  
ние, изготовление вин:  
6(10)—8(19), 15(8)—17(7),  
23(16)—26(1)\*.

Примечание: знак +  
(плюс) обозначает включе-

ние благоприятных дней  
из раздела "Общие реко-  
мендации". Знак \* (звез-  
дочка) обозначает наибó-  
лее благоприятные дни для  
данной культуры.

### ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

|          |             |
|----------|-------------|
| Лев      | 1 — 0:00;   |
| Дева     | 1 — 7:27;   |
| Весы     | 3 — 20:30;  |
| Скорпион | - 6 — 9:10; |
| Стрелец  | 8 — 19:54;  |
| Козерог  | 11 — 3:23;  |
| Водолей  | 13 — 7:10;  |
| Рыбы     | 15 — 7:59;  |
| Овен     | 17 — 7:25;  |
| Телец    | 19 — 7:21;  |
| Близнецы | 21 — 9:38;  |
| Рак      | 23 — 15:33; |
| Лев      | 26 — 1:12;  |
| Дева     | 28 — 13:27. |

# Дачные истории

## Экономика должна быть экономной

То ли из-за отсутствия  
излишков денежных  
средств, то ли по издавна  
ввевшейся привычке счи-  
тать, что экономика долж-  
на быть экономной, Юрий  
Борисович старался во  
всем найти золотую сере-  
дину. Когда пришла пора  
заводить фундамент под  
мажорный дачный домиш-  
ко, решил, что неча, мол,  
делать больших запасов  
стройматериалов — и так  
сгорит, поможет неистре-  
панное русское авось. Кот-  
ловник выкопал неболь-



сович пригрозил, урезать  
норму спиртного, работа

угол.

— Ну, все, ребята, спа-  
сибо! — заявил Юрий Бо-

быть, зальем тебе передний  
угол бесплатно. Только  
один пузырек на дорожку  
все-же поставь.

— Где ж я его возьму!  
— изумился и обрадовал-  
ся одновременно Юрий  
Борисович.

— Это уж твоя забота. В  
деревню сходи.

Не чуя ног от радости,  
помчался Юрий Борисович  
в ближайшую деревню.  
Скоро сказка сказывается,  
да не скоро дело делает-  
ся. Час туда, час обратно.  
Но пузырек он все-таки  
приобрел. Бомжи же за это  
время свою норму выпол-  
нили и теперь поджидали  
его с довольным видом.  
Угол был залит великолеп-

ким рубероидом, деревян-  
ная дверь бесшумно ходи-  
ла на смазанных петлях,  
сияли свежeweмытые стек-  
ла. Игрушка, одним словом.  
Однако после первых осен-  
них дождей Юрий Борисо-  
вич с ужасом увидел широ-  
кую трещину, отрезавшую  
стену от угла, который так  
поспешно выложили про-

клятые бомжи. Кусок сте-  
ны вывалился, фундамент  
разломился и Юрий Бори-  
сович с ужасом увидел, что  
основу его составляют вы-  
питые бомжами пустые бу-  
тылки. В одной из них бе-  
лела записка: "Так держать,  
батя, экономика должна  
быть экономной!"

## Деликатный воришка

Воровство на дачах ста-  
ло повальным массовым  
явлением. Тащат все, что  
плохо или хорошо лежит:  
мебель, одеяла, посуду,  
канистры, инвентарь, съес-  
тные припасы, рабицу, вы-  
капывают с корнями дере-  
вья, даже приходилось слы-

Павловна.

— Ну вот такой.. такой  
вот...

— Украл-то что?

— Украл-то много, но  
как-то странно... Сахар из  
банки ссыпали, а часть ос-  
тавили. Чай из коробки  
тоже — оставили на завар-



всем найти золотую середину. Когда пришла пора заводить фундамент под махонький дачный домишко, решил, что неча, мол, делать больших запасов стройматериалов — и так сойдет, поможет неистребимое русское авось. Котлованчик выкопал небольшой, сэкономил время и силы. Помощников нашел среди ошивающихся на вокзале бомжей, прельстив их бесплатной едой и закуской. Привез их на машине соседа за спасибо, мол, после разочтемся. Напоил дорогих гостей, их же помощничков, угостил их как следует, а на другой день подряд ни свет ни заря.

— Хватит прохлаждаться, мужики! Покажите-ка высокий класс.

Бомжи, утомленные сытой едой и разомлевшие от выпивки, копошились елееле. Но когда Юрий Бори-



сович пригрозил урезать норму спиртного, работа пошла веселее. На фундамент шло все, что скопилось к тому времени в мусорной куче на даче: натасканная от соседей опока, неровной формы булыжники, битые кирпичи, обрывки проволоки. Цементный раствор бомжи мешали вяло, неумело, видно было, что действие это дается им с большим трудом. Поругивая помощничков, Юрий Борисович старался изо всех сил. День за днем кипела работа. Наконец остался один лишь передний

рисович. — Здесь я уже и сам справлюсь! Экономика, знаете, должна быть экономной. Отправляю вас домой.

— Без выпивки? И без закуски?

— А чего вы здесь время зря терять будете? Я и сам как-нибудь...

На лицах у бомжей промелькнула какая-то нехорошая мысль.

— Уж больно ты человек добрый, — молвил ласково один из них. — Угостил нас, приветил. А мы люди такие — привыкли отвечать добром на добро. Так и

монстрирует свои.

Не чуя ног от радости, помчался Юрий Борисович в ближайшую деревню. Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается. Час туда, час обратно. Но пузырек он все-таки приобрел. Бомжи же за это время свою норму выполнили и теперь поджидали его с довольным видом. Угол был залит великолепно.

— Давай, дядя, наливай, да отправляй нас обратно в город. Торопимся мы, разгар пушного сезона, понимаешь!

Донельзя обрадованный, Юрий Борисович поспешил поскорее развязаться с помощниками. Когда же фундамент схватился, Юрий Борисович принялся за кладку стен из белого кирпича.

К концу лета стройка была вчерне закончена. Крыша лоснилась новень-

стену от угла, который так поспешно выложили про-

быть экономной!"

## Деликатный воришка

Воровство на дачах стало повальным массовым явлением. Тащат все, что плохо или хорошо лежит: мебель, одеяла, посуду, канистры, инвентарь, съестные припасы, рабицу, выкапывают с корнями деревья, даже приходилось слышать, что сами дачи ушлые молодцы ухитряются разбирать на стройматериалы и умыкать в неизвестном направлении.

На даче у супругов Крыловых побывал необычный воришка.

— Такой, знаете ли, такой... — все никак не могла подобрать нужного слова хозяйка Анна Никандровна.

— Ну, какой же? — с нетерпением спрашивала соседка по даче Наталья

Павловна.

— Ну вот такой.. такой вот...

— Украли-то что?

— Украли-то много, но как-то странно... Сахар из банки ссыпали, а часть оставили. Чай из коробки тоже — оставили на заварку. Пять банок консервов было, так пропало только четыре, хотя находились все вместе. Даже вина одна бутылка осталась...

— Наверное, бомжиха какая-нибудь к вам заползла...

— Да нет, женщина бы все подмела подчистую. Воришка был, несомненно, мужчинкой, но таким... таким...

— Деликатным, — добавила Наталья Павловна.

М.НИКОЛАЕВ

## Калейдоскоп

### Из книги рекордов Гиннеса

**Яблочная кожура.** Самую длинную неразрывную яблочную кожуру с одного яблока (52,51 м) срезала Кети Уэйфлер из Уолкотта, штат Нью-Йорк, США, за 11 часов 30 минут в Логн-Ридж-Мэлл, Рочестер, штат Нью-Йорк, 16 октября 1976 года. Яблоко весило 567 г.

**Сбор яблок.** Джордж Эйдриан, 32 лет, из Индианаполиса, штат Индиана, США, 23 сентября 1980 года собрал 7180,33 кг за 8 часов.

**Толкание горошины носом.** Россия. На самое большое расстояние прокатил

горошину, толкая ее носом, Владимир Титенко из Москвы. За 38 минут 39 секунд горошина, приводимая в движение столь необычным способом, преодолела по гаражной дорожке московского манежа "Динамо" 1040 м.

**Чистка картошки.** Наибольшее количество картофеля, очищенного командой из 5 человек по установленным поварским стандартам с помощью стандартных ножей за 45 минут, составило 376,8 кг. Рекорд установили Лия Сомбрук, Марлен Гиамо,

Рия Гроль, Ивонна Рентинг и Нгуен Нгуен в Эммелорде, Нидерланды, 15 сентября 1990 г.

**Очистка луковых головок.** Рекорд по очистке 22,67 кг луковых головок равен 3 минутам 18 секундам. Установлен 6 июля 1980 года Эланом Сент-Джоном из Плейнфилда, штат Коннектикут, США.

**Нарезание огурца.** Норман Джонсон из Блэкпула, Великобритания, до сих пор удерживает рекорд по скоростному нарезанию огурца длиной 30,5 см и диаметром 3,8 см — 264 дольки за 13,4 секунды, который он установил в Кельне, Германия, 3 апреля 1983 года. Он часто де-

монстрирует свое искусство на различных соревнованиях поваров в Лондоне.



**ВИНОГРАД И ВИНОГРАДНИКИ**  
Крупнейшая лоза. Самая крупная лоза была посажена в 1842 году в Карпинтерии, штат Кали-

форния, США. К 1900 году она давала в течение нескольких лет более 9 тонн винограда в год, а затем в

среднем — 7 тонн. Она погибла в 1920 году. Отдельная кисть винограда (Красный Томсон бескосточковый), взвешенная в Сантьяго, Чили, в мае 1984

года, весила 9400 г.

**Самый большой виноградник.** Крупнейший в мире виноградник расположен на берегу Средиземного моря между Роной и Пиренеями в департаментах Эро, Гар, Од и Восточные Пиренеи на площади 840 тыс.га.

**Самый северный виноградник.** Виноградник в Сабиле, Латвия, расположен чуть севернее 57 градусов северной широты.

**Самый южный виноградник.** Самые южные коммерческие виноградники расположены в центральной части провинции Отаго, остров Южный, Новая Зеландия, к югу от 45 градусов южной широты.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото В.РАТНИКОВ  
Компьютерная верстка И.ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел.99-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" г.Саратова  
Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Тираж 8400 Заказ 2780



Чтобы получить газету с января, не забудьте подписаться!

# Волжский саа

№19(123)  
октябрь 1997 г.

Цена в розницу 1200 руб.

"И лозу поцелую, и спелые гроздья сорву..."

Виноград в нашей зоне — культура не очень распространенная, и не каждому удастся отведать сладкие янтарные ягоды.

Валентина Алексеевна Турковская — старший научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства — посвятила выращиванию этой культуры долгое время, приняв эстафету из рук ученого Веры Васильевны Рубцовой. Выращивание укрывного винограда — дело хлопотное, требующее знаний, богатого опыта и целеустремленности. Валентине Алексеевне удалось успешно наладить эту работу. Благодаря ее усилиям были районированы многие сорта этой культуры. Залог всему, считает она, правильный уход за виноградной лозой.

Наступает время обрезки винограда и о том, как правильно ее провести, вы прочтете на с.5.



## СОРТ КАРТОФЕЛЯ, УСТОЙЧИВЫЙ К КОЛОРАДСКОМУ ЖУКУ

Колорадский жук стал настоящим бедствием для европейцев. У себя на родине он не наносит столь сильного вреда — его распространение сдерживают насекомые-энтомофаги, уничтожающие вредителей. Однако европейские энтомологи опасаются завозить клопов подизусов в Европу — еще неизвестно, как они поведут себя в непривычных условиях. Не исключается возможность, что вреда они принесут больше, чем пользы и станут немалым бедствием. Поэтому решили выбрать иной путь.

На основе картофеля сорта Russet burbank ученые фирмы "Монсанто" вывели картофель, образующий особое вещество, ядовитое для колорадского жука. Таким образом, созданы предпосылки для решения проблемы борьбы

бы с вредителем без применения инсектицидов. Уже подсчитано, что применение подобных сортов позволит сэкономить 883 млн. долларов, которые картофелеводы ежегодно расходуют на борьбу с колорадским жуком на всей площади посадок.

## НА МАГАЗИН НАДЕЙ- СЯ, А СВОИ ОВОЩИ ПРИПАСАЙ

По подсчетам ученых, на нашей планете произрастает более 3000 видов овощных съедобных растений. Более половины из них окультурены, остальные человечество использует в дикорастущем виде.

В России набор овощных растений более чем скромный. На своих огородах в силу климатических особенностей, а также исходя из традиций питания, мы возделываем не более 80 культур. И хотя постепенно проникаем сознанием, что чем больше в нашем меню будет самых разнообразных овощей, тем

дальше отодвинется процесс старения, но взгляды на новые растения у нас остаются достаточно консервативными. Картошка, капуста, лук, помидоры, огурцы, тыква да чеснок кажутся нам вкуснее и более удобоперевариваемыми. Потому-то и не забываем по осени пополнить наши погреба и подвалы осенними запасами привычных культур.

## КРУПНЕЕ ЯГОД НЕТ НА СВЕТЕ

Не многие знают, что самые крупные из всех известных нам многосемянных ягод имеет арбуз. Селекционеры чаще плоды этого растения называют тыквинами. Благодаря сладкому вкусу, очень сочной и нежной мякоти арбузы ценятся как прекрасный освежающий десерт. Арбуз отличается высоким содержанием сахаров (до 1%), ниим сахарозой, самой сладкой из всех сахароз, а также фруктозой, которая усваивается легче, чем сахароза.

Вопрос — ответ



Наступает время обрезки винограда и о том, как правильно ее провести, вы прочтете на с.5.



сорта Russet Burbank ученые фирмы "Монсанто" вывели картофель, образующий особое вещество, ядовитое для колорадского жука. Таким образом, созданы предпосылки для решения проблемы борьбы

с сорняками, а также исходя из традиций питания, мы возделываем не только овощи, но и фрукты. И хотя постепенно проникаемся сознанием, что чем больше в нашем меню будет самых разнообразных овощей, тем

более мякоть арбузы ценится как гр. ятный освежающий продукт. Небольшая арбузика (до 7%), с высоким содержанием сахара (до 10%), фруктозой, самой сладкой из всех сахаров, к тому же наиболее легко усвояемой. При

## Вопрос — ответ

**НА ЗЕМЛЯНИКЕ ДОЛГОНОСИК. КАКИЕ ЯДЫ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ?**

(Ж. Пархоменко)

Отвечает В. В. Иванченко, доцент СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Если вы собираетесь применять инсектициды на землянике, то делать это нужно очень рано — до цветения растений. В списке пестицидов, разрешенных для земляники, значатся следующие препараты:

**Зета, 1,6%, таб. с. п.** Для приготовления рабочего раствора 1 таблетку растворяют в 10 л воды. На 10 кв. м идет 1,5 л рабочего раствора.

**Ровикурт, 25%, к. э.** Против долгоносиков, листоедов и листоверток. 10 г на 10 л воды. Одно опрыскивание за вегетацию, желательно до цветения. 1, 5 л рабочего раствора на 10 л воды.

**Инта-вир, 3,75%, таб.** 1 таблетка на 10 л воды. Кроме того, разрешен

также препарат фуфанон, 57%, к. э.

**НА ЛИСТЯХ СМОРОДИНЫ В СЕРЕДИНЕ ЛЕТА ПОЯВИЛИСЬ ОКРУГЛЫЕ КОРИЧНЕВАТЫЕ ПЯТНА. ЗАТЕМ ОНИ ПОСВЕТЛЕЛИ, ПО КРАЯМ ВОЗНИКЛА ТЕМНО-КРАСНАЯ КАЙМА. ОБРАЗЕЦ ПРИЛАГАЮ.**

(Л. Ванюкова)

Отвечает на этот и следующий вопрос Л. Лысова, доцент кафедры фитопатологии СГСХА им. Н.

И. Вавилова.

Смородина поражена септориозом, или белой пятнистостью — это грибное заболевание. Возбудитель зимует на пораженных листьях, которые при дальнейшем развитии болезни высыхают. Опасно заболевание тем, что на следующий год значительно снижается урожай культуры.

Меры борьбы. Листья собирать и сжечь. Весной, в период распускания листьев растения опрыскать медьсодержащими препара-

тами (1%-ной бордоской жидкостью, хлорокисью меди). Обработки повторить перед началом цветения смородины и после сбора урожая.

**ЛИСТЬЯ ТОМАТОВ ПОЖЕЛТЕЛИ, ПОТОМ ЗАСОХЛИ. ОБРАЗЕЦ ПРИЛАГАЮ. КАК БОРОТЬСЯ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ?**

(Д. Юрасова)

Кусты томатов поражены белой пятнистостью (септориозом). Опасное грибное заболевание мно-

гих пасленовых культур чаще всего поражается во влажную и теплую погоду. Именно это мы и наблюдали в первой половине лета.

Обратите внимание на семенной материал. Его лучше не брать с пораженных растений. Прежде чем высевать семена, не забудьте подержать их в бледно-розовом растворе марганцовки. Рассадку следует опрыскать медьсодержащими препаратами в период цветения. Через 10-14 дней обработку повторить.

## Актуально

### Последние работы в саду

Хотя сбор урожая уже закончен, средние сорта продолжают плодоносить. Хотя в это время до наступления морозов остается еще немало времени, но пора уже начинать заботиться о подготовке сада к зиме.

На яблоне, вишне, сливе, терне собрать все загнившие и мумифицированные плоды, как висевшие на деревьях, так и упавшие на землю. Их также нужно сжечь или закопать. Для снижения зимующей инфекции в тех садах, где наблюдалось сильное развитие парши яблони, можно порекомендовать опрыскивание деревьев (до опадения листвы) мочевиной — 400 г на 10 л воды.

Зимние гнезда боярышницы, златогузки следует собирать, вырезать ветки с яйцами колючатого шелкопряда. Верхушки молодых побегов смородины и кры-

жовника, пораженные мучнистой росой, побеги и ветви яблони, больные черным раком, цитоспорозом, а вишни монилиозом также обрезать. Все это сжечь. Места срезов, чтобы предохранить древесину от возбудителей гнилей, закрасьте масляной (на натуральной олифе) краской.

На взрослых деревьях надо заделать трещины и дупла. На заранее подстеленную мешковину или пленку очистите старую кору — работу эту лучше проводить во влажную погоду. Все отходы сожгите, так как в них могут находиться гусеницы яблонной плодожорки, плодовые слоники, яйца щитовок, клещей, листоверток, а также затаиться возбудители черного рака и цитоспороза. Дупла забейте щепкой, залейте раствором (1 часть цемента и 3 части песка) и после подсыхания раство-

ра закрасьте масляной краской. Поздней осенью, но при положительной температуре воздуха, в плодоносящих садах для предохранения коры деревьев от солнечных ожогов и морозобоин следует провести побелку стволов и скелетных ветвей свежесжженной известью (2-3 кг на 10 л воды). В качестве дезинфицирующего вещества в побелку положите медный (400 г на 10 л воды) или железный купорос (300 г на 10 л). Для лучшей прилипаемости в нее следует добавить мучной клейстер, столярный или казеиновый клей (50 г на 10 л).

Садоводы должны помнить, что во время зимних оттепелей (обычно это происходит в конце февраля — начале марта) необходима повторная побелка для предохранения деревьев от солнечных ожогов.

ра закрасьте масляной краской.

Поздней осенью, но при положительной температуре воздуха, в плодоносящих садах для предохранения коры деревьев от солнечных ожогов и морозобоин следует провести побелку стволов и скелетных ветвей свежесжженной известью (2-3 кг на 10 л воды). В качестве дезинфицирующего вещества в побелку положите медный (400 г на 10 л воды) или железный купорос (300 г на 10 л). Для лучшей прилипаемости в нее следует добавить мучной клейстер, столярный или казеиновый клей (50 г на 10 л).

Садоводы должны помнить, что во время зимних оттепелей (обычно это происходит в конце февраля — начале марта) необходима повторная побелка для предохранения деревьев от солнечных ожогов.

**Во всех почтовых отделениях Саратовской области и Российской Федерации проводится подписка на газету**

**"Волжский сад"**

**Стоимость подписки осталась без изменений.**

**Подписной индекс 32260.**

**Оставайтесь с нами, дорогие читатели!**

Штамбы, основания ветвей деревьев для защиты от повреждений зайцами, мышами, а также от воздействия неблагоприятных метеорологических условий обвяжите стеблями подсолнечника, камыша, осоки или подыни. Можно использовать для этой цели полиэтиленовую пленку (корневую шейку обвязы-

вают в три слоя, а штамбы и основания скелетных ветвей в один) или толь. Чтобы дать возможность деревьям дышать, в укрывном материале сделайте отверстия, а для отражения солнечных лучей побелите.

**В. ДЕМИН,**  
зав. кафедрой фитопатологии СГСХА им. Н. И. Вавилова



## Чем дышишь, город?

Саратов является одним из крупнейших городов Поволжья, а вместе с г. Энгельсом образует крупный промышленный узел. По численности населения (909,8 тыс. жителей) он уступает лишь Самаре, Казани и Волгограду. На сравнительно небольшой территории сосредоточено значительное количество предприятий: машиностроительных, нефтеперерабатывающих, химических и авиационных, военно-промышленного комплекса и др.

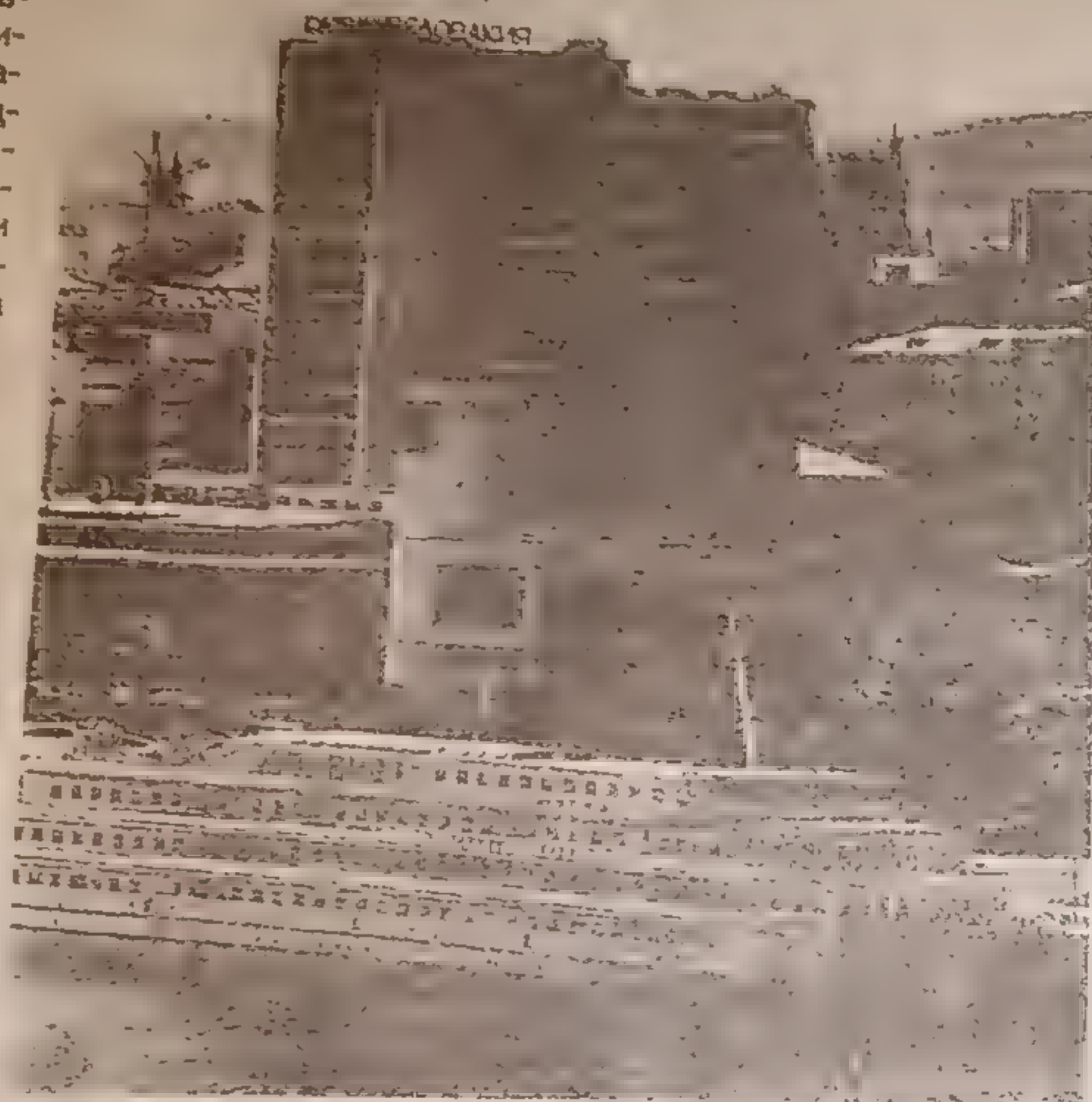
До недавнего времени предприятия города работали в полную мощность. В 1992 г. стационарные источники и автотранспорт выбросили в атмосферу 382,1 тыс. тонн вредных веществ, более трети которых пришлось на Саратов и Энгельс. Спад промышленного производства сказался на степени загрязнения атмосферного воздуха. В 1994 г. объем промышленного производства сократился по сравнению с 1993 г. на 32%; особенно в легкой, химической и нефтехимической промышленности.

В 1995 г. общий объем производства сократился еще на 19%, однако в химической и нефтехимической промышленности произошло увеличение объема

производства на 33%. В 1995 г. около 150 предприятий Саратова останавливались или работали по сокращенному графику.

Прослеживается следующая

количество вредных веществ (оксид углерода, углеводороды нефти, диоксид азота, формальдегиды, свинец и др.) поступает от автотранспорта, мощность которого в городе возрастает. Два года тому назад



тая динамика выбросов в городе: в 1990 г. - 101,9, в 1991 г. - 96,5, в 1992 г. - 104,4, в 1993 г. - 111,8, в 1994 г. - 62,8 тыс. тонн.

Помимо стационарных источников значительное

в городе насчитывалось около 140 тысяч единиц автотранспорта, из которых 115 тысяч индивидуальных. Через город транзитом проходит еще почти 50 тысяч машин в год. Выброс

на 1 машину составляет 1,9 тонн в год. Загрязнение от автотранспорта возрастает на 6-7% в год, и составляет треть от всего загрязнения города. В 1994 г. 40% автомобилей не соответствовали требованиям ГОСТа. На железнодорожный транспорт приходится всего 10% загрязнения.

В настоящее время уровень загрязнения воздуха в городе контролирует гидрометслужба. На шести стационарных пунктах в городе три раза в сутки определяются концентрации пяти ингредиентов, кроме этого эпизодически производятся отборы проб на специфические вредные примеси. Центр по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды осуществляет также прогнозирование неблагоприятных метеорологических условий (НМУ), при которых вредные примеси накапливаются в атмосфере. К таким метеорологическим условиям относятся: повышенная влажность, морось, безветрие, наличие приземных и приподнятых инверсий (рост температуры воздуха с высотой). При таких погодных условиях концентрация вредных примесей может резко возрасти и превышать предельно допустимые концентрации (ПДК). ПДК — это такой уровень концентрации за-

грязняющих веществ, который не оказывает вредного воздействия на здоровье человека и окружающую среду при кратковременном воздействии.

Рельеф Саратова представляет собой котловину, полого спускающуюся к Волге. Такой рельеф города способствует скоплению вредных веществ в центральной части.

Обычно города являются "островами тепла", поэтому появляется "тяга" (слабые воздушные потоки) от окраин к центру. Разности температур воздуха между Заводским районом и центром составляют в разное время 0,3-1,2 градуса, между Ленинским районом и центром - 2,5 градуса. Это способствует скоплению вредных веществ в центральных частях города. Зеленых насаждений, которые за очищение воздуха часто называют "легкими города", в Саратове недостаточно — на одного жителя приходится всего 5,7 (при норме 50) кв. м. зелени.

Основными загрязняющими веществами в Саратове являются формальдегид, диоксид азота, фтористый водород, оксид углерода. Все эти вещества представляют второй класс опасности. В 1991-1995 гг. отмечался рост загряз-

нения по оксиду углерода, сероводороду, формальдегиду, а по пыли, аммиаку, фенолу — снижение.

Область насыщена промышленными предприятиями, интенсивно развито сельское хозяйство, осуществляется мелиоративное строительство, имеется атомная электростанция, объекты хранения и испытания отравляющих веществ, десятки других экологически опасных предприятий. Все это создает напряженную экологическую обстановку. Пока еще область не относится к зонам экологического бедствия, но в последние пять лет включается в список городов с высоким загрязнением, она лидирует в России по заболеваемости раком легких.

Обстановка усугубляется еще и тем, что от общего выброса вредных веществ улавливается лишь 65% и из них утилизируется лишь 88% от общего числа уловленных. Выбросы предприятий нефтяной промышленности, военно-промышленного комплекса и транспорта поступают в атмосферу практически без очистки.

Из докладов о состоянии окружающей природной среды Саратовской области за 1992-1995 гг., подготовленных Комитетом экологии и природных ресурсов области.

## Вопрос — ответ

НА ЯБЛОНЕ СОРТА БЕЛЫЙ НАЛИВ ПОГИБАЮТ ПРИВИВКИ. ВЕРХ ЦВЕТЕТ, А ЛИСТЬЯ НЕ РАСПУСКАЮТСЯ, ВЯНУТ. САД НА КУМЫСНОЙ ПОЛЯНЕ.

(А. Зорина)

Отвечает Г. В. Кондратьев, доцент кафедры пло-

На Кумысной поляне (в силу особого микроклимата) плодовые деревья, недостаточно зимостойких сортов, часто подмерзают. Белый налив не зимостоек. Поэтому, вероятно, прививки страдают от того, что подмерзает подвой. Для прививок также выбирайте

НА ЯПОНСКОЙ АЙВЕ ЛИСТЬЯ БЕЛО-ЖЕЛТЫЕ, С ЗЕЛЕНОВАТЫМИ ПРОЖИЛКАМИ. ЦВЕТОВ НА ВЕТКАХ НЕТ. НЕ ВИРУС ЛИ ЭТО?

(Ю. Логашева)

На этот и следующий вопрос отвечает В. И. Демин, зав. кафедрой фито-

Вполне возможно. С вирусами очень трудно бороться без установления вида вируса. Меры борьбы зависят от того, как передается вирус — соком или насекомыми. Для профилактики вырежьте пораженные ветви. Обязательно заделайте места срезов

ной краской на олифе.

КОНЦЫ ЛИСТОЧКОВ У ГРУШИ НАЧИНАЮТ ЧЕРНЕТЬ. ПОСТЕПЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ВЕСЬ ЛИСТ. ТО ЖЕ САМОЕ НА ПОБЕГАХ.

(А. Никитин)

На вашей груше бактери-

все ветви с захватом здоровой древесины на 1-2 см. Места срезов обязательно закрасьте масляной краской или заделайте садовым варом. Весной в начале цветения дерево нужно опрыскать бордоской жидкостью. Обработку повторить после цветения.



## Вопрос — ответ

**НА ЯБЛОНЕ СОРТА БЕЛЫЙ НАЛИВ ПОГИБАЮТ ПРИВИВКИ. ДЕРЕВО ЦВЕТЕТ, А ЛИСТЬЯ НЕ РАСПУСКАЮТСЯ, ВЯНУТ. САД НА КУМЫСНОЙ ПОЛЯНЕ.**

(А. Зорина)

Отвечает Г. В. Кондратьева, доцент кафедры плододоводства ГСХА им. Н. И. Вавилова

На Кумысной поляне (в силу особого микроклимата) плодовые деревья, недостаточно зимостойких сортов, часто подмерзают. Белый налив не зимостоек. Поэтому, вероятно, прививки страдают от того, что подмерзает подвой. Для прививок также выбирайте зимостойкие сорта, такие как анисы, малют и т. д.

**НА ЯПОНСКОЙ АЙВЕ ЛИСТЬЯ БЕЛО-ЖЕЛТЫЕ, С ЗЕЛЕНОВАТЫМИ ПРОЖИЛКАМИ. ЛИСТЬЯ НА ВЕТКАХ НЕТ. НЕ ВИРУС ЛИ ЭТО?**

(Ю. Логашева)

На этот и следующий вопрос отвечает В. И. Демин, зав. кафедрой фитопатологии ГСХА им. Н. И. Вавилова.

Вполне возможно. С вирусами очень трудно бороться без установления вида вируса. Меры борьбы зависят от того, как передается вирус — соком или насекомыми. Для профилактики вырежьте пораженные ветви. Обязательно заделайте места срезов садовым варом или масля-

ной краской на олифе.

**КОНЦЫ ЛИСТОЧКОВ У ГРУШИ НАЧИНАЮТ ЧЕРНЕТЬ. ПОСТЕПЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ВЕСЬ ЛИСТ. ТО ЖЕ САМОЕ НА ПОБЕГАХ.**

(А. Никитин)

На вашей груше бактериальный ожог. Вырежьте

все ветви с захватом здоровой древесины на 1-2 см. Места срезов обязательно закрасьте масляной краской или заделайте садовым варом. Весной в начале цветения дерево нужно опрыскать бордоской жидкостью. Обработку повторить после цветения груши.

## Вы просили рассказать

### Не путайте катран с хреном

Катран — многолетнее овощное растение семейства крестоцветных, родственник хорошо нам известной капусте. По вкусовым и питательным свойствам почти не отличается от хрена, поэтому его применяют для тех же целей — используют в пищу корнеплоды, молодые листья и черешки, при консервировании овощей кладут мелко нарезанные корнеплоды и свежие листья в маринады. Но все же катран для огородников-любителей более привлекателен и с каждым годом завоевывает все большую популярность. Во-первых, он размножается семенами и не засоряет участок, а кроме того, удобен в переработке, так как имеет толстый и гладкий корнеплод.

Из 20 видов катрана в пищу используется четыре вида — морской, восточный, степной и прутьевидный. Наиболее урожайны первые три, а в нашем регионе распространены сорта Степной (Татарский) и особенно Крымский. Его корнеплод на второй год достигает на толщину 7 см и веса до 1 кг (корнеплод хрена весит не более 200 г), он сочнее и вкуснее хрена, богаче по своему химическому

составу.

В нашей области катран выращивают как двухлетнюю культуру. В октябре как раз наступает время посадки семян. Допустим, вы приобрели пакетик семян катрана. Обратите внимание — скорее всего, они разной величины, от просыаного зернышка до горошины. Это нормально, но самые мелкие всходов наверняка не дадут, поэтому есть смысл отобрать для посева те, что покрупнее. Оболочка у семян очень прочная, вот почему катран удобнее сажать под зиму — весенняя посадка требует стратификации. Обычно применяют однострочный посев, глубина заделки семян — 2-3 см. Расход семян — 12-15 штук на погонный метр.

Это культура, как и любой другой корнеплод, предпочитает богатую, с мощным пахотным слоем, легкую почву (супесчаную или суглинистую). Не выносит кислых почв, заболевает на них килою и может совсем погибнуть. Гибельны для катрана близко стоящие грунтовые воды.

Катран лучше размещать после огурцов, картофеля или томатов, после капусты его можно выращивать то-

лько через 4 года из-за общих болезней.

Осенью катран можно посадить и черенками, урожай при таком способе посадки может быть даже гораздо выше. Черенки длиной 20-23 см берут с боков корня с глубины не менее 30 см, так как в самом верхнем слое почвы корень не ветвится. Сажают вертикально или с наклоном, под колышек, как сажают хрен. Следующей осенью посадки уже дадут толстые, качественные корнеплоды.

Всходы катрана от осеннего посева семенами появляются в конце апреля или в мае. При хороших условиях и уходе за растениями уже в конце октября можно получить вполне товарные корнеплоды, пусть и не такие мощные, какие дадут черенки. Почву под катраном надо содержать в рыхлом состоянии (междурядья рыхлят не менее 5 раз за лето), регулярно пропалывать и прореживать растения. Расстояние между растениями в однолетней культуре — 20 см, в двухлетней — 40-50 см. Чем реже растут растения, тем больше розеток образуется на них. Через неделю после прореживания растения поливают, несколько раз можно подкормить растворами органических удобрений — в первой половине веге-

тации, до появления 3-4 листиков.

При выращивании катрана в двухлетней культуре в первый год у наиболее мощных растений удаляют цветоносы или даже конусы нарастания еще на корнеплодах и на глубину до 3-4 см, что вызывает образование новых побегов. Катран зацветает на второй год, его цветонос достигает 1,5 м, цветки белые, плод — стручок. Цветение длится около месяца, цветки раскрываются одновременно, а значит, и семена созревают неравномерно. Чтобы ускорить созревание семян, надо во второй половине лета прищипнуть верхушки соцветий. Семенники убирают при побурении примерно 70% стручков. Стебли срезают утром, развешивают под навесом для дозаривания и просушки. Обмолоченные семена очищают от сора и сушат на сите над печью, батареей отопления или плитой при температуре не выше 40-45 градусов.

#### Защита катрана от болезней и вредителей

У этого растения болезни и вредители те же, что и у капусты.

Кила — грибковое заболевание, вызывает на корнях вздутия, наросты. Заболевшие растения удаляют с грядки и сжигают. С профилактической целью

в лунки при посадке можно вносить свежесжигенную известь по 35-40 г, хорошо перемешав ее с землей. Можно за месяц до посадки катрана ленточным способом внести в почву препарат карбатион, а затем увлажнить грядку. Расход препарата — 100-125 мл, разведенного в 2,5 л воды.

Катрану, особенно в сухую погоду, вредят крестоцветные блошки. Для защиты растения опрыскивают карбофосом (20-30 г на 10 л воды), можно опудривать их и древесной золой.

В мае на почву вблизи катрана откладывает яйца весенняя, а в начале июня — летняя капустная муха. Вырастающие из них личинки внедряются в корни растения, ослабляя его. Признаком является появление фиолетовой окраски листьев, в результате растения гибнут. Перед летом капустной мухи вокруг шейки катрана можно посыпать смесью 1 части нафталина и 5 частей древесной золы.

Летом листья катрана объедают гусеницы репницы и капустницы. Против них опрыскивают энтобактерином (50-100 г на 10 л воды).

#### СОУС ИЗ КАТРАНА И ЯБЛОК

Яблоки и катран натереть на терке, затем перемешать и добавить растительное

масло, уксус, соль и сахар по вкусу. Можно добавить сливки или бульон.

#### КАТРАН ОТВАРНОЙ

Молодые отбеленные листья и стебли отварить в подсоленной воде, заправить сливочным маслом и посыпать сухарями. Это блюдо подают как гарнир к мясу и рыбе.

#### САЛАТ ИЗ КАТРАНА И МОРСКОЙ КАПУСЫ

Черешки катрана нарезать, добавить консервированную морскую капусту.

#### МЯСО С КАТРАНОМ

Свинину или говядину отварить до мягкости, добавив в бульон душистый перец, лавровый лист и другие пряности по вкусу. Нарезать лук, зелень и картофель, сложить в кастрюлю с бульоном и варить до готовности. Мясо нарезать кусочками, добавить бульона, нарезанного кубиками, петрушки.

#### СОУС ДЛЯ РЫБЫ

Катран нарезать кубиками, сбрызнуть густым сметанным соусом, закипятить, сметану, сахар по вкусу, желтки и хрен, но не



## Блюда из чечевицы

Современная медицина и косметология в последние годы очень большое значение уделяют удивительному витамину из группы В, который получил название ПАБК. Его часто называют витамином красоты, или витамином в витамине, так как он всегда встречается в сочетании с фолиевой кислотой. Богаты ими проро-

щенины зерна пшеницы, шпинат, соевые бобы, спаржа, кочанные салаты и чечевица. Если вы хотите иметь гладкую здоровую кожу без морщин, пышные блестящие волосы — побольше ешьте этих овощей. А блюда из чечевицы удивительно вкусны и полезны. Попробуйте!

### ЧЕЧЕВИЦА С КУРАГОЙ

Чечевицу варить 1-1,5 часа. Курагу предварительно замочить в течение 15 минут в теплой воде. Мелко нарезанный репчатый лук поджарить с маслом. Все смешать с отваренной чечевицей, добавив соль и перец по вкусу.

Грецкие орехи очистить и пропустить через мясорубку, положить в кашу. Варить эту массу еще минут 10. Подавать на стол, посыпав сверху мелко нарезанной зеленью кинзы или петрушки.

На 1 стакан чечевицы — 50 г кураги, 1-2 головки репчатого лука, 25 г очищенных грецких орехов, 2-

3 ст. ложки растительного масла.

### ЧЕЧЕВИЦА С ГРИБАМИ

Чечевицу перебрать, промыть. Грибы хорошо промыть, мелко порезать, присоединить к чечевице, положить пряности и приправы по вкусу, залить водой, посолить. Варить до полной готовности. Приправить мелко нарезанным и обжаренным в растительном масле луком.

### ПЮРЕ ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ

Сварить чечевицу на слабом огне. Воду слить, положить соль, размешать. Затем все пропустить через мясорубку или протереть через сито. Мелко нарубленный лук поджарить на масле. Все хорошо

перемешать.

На 1 стакан чечевицы — 1 головка лука, 2 ст. ложки масла.

### ЧЕЧЕВИЦА, ТУШЕННАЯ С КОПЧЕНОЙ ГРУДИНКОЙ

Замочить на 3-4 часа чечевицу в холодной воде. Воду слить. Грудинку обварить кипятком и нарезать тонкими ломтиками. Нашинковать лук и слегка поджарить его вместе с грудинкой. После чечевицу и грудинку поместить в кастрюлю. Залить стаканом воды или бульоном, добавить томат-пюре, соль, перец, лавровый лист и, накрыв крышкой, тушить 30 минут. Перед подачей на стол выложить чечевицу горкой и посыпать рубленой зеленью.

ной зеленью из петрушки или укропом.

На 1 стакан чечевицы — 150 г грудинки, 2 головки лука, 1 ст. ложка томат-пюре.

### ЧЕЧЕВИЦА С МАСЛОМ, ТОМАТОМ И ЛУКОМ

Сварить чечевицу. Перед окончанием варки посолить. Оставшуюся воду слить. Чечевицу заправить маслом. Можно — поджаренным луком. Для этого 1 луковицу среднего размера нарезать и поджарить с небольшим количеством масла. Остальное масло положить непосредственно в чечевицу.

На 1 стакан чечевицы — 2 ст. ложки масла.

В томате с луком чечевицу готовят так же,

только в поджаренный лук добавляют 3-4 ст. ложки томата-пюре и дают смеси прокипеть.

Можно приготовить чечевицу в сметане: в поджаренный лук добавить 0,5 стакана сметаны и дать закипеть.

### СУП ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ

Чечевицу замочить на 3-4 часа в холодной воде. Откинуть на некоторое время для набухания, промыть. Варить 5-7 минут в небольшом количестве воды, добавляя ее понемногу по мере испарения. Затем еще раз промыть чечевицу холодной водой и варить суп, добавив в него картофель, поджаренный лук и в конце — зелень.

Суп можно заправить сметаной.

## Капуста

### САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С МЕДОМ И ГОРЧИЦЕЙ

160 г белокочанной капусты, 2 моркови, по 4 ст. ложки уксуса (или разведенной лимонной кислоты или сока лимона) и растительного масла, по 1 ч. ложке меда и готовой горчицы, 60-80 г соленого сельдерея или сладкого перца.

Капусту и морковь нашинковать. Положить капусту в салатник и толочь пестиком до мягкости или тщательно перетереть руками. Смешать с морковью, маслом, медом и горчицей, приправить сельдереем или

сладким перцем. При желании можно добавить мелко нарезанную петрушку. Все уложить в салатник, полить уксусом (или разведенной лимонной кислотой).

### САЛАТ "КАРПАТСКИЙ"

160 г белокочанной капусты, 160 г яблок, 60 г майонеза, по 50 г любых орехов и сыра, 1 ст. ложка сахара, зелень, корица, лимонная кислота или сок лимона.

Капусту и очищенные от кожицы и семян яблоки нашинковать, смешать, добавить корицу, разведенную в столовой ложке кипяче-

ной воды лимонную кислоту (или сок лимона) с сахаром и заправить майонезом. Полученную массу выложить горкой в салатник, сверху посыпать натертым на мелкой терке сыром и измельченными орехами, украсить зеленью и дольками яблок.

### СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ И МОРКОВЬЮ

1 кочан цветной капусты, полстакана фасоли, 2 моркови, 1 луковица, 1 корень сельдерея, 200 г черствого белого хлеба, 2 ст. ложки сливочного масла, соль.

Мелко нарезать перечисленные овощи, поместить их в кастрюлю, добавить заранее намоченную набухшую фасоль, посолить, залить горячей водой (2 л) и варить до готовности.

Перед концом варки всыпать натертый хлеб и заправить репчатым луком, слегка обжаренным в сливочном масле. По желанию в суп можно добавить картофель.

### ИТАЛЬЯНСКИЙ СУП "МИНЕСТРОНЭ"

По 150 г брюссельской капусты и кольраби, 200 г картофеля, 20 г сливочного масла, 50 г сыра, 1 мор-

ковь, 20 г корня петрушки, куриные потроха, костный бульон, 50 г отварных макарон, черный молотый перец, 60 г риса, соль.

В небольшом количестве бульона потушить рис. Отдельно на масле обжарить нарезанные овощи и куриные потроха. Овощи соединить с тушеным рисом, добавить немного макарон, поперчить, посолить и залить таким количеством бульона, чтобы суп получился густым. При подаче посыпать тертым сыром.

### НАПИТОК "ОСЕНЬ"

По 1 стакану капустного

рассола и томатного сока, 1 ст. ложка лимонного сока, 3/4 стакана сахара, охлажденная кипяченая вода, соль.

В рассол квашеной капусты влить томатный и лимонный соки, ввести сахар, посолить и перемешать.

### НАПИТОК ИЗ КАПУСТНОГО РАССОЛА И ХРЕНА

1 стакан капустного рассола, 100 г хрена, 0,5 л воды. Натертый хрен залить водой и дать настояться 2-3 часа. Влить капустный рассол, перемешать и охладить.

## Врач предупреждает

### Болезнь грязных рук

Заболевания, вызванные болезнями, передающимися еще в глупости, известны под названием болезней грязных рук.

от любой кишечной инфекции, необходимо соблюдать санитарно-гигиенические правила. Не-



дильнике сырых мясных продуктов и яиц с готовыми к употреблению продуктами. В пищу употребляйте яйца только сваренные вкрутую, не

блюд при комнатной температуре.

Скоропортящиеся продукты в холодильнике надо хранить определенный срок: мясной

всего, необходимо обращаться к врачу и ни в коем случае не прибегать к самолечению, так как это может принести вред больному и окружающим



## Болезнь грязных рук

Инфекционные болезни были известны еще в глубокой древности под различными названиями, указывающими на массовое распространение и тяжелое течение.

Роль грязных рук в передаче кишечных инфекций известна давно, и многие называют дизентерию болезнью грязных рук. Наибольший подъем заболеваемости кишечными инфекциями отмечается в летне-осенний период. Чтобы уберечь себя

от любой кишечной инфекции, необходимо соблюдать санитарно-гигиенические правила. Необходимо тщательно мыть руки перед едой, а также овощи и фрукты. Употребляйте в пищу только свежие и доброкачественные продукты, без повреждений и гнили. Воду и молоко пейте только после кипячения.

Важным является также и правильное хранение продуктов. Исключайте соседство в холо-



дильнике сырых мясных продуктов и яиц с готовыми к употреблению продуктами. В пищу употребляйте яйца только сваренные вкрутую, не употребляйте мясо, не прошедшее ветеринарно-санитарный контроль. Разделяйте сырые продукты необходимо на отдельной доске, после окончания работы вымойте инвентарь горячей водой с мылом. Мясные и рыбные блюда прожаривайте до полной готовности. Избегайте длительного хранения готовых

блюд при комнатной температуре.

Скоропортящиеся продукты в холодильнике надо хранить определенный срок: мясной фарш не более 18 часов, мясо вареное, колбасы вареные, отварную рыбу — 24 часа, молочные продукты — 36 часов, сметану — 72 часа. В морозильной камере допускается длительное хранение.

Если у кого-то из членов вашей семьи появились признаки кишечного заболевания, прежде

всего, необходимо обратиться к врачу и ни в коем случае не прибегать к самолечению, так как это может принести вред больному и окружающим его людям. При уходе за больным необходимо соблюдать тщательное соблюдение гигиенических правил, сокращение до минимума контактов со здоровыми членами семьи, особенно с детьми. Проводите ежедневную влажную уборку помещения и своевременно избавляйтесь от мух.

Л. ПЕТРОВА

## Дела сезонные

### Как сохранить яблоки и груши в погребе

Хотя сезон массового сбора урожая давно закончился, яблоки и груши средне-поздних и поздних сортов, которые как раз и предназначены для длительного хранения, еще ждут своего часа. Возможно, кое-где плоды еще висят на ветках или лежат на земле, а хранилища и подвалы для фруктов пока пусты.

Подготовка погреба — это очень важное дело. При его обустройстве нужно предусмотреть: изоляцию стен от почвы; вентиляцию; устройство бестопочных вентиляторов диаметром 100 мм в уровнях (у пола и у потолка); герметизацию дверей (люка), оборудовать входную дверь с тамбуром; освещение. Будет совсем плохо, если в погребе вы-

сможете оборудовать ледник и установите приборы для определения температуры и влажности. Дно погреба лучше иметь земляное — тогда легче поддерживать влажность воздуха путем регулярного его смачивания.

Ежегодно перед закладкой плодов на хранение погреб очищают, дезинфицируют серой (30-50 г на 1 куб. м объема). Серу разжигают на раскаленных углях в ведре или металлическом противне и плотно закрывают помещение на 1-2 дня. Стены и потолок белят свежесваренной известью (2-2,5 кг на ведро воды), добавляя при этом 100-120 г медного купороса. Дезинфицируют также и ящики для хранения плодов. За 10-15 дней до загрузки погреб хорошо проветривают и просушивают.

За сутки до закладки

плодов помещение увлажняют путем смачивания пола (земли), или устанавливают плоские емкости с водой, развешивают вдоль стен влажную мешковину, а затем охлаждают, закладывая лед в ледник.

Сразу после съема плодов проводится их сортировка, при которой выбраковывают негодные для хранения — поврежденные плодовой гнилью, с поврежденной кожицей, нажимами на мякоть и снятые без плодоножки. Плоды калибруют — на фанерной доске с отверстиями от 3 до 8 см (разница диаметров в 0,5 см), отбирая в каждый ящик по сортам однородные плоды.

Хорошо хранятся яблоки в деревянных ящиках размером 100х50 см при высоте боковых стенок 6-8 см. Расстояние между отдельными досками дна ящика не более 1 см — при большем острые ребра



досок повреждают плоды. Дно и боковые стенки ящика выстилают специальной упаковочной бумагой, а при ее отсутствии — пропаренными древесными стружками и опилками. Плоды в ящики желательно укладывать в один ряд так, чтобы они не касались друг друга, плодоножкой вверх.

В погребе ящики устанавливают штабелями с

учетом продолжительности хранения: с позднелетними сортами — внизу штабеля, с меньшей лежкостью — наверху. Над штабелем оставляется свободное вентиляционное пространство не менее 0,5 м до потолка. Для снижения потери массы плодов при хранении каждый штабель на 2/3 поверхности можно накрыть

пленкой.

Контроль за состоянием урожая осуществляется раз в две недели, а ближе к концу хранения — раз в неделю. Если случился резкий перепад температур

(установились сильные морозы или, наоборот, оттепель) следует также проверить хранилище, утеплить его или проветрить, увлажнить. Плоды, подвергшиеся физиологическим заболеваниям, удаляют.

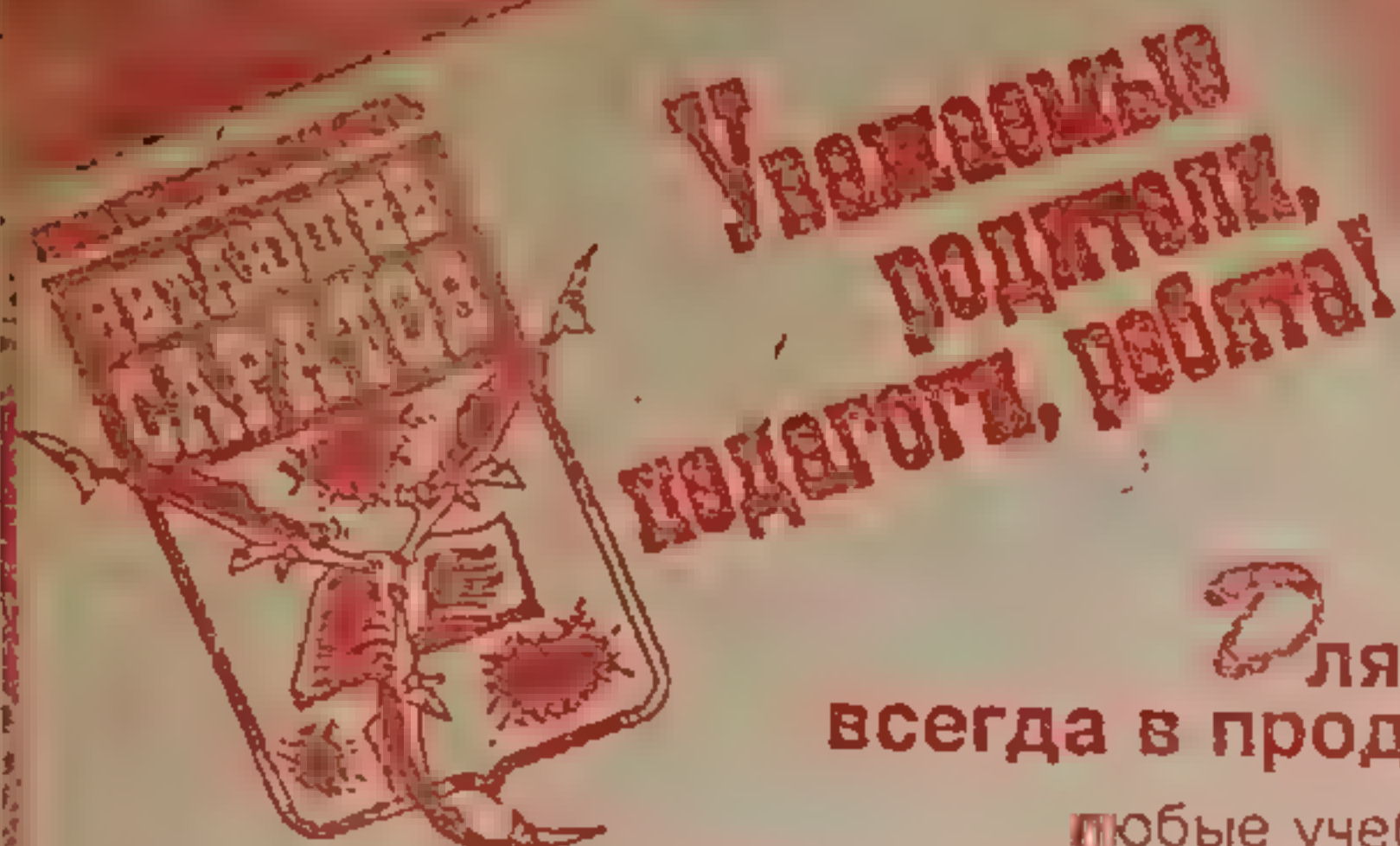
Окончание срока хранения плодов зависит от наступления потребительской зрелости, которую определяют по изменению основной окраски, увяданию кожицы, а также путем проведения йодо-крахмальной пробы. О том, что он заканчивается, говорит и появление гнилей, физиологических заболеваний.

Крупные, нарядные плоды ежедневно на столе зимой и весной — награда садоводу-любителю за нелегкий труд.

Н. АНДРЕЕВ



# Реклама. Справки. Объявления



**Уважаемые родители, педагоги, ребята!**

**Для вас всегда в продаже**

любые учебники, учебные пособия, справочники, рабочие тетради, контурные карты, атласы, словари, канцелярские товары и многое другое, необходимое для успешной работы и преподавания.

**Поступления еженедельные. Для оптовых покупателей — система скидок от 5 до 10%**

## АДРЕС:

Саратов, ул. Московская, 157  
(рядом со 2-ой гаража с ул. Университетской).  
Телефон: 84-58-84.

## АДРЕС:

Саратов, ул. Московская, 116  
(рядом с почтой).  
Телефон: 84-58-84.

Работаем с 8 до 18 час.

Выходные — с 9 до 18 час.

Генеральный  
поставщик  
**ЗАО «ГОЛС»**

## ПРОДАЮ

Автомобиль ЗАЗ-968М, 40 л.с., в хор. сост., 6 млн. руб. Тел. 24-00-04.

\*\*\*

Электрическую пишущую машинку "Оптима" в рабочем состоянии. Недорого. Тел. 24-78-77.

\*\*\*

Подольская швейная машина, ножная, в рабочем состоянии. Цена 200 тыс. руб. Возможна доставка на дом.

Тел. 13-71-35.

\*\*\*

Драповый отрез на пальто серого цвета; сапоги женские кожаные, коричневые, размер 36; компьютер БК, новый.

Тел. 24-78-77.

\*\*\*

СТ "Родничок-96" продает железнодорожную цистерну для воды.

Тел. 12-82-97, после 19 час.

\*\*\*

Дом 69,4 кв.м. Участок 10 соток. Ост. авт. №246 и электрички "Мясокомбинат", г.Энгельс-2, центр

пос. Приволжский, ул. Чайковского, 13. С 13 до 18 час., кроме воскресенья и понедельника.

\*\*\*

Участок 4 сотки на Соколовой горе, есть вода, свет, емкость, два плодоносящих абрикоса.

Тел. 98-17-97, строго с 16 до 18 час.

\*\*\*

Приватизированный участок 10 соток за Татищево, рядом речка Идолга.

Тел. 24-84-53, Елена Валентиновна.

\*\*\*

Плодопитомник "Аркадакский" реализует 1-2х-летние саженцы яблонь сортов Первенец Ртищева, Беркутовское, Мелба, Уэлси, Северный синап, Апрельское, Орлик, Кортланд, а также 4х-летние саженцы слив сортов Волжская красавица, Вавиловская (желтоплодная), Скоропелка (красный клон), Успех. Адрес: 412210, Саратовская обл., г. Аркадак, плодони-

## САРАТОВСКАЯ ОПЫТНАЯ СТАНЦИЯ САДОВОДСТВА РЕАЛИЗУЕТ ПОСАДОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ:

**смородины Любава** (очень урожайный, устойчив к мучнистой росе, ягоды крупные), цена от 10 до 15 тыс.руб.;

**малины Новокитаевская** (бесшипная); **Махровка** (урожайная); **Награда** (крупноплодная), цена от 7 до 10 тыс.руб.;

**крыжовника Сливовый** (крупноплодный, урожайный), **Кругловский** (крупноплодный, сладкий), **Африканец** (бесшипный), цена от 10 до 15 тыс. руб.

**Заявки принимаются по телефону 42-29-48, вечером, спросить Екатерину Васильевну.**

томник "Аркадакский". Тел. 2-15-74.

\*\*\*

## КУПЛЮ

Древовидный пион. Адрес для писем: г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560, Шишкину С.Н.

Ягоды крупноплодного барбариса, дорого. Обращаться по тел. 13-78-37, после 18 час., кроме субботы и воскресенья, для Маркова.

## Вопрос — ответ

### ЧТО ЗА РАСТЕНИЕ МАЛИНА ДУШИСТАЯ? СЪЕДОБНЫ ЛИ ЕЕ ПЛОДЫ?

(Л. Захарьина)

Малина душистая — декоративный кустарник, цветет с конца июня по август. Как все малины дает многочисленные побеги, которые на второй год зацветают и затем отмирают. Цветки этого растения очень крупные, как у шиповника. Цвет их может быть от пурпурного до яркорозового. У них приятный легкий аромат.

Очень оригинальны у малины душистой листья — ярко-зеленые, лоснящиеся. По форме похожи на листья клена: очень крупные (диаметром до 20 см), с пятью заостренными лопастями. Плоды у этого растения обычно не употребляют — они слишком сухие.

Размножают кустарник порослью, но необходимо следить за быстро разрастающимися побегами, удаляя лишние и отмирающие. В саду лучше высаживать малину душистую неболь-

шими группками или одиночно, так как она достаточно раскидистая.

### КАК ПРИГОТОВИТЬ ТЫКВЕННЫЙ СОК?

(Вопрос по телефону)

Отвечает овощевод-любитель А.НЕЛИН.

Вымытую и очищенную спелую тыкву измельчают на терке, пропускают через мясорубку или соковыжималку, сок отжимают. Употребляют свежим, так как срок его хранения ограничен.

### Тыквенный сок стерилизованный

Мелко нарезанную тыкву заливают небольшим количеством воды и варят при слабом кипении 40-50 мин. Затем сок отжимают. Если вы хотите приготовить сок с мякотью, то взбейте массу миксером. Добавьте сахар по вкусу, залейте в банки или бутылки и простерилизуйте.

### Купажирование сока

Еще вкуснее получается тыквенный сок в смеси с соком плодов или ягод,

имеющих кислый вкус — яблоками, крыжовником, калиной.

Плоды и ягоды крупно нарезают, заливают водой (она должна покрыть их на 2-3 см) и варят, не доводя до кипения. Когда они станут мягкими, отжимают сок. Затем его соединяют с тыквенным, добавляют сахар и доводят до кипения. Сразу же разливают его в чистые банки или бутылки и стерилизуют. На 1 кг тыквы требуется 1 кг ягод или плодов, 200 г сахара.

### РАССКАЖИТЕ ОБ ОГУРЦАХ СОРТА САНТАНА.

(А.Маркелова)

Сантана — среднеспелый гибрид, от появления всходов до начала плодоношения 45-50 дней. Плоды без горечи, гладкие, длиной 6-9 см. Хорошо переносит неблагоприятные погодные условия. Устойчив к кладоспориозу, относительно устойчив к вирусу огуречной мозаики и мучнистой росе. Урожайность 10-12 кг/кв.м.

## Дачные истории



повника. Цвет их может быть розового, у них приятный легкий аромат.

тающимися побегами, удаляя лишние и отмирающие. В саду лучше высаживать малину душистую неболь-

мясорубку или соковыжималку, сок отжимают. Употреблять свежим, так как срок его хранения ограничен.

стерилизуйте. **Купажирование сока** Еще вкуснее получается тыквенный сок в смеси с соком плодов или ягод,

же разливают его в чистые банки или бутылки и стерилизуют. На 1 кг тыквенных плодов, 200 г сахара.

спориозу, относительно устойчив к вирусу огуречной мозаики и мучнистой росе. Урожайность 10-12 кг/кв.м.

## Дачные истории

### Пятница, 13-е...

Осенний день короток. Напряжение на даче в эту пору, пожалуй, не меньше, чем весной. Урожай надо собрать, землю вскопать, перегной разбросать, деревья побелить, участок прибрать, а самое главное — вывезти с дачи плоды своих трудов. За тем и направились на дачный участок Виктор Ефимович с супругой и ее родственницей, да только запямятовал, что была с утра пятница, да еще 13-е сентября.

До участка доехали на "Жигулях" нормально. Машину хозяин поставил мет-

рах в трех-четырех от ворот, вылез из машины и пошел их открывать. В это время женщины в машине, заметив, несколько тучные, собрались выходить, и от легкого сотрясения автомобиль покотился прямо на ворота. Лишь на мгновение Виктор Ефимович опешил, а затем стал удерживать "Жигули". Попытка эта успеха большого не имела, автомобиль слегка врезался в металлический столб и левая фара была разбита, как говорится, вдребезги. Боль в груди заставляла

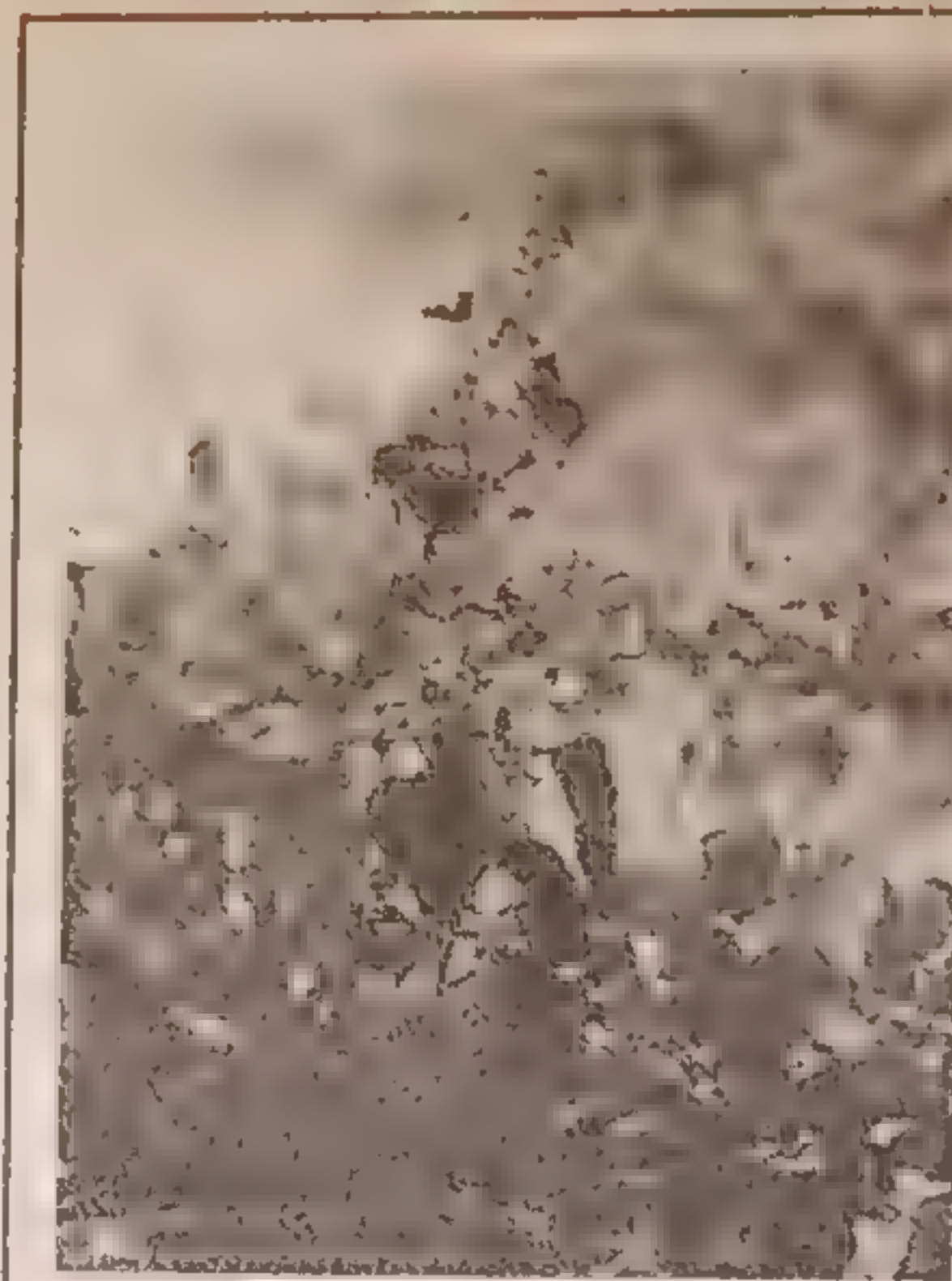
предполагать сломанное ребро.

На даче хозяев ждало новое несчастье — группа мерзавцев бесследно умыкнула четыре мешка картохи, приготовленной к транспортировке в город.

Подавленные происшедшим, дачники засобирались в обратный путь. Уже вечером, перед отходом ко сну, Виктора Ефимовича пронзила еще одна боль — от натуги во время задержания машины открылся застарелый геморрой...

Нет, положительно нечего делать на даче в пятницу, 13-го...

С.АБАЛОНИН



Удивительные сюрпризы преподносит нам порою природа. Этот снимок был сделан в Ставропольском крае. На дереве абрикоса в течение вегетационного периода вырос видоизмененный побег с листьями, принявшими форму цветов. По виду он напоминает цветы гладиолусов нежно-розового оттенка с более темными узорчатыми и фигурными краями. Сами листья темно-вишневого цвета.

Явление это очень редкое и совершенно не изученное. Но чтобы лучше понять вызывающие его причины, ученые обращаются с просьбой к садоводам-любителям рассказать о том, не встречалось ли такое на их дачных участках.

О своих наблюдениях и подобных явлениях пишите нам в редакцию.

## Вы просили рассказать

### Подзимний посев

Подзимний посев снижает напряжение посевных работ весной. Он особенно оправдан там, где весной почва медленно прогревается и долго не просыхает или там, где часты весенние засухи.

При подзимнем посеве созревание наступает на 15-20 дней раньше, а ранний урожай выше на 30-50%.

Семена промораживаются, закаляются и всходят при более низких температурах. Выросшие из них растения отличаются холо-

достойностью. Они растут при пониженных температурах, переносят небольшие заморозки, меньше поражаются вредителями и болезнями, успешно конкурируют с сорняками.

Подзимний посев не всегда удается. Всходы могут появиться и осенью, если она случается долгой и теплой. Однако не надо сразу разочаровываться, лучше проявить настойчивость и терпение.

Под зиму сеют холодоустойчивые культуры: укроп,

морковь (Нантская, Шантенэ), свеклу (Бордо, Подзимняя), петрушку, шпинат, салат (Московский парниковый, Берлинский желтый), редис (Розово-красный с белым кончиком, Заря, Жара), кресс-салат, салатную горчицу, сельдерей, лук-чернушку, пастернак, все виды капусты и др.

Семена калибруют и протравливают, не следует использовать какие-либо стимуляторы.

Посев семенами, наклеенными на бумагу, ускоряет и облегчает работу,

улучшает качество посева. Одно дело "сеять" в тепле, другое — на холоде замерзшими руками. Для наклеивания используют клейстер из крахмала или муки. Норму посева увеличивают на 25-30%.

Ленты укладывают в бороздки на необходимую глубину и присыпают землей.

Борозды нарезают через 20 см, глубиной 5-6 см, до посева они слегка засыпаются и "обмелеют" и станут глубиной 1,5-2 см.

Дно борозд опудривают

древесной золой и вносят биогумус по 30-40 г на погонный метр или перегной — по 80-100 г на погонный метр.

Заготавливают песок, перегной, компост или легкую огородную почву для присыпки семян после посева. До употребления она должна храниться в сухом и теплом месте.

По народным приметам октябрь и ноябрь ожидаются теплыми и сухими. Лучший срок посева тогда, когда температура почвы на глубине 4-5 см снижается до 2-3 градусов и не

ожидается продолжительного потепления. Для страховки лучше сеять, когда почва начинает промерзать.

Главное, чтобы в течение осени и зимы семена не побухли, но не проросли, поэтому не следует торопиться с посевом.

Посевы укрывают 5-сантиметровым слоем опилок, листьев, перегноя.

Для снегозадержания можно воткнуть в землю нарезанные стебли высохших растений (подсолнечник, кукуруза и др.), елки, пучки соломы, сена.

И.НИКОЛАЕВ

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото В.РАТНИКОВ  
Компьютерная верстка И.ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел.99-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" г.Саратова  
Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Тираж 8100 Заказ 3425



Чтобы получать газету с января, не забудьте подписаться!

# Волжский саа

№21(125)  
ноябрь 1997 г.

Цена в розницу 1200 руб.

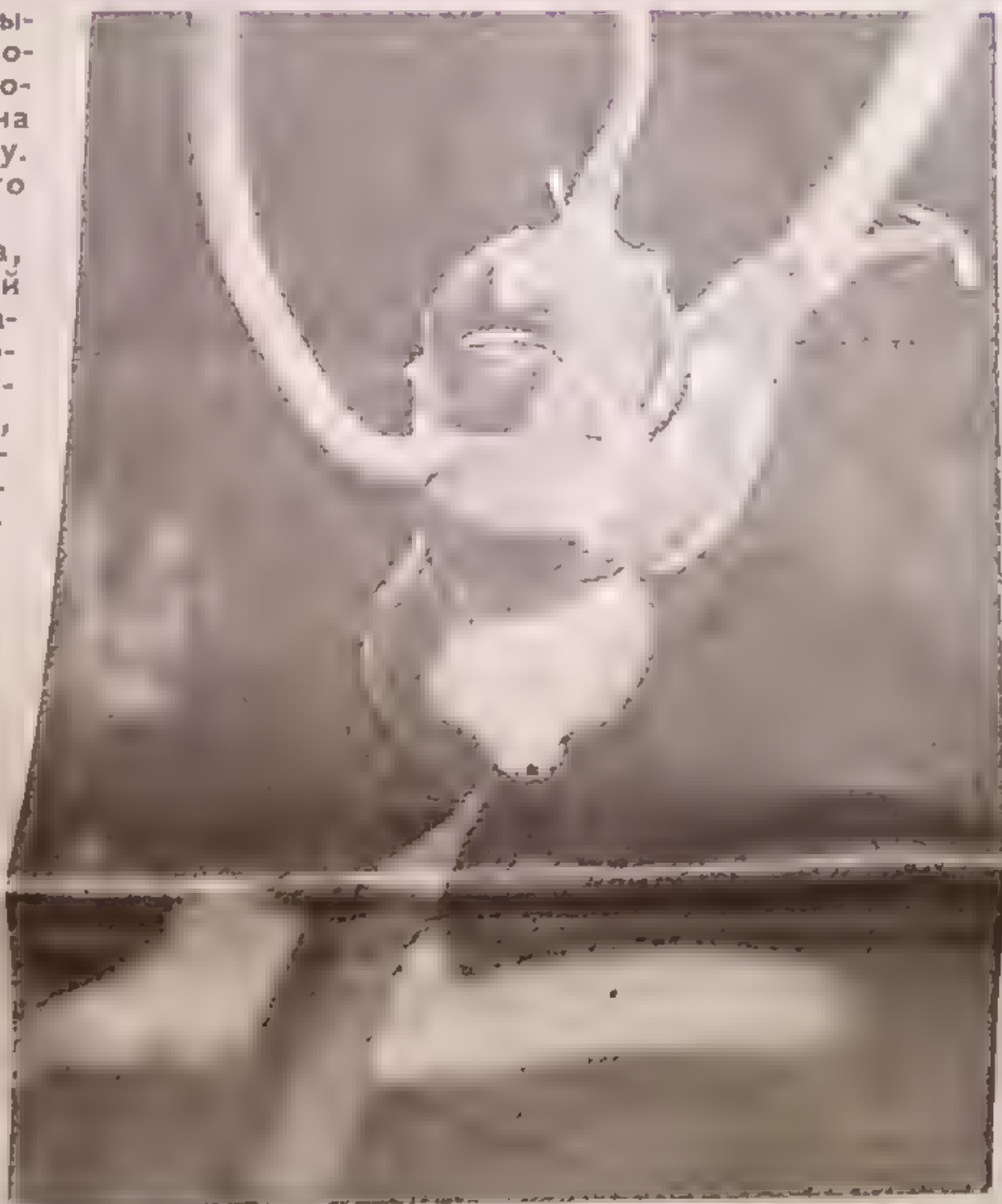
## Зеленое многообразие луков

Если бы пришлось выбирать из всего лукового семейства что-то особенное, мы взяли бы на себя нелегкую задачу. Настолько велико его многообразие.

Среди видов лука, культивируемых в нашей стране и за рубежом, наиболее ценные лук-порей, шалот, батун, лук-резанец (шнитт-лук), многоярусный. Они питательны, имеют лекарственное значение, полезны, оригинальны на вкус и вполне могут соперничать с луком репчатым.

Популярен у саратовских огородников лук многоярусный, который вы видите на снимке. Любят его за раннюю зелень, отличную зимостойкость и неприхотливость. Достаточно стрелки под тяжестью маленьких луковок опуститься на грядку — и вскоре пышная свежая зелень порадует вас. Лук сажает себя сам!

О различных сортах лука читайте на 5-й стр. номера.



## ЦВЕТОК ЭПОХИ МЕЗОЗОЯ

Японские археологи на острове Хоккайдо обнаружили окаменевший цветок, который цвел 80 миллионов лет назад. Когда на это растение посмотрели под микроскопом, то увидели семена, похожие на одну из разновидностей современной магнолии. Исследовавшие редкую находку биологи утверждают, что это первый известный ископаемый цветок эпохи мезозоя.

## УКРАШЕНИЕ НА ШЕЕ ИЛИ РЕПА В ЖЕЛУДКЕ

Современные модницы давно знают, что янтарные украшения не только красивые, но обладают целебными свойствами. Янтарь — окаменелая за многие тысячелетия смола древних сосен — содержит янтарную кислоту. Она является активным биостимулятором, стабилизирующим работу внутренних ферментов, которые оказывают влияние на обменные процессы. Особенно полезно носить природный янтарь при болезнях горла, щитовидной железы, печени,

почек, суставов.

Летом, в жару, соприкосновение янтарных украшений с кожей оказывает особенно благоприятное воздействие. Шея и запястья в это время сильно потеют. Янтарная кислота в микроскопических дозах, попадая в организм, подавляет токсины. При этом проникает она только в нездоровые клетки, сама при этом в организме не накапливается и никаких побочных последствий не имеет.

Небогатые садоводы-любители восполнить дефицит янтарной кислоты в организме могут с помощью винограда, крыжовника, ревеня или репы.

## БЕРЕЗА- РЕКОРДСМЕНКА

На земном шаре насчитывается 120 видов берез, из них только 65 встречается в нашей стране. Не все березы имеют традиционную белую кору. У некоторых видов окраска коры, стволов и ветвей желтая, розовая, ярко-оранжевая, темно-фиолетовая и даже черная. Древесина также неодинакова по твердости и качеству. Самая замечательная среди всех —

жилищница Приморья и Камчатки береза железная, или Шмидта. Прежде всего, она отличается необычайно твердой и тяжелой древесиной, которая более прочна в изделиях, чем металл. Ее ствол нельзя распилить. А для того, чтобы срубить, нужно несколько раз поместить топоры.

Живет железная береза до 400 лет, тогда как возраст большинства других видов берез не превышает 120. За редкие качества березы Шмидта внесена в Красную книгу России.

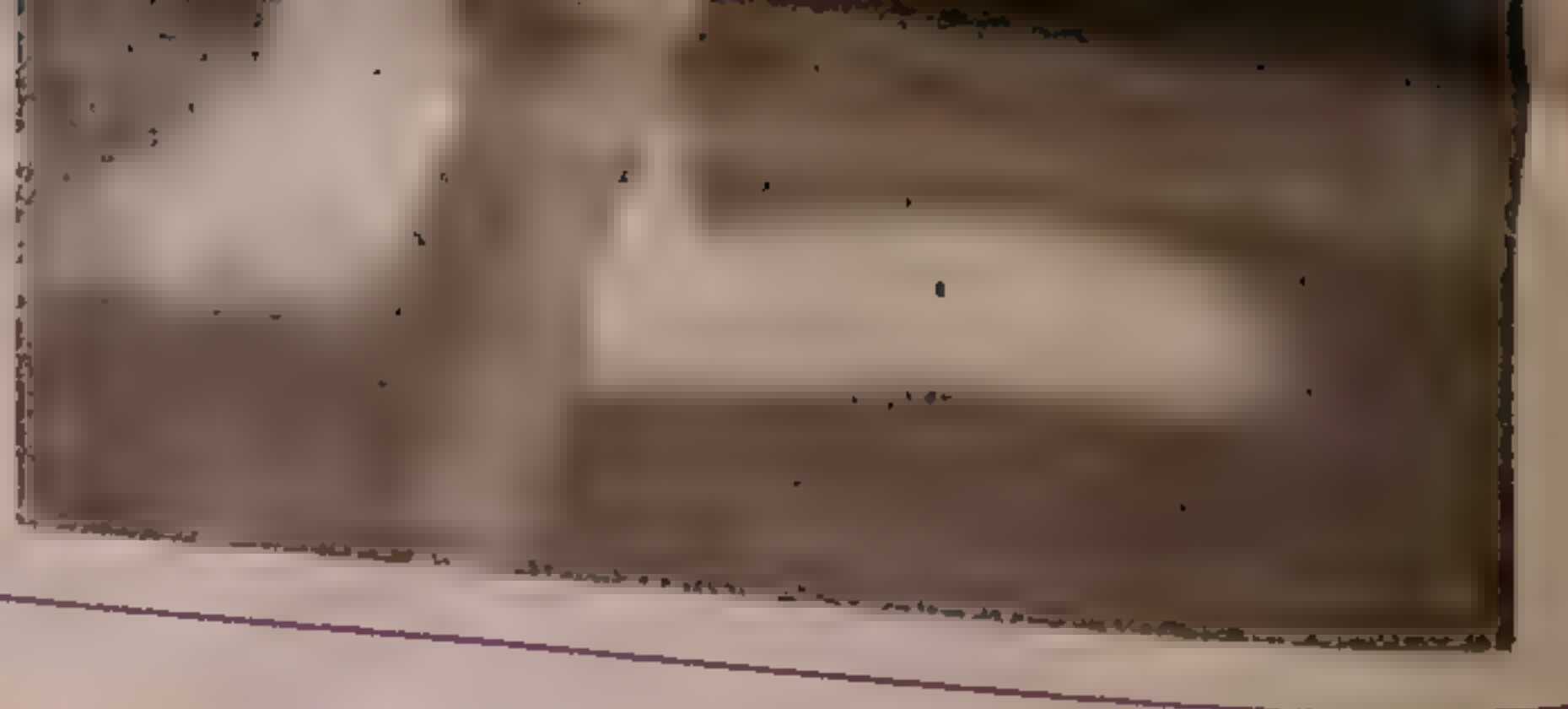
## В КНИГЕ ГИНЕСА НАШЛИ МЕСТО И ДЛЯ ШТОКРОЗЫ

Штокроза, более известная в обиходе как мальва, очень любима нашими садоводами. Цветок этот не только красив, но и неприхотлив. Его сажают вдоль забора, так как он входит в число самых высоких декоративных цветочных растений. В 1973 году в Бремтоне (штат Вашингтон, США) была выращена штокроза высотой 5,43 метра. Обычно же садовая мальва в два с лишним раза ниже.



...луковок опуститься на грядку — и вскоре пышная свежая зелень порадует вас. Лук сажает себя сам!

О различных сортах лука читайте на 5-й стр. номера.



...окаменелая смола древних тысячелетия — содержит янтарную кислоту. Она является активным биостимулятором, стабилизирующим работу внутренних ферментов, которые оказывают влияние на обменные процессы. Особенно полезно носить природный янтарь при болезнях горла, щитовидной железы, печени,

из них только 65 встречается в нашей стране. Не все березы имеют традиционную белую кору. У некоторых видов окраска коры, стволов и ветвей желтая, розовая, ярко-оранжевая, темно-фиолетовая и даже черная. Древесина также неодинакова по твердости и качеству. Самая замечательная — береза бородавчатая. Её сажают вдоль дорог, так как он входит в число самых высоких деревьев. В цветочных размерах (в 1960 году в Бресте) была в Вашингтоне, штатокроза высотой 100 метров. Обычно же она достигает в два с лишним раза ниже.

## Вопрос — ответ

**ПОЧЕМУ РАСТРЕСКИВАЛИСЬ ПЛОДЫ У РАСТУЩЕЙ КОЛЬРАБИ?**

(Д. Тимченко)

Отвечает В. Д. Перепечина.

Происходит это обычно при неправильных, неравномерных поливах. Завязавшиеся стеблеплоды кольраби растут очень быстро. Однако при пересыхании почвы рост их приостанавливается, верхняя покровная часть затвердевает. Если в это время растение полить или внезапно пройдет обильный дождь, то стеблеплод начинает быстро расти, покровная часть не выдерживает и растрескивается.

**ЧТО ЗА РАСТЕНИЕ ФИГОЛИСТНАЯ ТЫКВА, СЪЕДОБНА ЛИ ОНА?**

(А. Вершинина)

Фиголистная тыква — выходец из Перу, там это многолетнее растение. У нас его можно выращивать как однолетнее, но семена этой тыквы пока на наших рынках большая редкость. Существуют как съедобные, так и несъедобные формы. Плоды съедобных форм более крупные, мякоть у них белая, сладкая, сочная, как у арбуза. В отличие от других тыкв, у фиголистной семенной полости нет. Семена черные, округло-эллиптические, плоские.

Растение это более холодостойкое, чем другие виды тыкв, не требовательно к почвам.

**МНОГОЯРУСНЫЙ ЛУК ДАЛ МНОГО БУЛЬБОЧЕК, МОЖНО ЛИ ИХ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЗЕЛЕНИ?**

(Я. Демьяненко)

В комнатных условиях для выгонки можно использовать специальные ящики или горшочки из-под цветов. Их заполняют плодородной землей. Для посадки берут достаточно крупные луковицы диаметром 1,5—2 см. Высаживать лучше "мостовым" способом, то есть почти вплотную одна к одной. После посадки луковички поливают и присыпают почвой слоем 1—2 см. Через 25-35 дней после посадки можете снимать урожай. Листья у него более темные и могут дольше оставаться свежими. В холодильнике лук можно хранить до двух недель. Воздушные бульбочки, как правило, в пищу не употребляют из-за очень острого вкуса.

**НУЖНО ЛИ ОКУЧИВАТЬ ПЕРЕЦ И БАКЛАЖАНЫ В ПЕРИОД ИХ РОСТА? НЕ ПОВРЕДИТ ЛИ ЭТО ИМ? МЫ ЭТО ДЕЛАЕМ, ЧТОБЫ ПРИМЕ-**

**НИТЬ ПОЛИВ ПО БОРОЗДКАМ.**

(А. Горбуль)

Отвечает В. М. Барадчева, доцент кафедры плодовоовощеводства

СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Некоторые пасленовые культуры, прежде всего, томаты и картофель, окучивают для того, чтобы шло образование новых, дополнительных корней. Перец и баклажаны при окучивании корней не образуют, поэтому делать это бесполезно. Если применяете полив по бороздкам, то окучивание отрицательной роли не сыграет.

**ВЕСНОЙ ПОСАДИЛ ЛУК-ЧЕРНУШКУ И ЗАБЫЛ О НЕМ. СЕВОК ВО ВРЕМЯ НЕ ВЫКОПАЛ И ТОЛЬКО ОСЕНЬЮ ЗАМЕТИЛ, ЧТО ОН ДАЛ ЗЕЛЕ-**

**НЫЕ ПЕРЬЯ. НЕ ВЫМЕРЗ-НЕТ ЛИ ТАКОЙ ЛУК, ЕСЛИ ОСТАВИТЬ ЕГО НА ЗИМУ?**

(А. Горбуль)

Если луковички достаточно заглублены в землю, то не должны. В противном же случае сильные морозы при отсутствии снега могут погубить их. Поэтому севок нужно заглубить, а почву замульчировать перегноем, торфом, опавшей лиственной и т.д.

## Из опыта

### Где не поможет ученый — выход найдет смысленный

В садоводы-любители любят экспериментировать. Агротехника — работа творческая. Подчас возникают такие ситуации, когда для спасения растений требуются отпущенные считанные минуты, и тогда важно успеть найти верное решение. Мой садик огородный опыт невелик, но желание выращивать что-то необычное, небывалое, редко встречающееся, очень сильно. Поэтому, когда мне подарили 5 семян морозостойчивого сорта то-

мата И-3, о котором много слышала, но не имела возможности испытать на своем огороде, очень обрадовалась.

Сорт, выведенный П. Я. Сараевым, один из самых ранних. Семена на рассаду я посеяла, как меня и учили, — 23 февраля. Проросли только четыре растения, но тем они были для нас дорожее. Мы очень радовались, что так хорошо развивалась наша экспериментальная рассада: она была невысокой,

но крепкой и здоровой. Однако, когда появился четвертый настоящий лист, меня подстерегла беда, которую, к сожалению, сотворила я собственными руками. А произошло вот что. Чтобы растение лучше росло, подсыпала я под корень речной песок, а он, скорее всего, был с солью. После полива кустики сразу же упали. Я не знала, как спасти интересный для меня сорт, однако помогла смекалка. Эксперимент мой удался, поэтому хочу поделиться своим опытом, возможно он кому-то также пригодится в будущем.

Все растения я срезала

лезвием бритвы под корень, захватив немного и здоровую ткань. На стебле крест на крест сделала неглубокие разрезы, и поставила рассаду в розовый раствор марганцовки. Через какое-то время кустики поднялись, а через неделю в той части стебля, что была опущена в воду (это примерно 3-4 см) начали отрастать корешки. Они торчали в разные стороны, как ежики, и были достаточно крепкими.

Когда в длину корешочки достигли 1-2 см, посадила рассаду в новый грунт. Почву хорошо удобрила, полила. Растеньица вцепились в землю мо-

ментально, росли они приземистыми, с толстыми стеблями.

В открытый грунт высадила их в конце апреля. Рассада легко перенесла весеннюю холодную погоду. Правда, заморозков у нас не было, но по утрам мы замечали на траве иней, а холодные росы — явление для наших мест не редкое.

Ухаживали за сортом И-3 как за обычными помидорами: поливали, рыхлили почву, раз-два подкармливали растения. Происшествие, случившееся с моими экспериментальными помидорами, почти никак на них не отразилось.

Томаты сорта И-3 оказались низкорослыми, до 50 см в высоту. Порадовали они нас своей урожайностью и ранним созреванием. Уже в середине июня мы сняли первые плоды. Они были небольшими, весом от 80 до 150 г, по цвету ярко-красными, с плотной кожицей. На вкус слегка напоминали помидоры сорта Новичок. Всем домашним они очень понравились.

Считаю, что морозостойчивые помидоры И-3 надежные и сажать их выгодно, а потому несколько кустиков сараевских томатов рекомендую выращивать всем. Л. ВАСИЛЬЕВА



## Новые правила дополняют Примерный устав садоводов

Основным юридическим документом, регламентирующим общественный порядок в коллективных садах и регулирующим взаимоотношения между садоводами, является устав садоводческого товарищества. Ныне действующий Примерный устав был принят областной конференцией общества садоводов 14 марта 1996 года, все ранее изданные с того момента являются недействительными, и областной Совет общества садоводов не рекомендует ими пользоваться. На основании этого документа в садоводческих

товариществах вырабатываются свои уставы, но чтобы они обрели юридическую силу, их надо утвердить на общем собрании членов СТ и зарегистрировать в администрации того района, на территории которого находится товарищество. Каждый садовод, каждый член правления и тем более председатель СТ обязаны знать устав и добросовестно выполнять его требования. Но на практике активу часто приходится иметь дело с конфликтами, ссорами либо недоразумениями, которые могут сильно омрачать жизнь

садоводов. Зачастую проблемы возникают только из-за незнания тех или иных положений собственного устава и довольно быстро разрешаются к обоюдному удовлетворению конфликтующих сторон.

Но, как и любой другой закон, Примерный устав садоводческого товарищества нуждается в дополнениях и разъяснениях, потому что не может предусмотреть всех сложностей и вариантов жизненных ситуаций. В последние годы возникла потребность в разработке правил взаимоотношений между садоводами. Такой документ подготовлен и утвержден решением областного Совета общества садоводов 30 сентября 1997 года, и называется он "Примерные правила внутреннего распорядка садо-

водческого товарищества". В них отражены правовые, санитарно-эпидемиологические, противопожарные и другие нормы, знать которые садоводам-любителям просто необходимо.

Общие правила внутреннего распорядка предусматривают, что действия и поведение садоводов не должны наносить ущерба остальным членам садоводческого товарищества. В числе обязанностей каждого дачника — поддержание порядка в своем саду, забота о хорошем состоянии личных строений (своевременная их побелка и покраска), но в то же время и бережное отношение к постройкам, дорогам, электролиниям, водопроводу, принадлежащим всему дачному кооперативу. В период возможной порчи дорог (в распутицу и после

дождей) нельзя допускать, чтобы на территорию коллективного сада заезжали тяжелые машины и тракторы. Кроме того, правилами запрещается расширять границы своего участка без разрешения правления товарищества.

Эти и другие требования, в общем-то, не новы и известны каждому, но вот о том, что нельзя нарушать режим отдыха соседей, знают не все — во всяком случае, не все соблюдают этот порядок. Например, громкость радио- и телеаппаратуры допускается только в пределах слышимости собственного сада. В случае несчастия необходимо оказывать первую помощь заболевшим или получившим травму садоводам, а при стихийных бедствиях принимать активное участие в оказании помощи пострада-

давшим. Охранять окружающую природу, полезных птиц и насекомых, иметь в саду скворечники и кормушки для подкормки наших пернатых друзей в осенне-зимнее время — также прямая обязанность садоводов-любителей.

Это только немногие из пунктов раздела "Общие правила" — одного из четырех разделов, отражающих основные моменты нашей жизни и деятельности на своих дачных участках. Примерные правила внутреннего распорядка в садоводческих товариществах Саратовской области будут изданы отдельной брошюрой, приобрести которую можно будет в областном Совете общества садоводов.

**В. СТАРОВОЙТОВ,**  
зам. председателя областного Совета общества садоводов

## В комитете экологии

### И дым Отечества не очень нам приятен...

Эликсиром жизни образно называют окружающий нас воздух. Он играет самую важную роль в повседневном обмене веществ в нашем организме. Мы можем в течение длительного времени существовать без пищи и несколько дней без воды, но без воздуха никто не проживет и более пяти минут. Поэтому наличие чистого и свежего воздуха является важнейшим фактором здоровой окружающей среды. Термин "чистота окружающей атмосферы" — изменение состава атмосферы в результате удаления из нее примесей, загрязняющих атмосферу, — понятие, близкое к понятию "чистота окружающей атмосферы".

Многие виды загрязнения, связанные с выхлопными газами автомобильных двигателей, а также с промышленной деятельностью, канцерогенны. Их вред становится еще более очевидным, если учесть, что некоторые примеси обладают свойством постепенно накапливаться в атмосфере. Примеси свинца и мышьяка могут задерживаться в организме человека. Выводятся они из организма в процессе обмена веществ медленнее, чем накапливаются. Поэтому первоначально незначительное их содержание с течением времени может стать заметным. Загрязнение атмосферы на человека воз-

ма человека к различным вирусным заболеваниям при соприкосновении с различными загрязнителями. Второй путь состоит в изменении самих вирусов при соприкосновении с некоторыми видами атмосферных загрязнений. Некоторые болезни человека, приводящие к расстройству дыхательных путей, возникают исключительно при атмосферных загрязнениях.

Автомобили, сигареты, неправильно отрегулированные комнатные нагреватели являются основными источниками окиси углерода — очень ядовитого газа. Ежегодно люди погибают от работающих автомобильных двигателей либо в закрытых гаражах, либо из-за того, что неисправная система выхлопа выбрасы-

вается настолько, что будет вызывать головокружение, головные боли, вялость.

В воздухе всегда присутствует озон, концентрация которого у земной поверхности очень невелика. Озон образуется в верхних слоях атмосферы. Если бы этот газ сосредоточить у поверхности земли, то он образовал бы лишь пленку в 2-4 мм толщиной. Однако и эта пленка надежно защищает нас, поглощая губительные для всего живого коротковолновые ультрафиолетовые лучи.

Но при больших концентрациях озон, как активный газ, может неблагоприятно действовать на человека. Большие количества озона образуются в крупных городах с интенсивным движением транспорта.

Окислы азота попадают в атмосферу как из естественных источников, так и в результате хозяйственной деятельности человека. Разложение органических веществ (например, листьев или деревьев), высокотемпературные процессы сжигания топлива в автомобильных и самолетных двигателях — все это является источником поступления окислов азота в атмосферу. Присутствуя в воздухе в значительном количестве, двуокись азота может вызывать заболевание легких. В дни с повышенным содержанием этого газа в воздухе может возникнуть воспаление глаз.

Газообразная двуокись серы в основном образуется на тепловых электро-

нарушение работы дыхательной системы. Во влажном воздухе газообразная двуокись серы может превращаться в мельчайшие частицы серной кислоты. При вдыхании они осаждаются на стенках легких и препятствуют проникновению в них кислорода. Бронхит, являющийся вирусным заболеванием, в некоторой степени уязвимы с содержанием металлов в воздухе.

Ущерб, наносимый загрязнением воздуха памятникам архитектуры, виден в старинных городах Европы, где близ источников сернистого газа мрамор статуи и храмов чернеет и изъеден.

В Саратове изучено влияние загрязнения воздуха на



пищи и несколько дней без воды, но без воздуха никто не проживет и более пяти минут. Поэтому наличие чистого и свежего воздуха является важнейшим условием здоровой окружающей среды. Термин "загрязнение атмосферы" означает изменение состава атмосферы в результате наличия в ней примесей.

Загрязнение атмосферы особенно сильно вблизи крупных промышленных центров и городов. Оно вызывает специфические заболевания, отягощает течение многих болезней и значительно увеличивает смертность. Загрязнение атмосферного воздуха наносит большой вред здоровью, прежде всего, в связи с тем, что примеси задерживают наиболее активные и крайне необходимые для жизнедеятельности организма ультрафиолетовые лучи солнца.

которые примеси обладают свойством постепенно накапливаться в атмосфере. Примеси свинца и мышьяка могут задерживаться в организме человека. Выводятся они из организма в процессе обмена веществ медленнее, чем накапливаются. Поэтому первоначально незначительное их содержание с течением времени может стать заметным. Загрязнение атмосферы на человека воздействует очень медленно и сначала почти неощутимо. Поэтому на ранних стадиях большинства заболеваний трудно уверенно установить, что причиной их является именно загрязнение.

Атмосферное загрязнение, помимо влияния при непосредственном контакте, воздействует на человека еще двумя путями. Один из них состоит в снижении сопротивляемости организ-

ма исключительно при атмосферных загрязнениях.

Автомобили, сигареты, неправильно отрегулированные комнатные нагреватели являются основными источниками окиси углерода — очень ядовитого газа. Ежегодно люди погибают от работающих автомобильных двигателей либо в закрытых гаражах, либо из-за того, что неисправная система выхлопа выбрасывает окись углерода в пассажирский салон. Окись углерода действует за счет уменьшения количества кислорода, разносимого кровью по телу.

Концентрация окиси углерода на открытом воздухе, как правило, ниже признаваемого опасным уровня. Однако в застойной атмосфере в перенаселенных, насыщенных автотранспортом городских районах концентрация СО может повы-

ситься, образуя пленку в 2-4 мм толщиной. Однако и эта пленка надежно защищает нас, поглощая губительные для всего живого коротковолновые ультрафиолетовые лучи.

Но при больших концентрациях озон, как активный газ, может неблагоприятно действовать на человека. Большие количества озона образуются в крупных городах с интенсивным движением автотранспорта в результате фотохимических превращений выхлопных газов автомашин под влиянием солнечного света. Озон является веществом, обладающим повышенной раздражающей активностью. В больших концентрациях он вызывает отек легких, кровоизлияния и образует в легких различные вредные соединения с газами, переносимыми кровью.

Газообразная двуокись серы в основном образуется на тепловых электростанциях при сжигании ископаемого топлива (уголь и нефть), а также при различных процессах обогащения, очистки и плавления железных руд. Естественным источником больших количеств двуокиси серы является извержение вулканов.

При помощи химических реакций в атмосфере этот газ может превратиться в мягкие частицы, состоящие из сульфатов. При очень высокой концентрации двуокись серы может вызвать

источником поступления окислов азота в атмосферу. Присутствуя в воздухе в значительном количестве, двуокись азота может вызвать заболевание легких. В дни с повышенным содержанием этого газа в воздухе может возникнуть воспаление глаз.

Ущерб, наносимый загрязнением воздуха памятникам архитектуры, виден в старинных городах Европы, где близ источников сернистого газа мрамор статуй и храмов черен и изъеден.

В Саратове изучено влияние загрязнения воздушной среды на заболевание детей пневмонией. Оценка проводилась по данным стационарных наблюдений в Заводском районе. Обнаружено увеличение числа госпитализированных детей в 1,5-2 раза, особенно на следующий день после установления повышенной концентрации сернистого газа, двуокиси азота и других примесей.

(По данным Госкомитета по охране окружающей среды г. Саратова)

## Нам пишут

### Американская гостья — арония

За внешнее сходство плодов с известной всем рябиной обыкновенной ее у нас часто называют черноплодной рябиной. На самом деле культура эта относится к самостоятельному роду *Aronia* из семейства розовых. В Европе еще в начале XVIII века стали культивировать аронию черноплодную. В меньшей степени известна арония сливолистная. До сих пор ее разводят скорее как декоративное растение.

В Россию черноплодная рябина попала только через столетие. Красивый кустарник сразу привлек к себе внимание садоводов. Особенно привлекателен он в осеннюю пору: крупные антрацитово-черные ягоды, выделяются на фоне красно-пурпурных листьев. Кусты, со склонившимися до земли веточками, принима-

ют причудливую форму и потому очень декоративны. В конце прошлого столетия, благодаря стараниям известного селекционера И. В. Мичурина, аронию стали разводить в садах и как целебное растение.

Достоинств у этого зимостойкого, неприхотливого кустарника много. Воистину, он заслуживает того, чтобы его выращивали повсеместно. Регулярно и обильно плодоносит арония начиная уже с трехлетнего возраста. При соблюдении агротехники выращивания, ветви буквально тяжестью сочных, сладких, герпковатых и крупных ягод, вес которых достигает до одного грамма. Они содержат благотворно влияющие на здоровье людей витамины, сахара, органические кислоты, пектиновые и дубильные вещества.

Главное достоинство аронии — рекордное содержание витамина Р (до 2000 мг%), поэтому она весьма полезна в рационе больных гипертонией, атеросклерозом, ацидным гастритом. Если вы вынуждены ежедневно поглощать всевозможные таблетки, то, приняв 200 г ягод аронии, сумеете обезопасить ваш организм от побочного действия лекарства. У здорового человека в период эпидемий значительно уменьшается риск получить самые распространенные, но никому не желательные заболевания.

Сок этой целебной ягоды имеет насыщенный темно-рубиновый цвет. Арония — природный пищевой краситель, поэтому ее можно смело добавлять в любые компоты, вина, варенья.

Нет ничего лучше своих домашних заготовок, плотными рядами стоящих на стеллажах в прохладном

погребе или темном чулане. Тут есть и чем детей побаловать, и гостей приятно удивить. Аронию можно перетереть с сахаром. Свежие плоды черноплодки хорошо хранятся до весны на холоде (при нуле градусов). Хороши сушеные плоды. Согласно старинному рецепту, предварительно пробланшированные плоды сушат при температуре 60 градусов. Из них готовят кисели и компоты, размолотые ягоды добавляют в сдобу. Смесь сушеного шиповника и аронии хороша при заварке чая. Такой напиток — надежный заслон атеросклерозу.

Два-три куста аронии с лихвой обеспечат вас целебными ягодами. На участке для аронии выбирают освещенное, хорошо обеспеченное влагой место, желательно защищенное от северных холодных ветров. Уровень грунтовых вод не должен подниматься выше 1-1,5 м. Расстояние между

кустами — 1,5-2 м. Посадку можно вести одно-двухлетними саженцами весной (до распускания почек) или осенью за полтора-два месяца до наступления устойчивых холодов. Если земля в саду достаточно плодородная, то в посадочные ямки (размером 50х40 см) не обязательно вносить дополнительные удобрения. На бедных почвах в ямку нужно внести 10 кг компоста или перегноя, либо 200 г суперфосфата и 40 г калийной соли. При посадке саженцы следует хорошо полить, поверхность замульчировать. Побеги для интенсивного их отрастания желательно укоротить на 4 см.

Арония может обильно плодоносить более 20 лет, но отдельные ветви следует удалить на 7-8 год. Делают это для того, чтобы отрасли новые веточки, на которых закладывается более обильный урожай. Формируют куст из 6-8 по-

вегов. Уход заключается в регулярной борьбе с сорняками, неглубоком рыхлении почвы, мульчировании и подкормках (5 кг органики на 1 кв. м). Их проводят, начиная с 4 года после посадки. Подкармливают кусты в последующем раз в 2-3 года. Вспышек болезней и наличие вредителей на аронии я не наблюдал.

Размножают аронию как семенами, так и вегетативно. Поскольку при семенном размножении арония полностью передает потомству свои качества, я отдаю предпочтение этому способу. Двухлетние сеянцы уже имеют несколько побегов и мощную корневую систему. При вегетативном размножении, на мой взгляд, представляет интерес прививка на высокий штамб рябины обыкновенной. В Европе такие растения сейчас очень модны.

М.ГУМЕНЮК.

241037. г. Брянск, а/я 152.



## Трутовики на дереве — сигнал опасности

Плодовые деревья нередко страдают от хронических болезней. Не последнюю роль здесь играют различные виды гнилей. В связи с этим особую опасность представляют различные трутовики, являющиеся возбудителями этих заболеваний. Чаще всего трутовики поражают старые или ослабленные деревья. Среди постоянно встречающихся в последние годы серьезную опасность для деревьев представляют ложный трутовик, настоящий трутовик, чешуйчатый трутовик, серно-желтый трутовик, щелелистник обыкновенный.

**Ложный трутовик.** Вызывает так называемую ядровую белую гниль ствола как семечковых, так и косточковых плодовых деревьев. Пораженная древесина становится мягкой и очень легкой. Характерными признаками являются появление черных прожилок, линий, пронизывающих или окаймляющих пораженную древесину. Плодовые тела ложного трутовика многолетние, крупные, ко-



пытозидной формы. Окраска их темно-бурая. На по-

верхности шляпки заметны концентрические полоски или поперечные трещинки. Консистенция плодового

т е л а твердая.

**Настоящий трутовик.** Он вызывает ядрово-заболонную гниль ствола. Пора-

женная древесина вначале буроватая, потом светло-желтая, почти белая, с многочисленными черными и темно-бурыми штрихами. В конечной стадии разру-

шенная древесина становится очень легкой, разделя-

ется по годичным слоям на тонкие пластинки, расщепляется на отдельные волокна и превращается в мягкую труху. Плодовые тела многолетние, копытообразные, с широким основанием. Поверхность их светло-серая, с концентрическими бороздками. Ткань плодового тела желтовато-коричневая, замшевая. На пораженных деревьях настоящий трутовик образует дупла.

**Чешуйчатый трутовик** вызывает белую ядровую гниль ствола и корневой части дерева. Пораженная древесина с темными линиями. В ней появляются многочисленные трещинки, в которых часто образуются скопления белой грибницы. Плодовые тела однолетние, в виде шляпок с загнутыми краями. Они обычно на боковых ножках. Верхняя поверхность шляпки немного вдавленная, желтоватая, с крупными коричневыми чешуйками. Ткань плодового тела в свежем состоянии белая, мясистая, при высыхании желтеет и крошится.

**Серно-желтый трутовик.** Вызывает красно-бурую ядровую гниль ствола и корневой части дерева.

Пораженная древесина по цвету красно-бурая. Она распределяется по годичным слоям и распадается на крупные призмочки. Плодовые тела однолетние. Собранные черепитчатыми группами, они часто сидят на одном общем основании. Имеют вид плоских шляпок. Вначале мягкие, мясистые, затем твердеющие, хрупкие. Поверхность плодовых тел светло-желтая.

**Щелелистник обыкновенный.** Поселяется на сильно ослабленной древесине. Вызывает медленно развивающуюся поверхностную (заболонную) гниль древесины. Плодовые тела многолетние, обычно располагаются в щелях коры и имеют вид маленьких, тонких, округлых, сидячих шляпок, прикрепленных в одной точке. Поверхность шляпок светло-серая, войлочная.

**Меры борьбы.** С конца июня до августа нужно срезать плодовые тела с деревьев. В это время выход плодовых тел уже закончился, а массовое выбрасывание спор из них еще не наступило. Оставшиеся раны продезинфицируйте медным (3%-ным) или же-

лезным (5%-ным) купоросом.

Не допускайте повреждений деревьев, так как заражение происходит через морозобоины, трещины, обломанные сучья, незакрытые места стволов и веток при обрезке. Для защиты деревьев от морозобоинных трещин необходимо провести позднюю и ранневесеннюю побелку. Обломанные сучья обрежьте, покрасьте масляной краской. Обязательно следует закрашивать и места срезов после обрезки деревьев.

Образовавшееся дупло нужно заделать. Для этого его очистите. После просушки поверхность продезинфицируйте водным раствором медного или железного купороса, вновь просушите и покрасьте масляной краской. Дупло заполните цементующей смесью. Для этого следует взять 1 часть цемента и 2 части песка. Заполнив дупло смесью, верхний слой разгладьте и снова покрасьте под цвет коры.

В. ДЕМИН,  
зав. кафедрой  
фитопатологии СГСХА  
им. Н. И. Вавилова

## Вопрос — ответ

**ПОСАДИЛИ ОДНОЛЕТНИЕ САЖЕНЦЫ СМОРОДИНЫ УЖЕ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ОКТЯБРЯ. НЕ ПОДМЕРЗНУТ ЛИ У НИХ КОРНИ?**

(Н. Осыко)

Смородину стараются посадить за 10-14 дней до наступления устойчивых холодов. Сажают кусты наклонно и поглубже. Весной такая посадка создает условия для образования до-

полнительных корней и для появления новых побегов из почек заглубленной части стебля.

Смородина считается довольно зимостойкой культурой, но при неблагоприятных (бесснежных, с резкими колебаниями температур) зимах, конечно, подмерзания возможны. Поэтому саженьцы для защиты от зимних повреждений (в первую очередь конечно, корней),

обязательно нужно окучить почвой на высоту не меньше чем 10-12 см и замульчировать опавшей листвой, перегноем

**КУПИЛИ НОВЫЙ УЧАСТОК. ПОДСКАЖИТЕ ПРОСТОЙ СПОСОБ ОПРЕДЕЛЕНИЯ МЕХАНИЧЕСКОГО СОСТАВА ПОЧВЫ НА ОГОРОДЕ? КАКИЕ УДОБРЕНИЯ НУЖНО ВНОСИТЬ?**

(Л. Власова)

Чтобы определить механический состав почвы, нужно взять горсть земли с участка и смочить ее водой до тестообразного состояния. После этого попытайтесь скатать из нее шарик и шнур. Если шарик сделать не удастся и ладони остаются чистыми, почва рыхлопесчаная. Шарик не скатывается, и на ладонях остаются частицы — песчаная. Шарик скатывается между ладонями, но шнура не

получается — супесчаная. Скатывается шарик и образуется шнур, но при сгибании кольцо трескается и разваливается — суглинистая. Скатывается шарик, и из него потом легко сделать шнур, который легко согнуть без трещин в кольцо, — почва глинистая.

Легкие почвы имеют лучшие физические свойства, но они обладают слабой погло- тительной и влагоудержи-

вающей способностью. Внешние удобрения из них легко вымываются. Систематически применяя органические удобрения (навоз, компост), вы не только улучшаете физические свойства почвы, но и обогащаете ее питательными веществами, увеличиваете ее способность. Если почва тяжелая, глинистая, то ее следует пропесковать.

## Вы просили рассказать

Как обойтись без химии

овощных культурах. Если капустной белянки много,

его действие будет



...устойчивых до-  
ходов. Сажают кусты на-  
клонно и поглубже. Весной  
такая посадка создает ус-  
ловия для образования до-

...снежных, с резкими  
колебаниями температур)  
зимах, конечно, подмерзания  
возможны. Поэтому саженцы  
для защиты от зимних  
повреждений (в первую  
очередь конечно, корней),

**КУПИЛИ НОВЫЙ УЧА-  
СТОК ПОДСКАЖИТЕ ПРО-  
СТОЙ СПОСОБ ОПРЕДЕ-  
ЛЕНИЯ МЕХАНИЧЕСКОГО  
СОСТАВА ПОЧВЫ НА ОГО-  
РОДЕ? КАКИЕ УДОБРЕНИЯ  
НУЖНО ВНОСИТЬ?**  
(Л. Власова)

...образного состояния. После  
этого попытайтесь скатать из  
нее шарик и шнур. Если ша-  
рик сделать не удастся и  
ладони остаются чистыми,  
почва рыхлопесчаная. Шарик  
не скатывается, и на ладонях  
остаются частицы — песча-  
ная. Шарик скатывается  
между ладонями, но шнура не

...валивается — суглинистая.  
Скатывается шарик, и из него  
потом легко сделать шнур,  
который легко согнуть без  
трещин в кольцо, — почва  
глинистая.

Легкие почвы имеют луч-  
шие физические свойства, но  
они обладают слабой погло-  
тительной и влагоудержи-

...ческие удобрения (нава-  
компост), вы не только улуч-  
шите физические свойства  
почвы, но обогатите ее пита-  
тельными веществами, уве-  
личите влагоемкость и по-  
глотительную способность.  
Если почвы у вас тяжелые,  
глинистые, то их следует  
пропесковать.

## Как обойтись без химии

Народные средства за-  
щиты растений от вредите-  
лей и болезней известны  
давно, ведь применение  
ядохимикатов не всегда  
оправдано и чревато неже-  
лательными последствиями.  
Опытные садоводы реко-  
мендуют использовать на  
своих участках следующие  
настои и отвары.

**Картофельная ботва.**  
Настой из нее — очень  
эффективное средство в  
борьбе с гусеницами капу-  
стной белянки, капустной  
совки и моли, тлей и кле-  
щей. Надо взять 1 кг 200 г  
мелко нарубленных зеле-  
ных растений или 800 г вы-  
сушенных, измельчить их и

залить 10 л теплой воды,  
настоять 2-3 часа, проце-  
дить и использовать для оп-  
рыскивания в вечернее вре-  
мя. Увеличение количества  
ботвы может вызвать ожо-  
ги листьев растений.

**Конский щавель.** Растет  
по обочинам полей, в са-  
дах, по оврагам. Настой  
готовят из корней (300 г на  
10 л воды). Корни предва-  
рительно измельчают, за-  
тем заливают указанным  
количеством воды и настаи-  
вают в течение 2-3 часов,  
процеживают и используют  
для опрыскивания против  
тлей и клещей. Можно ис-  
пользовать против кресто-  
цветных клопов на семен-  
никах капусты и редиса.

**Красный торький пе-  
рец.** Настой готовится из  
молодого красного перца.  
Дает хороший результат в  
борьбе с гусеницами капу-  
стной моли и капустной

совки. Надо взять 100 г мо-  
лотого перца на 10 л воды,  
настоять 2 часа и опрыскнуть  
капусту или огурцы в вечер-  
ние часы. Настой можно при-  
готовить заблаговременно и  
хранить в стеклянной посу-  
де.

**Лопух (репей).** Настой из  
листьев этого сорняка —  
хорошее средство против  
листогрызущих гусениц на  
капусте, редисе, редьке и  
других овощных культурах.  
Листьями лопуха, мелко из-  
рубленными, заполняют ве-  
дро на одну треть и залива-  
ют водой доверху. Смесь  
ставят на трое суток насто-  
яться, затем процеживают и  
используют для опрыскива-  
ния.

**Луковая шелуха.** Сoder-  
жит большое количество  
фитонцидов, которые губи-  
тельно действуют на тлей,  
клещей, растительных  
клопов. Это хорошее сред-  
ство против сосущих вреди-  
телей, применяемое в пери-  
од цветения на семенниках  
крестоцветных. Берут 150-  
200 г луковой шелухи, зали-  
вают 10 л теплой воды и  
настаивают в течение 4-5  
дней. Настой процеживают и  
применяют для обработки  
овощных культур.

**Молочай.** Для вредных на-  
секомых ядовитым является  
отвар, приготовленный из  
отцветших растений. Нужно  
взять 1 кг листьев и стеблей,  
измельчить их и залить 3-5 л  
воды, затем кипятить 2-3  
часа, процедить и долить  
воды до 10 л. Такой отвар  
применяют против многих  
листогрызущих гусениц на

## Вы просили рассказать

овощных культурах. Если  
капустной белянки много,  
то обработку необходимо  
повторить через 4-5 дней.

**Одуванчик.** Настой гото-  
вят из листьев, используют  
против тлей и клещей на ка-  
пусте, огурцах и других  
культурах. Нужно взять 400  
г измельченных зеленых ли-  
стьев, залить их 10 л воды,  
настоять 2-3 часа, проце-  
дить и можно опрыскивать.

**Ботва помидоров.** Отвар  
из пасынков или ботвы по-  
мидоров используется на  
овощных культурах в борь-  
бе против сосущих вреди-  
телей: клещей, тлей, клопов,  
а также против гусениц ка-  
пустной белянки, моли и др.  
Весной, в период высадки  
рассады в грунт, его мож-  
но использовать против  
крестоцветных блошек. Для  
приготовления отвара бе-  
рут 4 кг мелко нарубленных  
пасынков или ботвы, зали-  
вают 10 л воды и кипятят в  
течение 30 мин. на медлен-  
ном огне. Когда отвар ос-  
тынет, его процеживают. 2-  
3 л отвара разбавляют 10 л  
воды. Чтобы раствор луч-  
ше прилипал к листьям ра-  
стений, к нему добавляют  
30 г мыла.

**Ромашка.** Настой можно  
готовить из листьев и цвет-  
ков садовой или дикой ро-  
машки. 3 кг мелко наруб-  
ленных зеленых листьев и  
цветков заливают 10 л  
воды, нагретой до 60-70  
градусов, и настаивают 12-  
14 часов. Затем настой про-  
цеживают и 3 л его разво-  
дят в 10 л воды. Применя-  
ется против тлей и клещей  
на капусте и огурцах.

**Тысячелистник.** Доволь-



но широко распространен-  
ное растение с мелкими  
рассеченными листьями и  
плотным соцветием. Отвар  
из листьев, стеблей и цвет-  
ков — хорошее средство  
против сосущих и листогры-  
зущих вредителей на ово-  
щных и бахчевых культурах.  
Для его приготовления бе-  
рут 2,5 кг мелко изрублен-  
ных растений, собранных в  
период цветения, заливают  
10 л воды и кипятят в те-  
чение 30 мин. Затем остужен-  
ный отвар процеживают. На  
10 л отвара добавляют 20 г  
мыла. Перед опрыскивани-  
ем надо взболтать.

**Табак.** Настой из табака  
или его отходов — хоро-  
шее средство против мно-  
гих видов сосущих вреди-  
телей, особенно против тли  
и клеща. Надо взять 1 кг  
табачных отходов, залить  
10 л горячей воды и насто-  
ять в течение суток, после  
чего настой процедить и  
разбавить водой в 2-2,5  
раза. На 10 л такого настоя

добавить 30-40 г мыла.

**Чеснок.** Смесь, пригото-  
вленная из перемолотых го-  
ловок чеснока и воды, —  
эффективное средство для  
борьбы с различными вре-  
дителями овощных и бахче-  
вых культур. Особенно губи-  
тельна она для тлей и  
клещей на огурцах, дынях  
и тыквах. Чесночный настой  
или просто зубки, разло-  
женные вокруг грядки, от-  
пугивают бабочек многих  
вредителей. Для пригото-  
вления смеси 150-200 г голо-  
вок чеснока перемолоть в  
мясорубке и размешать в  
10 л воды. Если нужно об-  
работать картофель или  
помидоры против фитофто-  
ры, то раствор готовится из  
расчета 40-50 г головок  
чеснока на 10 л воды. По-  
садки картофеля надо об-  
рабатывать перед цветени-  
ем, а помидоры — в пе-  
риод образования завязей.  
Раствор чеснока нужно ис-  
пользовать сразу же после  
приготовления, иначе

его действие будет мало-  
эффективным.

**Чистотел.** Собирают ра-  
стения перед цветением.  
Настой готовится так: 1 кг  
мелко изрубленных расте-  
ний ошпаривают кипятком  
(2-3 л), затем помещают в  
ведро, доливают 7-8 л  
воды и настаивают в те-  
чение двух дней. Настой про-  
цеживают и используют в  
борьбе против тлей, кле-  
щей и других вредителей  
на овощных культурах.

**Смесь махорки, чесно-  
ка и луковой шелухи**  
тоже можно использовать  
для борьбы с вредителя-  
ми. Готовят отвар следу-  
ющим образом: 200 г от-  
ходов табака, 150-200 г  
луковой шелухи, 200 г го-  
ловок чеснока заливают 10  
л воды и кипятят 2 часа.  
После кипячения к отвару  
добавляют воды до полу-  
чения 10 л. Добавляют 80 г  
мыла.

**Сено.** Перепревшее  
сено можно использовать  
в борьбе с мучнистой ро-  
сой на огурцах, тыквах, ды-  
нях, патиссонах, крыжов-  
нике и т.д. Настой готовят  
так: 1 кг перепревшего  
сена настаивают в 3 л воды  
в течение трех суток. За-  
тем процеживают и раз-  
бавляют водой в три раза.  
Опрыскивают в вечерние  
часы.

Многие вредители чув-  
ствительны к резким запа-  
хам некоторых растений.  
Поэтому если в огороде  
среди грядки с овощами  
посеять укроп или кален-  
дулу, то большинство вре-  
дителей покинет огород.

А.ФИЛИМОНОВА



## Клоновая селекция винограда

"Сорт решает успех дела", — так И.В. Мичурин определил значение сорта в растениеводстве. И, действительно, общеизвестна та роль, которую играют анисы в садах Поволжья, апорты — а алма-атинских садах, синапы — в крымских. Консерватизм их наследственных свойств избавляет садоводов от непрестанных забот о поддержании постоянства урожая и качества плодов. Однако большое количество сортов под влиянием изменяющихся климатических, почвенных и других условий изменяют урожайность, зимостойкость, вкусовые свойства плодов. В этом случае могут иметь место почковые мутации, т.е. изменение наследственных свойств привитой или растущей почки под влиянием радиоактивных излучений, химических веществ, резких температурных колебаний и т.д.

Чарльз Дарвин в своих работах придавал большое значение изменчивости сортов не только при семенном размножении, но и при вегетативном. Он писал: "Различие между воспроизведением семенами и размножением почками не так велико, как кажется сначала, потому что каждая почка представляет в некотором смысле новую самостоятельную особь". Примерами, подтверждающими эту мысль, могут служить сорта яблони Апорт Александр, Антоновка полуторафунтовая, Анис алый, которые есть не что иное, как почковые варианты основных сортов. Так происходит с яблонями, но есть некоторые виды растений, у которых клоновая изменчивость достигает большого размаха и глубины — например, у винограда. Появление горошащихся форм, возникновение внутри кишмишных сортов от-

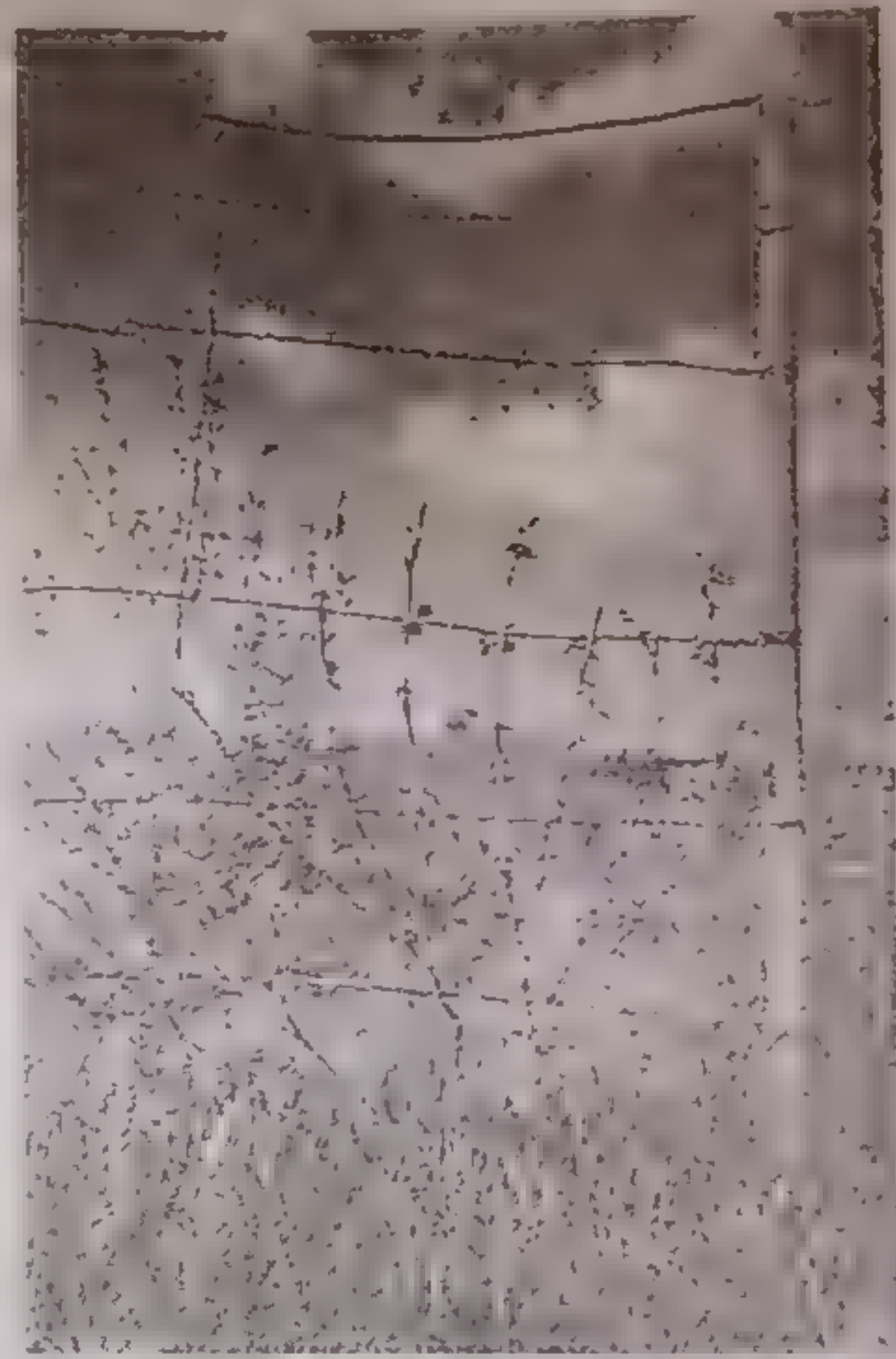
клонений с жизнеспособными семенами обычные случаи для этой культуры.

В начале 50-х годов за рубежом и у нас в бывшем СССР были проведены большие работы по клоновой селекции винограда. Так В.Р. Ламадзе удалось выделить красноплодную форму Ркацители, Я.А. Домбровская клоновым отбором добила значительного увеличения урожайности кустов Муската белого в Крыму. Кроме того, виноград внутри сортов дает большое количество вариаций плодов, различающихся величиной, окраской и формой ягод. В теплицах стран Западной Европы выращивается много крупноплодных сортов, полученных в результате клоновой селекции.

Однако сорта винограда могут изменяться не только в лучшую, но и в худшую сторону, причем последнее происходит гораздо чаще. Наверное, почти каждому виноградарю-любителю известны случаи "капризов" сорта Ризамат,

когда вместо удлиненных "пальчиков" на некоторых лозах одного и того же куста появляются грозди с круглыми ягодами. Тем более приятно видеть положительные изменения сортов. У себя на участке, например, я при размножении Кодрянки получил клон не только с более крупными ягодами, но и лучшего вкуса, более сахаристые. У сорта Олимпиада удалось выявить лозы, и м е ю щ и е очень короткие междоузлия. Это очень важно, потому что виноград Олимпиада хорошо плодоносит только в больших формировках куста, а при обычной обрезке

имеет низкую урожайность, и здесь короткие междоузлия очень важны. Этот сорт сверхранний (созревает в Саратове в первой половине июля, опережая другие



минимум на две недели), с белыми, мускатного вкуса ягодами, у него прекрасно вызревает и зимует лоза. Бывает обидно расставаться с ним из-за низкой урожайности при прочих достоинствах.

Сейчас в Саратов поступает большое количество сортов из южных зон, имеющих совершенно отличные от наших климатические и почвенные условия. К тому же многие из них на юге из-за филлоксеры культивируются в привитой форме, на филлоксероустойчивых подвоях. У нас же все сорта идут в корнесобственной культуре, что также сказывается на их зимостойкости, росте, урожайности, величине ягод и пр. При этом могут проявиться как положительные, так и отрицательные свойства у размножаемых черенками сортов. Очень важно заметить эти изменения, лучшие из них выявить и закрепить, а от нежелательных избавиться.

В. КАРЕВ

## Вопрос — ответ

### РАССКАЖИТЕ О СМОРОДИНОВОМ ДЕРЕВЕ.

(Л. Урусова)

Отвечает Е. И. Олхина, селекционер, ст. научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства.

Смородиновое дерево — это штамбовая форма высокорослых сортов черной смородины. Вырастить на своем участке такое дерево может любой садовод-любитель. Для этого куст смородины высаживают так, чтобы корневая шейка была чуть выше уровня земли. Все почки на штамбе на высоте 40-50 см следует удалить. Штамб обернуть толем или каким-либо светонепроницаемым материалом. В дальнейшем

при необходимости штамб можно увеличить до необходимой высоты.

Одно время за смородиновое дерево недобросовестные продавцы выдавали обыкновенную золотистую смородину.

### ЧЕМ ПОЛЕЗНА СМОРОДИНА, КОТОРАЯ РАСТЕТ ВДОЛЬ ДОРОГ?

(В. Абрамова)

Золотистая смородина — декоративный вид дикорастущей смородины. У нее душистые ярко-желтые цветы и съедобные, довольно крупные и сладкие ягоды. Плоды желтые, темно-пурпуровые или почти черные. В плодах имеется достаточное количество витамина С, однако его почти в два раза меньше, чем в

культурных сортах черной смородины. Зато в желтых ягодах есть витамин А. Главное ее достоинство — у нее очень глубокие корни, а потому она засухоустойчива. И. В. Мичурин использовал ее в селекции, получив три окультуренных сорта золотистой смородины, в их числе и известный сорт Крондаль.

Золотистую смородину, посаженную вдоль шоссе, собирать нельзя, так как кусты загазованы, в них сосредоточены токсичные вещества, которые выделяют проезжающие мимо автомобили.

Иногда золотистую смородину высаживают с саду, вдоль забора, по краю участка как защитные на-

саждения. В этом случае для посадки следует отобрать в лесу формы с крупными, сладкими плодами.

### СТОИТ ЛИ В САДУ САЖАТЬ СМОРОДИНУ СОРТА ЛИЯ ПЛОДОРодНАЯ, ЧЕМ ОНА ХОРОША?

(О. Воропаева)

Лия плодородная — западноевропейский сорт. В Россию завезен до революции. Хорошо приспособился к нашим почвенно-климатическим условиям, а потому был очень популярен в Саратовской губернии, особенно в районе села Золотое. Этот сорт любит плодородные, влажные земли, поэтому хорошо растет и дает обильные урожаи по поймам рек.

Поволжские немцы вывозили эту смородину бочками не только в Москву, но и в Германию.

В советское время Лию плодородную стали сажать на возвышенностях, в неорошаемых районах. Все это привело к вырождению сорта. Найти чистосортную Лию плодородную в Саратовской области сейчас очень трудно.

Среди недостатков этого сорта — мелковатые (по современным стандартам) ягоды, на вкус они кажутся кисловатыми. Созревание плодов недружное.

Лию плодородную активно используют в селекции, для выведения новых сортов.

### КАКИЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ВХОДЯТ В УДОБРЕНИЕ ПОД НАЗВАНИЕМ ШЕНИТ, КАК ЕГО ПРИМЕНЯТЬ?

(Л. Окуневская)

Шенит — по-другому, калимагнезия. Получают ее при переработке сульфата калия. Содержит в себе 24-28% K<sub>2</sub>O, 10-12% MgO, и не более 3% хлора. Поэтому ее относят к бесхлорным калийным удобрениям. Кроме того, в калимагнезии (шените) есть и сера.

Под осеннюю перекопку вносят в среднем в почву 350-650 г удобрения на 10 кв.м. При подкормках весной — 100-180 г на 10 кв.м.



на своем участке такое дерево может любой садовод-любитель. Для этого куст смородины высаживают так, чтобы корневая шейка была чуть выше уровня земли. Все штамбы на высоте 1,5 м следует удалить или каким-либо светом в дальнейшем материал.

— декоративной смородины. У нее густые ярко-желтые цветы и съедобные, довольно крупные и сладкие ягоды. Плоды желтые, темно-пурпуровые или почти черные. В плодах имеется достаточное количество витамина С, однако его почти в два раза меньше, чем в

нх дорог, собирать нельзя, так как кусты загазованы, в них сосредоточены токсичные вещества, которые выделяют проезжающие мимо автомобили. Иногда золотистую смородину высаживают с саду, вдоль забора, по краю участка как защитные на-

климатическим условиям, а потому был очень популярен в Саратовской губернии, особенно в районе села Золотое. Этот сорт любит плодородные, влажные земли, поэтому хорошо растет и дает обильные урожаи по поймам рек.

современным стандартам) ягоды, на вкус они кажутся кисловатыми. Сопревание плодов недружное. Лишь плодородные, хотя и истощают в солевом, для выведения новых сортов.

Под осеннюю перекопку вносят в среднем в почву 300-400 г удобрения на 10 кв. м. При подкормках весной — 100-150 г на 10 кв. м.

## Два урожая овощных бобов за лето

Это не мечта, а реальность, и многие саратовские овощеводы-любители неплохо освоили такую агротехнику выращивания.

Прежде всего, овощные бобы понравившегося вам сорта надо посеять как можно раньше — в конце апреля-начале мая. По холодостойкости они уступают только гороху и выдерживают заморозки до минус 4 градусов. Для интенсивной культуры можно использовать такие ранние и среднеспелые сорта, как Русские белые, Русские черные (недозрелые — зеленые, спелые — темно-фиолетовые), Белорусские светло-коричневые, Эрфуртские с желто-белыми семенами, Виндзорские зеленые и белые, ранние белые Хенгдаун, Джуна и Американский широкий боб. Последние два сорта дают высокий урожай, особенно Джуна.

Семена перед посевом обрабатывают 20-30 минут в 0,5-1%-ном растворе марганцовки и промывают чистой водой.

Если бобы сеют как уплотняющую культуру среди картофеля, то дополнительных удобрений не вносят — если, конечно, картофель сажают в хорошо удобренную землю. Можно разме-

стить бобы и по посадкам огурцов, других тыквенных, бахчевых культур как кулисы для защиты от холодных ветров. Эту культуру обычно высевают рядами, расстояние между ними 45-50 см и 12-15 см между растениями в ряду. Глубина за-

к этому времени они уже окучены для повышения устойчивости. Для высокорослых (до 150 см) бобов можно поставить колышки или установить шпалеру, т.к. повалившиеся растения пропадут или будут уничтожены грызунами и птицами.

В качестве подкормок для этой культуры применяют раствор коровяка (1:10) или птичьего помета

ли. За счет мощной корневой системы из боковых почек очень быстро появляются молодые побеги, которые вскоре зацветут и дадут плодовую завязь — основу второго урожая. Он созреет к концу сентября — в октябре при условии, если вы будете продолжать ухаживать за растениями. После обрезки стеблей бобы надо хорошо полить и подкормить раствором коровяка (по 1 л на куст), а почву взрыхлить. В дальнейшем поливы и подкормки, борьба с сорняками проводятся регулярно.

Бобы хорошо отзываются на внекорневую подкормку раствором молибденовокислого аммония (5 г на 10 л воды), без этого хорошего урожая не получается. Эффективно провести опрыскивание в начале цветения и перед завязыванием плодов. Молибден повышает в зернах бобов содержание белков, сахаров и витаминов, способствует большему накоплению азота в клубеньках на корнях.

Плоды бобов убирают обычно выборочно, по мере созревания или в зависимости от использования — молодыми «на лопатку» или в молочной спелости. Старайтесь не срывать, а срезать бобы, чтобы не повредить само растение. Следите за сортами, склонными к растрескиванию: чтобы избежать поте-

ли. За счет мощной корневой системы из боковых почек очень быстро появляются молодые побеги, которые вскоре зацветут и дадут плодовую завязь — основу второго урожая. Он созреет к концу сентября — в октябре при условии, если вы будете продолжать ухаживать за растениями. После обрезки стеблей бобы надо хорошо полить и подкормить раствором коровяка (по 1 л на куст), а почву взрыхлить. В дальнейшем поливы и подкормки, борьба с сорняками проводятся регулярно.

Бобы хорошо отзываются на внекорневую подкормку раствором молибденовокислого аммония (5 г на 10 л воды), без этого хорошего урожая не получается. Эффективно провести опрыскивание в начале цветения и перед завязыванием плодов. Молибден повышает в зернах бобов содержание белков, сахаров и витаминов, способствует большему накоплению азота в клубеньках на корнях.

при урожая, их убирают при подсыхании и пожелтении бобов. А чтобы ускорить созревание, можно за 3-4 недели до уборки срезать верхушки растений.

Урожайность этой культуры обычно бывает 2-3 т с 1 кв.м.

Семенные бобы убирают выборочно, когда на растении почернеют створки нижних бобов. Помните о том, что растения эти пере крестноопыляемые, и для сохранения чистоты сорта семенные посевы разных сортов надо размещать отдельно, с возможно большим удалением друг от друга. Вылущенные семена высушивают в тени и хранят в сухом защищенном от света месте, в прохладном помещении. Вско- жество бобов сохраняется до 10 лет.

### Болезни и вредители

Вредят бобам слизни, медведки, тля и клубеньковый долгоносик.

От слизней хорошо помогает обработка растений раствором железного купороса. В посадках вместе с картофелем тля почти не нападает на бобы, но эффективным против этого вредителя оказывается и опыливание смесью золы и табачной пыли (1:1). От долгоносика спасает обработка раствором хлорофоса (1 ст.ложка на 10 л воды) или инта-вира (по инструкции).

Основные болезни этой культуры — мучнистая роса, черная ножка, пятнистости, аскохитоз, гнили. Больные всходы и растения лучше сразу же убирать и уничтожить. От болезней помогает обработка растен- ний растворами медного купороса (0,05%), коллоидной серы (1%) или препарата топаз. Хороший уход, соблюдение агротехники снижает риск заболеваний.

### Употребление бобов в пищу

Молодые, незрелые плоды (лопатки бобов) порезанные и приправленные уксусом, едят как салат. Молодые листья и побеги можно использовать вместо шпината.

Из семян молочно-восковой спелости готовят суп и кашу. Летом варят щи со щазелем, а зимой — с кислой капустой и бобами. Зрелые, добавленные к супам, салатам, борщам, они улучшают их вкус и питательность.

Зеленые бобы, отваренные в подсоленной воде, поджаривают на сковороде с яйцами, заправив луком и зеленью. Нежно хрустящие поджаренные в жире бобы тушат в кастрюльке до готовности, добавив соль по вкусу.

Бобы можно отварить в соленой воде, добавить укропа, залить маслом и подавать с кислым молоком.

А.НЕЛИН





## Зеленое многообразие луков

Расскажите, пожалуйста, о луках — порее, шнитте, слизуне, батуне, шалоте. В какое время их надо сажать? О луках давно не писали.

(Л.ИВАНОВА,  
г. Саратов)

Конечно, все многообразие луков знает далеко не каждый огородник, тем более не каждый их выращивает. И совершенно напрасно!

Лук-репка хорошо знаком всем, а вот, к примеру, лук-порей? Это мощное двулетнее растение с длинными широкими листьями, сложенными по центральной жилке и покрытыми восковым налетом. Порей в первый год дает длинные листья с ложными утолщенными стеблями, на второй год он формирует цветочные стрелки, а на донце образует луковички-однозубки — жемчужный лук. Луковицы порея используют для приготовления первых блюд, соусов, из молодых листьев готовят салаты, предварительно отваривая их. Лучшим сортом порея является Карантайский, с длиной ложного стебля до 25 см. Он имеет нежный вкус и содержит много солей калия. У этого лука нет периода покоя, и зимует он в зеленом состоянии, поэтому его хорошо окучивают, укрывают сухими листьями, перегноем, опилками. На грядке размещают рядами с расстоянием между ними 12-15 см, в ряду 8-10 см. Остальной уход за луком-пореем такой же, как и за репчатым.

Лук-батун (песчаный, шнитт-лук) — многолетнее зимостойкое растение с сильными ветвлениями, вместо репки имеет утолщенный ложный стебель. На

ский и Майский.

Лук-батун используют для выгонки в теплицах, где она идет в два раза быстрее, чем выгонка пера у репчатого лука. Посадочный материал запасают с осени: кусты батун выкапывают, обрезают листья на 2/3 длины и вместе с дерниной складывают в ящик. Выгонку проводят с ноября по май.

Лук-шалот образует гнездо, состоящее из целой грозди луковиц (до 30 штук). Издавна шалот считается аристократическим луком, доставляющим наслаждение гурманам, поскольку он сочнее, мягче и ароматнее репчатого лука. Многие рецепты французской кухни включают именно шалот, не заглушающий тонкого вкуса других продуктов. На одном месте этот лук может расти до 5-7 лет. Размножается делением куста на отдельные луковицы, но один раз в пять лет необходимо проводить посев семян. Для получения семян 5-10 луковиц нужно высадить осенью, летом получают семена. При посеве семенами лук-шалот в первый год дает гнездо из 4-5 луковиц. На 1 кв. м размещается 1-1,5 кг луковиц, а зеленых тонких и нежных листьев можно получить 5-6 кг на кв. м, которые вырастают значительно раньше перьев репчатого лука. Схема посадки между рядами 20-25 см, в ряду 10-15 см. Луковицы высаживают весной, в возможно ранние сроки, или под зиму. Осенняя посадка ускоряет готовность шалота к уборке весной на зелень и на репку в среднем на 10-12 дней. Зимостойкость растения высокая. При посадке на

для поздней посадки на зелень, а также для выгонки в защищенном грунте.

Удобная схема посадки — ленточная, когда расстояние между лентами 70 см, между рядками — 20 см, между растениями в ряду — 8-10 см. Глубина посадки должна быть такой, чтобы расстояние от поверхности почвы до "плечиков" луковицы составляло 2-4 см. Высаживают луковицы во влажную почву, поэтому при необходимости бороздки поливают. После посадки рядки присыпают торфом. Шалот успешно выращивают на зелень в защищенном грунте, а также в комнате, на подоконнике. Можно использовать его для весенней выгонки, которую проводят во второй половине февраля. Лучшие сорта для этого — Желтый К-98, Ку-

чебным свойствам он заслуживает гораздо больше внимания. Растения лука-слизуна имеют линейные листья со слабой остротой и луково-чесночным вкусом. Свои пищевые достоинства листья слизуна сохраняют весь период вегетации. Настоящей луковицы это растение не имеет, у него есть небольшое луковичеобразное утолщение в нижней части, которое покрыто 3-4 сухими белыми чешуйками. Сочных чешуй в ложной луковице 6-7, они довольно широкие, имеют зеленовато-белую окраску. Соцветие-зонтик состоит из 80-100 цветков светло-сиреновой окраски, семена созревают в начале-середине сентября.

Лук-слизун очень богат витамином С, каротином, сахарами и особенно соля-

до 30 побегов. В связи с этим необходимо делать соответствующие расстояния между растениями в одном ряду — 15-20 см, расстояние между рядами делают 30-40 см. Для получения хорошего и высококачественного урожая листьев необходимы обильные поливы, а также подкормки азотными и калийными удобрениями из расчета по 10-15 г каждого вида на 1 кв.м.

Кроме этих видов луков в последнее время получили широкое распространение лук многоярусный и лук душистый.

Лук многоярусный называется так потому, что на стрелке образуется 2-4 яруса воздушных луковичек, ими он и размножается, а также делением подземных луковиц. Воздушные луковички плохо лежат, поэто-

корбиновой кислотой. Рано весной лук быстро отрастает.

**Болезни и вредители**

Самым опасным вредителем лука является луковая моль. Это небольшая бабочка с коричневыми передними крыльями, гусеница желтовато-зеленая, с короткими волосками. В июне бабочки откладывают одиночные яйца на нижнюю сторону листьев, на цветочные стрелки и луковицы. Через неделю отрождаются личинки, которые "минируют" листья, выедая их мякоть и оставляя нетронутой кожицу. Гусеницы могут проникать в шейку и даже внутрь луковицы. Чтобы предотвратить распространение луковой моли, необходимо своевременно пропалывать участок, рыхлить почву, уничтожать растительные остатки.

Из болезней лука самой грозной является ложная мучнистая роса. Ее вызывает грибок, зимующий в посадочном материале, а также в луковицах, оставленных в почве. Внешним видом больные луковицы не отличаются от здоровых, но при высадке их в грунт ткани листьев обесцвечиваются, покрываются пятнами, на которых появляется серовато-фиолетовый налет — споры гриба. Болезнь быстро распространяется на другие растения, и урожай резко падает. Необходимо убирать лук в сухую погоду, хорошо просушивать его, использовать качественный посадочный материал. Очень важно соблюдать агротехнику посадки на своем участке и возвращать лук на прежнее место не ранее, чем через пять лет. Не следует также допускать загнивания посадочного лука.

Кроме того, лук пора-



Лук-резанец (шнитт-лук)

щевка харьковская.

Шнитт-лук — многолетнее сильноветвящееся холодостойкое растение с нежными, шиловидными, долго не грубеющими листьями. Размножается семенами и делением куста, вырастает очень рано; так как пониженные температуры (3-4 градуса) не тормозят развитие листьев. Агротехника ничем не отличается от



Лук-шалот

ми, железа, благодаря чему он полезен при лечении заболеваний крови. Выращивают его в многолетней культуре, сеют семенами рано весной (вторая половина апреля-начало мая) из расчета 1 г семян на 1 кв. м. Лук-слизун можно также высаживать и частями куста весной или в конце лета. При посеве семенами всходы появляются через 20-30



Лук-порей

му после уборки в августе-сентябре их надо высаживать в грунт, чтобы они хорошо укоренились. На 10 кв. м требуется 150-200 г воздушных луковичек, расстояние между рядами при посадке 50 см, в ряду 15-20 см. Многоярусный лук дает очень раннюю витаминную продукцию, сочную и нежную. При укрытии пленкой лук созревает на две неде-



постоянном состоянии, поэтому его хорошо окучивают, укрывают сухими листьями, перегноем, опилками. На грядке размещают рядами с расстоянием между ними 12-15 см, в ряду 8-10 см. Остальной уход за луком-пореем такой же, как и за репчатым.

**Лук-батун** (песчаный, зимний) — многолетнее зимостойкое растение с сильным ветвлением, вместо луковицы имеющее утолщенный ложный стебель. На одном месте растет 4-6 лет. Размножается семенами, которые лучше всего высевать в июне-июле (5 г на 10 кв. м), а также делением куста осенью. Агротехника его сходна с агротехникой репчатого лука, но в течение вегетации необходимо тщательно удалять старые листья и стрелки. Рекомендуются для выращивания сорта Грибовский, Апрель-

1,5 кг луковиц, а зеленых тонких и нежных листьев можно получить 5-6 кг на кв. м, которые вырастают значительно раньше перьев репчатого лука. Схема посадки между рядами 20-25 см, в ряду 10-15 см. Луковицы высаживают весной, в возможно ранние сроки, или под зиму. Осенняя посадка ускоряет готовность шалота к уборке весной на зелень и на репку в среднем на 10-12 дней. Зимостойкость растения высокая. При посадке необходимо помнить: чем крупнее луковица, тем большая листовая масса и больше дочерних луковиц от нее получается. Но выгоднее использовать для посадки луковицы среднего размера, диаметром около 3 см. Их можно размещать загущенно — до 30 штук на 1 кв.м. Мелкие луковицы обычно используют

**Лук-резанец** (шнитт-лук) — щетка харьковская. Шнитт-лук — многолетнее сильноветвящееся холодостойкое растение с нежными, шиловидными, долго не грубеющими листьями. Размножается семенами и делением куста, вырастает очень рано, так как понижены температуры (3-4 градуса) не тормозят развитие листьев. Агротехника ничем не отличается от агротехники репчатого лука. Кроме нежного пера шнитт-лук имеет еще красивые фиолетовые цветы, поэтому его можно использовать и как декоративное растение.

**Лук-слизун**, или лук поникающий, пока не получил широкого распространения в овощеводстве, хотя по своим питательным и ле-

**Лук-шалот** — многолетнее растение, благодаря чему он полезен при лечении заболеваний крови. Выращивают его в многолетней культуре, сеют семенами рано весной (вторая половина апреля-начало мая) из расчета 1 г семян на 1 кв. м. Лук-слизун можно также высаживать и частями куста весной или в конце лета. При посеве семенами всходы появляются через 20-30 дней после посева, большое значение при этом имеют температура и влажность почвы. В течение лета за посевами необходимо ухаживать: поливать, рыхлить, пропалывать. К концу вегетации у растений из семян формируется по 2-3 побега с 4-5 листьями каждый. Затем количество побегов увеличивается, и на 4-5 год одно растение формирует

**Лук-порей** — многолетнее растение, которое после уборки в августе-сентябре их надо высаживать в грунт, чтобы они хорошо укоренились. На 10 кв. м требуется 150-200 г семян. Лук-порей можно также высаживать частями куста весной или в конце лета. При посеве семенами всходы появляются через 20-30 дней после посева, большое значение при этом имеют температура и влажность почвы. В течение лета за посевами необходимо ухаживать: поливать, рыхлить, пропалывать. К концу вегетации у растений из семян формируется по 2-3 побега с 4-5 листьями каждый. Затем количество побегов увеличивается, и на 4-5 год одно растение формирует

**Лук душистый** — многолетний, зимостойкий, с плоскими, линейными, сочными, темно-зелеными восковыми листьями. Луковица цилиндрическая, слабо выражена, она как бы продолжает ложный стебель. Листья сохраняют свои качества в течение всего лета, в пищу используются также и соцветия, богатые ас-

на другие растения, и урожай резко падает. Необходимо убирать лук в сухую погоду, хорошо просушить его, использовать качественный посадочный материал. Очень важно соблюдать агротехнику посадки на новом участке и возвращать лук на прежнее место лет. Не следует также допускать застоя воды в посадках лука.

Кроме того, распространены болезненные шейковая гниль, которая появляется в конце вегетации, а также во время хранения через месяц-полтора после уборки. Луковицы покрываются плесенью, сохнут, у них появляется резкий неприятный запах. Источником болезни может стать применение больших доз азотных удобрений.

Г.АНДРЕЕВА

## Советы начинающим

### Сезон покупки черенков винограда еще не прошел

С приходом ноября заканчивается сезон приобретения и посадки саженцев винограда. Зато в течение всей зимы вполне возможно найти и купить черенки нужных вам сортов.

Черенки — это отрезки однолетней лозы. Кстати, с появлением снега их еще можно закопать в саду, полностью утопив в рыхлую почву, или посадить дома в стаканчик с опилками. Но наиболее распространенный способ хранения — в холодильнике в полиэтиленовом пакете.

Что нужно знать, чтобы не ошибиться при покупке черенков? Прежде всего, о качестве судят по внешнему виду, причем, можно определить не только здоровье предлагаемого вам посадочного материала, но и его принадлежность сорту. Если вы спрашиваете у продавца зимостойкий неукрывной виноград типа Изабеллы, Лидии или дру-

гих темнаягодных морозостойких сортов, то вправе ожидать получения черенка с корой темно-корич-

невого цвета. Вообще по цвету черенка можно предугадать цвет ягоды: кору темного оттенка имеют темные ягоды, а черенки со светлой, почти желтой или кремовой корой вероятнее всего в будущем дадут светлую ягоду. У винограда с ягодами розового цвета и лозы имеют легкий розоватый налет на коре,

такой же, как у побегов малины.

Кора на хорошем черенке должна быть равномерной — от темно-желтой или темно-коричневой до коричневой, гладкой или красиво-ребри-



той. Никаких серых, черных или темно-коричневых пятен на ней быть не должно, пятна — это следы грибкового заболевания растения.

Почки на качественных

черенках должны быть крупными и рельефными, хорошо развитыми. Отрезки лозы между почками называют междоузлиями. Их длина на хороших черенках от 7 до 13 см, очень сильнорослые сорта имеют междоузлия длиной до 20 см. Лучший диаметр (или толщина) черенка — от 8 до 10 мм.

В последнее время чаще всего продаются укороченные черенки, трех-четырех почковые, но встречаются и двухпочковые. Последние можно покупать только весной перед посадкой, т.к. их нелегко сохранить. Чем больше почек и длиннее черенок, тем выше его жизнеспособность. Хорошие черенки имеют 3-4 (или более) развитые крупные почки и представляют собой прямой отрезок длиной 25-50 см, с междоузлиями по 7-12 см. Если черенок кривой (представляет собой ломаную линию), а расстояние между почками (междоузлия) менее 6 см, значит, он малоценный.

При покупке обратите внимание вот на что —

срезы на черенках должны быть замазаны садовым варом или залиты воском (парафином). Это делается, чтобы посадочный материал не высыхал при хранении.

Для размножения винограда черенки заготавливают из хорошо вызревшей лозы с опробковевшей корой, без следов зелени, незрелые чаще всего выбраковывают. Посмотрите на срез — толщина древесины должна быть в два раза больше размера сердцевин. А если она темно-бурого цвета, это должно насторожить, потому что такие черенки обычно плохо приживаются.

Если вы сомневаетесь в качестве черенка или в опытности (грамотности) продавца, можно задать ему вопрос, например, о силе роста куста данного сорта. Если из характеристики вам известно, что интересующий вас виноград сильнорослый, то размер междоузлий у черенка может достигать до 15-20 см, а толщина его может быть 10-12 мм и более. У

компактных сортов, соответственно, и черенки средних размеров.

И еще. Иногда случается, что неопытный садовод может перепутать верх (макушку) и низ (пятку) черенка и посадить его вверх

ногами. Внимательно рассмотрите узел (это почка и кратер — след от отпавшего листа), расположенный на утолщении. Почка располагается выше кратера. Кратер имеет вид опробковевшей ямки, расположенной поперек черенка, ниже почки (но рядом с ней). Он всегда расположен со стороны пятки, а почка — со стороны макушки. С противоположной стороны узла может быть пенек от удаленного усика, он небольшой, засохший.

Э. ЕВАНГЕЛИСТА

Черенки новейших сортов винограда и консультацию по выращиванию можно получить по тел. в Саратове 26-25-23 с 19 до 21 ч.

Иногородным высылают по почте черенки винограда сортов Шахтер (триплоидный Т6-13) и Кодрынка-218. Обращаться по адресу: 410002, г. Саратов, Обуховский пер. д. 12 кв. 45



## Страстная любовь барона Сен-Поля

В любое время года на окнах наших домов можно увидеть ярко цветущие корзиночки фиалок. Популярность этих растений велика во всем мире: огромное количество сортов, разнообразие форм цветков и листьев, непрерывное цветение в течение всего года сделали фиалку растением номер один. За рубежом существует несколько тысяч фирм, занимающихся разведением и продажей сенполий, выходят специальные журналы, работают клубы любителей фиалок.

"Цветок рос в расщелине прямо на обомшелом камне. Он словно светился бледно-голубым светом в чаще из десяти темных сочного цвета листьев, а в середине его горел ярко-желтый огонек". Так рассказывал барон Вальтер фон Сен-Поль, встретивший впервые это прелестное растение в Восточной Африке. Он переслал собранные семена в Европу, и фиалка быстро распространилась во многих странах.

Сенполии относятся к довольно обширному семейству геснериевых, на-

считывающему 80 родов и более 700 видов. Это небольшие травянистые многолетние растения, мясистые, волосисто-опушенные. Слабо развитая мочковатая корневая система функционирует недолго, но легко возобновляется. У большинства видов стебли укорочены, и тогда листья скручены в розетку, у других — разветвленные, ползучие. Листья почти цельнокрайные, городчатые, на длинных черешках, листовые пластинки у разных видов варьируют по форме и по величине. Цветоносы возникают из пазух верхних листьев и несут по 1-6 цветков. Длина цветоносов от 5 до 12 см. Диаметр цветка от 8 до 36 мм, а у культурных форм 50-70 мм. Окраска цветов самая разнообразная.

Уход за сенполиями не требует особых затрат и усилий, но все же ряд требований необходимо выполнить. Землю берут рыхлую, водопроницаемую, богатую перегноем. Сажают растения в небольшие горшки или иные сосуды с хорошим дренажом. Расте-

ния необходимо поливать очень равномерно, не допуская пересушки корневой системы, но и не создавая излишней влажности земли.

В течение всего года сенполии нуждаются в достаточно продолжительном и интенсивном освещении, причем свет должен быть рассеянным. Оптимальная

для сенполий, должна быть питательной, рыхлой, хорошо проветриваемой и влагоемкой. Самая продуктивная смесь следующего состава: навозный перегной — 1 часть, песок — 2 части, листовая земля — 2 части, хвойная земля — 2 части. Важным показателем является кислотность зем-

Специалисты не рекомендуют использовать землю, взятую из городских парков, из-под других комнатных растений, а перед употреблением советуют пролить земляную смесь водным раствором карбофоса (2 г на литр).

Выращивать сенполии

смогут удерживать растения: фиалки зацветают лучше в тесноватых горшках. Растение нуждается в пересадке, когда из дренажного отверстия покажутся корни. А вообще-то пересаживать взрослые сенполии в свежую земляную смесь желательно ежегодно, зимой пересаживать их не рекомендуется, так как на развитии отрицательно скажется короткий световой день.

Глубина посадки зависит от возраста и состояния растений. При правильной посадке черешки нижних листьев должны быть чуть выше поверхности земли и слегка касаться ее. У слишком заглубленных сенполий часто загнивает точка роста, и растение может погибнуть. Напротив, высоко посаженные растения неустойчивы, и это тоже неблагоприятно сказывается на их росте.

Основные правила полива просты и легко выполняемы: поливайте растения только теплой водой, пусть излишки вытекут и, если на блюде останется вода, вылейте ее, не давайте растениям стоять в воде. Затем не поливайте снова до тех пор, пока поверхность не станет сухой на ощупь.

В. СЕМЕНОВА



температура окружающего воздуха должна быть не менее 20-25 градусов. Земляная смесь, приготовлен-

ли. Сенполии для успешного выращивания нуждаются в слабокислых или нейтральных почвах.

можно в любой посуде, но лучше всего подходят глиняные горшки наименьших размеров, которые только

## Зеленая аптека

### Посадите лаконос

Закончены садово-огородные хлопоты: урожай собран, храненье или переработка на консервы. Огородников начинают беспокоить "листья", когда наступает пора собирать урожай. В этот период времени можно посадить лаконос. Он не только украсит сад, но и будет полезен. Лаконос — это растение, которое растет практически на любой почве. Некоторые садоводы, заверное, уже попробовали выращивать это растение и сами убедились во всех его достоинствах. В первый год жизни лаконос достигает высоты полуметра и зацветает, а потом раз-

носе растение украшают темно-фиолетовые, будто лакированные, ягоды. Выглядит очень эффектно. Лаконос можно использовать как салатное растение рано весной. В пищу идут нежные листочки и молодые побеги, отваренные в подсоленной воде. Нежные листочки кладут в суп и борщ. Ягоды съедобны, сладковаты, но с осо-

зуют как отхаркивающее, слабительное, мочегонное и противоглистное средство. Гомеопаты рекомендуют вытяжку из свежих корней при различных воспалительных процессах в горле, при ревматизме и радикулитах. За рубежом на основе лаконоса делают такие препараты как "Мерифит", "Ангиноль" для лечения фарингитов и ангины, "Ако-

нии препараты из лаконоса используются при лечении опухолей различной локализации. Корни трехлетних растений выкапывают в конце октября, измельчают и сушат в печи при температуре 50-60 градусов. Для приготовления настойки берут 0,5 стакана высушенного корня, 1 столовую ложку прополиса и 0,5 л 70-процентного спирта. Наста-

ивают в течение 10 дней, периодически встряхивая. Настойку принимают по 1 чайной ложке 3-4 раза в день. Лаконос декоративен в любую пору сезона за счет красивых листьев, обилия цветов и ягод. Хорошо смотрится в одиночных по-

полоскать горло этой же настойкой (1 столовая ложка на стакан теплой подсолненной воды).

В старые времена сок ягод лаконоса использовали для окрашивания тканей в красно-бордовые тона. Лаконос декоративен в любую пору сезона за счет красивых листьев, обилия цветов и ягод. Хорошо смотрится в одиночных по-



## Посадите лаконос

Закончены садово-огородные хлопоты: урожай убрал на хранение или переработан на консервы. Скоро у огородников начнутся "каникулы", когда можно почитать литературу по садоводству, узнать что-то о новых интересных культурах.

Сегодня я расскажу о малораспространенном растении **лаконосе** (фитолакка американская). Это многолетнее травянистое растение, которое зимует без укрытия и имеет очень мощное корневище. Лако-

нос — очень неприхотливое растение, которое растет практически на любой почве. Некоторые садоводы, наверное, уже попробовали выращивать это растение и сами убедились во всех его достоинствах. В первый год жизни лаконос достигает высоты полуметра и зацветает, а потом разрастается в мощный куст до полутора метров. Влаголюбив, лучше растет в притенении. Цветет с июня по август белыми цветами, собранными в колосовидную кисть, а потом до поздней

осени растение украшают темно-фиолетовые, будто лакированные, ягоды. Выглядит очень эффектно.

Лаконос можно использовать как салатное растение рано весной. В пищу идут нежные листочки и молодые побеги, отваренные в подсоленной воде. Нежные листочки кладут в суп и борщ. Ягоды съедобны, сладковаты, но с особым привкусом, их соком можно подкрашивать бесцветные компоты.

Большое значение фитолакка имеет в медицине. Отвары листьев и корней в народной медицине исполь-

зуют как отхаркивающее, слабительное, мочегонное и противоглистное средство. Гомеопаты рекомендуют вытяжку из свежих корней при различных воспалительных процессах в горле, при ревматизме и радикулитах. За рубежом на основе лаконоса делают такие препараты как "Мерифит", "Ангиноль" для лечения фарингитов и ангины, "Акофит", "Фитолакцин" для лечения радикулитов и полиартритов. Спиртовые настойки из корней применяют наружно для лечения радикулитов.

В США, Англии, Герма-

нии препараты из лаконоса используются при лечении опухолей различной локализации. Корни трехлетних растений выкапывают в конце октября, измельчают и сушат в печи при температуре 50-60 градусов. Для приготовления настойки берут 0,5 стакана высушенного корня, 1 столовую ложку прополиса и 0,5 л 70-процентного спирта. Настаивают 7-10 дней в темноте при комнатной температуре. Эту настойку можно применять наружно при полиартритах, радикулитах, натирая болезненные места. При фарингитах можно

полоскать горло этой же настойкой (1 столовая ложка на стакан теплой подсоленной воды).

В старые времена сок ягод лаконоса использовали для окрашивания тканей в красно-бордовые тона. Лаконос декоративен в любую пору сезона за счет красивых листьев, обилия цветов и ягод. Хорошо смотрится в одиночных посадках и на газонах. Выращивают его семенами, рассадой, делением куста, на одном месте может расти много лет. Попробуйте, и вы не пожалеете!

Л.ПОПОВКИНА

## Вы просили рассказать

### Еще раз о мушмуле

В прошлом году в одном из номеров газеты "Волжский сад" я рассказал о мушмуле германской и был приятно удивлен, получив из самых разных уголков России более 300 писем, причем не только от садоводов-любителей, но и от ученых агрономов. Повышенный интерес к этой редкой культуре заставил меня вернуться к теме и ответить на наиболее часто встречающиеся вопросы.

О морозостойкости мушмулы германской. В статье я утверждал, что данная культура выдерживает морозы до 35 градусов и более. Однако у многих читателей возникли сомнения. Специальная литература относит мушмуду германскую к числу теплолюбивых растений, так как она выдерживает морозы до 17-20 градусов. Но оба сорта я приобрел в высокогорных районах Дагестана, где ее выращивают. Там сильные морозы не редкость, но даже старожилы не знают ни одного случая, чтобы низкие температуры отрицательно повлияли на плодовые почки. Поэтому, для нормального

созревания плодов морозы нужны.

На что следует прививать? Лучше всего, конечно, на сеянец дикой мушмулы. Хорошие результаты дает прививка на боярышник, на сеянцы дикой груши. Для получения плодов уже на второй год можно в качестве подвоя использовать айву.

Какие преимущества у мушмулы, которую используют как подвой для груши? Мушмула прекрасно совмещается с грушей. Наиболее удачно срастаются подвой с привоем сортов среднего срока созревания.

Деревья груши получают компактными, небольшими, красивыми, регулярно плодоносят. Я на одном дереве мушмулы все ветки привил разными сортами груш, и только одна ветка засохла. Но причиной усыхания явилось обилие плодов. Остальные ветви плодоносят обильно и ежегодно.

Абсолютно не согласен с теми, кто возражает против подобного "ребячества" с обилием прививок. Да, действительно, одни ветки ра-

стут лучше других. Однако, кто мешает вам затормозить их "прыть" методом легкой обрезки, прищипки. Очень рекомендую не забывать об этих приемах.

Обрезка и болезни. Мушмула в особой и регулярной обрезке не нуждается. Правда, следует убирать ветки неудачно расположенные или переплетающиеся в центре. Одновременно подлежат обрезке сухие ветви, загущающие крону.

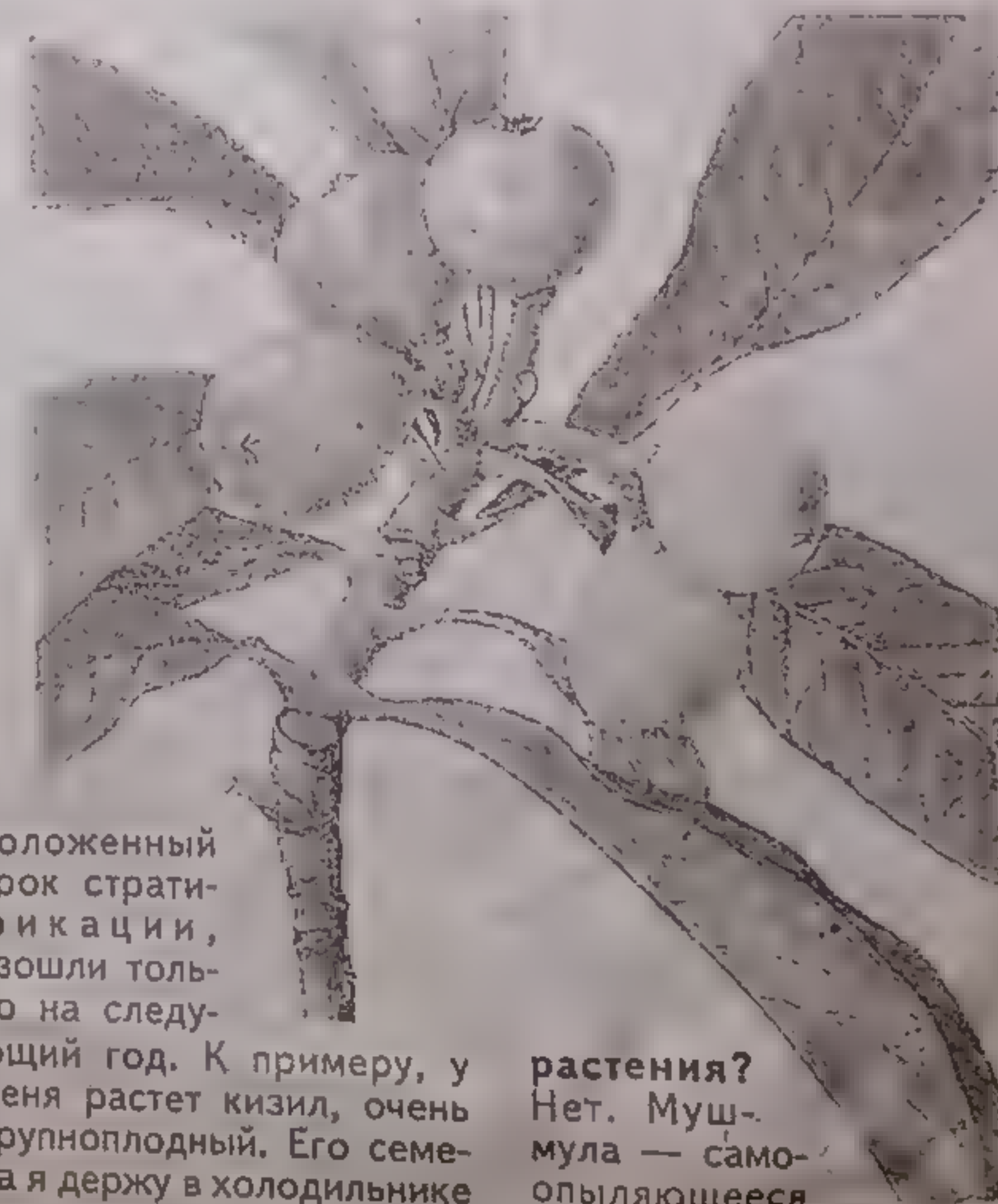
Что касается болезней и вредителей, то они обходят эту культуру. Занимаясь ею более двадцати лет, ни разу свои деревья не обрабатывал никакими препаратами.

О всхожести семян. Очень многие с удивлением отметили, что семена, посеянные в прошлом году весной, всошли только на следующий год. Действительно, такое возможно. Садоводы-любители должны помнить, что при весеннем посеве семена необходимо стратифицировать. Для этого их следует положить во влажный песок, опилки, торф и выдерживать в холодильнике определенный срок. Продолжительность такого послеуборочного дозаривания у разных

культур разная: у абрикоса — 100 дней, яблони и груши — 120, а вот у мушмулы — 150. Именно поэтому ее семена, не пройдя

лодильнике до 200 дней? Отвечаю: ничего страшного не произойдет.

Различают ли у мушмулы мужские и женские



положенный срок стратификации, всошли только на следующий год. К примеру, у меня растет кизил, очень крупноплодный. Его семена я держу в холодильнике как минимум 200 суток.

Иногда спрашивают, что будет, если срок стратификации увеличить, передержав семена мушмулы в хо-

растения?

Нет. Мушмула — самоопыляющееся растение. У

меня долгие годы росло одно дерево в саду. Плодоносило оно ежегодно и обильно.

Не лучше ли иметь на участке хороший сорт груши вместо мушмулы? Если на вашем участке растут абрикосы, сливы, вишни, но нет яблони, вы ведь обязательно ее посадите. Конечно, плоды груши вкуснее, урожайность более высокая, чем у мушмулы. Но представьте себе такую картину. Начало зимы. Белый снежок покрывает промерзшую землю. Вы входите в сад и как вкопанный останавливаетесь перед деревцем мушмулы, которое обильно увешано плодами. Первые морозы им только на пользу. А уж сколько красоты опустевшему саду прибавят — не описать!

Если же вы поторопились и сняли плоды прежде, чем они успели "дойти", не забудьте окунуть их в слабый раствор соли и высушить. Этот прием воспрепятствует гниению. Можно плоды собирать не только осенью, но и зимой, более того, даже весной. После зимнего подмораживания плоды будут намного вкуснее, слаще, менее терпкие.

Р. МАГОМЕДШЕРИФОВ, 36300, Дагестан, г. Каспийск, ул. Хизроева, 29.



# Приятного аппетита!

## Блюда из тыквы

### ТЫКВА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ

300 г очищенной молодой тыквы, 1 яйцо, 20 г тертого твердого сыра, 2 ст. ложки сметаны, 60 г муки, 50 г моркови, 20 г растительного масла, соль.

Тыкву очистить и нарезать плоскими кусочками, посолить и оставить на некоторое время. Из молока, яйца, муки и соли приготовить густое тесто, обмакнуть в него кусочки тыквы (предварительно можно обсушить их) и обжарить на разогретом растительном масле с обеих сторон до появления розоватой корочки. Обжаренную тыкву сложить в форму, смазанную жиром, полить сметаной, посыпать тертым сыром и запекать в духовке на сильном огне приблизительно 15 минут. Подавать горячим с картофельным пюре.

### ТЫКВА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ

По 500 г тыквы и яблок, 2 яйца, 50 г масла, сахар, соль. Тыкву и яблоки нарезать

на мелкие кусочки, перемешать и тушить до полуготовности 15-20 минут. Снять с огня, немного остудить и добавить яичные желтки, растертые с сахаром, а потом взбитые белки. Все осторожно смешать и запечь в форме, смазанной маслом и посыпанной сухарями.

### ТЫКВА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МЯСОМ

400 г тыквы, 2,5 ст. ложки муки, 2 яйца, 350 г мяса, 2 головки репчатого лука, 60 г маргарина, соль, черный молотый перец, 10 г жира для жаренья.

Тыкву очистить, разрезать, удалить семена, нарезать ломтиками, посолить их, запанировать в муке и яйцах, обжарить с обеих сторон в разогретом жире. Мясо нарезать маленькими кусочками, вместе с нарезанным луком обжарить в маргарине, добавить не много воды, заправить солью и перцем, потушить. В смазанную жиром сковороду уложить слоями тык-

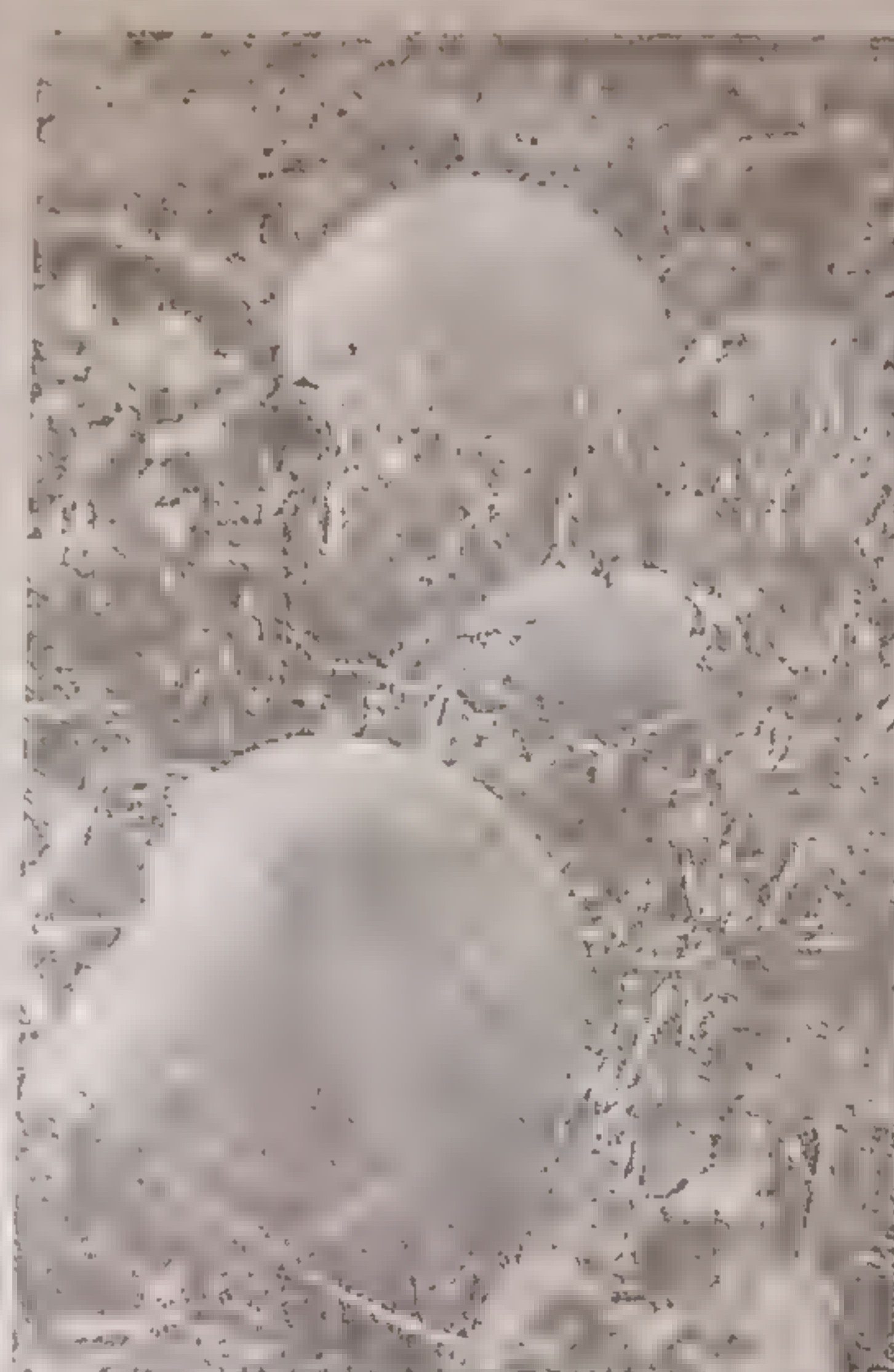
ву, мясо и снова тыкву. Запечь в духовке.

### ТЫКВА С РИСОМ И ЯЙЦАМИ

1 кг тыквы, 0,5 стакана воды, 1 л молока, 0,5 стакана риса, 4 яйца, 4 ст. ложки сливочного масла, 0,5 стакана сахара.

Очищенную тыкву мелко нарезать, залить водой и варить 20 минут, после чего влить молоко, положить промытый рис и варить еще 30 минут. Затем охладить, вбить яйца, добавить разогретое масло, сахар, выложить

массу в смазанную маслом форму и запечь в духовке 10-15 минут.



### ТЫКВА, ЖАРЕНАЯ В КЛЯРЕ

500 г очищенной тыквы, 2 яйца, 100 г мягкой муки, 1 стакан молока, 150 г жира, соль.

Тыкву очистить, нарезать ломтиками толщиной 1 см. Из яиц, молока и муки приготовить жидкое тесто (кляр) и посолить. Ломтики тыквы погружать в кляр и жарить в сильно разогретом жире. Подавать с картофельным пюре.

### ОЛАДЬИ ИЗ ТЫКВЫ

1,5 кг тыквы, 200 г молока, 130 г муки или 0,75 стакана манной крупы, 1 ст. ложка сахара, 2 яйца, соль, 100 г растительного масла, 100 г сметаны.

Тыкву очистить от кожицы, удалить семена, натереть на терке, залить холодным молоком и при слабом кипении тушить 20-25 минут. Охладить, добавить молотые сухари (муку или манную крупу), растертые с сахарным песком яичные желтки, ввести взбитые белки, все хорошо перемешать. Жарить на разогретой с раститель-

ным маслом сковороде. К оладьям подать сметану.

### ТЫКВА В СЫРНОМ СОУСЕ

1 кг тыквы, 0,25 л кислого молока, 4 ст. ложки тертого сыра, 1 ст. ложка муки, черный молотый перец, соль.

Тыкву без кожицы и семенного гнезда нарезать кубиками, посолить, залить небольшим количеством кипятка, тушить до готовности. Кислое молоко, сыр, муку растереть, вскипятить, заправить черным перцем. Тыкву откинуть на дуршлаг, дать стечь воде и залить приготовленным соусом.

### ОМЛЕТ С ТЫКВОЙ

200 г очищенной, порезанной на небольшие кусочки тыквы отварить до полуготовности и откинуть на дуршлаг. После того, как вода стечет, обжарить тыкву на сливочном (можно и растительном) масле, посолить. Приготовить омлет из двух-трех яиц с добавлением сметаны или кефира, залить им обжаренную тыкву, под крышкой довести до готовности.

## Советует врач

### Если вас беспокоит кашель...

Растения — первые наши помощники, особенно при простудных заболеваниях. Сейчас осень — сезон насморка, кашля и плохого самочувствия. Не спешите бежать в аптеку за дорогостоящими заморскими препаратами, давайте вспомним старые и добрые народные средства, которые совершенно безвредны для вашего организ-

ма или репы с медом.

Помогает и сироп из брусники, одну столовую ложку которого разводят в стакане кипятка. Пьют 2-3 стакана в день вместо обычного чая.

Яблочную кожуру запасливые хозяйки не выбрасывают, она легко высушивается и без хлопот хранится. Отвар яблочной кожуры также полезен при кашле: пьют его по стакану три раза в день с медом или сахаром. Помогает смесь

принимают по две столовые ложки 4-5 раз в день.

Траву душицы и листья подорожника смешивают поровну. Одну столовую ложку смеси заливают стаканом горячей кипяченой воды, настаивают в закрытой посуде полчаса, процеживают и пьют по полстакана три раза в день.

Спустя 3-4 дня, чтобы ускорить откашливание, принимают растения, разжижающие и дезинфицирующие мокроту. Пищевое и лекарственное растение — чеснок помогает при скоплении в бронхах мокроты. 1-2 дольки чеснока варят 10

лом виде по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день натощак. Столовую ложку семян укропа заливают стаканом кипятка, плотно закрывают крышкой, настаивают 30 минут, процеживают. Пьют по полстакана 3-4 раза в день в подогретом виде.

Хорошее отхаркивающее средство — солодка, или лакрица. Корни ее измельчают и столовую ложку заливают стаканом воды, настаивают на слабокипящей водяной бане 30 минут, снимают с огня, настаивают еще 15 минут, процеживают. Принимают по 1-2 столовые

и бронхитах.

Издавна известна мать-и-мачеха как средство при сухом и влажном кашле. Она содержит много слизистых обволакивающих веществ. Для настоя берут одну столовую ложку измельченных сухих листьев растения, заливают одним стаканом воды, настаивают полчаса, процеживают и принимают по столовой ложке 4-6 раз в день.

Рекомендуется также употреблять грудной сбор от кашля. Четыре части алтейного корня, две — листьев мать-и-мачехи, по одной — цветков коровяка

водяной бане 30 минут, настаивают 15 минут, процеживают. Дают пить больному треть стакана теплого отвара 3-4 раза в день.

При бронхитах с судорожным кашлем улучшает проходимость дыхательных путей сбор: измельчить 15 граммов багульника, 10 граммов душицы, 10 граммов мать-и-мачехи, 10 граммов листьев подорожника, залить 1 литром воды, кипятить 3-5 минут, процедить, пить по 1/2 стакана 4-5 раз в день.



помощники, особенно при простудных заболеваниях. Сейчас осень — сезон насморка, кашля и плохого самочувствия. Не спешите бежать в аптеку за дорогостоящими заморскими препаратами, давайте вспомним старые и добрые народные средства, совершенно безопасные для вашего организма.

Успокаивает сухой кашель морковный сок, смешанный в пропорции 1:1 с вареным сахарным сиропом. Пьют эту смесь теплой по столовой ложке 5-6 раз в день (маленьким детям — по чайной ложке). Таким же способом делают сок редь-

ки или репы с медом. Помогает и сироп из брусники, одну столовую ложку которого разводят в стакане кипятка. Пьют 2-3 стакана в день вместо обычного чая.

Яблочную кожуру, хотя бы не выбрасывают, она легко высушивается и без хлопот хранится. Отвар яблочной кожуры также полезен при кашле: пьют его по стакану три раза в день с медом или сахаром. Помогает смесь мать-и-мачехи, солодки и меда. Столовую ложку смеси заливают стаканом воды, кипятят 10 минут, процеживают и принимают жидкость в теп-

лом. Одну столовую ложку смеси заливают стаканом горячей кипяченой воды, настаивают в закрытой посуде полчаса, процеживают и пьют по полстакана три раза в день.

Спустя 3-4 дня, чтобы ускорить откашливание, принимают растения, разжижающие и дезинфицирующие мокроту. Пищевое и лекарственное растение — чеснок помогает при скоплении в бронхах мокроты. 1-2 дольки чеснока варят 10 минут в стакане воды или молока, добавляют жидкость до первоначального объема, процеживают и принимают жидкость в теп-

лом. Одну столовую ложку смеси заливают стаканом горячей кипяченой воды, настаивают в закрытой посуде полчаса, процеживают и пьют по полстакана три раза в день.

Хорошее отхаркивающее средство — солодка, или лакрица. Корни ее измельчают и столовую ложку заливают стаканом воды, настаивают на слабокипящей водяной бане 30 минут, снимают с огня, настаивают еще 15 минут, процеживают. Принимают по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день. Солодку также применяют как вспомогательное средство при инфекционно-аллергической бронхиальной астме.

Сухом и влажном кашле. Она содержит много слизистых обволакивающих веществ. Для этого берут одну столовую ложку измельченных сухих листьев растения, заливают одним стаканом воды, кипятят 10 минут, процеживают и принимают по столовой ложке 4-6 раз в день.

Рекомендуется также употреблять грудной сбор от кашля. Четверть части алтейного корня, две — листьев мать-и-мачехи, по одной — цветков коровяка, плодов аниса и солодкового корня. Из смеси делают отвар: столовую ложку сбора заливают стаканом холодной воды, выдерживают час, кипятят на

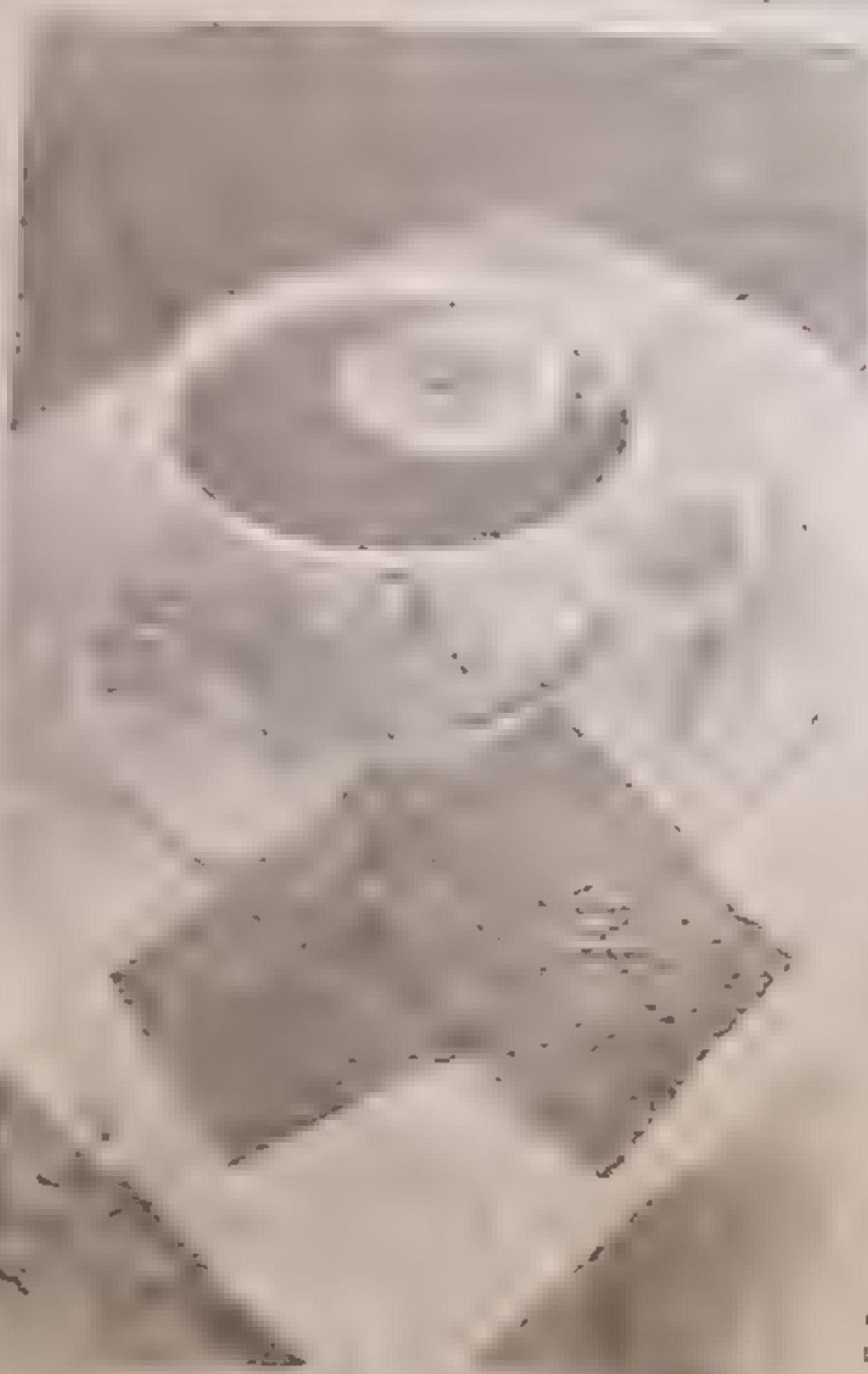
Помогает и сироп из брусники, одну столовую ложку которого разводят в стакане кипятка. Пьют 2-3 стакана в день вместо обычного чая.

Р.ЗАХАРОВА

## Вы просили рассказать

### Как приготовить пастилу из ягод и фруктов

Вкусная пастилка — это не только лакомство, но и средство для укрепления иммунитета. Вкусная пастилка — это не только лакомство, но и средство для укрепления иммунитета. Вкусная пастилка — это не только лакомство, но и средство для укрепления иммунитета.



не дожидаясь потребительской зрелости плодов, их размягчения, т.е. вишню красную, сливу — как только посинеет, таким образом, срок заготовки растягивается, а продукт полу-

чаем плиты на высоту 12 см. Четыре стандартных пустых консервных банки по 1 литру — это высота, которую нужно достичь.

Второй этап — подготовка сырья. Ягоды и фрукты нужно тщательно вымыть, удалить косточки. Для приготовления пастилы из фруктов лучше всего использовать яблоки, груши, сливы, вишню, малину, смородину, клубнику, ежевику, чернику, рябину, калину, шиповник, боярышник, калину, шиповник, боярышник, калину, шиповник, боярышник.

Вторая операция — получение пюре. Для этого освобожденные от косточек плоды пропускают через мясорубку. Пюре из нее попадает прямо на противень, я приспособил под нее крышку от трехконфорочной газовой плиты. Крышка с пюре, полученного из ведра плодов, устанавливается над конфор-

ками плиты на высоту 12 см. Четыре стандартных пустых консервных банки по 1 литру — это высота, которую нужно достичь.

Тут надо приступать к третьему этапу: снять с огня и поставить лучше всего на подоконник, приоткрыв сбоку вентилятор. Ребрами банки по поверхности пасты, когда изобразится, двигая ложкой вправо влево и опуская, поднимая через 1-2 см. Получается тонкая паста, которая не должна слезть от гуси и ног, толкатора — для равномерного распределения. Это все надо перевернуть и опять установить через 2-3 часа не страшно и забыть, зачитавшись книгой или увлекшись телевизором.

Тут надо приступать к третьему этапу: снять с огня и поставить лучше всего на подоконник, приоткрыв сбоку вентилятор. Ребрами банки по поверхности пасты, когда изобразится, двигая ложкой вправо влево и опуская, поднимая через 1-2 см. Получается тонкая паста, которая не должна слезть от гуси и ног, толкатора — для равномерного распределения. Это все надо перевернуть и опять установить через 2-3 часа не страшно и забыть, зачитавшись книгой или увлекшись телевизором.

Наконец, паста загустеет так, что трудно перемешивать. Собираем ее в центре противня в одну кучу, выравниваем и делим на четыре одинаковых кучки, каждую размазываем ложкой по одной четверти противня — для равномерного распределения пасты, заглаживаем ложкой общую поверхность и оставляем под работающим вентилятором.

Через несколько часов прорезаем корку ножом до дна противня по его середине, две половинки делим ножом вдоль первого надреза на четвертинки, а четвертинки на осмьюшки-полоски. Поддев одну полоску за уголок ножом и

подрезая снизу, отделяем ее от противня и кладем на это же место, как перезорачивают блин на сковороде, и так со всеми полосками. Именно в это время кухню заполняет аромат летних зрелых фруктов.

Когда пастилу можно свободно поднимать и перезорачивать, вентилятор выключается, полоски укладываются на блюдо крест-накрест для окончательного досушивания на воздухе. Таким способом ведро плодов, начав с утра, можно превратить в пастилу к вечеру следующего дня. Работают в основном газ и электричество, вы же тратьте время на очистку от косточек, приготовление пасты и подходы к плите в общей сложности часа три-четыре.

При изготовлении пастилы можно включать фантазию и добавлять наполнители, например, дробленые орехи или всевозможные ароматические специи и травы.

В продаже пастилы нет. Возможно, кто-нибудь наладит ее выпуск — ничего сложного в современной технике выпаривания. И тогда пастилка может стать национальным лакомством, как сушеная дыня в Средней Азии.

ФЕРМЕР



## АО "ТАНТАЛ-ТРАНС"

**ШЛИФОВКА  
коленчатых валов**

**РАСТОЧКА  
блоков**



Елшанка, ул. Буровая, 22

### ПРОДАЮ

Или меняю автомобиль  
ЗАЗ-968М, 40 л.с., в отл.  
сост. на дачный вагончик.  
Тел. 24-00-04.

\*\*\*

Зимнюю резину для  
автомобиль "Нива". Цена  
ниже рыночной; новую  
швейную машину "Подоль-  
ская" (с ножным приво-  
дом), с доставкой на дом.  
Тел. 13-71-35.

\*\*\*

Двубортный мужской

костюм серо-коричневого  
цвета. Размер 48-50, рост  
175. Тел. 24-00-04.

\*\*\*

Недорого собаку породы  
французский бульдог  
(девочка), возраст 4 года,  
с отличной родословной.  
Тел. 24-41-68 с 13 до 15,  
кроме выходных.

\*\*\*

Реализую ягоды черной  
бузины. Тел. 26-52-59, пос-  
ле 16 час. Матерков Петр  
Семенович.

Во всех почтовых  
отделениях Саратов-  
ской области и Россий-  
ской Федерации про-  
водится подписка на  
газету

### "Волжский сад"

Стоимость подписки  
по области на полгода  
17160 руб.

Подписной индекс  
32260.

## Значение ветра в жизни растений

Задумывались ли вы,  
какую роль играет в жизни  
садовода ветер?

Сильный ветер вызывает  
полегание плодово-  
ягодных и огородных куль-  
тур, ломает деревья, обла-  
мывает сучья, обрывает  
плоды и листья. Но в то же  
время в прямой зависимо-  
сти от силы ветра находит-  
ся транспирация растений.  
Ветер способствует опыле-  
нию цветков, перенося на  
большие расстояния их  
пыльцу и споры. И все же  
чаще преобладает нежела-  
тельное воздействие ветра  
на растения.

Прежде чем поднимать  
вопрос о значении ветра в  
жизни растений, следует ра-  
зобраться, что же такое ве-  
тер? Согласно энциклопе-  
дии, ветер — это движение  
воздуха относительно зем-  
ной поверхности. Возника-  
ет он вследствие неравно-  
мерного горизонтального  
распределения атмосфер-  
ного давления, которое в  
свою очередь обусловлено  
разностью температур в  
разных местах. Ветер характе-  
ризуется скоростью и на-  
правлением. Скорость, ко-

действию на различные на-  
земные предметы. В таких  
случаях скорость ветра  
чаще всего выражается в  
условных единицах — бал-  
лах.

По направлению обычно  
различают следующие вет-  
ры: северный, северо-вос-  
точный, восточный, юго-  
восточный, южный, юго-за-  
падный, западный и северо-  
западный. Определить на-  
правление ветра можно с  
помощью флюгера, вымпела,  
ветрового конуса. Вы-  
ражается направление той  
частью горизонта, откуда  
дует ветер и измеряется в  
градусах или в румбах го-  
ризонта.

Итак, какие же бывают  
ветра?

**Штиль (0 баллов)** — пол-  
ное отсутствие ветра. Дым  
из трубы поднимается вер-  
тикально. Скорость ветра  
— 0 м/с.

**Тихий (1 балл)** — дым из  
трубы относится в сторо-  
ну. Скорость ветра — 0,9  
м/с.

**Легкий (2 балла)** — дви-  
жение воздуха ощущается  
лицом, шелестят листья.  
Скорость ветра — 2,4 м/с.

кочки бумаги, приводит в  
движение тонкие ветви де-  
реьев. Скорость ветра —  
6,7.

**Свежий (5 баллов)** — ка-  
чаются тонкие стволы де-  
реьев. Скорость — 9,3 м/с.

**Сильный (6 баллов)** —  
качаются толстые сучья де-  
реьев. Скорость ветра —  
12,3 м/с.

**Крепкий (7 баллов)** —  
качаются стволы деревьев,  
идти против ветра трудно.  
Скорость — 15,6  
м/с.

**Очень  
крепкий  
(8 бал-  
лов)** —  
ветер ло-  
мает вет-  
ки дере-  
вьев, идти  
против  
ветра  
очень  
трудно.  
Скорость  
— 18,9  
м/с.

**Шторм  
(9 бал-  
лов)** —  
неболь-  
шие раз-  
рушения,  
ветер

**Сильный шторм (10 бал-  
лов)** — на суше бывает ред-  
ко. Наносит значительные  
разрушения, деревья выво-  
рачиваются с корнем. Ско-  
рость ветра — 26,4 м/с.

**Жестокий шторм (11 бал-  
лов)** — на суше бывает ред-  
ко. Большие разрушения  
на значительном простран-  
стве. Скорость ветра —  
30,5 м/с.

**Ураган (12 баллов)** —  
опустошительные действия.  
Скорость — 34,8 м/с.

Садоводы-любители дол-  
жны научиться защищать  
свои посадки от холодных  
северных и северо-восточ-  
ных ветров, как наиболее  
опасных для растений, осо-  
бенно теплолюбивых. Рас-  
тения в саду следует раз-  
мещать таким образом,  
чтобы снег зимой покрывал  
весь участок равномерно.  
В противном случае ветер  
будет сдувать снег в одних  
местах сада и образовы-  
вать сугробы в других.  
Последнее наблюдается  
чаще всего возле кустарни-  
ков. Для сада нежелатель-  
ны оба явления.

В огороде ветер также  
может сыграть неблагопри-  
ятную роль. Ведь овощные  
и бахчевые культуры также  
нуждаются в защите от не-  
благоприятных погодных  
условий, в том числе от вет-  
ров. Холодные северные  
ветра угнетающе действу-  
ют на рост теплолюбивых  
культур, прежде всего,  
огурцов. В разгар лета  
овощные и бахчевые рас-  
тения нуждаются в защите  
от суховея. Такую защиту  
могут оказать посадки ку-  
лис. Многие, наверное, за-  
мечали, что под их защитой  
повышается урожайность,  
так как они создают бла-  
гоприятный микроклимат

ми в 3-4 ряда. Располагать  
их следует поперек господ-  
ствующих ветров, учитывая  
как холодные ветра, так и  
суховеи.

Кулисные посевы на ого-  
роде обычно проводят не-  
сколько раньше, чем посев  
основной культуры. Делают  
это для того, чтобы ко вре-  
мени всходов последней  
они могли уже оказать за-  
щитное действие.

При выращивании огур-  
цов на открытых местах  
посевы их целесообразно  
проводить лентами в 3-4  
ряда между полосами бо-  
боз, помидоров, овощной  
кукурузы в смеси с горо-  
хом.

В то же время необходи-  
мо учитывать, что растения,  
используемые для кулис,  
могут отбирать у основной  
культуры часть влаги. Ины-  
ми словами, заботясь о за-  
щите растений от ветров, не  
забудьте продумать вопрос  
о достаточной влагообес-  
печенности своего огоро-  
да.

И все же. Садовод-люби-  
тель должен помнить, что  
правильно разметить расте-  
ния в саду и на огороде  
можно лишь с учетом на-  
правления господствующих  
ветров. Именно поэтому  
совсем не лишне каждому



Прежде чем поднимать вопрос о значении ветра в жизни растений, следует разобраться, что же такое ветер? Согласно энциклопедии, ветер — это движение воздуха относительно земной поверхности. Возникает он вследствие неравномерного горизонтального распределения атмосферного давления, которое в свою очередь обусловлено неравномерностью температуры атмосферы. Ветер характеризуется скоростью и направлением. Скорость, которую можно измерить различными приборами, выражается обычно в м/сек, км/час или узлах. Однако для садовода-любителя вполне достаточной является визуальное определение силы ветра по его

радусах или в румбах горизонта. Итак, какие же бывают ветры? Штиль (0 баллов) — полное отсутствие ветра. Дым из трубы поднимается вертикально. Скорость ветра — 0 м/с. Тихий (1 балл) — дым из трубы отклоняется в сторону. Скорость ветра — 0,9 м/с. Легкий (2 балла) — движение воздуха ощущается лицом, шелестят листья. Скорость ветра — 2,4 м/с. Слабый (3 балла) — все время колышутся листья и тонкие ветви деревьев. Скорость ветра — 4,4 м/с. Умеренный (4 балла) — ветер поднимает пыль и

ветер ломает ветки деревьев, идти против ветра очень трудно. Скорость ветра — 18,9 м/с. Шторм (9 баллов) — небольшие разрушения, ветер срывает дымовые трубы и черепицу. Скорость ветра — 22,6 м/с.



благоприятных погодных условий, в том числе от ветров. Холодные северные ветры угнетающе действуют на рост теплолюбивых культур, прежде всего, огурцов. В разгар лета овощные и бахчевые растения нуждаются в защите от суховея. Такую защиту могут оказать посевы кулис. Многие, наверное, замечали, что под их защитой повышается урожайность, так как они создают благоприятный микроклимат для роста растений. Для кулисных посевов желательно применять быстрорастущие высокостебельные культуры: подсолнечник, кукурузу, бобы и т. д. Кулисные растения лучше всего высевать полоса-

ми культуры часть влаги. Иными словами, заботясь о защите растений от ветров, не забудьте продумать вопрос о достаточной влагообеспеченности своего огорода. И все же. Садовод-любитель должен помнить, что правильно разметить растения в саду и на огороде можно лишь с учетом направления господствующих ветров. Именно поэтому совсем не лишне каждому из нас, особенно сада или при разведении огорода, завести дневник наблюдений за погодой. Отдельное место в нем следует отвести под графу, определяющую силу ветра.

Н. АЛЕКСЕЕВСКИЙ

## Не велика мышка, да зубок остер...

Благоприятные погодные условия текущего года и хорошая кормовая база способствовали увеличению в нашей области численности мышевидных грызунов — наиболее распространенных многоядных вредителей, защита от которых обеспечивает сохранение сельскохозяйственной продукции. По данным пунктов сигнализации и прогнозов и районных станций защиты растений особенно много их в Аткарском, Базарно-Карабулакском, Петровском, Лысогорском, Калининском, Вольском, Татищевском, Саратовском, Красноармейском и других правобережных районах. Там их численность на залежах, целине, выгонах составляет 11-70 жилых нор на 1 га, а на подсолнечнике, овощных — 30-36 жилых нор на 1 га, на многолетних травах,

стебле зерновых — 45-48. Основным видом является обыкновенная полеска, которая за счет интенсивного размножения в короткий срок можетnamного увеличить свою численность, пореждая посевы сельскохозяйственных культур на больших площадях.

Все мышевидные грызуны, в основном, растительноядные и наносят серьезный ущерб посевам, насаждениям, запасам сельскохозяйственной продукции. Кроме того, они являются переносчиками острых заразных болезней людей и домашних животных. При контакте, а также при использовании загрязненных ими продуктов питания и даже через кровососущих насекомых и клещей человеку могут передаваться от них чума, туляремия, инфекционная желтуха, различные виды тифа, некоторые

формы лихорадки, трихинеллы, ленточные черви и нематоды. Некоторые виды мышевидных грызунов способствуют распространению среди домашних животных ящура, сибирской язвы, инфлюэнцы лошадей, рожи свиней, бруцеллеза, холеры птиц, ложного туберкулеза, кокцидоза и др. В ряде районов (Аткарском, Базарно-Карабулакском, Лысогорском, Татищевском, Вольском и других) уже отмечены случаи заболевания людей геморрагической лихорадкой. Поэтому садоводы-любители, владельцы приусадебных хозяйств должны в полной мере осознавать важность борьбы с грызунами-вредителями.

Даже агротехнические мероприятия имеют при этом немаловажное значение — своевременная и без потерь уборка урожая, ранний подъем зяби, вывоз с полей соломы, уничтожение растительного мусора у зерноскладов, токов, теп-

лиц и парников, борьба с сорняками предотвращают размножение и расселение мышей. То же самое можно сказать и о дачных участках, личных подворьях — чем меньше там будет различного мусора, куч хвороста и сорняков, тем реже будут встечаться грызуны. Сады и огороды надо очистить от растительных остатков, перекопать междурядья и пристольные круги — причем, сделать это обязательно. Что же касается других защитных мер, то их целесообразность устанавливается не только с учетом численности грызунов в данное время, но и прогноза их размножения. Можно применить и яды, если вы видите в этом необходимость.

Из родентицидов применяются бродифакум, клерат и шторм, которые предназначены для дератизации складов, погребов, хранилищ, хозяйственных построек и других закрытых помещений. Из биологических

средств рекомендуется использование зернового бактокумарина. В крупном сельскохозяйственном производстве он также очень эффективен, норма его расхода при этом — 2 кг на 1 га. При плотности, не превышающей 90 жилых нор на 1 га целесообразен ручной рассев препарата или раскладка его в норы, причем, последнее будет более результативно. Приобрести бактокумарин можно на областной станции защиты растений (г. Саратов, ул. Гоголя, 36, тел. 24-07-79). Изготавливается этот препарат также в Федоровском биоцехе по предварительным заявкам по адресу: Саратовская обл., пос. Мокроус, ул. Победы, 60. Тел. 2-16-63.

Агрономическим службам хозяйств необходимо провести обследования полей, причем, их надо выполнять срочно. На посевах озимых они по времени должны совпадать с фазой образования 2-3 л-

стебев, или началом кущения. Период между обследованием и началом обработки не должен превышать двух недель. Яды вносят на те участки, где число жилых колоний не менее 15, а на полях многолетних трав — не менее 30 на 1 га. Предварительные заявки на необходимые препараты принимаются на областной станции защиты растений.

Стога сена и соломы, особенно если в последней остаются необмолоченные колосья, заселяются полемками и мышами. Они в них могут размножаться даже тогда, когда на полях этот процесс уже прекращается. Защита стога от грызунов важна не только для сохранения ценного фуража, но и для снижения общего уровня численности вредителей. В этом случае проводится затравка стога аммиачной водой.

Е. БЫСТРОВА, гл. агроном областной станции защиты растений "Саратовская"

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото В. РАТНИКОВ  
Компьютерная верстка И. ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел. 99-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" г. Саратова  
Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.  
Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Лаж 8100 Заказ 3799



# Волжский саа

№ 2(130)  
январь 1998 г.

Цена в розницу 1200 руб.  
(1 руб. 20 коп.)

## Дача должна быть доходной

Годы рыночных реформ заставили каждого из нас быть более активным и предприимчивым. Садоводство, огородничество, приусадебное животноводство и рукоделие все больше превращаются из простого натурального хозяйства, направленного только на удовлетворение потребностей семьи, в товарное производство. Работа на рынок захватывает все новые слои населения, и роль экономического образования в таких условиях значительно возрастает. Экономические знания становятся одним из важнейших условий жизненного успеха.

Законы рынка не так сложны, как может показаться на первый взгляд. Их понимание — залог любому здравомыслящему человеку. Но, разумеется, сначала надо определиться с основными терминами и понятиями.

Об этом разговор на 2-й стр. газеты.



## И ПРОСЛАВИТСЯ ИМЯ ТВОЕ

Саратовская Госинспекция РФ предлагает к районированию сорт твердой яровой пшеницы Валентина, созданный в институте Юго-Востока. Автор сорта Николай Сергеевич Васильчук назвал его в честь известного ученого-селекционера Валентины Николаевны Мамонтовой, которая вывела на саратовской земле свои знаменитые на весь мир сорта. Сорт Валентина высокоурожайный, устойчив к болезням, высоким вкусовым качествам. Отличительное достоинство зерна — высокий процент каротиноидов, благодаря которым продукты переработки имеют приятный золотисто-желтый цвет.

## В КИТАЕ И ДЕРЕВЬЯ — ДОЛГОЖИТЕЛИ

В одной из китайских провинций растет тысячелетнее чайное дерево. Его ствол могут обхватить только пять человек. Несмотря на солидный возраст, с дерева ежегодно снимают до тонны чайного листа.

Ученые считают, что центр происхождения чайного растения именно здесь, на юге Китая. Более того, в естественных условиях оно произрастало как дерево, но по мере продвижения на север, вырождалось в куст. Эволюция положительно сказалась на качестве листьев, но зато снизился возраст растений — теперь они живут не более ста лет.

## ЯБЛОКО-ГИГАНТ

В Книгу рекордов Гиннеса записано еще одно достижение, которое должно показаться интересным садоводам. В прошлом году в Великобритании было выращено самое крупное яблоко. Вес плода в пересчете на наши мерки достигает почти двух с половиной килограммов. Для наглядности яблоко поместили на голову семилетнему мальчику — размеры совпали.

## ИНДИКАТОРЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ЧИСТОТЫ

Экологи не рекомендуют размещать сады и огороды вдоль железных дорог и

автомагистралей в "официальной зоне отчуждения", то есть в пределах 150 метров с каждой стороны дороги. Наиболее опасная зона распространения вредных выбросов — первые 50 метров. Установил это еще 12 лет назад научный сотрудник Института охраны природы Р. Бутовский. Именно им была разработана методика оценки загрязненности окружающей среды с помощью насекомых, выступивших надежными индикаторами экологической чистоты.

Оказалось, что чем ближе к автомагистрали, тем меньше встречается насекомых грызущих и больше насекомых сосущих. В обычных условиях в природе между этими насекомыми существует биологическое равновесие. По данным ученого, такое равновесие сохраняется в радиусе не менее 250 м от автомагистрали и то при наличии плотных лесополос, преграждающих действие ядовитых выбросов.



...рынка не так  
сложны, как может по-  
казаться на первый  
...  
...здорово  
мыслящему человеку.  
Но, разумеется, снача-  
ла надо определиться с  
основных терминах и  
понятиях.  
Об этом разговор на  
2-й стр. газеты.



которым продукты перера-  
ботки имеют приятный зо-  
лотисто-желтый цвет.  
**В КИТАЕ И ДЕРЕВЬЯ  
— ДОЛГОЖИТЕЛИ**  
В одной из китайских  
провинций растет тысячел-  
етнее чайное дерево. Его  
ствол могут обхватить то-  
лько пять человек. Несмот-  
ря на солидный возраст, с  
дерева ежегодно снимают  
до тонны чайного листа.

счете на наши мерки дости-  
гает почти двух с поло-  
виной килограммов. Для  
наглядности яблоко помес-  
тили на голову семилетнему  
малышу — размеры сов-  
падают.  
**ИНДИКАТОРЫ  
ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ  
ЧИСТОТЫ**  
Экологи не рекомендуют  
размещать сады и огороды  
вдоль железных дорог и

обычных условиях в при-  
роде между этими насеко-  
мыми существует биологи-  
ческое равновесие. По дан-  
ным ВНИИОС, такое равно-  
весие нарушается на 300  
же 250 м от автомагистрали  
и то при наличии плотных  
лесополос, преграждаю-  
щих действие ядовитых вы-  
бросов.

## Вопрос — ответ

### РАССКАЖИТЕ О ЛИ- ЛЕЙНИКЕ (КРАСОДНЕ- ВЕ).

(Вопрос по телефону)  
На этот и следующий  
вопрос отвечает Н. Ти-  
щенко, цветовод-люби-  
тель.

Лилейник, красnodнев се-  
мейства лилейных отно-  
сится к числу наиболее рас-  
пространенных и выносли-  
вых многолетников. Чаще  
всего в садах встречается  
лилейник буро-желтый ро-  
дом из Китая, с Дальнего  
Востока, имеющий разно-  
видности с махровыми  
цветками и полосатыми ли-  
стьями.

Рано весной лилейник  
дает массу зелени, образу-  
ет плотные декоративные  
кусты с длинными изогну-  
тыми листьями. Цветет в  
июне и июле, крупные бу-  
ровато-оранжевые цветки

собраны в метельчатое со-  
цветие, располагаются на  
высоких (до 1 м) цветочных  
стеблях.

Лилейник можно поса-  
дить в одиночку, группами  
и на газоне, его исполь-  
зуют также для посадки  
среди деревьев в легкой  
полутени. Предпочитает  
почвы, богатые гумусом,  
достаточно увлажненные.  
Размножают делением  
корневищ весной или  
осенью через 3-4 года. На  
зиму листья обрезают.

Довольно распростране-  
ны лилейник желтый с ду-  
шистыми желтыми цветка-  
ми и лилейник малый. Вы-  
сота лилейников может  
быть от 30 см до 1,2 м, цвет-  
ки диаметром до 15 см.

В последнее время выве-  
дены сорта с различной  
окраской цветков: белой,  
розовой, сиреневой, крас-

ной, пурпурной, желтой,  
двухцветные. Лепестки мо-  
гут быть волнистыми по  
краям. Однако гибриды  
более требовательны к  
условиям произрастания,  
не выносят избытка влаги,  
нуждаются в более теплом  
климате, подвержены бо-  
лезням, но истинные люби-  
тели цветочных новинок  
смогут им обеспечить со-  
ответствующий уход, и  
сортовые лилейники станут  
настоящим украшением са-  
да.

### КАК ВЫРАЩИВАТЬ КЛУБНЕВУЮ БЕГонию?

(М. Назарова)

Клубневую бегонию вы-  
саживают в открытый  
грунт, когда минует опас-  
ность заморозков, т. е. в  
начале июня. Она будет  
хорошо расти как в полу-  
тени, так и на солнце при

условии наличия почвы,  
богатой органикой, и по-  
стоянного увлажнения, т. к.  
эти нежные, сочные расте-  
ния не переносят пере-  
сушки. В период роста бе-  
гонии подкармливают и  
подвязывают. Клубневая  
бегония радует яркими,  
крупными (диаметром до 15  
см) цветками, обычно мах-  
ровыми. Цветение начина-  
ется с июня и продол-  
жается до заморозков.

В октябре клубни выка-  
пывают, отряхивают землю.  
После подвяживания листь-  
вы удаляют стебли и хранят в  
темном прохладном месте,  
в марте-апреле клубни вы-  
саживают в ящички или  
горшки. После появления  
маленьких побегов клубни  
можно разделить и рас-  
садить. Клубневую бего-  
нию можно размножать и  
семенами.

### НА САЖЕНЦЕ ОРЕХА ПОЯВИЛИСЬ КЛЕЩИ. ЯДЫ ПРИМЕНЯТЬ НЕ ХО- ЧУ, КАК ПОМОЧЬ ДЕРЕВ- ЦУ?

(Е. Резникова)

Отвечает Л. Кудасова.  
Против паутинного клеща  
я применяю настой чесно-  
ка. Для этого пропускаю че-  
рез мясорубку 500 г чес-  
нока и смешиваю его с 3 л  
воды, настаиваю в течение  
2-3 часов, процеживаю. Вы-  
жимки еще раз заливаю 1 л  
горячей воды и кипячу в  
течение 5-10 минут. Снова  
все процеживаю, и смеси-  
ваю оба раствора. На 10 л  
воды беру 300 г получен-  
ного настоя. Растения оп-  
рыскиваю по весне 2 раза  
с интервалом 3-5 дней.

### ПОДСКАЖИТЕ НАЗВА- НИЕ СОРТА БАКЛАЖА-

НОВ С КРУГЛЫМИ ПЛО-  
ДАМИ.

(Г. Лебедева)

Круглые плоды имеют не-  
сколько сортов бакла-  
жанов. В последние годы  
очень распространенным  
стал сорт *Афганский*. У не-  
го необычные, оранжево-  
красные плоды. Они не-  
крупные, с небольшим ко-  
личеством семян.

Сорт *Пасхальное* (ку-  
риное) яйцо также имеет  
округлую форму. Плоды  
белые.

Заинтересует огородни-  
ков и новый сорт *Санчо  
Панса*. Он среднеспелый и  
среднерослый. Плоды у  
него темно-фиолетовые,  
шаровидной формы, до-  
статочно крупные (до 600-  
700 г).

## О погоде

### Приметы погоды в феврале

Февраль назван по име-  
ни древнеримского бога  
подземного царства Феб-  
руса. У древних римлян  
Февраль посвящался пока-  
нию греха и памяти усоп-  
ших. Древнерусские назва-  
ния месяца — Бокогрей,  
Снежень, Межень, Лютень.  
Долгота дня увеличивается  
до 13 часов 38 минут. Фев-  
раль обычно месяц частых  
метелей и морозов; увели-  
чивается число солнечных

дней, но солнце светит, а не  
греет. Со второй половины  
месяца начинают прояв-  
ляться признаки наступаю-  
щей весны — на крышах  
появляются сосульки, шап-  
ки снега прижимают ветки  
к земле, в лесу слышно пе-  
ние синиц и королек.

Снег прилипает к деревь-  
ям — к теплу, утром кри-  
чит синица — к морозу,  
ночью выпал иней — днем  
снега не будет. Дуют хо-

лодные северные ветры —  
к урожаю, погожее нача-  
ло февраля — погожая  
ранняя весна. Снежный  
февраль — апрель с во-  
дой, непогодливый — к  
засухе. Холодный фев-  
раль — к благоприятному  
лету и жаркому августу, а  
теплый — к холодной вес-  
не. Сухой и солнечный фев-  
раль — к засушливому  
лету, туманы в феврале —  
к дождливому году. Мно-  
го инея на деревьях —  
будет много меда, выюги  
— к ненастному лету.

**1 февраля.** Какова пого-  
да, такой и февраль, капель  
и ясная погода — ранняя  
весна.

**2 февраля.** В полдень  
солнце — к ранней весне и  
дождливому лету, ветер —  
к сырому году, метель —  
метели всю масленицу (послед-  
няя неделя февраля),  
солнечно — красная вес-  
на, пасмурно — поздние  
заморозки.

**3 февраля.** Солнечно —  
к ранней весне, выход луны  
к дымке из-за облаков —  
к урожаю, чистое небо —  
к неурожаю.

**4 февраля.** Начало мете-  
лей, ползимы прошло.

**6 февраля.** Каков день,  
такая и весна. Ясно, ведро  
— весна красная, метель —  
к поздней весне, плохие  
дороги — к урожаю.

**8 февраля.** Ведро — к  
хорошей весне.

**10 февраля.** Ветер — к  
сырому холодному лету.

**12 февраля.** Снег утром  
— хорошие ранние хлеба,  
в полдень — средние, ве-  
чером — поздние. Сильный  
ветер, метель — затяжная  
зима.

**14 февраля.** Небо звез-  
дное — к поздней весне.

**15 февраля.** Оттепель —  
к ранней теплой весне и  
урожаю пшеницы. Холод —  
холодная весна, выпал снег  
— весна затяжная и дожд-  
ливая, снег переметает че-  
рез дорогу — весна поз-  
дняя и холодная. Хоро-  
шая погода — к хорошей  
весне и наоборот, выюга —  
к неурожаю, ветер — к  
урожаю фруктов.

**20 февраля.** Ветер, осо-  
бенно полуденный, — к  
урожаю зерновых.

И. НИКОНОВ



## Закон "О земле": вопросы и ответы

Имеют ли в настоящее время юридическую силу ранее принятые решения исполкомов и местных администраций о выделении земель под коллективное садоводство?

Безусловно, имеют. После принятия закона "О земле" все ранее принятые решения сохраняют свою силу.

Имеют ли право жители Саратовской области (по своему выбору) на получение земельного участка в собственность, постоянное (бессрочное) пользование, пожизненное наследуемое владение?

До вступления в силу нового закона граждане нашей области имели право на получение земли в собственность и в аренду, а теперь узаконено право постоянного и пожизненного наследуемого владения.

Чем различаются понятия — постоянное (бессрочное) пользование землей и пожизненное наследуемое владение ею?

В процессе использования земли различий практически нет никаких. Но когда возникает необходимость купли-продажи земельного участка, то форма, в которой вы им владеете, начинает играть существенную роль.

Можно ли продать земельный участок, находя-

щийся в постоянном (бессрочном) пользовании?

Нет, нельзя. Право постоянного (бессрочного) пользования предусматривает владение и пользование земельным участком, находящимся в государственной или муниципальной собственности, без установленного срока.

Какой срок предусматривает временное пользование земельным участком?

Предоставление земельного участка во временное (срочное) пользование осуществляется за плату или безвозмездно. Срочное пользование может быть краткосрочным (до одного года) и долгосрочным (до трех лет).

Распространяется ли право приобретательской давности на земельные участки?

Да, распространяется. Если есть свидетели, что участок долго, заботливо обрабатывался в течение многих лет, то право на него может быть узаконено.

Кто выполняет государственную регистрацию прав на земельные участки?

Государственная регистрация — это юридический акт, оформляющий первичное право на земельные участки при их получении из государственных и муниципальных земель, а также при

приобретении в результате сделок с земельными участками. Она осуществляется областной регистрационной палатой и ее территориальными филиалами.

Какой документ выдается при предоставлении земли в собственность, пользование, владение и кто его выдает — комитет по земельным ресурсам и землеустройству или администрация муниципального образования? Будет ли и в каких случаях выдаваться такой земельноправовой документ, как Государственный акт?

В соответствии со статьей 73 Закона, при предоставлении земли в собственность выдается свидетельство, утвержденное Указом Президента РФ от 27.10.93 г. №1767 "О регулировании земельных отношений в развитии аграрной реформы в России". При оформлении земли в пожизненное наследуемое владение или постоянное (бессрочное) пользование вы получите свидетельство, утвержденное постановлением Правительства РФ от 19.03.92 г. №177 "Об утверждении форм свидетельств о праве собственности на землю..."

Выдача госактов прекращена, так как Указом Президента РФ от 24.12.93 г. №2287 признана недействующей ст. 31 Земельного Кодекса РФ. Ранее выданные госакты имеют юридическую силу.

В соответствии со ст. 5 закона Саратовской области "О земле" выдача документов, удостоверяющих (подтверждающих) права на землю, находится в компетенции комитета по земельным ресурсам и землеустройству.

Могут ли земельный комитет или администрация муниципального образования лишиться права на землю из-за неиспользования ее по целевому назначению?

Да, могут. Но земельный комитет лишь готовит для этого все необходимые документы, а решение все равно принимает администрация муниципального образования.

Каковы предельные размеры земли, предоставляемой для ведения дачного хозяйства у нас в области?

Предельный размер земельного участка, предоставляемого для ведения садоводства бесплатно — 10 соток. Если земли больше, то остальная площадь или выкупается, или берется в аренду, т.е. на нее заключается арендный договор.

Минимальная площадь садового участка по санитарным нормам — 3 сотки.

Что такое нормативная цена земли?

Нормативная цена земли — показатель, характеризующий стоимость участка определенного качества местоположения, исходя из потенциального дохода за

расчетный срок окупаемости. Размер нормативной цены в области установлен постановлением Губернатора от 20.06.97 г. №490. Администрации муниципальных образований могут повышать или понижать размер нормативной цены, исходя из местных условий, но не больше, чем на 25%.

В области нормативная цена земли колеблется в зависимости от оценочного района при получении земли в собственность:

а) вне населенных пунктов:

для ведения жилищного строительства, ведения личного подсобного хозяйства — 45 млн. (45 тыс.) до 55 млн (55 тыс.) руб. за гектар;

для ведения сельскохозяйственного производства — от 5,6 млн. (5.600 руб.) до 7 млн (7 тыс.) рублей за гектар;

для строительства объектов промышленности, транспорта, энергетики, торговли, предпринимательской деятельности — от 100 млн (100 тыс.) до 150 млн (150 тыс.) рублей за гектар;

б) в границах населенных пунктов — в зависимости от численности населения:

для жилищного, гаражного, дачного строительства, ведения личного подсобного хозяйства, садоводства — от 4 тыс. рублей (4 рублей) до 12 тыс. (12 рублей) за 1 кв. м;

для строительства объектов промышленности, торговли и предпринимательства — от 40 тыс. (40 рублей) до 230 тыс (230 рублей) за 1 кв. м.

В каких случаях увеличиваются земельный налог и арендная плата?

Земельный налог увеличивается ежегодно собственниками земли, владельцами и пользователями. Арендная плата увеличивается только арендаторами земли в срок и в размерах, установленных договором аренды земли.

Порядок уплаты, установление льгот, размеры земельного налога установлены Законом РФ "О плате за землю". Индексация размера земельного налога осуществляется органами власти Российской Федерации при обсуждении ежегодного бюджета страны.

Можно ли расприватизировать земельные участки, и как это сделать?

Очевидно, такой вопрос возник из-за того, что при совершении купли-продажи приходится платить большие пошлины... Но, однако, пока не существует обратного механизма — ведь вам был предоставлен участок в собственность по вашему желанию, по вашей доброй воле. Поэтому фактов расприватизации пока нет и быть не может.

**С. КОЗЛОВ,**  
начальник отдела землепользования и землеустройства облкомзема

## Сотка-кормилица

### Дача должна быть доходной

(Начало на 1-й стр.)

Товар. Продукты, выращенные на даче, в приусадебном хозяйстве, изготовленные дома не только для собственного потребления, но и для продажи — товар.

страх и риск. Причем, последнее имеет место в любом случае, но более интересной трудовой деятельности, на верное, не существует. На этом поприще возможно найти применение своим знаниям, опыту и навыкам,

здесь главное — то, чем вы думаете заняться, надо хорошо изучить, жить в нем и расти. Помогут вам в этом книги, газеты, специальная экономическая литература. Кроме того, в Саратове действуют три сельскохозяйственных академии (им. М.И. Калинина, им Н.И. Вавилова и зооветеринарная), в осенне-зимний период их библиотеки должны стать

локоцанной капусты любых сроков созревания. На дворе — мороз и снег, но пока можно начать поиск возможных покупателей. Обойдите ближайших соседей, столовые, рестораны, кафе, проанализируйте, как идет торговля этим товаром на рынках, постарайтесь понять планы, задумки ваших конкурентов. Вполне

важно завалены безвкусыми, напичканными биомикробами "ножками Буша", завезенными из штатов Айова, Пенсильвания (США) и из Голландии. Правда, местные птицеводческие хозяйства все активнее конкурируют с заморской продукцией, но это, в основном, касается

жирная гусятная или утиная печень, и пух, перо, яйца... Проанализируйте рынок и вы увидите, что потребитель давно уже мечтает о разнообразии птичьего мяса, а рестораны буквально с руками оторвут фазанов и другую дичь. Посмотрите, какой молодяк предлагают к продаже даже на Сенном рынке — в лучшем случае, кур-несушек. Далеко не все, что продается



## Дача должна быть доходной

(Начало на 1-й стр.)

**Товар.** Продукты, выращенные на даче, в приусадебном хозяйстве, изготовленные дома не только для собственного потребления, но и для продажи — товары. У товара немало свойств, но главное — полезность, нужность людям. Выращивайте, производите именно такой, с минимальными затратами энергии, времени и капитала, и вы всегда будете на коне. Полезность товара во многом определяет его цену.

**Предприниматель** ("бизнесмен"). Садовод, овощевод, цветовод, животновод, фитодизайнер, если он ориентируется со своей продукцией на рынок, становится чистой воды предпринимателем. Он планирует весь процесс, а затем выращивает, производит (или изготавливает) и выносит на рынок нужные людям товары. Предпринимательство — это творческая, самостоятельная деятельность по производству товаров и услуг с целью получения прибыли, осуществляемая на свой

страх и риск. Причем, последнее имеет место в любом случае, но более интересной рудовой деятельности, наверное, не существует. На этом попроще возможно найти применение своим знаниям, опыту и навыкам, а кроме того, получить значительную материальную выгоду.

**Рынок.** Любое взаимодействие между людьми по поводу купли-продажи называется рынком. Следовательно, он может иметь место и процветать везде — на поле, у дороги, у вас дома, а не обязательно на Сенной или Центральной площади.

Так с чего же начинать свое дело? Во-первых, с его выбора. Ваши предпринимательские интересы, в идеале, должны распространяться в областях, в которых вы достаточно глубоко разбираетесь. Я даже смею утверждать, что за незнакомое дело мало кто сразу возьмется, однако это совершенно не означает, что за новое, неизведанное браться вообще нельзя. И

здесь главное — то, чем вы думаете заняться, надо хорошо изучить, жить в нем и расти. Помогут вам в этом книги, газеты, специальная экономическая литература. Кроме того, в Саратове действуют три сельскохозяйственных академии (им. М.И. Калинина, им Н.И. Вавилова и зооветеринарная), в осенне-зимний период их библиотеки должны стать вашим рабочим местом — конечно, если вы действительно хотите добиться успеха. Не пренебрегайте также советами знающих знакомых, преуспевающих фермеров.

Во-вторых, следует придерживаться ряда принципов поведения на рынке, в частности, производить только то, что сумеете продать, а не то, что можете произвести. (Проблема капитализма не в том, как произвести, а в том, как сбыть продукцию). Рассмотрим этот принцип на двух примерах: производстве капусты и продуктов птицеводства, они характерны и для любых других товаров.

Итак, вы владеете участком в 20-25 соток, хорошо приспособленным для выращивания великолепной бе-

локочанной капусты любых сроков созревания. На дворе — мороз и снег, но пока можно начать поиск возможных покупателей. Обойдите ближайших соседей, столовые, рестораны, кафе, проанализируйте, как идет торговля этим товаром на рынках, постарайтесь понять

планы, задумки ваших конкурентов. Вполне возможно, что уже сейчас вы найдете покупателей на будущий урожай белокачанной капусты среднего и позднего сроков созревания примерно с половины площади. Но что делать с оставшейся половиной посевной площади? Отведите ее под раннюю и другие виды капусты, ведь ваши конкуренты по-прежнему ориентируются на позднюю. Теперь, когда сбыт продукции определен, становится ясно, как продуктивнее использовать имеющуюся площадь — повторные посевы после уборки ранней капусты, уплотняющие посевы по поздней дадут дополнительный доход.

Саратовские рынки бук-

вально завалены безвкусыми, напичканными биомичином "ножками Буша", завезенными из штатов Айова, Пенсильвания (США) и из Голландии. Правда, местные птицеводческие хозяйства все активнее конкурируют с заморской продукцией, но это, в основном, касается



производства куриного мяса, продукции из него и яиц. А ведь есть еще утки, гуси, индейки, перепела, фазаны, куропатки, цесарки — это и мясо для гурманов, и

жирная гусиная или утиная печень, и пух, перо, яйца... Проанализируйте рынок и вы увидите, что потребитель давно уже мечтает о разнообразии птичьего мяса, а рестораны буквально с руками оторвут фазанов и другую дичь. Посмотрите, какой молодняк предлагают к продаже на Сенном рынке — в лучшем случае, кур-несушек. Дайте хотя бы на этот рынок цесарок, индеек, фазанов и вы наверняка не останетесь внакладе, ибо сбыт будет обеспечен. Мало того, первое время вы наверняка будете монополистом и сможете диктовать свои цены.

Для производства такой "птичьей мелочи", как перепела, куропатки, фазаны, тем более для получения молодняка любой птицы не нужно каких-то больших, особо оборудованных производственных площадей. Смелее беритесь за дело, не забыв предварительно хорошо его изучить. И тогда даже дачный участок станет источником существенного дохода.

**А. КОЗАЧЕНКО,**  
кандидат исторических наук

## Вы просили рассказать

### Чем можно заразиться от домашних питомцев?

По данным медицинской статистики, в тридцати случаях из ста, приобретая домашних питомцев, мы вносим в наш дом целый "букет" возбудителей различных заболеваний. В некоторых случаях при контакте с зараженным животным заболевает и человек.

Даже безобиднейшие на вид рыбки таят в себе опасность. Под чешуей и во внутренних органах у завезенных из тропиков красных неонов, мелких скатов, рыб-бабочек, кли-

нобрюшек паразитируют грибки, споровики, простейшие жгутиковые. При отсасывании воды через шланг они могут перейти к хозяину рыбок. В организме человека это заболевание будет действовать так же, как венерическое, разрушая хрящи, слизистые и соединительные ткани.

Модно стало заводить дома экзотических рептилий. Но только специалисты знают, что у большой змеи под приподнятыми чешуйками "гнездятся"



сотни иксодовых клещей. И при контакте они с удовольствием переберутся и поселятся в складках и трещинах кожи человека.

Кроме того, домашние рептилии, оказывается,

лучшие разносчики сальмонеллеза. Возбудитель может находиться в фекалиях контрабандных геконов, агам, каролинских анолисов, черепах, и его токсины в несколько раз сильнее, чем токсины "куриного" сальмонеллеза. Российские ветеринары считают, что 60 процентов среднеазиатских черепах, которыми торгуют сегодня прямо на улице, заражены этой болезнью.

Певчие птицы и попугаи могут "наградить" своего владельца орнитозом. В результате человек заболевает тяжелой формой пневмонии, энтерита или ринита.

В этом году в Москве, на Шереметьевской таможне, был задержан чемодан в пятьдесятю усыпленными попугаями. Все завезенные контрабандой для продажи птицы были больны.

Не только экзотические животные могут оказаться в вашем доме "миной замедленного действия". Часто опасными для здоровья становятся и живущие в наших квартирах кошки, собаки и хомячки. Морские свинки могут "помочь" своему хозяину заболеть паршой. Но страшнее переносимый морскими свинками и хо-

мячками лептоспироз.

Царалины на руках — вечный спутник владельцев даже самых ласковых кошек. По данным специалистов Центра по контролю заболеваемости города Атланта (США), в 7 процентах подобных случаев человек заболевает энцефалитом.

А вот кокцидозом, бешенством, глистами, различными видами кишечных инфекций человек может заразиться и от собак, и от кошек, и от морских свинок, и даже от птиц.

**К. ЛАНИНА,**  
"Субботний курьер",  
№49, 1995 г.



## Пора заняться рассадой

Весна не за горами — пора заняться подготовкой к посадке на рассаду перцев, баклажанов, томатов и других культур. Главное — правильно определить сроки посадки и хорошо обработать семена перед посевом. Семена баклажанов, перцев, томатов готовят к посеву одинаково. Помещать их в солевой раствор для проверки на полновесность не всегда имеет смысла: если семена пересушены (а в наших квартирных условиях так оно и есть), то они могут почти все всплыть.

Обязательным приемом подготовки семян к посеву является их протравливание. Для этого их помещают в 1%-ный раствор марганцовки (1 г на 100 г воды) на 20-30 минут. Затем их хорошо промывают. После

обеззараживания семена можно замочить в зольной вытяжке (в 1 л воды размешать 2 ст. ложки золы, настоять сутки, перемешивая несколько раз, слить верхнюю часть раствора (она светлее, не такая насыщенная) и в ней замачивать в мешочках). Лук, морковь, петрушку — на 6 часов, остальные семена на 3 часа. Замачивают также в стимуляторах роста (по инструкции), в соке алоэ и т.д. Семена в растворах должны только набухнуть, а затем их или высевают, или проращивают.

Можно также для ускорения прорастания семян замачивать их в термосе с температурой 40-45 градусов: баклажаны и перцы на 8 часов, томаты на 3-5 часов.

Подготовленные каким-

либо из перечисленных способов семена закладывают на проращивание до наклевывания. Проращивать семена можно при постоянной температуре (25-28 градусов), а можно и в



условиях переменных температур 12 часов в тепле 25-28 градусов, следующие 12-16 часов на холоде (-2-0 градусов). Для получения низких температур используется поддон морозильника в холодильнике. И так повторяют 5-7 дней, пока не появятся ростки, проросшие семена высевают на рассаду. Если вы наметили для себя сроки посадки овощей, то семена необходимо начать готовить за 5-7 дней.

Почвенная смесь для выращивания рассады должна быть рыхлой и плодородной. Обычно берут 2 части плодородной земли, 1 часть перегноя, 1 часть речного промытого песка. Сюда необходимо добавить 2 стакана просеянной золы и 3 ложки суперфосфата. Перед высевом семян земляную смесь в ящиках надо пролить горячей водой тем-

но-розового цвета (добавить марганцовку).

Теперь о днях посадки семян на рассаду. Рассада перцев и баклажанов должна быть при высадке в грунт 65-70-дневной, томатов — 60-65-дневной. Так как в нашей зоне рассаду высаживают в грунт примерно в середине мая, то расчеты очень просты: перцы и баклажаны нужно сеять в конце февраля-начале марта, томаты ранних сортов — в начале марта, более поздних — во второй половине марта. Часть сортов раннеспелых томатов разумно сеять в начале апреля в дачный рассадник или в конце апреля непосредственно в грунт, рассаду перцев и баклажанов желательно выращивать без пересадки.

Лук-порей, а также другие луки, которые выращиваются через рассаду, се-

ять нужно около 15 марта. В это же время хорошо также посеять раннюю цветную и брюссельскую капусту. В начале марта высевают на рассаду базилик, сельдерей, петрушку для получения ранней зелени. Средние и поздние сорта капусты высевают в конце апреля в грунт (можно сначала под пленку). Тем, кто хочет вырастить крупный лук из семян, сеять его нужно очень рано, как только позволит почва, и только подготовленными семенами. Те огородники, которые пользуются астрологическим календарем, могут сверять с ним дни посевов различных овощных культур.

А желающим иметь огурчики в достаточном количестве настоятельно рекомендую сеять их только под пленку примерно 20-25 апреля.

Л.ПОПОВКИНА

## Актуально

### Как бороться с черной ножкой

Мороз еще выводит узоры на оконном стекле, а предусмотрительные владельцы земельных участков уже думают о рассаде. Она должна вырасти закаленной и здоровой, иначе хорошего урожая не дожждаться. И как бывает обидно, когда, едва успев окрепнуть, растения поражаются опасным заболеванием — черной ножкой. Чтобы этого не произошло, необходимы профилактические мероприятия. Их лучше провести заранее — тогда не придется прибегать к не очень желательным химическим обработкам растений фун-

Характерный признак — почернение корневой шейки. Пораженная прикорневая часть стебля поначалу кажется как бы водянистой, а затем буреет и загнивает. Стебель становится тонким

после высадки в грунт она хуже приживается.

Возбудители болезни накапливаются в почве при неоднократном использовании ее в парниках в течение ряда лет. Развитию черной ножки способствуют высокая влажность, кислотность почвы, загущение посевов, ослабление рас-

прятия. Выращивать рассаду следует на почве, не зараженной этим опасным заболеванием. При накоплении инфекции землю в парниках заменяют или дезинфицируют. В домашних условиях ее можно обеззараживать кипятком.

Поскольку для развития черной ножки благоприятна кислая среда, рекомендуется в парниках проводить известкование. На одну парниковую раму расходуется в среднем 1,5 кг извести. Хорошие результаты дает внесение в почву золы из расчета 100 г на 1 кв. м.

В домашних условиях в борьбе с черной ножкой вам пригодится яичная скорлупа. Она, к тому же, хорошее извешково-магнеевое удобрение. Скорлупу нужно просушить, пе-

ется водой, поэтому после полива небольшое количество размолотой яичной скорлупы следует вновь добавить под каждое растение. Этот прием достаточно прост, но очень эффективен в борьбе с черной ножкой.

Важно избегать загущения посадок, повышенной влажности. Полезно систематически проветривать помещение, парники, теплицы, не допускать избыточного внесения азотных удобрений, поддерживать оптимальный температурный режим: в период посева 18—20 градусов, в последующие дни 14—18 днем и 8—10 градусов ночью.

В домашних условиях применение пестицидов нежелательно. Однако, чтобы спасти погибающую рас-

защитную зону.

При появлении черной ножки необходимо удалять больные растения и поливать очаги поражения 1%-ной бордоской жидкостью (из расчета 1 л на 1 кв. м.). Из других химических препаратов, которые можно использовать в борьбе с черной ножкой, в списке пестицидов, разрешенных для применения в РФ, названа сера коллоидная (50 г на 10 л воды). Ее следует вносить в почву парников и рассадников за 3 дня до посева или пикировки. Если болезнь запущена, можно внести в почву перед посевом семян препарат ТМТД-93 из расчета 50 г на 1 кв. м.

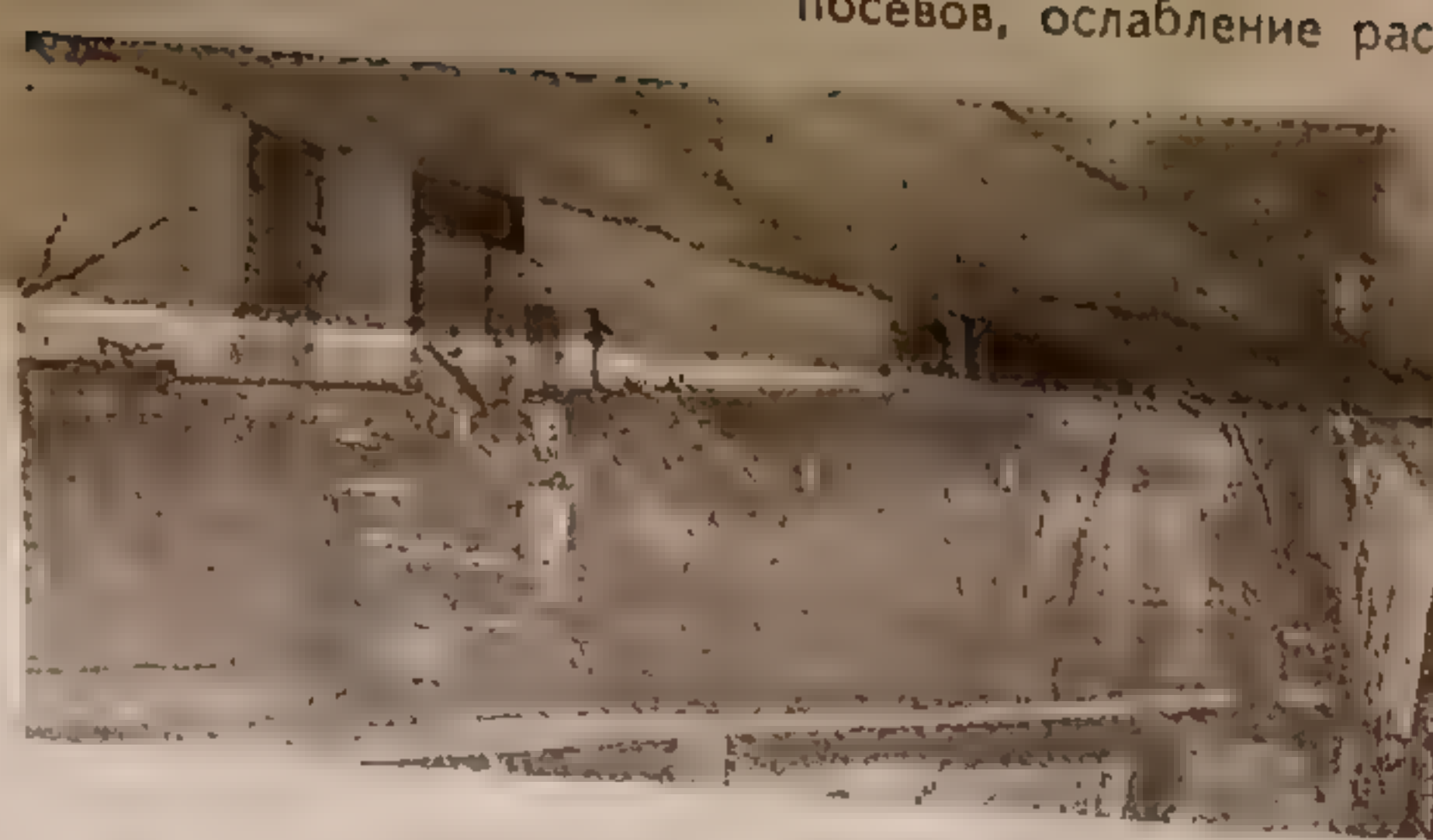
Положительные результаты дает внесение в почву поликарбамата (3-5





обидно, когда, едва успев окрепнуть, растения поражаются опасным заболеванием — черной ножкой. Чтобы этого не произошло, необходимы профилактические мероприятия. Их легче провести заранее — тогда не придется прибегать к не очень желательным химическим обработкам растений фунгицидами.

Черная ножка вызывается комплексом почвенных микроорганизмов: грибов и бактерий. Заболевание поражает рассаду капусты, томатов, перцев, баклажанов, декоративных культур. Проявляется на растениях разного возраста в парниках, теплицах, в домашних условиях — в рассадных емкостях и ящиках.



и искривляется. На ранней стадии заболевания всходы лежат и гибнут. Выпады растений происходят очагами: около одного погибает несколько соседних. При более позднем заражении рассада несколько отстает в росте, но не пропадает. Как правило, корни у нее развиты слабее, и

сады неправильным питанием, например, избыточным внесением азотных удобрений. Обильные поливы, слабое проветривание, резкие перепады температур также содействуют развитию болезни.

В борьбе с черной ножкой решающими являются профилактические меро-

чтения посадок, повышенной влажности. Полезно систематически проветривать помещение, парники, теплицы, не допускать избыточного внесения азотных удобрений, поддерживать оптимальный температурный режим: в период посева 18—20 градусов, в последующие дни 14—18 днем и 8—10 градусов ночью.

В домашних условиях в борьбе с черной ножкой вам пригодится яичная скорлупа. Она, к тому же, хорошее извешково-магнеевое удобрение. Скорлупу нужно просушить, перемолоть в кофемолке или ступе до состояния порошка. Крупные частицы (более 0,5 мм) мало эффективны, так как медленно взаимодействуют с почвой. Как только проведете пикировку рассады, посыпьте размолотый порошок вокруг каждого растения. Он обычно смыва-

ется с почвы, поэтому в борьбе с черной ножкой, в списке пестицидов, разрешенных для применения в РФ, названа сера коллоидная (50 г на 10 л воды). Ее следует вносить в почву парников и рассадников за 3 дня до посева или пикировки. Если болезнь запущена, можно внести в почву перед посевом семян препарат ТМТД-93 из расчета 50 г на 1 кв. м.

Положительные результаты дает внесение в почву поликарбамина (3-5 г на 1 кв. м.). Он заделывается на глубину 5 см за три дня до посева семян или пикировки всходов.

Т. ХОРОШЕВА, кандидат биологических наук, ст. преподаватель СГСХА им. Н. И. Вавилова

## Вы просили рассказать

### Позаботимся о раннем урожае

Как можно построить у себя во дворе простейшие сооружения защищенного грунта?

(Е. Косенко, п. Мокроус Федоровского района)

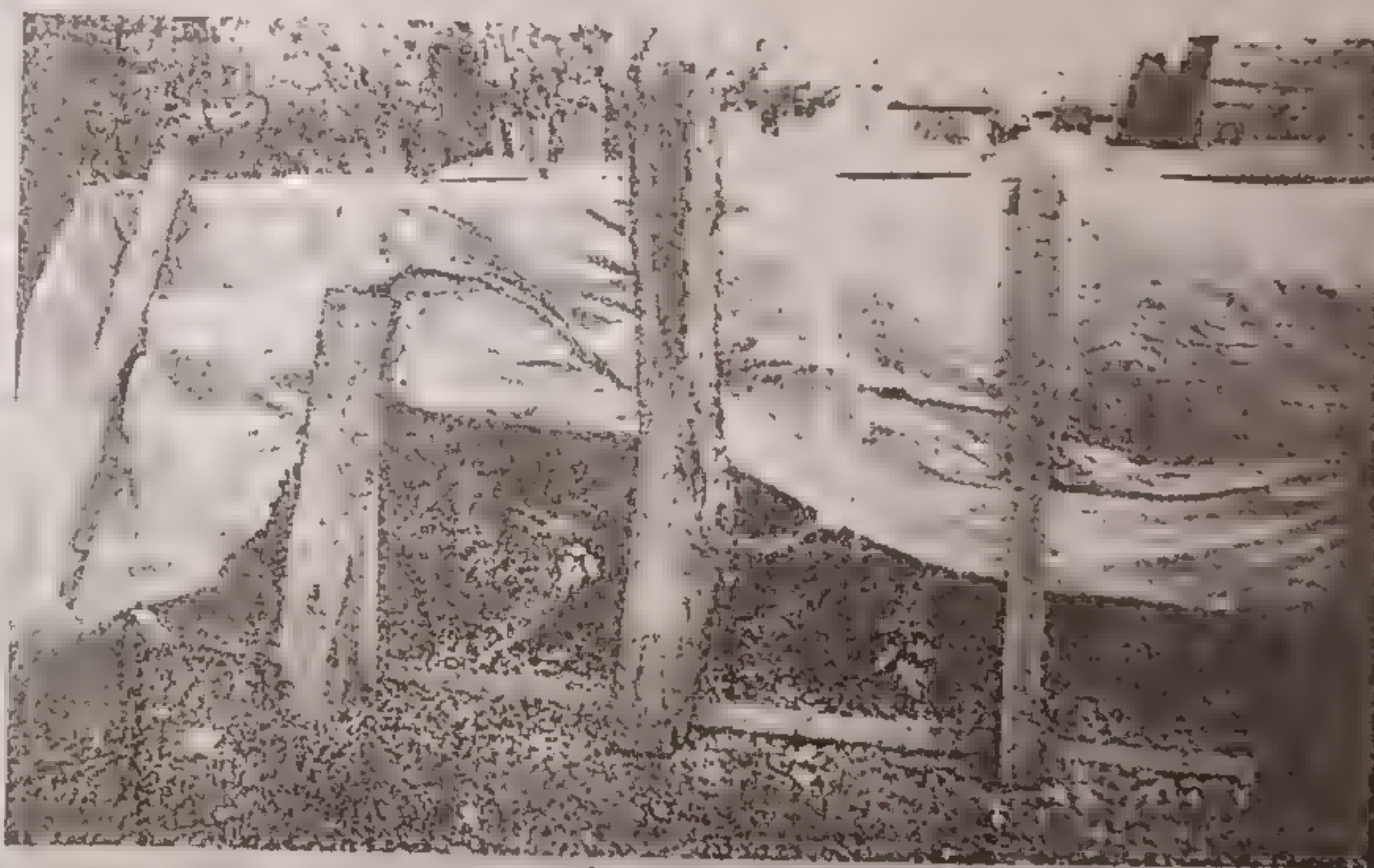
Чтобы получить хорошие и ранние урожаи теплолюбивых овощных культур, необходимо иметь простейшие сооружения, надежно защищающие растения от холода в весенний период. К ним относятся парники, малогабаритные тоннели, укрытые синтетической пленкой, и разного типа небольшие теплички. Используются они временно — в течение весенне-летнего и частично осеннего сезонов. В утепленном грунте можно выращивать рассаду, ранние зеленные культуры, редис, томаты, перцы, огурцы и т.д. Урожаи их во многом зависят от того, насколько удачно выбраны для размещения простейших сооружений участки и их ориентация относительно сторон света. Наиболее пригодными бу-

дут площадки с небольшим южным, юго-восточным или, в крайнем случае, юго-западным склоном.

Участки, обращенные на юг, лучше прогреваются, и растения имеют более благоприятные условия для роста и развития. Глинистые, холодные и переувлажненные почвы и ложбины, где застаиваются или стекают талые воды, для простейших сооружений непригодны. Лучше всего их размещать на легких по механическому составу, окультуренных почвах, не зараженных болезнями и вредителями. Участок должен быть открытым со всех сторон, хорошо освещен солнцем, не затенен деревьями и строениями. С севера и со стороны господствующих ветров желательно, чтобы он имел защиту в виде леса, холма или косягора. Грунт под сооружениями должен быть сухим, с низким стоянием (1,2-1,5 м) грунтовых вод.

Малогабаритные тоннели

устраивают с простейшим каркасом: они бывают арочные и шатровые. Укрывают их синтетическими пленками. Арочные дугообразные каркасы изготавливают из проволоки диаметром 5-6 мм, из ивы, орешника, бамбука, пластиковых трубок. Из проволоки (лучше с антикоррозийным покрытием) нарезают отрезки длиной 160-170 см, изгибают их дугообразно и заглубляют в землю на 15-20 см или прикрепляют к брускам. Расстояние между концами зависит от поперечника укрываемой площади и чаще всего бывает 75-120 см, а высота их над землей — 40-60 см. Дуги устанавливают на расстоянии 80-100 см друг от дру-



га. Иногда сверху их связывают шпагатом для придания лучшей устойчивости и чтобы не провисала пленка. Проволочный каркас может быть переносным, в этом случае концы дужек прикрепляют к двум параллельным брускам, толстым доскам в виде полозьев.

В ряде случаев каркасы козелькового типа делают из бруска сечением 5х5 см и длиной 3 м. К нему при-

крепляют в шип две пары ножек, расположенных под прямым углом относительно друг друга. Длина их 50-60 см в зависимости от ширины пленки. Для лучшей прочности ножки между собой скрепляют поперечной пленкой. Каркасы устанавливают вдоль рядков впритык друг к другу и покрывают пленкой.

Высота любого каркаса должна быть не менее 40 см, чтобы растения не со-

прикасались с пленкой, что предохранит их от обмерзания или солнечных ожогов. При нарезке полотна из пленки нужно помнить, что она может дать значительную усадку, поэтому длина ее должна превышать каркас на 120-130 см, а ширина — на 20-30 см.

При строительстве пленочных укрытий типа парника наиболее удобна и практична ширина 0,8-0,9 м. Высота парника определяется тем, какие культуры вы будете здесь выращивать: для огурцов достаточно 30-40 см, для томатов — до 50 см. Однако высота зависит также от ширины и формы укрытия. При ширине 90 см и дугообразной форме парника оптимальная высота достигает 50-60 см, при коньковой — около 70 см. Длина парника определяется особенностью участка и конструкциями. Пленочные укрытия целесообразно использовать в виде целых полотнищ, которые натягиваются на каркас без жестких креплений или в виде съемных бобин.

Г. ВЕСЕЛОВ



## Виноград как комнатная культура

Выращивание винограда в комнате, на балконе или лоджии занятие не только увлекательное, но и достаточно выгодное. Я не хочу сказать, что это дает какую-то существенную прибыль (для этого жилую комнату пришлось бы превратить в оранжерею), но получить к столу крупные, нарядные гроздья накануне праздников или знаменательных для вашей семьи дней — вполне реальная перспектива.

Вначале, помня об огромных размерах виноградных лоз, я сомневался в успехе этого дела. Однако мне довелось побывать в гостях у виноградарей-любителей, имеющих растения винограда в комнате, после чего я убедился, что эту культуру можно не только выращивать в емкости, но и получать урожай (кстати, в комнатных условиях виноград может плодоносить два раза в год). И еще — в комнате растения оказались неприхотливыми, а при правильной формировке компактными и декоративными.

### Выбор сорта и подготовка к посадке

Для культивирования в комнатных условиях лучше всего подходят слаборослые и среднерослые сорта интенсивного типа плодоношения (плодоносящие на замещающих почках). Они переносят любую, даже не очень удачную, обрезку, а также и сильную (омоложивающую) обрезку на пенек. Кроме того, желательно брать комплексно устойчивые сорта, потому что обрезать растения про-

Русбол — среднерослый сорт раннего срока созревания. Плодоносит из замещающих почек. Грозди средние и крупные (350-500 г). Ягоды средние, белые, яйцевидной формы, бессемянные, их мякоть мясистая, сочная. Побеги вызревают хорошо. Устойчивость к заболеваниям 1,0-2,0 балла, практически не нуждается в опрыскиваниях.

Элегия — кусты среднерослые, сорт раннего срока созревания и очень урожайный. Грозди средние и крупные (300-400 г). Ягоды крупные, круглые, белые с розовым налетом, мускатного вкуса. Устойчивость к болезням 2,0-2,5 балла. С долей риска можно обойтись без опрыскиваний.

Школьный — среднерослый, в открытом грунте созревает в начале сентября, плодоносит из замещающих почек. Грозди средние и крупные (400-700 г). Ягоды средние, круглые, черные. Вкус простой, гармоничный. Урожайность высокая. Устойчивость к болезням на уровне вышеописанных сортов.

Комнатная культура винограда возможна только на питательной и воздухопроницаемой почве. Готовят смесь из дерновой земли, листового перегноя, компоста и речного песка в соотношении 4:2:2:1. Для саженцев первого-второго года можно увеличить долю листового перегноя и соответственно уменьшить количество дерновой земли, т.к. молодым растениям нужна более рыхлая почва. Тогда они развивают мощную корневую систему, что даже для

10 л, например, оцинкованное или пластмассовое ведро. Можно также соорудить специальные деревянные ящики или бочки. На дно посадочной емкости надо обязательно насыпать дренаж — кирпичную крошку, керамзит или легкий щебень слоем в 3-4 см.

Как все лианы, виноград довольно болезненно переносит пересадку. Однако несмотря на это, кусты все же необходимо ежегодно пересаживать в новую емкость большего размера. С

постепенно приучают к условиям внешней среды. С наступлением теплых дней растение можно вынести на балкон или в сад, но поместить так, чтобы горшок не нагревался солнцем.

В течение лета саженец формируют в один стебель. Если за вегетационный период лоза не вызреет, то его доращивают в комнате или на лоджии еще месяц.

В первый год, после завершения вегетации и пожелтения листьев, молодое

растение нужно пересаживать в большую емкость, не нарушая кома земли. Емкость надо брать на 5-7 см шире и глубже, чем предыдущая. На дно помещают дренаж, затем — слой свежей земли, ставят растение с комом земли и с боков подсыпают, уплотняя, свежую питательную почву, обильно поливают.

На однолетних саженцах оставляют расти два самых сильных побега, остальные

чески прищипывают до полного созревания урожая. Завязавшиеся грозди также прореживают, на каждом молодом побеге оставляют только одну гроздь. Но если грозди небольшие (как, например, на винограде Русбол), то можно оставить и по два соцветия, и затем, соответственно, по две грозди.

Во время цветения надо два-три раза в день слегка постукивать по побегам — это способствует лучшему самоопылению цветков. Можно делать и искусственное опыление мягкой кисточкой или ваткой, особенно если выращивается сразу несколько сортов.

Растения, которые вскоре должны зацвести, необходимо подкормить фосфорно-калийным удобрением, лучше всего применить зольную вытяжку. Зола настаивают в течение суток, берут 1 ст. ложку на 1 л воды.

Плодоносящий виноград подкармливают один раз в 10-15 дней попеременно то зеленым удобрением (настоем трав) или раствором коровяка, то полным минеральным удобрением.

После созревания первого урожая растение обрезают, пересаживают в новую посуду и на время покоя убирают в прохладный погреб. Как только почки тронутся в рост, виноград заносит в комнату или на балкон.

Можно сделать и так: после сбора первого урожая вырезать отплодоносившую лозу, оставив на ней почки замещения (см. рис. 3). Такая обрезка вызовет прорастание молодых побегов из спящих почек. Часть этих побегов будет плодоносить. После обрезки растение необ-



Рис. 1. Формировка молодого куста. Второй год.



Рис. 2. Обрезка и формировка куста на плодоношение. Третий год.

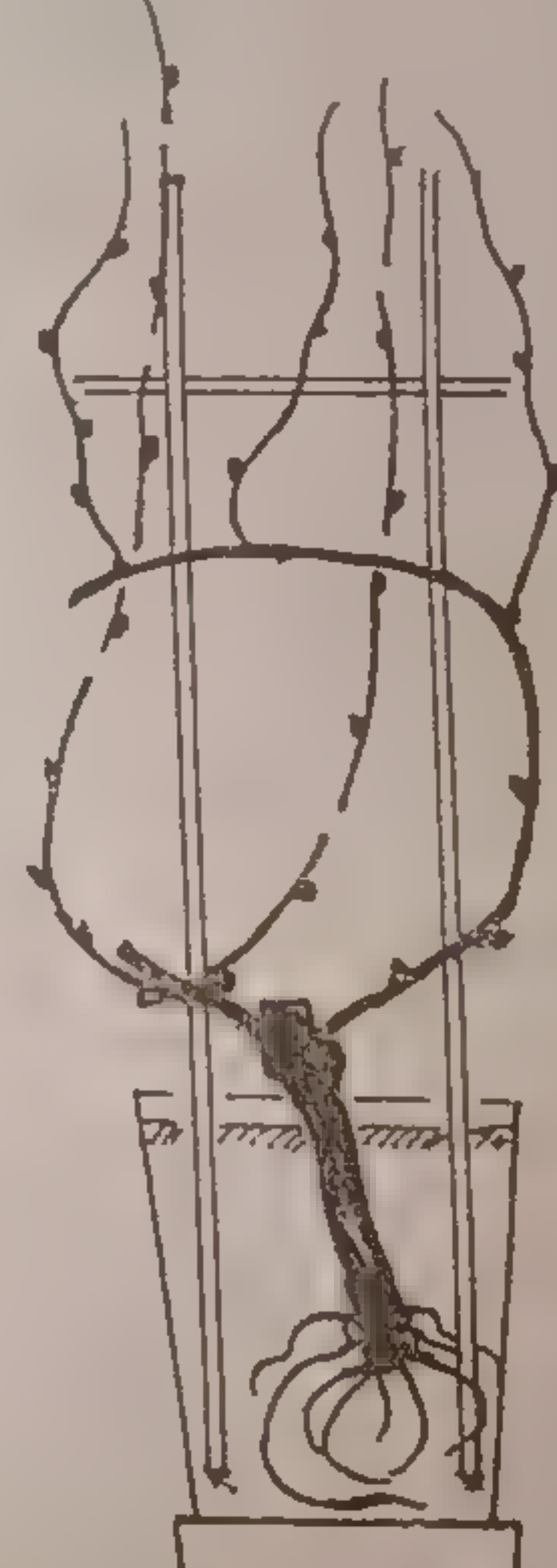


Рис. 3. Обрезка и формировка куста на повторное плодоношение.

4-5 года емкость для пересадки не увеличивают.

### Агротехника выращивания

Для выращивания в комнате не обязательно приобретать годовалый саженец, вполне подойдет и укорененный черенок. В первую

растенью коротко обрезают на 2-3 почки и убирают в темный подвал или кладовую с температурой 5-8 градусов. Можно оставить виноград в комнате или на лоджии, поместив на полу в самом прохладном

выламывают (рис. 1). У сортов интенсивного типа (Русбол, Школьный, Краса Дона) на этих побегах могут образоваться бутоны и завязаться грозди. В таком случае их надо будет прищипнуть над 8-10 листом



интенсивного типа плодоношения (плодоносящие на замещающих почках). Они переносят любую, даже не очень удачную, обрезку, а также и сильную (омоложивающую) обрезку на пень. Кроме того, желательно брать комплексно устойчивые сорта, потому что обрабатывать растения против болезней и вредителей в комнате практически невозможно. Правда, на балконе или лоджии опрыскивать кусты можно, но лучше все же делать это как можно реже.

Из имеющихся в моей коллекции сортов для комнатной культуры подходят следующие:

зят смесь из дерновой земли, листового перегноя, компоста и речного песка в соотношении 4:2:2:1. Для саженцев первого-второго года можно увеличить дозу листового перегноя и соответственно уменьшить количество дерновой земли, т.к. молодым растениям нужна более рыхлая почва. Тогда они развивают мощную корневую систему, что очень важно для их успешного роста в дальнейшем.

Для одно-двухлетних растений достаточно крупного керамического горшка или полиэтиленовой емкости, но с третьего года жизни будет необходима емкость объемом не менее

Рис. 1. Формировка молодого куста. Второй год.

4-5 года емкость для пересадки не увеличивают.

#### Агротехника выращивания

Для выращивания в комнате не обязательно приобретать годовалый саженец, вполне подойдет и укорененный черенок. В первую неделю после посадки в горшок растение поливают, притеняют, оберегая от прямых солнечных лучей. В первое время необходимо прикрыть саженец полиэтиленовой бутылкой, у которой срезано дно, а когда он хорошо укоренится, его

Рис. 2. Обрезка и формирование куста на плодоношение. Третий год.

растеньице коротко обрезают на 2-3 почки и убирают в темный подвал или кладовую с температурой 5-8 градусов. Можно оставить виноград в комнате или на лоджии, поместив на полу в самом прохладном месте. С этого момента его выращивание будет проходить только в комнатных условиях.

И вот заканчивается период покоя. У горшечных саженцев это происходит в январе-феврале, иногда в марте. Ежегодно в это вре-

Рис. 3. Обрезка и формирование куста на повторное плодоношение.

выламывают (рис. 1). У сортов интенсивного типа (Русбол, Школьный, Краса Дона) на этих побегах могут образоваться бутоны и завязаться грозди. В таком случае их надо будет прищипнуть над 8-10 листом для лучшего завязывания ягод. Все пасынки, которые образуются на этих побегах, выламывают, удаляют также и растущие усики.

После прищипки верхние почки прорастут, и образовавшиеся из них побеги не выламывают, а системати-

чно пропускают в рост, виноград заносит в комнату или на балкон.

Можно сделать и так: после сбора первого урожая вырезать отплодоносившую лозу, оставив на ней почки замещения (см. рис. 3). Такая обрезка вызовет прорастание молодых побегов из спящих почек. Часть этих побегов будет плодоносить. После обрезки растение необходимо подкормить. При такой агротехнике, если выращивать несколько сортов разного срока созревания, вполне возможно иметь урожай спелых гроздей практически круглый год.

В. КАРЕВ

## Советует специалист

### Черная смородина для засушливого края

Черную смородину возделывают практически во всех регионах России. Ягоды ее вкусны и целебны, а продукты переработки пользуются огромным спросом, так как являются настоящим кладезем витаминов. В каждом любительском саду найдется место для двух-трех кустиков смородины. Вырастить их не сложно, поэтому обновление сортов на участках дачников происходит часто. Возможно, этим определяется интерес ученых-селекционеров к смородине.

На данном этапе селекционная наука стремится создать такие сорта черной смородины, которые могли бы прекрасно себя чувствовать в экстремальных условиях. Саратовская область относится к зонам, не очень приспособленным к возделыванию этой культуры. Для нашего региона характерны жаркое сухое лето с низкой влажностью воздуха и повышенное содержание солей в почве. Эти условия неблагоприятны для нее, поэтому на Саратовской опытной станции

садоводства встал вопрос о создании местных сортов, устойчивых к засухе и не-



требуемых к почве.

В последние сорок лет на станцию завезли из других регионов около 300 сортов образцов черной смородины. Все они были испытаны, однако выделить сорта, которые, имея хорошую продуктивность и другие положительные хозяйственно-биологические показатели, обладали бы достаточным запасом засухоустой-

чивости и солеустойчивости, нам не удалось.

Чтобы получить черную смородину, которая обладала бы перечисленными признаками, на станции с 1962 года ведется селекци-

онная работа.

Основной метод, который мы применяли на первом этапе, — межсортная гибридизация с использованием экологически и генетически отдаленных сортов и видов. Особое внимание уделялось подбору пар. В качестве материнских форм на первом этапе мы взяли сорта Сандерс, Неаполитанскую, Лию пло-

дородную. Два первых сорта показали при многолетнем изучении в условиях недостаточной влажности и повышенного содержания солей в почве хорошую засухо- и солеустойчивость. Лия плодородная значительно уступала им по этим признакам, но мы использовали ее в гибридизации, так как она больше других интродуцированных сортов была приспособлена к климатическим условиям засушливого Поволжья.

В качестве опылителей были взяты сорта Нина, Алтайская десертная и Память Мичурина, которые положительно себя зарекомендовали по продуктивности и ряду других показателей, а также имели удовлетворительную устойчивость к засухе и засолению.

В результате было получено 5 сортов. Это Волжанка, Ртищевская, Саратовская поздняя, Волжская десертная, Уголек. Они отличались высокой урожайностью, хорошей засухоустойчивостью и солевыносливостью.

При получении этих сортов не принималась во внимание устойчивость их к

мучнистой росе, так как этого заболевания в то время в области мы не наблюдали.

В конце 70-х — начале 80-х годов у нас была зафиксирована мучнистая роса. Естественно, перед селекционерами СОСС была поставлена новая цель: создать черную смородину, которая, кроме вышеперечисленных свойств, обладала бы также хорошей устойчивостью к мучнистой росе. В связи с этим из интродуцированных сортов подбирались доноры с высокой полевой и доминантной устойчивостью к этому заболеванию, и с ними скрещивались те, что были получены нами ранее. Еще одна задача, которую мы ставили перед собой — получить черную смородину, которая была бы пригодна к механизированной уборке.

В результате многолетней работы были получены сорта, отличающиеся высокой урожайностью, с крупными, хорошими вкусовыми качествами ягодами, засухо- и солеустойчивые, но самое главное, они обладали высокой полевой устойчивостью к мучнистой росе —

за 15 лет изучения ни разу не поразились этим заболеванием. Черная смородина саратовской селекции имеет разный срок созревания, и это позволяет растягивать период потребления свежих ягод. Некоторые сорта, выведенные на Саратовской опытной станции садоводства, садоводы-любители уже знают, с другими им только еще предстоит познакомиться.

Сорт очень раннего срока созревания — Зарянка.

Ранние сорта — Десертная Ольхиной, Семирамида.

Среднего срока созревания — Саратовская крупноплодная, Волжские зори, Кузьминовка.

Поздние — Волжанка, Юбилею Саратова.

Все они, кроме сорта Зарянка, пригодны для механизированной уборки урожая. Все приняты на госсортоиспытание. Сорта Семирамида, Юбилею Саратова включены в реестр по Нижневолжскому региону.

Е. ОЛЬХИНА,  
селекционер



# "Волжский сад" представляет

## Какой сорт картофеля предпочесть

Сейчас уже никто не будет спорить, что высокий урожай картофеля во многом зависит от посадочного материала. В настоящее время появилось много хороших и перспективных сортов. Многие из них я сажал на своем участке, но самым любимым остается **Адретта**. На протяжении восьми лет, несмотря на все капризы погоды, этот сорт на моем участке дает неизменно хорошие результаты. За все эти годы я не услышал ни одного отрицательного отзыва.

Чем же хороша Адретта? Бедь это — немецкий сорт и к нашим условиям, казалось бы, не приспособлен. Нет, очень хорошо адаптировался и урожай дает пре-

восходные. Сорт среднеранний, многоклубневый. Клубни большие, овальные, глазки поверхностные. Кожура и мякоть желтые. Считаю, что это один из самых вкусных сортов, с большим содержанием каротина. Мякоть не темнеет ни у сырых, ни у вареных клубней.

Этот сорт устойчив к вирусам и раку, картофельной нематоде. Среднеустойчив к парше.

Говорят, восприимчив к фитофторе. Но в нашей области она появляется тогда, когда клубни у картофеля уже сформированы, и для него это уже не страшно, поэтому на урожайность не влияет. На легких почвах возможно растрескивание клубней, но я

его не наблюдал.

В последние годы я испытал два новых голландских сорта — Кондор и Сантэ. В чем вижу их преимущество? Они универсального назначения, по срокам созревания оба среднеранние. В наших условиях этот факт предпочтителен, так как у них наблюдается первоначальное развитие ботвы и относительно раннее образование клубней.

Сорта характеризуются хорошо выращенным гнездом, правильной формой клубней и очень привлекательным внешним видом. Если точно выдерживать технологию, то сорта Кондор и Сантэ дают высокие урожаи.

**Сантэ** — известный голландский сорт, хорошо приспособился к почвенно-климатическим условиям нашего региона. Сорт сред-

неранний, очень продуктивный, универсального назначения. Клубни большие, овальные, с гладкой кожурой. Мякоть у них светло-желтого цвета. Отличительной особенностью является хорошо окультуренные гнезда, что очень удобно при уборке урожая. Потребительские свойства очень хорошие: не разваривается, содержание сухого вещества среднее, пригоден для жарения во фритюре. Сантэ — первый сорт с комплексной устойчивостью к вирусам. Он выше среднего устойчив к фитофторе на ботве, обладает более высокой устойчивостью к заражению у клубней. Устойчив ко многим видам нематод и раку, средневосприимчив к парше.

**Кондор**. Выпущен в Нидерландах (фирма "Агрико"). Включен в Госреестр.

по Центральному, Центрально-Черноземному и Черноземному регионам. В нашей зоне пока испытывается на участках у огородников-любителей.

Сорт среднеранний, столового назначения. Ягодобразование редкое. Клубни длинноовальные, очень красивой формы. Кожура красного цвета, мякоть светло-желтого цвета. Глазки средне-глубокие. Сорт хорошо адаптировался к нашей почве и климату и дает хорошие урожаи. В регионах, где он районирован, урожайность превышает урожайность сорта Невский, который является тем стандартом. Масса товарного клубня от 88 до 176 г. Содержание крахмала на уровне сорта Невский — 9,2-13,8%. Вкус удовлетворительный.

Сорт хорошо хранится.

Устойчив к раку, выше среднего поражается фитофторозом, средневосприимчив к парше обыкновенной и вирусным болезням. Ценность сорта — высокая продуктивность и товарность клубней.

Если вас заинтересуют эти сорта, то готов помочь в приобретении.

Заявки на нужное вам количество клубней можно направить по адресу редакции: 410601, г. Саратов, а/я 1560 (с пометкой: для Р. А. Степанова), или 410020, Саратов, до востребования, Р. А. Степанову. Прошу вложить конверт с нашим адресом для сообщения вашего номера заказа и срока его выполнения.

Возможна реализация через редакцию.

**Р. СТЕПАНОВ**

## Советы бывалых

### Сорт не заменит агротехники

В Башкирии, где я родился, в свое время урожай картофеля считали не ведрами или мешками, а возами. С детства не стеснялся перенимать опыт у людей бывалых, опытных огородников, и теперь не жалею об этом. Прошло уже много лет, а урожай картофеля на моем участке всегда отменный.

У каждого из нас есть маленькие секреты возделывания любимых культур, я хочу поделиться своим опытом выращивания картофеля. Надеюсь, он поможет тем, кто пытается выращивать наш "второй хлеб" на своем огороде. Убежден: при правильной

агротехнике, в специальном растворе, который готовлю следующим образом. На ведро воды беру 40 г диаммофоса, 20 г мочевины, 10-15 г борной кислоты, 5 г медного или 10 г железного купороса, 1 г марганцовки, 1 стакан золы. В специальную ванну засыпаю 5 ведер картофеля и заливаю его двадцатью литрами обеззараживающе-питательного раствора. Он должен полностью покрывать семенной материал. Через час клубни просушиваю и раскладываю так, чтобы на них попадал рассеянный свет.

Когда проклюнутся ростки, перекладываю картофель в жесткую тару, посыпав ее ящиками. При первой

а влага еще не испарится. Перед посадкой готовлю удобрительную смесь. Для этого золу соединяю с лесной землей, хорошо все перемешиваю, добавляю диаммофос и костную муку. Делаю лунку глубиной 7-10 см. В нее насыпаю небольшую горстку удобрений, затем кладу клубень вершинной почкой к солнцу. Все засыпаю землей. Расстояние между рядами делаю 60-70 см, между лунками — 30 см.

При появлении всходов с помощью капронового чулка опыляю их золой. Так я отпугиваю самого страшного врага картофеля — колорадского жука. Ядохимикатами стараюсь не пользоваться. Правильная агротехника, то есть сверхранняя посадка пророщенного семенного матери-



приводит к "жированию" кустов, а в конечном итоге — снижению общего урожая.

Большое внимание уделяю рыхлению: его не случайно называют "сухим" поливом — это очень действенная мера, способствующая повышению урожайности. Оптимальный вариант — проводить рыхление и окучивание на следующий день после полива или дождя. Эти приемы способствуют тому, что земля становится воздухопроницаемой, легкой.

Недели за две до уборки кусты притаптывают ногой, затем ручным сечатором срезаю ботву. Благодаря этому клубни лучше вызревают, закладывают питательные вещества, подготавливаются к длительному зимнему хранению.

Картофель я сажаю в



всегда отменней.

У каждого из нас есть маленькие секреты возделывания любимых культур, я хочу поделиться своим опытом выращивания картофеля. Надеюсь, он поможет тем, кто пытается выращивать наш "второй хлеб" на своем огороде.

Убежден: при правильной агротехнике любой сорт, будь то иностранный или отечественный, одарит богатым урожаем.

К новому урожаю начинаю готовиться еще с осени. Семенной материал отбираю здоровый, без видимых признаков какого-либо заболевания. Клубни откладываю небольшие, с куриное яйцо или чуть крупнее. Прежде чем спускать картофель в погреб, нелишне прогреть его на сентябрьском солнышке.

Но настоящая подготовка начинается, конечно, весной. В конце марта вытаскиваю картофель из погреба. Чтобы обеззаразить посадочный материал от болезней и вредителей, дезинфицирую его в спе-

циально подготовленном растворе. Он должен полностью покрывать семенной материал. Через час клубни просушиваю и раскладываю так, чтобы на них попадал рассеянный свет.

Когда проклюнутся ростки, перекладываю картофель в жесткую тару, посылочные ящики. При первой возможности вытаскиваю их на балкон. Изредка клубни опрыскиваю слабым раствором марганцовки или борной кислоты. Делаю это для того, чтобы картофель не подвядал и не сморщивался. Таким образом, в предпосадочный период я не только обеззараживаю семенной материал, но и подкармливаю его микроэлементами, тем самым создаю благоприятные условия для дальнейшей вегетации. Один-два раза переворачиваю картофель, но делаю это осторожно, чтобы не сломать ростки.

Сажу пророщенный картофель во второй половине апреля: земля к этому времени уже прогреется,

делаю 60-70 см, между лунками — 30 см.

При появлении всходов с помощью капронового чулка опыляю их золой. Так я отпугиваю самого страшного врага картофеля — колорадского жука. Ядохимикатами стараюсь не пользоваться. Правильная агротехника, то есть своевременная посадка пророщенного семенного материала, высокое окучивание всходов (нижние листья картофеля в период, когда жуки начинают массовую кладку яиц, должны быть засыпаны), рыхление междурядий через 3-5 дней после ухода личинок в почву — все это помогает мне справиться с колорадским "разбойником". Использую против него травяные настои из чистотела, полыни и чеснока. Но главная моя работа в этот период — почти ежедневный осмотр кустов и сбор вручную личинок, кладок яиц, самих жуков.

Важную роль при выращивании картофеля играет полив. Наш участок снабжается водой, поэтому особых



проблем не возникает. У начинающих садоводов часто возникает вопрос: когда лучше поливать картофельные кусты и как правильно это делать? За период вегетации я поливаю

картофель дважды: первый раз — в момент образования бутонов, второй — во время цветения. Воду направляю в междурядья, а не на кусты. Пришел к выводу, что излишек воды

следующий день после полива или дождя. Эти приемы способствуют тому, что земля становится воздухопроницаемой, легкой.

Недели за две до уборки кусты притаптываю ногами, затем ручным секатором срезаю ботву. Благодаря этому клубни лучше вызревают, закладывают питательные вещества, подготавливаются к длительному зимнему хранению.

Картофель выкапываю в ясный солнечный день: клубни в естественных условиях должны прогреться и подсохнуть на жарком солнце. Полезно сутки подержать его под навесом, в тени.

Прежде чем заложить картофель в погреб, обязательно следует продезинфицировать сусеки, ящики. В качестве обеззараживающего материала я беру ту же марганцовку, медный или железный купорос, борную кислоту. Создав нормальные условия для хранения, вы сохраните собранный урожай.

П. МАТЕРКОВ

## Вопрос — ответ

### Картофель: цифры и факты

Можно ли узнать, какой сорт картофеля в нашей стране считается самым популярным? (Н. Логинова)

По данным ВНИИ картофельного хозяйства, лидером в России по занимаемым площадям уже долгие годы считается сорт Невский (селекция Северо-Западного НИИСХ). Он районирован во всех 12 агроклиматических зонах нашей страны и возделывается почти повсеместно.

Достаточно популярны сорта Луговской, Ласунок, Орбита, Резерв и Броничский. В Поволжье (в седьмом и восьмом регионах) и на Северном Кавказе самым распространенным является сорт Волжанин. Он хорошо переносит засуху и высокие

температуры в период вегетации.

Чем можно объяснить заилие картофеля иностранных сортов, которое мы наблюдаем в последнее время? В прежние времена мы прекрасно обходились своими. (А. Прокушева)

До начала 90-х годов в официальном районировании практически не допускались зарубежные сорта, именно поэтому они не получили широкого распространения. Одно время в нашей стране был популярен сорт Берлихинген, который в самой Германии уже давно не возделывался.

В начале 90-х годов мы столкнулись с другой крайностью. Из Голландии к нам

в страну завезли сразу несколько десятков иностранных сортов картофеля. Причем, стали выращивать их без предварительной оценки в системе госсортоиспытания. Не все они в наших условиях проявили себя положительно. Из современных иностранных сортов сразу привлекли к себе внимание Адретта (Германия) и Кардинал (Голландия). В 1996 году из 147 сортов, внесенных в Госреестр РФ, более 50% занимали сорта отечественной селекции, свыше 25% — стран ближнего зарубежья (преимущественно украинские и белорусские) и почти 20% — дальнего. Так что говорить о заилии не приходится, а у картофелеводов появилась возможность дать объективную оценку отечественным сортам, сравнив их с иностранными.

ранными.

Какие иностранные сорта лучше всего приспособлены к нашим условиям и дают наилучшие урожаи? (Л. Туболев)

В Государственном реестре страны насчитывается уже 33 иностранных сорта. Только в последние два года внесено 19 новых сортов, из них 5 отечественных и 14 зарубежных. В числе последних 7 голландских, 2 польских, 2 немецких, 2 датских и 1 белорусский.

Неплохо адаптируются в наших условиях Адретта, Сантэ, Фреско, Романо, Агрия. Они широко распространены как у огородников-любителей, так и в промышленных картофелеводческих хозяйствах; пользуются популярностью у многих картофелеводов.

Саратовские ученые не

занимаются селекцией картофеля. Местных сортов у нас нет. Новые и перспективные завозятся из других регионов на сортоучастки. Здесь, путем отбора, отсеиваются непригодные, а лучшие рекомендуют для возделывания. Все это огородник-любитель может сделать на своем участке.

Какие сорта считаются наиболее перспективными в нашей стране? (В. Темнов)

Очень быстро распространяются по всем агроклиматическим зонам такие сорта ВНИИ картофельного хозяйства, как Жуковский ранний, Удача, Голубизна, Ресурс, Аспия, Лукьяновский, Белоусовский. Считаются перспективными Никулинский, Елизавета, Белоснежка, Вестник, Ильинский, Пранса и некоторые другие.

Зачем рекомендуют держать клубни картофеля на свету перед посадкой в землю?

(Т. Романченко)

Прозелененный (подержанный на свету) картофель содержит соланин — глюкоалкалоид, вредный для человека. Однако ученые выявили прямую связь устойчивости картофеля с повышенным содержанием соланина. Так, при высоком содержании соланина в ботве картофеля он в меньшей степени поражается колорадским жуком и цикадкой. Прозелененные клубни в большей степени устойчивы к проволочнику и личинкам майского жука. Пораженность картофеля паршой обыкновенной, раком, бактериальной кольцевой гнилью, а также нематодами зависит от содержания соланина.



## Подарок испанского короля

У этого растения два названия: одни называют его далия, другие — георгина. Родиной георгины являются горные районы Мексики, Перу и Чили. Ацтеки издавна употребляли клубни диких георгин в пищу. В 1783 году испанский врач Франсиско Эрнандес привез из Мексики в Мадрид продолговатые сочные корнеклубни каких-то растений. Он предполагал, что клубнекорни такие же съедобные и вкусные, как и у картофеля, и преподнес их испанскому королю.

Король приказал посадить растение в саду своего дворца, оно выросло и осенью зацвело. Клубни пришлось не по вкусу, но цветок был красивым, ярко-красным. Он так понравился королю, что был отдан приказ не показывать никому это мексиканское растение. Цветок получил название "далия" в честь лучшего ученика Карла Линнея, шведского ботаника А. Далия. Немецкий селекционер Вильденов обратил внимание биологов на то, что далией уже назван один из южно-американских кустарников, и предложил переименовать далию в георгину, в честь профессора Петербургской Академии наук Иоганна Готлиба Георги. Оба названия сохранились в обиходе, но научным признано первое — далия.

Георгину культивировали как декоративное растение в садах и парках, в середине XIX века появились первые европейские сорта. Однако со временем цветоводы стали замечать, что

мы георгин — шарообразная и помпонная.

## О самом главном

Я сажаю георгины в своем саду уже более 30 лет, и не могу представить себе дачный участок без них. Каждый год хочется посадить какие-то новые сорта, познакомиться с цветоводами имеющимися, приобрести клубни "заморских". Я часто замечая, как останавливаются возле моего участка прохожие мимо и восхищаются прелестью и очарованием георгин, нередко обращаются ко мне с просьбой поделиться посадочным материалом. В пер-

посадочного материала, и я с удовольствием поделюсь с читателями своими секретами, чтобы они не повторяли моих ошибок.

Наверное, не все знают, что клубнями у георгин называют клубневидные корни с корневой шейкой (место перехода от стебля к корням с остатком нижней части стебля). Спящие почки, от которых весной появляются побеги, находятся только на корневой шейке. Это главная часть всего корня георгин при размножении, поэтому основная наша задача — сохранить ее от заморозков, загнивания, высыхания, повреждения. Для этого следует усвоить несколько правил.

## Незнакомая далия или знакомая георгина

Все лето георгины цветут прекрасно у всех начинающих садоводов, а на сле-

во-первых, нельзя отрывать клубни от корневой шейки, потому что спящие

клубни. В противном случае побег может отвалиться от клубня.

В-третьих, чтобы корневая шейка и клубни хорошо вызрели, необходимо уже в августе прекратить все азотные подкормки и увеличить подкормку калийными и фосфорными удобрениями (суперфосфат, древесная зола), а также уменьшить полив. Запомните, что фосфор и калий способствуют вызреванию клубней.

В-четвертых, чтобы сохранить корневую шейку и клубни георгин от осенних



заморозков, нужно в середине сентября окучить кусты рыхлой землей на высоту 10 см.

В-пятых, одним из главных факторов является выкопка клубней георгин. Ее производят, когда наступают первые заморозки, в начале октября, стараясь не повредить сами клубни. В

Клубни следует промыть водой и затем поместить в темно-розовый раствор марганцовки, присыпать срезы толченым углем и просушить в течение недели, пока не засохнут остатки стеблей.

И, наконец, о главном: как и где сохранить клубни до весны? Лучше всего их положить в сухое и прохладное помещение с температурой 3-5 градусов тепла. Это может быть подвал или погреб, но только такой, где нет кадок с квашеной капустой или солеными огурцами, потому что при повышенной влажности корневая шейка георгин может загнить. Я нашла неплохое место хранения и в обыкновенной городской квартире — коридор или тамбур. В шкафу на полках я поставила ящики, а в них поместила клубни, засыпав их песком. Мелкие или особо ценные клубни храню в целлофановых пакетах, также предварительно засыпав песком и оставив небольшое отверстие для дыхания. В таких условиях удобно несколько раз за зиму проверить, как они там себя чувствуют.

Иногда обнаруживаю загнившие места, которые тут же вырезаю, а срез присыпаю толченым углем или древесной золой. Хотя такое явление может быть только с осени, пока еще держится теплая погода, зимой же клубни сохраняются прекрасно. Сильно подсохшие или сморщенные клубни слегка опрыскиваю слегка раствором марганцовки или борной кислоты (1 г на литр воды). Если вы будете тщательно соблюдать все перечисленные правила, то ежегодно вам гарантирован свой посадочный материал высокого качества.

ром марганцовки. Как только на корневой шейке отрастут черенки до 5 см, начинаю разрезать деленки и каждый клубень с отростком сажаю отдельно в полиэтиленовый молочный пакет, засыпаю земляной питательной смесью, на дне пакетика делаю отверстие для стока лишней воды.

Помещаю пакеты с растениями в емкости и ставлю ближе к свету, а в марте выношу на застекленную лоджию для закаливания. В первых числах мая высаживаю в грунт, для чего готовлю лунки, на дно которых насыпаю питательную смесь (1 часть земли, 1 часть компоста, 1 часть перегноя, горсть золы, 2 ст. ложки нитрофоски, 1 часть речного песка). Ставлю растение на песок, присыпаю до половины им, остальную часть ямки заполняю земляной питательной смесью, поливаю розовым раствором марганца. Такой способ посадки позволяет свободно размещаться клубням, а при выкопке оставаться здоровыми и чистыми.

После посадки по краям ямки втыкаю три колышка, на которые надеваю целлофановый рукав на 15-20 см выше растения. Это предохранит от возвратных морозов и холодных ветров и даст возможность свободно развиваться. После того, как установится теплая погода, целлофан можно убирать и продолжать полив один раз в неделю. Подкормки следует проводить куриным пометом (пол-литровая банка на ведро воды), чередуя с настоем травы и минеральными удобрениями (1 спичечная коробка на ведро воды).

Особо следует уделить внимание пасынкованию. Если вы посадили георгину





георгина. Оба названия сохранились в обиходе, но научным признано первое — георгина.

Георгину культивировали как декоративное растение в садах и парках, в середине XIX века появились первые европейские сорта. Однако со временем цветоводы стали замечать, что интересные и красивые георгины постепенно теряли свои декоративные качества: соцветия становились мельче, растения начинали болеть. Произошло так называемое вырождение культуры, и чтобы вернуть ее к жизни, необходимо было скрестить культурные формы растений с их дикорастущими формами. Это и сделали немецкий естествоиспытатель Александр Гумбольдт и французский ботаник Эме Бонплан. Из путешествия по Америке они привезли семена диких георгин и восстановили культуру этого популярного сегодня растения.

Сейчас в мире насчитывается около 10000 сортов, наиболее старинные фор-



дующий год уже начинаются проблемы: пропадает посадочный материал, подсыхают и гниют клубни.

Такое в первые годы встречалось и в моей практике, даже иногда клубни оставались здоровыми, но побегов не давали, видимо, подгнивала корневая шейка. Поэтому самое главное в выращивании георгин — сохранение качественного

почки могут остаться на стебле, а без них клубни не дадут побегов.

Во-вторых, разрезать клубни для посадки нужно весной, когда на корневой шейке отрастут побеги длиной 5 см и более. Для этого острым ножом нужно отрезать клубень с одним побегом так, чтобы захватить небольшой кусочек корневой шейки или стеб-

заморозков, нужно в середине сентября окучить кусты рыхлой землей на высоту 10 см.

В-пятых, одним из главных факторов является выкопка клубней георгин. Ее производят, когда наступают первые заморозки, в начале октября, стараясь не повредить сами клубни. В это время листья и стебли георгин уже повреждены морозом. Сначала я срезаю стебли на высоте 10-15 см от корневой шейки, окапываю клубни со всех сторон, затем осторожно приподнимаю лопатой, слегка стряхивая землю. Никогда не выдергиваю клубень из земли, ухватившись за стебель растения. На каждый выкопанный клубень привязываю этикетку с названием сорта, для чего в оставшемся отрезке стебля под последним узлом шилом проделываю отверстие и выпускаю скопившуюся там влагу, после этого продеваю проволочку.

появляется и продолжает полегать. Сильно подсыхшие или сморщенные клубни слегка опрыскиваю слегка раствором марганцовки или борной кислоты (1 г на литр воды). Если вы будете тщательно соблюдать все перечисленные правила, то ежегодно вам гарантирован свой посадочный материал высокого качества.

## Мои маленькие секреты

Теперь немного об агротехнике выращивания георгин. Хотя об этом уже не раз писали, но каждый цветовод имеет свои секреты и маленькие хитрости. Например, георгины считаются цветами осенними, но в моем саду они начинают цвести уже во второй половине мая и цветут до заморозков. Как это делается? В конце февраля я вношу клубни в теплое место для проращивания, освобождая от песка верхнюю часть на 1/3 и изредка опрыскивая слабым раство-

раствора и продолжать поливать один раз в неделю. Подкормки следует проводить куриным пометом (пол-литровая банка на ведро воды), черед, а с настоем трав и минеральными удобрениями (1 спичечная коробка на ведро воды).

Особо следует уделить внимание пасынкованию. Если вы посадили георгины только для украшения сада, то пасынковать их не обязательно, они и так будут пышно цвести, только цветки будут на коротких цветоносах и меньших размеров. А если вы посадили георгины на срез, для этого проводят пасынкование. Делается это так: на всех ветках, где выходит первый бутончик, его оставляют, а рядом с ним, пониже, два бутончика удаляют. Удаляют также маленькие побеги у первой и второй пары листьев. Тогда ваш цветок будет крупным и вырастет на длинном цветоносе.

Вот и все мои секреты выращивания георгин. Желаю вам успеха!

А.ФИЛИМОНОВА

## Вопрос — ответ

**НАЗОВИТЕ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ-АНТАГОНИСТЫ, КОТОРЫЕ ВМЕСТЕ НЕ МОГУТ РАСТИ.**

(О. Старогина).

На вопрос отвечает Н. Тищенко, цветовод-любитель.

Поиск литературы в специализированной по биологическим проблемам библиотеке по вопросу о комнатных растениях-антагонистах не дал результата, хотя для садовых и овощных растений такие примеры есть. Наоборот, в неко-

торых изданиях авторы указывают на положительное влияние комнатных растений друг на друга при их совместной посадке, т. к. при этом создается определенный микроклимат, благоприятствующий росту и развитию растений.

Исходя из личного опыта, рекомендую не сажать в одну емкость растения разных естественных мест обитания, требующих различных условий содержания: влаголюбивые и засухоустойчивые, не переносящие избыток воды; светолу-

бые и теневыносливые, нуждающиеся в притенении от прямых солнечных лучей; растения, для которых необходима богатая питательная почва (обычно крупные, быстрорастущие) и средняя по питательности или даже бедная почва

(обычно небольшие, медленно растущие растения, избыток питания у которых вызывает растрескивание стеблей, листьев и "жирование" — цветущие растения перестают расти).

## Советы бывалых

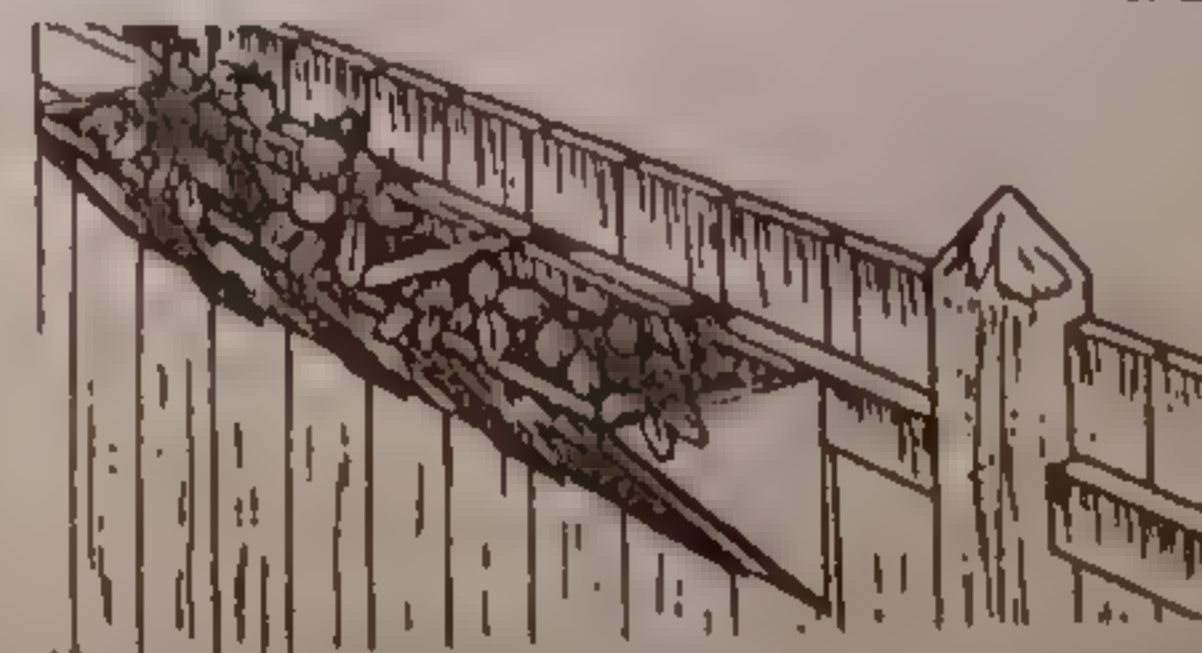
### Грядки на заборе

Можно ли превратить обычный скучный забор в привлекающий глаза цветник или огород? Можно, если соорудить на нем висячие "заборные грядки". Урожай в них можно вырастить просто удивительный, а ухаживать за растениями сможет даже ребенок.

Возможно, кто-то захочет сделать такие грядки на бал-

Я делаю ящики не обычной прямоугольной формы, а в виде треугольника. Для этого беру доски толщиной 20-25 мм, шириной 220-250 мм и длиной от столба к столбу. Чтобы наружная доска не отвисала под нагрузкой от грунта, с шагом 50-60 см ввертываю в нее шурупы и алюминиевой или медной проволокой притягиваю к другой доске, об-

разующей ящик-желоб. Если у вас нет проволоки, можно использовать короткие рейки, прикрепляя их шурупами или гвоздями к верхним краям ящика. Торцы ящика-желоба сделайте из треугольного обрезка той же доски. Не рекомендую использовать пленку для покрытия внутренней поверхности — срок службы она не увеличит, а корням может повредить. Кроме того, лучше, если влага после дождей или обиль-



ных поливов, будет из ящиков уходить. Креплю ящики-желоба так. Из полосовой стали толщиной 3 мм нарезаю куски длиной полметра

и сгибаю, как показано на рисунке. В верхней части полосы просверливаю два отверстия и с помощью шурупов намертво прикрепляю к сгибам. Шаг крепления — около 60 см.

Ящики устанавливаю в креплениях точно так же, как водосточные желоба. Так же и снимаю их на зиму. Чтобы получать на таких

грядках приличный урожай, нужно помнить, что растения короткого дня вы должны поместить в затененном месте, а светлюбивые — на солнцепеке.

В висячих ящиках хорошо растут земляника, цветы, петрушка. Забор защищает посадки от ветра, экранирует дополнительное тепло, а определенный уклон ящиков к солнцу создает эффект "земляники на холмике".

А. КРАВЦОВ



# Домострой

## Уникальный мотоблок для всех!

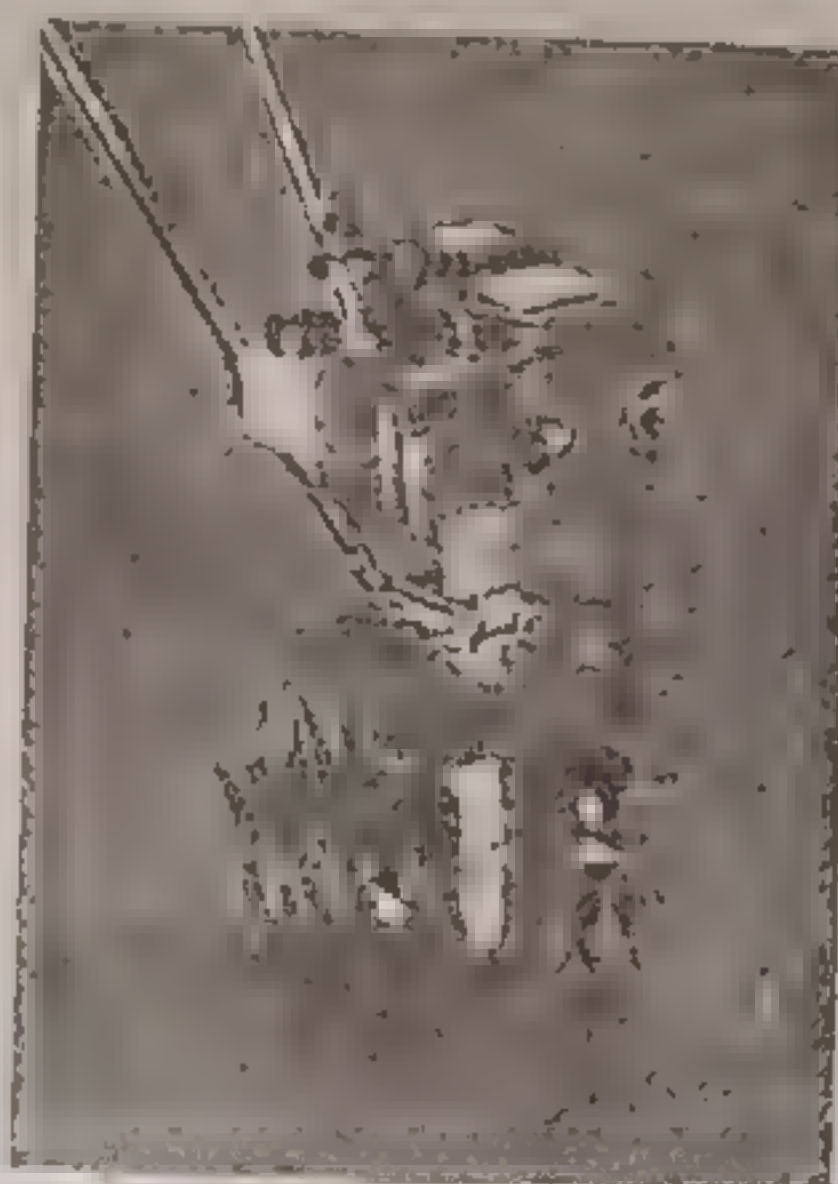
Наконец-то на российском рынке появилось приспособление, позволяющее радикально облегчить жизнь дачника-огородника.

Теперь каторжный труд по превращению ваших соток в плодородную ниву станет похож на увеселительную прогулку на свежем воздухе. С минимальными затратами физической энергии. Больше не надо копать! А также полоть. И еще — окучивать.

Сегодня есть "Мантис" — универсальный мотокультиватор нового поколения.

Не кривите губы в усмешке! Ничего общего с широко известным "Кротом" этот агрегат не имеет. От существующих мотоблоков и культиваторов "Мантис" отличается тремя техническими показателями: формой фрез, скоростью их вращения и смешивающим весом — всего 9 кг в рабочем состоянии. Те, кто пользовался мотокультиватором "Крот", хорошо знают, как тяжело с ним справиться — не всякому мужчине это под силу. А с "Мантисом" уверенно работают даже

дети, не говоря уже о женщинах, наиболее заинтересованных в повышении урожая.



Помимо основных функций, "Мантис" способен обрабатывать края газонов и посадок, подстригать кусты, окучивать картофель, рыть борозды и ямы для посадки, чистить щетками садовые дорожки — для всего этого предлагаются специальные насадки. Использование газонных граблей — еще одна новаторская технология "Мантиса": 80 упругих зацепов этих граблей нарезают глубокие борозды, необходимые для посева травы. Когда трава начнет радовать своими нежными всходами, ее нежно причесывают граблями, при этом на поверхность вы-

брасываются сухие отмершие стебли и прочий мусор. Остается лишь сгрести его и провести аэрацию. Аэрактор, или игольчатая борона, острыми жалами проделывает в почве множество отверстий, через которые в ваш зеленый ковер поступают вода, воздух и удобрения. Так балансируется биодинамическая структура почвы.

Немаловажно и то, что "Мантис" очень экономичен: за час работы расходует всего 400 мл бензина. Топливом служит смесь бензина А-92 (А-93, -95) и моторного масла — фирменного "Мантис" или

любого американского, предназначенного для двухтактных двигателей.

Пропорция смешивания 1:50. Мощность двигателя "Мантиса" 1,7 в.с. (21,2 см<sup>3</sup>). Итак, если вы уже обзавелись приусадебным участком, не ждите, когда процесс его обработки выведет вас из себя, а отдых на природе превратится в трудовую повинность. Срочно покупайте "Мантис", и тогда вы с гордостью можете считать себя не просто садоводом, а самым передовым!

Контактный телефон 24-78-77, Лидия Геннадьевна.

## Подворье

### За дачный сезон откормим поросенка

**Покупка молодняка и подготовка помещения**

В наше время очень многие садоводы-любители живут на дачах подолгу, практически не выбираясь в город — овощи и фрукты берут со своего участка, у частников покупают свежее молоко и яйца. А некоторые городские дачники стали и сами вплотную заниматься, как говорят, сельскохозяйственным производством: среди зелени садов замесили разноцветные ульи, а садоводческие товарищества все чаще оглашают звонкое петушиное пение и громкое кудахтанье кур. Тем, кому не в новинку ходить за домашней живностью, хочу предложить попробовать откормить за дачный сезон поросенка. По собственному опыту знаю, что производство свинины остается все же самым доходным делом — это "быстрое" и дешевое мясо, несравнимое в этом плане ни с ба-

если вы выбрали слабенького, больного на вид поросеночка — подешевле и в надежде его вылечить и выходить, то будьте готовы к тому, что он, возможно, будет значительно отставать в развитии, и, кстати, израсходует больше кормов, чем здоровый.

Для "дачного" откорма лучше покупать поросят в начале апреля и взрослых — в двухмесячном возрасте, имеющих массу 16-19 кг и более. Они дают при выращивании более высокие привесы и эффективнее используют корм. Кабанчиков кастрируют в полутора-двухмесячном возрасте, свинок — в 5-6 месяцев.

Для содержания свиней можно использовать сарайчик, гараж, а то и оборудовать настоящий свинарник с загончиком для выгула. На выгульном дворике надо обязательно устроить "чесалку" — свиньи любят чесаться. Кормушки размещают так, что-

нок в мае и июне, по 1 кг в июне-июле и по 4 кг в июле-сентябре. Одновременно скормливается большое количество травы, по 2,5 кг в мае-июне, по 3 в июне-июле и по 5-7 кг в июле-сентябре ежедневно. Чтобы трава охотно поедалась и хорошо усваивалась, ее необходимо подготовить. За два часа до кормления ее можно порубить в чистом корыте сечкой или остро отточенной лопатой. Измельченную зелень выкладывают в кадку либо другую емкость и обливают горячей водой, закрывают крышкой. Перед кормлением запаренную массу смешивают с мятым теплым картофелем и концентратами, добавляют примерно 0,5 л сыворотки или снятого молока. Зеленую траву бобовых можно давать в неприготовленном виде понемногу. Из злаковых культур для кормления используют зеленые растения кукурузы, сорго, суданской травы, ботву свеклы и ее корнеплоды, ботву и плоды тыквы, кабачков, патиссонов, кормовых арбузов.

неплодам добавляют нарезанное сечкой или соломорезкой сено. Его перед раздачей заливают горячей водой и дают постоять 2-3 часа.

Чтобы получить постную свинину с тонким слоем сала, откорм ведут на рационах с преобладанием зеленой травы бобовых культур, амаранта, картофеля, свеклы, пищевых отходов. Свинок не кастрируют, чтобы были более "мясными". В Прибалтике откорм на бекон ведут, чередуя усиленное кормление концентрированными кормами, значительно уменьшив при этом расход травы и корнеплодов, а затем, наоборот, увеличивают содержание бобовых культур и корнеплодов, снизив содержание зерна и картофеля. Так чередуют кормление через каждые 20 суток.

равные расстройства. Меньше всего соланина в мякоти клубней и больше — в кожуре, а особенно много в ростках, поэтому при приготовлении картофеля их надо обламывать и выбрасывать. Свиным можно скормить только вареный картофель, воду, оставшуюся после варки, давать нельзя. Скармливают вареные клубни тепловатыми. Картофель хорошо сочетается с зерновыми и белковыми кормами, особенно с молочными отходами.

Сахарная и кормовая свеклы лучше усваиваются сырыми в измельченном виде, чем вареными. В вареной сахарной свекле при медленном остывании могут образовываться азотистосоединения, способные вызвать отравление свиней. Если же вы ее почему-либо сварили или за-

откорме дает его размалывание, кормление молотым просом, ячменем, горохом улучшает и качество мяса. Перед раздачей муку злаковых можно осоложивать, что значительно улучшает вкус корма. Для этого в кормушку или другую емкость кладут предназначенную для раздачи порцию и заливают водой с температурой 85-90 градусов из расчета 1,5-2 л воды на 1 кг дробленки или муки и быстро перемешивают, а сверху засыпают слоем сухой смеси концентрированных кормов в 5 см. Это позволяет дольше сохранить высокую температуру смеси, она лучше осоложивается при температуре 60-65 градусов.

**Свиньи как они есть**

Интересно, что к свиньям в некоторых странах относятся с большим уважением. Например, в США даже существует общенациональный День свиньи — 1 марта. Обогаители хрушек создают свои клубы, как у нас любители кошек или собаководы, это так называ-





чаще оглашают звонкое петушиное пение и громкое кудахтанье кур. Тем, кому не в новинку ходить за домашней живностью, хочу предложить попробовать откормить за дачный сезон поросенка. По собственному опыту знаю, что производство свинины остается все же самым доходным делом — это "быстрое" и дешевое мясо, не сравнимое в этом плане ни с бараниной, ни с крольчатинной.

Если говорить о распространенных в нашем регионе породах свиней, то в Поволжье самой лучшей считается мясо-сальная крупная белая. Она отличается крепким телосложением, хорошими мясными качествами и небольшим количеством сала. За 200-220 дней такая свинья достигает 100 кг живой массы, а к концу откорма 120-140 кг. Хороши и свиньи эстонской беконной породы — они длинноухие, с длинным туловищем. Встречаются на наших подворьях и сально-мясные свиньи черной или черно-пестрой масти. У них, как правило, меньший вес и они быстро осаливаются.

Конечно, можно выращивать и другие породы, но при выборе молодняка для откорма все же смотрите, чтобы у животных была длинная и прямая спина, ровный крестец, хорошо выполненный округлый окорок, крепкие здоровые ноги с хорошо оформленными суставами. Надо покупать поросят, имеющих отличный аппетит — такие едят с охотой, "хватом", не отрывают головы от кормушки, пока не наедятся. Если поросята жидкий корм сосут, то такие обычно отстают в росте от первых. Помните и о том, что два (и более) поросенка будут лучше расти и развиваться, чем один, поэтому в таком деле можно скооперироваться с родственниками или соседями, поместив своих животных вместе. А

для эффективнее используют корм. Кабанчиков кастрируют в полутора-двухмесячном возрасте, свинок — в 5-6 месяцев.

Для содержания свиней можно использовать сарайчик, гараж, а то и оборудовать настоящий свинарник с загончиком для выгула. На выгульном дворе надо обязательно устроить "чесалку" — свиньи любят чесаться. Кормушки размещают так, чтобы свиньи не могли становиться в них ногами.

Свинарник и выгульный дворик необходимо содержать в чистоте, ежедневно удалять навоз, очищать кормушки от остатков корма, промывать поилки. Раз в месяц после основательной уборки помещения можно побелить его изнутри 20% водным раствором свежегашеной извести.

#### Кормление

Допустим, вы купили взрослого, а не молочного поросенка. С ним хлопот будет меньше, потому что в идеале с 12-15 дней поросят уже приучают к различным добавкам в рационе — зеленой траве, овощам, каше из круп и концентратов. Вареный картофель (в виде пюре с молоком или наоборот) дают с 20-дневного возраста. Кормят поросят 5-6 раз в сутки небольшими порциями в одно и то же время, поят 4 раза. В качестве необходимых минеральных добавок ежедневно дают по 12-15 г мела, 5-10 г костной муки или кормового фосфата, по 5-10 г поваренной соли на каждый килограмм концентрированных кормов. Можно давать и красную глину — до 12 г в день.

На весь период доращивания и откорма (который как раз начинается с двухмесячного возраста поросят) требуется около 100-110 кг концентратов — это комбикорм, ячмень, овес, отруби, зернобобовые, жмыхи. По 0,8 кг такого корма в день должен получать каждый поросе-

шивают с мятым теплым картофелем и концентратами, добавляют примерно 0,5 л сыворотки или снятого молока. Зеленую траву бобовых можно давать в неприготовленном виде понемногу. Из злаковых культур для кормления используют зеленые растения кукурузы, сорго, суданской травы, ботву свеклы и ее корнеплоды, ботву и плоды тыкв, кабачков, патиссонов, кормовых арбузов. Клевер, люцерна, донник, эспарцет, соя, вико-овсяная смесь, а также амарант и лебеда помогут вам разнообразить рацион ваших свинок. Эти культуры можно посеять на участке, вдоль изгороди или даже на выгульном дворе. В период доращивания и откорма свиней им дают пищу два раза в день — утром и вечером.

Если есть возможность пасти свиней, помните, что на пастбище, где растет трава, они должны находиться примерно час-полтора. Их пасут до тех пор, пока они спокойно поедают траву. Когда они начинают рыть ямки и ложиться в них для отдыха, их следует загнать в загончик или свинарник. Нельзя во время выпаса поить свиней из мелкий сточных прудов, луж, и болот, чтобы животные не подхватили какую-нибудь инфекцию. Подкармливают их через час-полтора после возвращения с пастбища.

Летом в жаркую солнечную погоду свиней можно купать в теплой воде.

#### Интенсивный откорм

Если забой намечается на конец октября, то с 1 августа нужно заняться более интенсивным откормом. Он занимает примерно три месяца. Суточный рацион этого периода: 1-1,3 кг концентрированных кормов, 3-5 кг картофеля, 2-2,5 кг корнеплодов или зеленой травы бобовых, а в более поздний период, когда не будет зеленой травы, к кор-

травы и корнеплодов, а затем, наоборот, увеличивают содержание бобовых культур и корнеплодов, снизив содержание зерна и картофеля. Так чередуют кормление через каждые 20 суток.



Наиболее ценна трава бобовых культур в период цветения и завязывания бобов, тогда она особенно богата протеином, витаминами и минеральными веществами. Сочную молодую траву взрослые свиньи поедают охотно. Любят также пырей и его корни, охотно едят речных ракушек, раков и то, что от них остается после нашего стола. Любят грибы во всяком виде.

Надо знать о том, что картофель содержит мало витаминов и минеральных веществ и много крахмала, но он стимулирует деятельность пищеварительных желез и способствует лучшей усвояемости пищи. Картофель может также содержать повышенное количество глюкозида соланина, который может вызвать заболевание пищеварительных органов, не-

виде, чем вареными. В вареной сахарной свекле при медленном остывании могут образовываться азотистосоединения, способные вызвать отравление свиней. Если же вы ее по-прежнему сварили или за-

сми, она лучше осолаживается при температуре 60-65 градусов.

Свиньи как они есть  
Интересно, что к свинье в некоторых странах относятся с большим уважением. Например, в США

даже существует общенациональный День свиньи — 1 марта. Обожатели хрюшек создают свои клубы, как у нас любители кошек или собаководы, это так называемое "Общество пятак". Оно создано, чтобы "улучшить мнение людей о свиньях". Ежегодно устраиваются Бал Свиней и Парад Хрюков.

И, надо сказать, это животное того достойно. Свинья на подворье — как друг всей семьи, особенно детей. Она по-своему чистоплотна, а, главное, сообразительна, и в домашних условиях ее можно приучить справлять свою нужду в одном месте даже быстрее, чем щенка. Свиньи легко усваивают и выполняют команды, вот почему среди них так много циркачей. Кроме того, они влюбчивы и ласковы, своим хрюканьем могут выражать удовольствие или неудовольствие, просить попить или поесть.

Уже очень давно ученые обратили внимание, что у людей и у свиней много общего в анатомии: похожие кишечник, кровеносная система, сердце и легкие. Свиную кожу пересаживают людям после тяжелых ожогов, а сердечные клапаны этих животных помогли выжить уже тысячам больных. Да и заболевания у нас и у них схожие — например, ожирение... Так что к свиньям надо относиться по-человечески.

У некоторых народов принято перед забоем просить у хрюшек прощения — наверное, не надо объяснять, почему. Будем и мы как следует заботиться о своих свинках, чтобы и им, и нам лучше жилось.

А. НЕЛИН



**ПРОДАЮ**

Коттедж недалеко от Москвы (5 км по Симферопольскому шоссе), 460 кв. м., кирпич, 4 уровня, мансарда, паркет, евроотделка, ванна, сауна, душ, канализация, гараж на 2 а/м, мет. двери,

решетки, автономная система жизнеобеспечения, готовность "под ключ", участок 10 соток. Частная продажа 200.000 долл.  
Тел. в Саратове 51-00-40, в Москве (095) 262-00-84.

**ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ**

коммерческого представителя вашего бизнеса в Италии. Опыт работы 9 лет.  
Тел. в Италии 8-10-39-45-57-82-30, Владимир Николаевич.

\*\*\*

Помогу всем, кто желает выращивать стевию. Обращаться по адресу: 357538, г. Пятигорск, Ставропольского края, а/я 166. Сушину П. Р.

**ПАМЯТИ ТОВАРИЩА**

На 85-м году ушла из жизни Надежда Федоровна Потапенко, кандидат сельскохозяйственных наук, доцент СГСХА им. Н. И. Вавилова. Светлая память об этом добром, отзывчивом человеке, квалифицированном специалисте навсегда останется в наших сердцах.  
Выпускники СГСХА им. Н. И. Вавилова

**Подскажи, Луна!****Лунный посевной календарь на февраль 1998 года**

**Запрещенные дни:**  
9(17)—12(4), 24(6)—27(21).

**Благоприятные дни для многих культур:** 7(10)—9(17), 17(6)—19(16), 27(21)—28(7).

**Благоприятные дни для посадки на семена:** 14(17)—17(5), 22(2)—24(6).

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ****ОВОЩИ**

Баклажаны, кабачки, тыквы: 7(10)—9(17)\*, 14(17)—17(5), +.

Бахчевые (арбузы, дыни): 7(10)—9(17)\*, 14(17)—17(5), +.

Капуста: 3(1)—5(4)\*, +.

Лук-порей: 19(17)—22(1), +.

Лук-репка: 17(6)—22(1), +.

Перец: 17(6)—22(1), +.

Томаты: 7(10)—9(17)\*, +.  
Петрушка на зелень, салат: 14(17)—17(5), 27(21)—28(7)\*, +.

Чеснок: 17(6)—22(1), +.

**ЦВЕТЫ**

Гладиолусы, нарциссы, георгины: 12(4)—17(5), +.

Тюльпаны: 3(1)—5(4)\*, 14(17)—17(5)\*, +.

Гиацинты: 14(17)—19(16)\*, +.

**АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ**

Обрезка: 14(17)—17(5),

17(5)—19(16)\*, 22(2)—24(6).

Обрезка не рекомендуется: 1—11, 26—28.

Не проводить обработку с повреждением растений.

Осторожно с острыми предметами: 1—3(1), 9(17)—12(4), 19(16)—22(2), 28(с 7).

Прививка только в эти дни: 7(10)—9(17)\*, 27(21)—28(7).

Полив, подкормка наиболее эффективны: 7(10)—9(17)\*, 14(17)—19(16), 27(21)—28(7)\*.

Прополка, опрыскивание, уничтожение вредителей: 1—2, 5(4)—7(9), 9(18)—14(16), 19(17)—22(1)\*, 24(7)—28\*.

Консервирование, соленье, изготовление вин: 7(10)—9(17), 17(6)—19(16)\*. Примечание: знак + (плюс) обозначает включение благоприятных дней из раздела "Общие рекомендации". Знак \* (звездочка) обозначает наиболее благоприятные дни для дан-

**ной культуры. ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА**

|          |             |
|----------|-------------|
| Овен     | 1 — 0:00;   |
| Телец    | 3 — 0:25;   |
| Близнецы | 5 — 4:09;   |
| Рак      | 7 — 9:57;   |
| Лев      | 9 — 17:57;  |
| Дева     | 12 — 4:09;  |
| Весы     | 14 — 16:17; |
| Скорпион | 17 — 5:13;  |
| Стрелец  | 19 — 16:56; |
| Козерог  | 22 — 1:30;  |
| Водолей  | 24 — 6:10;  |
| Рыбы     | 26 — 7:42;  |
| Овен     | 28 — 7:42.  |

**"В погоде, как в жизни," стабильности не будет...**

"Хорош нас бог от теплого января", — так говорили на Руси о первом месяце года. Это и понятно: тепло, а значит, мало снега и не жди урожая. Пока же зимняя погода не перестает удивлять, пугая то морозами трескучими, то весенним раздопльем. Поэтому именно о ее капризах первый вопрос начальнику Саратовского областного центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды М.Ф. БОЛТУХИНУ.

— Ничего необычного в этой зиме нет, и она — совсем не исключение из правил. Вот, взгляните на таблицу декабрьской погоды за сорок с лишним лет. Плюсовая температура в новогоднюю ночь наблюдалась нередко, например, в 1951, 1953, 1963, а также в 1993 и 1994 годах. Что касается потепления в первой половине января, то причиной его стал циклон из районов Средиземноморья. Он принес осадки в виде дождя и снега, туман, гололед, измо-

розь, порывистый ветер. Температура этого периода отличалась от климатической нормы в положительную сторону на 13 градусов. Например, по норме положено минус 11, а было плюс 2. По этому поводу в народе даже стали говорить: зима надорвалась, круто взяла, а потом выдохлась. Но холода наверняка еще будут.

Но, надо сказать, и в дальнейшем характер зимней погоды будет неустойчивым, с перепадами. Температурный маятник будет резко раскачиваться из стороны в сторону, и стабилизации, по прогнозам, не видно. Неблагоприятные метеословия сказываются на работе транспорта и связи, жилищно-коммунальной службы. Уже были отключения электроэнергии из-за обледенения проводов. Больным и пожилым людям в такую погоду особенно тяжело...

— Но вот и январь уже подходит к концу. Был ли он таким, каким его наде-

ялись видеть специалисты?

— Среднемесячная его температура ожидалась минус 8,5 градуса, это на 2 градуса выше средней многолетней величины. Ожидалось, что выпадет 36 мм осадков, что составляет 90 процентов от многолетних значений. Но подводить итоги пока рано, даже последняя неделя месяца может повлиять на общую картину.

— Михаил Федорович, возможно, есть какие-то данные о том, как сказались на садово-огородных культурах сильные холода в начале зимы. Ведь это в первую очередь волнует всех садоводов-любителей.

— Сильные морозы, а достигали они 34 градусов, вполне могли повредить листовые и цветочные почки косточковых деревьев, особенно абрикосов и слив. Что касается корневой системы плодовых культур, то тут беспокоиться нечего. Земля была заблаговременно укрыта снежным покровом, причем, высота его составляла от 14 до 30 см, что в



два раза выше климатической нормы. Под надежным снежным укрытием неплохо зимуют клубника и чеснок.

А хлеборобы наверняка волнует состояние озимых. Пока не было угрозы их вымерзания, так как на глубине узла кущения температура не опускалась до критической. На перезимовке озимых культур может неблагоприятно сказаться образование ледяной корки, которая кое-где все же покрыла посевы.

— И все-таки ощущаются в природе какие-то неуловимые радостные перемены. Вот и день начал прибавляться...

— Да, самые темные ночи позади. 22 декабря, на солнцеворот, день был самым коротким, а с 26 декабря он начал по минутке прибывать, и скоро световой день будет нарастать стремительно. Так что весна уже весточку о себе подает. Но, однако, все же только ползимы миновало. Впереди еще и тимофеевские морозы (4 февраля — Тимофей-полузимник), и метели, и обильные снегопады.

С. КУЗЬМИЧЕВА



рингу окружающей среды  
М.Ф. БОЛТУХИНУ.

— Ничего необычного в этой зиме нет, и она — совсем не исключение из правил. Вот, взгляните на таблицу декабрьской погоды за сорок с лишним лет. Плюсовая температура в новогоднюю ночь наблюдалась нередко, например, в 1951, 1953, 1963, а также в 1993 и 1994 годах. Что касается потепления в первой половине января, то причиной его стал циклон из районов Средиземноморья. Он принес осадки в виде дождя и снега, туман, гололед, измо-

еды будет неустойчивым, с перепадами. Температурный маятник будет резко раскачиваться из стороны в сторону, и стабилизации, по прогнозам, не видно. Неблагоприятные метеобусловия сказываются на работе транспорта и связи, жилищно-коммунальной службы. Уже были отключения электроэнергии из-за обледенения проводов. Больным и пожилым людям в такую погоду особенно тяжело...

— Но вот и январь уже подходит к концу. Был ли он таким, каким его наде-

лись на садово-огородных культурах сильные холода в начале зимы. Ведь это в первую очередь волнует всех садоводов-любителей.

— Сильные морозы, а достигали они 34 градусов, вполне могли повредить листовые и цветочные почки косточковых деревьев, особенно абрикосов и слив. Что касается корневой системы плодовых культур, то тут беспокоиться нечего. Земля была заблаговременно укрыта снежным покровом, причем, высота его составляла от 14 до 30 см, что в



ся в природе какие-то неувеличимые радостные перемены. Вот и день начал прибавляться...

— Да, самые темные ночи позади. 22 декабря, на солнцеворот, день был самым коротким, а с 26 декабря он начал по минутке прибывать, и скоро световой день будет нарастать стремительно. Так что весна уже весточку о себе подает. Но, однако, все же только ползимы миновало. Впереди еще и тимофеевские морозцы (4 февраля — Тимофей-полузимник), и метели, и обильные снегопады.

С. КУЗЬМИЧЕВА

## Нам пишут

### "Живая вода" — это здорово!

Прочитал в вашей газете статью В. А. Назарова, доцента Саратовской государственной академии им. Н. И. Вавилова о "Живой воде" — новом препарате для выращивания овощей, цветов и других садовых культур и хочу высказать свое мнение.

В прошлом году я купил этот замечательный препарат в одном из киосков

"Волжского сада". Приобрел только один пакетик водонабухающего геля и потому решил испытать его при выращивании рассады помидоров. Выбрал несколько кустиков для эксперимента и сравнил их с другими того же сорта, но которым "живой воды" не хватило. Сначала мне показалось, что эксперимен-

тальная рассада растет как обычно. Она была крепкой, здоровой и мало чем отличалась от "обделенной".

Приятно удивлен я был при высадке рассады в грунт — корни у нее были более разветвленными, возможно, поэтому рассада приживалась значительно лучше и совсем не болела в послепосадочный период (в отличии от "неэкспериментальной").

Опыт я решил продолжить и под кусты вместе с

перегноем добавил по 2 г гранул. Эксперимент снова удался — кусты выросли крепкими, дали отменный урожай. А главное, листья совсем не поражались фитофторой, плоды зрели до первых осенних заморозков.

А. В. ПЕГОВ, г. Энгельс

Моя дача расположена в Зоналке, на крутом склоне. Почва у нас супесчаная. Даже после поливов в сухое лето высыхает мгновен-

но, покрываясь твердой, словно цемент, коркой. Если вовремя землю не подрыхлить, смотреть на помидоры и огурцы больно. Поливы нашему огороду нужны постоянные, а возможности лишней раз приехать на участок мы, люди работающие, не имеем. Вот и мучились.

Когда появился препарат "Живая вода", купил его сразу, не раздумывая. Применил при посадке рассады. А затем при высадке под куст вносил по полтора-два

грамма. Разочарован не был. Более того, почва на помидорно-огородных участках была легкая, воздухопроницаемая — о поливах и рыхлениях, можно сказать, почти забыл. Обидно, что водонабухающий гель "живая вода" исчез с прилавков магазинов. Думаю, он мог бы помочь многим садоводам-любителям, особенно в это, "предрассадное" время.

Д. В. ЛОКТИОНОВ

## В минуту отдышки

Внучка помогает деду в огороде сажать картофель. Советует:

— Ты только глубоко не закапывай, а то потом не найдем!

\*\*\*

Идет дождь. Дети прыгают под дождем и кричат:

— Мама, папа, скорее посмотрите, какие у деревьев шеи мокрые...

\*\*\*

Новый русский впервые побывал в деревне. Вернувшись, рассказывает жене:

— Видел человека, который своими руками сделал настоящую лошадь!

— Не болтай глупостей.

— Чистая правда! Когда я подошел, он заканчивал приколачивать ей ноги.

\*\*\*

Соседка спрашивает соседку:

— Вы не видели, кто убил мою белую курицу?

— И не слышала, и не видела, пусть не гребется на моем огороде!

\*\*\*

Тетя нежно обнимает маленькую девочку и приговаривает:

— И где же таких хоро-

ших девочек берут?

— Да вы капусту побольше посадите, — отвечает та, — и ухаживайте за ней получше.

\*\*\*

Пожилый мужчина стоит в лесу под деревом и что-то бормочет.

— Чем это ты занимаешься?

— Молю Бога, чтоб он послал мне столько денег,

сколько листьев на этом дубе.

— Если у тебя будет столько денег, может, ты поделишься со мной?

Мужчина, подумав, ответил:

— Молись сам. Что, тебе деревьев не хватает?

\*\*\*

Сторож поймал мальчишку, который воровал яблоки в саду.

— Негодник! — кричит сторож. — Я тебя научу сейчас, как воровать!

— Ну и слава Богу, а то меня уже третий раз ловят.

\*\*\*

— Куда это ты идешь в такое позднее время?

— На дачу, картошку копать.

— А разве днем не лучше?

— Днем хозяева мешают.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото В. РАТНИКОВ  
Компьютерная верстка И. ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам,  
средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18  
часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад"  
(тел. 99-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова,  
редакция газеты "Волжский сад"  
Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Газета отпечатана офсетным способом в ГП "Типография №1" г. Саратова

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Тираж 8000 Заказ 301



# Волжский садовод

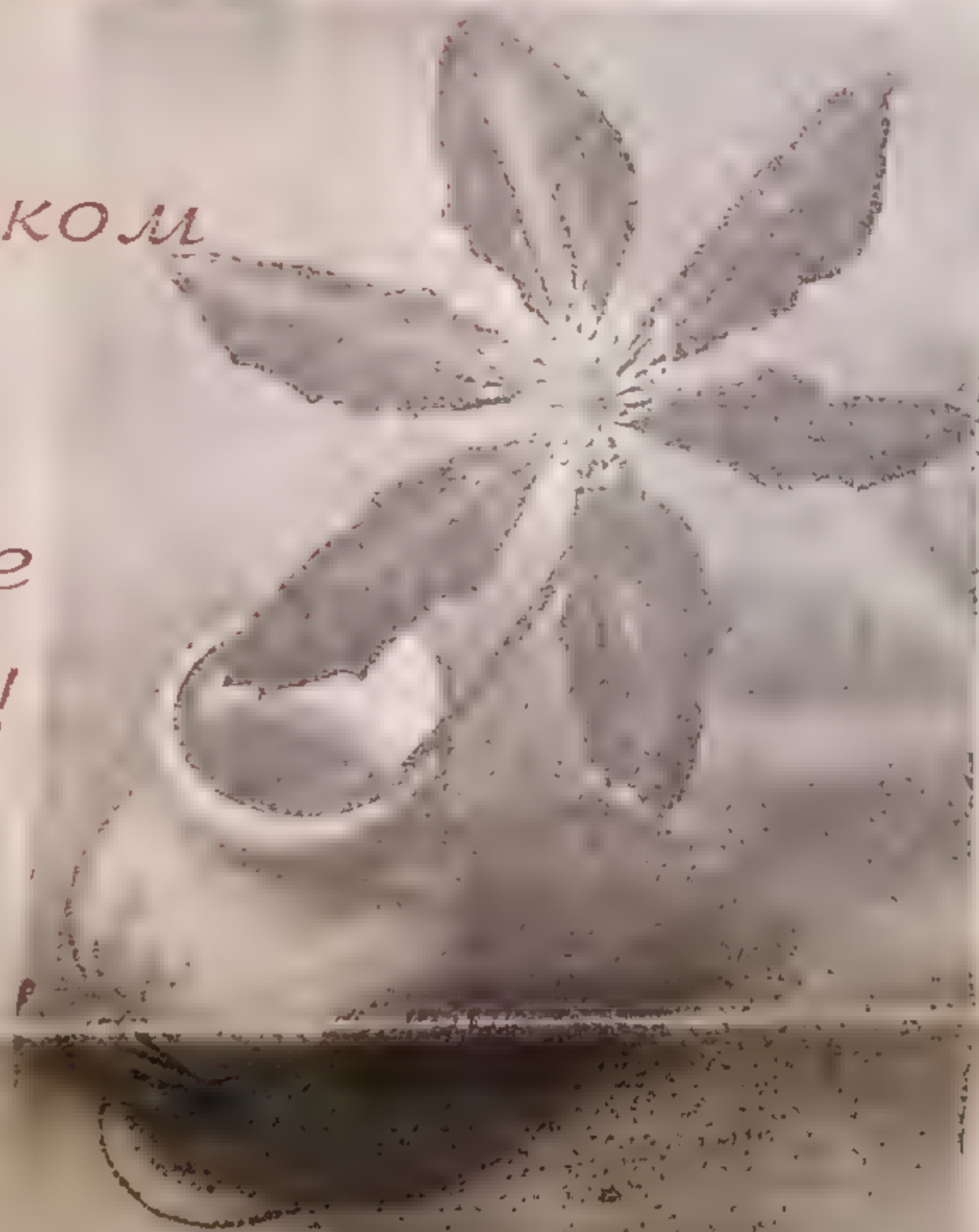
№ 5(133)  
март 1998 г.

Цена в розницу 1 руб. 20 коп.  
(1.200 руб.)

Клематис расцвел зимой

С  
праздником  
весны,  
милые  
женичины!

О том, как удалось  
"уговорить" клематис  
зацвести зимой, расска-  
зывает наш автор В.  
Борисов в материале  
"Расцвел клематис",  
помещенном на 6-й стр.  
номера.



## ФЕСТИВАЛЬ КУКУРУЗЫ

Ежегодно в небольшом американском городке Шиппенсберг (население не превышает 5500 человек) проходит фестиваль кукурузы. Пользуется он огромным успехом, так как организаторы проявляют максимум выдумки, чтобы привлечь побольше народу. В прошлом году режиссер фестиваля Дон Франц на кукурузном поле площадью полтора гектара устроил огромный лабиринт, прорезав множество тропинок и дорожек, большинство из которых заканчивались тупиками. Статистика утверждает, что только лабиринт посетило почти 25 тысяч человек.

## ИЗДЕРЖКИ ПРОГРЕССА

Полезные гены, которые в последнее время методом геной инженерии были введены во многие культурные растения (тыква, соя, картофель, томаты и др.), при выращивании растений в открытом грунте могут перейти к сорнякам. Такой вывод сделали ученые-генетики, проводившие опыты. Их опасения, к

сожалению, могут оправдаться. Тогда научные изыскания могут привести к нежелательным последствиям: жизнеспособность и стойкость сорняков возрастет во много раз.

## ХЛЕБ СО СТОЛА ЕГИПЕТСКИХ ФАРАОНОВ

Рецепт хлеба, выпекавшегося в Древнем Египте, сумели с помощью компьютера воссоздать английские ученые. Изучив строение караваев, найденных в древних захоронениях, археоботаник из Кембриджского университета Д. Сэмюэль понял, как делали в то время тесто и выпекали хлеб. Исследовательница сумела расшифровать рецепты разных видов хлеба. Возраст некоторых из них определяется 4000 лет. Так, зерна пшеницы для одного из караваев предварительно проращивали и лишь потом высушивали и размалывали. Она повторила этот рецепт и получила сладковатый, довольно вкусный, хлеб. Его структура под электронным микроскопом точно соответствует древнеегипетскому.

## БЛОШКИ ЛЮБЯТ... ГОРЧИЦУ

Крестоцветные блошки появляются на наших огородах очень рано и поэтому успевают нанести много вреда. Для защиты от них ученые предложили подсаживать вблизи рассады капусты, которая особенно часто поражается этим вредителем, так называемую "ловчую культуру". Опыты показали, что в этом качестве хорошо проявила себя горчица сарептская. С начала появления всходов и до образования бутонов она привлекает крестоцветных блошек больше, чем рассада белокочанной капусты.

Горчицу следует высаживать вблизи капусты за две недели до посадки рассады. Защитный пояс от вредителей действует в течение 20-25 последующих дней.

Опыты показали, что метод "ловчих культур" очень эффективен. На частных огородах он помогает сохранить урожай без химических обработок пестицидами.



...наш автор В. Борисов в материале "Расцвел клематис", помещенном на 6-й стр. номера.

Полезные гены, которые в последнее время методом генной инженерии были введены во многие культурные растения (тыкву, сою, картофель, томаты и др.), при выращивании растений в открытом грунте могут перейти к сорнякам. Такой вывод сделали ученые-генетики, проводившие опыты. Их опасения, к

...для одного из караваев предварительно промывали и размазывали. Она повторила этот рецепт и получила сладковатый, довольно вкусный, хлеб. Его структура под электронным микроскопом точно соответствует древнеегипетскому.

...показали, что метод "ловчих культур" очень эффективен. На частных огородах он помогает сохранить урожай без химических обработок пестицидами.

## Вопрос — ответ

**АЗАЛИЯ ЖЕЛТЕЕТ, ЦВЕТОК НА ГЛАЗАХ ЧАХНЕТ. ЧТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПОГИБ?**

(Л. Шестеркина)  
Отвечает Л. Кудасова.

Причин может быть несколько. Прежде всего, не допускайте избытка влаги. Азалии, как и все вересковые, не переносят избытка кальция. В зимнее время для

полива можно использовать снеговую воду. Если пользуетесь водопроводной, то для снижения жесткости ее нужно предварительно прокипятить и дать как

следует отстояться. Не применяйте удобрения, содержащие известь, например, суперфосфат. Эти цветы предпочитают кислую почву, она должна быть воздухопро-

ницаемой. Зимой азалиям нужна прохлада, температура в помещении 14-18 градусов.

При пересадке растений важно не тревожить корни. Новая емкость

должна быть не намного больше прежней. Цветок осторожно, не разрушая кома земли, переваливают из одного горшочка в другой.

## Советует специалист

### Простейший способ обрезки плодоносящих деревьев

Обрезка плодовых деревьев — дело творческое. Оно требует не только знания приемов работы, но и кое-какого воображения. Приступая к обрезке, главное для себя решить, что вы хотите создать, и только потом — как это сделать.

Опыт садоводов-любителей и наука утверждают, что крона яблони (как и других древесных культур) должна быть прочной, достаточно освещенной и низкой. Первые два условия достигаются тем, что при формировании молодых и при обрезке плодоносящих деревьев надо ограничивать рост и количество сильных ветвей. У яблони достаточно оставить 4-5, у груши — 5-6, и у косточковых — 6-7 ветвей.

При этом они должны располагаться в кроне разреженно. Варианты такие:

1. Симметрично на стволе с интервалом 30-50 см.

2. Ярусами, то есть по две ветви в ярусе с расстоянием 50-60 см между ними.

3. По две ветви в нижнем ярусе, а далее разреженно, то есть третья ветвь через 50-60 см, четвертая уже через 30-40 см.

Кроме того, на скелетных нельзя допускать роста крупных ветвей второго порядка ветвления. Их систематически надо обрезать, переводя рост на боковые или растущие вниз ответвления. Это будут так называемые полускелетные ветви длиной 1-1,5 м. Между ними надо выдерживать расстояние в 30-40 см.

Итак, у яблони будет четыре-пять (лучше четыре!) крупных скелетных ветвей, на каждой из них по 4-5 полускелетных. Ограничение высоты дерева (а она не должна превышать 3-3,5 м) достигается вырезкой центрального проводника ствола на высоте



Рис. 1. 10-12-летнее дерево до обрезки (штрихами обозначены места обрезки).

примерно полутора метров, а также при необходимости укорачиванием скелетных ветвей на высоте 3-х метров. При этом обрезку надо проводить



Рис. 2. 10-12-летнее дерево после обрезки (штрихами обозначены места возможной дополнительной обрезки).

методом перевода их роста на боковые ответвления.

На рисунке 1 представлена схема десяти-двенадцатилетнего дерева до обрезки. На рисунке 2 — де-

рево после обрезки. Оно отличается от необрезанного наличием только 4-х скелетных ветвей. Загущение устранено сильным укорачиванием (обрезкой)

лишних двухлетних ветвей на боковые ответвления и удалением центрального проводника на высоте 1,5 м над четвертой верхней скелетной веткой.

Дополнительно к этому можно укоротить верхние скелетные ветви на высоте 2,5-3 м, а ветви второго порядка ветвления (над нижними ответвлениями), сделать длиной 1-1,5 м.

При излишней загущенности надо проредить мелкие обрастающие ветви, оставив между ними интервал 15-20 см.

Крупные раны (более 1,5-2 см) следует замазать масляной краской или садовым варом.

И самый главный вопрос: когда обрезать? Классический срок для садоводов — март-начало апреля. На самом деле еще лучше обрезать летом. При летней обрезке не возникают волчки, то есть сильно жирующие побеги.

**К. КОНДРАТЬЕВ,**  
профессор, зав. кафедрой плодовоовощеводства СГСХА им. Н. И. Вавилова



## Болезни и вредители: прогнозы на сезон

Вредители и болезни овощных культур каждый год доставляют огородникам много хлопот. Что ожидает нас в текущем сезоне, каковы прогнозы специалистов?

**Мышевидные грызуны.** В сравнении с 1996 годом в 1997 отмечалось увеличение численности грызунов. В районе с. Хмелевка наблюдалось наибольшее их количество — более 110 нор на 1 га.

В 1998 году к весеннему периоду возможно появление очагов повышенной численности грызунов. Поэтому необходимо тщательно подготовиться к их встрече и начать борьбу уже зимой и весной. Лучше всего использовать бактериальные отравленные приманки. Для обработки в холодное время подойдет бактороденцид, весной можно использовать бактокумарин. Приманки кладут в кульки из плотной бумаги из расчета по 15-20 г на каждые 2-3 кв. м и раскладывают в норы.

**Саранчовые.** Погодные условия 1996-1997 годов благоприятствовали сохра-

нению зимовавших яйцекладок, что привело к распространению саранчовых на больших площадях. Очаги саранчи были обнаружены у нас в области в районе сел Михайловка, Константиновка, Поповка, Рыбушка. Они были соответствующим образом обработаны, но тем не менее в 1998 году следует ожидать увеличения числа саранчовых, а вредоносность их будет зависеть от погодных условий весенне-летнего периода (чем жарче, тем активнее вредитель).

Поэтому обработки следует запланировать заранее и провести их весной и летом. При обнаружении личинок участок можно обработать следующими препаратами: вофатокс 18% с.п., децис 2,5% к.э., каратэ 5% к.э., карбофос 50% к.э., фастак 10% к.э.

**ВРЕДИТЕЛИ И БОЛЕЗНИ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР**  
*Капуста и все овощи семейства капустных, редис, редька, репа.* В 1997 году отмечались крестоцветные блошки, капустная совка, крестоцветные кло-

пы, капустная моль и белянки. Наибольший вред причиняли капусте моль и белянки. Личинки их сохранялись в почве, поэтому в 1998 году при благоприятных условиях возможно увеличение числа вредителей.

Для сохранения растений после всходов (при посеве семенами) или высадки рассады можно опрыскнуть инсектицидными препаратами типа арриво 25% к.э., децис 2,5% к.э., фастак 10% к.э., карбофос 50% к.э., цимбуш (шерпа) 25% к.э. Но при этом вы должны помнить, что последнюю обработку делают не позднее 20-25 дней до уборки урожая.

Также можно применить и биопрепараты: битокси-бациллин, с.п.; гомелин, с.п.; дендробациллин, с.п.; лепидоцид концентрированный. Эти препараты менее токсичны, но обработки ими нужно повторять через 7-8 дней против каждого поколения вредителей и проводить при температуре не ниже плюс 18 градусов.

Наиболее распространенные болезни на капусте, наносящие значительный ущерб урожаю, — сосудистый бактериоз, фузариоз-

ное увядание. Вредоносность будет зависеть от погодных условий. Для борьбы с этими болезнями эффективна обработка семян перед посевом 80% с.п. ТМТД. Из агротехнических мероприятий можно порекомендовать соблюдение севооборота, то есть возвращение капусты на



прежние участки не ранее чем через 4-5 лет.

*Огурцы.* Из вредителей в

прошедшем сезоне были отмечены клещи, тля и трипсы. Из болезней — мучнистая роса, бактериоз, фузариоз, увядание. От комплекса болезней можно применить обработку семян перед посевом 80% с.п. ТМТД. Против мучнистой росы в период вегетации можно применить оп-

рыскивание фунгицидами: 50% с.п. байлетона, но не позднее чем за 20 дней до уборки урожая. Также рекомендуется использовать 50% с.п. фундазола — не позднее чем за 7 дней до уборки урожая, или раствор коллоидной серы — за один день до уборки урожая. Против пероноспороза (ложной мучнистой росы), бактериоза, аскохитоза в период вегетации эффективно опрыскивание такими препара-

тами как 50% с.п. фундазола, бордоской жидкостью, 90% с.п. хлорокиси

меди. Обработку первыми двумя можно проводить не позднее чем за неделю до уборки урожая, а хлорокисью меди — не позднее чем за 20 дней.

*Томаты.* Предполагается наибольшее распространение таких заболеваний, как фитофтороз, бактериальная пятнистость, макроспоровоз. От комплекса болезней лучше всего за 10-15 дней до посева обработать семена 50% с.п. фундазола или 80% с.п. ТМТД.

В период вегетации хорошие результаты дает опрыскивание 60% с.п. арцериды или 72% с.п. римодила МЦ. Последнюю обработку нужно закончить за 30 суток до уборки урожая. Вредят на томатах белокрылка, тля, трипсы, клещи. Для обработки можно в период вегетации применять инсектицидные препараты — 25% к.э. арриво, 50% к.э. карбофоса, 25% к.э. цимбуша. Против колорадского жука можно также применить цимбуш и децис.

В следующем номере мы расскажем вам о наиболее распространенных болезнях и вредителях плодовых культур.

**В.АРИНЕНКОВА,**  
начальник Саратовской Госсеминации

## Урожайные грядки

### Семенные клубни — залог высоких урожаев

Чтобы получить высокие урожаи картофеля, необходимо, прежде всего, заготовить хороший посадочный материал. Лучший вариант, если он чистосортный и оздоровленный.

Огородники, сажающие картофель в течение многих лет, знают, что сорта периодически нужно менять. Среди многочисленных заболеваний пасленовых культур особое место занимают вирусные. Так как большинство вирусов передается последующим репродукциям через клубни, то без их обновления происходит снижение продуктивности и в конечном

счете — вырождение сорта.

Защиту семенного картофеля обеспечивает безвирусное семеноводство. Отечественной и зарубежной практикой установлено, что использование оздоровленного семенного материала способствует повышению урожайности картофеля в 4-5 раз по сравнению с обычными клубнями.

Биотехнология оздоровления картофеля включает несколько этапов. Вначале в лабораторных условиях выращивают оздоровленные растения, свободные от вирусов, в пробирочной

культуре — методом верхушечной меристемы с дополнительной проверкой на скрытую зараженность иммуноферментным анализом. В первый год получают мини-клубни. Во второй год из мини-клубней — супер-суперэлиту. На третий год из супер-суперэлиты выращивают суперэлиту. На четвертый год из суперэлиты — элиту. На пятый год из элиты получают первую репродукцию. На шестой год — вторую, на седьмой — третью и т. д.

После пятой-шестой репродукции (на девятый-десятый год после получения мини-клубней) целесообразно семенной материал снова обновить, так как к этому времени в нем уже накапливается много вирусов.

Приобретая семенной материал, огородники обычно ищут клубни новых для себя сортов. Однако покупка у случайных продавцов нецелесообразна. Конечно, можно приобрести по сходной цене целое ведро картофеля, но выгодно ли это? К моменту вашего приобретения клубни могут свой срок уже "отслужить", от них нужно избавляться, а не приносить на свой огород.

При размножении и обновлении семенного материала я приобретаю мини-клубни или супер-суперэлиту, выращенные на безвирусной основе. Затем, используя ускоренные методы размножения, выращиваю клубни суперэлиты, элиты и первой репродук-

ции. Таким образом, на получение первой репродукции у меня уходит 3-4 года. Картофель первой репродукции можно использовать в качестве посадочного материала без снижения продуктивности еще не менее пяти лет подряд.

Купить качественный семенной материал для засаживания всего огорода бывает трудно и дорого. Если вам удалось приобрести хотя бы несколько клубней сортового картофеля, то в домашних условиях и у себя на участке их можно размножить, используя методы ускоренного получения ростков.

Наиболее целесообразно, на мой взгляд, размножение отводками после проращивания клубней на

свету. Этот прием часто называют рассадным. Применяя его, вы получаете рассаду подобную помидорной. Она неприхотлива, хорошо переносит неоднократную пересадку.

В настоящее время у меня имеются клубни сортов Адretta, Сантэ, Кондор.

Заявки на нужное вам количество клубней можно направить по адресу редакции: 410601, Саратов, Главпочтамт, а/я 1560 (с пометкой, для Р. А. Степанова) или 410020, Саратов, до востребования Степанову. Прошу вложить конверт с вашим адресом для сообщения номера заказа и срока его выполнения.

**Р. СТЕПАНОВ**



## Залог высоких урожаев

Чтобы получить высокие урожаи картофеля, необходимо, прежде всего, заготовить хороший посадочный материал. Лучший вариант, если он чистосортный и оздоровленный. Огородники, сажающие картофель в течение многих лет, знают, что сорта периодически нужно менять. Среди многочисленных заболеваний пасленовых культур особое место занимают вирусные. Так как большинство вирусов передается последующим репродукциям через клубни, то без их обновления происходит снижение продуктивности и в конечном

счете — вырождение сорта.

Защиту семенного картофеля обеспечивает безвирусное семеноводство. Отечественной и зарубежной практикой установлено, что использование оздоровленного семенного материала способствует повышению урожайности картофеля в 4-5 раз по сравнению с обычными клубнями.

Биотехнология оздоровления картофеля включает несколько этапов. Вначале в лабораторных условиях выращивают оздоровленные растения, свободные от вирусов, в пробирочной

культуре — методом верхушечной меристемы с дополнительной проверкой на скрытую зараженность иммуноферментным анализом. В первый год получают мини-клубни. Во второй год из мини-клубней — супер-суперэлиты. На третий год из супер-суперэлиты выращивают суперэлиты. На четвертый год из суперэлиты — элиты. На пятый год из элиты получают первую репродукцию. На шестой год — вторую, на седьмой — третью и т. д.

После пятой-шестой репродукции (на девятый-десятый год после получения мини-клубней) целесообразно семенной материал снова обновить, так как к этому времени в нем уже накапливается много вирусов.

Приобретая семенной материал, огородники обычно ищут клубни новых для себя сортов. Однако покупка у случайных продавцов нецелесообразна. Конечно, можно приобрести по сходной цене целое ведро картофеля, но выгодно ли это? К моменту вашего приобретения клубни могут свой срок уже "отслужить", от них нужно избавляться, а не приносить на свой огород.

При размножении и обновлении семенного материала я приобретаю мини-клубни или супер-суперэлиты, выращенные на безвирусной основе. Затем, используя ускоренные методы размножения, выращиваю клубни суперэлиты, элиты и первой репродук-

ции. Такая соразмерная заготовка первой репродукции у меня уходит 3-4 года. Картофель первой репродукции можно использовать в качестве посадочного материала без снижения продуктивности еще не менее пяти лет подряд.

Купить качественный семенной материал для засаживания всего огорода бывает трудно и дорого. Если вам удалось приобрести хотя бы несколько клубней сортового картофеля, то в домашних условиях и у себя на участке их можно размножить, используя методы ускоренного получения ростков.

Наиболее целесообразно, на мой взгляд, размножение отводками после проращивания клубней на

называют рассадным. Применяя его, вы получаете рассаду подобную помидорной. Она неприхотлива, хорошо переносит неординарную пересадку. В настоящее время у меня имеются клубни сортов Адретта, Санто, Рондор.

Заявки на нужное вам количество клубней можно направить по адресу редакции: 410601, Саратов, Главпочтамт, а/я 1560 (с пометкой, для Р. А. Степанова) или 410020, Саратов, до востребования Степанову. Прошу вложить конверт с вашим адресом для сообщения номера заказа и срока его выполнения.

Р. СТЕПАНОВ

## Дела сезонные

### Весенние работы на картофельном поле

Среди начинающих огородников бытует мнение, что хороший урожай картофеля получить несложно: перекопал землю, положил в лунку побольше навоза, бросил туда клубень, раздругой окучил и... готовь мешки. Увы, это заблуждение. Вырастить картофель — тяжелый, кропотливый труд. Готовиться к посадке нужно заблаговременно. Хочу поделиться своими маленькими секретами, которые помогают мне собирать высокие урожаи "второго хлеба".

От семенного материала зависит много. Напомню, он должен быть здоровым, без повреждений, гладким, без признаков вырождения, иметь форму, которая свойственна именно этому сорту. Не следует брать клубни уродливые, с перетяжками посередине, с явными признаками болезни. Чтобы получить ранний урожай, картофель следует прорастить.

Подготовка почвы. В октябре я на глубину шты-

ка лопаты перекапываю почву, предварительно разбросав по полю минеральное удобрение: 40 граммов суперфосфата и 20 граммов хлористого калия из расчета на 1 кв. м. Тщательно выбираю все сорняки. Комья земли стараюсь не разбивать, какими бы крупными они не были. С одной стороны, это помогает сохранить влагу, так как снег задерживается между комьями почвы и не сдувается ветром, а с другой — способствует вымерзанию оставшихся корней сорных растений. Но главная работа начинается весной.

Многие картофелеводы упускают такой важный момент, как влагозадержание, от которого во многом зависит урожай будущего года. В наших краях весна, как правило, бывает дружной. Вода потоком скатывается с участка, размывая плодородный слой, и частично уносит его. Чтобы этого не произошло, я провожу такой прием. В начале или середине марта (в

зависимости от погоды), когда снег станет влажным, начнет уплотняться и оседать, я провожу задержание влаги. Отступив от границ участка на 1 метр, до земли начинаю копать траншею, выбрасывая снег по ее краям. Сначала копаю по периметру участка, а затем по разным направлениям, прорезая весь снежный пласт от одного конца участка до другого. То есть разбиваю поле на своеобразные делянки. Земля по дну траншеи прогревается быстрее, снег начинает таять раньше, но медленнее, и вся влага впитывается в почву, а не сбегает по склону и на соседние участки. Таким образом, этот прием помогает мне сохранить влагу на участке, она уже не уходит за его пределы. Кроме того, на нем не образуются размывы, промоины. И самое главное — земля раньше прогревается, поэтому боронование и посадку картофеля я провожу также очень рано, 15-20 апреля.

Посадка. Каждый огородник должен учитывать особенности микроклимата

и почвенного состава своего участка. Исходя из этого выбирают способы и время посадки. Я не нарезаю гребней и весной высаживаю клубни в лунки, которые делаю на ровной, хорошо проборонованной земле. На глубине 10 см она должна прогреться до 5-7 градусов. Расстояние между лунками делаю 35 см, между рядами — 70 см. Уменьшать размеры нельзя. В противном случае кусты будут испытывать недостаток влаги и питательных веществ, а, кроме того, при окучивании будет не хватать земли для формирования высоких гребней. Точно выдерживать нужные расстояния мне помогает специально сконструированное нехитрое приспособление — маркер. При желании сделать его может каждый огородник.

Изготовил его из двух тонких деревянных реек, длина которых 1,2 м. С одной стороны рейки заточил на конус, с другой соединил их с помощью болта и гайки с "барашком". Острые концы маркера можно раздвигать и фиксировать

на определенное расстояние (в моем случае это 35 см).

Как размечаю поле? По концам будущего ряда вбиваю колышки, натягиваю шпагат. Вдоль натянутого шпагата прохожу с измерителем (слегка вдавливая его в почву) до конца ряда. Так я точно выдерживаю расстояние между лунками в ряду. Сделав два "шага" своим приспособлением, получаю нужное мне расстояние между рядами. Шпагат снимаю и переношу его на следующий ряд.

Измеритель использую для посадки других овощей. Можно применять его в саду при посадке кустарников и даже деревьев. В сложенном виде он занимает очень мало места и удобен при хранении.

Лунки копаю на штык лопаты, в каждую добавляю 2-3 горсти перегноя, 0,5 стакана древесной золы, половину столовой ложки суперфосфата, стакан речного песка (у меня почва глинистая) и 2 столовые ложки удобрения "Универсал". Прямо в лунке все тщательно перемешиваю с

почвой и сажаю картофель на глубину 12-15 см вершинкой вверх, то есть той стороной клубня, где имеется большое количество проросших глазков. Землю после посадки тщательно бороную.

Особо хочу сказать об удобрении "Универсал". Это гуминовое, гранулированное, бесхлорное органическое удобрение выпускается отечественными предприятиями. Оно содержит 40% нейтрализованного аммонизированного торфа, 7% азота, 7% фосфора, 8% калия, 1,5% магния и, что особенно важно, в нем собраны практически все микроэлементы (бор, марганец, медь, цинк, молибден и др.). Они крайне необходимы не только для нормального развития и роста растений, но помогают им противостоять различным заболеваниям. Кроме того, например, молибден и железо ускоряют использование растениями азотных соединений при синтезе белка, иначе говоря, снижают содержание нитратов в клубнях.

В.ВИКУЛОВ



## Рассада огурцов в пластиковых бутылках

Известно, что огуречная рассада особенно плохо переносит пересадку. Чтобы получить ранний урожай, я высевал семена и в теплице, и в рассадные ящики на подоконнике, однако результат был не слишком впечатляющим — при пересадке растения долго болели. Решил попробовать выращивать ее в отдельных стаканчиках, как перец и баклажаны. Для этой цели стал использовать двухлитровые пластиковые бутылки, которые разрезал пополам, проделав в дне по несколько дырочек для стока воды. Перед посадкой обрезаю дно стаканчика, разрезаю цилиндр и, не нарушая кома земли, пересаживаю огурцы в грядку. При этом корне-

вая система совсем не повреждается, и на моем столе первый урожай бывает действительно рано.

На мой взгляд, рассада огурцов нуждается в плодородной почве. Обычно я составляю для нее такую почвенную смесь: беру 2 ведра огородной земли, 2 ведра лесной земли, ведро речного песка, ведро перегноя и поллитровую баночку золы, все очень хорошо перемешиваю. Взрослым растениям в этом случае вполне хватает питательных веществ, кроме того, за рассадный период я один раз подкармливаю огурцы аммиачной селитрой.

Важно соблюдать и сроки посева семян, ведь с переросшей огуречной расса-

дой справиться довольно сложно. Я высеваю семена примерно 15 апреля, с тем, чтобы 15-20 мая, когда кончатся заморозки, высадить растения в грунт. Более ранняя посадка возможна только под пленку.

Подготовка семян к посеву — необходимое условие. Я обеззараживаю их от вирусных болезней в 1%-ном растворе марганцовокислого калия 20 минут, затем сразу же промываю. А для борьбы с бактериальными и грибковыми заболеваниями эффективны фитонцидные препараты в виде чесночного настоя. 25 г измельченных зубчиков чеснока заливают 100 г воды, в этот настой на 1 час помещают семена, а потом промывают их в проточной воде.

Для обеззараживания семян огурцов самое безопасное и простое средство —

фитоспорин. Есть много способов получения такого сока, но обязательно надо соблюдать следующие условия: брать листья только со взрослых (возраста не менее 3-х лет) растений; выдерживать их 5-7 суток в темном, прохладном месте, чтобы образовались биологически активные вещества. Затем я выжимаю из подготовленных листьев густой, тягучий сок и заливаю им семена так, чтобы полностью их покрыть. Через сутки их вынимаю и, не промывая, просушиваю.

Сею рассаду пророщенными, как обычно, семенами, но перед этим обязательно их закалываю — при появлении первых 2-3 проростков помещаю всю партию в холодильник, где она лежит 3-5 суток при температуре 0-плюс 3 градуса.

Перед посадкой поливаю

почвенную смесь в стаканчиках слабым раствором марганцовки и в мокрую землю сею пророщенные семена — по 1-2 штуки в каждый. Ставлю стаканчики в ящик и убираю его на подоконник, либо выношу сразу в теплицу.

Перед высадкой в грунт рассаду огурцов необходимо закалывать на открытом воздухе в течение 5-6 дней. Грядку как-то по-особому не удобряю, высылаю лишь примерно ведро перегноя и пол-литровую банку древесной золы под перекопку, но в течение лета четыре раза подкармливаю огурцы коровяком и куриным пометом, чередуя их. Причем, когда в конце сезона огурцы начинают желтеть, подкормка куриным пометом их заметно "оживляет". Это довольно сильное удобрение, пользоваться которым надо

осторожно. Я развожу куриный помет в емкости до густоты сметаны, оставляю на неделю перебродить, а затем пол-литровую банку этого настоя выливаю в ведро воды. Так же приготавливаю и удобрительный раствор коровяка, только беру его побольше — на ведро воды литровую банку.

И еще — не забудьте замульчировать огуречную грядку. Самая лучшая мульча — прошлогодние листья осины, березы, клена, но можно мульчировать перегноем, перегнившей соломой, опилками, шелухой подсолнечника и проса или свежесорванной травой.

Применяя такие способы выращивания, вы вполне обеспечите огурцами себя и своих близких.

Н.ПЛЕЩЕНКО

## Моё любимое растение

### Физалис декоративный, овощной, земляничный

Среди пасленовых культур физалис занимает особое место, поскольку имеет декоративные и овощные виды. Характерная особенность растения в том, что плоды, похожие на мелкие помидорчики, скрыты в разноцветных чехольчиках — фонариках.

Ярко-оранжевые фонарики декоративного физалиса прекрасно смотрятся в саду. Многие огородники, высушив растения, используют их в зимних букетах и композициях. Правда, в последние годы на огороде чаще выращивают физалис съедобный — перуанский, мексиканский и земляничный.

**Перуанский физалис** (иначе перуанская вишня) — малоурожаен, у него длительный вегетационный

период и мелкие, желто-оранжевые плоды весом от 5 до 12 г. В нашей стране распространен мало, в основном на юге.

**Земляничный физалис** — растение со стелющимися стеблями, плоды также мелкие, но сладкие и ароматные. Не случайно этот вид называют не только земляничным томатом, но и изюмной ягодой, земляничной клюквой. Ягоды можно высушить и использовать вместо изюма. Земляничный физалис теплолюбив и его также выращивают через рассаду. Наиболее распространенные сорта *Земляничный* и *Изюмный*.

**Мексиканский физалис** даже по сравнению с томатами более холодостоек, засухоустойчив, менее

светлолюбив. На Грибовской овощной селекционной станции (ВНИИССОК) выведены три сорта.

**Московский ранний.** Плоды желтой окраски, массой 40-70 г. Это ранний высокоурожаемый сорт.

**Грунтовый Грибовский** — среднеранний, урожайный и холодостойкий сорт. Незрелые плоды желтовато-зеленой окраски, плоскоокруглой формы.

**Кондитерский** — урожайный, лежкий сорт среднего срока созревания. У него плоскоокруглые плоды желтого цвета. Масса их от 25 до 40 г.

Физалис — многолетнее растение, но в наших условиях его выращивают как однолетнее. Куст раскидистый, высотой до 80 см. Растение может на любых почвах, за исключением кислых. Лучшие предшественники — овощные культуры, посаженные по свежему

навозу (огурцы, капуста). Не следует высаживать после или рядом с пасленовыми, у них одни болезни и вредители.

Агротехника физалиса сходна с той, что применяют при выращивании томатов. Выращивать можно как безрассадным (наклюнувшиеся семена заделывают в почву во второй половине мая), так и рассадным способом. В этом случае урожай созревает раньше. Рассаду (30-40 дневную) можно высаживать в грунт на неделю-другую раньше, чем помидоры. На плодородной почве с одного куста можно получить до 2-3 кг физалиса овощного или 1-1,5 кг земляничного. Плоды созревают неодновременно, их нельзя убирать неспелыми (вяжут и горчат), но и задерживаться с уборкой не следует: спелые осыпаются, а полежав на земле, быстро портятся.

Однако при благоприятных условиях хранения могут лежать, не снижая качества, 2-3 месяца.

Поскольку поверхность плодов клейкая, липкая, маслянистая, то перед употреблением ее надо хорошенько протереть или прокипятить плоды вместе с чехольчиками в течение 1-2 минут. От этого зависит в дальнейшем вкус приготовленного блюда. В плодах много пектиновых веществ (до 5%), поэтому они обладают хорошим желирующим свойством.

Из них готовят компоты, цукаты, мармелад и джем. Овощные солят и маринуют, как помидоры. Можно их добавлять в борщ, готовить икру, консервы (с морковью и в томатном соусе). Очень оригинальным получается варенье из физалиса. После бланширования и удаления клейкого вещества плоды накалыва-

ют (можно разрезать на дольки) и заливают сиропом (500 г сахара и пол-литра воды на 1 кг плодов), настаивают в нем в течение 4-5 часов, добавляют еще 0,5 кг сахара и варят в 2-3 приема.

Цукаты особенно вкусны и ароматны, если их приготовить из целых плодов. Можно использовать для приготовления засахаренные плоды или густое, но непроваренное варенье.

Из остывшего варенья осторожно извлекают целые плоды и помещают в дуршлаг или на сито. Когда сироп стечет, их раскладывают на противне и подсушивают. Чтобы ускорить процесс, помещают в духовку, разогретую до 40-45 градусов. Обсыпают сахарным песком и подсушивают. Золотисто-желтые конфеты приятно удивят ваших домочадцев.

Н. АЛЕКСЕЕВА

## Вы просили рассказать



...анский физалис (чаще перуанская вишня) — малоурожаен, у него длительный вегетационный

Мексиканский физалис даже по сравнению с томатами более холодостоек, засухоустойчив, менее

однолетнее. Куст раскидистый, высотой до 80 см. Расту может на любых почвах, за исключением кислых. Лучшие предшественники — овощные культуры, посаженные по свежему

ды созревают одновременно, их нельзя убирать неспелыми (вяжут и горчат), но и задерживаться с уборкой не следует: спелые осыплются, а полежав на земле, быстро портятся.

их дробить в борщ, готовить икру, консервы (с морковью и в томатном соусе). Очень оригинальным получается варенье из физалиса. После бланширования и удаления клейкого вещества плоды накалыва-

разогретую до 40-45 градуса. Обсыпают сахарным песком и подсушивают. Золотисто-желтые конфеты приятно удивят ваших домочадцев.

Н. АЛЕКСЕЕВА

## Лидия или Изабелла?

Многие читатели интересуются, чем отличаются друг от друга сорта винограда Альфа, Амурский, Изабелла и Лидия. Рассказать об этом мы попросили специалиста.

Сорта винограда Альфа, Амурский, Изабелла и Лидия относятся к группе техническо-столового назначения. Все они обладают высокой морозоустойчивостью и пригодны для приготовления вин, сока, реже их употребляют в свежем виде. Сорта эти различаются по урожайности, величине и окраске ягод, гроздей, вкусовым качествам.

Неперспективным и малоценным является виноград Амурский (рис.1). Он выделен из зарослей дикого амурского винограда и имеет много форм (60, 224, 226, 230 и др.). Большая их часть с функционально женским типом цветка и нуждается в опылении. Амурский виноград имеет рыхлые мелкие грозди, черную ягоду. Вкус ягод простой, кисло-сладкий, посредственный. Позднего срока созревания. Лист крупный, округлой формы, слаборассеченный. Поверхность листа крупнопузырчатая или волнистая, опушение нижней поверхности слабое или среднешетинистое. Черешок короткий или длиннее средней жилки листа.

Поэтому наиболее ценными являются сорта Альфа, Изабелла и Лидия.

Альфа — американский сорт (рис.2). В 1947 году районирован в Приморском крае. В последующие годы сорт Альфа появился в по-



Рис. 1

садках Московской, Саратовской, Орловской областей. В районах с постоянным снежным покровом кусты пригибают к поверхности почвы, не присыпая их землей. В районах с оттепелями сорт повреждается зимними морозами до 40-50%, поэтому в таких условиях ему необходимо укрытие.

Цветок у Альфы обоеполюй, гроздь средняя, цилиндрическая, весом 80 г, средней плотности. Ягода округлая черная с красным или фиолетовым от-

тенком, покрыта обильным восковым налетом. Вкус ягод посредственный, кисло-сладкий с явно выраженным лисьим привкусом.



Рис. 2

Мякоть слизистая со сгустком около семян. Лист крупный, трехлопастный, слаборассеченный, округлый. Пластинка листа слегка сложена у черешковой выемки, блестящая гладкая или сетчато-морщинистая, светло-зеленая или зеленая. Черешковая вырезка открытая, глубокосводчатая с острым или округлым дном. Нижняя поверхность листа слабошетиная. Черешок короче срединной жилки листа. Однолетний вызревший побег коричнево-бурый, соцветий на побеге

два, реже три.

Урожайность 4-9 кг с куста. Срок созревания поздний. Период от распускания почек до полной зрелости ягод 150-180 дней.

Изабелла — естествен-



Рис. 3

ный гибрид из Северной Америки (рис.3). Введен в культуру примерно в 1816 году. Срок созревания поздний. Период от распускания почек до созревания ягод 160-180 дней. Сорт характеризуется высокой морозоустойчивостью. Без укрытия легко переносит морозы в регионах при хорошем снежном покрове. Без снега наблюдается гибель глазков до 7% при температуре минус 19 градусов, 15% — при температуре минус 21 градус, до 54% — при температуре

минус 24 градуса (по данным ВИР г. Ташкента). Поэтому урожай зависит от условий выращивания.

Для сорта характерны крупные листья, округлые, трехлопастные, реже пятилопастные или почти цельные. Верхняя сторона листа гладкая, темно-зеленая,



Рис. 4

снизу зеленовато-белая, часто серая от густого войлочного опушения. Цветок обоеполюй. Грозди средние, цилиндрические, иногда с небольшим крылом. Ножка грозди короткая, зеленая, ягода средняя, почти круглая, черная с сизым оттенком. Мякоть слизистая, тягучая, кисло-сладкая, с сильным характерным земляничным привкусом. Однолетний побег красно-бурый. Вина из сорта Изабелла быстро стареют и в течение трех лет теряют цвет и аромат. Вино-

град сорта Изабелла используют для получения водки.

Лидия (Изабелла розовая, Лидия розовая). Сорт из Северной Америки (рис.4). Однолетний вызревший побег темно-коричневый, интенсивно окрашен на узлах. Лист крупный, слаборассеченный, светло-зеленый, мелкопузырчатый. Нижняя сторона покрыта войлочным опушением, которое местами сбивается в комочки. Верхние вырезки лировидные. Черешковая выемка стрельчатая, глубокая. Черешок листа светло-розовый, длиннее средней жилки. Осенняя окраска листьев желтая. Цветок обоеполюй. Гроздь коническая рыхлая или очень рыхлая. Ножка грозди длинная, тонкая, зеленая. Ягода довольно крупная, округлая, красивого розового цвета с заметным восковым налетом.

Кожица толстая, отделяется в виде мешочка, мякоть слизистая, имеет земляничный привкус. Ножка ягоды средняя, зеленая, покрыта небольшими коричневыми бородавками. Срок созревания средний. Период от распускания почек до созревания ягод 154-157 дней. Сорт высокоурожайный, число соцветий 2-3, но встречаются побеги, имеющие 6-8 гроздей. В суровые зимы гибель глазков составляет 11-30%.

В.ТУРКОВСКАЯ, ст.научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства



## "Мои помидоры нравятся всем..."

На огороде у меня две любимые культуры — женьшень и томаты. Выращиваю обычно от 120 до 150 кустов, свежие помидоры появляются на нашем столе в начале июля и не сходят по октябрь. Мы с женой пенсионеры, достаток ограниченный, поэтому часть урожая относим на базар, но себя не забываем: на зиму "закручиваем" до 50 трехлитровых банок, не обижены и дети. Мои помидоры нравятся всем, поэтому, не вступая в полемику с научными авторитетами, хочу поделиться своим опытом с теми, кто только начинает осваивать азы огородной науки.

Огородничеством я занимаюсь с детства — родители крестьяне, — а потому за сорокалетнюю практику успел испытать детерминантные, картофелелистные и штамбовые сорта, но в последние годы отдаю предпочтение высокорослым. Очень нравятся Де Барао, Бычье сердце, Розовый гигант, но после долгих поисков своего сорта пришел к выводу, что лучше Глории пока ничего нет.

Чем прельстила меня Глория? Это высокорослый (до 2,2 м) сорт раннего срока созревания — первые плоды снимаем раньше, чем они созревают у Новичка. Кусты растут и плодоносят

до самых заморозков, то есть вплоть до сентября. Растянутый период плодоношения способствует тому, что урожайность у Глории выше, чем у многих штамбовых сортов (Новичок, Перемога и др.).

Плоды очень красивые, круглой или округло-продолговатой формы, гладкие, красные, редко трескаются. Они великолепны на вкус, хороши для еды в свежем виде, прекрасно подходят для засолки и консервирования, транспортабельны.

Выращиваю томаты в пленочной теплице и в открытом грунте через рассаду. Почву для нее готовлю с осени. Считаю, что удачный подбор компонентов питательной смеси — важное условие для выращивания хорошей рассады. Я беру для этого в равных частях дерновую землю (или лесную с перепревшими листьями), перегной и опилки, желательно, одно-двухлетней давности. Свежие опилки парю, добавив в воду горсть селитры или мочевины. На ведро земляной смеси кладу также 1 стакан золы и 20-30 г полного удобрения, это может быть нитроаммофоска или нитрофоска. Все загружаю в полиэтиленовый мешок и выдерживаю до весны.

Особое внимание уделяю

стерилизации почвы и тары. Ящики промываю 5%-ным раствором медного купороса. Землю, засыпанную смесь в ящики, также проливаю раствором купороса, но более слабым (1 ст. ложка на ведро воды). Отказываться от этого приема не советую: однажды, поленившись его провести, потерял до 70% рассады.

Семена также дезинфицирую в марганцовке яркого фиолетового цвета в течение 20-25 минут, затем промываю под проточной водой. Эффективны другие

приемы предпосевной обработки семян — замачивание, проращивание и закаливание. Они ускоряют созревание продукции, повышают урожай, возрастает устойчивость рассады к холоду, болезням.

Для получения ранних томатов, которые выращиваю в теплице, семена на рассаду высевваю в последней декаде

февраля в ящики на глубину 1,5-2 см, сделав рядки через 3-4 см друг от друга. Землю хорошо увлажняю. Для открытого грунта семена высевваю 20-25 марта по схеме 10х10 см. В этом случае всходы я не пикирую, а только подсыпаю по мере роста растений землю, также простерилизованную марганцовкой или медным купоросом, а затем просушенную до сыпучего состояния. Заметил, что рассада в этом случае не болеет.

До появления всходов,



Опыт деда по выращиванию помидоров с удовольствием перенимает и внук

ящики прикрываю пленкой и ставлю в теплое место. Как только проклюнутся всходы, укрытие снимаю, а ящики переношу на холодный подоконник. В этот первоначальный период жизни растений очень важно соблюдать световой и температурный режим. Молодым росточкам необходимо закаливание, чтобы вырасти крепкими и здоровыми. Для этого воздействую на них переменными температурами. То есть, дневная не должна превышать 15-16 градусов, а ночная должна быть в пределах 8-10. Закаливание провожу в течение недели, а затем создаю для рассады оптимальный температурный режим: днем 20-24 градусов, ночью 16-18.

В первое время велика вероятность поражения рассады черной ножкой. Сомнительные всходы я ликвидирую без жалости. Полив ограничиваю, переувлажнение недопустимо.

При появлении второго настоящего листочка рассаду пикирую в 2-3 ряда. Для этого сделал большие, по размеру подоконника, ящики. Рассаду высаживаю по схеме 10х10, заглубляя ее до самых листочков. Чтобы она лучше прижилась, обильно поливаю. Можно пикировать в специальные стаканчики, кому как удобнее.

Спустя две недели, когда растения приживутся и тронутся в рост, подкарм-

ливаю их полным удобрением (1 ст. ложка на ведро воды) и усиливаю полив. Вторую подкормку фосфорно-калийным удобрением (норма та же) провожу, если рассада начинает сильно вытягиваться.

В это время для рассады, выращиваемой на окне, создаются не очень благоприятные условия: много тепла от батареи. Чтобы отвести лишнее, прикрываю батарею фанерным щитком. На ночь ящики убираю с окон в более прохладное место, на веранду.

Тем не менее, ранняя рассада, выращенная на окне, часто бывает вытянутой, нежной и хрупкой. Чтобы этого не произошло, перед высадкой в теплицу в течение двух-трех недель снова закаляю ее. Для тех, кто этот прием проводит на балконе, советую ящики притенить пленкой, иначе листья и стебли получат солнечные ожоги.

Закалка переменными температурами в дневное и ночное время, хорошая освещенность, правильные поливы и подкормки — важные условия для выращивания крепкой, коренастой рассады.

Высаживать в грунт растения желательно в возрасте 60 дней, к этому времени у них должна уже сформироваться первая цветочная кисть.

Н. ГЕДЫМА

## Актуальное интервью

### Готовим семена к посеву

В народе говорят: хорошие семена — дружные всходы. Ускорить их появление, успешно бороться с болезнями, улучшить качество посевного материала можно различными приемами. Среди них — калибровка, обеззараживание, намачивание, проращивание, закаливание, заморозка, барботирование. О некоторых приемах

— Как его приготовить?

— На один неполный стакан воды (140 г) нужно взять соответственно 7 г и 4 г поваренной соли. Хорошо все размешать. Семена в раствор опускают на 5-7 минут. За это время более

это когда используют сухие препараты, и полусухим: семена обильно увлажняют с последующим протравливанием. Последние два обычно применяют на производстве. Если вы покупаете семена в фирменных

новых культурах применяют соляную кислоту. Для этого нужно взять около 100 мл соляной кислоты и очень медленно влить ее в такое же количество воды. Время протравливания — 20 минут.

ем для дезинфекции растительные препараты, например, сок алоэ.

— Сок так называемых растений-стимуляторов, то есть алоэ, каланхоэ, майяного корня и других, можно использовать при заморозке



## Готовим семена к посеву

В народе говорят: хорошие семена — дружные всходы. Ускорить их появление, успешно бороться с болезнями, улучшить качество посевного материала можно различными приемами. Среди них — калибровка, обеззараживание, намачивание, проращивание, закалывание, прогревание, барботирование. О некоторых приемах газета уже писала, о других мы попросили рассказать наших читателей доцента кафедры плодовоощеводства СГСХА им. Н. И. Вавилова Валентину Михайловну БАРАДАЧЕВУ.

Валентина Михайловна, один из самых необходимых приемов в предпосевной работе — калибровка. К сожалению, садоводы о ней часто забывают. Давайте напомним, что это такое?

Калибровка — это сортировка и отбор полновесных семян по размеру и удельному весу. Если вы хотите вырастить хорошую рассаду в домашних условиях, не забывайте об этом простейшем приеме.

— И как его проводят?

— Самый простой способ — визуальный, то есть рассыпьте семена на столе и вручную выберите мелкие,

щуплые. Можно брать среднюю фракцию. Самые крупные семена обычно дают ранние всходы.

— Для отбора полновесных семян часто применяют солевой раствор.

— Так проводят проверку семян на плотность, удельный вес. Концентрацию солевого раствора делают такую, чтобы семена можно было разделить на две части: одни утонут, другие будут плавать. Поэтому для разных культур раствор делают различным. Для томатов, например, он должен быть 5%-ным, для огурцов — 3%.

— Как его приготовить?

— На один неполный стакан воды (140 г) нужно взять соответственно 7 г и 4 г поваренной соли. Хорошо все размешать. Семена в раствор опускают на 5-7 минут. За это время более тяжелые опустятся на дно, а легкие — всплывут. Если разделение не происходит и семена не опускаются, то нужно добавить побольше воды, если все опустились — добавляют соли.

Потонувшие семена промывают под проточной водой, подсушивают и используют для посева. Этот прием можно применять при сортировании семян любых культур, но наиболее он эффективен для определения плотности семян томатов и огурцов.

— Подавить распространение болезней и вредителей помогает обеззараживание семян. Какие способы вы можете назвать?

— Протравливание семян бывает влажным, сухим —

это когда используют сухие препараты, и полусухим: семена обильно увлажняют с последующим протравливанием. Последние два обычно применяют на производстве. Если вы покупаете семена в фирменных специализированных магазинах, то большинство из них уже прошло химическое обеззараживание (иногда это даже указано на пакетах). Такие семена смело можно сажать в землю.

— А если такие сведения на упаковке не указаны или огородник использует семена, выращенные на своем участке?

— Тогда их можно обработать хотя бы в 1%-ном растворе марганцевокислого калия. Это влажный способ обработки. Раствор марганцовки должен быть темно-фиолетового цвета. Семена после этого нужно обязательно промыть под проточной водой.

Против вирусов на после-

новых культурах применяют соляную кислоту. Для этого нужно взять около 100 мл соляной кислоты и очень медленно влить ее в такое же количество воды. Время протравливания — 20 минут.

— Но соляную кислоту дома обычно не держат...

— Тогда ее может заменить обыкновенная уксусная эссенция. Возьмите 6 мл эссенции и влейте в 200 мл воды. Время обработки — 2 часа.

— Какие меры предосторожности следует соблюдать при работе?

— Очень важно вливать кислоту в воду, а не наоборот. Кроме того, обязательное условие правильного протравливания — выбор посуды. Она должна быть эмалированной, стеклянной, керамической, пластмассовой, но ни в коем случае не железной. Желательно работу проводить в перчатках.

— Иногда мы применя-

ем для дезинфекции растительные препараты, например, сок алоэ.

— Сок так называемых растительных стимуляторов, то есть алоэ, каланхоэ, марьянника и других, лучше использовать при замачивании и проращивании семян. Наружную инфекцию на семенах можно уничтожить, если подержать их в соке чеснока, разбавив его водой в соотношении 1:3. Можно использовать мезгу чеснока: 25 г на 100 г воды. Время обеззараживания — один час. После обработки семена нужно промыть и подсушить.

Можно использовать хрен. Сделайте кашку из корней. Положите ее слоем в 1-2 см в 0,5-литровую банку. Семена сложите в мешочек и поместите в банку, но так, чтобы он не соприкасался с хреном. Банку закройте крышкой. Время обработки — 30 мин.

Записала  
Н. АЛЕКСЕЕВА

## Точка зрения

### Воспитание... будущего урожая

Опытные огородники знают, что за рассадой нужно не только ухаживать, но, если можно так выразиться, и воспитывать ее, чтобы была сильной, крепкой и здоровой. И дело здесь не только в создании необходимых условий для роста, есть еще в ее жизни много ответственных моментов, когда вмешательство человека играет решающую роль. Одним из таких является пикировка. Сроки для этой процедуры рекомендуют самые разные, на мой взгляд, чем раньше, тем лучше. Если есть условия для дальнейшего выращивания рассады в горшочках, то пикировать можно при появлении второй-третьей пары

настоящих листочков. Причем, важно не забывать, что пикирование подразумевает не только пересадку из рассадного ящичка в горшочки, но и прищипывание центрального корня, чтобы активнее развивались боковые корешки. Именно они доставляют верхушечной части основную долю питательных веществ из почвы.

Я сразу пересаживаю рассаду в горшочки большого диаметра, объемом 1-1,5 литра, тогда есть возможность доращивать ее в таких условиях до высадки в грунт. Многие огородники пересаживают дважды: сначала используют горшочки емкостью 0,2-0,5 литра, затем уже гораздо большего размера. На ос-

новании многочисленных опытов я пришел к выводу, что использование маленьких емкостей весьма отрицательно влияет на будущий урожай. Не рекомендую пересаживать рассаду в картонные стаканчики разового потребления, а также торфяные — впрочем, другие авторы газеты вполне справедливо уже предостерегали от этого.

За 4-5 дней до пересадки растения можно слегка подкормить, а в день пикировки обильно полить. В первые 2-3 дня необходимо создать для них пониженную температуру (12-15 градусов) и притенить от яркого солнечного света. В дальнейшем очень желательно создать такие условия, при которых ночные температуры будут пониженными. Но вот освещение в этот период должно

быть достаточным, в противном случае нужно досвечивание, особенно в пасмурные дни. Пониженная температура при выращивании, достаточная освещенность и разреженность растений — главные предпосылки получения мощной, не вытянутой рассады.

Большое значение имеет также питание растений. Прежде всего, я рекомендовал бы держать их на полуголодном "водном пайке", не допуская, однако, потери тургора листьев. Такой "сухой" режим снижает активность роста надземной части, но позволяет более активно развиваться корневой системе.

Ни в коем случае нельзя подкармливать рассаду азотосодержащими удобрениями, а с самого начала давать фосфорные под-

кормки, буквально по 2-3 гранулы. Но при этом помните, что избыток фосфора сдерживает усвояемость растениями других веществ, а в норме помогает сформировать и укрепить "скелет" и создает благоприятные условия для повышения будущего урожая. Важны для рассады и калийные, и микроудобрения. Для обеспечения в них потребности достаточно слегка посыпать золой поверхность земли в ящиках. Она будет не только хорошим удобрением, но и несколько обеззаразит почву.

Если для выращивания рассады взята земля "богатая", то внесение удобрений нужно свести к минимуму — растения лучше недокормить, чем перекормить, иначе и урожая мож-

но не дожидаться. А вообще же на него влияют самые разные, порой удивительные факторы, имеющие место не только в период роста и развития рассады, но даже во время подготовки семян. В моей практике однажды был такой случай. Я купил на рынке рассаду томатов внешне очень хорошую: стебелек толстый, корневая мочка объемная, листья темно-зеленого цвета. Во время роста эти кустики значительно перегнали остальные, но — урожая не было, сорвал с каждого лишь по 2-3 плода... Как удалось выяснить позже, такую рассаду вырастили из семян, взятых... из соленых помидоров. Видимо, семена с избытком впитали в себя различные вещества, что и сказалось на урожае.

В. ПАВЛОВ



# "Волжский сад" представляет

## Знакомьтесь: момордика

В последние годы необычайную популярность среди садоводов-любителей приобрели выющиеся и лазающие растения-лианы. Каскадами зелени и цветов они украшают наши участки. Однако мало кто знает, что такие лианы могут быть и из семейства тыквенных, которое включает в себя около 900 видов. Тыквы, огурцы, кабачки, дыни, арбузы пользуются заслуженной популярностью в нашей стране, а вот другие интересные растения этого семейства мало кому известны.

К ним относится, например, момордика харантия. Это однолетняя сильноветвящаяся лиана с очень красивыми резными листьями. Цветки некрупные, желтые, одиночные, расположены в пазухах листьев. Плоды по форме напоминают огурцы, покрыты снаружи сосочкообразными выступами. Длина их до 23 см, средняя масса 150-200 г. При созревании они приобретают ярко-оранжевую окраску и рас-

трескиваются на три лопасти, открывая темно-рубиновые околоплодники с семенами. В этот момент растения выглядят особо декоративно. Семена относительно крупные, плоские, с узорчатой поверхностью.

Применение момордики разнообразно. Мясистые плоды, содержащие много полезных компонентов, очень хороши в жареном виде. Их мелко режут и обжаривают на растительном масле. Прекрасно подойдут они и для маринования. Созревшие плоды следует промыть и нарезать на дольки. В стерилизованную банку заложить кусочки момордики, добавить чеснок, укроп, лист черной смородины, несколько горошин перца. Залить содержимое горячим маринадом (на 1 л воды берут по 1 ст. ложке соли, сахара и 9%-го уксуса), после чего закрыть крышкой. Консервированную момордику трудно сравнить с другими овощами, приготовленными та-

ким же способом. Вкус ее очень приятный, освежающий, а сочный и нежный околоплодник напоминает спелую хурму.

Кроме того, момордика — лекарственное растение. Листья ее помогают излечиться при укусах змей, а семена содержат до 55% эфирного масла, очень богатого каротином. Их применяют в медицине при язвенной болезни, как мочегонное, противовоспалительное и противолихорадочное средство.

Выращивание этого растения не представляет собою особых сложностей и схоже с выращиванием огурцов, не считая некоторых особенностей. Момордика хорошо растет не только в открытом грунте, но и на балконах, в парниках, теплицах и даже на подоконнике, как комнатное растение. Основной способ размножения — семенной. Несмотря на прочную оболочку, семена не требуют никакой предварительной стратификации и имеют почти стопроцентную всхожесть. Перед

посадкой, в начале апреля, их необходимо замочить в розовом растворе марганцовки на 24 часа и сразу же высадить. Нельзя допускать прорастания семян, как это принято делать у огурцов, в этом случае они плохо всходят

на глубину 1-1,5 см, ставя каждое семечко ребром, после чего полить и засыпать влажной почвой. Последующий полив провести через 2-3 дня. Такой прием способствует быстрому поступлению кислорода к семенам, что улучшает их

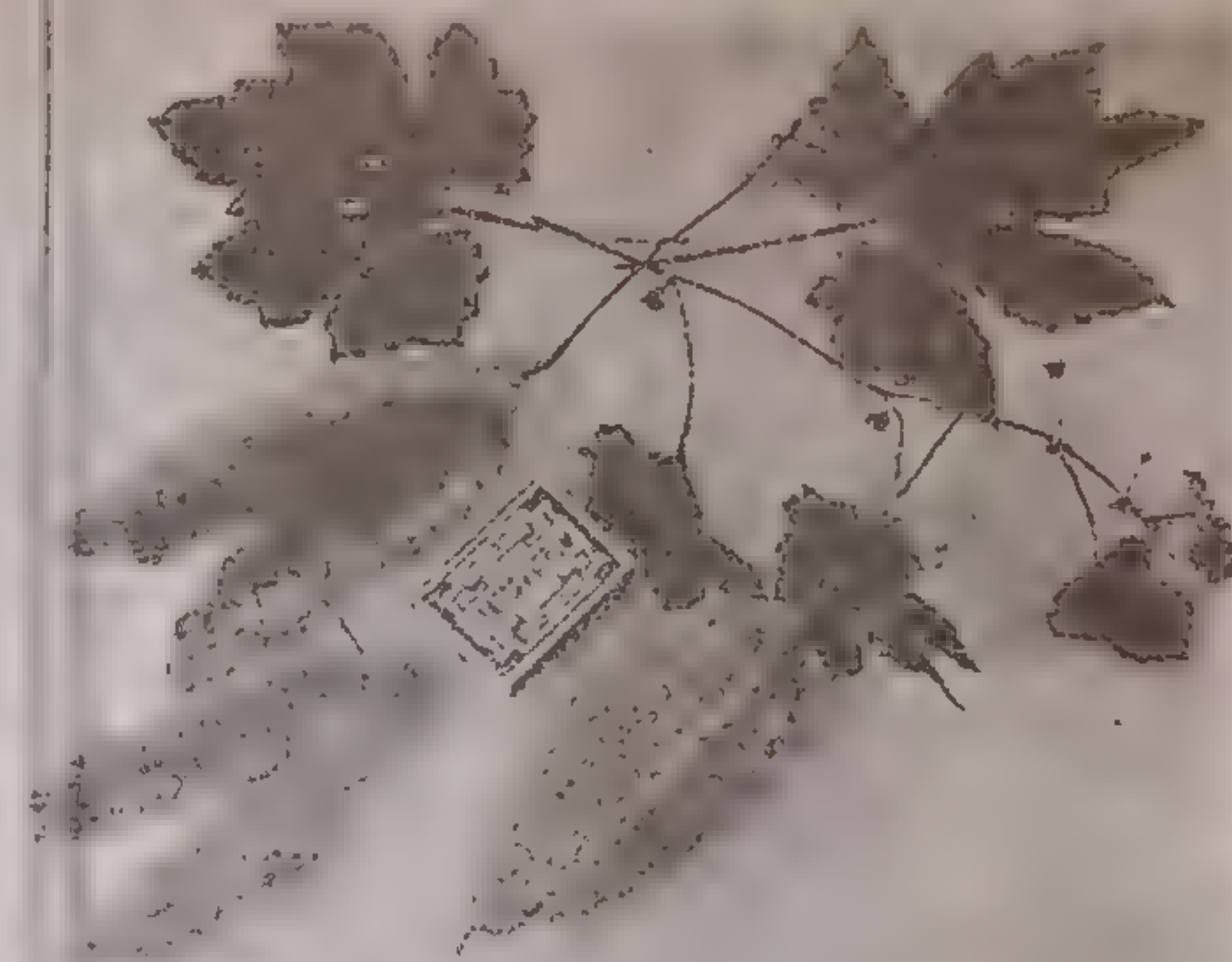
прорастания увеличивается. Необходимо постоянно следить за почвой и не допускать ее пересыхания.

Момордика требовательна к плодородию почвы. Она особенно отзывчива на органические удобрения, которые лучше вносить под перекопку из расчета 10 кг на 1 кв.м. В течение всего вегетационного периода каждые две недели проводят подкормки, чередуя минеральные и органические удобрения.

Как и другим лианам момордике необходима опора. Лучше всего применять вертикальную шпалеру, которая дает возможность получать максимальный урожай, благодаря равномерной освещенности растения. Кроме того, момордика практически не поражается вредителями и болезнями.

Желающим более подробно ознакомиться с моей коллекцией интересных растений вышлю бесплатный каталог в вашем конверте.

**ЩЕРБАКОВ А.Н.,**  
404040 Волгоградская обл., г.Николаевск, ул.Ломоносова, д.73, кв.2.



и могут загнить.

Рассаду лучше выращивать в торфоперегнойных горшочках с легкой плодородной почвой. Сеять надо

прорастание. При температуре плюс 20-22 градуса всходы появляются через 12-15 дней. При более низкой температуре время

## На рынке семян

### Сорта и гибриды овощных культур для Саратовской области

(Продолжение. Начало в №4)

#### КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ

**Подарок (отеч.).** Среднеспелый (140-150 дней). Вес кочана 2,6-4,4 кг. Не растрескивается. Сухих веществ 8,2-10,5%. Урожайность до 15 кг/кв.м. Срок хранения до 3 месяцев.

**F1 Трансфер (отеч.).** Ультраскороспелый (96-100 дней). Созревает раньше,

(отеч.). Вегетационный период 120-145 дней. Вес кочана 1,2-2,5 кг. Хранится до января. Сухих веществ 9,3-11%. Урожайность до 3,5 кг/кв.м. Растрескивается.

**Гако 741 (отеч.).** Качества как у сорта Каменная головка.

**F1 Марс МС (чех.).** От посадки до созревания 105-110 дней. Вес кочана 1,3-1,5 кг. Устойчив к растрескиванию. Обладает отличными диети-

Яко (герм.). Ранний (110-113 дней), высокоурожайный. Созревание дружное. Вес головки 0,4-0,8 кг. Сухих веществ 9,5%. Устойчив к болезням. Пригоден для летнего и осеннего выращивания. Урожайность 1,5-2 кг/кв. м, в том числе 50% раннего урожая.

**Регент (чех.).** Вегетационный период 110-120 дней. Вес головки 500-800 г. Пригоден для посадки в июле. Переносит легкие осенние заморозки.

#### КАПУСТА БРЮССЕЛЬСКАЯ

**Геркулес (отеч.).** Вегетационный период 140-165

условиям, фузариозу и мучнистой росе. Урожайность до 4,5 кг/кв.м.

**Нозаки (чех.).** Среднеспелый (85-90 дней). Вес кочана 600-700 г. Устойчив к цветущности и недостаточной освещенности. Урожайность в теплицах 4,5-5 кг/кв.м.

**Астен (гол.).** Раннеспелый (52-58 дней после посадки). Кочан среднеплотный, вес 1-1,5 кг. Урожайность до 11 кг/кв.м.

**Броккен (гол.).** Среднеспелый. Кочан среднеплотный, вес 1,5-3 кг. Долго сохраняет товарные качества, устойчив к цветущности. Урожайность 5-8 кг/кв.м.

оливковой и угловатой пятнистости.

**Изящный (отеч.).** От всходов до плодоношения 45-50 дней. Плоды изящные, ровные, долго не желтеют. Вес 85-90 г. Хорошо переносит кратковременные похолодания и резкие перепады температур. Устойчив к болезням.

**F1 Лорд (отеч.).** Среднеспелый. Длина плода 10-12 см. Преимущественно женского типа цветения. Плодоносит при пониженных температурах (в сентябре). Теневынослив и плодоносит даже под деревьями. Консервный. Устойчив к мучни-

**F1 Парус (отеч.).** Среднеспелый. Длина плода 7-9 см. Долго не желтеет. Плодоношение дружное. Устойчив к мучнистой росе, пероноспорозу, ВОР-1, угловатой пятнистости. Пригоден для теплиц.

**Волгодонской (отеч.).** Среднеранний (40-41 день). Вес плода 90-125 г, без горечи, крупнобугорчатый, не желтеет 5-7 дней. Консервный. Дружная отдача урожая (за первую декаду 1-4 кг/кв.м). Урожайность до 3 кг/кв.м. Сухих веществ 8,1-5,2%. Относительно устойчив к пероноспорозу, мучни-



# Сорта и гибриды овощных культур для Саратовской области

(Продолжение. Начало в №4)

## КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ

**Подарок** (отеч.). Среднеспелый. (140-150 дней). Вес кочана 2,6-4,4 кг. Не растрескивается. Сухих веществ 8,2-10,5%. Урожайность до 10 кг/кв.м. Срок хранения до апреля.

**F1 Трансфер** (отеч.). Ультраскороспелый (96-100 дней). Созревает раньше, чем Июньская самого раннего сорта. Вес кочана 0,8-1,5 кг. Устойчив к растрескиванию. Сухих веществ 6,4-7,8%. Созревание кочанов дружное (8-10 дней). Влаголюбив. Урожайность 4-6 кг/кв.м.

**F1 СБ-3** (отеч.). Среднеспелый (130-140 дней). Не растрескивается. Устойчив к болезням. Засолочный. Урожайность до 12 кг/кв.м. По показателям значительно превосходит сорт Слава 1305.

**F1 Крюмон** (отеч.). Среднепоздний (165-170 дней). Кочан очень плотный, весом 2-3,5 кг. Не растрескивается. Сухих веществ 10-10,5%. Устойчив к болезням. После шести месяцев хранения 75-80% кочанов теряют товарный вид, особенно если они выращены на тяжелых почвах. Очень богат витамином С. Урожайность до 12 кг/кв.м. Превосходит сорт Амагер 611 по всем показателям.

**F1 Лежкий** (отеч.). Позднеспелый (175-180 дней). Кочан очень плотный, вес 2,5-3,5 кг. Содержит много влаги, витамина С, сахаров. Горечь отсутствует. В период хранения высокоустойчив к точечному некрозу, слизистому бактериозу, серой и белой гнилям. Предназначен для употребления с мая. После 8 месяцев хранения товарность составляет более 75%. Очень требователен к плодородию почвы, влаголюбив. По урожайности и лежкости превосходит многие гибриды голландской селекции, в том числе и F1 Бартоло.

**КАПУСТА КРАСНОКОЧАННАЯ**  
Каменная головка

(отеч.). Vegetационный период 120-145 дней. Вес кочана 1,2-2,5 кг. Хранится до января. Сухих веществ 9,3-11%. Урожайность до 3,5 кг/кв.м. Растрескивается.

**Гако 741** (отеч.). Качество как у сорта Каменная головка.

**F1 Марс МС** (чех.). От посадки до созревания 105-110 дней. Вес кочана 1,3-1,5 кг. Устойчив к растрескиванию. Обладает отличными диетическими и вкусовыми качествами. Содержит большое количество витаминов. Урожайность до 9 кг/кв.м.

**F1 Рубин МС** (чех.). От посадки до созревания 120-130 дней. Вес кочана 1-2 кг. Хранится до января. Урожайность до 10 кг/кв.м.

**F1 Ауторо**. Среднепоздний. Кочан очень плотный. Хранится долго. Урожайность 5-6 кг/кв.м. Восприимчив к киле.

**F1 Родима** (гол.). Позднеспелый. От посадки до созревания 115-120 дней. Кочан весом 2-4 кг. Вкус хороший, не растрескивается, созревание дружное. Лежкость отличная. Урожайность до 9 кг/кв.м.

## КАПУСТА САВОЙСКАЯ

**Венская ранняя** (отеч.). Ранний (94-124 дня). Вес кочана 0,6-1,6 кг. Сухих веществ 7,7-9%. Не подлежит хранению. Урожайность до 3 кг/кв.м.

**Золотая ранняя** (чех.). Раннеспелый (100-110 дней). Вес кочана 0,7-0,8 кг. Устойчив к растрескиванию. Урожайность 3 кг/кв.м.

**F1 Овас**. Среднепоздний. Устойчив к неблагоприятным условиям. Слабо поражается болезнями. Урожайность 3-6 кг/кв.м.

## КАПУСТА ЦВЕТНАЯ

**Мовир** (отеч.). Vegetационный период 80-115 дней. Вес головки 0,4-1,4 кг. Сухих веществ 8-9,5%. Холодостоек, жаровынослив. Созревание дружное. Урожайность до 4 кг/кв.м.

**Экспресс** (чех.). Ранний (85-100 дней). Вес головки 380-500 г. Пригоден для выращивания под пленкой.

**Фрюерните** (герм.). Похож на Экспресс.

**Яко** (герм.). Ранний (110-113 дней), высокоурожайный. Созревание дружное. Вес головки 0,4-0,8 кг. Сухих веществ 9,5%. Устойчив к болезням. Пригоден для летнего и осеннего выращивания. Урожайность 1,5-2 кг/кв.м, в том числе 50% раннего урожая.

**Регент** (чех.). Vegetационный период 110-120 дней. Вес головки 500-800 г. Пригоден для посадки в июле. Переносит легкие осенние заморозки.

## КАПУСТА БРЮССЕЛЬСКАЯ

**Геркулес** (отеч.). Vegetационный период 140-165 дней. Морозостойкий. Урожай с одного растения 0,2-0,5 кг.

**Розелла** (герм.). Vegetационный период 150-160 дней. Сравнительно дружное созревание. Урожайность до 2 кг/кв.м. Вес кочанчика 13 г.

**Завитки** (чех.). Позднеспелый (170-180 дней). На растении 30-35 кочанчиков весом по 10-15 г. Вкус хороший. Устойчив к заморозкам. Урожайность до 2,5 кг/кв.м.

## КАПУСТА КОЛЬРАБИ

**Венская белая** (отеч.). Vegetационный период 78-90 дней. Засухоустойчив. Созревание дружное. Долго не хранится. Урожайность до 2,5 кг/кв.м. Сухих веществ 7-10,4%.

**Моравия** (чех.). Vegetационный период 80-85 дней. Мякоть нежная, сочная, вкус хороший. Вес стеблеплода 2-2,2 кг. Выдерживает заморозки до 5 градусов. Лежкость плохая. Урожайность 2,5-3 кг/кв.м.

**Виолетта** (чех.). Позднеспелый (100-110 дней). Мякоть белая, сочная, нежная. Вкус хороший. Вес 1,5-2 кг. Устойчив к заморозкам. Лежкость средняя. Урожайность 2-2,5 кг/кв.м.

**Гигант** (чех.). Позднеспелый (100-110 дней). Мякоть сочная, нежная. Вкус хороший. Вес 2,5-3 кг. Жаро и засухоустойчив. Лежкость хорошая. Урожайность 3-3,5 кг/кв.м.

## КАПУСТА ПЕКИНСКАЯ

**Хибинская** (отеч.). Vegetационный период 40-60 дней. Сухих веществ 6-8,5%. Урожайность в теплицах 4-5 кг/кв.м.

**Опико**. Раннеспелый. Устойчив к неблагоприятным

условиям, фузариозу и мучнистой росе. Урожайность до 4,5 кг/кв.м.

**Нозаки** (чех.). Среднеспелый (85-90 дней). Вес кочана 600-700 г. Устойчив к цветущности и недостаточной освещенности. Урожайность в теплицах 4,5-5 кг/кв.м.

**Астен** (гол.). Раннеспелый (52-58 дней после посадки). Кочан среднеспелый, вес 1-1,5 кг. Урожайность до 11 кг/кв.м.

**Броккен** (гол.). Среднеспелый. Кочан среднеспелый, вес 1,5-3 кг. Долго сохраняет товарные качества, устойчив к цветущности. Урожайность 5-8 кг/кв.м.

**Витамина** (чех.). Раннеспелый (103-120 дней). Головка среднеспелая, зеленая, вес 130-150 г. Через 7-10 дней после срезки головки отрастают отпрыски. Урожайность до 2,5 кг/кв.м.

**Трибунте**. Среднеранний. Устойчив к неблагоприятным условиям. Используется в свежем виде и для переработки. Урожайность до 2 кг/кв.м.

## ОГУРЦЫ

**Парад** (отеч.). Раннеспелый (33-52 дня). Плод не желтеет, мало уродливых (1%). Размер 8-11 см. Отличается быстрой одновременной отдачей урожая. Плодоносит с главного стебля и плетей первого порядка. Урожайность до 6 кг/кв.м. Относительно устойчив к пероноспорозу, мучнистой росе и вирусу огуречной мозаики (ВОМ-1).

**Декан** (отеч.). Среднеранний. Устойчив к экстремальным погодным условиям. Засолочный консервный. Относительно устойчив к мучнистой росе, пероноспорозу и ВОМ-1. Не желтеет, высокоурожайный.

**Кустовой** (отеч.). Среднеранний (46-49 дней). Плетистый 35-60 см. Длина плода 9-12 см. Не желтеет. Урожай поступает с плетей первого порядка. Созревание дружное (2-3 сбора). Консервный. Сухих веществ 4,2-4,7%. Относительно устойчив к бактериозу и мучнистой росе. Урожайность высокая. Пригоден для выращивания под малогабаритными пленочными укрытиями.

**Водолей** (отеч.). Скоропелый, обладает отличными засолочными качествами. Устойчив к пероноспорозу,

оливковой и угловой пятнистости.

**Изящный** (отеч.). От всходов до плодоношения 45-50 дней. Плоды изящные, ровные, долго не желтеют. Вес 85-90 г. Хорошо переносит кратковременные похолодания и резкие перепады температуры. Устойчив к болезням.

**F1 Лорд** (отеч.). Среднеспелый. Длина плода 10-12 см. Преимущественно женского типа цветения. Плодоносит при пониженных температурах (в сентябре). Теневынослив и плодоносит даже под деревьями. Консервный. Устойчив к мучнистой росе, пероноспорозу и оливковой пятнистости. Пригоден для теплиц.

**F1 Фермер** (отеч.). Похож на предыдущий. Быстро дает боковые побеги.

**F1 Финист** (отеч.). Среднеспелый (48-50 дней). Самоопыляемый. Плод длиной 10-12 см, среднебугорчатый, без горечи. Засолочный. Устойчив к ВТМ-1, кладоспориозу, пероноспорозу и мучнистой росе. В теплицах урожайность до 24 кг/кв.м.

**F1 Изумруд** (отеч.). Среднеспелый (45-47 дней). Самоопыляемый. Плод длиной 14-16 см, бугорчатый, с отличными вкусовыми качествами. Засолочный. Устойчив к основным болезням. Урожайность в теплицах до 20 кг/кв.м.

**F1 Маринда** (гол.). Раннеспелый, самоопыляемый. Длина плода 8-10 см, не желтеет и не перерастает в течение 7-10 дней, мелкобугорчатый, очень вкусный. Консервный и засолочный. Светлолюбив. Пригоден для теплиц в весеннем обороте. Высокоурожайный.

**F1 Левина** (гол.). Среднеранний. Преимущественно женского типа цветения. Похож на предыдущий, но более устойчив к неблагоприятным условиям. Отличается массовым плодоношением в первые 10-15 дней. Вес плода 66-77 г.

**F1 Тополек** (отеч.). Среднеспелый (48-50 дней). Длина плода 12-14 см, без горечи. Засолочный. Относительно высокая устойчивость к кладоспориозу, бактериозу, мучнистой росе, пероноспорозу, бурой пятнистости и корневым гнилям. Пригоден для теплиц.

**F1 Парус** (отеч.). Среднеспелый. Длина плода 7-9 см. Долго не желтеет. Плодоношение дружное. Устойчив к мучнистой росе, пероноспорозу, ВОМ-1, угловой пятнистости. Пригоден для теплиц.

**Волгодонской** (отеч.). Среднеранний (40-41 день). Вес плода 90-125 г. Без горечи, среднебугорчатый, нежный. Дружная отдача урожая (за первую декаду 3-4 кг/кв.м). Урожайность до 8 кг/кв.м. Сухих веществ 3,4-5,2%. Относительно устойчив к пероноспорозу, мучнистой росе и бактериозу.

**Феникс** (отеч.). Позднеспелый. Длина плода до 18 см, крупнобугорчатый. Отличный вкус. Из всех сортов наиболее устойчив к пероноспорозу и мучнистой росе.

## РЕДИС

**Дунганский** (казах.). От всходов до созревания 31-53 дня. Длина корнеплода 3-7 см, вес 30-60 г, сухих веществ 5,4-6,8%. Долго не вянет. Урожайность до 3,5 кг/кв.м.

**Осенний гигант** (отеч.). От всходов до созревания 25-28 дней. Длина корнеплода 6-8 см, вес 120-170 г, сухих веществ 8-9%. Хранится до 5 месяцев. Урожайность 3-3,5 кг/кв.м.

**Жара** (отеч.). Раннеспелый (20-27 дней). Длина корнеплода 4-5 см, вес 15-25 г, мякоть плотная, сладкая, вкусная. Для теплиц.

**Ранний красный** (отеч.). Раннеспелый (25-30 дней). Слабая облиственность позволяет размещать растения гуще (5х5 см). Стрелкуется поздно, поэтому можно выращивать и в июне. Урожайность высокая.

**Моховский** (отеч.). Корнеплод белый, нежный, сочный. Единственный сорт съедобными листьями. Вынослив к пониженному освещению. При 3-5 градусах тепла хранится до двух месяцев. Пригоден для теплиц.

**Саратовский** (отеч.). От всходов до созревания 22-28 дней. Длина корнеплода 3,5-4 см, вес 20-30 г, сухих веществ 6,4-6,9%. Засухоустойчив. Устойчив к гнилям и болезням. Отдача урожая дружная. Урожайность 2-2,5 кг/кв.м.

(Продолжение следует)



## Лианы — украшение сада

В последние годы редко увидишь в садах беседки, перголы с обвивающими их растениями — садоводы стремятся из каждого клочка земли сделать так называемую полезную площадь. Но кто имеет более шести соток, вполне могут разместить у себя на участке такое украшение. Тем более, существует довольно широкий выбор вьющихся растений, а среди лиан есть плодовые и ягодные культуры. Интересный вкус у плодов актинидии, напоминающий ананас. Прекрасный набор витаминов содержат плоды лимонника, которые обладают и восстановительными свойствами.

Но первенство, конечно, занимает виноград, и для беседок лучше отдать предпочтение неукрывным сортам (Амурский, Изабелла, Альфа, Буйтур) или полукрывным (Лидия, Русский Конкорд, Северный, Восторг, Московский устойчивый и др.). Последние на зиму снимают с опор, закрывают растительными остатками, листьями рубероида.

Среди декоративных многолетних лиан всем хорошо знаком партеноциссус или девичий виноград. Это растение очень распространено. Оно имеет плотно смыкающуюся листву, быстро растет, неприхотливо, прекрасно декорирует стены зданий, засохшие деревья, высокие заборы.

Осенью его листья становятся ярко красными и тогда особенно красивы.

Гораздо реже встречаются в наших садах хмель обыкновенный, древогубец, калистегия заборная, паслен сладко-горький, горец бальджуанский. Самыми красивыми из лиан считаются плетистые розы и сортовые клематисы, но они требуют особого ухода и определенного опыта выращивания декоративных культур.

Из однолетних вьющихся растений очень привлекательны дольчатая фасоль (похожа на фасоль, цветки обычно фиолетовые, сиреневые, лиловые), ипомея пурпурная, настурция, душистый горошек, квамоклит перистый. Самая нарядная, пленяющая взор — ипомея голубая. Ее цветки 10-12 см в диаметре, ярко-голубые, многочисленные. Для более раннего цветения и

вызревания семян следует ее и квамоклит перистый выращивать через рассаду, высевая 1-10 апреля в стаканчики, а затем пересаживая растение с комом земли на постоянное место.

Все лианы, несмотря на различное происхождение, имеют общий признак



Самая эффектная лиана — ипомея голубая

строения — гибкий, не способный самостоятельно держаться, вертикальный стебель. Для него нужна опора, вокруг которой он

обвивается с помощью листьев, усиков, шипов, корней. В зависимости от этого выделяют три группы лиан: лазающие (взбираются при помощи листовых черешков, корней — атрогена, клематис), вьющиеся (стебли спирально обвивают опоры — лимонник, актинидия, вьюнок, фасоль), усиконосные (цепляющиеся усиками — виноград, партеноциссус, душистый горошек).

Одно из преимуществ вьющихся растений состоит в том, что на сравнительно небольшой земельной площади (0,5 кв.м) можно за 5-10 лет вырастить древесное растение, достигающее по объему зеленой массы и высоте размеров среднего дерева. Кроме того, лианы защитят постройки от перегрева и пыли, уменьшат вредное воздействие ветра, колебаний температуры, дождя. Они способствуют снижению сырости в помещении и у фундамента, ослабляя процесс разрушения.

Вьющимися растениями можно задекорировать неприглядные места, старые стены, высохшее дерево, сарай, компостную кучу. Зелеными ширмами можно разделить территорию на зоны (парадная, хозяйственная, отдыха, детская). Красивоцветущими и пестролиственными вьющимися растениями можно декорировать вход в дачу, обвить ими калитку. В цветниках, посаженные на заднем плане, они будут отлич-

ным фоном для цветущих деревьев или рокария. Прекрасно выглядят отдельно стоящие вьющиеся на подстриженном газоне.

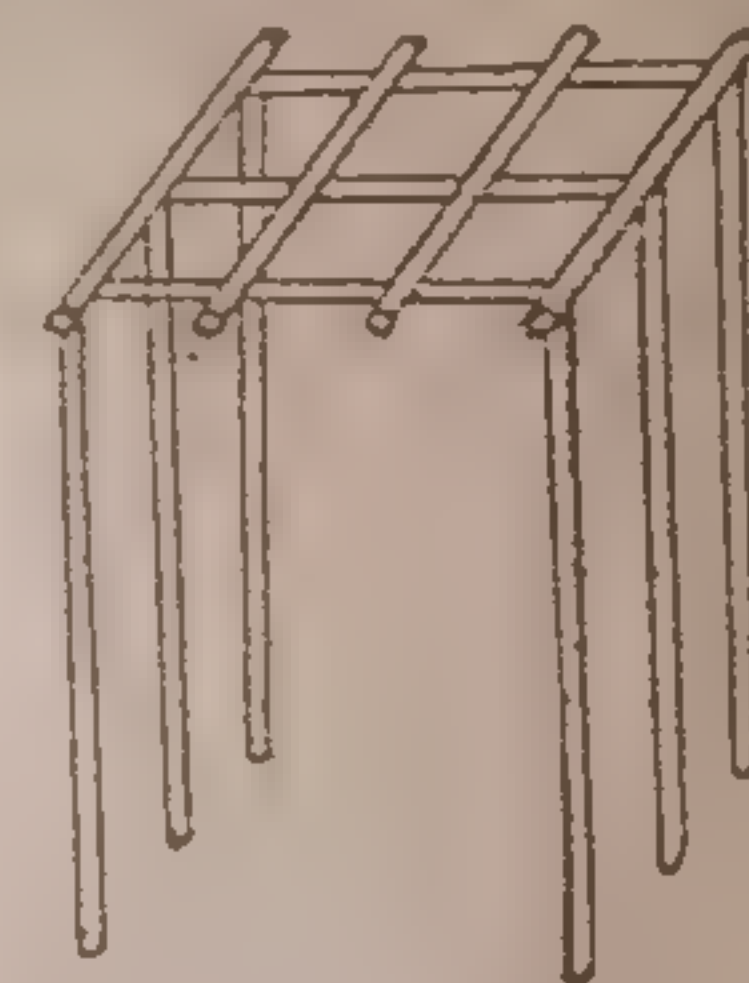
Посадочные ямы для многолетних лиан должны отстоять от стены здания не менее, чем на 70 см, для однолетних — 40 см. Перед посадкой удаляют все больные и поврежденные корешки, вырезают слабые, переплетающиеся и загущенные стебли. Корни и стебли слегка укорачивают для лучшей приживаемости и развития.



Простая опора



Арка



Пергола (навес)

В первые 2-3 года после посадки многолетние вьющиеся растения развивают сильную корневую систему и надземную часть, поэтому размер посадочных ям должен быть не менее 50х50х40 см, а заполняют их хорошей питательной землей. Лианам необходим надлежащий уход: рыхление почвы, прополка, полив, подвязка к опорам. На зиму желательно окучить растения землей или компостом.

этих сооружений 2,3-2,5 м, высота решеток, ширм — до 2 м. Перголу (навес) делают отдельно стоящую или присоединенную к постройке.

Тому, кто загорелся идеей постройки арки, беседки или перголы хочется посоветовать не сажать сразу многолетние лианы, а с помощью однолетних вьющихся проверить, удачно ли выбрано место для такой постройки.

Н.ТИЩЕНКО

## Дела сезонные

### Розарий встречает весну

В конце марта-начале апреля уже надо позаботиться о зимовке розовых кустов.

начинать работы в этом случае? Сигналом для снятия укрытия служит оттаивание почвы. За несколько

ступают, когда минует опасность возвратных холодов и заморозков. Прибитые розы разокучивают особенно осторожно, стараясь не

том возможности цветения как на прошлогодних, так и на побегах текущего года. Старые желтеющие сильно-рослые побеги вырезают до

тания побегов выламывают лишние, обеспечивая их свободное размещение в кроне по всему ее периметру.

реживают и укорачивают ведущий побег.

Обрезку любых роз по-старайтесь провести до



Стены зданий, засохшие деревья, высокие забо-

более раннего цветения и

опора, вокруг которой он

никах, посаженные на заднем плане, они будут отлич-

растениям зим-

Н.ТИЩЕНКО

## Дела сезонные

### Розарий встречает весну

В конце марта-начале апреля уже надо позаботиться о зимующих розовых кустах. При воздушно-сухом способе укрытия (с применением каркасов с различными утеплителями в виде пленки, рубероида или других) необходимо начать проветривание — приоткрывать утепление с торцов, чтобы не допустить выпревания растений. Довольно часто бывает, что даже хорошо перезимовавшие розы по весне пропадают от перегрева и переувлажнения.

Многие садоводы используют для укрытия более простой способ: высоко окучивают землей (на 20-30 см), а сверху набрасывают слой сухих листьев, опилок, веток или лапника. Этот метод наиболее приемлем в том случае, если в сад в течение зимы и ранней весны полость невозможно. Используется он и тогда, когда розовых кустов очень много — как менее трудоемкий. Когда же

начинать работы в этом случае? Сигналом для снятия укрытия служит оттаивание почвы, ее прогревание.

Если при укрытии использовались опилки, то они могли смерзнуться в ледяной ком, который будет оттаивать очень медленно. Возникает большая разность температур: в зоне почек уже тепло, а корневая система охлаждается ледяным панцирем. Постарайтесь осторожно разрушить лед, иначе растения могут погибнуть.

Во время весенних работ в розарии помните, что любое укрытие надо снимать постепенно, опасаясь яркого солнца и ветра. Уже полураскрытые кусты необходимо некоторое время прикрывать бумагой, сухой прошлогодней травой, листвой, чтобы не допустить солнечных ожогов и иссушения почек.

Постепенно сняв укрытие, розовые кусты начинают разокучивать. К этому при-

ступают, когда минует опасность возвратных холодов и заморозков. Привитые розы разокучивают особенно осторожно, стараясь не повредить корневую шейку — место прививки.

После зимовки каждый розовый куст необходимо внимательно осмотреть и, если надо, сделать обрезку. В любом случае удаляют поломанные стебли, обрезают почерневшие части побегов, укорачивая их до живых тканей. Слабые кусты, плохо перенесшие зимовку, обрезают радикально, оставляя 2-3 почки, сильные лишь прореживают, если загущены, и вырезают поврежденные побеги.

Парковые розы после разокучивания поднимают с земли, оставляют прошлогодние побеги, остальные вырезают "на кольцо". Формируют крону по своему усмотрению и подвязывают к опоре.

Плетистые розы в зависимости от продолжительности цветения и формирования куста обрезают с уче-

том возможности цветения как на прошлогодних, так и на побегах текущего года. Старые желтеющие сильно-рослые побеги вырезают до основания.

Штамбовые розы после снятия укрытия некоторое время оставляют прищипленными к земле, затем



подвязывают к опоре. По мере роста почек и отрас-

тания побегов выламывают лишние, обеспечивая их свободное размещение в кроне по всему ее периметру.

Полиантовые и миниатюрные розы после зимовки нуждаются в косметической обрезке. Удаляют все поломанные, подмерз-

шие веточки, по мере необходимости кустики про-

реживают и укорачивают ведущий побег.

Обрезку любых роз постарайтесь провести до распускания почек, тогда эта операция будет стимулировать их рост. В это же время нужны защитные мероприятия от болезней и вредителей: кусты опрыскивают 1%-ным раствором медного купороса или 3%-ным раствором железного. Кроме того, ранней весной розовые кусты подкармливают полным минеральным удобрением, из расчета 30-40 г сухого вещества на 1 кв. м. Почву в розарии перекапывают, лучше всего это делать небольшими вилами.

Если кусты подмерзли, не торопитесь удалять корнесобственные розы, возможно, какие-то почки еще прорвутся и куст восстановится. У привитых роз прививка может погибнуть, тогда начнут отрастать побеги дичка-шиповника. Их можно использовать для повторной прививки культурных сортов.

Н.ХОХЛАЧЕВА

## Нам пишут

### Выросли саженцы роз

Прошедшей осенью обрезала я на своем дачном участке розовые кусты. Дело было в ноябре, но некоторые побеги были еще такими мощными и зелеными, разве что только зацвести не успели. Выбросить их просто рука не поднималась. И вспомнила я, как однажды мне рассказывали, что из таких побегов можно получить полноценные саженцы роз. Для этого их надо просто поставить в посудину с водой, не обрывая листочков. Воду менять не надо, по

мере надобности просто подливать свежую.

Так я и сделала. К январю на четырех стеблях уже образовался каллюс, а затем появились и корешки. Я посадила их в обычные цветочные горшки. Саженцы развивались хорошо. Без подсветки и какого-то особого ухода они продолжали расти на подоконнике, и к началу февраля на одном из них даже появился маленький бутончик. То-то стало радости — каждый день наблюдать, как он увеличи-

вается в размерах.

Остальные побеги корешков не дали, но каллюс на них довольно мощный. Если посадить их в землю и создать благоприятные условия, то наверняка можно вырастить саженцы и из них.

Конечно, во всяком деле нужен навык. В цветоводстве это мой первый опыт такого рода, возможно, что-то я делаю и неправильно. Теперь я, например, понимаю, что корнеобразование пошло бы гораздо быстрее, если бы я догадалась поместить стебли роз в светонепро-

ницаемую емкость. Очевидно, и бутончики у комнатных саженцев надо обрывать, а не любоваться ими, чтобы не ослаблять растения... Неизвестно мне, как и подкармливать такие декоративные садовые растения, по воле случая оказавшиеся в домашних условиях. Но все же весной мой сад украсят молодые розовые кусты, правда, придется потрудиться, чтобы приучить их к жизни на свежем воздухе.

Н.ГАЛКИНА,  
цветовод-любитель

### Расцвел клематис

Молодые, слабые саженцы клематисов я не стал укрывать на зиму, а выкопал с корнями, пересадил их в емкость и перенес в подвал. Уже в начале января они тронулись в рост. Пришлось взять их в квартиру. В благоприятных условиях клематисы стали активно развиваться, хотя, конечно, по размерам отставали от своих таких же садовых собратьев, если бы последние росли в естественных условиях. А на одном саженце даже расцвел цветок. Его, правда, пришлось сорвать, чтобы не ослаблять и без

того не очень сильное растение, однако цветение этой лианы посреди зимы все равно похоже на чудо, сравнимое с выгонкой в неурочный час любых цветочных культур.

Клематисы в комнатных условиях возможно заставить не только расти, но и радовать обильным цветением. Тогда у любителей комнатного цветоводства будет немало приятных минут, ведь и в саду, и в помещении цветущий клематис необыкновенно красив.

В.БОРИСОВ



## Ешь сныть, чтобы хилым не прослыть

Старшее поколение помнит, какие вкусные кушанья готовили из сныти, ведь само ее название произошло от понятия "снеть". Сейчас это растение незаслуженно забыто. Между тем его листья и побеги содержат аскорбиновую кислоту, флавоноиды, кумарины, дубильные вещества, большой набор микроэлементов, а также значительное количество апигенина — биологически активного вещества, способствующего поддержанию деятельности сердечной мышцы. Сныть издавна использовалась в народной медицине при лечении разных болезней — цинги, подагры, ревматизма, воспалении желудочно-кишечного тракта, головокружении. Известен такой факт: подвижник христианской веры Серафим Саровский почти три года питался, в основном, снытью, которую сам собирал, сушил на зиму. Употреблял он ее в свежем и вареном виде и

прожил на свете до глубокой старости. Но и многие наши современники (например, японцы) очень любят сныть и блюда из нее, отдают ей предпочтение по сравнению с обычными салатами, особенно к концу лета.

Рано весной, как только сойдет снег, появляются розетки молодых нежных листьев сныти — в это же время трогается в рост и крапива. Сама природа позаботилась о том, чтобы поддержать измученный авитаминозом организм человека в трудное для него время. Надо только наклониться, оглядеться вокруг и заметить это необыкновенное растение — а потом, как знать, возможно, вам захочется развести его на своем дачном участке.

В Европе и в умеренном поясе Азии растет 7 видов сныти, а в России 5, более всего известна сныть обыкновенная из семейства зон-

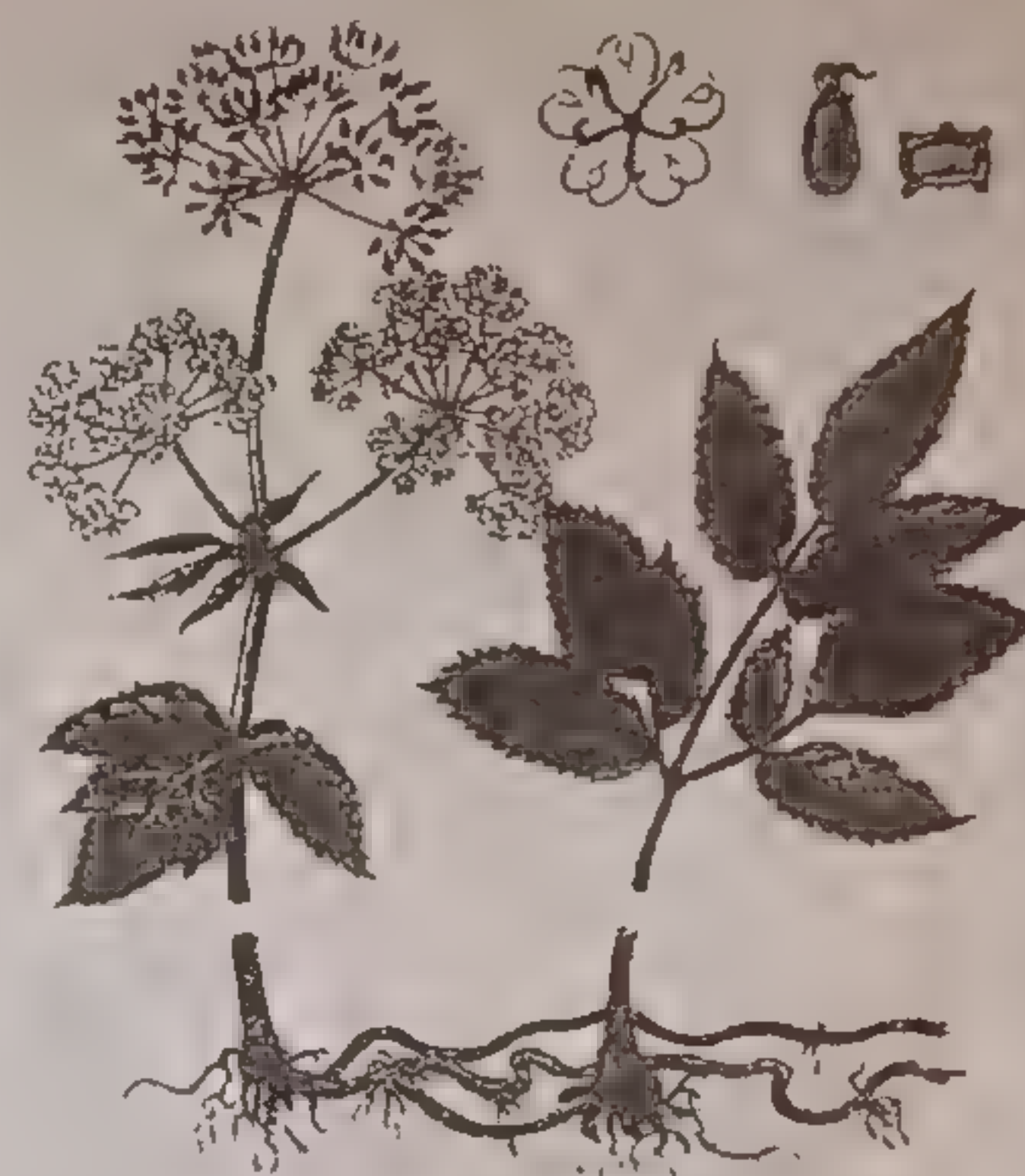
тичных. Это многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем. Стебель — прямой, бороздчатый, вверху ветвистый, отрастает быстро, всего за месяц и достигает высоты 80-100 см. Прикорневые и нижнестебельные листья на длинных черешках, дважды тройчато-рассеченные, с крупными продолговатыми остропальчатыми долями, верхние — почти сидячие, более мелкие и слабее расчленены. Соцветия укреплены на спицах, радиально расходящихся в разных направлениях. Самый крупный зонтик — верхушечный, а боковые помельче. Верхушечный дает семена, а боковые бесплодные. Плоды сныти продолговатые, немного сжатые с боков.

Хотя сныть и теневынослива, в гуще леса или в тени сада она не образует цветущих стеблей и размножается только вегетативно, при помощи длинных тонких корневищ, в результате чего вырастают густые листья. На сол-

нечных местах, на полянах, вырубках и опушках леса сныть зацветает в конце мая-июне белым или розовым цветом. Ее зонтики очень декоративны, и она — хороший медонос. Днем на листьях можно заметить капельки воды — растение как бы покрывается испариной. Сныть вообще влаголюбива, предпочитает почвы глинистые, со слабой дерниной, но плодородные и достаточно увлажненные.

Это растение часто обитает в дубовых рощах и в смешанном лесу. Если оно цело, то к осени все надземные части побега отмирают, а нецветущие экземпляры могут уйти под снег с зелеными листовыми розетками и так перезимовать. Количество растений сныти уменьшается и совсем

исчезает из травостоя по мере развития дернины. Вот почему на вырубках в первые годы ее бывают целые заросли, а через несколько лет она совсем пропадает. Эту ее осо-



Сныть обыкновенная. На рисунке: общий вид растения, цветок, плод и разрез плода.

бенность нужно учитывать и при выращивании в культуре.

В нашей области сныть можно увидеть буквально в черте города, в районе 10-й Дачной, а также в окрестностях Поливановки. Есть ее экземпляры и в Саратовском ботаническом саду. Много сныти растет на опушках лесов в Самарской области. Возможно, в других регионах вы найдете даже лучшие, чем в нашей области, разновидности этой травы. Не пожалейте времени и усилий, выкопайте несколько корневищ и привезите к себе на дачу. Она укрепит ваше здоровье и поможет преодолеть весенний авитаминоз.

Размножать сныть можно корневыми побегами или посевом семян под зиму. Но чтобы на огороде или дачном участке она не превратилась во всепоглощающий сорняк, лучше всего посадить ее на грядке, которую со всех сторон надо обложить старой жестью или шифером, заглубив на 50 см, как это обычно делают с малиной, чтобы не расплзалась по участку.

А.НЕЛИН

## Весенняя снеть

### Салат весенний

50 г сныти, 40 г крапивы, 20 г первоцвета, половина яйца, 20 г сметаны или майонеза, соль по вкусу.

Молодую сныть, крапиву и листья первоцвета весеннего перебирают, промывают и мелко режут, соединяют со сваренным вкрутую мелко нарубленным яйцом, заправляют сметаной или майонезом, солят. Салат выкладывают в салатницу и украшают листочками сныти или цветочками первоцвета.

### Салат из сныти

в салатницу и украсить дольками вареного яйца.

### Салат из моркови со снытью и чесноком

20 г листьев сныти, 3 г чеснока, 10 ядер грецкого ореха, чайная ложка лимонного сока (или 3% уксуса), соль.

Сырую морковь помыть, очистить и натереть на крупной терке, смешать с мелко нарезанными листьями сныти, толченым чесноком, грецкими орехами, заправить майонезом с лимонным соком, украсить зелеными листочками сныти.

"или острого томатного, соль.

Листья сныти и щавеля перебрать, промыть и нашинковать. Отваренные картофель и морковь нарезают тонкими ломтиками, соединяют, заправляют растительным маслом и соусом, солят по вкусу.

### Салат из сныти с сыром

100 г листьев сныти, 50 г тертого сыра, 20 г сметаны (майонеза), соль.

Листья сныти вместе с черешками промыть, ошпарить кипятком, измельчить на мясорубке. Эту массу посолить, смешать со сме-

пывы, 15 г моркови, 15 г томатного пюре или 50 г свежих помидоров, 50 г свекольной ботвы, 8 г петрушки, 25 г репчатого лука, 8 г сливочного масла, 3 г сахара, 10 г сметаны, 350 г бульона или воды.

Морковь, картофель и лук нарезают ломтиками, листья сныти, крапивы измельчают. Морковь и лук пассеруют. В кипящий бульон или воду закладывают нарезанные листья свеклы, сныти (ее варят 30-40 мин), крапивы, затем петрушку и помидоры, пассерованные на сливочном масле морковь и лук, соль, специи, сахар. Доводят до кипения, добавляют пассерованные

добавляют пассерованные морковь и лук, муку, соль, перец и другие специи.

### Омлет со снытью

60 г сныти, 10 г сливочного масла, 5 г репчатого лука, 1 яйцо, 25 г молока, соль и перец по вкусу.

Мелко нарезанную зелень сныти тушат со сливочным маслом и луком 3-4 минуты, затем ее используют как фарш. Омлетную смесь выкладывают на сковородку с маслом и жарят. Когда масса слегка загустеет, на ее середину кладут фарш, закрывают с двух сторон загустевшей массой, придав омлету форму пирамочки, жарят до готовности. Для подачи на стол омлет нарезают на порции.

пузыря 3 чайные ложки сухой травы сныти настаивают 2 часа в двух стаканах кипяченой воды, процеживают. Принимают внутрь по полстакана 4 раза в день перед едой.

При воспалительных процессах (обострение ревматизма, подагры) ставят компрессы — прикладывают к больным местам измельченные свежие листья сныти.

Для лечения плохого заживающих ран прикладывают промытые и слегка подсушенные листья сныти.

От цинги помогает отвар из листьев или decoction из корней.



## Весенняя снедь

### Салат весенний

50 г сныти, 40 г крапивы, 20 г первоцвета, половина яйца, 20 г сметаны или майонеза, соль по вкусу.

Молодую сныть, крапиву и листья первоцвета весеннего перебирают, промывают и мелко режут, соединяют со сваренным вкрутую мелко нарубленным яйцом, заправляют сметаной или майонезом, солят. Салат выложить в салатницу и украсить листиками сныти или цветочками первоцвета.

### Салат из сныти

100 г молодых листьев сныти, 15 г растительного масла, половина яйца, чайная ложка 3% уксуса, соль.

Промытые листья сныти мелко нарезать, заправить растительным маслом, уксусом, посолить, выложить

в салатницу и украсить дольками вареного яйца.

**Салат из моркови со снытью и чесноком**  
20 г листьев сныти, 3 г чеснока, 10 ядер грецкого ореха, чайная ложка лимонного сока (или 3% уксуса), соль.

Сырую морковь помыть, очистить и натереть на крупной терке, смешать с мелко нарезанными листьями сныти, толченым чесноком, грецкими орехами, заправить майонезом с лимонным соком, украсить зелеными листочками сныти.

**Салат из сныти и щавеля с овощами**  
45 г листьев сныти, 10 г щавеля, 30 г отварного картофеля, 6 г отварной моркови, 5 г растительного масла, 10 г соуса "Южный

"или острого томатного, соль.

Листья сныти и щавеля перебрать, промыть и шинковать. Отваренные картофель и морковь нарезать тонкими ломтиками, соединяют, заправляют растительным маслом и соусом, солят по вкусу.

### Салат из сныти с сыром

100 г листьев сныти, 50 г тертого сыра, 20 г сметаны (майонеза), соль.

Листья сныти вместе с черешками промыть, ошпарить кипятком, измельчить на мясорубке. Эту массу посолить, смешать со сметаной (майонезом) и тертым сыром, выложить в тарелку, украсить зеленью.

**Борщ со снытью и крапивой**  
75 г картофеля, 60 г сныти с черешками, 50 г кра-

пивы, 15 г моркови, 15 г томатного пюре или 50 г свежих помидоров, 50 г свеклы, 25 г репчатого лука, 8 г петрушки, 3 г сливочного масла, 3 г сахара, 10 г сметаны, 350 г бульона или воды.

Морковь, картофель и лук нарезают ломтиками, листья сныти, крапивы измельчают. Морковь и лук пассеруют. В кипящий бульон или воду закладывают нарезанные листья свеклы, сныти (ее варят 30-40 мин), крапивы, затем петрушку и помидоры, пассерованные на сливочном масле морковь и лук, соль, специи, сахар. При подаче на стол кладут сметану.

### Сныть тушеная

100 г сныти 10 г моркови, 10 г репчатого лука, 6 г пшеничной муки, соль, специи. Нашинкованную зелень тушат с водой (25-30 мин.),

добавляют пассерованные морковь и лук, муку, соль, перец и другие специи.

### Омлет со снытью

60 г сныти, 10 г сливочного масла, 5 г репчатого лука, 1 яйцо, 25 г молока, соль и перец по вкусу.

Мелко нарезанную зелень сныти тушат со сливочным маслом и луком 3-4 минуты, затем ее используют как фарш. Омлетную смесь выкладывают на сковородку с маслом и жарят. Когда масса слегка загустеет, на ее середину кладут фарш, закрывают с двух сторон загустевшей массой, придав омлету форму пирожка, дожаривают и перекладывают на тарелку швом вниз.

### Лекарственное

**применение сныти**  
При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, болезнях почек и мочевого

пузыря 3 чайные ложки сухой травы сныти настаивают 2 часа в двух стаканах кипяченой воды, процеживают. Принимают внутрь по полстакана 4 раза в день перед едой.

При воспалительных процессах (обострении ревматизма, подагры) сныть компрессы — прикладывают к больным местам измельченную с снадобьем сныти.

Для лечения плохо заживающих ран прикладывают промытые и слегка просушенные листья сныти.

От цинги жуют промытые листья или делают аппликации на десны из кашицы, полученной из листьев и черешков сныти, пропущенных через мясорубку, на 30-40 мин. перед сном.

**И. ДРАГИНА,**  
доктор сельскохозяйственных наук

## Вопрос — ответ

**РАССКАЖИТЕ О СОДЕРЖАНИИ МИНЕРАЛЬНЫХ СОЛЕЙ В РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩАХ И ФРУКТАХ.**

(О. Соломина)

**Кальций:** кожица фрук-

тов и овощей, отруби, бобы, шпинат, морковь, репа, салат, горох, одуванчик, сельдерей, яблоки, вишня, крыжовник.

**Сера:** все виды капусты, хрен, чеснок, лук, редис,

спаржа, красный салат, тыква, морковь, картофель, стручки-бобы, крыжовник, сливы.

**Железо:** шпинат, щавель, горох, томаты, капуста, чеснок, салат, чече-

вица, хрен, огурцы, яблоки, груши, земляника, вишня.

**Фосфор:** зеленый горошек, шпинат, орехи, овес, бобы, рожь, ячмень, пшеница, чечевица, огурцы, ка-

пуста, цветная капуста, яблоки, груши.

**Иод:** чеснок, спаржа, морковь, капуста, латук, картофель, лук, томаты, фасоль, овсянка, щавель, виноград, клубника.

**Калий:** шпинат, огурцы, картофель, морковь, латук, лук, петрушка, спаржа, хрен, одуванчик, чечевица, горох, черная смородина, чеснок.

## Вы просили рассказать

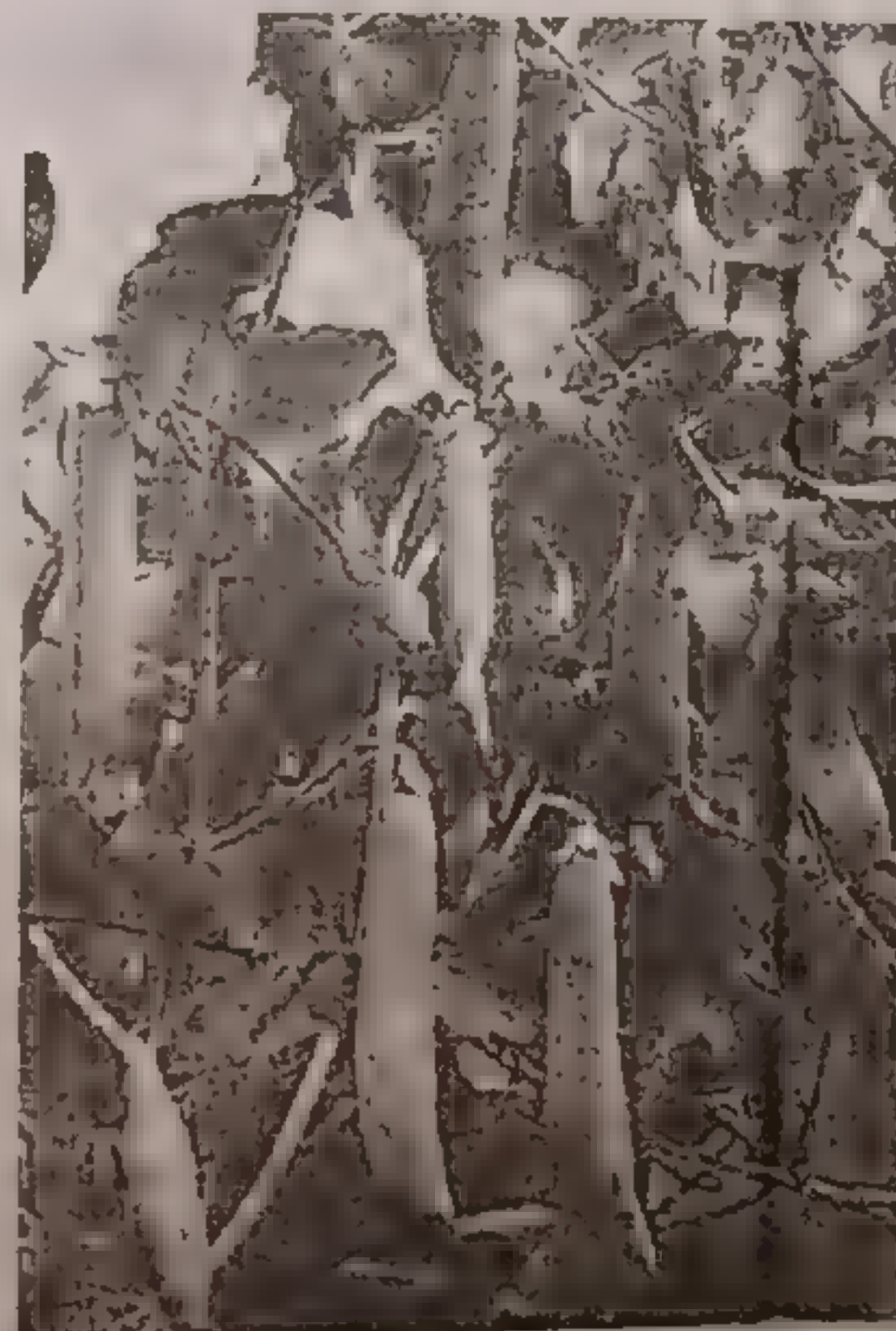
### Сладкий, нежный, но... сушеный

Вкусное лакомство — зеленый горошек: сладкий, нежный, полезный. С удовольствием его едят дети, не откажутся и взрослые. Каждая горошина — настоящая поливитаминная таблетка. По содержанию белка горох превосходит все овощные культуры. Питательная ценность его не ниже, чем у помидоров и даже картофеля. В нем содержится каротин, клетчатка, углеводы, много сахаров, минеральных и других полезных веществ.

Горох принято делить по качеству створок на лушительный и сахарный. Последний следует употреблять целиком, так как в его стручках отсутствует внутренний пергаментный слой. У лушительных сортов створ-

ки твердые, жесткие, главная их ценность — семена. В свою очередь их делят на мозговые (морщинистые) и гладкозерные. В пищу (в свежем виде и для консервирования) лучше употреблять мозговые сорта. Они нежнее, менее крахмалистые, содержат больше сахаров и витаминов, дольше не перезревают.

Лучшее время для сбора — 15-17 день после цветения, зерна тогда наиболее качественные. Перезревшие, они становятся грубыми, несладкими. Собирают зеленый горошек в несколько приемов. Зерна высушивают и используют не позже чем через 5-6 часов после сбора: из-за быстрого увядания резко ухудшается их качество.



Часто огородники выращивают это растение не только для потребления в свежем виде, большой по-

пулярностью пользуется консервированный зеленый горошек. В продаже он не всегда хорошего качества, многих не устраивает фасовка в емкости 200-800 мл. Вскрытая банка в холодильнике может храниться не более 2-3 суток. Консервация горошка в домашних условиях — процесс достаточно сложный, занимает много времени. Летом, в сезон массовой заготовки, до него иногда руки

не доходят. Поэтому я приспособился зеленый горошек сушить. Поделюсь своим рецептом.

Зеленый горошек высушиваю, сортирую по размеру, отделив крупные зерна от мелких. В дальнейшем их лучше не перемешивать. Партии поочередно бланширую в слабокипящей воде в течение 2-3 минут. Вынимаю, сливаю воду и сразу же охлаждаю в холодной. Раскладываю в 1-2 слоя на противень и ставлю в духовку. Сушится горошек при температуре 40-50 градусов. Сушку провожу в два-три приема, сделав между ними перерыв на 1-2 часа. В это время выравнивается влажность в зернах, поверхность становится равномерно морщинистой, но свой зеленоватый цвет они сохраняют. Вкус у высушенного горошка слегка сладковатый.

Храню зерно при комнатной температуре в банках, закрыв их полиэтиленовыми крышками.

Когда нужно использовать горошек в пищу, я беру необходимое мне количество, замачиваю в течение 1,5-2 часов в холодной воде. Затем сливаю ее, а горошек промываю в дуршлаге под проточной водой. Складываю в эмалированную посуду и, снова залив холодной, ставлю кипятить. На 0,5 литров воды добавляю по 1 чайной ложке соли и сахара, 1 лавровый лист, 2-3 шт. гвоздики, 2 горошины душистого перца. Варю до готовности. Перед окончанием варки добавляю 1-1,5 столовые ложки 9%-ного уксуса, опять довожу до кипения, но не кипятю. Остужаю горошек в маринаде под крышкой при комнатной температуре. После охлаждения он готов к употреблению в салатах, винегретах, как добавка ко вторым блюдам.

**В. ВИКУЛОВ**



# Реклама. Справки. Объявления

## САДОВЫЙ ВАР "НОВИНКА"

Наступает пора обрезки деревьев и формирования их крон. Большинство садоводов по-прежнему используют для обработки срезов садовый вар. Сотрудниками СГСХА им. Н. И. Вавилова разработан садовый вар "Новинка", состоящий из натуральных компонентов — продуктов пчеловодства, различных добавок, витаминов и биостимуляторов. Двухлетние испытания его на Саратовской опытной станции садоводства показали хорошие результаты. Кроме того, садовый вар "Новинка" не вызывает побочных заболеваний ветвей в местах срезов.

Этот препарат можно использовать не только при обрезке деревьев, но и для срастания прививок, а также в случаях образования ран на стволах и ветках.

В небольших количествах садовый вар "Новинка" поступил в продажу в магазин "Андреевский" (бывший "Природа" по ул. Горького, 27), есть он в Торговом центре на 3-й Дачной (секция "Бытовая химия"), а также в торговых точках сельхозфирмы "Волжский сад".

## ПРОДАЮ

Семена картофеля сортов Спринт, Прикульский ранний, Белоярский ранний, Невский. Цены ниже рыночных. Тел. 13-65-49 с 18 до 21 час., Татьяна Владимировна.

\*\*\*

Вышлю семена 50 наименований лекарственных трав: пол-палу, шалфей, цикорий садовый, лаванду, расторопшу и др., 100 сортов томатов, перец сладкий Гигант, землянику ремонтантную желтую, ангурию, вигну, клубни чуфы, стахиса.

Для ответа пришлите конверт.

Обращаться по адресу: 423550, г. Нижнекамск, пр. Химиков, 76-Д, кв. 55. Гужевой Галине Викторовне.

## КУПЛЮ

Магонию падуболистную. Обращаться по адресу: 413240, Саратовская обл., г. Красный Кут, ул. Астраханская, д.2. Асмоловой Надежде Ивановне.

## РАЗНОЕ

11-13 марта в г. Саратове, в вестибюле сельхозакадемии им. Н. И. Вавилова состоится выставка-ярмарка "Сад. Огород. Стройматериалы. Хозтовары-98".

Будут представлены малая с/х техника, садово-огородный инвентарь, парники и теплицы, удобрения и химические средства защиты растений, семена, саженцы, черенки, стройматериалы, инструменты, лаки, краски, герметики, хозтовары.

## Киоски сельхозфирмы "Волжский сад" расположены:

- у Сенного рынка,
- на пересечении улиц Радищева и Кутякова,
- на 1-й Дачной у магазина "1000 мелочей",
- у Крытого рынка (напротив касс "Аэрофлота").

## Лотки расположены в магазинах г. Саратова:

- по ул. Шелковичной, магазин № 14,
  - по ул. 2-й Садовой, магазин "Аруз",
  - по ул. Жуковского, магазин "Восток",
  - по ул. Городской, магазин № 24;
- г. Энгельса:
- по ул. М. Расковой, магазин № 3,
  - по ул. Тельмана, магазин "Дары природы".

В магазине "Природа" (ул. Горького, 27), павильоне "Бытовая химия" (Торговый центр, 3-я Дачная) каждую субботу и воскресенье с 10 до 11 часов можно оформить заявку на обрезку деревьев, формирование крон и прививку плодовых культур, а также проконсультироваться по всем этим вопросам. Работу проводят специалисты сельскохозяйственной академии. Выезд на место на транспорте заказчика.

## Дачные истории

### 8 Марта в Санта-Барбаре

Весна в прошлом году выдалась очень ранняя. Февральские оттепели согнали снег с дорог и обочин, оставив его лишь на северных склонах и в лесу. В первую неделю марта было особенно тепло и солнечно, а потому мы договорились с соседями по даче отметить женский праздник на лоне природы. На двух машинах благополучно добрались до дачи и сразу принялись за дело: женщины захлопотали на кухне, а мы, мужчины, затопив печку-буржуйку, занялись заготовкой дров на ночь.

С собой из дома прихватили животных: наша семья — красавицу кошку Джину с уже повзрослевшим котенком Брендон, соседи — молодого, рослого, но еще глуповатого кобеля Кейта.

Читатели "Волжского

ных, а когда спохватились, ни кошек, ни собаки нигде не было видно. Дочери побежали их искать.

Через некоторое время мы услышали громкие, возбужденные голоса, доносившиеся от небольшого водоема, расположенного метрах в семидесяти от дачи. Девочки махали руками, призывая нас к себе. Ничего не понимая, мы заспешили к водоему, и здесь все прояснилось. Джина с Брендон, видимо, спасаясь от погнавшего за ними Кейта, прыгнули с крутого берега на подтаявший прибрежный ледок, перескочили через узкую полоску открытой воды

стали они манить кошек.

Но те, пугливо и беспомощно озираясь, не двинулись с места.

Келли, младшая дочь, нашла небольшую старую доску и стала спускаться по мокрому, глинистому берегу к воде, но, поскользнувшись, сползла в ледяную купель. Женщины в ужасе закричали. Мы, мужики, кинулись на помощь. Сосед по даче, ухватившись за росший на берегу кустик, изогнувшись, схватил Келли за протянутую руку и стал вытаскивать ее из воды. Но неожиданно куст с легким треском обломился и он, не удержавшись, с шумом плюхнулся в водоем. Женский крик с новой силой

оденетесь в сухое, согреетесь. Пошли, пошли!

— Куда пошли, — отчаянно закричала Иден, — Брэндон тонет!

Все повернули головы к забытым кошкам. Оказывается, волной от упавшего в воду тучного соседа со льдины смыло котенка. Он судорожно, с расширенными от страха глазами, пытался снова на нее взобраться, но это никак ему не удавалось. Дочь, которую мы удерживали за одежду, схватив доску попыталась дотянуться до льдины, но доска была коротка.

Иден, стоя у самой кром-

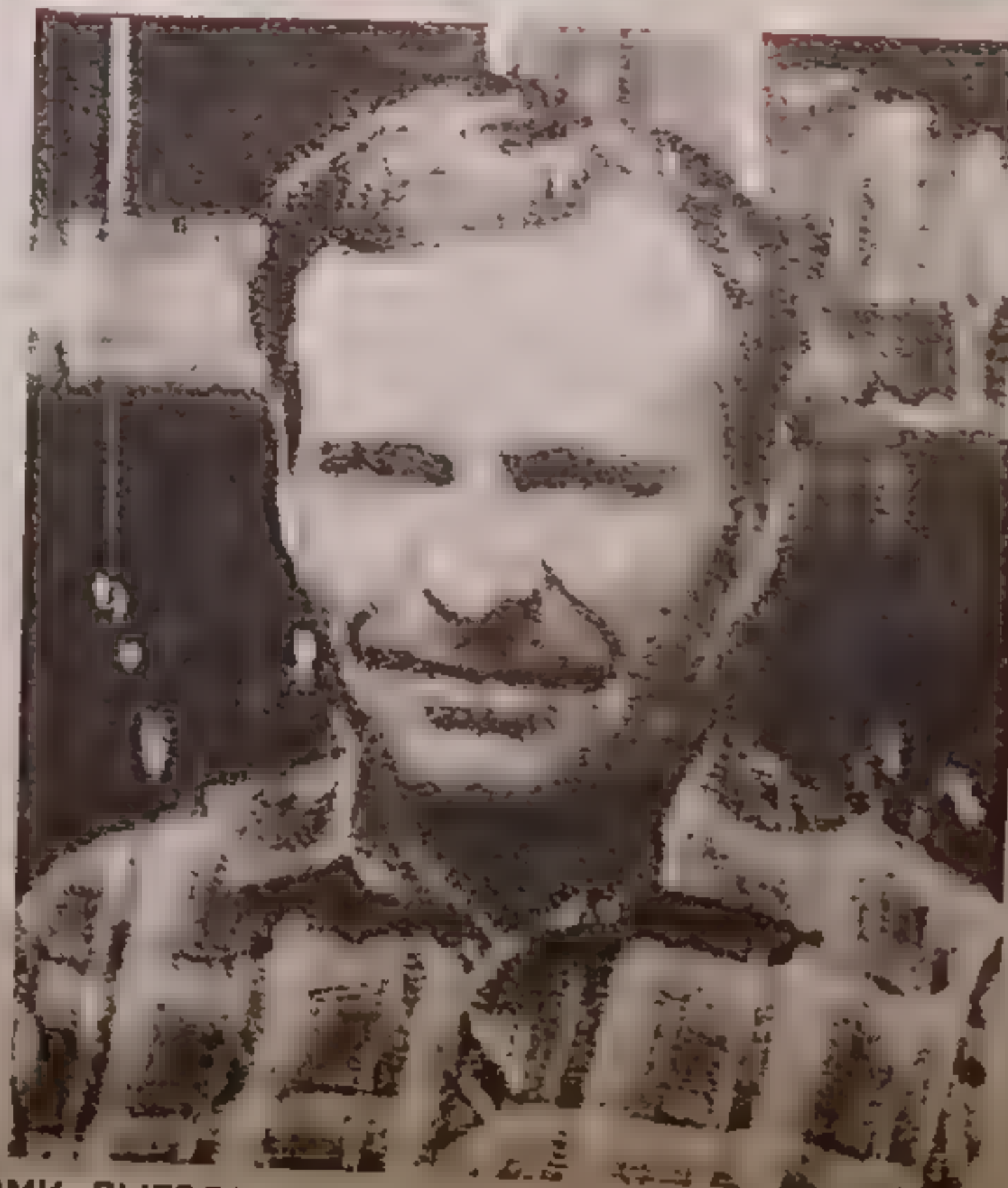
мы с радостными возгласами побежали к даче.

Через минуту в домике царил радостное оживление. Сосед и дочь Келли, переодевшись в сухую, старенькую дачную одежду, стояли возле жарко натопленной псочки, улыбающиеся и раскрасневшиеся от тепла и спирта, выпитого для согрева. Джина с Брэндон, после купания в ледяной купели, также сидели возле печки, дрожали и облизывали мокрые бока.

— Вот это праздник у нас выдался, — говорили со смехом женщины. — Скажи кому — не поверят!

Когда все сели за празднично убранный стол, был предложен первый тост: "За праздник, за женщин!" А соседка громко добавила:

— За Джину! Она ведь поступок героический совершила — сына спасла.





кухне, а мы, мужчины, занялись заготовкой дров на ночь.

С собой из дома прихватили животных: наша семья — красавицу кошку Джину с уже повзрослевшим котенком Брендон, соседи — молодого, рослого, но еще глуповатого кобеля Кейта.

Читатели "Волжского сада", помнят из предыдущих публикаций, что соседи по даче, узнав имена наших кошек и сопоставив их с героями известного телесериала, за глаза прозвали нас с женой СиСи и София, а дочерей — Иден и Келли. Кто-то в шутку на нашей даче написал крупно мелом "Санта-Барбара". Мы с улыбкой отнеслись к этому, порой даже отшучиваемся на новые имена.

В хлопотах никто не заметил исчезновения живот-

ных. Сидя у воды, спасаясь от погнавшегося за ними Кейта, прыгнули с крутого берега на подтаявший прибрежный ледок, перескочили через узкую полосу открытой воды

и оказались на небольшой льдинке посреди неширокого, почти свободного ото льда водоема. Кейт сидел на берегу и смотрел на нас с важностью победителя. Вскоре подошли наши жены. Увидев Джину и Брендона на качающейся, хрупкой льдинке, они заохали:

— Мужики, спасайте их, а то ведь утонут. Джина, Брендон, кис-кис-кис, —

разнесся в воздухе. Все кинулись им на помощь. Вместе со старшей дочерью, удерживаемые сзади за одежду женщинами, приложив немалые усилия, мы все-таки вытащили потерпевших из воды. Она ручьями стекала с их одежды.

— Скорее, в дачу, — наперебой заговорили женщины, — там пере-

тучного соседа со льдины смыло котенка. Он судорожно, с расширенными от страха глазами, пытался снова на нее взобраться, но это никак ему не удавалось. Дочь, которую мы удерживали за одежду, схватив доску попыталась дотнуться до льдины, но доска была коротка.

Тем временем Джина, видя беспомощно барахтающегося в ледяной воде Брендона, жалобно мяукала и оглядывалась на нас, как бы прося помощи. Потом осторожно, почти ползком подобралась к котенку, изловчившись схватила его, но сорвалась и погрузилась в ледяную воду. Женщины вновь заохали, со страхом наблюдая за происходящим. Джине было очень тяжело. Она всю работу лапками, однако ноша была для нее непо-

сильной. Над водой виднелась лишь ее мордочка с прижатыми ушами и широко раскрытыми глазами. У Брендона торчали одни уши.

Иден, стоя у самой кромки воды, удерживаемая нами сзади за одежду, вытянувшись, протягивала доску навстречу плывущей Джине. Наконец, кошка поняла, что ее хотят спасти, и, с трудом доплыв до доски, крепко ухватилась за нее когтями, но при этом не выпускала из зубов Брендона. Дочь плавно вытащила их на берег. Радостные возгласы на берегу возвестили о счастливом завершении драмы. Иден быстро завернула в кофту отряхивающихся от воды и дрожащих животных, и все

— Вот это праздник у нас выдался, — говорили со смехом женщины. — Скажи кому — не поверят! Когда все сели за празднично убранный стол, был предложен первый тост: "За праздник, за женщин!" А соседка громко добавила:

— За Джину! Она ведь поступок героический совершила — сына своего спасла.

— Правильно, Джина? — обратилась она в сторону кошачьего семейства.

Джина, услышав свое имя, повернула голову, посмотрела на нас долгим, загадочным взглядом и снова принялась облизывать лежавшего рядом Брендона.

Звон бокалов и возбужденные голоса собравшихся, возвестили о начале веселого праздника.

СИСИ  
(Е. БЕЛЬХИН)

## Нам пишут

### Черная смородина растет на подоконнике

Черную смородину мы, как правило, размножаем одревесневшими черенками. Высаживаем осенью в школку, в открытый грунт. Удобно и не хлопотно. Однако погодные условия часто складываются неблагоприятно даже для этой неприхотливой культуры. После дождливой осени и частых зимних оттепелей сильно возрастает вероятность выпревания черенков.

Можно, конечно, сажать их весной. А если она будет ранней и засушливой, что для нашего региона не редкость? Это может сказаться на укоренении че-

ренков. Ведь им необходимы регулярные поливы. А можем мы себе позволить каждый день ездить на дачу? Хотя черная смородина непривередлива, но без должного ухода никому из нас не гарантирована 100%-ная приживаемость черенков.

Я нашла выход — занимаюсь черенкованием зимой или очень ранней весной. Приобретаю нужный сорт и спокойно укореняю его в домашних условиях, на окне. Делаю это так.

В конце февраля или начале марта из средней части однолетнего побега смо-

родины нарезаю черенки длиной 25-30 см. Очень важно, чтобы побеги были с хорошо вызревшей и неподмороженной древесиной. Нижний срез делаю под почкой, прямой, а верхний — косой, на два-три сантиметра выше верхней почки.

Черенки ставлю в стеклянную трехлитровую банку, заполнив ее "до плечиков" водой комнатной температуры. Располагаться они должны свободно, поэтому в одной банке не держу больше 7-8 штук. Воду можно брать из водопровода, но обязательно надо дать ей отстояться в течение двух-трех суток. В этом случае улетучится

хлор, который неблагоприятно воздействует на образование корней. Еще лучше, хотя бы в первое время, использовать растаявший лед или снег. Полезно добавить туда ростовые вещества, например, эпин, гиббереллин, гетероауксин и т. д. Каждую неделю воду заменяю свежей, но черенков из банки не вынимаю.

Через 20-25 дней на них образуются белые корешки. Когда их длина достигнет 2-3 см, осторожно пересаживают черенки в торфяные горшочки или полиэтиленовые пакеты.

Емкости должны быть достаточно вместительными (шириной 20 см, высотой 30 см.). Заполняю их пло-

дородной почвенной смесью. Составляю ее из равного количества перегноя, торфа, песка и огородной земли, которую беру с чесночной грядки. Почву обеззараживаю, пролив ее темно-бордовым раствором марганцовки. В горшочках обязательно должно быть отверстие снизу, чтобы не произошло застаивания воды. Ставлю емкости в поддон и переносу на светлое окно. Полив провожу по мере пересыхания почвы.

Вместе с корнями на черенках появляются зеленые листочки, они начинают активно расти. В конце апреля-начале мая переносу растения на участок. Осторожно высаживаю с комом

земли в грунт на постоянное место. Чтобы корневая система развивалась лучше, черенки сажаю глубоко. Приживаемость у них очень хорошая.

Ухаживаю как обычно. Для последующего ветвления верхушки побегов у молоденьких кустиков прищипываю.

К осени получаю крепкие мощные однолетки с хорошо развитыми побегами. В плодоношение такие саженцы вступают раньше обычных.

Надеюсь, что этот нехитрый прием поможет и другим садоводам без особых затрат вырастить на своем участке саженцы нужных сортов.

Л. КУДАСОВА

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото В.РАТНИКОВ  
Компьютерная верстка И.ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел.99-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Газета отпечатана офсетным способом в ГП "Типография №1" г.Саратова  
Тираж 8250 Заказ 592



# Волжский садовод

№ 6(134)  
март 1998 г.

Цена в розницу 1 руб. 20 коп.  
(1.200 руб.)

## Одуванчик лекарственный

Ранней весной, как только оживет природа, на лугах, огородах, полянах маленьким солнышком засияет золотисто-желтый одуванчик, скромный, но любимый многими цветок. С виду незаметный, но людям приносит великую пользу: он и лечит, и погоду предсказывает, и время указывает, пчелки нектар с цветов собирают, а девушки по весне венки плетут.

По душе пришелся одуванчик народу, вот и придумано для него много милых и смешных названий: дуванчик, ветродуйник, одуй-плешь, молочник, молочай, кульбаба, попова трава, хухотка, плещи-вещ и другие.



## ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ

Неустанно исследуют воздействие определенных продуктов на организм человека зарубежные ученые. Они доказали, что идеальным средством для понижения давления является сельдерей. Чтобы снизить давление на 10%, нужно ежедневно съедать три корня сельдерея. Побочный эффект от такого лечения: усиливается потенция.

## РАСТРЕПКА ПОМЕНЯЛ НАЗВАНИЕ

Саратовская опытная станция садоводства передала на госсортоиспытание новый сорт винограда Золотистый (селекция Веры Васильевны Рубцовой). Садоводам-любителям он более

известен под рабочим названием — Растрепка. Сорт очень раннего срока созревания, урожайный, у него крупные гроздья (750—1500 г), с куста получают до 6 кг ягод. По цвету они зеленые, форма слегка вытянутая, на вкус — сладкие.

Сорт слабо поражается милдью (1 балл по 5-ти балльной системе).

## ИЗБЫТОК УДОБРЕНИЙ ОГУРЦАМ ВРЕДЕН

Американские ученые установили, что внесение в больших количествах макро- и микроэлементов с одновременным использованием воды с высокой засоленностью при поливе приводит к увяданию огурцов в теплицах. Повышенное содержание в листьях таких

микроэлементов, как медь, марганец, цинк ухудшает водный баланс растений и вызывает их увядание.

## ЛУЧШЕ БЫ ОН НЕ РАСЦВЕТАЛ

Летом прошлого года в одной из теплиц Королевского ботанического сада в Лондоне расцвел гигантский ароник с острова Суматра. Однако радости садоводы не испытали. Раскрывающийся цветок испускает ужасный запах. Его можно сравнить только с душком при разложении тухлой рыбы, которую облили жженым сахаром. Ученые-садоводы довольны уж тем, что цветение ароника наблюдается впервые в культуре. Последний раз оно было отмечено 33 года назад.

## Вопрос — ответ

ПОСАДИЛА САЖЕНЦА ГРУШИ СОРТА МОЖНАЯ РАС-

сошанской плодово-ягодной опытной станции (д-р Вараножко). Полу-

ными скелетными ветвями, отходящими под острым углом. В нашей

разователя. Вступает в плодоношение поздно, на 6 год. Урожайность

(12—140 г), с толстой изогнутой плодоножкой средней длины. Основная

нистая, ароматная, сладкая, отличного десертного вкуса. По-



## Вопрос — ответ

**ПОСАДИЛА САЖЕНЕЦ ГРУШИ СОРТА МРАМОРНАЯ. РАССКАЖИТЕ О НЕЙ ПОДРОБНЕЕ.**

(Т. Руденко, г. Энгельс)

Сорт Мраморная — осеннего срока созревания, выведен на Рос-

сошанской плодово-ягодной опытной станции (под Воронежом). Получен в результате гибридизации Бере Зимней Мичурина с Лесной красавицей.

Дерево среднерослое, с широкопирамидальной негустой кроной и силь-

ными скелетными ветвями, отходящими под острым углом. В нашей области часто подмерзает, особенно при выращивании на сильно-рослом подвое. Лучше себя чувствует, если привить в крону зимостойкого скелетооб-

разователя. Вступает в плодоношение поздно, на 6 год. Урожайность средняя, устойчивость к парше достаточно высокая.

Плоды красивые, правильной округло-конической формы, среднего и выше среднего размера

(12—140 г), с толстой изогнутой плодоножкой средней длины. Основная окраска зеленовато-желтая, при созревании — желтая. Покровная с размытым оранжево-красным румянцем. Мякоть кремовато-белая, сладкая, тающая, масля-

нистая, ароматная, сладкая, отличного десертного вкуса. Дегустационная оценка 4,5 балла.

Достоинства сорта: неплохая урожайность, высокие вкусовые и товарные качества плодов. Недостаток: низкая зимостойкость.

## О погоде

### Весна идёт, весне дорогу!

Правда, насчет настоящего тепла обольщаться пока рано. По мнению начальника Саратовского областного центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды М.Ф.БОЛТУХИНА, март — месяц скорее зимний, чем весенний. И лишь в третьей его декаде, когда среднесуточная температура воздуха устойчиво перейдет через нулевую отметку, весна окончательно вступит в свои права. Все мы с нетерпением ждем этого времени, потому что прошедшую зиму мягкой никак не назовешь — с этим и специалисты согласны.

— Прогноз, который мы давали, в целом оправдался. "Характер" зимы был крайне неустойчивым, с резкими перепадами температур — от минус 34 до плюс 5. Наблюдалась скачки атмосферного давления, повышенный ветровой режим — скорость ветра достигала 20 метров в секунду, были осадки в виде снега, гололед. Все это создавало немалые трудности в работе метеозависимых отраслей народного хозяйства — транспорта, топливно-энергетического комплекса, а также отражалось и на здоровье людей.

— Резкие похолодания и сменяющие их оттепели, безусловно, сказались и на перези-

мовке растений.

— Для озимых культур и многолетних трав условия были, в основном, удовлетворительными. Когда ударили сильные морозы, они были надежно укрыты снегом. Как показывают наши исследования, гибель этих культур не превышает 5-7% — это считается хорошим результатом перезимовки. Гораздо труднее пришлось плодовым деревьям, из-за резкого колебания температуры могли пострадать косточковые — абрикосы, сливы, вишни. На Новоузенской метеостанции срезажи и "разбудили" веточку вишни, оказалось, что гибель плодовых почек достигает 4%. Это не так много, но все же...

— Почему этой зи-

мой было так мало солнечных дней?

— Да, действительно, их было меньше, чем обычно. Пасмурно было из-за активной циклонической деятельности, причем, чередой циклонов продолжалась непрерывно. У нас в этом году практически всю зиму не было ясной, устойчивой погоды.

— Возможно, весенние деньки порадуют солнышком и отличной погодой...

— По данным Гидрометцентра Российской Федерации, на территории нашей области среднемесячная температура воздуха в марте ожидалась минус 3-4 градуса, что на полградуса выше климатической нормы. Что ж, мы с вами уже можем судить, насколько первый весенний месяц теплее обычного... По прогнозам, должно было выпасть 21 мм осадков, это составляет 75% от средних многолетних показателей.

— Однако, не очень хорошо, если весной осадков выпадет меньше нормы...

Ожидалось ли большое половодье?

— Предполагалось, что весеннее половодье будет сложным, потому что к тому были все предпосылки. С осени в поверхностном метровом слое почвы накопились большие запасы влаги, кроме того, земля довольно сильно промерзла. А снежный покров в этом году вобрал в себя влаги 110% от нормы. Даже толщина льда была меньше прошлогодних значений из-за того, что снежная шуба "повлияла" — на малых реках она составила 30-35 см, а на Волге в районе Саратова 45 см... Но сила и мощь паводковых вод будут зависеть и от скорости таяния снега. Если весна будет дружная, то для земледельцев — большая удача и завершение всех полевых работ в самые лучшие, благоприятные сроки. Такой же весны ждут и садоводы-любители. Пусть погода благоприятствует нелегкой весенней страде!

С.КУЗЬМИЧЕВА

### Народные приметы в апреле

4 апреля. Солнце вошло в красные круги — к урожаю, солнечный день — хороший урожай.

6 апреля. Теплая ночь на 7 апреля — дружная весна.

7 апреля. Снег на крышах — до 6 мая ветер, иней, туман — хорошее лето и урожай, гроза — теплая весна и хорошее теплое лето, осталось 40 утренних заморозков. Ночь теплая — весна дружная, дождь — к урожаю ржи, вода идет в ясную ночь — к погожей уборке, не прилетели ласточки — к холодной весне.

14 апреля. Разлив — много травы, хороший день — хорошая уборка, вода идет в ясную ночь — погожая уборка.

19 апреля. Тихий день — к урожаю яровых.

20 апреля. Восход солнца в дымке — к урожаю, ясный день — к гибели озимых, дождь — к плохому урожаю, крепкий мороз и солнце — к урожаю.

21 апреля. Хорошая

погода — хорошее лето и наоборот, встреча солнца с луной в ясный день — к хорошему лету, в ненастье — к плохому.

23 апреля. Теплый вечер и тихая ночь — к жаркому сухому лету, восход солнца красный, в дымке — к хорошему урожаю, ясный — к гибели озимых.

24 апреля. Вода не вскрылась — к плохому лету, вода на лугу — хорошее сено.

Апрель с водою, май с травой. Три дождя в апреле, да один в мае тысячи дождей стоят. Ясные ночи кончаются заморозками. Синие облака — к теплу и дождю. Звездные ночи в конце апреля — к урожаю. Вешняя вода идет с шумом — много сена, и наоборот. Ранний вылет пчел — к хорошей весне. Первый гром при северном ветре — к холодной весне, при восточном — к сухой и теплой, при западном — к сырой, при южном — к теплой.

И.НИКОНОВ



## Ускоренные методы размножения посадочного материала картофеля

Необходимое условие получения высоких урожаев картофеля — обновление посадочного материала и сортов. Однако чистосортный семенной материал не дешев, поэтому купить его в достаточном количестве могут не все. Выход один — приобрести 3-5 клубней и использовать ускоренные методы размножения. Применяя их, от одного семенного клубня можно получить до 100-150 новых, их можно будет использовать уже на следующий год.

Среди способов ускоренного размножения назову следующие: получение теневых и световых ростков, деление куста, укоренение верхушек и пазушных побегов. Наиболее целесообразно, на мой взгляд, размножение отводками после проращивания клубней на свету. Этот прием часто называют рассадным. Применяв его, вы получите рассаду подобную той, когда выращиваете помидоры. Она неприхотлива, хорошо переносит неоднократную пересад-

ку, легко приживается.

Напомню, что нужно сделать, чтобы получить высокий урожай семенного картофеля в условиях нашего засушливого региона.

Весной, за 1-1,5 месяца до посадки, то есть в марте, необходимо вынуть картофель из погреба, по возможности продезинфицировать его. Для дезинфекции на ведро воды нужно взять 120 г полного минерального удобрения. Клубни залить этим раствором и выдержать в течение 30 минут. В этот же раствор можно заложить еще одну порцию картофеля.

Если дезинфицирующего раствора нет, нужно просто промыть клубни в теплой воде, просушить и разложить для проращивания на свету. Температура в это время должна быть в пределах 12-14 градусов. Можно проращивать картофель в стеклянных банках (не закрывая их крышками), полиэтиленовых пакетах с прорезями для воздуха, на стеллажах, в ящиках, разло-

жив семенной материал в 1-2 слоя. Чтобы получить толстые, крепкие и короткие (до 1-3 см длиной) ростки, нужно их равномерно освещать. Нельзя допускать подсыхания клубней, поэтому семенной материал желательно увлажнять (опрыскивать).

В условиях нашего засушливого региона проращивание позволяет осуществить более раннюю посадку картофеля. Он начинает быстрее цвести и, что очень важно, формирует клубни до наступления высоких температур. Если вы опоздаете с посадкой, то даже обильные поливы в жаркую и сухую погоду слабо повлияют на урожай и качество продукции.

К посадке картофеля можно приступить, если почва на глубине 6-10 см прогреется до 3-5 градусов. Оптимальное время — когда береза начинает распускать почки и появляются листочки.

Напомню, как размножать картофель ростками. Для этого лучше взять крупные клубни, с них можно получить от трех до пяти сьемов, при этом с каждого снять до 20 отводков. Необходимо выполнить следующие операции.

1. Клубни картофеля нужно промыть, просушить и прорастить на свету в течение 25-30 дней.

2. Пророщенные клубни посадить в ящик с рыхлой землей таким образом, чтобы расстояние от поверхности до клубня было 5-6 см. Поливать умеренно, не допуская вымокания. Можно посадить мостовым способом под деревом в саду и накрыть полиэтиленовой пленкой. Мостовой способ посадки заключается в следующем: картофель высаживают близко друг от друга и засыпают рыхлой землей.

3. После образования розетки листьев клубни нужно выкопать, отделить от них

торожно: взять клубень в правую руку, левой рукой удерживать росток, не сминая его, и осторожно поворачивать картофель, выкручивая из него росток.

4. Отделенные ростки нужно посадить во влажную землю на 2/3 их высоты.

5. Клубни снова зарыть в землю для повторного проращивания, а после появления новых розеток листьев повторить операцию по отделению ростков.

6. Картофель в третий раз посадить в землю. После проращивания выкопать, разрезать на части по числу ростков и посадить на участке.

Ростки после укоренения и ликвидации угрозы заморозков высаживают на грядку по схеме 25x70 см.

Каждый из них даст по несколько крупных, здоровых и чистых клубней. Таким образом, можно бы-

стро размножить нужный вам сорт картофеля. Уход за ростками обычный: рыхления,

поливы, окучивания, желательно растения подкармливать, защищать от колорадского жука.

Посадка картофельной рассады в почву не отличается от посадки томатов. Крупную можно сажать наклонно: образуется больше столонов и соответственно — клубней.

При использовании целых клубней лучше семенной картофель рассортировать на 3 фракции — 25-50 г (35-45 мм в диаметре), 50-80 г (45-53 мм), 80-100 г (более 53 мм). Каждую фракцию целесообразно сажать отдельно. Наиболее рационально использовать посадочный материал размером с куриное яйцо.

В настоящее время у меня имеются клубни сортов Адретта, Сантэ, Кондор.

Заявки на нужное вам количество клубней можно направить по адресу редакции: 410601, Саратов, Главпочтамт, а/я 1560 (с пометкой, для Р. А. Степанова) или 410020, Саратов, до востребования Степанову. Прошу вложить конверт с вашим адресом для сообщения номера заказа и срока его выполнения.

Р. СТЕПАНОВ



ростки вместе с образовавшимися корешками. Операцию следует проводить ос-

таточно размножить нужный вам сорт картофеля. Уход за ростками обычный: рыхления,

## Урожайные грядки

### Памятка картофелеводу

\* Сортной картофель урожайнее рядового на 30-50%. Семена ниже четвертой репродукции считаются рядовыми, потому что теряют свои преимуще-

ственно покупать семена неизвестного происхождения.

\* Не следует использовать смесь сортов. Созревание происходит неравномерно, растения сильнее поражаются

бируют более высокие участки, чтобы избежать повреждений от заморозков.

\* Ранним сортам отводят лучшую землю, потому что они более требовательны к плодородию почвы.

\* Наиболее ранний урожай вырастает на участках, открытых с юга и юго-запада. Недопустимо зате-

ни выносят из хранилища до начала проращивания.

\* Растения озелененных клубней меньше страдают от заморозков и дают более крупные экземпляры.

\* Спутанные ростки клубней осторожно разделяют и кладут до посадки на светлое и прохладное место. При обрыве ростков

с мощной корневой системой, поэтому они более устойчивы к жаре и засухе.

\* Проращивание помогает выявить наличие болезней, так как клубни начинают сразу гнить. Удаляют и экземпляры с нитевидными ростками.

\* Перед проращиванием клубни моют и таким обра-

способе клубни проращивают в течение 15-20 дней и доращивают в увлажненных опилках 7-10 дней.

\* Разрез с перемычкой экономит посадочный материал. Клубни разрезают вдоль верхушки так, чтобы на пуповине оставался не прорезанный участок 1-2 см. Затем их проращивают



## Памятка картофелеводу

\* Сортовой картофель урожайнее рядового на 30-50%. Семена ниже четвертой репродукции считаются рядовыми, потому что теряют свои преимущества.

\* Необходимо использовать районированные сорта и гибриды. Они приспособлены к климатическим условиям определенной зоны.

\* Районированные сорта: Белоярский ранний, Зов (ранний), Волжанин (среднеранний), Ульяновский (среднеранний), Жуковский (ранний), Гатчинский (среднеранний), Лорх (среднепоздний).

\* Вегетационный период у ранних сортов составляет 50-60 дней, у среднеранних — 60-80 дней, у средних — 80-100 дней, у среднепоздних — 100-120 дней, у поздних — свыше 120 дней.

\* На сортовой картофель спрашивайте сортовое свидетельство, потому что рис-

кованно покупать семена неизвестного происхождения.

\* Не следует использовать смесь сортов. Созревание происходит неравномерно, растения сильнее поражаются болезнями, клубни хранятся хуже.

\* Надежнее покупать картофель на семена в северных районах. Там клубни формируются при более благоприятной температуре.

\* В нашей зоне через 3-4 года клубни вырождаются и подлежат замене, чаще это случается на пригородных участках.

\* Выращивайте 2-3 сорта с разными сроками созревания.

\* Ранние и среднеранние сорта лучше используют накопленную влагу и до засухи успевают сформировать хороший урожай, а также уйти от массового поражения болезнями.

\* Под ранние сорта под-

бирают более высокие участки, чтобы избежать повреждений от заморозков.

\* Ранним сортам отводят лучшую землю, потому что они более требовательны к плодородию почвы.

\* Наиболее ранний урожай вырастает на участках, открытых с юга и юго-запада. Недопустимо затенение.

\* Клубни сортируют на фракции: 30-40 г, 50-60 г, 70-80 г, 80-150 г. Можно использовать и более мелкие, но это рискованно, потому что они могли сформироваться на больных растениях.

\* Первая фракция наиболее подходящая для выращивания семенного картофеля. Крупные фракции используют для выращивания раннего картофеля и на поливных участках.

\* При сортировке удаляют клубни с пятнами, веретеновидные, с перетяжками в середине, нетипичными для сорта.

\* Свет тормозит развитие ростков, поэтому клуб-

ни выносят из хранилища до начала прорастания.

\* Растения озелененных клубней меньше страдают от заморозков и дают более крупные экземпляры.

\* Спутанные ростки клубней осторожно разделяют и кладут до посадки на светлое и прохладное место. При обрыве ростков урожай снижается до 50%.

\* При крайней необходимости крупные клубни разрезают на части весом 30-40 г с 2-3-мя глазками.

\* Лучше проводить резку клубней, когда они еще не начали прорастать, в это время срезы заживают гораздо быстрее.

\* Во время разрезания нож рекомендуется периодически опускать в 3-5%-ный раствор лизола или 2%-ный раствор формалина.

\* Проращивание клубней ускоряет созревание урожая на 10-15 дней, а количество раннего урожая увеличивается на 40-50%.

\* Из пророщенных клубней развиваются растения

с мощной корневой системой, поэтому они более устойчивы к жаре и засухе.

\* Проращивание помогает выявить наличие болезней, так как клубни начинают сразу гнить. Удаляют и экземпляры с нитевидными ростками.

\* Перед проращиванием клубни моют и таким образом удаляют с кожуры возбудителей болезней и личинок колорадского жука. Кроме того, они лучше прорастают.

\* Древесная зола способствует дружному появлению ростков, повышению урожайности и увеличению количества крахмала. На опудривание расходуют 1 кг золы на 30-50 кг клубней.

\* Проращивают картофель на свету при температуре 8-14 градусов. При более высокой температуре он теряет влагу и расходует лишнее количество питательных веществ.

\* Ранние сорта проращивают 30-35 дней, среднеранние — 40-45 дней.

\* При комбинированном

способе клубни проращивают в течение 15-20 дней и доращивают в увлажненных опилках 7-10 дней.

\* Разрез с перемычкой экономит посадочный материал. Клубни разрезают вдоль верхушки так, чтобы на пуповине оставался не прорезанный участок 1-2 см. Затем их проращивают и перед посадкой разламывают на половинки.

\* Кольцевой надрез стимулирует прорастание максимального количества почек, в том числе и на пуповине. Поперек клубня делают надрез глубиной не более 1 см. Аналогичное воздействие производит и опрыскивание картофеля 12%-ным раствором пищевой соды.

\* Ростки правильно пророщенного картофеля имеют длину 3-4 см. Они толстые, крепкие, с маленькими листочками и корешками. Цвет интенсивно зеленый или зелено-фиолетовый.

И.НИКОНОВ

## Вы просили рассказать

### Сам себе селекционер: картофель из семян

Выращивание картофеля из семян имеет ряд преимуществ перед размножением клубнями; самое главное — семена не поражаются болезнями. Этот способ помогает освободить картофель от фитофторы, бактериальных болезней, вирусной инфекции. Используя его, можно получить высокоурожайный картофель, устойчивый к сухому и жаркому климату, заморозкам. И, кроме того, он предупреждает вырождение сорта. Очень важно, что семена картофеля сохраняют всхожесть в течение 10 лет при температуре 20 градусов и свыше 40 лет при температуре 2-4 градуса. Прорастающие семена картофеля с корнями дли-

ной до 1,5 см после закалки их переменными температурами довольно устойчивы к отрицательным температурам. Но есть и минусы в этой работе. Высавив 100 семян, картофелевод получит столько же отличающихся друг от друга по форме, цвету и вкусу гибридов. Низкопродуктивные формы нужно отбраковать, а наиболее продуктивные оставить для дальнейшего испытания. Через 2-3 года вы сможете отобрать для себя 3-4 сорта, которые больше всего понравятся вашей семье.

Рассмотрим, как получают семена картофеля. В процессе вегетации картофель образует цветки с завязью, которая развивается в двухгнездовую ягоду

с многочисленными семенами. Отличительная особенность — они очень мелкие, в одной ягоде содержится 1500-1800 семян. Наиболее качественными являются гибридные, полученные путем скрещивания высокопродуктивных форм растений. Семена от самоопыления дают много низкопродуктивных кустов, у них отмечена пониженная (до 5-12%) всхожесть. Семена картофеля однодвухгодичного хранения после замачивания прорастают примерно в недельный срок, после нескольких лет хранения медленнее. Для ускорения процесса применяют предпосевное проращивание семян во влажной среде при температуре 20-24 градуса в течение 10-20 дней или воздействуют температурой 35 градусов в течение 5 часов. Прорастание се-

мян значительно ускоряется после их обработки раствором гиббереллина в концентрации 50 мг/л.

**Выращивание рассады.** Семена картофеля высевают за полтора месяца до посадки в грунт. Выращивание рассады картофеля почти не отличается от получения рассады томатов. При посеве в ящики семена высевают в рядки на расстоянии 0,5-2 см друг от друга, а между рядками должно быть не меньше 10 см. Очень хорошие результаты дает предварительное наклеивание семян на бумажную ленту. Для этого из фильтровальной или туалетной бумаги готовят ленты шириной 1,5-2 см. Затем делают крахмальный клейстер, в который добавляют 1 г аммиачной селитры, 2 г суперфосфата, 1 г калийной соли, а также микроэле-

менты. Клейстер распределяют по ленте и наклеивают семена.

Семена или ленты в марте-апреле раскладывают в ящики и присыпают песком толщиной 5 мм. Верхний слой слегка уплотняют, чтобы семена не смыло водой при поливе. После полива ящики укрывают в один слой пленкой агрила, плотность которого 17 г/кв. м. Оставляют закрытыми до появления первого настоящего листочка.

**Посадка в грунт.** Участок для посадки семян должен быть максимально заправлен органическими и минеральными удобрениями, не забудьте о микроэлементах. Почва должна быть рыхлой и легкой.

Картофельную рассаду высаживают в лунки (на глубину 10-12 см) так, чтобы на поверхности оставалось два-три листочка.

Междурядья следует делать шириной 50-60 см, а расстояние между растениями 10-50 см. Уход за растениями такой же, как за картофелем, выращиваемым из клубней. Следует учесть, что при загущенной посадке (10-20 см) в рядке получается много мелких клубней, которые в следующем году станут прекрасным посадочным материалом.

Рассада при надлежащем уходе способна дать с куста клубней общей массой от 400 до 900 г. При уборке самые лучшие из них оставляют для посадки на следующий год. Такие клубни называют севком. Агротехника выращивания севка не отличается от выращивания картофеля из клубней.

В. СЕРЕБРЕННИКОВ, Московская область, п/о Коренево, НИИКС.



## Медведка как она есть

На календаре уже весна. Накануне нового дачного сезона мне хотелось бы поделиться с читателями газеты своим опытом борьбы с одним из наиболее злостных «террористов» наших огородов — медведкой.

За последние 2-3 года я помню в «Волжском саде» три статьи, посвященных этому вредителю. Во-первых, это полезная статья овощевода-любителя Н.Гедымы (№8, 1996 г.), статья Фермера (№10, 1996 г.) и юмористическая заметка об использовании насекомого в качестве закуски к пиву.

Гедыма, прежде всего, справедливо замечает, что медведка селится не в мусорных кучах, а «на лучших местах в огороде, прогреваемых солнцем». Также он правильно подметил, что она наносит вред «не по причине ненасытности или злобности характера, а из-за желания создать лучшие условия для своего гнезда». Тот, кто хочет добиться успехов в борьбе с медведкой, должны помнить такие особенности своего врага. Автор статьи «Если поселилась медведка...» справедливо советует искать ее гнездо с северной стороны от поврежденного растения (оно пострадало, так как «мешало» прогреву гнезда).

Мой дачный участок располагается на берегу Волги, и мне, как почти всем садоводам нашего товарищества, постоянно приходится быть на страже своего урожая. Перечисленные советы я давно уже взял на вооружение, но хочется заметить еще вот что — если медведка повредила одно из ваших растений, то используйте ход, по которому она к нему подошла. «Следуя» по ходу, вы почти наверняка выйдете к гнезду медведки и сможете

очень осторожно и в случае опасности (увидит движение человека, услышит голос, стук) немедленно скрывается в своей норе. Обитает она, в основном, под землей и на поверхности выходит лишь ночью и рано утром.

В нашем регионе медведка обретает активность в апреле. Она начинает обустроить свое жилище, выбирая для него лучшие солнечные места огородов, но любит и берега рек, озер. В земле медведка прорывает извилистый ход на глубине 3-5 см с наклоном до 7-10 см, который заканчивается горизонтальным кругом — опоясывающим ходом диаметром 7-10 см. Из этого горизонтального хода она устраивает гнездо (сверху хода), величиной с яблоко средних размеров. От него вниз уходит нора на глубину до 1 м, которая заканчивается жилищем медведки (см. рис.). Верхнюю камеру гнезда самка медведки уп-

очень осторожно и в случае опасности (увидит движение человека, услышит голос, стук) немедленно скрывается в своей норе. Обитает она, в основном, под землей и на поверхности выходит лишь ночью и рано утром.

очень осторожно и в случае опасности (увидит движение человека, услышит голос, стук) немедленно скрывается в своей норе. Обитает она, в основном, под землей и на поверхности выходит лишь ночью и рано утром.

В нашем регионе медведка обретает активность в апреле. Она начинает обустроить свое жилище, выбирая для него лучшие солнечные места огородов, но любит и берега рек, озер. В земле медведка прорывает извилистый ход на глубине 3-5 см с наклоном до 7-10 см, который заканчивается горизонтальным кругом — опоясывающим ходом диаметром 7-10 см. Из этого горизонтального хода она устраивает гнездо (сверху хода), величиной с яблоко средних размеров. От него вниз уходит нора на глубину до 1 м, которая заканчивается жилищем медведки (см. рис.). Верхнюю камеру гнезда самка медведки уп-



Гнездо медведки представляет из себя полусферу с диам. в основании 5-7 см.

равья, но гораздо крупнее, длиной до 5-7 см. На ее теле располагаются два больших задних крыла, прикрытых парой надкрыльев. Спереди тела расположены глаза и две развитых копытных ноги, ко-

лотняет, обкатывая своим телом, и на этой поверхности откладывает до 500 штук яиц грязно-розового цвета.

Брачный период у медведки в нашем регионе начинается в первой половине мая. Личинки, похожие

ходимое для этого время (до 20 дней) постоянно находится вблизи гнезда, поддерживая необходимую влажность (до 100%) и температуру. Этого она достигает, открывая и закрывая ход из гнезда на поверхность, а также активно «убирая» все наши высаженные растеньица, затевающие гнездо и нарушающие своими корнями микроклимат в нем. Таким образом, ее деятельность, в основном, приходится на вторую половину мая и июнь. В июле медведка уже не «стрижет» наши саженцы, а продолжает вредить корнеплодам, поедая картофель, морковь, редис и пр.

Осенью уцелевшие взрослые особи и выросшие личинки уходят зимовать в свои норы или в теплые бурты навоза, компоста.

Там, где медведка уже обитает, борьба с ней совершенно необходима, в противном случае этот активно размножающийся вредитель сделает из огородов мертвую пустыню. В нашем садоводческом товариществе на каждом участке в 5-6 соток приходится уничтожать (разными способами) до 100 взрослых особей и почти такое же количество гнезд — только в этом случае сохраняется «баланс сил».

Методы борьбы можно подразделить на активные (способствующие уничтожению вредителя) и пассивные, обеспечивающие защиту растений.

### Активные методы

1. Самым результативным из них считаю поиск гнезда с его последующим разрушением и уничтожением кладки яиц. С середины апреля и до последней декады июня этот способ борьбы будет эффективным и проще всего отыскать гнездо на следующий день после полива или дождя. Как правило, в это вре-

сти земли в начале хода можно обнаружить еле заметные выбросы грунта. Ход можно обнаружить и пальцем руки, а следуя по нему, добраться до гнезда с кладкой яиц. Начиная поиски, заранее налейте в лейку со снятым рассевателем воды, в которую добавьте 1-2 столовые ложки любого стирального порошка.

Обнаружив гнездо, следует аккуратно очистить круговой ход от земли и осторожно, лопаткой, удалить яйцекладку, которая легко разделяется на половинки, и любым способом уничтожить яйца или личинки. После этого надо немедленно, не давая медведке убежать из норы (а она, как правило, в это время там скрывается), очистить от земли ход в нее и вылить туда заранее приготовленный раствор. При этом мыльная вода наверняка дойдет «по назначению», и вскоре вы увидите барахтающееся в пене насекомое, которое легко поймать и уничтожить.

Этот метод самый результативный, так как погибает и взрослое насекомое, и кладка яиц. Разумеется, и при уничтожении самой медведки ее «потомство» также на 70-80% погибнет, потому что прекратится уход за гнездом, однако и 50-100 оставшихся в живых особей — это, согласитесь, довольно много. Помните о том, что кладка яиц и личинки частично уничтожаются при рыхлении, поэтому весьма полезно регулярно проводить обработку междурядий. Если вы будете внимательны, то заметите при этом «процесс разрушения» и, возможно, сумеете уничтожить саму медведку, которая всегда находится поблизости от гнезда.

2. Применение отравленных приманок для уничтожения взрослых особей довольно распространено

этом случае удается обнаружить 10-20 погибших медведок. Личинки при этом находятся в безопасности в гнезде, где питаются скорлупой яиц и слюной самки, которую она применяет при обкатывании поверхности гнезда. Кроме того, метод экологически опасен, т.к. может привести к гибели птиц.

Хочу еще добавить, что в прошлом году я впервые увидел в продаже средство для отпугивания медведок под названием «Медвежатник». Сам я его еще не применял, но попробовать, видимо стоит — известно, на войне все средства хороши...

### Пассивные методы

1. Защита высаженных растений металлическими «стенками», для чего более всего подходят куски тонкой жести или алюминия размером 25-30x10-12 см. После полива саженца жести сгибают в окружность и углубляют вокруг стволика. На поверхности остается кромка жести высотой 1,5-2 см. Бывает, что медведка попадает внутрь и все же уничтожает растение, но при такой защите за лето теряешь 10-12 саженцев, тогда как совсем без нее можно лишиться в 5-10 раз больше.

Помните о том, что в конце июня заграждения следует удалить, чтобы не препятствовать развитию корневой системы. Их можно сохранить и они прослужат лет 5 и более.

2. Защита растений сухими иглами сосны и ели и отпугивание запахами сушеной календулы и хризантемы. При посадке в лунку сначала ставят заграждение из сухих игл, а затем кладут 1-2 горсти сухих игл — этот метод я применял и, на мой взгляд, он дает результаты. Засушенные пахучие растения не использовал, однако знаю, что огородники ими пользуются.



ги, и мне, как почти всем садоводам нашего товарищества, постоянно приходится быть на страже своего урожая. Перечисленные советы я давно уже взял на вооружение, но хочется заметить еще вот что —

если медведка повредила одно из ваших растений, то используйте ход, по которому она к нему подошла. "Следуя" по ходу, вы почти наверняка выйдете к гнезду медведки и сможете уничтожить ее и кладку яиц (как это сделать, расскажу чуть позже).

Из методов борьбы с медведкой часто предлагают использовать отравлен-

равья, но гораздо крупнее, длиной до 5-7 см. На ее теле располагаются два больших задних крыла, прикрытых парой надкрыльев. Спереди тела расположены глаза и две развитых копательных ноги, которые обеспечивают насекомому довольно быстрое продвижение под землей.

Необходимо помнить, что медведка обладает отличным слухом и зрением,

лотняет, обкатывая своим телом, и на этой поверхности откладывает до 500 штук яиц грязно-розового цвета.

Брачный период у медведки в нашем регионе начинается в первой половине мая. Личинки, похожие на взрослое насекомое, выходят через 10-17 дней после кладки яиц. Чтобы обеспечить нормальное их развитие, самка все необ-

жилище медведки

Гнездо медведки представляет из себя полусферу с диам. в основании 5-7 см.



(способствующие уничтожению вредителя) и пассивные, обеспечивающие защиту растений.

#### Активные методы

1. Самым результативным из них считаю поиск гнезда с его последующем разрушением и уничтожением кладки яиц. С середины апреля и до последней декады июня этот способ борьбы будет эффективным и проще всего отыскать гнездо на следующий день после полива или дождя. Как правило, в это время медведка спешит провести "восстановительные работы", поправляя свои ходы, в которых осыпалась земля. Тогда на поверхно-

стью, что кладка яиц и личинки частично уничтожаются при рыхлении, поэтому весьма полезно регулярно проводить обработку междурядий. Если вы будете внимательны, то заметите при этом "процесс разрушения" и, возможно, сумеете уничтожить саму медведку, которая всегда находится поблизости от гнезда.

2. Применение отравленных приманок для уничтожения взрослых особей довольно распространено, но менее результативно. Если первым методом за лето можно уничтожить 70-80 личинок и их гнезд, то в

сохранить и они могут лет 5 и более.

2. Защита растений сухими иглами сосны и ели и отпугивание запахами сухой календулы и хризантемы. При посадке в лунку сначала слотка закапывают корни, а затем кладут 1-3 горсти сухих игл — этот метод я применял и, на мой взгляд, он дает результаты. Засушенные пахучие растения не использовал, однако знаю, что огородники ими пользуются.

Буду рад, если мои наблюдения и советы помогут вам вырастить хороший урожай.

И. ВЛАДИМИРОВ

## Актуальное интервью

### Как перезимовал сад?

Март самое время проверить, как перезимовал сад. Садоводам-любителям, заботящимся об урожае, важно выяснить, не повреждены ли суровыми морозами плодовые почки — ведь дерево закладывает их с осени. Как это сделать? — с таким вопросом мы обратились к Галине Викторовне КОНДРАТЬЕВОЙ, доценту кафедры плодовоовощеводства СГСХА им Н. И. Вавилова.

— Галина Викторовна, почему мы говорим, что зимние оттепели губительно сказываются на урожае плодовых деревьев?

— Это связано с биологией плодового дерева. Летом деревья растут и плодоносят, а зимой находятся в состоянии покоя. При этом выделяют два периода покоя — глубокий и вынужденный. В состоянии глубокого покоя деревья могут пережить даже сильные морозы. Не низкие температуры чаще всего являются причиной гибели деревьев. Морозы страшны деревьям в том случае, если они вышли из состояния "спячки", и начался процесс вегетации.

— А попроще?

— Если срезать несколько веточек яблони и поставить их в воду в ноябре, то они не распустят почек, так как дерево находится в состоянии *глубокого по-*

коя. А вот в феврале та же веточка распустит и листья, и цветочки. Это вызвано тем, что началась вегетация, то есть деревья вышли из состояния глубокого покоя.

— Но в феврале деревья у нас не цветут...

— Это связано с низкими температурами воздуха. Нужно учитывать, что период глубокого покоя у плодовых деревьев как косточковых, так и семечковых культур, значительно короче, чем наши зимы. По биологическим часам дерево уже "проснулось", но морозы не дают им возможности начать вегетацию. В силу этого деревья находятся в состоянии *вынужденного покоя*. А достаточно пригреть солнышко и деревья проснутся, у них начнется сокодвижение.

Правда следует учитывать, что у разных пород

деревьев продолжительность глубокого покоя неодинаковая. Косточковые породы выходят из этого состояния раньше, чем семечковые, поэтому зимние оттепели особенно опасны для вишен, слив, абрикосов.

— Нынешняя зима даже старожилов поражала своим огромными перепадами температур: от плюс 5 градусов днем, до минус 28 ночью. И все это в течение суток.

— Капризы природы губительно сказались на деревьях: многие ожили, по ошибке приняв оттепели за начало весны. Почки вышли из зимней спячки, но ударили морозы и стали причиной их гибели.

— А можно ли в домашних условиях определить, в какой степени морозы повредили почки?

— Достаточно срезать веточку, ошмыгнуть почку и проверить ее, разрезав вдоль, например, лезвием бритвы. У почки могут быть повреждены сосудистые пучки, завязь или рыльце пестика. Эти повреждения скажутся уже во время цветения деревьев. Если подмерзание было сильным, то почки совсем не

распустятся. У других могут обособиться бутоны, но до конца не расцветут. Третьи расцветут, но, если у них повреждены рыльца и пестики, то цветы быстро опадут.

— У вас на кафедре я вижу много веток, стоящих в воде.

— Так мы проверяем, степень повреждения цветочных почек. Садовод также может срезать веточку и поставить в воду на проращивание. Когда появятся цветки, нужно посмотреть, в каком состоянии находится пестик. Если он коричневый или черный, то оплодотворения не произойдет, цветки обязательно осыпятся, и урожая не будет.

— Очевидно, поэтому



мы часто наблюдаем, что сады стоят "как молоком облитые", а урожая не бывает.

— Да, подмерзание почек в период февральских и мартовских оттепелей — одна из главных причин отсутствия завязи.

— Отличаются ли подмерзания почек яблони

от таких же подмерзаний у вишни?

— У них, скорее всего, будет разной степень подмерзания. В силу вышесказанных причин у вишен, слив, абрикосов, и других косточковых она будет выше, чем у яблони и у груши. Цветочные почки у яблони и груш в феврале подмерзли в меньшей степени, так как деревья находились в глубоком покое. Косточковые уже перешли из глубокого к вынужденному. Но деревьям еще предстоит пережить март, а оттепели в первый весенний месяц не менее опасны, чем февральские.

— Оттепели в феврале-марте опасны не только для почек, но и для коры и древесины.

— С южной стороны дерева часто можно видеть ожоги коры, штамбов, скелетных ветвей. Чтобы не допустить этого, нужно было осенью побелить деревья. В оттепели побелку повторить. Для этого можно использовать свежешелую известь, в которую добавить медный купорос: на 10 л воды взять 2-3 кг извести, 300 г купороса и 1-2 кг глины.

Записала  
Н. АЛЕКСЕЕВА



## Спелые помидоры в июне

Выращивание помидоров в ранние сроки созревания — мое любимое занятие. Я делаю это вот уже тридцать лет и с каждым разом нахожу что-то новое. В своей практике я добилась того, что помидоры крупноплодных сортов созревают на моем участке в июне. Это сорта: Розовый великан, Космонавт Волков, Хурма, Королевские розовые. Теплицы у меня нет, поэтому главная задача заключается в том, чтобы вырастить крепкую, закаленную рассаду с цветочными кистями к моменту высадки в грунт. Не менее важный фактор — обеспечить соответствующий уход в грунте.

О том, как я готовлю участок с осени под будущий урожай, газета уже писала. Сегодня мы остановимся непосредственно на "секретах" выращивания рассады. Чтобы вырастить раннюю качественную рассаду, как я убедилась на своем опыте, нужна структурная почва с необходимыми элементами питания. Готовлю ее такого состава: 2 части дерновой земли из-под крапивы или с грядки, где росли огурцы, 1 часть листового перегноя из-под липы, 2 части навоза трехлетней давности, 1 часть речного песка. На ведро такой сме-

си кладу один стакан древесной золы и 100 г суперфосфата.

Далее начинаю подготовку семян к посеву, и это желательно делать в более ранние сроки. Она заключается в протравливании, замачивании в специальном растворе и закаливании при переменных температурах.

Сначала баночки с семенами заливаю водой, помещиваю, всплывшие сливаю вместе с водой и баночки снова заливаю, но уже темно-розовым раствором марганца на 20-30 минут. После этой процедуры семена промываю свежей водой из-под крана через ситечко и готовлю раствор — 1 таблетка микроэлементов или 0,5 г борной кислоты предварительно растворяются в 0,5 л воды. Дозу борной кислоты ни в коем случае увеличивать нельзя, иначе произойдет задержка прорастания семян. Можно также замачивать семена в растворе золы — одна столовая ложка на один литр воды. Далее раствор сливаю и семена замачиваю на целые сутки в снеговой воде.

После такой обработки семена заворачиваю в тряпочки и оставляю в тех же баночках, изредка смачивая их снеговой водой. Когда они набухнут и немного

наклюнутся, начинаю их закалывание. Для этого на ночь помещаю их в холодильник, а днем — в теплое место. Так чередую 4-5 дней.

За два дня до посева землю в ящиках поливаю горячим раствором марганцовки темно-розового цвета. В первой декаде февраля высевая семена в ящики 10-12 см высотой, так как толстый слой земли быстро закисает, что отрицательно влияет на рост и развитие растений. Ящики за-

полняю земляной смесью так, чтобы по мере роста рассады можно было сделать подсыпку. В шахматном порядке делаю углубления на расстоянии 5 см и укладываю в них по одному семечку с росточком. Присыпаю и уплотняю, опрыскиваю водой, закрываю целлофаном и ставлю в теплое место.

При появлении всходов пленку снимаю и ящики ставлю на подоконники, ближе к оконному стеклу. В первую неделю всходам

создаю более низкую температуру: +8 ночью и +10-12 днем. Для этого изредка открываю наружную форточку. В тепле рассада вытягивается, вырастает тонкой и слабой, поэтому необходимо закалывание. Затем температуру повышаю ночью до +10-12, а днем до +18-20. С повышением температуры наружного воздуха внутренние рамы окон открываю. Важным фактором для роста молодых всходов яв-

ляется свет, поэтому над рассадой я подвешиваю лампы дневного света, создавая 12-часовой световой режим.

До пикировки уход за рассадой заключается в умеренном поливе и подкормке один раз в неделю слабым раствором марганцовки чередуя с поливом раствором золы (1 чайная ложка на 1 л воды). С целью предохранения от заболевания черной ножкой сверху подсыпаю рассаду прокаленным речным песком. При таком уходе рассада не болеет, растет крепкой, листья у нее темно-зеленого цвета.

Пикировка рассады — ответственный момент. При достижении высоты 10 см пересаживаю ее в литровые молочные пакеты, края которых до половины заворачиваю, а на доньшки для дренажа сыплю яичную скорлупу или резаную соломку. Можно использовать также елочные или сосновые иголки. До половины пакеты заполняю земляной смесью, рассаду пересаживаю с комом земли. По мере роста растений края пакетиков разворачиваю и подсыпаю питательную смесь. Это дает дополнительную подкормку, после чего появляются дополнительные корни. Так повторяю до тех пор, пока пакет не заполнится землей, ос-

тавляя сверху 2 см. Во время бутонизации начинаю растения подкармливать куриным пометом 1:20 с добавлением суперфосфата — 1 чайная ложка на 1 литр раствора, чередуя с поливом раствором марганцовки. До и после подкормки растения поливаю теплой снеговой или отстоявшейся водопроводной водой, мульчирую перегноем.

С появлением солнечных лучей ящики с рассадой выношу на застекленную лоджию, а на ночь опять вношу в комнату. Через 3-4 дня, когда ослабнут морозы, оставляю рассаду на лоджии и ночью, но оставляю приоткрытой балконную дверь, чтобы туда проходила часть тепла. В первой декаде апреля рассада зацветает. Для лучшего опыления в солнечные дни рамы на весь день оставляю открытыми. Это в свою очередь способствует тому, что рассада "привыкает" к свежему воздуху. До высадки в грунт вырастает отличная рассада с толстым стеблем, покрытым пушком, до 50 см высотой и с завязью.

В следующем номере газеты я расскажу вам о том, в какие сроки и как я высаживаю подготовленную рассаду в грунт.

А.ФИЛИМОНОВА



## На рынке семян

### Сорта и гибриды овощных культур для Саратовской области

(Окончание. Начало в №№ 4-5.)

#### КАБАЧКИ

Грибовские (отеч.). От

стой росе. Лежкость хорошая. Урожайность высокая.

#### ЛУК

Мячковский-300 (отеч.). Скороспелый (80-106 дней).

растения 320-350 г. Для употребления в свежем, консервированном и сухом виде. Урожайность 3-3,5 кг/кв.м.

#### ЛУК-ШАЛОТ (семейный)

Кубанский желтый. От всходов до плодоношения 80-96 дней. Вес луковицы 25-30 г. Сухих веществ 16,5-19%. Сильно засухоустой-

чив до конца хранения. Не требует прореживания при посеве 16-17 семян на погонный метр. Лежкость хорошая.

#### Одноростковая (отеч.).

От всходов до созревания 82-128 дней. Вес корнеплода 300-600 г. Сухих веществ 13,7-19%. Устойчив к болезням. Не требует прореживания. Урожайность до 10

103 дня. Вес корнеплода 20-45 г, сухих веществ 15-23%. Урожайность 5-6 кг с листьями.

Бордовикская (отеч.). Позднеспелый, лежкий, высокоурожайный на легких почвах.

ПЕТРУШКА ЛИСТОВАЯ Листовая (отеч.). Раннеспелый, ароматный, урожайный.

Виела (гол.). Раннеспелый. Корнеплод цилиндрический, белый, вес 170 г. Вкус отличный, лежкость хорошая. Урожайность до 5 кг/кв.м.

#### МАНГОЛЬД (лиственная свекла)

Красночерешковый (отеч.). Скороспелый. Листья темно-зеленые, черешки ярко-красного цвета.



# На рынке семян

## Сорта и гибриды овощных культур для Саратовской области

(Окончание. Начало в №№ 4-5.)

### КАБАЧКИ

**Грибовские** (отеч.). От всходов до плодоношения 60-80 дней. Сухих веществ 4,4-5,4%. Значительно устойчив к болезням. Пригоден для консервирования. Урожайность до 10 кг/кв.м. Плоды стандартные.

**Белоплодные** (отеч.). От всходов до плодоношения 36-44 дня. По остальным показателям похож на Грибовский.

**Цубода** (герм.). Раннеспелый (46-57 дней). Вес плода 0,7-1 кг. Вкус хороший. Сухих веществ 4,2%. Консервный. Урожайность до 9 кг/кв.м.

### ЦУККИНИ

**Зебра** (отеч.). Раннеспелый (35-40 дней). Вес плода до 0,5 кг. Столовый. Урожайность до 9 кг/кв.м.

**Золотинка** (отеч.). Отличается повышенным содержанием сухих веществ и каротина.

### ТЫКВА

**Миндальная 35** (отеч.). От всходов до плодоношения 110-115 дней. Мякоть желтая, с оранжевым оттенком, сладкая. Сорт к засухе неустойчив. Обладает устойчивостью к мучнистой росе, гнилям плодов, угловатой пятнистости. Хранится хорошо.

**Волжская серая** (отеч.). Среднеспелый (110-115 дней). Мякоть яично-желтая, очень сладкая. Вес плода до 2,8 кг. Лежкий, транспортабельный. Очень устойчив к грибным заболеваниям.

**Крошка** (отеч.). Среднепоздний (119-128 дней). Мякоть ярко-оранжевая, толстая, плотная, ломкая, сладкая, малосочная. Вкусовые качества высокие. Сухих веществ 16%. Вес плода 2,5-3 кг. Устойчив к антракнозу, восприимчив к мучни-

стой росе. Лежкость хорошая. Урожайность высокая.

### ЛУК

**Мячковский-300** (отеч.). Скороспелый (80-106 дней). Вес луковиц 60-90 г, плотные, вкус острый. Слабо поражается пероноспорозом и шейковой гнилью. Лежкость очень хорошая, долго не прорастает. Сухих веществ 12,3-14,4%. Урожайность более 4 кг/кв.м.

**Каратальский** (каз.). Ранний (95-115 дней). Вес луковиц 50-120 г, плотные, вкус полуострый. Сухих веществ 8,6-11,1%. Устойчивость к болезням слабая. Хранится удовлетворительно. Урожайность до 7 кг/кв.м.

**Хиберина** (чех.). Пригоден для подзимнего посева. Урожайность до 8 кг/кв.м.

**Одинцовец** (отеч.). От всходов до созревания 110-120 дней. Вес луковицы 80-150 г. Устойчив к пероноспорозу. Пригоден для подзимнего посева. Подходит для сушки. Лежкость хорошая.

### ЛУК-ПОРЕЙ

**Карantanский** (отеч.). От всходов до плодоношения 125-200 дней. Вес растения до 200-300 г. Сухих веществ 15%. Лучший для зимнего хранения. Урожайность более 3 кг/кв.м.

**Джолант, Ланселот.** Среднеранние, пригодны для употребления осенью. Урожайность 3,5-5 кг/кв.м.

**Бандит, Гинка, Пандора.** Среднепоздние. Устойчивые к неблагоприятным условиям. Для осеннего и зимнего употребления. Урожайность 4-5 кг/кв.м.

**Катус** (чех.). Среднеспелый (140-150 дней). Вкус слабоострый. "Нога" длиной 18-20 см. Вес растения 150-200 г. Для употребления в свежем виде.

**Асгеос** (отеч.). Среднепоздний. Полуострый. Вес

растения 320-350 г. Для употребления в свежем, консервированном и сушеном виде. Урожайность 3-3,5 кг/кв.м.

### ЛУК-ШАЛОТ (семейный)

**Кубанский желтый.** От всходов до плодоношения 80-96 дней. Вес луковицы 25-30 г. Сухих веществ 16,5-18%. Сильно засухоустойчив. Лежкость очень высокая (до 8 месяцев). Урожайность до 3 кг/кв.м.

### ШНИТТ-ЛУК

**Пражский** (чех.). Многолетний (2-3 года). Листья тонкие, нежные, ароматные. Морозоустойчив. Урожайность 2-2,5 кг/кв.м.

### МОРКОВЬ

**Нантская 4** (отеч.). Раннеспелый (80-100 дней). Длина корнеплода 14-16 см, вес 90-160 г. Сухих веществ 11-16%. Пригоден для раннего употребления и подзимнего посева. Лежкость слабая. Урожайность до 6 кг/кв.м.

**Шантенэ 2461** (отеч.). Среднеспелый (110-130 дней). Длина корнеплода до 15 см. Сухих веществ 12,5-16,5%, вес 75-250 г. Сравнительно устойчив к цветущности, растрескиванию и болезням. Лежкость хорошая. Урожайность до 8 кг/кв.м.

**Витаминная 6** (отеч.). Среднеспелый (120-130 дней). По качествам похож на Шантенэ, но сердцевина почти не отличается от мякоти корнеплода.

**Олимпия** (отеч.). От всходов до созревания 120-130 дней. Длина корнеплода 14-15 см. Лежкость отличная. Урожайность высокая.

**Ахтубинская** (отеч.). Среднеспелый. Мякоть нежная, сочная, акусная. Сухих веществ 12-13%. Вес корнеплода до 200 г. Очень мало поражается болезнями. Урожайность 5-6 кг/кв.м.

### СВЕКЛА СТОЛОВАЯ

**Двухсемянная** (отеч.). Среднеспелый. Плод вкусный, не теряет своих ка-

честв до конца хранения. Не требует прореживания при посеве 16-17 семян на погонный метр. Лежкость хорошая.

**Одноростковая** (отеч.). От всходов до созревания 82-128 дней. Вес корнеплода 300-600 г. Сухих веществ 13,7-19%. Устойчив к болезням. Не требует прореживания. Урожайность до 10 кг/кв.м.

**Подзимняя А-474** (отеч.). От всходов до созревания 55-101 день. Вес корнеплода 210-360 г. Сухих веществ 14-16,5%. Устойчив к цветущности. Не повреждается заморозками. Посев под зиму или рано весной. Лежкость хорошая. Урожайность до 6,5 кг/кв.м.

**Египетская плоская** (отеч.). Скороспелый (94-120 дней). Вес корнеплода 320-520 г. Засухоустойчив, устойчив к болезням. Лежкость хорошая. Урожайность до 8 кг/кв.м.

**Красный шар** (отеч.). Скороспелый, холодостойкий, засухоустойчивый. Устойчив к цветущности. Вес корнеплода 220-500 г. Лежкость хорошая. Высокоурожайный.

**Бордо 237** (отеч.). Скороспелый (62-116 дней). Мякоть сочная, нежная, сахаристая, без кольцеватости. Вес корнеплода 220-510 г. Сухих веществ 11,4-19%.

Поражается церкоспорозом и пероноспорозом. Хранится очень хорошо. Урожайность до 8 кг/кв.м.

**Салатная** (отеч.). Позднеспелый. Вкусовые качества и окраска отличные. Вес корнеплода до 300 г. Сухих веществ 16%. Не поражается болезнями и вредителями. Лежкость хорошая. Урожайность до 4 кг/кв.м.

**ПЕТРУШКА КОРНЕВАЯ**  
**Урожайная** (укр.). От всходов до созревания 84-130 дней. Сухих веществ 15-35%. Лежкость хорошая. Урожайность до 6,5 кг, в том числе листьев 50-55%.

**Сахарная** (отеч.). От всходов до созревания 77-

103 дня. Вес корнеплода 20-45 г, сухих веществ 15-23%. Урожайность 5-6 кг с листами.

**Бордовикская** (отеч.). Позднеспелый, лежкий, высокоурожайный на легких почвах.

### ПЕТРУШКА ЛИСТОВАЯ

**Листовая** (отеч.). Раннеспелый, ароматный, урожайный.

**Астра** (отеч.). Раннеспелый (55-60 дней). Листья кудрявые. Хорошо отрастает после срезки. Пригоден для теплиц. Урожайность 2,5-3 кг/кв.м.

**Пагода** (отеч.). Похож на Астру, но более ранний.

**Бриз** (отеч.). Среднеспелый (75-80 дней). Розетка высотой до 75 см. Черешок 25-30 см. Вес растения 60-80 г. Сухих веществ 10-11%. Устойчив к полеганию, долго сохраняет товарные качества при хранении и транспортировке.

**Кадева** (чех.). Среднеспелый (65-70 дней). Быстро отрастает после срезки. За 3-4 срезки урожай 1,3-1,5 кг/кв.м.

### СЕЛЬДЕРЕЙ

**Яблочный** (отеч.). От всходов до созревания 82-165 дней. Вес корнеплода 80-140 г. Сухих веществ 14,4-18,7%. Урожайность до 10 кг/кв.м, в том числе листьев 45-50%.

### ПАСТЕРНАК

**Лучший из всех** (отеч.). От всходов до созревания 84-129 дней. Вес корнеплода 90-190 г. Сухих веществ 17-21%. Урожайность 2,5-3 кг/кв.м. Хранится хорошо, зимует под снегом.

### РЕДЬКА

**Зимняя круглая черная** (отеч.). От всходов до созревания 70-93 дня. Корнеплод 250-550 г, сухих веществ до 10,5%. Цветущность сильная, урожайность до 7,5 кг/кв.м.

**Зимняя белая круглая** (отеч.). От всходов до созревания 70-98 дней. Вес корнеплода 200-450 г, сухих веществ до 10,5%. Цветущность слабая. Урожайность до 9,5 кг/кв.м.

**Виела** (гол.). Раннеспелый. Корнеплод цилиндрический, белый, вес 170 г. Вкус отличный, лежкость хорошая. Урожайность до 5 кг/кв.м.

### МАНГОЛЬД (листовая свекла)

**Красночерешковый** (отеч.). Скороспелый. Листья темно-зеленые, черешки ярко-красного цвета.

**Темно-зеленый** (отеч.). Среднеспелый, черешки белые.

**Зеленый** (чех.). От всходов до созревания 90-120 дней. Лист длиной до 60 см, черешок 25 см. Вес растения 0,4-1,2 кг. Устойчив к цветущности. Урожайность 3-8 кг/кв.м.

**Красный** (чех.). Как и Зеленый, но листья красноватые.

### САЛАТ ЛИСТОВОЙ

**Московский парниковый** (отеч.). До уборки 47-55 дней. Вес растения до 200 г. Сухих веществ 5-11%. Поражается болезнями. Урожайность 2,4-4 кг/кв.м. Для пленочных укрытий.

**Дубачек МС** (чех.). Среднеспелый (34-40 дней). Вес растения 90 г. Устойчив к цветущности. Отрастает при сборе отдельных листьев. Урожайность до 2 кг/кв.м.

**Робин** (чех.). Похож на Дубачек, но позднеспелый.

### САЛАТ КОЧАННЫЙ

**Бетнера** (отеч.). Скороспелый (38-45 дней). Кочан мелкий. Рыхлый, вес 45-60 г.

**Майский** (отеч.). Среднеранний (43-60 дней). Вес кочана до 150 г. Сухих веществ 4,6-6%. Сильно поражается мучнистой росой. Урожайность 1,5-2 кг/кв.м.

### КРЕСС-САЛАТ

**Данский** (чех.). Раннеспелый (10-14 дней). Листья нежные, вкус острый, пряный. Для весенних теплиц.

**Ажур** (отеч.). Среднеранний. До начала стеблевания 32-45 дней. Вкус отличный. Листья и молодые побеги имеют приятный острый горчичный вкус.



## Любишь виноград — выбери себе сорт

Весной 1994 г. на приусадебном участке в с. Воскресенское (Саратовская обл.) я заложил виноградник, используя сорта, собранные ранее. Коллекция сейчас насчитывает свыше 50 сортов, основную часть которых составляют устойчивые к болезням, вредителям и низким температурам. Все они укрытые. К настоящему времени больше половины сортов вступило в плодоношение. Хочу подчеркнуть, что мой виноградник находится в неблагоприятных условиях — северный склон с крутизной около 10 градусов. Наблюдая за ростом и плодоношением кустов в сезон 1997 года, я решил познакомить читателей газеты со своими выводами, зная, что в Саратове и области наряду с новыми еще продолжают растространяться и такие "старые" сорта, как Мадлен Анжевин, Маленгер ранний и другие.

Наибольшую силу роста проявили сорта Ала-Тоо, Арман, Крам, Первенец Саратова, Победа, Ризамат, Розовый бисер, Янгиер, а наименьшую — Тур черный, Русбол, Мечта, Устойчивый Докучаевой, Бригантина, причем, первые два из них, как наиболее слаборослые и требующие короткой обрезки, можно рекомендовать для комнатной культуры. Сорта Арман, Ризамат, Розовый бисер имеют многолетние утолщенные рукава, что создает определенные трудности при укрытии на зиму и требует их дополнительной подготовки к этой операции.

Первыми в начале августа созревают ягоды сор-

тов Крам, Новоукраинский ранний, Пальмира, Янги ер. Новоукраинский ранний селекции НИИ "Магарах" очень раннего срока созревания (2000 градусов С), имеет высокую урожайность, среднюю гроздь (200-280 г), крупную, более 4 г, розовую ягоду с гармоничным вкусом и ярким мускатным ароматом. Сила роста кустов средняя, обрезка короткая на 2-3 глазка. Сорт можно выращивать и в квартире.

Сорт Тур черный раннего срока созревания, высокоурожайный, имеет крупную ветвистую гроздь и крупную, яйцевидной формы ягоду темно-красного цвета и приятного кисло-сладкого вкуса. Для получения крупных гроздей и ускорения созревания ягод необходимо регулировать нагрузку куста урожаем. Перспективен для культуры в комнатных условиях.

Величиной гроздей отличились сорта Ала-Тоо, Кара коз 1, Первенец Саратова, Победа, Ризамат, Тур черный. Особо следует выделить Ризамат, полученный в Самарканде. Ранне-средний срок созревания (вторая половина сентября), имеет крупную гроздь (300-350 г), очень крупную ягоду (6,2 г) розового цвета. Мякоть ее плотная, хрустящая, гармоничного вкуса с высокой дегустационной оценкой (9,1 балла). Требуется дренажного орошения (полив дождеванием исключается), при недостатке влаги ягоды мельчают, наблюдается их горошение. Нуждается в местоположении на хорошо прогреваемом участке и выращивается на шпалере с козырьком.

Киргизский сорт Ала-Тоо среднеспозднего срока созревания, имеет крупную гроздь, крупную овальную ягоду желтовато-зеленого (до янтарного) цвета с хрустящей мякотью и гармоничным, освежающим, очень приятным вкусом.

По величине ягоды выделяются сорта Крам, Плевен, Победа, Предгорный, Ризамат. Сорт Плевен болгарской селекции, среднего срока созревания. Комплексно-устойчивый, имеет крупную (5-6 г) удлиненную янтарно-желтую ягоду с плотной мякотью высокого качества. Грозди, средняя масса которых 320 г, выглядят на кусте очень нарядно. Сорт Плевен можно выращивать без обработки ядохимикатами.

Надеюсь, что виноградары по достоинству оценят новый сорт Крам (Красный ранний московский), полученный в Подмосковье селекционером П.В. Верещагиным. Раннего срока созревания, холодостойкий (как будто специально предназначен для средней зоны садоводства), имеет крупную рыхлую гроздь и крупную черную ягоду с плотной мякотью приятного вкуса. При выдержке гроздей на кустах их качество улучшается, появляется привкус с шоколадным оттенком. Устойчив к растрескиванию ягод и серой гнили. Желательно дополнительное опыление соцветий пуховками.

Высокими вкусовыми качествами отличаются сорта Арман, Дружба, Кара коз 1, Киргизский ранний, Оригинал, Плевен, Ризамат, Рубцовский, Таировский огонек, Белградский бессемянный, Бессемянный кучинский, Кишмиш лучистый, Розовый бисер, Янги ер.

Последние пять сортов — бессемянные.

В первую очередь следует выделить высококачественный сорт Арман селекции Казахского НИИ-Пив. Созревает в третьей декаде августа. Имеет среднюю гроздь (180 г), крупную, округлую светло-зеленую или янтарно-желтую ягоду (3,8 г) приятного вкуса с сильным мускатным ароматом. Несмотря на то, что сорт этот имеет среднюю устойчивость к морозам и грибным болезням, он, несомненно, заслуживает широкого распростране-

ния в нашей области. Качество вкуса значительно превосходит известный сорт Жемчуг Саба.

В последние годы получает известность и признание молдавский сорт Кишмиш лучистый. Созревает в начале сентября. Имеет крупную гроздь (500 г), крупную (3-4 г) очень красивую удлиненную ягоду чисто розового цвета с высокими вкусовыми качествами (выше 9 баллов). Однако он имеет один существенный недостаток — слабо устойчив к милдью.

На винограднике среди



Гроздь винограда сорта Страшенский

других сортов выделяется своими ажурными темно-зелеными листьями новый сорт Бессемянный кучинский, выведенный в Подмосковье П.В.Верещагиным. Созревает в середине августа. Имеет среднюю гроздь, белую овальную ягоду средней величины с плотной мякотью приятного вкуса с сортовым ароматом. Имеет повышенную устойчивость к низким температурам, болезням и вредителям.

Особо высокой устойчивостью к грибным болезням отличаются ягоды югославского высококачественного сорта Белградский бессемянный. Грозди его не поражались, даже находясь длительное время на земле. Урожай с куста следует снимать в самые поздние сроки перед наступлением холодов. Ягода крупная (3,5 г), овальная, желтовато-зеленая, мясистая, приятного освежающего вкуса с мускатным оттенком.

Высокой устойчивостью к грибным болезням, очень ранним сроком созревания (начало августа) и приятным вкусом выделяются также ягоды другого бессемянного сорта — Янги ер Узбекской селекции.

Анализируя результаты вегетации различных сортов винограда в сезон 1997 года, могу сделать вывод, что Арман, Бессемянный кучинский, Кишмиш лучистый, Крам, Плевен, Ризамат, Янги ер заслуживают широкого распространения в нашей области. Можно заказать черенки этих и других сортов винограда в редакции, оставив чистый конверт со своим обратным адресом (указать свой номер телефона, если есть), либо позвонив по тел. в г. Саратове 64-79-84.

Н.АНДРЕЕВ



культуры. Сорта Арман, Ризамат, Розовый бисер имеют многолетние утолщенные рукава, что создает определенные трудности при укрытии на зиму и требует их дополнительной подготовки к этой операции.

Первыми в начале августа созревают ягоды сор-

товой, гармоничного вкуса с высокой дегустационной оценкой (9,1 балла). Требуется дренажного орошения (полив дождеванием исключается), при недостатке влаги ягоды мельчают, наблюдается их горошение. Нуждается в местоположении на хорошо прогреваемом участке и выращивается на шпалере с козырьком.

Высокими вкусовыми качествами отличаются сорта Арман, Дружба, Кара коз 1, Киргизский ранний, Оригинал, Плевен, Ризамат, Рубцовский, Таировский огонек, Белградский бессемянный, Бессемянный кучинский, Кишмиш лучистый, Розовый бисер, Янги ер.

Гроздь винограда сорта Страшенский

тий, Крам, Плевен, Янги ер заслуживают широкого распространения в нашей области. Можно заказать черенки этих и других сортов винограда в редакции, оставив чистый конверт со своим обратным адресом (указать свой номер телефона, если есть), либо позвонив по тел. в г. Саратове 64-79-84.

Н.АНДРЕЕВ

## Советы бывалых

### Мой виноградник: заботы, радости и надежды

Я выращиваю виноград с 1950 года, и могу сказать, что это не так просто. Буквально по крупицам приходит драгоценный опыт. В 1965 году заложил новый виноградник сортами Мадлен Анжевин, Жемчуг Саба, Шасла, Португизер, Якдона, Астраханский скороспелый, Алешенькин, Лидия и Изабелла. В первые годы, когда посадки хорошо продувались ветром, опрыскивал виноград за лето против милдью 2-3 раза, но

когда вокруг подросли плодовые деревья, приходилось обрабатывать и до 10 раз. Листья с обеих сторон были голубого цвета от бордоской жидкости, но все равно молодые побеги и пасынки поражались, и это ослабляло кусты.

Каждую осень после закладки лозы минусовыми температурами (минус 5-7 градусов) укрывал связанные пучки досками, а затем засыпал рыхлой землей слоем в 25-30 см. За 30 лет

девять раз почки винограда выпревали или вымерзали (если засыпал кусты комьями земли), пять раз мыши полностью обгрызли почки — т.е. я получал урожай практически один раз в 2-3 года. Только Изабелла ежегодно давала по 50-100 кг с куста и по 20 кг — Лидия, но эти сорта не нуждаются в укрытии и в защите от болезней и вредителей.

Разочаровавшись в выращивании "обычных" сортов, я перестал опрыскивать кусты, и они постепенно погибли. О новых комплексно устойчивых сортах я узнал из публикаций в специальных журналах, и привез из Волгограда 20 таких

кустов сортов Агат Донской, Виерул-59, Восторг, Жемчуг Магарача, Жемчужина Молдавии, Кодрянка, Ляна, Ризамат, Русский ранний, Страшенский, Фиолетовый ранний, Фрумоаса Альба, Русмол и Таежный. Они не поражаются болезнями, выдерживают морозы от 20 до 31 градуса. Выращивая эти сорта с 1988 года, я их ни разу не опрыскивал. В зиму, после предварительной обрезки, обкладываю рукава и лозы рогозом, камышом или сухой ботвой различных растений, а сверху накрываю полиэтиленовой пленкой, толем или гофрированным картоном. Последнее — для страховки, если вдруг

ударят сильные, до 35-40 градусов, морозы.

Теперь я ежегодно получаю с 30 кустов от 50 до 350 кг винограда, причем, с этой же площади долгое время собирал урожай еще трех культур — чеснока, клубники и черной смородины. Сейчас, на восьмом году жизни виноградника, в междурядьях осталась лишь черная смородина, которая по-прежнему дает неплохой урожай в таком соседстве.

Так я на собственном опыте убедился, что выбор сорта в любительском виноградарстве — первое дело, и хорошо, если учиться приходится не на своих, а на чужих ошибках. К на-

стоящему времени только в странах бывшего Союза выведено более 100 комплексно устойчивых сортов, многие из них были описаны в приложении к газете "Волжский сад" "Краткая характеристика 66 сортов винограда с повышенной устойчивостью к болезням и морозу". Хочу дать начинающим виноградарям еще один совет, на мой взгляд, довольно ценный — в Поволжье следует выращивать только сверхранние, ранние и особо ценные сорта среднего срока созревания. У меня, например, нет ни одного куста позднего сорта. Зачем нужен виноград, который редкий год вызревает?

### Особенности агротехники

Разумеется, виноград, даже устойчивых сортов — трудоемкая культура. Главная ваша задача — вырастить мощный куст. Для этого я произвожу плантатный перевал почвы (верхний слой перекалываю вниз) в траншеях глубиной до 1 метра. На каждые 0,25 куб. м земли вношу по ведру перепревшего навоза, по 50 г суперфосфата и по 100 г золы. На глубине 50-60 см посередине траншеи прокладываю полиэтиленовый шланг с боковыми отверстиями, а конец его вывожу выше поверхности почвы на 5-7 см. Через него непосредственно к корням подаются удобрительные подкормки: перед цветением, в период роста и перед созреванием ягод — ра-

створ коровяка или птичьего помета, а в августе, сентябре только раствор суперфосфата и калийных удобрений. Первые три подкормки произвожу только после обильного полива водой напуском по траншеем.

Формировка кустов винограда должна быть самая рациональная для нашего региона. Вначале я применял одноплоскостную шпалеру с 3-4 рядами проволоки, но затем перешел на двухплоскостную V-образную шпалеру с 2-6 рукавной, веерной системой формирования кустов. Преимущества ее очевидны: освещаемая солнцем поверхность листьев в 1,5-2 раза больше, кусты и грозди лучше проветриваются, яго-

ды меньше поражаются гнилями, раньше созревает урожай. Осенью прошлого года я заложил новый виноградник, где решил опробовать новую технологию разведения и формирования кустов, предложенную Фермером ("Волжский сад", № 17 за 1996 г.). На мой взгляд, у нее есть достоинства, а именно: не нужно проводить обрезку, регулировку нагрузки урожаем, пасынкование, проще укрывать кусты на зиму. А недостатком этой системы является то, что с куста получается меньший урожай из-за меньшего объема многолетней древесины. Но урожай можно "добрать" увеличением количества кустов. Правда, формировку

сильнорослых сортов, которые высокопродуктивны лишь при наличии большого запаса многолетней древесины (Страшенский, Ризамат и Таежный), планирую оставить прежней.

На что еще нужно обратить внимание в агротехнике? Сажать виноград нужно глубже, чтобы пяточные корни были не ближе 50-70 см от поверхности почвы. Подземный штамп куста следует обернуть полиэтиленовой пленкой, для того, чтобы не росли росяные корни, иначе ежегодное их вымерзание будет ослаблять куст. Если саженец короткий, то при посадке не зарывайте всю лунку. Пусть за лето он вырастет, а осенью засыпьте лун-

ку землей до уровня почвы в траншее.

Не спешите получить на второй-третий год значительный урожай, оставляйте только одну гроздь, чтобы удостовериться в сорте. Сформируйте в течение трех, а то и четырех-пяти лет мощный куст, а затем постепенно нагружайте его урожаем. Снижая нагрузку кустов гроздьями, я, например, получаю больше вызревшей лозы для нарезки черенков и выращивания саженцев.

Также регулируйте нагрузку кустов побегами путем их выломки, выламывайте и лишние завязи до цветения. Секатор применяйте только при осенней предварительной обрезке, вырезке побегов и чекан-

ке, оставляя количество глазков с запасом в 15-20% на случай их подмерзания зимой. Ранней весной при снятии укрытия делайте окончательную обрезку.

Заменять рукава на новые нужно через 5-8 лет, если ослаблено плодоношение и прирост лозы. Если на рукавах, побегах образовались воздушные корни, то их также нужно заменять. В этом случае весной в нижней части рукава около головки куста надо нанести несколько уколов острием ножа или секатора, тогда в местах уколов вырастут новые побеги, из которых и сформируйте замену.

И.МАРКОВ,  
агроном



## Новые сорта в коллекции георгин

Любители георгин редко придерживаются одних и тех же сортов. Всегда хочется новых расцветок, форм соцветия — новых впечатлений. Для цветовода-любителя такой поиск — не прихоть, а состояние души, стиль жизни. В последние годы завоевывают популярность не только новинки отечественной и зарубежной селекции, но и сорта, возвращающиеся из долгого относительного забвения.

**Анжела.** Сорт известного селекционера В.М.Суханова. Шаровидный, нежно-кремовый цветок с малиновым широким штрихом по середине лепестка. Диаметр соцветия 15-16 см. Среднецветущий (до 30 цветков на кусту). Среднеоблиственный, компактный, высота — 120 см. Хороший срезочный сорт.

**Ариадна** (В.М. Суханов). Кактусовый, нежно-розовый с малиновой ниточкой по краю лепестка, что и

дало название сорту. Диаметр соцветия 14-16 см. Обильноцветущий (до 80 цветков), сильнооблиственный, высотой 110 см.

**Бакер Бьюти.** Кактусовый, иностранной селекции. Цветок белый, с малиновыми кончиками лепестков, густо-махровый, диаметром 14 см. Обильноцветущий и рано зацветает, до 140 цветков на кусту. Куст мощный, облиственный, достигает высоты 150 см. Это один из лучших сортов для срезки и озеленения. Клубни хорошо хранятся зимой.

**Мэтч (Экзотика).** По

описанию почти полностью совпадает с Бакер Бьюти, отличается лишь меньшим диаметром соцветия (12 см) и формой листа. Выдающийся срезочный сорт, цветет умеренно с начала августа.

**Норин.** Сорт иностранной селекции. Помпонный, диаметр соцветия 4 см — очень изящный малиновый шарик. Куст обильноцветущий, сильнооблиственный, высотой 120 см.

**Кнот Ноир.** Иностранной селекции. Кактусовый черно-красный с бархатным отливом красавец-цветок

диаметром 16 см. Сильнооблиственный мощный куст высотой 140 см.

**Рондо.** Нимфейный черно-красный цветок диаметром 15 см, куст мощный, сильнооблиственный, высотой 150 см. Хороший срезочный сорт.

**Флорикен.** Кактусовый, американской селекции сорт. Ярко-красный цветок с желтыми кончиками лепестков, диаметр соцветия 19 см. Чудесный, обильноцветущий (до 140 цветков) куст высотой 160 см.

**Томас Эдисон.** Иностранной селекции сорт еще послево-

енной селекции, очень декоративный. Соцветие диаметром 20 см роскошного фиолетового цвета с расщепленными кончиками лепестков производит неизгладимое впечатление. Мощный, обильноцветущий куст 130 см.

Эти и другие сорта георгин можно заказать по адресу: 412170, Саратовская обл, пос. Татищево, ул. Аткавская, д.27. Пришлите чистый конверт со своим обратным адресом, укажите, если есть, телефон в Саратове.

**А.КОЗАЧЕНКО**

## Моё любимое растение

### Спирея, или таволга

“Я приобрела саженец декоративного кустарника — спиреи, а как его выращивать, не знаю. Может, вы могли бы что-то рассказать об этой культуре? Заранее вам благодарна. С уважением, Г.Мишенева, г. Балашов, Саратовская обл.”

Много лет назад я так же, не зная, что это такое, привезла кустик спиреи из Москвы. Тогда мой сад только-только закладывался, и растения в него собирались отовсюду. Предпочтение я отдавала красивоцветущим, декоративным кустарникам и цветам. Когда впервые расцвела спирея, я была с

лихвой вознаграждена за свой покупательский “риск” — такой необычайно красивой она оказалась. Зацвела она чуть раньше, чем жасмин — в конце апреля-начале мая. Кустик был усыпан белоснежными, не очень крупными зонтичными соцветиями, и спирея, как невеста, долго красовалась в моем саду.

С тех пор у меня появились еще два вида этого кустарника — с зонтичными цветками розового цвета и с розовато-сиреневыми метельчатыми соцветиями, а вообще их встречается около 100 видов. Цветки спиреи (белые, красные, пурпурные, свет-

ло- и темно-розовые, других оттенков) могут быть собраны в метелку или зонтик. Отдельные виды достигают двух метров высоты, самая высокая из моих кустарников — с метельчатыми соцветиями, но все они очень декоративны и украсят любой дачный, приусадебный участок.

Спирея относится к роду таволга, и часто ее так и называют. Это листопадный кустарник с раскидистыми или стелющимися ветвями, встречаются экземпляры, цветущие почти весь сезон. Растение неприхотливо к почвам, зимостойко, но светолюбиво и в засуху нуждается в поливе.

Обратите внимание и на



такую его особенность — оно нуждается в систематической обрезке. Я ее смело применяю самой ранней весной, до распускания почек — обрезаю отцветшие зонтики и вырезаю до основания старые побеги, удаляю загущенные ветви, формирую кусты на свой вкус.

В июне и в середине августа спирею можно размножить полуодревесневшими и зелеными черенками. Их нарезают с 3-4 почками, нижние листья удаляют, сажают в тепличку или под стеклянные банки, заглубляя на 2 нижние почки. Приживаемость черенков высокая, и уже через год саженцы зацветают.

**Н.ХОХЛАЧЕВА**

## Вопрос — ответ

**РАССКАЖИТЕ О КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЯХ, ЦВЕТУЩИХ БЕЛЫМИ**

растение, закрывая все листья. Научное его название колокольчик равнолистный. Это многолетнее

Растение прекрасно цветет на гидропонике, отлично подходит для пристенного оформления, хорошо

Зимой цветы следует содержать в прохладном помещении при температуре 10—12 градусов.

Бывает, что в зимнее

ются спящие почки. Из этих почек вновь развиваются обильно цветущие, длинные побеги.

Цветок требует яркого

Размножают колокольчик семенами и черенками. Их нарезают в феврале-марте и укореняют в смеси торфа с песком. Почва



## Вопрос — ответ

### РАССКАЖИТЕ О КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЯХ, ЦВЕТУЩИХ БЕЛЫМИ КОЛОКОЛЬЧИКАМИ.

(Т. Головачева)

Колокольчики с белым белыми цветками у нас часто называют "невеста", из-за хрупких, белоснежных цветков, которые с весны до осени украшают

растение, закрывая все листья. Научное его название колокольчик равнолистный. Это многолетнее изящное растение с тонкими, нежными, стелющимися побегами, покрытыми многочисленными мелкими, на тоненьких черешках, зубчатыми листьями светло-зеленого цвета.

Растение прекрасно цветет на гидропонике, отлично подходит для пристенного оформления, хорошо растет на балконах и подоконниках. Можно высаживать в открытом грунте, но в этом случае осенью его следует из сада пересадить в горшочки.

Зимой цветы следует содержать в прохладном помещении при температуре 10—12 градусов.

Бывает, что в зимнее время у "невесты" засыхают верхние побеги. Тогда весной их нужно осторожно обрезать, сохраняя нижнюю часть, где имеются

спящие почки. Из этих почек вновь развиваются обильно цветущие, длинные побеги.

Цветок требует яркого освещения, но летом на южных и восточных окнах его следует притенить. Летом "невесту" поливают часто, а зимой (соблюдая период покоя) редко.

Размножают колокольчик семенами и черенками. Их нарезают в феврале-марте и укореняют в смеси торфа с песком. Почвенную смесь для растения составляют из дерновой земли, листовой, перегной, торф, песка (соотношение 1:1:1:1).

## Зелёная аптека

### "Белеют чудо-шарики на стройных стебельках..."

Относят одуванчик к семейству астровых. Это травянистый многолетник, во всех частях которого содержится млечный сок.

По одуванчику можно легко узнать время: в 5-6 часов цветки раскрываются и стоят так до 14-15 часов, а потом опять закрываются до следующего дня. Одуванчик может заменить барометр: в сырую или холодную погоду они не раскрываются вообще, так растение оберегает свою пыльцу от сырости и холода.

Как лекарственное растение одуванчик использовали с древнейших времен. Применял его в своей практике Ибн-Сина (Авиценна). По числу полезных веществ одуванчик превосходит многие другие растения: содержит витамины С, А, В1, В2, соли железа, калия, кальция, фосфора, магния, марганца, алюминия, очень большое количество инулина, горечь.

Применяют одуванчик в виде настоев, отваров, порошков, сока, мазей, салатов и даже варят варенье. Используют его самостоятельно или в сочетании с другими травами

при лечении около 40 болезней, среди которых атеросклероз, гипертония, артриты (полиартриты), ревматизм, геморрой, гепатиты, запор, сахарный диабет, желчно-каменная болезнь. С его помощью лечат ожоги, экзему, камни мочевого пузыря. Однако нельзя употреблять одуванчик людям, склонным к поносам.

В медицинских целях используется все растение целиком: корни, трава (листья и цветочные корзинки) и даже млечный сок.

Корни заготавливают ранней весной с момента появления растений и до начала выпуска стрелок (март—апрель) или осенью (сентябрь—октябрь). Их выкапывают, отряхивают от земли, обрезают надземные части, корневые "шейки", тонкие боковые корни и моют в холодной воде. Корни режут на части по 7—14 см, раскладывают на ткани и подвяливают несколько дней (до прекращения выделения млечного сока при надрезании), а затем досушивают либо в хорошо проветриваемом помещении, либо в печах, сушилках при температуре



40—50 градусов, периодически их перемешивая. Готовность определяется по ломкости. Правильно приготовленные корни должны быть хрупкими, ломаться с сухим треском. Нельзя использовать подопревшее и покрытое плесенью сырье. Цвет его светло- или темно-бурый, вкус горьковатый, без запаха. Хранят корни в плотно закрытых банках в течение 5 лет.

Одуванчик полезно использовать весной, когда организм человека ослаблен, а необходимые овощи и фрукты достаточно дороги, и купить их может далеко не каждый.

Салат из молодых листьев одуванчика, благодаря горечи, повышает аппетит, стимулирует выделение желчи, улучшает пищеварение, а употребление его в большом количестве усиливает выделение желудочного сока и пищеварительных ферментов, благоприятно отражается на перистальтике кишечника. При нарушении деятельности системы пищеварения употребление салата из одуванчиков может оказать неоценимую услугу. Даже в тех случаях, когда от холецистита и печеночно-блевого синдрома не удавалось излечиться различными запатентованными средствами, салат из одуванчика (при использовании его в течение 1—1,5 месяцев) приводил к исчезновению болей в области печени и нормализации ее состояния.

Обладает одуванчик и тонизирующим эффектом, благодаря ему снижается утомляемость и быстро восстанавливаются силы после нагрузок. Сок из молодых листьев в весеннее время улучшает состав крови.

Особо хочу подчеркнуть, что лечение одуванчиком рекомендуется осуществлять под контролем врача.

### В ВАШУ ДОМАШНЮЮ АПТЕЧКУ

**Мазь для лечения ожогов.** Цветочные корзинки не мыть, плотно уложить доверху в стеклянную банку и сразу залить подсолнечным маслом, доведенным до кипения. Остудить, закрыть крышкой и хранить в холодильнике в течение года. В случае ожога мазь немедленно наносится на пораженное место. Боль проходит через 3—5 минут, практически не бывает волдырей и быстро идет заживление.

**Мазь, применяемая против экземы.** Мед смешать с порошком из сушеных корней одуванчика (соотношение 1:1). Смыть мазь с кожи лучше теплой молочной сывороткой или теплой водой без мыла.

**Настойка.** 60 цветков (цветочных корзинок) настоять 10 дней в 0,5 литре водки. Растирать больные места при ревматизме, полиартритах.

**Настой.** 1 ст. ложку листьев заварить в стакане кипятка (как чай). Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды для повышения аппетита.

**Отвар.** Корни одуванчика и лопуха (в соотношении 1:1) размельчить и смешать. 2 ст. ложки этой

смеси залить 3 стаканами воды, настоять в течение ночи, прокипятить 10 минут на водяной бане, дать постоять 20 минут, процедить, отжать. Принимать при экземе по половине стакана 5 раз в день. Одновременно можно принимать отвар наружно, смазывая больные места.

**Весенний салат (витаминный).** Молодые листья промыть в холодной воде, на 30 минут погрузить в подсоленную воду, чтобы избавиться от лишней горечи, откинуть на дуршлаг, мелко нашинковать, посолить, добавить подсолнечное масло. Применяется при малокровии, кожных заболеваниях, как желчегонное, общеукрепляющее.

В этот салат можно добавить зеленый лук, квашеную капусту и т. д.

**Варенье.** 400 цветочных корзинок замочить на сутки в воде. Слить ее и смешать одуванчики с двумя нарезанными лимонами. При отсутствии лимонов можно добавить чайную ложку лимонной кислоты. Смесь залить 0,5 литра кипятка. Поставить на огонь и кипятить 15 минут. Отвар остудить, процедить и отжать. Добавить 1 кг сахара и варить до готовности.

В. ВИКУЛОВ



## Овощная кулинария

### ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ЧЕРНОСЛИВОМ

Чернослив (без косточек) припускают в сахарном сиропе, охлаждают. Яблоки (без сердцевин и семян) фаршируют припущенным черносливом. Запекают в жарочном шкафу, но не до готовности. Затем сверху поливают яичными белками, взбитыми с сахарным песком. Продолжают запекать в жарочном шкафу. При подаче посыпают измельченными орехами.

### КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПИРОЖКИ

Сваренный в кожуре картофель очищают, затем толкут, чтобы получилась однородная масса. Добавляют яйцо, соль, пшеничную муку и замешивают тесто. Делят на куски (по 60-70 г), раскатывают одинаковые лепешки (слоем 0,5 см), края смазывают яйцом, а на середину каж-

дой лепешки кладут фарш — грибной, мясной или капустный. Края соединяют и защипывают, чтобы получились пирожки полумесяцем. Жарят в большом количестве жира.

Подают горячими к грибному или мясному бульону.

### ОВОЩНОЙ САЛАТ

Подготовленную свежую капусту мелко шинкуют, посыпают солью и через 5-10 минут отжимают. Заправляют мелко нарезанным репчатым луком, чесноком, уксусом, горчицей, сахарным песком и подсушенными дроблеными орехами. Добавляют свекольный сок, все хорошо перемешивают. Укладывают в салатник, посыпают зеленью и измельченными орехами.

### САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЯБЛОК

Вареную свеклу и свежие яблоки (без сердцевин и семян) натирают на

терке. Добавляют мелко нарезанный зеленый лук, растительное масло, сахарный песок, соль, лимонную кислоту или сок лимона. Все перемешивают. При подаче посыпают зеленью.

ремешивают. При подаче посыпают зеленью.

### САЛАТ СЛОИСТЫЙ

Каждый вид вареных овощей натирают на терке, вареное мясо нарезают мелкими кусочками.



Стоит попробовать

### САЛАТ ИЗ ВАРеной МОРКОВИ

Вареную морковь, свежие яблоки (без сердцевин и семян) нарезают мелкими кубиками. Добавляют зеленый консервированный горошек, соль, майонез или сметану. Пе-

решивают. При подаче посыпают зеленью.

Вначале кладут свеклу, смазывают ее майонезом (делая это от середины к

краям, не доходя до них приблизительно 1 см), затем слой моркови, затем — мяса, измельченных яиц и лука. Каждый слой промазывают майонезом, укладывают розочкой из свеклы и веточкой зелени. Если салатник глубокий, то слои можно повторять.

### ЯБЛОКИ В ТЕСТЕ

Яблоки (без сердцевин, семян и кожицы) нарезают кружками толщиной 0,5 см и посыпают сахарным песком. Готовят тесто. Для этого в отделенные от белков яичные желтки кладут сахарный песок, соль, сметану и пшеничную муку. Все тщательно перемешивают, а затем разводят молоком. Еще раз перемешивают. Вводят взбитые в густую пену яичные белки и осторожно перемешивают. В этом тесте смачивают каждый кружок яблока, наколов его на вилку, быстро кладут в разогретый жир, жарят до золотистого цвета. Готовые изделия посыпают сахарной пудрой.

### КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ С ХРЕНОМ

Колбасу и лук мелко нарезать, добавить кукурузные зерна, хрен, майонез, смешанный с йогуртом, сахаром, перцем, уксусом и солью. Все перемешать. Салат подавать охлажденным.

Банка стерилизованных кукурузных зерен (400 мл), 50 г колбасы (желательно копченой), 1 луковича средней величины, 50 г майонеза, 1 ложка йогурта, сахар, соль, уксус, перец, соль.

### САЛАТ С ОГУРЦАМИ

Репчатый лук очистить и мелко нарезать. Огурцы нарезать тонкими ломтиками. Смешать измельченные овощи и добавить сахарную кукурузу. Заправить салат растительным маслом и посолить по вкусу.

1 головка репчатого лука, 3-4 огурца, банка сахарной кукурузы, соль и растительное масло по вкусу.

## Природа и мы

### Погоду предскажет... ампула

Очень часто мы с вами зависимы от капризов природы, и хочется знать, какие сюрпризы она приготовила на завтра или на следующей неделе. Особенно это необходимо, когда речь заходит о садовых и огородниках. Поэтому я решил предложить читателям газеты конструкцию прибора, который поможет с большой долей вероятности пред-

сказать погоду на ближайшие дни.

Он был изобретен еще в XVI веке неизвестным автором и, к сожалению, незаслуженно забыт. Этот прибор состоит из герметически запаенной ампулы диаметром 10 мм и длиной 140 мм. Ампула на 4/5 заполнена желтоватой жидкостью: это спиртовой раствор калиевой селитры, камфары и на-

шатыря. Он не реагирует на кратковременные изменения погоды и атмосферного давления, а предсказывает их за 1-4 суток.

Итак, появление прозрачной жидкости означает ясную погоду, мутной с маленькими звездочками — грозу. Маленькие точки — к туману, сырой погоде, большие хлопья — зимой к снегу, а летом к облачному небу и тяжелому воздуху. Нити в верхней части жидкости — ветер, кристаллы на

дне — густой воздух, мороз. Маленькие звездочки — к снегу. Чем выше зимой поднимаются кристаллы, тем сильнее будет стужа. Когда атмосферное течение поворачивает к северу, то эта жидкость немного увеличивается в объеме, и кристаллы располагаются как изморозь на стекле. Когда же ветер стремится с противоположного направления, то линии смягчаются подобно таящему сахару, пока совершенно не исчезнут.

Когда встречаются главные течения воздуха, создавая восточные ветры, то кристаллические звезды в склянке становятся многочисленными, а жидкость мутнеет. А если течения производят западные ветры, то жидкость становится совершенно чистой, и кристаллы ясно обозначаются. Смешанный вид непрозрачной жидкости с движущимися непрозрачными пятнами или звездами означают движение юго-восточных ветров и возможность бури.

Это далеко не все. Остальное вам придется понаблюдать самим и вести записи.

Всем, кто заинтересуется и захочет изготовить такой замечательный прибор, с удовольствием помогу. Не забудьте вложить чистый конверт со своим адресом.

ГОГОЛЕВУ Анатолию Васильевичу,  
412210 Саратовская обл., г. Аркадак, туп. Садовой №1.

## Увлечения



когда речь заходит о са-  
доводах и огородах.  
Поэтому я решил пред-  
ложить читателям газеты  
конструкцию прибора, ко-  
торый поможет с большой  
долей вероятности пред-

метически запаянной ам-  
пулы диаметром 10 мм и  
длиной 140 мм. Ампла на  
4/5 заполнена желтова-  
той жидкостью: это спир-  
товой раствор калиевой  
селитры, камфары и на-

точки — к туману, сырой  
погоде, большие хлопья  
— зимой к снегу, а летом  
к облачному небу и тя-  
желому воздуху. Нити в  
верхней части жидкости  
— ветер, кристаллы на

полагаются как изморозь  
на стекле. Когда же ветер  
стремится с противо-  
положного направления,  
то линии смягчаются по-  
добно таящему сахару,  
пока совершенно не ис-  
чезнут.

и кристаллы ясно обозна-  
чаются. Смешанный вид  
непрозрачной жидкости с  
движущимися непро-  
зрачными пятнами или  
звездами означают дви-  
жение юго-восточных вет-  
ров и возможность бури.

адресом:  
**ГОГОЛЕВУ Анатолию**  
**Васильевичу,**  
**412210 Саратовская**  
**обл., г. Аркадак, туп. Са-**  
**довой №1.**

## Увлечения

### Желтые тюльпаны спеют очень рано

По образованию Алексей Дмитриевич Холодов — физик-электроник, а рос и воспитывался в семье по-  
томственных овощеводов: мама всю жизнь прорабо-  
тала агрономом, а отец профессионально занимался  
селекцией бахчевых культур. Часто Алексей Дмитри-  
евич вспоминает, как ходил вместе с отцом по бес-  
крайним колхозным полям, учился тонкостям сельс-  
кохозяйственной науки.

Своя дача появилась только в 1975 году, затем при-  
обрел еще один участок и сейчас, уйдя на пенсию,  
все свободное время посвящает работе на земле.

— Алексей Дмитрие-  
вич, а с чего началось  
ваше увлечение садом и  
огородом?

— Как ни странно, с  
цветов. В далекие 70-е  
годы у меня была отлич-  
ная коллекция гладиолу-

сов — около 140 сортов.  
Продукция цветочных гря-  
док давала неплохую при-  
быль нашей семье, пото-  
му что мама с удоволь-  
ствием продавала цветы  
на рынке. Потом мы вы-  
ращивали розы, тюльпаны

— от простых до самых  
экзотических форм, все-  
го около 70 сортов.

— А как вы перешли к  
выращиванию бахчевых  
культур, в частности, ран-  
них арбузов?

— Во-первых, ими всю  
жизнь занимался мой отец  
и оставил нам с сестрой в  
наследство редкие сорта,  
выведенные им самим. Во-  
вторых, я часто бываю на  
выставках, где во всем  
своем многообразии  
представлены дары сара-  
товских садов, и ни разу  
еще не встречал там ар-  
бузов — самых крупных  
ягод, «рожденных» в на-  
шей зоне. Более того, я  
уверен, что многие ого-  
родники не знают о таких

сортах арбузов, которые  
способны созревать в на-  
ших климатических усло-  
виях.

— Расскажите, пожа-  
луйста, о них.

— Сорт раннеспелого  
арбуза Желтый тюльпан  
был выведен моим отцом  
около двенадцати лет на-  
зад. Я сажаю его на сво-  
ем участке уже два года и  
получаю хороший урожай.  
Сорт очень скороспелый,  
желтокорый — после по-  
явления завязи на 40-й  
день арбуз готов к упот-  
реблению.

Интересен сорт Победи-  
тель, у которого есть две  
разновидности — желто-  
корый и темнокорый. Осо-  
бенно всем нравится жел-

токорый: по внешнему  
виду его часто путают с  
дыней, а цвет коры как  
раз и определяет спелость  
плода.

— Каковы особеннос-  
ти агротехники при выра-  
щивании ранних арбузов  
в нашей зоне?

— Основное то, что все  
арбузы не любят уплотне-  
ния почвы. Для их хоро-  
шего «самочувствия» не-  
обходим глубокий рыхлый  
слой, отсутствие сорняков  
и почвенной корки. Полив  
лучше проводить подпоч-  
венный, а во время созре-  
вания арбузов совсем его  
прекратить. При избытке  
влаги — в низинах, на  
заболоченных местах, са-  
жать эту культуру надо на  
высокую грядку, устроив

соответствующий дренаж.  
Я думаю, что не надо на-  
поминать о том, что арбуз  
— житель полей и ему  
необходимо много света  
и пространства.

— Чем же порадует  
Тюльпан заботливого хо-  
зяина в конце дачного  
сезона?

— Средний куст с пер-  
вой плети дает четыре  
плода весом по 3 кг, при  
благоприятных погодных  
условиях урожай может  
дать и вторая плеть — три  
плода весом по 2 кг. По-  
этому рекомендую всем  
выращивать ранние арбу-  
зы в нашей зоне, а с же-  
лающими могу поделиться  
семенами.

Беседу вела  
Г.ВЛАДИМИРОВА

## Вы просили рассказать

### Почему листья капусты в темных точках?

Капуста вся в темных  
точках. Говорят, что это  
некроз. Заметил бо-  
лезнь поздновато. Что  
делать?

(Ю. Кузьмичев)

Летом нас кормит ого-  
род, зимой — погреб.  
Поэтому овощи, собран-  
ные летом, важно сохра-  
нить зимой. Сделать это  
бывает трудно, особенно  
много проблем возникает  
весной, когда болезни  
сваливаются на хранимые  
в погребах и подвалах

овощи невесть откуда.

Много хлопот в зимний  
период нам доставляет  
белокочанная капуста. Ее  
одолевают всевозможные  
гнили, альтернариоз, со-  
судистый и слизистый бак-  
териозы. В числе самых  
нежелательных болезней  
— точечный некроз. Опа-  
сен он потому, что интен-  
сивность заболевания уси-  
ливается во второй пери-  
од хранения.

Точечный некроз — это  
не паразитарное, а физи-

ологическое заболевание.  
Вызывается комплексом  
причин, связанных как с  
условиями хранения, так  
и с агротехникой. Прояв-  
ляется на листьях в виде  
множества мелких, слег-  
ка вдавленных впадин и  
светло-серых или черных  
пятнышек. Они могут быть  
самой различной формы  
— округлой, удлиненной,  
угловатой. Большинство  
пятен имеют размеры от  
0,5 до 3 мм.

Заболевание проявляет-  
ся на наружных, но иног-  
да его можно заметить и  
на внутренних листьях  
кочана. В этих случаях

пораженные кочаны пол-  
ностью теряют товарный  
вид и непригодны к упот-  
реблению. Особенно  
сильно поражается точеч-  
ным некрозом сорт Ама-  
гер.

Чтобы капуста во время  
хранения не заболела то-  
чечным некрозом, необхо-  
димо ее правильно выра-  
щивать. Установлено, что  
избыток азотных удобре-  
ний, вносимых в почву,  
предрасполагает к пора-  
жению точечным некро-  
зом, а увеличенные дозы  
калия и фосфора наобо-  
рот повышают устойчи-  
вость капусты к этому за-

болеванию. Очень важно  
не забывать вносить мик-  
роэлементы — бор и мо-  
либден, проводить извест-  
кование кислых почв. Эти  
меры избавят кочаны от  
поражения некрозом.

На поражение капусты  
этим заболеванием очень  
большое влияние оказы-  
вают условия хранения.  
Лучший режим хранения:  
температура 0—минус 1  
градусов, относительная  
влажность 90-95%. Вме-  
сте с тем научные иссле-  
дования, а также практи-  
ка показали, что положи-  
тельные результаты, то  
есть такие, которые не

допускают развитие не-  
кроза капусты, можно по-  
лучить при хранении в  
ледниках, при температу-  
ре минус 1-4 градусов.

Не менее важно подо-  
брать сорта для своего  
участка, с учетом его по-  
чвенно-климатических ус-  
ловий. Огородникам-лю-  
бителям следует учесть,  
что сорт Зимовка поража-  
ется точечным некрозом в  
меньшей мере, чем более  
распространенный в на-  
шем регионе Амагер.

В. ДЕМИН,  
зав. кафедрой  
фитопатологии СГСХА  
им. Н. И. Вавилова



# Реклама, Справки, Объявления

**ДАЧНИКАМ, ОВОЩЕВОДАМ, ЦВЕТОВОДАМ**  
Новейшее удобрение **КОРНЕИНТЕЛЛЕКТ КН-5** — это пакетики, закладываемые под корень, питают растение основными и 17 макро- и микроэлементами через мембранную микросистему исключая их передозировку. Патент России. Аналогов в мире нет. Результат: овощи урожай в 1,5-2 раза выше, роз на кустах в 2,1 раза больше; созревание плодов на 2-3 недели раньше; никаких других удобрений, растений практически не болеют; элементы питания не вымываются из пакетики, 100% питательная ценность плодов. Наложением платежей /1 пакетик на 1 растение — 1 руб. 354207 Сочи ЛП-207 а/я 65 Барышников Александр Максимович тел. 8622 32-43-75; fax 8622 32-20-90; Internet: sapsan@sochi.ru

## ПРОДАЮ

Продаю и высылаю почтой посадочный материал сортов гладиолусов, хризантем, лилий. 443042, г. Самара, а/я 3768. Тел. в Самаре 398-76-34.

Садовые участки, по 10 соток, с поливом, недорого, в районе ст. Тарханы. Обращаться по тел. 42-91-56, председатель с/т "Надежда" Царев Б.М.

Каждую субботу с 8 до 12 час в помещении ДК "Мир" на 5-й Дачной продаю черенки 20 сортов комплексно-устойчивых сортов винограда по цене 10 руб. за шт. (пенсионерам со скидкой 20%) с годовой гарантией (если черенок не укоренится, осенью замену саженцем с доплатой разницы в цене). Инструкция по укоренению черенков и

новой безрукавной технологии формирования и разведения винограда. Также продаю черенки лучших сортов яблонь, груш, слив и черной смородины.

Обучаю бесплатно всем методам прививки, тому, как вырастить новый сад, не выкорчевывая старый и его омоложением без перерыва в получении урожая.

Проезд трамваем №3 до остановки 6-я горбольница. Марков Иван Зиновьевич.

Продаю немецкую овчарку, возраст 3 года. Тел. 50-09-00.

Вышлю бесплатно семена амаранта сортов Багрянец и Атлант (или обменяю на другие культуры). От вас —

конверт с обратным адресом. 412220, Саратовская обл., Аркадакский р-н, пос. Шеболов, Новичковой Елизавете Дмитриевне.

Краска АКРА-15 для побелки деревьев — в киосках "Волжского сада". Тел. 99-00-09.

## РАЗНОЕ

Клуб садоводов и огородников при областном Доме учителя приглашает на лекции всех желающих по понедельникам по адресу: ул. Радищева, 14, Большой зал, в 18 час. Лекция на тему "Всё о винограде" состоится 23 марта (будет предложен посадочный материал), 30 марта лекция "Прививка и перепрививка".

Киоски сельхозфирмы "Волжский сад" расположены:

- у Сенного рынка,
- на пересечении улиц Радищева и Кутякова,
- на 1-й Дачной у магазина "1000 мелочей",
- у Крытого рынка (напротив касс "Аэрофлота").

Лотки расположены в магазинах г. Саратова:

- по ул. Шелковичной, магазин № 14,
- по ул. 2-й Садовой, магазин "Аруз",
- по ул. Жуковского, магазин "Восток",
- по ул. Городской, магазин № 24;
- г. Энгельса:
- по ул. М. Расковой, магазин № 3,
- по ул. Тельмана, магазин "Дары природы".

## ПРЕДЛАГАЮ

семена многолетних луков шнитта, алтайского, слизуна (набор (2 г) — 10 руб); томатов: Апельсин, Анна Герман, Банан, Бархатные, Зебра, Золотая оперетка, Оранжевое чудо, Спагетти, Черная вишня, Шоколадные (набор — 20 руб). На бланке почтового перевода — ваш запрос+адрес. Заказ выполняется немедленно. 446338, п/о В-Санчелеево, Самарской обл, Ставропольского р-на, Баранову Е.К.

## Лунный посевной календарь на апрель 1998 г.

**Запрещенные дни:** 5(5)—7(17), 19(23)—22(4), 25(14)—27(15).

**Благоприятные дни для многих культур:** 2(23)—5(5), 12(18)—15(5), 22(4)—24(5), 30(с 7).

**Благоприятные дни для посадки на семена:** 10(5)—12(17), 17(16)—19(23).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ ОВОЩИ

**Баклажаны, кабачки, тыквы:** 3—5(5)\*, 10(5)—12(17), +.

**Бахчевые (арбузы, дыни):** 2(23)—5(5)\*, 10(5)—12(17), 30(с 7)\*, +.

**Капуста всех видов:** 2(23)—5(5)\*, 27(15)—28(4)\*, 30(с 7)\*, +.

**Картофель:** 2(23)—5(5),

10(5)—11, 12—19(23)\*, 27(15)—28(4), 30(с 7).

**Лук-порей:** 15(6)—17(16)\*, +.

**Лук-репка:** 12(18)—17(16), +.

**Перец:** 12(18)—17(16), +.

**Томаты:** 4—5(5)\*, +.

**Морковь, петрушка, пастернак:** 2(23)—5(5), 10(5)—11, 12—15(5)\*, 27(15)—28(4), 30(с 7).

**Огурцы, сельдерей, шпинат, укроп:** 2(23)—3\*, 30(с 7)\*.

**Редис, дайкон:** 10(5)—11, 12—15(5)\*, 17(16)—19(23)\*, 22(4)—24(5), 27(15)—28(4).

**Репка, брюква:** 10(5)—11, 12—15(5)\*, 17(16)—19(23)\*, 27(15)—28(4), +.

**Свекла:** 10(5)—11, 12—15(5)\*, 17(16)—19(23)\*, 22(4)—24(5)\*, 27(15)—28(4), +.

**Петрушка на зелень, салат:** 2(23)—3\*, 10(5)—12(17), 30(с 7)\*, +.

**Чеснок:** 12(18)—17(16), +.

### ЦВЕТЫ

**Розы:** 2(23)—5(5)\*, 10(5)—12(17)\*, 30(с 7)\*, +.

**Хризантемы:** 1—2(22), 5(6)—12(17), 22(4)—24(5)\*, 28(5)—30(6), +.

**Гладиолусы, нарциссы, георгины:** 7(17)—12(17)\*, +.

**Тюльпаны:** 10(5)—12(17)\*, 27(15)—28(4), +.

**Гиацинты:** 10(5)—11, 12—15(5)\*, +.

**Лилейные, анютины глазки:** 2(23)—5(5)\*, 7(17)—12(17)\*, 30(с 7)\*.

**Ирисы:** 7(17)—12(17)\*, +.

### АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

**Обрезка:** 13—15(5)\*, 17(16)—19(23), 22(4)—24(5).

**Обрезка не рекомендуется:** 1—12, 26—30.

**Не проводить обработку с повреждением растений. Осторожно с ост-**

**рыми предметами:** 5(5)—7(17), 15(5)—17(16), 24(5)—26(5).

**Прививка только в эти дни:** 2(23)—5(5)\*, 30(с 7)\*.

**Полив, подкормка наиболее эффективны:** 2(23)—5(5)\*, 10(5)—11\*, 12—15(5), 22(4)—24(5), 30(с 7)\*.

**Прополка, опрыскивание, уничтожение вредителей:** 1—2(22), 5(6)—10(5), 15(6)—17(16), 20—22(4)\*, 24(6)—26\*, 27—30(6).

**ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ**

**Яблоня:** 15(6)—17(16)\*.

**Абрикосы, вишни, персики:** 10(5)—12(17)\*, 17(16)—19(23)\*, 27(15)—28(4).

**Груша, слива:** 10(5)—12(17)\*, 27(15)—28(4).

**Грецкий орех:** 27(15)—28(4).

**Красная и черная смородина, малина, крыжовник, ежевика:** 2(23)—5(5)\*, 17(16)—19(23), +.

**Облепиха:** 2(23)—5(5)\*, 27(15)—28(4)\*, 30(с 7)\*.

**Клубника:** 1—2(22), 12(18)—15(5)\*, 28(5)—30(6), +.

**Шиповник:** 2(23)—5(5)\*, 12(18)—15(5), 27(15)—28(4)\*, 30(с 7)\*.

### ЗЕРНОВЫЕ

**Гречиха:** 17(16)—19(23), +.

**Подсолнечник:** 10(5)—12(17), +.

**Пшеница, рожь:** 2(23)—5(5)\*, 10(5)—12(17)\*, 30(с 7)\*.

**Кукуруза:** 2(23)—5(5)\*, 30(с 7)\*.

**Ячмень:** 2(23)—5(5)\*, 10(5)—12(17)\*, 17(16)—19(23), 30(с 7)\*.

**СБОР**

**ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ (ЛИСТЬЯ, ЦВЕТКИ, СЕМЕНА):**

1—2(22), 5(6)—7(16), 28(5)—30(6).

**СУШКА РАСТЕНИЙ:**

5(6)—7(16).

**Примечание:** знак +

(плюс) обозначает включение благоприятных дней из раздела "Общие рекомендации". Знак \* (звездочка) обозначает наиболее благоприятные дни для данной культуры.

### ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

|          |             |
|----------|-------------|
| Близнецы | 1 — 0:00;   |
| Рак      | 2 — 22:10;  |
| Лев      | 5 — 5:36;   |
| Дева     | 7 — 16:25;  |
| Весы     | 10 — 5:04;  |
| Скорпион | 12 — 17:56; |
| Стрелец  | 15 — 5:52;  |
| Козерог  | 17 — 16:03; |
| Водолей  | 19 — 23:41; |
| Рыбы     | 22 — 4:06;  |
| Овен     | 24 — 5:31;  |
| Телец    | 26 — 5:09;  |
| Близнецы | 28 — 4:55;  |
| Рак      | 30 — 6:57.  |



**ОВОЩИ**  
 Баклажаны, кабачки, тыква: 3—5(5)\*, 10(5)—12(17), +.  
 Бахчевые (арбузы, дыни): 2(23)—5(5)\*, 10(5)—12(17), 30(с 7)\*, +.  
 Капуста всех видов: 2(23)—5(5)\*, 27(15)—28(4)\*, 30(с 7)\*, +.  
 Картофель: 2(23)—5(5),

шпинат, укроп: 2(23)—3\*, 30(с 7)\*.  
 Редис, дайкон: 10(5)—11, 12—15(5)\*, 17(16)—19(23)\*, 22(4)—24(5), 27(15)—28(4).  
 Репа, брюква: 10(5)—11, 12—15(5)\*, 17(16)—19(23)\*, 27(15)—28(4), +.  
 Свекла: 10(5)—11, 12—15(5)\*, 17(16)—19(23)\*, 22(4)—24(5)\*, 27(15)—28(4), +.

Ирисы: 7(17)—12(17)\*, +.  
**АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ**  
 Обрезка: 13—15(5)\*, 17(16)—19(23), 22(4)—24(5).  
 Обрезка не рекомендуется: 1—12, 26—30.  
 Не проводить обработку с повреждением растений. Осторожно с ост-

**И КУСТАРНИКОВ**  
 Яблоня: 15(6)—17(16)\*.  
 Абрикосы, вишни, персики: 10(5)—12(17)\*, 17(16)—19(23)\*, 27(15)—28(4).  
 Груша, слива: 10(5)—12(17)\*, 27(15)—28(4).  
 Грецкий орех: 27(15)—28(4).  
 Красная и черная смородина, малина, крыжовник, ежевика: 2(23)—5(5)\*, 17(16)—19(23), +.

30(с 7)\*.  
 Ячмень: 2(23)—5(5)\*, 10(5)—12(17)\*, 17(16)—19(23), 30(с 7)\*.  
**СБОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ (ЛИСТЬЯ, ЦВЕТКИ, СЕМЕНА):**  
 1—2(22), 5(6)—7(16), 28(5)—30(6).  
**СУШКА РАСТЕНИЙ:**  
 5(6)—7(16).  
 Примечание: знак +

Дева 7 — 16:23;  
 Весы 10 — 5:04;  
 Скорпион 12 — 17:56;  
 Стрелец 15 — 5:52;  
 Козерог 17 — 16:05;  
 Водолей 19 — 23:41;  
 Рыбы 22 — 4:06;  
 Овен 24 — 5:31;  
 Телец 26 — 5:09;  
 Близнецы 28 — 4:55;  
 Рак 30 — 6:57.

## Вопрос — ответ

**ПОЧЕМУ У ДЕВЯСИЛА, КОТОРЫЙ ВЫКОПАЛ В ЛЕСУ И ПОСАДИЛ НА СВОЕМ УЧАСТКЕ, НЕТ КОРНЕВИЩА, А ТОЛЬКО ТОНЕНЬКИЕ КОРЕШКИ?**  
 (М. Ольшин, г. Вольск)  
 Отвечает В. С. Лихачев.

В естественных условиях девясил растет во влажных

местах: в поймах рек, по берегам рек и озер, в лиственных лесах и сосновых борах. Девясил неприхотлив, хорошо может расти на любой почве, но его необходимо почаще поливать. Наращивание подземной части начинается рано весной, как только сойдет снег. Но чтобы корни лучше фор-

мировались, нужно сгрести снег, убрать все сухие прошлогодние листья и, разрыхлив почву на глубину 6-8 см, провести подкормку азотно-калийными удобрениями.

Девясил долго "осваивает" новый участок, поэтому настоящие корни образует после второго-третьего года жизни на

новом месте. Для использования в лекарственных целях их выкапывают на третий-четвертый год в конце сентября или начале октября.

**ЧТО ЗА РАСТЕНИЕ ТРИТИКАЛЕ?**

(А. Понасенко)

Тритикале — гибрид

пшеницы и ржи. Выведен более 100 лет назад. Используют ее в виде травяной муки, силоса, сенажа или зерна на корм скоту, который поедает ее с большим удовольствием. Культура неприхотлива к почве, может переносить резкие погодные изменения, устойчива к забо-

леваниям и вредителям. У тритикале — повышенное содержание белка, высокий уровень лизина. Колос массивнее, чем у родительских форм, в нем больше зерен.

Высевать можно весной, как яровую культуру, и осенью — озимую.

## Не пускайте на дачу красного петуха

В Саратовском районе сосредоточено большое количество дачных строений и пожары в них нередкое явление. Достаточно сказать, что каждый третий пожар в районе происходит на дачах. Так, в прошлом году там было зарегистрировано 40 пожаров, ущерб от которых составил 220 млн. руб. (в старом денежном исчислении). Если проанализировать количество возгораний в течение года, то по месяцам они распределяются почти равномерно. Только зимой такие несчастные случаи чаще всего происходят по вине по-

сторонних лиц, посещающих дачи, а летом — по вине самих владельцев.

В этом году неблагоприятным в этом плане месяцем оказался январь, причем, его первая десятидневка. На дачах случилось три пожара — в товариществах "Химик" и "Зеркальные пруды", а также в районе пансионата "Сокол". Ущерб нанесен немалый, к счастью, обошлось без человеческих жертв. Понятно, что ликвидировать возгорание в садоводческих массивах чрезвычайно трудно — состояние дорог и проездов, особенно в зимнее

время, крайне неудовлетворительное, телефонная связь отсутствует. Помощь пожарных может подоспеть вовремя только на участки, расположенные в черте города. Так, например, произошло в СТ "Зеркальные пруды" — огонь заметили из окон многоэтажки и позвонили пожарным. Нет в дачных массивах и надлежащей охраны, а ведь первая причина всех случившихся пожаров — неосторожное обращение с огнем посторонних лиц. Вторая — нарушение правил пожарной безопасности при монтаже и эксплуатации электропроводки. Необходимо напомнить владельцам дач, что оборудовани-

ем электрохозяйства должен заниматься только специалист, а на зиму все строения обычно обесточивают.

Скоро садоводы-любители будут посещать дачные участки гораздо чаще, ведь ранней весной работы много — обрезка и побелка деревьев, снегозадержание, уборка в домиках. Там еще холодно и сыро, поэтому будьте осторожны с использованием нагревательных электроприборов, не оставляйте их без присмотра. Газовые приборы также требуют внимательного к себе отношения.

Весна — это традиционно пора уборки, наведения порядка во всем. Об-

ратите особое внимание на то, очищены ли от мусора территории вокруг ваших дачных массивов, и если нет, не ограничивайтесь трудовым субботником только на своем участке. Не секрет, что обочины дорог, овраги и лесополосы вокруг дач часто превращаются в мусорные свалки, где по весне полыхают костры, и огонь нередко перекидывается на дачные строения.

В качестве рекомендации председателям садоводческих товариществ советуем:

— заключить договор с администрацией округа, где расположено садоводческое товарищество, на пожаротушение;

— обеспечить дачные строения первичными средствами пожаротушения;

— провести комиссионную проверку их противопожарного состояния, обращая особое внимание на исправность электросетей и приборов отопления;

— выделить безопасные места для утилизации мусора;

— привести в надлежащее состояние дороги, проезды, пожарное водоснабжение;

— создать добровольные пожарные дружины, разработать систему связи, оповещения пожарных подразделений в случае пожара.

**Г. ЖИДКОВ,**  
 начальник ИГПН Саратовского р-на.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
 Фото В.РАТНИКОВ  
 Компьютерная Верстка И.ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел.99-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
 Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29  
 Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
 Телефон 24-78-77

Газета отпечатана офсетным способом в ГП "Типография №1" г.Саратова

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Тираж 8100 Заказ 981



Любимая газета садоводов и огородников

# Волжский саа

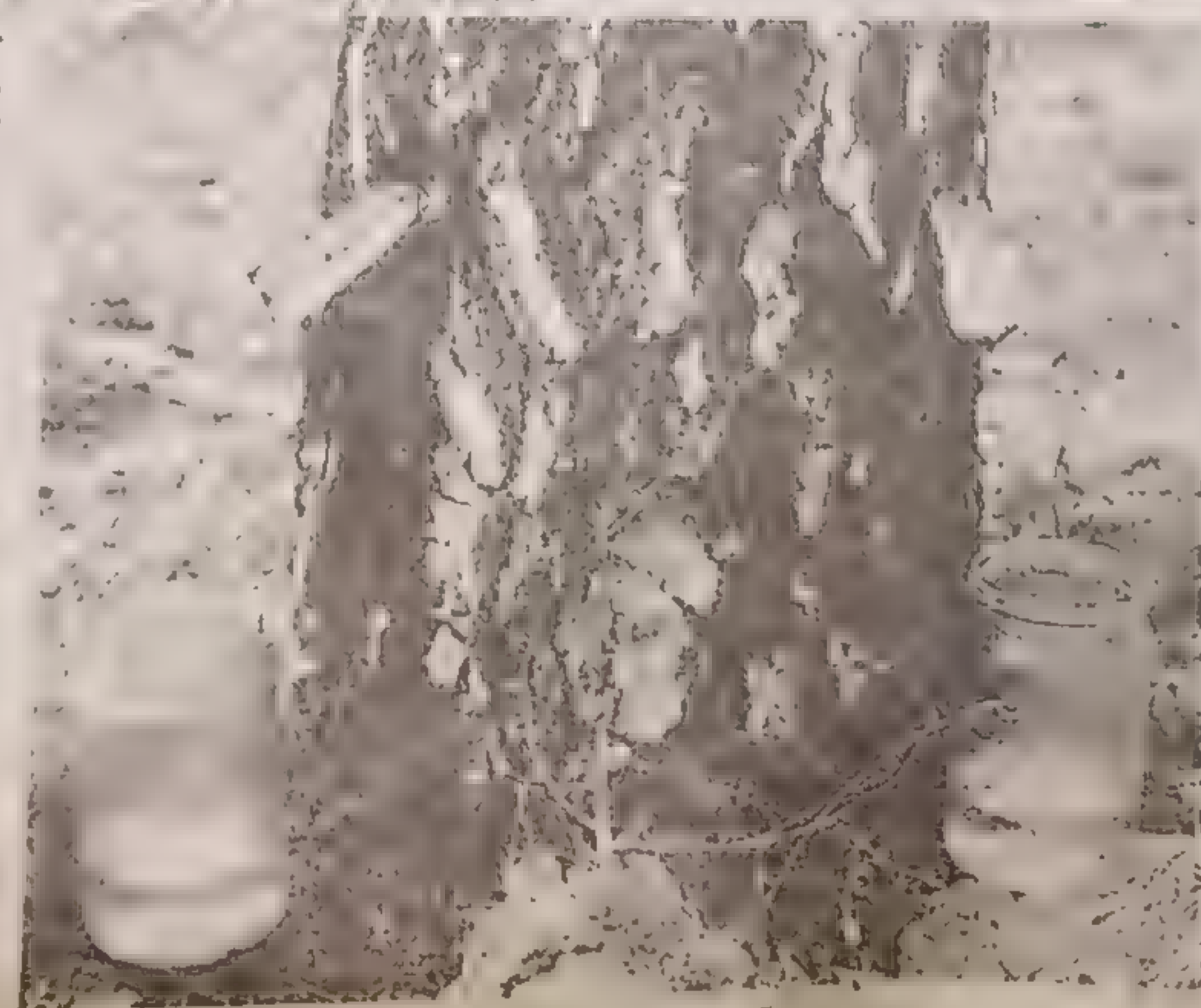
№ 7(135)  
апрель 1998 г.

Цена в розницу  
1 руб. 20 коп. (1200 руб.)

Лишь только потеплевшие лучики солнца коснулись еще не оттаявшей земли, в воздухе запахло весной. Первыми ее встречают деревья: март — начало сокодвижения. Как тут не вспомнить полюбившееся с детства: "И родина щедро поила меня березовым соком, березовым соком..." Только всегда ли мы по достоинству ценим богатства земли русской и бережно к ним относимся?

Этот снимок — наглядное доказательство настоящего варварства. Острые металлические колья, безжалостно забитые чьей-то "заботливой" рукой, оставляют тяжелые раны на дереве. И мучается оно потом, "плачет", расходует драгоценные силы впустую.

Но пройдет немного времени, и вновь распустятся почки, наполнят землю березовым ароматом. Закачаются ветви, и зашелестит листва, напоминая, что все мы — живые существа на этой Земле, должны уважать и беречь друг друга.



## "МЯСНОЙ" ГРИБ

На Востоке особой любовью пользуются блюда из грибов. В последнее время и россияне смогли познакомиться с древесными сушеными грибами, которые к нам завозят из Китая, Кореи и Вьетнама. Однако у нас пока еще не известен новый вид искусственного гриба, который создан специалистами японской фирмы "Кабушикигайша Акита". По вкусу, запаху и питательным свойствам он напоминает жареный бифштекс. Грибы в искусственных условиях выращивают из спор в течение сорока-пятидесяти дней. Затем их достаточно обжарить в масле, и лакомство готово.

Грибное "мясо" содержит много витаминов и ценных минеральных веществ, зато протеина в нем немного

меньше, чем в настоящем мясе.

## ОГУРЕЦ ПРОТИВ ТАРАКАНОВ

Кто из нас не мечтал найти универсальное средство, отпугивающее тараканов? Похоже, выход нашел американский химик Клифф Мелозн из Канзасского университета. Он установил, что в кожуре огурцов и лавровом листе содержатся вещества, неприятные для насекомых. Незваные гости, почуяв сильный запах этих растений, быстро покидают квартиры. Предприимчивые разработчики уже начали выпускать химические средства, содержащие запахи свежих огурцов и лаврового листа, в надежде, что они окажутся более эффективными в борьбе с нашими вечными "квартирантами".

## Вопрос — ответ

**МОЖНО ЛИ ПРИМЕНИТЬ НАФТАЛИН В БОРЬБЕ С ВРЕДИТЕЛЯМИ?**

товской опытной станции садоводства.

Если поросль идет от подвоя груши сорта Тонко-

Время прививки — весна (апрель-май).

Если ваша Тонковетка была привита, то поросль,

проращивания на свету при температуре не выше 12-14 градусов. Если света недостаточно, необходима под-

Можно туда добавить 6%-ный раствор суперфосфата (6 г вещества на 1 воды). Этим субстратом перело-

В ОДНОМ ИЗ ПОСЛЕДНИХ НОМЕРОВ ГАЗЕТЫ ВЫ ПИСАЛИ, ЧТО БО-



**МОЖНО ЛИ ПРИМЕНЯТЬ НАФТАЛИН В БОРЬБЕ С ВРЕДИТЕЛЯМИ?**

(Л. Дьяченко)

Во время лёта морковной мухи можно посыпать междурядья смесью нафталина с песком, из расчета 1:10. Этот прием следует повторять 2-3 раза с интервалом 7-8 дней.

**ВСТУПИТ ЛИ В ПЛОДОНОШЕНИЕ ПОРОСЛЬ ГРУШИ СОРТА ТОНКОВЕТКА?**

(Вопрос по телефону)

Отвечает Н. Бодров, ст. научный сотрудник Сара-

товской опытной станции садоводства.

Если поросль идет от подвоя груши сорта Тонковетка, то плодоносить она будет на 8-10 год. Лучше поросль привить хорошими сортами, рано вступающими в плодоношение. Чтобы получить летние груши, нужно взять черенки сортов Румяная Беркут, Августинка, Россошанская красная, Нежная. Выбирая осенние сорта, обратите внимание на Осеннюю Яковлева, Мраморную. Среди поздних стоит выделить Белорусскую позднюю.

Время прививки — весна (апрель-май).

Если ваша Тонковетка была привита, то поросль, которую образует дерево, скорее всего, дички. В этом случае их прививать просто необходимо.

**КАК ПОДГОТОВИТЬ КЛУБНИ К ПОСАДКЕ?**

(Л. Паршина)

Отвечает Л. П. Шевцова, доцент кафедры растениеводства СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Месяца за полтора до посадки картофель нужно вынуть из погреба и разложить в 1-2 слоя для

проращивания на свету при температуре не выше 12-14 градусов. Если света недостаточно, необходима подсветка. Один-два раза клубни переворачивают. За неделю до высадки обработать розетки для образования корешков, а заодно провести против фитогороны профилактическую обработку семенного материала. Для этого опилки или песок смачивают следующим раствором: на 10 л воды берут 30 г сульфата калия, по 2 г медного купороса и борной кислоты, по 0,5 г марганцовки.

Можно туда добавить 6%-ный раствор суперфосфата (6 г вещества на 1 воды). Этим субстратом переложить проросшие клубни.

**РАСТЕНИЕ ФЕЙХОА НА ТРЕТИЙ ГОД СБРОСИЛО ЛИСТЬЯ. ПЕРЕД ЭТИМ ОНИ ЗАСОХЛИ, НАПОЛОВИНУ СТАВ КОРИЧНЕВЫМИ. ОТЧЕГО?**

(Н. Соловцова)

Возможно, растение так поступило в стрессовой для себя ситуации. Воздух в квартирах сухой, температурный режим не выдержан, вот растение и сбрасывает листья.

**В ОДНОМ ИЗ ПОСЛЕДНИХ НОМЕРОВ ГАЗЕТЫ ВЫ ПИСАЛИ, ЧТО БОРОТЬСЯ С ДОМОВЫМ УСАЧОМ МОЖНО С ПОМОЩЬЮ ИНСЕКТИЦИДОВ. ПРОБОВАЛ — НЕ ПОМОГАЕТ.**

(Вопрос по телефону)

Значит, ваши доски поражены усачом очень сильно и требуется более тщательная обработка. Для этого в каждое из отверстий, откуда доносится звук, издаваемый вредителем, введите шприцем инсектицид и залепите отверстие пластилином.

## Вопрос — ответ

## О погоде

### Разливы рек несут беду и... влагу

Вот и пришел паводок на саратовскую землю. Каким он окажется в этом году — спокойным или же превратит целые поселки в зону бедствия? Об этом наш разговор с начальником областного центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды М. Ф. БОЛТУХИНЫМ.

— Большой катастрофы не предвидится, но тем не менее расслабляться не стоит: ожидается весеннее половодье выше средних многолетних значений.

Весна уже сделала "разведку боем" — в начале марта нынешнего года в Дергачевском районе весенними водами была прорвана плотина на реке Алтате, и разрушительный вал, затопляя все вокруг, докатился аж до Алтая. А произошло это из-за бесхозяйственности, халатности: не сумели вовремя отремонтировать и укрепить водозащитное сооружение. Утешилось бы, чтобы это происшествие стало уроком для всех нас.

Надо учесть, что в нынешнем году запасы снеговой

воды как никогда велики — в северных районах они составляют 150-160 мм, или в два раза больше нормы, поэтому важно быть начеку. Иначе — беда.

— Михаил Федорович, какие местности в нашей области могут особенно пострадать от паводковых вод?

— Тревогу вызывает обстановка в Пугачевском районе. Уровень воды в реке Большой Иргиз находится на опасной отметке, возможно подтопление г. Пугачева и особенно дороги Пугачев-Перелюб в районе с. Давыдовка. То же самое касается и г. Балашова — здесь улица Тургенева, проходящая вдоль Хопра, может быть затоплена. Высокие отметки уровня

воды есть и на реке Медведице... Собственно, во всех районах есть уязвимые в этом плане участки.

Создана областная противопаводковая комиссия во главе с министром мелиорации и обустройства села А. В. Ляпиным, я также включен в ее состав. Работа сейчас ведется круглосуточно, и ситуация находится под постоянным контролем администраций на местах и соответствующих служб. Принято решение о выделении из резервного фонда правительства области 7.700 тысяч рублей на проведение противопаводковых работ. Причем, сложность заключается еще и в том, что приходится думать не только как уберечь от разлившейся воды населенные пункты и производственные постройки, но и как ту же самую весеннюю воду сохранить, сберечь для садов, огородов и пашен. Это в условиях нашего засушливого края очень важно.

— Когда же начнется

ледоход на малых реках, на Волге?

— Наша область довольно обширная, и разливы рек происходят в каждой местности в свои сроки. Ожидалось, что нынешний паводок на малых реках пройдет с 28 марта по 3 апреля, а на Волгоградском водохранилище — с 12 по 17 апреля. Хотелось бы напомнить о предельной осторожности в это время: весенний лед — штука коварная. Крайне опасны сейчас подледная рыбалка, детские игры на льду, поэтому не подвергайте себя смертельному риску.

— Говорят, в этом году весна запоздала с приходом примерно на две недели.

— Я, помнится, с удивлением прочитал об этом в одной из местных газет, жаль, что источник подобной информации не был указан... Должен сказать, что по своему температурному режиму нынешняя весна близка к средним многолетним величинам и наступила в обычные для нашей местности сроки.

С. КУЗЬМИЧЕВА

### Календарь природы

(основные фенологические явления)

Прилетают грачи: 7-30 марта.

Начинает таять снег: 10 февраля-20 марта.

Вскрываются крупные реки: 12 марта-15 апреля.

Появляются первые мухи: 19 марта-15 апреля.

Появляются первые комары-толкуньи: 31 марта-20 апреля.

Зацветает мать-и-мачеха: 31 марта-15 апреля.

Набухают почки черной смородины: 3-20 апреля.

Полностью оттаивает почва: 8-20 апреля.

Раскрывает почки черная смородина: 10-25 апреля.

Появляются первые комары-кусаки: 10 апреля-10 мая.

Раскрывает почки малина: 16 апреля-10 мая.

Раскрывает почки яблони: 24 апреля-10 мая.

Развертываются почки дуба: 22 апреля-15 мая.

Зацветает одуванчик: 25 апреля-15 мая.

Развертывает почки слива: 27 апреля-12 мая.

Зацветают: ирга — 2-14 мая, крыжовник — 1-15 мая, красная смородина — 2-15 мая.

Сажают картофель: 18 апреля-18 мая.

Начинают квакать лягушки: 3-20 мая.

Зацветают: садовая вишня — 25 апреля-20 мая, черная смородина — 6-20 мая, яблоня — 7-20 мая, дуб — 5-23 мая, слива — 5-25 мая, ландыш — 7-20 мая, незабудка — 10-24 мая, рябина — 12-24 мая.



## Несколько вопросов о земле

“Я — офицер запаса с 1987 года. В начале 1995-го вынужден был оставить городскую жизнь в г.Баку и перебраться на постоянное место жительства в Саратовскую область — Красноармейский район, село Рогаткино. Приобрел дом с приусадебным участком в 6 соток. Более двух лет проработал в колхозе. Из-за отсутствия работы дети разбежались по России в поисках лучшей судьбы, ведь никому не охота за 100-150 руб. весь день заниматься тяжелым физическим трудом. Теперь и я решил продать свой дом и перебраться поближе к детям, но новый Закон “О земле” препятствует воплощению этого желания. Прошу ответить мне на ряд вопросов, связанных с этим обстоятельством. Заранее благодарен.

В.П.Полтавцев”

Прокомментировать письмо и ответить на вопросы мы попросили Г.Б.ПАРШИНУ (Саратовская Академия Права).

**ДОЛЖЕН ЛИ Я ПРИОБРЕТАТЬ В КАКУЮ-ТО СОБСТВЕННОСТЬ ПРИУСАДЕБНЫЙ УЧАСТОК, А ЕСЛИ ДОЛЖЕН, ТО В КАКУЮ ЛУЧШЕ?**

В соответствии со ст.9 Конституции РФ “земля и другие ресурсы могут на-

ходиться в частной, государственной, муниципальной и иных формах собственности”. Поскольку вы — гражданин России, то для вас существует только одна форма собственности на землю — это частная собственность на землю, а точнее, индивидуальная собственность гражданина. Приобретение в частную индивидуальную собственность земельного участка — это ваше право, а не обязанность. Его можно реализовать посредством приватизации земельного участка, сущность которой заключается в передаче из государственной или муниципальной собственности в собственность физического или юридического лица земельных участков, находящихся у них на праве постоянного (бессрочного) пользования, пожизненного наследуемого владения или аренды.

Поскольку приватизация — это ваше право, а не обязанность, то следует разъяснить, в чем же преимущество этого права, то есть чем лучше иметь земельный участок на праве частной собственности, а не на праве землевладения, землепользования (постоянного бессрочного или на праве срочного пользования) или аренды.

В соответствии со ст.77 Закона “О земле” Саратовской области от 12.11.97 г. собственники земельных

участков в Саратовской области имеют право совершать с земельными участками любые гражданские сделки, в том числе продавать, дарить, закладывать, передавать в аренду, передавать по наследству и совершать иные сделки. Распоряжаться земельными участками по своему усмотрению — это исключительная прерогатива собственника.

Землевладельцы, землепользователи и арендаторы лишены этого права.

Порядок оформления документов на приватизацию земельного участка физическим лицом устанавливается законодательством России. Для определения границ приватизируемого земельного участка, а также соответствия текущего использования планируемому приглашается специалист из БТИ того муниципального образования, где вы проживаете. Проезд его оплачивается туда и обратно лицом, которое приватизирует земельный участок.

**КТО И ЗА ЧТО МОЖЕТ ЛИШИТЬ ВЛАДЕЛЬЦА ПРАВА НА ЗЕМЕЛЬНЫЙ**

### УЧАСТОК?

Речь идет об основаниях для прекращения прав физических лиц на земельный участок. В соответствии со ст.94 Закона “О земле” в Саратовской области право пожизненного наследуемого владения, постоянного пользования на земельный участок прекращается по решению органа, предоставившего земельный участок, а пра-

владельца государственных земель. У частного собственника его право на землю может прекратиться, например, при добровольном отказе от земельного участка или его части, отчуждения (продажи) в порядке, установленном земельным законодательством. У владельца (пользователя) государственной земли право может быть прекращено



во собственности на землю прекращается на основании решения суда по основаниям и в порядке, установленном федеральным законодательством и Законом Саратовской области “О прекращении прав на землю на территории Саратовской области”. Прекращение прав на землю может быть полным (изъятие всего участка) или частичным. Кроме того, надо различать основания прекращения прав на землю частного собственника или пользователя,

чаще, а именно при:

- истечении срока, на который был предоставлен земельный участок;
- прекращении деятельности крестьянского хозяйства;
- использовании земли не по целевому назначению;
- систематического не внесения земельного платежа в течение сроков, установленных законодательством, а также арендной платы в сроки, установленные договором аренды;

— по другим основаниям.

**ДОЛЖЕН ЛИ ОФИЦЕР ЗАПАСА ПЛАТИТЬ ЗА АРЕНДУ ИЛИ ЗА КАКОЕ-ЛИБО ДРУГОЕ ПРАВО ПОЛЬЗОВАНИЯ ЗЕМЛЕЙ?**

В соответствии со ст.79 Закона “О земле” в Саратовской области одна из основных обязанностей собственников, землевладельцев, землепользователей, арендаторов — это своевременно производить платежи за земельные участки. Собственники, землевладельцы, землепользователи уплачивают земельный налог. Физические лица за переданные им в аренду земельные участки уплачивают арендную плату.

На уровне федерального законодательства устанавливаются льготы по взиманию платы за землю. Так полностью освобождаются от уплаты земельного налога военнослужащие и граждане, уволенные в запас по возрасту, по состоянию здоровья или в связи с сокращением численности войск.

**КАКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНИМАЕТСЯ РЕШЕНИЕМ ЗЕМЕЛЬНЫХ ВОПРОСОВ?**

Комитет по земельным ресурсам и землеустройству в г. Саратове (ул. Чапаева, 68) или в аналогичный комитет соответствующего муниципального образования по месту жительства.

## Вы просили рассказать

### Почему погибают молодые деревья

кора штамба зашелушится, на ней начнут образовываться некротические пятна, гнили и дырки под корой,

1. Вырыть яму.
2. У саженца определить корневую шейку по резкому изменению цвета коры

Посадка изображена на рис. 3. Кол вынимают спустя два месяца после весенней посадки или весной

ет, чаще всего в середине лета, усыпанное опилками. Это микоз сосудов —



КАКИЕ ИЛИ ИДЕИ.  
В соответствии со ст. 9 Конституции РФ "земля и другие ресурсы могут на-

Закон "О земле" Саратовской области от 12.11.97 г. собственники земельных

КТО И ЗА ЧТО МОЖЕТ ЛИШИТЬ ВЛАДЕЛЬЦА ПРАВА НА ЗЕМЕЛЬНЫЙ

нования прекращения прав на землю частного собственника или пользователя,

ной платы в сроки, установленные договором аренды;

муниципального образования по месту жительства.

## Вы просили рассказать

### Почему погибают молодые деревья

В результате многолетних наблюдений я установил, что самой распространенной ошибкой, которую допускают неопытные садоводы при посадке деревьев, является заглубление корневой шейки.

Надземная и подземная части растений морфологически, функционально и по цвету разнятся: ткани одних приспособлены жить на воздухе и на свету, других — в земле, сырости и темноте. Если при посадке и пересадке не соблюдать некоторых правил, то получится, что нижняя надземная часть растения, привыкшая к воздуху и свету, оказывается погребенной, инфицируется почвенными патогенными грибами, загнивает и отмирает.

Рассмотрим три случая, изображенных на рис. 1: "а" — грубое нарушение правил посадки дерева, корневая шейка (место перехода штамба в корень, определяется по разнице в окраске) хоть и не заглублена изначально, но со временем лунка заилится, корневая шейка окажется погребенной, и кора штамба отомрет. Такую ошибку допускают садоводы, привыкшие так сажать помидоры в лунки и при этом не делающие разницы между однолетними овощами и многолетними деревьями.

Вариант "б" посадки, при котором корневая шейка выше поверхности почвы, нежелателен, поскольку, во-первых, на воздухе может оказаться часть корней, которые должны быть в почве. Они просто высохнут из-за того, как она осыдет. Во-вторых, величина,

на которую корневая шейка приподнята над почвой,

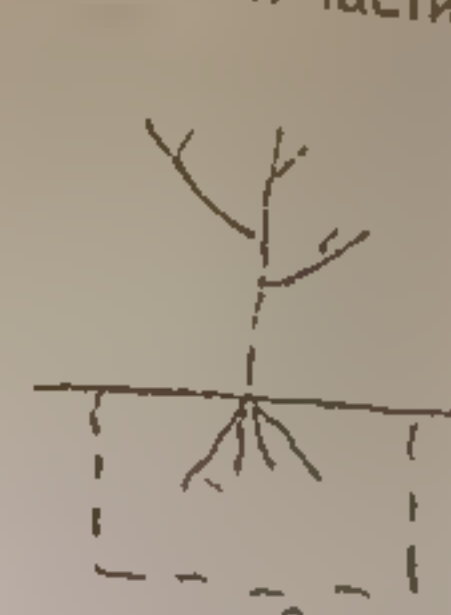
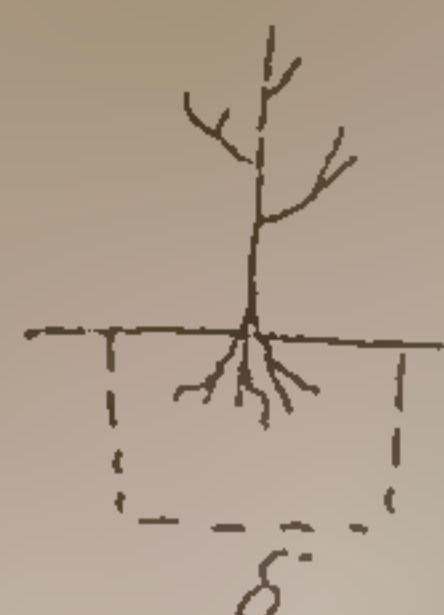


Рис. 1

не корректируется, потому что неизвестно, насколько она в дальнейшем опустится.

Чаще всего сажают, как показано на рисунке "в", и все же... Со временем взрыхленная в посадочной яме почва, даже утрамбованная и политая, неизбежно осядет, пусть на 2-3 см,

кора штамба зашелушится, на ней начнут образовываться некротические пятна, гнили и пустоты под корой, после чего неизбежно отмирание ее в нижней части

и полное засыхание дерева. Это коварный синдром заглубления корневой шейки. Особенно от него страдают косточковые, в частности, сливы, а из семечковых чаще гибнут яблони.

Для предотвращения заглубления корневой шейки существует старинный русский способ правильной

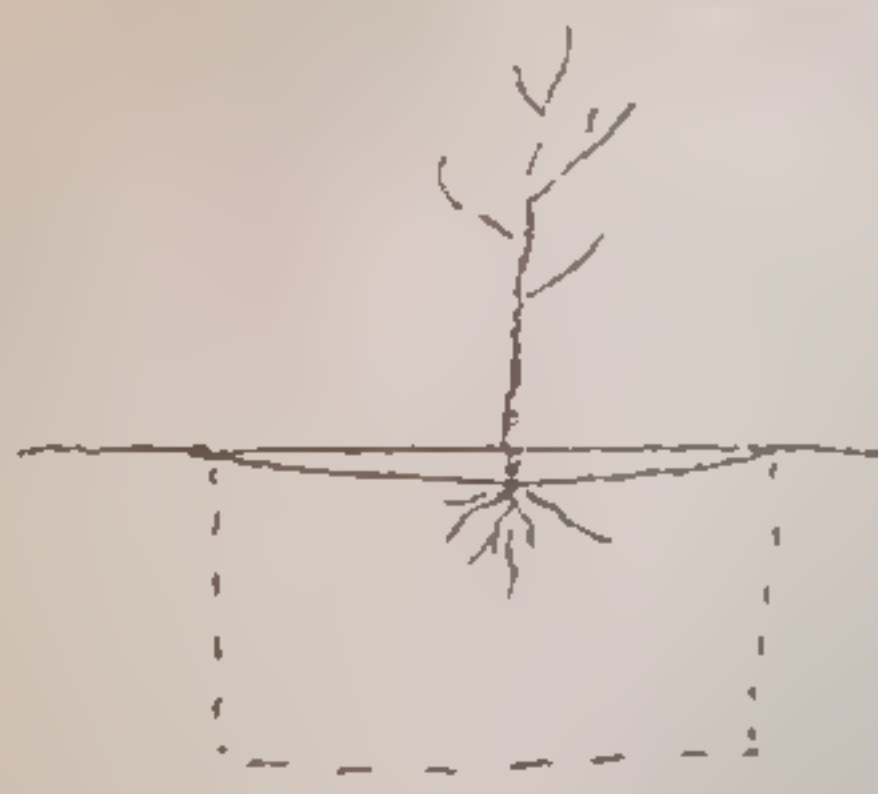


Рис. 2

что совершенно незаметно для глаз, но дерево окажется на дне воронки (рис. 2). Весной в ней будет застаиваться снеговая вода, воронка будет заливаться при поливах и произойдет неизбежное — корневая шейка будет погребена. Причем, этот процесс произойдет не сразу, а будет длиться в течение нескольких лет. В результате деревце приживется, будет цвести и давать плоды, а в один прекрасный момент

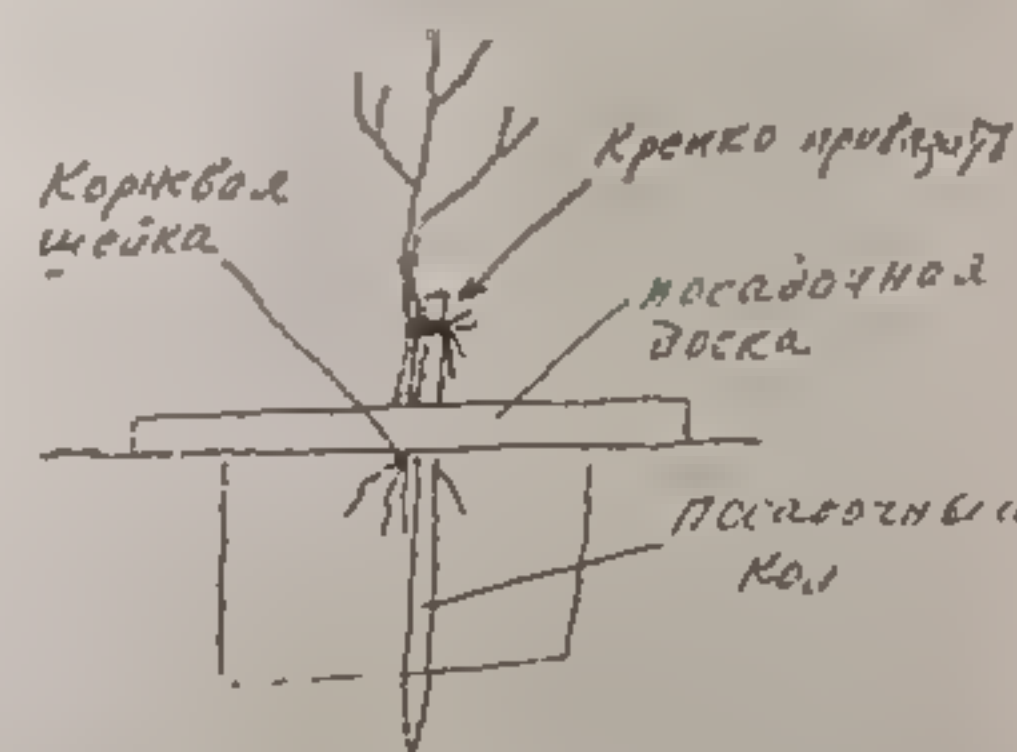


Рис. 3

посадки деревьев, при котором работает один человек. Перед посадкой следует привести в соответствие "вершки и корешки": при выкопке саженца, даже однолетнего, часть корней остается в почве. Оставшиеся 90-30% корней не смогут обеспечить питание всю крону, поэтому ее следует обрезать секатором пропорционально удаленным при выкопке корням.

Посадка сводится к ряду действий:

1. Вырыть яму.
2. У саженца определить корневую шейку по резкому изменению цвета корней (желтый, коричневый, малиновый) на зеленый того или иного оттенка. Для этого необходимо мокрой тряпкой протереть место перехода корней в штамбик.
3. Поперек ямы положить посадочную доску (но не на выкинутую землю!). Нижняя сторона доски покажет уровень, где должна находиться корневая шейка, потому что на глаз определить этот уровень невозможно, даже если лечь на землю.
4. В центр ямы вбивают посадочный кол, который выступает над поверхностью не менее чем на 10 см. Назначение кола — фиксировать положение корневой шейки, но отнюдь не

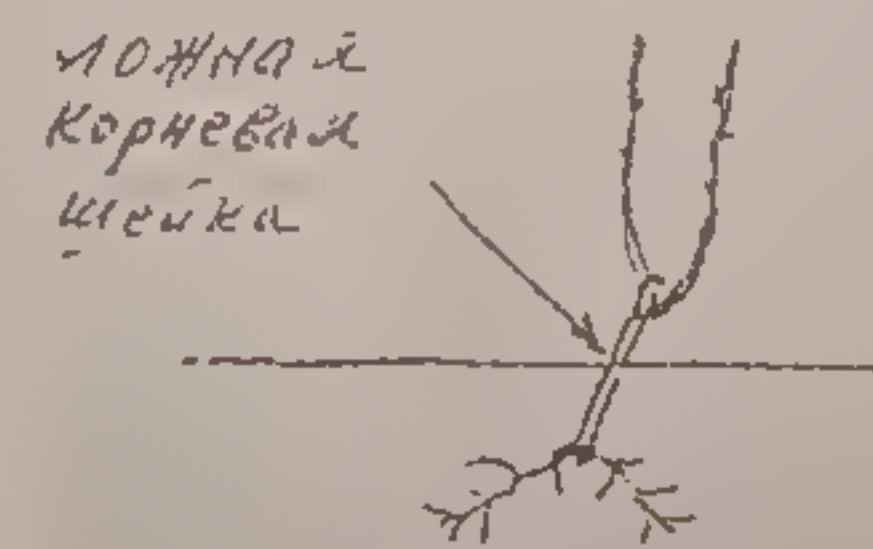


Рис. 4

для того, чтобы саженец не раскачивало ветром.

5. К посадочному колу крепко привязывается саженец так, чтобы его корневая шейка была на уровне нижней плоскости посадочной доски.

6. Засыпают яму, расправляя и укладывая корни, трамбуют землю, поливают, а если при поливе почва резко осела — досыпают землю до корневой шейки.

Посадка изображена на рис. 3. Кол вынимают спустя два месяца после весенней посадки, или весной при осенней. Его можно оставить сгнивать, обрезав или ослабив подвязку. Нередко садоводов постигает неудача с облепихой: прижившееся и плодоносящее деревце вдруг ни с того ни с сего засыхает. Здесь также наблюдается явление, аналогичное заглублению корневой шейки.

Очень хорошая способность однолетних черенков облепихи укореняться в легких почвах побудила некоторых предприимчивых людей выращивать "саженцы" сортовой облепихи именно укоренением черенков. При этом в нижней части образуются корни, а одни-две верхние почки дают побеги (рис. 4). У такого саженца ложная кор-

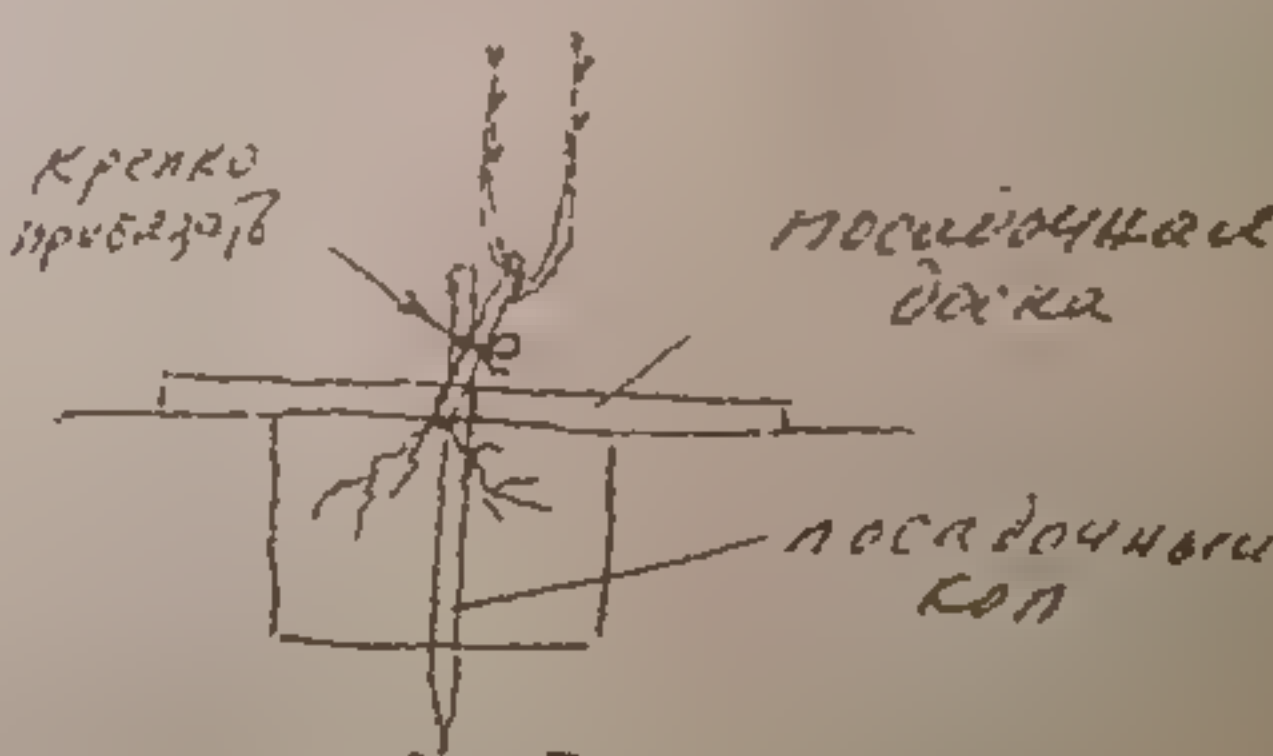


Рис. 5

невая шейка: в верхней части черенка, который при укоренении находился на воздухе, окрас чуть темнее, чем у той части, что была под землей. И если посадить облепиху так, как она росла укореняясь, то черенок, будучи целиком надземным органом растения, не сможет перестроиться для обитания под землей, его кора быстро инфицируется и загнивает. В результате растение отмира-

ет, чаще всего в середине лета, усыпанное плодами. Это микоз сосудов — явление настолько распространенное, что некоторые садоводы отказываются от выращивания облепихи. Между тем нормальные саженцы, т.е. выращенные из семечек сеянцы, привитые сортовой облепихой или корнеотпрысковые саженцы с привитым сортом и имеющие корневую шейку, прекрасно растут, образуют низкие долголетние деревья и не подвержены микозу.

Впрочем, из укорененного черенка тоже можно вырастить дерево, посадив его, как указано на рис. 5, соблюдая принцип "корневая шейка — на уровне почвы". В данном случае настоящей корневой шейкой является место отхождения от черенка корней,

ФЕРМЕР



## Тепловая обработка семян — здоровые растения

Больные семена часто являются источниками опасных грибковых, вирусных и бактериальных заболеваний овощных культур. Чтобы не занести инфекцию, семенной материал необходимо заблаговременно оздоровить, освободить от патогенной микрофлоры. Сделать это можно с помощью термической обработки семян. Она бывает двух видов: сухой влажной.

Семена прогревают в специальных сушильных шкафах, термостатах, а в домашних условиях — духовках, на печах и батареях центрального отопления. Отрицательный момент прогрева в комнате — нельзя точно выдержать температурный режим.

Правильно проведенное прогревание помогает убе-

речь растения от многих заболеваний, улучшает всхожесть семян, повышает урожайность.

**Сухой обогрев.** Очень полезен солнечный обогрев на открытом воздухе. В этом случае собранные семена рассыпают тонким слоем на брезенте, чистом полотне и постоянно перемешивают в течение 5-10 дней. Солнечные лучи не только обеззараживают семена, но и стимулируют их прорастание.

Против вируса огуречной мозаики, стрика томатов и других вирусных заболеваний семена в течение трех суток прогревают при температуре 50 градусов в специальных термостатах. На четвертые сутки температуру постепенно увеличивают до 80 градусов и прогревают семена 15-20 минут. Пос-

ле этого термостат отключают, и они охлаждаются в естественных условиях.

При выращивании огурцов и других тыквенных культур овощеводы используют семена двух-трехгодичной давности. Выращенные из них растения дают больше женских цветков. Однако и свежие семена могут улучшить свои свойства, если их подвергнуть тепловой обработке. Для этого их полезно прогревать на печах, батареях центрального отопления при температуре 50-60 градусов. Простейший способ: на батарею положить полотенце, сложенное в несколько раз, и поставить на него мешочек с семенами. Прогревание можно проводить в течение месяца. Еще безопаснее мешочек с семенами подвесить между звеньями батареи.

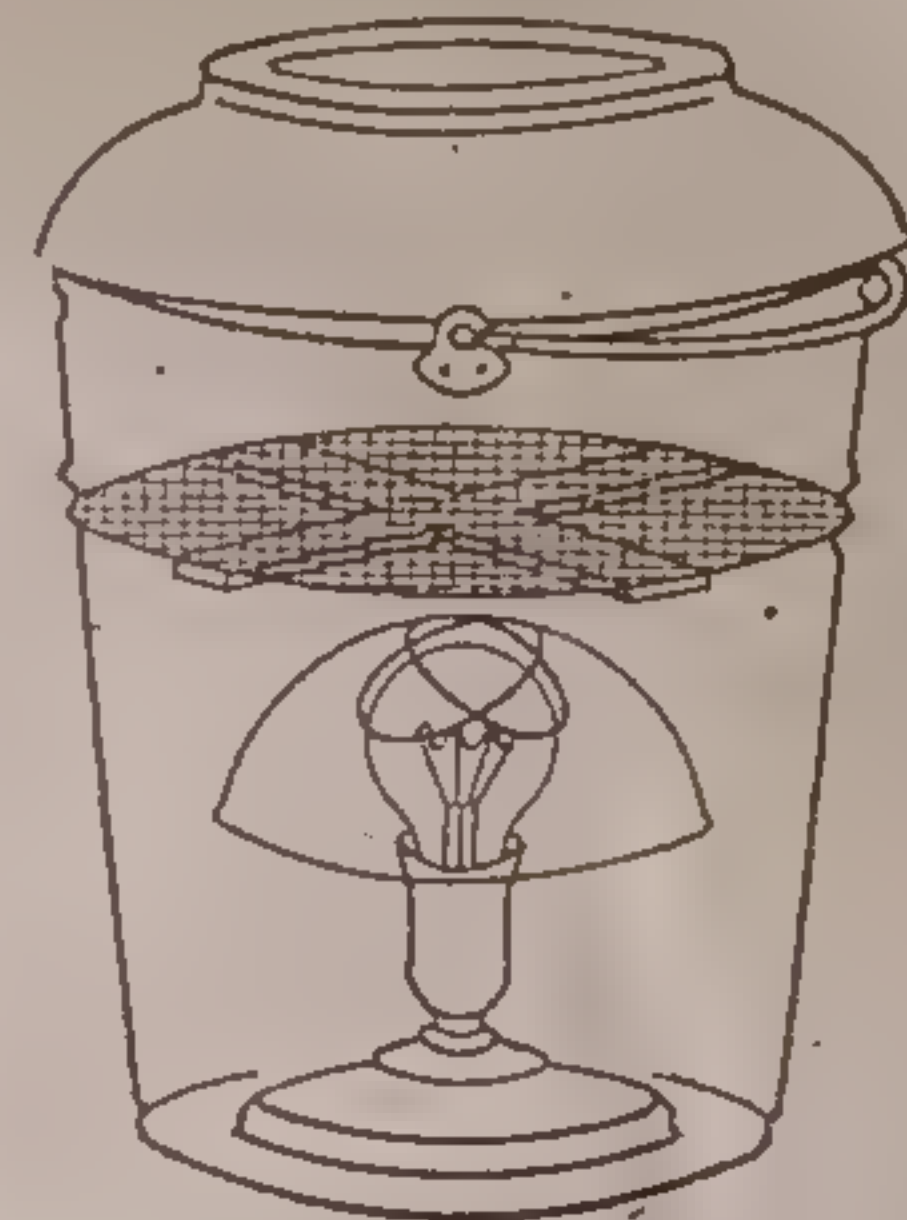
Для тепловой обработки некоторые садоводы-любители используют нехитрое приспособление. Берут обычное ведро конической

формы, на дно ставят невысокую настольную лампу. Над ней устанавливают деревянную крестовину, на которую кладут мелкоячеистую сетку. На нее насыпают семена. Для контроля за температурой кладут термометр. Ведро накрывают дуршлагом или дырчатой кружкой, но неплотно, чтобы оставалась щель для вентиляции. Сверху все прикрывают теплым платком, тканью. Семена в течение часа прогревают с помощью лампочки в 25 вт, затем ее заменяют на более мощную (60-ваттную) и продолжают прогрев еще 2 часа.

Чтобы лук не стрелковался и хорошо хранился в зимних условиях, важно провести термическую обработку севка. Для этого его прогревают в течение 4 суток при температуре 40-45 градусов, а затем в течение двух недель при температуре 30-35 градусов. Этот прием предупреждает заболевание лука пероно-

спорозом, повышенные температуры уничтожают возбудителей шейковой гнили.

**Влажная обработка.** Перед посадкой севка можно провести и гидротермическую обработку. Она спо-



собствует уничтожению стеблевой нематоды. Лук севок опускают в горячую воду и выдерживают при температуре 40 градусов в течение 5 минут, затем его

вынимают и охлаждают в холодной воде.

Для борьбы с внутренней инфекцией семена капусты, моркови, других культур полезно прогревать в горячей воде в течение 15-20 минут. Но при этом важно соблюдать температурный режим. Семена моркови, петрушки, лука выдерживать при 52-53 градусах, семена капусты — при 48-50 градусах. Ниже 48 градусов возбудитель не уничтожается, при более высокой — погибают семена.

Семена бобовых сначала замачивают в воде при комнатной температуре и выдерживают 4 часа. Затем на 5 минут опускают в воду, нагретую до 50 градусов. После этого семенной материал помещают на 2-3 минуты в холодную воду и затем подсушивают до лучшего состояния.

**В. БАРАДАЧЕВА,**  
доцент кафедры  
плодоовощеводства  
СГСХА  
им. Н. И. Вавилова

## Урожайные грядки

### Чтобы редис был вкусным

Редис — самый скороспелый из корнеплодов. В зависимости от сорта он поспевает через 20-50 дней после посева.

Растение холодостойкое, способное переносить заморозки в 4-6 градусов, поэтому высевать его в открытый грунт можно уже в апреле. Хорошие всходы получают при посеве под пленку. Однако при затяжной холодной весне с посевом стоит подождать: длительное воздействие пониженных температур, особенно в начальный период развития, приводит к цветущности (стрелкова-

нию) растений.

Под редис отводят рыхлые, увлажненные, плодородные почвы с нейтральной или слабокислой реакцией. Свежее удобрение под корнеплодные культуры вносить нельзя, так как оно ухудшает их качество, снижает устойчивость к болезням. Редис требует большого количества влаги на протяжении всего периода вегетации. При недостатке воды корнеплоды дрябнут и становятся деревянистыми.

Перед посевом семена надо отсортировать, выб-

рав крупные, полновесные. Это можно сделать в 3%-ном растворе соли. Всплывшие семена удаляют, а осевшие на дно тщательно промывают проточной водой. Посев лучше проводить набухшими семенами. Их намачивают во влажной тряпочке в течение 12-20 часов, а затем высевают в пролитые водой бороздки, которые делают через 5 см друг от друга на глубину 1,5-2 см. Расстояние между рядами должно быть 10 см.

Редис весной лучше высевать в несколько сроков, через каждые 10-12 дней. Оправдано это в затяжную холодную весну. Удобно и в том случае, если вы хоти-

те получать хороший урожай сочных корнеплодов в течение достаточно долгого периода.

Основная причина, вызывающая стрелкование растений — длинный световой день. Поэтому многие огородники всходы весенних посевов редиса накрывают на ночь (с 20 до 8 часов) непрозрачным материалом. Высевают редис на затененных участках не следует, так как при затенении и загущенных посевах резко снижается урожай.

Выращивать редис на специально отведенных участках нерационально. Как скороспелую культуру его вполне можно высевать на грядках, предназначенных для томатов, огурцов

и других теплолюбивых культур. Редис также высевают как уплотнитель в междурядьях белокочанной, цветной капусты. Хорошо удаются он и в смешанных посевах, например, рядом со шпинатом, салатом.

При выращивании редиса очень важно правильно подобрать сорт. Для весеннего посева используют Рубин, Заря, Жара, Саратовский, Стойкий, Розово-красный с белым кончиком. Заря и Жара отличаются скороспелостью, урожайностью, большим содержанием аскорбиновой кислоты, слабо подвержены стрелкованию.

Саратовский — сорт устойчив к стрелкованию и

дряблению, среднего срока созревания (22-28 дней), высокоурожайный, корнеплоды хороших вкусовых качеств, массой 25-33 г.

Для летне-осеннего выращивания подойдут Красный великан (с красными цилиндрическими корнеплодами, весом до 100-150 г), Дунганский (корнеплоды массой до 100 г). Эти сорта позднего срока созревания, имеют нежную, долго не дряблеющую мякоть приятного вкуса. При летнем посеве они дают высокий урожай корнеплодов хорошего качества.

**Л. КОЛЧИНА,**  
аспирант кафедры  
плодоовощеводства  
СГСХА  
им. Н. И. Вавилова



получают хорошие всходы при посеве под пленку. Однако при затяжной холодной весне с посевом стоит подождать: длительное воздействие пониженных температур, особенно в начальный период развития, приводит к цветущности (стрелкова-

ния). Ухудшает их качество, снижает устойчивость к болезням. Редис требует большого количества влаги на протяжении всего периода вегетации. При недостатке воды корнеплоды дрябнут и становятся деревянными.

Перед посевом семена надо отсортировать, выби-

которые делают через 5 см друг от друга на глубину 1,5-2 см. Расстояние между рядами должно быть 10 см.

Редис весной лучше высевать в несколько сроков, через каждые 10-12 дней. Оправдано это в затяжную холодную весну. Удобно и в том случае, если вы хоти-

те прозрачным материалом. Высевать редис на затененных участках не следует, так как при затенении и загущенных посевах резко снижается урожай.

Выращивать редис на специально отведенных участках нерационально. Как скороспелую культуру его вполне можно высевать на грядках, предназначенных для томатов, огурцов

подобрать сорт. Для весеннего посева используют Рубин, Заря, Жара, Саратовский, Стойкий, Розовокрасный с белым кончиком. Заря и Жара отличаются скороспелостью, урожайностью, большим содержанием аскорбиновой кислоты, слабо подвержены стрелкованию.

Саратовский — сорт устойчив к стрелкованию и

массой до 100 г. Эти сорта позднего срока созревания, имеют нежную, долго не дряблеющую мякоть приятного вкуса. При летнем посеве они дают высокий урожай корнеплодов хорошего качества.

**Л. КОЛЧИНА,**  
аспирант кафедры  
плодоовощеводства  
СГСХА  
им. Н. И. Вавилова

## Дела сезонные

### Весенние работы в ягоднике

Весна вступает в свои права. Уже сейчас на приусадебном участке много работ: нужно снять обвязку с деревьев, провести обрезку. Все правильно, но садоводы-любители должны помнить, что вегетацию раньше всех начинают ягодные культуры, поэтому не забудьте уделить внимание землянике, смородине, крыжовнику и малине.

Зима в этом году была не очень благоприятной для зимовки земляники. Чередование оттепелей и сильных морозов способствовало созданию на поверхности снега плотной ледяной корки. Она очень опасна, так как возникают условия для подпревания растений. Поэтому, появившись в саду, осмотр начните именно с земляничного участка. Если он покрыт прочным ледяным настом, сделайте в нем несколько отверстий, а лучше полностью его разрыхлите.

Едва участок подсохнет, нужно собрать все старые, опавшие листья. Если у земляники после схода снега вы не увидите зеленых листочков, это означает, что перезимовала она не совсем благополучно. Однако не следует делать вывод о ее гибели. Разгре- бите листья вокруг куста и

посмотрите, в каком состоянии находится сердечко (центральная точка роста). Если оно зеленое, значит растение живое, за весенний период оно восстановится и будет плодоносить.

Однако даже в этом случае землянике нужно помочь — разбросать по участку азотные удобрения (мочевину, аммиачную селитру из расчета 10-15 г на 1 кв. м). Растения хорошо отзываются на подкормки жидкими удобрениями. Если весна будет сухая, не забудьте своевременно провести поливы.

Не меньшей заботы требуют другие ягодные культуры. Еще по насту, то есть до полного схода снега нужно проверить все ягодные кустарники. Если черная смородина и крыжовник в предшествующий период вегетации были поражены мучнистой росой, но прошедшей осенью вы не успели удалить больные веточки, не поздно сделать это ранней весной. Пораженные растения могут стать источниками для дальнейшего распространения инфекции.

В качестве профилактики можно облить кусты горячей водой, растворив в ней кальцинированную соду (50 г на 10 л воды). Садоводы, имеющие большую практику, добиваются

хороших результатов, опрыскивая растения трехдневным настоем навоза, разбавленного водой (1:2), или раствором древесной золы.

Если при осмотре кустов, вы заметили крупные, словно набухшие почки, это признак того, что они поражены почковым клещом. Подозрительные почки следует удалить.

В прошлом году во многих садах наблюдалось сильное поражение кустарников огневкой. Гусеницы этого вредителя забираются в ягоды. Они преждевременно меняют окраску, лопаются и опадают. Для борьбы с огневкой землю около куста нужно подокучить (если этого не сделали осенью) или накрыть толем, другим укрывающим материалом. Убирают его только после цветения. Таким образом вы предохраните кусты от опасного вредителя, так как этот прием не позволит гусеницам выйти из почвы, где они зимуют.

Осенью мы не всегда успеваем провести обрезку ягодных кустарников. Поэтому надо сделать это ранней весной. В первую очередь удалите сломанные, расположенные у самой земли, старые (старше 5-6 лет) ветви. Если кусты сильно загущены, то обрезать можно и более молодые, у которых прирост менее 15 см. Кроме того, отдельные сорта чер-



ной смородины и почти все сорта крыжовника образуют много нулевых (прикорневых) побегов. У сильно загущенного куста их нужно частично вырезать, оставив 4-5 удобно расположенных. При обрезке не следует оставлять пеньки от вырезанных веток. Срезы делать на уровне почвы, а еще лучше — немного ниже ее.

Следите, чтобы у основания куста не накапливались растительные остатки — они являются прибежищем вредителей и болезней.

Осенью садоводы-лю-

бители под лункой часто вносят органические и фосфорно-калийные удобрения. В этом случае весной во влажную почву нужно внести только азотные (10-15 г мочевины на 1 кв. м).

В конце апреля можно приступить к обработке почвы вокруг кустов. Ее не следует перекапывать, а только рыхлить на глубину 6-8 см. Это следует сделать сразу, как только просохнет верхний слой и образуется почвенная корка. Землю нужно выравнивать граблями, замульчировать перегноем слоем 5-10 см.

На участке, где посажена малина, к работе нужно приступить как только сойдет снег и слегка подсохнет земля. Если кусты с осени были связаны и пригнуты к земле, их освобождают, дав возможность выпрямиться, сломанные вырезают и удаляют с участка. Кроме того, нужно удалить все побеги, поврежденные болезнями и вредителями. Некоторые садоводы осе-

нюю, специально для снегозадержания, оставляют лишние побеги. Однако весной их нужно удалить, так как хорошего урожая при загущенности вы не получите.

Необходимо помнить, что при ленточной системе выращивания на каждом метре ряда (при ширине его 0,5 м) не должно быть более 10-15 плодоносящих побегов. При коловой системе плодоношения на каждом кусту оставляют 8-10 побегов.

Весной нужно провести подрезку подмерзших верхушек побегов. Лучше не делать этого очень рано. Подрезку проводят, когда начнут набухать почки и будет хорошо видно, в какой мере побег подмерз. Обрезать следует до живой почки. Если обрезать лишнее, это может отразиться на урожае.

Почву весной не нужно рыхлить глубоко, так как можно повредить корневые отпрыски и даже корни, которые расположены неглубоко. Оптимальный вариант — замульчировать участок перегноем или другим материалом (кроме опилок). Это позволит не проводить частые обработки почвы и лучше сохранить в ней влагу.

**Е. ОЛЬХИНА,**  
кандидат  
сельскохозяйственных  
наук



## Не торопитесь с прививками

В литературе довольно часто встречаются рекомендации проводить прививки в ранние сроки. Наверняка найдутся садоводы-любители, которым это удастся, но мои многолетние наблюдения у себя на участке показали, что сроки эти все же более благоприятны для южной зоны. Для Саратовской области характерны возвратные холода. Температура ночью в марте иногда понижается до минус 15-17 градусов и ниже. Черенки, привитые в середине марта, от этого теряют много влаги — она из них вымораживается. Активного сокодвижения еще нет и подпитки никакой не происходит, в результате чего прививки часто гибнут. Колпачки из прозрачной пленки, разумеется, защищают их от ветра и потери влаги, но не могут предохранить от горячих мартовских лучей солнца.

Кроме того, черенки, приобретенные весной, могут оказаться срезанными в феврале-марте, когда они особенно подвергались воздействию низких температур, т.е. "прихваченными". В кроне дерева такие побеги оживают и трогаются в рост, но в прививках, да еще "заставших" холода, неизменно гибнут. Особенно это относится к слабозимостойким породам: черешня, персик, абрикос, слива южных сортов. Поэтому не торопитесь с прививками, особенно если планируете небольшой объем таких работ. Оптимальные сроки прививки черенком для косточковых

вые или косточковые породы, т.к. в другое время кора на подвое не отделяется или отделяется с трудом. Правда, в период слабого сокодвижения проводить окулировку почкой вприклад вполне возможно, и приживаемость почек на любых породах бывает достаточно хорошая. Обычно такую прививку делают в августе, для чего берут хо-

чими солнечными лучами. Кроме того, при таком способе экономится прививочный материал, а побеги, выросшие из почки, не уступают тем, что вырастают из черенка. Правда, успех операции зависит от того, насколько точно вам удалось совместить камбиальные слои почки и подвоя (рис. 1).

Есть еще один способ прививки, который делают в относительно ранние сроки — это прививка клином. Ее, как и прививку за-

подрезая кору с двух сторон, чтобы не было расщепов древесины и коры, а затем зачищают срез ножом, чтобы он был гладким. Затем в подвое вырезают клинообразный кусочек коры и древесины, куда вставляют соответственно этому вырезу подогнанный черенок. Срез на черенке должен быть очень точным, иначе нельзя плотно соединить камбий подвоя и привоя. Прививка обвязывается полиэтиленовой лентой и полностью обмазывается

не ветвей не более 5-6 см. Прививая за кору, надо следить, чтобы черенок входил под кору плотно, при этом примерно 1/5 среза на черенке должна оставаться открытой над срезом подвоя. Прививку плотно обвязывают и замазывают садовым варом. Замазывают и срезы на концах ветвей, и верхние срезы черенков. На ветках толщиной до 2 см прививают один черенок, а на более толстых — 2 и более.

При обрезке и подготовке под прививку крупного

тат на запястье левой руки.

Во время производства среза на черенке нож держат в правой руке, черенок — в левой. Затем черенок одной стороной укладывается в правую руку под нож и делается косой срез с протяжкой по лезвию. Левая рука продолжает держать черенок. Срез должен быть по длине в 4-5 раз больше диаметра черенка и быть чистым и ровным. Чтобы не порезать большой палец правой руки, его обматывают изолентой. Срез всегда делается движением руки на себя и с протяжкой. После того, как срез на черенке сделан, слегка смочите его слюной. Это предохранит его от подсыхания, особенно в теплый день, когда сухой срез быстро становится непригодным для прививки. Затем, перевернув черенок срезом вверх и передвигая его по ветке или стволу подвоя сверху вниз, подберите на подвое место, соответствующее по толщине черенку, и в этом месте сделайте срез, равный по длине срезу на черенке. Совместите срезы, они должны совпасть. Если срезы оказались не равны, подогнать желательно на подвое, не трогая среза на черенке (см. рис. 6). При обвязке изолентой следите, чтобы края привоя и подвоя не разошлись. Для этого обвязку начинайте с середины прививки, доведите ее до одного конца, а затем вернитесь назад и домотайте до другого конца. При такой последовательности в работе смещения срезов не происходит. Чтобы при ослаблении обвязки не содрать с прививки кору, ленту наматывают липким слоем наружу. Для удобства пользования ее заранее отматывают от общего

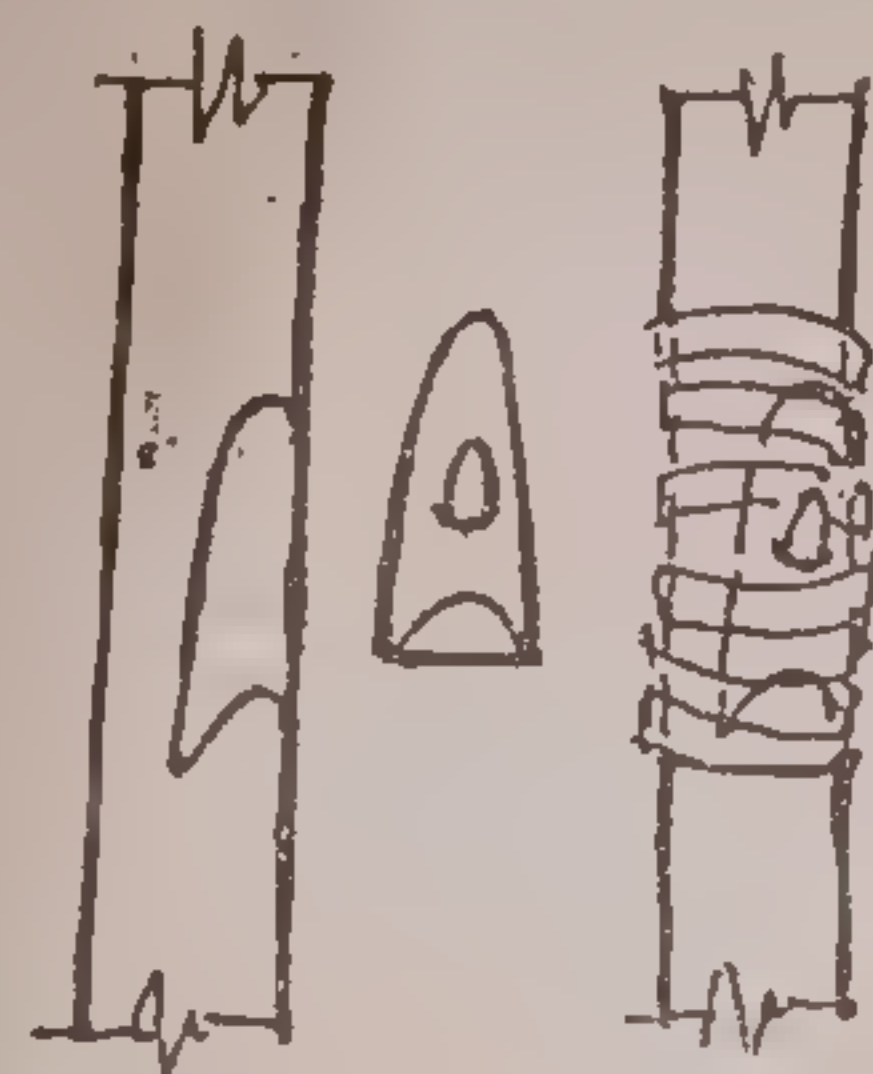


Рис. 1

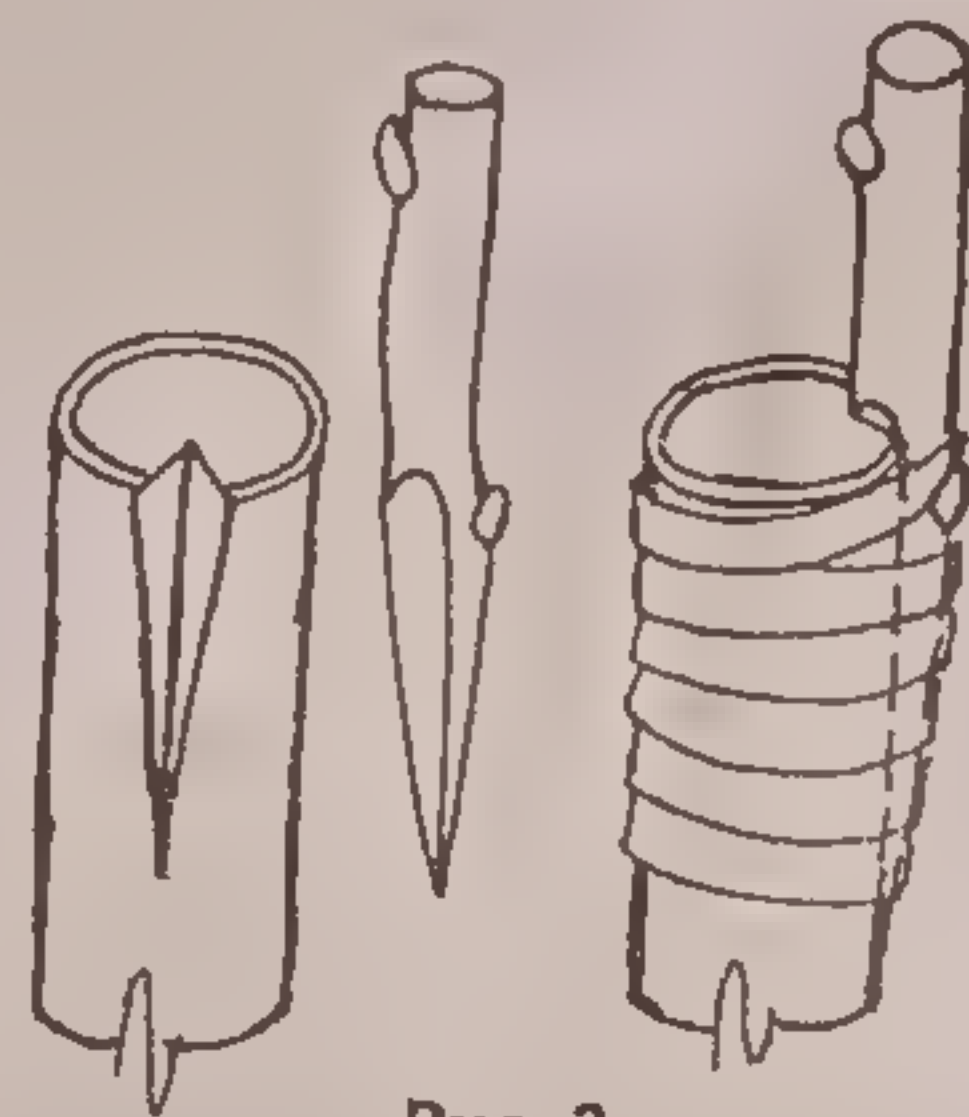


Рис. 2



правильно



неправильно

Рис. 3

рошо развитые почки с однолетнего побега. Но и рано весной, защищенная обвязкой и садовым варом, привитая почка не повреждается низкими ночными температурами и горя-

кору, применяют в том случае, когда подвой в 3-4 раза и более толще привоя (рис. 2). Подвой в месте прививки перерезают поперек ножовкой, аккуратно

садовым варом. Некоторые садоводы-любители при ранних прививках вместо садового вара используют свиное сало. Оно предохраняет от неблагопри-

подвоя ни в коем случае нельзя при зачистке коры подрезать ее край, т.к. в этом случае прививка редко приживается, а если и удастся, то такой срез не зарастает и на месте прививки образуется дупло (рис. 3).

Прививка черенка копулировкой вприклад требу-

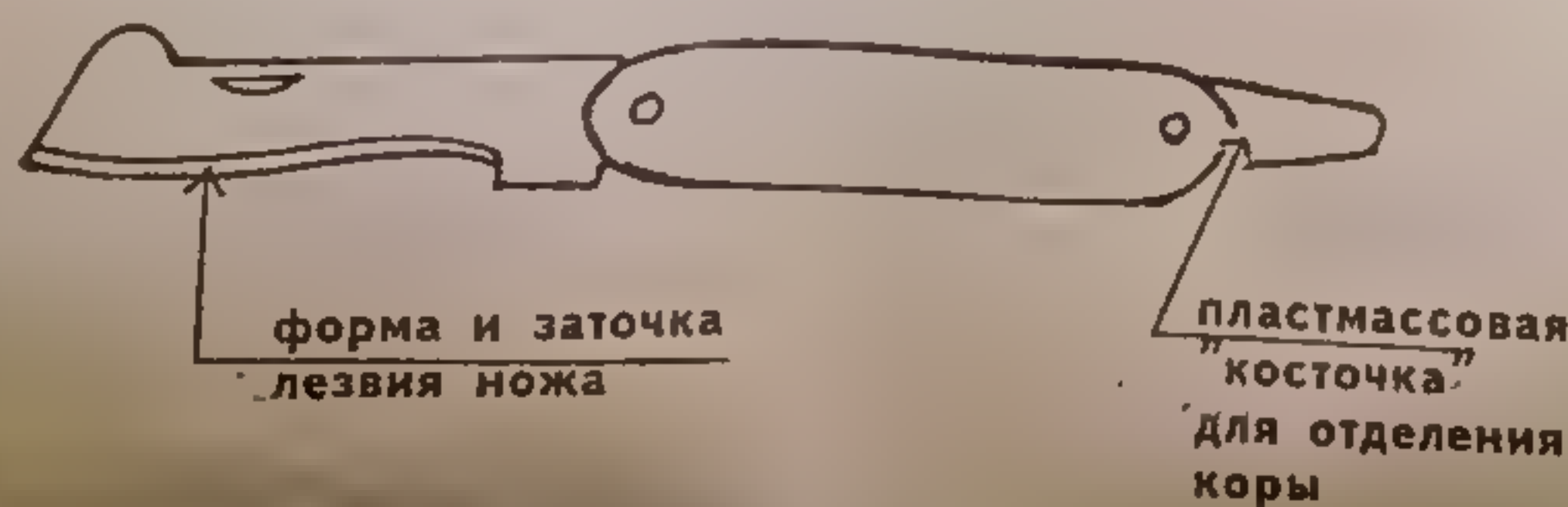


Рис. 4. Копулировочный нож имеет особую заточку



края срезов должны совпадать



Рис. 6

ет хорошо заточенного, удобного инструмента. Копулировочный нож должен

... время начала активного сокодвижения (обычно это конец марта-начало апреля) ... прививают



бозимостойким породам: черешня, персик, абрикос, слива южных сортов. Поэтому не торопитесь с прививками, особенно если планируете небольшой объем таких работ. Оптимальные сроки прививки черенком для косточковых

— время начала активного сокодвижения (обычно это конец марта-начало апреля). Семечковые прививают во время нормального сокодвижения, т.е. с середины апреля и до 10 мая.

Окулировку почкой и прививку черенком за кору проводят только во время нормального сокодвижения, не зависимо от того, что прививают — семечко-

форма и заточка лезвия ножа

Рис. 4. Копулировочный нож имеет особую заточку



Рис. 5. Положение ножа и черенка в правой руке во время среза черенка

пластмассовая "косточка" для отделения коры

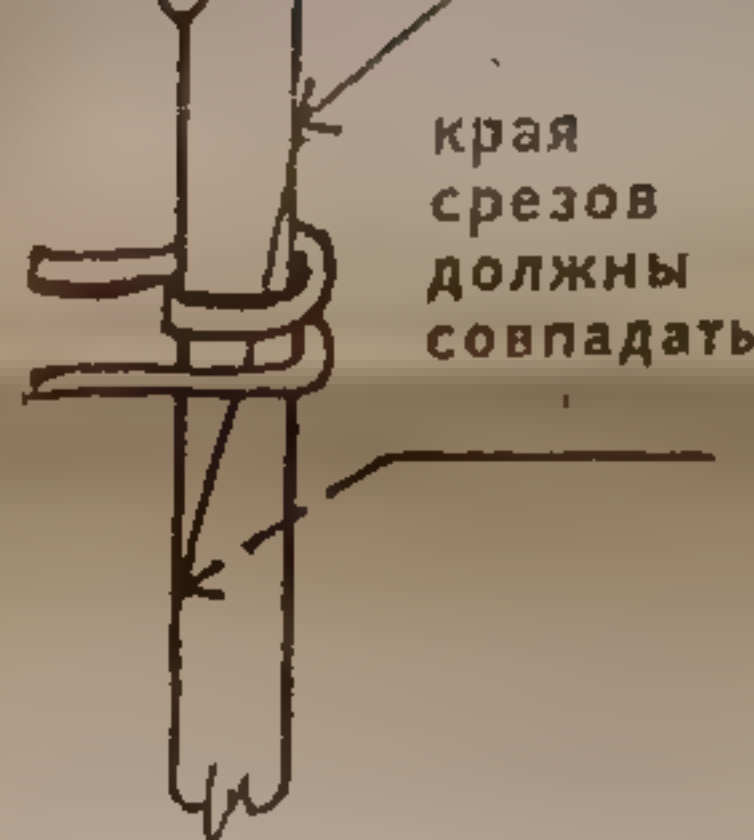


Рис. 6

ятных воздействий и при этом не задерживает рост.

Прививка в расщеп и за кору применяется, в основном, при облагораживании взрослых деревьев и переросших подвоев при толщи-



Рис. 7

ет хорошо заточенного, удобного инструмента. Копулировочный нож должен иметь достаточно длинное и слегка вогнутое лезвие. Затачивают его только с одной стороны под правую руку (рис. 4). Лезвие ножа необходимо протирать от сока, для чего надо иметь под руками чистую тряпочку — ее лучше всего намо-

до одного конца, а затем вернуться назад и домотайте до другого конца. При такой последовательности в работе смещения срезов не происходит. Чтобы при ослаблении обвязки не содрать с прививки кору, ленту наматывают липким слоем наружу. Для удобства пользования ее заранее отматывают от общего рулона, а затем разрезают нужный для работы рулончик на две части (рис. 7). Такой узкой лентой удобно обматывать прививку копулировкой и окулировкой, когда почку нужно оставить на поверхности для прорастания.

В.КАРЕВ

## Вопрос — ответ

**ПОЧЕМУ РАСТРЕСКИВАЮТСЯ ЯГОДЫ У ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СОРТА ДЕСЕРТНАЯ ОЛЬХИНОЙ?**

(Вопрос по телефону)

Отвечает Е. И. Ольхина, селекционер.

Это свойство черная смородина «Десертная Ольхиной» получила в наследств от сорта Сеянец Голубки, который является ее материнской формой. Проявляется оно при резкой смене влажности. Например,

обильно полили после длительного отсутствия на участке, или прошел сильный дождь после засухи.

Новый сорт черной смородины Волжские зори должен устранить этот недостаток. Он пре-

красно сочетает вкус «Десертной Ольхиной» с величиной ягод Саратовской крупноплодной, и, кроме того, у него отсутствует свойство растрескиваться при неблагоприятных условиях вегетации.

**ЯБЛОНЯ ЗАРАЖЕНА ЦВЕТООЕДОМ. ВЛИЯЕТ ЛИ НА РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВРЕДИТЕЛЯ ТО, ЧТО ПРИСТВОЛЬНЫЙ КРУГ ЗАДЕРЖИВАЕТ ПОЛЕВИЦЕЙ ПОБЕГОНОСНОЙ?**

(В.Карасев, г. Саратов)  
Отвечает В.В. Дубровин,

доцент кафедры энтомологии СГСХА.

На распространение цветоеда задержание приствольных кругов не влияет. Зимует цветоед в почве на глубине 5-6 см, а не в остатках дерна.

## Вы просили рассказать

### Гибрид или сорт?

Долгое время овощеводы-любители были знакомы только с сортами овощных культур, часто проверенными и испытанными не одним поколением огородников. Постепенно стали появляться гибриды первого поколения. В последнее время они полностью вытеснили сорта огурцов. В ассортименте капусты, томатов они тоже буквально на наших глазах заменяют сорта. Стали появляться гибриды и других культур — кабачков, лука.

С теоретической точки зрения основное различие сорта и гибрида в том, что в растения ГИБРИДА

собой, как две капли воды. А растения СОРТА в какой-то мере могут отличаться друг от друга, быть разными по качеству и урожаю. Растения какого-либо сорта представляют собой потомство когда-то отобранных по определенным признакам растений. Создавая гибриды, скрещивают константные материнские и отцовские линии, не дающие расщепления в последующих поколениях.

Гибриды, как правило, дают больший урожай, чем сорта, и растения у них одинаковы по размерам. Например, можно вырастить целую грядку гибрида белокочанной капусты с совершенно одинаковыми

по весу кочанами. Сделать это же с каким-либо сортом совершенно невозможно.

Если гибрид устойчив к какому-либо заболеванию, то это свойство распространяется в равной мере на все без исключения растения гибрида. У сортов же отдельные растения по степени устойчивости отличаются друг от друга, потому что они неодинаковы. А в результате — более восприимчивые экземпляры, заболев в первую очередь, становятся источником инфекции на всей грядке.

Растения гибридов одновременно проходят все фазы своего развития — следовательно, получение урожая тоже будет равномерным. Выбирая высокоурожайный гибрид, подумайте, сможете ли вы обеспечить его необходимым количеством элементов питания.

Покупая гибриды, постарайтесь полностью удовлетворить его высокие требования к почве, к минеральному питанию, к влаге, к тщательному уходу.

Гибриды F1 — это потомство, полученное в результате скрещивания генетически различных родительских форм. Первое поколение гибридов обладает повышенной жизнеспособностью, мощностью развития и урожайностью. Гибридные семена используют на посев только один раз, а для следующего посева проводят повторное скрещивание.

У самоопылителей гиб-

ридные сорта менее выравнены, чем у сорта-линии. Из них можно путем повторного отбора выводить новые сорта. Почти по всем культурам большинство районированных сортов — гибридные F1. Иногда из гибридной популяции отбирают не одну, а несколько морфологически однородных, но биологически различных гибридных линий. Объединение потомства таких линий дает гибридный многолинейный сорт. Такие сорта отличаются экологической пластичностью и занимают большие ареалы.

СОРТ создается человеком. В науке сортом называется группа сходных по хозяйственно-биологическим свойствам и мор-

фологическим признакам культурных растений, отобранных и размноженных для возделывания в соответствующих природных и производственных условиях с целью повышения урожайности и качества продукции.

Группа растений, составляющих сорт, имеет общее происхождение от одного или немногих сходных растений. Эти родоначальные растения размножают и в их потомстве отбирают растения, похожие друг на друга по хозяйственно-биологическим и морфологическим признакам.

(«Новый землевладелец», №6, 1997 г.)



# "Волжский сад" представляет

## "Ломтик лимона не должен быть роскошью..."

Долгие годы славилась саратовская земля своими твердыми пшеницами да яблоневыми садами, но лишь немногие наши земляки знают, что теперь по праву могут гордиться и чудесными лимонами, выращенными в теплицах области. Все чаще появляются местные витаминные плоды на прилавках городских магазинов и спутать их с привозными просто невозможно — свежесорванные, они более сочные и ароматные, а кроме того, несколько необычной формы и удивительных гигантских размеров. Впрочем, последнее как раз и настораживает рядового покупателя: не "перекормлены" ли плоды удобрениями?

С этого вопроса и началась наша беседа с директором российско-украинского акционерного общества "Экзотика" Н.Н. Пустовым и его заместителем по производству В.И. Мамлиным.

— Огромные размеры, а средний вес плодов равен 500-600 г, — особенность сорта. Называется он Юбилейный и выведен в г. Ташкенте народным академиком З. Фархетдиновым для теплиц, — рассказывает Владимир Иванович Мамлин. — Исследования показали, что этот чудесный сорт превосходит другие по содержанию витамина С и лимонной кислоты...

Но не только своей полезностью плодов привлекает специалистов оранжерей лимон Юбилейный. К достоинствам сорта можно отнести его ремонтантность, обильное плодоношение, а главное, устойчивость к неблагоприятным условиям содержания, в частности, к сухости воздуха и сквознякам. Кроме того, деревца его очень красивы и этим выделяются среди остальных цитрусовых в теплице. Хотя по сравнению с другими комнатными лимонами Юбилейный может достигать довольно внушительных размеров, из-за своей привлекательности он уже завоевал сердца многих любителей.

ков сорт Юбилейный. В тепличных условиях он к тому же и самый урожайный: со взрослого дерева снимают свыше 60 кг плодов за год. В теплице пос. Елшанка Воскресенского района, где нам довелось побывать, значительная часть из 3,5 тыс. кв. м площади занята именно такими лимонами.

Но растут там еще и лимоны сортов Ташкентский, Павловский и Мейера. Как



Самый витаминный и крупноплодный лимон сорта Юбилейный

и на любом другом производстве, здесь не могут не учитывать рыночного спроса, а он на комнатные растения с каждым годом увеличивается. Поэтому выращивают

стать, пожалуй, невозможно — это огромные "пальмы" дынного дерева папайи, и роскошные кусты фейхоа, которые сейчас в цвету, а также гигантские лианы актинидии, известные нам лишь по их мохнатым плодам под названием киви. Такая экзотика не приносит особой прибыли, но разве можно измерить деньгами огромный исследовательский интерес, который присущ каждому, кто работает с тропическими растениями!

Настоящие энтузиасты своего дела Владимир Иванович Мамлин и его помощник Шариза Рзаев четыре года назад привезли сюда 1200 маленьких саженцев. Вся агротехнику, начиная от посадки (шпалерной, т.е. более плотной, чем это было принято), до подкормки и обрезки, пришлось осваивать на собственном

они вступили в активное плодоношение, оранжерея превратилась в благоухающий цветущий сад. Сюда зачастили гости, а им и рады показать настоящее чудо. Местным школьникам можно позавидовать — они регулярно ходят в теплицу на экскурсии, которые с удовольствием организует В.И. Мамлин. Прекрасный рассказчик, он не только знакомит ребят с удивительным миром неизвестных растений, но и заражает их своей увлеченностью и любовью.

О саратовских лимонах уже известно и в Москве, но Владимир Иванович не скрывает, что ему не дает покоя слава городка Павлово Нижегородской области, откуда по всему миру разошлись знаменитые Павловские лимоны. На подоконнике каждого дома там можно увидеть не только их, но и другие цитрусовые растения, в выведении которых большую роль сыграла так называемая народная селекция. Как знать, возможно, скоро и в Елшанке все подоконники украсят прекрасные растения?.. Но если до этого пока еще далеко, то обеспечить потребность области

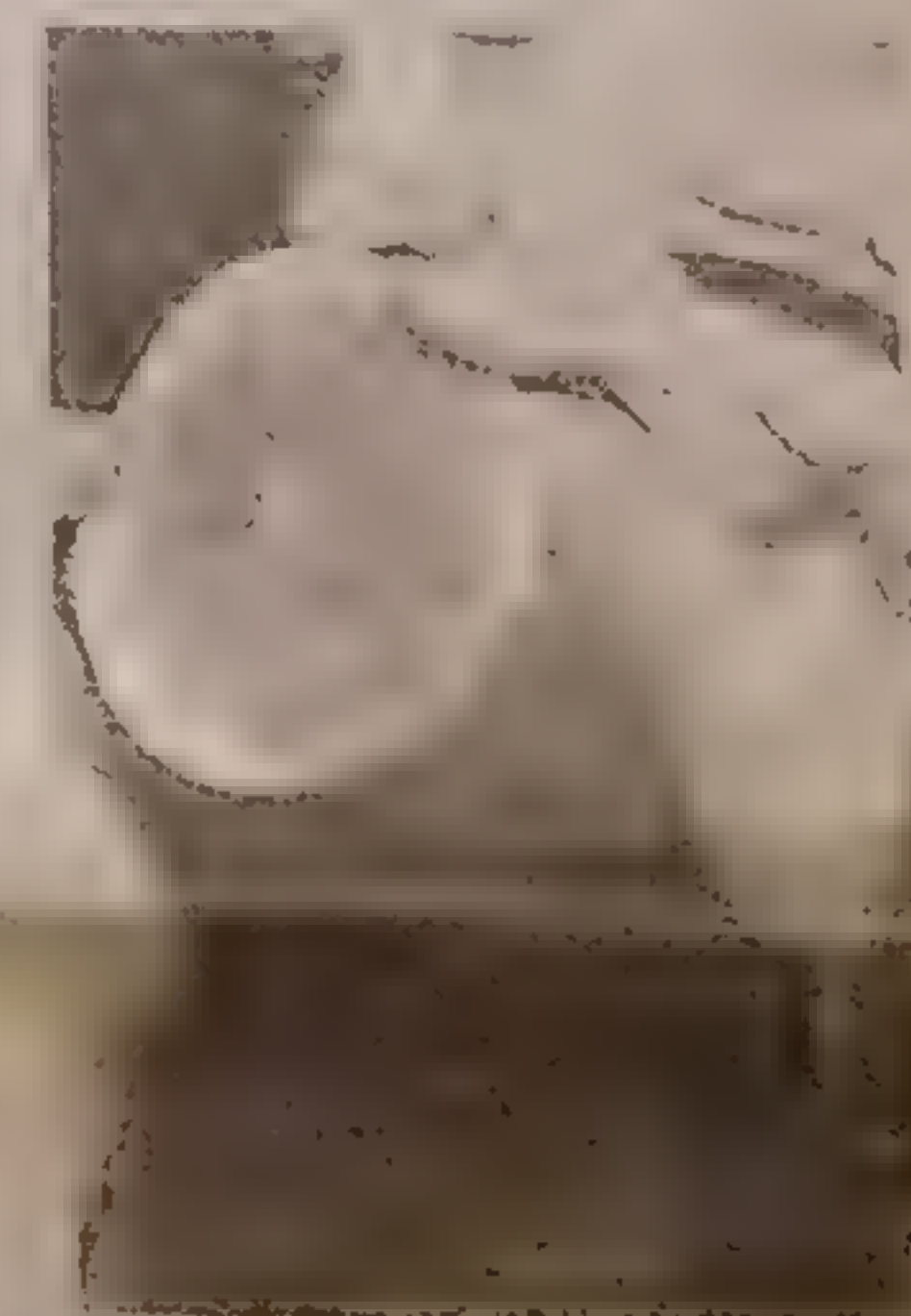


Директор тепличного хозяйства "Экзотика" Николай Николаевич Пустовой

при участии объединения "Югтрансгаз", которому и принадлежит значительная часть акций АО "Экзотика". Так что скоро лимонов будет более чем достаточно и на любой вкус.

— У нас с детства сложилось об этих плодах какое представление? Отрезать лишь маленький кусочек — только в стакан с чаем, — говорит директор акционерного общества Николай Николаевич Пустовой. — А ломтик лимона не должен быть роскошью...

С ним трудно не согласиться, тем более когда



решительно возражает.

— Да откажитесь вы, наконец, от синтетических напитков в пластиковых бутылках! — советует он. — Сделайте настой из саратовских лимонов по такому рецепту: возьмите плод весом 400-600 г на 6 л воды, освободите его от семян (корочку оставьте), измельчите, добавьте сахар по вкусу, вскипятите и дайте настояться в эмалированной кастрюле — получится вкусно и полезно. А если добавить чуть-чуть дрожжей, будет лимонный квас ничуть не хуже спрайта.

Что ж, давайте вспомним и прекрасный пирог-лимонник, на приготовление которого для всей семьи будет также достаточно одного лимона, и вкусные цукаты из толстой корки, содержащей до 30% витаминов, и еще многие другие экзотические блюда. Мы, саратовцы, вполне можем их себе позволить, ведь лимоны у нас — давно не роскошь.

О. БОЛДЫРЕВА

Саженцы  
комнатных лимонов  
сортов  
— Мейера



ха и сквознякам. Кроме того, деревца его очень красивы и этим выделяются среди остальных цитрусовых в теплице. Хотя по сравнению с другими комнатными лимонами Юбилейный может достигать довольно внушительных размеров, из-за своей привлекательности он уже завоевал сердца многих любителей комнатного цветоводства и обосновался в их офисах и квартирах. Компактное (при правильной формировке) дерево, с крупными блестящими листьями, все усыпанное белыми душистыми цветами и разновозрастными плодами, из которых самые зрелые порой достигают килограммовой величины — та-



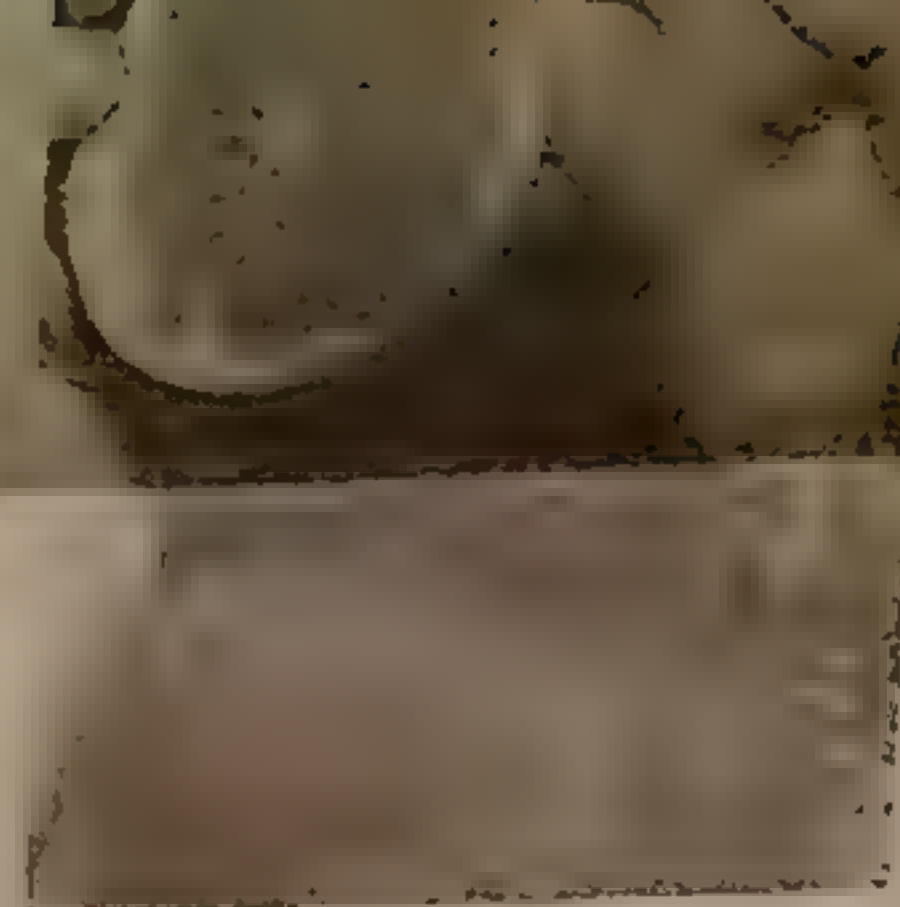
Самый витаминный и крупноплодный лимон сорта Юбилейный

и на любом другом производстве, здесь не могут не учитывать рыночного спроса, а он на комнатные растения с каждым годом увеличивается. Поэтому выращивают и необыкновенно красивые деревца комнатного граната, и душистые лавры, и папоротники, и плющи — почти тридцать наименований растений, способных стать в наших домах настоящими зелеными любимцами. Есть и такие, которые в квартире рядовому цветоводу выра-

опыте. Причем, легких путей никогда не искали. Например, удобрений искусственных, которые просты в применении, тут не используют, а вместо этого в больших емкостях настаивают привычную и безопасную органику — коровяк, птичий помет, экологически безопасными методами борются и с насекомыми-вредителями. Лимоны, очень чувствительные на любое неблагополучие в их содержании, здесь растут прекрасно. Теперь, когда

ташкентские лимоны. На подоконнике каждого дома можно увидеть не только их, но и другие цитрусовые растения, в выведении которых большую роль сыграла так называемая народная селекция. Как знать, возможно, скоро и в Елшанке все подоконники украсят прекрасные растения?.. Но если до этого пока еще далеко, то обеспечить потребность областного центра в лимонах даже одной этой теплице, где за год можно собирать 30-40 т плодов, вполне по силам.

Подобные оранжерейные хозяйства (правда, немногие меньшие по размерам) есть и в городах Петровске и Аткарске нашей области. Сеть теплиц возникла



А Ташкентский имеет мало семян и тонкую кожуру

перед глазами — изобилие огромных спелых плодов. Ими хочется любоваться или, например, преподнести такой кому-нибудь в подарок, как прекрасную диковинку. Но против такого подхода директор вновь

содержащей до 50% витаминов, и еще многие другие экзотические блюда. Мы, саратовцы, вполне можем их себе позволить, ведь лимоны у нас — давно не роскошь.

#### Саженьцы

комнатных лимонов сортов

- Мейера
- Павловский
- Ташкентский
- Юбилейный

вы можете заказать и приобрести по телефонам 17-30-07 (АО "Экзотика"), 24-78-77 (редакция газеты "Волжский сад"), 99-00-09 (сельхозфирма "Волжский сад").

## Вопрос — ответ

**ЗАМУЧИЛА ПАРША НА ЯБЛОНЯХ. ПОСОВЕТУЙТЕ, КАКИМИ ХИМИКАТАМИ ЛУЧШЕ ОБРАБОТАТЬ ДЕРЕВЬЯ?**

(Л. Колокольцев)  
Отвечает В. Демин, зав. кафедрой фитопатологии СГСХА им. Н. И. Вавилова.

На Саратовской опытной станции садоводства в течение двух лет мы испытывали против парши на яблоне фунгициды — скор, панч, азовит, топаз, байлетон.

Опыты показали, что наивысшей интенсивности парша — опаснейшее за-

болевание семечковых культур — достигала во второй половине июля. Наилучшие результаты в подавлении болезни показал препарат, разработанный швейцарской фирмой Сиб-Гейга — скор. Наибольшую биологическую эффективность при защите

яблонь от парши дало четырехкратное опрыскивание 0,02%-ным концентратом эмульсии этого препарата (2 г на 10 л воды). Первое опрыскивание необходимо провести в фазе розового бутона, второе — после цветения, третье и четвертое — с интервалом в две недели.

**В ПРОШЛОМ ГОДУ ЛИСТЬЯ ЯБЛОНЬ БЫЛИ В БЕЛОМ НАЛЕТЕ. ОСЕНЬЮ ОПРЫСНУЛИ ИХ 7%-НЫМ РАСТВОРОМ МОЧЕВИНЫ. ЧТО НУЖНО БУДЕТ СДЕЛАТЬ ВЕСНОЙ?**

(Н. Галкина)  
Отвечает Г. В. Кондра-

тьева, доцент СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Скорее всего, деревья поражены мучнистой росой. Ранней весной, по зеленому конусу, а затем в период появления на деревьях розовых бутонов опрысните их 2%-ной коллоидной серой.

## Увлечения

### Далеко не всё о ягоде-гиганте

Увлечение бахчевыми не свойственно садоводам нашей зоны, хотя ареал произрастания такой культуры как арбуз перешагнул параллель Самарской губернии уже в первой половине XX века. В 30-40-е годы мой отец, селекционер бахчевых, со своими сотрудниками помогали ввести в культуру земледелия эту самую крупную ягоду. Опытная станция бахчеводства была основана в 1933 году под Сталинградом.

В 40-50-е годы наше саратовское Заволжье, тогда еще не орошаемое, пестре-

ло этими полосатыми, почти черными и рябыми, "мячиками" не только у с. Золотое в Правобережье и Ровное в Левобережье, но и у сел Марксовского, Краснокутского, Энгельсского и Ершовского районов. Никакой картофель не мог сравниться с культурой, которая без единого дождя при добротной глубокой вспашке могла дать великолепный урожай.

Поэтому одним из главных условий успешного выращивания арбузов является глубоко аэрированная, легкая по составу почва.

Желателен также наклон грядки около 5 градусов на юг или юго-запад. Грядку следует заправить легким соломистым перегноем, что улучшит здоровье и питание растений, прогреть с помощью пленки на дугах в течение 5-10 дней. В нашей зоне это следует делать в конце апреля — начале мая. Почва под пленкой прогревается, не теряя влаги, до 26-32 градусов, становится рассыпчатой, воздушной. Вот в такую благодать и следует посадить протравленные, закаленные, наклюнувшиеся семена арбуза по 2-3 штуки в неглубокие широкие лунки, отстоящие друг от друга на 120-150 см. Глубина по-

садки 3-6 см, зависит она от структуры почвы и величины семян.

До всходов пленку желательно не снимать. При появлении семядольных листочков на 2-4 день лунки необходимо замульчировать мелко нарезанной соломой или выветрившимся навозом слоем 5-7 см. В фазе первого настоящего листа оставляем в каждой лунке по одному растению, удалив лишние подрезкой, не выдергивая, ниже семядольных листочков.

Следующий этап — привыкание растений к наружной среде. В теплые дни откроем пленку с обеих сторон, в прохладные — на несколько часов. После

наступления теплых ночей можно совсем снять укрытия. Если пленки не жалко, то ее можно разрезать в нескольких местах для активного проветривания и до момента, когда плети начнут "проситься" наружу. При активном росте плетей оставим 2-3 наиболее мощных, удалив слабые после 1-2 листьев. На каждой плети оставляем не более трех завязей, прищипнув ее над пятым листом после последней. Плод зреет в течение 40-90 дней от момента завязи, что зависит от сорта и погоды. При созревании у плодоножки подсыхает усик.

Если хотите получить более весомые урожаи, по-

лейте после цветения (первый раз) и после достижения плодами величины 5-17 см (второй раз) теплой водой с добавлением комплексных удобрений. Полив производите в неглубокие канавки, отстоящие от головки кустов на 40-45 см, расходуя на 1 кв. м по 4-5 ведер (глубина промачивания 45 см). На второй день прорыхлите почву, замульчируйте открытые места. Не пускайте на грядку сорняки, боритесь с уплотнениями почвы и разрушайте почвенную корку.

Вот и все премудрости. Желаящим вырастить арбузы дам консультацию по тел. 50-44-02.

А.Холодов



## Кактусы — растения-игрушки

И пушистые, и колючие, и причудливой формы кактусы неизменно привлекают внимание. Они похожи на детские игрушки, и, может быть, поэтому увлечение комнатными растениями у многих (как и у меня) началось в детстве — с кактусов. Некоторые из них, например, опунции, опасно трогать руками, потому что многочисленные мелкие иголочки легко втыкаются в кожу и удалить их бывает весьма сложно. Приходится применять пинцет или использовать более оригинальный и быстрый способ: залить исколотое на коже место расплавленным парафином и после застывания вместе с ним вынуть все колючки. Но истинные любители кактусов не боятся брать этих «ежей» в руки. Вспоминаю один детективный рассказ, в котором вор — «любитель» кактусов выносил их из оранжереи за пазухой рубашки. Думаю, ощущение было не из приятных, но чего не сделаешь из любви к искусству...

В природе насчитывается более 3000 видов кактусов. Родина этих суккулентов (т.е. сочных растений, запасующих воду) — пустынные и горные области Центральной и Южной Америки. Большинство растений этой обширной группы в условиях резкого недостатка влаги в течение длительного периода эволюции выработали ряд характерных приспособлений: листья редуцированы в колючки и сохранились только у немногих видов, например, у перескии; стебли утолщены для запаса влаги — в их тканях содержится от 75 до 90% воды. Кактусы из наиболее суровых районов имеют сильное

опушение, крупные колючки, восковой налет и в естественных условиях могут обходиться без капли воды до 5 лет. Лишь небольшое количество видов обитают как эпифиты (растущие на деревьях) в тропических лесах и имеют вид кустиков, стебли которых голые, ничем не защищенные. У кактусов разнообразны цвет и форма колючек, их количество, форма стебля, количество ребер. Размеры растений колеблются от нескольких сантиметров у фрайлей до нескольких метров в высоту (даже до 20-ти) у цереусов, перескии, карнегий, имеющих вид огромных деревьев.

До недавнего времени бытовало мнение, что кактус цветет один раз в жизни, после чего погибает. На самом деле каждый кактус цветет ежегодно, начиная с 2-4-х летнего возраста, если для него создать подходящие условия. Цветки этих растений считаются одними из самых красивых в мире. Богаты и разнообразны они по своей окраске и размерам — от мелких и многочисленных у мамиллярий до цветков величиной с тарелку у селе-нереуса с запахом, похожим на аромат ванили.

Как же добиться того, чтобы кактус хорошо рос и цвел? До сих пор между специалистами ведутся споры на сей счет, но все же существует несколько общепринятых правил.

1. Приобретенный черенок или детку кактуса ни в коем случае не ставьте в воду (кроме тропических видов с гладкими и мягкими стеблями). Черенки следует срезать чистой острой бритвой, а место среза на маточном растении присы-

пать порошком серы или угольной пылью.

Если черенок толстый, его нужно слегка заострить, чтобы корни образовывались по камбиальному кольцу равномерно (см. рис.). Подсушите его 5-10 дней (в зависимости от тол-



щины) в вертикальном положении, посадите в сухой песок и лишь через несколько дней после посадки начинайте поливать. Нижний подогрев ускоряет образование корней. После их появления кактус пересаживают в земляную смесь. До и после пересадки кактус также не поливают несколько дней, т.к. пораненный корень восприимчив к гнилям во влажной почве, в сухой же ранки быстро подсыхают и зарастают. Пересаженное растение на несколько дней убирают от яркого солнца вглубь комнаты.

2. Лучшее время для черенкования, посадки и пересадки кактусов — весна

и начало лета. Проведение этих операций осенью и зимой может погубить растение.

3. Поливать можно только тогда, когда земля в горшке высохнет, иначе чрезмерный полив приведет к загниванию сначала кор-

ней, а затем и стебля. Если это произошло, нужно срезать стебель кактуса до здоровой части (загнивший становится светло-зеленым, водянистым) и заново укоренить, причем, иногда его не удастся спасти.

Летом кактусы поливают часто, а зимой примерно 1 раз в месяц. Помните, что их лучше не долить, чем перелить! Лишь эпи-

фитные кактусы (рипсалис, зигокактус, эпифиллум и др.) поливают часто.

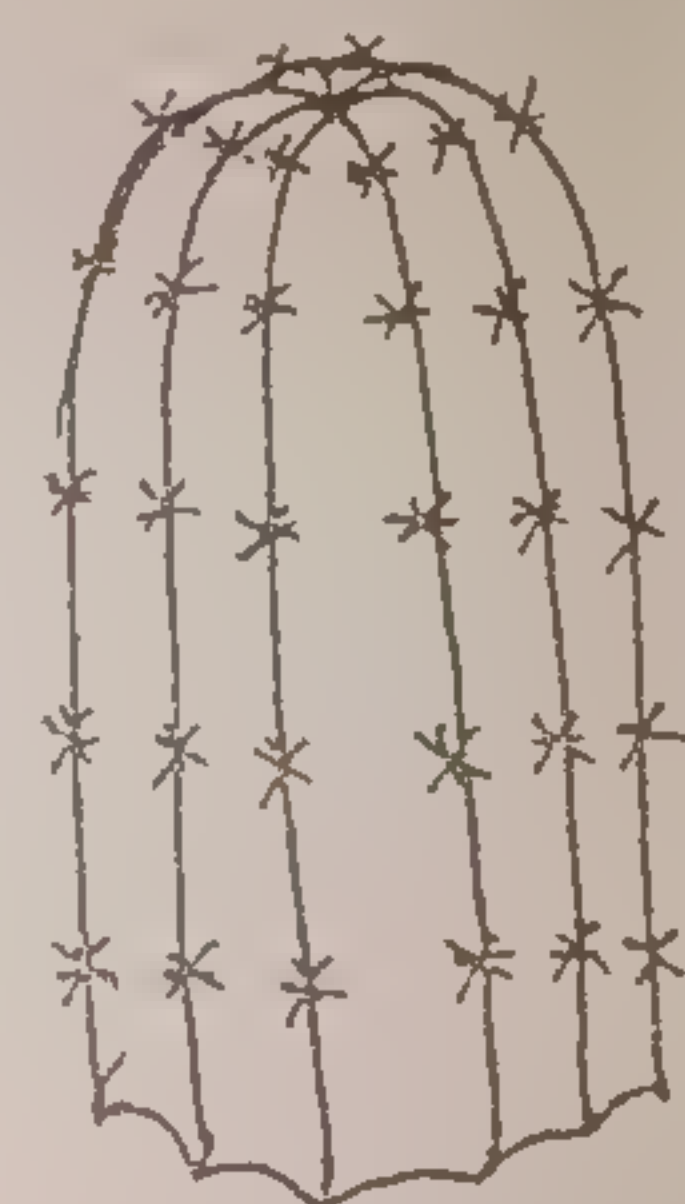
4. Размещают кактусы на светлом окне. Если в квартире только северные окна, в зимнее время необходима подсветка. Весной растения слегка притеняют и постепенно приучают к яркому солнцу, чтобы не было ожогов на стеблях. Эпифитные кактусы не следует размещать под прямыми лучами солнца.

5. В зимнее время, чтобы кактусы не вытягивались, а весной зацвели, их содержат в прохладе — при температуре 5-15 градусов. Для этого в оконном проеме ставят третью рамку или отгораживают от

комнатного тепла пленкой на половину высоты окна. Горшки лучше располагать на подставках, в этом случае корни не будут переохлаждаться, если подоконник холодный, и перегреваться от батареи.

Эпифитным кактусам тепло необходимо круглый год.

6. Почва должна быть воздухопроницаемая, лучше лесная плодородная с



добавлением речного крупнозернистого песка, кусочков красного старого кирпича, древесного угля (для дезинфекции). Для сильно опушенных или с крупными колючками растений в земляную смесь добавляют старую штукатурку (0,5 чайной ложки на 1 кг земляной смеси).

7. Размер горшка должен

быть таков, чтобы корни в нем располагались свободно, однако в слишком больших они могут загнить. Так, крупный, но с небольшими корнями кактус может быть посажен в меньший горшок, чем маленький кактус с хорошо развитой корневой системой. Заглублять кактус в почву следует до уровня корневой шейки.

8. Кактусы лучше не подкармливать, а если удобрять, то строго соблюдать нормы внесения удобрений, чтобы не спровоцировать появление различных заболеваний. У таких растений рост сердцевинки стебля опережает рост кожицы, в результате чего она растрескивается. Здесь существует такое же правило, как и с поливом: лучше не докормить, чем перекормить. Я предпочитаю через 1-3 года (в зависимости от возраста и интенсивности роста) пересаживать кактусы в свежую землю, тем более, что пересадка стимулирует их рост.

В культуре известны как трудные для выращивания, так и довольно обычные, устойчивые виды этих растений — начинающим кактусоводам лучше сначала заняться именно такими. Не путайте кактусы с другими суккулентными растениями — стапелиями, толстянками, молочаями, эхевериями и др. Внешне они могут быть очень похожи, но их легко отличить по выделяющемуся на срезе стебля млечному соку (часто ядовитому). Кроме того, при отрастании нового побега молочая образующийся на нем небольшие листочки впоследствии засыхают и отваливаются. Главное отличие семейства кактусовых — наличие у него особого органа ареолы, отсутствующего у других суккулентов.

Н. ТИЩЕНКО



лючки выработали ряд характерных приспособлений: листья редуцированы в колючки и сохранились только у немногих видов, например, у перескии; стебли утолщены для запаса влаги — в их тканях содержится от 75 до 90% воды. Кактусы из наиболее суровых районов имеют сильное

утолщение нескольких общепринятых правил.

1. Приобретенный черенок или детку кактуса ни в коем случае не ставьте в воду (кроме тропических видов с гладкими и мягкими стеблями). Черенки следует срезать чистой острой бритвой, а место среза на маточном растении присы-

пать несколькими днями, т.к. раненный корень восприимчив к гнилям во влажной почве, в сухой же ранки быстро подсыхают и зарастают. Пересаженное растение на несколько дней убирают от яркого солнца вглубь комнаты.

2. Лучшее время для черенкования, посадки и пересадки кактусов — весна

Эпифитные кактусы не следует размещать под прямыми лучами солнца.

5. В зимнее время, чтобы кактусы не вытягивались, а весной зацвели, их содержат в прохладе — при температуре 5-15 градусов. Для этого в оконном проеме ставят третью раму или отгораживают от

добавлением речного крупнозернистого песка, кусочков красного старого кирпича, древесного угля (для дезинфекции). Для сильно опущенных или с крупными колючками растений в земляную смесь добавляют старую штукатурку (0,5 чайной ложки на 1 кг земляной смеси).

7. Размер горшка должен

при отращивании нового побега молочая образующиеся на нем небольшие листочки впоследствии засыхают и отваливаются. Главное отличие семейства кактусовых — наличие у него особого органа ареолы, отсутствующего у других суккулентов.

Н. ТИЩЕНКО

## Вопрос — ответ

### ПРИБРЕЛА СЕМЕНА РОДОДЕНДРОНА. РАССКАЖИТЕ, КАК И КОГДА ОН ЦВЕТЕТ?

Рододендрон золотистый — вечнозеленый небольшой кустарник со стелю-

щимися приподнимающимися стеблями. Листья зимующие, очередные, эллиптические, к основанию клиновидно суженные, темно-зеленые, блестящие, кожистые. Зонтиковидные

соцветия из трех-пяти цветков, расположены на концах ветвей. Цветоножки длиннее цветков. Тычинок десять, пестик с длинным столбиком и пятилопастным рыльцем. Плод — продол-

говатая пятигнездная коробочка с многочисленными мелкими семенами. Высота до 50 см. Время цветения — май-июнь. Листья второго и третьего года жизни применяются в народной

медицине, как лекарственное растение. Настой листьев применяют при ревматизме, подагре, простудных заболеваниях, головных болях и в качестве мочегонного, потогонного и сердечного средства.

Газонные травы (3 видов) и семена цветов (400 видов) вы можете приобрести по самым низким в Саратове ценам. Справки по тел. 99-00-09.

## Вы просили рассказать

### Цветы в оконных ящиках

Если у вас нет сада, то вы можете выращивать цветы в ящиках с наружной стороны окна. Постарайтесь сразу решить для себя, чем будет в этом случае ящик — возможно, украшением, или же весь его оплетут растения. Кроме того, он может быть использован, чтобы подчеркнуть структуру кирпича, из которого построен дом, с его помощью можно привлечь внимание к цветущей стене или форме окна. Смелее используйте вашу фантазию: ящики для цветов могут быть окрашены под мрамор, на них можно нанести различные узоры по трафарету, что-нибудь выгравировать, их можно обить каким-либо материалом или облицевать плиткой.

#### Меры

#### предосторожности

Даже если ваш подоконник с наружной стороны достаточно широк для ящиков, их все равно нужно надежно закрепить, чтобы избежать всяких неприятностей. В оконной раме на

уровне верхней части вашей цветочной емкости установите винты с петлей, на задней ее стенке просверлите по обеим сторонам отверстия, через них и петли на раме протяните оцинкованный провод. Ящики поместите на деревянную подставку, что будет способствовать улучшению воздушного режима почвы.

Если у вас на внешней стороне совсем нет подоконника, то ящики можно удерживать на скобах, кронштейнах, причем, закреплять их нужно так, чтобы можно было открывать и закрывать окно.

#### Особенности посадки растений

Если вы собираетесь разводить за окном многолетники, то для них ящики должны быть достаточно вместительными, чтобы растения могли в течение долгого времени хорошо в них развиваться. Надо выложить ящики полиэтиленом и проделать в дне дренажные отверстия. Почвенную смесь нужно поддер-



живать во влажном состоянии, но не давать ей закисать.

Что же касается однолетников, то их лучше всего сажать в отдельные горшки. После того, как растения отцветут, горшки из ящиков убирают, т.е. за один сезон вы можете несколько раз сменить цветочный наряд вашего окна, который и весной, и летом, и осенью может быть самым разнообразным.

#### Какие цветы выбрать?

На солнечной стороне в оконных ящиках можно сажать ярко-желтые гац-

нии и бархатцы. Эти растения цветут до первых заморозков, хорошо выдерживают палящие лучи солнца, ветер и временную засуху. Если цветочные емкости для них будут окрашены в ярко-голубой цвет, то композиция будет смотреться особенно нарядно. Желтый и голубой "уравновешивают", сажая по краям пеструю бело-зеленую осоку.

Чтобы оживить небольшое окно, расположенное в тени, можно разместить за ним деревянный ящик, обитый бамбуковыми рейками. В таком будут особенно радовать глаз бе-

гонии, бальзамин и душистый табак, все они — теневыносливые. Иногда нужно сделать пышной, загущенной посадку прямостоячих растений, тогда к ним подсаживают вьющиеся, например, плющ с бело-зеленой листвой. В целом это сочетание прекрасно гармонирует с красной кирпичной кладкой стены.

На защищенной от ветров теплой стороне можно посадить яркие цветы в белом ящике, простота которого будет подчеркивать насыщенную цветовую гамму растений, а также хорошо сочетаться с белой рамой окна. Однако, имея для создания цветника на подоконнике достаточно тепла и света, все же не увлекайтесь излишней пестротой. Лучше использовать два или три цвета — например, посадить ярко-красный бальзамин и сальвию в сочетании с бархатными темно-фиолетовыми петуниями и синей лобелией.

Для посадки на подветренной стороне надо выбирать более выносливые растения. Для контраста с

их спокойными оттенками советуем ящик покрасить в черный цвет, а его переднюю стенку украсить шестью плитками зеленого кафеля, расположив их по диагонали. В центре можно посадить плектрантус с бело-зеленой листвой, а по краям цветы теплых, солнечных оттенков — желтые, оранжевые анютины глазки, ноготки, гелихризумы и пр.

Для своего оконного цветника выбирайте растения, которые обычно не требуют какого-то особенного ухода, кроме полива. Но будьте готовы к тому, что поливать летом их придется ежедневно, а то и по два раза в день. Помните и о том, что смачивать надо только почву, а не сами растения. Конечно же, для хорошего роста и цветения им понадобится плодородная почва. Удобрительные подкормки можно начинать через 4-6 недель после посадки.

В.МИТРОФАНОВА  
(Перевод из журнала "The Garden" специально для газеты "Волжский сад")



## Мужчина на кухне

Мужчин не часто застанешь на кухне за приготовлением обеда или завтрака. Как правило, они отдают предпочтение процессу потребления пищи. Но и среди них есть исключения. Когда на них снисходят вдохновение и азарт, их кулинарные фантазии выливаются в нечто особенное, заставляющее женщин восхищаться. Предлагаем вам рецепты Александра УГЛАНОВА. Надеемся, они понравятся, тем более многие из них просты и оригинальны.

### САЛАТ С ГРИБАМИ

Черные сушеные древесные грибы залить кипятком и оставить набухать. Затем воду слить. Сварить картофель (лучше в "мундире"), почистить, нарезать кубиками. Луковицы мелко порезать, залить кипятком, чтобы уничтожить горечь. Крутые яйца порубить. Все смешать, доба-

вив грибы. Залить майонезом, перемешать.

На 1 брикет сухих черных древесных грибов (25 г) — 3-4 средних картофелины, 1-2 головки лука, 2 яйца, банка майонеза, соль по вкусу.

### СОСИСКИ С СЫРОМ

С сосисок снять целлофан, ножом сделать про-

дольный надрез, вложить в него продолговатый ломтик сыра. Положить сосиски на смазанный маслом противень, запечь в духовке до золотистого цвета. Подать с картофелем, картофельным пюре или гречневой кашей.

### ГРЕЧНЕВАЯ КАША "МУЖСКАЯ СМЕКАЛКА"

Кашу из гречки лучше не варить, а есть сырой — все витамины в ней сохранены, а по вкусу не отличишь от вареной. Для этого крупу нужно перебрать, промыть под проточной водой. На ночь залить кипяченой холодной водой (соотношение 1:2). К утру

крупа разбухнет и... будет готова к употреблению. Ее нужно только посолить и, подавая на стол, слегка разогреть.

### МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ

Картофель помыть, очистить, нарезать дольками, слегка подсолить, уложить на дно глубокой сковороды, смазанной жиром. Мясо помыть, нарезать брусочками, слегка подсолить и положить сверху. Солёные огурцы нарезать тонкими ломтиками, уложить на мясо. Лук репчатый нарезать полукольцами, уложить на огурцы. Залить все майонезом и посыпать тертым сыром. Запечь в духовке в течение

40-50 минут. Чтобы верхний слой сильно не поджаривался, можно прикрыть его фольгой.

На 0,5 кг говядины — 2-3 головки репчатого лука, 2 соленых огурца, 500 г картофеля, 50 г сыра, 1 банка майонеза.

### ОВОЩНЫЕ ЕЖИКИ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ

Овощи (морковь, капусту, лук) нарезать мелкой соломкой, положить сыр, мясной фарш, добавить сырое яйцо. Рис отварить до полуготовности. Все хорошо перемешать, сформировать ежики, запанировать их в муке или сухарях и обжарить. Сметану смешать с кетчупом и залить этой смесью ежики.

Тушить минут 10. При подаче на стол посыпать рубленой зеленью.

На 250 г мясного фарша — 200 г свежей капусты, 100 г моркови, 2-3 головки лука, 200 г риса, 1 яйцо, 150 г сметаны и столько же кетчупа, мука, сливочное масло по вкусу.

### ТОМАТНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

3 стакана томатного сока, 2 неполные чайные ложки сахара, 2 чайные ложки лимонного сока, 3 чайные ложки портвейна, 1 чайная ложка тертого лука, соль, перец по вкусу. Всё хорошо смешать (желательно в миксере). Подавать охлажденным.

## Зелень на столе

### Полакомимся ревенем?

Ранней весной, когда остро ощущается недостаток витаминов, приятно полакомиться молодыми кисло-сладкими черешками ревеня. Сбор урожая можно начинать уже через 20-30 дней после того, как растает снег. Черешки ревеня с успехом могут заменить ягоды и даже заморские фрукты. Они полезны и вкусны.

Ревень — многолетнее травянистое растение из семейства гречишных. В высоту достигает 2,5 м. Корневище у него короткое с мясистыми желтыми на разрезе корнями.

На садовых участках ревеня можно размещать в слегка затененных местах. Растения хорошо развиваются на легких суглинистых

почвах. Нельзя располагать его на бесструктурных, кислых, бедных, а также в местах, зараженных проводником, личинками майского жука и скрытнохоботника.

Ревень достаточно влаголюбив, холодоустойчив, не требует укрытий даже в самые суровые зимы, отзывчив на удобрения.

Семена высевают рано весной, в конце лета или под зиму, заделывая на глубину 3 см. Предварительно их замачивают в течение 2 суток.

Хороший результат дает выращивание рассады в парниках или в торфоперегнойных и пластмассовых горшочках. Если корневая система недостаточна развита, летом следует удалять

цветоносные стебли.

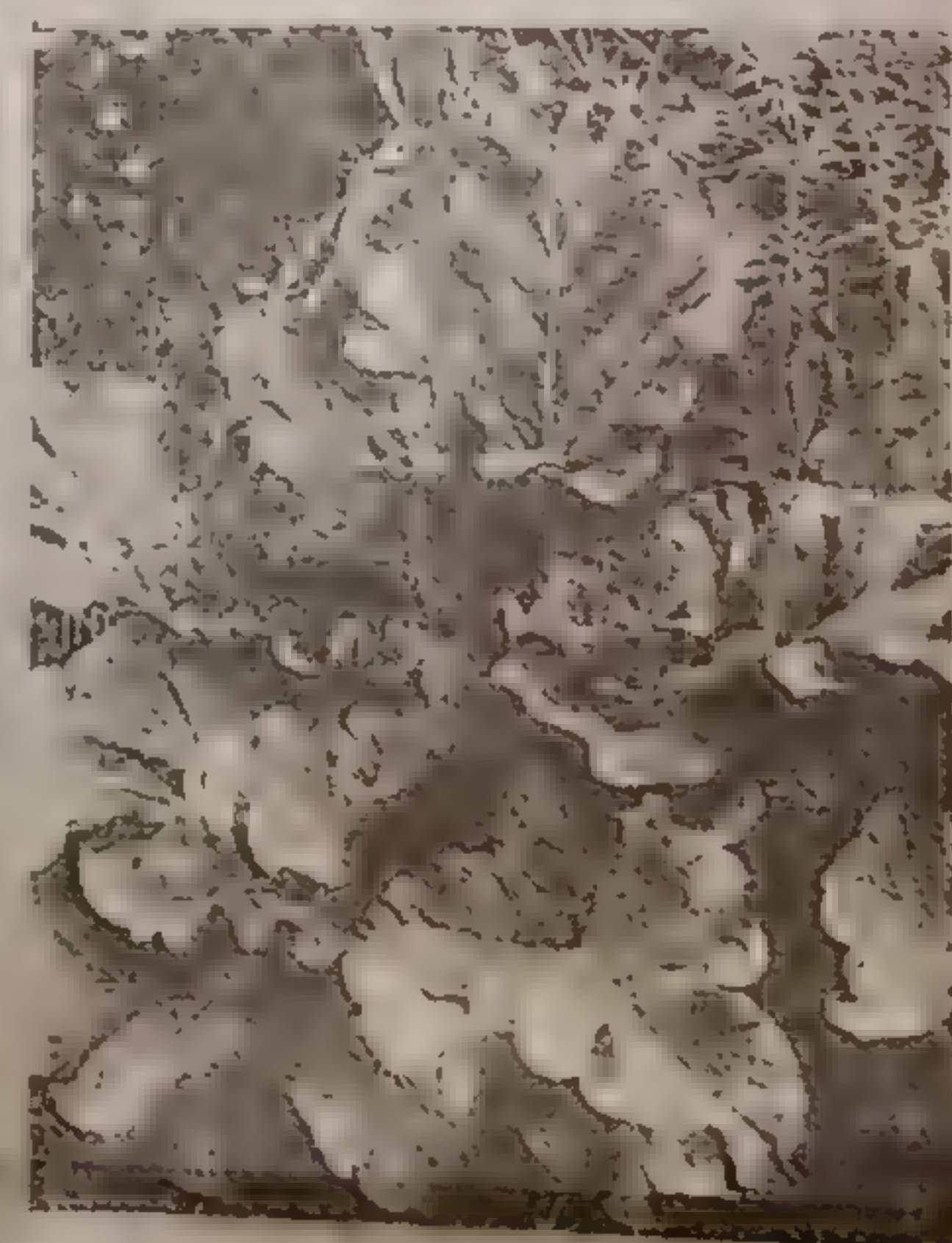
Соцветия с семенами убирают после того, как они приобретут темно-коричневую окраску. Их подвешивают в тени для дозревания, затем семена обмолачивают, очищают от земли и мусора, подсушивают и хранят в сухих пакетах.

Корни убирают в возрасте трех-четырех лет, лучше всего в августе, так как в это время они накапливают наибольшее количество биологически активных веществ. Выкопанные корни очищают от земли и тщательно моют. Гнилые части удаляют. Корневище разрезают на крупные части длиной до 15 см и толщиной 3-5 см. Сырье подвешивают под навесом или на чердаках в течение 2-3 дней. Затем досушивают на печках или в духовке при темпе-

ратуре 60 градусов.

Хранят сырье в мешочках или пакетах в сухом проветриваемом месте. Срок хранения 5 лет.

Ревень издавна используют в медицинских целях. В нем содержатся яблочная (до 2,5%), щавелевая и другие органические кислоты, большое количество солей калий, витамины С и Р, другие полезные вещества. Применяют его при кровотечениях, астме, а также при заболевании желудка и печени.



Мясистые черешки можно использовать для приготовления компотов, кисе-

лей, варенья, кондитерских изделий. Из ревеня можно приготовить пюре для длительного хранения. Для этого с черешков снимают плотную кожицу, моют и измельчают. В эмалированную посуду наливают немного воды, доводят ее до кипения, растворяют сахар и кладут измельченный ревеня. Варят при постоянном помешивании до тех пор, пока он не станет мягким. Тогда его вынимают, протирают через сито. Готовое пюре кладут в банки и закатывают. На литровую емкость следует взять 800 г черешков ревеня, 120 г сахара и 100 г воды. Хранить пюре в прохладном месте.

Приобрести семена ревеня и лекарственные травы можно в Крытом рынке (место 166). Работаем по вторникам, средам, пятницам, субботам.

П. БОЧКАРЕВ

## Вы просили рассказать



семейства гречишных. Высота достигает 2,5 м. Корневище у него короткое с мясистыми желтыми на

На садовых участках ревень можно размещать в слегка затененных местах. Растения хорошо развиваются на легких суглинистых

их замачивают в течение 2 суток.

Хороший результат дает выращивание рассады в парниках или в торфоперегнойных и пластмассовых горшочках. Если корневая система недостаточна развита, летом следует удалять

очищают от земли и тщательно моют. Гнилые части удаляют. Корневище разрезают на крупные части длиной до 15 см и толщиной 3-5 см. Сырье подвяливают под навесом или на чердаках в течение 2-3 дней. Затем досушивают на печках или в духовке при темпе-

большое количество солей калий, витамины С и Р. Другие полезные вещества. Применяют его при кровотечениях, астме, а также при заболевании желудка и печени.

Мясистые черешки можно использовать для приготовления компотов, кисе-

готовое пюре кладут в банки и закатывают. На литровую емкость следует взять 800 г черешков ревеня, 120 г сахара и 100 г воды. Хранить пюре в прохладном месте.

Приобрести семена ревеня и лекарственные травы можно в Крытом рынке (место 166). Работаем по вторникам, средам, пятницам, субботам.

П. БОЧКАРЕВ

## Вы просили рассказать

### Что означает штриховой код?

В сезон покупки семян наша газета публикует материалы Госсеминаспекции, рассказывает о новинках рынка, о фирмах, занимающихся продажей семян. Однако читатели часто задают вопрос о том, что означает штриховой код, все чаще встречающийся на пакетиках с семенами?

Первые две цифры говорят о стране происхождения товара, следующие пять — о предприятии-изготовителе. Еще пять — наименование товара, его потребительские свойства, размеры, масса и цвет. Последняя цифра — контрольная, используемая для проверки правильности считывания штрихов электронным сканером.

Сегодня мы публикуем список наиболее часто встречающихся штриховых кодов стран-изготовителей.

383  
600-601  
789  
385  
619  
80-83  
400-440  
64  
84  
460-469  
690  
850  
4605  
70  
859  
471

Словения  
ЮАР  
Бразилия  
Хорватия  
Тунис  
Италия  
Германия  
Финляндия  
Испания  
Россия  
Китай  
Куба  
Латвия  
Норвегия  
Чехия и Словакия  
Тайвань

729  
860  
489  
73  
869  
45,49  
740-745  
87  
50  
880  
520  
885  
529  
750

Израиль  
Югославия  
Гонконг  
Швеция  
Турция  
Япония  
Гватемала,  
Гондурас, Панама,  
Никарагуа  
Нидерланды  
Великобритания  
Южная Корея  
Греция  
Таиланд  
Кипр  
Мексика

888  
535  
759  
90-91  
539  
76  
93  
54  
770  
94  
560  
773  
955  
569  
775

Сингапур  
Мальта  
Венесуэла  
Австрия  
Ирландия  
Швейцария  
Австралия  
Бельгия и Люксембург  
Колумбия  
Новая Зеландия  
Португалия  
Уругвай  
Малайзия  
Исландия  
Перу

## Дела сезонные

### Еще раз о теплицах

Сейчас теплицу можно встретить почти на каждом участке, ведь преимущества ее очевидны. Но какие бывают виды теплиц и как их правильно разместить, знает далеко не каждый.

По конструкции бывают односкатные (пристенные), арочные, двускатные и блочные теплицы. Размещают их на защищенном от северных ветров месте, ориентируя на юг или юго-запад. На тяжелых почвах следует устроить дренаж: выкопать котлован и насыпать слой речного песка на высоту 25-30 см, строительный песок для таких целей не используется. Сверху насыпают питательный грунт или богатую почву слоем 40-45 см.

Больше всего подходит для роста и развития растений арочная теплица. Кровлю ее монтируют из изогнутых в виде арки металлических прутьев или труб. Высота по коньку 2,5-

3,5 м. Их вкладывают через 1,5-2 м в куски труб, вбитых или зацементированных в почву. Для устойчивости их скрепляют между собой брусками, к которым прикрепляют рейками пленку. Каркас покрывают сваренными полотнищами полиэтиленовой пленки или лентами внахлест. На торцах приспособливают рамы для вентиляции.

Двускатная теплица бывает одно- и многоскатная. Ширина 2,5-3 м, высота боковых стенок 1-1,5 м, высота в коньке 2-2,2 м. Уклон кровли 30 градусов. Покрывают ее пленкой в один или два слоя. При двухслойном укрытии создается воздушная прослойка в 3-5 см, тогда ночная температура в теплице становится на 5-7 градусов выше, чем при однослойном укрытии. Выше становится и дневная температура.

Односкатная пристенная теплица устраивается у ка-

питальной стенки с солнечной стороны. Она может быть наземной или с котлованом, глубина котлована 1 м и общая высота по коньку 2,3-2,5 м. В более низких теплицах растения развиваются хуже и урожай значительно ниже. Приземная вентиляция создает сквозняки, что отрицательно сказывается на развитии растений.

При первой возможности пленку снимают, моют, сушат и складывают в сухое место. Рулоны укрывают темным материалом, потому что на свету полиэтиленовая пленка разлагается и рвется. Таким образом, можно продлить ее срок службы на несколько лет. На случай заморозков в необогреваемой теплице устанавливают дополнительные пленочные тоннели или растения укрывают полисветановой пленкой (лутрасил, спанбонд и др.).

И. НИКОНОВ

### Редкий способ сварки

Многим людям, имеющим дачи и частные дома с приусадебными участками, нередко бывает нужно произвести сварочные работы по ремонту емкостей, труб, гаражных ворот, заборов и т.д. Конечно, не у всех есть сварочный аппарат, а тем более не все его могут купить по современным ценам. Вызов сварщика также недешев, кроме того, доставка оборудования для производства сварочных работ всегда связана с определенными трудностями.

Я хочу предложить вниманию читателей "Волжского сада" редкий, но очень удобный вариант для таких случаев. Он прост, дешев, и, что самое главное, после недолгой тренировки такую сварку металла сможет произвести любой садовод. Для нее

понадобится только сварочный карандаш, который представляет собой отрезок проволоки из обычной углеродистой стали самого низкого качества. Диаметр проволоки должен быть от 2 до 5 мм и зависеть от того, насколько массивными будут свариваемые детали. На поверхность сварочного карандаша наносится обмазка, которая состоит из алюминия и железной окалины, замешанных на клее, конец его обмазывают затравкой.

При поджигании затравки загорается основная обмазка, которая при горении плавит не только стальной стержень, но и свариваемый металл. Температура сгорания такого карандаша может достигать до 4000 градусов. Приготовленные стержни хранят, заворачивая голов-

ки в фольгу или бумагу. В целях безопасности при проведении такой сварки необходимо пользоваться очками с сильно затемненными стеклами и приспособлением — держателем карандаша. Его можно изготовить по типу держателя электродов у электросварщиков и, конечно, не забудьте о рукавицах.

Стоимость изготовления таких карандашей не превышает стоимости обычных электродов, но вам не потребуется ни газа, ни электричества, ни специального оборудования. Таким же образом можно сваривать детали из латуни и бронзы.

Если вы заинтересовались, пишите мне по адресу: 412210 Саратовская обл., г. Аркадак, туп. Садовой №1.

ГОГОЛЕВУ Анатолию Алексеевичу.



# Реклама. Справки. Объявления

Православная гимназия продолжает набор на 1998 учебный год:

- дошкольников (3-7 лет) в группы развивающего обучения и комплексной подготовки к школе с изучением основ православия;
- первоклассников;
- квалифицированных педагогов, исповедующих православие;
- работников тех. персонала.

Занятия в р-нах 3-й Дачной и СХИ. Прием заявлений по адресу: Международный пр-д, 7а. Тел. 72-25-22, 13-15-31 (среда, воскресенье с 11 до 13 час), 51-10-60 (ежедневно с 8 до 10 час, кроме субботы и воскресенья).

## ДАЧНИКАМ, ОВОЩЕВОДАМ, ЦВЕТОВОДАМ

Новейшее удобрение **КОРНЕПИТАТЕЛЬ КП-5** чудо пакстик закладывается под корень, питает растение основными в 17 макро-и микроэлементами через мембранную микросистему исключая их передозировку. Патент России. Аналогов в мире нет. Результат: овощи урожай в 1,5-2 раза выше, роз на кустах в 2,1 раза больше; созревание плодов на 2-3 недели раньше; никаких других удобрений; растения практически не болеют, элементы питания не вымываются из пакстика, 100% пищевая ценность плодов. Наложением платежей /1 пакстик из 1 растение - 1 руб. 354207 Сочи Л-207 а/я 65 Барышников Александр Максимович тел. 8622 32-43-75; fax 8622 32-20-90; Internet sapsan@sochi.ru

## ПРОДАЮ

Деревянную дачу 5х5 м, в районе Займища (5 км от аэропорта), участок 5 соток, свет, вода, плодоносящий сад, близко Волга.

Тел. 64-71-38, Борис Андреевич.

\*\*\*

Сад в Латухино (яблони, вишни, сливы, абрикос), 6

С 1 апреля 1998 г. во всех отделениях связи г. Саратова и области начинается подписка на газету для садоводов и огородников

## Волжский сад

на II полугодие 1998 г.  
Подписной индекс 32260.

соток, вода, свет. Кооператив "Салют" (рядом с кольцевой дорогой и Сокурским трактом).  
Тел. 13-44-09.

\*\*\*

Кирпичную дачу на Сокурском тракте. Есть свет, вода, емкость. Тел. 69-28-80.

\*\*\*

Укорененные черенки георгин элитных сортов разнообразных оттенков (от белого до темно-бордового).

Тел. 42-73-01.

\*\*\*

Саратовская опытная станция садоводства с 20 марта начала реализацию черенков садовых культур районированных и перспек-

тивных сортов.

Торговля проводится с автомашины на Ильинской площади ежедневно с 9 до 17 час.

## РАЗНОЕ

При дворце культуры "Мир" организуется клуб садоводов и огородников по обмену и распространению лучших сортов плодовых, овощных культур, винограда и редких растений, обмену опытом по их выращиванию.

Запись в клуб производится каждую субботу с 8 до 12 час.

Занятия в клубе и лекции — бесплатные.

Проезд трамваем 3 до остановки "6 горбольница".

Киоски сельхозфирмы "Волжский сад" расположены:

- у Сенного рынка,
  - на пересечении улиц Радищева и Кутякова,
  - на 1-й Дачной у магазина "1000 мелочей",
  - палатка у Крытого рынка (напротив касс "Аэрофлота").
- Магазин "Экзотика":  
— ул. Елшанская, 10.

Лотки расположены в магазинах г. Саратова:

- по ул. Шелковичной, магазин № 14,
  - по ул. 2-й Садовой, магазин "Аруз",
  - по ул. Жуковского, магазин "Восток",
  - по ул. Городской, магазин № 24;
- г. Энгельса:  
— по ул. М. Расковой, магазин № 3,  
— по ул. Тельмана, магазин "Дары природы".

Желающих получить услуги и консультации по формированию крон, обрезке и прививке просим оформить заявки заранее (за 3-4 дня) в магазине "Природа" (ул. Горького, 27).

Выезд специалистов на транспорте заказчика каждое воскресенье с 11 до 17 час.

## Вопрос — ответ

**У НАС В БАЛАКОВО ДАЧНЫЕ УЧАСТКИ НАХОДЯТСЯ НА БОЛОТИСТЫХ МЕСТАХ, ГДЕ ОСНОВНЫМ СОРНЯКОМ ЯВЛЯЕТСЯ КАМЫШ. МЫ ПРИЛАГАЛИ ВСЕ УСИЛИЯ, ЧТОБЫ ОТ НЕГО ИЗБАВИТЬСЯ, НО ВСЕ БЕСПОЛЕЗНО.**

(А.Бойко, г.Балаково)

У сожалению, в данном случае специалисты и наша газета мало чем могут вам помочь. Дело в том, что корни у камыша мощные, активные и

уходят в глубь земли на расстояние до одного метра. Поэтому бороться с ним можно только вручную, выкапывая лопатой корни и убирая их с участка. Старайтесь при этом не обломать или не перерубить корень, в противном случае вам будет обеспечена молодая камышовая поросль.

**КОГДА В НАШИХ УСЛОВИЯХ НУЖНО СОБИРАТЬ УРОЖАЙ ПОМИДОРОВ СОРТА ЛОНГ**

**КИПЕР, ВЕДЬ В ГРУНТЕ ОН НЕ СОЗРЕВАЕТ? КАК И ГДЕ ПРАВИЛЬНО ЕГО ХРАНИТЬ?**

(К.Красовская)

Томаты этого сорта необходимо снимать с куста в самые последние сроки уборки урожая. Правильно, в грунте они не созревают, потому что у них максимально продлен срок вегетации. Их снимают зелеными, крепкими, для хранения отбирают плоды без механических

повреждений и признаков заболеваний. Хранят в обычной городской квартире в сухом месте при температуре +20+24 градуса. При соблюдении этих условий томаты сорта Лонг Кипер долежат до марта-апреля следующего года. Другое дело, что по вкусу они, конечно, не могут сравниться с привычными для нас сортами, созревающими в открытом грунте.

**РАССКАЖИТЕ О ПИРАКАНТЕ. ЧТО ЭТО ЗА РАСТЕНИЕ?**

(Е.Косенко, п.Мокроус Федоровского р-на).

Пираканта ярко-красная — колючий кустарник родом из Южной Европы, на родине достигающий 2-4 м в высоту, в Москве существенно ниже — 1,2 м. Листья кожистые, блестящие, длиной 3-5 см, продолговато-эллиптические или ланцетные, по краю городчато-пильчатые. Цветы

белые или розоватые, до 8 мм в диаметре. Плоды кораллово-красные, шаровидные, многочисленные, созревают в октябре-ноябре и долго украшают куст, не опадая. Светолюбива, но неплохо выносит полутень, засухоустойчива, к почвам малотребовательна. При морозах выше 20 градусов обмерзает до снегового покрова, но затем быстро отрастает.

Актуально



Наша газета мало чем могут вам помочь. Дело в том, что корни у камыша мощные, активные и

**КОГДА В НАШИХ УСЛОВИЯХ НУЖНО СОБИРАТЬ УРОЖАЙ ПОМИДОРОВ СОРТА ЛОНГ**

срок вегетации. Их снимают зелеными, крепкими, для хранения отбирают плоды без механических

повреждений. Они хороши для нас сортами, созревающими в открытом грунте.

длиной 3-5 см, продолговато-эллиптические или ланцетные, по краю городчато-пильчатые. Цвет

морозах выше 20 градусов обмерзает до снегового покрова, но затем быстро отрастает.

## Актуально

### Ухожены грядки — в порядке и прядки

С пробуждением природы в каждой женщине пробуждается желание быть красивой. Благодаря журналам и каталогам у нас появилась возможность модно одеваться, пользоваться косметикой известных фирм. Однако мы редко задумываемся: к лицу ли причесаны? И здесь, конечно, необходим совет профессионала. Нашим консультантом стала директор парикмахерского салона "Сонет" Екатерина Алексеевна МАТВЕЕВА.

— Когда не удастся переменить что-то в жизни, женщина найдет выход и изменит... прическу. Идеальный вариант — она должна быть к тому же модной.

— Не совсем точно. Если женщина подстрижена к лицу, то не важно, сверхмодная у нее прическа или нет. Главное, чтобы аккуратная головка соответствовала общему имиджу и образу жизни женщины. Каждая из нас сама видит, что ей идет и что нет. Задача мастера сделать так, чтобы прическа гармонировала с лицом, ростом, фигурой, стилем одежды, подчеркивала ее достоинства и скрывала недостатки.

— Со времен Мерлин Монро бытует мнение, что мужчины предпочитают блондинок. Но мода — дама непостоянная. Какая цветовая гамма наиболее актуальна в этом весенне-летнем сезоне?

— Конечно, палитра цветов несколько изменилась, стала богаче, появились новые оттенки, они более теплые, спокойные. У жен-

щины есть возможность выбирать, исходя из своих пристрастий, вкуса. Но не будем забывать, что сейчас год Тигра. Его цвета, коричневатые-рыжие — сейчас очень актуальны. Женщина, прекрасно подстриженная, с красивыми волосами, в любой обстановке, любом обществе должна чувствовать себя комфортно, свободно и уютно. Она должна быть объектом тайного любования, но ни в коем случае не рассматривания, не чувствовать себя картинкой с выставки.

Для молодых девушек краски могут быть более сочными, яркими. Они могут позволить себе быть немного эксцентричными. Главное, не переступить за край, где начинается безвкусица. Сейчас очень модно тонирование, всевозможные переливы, мелирование, разноцветные прядки.

— Мы говорим, что волосы — главное украшение женщины, подаренное ей природой. Иметь длинные густые волосы — мечта мно-

гих. Но что делать, если они плохо растут?

— Заставьте их "поработать". Для стимуляции роста волос за 2 часа до мытья осторожно начните втирать свежий сок лука, чеснока, хрена, редьки. В сок можно добавить растопленный мед. Голову следует обернуть вощеной бумагой или надеть специальную шапочку. Чтобы создать тепловой эффект, замотайте полотенцем. Хотите более сильных ощущений — добавьте 2-3 капельки красного жгучего перца. Раздражительный эффект усилится, но помыть голову придется уже через 15 минут.

— Вода — одна из острых экологических проблем в нашей области. Вероятно, ее качество сказывается и при мытье?

— Солнце, сухой воздух, кислотные и другие выбросы — все это отрицательно действует на наш организм, в том числе и на волосы. Экология, действительно, такова, что с водой следует повозиться, если хотите иметь густые, блестящие волосы. Возьмите себе за правило использовать при мытье волос только кипяченую воду. Полезно добавить в нее несколько капель лимонного сока, уксуса, можно ополаскивать волосы пивом. У садоводов есть возможность заготавливать травы. Очень полезно использовать для



ополаскивания головы крапиву, лопух, ромашку, листья березы. Однако даже поклонницам длинных волос необходима встреча с парикмахером.

— Как я поняла, вы сторонница стрижек...

— Я сторонница индиви-

дуального подхода к каждой женщине. Согласитесь, длинные распущенные волосы или струящиеся локоны к лицу молоденькой девушке. Переступив 40-летний рубеж, женщина с распущенными волосами, по образному выражению ведущего российского визажиста С. Зверева, становится похожей на стареющую русалку.

— И какие стрижки считаются наиболее модными?

— Как правило, мастер стрижет, исходя из просьб, интересов, привычек клиенток. Многие из них могут восхищаться новейшими направлениями моды, но стрижься предпочитают так, как делали 10-15 лет назад. Возможно,

срабатывает ностальгия по молодости. Многим нравятся "сассун", "гаврош" — они хорошо смотрятся и сейчас. Но взяв их за основу, наши мастера вносят модные дополнения, мелочи, которые делают даже традиционную стрижку

очень актуальной. Сейчас хорошо смотрятся выщипанные челочки. Появляется эффект новизны, необычности. Часто соединяем несколько видов стрижек, отходим от стандарта какой-то одной классической. Но прическу не опишешь словами, ее надо видеть.

— Менять ли прическу с возрастом — этот вопрос каждый решает для себя сам.

— Есть женщины, которые чуть ли не всю жизнь носят одну и ту же прическу. Большинство из нас стремится выглядеть элегантно и молодо, а короткие стрижки — спасение для деловых, много работающих женщин, ведь их легче содержать в порядке. С возрастом нам все труднее обходиться без краски, но в домашних условиях трудно получить тот цвет, который бы подчеркнул все достоинства вашего лица. Поэтому мой совет — не обходите стороной парикмахерские.

— Тогда последний вопрос — где находится ваш салон?

— Наш адрес: улица Радищева, 23а. Время работы с 8 до 20 часов. Работаем без перерыва и выходных дней. Приходите, у нас дадут квалифицированные советы по всем интересующим вас вопросам.

Записала  
Н. АЛЕКСЕЕВА

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Фото В.РАТНИКОВ

Компьютерная верстка И.ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел. 99-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Газета отпечатана офсетным способом в ГП "Типография №1" г. Саратова

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Тираж 8100 Заказ 1196

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334



# Волжский садовод

№ 8(135)  
апрель 1998 г.

Цена в розницу  
1 руб. 20 коп. (1 200 руб.)

## Растрепка стал Золотистым

В 1998 году на государственное испытание принят новый сорт, получивший название Золотистый. Его авторы В.В.Рубцова и В.А.Турковская. Многие садоводы-любители знали этот сорт под рабочим названием Растрепка. На опытной станции садоводства он изучался на протяжении 20 лет, поэтому некоторым известен как перспективный гибрид 1-6-38.

Сорт Золотистый отличается высокой урожайностью. У него крупная гроздь, масса которой составляет 750-1600 г. Ягоды округло-овальной формы и зеленой или зелено-желтой окраски, сладкие, нежные на вкус, но без мускатного аромата. Массу их достигает до 3,5 г.

Сорт отличается ранним сроком созревания, поэтому перспективен для испытания в северных районах области и на дачных участках.



## ИСКУССТВЕННЫЕ ЛИСИЧКИ ТАЙНЫ СВОИ НЕ РАСКРЫВАЮТ

Ежегодно любители "тихой охоты" собирают во всем мире более 200 тысяч тонн лисичек. При этом ученые считают, что данные цифры явно занижены. Интерес грибников к этому виду вызван не только их замечательным вкусом. Не следует забывать, что лисички относятся к числу самых дорогостоящих грибов. На мировом рынке килограмм их стоит около восьми долларов. Столь высокая цена определяется потому, что выращивать лисички искусственно до сих пор никому не удалось: обязательным условием их произрастания является тесный контакт мицелия с корнями сосны.

Первыми сумели вырастить эти грибы в искусственных условиях шведские ученые. Шведского университета сельскохозяйственных наук. Они "заразили" корни шестнадцатимесячных сеянцев сосны мицелием, и через некоторое время на свет появились первые лисички. Однако массовое выращивание грибов в теп-

лице пока не предусмотрено. Сами шведы применяют свой метод только с целью изучения жизни дорогостоящих грибов в надежде, что когда-нибудь все тайны лисичек будут раскрыты.

## НЕДЕЛЯ КИСЛОЙ КАПУСТЫ

Американцы считаются самой улыбчивой нацией планеты. Они открыты, не закомплексованы, умеют и любят смеяться. Объясняется это просто: в США ежегодно отмечается более 7800 торжеств и праздников как государственных, так и неофициальных. При этом количество последних возрастает с космической быстротой. В последние годы большой популярностью пользуется конкурс едоков кислой капусты, один из самых любимых и вкусных блюд Америки. А можно ли есть капусту? Конечно, можно.

## УЛЬТРАЗВУК СПАСАЕТ ЖИВОТНЫХ

Автомобильный транспорт представляет угрозу не только для жизни человека. Только во Франции, утвер-

ждает статистика, ежегодно от столкновений с автомобилем гибнет около 15 тысяч кабанов, лосей и косуль. Поэтому Ассоциация защиты диких животных организовала выпуск специального устройства для автомобиля. При достижении им скорости 50 км в час оно начинает издавать ультразвук. Человек его не слышит, а животное уже в радиусе 400 метров воспринимает как сигнал тревоги.

## НАЙДЕН ГЕН ДОЛГОЛЕТИЯ

В XXI веке человечество будет иметь возможность планировать срок своей жизни. Так можно интерпретировать сенсационное открытие, которое сделали ученые Калифорнийского университета. Они провели опыты с червями и нашли в их организме ген, который можно продлить жизнь животного организма.

Продолжив опыты, исследователи пришли к выводу, что модификация этого гена есть и у более развитых организмов, в том числе и у человека.

*Handwritten signature or mark.*



может незначительно поражаться милдью (0,5 балла). Сорт отличается очень ранним сроком созревания, поэтому перспективен для испытания в северных районах области и на Кумысной поляне.



Шве, чьего университета сельскохозяйственных наук. Они "заразили" корни шестнадцатимесячных сеянцев сосны мицелием, и через некоторое время на свет появились первые личики. Однако массовое выращивание грибов в теп-

пользуется. Неделю спустя канули, один из самых любимых и веселых праздников Америки. А можно ли конкурировать с ними?

### УЛЬТРАЗВУК СПАСАЕТ ЖИВОТНЫХ

Автомобильный транспорт представляет угрозу не только для жизни человека. Только во Франции, утвер-

открытия. Но все же сделанные в Калифорнийском университете. Они показали, что опыты с червями и мухами в результате на таком можно продлить жизнь животного организма.

Продолжив опыты, исследователи пришли к выводу, что модификации этого гена есть и у более развитых организмов, в том числе и у человека.

## Вопрос — ответ

### КАК ПРАВИЛЬНО ПРИМЕНЯТЬ ШАВЕЛЬ ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ РАН НА ДЕРЕВЬЯХ?

(В. Прокофьев)

Для заживления ран можно использовать как садовый, так и дикий, то есть конский щавель. Оба вида способствуют быстрому заживлению ран. Обычно щавель применяют в том случае, если на косточковых культурах (абрикосе, сливе, черешне, вишне) появляется камедетечение. Клеевое вещество счищают осторожно ножом. Свежесобранные листья щавеля мелко измельчают и сразу накладывают на очищенную рану, которую обвязывают

мешковиной, чистой тряпкой или, если рана небольшая, а ветка тонкая, бинтами.

### ГОВОРЯТ, КОСТНАЯ МУКА — ОТЛИЧНОЕ АЗОТНОЕ УДОБРЕНИЕ. ТАК ЛИ ЭТО?

(Вопрос по телефону, г. Энгельс)

Отвечает на этот и следующий вопрос И. В. Никонов, агроном.

Я не советовал бы вам применять костную муку для быстрого получения хороших урожаев. Нужно долгое время, чтобы микроорганизмы, находящиеся в ней, превратились в почве в усвояемую форму, так как состоит она

из труднорастворимых фосфорнокислых соединений. Обесклеенная и обезжиренная костная мука содержит 29-34% фосфора и 1,7% азота (в суперфосфате фосфора содержится до 40%). Ценность ее, как следует, в наличии не азотных, а фосфорных удобрений.

### МОЖНО ЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК УДОБРЕНИЕ СОБАЧЬИ ЭКСКРЕМЕНТЫ?

Собачьи экскременты ни в качестве удобрения, ни при приготовлении компоста использовать ни в коем случае нельзя, так

как есть опасность заразиться глистами.

### РАССКАЖИТЕ О СПАРЖЕ. КАК ЕЕ ПРАВИЛЬНО ВЫРАЩИВАТЬ И УПОТРЕБЛЯТЬ?

(В. Тюрина)

Отвечает В. М. Барадич, доцент СГСХА им. Н. И. Вавилова.

Спаржа — многолетнее растение с мощным корневищем. Стебли прямостоячие, ветвистые, высотой до двух метров. Растение двудомное, перекрестноопыляющееся. Семена округлые, черные.

В пищу употребляют молодые отбеленные или зеленые побеги, которые в

средней полосе отрастают в начале мая. Спаржа — ценный питательный диетический продукт, она содержит витамины А, С, В1, В2, РР, белки, углеводы. Употребление спаржи полезно при повышенном кровяном давлении, диабете, заболеваниях почек.

Наиболее известны сорта Аржантейльская ранняя, Урожайная, Ранняя желтая, Мери Вашингтон.

Спаржа требует плодородной, структурной, некислой почвы. Размножают ее семенами, выращивая рассаду в течение двух лет. Рассаду высаживают на расстоянии 25-40 см в траншеи с плодородной питательной

почвой. При посадке присыпают перегноем на 5-7 см. Постепенно, по мере роста спаржи, траншею наполняют перегноем или компостом, сделав над ней валик.

К уборке побегов приступают на 3-4 год после посадки. Для получения отбеленных побегов растения окучивают на высоту 20-25 см.

Спаржу используют в салатах, супах, пюре, жареной, тушеной, в виде гарниров, соусов. Ее также консервируют и замораживают.

## О погоде

### Народные приметы в мае

3 мая. Молодая луна — к ранним осенним заморозкам; убывающая — к теплой осени; дождь — неурожай, но укосный.

6 мая. Северный холодный ветер — хди в ближайшие дни мороза.

11 мая. Теплая звездная ночь — к урожаю.

12 мая. Не быть урожаю, если соловей поет в голом лесу.

13 мая. Туманный вечер — хороший урожай и ведренное сухое лето; ясный вечер — ведренное лето.

14 мая. Погода — к урожаю; непогода — к урожаю.

к холодной зиме.

15 мая. Соловей запел в голом лесу — к неурожаю фруктов.

19 мая. Большая роса и ясный день — к урожаю огурцов.

21 мая. Сыро — все лето мокрое; хорошее начало дня — холода во второй половине лета.

22 мая. Если заморозки, то 12 морозных утренников; если нет, то заморозки 14 сентября.

24 мая. Мокро — все лето мокрое; туман — к хорошему сырому лету; заход солнца багряным — к жаркому лету.

к жаркому лету.

25 мая. Утро "в красном кафтане" — к пожарному лету; тепло и солнечно — к сухому лету.

27 мая. Ясный день — к урожаю огурцов; северный холодный ветер — лето холодное.

28 мая. Тепло — все лето теплое.

30 мая. Каков день, такое и лето; народившаяся в дождь луна — к мокрому лету; северный ветер — лето холодное.

Хорошее начало месяца — холодная вторая половина. Месяц холодный — год хлеботородный.

Дуб перед осенем лист пустил — к сухому лету и наоборот. В середине месяца солнце всходит в ясную погоду — все лето такое. Обложной дождь — на весь день. Много жуков — сухое лето.

Весна. Вода в реке не прибавится — к жаркому лету. Холодная весна — к градобойному лету. Если скоро тает и вода бежит дружно — к дождливому лету. Из березы много сока — к дождливому лету. Днем жарко, ночью прохладно — к хорошей погоде. Распутилась береза перед ольхой — к сухому лету и наоборот. Летит много паути-



ны — к жаркому лету. Позднее цветение рябины — к долгой осени. Рябина цветет — устойчивое тепло. Ранней весной молния без грома — к сухому лету. Береза и клен выделяют сок — к потеплению. Ветви ели или сосны опускаются вниз — к дождю. Если трава утихла сухая — к дождю. Цветки фиалки закрываются — к дождю. Одуванчик зацветет рано весной — к короткому лету. Береза зеленеет за 5-6 дней до средней температуры воздуха плюс 10 градусов.

И. НИКОНОВ  
Фото А. ФЕОФАНОВА



## Огуречные премудрости

Близится время посадки огурцов. Читателей газеты интересуют некоторые вопросы по выращиванию этой культуры. Отвечает агроном И.В. НИКОНОВ.

— Как влияет температура почвы на всхожесть семян?

— Семена огурцов начинают всходить при температуре почвы 13-15 градусов. При температуре почвы 8-10 градусов они не прорастают: плесневеют, загнивают и гибнут. Семена, обогащенные микроэлементами, более устойчивы к неблагоприятным условиям.

— В каких случаях лучше сажать пророщенными семенами, а в каких — нет?

— Пророщенными семенами сеют для получения более раннего урожая. Кроме того, проращивание дает возможность удалить невсхожие и семена с низкой энергией прорастания. Для страховки используют посев пророщенными и сухими семенами. В зависимости от температурных условий могут не взойти одни или другие.

— Семенами какого срока давности лучше сеять?

— Самый высокий урожай получают из семян третьего года хранения. Из однолетних женские цветки образуются поздно. Их надо прогреть при температуре 40-50 градусов в течение 2-3 часов. Для по-

сева отбирают средние по размеру семена, мелкие и крупные менее урожайны.

— Есть ли смысл сажать огурцы рассадой?

— При выращивании рассадным способом плодоношение наступает на 15-20 дней раньше. Рассадку огурцов выращивают только в горшочках или торфяных кубиках за 20-25 дней до посадки в грунт. Нормальная рассада к моменту посадки должна иметь 4-5 листьев темно-зеленого цвета, крепкий стебель. После этой фазы она начинает расти очень быстро и становится непригодной для посадки.

— Можно ли пикировать сеянцы?

— Можно. Их пикируют в фазе семядоли-первого листа. При этом выбирают хорошо развитые сеянцы. Бракуют слабые, с уродливыми семядолями. Корешок прищипывают на 1/3.

— На какой стадии развития растений требуется прореживание?

— Огурцы прореживают в два приема. Первый раз в фазе 1-2 листьев, второй в фазе 3-4 листьев. Нежные растения не выдерживают, а прищипывают у основания побега. Расстояние между растениями

зависит от того, короткоплетистый или длинноплетистый у вас сорт или гибрид и от того, как будут размещены у вас растения. При выращивании на шпалерах расстояние меньше.

— Специалисты сельскохозяйственной академии в этом году обещают нашествие бахчевой тли, которая вредит огурцам...

— Будет ли много тли зависит от погоды. Жаркая и сухая способствует массовому размножению вредителей. Но в это время огурцы начинают плодоносить, поэтому в борьбе с тлей лучше использовать настои из луковой шелухи, одуванчика, ботвы томатов и картофеля, табака, чеснока с прилипателем. Однако при массовом размножении тли народные средства малоэффективны. Тля размножается с фантастической скоростью.

Поэтому для предупреждения распространения уничтожьте ее кормовую базу — сорняки. С них вредитель перебирается на культурные растения. У тли много врагов, из которых главный — божья коровка и ее личинки. Взрослое насекомое поедает в сутки до 200 тлей. Для привлечения на участок божьих коровок высадите в несколько сроков укроп. Цветущий укроп — их основная кормовая база. Сильно пораженные тлей листья удаляют и уничтожают вме-

сте с вредителями. Ядохимикаты следует применять с осторожностью, в соответствии с инструкцией.

Хорошо развитые растения тормозят нашествие тли, а ослабленные по какой-либо причине сами становятся рассадником вредителей. Например, как недостаточный полив, так и переувлажнение почвы способствуют нарушению обмена веществ, что и приводит к ослаблению растения.

— Почему может опадать завязь?

— Завязь может опа-

дать по разным причинам. Во-первых, из-за нарушения режима выращивания. Когда растению плохо, оно освобождается от лишней завязи. Опадает она и при недостатке насекомых-опылителей. Не завязываются плоды при температуре воздуха выше 35 и ниже 15 градусов. Переросшая рассада тоже является причиной плохого плодоношения и опадания завязей. От такой рассады вырастают ослабленные растения, которые не в состоянии прокормить плоды.

— Какие подкормки необходимы?

— Огурцы очень хорошо реагируют на навоз. В нем питательные вещества находятся в доступной для растения форме. Кроме того, при "горении" навоза выделяется большое количество углекислого газа. Только за счет этого урожайность повышается на 30-40%. При "горении" повышается температура почвы и улуч-

шается работа корней. Навоз разрыхляет почву, обеспечивая доступ воздуха к корням. При посеве в рядки и лунки вносят двойной суперфосфат (10-15 г/кв.м). Первую подкормку проводят через 10-15 дней после появления всходов мочевиной (10 г/кв.м), второй раз подкармливают в фазе бутонизации двойным суперфосфатом (10-15 г/кв.м). В начале плодоношения вносят по 10-15 г/кв.м мочевины и калийных удобрений. В период плодоношения подкармливают золой по 50 г на 10 л воды. Расход 5-10 л/кв.м. Подкормки повторяют через 10-12 дней. В период массового плодоношения азотные удобрения не вносят. Все подкормки сочетают с поливом. Минеральные подкормки сочетают с органическими. Вносят по 300-400 г/кв.м навозной жижи или по 70-100 г птичьего помета в растворенном виде. После массового сбора урожая плодоношение ослабевает, так как начинает отмирать корневая система. В этот период очень эффективна внекорневая подкормка мочевиной (0,2%-ный раствор).

— Плюсы и минусы выращивания растений на шпалерах...

— Только одни плюсы. При выращивании на шпалерах огурцы не мешают друг другу. Удобно их опырывать, прищипывать, убирать урожай.



## Чтобы огурцы выросли здоровыми

...листья огурца покрыты нежным пушком, — показатель здоровья растения. Но долго ли не болеет их изумрудная масса? Чаще всего, ...на участке, обнару...

...влажным, а это значит, что болезни не обойдут стороной наши растения, и им грозят всевозможные беды. Чтобы вырастить их здоровыми, заблаговременно до посадки нужно провести профилактические меро...

три года. ...

2. На огуречной грядке почва должна хорошо прогреваться. Под посев огурцов отводят участок с рыхлой, плодородной землей.

3. Огурцы заблаговре...

обеззараживать семенной материал. Существуют два простых способа (сухой и влажный), о которых не следует забывать.

Прогревайте семена (на теплой батарее, печке, под настольной лампой, на ...)

в соотношении 1:1. Хорошо помогает раствор коровяка (1:6).

6. В первые дни после посева в грунт еще существует угроза возвратных холодов и наблюдается

фекциями, а также вредителями — переносчиками многих заболеваний.

8. Лучше использовать комплексные удобрения. Переизбыток азота, особенно при недостатке фосфора и калия, снижает



## Чтобы огурцы выросли здоровыми

Зеленые листочки огурца, покрытые нежным пушком, — показатель здоровья растения. Но долго ли мы любим их изумрудной россылью? Чаще всего, приехав на участок, обнаруживаем, что листья покрыты белыми или ржаво-бурыми пятнами. Серьезный ущерб огурцам наносят такие болезни как мучнистая роса, мозаика тыквенных культур, всевозможные пятнистости. Повсеместно распространены пероноспороз (ложная мучнистая роса), вирусные заболевания.

Погодные условия нашего региона также не совсем благоприятны для выращивания огурцов. Будущее лето обещает быть

влажным, а это значит, что болезни не обойдут стороной наши растения, и им грозят всевозможные беды. Чтобы вырастить их здоровыми, заблаговременно до посадки нужно провести профилактические мероприятия. Они являются предупредительными, но, выполняя их, вы забудете о химикатах. Правила эти несложны:

1. Уделяйте особое внимание размещению огурцов, соблюдайте севооборот. Огурцы относятся к семейству тыквенных, поэтому их не следует сажать после тыкв, арбузов, дынь, всевозможных видов кабачков и патиссонов. Возвращать огурцы на те же грядки надо только через

три года. 2. На огуречной грядке почва должна хорошо прогреваться. Под посев огурцов отводят участок с рыхлой, плодородной землей.

3. Огурцы любят органику, поэтому ее вносят много (до 10 кг на 1 кв. м), но хорошо заделывают. Неперепревший навоз благоприятен для растений, но привлекает многих вредителей, особенно ростковую муху.

4. Семена можно брать от сортов, устойчивых к грибным, бактериальным и вирусным болезням.

5. Обязательно нужно

обеззараживать семенной материал. Существуют два простых способа (сухой и влажный), о которых не следует забывать.

Прогревайте семена (на теплой батарее, печке, под настольной лампой, на солнце). Для этого рассыпьте их тонким слоем и обязательно при этом перемешивайте. Оптимальное время обогрева 2—3 суток.

На час опустите семена в чесночную смесь (25 г растертого чеснока на 100 г воды), посуду прикройте крышкой, затем промойте и просушите. Можно использовать для обеззараживания семян марганцовокислый калий или поместить их на 6 часов в сок алоэ, разведенный в воде

в соотношении 1:1. Хорошо помогает раствор коровяка (1:6).

6. В первые дни после посева в грунт еще существует угроза возвратных холодов и наблюдается резкое колебание температур в дневное и ночное время, поэтому грядки желательно замульчировать горфом или закрыть пленкой.

7. Не допускайте чрезмерного загущения: оно стимулирует развитие болезней, прежде всего, ложной мучнистой росы и пятнистостей. Систематически удаляйте сорняки, растительные остатки. Эти меры помогут в борьбе с ин-

фекциями, а также вредителями — переносчиками многих заболеваний.

8. Лучше использовать комплексные удобрения. Переизбыток азота, особенно при недостатке фосфора и калия, снижает устойчивость растений к болезням. Помните, что помимо макро- растениям необходимы и микроэлементы.

9. Поливать огурцы нужно только отстоявшейся и теплой водой. В прохладные дни поливы следует ограничить.

Соблюдая эти нехитрые правила, вы обеспечите себя приличным урожаем огурцов без особых затрат и хлопот.

Н. АЛЕКСЕЕВА

## Вопрос — ответ

**ЯГОДЫ НА ВИШНЕ  
СОРТА РАСПЛЕТКА В  
ПРОШЕДШЕМ СЕЗОНЕ  
НЕ НАЛИЛИСЬ, ЛИСТЬЯ  
БЫЛИ МЕЛКИЕ. В ЧЕМ  
ДЕЛО?**

(Г. Григорьева)  
Отвечает Е. Е. Каверин.  
Вероятно, это коккомии-

коз. После окончания цветения деревья опрыскивают бордоской жидкостью. А вообще можно порекомендовать сажать те сорта вишни, которые наиболее устойчивы к этому заболеванию — Саратовская малышка,

Дымка. Черенки таких сортов можно приобрести на Саратовской опытной станции садоводства.

**ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ТЫКВА-  
ГОРЛЯНКА ДЕКОРАТИВНОЙ  
ТЫКВОЙ — С ТАКОЙ ЖЕ АГРОТЕХ-**

**НИКОЙ ВЫРАЩИВА-**

**НИЯ?**  
(Т. Н. Девяткина, пос. Екатериновка, Саратовская обл.)

На вопрос отвечает А. П. Нелин, огородник-любитель.

Нет, тыква-горлянка от-

носится к тому же сорто-типу, что и лагенария (индийский огурец, вьетнамский кабачок), а следовательно, требует сходных с нею условий для своего роста и развития. Вместо длинного огурца горлянка формирует плоды в виде

кувшина, которые могут достигать объема трех литров. Зеленцы такой тыквы можно использовать в пищу, как молодые кабачки, а для получения декоративных сосудов не забудьте придать им нужную форму.

## Вы просили рассказать

### Физиологические болезни капусты

Погреб у нас холодный, но у капусты сорта Амагер загнивают внутренние листья, сверху — вполне нормальные. Что это за болезнь? (Л. Туманов)

Тумачность — так называется эта болезнь — проявляется в виде отмирания и загнивания внутренних листьев. Исследования, которые проводили ученые, показали, что причина болезни — продолжительное хранение капу-

сты при температуре ниже минус 1 градуса (но не ниже минус 4). Листья в этом случае подмерзают, и между ними образуются ледяные прослойки, которые препятствуют проникновению воздуха к центральной части кочана. Ткани погибают из-за недостатка кислорода.

Необходимо учитывать, что по этой причине сорта, имеющие плотное строение кочана, такие как

Амагер, Зимовка, Белорусская, Подарок, образуют значительно больше тумачков, чем сорта с рыхлым строением кочанов.

Для выявления причин тумачности проводили опыты в специальных камерах при температуре минус 1 — минус 3 градуса. Кочаны перед закладкой до половины надрезали. На капусте отмирания внутренних листьев не наблюдалось.

Пораженные кочаны полностью непригодны к использованию, так как отмершие листья при оттаи-

вании быстро подвергаются бактериальному гниению, и все это сопровождается неприятным запахом.

На кочанах между хорошими листьями образуются сухие, почему это происходит? (Д. Морозова)

Появление сухих прослоек на кочанах вызвано неблагоприятными погодными условиями, которые возникают при выращивании капусты. Подобное явление особенно часто можно наблюдать при жаркой засушливой погоде. В период вегетации в

фазе завязывания кочана отдельные молодые листья буреют по краю, но в образовании кочана они все-таки участвуют. В результате этого внутри образуются прослойки из сухих листьев. Позже эти листья могут подвергнуться мокрому бактериальному гниению, которое сопровождается ослизнением и неприятным запахом.

Перечисленные заболевания относят к числу физиологических или функциональных. Иногда их еще называют непаразитарными.

Для того, чтобы не допускать возникновения этих болезней, необходимо соблюдать правила агротехники, и, самое главное, — создать нормальные условия для хранения. Оптимальный режим для хранения капусты: относительная влажность воздуха 85-95%, температура воздуха в погребе должна быть 0 — минус 1 градус.

В. ДЕМИН,  
зав. кафедрой  
фитопатологии СГСХА  
им. Н. И. Вавилова



## Болезни семечковых культур

Семечковые культуры, к которым относят яблоню, грушу, айву, чаще всего страдают от таких грибных заболеваний как парша, плодовая гниль, мучнистая роса, цитоспороз и черный рак. Среди неинфекционных болезней наибольший вред наносят розеточность (мелколистность) и хлороз.

**Парша** входит в число самых распространенных болезней семечковых культур. На листьях появляются пятна с бархатным налетом оливкового цвета. На плодах пятна бурые. При раннем заражении плоды од-

нобокие, с глубокими трещинами. Инфекция сохраняется на опавших пораженных листьях.

**Плодовая гниль** яблони и груши. Пораженные плоды становятся бурными, размягчаются и полностью теряют вкусовые качества. На их поверхности образуются желтовато-коричневые подушечки спороношения гриба, которые располагаются концентрическими кругами. Нередко плоды мумифицируются и приобретают сине-черную окраску. Инфекция может сохраняться на пора-

женных плодах в течение всей зимы.

**Мучнистая роса** поражает листья, соцветия, побеги. Вначале на них появляется серовато-белый налет, впоследствии приобретающий рыжеватый оттенок. Пораженные листья недоразвитые, соцветия деформированные, засохшие. Побеги отстают в росте, у них часто можно наблюдать отмершие верхушки. Гриб сохраняется в течение зимы в плодушках и почках.

**Цитоспороз** проявляется в засыхании отдельных участков коры, которая становится красновато-коричневой и при попытке отделить ее мочалится. Сохраняется инфекция в

отмершей коре.

**Черный рак** яблони поражает кору штамба, скелетных и полускелетных веток. У зараженной коры вид как бы обугленный, она покрывается сетью про-

должных и поперечных трещин, часто отпадает, обнажая почерневшую древесину. Зимует грибок на пораженных участках коры.

**Розеточность, или мелколистность** не относится

к инфекционным заболеваниям. Наиболее характерный признак — образование мелких, узких, как бы ланцетовидных листьев. На верхушках побегов наряду с ними образуется розетка из 10-12 почти нормальных листочков. Заболевание связано в основном с цинковым голоданием растений.

**Хлороз** проявляется в том, что листья при заболевании преждевременно желтеют, иногда становятся почти белыми. Со временем края у них буреют, листья засыхают. Зачастую заболевание приводит к полной гибели деревьев. Вызывается хлороз главным образом недостатком подвигных соединений железа.



## Вредители яблони и груши

В период вегетации плодовые деревья придется защищать не только от болезней, но и вредителей. У яблони и груши врагов много. Напомню о наиболее опасных, наносящих огромный вред урожаю.

**Зимняя пяденица.** Весной, в период набухания почек у яблони и груш, отрождаются гусеницы этого вредителя. Они вгрызаются в почки, выедавая их содержимое, потом переходят на листья, питаются бутонами, цветками, оплетая поврежденные листья паутиной. Зимующие стадии (яйца) располагаются обычно в верхней части кроны дерева. Личинки окукливаются в верхних слоях почвы. Одна генерация в год.

**Листовертки.** Их несколько видов. Наиболее вредоносна розанная листовертка.

Весной, после распускания почек из яиц отро-

**Непарный шелкопряд.** Гусеницы вредят в основном распускающимся листьям, оголяя деревья. Держатся они в местах, хорошо прогреваемых солнцем. Окукливаются в середине июня в кроне, на стволах. Бабочки откладывают яйца в нижней части штамба, укрывая их волосками со своего брюшка. Одна генерация в год.

**Кольчатый шелкопряд.** Почти полностью сформированные гусеницы зимуют в оболочке яйца. Самка сама откладывает их в виде кольчаток на однолетнем приросте текущего года. Весной, в период распускания почек личинки прогрызают оболочку яйца и приступают к питанию, сначала скелетируя, затем объедая листья. Питаются ночью, а днем сидят в паутиновых гнездах, которые образуют в развилках ветвей. Окукливаются личинки среди листьев, в трещинах коры. Одна генера-

ция в год.

**Златогузка.** Гусеницы 2-3-го возраста зимуют в гнездах, которые делают из сухих листьев, скрепляя их паутиной. Весной выходят из них и питаются почками и листьями. Окукливаются на листьях в кроне деревьев. Одна генерация в год.

**Яблонная моль.** Гусеницы первого возраста, перезимовав под щитком,

выходят весной и минуют листья. Затем начинают ими питаться, в дальнейшем оплетают их паутиной и делают гнезда. Окукливаются в коконах. Одна генерация в год.

**Яблонная нижесторонняя минирующая моль.** Куколка зимует в минах на опавших листьях. Вредят гусеницы, они выедают у листа губчатую и полисадную ткань, не затрагивая эпидермиса. Поврежденные листья опадают. Два поколения в году.

**Яблонный цветоед.** Вред наносят жуки и личинки. Ранней весной жуки повреждают почки и откладывают яйца в бутоны. Поврежденные бу-

тоны, под растительными остатками. Одна генерация в год.

**Яблонная плодовая жорка.** Гусеницы зимуют в коконах под отставшей корой, в трещинах или в верхнем слое почвы. Весной там же окукливаются. Бабочки вылетают, когда среднесуточная температура достигает 16 градусов и выше. Яйца откладывают на листьях, плодах. Гусеницы вбуравливаются в плоды, выгрызая семенную камеру. Затем переходят в другой плод. Дают 2 поколения в году.

**Грушевая плодовая жорка.** Ее гусеницы, как и у яблонной, повреждают плоды, выедавая семенную камеру. Однако они не переходят из одного в другой. Окукливаются в основном в почве. Одна генерация в году.

**Зеленая яблонная тля.** Наносит большой вред молодым садам. Весной из перезимовавших

которые бурют и засыхают. Деревья, сильно поврежденные клещом, ослабевают, плоды мельчают, урожай резко снижается.

**Медяницы.** Личинки высасывают сок из почек, черешков листьев, бутонов. Листья вырастают недоразвитыми, приобретают уродливую форму. Бутоны и цветки опадают, плоды получаются мелкими. Медяницы обильно выделяют клейкие и сахаристые экскременты, которые склеивают бутоны, цветки, листья. На них появляются в дальнейшем сажистые грибы.

**Грушевый галловый клещ.** Зимуют самки в почках под первой наружной чешуйкой. Весной, в период распускания почек образуют галлы, в виде светло-зеленых пятен, которые затем бурют или чернеют. Листья приобретают уродливую форму. В течение





Содержимое, потом переходят на листья, питаются бутонами, цветками, оплетая поврежденные листья паутиной. Зимующие стадии (яйца) располагаются обычно в верхней части кроны дерева. Личинки окукливаются в верхних слоях почвы. Одна генерация в год.

**Листовертки.** Их несколько видов. Наиболее вредоносна розанная листовертка.

Весной, после распускания почек из яиц отрождаются гусеницы. Они повреждают листья, в результате те свертываются в трубочку вдоль средней жилки, или сплетают в бесформенные кучки, выедают бутоны, цветки. Могут повреждать завязь, выедавая в них ямки разной глубины. Поврежденные плоды опадают. Гусеницы окукливаются в свернутых листьях. Одна генерация в год.

Самки гусеницы зимуют в оболочке яйца. Самка сама откладывает их в виде кольчаток на однолетнем приросте текущего года. Весной, в период распускания почек личинки прогрызают оболочку яйца и приступают к питанию, сначала скелетируя, затем объедая листья. Питаются ночью, а днем сидят в паутинных гнездах, которые образуют в развилках ветвей. Окукливаются личинки среди листьев, в трещинах коры. Одна генерация в год.

**Боярышница.** Зимуют гусеницы 2-3-его возраста в гнездах из сухих листьев, скрепленных паутиной. Весной выходят из них, питаются почками, бутонами и в дальнейшем листьями, обедая их целиком, оставив только главные жилки. Окукливаются открыто на стволах и ветвях деревьев. Одна



трагивая эпидермиса. Поврежденные листья опадают. Два поколения в году.

**Яблонный цветоед.** Вред наносят жуки и личинки. Ранней весной жуки повреждают почки и откладывают яйца в бутоны. Поврежденные бутоны не раскрываются, буреют и засыхают. Личинки внутри их превращаются в куколок и жуков. Зимуют жуки в трещинах коры, в верхнем слое

ливаются в плоды, выгрызая семенную камеру. Затем переходят в другой плод. Дают 2 поколения в году.

**Грушевая плодожорка.** Ее гусеницы, как и у яблонной, повреждают плоды, выедая семенную камеру. Однако они не переходят из одного в другой. Окукливаются в основном в почве. Одна генерация в году.

**Зеленая яблонная тля.**  
Наносит большой вред молодым садам. Весной из перезимовавших яиц выходят личинки, которые высасывают сок из почек, а затем — из листьев, побегов и бутонов. Поврежденные листья скручиваются, побеги останавливаются в росте, искривляются. В течение лета дают до 8 поколений.

**Красный яблонный клещ.** Взрослые вредители высасывают сок из листьев,

выделяют клейкие и пахучие экскременты, которые склеивают бутоны, цветки, листья. На них развиваются в дальнейшем съедобные грибы.

Грушевый галловый клещ. Зимуют самки в почках под первой наружной чешуйкой. Весной, в период распускания почек образуют галлы, в виде светло-зеленых пятен, которые затем бу-  
реют или чернеют. Листья

приобретают уродливую форму. В течение лета дают несколько поколений.

**Казарка.** Жуки зимуют в верхнем слое почвы, подстилках, растительных остатках. Весной выходят оттуда и начинают питаться почками, мякотью плодов, выгрызая в них ямки. Яйца откладывают в плоды, которыми питаются. Как правило, такие плоды заражены плодовой гнилью. Одна генерация.

## Система мероприятий по защите семечковых культур

*Весной (до распускания почек)* при температуре не ниже плюс 4 градуса против зимующих стадий болезней и вредителей необходимо опрыснуть почву аммиачной селитрой (1 кг на 10 л воды) или серно-кислым аммонием (1,5 кг на 10 л), мочевиной (700 г на 10 л). Против розеточности (мелколистности) деревья обрабатывают серно-кислым цинком (300-500 г на 10 л), против хлороза — железным купоросом (500 г на 10 л).

В фенотазе "зеленый конус" против болезней проводят опрыскивание 1%-ной бордоской смесью, скором (2 мл на 10 л) или топазом (3 мл на 10 л). При появлении яблонного цветоеда проводят обработку деревьев карбофосом (3 мл на 10 л).

В фенофазе обособления бутонов (иначе ее называют фазой "розовый бутон"), если не успели провести обработку де-

ревьев в фазе "зеленый конус", ее проводят теми же препаратами.

При наличии на грушегаллового клеща нужно опрыскать деревья неороном (противоклещевый препарат) при норме расхода 20 г на 10 л воды.

В междурядьях сада нужно посеять фацелию, горчицу для привлечения энтомофагов — естественных врагов вредных насекомых.

Через 4-7 дней после цветения и повторно через 10 дней провести обработку деревьев биологически активными препаратами типа баксин, дендробациллин, лепидоцид и др. Обработки БАП проводят, если температура воздуха не ниже 18 градусов. Против комплекса листогрызущих вредителей эффективны обработки инсектицидами, в состав которых входят ципперметрин или дельтаметрин, например, такими как децис (2 мл на

10 л), арриво (2 мл на 10 л), фастак (1 мл на 10 л), ровикурт (1,5—2 мл на 10 л).

Через 10-12 дней после цветения против парши и мучнистой росы деревья следует опрыскнуть скором (2 мл на 10 л), топазом (3 мл на 10 л).

Через 15-18 дней после цветения поздних сортов необходимо провести опрыскивание против яблонной плодовой инсектицидами: каратэ (1,5—2 мл на 10 л), децис (2 мл на 10 л воды), фастак (1 мл на 10 л). Хорошо себя зарекомендовал инсегар при норме расхода 5 г на 10 л воды.

Через 12-15 дней после первой обработки противояблонной плодовой проводят повторную обработку теми же препаратами и при той же норме расхода. Обработки желательно проводить в вечерние часы.

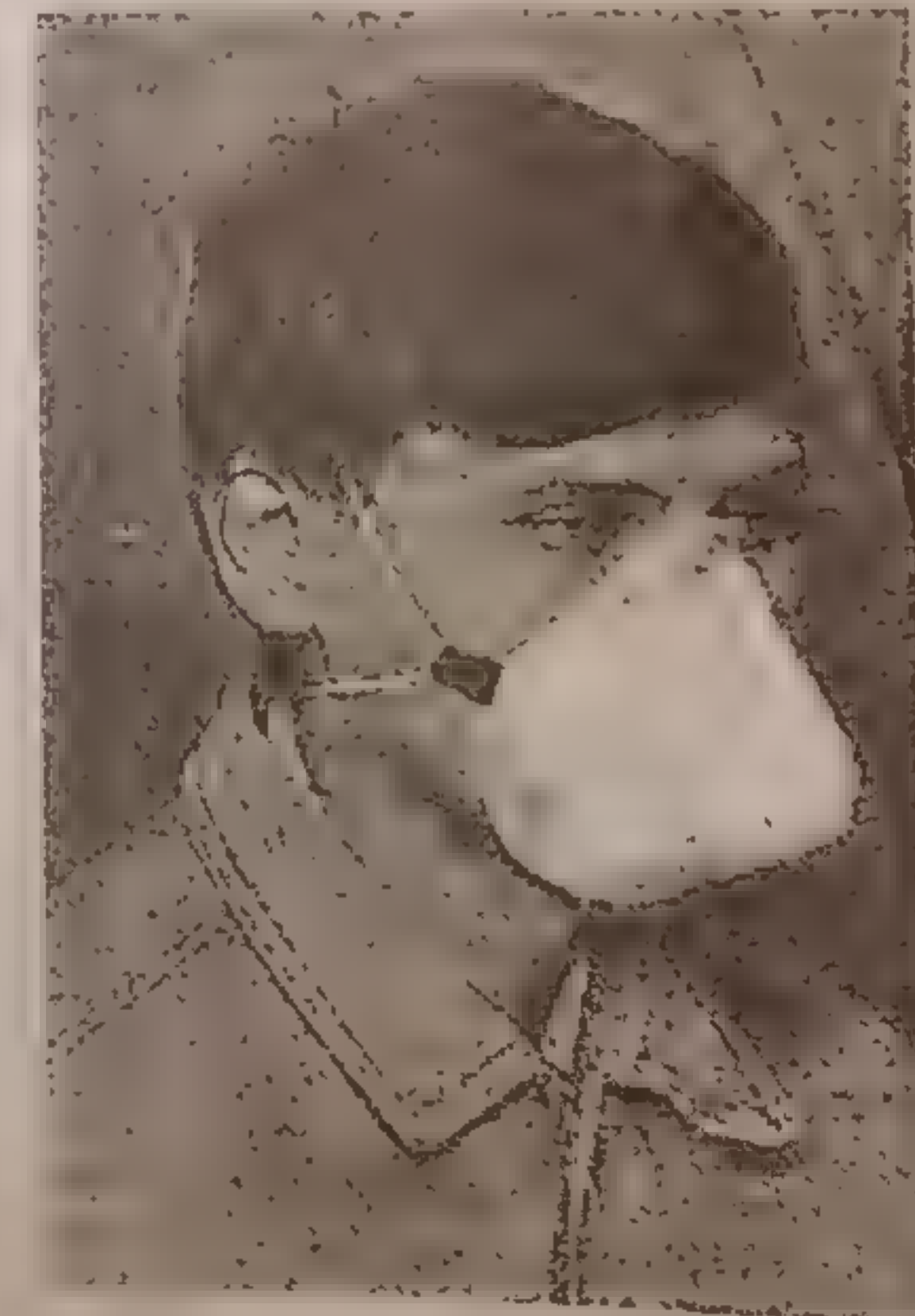
В этот же период проводят обработку фунгици-

дами против парши, мучнистой росы, плодовой гнили. Для этого можно взять скор (2 мл на 10 л), топаз (3 мг на 10 л).

Через 12-18 дней после предыдущего опрыскивание проводят повторную обработку против яблонной плодожорки. Однако следует помнить, что делать это следует только на зимних сортах яблони и груши при наличии большого количества вредителей. Опрыскивать можно уже известными пиретроидами: карате (1,5—2 г на 10 л), децис (2 мл на 10 л), фастак (1 мл на 10 л), инсегар (5 г на 10 л).

В течение всей вегетации следует собирать и уничтожать падалицу. Делают это для того, чтобы не допустить развития инфекции плодовой гнили. Гусениц яблонной плодожорки также собирают и уничтожают.

За месяц до уборки  
урожая против парши



Такая повязка из нескольких слоев марли защитит вас при обработке сада.

мучнистой росы, плодовой гнили, проводят последнее опрыскивание фунгицидами. Для этого берут скор (2 мл на 10 л), топаз (3 мл

на 10 л).

**Примечание:**  
1. Если деревья поражены паршой и мучнистой росой, то препараты скор (защищает от парши и плодовой гнили) и топаз (против мучнистой росы) можно совмещать.  
2. Если совпадает время обработок яблони против болезней и вредителей, то фунгициды скор и топаз можно совмещать с инсектицидами и акарицидами.

Страница подготовлена В. ДЕМИНЫМ, зав. кафедрой фитопатологии СГСХА и Б. ЯКУШЕВЫМ, доцентом СГСХА им. Н. И. Вавилова



## Выбирайте не только сорт, но и посадочный материал

Приближается время посадки винограда. Обновление сортов или подбор новых — дело нелегкое, ведь только в нашей стране их выведено более 2000, а иностранных и того больше. И все-таки, советую обратить внимание на сорта, созданные на Саратовской областной станции садоводства, такие как Рубцовский, Волжанин, Приусадебный, Первенец Саратова, Саратовский ранний, Мускат Саратовский, Золотистый. Представляют интерес интродуцированные: Украинка, Особый, Киргизский ранний, Шасла северная, Бело-розовый, Жемчуг Сабо, Мадлен Анжевин и др. Большинство из них в течение трех-четырех десятилетий прошли проверку по основным параметрам. В условиях нашей области у них хорошо вызревает и перезимовывает в укрытии лоза.

Сажать эти сорта можно одревесневшими чубуками, зелеными саженцами (с листьями), одно-двухлетними саженцами. У каждого из перечисленных

видов посадочного материала есть свои особенности. Они различаются способами и сроками посадки, отличен уход за ними.

Если вы решили вырастить виноградный куст из **одревесневшего чубука**, необходимо убедиться, что он жизнеспособен. Для этого на нем делают свежий срез в 2—3 мм. У здоровых чубуков только кора и сердцевина имеют бурую окраску, остальные ткани должны быть зелеными. У мертвых чубуков вся ткань на срезе бурая, а у подсохших она белесая. Живые глазки твердые, а погибшие при надавливании пальцем ломаются и отваливаются.

Сажают чубуки в грунт, когда земля прогреется до 10—12 градусов (первая декада мая). Черенки нарезают с 3—4 глазками. Нижний срез делают по середине узла и ослепляют почку (рис. 1). На 2—3 см выше узла с почкой срезают чубук сверху. Чтобы предохранить от высыхания, верхний срез парафинят.

Чубуки можно сажать в бороздки или в лунки, оставив на поверхности верхнюю почку. Перед посадкой черенок вымачивают 2—3 дня в воде. Уход сводится к достаточно частым поливам и рыхлению. Саженцы, выращенные таким способом, осенью выкапывают, хранят в погребе во влажном песке, опилках или в прохладном подвале при температуре плюс 2 градуса.

На постоянное место высаживают весной следующие:

полиэтиленовые пакеты, их диаметр должен быть не менее 8—10 см, а высота на 10—15 см выше заготовленных черенков. На дно насыпают питательной земли, добавляют мелкие опилки, которые должны быть влажными. Сажают черенок, оставив наверху только одну почку. При этом способе посадки можно также использовать одну рыхлую питательную смесь, без опилок.

Зеленый саженец требует особого ухода. Глав-



Рис. 1



Рис. 2

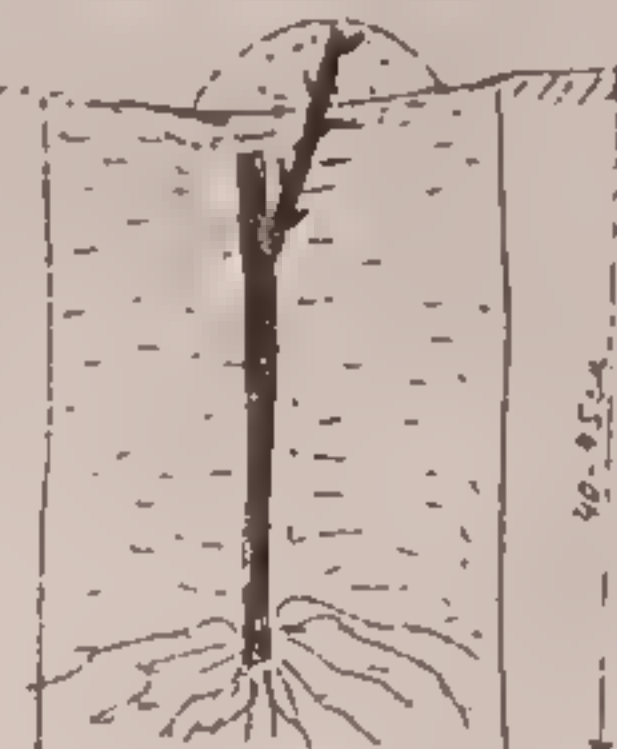


Рис. 3

щего года на глубину 40—45 см.

Многие садоводы в марте, а то и в феврале ставят чубуки в воду, надеясь, что корневая система появится раньше. Это мнение ошибочно, более того, такой прием не пригоден для выращивания саженцев.

В домашних условиях  
чубуки можно посадить в

ное условие — поддерживать постоянную температуру в пределах 23-25 градусов и повышенную влажность. Для этого сверху саженцы накрывают полиэтиленовым пакетом, периодически опрыскивают и проветривают.

На постоянное место их высаживают в третьей декаде мая, после обязательной 15—20 дневной

закалки. Без нее растения погибнут от прямых солнечных лучей и перепада ночных и дневных температур.

При этом зеленый саженец в высоту должен иметь не менее 15 сантиметров (рис. 2). Если к моменту посадки он этой высоты не достиг, то высаживают в школку на доращивание. Осенью выкапывают, хранят в погребе и только весной высаживают на постоянное место.

Если виноград выращивали в полиэтиленовом пакете, то зеленый саженец необходимо освободить от него, разрезав дно и бок, опустить с комом земли в посадочную яму и засыпать плодородной почвой до 2-х первых листочков. Полить растение теплой водой, затем замульчировать. У высаженного саженца поставить кол, к которому привязать побег. В первые 2 недели желательно часто (2 раза) поливать. Если начнут развиваться боковые побеги, их следует прищипнуть.

По мере роста куст подвязывают к колу, а ямку постепенно засыпают при условии, что  $2/3$  побега останется не присыпанной. К осени ямка должна быть полностью закрыта.

Самый ценный посадоч-

ный материал, особенно для начинающих садоводов, — одно-двухлетние саженцы. Они обеспечивают более раннее вступление в плодоношение, требуют меньших затрат на уход. Высаживают их на глубину 40-45 см, в засушливых районах — 50 см, а на тяжелых, глинистых почвах — 30-35 см. Срок посадки — третья декада апреля или первая декада мая, то есть тогда, когда земля прогреется до 10-12 градусов. Посадку проводят в ямы, ширина которых 30-35 см, а глубина 50-65 см. На дно ямы насыпают плодородной земли (10—15 см), горизонтально размещают корни саженца, засыпают питательной смесью, хорошо поливают (2 ведра воды), поверхность мульчируют. Верхнюю часть куста прикрывают банкой или засыпают земляным холмиком. Это предохраняет глазки от подсыхания, а распутившиеся почки от весенних заморозков (рис.3). По мере роста побег привязывают к опоре. Уход сводится к поливам (2—3 ведра воды 1 раз в неделю), рыхлению и подкормкам.

**В. ТУРКОВСКАЯ,**  
ст. научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станции садоводства

# Нам пишут

## Саженец винограда получаю на участке

Виноград считается легко  
спрежелемой культурой, и  
зачастую в публикациях  
вытребуются такие методы  
получения саженцев, как на-  
пример, в банке с водой,  
в полиэтиленовом горшке, в паке-  
те из фольги, молока, в двух-тре-  
хлитровых бутылках, в перевернутом

либо способом первые три недели до температуры, наиболее благоприятной корнеобразованию — 26-28 градусов. А как же быть с не менее важным элементом — замедлением прорастания верхних почек? Рекомендуют помещать саженец под открытой

ком малом расстоянии, как  
пятка-головка?

Я хочу предложить читателям газеты свой метод выращивания саженцев винограда. Прежде всего, все работы переносятся в сад. Подготовленные известным образом чубуки-лозы, связанные в пучки по сортам, подвергаются 15-18-дневному кильчеванию. Делается это, пока не сошел снег. На участке я вы-

5-7 см. Затем заполняю ее на  $2/3$  глубины крошкой льда или снегом, помещаю туда пучки связанных чубуков, нижние срезы которых должны быть предварительно выровнены. Верхними концами ставлю в снег или ледяную крошку примерно на  $1/3-1/2$  своей длины.

Далее я укладываю на снег или лед слой тепломатериала, кладу вокруг пучков до-

слоиным укрытием, чтобы и земля не подсыхала, и температура в ночные часы не слишком сильно понижалась. При благоприятной погоде через 2-2,5 недели на нижних срезах образуется наплыв каллуса, что является признаком образования зачатков корешков. Теперь остается высадить чубуки в школку, соблюдая предосторожности, общепринятые для

зовая корневая подкормка, 2-разовая внекорневая подкормка, выламывание лишних побегов, кроме одного, прищипывание пасынков, подвязка лозы и т.д.) лоза к августу-октябрю может достичь размера, равного 150 см, и вызреть на 30-70%, чего вполне достаточно для саженца первого класса.

Автор занимается выращиванием посадочного материала.



## Саженец винограда получаю на участке

Виноград считается легко окореняемой культурой, и зачастую в публикациях встречаются такие методы получения саженцев, как на подоконнике в банке с водой, в цветочном горшке, в пакете из-под молока, в двух-трехэтажном торфоперегнойном кубике и т.д. Хорошо, если в статье рекомендуют дно посуды, в которой посажен чубук (отрезок лозы с 1-3 почками), подогревать каким-

либо способом первые три недели до температуры, наиболее благоприятной корнеобразованию — 26-28 градусов. А как же быть с не менее важным элементом — замедлением прорастания верхних почек? Рекомендуют помещать саженец под открытой форточкой, использовать прохладную, постоянно влажную, мешковину, марлю, вату. Как совместить такой большой перепад температуры на та-

ком малом расстоянии, как пятка-головка?

Я хочу предложить читателям газет свой метод выращивания саженцев винограда. Прежде всего, все работы переносятся в сад. Подготовленные известным образом чубуки-лозы, связанные в пучки по сортам, подвергаются 15-18-дневному кильчеванию. Делается это, пока не сошел снег. На участке я выбираю солнечное место и выкапываю яму глубиной 40-60 см с таким расчетом, чтобы выстелить стенки и дно теплопроводным материалом (стружка, солома) толщиной

5-7 см. Затем заполняю ее на 2/3 глубины крошкой льда или снегом, помещаю туда пучки связанных чубуков, нижние срезы которых должны быть предварительно выровнены. Верхними концами ставлю в снег или ледяную крошку примерно на 1/3-1/2 своей длины.

Далее я укладываю на снег или лед слой теплоизоляционного материала, кладу вокруг пучков дощечки, засыпаю сверху чубуки влажной рыхлой, рассыпчатой как творог, почвой на 3-5 см. Теперь над этой конструкцией сооружаю мини-парник, желательнее с двух-

слойным укрытием, чтобы и земля не подсыхала, и температура в ночные часы не слишком сильно понижалась. При благоприятной погоде через 2-2,5 недели на нижних срезах образуется наплыв каллуса, что является признаком образования зачатков корешков. Теперь остается высадить чубуки в школку, соблюдая предосторожности, общепринятые для всех культур, у которых началось отращивание корней.

При высокой агротехнике содержания школки (структурная легкая почва, 3-4-ра-

зовая корневая подкормка, 2-разовая внекорневая подкормка, выламывание лишних побегов, кроме одного, прищипывание пасынков, подвязка лозы и т.д.) лоза к августу-октябрю может достигнуть размера, равного 150 см, и вытратить на 30-70%, что вполне достаточно для саженца первого класса.

Автор занимается выращиванием посадочного материала, имеет свой питомник и может предложить осенью желающим саженцы винограда, опробованные в нашей зоне. Тел. 50-44-02.

А.ХОЛОДОВ

## Советы бывалых

### Секреты укоренения черенков

Почему же не приживаются черенки? Причин тому множество. Если, например, верхний срез черенка находится на поверхности почвы, то влага из него активно испаряется и он может пересохнуть, не успев дать корней. Если засыпать черенок сверху слишком большим слоем земли (до 20 см.), то побег из проросшей почки, пока достигнет поверхности, израсходует значительный запас питательных веществ и на корнеобразование их может не хватить. Если не повредить или не выломать на черенке центральную почку, из нее может развиваться цветочес, который также заберет на себя все питательные вещества.

Чтобы укоренение произошло успешно, необходимо прежде всего тщательно подготовить черенок. Вначале обновим срез на нижнем конце черенка — сделаем косой срез острым ножом на 2-3 мм ниже узла, а также проведем несколько бороздок вдоль по нижнему междоузлию, разрезая лишь самый верхний слой коры. Затем черенки нужно вымочить в снеговой воде (или взять ее из растопленного льда, полученного в домашнем холодильнике) в течение 2-3 суток, а потом сутки подержать в растворе пчелиного меда (1 чайная ложка на 3 л воды),

который служит стимулятором роста, или 12 часов в 0,2% растворе гетероауксина. В растворы стимуляторов роста черенки помещают нижними концами, на 2/3 их длины.

Если черенки будут посажены сразу на постоянное место, то два верхних глазка надо срезать примерно на половину высоты. Если после вымочки глазки наклюнулись, то надо выломать центральные почки. В результате будут прорастать боковые запасные почки, причем, на 2-3 недели позже, что способствует лучшему окоренению.

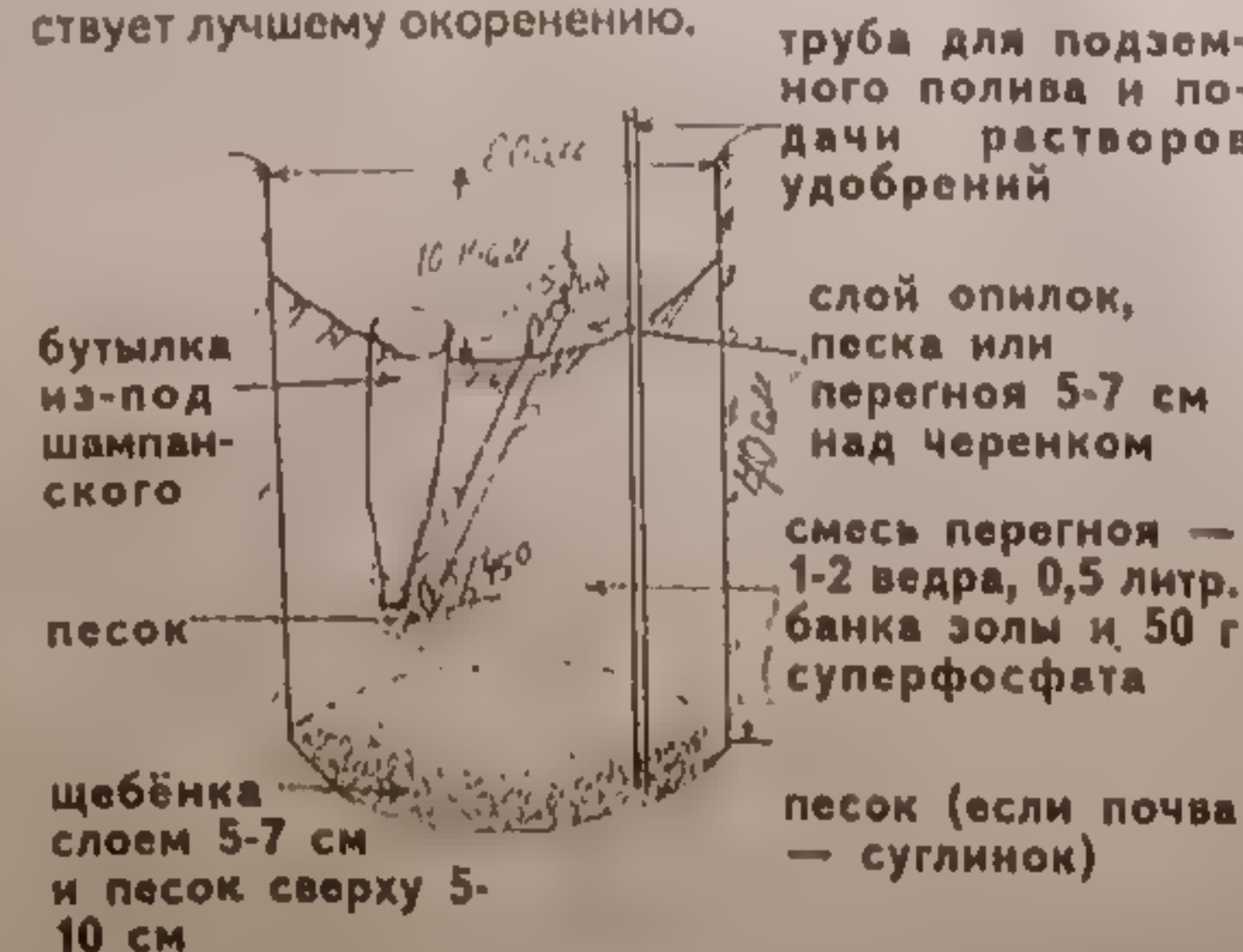


Рис. 1

Простой и надежный способ получить саженец винограда — посадить черенок так, как показано на рисунке. (На постоянное место так

будет засасываться в бутылку. Благодаря такому "искусственному дыханию" и прогреванию почвы около черенка создаются благоприятные ус-

ловия прежде всего для образования корней, а затем уже вырастают побеги.

Если в апреле-мае стоит очень теплая погода и почва на глубине 40-60 см прогревается на 10 градусов и более, а вы не имеете возможность регулярно поливать свои саженцы, то можно укоренять черенки, поместив их в пластиковые полуторалитровые бутылки. Верхнюю суживающуюся часть бутылки нужно срезать, налить до половины воды, поставить в нее черенок и закопать вместе с черенком вертикально на глубину 30-60 см, оставив верхнюю почку на уровне поверхности почвы в лунке или в траншее. Верхний конец черенка надо засыпать, как показано на рисунке 2. Впоследствии корни вырастут через верх бутылки, а через 2-

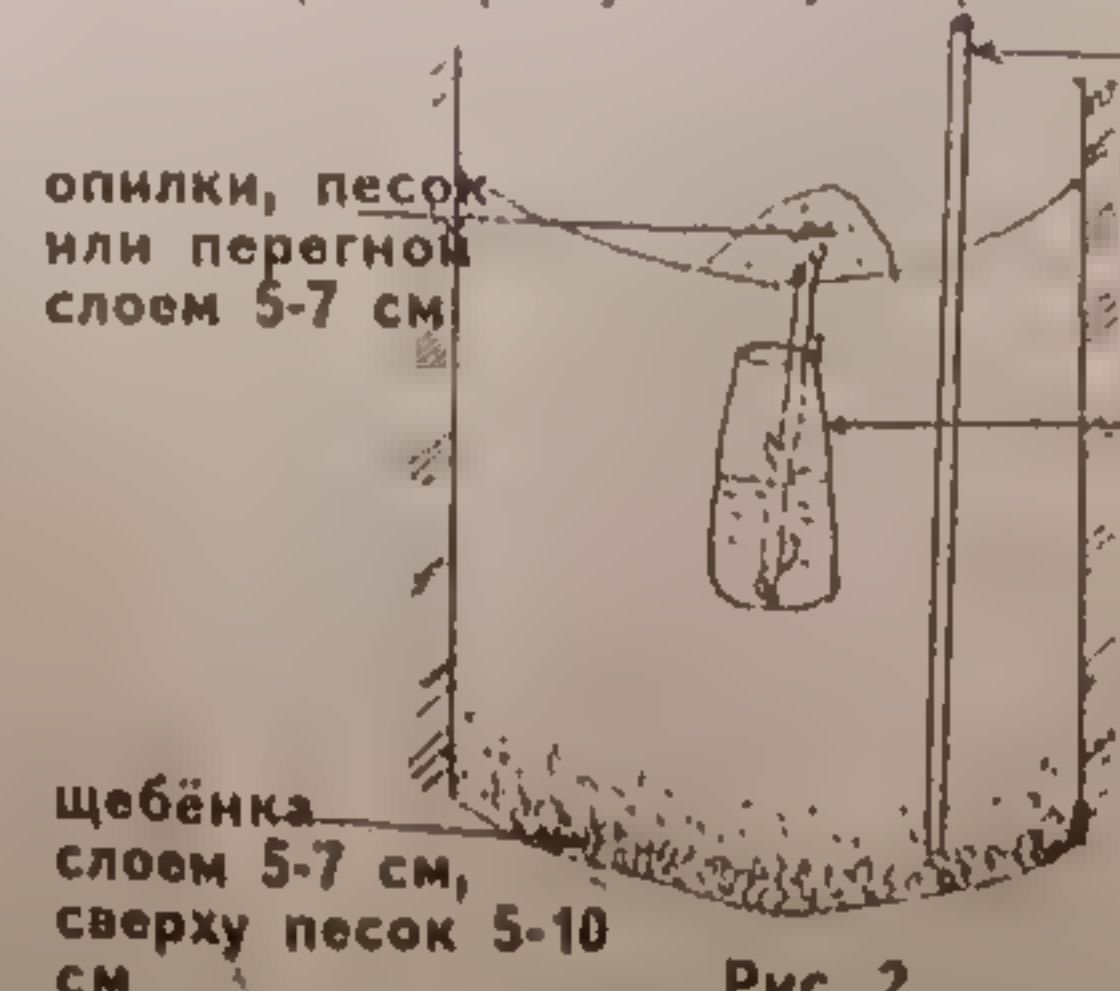


Рис. 2

3 года, когда стенки ее станут хрупкими под давлением утолщающихся корней, она совсем разрушится, и корневая система будет свободно разрастаться во все стороны.

С февраля по май можно укоренять черенки винограда и в квартире, также используя для этого пластиковую бутылку. Верхнюю часть ее надо срезать, в дне проделать несколько отверстий для стока воды и наполнить полученную емкость смесью опилок с речным песком в соотношении 1:1. Опилки предварительно промойте, заливая их в тазу водой, удалите кусочки коры и всплывшие опилки (они поражены трутовиком и другими грибами). Опилки, которые осели на дно, поместите в эмалированное ведро или кастрюлю, накройте крышкой и пропарьте на плите или печи не менее 30 мин, а песок прокалите на сковороде. Воткните черенок в смесь, не доходя

до дна 4-6 см, если черенок длинный и будет торчать из бутылки, то верхнюю его половину обмотайте тонким слоем садового вара или обмажьте в расплавленном парафине, или накройте верхней срезанной частью бутылки, отвинтив от нее пробку. Бутылку с черенком поставьте в теплое место (на батарею центрального отопления), но регулируйте температуру, чтобы не превышала 30 градусов.

Когда черенок даст корни (увидите через прозрачные стенки белые корешки), то

пересадите его в емкость с почвой, поставьте на подоконник южного окна. В конце мая, когда минуют заморозки, посадите на постоянное место вечером или в пасмурную погоду, притенив посадки от прямых солнечных лучей. Таким образом можно получить первый урожай винограда на год раньше.

Можно укоренять черенки и в стеклянной банке с водой. Воду наливают на уровне 2-3 см и меняют через 2-3 суток. Верхнюю часть черенка до уровня воды также следует запарафинировать или смазать садовым варом. Как только появятся белые зачатки корешков, сразу же пересадите черенок в цветочный горшок или в полиэтиленовую бутылку с почвенной смесью, в которую добавлен речной песок. Не вносите в почву перегной, птичий помет и азотные минеральные удобрения: они выделяют газ аммиак, а он убивает зачатки корней. Но помните, что при любом способе черенкования на черенках очень часто вначале распускаются почки и вырастают побеги, и если не отщипывать зачатки цветочесов и усиков, то на их развитие будет расходоваться значительная часть питательных веществ, в результате их не хватит на корнеобразование. Не следует допускать, чтобы в воде образовалась масляная пленка. Иначе в воде они погибнут из-за того, что привыкли только к воздушной среде.

И.МАРКОВ



# "Волжский сад" представляет

## Великолепные южане: опыт продолжается

Не секрет, что яблоки и груши из более южных областей гораздо вкуснее, чем из северных, хотя и прихотливы в агротехнике. Почти двадцать лет занимаюсь я любительским садоводством и всегда стараюсь выращивать в своем саду южные сорта. Уже давно неплохо себя чувствуют и плодоносят у меня на участке прививки яблони сортов Синап алма-атинский, Заря Алатау, Заимейское, Румянка алма-атинская, Зимнее десертное, груши Выставочная, Прогресс, Деканка краснокутская, Корсунская, Лесная красавица, Любимица Клаппа, Талгарская красавица. Об одном интересном опыте с яблонями южных сортов мне и хотелось бы рассказать.

Осенью 1981 г. из ОПХ "Зерноградское" (ныне Донской селекцентр) Ростовской области мне привезли более десятка яблонь на карликовом подвое сортов Корей, Айдаред, Голдспур и Уэлспур.

Посаженные в сад деревца этих сортов зиму 1981-82 г. перенесли плохо: у них подмерзли на 15-20 см однолетние приросты, а яблоня сорта Айдаред вымерзла до уровня снежного покрова. Я поделился своими наблюдениями с П.К. Шуваловым, бывшим тогда директором Саратовской опытной станции Садоводства. Он мне рассказал, что эти сорта испытывались на станции в 1967-

68 гг., но в зиму вымерзли и их дальнейшее испытание было прекращено.

По данным специальной литературы, сорт Корей получен в Японии, является позднезимним, созревает в первой половине октября. Среднерослый, скороплодный (на 4-й год), урожайный и ежегодно плодоносящий. Зимостойкость, засухоустойчивость и устойчивость к парше средние. Плоды удлиненно-конические, желтого или зеленовато-золотистого цвета с красным румянцем и очень плотной мякотью, средней массой 140-160 г. Вкус отличный, винно-сладкий, мякоть сочная, желтовато-белая. Яблоки следует снимать в самые поздние сроки. Сразу после съема и в первые месяцы хранения они остаются жесткими и лишь через 5-7 месяцев приобретают желтую, иногда с красным румянцем, окраску, вкус и аромат, свойственные этому сорту. Дегустационная оценка вкуса 4,8-5 баллов. Сорт отличается повышенной, биологически обусловленной лежкостью — яблоки хранятся до мая-июня, причем, потери массы при хранении в 1,7-2 раза меньше, чем у сортов Ренет Симиренко и Джонатан.

Голдспур — спуровая (менее рослая) форма, представляющая почковую мутацию всемирно известного сорта Голден Делишес, выведенная в США.

Сорт созревает в начале октября, на неделю раньше, чем материнская форма. Среднерослый. Зимостойкость средняя, устойчивость к парше и засухе хорошая, но при недостатке влаги плоды резко мельчают. Они округло-конические, слаборебристые, зеленовато-желтые с золотым загаром, средней массой 130 г. Вкус очень хороший, кисло-сладкий, мякоть зелено-бело-желтая, нежная, сочная. Яблоки хранятся в течение 160 дней и более.



Товарные качества яблок несколько выше, чем у материнского сорта, так как они при хранении увядают в меньшей степени и внешне остаются привлекательными.

Уэлспур (другие названия Азвел Ред Делишес, Веллспур) — почковая мутация сорта Старкинг Делишес. Обнаружена в США в 1952 г. Дерево слабо- или среднерослое, компактное, с малым числом побегов,

устойчиво к парше и мучнистой росе. По специальным сведениям, очень скороплодное и высокоурожайное, однако прививка в условиях г. Саратова давала лишь умеренный урожай. Плоды крупные (в условиях Молдавии средняя масса 150 г.), продолговато-конической или округло-конической формы с сильно ребристой верхушкой и сплошным размытым темно-красным румянцем. Мякоть беловато-желтая, плотная, аромат-

ная, кисловато-сладкого приятного вкуса. Особенностью сорта является часто встречающийся наплыв (бугор) на одном из ребер у чашечки плода. Съем плодов — в начале октября. Они могут храниться до марта-апреля.

Но о свойствах этих сортов и возможностях их культуры в наших природно-климатических условиях я узнал гораздо позже, чем они появились в моем саду.

А тогда надо было срочно что-то делать. Весной 1983 г. подмерзание было меньшим, и я, вычитав, что прививка в крону зимостойких сортов значительно повышает зимостойкость привоя, привил в расщеп сорта Голдспур и Айдаред на Беркутовское и Бельфлер-китайку, а Уэлспур — на Мекинтош.

На 3-й год прививка сорта Голдспур дала первый урожай, через год стали плодоносить Уэлспур и Айдаред. Однако сорт Айдаред оказался сильно восприимчивым к мучнистой росе. Практика последующих лет показала, что на сильно зараженном инфекционном фоне дачного массива Правобережья напротив Зеленого острова без обработки фунгицидами против этой болезни и борьбы с яблонным цветоедом получить урожай практически невозможно. Кроме того, у этого сорта в суровые зимы подмерзают цветковые почки.

Великолепный вкус яблок сорта Голдспур понравился всей семье, и я сделал его повторную прививку, уже с привоя на Беркутовской, на молодой саженец яблони сорта Желтое ребристое. Весной 1993 г. на областной опытной станции садоводства приобрел черенки сорта Корей и привил их, а также и сорт Голдспур на сеянцы Аниса алого. Если три саженца сорта Корей принялись и развивались хорошо, то Голдспур (на анисе) два сезона в росте не прибавлял, но и

не подмерзал. Весной 1997 г. он начал расти и дал прирост побегов в 40-50 см. В этом же году дала первый урожай прививка сорта Голдспур на яблоне Желтое ребристое.

Наблюдения за самой первой прививкой сорта Голдспур (на Беркутовской) и сорта Уэлспур (на Мекинтоше) показали, что:

— сорт Голдспур в условиях г. Саратова склонен к периодичному плодоношению, но зато в год плодоношения дает обильный урожай. Цветковые почки зимой не подмерзают, а подмерзание однолетнего прироста незначительное;

— сорт Уэлспур дает умеренный урожай, но зато склонен к ежегодному плодоношению. Плоды неоднородные по величине, подмерзание однолетнего прироста незначительное.

Наблюдения по годам за этими позднезимними сортами южных яблонь, анализ их зимостойкости, устойчивости к болезням и вредителям позволяют рекомендовать сорта Корей, Голдспур и Уэлспур для культуры на высокозимостойких скелетообразователях в любительских садах поймы Волги.

С тревогой и волнением ожидаю, как мои "южане" перенесут прошедшую суровую зиму. Надеюсь, что вполне благополучно, так как в сезон 1997 г. мною были проведены мероприятия по повышению зимостойкости и влагозарядковый полив. Опыт продолжается.

Н.АНДРЕЕВ

## Дела сезонные

Защита урожая начинается

участке нецелесообразно как с гигиенической, так и

отравленные приманки: на 1 л запаренного пшена до-

Защита овощных от тлей ядохимикатами усложняет-

тельные остатки, почва и семена. Поэтому такие аг-



доводства. Он мне рассказывал, что эти сорта испытывались на станции в 1967-

году. Мутация всемирно известного сорта Голден Делишес, выведенная в США.

в 1952 г. Дерево слабое или среднерослое, компактное, с малым числом побегов,

но-кислотных условиях я узнал гораздо позже, чем они появились в моем саду.

валялись хорошо, то Голдспур (на анисе) два сезона в росте не прибавлял, но и

тоикости и влажной почвы. Опыт продолжается.

Н.АНДРЕЕВ

## Дела сезонные

### Защита урожая начинается не с "химии"

В период вегетации овощных культур большой ущерб причиняют вредители и болезни. И, как правило, владельцы приусадебных и дачных участков бьют тревогу и ведут с ними борьбу в период их массовой численности и вредности. Однако это неправильно. Защита урожая начинается не с применения химических средств, а с комплекса профилактических мероприятий.

Во-первых, это выбор семян и подготовка их к посеву. Важно отметить, что качество получаемой продукции во многом зависит от сорта. Растения нерайонированных и импортных сортов, какими сейчас переполнен рынок, в нашей зоне проявляют себя не в полной мере, кроме того, устойчивость к болезням и вредителям у них снижена.

О том, как обрабатывать семена перед посевом раствором марганцовки, постоянные читатели газеты наверняка уже знают. Обратите внимание — хорошие результаты всхожести, повышения энергии прорастания семян, устойчивости к черной ножке и корневому гнилям дает предпосевное замачивание в 1-2% растворе биопрепарата агат-25К с выдержкой 18-24 часа. В этом случае раствор марганцовокислого калия для замачивания семян можно не применять, а лишь пропарить кипятком 1% такого раствора почву в рассадниках за 3-5 дней до посева.

Для повышения защитных свойств против грибных и бактериальных заболеваний через 15-20 дней после

высадки рассады в грунт также рекомендуется использовать биопрепарат агат-25К — обработать растения его раствором при норме расхода 1-2 г на 10 л воды.

При размещении овощных культур надо обязательно соблюдать севооборот, т.к. продолжительное выращивание на одном месте одних и тех же растений способствует накоплению инфекции в почве, быстрому росту численности вредителей.



В процессе роста и развития растений важно систематически уничтожать сорную растительность как в грядках, так и на межах, и вдоль заборов. Зачастую именно сорняки являются резервуарами многих вредных объектов.

В борьбе с вредителями и болезнями все чаще смело рекомендуют использовать различные химические средства защиты (инсектициды и фунгициды). Однако постоянное использование ядов на приусадебном

участке нецелесообразно как с гигиенической, так и с природоохранной сторон, тем более, что частое их применение ведет к "привыканию" к ним насекомых. Использовать средства защиты необходимо рано утром до восхода солнца или вечером после заката, в ясную безветренную погоду. Причем, растения опрыскивают в фазе до или после цветения, но не позже чем за 20-30 дней до уборки урожая. Работать с пестицидами без средств индивидуальной защиты запрещено!

#### ОСНОВНЫЕ ВРЕДИТЕЛИ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР Слизни

Распространены на участках с пониженным рельефом. Большинство вредителей влаголюбиво, поэтому во влажные годы их вредоносность увеличивается. Повреждают очень широкий спектр растений, выедая дырки в листьях. В борьбе со слизнями можно рекомендовать опыливание растений гашеной известью или посыпку их аммиачной селитрой — 15-20 г на кв.м. Это нужно делать поздно вечером или ночью, когда активность слизней велика.

#### Медведка

Крупное насекомое темно-бурого цвета с характерной плотной переднеспинкой и копытными ногами. Распространена во влажных, богатых перегноем почвах. Вредят как личинки, так и взрослые насекомые корням растений и корнеклубнеплодам. Для защиты от медведки рекомендуется высаживать рассаду в глубоких полиэтиленовых стаканах с открытым дном. Применяются также

отравленные приманки: на 1 л запаренного пшена добавляют 30 г растительного масла и 1 ч. ложку каратэ. Смесь заделывают в бороздки или ямки на глубину 2-4 см в местах обитания медведки.

#### Капустная муха

Вредят личинки корням капусты и корнеплодам редиса, редьки, репы, выедая в них ходы. Для защиты культур рекомендуется посыпать почву в грядках смесью табачной пыли с золой (1:1).

#### Луковая муха

Вредит чесноку, луку, вызывая гниль луковички. В качестве защиты можно порекомендовать поливать растения под корень 10% раствором поваренной соли, не смачивая перо. Для отпугивания мух целесообразно чередовать грядки лука, чеснока с морковью.

#### Крестоцветные блошки

Мелкие полосатые жуки длиной 2-3 мм, повреждают рассаду капусты, всходы редиса, репы, редьки. Резервуарами являются сорняки семейства крестоцветных, растительные остатки. При высокой численности и вредоносности рекомендуется применять децис (0,5 ч. ложка на 10 л воды), инта-вир (1 таблетка на 10 л воды). Эффективно опылять растения смесью табачной пыли и золы (1:1).

#### Тли

Мелкие бескрылые и крылатые насекомые, обитающие колониями с нижней стороны листа. В нашей зоне распространены капустная и бахчевая тли. Питаются соком растений, при этом листья деформируются, принимают выпукло-гофрированный вид.

Защита овощных от тлей ядохимикатами усложняется тем, что есть много полезных насекомых, которые ими питаются, а также несоответствием сроков обработок санитарным нормам — зачастую в период наибольшей вредоносности тлей растения плодоносят.

В борьбе с тлей эффективны настои табака, полыни, ромашки (1 часть растений настоять в 10 частях воды сутки, затем разбавить в 2-3 раза водой, для прилипаемости добавить 1 стакан клейстера на 10 л настоя).

Настоями рекомендуется обрабатывать в момент начала заселения растений тлями.

#### Крестоцветные клопы

Крупные насекомые, по окраске напоминающие клопов-солдатиков, но в отличие от них имеют более округлую форму и твердые покровы. Повреждают листья капусты, высасывая сок. Поврежденные участки выпадают, и на листьях образуются дырки. Для снижения численности и вредоносности клопов рекомендуется обработка каратэ, децисом (0,5 ч. ложка на 10 л воды).

#### Листогрызущие гусеницы

Растениям капусты наносят вред гусеницы капустной и репной белянок, капустной совки, крестоцветной моли. Против данной группы вредителей эффективно использовать биологический препарат сонит-К с нормой расхода 25-30 г на 10 л воды.

#### БОЛЕЗНИ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР

Основными источниками инфекции являются растительные остатки, почва и семена. Поэтому такие агротехнические приемы, как уничтожение растительных остатков и больных растений, чередование культур, а также предпосевная подготовка семян значительно снижают развитие ряда инфекционных и неинфекционных болезней.

В условиях Саратовской области растения овощных культур чаще всего поражаются черной ножкой; бактериозами (капуста, огурцы); макроспориозом, фитофторозом, вершинной гнилью (томаты); мучнистой росой (огурцы); ложной мучнистой росой (огурцы, лук); белой гнилью (морковь, капуста).

В борьбе с макроспориозом, фитофторой, ложной мучнистой росой целесообразно применять медьсодержащие фунгициды (хлорокись меди — 1 ст. ложка на 10 л воды, 1% раствор бордоской жидкости).

Развитие мучнистой росы сдерживает опыливание растений порошком серы (1,5-2 г на 1 кв. м), древесной золой.

Против ряда инфекционных заболеваний неплохие результаты дает обработка биопрепаратом агат-25К с нормой расхода 1,5-2 г на 10 л воды.

После сбора урожая растительные остатки рекомендуется убрать и сжечь. Чтобы уничтожить зимующий запас вредителей и болезней, поздней осенью следует перекопать почву.

За консультациями просим обращаться на областную станцию защиты растений по адресу: г.Саратов, ул. Гоголя, 36, по средам и пятницам с 14 до 17 часов.

С. БОРИСОВ,  
зав. лабораторией  
диагностики и прогнозов



## Позаботимся о многолетниках

Вот и закончилась длинная зима, наступил долгожданный апрель, и прибавилась забот любителям цветов. Сегодня я расскажу читателям об основных работах в апреле с многолетними декоративными культурами.

Тем, кто выращивает розы, виноград, гортензию, клематисы, необходимо освободить их от укрытий и сделать это при наступлении устойчивых положительных температур. Надо также собрать все старые стебли и листья, вынести с участка во избежание распространения различных болезней. Необходимо освободить грядки с земляникой от сухих и больных листьев и обработать их от вредителей (цветоед, клещ и др.).

Розы обрезаем на 3-4 почки или до здоровой ча-

сти и обрабатываем железным или медным купоросом.

Гортензию белую садовую обрезаем на две пары почек, вырезаем слабые побеги. Если оставить слишком много почек, то на гортензии будет много побегов, и, следовательно, она даст мелкие шапки соцветий.

На участке вечнозеленого **бадана** особых работ нет. Необходимо собрать старые отмершие листья, но ни в коем случае их не выбрасывать, а промыть и просушить, затем заваривать в чай. Такой чай приятен на вкус и очень полезен для стимуляции работы кишечника. Бадан, конечно, растение уникальное: из-под снега выходит зеленым, цветет вместе с тюльпанами очень оригинально, декоративен все

лето, а корневища и листья являются отличным лекарственным сырьем. Может расти даже в полутени.

Там, где у вас растет **родиола розовая**, надо провести рыхление и подсыпать хорошего перегноя для мульчирования.

**Клематисы** давайте поспешим освободить от легкого укрытия, поставим на опоры для подвязки побегов (перегноем или компостом вы должны были присыпать их осенью). Они проснутся позже других многолетников, но будут радовать вас все лето огромными яркими цветками. Я, например, очень люблю сорт **Бал** цветов с диаметром цветка 20 см и более. Хорош и **Христиан Стевен**, лианы которого накрыты накидками из больших сиреневых цветов. Прекрасно смотрятся белые и малиновые клематисы, пройти мимо них равнодушно просто невозможно!

**Плетистые розы** поднимите с земли и подвяжите к опорам, предварительно проведя санитарную обрезку и опрыскивание.

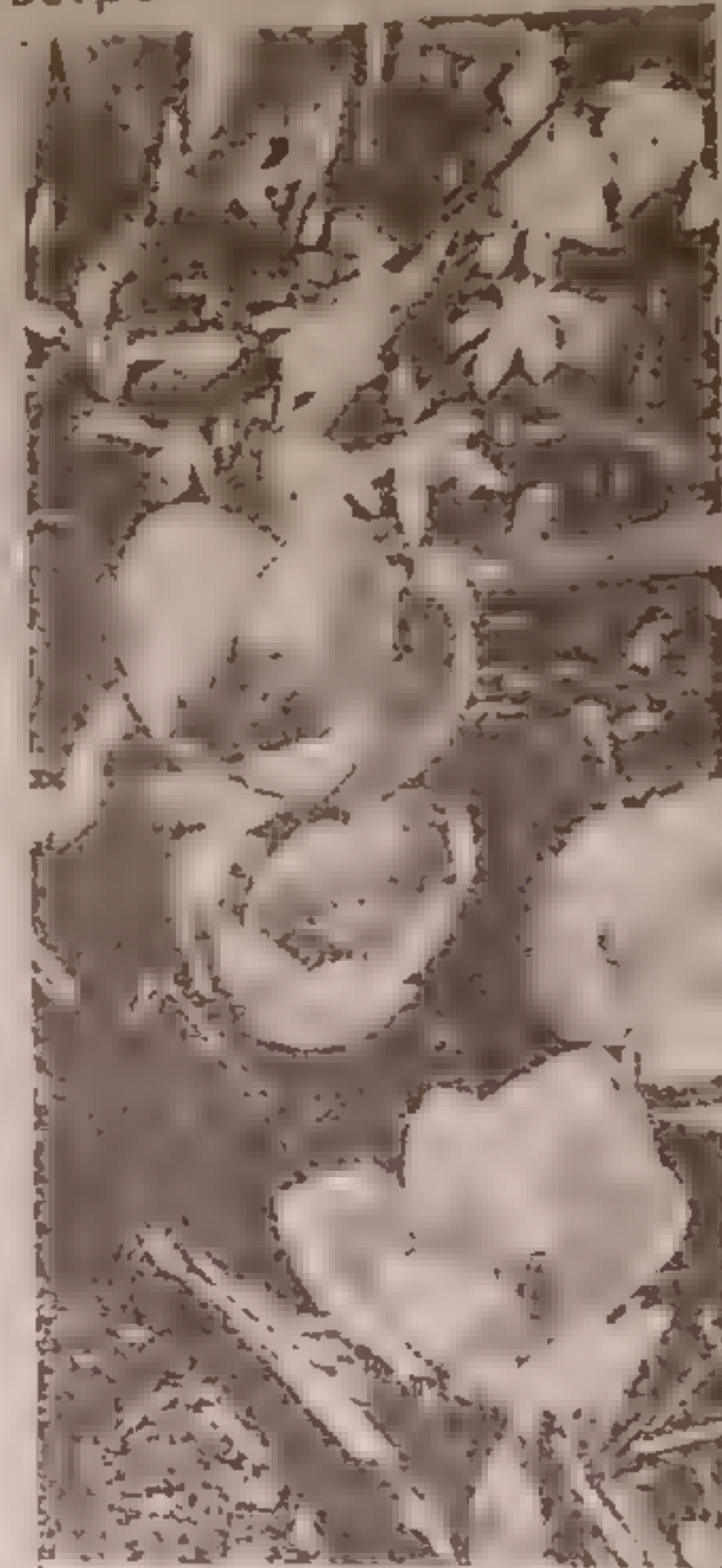
Места, где растут **дельфиниумы, ромашки, колокольчики**, надо очистить от прошлогодних листьев и замульчировать перегноем.

Первыми "выскачат" из земли **тюльпаны**, их надо подкормить азотными удобрениями еще по снегу или внести перед боронованием почвы.

Хороши в саду **хосты**. Они очень неприхотливы, декоративны, растут в полутени и не требуют особого ухода. Самая красивая хоста белоцветковая, которую в народе называют августовской лилией за необыкновенный аромат цветов. Если в вашем саду много затененных мест, то посадите **аквилегию гибридную** (водосбор), которая порадует своим цветением вслед за тюльпанами.

Мне очень нравятся и

многолетние **колокольчики** — персиколистный и плактикадон, который встречается в садах не



очень часто, а жаль. Не забудьте в апреле и про **китайский лимонник**. У него корневая система расположена наверху, поэтому он не переносит перегрева почвы. Проведите мульчирование и дайте летом хороший полив, и непременно получите много вкусных и целебных ягод.

Конечно, мир многолетников очень богат, я упомянула лишь некоторые, самые распространенные.

Желающим могу предложить саженцы лимонника китайского (4-летние), гортензии белой (неукрывной), родиолы розовой, клематисов четырех цветов, бадана толстолистного, хосты белоцветковой, дельфиниума, ромашки крупноцветной, колокольчиков, синюхи лазурной, аквилегии. Приобрести все это вы можете на рынке пос. Комсомольский (кольцо трамвая №5,8) по пятницам.

Л. ПОПОВКИНА

## Моё любимое растение

### Любимец Афродиты — адонис весенний

Пожалуй, адонис из всех дикорастущих одним из первых перекопывал на наши садовые участки. Он настолько красив, что трудно удержаться, чтобы не перенести его маленький кустик с лесной поляны на свою клумбу. Весной он украшает мой сад. В конце апреля-начале мая, как только солнышко чуть прогреет недавно освободившуюся от снега землю, загораются огоньки адониса. Его крупные ярко-желтые цветки просто сверкают среди кружевной изумрудной зелени,

и не даром в народе его называют горицветом или златоцветом. На моем участке красоту адониса дополняют другие первоцветы: калужницы, крокусы, галантусы, голубые печеночницы и пролески. Настоящий цветущий бал оживающей природы вызывает в душе много радости и любви.

Не случайно легенда об адонисе весеннем связана с именем греческой богини любви Афродиты. Сын царя Кипра Адонис был прекрасней всех богов Олимпа, и златокудрая Афродита от-

дала ему свое сердце. Но однажды на охоте юношу смертельно ранил кабан. Богиня долго горевала о своем возлюбленном, и, видя ее горе, владыка царства теней Аид сжалился и стал отпускать юношу ранней весной на землю, с тем, чтобы осенью он возвращался в царство мертвых.

Недолго цветет адонис на весенней земле, но нежная зелень его ажурных листьев остается декоративной все лето. Это многолетнее растение относится к семейству лютиковых, у него короткое корневище и шнуровидные буро-черные корни. Стебли прямостоячие, высотой 30-40 см, слабоветви-

стые, с бурыми чешуями при основании. Листья сидячие, многократно разделены на узкие линейные доли, пышные, собранные в розетку. Адонис весенний предпочитает открытые солнечные места, но мирится и с полутенью. Растение неприхотливо, однако лучше растет на рыхлых плодородных почвах. В жаркую погоду нуждается в поливе, отзывчиво и на удобрения, которые вносят ранней весной и в середине июня, когда закладываются цветочные почки.

Размножение семенами затруднено, всхожесть их низкая. Растут всходы медленно, и растения зацветают лишь на 4-5 год. Лучше

всего размножать адонис ранней весной делением куста.

Адонис издавна применялся в народной медицине при различных почечных, сердечных и простудных заболеваниях, как противосудорожное, успокаивающее и обезболивающее средство. В наши дни фармацевтическая промышленность выпускает особые препараты, приготовленные из этого растения — **адонизид** и **адонис-бром**, которые употребляют только по назначению врача. Необходимо помнить, что применение лекарственного сырья адониса весеннего, как ядовитого сильнодействующего

вещества, требует большой осторожности.

Еще сравнительно недавно (10-15 лет назад) желтые цветки адониса во множестве распускались на полянах и лесных опушках нашей области, сейчас же это растение заняло печальное место в Красной книге как редкое, исчезающее. Природа будет ограждена от опасности, если человек полюбит ее просто за то, что она прекрасна. Единственный шанс сохранить редкие растения — выращивать их в своих садах. Я думаю, свободный уголок под кроной деревьев найдет для адониса весеннего каждый истинный любитель прекрасного.

Н. ХОХЛАЧЕВА



...и поляны на свою  
дубу. Весной он украша-  
ет и мой сад. В конце апре-  
ля-начале мая, как только  
солнышко чуть прогреет  
недавно освободившуюся от  
снега землю, загораются  
огоньки адониса. Его круп-  
ные ярко-желтые цветки  
просто сверкают среди кру-  
жевной изумрудной зелени,

лески. Настоящий цветущий  
бал оживающей природы  
вызывает в душе много ра-  
дости и любви.

Не случайно легенда об  
адонисе весеннем связана с  
именем греческой богини  
любви Афродиты. Сын царя  
Кипра Адонис был прекрас-  
ней всех богов Олимпа, и  
златокудрая Афродита от-

ся в царство мертвых.  
Недолго цветет адонис на  
весенней земле, но нежная  
зелень его ажурных листь-  
ев остается декоративной  
все лето. Это многолетнее  
растение относится к семей-  
ству лютиковых, у него ко-  
роткое корневище и шнуро-  
видные буро-черные корни.  
Стебли прямостоячие, высо-  
той 30-40 см, слабоветви-

стых в плодородных по-  
чвах. В жаркую погоду нуж-  
дается в поливе, отзывчиво  
и на удобрения, которые  
вносят ранней весной и в се-  
редине июня, когда закла-  
дываются цветочные почки.  
Размножение семенами  
затруднено, всхожесть их  
низкая. Растут всходы мед-  
ленно, и растения зацвета-  
ют лишь на 4-5 год. Лучше

средство. В наши дни фар-  
мацевтическая промышлен-  
ность выпускает особые пре-  
параты, приготовленные из  
этого растения — адонизид  
и адонис-бром, которые  
употребляют только по на-  
значению врача. Необходи-  
мо помнить, что применение  
лекарственного сырья адо-  
ниса весеннего, как ядови-  
того сильнодействующего

редкое, исчезающее. Приро-  
да будет ограждена от опас-  
ности, если человек полю-  
бит ее просто за то, что она  
прекрасна. Единственный  
шанс сохранить редкие ра-  
стения — выращивать их в  
своих садах. Я думаю, сво-  
бодный уголок под крона-  
ми деревьев найдет для адо-  
ниса весеннего каждый ис-  
тинный любитель прекрасного.  
Н. ХОХЛАЧЕВА

## Природа и мы

### Маральник

Во все времена года  
сказочно красива природа  
горного Алтая. Вот и весной,  
в конце апреля, чарующая  
красота горного пейзажа  
изумляет взор человека.

Раннее утро. Брызнув из-  
за белоснежной скалистой  
вершины, слепящие лучи  
солнца золотят верхушки  
деревьев. Ломкие и рас-  
плывчатые тени ветвей ло-  
жатся на таежную поляну,  
густо заросшую кустарни-  
ком и молодыми кедрами.  
И словно оживает она! При-  
чудливая мозаика световых

пятен и тени колышутся на  
ветвях и кронах, ярко-фио-  
летовыми и светло-малино-  
выми россыпями светлячков  
вспыхивает таежный камени-  
стый склон.

Это зацвел в горах ма-  
ральник. Маральник — на-  
родное название необычай-  
но красивого кустарника. В  
Забайкалье народ его назы-  
вает багульником, хотя от  
настоящего багульника бо-  
лотного он сильно отлича-  
ется. Ботаническое название  
маральника "рододендрон  
Ледебура". Красивый обита-

тель горных скал и таежных  
склонов, высотой 80-200 см,  
но иногда вырастает и до  
4 м. Осенью, перед долгой  
и холодной зимой, листья  
его не опадают, а свертыва-  
ются в трубочку.

Бывает и такое явление:  
наступила холодная осень и  
вдруг стало тепло, тогда  
маральник зацветает во вто-  
рой раз в году. А в окрест-  
ностях знаменитого горно-  
го противотуберкулезного  
курорта Чемал встречаются  
рододендроны Ледебура с  
белыми цветами (так назы-  
ваемые альбиносы). Если же  
в разгар зимы веточки ма-

ральника принести домой и  
поставить в воду, то через  
10-12 дней они зацветут фи-  
олетово-малиновыми цвета-  
ми.

Рододендрон Ледебура  
считается кустарником с  
ядовитыми листьями. Но  
знатоки природных лекар-  
ственных средств в горном  
Алтае находят ему медицин-  
ское применение. Настой из  
цветов и листьев убивает  
вредных микробов кишеч-  
ной флоры — стафилокок-  
ков и стрептококков. Вод-  
ный настой листьев приме-  
няют при головной боли,  
ревматизме, подагре и про-  
студных заболеваниях, по-

чечнокаменной болезни.  
Спиртовая настойка из цве-  
тов и листьев используется  
для натираний при ревматиз-  
ме, люмбаго, воспалении  
надкостницы и желез.

Автору этих строк удалось  
узнать в одной из книг ти-  
бетской медицины, что ро-  
додендрон применялся в  
сборах при лечении чумы. В  
природе маральник размно-  
жается семенами и разрас-  
тается подземными отводка-  
ми от корней. Он хорошо  
переносит пересадку на  
окультуренную почву. При  
посадке рододендрона на  
тяжелых почвах необходи-

мо добавлять в грунт кам-  
ни, щебень и песок. Хоро-  
шо растет на почвах, бога-  
тых щебнем, но совсем не  
растет на засоленных. Не  
выносит маральник близко-  
го залегания грунтовых вод  
и застойного увлажнения.

Необычайно красивый  
цветущий рододендрон Ле-  
дебура начинает быстро вхо-  
дить в моду, культивирова-  
нием кустарника стали зани-  
маться ботанические сады и  
просто садоводы-любители.  
Определенный успех был  
достигнут при посадке от-  
водками, как у смородины.

Е. РОДИОНОВ

## Нам пишут

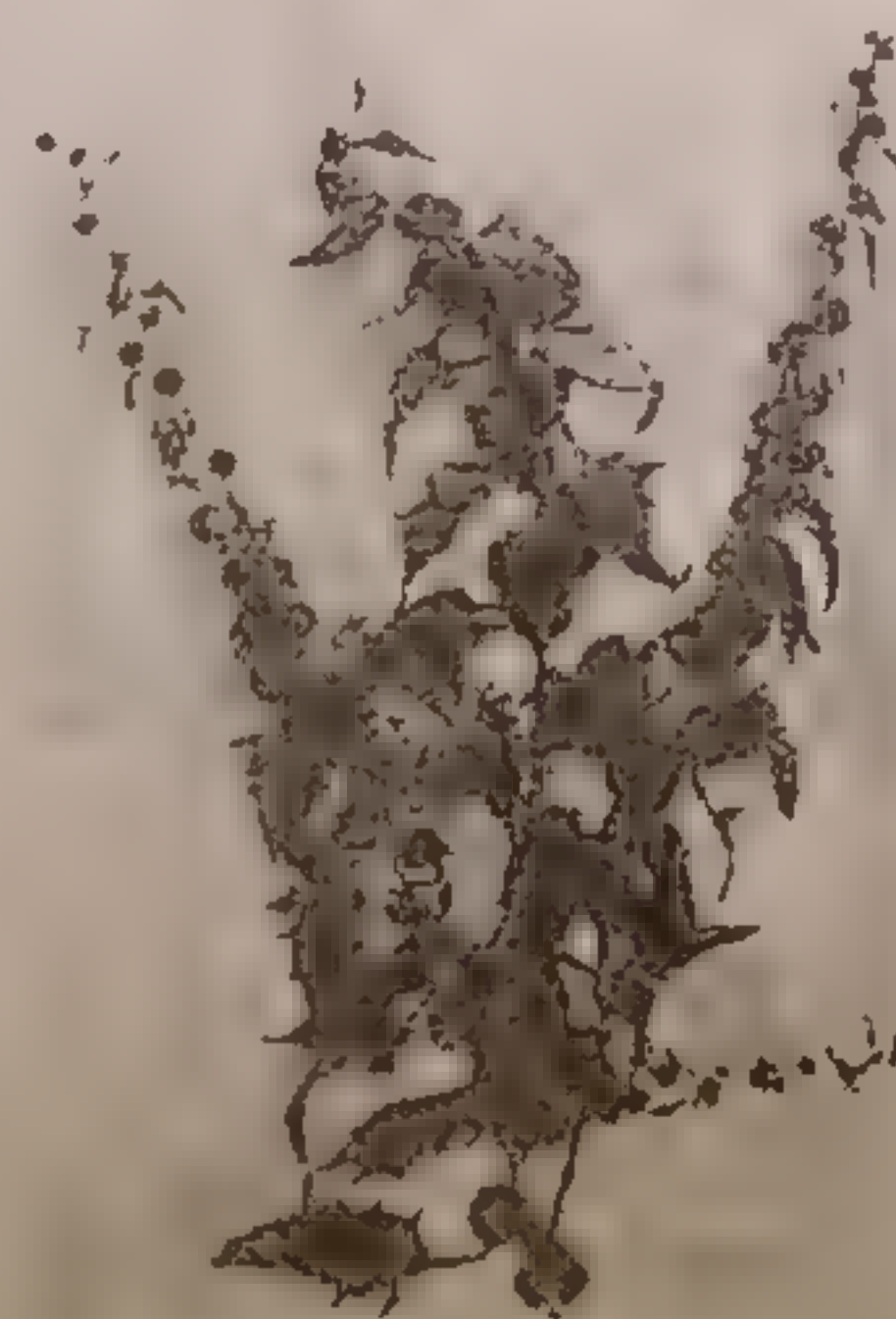
### Шпинат... земляничный

В семействе маревых не-  
много овощных растений, но  
такие его представители, как  
свекла и шпинат, известны  
всем. Свекла — как ценный  
кулинарный продукт с хо-  
рошими пищевыми досто-  
инствами, а шпинат — как  
исключительно ранний  
овощ, который улучшает  
пищеварение и укрепляет  
деятельность сердца. Из-  
давна его применяют при  
лечении малокровия, так как  
по содержанию железа он  
стоит на первом месте среди  
овощных культур.

В прошлом году знакомые  
овощеводы-любители при-  
слали мне семена очень ин-  
тересного растения из се-  
мейства маревых, которое  
называется шпинат-малина.  
Другие его названия —  
шпинат земляничный, шпи-  
натовозеландский. Неко-

торые говорили, что это гиб-  
рид шпината и земляники.  
После долгих поисков из  
литературы удалось узнать,  
что это шпинат (марь) много-  
листный — *Chenopodium  
foliosum*. Его родина —  
Джунгарский Алатау, где  
шпинат растет в труднодо-  
ступных местах. В отличие от  
других маревых у него соч-  
ные и съедобные ягоды.

Так как об агротехнике  
этого растения сведений не  
было, я решил его вы-  
ращивать, как и другие виды  
шпинатов. Лишь только про-  
грелась почва, семена по-  
сеял прямо в открытый грунт  
по схеме 30х30 см по не-  
сколько штук в каждую  
лунку на глубину 1 см. Перед  
посевом семена перебрал,  
подержал их 30 минут в  
розовом растворе мар-  
ганцовки, что ускорило про-



растание на 2-3 дня. После  
полива почву замульчировал  
перегноем. Когда появились  
всходы и образовалось два  
настоящих листа, растения  
проредил, оставив по од-  
ному в каждой лунке. Даль-  
нейший уход заключался в

регулярных поливах, про-  
полке и рыхлении почвы.  
При появлении семядольных  
листочков подкормил шпи-  
нат раствором аммиачной  
селитры (20-30 г на 1 кв. м).

Растения развивались  
быстро и скоро образовали  
мощные розетки из светло-  
зеленых копьевидных лис-  
тьев на длинных черешках,  
ширина которых доходила  
до 6 см, а длина до 7 см.  
Вскоре появился и стебель,  
который в дальнейшем дал  
до 10 боковых побегов, в  
свою очередь каждый из них  
образовал еще по 5-6 по-  
бегов. В результате выросли  
кусты высотой до 80 см, а в  
пазухах каждого листа стали  
появляться соплодия, на-  
поминающие клубочки свек-  
лы. По мере роста они уве-  
личивались, и вскоре стало  
видно, что состоят они из  
двух частей. Форма каждого  
плода сдавленно-округлая,

до 2 см в диаметре, сначала  
оранжево-красного цвета, а  
затем насыщенно-малино-  
вого с отблесками.

В местах присоединения  
к стеблям плоды так и ос-  
тались оранжево-красными.  
В период плодоношения  
растения выглядели очень  
красиво и привлекали вни-  
мание окружающих. Посте-  
пенно под тяжестью хоро-  
шего урожая побеги наклони-  
лись и легли на землю.  
Чтобы ягоды оставались  
чистыми, я подвязал кусты  
к опорам. Вкус спелых ягод  
многолистного шпината не-  
обычен и очень приятен —  
он напоминает вкус шелко-  
вицы или ягод ежевично-  
малиновых гибридов. Они  
созревают постепенно, на-  
чиная с нижней части побега,  
но долго не осыпаются, поэ-  
тому сбор урожая можно  
проводить в несколько прие-  
мов. Созревать первые яго-

ды начинают всего через 1,5  
месяца со дня появления  
всходов, поэтому при рас-  
садном методе выращи-  
вания можно получать не-  
сколько урожаев за сезон  
даже в средней полосе.

Обладая высокой морозо-  
устойчивостью, этот вид не  
боится и жары: в отдельные  
дни июня температура повы-  
шалась до 36 градусов тепла  
в тени, но это существенно  
не отразилось на росте и  
развитии растений.

Из ягод шпината много-  
листного получается хоро-  
шее варенье оригинального  
вкуса, по виду напоминающее  
земляничное, при других  
способах переработки он не  
менее интересен.

А.ЩЕРБАКОВ,  
404040, Волгоградская обл.,  
г. Николаевск, ул. Ломоно-  
сова, д. 73, кв. 2.



## Салаты из кукурузы

Ярко-желтый кукурузный початок был хлебом древних индейцев. Кукуруза кормила и людей, и животных, и птиц. Голод с ней был не страшен.

А сейчас? Многие из нас любят вареную кукурузу. В стадии молочно-восковой спелости ее с удовольствием едят малыши. И все? Попробуйте пофантазировать и порадовать себя, а также своих близких вкусными и простыми блюдами.

### САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ПОМИДОРАМИ

Консервированную кукурузу укладывают горкой на середину салатника. Вокруг размещают кружочками помидоров, нарезанную кубиками вареную морковь и листики зеленого салата. Все поливают растительным маслом.

6 початков кукурузы, 6 помидоров, 4 моркови, 200 г зелени салата, 3 ст. ложки растительного масла, соль.

### САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ

300 г вареных кукурузных зерен или банка консервированной сахарной кукурузы, 150 г зелени салата, 100 свежих огурцов, 50 г сметаны.

Свежую зелень салата и огурцы мелко нарезать,

смешать с кукурузой, заправить сметаной.

### САЛАТ С РЫБОЙ И КУКУРУЗОЙ

Филе рыбы припускают и охлаждают. Отварной очищенный картофель, соленые огурцы нарезают ломтиками и соединяют с кукурузой, заправляют майонезом. При подаче сверху на салат выкладывают нарезанные ломтиками рыбу и дольками сваренное вкрутую яйцо.

Украшают салат листочками петрушки.

### СУП-ПЮРЕ ИЗ КУКУРУЗЫ

Сельдерей и лук мелко нарезают и слегка пассеруют. Добавляют кукурузу, немного воды и тушат 15 минут. Затем про-

тирают через сито и варят еще 10 минут. Процеживают



Какой рецепт лучше? Вот в чем вопрос!  
(Фото с выставки "Дары саратовских садов-97")

ют суп через сито, кипятят, заправляют смесью из молока и яичных желтков, добавляют сливочное масло. Солят и размещают до образования однородной массы.

### ФРУКТОВЫЙ САЛАТ С КУКУРУЗОЙ

Этот салат очень нравится детям. А готовят его из 1 банки кукурузы, 1 стаканчика сливочного йогурта, 1 банана и 2 стол. ложек молотых грецких орехов.

Из банки с кукурузой удаляют маринад, банан нарезают небольшими кусочками и слегка перемешивают с йогуртом и орехами. Перед подачей на стол салат можно украсить долькой апельсина.

## Актуальное интервью

### Дачная лихорадка — хорошо, геморрагическая — плохо

В декабре прошлого года наша газета писала о том, что в Саратовской области сложилась неблагоприятная эпидемическая ситуация в связи с распространением опасного инфекционного заболевания — геморрагической лихорадки с почечным синдромом. Риск заражения ею с наступлением весны не уменьшился, ведь численность мышевидных грызунов (в частности, полевки рыжей) остается высокой. Об этом разговор с заведующей отделением особо опасных природно-очаговых и зоонозных инфекций областного центра госсанэпиднадзора З.П. ФЕДОРОВОЙ.

— Прежде всего, стали известны общие итоги — число случаев заболевания в 1997 году по сравнению с предыдущим годом возросло в 32 раза. Причем, у 85% пострадавших болезнь протекала в тяжелой и средней-тяжелой формах, 15 человек находились на "искусственной почке", один — в коме. Безусловно,

явления почечной недостаточности: боли усиливаются, количество отделяемой мочи уменьшается (в тяжелых случаях она прекращается выделяться совсем), моча может приобретать цвет и консистенцию "мясных помоев". Могут отмечаться и носовые кровотечения, и кровавая рвота, и кровоизлияния на коже и слизистых.

что вероятность вспышки геморрагической лихорадки существует у нас всегда, особенно если природно-климатические условия благоприятствуют увеличению численности грызунов. Больше всего рискуют любители "тихой охоты" — грибники, собиратели ягод и лекарственных трав, приверженцы турпоходов и выездов на природу, а также садоводы-любители, чьи дачные участки расположены вблизи лесных насаждений.

— Если от весеннего пикника на природе еще можно отказаться, то дачные работы ждать не будут.

— А прогноз по заболеваемости этой инфекцией на 1998 год продолжает оставаться неблагоприятным. Поэтому придется принять все меры, чтобы защитить себя от заражения.

Прежде всего, уборку любых помещений (сараяв,

те о том, что возбудитель болезни выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов — носителей вируса, и заражение человека, в основном, происходит при вдыхании инфицированной пыли.

Особенно безопасным от инфекции должно быть наше летнее жилище. В дачных домиках необходимо провести тщательную влажную обработку дезинфицирующим раствором — 200-300 г хлорамина на ведро воды. Постельные принадлежности в течение 6-8 часов просушите на солнце.

— "Мыши забрались в мешок с сахаром и изрядно там похозяйничали. Можно ли теперь использовать продукт в пищу?" — такой вопрос есть в нашей редакционной почте.

— Конечно, трудно предположить, что кто-то способен выбросить на помой-

моррагической лихорадки наши "братья меньшие"?

— Нет, только человек. Поэтому "попробованные" мышами продукты можно давать свиньям, курам, другим домашним животным без опасения.

— Зоя Петровна, подскажите, какие отравленные приманки можно использовать в борьбе с грызунами и где их лучше всего покупать. Не секрет, что многие сами, на свой страх и риск, составляют мышиные и крысиные яды.

— В настоящее время используются антикоагулянты второго поколения, в основном, импортного производства. Их преимущество в том, что они постепенно накапливаются в организме отведавших их грызунов, что не вызывает опасений у остальных сородичей. Очень хорошо зарекомендовал себя американский препарат "Шторм", английский "Клерат", а также "Ла-

случае нельзя использовать никакие другие яды, не покупать их с рук или изготавливать самим. В частности, запрещено пользоваться фосфидом цинка и любыми препаратами, в состав которых он входит. В прошлом году был случай смертельного отравления в Самойловке — трехлетняя девочка в гостях добралась до стоящей в укромном месте приманки и ее попробовала, спасти ребенка не удалось.

Отравленную приманку можно приобрести в центрах госсанэпиднадзора в городах и районах области, в дезотделе областного центра, расположенного по адресу: ул. Вольская, 7 (2 этаж), в объединении городской дезинфекционной службы (ул. Хользунова, 21) и на Саратовской областной станции защиты растений (ул. Гоголя, 36).

— Зоя Петровна, может быть, есть что-то важное,



говых и зоонозных инфекций областного центра государственного эпиднадзора З.П. ФЕДОРОВОЙ.

— Прежде всего, стали известны общие итоги — число случаев заболевания в 1997 году по сравнению с предыдущим годом возросло в 32 раза. Причем, у 85% пострадавших болезнь протекала в тяжелой и средне-тяжелой формах, 15 человек находились на "искусственной почке", один больной из г. Балаково умер.

— Печальные итоги... Зоя Петровна, напомните, пожалуйста, нашим читателям симптомы геморрагической лихорадки.

— Чаще всего она начинается остро, как грипп или ОРВИ, с повышением температуры до 38-40 градусов, с озноба, болей в мышцах и в области поясницы. В дальнейшем нарастают

явления почечной недостаточности: боли усиливаются, количество отделяемой мочи уменьшается (в тяжелых случаях она прекращается выделяться совсем), моча может приобретать цвет и консистенцию "мясных помоев". Могут отмечаться и носовые кровотечения, и кровавая рвота, и кровоизлияния на коже и слизистых.

— Есть ли в нашем регионе зоны наибольшего риска, где опасность подхватить инфекцию особенно велика?

— В лесных массивах 28 районов области и в зеленой зоне г. Саратова обнаружены природные очаги этого тяжелого заболевания, то есть безопасных мест почти нет. Это значит,

— Если от весеннего пикника на природе еще можно отказаться, то дачные работы ждать не будут.

— А прогноз по заболеваемости этой инфекцией на 1998 год продолжает оставаться неблагоприятным. Поэтому придется принять все меры, чтобы защитить себя от заражения.

Прежде всего, уборку любых помещений (сарая, дачных домиков, подвалов и прочих) надо начинать с их проветривания. Если будет подниматься пыль, то предварительно увлажните убираемую территорию.

Дачные окрестности также необходимо очистить от свалок, куч мусора и валежника. Причем, все работы надо проводить обязательно в 4-х слойной увлажненной марлевой повязке, в халате и рукавицах. Помни-

те, что если хлорамин на ведро воды. Постельные принадлежности в течение 6-8 часов просушите на солнце.

— "Мыши забрались в мешок с сахаром и изрядно там похозяйничали. Можно ли теперь использовать продукт в пищу?" — такой вопрос есть в нашей редакционной почте.

— Конечно, трудно предположить, что кто-то способен выбросить на помойку запас сахара... Однако с его применением все же будьте весьма осторожны — тут необходима хорошая термическая обработка. Причем, будет недостаточно просто растворить такой сахар в стакане с горячим чаем, а вот использовать его для варки варенья (не "сырого", а обычного, с кипячением), сиропов, компотов можно.

— Страдают ли от ге-

яды. — В настоящее время используются антикоагулянты второго поколения, в основном, импортного производства. Их преимущество в том, что они постепенно накапливаются в организме отведавших их грызунов, что не вызывает опасений у остальных сородичей. Очень хорошо зарекомендовал себя американский препарат "Шторм", английский "Клерат", а также "Ланират", "Эфа", "Барьер", "Тайфун", "Еж"... Все они готовы к употреблению, изготовлены на зерновой или другой пищевой основе. Особенность их использования состоит в том, что приманку надо постоянно подкладывать по мере ее поедания, до тех пор, пока ее количество не перестанет уменьшаться. Ни в коем

можно приобрести в центрах государственного эпиднадзора в городах и районах области, в дезотделе областного центра, расположенного по адресу: ул. Вольская, 7 (2 этаж), в объединении городской дезинфекционной службы (ул. Хользунова, 21) и на Саратовской областной станции защиты растений (ул. Гоголя, 36).

— Зоя Петровна, может быть, есть что-то важное, что мы в нашем разговоре не упомянули?

— Главное, хочу дать настоятельный совет — при появлении первых признаков заболевания немедленно обращайтесь к врачу!

Накануне нелегкой весенней страды желаю всем крепкого здоровья. И не забывайте, что наше самочувствие во многом зависит от нас самих.

О. БОЛДЫРЕВА

## Подворье

### Как получить птенцов перепелов

В нашей газете (№№ 4 и 5 за 1997 г.) печатались статьи об условиях содержания японских перепелов. Читатели заинтересовались этой птицей, приобрели молодняк и успешно его вырастили, получили уже свою продукцию — диетические яйца и мясо, о чем пишет, например, А. П. Смотров из г. Балашова. Он даже обзавелся инкубатором, так как перепела разучились сами насиживать яйца и продолжать свой род.

О том, как размножить перепелов в домашних условиях, просят подробнее рассказать многие птицеводы-любители.

Как получить оплодотворенные яйца?

Чтобы оплодотворенность яиц была хорошей, на каждого перепела должно быть не более трех перепелок, которых поочередно, через 2 часа подсаживают к самцу в отдельную клетку на 15-20 минут. Перепелки-"матери" должны быть не младше 70-дневного возраста. Важно, чтобы в это период самочки получали полноценный корм, богатый белками, витаминами и минеральными солями. В него надо добавлять тертую морковь, рыбные отходы, измельченную зелень крапивы, бобовых и проростки злаковых куль-

тур, ранней весной — сенную труху. Продолжительность светового дня в это время для птиц должна быть не менее 17 часов.

Для размножения берут яйца только правильной формы, характерные для данной породы. Круглые или слишком удлиненные, двухжелтковые, с другими дефектами, с трещинами скорлупы выбраковывают. Нельзя брать и загрязненные яйца, т.к. мыть их перед закладкой в гнездо или в инкубатор не следует — при этом смывается надскорлупная пленка, что неблагоприятно сказывается на выведении птенцов.

Как правильно хранить яйца для инкубации?

Хранят их в чистой таре, в прохладном, с температурой плюс 10-12 градусов и влажностью воздуха 70-80%, помещении, разложив на горизонтальной поверхности. Через каждые два дня яйца надо переворачивать, чтобы предупредить присыхание зародыша к скорлупе. Хранить их до закладки на инкубацию можно только 5-6 дней, уже при десятидневном сроке хранения процент выводимости птенцов резко снижается.

Наседка

для перепелов

У кого нет домашнего инкубатора, можно подложить племенные яйца перепелов в гнездо домашнего голубя. Как только голубка снесет два яйца, их убирают, а на это место кладут четыре перепелиных. Запишите дату, когда должны вылупиться птенцы (это произойдет через 17 суток), и следите в этот день за голубиным гнездом. Птенцам надо дать обсохнуть под голубкой в течение 4-5

часов. Сразу после этого заберите их в клетку для молодняка, которую поставьте в теплое место. Дольше указанного времени их держать в чужом гнезде не стоит, они могут выпасть и разбиться.

Перепелиные яйца подкладывают также под наседок маленьких курочек декоративных пород, крупные куры и индюшки могут раздавить мелкие перепелиные яйца.

Использование домашнего инкубатора

Перед инкубацией яйца разделяют на крупные и мелкие, сначала на лоток кладут более крупные, а через 6 часов — мелкие. Тогда вывод молодняка получится одновременный, дружный.

Перепелиные яйца кладут посередине лотка.

Температура во время инкубации 37,5 градуса, во время вывода 37 градусов, по окончании его — 36 градусов, относительная влажность воздуха в эти периоды соответственно 60, 70 и 60%. В крупных инкубаторах внизу устанавливают

вентилятор, при его помощи поддерживают одинаковую температуру во всем объеме.

Помните, что отклонение температуры от нормы даже на полградуса может ухудшить результат, вот почему нужен терморегулятор.

Перегрев особенно опасен в начале инкубации, когда зародыш наиболее чувствителен к температуре. В заключительный период он останавливает рост зародыша, желток втягивается в брюшную полость, наклеивается слабым, появление птенцов задерживается. Молодняк бывает плохо развитым, с кровоточащей пуповиной, и зачастую погибает.

Пониженная температура задерживает развитие эмбриона. Птенцы выводятся малоподвижными, с большим животом, их кишечник переполнен каловыми массами.

Яйца на лотках инкубатора нужно поворачивать два раза в день, вручную или автоматически. Прекращают поворачивать их за

три дня до появления птенцов. Кроме того, яйца с середины инкубационного периода регулярно охлаждают, раз в сутки на 5 мин., выключая инкубатор.

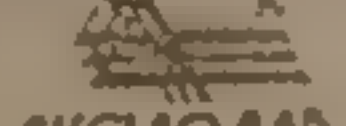
При соблюдении правильного режима инкубации птенцы появляются своевременно и дружно. Вылупляясь, птенцы в тупом конце яйца проклевывают скорлупу и начинают пищать. Затем, упиравшись ножками, они делают круговые движения, разрезая клювом скорлупу, и выходят наружу. Если верхняя часть яйца не отошла, можно помочь птенцу снять ее, подрезав подскорлупную пленку, только не делайте этого преждевременно. При наклеве посередине скорлупы или в узкой части яйца помочь птенцу бывает невозможно.

Обсохших перепелят помещают в клетки, устраивают дополнительный обогрев круглые сутки. Суточные птенцы нуждаются в температуре окружающей среды 37 градусов, недельные — 35 градусов.

А. НЕЛИН



**Для дачников - весенние скидки !!!**

**Со склада**  **Насосы**

консольные : к8/18 ; к20/30 ; к45/30 ; к45/55 ;  
к90/35 ; к90/55 ; к90/85 ; к160/20  
горизонтальные : Д200/90 глубинные : ЭЦВ - 6  
ЭЦВ - 8 ручные : Р-0,8 ; БКФ ; Родник ;  
а также другие насосы под заказ .

Электродвигатели общепромышленные .  
Задвижки , краны , клапаны , вентили ( в т.ч.  
латунные Ду15 и Ду20 с гарантией качества )  
Водосчетчики .

Электросчетчики . Устройства управ-  
ления асинхронными электродвигателями .  
Силовые трансформаторы .

Комплектные трансформаторные  
подстанции

КП "Аксиома ПТД" ул. Шелковичная 37/45 13этаж  
тел. 50-80-52, 25-18-03

**ПРОДАЮ**

Земельный участок 6 со-  
ток в районе Расловка-2 (259  
м, 12 мин от электрички).  
Есть вода, сад.

Тел. 69-51-96, после 18 час.

Сад (яблони, вишни,  
сливы, абрикос) 6 соток в  
Латушко-кооператив "Са-

**ИНКУБАТОР - СВОИМИ РУКАМИ**

предлагаем:

**ЭЛЕКТРОННЫЙ ТЕРМОРЕГУЛЯТОР**  
(имеется сертификат безопасности,  
гарантия-1год, мощность до 300 Вт.)  
и **ПОДРОБНУЮ ИНСТРУКЦИЮ**  
по изготовлению и использованию  
инкубатора.

☎ (8612) 55-25-69

Цена на апрель - 70 р.

Наложением платежом - 97 р.

Пишите: 350029 Краснодар а/я 4630



лют" рядом с кольцевой до-  
рогой и Сокурским трактом.  
Есть вода, свет. Тел. 13-44-09.

\*\*\*

Участок 7 соток по Усть-  
Курдюмскому направлению,  
остановка "Компрессорная",  
огороженный. Есть вода, ва-  
гончик 2,5х9 м. Ориентиро-  
вочная цена 14 тыс. руб.

Тел. 26-87-60, Филиппов.

Саженьцы скроплодного  
грецкого ореха Саратов-  
ский идеал с инструкцией по  
уходу, саженьцы крупноплод-  
ного абрикоса Северный  
триумф, Персиковый, са-  
женьцы новейших сортов  
винограда.

Тел. 26-25-23, Евангелис-  
та Э.Б.

Киоски сельхозфирмы "Волжский сад"  
расположены:

- на пересечении улиц Радищева и Кутякова,
  - на 1-й Дачной у магазина "1000 мелочей",
  - палатка у Крытого рынка (напротив касс "Аэро-  
флота").
- Магазин "Экзотика":  
— ул. Елшанская, 10.

Лотки расположены в магазинах  
г. Саратова:

- по ул. Шелковичной, магазин № 14,
- по ул. 2-й Садовой, магазин "Аруз",
- по ул. Жуковского, магазин "Восток",
- по ул. Городской, магазин № 24;

г. Энгельса:

- по ул. М. Расковой, магазин № 3,
- по ул. Тельмана, магазин "Дары природы".

- Газонная трава по низким ценам (семена можно  
высаживать в течение всего дачного сезона).
- Краска АКРА-15 для защиты плодовых деревьев от  
вредителей и болезней. Телефон 29-00-09.

Саженьцы комнатных лимонов сортов Юбилейный,  
Павловский, Мейера, Ташкентский. Телефоны 17-30-  
07, 29-00-09

**РАЗНОЕ**

Обрезка, омоложение

деревьев. Обращаться по  
телефону 26-45-00.

## Подскажи, Луна!

### Лунный посевной календарь на май 1998 г.

**Запрещенные дни:** 23(15)—24(22), 26(23)—  
29(21).  
2(12)—4(23), 17(5)—19(11),  
24(22)—26(23), 29(21)—31.

**Благоприятные дни для  
многих культур:** 1—2(12),  
10(1)—12(11), 19(11)—21(14),  
27(17)—29(21).

**Благоприятные дни для  
посадки на семена:**  
7(12)—9, 14(22)—17(5).

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО  
ОТДЕЛЬНЫМ  
КУЛЬТУРАМ**

**ОВОЩИ**

Баклажаны, кабачки,  
тыквы: 7(12)—12(11)\*, +.

Бахчевые (арбузы,  
дыни): 1—2(12)\*, 7(12)—  
24(22)\*, 27(17)—29(21)\*, +.

Капуста всех видов: 1—  
2(12)\*, 23(15)—24(22),  
27(17)—29(21)\*, +.

Картофель: 1—2(12),  
27(17)—29(21)\*, +.

Лук-порей: 12(12)—  
14(21)\*, +.

Лук-репка: 10(1)—11\*,  
12—14(21)+.

Перец: 10(1)—11\*, 12—  
14(21), +.

Томаты: 10(1)—12(11)\*, +.

Морковь, петрушка,  
пастернак: 1—2(12), 7(12)—  
12(11), 23(15)—24(22),  
27(17)—29(21).

Огурцы, сельдерей,  
шпинат, укроп: 1—2(12)\*,  
27(17)—29(21)\*.

Редис, дайкон: 7(12)—  
12(11), 14(22)—17(5)\*, 19(11)—  
21(14), 23(15)—24(22).

Репка, брюква: 7(22)—9,  
14(22)—17(5)\*, 23(15)—  
24(22), +.

Свекла: 7(12)—9, 14(22)—  
17(5)\*, 19(11)—21(14)\*,  
23(15)—24(22)\*, +.

Петрушка на зелень,

с салат: 1—2(12)\*, 7(12)—9,  
27(17)—29(21)\*, +.

Чеснок: 10(1)—11\*, 12—  
14(21), +.

**ЦВЕТЫ**

Розы: 1—2(12)\*, 7(12)—  
12(11)\*, 27(17)—29(21)\*, +.

Хризантемы: 2(13)—9,  
19(11)—21(14)\*, 27(до 16),  
29(22)—31, +.

Гладиолусы, нарциссы,  
георгины: 4(23)—9\*, +.

Тюльпаны: 7(12)—9\*,  
23(15)—24(22), +.

Гиацинты: 7(12)—12(11),  
+.

Лилейные, анютины  
глазки: 1—2(12)\*, 4(23)—  
9\*, 27(17)—29(21)\*, +.

Ирисы: 4(23)—9\*, +.

**АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ  
РАБОТЫ**

Обрезка: 14(22)—17(5),  
19(11)—21(14), 23(15)—  
24(22).

Обрезка не рекоменду-  
ется: 1—11, 25—31.

Не проводить обработ-  
ку с повреждением рас-

тений. Осторожно с ост-  
рыми предметами: 2(12)—  
4(23), 12(11)—14(22), 21(14)—  
23(15), 29(21)—31.

Прививка только в эти  
дни: 1—2(12)\*, 10(с 17),  
27(17)—29(21)\*.

Полив, подкормка наи-  
более эффективны:  
2(23)—5(5)\*, 10(5)—11\*,  
12—15(5), 22(4)—24(5), 30(с  
7)\*.

Прополка, опрыски-  
вание, уничтожение вре-  
дителей: 2(13)—7(11),  
12(12)—14(21), 17(6)—19(11),  
21(14)—23(15)\*, 24(23)—  
27(16)\*, 29(22)—31.

**ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ  
И КУСТАРНИКОВ**

Яблоня: 12(12)—14(21)\*.

Абрикосы, вишни, пер-  
сики: 7(12)—9\*, 14(22)—  
17(5)\*, 23(15)—24(22).

Груша, слива: 7(12)—9\*,  
23(15)—24(22).

Грецкий орех: 23(15)—  
24(22)\*.

Красная и черная смо-

родина, малина, крыжов-  
ник, ежевика: 10(1)—  
12(11)\*, 14(22)—17(5), +.

Облепиха: 1—2(12)\*,  
23(15)—24(22), 27(17)—  
29(21)\*.

Клубника: 26(23)—  
27(16), +.

Шиповник: 1—2(12)\*,  
10(1)—12(11)\*, 23(15)—  
24(22)\*, 27(17)—29(21)\*.

**ЗЕРНОВЫЕ**

Гречиха: 14(22)—17(5), +.

Подсолнечник: 7(12)—9,  
+.

Пшеница, рожь: 1—  
2(12)\*, 7(12)—12(11)\*,  
27(17)—29(21)\*, +.

Кукуруза: 1—2(12)\*,  
27(17)—29(21)\*, +.

Ячмень: 1—2(12)\*, 7(12)—  
12(11)\*, 14(22)—17(5),  
27(17)—29(21)\*, +.

**СБОР ЛЕКАРСТВЕН-  
НЫХ РАСТЕНИЙ (КОР-  
НИ): 19(11)—21(14).**

**СБОР ЛЕКАРСТВЕН-  
НЫХ РАСТЕНИЙ (ЛИС-**

**ТБЯ, ЦВЕТКИ, СЕМЕНА):**  
2(13)—4(22), 26(23)—27(16),  
29(22)—31.

**СУШКА РАСТЕНИЙ:**  
2(13)—4(22), 29(22)—31.

Примечание: знак +  
(плюс) обозначает вклю-  
чение благоприятных  
дней из раздела "Общие  
рекомендации". Знак \*  
(звездочка) обозначает  
наиболее благоприятные  
дни для данной культуры.

**ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ  
ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА**

Рак 1 — 00:00;

Лев 2 — 12:49;

Дева 4 — 22:47;

Весы 7 — 11:19;

Скорпион 10 — 0:10;

Стрелец 12 — 11:48;

Козерог 14 — 21:39;

Водолей 17 — 5:30;

Рыбы 19 — 11:03;

Овен 21 — 14:06;

Телец 23 — 15:06;

Близнецы 25 — 15:25;

Рак 27 — 16:58;

Лев 29 — 21:38.



посадки на семена:  
7(12)—9, 14(22)—17(5).

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ

### ОВОЩИ

**Баклажаны, кабачки, тыквы:** 7(12)—12(11)\*, +.  
**Бахчевые (арбузы, дыни):** 1—2(12)\*, 7(12)—12(11)\*, 27(17)—29(21)\*, +.  
**Капуста всех видов:** 1—2(12)\*, 23(15)—24(22), 27(17)—29(21)\*, +.  
**Картофель:** 1—2(12), 7(12)—11, 12—17(5)\*,

**Морковь, петрушка, пастернак:** 1—2(12), 7(12)—12(11), 23(15)—24(22), 27(17)—29(21).  
**Огурцы, сельдерей, шпинат, укроп:** 1—2(12)\*, 27(17)—29(21)\*.  
**Редис, дайкон:** 7(12)—12(11), 14(22)—17(5)\*, 19(11)—21(14), 23(15)—24(22).  
**Репка, брюква:** 7(22)—9, 14(22)—17(5)\*, 23(15)—24(22), +.  
**Свекла:** 7(12)—9, 14(22)—17(5)\*, 19(11)—21(14)\*, 23(15)—24(22)\*, +.  
**Петрушка на зелень,**

**Тюльпаны:** 7(12)—9\*, 23(15)—24(22), +.  
**Гиацинты:** 7(12)—12(11), +.  
**Лилейные, анютины глазки:** 1—2(12)\*, 4(23)—9\*, 27(17)—29(21)\*, +.  
**Ирисы:** 4(23)—9\*, +.

### АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

**Обрезка:** 14(22)—17(5), 19(11)—21(14), 23(15)—24(22).  
**Обрезка не рекоменду-ется:** 1—11, 25—31.  
**Не проводить обработ-ку с повреждением рас-**

**Прополка, опрыски-вание, уничтожение вре-дителей:** 2(13)—7(11), 12(12)—14(21), 17(6)—19(11), 21(14)—23(15)\*, 24(23)—27(16)\*, 29(22)—31.

### ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ

**Яблоня:** 12(12)—14(21)\*.  
**Абрикосы, вишни, пер-сики:** 7(12)—9\*, 14(22)—17(5)\*, 23(15)—24(22).  
**Груша, слива:** 7(12)—9\*, 23(15)—24(22).  
**Грецкий орех:** 23(15)—24(22)\*.  
**Красная и черная смо-**

**ЗЕРНОВЫЕ**  
**Гречиха:** 14(22)—17(5), +.  
**Подсолнечник:** 7(12)—9, +.  
**Пшеница, рожь:** 1—2(12)\*, 7(12)—12(11)\*, 27(17)—29(21)\*, +.  
**Кукуруза:** 1—2(12)\*, 27(17)—29(21)\*, +.  
**Ячмень:** 1—2(12)\*, 7(12)—12(11)\*, 14(22)—17(5), 27(17)—29(21)\*, +.

**СБОР ЛЕКАРСТВЕН-НЫХ РАСТЕНИЙ (КОР-НИ):** 19(11)—21(14).  
**СБОР ЛЕКАРСТВЕН-НЫХ РАСТЕНИЙ (ЛИС-**

твенные части) — см. календарь дни для данной культуры.

### ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

|          |             |
|----------|-------------|
| Рак      | 1 — 00:00;  |
| Лев      | 2 — 12:43;  |
| Дева     | 4 — 22:47;  |
| Весы     | 7 — 11:19;  |
| Скорпион | 10 — 0:10;  |
| Стрелец  | 12 — 11:48; |
| Козерог  | 14 — 21:39; |
| Водолей  | 17 — 5:30;  |
| Рыбы     | 19 — 11:03; |
| Овен     | 21 — 14:06; |
| Телец    | 23 — 15:06; |
| Близнецы | 25 — 15:25; |
| Рак      | 27 — 16:58; |
| Лев      | 29 — 21:38. |

## Советы начинающим

### Высадка рассады в грунт

Высадка рассады в грунт — не менее важная и ответственная операция. Как только прогреется и подсохнет почва, на подготовленном с осени участке я рою канавки шириной 45 см, в которых делаю небольшие лунки на расстоянии 50 см и заправляю их смесью перегноя, одного стакана золы и одной столовой ложки нитрофоски. Все тщательно перемешиваю и поливаю теплым раствором марганцовокислого калия.

С 20 по 25 апреля высаживаю рассаду в грунт, перед этим поливаю раствором марганцовокислого калия, разрезаю пакеты и укладываю в лунки средние кусты наклонно, а высокие — почти лежа, верхушками на север, предварительно обрываю нижние листья. Засыпаю земляной смесью. Такой метод посадки способствует образованию дополни-

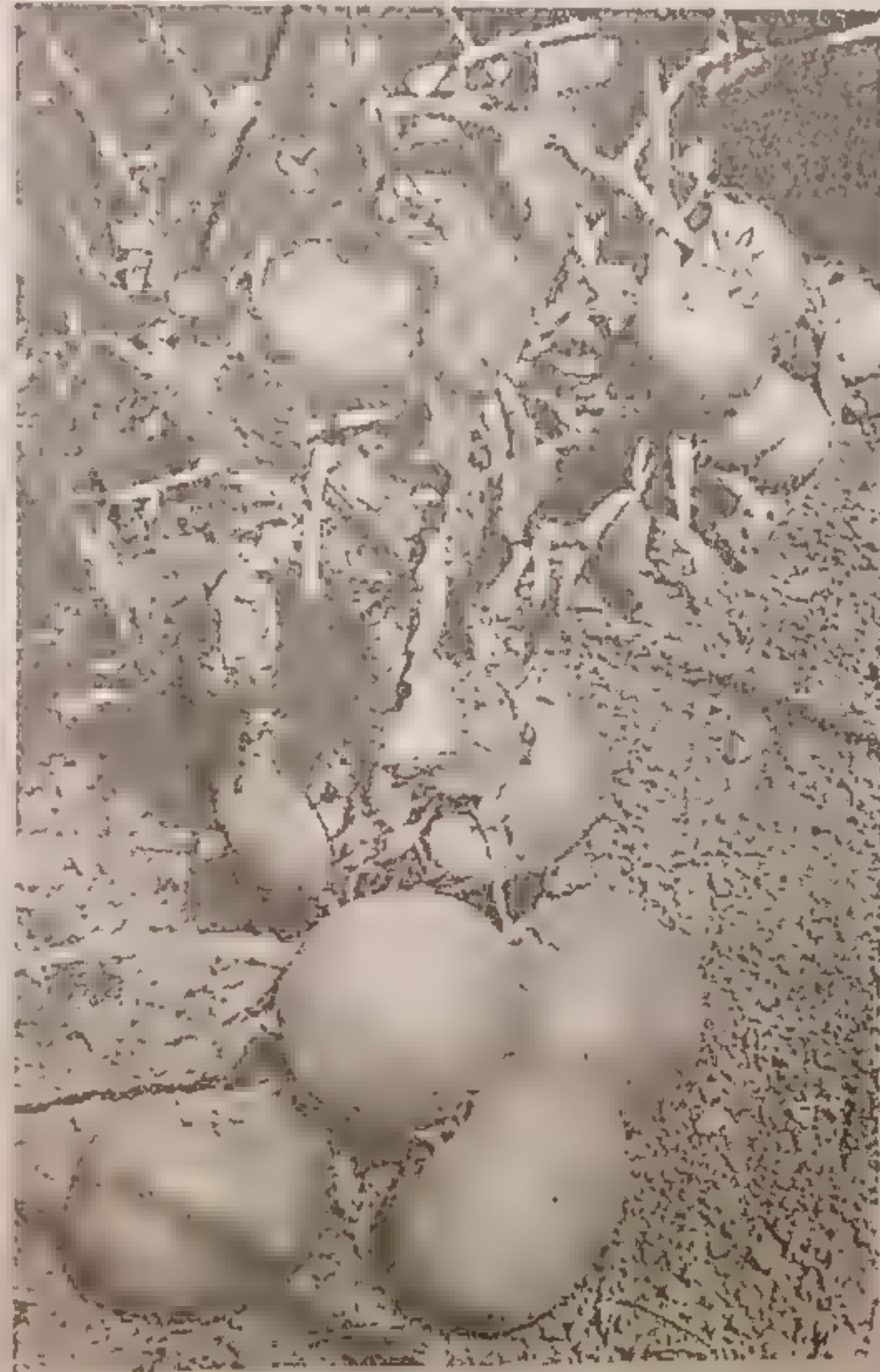
тельных корней. Поливаю из расчета: одно ведро подотретой на солнце воды на три лунки и обязательно мульчирую перегноем. На всей площади ставлю дуги и накрываю пленкой. Когда минует угроза заморозков, пленку с подветренной стороны оставляю открытой, а когда установится теплая погода, снимаю.

Благодаря мощной корневой системе томаты быстро растут и обильно цветут. По мере роста кусты и плодовые кисти подвязываю к шпалере. Для этого вдоль канавок через каждые 1,5 м втыкаю полутораметровые металлические штыри и натягиваю проволоку, между рядами делаю борозды.

Поливаю по ним два раза в неделю самотеком. Слежу за тем, чтобы вокруг стебля на 10 см земля была сухой и рыхлой. Через каждые 10 дней под-

кармливаю раствором коровяка 1:10, куриным пометом 1:15. На ведро раство-

золы или ложку полного минерального удобрения с микроэлементами.



ра добавляю один стакан тательной смесью. На нем

Важное значение для получения высоко-го урожая имеет пасынкование, т.е. удаление росточков, образовавшихся в пазухах листьев. До начала цветения удаляю все пасынки, кроме одного, расположенного в пазухе нижнего листа, который я прижимаю в маленькое углубление к земле и засыпаю пи-

образуются дополнительные корни, и они дадут дополнительное питание кусту. Макушку пасынка срезаю на уровне почвы, а место среза присыпаю толченым углем.

После первой цветочной кисти оставляю три стебля (основной стебель и два пасынка), остальные пасынки удаляю, оставляя пенечки по 2 см. При таком формировании и мощной корневой системе кусты растут здоровыми, с крупными и обильными плодами. Урожайность с одного куста достигает 10-12 кг.

Испытала я и способ выращивания одного томатного куста на двух корнях. Два пакета с рассадой ставлю рядом, в верхней трети обоих стеблей осторожно подрезаю кожицу длиной 4 см, соединяю растения и завязываю тесьмой. Перед высадкой в грунт тесьму снимаю, более слабый стебелек отрезаю выше прививки, присыпаю срез толченым уг-

лем. Так получается один куст на двух корнях. В порядке эксперимента я сажала таким способом два куста, и результат оказался поразительным: плоды крупные, созревание началось на неделю раньше.

Но я выращиваю не только раннюю рассаду. Для консервирования и засолки нужны помидоры более позднего срока созревания, поэтому поздней рассаде я уделяю внимания ничуть не меньше, чем ранней. 10 апреля на садовом участке в мини-парник сею сухие семена томатов. До всходов пленку не снимаю. При появлении всходов парничок с южной стороны днем приоткрываю, а на ночь снова закрываю. Поливаю только теплой водой. Такая рассада растет и развивается очень хорошо, к моменту высадки в грунт вырастают сильные и устойчивые кустики. Созревают помидоры в конце августа.

**А.ФИЛИМОНОВА**

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ  
Фото В.РАТНИКОВ  
Компьютерная верстка И.ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел. 99-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад".  
Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" г.Саратова  
Регистрационный номер № 01334

Тираж 8100 Заказ 1934



# Волжский саа

№14(142)  
июль 1998 г.

Цена в розницу 1 руб. 20 коп.

Лето, ах, лето...



**САМЫЙ "КАПУСТНЫЙ" ГОД**  
Поговаривают, что дети находят в капусте. И если верить этой веселой байке, то 1995 год должен был быть самым урожайным на "детородный" овощ. Дело в том, что в 1995 году (последнем, за который имеется мировая статистика), на Земле родилось больше всего детей за всю историю демографической статистики: около 139 миллионов новорожденных. Но в пересчете на одну мать детей стало меньше: если в 1990 году на одну женщину приходилось в среднем 3,2 ребенка, то теперь — ровно три.

**НОВОСТИ "ДИКОГО" РЫНКА**  
Ежегодно в мире продается около 350 миллионов диких животных и представителей дикорастущей флоры на общую сумму более 20 миллиардов долларов. Это третий по масштабу мировой рынок (после рынков наркотиков и оружия).

**ТОМАТЫ, КОТОРЫЕ СУМЕЮТ ЗА СЕБЯ ПОСТОЯТЬ**  
Для защиты от всевозможных врагов — насекомых — многие растения используют колючки или ядовитые выделения. Так все огородники знают, что листья томатов ядовиты, и поэтому используют их в настоях и отварах для борьбы с гусеницами, тлями и другими вредителями сада и огорода. Однако сам томатный куст часто не может уберечь себя от некоторых вредителей. Чтобы не остаться без урожая, огородники вынуждены применять пестициды, зачастую небезопасные для здоровья самого человека, и потому мечтают, чтобы создали ученые и селекционеры такие сорта, которые не болели и которым был бы не страшен ни один вредитель.

Возможно, мечта эта скоро осуществится — на помощь людям пришла генная инженерия. Бельгийские ученые сообщили, что создан сорт томатов, который не нуждается в опрыскиваниях химикатами. В его хро-

мосомах для защиты от вредителей имеется специальный фрагмент микробной ДНК, который управляет выработкой специального токсина.

Микроорганизмом-донором стала знаменитая тюрингская бацилла. Она образует специальные токсины, которые вызывают гибель гусениц. Стоит им проглотить несколько кристаллов, как у них развиваются все признаки отравления, заканчивающиеся параличом. Механизм действия кристаллов пока не изучен, но установлено, что, попав в организм вредителя, токсин под влиянием пищеварительного сока, обладающего щелочной реакцией, начинает активно действовать. В конечном счете, это приводит к гибели насекомых. У теплокровных животных пищеварительные соки имеют кислотную реакцию, которая служит барьером для действия токсина тюрингской бациллы.

На основе спор и токсинов этой бациллы за рубежом уже создано несколько

биопрепаратов, которые успешно на протяжении многих лет применяются в борьбе с насекомыми-вредителями. При испытаниях не было замечено неблагоприятных воздействий на млекопитающих, полезную флору и фауну. И все же ученые считают, что прежде чем начать массовое внедрение растений с встроенным токсином на поля, они должны пройти детальную и длительную проверку. Поэтому семь сельскохозяйственных фирм Америки уже в течение нескольких лет занимаются полевыми испытаниями нового сорта.

## СЕНСАЦИОННОЕ ОТКРЫТИЕ ЗООЛОГОВ

В прошлом году на филиппинском острове Панай ученые-зоологи открыли новый вид крупного грызуна из рода пышнохвостых крыс. От кончика носа до кончика хвоста новый грызун имеет длину 60 см. Питается представитель нового вида млекопитающих кукурузой, бананами, папайей и другими тропическими растениями.

Вопрос - ответ





**«ДИКОГО» РЫНКА**  
Ежегодно в мире продается около 350 миллионов диких животных и птиц. Дикорастущей флоры на общую сумму более 20 миллиардов долларов. Это третий по масштабу мировой рынок (после рынков наркотиков и оружия).

мечтают, чтобы создали ученые и селекционеры такие сорта, которые не болели и которым был бы не страшен ни один вредитель. Возможно, мечта эта скоро осуществится — на помощь людям пришла генная инженерия. Бельгийские ученые сообщили, что создан сорт томатов, который не нуждается в опрыскиваниях химикатами. В его хро-

матическом действии. В конечном счете, это приводит к гибели насекомых. У тепличных животных пища — вредители — тоже имеют кислотно-реакцию, которая служит барьером для действия токсина тюрингской бациллы.

На основе спор и токсинов этой бациллы за рубежом уже создано несколько

липпинском острове Панай ученые-зоологи открыли новый вид крупного грызуна из рода пышнохвостых крыс. От кончика носа до кончика хвоста новый грызун имеет длину 60 см. Питается представитель нового вида млекопитающих кукурузой, бананами, папайей и другими тропическими растениями.

## Вопрос — ответ

**ПОЧЕМУ У УКРОПА НАЧАЛИ КРАСНЕТЬ ЛИСТЬЯ? ДО ОСЕНИ ЕЩЕ ДАЛЕКО...**

(П. Туманова)

Причин покраснения и побурения листьев в середине лета множество.

Дело, вероятно, в неблагоприятных погодных условиях, и, прежде всего — сильной засухе, обрушившейся на нашу область.

Укроп — культура нежная, требует повышенной влажности почвы (на уровне 80%) и воздуха. В засуху он растет плохо, кустики мельчают, зелени на

них мало. Часто они страдают от краевого ожога листьев. Они буреют или краснеют снизу, затем отмирают.

Чтобы этого не произошло, растения необходимо часто поливать и, самое главное, опрыскивать.

Покраснение листьев наблюдается и в том случае, если укропу недостает фосфора в почве. Чтобы это исправить, растения нужно подкормить каким-либо фосфорным удобрением. Делают это весной или осенью при обработке почвы.

И еще одна причина — вредители. Посмотрите, нет ли на укропе тли или других вредных насекомых.

**ДАЙТЕ ОПИСАНИЕ ЦВЕТКОВ ДУРМАНА (РАСТЕНИЯ, ЦВЕТУЩЕГО БОЛЬШИМИ БЕЛЫМИ «ГРАММОФОНАМИ»)**

(В. Щербаков)

Отвечает О. Тищенко.

Дурман — в культуре его называют датурой — относится к семейству пасленовых. Это крупное растение с полудревеснеющими стеблями, большими

темно-зелеными листьями и огромными цветками в виде удлинённых колоколов. Обычно они белые, но есть сорта с красными или оранжевыми цветками. Они очень душистые, напоминают запах ландыша.

В открытом грунте в высоту достигают до 1-метра, в оранжерее — до 2-х. Растение сильно ядовито, поэтому если в вашей семье есть маленькие дети, то на участке его лучше не держать.

Датуру выращивают через рассаду. Семена высевают 15-30 марта, в откры-

тый грунт высаживают после 20 мая, когда минует опасность заморозков. Растение требует обильного полива и периодических подкормок. Цветение начинается со второй половины лета и вплоть до глубокой осени. В зимнее время датуру можно сохранить в холодной светлой оранжерее, пересадив до заморозков в большой горшок. Листья при этом могут опадать. Полив сокращают. Весной побеги укорачивают и используют черенки для укоренения. Старые экземпляры выставляют на

свежий воздух.

**ВРЕДНЫ ИЛИ ПОЛЕЗНЫ ЯЩЕРИЦЫ НА САДОВЫХ УЧАСТКАХ?**

(М. Диденкова)

Отвечает Б. Якушев, доцент кафедры энтомологии СГСХА им. Н.И. Вавилова.

В нашей зоне Поволжья часто встречаются серая и зеленая ящерицы, иногда, но значительно реже, безногая ящерица.

Все виды ящериц полезны на садовых участках, так как уничтожают очень много видов вредных насекомых.

## Как бы мачехой не стала Волга-матушка река

На территории Саратовского района зарегистрировано 846 садоводческих товариществ. Деятельность их, как известно, должна производиться в соответствии с требованиями законодательства. В том числе и природоохранного.

Чтобы проверить, как исполняются требования закона, комиссия в составе представителей Саратовской межрайонной природоохранной прокуратуры, государственного комитета по охране окружающей среды и комитета по земельным ресурсам Сара-

товского района отправилась в садоводческие товарищества, расположенные в водоохранной зоне реки Волги.

Что же увидели члены комиссии?

Лишь самая малая часть садоводческих товариществ помнит о защите земель от загрязнения отходами, их обезвреживании и утилизации. Например, в садоводческих товариществах «Природа» (образовано авторемзаводом ТОО «Торсион»), «Волга-1» (образовано администрацией Саратовского района), «Пристанное» (об-

разовано управлением Приволжской железной дороги) определены конкретные места для складирования бытового мусора и установлены металлические контейнеры для его сбора. Руководители товариществ заключили договора с организациями по вывозу мусора на городскую свалку.

Но таких примеров единицы. К сожалению, абсолютное большинство председателей правлений садоводческих товариществ не считают нужным выполнять требования законодательства. Так, в ходе проверки было установлено, что в «Журавушке» (председатель А.А. Нестеренко) места складирования мусора не определены, договор на его вы-

воз не заключен. Территория, прилегающая к садоводческому товариществу, захламлена бытовым и строительным мусором. В таком же состоянии и дороги, ведущие к дачным массивам. Мусор сваливают и в овраги, впадающие в реку. Гниющие бытовые отходы вместе с талыми и ливневыми водами стекают в Волгу.

Та же картина — в садоводческом товариществе «Восход» (образовано ПО «Югтрансгаз», председатель В.П. Звезданов). Захламлена строительным мусором и остатками растительности территория, прилегающая к дороге, которая ведет в садоводческое товарищество «Железнодорожник». Как нам сообщил помощник Саратов-

ского природоохранного прокурора, советник юстиции В.Н. Кирсанов, на виновное в нарушении законодательства лицо составлен протокол о привлечении к административной ответственности. Захламление в водоохранной зоне произвело СУ-3 Дорстройтреста Приволжской железной дороги, которое ведет строительство на территории пансионата «Волжские дали».

Захламление земель бытовым и строительным мусором комиссия обнаружила и на прилегающей территории садоводческих товариществ «Голубая магистраль» (ПО «Югтрансгаз»), «Высотник» (трест Волгостальмонтаж), «Энергия-1» (ТЭЦ-5). Председателям правлений садоводчес-

ких товариществ, допускающих нарушения природоохранного законодательства, вынесены обязательные предписания, установлены сроки для устранения выявленных нарушений.

Председатели правлений садоводческих товариществ понесли наказание. А что же садоводы? Разве нет их вины в том, что гибнет великая русская река? Не они ли сбрасывают все, что попало в водоохранную зону? Уж очень многим сегодня лень донести свой мусор до контейнера. Знают — все для них пройдет безнаказанно. Да так ли это? Волга-матушка может однажды не простить бездумное отношение к ней «любителей-садоводов»... **Н.ХАБАРОВА**

## Актуально



## Новые технологии в семеноводстве картофеля: проблемы и пути решения

Интерес к безвирусному посадочному материалу картофеля у наших огородников в последние годы возрастает. На него все надежды: обычная картошка все чаще болеет, урожаи плачевные. О том, что необходимо для массового производства посадочных мини клубней рассказывает в журнале "Картофель и овощи" ректор Пущинского высшего агробиологического колледжа В.В. ДЫННИК.

По инициативе нескольких научно-исследовательских институтов и Российской Академии наук предложен проект развития семеноводства и системы сертификации семенного картофеля. Проект рассчитан на создание сети лабораторий диагностики болезней картофеля, организацию в течение нескольких лет базисного и предбазисного семеноводства, обеспечивающего производство 25-30 млн безвирусных клубней в год, группы хозяйств, производящих 150-200 тыс. тонн безвирусного базисного семенного картофеля в год.

Для сравнения: в настоящее время в России производится около 9 млн т семенного картофеля, включая клубни 5-8-й репродукции! При этом посадочный материал не сертифицирован, крайне низкого качества. Заражение клубней фитопатогенами

(вирусами, виридами, бактериями и грибами) является основной причиной рекордно низкой урожайности картофеля в России: 11-13 т/га, что в 2-3 раза ниже мирового уровня.

Отсутствие севооборота и развитого рынка качественного семенного материала может привести в ближайшие годы к падению объемов производства товарного картофеля в частном секторе, который в условиях экономического спада производит его до 90%. В таких условиях ориентация семеноводства на интересы частного сектора и развивающейся перерабатывающей промышленности становится одной из приоритетных задач.

Массовое производство безвирусных мини клубней картофеля включает в себя несколько этапов.

1. Поддержание банка сортов в культуре стерильных растений *in vitro* и оз-

доровление исходного посадочного материала.

2. Размножение растений *in vivo* из стерильных пробирочных растений.

3. Выращивание мини клубней из растений *in vivo*.

4. Сертификацию — диагностику фитопатогенов на каждом из перечисленных этапов.

Полученные таким образом мини клубни используют для выращивания супер-суперэлиты (ССЭ) в полевых питомниках. В мировой практике при обнаружении зараженного материала уничтожению подлежит весь клон, включая и ССЭ.

**Банк сортов.** Практика оздоровления исходного материала вслепую (без диагностики фитопатогенов на каждом этапе) привела к массовому размножению и распространению зараженного материала в России и странах СНГ. В настоящее время крайне остро стоит задача оздоровления сортов и создание банка сортов. Длительность процедуры оздоровления одного сорта (линии) может составлять несколько месяцев. Стоимость — до 20-30 тыс. руб.

**Сертификация.** Создаваемая система сертификации семенного и посадочного материала требует организации до 50 региональных лабораторий диагностики фитопатогенов картофеля, в первую очередь, в крупных семеноводческих центрах

России. Требования ГОСТ России предписывают обязательное использование метода иммунно-ферментного анализа (ИФА) на разных стадиях размножения исходного оздоровленного и базисного семенного материала. Метод, широко используемый в мировой практике в течение 25 лет, до сих пор не получил распространения в России. В практике семеноводческих и исследовательских центров Европы и США применяют молекулярно-генетические методы диагностики, автор одного из них был удостоен Нобелевской премии в 1993 году. Метод обладает большей чувствительностью, чем ИФА, не заменим при диагностике различных штаммов грибов, вирусов и бактерий.

Например, к числу наиболее опасных патогенов относится вирус веретеновидности клубней, но он не обнаруживается методом ИФА. В мировой практике только фирма "Agdia" (США) принимает заказы на анализ зараженности образцов картофеля вирусом веретеновидности клубней. Технология не тиражируется.

Разработанный Пущинским высшим агробиотехнологическим колледжем совместно с НПБО "Е" метод диагностики ВВК и других патогенов позволяет обнаружить их в латентной фор-

ме. Стоимость полного комплекта отечественных приборов для ПЦР-анализа не превышает 35 тыс. руб. Стоимость одного набора реактивов для диагностики ВВК на 100 тестов — 900 руб. Срок подготовки персонала 1-2 мес.

Очевидно, что практика сертификации в России должна основываться на сочетании обоих методов диагностики фитопатогенов: на ранних стадиях предпочтительно использовать метод ПЦР, при массовом выращивании базисного семенного материала, а также первой и второй полевых репродукций необходимо использовать более дешевый метод ИФА.

Введение обязательной сертификации в России в существующих экономических условиях маловероятно. Устойчивый спрос на услуги по сертификации может появиться в течение 2-3 лет вместе со становлением рынка высококачественного семенного материала.

Дотации, компенсации, премиальные цены на федеральном или областных уровнях за производство сертифицированного семенного материала — важный стимул становления рынка этого продукта и услуг по сертификации.

**Размножение растений "in vivo" и мини клубней.** В отличие от мировой практи-

ки использования теплиц с регулируемой температурой, в России в большинстве случаев мини клубни выращивают в пленочных теплицах или в открытом грунте, что из-за высокого инфекционного фона и при отсутствии диагностики фитопатогенов (сертификации) приводит к заражению грунта и массовому размножению зараженного материала. Разработанные АО "ДОКА" (г. Зеленоград) позволяют решить эти проблемы: уменьшат затраты ручного труда, сведут к минимуму риск повторного заражения фитопатогенами. По-видимому, в практике семеноводства необходимо использовать сочетание полевых (тепличных) и гидропонных технологий.

**Технологии хранения.** Переход к промышленному производству безвирусных мини клубней и безвирусного базисного материала требует особого внимания к современным условиям хранения, соответствующему оборудованию и машинам. По-видимому, тут в ближайшие годы необходимо будет ориентироваться на мировой технологический опыт. Без использования современных технологий хранения, сооружения современных картофелехранилищ, исключающих риск повторного заражения семенного материала, развитие безвирусного семеноводства становится практически невозможным.

## Вопрос — ответ

У МЕНЯ ИМЕЕТСЯ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК, ВОЗНУЖАЕТСЯ ЛИ ЕГО ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ И ИМЕЮ ЛИ ПРАВО НА ДАННЫЙ МОМЕНТ СОВЕРШАТЬ СДЕЛКИ С НИМ?

С принятием нового Гражданского кодекса воз-

становленной регистрации (ст. 131 Гражданского кодекса). Сделка, не прошедшая государственной регистрации, считается неправомерной и иски по ней могут быть предъявлены в течение 10 лет. Обязанность государственной регистрации прав на землю возложена на специ-

альной деятельности определяется федеральным Законом "О регистрации прав на недвижимое имущество", которым определен перечень документов, предоставляемых в регистрационную палату. В соответствии с ним должны быть предоставлены документы,

правоустанавливающие документы (договор). Кроме этих документов должны быть предоставлены справки БТИ.

Специальную регистрацию прав на земельный участок осуществляет комитет по земельным ресурсам и землеустройству.

### НАЗНАЧЕНИЯ?

Сельскохозяйственные земли — это земли, на которых производится сельскохозяйственная продукция. Эти земли особо ценные: плодородные, используются в качестве средства производства. Сейчас эти земли определяются в де-

Земли сельскохозяйственного назначения используются строго по назначению. Хозяин земли должен заботиться о ее плодородии, применять природоохранные технологии производства, не допуская ухудшения окружающей природной среды, сво-



**У МЕНЯ ИМЕЕТСЯ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК, ДОЛЖЕН ЛИ Я ЕГО ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ И ИМЕЮ ЛИ ПРАВО НА ДАННЫЙ МОМЕНТ СОВЕРШАТЬ СДЕЛКИ С НИМ?**

С принятием нового Гражданского кодекса возникновение прав на недвижимое стало возможным лишь после их государ-

ственной регистрации (ст. 131 Гражданского кодекса). Сделка, не прошедшая государственной регистрации, считается недействительной и иски по ней могут быть предъявлены в течение 10 лет. Обязанность государственной регистрации прав на землю возложена на специальные учреждения министерства юстиции — регистрационные палаты. Поря-

док их деятельности определяется федеральным Законом "О регистрации прав на недвижимое имущество", которым определен перечень документов, предоставляемых в регистрационную палату. В соответствии с ним должны быть предоставлены документы, удостоверяющие право на землю, план земельного участка, заявления сторон,

правоустанавливающие документы (договор). Кроме этих документов должны быть предоставлены справки БТИ.

Специальную регистрацию прав на земельный участок осуществляет комитет по земельным ресурсам и землеустройству.

**ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПОНЯТИЕ "ЗЕМЛИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО**

**НАЗНАЧЕНИЯ"?**

Сельскохозяйственные земли — это земли, на которых производится сельскохозяйственная продукция. Эти земли особо ценные: плодородные, используются в качестве средства производства. Сейчас эти земли определяются в денежном выражении. Их общую площадь уменьшать нельзя.

Земли сельскохозяйственного назначения используются строго по назначению. Хозяин земли должен заботиться о ее плодородии, применять природоохранные технологии производства, не допуская ухудшения окружающей природной среды, своевременно вносить налог или арендную плату.

## История саратовских садов

### Виноград земляки пытались выращивать ещё в 17-м веке...

В последние годы у нас возрождается интерес к истории родного края — Саратовской губернии. Одна из страничек в ее летописи должна быть отведена истории саратовских садов. Согласитесь, тема эта неисчерпаема и очень интересная. Возможно, кто-то из вас, наших читателей, поделится своими воспоминаниями, расскажет об известных саратовских садоводах, занимающихся любимым делом и по долгу службы, и по зову сердца.

Начать мы бы хотели с истории развития виноградарства в Саратовской области. И вот почему. Когда в одном из номеров газеты опубликовали заметку, в которой сообщили, что в 1997 году был впервые районирован местный сорт винограда, в редакцию позвонил читатель и отчитал нас за дезинформацию. Так как эту культуру он выращивал более 20 лет, то считал, что в нашем крае она растет давно, что мы абсолютно не знаем историю ее возделывания.

Этот пробел мы хотим восполнить. И вряд ли кто об этом может рассказать лучше, чем Вера Васильевна Рубцова, старейший виноградарь-селекционер, отдавшая любимому делу более 30 лет.

— Вера Васильевна, давайте оставим вопрос о районировании для специальной статьи и остановимся только на истории саратовского виноградарства. Действительно интересно, когда появились первые виноградники в нашей губернии?

— По моим разысканиям отдельные попытки выращивания этой культуры предпринимались еще в 17 веке. Однако они были единичными, и виноград у нас был большой редкостью, как, впрочем, во всей России.

Фактически на территории Саратовской губернии

насаждения появляются в начале 20 века. В период с 1908 по 1913 год было заложено несколько относительно крупных для того времени виноградников общей площадью около 20 га. Самые большие плантации были у купца Носилова. Их площадь составляла 15,5 га, располагались они напротив нынешнего Балаково.

Появился виноград и на приусадебных участках саратовцев, но в силу ряда причин эти насаждения почти не сохранились.

— И что было дальше?

— В 30-50-х годах наблюдается новый всплеск инте-

реса к "солнечной ягоде". В этот период в колхозах и совхозах были заложены новые виноградники общей площадью 153 га. Самый крупный — в совхозе "Хвалынский" (49,9 га). Чуть меньшие площади были отведены в совхозах "Хмелевский" и "Приволжский".

Интересно то, что наряду со столовыми были посажены и винные сорта, так как в это время предполагалось строительство у нас предприятия по выпуску шампанских вин. Однако потом решение изменили и взяли направление на развитие столового виноградарства.

— Но и здесь были свои трудности...

— К сожалению, дальнейшего развития промышленное виноградарство не получило, главным образом из-за высокой трудоемкости этой культуры и почти полного отсутствия механизации. Кроме того, виноград — культура теплолюбивая, она плохо адаптировалась в нашем засушливом крае с его холодными зимами. В последующие годы произошло сокращение площадей виноградников по причине старения кустов, недостаточного ухода. Очень сильно пострадали виноградники в крайне неблагоприятную зиму 1968/69 годов. По данным статистических отчетов, площади виноградников в государственных плодово-ягодных хозяйствах и кол-

хозах за одну лишь эту зиму сократились с 131 до 38 га.

Однако среди садоводов-любителей интерес к культуре не уменьшается, более того — возрастает. На приусадебных участках — по данным переписи 1970 года — росло 51302 куста винограда. Если свети их в один участок, он равнялся бы 20 га. В настоящее время виноград растет во многих приусадебных и любительских садах, но, к сожалению, конкретными статистическими данными мы не располагаем.

— Сохранила ли история сведения о первых энтузиастах и о том, какие сорта были популярны в то время?

— Я бы сказала, что виноград в нашей области начали культивировать стихийно, по инициативе отдельных садоводов. Посадочный материал завозили с юга. Уже первые опыты его выращивания показали, что успех дела во многом зависит от правильного подбора сортов. На это обращали внимание специалисты.

Первые советы по сортовому составу были даны в 1914 году в статье инспектора по садоводству Я. И. Пенгерота. Обобщив опыт выращивания этой культуры в нашей зоне, он приходит к выводу, что "в северной зоне Саратовской губернии (сюда в основном

попадает территория нынешней Саратовской области) Мадлен Анжевин, наряду с разными Шасла, должен занимать ведущее место". Жизнь подтвердила правильность этого вывода. Из имеющихся в то время сортов это были наиболее подходящие:

— Вами создано около десятка сортов винограда, хорошо чувствующих себя в нашем засушливом крае. Конечно, вы стояли у самых истоков. Но работа не начиналась на пустом месте, знаете ли вы своих предшественников?

— Первые работы по изучению сортов винограда в советский период в области проводили в 1936-48 годах Л. Т. Васильева и В. А. Гузев. Они проводили испытания сначала на плодово-ягодной, а затем — с 1944 года — на Саратовской опытной станции виноградарства и виноделия. В то время было изучено 23 сорта.

Для выращивания в области были рекомендованы, в первую очередь, очень ранние и ранние сорта — Мадлен Анжевин, Португизер, Шасла и другие.

В это же время Л. И. Молчанов, научный сотрудник станции, изучал вопросы агротехники винограда, проводил опыты по его адаптации к местным условиям.

В 1950 году Саратовская опытная станция виноградарства и виноделия была преобразована в отдел ви-

ноградарства Саратовской опытной станции садоводства. В дальнейшем научная работа по виноградарству проводилась здесь.

— А когда был заложен первый виноградник на Саратовской опытной станции садоводства?

— В 1951 году, в районе Пролетарки. Его площадь равнялась одному гектару. На участке, являющемся отделением экспериментальной базы станции, научными сотрудниками Н. И. Кликовской и А. И. Молчановым было высажено 42 сорта. Среди них названные ранее, а также не изученные в нашей зоне — Личьян, Кишмиш белый, Мускат белый, Мюскадель, Пино серый и другие.

С 1953 года на станции началась работа по созданию коллекционных насаждений. Заложила первый коллекционный участок Н. И. Кликовская. На южной окраине Саратова, недалеко от химкомбината, на площади в 3 сотки росли 28 сортов, которые предстояло изучить и проверить, как они адаптируются к нашим условиям.

Мы, конечно, продолжим эту тему, расскажем, как велась работа по созданию местных сортов. Если у наших читателей возникнут вопросы, Вера Васильевна Рубцова готова ответить на них.

Записала  
Н. АЛЕКСЕЕВА



## Горькая ямчатость яблок

В прошлом году почти все яблоки сорта Северный синап оказались с пятнышками, округлыми и вдавленными. Мне сказали, что это горькая ямчатость. Можно ли сохранить плоды в этом году?

(Л. Чудина)

Горькая ямчатость характеризуется появлением на поверхности плодов слегка вдавленных, почти округлых пятен диаметром от 1 до 5 мм. Появляются они обычно в верхней части яблок, около чашечки. Цвет, особенно вначале, бурый, но может варьировать от красно-коричневого (на красной поверхности плода) до темно- или серо-зеленого (на желтой или зеленой поверхности). В дальнейшем пятна бурют, пораженная ткань приобретает губчатую структуру и имеет горький вкус.

Микроскопические исследования показывают, что клетки пораженных

этим заболеванием яблок несколько крупнее, оболочки их часто бывают разорванными, а внутри обнаруживаются крахмальные зерна. Всего этого мы не наблюдаем в здоровых клетках.

Горькая ямчатость встречается во всех зонах садоводства на самых различных сортах, но чаще всего от нее страдают Кальвиль белый зимний, Кальвиль красный, Кандиль синап, Северный синап, Россошанское вкусное, Зимнее превосходное, Победа, Апорт, Пармен зимний золотой. Не подвержен этому заболеванию сорт Джонатан. Пятна могут появиться еще на дереве, но обычно их начинают замечать через 4-6 недель после съема плодов и даже позже, во время их хранения.

Основная причина появления горькой ямчатости, как установлено исследо-

ваниями последних лет, — несбалансированное минеральное питание деревьев. Первостепенное значение имеет низкое содержание в плодах кальция. Из-за этого во время хранения яблок усиливается процесс дыхания, увеличивается расход сахарозы и пектиновых веществ, накапливается спирт и ацетальдегид.

Одностороннее азотное удобрение, избыток в почве калия (при котором снижается усвояемость кальция), высокие дозы магния усиливают поражаемость деревьев этим заболеванием. Установлено, что более крупные и менее зрелые плоды, выращенные на молодых, малоурожайных, сильнообрезанных яблонях, а также собранные с верхней части кроны, подвергаются поражению горькой ямчатостью в большей степени. Отмечено также, что чем теплее хранилище и чем меньше в нем влажность, тем скорее проявля-

ется эта болезнь.

**Меры борьбы.** Для повышения устойчивости плодов к горькой ямчатости рекомендуется сбалансированное внесение удобрений, предуборочная трехкратная

в его 4%-ный раствор.

По данным зарубежных исследований, положительные результаты дает также применение азотнокислого кальция (опрыскивание деревьев 0,5-1%-ным раство-

мо при температуре около 0 градусов и относительной влажности воздуха 90-95%.

Опыты наших ученых показывают, что для длительного хранения пригодны только те плоды, которые содержат не менее 0,08% (сухой массы) кальция. Если в них менее 0,05% кальция, то нецелесообразно закладывать даже на кратковременное хранение. Однако установить процентное содержание кальция в яблоках, конечно, можно только в специальных лабораториях. Поэтому садоводам-любителям стоит обратить внимание на правильную агротехнику и, прежде всего, сбалансированное внесение минеральных удобрений, а также соблюдать температурный режим в подвалах и погребах при хранении плодов.

**В. ДЕМИН,**  
зав.кафедрой фитопатологии СГСХА им. Н. И. Вавилова



(с интервалом две недели) обработка деревьев 0,7%-ным раствором хлористого кальция или послеуборочное кратковременное (на 1 минуту) погружение плодов

ром, последнее — за месяц до сбора урожая) или погружение плодов после уборки в раствор хлористого кальция с лецитином. Хранить яблоки необходи-

## Вопрос — ответ

### КАКИЕ ПОСТОЯННО ЦВЕТУЩИЕ РАСТЕНИЯ МОЖНО ПОСАДИТЬ НА КЛАДБИЩЕ?

(Вопрос по телефону)  
Отвечает Н.Тищенко.

Постоянно цветущие растения для кладбища можно подобрать из однолетних и двулетних растений (многолетники же обычно цветут непродолжительное время — 2-4 недели). Наиболее привлекательны среди однолетних тагетес бархатный (бархотка), пеларгония, диморфотека, алис-

сум, сальвия, агератум, вербена, пиретрум, лаватера, левкой, календула, настурция, антирринум (львиный зев), брахикоме, бальзамин. Из двулетних очень хороши виола (анютины глазки), маргаритки, рудбекия. В сухую жаркую погоду эти растения необходимо поливать не менее двух раз в неделю. Более устойчивы к засухе портулак, эшшольция, мезембриантемум или доротеантус.

При высадке цветков рас-

садой цветение начнется на 2-4 недели раньше, чем при посеве семян в грунт.

Многие на кладбище высаживают многолетние сухолюбивые растения. Они плотно покрывают почву побегами различной окраски (зеленой, серо-голубой, красноватой) и очень декоративны, особенно во время распускания белых, розовых, желтых, красных соцветий. Очень хорошо смотрятся седумы (очитки): отогнутый, едкий, белый,

скальный, ложный; молодила: отпрысковое, горное, шарообразное, паутинистое, кровельное, русское. Эти растения не требуют большого ухода и хорошо переносят засуху.

### КТО ПОВРЕЖДАЕТ СТРУЧКИ СЕМЕННОГО РЕДИСА?

(Налобин В.Я.)

Отвечает Б.Якушев, доцент кафедры энтомологии СГСХА им. Н.И.Вавилова.

Это рапсовый или семенной скрытнохоботник. Жук

длиной 2,2-3 мм, черный, чешуйки беловатые. При формировании стручков редиса откладывает яйца внутрь, прогрызая отверстия.

Личинки питаются внутри стручка созревающими семенами, затем через отверстия выходят и падают на землю. В почве на глубине 2-4 см они устраивают "колыбельку", где окукливаются.

В конце июня отрождаются жуки нового поколения, которые питаются кор-

нями крестоцветных (капусты, редиса), а затем при наступлении холодной осенней погоды уходят на зимовку в почву или под растительные остатки.

**Меры борьбы** связаны с соблюдением пространственной изоляции от участков крестоцветных предыдущего года, с обработкой почвы. При большой численности скрытнохоботника в период образования бутонов можно обработать растения отлуживающими настоями чеснока, пижмы.

## Урожайные грядки

Фосфор — "осеннее"

оттенком. (свидетельство задержки синтеза белка и развития сахаров). Насто-

Однако в раннем возрасте корневая система растений развита слабо и не

ше фосфора из удобрений, а в дальнейшем, с развити-

взаимодействия с



стения для кладбища можно подобрать из однолетних и двулетних растений (многолетники же обычно цветут непродолжительное время — 2-4 недели). Наиболее привлекательны среди однолетних тагетес бордюрный (бархотка), петуния, диморфотека, али-

с-роши, виола (анютины глазки), маргаритки, рудбекия. В сухую жаркую погоду эти растения необходимо поливать не менее двух раз в неделю. Более устойчивы к засухе портулак, эшшольция, мезембриантемум или доротеантус.

При посадке цветков рас-

плотно покрывают почву побегами различной окраски (зеленой, серо-голубой, красноватой) и очень декоративны, особенно во время распускания белых, розовых, желтых, красных соцветий. Очень хорошо смотрятся седумы (очитки): отогнутый, едкий, белый,

переносят засуху.

КТО ПОВРЕЖДАЕТ СТРУЧКИ СЕМЕННОГО РЕДИСА?

(Налобин В.Я.)

Отвечает Б.Якушев, доцент кафедры энтомологии СГСХА им. Н.И.Вавилова.

Это рапсовый или семенной скрытнохоботник. Жук

личинки питаются внутри стручка созревающими семенами, затем через отверстия выходят и падают на землю. В почве на глубине 2-4 см они устраивают "колыбельку", где окукливаются.

В конце июня отрождаются жуки нового поколения, которые питаются кор-

соблюдением пространственной изоляции от участков крестоцветных предшественного года, с обработкой почвы. При большой численности скрытнохоботника в период образования бутонов можно обработать растения отпугивающими настоями чеснока, пижмы.

## Фосфор — "осеннее" удобрение

У молодых, быстрорастущих растений фосфор концентрируется в зонах роста, в верхушечных тканях. Он легко передвигается внутри растений и перемещается из старых тканей в более молодые, то есть реутилизируется, используется повторно. По мере созревания культур, большая часть фосфора сосредотачивается в семенах и плодах. Минеральные соли фосфорной кислоты не накапливаются в вегетативных органах, но при избытке фосфорных удобрений или при их запоздалом внесении в почву, по аналогии с нитратами, в тканях растений могут откладываться фосфаты — соли фосфорной кислоты, не использованные в процессе синтеза органических фосфорсодержащих соединений. При этом фосфаты, в отличие от нитратов, полезны для организма, их много в зелени, салатных листьях.

Фосфор входит в состав многих биологически важных веществ в растениях, без которых жизнедеятельность организма невозможна. Но этим не исчерпывается его роль. Для осуществления всех синтетических процессов в растениях, например, биосинтеза белков, жиров, крахмала, необходима затрата значительного количества энергии. Эта энергия доставляется специальными соединениями, в состав которых входит фосфор, и главное место среди которых принадлежит аде-

нозинтрифосфорной кислоте (АТФ). Роль АТФ можно сравнить с дровами в избе или с газом в городской квартире. АТФ как переносчик энергии, участвует в биосинтезе белков, жиров, крахмала, сахарозы, ряда аминокислот и многих других соединений. А поскольку перечисленные вещества входят в состав плодов, то фосфор является "осенним" удобрением, необходимым для созревания урожая.

Главный источник фосфора для растений в природных условиях — соли ортофосфорной кислоты, вносимые в почву с удобрениями, или образующиеся из органики путем ее разложения с участием фермента фосфатазы. Фермент выделяется корнями растений или почвенными микроорганизмами. Некоторыми растениями (ревень, щавель, гречиха, горох и др.) могут использоваться и малорастворимые соли естественных фосфоритов, распространенных в почвах, например, фосфата кальция. Способность указанных растений питаться за счет труднорастворимых фосфоритов объясняется повышенной кислотностью в зоне корневых волосков: они, выделяя кислоту, растворяют фосфориты и поглощают уже доступный фосфор. Внешние симптомы фосфорного голодания растений проявляются в синевато-зеленой окраске листьев, нередко с пурпурным или бронзовым

оттенком. (свидетельство задержки синтеза белка и накопления сахаров). Часто листья мельчают и развиваются более узкими, края их загибаются кверху. При недостатке фосфора приостанавливается рост культур и задерживается созревание урожая. Хорошее фосфорное питание не только значительно повышает урожай, но и заметно улучшает его качество: в плодах и корнеплодах больше накапливается углеводов. Повышение содержания растворимых углеводов в клеточном соке многолетних растений придает им



свойства антифриза, понижает точку подмерзания растений, что приводит к увеличению зимостойкости.

В начальный период роста фосфор усваивается растениями наиболее интенсивно, создается резерв этого вещества, затем этот резерв перераспределяется между органами в зависимости от потребности их в фосфатах для синтеза органических веществ.

Однако в раннем возрасте корневая система растений развита слабо и усваивающая способность ее также слаба. Возникает фосфорное голодание растений в ранний период их роста, которое вызывает такую депрессию, что ее невозможно полностью преодолеть даже последующим питанием. Более того, при голодании в начале своего развития культуры реагируют отрицательно на обильное фосфорное питание в дальнейшем. Даже крупносемянные культуры (кукуруза) сравнительно быстро после всходов исчерпывают запасы фосфора, и если его не добавлено с припосевным удобрением в легкоусвояемой форме (суперфосфат), а в почве имеются только малорастворимые в воде соли фосфорной кислоты, то проростки могут замедлить свой рост или даже обнаружить внешние

симптомы фосфорного голода (пурпурная окраска листьев), несмотря на обилие доступного фосфора в почве. Потребность в дополнительном снабжении хорошо усвояемым фосфором еще острее может проявиться у мелкосемянных культур с их весьма скромным запасом фосфатов. Примерно до 4-недельного возраста молодые растения берут боль-

ше фосфора из удобрений, а в дальнейшем, с развитием корневой системы — из почвы. Фосфор выносится с урожаем, но вымывания его солей из тяжелых почв не происходит, хотя легкие почвы теряют при этом незначительное количество.

Валовое содержание фосфора в пахотном слое находится в пределах 3-6 тонн на гектар. В нормальных почвах реакция почвенного раствора (рН) от слабокислой до слабощелочной. Водорастворимые соли фосфорной кислоты, попадая в такие почвы с удобрениями, превращаются через некоторое время в результате химического связывания в малорастворимые в воде фосфаты кальция и магния и долго остаются в этом виде, доступные для всех культур. Благодаря этому, последствия фосфорных удобрений наблюдаются до 3-5 лет. В кислых почвах из водорастворимых фосфатов могут образовываться нерастворимые фосфаты железа и алюминия, фосфор в них связан и не может усваиваться корнями, разве что после известкования. В многочисленных агротехнических опытах выявлено, что внесение фосфатов в почву равномерно на всю территорию невыгодно, а наиболее эффективно условия фосфорного питания растений складываются при очаговом размещении фосфорных удобрений в почве. Очаги создаются ленточным размещением гранулированных удобрений на небольшом, 15-20 см, расстоянии от растений. Установлено, что в ходе

взаимодействия суперфосфата с почвой образуется до 30 соединений фосфорной кислоты, сильно различающихся по устойчивости, растворимости и доступности растениям. При избыточном внесении суперфосфата его соли могут накапливаться в земле, и только химический анализ может выявить их избыток.

Из множества минералов, имеющих в своем составе фосфор, только изверженный апатит и осадочные фосфориты являются сырьем для производства фосфорных удобрений: суперфосфата порошкового, гранулированного и концентрированного, преципитата, обесфторенного фосфата. Содержит фосфор и является удобрением томасшлак — побочный продукт при переработке железных руд, богатых фосфором, а также мартеновский фосфатшлак. Размолот фосфоритов до состояния тонкой муки получают удобрение, так и называемое "фосфоритная мука".

Соединения фосфора, безусловно, необходимы всем живым организмам, растениям, животным, человеку. Без фосфорной кислоты не может существовать ни одна живая клетка. В нуклеиновых кислотах содержание фосфора составляет около 20 %. Особенно высоким содержанием нуклеиновых кислот, соответственно и фосфора, отличаются зародыши семян, пыльца, кончики корней.

ФЕРМЕР



## "Вот овощи спор завели на столе: Кто лучше, вкусней и нужней на земле?"

"Овощи — залог здоровья", — эту расхожую фразу мы слышим довольно часто, но мало кто знает, чем, к примеру, полезны для нашего организма зеленый горошек или шпинат, капуста кольраби или петрушка. Наверное, настало время поговорить и об этом.

**Баклажаны.** Употребление плодов снижает содержание холестерина в крови почти наполовину. Полезны при заболеваниях печени, склерозе, подагре, гипертонии. Обладают мочегонным свойством и выводят из организма мочевую кислоту. Действуют успокаивающе на нервную систему, стимулируют работу почек и других внутренних органов, лечат анемию. Сок из баклажанов стимулирует работу печени. Баклажаны содержат ядовитое вещество соланин, которое и придает им горьковатый вкус. Оно содержится в основном в кожуре, поэтому ее рекомендуется очищать или отмачивать в соленой воде.

**Бамия.** Незаменима при желудочно-кишечных заболеваниях, потому что улучшает работу желудочно-кишечного тракта и способствует восстановлению слизистых оболочек желудка и кишечника. Выводит ядовитые вещества из организма, помогает при простудах, бронхитах и заболеваниях верхних дыхательных путей, энтероколитах. Рекомендуется отвар из бамии по 1-2 стакана в день. Бамия очень теплая, как и баклажа-

ет печень и почки от шлаков, растворяет камни. Употребляют при простудных заболеваниях, болезнях печени и желчного пузыря, укрепляет волосы. Содержащийся в дайконе лизоцин сдерживает рост бактерий. Не имеет горчичные масла, в пищу можно употреблять без ограничений.

**Кабачки.** Полезны при желудочно-кишечных заболеваниях (восстанавливается слизистая оболочка), церрозе печени, заболеваниях почек, сахарном диабете, геморрое, атеросклерозе, нарушениях сердечно-сосудистой системы. Предупреждает ожирение и накопление холестерина в организме.

**Капуста белокочанная.** По питательным и лечебным свойствам считается королевой овощных культур. Кочаны — ценный витаминный и белковый продукт. По содержанию витамина С не уступает лимонам, хорошо хранится до поздней весны. При кулинарной обработке потеря витаминов незначительна. По аминокислотам почти не уступает мясу, рыбе, яйцам и молочным продуктам. Хорошо выводит холестерин, поэтому лечит болезни, связанные с ним, нормализует жировой обмен. Стимулирует работу кишечника, особенно при запорах и геморрое. Отвар семян облегчает состояние больных подагрой. Капустный сок — прекрасное лекарство при язвенной болезни.

**Кольраби.** По наличию питательных веществ ни в

**Лук репчатый.** В его составе 18 аминокислот (все-го их 20), фитонциды, которые уничтожают бактерии, являющиеся распространителями холеры, брюшного тифа, гриппа и ряда других заболеваний. Усиливает выделение ферментов и этим улучшает пищеварение. Благотворно влияет на состояние кровеносных сосудов, придает им гибкость и эластичность. Лечит атеросклероз и диабет, укрепляет слух и зрение, растворяет песок и камни в почках, понижает содержание сахара в крови.

**Лук-порей.** Не уступает репчатому луку, но содержит гораздо большее количество хлорофилла и ксантила, которые зимой являются материалом для образования гемоглобина в крови человека. Снимает

мендуется при лечении анемии, укрепляет кровеносные сосуды. Печеный красный сладкий перец полезен при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

**Петрушка.** По своим питательным и лечебным свойствам занимает одно из первых мест среди овощей. Лечит малокровие, ожирение, гипертонию, воспалительные процессы, анемию, нарушения ритма сердца, увеличивает выделение молока у кормящих женщин. Выводит глисты, снимает физическую и умственную усталость, укрепляет кости. Уничтожает попавших с пищей возбудителей разных заболеваний, тормозит гнилостные процессы в кишечнике, усиливает защиту организма и замедляет процесс старения.

**Пастернак.** Его называют чудо-корнем. Содержит

из организма. Пектиновые вещества, содержащиеся в редьке, выполняют роль "метлы" — очищают кишечник от шлаков, снижают уровень гнилостных процессов. Снижает количество холестерина в крови, участвует в строении хрящей, сухожилий и суставов.

**Салат.** Самым ценным является салат листовой. Содержит почти все витамины и необходимые минеральные вещества. Стимулирует выделение желудочного сока, возбуждает аппетит, помогает при спазмах внутренних органов, коклюше, невралгиях, учащенных сердцебиениях, нервном возбуждении, болезнях суставов, подагре, камнях в почках, диабете, атеросклерозе.

**Сельдерей.** Единственный овощ, который лечит очень болезненные наросты на костях — шипы. При систематическом употреблении сока сельдерея шипы прекращают рост и постепенно исчезают. Лечение проводится под наблюдением врача. Кроме того, полезен при заболеваниях волос и печени, повышает тонус организма, улучшает аппетит и сон.

**Свекла столовая.** Активно участвует в обмене жиров, обезвреживает ряд ядовитых веществ в организме, защищает от воздействия радиоактивных и тяжелых металлов. Играет важную роль в работе периферийной нервной системы и двигательного аппарата. Лечит сахарный диабет, нервные заболевания, лейкемию, восстанавливает соединительную ткань нервов, выводит шлаки. Сок свеклы рекомендуется употреблять больным раком (по 300 г в день в течение 2-3 месяцев). Он оказывает и общее успокаивающее действие, помогает

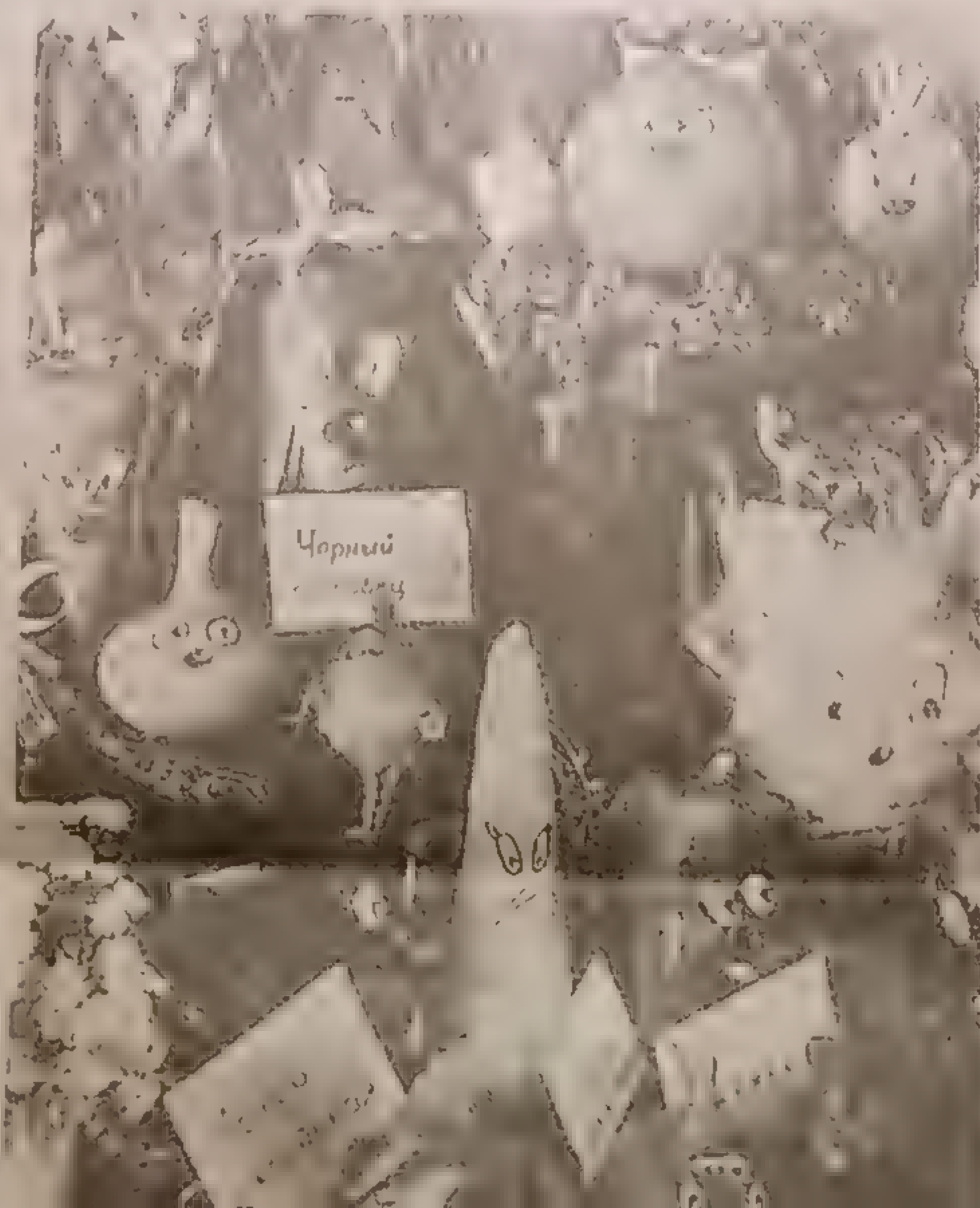
которое почти не встречается в других растениях. Стахис — эффективное средство при лечении туберкулеза, гипертонии, болезней желудка и простудных заболеваниях. Действует успокаивающе на нервную систему и как болеутоляющее средство.

**Томаты.** Полезны при лечении сердечно-сосудистых заболеваний, болезнях печени и почек, гипертонии, ожирении, атеросклерозе, нарушении обмена веществ. Укрепляют кровеносные сосуды, которые становятся более гибкими и эластичными.

**Укроп.** Богат витаминами, минеральными веществами, белком. Употребляется при склерозе, болезнях печени и почек, уплотняет и укрепляет стенки капилляров. Обладает мочегонным свойством, действует успокаивающе на гладкую мускулатуру, усиливает выделение желчи.

**Хрен.** Фитонциды эфирного масла быстро уничтожают возбудителей паратифа, брюшного тифа, сальмонеллеза, туберкулеза, холеры и различные виды грибов. Рекомендуются при гнойниках, потере аппетита, увеличивает выделение желчного и желудочного соков. Напиток из хрена используют при лечении цинги, ревматизма, для улучшения пищеварения, как мочегонное и отхаркивающее средство. Сок хрена закапывают в уши и прополаскивают им горло при простудных заболеваниях. Жженым хреном лечат язвы и плохо заживающие раны.

**Чеснок.** Особо ценится за содержание эфирных масел, богатых фитонцидами. Они убивают многие болезнетворные организмы. Чеснок успешно лечит ате-





дает работу желудочно-кишечного тракта и способствует восстановлению слизистых оболочек желудка и кишечника. Выводит ядовитые вещества из организма, помогает при простудах, бронхитах и заболеваниях верхних дыхательных путей, энтероколитах. Употребляют отвар из стручков по 1-2 стакана в день. Растение очень теплолюбивое, как и баклажаны.

**Брокколи (стеблевая капуста).** По содержанию питательных веществ превосходит цветную капусту. Головки брокколи — готовые поливитамины. По наличию аминокислот в белках не уступает мясу говядины. В состав белков входят антисклеротические вещества, которые считаются надежным средством против преждевременного старения.

**Зеленый горошек.** По содержанию белков превосходит стручковую фасоль в три раза, по калорийности — в два раза. Белки полноценны и не уступают находящимся в мясе, рыбе и брынзе. Стручки и зерна помогают при лечении язвенной болезни, атеросклерозе, гипертонии, заболеваниях печени, почек, нервной системы, при анемии, нарушении обмена веществ. Кроме того, они способствуют выведению из организма холестерина. Большое содержание фосфора усиливает работу мозга и процессы образования энергии.

**Дайкон.** Нормализует работу кишечника, очища-

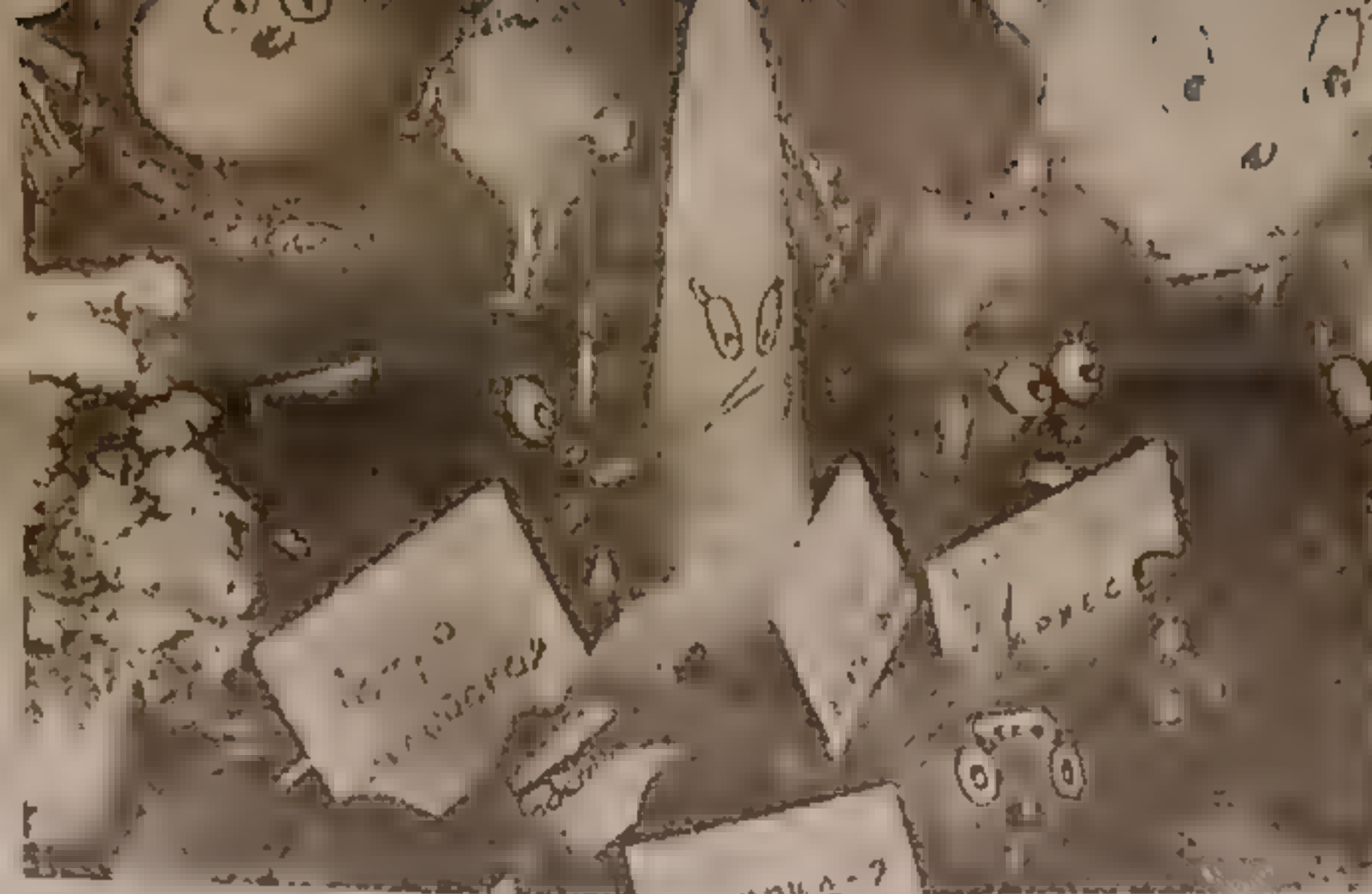
ет и мочеполовые продукты. Хорошо выводит холестерин, поэтому лечит болезни, связанные с ним, нормализует жировой обмен. Стимулирует работу кишечника, особенно при запорах и геморрое. Отвар семян облегчает состояние больных подагрой. Капустный сок — прекрасное лекарство при язвенной болезни.

**Кольраби.** По наличию питательных веществ ни в чем не уступает белокочанной капусте, а по некоторым показателям даже превосходит ее. Кольраби называют северным лимоном. Она обладает желчегонным свойством, нормализует перистальтику кишечника, выводит из организма холестерин.

**Капуста брюссельская.** Содержит очень много питательных веществ, особенно аминокислот, в том числе и незаменимых. По наличию минеральных веществ занимает первое место среди капустных растений. Особенно ценится за то, что содержит мало натрия и хлора. Полезна при различных болезненных состояниях.

**Капуста савойская.** Превосходит все овощные культуры по кальцию, железу, магнию и фосфору.

**Капуста краснокочанная.** В ней находится большое количество красной фиолетовой вещества, необходимого для предупреждения сосудистых заболеваний. Имеет в два раза меньше клетчатки и в два раза больше витамина С, чем белокочанная капуста.



Оригинальная композиция из овощей, представленная на выставке "Дары саратовских садов-97" Татьяной Константиновной Кувшиновой и ее дочерью Светланой

физическую и умственную усталость, лечит болезни печени и желчного пузыря, желчевыводящих путей, ушибы, гнойные заболевания. Рекомендуются при запорах, ревматизме, подагре, сердечно-сосудистых заболеваниях, атеросклерозе и ожирении. Тонизирует нервную систему, усиливает выделение желудочного сока и соляной кислоты.

**Морковь.** Незаменима при сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях почек, печени и желудочно-кишечного тракта, желчно-каменной болезни, запорах, поносах, сахарном диабете, подагре, ревматизме, гипертонии, атеросклерозе, ожирении, при глазных и кожных заболеваниях. Повышает сопротивляемость к инфекционным заболеваниям.

**Перец.** Содержит витамина С в несколько раз больше, чем лимон. Рекомен-

дуют в 8 раз больше витамина С, чем морковь. По калорийности уступает только свекле. Улучшает пищеварение, укрепляет стенки капиллярных сосудов, снижает артериальное давление и расширяет сосуды сердца.

**Пекинская капуста.** Считается источником активного долголетия, благодаря аминокислоте под названием лизин. Она обладает способностью растворять чужеродные белки, попадающие в кровь, и является ее основным очистителем от вредных микробов и вирусов. Повышает сопротивляемость организма к заболеваниям.

**Редька.** Содержит очень много питательных веществ. Повышает выделение желудочного и желчного соков, улучшая процессы пищеварения. Активизирует деятельность печени, помогая ей в выведении ядовитых веществ (шлаков)

важную роль в работе периферийной нервной системы и двигательного аппарата. Лечит сахарный диабет, нервные заболевания, лейкемию, восстанавливает соединительную ткань нервов, выводит шлаки. Сок свеклы рекомендуется употреблять больным раком (по 300 г в день в течение 2-3 месяцев). Он оказывает и общее успокаивающее действие, помогает при ослаблении организма и снижении его тонуса.

**Спаржевый стеблевой салат (уйсун).** Листья и стебли содержат значительное количество витаминов, ферментов, органических кислот и более 50 видов минеральных веществ. В нем накапливается меньше нитратов, чем в других листовых овощах. Салат предупреждает старение кровеносных сосудов, благоприятно действует на водный баланс. Успокаивает нервную систему, снижает кровяное давление, повышает аппетит, улучшает пищеварение. Способствует образованию в организме антисклеротического вещества холина.

**Спаржа.** Ценный диетический и целебный овощ. Помогает при ревматизме, подагре, сахарном диабете, удаляет жидкость при отеках, снижает уровень сахара в моче, действует благоприятно на кожу, сухожилия, почки и печень. Сок спаржи (50 г в течение недели) очищает организм от шлаков, повышает его тонус и работоспособность.

**Стахис.** Содержит особое вещество — стахиозу,

на закапывают в уши и прополаскивают им горло при простудных заболеваниях. Жженым хреном лечат язвы и плохо заживающие раны.

**Чеснок.** Особо ценится за содержание эфирных масел, богатых фитонцидами. Они убивают многие болезнетворные организмы.

Чеснок успешно лечит атеросклероз, анемию, туберкулез, астму, гипертоническую болезнь верхних дыхательных путей, подагру, половую слабость, снимает нервные расстройства, укрепляет и улучшает тонус кровеносных сосудов, препятствует отложению холестерина, предупреждает образование раковых клеток и тромбов в кровеносных сосудах. Употребление чеснока вечером облегчает и укрепляет сон. Чеснок надолго задерживает старение организма. Запах чеснока можно уничтожить, пожевав листья петрушки или сельдерея, корицу, гвоздику, мяту, анис, тмин и другие пряности.

**Шпинат.** Это богатый источник витаминов и минеральных веществ, ферментов, органических кислот, аминокислот. Полезен при анемии. Умеренное употребление (1-2 раза в неделю) усиливает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, увеличивает количество вырабатываемого в крови гемоглобина, повышает работоспособность и укрепляет здоровье.

И.НИКОНОВ

## Вы просили рассказать

Сейчас в продаже появилось много импортных препаратов, предназначенных для замазывания ран на деревьях и кустарниках. Хотелось бы узнать, выпускают ли наши предприятия аналогичную продукцию и какую именно? (Г.Третьякова, г. Саратов)

С этим вопросом наш корреспондент Г.Владимирова

обратилась к заместителю директора завода "Лакокраска" Нине Николаевне Усачевой:

— Конечно, аналогичную продукцию выпускает и наше предприятие. Садовый вар, к примеру, предназначен для заживления ран плодовых и декоративных деревьев, причиненных при-

живками, окулировкой, обрезкой или вырезкой ветвей, солнечными ожогами. Изготовлен он из натуральных компонентов, из природных смол, обладает хорошим регенерирующим действием. Удобен в обращении: деревянной лопаточкой вы тщательно наносите слой садового вара толщиной 1-1,5 см

на свежий срез или раны плодовых и декоративных деревьев. Поступает в продажу в виде брикетов, упакованных в полиэтилен, массой 0,5 кг.

Кроме того, мы выпускаем побелку для деревьев. Она необходима для обеззараживания коры от вредных насекомых, защиты от

солнечных ожогов и грызунов. Содержит репеллентные добавки. Проста в употреблении: разводится водой и кистью наносится на ствол дерева.

Эту продукцию наряду с традиционной масляной краской и натуральной олифой можно купить в магазине при предприятии-изго-

товителе по адресу: г. Саратов, 2-й Пугачевский поселок, 3-я линия, дом 65-д НПО "Лакокраска". Работает магазин ежедневно, кроме воскресенья, с 9 до 17 часов. Все товары снабжены гигиеническими сертификатами. Приходите к нам в магазин, и вы найдете все необходимое для сада!



## Влияние элементов питания на качество и лежкость плодов

Отцвели яблоневоы сады, и среди лнсты уже хорошо заметна завязь будущих плодoв, однако пройдет еще достаточно много времени, прежде чем яблоки нальются спелым соком. Придет пора снимать урожай и закладывать его на хранение, но именно сейчас формируются его товарные, потребительские свойства.

Известно, что лучше хранятся плоды среднего размера, полностью развившиеся, снятые с деревьев, вступивших в полное плодоношение. Развитие плодoв и урожай зависят от плодородия почвы, а оно — от гумуса. Достаточное обеспечение почвы этим элементом повышает ее буферную и водоудерживающую способность, вследствие чего увеличивается продолжительность хранения плодoв. Хорошо гумусированные почвы обеспечивают более стабильные и высокие урожаи.

Сохранению и воспроизводству гумуса в почве способствует внесение органических удобрений: навоза, птичьего помета и компоста. Они содержат все основные элементы питания — азот, фосфор, калий и микроэлементы. При этом создаются благоприятные условия для жизнедеятельности почвенных микроорганизмов, а при разложении органики обра-

зуется важная для растений углекислота, разнообразные ростовые вещества и антибиотики.

Обеспечение деревьев азотом и калием оказывает сильнейшее влияние на качество и лежкость плодoв. О влиянии фосфора на эти признаки известно мало — видимо, отрицательно сказывается только сильно выраженный недостаток такого элемента. Фосфор является регулятором дыхательных процессов, способствует развитию корневой системы и более глубокому проникновению корней в почву, что важно для засушливого Поволжья. Кроме того, этот элемент способствует увеличению сахаров в плодах, он незаменим при усвоении солнечной энергии в процессе фотосинтеза.

Азот способствует лучшему завязыванию плодoв, увеличению их размера и повышению урожая, но его избыток приводит к образованию слишком крупных, плохо вызревших плодoв. Плотность их мякоти снижается, усиливается поражение физиологическими заболеваниями при хранении, кроме того, может усиливаться периодичность плодоношения деревьев. При недостатке азота плоды желтеют еще за 2-3 недели до наступления съемной зрелости, а при его избытке они желтеют лишь через

две недели после наступления съемной зрелости. Недостаток этого элемента приводит к уменьшению хлорофилла. Побеги начинают расти медленно, становятся тонкими, снижается образование плодoвых почек. Плоды становятся мелкими, приобретают плотную мякоть и осыпаются.

При высокой обеспеченности калием замедляется дыхание, задерживается созревание и старение плодoв, благодаря чему получают крупные, хорошо окрашенные плоды с плотной мякотью и достаточным содержанием органических кислот. Недостаток калия приводит к накоплению ассимилятов небелкового азота и образованию нитратов, задержке прироста побегов и к формированию мелких зеленых плодoв. При внесении повышенных доз калия одновременно вносятся и его "антагонисты" — кальций и магний, так как одностороннее внесение может привести к заболеванию плодoв при хранении горькой ямчатостью.

Кальций благоприятно влияет на размер плодoв, интенсивность их окраски. При опрыскивании листьев солями кальция за несколько недель до уборки урожая значительно снижается не только поражение плодoв горькой ямчатостью при хранении, но и грибными болезнями, в частности, отодвигается время их появления.

При недостатке магния плоды остаются мелкими и

малоароматными, не полностью проявляется благоприятное влияние калия.

Из микроэлементов важное значение имеет бор, при недостатке которого у плодoв при хранении возможно возникновение участков опробковевшей мякоти. Из других микроэлементов на лежкость плодoв влияют медь, молибден и марганец. Медь играет решающую роль в образовании репродуктивных и запасных веществ, молибдену принадлежит исключительная роль в азотном питании и образовании аминокислот, а марганец входит в состав ферментов, действующих в фотосинтезе и дыхании.

Предуборочная (за 15 дней до съема) обработка раствором КАНУ (нафтилуксусной кислоты) в концентрации 0,002% и гиббереллинов замедляет созревание плодoв, что благоприятно сказывается на их лежкости, а препараты из группы цинеба, наоборот, ускоряют созревание.

При уходе за деревьями, особенно поздней-

них наиболее ценных сортов, упор следует сделать на сбалансированное общее питание с дополнительным проведением за сезон 2-3 внекорневых подкормок микроэлементами (перед цветением, при завязывании плодoв и в начале их созревания).

Минеральные удобрения лучше вносить в почву осенью, комплексно, в соотношении азот: фосфор: калий, равном 1,95: 1: 2,53 в расчете на действующее вещество, исходя из годовой потребности взрослого дерева в фосфоре в 8 г. Наилучшие результаты дает дробное внесение азотных

удобрений: 40% общей дозы вносится рано весной, 30% после цветения и 30% — осенью.

Очень важно обеспечить питанием деревья осенью (в конце сентября-начале октября), в период второй волны активного роста корней. Удобрения используются деревьями до самой поздней осени, а в незамерзающих слоях почвы корни растут и зимой, используя питательные вещества.

Увеличению срока хранения плодoв и снижению их поражаемости побурением мякоти в 2-4 раза и более способствует исключение во второй половине лета подкормок азотными удобрениями, прекращение за месяц до наступления съемной зрелости поливов и проведение 4-5 предуборочных обработок деревьев 0,5-0,7% раствором хлорида кальция, с интервалом в 12-15 дней. Если такая обработка не проводилась, то в день съема плоды можно опрыснуть 2-4% раствором хлорида кальция. Это увеличит их лежкость на 1-3 месяца. Обеспечению почвы кальцием способствует внесение в приствольные круги под осеннюю перекопку вместе с навозом или компостом измельченной яичной скорлупы.

Лучшей сохранности плодoв способствует также рыхление приствольных кругов на глубину 8-10 см после каждого полива с последующим мульчированием их перегноем, компостом, опилками или измельченной соломой слоем в 6-8 см.

Н. АНДРЕЕВ



## Вопрос — ответ

БОЮСЬ, ОСТАНУСЬ  
БЕЗ ОГУРЦОВ — ОСЫ-  
ПКИ ЗАВЯЗЫ ПОД-

сто. При этом из почвы в  
нижние слои вымываются  
быстро растворимые азот и

Отток питательных веществ  
происходит главным обра-  
зом в это время суток, пло-

старники, как акация жел-  
тая, бузина красная, жимо-  
лость татарская, боярыш-

но встретить жасмин мно-  
гоцветковый с соцветиями  
из 20 и более цветков. Этот

даже балкон.  
Размножают весной  
стеблевыми черенками. 11-



## Вопрос — ответ

**БОЮСЬ, ОСТАНУСЬ БЕЗ ОГУРЦОВ — ОСЫПАЮТСЯ ЗАВЯЗИ. ПОДСКАЖИТЕ, КАК ПОМОЧЬ БЕДЕ?**

(Ю. Волынцева)

Причин осыпания завязей у огурцов может быть много. В июне стояла небывалая даже для нашего края жара. У огурцов при температуре свыше 35 градусов пыльцевые мешки лопаются, пыльца становится стерильной и оплодотворения не происходит. Растения цветут, но не плодоносят.

Часто осыпание завязей связано с питанием растений. У огурцов очень крупные листья, которые испаряют много воды, поэтому поливать их приходится ча-

сто. При этом из почвы в нижние слои вымываются быстрорастворимые азот и калий. Завязи опадают именно потому, что растениям не хватает калия. Подкормите их.

Опадение завязей может происходить и при загущенных посадках. В этом случае пчелам и другим насекомым трудно найти цветки.

Есть и другие причины, правда они не подходят для нынешнего лета, но знать о них следует. Опадать завязи огурцов могут при низкой температуре воздуха и почвы (ниже 14-15 градусов). В это время снижается усвоение питательных веществ. Особенно опасна низкая температура ночью.

Отток питательных веществ происходит главным образом в это время суток, плоды наливаются соком. При низкой температуре вода и питательные вещества продвигаются медленнее, иногда совсем останавливаются. В это время заметно, что завязи образовались, а не растут.

**УЧАСТОК РЯДОМ С ПРОЕЗЖЕЙ ДОРОГОЙ. ПЫЛЬНО. КАКИЕ РАСТЕНИЯ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОСАДИТЬ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ ПЫЛИ, ГАЗОВ, ВЫДЕЛЯЕМЫХ АВТОМАШИНАМИ?**

(Д. Лукашевич)

Отгородитесь от шума и пыли с помощью живой изгороди. Для этого подойдут такие декоративные ку-

старники, как акация желтая, бузина красная, жимолость татарская, боярышник обыкновенный, сирень, калина. Посадить изгородь можно в один или два ряда. Расстояние между рядами 1,2—1,5 м, в ряду между растениями 0,5—0,7 м.

**ХОТЕЛА БЫ ВЫРАСТИТЬ ЖАСМИН НА ПОДОКОННИКЕ. ВОЗМОЖНО ЛИ ЭТО?**

(Л. Демичева)

Несколько видов жасмина пригодны для выращивания на подоконнике. Жасмин привлекает любителей комнатных цветов потому, что очень декоративен: цветы его красивы и ароматны.

В продаже изредка мож-

но встретить жасмин многоцветковый с соцветиями из 20 и более цветков. Этот вид хорош еще и тем, что издает приятный аромат.

На подоконнике хорошо себя чувствует жасмин китайский. У него большие белые полумахровые цветки с изумительным ароматом.

Жасмин любит хорошее освещение, обильный полив, изредка можно вносить самые обыкновенные подкормки. Зимой температура должна доходить до плюс 10 градусов.

Крону у растения лучше формировать после цветения. Поскольку жасмин, по сути, является лианой, то можно его подвязывать, оформив ветвями окно или

даже балкон.

Размножают весной стеблевыми черенками. Их ставят в банку с водой. После того как появятся — приблизительно через месяц — корешки, черенок сажают в горшок с землей, но прикрывают его банкой.

**В ПРОШЛОМ ГОДУ ПОЛОВИНУ УРОЖАЯ ПОМИДОРОВ ПРИШЛОСЬ ВЫБРОСИТЬ ИЗ-ЗА ВЕРШИННОЙ ГНИЛИ. ЧТО ПОСОВЕТУЕТЕ?**

(Л. Чаплыгина)

В период интенсивного роста плодов необходимо один-два раза в неделю опрыскивать кусты томатов 0,3-0,4%-ным раствором хлористого кальция или 0,5-1%-ным раствором кальциевой селитры.

## Актуальное интервью

### "Сюрприз" из консервной банки

Вновь мы все чаще слышим о ботулизме, возбудитель которого образует токсин, превосходящий все известные до сих пор биологические яды. Смертность при ботулизме — от 40 до 60 %. О ботулизме и его профилактике — наша беседа с врачом-инфекционистом И.В.ЛИТВИНОВОЙ.

— Ирина Валерьевна, что служит источником заболевания?

— Практически все пищевые продукты, загрязненные почвой или содержимым кишечника животных, а также испражнениями птиц и рыб, содержат возбудитель ботулизма.

Ученые находят его повсеместно: в почве,

иле, воде, на поверхности овощей и фруктов, в кишечнике здоровых животных и рыб. Однако заболевание может возникнуть только при употреблении пищевых продуктов, особенно домашнего приготовления (мясных, овощных, грибных и рыбных консервов, соленой, копченой и вяленой рыбы, кур, уток), которые хранились без доступа воздуха и без достаточной термической обработки.

— Каковы симптомы заболевания?

— Болезнь может проявиться через 2, через 24 часа после употребления зараженного продукта, порой спустя 2-3 дня, очень редко —



через 9-12 дней. Первые признаки — вялость, сухость во рту, головокружение, головная боль,

рвота. Температура поднимается до 39 градусов. Иногда появляются параличи глазных мышц, опу-

щение верхнего века, расширение зрачков, двоение предметов, затруднение глотания, исчезновение голоса, глухота. При первых же симптомах необходимо промыть желудок и вызвать скорую помощь. Продукт, ставший причиной заболевания, нужно сохранить для лабораторного исследования.

— Не считаете ли вы, Ирина Валерьевна, что пора отказываться от главного бича ботулизма — домашнего консервирования?

— Ни в коем случае. Просто нужно соблюдать технологию обработки и приготовления консервированных продуктов. Мясо и рыбу, например, рекомендуется варить небольшими кусочками. Не допускать хранения окороков и балыков в

больших объемах и многослойно. Консервы следует хранить не в прохладном, а в холодном месте.

Если вы заметите бомбаж, то есть вздутие банок, знайте, — этот продукт подлежит изъятию из употребления. Перед тем как использовать хранящиеся у вас консервы домашнего приготовления, прокипятите банки с содержимым в течение 10-15 минут. Этим разрушается ботулотоксин.

И последнее. Весьма опасными считаются консервированные грибы, низкокислотные консервы (огурцы, перец, баклажаны), абрикосовые компоты, а также продукты домашнего копчения и соления.

Записала  
Н.ХАБАРОВА



## Плетистые розы в садовом интерьере

Романтическую таинственность, праздничность, богатство красок вносят в окружающий пейзаж садовые композиции с плетистыми розами. Именно с их помощью создаются нарядные объемные элементы, цветущие трельяжи, беседки, арки, пирамиды и т.д.

Отлично сочетаясь с малыми формами архитектуры, как деревянными, так и каменными, плетистые розы придают территории райский вид. К примеру, замечательно будет смотреться в саду беседка, увитая розой душистого сорта New Dawn, если она выдержана в романтическом стиле. Для классического стиля, скорее всего, наиболее подходящей станет красная роза крупноцветкового сорта Flammentanz. Шпалера, увитая ею, будет эффектно смотреться даже осенью, когда на ней созреют плоды. А природную естественность сада подчеркнет отличающаяся буйным ростом Rosa filipes kiftsgate с цветками сливочно-белой окраски.

Широко используют плетистые розы и для украшения стен дома на солнечной стороне. Плетистые розы подвязывают к деревянной решетке (трельяжу) или к натянутой горизонтальными рядами проволоке (через 30-40 см). Расстояние между кустами от 1 м до 1,25 м. Последовательно расположенные арки, увитые розами, выглядят лучше, чем беседки, и растения здесь получают больше света. При декорировании беседки плетистыми розами крепить гораздо труднее, потому что на северной стороне не хватает солнца.

Идеальное сочетание — плетистые розы с крупноцветным клематисом фиолетовых или бледно-сиреневых тонов. Перед такой композицией высаживают невысокие солнцелюбивые растения (к примеру, вербену) в связи с тем, что розы любят солнце, а у клематисов основание куста должно находиться в тени. Если же нет клематисов, можно между розами оставить место для голубых однолетних ипомей.

Мелкоцветные плетистые розы высаживают не только на специальных опорах, но и на больших пологих склонах, у подпорных стен из камня. При значительном уклоне у подножья кустов надо делать кювет, задерживающий дождевую или поливочную воду.

Опоры для вьющихся роз делают металлические или деревянные, высотой 1,4-1,5 м, заглубленные в землю на 30 см. Их верхушки должны быть немного выше первого побега. Пирамиды, усеченные конусы из реек или тонких труб поддерживают значительную земную массу растений. Обычно около них сажают две розы, но в большой пирамиде их бывает до пяти. Опоры для плетистых роз могут быть не только искусственные, но и естественные. Например, старое неплодоносящее фруктовое дерево. "Вторая молодость" дерева-ветерана, усыпанного цветами такой розы, будет радовать не только вас, но и соседей.

Необходимо учесть один важный момент: плетистые розы не переносят слишком сухой почвы и палящего солнца. Эффектив-

ность цветения розы во многом зависит от правильной обрезки. Главные побеги розового куста располагаются так, чтобы они не перекрещивались, боковые же побеги срезают после цветения. С лазающими розами все эти работы проводят перед началом цветения, весной, срезая отмершие части растения.



Фоном для плетистых роз может быть или живая изгородь, или партерный газон, или каменная кладка дома, спокойная гладь пруда или классическая скульптура. Вход в сад и цветник можно украсить воздушной аркой из роз. Для этого с левой стороны опоры сажают куст роз одного сорта, с противоположной — другого сор-

та. Пройдет время, и они сплетутся в верхней части арки в красочный букет. Прекрасно смотрится арка перед водоемом, увитая плетистой розой Ilse Krohn Superior.

Колонна из роз украсит любую рабатку, а группа из нескольких разных по высоте колонн станет центром композиции вашего цветника. Идеален для них сорт Rosarium Uetersen. Беседка из роз сделает уголок для отдыха маленьким чудом вашего сада. Побеги плетистой розы могут прескратить круглый навес в кружевной зонтик, а шпалера, увитая ими, особенно хорошо будет служить фоном цветнику.

Плетистые розы компактных сортов создадут скульптурные композиции даже в цветочных горшках, которые декорируют входы в дом или на вашу террасу. Красно-зеленые гирлянды из роз Rambling Rector на стенах домика приятны всем. Открыв окно, вы сможете насладиться неповторимым ароматом, изысканным совершенством этих "воздушных гимнасток".

О.СОКОЛЬСКАЯ,  
ландшафтный архитектор

## Вы просили рассказать

### "Живые камни"

По радио прошла интересная информация о диких цветках — называют их "живые камни". Подскажите, как ухаживать за ними зимой? (Вопрос после передачи).

"Живые камни" — миниатюрные растения, получающие свое название за внешнее сходство с не-

Родом эти растения из песчаных и каменистых пустынь Южной Африки. В комнатных условиях выращивают их как суккуленты. Размещают на самых светлых с максимальным освещением окнах, без притенения. Поливают ограниченно, лучше просто проводить опрыскивание. Осенью полив сокращают, и растения приобретают

лишь одна тонкая оболочка.

Литопс и конофитум наиболее распространенные роды среди аизовых, размером от нескольких миллиметров до 5 см высотой. Имеют одну пару сочных ежегодно меняющихся листьев, в большей или меньшей степени сросшихся и образующих на вершине щель, откуда появляются цветки. Листья могут быть овальными, че-

зрачные участки с водоносными клетками. Цветки этих двух родов мало различаются по строению, могут иметь от 4-5 мм до 2-5 см в длину и до 6 см в диаметре, окраска самая разнообразная, но чаще бывают белого, розового, желтого и оранжевого цвета.

У литопсов и конофитумов, в отличие от других родов "живых камней", не-

большом поливе. В остальное время им необходимы абсолютно сухие условия.

Плейоспилос — народное название "живой гранит" — в каменистой пустыне не отличим от камней. Растение одиночное, но может образовывать целые колонии за счет боковых побегов. У него одна-две, реже три-четыре пары толстых листьев, сросшихся в

ес, а фрития образует из листьев плотные дернины. Растения этих родов "окна" имеют на конце листа. Цветки средние и крупные, у фенестрарии белые и желтые, у фритии — карминные с белой серединой.

Все "живые камни" размножаются семенами.

Выращивать их лучше в плоской, дренированной посуде, в гумусно-песчаной



## "Живые камни"

По радио прошла интересная информация о диких цветках — называют их "живые камни". Подскажите, как ухаживать за ними зимой? (Вопрос после передачи).

"Живые камни" — миниатюрные растения, получившие свое название за внешнее сходство с небольшими обкатанными камешками. Относятся к семейству аизовых, которое включает в себя несколько родов: литопс, конофитум, фенестрария, плейоспилос, фрития.

Родом эти растения из песчаных и каменистых пустынь Южной Африки. В комнатных условиях выращивают их как суккуленты. Размещают на самых светлых с максимальным освещением окнах, без притенения. Поливают ограниченно, лучше просто проводить опрыскивание. Осенью полив сокращают или совсем прекращают, несмотря на сморщивание листьев. Зимой цветы содержат при температуре 10-15 градусов. Возобновляют полив, когда от старых листьев останется

лишь одна тонкая оболочка.

Литопс и конофитум наиболее распространенные роды среди аизовых, размером от нескольких миллиметров до 5 см высотой. Имеют одну пару сочных ежегодно меняющихся листьев, в большей или меньшей степени сросшихся и образующих на вершине щель, откуда появляются цветки. Листья могут быть овальные, шаровидные, кеглевидные с усеченным концом. У каждого вида характерный цвет листьев и рисунок, имеющий зачастую так называемые "окна" — про-

зрачные участки с водоносными клетками. Цветки этих двух родов мало различаются по строению, могут иметь от 4-5 мм до 2-5 см в длину и до 6 см в диаметре, окраска самая разнообразная, но чаще бывают белого, розового, желтого и оранжевого цвета.

У литопсов и конофитумов, в отличие от других родов "живых камней", несколько сдвинут цикл развития. Максимальный рост приходится на сентябрь-октябрь. В это время их лучше содержать при температуре 10-17 градусов, хорошей освещенности и

небольшом поливе. В остальное время им необходимы абсолютно сухие условия.

Плейоспилос — народное название "живой гранит" — в каменистой пустыне не отличим от камней. Растение одиночное, но может образовывать целые колонии за счет боковых побегов. У него одна-две, реже три-четыре пары толстых листьев, сросшихся в основании, обычно серозеленых, с прозрачными точками. Цветки крупные, желтые.

Фенестрария образует розетки многочисленных сочных кеглевидных листь-

ев, а фрития образует из листьев плотные дернины. Растения этих родов "окна" имеют на конце листа. Цветки средние и крупные, у фенестрарии белые и желтые, у фритии — карминные с белой серединой.

Все "живые камни" размножаются семенами.

Выращивать их лучше в плоской, дренированной посуде, в гумусно-песчаной смеси с добавлением кусочков глины. Чтобы растения не загнивали, верхний слой делают из мелкого гравия. Пересаживают редко, только тогда, когда посуда станет тесной.

Н.ТИЩЕНКО

## Зелёная аптека

### Пастушья сумка — золушка из царства флоры

Эта простенькая невзрачная травка занимает достойное место в моем уголке лекарственных растений. Завела я ее в саду специально, так как многие лечебные травы мы часто безжалостно уничтожаем, считая их сорняками.

Пастушья сумка — растение, не привлекающее к себе внимания, не случайно ее часто называют золушкой в царстве флоры. Это невысокая травка, у которой тонюсенький стебелек-стрелочку прикрывает, словно запыленный фартучек, розетка продолговатых ланцетовидных листочков. На самом стебельке листиков мало, зато он усыпан треугольными стручками плодов, а на самой его верхушке — неприглядные беловатые цветочки, собранные в кисти.

Цветет пастушья сумка все лето, чрезвычайно живуча. Возможно, за это качество средневековые медики приписывали ей оккультные свойства огромной силы. Она считалась

растением Сатурна и поэтому, как все отмеченные этим знаком, имела горькие плоды. За огромную плодовитость ее называли еще травой плодородия.

Ценили ее древние лекари и врачи. А поскольку с годами здоровья у нас не прибавляется, то заинтересовала травка и меня. Вот что я узнала.

Свое научное название пастушья сумка получила еще в Древнем Риме. Образовано оно греческими и латинскими словами "сумка из шкуры" и "пастух". Вероятно, за то, что форма плодов очень напоминала травникам былых времен сумку пастухов, стянутую сверху веревкой.

На Руси растение называли денежки, кошелек, а также воробьиное око, ершов глаз. Есть у него еще одно прозвище — редник. Связано оно, скорее всего, с тем, что принадлежит пастушья сумка к тому же семейству что и редька, то есть капустным.

Древние врачеватели ценили эту траву как эффективное кровоостанавлива-



ющее средство. В ней много витаминов — К, С, флавоноидов, дубильных веществ, органических кислот, есть эфирные масла, фитонциды и другие ценные соединения. В народной медицине растение используется при расстрой-

ствах обмена веществ, подагре, ревматизме, атеросклерозе и туберкулезе легких. Применяют ее в акушерской практике и в гинекологии — в климактерический период, при фиброме матки. Кроме того, она используется при лечении хронического воспаления почек, при почечной и печеночной колике.

Настой травы применяют как наружное средство для примочек, промываний, компрессов при ушибах, воспалении сухожилий, легких ранах и повреждениях кожи. Приготовить настой несложно: 3-4 ст. ложки сухой травы следует залить стаканом кипятка и настаивать

30 минут. Принимать по столовой ложке 3-4 раза в день как кровоостанавливающее средство.

Без особого труда вы приготовите и сок из свежей травы. Для этого следует просто отжать его из свеженарезанных листьев.

При носовых кровотечениях сок можно закапывать в ноздри или принимать по 20-30 капель 4-5 раз в день. Кроме того, его можно развести наполовину водой и по столовой ложке принимать за полчаса до еды.

Любителям оригинальных рецептов советую приготовить пюре из листьев этого растения. Для этого идут только молодые листочки. Их нужно тщательно промыть, обсушить и пропустить через мясорубку, добавить соль и перец по вкусу. Пюре можно использовать для заправки супов, жареных мясных блюд.

Чтобы приготовить пасту, нужно измельчить на мясорубке 50 г свежих листьев пастушья сумки, а затем 30 г зелени сельдерея. Добавить в смесь чайную ложку столовой горчицы, соль и красный горький перец по вкусу. Затем растереть сливочное масло, добавить в него зеленую смесь и все снова вымешать. Паста хороша для бутербродов. Вкусно и полезно.

Используют траву пастушья сумки при уходе за волосами. Готовят отвар и моют им голову от перхоти.

Делать это надо регулярно раз в неделю в течение двух месяцев.

Если есть необходимость заготовить растения на зиму, то следует помнить, что собирают траву, когда она цветет. В сухую погоду выдерните кустики целиком с корнем и прикорневой розеткой листьев, затем корни обрежьте и выбросите. Не следует брать растения со зрелыми (раскрывшимися) плодами.

Сушить сырье надо под навесом или на чердаке, где хорошая вентиляция. Разложите траву тонким слоем на бумаге или ткани. Конец сушки определите по стеблю — он должен не гнуться, а ломаться с характерным треском. Хранить траву можно до трех лет в плотных бумажных пакетах.

И самое главное, не путайте целебную пастушью сумку с похожей на нее яруткой полевой, которую заготавливать не рекомендуется. А отличить их можно по семенам: у пастушья сумки они имеют треугольную форму, а у ярутки полевой — удлиненную.

Л. КУДАСОВА



## Пища и здоровье

Еще Аристотель выделял вкусы: сладкий, горький, маслянистый, соленый, острый, терпкий, вяжущий и кислый. С начала нынешнего века установилась концепция четырех основных вкусовых ощущений — сладкого, соленого, кислого и горького. Автор этой концепции немецкий ученый Хеннинг указывал, что между этими четырьмя вкусами существует бесконечное множество вкусовых ощущений. И почти в то же время японец Икэда выделил совершенно особый вкус, который он назвал "умами", что означает "восхитительный". Это вкус глютаминовой кислоты. Современные исследователи подтвердили, что "умами" — действительно отдельный вкус, не состоящий из компонентов остальных четырех. Сейчас ученые считают, что есть еще один вкус — вкус глициризовой кислоты, одной из составных частей солодового корня. Всего же на языке человека име-

ется порядка 10 рецепторов для различных типов вкуса.

Хотя и говорят, что о вкусах не спорят, но все мы хотим, чтобы пища была вкусной. И главное — здоровой.

Пища и здоровье — понятия близкие. От их взаимодействия в жизни человека многое зависит. Еще в древнем китайском трактате "Принципы правильной диеты", написанном в XIV, веке говорилось: "Соленость заставляет кровь быстро двигаться, поэтому соль вредна для людей с расстройством кровообращения; сладкая пища плохо влияет на мускулы, кислая — на кровеносные сосуды; на пустой желудок пить чай — здоровью вредит; сразу же после сытной пищи никогда не мойте голову и всячески избегайте половых сношений; людям с больным сердцем следует есть больше бобов..."

Исследования, проведенные в Японии, указывают на то, что упо-

ребление зеленых и желтых овощей может снизить риск заболеваний раком простаты. В результате обследования 300 мужчин оказалось, что у тех из них, кто употребляет в большом количестве продукты, содержащие бета-каротин (например, морковь, шпинат), меньше шансов заболеть такой формой рака. Ранее ученые утверждали, что есть прямая зависимость между употреблением продуктов, содержащих бета-каротин, и снижением риска заболеть

раком кожи, легких и других органов.

На острове Окинава, где много долгожителей, питьевая вода содержит много кальция. По мнению специалистов, именно с этим связана низкая смертность от инсультов среди островитян. Так, один из долгожителей в возрасте 120 лет живет в местности с питьевой водой, в которой содержание кальция в шесть раз превышает средний показатель в Японии.

Установлено, что молоко целебно для мужчин. Муж-

чина, выпивающий в день более полулитра молока гораздо меньше подвержен риску сердечного приступа, чем тот, кто не пьет его совсем. В эксперименте участвовали 5 тыс. мужчин в возрасте от 45 до 59 лет, по-разному относящиеся к молоку. Через 10 лет после начала исследований было установлено, что от сердечных приступов страдают лишь 1,2% любителей этого напитка, а из числа его противников — 10%.

Профессор из Германии Э. Эрнест утверждает, что густота крови человека зависит от пищи, которую тот употребляет. Проверили кровь у вегетарианцев и у "всеядных". Кровь вегетарианцев оказалась значительно менее вязкой, чем у тех, кто постоянно питается мясом. Исследовано и влияние растительной пищи на кровяное давление: оно ниже всего у ярых вегетарианцев, которые употребляют исключительно молочные продукты, яйца, овощи и фрукты. Отсюда вывод, что мясо, как и курение, увели-

чивает риск сердечных недугов.

Однако не следует забывать, что тот, кто страдает ожирением и потому полностью исключает из меню жиры, может получить взамен камни в желчном пузыре. Именно об этом предупреждают американские ученые из Бостонского университета. Чтобы избежать возникновения камней, нужно ежедневно употреблять в пищу не менее 10 г жиров, лучше всего — растительных масел.

Пожилые люди часто жалуются на потерю вкуса. В чем дело?

Оказывается с возрастом уменьшается содержание цинка в организме, и это влияет на вкусовые ощущения человека. Несмотря на то, что зависимость между содержанием цинка и вкусом подтверждена научно, вовсе не следует, что стоит лишь увеличить поступление цинка в организм — и вкус восстановится.

(По материалам журнала "Питание и общество")



## Приятного аппетита!

### Заготовим витамины впрок

#### КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПАТИССОНЫ

Лучше использовать плоды белые или желтые, молодые, здоровые и с мелкими семенами, без повреждений. Патиссоны (диаметром не более 7 см) консервируют целиком, а более крупные нарезают на аккуратные одинаковые дольки или половинки.

Плоды промывают с помощью щетки, удаляют плодоножку с небольшим (не более 1 см) слоем мя-

литровые банки 8-10 минут, трехлитровые 20-25 минут. В расчете на литровую банку берут листьев хрена и сельдерея по 6 г, мяты 1 г укропа 10 г, зелени петрушки 3 г, чеснока 1 г.

#### ФАРШИРОВАННЫЕ МАРИНОВАННЫЕ БАКЛАЖАНЫ

Для фарширования возьмите некрупные продолговатые плоды, потому что перезревшие баклажаны могут иметь в консервах горьковатый привкус.

Плоды разрезают вдоль

нож. Хорошо перемешивают. Этим фаршем наполняют подготовленные баклажаны, перевязывают их веревочкой укропа. Кладут рядами в банки и заливают маринадной заливкой со специями. Стерилизуют.

На 1 кг баклажанов: 250 г моркови, 200 г стручкового перца, 1 головка чеснока, 200 г уксуса, 200 г воды, 40 г соли, 3 шт. черного перца, 5 г корицы, 3 лавровых листика, по 0,5 пучка зелени кинзы и мяты.

#### ФАРШИРОВАННЫЙ ПЕРЕЦ

Плоды должны быть сладкие, мясистые, красные или зеленые, некрупные,

ют кружочками толщиной 5-7 мм, а коренья — лопшой толщиной 4-5 мм. Более мелкая нарезка не рекомендуется, так как при обжаривании часть кусочков подгорает, темнеет и приобретает горьковатый привкус. Обжаривают на подсолнечном масле, немного охлаждают и хорошо перемешивают. Добавляют мелко нарезанную зелень петрушки, укропа и сельдерея, соль. Этим фаршем наполняют подготовленные стручки перца, отдельно готовят томатный соус. Из свежих томатов получают протертое пюре, добавляют в него соль, са-

зуют полулитровые банки 70 минут, литровые — 2 часа.

На 1 л томатного пюре: 800 г моркови, 100 г белых кореньев, 100 г репчатого лука, 20-30 г мелко нарезанной свежей зелени, 50 г соли, 50 г сахара.

#### ЛЕЧО ИЗ СЛАДКОГО ПЕРЦА

Свежий сладкий перец (зеленый, красный или частично покрасневший) освобождают от плодоножки и семян, разрезают на дольки шириной 2 см или на квадратики.

Готовую томатную пасту заводского производства с содержанием 30% сухих

томатное пюре были равномерно распределены, а дольки перца были полностью покрыты томатной массой.

Стерилизуют в кипящей воде полулитровые банки 25 минут, литровые — 30 минут.

#### ОСТРАЯ ПРИПРАВА

К нарезанному на дольки зрелому красному перцу добавляют зрелые томаты и острый горький стручковый перец. Кипятят 15-20 минут, чтобы выпарилась часть влаги, а масса стала более густой. Добавляют подсолнечное масло, соль, сахар, чеснок, петрушку и



## Заготовим витамины впрок

### КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПАТИССОНЫ

Лучше использовать плоды белые или желтые, молодые, здоровые и с мелкими семенами. Без повреждений. Патиссоны (диаметром не более 7 см) консервируют целиком, а более крупные нарезают на аккуратные одинаковые дольки или половинки.

Плоды промывают с помощью щетки, удаляют плодоножку с небольшим (не более 1 см) слоем мякоти. Ошпаривают кипящей водой и оставляют в ней на 3-5 мин. Вынутые из горячей воды патиссоны сразу же кладут в холодную. Маринадную заливку готовят с содержанием 7% соли и 1,2-1,3% уксусной кислоты. Добавляют пряности, пряные растения и чеснок. Стерилизуют патиссоны обычным способом в кипящей воде: полулитровые или

литровые банки 8-10 минут, трехлитровые 20-25 минут.

В расчете на литровую банку берут листьев хрена и сельдерея по 6 г, мяты 1 г укропа 10 г, зелени петрушки 3 г, чеснока 1 г.

### ФАРШИРОВАННЫЕ МАРИНОВАННЫЕ БАКЛАЖАНЫ

Для фарширования возьмите некрупные продолговатые плоды, потому что перезревшие баклажаны могут иметь в консервах горьковатый привкус.

Плоды разрезают вдоль и чайной ложкой вынимают семена. Ошпаривают кипящей водой и оставляют в ней на 5-7 минут, затем охлаждают в холодной воде.

Для фарша подготовленные морковь и сладкий перец (удалив плодоножку и семена) мелко нарезают и обжаривают. Добавляют нарезанную зелень и чес-

нок. Хорошо перемешивают. Этим фаршем наполняют подготовленные баклажаны, перевязывают их веревочкой укропа. Кладут рядами в банки и заливают маринадной заливкой со специями. Стерилизуют.

На 1 кг баклажанов: 250 г моркови, 200 г стручкового перца, 1 головка чеснока, 200 г уксуса, 200 г воды, 40 г соли, 3 шт. черного перца, 5 г корицы, 3 лавровых листика, по 0,5 пучка зелени кинзы и мяты.

### ФАРШИРОВАННЫЙ ПЕРЕЦ

Плоды должны быть сладкие, мясистые, красные или зеленые, некрупные, чтобы в одну банку можно было уложить 3-4 фаршированных плода. Подготовленный перец ошпаривают кипящей водой и оставляют в ней на 3-5 минут, после чего охлаждают холодной.

Фарш можно приготовить из моркови, белых корней и репчатого лука. Подготовленные овощи нареза-

ют кружочками толщиной 5-7 мм, а коренья — лапшой толщиной 4-5 мм. Более мелкая нарезка не рекомендуется, так как при обжаривании часть кусочков подгорает, темнеет и приобретает горьковатый привкус. Обжаривают на подсолнечном масле, немного охлаждают и хорошо перемешивают. Добавляют мелко нарезанную зелень петрушки, укропа и сельдерея, соль. Этим фаршем наполняют подготовленные стручки перца, отдельно готовят томатный соус. Из свежих томатов получают протертое пюре, добавляя в него соль, сахар и немного уваривают (объем должен уменьшиться на 1/4-1/3). Перед окончанием варки добавляют немного черного молотого или красного перца, можно их смесь.

В банки наливают немного томатного соуса, аккуратно кладут фаршированный перец, заливают тем же томатным соусом. Стерили-

зуют полулитровые банки 70 минут, литровые — 2 часа.

На 1 л томатного пюре: 800 г моркови, 100 г белых корней, 100 г репчатого лука, 20-30 г мелко нарезанной свежей зелени, 50 г соли, 50 г сахара.

### ЛЕЧО ИЗ СЛАДКОГО ПЕРЦА

Свежий сладкий перец (зеленый, красный или частично покрасневший) освобождают от плодоножки и семян, разрезают на дольки шириной 2 см или на квадратики.

Готовую томатную пасту заводского производства с содержанием 30% сухих веществ (или уваренное томатное пюре) разбавляют равным количеством воды. Полученную массу доводят до кипения. На каждый килограмм томатного пюре берут 1 кг подготовленного перца, 50 г сахара, 20 г соли и кипятят 10 минут. Горячую массу лечо раскладывают в банки, следя, чтобы перец и

томатное пюре были равномерно распределены, а дольки перца были полностью покрыты томатной массой.

Стерилизуют в кипящей воде полулитровые банки 25 минут, литровые — 30 минут.

### ОСТРАЯ ПРИПРАВА

К нарезанному на дольки зрелому красному перцу добавляют зрелые томаты и острый горький стручковый перец. Кипятят 15-20 минут, чтобы выпарилась часть влаги, а масса стала более густой. Добавляют подсолнечное масло, соль, сахар, чеснок, петрушку и уваривают 20 минут.

Горячую массу расфасовывают в банки по 0,5 л и стерилизуют в кипящей воде 25 минут.

На 800 г сладкого перца: 200 г томатов, 15-20 г острого перца, 100 г подсолнечного масла, 10 г сахара, 15 г соли, чеснок и петрушка по вкусу.

## Практичной хозяйке

### У женщин свои секреты...

Выражение "дело не стоит выеденного яйца" знает каждый. Так мы высказываем свое отношение к тому, о чем не стоит даже беспокоиться.

Однако в последние годы многие из нас стали относиться к употреблению яиц с большой осторожностью, считая, что они становятся причиной многих заболеваний: атеросклероза, сальмонеллеза и других. Это не подтверждено, но каждый из нас (как в любом деле) должен соблюдать меру.

У каждой хозяйки на кухне свои маленькие секреты. Мне хочется поделиться теми, что для меня стали уже неписанным правилом.

Прежде всего, для своих домашних я ввела закон: прежде, чем разбить яйцо, чтобы сделать омлет, яичницу или использовать его в тесто, необходимо вымыть его под краном. "Профилактический душ" в какой-то мере помогает освободиться от микробов многих болезней, в том числе и саль-

монелл.

Как ни странно, но в сознании большинства домохозяек укоренилось множество не совсем верных представлений об этом продукте. Некоторые из них мне бы хотелось развенчать.

Например, совет добавлять соль при варке треснувшего яйца совершенно лишен смысла. Белок после этого приема все равно вытекает наружу благодаря так называемому осмотическому давлению. Если хотите сварить яйцо, у которого заметили небольшую трещину, дополнительно сделайте иглой две небольшие дырочки. Тогда давление внутри и снаружи легко уравняется, и белок незачем будет вытекать наружу.

Бессмысленно класть яйца в соленую воду для профилактики растрескивания. Возможно, что яйцо и не собиралось треснуть, а ваши действия приведут к нежелательному результату: белок под действием соли, которая легко проникает внутрь сквозь пористую

скорлупу, станет жестким. По этой причине яичницу и омлет нужно солить только тогда, когда они будут почти готовы. Проверьте, вкус их будет намного нежнее.

Взбивать белок намного легче, если добавить в него щепоточку соли. Дело пойдет быстрее.

Хранить яйца лучше в ячейках, положив их острым кончиком вниз. Тогда желток удерживается посередине, а сваренное и разрезанное на кружочки яйцо выглядит красивее.

Если же оно, треснув, прилипло к упаковке или ячейке холодильника, отдирать его бесполезно: все равно раздавите. Помогут вам несколько капель холодной воды. 10-15 минут ожидания — и яичная скорлупа легко отклеится.

Каждая хозяйка знает, что яичный белок труднее взбивать, если в него попадет хотя бы небольшая частичка желтка. Выловить его оттуда можно с помощью салфетки. Сложите ее уголком, смочите холодной водой и коснитесь им желтка. Его притянет к



ней, словно магнитом.

Никогда не выбрасывайте яичную скорлупу — в домашнем хозяйстве она далеко не бесполезна. Если полистать книги и журналы, можно узнать о ней много интересного.

Так яичная скорлупа может стать компонентом прекрасного мягкого абразивного средства. Использовать его нужно при чистке хромированных деталей холодильника, микроволновых печей, других предметов. Приготовить домашнее чистящее средство легко. Для этого яичную скорлупу промойте, просушите, и истолките в ступе или измельчите на

кофемолке. Добавив к ней густой мыльный раствор из обмылков, получите усовершенствованное средство, которое можно использовать при чистке даже застарелой копоти на кастрюлях и сковородках.

Тщательно промытую, прокипяченную и высушенную яичную скорлупу нужно добавлять в пищу маленьким детям для укрепления костей. Полезна она тем, кто перенес переломы, а также страдающим аллергией.

У наших домохозяек почему-то укрепилось мнение, что кремовая скорлупа более полезная, поэтому они покупают в основном яйца

с кремовой скорлупой. На Западе отмечено иное поветрие. Европейские домохозяйки белую яичную скорлупу используют при стирке белья. Ее складывают в крепкий полотняный мешочек, плотно его завязывают и бросают в стиральную машину с бельем, добавляя при этом минимум порошка. Оказывается, что белая яичная скорлупа обладает отбеливающим свойством. Белье, по утверждению зарубежной домохозяйки, предположившей этот рецепт, становится кипельно-белым.

И последний совет садоводам. Если вы заметили, что в вашем саду в самом начале лета сильно осыпаются завязи вишни, абрикоса, сливы, терна и других косточковых культур, то возможно, им не хватает кальция. Поэтому в приствольные круги внесите побольше истолченной яичной скорлупы. На следующее лето деревья отблагодарят вас обильным урожаем.

Е.ЖАВОРОНКОВА



## Лунный посевной календарь на август 1998 г.

**Запрещенные дни:** 7(2)—9(6), 19(23)—23(5).

**Благоприятные дни для многих культур:** 1—2(10), 9(6)—11(8), 17(17)—19(23), 27(7)—29(18).

**Благоприятные дни для посадки на семена:** 4(21)—7(2), 24(18)—27(6).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ ОВОЩИ

**Лук-порей:** 2(11)—4(20)\*, 29(19)—31\*, +.

**Перец:** 27(7)—29(18)\*, +.

**Томаты:** 1—4(20)\*, 29(19)—31\*, +.

**Огурцы, сельдерей, шпинат, укроп:** 27(7)—29(18)\*, +.

**Редис, дайкон:** 1—2(10), 4(22)—7(2), 9(6)—11(8)\*, 13(10)—15(12)\*, 24(18)—29(18).

**Петрушка на зелень, салат:** 24(18)—29(18)\*, +.

### ЦВЕТЫ

**Розы:** 1—2(10)\*, 24(18)—29(18)\*, +.

**Тюльпаны:** 13(10)—15(12)\*, 24(18)—27(6), +.

### АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

**Обрезка:** 9(6)—11(8), 13(10)—15(12), 17(17)—19(23).

**Обрезка не рекомендуется:** 1—8, 21—31.

**Не проводить обработку с повреждением растений. Осторожно с острыми предметами:** 2(10)—4(21), 11(8)—13(10), 19(23)—22(8), 29(18)—31.

**Прививка только в эти дни:** 1—2(10), 4(21)—7(2), 27(7)—29(18).

**Полив, подкормка наиболее эффективны:** 1—2(10), 4(21)—7(2), 27(7)—29(18).

**Прополка, опрыскивание, уничтожение вредителей:** 2(11)—4(20), 7(3)—9(6), 11(9)—13(10), 15(13)—17(16)\*, 19(23)—22\*, 29(19)—31.

### ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ

### И КУСТАРНИКОВ

**Клубника:** 9(6)—11(8)\*, 15(13)—17(16), +.

### ЗЕРНОВЫЕ

**Пшеница, рожь:** 1—2(10)\*, 24(18)—29(18)\*, +.

**СБОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ (КОРНИ):** 9(6)—11(8), 17(17)—19(23).

**СБОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ (ЛИСТЫ, ЦВЕТКИ, СЕМЕНА):** 2(11)—4(20), 7—8\*, 29(19)—31.

**СУШКА РАСТЕНИЙ:** 2(11)—4(20), 29(19)—31.

**КОНСЕРВИРОВАНИЕ, СОЛЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИН:** 1—2(10), 9(6)—11(8)\*, 17(17)—19(23)\*, 27(7)—29(18).

**Примечание:** знак +

(плюс) обозначает включение благоприятных дней из раздела "Общие рекомендации". Знак \* (звездочка) обозначает наиболее благоприятные дни для данной культуры.

### ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

|          |             |
|----------|-------------|
| Скорпион | 1 — 0:00;   |
| Стрелец  | 2 — 10:48;  |
| Козерог  | 4 — 20:18;  |
| Водолей  | 7 — 2:31;   |
| Рыбы     | 9 — 6:04;   |
| Овен     | 11 — 8:10;  |
| Телец    | 13 — 10:04; |
| Близнецы | 15 — 12:46; |
| Рак      | 17 — 16:55; |
| Лев      | 19 — 23:01; |
| Дева     | 22 — 7:21;  |
| Весы     | 24 — 18:02; |
| Скорпион | 27 — 6:25;  |
| Стрелец  | 29 — 18:55. |

### ПОПРАВКА

В № 13(141) за июль 1998 г. в статье 5 Закона "О садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях граждан" пропущено: "соответственно слова "некоммерческое товарищество", "потребительский кооператив", "некоммерческое партнерство".

2. Место нахождения садоводческого, огороднического или дачного некоммерческого объединения определяется местом его государственной регистрации, если, в соответствии с законом, уставом такого объединения не установлено иное."

## Вы просили рассказать

### Здоровье с витаминами или...

Пора работ на дачных участках в самом разгаре, но не всегда у садовода хватает сил выполнить все намеченное. Вялость, быстрая утомляемость, головкружение, слабость. В чем дело? Это авитаминоз — недостаток витаминов в организме. А вот пошла первая зелень — лук, редис, петрушка, вроде бы и самочувствие улучшилось, и силы откуда-то появились. Почему? А потому, что вы получили два важных витамина — фолиевую кислоту и витамин С, которые содержат овощи и фрукты.

Но нашему организму необходимо не два витамина, а двенадцать. Где же взять остальные десять? В

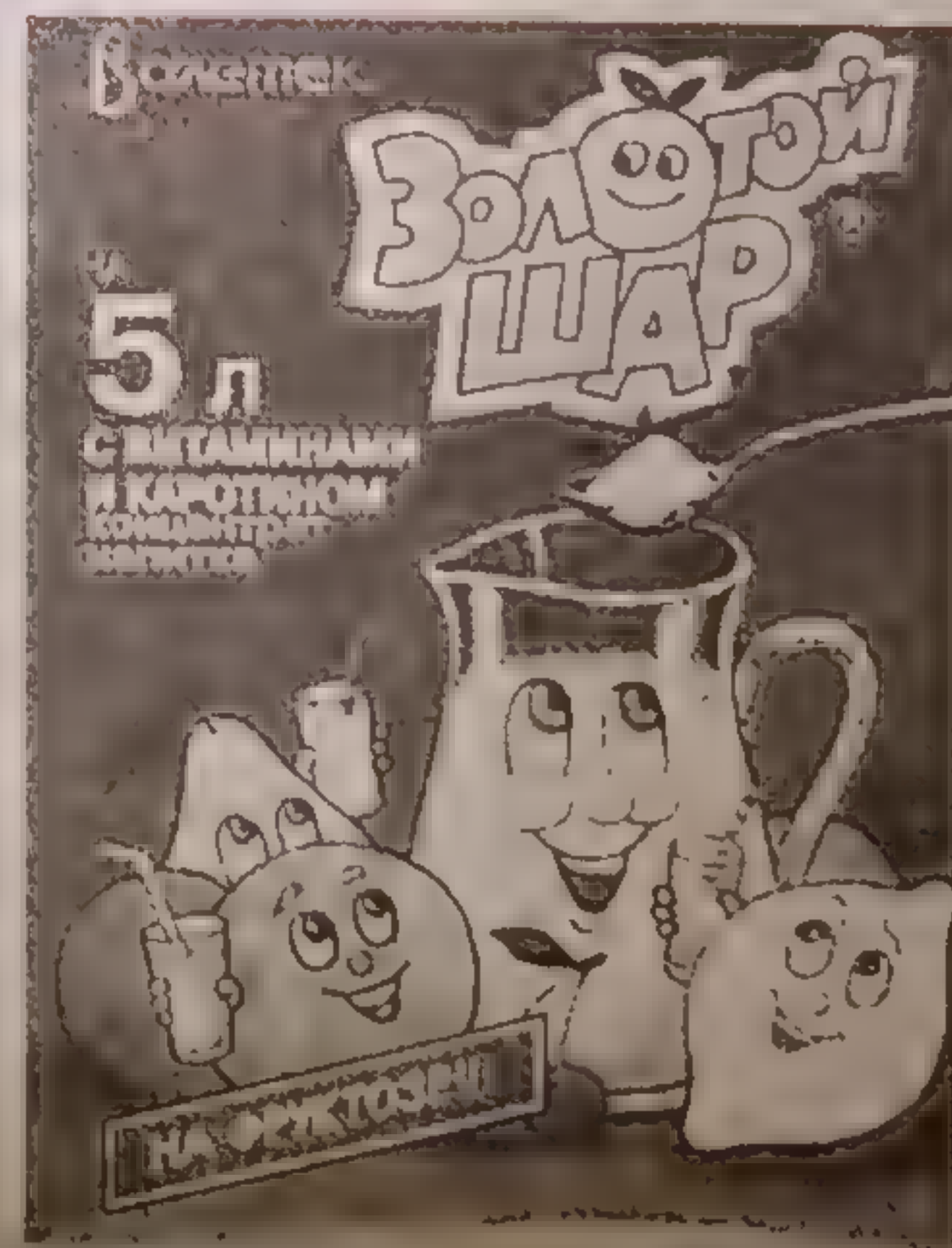
мясе, печени, почках, яйцах, крупах, содержащих внешнюю богатую витаминами оболочку (гречневая, овсяная и т.п.), в молочных продуктах, причем в очень малых количествах. Например, суточная доза витамина В1 содержится в 1 кг хлеба грубого помола или в 0,5 кг нежирного парного мяса. Суточная доза витамина С содержится в 3 литрах яблочного сока. Но наш желудок не в состоянии перерабатывать такое количество пищи. Где же выход?

Ученые давно решили эту проблему. Все страны мира витаминизируют вырабатываемые продукты и создают витаминные напитки. Российский Инсти-

тут питания при Академии медицинских наук пошел еще дальше. Более тридцати лет он проводит массовые исследования состояния здоровья населения и на основании полученных данных создает витаминные напитки с необходимым количеством того или иного витамина. Так был создан "Золотой Шар", который содержит все 12 витаминов и бета-каротин. Те, кто уже попробовал его, получили хороший результат.

Уже на третий день после начала применения "Золотого Шара" нормализуются обменные процессы, начинается активный вывод из организма шлаков, ядов и других накопившихся вредных веществ. Еще в 1994 году Минздрав России рекомендовал проводить витаминизацию населения

"Золотым Шаром" в период с ноября по май включительно, а в регионах, неблагоприятных по экологическим, социальным и экономическим условиям (коим является и Саратов) в течение всего года. В октябре 1997 года Министерством здравоохранения Саратовской области было рекомендовано применять "Золотой Шар" в детских учреждениях, профилакториях, столовых предприятий, для престарелых людей в до-



машних условиях. стакан готового напитка стоит около одного рубля. Поэтому выбирайте — здоро-

вье с витаминами или...

Где купить "Золотой Шар"?

**Заводской район:** супермаркет "Робин Бобин", магазины "Гулливёр", "Николос", №3, №52, №58, №65.

**Центр города:** магазин "Диета", ЧП "Муругин" (ул. Радищева, 24), "Аквариум" (2-я Садовая, 11), "Лилия" (Бабушкин взвоз).

**Аптеки:** "Практик", "Рецепт", "Бонум", "Домашняя аптека".

**Буфеты** в областной детской, 9-й и 8-й горбольницах.

**Энгельс:** магазин "Горизонт" и центральная аптека "Глакс".

**А. СЕМЕНОВ,** представитель Московского Института питания в Саратове.

## Урожайные трядки

### Болезни моркови

сухих вдавленных сероватых пятен сбоку или на вер-

сокой влажности. Подсуши-

семян. Поэтому сначала их

форно-калийных удобре-



что вы получили два важных витамина — фолиевую кислоту и витамин С, которые содержат овощи и фрукты.

Но нашему организму необходимо не два витамина, а двенадцать. Где же взять остальные десять? В

сока. Но наш желудок не в состоянии переработать такое количество пищи. Где же выход?

Ученые давно решили эту проблему. Все страны мира витаминизируют вырабатываемые продукты и создают витаминные напитки. Российский Инсти-

тут начал применение "Золотого Шара" нормализуются обменные процессы, начинается активный вывод из организма шлаков, ядов и других накопившихся вредных веществ. Еще в 1994 году Минздрав России рекомендовал проводить витаминизацию населения

здоровоохранения Саратовской области было рекомендовано применять "Золотой Шар" в детских учреждениях, профилакториях, столовых предприятий, для престарелых людей в до-

машних условиях. стакан готового напитка стоит около одного рубля. Поэтому выбирайте — здоро-

ницах. Энгельс: магазин "Горизонт" и центральная аптека "Глакс".

А. СЕМЕНОВ,

представитель Московского Института питания в Саратове.

## Урожайные грядки

### Болезни моркови

Разве можно представить огород без моркови — всеми любимой культуры? Она вкусна, полезна, обладает целебными свойствами. Красноовато-оранжевые корнеплоды богаты сахарами, каротином, протеином, минеральными солями, фосфором и другими веществами.

И как всякая другая культура, морковь нуждается в надежной защите от вредных организмов, которых немало. Много вреда наносят ей морковная муха, подгрызающие совки, морковная листоблошка. Из болезней наиболее опасными являются фомоз, альтернариоз, склеротиниоз и другие.

Одним из самых опасных заболеваний моркови является фомоз. Он поражает растения в период роста, а корнеплоды — во время зимнего хранения. Чрезвычайно опасен фомоз на семенниках. Обнаруживают заболевание, как правило, в конце лета — осенью.

На черешках и жилках листьев появляются удлиненные серовато-коричневые пятна с чуть заметными черными точками пикнид в центре. У больных корнеплодов пораженная ткань на срезе коричневая, сухая. Особенно сильно морковь страдает от фомо-

за во влажные, с умеренной температурой воздуха, годы.

Источники инфекции — семена и растительные остатки. Кроме того, споры могут переноситься от растений к растению ветром, каплями дождя, личинками морковной мухи. Заболевание более вредоносно на мягких супесчаных почвах и менее — на плодородных и суглинистых.

Бактериоз поражает листья, стебли, черешки, зонтики семенников и растений первого года.

На листьях и стеблях образуются мелкие желтые пятна, которые быстро темнеют. При сильном развитии листья скручиваются и засыхают.

Интенсивно бактериоз развивается в теплую погоду при среднесуточной температуре воздуха 20-25 градусов.

Возбудители болезни (бактерии) передаются с семенами, сохраняются в зараженных растительных остатках.

Черная гниль (альтернариоз) — грибное заболевание. Особенно большой вред наносит семенникам. В первый год вегетации моркови черная гниль отмечается редко, как правило, проявляется в период хранения в виде

сухих вдавленных сероватых пятен сбоку или на верхушке корнеплода. На срезе пораженная ткань окрашена в угольно-черный цвет.

Если морковь хранить при избыточной влажности воздуха, на остатках обрезанных листьев может развиваться обильный серо-зеленый налет гриба. Оптимальная температура для его развития 28 градусов.

Сильнее поражаются старые корнеплоды, имеющие механические повреждения, или те, что поразила морковная муха. Развитию болезни способствуют даже незначительные травмы, незаметные для глаза.

Инфекция сохраняется на семенниках, собранных с зараженных посевов, а также в почве после выращивания зараженных семенников.

Белая гниль вызывает значительные потери при хранении моркови. На тяжелых при избыточном увлажнении почвах поражаются еще растущие корнеплоды. Они размягчаются, пораженные места со временем покрываются густой белой грибницей.

Белая гниль обычно проявляется очагами, а грибница переходит с больного корнеплода на соседние здоровые.

Быстрому распространению болезни способствует как выращивание моркови, так и ее хранение при вы-

сокой влажности. Подсушивание корнеплодов перед закладкой на хранение повышает их устойчивость к болезням.

Гриб-возбудитель сохраняется в почве и на растительных остатках. При многолетнем возделывании культуры на одном месте инфицированность почвы возрастает. Мелкая морковь более восприимчива к болезни, чем крупная.

Серая гниль может поражать семенники и корнеплоды при хранении. Пострадавшие части меняют окраску, буреют. При повышенной влажности корнеплоды могут покрываться серой плесенью. Болезнь поражает лишь физиологически ослабленные ткани. Возбудитель серой гнили заносится в хранилище с зараженными овощами и сохраняется на остатках урожая.

Опасность этих заболеваний в том, что в первый год выращивания моркови они, как правило, проявляются незначительно, поражая листья розетки. С них болезнь переходит на корнеплоды, и в сильной степени болезни проявляются в период хранения, а впоследствии — на семенных посадках.

#### МЕРЫ БОРЬБЫ

До посева. Особое внимание следует обратить на использование здоровых

семян. Поэтому сначала их подвергают термической обработке, прогревая в теплой воде (52-53 градуса) в течение 15 минут. При этом нельзя допускать даже кратковременного повышения температуры сверх установленного уровня, чтобы не снизить всхожесть. Затем семена охлаждают холодной водой, подсушивают. В государственных и фермерских хозяйствах за 2-3 недели до посева протравливают ТМТД, 80%, с.п. Однако следует учитывать, что этот препарат не разрешено применять в личных подсобных хозяйствах, на участках огородников-любителей.

В период вегетации. Очень важно соблюдать все агротехнические приемы — правильную обработку почвы, оптимальные сроки посева, прореживания, удаление сорняков, своевременные подкормки удобрениями, во время и в меру проведенные поливы. Все это обеспечивает быстрое и дружное развитие корнеплодов. Важный фактор — чередование культур с возвращением моркови на прежнее место не ранее чем через 3-4 года. Лучшими предшественниками являются картофель, калуста, однолетние травы.

Устойчивость растений к повреждению болезнями повышает внесение фос-

форно-калийных удобрений.

При первых признаках заболеваний на посевах моркови необходимо провести опрыскивание 1%-ной бордоской жидкостью, а второе — за 3-4 недели до уборки урожая.

На индивидуальных участках осенью после уборки моркови почву следует глубоко перекопать, удалить все послеуборочные остатки.

В период хранения. При закладке на хранение необходимо провести дезинфекцию хранилищ 2%-ным раствором формалина, 40% в.р. Отбирать только здоровые корнеплоды, не подвяленные, без механических повреждений. При угрозе развития белой гнили морковь опыливают мелом из расчета 150-200 г на 10 кг корнеплодов. Более тщательно отбирают маточные корнеплоды, на них не должно быть никаких признаков заболеваний.

Во время хранения моркови периодически осматривают, пораженную удаляют. Большое значение в этот период имеет поддержание оптимальной (около 0 градусов) температуры и относительной влажности (90-95%) в хранилищах и подвалах.

В. МИНАЕВ,  
доцент СГСХА  
им. Н. И. Вавилова

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Компьютерная верстка И.ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел. 29-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад".  
Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" г.Саратова

Тираж 6700 Заказ 2711



# Волжский сад

№16(144)  
август 1998 г.

Цена в розницу 1 руб. 20 коп.

## Слово к читателям

Не обошли тяжелые времена, уважаемые читатели, и нашу газету.

Баснословные налоги, постепенный рост цен на бумагу, типографские услуги, телефонную связь, аренду помещения при отсутствии материальной поддержки со стороны учредителей приводят к печальным результатам. Номер-другой и выпуск газеты может быть приостановлен.

Судите сами.

Стоимость газеты в киосках 1 рубль 20 копеек. Из них 40 копеек уходит "Роспечати" за продажу газет. Около 40 — на оплату налогов, и только третья часть идет на выпуск газеты: плату за аренду помещения, телефонную связь, типографские услуги, зарплату сотрудникам, гонорары авторам, покупку бумаги.

Такое положение — не снег на голову. Как выживать? Этот вопрос тревожил нас последние

цене 3-4 рубля за номер вряд ли найдется много подписчиков и покупателей газеты в киосках.

Рекламодателям же выгоднее пользоваться услугами газет с более частой периодичностью.

А обещания учредителей остаются только обещаниями (частная сельхозфирма "Волжский сад", тел. 29-00-09; городской комитет экологии, тел. 24-29-89). Одни сами едва держатся, у других казна пуста.

Выпуск приложений (посильный вклад редакции, как одного из учредителей) помогает, но не спасает.

Что дальше? Верим, что газета для садоводов быть должна. И существовать при государственной поддержке, а не благодаря тощему кошельку садоводов, как правило, пенсионеров. И сделаем все для того, чтобы газета с любимейшей вам тематикой не прекратила свое



## АМЕРИКАНСКАЯ СЕНСАЦИЯ

В США опубликован список основных сенсаций в области медицины и оздоровительных методик. Большинство открытий связано не столько с возможностями лечащего врача, а самого больного. Подтверждается древнейшая истина, что самым главным в борьбе с болезнями является сам образ жизни человека, его воля, желание и умение преодолевать опасности.

В их числе открытие, сделанное в Институте сердца и крови США. Здесь была разработана специальная питательная смесь, предназначенная для гипертоников. Однако не менее важно и другое открытие ученых, утверждающих, что для предотвращения болезни необходимо ежедневно съедать не менее 10 видов различных овощей и фруктов, а также пить обезжиренное молоко. Таким образом, даже не принимая специальные препараты можно сни-

## ЕСТЬ И ТАКАЯ ПАРТИЯ

Каких только партий не существует на свете! В нашей, некогда однопартийной стране они возникают с невероятной быстротой. Никого уже не удивляют всевозможные мероприятия партии зеленых или партии любителей пива. А вот в башкирском городе Бирске создана партия любителей картошки. Организаторы ее считают, что почитателей картофеля ничуть не меньше, чем потребителей пива, а потому есть надежда, что партийные ряды будут пополняться очень быстро.

Первым мероприятием новой организации стал конкурс на самый большой клубень. Победителем был признан огородник, представивший картофелину весом в 1400 граммов. И хотя это рекорд местного значения, вряд ли он удержится долго.

После раздачи призов все представленные экспонаты решено было употребить по назначению, то есть сварить и съесть в компании партийных



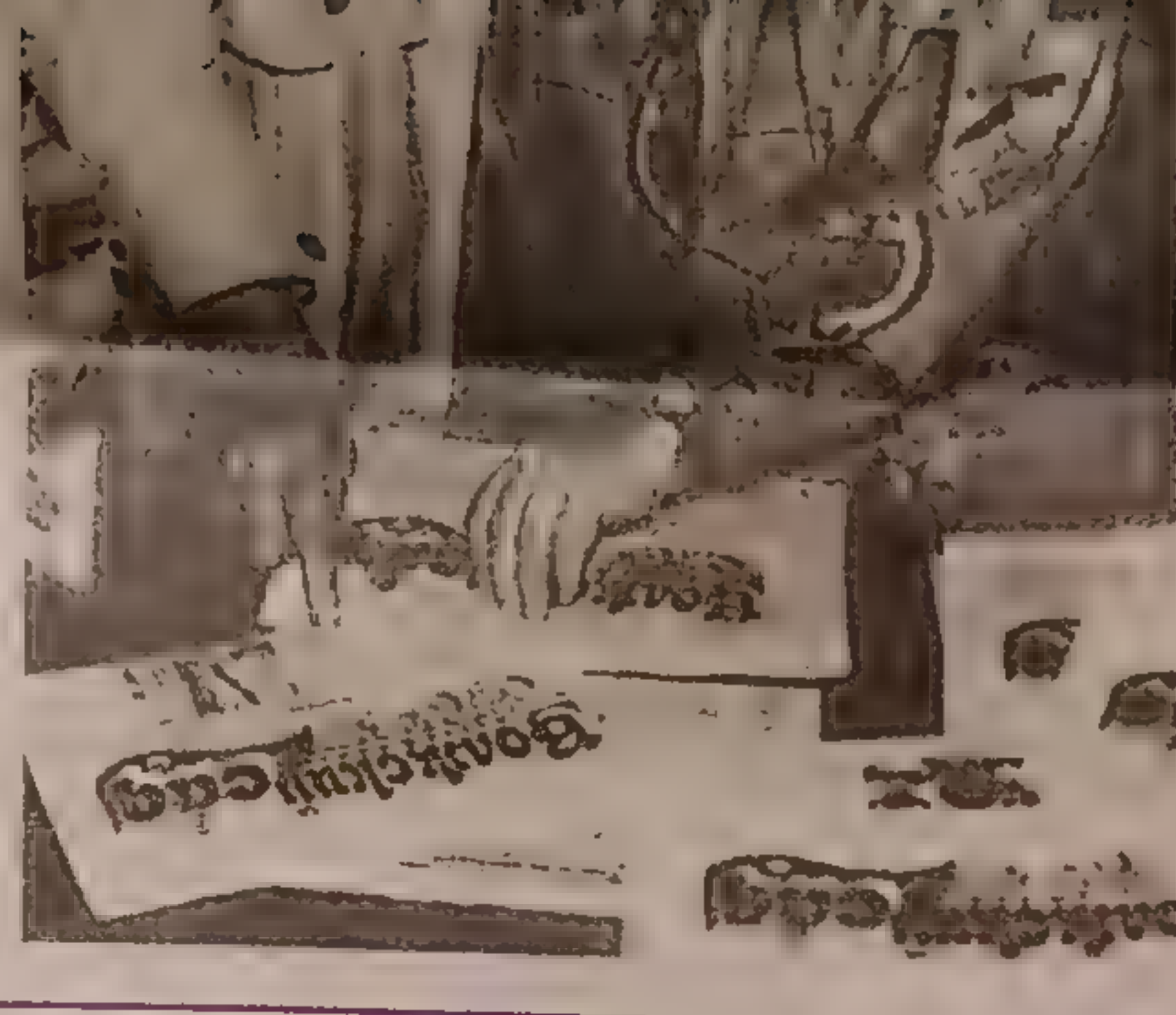
исск. Из них 40 копеек уходит "Роспечати" за продажу газет. Около 40 — на оплату налогов, и только третья часть идет на выпуск газеты: плату за аренду помещения, телефонную связь, типографские услуги, зарплату сотрудникам, гонорары авторам, покупку бумаги.

Такое положение — не снег на голову. Как выживать? Этот вопрос тревожил нас последние год-два.

Резко повысить стоимость газеты? Но при

Выпуск приложений (посильный вклад редакции, как одного из учредителей) помогает, но не спасает.

Что дальше? Верим, что газета для садоводов быть должна. И существовать при государственной поддержке, а не благодаря тощему кошельку садоводов, как правило, пенсионеров. И сделаем все для того, чтобы газета с любимейшей вам тематикой не прекратила свое существование.



сделанное в институте сердца и крови США. Здесь была разработана специальная питательная смесь, предназначенная для гипертоников. Однако не менее важно и другое открытие ученых, утверждающих, что для предотвращения болезни необходимо ежедневно съедать не менее 10 видов различных овощей и фруктов, а также пить обезжиренное молоко. Таким образом, даже не принимая специальные препараты можно снизить показатели кровяного давления на десять пунктов.

Первым мероприятием новой организации стал конкурс на самый большой клубень. Победителем был признан огородник, представивший картофелину весом в 1400 граммов. И хотя это рекорд местного значения, вряд ли он удержится долго.

После раздачи призов все представленные экспонаты решено было употребить по назначению, то есть сварить и съесть в компании партийцев-единомышленников.

## Экзоты

### Папайя, дынное дерево

Каких только деревьев не растет на нашей планете — колбасное, хлебное, помидорное, дынное. Но если о первых мы знаем только понаслышке и вряд ли когда отведаем их плодов, то папайя (так называют дынное дерево в районах произрастания) прекрасно прижилась на Саратовской земле, в оранжерее АО "Экзотика", так что у саратовцев есть надежда увидеть плоды папайи на прилавках магазинов.

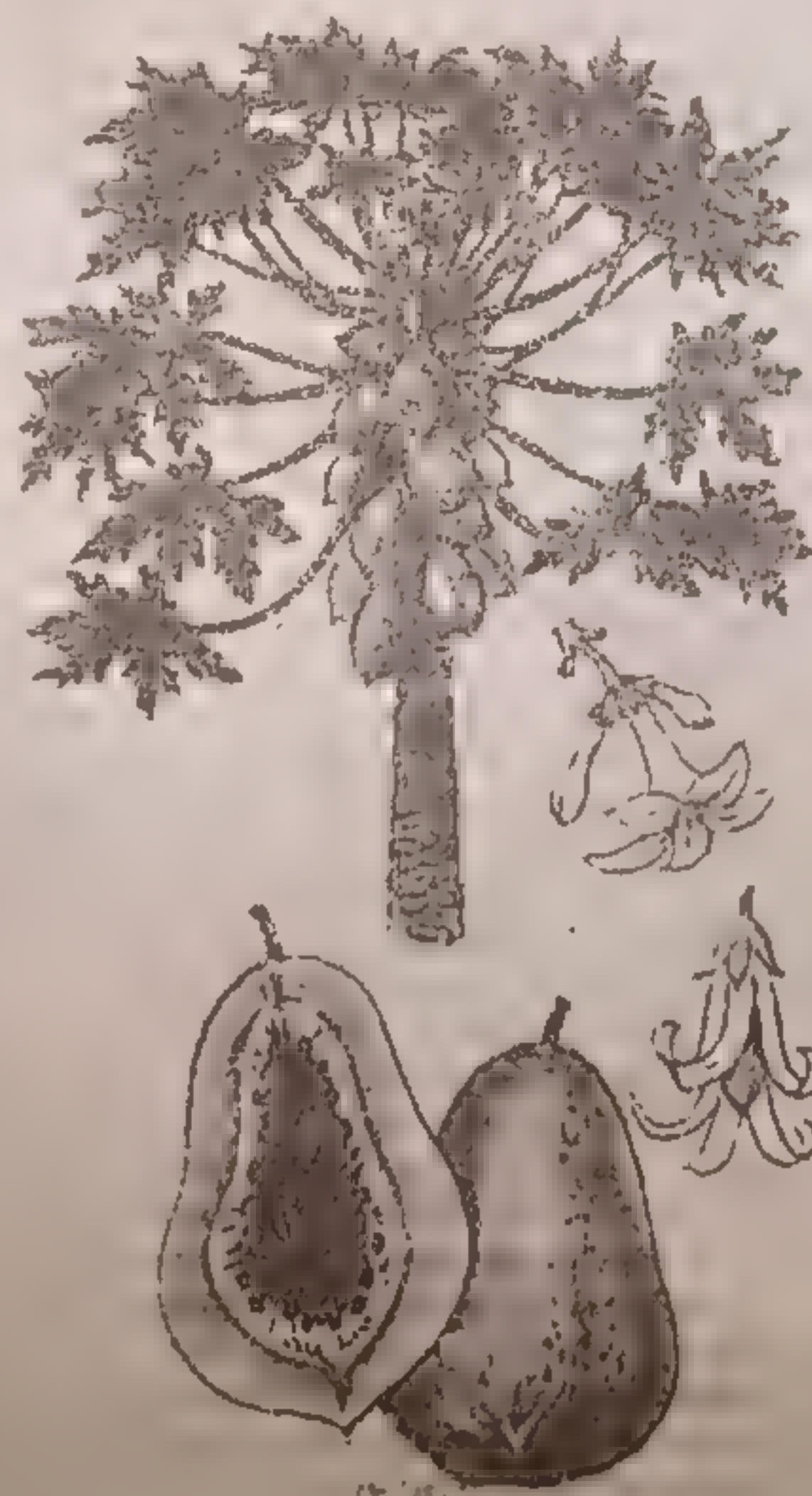
Дынное дерево — сугубо южное растение, совершенно не выносит морозов, и велико должно быть желание человека, чтобы приручить "неженку", заставить ее плодоносить, пусть пока в искусственных условиях. В акционерном обществе "Экзотика" растет около 10 растений папайи, причем на некоторых и плоды висят. У них, правда, есть существенный недостаток: быстро созревая, плоды не могут долго лежать, поэтому реализация их затруднена, а для переработки нет пока ни средств, ни мощностей. И все-таки первый шаг сделан, а потому есть смысл побольше узнать о самом растении, его питательных

и целебных свойствах.

В тропиках по распространению эта культура соперничает с бананами и манго. Здесь возле каждого дома растет несколько деревьев папайи, плоды ее входят в ежедневный рацион сотен миллионов людей, потому что не только вкусны, но и целебны. По форме, строению и вкусу они напоминают дыни (отсюда и второе название культуры — дынное дерево). У них сочная мякоть оранжево-желтого цвета с многочисленными мелкими твердыми семенами. Масса колеблется от 1 до 8 кг.

Главная ценность папайи — млечный сок, который собирают со всех ее частей и который содержит фермент папаин, очень схожий с пепсином желудка. Он улучшает пищеварение, и поэтому плоды па-

пайи — ценное лекарственное сырье. Кроме того, они содержат сухие вещества, сахарозу и моносахариды, пектиновые вещества, белки, клетчатку, а также каротин и витамин С.



Папаин широко используют в нейрохирургии, невропатологии, офтальмологии, поскольку он обладает

комплексным действием — противовоспалительным, антикоагуляционным, дегидратационным, болеутоляющим, протеолитическим. Млечный сок применяют для лечения мозолей, язв, экзем, бородавок.

В тропиках местные жители добавляют листья папайи в мясные блюда, это способствует улучшению их вкуса и быстрейшему развариванию. Плоды варят, жарят, консервируют, их употребляют для осветления пива, для придания молодым винам вкуса старых, а также для ароматизации сыра.

Что из себя представляет папайя, больше похожая на пальму, чем на плодовое дерево? Это многолетнее растение высотой от 2 до 8 метров, с очень крупными листьями и неветвящимся древеснеющим мясистым стволом. Корневая система у дерева поверхностная (до 0,5 м). Цветки желтовато-белые, очень душистые. Они бывают трех типов: мужские (тычиночные) — в кистях, женские — более крупные, одиночные, образуются на коротких цветоножках, и обоеполые.

Дынное дерево уже давно пытаются акклиматизировать. Путем отбора выделены карликовые экзем-

пляры, которые можно выращивать в домашних условиях и оранжереях.

Размножать папайю можно семенами и вегетативно, укоренением стеблевых черенков. Семена можно посеять в полиэтиленовые мешочки, наполненные почвенной смесью, а затем пересадить на постоянное место. Заплодоносить растение может уже на 10-15 месяцев.

Для выращивания в комнатных условиях пригодны только самоопыляющиеся сорта, поскольку у перекрестноопыляющихся нужно добиваться одновременного цветения мужских и женских цветков, а дома достичь этого практически невозможно.

К почвам папайя неприхотлива, но предпочитает слабокислые, с pH 6,0—6,5. Как большинству "южанок", ей требуется большая влажность воздуха. Корневая система также требовательна к водному режиму, оптимальная месячная норма поступающей влаги — 100-150 мм. Однако переувлажнение и застой воды могут привести к развитию грибных болезней корней и корневой шейки, а потому необходим хороший дренаж и аэрация почвы.

Если ваше благосостояние и любознательность

столь велики, что вы решите вырастить дынное дерево на подоконнике или оранжерее, помните: папайя светолубива, но не любит прямых палящих лучей, сквозняков (в противном случае у нее могут опадать листья), колебаний температуры (круглый год необходима температура 20-24 градуса, иначе приостановится рост). Из болезней следует остерегаться вирусных, опасен, прежде всего, вилт.

Кроме того, необходимо знать, что это растение, несмотря на быстрый рост, недолговечно: уже на четвертый год плодоношение снижается, и необходимо будет проводить омолаживание.

И все-таки. Кто из нас по книгам и фильмам не восхищался сказочной флорой тропиков, богатством и многообразием ее красок. Наверное, потому нам, северянам, хочется не только на лимоны любоваться, но и посмотреть, как цветет авокадо, банан, фейхоа или удивительная папайя. Решившись выращивать редкие растения, мы беремся за трудное, но увлекательное занятие.

Н. АЛЕКСЕЕВА



## Овощи удались на славу

Помидоры, перцы, баклажаны в этом году урожаем порадовали, и огородники-любители представили на выставку лучшие экземпляры этих овощей. Например, Т.М. Алатырева (СТ "Яблонька", Кировский р-н) показала примерно 20 прекрасных сортов томатов, а всего на своем участке выращивает ежегодно до 40 сортов. Гроздь томатов Черномор из четырех спелых плодов весила более 2 кг, а отдельные экземпляры этого сорта бывают и до 3 килограммов! Сорта Чародейка, Буденовка, Алый парус, Джамбульский, Де Барао давно известны и всеми любимы, но были и экзотические — например, сортов Снежно-белый, Изумрудно-зеленый. А Клавдия Григорьевна Строкина показала необыкновенно красивые пло-

ды Де Барао — полосатые. Посетители выставки смогли полюбоваться и на комнатный огурец сорта Буран, выращенный ею.

Огуречный сезон, по сути, уже закончился, но гибриды еще плодоносят. Самыми стойкими нынешним летом, как было видно из экспозиций, оказались Либелла, Родничок, Фотон. Руководитель клуба "Урожай" при ДК "Россия" Л.П. Блинова представила высокоурожайные гроздевые огурцы, в улучшении сортовых свойств которых она сама принимала непосредственное участие.

Некоторым экземплярам болгарского перца, возможно, удивились бы огородники южных регионов — Болгарии и Молдавии. Сорта Великан, Молдавский великан, Ротонда, Гогошары были действительно великолепны и отличались больши-

ми размерами. Многие огородники-любители постарались показать все достоинства этой культуры и привезли целые кусты с плодами в емкостях с землей. Среди сочной зелени разноцветные перцы — от белых до фиолетовых — ра-

довали глаз. Плоды баклажанов разных размеров и расцветок так же привлекли бы внимание любителей огородных коллекций, а вот тех, кого интересует, главным образом, баклажановая икра, наверняка в этом году порадовали сор-

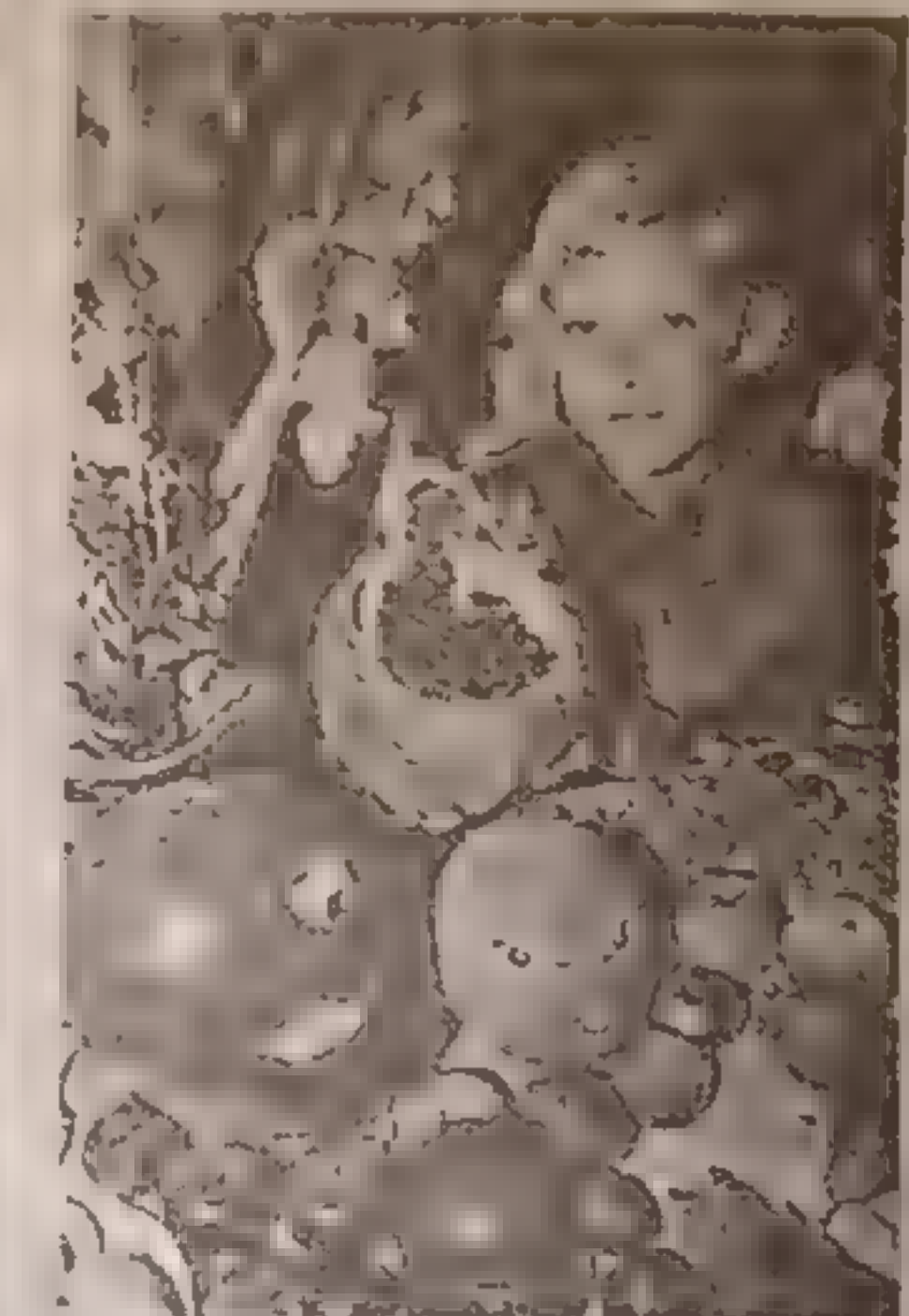
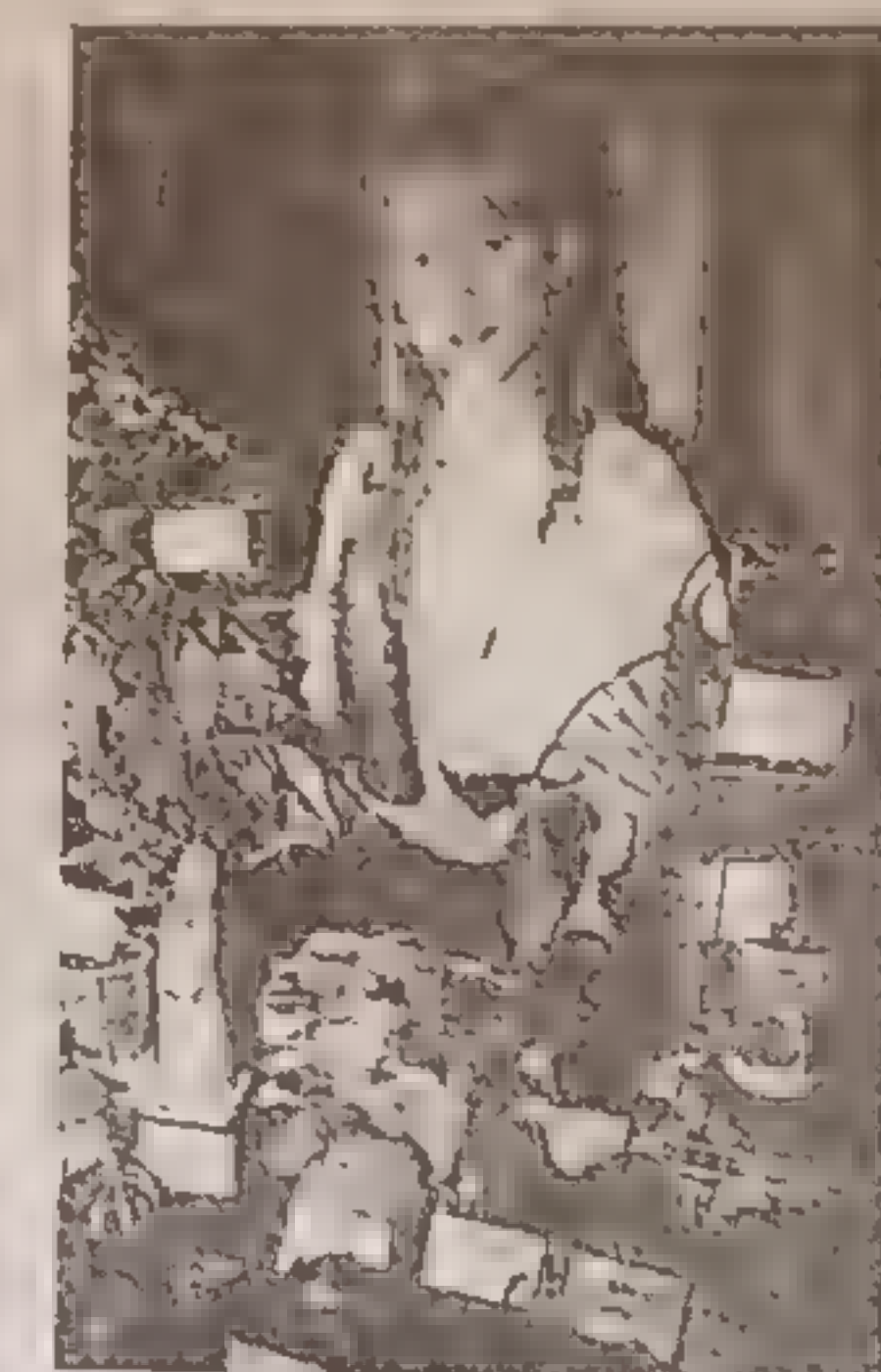
та Алмаз и Альбатрос — последний оказался высокоурожайным, с малым количеством семян.

Из луковичных культур, пожалуй, самый крупный чеснок удалось вырастить В.С. Карповичу, а лук, несомненно, Л.И. Поповкиной.

Людмила Ильинична представила несколько прекрасных сортов (Испанский, Бессоновский, Кармен, Шетане), которые словно бы сошли с рекламных проспектов и украсили ее выставочную композицию.

То же можно сказать и о коллекции фасоли, выращенной Е.И. Домницкой. На своем участке она собрала почти 30 сортов этой замечательной культуры. К столу Екатерины Ильиничны невозможно было пробиться, тем более, что она показала много сортов картофеля (примерно 15), который, как известно, в нашей местности в этом году не уродился. Правда, участок у Екатерины Ильиничны поливной, но мастерство, трудолюбие и применение нетрадиционных методов выращивания тоже немалое значат.

О самом интересном опыте овощеводов-любителей будет рассказано подробно.



Юные участники выставки Рома Габдуллин, Таня Волкова и Дима Суворов.

## Созревают яблоки и груши

Обильное цветение яблоневых садов не принесло желаемого результата — из-за засухи плоды уродились мелкие. Однако на тех дачных участках, где организован полив, урожай яблок выдался отменный. К моменту организации выставки летние сорта в основном уже отошли, но многие садоводы-любители сумели сохранить яблоки своих любимых летних сортов — Мальта багаевского, Белого налива, Мелбы.

Самую большую коллекцию (яблоки 18 сор-

тов) показала Саратовская опытная станция садоводства. Были представлены плоды, в основном, средне-позднего и позднего сроков созревания, как местной селекции, так и сортов, хорошо себя показавших в климатических условиях Саратовского региона.

Немало любителей яблони среди наших садоводов. В саду Л.А. Емельяновой (СТ "Рассвет", Ленинский р-н) растет примерно 15 ее сортов. Плоды Лобо, Уэлси, Слоненок, Беркутовское и других сортов были необычайно

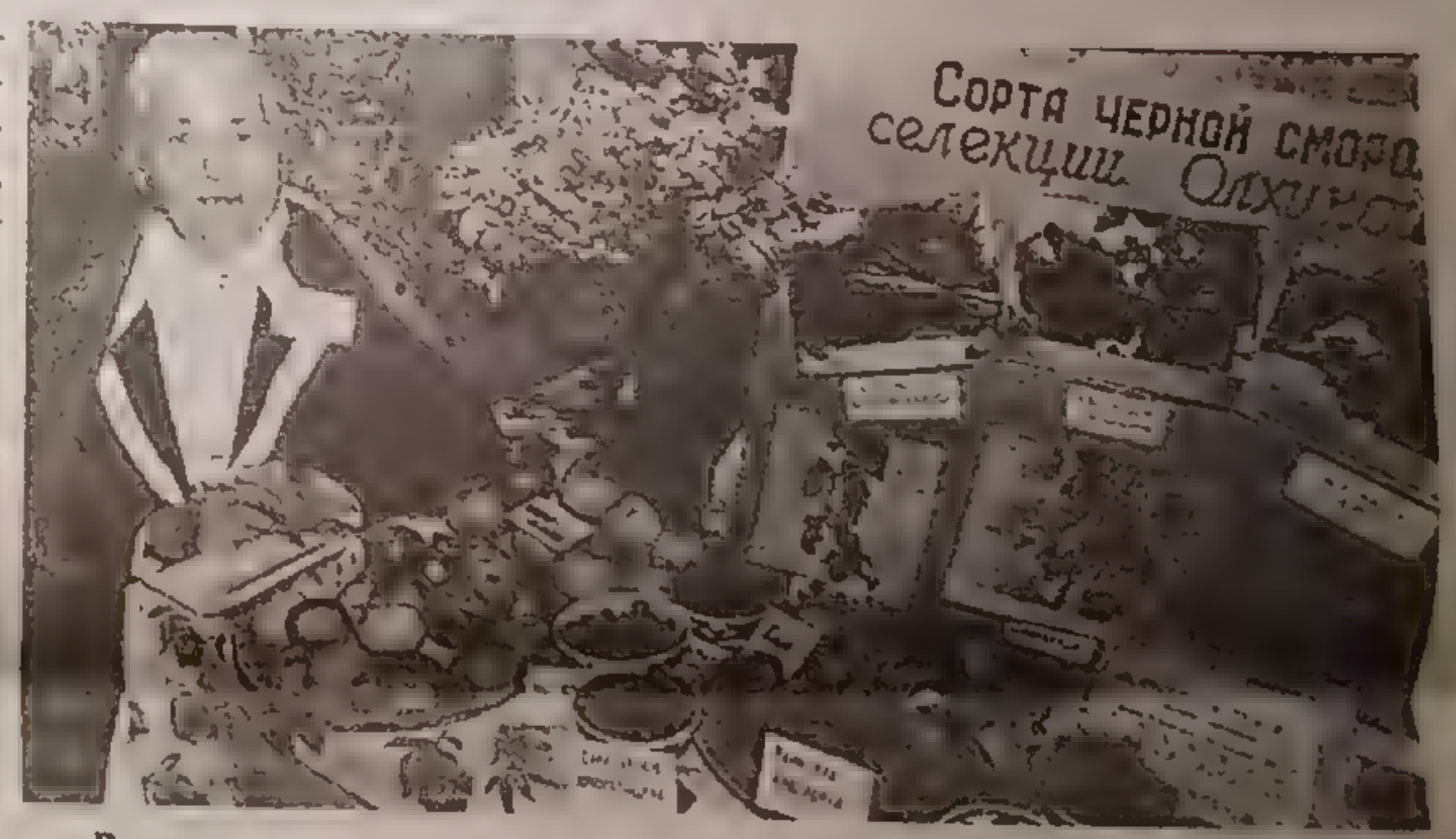
хороши. У Людмилы Андреевны растет почти столько же сортов и груши. В этом году ее урожай оказался весьма неплохим, что отразила и выставка.

Как оказалось, любителей груш у нас немало. В коллекции садовода-любителя Н.И. Ульяновой можно было посмотреть много сортов, среди них Любимица Яковлева, Мраморная, Елена, Млиевская ранняя, Оригинальная и многие другие, а всего у нее на участке растет 13 сортов груши.

Хорошие груши выра-

шивают садоводы-любители В.И. Мишкин (например, сорта Стрижевская и Америка) и М.Ф. Мишин.

Словом, груш было очень много, на любой вкус, и начинающим садоводам было на что посмотреть и что выбрать для своего участка.



Выставка для селекционера Е. И. Ольхиной — настоящий праздник. И, как всегда, сорта смородины ее селекции вызывают большой интерес посетителей.

Необычное, диковинное, редкое...



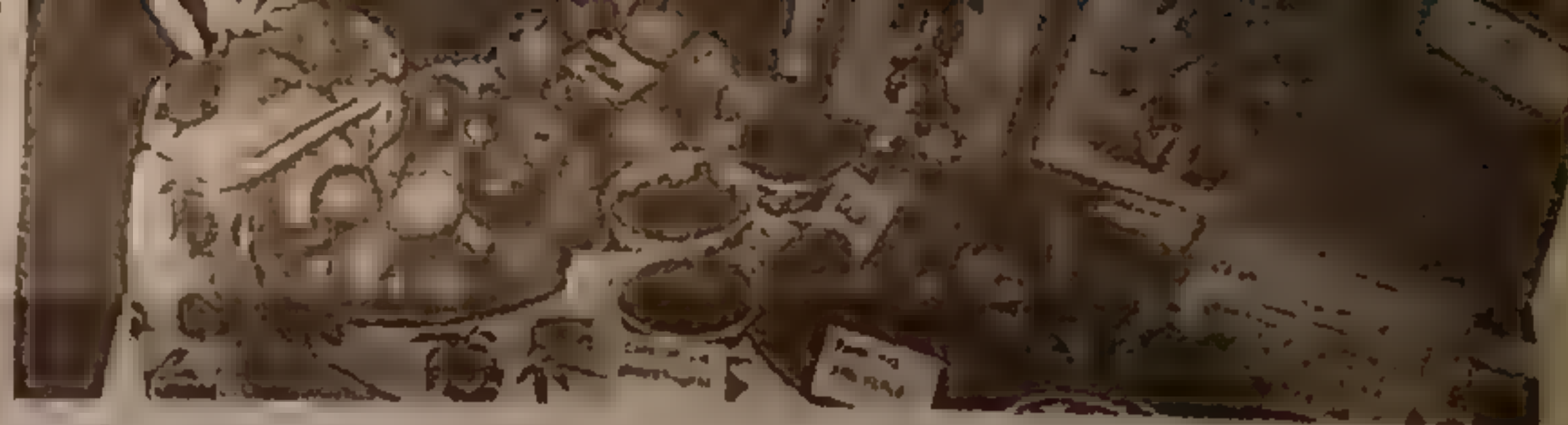
уже отошли, но многие садоводы-любители сумели сохранить яблоки своих любимых летних сортов — Мальта багаевского, Белого налива, Мелбы.

Самую большую коллекцию (яблоки 18 сор-

тина. Немало любителей яблоки среди наших садоводов. В саду Л.А. Емельяновой (СТ "Рассвет", Ленинский р-н) растет примерно 15 ее сортов. Плоды Лобо, Уэлси, Слоненок, Беркутовское и других сортов были необычайно

Хорошие груши выра-

очень много, на любой вкус, и начинающим садоводам было на что посмотреть и что выбрать для своего участка.



Выставка для селекционера Е. И. Ольхиной — настоящий праздник. И, как всегда, сорта смородины ее селекции вызывают большой интерес посетителей.

## Необычное, диковинное, редкое...

Виноград в Поволжье диковинной культурой назвать нельзя, и прошедшая выставка наглядно показала, что солнечная ягода чувствует себя у нас в этом сезоне, как на жарком юге. Прекрасные коллекции виноградарей-любителей Э.Б. Еванжелисты, В.И. Мишкина, И.З. Маркова и других собирали большое количество зрителей, которые любовались полновесными гроздьями, пробовали ягоды и заказывали посадочный материал.

В отличие от винограда, женьшень в нашей области вырастить гораздо сложнее, тем не менее единичные успешные опыты существуют. Корень жизни с листьями и плодами-ягодами принес на выставку в горшочке с землей Н.С. То-

лайкин, и многие любовались эти целебным растением, как чудом, ведь для его роста нужен более влажный климат. То же можно ска-



Диковинки интересны всем. Многие на выставке "Дары саратовских садов-98" впервые увидели саратовский женьшень, и даже с плодами-ягодами.

нике, плоды которого удается получать лишь немногим, особо упорным любителям садовой экзотики. Каждая такая культура тре-

бует специальных навыков и приемов агротехники. Казалось бы, айва японская (хеномелес) растет уже во многих садах, но вот прекрасные самые крупные плоды, пока еще незрелые, на выставке удалось увидеть лишь у Т.К. Кувшиновой. Крупные, красивые плоды жимолости сорта Голубое веретено показала Л.А. Быстрова, и они сразу обращали на себя внимание посетителей, как редкостные. Не всем удается актинидия, поэтому ее плоды сортов Крупноплодная и Ананасная в экспозиции М. Ф. Мишина не могли не привлечь взгляд. Впрочем, так же, как и облепиха, которую Михаил Федорович выращивает с неизменным успехом. Эта культура у нас довольно

распространена, но о такой ветке этой ягоды (сорта Чуйская), как была на выставке, начинающие садоводы могут только мечтать.

С неизменным успехом выращивает капризную лиану - актинидию и В.Б. Карев. А его абрикосы в этом году были с урожаем, пусть и не таким большим, хотя в нашем регионе они даже не цвели.

Несколько персиков сорта Днепровский принес на выставку В.И. Мишкин. Надо приложить немало труда и садоводческого опыта, чтобы выращивать у нас эту южную культуру.

Из необычных ягодных кустарников можно отметить, в частности, гибрид черемухи и вишни. Его плоды на грозди, как у черемухи, красного цвета, более

крупные и сочные, с мелкой косточкой, встречались в экспозициях некоторых садоводов-любителей. Были на выставке и крупная садовая калина, и красная рябина сортов Невежинская и Рубиновая, которые в наших садах пока редкость.

На дачных, приусадебных участках все чаще стали выращивать культурные грибы, правда, жара и засуха в нынешнем сезоне этому всячески препятствовали. Тем не менее, К.Г. Строкина вырастила неплохую вешенку, в чем смогли убедиться посетители выставки.

По выращиванию экзотических культур можно было получить советы и рекомендации, а также заказать посадочный материал.

## Вопрос — ответ

**ГРУША ВТОРОЙ РАЗ ЗАЦВЕЛА МЕЛКИМИ ЦВЕТКАМИ, ПЛОДОВ НЕ ЗАВЯЗАЛА, ХОТЯ В ПРОШЛОМ ГОДУ ОНИ БЫЛИ.** (Самохатко)

Отвечает Г. В. Кондратьева, доцент кафедры плодОВОЩЕВОДСТВА СГАУ им. Н. И. Вавилова.

Это довольно известный феномен, получивший "говорящее" название — вторичное цветение. Связано оно с реакцией некоторых сортов груш и яблонь, на кратковременное понижение в первый период вегетации. Такое понижение вызывает пере-

стройку физиологических процессов в организме плодовых растений. В результате очень быстрого прохождения всех возрастных изменений на конце приростов текущего года появляются соцветия.

Усилению этого процесса способствуют увеличение длины светового дня, сильная омолаживающая обрезка, отсутствие по разным причинам весеннего цветения. В результате повышается концентрация клеточного сока и появляется огромный запас неистраченных элементов питания.

Иными словами, проявление всем известной ремонтантности — вот что характеризует

вторичное цветение. Но в отличие от ягодных культур у плодовых пород ремонтантных сортов очень мало, поэтому для них это явление достаточно редкое.

При вторичном цветении деревьев урожая вы не дожидаетесь по следующим причинам. Прежде всего, цветки имеют в своем строении различного рода отклонения и уродства, цветение не носит массового характера, и поэтому процент опыляемости ничтожно мал. Кроме того, отсутствуют условия для переопыления, так для этого необходимо, чтобы одновременно цвело хотя бы два разных сорта.

**ПОЧЕМУ ЛЕТОМ НА КОРЕ ПЯТИЛЕТНЕЙ ЯБЛОНИ ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ?** (Л. Дементьева)

Чтобы предупредить образование трещин летом, нужно было до начала сокодвижения провести бороздование коры ствола и скелетных ветвей. Специальным бороздником или хорошо наточенным ножом на коре в шахматном порядке сделать продольные прорезы до древесины глубиной 1,5-2 мм. Длина прорезов — 10-12 см, промежутки между ними — 3-5 см. Чтобы не заносить инфекцию, прорезы лучше обрабатывать 5%-ным

раствором медного купороса. Как правило, подобное бороздование необходимо проводить уже на 3-4 год после посадки дерева. Применяют его чаще всего на яблонях и грушах.

**ЛИСТЬЯ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СЛОВНО ОПАЛЕННЫ СОЛНЦЕМ. ПОЛИВАЛА ОБИЛЬНО. ЧТО ДЕЛАТЬ?**

(Н. М. Ганзя, г. Энгельс)  
Отвечает Е. И. Ольхина, селекционер, кандидат с.-х. наук.

Черная смородина нуждается не только в достаточно обильных поливах, для нормального произрастания ей

необходима высокая влажность воздуха. Нынешнее лето очень жаркое, сухое, погодные условия были очень неблагоприятны для черной смородины. Чтобы в нашей местности получать хорошие урожаи, необходимо выращивать жаростойкие сорта. Как правило, это сорта местной селекции, так как они заранее запрограммированы на наш климат. Сорта белорусской, алтайской, московской селекции к нашей местности менее приспособлены, поэтому урожайность их сравнительно низкая, листья у кустов многих сортов рано буреют.



## Болезни яблок во время хранения

Во время хранения на яблоках развиваются различные гнили, пятнистости, плесень.

**Плодовая гниль.** На плодах появляются бурые пятна, на поверхности которых в дальнейшем образуются желтоватые или сероватые подушечки, расположенные концентрическими кругами или рассеянные беспорядочно. В процессе хранения плодов грибок спороносит (при температуре 2 градуса и выше), заражая новые плоды. В центре пятна ткань размягчается, становится черной, а по краям — бурой, плоды приобретают сладковато-винный вкус. Побуревшие от плодовой гнили плоды быстро чернеют и мумифицируются, сохраняя инфекцию до весны.

**Горькая гниль.** Вокруг чашечки или ямки плода развивается бурое пятно, а затем порошащие оран-

жевато-желтые кучки спороношения. Гриб придает пораженным плодам горький хинный вкус. У сортов с неплотно закрывающейся чашечкой заболевание начинается с семенной камеры, а потом распространяется на мякоть. Гриб может развиваться и при температуре 0 градусов.

**Зеленая плесень.** На яблоках появляются светло-коричневые водянистые округлые пятна. Ткань размягчается, собирается складками вокруг пораженного места. Здоровые и пораженные ткани издают запах плесени. Среди общей массы гниющих плодов зеленой гнилью поражаются около 80 %.

**Подкожная пятнистость.** Неинфекционное заболевание. На плодах появляются небольшие коричневые пятна, которые за время хранения углубляются. В мякоти плода

образуются ржавые прослойки. Появлению пятнистости способствуют пониженные температуры (0 градусов и ниже) и нарушение сроков съема плодов с дерева. Болезнь проявляется через 4-6 недель после съема плодов при неправильном хранении.

**“Загар”.** Кожица плодов буреет в виде мозаичного рисунка или вся и легко отделяется от мякоти. Заболевание вызывают летучие ароматические вещества, выделяемые самими же плодами к концу хранения. К загару восприимчивы преимущественно сорта яблок зеленой окраски.

**Побурение сердцевин.** Сердцевина плода становится темно-коричневой и заполняется соком. Возникает заболевание при длительном хранении в помещениях с высоким содержанием углекислого газа и повышенной температурой.

**Побурение мякоти.**

Возникает из-за нарушения обмена веществ в плодах. Начинается с семенных камер и распространяется вдоль сосудистых пучков. Заболевание связано с хранением плодов при низких температурах (0 градусов и ниже). Чаще отмечается на плодах, созревание которых проходило в прохладную, пасмурную погоду.

**Налив (стекловидность).** Физиологическое заболевание, которое проявляется чаще у Антоновки обыкновенной и Папировки в годы с избыточным увлажнением в период созревания яблок. На поверхности плодов в период созревания и при хранении образуются большие стекловидные участки, наполненные соком. Яблоки становятся твердыми, тяжелыми, невкусными.

### МЕРЫ БОРЬБЫ

Сохранность яблок во время хранения зависит от сорта, условий и выращивания, сроков съема и условий хранения. Сорта

позднелетнего срока созревания (Северный Синап, Оранжевое) способны храниться 240 дней, зимнего срока (Пепин Шафранный, Уэлси и др.) — до 160 дней, раннелетнего и позднелетнего сроков созревания (Антоновка обыкновенная, Бессемянка Мичурина, Осеннее полосатое и др.) — до 90 дней.

О сроках уборки судят по окраске плодов и гидролизации крахмала вокруг семенных камер (при воздействии препаратов йода). Если в период вегетации стояла прохладная погода, плоды снимают несколько позднее обычного и хранят при температуре, близкой к 2 градусам, а если жаркая — раньше и хранят при температуре около 4 градусов.

Для продления сроков хранения используют некоторые приемы. Очень эффективно обеззараживание яблок в горячей (45 градусов) воде в течение 5 минут после уборки яблок. Хорошо со-

храняются яблоки многих сортов, кроме Антоновки обыкновенной, в полиэтиленовых мешках, пересыпанных измельченной луковой шелухой.

Продлевает срок хранения плодов заворачивание яблок в тонкую бумагу, пропитанную маслом, 1%-ным раствором йодистого калия, спиртом или 5%-ным раствором буры.

Неплохие результаты при хранении плодов и ягод дает применение фитонцидов. Плоды и ягоды помещают в сосуды или полиэтиленовые пакеты. Сюда же кладут измельченные части растений, содержащих фитонциды, например, хрен, из расчета 100 г на 1 кг продукции. Сосуды и пакеты плотно закрывают, чтобы предотвратить попадание из воздуха новых бактерий и спор грибов.

Л.ПЕТРОВА

## Вопрос — ответ

**ПО РАДИО ПРОРЕКЛАМИРОВАЛИ ПРЕПАРАТ ПЕГАС, РАССКАЖИТЕ О НЕМ. ПРОТИВ ЧЕГО ЕГО МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ?**

(В. Горюнова)

Пегас, 25% КС — инсектоакарицид, действующее вещество диафентиурон. Применяется против клещей, тли и белокрылки на огурцах и томатах в защищенном грунте. Им можно также опрыскивать и лекарственные культуры. Рекомендуется проводить двукратные обработки с интервалом в 7 дней. Разрешения на применение препарата в личных подсобных хозяйствах пока не получено.

**ЗАМУЧИЛ КОЛОРАДСКИЙ ЖУК. ВОЗМОЖНО, УЖЕ ПРИВЫК К ДЕЦИСУ И ФАСТАКУ. ПОДСКАЖИТЕ, КАКИЕ НОВЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ПРОТИВ НЕГО МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ?**

(Л. Пухова)

К относительно новым препаратам, разрешенным для применения в личных подсобных хозяйствах, можно отнести сонет, 10% КЭ, кинмикс, 5% КЭ, МЭ, банкол, 50% СП.

Сонет, 10% КЭ. Выпускает фирма “ДауЭланко” на основе гексафлумурона. Рекомендуется однократное опрыскивание против колорад-

ского жука в период вегетации. Норма расхода — 10 л рабочего раствора на 100 кв. м. Последнюю обработку проводить за 20 дней до сбора урожая. Необходимо соблюдать следующие условия при применении инсектицида: проводить обработку растений ранним утром или поздним вечером при температуре воздуха — ниже 15 градусов и скорости ветра до 2-3 м/сек.

Кинмикс, 5%, КЭ и МЭ. Для получения рабочего раствора берут на 10 л воды 2,5 мл препарата. Действующее вещество — бетациперметрин. Рекомендуется однократное опрыскивание в период

вегетации. Рабочим раствором можно обработать участок в одну сотку. Условия применения препарата те же.

Банкол, 50% СП. Выпускает японская фирма “Такеда Кэмикал Индастриз Лтд.” Действующее вещество — бенсултап. Оприскивать рекомендуется до двух раз в период вегетации, взяв 4-6 г препарата на 10 л воды. На 1 сотку расходуют до 5 л рабочего раствора. Последнюю обработку проводят за 20 дней до уборки урожая.

**ВЕСНОЙ НА ЛИСТЬЯХ ЩАВЕЛЯ ПОЯВИЛИСЬ ПЯТНА. ЛИСТЬЯ СРЕ-**

**ЗАЛИ. СЕЙЧАС ВЫРОСЛИ НОВЫЕ, НО И ОНИ БОЛЬНЫЕ. КАК ПОМОЧЬ РАСТЕНИЯМ?**

(Л. Калимулина)

В появлении пятен повинны два вида грибов. Так для овуляриоза характерно появление мелких, точечных, круглых, серо-бурых пятен. В центре они светлые, окруженные темно-пурпурной каймой. С нижней стороны листа темно-бурые, во влажную погоду покрываются светло-серым налетом.

Второй вид пятнистости — септориоз. Вызывается он двумя видами грибов. Для него характерно появление розовых и более темных, достаточно круп-

ных (до 10 мм) пятен, часто они окружены пурпурной каймой. В центре их на верхней стороне листа формируются споры — конидии, которые легко распространяются, заражая все новые и новые листья. Все грибы зимуют на растительных остатках.

При появлении пятен необходимо срезать листья и уничтожить их за пределами участка.

Если заболевание проявилось достаточно сильно, необходимо под зиму полить землю у корней щавеля раствором оксихома (1 таб. на 5 л воды), полихома (40 г на 10 л) или другими медьсодержащими препаратами.



...еще диасентиурон. Применяется против клещей, тли и белокрылки на огурцах и томатах в защищенном грунте. Им можно также опрыскивать и лекарственные культуры. Рекомендуется проводить двукратные обработки с интервалом в 7 дней. Разрешения на применение препарата в личных подсобных хозяйствах пока не получено.

К относительно новым препаратам, разрешенным для применения в личных подсобных хозяйствах, можно отнести сонет, 10% КЭ, кинмикс, 5% КЭ, МЭ, банкол, 50% СП. Сонет, 10% КЭ. Выпускает фирма "ДауЭланко" на основе гексафлумурона. Рекомендуется однократное опрыскивание против колорад-

...в применении инсектицида: проводить обработку растений ранним утром или поздним вечером при температуре воздуха — ниже 15 градусов и скорости ветра до 2-3 м/сек. Кинмикс, 5%, КЭ и МЭ. Для получения рабочего раствора берут на 10 л воды 2,5 мл препарата. Действующее вещество — бетациперметрин. Рекомендуется однократное опрыскивание в период

...также кэмикал индустрииз Лтд." Действующее вещество — бенсултап. Опрыскивать рекомендуется до двух раз в период вегетации, взяв 4-6 г препарата на 10 л воды. На 1 сотку расходуют до 5 л рабочего раствора. Последнюю обработку проводят за 20 дней до уборки урожая.

**ВЕСНОЙ НА ЛИСТЬЯХ ЩАВЕЛЯ ПОЯВИЛИСЬ ПЯТНА. ЛИСТЬЯ СРЕ-**

...для сауляриоза характерно появление мелких, точечных, круглых, серо-бурых пятен. В центре они светлые, окруженные темно-пурпурной каймой. С нижней стороны листа темно-бурые, во влажную погоду покрываются светло-серым налетом.

Второй вид пятнистости — септориоз. Вызывается он двумя видами грибов. Для него характерно появление розовых и более темных, достаточно круп-

Все грибы зимуют на растительных остатках. При появлении пятен необходимо срезать листья и уничтожить их за пределами участка. Если заболевание проявилось достаточно сильно, необходимо под зиму пролить землю у корней щавеля раствором оксихома (1 таб. на 5 л воды), полихома (40 г на 10 л) или другими медьсодержащими препаратами.

## "Делай с нами, делай как мы" ...

На исходе августа садоводы подводят итоги. И хотя дел в саду еще невпроворот, но выбрать денек можно: встретиться с друзьями, поделиться новостями, похвастаться урожаем. Пусть этот год был немилостивым, но без урожая он садоводов не оставил. Об этом свидетельствовала традиционная выставка "Дары саратовских садов-98", которая в очередной раз проходила во Дворце культуры "Россия". Буйство красок, обилие плодов и фруктов, прекрасно оформленные стенды — все создавало обстановку праздника, который устроили для себя садоводы. Рассказать о выставке мы попросили председателя Саратовского областного совета общества садоводов Всеволода Николаевича СТАРОВОЙТОВА.

— Всеволод Николаевич, нынешняя выставка однанадцатая по счету. Как главный устроитель вы замечаете какие-то ее особенности?

— Особенность этой выставки определяет нынешний год. Как никогда, лето было безжалостно к владельцам приусадебных участков — неимоверная жара, засуха, отсутствие дождей, казалось бы, должны свести на нет все усилия садоводов-любителей. Но посмотрите на плоды и овощи, представленные здесь, — каждый стол неповторим, оригинален и ломится от изобилия. Садоводы-любители создали удивительно красивые экспозиции, которые восхищают, радуют, вселяют надежду. Это, действительно, настоящий праздник. Выставка показала, что может дать земля, если относиться к ней с душой, добросовестно, если трудиться на ней

не жалея сил и времени.

— Садоводы — народ творческий, поэтому каждый год представляют на выставке какие-то новинки. Что вы отметили своим опытным взглядом?

— Все новое, что может нам представить семенной рынок страны, тут же появляется на дачных участках саратовцев. Многие выписывают новинки по каталогам, выступают в роли настоящих исследователей, испытывая элитные семена и сорта овощных и садовых культур. По экспонатам, которые здесь представлены, вы это сразу заметите. Здесь представлено много новых сортов помидоров, огурцов, кабачков, арбузов, яблок, слив, винограда.

Но особенно я ценю людей, наших садоводов, их неугомонность, исследовательский дух. Возьмите Игоря Андриановича Пожи-

даева, в прошлом году он представил на выставку прибор, определяющий зимостойкость садовых растений, и был за него удостоен высшей награды выставки. А сегодня все говорят о его клоновых яблонях и грушах, о его необыкновенных карликовых подвоях. Так, им выведен подвой, которым заинтересовался сам академик Руденко и который может быть использован для прививки как груш, так и яблок. Это фантастика!

— А что можете сказать о составе участников?

— На выставке представлены садоводческие товарищества всех районов города, включая Фрунзенский, поскольку там нет садоводческих товариществ, а также садоводы Энгельсского, Татищевского, Воскресенского, Красноармейского районов. Приняли участие более восьмидесяти садоводов. Здесь и наши постоянные участники: З. П. Никиточкина, Л. И. Поповкина, Л. И. Блинова, К. Г. Некрасова, из года в год представляющие свои достижения на суд публики. Много новичков, впервые заявивших о себе — Л. А. Серебрякова, Л. А. Голубева, Н. С. Толайкин и др.

— Как всегда, на выставке можно не только купить семена и другой посадочный материал. Начинающие садоводы и огородники могут проконсультироваться по

всем интересующим их вопросам.

— Это стало нашей доброй традицией. Консультантами выступают ученые Саратовской опытной станции садоводства, а также старейшие участники нашего смотра. Для начинающих садоводов эта выставка — настоящая школа мастерства. Посмотрите, многие приходят сюда с карандашами и блокнотами. Гости и участники обмениваются адресами. Опытные садоводы не только подсказывают новичкам, какой сорт лучше выращивать, но и как добиться хороших урожаев, посадив самые обычные культуры.

— Всеволод Николаевич, все мы понимаем, что устроить такой прекрасный праздник можно только при наличии солидной экономической базы. Кто спонсировал выставку?

— Своими силами областной совет общества садоводов, конечно же, не смог бы провести столь крупное мероприятие. Но мы сделали все от нас зависящее, и выставка состоялась. Нам помогла областная администрация, как всегда, значительную помощь оказала саратовская мэрия. Спонсоров у нас, к сожалению, в этом году мало. Только фирма НК "Саратов" внесла посильный вклад, который мы приобщили к средствам, выделенным для вручения призов. Но участни-

ков выставки мы не обидели: награды и памятные подарки получили все, кого отметило жюри.

— Но не кажется ли вам, Всеволод Николаевич, что принцип: всем сестрам по серьгам, который применяет жюри при награждении, усредняет достижения конкурсантов. Ведь исчезает дух соревновательности, который всегда был двигателем прогресса.

— Не согласен. Смотр достижений, выращенной садоводами продукции, мы не случайно назвали выставкой. У нас характерно не соперничество и конкуренция, в этом зале царят согласие, взаимопомощь, дух товарищества. Мы предоставили садоводам возможность сравнить свои результаты, обменяться опытом, знаниями, а также семенным и другим посадочным материалом. Поэтому, я бы сказал, что у садоводов в чести другой принцип: делай с нами, делай как мы, делай лучше нас.

— Но и садоводы-любители бывают разными. Многие хорошо улавливают потребности рынка и умеют неплохо на этом заработать, а есть такие, для кого сад — единственная возможность выжить.

— Земля нам на то и дана, чтобы стать источником дополнительного дохода. И не стоит осуждать тех, кто умеет на ней и работать и зарабатывать. Но,

конечно, большинство из нас благодаря саду или огороду просто кормится.

— Мне показалось, что из года в год здесь выступают свою продукцию одни и те же участники, нет новых лиц, смены поколений.

— И здесь на соглашусь с вами. Свои экспонаты представил Роман Габдуллин, наш самый юный участник. Вместе с Эрой Михайловной Хныкиной представляется ее внук. Как правило, на выставку приезжают всей семьей. Садоводство можно назвать семейным увлечением, объединяющим домочадцев.

— Выставка "Дары саратовских садов-98" завершила свою работу. Есть ли надежда, что садоводы-любители встретятся здесь и в будущем году? А самое главное, как стать участником будущих смотров садово-огородных достижений?

— Мы очень надеемся, что наша традиция не умрет. А садоводам, уверенным в своих силах, обладающим знаниями и опытом, выращивающим необыкновенные культуры, а также всем, кто решит участвовать в наших традиционных смотрах, советую не стесняться. Сегодня вы гость выставки — завтра ее участник и победитель. Для этого нужно подать заявку в Областной совет общества садоводов, мы всегда поддержим вас — ведь дорогу осилит идущий. Записала

Н. АЛЕКСЕЕВА

## "Дары саратовских садов-98"



## Собирая свои семена, создаём районированные сорта

Огородники-любители хорошо знают, что климат Поволжья постоянством не отличается — если в прошлом году нас заливали дожди, то в этом сезоне все ожигает жара. Поэтому для получения гарантированных урожаев очень важно иметь семена овощных культур с нужными качествами, и многие из нас уже давно поняли, что семеноводство на своем участке это не чудачество и прихоть, а насущная потребность. Ведь если брать семена "случайные", урожай каждый год будет разный — то густо, то пусто.

Приобретая семенной материал, полученный в других географических зонах, надо учитывать, что в большинстве случаев он происходит из регионов, где летом не бывает сорокоградусной жары. На наших садовых участках экстремальные условия для растений не редкость, при-

чем в самом начале вегетации, да еще при скудном поливе. А сорта, например, голландской селекции "не знают", что такое заморозки, т.к. выращиваются в закрытом грунте.

Но как же быть, если так хочется успешно выращивать новые сорта, которые, действительно, высокоурожайны и к тому же широко рекламируются? Смело беритесь за дело и помните,

что любой новый сорт надо будет "приспособить" к местным условиям — по сути, сделать его районированным.

Легче всего заниматься любительским семеноводством таких культур, как помидоры, перцы, тыквенные (кабачки, патиссоны и др.). Сложнее получить качественные семена корнеплодов и двулетников, особенно капусты, за исключением однолетних ее форм, поэтому семена последних лучше покупать. Помните, что в работу нельзя брать

F1-гибриды любых культур, т.к. они имеют сложную и неустойчивую наследственность. Чтобы получить хороший результат, надо вести отбор систематически, в течение нескольких лет.

1. Для районирования на вашем участке выбирайте не только лучший из посаженных вами сортов, но и заранее примечайте лучшие растения, с которых вы соберете семена. При этом помните, что они должны быть здоровыми и **типичными** для данного сорта (урожайность, высота куста, форма и окраска листьев, величина и форма плодов). Сорт надо узнавать "в лицо", и семена из самого посредственного плода стандартного куста дадут лучший результат, чем взятые из самого лучшего плода, выросшего на нетипичном для данного сорта растении.

В процессе отбора нужно добиваться, чтобы все выросшие из ваших семян растения были почти одинаковыми, как близнецы-братья. Тогда и плоды на них будут одинаковыми, и урожайность можно ожи-

дать стабильную. Если у вас это получилось, можно считать, что уже есть сорт-линия, которая всегда даст вам весомый урожай.

2. Не делайте отбор сразу по нескольким признакам (величина плода, высота куста, скороспелость и др.), так в результате вам не удастся закрепить ни одного качества.

3. Не ставьте перед собой противоречивых задач, например, получить сорт с ускоренным сроком созревания и крупными плодами. В этом конкретном случае действует обратный принцип: чем более скороспелый плод, тем меньшего он размера. Кстати, и вкус его всегда будет хуже, чем у позднего, но вот внешний вид путем отбора можно значительно улучшить.

4. Соблюдайте постепенность и неуклонность отбора — если поставили перед собой задачу добиться крупноплодности сорта или же вас привлекли вкусовые качества, то из года в год эти признаки надо поддерживать и закреплять, не придавая значения другим. Если нужна высокая уро-

жайность, то и работайте именно в этом направлении, отбирая плоды на семена именно с самых урожайных растений, не обращая внимания на другие свойства.

5. Сорт, который вы "приручаете" к своему участку и над улучшением которого работаете, старайтесь как можно дольше держать в изоляции от других, чтобы избежать случайного переопыления. Один раз в 3-4 года можно сделать искусственное опыление другим сходным, но лучшим сортом, для усиления нужных качеств, а затем 3-4 года делают посевы и отбор так же, как и всегда.

Полученный таким образом сорт станет прекрасным, районированным именно на вашем участке сортом. Однако, даже получив такой, хороший и именно свой, с нужными вам свойствами, надо постоянно следить за ним, стараясь сохранить и поддержать его чистоту, чтобы он не "переродился".

В. КАРЕВ



## Советует специалист

### Сорта земляники в условиях жаркого лета

Очень высокие температуры воздуха (на солнце до 50 градусов) и почвы (более 60 градусов) при низкой влажности весной и летом нынешнего года губительно повлияли на все ягодные культуры. Особенно пострадала земляника, у которой корневая система расположена в поверхностном слое почвы. Кроме того, большая листовая поверхность этого растения способствует сильному испарению влаги, поэтому

условия для роста и развития сложились самые неблагоприятные. У отдельных сортов наблюдалось подгорание листьев и даже полное их усыхание.

В таких экстремальных условиях интересно было наблюдать за "поведением" различных сортов земляники и делать выводы об их засухоустойчивости и жаростойкости в полевых условиях. Наблюдения велись на садовом участке, расположенном в Воскре-

сенском районе Саратовской области на возвышенном месте с ограниченным поливом. В предыдущем году там было высажено 18 перспективных сортов, отобранных из 50 сортов на основании многолетнего изучения на Саратовской опытной станции садоводства.

Сорта отбирались по ряду положительных хозяйственно-биологических показателей: урожайность, масса и вкус ягоды, ее биохимический состав, зимостойкость, а также по ряду других признаков. Все они в течение всего периода на-

блюдений чувствовали себя нормально, имели хорошую урожайность. Но в условиях жаркого, сухого лета выявились, пожалуй, самые стойкой из них. Из отечественных сортов неплохие результаты оказались у земляники Амулет, Фестивальная, Память Пушкина. В целом их можно считать среднежаростойкими и засухоустойчивыми сортами. Значительно хуже показал себя ранее выделяемый нами сорт Рубиновый кулон.

Следует особо отметить сорт Избранная. При очень красивых, душистых, отлич-

ного вкуса ягодах он показал хорошую устойчивость к высоким температурам. Листья его имели темно-зеленый цвет без подгораний, кусты отличались большой жизнестойкостью и дали хороший урожай.

Рекомендуемый в Москве и выделенный нами ранее за высокую урожайность и крупную ягоду московский сорт Зенит оказался недостаточно жаростойким — у него наблюдалось подсыхание кончиков листьев и уменьшение массы ягоды.

Из сортов иностранной селекции хорошую устойчи-

вость к высоким температурам показали сорта Дукат, Богота, Талисман, Зенга-Зенгана, среднюю — Кардинал и Холидей, слабую — Лорд.

Очень порадовал французский сорт Нормандия, который не имел видимых признаков угнетения жарой и засухой. Кусты имели яркий зеленый цвет листьев, а ягоды практически не уменьшили свои размеры, оставаясь душистыми и вкусными.

Е. ОЛЬХИНА,  
селекционер, кандидат  
сельскохозяйственных наук



лее 60 градусов) при низкой влажности весной и летом нынешнего года губительно повлияли на все ягодные культуры. Особенно пострадала земляника, у которой корневая система расположена в поверхностном слое почвы. Кроме того, большая листовая поверхность этого растения способствует сильному испарению влаги, поэтому

сортов наблюдалось подгорание листьев и даже полное их усыхание.

В таких экстремальных условиях интересно было наблюдать за "поведением" различных сортов земляники и делать выводы об их засухоустойчивости и жаростойкости в полевых условиях. Наблюдения велись на садовом участке, расположенном в Воскре-

сении. Из 50 сортов на основании многолетнего изучения на Саратовской опытной станции садоводства.

Сорта отбирались по ряду положительных хозяйственно-биологических показателей: урожайность, масса и вкус ягоды, ее биохимический состав, зимостойкость, а также по ряду других признаков. Все они в течение всего периода на-

самые стойкой из них. Из отечественных сортов неплохие результаты оказались у земляники Амулет, Фестивальная, Память Пушкина. В целом их можно считать среднежаростойкими и засухоустойчивыми сортами. Значительно хуже показал себя ранее выделяемый нами сорт Рубиновый кулон.

Следует особо отметить сорт Избранная. При очень красивых, душистых, отлич-

ной жизнестойкостью и дали хороший урожай.

Рекомендуемый в Москве и выделенный нами ранее за высокую урожайность и крупную ягоду московский сорт Зенит оказался недостаточно жаростойким — у него наблюдалось подсыхание кончиков листьев и уменьшение массы ягоды.

Из сортов иностранной селекции хорошую устойчи-

Очень порадовал французский сорт Нормандия, который не имел видимых признаков угнетения жарой и засухой. Кусты имели яркий зеленый цвет листьев, а ягоды практически не уменьшили свои размеры, оставаясь душистыми и вкусными.

**Е. ОЛЬХИНА,**  
селекционер, кандидат  
сельскохозяйственных наук

## Вопрос — ответ

**ЧТО ЗА РАСТЕНИЕ ЗЕМЛЯНИЧНИК, МОЖНО ЛИ ЕГО ВЫРАЩИВАТЬ У НАС?**

(Ж. Шляпникова)

Земляничник мелкоплодный — таково правильное название этого растения — произрастает на побережье Черного моря, и в нашей зоне его выращивать не рекомендуется, так как почвенно-климатические условия для него не подходят.

Свое название дерево получило из-за некоторого сходства его плодов с ягодами земляники, которые образуются в свисающих рыхлых кистях. Плоды съедобные, но не очень вкусные.

В народе дерево называют иногда "бесстыдница",

возможно, за его способность обнажаться, точнее, сбрасывать кору. С середины зимы и до начала июня она у него нарядная, коричнево-красная, но с наступлением жарких дней начинает растрескиваться и отслаиваться тонкими, как бумага, лоскутками. Под ними видна шелковистая оливково-зеленого цвета молодая кора, которая постепенно темнеет и приобретает оттенки цветов от тускло-оранжевого до кораллового. Интересно то, что во время сбрасывания коры в местах скопления деревьев постоянно слышится мягкий треск и шорох, за что земляничные деревья называют также "шептунами".

Одновременно с корой в

жаркую погоду у земляничника опадают также и прошлогодние кожистые, яйцевидные листья. Новые, молодые появляются тогда же, в июне, поэтому деревья принято считать вечнозелеными растениями. Иногда из-за сильной засухи новые листья не появляются, тогда старые остаются на дереве еще один год.

**КУПИЛА ИМПОРТНЫЕ СЕМЕНА СИНЮХИ. ОБЛАДАЕТ ЛИ СИНЮХА ДЕКОРАТИВНОЙ ЛЕЧЕБНЫМИ СВОЙСТВАМИ?**

(Л. Прокофьева)

В продаже появилось много импортных семян цветов, в том числе и тех, которые мы привыкли считать дикорастущими. Импортные сорта таких расте-

ний, как правило, очень декоративны, но для лекарственного использования не пригодны. Поэтому, если вы хотите сиююху голубую использовать при лечении, то лучше воспользоваться семенами "дикарей" — они созревают в конце июля-августе. Срежьте несколько соцветий и положите на дозаривание в сухое место недели на две. Затем семена отделите и в конце сентября-начале октября посеяйте на участке с рыхлой и хорошо увлажненной почвой. Глубина заделки семян 2 см.

Синюха голубая помогает при острых и хронических заболеваниях бронхов, поскольку является эффективным отхаркивающим и противовоспалительным

средством. Фитотерапевты назначают ее при лечении тяжелых форм неврозов, депрессий, бессонницы. Для лечения используют листья в первый год, а корни — на второй год жизни растения. Их выкапывают, промывают под проточной водой, подсушивают, а потом подвяливают на солнце. Сушат в хорошо проветриваемом помещении или в духовке при температуре 40—60 градусов.

Для приготовления отвара нужно 2 ст. ложки сырья залить стаканом кипятка и прокипятить все на водяной бане в течение получаса. Затем отвар охладить до комнатной температуры и процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

**ПОСАДИЛА ВЕРХУШКИ ОТ ДВУХ ПЛОДОВ АНАНАСОВ, И ОБЕ ПРОРОСЛИ. ТЕПЕРЬ НАДО ИХ РАССАЖИВАТЬ. РАССКАЖИТЕ, ЕМКОСТИ КАКОГО ОБЪЕМА НУЖНО ДЛЯ ЭТОГО ВЗЯТЬ?**

(И. А. Покровская)

На вопрос отвечает зам. директора по науке и производству САОЗТ "Экзотика-С" Ш. Рзаев.

Это зависит от того, в какой емкости они сейчас у вас растут. Если горшок примерно литровый, то новый возьмите не более, чем на 5 кг. Так же, как и многие другие комнатные растения, ананасы нельзя сразу пересаживать в слишком большую посуду, иначе корни могут загнить.

## Вы просили рассказать

### Яблочный уксус

В домашней кулинарии мы обычно используем тот уксус, который продается на наших продовольственных прилавках, это так называемый белый уксус. Но не каждый знает, что он способен разрушать красные кровяные тельца, способствует циррозу печени, язвенному колиту, препятствует пищеварительному процессу в организме. Поэтому и при мариновании овощей, и при вымачивании

мяса для шашлыков надо постараться найти замену такому уксусу.

Совсем другими свойствами наделен яблочный уксус. Употребление его способствует оздоровлению кровеносных сосудов, что особенно важно при варикозном расширении, улучшает свертываемость крови. Этот продукт сокращает много природного калия, употребление его повышает работоспособ-

ность человека, смягчает нервные расстройства, действует успокаивающе.

Сделать яблочную кислоту в домашних условиях несложно, тем более, что в этом году есть урожай яблок. Есть много рецептов ее приготовления, я же хочу предложить свой вариант. В качестве сырья подойдет и падалица. Наберите побольше таких яблок, вырежьте пораженные места и протрите плоды хоть на терке, хоть в соковыжималке. Смешайте яблочный

сок с жомом и поместите смесь в эмалированное ведро. Туда надо положить горбушку черного хлеба, 1 стакан сахара, 20 г дрожжей и влить пол-литра теплой воды. Каждый день надо мешать сусло два раза (утром и вечером), до тех пор, пока не закончится процесс брожения.

После его окончания отцедите сок в трехлитровые банки, в каждую положите по 1 ст. ложке хорошего меда (можно заменить его 3 ст. ложками сахара, но

это хуже). Затем обвяжите горлышки банок марлей и поставьте в теплое место на 40 дней. За это время произойдет тихое дображивание и созревание яблочного уксуса, после чего его надо процедить и разлить в бутылки. Их необходимо плотно закупорить и отправить на хранение в прохладное место — холодильник или погреб.

Яблочный уксус можно использовать не только в кулинарии, но и как лекарственное, профилактическое

средство при простуде. Почувствовав легкое недомогание (головную боль, першение в горле, начинающийся насморк), можно перед сном закапать в нос по капле яблочного уксуса в каждую ноздрю, растереть им грудь и спину и выпить стакан этого напитка, наполовину разбавленного теплой водой. Наутро все признаки начинающегося гриппа, как правило, исчезают.

**В. ДЮКОВ**



## Сладкие, ароматные сорта саратовского винограда — итог 30-летней работы селекционера

Хоть и называют нашу область зоной рискованного земледелия, краем малопригодным для возделывания солнечной ягоды, однако, чуть освоив азы садоводства, каждый уважающий себя владелец дачного участка мечтает посадить 2-3 саженца винограда. Культура эта для саратовцев заманчивая, но, к сожалению, не всем удающаяся, часто по простой причине — неверного выбора сорта. Садоводы-любители — народ азартный, увлекающийся, а потому, позарившись на крупные ягоды и тугонабитую гроздь, часто останавливают свой выбор на уроженцах юга, прихотливых "неженках", которым необходимы особый уход и забота. Не ведают они, что многих ждет жестокое разочарование. Недостаток опыта, знаний и умения, коварные причуды саратовского климата — и труд идет насмарку, а деньги (саженцы винограда недешевы) выброшены на ветер. Видя это, хочется воскликнуть: садовод, пожалей себя, посади виноград селекций Веры Васильевны РУБЦОВОЙ, он и урожаем обеспечит, и хлопот по возделыванию не доставит.

Истинным знатокам и ценителям винограда, много лет занимающихся возделыванием этой культуры, имя В. В. Рубцовой хорошо известно. Вот что говорит о ней Эдуард Бартоломеевич Эванжелиста: "Показ моей коллекции винограда обычно начинаю с сорта Приусадебный, созданного нашим замечательным селекционером Верой Васильевной Рубцовой. Ягоды у него пусть и некрупные, но очень вкусные, с приятным мускатным ароматом. Гроздь небольшая, но ее вполне хватает, чтобы насытиться, кусты урожайные и почти всегда вызревают. Ее виноград ничем не болеет, за ним легко ухаживать."

На приусадебных участках многих саратовских садоводов сортам Веры Васильевны отведено достойное место. Она не только замечательный селекционер, но и большой

ученый, крупный специалист своего дела. Я хорошо помню лекции, которые она читала в клубе "Волжанка". Они были понятны новичкам, но не менее интересны людям, уже много знающим об этой культуре. Она профессионал высочайшего класса".

А вот мнение Валентины Алексеевны Турковской, принявшей после ухода Веры Васильевны на пенсию ее селекционный фонд и коллекционный участок: "Очень часто человек, отдавший все силы любимому делу, испытывает чувство ревности к тем, кто приходит на смену. В наших взаимоотношениях всегда царили согласие и понимание, я знала, что она придет на помощь, подскажет. На виноградных участках она создала такой огромный задел для селекционной работы, что мне можно будет работать еще долгие годы. Часто она

даже меня подталкивала, заставляла больше уделять внимания этой культуре, пожалуй, самой сложной среди всех ягодных".

Ее сорта, выведенные на Саратовской опытной станции садоводства, — Приусадебный, Золотистый, Рубцовский, Березинореченский, Мускат Саратовский, Волжанин, Первенец Саратова создавались с учетом почвенно-климатических условий Среднего Поволжья. Они не подведут ни в холодное дождливое, ни в жаркое и сухое, как нынешнее, лето. Пока только начинают пробивать себе дорогу в любительские сады, но есть надежда, что им уготовано блестящее будущее — на Всероссийской выставке в Москве виноград Рубцовой пользовался большим спросом.

Однако успех пришел к ней не сразу, нелегкой работе селекционер отдала почти тридцать лет жизни. А начиналось все в далеком 1956 году, когда после окончания аспирантуры, она вернулась на саратовский опорный пункт по виноградарству (позднее он был слит с ОПХ). Стартовой базой для работ Веры Васильевны стал небольшой участок, на котором ее предшественниками было посажено 23 сорта, в основном европейско-азиатского вида, родина которых страны южной Европы и Средиземноморья. Перед молодым специалистом поставили задачу изучить эти сорта, выбрать из числа существующих наиболее ценные, пригодные для нашей зоны. Но ей этого было мало. Накопленный опыт, поездки по стране (детство она провела на Камчатке, вуз окончила в Алма-Ате, аспирантуру в Новочер-

касске), помогли выбрать правильное направление в селекционной работе, которой она решила заняться. Для начала расширила коллекцию. Были завезены новые сорта и элитные формы, созданные селекционерами России из ВНИИВиВ им. Я. И. Потапенко (г. Новочеркасск), ВНИАЛМИ (г. Волгоград), Куйбышевской опытной станции, ЦГЛ им. И. В. Мичурина. В 70-е годы коллекционная плантация пополнилась лучшими сортами и элитными формами с Украины, позднее из Киргизии и Казахстана.

Всего за тридцать лет работы она изучила свыше 200 сортообразцов. Ее усилиями на площади более 2 га был создан гибридный фонд, насчитывающий 6530 сеянцев. После первичного изучения из них отобрано более 80 перспективных гибридов, которые были размножены и высажены на коллекционный участок. Потом выделили 15 элитных форм, и после проведенных испытаний, лучшие рекомендовали для выращивания в производстве и на приусадебных участках.

Шесть ее сортов — Волжанин, Первенец Саратова, Саратовский ранний, Мускат Саратовский, Рубцовский и Березинский, а чуть позднее Приусадебный и Золотистый — представлены в государственное испытание и приняты для районирования.

Тридцать лет работы в виноградарстве — срок значительный. Как любой селекционер, она познала горечь неудач, научилась терпеливо и мужественно переносить их, не озлобляться и начинать все сначала. Пусть поздновато, только после выхода на пенсию, удача постучала в ее дверь. Сорта, созданные

ее, рекомендованы для широкого распространения по области. Ей благодарны люди — не это ли высшее счастье для селекционера.

Хотелось бы отметить, что все эти годы ее печали и радости делит сестра, Зоя Васильевна. В наше трудное время они находят силы

переносить невзгоды, выпадающие на нелегкую долю пенсионеров. Их оптимизму, жизнелюбию можно позавидовать. У них есть свой маленький садик, земля, на которой они продолжают возделывать виноград. И это прекрасно!

С. АРОНОВА

## Поздравляем юбиляра!

Вера Васильевна Рубцова — талантливый селекционер-виноградарь, высококлассный специалист, прекрасный человек, чудесная женщина — интеллигентная, мудрая, добрая — 2 сентября отметит свой 75-летний юбилей. Старейшина саратовской садоводческой школы, она принадлежит к славной когорте ученых-творцов, не только потому, что одной из первых занялась изучением и внедрением в нашей области культуры трудоемкой и в то время почти не распространенной. В условиях засушливого Саратовского Поволжья она сумела вывести новые сорта, хорошо приспособленные к местному климату и почвам.

Не каждому человеку выпадает счастье обрести работу, которая, став делом всей жизни, дает достойные результаты. На вашу долю, Вера Васильевна, выпала радость узнать, что ваши сорта признаны как специалистами, так и виноградарями-любителями, что они растут и плодоносят не только на агропромышленных плантациях, но и на приусадебных участках, радуя владельцев урожаем вкусных и сладких ягод.

Молодым специалистом Вы пришли на Саратовскую опытную станцию садоводства, проработали здесь почти тридцать лет, создав уникальную для нашей зоны коллекцию винограда. Ваши бескорыстие, трудолюбие, доброжелательная взыскательность, авторитет как ученого секретаря снискали любовь всех, кто с вами работал.

Вам благодарны те, кто слушал ваши лекции на занятиях в школах начинающего садовода, бескорыстно делились Вы опытом и знаниями с начинающими специалистами аграрного университета им. Н. И. Вавилова.

Вы написали книгу, ставшую библиографической редкостью, и которую с интересом изучают все садоводы, решившие развести на участке виноград.

Дорогая Вера Васильевна! В день вашего юбилея примите искренние поздравления от всех, кто с вами работал, кто вас знает, помнит и ценит, и кто, наслаждаясь вкусом сочных сладких ягод Вашего винограда, с гордостью говорит: саратовскому винограду — быть!

Счастья Вам, здоровья и долгих лет жизни!  
Коллектив Саратовской опытной станции садоводства,  
Кафедра плодовоовощеводства Саратовского государственного аграрного университета им. Н. И. Вавилова,  
газета "Волжский сад"  
Саратовский областной совет общества садоводов.

## Советует специалист



вызревают. Ее виноград ничем не болеет, за ним легко ухаживать.

На приусадебных участках многих саратовских садоводов сортам Веры Васильевны отведено достойное место. Она не только замечательный селекционер, но и большой

взаимоотношениях всегда царили согласие и понимание, я знала, что она придет на помощь, подскажет. На виноградных участках она создала такой огромный задел для селекционной работы, что мне можно будет работать еще долгие годы. Часто она

специалистом поставили задачу изучить эти сорта, выбрать из числа существующих наиболее ценные, пригодные для нашей зоны. Но ей этого было мало. Накопленный опыт, поездки по стране (детство она провела на Камчатке, вуз окончила в Алма-Ате, аспирантуру в Новочер-

виноградарстве — срок значительный. Как любой селекционер, она познала горечь неудач, научилась терпеливо и мужественно переносить их, не озлобляться и начинать все сначала. Пусть поздновато, только после выхода на пенсию, удача постучала в ее дверь. Сорта, созданные

примите искренние поздравления от всех, кто с вами работал, кто вас знает, помнит и ценит, и кто, наслаждаясь вкусом сочных сладких ягод Вашего винограда, с гордостью говорит: саратовскому винограду — быть!

Счастья Вам, здоровья и долгих лет жизни!  
Коллектив Саратовской опытной станции садоводства,  
Кафедра плодовоовощеводства Саратовского государственного аграрного университета им. Н. И. Вавилова,  
газета "Волжский сад",  
Саратовский областной совет общества садоводов.

## Советует специалист

### Виноград и его потребности в тепле

Виноград — культура теплолюбивая, оптимальной для его роста и плодоношения является температура 25-32 градуса. Причем, в период начала распускания почек и до полной зрелости ягод нужны температуры не ниже, а временами и выше 10 градусов. Во время цветения недостаточны температуры ниже 14, а во время созревания ягод — ниже 17 градусов.

Очень существенным показателем потребности растений в тепле является биологический нуль, то есть наименьшая положительная температура, необходимая для роста и развития культуры. При снижении температуры ниже биологического нуля развитие растений приостанавливается до того момента, пока вновь не установятся температуры нужного уровня.

Не менее важным критерием для оценки потребности растений в тепле является общая сумма активных температур, необходимая для прохождения периода вегетации или отдельных его этапов. Определяется она путем суммирования всех среднесуточных температур за данный период.

По потребности в общей сумме тепла сорта винограда сильно различаются между собой. Если для наиболее ранних она варьирует от 2000-2100, то

для очень поздних — до 3500 градусов. Напомню: по срокам созревания ягод, а следовательно, по потребности к теплу сорта винограда подразделяются на очень ранние (до 2400), ранние (до 2600), ранне-средние (до 2700), средние (до 2800), средне-поздние (2900), поздние (3000) и очень поздние (свыше 3000 градусов).

Теперь, что касается нашей области, расположенной намного севернее границ естественного произрастания винограда. При подборе сортов нам очень важно учитывать обеспеченность теплом участков, на которых растет виноград. Следует помнить, какие требования эта культура предъявляет к факторам внешней среды и климатическим особенностям.

Необходимо также учитывать, что территория нашей области достаточно большая, потому обеспеченность теплом в разных районах неодинаковая. Волга разделяет 37 районов области на две части: западную — правобережную и восточную — Заволжье. Так, сумма активных температур для винограда в Саратове (по данным ГМС) 2878 градусов, в Хвалынске — 2648, в с. Золотое — 3022, в Пугачеве — 2790, а в наиболее холодных северо-

западных 2400—2500 градусов (Петровск — 2408, Ртищево 2488 градусов). Как видим, разница между различными пунктами существенная. Причем, даже в одном городе на участках разной экспозиции температурные условия значительно различаются. Так средняя многолетняя сумма активных температур на участке метеостанции Саратова (опытное поле) составляет 2706 градусов, а на метеостанции Саратова (город) — 3012 градусов, в Хвалынске на плато — 2463, а у подножья юго-восточного склона — 2834 градуса.

Основываясь на этих данных, селекционеры опытной станции садоводства пришли к выводу, что в Саратове и близких к нему по температурному режиму пунктах следует культивировать сорта *очень раннего и раннего срока созревания* и только на участках с наиболее благоприятным микроклиматом можно вводить небольшой процент сортов среднего срока созревания.

В более холодных северо-западных районах (Петровск, Ртищево и др.) следует культивировать *только сорта очень раннего срока созревания*.

В западных районах (Балашов и др.) могут расти и давать неплохие урожаи сорта *очень раннего и раннего срока созревания* с преобладанием первых. В северных районах Заволжья должны преобла-



В коллекции Э.Б.Евангелисты виноград селекции В.В.Рубцовой сорта Приусадебный занимает почетное место.

дать *очень ранние и ранние сорта*, а южных можно вводить небольшой процент сортов *среднего срока созревания*.

Для приусадебного виноградарства можно рекомендовать довольно большой набор сортов. Из группы *очень ранних* сортов перспективны Украинка-1, Украинка-3, Мускат Таировский, Зоревой, Особый, Первенец Куйбышева, Космонавт, Приусадебный, Саратовский ранний. Для них характерны высокая урожайность, ягоды приятны на вкус. Эти сорта не подведут садоводов даже в неблагоприятные годы.

Не следует отказываться и от других, достаточно давно районированных сортов, таких как Жемчуг Саба, Мадлен Анжевин. Жемчуг Саба заслуживает внимания потому, что ягоды у него созревают

раньше, чем у других сортов. У Мадлен Анжевин есть недостатки (по надежности гроздей он уступает многим перспективным сортам), но они перекрываются достоинствами: неприхотливостью, приятным вкусом ягод. Очень важно, что побеги у него вызревают лучше, чем у многих других сортов, это делает его более зимостойким — фактор для нашей зоны очень важный. Отказываться от Мадлен Анжевин, особенно в районах со сложными для виноградарства условиями (Петровск, Ртищево), считаю нецелесообразным.

Из сортов *раннего срока* созревания для начинающих садоводов-любителей представляют интерес Волжанин, Мускат Саратовский, Рубцовский, Краса Поволжья, Киргизский ранний, а также ранее районированные

Шасла (белая, мускатная).

В коллекционных насаждениях Саратовской опытной станции садоводства (равнинный рельеф) сорта среднего срока созревания часто не дозревали, поэтому, высаживая их на своем участке, садовод-любитель рискует не дожидаться полноценно вызревших гроздей. Выращивать их можно только на участках с благоприятным микроклиматом в г. Саратове, с. Золотое, на юге Заволжья.

В последние годы в область завезено ряд сортов с повышенной устойчивостью к болезням, в частности к милдью. Неплохо себя зарекомендовал как на СОСС, так и на участках садоводов-любителей сорт Кодрянк, отличающийся ранним сроком созревания и хорошим качеством ягод.

Опытные садоводы, долгие годы занимающиеся выращиванием солнечной ягоды, на своих участках имеют новые, комплексно-устойчивые сорта. Безусловно, их нужно испытывать и размножать, но хотелось бы предостеречь: при ввозе посадочного материала из других регионов, соблюдайте осторожность, не завезите с новыми сортами винограда карантинных для нашей области вредителей и болезней.

В. РУБЦОВА,  
селекционер,  
кандидат с.-х. наук



## Дикая роза — витаминный чемпион

Шиповник — родной брат розы, отсюда и его название — дикая роза. Растение в глубокой древности получило широкое распространение и было введено в культуру в странах Ближнего Востока и Южной Европы, в Китае и Индии, в Средней Азии и Иране. В нашей стране распространено несколько видов шиповника: коричневый, собачий, иглистый, лаурский и др., всего же известно около 90 видов этого растения.

Химический состав пло-

дов характеризуется наличием сахара (около 18 процентов), пектиновых и дубильных веществ, лимонной, яблочной и других органических кислот, флавоноловых гликозидов. Особо следует сказать о содержании в шиповнике витаминов: это настоящий витаминный чемпион, который не знает себе равных среди плодовых и ягодных растений. Аскорбиновой кислоты (витамин С) в плодах в 10 раз больше, чем в черной смородине, в 50 раз больше, чем в лимоне, в 100

раз больше, чем в яблоках. Кроме того, здесь содержатся витамины А, В, К, Е. Кстати, отличить высокови-



таминные растения от низковитаминных можно, не прибегая к химическому анализу, — по чашелистикам, остающимся на верхних концах ложных плодов вплоть до их созревания. У высоковитаминных видов (таковы шиповники иглистый, коричневый) чашелистики стоят торчком, у низковитаминных (шиповник собачий), прижимаются к стенкам плода.

Как поливитаминное растение шиповник широко используется в практической медицине. Применение находят не только плоды и семена, но и цветки, и листья, и даже корни. 1-3 плода шиповника способны

обеспечить дневную потребность в витамине С взрослого человека. Из свежих плодов готовят сок и витаминный сироп, желе, варенье, вино, настойки, пюре, компоты.

Препараты, настои, чай из шиповника обладают многими ценными качествами. Например, настой из плодов повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, ослабляет развитие атеросклероза и обладает общеукрепляющим действием. Но и это далеко не все: настой плодов увеличивает выделение желчи, ослабляет и останавливает кровотечение, ускоряет заживле-

ние ран и ожогов. Отвар семян — хорошее желчегонное, мочегонное и противовоспалительное средство, отвар корней — вяжущее, желчегонное, антисептическое, настой листьев и цветков — противомикробное, болеутоляющее, универсальное желудочное средство.

Народная медицина использует шиповник при многих заболеваниях — простудных, желудочно-кишечных, почечно-каменной болезни, авитаминозах, ревматизме, невралгии, туберкулезе. Словом, растение это во многих отношениях замечательное

Л. ПОПОВКИНА

## Вы просили рассказать

### Ядовитая красавица

Интерес к дикорастущим пищевым и лекарственным растениям у садоводов-любителей не утихал никогда. Однако растительный мир — это не только полезные, но и ядовитые растения, которых только в нашей стране около 400 видов. Они вызывают тяжелые отравления, часто жертвами их становятся дети. Чтобы этого не произошло, мы решили знакомить вас с такими растениями, тем более, что, при определенных условиях, и они могут оказаться целебными.

В народе об этом растении существует мрачноватая загадка: "У тропы стоит неряха, на ней липкая губаха, на плече кувшин узорный до краев с отравой черной". Догадались, о чем речь? О белене, конечно.

Еще в глубокой древности человек занес ее в число самых ядовитых растений, закрепив дурную славу в названиях: бешеная трава, дурник, блекота, куриная слепота. Наши суровые предки считали, что белена — обязательный компонент "мази ведьм". Если женщины наносили ее на кожу, у них начинались галлюцинации, им казалось, что они летают по воздуху, танцуют, принимают участие в шабаше. Перечитайте страницы знаменитого романа М. Булгакова о превращении Маргариты в ведьму — многое поймете об удивительной силе этой знаменитой колдовской мази.

О самом растении еще более 1000 лет назад Ави-

ценна писал: "Белена — яд, который причиняет умопомешательство, лишает памяти, вызывает удушье и бесноватость". История свидетельствует: у древних балтов была особая группа воинов — слуг бога-волка. В бой они шли, выпив напиток белены, и поэтому во время сражения были так свирепы, что не нуждались в оружии и убивали врагов своими щитами. А кому не знакомо выражение: "белены объелся"? Употребляют его при появлении симптомов, сходных с умопомешательством.

Растение это опасно потому, что у него ядовиты все части, свойства эти сохраняются даже при высушивании. Особенно ядовиты семена, которые по внешнему виду практически не отличаются от семян

мака и потому часто соблазняют малышей.

Что же из себя представляет само растение? Белена черная — двулетник с тяжелым, неприятным, одуряющим запахом. Растет по всей стране, кроме тундры и пустынь, встречается на огородах, выпасах, сорных местах. В первый год образует розетку крупных удлиненных листьев. Они, а также стебли растений, покрыты липкими железистыми волосками. Цветки у белены действительно узорные, крупные, грязно-желтые с темно-фиолетовыми прожилками и фиолетовым пятном у основания. Их немного, и они собраны в соцветие, похожее на завиток. Цветет белена в июле, плодоносит в сентябре. Плод — коробочка в форме кувшинчика,

закрывающегося колючей крышечкой. При созревании крышечка открывается и семена — мелкие, серые, плоские, похожие на маковые — высыпаются.

Ядовитость растения определяется содержанием в нем алкалоидов, которые оказывают действие на вегетативную нервную систему. Процесс отравления развивается очень быстро: появляется сухость во рту и хрипота, краснеет лицо, расширяются зрачки, возникает сильное возбуждение и бред, пульс становится очень частым, но слабым, падает давление, затрудняется дыхание. При тяжелой форме отравления смерть наступает в течение первых суток от паралича дыхания.

Но природа многогранна, поэтому даже белена, при-

чем еще с древнейших времен, использовалась в медицине. Диоскорид указывал, что компресс из ее листьев устраняет боль. В настоящее время применение растений очень ограничено: в качестве болеутоляющего средства наружно употребляют беленное масло, которое получают путем настаивания листьев на подсолнечном. Используют его наружно в виде растираний как отвлекающее и обезболивющее. Листья растения входят в противоастматические сборы.

Однако еще раз напомним: все виды работ с беленой и тем более ее применение необходимо проводить с большой осторожностью, а самое главное — не заниматься самолечением.

С. ФАНОВА

## Увлечения



## Увлечения

### "С холодным сердцем не создать букета..."

С 14 по 16 августа во Дворце культуры "Россия" проходила выставка цветочных и декоративных культур под названием "Волжский букет". Ее устроитель — клуб с одноименным названием, которым руководит Нелли Ивановна ЗАХАРОВА, профессиональный цветовод-озеленитель. Ее мы и попросили рассказать об участниках, заботах и победах единственной в нашем городе школы, где учат прекрасному искусству аранжировки цветов.

— Нелли Ивановна, как давно существует ваш клуб?

— Можно сказать, что нам уже тринадцать лет. Правда, раньше клуб назывался "Икебана", но после того, как три года назад мы перешли во Дворец культуры "Россия", решили поменять название на "Волжский букет".

— И с чем это связано?

— Икебана, как искусство цветочной аранжировки, возникло в Японии. В его основу положен вечный закон постижения неповторимой красоты природы, что близко и понятно каждому человеку. Но все-таки икебана — специфическое национальное искусство, законы которого по книгам не изучишь. Перемена названия — не дань квасному патриотизму. Просто мы решили, что наше российское искусство составления букетов не менее интересно, а главное ближе нам по духу, настроению, возможностям.

— Какую задачу вы, как руководитель, ставили перед собой, создавая клуб?

— Вряд ли найдется человек, который бы не любил природу, не восхищался цветами, не составил хотя бы один раз в жизни маленького букетика для близкого человека. У себя в клубе, благодаря постижению законов аранжировки, мы учимся не только видеть прекрасное в самом обыкновенном, но и творить красоту своими руками.

— Какие темы затрагиваете вы на своих занятиях?

— Самые разнообразные. Часто их выбор определяют наши слушатели. Мы изучаем различные приемы и методы составления декоративных букетов, тематических сюжетных композиций. Нам очень важно уметь правильно подбирать различные вазы и сосуды. Интересно для нас информация о появившихся на рынке новых инструментах и оборудовании, применяемых в аранжировке, а также многое другое.

— Как часто члены вашего клуба выносят свои работы на суд зрителей?

— Стараемся делать это 3-4 раза в год. В зависи-

мости от сезона, букеты отличаются по использованному декоративному материалу, композициям, настроению их создателей. На этой выставке представлены наши летние работы — они пронизаны светом, теплом, радостью.

— Я знаю, что ваш клуб платный. Это объясняется отсутствием спонсоров?

— У нас их, к сожалению, нет, а иначе мы пока не можем существовать. На собранные средства мы покупаем необходимый материал, инструменты для работы, деньги идут на рекламу, печатание афиш и многое другое. Плата у нас не очень большая, но время сейчас, конечно, трудное, и даже эти деньги не каждый может себе позволить истратить не на семью, а собственное увлечение.

— Возможно, поэтому ваш коллектив не очень большой.

— Зато постоянный. Члены клуба очень дружны, всегда помогают друг другу, обмениваются декоративным материалом.

— Нынешний год неблагоприятен для многих растений, в том числе и для цветочных культур. Заметно это по вашим работам?

— Конечно, у нас было маловато растительного материала, он не столь разнообразен, ярост, эффектен, но все это перекрывается любовью, с которой творили наши мастера. Мы очень надеемся, что за каждой композицией зрители сумеют разглядеть ее создателя, его духовный мир.



— Некоторые мастера аранжировки считают, что постигнуть это искусство дано немногим.

— Действительно, можно научить составлять декоративные сюжетные композиции, используя основные законы икебаны: соблюдать пропорцию и формы букетов, правильно подбирать цвета и оттенки. Но если букет создан человеком с холод-

ным сердцем, он не вызовет отклика у зрителя, оставит его равнодушным.

— Мода и цветы. Признаете ли вы подобное сочетание?

— Понятие это довольно растяжимое. Конечно, мода на цветы существует, и, как любая мода, она капризна и переменчива. Нельзя не учитывать ее запросы в цветочном бизнесе. Но, как правило, ко-

стак нашего клуба — это бескорыстные ценители прекрасного. У них есть свои симпатии, пристрастия что, конечно, проявляется при составлении букетов, цветочных композиций.

— В принципе, каждая женщина на любительском уровне сумеет составить несложный букет. Вы же по окончании занятий в клубе выпускаете профессионалов аранжировки. Возникает вопрос: зачем? Востребованы ли где-то ваши ученицы?

— К нам приходят, прежде всего, по зову сердца, а не для того, чтобы заработать. Тем не менее, некоторые наши девочки находят себе работу. В городе появилось достаточно много цветочных магазинов, которым нужны не просто продавцы, а профессионалы аранжировки. Работают наши выпускницы в центрах фитодизайна.

— И последний вопрос. Возможно, кто-то еще не знает о существовании вашего клуба. Как стать его членом?

— Всех, кто хочет постигнуть законы аранжировки, провести время среди единомышленников и почитателей природы, приглашаю осенью во Дворец культуры "Россия." Телефон для справок 13-15-37.

Записала  
Н. АЛЕКСЕЕВА

На снимке: Нелли Ивановна Захарова, руководитель клуба "Волжский букет"



## Осенний овощной стол

### САЛАТ ИЗ МОРКОВИ

Морковь натрите на крупной терке, добавьте размельченные орехи (фундук или грецкие). Отдельно перемешайте лимонный сок с маслом и залейте морковь. Такой салат хорош к мясным или рыбным блюдам.

На 4 моркови — 100 г орехов, 2 ч. ложки лимонного сока, 1 ст. ложка растительного масла (без запаха).

### СВЕКОЛЬНЫЕ ЛЕПЕШКИ

Натрите на крупной терке очищенную свеклу, картофель и лук. Добавьте яйца. Посолите, сформируйте небольшие лепешечки и прожарьте их с каждой стороны в масле в течение 7-8 минут.

подавайте в горячем виде, приправив сметаной и мелко нарубленным чесноком.

На 4 средних свеклы — 8 картофелин, 2 луковицы, 2-3 яйца, соль по вкусу.

### РАГУ ИЗ КАПУСТЫ

Капусту разберите на листья, отварите в соленой воде до мягкости, удалите утолщения. Обжарьте в

масле лук, добавьте рис, держите на огне, помешивая, 1-2 минуты, пока рис не станет прозрачным. Снимите с огня, добавьте нарубленные яйца, сыр, соль, перец и зелень петрушки.

В смазанную маслом форму уложите слоями листья капусты и рис. Закройте сверху капустой. Добавьте 400 мл горячей воды и запекайте в духовке до готовности, потом залейте сверху взбитым яйцом, перемешанным с тертым сыром. Когда образуется золотистая корочка, выньте из духовки.

На 1 небольшой кочан капусты — 2-3 луковицы, 200 г риса, 2 сваренных вкрутую яйца, 150 мл масла, 200 г тертого сыра или брынзы, 1 яйцо, соль, перец, зелень петрушки.

### МЯСНАЯ ЗАПЕКАНКА С КАПУСТОЙ ПО-ФРАНЦУЗСКИ

Верхние листья кочана отварите в подсоленной воде, слейте ее. Листья остудите и мелко нарежьте. Обжарьте фарш, добавьте соль и перец по вкусу. Нарежьте тонкой соломкой шпик.

В смазанную маслом форму уложите слоями ка-

пусту, фарш и шпик. Сверху должен быть слой шпика. Посыпьте панировочными сухарями и сбрызните маслом. Запекайте в умеренно горячей духовке.

На 350 г мясного фарша — 150 г шпика, капустные листья, соль, перец, панировочные сухари.

### ЗАПЕЧЕННЫЕ ОВОЩИ

Натрите на крупной терке отдельно картофель, морковь и пастернак. Перемешайте овощи в кастрюле, посолите, залейте молоком и отварите в течение 5-10 минут. Выложите все в огнеупорную форму, посыпьте тертым сыром и запекайте в духовке при температуре 250 градусов в течение 5-10 минут.

На 4 порции — по 200 г картофеля, моркови и пастернака, 1 луковица, 200 мл молока, 100 г тертого сыра, соль.

### КРОКЕТЫ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРИБАМИ

По отдельности отварите картофель и грибы. Порежьте их, затем смешайте и обжарьте в масле. Отдельно приготовьте густой соус из муки, масла и молока. Перемешайте с картофелем, добавьте яйцо, соль, перец по вкусу. Охладите массу, сделайте не-

большие крокеты, обваляйте их в муке или панировочных сухарях и обжарьте во фритюре.

На 500 г картофеля — 150 г грибов, 2 ст. ложки муки, 2 ст. ложки масла, 200 мл молока, 1 яйцо, соль, перец.

### ЛУКОВАЯ ЗАПЕКАНКА

Очистите и нарежьте кольцами лук, отварите его в подсоленной воде в течение 3 минут. Отвар слейте, лук просушите. Ломтики ветчины сверните рулетиками. Уложите в форму лук и ветчину. Перемешайте сметану с крахмалом и сыром, вылейте смесь в форму. Запекайте в нагретой до 225 градусов духовке в течение 20 минут.

подавать запеканку следует с отварным картофелем или рисом.

На 300 г ветчины — 4 головки репчатого лука, 150 г тертого сыра, 200 г сме-

таны, 1 ч. ложка картофельного крахмала.

### РЫБНЫЙ ПИРОГ С КАРТОФЕЛЕМ

Выложите филе в огнеупорную посуду, посолите, поперчите по вкусу. Сбрызните лимоном и положите сверху небольшие кусочки масла. Укройте рыбу фольгой и поставьте на 10 минут на нижнюю полку духовки,



А вот какой интересный пирог испекла специально для выставки "Дары саратовских садов-98" мама Ивана Бахтина. Он горд за нее: все фрукты и ягоды для начинки сама вырастила, только киви купили для украшения, как говорится, для "изюминки".

нагретой до 225 градусов.

Спассеруйте лук в масле, добавьте бульон, разбавленный сметаной или молоком (жидкости должно быть не более 400 мл). Помешивая, варите соус в течение 5 минут, затем залейте им рыбу. Увеличьте в это время температуру в духовке до 250-275 градусов.

Приготовьте картофельное пюре, добавьте в него желток. При помощи кондитерского шприца выдавите красивые завитки из картофельного пюре вокруг рыбы. Середину посыпьте тертым сыром и сухарями. Положите несколько небольших кусочков масла. Запекайте пирог до образования золотистой корочки.

На 600 г филе трески — 1 ч. ложка соли, сок половины лимона, 1-2 ст. ложки сливочного масла или маргарина.

Для соуса: 1 ст. ложка сливочного масла, 2 ст. ложки муки, 400 мл рыбного бульона, перемешанного со сметаной или молоком, соль, перец по вкусу.

Для пюре: 5-6 картофелин, 1 желток, 50 г тертого сыра, панировочные сухари.

## Подворье

### Жила-была курочка-ряба...

#### ВЫБОР ПОРОДЫ

Птицеводы-любители Поволжья разводят кур разных пород. Разумеется, в фермерском хозяйстве или на сельском подворье есть где развернуться, но и горожане-дачники не остаются в стороне от этого увле-

сушки дают 160-200 шт. яиц в год, массой 58-60 г каждое, нестись куры начинают после шести месяцев. Живая масса кур 3,5 кг, петухов — до 4 кг.

#### СОДЕРЖАНИЕ КУР

Чтобы получить желаемый результат от своих кур,

мушек было достаточно, а корма хватало всем. Установлено, что при уменьшении площади кормления до 7,5 см на одну голову яйценоскость снижается на 10-15%, а при этом показателе в 2,5 см от каждой курицы недополучают примерно 74 яйца в год. Высота кормушек должна быть такой, чтобы они были на уровне спины птицы. Для взрослых мясных пород

на подогретой сыворотке, пахте, оброте, воде или бульоне, чтобы во время раздачи она была еще теплой.

В специальной литературе по птицеводству можно найти рекомендации по составлению суточного рациона на одну голову, одну из таких таблиц хочу предложить вашему вниманию.

На корм из зерновых

отходы сада). На зиму курам заготавливают сено, веники березы, липы, ивы, тополя.

Кухонные отходы, продукты переработки боен и молокозаводов, маслобоен, рыбные отходы являются ценным и полезным кормом.

Минеральные корма способствуют формированию тканей костей, повышают активность ферментов и

ных несущек обычно не оставляют на следующий год, а забивают на мясо.

Но помните о том, что раннюю линьку предупреждает полноценное кормление. Корма, богатые белком, витаминами, органическими соединениями серы способствуют высокой продуктивности несущек в течение всего года. Не забывайте и о том, что световой день



## Жила-была курочка-ряба...

### ВЫБОР ПОРОДЫ

Птицеводы-любители Поволжья разводят кур разных пород. Разумеется, в фермерском хозяйстве или на сельском подворье есть где развернуться, но и горожане-дачники не остаются в стороне от этого увлекательного дела. В клетках в гараже, подвале, на балконе или лоджии неплохо себя чувствуют карликовые куры. На одном квадратном метре можно разместить 8 курочек и петушка. Куры этой породы несут небольшие яйца, зато часто. Интерес горожан вызывают и мини-куры, они примерно на 30% меньше обычных. На квадратном метре свободно размещаются 5-6 таких кур с петушком.

Различают три вида пород кур: яичные, мясные и мясо-яичные. Куры яичного направления — русская белая, леггорн, старт, московская яичная, волжский-3. Масса яиц у последних 58,5-62 г, одна несушка может дать их до 260 штук в год, затраты кормов на десяток яиц 2-2,2 кг. Живая масса курочек этих пород 1,8-2 кг, петушков 2-2,3 кг. Куры породы леггорн белые, но могут быть и бурой окраски, яйцекладка у них начинается в 6 месяцев, а у русской белой после 4 месяцев.

**Мясные куры** — бройлеры и их гибриды (бройлер-6 и бройлер-компакт-8), они дают меньше яиц, зато быстрее нагуливают нежное и вкусное мясо. Живая масса петушков в семинедельном возрасте 1,4-2 кг, а курочек 1,2-1,7 кг. Затраты кормов составляют 2,3 кг на 1 кг прироста. Мясные мини-куры с белым или палевым оперением в годовалом возрасте достигают до 2,5 кг, яйценоскость их 160 яиц в год.

**Мясо-яичные куры** — московские черные, кучинские юбилейные золотистые или бурые, панциревские белые или черные. Не-

сушки дают 160-200 шт. яиц в год, массой 58-60 г каждое, нестись куры начинают после шести месяцев. Живая масса кур 3,5 кг, петухов — до 4 кг.

### СОДЕРЖАНИЕ КУР

Чтобы получить желаемый результат от своих кур, необходимо создать благоприятные условия для их содержания. Укомплектовывать группы надо из молодняки одного возраста той же породы, на 10 кур необходим один петух.

Содержат кур в клетках, стоящих на подставках, или напольно, на подстилке в курятнике, устроив насесты и гнезда для несушек. Лучше, когда места для кладки яиц закрываются шторкой, занавеской, тогда несушки чувствуют себя спокойнее. Птичник должен быть утеплен (в холодное время года там может понадобиться и дополнительный обогрев), освещен от окон и электричества, тогда куры будут хорошо нестись. Режим освещения после достижения курами 140-дневного возраста постепенно увеличивают на 30 минут в неделю и доводят до 14-16 часов в сутки. Дальнейшее увеличение светового дня нежелательно, так как это может вызвать переутомление птицы и приведет к снижению яйценоскости и веса.

Соотношение площади окон к площади пола 1:12-15, их устраивают на высоте 30-100 см. Помещение освещают электролампами из расчета 4-5 Вт на 1 кв. м пола. Влажность воздуха желательно поддерживать в пределах 60-70%, необходимо и проветривание.

Возле птичника устраивают выгульный дворик. Для 20 кур достаточно 12-16 кв. м площади. На землю можно насыпать слой опилок или соломы, подстилку по мере загрязнения меняют. В теплое время года в таком дворике кормят птицу. Очень важно, чтобы кор-

мушек было достаточно, а корма хватало всем. Установлено, что при уменьшении площади кормления до 7,5 см на одну голову яйценоскость снижается на 10-15%, а при этом показателе в 2,5 см от каждой курицы недополучают примерно 74 яйца в год. Высота кормушек должна быть такой, чтобы они были на уровне спины птицы. Для влажных мешанок делают металлические, эмалированные емкости, которые легче очистить от остатков корма. Для зернофуража подойдут корытца, желобы с плоским дном, с отделениями для гравия, скорлупы, песка или ракушек. Даже для зеленой травы можно сделать специальную кормушку и укрепить ее к стенке — со скошенной к низу передней стенкой и покатой крышечкой из сетки, через ячейки которой куры будут клевать траву. В поилках постоянно должна быть чистая вода.

Известно, что куры любят «купаться» в песке, в пыли. Таким образом они борются с кожными паразитами. При содержании птиц в ограниченном пространстве можно установить для них зольную «ванну» — ящик длиной 1-1,2 м, шириной 0,7-1 м и глубиной 15-18 см, заполненный древесной золой и речным песком в соотношении 1:1 или сухой растертой а порошком глиной. При необходимости в такую ванну можно добавлять порошок серы или другие по совету ветврача.

### КОРМЛЕНИЕ

Кормят кур 3-4 раза в сутки. Утром дают одну треть суточной нормы зерна, через 2-3 часа скармливают влажную мешанку в таком количестве, чтобы она была полностью съедена через 35-45 мин. Сухую мучную смесь насыпают в отдельные кормушки и добавляют по мере поедания. На ночь кормят зерном, количество которого в сильные морозы увеличивают. В холодное время влажную мешанку готовят

на подогретой сыворотке, пахте, обрате, воде или бульоне, чтобы во время раздачки она была еще теплой.

В специальной литературе по птицеводству можно найти рекомендации по составлению суточного рациона на одну голову, одну из таких таблиц хочу предложить вашему вниманию.

На корм из зерновых используют замоченными или дроблеными ячмень, пшеницу, просо, овес, кукурузу, сорго. Бобовые (горох, чечевицу, овощные бобы) дают дроблеными, а лучше вареными, перемешанными во влажной мешанке с другими кормами. Фасоль скармливают только в вареном виде.

Очень полезно зерно злаковых давать пророщенным. Когда мы стали кормить своих кур пророщенной смесью пшеницы с кукурузой, они стали нести более крупные яйца, причем, яйценоскость даже зимой практически не снижалась. Есть данные, что от крапивного семени, добавляемого в корм, куры несутся каждый день. Но вот если в зерносмесь попадут ядовитые для кур семена куколя, пикульника, живокости, узколистной вики, плевела, то могут быть неприятности.

Из сочных кормов дают измельченные морковь, свеклу, турнепс, топинамбур (в среднем по 15-20 г в день), вареный картофель (до 100 г в сутки). Проросший картофель (особенно ростки) содержит ядовитое вещество соланин. Поэтому после варки проросшего картофеля воду сливают и не применяют для приготовления влажных мешанок.

Зимой птице можно давать измельченную хвою ели и сосны, а летом до 50 г измельченной молодой зелени бобовых — гороха, клевера, люцерны, донника, а также разнотравья (одуванчик, пырей, осот, крапива, лебеда, сныть, амарант, ботва моркови и свеклы, капустный лист,

отходы сада). На зиму курам заготавливают сено, веники березы, липы, ивы, тополя.

Кухонные отходы, продукты переработки боев и молокозаводов, маслобоя, рыбные отходы являются ценным и полезным кормом.

Минеральные корма способствуют формированию тканей костей, повышают активность ферментов и витаминов, улучшают обмен веществ. Источником кальция служат мел, створки ракушек, яичная скорлупа, доброкачественные известняки и древесная зола, пролежавшая на открытом воздухе 20-30 дней. Источником фосфора и кальция являются костная мука, дробленые свежие кости или вещество трикальций фосфат.

Поваренную соль в виде раствора добавляют в корма. Помните о том, что крупные куски соли или ее избыток могут вызвать отравление. Серу молотую дают линяющей птице, чтобы ускорить отрастание перьев и восстановить яйцекладку (из расчета 0,01 г на одну голову). А все необходимые микроэлементы куры получают с зелеными кормами, зерном бобовых и злаковых растений, продуктами животного происхождения.

Мелкий гравий надо давать птице постоянно (диаметр частиц гравия для взрослых кур — 4-6 мм). Причем, заменять его песком бесполезно и даже вредно, это может вызвать воспаление или раздражение слизистой оболочки кишечника.

### КАК ДОБИТЬСЯ РЕГУЛЯРНОЙ ЯЙЦЕКЛАДКИ

Одна из причин прекращения яйцекладки — линька птицы. В норме она начинается в октябре-ноябре, когда сокращается световой день, и проходит быстро. Но бывает, что куры начинают линять уже в июне-июле или начале августа, и продолжается этот процесс 3-4 месяца и более. Таких малопродуктив-

ных несушек обычно не оставляют на следующий год, а забивают на мясо.

Но помните о том, что раннюю линьку предупреждает полноценное кормление. Корма, богатые белком, витаминами, органическими соединениями серы способствуют высокой продуктивности несушек в течение всего года. Не забывайте и о том, что световой день во время линьки должен быть не более 8 часов, тогда она закончится через 6-8 недель и не будет иметь неблагоприятных последствий.

### ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Чтобы предупредить болезни, помещения и «птичий» инвентарь необходимо периодически тщательно дезинфицировать раствором негашеной или хлорной извести. Посуду, кормушки можно мыть горячим раствором соды (2 кг на ведро воды). Кормить птицу надо разнообразными кормами, не давать заплесневелых зерновых отходов, ядовитых растений и семян, очень соленых продуктов (сало, селедка, рассол). Не забывайте, что смертельная доза поваренной соли для курицы — 5 г.

Каннибализм (расклев курами друг у друга отдельных участков тела, выщипывание перьев и их поедание) можно предупредить, если регулярно вводить в рацион кальциевые минеральные добавки, например, гипс (по 0,5-3 г на курицу в день), который содержит и серу, и кальций, так необходимые курам. Можно попробовать в течение 15-20 дней давать лимонную кислоту, по 0,02-0,05 г на голову в день. Иногда помогает и просто зеленая подкормка — много зеленой свежей травы, сочных корнеплодов, выгул птицы на травостое, более свободное размещение ее в курятнике.

Получение цыплят, выращивание молодняки — дело непростое и требует отдельного разговора.

А. ПЕТРОВ



## Подскажи, Луна!

Лунный посевной календарь  
на сентябрь 1998 г.

**Запрещенные дни:**  
3(12)—7(17), 16(4)—18(14),  
19(20)—21(20), 30(с 21).

**Благоприятные дни для  
многих культур:** 13(23)—  
16(4), 23(14)—26(2).

**Благоприятные дни для  
посадки на семена:** 1(6)—  
3(12), 21(20)—23(13),  
28(14)—30(21).

РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ОТДЕЛЬНЫМ  
КУЛЬТУРАМ  
ОВОЩИ

**Лук-порей:** 26(2)—28(13),  
+.

**Морковь, петрушка,  
пастернак:** 9(18)—11(18)\*,  
13(23)—16(4), 21(20)—26(2).  
**Перец:** 23(14)—28(13), +.  
**Томаты:** +.

**Огурцы, сельдерей,  
шпинат, укроп:** 23(14)—  
26(2)\*, +.

**Редис, дайкон:** 1(6)—  
3(12), 9(18)—11(18)\*,  
21(20)—26(2), 28(14)—  
30(21).

**Петрушка на зелень,  
салат:** 21(20)—26(2)\*, +.

**Свекла:** 1(6)—3(12),  
9(18)—11(18)\*, 13(23)—  
16(4)\*, 21(20)—23(13),  
28(14)—30(21).

**Чеснок:** 23(14)—28(13)\*,  
+.

## ЦВЕТЫ

**Розы:** 21(20)—26(2)\*, +.  
**Хризантемы:** 11(19)—12,  
13—19(20)\*, 21(20)—23(13).  
**Гладиолусы, нарциссы,  
георгины:** 18(14)—19(20),

21(20)—23(13)\*, +.  
**Тюльпаны:** 9(18)—11(18)\*,  
21(20)—23(13), +.

АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ  
РАБОТЫ

**Обрезка:** 9(18)—11(18),  
13(23)—16(4).

**Обрезка не рекомен-**  
**дуется:** 1—7, 20—30.

**Не проводить обработку  
с повреждением  
растений. Осторожно с  
острыми предметами:**  
7(16)—9(18), 16(4)—18(14),  
26(2)—28(14).

**Прививка только в эти  
дни:** 1(6)—3(12), 23(14)—  
26(2), 28(14)—30(21).

**Полив, подкормка  
наиболее эффективны:**  
13(23)—16(4), 21(20)—26(2)\*.

**Прополка, опрыски-**  
**вание, уничтожение вре-**  
**дителей:** 3(13)—9(17),

11(19)—13(22), 16(5)—21(20)\*,  
26(2)—28(13).

ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ  
И КУСТАРНИКОВ

**Яблоня:** 26(2)—28(13).

**Абрикосы, вишни, пер-**  
**сики:** 1(6)—3(12)\*, 9(18)—  
11(18)\*, 21(20)—23(13),  
28(14)—30(21)\*.

**Груши, сливы:** 9(18)—  
11(18)\*, 21(20)—23(13).

**Грецкий орех:** 9(18)—  
11(18)\*.

**Красная и черная смо-**  
**родина, малина, крыжов-**  
**ник, ежевика:** 1(6)—3(12)\*,  
28(14)—30(21)\*, +.

**Облепиха:** 9(18)—11(18),  
13(23)—16(4).

**Клубника:** 11(19)—13(22)\*,  
+.

**Шиповник:** 9(18)—11(18),  
13(23)—16(4), 23(14)—26(2)\*.

## ЗЕРНОВЫЕ

**Пшеница, рожь:** 21(20)—

26(2)\*, +.

**СБОР КОРНЕПЛОДОВ  
для ХРАНЕНИЯ:** 7(17)—  
9(17), 11(19)—13(22), 16(5)—  
18(13).

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ  
СБОР КОРНЕПЛОДОВ  
для ДЛИТЕЛЬНОГО ХРА-**  
**НЕНИЯ:** 5(15)—7(17),  
13(22)—16(15), 23(13)—26(2).

**СБОР ЛЕКАРСТВЕН-**  
**НЫХ РАСТЕНИЙ (КОР-**  
**НИ):** 13(23)—16(4).

**СБОР ЛЕКАРСТВЕН-**  
**НЫХ РАСТЕНИЙ (ЛИС-**  
**ТЯ, ЦВЕТКИ, СЕМЕНА):**  
3(13)—5(15), 26(2)—28(13).

**СУШКА РАСТЕНИЙ:**  
26(2)—28(13).

**КОНСЕРВИРОВАНИЕ,  
СОЛЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕ-**  
**НИЕ ВИН:** 13(23)—16(4)\*,  
23(14)—26(2).

**Примечание:** знак +  
(плюс) обозначает вклю-

чение благоприятных  
дней из раздела "Общие  
рекомендации". Знак \*  
(звездочка) обозначает  
наиболее благоприятные  
дни для данной культуры.

ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ  
ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

|          |             |
|----------|-------------|
| Стрелец  | 1 — 0:00;   |
| Козерог  | 1 — 5:23;   |
| Водолей  | 3 — 12:21;  |
| Рыбы     | 5 — 15:48;  |
| Овен     | 7 — 16:52;  |
| Телец    | 9 — 17:16;  |
| Близнецы | 11 — 18:40; |
| Рак      | 13 — 22:20; |
| Лев      | 16 — 4:48;  |
| Дева     | 18 — 13:52; |
| Весы     | 21 — 0:57;  |
| Скорпион | 23 — 13:22; |
| Стрелец  | 26 — 2:05;  |
| Козерог  | 28 — 13:30; |
| Водолей  | 30 — 21:53. |

## Вопрос — ответ

**КАК И ПРОТИВ КАКИХ  
ВРЕДИТЕЛЕЙ ПРИМЕ-**  
**НЯТЬ ПРЕПАРАТ ФЕНАК-**  
**СИН?**

(Л. Анисимова)

Фенаксин выпускает рос-  
сийская фирма "Гигиена  
Био" в виде дуста. Пре-  
парат разрешен для ис-  
пользования в личном  
подсобном хозяйстве для  
обработки томатов и кар-  
тофеля против колорад-  
ского жука. За период ве-  
гетации проводят 2 оп-

рыскивания. Рабочий  
раствор готовят следую-  
щим образом: на 10 л воды  
100 г препарата. Им можно  
обработать участок в 1  
сотку. Срок последней об-  
работки — за 20 дней до  
сбора урожая.

**ЧТО ТАКОЕ ИНГИБИ-**  
**ТОРЫ?**

(О. Крымова)

Ингибиторы роста рас-  
тений — природные или  
синтетические вещества,

вызывающие кратковре-  
менное (обратимое) тор-  
можение роста растений  
(например: распускание по-  
чек, прорастание семян,  
образование побегов) или  
их переход в состояние  
покоя.

На приусадебном участке  
ингибиторы, как правило, не  
используются.

**ГРУША В ЭТОМ ГОДУ  
ЦВЕЛА ОЧЕНЬ ХОРОШО,**

**А ПЛОДОВ ПОЧТИ НЕТ.  
ПОЧЕМУ?**

(Е. Бортко)

Груша — перекрестно-  
опыляемая культура, поэ-  
тому для образования пло-  
дов ей необходимо опыле-  
ние другими сортами.  
Пыльца цветков своего сор-  
та для этого не подходит.  
Даже частично самоплод-  
ные сорта не дают хороше-  
го урожая без сорта-  
опылителя. Поэтому на при-  
усадебном участке реко-

мендуется сажать не одно,  
а хотя бы два грушевых  
дерева одного и того же  
срока созревания. Если  
участок мал и два дерева  
для вас непозволительная  
роскошь, договоритесь с  
ближайшими соседями,  
выбрав груши разных сор-  
тов, но одновременного  
срока цветения.

В крону вашего дерева  
можно привить какой-то  
другой сорт, в крайнем  
случае — поместить какую-

либо срезанную цветущую  
ветку в крону вашего де-  
рева во время его цветения.

Еще одна причина от-  
сутствия плодов при хо-  
рошем цветении — под-  
мерзание деревьев в  
позднелиней — ранневе-  
сенний период. Для цвете-  
ния у дерева сил хватило,  
а для завязывания плодов  
— нет.

## Актуальное интервью

**Мойте руки перед едой,  
и не только...**

ровый носитель, который  
выделяет возбудителя бо-  
лезни с испражнениями и  
рвотными массами во вне-  
шнюю среду. Он проникает

интоксикация, выражающаяся  
в слабости, вя-  
лости и т.п., с  
подъемом тем-



— Да, иногда и детям  
дают немые фрукты, по-  
такая их капризам. Покупа-  
ют скоропортящиеся про-



## Мойте руки перед едой, и не только...

Заканчивается лето, но впереди еще немало прекрасных деньков. Когда не донимает жара, хорошо устраивать пикники на природе, у реки, да и на дачном участке бывать приятно — там как раз созрели плоды трудов наших. А как зовут к себе яркие фруктовые и овощные базары! С удовольствием вкушая все блага наступающего щедрого сезона, мы порой забываем о подстерегающей нас опасности — кишечных инфекционных заболеваниях. А если уж быть совсем откровенными, то относимся к ним довольно снисходительно: если с кем-то такое случится, то только не со мной... А так ли уж редки и безопасны эти заболевания? С такого вопроса началась наша беседа с врачом-эпидемиологом областного центра госсанэпиднадзора Л.В. Смертиной.

— Ежегодно в области регистрируется от 10 до 13 тысяч случаев кишечных инфекций, в текущем году зарегистрировано уже более 7 тысяч больных. Резкий подъем заболеваемости отмечается в летние месяцы, и среди пострадавших вполне может оказаться любой из нас, а также наши родственники, друзья и коллеги. Но большую часть среди "подхвативших" кишечную инфекцию составляют дети.

— У всех на слуху случаи заболевания холерой в Москве.

— Холера регистрируется практически на всех континентах земного шара, особенно в африканских, азиатских и южно-американских странах. Эпидемиологическая ситуация по ней в мире в текущем году резко ухудшилась: если за весь 1997 год было зарегистрировано 123 тысячи случаев заболеваний, из них более 5 тысяч со смертель-

ным исходом, то в 1998 году только за 5 месяцев заболело почти 100 тысяч человек, из которых более 3,5 тысяч умерло.

Проникновение холеры, в частности, на территорию нашей области вполне реально — в существующих условиях миграции населения и прозрачности границ. А поскольку у нас действуют пути и факторы передачи кишечных инфекций, значит, существует опасность распространения холеры в случае ее возникновения.

— Лидия Васильевна, расскажите подробнее, как можно заразиться кишечными инфекциями. Ведь страшна не только холера...

— Кишечные инфекционные заболевания, кроме холеры — брюшной тиф, дизентерия, гастроэнтерит, пищевые токсикоинфекции. Источником их распространения является больной человек или здо-

ровый носитель, который выделяет возбудителя болезни с испражнениями и рвотными массами во внешнюю среду. Он проникает в организм человека через рот с инфицированной водой или пищей. Особенно опасен водный путь передачи, отличающийся массовостью заболевания. Возможен контактно-бытовой путь — через инфицированные предметы домашнего обихода, посуду, белье, игрушки.

Заболеть может любой человек, но особенно уязвимы люди, страдающие заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Чаще болеют лица, пренебрегающие элементарными правилами гигиены, из социально-неблагополучной среды.

— Наверное, я не ошибусь, если скажу, что симптомы заболевания кишечными инфекциями знакомы каждому.

— Тем не менее, надо помнить, что скрытый период длится от нескольких часов до 5-7 дней. Эти заболевания опасны быстрым развитием, особенно у детей, нередко приобретают тяжелое течение, которое может закончиться смертельным исходом. И, конечно, они представляют угрозу не только для заболевшего, но и для окружающих его людей, чреватые различными осложнениями.

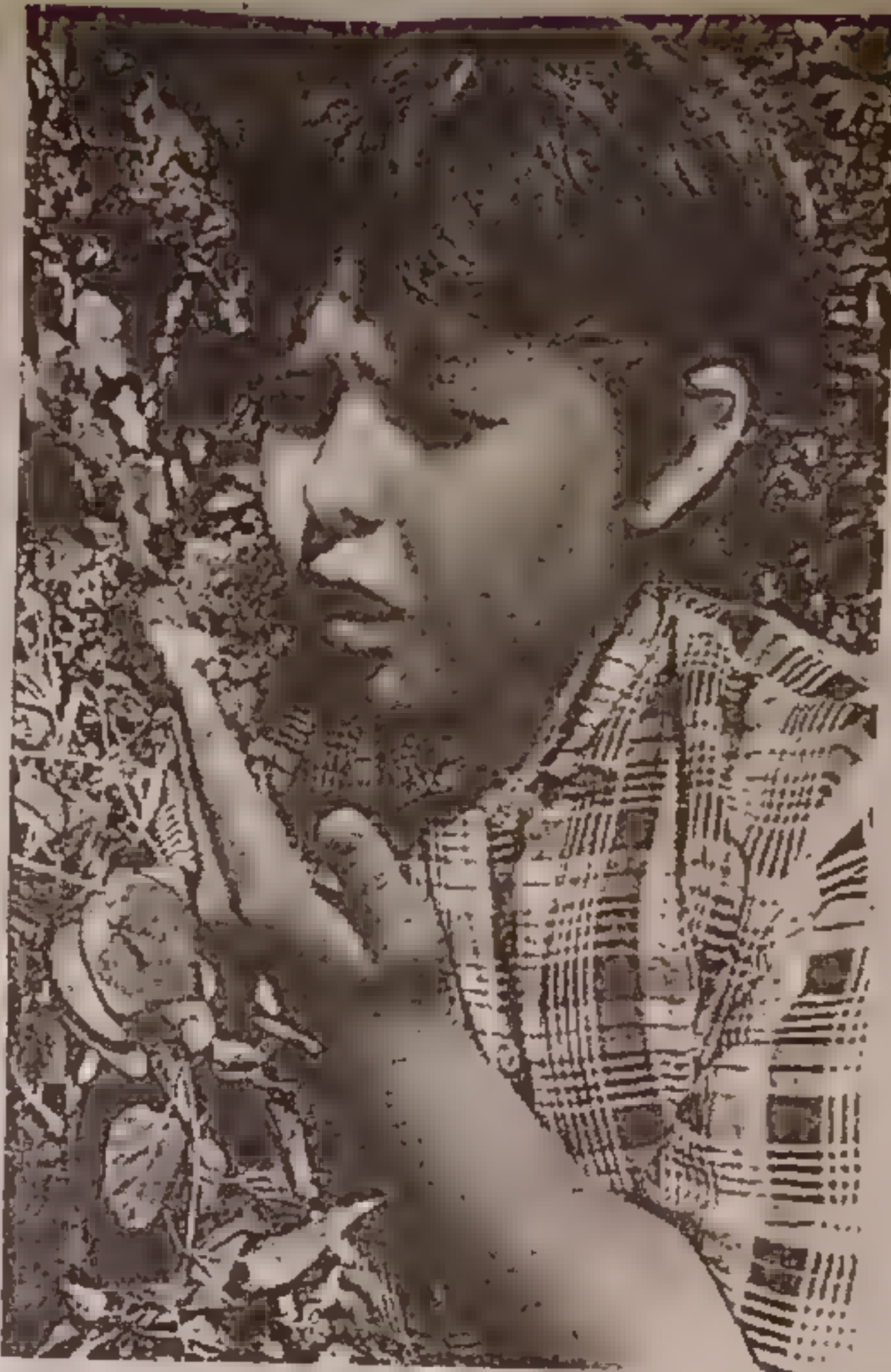
А симптомы, вы правы, известны всем: жидкий стул (понос), рвота, обезвоживание организма (потеря жидкости с испражнениями и рвотными массами), общая

интоксикация, выражающаяся в слабости, вялости и т.п., с подъемом температуры или без нее. При холере главная опасность для заболевшего состоит в быстрой потере жидкости организмом — до 20 литров в сутки, что угрожает жизни. Больные жалуются на сухость во рту, жажду.

— Лидия Васильевна, понятно, что жизнедеятельность человека как нельзя лучше способствует циркуляции болезнетворных микробов.

Где мы, там и они...

— Увы, где мы, там свалки мусора, помойки, грязь на улицах, во дворах, неоочищенные туалеты и выгребные ямы... И все нечистоты, а с ними и болезнетворные микробы, при дожде, ливне, с талыми водами смываются и попадают в водоемы, негерметичные срубы питьевых, водопроводных, поливочных колодцев. Загрязняются и грунтовые воды, которые часто используются для полива. А посмотрите на дачные поселки — редко где не увидишь свалок мусора, между тем его можно утилизировать на терри-



тории дачи (закопать, сжечь, вывезти в отведенные для этой цели места). Протекает небольшая речушка, воду которой используют для полива, и по ее берегам нависают туалеты и бани... А попадание микробов в воду очень опасно, особенно это касается районов Заволжья, где до 80% населения используют питьевую воду из открытых водоемов без очистки и обеззараживания.

— Зайдите на рынок и вы увидите, как хозяйки пробуют черешню и вишню, угощаются порезанными на кусочки грушами и яблоками, ломтиками дыни.

— Да, иногда и детям дают немывтые фрукты, такая их капризам. Покупают скоропортящиеся продукты (мясные, молочные, кондитерские), соки, напитки, не сверяясь со сроком изготовления, не глядя на сертификат качества. Надо отказать также и от приобретения товаров сомнительного качества, с лотков, расположенных в антисанитарных условиях, у неизвестных лиц, неопрятных продавцов. Не забывайте тщательно мыть овощи и фрукты и помните о соблюдении правил тепловой обработки пищевых продуктов.

— И — мойте руки перед едой...

— И не только, причем, чаще и тщательнее, с мылом. Кроме того, важно содержать в чистоте себя и свое жилище, дачу, окружающую территорию. Нельзя использовать фекалии в качестве удобрения, их можно применять только после компостирования. Не пейте воду из неизвестных источников, открытых водоемов. Жители населенных пунктов, где вода для пищевых целей продается без очистки или плохо очищается, должны пить только кипяченую воду.

При первых же признаках заболевания (понос, рвота) обращайтесь за медицинской помощью. Не занимайтесь самолечением — это опасно! До прихода врача по возможности изолируйте больного, выделите ему отдельную посуду и другие предметы ухода.

О. БОЛДЫРЕВА

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Компьютерная верстка Ирина ГУЛЯЕВА

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел. 29-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Газета отпечатана офсетным способом в МП "Типография №1" г. Саратова

Тираж 6700 Заказ 3185



# Волжский саа

61-  
288

За прошлые  
вспоминанья,  
За лилипутность  
красоты,  
За жаркий пепел  
убяданья  
Люблю осенние  
цветы.

Они, вобрав зари  
прохладу  
И облаков скользящий  
лет,  
Спешат цвести, боясь,  
что радость  
Нежданый холод  
оборвет.

Мечтой надежды  
обреченной  
Уветши осенние  
горят  
И вдохновенно,  
увлеченно  
Любовь последнюю  
хранят..."



## ТОСКУ РАЗГОНИТ ШОКОЛАД

Первый враг депрессии - солнце, но поскольку в это время года оно редко, "заменителем" светила может стать простой яркий свет. Не сидите в полумраке: экономия - хорошее дело, но только не на здоровье.

В Канаде для борьбы с депрессией наладили даже производство специальных козырьков с ... лампочками. Так что каждый может, не мешая ярким светом другим, получать спасительный свет в индивидуальном порядке.

Хорошим средством от депрессии является и шоколад, в котором содержатся эндорфины - "гормоны счастья", и натуральные обезболивающие вещества, то есть анальгетики. Поэтому, когда почувствуете, что депрессия начинает на вас давить, купите шоколадку. Вот увидите, жизнь вам покажется не такой уж плохой.

Ученые считают, что в период с ноября по февраль надо съедать по одной шоколадке в неделю,

тогда депрессия вам не грозит.

## ВЕЩЕСТВЕННОЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВО

У жительницы города Бисерти в Свердловской области Л. Пермяковой воры ночью выкопали в огороде овощи. Пришлось ей идти на рынок...

Когда купленные овощи стали мыть, то на одной из морковок обнаружили вросшую золотую сережку. Как оказалось, это было украшение хозяйки участка, потерянное еще весной в огороде.

Л. Пермякова бросилась на рынок, справедливо рассудив, что купила свои же собственные овощи. Но продавцы сказали ей, что изгнали подозрительную особу, которая, сбивая цены, торговала очень дешево.

## ПОЛЮБИЛА КОШКА ПИВО

В одной из английских пивных кошка Трикси регулярно лакала пролившееся на подносы пиво и в скором времени стала настоящей алкоголичкой: лакала до тех пор, пока замертво

не падала на пол. Конечно же, с тех пор она видела мышей лишь в состоянии белой горячки, тогда как в кладовой появлялось все больше и больше грызунов.

В конце концов хозяевам кошки и одновременно самой пивной надоела пьяная бездельница, и они отвезли ее в ветеринарную клинику, где Трикси прошла курс лечения против алкоголизма. После этого она стала вести трезвый образ жизни - теперь не желает и смотреть на пиво, а чтобы не поддаваться искушению, не заходит в пивную. Да и хозяева не разрешают.

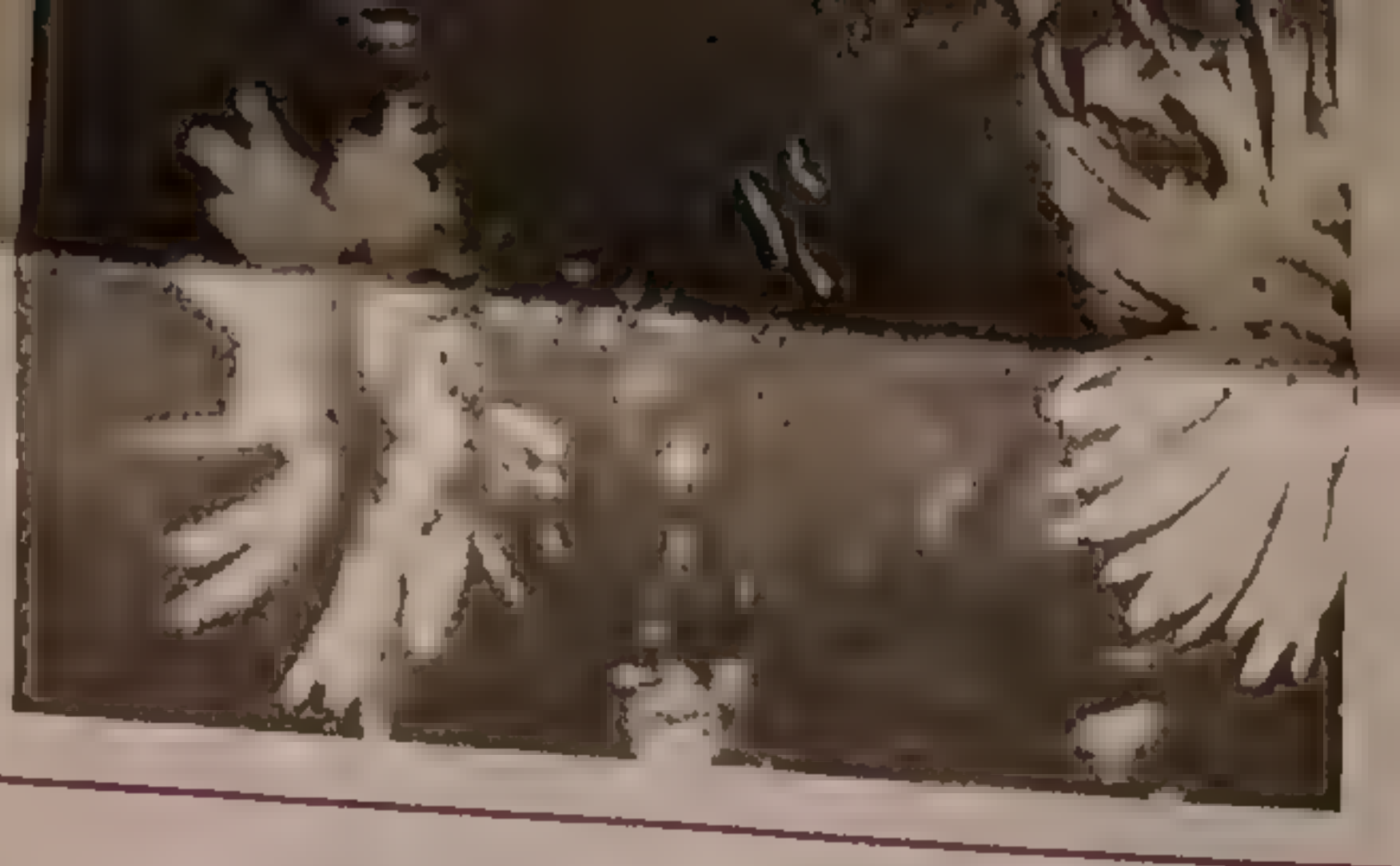
## СНАРЯД-"СТАРОЖИЛ"

В пользу осенней перекопки огорода лишний раз убедился хозяин садового участка в уфимском СТ "Тауш".

Во время работы в саду он выкопал огромный артиллерийский снаряд. Обезвредившие смертоносную находку саперы определили, что он пролежал в земле почти 80 лет, со времени штурма Уфы дивизией знаменитого В. И. Чапаева.



Мечтой надежды  
и вдохновенно,  
Любовь последнюю  
хранят..."



депрессии является и шоколад, в котором содержатся эндорфины - "гормоны счастья", и натуральные обезболивающие вещества, то есть анальгетики. Поэтому, когда почувствуете, что депрессия начинает на вас давить, купите шоколадку. Вот увидите, жизнь вам покажется не такой уж плохой.

судив, что купила свои же собственные овощи. Но продавцы сказали ей, что изгнали подозрительную особу, которая, сбивая цены, торговала очень дешево.

СПАРЯД-СТАРОЖИЛ  
Впользе осенней перекопки огорода лишний раз убедился хозяин садового участка в уфимском СТ "Тауш".  
Во время работы в саду он обнаружил артиллерийский снаряд. Обезвредившие смертоносную находку саперы определили, что он пролежал в земле почти 80 лет, со времени штурма Уфы дивизией знаменитого В. И. Чапаева.

## Вопрос - ответ

**НА СТАРОЙ ЯБЛОНЕ ПОЯВИЛОСЬ ДУПЛО. КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ТАКИМ ДЕРЕВОМ?**  
(Т. Кочеткова)

Прежде всего необходимо извлечь из дупла всю дряблую древесину и крепко заколотить отверстие деревянной втулкой. Затем торчащий конец втулки отпилить вместе с окружающей его древесиной, а рану немедленно замазать жидким горячим варом. Самой собой разумеется, указанный способ заделки применим только к отверстиям средней величины. Если же дупло слишком велико, то его заделывают не деревянной втулкой, а гипсом

или цементом, набив предварительно все дупло щебнем. Для окончательной заделки щелей применяют смолу пополам с золой. При описанном уходе за дупловатыми стволами плодовых деревьев древесина последних вполне предохраняется от разрушительной гнили, и деревья живут наравне с совершенно здоровыми, неимеющими изъянов.

**СЛЫШАЛА О ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ДЕРЕВЬЕВ РАСТВОРОМ ПОВАРЕННОЙ СОЛИ. РАССКАЖИТЕ КАКИМ ОБРАЗОМ ВВЕСТИ СОЛЯНОЙ РАСТВОР?**

(Т.Тимьянова)

Опыты многих садоводов показали, что введение раствора соли или просто соленую морскую воду внутрь засыхающего дерева, его можно оживить. Для этого просверливают буровым отверстием по радиусу древесного ствола до самой сердцевины. В получившееся отверстие вставляют трубочку, которую соединяют резиновой кишкой с кружкой, наполненной соленой водой и привешенной на известной высоте. Через некоторое время дерево впитает в себя всю жидкость, после чего начнет покрываться свежей зеленью. Таким образом некоторые садо-

воды спасают яблони, обреченные на сруб. Этот же опыт удался и на виноградных лозах и капусте. При этом небольшое количество раствора впускают в стебель растения.

**РЯДОМ С НАШИМ САДОМ РАСПОЛОЖЕН ЛЕСНОЙ МАССИВ. НЕ ВРЕДНА ЛИ ТАКАЯ БЛИЗОСТЬ САДОВЫМ НАСАЖДЕНИЯМ?**

(К.Морозова)

Это зависит от расстояния между садом и лесом. Со стороны господствующих ветров, особенно ветров холодных, такая защита может оказаться чрезвычайно полезной, но при условии, чтобы ближайший

ряд плодовых деревьев отстоял от зарослей не ближе чем на 16-20 м. Конечно, если лес вплотную примыкает к плодovому саду, то тем самым может быть причинен значительный ущерб: будет затруднен свободный обмен воздуха, деревья могут быть затенены, вследствие чего древесина не будет вызревать, количество завязей на затененных деревьях будет меньше. Вредные насекомые в таком саду найдут себе отличные убежища, и борьба с ними будет чрезвычайно затруднена.

**НА ДЕСЯТИЛЕТНЕЙ ЯБЛОНЕ ПРИВИТЫ ЧЕРЕНКИ СОРТОВ МОС-**

**КОВСКАЯ ГРУШОВКА И СЕВЕРНЫЙ СИНАП. 3 ГОДА ЯБЛОНЯ ПЛОХО РАСТЕТ, ЛИСТЬЯ РАНО ЖЕЛТЕЮТ, ПЛОДОВ ОЧЕНЬ МАЛО. КАК БЫТЬ?**

(Р.Тарасова)

При перепрививке плодовых деревьев необходимо обратить внимание, как выглядит подвой. Может быть на привитой яблоне появились повреждения коры на штамбе, скелетных ветвях. Перепрививать можно только здоровые деревья. Поэтому, прежде чем лечить дерево, необходимо выяснить причину его плохого роста.

## Дела сезонные

### Уход за малинником осенью

Когда лучше проводить вырезку отплодоносивших стеблей малины? Специалисты считают, что лучше это делать осенью, не оставляя пеньков и удаляя все пораженные, недоразвитые однолетние побеги.

Дело в том, что малина часто болеет, а самые вредоносные для нее — болезни стеблей. Оставьте вы пораженные стебли на зиму — и зимой они заразят все вновь отрастающие молодые, а заодно и двух-

годичные, плодоносящие. Ослабнувшие побеги меньше будут цвести, ягод созреет немного.

С годами инфекция накапливается на кустах малинника и это может привести к его вырождению.

Самое распространенное заболевание на кустах малины — это антракноз. На стеблях появляются одиночные пятна серовато-белого цвета с широкой пурпурной каймой и в центре слегка вогнутые. Пятна уг-

лубляются, буреют, кора вокруг отслаивается. Осенью кора пораженных побегов имеет серый цвет и на ней разбросаны серо-бурые пятна с широким краем.

Зимует гриб-возбудитель болезни в виде грибницы внутри этих пятен и в виде конидий на поверхности побегов.

Грибница растет и зимой во время оттепелей. К весне пятна увеличиваются, почки отмирают, полностью усыхают сильные пораженные стебли.

На втором месте после антракноза по вредоносно-

сти стоит пурпуровая пятнистость. Кто не видел на стеблях у основания яркие фиолетово-бурые пятна, которые, распространяясь, могут охватить три четверти длины стебля? К осени пятна приобретают темно-коричневую окраску со светлым центром и продольными трещинами. Древесина под пятнами бурет, и побеги легко ломаются.

Гриб снижает зимостойкость кустов малины, приводит к усыханию двухгодичных (ягодных) побегов уже весной, до цветения. Поэтому оставлять пора-

женные стебли на зиму нельзя.

Встречается еще и язвенная пятнистость стеблей. Проявляется заболевание серовато-коричневыми "размочаленными" язвами, по краям которых часто образуются небольшие опухоли. На поверхности пятен-язв разбросаны многочисленные черные точечные плодовые тела.

Этот гриб зимует на пораженных побегах, часто на уже отмерших, но очень активно поражает и живые стебли. Поэтому и рекомендуется тщательно вырезать старые и сильно пора-

женные побеги и стебли, не оставляя пеньков.

Фитосанитарную прочистку надо проводить сразу после сбора урожая или осенью, чтобы предотвратить дальнейшее распространение грибной инфекции. Хорошо бы еще сразу после обрезки провести опрыскивание малинников или однопроцентной бордоской смесью, или полихомом, оксихомом (0,4%-ным), или любым другим медьсодержащим препаратом. Можно это делать и в октябре, главное — выбрать относительно теплый и сухой день.



## Что такое гуминовые регуляторы?

Многие садоводы и огородники обратили внимание, что в продажу поступили различные гуминовые регуляторы — гуматы, гумиксы и т.д. и просят рассказать, чем они полезны для растений.

В природе широко распространены физиологически активные соединения, они находятся в органическом веществе почвы, определяют ее плодородие. Большое их количество содержится в торфе, компосте, сапропеле, буром угле. Физиологически активные вещества, регулирующие и активизирующие обменные процессы в растениях, называют регуляторами роста. К ним относятся и гуминовые соединения.

Гуминовые регуляторы роста растений получают из природного гуминового сырья путем концентрирования органического вещества по специальной технологии. Применяют их в виде водных растворов очень низких концентраций при замачивании семян, поливе и опрыскивании овощных культур.

Все имеющиеся в продаже препараты, содержащие в своем названии слова "гуминовый", "гумусовый", можно разделить на

две группы: собственно гуминовые регуляторы и гуминовое неактивированное вещество, то есть по сути это органические удобрения, аналогичные компосту, смеси "Фиалка", препаратам из сапропеля, продуктам жизнедеятельности специальных червей и др. Такие удобрения применяют в количествах от сотни граммов до килограмма и более на 1 квадратный метр или на каждое растение.

Гуминовые регуляторы роста растений хорошо растворимы в воде и при высоких концентрациях дают интенсивное черное или коричневое окрашивание раствора. Применяют их в виде растворов светло-коричневого цвета очень низкой концентрации. (0,005-0,01%).

Гуминовые регуляторы бывают жидкие и твердые. Жидкие, например, раствор гумата калия, продаются в пластиковых или стеклянных флаконах и представляют собой концентрат с содержанием действующего вещества 2-10%. Такие растворы замерзают, но при размораживании восстанавливают свои свойства. Срок их годности около одного года.

С точки зрения удобства транспортировки и хране-

ния имеют преимущества твердые регуляторы — порошок или гранулы, например универсальный гуминовый препарат "Гумикс" или более простой вариант — гумат натрия или калия. Срок годности таких препаратов не ограничен.

При выборе гуминового регулятора (в продаже может быть несколько видов) не всегда следует отдавать предпочтение более дешевому или тому, которого в упаковке больше. Прежде всего следует обратить внимание, есть ли этикетке наименование изготовителя, имеется ли его товарный знак, указан ли номер технических условий (ТУ), которые должны быть согласованы в соответствующих государственных организациях. Эти данные снимут различные подозрения по поводу происхождения гуминового регулятора и гарантируют качество препарата.

Начинать применение препарата можно в любой фазе роста и развития растений.

При замачивании семян овощных культур в растворе гуминового регулятора значительно повышается их всхожесть, энергия и скорость прорастания. Экспериментально подтверждено, что и в следующем поколении семена имеют более высокие биологические показатели. Замачивать семена в растворе гу-

минового регулятора можно после калибровки, обеззараживания, обработки микроэлементами и других обычных приемов подготовки к посеву.

На рассаде, высаженной в грунт, гуминовые регуляторы проявляют себя как хорошие укоренители. Приживаемость растений улучшается, у них образуется мощная корневая система.

Гуминовые регуляторы рекомендуются использовать на фоне минеральных удобрений, эффект использования которых при этом увеличивается на 30% и более. Гуминовые регуляторы можно смешивать перед использованием в жидком или твердом виде со всеми азотными, калийными и органическими удобрениями. Фосфорные удобрения с гуминовыми веществами образуют плохо растворимые соединения, поэтому их лучше применять раздельно. Усвояемость фосфора, предварительно внесенного в почву, значительно увеличивается после обработки регуляторами роста.

Гуминовые соединения, поглощаясь корневой системой или надземной частью, обменные процессы в клетках растений поддерживают на оптимальном уровне.

После обработки гуминовыми регуляторами взрослые растения быс-

трее растут, раньше зацветают, урожайность их повышается на 15-30%.

Эффект от применения гуминовых веществ в паниках и теплицах значительно выше, чем в открытом грунте. Почти одинаковую высокую отзывчивость на эти препараты имеют огурцы, кабачки, тыква, редис, перец, лук, баклажаны. Самую высокую прибавку урожая, по многолетним данным, дали томаты, капуста, свекла, морковь.

Клубни картофеля перед посадкой рекомендуются замачивать или обмакивать в растворе регулятора. Особенно это касается посадочного материала низкого качества (подмороженные клубни, потерявшие много влаги во время проращивания на свету, или с обломанными побегами). Картофель как культура с растянутым периодом питания нуждается в обработке гуминовым регулятором в течение всей вегетации, особенно при появлении всходов и во время цветения.

Следует отметить, что эти препараты не только увеличивают урожай, размер плодов и ускоряют сроки созревания, но и значительно улучшают качество продукции. Например, увеличивается количество сахара в свекле, витамина С в яблоках и других фруктах, уменьшается содержание нитратов в овощах.

Кроме того, гуминовые регуляторы положительно влияют на растения, которые попали в неблагоприятные условия, вызванные внешними факторами. Это — засуха или заморозки, избыток в почве азота или пестицидов, кислородное голодание, различные болезни. В таких экстремальных условиях тормозятся многие физиологические процессы в растениях, а гуминовые препараты препятствуют этому.

Попадая в почву при поливе или опрыскивании, гуминовые регуляторы активизируют жизнедеятельность почвенных микроорганизмов, в результате чего ускоряется разложение химических средств защиты растений, получается продукция экологически более чистой. Улучшается структура почвы, ее водно-воздушный и тепловой режимы, ускоряются естественные процессы гумификации и почва обогащается гумусом.

Гуминовые регуляторы роста растений как продукты природного происхождения экологически чисты, безвредны для здоровья человека, в растениях не накапливаются.

**С.Н.БАБАЕВ,**  
кандидат химических наук

НИИ по удобрениям и инсектофунгицидам

## Вопрос — ответ

**ПОЧЕМУ ГОРЧИТ КЛУБНИКА?**

(Б.Темкина)

При плохом качестве клубней может быть не-

**СТКОВАНИЕ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО?**

Под салат, помидоры, редис и морковь известковать почву не обязательно,

**ПОЛИВАТЬ МОРКОВЬ?**

В засушливую погоду морковь поливают один раз в десять дней. Пересыхание почвы приводит к растрес-

кивают 1%-ной бордоской жидкостью, или поликарбецином (40г на 10 л воды), или хлорокисью меди (30г на 10 л воды). Первую обработку проводят при по-

они совсем не пожелтеют или не станут отпадать при слабом нажатии на черешок. Дело в том, что в большинстве случаев при пожелтении листа его соки

когда они совсем пожелтели или отрезать по частям по мере полного пожелтения. В последнем случае стараться не захватывать живой части.



ва "гуминовый", "гумусовый", можно разделить на

С точки зрения удобства транспортировки и хране-

ческие показатели. Замачивать семена в растворе гу-

после обработки гуминовыми регуляторами взрослые растения быс-

как и других фруктах, уменьшается содержание нитратов в овощах.

НИИ по удобрениям и инсектофунгицидам

## Вопрос — ответ

### ПОЧЕМУ ГОРЧИТ КЛУБНИКА? (О.Темкина)

Причин плохого качества плодов может быть несколько. Клубника или болеет серой гнилью, или загущена. Если клубника загущена, необходимо удалить лишние кустики для лучшего проветривания. Если же вы заметили серую гниль, то после сбора урожая надо обрезать ботву и обработать посадки раствором медного купороса или другим медьсодержащим препаратом.

**ИЗВЕСТКОВАНИЕ, ИЗВЕСТНО, СНИЖАЕТ КИСЛОТНОСТЬ ПОЧВЫ, ОБОГАЩАЕТ ЕЕ КАЛЬЦИЕМ. ПРИ ПОСАДКЕ КАКИХ КУЛЬТУР ИЗВЕ-**

### СТКОВАНИЕ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО?

Под салат, помидоры, редис и морковь известковать почву не обязательно, так как они обычно на известкование не реагируют.

### КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФЕКЦИОННОГО УВЯДАНИЯ ЗЕМЛЯНИКИ?

Нельзя размещать землянику после таких культур, как помидоры, картофель, ягодные и плодовые культуры. Лучшие предшественники — злаковые культуры или черный пар. Высаживать лучше здоровый посадочный материал. В случае появления единичных больных растений, их удаляют, а почву обрабатывают 4-5%-ным железным купоросом.

### КАК ЧАСТО НУЖНО

### ПОЛИВАТЬ МОРКОВЬ?

В засушливую погоду морковь поливают один раз в десять дней. Пересыхание почвы приводит к растрескиванию корнеплодов.

### В ЭТОМ ГОДУ ЯБЛОКИ, КАК НИКОГДА, БЫЛИ ПОРАЖЕНЫ ПЛОДОВОЙ ГНИЛЬЮ. КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ?

Прежде всего, нужно защитить плоды от повреждения их плодовой гнилью и поражения паршой, то есть "закрыть ворота" для проникновения инфекций. Необходимо с осени или рано весной убирать и уничтожать пораженные плоды, летом — периодически собирать падалицу.

Есть и химические способы защиты. Деревья опрыс-

кивают 1%-ной бордоской жидкостью, или поликарбацином (40г на 10 л воды), или хлорокисью меди (30г на 10 л воды). Первую обработку проводят при появлении червивой падалицы, когда плоды достигнут величины грецкого ореха. Вторую — через 15-20 дней после первой.

### КОГДА И КАК УДАЛЯТЬ ПОЖЕЛТЕВШИЕ ЛИСТЬЯ У КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ?

(М.Иванова)

Некоторые любители-цветоводы наносят большой вред комнатным растениям, несвоевременно удаляя пожелтевшие листья. По каким бы причинам ни пожелтели листья, их не следует удалять раньше, чем

они совсем не пожелтеют или не станут отпадать при слабом нажатии на черешок. Дело в том, что в большинстве случаев при пожелтении листа его соки и часть хлорофилла всасываются в остальную часть растения, тогда как с преждевременным удалением листа только бесполезно пропадают названные вещества, но на месте излома или среза выделяется сок и иногда истекает продолжительное время. Кроме того, нередко вследствие несвоевременного удаления пожелтевшего листа, начинают желтеть и другие листья. Это наблюдается у алоказии, драцен. Поэтому обрезать листья надо только тогда,

когда они совсем пожелтели или отрезать по частям по мере полного пожелтения. В последнем случае стараться не захватывать живой части.

### ЕСТЬ ЛИ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ ГУСЕНИЦ?

(Е. Митрофанова)

Есть эффективный и безвредный способ борьбы с ними. Берут окурки сигарет (200 штук), лучше марки "Прима". Натирают на крупной терке кусок хозяйственного мыла. Все это растворяют и настаивают три дня в ведре воды. Раствор процеживают через марлю. Гусеницы погибают после первого опрыскивания, и растения развиваются нормально.

## Актуально

### Кончается дачный сезон — начинаются кражи...

Городские жители тянутся к земле. Оно и понятно: дачные сотки неплохо подкармливают. В селах и деревнях близ Саратова скуплены даже сгнившие избышки. Иные сельские населенные пункты чуть ли не наполовину состоят сегодня из дачников.

Но "обратная миграция" породила дачное воровство. Случается, что увозят телевизоры, холодильники, диваны, столы со стульями...

Жаль украденного, не просто все это сейчас купить. Досадно, что в доме побывали чужие, недобрые люди и оставили здесь свою злобу. Кто? За что?

Мнение инспектора по

делам несовершеннолетних Саратовского РОВД. А.В. Ковбеля:

— Наш район считается "курортным". Дач очень много. И дачных краж тоже. Раскрыть их почти невозможно. Дачники приезжают и подают заявление, когда следы краж уже исчезают. Деревенские жители порой и знают, кто воровал, но помалкивают. Не любят дачников: часто свысока, неуважительно относятся к местным горожанам. И ведут себя нередко как дикие: портят родники, захламывают территорию, моют машины у реки.

Удалось побеседовать с одним из "садолазов". Ребята, кстати, не очень-то и

скрывают свои похождения.

— Мы часто слышим разговоры о том, что в нашей деревне и у соседей дачи кто-то обворовывает, — рассказывал 14-летний "герой". — Мы тоже решили лазить в дачи. В одной из них нашли водку, около тридцати бутылок. Сложили в мешок и увезли. В подвале спрятали. Прихватили на другой даче стаканчики, набор вилок. Потом с другими ребятами в течение недели или двух выпили всю водку...

Через несколько дней эти же подростки совершили новый набег. Взяли 5 коробок стирального порошка, лампы от телевизора, нож, шоколадки, велосипед, топор, платки женские, электробритву. Позднее выяснилось, что здесь побы-

вали и взрослые любители чужого добра. Вынесли все, что можно было вынести из "распакованных" дач.

Ну, и как быть дачникам?

— Пусть рот не разезают, — советуют им деревенские старушки.

Мы же со своей стороны предлагаем несколько действительно деловых советов:



— не оставляйте на зиму вещи, заберите с собой в город или отнесите к деревенским знакомым, или сделайте тайник. Зимой все-таки наведывайтесь в дачный домик, расчищайте дорожки, проводывайте деревенских друзей и соседей. Не задирайте нос перед местными жителями и властями, помогайте им. Не затевайте войну с подростками — проиграете. Летом не ведите себя дикарями, не губите природу сельской улицы. Будьте не оккупантами, а хозяевами.

Но если вас все-таки обворовали, отнеситесь к этому с философским спокойствием. Не стоит отравлять душу злобой, ненавистью и желанием отомстить. Вам же выйдет боком.

Т. ПЕТРОВА



# Волжский сад" представляет

## Кислинку блюдам придаст ревень

Несмотря на то, что ревень считается неприхотливой в наших условиях культурой (ему достаточно относительно плодородной земли, а расти может в затенении), в саратовских садах его встретишь нечасто, а жаль.

Из древних книг о лекарственных растениях известно, что ревень — это "большой желтый корень", который применялся в медицине для улучшения пищеварения. Кстати, в Европу он первоначально был завезен именно из-за его лечебных свойств. Родина ревеня — Сибирь и Северная Монголия. В Россию

его привез из своих путешествий Н.М.Пржевальский.

Ревень стимулирует работу кишечника, обладает желчегонным действием, используется как слабительное. В нем имеются витамины А, В1, В2, С и РР, но количество их невелико. Ревень больше ценится за наличие в нем минеральных солей кальция и железа, пектиновых веществ (0,94%), лимонной и особенно яблочной (1%) кислот. Высокое содержание в ревете калия способствует регуляции кровообращения.

Помимо названных кис-

лот ревень содержит щавелевую кислоту, которая способствует снижению кальция в крови и образованию в организме камней (оксалатов). При приготовлении блюд для детей ревень рекомендуется отваривать в молоке. Употреблять сырой ревень, особенно детям, не рекомендуется.

Не все знают, что культивируется ревень ради черешков. В пищу используют сочные молодые листовые черешки прикорневых листьев, которые имеют розовый цвет. Старые черешки в пищу не употребляют, так как в них накапливается большое количество щавелевой кислоты. При сборе ревень не срезают, а выламывают (выкручивают) у самого основания.

Обработывают ревень

так: у молодых черешков обрезают листья, а у черешков с жесткой, огрубевшей поверхностью очищают ножом верхнюю кожу и затем их промывают.

### ВОЗДУШНЫЙ ПИРОГ С РЕВЕНЕМ

Нарезанные черешки ревеня перемешивают с сахаром, молотой корицей, перебранным и промытым изюмом. Массу выкладывают на сковороду, смазанную жиром и выложенную кусочками смоченного в молоке хлеба. Сверху кладут кусочки маргарина и запекают в духовке.

Подают пирог с фруктовым соусом.

Ревень 400 г, сахар 3 столовые ложки, пшенич-

ный хлеб 100 г, молоко 4 столовые ложки, маргарин 4 столовые ложки, изюм полторы столовые ложки, молотая корица по вкусу.

### ФАРШ ИЗ РЕВЕНЯ К ПИРОГАМ

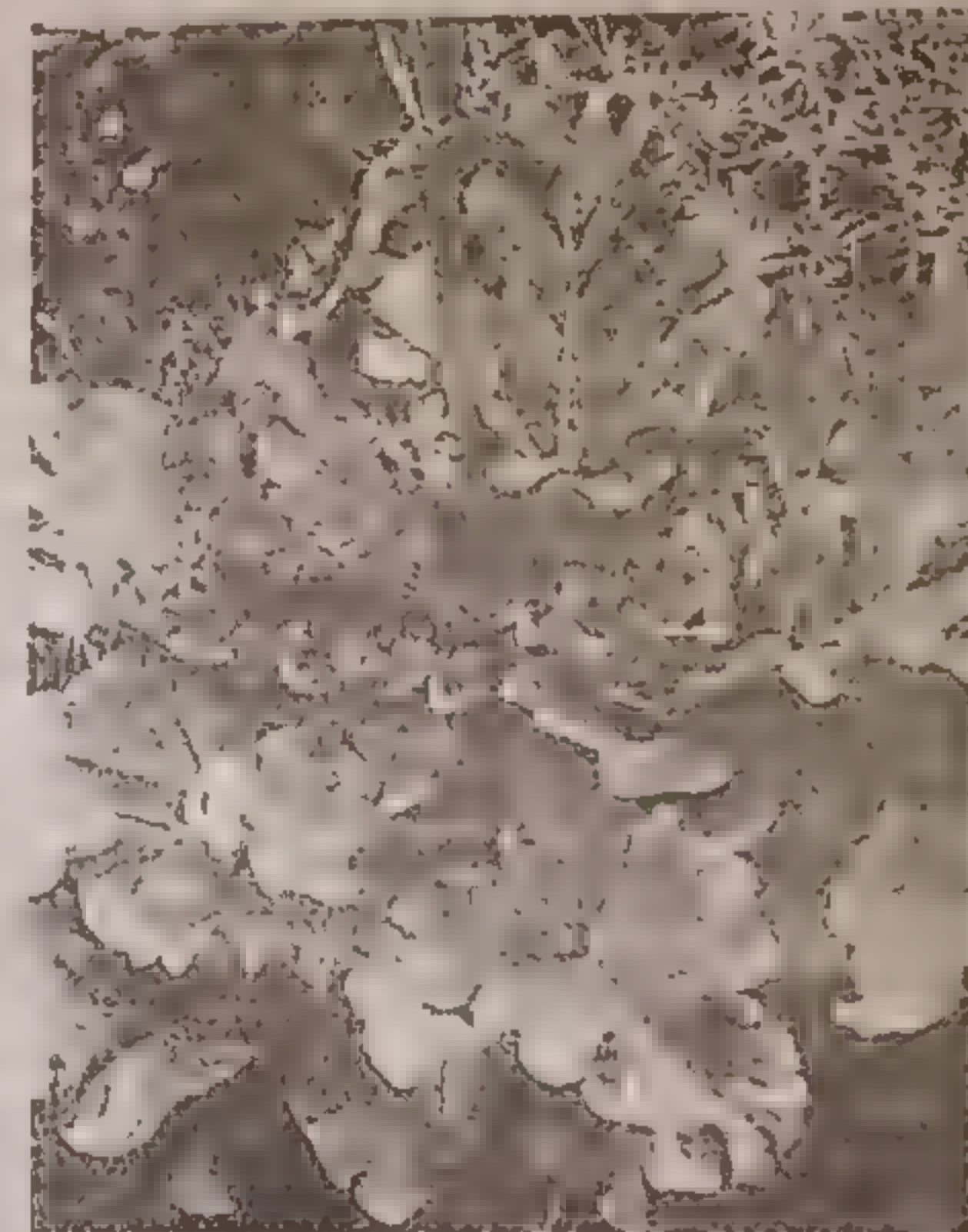
Черешки ревеня нарезают на мелкие кусочки, добавляют сахар, ароматические добавки и, помешивая, доводят до кипения, а затем охлаждают.

Ревень 500 г, сахар 3/4 стакана, измельченная корица 1/4 чайной ложки, цедра 1 лимона.

### РЕВЕНЬ С МОЛОКОМ

Нарезанные черешки ревеня варят в небольшом количестве воды, добавляют сахар, перемешивают и охлаждают. Подают ревень с молоком.

Ревень 200 г, сахар 2 столовые ложки.



## Вы просили рассказать

### Обрезка винограда, или

### Что надо знать садоводу о подготовке виноградного куста к перезимовке

Новые комплексноустойчивые сорта винограда отличаются от традиционных необычайной активностью побегообразования и гроздеобразования, раннего вступления в период плодоношения.

Виноград сорта Светлый, что вы видите на снимке, показан в натуральную величину и выращен вблизи Саратова. Такие крупные, красивые ягоды получают-

ботать на урожай.

Как видим, обрезка винограда должна начинаться с периода его цветения и продолжаться до глубокой осени, когда проводится завершающая обрезка лозы перед ее укрытием на зиму.

Принцип постепенности

Если виноградарь-любитель встречается со своими растениями раз в неделю, этого достаточно. Но

ет нежелательно.

Принцип крупного листа и сильной лозы

Постепенное удаление растущих макушек на побегах угнетает процесс побегообразования и стимулирует рост листовых пластинок весенних листьев до размеров величиной с две ладони, утолщение лозы и, как многие знают, увеличение размера ягод.

Управление ростовыми процессами включает в себя:

— обломку лишних побегов на плодовой лозе с целью придания кроне разреженности и заданных

размеров, утолщение оставшихся побегов;

— прищипывание пасынковых побегов с оставлением двух листочков на пасынках для удовлетворения потребностей растения в дыхании сопровождающем интенсивные ростовые процессы;

— периодическое выщипывание макушек плодовых побегов после достижения ими размеров 150 см и более;

— удаление ненужной зелени в нижней части куста до первой проволоки шпалеры (50-60 см).

Скорость роста побегов

летом такова, что двухнедельного срока бывает достаточно, чтобы куст зарос и начал сам себя угнетать. Приходится удалять большое количество зеленой массы на рост которой понапрасну уходит много питательных веществ, которые могли бы быть потрачены с пользой для урожая.

Поэтому надо стремиться к тому, чтобы готовя куст к укрытию осенью, удалять не слишком большое количество зеленой массы. Она должна удаляться постепенно.

К моменту укрытия кусты должны быть максимально изрежены, хорошо проветриваемы и насквозь просвечиваемы солнцем, состоять из толстых (7-10 мм и более) вызревших лоз.

шее лето.

Если диаметр плодовой лозы составляет, например, 10 мм, можно позволить, чтобы на ней росло не более 5 побегов, из которых 3-4 было бы с гроздьями, 1 или 2 — неплодовыми (работающими на корневую систему и урожай следующего года). На каждый оставленный побег должно приходиться не менее 2 мм от диаметра лозы, на которой он растет. Остальные появляющиеся побеги надо удалить так, чтобы между остающимися было расстояние около 20 см.

Количество гроздей на одном плодовом побеге должно быть не более одной, если вес грозди данного сорта выше 500 г.

Для более крупных сор-



Новые комплексноустойчивые сорта винограда отличаются от традиционных необычайной активностью побегообразования и гроздеобразования, раннего вступления в период плодоношения.

Виноград сорта Светлый, что вы видите на снимке, показан в натуральную величину и выращен вблизи Саратова. Такие крупные, красивые ягоды получают при правильной обрезке виноградного куста. Расскажу, как это делается.

На каждом плодовом побеге таких сортов, как Светлый, Шахтер, Оригинал белый, Элегия, если урожай на них не нормировать, вырастает до четырех соцветий, завязывается по четыре грозди.

Параллельно этому идет и сильное загущение побегов пасынками, развивающимися одновременно с ростом побега.

Если этим процессом не управлять, куст сам себя скоро заглушит непроницаемым для проветривания и просвечивания солнцем зеленым панцирем из мелких пасынковых листочков, затеняющих весенние основные листья, побеги и гроздья — то, что должно ра-

ботать на урожай.

Как видим, обрезка винограда должна начинаться с периода его цветения и продолжаться до глубокой осени, когда проводится завершающая обрезка лозы перед ее укрытием на зиму.

#### Принцип постепенности

Если виноградарь-любитель встречается со своими растениями раз в неделю, этого достаточно. Но при этом он должен сразу брать секатор и идти делать стрижку своим кустам. Делать это надо запросто, быстро и безжалостно. Замечено, что многие садоводы, а особенно женщины, не хотят и даже боятся удалять с куста винограда ненужную зелень.

Если делать "стрижку" часто, но понемногу, то есть управлять ростовыми процессами постепенно, растения слушаются хозяина и развиваются в нужном направлении. А если делать обрезку редко, но капитально, растение ответит на такую операцию взрывной реакцией усиления ростовых процессов вплоть до пробуждения запасных пасынковых почек и даже почек будущего урожая (зимующих), что осенью быва-

ет размером величиной с две ладони, утолщение лозы и как многие знают, увеличение размера ягод.

Управление ростовыми процессами включает в себя:

— обломку лишних побегов на плодовой лозе с целью придания кроне разреженности и заданных

цессов;

— периодическое выщипывание макушек плодовых побегов после достижения ими размеров 150 см и более;

— удаление ненужной зелени в нижней части куста до первой проволоки шпалеры (50-60 см).

Скорость роста побегов



Ягоды винограда Светлый в натуральную величину

рые могли бы быть потрачены с пользой для урожая.

Поэтому надо стремиться к тому, чтобы готовая куст к укрытию осенью, удалять не слишком большое количество зеленой массы. Она должна удаляться постепенно.

К моменту укрытия кусты должны быть максимально изрезаны, хорошо проветриваемы и насквозь просвечиваемы солнцем, состоять из толстых (7-10 мм и более) вызревших лоз.

Количество почек и размещение лоз, оставляемых на плодоношение, зависит от сортовых особенностей конкретного сорта, возраста куста и летних температур прошедшего сезона. Для современных комплексноустойчивых и высокоурожайных сортов винограда это примерно от двух до шести почек на побег. Чем теплее было лето, тем короче обрезка. Количество рукавов на кусте определяется его возрастом и особенностями выращивания. Оно тоже варьирует — от двух до шести. С возрастом количество рукавов увеличивают.

Весной количество оставляемых побегов зависит от габаритов куста, его возраста и состояния в прошед-

шей системе и урожай (следующего года). На каждый оставленный побег должно приходиться не менее 2 мм от диаметра лозы, на которой он растет. Остальные появляющиеся побеги надо удалить так, чтобы между оставшимися было расстояние около 20 см.

Количество гроздей на одном плодовом побеге должно быть не более одной, если вес грозди данного сорта выше 500 г.

Для более крупных гроздей оставляют один или два неплодных побега с таким расчетом, чтобы на 500 г урожая приходилось около двух метров плодового или плодового плюс бесплодного побега.

Если вес грозди 150-200 г, допускается на одном побеге присутствие двух гроздей.

Саженцы грецкого ореха Саратовский Идеал, черенки новейших сортов винограда Элегия, Кодрянка-21, Восторг, Светлый, Осенний черный, Дружба, Королева Парижа, Шахтер, Оригинал, Звездный с технологией выращивания можно заказать по телефону 26-25-23 с 19.00 до 21.00.

## Особенности орошения виноградника в условиях засушливого лета

Виноград — влаголюбивое растение. В условиях достаточного количества влаги в почве (особенно в ее глубоких слоях) он дает вовремя крупные, вкусные, красивые ягоды с достаточным количеством сахара.

Сильная нехватка влаги в почве приводит к ускоренному пожелтению нижних листьев куста и их опадению. Верхние листья при этом складываются в форму лодочки, края их начинают засыхать. Ягоды отстаиваются в развитии, сморщиваются в нижней части гроздей у нагружен-

ных урожаем кустов.

Чтобы виноград не страдал от недостатка влаги и имел глубоко залегающую корневую систему, перед его закладкой роют яму глубиной не меньше 1 метра и заполняют ее хорошо дренированной землей с большим количеством перегноя.

Если виноград расположен на почве с подстилающим глинистым горизонтом, то ему легче перенести засуху при условии правильной посадки.

Для меньшего испарения влаги почву вокруг ку-

стов засыпают мульчей из опилок, шелухи семечек, навоза-сыпца и т.п.

На виноградниках допускается наличие стелющихся сорняков, покрывающих поверхность почвы. Больше всего страдают от засухи кусты, почва под которыми открыта, уплотнена, обеднена органикой.

Если ямы под посадку были вырыты глубокие, то при поливе желательно, чтобы вода, проникнув как можно глубже, не заливая верхний слой почвы, так как виноград, как никакое другое растение, любит разрыхленную почву.

За лето обычно проводят

от четырех до шести глубоких поливов с перерывами в период цветения и в период созревания ягод.

После съема ягод кусты обязательно поливают с внесением подкормок.

Обычно влагозарядковые поливы в условиях нашей области проводят в октябре, но лучше их проводить раньше. В этом случае питательные вещества, поступающие из кроны к корням, сразу идут на наращивание корневой системы в условиях легкой проницаемости увлажненной поливом почвы.

Что делать в экстренном случае, если воды нет и не

предвидится, кусты нагружены урожаем и налицо все признаки поражения растения засухой?

Следует, во-первых, вообще отказаться от урожая, удалив все грозди, и сократить до минимума обрезкой крону куста, оставив лишь наиболее перспективные побеги, как при осенней обрезке.

Во-вторых, любым способом замульчировать почву под кустами и закрыть ее от попадания прямых солнечных лучей, завалив сорняками, опилками, камнями, щебнем и т.п.

Виноград чрезвычайно жизнестойкое растение и

засуха не в силах погубить его.

Однажды у меня один куст винограда прекратил свое существование. Была даже срублена и удалена полностью засохшая голова куста. Однако спустя два или три года в районе старого куста появился сильный побег и год спустя куст почти восстановил свои прежние размеры, как будто ничего и не было.

Материалы под рубрикой "Вы просили рассказать" подготовил Э.ЕВАНЖЕЛИСТА







## Укрывные грецкие орехи

Морозостойких грецких орехов, безусловно, нет. Да и откуда им взяться, коль самые северные естественные насаждения ореха в горах Киргизии. В наших регионах родственников грецким орехам нет. Серый, Манчжурский и Зибольда орехи тоже требуют мягкого приморского климата, да и плоды этих трех последних не позволяют извлекать ядро.

Грецкие орехи в культуре еще могут терпеть легкие морозы южной Украины и даже микроклимат Саратова, но стоит побегу грецкого ореха высунуться из-под снега на участке за городом, в степи, — он тут же вымерзает. А немногие садоводы, у которых орехи образовали дерево, плодов с него не получают, поскольку мужские сережки, образованные растением к осени, зимой вымерзают уже при температуре минус 15 градусов.

Но не так все плохо. Технология, которую я опишу, позволяет получать ежегодно обильные урожаи ореха на участках за городом, к северу от Саратова, где климат весьма резкоконтинентальный, то есть перепад максимальных летних и зимних температур составляет 80 градусов.

Если в обществе все решают кадры, то садоводстве все решает сорт. Сорт грецкого ореха Идеал отобран селекционером С.С.Калмыковым из насаждений ореха, произрастающих близ села Сайлык Бостанлыкского района Уз-

бекистана. В тех краях о морозостойкости понятия не имеют. А хорош этот сорт низкорослостью, тем, что рано вступает в плодоношение (сеянцы на второй год уже цветут), очень ранним сроком созревания орехов и высоким качеством плодов, они крупны, тонкокоры и высокомаслянисты. В условиях орехи этого сорта вполне вызревают до заморозков.

Особенностью грецких орехов является то, что их ветви гибки, как резина (я не знаю более гибких растений) и это позволяет укладывать их на землю, наступая ногами на толстые ветви и придавливая массой тела к земле с тем, чтобы орех зимовал под снегом. Об этом я уже рассказывал в одном из предыдущих номеров газеты.

В наших условиях орех не подвержен болезням — ни бактериальным, ни грибковым, у него нет вредителей среди насекомых, его ветви и почки при соприкосновении с землей не инфицируются. Все это позволяет успешно укрывать орех на зиму. Кроме этого, у ореха прекрасная особенность возобновляться пневой порослью.

Итак: на второй год сеянец ореха достигает 60 см высоты и уже есть опасность, что снеговой покров его не защитит от морозов. Запаситесь крючком толстой проволоки с крючком на конце длиной 60-70 см и, как только ударят первые морозы и почва покроется тонкой мерзлой кор-

кой, смело гните сеянец с ответвлениями к земле, не боясь его сломать, и припиливайте проволокой. Втыкая ее в землю до упора и захватывая крючком согнутый сеянец. Если есть поленья или другое что-то тяжелое, то можно притужить орех к земле с их помощью.

орех не надо. Длинными корнями он найдет питание сам.

Освобождать весной ветви от шпильки и тяжестей можно, как оттаит почва. Сначала распускаются мужские сережки, дают пыльцу и опадают (как у тополя). Женские рыльца-завязи распускаются через

полторы недели (после того, как распустились мужские). У последнего первыми распускаются женские цветки. Равномерное соотношение таких деревьев в диких насаждениях позволяет ветру прекрасно опылять одни деревья другими.

В нашем случае надо сделать одну хитрость: выб-

и пылить сережки на основных ветвях, ветку надо вынуть из ямки. Ее цветение задержится примерно на неделю-полторы, то есть распустятся в то время, когда начнут цвести женские рыльца-завязи.

Затем отобрать желтые пыльники в полотняный мешочек на конец длинного шеста и трусить мешочками над кроной ореха. Этот прием дает замечательные результаты: оплодотворенные завязи начинают день ото дня увеличиваться на глазах, превращаясь в круглые шарики. Без опыления завязи, выросшие до величины лесного ореха, отваливаются.

Одну ветку от пня ореха можно оставлять на плодоношение 4-5 лет, к этому времени ее уже нельзя будет согнуть даже весом собственного тела. Ее выпиливают у самого основания. Вырезаются также побеги, образовавшиеся высоко не пне и расположенные вертикально. Лучше всего оставлять побеги, отходящие от пня-головки горизонтально, в дальнейшем формируя из них ветки (Рис. 4).

Обрезка и вырезка ветвей ореха проводится осенью и летом, весной орех, как береза, "плачет".

Подвязывать ветки весной нужно друг к другу, чтобы они образовали мощный куст, высотой до 2,5 м. Фактически это крона дерева без штамба. Собирайте орехи надо, как только треснет зеленая покровная оболочка.

Могу предложить для посадки орешки сорта Идеал. Обращаться в редакцию.

ФЕРМЕР

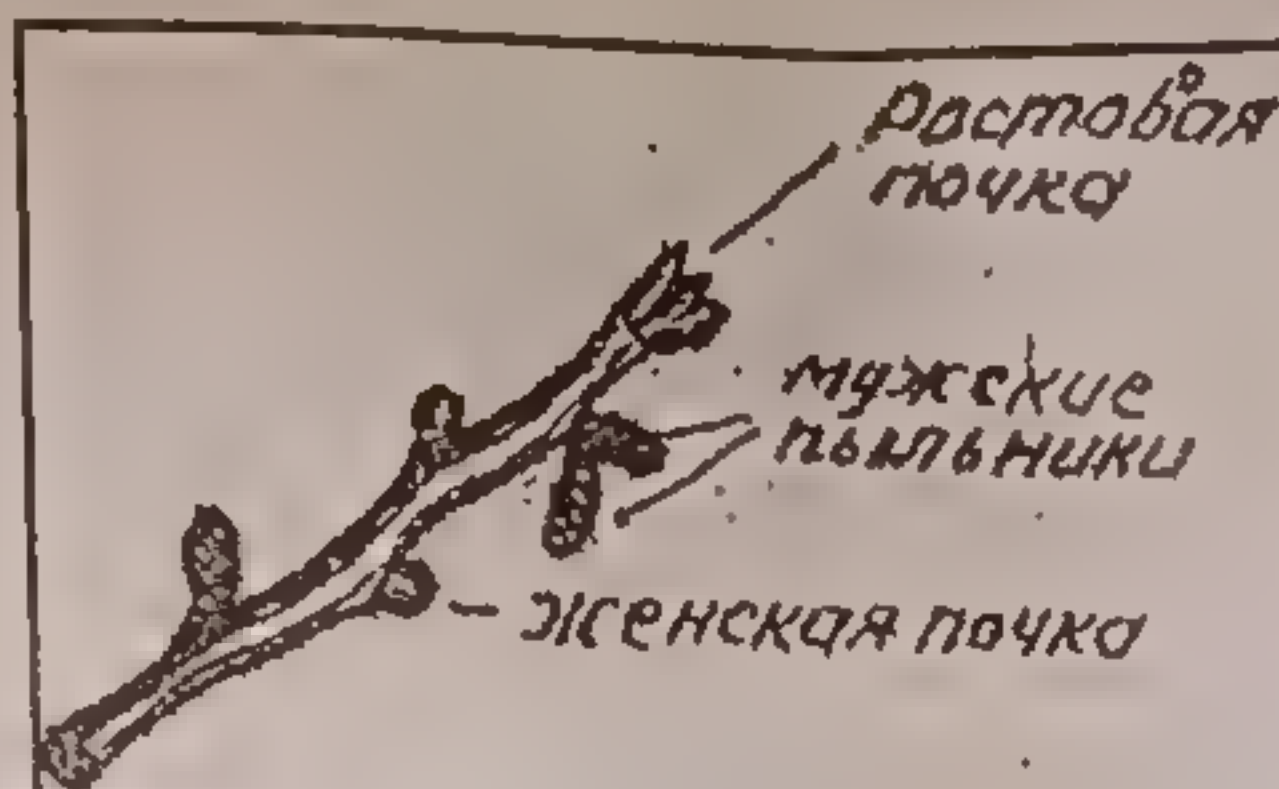


Рис. 1

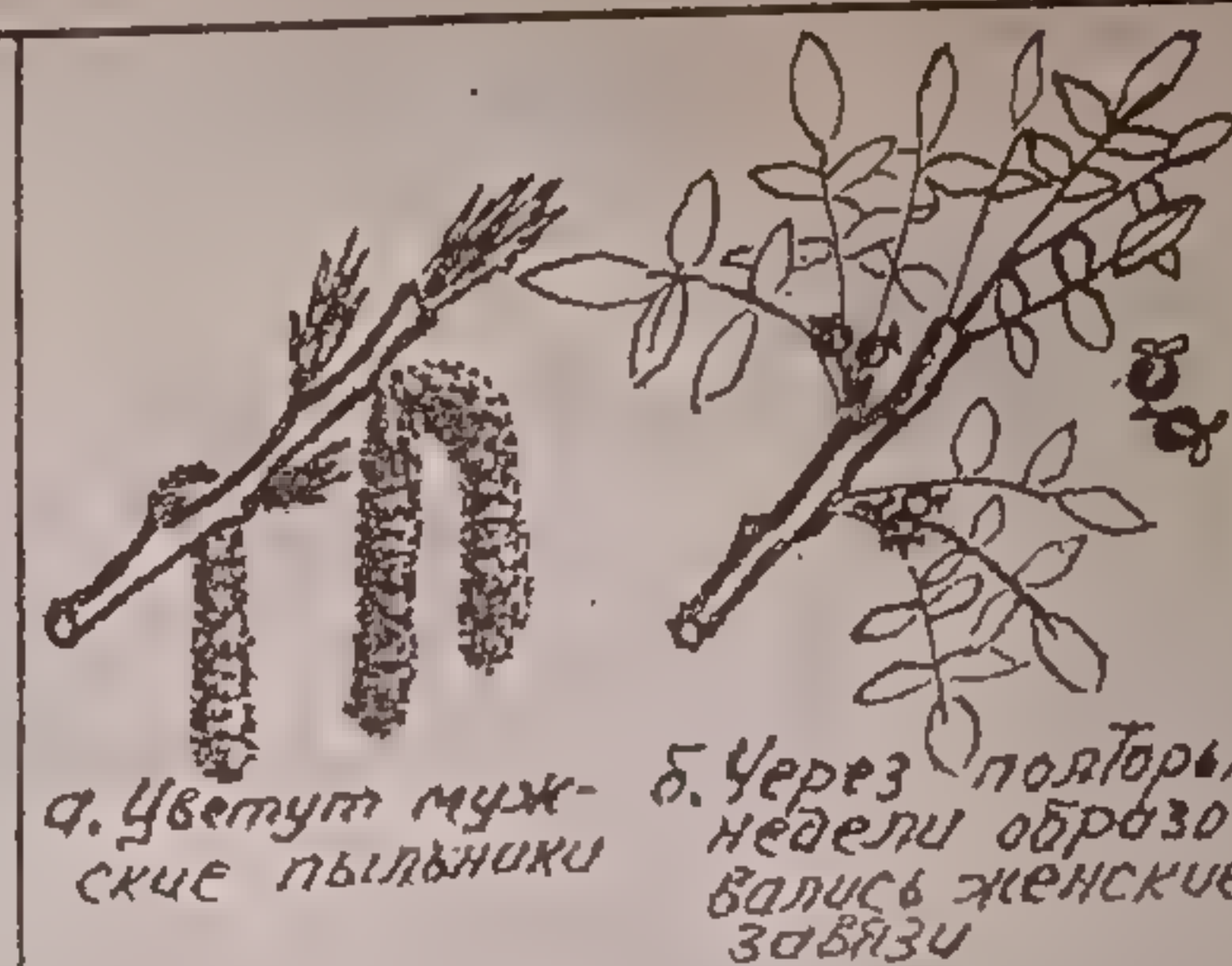


Рис. 2

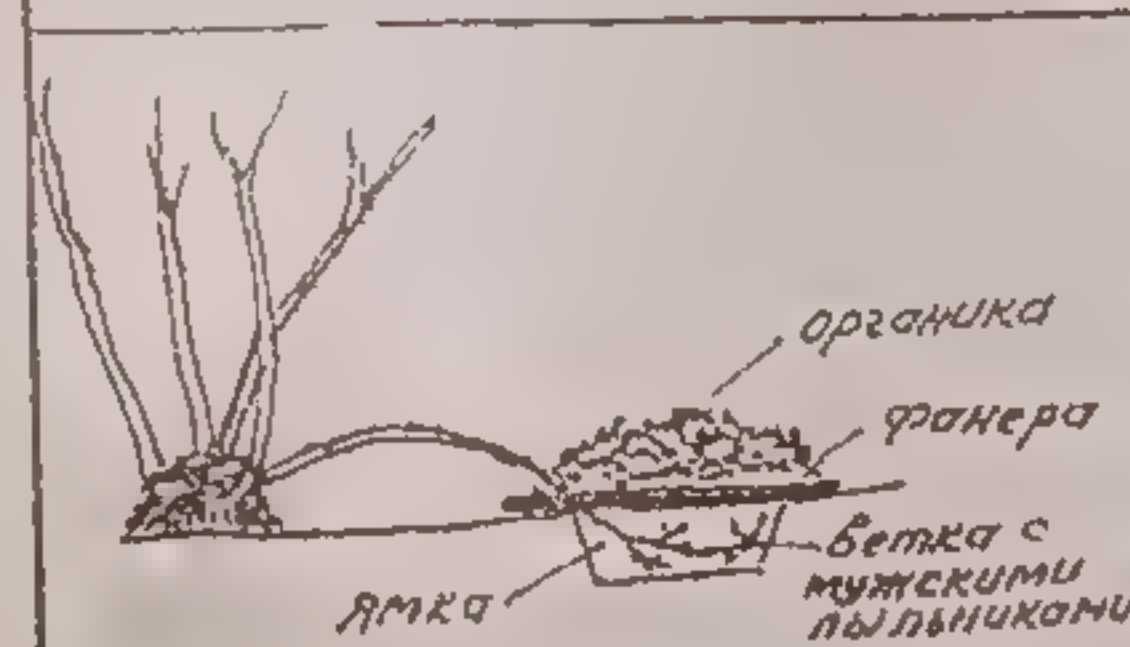


Рис. 3

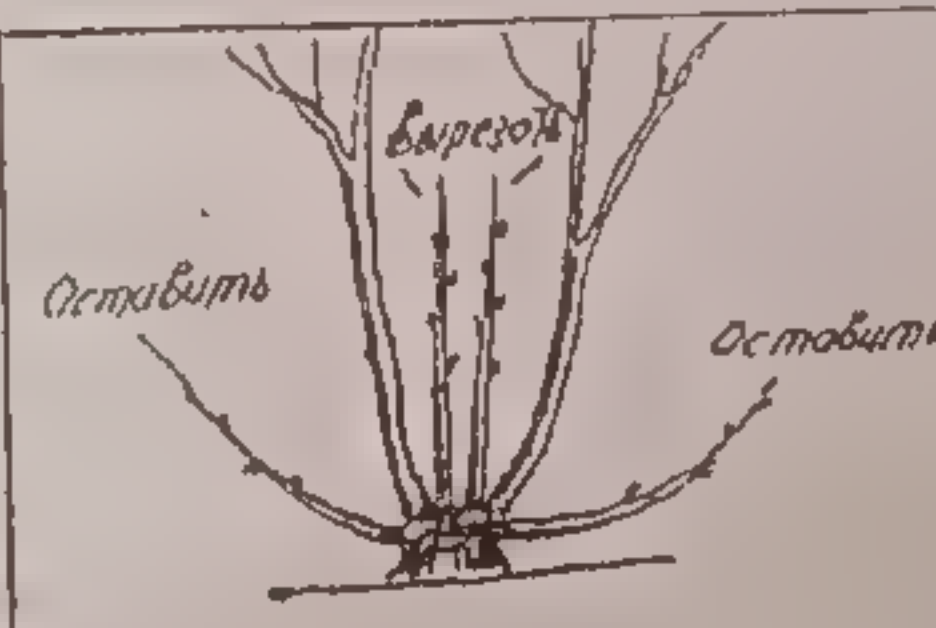


Рис. 4



Рис. 5

Растет орех, начиная с четвертого года, очень быстро, давая до полуметра прироста за лето. Не давайте побегам жировать, прищипывайте их, особенно лидирующие, 2 раза за сезон, чтобы древесина их вызревала к осени и заложила плодовые почки (Рис.1). Поливать и удобрять

полторы недели (Рис.2). Такие экземпляры растений называются протоандричными ("протос" — первый, "андрес" — мужчина в пер. с греч.). У Идеала сортовой особенностью является протоандричность. А вообще-то деревья орехов бывают двух типов: описанный протоандрич-

ную ветку ореха с наибольшим количеством мужских сережек, пригнуть и укрыть ее в ямку (Рис.3). Сверху на укрытие насыпать какую-нибудь органику, чтобы предохранить почки от нагревания солнцем. Без света и в прохладе почки не распускаются.

Когда начнут распускать

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел. 29-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад".  
Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я. 1560  
Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Тираж 3700

Заказ 3805

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Компьютерная верстка Е. ШМЕЛЕВОЙ

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Газета отпечатана в ГУП «Типография №1», Комитета по печати при Правительстве Саратовской области. г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 64-97-32.  
Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334



# Волжский саа



"Чикчемны наши  
разговоры,  
Дань отдана с  
лихвой им.  
Давай опомнимся  
и взоры  
На календарь мы  
обратим...  
Казалось, дни  
не быстротечны  
И жизнь медлительна,  
как встарь.  
Давай не будем  
так беспечны  
И бросим взгляд  
на календарь...  
Пусть зелен лес,  
иль бел морозно,  
Или желтеет,  
как янтарь,  
Давай, пока еще  
не поздно,  
Мы бросим взгляд  
на календарь..."  
Расул Тимзатов



Наконец, у саратовских садоводов появилась  
возможность решить практически все проблемы!

В Саратове открылось региональное представительство фирмы

## "Среди цветов" –

крупнейшего в России поставщика всех видов товаров для владельцев приусадебных участков.

В ассортименте фирмы - семена, посадочный материал, удобрения, средства защиты растений, садово-огородный инвентарь, укрывные материалы, уникальные агротехнологии возделывания сада и огорода. Цены Вас приятно удивят!

Инвалидам, участникам Великой Отечественной войны и других военных действий, оптовым покупателям и некоторым категориям граждан будет предоставлена гибкая система скидок.

Просьба: поделиться своими предложениями, пожеланиями о том, какие товары и виды услуг Вы хотели бы получить, пользуясь услугами фирмы.

Письма просим присылать по адресу: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560.



Или желтеет,  
как янтарь,  
Давай, пока еще  
не поздно.  
Мы бросим взгляд  
на календарь...  
Расул Талматов



инвалидам, участникам  
военных действий, оптовым покупателям и некоторым категориям  
граждан будет предоставлена гибкая система скидок.

**Просьба: поделиться своими предложениями, пожеланиями о том, какие товары и виды услуг Вы хотели бы получить, пользуясь услугами фирмы.**

Письма просим присылать по адресу: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560.

## Вопрос — ответ

**МОЖНО ЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ В СЫРОМ ВИДЕ БОБЫ И ФАСОЛЬ?**

(К. Симонов)

Врачи не рекомендуют делать этого. Сырые бобы содержат вещества, нарушающие процесс обмена веществ и свертывания крови. Сырая и недоваренная фасоль может вызвать даже легкое отравление. При варке вредные вещества, содержащиеся в бобовых, полностью разру-

шаются.

**В САДУ РАСТЕТ НЕСКОЛЬКО ДЕРЕВЬЕВ СЛИВЫ. ПОРОСЛЬ ОТ НИХ ЗАБИВАЕТ ДАЖЕ ОГОРОД. МОЖНО ЛИ РАЗ И НАВСЕГДА ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕЕ?**

(В. Карасев)

Полностью от поросли вы не избавитесь, но можете сдержать ее появление правильной вырезкой. Для этого откопайте порослевые побеги до отхождения

их от горизонтально идущего корня и отрежьте секатором, не оставляя пенечка.

Ни в коем случае не срежьте их лопатой у поверхности почвы, это только стимулирует образование новой поросли. Провоцирует появление порослевых побегов сильная обрезка и подмерзание кроны.

**МУЖ ПЕПЕЛ ОТ СИГАРЕТЫ СТЯХИВАЕТ В ГОРШОК С КОМНАТНЫМ ЦВЕТКОМ, ГОВОРЯТ —**

**ПОЛЕЗНО. ТАК ЛИ ЭТО?**

(Е. Шмелева)

В качестве удобрения

пепел удобрять не следует. В нем находится много вредных веществ, которые на пользу растениям не пойдут. А вот для борьбы с тлей и всевозможными блошками на домашних растениях он может пригодиться. Для этого столовую ложку пепла разведите в 3-5 ложках воды. Дайте трое суток настояться.

Затем чайную ложку настоя разведите в 1 литре воды и обработайте растения.

Только через 6-8 часов после обработки опрысните растения водой, иначе могут появиться ожоги.

**КАК И КОГДА МОЖНО ПРИВИВАТЬ ЛИМОН?**

Самое лучшее время прививки комнатного лимона — с середины апреля до середины мая. Прививают почкой. Если кора отделяется хорошо, почку

вставляют в Т-образный надрез, если плохо — используют окулировку

вприклад.

Веточки срезают с прошлогоднего прироста за неделю до прививки, обрезают листья, оставляя черешки длиной 2-3 см. Хранят черенки в открытых полиэтиленовых пакетах в холодильнике. За 2-3 дня до окулировки подвой, то есть ваши лимонные деревца, хорошо поливают.

## Дела сезонные

### Правила устройства грядки

Многие садоводы при планировке участка делают грядки прямоугольными. Конечно, за такими грядками легче ухаживать, определять сколько места занимает та или иная культура. Однако, в последнее время многие огородники стараются отходить от классических форм. На наших небольших участках трудно выделить для огорода специальную площадь. Поэтому-то и располагаются грядки вразброс, на любых, подходящих для этого местах. В этом случае "фигурные" грядки намно-

го рациональнее используют полезную площадь. Например, грядка может повторять периферию кроны дерева, рядом с которым расположена (используя наиболее освещенные места), огибать различные препятствия (невыкорчеванные пни, компостные кучи), максимально приближаться к недавно посаженным, а значит, не дающим тени деревьям и кустарникам.

Кроме этого, фигурные грядки придают участку неповторимый облик, с их помощью создают "радую-

щие глаз" композиции. Особенно хороши фигурные грядки, если вдоль основных дорожек высадить бордюрные цветы.

Но вернемся к обычным прямоугольным грядкам. Несмотря на кажущуюся простоту их изготовления, есть немало хитростей, которыми начинающие огородники пренебрегают.

Грядку желательно располагать с севера на юг, так, в течение всего дня она равномерно освещена. Если участок имеет уклон, грядку лучше устроить поперек ему, это позволит задерживать паводковые и дождевые воды в том случае, если на участке переизбыток влаги, следует сделать на оборот, а грядка должна

быть уступами. Ширина грядки должна быть такой, чтобы рука свободно доставала чуть дальше середины, длина чаще всего произвольная.

Лучше сделать грядку поздней осенью: экономиться так дефицитное весеннее время. За зиму грядка осядет, "устойт", чуть-чуть подправит граблями и можно сажать. Тем более такая грядка быстрее прогревается, а это значит, урожай можно получить раньше на неделю-две.

Высота грядки зависит от многих факторов. На влажных и подтопленных почвах их делают выше, в некоторых случаях даже укрепляя бортики по-

лотками листового шифера, досками, кирпичами. На сухих и теплых почвах многие огородники-любители делают грядки, вовсе не возвышая их над землей, а лишь намечая дорожки.

Не следует устраивать постоянных грядок. "Двигайте" их каждый год, меняя при этом дорожки. Ведь междурядья это своего рода "пар", где почва восстанавливает свои силы. К тому же многолетние дорожки зарастают дерниной, которая в изобилии поставляет на грядки сорняки.

Чтобы с грядки не скатывалась при поливе вода, она должна иметь бортики, откосы обязательно надо хорошенько прихлопать

лопатой или утрамбовать ногой, а иначе грядка "расплывается". Особенно следите за тем, чтобы она получилась ровной, без уклона и ям. Первый же весенний ливень может смыть семена в пониженные места. Если не полагаетесь на собственный глазомер, используйте для контроля широкую доску и строительный "уровень".

И не забудьте грядку замульчировать (это лучше сделать сразу же после посева). Мульча сохранит влагу, частично заглушит сорняки, почва не будет "каменеть" и трескаться после каждого полива.

**В. ПОНОМАРЕНКО,**  
садовод-любитель



## Основной тип формирования кроны у всех плодовых деревьев (разреженно-ярусная крона)

У вишни и сливы в плодоносящем возрасте также проявляется ярусность, поэтому к ним можно применять те же приемы формирования кроны, что на яблоне и груше. Но это касается древовидных сортов вишни и сливы. У таких сортов вишни, как Расплетка и Владимирская, крона

плакучая, к ним этот прием не применим. При формировании кроны груши учтите, что первые 2-3 года после посадки она почти не требует обрезки.

Разреженно-ярусная крона самая простая при формировании дерева, состоит из 5-8 скелетных ветвей, расположенных на

стволе ярусами - один над другим и как бы по спирали вокруг центрального проводника. Каждый ярус формируется из 2-3 скелетных ветвей.

К формирующей обрезке приступают через один-два года после посадки саженцев. Укорачивание ветвей во время посадки нецелесообразно. Первая формирующая обрезка направлена на исправление недостатков саженцев. Крона должна иметь хорошо развитый центральный проводник и 3-4 основные боковые ветви. Если в кроне два и бо-

лее стволов, то выбирают один наиболее развитый. На нем формируют крону, остальные вырезают на кольцо.

Чтобы сформировать на молодом деревце разреженно-ярусную крону, в первые два года надо выбрать 2-3 наиболее сильно развитые скелетные ветви, имеющие хорошие углы расхождения, симметрично расположенные вокруг ствола (центрального проводника) на высоте 50 см от поверхности почвы. Их следует слабо, на 1/4 прироста укоротить, на 15-20 см нужно срезать и провод-

ник, но так, чтобы он был выше обрезанных боковых ветвей на 15-20 см. Остальные менее разветвленные скелетные ветви превращают в полускелетные или обрастающие. Для этого в первый год их обычно сильно укорачивают, оставляя 4-6 почек, а во второй год обрезают над нижними слабыми ответвлениями.

Обрезку этих ветвей можно заменить пригибанием. Чтобы слабую скелетную ветвь без обрезки превратить в обрастающую веточку, ее сильно пригибают, подвязывая к стволу, а для формирования полускелет-

ной ветви - только отклоняют, как правило, до горизонтального положения.

Нужно учесть, что чем сильнее проводят обрезку в период формирования кроны, тем позже деревья вступают в плодоношение. Но обрезка необходима, чтобы сформировать устойчивый урожай в последующие годы.

Следующую основную формирующую обрезку проводят через 3-4 года или при достижении деревом 5-6-го возраста. Она также должна быть минимальной.

## Формирование кроны на 5-6-й год

В эти годы надо сформировать все 5 скелетные ветви, по 3-5 полускелетных разветвлений на скелетных ветвях, а также обеспечить хорошее обрастание их мелкими, преимущественно плодовыми веточками. Если нижний ярус был заложен из двух скелетных ветвей, то следующий - третью скелетную ветвь - можно зало-

жить на расстоянии 40-50 см от нижнего яруса, а последующие - с интервалом 30 см друг от друга с учетом равномерного расположения вокруг ствола. Все пять ветвей ежегодно укорачиваются примерно на одном уровне: в нижнем ярусе слабее, в верхних - сильнее. Это делается для хорошего ветвления и равномерного роста. Проводник ствола

ежегодно обрезается на 20-30 см выше уровня среза боковых ветвей.

В этот период продолжают формировать полускелетные и обрастающие ветви. Именно с них мы будем получать урожай. Для этого используются боковые ответвления на скелетных ветвях (полускелетные ветви) и ответвления от ствола, не выбран-

ные в качестве скелетных.

Полускелетные ветви формируют так. Однолетнему ответвлению придается подвязкой горизонтальное положение, в последующие годы эту ветвь отклоняют обрезкой над веточкой, рост которой направлен вниз в сторону. Ответвления от ствола сильно обрезают или пригибают со слабым укорачиванием.

При формировании обрастающих веточек на стволе, однолетние побеги в конце лета или следующей весной сильно отклоняют вниз, подвязывая шпагатом к стволу. В следующем году шпагат удаляют, а ветвь сильно обрезают под нижним слабым ответвлением. Вместо пригибания в первый год ветвь можно сначала сильно обрезать, ос-

тавляя 4-6 почек, а в последующие годы укорачивать, обрезаю под нижними слабыми ответвлениями. Слабо растущие боковые ответвления не обрезают. Они сами превращаются в плодовые.

В период вступления дерева в плодоношение (5-6-й год после посадки) укорачивание концевых приростов полускелетных ветвей прекращается.

## Формирование кроны на 6-8-й год

Обрезка на 6-8-й год основных (скелетных) и полускелетных ветвей, обрастающих веточек заканчивается; но как только верхняя пятая скелетная ветвь достигает 2-3-летнего возраста и хорошо разветвляется, вырезают центральный проводник. Он больше дереву не нужен. Срез делают или в месте отхождения от ствола пятой скелетной ветви, или на 15-20

см выше ее над слабым боковым ответвлением. Можно снизить крону вырезкой проводника над четвертой скелетной ветвью. Останется тогда на дереве четыре скелетные ветви. Но опять вырезку можно проводить через 2-3 года после того, как сформируется четвертая скелетная ветвь.

Итак, главное при формировании разреженно-ярусной кроны - правильно

заложить каркас из пяти (до восьми) основных ветвей, на каждой из которых разместить по 3-5 полускелетных ветвей, а между полускелетными ветвями и на них - обрастающие.

На этом заканчивается формирование кроны. Происходит это примерно на 7-8-й год после посадки.

Деревья достигают высоты 3-3,5 м, диаметр кроны - 2,5-3 м.

## ОБРЕЗКА ВЗРОСЛЫХ ДЕРЕВЬЕВ

Основная обрезка направлена на прореживание кроны и омоложение обрастающих побегов. Начинают обрезку со снижения высоты дерева до 3-3,5 м. Если центральный проводник не удален ранее, то вырезают его и все расположенные рядом вертикальные ветви. При этом иногда приходится выре-

зать крупные ветви диаметром 10-15 см. При вырезке крупных ветвей не следует оставлять пеньки. На них образуется множество ненужных побегов, загущающих крону. Учтите, что лучше вырезать одну крупную ветвь целиком, чем оставить ее, вырезав множество мелких ветвей. В результате подобной вырезки наносится множество ран, стимулирующих пробуждение спя-

щих почек и образование множества волчков. Кроме того, раны служат источником проникновения грибных болезней, поражения коры и гибели ее в зоне срезов. В местах удаления центрального проводника и крупных ветвей появляется много волчков побегов. Их удаляют по мере появления, не допуская развития мощных вертикальных ветвей, загущающих крону.



**Обрезка на 6-8-й год** основных (скелетных) и полускелетных ветвей, обрастающих веточек заканчивается, но как только верхняя пятая скелетная ветвь достигает 2-3-летнего возраста и хорошо разветвляется, **вырезают центральный проводник**. Он больше дереву не нужен. Срез делают или в месте отхождения от ствола пятой скелетной ветви, или на 15-20

см выше ее над слабым боковым ответвлением. Можно снизить крону вырезкой проводника над четвертой скелетной ветвью. Останется тогда на дереве четыре скелетные ветви. Но опять вырезку можно проводить через 2-3 года после того, как сформируется четвертая скелетная ветвь.

Итак, главное при формировании разреженно-ярусной кроны - правильно

заложить каркас из пяти (до восьми) основных ветвей, на каждой из которых разместить по 3-5 полускелетных ветвей, а между полускелетными ветвями и на них - обрастающие.

На этом заканчивается формирование кроны. Происходит это примерно на 7-8-й год после посадки.

Деревья достигают высоты 3-3,5 м, диаметр кроны - 2,5-3 м.

## ОБРЕЗКА ВЗРОСЛЫХ ДЕРЕВЬЕВ

Основная обрезка направлена на прореживание кроны и омоложение обрастающих побегов. Начинают обрезку со снижения высоты дерева до 3-3,5 м. Если центральный проводник не удален ранее, то вырезают его и все расположенные рядом вертикальные ветви. При этом иногда приходится выре-

зать крупные ветви диаметром 10-15 см. При вырезке крупных ветвей не следует оставлять пеньки. На них образуется множество ненужных побегов, загущающих крону. Учтите, что лучше вырезать одну крупную ветвь целиком, чем оставить ее, вырезав множество мелких ветвей. В результате подобной вырезки наносится множество ран, стимулирующих пробуждение спя-

щих почек и образование множества волчков. Кроме того, раны служат источником проникновения грибных болезней, поражения коры и гибели ее в зоне срезов. В местах удаления центрального проводника и крупных ветвей появляется много волчков побегов. Их удаляют по мере появления, не допуская развития мощных вертикальных ветвей, загущающих крону.

## Вопрос - ответ

### НУЖНО ЛИ ОСЕНЬЮ ПЕРЕКАПЫВАТЬ УЧАСТОК И В КАКИЕ СРОКИ?

Есть много мнений на этот счет. Человечество стало большой вред стало наносить земле, когда начало переворачивать ее слои. С тех пор за счет эрозии с ее поверхности исчезло большое количество самой питательной части — гумуса.

Но есть две причины в

пользу перекопки почвы, и делать это лучше в начале октября. В это время все вредители, зимующие в почве, устраивают там свои гнездышки. Причем каждый из видов прячется на определенной глубине. За счет перекопки место зимовки меняется, и большинство вредителей погибает. К сожалению, страдают и некоторые полезные насекомые. Вторым доводом в пользу

осенней перекопки приводят лучшую сохранность влаги в почве. Для этого комья земли не разбивают. Землю весной боронуют.

### ОХАРАКТЕРИЗУЙТЕ СОРТ ТОМАТА СЕВЕРНЫЙ ЭКСПРЕСС.

Это не сорт, а гибрид первого поколения. Раннеспелый, салатный, предназначен для выращивания в весенних теплицах. Куст детерминантный (ограни-

ченного роста), полураскидистый, слабооблиственный. Кисти расположены через 1-2 листа. Плод плоскоокруглый, красный, глянцевый. Ценится гибрид за скороспелость и высокую урожайность. Устойчив к вирусу табачной мозаики, кладоспориозу, фузариозу. Период от массовых всходов до созревания плодов — 100-112 дней.

### КАК ИЗБАВИТЬ ЗЕМ-

### ЛЯНИКУ ОТ СЕРОЙ ГНИЛИ?

Сажать землянику нужно на открытых, хорошо освещенных участках. После выхода из-под снега участок очищают от старых листьев, мусор сжигают.

До распускания почек один раз в три года опрыскивают растения 2%-ным раствором нитрафена (200 г на 10 л воды).

В период роста земляни-

ку опрыскивают следующим составом: 60 г кальцинированной соды плюс 50 г хозяйственного мыла или 10 г медного купороса и 200 г хозяйственного мыла на 10 литров воды.

Для предохранения земляники от серой гнили после цветения необходимо провести мульчирование почвы стружкой, сухой хвоей, резаной чисткой соломой.

## Мое любимое растение

### Валериана вас успокоит...

Наш садовый участок расположен недалеко от села Шевыревка Саратовского района. Года три-четыре назад один из соседей посадил у себя на даче валериану. За короткое время это растение перебралось на все близлежащие участки: само себя посадило и растет уже как сорняк. Но мы благодарны за это. Ведь валериана — удивительно полезное растение. Говорят, там, где она растет, люди меньше сердцем болеют, спокойнее, приветливее. К сожалению, не все знают чем полезна валериана. Как оказалось, не все узнают ее и по внешнему виду. Валериана — растение высокое. К концу перво-

го года жизни, посаженное семенами может достигать 1 метра в высоту. Так, не требуя обрезки, утепления стеблей, и уйдет в зиму.

Летом следующего года растения поднимаются до высоты 1,5-2 метров и зацветают. Цветение растения и продолжается более полутора месяцев. Цветочки невзрачные на вид, чем-то похожи на цветы тысячелистника, но аромат их распространяется далеко. Если посадить растения со стороны господствующих ветров, то будете долго наслаждаться этим ароматом. Хорошо валериану посадить возле дорожки, по которой вы часто ходите. Проходя мимо, сорвите листочек, разомните его пальцами,

понюхайте и сразу жизнь станет приятнее.

Листья валерианы обладают лекарственными свойствами. Их можно сушить, разумеется, не на солнце, а потом заваривать чай. Некоторым это нравится.

Но настоящим концентратом эфирного масла — основного компонента лекарственной части растения — являются корни и корневища. Наибольшее количество масла содержат тонкие корни.

В конце второго сезона, не ранее сентября, выкапывают несколько корней вместе с корневищами. Остальное оставьте на третий год. Они подрастут и будут крупнее. Отряхните с корней землю, отмойте от остатков земли холодной водой, затем нарежьте корни ножом из нержавеющей стали, да помельче. И сразу залейте водкой в пропорции — два стакана

корней на пол-литра водки. Поставьте в темное место на экстрагирование. Через две недели часть настойки отфильтруйте через марлю. Настойка готова к употреблению. Оставшаяся часть пусть постоит еще для более полного перехода эфирного масла в водку.

Настойку валерианы назначают при перевозбуждении нервной системы, стенокардии, спазмах желудочно-кишечного тракта. Препараты валерианы часто применяют в сочетании с другими успокаивающими и сердечными средствами.

Самодельную валерьяну принимают по 15-30 ка-



пель. Дозировку следует подбирать самому с учетом массы тела, степени расстройства нервной системы и других факторов по самочувствию после при-

ема лекарства. Разумеется, начинать следует с минимальных доз.

Высушив корни и корневища валерианы, можно сохранять их в герметичной посуде и использовать в течение трех лет. Из высушенного сырья можно делать настой на воде. Не всем нравится спиртовая настойка. В этом случае 10 г измельченного сырья (1 столовая ложка) помещают в эмалированную посуду, заливают 300 мл (1,5 стакана) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (водяной бане) 15 минут. Охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 300 мл.

Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Л. СЕРГЕЕВА



## Бархатная зелень газона...

Основой озеленения открытых пространств в саду являются газоны. Аккуратно подстриженные простой формы газоны — неотъемлемая часть классического стиля сада, при котором занимают едва ли не половину его площади.

Большинство садоводов недооценивают практические и эстетические достоинства травянистых насаждений.

Газоны имеют большое санитарно-гигиеническое значение: поглощают пыль, снимают температуру воздуха, увлажняют его, уменьшают шум.

Для оформления садово-парковых объектов в основном применяются декоративные газоны.

В зависимости от состава трав и местоположения газоны подразделяются на *партерные, обыкновенные и луговые*.

В декоративных уголках своего сада можете устроить *партерные газоны*. Такие газоны создаются из сильно кустящихся многолетних злаковых одного вида. Например, овсяницы красной, полевицы, мятлика лугового.

*Обыкновенные газоны* — основной тип газонов в садах и парках. Эти газо-

ны состоят из смеси трав, устойчивых к вытаптыванию, теневыносливых, с различными типами кущения: рыхлокустовых, корневищных, рыхлокустовых. На этих газонах высевают чаще всего мятлик луговой, полевицу обыкновенную, райграс многоукосный.

Многие виды трав растут на *луговых* газонах.

При формировании устойчивых группировок разных видов трав необходимо учитывать условия естественного произрастания растений в данной местности. Для повышения декоративности лугового газона можно в него же посадить цветочные культуры с учетом сроков их цветения.

Например, весной цветут ирисы, сциллы, аквилегия обыкновенная. Летом — купальница, вероника, виола, нигелла и др.

Цветущие газоны называются *мавританскими*. Их создают смешивая яркие цветущие экземпляры цветочных растений из расчета 20-40% занимаемой площади с многолетними злаковыми травами. Мавританские газоны могут быть однолетними и многолетними. Подбор цветущих растений осуществляется с таким расчетом, чтобы они цвели

в течение всего вегетационного периода. Поэтому предпочтение отдают таким цветочным культурам, как, календула, маттиола, бальзамину, резеде, летнему левкою.

*Спортивный газон* очень подойдет на площадках, где занимаются спортом или где играют дети. Покрытие спортивных "полей" должно быть достаточно гидроскопичным, жестким, устойчивым к вытаптыванию, легко восстанавливающимся. Травяной покров обязательно часто подстригают и уплотняют дополни-

тельными посадками газонной травы. Одной из эффективных смесей для такого типа газона является смесь из 40% мятлика лугового, 30% райграса пастушного, 30% гребенника.

Существует очень удобный и эстетичный газон — *рулонный*. Семена газонных трав для такого

вида газона высевают в тонкий слой питательного грунта, расстеленный на полотнах мешковины. Подростшую траву вместе с подстилкой разрезают на квадраты и перед транспортировкой складывают в трубочки. Мешковину с травой расстилают на подготовленный грунт, плотно подгоняют квадраты друг к другу и прикапывают. При обильном поливе газон приживется через две недели. Рулонный газон удобен в тех случаях, когда необходимо благоустройство в короткие сроки.

От проездов, дорожек, площадок газоны отделяют бортами из гранита, бетона, керамики, камня, а иногда просто прокладывают полосу из металла, стекла, четко отделяющую газон от дорожки и придающую насаждениям и тропинкам привлекательный строгий вид.

На затененных площадках, там, где злаки не растут, декорируют почву неприхотливыми почвопокровными растениями — хмелем, барвинком, копытнем, тысячелистником обыкновенным, анемоной

лесной. Для озеленения крутых склонов в качестве покровных растений можно использовать хвойные культуры — можжевельник казацкий, горную сосну.

В заключение хочется сказать, что разбивку газона лучше доверить специалисту. Чтобы газон хорошо развился, почву готовят осенью, а посев производят в погожие весенние дни. Лучший период посева трав — конец апреля — начало августа. Перед посевом важно равномерно распределить удобрения и семена. В сухую газон поливают 2-3 раза в день по 5 минут. Регулярная стрижка зеленого "ковра" способствует росту здоровой, густой травы. Частота стрижки зависит от сорта трав, назначения газона, времени года. Весной обязательно очищают газон от опавшей листвы, так как она удерживает влагу, тем самым вызывая развитие болезней. Обильный полив не всегда желателен, так как может вызвать застой воды на тяжелых, плохо проницаемых почвах, что куда хуже, чем сушь для вашего газона. Регулярная подкормка, стрижка, полив, чистота почвенного слоя обеспечат красоту ковра из бархатной зелени газона.

О. СОКОЛЬСКАЯ,  
ландшафтный архитектор.



Оригинально оформленный газон в одном из английских парков.  
Снимок из журнала "The Garden"

## Ваше здоровье

### Люблю грозу, но ... в начале мая

Близит ли погода на человека, на его здоровье? Этот вопрос интересует не только метеорологов, но и

ная болезнь "просыпается", как правило, осенью и весной. Однако для ряда заболеваний связь с пого-

ются люди, у которых приспособительные механизмы либо недостаточно развиты, либо ослаблены в результате возрастных изменений или после перенесенных заболеваний (гриппа, ангины, воспаления легких, заболевания

утомляемость, ухудшение настроения и т.д.) до тяжелых сосудистых катастроф. По данным медицинской статистики около 75 % людей "чувствуют" погоду.

Погоде свойственная большая изменчивость.

облачности, сильный ветер, гроза.

Вот несколько примеров резких колебаний элементов погоды.

В условиях Саратовской области динамика обращения за неотложной медицинской помощью больных

содержание кислорода в воздухе увеличивается, хорошо действует на больных "отвлекающая" терапия, горячие ванны для ног, контрастный душ, гимнастика.

Людям, чьи мучения на-



## Ваше здоровье

### Люблю грозу, но ... в начале мая

Влияет ли погода на человека, на его здоровье? Этот вопрос интересует не только специалистов, но и самые широкие слои населения.

Известно, что ряд болезней протекает по-разному в зависимости от времени года. Воспаление легких, плеврит, бронхит, грипп, ангина чаще всего бывают в холодное время года, когда под действием резкого падения температуры устойчивость организма к болезнетворным микроорганизмам понижается. Кишечные инфекции, наоборот, чаще поражают людей в летнее время года, язвен-

ная болезнь "просыпается", как правило, осенью и весной. Однако для ряда заболеваний связь с погодой не ограничивается лишь сезонностью и не столь очевидна, а больше зависит от интенсивности и динамики атмосферных процессов, характеризующих погоду в отдельные дни и месяцы.

В течение веков организм человека адаптировался к колебаниям, происходящим в атмосфере. Поэтому у большинства здоровых людей каких-либо реакций на изменение погоды и климата не наблюдается. Но встреча-

ются люди, у которых приспособительные механизмы либо недостаточно развиты, либо ослаблены в результате возрастных изменений или после перенесенных заболеваний (гриппа, ангины, воспаления легких, заболевания суставов). Защитные реакции организма у таких людей ослаблены и резкие, неожиданные изменения погоды могут явиться причиной заболеваний или обострения болезней. Врачи таких людей называют метеочувствительными.

Реакции организма на изменение погоды в таких случаях проявляются у больных в виде различных признаков ухудшения общего состояния (головная боль, головокружение,

утомляемость, ухудшение настроения и т.д.) до тяжелых сосудистых катастроф. По данным медицинской статистики около 75 % людей "чувствуют" погоду.

Погоде свойственная большая изменчивость. Особенно в зимний и переходные сезоны года. Доказано, что наибольшее влияние на здоровье человека оказывают не величина температуры и давления сами по себе, а резкие их изменения: сильное похолодание, быстрое повышение температуры, значительное падение атмосферного давления и резкий его рост. Немаловажное значение имеют содержание влаги в воздухе, наличие или отсутствие

облачности, сильный ветер, гроза.

Вот несколько примеров резких колебаний элементов погоды.

В условиях Саратовской области динамика обращения за неотложной медицинской помощью больных гипертонией и стенокардией имеет хорошо выраженный характер. В зимние и весенние месяцы число осложнений заметно больше, чем летом. В эти периоды наблюдаются частые и значительные по амплитуде перепады метеорологических величин.

А теперь несколько рекомендаций профилактического характера. При изменении погоды в сторону похолодания, когда атмосферное давление растет, а

содержание кислорода в воздухе увеличивается, хорошо действует на больных "отвлекающая" терапия, горячие ванны для ног, контрастный душ, гимнастика.

Людам, чьи мучения начинаются при приближении резкого потепления, рекомендуется дыхательная гимнастика, растительномолочная пища, холодные обтирания. При пониженном артериальном давлении может помочь употребление поливитаминов, настоя лимонника, элеутерококка, крепко заваренный чай. Людям с повышенным артериальным давлением во время резких изменений погоды желательно ограничить употребление соли и жидкости.

## Вы просили рассказать

### Чем полезна облепиха?

Плоды облепихи - уникальный источник облепихового масла, высокоценного поливитаминового препарата, без которого теперь не обходится медицина. Оно обладает ранозаживляющими и болеутоляющими свойствами; его прописывают для лечения фурункулов, гнойничков на коже, чешуйчатого лишая, болезни Дарье, ожогов, обморожений, экзем, язвенной волчанки, трудно заживающих ран, трещин, некоторых заболеваний глаз, уха, горла при гипо- и авитаминозах, язвенной болезни желудка (таким больным рекомендуется пить по 1 чайной ложке масла 3-4 раза в день до еды) и двенадцатиперстной кишки, лучевых поражениях организма, в качестве профилактического средства для уменьшения генеративных изменений слизистых оболочек пищевода и желудка вследствие

лучевой терапии опухолей, а также в гинекологической практике при воспалении женских половых органов, эрозиях шейки матки.

Облепиховое масло можно получить в домашних условиях:

1) ягоды измельчают, отжимают сок, оставшийся жом разводят водой, через 2-3 суток при естественном брожении масло всплывает на поверхность, откуда его, как и с поверхности отжатого сока, осторожно собирают;

2) в смесь мелко измельченных плодов и сока добавляют воду, сахар (3-10 % от общего количества), винные дрожжи (0,5-3% смеси), выдерживают в течение 3 суток при температуре 40-50°C. Далее то же: после брожения масло всплывает, и его надо собирать с поверхности.

В народной медицине масло принимают внутрь по



1 чайной ложке 2-3 раза в день при авитаминозах (цинге, куриной слепоте), язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Эксперименты с животными показали, что спир-

товой экстракт из коры облепихи тормозит рост и развитие опухолей. Физиологическое действие экстракта определяет алкалоид гиппофаин.

Листья в Средней Азии употребляют наружно (в виде аппликаций из кашицы, компрессов) при ревматизме.

Семена - легкое слабительное.

В косметике из масла облепихи готовят питательные маски, которые активизируют эпителизацию и грануляцию кожных тканей; отвар плодов и веток предохраняет от облысения и выпадения волос (100 г плодов и столько же измельченных веток заливают 1 л воды, кипятят 10 минут, процеживают, втирают в корни волос, через час ополаскивают теплой водой).

Ветви облепихи ветеринары отдают овцам, чтобы ускорить рост шерсти, придать ей блеск. В Древней Греции лечили лошадей, скармливая им листья об-

лепихи, в результате животные не только избавлялись от недугов, но и прекрасно выглядели внешне - шкура становилась гладкой, лоснящейся, отчего, вероятно, облепиха и заслужила свое научное название - "гиппофас" (по-латыни "гиппос" - лошадь, "фаос" - блестящий). Листья можно использовать и для дубления кож. Плодами красили шерстяные изделия в желтый цвет, а из побегов и листьев извлекали черную краску.

Облепиха занимает одно из первых мест среди витаминосов. Плоды ее в замороженном состоянии сохраняют ценность до 6 месяцев, при этом несколько теряют горечь, что позволяет приготавливать из них кисели, настойки, желе. В основном же они идут в пищу свежими и консервированными в качестве пряновкусовой приправы или добавки. Хороши также облепиховый сок с запахом ананаса, пюре, повидло, варенье, начинки для конфет. Из одних плодов либо

в их "присутствии" (ради витаминов и ароматизации) производят вино, прохладительные напитки, наливки.

Размножают облепиху семенами, корневыми отпрысками (которых у нее в изобилии), отводками. Участки выбирают с достаточно увлажненными и дренированными почвами, потому что облепиха не выносит близкого залегания грунтовых вод. Высаживать и пересаживать ее в средней полосе страны лучше весной, но можно и осенью. В связи с тем, что растение двудомное, рекомендуется четыре-пять женских особей сопровождать одной мужской. Для посадки предпочтительны двухлетние саженцы, размещаемые на расстоянии 3x2 метра. Посадочные ямы должны быть не менее 50 сантиметров в глубину и в ширину. Если почва тяжелая и глинистая, в яму следует внести 10-15 кг торфа, смешав его с верхним слоем почвы, 40-60 граммами фосфорных и 20-40 - калийных удобрений.



## Семинары для садоводов

**Ноябрь 1998 г.**

**25 ноября**

1. Вопросы регистрации садоводческих товариществ, а также сделок с имуществом.

Встреча с работниками регистрационной палаты и отдела регистрации мэрии г. Саратова.

**Декабрь 1998 г.**

**9 декабря**

1. О порядке установления нормативов платы за электроэнергию, воду и газ в соответствии с федеральным законом о садоводческих некоммерческих то-

вариществах от 15 апреля 1998 г. № 66-ФЗ.

Встреча с работниками региональной энергетической комиссии при Правительстве Саратовской области, с работниками облгаза и водоснабжающих организаций.

**23 декабря**

1. Вопросы пожарной безопасности на садовом участке.

Встреча с работниками госпожарнадзора.

2. Права и обязанности председателя и правления садоводческого товарищества.

ства в соответствии с Федеральным законом о садоводческом некоммерческом товариществе.

Консультация областного совета общества садоводов.

**Январь 1999 г.**

**13 января**

1. О некоторых вопросах землепользования и землеустройства в садоводческих товариществах.

Встреча с работниками земельных комитетов.

**27 января**

1. Права и обязанности казначея садоводческого товарищества по учету, ведению кассовых операций, сбору членских взносов.

Консультации областного совета общества садоводов.

**Февраль 1999 г.**

**10 февраля**

1. Порядок исчисления налогов (земельного налога, налога с владельцев строений на садовом участке, подоходного налога).

Встреча с работниками налоговой инспекции, госстраха и БТИ.

**24 февраля**

1. Санитарно-эпидемиологические требования в садоводческих товариществах.

Встреча с работниками санэпидемстанций и ко-

митета по охране окружающей среды.

**Март 1999 г.**

*Даты будут объявлены дополнительно*

1. Вопросы приобретения посадочного материала, семян. Использование на садовом участке минеральных и органических удобрений и ядохимикатов.

Встреча с работниками торгующих организаций, станции по садоводству.

2. О транспортном обслуживании садоводов в сезон 1999 г. О льготах на проезд для садоводов.

Встреча с работниками Министерства транспорта и связи, автомобильного, реч-

ного и железнодорожного транспорта.

**Апрель 1999 г.**

**7 апреля**

1. Особенности весны 1999 года и предстоящие работы в саду.

Встреча с работниками сельскохозяйственной Академии.

Занятия будут проходить в Доме профсоюзов (ул. Сакко и Ванцетти, 55)

Начало занятий в 14 часов

Справки по телефону 72-15-55

Областное общество садоводов

## Вы просили рассказать

### Гвоздика перистая

Купила в ярком красочном пакете всем известную турецкую гвоздику (она и была изображена на снимке). Высадила в грунт, но вместо соцветия с множеством мелких цветов, что должно было соответствовать указанному сорту, появились довольно крупные, одиночные гвоздики от розового до малинового окраса. На удивление кустики ожили на второй год после посадки и опять обещают обрадовать цветением. Поэтому обману продавцов я даже обрадовалась, но как ухаживать за этой гвоздикой — не знаю. Подскажите.

(Л.Тихонова, г.Саратов)

Судя по снимку, вам попала гвоздика перистая. Вообще же род гвоздик включает в себя около 300 видов одно- и многолетних растений, из них в культуре используется примерно 70. А из них, в свою очередь, наиболее известны три многолетние вида, хорошо зимующих в условиях средней полосы России, в их числе гвоздика перистая.

Перистая гвоздика — это растение с многочисленными ветвистыми стеблями высотой около 35-45 см. Со временем они разрастаются в большие, плотные, обильно цветущие растения. Листья у гвоздики перистой линейные, сизые, иногда закрученные. Цветки простые, полумахровые или махровые диаметром от 2 до 4 см. Окраска их белая, ро-



зовая, карминная, иногда сочетаются два из перечисленных цвета. Имеются сортосмеси с простыми цветками и сильным земляничным ароматом. Цветет

это гвоздика в июне-июле и очень обильно, так что растения сплошь покрыты цветами.

Для гвоздики перистой отводят солнечное

место с дренированной, суглинистой, известкованной и достаточно удобренной почвой. Сеют ее весной, в апреле-мае, всходы пикируют, а в августе высаживают на постоянное место через 20-25 см. Зацветают растения на второй год. Если вы посадите гвоздику на рассаду в феврале-марте, то она зацветет на первый год. На четвертый год цветки начинают мельчать, и посадки приходится обновлять. Гвоздику перистую можно размножить и черенками в июле после цветения. Их нарезают со средней части стебля и высаживают в парничок, а осенью окоренившиеся растения определяют на место в цветнике, укрывая на зиму сухими опилками, листьями.

Уход за гвоздикой перистой обычный. Отцветшие цветки нужно обрывать (если не нужны семена), что

продлевает цветение. Но стебли с листьями обрезать нельзя — они уходят так в зиму.

Гвоздика перистая очень хороша для бордюра по краю цветника, вдоль дорожки или огородной грядки. Она хорошо выглядит и до и после цветения благодаря плотной сизой дернине.

Растения можно высаживать в вазы, контейнеры, ящики для украшения открытых веранд, балконов, лоджий, но на зиму их надо укрыть или перенести в помещение, где температура не опускается ниже 10 градусов (в грунте гвоздика зимует под снегом). Цветки этой гвоздики срезают для миниатюрных букетов. В воде они стоят более 7 дней.

Т. ПЕТРОВА



в свою очередь, наиболее известны три многолетние вида, хорошо зимующие в условиях средней полосы России, в их числе гвоздика перистая.

гвоздики перистой линейные, сизые, иногда закрученные. Цветки простые, полумахровые или махровые диаметром от 2 до 4 см. Окраска их белая, ро-

зовая, карминная, иногда сочетаются два из перечисленных цвета. Имеются сортосмеси с простыми цветками и сильным земляничным ароматом. Цветет

это гвоздика в июне-июле и очень обильно, так что растения сплошь покрыты цветками.

Для гвоздики перистой отводят солнечное

место на зиму сухими опилками, листьями.

Уход за гвоздикой перистой обычный. Отцветшие цветки нужно обрывать (если не нужны семена), что

ки срезают для миниатюрных букетов. В воде они стоят более 7 дней.

Т. ПЕТРОВА

## Приятного аппетита!

### Ешь лук - чаще зубы будут

#### САЛАТ ИЗ СЫРОГО РЕПЧАТОГО ЛУКА

Лук нарезают тонкими кольцами или полукольцами, поливают салатной заправкой, посыпают солью, перемешивают, закрывают плотно крышкой и на 25-30 мин ставят в холодильник.

При подаче салат поливают сметаной и посыпают мелко нарезанной зеленью петрушки или укропа.

#### САЛАТ С ЛУКОМ И КУКУРУЗОЙ

Отварные зерна кукурузы пропускают через мясорубку, добавляют бланшированный лук, соль, перец, масло и тщательно перемешивают.

При подаче салат посыпают зеленью.

На 4 порции: репчатый лук 4 шт., зерна кукурузы 280 г, растительное масло 2 столовые ложки, соль и черный молотый перец по вкусу.

#### МАРИНОВАННЫЙ ЛУК

Для маринования лучше брать лук острый и несочный. В уксус вливают растительное масло, кладут нашинкованный лук, соль, перец горошком, лавровый лист и, помешивая, нагревают до 75-80°C, а затем быстро охлаждают. Маринованный лук можно хранить 5-6 суток в стеклянной банке в холодильнике.

Маринованный лук подают к шашлыку и к блюдам из жирной свинины и ба-

ранины.

На 1 кг маринованного лука: репчатый лук 12 шт.,... 3%-ный уксус 1 стакан, растительное масло 2 x столовой ложки, лавровый лист 1 шт., соль и черный молотый перец по вкусу.

#### ИКРА ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА

Лук мелко нарезают и пассеруют в масле. Добавляют томат-пюре и продолжают пассерование еще 10-12 мин. После этого добавляют уксус, сахар, соль, перец, все перемешивают и прогревают при слабом нагреве 5-7 мин. Икру охлаждают.

При подаче на стол икру из лука заправляют растертым чесноком.

На 650 г икры: репчатый лук 900 г, томат-пюре 4 столовые ложки, растительное масло 5 столовых ложек, 3%-ный уксус

100 г, сахар 1 неполная столовая ложка, черный молотый перец и соль по вкусу, чеснок 2-3 зубчика.

#### ЛУК ТУШЕНЫЙ

Лук нарезают кольцами, солят и тушат с жиром, изредка помешивая, до готовности.

Затем выкладывают его ровным слоем на сковороду, смазанную жиром, по-

сыпают сухарями, поливают сметаной, смешанной с сырым яйцом, посыпают тертым сыром и запекают в духовке до образования румяной корочки.

На 4 порции: репчатый лук 8 шт., сливочное масло или свиной топленый жир 2 столовые ложки, сметана 1/2 стакана, яйца 4 шт., молотые сухари 4 чайные ложки, 40 г

сыра.

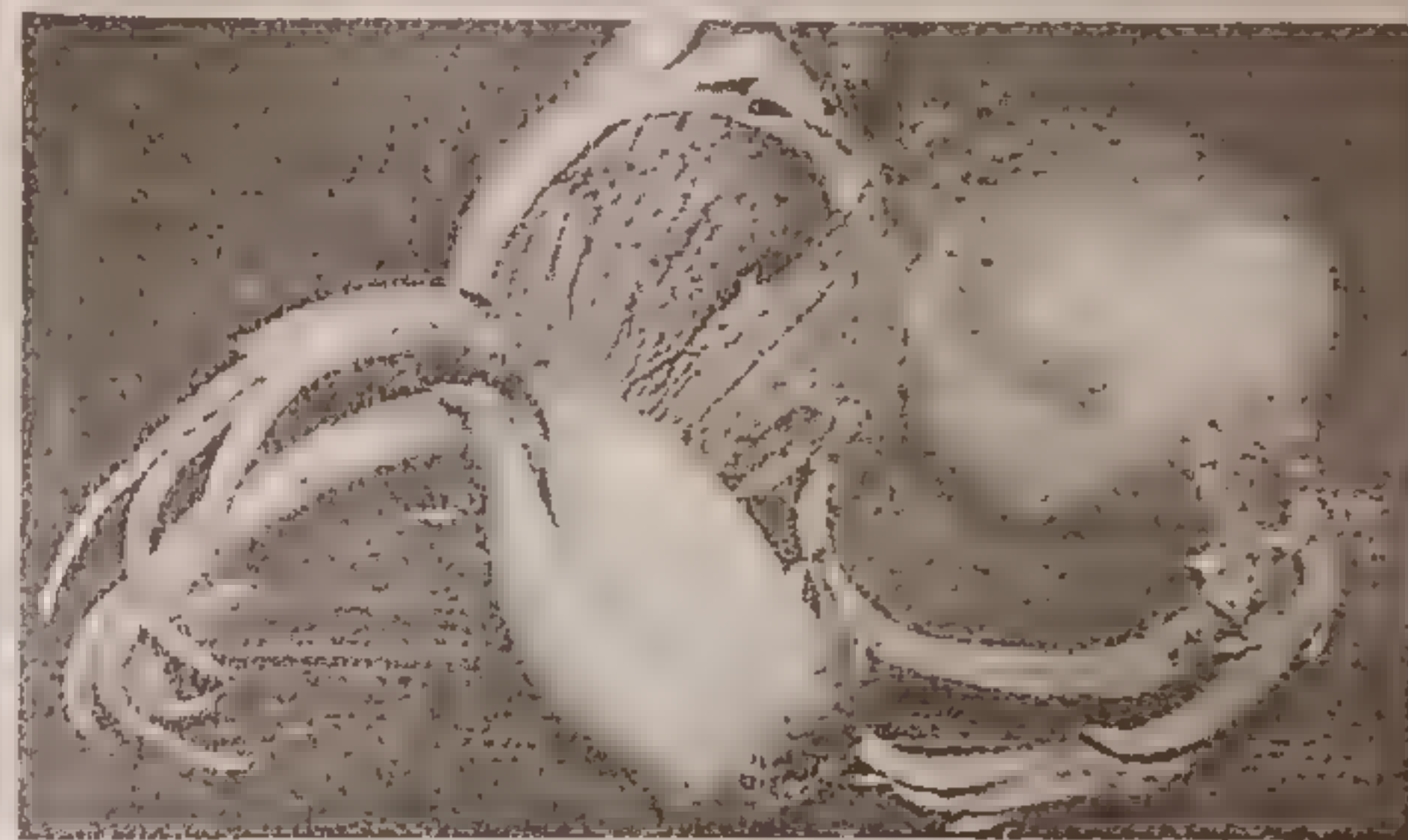
#### ТУШЕНЫЙ ЛУК С ЯБЛОКАМИ

Репчатый лук нарезают ломтиками, заливают на некоторое время кипятком, а затем сливают его. В растопленный жир кладут соль, сахар, молотые сухари и перемешивают.

Яблоки очищают от кожицы, удаляют сердцевину и нарезают дольками. В сковороду, смазанную жиром, кладут послойно яблоки и подготовленный лук, пересыпая слои сахарной массой. Затем содержимое заливают водой с уксусом и на 25 минут ставят в духовку.

Запекают лук при среднем нагреве.

Яблоки 10 шт., репчатый лук 10 шт., соль 1/4 чайные ложки, сахар 1/2 стакана, молотые сухари 1/2 стакана, маргарин 150 г, вода и 3%-ный уксус по 3 ст. л.



## В минуту отдыха

Дочь спрашивает мамашу:

— Тебе понравился мой жених?  
— Он как огурчик.  
— Как огурчик?!  
— Ну да, какой-то весь зеленый и в лупырыш-

ках...

\*\*\*

Новый русский построил дачу.

— А почему она круглая? — спрашивает сосед.  
— Чтобы из-за угла не

подстрелили.

\*\*\*

Пассажир — водителю автобуса:

— А в автобус с пилой можно?  
— Можно, если она хорошо упакована.

— Маша, заходи! Тебе разрешили ехать.

\*\*\*

Вовочка едет с родителями на дачу:

— Мама, смотри — корова! Мама, смотри —

лошадь! Мама, смотри — стадо баранов! Папа, смотри — блондинка!

\*\*\*

Летит комар и гудит, что есть силы. Другой комар спрашивает:

— Чего надрываешься? Потратишь все силы, потом человеческую кожу не проколешь.

— Главное, запугать. А уж покусать пуганого — раз плюнуть...

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел. 29-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад"  
Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Тираж 3600  
Заказ 4032



# Волжский саа

№21(149)  
ноябрь 1998 г.



Среди участников выставки "Дары саратовских садов-98" особое внимание привлекла семья Голубевых. В семье пятеро детей. На своем дачном участке Голубевы (и младшие, и старшие) трудятся с удовольствием!

## ЗАБРОСАЛИ УЧАСТОК КАМНЯМИ

Какие еще материалы, прежде всего природные, можно использовать в качестве мульчирующих?

В горных районах, на речных и морских побережьях садоводы давно уже приспособили для этих целей... природные камни.

Сначала подготавливают почву, заправляют ее всем необходимым, а после посадки деревьев, кустарников и ягодников укрывают всю поверхность каменной мульчей, не оставляя открытой земли.

Такая мульча хорошо пропускает осадки и не дает влаге испаряться. Она защищает почву от уплотнения и сорняков, поддерживает ровный температурный режим, так как нагретые за день камни ночью отдают тепло растениям. Кстати, этот способ можно считать универсальным, его ис-

пользуют и жители некаменных областей, они специально завозят на участок камни и обкладывают ими парники, грядки и цветники.

## САМЫЙ АККУРАТНЫЙ ПЕШЕХОД

Автомобилистам, выезжающим на свой дачный участок, хорошо известно, насколько тяжело проехать сквозь стадо коров. Буренки просто никак не реагируют на угрозу для их жизни в виде проезжающего автомобиля.

Многим домашним животным нередко приходится выступать в качестве пешеходов. Не только коровам, но и гусям, собакам, свиньям, кошкам и др. И как вы думаете, кто из них самый дисциплинированный?

Американские зоологи проделали такой эксперимент. Они поставили всех испытуемых в одинаковые

условия, наиболее осмотрительным и спокойным показал себя... гусь. На втором месте оказалась утка.

Кошка и свинья лезут под колеса намного чаще. На последнем месте оказались собака и курица.

## ЕСЛИ НЕ ВЗЯТЬ ЕЖИКА В ДОМ — ПРОПАДЕТ

С необычным призывом обратилось к жителям Великобритании местное общество защиты ежей (есть, оказывается, и такое). Общество просит всех, кто случайно встретит в эти дни ежика-малютку, взять его к себе домой. Только таким образом, по мнению членов общества, и можно будет спасти ежей.

Дело в том, что нынешняя осенняя популяция спровоцирована на свет очень теплым сентябрем. Родители ежат, как положено природой, ушли в спячку, а слабый молодняк вынужден искать пропитание...



Среди участников выставки "Дары саратовских садов-98" особое внимание привлекла семья Голубевых. В семье пятеро детей. На своем дачном участке Голубевы (и младшие, и старшие) трудятся с удовольствием!

дает влаге испаряться. Она защищает почву от уплотнения и сорняков, поддерживает ровный температурный режим, так как нагретые за день камни ночью отдают тепло растениям. Кстати, этот способ можно считать универсальным, его ис-

пешеходов. Не только коровам, но и гусям, собакам, свиньям, кошкам и др. И как вы думаете, кто из них самый дисциплинированный?

Американские зоологи проделали такой эксперимент. Они поставили всех испытуемых в одинаковые

общества, и можно будет спасти ежат. Дело в том, что нынешняя осенняя популяция спровоцирована на свет очень теплым сентябрем. Родители ежат, как положено природой, ушли в спячку, а слабый молодняк вынужден искать пропитание...

## Вопрос - ответ

**В ЭТОМ ГОДУ ПОСАЖЕННЫЕ ОГУРЦЫ ЦВЕЛИ, В ОСНОВНОМ, ПУСТОЦВЕТАМИ. В ЧЕМ ДЕЛО?**

(Е. Кривченко)

Формированию большого количества мужских цветков у растений семейства тыквенных способствует посев непрогретых семян и свежих семян, загущенность посевов, размещение в затененных местах. На боковых побегах огурцов формируются в основном женские цветки, поэтому сорта и пчелоопыляемые гибриды необходимо обязательно формировать, прищипнув главный

стебель над 5-6 листом. Если вы не успели этого сделать, то все равно проведите прищипку, невзирая на возраст растений.

Усилению образования женских цветков способствует также кратковременное подсушивание почвы, однако, делать это нужно осторожно, наблюдая каждый день. При легкой подвядании растений полив следует срочно возобновить, так как продолжительная засуха может значительно снизить урожай огурцов.

После первого полива проводят жидкую подкормку, чтобы обеспечить

формирование полноценных плодов. Не следует обрывать мужские цветки, так как они необходимы для оплодотворения женских.

**СЛЫШАЛА, ЧТО ЗА СЕЗОН МОЖНО ВЫРАСТИТЬ НЕСКОЛЬКО УРОЖАЕВ КОЛЬРАБИ. ТАК ЛИ ЭТО?**

(Н. Жельская)

Во-первых, для кольраби следует найти подходящее место. Ранние сорта размещают на ровном, защищенном от ветра, хорошо освещенном и прогреваемом участке. Поздние сорта рекомендуются высаживать в слегка затененных местах.

Не следует использовать переросшую рассаду, так как она быстро уйдет в цвет.

При неравномерных или слишком частых поливах стеблеплоды трескаются, а при недостатке влаги мякоть их грубеет. Убирать их нужно вовремя, так как стеблеплоды израстаются, и мякоть их становится деревянистой и невкусной. А сажать кольраби можно в течение всего сезона, как и редис, с промежутками во времени.

**БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ ВЫРАЩЕННЫХ В ЭТОМ СЕЗОНЕ КОЧАНОВ КА-**

**ПУСТЫ РАСТРЕСКАЛИСЬ. ПОЧЕМУ?**

(А. Литвиенко)

Обычно это бывает потому, что задержались с уборкой капусты: по своему физиологическому состоянию она уже готова к использованию, а по принятым срокам убирать ее еще рано. Это бывает, когда рассада капусты высаживается раньше, чем следует, после чего наступает теплое лето, а за ним еще и теплая осень.

Можно ли исправить положение? Необходимо следить за состоянием верхнего кроющего листа кочана, и как только он приоб-

ретет слегка желтоватый оттенок, потеряет матовый восковой налет и станет блестящим, немедленно капусту убирайте.

Обычно трескаются кочаны у сортов раннего и среднего сроков созревания, а сейчас создано немало гибридов, устойчивых к растрескиванию.

**СКОЛЬКО ЛЕТ МОЖЕТ РАСТИ НА ОДНОМ МЕСТЕ ЛУК-БАТУМ?**

Лук-батум культура многолетняя. На одном месте его можно выращивать 3-5 лет. Затем урожайность зелени лука несколько снижается.

## Дела сезонные

### Заботы ноября

Подойшла к концу осень, близится зима, а огороднику все никак не выдается времени отдохнуть... Чем он занят в ноябре?

• Надо проверить, во-первых, как хранятся овощи в подвале. Если появились очаги поражения картофеля, моркови, свеклы — надо их перебрать, иначе могут заболеть и здоровые овощи. Если вы ничего не обнаружили, значит оставьте все как есть, лишней раз не тревожьте заложенный на хранение урожай.

• Если кочаны капусты

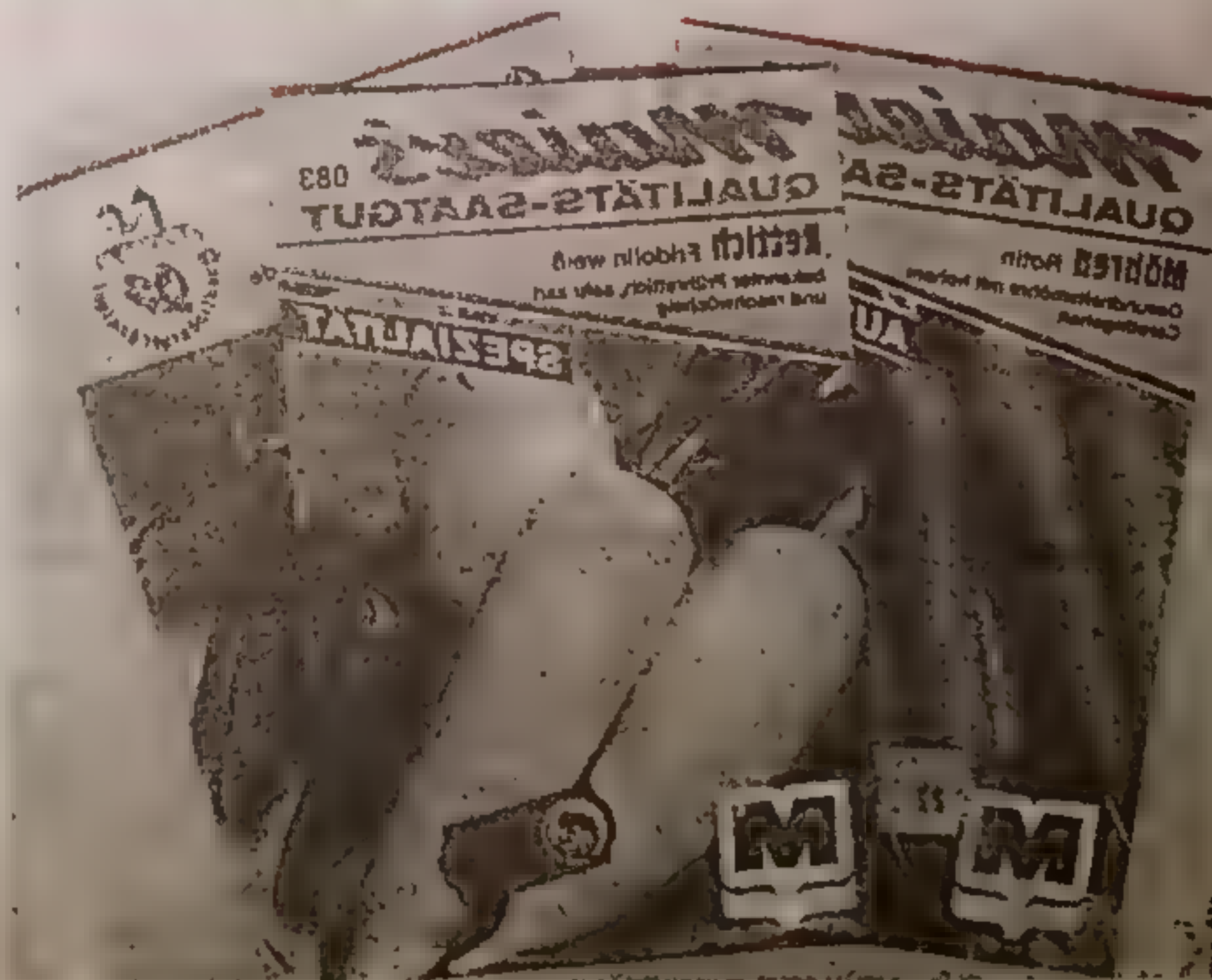
начали покрываться серой плесенью, постарайтесь уменьшить температуру и улучшить вентиляцию, чтобы понизилась влажность. Ни в коем случае не снимайте верхние пораженные листья кочанов, иначе они начнут гнить еще быстрее. Это следует сделать лишь тогда, когда капуста понадобится для потребления.

• Обязательно переберите лук и удалите больной.

• Вы уже решили, какие сорта будете выращивать в следующем году? Можно и сейчас закупить семена, возможно, что они в новом

году еще подорожают, хотя делать это надо очень осторожно. Семена урожая 1997 года можно брать смело, а более ранние — только тыквенные (огурцы, кабачки и т.д.). Конечно, лучше всего брать семена урожая 1998 года.

• Тем, кто самостоятельно выращивает семена, следует закончить их очистку, просушить до влажности 9-11%, определить всхожесть. При пониженной всхожести семена следует прогреть или, наоборот, прохолодить, положив в холодильник или на окно к стеклу, в зависимости от культуры, и через месяц повторить определение всхожести.



• Маточники капусты, моркови, свеклы, редьки, дайкона следует хранить

при температуре 1-2 градуса, не допуская понижения ее до отрицательных зна-

чений.

• Еще раз внимательно отнеситесь к хранению лука-севка и лука-матки: первый храните в тепле при температуре 15-18 градусов, второй — на холоде — от 0 до 2 градусов тепла.

• Настала последняя возможность заготовить дерновую землю для выращивания рассады, помните об этом! Отдельно в ведра положите перепревший навоз, перегной, грунт.

• Семена лучше хранить в сухом и прохладном месте. Снижение температуры до минус 10-15 градусов не скажется отрицательно на их качестве.



## Млечный блеск — заболевание опасное

Листья на вишне и сливе покрылись беловатым, словно их молоком облили, налетом. Сначала белесой была одна веточка, затем деревья побелели почти целиком. Объясните, какая напасть одолевает мой сад, не опасна ли она яблоням, грушам, другим деревьям, растущим на участке?  
(Л. Воронина)

По описанию достаточно трудно определить, какая болезнь поразила деревья, но симптомы, приведенные читательницей, напоминают очень опасное грибное заболевание. Называют его «млечный блеск». Болезнь эта поражает все плодовые культуры, но чаще всего сливу, вишню, яблоню, реже — грушу, смородину и крыжовник.

Обычно млечный блеск проявляется после суровых зим на пострадавших от мороза деревьях, особенно на тех, у которых повреждена кора и древесина. Сначала меняют цвет отдельные листья: становятся мелкими, светло-серыми со свинцовым оттенком. Они делаются хрупкими, покрываются некротическими пятнами, скручиваются и засыхают. Побеги становятся блестящими, беловато-се-

ребристыми, как бы перламутровыми, хрупкими и в итоге также засыхают. Заражение быстро распространяется на другие ветви, они усыхают, и очень скоро млечный блеск может поразить все дерево.

Причины этого заболевания, к сожалению, мало изучены. Но уже доказано, что неинфекционные формы могут быть вызваны недостатком бора, низкой влажностью воздуха и почвы при интенсивном солнечном освещении, сильной обрезкой, перепрививкой, повреждениями, которые наносят паутиновые клещи. Часто развивается на тяжелых почвах, на которых застаивается вода. Если эти причины не допустить или устранить, то на новых приростах симптомы обычно не проявляются.

К сожалению, встречается

и необратимая инфекционная форма. Она может иметь длительный скрытый период и, как правило, проявляется под влиянием вышеуказанных стрессовых факторов, а также избыточного вегетативного роста в результате переудобрения растений азотом.

Гриб — возбудитель болезни — заселяет глубокие слои коры, древесину и особенно интенсивно сосудистые ткани, которые буреют. Выделяемые грибом токсины разносятся на большие расстояния. Кора пораженных ветвей и стволов шелушится и впоследствии покрывается плоскими шляпками грибов, имеющими сверху грязноватобелый, а снизу лилово-красный цвет.

Споры патогена проникают в растения через раны от обрезки, от поломок, потертостей, градо- и морозобоин, других механических повреждений только в случае увлажнения травмированных тканей. Переносится инфекция насекомыми, которые высасывают сок из больного дерева. Доказано, что инфекция может распространяться через «корневые мостики», образующиеся при срастании корней соседних дере-

вьев. Чаще всего это происходит, если деревья посажены в саду очень тесно.

Инфекционный млечный блеск постепенно делает деревья бесплодными и в конечном итоге убивает их за 3-5 лет. Вылечить пострадавшие деревья практически невозможно, поэтому главная ваша задача — не допускать болезнь в сад, а для этого необходим хороший уход за ним. Не покупайте посадочный материал у случайных людей, пораженные саженцы выбраковывайте на начальном этапе, без сожаления удалив их с участка.

Развитие болезни можно предупредить, если прово-

дить обрезку деревьев только в сухую погоду, предпочтительно после сбора урожая (за исключением поздних сортов сливы). Проводить эту операцию в период покоя нежелательно, так как в это время патогенез протекает особенно интенсивно. Больные деревья нужно обрезать только после здоровых. Раны после обрезки и поломки ветвей следует сразу покрыть слоем белой водно-эмульсионной (поливиниловой, акриловой, поливинилацетатной) краски. На опытных станциях проводятся испытания с добавлением в краску фунгицидов, таких как байлетон, топсин-

М (в пропорции 1:10), а также густого водного раствора биопрепарата триходермина. Эксперименты эти дали положительные результаты, но применять их в личных хозяйствах пока не рекомендуется.

Режущие части инструмента обязательно нужно дезинфицировать любым доступным способом: обтирать губками или тряпками, смоченными в 0,2%-ном растворе марганцовки, 5%-ном — формалина или денатурата. Раны должны иметь ровную, гладкую поверхность без вмятин. Садовый вар бесполезен в борьбе с млечным блеском.

Очень важно всю вырезанную древесину собрать и сжечь, удалить пни, так как на них гриб-возбудитель может выживать годами и заражать новые растения. Если же дерево или куст сильно поражены млечным блеском, их лучше выкорчевать и на этом месте ничего не сажать. Для профилактики болезни необходим хороший уход за деревьями, защита их от морозобоин, механических повреждений. И, конечно, очень важно приобретать качественный посадочный материал.

Н. АЛЕКСЕЕВА



Пораженные веточки необходимо обрезать

## Вопрос — ответ

**В ПОДВАЛЕ ПОВЫШЕННАЯ ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА, И КАРТОФЕЛЬ РАНО ПРОРАСТАЕТ. ЕСТЬ ЛИ СПОСОБ, ВОЗМОЖНО, НЕТРАДИЦИОННЫЙ, КОТОРЫЙ БЫ ПОМОГ СОХРАНИТЬ КАРТОФЕЛЬ ДО ВЕСНЫ?**  
(Л. Морозов)

Сохранность картофеля увеличивается, если его пе-

ресыпать мелко нарезанным листом красной смородины, а сверху положить в два слоя столовую свеклу — она активно отбирает избыток влаги. Если картофель в погребе переложить перечной мятой, то он также лучше сохраняется и не прорастет.

Наш читатель В. П. Дудин предложил такой, достаточ-

но оригинальный, метод. Картофель следует тщательно промыть, положить в сетку и на 3-4 секунды опустить в кипящую воду. Затем клубни разложить на открытом воздухе и просушить. Такие клубни можно сохранить до самого лета и, главное, они не прорастают даже в очень влажном хранилище. Однако мы все-

таки посоветуем любителям экспериментов тщательно и неоднократно проверить этот метод на небольшой партии картофеля.

**НЕ МОГУ ДОБИТЬСЯ ХОРОШЕГО КОРНЕПЛОДА У РЕДИСА: ПОЛУЧАЕТСЯ НЕСОЧНЫЙ...**  
(В. Пересадин)

Причиной этого может

стать длинный световой день и сухая погода. Растения быстро переходят к цветению и формируют корнеплоды неэстетического вида, с дряблой мякотью. Если редис посеяли в затененном месте или посеи были загущены, можно вообще не получить корнеплоды. При глубоком посеве семян у растений из-

растается подсемядольное колено, корнеплод приобретает вытянутую форму и становится волокнистым. Следует помнить, что ряды посадки редиса лучше располагать с востока на запад, чтобы растения лучше освещались утром и вечером, меньше перегревались в середине дня. Глубина посева — 1-1,5 см.



ЕСТЬ ЛИ СПОСОБ, ВОЗМОЖНО, НЕТРАДИЦИОННЫЙ, КОТОРЫЙ БЫ ПОМОГ СОХРАНИТЬ КАРТОФЕЛЬ ДО ВЕСНЫ? (Л. Морозов)

Сохранность картофеля увеличивается, если его пе-

лу — она активно отбирает избыток влаги. Если картофель в погребе переложить перечной мятой, то он также лучше сохраняется и не прорастет.

Наш читатель В. П. Дудин предложил такой, достаточ-

в сетку и на 3-4 секунды опустить в кипящую воду. Затем клубни разложить на открытом воздухе и просушить. Такие клубни можно сохранить до самого лета и, главное, они не прорастают даже в очень влажном хранилище. Однако мы все-

этот метод на небольшой партии картофеля.

**НЕ МОГУ ДОБИТЬСЯ ХОРОШЕГО КОРНЕПЛОДА У РЕДИСА: ПОЛУЧАЕТСЯ НЕСОЧНЫЙ...**

(В. Пересадин)

Причиной этого может

цветение и формируют корнеплоды неэстетического вида, с дряблой мякотью. Если редис посеяли в затененном месте или посевы были загущены, можно вообще не получить корнеплоды. При глубоком посеве семян у растений из-

становится волокнистым. Следует помнить, что ряды посадки редиса лучше располагать с востока на запад, чтобы растения лучше освещались утром и вечером, меньше перегревались в середине дня. Глубина посева — 1-1,5 см.

## Ваше здоровье

### Время кулинарных опытов и успехов

Закончен сбор урожая. Как лучше использовать овощи и фрукты? У каждой семьи есть свои "фирменные" рецепты, но ведь всегда хочется приготовить что-нибудь новое и вкусное. Диетологи прием пищи советуют начинать с салатов. На Западе так принято давно, причем тепловая обработка овощей там сведена к минимуму. А овощи предпочитают свои — если не на огороде выращенные, то, по крайней мере, местного производства. Так, считают, для здоровья лучше.

Рецептов приготовления салатов много. В нашей семье есть рецепты салатов из протертых овощей и фруктов хорошего вкуса и без добавления жиров, соли и сахара. Нравятся они всем — и беззубым старичкам, и детишкам. Предлагаю их вам попробовать.

#### САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ СТОЛОВОЙ СВЕКЛЫ И ЯБЛОК

Столовая свекла содержит хорошо усвояемое железо, что улучшает состав крови, увеличивая количество красных кровяных телец. Содержащийся в ней натрий способствует поддержанию в растворимом виде кальция. При тепловой обработке овощей и фруктов кальций из органических соединений переходит в неорганические, которые организмом не усваиваются и могут накапливаться на стенках кровеносных сосудов, приводя к повышению артериального давления. Калий, содержащийся в свекле, способствует выведению из организма избытка натрия. Хлор очень благоприятно влияет на деятельность печени, почек и желчного пузыря, стимули-

рует работу лимфатических желез.

Наиболее вкусен салат из свеклы сортов Цилиндра, Египетская плоская, Бордо.

Добавление яблок кислых сортов обогащает салат витаминами, яблочной кислотой и фруктозой, улучшает пищеварение.

Свеклу и яблоки лучше брать в соотношении 2:1. Их моют, очищают, измельчают на мелкой терке, смешивают и сразу употребляют в пищу. По желанию яблоки вы можете заменить грушами или морковью.

#### САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК

Морковь содержит много витаминов В, С, Д, Е, К и каротин (провитамин А). Употребление в пищу салата из протертой сырой моркови способствует укрепле-

нию защитных сил организма, улучшает аппетит, пищеварение, структуру зубов, качество молока у кормящих женщин, улучшает зрение, кожу.

Салат из яблок и моркови готовится также, как и свекольный. Годны для его приготовления все сорта столовой моркови. Его можно употреблять вместо варенья с любой кашей, блинами, оладьями, макаронными изделиями.

К салату можно добавлять по вкусу листочки фенхеля, кервеля, кориандра, базилика, петрушки, сельдерея.

#### СУП ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ

Перед приготовлением светлосерую чечевицу проращивают до образова-

ния проростков длиной 1-1,5 мм. Суп из темноокрашенной чечевицы готовят без проращивания, но перед варкой ее вымачивают в воде, которую несколько разменяют, или предварительно кипятят в течение 20-30 минут. Затем эту воду сливают, наливают свежую и доводят до полуготовности. Добавляют нарезанный картофель, а в конце варки кладут заправку из поджаренного репчатого лука и моркови, 2 лавровых листочка. Солят по вкусу. По желанию можно добавить зелень.

#### СУП ИЗ ПРОРОСШЕЙ ПШЕНИЦЫ

На 600 л воды берут 5-6 картофелин, 3 небольшие морковки, 2 средние головки репчатого лука. Овощи моют, измельчают, опускают в кипящую воду и варят до готовности. Как только все сварится, кастрюлю снимают с огня и добавляют в суп 4-5 столовых ложек проросшей пшеницы,

лавровый лист и другие специи, дают настояться 15 минут и подают на стол. Солить суп нежелательно.

#### КАША ИЗ ЗЕРНА КУКУРУЗЫ

Для приготовления больше подходит зерно восковой спелости. Кукуруза пропускается через мясорубку. Если вы используете зрелое сухое зерно, то сначала замочите его в воде и периодически помешивайте. Замоченное, набухшее зерно пропустите через мясорубку с мелкой решеткой два раза.

Крупа из зерна восковой спелости замачивается на сутки перед приготовлением каши.

Подготовленная крупа заливается холодной водой в количестве, зависящем от того, какую кашу вы предпочитаете — жидкую или крутую. Варится при помешивании до готовности. В кашу добавляют варенье или салат из яблок или моркови.

#### КОТЛЕТЫ ИЗ ПРОРОСШЕГО ЗЕРНА

Проросшие зерна пшеницы или чечевицы измельчают на мясорубке. В фарш добавляют мелконарезанный лук, чеснок, перец и другие специи. Формуют небольшие котлеты и жарят их на сливочном масле или маргарине.

#### ХЛЕБ ИЗ ПРОРОСШЕГО ЗЕРНА

Диетические хлебцы из проросшей пшеницы полезны всем, так как богаты витаминами. Для их приготовления проросшее зерно

измельчаете на мясорубке, из полученной массы делаете небольшие хлебцы и слегка поджариваете их на сливочном масле или маргарине. В тесто можно добавить немного меда.

#### ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКА, ЛУКА И АМАРАНТА

Кабачок помыть, очистить, мякоть натереть на терке, добавив небольшое количество муки, зеленый лук, порезанные листья амаранта, немного соды. Все перемешать. Оладьи лучше выпекать на свином жире. Они получаются ароматнее и вкуснее.

Амарант богат белком, поэтому оладьи очень питательны.

В заключение хотелось бы напомнить секреты долгожителей — умеренность в еде, употребление в пищу натуральных продуктов, зелени, овощей, фруктов, орехов, молочно-кислых продуктов. Поменьше мяса и мясных изделий, особенно жирных, а побольше растительных белковых продуктов из гороха, чечевицы, сои, нута, амаранта. Излишне не солите, не перчите, не подслащивайте. Пищу лучше не жарить, а упаривать. Чем раньше начнете придерживаться этих правил, тем лучше. Желая жить долго, не болеть, ведь у нас еще на дачах много дел!

А. НЕЛИН,  
овощевод-любитель



## Искусство составления букета из сухоцветов

Очень люблю цветы, а в последнее время с большим удовольствием занимаюсь составлением зимних букетов. Я еще в этом деле новичок, поэтому прошу рассказать вас на страницах газеты о том, какие растения лучше использовать для зимнего букета, какие сухоцветы выращивать у себя на участке, как ухаживать за букетами из сухих цветов?

(Г.Спиридонова, г. Балашов)

Искусство составления сухих букетов становится с каждым годом все популярнее у наших садоводов. Это и понятно: длинные зимние вечера надолго уносят память о лете, но даже самая простенькая и небольшая композиция из сухих цветов поможет вам сохранить ее и напомнит о солнце, ярких красках, разнообра-

зии запахов летней поляны. Кроме того, у сухих цветов и трав есть своя особая энергетика — они надолго сохраняют тепло земли-кормилицы.

Обычно для этой цели садоводы выращивают корбочки льна и нигеллы, лагурус, ячмень гривастый, бризу, амарант, иссоп, в последние годы можно ку-

пить семена бессмертников — гелихризума, акроклинума, статицы и других. Они, конечно, очень красивы и создают неповторимый колорит разноцветья. При заготовке природного материала главное — не упустить момент. Злаки необходимо собрать до цветения и повесить вниз головками для просушки в хорошо проветриваемом месте. Пижму следует заготавливать не старую и не очень молодую, а в то время, когда она самая цветущая. А вот кукурузные початки годятся на любой стадии развития.

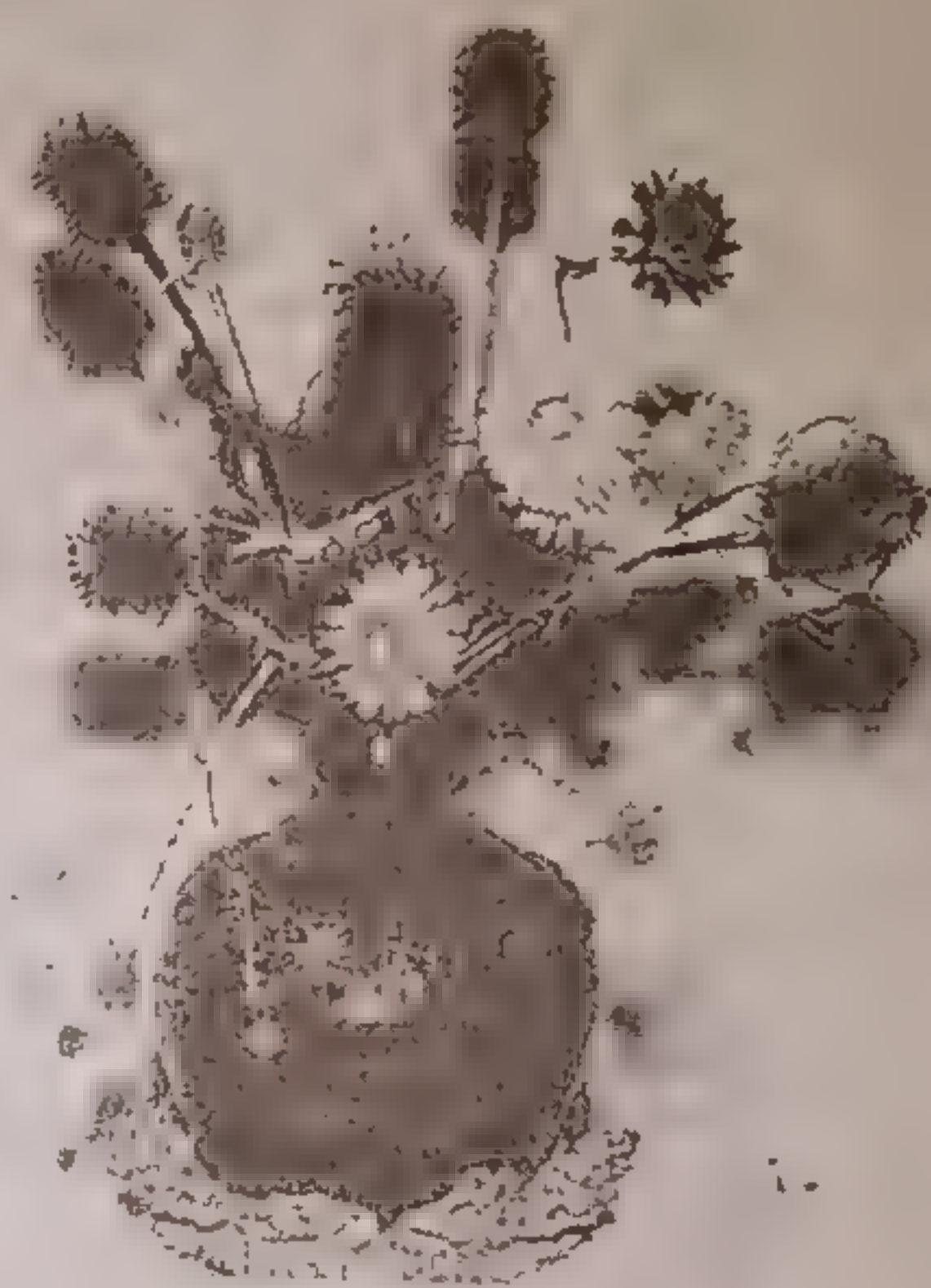
Очень хорошо подходят для засушки дельфиниумы, тагетесы, гортензии, розы. Они должны быть сажими, хорошо "напоенными" водой. Готовность материала определяется по высохшим

полностью стеблям. Побеги дуба, роз или магонии надо заготавливать, пока не закончилось сокодвижение. После срезки их необходимо поставить в горячую смесь глицерина с водой (1:2) примерно на месяц. На рынке можно купить ветки эвкалипта и других вечнозеленых растений — они тоже украсят своим присутствием любой букет.

Что касается плодов, то здесь пойдут в дело, конечно, гроздь рябины, шиш-

ки, орехи, декоративные тыковки, снятая полусферами кожура алельсинов и лимонов, мелкие гранаты.

При составлении подвес-



ных композиций каждый стебелек фиксируется клеем ПВА к основанию — куску ткани, плетке, фанерке и т.д. Делать это надо качественно, чтобы при необходимости можно было пропылесосить не очень мощной струей воздуха ваши сухоцветы. Кроме того, сухоцветы выгорают на солнце, поэтому лучше держать их подальше от него. Но если все-таки растения поблекли, краски можно восстановить с помощью цветных спреев, которые сейчас имеются в продаже. Не забы вайте и об ароматических травах: добавление в композицию или букет нескольких стебельков лаванды, розмарина, чабреца, иссопа придаст им особое очарование.

В.СЕМЕНОВА

## Мое любимое растение

### Неотразимая кохия

В этом году впервые купила семена растения, которое называется кохия, и была приятно удивлена. Очень красивые декоративные кустики радовали нас весь сезон. Расскажите, пожалуйста, откуда пришла к нам эта гостья и как пра-

вильно за ней ухаживать?

(И.Малашова, г.Саратов)

Кохия — ближайшая родственница прутняка стелющегося, ее часто называют кохия веничная или волосистая, а также летний

кипарис. Это замечательное декоративно-лиственное растение высотой до 100-120 см. Из нескольких штук можно сформировать и высокий бордюр, и временную изгородь, и кулисы для растений, боящихся холодных ветров. Кроме того, небольшая группа рядом посаженных кохий поможет прикрыть эстетически неприглядные уголки вашего участка.

Этот пушистый кустик обладает поразительной способностью сохранять приданную ему форму шара, куба, конуса и т.д. Летом растение зеленое, а осенью приобретает багряно-красный цвет. Во второй половине лета в пазухах листьев появляются мелкие невзрачные цветки, в которых созревают семена (мелкие орешки) и весной следующего года пре-

красно всходят.

В отличие от прутняка стелющегося, который любит сухие места, кохия веничная предпочитает рыхлые и плодородные почвы, частые поливы и солнечные места. Это растение крупное, поэтому ряды при посадке располагают на расстоянии 50 см друг от друга, а на каждый квадратный метр размещают 6-9 экземпляров.

В южных районах семена высевают на постоянное место весной или осенью, в нашей полосе кохию выращивают через рассаду (семена высевают в конце марта — начале апреля, затем пикируют в горшочки), так как весенние похолодания приостанавливают развитие растений, которые затем развиваются очень медленно и редко бывают декоративными.

## Точка зрения

### Друзья и враги

О том, что растения прямо или косвенно влияют друг на друга знают многие. Прямое воздействие

Кроме так называемого химического влияния растения могут оказывать физическое. Например, созда-

биологическое воздействие растений друг на друга. Однако это явление изучено мало и связи эти трудноуловимы.

Растения могут оказывать защитное действие, то есть выделять вещества, которые

ется в основном через почву. Корни выделяют в нее большое количество органических соединений (5 — 10% массы растения): витаминов, сахаров, органических кислот, ферментов, гормонов, фенольных со-

все овощные культуры.

Одуванчик выделяет много газа этилена, ускоряющего созревание плодов, поэтому его соседство благоприятно для яблонь и многих овощных культур

сти разные виды растений: овощные, плодовые, цветочные, ароматические травы и даже некоторое количество сорняков.

Чем больше в саду, на огороде бы-



нам эта гостья и как пра-

волосистая, а также летний

тетически неприглядные  
уголки вашего участка.

на (мелкие орешки) и вес-  
ной следующего года пре-

другой, а на кандалово-  
ратный метр размещают 6-  
9 экземпляров.

ся очень медленно и ред-  
ко бывают декоративными.

## Точка зрения

### Друзья и враги

О том, что растения прямо или косвенно влияют друг на друга знают многие. Прямое воздействие осуществляется через листья, которые выделяют соединения или летучие вещества. Корни в свою очередь также выделяют в почву много водорастворимых органических соединений, в том числе и биологически активные, стимуляторы и ингибиторы роста. Эти вещества поглощаются корнями расположенных рядом растений. В зависимости от видов растений выделяемые вещества могут оказывать на них положительное или отрицательное воздействие.

Кроме так называемого химического влияния растения могут оказывать физическое. Например, создавать для других видов за-



тене, повышать влажность и т. д.

Но самое интересное —

биологическое воздействие растений друг на друга. Однако это явление изучено мало и связи эти трудноуловимы.

Растения могут оказывать защитное действие, то есть выделение корней или листьев не оказывают непосредственно

стимулирующего или угнетающего воздействия на соседей, но защищают их от распространения болезнетворных инфекций или отпугивают вредных насекомых.

Косвенное взаимодействие растений осуществля-

ется в основном через почву. Корни выделяют в нее большое количество органических соединений (5 — 10% массы растения): витаминов, сахаров, органических кислот, ферментов, гормонов, фенольных соединений (колинов). По количеству последних определяют токсичность корневых выделений для других растений.

Растения, благоприятно влияющие на окружающую среду в биодинамическом земледелии, — крапива, ромашка, валериана, одуванчик и тысячелистник.

Большинство ароматических растений (укроп, петрушка, чабер, майоран, иссоп, шалфей, лаванда и т. д.) выделяют большое количество летучих веществ, хорошо воздействуют на

все овощные культуры.

Одуванчик выделяет много газа этилена, ускоряющего созревание плодов, поэтому его соседство благоприятно для яблонь и многих овощных культур (томат, перец и др.).

Растения семейства бобовых фиксируют азот из воздуха с помощью клубеньковых бактерий, живущих в корнях, снабжают азотом не только себя, но и соседей благодаря корневым выделениям. Для совместных посадок лучше использовать кустовую фасоль.

Крапива, растущая рядом с мятой, в два раза увеличивает в ней содержание эфирного масла. Горчица стимулирует рост гороха.

Чтобы огород или сад был единым живым организмом, в нем должны ра-

сти разные виды растений: овощные, плодовые, цветочные, ароматические травы и даже некоторое количество сорняков.

Чем больше в саду, на огороде будет растений, дающих пищу и приют полезным насекомым (цветущие сельдерея, петрушка, укроп, чабер, аллисум, иссоп, бархатцы, душица, мята, анис, розмарин и др.), тем меньше у вас будет проблем с вредителями.

К полезным относятся насекомые-опылители, насекомые-хищники и насекомые-паразиты. Хищники убивают вредителей, паразиты откладывают яйца на их теле, а вылупившиеся личинки питаются за счет других насекомых.

Т. ФЕДОРОВА

## Вы просили рассказать

### Нарядная лоджия зимой

В конце осени пустеют наши балконы и лоджии — комнатные растения «переезжают» на зимние квартиры. Первое время они могут страдать от сухости и недостатка свежего воздуха, поэтому комнаты необходимо регулярно проветривать, не устраивая сквозняков. Постепенно «переселенцы» привыкнут к зимним условиям содержания.

Многие однолетники украшают балконы и лоджии до самых заморозков, которые за одну ночь могут уничтожить всю эту красоту. Тогда в ящики можно разместить новые растения, хотя осенью выбор их незначителен. Подойдут для этой цели многолетни-

ки: мелкоцветковые сорта хризантем, низкорослые пестроцветущие астры с мелкими розовыми или красно-коричневыми цветками.

Из толстолистных растений для ящиков в эту пору годятся очиток, седум прямостоящий многолетний (30-40 см высоты с мясистыми стеблями и овальными листьями, которые заканчиваются соцветиями из мелких, сначала зеленых, а позже розово-красных цветочков). Это растение устойчиво к холодам, но солнцелюбиво и нуждается в хорошем поливе.

Гортензии, которые цветут до октября, для зимовки необходимо перене-



сти с балкона в холодное помещение (неотапливаемую теплицу или утепленный сарай). Если балкон, лоджия или окна расположены на северной стороне, то в ящик можно по-

местить растущий в течение всего года плющ, который разводят как комнатное растение. Пригоден и барвинок, который переносят на новое место прямо в горшке.

Конечно, все эти цветы необходимо предварительно вырастить, поэтому наиболее целесообразно иметь у себя два набора ящиков: в одном растения, вступающие в пору цветения, а в другом — те, что предназначены для замены цветущих.

Выставлять на зиму за окна, на балконы и лоджии живые цветы в наших климатических условиях неразумно, так как ящики настолько промерзают, что корни растений перестают принимать воду и погибают. Использовать для украшения балконов и лоджий карликовые хвойные культуры — дорогое удовольствие.

Для того, чтобы ящики в зимнюю пору не пустовали, можно декорировать их веточками хвойных деревьев — ели, пихты, со-

сны. Хорошо будут смотреться ветки и некоторых лиственных растений с красиво окрашенными плодами, например, рябины, ракитника, калины, кизила, дикорастущих видов розы.

Особый стиль вашим балконам и лоджиям зимой придадут декоративные травы или стелющиеся подушковидные многолетники, которые в эту пору выглядят особенно хорошо. Правда их нужно разводить в достаточно глубоких и широких ящиках, да и саму посадку провести вовремя, чтобы растения успели до зимы достаточно укорениться. Из осенних растений в течение всей зимы в ящиках могут оставаться очитки, которые переносят любые зимы.

В. СЕМЕНОВА



## КУПЛЮ

Куплю 1-комн. квартиру в 9-этажном доме, ближе к центру.

Т. 50-29-69

\*\*\*

Куплю семиструнную гитару, недорого.

Т. 24-41-68

## ПРОДАЮ

Недорого обои моющиеся импортные (кол-во ограничено).

Т. 24-41-68

\*\*\*

Участок под строительство коттеджа в р-не пос. Юбилейный.

Т. 13-71-35 (вечер)

\*\*\*

Продаю ботинки от фирменных коньков, новые, белые, размер 23,5.

Т. 24-41-68

\*\*\*

Продаю электрокипятильник емкостью 25 л.

Р. т. 24-78-77

РАЗНОЕ

Отдам доброму человеку молодую сиамскую кошечку 4-х месяцев, ласковую, приученную к туалету.

Т. 24-41-68

\*\*\*

Выполнение работ на компьютере: набор, верстка.

Т. 13-71-35

## ШКОЛА НАЧИНАЮЩЕГО САДОВОДА

С ноября в школе №58 (Заводской район) возобновляются занятия в школе начинающего садовода под руководством З. П. Никиточкиной.

Занятия будут проходить каждое первое и третье воскресенье в 10 часов.

## Цифры и факты

### Из истории картофелеводства

Большой вклад в пропаганду картофеля внес выдающийся русский агроном Андрей Тимофеевич Болотов. Он, испытав дикие клубни в своем имении, стал активно пропагандировать их возделывание. Позже даже напечатал статью "Примечания о картофеле",

она стала первой в России научной работой об этом растении и его полезных свойствах.

\*\*\*

В 1913 году посевы картофеля в Российской империи занимали свыше 4 миллионов гектаров, больше чем в какой-либо дру-

гой стране мира. Называли "земляные яблоки" по-разному: картосы, карфеты, картовка, картохля, картоха, картопля, картупень, картофли, бараболя, гулена, гульба, бульба. Постепенно за ними закрепились два названия — "второй хлеб" и, конечно, картофель.

\*\*\*

Статистика утверждает: в настоящее время в России

занято под картофелем примерно 3,5 миллиона гектаров. Всего по стране районировано более 150 сортов. Из них почти 120 отечественной селекции, остальные — зарубежные. Около двух десятков сортов сняты с государственного контроля, но не отвергнуты овощеводами-любителями, которые до сих пор возделывают их на своих участках.

\*\*\*

Рекорд по продолжительности возделывания в нашей стране удерживает сорт Ранняя роза. Этот сорт, завезенный из Америки, выращивают у нас уже на протяжении 135 лет. Самый знаменитый советский сорт — Лорх, ему 75 лет. Германский сорт Берлихинген перешагнул уже 60-летний рубеж.

\*\*\*

В настоящее время в мире

производится около 275 млн. тонн картофеля. Посевная площадь составляет 18 млн. га.

Доля нашей страны: по валовому сбору — 15%, а по посевным площадям — почти 20%.

Наша страна по объему производства картофеля (35-39 млн. тонн в год) является самым крупным производителем и пользователем этой культуры.

## О погоде

### Эти разные осадки

Народная мудрость гласит, что в осеннее ненастье семь погод на дворе: сеет, веет, крутит, мутит, рвет, сверху льет, а снизу метет. Выглянув в окно, за которым ноябрьская серо-промоглая непогода, мы понимаем, что ехать в сад уже нет необходимости, зато появилась возможность разобраться в специфике и особенностях не только в осенних осадках — есть время узнать о тех, которые выпадают летом, а также зимой. Для тех, у кого нет "Метеорологического словаря", сообщаем, что осадки — это атмосферные капли в жидком или

твердом состоянии. Рассмотрим их.

**Роса** представляет собой мельчайшие капельки воды, осаждающиеся на поверхности земли и на наземных предметах (траве, листьях деревьев, крышах и т.д.). Образуется она обычно ночью или вечером в ясную тихую погоду и исчезает как только посильнее прогреет солнышко. Холодные августовские росы опасны тем, что способствуют развитию на картофеле и помидорах фитофтороза.

**Иней** появляется на поверхностях, охладившихся

реинной стороны.

Среди осадков, выделяющихся на земной поверхности, особое значение имеет **гололед**. Это слой плотного прозрачного или мутного льда, нарастающего на любых предметах и на поверхности земли. Образуется при температуре воздуха от 0 до минус 3 градусов вследствие замерзания капель переохлажденного дождя, мороси или тумана. Корка замерзшего льда может достигать толщины нескольких сантиметров и вызывать обламывание сучьев. Время, когда земля покрыта слоем льда без снега принято в народе называть **гололедицей**.

Выпадающие из облаков осадки подразделяют на мо-

дождь, состоящий из капель воды небольшого размера, или снегопад из снежинок диаметром 1-2 мм. Это длительные, умеренной интенсивности осадки, выпадающие из плотных высокостолбистых и слоисто-дождевых облаков. Они могут продол-

охватываемая ливнем, обычно невелика.

**Град** — атмосферные осадки в виде небольших ледяных шариков. Образуется он в кучево-дождевых (грозовых) облаках вертикального развития и наблюдается всегда при грозе, то есть, выпадает обычно вме-

ющих собой кристаллики льда, а также сплошная масса этих осадков, покрывающая землю зимой и защищающая корни растений от вымерзания.

**Крупа** — снег в виде мелких круглых заледевших зерен.

А теперь очень важная информация для тех владельцев дачных участков, у кого существуют проблемы с обеспечением сада или огорода водой. Хотите узнать, чем одаривает нас хороший проливной дождь? Так вот, осадки измеряются специальными приборами, которые определяют толщину слоя воды в миллиметрах. Если выпало 10 мм осадков, то это означает, что выпавший на поверх-





которой ноябрьская серо-промоглая непогода, мы понимаем, что ехать в сад уже нет необходимости, зато появилась возможность разобраться в специфике и особенностях не только в осенних осадках — есть время узнать о тех, которые выпадают летом, а также зимой. Для тех, у кого нет "Метеорологического словаря", сообщаем, что "осадки — это атмосферная влага в жидком или твердом состоянии, выпадающая из облаков или осаждающаяся из воздуха на поверхности земли и других предметах". Все атмосферные осадки принято делить на группы, или классы. К первому относят те, которые выделяются непосредственно из воздуха: роса, иней, изморозь. Осадки, образующиеся на земной поверхности, то есть гололед, составляют особый класс. Дождь, морось, снег, снежная крупа, град входят в последнюю группу осадков, выпадающих из облаков.

Каждый вид атмосфер-

ных осадков осаждающийся на поверхности земли и на наземных предметах (трава, листьях деревьев, крышах и т.д.). Образуется она обычно ночью или вечером в ясную тихую погоду и исчезает как только по- сильнее прогреет солнышко. Холодные августовские росы опасны тем, что способствуют развитию на картофеле и помидорах фитофтороза.

Иней появляется на поверхностях, охладившихся ниже нуля градуса. Он представляет собой тонкий слой кристаллического льда, частички которого по форме своей напоминают снежинки.

Изморозь — род инея, отложения льда на тонких и длинных предметах (ветвях деревьев, проводах). Она образуется в любое время суток, обычно в пасмурную, туманную погоду при отрицательных температурах (ниже минус 15 градусов). Изморозь бывает кристаллическая и зернистая. На вертикальных предметах осаждаются главным образом с навет-

ра, образуясь при температуре воздуха от 0 до минус 3 градусов вследствие замерзания капель переохлажденного дождя, мороси или тумана. Корка намерзшего льда может достигать толщины нескольких сантиметров и вызывать обламывание сучьев. Время, когда земля покрыта слоем льда без снега принято в народе называть *гололедицей*.

Выпадающие из облаков осадки подразделяют на моросящие, обложные и ливневые. Относятся эти определения, прежде всего, к дождям — атмосферным осадкам в виде водяных капель.

*Моросящие осадки* (морось, или изморось) — иначе, очень мелкий дождь. Моросящие осадки состоят из очень мелких капель воды диаметром 0,5 мм. Они отличаются малой интенсивностью и выпадают обычно из слоистых и слоисто-кучевых облаков. Скорость падения капель так мала, что они кажутся взвешенными в воздухе.

*Обложные осадки* — это

слоисто-дождевых облаков. Они могут продол-

жаться в течение нескольких часов и даже суток, захватывая огромные территории.



жаться в течение нескольких часов и даже суток, захватывая огромные территории.

*Ливневые осадки* отличается большая интенсивность. Это крупнокапельные и неравномерные осадки, выпадающие как в жидком так и в твердом виде (снег, крупа, град, мокрый снег). Ливень может продолжаться от нескольких минут до нескольких часов. Площадь,

сте с ливневым дождем. Как правило, проходит град весной и летом узкой полосой и чаще всего между 12 и 17 часами. В течение 5—10 минут земля может покрыться слоем градин толщиной в несколько сантиметров. При интенсивном граде растения могут быть в лучшем случае в разной степени повреждены, в худшем — полностью уничтожены.

*Снег* — это осадки в виде белых хлопьев, представля-

А теперь очень важная информация для тех владельцев дачных участков, у кого существуют проблемы с обеспечением сада или огорода водой. Хотите узнать, чем одаривает нас хороший проливной дождь? Так вот, осадки измеряются специальными приборами, которые определяют толщину слоя воды в миллиметрах. Если выпало 10 мм осадков, то это означает, что выпавший на поверхность почвы слой воды равен 10 мм. А что значит 10 мм осадков для участка площадью 6 соток? Любому садовод-любителю это может подсчитать. Расчет начните для площади, равной 1 кв. м. Для нее это количество составит 10000 кв. см., то есть 10 л воды. А это целое ведро. Значит для площади, равной 100 кв. м., количество осадков уже будет равно 100 ведер, а для площади же в шесть соток — это 600 ведер, то есть шесть тонн воды. Вот что такое 10 мм осадков для обычного садового участка.

С. ФАНОВА

## Приятного аппетита!

### Блюда из тыквы

#### САЛАТ ИЗ ТЫКВЫ С ИЗЮМОМ

200 г тыквы, 2 яблока, 1-2 ст.ложки изюма, 1 ст.ложка сахара, 2 ст.ложки сметаны.

Спелую тыкву очистить от семян и кожицы и натереть на крупной терке. Яблоки тоже натереть. Все соединить с изюмом, заправить сахаром и сметаной.

#### ПУДИНГ ИЗ ТЫКВЫ И ТВОРОГА

400 г тыквы, 500 г творога, 200 г яблок, 80 г са-

хара, 1 ст.ложка сливочного масла, 2 яйца, 2 ст.ложки сухарей.

Тыкву очистить и натереть на крупной терке, так же натереть яблоки. Протертый творог тщательно смешать с молотыми сухарями, яичными желтками, сахаром, тыквой и яблоками, добавить хорошо взбитые яичные белки и осторожно перемешать. Выложить в смазанную сливочным маслом и посыпанную молотыми сухарями фор-

му, закрыть промасленной бумагой и, поставив форму в кастрюлю с водой, варить 40-45 минут. Можно запечь в духовке.

#### ВОЗДУШНЫЙ ПИРОГ ИЗ ТЫКВЫ

250 г тыквы, 2 ст.ложки сахара, 3 ст.ложки сахарной пудры, 2 белка, ванилин.

Тыкву испечь или припустить в небольшом количестве молока, охладить, протереть сквозь сито или пропустить через мясорубку, всыпать сахар, размешать. Яичные белки взбить с сахарной пудрой до получения пышной пены и, добав-

ляя понемногу тыквенное пюре, растереть все вместе. Полученную массу выложить в форму, смазанную маслом и посыпанную сухарями, сверху сделать несколько надрезов ножом, посыпать сахаром и запечь в жаркой духовке.

#### ПИРОГ ЯБЛОЧНЫЙ "ЗЯТЬ НА ПОРОГЕ"

Для теста: 3 тонких стакана пшеничной муки, 200 г масла или маргарина, 2 стакана кефира, соль по вкусу.

Для начинки: 1 кг яблок, 2 ст.ложки сахара.

Масло или маргарин размять, влить кефир, до-

бавить соль, перемешать. Затем всыпать муку и, тщательно все перемешав, замесить однородное легкое некрутое и упругое тесто. Оставить полежать 10-15 минут, прикрыв салфеткой.

Яблоки вымыть, нарезать тонкими дольками. Тесто раскатать в виде круглой лепешки толщиной примерно 0,8-1 см. Разложить его на противень, расправить, на половину лепешки равномерно положить яблоки, посыпать их сахаром, закрыть начинку второй половиной теста, защипать полукругом так, чтобы пирог приобрел форму полумесяца,

наколоть вилкой. Смазать поверхность пирога желтком. Выпекать в духовке.

#### ЗАПЕКАНКА ИЗ ТЫКВЫ С ЛАПШОЙ

1 кг тыквы, 150 г сливочного масла, 4 яйца, 50 г сахара, 200 г лапши, корица, соль.

Лапшу отварить, откинуть на дуршлаг. Тыкву мелко нарезать, посолить и поджарить в растопленном масле, не прикрывая крышкой. Затем смешать с лапшой, добавить взбитые с сахаром яйца, корицу, перемешать, выложить в смазанную маслом форму и запечь.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел. 29-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад". Адрес редакции: 410601, г.Саратов, пр. Кирова, 29. Адрес для писем: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560. Телефон 24-78-77.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена.



# Волжский сад

## Дела сезонные

Многие садоводы задают вопрос: надо ли на зиму закутывать деревья, чтобы они не пострадали от сильных морозов? Исследованиями установлено, что разница в температуре вокруг закутанного дерева и незакутанного ничтожна, никакая подобная защита не в состоянии спасти деревья от сильных и продолжительных морозов. Но с помощью закутывания можно защитить деревья от действия ветра и предохранить ствол и ветви от пагубной гололедицы и вредного зимнего и весеннего пригрева. Не зная этого, многие удивляются, если в суровую зиму деревья остаются невредимыми, а при довольно слабых морозах, но перепадах температуры, погибают. Важное значение имеет притоптывание снега вокруг приствольных кругов. Не откладывайте это на более поздний срок, когда будет образован плотный наст на снеговом покрове.



### В "ТЕХАССКОЙ ДЮЖИНЕ" ЕСТЬ ВСЕ

При Техасском университете работает единственный в своем роде Центр по улучшению качества овощей. Там занимаются селекцией растений не для того, чтобы повысить урожай или сделать растения более привлекательными внешне. Цель его другая — до предела поднять питательную ценность культур. Как выяснили в результате многолетних исследований ученые, для обладания всем витаминным богатством никакой особой экзотике на огороде выращивать не надо, достаточно самых обычных (по американским меркам) овощей. Все необходимые витамины огородники получают, если на участке будут расти овощи, которые вошли в так называемую "техасскую дюжину". Запаситесь уже сейчас следующими семенами: брокколи, брюссельской и цветной капусты, моркови, свеклы, шпината, спаржи, турнепса, го-

роха, красного перца, тыквы и листовой горчицы. Как видите, все это можно вырастить и на российской земле. Кто знает, может быть какие-то овощи из этого списка, до сих пор неизвестные вам, не только помогут вам поправить здоровье, но разнообразят ваш не очень-то обильный стол.

### К СОЖАЛЕНИЮ, СТАТИСТИКА НЕ В НАШУ ПОЛЬЗУ

В России средняя урожайность картофеля — 100-110 ц/га. Это значительно ниже, чем в странах с хорошо развитым картофелеводством, таких как Голландия (500 ц/га), Германия, Англия, Франция, США (около 400 ц/га). Пока мы даже не дотягиваем до среднего мирового уровня — 150 ц/га.

В Канаде на 125 тыс. гектаров районировано 44 сорта, в Австрии на 110 тыс. гектаров — 41 сорт, в Голландии на 155 тыс. гектаров посевов районировано 70 сортов.

В Саратовской области площадь, отведенная под картофель, составляет 43,1 тыс. га. Средняя урожайность — 99,5 ц/га. Районированы в нашей области только 7 сортов: ранние — Светлячок, Белоярский ранний, Жуковский ранний, Пост, Зов; среднеранние — Волжанин и Луговской.

### КОМАРЫ КУСАЮТ ДО ПОРЫ

Известно, что комаров привлекает свет, поэтому для борьбы с ними часто применяют световые ловушки, которые отвлекают маленьких кровопийц от человека. Однако одна из тайваньских фирм пошла иным путем, она выпустила на рынок треугольные серьги, которые заметны в темноте с шестидесяти метров, так как светятся синезеленым светом. Однако этот свет насекомых отпугивает. Более того, материал, из которого сделаны серьги, пропитан специальной жидкостью, которая очень не нравится надоедливому насекомому.



температуры, погибают. Важное значение имеет притаптывание снега вокруг приствольных кругов. Не откладывайте это на более поздний срок, когда будет образован плотный наст на снеговом покрове.



самых обычных (по американским меркам) овощей. Все необходимые витамины огородники получают, если на участке будут расти овощи, которые вошли в так называемую "техасскую дюжину". Запаситесь уже сейчас следующими семенами: брокколи, брюссельской и цветной капусты, моркови, свеклы, шпината, спаржи, турнепса, го-

ландия (500 ц/га), Германия, Англия, Франция, США (около 400 ц/га). Пока мы даже не дотягиваем до среднего мирового уровня — 150 ц/га. В Канаде на 125 тыс. гектаров районировано 44 сорта, в Австрии на 110 тыс. гектаров — 41 сорт, в Голландии на 155 тыс. гектаров посевов районировано 70 сортов.

инным путем, и на рынок треугольные серьги, которые заметны в темноте с шестидесяти метров, так как светятся синезеленым светом. Однако этот свет насекомых отпугивает. Более того, материал, из которого сделаны серьги, пропитан специальной жидкостью, которая очень не нравится надоедливому насекомому.

## Вопрос — ответ

### КАК И КОГДА МОЖНО ПРИВИВАТЬ ЛИМОН?

Самое лучшее время прививки комнатного лимона в нашей полосе — с середины апреля до середины мая. Прививают почкой. Если кора отделяется хорошо, почку вставляют в Т-образный надрез, если плохо — используют окулировку вприклад.

Очень важно соблюдать условия подготовки черенков привоя. Веточки срезают с прошлогоднего прироста за неделю до прививки, обрезают листья, оставляя черешки длиной 2-3 см. Хранят черенки в открытых полиэтиленовых пакетах в холодильнике. За 2-3 дня

до окулировки подвой, то есть ваши лимонные деревца, хорошо поливают.

### ОТЧЕГО МОРКОВЬ ВЫРОСЛА ВЯЛОЙ? (Т. Кузьмина)

Скорее всего, она заражена болезнью, известной под названием "белая гниль". Она передается семенами. Источниками заражения могут быть почва и растительные остатки. Что можно посоветовать? Прежде всего приобретите здоровые семена. Обязательно смените место посадки моркови. Не сейте ее там, где она росла хотя бы один год в течение последних трех лет. Сво-

евременно проведите прореживание посевов и необходимые прополки. Поливайте умеренно. Кроме основных доз удобрений, что рекомендуются под морковь, подкормите ее усиленной дозой калия (1-2 столовые ложки сульфата калия на 10 л воды, полив из расчета 5 л на 1 кв. м).

На хранение отберите здоровые, неповрежденные корнеплоды. Развитию болезни при хранении способствуют повышенная температура и влажность.

### КОГДА РАСТЕНИЯ ТОМАТОВ НАБИРАЮТ МНОГО ЦВЕТА И ЗАВЯЗЕЙ, Я ОТРЫВАЮ У НИХ

### ВЕРХУШКИ. ПРАВИЛЬНО ЛИ ЭТО?

(Л. Комарова)

Вы делаете правильно. Только нужно знать точное время прищипки. Независимо от количества цветов и завязей в открытом грунте прищипку рекомендуется делать в середине июля, а в теплицах — в середине августа.

### МОЖНО ЛИ РАЗМНОЖАТЬ ИРГУ ЧЕРЕНКАМИ?

Обычно иргу размножают корневыми отпрысками, но можно и делением кустов, зелеными и корневыми черенками. Зеленое черенкование лучше всего

проводить во второй половине июня, когда нижняя часть побега начинает одревесневать.

Для размножения корневыми черенками сначала выкапывают более развитые корни (толщиной в карандаш), режут их на части длиной 10-15 см и высаживают вертикально так, чтобы верхний конец черенка углубился в почву на 0,6-1 см.

### ПОСАДИЛА САЖЕНЕЦ УССУРИЙСКОЙ СЛИВЫ, ГОВОРЯТ, ЧТО ОНА НЕ БОИТСЯ МОРОЗОВ. КАКИЕ ЕЩЕ ДОСТОИНСТВА У ЭТОГО СОРТА?

(В. Науменко)

Уссурийская слива — это разновидность китайских слив, которые действительно отличаются высокой морозостойкостью. Плоды этого вида немножко похожи на абрикосы: они желтые, порой с красным бочком.

Размер плода зависит от сорта, их также достаточно много, и вам необходимо было узнать его название.

Для полноценного плодоношения необходимо посадить еще один саженец этого вида, или привить веточку на другой сорт, если вы, конечно, приобрели именно уссурийский вид сливы.

## Вы просили рассказать

### Поздняя гниль томатов

Фитофтороз (поздняя гниль плодов томатов) — грибное заболевание, которое поражает зеленые плоды, режет листья и стебли растений. На них появляются расплывчатые коричневые твердые пятна, внутри плода пятна становятся светло-коричневыми. На листьях они тоже коричневого

или красно-черного цвета. Во влажную и теплую погоду на нижней стороне листа появляется белый налет, содержащий споры. Они разносятся ветром, и тогда болезнь развивается очень быстро.

Степень и скорость распространения во многом зависят от погодных

условий. Вспышки обычно наблюдаются после довольно длительной дождливой погоды, потому что споры формируются при влажности воздуха около 90 % и оптимальной температуре 22-24 градуса. Холодные ночи и сравнительно теплые дни при высокой влажности воздуха, особенно при туманах и росах, способствуют распространению болезни.

В этом случае она развивается за 2-3 дня.

Возбудитель болезни зимует в больных клубнях картофеля и от заболевших растений переносится на томаты. Но он может зимовать и сохраняясь в кожуре и волосках семян после сгнивших плодов.

#### Меры борьбы

Необходимо тщательно чередовать культуры,

размещать томаты на отдаленных от картофеля участках. Рекомендуется вносить повышенные дозы калийных удобрений, которые повышают стойкость плодов после болезни. Проводить профилактические опрыскивания бордоской жидкостью, не дожидаясь появления болезни.

Можно также пораньше убрать плоды и по-

ложить их на дозаривание, потому что плоды заболевших растений при дозаривании сгниют.

В заключение можно сказать, что наш климат отличается повышенной сухостью воздуха, поэтому массовое распространение фитофтороза встречается крайне редко, раз в 10-15 лет.

И. НИКОНОВ,  
агроном



## Капусту сажать - забот не зная

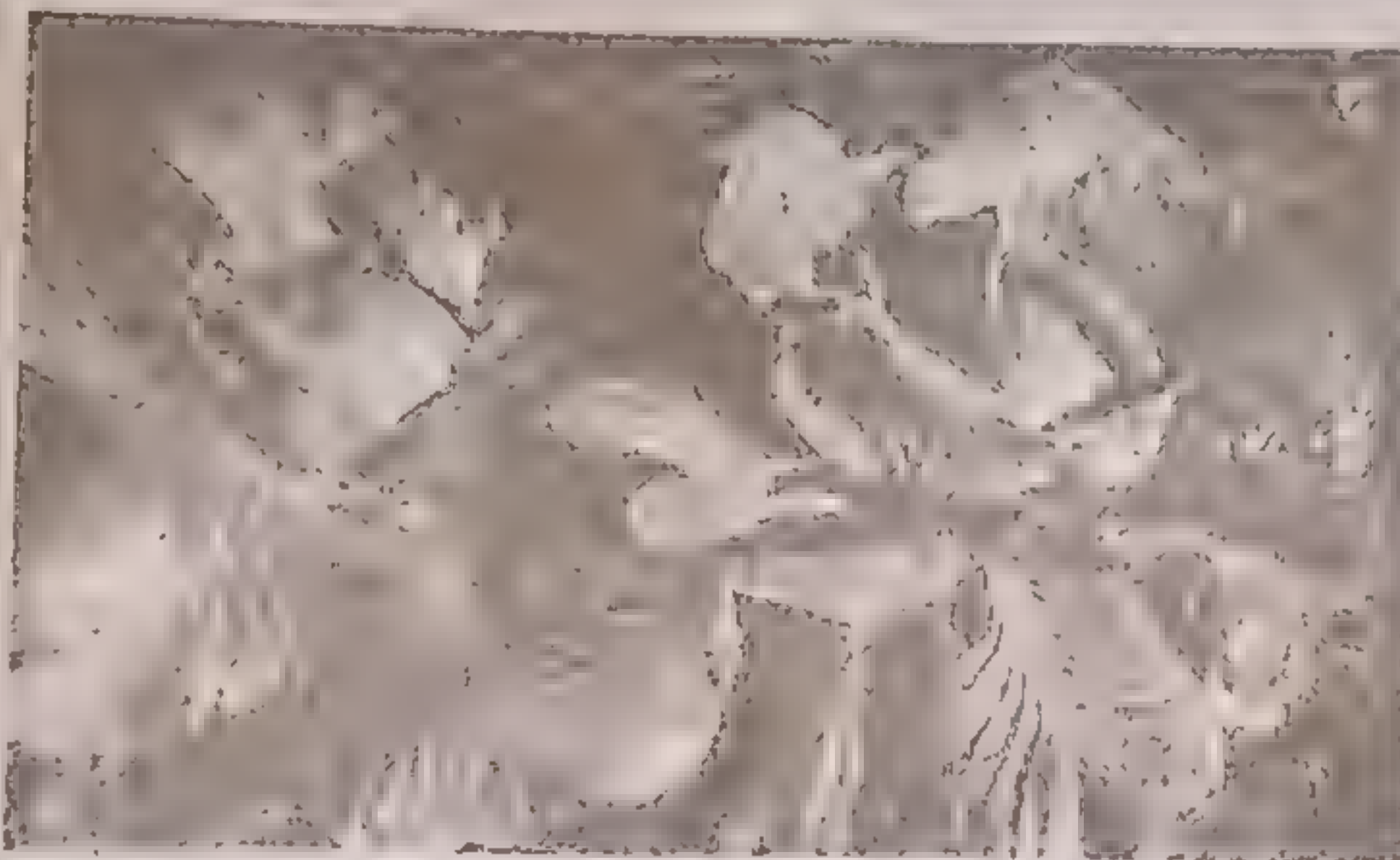
В доперестроечное время капусту на дачном участке редко кто выращивал. За 8 рублей можно было приобрести 100 кг — небольшой семье этого хватало на всю зиму. Теперь иное дело. Капусту сажают многие, но крепкие, здоровые кочаны увидишь не на каждом огороде.

У каждого овоща свои секреты. Отказавшись выращивать какую-либо культуру, мы их забываем, а потом необходимо время, чтобы восстановить утраченные знания. По этой причине агротехнику белокочанной капусты я освоил не сразу. Но после первых неудач и ошибок, дело пошло на лад, и вот уже более пяти лет получаю отличные урожаи. Возможно, мой опыт пригодится тем, кто только начал возделывать "огородную барыню" на своем участке.

Первостепенную роль при ее выращивании играет подбор сортов. Сейчас появилось много новых, в том числе иностранные гибриды. Каждый огородник может подобрать для своего участка такие, что лучше всего подходят к его почвенно-климатическим условиям. Для квашения я выращиваю среднепоздний сорт Слава, но замечу, что лучшие результаты дают среднепоздние сорта — Белорусская 455 и Московская поздняя, предпочтение отдал

им. Для зимнего хранения выбрал сорт Амагер 611.

Мой огород расположен в низине, возвратные заморозки часто пагубно сказываются на растениях, поэтому капусту я выращиваю через рассаду. Сроки



посева семян, взяв в расчет длительность вегетационного периода, установил опытным путем. Важно, чтобы к середине октября капуста сформировала полноценные кочаны и они не растрескивались. Поэтому сорта Амагер и Московскую позднюю высевая в ящики в начале апреля, а среднеспелые — Слава и Белорусская 455 — месяцем позже в грунт.

Почву под рассаду готовлю с осени. Беру в равных частях перепревшие опилки, дерновую землю и перегной. На ведро смеси добавляю горсть золы и ложку полного удобрения. Свежие опилки отнимают у почвы азот, поэтому

му перед использованием ошпариваю их горячей водой, в которую добавляю мочевины или аммиачную селитру (горсть на ведро воды). Все перемешиваю и до весны оставляю в полиэтиленовом мешке или под пленкой. Для почвенной смеси подходит также лесная земля с перепревшими листьями.

Рассаду капусты часто поражает опасное заболе-

вание — черная ножка. Поэтому землю обязательно нужно продезинфицировать, пролив ее кипятком, темно-бордовым раствором марганцовокислого калия или медным купоросом (1 ложка на ведро воды). Сделать это надо за 4-5 дней до посева.

Семена перед посевом следует в течение 20 минут выдержать в воде, нагретой до 48-50 градусов. Такая термическая обработка позволяет предупредить различные заболевания капусты.

Как провожу посев? В рассадном ящике на расстоянии 3 см друг от друга делаю бороздки, хорошо их поливаю и высевая

семена. Считаю, что оптимальное расстояние между растениями — 2-3 см, тогда при пересадке их в грунт можно будет брать рассаду вместе с комочком земли, что обеспечит лучшую ее приживаемость.

Ящик временно прикрываю пленкой и до появления всходов держу в темном теплом месте. При появлении всходов переношу на хорошо освещенное окно. Оптимальная температура для рассады в этот период должна быть 15-18 градусов днем и 10-12 ночью.

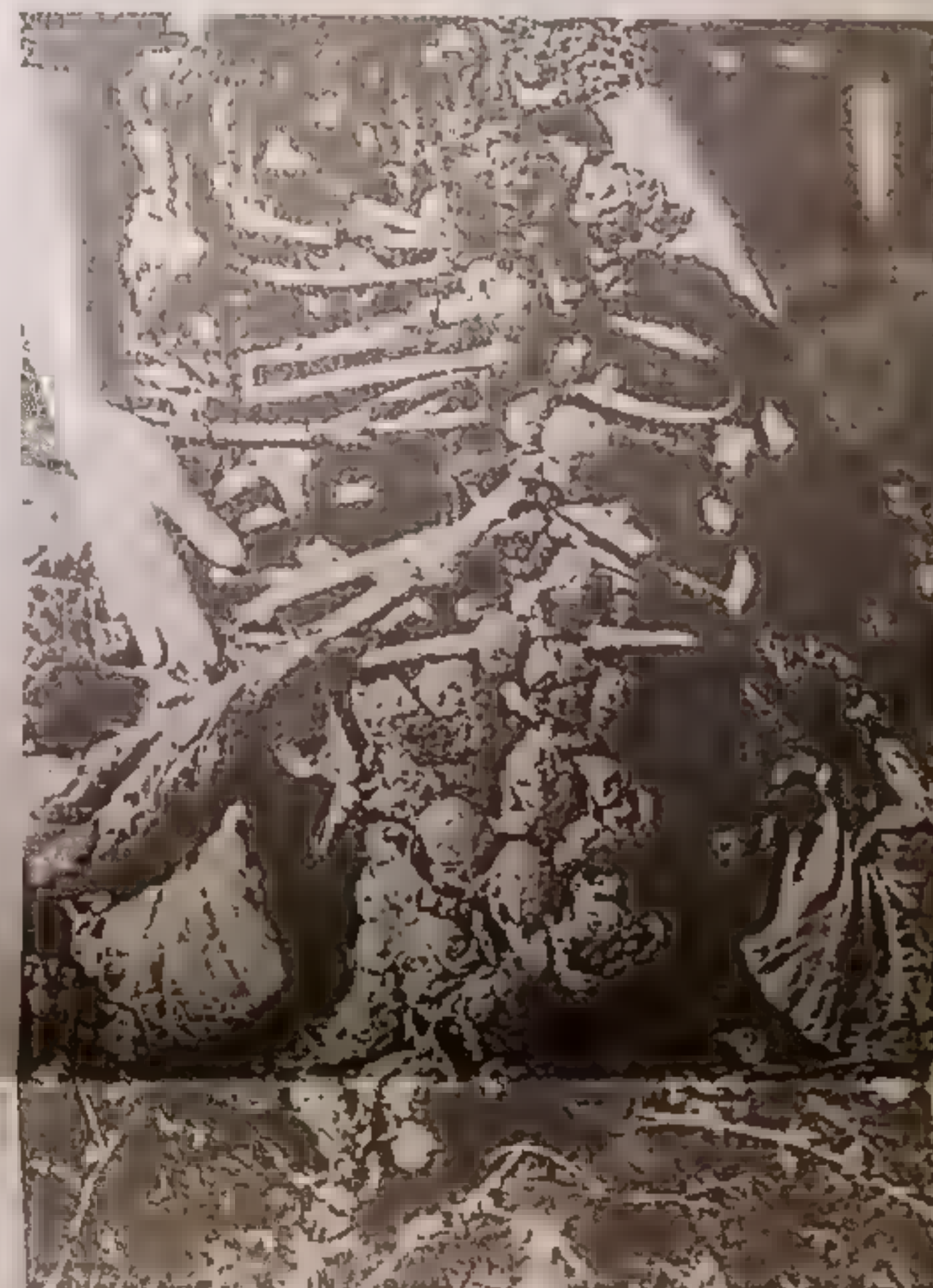
Когда на рассаде появится второй настоящий лист, подкармливаю ее азотным удобрением: 1 ст. ложка селитры или мочевины на ведро воды. Можно использовать перебродивший птичий помет или коровяк (1 литр на ведро воды). Вторую подкормку провожу за неделю до высадки растений в грунт (30 г огородной смеси на ведро воды). Качественной считается рассада, у которой крепкий стебель с розеткой из 4-5 листьев. Оптимальный возраст — 30-35 дней.

Позднеспелые сорта я высаживаю в грунт примерно 20 мая, а среднеспелые — 20 июня.

Гряды под капусту лучше располагать на открытых, хорошо освещенных участках. Под кронами деревьев кочаны не формируются. Нельзя сажать капусту несколько лет подряд на одном месте. Лучшими предшественниками для нее являются огурцы, лук, картофель, бобовые культуры.

Участок под капусту готовлю с осени: разбрасываю навоз и перекапываю. Весной делаю грядки и размечаю лунки. Расстояние между ними зависит от сорта. Для Московской поздней оптимальный вариант — 80х80 см, для Амагера — 70х70 см, для Белорусской и Славы — 70х60 см.

Рассаду высаживаю с комом земли, хорошо поливаю. Если в огороде завелась медведка, то мож-



но вокруг растения посыпать отравленное зерно и затем скрыть приманку сухой землей.

Рассада считается правильно посаженной в том случае, если точка роста не засыпана и находится не слишком высоко над поверхностью почвы. В первую неделю важно, чтобы почва была влажной, поэтому каждое растение получает в это время не менее 0,5 л воды. В знойную погоду рассаду следует прикрыть мокрыми листьями лопуха.

Через 10 дней, когда рассада приживется, подкармливаю веществами, содержащими азот, а перед началом формирования кочанов делаю вторую подкормку фосфорно-калийным удобрением. Хороший результат получаю, подсыпав под каждое растение 10-15 г огородной смеси или горсть древесной золы.

Капуста более других овощей нуждается в воде. Поливы должны быть редкими, но обильными, почва глубоко промоченной. Не следует забывать о рыхлении, окучивании кочанов, особое внимание нужно уделить борьбе с сорняками, вредителями и болезнями.

Убираю капусту во второй половине октября, до наступления устойчивых морозов.

Сорта, предназначенные для квашения, срезаю с короткой кочерыжкой (2-3 см), а для зимнего хранения оставляю ее более длинной — 5-7 см.

Н. ГЕДЫМА



таты дают среднепоздние сорта — Белорусская 455 и Московская поздняя, поэтому предпочтение отда-

ли добавляю горсть золы и ложку полного удобрения. Свежие опилки отнимают у почвы азот, поэто-

Как провожу посев? В рассадном ящике на расстоянии 3 см друг от друга делаю бороздки, хорошо их поливаю и высеваю

высаживаю в грунт примерно 20 мая, а среднеспелые — 20 июня.

3 см), а для зимнего хранения оставляю ее более длинной — 5-7 см.

Н. ГЕДЫМА

## Актуально

### "Медицинский саквояж": проблемы с щитовидкой?

Заметила увеличение щитовидной железы. Какие растительные препараты можно использовать в комплексе лечения?

(Т. Лаптева)

Об особенностях заболевания щитовидной железы, применения растительных препаратов при лечении мы попросили рассказать автора и ведущего программы "Медицинский саквояж" на телеканале 2-я садовая Олега Владимировича БЕЛОУСОВА.

— Что наводит врача на мысль о наличии заболевания щитовидной железы?

— Щитовидная железа — орган, расположенный поверхностно, поэтому изменения в ней можно обнаружить визуально и при ощупывании. Большинство заболеваний щитовидной железы сопровождается повышением или снижением ее функции. Повышение функции проявляется раздражительностью, похуданием, повышением температуры тела, сердцебиением, повышением артериального давления, дрожанием рук и другими симптомами. Понижение функции приводит к сонливости, понижению температуры тела ниже 36 градусов, снижению артериального давления, полноте, отечности.

Обычно первое впечатление о характере заболевания удается составить на основании изучения истории заболевания и данных осмотра.

— Помогают ли в диагностике заболеваний щитовидной железы лабораторные или инструментальные методы исследования?

— Методы исследования, используемые в диагностике этого заболевания, можно разделить на две группы: для оценки функции железы и для оценки ее структуры. К первой группе могут быть отнесены определение уровня гормонов, вырабатываемых щитовидной железой, захват ею йода. Ко второй группе относится ультразвуковое исследование, сканирование, термография, компьютерная тамография и пункционная биопсия. По результатам первой группы врач может оценить суммарную функцию железы и насыщение ее йодом. Вторая группа исследований позволяет оценить структурные особенности щитовидной железы, выявить уплотнения, кисты, участки повышенной активности, другие аномалии.

— Какие заболевания щитовидной железы встречаются чаще всего?

— Из часто встречающихся заболеваний щитовидной железы можно упо-

мянуть диффузный токсический зоб и эндемический зоб.

Диффузный токсический зоб — аутоиммунное заболевание, при котором иммунная система организма вырабатывает антитела, действующие стимулирующим образом на ткань щитовидной железы, что ведет к повышению ее функции и появлению беспокоящих симптомов.

Эндемический зоб — заболевание, связанное с недостаточным поступлением йода в организм человека. Саратовская область — один из регионов с низким содержанием йода в окружающей среде. Недостаток йода приводит к увеличению железы и ослаблению ее функций.

— Как можно предотвратить развитие заболевания?

— Для нормального обеспечения организма йодом следует употреблять в достаточном количестве продукты моря, в том числе морскую капусту, по 1 чайной ложке 2 раза в день. Желательно использовать поваренную соль, обогащенную йодом.

— А что делать при уже развившемся эндемическом зобе?

— Если заболевание уже сформировалось, функция железы снизилась, наступили структурные изменения в железе, то прием йода не дает лечебного эффекта. В этих случаях используется лечение препаратами, содержащими гормоны щитовидной железы. Вид препарата и дозу определяет

лечащий врач.

— Как проводится лечение диффузного токсического зоба?

— Используются препараты, тормозящие функцию железы. Кроме того, применяют препараты, ограничивающие влияние адреналина на систему кровообращения и успокаивающие средства. Эффект лечения оценивают по исчезновению клинических симптомов, повышенной функции железы, нормализации уровня гормонов в сыворотке крови.

— Могут ли быть использованы растительные препараты, обладающие успокаивающим действием?

— Да, при умеренном повышении функции щитовидной железы в комплексе лечения могут применяться препараты пустырника, валерианы, боярышника. Рецепты приготовления настоев из них можно узнать из литературы по лекарственным растениям. Существуют готовые формы этих растений в виде настоев. Широкое распространение получил комбинированный препарат из растений, обладающих ус-

покаивающим действием — "ново-пассит". Успокаивающее действие оказывают на организм настойка или вино из черной смородины. Не свежие ягоды, а именно вино. Экстрактивные вещества, образующиеся в процессе брожения ягод черной смородины, очень хорошо успокаивают.

— Можно ли проводить лечение заболеваний щитовидной железы с помощью средств для оздоровления различных фирм, которые продаются даже в аптеках?

— Я бы не советовал этого делать. Эти фирмы не представлены в фармакологических справочниках. Продукция их, судя по надписям на этикетках, представляет собой многокомпонентные системы, неизве-

стно из чего изготовленные. Непонятно, что является главным действующим началом, как дозировать препарат.

— То есть Вы рекомендуете придерживаться официальных методик лечения?

— Да, если Вам нравится так их называть. Если пациент хочет лечиться и готов выполнять предписания врача, а врач тщательно оценил особенности течения заболевания у пациента и подобрал оптимальный вариант лечения, то можно добиться хорошего результата. Методики эти проверены многолетним опытом, эффективность доказана.

— А что делать, если пациент при ощупывании области щитовидной железы обнаружил узловое образование?

— Следует обратиться к хирургу-эндокринологу, который составит план обследования и в зависимости от результатов определит необходимость оперативного лечения.

— Что вы посоветуете читателям для сохранения их здоровья?

Избегать нервного перенапряжения, проводить профилактику респираторных инфекций, потому что диффузный токсический зоб может обостряться после этих заболеваний. Проводить йодную профилактику. Если есть какие-то сомнения в состоянии Вашей щитовидной железы, необходимо проходить профилактический осмотр не реже 1 раза в год.





## Чем полезны ягодные культуры

Во всех любительских садах обязательно встретишь ягодные культуры: малину, черную и красную смородину, крыжовник. Почему садоводы так их любят? Прежде всего потому, что они скороплодные. Вкусные душистые ягоды земляники можно попробовать уже на следующий год после посадки. Через год начинает плодоносить малина, а через два-три сезона — красная и черная смородина, а также крыжовник.

Ягодные культуры не только вкусны, ароматны, но и обладают целым комплексом уникальных лечебных качеств.

Благодаря раннему плодоношению выращивать их экономически выгодно, так как они быстро окупаются. При хорошем и правильном подборе сортов, надлежащем уходе можно получать высокие урожаи.

Издавна известны целебные и диетические свойства ягод, которые содержат большое количество биологически активных веществ. В них есть витамины, в небольших количествах микроэлементы, которые жизненно необходимы человеку. Ягодные культуры явля-

ются одним из главных поставщиков этих веществ.

В числе наиболее ценных ягодных культур — черная смородина бесценна по своим лечебным свойствам. В ней содержится наибольшее количество аскорбиновой кислоты (витамина С). В зависимости от погодных условий, сорта ее количество может колебаться от 100 до 200 и более мг%. В тоже время в ней почти отсутствует фермент, разрушающий витамин С (аскорбина токсидаза), поэтому черная смородина хорошо сохраняется при длительном хранении.

Черная смородина содержит также большое количество Р-активных веществ (витамин Р) — до 700-1000 и более мг%. Сочетание этих двух витаминов является очень удачным, поэтому черная смородина очень полезна при напряженной умственной и физической работе. Она способствует повышению устойчивости организма к простудным и инфекционным заболеваниям. Р-активные вещества повышают эластичность кровеносных сосудов, следовательно, черная смородина очень полезна при атеросклерозе.

Кроме ягод источником витаминов могут быть листья и почки черной смородины. Лучше всего их собирать с вырезаемых побегов рано весной или поздней осенью. Витамин С сохраняется в сушеных листьях этой культуры.

Душистые вещества, находящиеся в ягодах и листьях черной смородины, угнетают бактерии, вызывающие заболевания верхних дыхательных путей.

В народной медицине, а также в некоторых европейских странах и в тибетской медицине, очень популярен чай из листьев черной смородины, который обладает обеззараживающим, тонизирующим, мочегонным и потогонным свойствами. В тибетской медицине его применяют при кожных заболеваниях.

Красная смородина содержит витамина С меньше, чем черная — 30-60 мг%, а Р-активных веществ около 300 мг%. Но в ягодах красной смородины довольно много кумарина, который снижает свертываемость крови, поэтому эта культура полезна людям, склонным к закупоркам сосудов. Ее также рекомендуют использовать при повышенном давлении.

В народной медицине одна из самых ценных ягод — малина. Целебные свойства ее объясняются наличием в ее ягодах салици-

ловой кислоты, а также присутствием, как и в черной смородине, душистых летучих веществ. Кроме того, малина содержит 28-35 мг% витамина С, 150-250 мг% Р-активных веществ (их больше у темноокрашенных ягод).

В ягодах малины содержится ценный витамин В9 (фолиевая кислота), а также железо — в 100 г мякоти малины 2-3,6 мг%. Это намного больше, чем у других плодовых культур за исключением вишни и крыжовника. Сочетание из железа и витаминов С и В9 образует ценный гематогенный комплекс, поэтому малина очень полезна при лечении малокровия.

Тот же можно сказать и о ягодах земляники, которые содержат от 60 до 20 мг%

витамина С, 200-700 мг% Р-активных веществ, 0,25-0,5 мг% фолиевой кислоты. Железа в землянике содержится меньше, чем в малине, но комплексное соединение двух витаминов и железа создает гематогенное действие, следовательно, ягоды земляники также полезны при малокровии. Кроме того, земляника используется в народной медицине при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Организм человека хорошо усваивает эти ягоды. Употребление их в течение всего ягодного сезона способствует улучшению обмена веществ и работы кишечника.

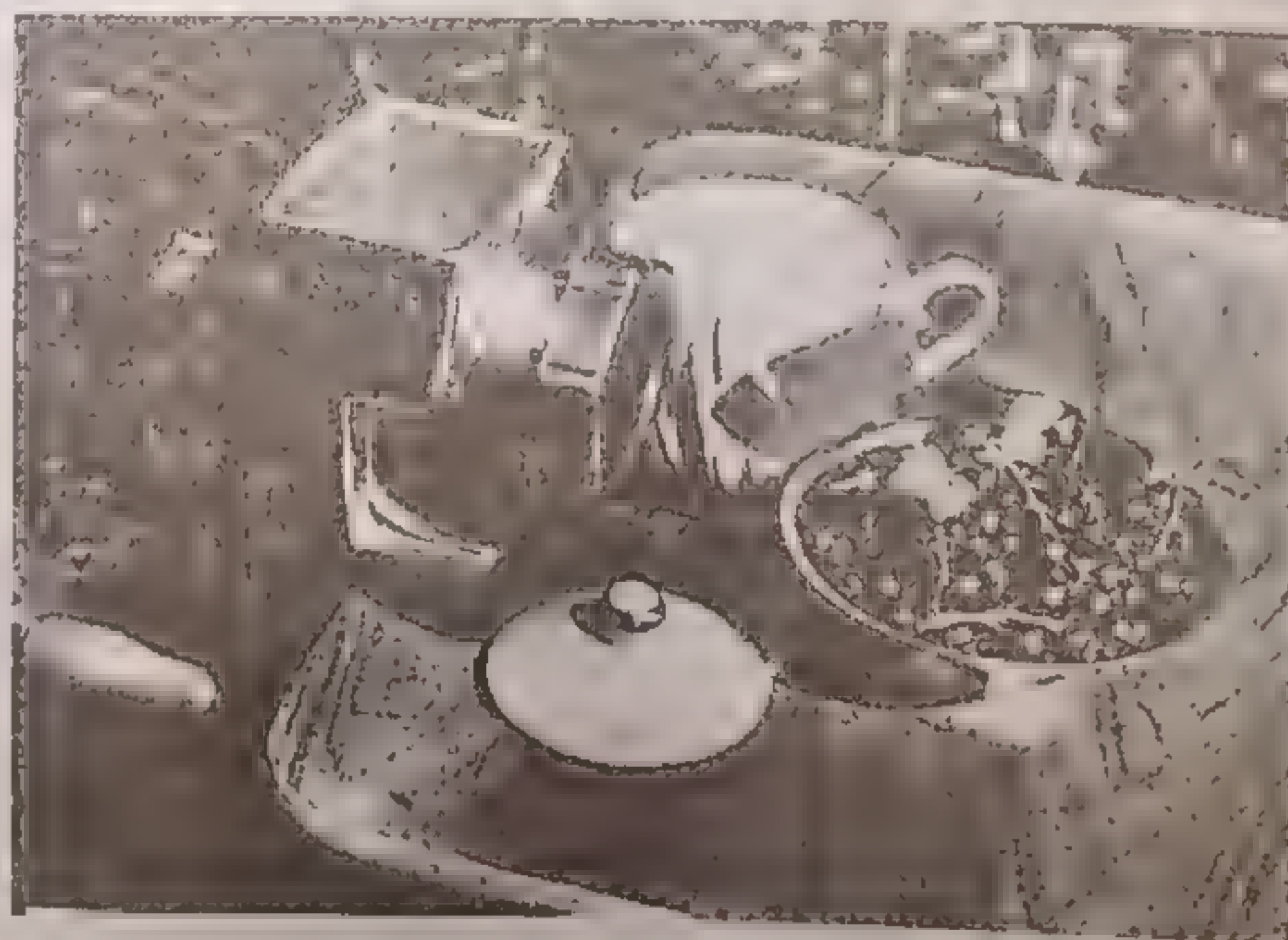
Крыжовник в народной медицине применяется при нарушении обмена веществ

и особенно при ожирении. По содержанию витаминов С и Р он уступает только черной смородине и землянике. Кроме того, содержит самое высокое количество железа (от 1,8 до 4,6 мг%). В ягодах крыжовника имеется также кроветворная фолиевая кислота и противоопухолевый серотин.

Крыжовник содержит большое количество пектиновых веществ (до 1,5 мг%), которые выводят из организма соли тяжелых металлов. Особенно много пектинов содержится в соке крыжовника, поэтому его используют при лечении лучевых болезней. Сырым джем и варенье, обогащенные аккумаринами, способствуют профилактике гипертонии, склероза сосудов, свертываемости крови, закупорке сосудов тромбами, предупреждают инфаркт.

Следовательно, ценность всех ягодных культур в физическом и лечебном отношении велика, и поэтому в каждом саду нужно их выращивать. А потому стараются наши садоводы посадить в своем саду сорта с разными сроками созревания ягод, чтобы продлить время их использования.

Е. ОЛЬХИНА,  
кандидат  
сельскохозяйственных наук



## Вы просили рассказать

### Китайский чеснок

Расскажите о китайском чесноке, называется он как-то странно...

(П. Бойкова)

Мир луков многообразен. Очень трудно представить,

из разновидностей луков? — о разнообразии здесь говорить не приходилось.

Мы делили его на яровой и озимый. И хотя сортимент чеснока по России доста-

ком.

Название его зависит от перевода. В нашей литературе китайский чеснок обычно называют дасуань или джуйсай. Он также бывает озимым и яровым. Озимые сорта — стрелкующиеся формы. Листья у

Высаживают чеснок после китайской капусты двух- или трехстрочными лентами. Грядки хорошо удобряют навозом или компостом. Крупные зубки располагают в ряду на расстоянии 15 см друг от друга, средние — 9-10, мелкие —

лет. Широко используют его в качестве зеленой культуры, особенно краснокочные яровые формы. Они дают более крупную розетку, а их листья средней ширины направлены вверх. Хорош китайский чеснок тем, что его можно исполь-

зовать. Есть свои особенности и в китайской технологии выгонки чеснока. Перед посадкой в течение суток головки намачивают, удаляют у них донца. Однако зубки не рассыпаются, а сажают вплотную друг к другу. То есть



# Вы просили рассказать

## Китайский чеснок

Расскажите о китайском чесноке, называется он как-то странно...

(Л. Бойкова)

Мир луков многообразен. Сейчас трудно представить, что когда-то мы обходились одним-единственным репчатым луком.

Сегодня на наших огородах помимо этого вида растут порей, батун, слизун, многоярусный, шнитт-лук, не считаются редкостью грядки с декоративными луками, такими как душистый, косой. Но нам и этого мало — огородники мечтают развести на участке все разновидности черемши (лук победный и медвежий).

Иное дело чеснок — многие ли знают, что это одна

из разновидностей луков? — о разнообразии здесь говорить не приходилось.

Мы делили его на яровой и озимый. И хотя сортимент чеснока по России достаточно большой, но в нашем регионе мы, как правило, довольствовались местными сортами (даже районированных у нас пока нет), стараясь выбрать для посадки головки покрупнее.

Но информированность у наших читателей завидная: стоит появиться новинке на рынке — редакция тут же получает письма с вопросами и с просьбами рассказать о необычных растениях или новых сортах.

Так мы уже писали о чесночнике, а вот теперь заговорили о чесноке китай-

ском.

Название его зависит от перевода. В нашей литературе китайский чеснок обычно называют дасуань или джуйсай. Он также бывает озимым и яровым. Озимые сорта — стрелкующиеся формы. Листья у них светло-зеленые и почти лишены воскового налета. В жару из-за ослабления тургора листья как бы подвядают, опускаются. Поэтому китайскому чесноку необходимы регулярные и частые поливы. Любит он и подкормки.

Чеснок, посаженный осенью, как правило, имеет белые защитные чешуйки, а яровые формы — красно-бордовые.

Очень популярен также широкозубковый чеснок (Белый зуб лошади) и узкозубковый (Зуб собаки).

Высаживают чеснок после китайской капусты двух- или трехстрочными лентами. Грядки хорошо удобряют навозом или компостом. Крупные зубки располагают в ряду на расстоянии 15 см друг от друга, средние — 9-10, мелкие — 7 см. Всходы чеснока в начале окучивают на высоту 3-5 см, чтобы луковицы не перегревались на солнце, потом гребень увеличивают. Чеснок требует регулярных поливов и подкормок. Убирают его во второй половине лета.

Выкопав луковицы, их связывают в пучки. Хранят при температуре 1—5 градусов и пониженной влажности воздуха, иначе они трогаются в рост и утрачивают свои качества.

На одно и то же место чеснок возвращают после 7

лет. Широко используют его в качестве зеленой культуры, особенно краснокочные яровые формы. Они дают более крупную розетку, а их листья средней ширины направлены вверх.

Хорош китайский чеснок тем, что его можно использовать для выгонки на зелень. Начинают ее обычно с конца октября и продолжают всю зиму. Если российские огородники, как правило, ограничиваются посадкой на подоконнике только лука и некоторых зеленых культур, то в Китае чесночная зелень обязательная добавка во многие блюда национальной кухни, и потому сильно пахнущие зеленые перышки можно встретить на базаре в любое время года.

Для выгонки используют специальные теплицы-рас-

тильни. Есть свои особенности и в китайской технологии выгонки чеснока. Перед высадкой в течение суток головки намачивают, удаляют у них донца, однако зубки не рассыпают, а сажают вплотную друг к другу, то есть мостовым способом. Присыпают слоем почвы в 1,5—2 см и хорошо поливают. Как только появятся ростки, их сразу укрывают, чтобы они росли в темноте. Считается, что у отбеленных листьев пищевая ценность более высокая, чем у зеленых. Срезают их, когда они достигнут в высоту 40 см.

Правда применить этот метод вы сможете только в том случае, если добудете каким-либо чудом хоть несколько головок китайского чеснока.

Н. АЛЕКСЕЕВА

## Практичной хозяйке

### Луковая шелуха полезна

Моя мама всегда собирала луковую шелуху. Объясните, чем она полезна, как ее правильно использовать? (Ж. Молоткова)

Луковую шелуху рачительные хозяйки начинают собирать с осени в специальный мешочек. Отвар ее многие используют для окраски яиц к Пасхе, поскольку луковые чешуйки являются, пожалуй, самым безопасным пищевым красителем.

Однако полезна она не только на кухне. В отваре луковой шелухи есть калий, магний, медь, марганец, кальций, железо, селен, никель, свинец, цинк, бор, хром, алюминий, то есть полный набор макро- и микроэлементов. Красся-

щее вещество — кварцевин — обладает и бактериостатической активностью, поэтому луковая шелуха помогает при ангине и простуде. Применяют ее в виде полосканий, обмывают отваром также гнойные порезы и раны. Антибактериальные свойства луковой чешуи известны многим хозяйкам. Порошок из шелухи лука можно употреблять для присыпки ран, при порезах, потертостях и опрелостях.

В косметике отвар луковой шелухи используют вместо хны для окраски волос в оранжево-красный или соломенно-золотистый цвет, а также для уничтожения перхоти. Настоем шелухи (1:20) моют голову или втирают его ватным

тампоном в кожу головы 2 раза в неделю. Этот прием улучшает рост волос, укрепляет их корни. Для этого шелуху лука залить кипятком, настоять 30 минут и процедить. Голову на 2 часа укутывают, после этого волосы хорошо промывают. Курс лечения — 10 процедур.

В быту отвар можно применять для крашения тканей в темно-коричневый цвет. Годится отвар для полива комнатных и садовых растений. Они убивают патогенную микрофлору в почве и подкармливают ее микроэлементами.

Используют шелуху для опрыскивания огородных растений: 2-3 горсти луковой шелухи положить в 10 литровое ведро, залить водой, довести до кипения, дать хорошо настояться. Остывший настой процедить. В ведро чистой воды

долить 2 литровые банки настоя, все хорошо размешать. Опрыскивают огурцы и другие культуры, если у них начинают желтеть листья.

Можно использовать шелуху лука против тлей, паутинного и почкового клеща, а также при слабой пораженности смородины почковой молью, крыжовниковой огневкой, пилильщиками, галлицей, листовертками: 200 г шелухи острых сортов зали-



вают 2 л горячей воды, настаивают 2 суток, процеживают и перед приме-

нением разбавляют в 2 раза водой.

На луговых клопов, гусениц совок, медяниц, плодоярков лучше действует другой раствор. Для его приготовления нужно 100 г лука пропустить через мясорубку, добавить 60-70 г луковой шелухи и залить все 10 л теплой воды. Дать настояться в течение 6-7 часов в закрытой посуде, затем профильтровать. Для обработки пригоден только свежий настой, опрыскивать яблони и другие садовые культуры лучше всего сразу же после их цветения в первый теплый вечер, при этом температура воздуха после заката солнца должна быть не ниже 15 градусов. Такие обработки рекомендуются повторять регулярно через каждые 7 дней.

Н. ЗИНИНА



# Реклама. Справки. Объявления

## Клуб "Волжанка"

доводит до сведения своих слушателей, что очередное заседание клуба "Волжанка" состоится 27 ноября 1998 года в областной научной библиотеке

## КУПЛЮ

Куплю 1-комн. квартиру в 9-этажном доме в центре, или в районах, приближенных к центральным.  
Т. 50-69-29

## ПРОДАЮ

Продаю электропрокипатель емкостью 25 л (для эксплуатации на дачах, в коттеджах).  
Т. 24-78-77

## ШКОЛА НАЧИНАЮЩЕГО САДОВОДА

В школе №58 (Заводской район) возобновляются занятия в школе начинающего садовода под руководством З. П. Никиточкиной.  
Занятия будут проходить каждое первое и третье воскресенье в 10 часов.

## Это интересно

### Что в имени тебе моем?

Странные названия дают ученые-исследователи многим растениям. Они бывают оригинальными, часто — забавными, а иногда просто непонятными. Возьмите всем знакомую многим **бегонию**. Свое название она получила после открытия Шарля Плюмье, впервые увидевшего ее в середине XVII века на Антильских островах. Ученый-естествоиспытатель назвал цветок в честь губернатора острова Гаити, страстного натуралиста и собирателя экзотических растений Мишеля Бегона, снарядившего

и финансировавшего его экспедицию. Красивые дикивинки быстро распространились в Европе. Перекочевав из оранжерей знати на подоконники простого люда, салонные растения стали прозваться очень прозаично — "свиное ухо", очевидно за внешнее сходство.

В Россию бегонии попали в начале XIX века. Даже и в исторических источниках того времени можно прочесть о салонных цветах, которые российские патриоты в шутку — после исторических событий 1812

года — стали называть "ухом Наполеона". Отмороженных ушей французов в ту зиму было в предостаточном количестве, а по форме и окраске (с нижней стороны — красной) эти цветы действительно очень напоминают известный орган человеческого организма.

Но есть у бегоний и другое название — цветы с "кровавым подбоем". И это тоже объяснимо, ведь у многих видов бегоний окраска листьев имеет красноватый оттенок. Эта природная особенность растения способствует дополнительному поглощению солнечных лучей.

По принципу внешнего

сходства названы и другие цветы. Так, например, **водосбор**, родом из Канады. Лепестки его имеют вид шпорцы, куда по утрам собирается вода. Часто их называют проще — голубки — потому, что цветки растения формой напоминают голубя.

Название тонкого изящного растения из Техаса **кореопсиса** означает "похожий на клопа". Однако сходство с клопом имеют не цветки кореопсиса, а его семена.

Часто растения носят имена ученых-ботаников. Так ярко-синяя низкая **лобелия**, привезенная с мыса Доброй Надежды в 1752 году, названа в честь анг-

лийского ботаника и врача **Лобеля** (1538-1616 гг.).

**Фуксия** с цветками, напоминающими куколку-балерину в красной с белым или голубой юбочке, названа в XVIII веке именем немецкого ботаника **Фукса**.

**Левкой** двурогий, с мелкими сиренево-розовыми, сильно пахнущими по вечерам цветками, или **маттиола** носит имя в честь итальянского ботаника **Маттиоли**.

Имя немецкого ботаника **Лоницера** (XVI в.) связано с красиво цветущим вьющимся кустарником **лоницерой** — жимолостью.

Привезенная в Европу из Калифорнии в 1832 году

**кларкия** наименована в честь капитана **Кларка**, исследовавшего вместе с **Льюисом** Скалистые горы.

Мексиканское растение **цинния**, появившееся в Европе в 1796 году, названо по имени немецкого профессора-ботаника **Иоганна Цинна**.

Так что, дорогие наши читатели, изучая цветы, постарайтесь разузнать, почему они получили свое имя и что стоит за ним. Уверю вас, тема эта очень интересная, особенно если за названием скрыто необычное историческое событие или зашифровано какое-либо поэтическое или литературное "имя".

Н. АЛЕКСЕЕВСКАЯ

## Приятного аппетита!

### Соки разные нужны, соки разные важны

Наше здоровье зависит не только от того, что мы едим, но и то, что мы пьем. По употреблению соков Россия в настоящее время приближается к мировым державам.

Общие и фруктовые соки вкусны (об этом ежедневно напоминает реклама), большинство из нас знает, что они полезны, так как обладают лечебными свойствами. Но сможем ли

они усиливают иммунитет. При этом, как установили ученые института питания, уникальный состав ферментов, фруктовых кислот, минералов, структура клетчатки наделяет каждый сок присущими только ему целебными свойствами.

Так **лимонный сок** снимает умственную усталость.

**Персиковый** и **абрикосовый** улучшает зрение, их обязательно следует вклю-

ценный для образования красных кровяных шариков и для улучшения крови. Он особенно полезен женщинам, но пить его лучше в смеси с морковным.

**Сок репы** необходим детям и лицам, страдающим размягчением зубов и костей.

При нервных расстройствах хорошо помогает **картофельный сок**, а, включив в свой рацион сок **свежей капусты**, можно вылечить язвенную болезнь двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, заболевания печени и желчного пузыря.

сока вы сможете избавиться от различных желудочных заболеваний, способен он наладить работу кишечника.

Если у вас проблемы с весом и возникла необходимость похудеть, нет смысла обращаться к дорогим импортным средствам, достаточно ежедневно употреблять по стакану **вишневого сока**. Активные ферменты его быстро создают в желудке ощущение сытости. Разнообразить стол для желающих похудеть можно **грушевым соком**.

тонус, обостряет чувствительность кожных рецепторов и нервных окончаний. Как хранить соки?

Сок хорошего качества можно получить только из зрелых плодов и ягод, имеющих небольшую кислотность, хороший вкус и аромат. Фрукты должны быть без червоточин и повреждений. Чтобы сохранить сок на зиму, воспользуйтесь старинным народным рецептом.

Приготовленные стеклянные бутылки (емкостью 0,5—0,7 или 1 л) залейте

ка увлажненной соли. Бинт с солью, как пробку, поместите в горлышко бутылки. Разровняйте соль. Как только она затвердеет, бутылки с соком готовы к хранению, причем даже в помещении при комнатной температуре.

Для сохранения лимонного сока можно также воспользоваться очень простым способом. Выжмите лимонный сок (сколько вам нужно), слейте его в бутылку и прибавьте 10% **алкоголя**. Хорошо закупоренный сок сохраняется также



## Соки разные нужны, соки разные важны

Наше здоровье зависит не только от того, что мы едим, но и то, что мы пьем. По употреблению соков Россия в настоящее время приближается к мировым державам.

Овощные и фруктовые соки вкусны (об этом ежедневно напоминает реклама), большинство из нас знает, что они полезны, так как обладают лечебными свойствами. Но сможем ли мы ответить точно, какими целебными качествами отличаются эти витаминные напитки, которыми и жажду утоляем и витаминами запасаемся?

Помимо того, что соки снабжают нас витаминами,

они усиливают иммунитет. При этом, как установили ученые института питания, уникальный состав ферментов, фруктовых кислот, минералов, структура клетчатки наделяет каждый сок присущими только ему целебными свойствами.

Так лимонный сок снимает умственную усталость.

Персиковый и абрикосовый улучшает зрение, их обязательно следует включить в рацион тем, у кого плохо растут волосы и часто ломаются ногти. Регулярное употребление томатного сока способствует обострению памяти и улучшению работы сердца.

Сок свеклы — наиболее

ценный для образования красных кровяных шариков и для улучшения крови. Он особенно полезен женщинам, но пить его лучше в смеси с морковным.

Сок репы необходим детям и лицам, страдающим размягчением зубов и костей.

При нервных расстройствах хорошо помогает картофельный сок, а, включив в свой рацион сок свежей капусты, можно вылечить язвенную болезнь двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, заболевания печени и селезенки.

Самым универсальным соком считается яблочный. Его нужно принимать как природное успокоительное. Яблочный сок помогает наладить обмен веществ. А вот с помощью сливового

сока вы сможете избавиться от различных желудочно-кишечных заболеваний, способен он наладить работу кишечника.

Если у вас проблемы с весом и возникла необходимость похудеть, нет смысла обращаться к дорогим импортным средствам, достаточно ежедневно употреблять по стакану вишневого сока. Активные ферменты его быстро создают в желудке ощущение сытости. Разнообразить стол для желающих похудеть можно грушевым соком, он активизирует работу кишечника и быстро выводит шлаки из организма.

Любвеобильным дамам и господам для поддержания формы врачи рекомендуют сок ананаса. Он будит фантазию, повышает потенцию и усиливает мышечный

тонус, обостряет чувствительность кожных рецепторов и нервных окончаний.

Как хранить соки?

Сок хорошего качества можно получить только из зрелых плодов и ягод, имеющих небольшую кислотность, хороший вкус и аромат. Фрукты должны быть без червоточин и повреждений. Чтобы сохранить сок на зиму, воспользуйтесь старинным народным рецептом.

Приготовленные стеклянные бутылки (емкостью 0,5—0,7 или 1 л) залейте кипятком, вылейте воду из бутылок и заполните их отжатым через соковыжималку соком, но не до верха. Возьмите кусочек бинта и сложите его в 3—4 раза. Сделайте небольшое углубление и положите туда неполную чайную ложку слег-

ка увлажненной соли. Бинт с солью, как пробку, поместите в горлышко бутылки. Разровняйте соль. Как только она затвердеет, бутылки с соком готовы к хранению, причем даже в помещении при комнатной температуре.

Для сохранения лимонного сока можно также воспользоваться очень простым способом. Выжмите лимонный сок (сколько вам нужно), слейте его в бутылку и прибавьте 10% алкоголя. Хорошо закупоренный сок сохраняется таким образом в течение нескольких месяцев. Можно обойтись и без алкоголя. В этом случае выжитый нужно нагреть в бутылках до 38—40 градусов и запечатать их, чтобы воздух к соку не имел доступа.

С. ФАНОВА

## Народные приметы

### Предскажи погоду сам

#### НАРОД ПРИМЕТИЛ

Никто не любит ненастной погоды. А поэтому всем нам интересно знать, как долго ненастье продлится на дворе, как скоро оно сменится ясными солнечными деньками и что придет им на смену. Понаблюдав за привычными явлениями природы, можно вполне обойтись без радио и ТВ.

#### ПРИЗНАКИ УСТОЙЧИВОЙ НЕНАСТНОЙ ПОГОДЫ

Давление низкое, мало изменяется в течение суток.

Температура воздуха довольно постоянная, с малой суточной амплитудой (т.е. небольшой разностью между наибольшим и наименьшим значениями температуры).

Ветер мало изменяется по направлению, чаще всего юго-западный, реже северо-восточный. Скорость

ветра значительная.

Облачность. Зимой небо сплошь затянуто слоистыми и слоисто-дождевыми облаками, летом облака не всегда образуют сплошной однообразный покров.

Осадки — снег или дождь — умеренные или даже сильные, непрерывно идущие в течение долгого времени (осадки теплого фронта), или более сильные, идущие с промежутками (осадки холодного фронта).

#### ПРИЗНАКИ ПЕРЕМЕНЫ НЕНАСТНОЙ ПОГОДЫ К ХОРОШЕЙ

Давление повышается.

Температура воздуха при изменении направления ветра — юго-западного на северо-западный — значительно понижается, а северо-восточного на северо-западный — изменяется мало. Летом переход к хорошей погоде обычно со-

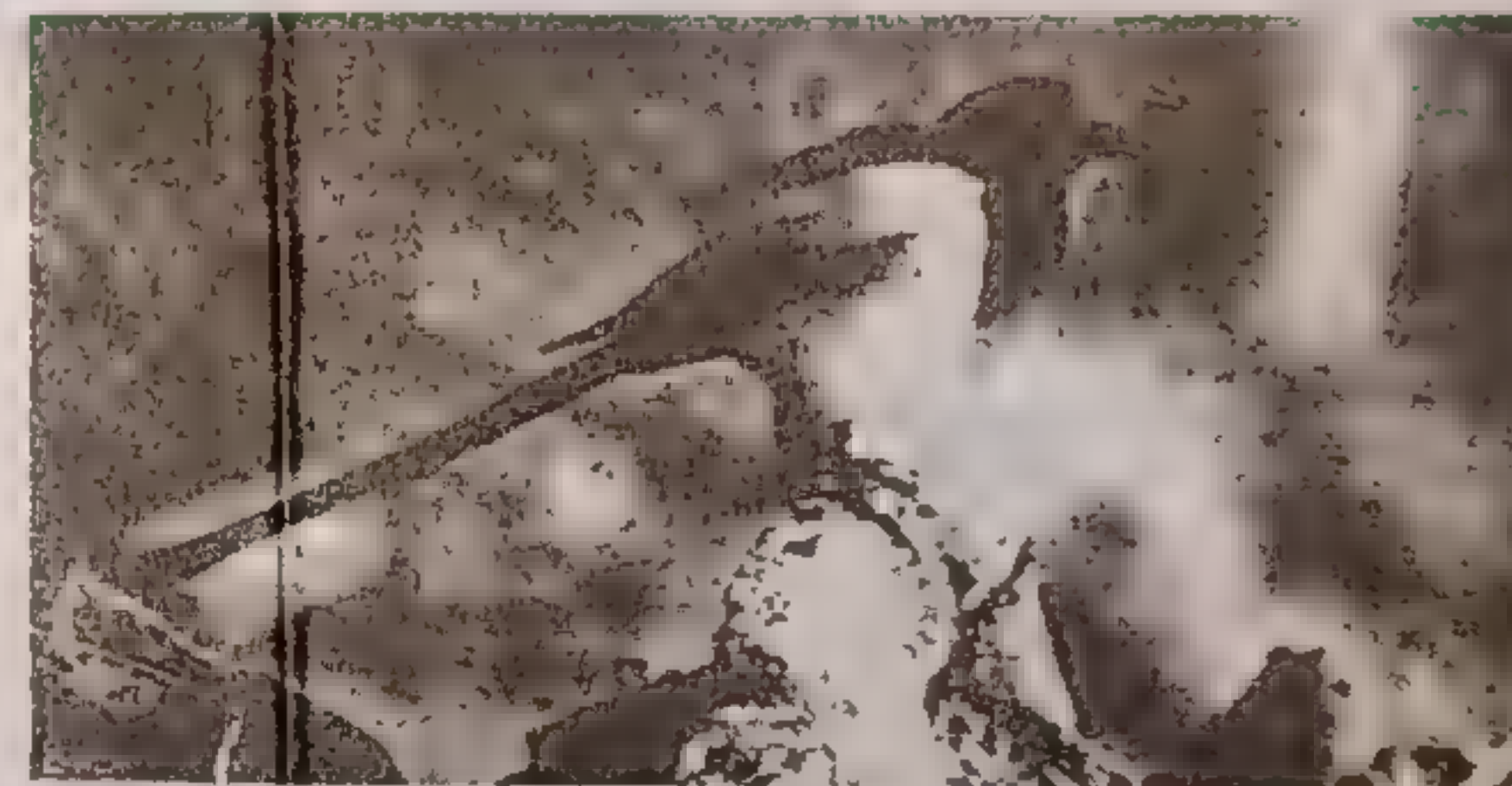
провождается значительным понижением температуры (прохождение холодного фронта).

Облачность. Временами все небо может быть покрыто низкими слоисто-дождевыми облаками, но к вечеру на западе в сплошных облаках образуются просветы. Появляются причудливые формы перистых облаков, исчезающие к вечеру. Если при повышении давления небо проясняется быстро и ветер стихает, то улучшение погоды будет непродолжительным (положение около центра циклона). Временами выпадают довольно сильные осадки (дождь или снег).

#### ПРИЗНАКИ ПЕРЕМЕНЫ ЯСНОЙ ПОГОДЫ НА НЕНАСТНУЮ

Давление понижается и чем быстрее, тем вернее признак.

Температура воздуха в зимнее время всегда повышается, в летнее — умень-



Наохлилась сорока-белобока, выбрала место повыше — к морозу.

шается. Разница между дневными и ночными значениями температуры, иногда вечером становится теплее, чем днем.

Ветер усиливается, суточные колебания ослабевают или исчезают совсем. Если при падении давления ветер усиливается и почти не меняет направления, циклон должен пройти своим центром. В этом случае после временного затишья следует ожидать возобнов-

ления ветра с противоположной стороны.

Облачность увеличивается. Смена облаков: на западе появляются перистые когтевидные облака. Движение их быстрое и заметно на глаз. Образуются и высоко-слоистые облака, переходящие в слоистые и слоисто-дождевые. Такая смена облаков характерна для прохождения теплого фронта и связанного с ним циклона. Она предвещает

длительные облачные и морозящие осадки. Характерный признак приближения циклона в этом случае — веерообразное расположение перистых облаков, идущих с запада. Чем быстрее они движутся (перемещение циклона), тем скорее наступает ненастная погода. Если к вечеру, после ясного дня, облака начинают сгущаться и утолщаться, следует ждать дождя или переменной погоды. То же происходит при движении облаков в противоположную сторону или перпендикулярно направлению ветра у поверхности земли.

Осадки. Ночью нет росы, а в низинах туман.

Атмосферные явления. Сильно мерцают звезды. Солнце садится в тучу, над которой видны перистые или перисто-слоистые облака. Венец вокруг луны имеет небольшой диаметр. Вечерняя и утренняя зори ярко-красные.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел. 29-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад".  
Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Отпечатано в ГУП "Типография №1" Комитета по печати при Правительстве Саратовской области, ул. Вишнева, 10, г. 69-30-33

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Тираж 3600  
Заказ 4271



# Волжский саа

Если близко воробей - мы его на мушку

Десятки перспективных и уже районированных сортов яблонь, груш, слив, вишен, винограда и других культур насчитывается в Саратовской опытной станции садоводства. Не исчезает интерес к ним не только у садоводов, но и у не чистых на руку людей. Одних привлекают посадки саженцев, других - ароматные, сочные плоды.

От воров на станции спасу нет, как говорится. Поэтому приходится прибегать к услугам различных охранных фирм. Не позавидуешь воришке, встретившемуся на тропинке с таким четвероногим охранником...



## ИРЛАНДСКИЙ "СИНИЙ СКЕРРИ" — ВНУЧОК РОССИЙСКОЙ СИНЕГЛАЗКИ

В Ирландии в конце XIX века появился сорт Синий Скерри. Свое название он получил от холма в одном из предместий. Ученые обратили внимание, что по внешнему виду и вкусовым качествам этот сорт не походил ни на один из тех, что разводили в Англии, Шотландии и Ирландии. Он отличался высокой урожайностью, отличным вкусом и устойчивостью к заболеваниям. Вскоре Синий Скерри вытеснил из Ирландии все другие сорта. Когда ученые заинтересовались его происхождением, то оказалось, что местный фермер нашел несколько клубней этого картофеля в мешке с семенами конопли, которую привезли из... России. Наши ученые предполагают, что этот сорт ни что иное, как некогда очень популярная у нас "синег-

лазка". Без всякого районирования ее и сейчас возделывают на многих любительских огородах.

## ЧТО ТАКОЕ МАКРОБИОТИКА

В переводе с греческого макробиотика обозначает "техника долгой жизни". В ее основе лежит древняя восточная философия с оригинальной системой питания. Теорию и практику макробиотики воссоздал в начале XX века японский ученый и целитель Джордж Осава. Чтобы продемонстрировать преимущества макробиотического способа питания, Осава поставил эксперимент на самом себе. Он заразил себя тропической язвой — страшной неизлечимой болезнью — и вылечился за несколько дней только с помощью макробиотической диеты без применения лекарств. Хотя макробиотика предназначена прежде всего для лечения различных заболеваний, она рекоменду-

ется и как общеукрепляющая и оздоровительная система питания.

## ШАЛФЕЙ И СТРЕСС НЕСОВМЕСТИМЫ

Ароматотерапия — наука модная и, как доказано, способная "отпугнуть" стресс. Прогулки на свежем воздухе в лесу (в зимнее время лучше в сосновом), где воздух заряжен отрицательными ионами, помогают успокоиться, снять излишнее нервное напряжение.

Хорошим природным лекарством от стресса является шалфей. Не случайно врачеватели древности вопрошали: "Человек, почему ты умираешь, если у тебя в саду растет шалфей?" Это лекарственное растение помимо хорошо известного противовоспалительного действия, нормализует артериальное давление, оказывает благотворное, успокаивающее воздействие на нервную систему.



посыпавшись борщом, встретившемуся на тропинке с таким четвероногим охранником...



оказалось, что местный фермер нашел несколько клубней этого картофеля в мешке с семенами конопля, которую привезли из... России. Наши ученые предполагают, что этот сорт ни что иное, как некогда очень популярная у нас "синег-

ной неизлечимой болезнью — и вылечился за несколько дней только с помощью макробиотической диеты без применения лекарств. Хотя макробиотика предназначена прежде всего для лечения различных заболеваний, она рекоменду-

растение помимо хорошо известного противовоспалительного действия, нормализует артериальное давление, оказывает благотворное, успокаивающее воздействие на нервную систему.

## Вопрос — ответ

**ПОЧЕМУ В ЭТОМ ГОДУ ЦВЕЛА ВОДА В БОЧКЕ? ВОДУ НАКАЧИВАЕМ НАСОСОМ.**

(Л. Сухова)

Попробуйте бочку, которую используете для воды, лучше промыть, протереть мелким песком, хорошо просушить. После того как залете водой, накройте ее крышкой, деревянным или фанерным кругом, черной пленкой или просто мешком.

Если раньше подобного

явления не наблюдали, то можно предположить, что в водоеме, откуда вы качаете воду, содержится повышенное количество азотных веществ, это зачастую приводит к "цветению" воды.

**ПРОБОВАЛА ВЫРАСТИТЬ СЕМЕНА ШПИНАТА, НО У РАСТЕНИЯ ОКАЗАЛИСЬ РАЗНЫЕ ЦВЕТКИ. КАКИЕ ЖЕ ИЗ НИХ ОСТАВЛЯТЬ НА СЕМЕНИКИ?**

(Д. Эрастова)

Шпинат — двудомная культура, поэтому мужские и женские цветки расположены на разных растениях. Семена образуются на растениях с женскими цветками, которые расположены в пазухах листьев на цветоносах различной длины (иногда они имеют сидячие цветки). Эти цветки с пестиками (в отличие от мужских — тычиночных, собранных в метельчатые соцветия) и нужно остав-

лять для получения семян.

Готовность семян определяется по побурению нижнего соплодия и желтым листьям. Срезать семенники лучше ранним утром (или вечером, по росе).

Чтобы не терять выпавшие семена, лучше под ними подстелить ткань или бумагу. Высушенные растения обмолотить, хорошо вытряхнуть из них семена. Помещение для просушивания должно проветриваться.

**МОЖНО ЛИ ПРОТИВ НЕМАТОД ИСПОЛЬЗОВАТЬ СКИПИДАР?**

(Р. Оленева)

Для этого 50 г скипидара растворяют в 1 л воды. Обрабатывать можно почву в теплицах (0,5 л на 1 кв.м). Участок на 3 дня обязательно следует закрыть пленкой, и только через 12-15 дней почву можно использовать.

**КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОРОВЬИ**

**"ЛЕПЕШКИ", МЫ ИХ ОСЕНЬЮ РАЗБРОСАЛИ ПО ОГОРОДУ.**

(А. Кулямина)

Ценное "коровье удобрение" лучше развести водой и дать время ему побродить. После этого его можно добавлять в компостную кучу или подкармливать разбавленным раствором растения. Пользы от такого применения "лепешки" будет значительно больше, чем просто закопать их в землю.

## Актуально

### Покупаешь дом — покупай соседа...

Один из серьезных вопросов был и остается до сих пор — взаимоотношения людей на садовых участках. Если перефразировать известное изречение, то можно сказать, что дружные соседи по даче счастливы одинаково. Беды же, которые приводят к разрыву взаимоотношений у всех разные.

Люди продают дачи только, чтобы уйти от соседа, порой, из-за мелочей. Например, зависла еетка соседской ябло-

ни — ссора. У фундамента дома сосед проложил поливную трубу — скандал.

Бывают случаи, когда "дачные" взаимоотношения переступают все границы. К примеру, мать-пенсионерка завещает дачу внуку, которого воспитывала. Дочь возмущена:

— Почему не мне?

— Но ты живешь с жителем...

В результате мать и дочь — враги.

Наследование садовых



участков — частая причина подобных инцидентов. Не хочет отец оставить дачу на детей — оставили детки веревку стари-

ку, чтобы повесился. Брат на брата идет с топором, потому что не поделили нескольких соток.

Первая инстанция, куда обращаются с жалобами садоводы — это областное общество садоводов. Мы стараемся

установить истину, выезжаем на место, пытаемся помочь разобраться в конфликте, установить истину. В крайних случаях передаем дело в народный суд.

Но хочется сказать уважаемым садоводам, что подобные беды идут от них самих. Невоспитанность, грубость, неуважение друг к другу, алчные интересы, как правило, до добра не доводят.

Очень хочется пожелать, чтобы клочок земли, которым вы владеете, стал для вас местом радостного труда, воспитания детей, а не источником ссор и раздоров.

**Областное общество садоводов**



## Подбор сортов винограда

Правильный выбор сортов винограда для посадки на дачных участках во многом предопределяет количество и качество урожая и долговечность виноградника. Особое внимание при подборе сортов следует уделять следующим признакам: сроку созревания, количеству урожая, зимостойкости, устойчивости к болезням.

По срокам созревания различают сверхранние, ранние, средние и поздние сорта. В условиях Саратова и области продолжительность созревания ягод у одного и того же сорта может колебаться в значительных пределах — до 20 дней. В городе виноград созревает быстрее, чем за городом. Чрезмерные по-

ливы и повышенная нагрузка кустов замедляет созревание на 15-20 дней. На крупных кустах виноград созревает на 15-20 дней позже, особенно при обильном поливе. Все это надо иметь в виду при выращивании сортов среднего и позднего срока созревания, у которых срок вегетации (число дней от распускания почек до полного созревания ягод) более 130 дней.

По количеству урожая различают сорта малоурожайные (до 5 кг ягод с куста), среднеурожайные (5-8 кг), урожайные (8-10 кг) и очень урожайные (более 12 кг).

Для Саратова и области следует подбирать сорта из числа гибридов новой

селекции с повышенной морозостойкостью (минус 21-27 градусов), что позволит применить легкие зимние укрытия (пленку, рубероид, опилки), тем самым уменьшив затраты труда на обслуживание виноградника.

По отношению к болезням новые сорта называются комплексно-устойчивыми, то есть они устойчивы к основным болезням винограда — милдью и оидиуму и имеют повышенную морозостойкость. Большая часть сортов новой селекции не требует опрыскивания химикатами для защиты от болезней.

При подборе сортов необходимо соблюдать принцип конвейера, что позволит получать зрелые ягоды с конца июля до морозов. В качестве примера предлагаю конвейер из 4

белых и 3 черных сортов новой селекции.

**Элегия** — сверхранний комплексно-устойчивый сорт (созревание 25 июля — 5 августа). Ягоды белые, округлые, мускатного вкуса, вес ягоды 5-6 г, грозди — 400-500 г, урожайность высокая, морозостойкость повышенная.

**Русвен** — сверхранний комплексно-устойчивый сорт (25 июля — 10 августа). Ягоды белые, крупные, 5-6 г, мякоть нежная, мясистая, сочная. Вес грозди 500-700 г, урожайность высокая. Морозостойкость до минус 26 градусов.

**Кодрянка** — ранний, комплексно-устойчивый сорт (1— 15 августа). Ягоды крупные, продолговатые, темно-фиолетовые, 6-10 г. Вес грозди — 500-1000 г. Урожайность высокая. Морозостойкость до

минус 23 градусов.

**Восторг** — ранний, комплексно-устойчивый сорт. Срок созревания — середина августа. Ягоды белые, овальные, 5-6 г, гармоничного вкуса. Вес грозди 500-700 г, урожайность высокая. Морозостойкость — до минус 25 градусов.

**Фрумоаса Албэ** — средний комплексно-устойчивый сорт (20 августа - 5 сентября). Ягоды янтарные, округлые, 5-6 г, мускатного вкуса. Вес грозди 400-600 г, урожайность средняя. Морозостойкость до минус 25 градусов.

**Памяти Негруля** — комплексно-устойчивый сорт среднего срока созревания (10-20 сентября). Ягоды крупные, красно-фиолетовые, 7-9 г, вкус приятный, с легкой терпкостью кожицы. Вес гроз-

ди 400-1200 г, урожайность высокая. Морозостойкость до минус 26 градусов.

**Шахтер** — комплексно-устойчивый сорт позднего срока созревания (20 сентября). Ягоды округлые 5-6 г, черные со вкусом вишни. Вес грозди 1000-1200 г, урожайность очень высокая. Морозостойкость до минус 26 градусов.

**Э.ЕВАНЖЕЛИСТА**

Черенки и саженцы новейших комплексно-устойчивых сортов винограда Элегия, Русвен, Кодрянка, Кодрянка-218, восторг, Фрумоаса Албэ, Памяти Негруля, Шахтер, Светлый, Русбол, а также черенки и саженцы из коллекции кишмишей можно заказать по телефону 26-25-23 с 19.00 до 21.00.

## Урожайные грядки

### Разноцветное драже для высоких урожаев

Каждый огородник знает, как бывает трудно весной равномерно посеять мелкие семена овощных культур — салата, репы, лука, мака, сельдерея. Их всходы обычно появляются "где густо, а где пусто". Посевы либо изрежены, либо чрезмерно загущены. В последнее время появилось много семян, покрытых разноцветными оболочками. Способ нанесения однослойной или многослойной оболочки называется дражированием.

Многослойная оболочка чаще всего состоит из фунгицида, инсектицида, а также из питательных веществ. На за-

плохой сыпучестью, такие как свекла, морковь, цикорий, а также очень мелкие — мак, табак, репа, лук и др. В промышленных условиях дражирование семян заключается в последовательном нанесении фунгицида, удобрения и инсектицида, которые разделены нейтральной массой. В настоящее время разрабатываются покрытия, включающие в себя стимуляторы роста растения, микроэлементы, что позволяет улучшить всхожесть семян.

При дражировании выравнивается размер семян, что позволяет избежать недо- или передозирования

ший на их прорастание. Верхний слой глазури создает достаточное твердое покрытие, улучшает сыпучесть посевного материала и адсорбцию семенами влаги из почвы.

Дражированные семена имеют большие преимущества перед протравленными обычными способами. Такие семена имеют защитную пленку фунгицида и инсектицида, что обеспечивает эффективную защиту проростку от вредителей и болезней непосредственно в зоне его развития. В значительной меньшей степени загрязняется окружающая среда, исключается химическое взаимодействие между фунги-

цидом и инсектицидом, облегчается механизм посева, так как семена имеют

расход посевного материала. Еще один положительный момент: устраняется конкуренция растений, возникающая в случае близкого расположения семян при обычном севе.

Экономия в значительной степени повышает затраты на дражирование, особенно большую выгоду дает обработка семян овощных культур. При дражировании они увеличиваются в размерах, что важно для мелкосеменных культур. Поверхность семян, имеющих неровную поверхность (например, свекла), сглаживается. Шиповатые семена, такие как морковь, петрушка, или опушенные (томаты) также

выравниваются. При дражировании увеличиваются размеры и масса семян

ет также большие возможности комбинаций препаратов для различных сортов семян и разнообразных климатических условий. Дражированные семена можно высевать как рано весной, так и под зиму. При этом не нужно опасаться, что они набухнут преждевременно, до наступления тепла и прорастут раньше срока.

Окраска оболочки зависит от цвета наполнителя, это удобно еще и потому, что светлые или яркие семена хорошо видны на темной почве.

Конечно, такие семена дороже необработанных. Поэтому, покупая их, нужно убедиться, что срок хра-

нения не истек. Если вы вскрыли пакет, и часть се-

дел.

Как правильно сеять дражированные семена? Если выращиваете растения через рассаду, следует сделать бороздку, посеять семена, сбрызнуть почву с помощью опрыскивателя или пульверизатора и только после этого замульчировать просеянным песком или торфом. Ящик следует закрыть светоотражающей пленкой. Все это ускорит прорастание семян.

Дражированные семена можно высевать и в открытый грунт. Грядку хорошо перекопайте, сделайте бороздки, увлажните их. Почва не должна быть слишком переувлажненной

(грязь) или слишком сухой. Семена легко высевать по-



скоды обычно появляются "где густо, а где пусто". Посевы либо изрежены, либо чрезмерно загущены. В последнее время появилось много семян, покрытых разноцветными оболочками. Способ нанесения однослойной или многослойной оболочки называется дражированием.

Многослойная оболочка чаще всего состоит из фунгицида, нейтральной массы и инсектицида. На западе этот метод обработки семян очень распространен. Чаще всего обрабатывают семена неправильной формы и обладающие

заключается в последовательном нанесении фунгицида, удобрения и инсектицида, которые разделены нейтральной массой. В настоящее время разрабатываются покрытия, включающие в себя стимуляторы роста растения, микроэлементы, что позволяет улучшить всхожесть семян.

При дражировании выравнивается размер семян, что позволяет избежать недо- или передозирования препаратов. Драже имеют больший объем пор и поэтому у таких семян улучшается кислородный и водный обмен, не влияю-

Такие семена, имеют защитную пленку фунгицида и инсектицида, что обеспечивает эффективную защиту проростку от вредителей и болезней непосредственно в зоне его развития. В значительной меньшей степени загрязняется окружающая среда, исключается химическое взаимодействие между фунги-

цидом и инсектицидом, облегчается механизм посева, так как семена имеют правильную форму.

Кроме того, дражированными семенами можно высевать поштучно, и таким образом сокращается

дает обработку семян овощных культур. При дражировании они увеличиваются в размерах, что важно для мелкосеменных культур. Поверхность семян, имеющих неровную поверхность (например, свекла), сглаживается. Шиповатые семена, такие как морковь, петрушка, или опушенные (томаты) также

выравниваются. При дражировании увеличиваются размеры и масса семян, повышается их сыпучесть, что позволяет точно определять необходимое количество семян.

Новый способ открыва-

стания тепла и прорастут раньше срока.

Окраска оболочки зависит от цвета наполнителя, это удобно еще и потому, что светлые или яркие семена хорошо видны на темной почве.

Конечно, такие семена дороже необработанных. Поэтому, покупая их, нужно убедиться, что срок хра-

нения не истек. Если вы вскрыли пакет, и часть семян не посеяли сразу, то хранить их лучше в пакете из фольги или полиэтилена. Нельзя сдавливать упаковку, бросать ее — прочность оболочки имеет пре-

ком или торфом. Ящик следует закрыть светоотражающей пленкой. Все это ускорит прорастание семян.

Дражированные семена можно высевать и в открытый грунт. Грядку хорошо перекопайте, сделайте бороздки, увлажните их. Почва не должна быть слишком переувлажненной (грязь) или слишком сухой. Семена легко высевать поштучно, затем их нужно замульчировать. Посев дражированными семенами должен дать дружные всходы.

Н. ЗИНИНА

## Вы просили рассказать

### Болезни томатов

В зависимости от условий произрастания томаты подвержены многочисленным болезням. В борьбе с ними большое значение имеют профилактические меры и правильная агротехника. Поскольку нередко погодные условия в области неблагоприятны для развития растений, заболевания могут развиваться быстро и придется применять лечебно-искоряющие приемы в борьбе с ними. Однако необходимо знать, против какой болезни овощеводам-любителям придется бороться.

**Фитофтороз** — наиболее вредоносное грибное заболевание, вызывающее образование на листьях бурых, мокнувших пятен. С нижней стороны образуется беловатый налет. Бурные расплывчатые пятна на плодах приводят к быстрому их загниванию. Возбудитель обычно проявляется на посадках картофеля, а затем переходит на другие пасленовые культуры. Сохраняется в растительных остатках.

**Макроспориоз.** Гриб об-

разует на листьях сухие коричневые зональные пятна, на плодах они темно-бурые, округлые. Зимует инфекция на растительных остатках, в почве.

**Белая пятнистость** (септориоз) — грибная болезнь. На листьях образуются мелкие грязно-белые пятна с пурпурной каймой. С нижних листьев болезнь переходит на верхние. Листья буреют, засыхают и опадают. Кусты отмирают. Возбудитель сохраняется в растительных остатках.

**Бактериальный рак** — опасная болезнь, охватывающая все надземные органы растений любого возраста. Бактерии поражают сосудистую систему, на разрезе растения увядают. На плодах появляются светло-желтые пятна с темным центром. Благоприятные условия для развития болезни складываются при температуре 23-25 градусов и влажности воздуха выше 60%. Источником инфекции служат зараженные семена, почва, растительные остатки. Во время вегетации болезнь распространяется

ветром, с брызгами воды, при пасынковании.

**Черная бактериальная пятнистость** — бактериальная болезнь. Поражает надземные части томата в течение всей вегетации. На листьях проявляется в виде мелких черных пятен, на плодах образуются выпуклые черные бородавочки. Развитию заболевания благоприятствуют теплая дождливая погода. Возбудитель сохраняется в растительных остатках и семенах.

**Мозаика** — вирусное заболевание, проявляется в виде чередования желтых и зеленых участков на листьях и плодах. Распространяется при уходе, а также тлями и семенами.

**Стрик** — вирусное заболевание. На растениях появляются темно-коричневые некротические полосы. Распространяется болезнь при уходе и семенами.

**Столбур** — микоплазменное заболевание, вызывает деформацию листьев, цветков и плодов. Цветки приобретают зеленоватый оттенок, плоды становятся деревянистыми, твердыми и безвкусны-

ми. Часть мякоти остается беловатой. Края листьев поднимаются вверх в виде "лодочки". Переносчики инфекции цикадки.

**Вершинная гниль.** Поражает зеленые томаты (и перцы). На вершине плода появляется сначала маленькое водянистое пятно, затем оно темнеет и быстро увеличивается. Вершина плода становится плоской или слегка вдавленной. Пораженные плоды не наливаются, краснеют быстрее здоровых. Болезнь особенно сильно прогрессирует на первых двух-трех кистях.

Томаты от этой болезни сильнее всего страдают на легких песчаных почвах с низкой влагоемкостью, в жаркую сухую погоду, при недостаточных или неравномерных поливах. Эту болезнь может вызвать также недостаток кальция в почве.

**Система мероприятий по борьбе с болезнями.**

**До посева.** Семена против комплекса болезней необходимо обработать интенсивно-розовым раствором марганцовокислого калия или 0,2%-ным

раствором медного купороса в течение 20 минут. Лучше высевать семена двух-трехлетней давности, так как за прошедший период они обеззараживаются от вирусной и другой инфекции.

При выращивании рассады против комплекса болезней полезно опрыскивать растения растворами микроэлементов: сернокислой меди (0,01%), азотистого кобальта (0,01%), борной кислоты (0,05%).

**Во время вегетации.** Соблюдать севооборот. По возможности высаживать томаты подальше от картофеля и других пасленовых культур. Лучшими предшественниками томатов являются капуста, огурцы, лук.

Не перекармливать растения азотными удобрениями, особенно во второй период вегетации. Отдавать в это время предпочтение фосфорно-калийным подкормкам.

Систематически уничтожать сорняки, которые являются резервуарами инфекций.

Против фитофтороза, макроспориоза, черной бактериальной пятнистос-

ти опрыскивать растения с интервалом в 10-14 дней 1%-ной бордоской жидкостью, хлорокисью меди, 90% с.п. (40 г на 10 л воды), оксихомом, 80% с.п. (2 таб. или 20 г на 10 л), фундазолом, 50% с.п. (10 г на 10 л). Последнее опрыскивание бордоской жидкостью следует проводить не позднее чем за 8 дней, остальными препаратами за 20 дней до сбора урожая. Расход рабочей жидкости 1 л на 10 кв.м.

От вершинной гнили вносить в почву хлористый или азотнокислый кальций, гипс, суперфосфат. Растения можно опрыскивать 0,2%-ным раствором сернокислого цинка 4-5 раз за вегетацию. Обязательно подвязывать их, чтобы плоды не соприкасались с почвой.

При выращивании томатов в закрытом грунте против белой и серой гнили можно обмазывать пораженные стебли пастой, содержащей розваль, 50% с.п. или сумилекс, 50% с.п. в смеси с мелом (1:2) или извести (1:1).

В. МИНАЕВ,  
доцент СГСХА  
им. Н. И. Вавилова



## Горчица лечит сад и человека...

С детских лет большинство из нас помнят согревающе-жгучее тепло горчичников. Для многих и сейчас они остаются испытанным, сравнительно недорогим средством, спасающим при бронхитах, воспалении легких, мышечных болях.

Для изготовления горчичников идет сухой порошок семян черной (сарептской) и белой горчицы. Вероятно, не случайно с санскрита переводится горчица как "согревающая".

Культура эта уже давно служит человеку. Семена растения входят в состав некоторых желудочных сборов. В небольших количествах их принимают внутрь как раздражающее средство, усиливающее выделение желудочного сока и улучшающее переваривание пищи.

При простудных заболеваниях применяют кратковременные ножные ванны из порошка горчицы, они облегчают отхаркивание, углубляют дыхание, усиливают кровообращение. Летучие пары горчи-

цы обладают противомикробным действием.

При обморожении и особенно при озноблении врачи рекомендуют применять спиртовой настой горчичного масла, который можно приобрести по рецепту в аптеках. Пораженные места с помощью кисточки нужно смазывать 1-2 раза в день.

Не забывают о горчице и косметологи. Они советуют начинающим лысеть мужчинам тщательно размешать теплой (не выше 60 градусов) водой порошок горчицы и полученной кашицей смазать участки облысения до появления интенсивного жжения. Затем горчицу смыть. Процедуру повторять ежедневно.

Используют горчицу не только как лекарственное средство, но и в пищевой промышленности. В семенах горчицы содержится до 35-36% ценного жирного масла. В свежем виде, как ценный пищевой продукт, оно идет для выпечки хлеба, кондитерских изделий, консервирования. В Индии, Японии, Китае горчица белая считается

садовой культурой и выращивается для получения листьев, которые население употребляет в пищу. Да и у нас горчица полевая, которую часто называют сурепкой, по весне за милую душу идет в салаты. После зимы и авитаминоза истощенный организм очень нуждается в каротине, витамине С, щелочных солях и витаминах группы В. Всего этого в молодой сурепке предостаточно.

Родина горчицы — Средиземноморье, откуда она распространилась по всему миру, но особенно популярной стала в Северной Америке и азиатских государствах. В России эта культура появилась лишь в XVIII веке, но особым успехом не пользовалась: ее буквально "насаждали" на полях Поволжья. Здесь она шла на корм скоту, использовалась как зеленое удобрение (сидераты). Ценность горчицы повысилась, когда выяснилось, что она прекрасный медонос.

В наше время садоводу, озабоченному проблемами экологии, горчица помогает спасти сад: всего 10 г порошка фабричного изготовления, настоянного в течение двух суток в 1 л

воды, избавят растения от многих опасных вредителей (тлей и клещей). Полученный настой перед оп-

рыскиванием сада нужно разбавить водой в соотношении 1:5.

Если не хотите пользо-

ваться вредоносной "химией", возьмите на вооружение и другие "рецепты", они помогут:

— **Против крыжовниковой огневки.** 10 г порошка настоять 48 часов в 1 л горячей воды в плотно закрытой посуде, профильтровать. Перед опрыскиванием к 200 мл концентрата добавить 800 мл воды. Обработки проводить вечером.

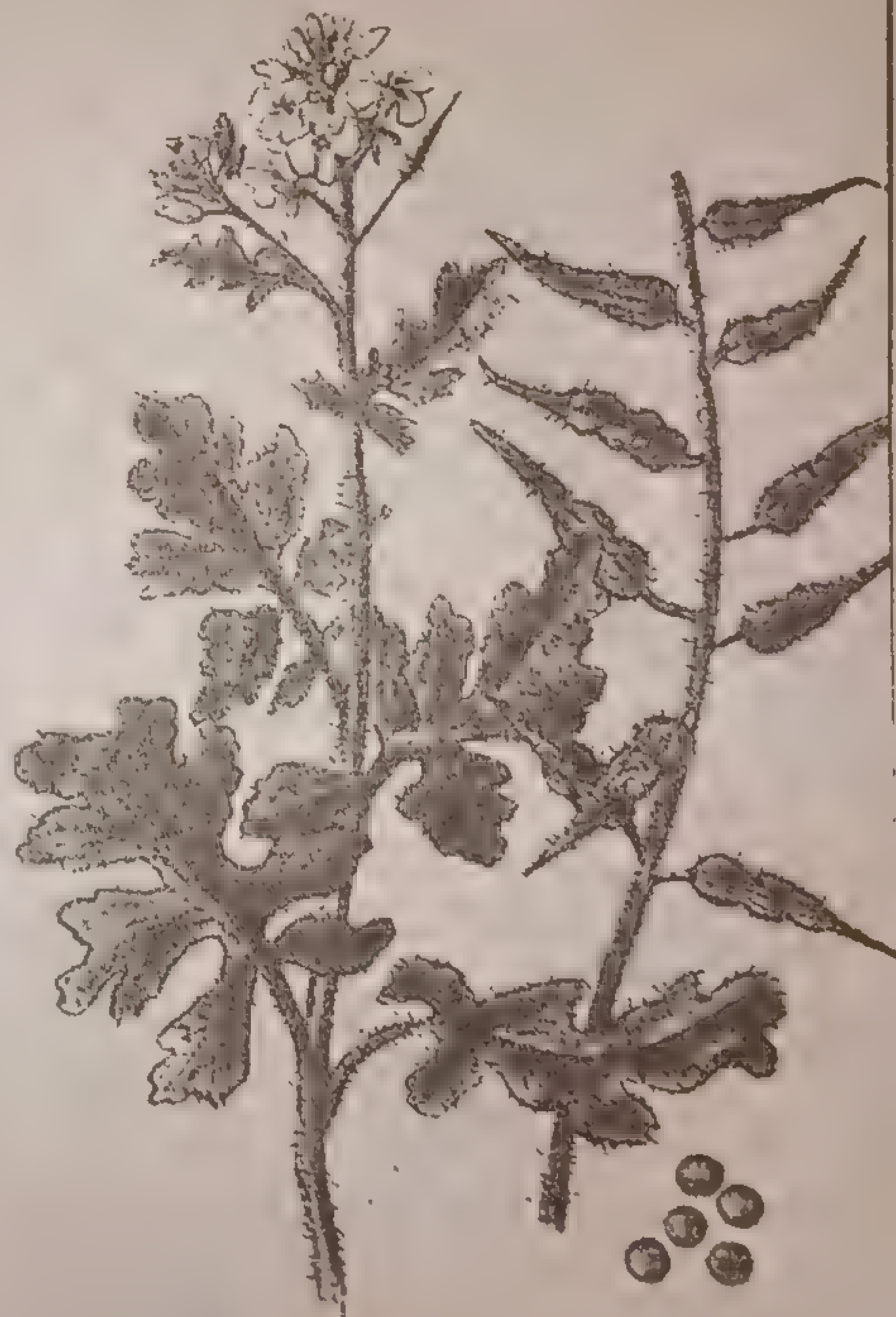
— **Против молодых ложногусениц пилильщиков на смородине и крыжовнике:** концентрат разбавляют в 2 раза водой и опрыскивают растения в вечернее время.

— **Против тлей, гусениц совок, лугового клопа, табачного трипса:** 15-20 мл концентрата развести в 1 л воды, добавить 30 г жидкого мыла, опрыскивать растения через 3-4 дня до исчезновения вредителей.

— **Против слизней:** опрыскивать почву водной суспензией (100 г порошка горчицы на 10 л воды).

— **Против мышевидных грызунов:** в годы массового размножения горчицу белую и черную нужно высевать вокруг защищаемого участка.

Н. АЛЕКСЕЕВА



## Вопрос — ответ

### РАССКАЖИТЕ О САРАТОВСКОМ СОРТЕ ГРУШИ АВГУСТИНКА.

(Смолина, г. Маркс)

Сорт Августинка — позднелетнего срока созревания. Создан саратовским селекционером Г. В. Конд-

комендуется для любительского садоводства в Нижне- и Средневолжском регионах.

Сорт скороплодный, зимостойкий, устойчивый к грибным заболеваниям. Дерево среднерослое, кро-

ходимы опылители, лучшими являются сорта: Лада, Бессемянка, Румяная Беркут.

Плоды крупные, от 200 до 400 г. Форма их широкогрушевидная, иногда бугристая. Основная окраска при съеме зеленовато-жел-

тая, полумаслянистая, с мускатным ароматом. Дегустационная оценка 4-4,5 балла. Транспортабельность хорошая. Основное назначение плодов — потребление в свежем виде.

Отличительной особенностью этого сорта являются крупные и крупные пло-

СЛЫШАЛА, ЧТО КИСЛОТНЫЕ ДОЖДИ НЕ СТОЛЬ ОПАСНЫ, КАК ПУГАЮТ. ХОТЕЛОСЬ БЫ ЗНАТЬ ПРАВДУ...

(Л. Матвеева)

Действительно, кислотные дожди сейчас "реабилитированы". Ученые пришли к выводу, что кислот-

овощных культур. Однако среди древесных растений на обработку такими растворами замечнее других реагировали яблоня и черемуха. Правда, серьезного ущерба искусственные кислотные дожди даже им не причинили и не усугуби-



## РАССКАЖИТЕ О САРАТОВСКОМ СОРТЕ ГРУШИ АВГУСТИНКА.

(Смолина, г. Маркс)

Сорт Августинка — позднелетнего срока созревания. Создан саратовским селекционером Г. В. Кондратьевой в результате скрещивания сортов Румяная Беркут и Любимица Яковлева. Прошел производственное испытание в нашей области, и потому ре-

комендуется для любительского садоводства в Нижне- и Средневолжском регионах.

Сорт скороплодный, зимостойкий, устойчивый к грибным заболеваниям. Дерево среднерослое, крона широкопирамидальная, густая. В плодоношение вступает на сильнорослом подвое на 5-6 год. Урожайность средняя. Для получения высоких урожаев необ-

ходимы опылители, лучшими являются сорта Лада, Бессемянка, Румяная Беркут.

Плоды крупные, от 200 до 400 г. Форма их широкогрушевидная, иногда бугристая. Основная окраска при съеме зеленовато-желтая, затем становится желтой, а покровная в виде оранжево-красного румянца.

Мякоть беловатая, соч-

ная, полумаслянистая, с мускатным ароматом. Дегустационная оценка 4-4,5 балла. Транспортабельность хорошая. Основное назначение плодов — потребление в свежем виде.

Отличительной особенностью этого сорта являются здоровые и крупные плоды, созревающие одновременно с Бессемянкой. Срок хранения — один-два месяца.

## СЛЫШАЛА, ЧТО КИСЛОТНЫЕ ДОЖДИ НЕ СТОЛЬ ОПАСНЫ, КАК ПУГАЮТ. ХОТЕЛОСЬ БЫ ЗНАТЬ ПРАВДУ...

(Л. Матвеева)

Действительно, кислотные дожди сейчас "реабилитированы". Ученые пришли к выводу, что кислотные растворы с pH 2,0-4,0 не вызывают существенных отклонений в росте и развитии многих зерновых и

овощных культур. Однако среди древесных растений на обработку такими растворами заметнее других реагировали яблоня и черемуха. Правда, серьезного ущерба искусственные кислотные дожди даже им не причинили и не усугубили общую фитопатологическую обстановку. Не стали они и причиной появления каких-то неизученных болезней.

# Советы бывалых

## Как я сажаю картофель

Родина картофеля — Южная Америка. Оттуда он проник в Испанию, затем в Италию, Францию, Голландию. В Россию привез картофель Петр I из Голландии в начале XVI века, и сейчас он вполне заслуженно считается вторым хлебом. Клубень его — видоизмененный утолщенный подземный побег.

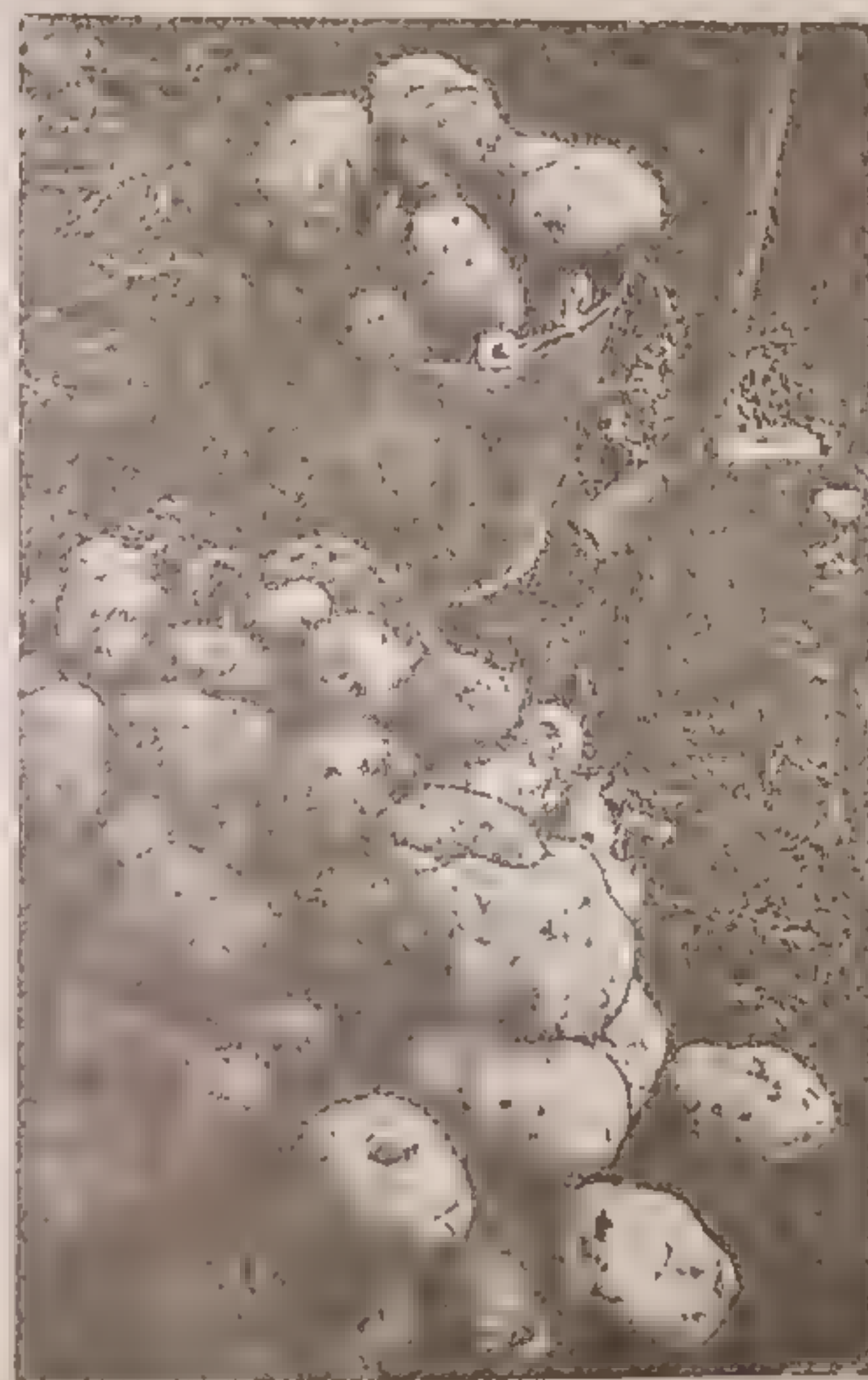
Среди овощей картофель стоит на первом месте по калорийности: в 100 г его содержится свыше 80 калорий. Много в нем микроэлементов, таких как железо, йод. Он содержит 1,5-2 процента белка, 15-20 процентов крахмала, витамины С и В. Сырой сок картофеля используют для лечения болезней желудочно-кишечного тракта.

По степени созревания картофель делят на ранние, среднеранние и поздние сорта. Саратов находится в сложной для этой культуры климатической зоне (высокая температура, низкая влажность), поэтому картофель у нас необходимо сажать рано весной и желательно ранние и среднеранние сорта. Я отдаю предпочтение Адретте (желтоплодный немецкий сорт), Светлячку

(сорт с белой мякотью). Из поздних сажаю голландские сорта Морфона (с кремовой мякотью) и Романо (красный с белой мякотью). У нас они зарекомендовали себя очень хорошо: урожай высокий, клубни выровненные, лежкие, вкусные, устойчивы к различным заболеваниям.

Но наличия качественного посадочного материала недостаточно, немалую роль играет подготовка почвы и клубней. Под осеннюю перекопку желательно внести органические и минеральные удобрения — суперфосфат, калийные соли. Весной под боронование вносят мочевины — 100 г на 10 кв. м. На посадку идут клубни весом от 30 до 80 г. Нельзя использовать клубни уродливые и больные. Для получения очень раннего картофеля я сажаю клубни весом 50-80 г и провожу предпосадочное проращивание. Всходы появляются на 10-20 дней раньше, урожайность повышается примерно на 50 процентов.

Существует несколько способов проращивания. Наиболее простой и эффективный — на свету при температуре 12-15 граду-



сов, при более высокой температуре клубни можно выдерживать лишь в течение 3-5 дней. Проращивание можно проводить в ящиках с отверстиями, в полиэтиленовых пакетах с отверстиями, в трехлитровых банках с открытым горлом. Картофель необходимо периодически опрыскивать. Все клубни, не давшие ростков или с ни-

тевидными ростками, нужно выбраковать, потому что урожай от них не получишь, кроме того, они зачастую заражены болезнями.

Проращивание можно проводить и на открытом воздухе ранней весной (температура ночью выше нуля градусов, а днем 10 градусов тепла) в течение 15-20 дней. Ростки получатся короткие, толстые и очень креп-

кие, они не обломатся при посадке и дадут хороший урожай.

Если вы не успели подготовить картофель к посадке одним из этих способов, то эффективным приемом будет прогревание при температуре 25-27 градусов в течение 5-7 дней. Для ускорения клубнеобразования хорошо обработать пророщенные

клубни питательным раствором за два дня до посадки: на одно ведро воды берут 40 г суперфосфата, 40 г калийной соли и 40 г азотных удобрений. Урожайность повышается на 10-12 процентов.

Посадку картофеля необходимо проводить в оптимальные сроки, и лучше это сделать на 1-2 дня раньше, чем запоздать. При ранней посадке лучше используется запас влаги, а световые ростки хорошо переносят понижение температуры, особенно если они выращены на открытом воздухе. Глубина посадки на песчаных почвах 12-14 см, на тяжелых 6-7 см, междурядья — 60 см для ранних и 70 см для остальных сортов. Уход за картофелем обычный: после посадки боронование через 5-6 дней, после всходов рыхление, окучивание. Окучивание я провожу как можно раньше, чтобы образовалось больше корней. Самый обильный полив даю во время бутонизации и цветения, поливаю по бороздам.

Убирать картофель тоже надо своевременно, в начале отмирания ботвы, иначе потеряется часть урожая. Вкус клубней зависит от содержания в по-

чве фосфора, калия, азота и микроэлементов. Внесение в почву золы улучшает вкус, при недостатке калия сырые и вареные клубни темнеют. Хлористый калий уменьшает содержание крахмала и ухудшает вкус, а избыток азота усиливает потемнение клубней и ухудшает лежкость.

Получил широкое распространение способ посадки картофеля по голландской технологии. Участок выравнивается, бороновается, делается разметка рядов, междурядья — 70 см. Подготовленный картофель раскладывается в бороздку, сделанную мотыгой, на расстоянии 35-40 см друг от друга. Бороздка накрывается валиком земли, взятой из междурядий. Такую посадку надо проводить в самые ранние сроки, важно учесть, что при этом способе надо поддерживать постоянную влажность, иначе урожай не выдать.

За 7-8 дней до уборки я скашиваю ботву и скигаю ее, это предохранит клубни от фитофтороза. Кроме того, предохранить от него картофель можно и опрыскиванием во время роста медьсодержащими препаратами.

Л. ПОПОВКИНА



## Готовимся к празднику

Не за горами Новый год, и перед нами остро встает вопрос о праздничном убранстве квартир. Если не по средствам купить лесную красавицу, то можно ограничиться установкой миниатюрного деревца или украсить стол елочкой-букетом. Ведь для составления новогодних композиций достаточно иметь всего несколько веточек сосны или ели. Хвойную зелень украсят любые живые цветы — срезанные или в горшках.

Очень нарядно смотрятся елочки-букеты с гвоздиками и розами. Оригинально выглядят композиции, если к ним добавить ветки с ягодами рябины, барбариса, калины, сухие цветы, травы и шишки. В любом доме найдутся комнатные растения, поэтому свои аранжировки вы можете дополнить листьями и побегами комнатных растений — хлорофитума, папоротников, аспарагуса.

Эффективным дополнением служат стеклянные елочные игрушки, серебряный

дождик и мишура, декоративные свечи и ленты. В новогодних композициях уместны фрукты, конфеты, подарки.

Конечно, мерцающие блики хрустальной посуды украсят любой стол, но в новогодних мини-букетах лучше будут смотреться металлические, хрустальные, керамические или деревянные вазочки, годятся даже салатницы и плоские блюда, деревянные тарелки.

Если возьмете высокую вазу, то растения нужно будет закрепить во влажном песке, если низкую — на металлическом держателе-наколке, пластине. Оригинально выглядят новогодние елочки-букеты на природном материале: березовых или сосновых спилах, коре, корягах, сухих ветках, на грибах-трутовиках.

Изготовить из пенопласта подставку-держатель для мини-елочек совсем не трудно. Лучше смотрятся композиции, у которых держатель с неровными кра-

ми, поэтому пенопласт лучше не спиливать, а отламывать. Собрав держатель из нескольких ярусов, вы получите подобие сугроба. Чтобы он был прочным, скрепите его с помощью женских металлических шпилек. На пенопластовый держатель легко накалывать растения с крепкими стеблями. Если стебель слабый, мягкий, то его сначала нужно насадить на металлический стержнек, а потом закрепить на пенопласте.

Заиндевелую ветку, покрытую белыми или яркими кристаллами, вы получите, опустив сухой, чистый материал в раствор соли. Для этого в 2,5 л кипящей воды всыпьте килограмм соли, дайте ей хорошо раствориться. Хорошо просушенные ветви лиственницы с шишечками, зонтики сныти, изящно изогнутые стебли любой другой травы, нужно свободно разместить в растворе, а когда он остынет, вынуть их и просушить. Еловые и сосновые ветви лучше декорировать с помощью натертого на терке пенопласта. Если им посыпать веточки, предваритель-

но смазав их клеем, он будет выглядеть как "иней".

Помните, что ваша композиция будет лучше смотреться, если она пропорциональна по отношению к вазе или подставке. Поэтому сначала установите основные горизонтальные и вертикальные ветки, затем заполните центр цветами, ягодами, елочными шариками, укрепите декоративные свечи, соблюдая все правила безопасности с огнем. Все линии должны исходить как бы из одной точки.

При составлении новогодних композиций придерживайтесь следующих правил:

• Если хотите в новогоднюю композицию добавить срезанные цветы, не забудьте концы цветоносов надрезать вдоль на 2 см, чтобы дольше их сохранить.

• Если в подушечку из мха

трудно вставить ветку или стебель, прочно подвяжите их к толстой проволоке и после этого ее легко вколоть в подушечку.

• Свеча хорошо насаживается на проволоку, если перед этим ее конец нагреть горячей спичкой или немного подержать в теплой воде.

• Для придания мишуре



новых упругих линий, завитков протяните вовнутрь ее проволоку.

• Оформляя елочки-букеты миниатюрными игрушками, накалывайте их для оригинальности на концы проволоки (тонкие спицы) и направляйте их из центра композиции в виде лучей.

• Используйте крупные яблоки в виде держателя для небольших новогодних аранжировок.

• Не забудьте об оформлении новогодних подарков. Дополняйте их веточками ели с нитью серебряного дождя или миниатюрной елочной игрушкой.

Новогодние елочки-миниатюры помещают повсюду: на журнальные столики, шкафы, подвешивают на стены и даже к люстре. Более крупные делают в напольных вазах, но самая нарядная и оригинальная композиция должна украшать праздничный стол. Здесь перед вами открываются неограниченные возможности для творчества. Было бы вдохновение.

Н. АЛЕКСЕЕВА

## Вопрос — ответ

**КАК ИЗБАВИТЬ ЯБЛОНЮ ОТ КЛЕЩА, ЗАМУЧИЛИСЬ...**

(А. Лалшина)

Попробуйте применить специальный препарат против клещей, то есть акарицид неорон. Он обладает широкой сферой применения и спектром действия: уничтожает все виды вредоносных клещей, в том

числе и тех, что заселяют яблони, виноградные лозы, другие ягодные культуры. Применять по инструкции, которую обязательно спрашивайте у продавцов.

**В ЧЕМ ЦЕННОСТЬ НАВОЗНОЙ ЖИЖИ. МОЖ-**

**НО ЛИ ЕЕ ПРИМЕНИТЬ ДЛЯ ПОДКОРМКИ ЗЕМЛЯНИК?**

(А. Кулямина)

Навозная жижа — исключительно ценное быстродействующее органическое удобрение. В ней содержится большое количество азота и калия, а вот фосфора маловато. Поэтому, чтобы повысить пита-

тельную ценность этого удобрения можно добавить в него суперфосфат (на 10-литровое ведро воды 5 ст. ложек).

Используют навозную жижу для подкормки растений в период вегетации.

Но поскольку это очень концентрированное удобрение его предварительно разбавляют водой в 4-5 раз. Из санитарных соображений не рекомендуется навозную жижу использовать с весной до сбора урожая.

Лучше ее применять при подготовке компостов. По мере заполнения компостной кучи ее поливают на-

возной жижей. В этом случае в ней лучше развиваются микроорганизмы, то есть компост обогащается ценными для растений питательными веществами.

**КАК И ПРОТИВ КАКИХ БОЛЕЗНЕЙ ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАЛАНХОЕ?**

(А. Кротова)

У каланхоэ перистого с лечебной целью используется сок стеблей и листьев. Подобно соку алоэ, он оказывает противовоспалительное действие, способствует быстрому очищению, а также заживлению ран и язв. Применяют его при воспалении десен. В виде

повязок в хирургической практике используют наружно для лечения гнойных ран, трофических язв голени, пролежней.

Сок из каланхоэ готовят следующим образом. Срезают свежие листья и зе-

леную часть стеблей. В течение недели хранят в темноте при температуре плюс 5—10 градусов. Затем все моют под проточной водой и измельчают на мясорубке. Однородную массу, которая при этом получается, отжимают, жидкую часть отстаивают, затем фильтруют.

**КЛУБНИКА ХОРОШО**

**РАЗВИВАЛАСЬ, ЦВЕЛА, ДАЛА МНОГО ЗАВЯЗЕЙ, НО ВДРУГ СТАЛА ВЯНУТЬ И ПОСОХЛА. ПРИШЛОСЬ МНОГО КУСТОВ ВЫКОПАТЬ И СЖЕЧЬ.**

(Н. М. Ганзя, г. Энгельс)

Высокая температура,

которая стояла нынешним летом, обычно отрицательно сказывается на листьях кустов земляники и клубники. Если вы хорошо поливали свой участок, то куст не должен пострадать — зеленое "сердечко" будет об этом свидетельствовать. Однако засыхание кустов часто наблюдается при вертикальном увядании. В

этом случае кусты удаляют с участка, поскольку при этом заболевании поражается почва. Необходимо участок поменять, посадить на нем здоровую рассаду новых, устойчивых к вертикальному увяданию сортов.



цид неорон. Он обладает широкой сферой применения и спектром действия: уничтожает все виды вредоносных клещей, в том числе и тех, что заселяют яблони, виноградные лозы, другие ягодные культуры. Применять по инструкции, которую обязательно спрашивайте у продавцов.

**В ЧЕМ ЦЕННОСТЬ НАВОЗНОЙ ЖИЖИ. МОЖ-**

родействующее органическое удобрение. В ней содержится большое количество азота и калия, а вот фосфора маловато. Поэтому, чтобы повысить питательную ценность этого удобрения можно добавить в него суперфосфат (на 10-литровое ведро воды 5 ст. ложек).

Используют навозную жижу для подкормки растений в период вегетации.

ний не рекомендуется навозную жижу использовать с весны до сбора урожая.

Лучше ее применять при подготовке компостов. По мере заполнения компостной кучи ее поливают навозной жижей. В этом случае в ней лучше развиваются микроорганизмы, то есть компост обогащается ценными для растений питательными веществами.

**КАК И ПРОТИВ КАКИХ БОЛЕЗНЕЙ ИСПОЛЗУ-**

ев. Подобно соку алоэ, он оказывает противозастойное действие, способствует быстрому очищению, а также заживлению ран и язв. Применяют его при воспалении десен. В виде повязок в хирургической практике используют наружно для лечения гнойных ран, трофических язв голени, пролежней.

Сок из каланхое готовят следующим образом. Срезают свежие листья и зе-

и измельчают на мясорубке. Однородную массу, которая при этом получается, отжимают, жидкую часть отстаивают, затем фильтруют.

**КЛУБНИКА ХОРОШО**

**РАЗВИВАЛАСЬ, ЦВЕЛА, ДАЛА МНОГО ЗАВЯЗЕЙ, НО ВДРУГ СТАЛА ВЯНУТЬ И ПОСОХЛА. ПРИШЛОСЬ МНОГО КУСТОВ ВЫКОПАТЬ И СЖЕЧЬ.**

(Н. М. Ганзя, г. Энгельс)  
Высокая температура,

если вы хорошо поливали свой участок, то куст не должен пострадать — зеленое "сердечко" будет об этом свидетельствовать. Однако засыхание кустов часто наблюдается при вертикальном увядании. В

этом случае кусты удаляют с участка, поскольку при этом заболевании поражается почва. Необходимо участок поменять, посадив на нем здоровую рассаду новых, устойчивых к вертикальному увяданию сортов.

## Это интересно

### Почему лето бывает жарким и засушливым, а зима - суровой?

Погода и климат Саратовской области зависят от того, как часто и какие воздушные массы приходят на ее территорию. Географическое положение нашей области совпадает с "главной осью" материка, к северу от которой преобладают влажные северо-западные ветры, а к югу — сухие юго-восточные ветры степной части России. Поэтому к нам свободно проникают и северные холодные, и южные теплые воздушные массы. Это вызывает резкую и частую смену погоды, весенние и осенние заморозки. Теплые и влажные воздушные массы приходят к нам с Атлантики или Средиземного и Черного морей и вызывают оттепели, иногда полный сход снежного покрова в юго-восточной части Заволжья, где снег лежит тонким слоем. Зимой у нас часто

наблюдаются морозы по типу "рождественских" или "крещенских", и связаны они с холодным дыханием Арктики или с не менее холодными восточными массами, выхоложенными под Казахстаном. Различные воздушные массы поступают в систему воздушных вихрей, называемых циклонами и антициклонами.

Обычно "плохая" погода — сплошная облачность, туманы, осадки, сильные ветры, метели, значительные перепады давления и температуры — связана с циклонами. "Плохой" характер этого атмосферного вихря определяется соседством двух различных воздушных масс, которые постоянно "спорят" между собой. Зону взаимодействия разнородных воздушных масс называют фронтом. В этой зоне теплый

воздух, как более легкий, либо поднимается по клину холодного воздуха, либо вытесняется им. И в том, и в другом случае, поднимаясь, он охлаждается. Если влагосодержание воздуха при этом достаточно, в нем образуются облака различных видов, в том числе осадкообразующие обширные зоны обложных осадков (выпадающих в течение 6-10 часов) или кратковременные, но интенсивные ливневые осадки. На этот случай даже народные приметы имеются: появились перистые облака в виде нитей с загнутыми концами, через 20 часов придет ненастье; пошел дождь-окладенек, значит на весь денек; или появляются облака комками — дождь долго не продлится.

Но говорят: "сколько ненастья ни ненастится, все равно прояснится". Ясная солнечная и часто безветренная погода наблюдается в антициклонах. В отличие от циклонов, антициклоны формируются в холодной однородной воз-



душной массе, которая летом постепенно прогревается от подстилающей поверхности, а зимой наоборот еще более охлаждается. С антициклоническим вихрем связано высокое давление у поверхности земли и нисходящие вертикальные движения воздуха. В результате облака не образуются или они не дают осадков.

Однако циклон через 5-7 дней "успокаивается", разрешив спор воздушных масс в пользу их примирения. Антициклон же, зани-

мая обычно более обширные территории, чем циклон, может оказаться "коварным", длительное время оставаясь над определенным географическим районом. В этот район прекращается поступление влаги с океана. Поэтому зимой надолго устанавливается морозная погода, без осадков, что неблагоприятно для озимых посевов и плодовых культур. Летом же при таких антициклонах наблюдаются также неблагоприятные для сельского

хозяйства явления: сухие и горячие ветры-суховей или засухи, когда дождей не бывает в течение одного-двух месяцев. На территории Саратовской области ежегодно наблюдаются сушеи различной интенсивности. На крайнем юго-востоке области (Новоузенск) очень сильные сушеи отмечаются в 8 годах из 10. В среднем на каждые три года наблюдается одна засуха, когда частично или полностью гибнут растения, особенно посевы сельскохозяйственных культур.

В многолетнем режиме Саратовской области отмечается одинаковое число дней в году с циклонами и антициклонами. Но в отдельные годы погода нашей области определяется преимущественно циклонами, и мы имеем теплые зимы (как последние 10-лет) или прохладное и дождливое лето, что случается реже. Наоборот, длительное влияние антициклонов, определяет высокие температуры, низкую влажность и длительное бездорожье.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Принимает посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел. 29-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад".  
Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена.

Отпечатано в ГУП "Типография №1" Комитета по печати при Правительстве Саратовской области, ул. Вишневая, 10, т. 69-30-33  
Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

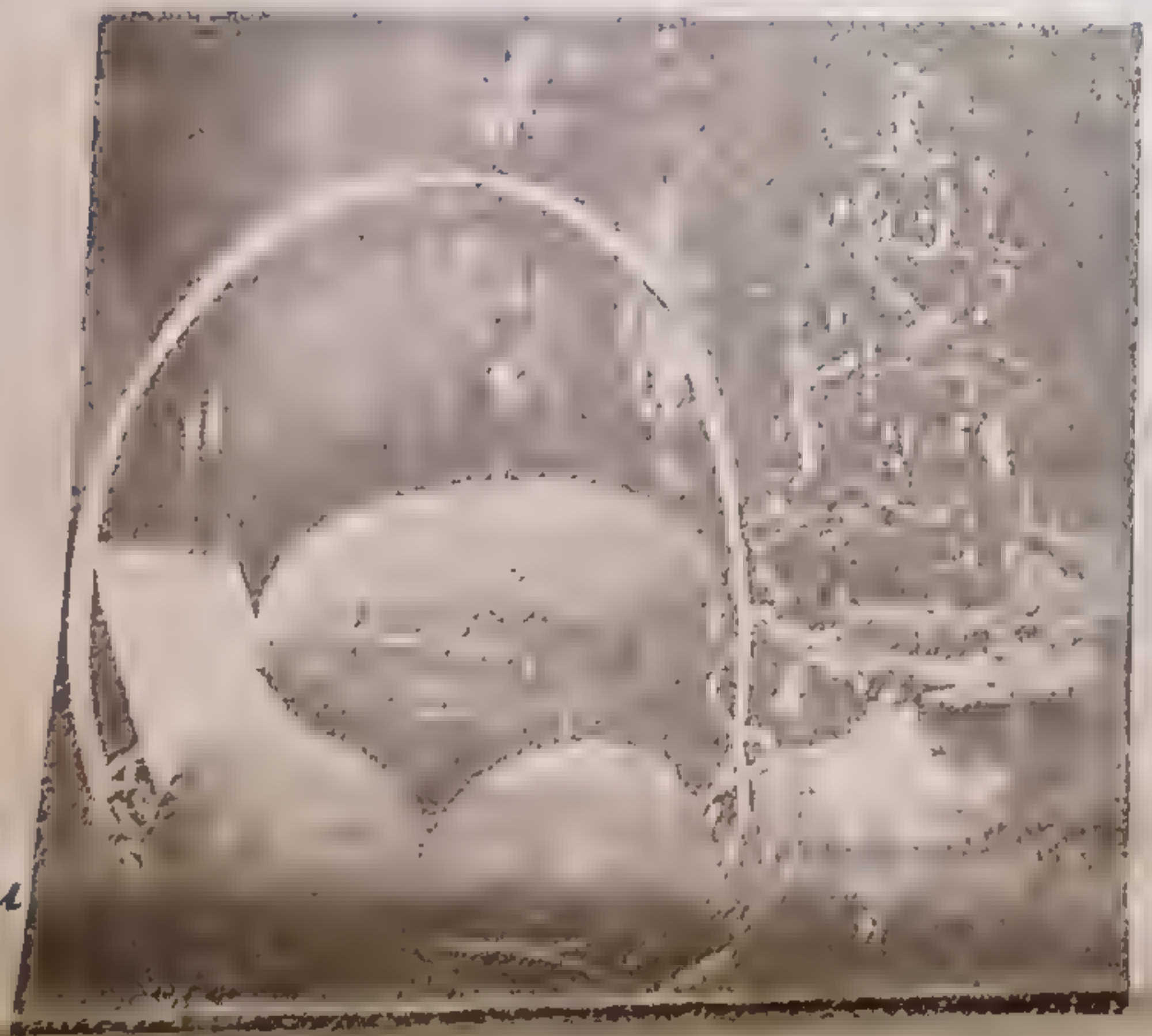
Тираж 3600



# Волжский саа

№24(152)  
декабрь 1998 г.

С Новым,  
1999 годом,  
уважаемые  
читатели!  
Счастья,  
здоровья,  
благополучия,  
хороших  
урожаев  
в наступающем  
году!



## ФИННЫ ПРЕДПОЧИ- ТАЮТ ВОДЯЩИЙ КОФЕ

По потреблению кофе на первом месте стоит Финляндия. В среднем каждый финн выпивает в год 1998 чашек этого бодрящего напитка, то есть более 5 кофейных чашек в день.

## ПОКУРИЛ — ПОЕШЬ РЫБЫ

Ученые подсчитали, что в сигаретах содержится 4720 различных веществ, при чем все они — вредные. В США в борьбу с курением включилось государство и сам президент. Перспективную, хорошо оплачиваемую работу не получит даже высококвалифицированный специалист, если выяснится, что он заядлый курильщик. Молодые летчи-

ки, мечтающие вступить в отряд астронавтов, должны отказаться от пагубной привычки за пять дней (правда, курс отвыкания от сигарет они проходят, применяя специально разработанные методы).

Здоровье "рядовых" злостных курильщиков также находится под охраной государственных медицинских учреждений: для любителей сигарет разработаны специальные методики и диеты, помогающие снизить вредное воздействие никотина. Так ученые, изучавшие характер питания и состояние здоровья курильщиков, пришли к выводу, что те из них, кто ест много рыбы, смягчает вред, который наносит курение сердечно-сосудистой системе. Происходит это благодаря повышенно-

му содержанию в рыбе особых ненасыщенных жирных кислот, которые препятствуют повышенной свертываемости крови и поэтому снижается опасность образования тромбов.

## СОРТ ПРИУСАДЕБ- НЫЙ САМЫЙ ТРАНС- ПОРТАБЕЛЬНЫЙ

На повторное испытание в Госкомиссию РФ передан сорт винограда Приусадебный, выведенный на Саратовской опытной станции садоводства (селекционер В. В. Рубцова). Сорт урожайный, с куста получают до 5 кг ягод. Плоды зеленые с румянцем на солнечной стороне, по форме — округло-овальные. Отличительная особенность сорта — высокая транспортабельность.

## Вопрос — ответ

ПОЧЕМУ ИНОСТРАН-  
НЫЕ СОРТА КАРТОФЕ-

картофель, то обязательно  
следует посадить. А

растения во время цвете-

стакана 3-4 раза в день по

стоянии



**ПОЧЕМУ ИНОСТРАННЫЕ СОРТА КАРТОФЕЛЯ С ЖЕЛТОЙ МЯКОТЮ СЧИТАЮТСЯ БОЛЕЕ ПОЛЕЗНЫМИ, ЧЕМ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ С БЕЛОЙ?**

(Л. Кузовлев)

Отвечает О.В. Мысникова, врач.

Желтомясые сорта картофеля содержат больше провитамина А, чем те, у которых мякоть белая. Для примера, в желтых клубнях провитамина А может быть от 50 до 77 миллиграммов на килограмм веса, а в белых только 10-11. Провитамин А содержится в жире, которого в желтомясых сортах намного больше, чем в сортах с белой мякотью. Поэтому первые при варке не рассыпаются, а если их жарить, то они образуют удивительно красивую желтую корочку. Если вы любите жареный

картофель, то обязательно следует посадить Адретту, Аносту, Приор, Санте. Желтые сорта просто необходимы тем, у кого падает зрение. Полезен он автомобилистам, летчикам, машинистам, так как провитамин А улучшает зрение. Решать, какой сорт (отечественный или зарубежный) сажать на участке, может только сам огородник. Среди отечественных желтомясых сортов обратите внимание на Броницкий.

**В КАКОЕ ВРЕМЯ ЛУЧШЕ СОБИРАТЬ ЖЕЛТЫЙ ПОДМАРЕННИК, КАК ЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?**

(М. Земскова)

Подмаренник настоящий (желтый) — многолетнее травянистое растение от 15 до 80 см высотой. Цветки золотисто-желтые, мелкие, с медовым запахом. Собраны в длинные густые метелки. Заготавливают

растения во время цветения (июнь-июль). Применяют сок растений, используют также траву (стебли, листья, цветки).

Подмаренник настоящий обладает вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим, "кровоочистительным", противовоспалительным, обезболивающим, ранозаживляющим действием. Кроме того, растения действуют на нервную систему.

Настои травы с цветками применяют при болях в желудке, болезнях почек, печени, желтухе, водянке. Наружно настои употребляют для ванн, примочек и компрессов.

Способ применения: 1 ст. ложку сухой травы с цветками подмаренника настоящего нужно заварить 2 стаканами кипятка, настоять в течение 4 часов (можно в термосе), процедить. Принимать по полстакана

3-4 раза в день до еды.

**УВЯДАЮТ КУСТЫ ЗЕМЛЯНИКИ СОРТА ФЕСТИВАЛЬНАЯ. ЧТО ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ?**

(Г. Ахметова)

Отвечает на этот и следующий вопрос Е. И. Ольхина, ст. научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства.

Скорее всего, ваша земляника поражена вертикальным увяданием. Сорт Фестивальная особенно неустойчив к этому заболеванию.

Меры борьбы: удаление с плантации больных и погибших кустов. Листья скашивать и уносить с участка. Рассадку обеззараживать, для этого нужно прогревать надземную часть в воде при температуре 45 градусов в течение 13-15 минут. Участок содержать в чистом от сорняков со-

стоянии.

**РАССКАЖИТЕ О МАЛИНЕ СОРТА БАЛЬЗАМ.**

(Б. Быстрина)

Малина Бальзам — среднего срока созревания. Сорт высокозимостойкий, урожайный (до 2, 2 кг.). Куст среднерослый. Ягоды достаточно крупные (2,5-3 г), хорошего кисло-сладкого вкуса.

Сорт слабо повреждается паутинным клещом, устойчив к основным грибным заболеваниям, выпреванию коры и зимнему иссушению.

**ДАЧА НА ВОЗВЫШЕННОСТИ, ПЕСЧАНАЯ ПОЧВА, СОЛНЦЕПЕК. ЧТО МОЖНО ПОСАДИТЬ ИЗ ДЕКОРАТИВНЫХ ВЬЮЩИХСЯ РАСТЕНИЙ, НЕ БОЯЩИХСЯ ЖАРЫ?**

(Л. Маторина)

На вопрос отвечает К.С. Козлова.

Из декоративных вью-

щихся растений неплохо переносят жару жимолости, виноград девичий и амурский, а также некоторые вьющиеся однолетники: ипомея, декоративная фасоль, долихос и др. Но даже их нужно "подстраховать", т.е. притенить места расположения корней почвопокровными растениями, газонными травами. После каждого полива обязательно мульчирование компостом, перегноем, перегнившими опилками, соломой или просто плодородной землей. Сажая семена или саженцы в легкую песчаную почву, можно сделать ямку побольше, заполнить ее компостом, плодородной землей, добавить комплексное удобрение и все перемешать. В этом случае вы на 1-2 года обеспечите растения питанием, что на тощей почве так же важно, как и полив.

## Дела сезонные

### Закалка семян — дело необходимое

Пройдет совсем немного времени, и мы задумаемся о посадке рассады. Хочется вырастить ее крепкой, устойчивой к болезням и вредителям, засухе, жаре и заморозкам. Последнее свойство может быть заложено в сорте изначально, то есть генетически. Но теплолюбивых культур морозостойких сортов не очень много. Большинство неустойчиво даже к небольшим похолоданиям. В эти-

х-то случаях и необходимо проводить закалку семян. Она способствует повышению устойчивости растений к резким колебаниям температур и увеличивает их холодостойкость.

В овощах, выращенных из закаленных семян, активизируется физио-биохимические процессы, которые повышают скорость, увеличивают выход ранней продукции, а нередко и общий урожай. Особен-

но этот прием эффективен при выращивании томатов, перцев, баклажанов, огурцов, кабачков, бахчевых и других теплолюбивых культур. Воздействие низких температур на набухшие семена моркови обеспечивает прибавку урожая на 22—39%.

Техника заделки следующая: семена засыпают в мешочки и замачивают в воде двенадцать—двадцать четыре часа при 18—20 градусах С. При этом семена набухают и зародыш трогается в рост. После этого семена подвергают воздей-

ствию низких температур.

При закалке постоянными температурами семена выдерживают 1—3 суток при температуре 0—плюс 2 градуса или даже промораживают. Томаты, например, могут выдерживать промораживание иногда до минус 2—5 градусов.

Лучший эффект получают при закалке переменными температурами. В этом случае набухшие семена ночью в течение четырнадцати—пятнадцати часов выдерживают при низких температурах (0—минус 2 градуса), а днем в течение де-

вяти—двенадцати часов при температуре 15—20 градусов. Продолжительность обработки переменными температурами пять—семь дней.

В процессе заделки семена периодически перемешивают и увлажняют, равномерно смачивая мешочки с семенами через один — два дня водой. Ни в коем случае нельзя допускать их пересыхания.

Появление гнилого запаха указывает на избыток воды. В этом случае лишнюю удаляют, семена целесообразно промыть

под проточной водой. Полезно также почаще их перемешивать.

При закалке нельзя допускать сильного прорастания семян. При наклевывании пяти—десяти процентов их переносят в холодное место до посева.

Выращивая рассаду из семян, прошедших температурную закалку, поставьте ее на закалку. Тогда шансы получить хороший, дружный урожай у вас значительно возрастут.

Л. ХОНИНА



## По страницам газет

### Перспективные сорта вишни

Вишня занимает в нашей области второе место по распространенности после яблони, но значительно уступает ей по сортименту. Исторически сложившийся сортовой состав не отличался разнообразием: Раствунья, Владимирская, Аморель розовая и различные формы от степной вишни, например, Расплетка Саратовская. Преимущество этих сортов в том, что они хорошо размножаются корневыми отпрысками, отличаются сравнительной зимостойкостью, засухоустойчивостью и урожайностью, но плоды невысоких вкусовых качеств.

На Саратовской опытной станции садоводства работа по селекции вишни ведется с 1959 года. Районированный сортимент в настоящее время состоит из шести сортов: Любская, Жуковская, Кентская, Аморель розовая, Расплетка Саратовская и Саратовская Малышка (введена в Реестр в прошлом году). Работа по улучшению качества плодов, увеличению количества сортов продолжается. Сейчас уже выделено 14 элитных форм. Большинство раннего и сверхраннего сроков созревания, с красивыми темноокрашенными плодами, крупноплодные, высоких вкусовых качеств, зимостойкие, не поражающиеся коккомикозом. На государственное сортоиспытание принято

пока 3 сорта: Саратовская ранняя, Лучистая (Аннушка), Волжанка. Новые сорта представляют интерес для садов интенсивного типа и для любительского садоводства, так как приспособлены к климатическим условиям нашего региона, урожайность их на 15—20 % выше районированных, они самоплодны, устойчивы к коккомикозу.

Лучший из десертных сортов с темными плодами — Саратовская Малышка, раннего срока созревания. Он недавно введен в Реестр сортов по нашей области, хотя многие садоводы-любители уже оценили его. Сорт получен от скрещивания вишни Ранняя с вишне-черешневым гибридом. Дерево среднерослое, зимостойкое, шаровидной кроны. В пору плодоношения вступает на 3—4 год. Плодоносит на однолетнем приросте и букетных веточках. Самоплодность хорошая, плодоносит ежегодно. Средняя урожайность 10-летних деревьев 23 кг плодов. Плоды крупные (до 6 граммов), темноокрашенные, высоких вкусовых качеств. Мякоть темно-красная, сочная, с гармоничным сочетанием кислоты и сахара (сухих веществ 14,4%, сахаров 7,5%, кислот 1,2%, витамина С — 8,0 мг%). Плоды созревают на 3—4 дня раньше Аморели розовой или од-

новременно с ней. Сорт лучше плодоносит при совместной посадке с Гриотом остгеймским и черешнями. Плоды универсального назначения.

#### ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СОРТА

**Саратовская ранняя.** Получен сорт в результате опыления Жуковской смесью пыльцы Ранней и Кентской. Дерево среднерослое, зимостойкое. Крона раскидистая, приподнятая, редкая. Вступает в плодоношение на 4-й год после посадки. Плоды раннего срока созревания (созревают одновременно с земляникой). Урожайность ежегодная. Средний урожай 10-летних деревьев 18 кг плодов. Сорт высокой самоплодности. Плоды ярко-оранжевые, масса их до 4 г, мякоть розовая, сочная, оценка вкуса в свежем виде — 3,8 балла, сок бесцветный. Содержит сухих веществ 13,8%, сахаров 8,2%, кислот 1,3%, витамина С — 11,0 мг%. Плодоножка прочно прикреплена к косточке, плоды при съеме необходимо стричь. Сорт столового назначения, транспортабельность плодов удовлетворительная. За годы изучения не поражен коккомикозом.

**Аннушка (Лучистая).** Сорт выведен из той же семьи, что и Саратовская Малышка. Дерево средней силы роста, зимостойкое, крона округло-раскидистая. Вступает в плодоношение на 4 год после посадки. Урожайность ежегодная, но несколько ниже, чем у Сара-

товской Малышки. С 6-летних деревьев в среднем получено по 8 кг плодов. Они довольно крупные (до 4,8 г), кисло-сладкие, ярко-красной окраски, при полном созревании темные, блестящие. Дегустационная оценка свежих плодов — 4 балла. Мякоть красная, сочная, сок окрашен (сухих веществ 19,5%, сахаров 8,0%, кислот 1,5%, витамина С — 14,0 мг%). Созре-



вание плодов раннее, одновременно с Аморелью розовой. Сорт столовый, устойчив к коккомикозу. Хорошо опыляется при перекрестном свободном опылении.

**Волжанка.** Сорт получен от скрещивания вишни Премьера с Любской. Дерево

быстрорастущее, крона раскидистая, плодоношение на букетных веточках. Урожайность хорошая, с 6-летних деревьев в среднем получено по 11 кг плодов. Они довольно крупные (4,5 г, во влажные годы до 5 г), темно-красные, блестящие. Мякоть красная, сочная (сухих веществ 16,5%, сахаров 7,4%, кислот 1,9%, витамина С 9,9 мг%). Косточка крупная. Плоды среднего срока созревания, универсального назначения. Поражается коккомикозом в 1—2 балла (то есть, слабо). Хорошим опылителем является Расплетка Саратовская.

**Элита вишни 10-56 (Жуковская х Десертная).** Сорт устойчив к неблагоприятным условиям среды и коккомикозу. Оценка вкуса в свежем виде 4,7 балла. Плоды универсального использования. Урожайность 12,8 кг с дерева. Масса плодов 4,1 г, привлекательность оценивается в 4,5 балла. Плоды среднего срока созревания, овально-сердцевидной формы, слегка приплюснутые с боков, темно-красные, блестящие. Отрыв сухой, косточка мелкая, хорошо отделяется от мякоти.

Цветение раннее, хорошо опыляется ранццветущими сортами вишни Кентская и Раннеспелая Веняминовка. Тип плодоношения смешанный, ближе к древовидному.

#### ИНТРОДУЦИРОВАННЫЕ СОРТА

**Гриот остгеймский.** Сорт иностранного происхождения (из Испании), ши-

роко распространен в Западной Европе. У нас районирован во многих областях России и других республиках. Рекомендуются для приусадебных участков и в производственных насаждениях Приволжской зоны Саратовской области. Дерево среднерослое, скороплодное, начинает плодоносить на 3—4 год после посадки. Кустовидного типа плодоношения. Плодоносит более 20 лет. Крона густая, широко-раскидистая. Зимостойкость в нашем регионе удовлетворительная. В неблагоприятные зимы часто подмерзают цветковые почки. Слабо поражается коккомикозом. Цветение раннее. Сорт самобесплоден. Лучшие опылители — Саратовская Малышка, Кентская, Раннеспелая Веняминовка.

Плоды темно-красные, достаточно крупные (4 г). Мякоть красная, сочная, хорошего кисло-сладкого вкуса. Сок красный. Дегустационная оценка 4 балла. Содержит 17% сухих растворимых веществ, 11,6% сахаров, 0,8% кислот, 145 мг% Р-активных веществ, 10,9 мг% витамина С. Косточка небольшая, свободная. Плоды универсального назначения.

**Е. КАВЕРИН,**  
зав. отделом селекции  
и сортоизучения  
Саратовской опытной  
станции садоводства,  
кандидат с.-х. наук

## Вопрос — ответ

**В ПРОШЛОМ ГОДУ НЕ УСПЕЛА ВОВРЕМЯ ПРОРЕДИТЬ МОРКОВЬ. ОНА ВЫРОСЛА МЕЛКАЯ. КАК И КОГДА НУЖНО ПРАВИЛЬНО ПРОРЕЖИВАТЬ**

ловой свеклы, репы, петрушки корневой нужно проводить, когда появятся 1-2 настоящих листочка. Между растениями оставьте 1-2 см. Редьку проредите на 5-

см.

**В 1996 ГОДУ СОБРАЛИ ПЛОХОЙ УРОЖАЙ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ. ЯГОДЫ БЫЛИ МЕЛКИЕ. ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭТОМ ГО-**

дерево поливами, то урожай и не мог быть большим. По этой же причине плоды были мелкими, несочными, терпкими на вкус.

Кроме того, замечена за-

удобрением.

**СЧИТАЕТСЯ, ЧТО У АЙ-ВЫ ЯПОНСКОЙ ЦВЕТЫ ОРАНЖЕВЫЕ, НО ГОВОРЯТ, ЕСТЬ УЖЕ СОРТА**

даже махровые.

Некоторые сорта уже завезены в нашу страну, но увидеть их можно только в ботанических садах, оранжереях. В Саратове пока де-



порядка 3-4 дня ранней зом. На государственное сортоиспытание принято

ют на 3-4 дня ранней Аморели розовой или од-

жайность ежегодная, но несколько ниже, чем у Сара-

от скрещивания вишни Пре-мьера с Любской. Дерево

Сорт иностранного проис-хождения (из Испании), ши-

## Вопрос - ответ

**В ПРОШЛОМ ГОДУ НЕ УСПЕЛА ВОВРЕМЯ ПРОРЕДИТЬ МОРКОВЬ. ОНА ВЫРОСЛА МЕЛКАЯ. КАК И КОГДА НУЖНО ПРАВИЛЬНО ПРОРЕЖИВАТЬ КОРНЕПЛОДЫ?**

(В. Смирнова)

На этот и следующие 2 вопроса отвечает Л.Кудасова.

При уходе за всходами корнеплодов нужно внимательно следить за густотой растений. Раннее прореживание способствует их быстрому развитию. Если опоздаете с этой операцией — забудьте о высоком урожае.

Первое прореживание моркови, пастернака, сто-

ловой свеклы, репы, петрушки корневой нужно проводить, когда появятся 1-2 настоящих листочка. Между растениям оставьте 1-2 см. Редьку проредите на 5-6 см, а редис — на 3-5 см. Перед прореживанием и после него всходы нужно обязательно полить, чтобы не повредить росточки.

Второе прореживание проводят, когда корнеплоды можно использовать "на пучок". Их уже можно употреблять в пищу. Между растениями моркови и петрушки после второй прополки оставляют 4-5 см, свеклы и репы — 8-10 см, редьки зимних сортов — 13-15 см, пастернака — 6

см.

**В 1996 ГОДУ СОБРАЛИ ПЛОХОЙ УРОЖАЙ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ. ЯГОДЫ БЫЛИ МЕЛКИЕ. ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭТОМ ГОДУ?**

(Л. Орловская)

Черноплодная рябина требовательна к увлажнению воздуха и почвы, а также к ее азрации. Особенно она чувствительна к недостатку влаги в почве в период созревания ягод.

В прошлом году погодные условия для черноплодной рябины были не очень благоприятны: лето сухое и жаркое, дождей почти совсем не было. Если к тому же у вас были проблемы с

поливками, то урожай и не мог быть большим. По этой же причине плоды были мелкими, несочными, терпкими на вкус.

Кроме того, замечена зависимость урожая предыдущего года и сроками созревания ягод в последующий. Чем выше был урожай, тем хуже созревают ягоды на следующий год.

При сильном загущении кустов плоды образуются только на их периферии. Растения необходимо обязательно прореживать. Обрезка способствует формированию более крупных ягод, ускоряет их созревание.

Весной растения желательно подкормить полным

удобрением.

**СЧИТАЕТСЯ, ЧТО У АЙВЫ ЯПОНСКОЙ ЦВЕТЫ О Р А Н Ж Е В О - КРАСНОВАТЫЕ, НО ГОВОРЯТ, ЕСТЬ УЖЕ СОРТА С БЕЛЫМИ ЦВЕТАМИ. ПРАВДА ЛИ ЭТО? ГДЕ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ ТАКИЕ ДЕКОРАТИВНЫЕ КУСТИКИ?**

(А. Передреева)

В настоящее время насчитывается уже более 500 высокодекоративных сортов айвы японской. Большая часть из них зарубежной селекции. Декоративные формы могут цвести белыми, розовыми, оранжевыми, красно-алыми и малиновыми цветками. Они могут быть

даже махровые.

Некоторые сорта уже завезены в нашу страну, но увидеть их можно только в ботанических садах, оранжереях. В Саратове пока декоративных сортов хеномелеса с белыми цветами нет.

**КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ТОМАТОВ ВЕРШИННОЙ ГНИЛЮ?**

Отвечает И.В.Никонов, агроном.

Во время завязывания плодов на первых двух цветочных кистях в целях профилактики нужно обязательно опрыскнуть растения раствором кальциевой селитры (столовая ложка удобрений на 10 л воды).

## Урожайные трядки

### Визуальная диагностика растений

Напомню, что основными элементами питания растений являются азот, фосфор и калий; необходимыми — кальций, магний, сера, марганец, цинк, молибден, медь, железо, бор; к микроэлементам относятся еще множество других. Крупные хозяйства могут позволить себе иметь лабораторию, позволяющую с помощью различных индикаторов оперативно определять в почве содержание тех или иных питательных веществ.

Садоводам же ничего не остается, как научиться определять "голодание" растений, потребность их в том или ином элементе по их внешнему виду, величине, форме, окраске листьев, тургору и прочим отклонениям от нормы, иначе, визуально диагностировать недостаток питания. При этом оценивают высоту и массу растений, их соответствие фазе развития, окраску листьев по ярусам и внутри яруса, длину междоузлий, упругость стебля, тургор и т.д. Проверяют правильность

определения недостатка того или иного вещества методом инъекции: опрыскивают листья раствором предполагаемого недостающего вещества и наблюдают за происходящими изменениями в течение нескольких дней. Часто признак дефицита исчезает не на тех листьях, на которых он обнаружен, а на вновь образующихся. Для ликвидации недостатка элемента питания применяют 0,5 % растворы солей калия и кальция, 0,1 % раствор мочевины (азот), монофосфата натрия (фосфор), сернокислого магния (магний) и 0,02-0,1 % растворы других солей и микроэлементов.

Для сведения садоводов и огородников: азотное голодание вызывает общее замедление роста, растение "спит", листья мельчают, их окраска меняется на бледно-зеленый, желто-зеленый или желтый цвет. Начинается хлороз с жилок и межжилковых тка-

ней, в первую очередь поражаются старые листья, затем молодые.

О недостатке фосфора сигнализируют следующие признаки: ухудшается рост, появляются мелкие листья, цвет листьев становится темно-зеленым и голубым (у томатов), появляются бурые и фиолетовые пятна, на месте которых впоследствии образуются некрозы. Фосфорное голодание проявляется чаще в холодную погоду вначале на старых листьях, потом на молодых.

При калийном голодании замедляется рост растений, желтеют, буреют и отмирают края нижних листьев. Старые листья становятся куполообразными, волнистыми, с краевым подпалом.

Недостаток кальция обнаруживается на побегах и корнях, цветках и плодах. Старые листья желтеют и отмирают, а у верхних белеет кончик, наблюдается гниль плодов.

При магниевом голодании наблюдается характерная светло-зеленая или желтоватая окраска ткани между жилками листа, в то время как

сами жилки остаются интенсивно зелеными. От недостатка магния в первую очередь страдают капустные, картофель, яблоня, крыжовник, виноград. У черной смородины возникает пурпурная окраска листьев.

Отсутствие необходимого количества железа в почве характеризуется бледно-зеленой или желтой окраской верхушечных листьев плодовых деревьев с четкой сеткой зеленых жилок, но нижние листья остаются без изменений.

Характерные признаки борного голодания — хлороз и отмирание верхушечной точки роста, в результате растения приобретают кустовидную форму. Корнеплоды поражаются сухой гнилью и дуплистостью, цветная капуста — коричневой гнилью, бобовые культуры желтеют.

Дефицит марганца характеризуется ярко выраженным хлорозом листьев, но жилки остаются зелеными. Признаки недостатка марганца из-за малой подвижности элемента наиболее проявляются на молодых листьях. Марганцевое голодание

прежде всего сказывается на картофеле, корнеплодах, кукурузе, капусте, бобовых, плодово-ягодных культурах.

Недостаток меди в большой степени отражается на бобовых, овощных культурах, корнеплодах. Дефицит этого элемента вызывает замедление роста, хлороз, потерю тургора и увядание, задержку цветения и гибель растения. У плодовых при отсутствии меди развивается суховершинность.

При сильном дефиците молибдена резко тормозится рост растений, они имеют бледно-зеленую окраску, происходит деформация и отмирание листьев, плохо развиваются или совсем не образуются клубеньки на корнях. Недостаток этого элемента особенно ярко проявляется на цветной капусте, бобовых, томатах. У большей части культур развивается желтая пятнистость листьев, у огурца — хлороз края листовых пластинок.

К недостатку цинка очень чувствительны плодовые культуры, кукуруза, фасоль, картофель. Дефицит цинка вызывает мелколист-

ность и розеточность у яблоки, вишни, побеление или хлороз верхних листьев, мелколистность и скручивание листовых пластинок и черешков у томатов.

Многие питательные элементы, такие как азот, фосфор, калий, магний обладают способностью к реутилизации, т.е. к повторному использованию. Если этих элементов начинает не хватать в почве, они забираются верхними листьями из старых, нижних, поэтому на нижних листьях и проявляется их недостаток — преждевременное отмирание, пожелтение и т.д. Кальций, сера, хлор, бор и многие другие микроэлементы реутилизуются слабее, поэтому недостаток их проявляется сначала в точках роста и молодых листьях.

Голодание растений часто наблюдается при краткосрочном сдвиге нормального соотношения элементов. Оно может наблюдаться даже на высоком питательном фоне при неблагоприятном сочетании внешних факторов — освещенности, влажности, температуры, азрации.

ФЕРМЕР



## По страницам газет

### Ягода-задира полмира покорила

Колючки и шипы не стали для крыжовника преградой. Чудесный вкус и лечебные свойства помогли отвоевать ягоде-задира свое место в промышленных и любительских садах. Скороплодность, высокая урожайность, неприхотливость, устойчивость к болезням сделали крыжовник одной из самых ценных и экономически выгодных культур.

Ягоды — настоящий источник пектиновых веществ, содержание которых способствует выводу из организма радиоактивных соединений. В них содержатся капилляроукрепляющие, противосклеротические Р-активные соединения, витамины Е, В 9, В2, каротин. В спелых ягодах до 4 мг% противоракового серотина, много фолиевой кислоты.

Любителям-садоводам следует обратить внимание на районированные и перспективные в нашем регионе сорта.

#### Районированные сорта

**Африканец** — сорт выведен на Саратовской опытной станции садоводства, отличается высокой засухоустойчивостью, зимостойкостью и урожайностью. Шипы встречаются только на

молодых побегах в небольших количествах. Ягоды мелкие 1,5-2,5 г, почти черные, вкус их хороший. Содержание сахара 6,3%, витамина С до 60 мг%. В последние годы стал в слабой степени поражаться мучнистой росой.

**Малахит** — крупноплодный сорт. Выведен в ВНИИС им. И. В. Мичурина К. Д. Сергеевой (Черный негус х Финик). Высокоурожайный, относительно устойчив к сферотеке. Поражается антракнозом. Благополучно переносит зимы. Ягоды одиночные, парные и по три в кисти, средней величины и крупные (до 2,3-2,7 см в диаметре), около 6 г весом, широкоовальные, слабогрушевидные, почти округлые, голые, зеленые, с тонким восковым налетом. Кожица тонкая с резко выступающей сетью жилок. Вкус удовлетворительный, кисловатый. Созревание среднее. Ягоды содержат аскорбиновой кислоты 17-22 мг%, витамина Р около 60 мг%, сахаров 7-11%, кислот 2,2-2,6%. Кусты средней высоты, широкие, раскидистые, с арковидно-изогнутыми ветвями, быстро загущаются. Побеги длинные, тонкие, свешивающиеся. Шипы одиночные, короткие, тонкие верхушки побегов без шипов. Листья

голубовато-зеленые. По характерному цвету ягод и листьев отличается от всех районированных и перспективных сортов. Ценится за высокую ежегодную урожайность. Хорошо размножается всеми способами, в том числе зелеными и одревесневшими черенками.

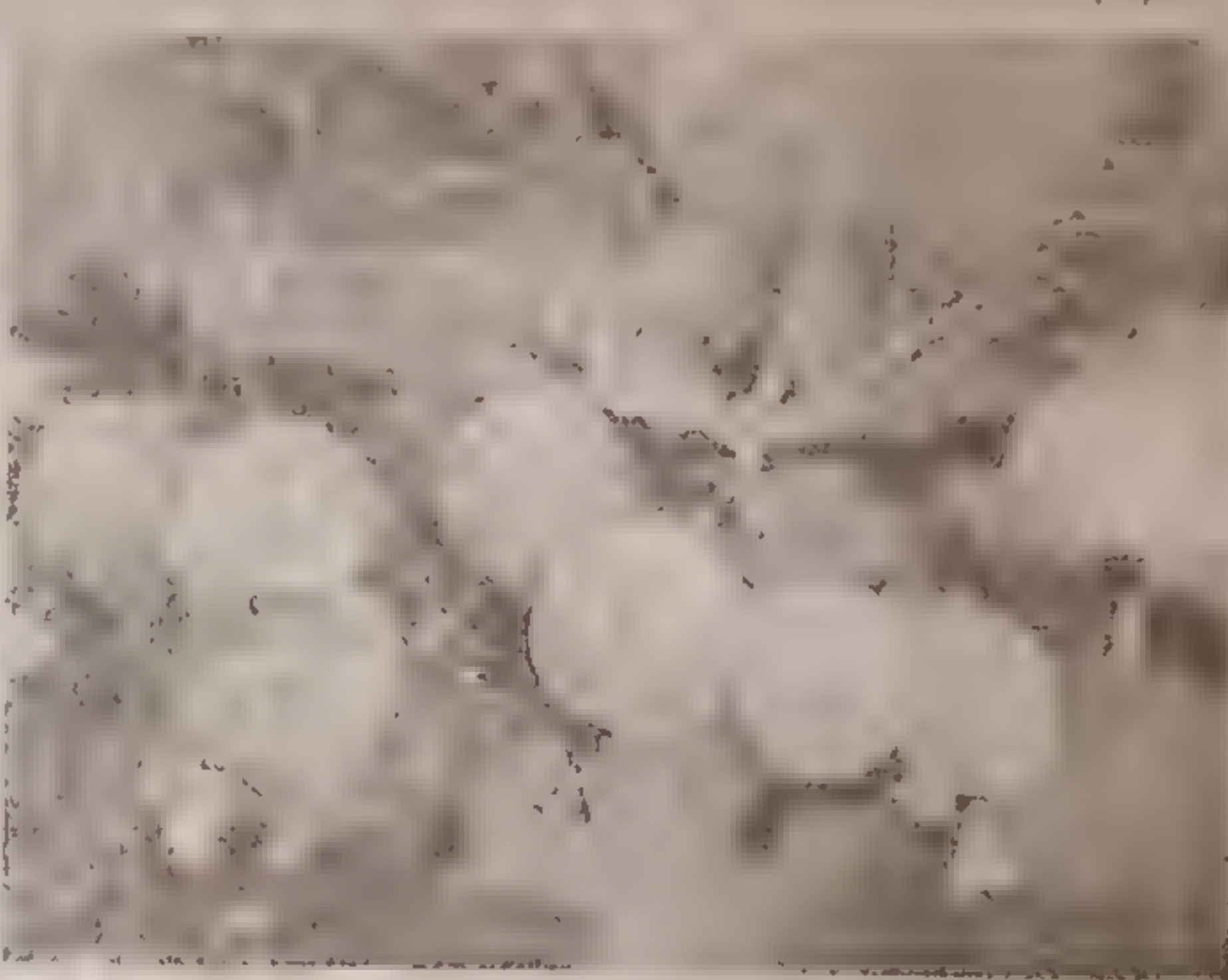
**Мысовский 37.** Сорт селекции Московской плодово-ягодной станции, среднеспелого срока созревания. Урожайность хорошая, ежегодная.

Кусты раскидистые мощные, образуют много побегов. Шипы одиночные, средней длины и толщины. Ягоды одиночные или парные, средние и мелкие, по форме округлые или слегка сдавленные с полюсов, темно-красные с восковым налетом, кисло-сладкие. Вкус удовлетворительный. Зрелые ягоды хорошо и долго держатся на ветках. Сорт зимостойкий, засухоустойчивый, устойчив к мучнистой росе.

**Русский** — сорт самоплодный, среднеспелый. В обычные годы не страдает от пониженных температур. Но в неблагоприятные подмерзают почки (до 3-х баллов). Поражается мучнистой росой. Ягоды красные, без опушения, с восковым налетом, кисло-сладкие, крупные (до 6 г), витамина С — 42 мг%. Средняя урожайность — 5 кг с куста, максимальная — 15 кг. Хорошо размножается отвод-

ками. Побеги толстые, аркообразные. Шипы одиночные, крепкие, длинные.

**Смена.** Выведен в НИЗИСНП (Хаутон х Зеленый бутылочный). Сорт урожайный, позднего срока созревания, самоплодность высокая. Куст сильнорослый, хорошо размножается отводками и зелеными



черенками. Ягоды некрупные (средняя масса 2-2,5 г), темно-красные, вкусные.

Сорт зимостойкий, устойчивый к мучнистой росе.

**Перспективные сорта Изумруд.** Получен М. Н. Симоновой в Научно-исследовательском институте садоводства Нечерноземной полосы. Распространен в Поволжье незначительно. Созревание — среднеспелое. Зимостойкость и засухоустойчивость высокие.

Урожайность хорошая.

Ягоды среднего размера, зеленые, с довольно сильным восковым налетом, округло-овальной формы. Вкус их хороший. Употребляются в свежем виде и для переработки. Куст не очень высокий, побегов образует среднее количество. Листья темно-зеленые. К сфероте

кким, темно-красные, при полном созревании почти черные, без опушения, покрыты восковым налетом. Плодоножка средней длины, мясистая, зеленая. Кожица тонкая, мякоть сочная, нежная, семян небольшое количество. Ягоды сладко-кислого приятного вкуса со специфическим сливовым ароматом. Сорт высокоурожайный. Отличается высокой зимостойкостью и устойчивостью к американской мучнистой росе. Легко укореняется при размножении различными способами.

**Благодать (8-50).** Сорт получен на Саратовской опытной станции садоводства от скрещивания сортов Русский х Африканец. Среднего срока созревания. Шипы одиночные, расположены по всему побегу, длинные. Ягоды крупные (4-4,5 г), круглые, зеленые. Кожица тонкая. На вкус кисло-сладкие. Дегустационная оценка 4-4,5 балла. В ягодах содержится: витамина С — 15-20 мг%, сахаров 5,7%, кислоты 1,8%. Средняя урожайность 94 ц/га. Высота и раскидистость кустов средние. Сорт зимостойкий, засухоустойчивый, не восприимчив к американской мучнистой росе.

**Е. МОЖАЕВА,**  
ст. научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станции садоводства

## Вопрос — ответ

**ЗАЧЕМ В ТАБАЧНУЮ ПЫЛЬ ДОБАВЛЯЮТ ЗОЛУ?**

(О. Рымбаева)

Отвечает Л. Кудасова.

Табачная пыль пополам с древесной золой — хорошее средство против крестоцветных блошек, луковой мухи, капустной белянки.

русной инфекции (тлями).

Древесная зола является ценным калийным удобрением. Кроме того, ее применяют против вредителей. Соединив два совместимых препарата, вы расширяете сферу действия их.

Смесь лучше сыпать

ловки цветной капусты, ко-чаны белокочанной), — из расчета 10-12 г на 1 кв. м. За сезон опыливают 3-4 раза с перерывом 8-10 дней.

**ПРИБРЕЛ ДЕЦИС В АМПУЛАХ, А ОН СТРАННОГО СИНЕВАТОГО ЦВЕТА. ПРИМЕНЯЛИ ЕГО В**

**ДЕН ЛИ ОН ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ?**

(В. Трофименко, г. Саратов).

В настоящее время наряду с прежней препаративной формой выпускается концентрат эмульсии голубовато-синеватого оттенка.

стует изготавливаемому ранее препарату.

**СОРТА ДЫНИ КАЗАЧКА И КОЛХОЗНИЦА У ВСЕХ НА УСТАХ, А КАК ОНИ ВЫГЛЯДЯТ НА САМОМ ДЕЛЕ?**

(Л. Орлик, г. Саратов)

Колхозница 593 — сорт

рисунка. Мякоть белая, тонкая, сладкая, нежная, вкусная.

**Казачка 244** — сорт среднеспелый, урожайный. Плоды дает округлые или округло-овальные, гладкие, оранжевые, без рисунка, с редкой сетью.



## Вопрос — ответ

**ЗАЧЕМ В ТАБАЧНУЮ ПЫЛЬ ДОБАВЛЯЮТ ЗОЛУ?**

(О. Рымбаева)

Отвечает Л. Кудасова.

Табачная пыль пополам с древесной золой — хорошее средство против крестоцветных блошек, луковой мухи, капустной белянки. Табачная пыль эффективна в борьбе с переносчиками ви-

русной инфекции (тлями).

Древесная зола является ценным калийным удобрением. Кроме того, ее применяют против вредителей. Соединив два совместимых препарата, вы расширяете сферу действия их.

Смесь лучше сыпать вдоль рядков, но не на сами растения (нежелательно, чтобы она попадала на го-

ловки цветной капусты, кочаны белокочанной), из расчета 10-12 г на 1 кв. м. За сезон опрыскивают 3-4 раза с перерывом 8-10 дней.

**ПРИБРЕЛ ДЕЦИС В АМПУЛАХ, А ОН СТРАННОГО СИНЕВАТОГО ЦВЕТА. ПРИМЕНЯЛИ ЕГО В ПРОШЛЫЕ ГОДЫ, НО РАСТВОР ВСЕГДА БЫЛ ПРОЗРАЧНЫЙ. ПРИГО-**

**ДЕН ЛИ ОН ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ?**

(В. Трофименко, г. Саратов)

В настоящее время наряду с прежней препаративной формой выпускается концентрат эмульсии голубовато-синеватого оттенка. По воздействию на вредные организмы он ничем не отличается и вполне соответ-

ствует изготавливаемому ранее препарату.

**СОРТА ДЫНИ КАЗАЧКА И КОЛХОЗНИЦА У ВСЕХ НА УСТАХ, А КАК ОНИ ВЫГЛЯДЯТ НА САМОМ ДЕЛЕ?**

(Л. Орлик, г. Саратов)

Колхозница 593 — сорт среднеспелый, урожайный. Плоды дает округлые, гладкие, желто-оранжевые, без

рисунка. Мякоть белая, тонкая, сладкая, нежная, вкусная.

Казачка 244 — сорт среднеспелый, урожайный. Плоды дает округлые или округло-овальные, гладкие, оранжевые, без рисунка, с редкой сеткой. Мякоть белая, бледно-зеленая, толстая, хрустящая, сочная, нежная, сладкая, очень вкусная.

## Советует специалист

### Новые районированные сорта яблони

Человек издавна выращивает яблони. Среди плодовых растений — это самая распространенная культура. Популярность свою яблоня заслужила по праву: она долговечна, морозостойка, урожайна, неприхотлива. Ее плоды вкусны, питательны, целебны, а потому полезны всем.

Несмотря на обилие сортов, появившихся в последнее время, интерес к любимой культуре не уменьшается. Думаем, саратовским садоводам-любителям будет интересно познакомиться с новыми сортами Г. В. Кондратьевой. Они приспособлены к местным почвенно-климатическим условиям, так как созданы в нашем регионе. В числе главных задач, которые были поставлены перед селекционером — создание яблони с высоковитаминными плодами, а самое главное, устойчивых к грибным заболеваниям. Новые сорта успешно проходят испытания во многих регионах страны.

**Беркутовское** — сорт выведен на Саратовской опытной станции садоводства (селекционеры — О. Д. Беркут и Г. В. Кондратьева), введен в Госреестр.

Получен в результате скрещивания американского сорта Кортланд с зимо-

стойкими волжскими сортами Анисом розово-полосатым и Антоновкой обыкновенной. Достаточно зимостойкий, засухоустойчивый. Вступает в плодоношение на 4-5 год. Устойчивость к парше и мучнистой росе средняя.

Дерево стройное со сдержанным ростом, не загущается и не требует сильной обрезки. Плоды красивые, округло-конической формы, нарядные. Среднего и выше среднего размера (масса 120-150 г, максимальная до 250 г), с белой сочной кисловато-сладкого вкуса мякотью. Хранятся до марта. Прекрасно смотрятся на новогоднем столе, великолепно сочетая красоту и вкус.

**Первенец Ртищева** — новый зимний сорт. Включен в Госреестр с 1995 года. Получен от скрещивания Кандиль-китайки и Ренета волжского. Сорт отличается исключительной устойчивостью к парше и мучнистой росе, скороплодностью (плодоносит на 3-4 год), засухоустойчивостью и зимостойкостью. Урожай дает ежегодно.

Дерево средней силы роста, с компактной, хорошо облиственной кроной.

Плоды крупные (160-200 г), одномерные, ярко-окра-

шенные, высоких вкусовых качеств (дегустационная оценка 4,5 балла). Сохраняются до февраля-марта. Рекомендуются для промышленных и дачных садов Нижнего и Среднего Поволжья.

**Ртищевская красавица (1-2-73)**. Сорт получен в результате скрещивания сортов Кандиль-Китайка и Ренета волжский (селекционеры Г. В. Кондратьева, И. К. Фомина). Сорт зимостойкий, урожайный, скороплодный (первые яблоки получите на третий-четвертый год), ежегодно плодоносящий. Устойчив к грибным заболеваниям. Плоды выше среднего и крупного размера (масса 160-200, максимум — 250 г), ширококонической формы с ярким полосатым рисунком по основной желтой окраске. Мякоть кремовая, сочная, ароматная. Приятное сочетание кислоты и сахара (дегустационная оценка 4,5 балла). Дерево небольшое, с густой, хорошо облиственной кроной.

**Крупное Ртищева** — зимостойкий осенний сорт, отобран из семьи Уэлси х Ренета волжский (селекционеры Г. В. Кондратьева, И. К. Фомина). Сорт крупный и скороплодный (вступает в плодоношение на четвертый год), устойчив к грибным заболеваниям. Плоды округлой формы, во время съема по яркости немного

уступают Ртищевской красавице. Сочетание крупноплодности и одномерности яблок с покровной окраской по большей части плода делают сорт очень привлекательным. Масса плода 180-250 г. Вкус кисловато-сладкий, мякоть сочная (дегустационная оценка 4-4,5 балла). Дерево средней силы роста, с округлой раскидистой кроной.

Несмотря на совпадение съемной и потребительской зрелости плодов этого сорта, как и Ртищевской красавицы, способны сохраняться в условиях погреба 3-4 месяца.

**Ренет Громова (2-1-44)** — сорт зимнего срока созревания, получен в результате скрещивания Ренета бергамотного и Мекинтоша. Селекционеры Г. В. Кондратьева и И. К. Фомина.

Зимостойкий, урожайный, скороплодный (первые плоды дает на 4 год), устойчив к грибным заболеваниям.

Дерево среднерослое, обратно-пирамидальной формы, средней облиственности. Плоды одномерные, массой 140-150 г, плоско-округлые, по форме похожи на сорт Ренет бергамотный, но по нарядности превосходят его. Они нарядные, красивые, при съеме малиново-красный размытый румянец занимает большую часть плода. Яркость его не

янии сохраняются до марта.

**Совхозное (2-2-78)** — осенний сорт. Селекционеры Г. В. Кондратьева, И. К. Фомина.

Отобран из семьи Уэлси х Ренета волжский. Зимостойкий, урожайный, скороплодный, ежегодно плодоносящий сорт, устойчивый к грибным заболеваниям.

Дерево среднерослое, крона округлая, раскидистая со средней облиственностью. Угол отхождения скелетных ветвей близок к прямому.

Обильное плодоношение усиливает красоту дерева, складывается впечатление, что листьев в кроне мало.

Плоды выше среднего и крупного размера (средняя их масса 145, максимальная — 155 г), плоско-округлой и округлой формы, одномерные. Окрашенные яблоки хорошо смотрятся на дереве. Мякоть у них сочная, кисловато-сладкого вкуса. Дегустационная оценка наравне с районированным сортом Уэлси — 4,5 балла.

Плоды пригодны для использования в свежем виде и для переработки (компоты, варенья).

Сорт высоко оценен за устойчивость к грибным заболеваниям, способность плодов прочно держаться на дереве и их одномерность.



Галина Викторовна Кондратьева и ее яблоки

снижается и при хранении. Мякоть кремовая, плотная, сочная, сладковато-кислого вкуса (дегустационный балл — 4,2-4,5).

Плоды в хорошем состо-



## Солнечная ягода в условиях Саратовской области

Уже первые опыты выращивания винограда в Саратовской области показали, что успех возделывания этой культуры во многом зависит от подбора сортов. Большую роль в деле освоения винограда в нашей зоне, его изучении, создании новых, местных сортов сыграла Вера Васильевна Рубцова. В том, что эта культура в настоящее время одна из самых распространенных на участках садоводов-любителей, ее заслуга тоже.

Она стояла у истоков основания в Саратове опорного пункта по виноградарству, позднее преобразованного в отдел виноградарства Саратовской опытной станции садоводства. Здесь она проработала сорок лет.

Изучать виноград на опытной станции начали преимущественно со старых сортов иностранной селекции, затем перешли на сорта и элитные формы, выведенные на отечественных сортоучастках и в научно-исследовательских учреждениях.

Районирование винограда в нашей области — это тоже заслуга В. В. Рубцовой. Но главное дело ее

жизни — создание целого ряда перспективных сортов и элитных форм. Некоторые из них уже районированы, а другие представлены для введения в Госреестр.

Садоводам-любителям, особенно начинающим виноградарям, необходимо знать: получение хорошего качества ягод в нашей зоне возможно только при выращивании ранних и очень ранних сортов. В редких случаях можно ориентироваться на сорта раннесреднего срока созревания, и то в том случае, если участки расположены в зонах с особо благоприятным температурным режимом.

Виноград — ягода вкусная, целебная и питательная. Посадив виноградную лозу, садовод-любитель может обеспечить себя урожаем в 6-10 кг, а то и выше. Но начинать разводить солнечную ягоду лучше с сортов, приспособленных к местным условиям, а потому очень рекомендую обратить внимание, прежде всего, на районированные.

### РАЙОНИРОВАННЫЕ СОРТА

**Жемчуг Саба.** Очень ранний сорт, создан в Вен-

грии. Вызревает в нашем регионе постоянно. Вкус гармоничный, с мускатным ароматом. Грозди средней величины (130-150 г), по форме конические и цилиндрические. Ягоды средние (2-2,5 г), округлые, зеленовато-белые, с легким золотистым оттенком. Урожайность средняя. Недостаток — невысокая транспортабельность.

**Мадлен Анжевин.** Столовый сорт, выведенный во Франции. Цветки у него женские и потому требуют опыления любыми обоепопылыми сортами. Грозди рыхлые, конические, средней величины. Ягоды округлые, зеленовато-белые, по величине средние (2-2,5 г), на вкус приятные. Сорт урожайный. В нашей области вызревает ежегодно.

Рост кустов средний, вызревание побегов хорошее. Недостатки — низкая транспортабельность, склонен к горошению.

**Шасла розовая (северная)** — ранний сорт иностранного происхождения (Египет).

Цветки обоеполые. Грозди конические, средней величины (130-150 г) и плотности. Ягоды округлые, розоватые. Вкус приятный. Сорт очень урожайный. Транспортабельность удовлетворительная.

Рост кустов средний, вызревание побегов хорошее.

**Шасла мускатная.** Сорт раннего срока созревания. Грозди средние, конические, плотные, массой 180-200 г. Ягоды средние (2,3-2,5 г), желто-зеленые, иногда с коричневым пятнышком на солнечной стороне. Мякоть нежная, с сильно выраженным мускатным ароматом. Куст среднерослый.

Устойчивость к болезням и вредителям средняя. С куста можно получить урожай свыше 3,5 кг.

**Волжанин** — столовый сорт раннего срока созревания. Селекция В. В. Рубцовой.

Выведен в результате скрещивания сортов (Мадлен Анжевин х Мускат Гамбургский). Введен в Госреестр в 1996 году.

Продолжительность продуктивного периода 122 дня с суммой температур 2400-2600 градусов.

Рост кустов средний. Лист сильнорассеченный, пятило-

пастный, на нижней стороне щетинистое опушение. Цветок обоеполый. Грозди средние (250-300 г), конической формы, средней



плотности. Ягоды крупные или средние (до 3,5 г), округлые, зеленовато-желтые. На вкус приятные, с нежным мускатным ароматом. Дегустационная оценка 8,3—9,0 баллов (по 10-балльной системе оценок). Урожайность достаточно высокая (4,5 кг с куста).

Максимальное поражение мильдью 2 балла и только во влажные годы.

Транспортабельность средняя. Вызревание побегов удовлетворительное.

**Рубцовский** (Мадлен Анжевин х Мускат Гамбургский) — ранний сорт столового назначения. Выведен В. В. Рубцовой.

Лист средней величины, сильнорассеченный, пятилопастный, на нижней стороне слабое паутинистое опушение. Верхние боковые вырезки глубокие, реже средней глубины, закрытые, с обратнойцевидным, иногда овальным просветом. Тип цветка обоеполый.

Грозди средней величины (270-280 г), ширококонической формы, средней плотности. Ягоды достаточно крупные (средняя масса их 4,0 г), округлые, темносиние с фиолетовым оттенком.

Вкус гармоничный мускатный, очень приятный. Дегустационная оценка 9,2 балла. Урожайность 5 кг с куста. Максимальное поражение мильдью 2 балла.

Сорт очень урожайный, рост кустов сильный. Вызревание побегов удовлетворительное. Требует пасынкования.

**В. ТУРКОВСКАЯ,**  
селекционер,  
ст. научный сотрудник  
Саратовской опытной  
станций садоводства

## Вопрос — ответ

**ЛИСТЬЯ ЧЕРНОЙ  
СМОРОДИНЫ, МАЛИНЫ  
СВЕТЛЕЮТ. ПОТОМ ПО-  
ЯВЛЯЮТСЯ БУРЫЕ ПЯТ-  
НА (ОБРАЗЕЦ ПРИЛА-  
ГАЮ). ТОЖЕ С БОБАМИ,  
ФАСОЛЬЮ. ЧЕМ БОЛЕ-  
ЮТ РАСТЕНИЯ?**

(А. Василенко, г. Сара-

На листьях наблюдается межжилковый хлороз. Его развитие связано с недостатком железа в почве. Кроме того, асимметричность листьев свидетельствует о микоплазменном заболевании. Вероятно, это связано с недостатком калия или его доступных

форм в почве.

**В ПРОДАЖУ ПОСТУ-  
ПИЛО МОЛОКО С ПРО-  
ДЛЕННЫМ СРОКОМ  
ХРАНЕНИЯ. НЕ ОТРА-  
ЖАЕТСЯ ЛИ ЭТО НА ЕГО  
КАЧЕСТВЕ?**

(И. Крашенинникова,  
г. Саратов)

Для увеличения срока хранения молочных продуктов молекулы жира дробятся на более мелкие частички и попадают в организм человека через желудочно-кишечный тракт непереваренными. По мнению американских ученых число заболеваний

атеросклерозом возросло, когда на рынке увеличилась доля молочных продуктов с продленным сроком хранения.

По этой причине ученые не рекомендуют без крайней необходимости употреблять такой продукт. По-прежнему, что причины атерос-

клероза лежат не только в употреблении такого молока, но все же шансы заболеть этой болезнью уменьшаются, если вы будете пить молоко обычное.

При этом йогурты и термостойкие пасты можно есть без опаски.



## Вопрос — ответ

**ЛИСТЬЯ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ, МАЛИНЫ СВЕТЛЕЮТ. ПОТОМ ПОЯВЛЯЮТСЯ БУРЫЕ ПЯТНА (ОБРАЗЕЦ ПРИЛАГАЮ). ТОЖЕ С БОБАМИ, ФАСОЛЬЮ. ЧЕМ БОЛЕЮТ РАСТЕНИЯ?**

(А. Василенко, г. Саратов)

На листьях наблюдается межжилковый хлороз. Его развитие связано с недостатком железа в почве. Кроме того, ассиметричность листьев свидетельствует о микоплазменном заболевании. Вероятно, это связано с недостатком калия или его доступных

форм в почве.

**В ПРОДАЖУ ПОСТУПИЛО МОЛОКО С ПРОДЛЕННЫМ СРОКОМ ХРАНЕНИЯ. НЕ ОТРАЖАЕТСЯ ЛИ ЭТО НА ЕГО КАЧЕСТВЕ?**

(И. Крашенинникова, г. Саратов)

Для увеличения срока хранения молочных продуктов молекулы жира дробятся на более мелкие частички и попадают в организм человека через желудочно-кишечный тракт переваренными. По мнению американских ученых число заболеваний

атеросклерозом возросло, когда на рынке увеличилась доля молочных продуктов с продленным сроком хранения.

По этой причине ученые не рекомендуют без крайней необходимости использовать такой продукт. Понятно, что причины атерос-

клероза лежат не только в употреблении такого молока, но все же шансы заболеть этой болезнью уменьшаются, если вы будете пить молоко обычное.

При этом йогурты и творожные пасты можно есть без опаски.

## Дачный калейдоскоп

### Из книги рекордов Гиннеса

**Самые питательные.** Анализ 38 видов фруктов, обычно потребляемых в сыром виде, показывает, что самым калорийным является плод авокадо. В 100 г авокадо содержится 163 кал. Родиной авокадо считается Центральная и Южная Америка. Плод содержит вита-

мины А, С, Е, а также 2,2% протеина.

**Самый низкокалорийный овощ** — огурец. В 100 г содержится 16 кал.

**Самые большие.** Спаржа. 1 мая 1988 г. Хуакин Кальво Пелигрос из Мадрида, Испания, нашел спаржу длиной 2 м 18 см, диа-

метром 2 см на холме Ламаринья, Карвена, Мадрид.

**Чили.** Самый высокий экземпляр красного острого перца чили (6,6 м) вырастил Шри Кишан Джоши из Алмоды, Индия, в 1985-1986 г.г.

**Огурец.** Эйлин Чаппел из Боуэн-Хиллз, Квинсленд, Австралия, вырастила в апреле 1989 г. огурец весом 30 кг.

**Персик.** Самый крупный персик в Британии 30,4 см в диаметре был сорван в августе 1984 г. с 26-летнего итальянского персикового дерева, выращенного Джин Берд в Лондоне.

**Ананас.** Ананас весом 7,96 кг был выращен фирмой "Доул Филиппинс инк", в Южном Котабато, Филиппины, в ноябре 1984 г. Об ананасах весом до 13 кг сообщалось в 1978 г. из Тара-

уаки, Бразилия.

**Картофель.** Рекордный показ 369 сортов картофеля был организован в программе Би-Би-Си "Покорители рекордов" Дональдом Маклингом 16 сентября 1984 г.

**Капуста.** Самый большой кочан капусты вырос на своем огороде русский крестьянин, селекционер овощных и бахчевых культур Ефим Андреевич

Грачев (1826-1877), почетный член Санкт-Петербургской и Парижской академий. Кочан, демонстрировавшийся на Всемирной выставке в Париже, достигал в поперечнике 70 см.

**Самой популярной** из приправ является кориандр. Он входит в состав порошка карри, употребляется при изготовлении кондитерских изделий, хлеба и джи-на.

## Приятного аппетита!

### Быстро, вкусно и недорого

#### ЗРАЗЫ ИЗ КАРТОФЕЛЯ

Из картофельного пюре и муки (примерно пополам) с добавлением 1-2 яиц приготовить тесто, раскатаем, нарежем на квадраты, положим на них начинку повкуснее - морковную, луковую, грибную, тыквенную, мясную. Сформируем пирожки и обжарим их на сковороде.

#### БУТЕРБРОДЫ С КАРТОФЕЛЕМ

Возьмем крупную вареную картофелину, акку-

ратно разрежем ее вдоль или поперек на кружки, положим каждый на тонкий кусочек черного хлеба, сверху помажем сливочным маслом, уложим на картофель любую зелень, кусочек разделанной селедки, рядом несколько колечек лука, кружочек свежего или соленого огурца, помидора. Все бутерброды разложим на блюде, подносим и поставим на стол.

#### ОСТРЫЙ САЛАТ

Сварим клубни в мун-

дире, очистим, нарежем и, пока картофель теплый, польем растительным маслом и уксусом, добавим толченый чеснок, резаную зелень, посолим, поперчим.

#### САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ

Мелко нарубим свежей капусты, слегка посолим и потрем руками, чтобы дала сок. Добавим в нее мелко порезанные свежие огурцы, зеленый лук и петрушку.

Салат, приготовленный по этому рецепту, особенно приятен весной, он

словно дышит свежестью. Для заправки нужен именно майонез, сметана изменяет вкус салата, и не в лучшую сторону.

#### СУП-ПЮРЕ С ЧЕСНОКОМ ПО-ФРАНЦУЗСКИ

Обжарим в кастрюле чеснок на растительном или сливочном масле на слабом огне, не давая чесноку подрумяниться. Как только он станет мягким, вольем в кастрюлю подогретую воду, положим соль, перец. Доведем жидкость до кипения и поварим 15 мин. процедим содержимое, чеснок протрем и снова опустим в суп.

Затем взобьем яичный желток с растительным маслом и вольем в них тоненькой струйкой немного горячего супа, непрерывно размешивая, чтобы желток не свернулся. Затем эту приправу добавим в суп, к которому приготовим гренки из хлеба, поджаренные на растительном масле.

#### КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ

Сварим картофель в мундире, сольем воду, а картофель оставим на слабом огне подсушить. Не давая ему остыть, очистим и разомнем. В пюре до-

бавим масло, желток яйца, тщательно вымешаем и сформируем котлеты. Обваляем их в муке, обжарим и подадим к ним грибной соус или сметану.

#### МОРКОВНЫЕ СОСИСКИ

Сварим морковь до полуготовности, провернем через мясорубку вместе с вареной колбасой и луком. Добавим в фарш яйцо, муку, перец, соль, перемешаем и разделаем из всей этой массы небольшие сосиски. Обваляем их в сухарях и обжарим. Перед подачей обсыпая тертым хреном с лимоном.

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Прием посетителей по понедельникам, средам и четвергам с 9 до 11 и с 16 до 18 часов.

Учредители: сельскохозяйственная фирма "Волжский сад" (тел. 29-00-09), комитет экологии и природных ресурсов г. Саратова, редакция газеты "Волжский сад".  
Адрес редакции: 410601, г. Саратов, пр. Кирова, 29  
Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560  
Телефон 24-78-77

Отпечатано в ГУП "Типография №1" Комитета по печати при Правительстве Саратовской области, ул. Вишневая, 10, т. 69-30-33

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации 25.04.94 Регистрационный номер № 01334

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Тираж 3700

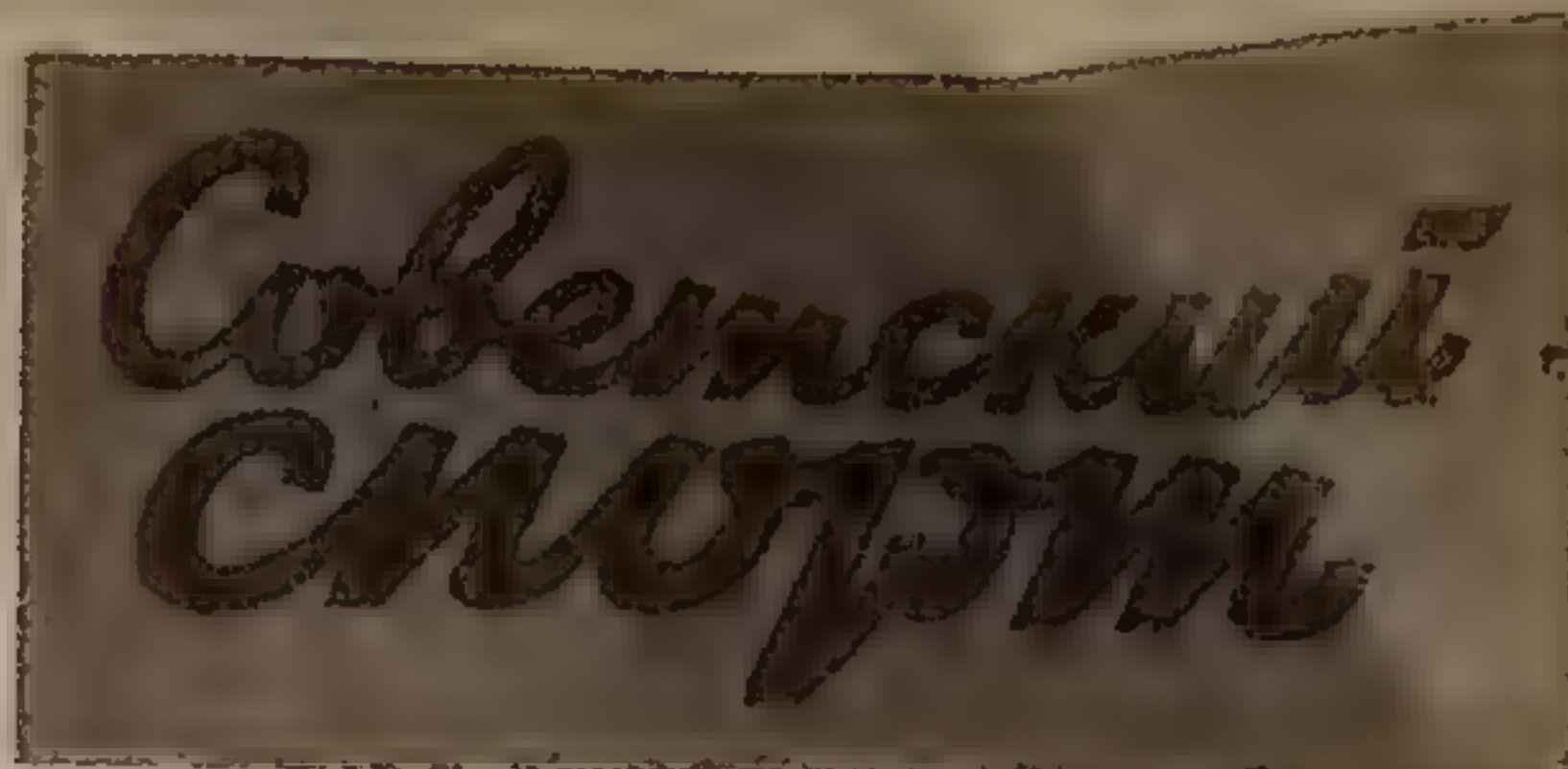
Заказ 4480



# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



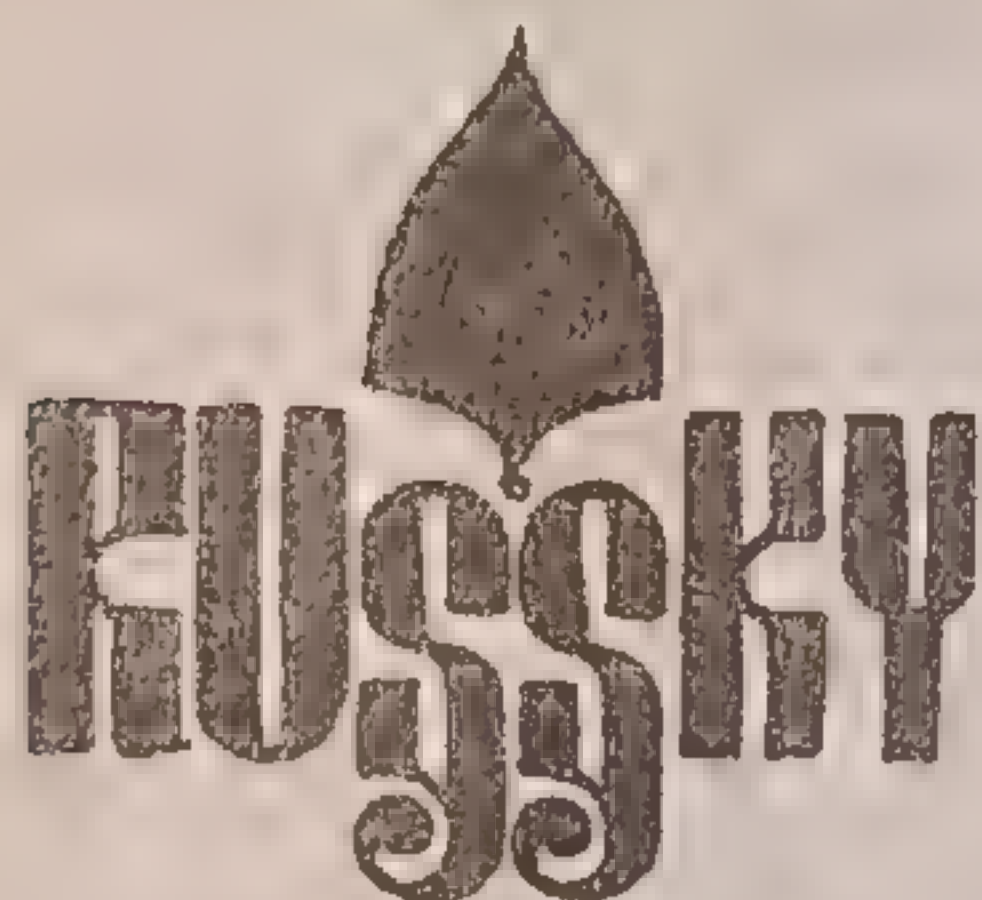
ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ



АВГУСТ 1993 г.

№ 14

## ВЕСТНИК



АКЦИОНЕРНОЕ  
СТРАХОВОЕ  
ОБЩЕСТВО

Акционерное  
страховое  
общество  
«Русский  
стиль»  
главный  
спонсор  
вестника  
«ЗОЖ».



ИЗ ПЕРВЫХ РУК

## КОГДА Я БЫВАЛ СУПЕРМЕНОМ БЕЗ КАВЫЧЕК



ONAT

La Grande

Course du

Геннадий Шве́ц, главный редактор набирающего силу еженедельника «Супермен», сам такой. Бегом он пересек пустыни, бегал в горах, участвовал в многочисленных сверхмарафонах. Сегодня на традиционном месте «Разговора для вас» мы предлагаем его эссе о беге.

«Ну а сам-то ты — супермен?» — этот вопрос мне иногда задают, даже в интервью, как редактору одноименного еженедельника. Я отвечаю или шуткой, или отвлеченно.

А если честно, то да, я супермен. Вернее, был таковым 63 раза. Ибо столько у меня было завершенных марафонов или дистанций, превышающих это расстояние, например, одесская 100-километровка, 75-километровый забег во Франции, 50 миль (80 км) по горам Аппалачам в США.

Легких марафонов не бывает. Всякий раз дистанция требует хотя бы

терпения, а это уже кое-какое мужество. Обычно бегу марафон долго, больше трех часов. Что-то начинает побаливать, просыпаются старые спортивные травмы, а также всевозможные новые боли, принесенные возрастом.

Это прекрасная тренировка — умение переносить боль, не жалея себя, не отступая, не требуя от судей снисхождения. Достаточно бывает поддержки зрителей. У нас кричат: «Давай-давай!». В Америке так. «Ю лунгинг грейт!» — «Ты выглядишь великолепно».

(Окончание на 2-й стр.).



(Окончание. Начало на 1-й стр.).

Где уж великолепно, в гроб скорее кладут. Но ты действительно великолепен своим долготерпением.

А на финише случается загадочное явление стремительного омоложения и возрождения. Ты опустошен и счастлив, как после близости с любимой. Марафон, кстати, добавляет в физиологию мужчины необходимые для полноценной любви ингредиенты.

Кто-то из хороших наших писателей, кажется, Андрей Платонов (если ошибаюсь, то не обессудьте), говорил примерно следующее: для того, чтобы быть человеком, недостаточно однажды родиться. Надо изо дня в день возрождаться.

Длительный бег и предоставляет возможность возрождения. Ты подтверждаешь в себе возможность усилия, держания. Незатейливое, казалось бы, действие: встать чуть раньше и выйти на улицу и пробежать свои семь, десять, пятнадцать километров. Если непогода, холод, грязь, мороз, то потребность в волевом усилии возрастает, и это еще ценнее, чем бег по летнему лесу, по живописной поляне.

После пробежки я возвращаюсь домой, встречаю в лифте, в подъезде соседей и думаю: «У вас день начался обычно, обыденно. А я уже кое-что испытал, я уже попробовал это утро на вкус, на запах, на свежесть ветра, я уже попробовал радость».

Бывает, что не бегаю, иногда неделю — запутаешься в паутине забот, найдешь оправдание... И все опускается. Лично у меня сразу падает планка творческих возможностей, мысль становится медленной, неповоротливой, скучной. А лучшее из того, что я написал, было придумано, или продумано, на бегу. Ведь долгий бег вырабатывает в механизме души гормон эндорфин, являющийся элексиром вдохновения.

Но даже и в этом есть свой смысл — когда какое-то время не бегаешь, ленишься, отстаешь, а потом возвращаешься к своему делу, к бегу. Наблюдаешь, как неуклюжее тело и застоявшийся организм разогреваются, становятся послушными твоей воле. Так что если кто бросил бегать — не страшно. Важно опять начать, вернуться к этому состоянию. Как возвращаются в город юности, как возвращаются к любимому человеку...

У марафонцев, у любителей в том числе, даже у самых обыкновенных, есть еще одно громадное преимущество и благо. Это новые возможности общения, возможности стремительного расширения окружающего мира. Во время марафона у медленных бегунов бывает по несколько знакомств на дистанции. Часть пути ты пробежал с одним незнакомцем, вы обменивались короткими репликами, бодрили друг друга, потом расстались, разделенные разностью темпа. Кто-то следующий тебя догнал и проникся твоими терзаниями.

Знаю, что многие-многие люди пришли на марафонской дистанции дру-

зей, в том числе и зарубежных. И несмотря на ограниченные материальные возможности отечественных любителей-марафонцев, какая-то часть из них смогла выйти на дистанции за рубежом. Благодаря не столько новым материальным возможностям, сколько возникшим дружеским узам с зарубежными сподвижниками. Хотя тут рекомендовать что-то конкретное трудно.

ММММ был моим вторым марафоном. Первый — я до того пробежал в Одессе. Так вот, Московский марафон 1982 года стал на тот момент одним из главных событий моей жизни. Он лег в основу моей книги «Я бегу марафон», которая вышла тиражом 200 тысяч экземпляров. Отрывки из нее перепечатывались журналами и альманахами. Та книга принесла мне и первый денежный успех в жизни: 7 тысяч рублей в те годы были просто колоссальной суммой. Можно было машину купить. Так что лично я, марафонец-любитель, получил очень солидный приз за ММММ.

Конечно, не все впечатления вошли в ту книгу. Не написал я о некоторых забавных вещах, которые в то время вовсе не казались забавными. Тогда, в 1982-м, я работал в ЦК ВЛКСМ, в секретном отделе я дал расписку в том, что не буду несанкционированно общаться с иностранцами — только предварительно поставив в известность нужные организации. И вот, поравнявшись на дистанции ММММ с директором Нью-Йоркского марафона Фредом Лебсу, я долго не решался заговорить с ним, хотя мне это было очень необходимо по замыслу моей книги.

Озираясь по сторонам, я все же нарушил слово, данное ленинскому комсомолу, и пообщался на бегу с представителем чуждой идеологии. Кроме того, мой коллега, член оргкомитета ММММ, Владимир Отколенко дал мне тайное задание присматривать на дистанции за марафонцами из посольства США. Потому что во время бега у них могли быть особые контакты с информаторами. Сейчас это анекдот. Но тогда воспринималось достаточно здраво. И вспомнив этот момент недавно, мы с Володей Отколенко посмеялись, хотя и смущенно.

Побегу ли я ММММ-93? Не знаю. Тяжело. Надо тренироваться, а нет времени. А впрочем, можно бежать и без особой тренировки, будешь потеть, кричать, пыхтеть, ползти, но так тебе и надо, получи наказание за то, что хоть чуть изменил нашему делу, марафону. Да, наказание больно — это нормально.

К ММММ часто предъявляют претензии. Того нет, этого не хватило, бардак, путаница... А как же иначе? В такой стране живем, это наш колорит, наша действительность, наше состояние. Пусть он будет. Пусть будет ММММ-93 удачным. А если и неудачным — пусть все равно будет, его не разлюбишь, потому что настоящая любовь бывает долгой, иногда вечной...

Геннадий ШВЕЦ.

## В тринадцатый раз



Борис Фадеев — директор марафона и совместного российско-американского предприятия «Московский международный марафон мира».

Итак, 4 сентября в 13.00 в 13-й раз старт отправит в путь от спортивного комплекса «Олимпийский» московский международный марафон мира. Наш корреспондент беседует с директором марафона Борисом Фадеевым.

— Вы суеверный человек?

— Не убежден.

— Но число «13» вызывает у вас какие-то эмоции? Тринадцать часов, тринадцатый ММММ...

— Знаю, знаю. Многие считают число тринадцать несчастливой, но мы попытаемся изменить отношение к этому числу. Цифра тринадцать станет счастливой для тех, кто связал свою жизнь с ММММ. Так, мы отметим призами тех, кто:

бежит ММММ в тринадцатый раз;

получит тринадцатый номер;

займет тринадцатое место среди мужчин и женщин;

составит семейную команду из тринадцати человек;

судей, на счету которых тринадцать ММММ;

журналистов, освещающих ММММ в тринадцатый раз.

— Ясно, что для участников ММММ марафон станет праздником бега. А что бы вы пожелали тем нашим подписчикам и читателям, кто не увлекается бегом?

— Я бы пожелал всем этим людям задуматься. Беда в том, что в силу нашей неверной пропаганды, ошибочных оценок медиков и так далее бег неизменно связывается с насилием над собой. Помните тезис: себя преодолеть. Однако бег очень разный. Если марафон — это действительно преодоление, то неторопливый бег в течение 25—30 минут — это несомненно удовольствие на грани эйфории. Как минимум 35 миллионов американцев бегают. Бегают миллионы японцев, миллионы немцев. Так вот тем, кто читает «ЗОЖ», я бы советовал постепенно приобщаться к неторопливому бегу. Это прекрасно. Уже само по себе увлечение бегом заставляет человека пересматривать свой образ жизни в лучшую сторону.

Анастасия ЮСИНА.



# ТРАССА МАРАФОНА-93

КАЛЕЙДОСКОП

На трассе инвалиды

Каждый марафон — это мен на мужество и выносливость инвалидов. Не стало исключением и XIII Московский Международный Марафон Мира. В прошлом марафоне победителем среди инвалидов стал Сергей Окулов из Санкт-Петербурга. Финишировав через 1 час 45 минут 35 секунд, Сергей более чем на десять минут опередил своего земляка Сергея Шилова. Среди незрячих спортсменов отличился Ильдар Помыкалов из Уфы. У женщин не было равных Светлане Трифоновой из кирово-жеского клу ба «Маки».

Вошел в историю отечественного и мирового спорта небывалый супермарафон на колясках по маршруту Владимиросток — Москва — Санкт-Петербург, который совершили в минувшем году Юрий Шаповалов 44-летний учитель музыки из Магадана, Евгений Колычков 25-летний часовой мастер из Новокузнецка и Александр Сухан — учащийся духовной семинарии из села Березники Закарпатской области. По трудным дорогам они преодолели на инвалидных колясках за 180 дней 10.300 километров. Президент России Борис Ельцин вручил тогда инвалидам-марафонцам ордена «За личное мужество».

Своего рода спортивный подвиг совершила Татьяна Кузнецова из Челябинска. В автомобильной катастрофе девушка потеряла ногу выше колена. На экспериментальном отечественном протезе она смогла преодолеть тогда 10 километров. Президент клуба «Ахиллес» Ричард Тради пригласил Таню в США. На Нью-Йоркском марафоне мира она стала первой и до сих пор единственной женщиной в мире, преодолевшей на протезе бедра 42 километра 195 метров — полную марафонскую дистанцию.

В Италии прошел чемпионат мира среди инвалидов. Сеттимо Агостини из города Арrezzo, вот уже двадцать три года прикованный к инвалидной коляске, стал чемпионом в гонках. Вращая колеса руками, инвалид-марафонец сумел за 11 часов проехать 678 километров.

Поразил сорокалетний англичанин Б. Прайс. Он стал победителем бостонского марафона. В этом не было бы ничего необычного. Но все дело в том, что Прайсу в январе 1984 года было пересажено чужое сердце.

Не каждый знает о том, что на нашей планете проживает более полумиллиарда инвалидов. Их жизненные и спортивные подвиги, в том числе и на марафонских дистанциях, вызывают удивление и восхищение.

Юрий Степанович Титов — несомненный призер ММММ-93. Было тринадцать ММММ, и в каждом из них Титов выступал в роли главного судьи.



## КОНКУРС • КОНКУРС • КОНКУРС

Сегодня 16-я страница нашего вестника выглядит несколько необычно. Откроем секрет. Ныне наш тираж больше на 20 тысяч. Эти 20 тысяч разойдутся среди тех, кто примет участие в ММММ.

Но каждый из вас вправе сказать: а мне-то какое дело? Мы подумали об этой реплике и предлагаем каждому осуществить хорошую идею.

Осень — пора самых различных стартов. Участвуйте. И вовсе не обязательно при этом бежать марафон. Годится любая дистанция вплоть до километра. Зарегистрируйте свое свидетельство в судейской коллегии любого местного старта и вышлите нам по адресу: Москва, 101913, ул. Архипова, д. 8. Вестник «ЗОЖ». Срок приема ваших писем до 1 декабря. Затем мы проведем нечто вроде лотереи и десять счастливыхчиков получат право за счет совместного российско-американского предприятия «ММММ» принять участие в празднике бега 1994 года. При этом вовсе не обязательно бежать марафон. Дистанция на выбор.





## Не в деньгах счастье

Привет! Мы встречаемся с вами в четырнадцатый раз. И всякий раз нам не хватает места, чтобы поговорить о делах.

Несколько дней назад к нам в вестник приехал человек из Новомосковска, Тульской области и привез деньги за подписку на трех человек.

— Спасибо вам за «ЗОЖ», — сказал он, — Вестник значит для меня очень много, и я хочу, чтобы он процветал. Мой вклад в общее дело — три новых подписчика. И думаю, что кое-кого сагитирую еще.

Мы считаем, что этот человек из Новомосковска сделал очень большое дело. В проекции вестник представляется нам чтивом для каждой семьи. У нас нет средств на сногшибательную рекламу. Мы пока не платим зарплату сотрудникам и не выплачиваем гонорары авторам. Вестник существует на энтузиазме нескольких людей и на их глубокой вере, что он очень нужен.

Многие читатели в письмах, понимая наши трудности, задают в письмах вопрос, сколько вам перечислить денег и на какой счет.

Нам не нужно денег. Если вы действительно хотите нам помочь, ищите единомышленников. Распространяйте вестник.

И еще. Сегодняшний выпуск может вам в некоторой степени показаться однобоким. Он в значительной мере посвящен бегу. Вы знаете, это не случайно. В последнее время мы увлеклись разговорами о питании, о биоэнергетике и совершенно забыли о движении. А между тем в плане здорового образа жизни движение — одна из самых главных составляющих. Мы не призываем наших читателей выходить на старты марафонов. Мы предлагаем просто неторопливо бегать. Лучше всего в вечерние часы. Поверьте, это не сложное мероприятие очень быстро изменит вашу жизнь.

Привет. Вы наши читатели. Чувствуйте себя сотрудниками вестника и потихоньку приобщайтесь к бегу.

А. КОРШУНОВ.

## Что может бег, или Ответы непосвященному

Если в компании непосвященных вы заговорите об оздоровительном беге, то, скорее всего, наслушаетесь разного. И в том плане, что знакомый одного человека, которого в компании, конечно же, нет, начал бегать «от инфаркта», а получилось как раз наоборот. И что, мол, долгий бег только скорее изнашивает сердце, а ему природой отпущено энное количество ударов и ни одним больше. Меньше — сколько угодно, больше — нет. И если кто-то приступает к занятиям ради того, чтобы избавиться от лишних килограммов, то это чистой воды глупость — садись на диету, ограничь потребление мучного, сладкого, соленого, жирного, и все будет о'кей. А то вообще чего проще: обратись к экстрасенсу, и пальцем не надо шевелить — он с тобой по телефону поговорит или с экрана телевизора, и ты в два счета такие приобретешь формы, что хочешь — на конкурс красоты, хочешь — в манекенщицы.

Ну, а если о беге поговорить серьезно. У нас, к сожалению, среди медиков все еще продолжаются дебаты — бегать или не бегать. В мире же эти дебаты давно прекращены и притом исключительно в пользу бега.

Так что же он может?

Скажем, существенно и в самую лучшую сторону влиять на деятельность сердца. К сожалению, люди не всегда подозревают о том, что их сердце нуждается в ремонте. Ну, иногда появляется одышка или неприятные ощущения в груди. Однако электрокардиограмма никаких отклонений от нормы не показывает, и человек успокаивается.

Но есть более достоверный тест — та же кардиограмма, снятая при физических нагрузках. Доктор Мервин Элштад из Лонг-Бича (Калифорния) пришел к заключению, что 40 процентов пациентов, у которых при стресс-

совой электрокардиограмме были обнаружены нарушения в работе сердца, в последующие 5 лет стали жертвами инфаркта. Однако ученые также указывают, что эти нарушения могут быть устранены специально подобранными физическими упражнениями, выполняемыми под контролем врача.

Физические нагрузки рекомендуются сегодня не только как средство профилактики сердечных заболеваний, но и как эффективный способ лечения людей, уже перенесших инфаркт. Доктор Теренси Каванау из Торонто убедил восемь «инфарктников» участвовать в Бостонском марафоне, и семь из них пробежали всю дистанцию (42 км 195 м), притом без малейших последствий. Примеров тому немало. Но, разумеется, больные двигались к цели под тщательным контролем, медленно и постепенно увеличивая время бега, но ни в коем случае не превышая скорость.

Было бы несерьезно утверждать, что длительные физические упражнения, выполняемые в медленном темпе, стопроцентно исключают сердечные приступы. Тем более, что негативных факторов, которые могут повлиять на работу сердца, немало. Тут и высокое кровяное давление, и избыточный вес, и отношение к курению и алкоголю, и даже характер человека.

К примеру, известный американский врач и марафонец Том Баслер утверждает, что не зафиксировал ни одного случая инфаркта среди товарищей по дистанции. Возможно, Том Баслер несколько преувеличен, но сама статистика свидетельствует, что случаи инфаркта среди марафонцев чрезвычайно редки. Не страдают они и другими сердечными-сосудистыми заболеваниями.

Кстати, поиск ответов на вопрос, в чем оздоровительный феномен марафона, возможно, вовсе не нуждается в фундаментальных научных

исследованиях. Просто марафонцы, в отличие от большинства простых смертных, не имеют избыточного веса, у них низкое содержание жиров в крови, не повышается давление, они не употребляют алкоголь и умеренно питаются. Опора их здоровья — бег. Они лимитируют их образ жизни, направляя его именно в необходимую здоровую стезю. И когда задают вопрос: «Так что же все-таки служит профилактикой болезней сердца — физические нагрузки или здоровый образ жизни?» — ответ может быть только один: и то, и другое, вместе взятые.

Ну, а как же быть с тезисом относительно отпущенного природой числа ударов сердца? Известно, хорошо тренированное сердце делает 50 ударов в минуту, нетренированное, даже нормальное — 75. Элементарные подсчеты показывают, спортивное сердце в год производит на 13 (!) миллионов ударов меньше, чем обычное. Стало быть, оно меньше работает, больше отдыхает и... меньше изнашивается. Кстати, паузы между ударами — это не просто отдых, это и целый химический процесс восстановления работоспособности сердца. Чем больше пауза, тем этот процесс качественнее. Вот весьма показательная таблица, свидетельствующая о преимуществах спортивного сердца (таблица 1).

Впрочем, оздоровительный бег способен не только предохранить от неприятностей — а то и вылечить ваше сердце, но и уверенно выиграть сражение с полнотой. В зарубежной печати постоянно встречаются сведения о потерях на бегу килограммах. Цифры различны, они зависят от многих факторов, но те, кто принимается за беговую тренировку, обязательно достигают успеха. Причем речь идет даже о весьма не-обременительной нагрузке — достаточно 30 минут в день.

А что же диета? Да, она в





Впрочем, есть и другие аргументы в пользу именно занятий. Так, даже спустя несколько часов после завершения тренировки ваш организм продолжает «сжигать» калории. Доктор Герберт де Врийс обнаружил, что ускорение обмена веществ, которое наблюдается после тренировки, позволяет избавляться ежегодно от 2,5 лишних килограмма. Наконец, занятия спортом улучшают настроение и являются эффективной терапией против одной из частых причин ожирения — депрессии. Спорт излечивает от депрессии и от ее следствия — тучности.

Разумеется, если, тренируясь, вы будете есть без оглядки, успех придет медленнее. Поэтому следите за калориями! За разницей между количеством потребляемой и количеством «сжигаемой» пищи. Первое не должно превышать второе. Существуют таблицы калорийности для продуктов и для готовых блюд — используйте их. Следите, сколько и что вы съели. Все подсчеты ведите с учетом вашего режима. Выбирайте: меньше есть — или больше двигаться.

Виды спорта по-разному «работают» на похудение. Некоторое время назад группа лучших специалистов США разработала классификацию видов спорта — в зависимости от того, насколько они способствуют улучшению физического состояния человека, снижению веса, увеличению мускульной силы, хорошему пищеварению, спокойному сну. Каждый из этих специалистов по-своему разумению присваивал видам спорта за эту «работу» очки — 3, 2, 1, 0. Перед вами итоговая таблица. Выбирайте, что вам больше подходит (таблица 2).

Когда в ваш образ жизни властно войдет физическая культура, и особенно оздоровительный бег, вдруг обнаружится, что во всех «округлых местах», где вы беспечно копили жир, — на животе, на бедрах, на боках, и ягодичах, — начнется отсчет сантиметров по окружности в обратную сторону. Особенно это относится к женщинам; в среднем 25 процентов веса женщины приходится на жиры. У мужчин — 15 процентов.

Итак, ваша жизнь приобрела новые горизонты, а фигура — стройность. И помните всегда: единственный разумный способ избавиться от лишнего веса — «сжигать»

побольше калорий из тех, что вы потребляете! Воспользуйтесь для этого другой таблицей, из которой можно узнать, сколько калорий в час в среднем расходует человек (весом 70 кг) в том или ином состоянии, при тех или иных видах деятельности, отдав предпочтение тому или иному виду спорта (таблица 3).

Таблица 1.

|                           | Спортивное сердце | Нормальное сердце | Разница   |
|---------------------------|-------------------|-------------------|-----------|
| КОЛИЧЕСТВО УДАРОВ         |                   |                   |           |
| 1 минута                  | 50                | 75                | 25        |
| 1 час                     | 3000              | 4500              | 1500      |
| 1 день                    | 72000             | 108000            | 36000     |
| 1 месяц                   | 2160000           | 3240000           | 1080000   |
| 1 год                     | 25920000          | 38880000          | 12960000  |
| В течение жизни (72 года) | 1866240000        | 2799360000        | 933120000 |

Таблица 2.

| Вид спорта  | Вес | Сила | Пищеварение | Сон | Общее физическое состояние (сумма очков) |
|-------------|-----|------|-------------|-----|------------------------------------------|
| Бег         | 21  | 14   | 13          | 16  | 64                                       |
| Велосипед   | 20  | 15   | 12          | 15  | 62                                       |
| Плавание    | 15  | 14   | 13          | 16  | 58                                       |
| Коньки      | 17  | 14   | 11          | 15  | 57                                       |
| Лыжи        | 17  | 12   | 12          | 15  | 56                                       |
| Гандбол     | 19  | 11   | 13          | 12  | 55                                       |
| Баскетбол   | 19  | 13   | 10          | 12  | 54                                       |
| Аэробика    | 12  | 15   | 11          | 12  | 53                                       |
| Теннис      | 16  | 13   | 12          | 11  | 52                                       |
| Горные лыжи | 15  | 14   | 9           | 12  | 50                                       |
| Ходьба      | 13  | 11   | 11          | 14  | 49                                       |

Таблица 3.

| Вид состояния, деятельности, спортивной активности | Расход калорий (в час) |
|----------------------------------------------------|------------------------|
| Человек в лежачем положении                        | 50                     |
| В сидячем положении                                | 80                     |
| За рулем                                           | 100                    |
| В стоячем положении                                | 140                    |
| Легкая домашняя работа                             | 180                    |
| Велосипед (9 км/ч)                                 | 200                    |
| Ходьба (4 км/ч)                                    | 210                    |
| Садоводство и огородничество                       | 220                    |
| Фехтование                                         | 300                    |
| Гребля (4 км/ч)                                    | 300                    |
| Ходьба (6 км/ч)                                    | 300                    |
| Бадминтон                                          | 350                    |
| Танцы                                              | 350                    |
| Волейбол                                           | 350                    |
| Роликовые коньки                                   | 350                    |
| Настольный теннис                                  | 350                    |
| Землеройные работы                                 | 360                    |
| Коньки                                             | 400                    |
| Рубка дерева                                       | 400                    |
| Теннис                                             | 420                    |
| Альпинизм                                          | 450                    |
| Лыжный бег (16 км/ч)                               | 600                    |
| Гандбол                                            | 600                    |
| Велосипед (21 км/ч)                                | 660                    |
| Бег (16 км/ч)                                      | 900                    |

Итак, вы знаете теперь достаточно много, чтобы выбрать такой образ жизни, который принесет вам несомненную пользу. Важно не терять времени. И хотя гсворят, что нет точки отсчета, с которой нельзя уже начать борьбу за собственное здоровье, лучше пользоваться другой истиной: «Не откладывай на завтра то, что можешь сделать сегодня».

выборе вариантов кажется предпочтительнее — не надо потеть. Но это обманчивое впечатление. Дело в том, что, тренируясь, вы сжигаете жиры и увеличиваете или укрепляете мышечную массу. «Садясь» на диету, вы вместе с жирами теряете и мышцы. Еще в 1915 году доктор Бенедикт из Массачусетской больницы указал, что 25 процентов веса, потерянного благодаря диете, — это мышечная масса. Сбрасывая вес, вы теряете и мышцы. А, потребляя калорий больше, чем способен переработать, «сжечь» ваш организм, вы прибавите в весе исключительно за счет жиров. В результате жиров у вас станет больше, а мышц меньше. С потерей мускулов вам станет труднее носить собственное потяжелевшее тело, и, будучи малоподвижным, вы наберете еще больше веса.

При одновременной физической активности это исключено, ибо длительная работоспособность поддерживается в большей мере за счет энергии жиров. Есть и еще один важный момент. Он касается активности пищеварения. У спортсменов все процессы пищеварения проходят быстрее. У марафонцев, например, пища проходит по желудочно-кишечному тракту за 4—6 часов, тогда как у большинства людей — за 12—24 часа.



# КАК В ЧЕТЫРЕ ЭТАПА НАЧАТЬ БЕГАТЬ И УЖЕ НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ

Есть множество методик приобщения к бегу. Одни ученые предлагают сразу переходить к медленной трусце, другие — начинать с ходьбы, сочетая тренировки с велосипедом, плаванием. Сегодня познакомимся с программой американских ученых из Стэнфордского университета.

Надо сказать, что сотрудники этого университета проводят широкие исследования по эффективности различных оздоровительных систем. Бег занимает одно из первых мест. Любопытно, что предлагаемая программа носит название «Стэнфордская программа профилактики ишемической болезни сердца».

Этот комплекс заставит вас ходить пешком, затем бегать в разминочном темпе или просто медленно бегать, что на самом деле одно и то же. Если вы никогда раньше не бегали, вы узнаете, что нужно для безопасного начала занятий и какие меры нужно принять затем для того, чтобы постепенно войти в форму. Если вы уже занимаетесь бегом, то программа, возможно, ничего не даст вам нового. Однако советуем познакомиться с ней — она поможет проводить занятия регулярно.

Общая беда: пользуясь многими программами, люди начинают заниматься с большим энтузиазмом. Но потом пропускают одно занятие, другое, и вот уже, желая того или нет, они отступают на исходные позиции, забывая о рекомендациях. То есть просто уступают своему слабости, обстоятельствам и более привлекательным увлечениям.

Комплекс «Бег» поможет вам справиться с этой проблемой, постоянно поддерживая на должном уровне решимость до того момента, как она превратится в прочную привычку.

Давайте подумаем, почему мы выбрали именно разминочный бег в медленном темпе.

Бег — относительно недорогое и простое занятие.

Бег прекрасно сочетается с различными другими формами занятий. Допустим, атлетизм, плавание, велосипед, аэробика.

Занятия бегом очень удобны для самоконтроля и подбора уровня нагрузок, что особенно важно для начинающих.

Положа руку на сердце, скажем, что занятия оздоровительным бегом не самое приятное времяпрепровождение, тем не менее миллионы людей находят в этом занятии удовольствие. Ваша цель. Прежде всего специа-

листы Стэнфордского университета рекомендуют на начальных этапах занятий сосредоточить внимание не на скорости, а на продолжительности занятий. Поставьте перед собой следующие задачи:

- бегать не менее трех раз в неделю через день;

- придерживаться продолжительности занятий не менее 20—30 минут;

- интенсивность занятий должна быть такой, чтобы вы постоянно могли давать себе все большую нагрузку, развивая выносливость.

Поверьте, польза от занятий будет огромной. Тем более что приобщиться к ним могут люди практически любого возраста, даже старшего. При этом бег действительно способен:

- продлить жизнь;
- укрепить костную систему;
- снизить риск ишемической болезни сердца;

- следить за собственным весом;
- заставить человека в душе почувствовать себя моложе своих сверстников, не занимающихся физическими упражнениями;

- помочь справиться со стрессом;
- дать человеку возможность почувствовать себя привлекательным и симпатичным.

Задумайтесь над этими перспективами, и вы неизбежно придете к выводу, что вам просто необходимо заняться оздоровительным бегом.

Несколько наставлений. Наша работа будет разделена на четыре этапа. Вы должны освоить каждый этап, прежде чем перейти к следующему.

Первый этап не займет много времени. Его назначение — помочь вам подобрать нужный темп для начала занятий. В дальнейшем все решат индивидуальные возможности вашего организма. Очень может быть, что вы придете к следующему этапу через неделю, но, возможно, вам потребуется гораздо больше времени, пока организм не окрепнет и вы постепенно не достигнете нужной выносливости.

Разрешение врача. По программе «Бег» вам предстоит очень постепенно получать нагрузки и следить за работой сердца, чтобы не допустить перенапряжения. Давайте при этом

рассмотрим два варианта. Вам еще нет пятидесяти, вы не чувствуете каких-то особых недомоганий, у вас не слишком большой избыточный вес, вы никогда не жалуетесь на боли в сердце или повышенное кровяное давление, вы выросли в семье, где никто не болел ишемической болезнью сердца. В этом случае нет никакой острой необходимости проходить серьезный медицинский осмотр. Впрочем, если вы хотите, чтобы душа ваша была спокойна, поговорите о своем решении заниматься бегом с врачом. Но если вам за пятьдесят, или у вас в прямом родстве (родители, братья, сестры) имелись случаи ишемической болезни сердца, или у вас какие-то осложнения со здоровьем вообще, обязательно поговорите со своим лечащим врачом.

Словом, проанализируйте свое состояние и принимайтесь за дело. При этом важно знать несколько моментов.

Первый из них — обувь. Это крайне важно. Не рекомендуется бегать в резиновых тапочках или кедах, особенно старых. Конечно же, желательны кроссовки. С толстой подошвой, с опорой для пятки. Свободные (Прим. ред. — Конечно же, исходя из нашей действительности, такие кроссовки заполучить непросто. Купите те, что имеются в магазине. Пусть это будет не «Адидас», пусть неважного качества, но возьмите на один-два размера больше и вложите в них толстую упругую стельку).

Меньшее значение имеет одежда. В принципе, бегать можно в чем угодно. Но никогда не надевайте для бега прорезиненные куртки или другую одежду, которая не пропускает воздух и не позволяет поту испаряться. Такая одежда грозит перегревом. Наш вам совет: в холодную или прохладную погоду надевайте на себя несколько теплых вещей, чтобы затем, когда станет жарко, вы могли что-то сбросить с себя.

Самый сложный и спорный вопрос — выбор темпа бега, определение величины нагрузки. Существует множество способов, чтобы сделать этот выбор на научной основе. Но для этого нужны лабораторные условия. В повседневной же жизни довольно просто и надежно пользоваться показателями ЧСС (частоты сердечных сокращений). По ЧСС вы можете судить, достаточно ли быстро вы двигаетесь, но и не слишком ли быстро. Представьте себе взаимосвязанную работу сердца, крупных мышц и кровеносных сосудов. Когда крупные мышцы напрягаются во время бега, сердце бьется чаще, чтобы снабдить их кислородом. Продуктивность сердца увеличивается за счет того, что оно сокращается с большей силой. Однако в работе может наступить момент, когда частота сердечных сокращений превысит определенную границу, что повлечет за собой перегрузку сердечно-сосудистой системы. Эта ситуация неизменно отра-



зится на показателях ЧСС. В таком случае следует немедленно снизить темп бега.

В идеале сердце должно сокращаться с частотой, которая не выходит за пределы оптимального для вашего возраста диапазона. Если вы склонны проводить математические расчеты, то воспользуйтесь общепринятой формулой. Вычтите из 220 свой возраст. Оптимальный диапазон ЧСС будет лежать между 65 — 75 процентами от полученного числа.

Так, примерно оптимальная частота сердечных сокращений для людей в возрасте 20 лет — 130 — 150 ударов в минуту; тридцати — 123 — 142; сорока — 117 — 135; пятидесяти — 110 — 127; шестидесяти — 104 — 120; семидесяти — 97 — 112.

Чтобы провести быструю проверку пульса, сделайте подсчеты в течение 10 секунд. Оптимально будет число ударов для людей в возрасте 20 лет — 23 — 25; тридцати — 22 — 24; сорока — 21 — 23; пятидесяти — 19 — 21; шестидесяти — 18 — 20; семидесяти — 17 — 19.

Итак, вы узнали достаточно для того, чтобы сделать первые шаги. Давайте еще раз проверим себя. Вы получили «добро» у своего врача, если это нужно. Как там у вас с обувью? Помните: воздухопроницаемая одежда не нужна. Найдите часы с секундной стрелкой.

Ну а теперь давайте проведем пробную прогулку-пробежку. Запланируйте ее в пределах 20 минут, с тем, чтобы выяснить, с каких нагрузок вам начинать. Выберите время за час до еды или спустя два часа после еды.

Что же, начнем первое наше занятие.

Пройдите довольно медленно, не напрягаясь, минут 5, чтобы размять мышцы.

Пройдите еще 5 минут, на этот раз живее, свободно размахивая руками.

Остановитесь и посчитайте пульс в течение 10 секунд. Помните — мы давали оптимальные показатели. Если ваш пульс превысил оптимальный диапазон, уменьшите темп и походите еще минут 10 — мы же договаривались о двадцатиминутной пробе.

Если ваш пульс не вышел за пределы оптимальных показателей, то продолжите столь же энергичную ходьбу в течение 10 оставшихся минут.

Но есть и третий вариант. Ваш пульс после ходьбы оказался ниже оптимального для вашего возраста. В таком случае в оставшиеся 10 минут попробуйте распределить нагрузку так: 4 минуты медленного бега, 1 минута ходьбы, еще 4 минуты бега и еще 1 минута ходьбы.

Все. Ваше занятие закончилось. Замерьте пульс. Будет отлично, если он не выйдет за пределы оптимального. Значит, вы готовы к более серьезным нагрузкам.

Итак, мы начинаем действовать. Приготовьтесь. На этом этапе вы пройдете две ступени нагрузок. Помните, мы ведь провели пробное занятие и хорошо знаем, на что способны.

Допустим, вы убедились, что относитесь к числу полнейших развалин. Даже обыкновенная ходьба дается вам с трудом. В таком случае с нее да-

вайте и начнем. Начнем, имея в виду, что мы должны двигаться не менее 20 минут.

Все. Оделись, как рекомендовалось выше. Вышли на улицу, в сквер, парк, на пришкольную площадку или стадиончик — и вперед. Что там у нас? Медленная ходьба. Вот и прекрасно. Пошли. А теперь мы опять-таки обращаем вас к опубликованному уже материалу. Вспомните о своем пульсе. Замеряйте его время от времени. Если показатели превышают допустимые границы для вашего возраста, снизьте темп.

Впрочем, есть и другая, так сказать, безразмерная рекомендация. Идите в темпе, при котором можно разговаривать со своим партнером по тренировке (кстати, именно поэтому специалисты из Стэнфордского университета рекомендуют тренироваться с партнером или в небольшой компании. — Прим. ред.). И если ваша беседа стала затруднительной из-за недостатка дыхания, снизьте нагрузку. Отдохните, двигаясь в очень медленном темпе, а затем обратитесь к начальному.

Но может быть, мы начнем занятия сразу со второй ступени — с быстрой ходьбы? Если это так, то — прекрасно. При этом сохраняются все те правила самоконтроля, о которых говорилось выше.

Есть и третья ступень, при которой вы в свои занятия энергичной ходьбой вкрапливаете эпизоды бега, опять-таки памятуя о том, чтобы в сумме вся тренировка заняла у вас не менее 20 минут. Рекомендация такова: 4 минуты энергичной ходьбы, затем минута разминочного бега. На языке культуристов получается четыре подхода.

Наконец, последний вариант. Возможно, вы о себе очень высокого мнения. Возможно, и это действительно так, вы подготовлены к более высоким нагрузкам. В таком случае стэнфордцы предлагают вам иной режим: 3 минуты ходьбы и 2 минуты бега при той же продолжительности занятий — 20 минут.

Если у вас закружится голова или вы почувствуете боль в груди, немедленно прекратите занятия.

Запомните: ни в коем случае не насилюйте себя. Это главное условие, соблюдая которое вы сможете скорее прийти к следующей ступени нагрузок.

Есть два отличных способа определить, готовы ли вы к такому переходу. Первый — проверьте свой пульс. Если он отвечает требованиям, стоит повысить интенсивность занятий. Наконец, чисто моральный фактор. Спросите себя: способны ли вы на большее? Доставляет ли вам тренировка удовольствие? Хочется ли идти или бежать быстрее? Достаточен ли запас дыхания и сил? И если ответ положительный — поднимайтесь на ступень выше.

Так что же у нас получается? Вы начали? Прекрасно. Сейчас очень важно выбрать для себя оптимальный режим. Вы, наверное, помните наше главное условие — бежать в темпе, при котором можно разговаривать с партнером.

Вот-вот, это очень важно — иметь партнера по занятиям. Вы проснулись в неважном настроении, вам не хочет-

ся выходить на пробежку. Но вы знаете: партнер ждет. И это обяжет вас сделать выбор. Мы надеемся, вам понравится сочетание бега и ходьбы. Это самый простой способ приобщения к оздоровительной тренировке. Главное условие — вы должны получать удовольствие от занятий. Если такового не наблюдается, значит, монотонные беговые тренировки совершенно противоречат вашему характеру. Попробуйте выбрать для себя что-то другое. Это может быть атлетизм, гимнастика, тайдзицюань, то есть что-то более эмоциональное.

Но, допустим, занятия доставляют вам удовольствие. Все равно будьте бдительны. Вы не должны предоставлять лени возможность наступить «на горло собственной песне». Один пропуск занятия без причины, одна уступка самому себе будут означать начало конца. Запомните: не заниматься проще, чем заниматься. Люди всегда склонны облегчать жизнь, а не усложнять ее.

Да, да, вы чередуете бег с ходьбой, и это прекрасно. Но мы еще не говорили о разминке. Прежде чем отправиться в путь, сделайте несколько нехитрых упражнений. Особенно полезны те, что влияют на ваши суставы — ног, рук, плеч, таза. Различные круговые движения, наклоны, приседания — все движения хороши.

Запомните еще одно правило. После бега никогда не останавливайтесь. Дело в том, что во время бега или ходьбы к ногам приливает больше крови, нежели обычно. Чтобы дать крови возможность перераспределиться, нужно неторопливо походить.

Ну а теперь нам бы хотелось напомнить вам ступени нагрузок: первая — четыре минуты ходьбы, минута бега; вторая — три минуты ходьбы, две минуты бега; третья — две минуты ходьбы, три минуты бега; четвертая — одна минута ходьбы, четыре минуты бега. Какую ступень выбрать? Мы об этом уже говорили. Важно, чтобы ваш пульс соответствовал необходимым параметрам. О них мы уже рассказывали в нашей программе приобщения к бегу. Эта программа разработана специалистами Стэнфордского университета. Она поможет вам приобщиться к бегу и сохранить любовь к нему на долгие годы.

Программа рассчитана на четыре этапа. Сколько по времени будет длиться каждый — зависит только от вас. На первом этапе, если помните, вы определяете посильный для себя темп, в котором вы способны двигаться 20 минут. Это могут быть медленная или быстрая ходьба или сочетание ходьбы с бегом. Во всех случаях при определении темпа вы должны руководствоваться показателями ЧСС (частоты сердечных сокращений) и простым тестом — способностью разговаривать с партнером. Кстати, вполне может оказаться, что вы способны бежать все 20 минут, сохраняя пульс ниже оптимальных показателей. Значит, данная программа вам не нужна и стоит поискать другую, если вы, конечно, намерены бегать более 20 минут или замахнуться в будущем на марафон.





ца йоги Патанджали. Автоматически я уже складывала руки в традиционном «намасте», готовясь приветствовать знаменитого 70-летнего старца... Тут послышался громкий голос и смех, и навстречу нам выбежал жизнерадостный человек в спортивных трусах «Ади-Дас». Больше, кроме еще браминского шнура на шее, на нем ничего не было — поэтому сразу бросился в глаза контраст между его головой седовласого мудреца и телом 20-летнего юноши.

— А, наконец-то! — сказал он. — Что-то вы опаздываете на занятия.

## ЗВЕЗДА АЙЕНГАРА

Сегодня мы предлагаем вам рассказ Елены Федотовой о ее посещении Мекки йоги в Индии — института Б. К. С. Айенгара в Пуне.

Айенгара называют Богом йоги. Фаек Бириа — директор Парижского института йоги и постоянный ведущий нашей рубрики «Йога для всех» — его любимый ученик.

Это было удивительное путешествие. Представьте себе — каждые 2—3 дня тебя сажают в самолет, и через несколько часов ты уже в новом месте и бежишь с кем-то знакомиться, чему-то учиться... Затем подъем в 5 утра, посещение утренних занятий, дискуссия, знакомство с научными исследованиями, вечерние занятия, семинар, а на рассвете — снова самолет...

Короче, через месяц мы слегка устали. Позади была половина пути — мы уже обучились трансцендентальной медитации, занимались йогой в старейшем и крупнейшем йогическом заведении Индии — Кайвалиадхаме, провели неделю в ашраме Диренды Брахмачари, посетили крупнейший центр йоги в Бомбее и знаменитый научно-исследовательский центр в Банглоре, встретились со Святославом Николаевичем Рерихом.

И, наконец, отправились в Пуну. В институт йоги Б. К. С. Айенгара. Конечно, мы слышали о нем. Читали его книгу — на русском языке она была выпущена самиздатом под названием «Учение йоги». Но мы уже многое читали и про многих слышали...

Поэтому, наверное, когда ранним утром после 4-часового путешествия по индийскому «шоссе» мы подъезжали к Пуне, мне, честно говоря, хотелось не йоги, а принять душ и поспать пару часов.

И все же мы отправились прямо в институт. Безучастным взглядом я рассматривала розовые кусты во дворе и само здание, которое в другое время показалось бы мне красивейшим, в основу его были положены те же принципы, на которых воздвигнуты «Йога-Сутры» от-

Вперед! Йога прогонит ваш сон!

Он подмигнул мне и засмеялся, наивно и заразительно, как ребенок.

И хотя я весьма скептически относилась ко всяким разговорам о какой-то там «энергии» и «сверхчувственному воздействию», спать мне почему-то расхотелось. И я пошла за Беллур Кришнамачал Сундараджа Айенгаром в его институт.

Просторный зал был полон народа — Гуруджи (так зовут Айенгара миллионы его учеников во всем мире) сам проводил занятия.

И тут сон пропал совсем. Ничего подобного мне не довелось видеть ни до, ни после. Да это и не странно: передо мной был гений (и я сразу осознала это как факт, даже не успев еще удивиться, как мне повезло, что я встретила с ним) — гений йоги. А они рождаются не каждый год и даже не каждое столетие.

Наблюдая за ним, я впервые поняла, что выполнить асаны йоги — это не просто принять какую-то замысловатую позу (лучше всего, конечно, Лотос!) и расслабиться, а что это настоящая техника — сложная техника контроля над телом и концентрации внимания на нем.

Занимающиеся начали с поз стоя. Это традиционное начало занятий в йоге Айенгара. Для учеников они используются, чтобы «размяться» в начале занятия, для новичков же — это азбука йоги: их осваивают в первую очередь. Они развивают гибкость и подвижность, а также дают силу и выносливость, необходимую для освоения поз других типов. Кроме того, выполняя по-

зы стоя самостоятельно, новичок никогда не нанесет себе серьезного вреда, что вполне может случиться, если он начнет знакомство с йогой с других асан.

Занимающиеся перешли к новым позам. Но дело было не в них, а в том, как учил Айенгар — весь движение, весь энергия, весь знание, которым он щедро делился. Громогласный голос, который вместе с его обладателем буквально метался по залу, поправляя и вдохновляя каждого, командовал: «Сядьте, хорошо вытяните ноги, поднимите руки, хорошо вытяните все

тело, втяните поясницу в себя и наклонитесь вперед! Захватите большие пальцы ног большим, указательным и средним пальцами рук. Поднимите голову, еще больше втяните поясницу в себя и опускайтесь! Тяните лобок к груди, двигайте ключицы вперед! Опустите лоб на колени, теперь нос, теперь положите подбородок! Оставляйтесь так. Расслабьте живот, еще сильнее вытяните ноги, прижимайте заднюю поверхность коленей к полу...». И на протяжении всех 5 минут пребывания в позе — все новые и новые моменты. Ум, внимание приковано к телу, а тело — к вниманию. Это единство здесь называют йогой.

Потом был небольшой перерыв. Новые лица, новые знакомства — Прашант и Гита Айенгар — сын и дочь Гуруджи, сами известные йоги, другие именитые ученики — директор Мадридского центра йоги, руководительница института йоги из Шотландии, директор Парижского института Фаек Бириа.

Затем продолжились практические занятия. На этот раз упор делался на терапевтический эффект асан. Здесь я впервые поняла, что же это такое — знаменитые вспомогательные средства в йоге Айенгара. В ход идет все — одеяла и ремни, деревянные кирпичи и веревки, диски для штанги и шведская стенка.

Здоровым людям эти вспомогательные средства помогают сделать столь сложные позы, которые они смогут самостоятельно выполнять только через несколько лет интенсивнейшей практики.

Больным и даже тяжелобольным они также помогают выполнять позы различной степени сложности.

По ходу занятия Айенгар часто демонстрирует позы сам, и здесь ему тоже нет равных, недаром его называют Микеланджело йоги, Королем учителей, Совершенным йогом.

Трудно себе представить, что 55 лет тому назад, когда он только

начинал, то был так слаб, что делая Пашимоттанасану, не мог дотянуться до колен руками. Он постоянно болел — малярия, тифом, пневмонией. Несколько лет практики сделали его абсолютно здоровым и принесли ему всемирную славу.

В соответствии с традицией только один раз в 200—300 лет рождается на земле человек, способный выполнить все позы йоги с таким совершенством, которое называют «парипурна» — высшая, самая полная степень совершенности. В нашу эпоху этот человек — Айенгар. В Индии верят в реинкарнацию — переселение душ, поэтому индийские мудрецы считают Айенгара реинкарнацией Бхаи Йоги, который через много веков вновь спустился на землю, чтобы восстановить и укрепить пути уже утраченную науку.

Его книги — «Искусство йоги», «Прояснение пранаямы», «Дерево йоги», «Йога-Сутры Патанджали» стали международными бестселлерами и являются самыми авторитетными источниками в этой области.

Самую известную из них — «Прояснение йоги» — одобряют Священному Писанию и называют Библией йоги. По своей монументальности и глубине она может сравниться только с «Хатха-Йога Прадипика», написанной семь или восемь веков тому назад.

Но продвижение по пути йоги не дается без труда даже самому талантливому. Сначала в течение 20 лет Айенгар занимался по 15 часов в день. Он испытал все существующие техники йоги, он освоил несколько тысяч асан и все известные разновидности пранаямы и затем изложил добытые на практике знания, восстановив утраченные части древнего искусства.

Но работа еще не закончена. Даже сейчас, в столь преклонном возрасте, он занимается йогой по 7—8 часов в день, 4—6 часов он учит, 3—4 часа работает над своей новой книгой, которая будет посвящена учению отца йоги — Патанджали.

Он продолжает оставаться идеалом и источником вдохновения для миллионов учеников во всем мире. В настоящее время открыто около 200 центров йоги Айенгара — в Европе, США, Латинской Америке, Австралии, Новой Зеландии, Японии, ЮАР. Его учениками были знаменитый философ Джидду Кришнамурти, прославленный скрипач Йеруди Менухин и даже бельгийская королева. В 1983 году его именем была названа новая открытая звезда в Северном полушарии. Он продолжает щедро делиться своими знаниями со всеми — в 1984 году он проводил семинар для учителей йоги в Калифорнии, который собрал 800 самых прославленных учителей со всего света.

Елена ФЕДОВА,  
директор Московского центра  
йоги Б. К. С. Айенгара



# ШАВАСАНА: ИСКУССТВО РАССЛАБЛЕНИЯ



Темп современности так высок, что большинству людей просто невозможно обойтись без лекарств, успокаивающих нервы. По мере того, как головокружительная скорость нашей жизни возрастает, напряжение вживается в наши тела, нервы изнашиваются, и нам — изможденным подобиям людей — остается искать утешения лишь в отравленном сновидными снами.

Все это тем более странно, что наше время предоставляет нам все возможности для отдыха. Тяжелую работу выполняют машины и механизмы, а 40-часовая рабочая неделя вроде бы дает достаточно времени для расслабления. Искусство расслабления (релаксации), однако, недоступно современному человеку, оно как бы отошло в прошлое и стерлось в памяти. Но учиться расслабляться просто необходимо, потому что релаксация — это есть восстановление сил. Утечке энергии необходимо поставить заслон. Шри Б. К. С. Айенгар учит это делать правильно.

Йогическое искусство релаксации, именуемое Шавасаной — это точные и конкретные стадии расслабления и восстановления. В 3-м нашем вестнике мы разучили эту позу и сегодня остановимся на ней подробно.

«Шава» на санскрите значит «труп», «мертвое тело». «Асана» — поза. Шавасана, таким образом, это поза, в которой мы стремимся имитировать труп и в которой из смерти возрождается жизнь.

Шавасана — это не то, чтобы просто лечь на спину и позволить взгляду блуждать в пространстве, это и не утопание на мягком матрасе. И, конечно же, асана не должна завершиться храпом. Шавасана — одна из наиболее сложных поз йоги, но в то же время она вознаграждает ваши усилия. Чтобы правильно выполнить Шавасану, надо для начала аккуратно разместить тело на полу. Это необходимо сделать на ровном и чистом месте, в чистой комнате, свободной от насекомых, раздражающих звуков и отвлекающих запахов.

Расстелите на полу одеяло или коврик такой длины, чтобы ваше тело уместилось на нем в полный рост. Эта предосторожность необходима из-за того, что холодный или грязный пол может нарушить глубину релаксации. Затем сядьте на одеяло, подняв колени и соединив стопы так, чтобы можно было провести прямую линию от того места, где соединяются колени и большие пальцы, через анальное отверстие, пупок, грудь, горло, подбородок и переносицу к середине лба. Затем постепенно вытяните вперед одну ногу за другой так, чтобы они лежали ровно по отношению к этой воображаемой линии. Ягодицы должны покоиться на полу ровно и симметрично по отношению к анальному отверстию и

копчику. Если одна из ягодиц опирается на пол в большей степени, чем другая, поместите кисти на пол по обе стороны от таза, поднимите ягодицы с пола и внесите коррективы в их положение. Держа ладони на полу по обе стороны от таза, отклонитесь назад и обопритесь о локти.

Затем округляя позвоночник, опустите спину на пол позвонком за позвонком так, чтобы весь позвоночник ровно покоился на полу и не отклонялся ни вправо, ни влево. Нижние точки лопаток, подобно ягодицам и бедрам, должны лежать на полу ровно относительно позвоночника. Когда позвоночник полностью опустился на пол, согните руки и дотроньтесь пальцами до плеч. В этом положении мягко удлините заднюю поверхность предплечий так, чтобы они равномерно опустились на пол. После положите на пол кисти рук ладонями вверх, чтобы центр запястий лежал на полу.

Обратите внимание на положение головы. Подбородок перпендикулярен потолку или полу, а переносица должна быть параллельна полу. Глаза закрыты. Зрачки должны быть на равном расстоянии от переносицы. Их следует удалять от центра лба.

Сморщенный лоб — это верный признак умственного напряжения. Представьте себе, что каждая пора вашей кожи — это внимательный глаз, и при помощи этих «глаз» деликатно выявите и исправьте недостатки в положении вашего тела. Внутренние «глаза» придут вам здесь на помощь, так как обычное зрение в данной ситуации не способно оценить и выправить положение тела.

Итак, главное, что необходимо сделать, когда вы ложитесь для релаксации, — это точно расположить тело на полу так, чтобы его правая

и левая половина были симметричны по отношению к позвоночнику. Вот в чем ключ к овладению релаксацией. Очень часто тело отклоняется в какую-то сторону — правую или левую, — где мышцы более развиты. Складывается впечатление, что земля, подобно магниту, притягивает одну сторону тела сильнее, чем другую. Как только вы выясните, какая часть тела у вас сильнее, вы сможете с самого начала выполнения релаксации следить за слабой стороной и размещать ее на полу таким образом, чтобы ее положение ничем не отличалось от сильной стороны. Следует помнить, что если тело отклоняется в какую-либо сторону, то с этой стороны происходит утечка энергии. Когда обе половины тела сбалансированы, тогда позитивные и негативные телесные токи пребывают в равновесии, энергия «заперта» в теле, что приводит к быстрому восстановлению сил.

Следующая стадия Шавасаны — это контроль над чувствами. Шавасана — нисходящее психоматическое движение. Тело и ум как единое целое погружаются во внутренний источник энергии. Шавасана — это не ригидное состояние покоя, которое, хотя и блокирует контакты с внешним миром, все же эгоистично. Правильно выполненная Шавасана порождает безмолвное состояние покоя, божественное состояние.

Итак, Шавасана — это не просто покой. Это усмирение собственного «я» и осознание заключенной в нас божественности. Для достижения этого состояния необходимо, чтобы клетки мозга как бы пассивно «опускались вниз». Мозговые клетки не способны испытать это нисходящее движение до тех пор, пока мы не научимся контролировать наши чувства и втягивать их внутрь. Большинство органов чувств расположены в голове, и борьба за контроль над ними отражается на лице, — начиная от горла и выше. Считается, что расслабление полно, если дыхание, глаза, барабанные перепонки, основание языка и небо находятся под контролем и расслаблены.

В следующем вестнике мы продолжим урок Шри Б. К. С. Айенгара.





# ПОД ЗНАКОМ УМЕРЕННОСТИ И ПРОСТОТЫ

*В 12-м вестнике «ЗОЖ» мы начали рассказ о системе Караваяева-Дерябина. Сегодня продолжение. В нем, в принципе, банальные истины о необходимости движения и психотерапии, но очень интересные и полезные кулинарные рецепты. Итак, приятного аппетита.*

## БЕЗДЕЙСТВИЕ ИСТОЩАЕТ

Физический труд, физические упражнения усиливают обмен веществ. При выполнении физических упражнений дышать надо носом, чтобы избежать вымывания углекислоты. Если дыхание носом становится недостаточным, надо прекратить физические нагрузки. Во время упражнений должны сохраняться легкое носовое дыхание, пульс без перебоев, хорошее самочувствие. Желательно избегать резкого увеличения потливости и последующего охлаждения, нужна осторожность и в принятии водных процедур, которые являются дополнительной нагрузкой на кровообращение. Не следует преднамеренно изменять дыхание, лучше оставить его регуляцию автоматическому управлению дыхательным центром (кроме специальных дыхательных упражнений, указанных выше). Всею голова — ритм жизни.

«Ничто так не истощает и не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие» — этот девиз должен стать важным оружием против гиподинамии. Но и неграмотное наращивание нагрузок может привести к опасным последствиям. Тяжелобольным сле-

дует начинать с малого, не резко спускаться с кровати на пол, влажной тряпкой собирать пыль, постепенно поднимаясь и выпрямляясь. Никакой суетливости!

Физические нагрузки, а также труд на производстве должны сопровождаться положительными эмоциями. Труд, выполняемый формально, не приносит удовлетворения, вызывает эмоциональное и психическое напряжение. К любому труду нужно подходить творчески, с полной отдачей сил. Труд без реальной пользы — не благо, а бремя.

## ЗЛОБЕ — «НЕТ», ДОБРОТЕ — «ДА»!

Основной задачей психотерапии является создание положительного настроения, формирование таких черт характера, как любовь к ближнему, ко всему живому, доброта без корысти, скромность, умеренность в материальных благах, трудолюбие, отсутствие зависти, терпение.

Необходимым условием оздоровления является избавление от наиболее сильной отрицательной эмоции — страха. Страх, злоба, ревность, зависть, ложь, хитрость, коварство парализуют защитные силы организма. Можно отрегулировать кислотно-щелочное равновесие,

поднять защитные функции организма, энергетику клеток, но если не запрограммировать в своем сознании смелость и веру в лучшее, то первое же проявление страха и неверия сведет на нет все усилия. Вредят организму невежество, самомнение, апатия, уныние, беспокойство и т. п.

Психически сильный человек может стать и физически сильным — это главная цель психотерапии. Психотерапией можно заниматься в любое время, но лучше всего во время дыхательных упражнений. Продолжительность каждого занятия не ограничивается. Главный критерий — ощущение внутренней комфорта.

Поза для занятий, а также положение губ, языка, глаз должны быть такими же, как и при выполнении дыхательных упражнений. Чтобы достичь более сильной концентрации мысли, необходимо по возможности избавиться от отвлекающих мыслей и влияния внешних факторов, закрыть глаза, расслабиться. Для самовнушения можно использовать следующую формулу: «Мы терпеливые, бесстрашные, спокойные. Нам ничего не жаль для ближнего по духу, если он в этом нуждается. Желаю быть здоровым, могу и буду им! Мне с каждым днем становится лучше. Я очень хочу быть полезным обществу».

Мысленно произнося текст подобной формулы, поставьте построить на его основе образную картину и запечатлеть ее в своем сознании. Оторванное от жизни и пассивное самовнушение не даст желаемых результатов. Наше счастье зависит от нас самих, от нашей активной жизненной позиции.

Выработке лучших человеческих качеств способствует общение, основанное на по-

ложительных эмоциях, с людьми, близкими по духу.

Давать советы следует ненавязчиво и только тем, кто в них нуждается.

Организм в физиологически нормальном состоянии представляет собой яркий пример идеального взаимовыгодного содружества всех систем и клеток. Проникшие в организм микробы встречают дружный и самоотверженный отпор со стороны лейкоцитов, антител, интерферонов, а также других защитных средств организма.

На примере борьбы физиологически нормальных клеток с патологическими видно, что только коллективистский принцип надежно обеспечивает нормальную жизнедеятельность и основу для здоровой психики. Природа не случайно отдала предпочтение коллективистскому принципу перед индивидуалистическим.

Реакцию организма на отрицательные эмоции, возникающие в основном из-за эгоизма, можно рассматривать как разумный механизм естественного отбора, убивающий с поля жизни сорняки и беды и создающий условия для нравственного, психического совершенствования людей. Человек, который делает вид, что работает, устает значительно больше, чем если бы он работал с полной отдачей сил. Такой человек, даже не догадываясь об этом, сам себе наносит большой физический и психический вред. Подлинное здоровье заключено в динамике и никогда — в эгоистическом покое. Вместе с тем, говоря о пользе труда с полной отдачей и с любовью, мы предостерегаем об опасности перегрузок. Излишние увлечения могут иметь теневые последствия. Поэтому очень важно вырабатывать в себе чувство меры.



# Готовим по-караваевски



## САЛАТЫ

**Салат из моркови с творогом.** 4 моркови, 200 г жирного творога, 2 ст. ложки сметаны, 2 ст. ложки меда, 2 ст. ложки изюма, корица на кончике ножа, 4 ломтика очищенного лимона.

Очищенную морковь натереть на мелкой терке, смешать с протертым через сито творогом, добавить сметану, промытый и обсушенный изюм, мед, корицу и перемешать. Уложить горкой в салатник, украсить изюмом и ломтиками лимона.

**Салат из свеклы с белокочанной капустой.** 2 свеклы, 200 г капусты, 4 ст. ложки майонеза, молотый перец по вкусу.

Натертую на крупной терке свеклу смешать с нашинкованной соломкой капусты, добавить молотый перец. При подаче на стол полить майонезом.

**Салат из свеклы с огурцами и редисом.** 3 свеклы, 2 свежих огурца, 5 редисок, 4 ст. ложки майонеза, 2 ст. ложки рубленой зелени петрушки, 1/2 стакана алычи.

Свеклу натереть на крупной терке, огурцы и редис нарезать соломкой, алычу нарезать дольками, все смешать, полить майонезом, посыпать зеленью петрушки.

**Салат из свеклы со сладким красным перцем.** 3 свеклы, 4 стручка красного перца, 2 ст. ложки рубленого укропа, 2 ст. ложки майонеза, 2 ст. ложки сметаны.

Свеклу и перец нарезать соломкой, полить смесью майонеза со сметаной и посыпать рубленым укропом.

**Икра из свеклы и баклажанов.** 3 свеклы, 2 баклажана, 1 яйцо, 2 ст. ложки зелени петрушки, 2 ст. ложки растительного масла, 1 ст. ложка лимонного сока.

Баклажаны запечь, очистить и порубить. Натереть на терке свеклу, добавить подготовленные баклажаны, яйца, растительное масло.

**Салат из цветной капусты, свеклы и сельдерея.** 200 г

цветной капусты, 3 свеклы, 2 средних корня сельдерея, 100 г молока.

Свеклу и сельдерей натереть на крупной терке, сырую цветную капусту мелко порубить. Овощи смешать, добавить молоко и посыпать зеленью.

**Салат из цветной капусты с орехами и брынзой.** 500 г цветной капусты, 100 г брынзы, 2 ст. ложки рубленых ядер грецких орехов, 2 ст. ложки сметаны.

Цветную капусту мелко порубить, смешать с грецкими орехами, вымоченной и нарезанной мелкими кубиками брынзой. Полить салат взбитой сметаной.

**Салат из моркови с апельсинами.** 5 шт. моркови, 1 апельсин, 1 ст. ложку лимонного сока, 4 ст. ложки соуса.

Морковь натереть на крупной терке, добавить лимонный сок, дольки очищенного апельсина, полить соусом и украсить дольками апельсина.

**Салат из моркови с подорожником.** 5 шт. моркови, 1 свежий огурец, 4 ст. ложки мелко нарезанных листьев подорожника, 2 ст. ложки соуса.

Морковь натереть на крупной терке, добавить нарезанный соломкой огурец, подорожник.

**Салат из кольраби с морковью.** 1—2 кольраби, 2 моркови, 1—2 яйца, 2 ст. ложки сметаны, 2 ст. ложки рубленого укропа.

Кольраби и морковь нашинковать соломкой, добавить рубленые яйца, перемешать, полить сметаной и посыпать укропом.

**Салат из кольраби с редисом.** 1—2 кольраби, 10 редисок, 1 шт. сладкого красного перца, молотый перец по вкусу.

Кольраби натереть на крупной терке, смешать с нарезанным ломтиками редисом, добавить рубленый красный перец, молотый перец. Полить соусом и посыпать зеленью.

**Салат из редиса.** 30 редисок, 3 ст. ложки майонеза, 2 ст. ложки укропа.

Редис нарезать кружочками, смешать с укропом и полить майонезом.

**Салат из редьки с грибами.** 2 редьки, 15 шампиньонов,

3 ст. ложки растительного масла, 1/2 стакана сметаны, 2 ст. ложки рубленой петрушки, перец.

Шампиньоны нарезать ломтиками и потушить с растительным маслом в течение 18—20 минут, добавить молотый перец и охладить. Редьку, натертую на крупной терке, смешать с грибами, полить сметаной и посыпать зеленью петрушки.

**Салат из свежих огурцов с фасолью.** 5 свежих огурцов, 1/2 стакана фасоли, 4 ст. ложки соуса, 2 ст. ложки рубленой петрушки, молотый перец.

Нарезанные соломкой огурцы смешать с отварной фасолью, добавить перец, зелень.

**Фаршированные свежие огурцы.** 6 свежих огурцов, 100 г сыра, 1 морковь, 4 ст. ложки майонеза, укроп.

Огурцы нарезать вдоль и удалить сердцевину. Для фарша морковь натереть на крупной терке, смешать с кусочками сыра, добавить зелень укропа, затем все перемешать. Фаршем наполнить огурцы, сверху полить майонезом.

**Салат из кабачков с редькой.** 1 кабачок, 1 редька, 2 ст. ложки майонеза, 2 ст. ложки сметаны, укроп.

Овощи нарезать соломкой, полить смесью майонеза со сметаной и посыпать рубленым укропом.

**Салат из дыни с яблоками.** 60 г дыни, 3 яблока, 1 ст. ложка лимонного сока, корица на кончике ножа.

Нарезанные кубиками дыню и яблоки смешать с корицей и лимонным соком, украсить яблоками.

## СОУСЫ

Соусы не только улучшают вкус пищи, но и являются источниками ряда ценных веществ.

**Майонез домашний основной.** 6 желтков, 750 г растительного масла, 20 г сахара, сухое молоко до 100 г и более до получения нормальной консистенции.

Тщательно отделенные от белков желтки, смешанные с сахаром, взбить миксером, постепенно ввести подогретое до 30—40°C растительное масло, продолжая взби-

вать до получения однородной массы, также постепенно вводя сухое молоко. Хранить в холодильнике непродолжительное время.

Производные соусы готовятся, добавляя в основной соус — майонез — небольшие количества других продуктов в виде пюре или тонко измельченной массы.

Ниже приводятся рецепты производных соусов и технология их приготовления, если она отличается от описанной выше.

**Майонез с морковью.** 4 ст. ложки майонеза, 2 ст. ложки мелко натертой моркови.

В майонез добавить морковь и взбить массу вручную или миксером в течение 2—3 минут.

**Майонез с морковью и зеленым горошком.** 4 ст. ложки майонеза, 2 ст. ложки консервированного зеленого горошка, 1 ст. ложка натертой моркови.

Все компоненты смешать и взбить миксером.

Так же готовятся майонезы с морковью и редькой, свеклой и репой.

**Майонез с редькой и свежими огурцами.** 4 ст. ложки майонеза, 1 ст. ложка натертой на мелкой терке редьки, 1 ст. ложка натертого свежего огурца, 1 ч. ложка рубленого укропа.

Все компоненты смешать и взбить миксером.

**Майонез с белокочанной капустой и томатным соком.** 4 ст. ложки майонеза, 1 ст. ложка мелко нарубленной белокочанной капусты, 1 ст. ложка томатного сока, 1 ч. ложка рубленого укропа.

Белокочанную капусту мелко порубить, смешать с томатным соком и дать постоять на холоде 7—10 минут до появления сока. Приготовленные продукты смешать и взбить.

**Майонез с цветной капустой и цедрой лимона.** 4 ст. ложки майонеза, 2 ст. ложки рубленой цветной капусты, натертая цедра лимона на кончике ножа.

Все компоненты смешать и взбить.

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА

**Суп картофельный с крапивою.** 4 шт. картофеля, 300 г листьев крапивы, 1 морковь.



1/2 л молока, 1 л воды, 1/2 стакана сметаны, укроп.

Картофель отварить и протереть через сито вместе с отваром. В пюре добавить рубленую крапиву, морковь, влить молоко и воду и довести до кипения.

**Суп из моркови.** 5—6 шт. моркови, 1/2 стакана риса, 50 г топленого масла, 1/2 л воды, 1/2 л молока.

Морковь натереть на крупной терке. В горячую воду положить замоченный рис и варить 2—3 минуты, добавить молоко, морковь, масло и довести суп до кипения.

**Суп из моркови с медом.** 6 шт. моркови, 2 ст. ложки изюма, 2 ст. ложки меда, 1,5 л молока.

Натертую на крупной терке морковь смешать с изюмом, медом и залить холодным молоком.

**Суп из риса и перловой крупы.** 1/3 стакана риса, 1/3 стакана перловой крупы, 2 ст. ложки изюма, 2 ст. ложки масла, 1 л воды, 1 л молока.

Замоченную рисовую и перловую крупу залить горячей подсоленной водой, довести до кипения, добавить изюм, молоко и снова довести до кипения. Оставить суп под крышкой на 15—20 минут.

**Суп из пшена с морковью.** 1/2 стакана пшена, 3 моркови, 40 г топленого масла, 4 ложки сметаны, 1 л молока, 1 л воды.

Пшенную крупу залить кипящей водой с молоком, добавить морковь, довести до кипения.

**Суп перловый с сыром.** 1 стакан перловой крупы, 100 г сыра, 1/2 стакана сметаны, 1 л молока, 1 л воды. Замоченную перловую крупу залить кипящей подсоленной водой, добавить нарезанный кусочками сыр и молоко. Смесь проварить 2—3 минуты до полного растворения сыра.

**Суп картофельный со свежими огурцами.** 4 картофелины, 40 г топленого масла, 3 свежих огурца, 2 ст. ложки рубленого укропа, 2 л воды, молотый перец.

Картофель отварить и протереть через сито вместе с отваром, добавить масло, молотый перец, нарезанные огурцы и все перемешать. Положить укроп.

**Борщ с редькой.** 3 свеклы, 1 редька, 200 г капусты, 1 стакан сметаны, 2 л воды, укроп.

Свеклу, капусту нарезать соломкой и залить кипяченой водой. Тушить 4—5 минут, затем остудить, добавить редьку, сметану.

**Суп из кольраби с морковью.** 2 шт. кольраби, 2 моркови, 40 г топленого масла, 4 ст. ложки сметаны, 2 л воды, перец.

Морковь и кольраби натереть на крупной терке, смешать с перцем, маслом, водой и довести до кипения. При подаче на стол положить сметану.

**Борщ украинский.** Поставить варить картофель, одновременно натереть на крупной терке свеклу и морковь, потушить на воде и топленом масле, с добавлением соевого соуса или приправ, красного перца. В почти готовый бульон положить тушеные овощи, довести до кипения и варить 2—3 минуты. Затем добавить нарезанную капусту и варить до готовности. Посыпать зеленью укропа, петрушки, кинзы, выключить огонь и оставить остывать на плите.

**Фасолевый суп.** Вымоченную в течение 15—18 часов фасоль поставить варить. Когда фасоль будет почти готова, добавить картофель. Затем натереть на терке морковь и потушить ее на топленом масле, с добавлением специй по вкусу, после чего варить 2—3 минуты. При подаче на стол посыпать зеленью петрушки, укропа и т. д.

**Харчо.** Рис промыть, залить холодной водой и поставить варить. Появляющуюся на поверхности пену снимать шумовкой. В готовый рис добавить тушеную на топленом масле морковь с перцем и специями, можно добавить маслины или оливки, поварить 3—5 минут, посыпать зеленью.

**Борщок из свеклы.** 4 свеклы, 500 г свежей капусты, 3 ст. ложки растительного масла, 1 ст. ложка лимонного сока, лавровый лист, 1/2 стакана сметаны, 1 ст. ложка сока помидора, 2 л воды.

Свеклу натереть на крупной терке, добавить лимонный сок, сок помидора, растительное масло, капусту. Смесь залить кипящей водой и снова довести до кипения. При подаче на стол добавить сметану.

## СОВЕТУЕТ ПИТЕР ДЕДМАН

### Пора делать запасы

Лук и чеснок лучше всего заплести в косу и подвесить к потолку. Корнеплоды отлично хранятся в сухом песке или торфе. Насыпьте слой песка на дно ящика, положите сверху слой овощей, далее слой песка, слой овощей. Сверху насыпьте побольше песка.

**УКРЫТИЯ.** Корнеплоды можно хранить в саду в соломе. Расстелите солому в сухом месте, насыпьте на нее горой овощи. Накройте соломой толщиной в 9 дюймов, насыпьте сверху слой земли такой же толщины. Можно накрыть это сооружение полиэтиленом. Не забудьте прокопать вокруг сток для воды. Доставать овощи вам придется, забираясь внутрь этого сооружения и аккуратно укрывая затем ход.

**КАБАЧКИ И ТЫКВЫ.** Подвесьте в сетках под крышей, разложите в сухих местах. Бобы, горох, кукурузу высушите в стручках или очищенными от них и сложите в стеклянные банки.

Овощи и яблоки хранят, перекладывая слоями кленовых листьев.

**ТРАВЫ.** На зиму надо сделать запасы трав. Подвесьте букеты трав в сухом темном месте. Высушенные травы разложите по банкам и обязательно надпишите. Храните эти банки в темном месте.

**СУШЕНЫЕ ФРУКТЫ.** Вырежьте из яблок сердцевинку, нарежьте их кольцами, окуните в подсоленную воду, наложите на нитку и повесьте на солнце. Можно попробовать высушить сливы, вишню и другие фрукты и ягоды. На воздухе они сохнут медленно, их можно высушить в слегка нагретой духовке или печи. Так же можно сушить и травы.

**ГРИБЫ.** Порежьте, подвесьте на нитке, отделяя кусочки грибов друг от друга узелками, в сухом месте, а лучше над отопительной батареей или плитой.

В России популярны соленья и квашения овощей. Англичане, к сожалению, не делают подобных вещей. Это слишком остро для английской вкусовой палитры.



# МОЖНО ЛИ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ РАКА, БЕГАЯ ТРУСЦОЙ?

Мы не придумали этот материал. Он был опубликован в недельном обзоре газеты «Нью-Йорк таймс». Автор его Джейн Э. Броуди. В принципе, мысль не нова. Еще немецкий врач Ван Аанен проводил эксперименты, в которых убедительно доказал связь между занятием трусцой и снижением заболеваемости раком. Эксперимент Аанена подтверждается многочисленными исследованиями, которые говорят о том, что одна едва ли не из главных причин заболевания раком, а также многими другими болезнями, заключается в нарушении снабжения клеток тканей кислородом. Так что читайте. Но помните, как это говорил Порфирий Иванов: прочитай — хорошо, лучше — делай.

Влияние физических упражнений на заболеваемость — от обыкновенной простуды до рака — уже давно является предметом споров и противоречивых доказательств. Мало кто станет отрицать, что хорошая физическая подготовка оберегает от болезней сердца или остеопороза, но когда речь идет об иммунной системе, вопрос не столь ясен. Тем не менее миллионы людей считают что регулярные упражнения делают их здоровее.

С 1985 года Американское раковое общество включило регулярные упражнения в свою программу по профилактике рака. Хотя доказательства о пользе этих рекомендаций пока еще не столь убедительны, общество пришло к выводу, что физкультура может предотвратить некоторые распространенные виды рака.

Прежде всего в центре внимания оказались зараженные ВИЧ, но не только они, а также все здоровые люди, которые однажды могут подвергнуться нападению микроорганизмов или злокачественных клеток. Специалисты, изучавшие имеющиеся данные, говорят, что потребуются еще дополнительные исследования, прежде чем можно будет рекомендовать физкультуру как средство против инфекционных заболеваний.

Тем не менее некоторые выводы заслуживают внимания:

— Регулярные умеренные упражнения, по-видимому, помогают уберечься от незначительных инфекционных заболеваний, однако изнурительные физические нагрузки снижают иммунную сопротивляемость. Некоторые исследования показали, что бегуны, подвергающиеся регулярным нагрузкам, меньше подвержены инфекционным заболева-

ниям, но после тяжелых тренировок или марафонского пробега заболевают чаще, нежели другие.

— Умеренные упражнения (как у подопытных животных, так и у людей) часто вызывают временное увеличение в их крови количества различных иммунных клеток и веществ, которые улучшают сопротивляемость инфекции. Например, у людей, занимающихся на велотренажере, наблюдается немедленное возрастание числа белых кровяных клеток, которые уничтожают внешние микробы, и стимулируется выработка антител и других веществ, которые атакуют пришельцев.

— Одним из таких веществ, вырабатываемых после упражнений, является эндогенный пироген, протеин, вызывающий жар. Временное возрастание температуры тела — это обычный результат физической активности, эта «лихорадка», возможно, помогает подавить инфекцию прежде, чем она разовьется.

— Многие из благоприятных иммунологических изменений с большей вероятностью проявляются у неподготовленных людей, выполняющих упражнения, чем у тех, которые уже хорошо натренированы. С другой стороны, подопытные животные, которые были физически «подготовлены» перед тем, как подвергнуться воздействию болезнетворного вируса, заболевают с меньшей вероятностью, но затем погибают, если заставить их двигаться до изнеможения.

Так стоит ли делать упражнения, если вы чувствуете, что заболели?

Д-р Эдвард Р. Эйкнер, профессор медицины Университета штата Оклахома, предлагает следующее: если симптомы локализованы в области верхних дыхательных путей,

особенно носа и глотки, — попробуйте сначала выполнять упражнения вполсилы. Если при этом вы чувствуете себя достаточно энергичным и не страдаете, значит, все в порядке и тренировку можно провести до конца.

Но не делайте упражнений, если симптомы проявляются в зоне ниже шеи или по всему телу, и вы ощущаете жар, боли в мышцах, потерю аппетита или частый сухой кашель. Это означает, что ваш организм быстрее справится с болезнью, если ему дать покой.

Хотя упражнения увеличивают в крови уровень клеток-убийц, которые борются с раковыми клетками, исследователи считают, что другие механизмы играют здесь более важную роль.

Различные исследования, проведенные среди мужчин и женщин, говорят о том, что среди физически хорошо подготовленных людей уровень смертности от рака ниже. Наблюдения за 10000 мужчин и 3000 женщин, проводившиеся Институтом исследования аэробики в Далласе, показали, что у тех, кто показал лучшие результаты на беговой дорожке, показатель смертности от рака в последующие восемь лет был самым низким. Разница в количестве смертей от рака была четырехкратной среди мужчин и шестикратной среди женщин.

Самое яркое доказательство защитного эффекта упражнений дает статистика случаев рака толстой кишки — основной причины смертей от рака среди американцев.

Проследив причины смертей среди 17000 окончивших Гарвард, д-р Ральф Паффенберджер-младший обнаружил, что те из них, кто занимались физическими упражнениями умеренно или усиленно, заболевали раком толстой кишки на 25—50 процентов реже.

У женщин физические упражнения, особенно в подростковом и девическом возрасте, очевидно, впоследствии могут быть связаны с меньшим уровнем заболеваемости раком груди и некоторыми видами рака детородных органов.

## СОВЕТУЕТ ПИТЕР ДЕДМАН

**ОБРАБОТКА ЗЛАКОВ.** Все злаки и крупы, а также муку перед замешиванием теста необходимо прокалить. Каши желательно готовить на овощном отваре, а молоко добавлять позже.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ ДОМАШНЕГО ХЛЕБА.** Тесто готовится из муки и воды, желательно минеральной (боржоми, бжни и пр.). Тесто должно быть крутым, вымешивать его до тех пор, пока не будет отставать от рук. Хлеб готов через 1—1,5 часа а лаваш — через 20—30 минут.

**СЛОЕНОЕ И ПЕСОЧНОЕ ТЕСТО** готовят с использованием обработанного топленого масла, сухого молока и яиц.

**ЛЕПЕШКА СЫРНАЯ.** Муку перемешать с вымоченной и высушенной брынзой и добавить минеральной воды. Замесить тесто, переложить на противень, придать определенную форму и смазать взбитым белком. Поставить в духовку и печь до готовности.

**ОБРАБОТКА ОВОЩЕЙ, ФРУКТОВ И ЯГОД.** Овощи, фрукты, ягоды употреблять в различных видах после обработки, так как они часто покрыты дрожжевыми грибами, вызывающими брожение, образование кислот и спирта, производящих сдвиг КЩР крови в кислую сторону. Овощи перед едой опустить на несколько секунд в кипяток, помидоры подержать в кипятке (попарить) обязательно с плодоножкой и только после этого оторвать плодоножку. Лопнувшие помидоры не пригодны к еде, так как содержат вредные микроорганизмы. Помидоры, ягоды, фрукты покупать только с плодоножкой и отрывать ее перед употреблением. Они не должны быть переспелыми. Фрукты, особенно виноград, сливы и другие, обложки которых покрыты дрожжевыми грибами, перед едой промыть кипятком или окунуть в кипяток.



# В МИРЕ МАКРОБИОТИКИ

Термин «макробиотика», вероятно, пугает многих читателей. Что это там еще за «макро», говорят они, вместе с какой-то «биотикой». В принципе, ничего страшного нет. Речь просто идет о натуральной жизни. Та же макробиотика располагает многими средствами, схожими с теми, что рекомендует наша народная медицина. В подтверждение этого мы предлагаем нижеследующие рецепты.

## Имбирный компресс

Цель: стимулирует обращение крови и других жидкостей организма, помогает ослабить и рассосать застойные токсичные образования, кисты, опухоли и прочее.

Приготовление: положить натертый имбирь в марлю или хлопковый мешочек, выжать сок имбиря в горшочек с горячей водой чуть ниже температуры кипения. Окунуть полотенце в имбирную воду, сильно выжать его и приложить очень горячим к месту лечения. Второе, сухое, полотенце можно положить сверху, чтобы снизить потерю тепла. Прикладывать каждые две-три минуты новое горячее полотенце, пока кожа не покраснеет.

Особые рекомендации при раке: имбирный компресс приготовить обычным методом. Однако его прикладывать лишь на короткое время для активации обращения в больном месте и сразу за этим накладывать пластырь из картофеля «таро». Если же имбирный компресс накладывать неоднократно и длительное время, он может усилить рост опухоли. При раке имбирный компресс надо рассматривать лишь как подготовку к пластырю из картофеля «таро», а не как самостоятельное лечение, и прикладывать его лишь на несколько минут.

## Пластырь из картофеля «таро»

Цель: собрать застойное токсичное вещество и вытянуть его из организма.

Приготовление: очистить картофель от кожуры и натереть внутреннюю мякоть. Смешать с пятью процентами натертого свежего имбиря. Разложить эту смесь толщиной полдюйма на куске хлопчатобумажной ткани и наложить компресс на кожу. Сменять каждые четыре часа. Картофель «таро» можно обычно приобрести в большинстве крупных городов США и Канады, в китайских, армянских бакалейных лавках или магазинах натуральных продуктов. Кожура этого плода коричневая и волосистая. Картофель «таро» растет на Гавайях и вообще на Востоке. Для пластыря более эффективны небольшие картофелины «таро». Если такого картофеля нет, его можно заменить обычным картофелем. Будучи не таким эффективным, как «таро», обычный картофель все же производит благотворное воздействие.

Смешать 50—60 процентов тертого картофеля и 40—50 процентов тертых зеленых листовых овощей, натирая их вместе в горшочке. Прикладывать, как указано выше.

Особые рекомендации при раке: пластырь из картофеля «таро» вытягивает канцерогенные токсины из орга-

низма и особенно эффективен при удалении углерода и других минералов, часто содержащихся в опухолях. Если после снятия пластыря смесь светлой окраски становится темной или коричневой или же место на коже, где прикладывался пластырь, приобретает темный цвет, это служит показателем того, что излишний углерод и прочие элементы удалены через кожу. Такое лечение постепенно уменьшает размер опухоли.

## Пластырь из гречи

Цель: вытягивает застойную воду и прочие излишние жидкости из опухших частей тела.

Приготовление: смешать гречишную муку с количеством горячей воды, достаточным для образования тугого, твердого теста. Разложить его слоем полдюйма на больном месте, привязать бинтом или куском хлопчатобумажной ткани.

Особые рекомендации при раке: гречишный пластырь прикладывать в случаях, когда у больного опух живот из-за задержки жидкости. Если эту жидкость удалить хирургическим путем, больной временно получит облегчение, но через несколько дней его состояние может внезапно ухудшиться. Лучше избегать подобной резкой процедуры.

Этот пластырь можно прикладывать везде на теле. Например, после удаления молочной железы у женщины прилегающие лимфоузлы, шея, иногда и рука часто опухают. Для облегчения этого состояния наложить имбирный компресс на опухшее место на пять минут, затем положить гречишный пластырь, сменяя его каждые четыре часа. После снятия пластыря можно увидеть, что через кожу выходит жидкость и опухоль начинает спадать. После нескольких аппликаций, в крайнем случае, через два-три дня гречишный пластырь обычно ликвидирует опухание.

## Пластырь из карпа

Снижает температуру, например, при воспалении легких.

Размяв, размолоть живого целого карпа, смешать с небольшим количеством белой пшеничной муки. Разложить эту смесь на промасленной бумаге и приложить к груди. При воспалении легких выпить одну-две чайных ложки крови карпа и потом наложить пластырь. Каждые полчаса измерять температуру и при достижении нормальной температуры сразу снимать этот пластырь.

## «Денси»

Устраняет проблемы зубов, способствует оздоровлению полости рта и ос-

танавливает кровотечение в любом месте организма путем сужения расширенных кровеносных капилляров.

Запечь баклажан, особенно верхушку, до черноты. Смолоть в порошок и смешать с 30—50 процентами прожаренной морской соли. Употреблять ежедневно в качестве зубного порошка или прикладывать к кровоточащему месту, даже внутрь носа — при кровотечении из носа — путем закладывания в ноздрю мокрой ткани, смоченной в «денси».

## Имбирно-кунжутное масло

Активизирует функции капилляров, обращение жидкостей, нервную систему, уменьшает боли.

Смешать натертый свежий имбирь с равным количеством кунжутного масла. Окунуть хлопчатобумажную ткань в эту смесь и быстро втереть в кожу в больном месте.

## Тертый «дайкон»

Полезное дополнение для пищеварения, особенно при приеме жирных, маслянистых, тяжелых блюд и животной пищи.

Натереть свежий «дайкон» (при его отсутствии можно использовать красный редис или репу). Опрыскать соевым соусом «тамари» и съесть по почти полной столовой ложке.

## Сок из лука-пера, репчатого лука

Нейтрализует яд от укусов пчел и насекомых.

Нарезать лук-перо или репчатый, выжать сок. Основательно втереть сок в рану.

## Горчичный пластырь

Стимулирует обращение крови и других жидкостей в организме, уменьшает застой.

Добавить горячую воду к сухой горчице и хорошо размешать. Разложить смесь на бумажное полотенце и положить его между двумя толстыми хлопчатобумажными полотенцами. Приложить этот «сэндвич» и держать, пока кожа не покраснеет и не станет теплой. Затем компресс снять.

## Соленый пакет

Используется для согревания любой части тела. Для облегчения, например, диареи прикладывать пакет к брюшной полости.

Поджарить соль на сухой сковороде до высокой температуры и затем завернуть в толстую хлопчатобумажную ткань или полотенце. Прикладывать к больному месту и менять при остывании пакета.

## Соленая вода

Холодная соленая вода сжимает кожу при ожогах. Теплую соленую воду можно использовать для промывания прямой кишки и влагалища.

При ожоге кожи сразу же смочить обожженную часть холодной соленой водой до исчезновения раздражения. Затем наложить растительное масло, чтобы изолировать рану от воздуха. При запорах, слизистых и жировых скоплениях в прямой и толстой кишках, во влагалище использовать теплую соленую воду (температура тела) в виде клизмы или душа.





## ПРО СОБАК И КОШЕК

Понимаю, что страхование для бывшего советского индивидуума все еще непривычное действие. И все же пора, дорогие граждане, выходить на уровень мировых жизненных стандартов. А последние, к слову, не предполагают нормального, спокойного бытия без страхового полиса на все случаи жизни.

В прошлом году я побывал в симпатичном американском городке Миллуоки. Повстречал там старого приятеля, довольно известного «совкового» конькобежца, а ныне вполне процветающего «штатовского» массажиста. Не знаю, кого он массирует и когда. В моем представлении единственное, что он делал регулярно, так это за что-то вносил и за что-то получал страховку.

— Ты не боишься оставлять дом без присмотра? — спрашивал я его.

— Нет, — небрежно отвечал он, — тут все застраховано.

— Какое чудесное персиковое дерево, — вопил я в телячьем восторге. — А что если его кто-нибудь по пьянке...

— Оно застраховано.  
— Газон...  
— Он застрахован.  
У моего американского приятеля было застраховано все. Даже любимая кошка. Кстати, о кошках. Вы, наверное, уже знаете, что наш главный спонсор акционерного страхового общества «Русский стиль». Сегодня оно оказывает своим клиентам 15 видов различных услуг. То есть, предлагает страхование:

— жизни и здоровья,  
— банковских кредитов,  
— финансового риска,  
— каско воздушных и морских судов,  
— профессиональной ответственности,

— депозитов,  
— ссудное страхование,  
— имущества,  
— арендной платы,  
— ритуальное,  
— на случай заболеваний СПИДом,

— грузов,  
— брака и семьи,  
— спортсменов,  
— собак.

Да, да, представьте, и собаки тоже. Когда я узнал об этом, то чуть было не расплакался от умиления, ибо сами знаете, каково сегодня собакам... Я немедленно набрал телефон «Русского стиля» 952-69-48 и поговорил с его сотрудником.

— Все верно, — подтвердили на том конце провода. — Вы можете застраховать свою собаку на случай различных травм... Мы рабо-

таем на базе известной клиники «Мовет», там прекрасные врачи и травмированная собака получит необходимое лечение вне всякой очереди.

Не стану рассказывать читателям о весьма нехитрых «собачьих правилах» страховки. Отмечу лишь сразу возможное, зародившееся в том числе и у меня, гнусное познание:

— А если я из алчных побуждений, сам сломаю своей собаке ногу?

— То не получите ничего,

— продолжили мою мысль.

— Деньги могут быть использованы только на лечение пса.

Я в очередной раз умилился, но все же задал еще один, на мой взгляд, коварный вопрос:

— А что, кошек «Русский стиль» не любит?

— Любит, — заверили меня. — Мы только что разрабатывали и правила страхования кошек. И здесь есть одна оригинальная деталь. Вы можете застраховать свою кошку не только от травм, но и на случай дисквалификации на выставке по ветеринарным причинам, или из-за агрессивности. Страхуем кошек и на случай бесплодия.

Оставаясь дотошным человеком, я позвонил в вышеуказанную ветеринарную клинику главному врачу Любови Викторовне Плешивцевой.

— Извините, — будто бы между делом пробормотал я,

— Дорого ли лечить сегодня зверей?

— По-разному, — уклончиво ответила Любовь Викторовна. — Есть разные звари и разные хозяева...

— Ну, скажем, мой бультерьер сломал лапу. Сколько будет стоить операция?

— Тысяч двадцать... А в чем, собственно, дело...

— Да я по поводу страховки... У меня кошка...

— Застрахованную будем лечить бесплатно и вне очереди, — заверила меня врач и настоятельно посоветовала застраховать своего Федора.

— Если вы его, конечно, любите, — добавила она.

Я люблю. Вы, наверное, тоже.

А. КОРШУНОВ.

Засим оставляю координаты «Русского стиля»:

В Москве штаб-квартира — ул. Орджоникидзе, 15. Тел.: 952-69-48, факс — 952-69-31 (м. «Ленинский проспект»).

Генеральное Агентство АСО «Русский стиль» — Климентовский пер., 14, тел.: 237-41-30 (м. «Третьяковская»).

Спецагентства «Ритуал»: ул. Верхняя Радищевская, 8, тел.: 227-22-17, (м. «Таганская»), ул. Сергея Макеева, 15, тел.: 252-25-41 (Ваганьковская кладбище).

Санкт-Петербург, тел.: (812) 219-56-90.

Тамбов, тел.: (07522) 22-06-28.

Кисловодск, тел.: (86537) 40-197.

Подольск, тел. (275) 58-375.

Мытищи (Моск. обл.), тел.: 582-03-52.

\*\*\*

19 лет. Не курю, не пью. Занимался борьбой, лыжами, туризмом. Сейчас служу в армии.

Очень хочу изучить ушу, но, к сожалению, не имею возможности. Поэтому у меня большая просьба. Пусть откликнутся поклонники и знатоки ушу.

Адрес: 692352, Приморский край, Яковлевский р-н, село Старосысоевка, в/ч 64845 «В», Тюльпанову Владимиру.

\*\*\*

Может, кто-нибудь откликнется на мое письмо и пришлет рецепт, как избавиться от варикоза без операции. Заранее благодарна.

Адрес: 442451, Пензенская обл., г. Сурск, ул. Ленина, д. 101-а, кв. 2. Шищенко-вой Н. Б.



## ОТЗОВИТЕСЬ!

У меня много хронических заболеваний, в том числе сильные головные боли. Есть лекарства, без которых я просто не могу жить. А тут еще присоединилась опухоль молочной железы. Может быть, откликнутся добрые люди, которые знают, можно ли одновременно при-

нимать болиголов и другие лекарства? Ведь болиголов — яд?

Адрес: 350072, г. Краснодар-72. До востребования. Предъявителю паспорта VII-АГ № 660549.

\*\*\*

Мне 22 года. Есть «маленький» недостаток в здоровье. Вот уже три года страдаю варикозным расширением вен ног. Состояние здоровья потихоньку ухудшается.

«Белые вороны», помогите, пожалуйста, отзовитесь! Как можно излечиться от этого варикоза без операции. Буду всем вам очень благодарен.

Адрес: 446430, Самарская обл., г. Отрадный, ул. Сабирзянова, д. 18 «А», кв. 24. Соболеву Юрию Николаевичу.

\*\*\*

Прошу откликнуться тех людей, которые смогут по-

мочь при лечении тромбозов, боли легочной артерии и тромбофлебита.

Буду благодарна за советы.

Адрес: 607734, Нижегородская обл., Первомайский р-н, с. Кошелиха. Большаковой Надежде Валентиновне.

\*\*\*

Мне 41 год. Много лет выписываю «Советский спорт». Раньше сам занимался спортом, а сейчас только «болельщик».

Год назад у меня на ногах появились красные пятна. Говорят, экзема. Несмотря на лечение, болезнь прогрессирует. Сейчас пятна пошли на руках, ногах, на всем теле.

Может, кто-то из вас знает способы лечения экземы?

Адрес: 656031, г. Барнаул, ул. Молодежная, д. 70, кв. 5. Азарину Сергею Георгиевичу.



Правительство Москвы  
Комитет по физической культуре и спорту Москвы  
Всероссийская Федерация легкой атлетики  
Федерация легкой атлетики Москвы  
СП "Московский международный марафон мира"



# СВИДЕТЕЛЬСТВО

Участник  
МОСКОВСКОГО МЕЖДУНАРОДНОГО МАРАФОНА МИРА - CASTROL  
Спортивной программы ДНЯ ГОРОДА-93

проявил мужество,  
настойчивость и успешно  
закончил дистанцию.  
\_\_\_\_\_ км. с результатом  
\_\_\_\_\_ час \_\_\_\_\_ мин \_\_\_\_\_ сек

Благодарим Вас за участие,  
желаем Вам доброго здоровья,  
новых спортивных достижений.



Организационный комитет

4 сентября 1993 года

№ 14.  
Цена свободная  
Объем 2 п. л.  
Знака № 4025.  
Номер отпечатан офсетным способом в ИПК «Московская правда».

Рег. № 1189

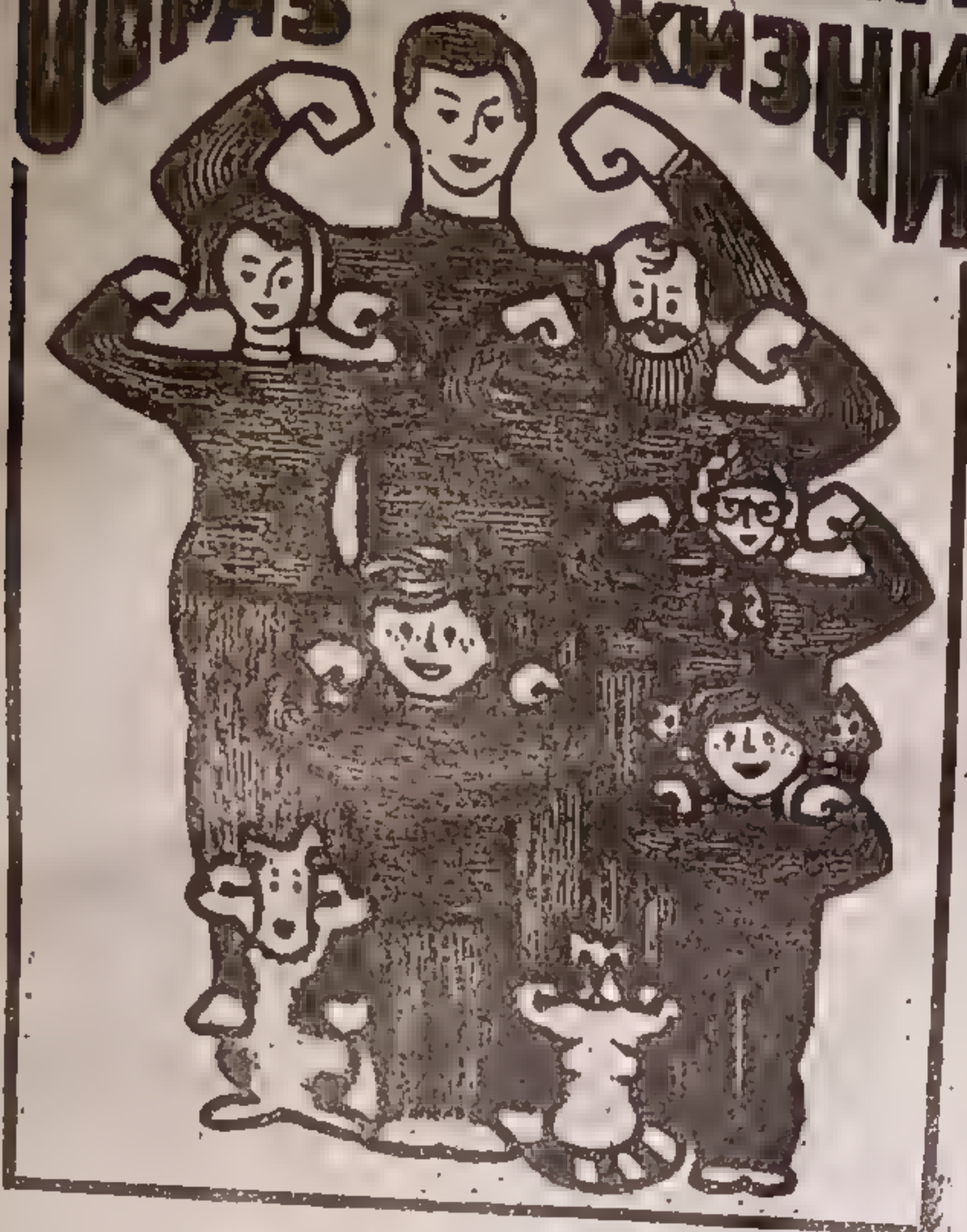
Тираж 86000 экз.  
Подписано в печать 18.08.93 г.  
Наш адрес: 101913, ГСП,  
Москва, К-62, ул. Архипова, 8.

Редактор А. М. КОРШУНОВ.

123845, ГСП, Москва, Д-22, ул. 1905 года, д. 7.



# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ

Советский  
Спорт

№ 31 (1)

1994 г.

## ВЕСТНИК

**РУССКИЙ**  
8771  
АКЦИОНЕРНОЕ  
СТРАХОВОЕ  
ОБЩЕСТВО

АКЦИОНЕРНОЕ  
СТРАХОВОЕ  
ОБЩЕСТВО  
«РУССКИЙ  
СТИЛЬ» —  
ГЛАВНЫЙ  
СПОНСОР  
ВЕСТНИКА  
«ЗОЖ»

### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Митио Куси: к началу 2000-го года каждый второй американец заболеет раком. Только изменив систему и образ питания, можно одолеть эту чуму XX века.
- Юрий Николаев: «Голод — не тетка, а мать родная» — так будет называться книга профессора, которая готовится к выходу в свет в Улан-Удэ.
- Герберт Шелтон: это неприятная штука — язвенный колит.
- Михаил Котляров: в свои 90 я рассказываю об искусстве жить.
- А также: рецепты, советы, письма читателей.

## Проехали!

Мы тут, друзья, в стройных рядах наших читателей посеяли что-то вроде паники: в 30-м номере сообщили, будто число наших подписчиков в силу подорожания сократилось. Собственно, это придумали не мы — такова была предварительная информация, полученная, как говорится, из достоверных источников. Мы в эту информацию, признаться, поверили, потому что за исключением, пожалуй, «Московского комсомольца», все газеты, еженедельники и прочие издания потеряли своих подписчиков на 30—40—50, а то и более процентов.

Что ж, подумали мы тогда. Все правильно. Дружба дружбой, а деньги врозь. Но буквально через день, когда, кстати, вестник был уже сверстан и изменить в нем уже было что-либо невозможно, пришла новая информация, из которой вышло, что вас, подписчиков, как было 40 тысяч, так и осталось. Кто-то разумеется, в этой армии отсеялся, кто-то прибавился. Но в любом случае мы благодарны всем, кто выразил нам доверие, и со своей стороны постараемся, конечно же, давать читателям интересные и полезные материалы.

Кроме того мы надеемся, что во втором полугодии мы не будем уже испытывать того удушающего безденежья, (Окончание на 2-й стр.).





# Проехали!

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

что в первом, и поэтому выпустим все 12 номеров вестника — по два в каждом месяце. И конечно же, есть надежда, что с 1995 года вестник станет выходить еженедельно.

«Первым долгом прошу принять от меня огромную благодарность за то, что откликнулись и выслали все вестники «ЗОЖ», в том числе и за 1992 год. Я уже и не мечтала их получить. Очень люблю ваш вестник. Он для меня как глоток свежей воды. Поддержка в жизни, радость необыкновенная», — пишет Валентина Васильевна Низкородова из Туапсе.

«Большое спасибо вам за подарок нашему клубу «Северный олень». Я получил от вас такие желанные выпуски «ЗОЖ». Они очень интересные и содержательные. Мы в клубе их изучаем. Много берем на вооружение. То есть, стараемся использовать практически...», — это письмо из Норильска от Николая Евтуховича Кирильчука.

Не без гордости могли бы заметить, что таких писем немало. Людям нравится «ЗОЖ». Он приносит им пользу, помогает выжить в наше нелегкое время.

Однако есть и обиженные. Это люди, которые все еще не получили свои экземпляры. Мы очень просим всех — возможно вы писали нам — напишите еще раз. В редакции «ЗОЖ» нас очень мало. На все дела не хватает рук. Кое-что теряется, кое-что забывается. Комплекты выпусков еще есть. Еще раз заверяю: вестник получают все, кто когда-то прислал на него деньги.

Кстати, о деньгах. Огромное спасибо всем тем, кто в трудный момент оказал нам финансовую помощь. Хочется верить, что это был первый и последний случай, что финансовое положение вестника станет, наконец, устойчивым.

Ну и последнее. Предлагая вам первый наш выпуск за II полугодие 1994 года, напоминаем простую истину: получили вестник, прочитали, дайте почитать другим. Увы, пропагандировать свое издание мы можем только таким способом.

Вот, пожалуй, и все о наших делах во втором полугодии.  
АДМИНИСТРАЦИЯ «ЗОЖ».

## ПОЧТА «ЗОЖ»

### О СЕРДЦЕ ПОЗАБЫЛ

В 40 лет врачи поставили мне диагноз: ишемия. Лекарства давали временный эффект, но кардинально положение не исправляли. Именно это обстоятельство побудило меня искать иные методы лечения. Обратился к спортивной литературе, главным образом, к газете «Советский спорт». Встретил несколько заметок о пользе ходьбы и бега трусцой, рациональном питании и некоторых других методах оздоровления.

Испробовал многое — плавание, велосипед, лыжи, но самым доступным и действенным оказался медленный бег. Я увлекся им в 1973 году. Сейчас мне 59 лет. В 1988 году пробежал первый марафон. Ныне на счету их у меня уже 18, в том числе пять ММММ. Никому ничего не навязывая, но если у вас нелады со здоровьем, возьмите на вооружение медленный бег — это прекрасный способ починить свой организм.

Адрес: 216500, Смоленская обл., г. Рославль, ул. Красноармейская, д. 13-в, кв. 1. Дмитриеву В. Н.

### МЕЧТАЮ О КРУГОСВЕТКЕ

В детстве все о чем-то мечтают. Но так жизнь устроена, что мечты сбываются у очень немногих. У меня в детстве была мечта — объ-

ехать на велосипеде вокруг земного шара. Пока работал, и помнить об этой мечте не помнил. А вот вышел на пенсию, — я, правда, еще молодой, — всего 36 лет, — так загорелся идеей снова. Да, признаться, мне надоело смотреть на мир глазами телерепортеров из передачи «Клуб путешественников». Захотелось и самому кое-что повидать. И я решил, добрался до Владивостока, сел в седло велосипеда и покатил в неизвестность.

Километры решил не считать, коллекционирую только впечатления. Их оказалось столько, что не переварить.

Организм свой теперь сравниваю с авиационным термином — «всепогодный». За месяц был облакан всеми прелестями — и солнце, и снег, и град, и дождь. Реагировал соответственно: обгорал, замерзал, губы превратились в сплошную коросту. Поначалу переборщил с нагрузкой. Ну а теперь вроде бы пришел в норму. Пройдено Приморье, Забайкалье, нахожусь между Иркутском и Красноярском. В пути встречался с разными людьми. Многие оказывали помощь, но находились и такие, что отказывали в кружке воды. В целом же впечатление от духовного настроения людей сложилось довольно тягостное: много пьют, ни во что не верят. Это самое страшное. Хочется помочь людям реально, но как это сделать, пока не знаю. Если кто-то

хочет со мной общаться или что-то посоветовать, лишите по адресу: 684011, Камчатка, г. Елизарово-6, Кирилкин ключ, д. 3, кв. 3. Валерию Гольцеву.

### СЫГРАЕМ В «ПОЧЕМУЧКУ»

Вначале несколько слов о себе. В молодые годы серьезно занимался спортом. Нагрузки были большие. Затем, по прошествии небольшого времени, что-то со мной случилось: стал плохо ходить, исчезли сила и координация движений. Побывал, конечно, у многих врачей и экстрасенсов. Результаты — ноль. Куча диагнозов, и все разные, вплоть до рассеянного склероза.

Очень не хочется быть обузой для семьи и общества. Стал много читать. Взялся за работу над собой. Правильное питание, движение, дыхательные упражнения. Полной победы еще нет, но положительные результаты налицо. Я понял, что помочь себе человек может только сам. Важно при этом найти способы спасения. Печально здесь вот что: человек задумывается о здоровье тогда, когда его теряет.

Ну а теперь, простите, про общее и, возможно, всем известное. Что у нас делается? Включишь телевизор — и тут же увидишь рекламу «Сникерса», «Марса», «Баунти», ну и всяких прочих заморских сладостей. А вот рекламу, где бы расхваливали морковь, свеклу и репу, — такой не встречал.

Во всех рекомендациях по правильному питанию читаем: употребляйте меньше жирного и сладкого, больше овощей и фруктов. А где они, эти овощи и фрукты? Или ответьте мне, пожалуйста, в чем смысл нашей обычной школы. Посмотришь на расписание — волосы дыбом — чего там только нет. А года через два спросишь у выпускника этой школы, помнит ли он что-нибудь из программы, применяет ли знания в жизни, кроме, разумеется, умения читать, считать и писать — у большинства ответ будет отрицательный. Я бы лично многочисленные, никому не нужные предметы в школе заменил одним — здоровый образ жизни. На уровне русского языка и математики.

Оглядываясь вокруг, невольно думаешь, зачем не покладая рук трудились А. Озава, П. Брэгг, Г. Шелтон, М. Куси, Н. Амосов, Г. Шаталова, и многие другие подвижники здорового образа жизни, ведь идут за ними пока единицы.

Мысль, конечно, возможно, и сумасбродная, но я бы подписал на вестник «ЗОЖ» все правительство и Президента России в том числе. Или сделал бы им такой подарок.

Вообще, у меня к людям, которые управляют нами и страной, накопилось много вопросов на почве «ЗОЖ»:

(Окончание на 15-й стр.).



Юрий Николаев:

# Голодание — путь в завтра

Я не знаю, как назвать жанр, которым собираюсь угостить читателя вестника «ЗОЖ», собравшегося с силами (читайте — средствами) подписаться на второе полугодие 1994 года. Дело в конце концов не в жанре, а, вероятно, в смысле. А он состоит в том, что сегодня человеку не так-то просто ориентироваться в выборе средств и способов, дабы прожить долго и без болезней.

«А что есть долго?» — спрашиваю я себя, если сегодня в России средняя продолжительность жизни мужчин ниже пенсионного порога.

Буквально на днях мне позвонила приятельница и сходу брякнула в трубку:

— Ты знаешь, умер...

Она назвала имя чрезвычайно известного медика, возглавлявшего институт и пользовавшегося пациентов четвертого управления.

— 56 лет, — продолжила она, — представляешь.

Я прекрасно знал этого медика, действительно, замечательного в плане ортодоксальной медицины специалиста... и потому спросил:

— А что с ним случилось?

— Да ничего. Не проснулся. Утром пришел врач — сделать укол, а он мертв...

«Просто так не приходят делать укол», — подумал я, но отделался многозначительным:

— М-да, жизнь...

Мне приходилось в компании общих друзей не однажды беседовать с тем врачом о натуропатии и методах народной медицины. Он был умным человеком и ничего не отвергал, но всякий раз презрительно-брезгливо морщился и говорил:

— Народная медицина — это медицина нищих, медицина безысходности.

— Ну, а лечебное голодание, — вскидывался я, —

Герберт Шелтон...

— Да пусть твой, возможно, праведный во всем Шелтон идет в ж... (мой медик никогда не стеснялся, особо в выражениях, хотя был человеком культурнейшим). Ну, сиди и жри пророченную пшеницу. Может быть, проживешь чуть больше. Но ты

же в зависимости от «кармана» идешь в магазин «Деликатесы». Смотри, что сегодня на столе. Это же искусство удовольствия. Не ешь! Не наслаждайся! Относьись к каждому своему движению тела и души с позицией здоровья и продолжительности жизни.

— Хорошо... А уринотерапия, — настаивал я.

Он бросал на меня косой взгляд.

— Я не ортодокс, я не против. Когда я вижу, что бесценен помочь больному и он спрашивает меня об уринотерапии, я говорю, «Валяй, пробуй! Но поверь: с таким же успехом можно применять и Г...».

Всякий раз после таких «душеспасительных» бесед с моим знаменитым, но, увы, уже покойным приятелем-медиком я испытывал величайшие сомнения: а то ли мы предлагаем читателям, стоит ли возводить народную медицину, натуропатию в культ. В конце концов так недолго скатиться и до шаманства.

«Почему наши медики глухи, — думал я. — Если Шелтон или Джарвис, или Армстронг во всем правы, почему натуропатия не займет в нашей жизни достойное место в одном ряду с медицинской ортодоксальной? Если люди, как мухи, гибнут от рака, сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, если страдают от разного рода артритов, колитов, остеохондроза и так далее, и тому подобное, и ортодоксальная медицина расписалась в своем бессилии избавить миллионы людей от этих напастей, почему не предложить решить проблему натуропатам? Благо, они утверждают, что могут. Почему не сделать хотя бы ту же макробиотику достоянием широких масс и предметом изучения в медицинских вузах?.. Почему?!

Не ждите от меня ответа. Я не понимаю! Но сегодня я просто расскажу вам о нашем российском натуропате Юрии Сергеевиче Николаеве. Это имя, наверное, знакомо многим по книге «Голодание ради здоровья». Оно знакомо, безусловно, и тысячам людей, которых Николаев пол-

ностью вылечил от тех самых названных выше и многих других недугов.

Я встречался с Николаевым лет шесть-семь назад, сделал любопытное интервью. Помнится, я застал его — 82-летнего — на десятом дне голодания. Утром он пробежал свою «десятку», и мы проговорили часа два... Позже меня не покидала мысль вернуться к Николаеву, но косяком пошли иностранные авторитеты: Брэгг, Шелтон, Озава, Ниши... Пышным цветом расцвел институт экстрасенсов, биоэнергетиков, народных целителей. Девяносто процентов из них не имели никакого медицинского, а подчас и немедицинского образования, но размахивали перед моим носом разного рода дипломами об окончании курсов, семинаров, академий... Книжные полки заполнились книгами, дотоле запрещенными. Но пришло и время «собирать камни». В телефонной книжке я нахожу номер квартиры Николаева.

В момент нашей далекой уже встречи ему было 82. Сколько же сейчас? Под или за девяносто. Да жив ли вообще? На том конце провода женский голос.

— Можно Юрия Сергеевича? — не без некоторого душевного трепета спрашиваю я.

— А Юрия Сергеевича нет. Он в командировке.

Ничего себе, думаю, в командировке... Звоню через пару недель:

— Он на работе.

— Юрий Сергеевич много работает?

— Очень много.

— Когда же удобно позвонить?

— Вечером.

— Вечером — это как — в девять, в десять?..

— Не стесняйтесь, звоните — он поздно ложится и рано встает.

И вот по прошествии нескольких дней я в небольшой, отнюдь не профессорской квартирке на четвертом этаже «хрущевки» по улице Юных Ленинцев. Тесная комната, в которую проводит меня Николаев (есть еще и вторая, чуть больше), заставлена шкафами, набитыми книгами,

— Вам большой привет от Михаила Михайловича, — говорю я, дабы завязать неприужденную беседу. — Ему вот-вот исполнится 90...

— Мне тоже вот-вот, — роняет как бы между делом Николаев.

Здесь читатели, вероятно, ждут от меня дежурную сентенцию в том плане, что Юрию Сергеевичу не дашь 90, что выглядит он моложе своих лет. Но я не знаю, как должен выглядеть человек в 90 хотя бы уже потому, что в России этот возраст — для «Красной книги». Передо мной сухоощавый, чуть-чуть согбенный человек с выразительным лицом и пристальным изучающим взглядом живых глаз. Твердая походка, руки чуть-чуть подрагивают. На столе старенькая пишущая машинка, в каретку вложен лист бумаги, наполовину исписанный. Любое предложение помочь встречает в штыки: «Да что вы в самом деле — я сам».

Кое-что о семье Николаевых я уже знал. Слышал, будто начало роду положила красавица цыганка Стеша. Благоклонности ее добивались многие знатные люди. Но ребенка она понесла от заезжего немца. Младенца отдали на воспитание в деревню. Там он получил фамилию — Николаев: Россией в ту пору правил царь Николай I. В его честь и назвали.

В конце концов получилось так, что Николаев — дед Юрия Сергеевича — попал в качестве лекаря на службу в клинику знаменитого русского педиатра Нила Федоровича Филатова, проявил себя талантливым учеником и, будто бы, по царскому указу получил звание врача.

Его сын — отец Юрия Николаевича — был достаточно известным в России человеком, сторонником прогрессивных экономических реформ, другом Льва Николаевича Толстого. Известно, что одно время Николаевы даже жили в Ясной Поляне, и именно отец Юрия Сергеевича подвиг Толстого на вегетарианство, ибо был убежденным вегетарианцем и сам, исходя

(Продолжение на 4—5-й стр.).



# Голодание — путь в завтра

(Продолжение.  
Начало на 3-й стр.).

из различных побуждений, в том числе и гуманных. Кстати, Николаев-отец был хорошо знаком и с А. А. Сувориным — яростным пропагандистом лечебного голодания... Стоит ли после этого удивляться тому, что Юрий Сергеевич, с детства воспитанный в традициях вегетарианства, стал, по примеру деда, врачом и, будучи знакомым с предметом, — отцом метода разгрузочно-диетической терапии (РДТ), а по-нашему — все того же лечебного голодания.

— Скажите, — спрашиваю я Николаева, — вы по-прежнему исповедуете вегетарианство и голодание?

— Конечно. Но голодаю по необходимости. Тут вот 16 июня нужно было лететь в Улан-Удэ — пригласили прочитать цикл лекций. Билет уже взят, а я приболел — насморк, температура, перебои в сердце. Родные и знакомые отговаривали: «Ну куда в таком состоянии, да еще чуть ли не на край света». Два дня пришлось поголодать... А вот в январе 1990-го голодал ровно месяц. Проклюнулись вдруг все старые бо-

лячки. Стало совсем худо: передвигался, держась за стул, почти отказала правая рука. Сейчас, видите, все в порядке.

— И вы по-прежнему вегетарианец?

— Разумеется. Я уверен, что вегетарианство — лучший способ питания и, если хотите, образ жизни, нежели все остальные. Я, поверьте, испытываю отвращение к любой мясной пище — знаю, что она в себе несет. Верю, что идеи вегетарианства в конце концов восторжествуют.

— В вестнике «ЗОЖ» мы сейчас публикуем работу Герберта Шелтона «Голодание спасет вашу жизнь». Как вы относитесь к Шелтону?

— Исключительно положительно. Кстати, я сам сейчас закончил книгу о лечебном голодании, переработав издания прошлых лет. Знаете, как она будет называться?.. «Голод не тетка, а мать родная»...

— Вы прожили очень долгую жизнь, излечили множество больных...

— Тысячи, — уточняет Николаев...

— ...Что-то изменилось в ваших взглядах на голодание?

— Лишь окрепла убежденность в том, что за методом РДТ большое будущее.

— А настоящее?..

— Настоящее... — Николаев мрачнеет. — Есть приказ Министерства здравоохранения о распространении метода, выпущена специальная методика с правом за медицинскими учреждениями издавать ее на местах. Но косность этих самых учреждений, конечно же, потрясает. Не делается ничего. Есть мои ученики. Кое у кого из них небольшие отделения в больницах. Лично я руковожу отделением московской клинической больницы № 68 на 80 коек. Необходим курс лечебного голодания в медицинских институтах. Врачи должны понимать суть голодания, разбираться во всех тонких биохимических процессах, связанных с методом РДТ. У меня же масса фактов: пациент просит терапевта направить его ко мне в клинику. «К Николаеву? — спрашивает терапевт, тараща от ужаса глаза. — Да что вы! Одумайтесь! Ни в коем случае не советую».

— Хорошо, — говорю я. — Это в России. А в мире? На-

ходят ли сочувствие идеи голодания в мире. Особенно в процветающих странах, где изобилие продуктов и изощренных деликатесов?

— О, в мире идеи голодания укрепляют свои позиции. Растет число специализированных клиник, множатся ряды специалистов... Вы понимаете: голодание, если оно проводится грамотно, абсолютно безвредный метод лечения и прекрасный способ профилактики болезней.

— Юрий Сергеевич, — спрашиваю я, — но как вы пришли к лечению с помощью голодания? Ведь в ту пору, когда вы начали практиковать, Герберт Шелтон был запрещен, а вместе с ним и вся натуральная медицина находилась в опале.

— В какой-то степени все произошло случайно. Я по образованию врач-психиатр. Работал в психиатрической больнице. Был там ассистентом, наблюдал за шизофрениками. В одну из моих задач входило кормление больных, когда те впадали в состояние так называемого тупора. Это, знаете ли, что-то вроде приступа. Он мог длиться несколько дней. Ужасное состояние. Все мышцы сведены, зубы сжаты. Человек без сознания. Его приходилось кормить через нос. Вводить специальный зонд в же-

## История Лена Брэди

В течение почти четырех лет 23-летний житель Торонто Лен Брэди страдал от шизофрении — серьезного психического расстройства, процент излечения от которого очень низок. В марте 1972 года он обратился к нью-йоркскому психиатру д-ру Аллану Котту, который первый применил к подобным больным лечение, развитое в России и известное под названием «дозированного голодания». Брэди провел полное 28-дневное голодание, исключаящее всякую пищу, кроме воды. Вес его снизился со 146 до 115 фунтов (в переводе на килограммы — от 66,3 до 52,1 кг.) В конце голодания он заявил: «Теперь мой мозг здоров, и я, впервые за последние 4 года, чувствую себя человеком».

Отец Брэди — преуспевающий бизнесмен — описывает перемену, происшедшую с его сыном, как «невероятное чудо». Д-р Сэмюэл Гринспен с авеню Финча, личный врач семьи Брэди, заявил корреспонденту нашей газеты:

«Я был поражен и вдохновлен результатами, произведенными голодной диетой на моего пациента».

Расстройство, от которого страдал Лен Брэди — шизофрения, является причиной несчастья по общему подсчету 200 000 канадцев, жертвами этого серьезного умственного заболевания занято 50 процентов коек в психиатрических клиниках и 25 процентов — в общих больницах. Симптомы, лишаящие больных трудоспособности, включают галлюцинации, бред, неспособность к правильному мышлению, состояние депрессии, нарушенное восприятие окружающего мира.

Лен Брэди (фигурное имя) впервые ощутил полный упадок сил и страха будучи 19-летним студентом Торонтского университета. Один из лучших студентов, Брэди не мог больше ясно мыслить, не мог сосредоточиться. Его преследовали мысли о том, что люди стремятся причинить ему вред: обычные явления, которые раньше не останавливали

его внимания, теперь представлялись ему злоеюще важными и пугали его.

Это постоянное чувство страха, в котором пребывал Брэди, заставило его покинуть университет и искать убежища в своей спальне. Стремясь избавиться от этого ужасного, гнетущего ада, он обратился к частному психиатру, который провел с ним курс психотерапии, а позднее и электрошоковую терапию. Ничто не помогало.

«Разрушенный страхом, я приходил в отчаяние от этого страха и от той мысли, что всю свою жизнь придется жить неизлечимым психом», — вспоминает Брэди.

В марте 1972 г. отец Брэди услышал о докторе Аллане Котте и его успешном лечении больных шизофренией с помощью голодания. В отличие от многих психиатров, придерживающихся мнения, что причиной шизофрении в большинстве случаев являются тяжелые психические и моральные травмы, пережитые в детстве, д-р Котт твердо верит в то, что это расстройство возникает из-за нарушения биохимического равновесия и различных отклонений в организме. Поэтому лечение д-ра Котта направлено главным образом на восстановление утраченного равновесия.

По его методике, в течение 28—30 дней больной не получает никакой пищи, кроме нескольких кварт (кварт — 0,95 л) воды в день. После этого курса ему предписывается вегетарианская диета из продуктов с низким содержанием белка, исключаящая рыбу, мясо и яйца. Кроме того, ежемесячно проводятся по 2—3 кратковременных курса голодания, общей продолжительностью не более 10 дней.

«Этим методом я излечил 25 больных», — сказал д-р Котт корреспонденту газеты «Стар», — большинство из них полностью исцелились, ни у одного не было рецидива».

Д-р Котт начал использовать дозированное голодание при лечении шизофрении после внимательного изучения



людок. И однажды я подумал: а что, если не кормить. Я ведь сам голодаю и ничего со мной не происходит. В ту пору я уже знал и об ацидозном кризе, и об эндогенном питании, на которое переходит в конце концов организм. Вы понимаете, на самом деле человек не голодает. Он полноценно питается. За счет своего организма. За счет его ресурсов. Этот процесс называется эндогенным питанием. Когда ресурсы кончаются, а это может произойти через 3, 4, 5 недель — у каждого по-разному — лицо человека розовеет, и у него появляется аппетит. Это сигнал к окончанию лечебного голодания.

— Так вот, — продолжает Николаев, — я решил рискнуть и одного такого больного в состоянии тупора не кормил. На тумбочке у него стояли фрукты, какая-то простая пища, и произошла сенсация: на 7-й день ночью этот больной самостоятельно встал с постели и съел то, что было на тумбочке. Этот случай получил широкую огласку в медицинском мире, стал известен за рубежом. А я же получил возможность для дальнейших экспериментов. Сыграло роль и то обстоятельство, что в клинике в отделении для алкоголиков лежал

сын известного партийного деятеля Николая Булганина — Леонид. Он был безнадежен. Несколько раз его вытаскивали практически с того света врачи-реаниматоры. Отец прибегал к разным мерам, в том числе и к полной изоляции, но Леонид всеми правдами и неправдами добывал спиртное. Это было очень страшно. В минуту просветления он обратился ко мне с просьбой помочь. И клянусь вам, я его вылечил. С помощью голодания. Впоследствии он окончил Академию генштаба. Работал. Был нормальным, здоровым человеком. Именно его отец Николай Булганин — в ту пору он был едва ли не первым человеком в государстве — предоставил мне возможность получить место и лабораторию в Институте психиатрии Академии меднаук СССР. Я смог научно обосновать метод РАТ и защитил докторскую диссертацию.

— Но речь идет о шизофрении. Вы же сегодня лечите самые различные болезни...

— Все очень просто. Я очень быстро заметил, что параллельно с шизофренией люди, благодаря голоданию, избавляются от многих соматических заболеваний. Так возникла идея...

Мы сидим в тесной комнат-

ке. Говорим о голодании. О его внедрении в широкую практику. Николаев очень осторожен в каких-то конкретных рекомендациях.

— Все очень индивидуально, — говорит он. — Я понимаю, что люди, решившиеся голодать, не отступят от своего, но лучше все же голодать под наблюдением врача или в конце концов опытного человека, хорошо знакомого с лечебным голоданием. И конечно же, очень важен выход из голодания. Он должен длиться столько же дней, сколько и само голодание.

— Почему я так осторожен? — говорит Николаев. — Неудачи дискредитируют метод. Тот же Суворин, к примеру, не получив признания в России, уехал в Югославию, издал там книгу, практиковал. Но произошло несколько неудач. Кажется, со смертельным исходом. И Суворина, так как он не имел никакого медицинского образования, судили и даже посадили в тюрьму. Там он, кстати, заразил идеями голодания начальника тюрьмы и обратил в свою веру чуть ли не весь персонал.

— Но голодание, собственно, — одна из отраслей натуропатии. А как вы относи-

тесь, скажем, к уринотерапии?

— Меня часто спрашивают об этом. И на лекциях, и больные. Я отвечаю просто: «Не знаю. Я не применяю».

— А «Детка» Порфирия Иванова не знакома?

— Знакома не только «Детка», но и сам Порфирий Иванов. Когда я работал в Ростове, он не однажды обращался ко мне за справочками на предмет того, что он нормальный человек. Я давал. Однако был убежден, что он психически неполноценен. К тому же темен. Однако то, что он делал, достойно уважения. И когда мне кто-то говорит о том, что он придерживается заповедей «Детки», я отвечаю: «Придерживайтесь на здоровье, хуже не будет».

— Помнится, в первую нашу встречу вы говорили о беге. Вы продолжаете занятия?

— Конечно. Например, утром я бегал минут пятнадцать.

— Бегали?

— Ну может быть, не в полном смысле этого слова. Сейчас я чередую бег с ходьбой. Кроме того, я обязательно проделываю зарядку. Вот у меня гантели.

Николаев встает, идет в угол, извлекает из-под шка-  
(Окончание на 13-й стр.).

этого метода в Московском институте психиатрии, где он провел 2 недели. Под руководством зав. клиникой лечебного голодания д-ра Юрия Николаева более чем 700 больных шизофренией прошли курс лечения голодной диетой, прибегнув к этому способу лечения как к последнему средству. Профессор Николаев утверждает, что разработанный им метод оказывает эффективное воздействие на двух из трех больных.

Почему и каким образом с помощью дозированного голодания достигаются такие результаты, все еще не поддается полному научному объяснению. Но, основываясь на исследованиях д-ра Николаева, можно сказать следующее:

Лечение основывается на уверенности, что шизофрения — болезнь биохимического происхождения. Голодание вызывает коренные изменения на течение химических процессов в организме. Оно предоставляет ему возможность освободить тело от накопившихся ядов и очиститься.

**Др. Роберт Пос — главный психиатр Торонтской Общей Больницы:**

Когда Брэди поступил в больницу на Грейен Сквер, он сомневался в возможности жить без пищи в течение почти месяца. Каждый день он поднимался в 7 часов утра и старательно выполнял все инструкции, данные ему доктором Коттом; он должен был выпивать по крайней мере 35 унций (немного более 1 л) воды, проделывать физические упражнения в течение не менее чем 3-х, а также принимать теплый душ и делать клизмы. Самой тяжелой была первая неделя. «Я безумно хотел есть и мой мозг был постоянно занят проблемой пищи, бесконечно фантазируя на этот счет. Затем постепенно аппетит начал спадать».

На 10-й день голодания Брэди был удивлен: «На несколько часов состояние уныния и страха, ставшее столь привычным для меня, совершенно исчезло, и я впервые за последнее время почувствовал себя счастливым. Ко мне вернулось чувство, которого я не испытывал уже почти 4 года».

Периоды хорошего самочувствия постепенно удлиня-

лись. После 28-го дня голодания начался восстановительный период, который в течение недели протекал на фруктовых соках и тертых овощах, фруктах и йогурте (болгарская простокваша). Брэди утверждает, что полностью выздоровел после начала питания спустя месяц.

В настоящее время Лен Брэди живет на диете низкобелкового содержания, состоящей в основном из фруктов, овощей и йогурта, с добавлением витаминов. Он избегает чая, кофе и лекарства.

«Не плохо для парня, который должен был поглощать не менее чем на 75 долларов в месяц различных транквилизаторов и других лекарств, поднимающих настроение, только лишь для того, чтобы выжить, — говорит Брэди. — Но сейчас я в них больше не нуждаюсь».

«ЗОЖ»: Мы получили письмо из Свердловской области. Его автор Надежда Елисеева пишет: «Уже пять лет я страдаю неизлечимым недугом — расстройством психики. Ни с того ни с сего возникает страх. Врачи никакими таблетками вылечить не могут. Ставят диагноз — астеническое состояние. Говорят: никто не знает, отчего это, почему и как вылечить. Советуют вырабатывать силу воли, но не говорят, как».

Мне 36 лет. На инвалидности. Из-за болезни потеряла работу и семью. Помогите, ради Бога. Подскажите, что делать. Люди, подобные мне, самые несчастные. Они лишены будущего и брошены всеми. Мой адрес: 624474, Свердловская обл., Североуральск, пос. Калья, ул. Бажова, д. 2. Елисеевой Н. И.»

Мы получаем немало подобных писем. Астеническое состояние, шизофрения и прочее, и прочее. Всем этим людям мы советуем прочитать интервью с Николаевым и историю излечения Лена Брэди. Очень может быть, что лечебное голодание этим людям поможет. Телефон отделения РАТ по московской клинической больнице № 68: (095) 178-23-11. Кроме того, профессор Николаев ведет консультативную работу во врачебно-физкультурном диспансере № 15. Телефон: 179-96-11.



# Макробиотика — примеры,

Мы на протяжении нескольких номеров знакомим читателей с работой Джорджа Озавы «Макробиотический дзен». У Озавы нашлось немало поклонников и учеников. Самые способные и деятельные — Авелин и Митио Куси — немало способствовали тому, чтобы макробиотика получила признание в мире. Сегодня во многих странах открыты макробиотические рестораны и магазины, широко продаются такие продукты, как мисо, соевый соус, тамари, различные водоросли, сливы умебоши, бобы-азуки, нузу, тофу и так далее.

Понятно, что читателей в какой-то степени раздражают все эти названия, тем более во многих случаях нет пока четких разъяснений, что это такое, как тот или иной компонент готовится, но дело в конце-концов не в названии, а в принципах. Вам важно внимательно изучить материалы и постичь принципы макробиотического питания.

Сегодня мы публикуем одну из работ Куси из его сборника «Макробиотика и болезни сердца». В ней тоже на первый взгляд, немало непонятного. Снажем, все, что касается супа «мисо». У Озавы об этом продукте говорится следующее: он представляет ферментированную пасту, приготовленную из сои, морской соли, риса или ячменя, или других цельных злаков. Положи руку на сердце, заметим, что мы не знаем точно, как готовится эта паста, но прилагаем все силы, чтобы выяснить подробности. Верим в успех.

Но опять-таки повторим: ищите свой путь, и указателем здесь должно быть положение того же Куси, который говорит о том, что желательнее использовать в меню те злаки, те овощи, фрукты и ягоды, которые произрастают в вашем регионе. Исходите из этого. В остальном же материал, надеемся, представит для вас большой познавательный интерес.

Для современной публики рекомендуемый доктором Блоком подход может показаться новым и экзотическим. В действительности же он старый. Главные макробиотические продукты питания традиционно потреблялись во всем мире: коричневый рис, просо, ячмень, овес, рожь, пшеница, кукуруза, гречиха. В нашей практике примерные соотношения в основной диете составляют: 50 — процентов — вареные цельные злаки, 25 — свежие овощи местного происхождения, 15 — бобы и морские овощи, 10 — рыба, супы, приправы, фрукты, семена, орехи. Конечно, для каждого индивида эту программу питания необходимо модифицировать.

Люди, узнавшие о макробиотике, часто приходят с множеством вопросов. Они хотят знать: «Какие продукты надо есть?», «Где их достать?», «Как их приготовить?». Раковые больные и их дети — преданная внучка, проделавшая 100 миль ради получения информации; мать девятилетней жертвы рака; двадцатилетний молодой человек с раком толстой кишки — все они ищут ответы. Они готовы найти в питании решение проблемы одной из самых страшных болезней современной жизни. «Что» и «как» — эти вопросы возникают до главного вопроса: «Почему вы, доктор Блок, как врач, считаете, что макробиотика работает?».

Чудо-макробиотика, действительно, работает. И не только применительно к раковым больным. Доктор Блок успешно лечил, опираясь на принципы макробиотики, и другие болезни.

У 33-летнего здоровяка, страдающего от высокого давления, импотенция была печальным побочным эффектом предписанного ему метода лекарственного лечения. Применение макробиотического питания не только позволило Джону прекратить прием лекарств, но и вновь вернуться к радостям полноценной жизни.

Почти чудом для двадцатилетнего диабетика Джима стало то, что всего лишь за три недели макробиотического

питания он без риска уменьшил дозу инсулина до половины ранее предписанной. Ночные вызовы врача прекратились. Разумеется, для Джима это означало отказ от прежнего режима питания. Но он был так рад быстрому улучшению состояния, что едва ли сожалел об отказе от старых гастрономических привычек. Кстати, медики знаменитой клиники Джослана после тщательного анализа диеты Джима поддерживали его стратегию питания.

В течение пяти лет Джинни, женщина сорокалетнего возраста, страдала от инфекции мочевого тракта. За это время она посетила до десятка специалистов. Но ни одно из семнадцати предписанных ими лекарств не принесло ей облегчения. Неудивительно, что она была в отчаянии. Во время визита к доктору Блоку тот посоветовал ей прекратить прием лекарств и начать практиковать макробиотическую диету. Однако ввиду ее специфического состояния он порекомендовал ей временно отказаться от фруктов, жиров и мучных продуктов. Через неделю хроническая инфекция у нее исчезла и вновь не возвращалась. Ее голос буквально дрожал по телефону, когда она с радостью сообщала: «Впервые за пятнадцать лет я освободилась от этого надоевшего недомогания».

Радость Джинни типична для многих, кто осознанно следует макробиотической программе питания. Обширный опыт Митио Куси — последователя Джорджа Озавы и автора «Книги о макробиотике» — говорит о том, что можно излечиться от любой болезни с помощью макробиотического питания. От глаукомы до астмы, от лишая до колита — везде результаты правильного питания поразительны.

Однако именно рак маячит как грозная болезнь современного общества. Один из больных признался доктору Блоку, что ни один судья не может произнести столь страшного приговора, как онколог. Особенно по ночам такого больного преследуют безжалост-

ные, ужасные видения раковых образований, раздирающих ткани его тела и с мучительной болью пожирающих его жизнь.

По масштабам рак стал эпидемией. Согласно данным Американского Ракового Общества, более 55 миллионов ныне живущих американцев заболеют раком. Он поразит две из каждых трех семей. Это означает, что если вся ваша семья свободна от заболевания раком, то семья напротив вас по лестничной клетке или ниже этажом будут поражены этим безжалостным недугом. По медицинским прогнозам, к 2000 году каждый второй житель США заболеет раком. Две трети больных раком признаны безнадежными. Эта статистика ужасна и неумолима. В США каждые 80 секунд кто-то умирает от рака, в день — тысяча сто человек.

Ежедневно в газетах вы читаете о новой домашней утвари, или новом промышленном изделии, о косметическом веществе, или каком-то средстве, объявленном канцерогеном.

Список канцерогенов, связанных со специфическими профессиями, пищевыми добавками, экологическими загрязнениями, растет с невероятной скоростью, уподобляясь чудовищу, способному поглотить целые города.

В работе «Лечение рака» доктора медицины Г. Глаксберг и Дж. Сингер дают следующую обобщенную картину современной ситуации: «Подсчитано, что до 80 процентов всех раковых заболеваний возникает под воздействием канцерогенов. До недавнего времени человек жил и развивался в относительно стабильной и естественной среде. Увы, ее уже нет. С начала промышленной революции в среду попало поразительно разнообразное число новых синтетических веществ, влияние которых в лучшем случае неизвестно. За последнее десятилетие мы изменили окружающую естественную среду больше, чем за предыдущее тысячелетие».

В итоге наша привычная среда и повседневные занятия деформированы когтями рака. Реклама факторов риска стала ежедневным занятием ученых и средств массовой информации. Но бомбардируемые этой информацией, мы начинаем чувствовать себя бессильными, а временами даже психически больными.

Тем более невероятными кажутся макробиотические истории, которые свидетельствуют о выздоровлении от дегенеративных болезней и показывают возможную стратегию одоления рака. Эти истории дают людям надежду в отчаянном состоянии смятения и неизвестности.

Вновь и вновь больные просят выяснить, почему макробиотика может лечить и почему привычная пища препятствует здоровью? Разумеется, здесь многое еще предстоит обосновать. Однако большую информацию можно найти уже сейчас.



# теория, практика

Доктор Блок подобрал текущие и прошлые номера медицинских периодических изданий, проанализировал сведения и обобщил научные сообщения с тем, чтобы раскрыть некоторые связи питания с болезнями.

Добавки и консерванты в нашей пище могут быть, оказывается, не единственными причинами, ведущими к раку. Играть роль и некоторые обычные, основные продукты питания, особенно животного происхождения и рафинированные углеводы, которые все еще составляют основу американского рациона и содержат вещества, которые, видимо, способствуют возникновению и развитию болезни. Рассмотрим их более детально.

**Злоупотребление насыщенными жирами и белками.** В животных и молочных продуктах, таких как, например, говядина, сливочное масло, содержится чрезмерное количество насыщенных жиров и холестерина. Помимо связи между жирами и сердечно-сосудистыми болезнями во всем мире существуют свидетельства о связи между липидами и определенными видами рака. Возьмем, в частности, рак толстого и прямого кишечника — одно из наиболее распространенных раковых заболеваний в США. Согласно исследованиям специалистов из Медицинской школы Университетского колледжа в Лондоне, излишнее потребление животных жиров было определено названо в качестве причины этого вида рака. Не случайно наивысший уровень заболеваемости раком толстого кишечника наблюдается в странах с наибольшим потреблением мяса, например, в США, Канаде, Шотландии, Новой Зеландии.

В Японии, где потребляется меньше животных жиров, рак кишечника встречается реже на треть по сравнению с США. Однако, если японцы переезжают в США и переходят на современный западный рацион с его акцентом на мясо и молочные продукты, у них появляется такая же статистика заболеваемости этим видом рака, что и у американцев.

**Жирная диета** является главной предполагаемой причиной и других видов раковых заболеваний. Согласно данным Национального ракового института, животные жиры ускоряют рост опухолей молочной железы. Гормональный дисбаланс, создаваемый чрезмерным потреблением животных жиров, составляет суть объяснения, выдвинутого доктором Э. Уайнбергом из Американского фонда здоровья, что в исследованиях он установил, что поджелудочная железа, почки и мочевой пузырь становятся жертвами рака из-за большого потребления животных жиров.

Став жертвой пропаганды важности белкового питания, средний американец ежегодно потребляет 193 фунта красного мяса, 53 фунта птичьего мя-

са, 294 яйца и 375 фунтов молочных продуктов. Нас поймали на крючок мифа о потребностях в белках, и мы фактически потребляем их в четыре раза больше требуемого количества, исходя из принципа «чем больше, тем лучше».

Между тем известно, что чрезмерное потребление белков повышает уровень аммиака в кишечнике. Профессор Медицинской школы Иллинойского университета доктор В. Вайзек разъясняет: «Аммиак ведет себя подобно химикалиям, вызывающим рак или стимулирующим его рост. Примечательно, что внутри толстого кишечника возникновение рака прямо пропорционально концентрации аммиака». Существует немало и других данных на этот счет. Одним словом, подумайте, прежде чем взяться за нож и вилку...

**Чрезмерное потребление молочных продуктов.** У многих из нас существует представление, будто молоко является чистым и цельным продуктом. Однако его свежий, белый внешний вид может быть обманчивым. Даже после обработки молоко все еще не свободно от загрязнений. В результате исследований, проведенных специалистами из Союза потребителей, в 7 пробных дозах было обнаружено свыше 130 тысяч бактерий на миллилитр, хотя правительственный стандарт США предусматривал безопасный предел бактерий на миллилитр в 20 тысяч (миллилитр — около пятой чайной ложки). В одной пробе фактически было 3 млн. бактерий, а в некоторых столь большое их количество, что не поддавалось подсчету. Кроме этого, 21 проба из 25 была загрязнена пестицидами. По утверждению работников здравоохранения, не существует безопасного уровня пестицидов в молоке. В 21 пробе находились остатки хлорированных углеводов. По мере накопления в организме, эти углеводы не только способны вызвать генетические мутации, приводящие к дефектам при рождении, но и служить потенциалом для образования злокачественных опухолей.

Знакомясь с книгой доктора медицины Ф. Оски «Не пейте молоко», мы все больше начинаем осознавать, что молоко и молочные продукты, возможно, не являются такими уж безвредными продуктами, какими мы их считаем. В возрасте от 18 месяцев до четырех лет большинство людей начинают утрачивать способности к усвоению молока — прекращается действие энзима в кишечнике, расщепляющего лактозу — этот естественный сахар, присутствующий в молоке. Поскольку подобное снижение активности является нормальным процессом созревания организма, то, вероятно, природа никогда не предусматривала потребление человеком молока и продуктов с лактозой после грудного питания. Если вы продолжаете пить молоко, то можете столкнуться с множеством проблем. К их числу от-

носятся сверхактивность слизевыделяющих желез, инфекции и возможно, даже злокачественные болезни.

Возможно, самым серьезным обвинением в адрес молока и молочных продуктов является опасность избытка витамина Д и кальцинирования из-за синтетического витамина Д. В медицинских работах доктора наук М. Силиг и Х. Тауссиг отдельно друг от друга сообщали об опасно высоком, фактически токсичном уровне витамина Д при чрезмерном потреблении обогащенных молочных продуктов.

В 1963 году проблема получила дальнейшее развитие. Крупные специалисты по питанию нашли, что обогащение продуктов искусственным видом витамина Д — витамином Д<sub>2</sub> — крайне нежелательно. В испытаниях, проведенных лауреатом Нобелевской премии Г. Селье, витамин Д<sub>2</sub> ассоциировался с выпадением кальция. Существует достаточно доказательств того, что возникновение многих болезней — от атеросклероза до почечных камней — связано с вредным процессом обизвествления. Исследования под микроскопом раковых опухолей часто выявляют отложения кальция. Наука еще не выяснила связь между возникновением опухолей и обизвествлением. Но то, что эта связь существует, остается фактом.

**Рафинированные углеводы и сахар.** Рафинированные углеводы и обработанные продукты считают виновниками многих современных бед. Одна из наиболее очевидных — порча зубов. Но опасности сахара значительно больше. Он играет активную роль в таких заболеваниях, как гиперактивность сердца и диабет, создает уязвимость для полиомиелита, прочих инфекционных болезней, язв, болезней сердца. Добавим к этому списку и рак. В исследовании, проведенном фирмой «Хоффман-Лароше», было установлено, что сахар и ксилит вызывают злокачественные опухоли печени. Благодаря этим лабораторным испытаниям, ксилит сегодня не используется, но сахар все еще широко присутствует в продуктах питания.

**Решение № 1. Цельные злаки.** На пути от поля до прилавка обработанные и упакованные злаковые продукты лишаются большинства витаминов и минералов. Лишенные богатых природных компонентов, эти рафинированные углеводы потом наполняются искусственными добавками. В отличие от них цельные зерна являются настоящим продуктом.

Цельные зерна и лечат организм, и снабжают его энергией. Волокнистая клетчатка — содержимое злаковых зерен — снижает риск раковых заболеваний толстого кишечника и иных органов.

Другое преимущество цельных злаков в том, что они производят нужный вид холестерина. В отличие от вредного вида холестерина в животных продуктах, он фактически разрушает остатки насыщенных животных и растительных жиров. Вероятно, больше

(Окончание на 10-й стр.).



Надежда Семенова:

# БЕГ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Имя Надежды Семеновой хорошо знакомо нашим читателям. Ее советы по очищению организма многими широко применяются на практике. Что касается сегодняшнего материала, то Семенова говорит в нем о том, что мы советуем вам постоянно — о необходимости двигаться. Медленный, неторопливый бег — лучший способ осуществить эту рекомендацию.

В Древней Элладе на высокой скале давно были выбиты слова: «Хочешь быть сильным — бегай, хочешь быть красивым — бегай, хочешь быть умным — бегай!».

Именно эти слова стали основной заповедью в самый критический для меня момент. Зимой 1979 года состояние здоровья действительно стало критическим. Порок сердца, хронический тонзиллит, с трудом работающие суставы позвоночника и постоянная головная боль, миозиты мышц спины, колит, гастрит, геморрой и много чего другого. Председатель городского физкультурного клуба «Уголек» Н. М. Фурсов предложил вместе с ним бегать. Я, конечно, не верила в свое оздоровление. Но слишком уж горячо убеждал меня этот седой, умудренный жизнью человек. Стыдно было не откликнуться на участие в моей жалкой судьбе.

С тех пор прошло много лет, и я на своем опыте убедилась, что именно сочетание физической и психологической радости — лучшее лекарство для ослабленного, больного, отравленного лекарствами человека.

Проникнувшись верой в целебность бега, смело выходите на улицу, в сквер, в парк, на стадион. Бежать можно прямо от порога вашего дома. Сначала соседи и редкие прохожие будут удивленно смотреть на вас, потом судачить и бросать безобидные реплики. А вы спокойно бегите. Поверьте, всем им тоже очень хочется бежать, но боязнь нарушить «правила» ложного приличия мешает сбросить с себя груз возраста и условностей. А вы поиграйте в беззаботного чудачка. На полчаса забудьте о том, что не выбит ковер, не приготовлен обед, не закончено служебное задание.

Бег должен быть медленным. Лучше всего в одиночку. Никогда никого не ждите, не договаривайтесь о встрече дома. Если вы нашли себе компаньона для бега, пусть ваш приятель приходит в сквер, на улицу, в парк, то есть к месту пробега. Слишком часто срываются тренировки и теряется драгоценное время. Встречи не должны планироваться.

Если ваше здоровье слишком подорвано, начните с ходьбы от порога. Ежедневно отправляйтесь утром на улицу. Никогда не поддерживайте, кто ссылается на дневную ходьбу по делам. Это совсем другое. Днем вы одеты соответственно обстоятельствам. Вы озабочены обстоятельствами и психически настроены на иные цели. Выходя же специально на тропу здоровья, дозируете ходьбу по состоянию, темпу, продолжительности и содержанию этого прекрасного занятия. Медленный темп ходьбы — шагов 70—90 в минуту, при среднем — 90—120, при быстром — 120—140. Не сутультесь, держитесь прямо, плечи расслаблены, взгляд устремлен вперед. Ходьба должна быть естественной, длина дистанции 1,5—2 км в начале занятий и еженедельно добавляйте 500—600 м, доводя до 5—7 км. Заниматься надо ежедневно. Лично я выходных себе не делаю.

В результате регулярных занятий ходьбой работоспособность повысится, и месяца через полтора, доведя скорость ходьбы до 5 км/час, можно приступать к бегу трусцой, чередуя его с ходьбой. Избегайте больших компаний опытных бегунов. Нас должен интересовать один результат — наработка выносливости и устойчивости здоровья. Начинаяшему же надо помнить несколько пра-

вил: не перенапрягаться, не пропускать тренировки, нагрузки наращивать медленно и по самочувствию, увеличивать только дистанцию, а не скорость, выходные и праздничные дни «ознаменовывать» увеличением дистанции пробега в 3—5 раз, вести дневник самооценки состояния и здоровья, к оздоровительному бегу приступать лучше после очистки кишечника и упорядочения питания.

Скорость пробега может быть от 5 до 10 минут на километр, а продолжительность от 60 минут и более. При малой возможности по времени оздоровительный эффект дает и 15—30-минутная пробежка, но лучше все-таки утром подарить своему телу 60 минут бега. Это оптимально. Это уже будет хорошая компенсация отклонениям в организме и основа для укрепления устойчивого здоровья.

Дозировка бега должна проводиться по длительности и скорости (5—10 минут на км) и по величине пульса.

Контрольные показатели частоты пульса при занятиях бегом:

до 30 лет: 130—160 уд./мин.  
31—40 лет: 120—150 уд./мин.  
41—50 лет: 120—140 уд./мин.  
50—60 лет: 110—130 уд./мин.  
61—70 лет и старше: 100—120 уд./мин.

Подсчет проводится во время тренировки за 10—15 секунд «технической» остановки.

Одевайтесь просто, легко и удобно. Не откладывайте тренировки до покупки красивого костюма. Настоящие бегуны очень любят свои прожаренные солнцем, промытые дождями и пропахшие ветром «рабочие» одежды. Из обуви лучше всего кроссовки с супинаторами, с матерчатым верхом, обеспечивающим дыхание кожи ног, охлаждение во время бега. Решайтесь! Сбросьте с себя бремя дурного эгоизма, расслабьтесь. Где взять время? Займите у сна или бессонницы, если она одолевает. Лучше всего сразу восстановите в памяти порядок в Природе и покончите раз и навсегда с беспорядком в использовании времени для работы и отдыха.

Ложиться спать — не позже 23 часов, а вставать не

позже — 5—5.30. Такой распорядок максимально приближен к деятельности всего живого на земле. Слишком велика цена за каждый час работы ночами и за каждый час сна после 6—7 утра. Не соответствующий физиологическим биоритмам распорядок дня насильно вызывает патологические изменения в теле и прежде всего в нервной системе.

Только сильно пострадавший человек, припертый к стенке болезнью, узнав ужас безвыходного положения и «восстав из пепла своих болезней», может понять радость бега, преодоления, добытого трудом здоровья.

Гарт Гилмор писал в своей книге «Бег ради жизни»: «Коронарная болезнь может не быть неизбежным спутником в грядущие годы. Деньги не помогут человеку сделать его сосуды лучше, чем они есть. Человек, даже если у него миллион, не может заплатить кому-то за то, чтобы тот делал упражнения вместо него...».

Борьбу за продление своей жизни с помощью правильного питания и физической культуры вам придется вести самому: богаты вы или бедны — все равно. Полчаса в день на оздоровительный бег — это довольно выгодное вложение капитала, если учесть, что каждые полчаса принесут 10 часов здоровья, радости жизни.

Думаю, что люди, очень долго не уделяющие своему здоровью внимания, страдающие от сердечной недостаточности, ревматических суста-

вов, патологий в желудочно-кишечном тракте, вечно страдающие от простуд и неврозов, могут довольно быстро вернуть свои хвори лет назад и начать жить без валидола и галасе. Очистив воила раздельно. Исходя из этого сделала выводы ревматизма. О из-за захламленности полностью перестанет. Как из молока. Белок при этом расщепляется до лопы и расщепляется, которая рез почки. Если в кишечном тракте соответствующая вторая стадия с ка не состоится слота, как при расщеплении. Она мышцы, паренхимы, сердечные легает в суставы крови. Это тот наличие которых на ревматическую ют крестами. Р за есть белки, телось. Ведь с риваются полностью тело. Аппетит. Мое состояние «Без мяса я сом — ближе я стала на пу мочевой кислоты. декабре 1979 г. проба СРБ да с большим за







вов, патологических изменений в желудочно-кишечном тракте, вечно страдающие от простуд и неврастении, могут довольно быстро преодолеть свои хвори. Пятнадцать лет назад я ни дня не жила без валидола и уже еле двигалась. Очистив кишечник, освоила раздельное питание. Исходя из теории Шрота, сделала выводы о природе ревматизма. Он начинается из-за захламления тела не полностью переваренным белком. Как из молока, так и мяса. Белок при окислении проходит две главные стадии: расщепление до мочевой кислоты и расщепление до мочевины, которая выводится через почки. Если в желудочно-кишечном тракте отсутствуют соответствующие ферменты, вторая стадия окисления белка не состоится. Мочевая кислота, как продукт неполного расщепления белка, малорастворимое соединение. Она накапливается в мышцах, паренхиматозные органы, сердечные клапаны, залегает в суставах, гуляет в крови. Это тот самый СРБ, наличие которого в ответах на ревмапробу крови отмечают крестами. Ревматизм нельзя есть белки, как бы ни хотелось. Ведь они не перевариваются полностью, захламляют тело, приближают смерть. Аппетит одолевает. Мое состояние в прошлом: «Без мяса я голодна, с мясом — ближе к смерти». Так стала на путь выведения мочевой кислоты из тела. В декабре 1979 года моя ревмапроба СРБ дала три креста с большим запасом. Я стала

бегать и ходить в баню. Прогревая тело и совершая мышечную работу, извлекала и сжигала не израсходованную в обычной жизни мочевую кислоту. Одновременно резко сократила потребление животных белков. Бег, бег, бег — ежедневно, без перерывов. Медленно, но уверенно улучшалось самочувствие. Шрот писал, что подобная болезнь отступает даже у лошадей, если их не кормить и заставлять работать до пота. Через год анализ СРБ — уже два креста. В это же время я познакомилась с работами доктора медицинских наук Шакирова — легендарного знатока мумие. Это о нем говорят как о человеке, второй раз открывшем человечеству мумие. В своей книге «Черный бальзам» он говорил и об общеукрепляющем факторе «горной смолы», в материалах международных симпозиумов имелись и рецепты по лечению ревматизма. Стали принимать мумие целенаправленно — против залежей мочевой кислоты, хранителя ревматизма. Принимала по рецепту — «общее укрепление»: столько граммов, сколько вам лет». Однопроцентный раствор мумие пила в течение трех лет: по одной столовой ложке мумие за час до еды утром и через два часа после еды вечером. Причем после 10-дневного цикла — 5-дневный перерыв. И еще особенности: во время приема мумие нельзя есть животные белки, чай, кофе, спиртные напитки. Как только утром, еще в полудреме, выпивала раствор

мумие, в сердце вливалась боль. Через 10 минут это была уже жгучая боль раны, будто смазанной йодом. Я чувствовала и понимала, что это раны, обнажившиеся в мышце сердца от «вытащенных» кристаллов мочевой кислоты. Больно, но надо! Боль отступала через 20—30 минут. Утренние занятия бегом продолжались 40—60. С каждым днем становилось легче и радостнее жить. В 1981 году я пробежала свои первые 10 км. Не считывая ни на какие особые достижения, кроме собственной радости, я долго еще бродила в лесу, не догадываясь, что организаторы пробега все ищут меня, чтобы вручить медаль призера в возрастной категории. Как следствие, и ревмапроба в октябре 1981 года оказалась всего один крестик! В июне следующего года стала наращивать объемы медленного бега и впервые пробежала 30 км. В июле решила готовиться к московскому Марафону мира. Для меня это значило очистить свое сердце от мочевой кислоты полностью. За год я прибавила в выносливости, устойчивости в здоровье, забыла о простудах. Пробовала ходьбу по снегу, ныряла в холодную воду. Чувствовала, что с холодом у меня не все ладно. Во время бега-то я не мерзла, а все другие процедуры обходились мне дорого. При активном закаливании шлаки в моем теле давали такие воспаления, что меня не спасала ни баня, ни сауна. И, конечно, выручал бег. В 1983 году мне было 43, я выпила 43 г мумие, бегала 80—70 км в неделю, попробовала себя в марафоне. Ревмапроба впервые показала «минус». Электrokардиограмма — «сердце в норме», флюорограмма — «сердце и легкие в норме». В августе 83-го состоялся мой Марафон мира по олимпийской трассе. Дистанцию 42 км 195 м я тогда пробежала за 4 часа 29 минут и 30 секунд. Это был норматив международного класса, даже с запасом в 30 секунд! А еще через две недели я уже вышла на старт 75-километрового пробега. Гуковский клуб любителей бега «Глобус» принял и мои предложения по питанию участников сверхмарафона. На пунктах «заправки» уже не ставили фляги с бульоном, тарелки с вареной уткой и про-

чими белковыми обедами. Столы ломились от яблок, винограда, яркого перца, арбузов, сока, моркови. Живые продукты пополняли запас энергии, а белки для расщепления организм изыскивал из ревматических залежей. С тех пор я свои марафоны «бегаю на шлаках». Чем больше бегаешь, тем лучше самочувствие. О подготовке к марафону с поеданием белков никогда не думала. Более того, считаю, что у ревматика неисчислимы резервные депо для мышечных нагрузок, бега — ревматические шлаки в теле. Твердо верю, что каждый, кто займется бегом, отработает свою методику. Я не ставила своей целью марафоны. Они стали своего рода пробой сил выздоравливающего тела. Надо ставить целью прежде всего устойчивое здоровье. Марафоны придут сами, если придут вообще. Главное для меня — ежедневный бег в парке, хатха-йога — 15—20 минут, еженедельная парная. Твердо уверена, что еженедельные пробежки 3—3,5 км дают возможность жить, не болея, на одном уровне. А еженедельная дистанция 7—10 км с трехкратным увеличением ее в выходные дни — это уже прогресс в здоровье, наработка новых уровней выносливости и устойчивости. Именно в беге, как ни в одном виде тренировок, прежде больной человек должен проявить упорство в большой, кропотливой, еженедельной работе во имя жизни. Еще раз повторю — без выходных. Нет выходных для желания быть здоровым. Не помеха и плохая погода. Гилмор писал: «Вам безразлично, какая погода будет во время ваших похорон! Зачем же разбираться тогда, когда вы хотите остаться в живых?». Не помеха для бега, если вы потянули мышцу. Бегайте медленнее. Мышца придет в норму быстрее, чем при пассивном ожидании улучшения. Американские врачи считают, что с 13 лет ухудшается состояние сердечно-сосудистой системы. Бегун на длинные дистанции может рассчитывать на 10—12 лет жизни больше по сравнению с обычными людьми. Патологоанатомические исследования тела умерших бегунов показали, что сосуды их чисты, коронарные артерии в 2—3 раза

больше нормальных. Замечу, что бег исправил мне не только сердце, но и сосудистую систему ног. Первые марафоны я бегала с частыми остановками и отдыхом для ног в стойке на плечах. Режущие боли в венах, особенно в икроножных мышцах, говорили о том, что вены в плохом состоянии и не способны безболезненно пропустить увеличивавшееся количество крови. Выручили магнитотроны В. С. Патрасенко. Его аппликаторы на икроножные мышцы помогали снять боль и увеличить проходимость вен. Прошло время. Теперь проблем нет. Изменилось к лучшему состояние моей сосудистой системы, изменился состав крови (очистку печени я провела четыре раза, почек — дважды). После своих занятий оздоровительным бегом считаю, что бег трусцой — все-таки самый естественный метод тренировки тела. Он как бы возвращает человека в далекие времена, когда за каждым завтраком, обедом, ужином надо было немало побегать. Бегите просто, как более удобно. Расслабьтесь, дышите носом. Если приходится дышать ртом, значит, вы бежите слишком быстро. Не зажимайте руки. Расслабьтесь. Бег оздоровительный совсем не похож на бег спортивный. Там ведь совсем иные цели. Порою в ущерб своему здоровью. Бег трусцой прекрасно исправляет фигуру и способствует развитию эластичных, длинных, тонких мышц. В этом он родственник йоге. В беге хорошо проходят своеобразные сеансы медитации. Расслабленное тело раскрепощает мозг, подсознание срабатывает на развитие интуиции. Разрешаются порой очень сложные, порой неразрешимые прежде проблемы. Мои друзья по бегу стали писать стихи, лучше чувствовать музыку. А иногда решения технических задач возникают прямо на тропе. Удивительно развивается человек — чистый внутри, бескорыстный душой и бегающий. Заканчивая свой рассказ о беге, я хочу, чтобы каждый, кто займется оздоровительным бегом, почувствовал то же, что и я. Бег дарит мне удовольствие каждую минуту. Даже самый лихорадочный день дома и на работе после тренировки утомит нас меньше.



# Макробиотика — примеры, теория, практика

(Окончание. Начало на 6—7-й стр.).

всего впечатляет та роль, которую цельные злаки играют в укреплении всей иммунной системы — этого главного оружия организма для борьбы с болезнями.

В журнале «Госпиталь трибьюн» (май, 1980) отмечалось, что болезни, возникающие вследствие слабости иммунной системы, «ассоциируются с большой распространенностью злокачественных образований». Для иммунитета особенно важны три витамина: перидоксин (витамин B<sub>6</sub>), фолиевая кислота и пантатеновая кислота. Все они в изобилии находятся в цельных злаках.

По словам доктора А. Аксельрода (медицинская школа Питтсбургского университета), если в рационе отсутствует хотя бы один из них, организм не может вырабатывать антитела (белки, борющиеся с болезнями). К сожалению, именно эти три элемента комплекса витамина «B» остаются на полу мельничного помещения в процессе очищения. Поэтому их нет в белом хлебе и его изделиях, белом рисе и даже очищенной кукурузной муке. Последствия этого «очищения» огромны: естественный, из цельных злаков рацион помогает сопротивляться болезням, а рацион из очищенных зерен — нет.

**Решение № 2. Мисо.** По словам доктора Ф. Шубик (в работе «Потенциальная канцерогенность пищевых добавок и загрязнителей»), «поскольку невозможно удалить из окружающей среды все канцерогенные материалы, нужно искать методы снижения или нейтрализации их вредного воздействия». Как ни удивительно, искомое вещество обнаруживается не в химической лаборатории и пробирочных смесях, а в менее заметных источниках: ферментированных соебобах и морских овощах. «Мисо» (с японского; произносится — «мий-со») — вкусное пюре из прошедших ферментацию соебобов — постоянно присутствует в макробиотическом меню, особенно в супах и приправах. Будучи прекрасным источником белка, витамина B<sub>12</sub> и других питательных элементов, он обладает свойствами, которые почти магически действуют на организм. Когда в 1945 году на Нагасаки была сброшена атомная бомба, директор госпиталя Ураками доктор Акизуки приказал всему персоналу ежедневно есть суп «мисо». Уязвимость этих людей в результате радиации была неизбежной: госпиталь находился лишь в миле от эпицентра взрыва. В последних исследованиях Акизуки показал, что никто из его сограждан не пострадал от разрушительного действия атомной радиации, и высказал гипотезу, что за-

щитным фактором было вещество «мисо».

Почти 30 лет спустя, в 1972 году японские ученые, воодушевленные сообщениями доктора Акизуки, выявили в «мисо» элемент «эбиכולин». Этот элемент — побочный продукт дрожжей «мисо» и «натто» — как выяснилось, аккумулирует, а потом удаляет из организма тяжелые молекулы металлов, загрязнителей и радиоактивных ядов. Но у «мисо» богатый перечень и других положительных свойств. «Мисо» имеет богатое содержание лецитина и линолиновой кислоты. Каждый из этих элементов растворяет, а затем уничтожает связанные с образованием рака холестерин и жировые образования. У «мисо» еще одно положительное свойство. Дело в том, что кислотное состояние крови, подобно двери, широко распахнутой для болезней. «Мисо» помогает закрыть эту «дверь», преобразуя кислотное состояние крови в здоровое, щелочное. И наконец, во всех непастеризованных блюдах «мисо» имеются активные энзимы, в частности, лактобациллы, которые помогают пищеварительной флоре.

**Решение № 3. Морские овощи.** Разговор о сокровищах океана, обычно ассоциируется с широкой пиратской грудью, увешанной золотыми безделушками. На самом же деле щедрыми дарами для нашего здоровья и благополучия служат простые растения, произрастающие в океане. Отложите в сторону пузырьки с витаминами и минеральными добавками. Морские овощи содержат обилие витаминов A, B и C. Только в «комбу», популярном компоненте макробиотического супа, в три раза больше витаминов группы B, чем в молоке и молочных продуктах.

Эргостерол, который превращается в организме в витамин D, в большом количестве имеется во всех морских растениях. Они содержат также много минералов: например, в одной порции «хиджики» в четырнадцать раз больше кальция, чем в стакане молока. И ни один продукт не имеет столько железа, как «дудсе». Исследования показали, что у раковых больных уходит много цинка, а «келп» восполняет запас этого важного элемента.

Не говоря уже о богатом списке витаминов, минералов и базовых питательных веществ, морские овощи фактически препятствуют абсорбции радиоактивных стронция и кадмия, наконец, в отличие от предписываемых врачами лекарств цельного злака, «мисо» и морские овощи и растения не вызывают вредных побочных явлений. Поэтому макробиотика не только хорошая пища. Это еще и хорошая медицина.

Итог. Горькая правда состоит в том, что в объявленной «войне против ра-

ка» ни новое медикаментозное лечение, ни современная медицинская технология, ни оперативное вмешательство не одержали действительных побед. По словам автора книги «Признания медика-еретика», бывшего председателя Медицинского лицензионного совета штата Иллинойс доктора Р. Мендельсона, «в последние десятилетия двадцатого века великими проклятиями времени являются сердечные и раковые заболевания. Те и другие считаются загадочными и, несмотря (или благодаря?) на все усилия современной медицины, все еще неизлечимыми». Макробиотика, таким образом, является не только хорошей медициной, она могла бы быть одним из немногих ее эффективных методов.

Однако некоторые больные находят, что переход от основных продуктов американского рациона питания к макробиотической диете может быть не простой, одномоментной процедурой. Для многих смена питания означает смену образа жизни. С этим связан пересмотр личных приоритетов.

Рак, вероятно, не станет устаревшим термином ни в этом, ни даже в следующем поколении. Но нет необходимости быть в отчаянии или капитулировать перед болезнью. И хотя мы не можем сразу устранить из окружающей среды все канцерогены, мы в состоянии прямо со следующего приема пищи начать очищение внутренней среды нашего организма.

Ныне мы страдаем от эпидемий дегенеративных болезней. Ужасная статистика свидетельствует: у каждого пятого американца возникает диабет, у каждого четвертого — артрит, у каждого третьего — сердечно-сосудистая болезнь, а к 2000 году, если наше вырождение будет беспрепятственно продолжаться, рак, как считают многие из нас, поразит каждого второго американца.

Мы, макробиотическое сообщество всего мира, верим, что это не является неизбежным. Путь к изменению нашего нынешнего состояния здоровья лежит не через политические, экономические или психологические меры, а через меры биологические. Чтобы наше общество вновь стало здоровым, каждый из нас должен проверить свой индивидуальный образ жизни и, что самое важное, привычки своего питания. Ответ на наши проблемы нельзя найти на путях дальнейшего технологического прогресса. Как врач, я надеюсь, что в конце концов появится более трезвый подход к медицине, в которой сегодня чрезмерное использование сложной технологии и лекарств оказывается непродуктивным как с экономической, так и биологической точек зрения.

Нынешнее наше положение можно исправить путем практики правильного питания и возврата к более традиционным устоям жизни. Макробиотический образ жизни и его древняя система заботы о здоровье могут отвечать лучшим образом этим нуждам.

Перевод Льва ВЛАДИМИРСКОГО.



В июне 1982 года был опубликован доклад «Диета, питание и рак», подготовленный группой экспертов из Национальной Академии наук США. В результате рассмотрения собранных данных о связи диеты и рака группа внесла следующие рекомендации по питанию:

1. Снизить потребление продуктов питания с высоким содержанием насыщенных и ненасыщенных жиров до 30 процентов ежедневного количества потребляемых калорий.

Группа предложила снижение потребления как насыщенных, так и ненасыщенных жиров на 25 процентов прежде всего за счет уменьшения в пище жирного мяса, жирных молочных продуктов, а также животных и растительных жиров, используемых как при готовке пищи, так и в виде добавок в готовые блюда. Очень жирная пища особенно имеет связь с раком толстого кишечника, молочной железы, предстательной железы.

2. Ежедневно потреблять пищу из цельных злаков, овощей и фруктов.

Группа указала на то, что зелень с темными листьями, темно-желтые овощи являются прекрасными источниками бета-каротина — вещества, которое связано со снижением риска заболевания многими видами рака, включая рак легких, молочной железы, мочевого пузыря и кожи. Благодаря содержанию в них бета-каротина и других сдерживающих развитие рака веществ были рекомендованы: капуста, морковь, свекла, тыква, брокколи, цветная капуста и брюссельская капуста.

3. Максимально сократить потребление просоленных и копченых продуктов, таких как сосиски, копченая рыба, ветчина, бекон, гамбургеры. Эти продукты открывают доступ канцерогенным веществам. Большинство этих продуктов имеют высокое содержание животного жира, и население, потребляющее их в большом количестве, рискует заболеть многими видами рака желудочно-кишечного тракта.

4. Умеренно употреблять алкоголь. Научная группа из тринадцати человек, которая подготовила эти рекоменда-

ции, заявила, что рацион питания ответствен за 40 процентов раковых заболеваний у мужчин и за 60 процентов у женщин. «Большинство самых распространенных видов раковых заболеваний потенциально можно предотвратить, ибо они во многом обусловлены привычками, питанием и обычаями, нежели генетическими особенностями», — сделала вывод группа.

Представитель Национального ракового института П. В. Невел, который дал полномочия на это исследование, заявил, что доклад не предусматривал новых открытий, а был лишь наиболее широким исследованием по установлению связи между диетой, питанием и раком. По его словам, «это был исчерпывающий обзор всех глобальных исследований и мировой литературы, в котором участвовали ученые широкого круга дисциплин». Как сказал руководитель группы, биолог — экспериментатор Калифорнийского университета доктор К. Гробстайн, «данные все больше убеждают в том, что характер нашего питания отражается на наших шансах заболеть раком».

## Макробиотическая кухня

### БЛЮДА ИЗ НУТА И ЧАНЫ

**Нут (турецкий горох).** Промойте нут и положите в горячую воду на ночь. Сварите с приправами. Блюдо можно подавать как с жидкостью, в которой горох варился, так и в сухом виде (после полного испарения воды).

**Оладьи из нута.** Добавьте к вареному турецкому гороху муки и замесите тесто (при необходимости добавьте воды — до консистенции густой сметаны). Оладьи жарьте в большом количестве растительного масла.

**Котлеты из чаны (индийская фасоль).** Замесите тесто из муки чаны, посолите, добавьте нарубленного лука. В зависимости от консистенции теста, его можно жарить, либо как котлеты, либо, как оладьи на растительном масле.

**Пакоди.** Замесите жидкое тесто из муки чаны, посолите его. Можно добавить натертого или нарезанного лука. Ложкой наливайте это тесто в горячее растительное масло.

**Хрустящие котлетки из нута.** Замесите тесто из муки и вареного нута. Сделайте из теста шарики, расплющите их, запанируйте в сухарях и жарьте, как картошку.

### ФАСОЛЬ

**Соя с мисо.** Варите соевые бобы в кастрюле до тех пор, пока они не начнут лопаться. Добавьте к ним мисо, накройте кастрюлю крышкой и варите до готовности,

затем снимите крышку и кипятите, пока вся жидкость не испарится.

**Вареная фасоль.** Варите соевые бобы, пока они не станут нежными. Посолите, добавьте соевого соуса. Кипятите, пока вся жидкость не испарится.

Таким же образом готовится и черная фасоль.

**Соевые бобы гомоту.** Варите соевые бобы, пока они не станут нежными. нарежьте кубиками японскую редиску (дайкон), морковь, корни репейника, лотоса и т. д. Поджарьте корнеплоды на растительном масле. Добавьте их к сое и варите все вместе до полной готовности. Посолите и добавьте соевого соуса.

**Суп годзиру.** Залейте соевые бобы на ночь водой. Когда они набухнут, раздавите их. Приготовьте гомоту из поджаренного на растительном масле лука, моркови, белой редиски и т. д. Раздавленную сою соедините с гомоту, долейте воды до консистенции супа и варите до готовности сои. Посолите, добавьте соевого соуса.

**Красная фасоль (бобы азуки).** Варите бобы, пока они не станут мягкими. Посолите и продолжайте варку до загустения. Можно приготовить лепешки из рисовой муки и варить их вместе с фасолью.

**Азуки.** Сварите красную фасоль (бобы), как описано выше, посолите и раздавите (до пюреобразного состояния).

### Фасоль (любые виды).

Всякую фасоль можно сварить, посолить и подавать, добавив немного растительного масла.

**Зеленые бобы.** Поджарьте зеленые бобы на растительном масле, добавьте воды и оставьте вариться на медленном огне. Посолите и добавьте соевого соуса. Варите, пока не испарится вся жидкость. Бобы при этом должны сморщиться.

**Кукуруза.** Мелко нарубленную луковицу поджарьте на небольшом количестве растительного масла. Добавьте зерна из трех кукурузных початков и воды в тройном объеме. Посолите и варите на медленном огне, время от времени помешивая. В конце варки добавьте столовую ложку муки арроута, разведенной небольшим количеством холодной воды, и соус сои. Подавайте с гренками.

**Жареная кукуруза.** Поджарьте молодые кукурузные початки на решетке или запеките их в духовке. Приправьте соевым соусом, слегка поджарьте и подавайте к столу.

**Вареная кукуруза.** Варите кукурузу в соленой воде и подавайте с соевым соусом.

**Кукурузные оладьи.** Раздавите молодые кукурузные зерна, смешайте их с соусом темпура и жарьте оладьи на растительном масле.

**Кукурузные клецки.** Замесите на воде кукурузную муку и слепите маленькие клецки, т. е. скатайте шарики, которые нужно сначала сварить, а затем немного поджарить.

**Кукурузный крем.** Добавьте к кукурузной муке немного соли и горячей воды. Хорошо размешайте. Вылейте тесто в бульон или в суп мис. Слегка помешивая, варите до готовности.

**Хрустящие лепешки.** Замесите тесто из кукурузной муки, добавьте соли и корицы. Слепите лепешки и жарьте их на растительном масле.

**Блины.** Поджарьте кукурузную муку на небольшом количестве растительного масла так, чтобы она слегка потемнела. Добавьте воды и замесите жидкое тесто. Блины постарайтесь делать тонкими и жарить на небольшом количестве растительного масла с 2-х сторон, пока они не станут хрустящими. Подавайте вместе с ницукэ.

**Вермишель огура.** Варите азуки, пока они не станут нежными, посолите. Смешайте их с отварной вермишелью, подогрейте смесь в кастрюле, выложите в форму, охладите. Перед подачей на стол — вынуть из формы и нарезать на куски. В холодное время можно подавать в горячем виде. (Очень полезно для почек, селезенки и поджелудочной железы).

**Гречневые блины.** Разведите гречневую муку водой из расчета: 1 объем муки — 3 объема воды. Вбейте 1 яйцо и хорошо перемешайте, жарьте блины с 2-х сторон на растительном масле. Каждый блин смажьте ницукэ или мисо. Подавайте как отдельно, так и с начинкой из каштанов, яблок, кукурузной каши.



Герберт ШЕЛТОН:

# Голодание — это ваше здоровье

Это еще один кусочек из работы Шелтона «Голодание спасет вашу жизнь». Речь пойдет о язвенном колите, — болезни, которая хорошо поддается лечению с помощью голодания. По ходу дела — и это, возможно, главное — вы выясните, что такое язвенный колит, почему и откуда он берется, как с ним бороться и как его избежать вообще.

Колит — это воспаление толстой кишки. Она, как остальные части пищеварительного тракта, выстлана слизистой оболочкой. Колит — одно из наиболее распространенных заболеваний среди цивилизованной части человечества. У нецивилизованных народов он встречается очень редко.

Наиболее неприятным симптомом колита является, пожалуй, запор, который может чередоваться с поносом. Если колит острый (понос), в жидких водянистых испражнениях может присутствовать слизь. При хроническом колите наиболее выраженное воспаление может локализоваться в разных частях толстой кишки.

В течение длительного времени больной чувствует незначительное нарушение пищеварения, которое он может относить на счет запора или образования газов. Затем в испражнениях появляется слизь. По мере того, как колит становится более выраженным, слизь приобретает желеобразный вид и окрашен в кровавый.

Больные люди редко бывают счастливыми и бодрыми. Совсем неудивительно поэтому, что страдающий колитом становится подавленным и беспокойным. Многие из так называемых неврозов и психозов возникают из-за длительного время протекающих колитов.

Не менее чем в 95 процентах случаев хронического колита его отличительной чертой является запор. Часто он продолжается годами. Больной применяет различного рода слабительные, отвары, ма-сла, клизмы, промывания толстой кишки, не понимая, что это лишь симптом заболевания. Хотя эти меры и дают

временное облегчение, но, в конце концов, значительно ухудшают состояние больного.

Страдающие колитом жалуются на плохое пищеварение, скопление газов в кишечнике, иногда в виде колик, чувство тяжести и дискомфорта. Обычно наблюдается тупая и продолжительная, либо острая, смещающаяся головная боль. Многие пациенты отмечают одеревенелость и напряженность, даже боль в мышцах шеи. Часто они описывают свои ощущения как тянущие. Как правило, такие больные анемичны, хотя колит никоим образом не связан с недостаточным питанием. Язык у них обычно обложен, во рту неприятный вкус и запах. Иногда больной чувствует крайнюю слабость и апатию. Сразу после выброса из толстой кишки большой массы слизи может наблюдаться тошнота. Затем обычно следует чувство громадного облегчения.

Многие больные привыкают к рекламируемым лекарствам — слабительным, тонизирующим и улучшающим пищеварение веществам. Они ходят от одного врача к другому. Клизма, промывания, различные диеты, консультации у психиатра — все впустую. Существует предположение, что некоторые легкие формы душевных заболеваний развиваются из-за раздражения толстой кишки. То, что реакция психики на колит вполне реальна и не является выдумкой, не вызывает сомнений. Один известный врач считает, что хронические формы заболеваний толстой кишки лежат в основе большего числа умственных и физических расстройств, чем любое другое функциональное отклонение.

Выздоровление невозможно без полного и продолжительного отдыха, устранения нервизирующих факторов окружающей среды. Физический отдых — это пребывание в постели и расслабление. Умственный отдых требует душевного равновесия, устранения беспокоящих факторов, страхов, волнений, отрицательных эмоций. Физиологического отдыха можно добиться, только отказавшись от пищи. Голодание вскоре приводит к расслаблению кишечника и желудка.

Вместо облегченных диет мы рекомендуем голодание. Оно подстегивает и ускоряет удаление токсичных продуктов пищеварения, омолаживает истощенные нервы, а также клеточную структуру, дает телу возможность самому восстановить нормальный химический состав крови.

Длительное раздражение кишечника лекарствами лишь увеличивает страдания больного. Лечебные клизмы тоже обладают высокой раздражающей способностью. Клизмы, содержащие мыло и тому подобные вещества, также недопустимы. Важно знать, что колит является лишь частью общего раздражения и воспаления слизистых оболочек (еще несколько лет назад это состояние называли бы общим катаром), и если избавить пациента от колита, то одновременно он избавится и от воспалений в других частях тела — в носу, горле, мочевом пузыре, матке и т. д.

Одна из форм колита — амёбная дизентерия — вызывается дизентерийной амёбой. Она широко распространена во многих частях света, и мне приходилось наблюдать несколько таких случаев. Я убежден, что медикаментозное лечение дает толчок развитию болезни, которая начиналась с воспаления кишечника. Болезнь продолжается от недели до десяти дней, если не осложняется питанием и приемом медикаментов.

Лекарства, убивающие амёбу, клизмы, умертвляющие паразитов, закладывают основу язвенного колита и проктита. Бесспорно, что война против амёбы убивает пациента прежде, чем болезнь оказывается под контролем. Не вступая в войну с амёбой, голодание позволяет устранить чрезмерную пищевую нагрузку и токсичные остатки, и диарея прекращается в течение нескольких дней.

Язвенный колит — это дальнейшее развитие слизистого колита. Хроническое воспаление приводит к огрублению и изъязвлению выстилающей оболочки толстой кишки. Иногда изъязвление вызывает острый колитом, но это не является правилом. Те пациенты, которые соблюдают предписания, данные им при слизистом колите, никогда не зарабатывают себе язвенный колит.

При этом заболевании появляется кровь и гной в испражнениях, а толстая кишка становится деформированной и укороченной. Запор часто чередуется с диареей. Такое состояние может развиться после нескольких лет хронического колита, либо непосредственно после острого воспаления толстой кишки.

В любом случае можно утверждать, что когда колит прошел через последовательные стадии раздражения, воспаления, изъязвления и затвердения, он готов эволюционировать в рак, для чего требуется только постоянное «купание» в продуктах распада от избыточной и неподходящей пищи. Все хронические формы воспаления начинаются с раздражения слизистой оболочки. Само по себе раздражение не несет ни малейшего следа злокачественности, поэтому нет причин считать его неизлечимым. Но когда развился язвенный колит, рак уже близко. Лечение хронического воспаления толстой и прямой кишки может быть успешным на любой стадии до начала злокачественного процесса. Когда он начинается, с надеждой можно проститься. Толстая кишка может быть удалена хирургически только в том случае, если медикаментозное и другое лечение не дает никаких результатов. Однако это не означает устранения причины страдания. Это скорее выглядит как открытое признание поражения.



# Голодание — путь в завтра

(Окончание.)

Начало на 3, 4, 5-й стр.).

фа гантели, показывает мне для пущей убедительности.

— И еще я обязательно выполняю вот это упражнение.

Он хватается руками за металлическую палку, что лежит на двух шкафах, напоминая перекладину, и чуть-чуть подтягиваясь, резко опускается вниз.

— Это для позвоночника, — поясняет он. — Еще обязательно выполняю упражнения для брюшного пресса.

— А вообще вам не трудно? — спрашиваю я.

— Что не трудно? — спрашивает Николаев, вопрошающе глядя на меня.

— Ну... в таком возрасте все эти упражнения... работа, книги.

Николаев говорит почти сердито, словно я заподозрил его в чем-то дурном.

— Нет, я полон энергии. Мне интересно жить. Я рабо-

таю. И при чем здесь возраст?

— Но другие люди...

— Это дело других людей. Каждый строит свою жизнь, исходя из собственных представлений о ней. Кому-то доставляет невероятное удовольствие вкусно поесть. И это как алкоголь. А для меня высшее удовольствие — это возможность побегать, моя работа, общение с друзьями.

— Но можем ли мы пропагандировать вегетарианство, если животная пища вкусна, если хороший обед или ужин составляет предмет удовольствия, как говорит один мой знакомый, выше полового.

— Вы хотите получить ответы сразу на все ваши вопросы, — почти сердито говорит Николаев. — А ответы вот здесь.

Он лезет под подушку и достает увесистую Библию в черном кожаном переплете.

— Здесь все написано — и про вегетарианство, и про голодание. А коли все написано, значит, Это было уже Тогда. Просто мы, люди, превратили пищу из хлеба нашего насущного в торжественную процедуру чревоугодничества.

— Знаете, — говорю я, — у меня есть один знакомый. Он рабочий. Металлург. Работает в горячем цехе. Довел свой ежедневный рацион до 1200 калорий. Но он какой-то очень скучный.

— У меня тоже есть знакомый. Крупный большой человек, вроде вас. На протяжении многих лет его дневной рацион составляет стакан гречневой вскипяченной в воде крупы. Этот человек весел, жизнерадостен и интересен. Я не настаиваю, чтобы все питались, как этот человек, но заверяю вас, что вегетарианская пища может быть вкусна и способна точно так же, как и животная, достав-

лять удовольствие. Все дело в приоритетах.

Мы говорим уже долго. И я чувствую, что Юрий Сергеевич устал. Мы расстаемся, и я говорю:

— Может быть, у вас есть что-то готовое для публикации в вестнике?

— Совсем готовое?.. Нет, такого, знаете ли, сейчас, пожалуй, нет. Может быть, в будущем... Впрочем, подождите.

Он ныряет в один из необъятных книжных шкафов, роется в бумагах и извлекает на свет божий несколько пожелтевших листочков, испещренных машинописным текстом.

— Посмотрите-ка вот это. Много-много лет назад с моим методом — я тогда работал в Институте психиатрии — знакомился нью-йоркский психиатр Аллан Котту. А это статья из канадской газеты «Торонто стар». Может, пригодится.

Я посмотрел. И думаю, что читателям она будет любопытна.

Анатолий КОРШУНОВ.

Михаил Котляров:

## Я двигаюсь — значит, живу



Михаилу Михайловичу Котлярову вот-вот исполнится 90 лет. Но он, похоже, не чувствует бремени своих лет. Остается практически таким же, каким был и в 70, и в 80... Секреты? Один из них заключен в тезисе: «Я двигаюсь — значит, живу». О других рассказывает журналист Александр БОЙКО.

Сегодня, когда я пишу эти строки, беговая норма Котлярова — десять километров через день. Скорость — 6—7 минут 1 километр. Казалось бы, при его разносторонних интересах, какими всегда славился, мог бы попробовать и лыжи, и плавание, и велосипед... Нет! Бег отвечает его запросам.

Котляров — бывший шахтер, и единственный, кого он может поставить рядом (имея в виду трудности производственного процесса) — так это сталевар. Но когда вместе бежит его друг — сталевар с ЗИЛа, он, вспомнив о том, всегда подчеркивает: если кто-то думает, что бегать должна только тухлая интеллигенция, то ошибается. Бегать должны все.

О беге написано так много, что нет смысла пересказывать давно известные истины, главная из которых — хочешь бегать — бегай!

В 1969 году Котляров пробежал 1428 км, в 1972 — уже 2052 км (в среднем в месяц по 170 км). В январе 1972 года, который по холодам, как утверждают синоптики, превосходил январь 1942-го, он преодолел 118 километров, в феврале — 184 км. Однажды пробежал 23 км при температуре —10°C. На следующий день — ту же дистанцию при морозе —18°C. Но, по его утверждению, такие сверхвысокие нагрузки для закаливания

(Окончание на 16-й стр.)



# МОЕ ВОДОЛЕЧЕНИЕ

*Мы продолжаем публиковать советы Себастьяна Кнейпа, связанные с различными вариантами водолечения.*

Наверное, с точки зрения сегодняшней медицины, многие позиции Себастьяна Кнейпа кажутся наивными и дремучими. Но разговор о поте нам показался интересным.

«Пот на ногах — настоящее несчастье, преследующее меня постоянно», — так жалуются очень многие. «Что же это такое? — спрашивают они. — Сначала холод в ногах, потом жжение, колики и вечно этот ужасный запах».

Это действительно большое несчастье, но еще большие несчастья причиняет устраненный ножной пот. Я знаю одного господина, которому советовали против ножного пота держать два раза в день ноги в холодной воде. Пот действительно прекратился. Но что было потом? Опасная и тяжелая болезнь заменила собой потение ног! Да, оно так и должно быть. Если я захочу выгнать лису из логовища, я не должен закрывать ей выходы!

Ножной пот — выделение испорченных соков, заражающих и гноящих сосуды. Отсюда и является этот противный запах, гонящий всех и каждого от больного.

Как же тут поступить? Нужно растворить, извлечь и удалить из тела дурные и гниющие соки, где бы они ни находились. Затем надо укрепить и излечить кожу и сосуды, пострадавшие от гнилости этих соков.

Лучше всего для этого делать обертывания ног полотном, погруженным в отвар сенной трухи или сосновых веток. Эти компрессы или обертывания извлекают болезненные соки, укрепляют и исцеляют.

В продолжение 19 дней следует делать 5—6 таких обертываний. Затем в течение

двух недель ежедневно принимать в течение 10 минут теплую ножную ванну до икр с трехкратной переменной и холодным обливанием (1 минута). Для полноты лечения — одно ночное обертывание или одна ночная ванна еженедельно.

Очень полезно против ножного пота ходить босиком по мокрой траве или перед сном — по комнате. Свежий воздух, действуя на ноги, свободные от носков и ботинок, оказывает превосходное и крепительное действие.

Все тело страдает так же иногда, как и ноги, болезненной потливостью.

Один господин из высших классов общества потел ночью так сильно, что к утру матрац, простыня и подушка были совершенно мокрыми. Кроме того, несмотря на величайшие предосторожности и укутывания, он зимой постоянно болел катаром. Запах от его одежды чувствовался даже на значительном расстоянии. Поистине тяжелое испытание, неприятная болезнь! Быстро излечить ее, конечно, нельзя, нужно постепенно укрепить организм, ослабленный непрерывным потением, и достигнуть полного излечения, как это было с нашим господином.

Как же надо поступать?

Три раза в неделю — испанский плащ. Если днем некогда, можно надевать его ночью вместо ночной рубашки часа на полтора-два, 2—3 раза в неделю полные обмывания, а если пациент страдает бессонницей, то полезно проводить их два раза в неделю, встав с постели. Во время потения обмывания надо производить сильно, но быстро, а потом не вытираясь, лечь и хорошо укрыться. Кровать не должна стоять в очень холодной комнате. Начинать лечение всегда надо с испанского плаща!

Часто встречаются организмы, которые легко и

обильно потеют, даже при самом незначительном напряжении. Поэтому такие люди постоянно подвержены всяким катарам, простудам, воспалениям.

Один чиновник пришел ко мне и жаловался, что он не здоров, страдает затрудненным дыханием. Врачи объявили, что у него болезнь печени и почек. Но хуже всего то, что он совсем не переносил лекарств: его рвало от каждой ложки.

«Лучше всего, а не хуже», — прервал я этого господина, болезнь которого я уже понял по зловонному поту. И я заговорил, как прорицатель, к изумлению чиновника: «Вы сильно потеете при ходьбе и по утрам». «Да, совершенно верно: откуда вы знаете это?». Вместо ответа я посоветовал ему приготовить дома ванну с холодной водой, и когда он возвращается домой, быстро раздеваться, садиться в нее до области живота и усиленно обмывать верхнюю часть тела. Все это должно продолжаться не более 1 минуты. Потом, не вытираясь, одеться и быстро ходить по комнате около 1/4 часа. «Помилуйте! — закричал больной. — Да вы меня хотите уморить! Да ведь со мной моментально случится удар! Меня всегда предупреждали от малейшей простуды, а вы хотите, чтобы я, вспотев, сидел в холодной воде!». Я спокойно попытался объяснить этому господину всю безопасность этого применения. Между прочим, я его спросил: «Когда вы приходите домой в таком поту, что у вас, с лица льются ручьи и пальцы липнут, боитесь ли вы тотчас омыть себе руки и лицо?». «Конечно, нет», — был ответ. «Ну хорошо, и это вам никогда не приносило вреда. Отчего же в таком случае вы не хотите доставить это невинное удовольствие всему телу?». После некоторых колебаний он обещал попробовать. Через две недели я

встретил его опять. «Ну что, любезный, вы еще не умерли?», — спросил я его. «Ах, многоуважаемый отец, я так счастлив, я прекрасно себя чувствую».

Конечно, это принесло ему пользу. Всякая болезненность исчезла, он жив до сих пор.

К сожалению, люди часто мои дружеские советы отвергают неповиновением, презрением, насмешкой — пусть они сами раскаиваются и платят за это!

Одного того применения воды, которым пользовался чиновник, часто достаточно, чтобы возратить новый юмор, новое расположение духа.

Если кому-нибудь мои слова смешны, пусть смеется, они тем не менее правдивы.

Нужно сказать еще об одной вещи. Едва ли чего-нибудь так сильно опасаются в жизни, как того, чтобы вспотев, не влезть в холодную воду или не выйти на свежий воздух, или не подвергнуться действию сквозного ветра. Считают, что от этого происходят всевозможные простуды. Я охотно допускаю это. Но дело в том, что важны не сами применения, а то, как их производить.

Мои основанные на долголетнем опыте положения таковы:

а) кто промочен дождем или в поту, тот ни в коем случае не должен входить в холодную ванну или подвергаться сквозному ветру;

б) во время морозов никогда не следует начинать лечение водой;

в) кто промочен дождем, тот должен как можно скорее переодеться в сухое;

г) кто промок от пота (какого бы происхождения он ни был), тот должен принять кратковременную ванну или полное обмывание. Но потом он должен быстро надеть сухую одежду и делать 1/4 часа движения, пока тело не обсохнет.



(Окончание.  
Начало на 2-й стр.)

— почему не сделан упор на производство овощей и фруктов;

— почему не производится нерафинированный сахар — во всем мире он есть — нас же кормят рафинированным;

— почему нет в продаже нешлифованного риса, вместо него мы видим на прилавках лишь шлифованный, белый;

— почему не выпекается в пекарнях хлеб из муки грубого помола, с отрубями. Таких «почему» я мог бы задать много, и огорчает здесь то, что ответить на вопросы очень просто.

Читателям же «ЗОЖ» посоветовал бы следующее:

— сократить до минимума потребление животных продуктов;

— соблюдать хотя бы отчасти посты;

— сократить потребление белого хлеба;

— исключить из рациона все рафинированные сладости, изделия из сахарного песка, включая шоколад;

— потреблять побольше овощей и зерновых;

— как можно больше читать о человеке, конечно же, «ЗОЖ».

Адрес: 426075, Ижевск, ул. Ленина, д. 164, кв. 103. Погорелкину В. Е.

## БУДЕТЕ В ТЮМЕНИ — ЗАХОДИТЕ

Пишу в вестник «ЗОЖ» впервые. И только потому, что вы задали вопрос о счастье.

Я счастлив тем, что стал хозяином не только своего физического тела, но и астрального. Счастлив, что разгадал тайну своего рождения. Судьба моей жизни — в моих руках, а не в руках Бога. Счастлив, что понял смысл написания Библии и смысл учения Иисуса Христа. Понял, почему одни люди не верят в Бога, а другие верят.

Впрочем, я не могу чувствовать себя счастливым, видя вокруг горе и страдания людей. Они исчезнут только тогда, когда на земле утвердится новая вера — вера в совершенство человеческого организма.

Впрочем, в письме всех мыслей не изложишь. Если кто-то из вас, читателей, будет в Тюмени, заходите — поговорим.

Немного о себе. На практике прошел шаталовскую систему питания и питания по макробиотике. Провел более десятка недельных голоданий. Пробежал несколько марафонских дистанций, из них дважды марафон «Европа—Азия» по системе закал-бега. Считаю, что освоил трансцендентальную медитацию.

Адрес: 625022, 2-й Заречный мкр-он, ул. Газовиков, д. 3, кв. 81. Поломкину Сергею Вячеславовичу.

## ДОМАШНИЙ ДОКТОР

### Посею лебеду на берегу...

Эту песню распевали наши российские селяне. И любили есть эту траву, которая наряду с репой заменяла им картофель и огурцы, без которых мы сейчас и не представляем свой рацион.

Теперь сеять эту траву, иначе называемую марью белой — ни к чему, она отлично растет самосевом на богатых почвах, заглушая даже злаки. Помимо своих высоких вкусовых качеств, лебеда имеет немало и целебных свойств. Прежде всего, за счет обилия клетчатки и пектинов, которых так не хватает в нашем рационе.

Лебеда чудесна и в салатах, и в квашении, и в первых блюдах, и во вторых (жаркое, тушение). А если к ней добавить еще крапивы двудомной да немного листьев хрена и щавеля (или ревеня) — получатся и вкусные котлеты.

Так же, как и жаркое, котлеты можно сделать с запасом на 2—3 дня, сохраняя их в холодильнике.

А квасим лебеду, как капусту. Мелко нарежем, разомнем между ладонями, зальем соленой водой со специями, а для закваски положим кусочек черного хлеба или столовую ложку квашеной капусты. И через день-два лакомство готово.

Очень полезно квашение при пониженной кислотности желудочного сока, при атонии кишечника (запорах). Крупные специалисты в обла-

сти лекарственных растений профессора К. Бендер, Г. Гоменюк и С. Фрейдман рекомендуют лебеду при кашле, в качестве отхаркивающего средства, при полиартрите, включая подагру, и при болезни Боткина как желчегонное.

Наш же институт включает ее в рацион при склонности к сосудистым спазмам, ускоряющим развитие атеросклероза, и в диету людей, склонных к тучности. Блюда из лебеды и вкусны, и сытны, но калорий там мало. Из-за обилия клетчатки и пектинов лебеда очень перспективна для очищения организма от шлаков, избавляя нас от бесконечных клизм и голодных дней.

В день полезно съедать по 200—300 граммов зеленых листьев. Пока лебеда только зацветает — самое время заготавливать ее впрок для сушки. А зимой она пойдет и для квашения (размельчив ее сушеные листья между ладонями), и в первые блюда, и во вторые, хорошо бы с добавкой петрушки, укропа, крапивы, а для кислоты лучше использовать яблочный уксус, а не майонез, приготавливаемый на эссенции, являющейся ядом для печени.

Сушить лебеду впрок можно и в пучках, подвешивая на гвозди, проволоку, но не на солнце. И хранится она более года. Валентин СЕРГЕЕВ, кандидат медицинских наук.

## ЗАСЕДАНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ



### Отзовитесь!

После публикации моего письма в февральском вестнике у меня появилось много новых знакомых. После переписки с ними даже самочувствие улучшилось. Продолжаю искать среди «БВ»

единомышленников, людей, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни.

Лично я собираю материалы по темам: история движения за трезвость в разных странах, алкоголь и никотин в жизни знаменитых людей.

И еще хотела бы обмениваться различными семенами растений. Дело в том, что здоровье в большой мере зависит от питания. Не у всех есть возможность купить семена, саженцы, чтобы вырастить свою витаминную продукцию. Даже адреса продавцов, и те продают. Поэтому просьба у меня к «белым воронам», которые занимаются садоводством, огородничеством, разведением комнатных лекарственных растений, такая — сообщите о себе, что вы можете предложить

относительно семян, в чем нуждаетесь сами.

Я впервые посадила на своем участке топинамбур и комнатный лимон. Посмотрим, что вырастет.

Адрес: 187773, Ленинградская обл., Подпорожский р-н, п. Курба, Кулешовой Галине Викторовне.

Пишет вам почитательница ваших вестников «ЗОЖ». Не буду повторяться в своих комплиментах в ваш адрес, их, уже сказано и написано масса другими поклонниками. Только еще раз скажу, что ваш вестник «ЗОЖ» стал верным, добрым и необходимым другом для меня из которого я черпаю силу духа и поддержку для тела.

Мне бы очень хотелось ор-

ганизовать клуб «Белых ворон» у нас в Томске. Я даже опубликовала в местной газете призыв, но набралось желающих немного.

«Белые вороны», друзья! Кто посещает какой-либо клуб по здоровому образу жизни, кто сам его организовывал у себя в городе, отзовитесь томичам, поделитесь опытом.

Я с удовольствием буду переписываться с людьми, ведущими здоровый образ жизни. Мне 52 года, библиотечка. Одинока. Ищу друзей-единомышленников для переписки и дружбы.

Адрес: 636020, Томский р-н, село Богашово, сан.-профилакторий «Строитель». Библиотека. Леоновой Эмме Александровне.



# Я двигаюсь — значит, живу

(Окончание.  
Начало на 13-й стр.)

вовсе не обязательны и носили экспериментальный характер с целью выявления порога допустимости и запаса прочности человеческого организма.

Но, заявляя о возвращении молодости, он не забывает о количестве прожитых лет и тщательно относится к вопросам восстановления после нагрузки. Если раньше он бегал каждый день, теперь — через день. Причем в день отдыха отдыхает: день работы — день отдыха... 100-процентному пассивному отдыху, которому он придает особое значение, он придумал и особое название, имеющее глубокий смысл, — «эмбриональный отдых». Начав бегать в 64 года, он успел до 75 лет четыре раза пробежать марафон. Последний раз в 1979 году. И с тех пор уверен: больше марафон бегать не надо, поскольку он не прибавляет здоровья и столь изнурительная нагрузка больше нужна для самоутверждения.

Без особого интереса он узнает, что есть люди старше его и они тоже чего-то добиваются... Например, швейцарец Отто Бухер в 100 лет продолжал играть в гольф. Старейший житель султаната Оман Бен Салим Мували в свои 150 лет(?) ежедневно проходил пешком до 8 километров. Начиная с 75 лет японец Тейнчи Игараши поднимался на Фудзияму и именно там отметил свое 99-летие. На соревнованиях в Австралии 95-летний Баба Притхви Сингх Ашад пробежал 100 метров за 39 секунд.

Таких примеров можно привести много. Но задача Котлярова в другом. «Я ставлю перед собой высшую цель: жить, не только не болея, но и не старея. Жить в состоянии цветущей молодости весь период видовой продолжительности жизни человека. В преддверии нового тысячелетия каждый может и должен ставить перед собой триединую задачу — Здоровье, Молодость, Долголетие.

Любую дистанцию можно пробежать двумя способами: непрерывно и чередуя с ходьбой. Если человек пробегает любую дистанцию, чередуя с ходьбой, он гарантирует себе долголетие. Если же он стремится выкладываться и на

финише падать, такой бег больше нужен для таблицы спортивных рекордов.

Моя оптимальная нагрузка — это бег 45 минут. Периодичность — через день. Скорость — президентская. Если я говорю, надо бежать медленно, у многих это вызывает негативное отношение, но в одной газете я прочитал, что Д. Буш бежит километр за 7 минут. Возможность как бы бежать рядом с президентом США привлекает многих, и это действительно оптимальная скорость для людей старше президента.

Однако и я делал ошибки. И должен честно покаяться перед друзьями. Все, кто бегают, мои друзья, и они не должны их повторять. Был день Московского марафона мира. Как всегда, задолго до этого начались очередные гонения на стариков и в очередной раз нам запретили выступать. Когда я узнал, что и мне в 82 года не разрешают, я принял старт в Сокольниках, пробежал 2 километра за 10 минут. Вернулся домой и вдруг читаю в «Советском спорте», что в марафоне разрешили бегать и нам, старикам. Бегу в Лужники и говорю организаторам марафона: «Дорогие друзья, раз допустили, то разрешили и мне, хотя стариком я себя не считаю». А они отвечают: «Давайте допуск». Ищу главного врача марафона Льва Николаевича Маркова. Вместо медицинской справки даю ему диплом, только что врученный в Сокольниках. Марков нахмурил брови и говорит: «По два старта в день мы запрещаем даже олимпийским чемпионам». А я отвечаю: «Это правильно, но касается тех, у кого здоровье крепкое. А у меня не только крепкое, но и надежное. Этот показатель дает мне основание просить вас отойти от инструкции». Марков махнул рукой... И я пробежал десять километров. А через день был День шахтера. Как же я, потомственный горняк, не продемонстрирую товарищам по труду, каким должен быть бывший шахтер в моем возрасте. Уверен, что демонстрация эта не пошла мне на пользу. Каждое утро я начинаю с вальса, включаю проигрыватель и танцую. Попробуйте! Не пожалеете!»

## ВОПРОС — ОТВЕТ

### ПРО САЛАТЫ ИЗ ТРАВ

Все говорят, что перед едой полезно съесть салат из трав. А почему именно до трапезы, а не после? Какая разница?

В присутствии органических кислот и ферментов свежего растения хорошо усваиваются железо, медь и другие жизненно важные микроэлементы. Вот почему салаты из дикорастущих съедобных растений — щавеля, первоцвета, одуванчика, крапивы, подорожника — (которые, кстати, не только более богаты витаминами, микроэлементами и другими активными

веществами, чем культурные, но и практически свободны от «химии» — пестицидов, нитратов) особенно нужны тем, у кого отмечается малокровие, кто ослаблен длительными недомоганиями. Хороши они и для беременных женщин, и для детей и стариков. Салаты вкусны, они возбуждают аппетит, стимулируют отделение желудочного сока, вот почему с них рекомендуется начинать обед.

**Алексей СИНЯКОВ,**  
зав. кафедрой спортивной  
медицины Академии  
физической культуры.



Прокатился. Вот это канф!

Наш адрес: 101913, ГСП,  
Москва, К-62, ул. Архипова, 8.  
Объем 2 п. л. Тираж 55000 экз.  
Подписано в печать 8.07.94 г.

Номер отпечатан офсетным  
способом в ИПК «Московская  
правда». 123845 ГСП, Моск-  
ва, Д-22, ул. 1905 года, д. 7.

Цена свободная  
Рег. № 1189  
Заяв. № 2624.

№ 31

Редактор  
**А. М. КОРШУНОВ.**

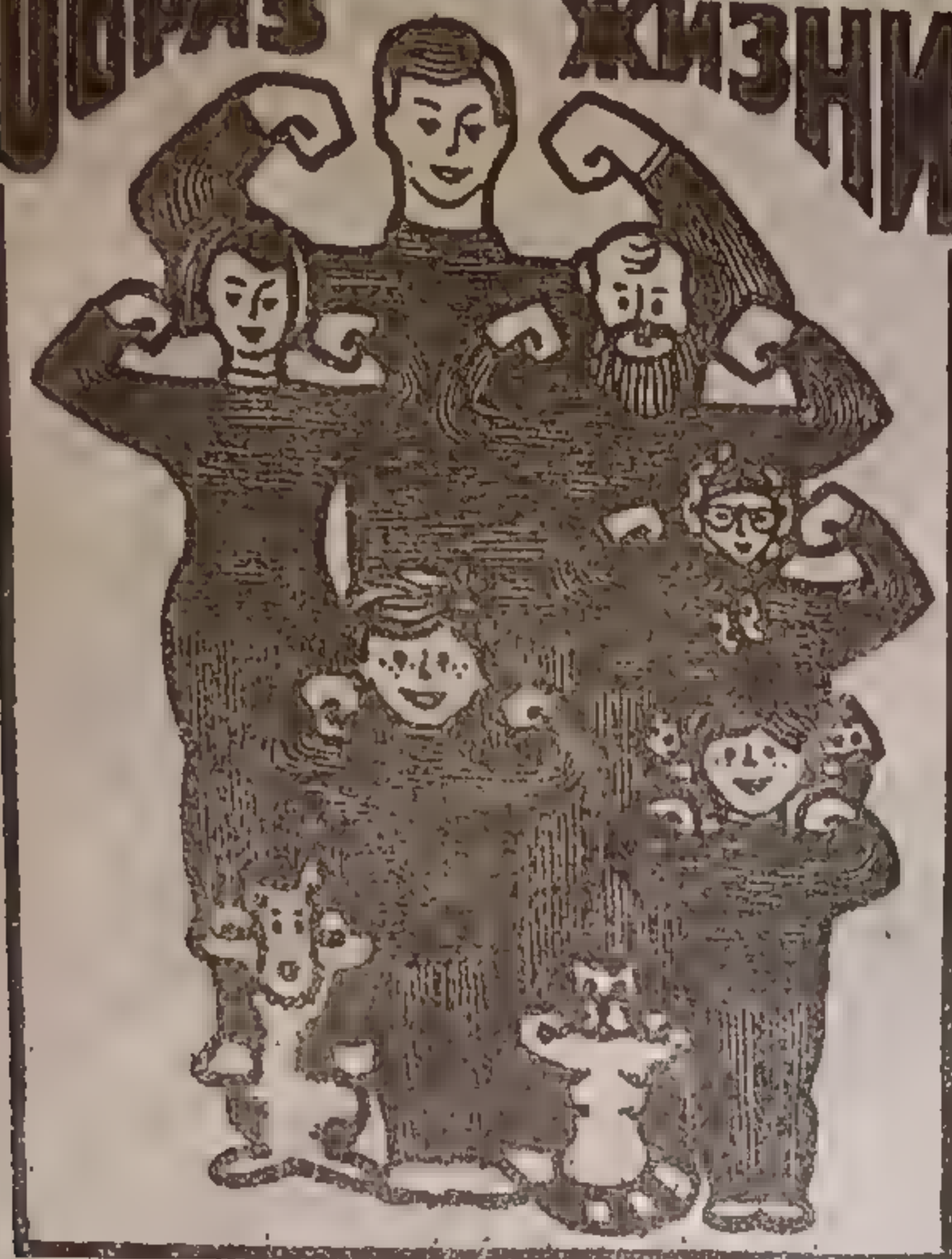
2 3 4 5 6 7 8 9 10



# ЗДОРОВЫЙ ВЕСТНИК

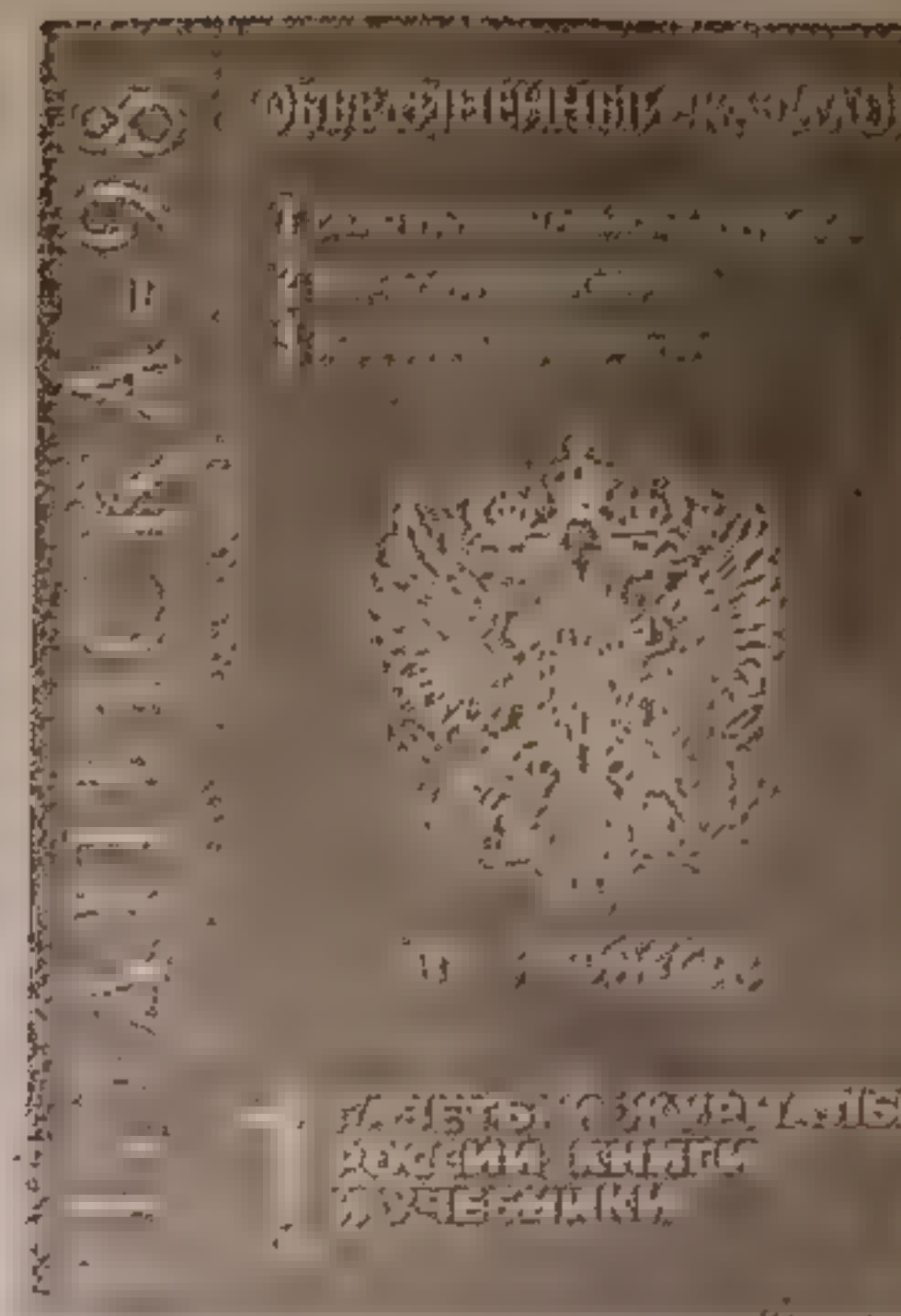
## ОБРАЗ ЖИЗНИ

№ 2 (110)  
ЯНВАРЬ 1998 г.



### Сегодня в номере:

- Второе сердце женщины: беседа с профессором Иванченко
- Кое-что о плесени
- Неправильное питание — причина заболевания раком. Советы американских врачей
- Знакомьтесь: «наринэ»
- Очищение по Семеновой: остальные шесть шагов
- Рецепты от катаракты, аритмии и прочих недугов



Наш индекс  
50153 в каталоге на 48-й странице

### СПАСИБО ВСЕМ. НАС СТАЛО БОЛЬШЕ

Итак, друзья, можно подвести кое-какой итог очередной подписной кампании. В январе мы печатали 207 тысяч экземпляров вестника. Из них 178 тысяч по подписке, но с февраля прибавилось еще 12 тысяч читателей. И это, несомненно, огромный успех. Ваш успех. Успех всех тех, кто борется за популярность вестника, а точнее, за его идею, за то, чтобы наши люди жили без болезней и счастливо, насколько позволяет это быстротекущее время. Спасибо и за письма. Это самое большое, что у нас есть. Самое главное. Ваши письма — лучший барометр отношений к вестнику, и мы гордимся тем, что в большинстве писем все же звучит признание в любви к «ЗОЖ».

Однако, друзья, в этой самой диалектике мы не должны останавливаться на достигнутом, а двигаться вперед. И потому сегодня у Администрации новые рубежи: даешь 300 тысяч! Кстати, о нас знают в Германии, в Соединенных Штатах Америки, во Франции и даже в Австралии. Это вдохновляет. Одним словом, цепная реакция, суть которой 1+1 продолжается. Она продолжается не только ради выживания вестника. Продолжается ради выживания нашего народа, России.

Как всегда, вынуждены извиниться. Мы не сможем помочь тем, кто опоздал подписаться своевременно. 12 тысяч газет, разумеется, не проблема. Огромная проблема — разослать их. Вот, собственно, и все, что хотелось сказать. Еще раз спасибо всем.

Администрация «ЗОЖ».



С.С. - 19



## В ГОСТЯХ У КЛУБА ОДИНОКИХ СЕРДЕЦ

Был я тут как-то приглашен на занятия группы здоровья.

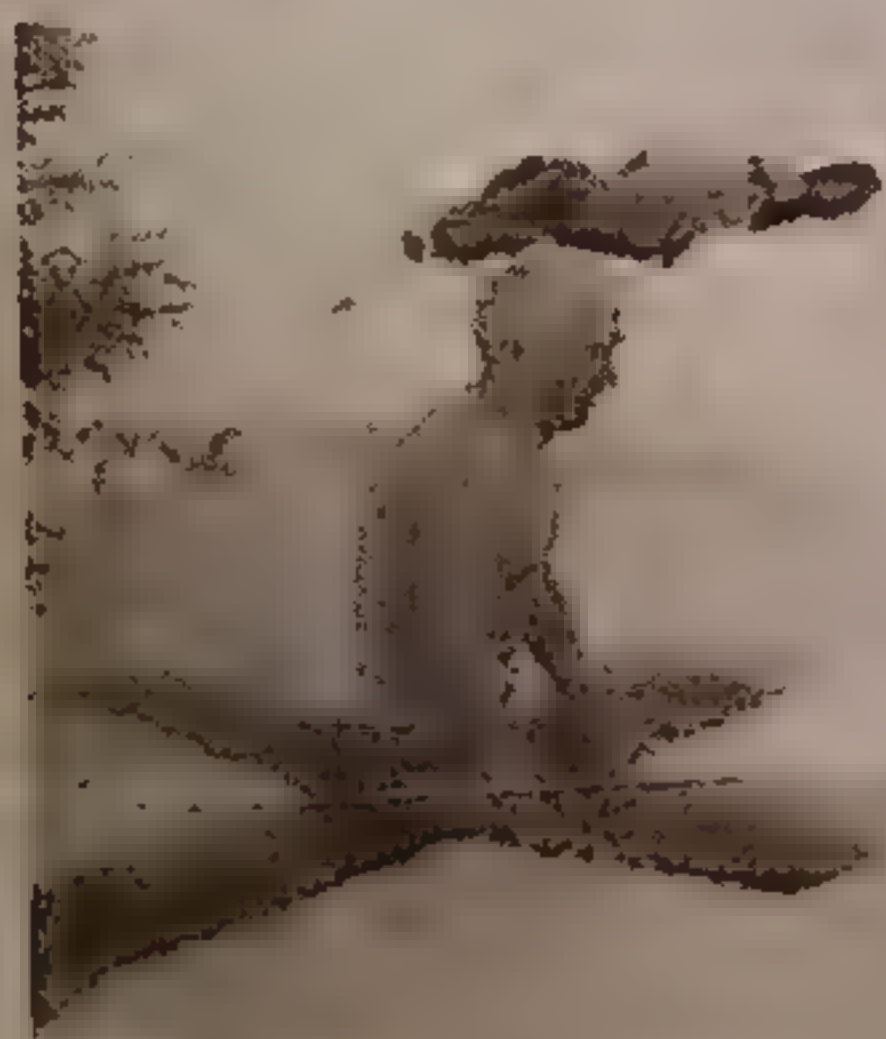
Занятия, как урок физкультуры, знакомый и забытый. Под негромкое звучание магнитофона — довольно сложный комплекс упражнений: вращения, растяжки, наклоны, подскоки. Глядя на них, подтянутых, гибких, подвижных (хотя все они пенсионерки), всплыло в мыслях: «Семь граций».

Второй уже год серьезно и ответственно, как на работу, пять раз в неделю еще бывают в заснеженном лесу на лыжах. Занятия проводила Людмила Михайловна Вальгис.

А потом были танцы. И мне вспомнились слова песни:

«А когда ты в пляску вышла  
И плечами повела,  
Я подумал: будто вишня  
Средь березок расцвела».  
Между тем гостеприимная хозяйка Нина Николаевна (зав. клубом поселка) несла дымящийся самовар к столу, о котором хотелось сказать:

«Хвала, хвала рукам искусным,  
Красиво все, и пахнет вкусно».



Виктор Тулакин.  
Фото автора.

За столом пели песни, вели неторопливые разговоры, обменивались советами и рецептами. Подошел маленький автобус, который встречаются здесь, как паровозы. Я уезжал, радуясь тому, что эти люди нашли себя и предупреждают болезни. Уезжал с их праздника для души и тела в поселок Торфяной, где после

долгого перерыва в здании бывшего магазина открыт наконец клуб и где для 750 пенсионеров, надеюсь, будут «танцы на ужин».

**Виктор ТУЛАКИН.**  
Адрес: 613306, Кировская обл., пос. Торфяной, ул. Юбилейная, д. 30, кв. 15, Тулакину Виктору Александровичу.

«ЗОЖ»: Для новых наших читателей. Виктор Александрович помогает страдающим различного рода артритами, высылая страдающим замечательную траву декоп, или сабельник болотный.

А еще Тулакин прислал нам свои очередные стихи.

**Вестнику «ЗОЖ» и его читателям**

Немало на свете

я прожил,  
Немал и подписчика стаж,  
Признаюсь читателям

«ЗОЖа»:  
Я с вами, я истинно ваш.  
Вы вдруг заболите если,  
И скуден познаний запас.  
Пишите — и доктор  
на «вестник»

Совет обстоятельный  
даст.

С ним вместе — успехи,  
победы,

Расстаться мне с ним?  
Да ни в жисть!

Напомню знакомым,  
соседам:

«На вестник, смотри,  
подпишись!»

Приносит нам новое  
слово,

Свет истин мы с ним  
познаем.

То учит дышать  
по Фролову,

То «модным» поит  
киселем.

Мы с ним — это сил  
умножение,

Долой безысходность  
и груз,

Мы — партия есмь!  
Мы — движенье!

Борцов за здоровье —  
Союз!

Без вас бы не сделал  
и шагу,

Азарт растерял бы, кураж,  
Публично твержу,

как присягу:  
«Я с вами, пожизненно  
ваш!»

## ПРИРОДА — ЛУЧШИЙ ЛЕКАРЬ

Прочитала в 22-м номере вестника в рубрике «Отзовитесь» просьбы Валентины Петровны Гололоб из Хабаровска и Валентины Дмитриевны Чапайкиной из Кемерово. Они страдают аритмией сердца и спрашивают, как избавиться от этого заболевания, используя народные средства.

Мне хочется рассказать историю болезни моего старшего брата. Диагноз «аритмия» ему поставили где-то в году 1978-м, а может, и позже. Точно не помню. Попытка вылечиться средствами ортодоксальной медицины не увенчалась успехом. Болезнь прогрессировала, число приступов увеличивалось, не помогло даже и пребывание в поликлинике обкома партии в Архангельске.

Пришлось брату уйти с работы, до пенсии он не доработал три года. Весь стул у кровати был завален пузырьками с лекарствами. Все мы постоянно ждали худшего.

Однако брат решил побороться с болезнью, поняв, что диван ему здоровья не даст. Превозмогая боль, он стал летом выезжать в село Шеговары, в свой родовой дом. Там буквально в 100 метрах от него протекает речка Вага. Весной она даже судоходная. Очень красивое место. Так вот брат все лето каждый день независимо от погоды выходил на рыбалку. Рыбак он до мозга костей. Сидел на берегу и любовался рекой. Установил, конечно, строгий режим. В 8.00 — завтрак. Как правило, уха из свежей, только что выловленной рыбы. До обеда они с женой потихоньку ходили в лес за грибами и ягодами. Причем походы совершал каждый день все лето. Лекарство сначала брал с собой. Обед — в 13.00. После обеда — час отдыха. А потом опять с удочкой на берег реки. Ужин — в 18.00. Очень строго. И свежая рыба на столе не ме-

нее двух раз в день. Конечно же, никакого алкоголя и курения.

Когда он установил для себя такой режим, ему стало много легче. В сентябре он уезжал в Шанкурск домой, но общения с природой не прекращал. Нашел напарника и рыбачил на озерах всю зиму. Стал ходить даже за 6 километров, не торопясь. Количество пузырьков с лекарствами все уменьшалось и уменьшалось, и лет 10 назад их не стало совсем. Болезнь ушла. Сегодня брат живет в Череповце в центре города. Но режиму своему не изменил. Рыбачит на Шексне. По пути в лесу собирает грибы и ягоды. Очень часто на рыбалку ездит на велосипеде, летом иногда — на теплоходе. И опять же — свежая рыба каждый день на столе, и здоровье в теле. А ведь ему уже 73 года.

Когда у нас в учительской заходит разговор о здоровье, я говорю: «Лучший лекарь — природа». Для лечения аритмии так оно, наверное, и есть. Кстати, думаю, и Ирина Ивановна Ефграфова из Нижнего Новгорода, перенесшая обширный инфаркт миокарда, тоже задумается над моим простым советом.

Адрес: 165182, с. Шеговары, Шенкурский р-н, Архангельская обл. Одоевой Тамаре Павловне.

Пользуясь случаем, обращаюсь к читателям, которые сделали заявку на «мазь моей бабушки». Пришло очень много писем. Ответила всем, кто написал в ноябре. Остальные получают ответ или мазь в январе. Сейчас казенного свободного времени. В мази никому не отказываю. Даже если у кого-то нет денег на оплату. И еще. Прошу всех, кто пишет, вкладывать пустой конверт для ответа.

На почте мне конверты больше не продают — я их все давно уже скупил.



## КАК Я ВЫЛЕЧИЛА ГАЛЮ

Пишет вам давняя подписчица и, я думаю, неплохой агитатор по подписке на наш любимый вестник. Если долго его не получаем, то я тоскую. Все мои родственники и знакомые благодарят меня за эту нужную и чудную газету. Не только здесь, даже в Омске родные подписались на вестник.

Но у меня проблема. Внучка у меня страдает кожными болезнями. Был диатез, а сейчас уж не знаю, во что превратился. Хочу подлечить ее глиной, а 16-й (77) номер вестника за 1996 год у меня кто-то "зачитал".

Валентина ШАПАЕВА.  
г. Пенза

**"ЗОЖ":** Мы постараемся найти для Валентины Андреевны 16-й номер. В крайнем случае, вышлем ксерокопию материала, но совсем недавно мы получили письмо от Лидии Евсеевны Соколовой из Майкопа.

Нам кажется, оно может пригодиться и для внучки Валентины Андреевны.

Пишу для тех, чьи дети страдают диатезом. Мою дочь вылечила врач народным средством. Было это давно, в 1961 году, когда Гале исполнилось 4 года. Стала она жаловаться: ножки болят. Гляжу: они чистые. Ни припухлости, ни сыпи. Так длилось недолго. Вскоре ножки покрылись сыпью. В буран, в метель — жили мы тогда в Караганде — понесли ее в больницу. Врач сказала: "Крапивница". Положили в больницу и чем только не лечили. Давали димедрол, преднизолон, а состояние Гали между тем ухудшалось. Перестала ходить, опухли суставчики, локти, коленочки. А на ягодицах кожа стала даже разрушаться — сплошная рана. Поставили другой диагноз: геморрогический диатез.

В то время было такое правило, что в больницу к

своему дитя не допускали. А я уже дошла до отчаяния — 4 месяца девочка лежит в стационаре. Через нянь — дарила гостинцы — пробралась к Гале и буквально выкрала ее. Как была в больничной одежде, так без всякого направления и повезла ее в областную больницу к педиатру. Зашла в кабинет вся в слезах, кое-как объяснила причину появления. Врач, пожилая уже женщина, закрыла кабинет и попросила рассказать подробно, как все началось, сколько времени продолжается и чем лечилась девочка. Я, захлебываясь от рева, все объяснила, как долго это тянется и что Галя моя погибает.

Врач обняла меня и говорит: "Сумасшедшая вы мама, не огорчайтесь, вылечим вашу Галю. После окончания мединститута меня направили в Узбекистан, и там я столкнулась с тем, что матери лечили диатез у своих детей народным средством: лимон и яичная скорлупа. Лимон вымыть и порезать, выбросить косточки. Яичную скорлупу просушить, потолочь в ступке, посыпать этим порошком лимон и есть. Порошок, в принципе, без нормы. А лимон — 1 в день. Девочку возьмите домой и никаких лекарств больной не давайте".

В тот же день я сделала, как посоветовала врач. Уже на следующее утро мне показалось, что девочке стало лучше. Давала лимон с порошком скорлупы (без сахара) четыре дня. А на пятый Галя поднялась, пошла, повеселела. Сейчас ей 40 лет. И диатез к ней никогда не возвращался.

Позже я сходила в ту больницу, где Галя лежала, и многим мамам рассказала о чудо-лечении. Кто поверил, потом приходили ко мне и благодарили. Вот такая была история.

Адрес: 352706, Майкоп, ул. Адыгейская, д. 152.

## ВСЕГДА БЛАГОДАРИТЕ БОГА

Посылаю вам несколько рецептов былой старины, которыми пользовались хорошо знакомые мне люди, моя мама и я сам. Эти рецепты испытаны временем, эффективны, возможно, кому-то пригодятся.

Кстати, начиная лечение, не забудьте очистить свою душу от грехов посредством покаяния, исповедуя свои прегрешения Богу перед священником, Христом и Евангелием. По выздоровлении всегда благодарите Бога, не уподобляйтесь тем 9 из числа 10 прокаженных, о которых сказал в Евангелии Иисус Христос (Евангелие от Луки, гл. 17, 17-19).

**Мазь от ожогов, нарывов, костоеды.** Это лекарство испытано в течение 40 лет на момент записи рецепта в 1972 году в Перми. Очень важно то, что после применения этой мази у человека не бывает шрамов от ожогов.

Рецепт: взять серы с ели, сливочное несоленое топленое масло, пчелиный воск. Все в разных пропорциях. Положить в эмалированную кастрюлю и поставить на огонь. Дать вскипеть до пены и сейчас же процедить через два слоя марли.

Сера, вытягивающий материал, воск пчелиный — основа мази — дают главный лечебный эффект. Топленое масло — смягчающее вещество, можно положить его и немножко побольше. Мазь готова. Хранить год в холодильнике.

Примечание. Каждый раз перед применением мази пораженный участок тела обмыть или сделать теплую ванну с марганцем розового цвета. Держать пораженный участок в ванне 10 минут. После этого взять медицинский бинт или чистый платок, слегка просушить участок тела. Мазь наносится на бинт или пла-

ток тонким слоем. Перевязку делать ежедневно. При сильном поражении — два раза в день. После наложения мази первые 30 минут и до часа может ощущаться сильная боль. Нужно терпеть. После этого боль больше не повторится. Мазь схожа по своим целебным свойствам с описанным в "ЗОЖ" № 5 (90) составом "Мазь моей бабушки".

**Простое народное средство от геморроя.** Берется борный вазелин. Хорошо промытым пальцем с остриженным ногтем вводится в заднепроходное отверстие. Круговым движением смазывается внутри, особенно все кровоточащие трещинки и даже как бы бородавочки в виде узлов.

Помогает очень хорошо.

**Средство от ячменя.** Оно хорошо испытано временем, и речь пойдет о столетнике — алоэ. Отрезать небольшую часть от куста алоэ, обмыть от пыли, обтереть, закапывать сок в глаза по 2 капли несколько дней подряд на ночь и утром. Ячмень проходит без всяких следов, даже если был уже созревший.

Кстати, сок алоэ избавляет человека от светобоязни. Как это называется по-научному, не знаю, на самом же деле выглядит следующим образом. Вечером, допустим, читаешь книжку, осилил всего страничку, и вдруг в глазах появляются боль и резь. Да такие, что читать больше невозможно. Достаточно закапывать несколько дней подряд по 2 капли сока алоэ в глаза, как после этого можно читать книжку всю ночь. Я испытал последствия еще в молодости.

Адрес: 613530, г. Уржум, Кировской обл., ул. Красная, д. 42. Каменских Н.Н.



# КОЕ-ЧТО О ВТОРОМ СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ

Несколько слов о докторе Иванченко для новых наших читателей, которые не знакомы с его беседами, опубликованными в номерах вестника за второе полугодие 1997 года. Валерий Андреевич — профессор, доктор медицинских наук, автор 27 книг, многие из которых изданы за рубежом. Практикующий врач. Натуропат. Поклонник современных компьютерных методов исцеления, основанных тем не менее на древних системах лечения Востока. Обладает поистине энциклопедическими знаниями и потону — наш постоянный собеседник.

Признаться, у нас уже был готов материал с Валерием Андреевичем. Что-то вроде ответов на вопросы читателей. Но после длительных новогодних праздников профессор по обыкновению влетел в редакцию и с порога закричал: «Если не поздно, отложите ответы на следующий номер, а сейчас давайте срочно сделаем беседу о женских болезнях, связанных со вторым сердцем женщины».

— Это что еще за второе сердце? — подозрительно поинтересовался я, памятуя, что второе сердце мужчины — предстательная железа.

— Как что такое?! — едва ли не возмутился профессор. — Вы не знаете? Это матка. Наверное, тридцать, а может быть, и больший процент женщин обращается к врачам именно по поводу различных заболеваний этого загадочного органа.

— Хорошо, — сдался я. — О матке, так о матке.

Итак, слово профессору.

— «Второе сердце» — это не я придумал. Это, собственно, формулировка восточных медиков. Они считают, что матка — не просто мышечный орган, а второе сердце женщины. Не случайно она сокращается во время оргазма, родов, а месячные кровотечения служат очищению женского организма.

А знаете ли вы, что причину большинства женских болезней нужно искать в голове? Действительно, матка — лишь конечный орган, мишень для разного рода нервно-гормональных воздействий, начинающихся в голове.

Стоит напомнить, что в организме женщины образуются две трети женских половых гормонов и одна треть — мужских. У мужчин — наоборот. Любой дисбаланс в этом отношении приводит к нежелательным последствиям. Если у женщины увеличивается коли-

чество эстрогена, это свидетельствует не только об обретении большей женственности и страстности, но и приводит к росту риска развития фибромы матки, мастопатии и нарушению месячных. Если в силу каких-то обстоятельств количественно изменяться в сторону мужских половых гормонов — андрогенов, то это, как правило, сказывается в переменах образа женщины. Появляется растительность на ногах, на лице, его черты обретают большую мужественность.

— Это что-то новенькое?

— Нет, это обычная рядовая физиология. Женские половые гормоны регулируются гормонами гипофиза. Но мы не будем вдаваться в данный случай в подробности. Для нас важно существование цепи: гипоталамус-гипофиз — яичники — нарушения в малом тазу.

В последние годы придается большое значение психологическим факторам. Женским болезням в большей степени подвержены женщины, которые испытывают частые стрессы, неудовлетворенность жизнью, необоснованные страхи, депрессию, меланхолию. Этот букет симптомов обычно присутствует у женщин со слабой конституцией, склонных к приливам крови к голове, к мигреням, ощущениям болей в сердце. Сюда же присоединяются горечь во рту, вздутие

живота, печеночные колики, тошнота, боли в молочных железах. Опять-таки представители восточной медицины называют эти симптомы признаками «огня» в печени. В качестве продолжения могут появиться симптомы нарушения селезенки в виде предменструального синдрома, боли в низу живота, опухание ног, прибавление в весе. Если продолжить линию дальше, то обнаруживаются застой лимфы, инфекция, обильные бели...

На еще более поздних стадиях застой в органах малого таза приводит к «холоду» и развитию фибромы матки, эндометриоза, кистозного перерождения яичников. Опять-таки у восточных врачей имеется термин, определяющий весь набор этих заболеваний, «холод матки». Для нас же с вами важно то, что это хотя довольно поверхностная, но все же точная картина развития и распространения женских болезней с точки зрения натуропатии.

Большинство из этих болезней, к сожалению, очень плохо лечится обычными методами. Гинекологи, как правило, используют гормональные препараты, пренебрегая тем, что дает восточная и народная медицина. Кстати, по данным китайских и японских клиник, современная фитотерапия и акупунктура способны принести облегчение или даже полностью вылечить до 90 процентов больных, страдающих миомой матки и прочими бедами. К сожалению, в России эти данные малоизвестны, а применение иглокалывания и электропунктуры считается противопозаканным.

Чтобы разрушить эти опасения, сошлюсь на многолетние исследования, проведенные известным шведским онкологом, профессором Норденстремом. Он разработал аппаратуру и методы лечения электрическим током не только миомы матки, но и многих видов злокачественных опухолей. В настоящее время

проведено три международных симпозиума по электротерапии опухолей, серийно выпущены несколько моделей аппаратов, вылечены тысячи больных. Подобная аппаратура имеется и в Московском центре натуропатии. Ее апробация показала высокую эффективность.

Впрочем, российскими гинекологами еще в 80-е годы были проведены исследования, подтвердившие прекрасные результаты применения переменного магнитного поля для лечения миомы, мастопатии и прочего рода опухолевых образований у магниточувствительных женщин. Были написаны статьи, защищены диссертации, но на этом все и кончилось. В связи с общими трудностями в экономике производство приборов не было налажено и применение метода магнитной терапии опухолей было похоронено.

Между тем западные коллеги после 20-летней апробации, в которой участвовали свыше 50 тысяч человек, в 1996 году выпустили на рынок новую аппаратуру для магнитно-резонансной терапии, в том числе и опухолей. Недавно мне довелось участвовать в международном симпозиуме по данной теме. Западные специалисты сделали доклады и продемонстрировали данные не только об излечении миомы, мастопатии и поликистозов, но и об их профилактике на ранних стадиях развития, когда еще нет опухоли, а присутствуют лишь нервно-психические и гормональные симптомы — бели, боли и так далее — мы об этом уже говорили.

Могу подчеркнуть, что в нашем центре (095 — 919-84-40) полностью подтверждается эффективность этих методов. В некоторых случаях миома матки излечивается за восемь сеансов комплексной терапии, в более сложных случаях требуется 10-15 сеансов.

— Хорошо, профессор, вы вновь и вновь рекла-



мируете свой центр, но лечение стоит, во-первых, не так уж дешево, да и само по себе добираться до Москвы из глубинки большинству российских читателей сегодня не по карману. Возможно ли в данном случае применение каких-то народных способов лечения?

— Я бы не рискнул утверждать, что лечение опухолей, о которых идет речь, народными методами эффективно. Да, вы, наверное, приведете положительные примеры, я и сам читаю ваш вестник, встречаю письма с сообщениями об успехах, но это единичные случаи. В домашних условиях гораздо легче притормозить или предотвратить развитие опухолей, нежели их вылечить. Сегодня существует ряд растений, рассасывающий механизм действия которых установлен. Ну, скажем, всем известная Melissa лекарственная (лимонная мята) блокирует образование фолликулостимулирующего и лютеинизирующего гормонов, а также пролактина, по современным представлениям, виновных в образовании опухолей, в том числе и мастопатии. Еще эффективнее трава воробейника обыкновенного, хотя, к сожалению, найти ее не так-то просто. Несколько слабее плоды тмина и витекса священного (Аврамова дерева). Подобным же образом действует корень пиона (марьян корень) и корень малины. Тут важно отметить и то, что средства фитотерапии в отличие от синтетических гормональных препаратов не приносят вреда. Причем список подобных растений постоянно расширяется.

Например, американские исследователи были буквально потрясены, когда в джунглях Амазонки обнаружили растение, близкое к воробейнику, которое уже сотни лет используют индианки в качестве противозачаточного средства. Насколько мне известно, сейчас планируется производство препарата из этого растения.

— Валерий, Андреевич, но, может быть, от слов пора перейти к делу? Мо-

жем ли мы дать какие-то рецепты нашим читательницам?

— Рекомендовать травяные сборы на все случаи женских болезней довольно трудно. Приведу рецепт, который помогает на начальных стадиях женских опухолей.

Мелисса лекарственная — 1 столовая ложка, плоды тмина — 1 чайная ложка, пастушья сумка — 1/2 столовой ложки, трава пустырника — 1/2 столовой ложки — заварить двумя стаканами кипятка, настаивать ночь и процедить. Это настой номер 1, который рекомендуется пить по 1/3 стакана три раза в день до еды.

Параллельно корни пиона — 1 чайная ложка, малины — 1 чайная ложка, окопника — 1 чайная ложка — залить двумя стаканами воды, кипятить 30 минут, настаивать два часа, процедить. Пить по 1/2 стакана перед сном.

Подчеркиваю: и первый настой, и второй отвар применяются параллельно. Настой — три раза в день, отвар — только раз в день перед сном. Курс длится примерно три недели, с седьмого дня после окончания менструации и до первого дня следующего менструального цикла.

Полезно знать и использовать зональный массаж стоп и ладоней. Массировать зону матки я рекомендую всем своим пациенткам. Применяется тормозящий метод, то есть равномерное надавливание на точки в течение полутора-двух минут 3-5 раз в день.

— Профессор, я бы все-таки хотел вернуться к воробейнику. Если эта трава так эффективна, почему бы не рекомендовать ее для лечения?

— Прежде всего, это редкая трава. Она малоизвестна в народе и в небольших количествах встречается на юге России. Она к тому же мало изучена, и вы не найдете ее в большинстве справочников по фитотерапии. Хотя не сомневаюсь в том, что она могла бы принести большую пользу при лечении фибромиомы матки.

— Кстати, о фиброме. От писем женщин, страдающих этой опухолью,

вечет ужасом. Но так ли страшна эта фиброма?

— В принципе, она страшна тем, что может перерасти в злокачественную опухоль. Однако если соблюдать различные правила гигиены и терапии, то с фибромой можно жить многие годы. К сожалению, принцип нашей медицины: только появилась — сразу резать. Я бы лично попробовал прежде неоперабельные методы лечения, в том числе и народные, и только в случае разрастания опухоли согласился бы лечь под нож хирурга.

— То есть вы бы не советовали спешить с операциями доброкачественных опухолей.

— Спешить — нет. Сделать своевременно, когда опробованы различные методы терапии, — это другое дело.

— В плане исцеляющих терапий... Я время от времени читаю родственные издания, напечатанные разного рода рекламной информацией. Скажем, длинный перечень излечиваемых болезней, куда входят опухоли женских органов, сопровождает капли Береша, траву (и производные от нее) Пау д' Арко. Эффективность этих средств соответствует их рекламе?

— Г-м, вы хотите меня под монастырь подвести. Эффективны или нет? Я работал в Венгрии и разговаривал с коллегами о каплях Береша. В ответ они только пожимали плечами. Я понял, что Береш и его популярный за рубежом препарат чрезвычайно мало известен на родине. Мне говорили, что это скорее витаминный тонизирующий препарат, нежели лечебный. В любом случае у него есть одно крупное достоинство — капли Береша, особенно в комплексном лечении, не принесут вреда.

А теперь о траве Пау д' Арко. Если не ошибаюсь, то много лет назад Вальтер Аккорси из аргентинского госпиталя провел широкое исследование применения этой травы и препаратов из нее при лечении рака. Оказалось, растение устраняет боли, продлевает жизнь

больным, осуществляет антитоксическое действие. Более того, Пау д' Арко эффективна при лечении язв, астмы, ревматизма, хронического гастрита, лимфогрануломатоза, псориаза, простатита и даже болезни Паркинсона. Однако в последующем, когда стали изучать другие растения из семейства бегониевых, то оказалось, что и они обладают противоопухолевым и противовоспалительным действием. Поэтому препараты Пау д' Арко вряд ли можно считать уникальными. Я лично отношусь к рекламным сообщениям осторожно. Тем более что мои американские пациенты, которые принимали Пау д' Арко, как правило, не избавлялись от опухолей и приходили ко мне на комплексное лечение.

— А глина? Если почитать Валентину Травинку и прочих поклонников глинолечения, то глина, особенно голубая, поистине всемогуща.

— Я бы так не сказал. Лечение глиной проверено в народе веками. Но я пока что не обнаружил человека — может быть, мне просто не повезло, — излечившегося от рака с помощью глинолечения. Глина, скорее всего, иммуностимулятор и активатор. Обладает она в каких-то пределах и рассасывающим действием, но при доброкачественных опухолях ее следует использовать вместе с теми самыми настоями и отварами, которые я уже предложил.

— Профессор, вы, помоему, забыли о профилактическом голодании.

— Забыл? Я просто считал применение его само собой разумеющимся, хотя бы исходя из тех бесед, которые у нас уже состоялись. Профилактическое голодание, несомненно, останавливает рост женских опухолей. Но, пройдя курс, нужно изменить режим питания: полностью исключить белковые продукты — мясо, рыбу, молоко и все производные от него, в противном случае опухоль начнет расти снова.

(Окончание на 6-й стр.)



# КОЕ-ЧТО О ВТОРОМ СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ

(Окончание. Начало на 4-5-й стр.)

— А вы знаете, профессор, у нас тут недавно в вестнике побывала женщина. Приехала из какой-то сибирской тьму-таракани. Так вот она утверждала, что ее миому заговорила бабка. Это в принципе может быть?

— Очень даже может быть. Я вообще очень серьезно отношусь к подобного рода информации о лечении заговорами, снятием сглаза и порчи. Медики обычно отмахиваются от обсуждения этих тем, считая подобную знахарскую практику шарлатанством. Между тем заговор, а точнее, перенос патологической информации на другой материальный предмет действует подчас стопроцентно. Он весьма эффективен, например, при лечении бородавок, а по моим наблюдениям, и папиллом.

Я, например, проводил исследования способов лечения дезомбириванием (снятием порчи) при миомах, мастопатии, кистах, зобе и убедился в высокой эффективности этого метода. Тут важно разъяснение: лечит не сам метод. Он лишь снимает кармические причины болезни, осевшие в подсознании в виде отрицательных эмоций. Далее же организм борется сам и очень часто, поверьте, побеждает.

— А вот в домашних условиях можно разрушить, как вы называете, осевшую в мозгу патологическую информацию?

— Думаю, да. Есть такой метод целителя Петра Димкова. В начале 80-х, будучи в Болгарии, я побывал у в гостях. Не стану о том, что был поражен количеством приема пациентов. Стояла буквально толпа. Однако более всего я был удивлен тем, что почти всем опухолевым больным помощница Димкова накладывала на голову шапку, сделанную из тонкой нату-

ральной материи, наполненную сырым тертым картофелем.

Это была довольно сложная процедура. Для каждого пациента тертый картофель заливали 50-ю граммами сырого молока на 30 минут. Затем хорошо отжимали и наносили равномерным слоем на ту самую тонкую шапочку. Получалось что-то вроде парика, который накладывали на голову, а сверху надевали настоящую шапку из овчины или какой-то другой натуральной шерсти.

Димков считал, что подобная процедура отгоняет «лихие думы» и «прочищает мозги». Врачи, мягко говоря, удивлялись утверждениям Димкова. Между тем его пациенты убедились в эффективности этого метода.

— А вам накладывали шапку по Димкову?

— Да. Я носил ее час.

— И что же?

— Ну, я почувствовал, что в голове стало яснее... Собственно, с современных позиций шапка по Димкову — это антистрессовое средство, нормализующее нервную трофику, вегетатику и образование гормонов.

Но это не все, если говорить о Димкове. Выдающийся целитель рекомендовал начинать каждый день с 20-30-кратного повторения очень простенького — не то, что у Сытина — самовнушения: «С каждым днем мое самочувствие становится все лучше, и я непременно поправлюсь».

— Все?

— Все. Однако есть и еще рекомендации. Скажем, Димков настаивал — и я убедился в этом — на пользе использования при опухолях обнажений. Они позволяют снизить температуру тела и создают наилучшие условия для обмена веществ.

— Но это же есть и у Ниши.

— Конечно. Вспомните, какой отдых для ног вы испытываете, когда просто снимаете носки. Нечто по-

добное происходит в организме и при обнажении. В этом плане очень любопытна рекомендация Димкова относительно солнечных ванн. При миомах он предлагал летом с 10 до 12 часов принимать солнечные ванны с наложением на живот листьев лопуха или подсолнечника на 20-30 минут. Этот компресс по другой методике можно было смачивать «солнечной водой» — это вода, отстоявшаяся на солнце, и держать 2-3 часа, но уже в тени. Курс — 20-30 ванн. В осенне-весеннее время вместо солнечных ванн Димков предлагал влажное обертывание на 2 часа. Больная при этом должна была хорошо пропотеть. Курс состоит из 20 процедур, затем 20 дней отдыха и следующий курс — всего за время лечения предстояло сделать 60 обертываний и принять 60 солнечных ванн.

— Простите, я забыл спросить: где жил Димков?

— У него был свой большой дом под Пловдивом, и толпа стояла такая, что я бы вряд ли попал на прием. Однако я приехал с его хорошим знакомым Георгием Лозановым — основателем метода обучения иностранного языка — ка во сне. Поэтому Димков принял меня без всяких проволок.

— Но, может быть, в таком случае, вы и у Ванги побывали?

— Представьте, да. Я побывал и у Ванги.

— И она предсказала вам вашу судьбу?

— Отчасти. Она попросила у меня кусочек сахара и обронила странную для меня в ту пору фразу: «Ты будешь жить в Америке».

Я едва не расхохотался и ответил, что кроме Болгарии никуда в жизни еще не выезжал. «Будешь выезжать», — сказала еще раз она.

Анатолий  
КОРШУНОВ.

Отзовитесь!



Многие рецепты «ЗОЖ» применяю на себе и от многих болезней избавилась. Но одна осталась — ревматоидный артрит коленных суставов. Долго лечилась у врачей — таблетки, уколы, компрессы. Пока все бесполезно. Под коленкой шишка с кулачок, отекает. Тяжесть в ногах, как будто к ним привязали гири.

Если кто знает рецепт от этой болезни, сообщите. Расходы возмещу.

Адрес: 392002, Тамбов, ул. 60 лет Октября, д. 6, кв. 8. Дегтяревой Ирине Тимофеевне.

\*\*\*

Мне 49 лет. Лет 15 назад перенесла операцию — удалили геморрой.

Но сейчас вновь возникли сильные боли. Лечилась и медикаментозными, и народными средствами — ничего не помогает.

Если кто сталкивался с таким случаем, подскажите, как быть.

Адрес: 624150, Свердловская обл., г. Кировоград, ул. Свердлова, д. 68-б, кв. 67. Чистяковой Нине Алексеевне.

\*\*\*

Вот уже год мучает камень в правой почке. Перенесла не одну платную операцию по дроблению камня. И сейчас состояние не из лучших. Трудно даже подсчитать, сколько выпито лекарств и проведено различных процедур.

Хотела бы заняться лечением народными методами, но не знаю, как начать чистку организма, как сделать, чтобы камни больше не образовывались. Может, кто подскажет?

Адрес: 426063, Ижевск, ул. Воровского, д. 144, кв. 55. Колыниной Ирине Алексеевне.

\*\*\*

Для лечения нужен корень копытня. Очень прошу выслать. Расходы оплачу. Может, кто знает, где он растет, где его можно купить?

Адрес: 646806, Омская обл., Таврический р-н, с. Карповка, ул. Садовая, д. 9-А. Кудриной Т. З.



## КАК ОСВОИТЬ ЭНДОГЕННОЕ ДЫХАНИЕ

В вестник приходит много писем с вопросами об эндогенном дыхании. Сегодня Владимир Федорович Фролов отвечает на них.

Переход на эндогенный режим дыхания осуществляется через 25-35 дней при достижении продолжительности дыхательного акта (ПДА) 30-40 секунд, а при слабом дыхании 20-25 секунд.

Параметры дыхания при гипоксическом режиме: **вдох 1-2 секунды** за счет активного движения живота вперед; затем без паузы следует **выдох, состоящий из микровыдохов (5-7 сек)**, выполняемых предельно мягко, и выталкиваний живота вперед (0,5-1,0 сек); затем без паузы следует вдох. Во время этого этапа **осваивается выключение носа от дыхания при незакрытых носовых ходах**.

Структура дыхательного акта при эндогенном режиме не меняется, но после микровыдоха вместо выдвижения живота вперед выполняются другие мышечные движения. Их цель — обеспечить подачу в легкие очень малой порции воздуха и расслабление диафрагмы. Всасывающий эффект обеспечивается за счет поднимания вверх грудной клетки.

Встаньте перед зеркалом, положите пальцы рук на выступы ключицы ниже шеи, поднимите подбородок до горизонтального положения, напрягая мышцы шеи и кивая вниз подбородком на 3-4 см, подберите движение, при котором свободно поднимается грудь. Это движение требуется выполнять после каждого микровыдоха. Потренируйтесь на тренажере. Губы при напряжении выдвигаются чуть вперед, как бы обжимают мундштук, что предупреждает подсос воздуха через рот и снимает рефлекс на отключение носа. Мышцы шеи напрягаются

мягко, чтобы горловая щель перекрывалась, но не герметично. Воздух подсасывается через нос и горловую щель произвольно. **Большая ошибка, если пациент сам всасывает воздух через нос. При этом дыхание становится легким и быстро растет ПДА** (обычно это бывает при ПДА больше 65-70 сек). Делая такую ошибку замечает подсос. В норме, как правило, подсасывание неощутимо из-за малой порции подсасываемого воздуха и напряжения мышц.

При напряжении мышц вместе с грудью вверх поднимается живот. При расслаблении мышц грудь-живот падают, и следует «на лету поддать» живот вперед для расслабления диафрагмы. Весь комплекс движений занимает около **1 сек.** и представляется, как если бы человек делал глоток, но он срывается.

Если техника дыхания правильна, ПДА растет. Если ПДА не меняется, значит, перекрыта горловая щель. Это бывает при опущенном вниз подбородке (верхний замок), при сильном напряжении мышц шеи, или если напряжение сопровождается горизонтальным движением вперед головы-шеи, что перекрывает щель.

Вход в активное эндогенное дыхание обычно начинается с **65-70 сек.** Например, с **65 до 90 сек.** — на одной тренировке, с **90 до 120 сек.** — на следующей тренировке. Далее увеличение ПДА прогрессирует и через 2-3 недели может достичь **60 минут**. Аппаратный период эндогенного дыхания завершается, если на трех последовательных занятиях будет показана ПДА **1 час**.

Безаппаратное эндогенное дыхание лучше всего



На снимке: Летчик-космонавт, дважды Герой Советского Союза, генерал-майор авиации Андриян Григорьевич Николаев (справа) осваивает эндогенное дыхание под руководством В. Фролова (слева).

осваивать при **ходьбе**. **Главный принцип: только выдыхать и не вдыхать.** В легких преобладает отрицательное (подсасывающее) давление. Если выдох большой, то требуется противодействовать сильно-му подсосу. Поэтому выдох должен быть предельно минимальным. Еще лучше, если вырабатываемые в легких газы надуют их, как пузырь, и можно маленькими порциями «сбрасывать» лишний воздух. Это происходит у всех по-разному и не сразу. Но вам рекомендуется выдыхать маленькими порциями, сбрасывая газы через губы движением, которое можно озвучить еле слышным «пух». Избыток воздуха сбрасывается через нос. Практика показывает, что это наиболее рациональный способ эндогенного дыхания. Но, руководствуясь главным принципом, можно, в зависимости от вида деятельности и отдыха, подбирать комбинации выдоха через рот и нос.

Лучший способ развития эндогенного дыхания и, естественно, самый эффективный способ оздоровления — **быстрая ходьба**. В этом случае каждая порция выдоха может стать продолжительной. Целесообразно фазу выдоха сопровождать движением вперед

живота, но сбрасывать напряжение мышц живота раньше окончания выдоха. Совершаемое при этом уменьшение объема легких снижает эффект подсасывания. Польза от такого движения очевидна и в других аспектах.

**Постепенно в суточном режиме эндогенное дыхание вытесняет внешнее дыхание.** Наступает время, когда вы пользуетесь им все время, кроме сна. Но по мере закрепления условных рефлексов эндогенное дыхание становится круглосуточным, т.е. мы пользуемся им во сне, при еде, работе, разговорах, т.е. везде.

**Желающим приобрести тренажер Фролова. Москвичи могут сделать это по адресу: Москва (метро «Китай-город», выход на Маросейку), Армянский пер, 13, телефон для справок: 924-56-32. Цена 60 тысяч рублей.**

**Для иногородних — 75 тысяч рублей. Переводы высылайте по адресу: 101913, Москва, Б. Спасоглинищевский пер., д. 8, «ЗОЖ», Фролову Владимиру Федоровичу. Фамилию и инициалы получателя указывайте обязательно.**

**Для проживающих в странах СНГ цена 85 тысяч рублей.**

### Из почты «ЗОЖ»

#### ЛУЧШИЙ ПОДАРОК

Предлагаю еще один способ увеличения числа подписчиков. Как-то на Новый год подарила своей знакомой подписку на «ЗОЖ». Газета ей очень понравилась. В свою оче-

редь, моя знакомая подарила подписку своей знакомой. Подарок, в сущности, не дорогой. Зато очень необходимый в жизни каждому человеку. За ненадобностью его не выкинешь, а помнить о дарителе будешь долго. Может, и сам когда-нибудь кому-нибудь подаришь

подписку. Кстати, и голову не надо ломать — дар каждому подойдет.

И еще, если возможно, поместите мое объявление в клуб знакомств. 51 год. Поклонница здорового образа жизни, материально и жильем обеспечена. Люблю дачу, лес, книги, те-

атр. Мечтаю познакомиться с добрым одиноким человеком. Судимых и работников МВД прошу не писать.

Адрес: 626446, Нижневартовск-15, Тюменской обл., предъявителю паспорта ФР № 547021.



# МЫ НИЧЕГО НЕ ПРИДУМЫВАЕМ. А НАШИ ЧИТАТЕЛИ — ТЕМ БОЛЕЕ

Мы тут все стали нервными. Без конца звонит телефон, и люди спрашивают, как связаться с Николаем Шевченко. Шевченко совершенно измотанный звонками, уже не поднимает телефонную трубку, и естественно, связаться с ним невозможно. Ситуация создается просто ужасающая. Диалоги с теми или иными отклонениями одни и те же.

— Это «ЗОЖ»?

— «ЗОЖ».

— Скажите, как связаться с Николаем Викторовичем Шевченко?

— Но мы же даем его телефон и адрес.

— По телефону никто не отвечает.

— А что, собственно, случилось?

— Мне надо с ним поговорить.

— Но у вас есть методичка? Или книжечка, которую мы недавно издали?

— Есть.

— Все, что вы можете спросить, — в книжке.

— Но я все-таки хочу поговорить с Шевченко. Это правда, что рак можно вылечить? Вы не обманываете?

— Но мы же даем точные адреса людей.

— Ну, придумать все можно.

— Хорошо, какой у вас вопрос? Представьте, что вы говорите с Шевченко. Задайте его нам.

— Можно ли больному давать творог?

— Но ведь в инструкции написано: ничего молочного, ничего жирного, дрожжевого и сладкого. Все остальное — можно.

— А еще муж принимает лекарство от давления. Шевченко пишет, что никакие лекарства принимать нельзя.

— Прочтите внимательно инструкцию. Нельзя принимать лишь противораковые лекарства. Все остальное можно.

И вот так целый день. С небольшими вариациями.

## В ХАБАРОВСКЕ БОЛЬНОМУ ВЫДЕЛИЛИ ПОМЕЩЕНИЕ

Вашу газету читаю давно. Большое спасибо, что вы есть. Говорю и показываю вестник всем желающим, особенно очень тяжелым больным. У нас в городе создана группа психологической поддержки онкологических больных, которую на общественных началах ведет Ольга Соколова. Рецепт Шевченко помогает держаться на плаву очень многим больным. Для таковых в Хабаровске выделено помещение, где можно вести нормальную работу по психологической помощи. Я помогаю этой группе, чем могу, уже четыре года.

Большое спасибо за прекрасные рецепты, которых не найдешь в иных книгах. Хочется, чтобы люди не болели и не попадали в тюрьмы или больницы. Но здоровым трудно быть в тяжелое время. Необходимо для

этого трудиться каждый день. Самое главное — правильные поступки. Человек — часть природы. Он должен жить по ее законам, в гармонии с ней.

Коротко о себе. Моя родина Белогорск, Амурской области. В 1960 году закончила Московский институт физкультуры. Последние 15 лет работала инструктором лечебной гимнастики. В 1995 году сокращена и сейчас не работаю. С 1990-го живу по Иванову. Трудно представить, что было бы со мной, если бы не Учитель. На Дальнем Востоке его идеи бурно развиваются, а сама «Детка», как оазис в пустыне.

Адрес: 680035, Хабаровск, ул. Бондаря, д. 25, кв. 65. Пинегиной Ларисе Ивановне.

## МУЖУ СТАЛО НАМНОГО ЛУЧШЕ

Большое спасибо за то, что ответили на мое письмо и помогли нам. Мужу

стало намного лучше. До лечения он был весь просто оранжевый. Теперь желтизна прошла. Провел два курса лечения. В течение первого было очень тяжело, одолевала сильная рвота и состояние было такое, что, казалось моментами, он уже не выживет. Однако потихонечку состояние стало улучшаться. Сейчас он начал третий курс. Теперь спит ночами. Прошел зуд. Хороший аппетит. Единственное плохо — никак не может бросить курить. Недавно он съездил в Архангельск в онкологический диспансер. Высылаю вам заключение. Еще раз огромное спасибо.

Адрес: 164303, Архангельская обл., пос. Савинский, ул. Октябрьская, д. 14, кв. 38. Прокудиной В.Н.

«ЗОЖ»: Заключение архангельского онкологического диспансера перед нами. У больного был

рак легкого с метастазами в печень. Врач-онколог свидетельствует о том, что в печени очагов нет. Что же касается легких, то рост опухоли остановился. Изменений нет. Конечно, следовало бы бросить курить. Но, в принципе, дела у Прокудина идут неплохо.

Мы журналисты, а не врачи. И Шевченко тоже не врач. Но от нас требуют ответов на вопросы, которые бы затруднились дать и светила медицины. Один из самых распространенных:

— Скажите, а он (она) точно выживет? Кто ответит на вопрос, точно ли выживет больной раком, принимай он химиотерапию, сеансы облучения, пройди через операцию. Кто знает и кто может ответить на этот вопрос? Недавно мы получили письмо. «Коршунов и Кочеткова негодяи. Моя мама послушала их совета. У нее был рак легкого с метастазами в печень. Год она пила смесь и умерла. Пойди мы традиционным путем лечения, может быть, мама жила бы до сих пор». Жесткое письмо. И страшно обидное. Тем более, что оно не единственное. Нет, пока что никто не придумал 100-процентного средства от рака, тем более когда речь идет о тех, у кого IV стадия, с метастазами.

Мы никого не лечим. Мы никому ничего не предлагаем. Выбор люди делают сами. Кто-то лечится болиголовом, кто-то по методике Бройса, кто-то выбирает медный купорос, некоторые — «Витурид». Это ваш выбор. Но положительные письма мы получаем только по поводу смеси водки с маслом. И итог всему этому может подвести открыточка, которую нам прислала В.Михайленко из г. Лермонтово, Ставропольского края (357340, ул. Первомайская, д. 42, кв. 5).

«Благодарю вас за огромный труд, который вы совершаете. У меня дед болеет уже больше года. Диагноз: рак. Врачи после операции не обещали ему и трех месяцев. Благодаря рецепту Шевченко, который дали ему добрые люди, он и по сию пору жив».

Ну, а теперь, как всегда, читательские письма.

## ОТ ВРАЧЕЙ СКРЫВАЕМ

У моего отца рак носа и носоглотки. Диагноз был поставлен в 1993 году. Облучался 30 раз. Принимал химиотерапию. Прочитали в вестнике ваш рецепт, и вот уже год, как отец принимает смесь водки с маслом, точно следуя вашим рекомендациям. От врачей отец метод лечения скрывает. В настоящее время чувствует себя хорошо. Работает по дому, в саду. Единственная беда, продолжает пока дышать ртом.

Стерлитамак.

Х.А.



# СОВЕТУЮТ АМЕРИКАНСКИЕ ВРАЧИ

Возможно, это удивит вас, но, по мнению специалистов, неправильное питание является причиной от 10 до 70 процентов случаев заболеваний раком. Причем, по мнению американских врачей-диетологов, эта цифра значительно ближе к 70, чем к 10.

Американские врачи предлагают вам программу питания, способную поднять вашу сопротивляемость против злокачественных новообразований. Прислушайтесь к их рекомендациям.

**Ешьте столько фруктов и овощей, сколько хотите.** В этом случае ваш девиз: чем больше, тем лучше. Высокий процент овощей и фруктов в меню неизменно связывается с понижением риска любых злокачественных опухолей, начиная от рака почек, легких и предстательной железы и кончая раком желудка, шейки матки и яичников. По некоторым данным, при обилии свежих овощей и фруктов в меню риск заболеть раком понижается вдвое. Плоды наших садов и грядок образуют серьезную преграду на пути канцерогенных веществ по следующим причинам:

1. Овощи и фрукты — мощный источник антиоксидантов, которые защищают клеточную структуру от "посягательств" рака, тормозя самое начало процесса, ведущего к заболеванию.

2. Овощи и фрукты богаты клетчаткой, которая ускоряет вывод токсинов из организма.

3. Они — настоящая кладовая буквально тысяч компонентов, называемых фитохимикалиями. Многие из них, как доказано учеными, замедляют рост раковых клеток. Так как многим из этих веществ только предстоит быть выделенными и изученными отдельно, ученые пока уклоняются от рекомендаций по каждому отдельно виду овощей и фруктов. Но все они сходятся в том, что есть их следует как можно больше. В этом смысле, считают медики, кашу маслом не испортишь.

Поэтому эти растительные продукты следует включать в пищу желательно при каждом ее приеме, выделяя следующие категории: цитрусовые, капуста и ее родственники (брокколи, цветная капуста, листовая зелень (шпинат, салат, латук), а также фрукты и овощи желто-оранжевого цвета.

**Старайтесь перейти на вегетарианскую диету.** Мясо содержит насыщенные

жиры, употребление в пищу которых связано с новообразованиями. Меню, лишенное мяса, может показаться малопривлекательным, но это не так. Существует ряд приемов, чтобы обходиться без мяса, создавая иллюзию его присутствия на столе. Авторы новейших кулинарных книг по вегетарианскому питанию делятся с вами своими рецептами:

а) для приготовления вкусного, наваристого вегетарианского супа протушите овощи (лук, перец и грибы) на сковороде, слегка сдоблив их растительным маслом, затем выложите их на отдельное блюдо. Влейте в сковороду овощной бульон (домашний или консервированный) и соскребите приставшие ко дну кусочки.

б) Выберите блюда из помидоров и бобовых. Густые томатные соусы для макарон, запеканок, а также супы из чечевицы настолько наваристы и питательны, что вы не заметите отсутствия мяса.

в) Подружитесь с грибами и используйте их вместо мяса. Жареные грибы имеют плотную, питательную фактуру и великолепный вкус. Хорошо подбавлять грибы к листовой зелени и другим овощам, подмешивая их в салаты.

г) Используйте готовые вегетарианские блюда, закуски и соусы, которые поступают в продажу во все увеличивающемся ассортименте.

д) Но помните: некоторые из этих продуктов по жирности и калорийности вполне сопоставимы с мясом, поэтому не увлекайтесь и смотрите на этикетки.

е) Не забывайте о преимуществах сои и ее производных. Включайте их как можно шире в свое меню (почему это важно для вашего здоровья, будет объяснено чуть ниже).

ж) Пусть рыба будет частым гостем на вашем столе. Для тех, кто особенно тоскует по отбивным, отличным заменителем могут стать лучшие сорта рыбы с

твердой, плотной мякотью. Филе тунца, трески или лосося можно готовить с теми же соусами, что обычно подают к мясу. Однако следует помнить, что в отношении лосося не следует слишком усердствовать с соусами: они могут заглушить нежный и деликатный вкус мяса.

**Шире включайте в меню зерновые.** Помимо клетчатки, получаемой из овощей, ваш организм нуждается также в других видах клетчатки, которая содержится в цельном зерне, в частности, в овсе и пшенице. Этот вид клетчатки особенно эффективен в борьбе с возможным раком толстой кишки, потому что, как считают специалисты, способствует растворению и удалению из организма вредных кислот. Этот же вид клетчатки помогает организму противостоять угрозе рака груди, предстательной и поджелудочной железы.

Включение в рацион зеленых бобовых способствует обогащению его фолиевой кислотой. Недостаток этого вещества ученые связывают с раком груди и эрозией шейки матки, которая является предвестником возможного рака этого органа.

**Приветствуйте сою.** Соевые бобы и основанные на них продукты (тофу, соевое молоко) содержат вещество гепистеин, которое, как подтверждают исследования, способно тормозить проникновение раковых клеток в молочную и предстательную железы. Соевая диета также уменьшает риск рака молочной железы, ограничивая выплеск в кровь эстрогенов во время менструального цикла; именно они считаются причиной рака груди.

К этому следует добавить, что среди народов, широко использующих в своем питании сою и ее производные, процент рака груди и предстательной железы значительно ниже, чем у представителей культур, избегающих сою.

Поэтому включайте продукты из сои в свое ежедневное меню, но учтите при этом два замечания: а) следует выбирать производные сои с пониженной жирностью, б) преимущества сои как продукта не относятся к соевому соусу.

**Отдавайте должное рыбе.** Компоненты рыбьего жира, известные как оме-

га-3 жирные кислоты, понижают опасность заболевания раком любого типа. Исследования показывают, что увеличение количества омега-3 в рационе (при уменьшении количества других жиров) сокращает число случаев рака груди. Кроме того, все продукты моря служат источником селениума, минерала, недостаток которого напрямую связан с раком предстательной и поджелудочной железы.

Лучшими источниками жирных кислот омега-3 служат сельдь, лосось, сардины, макрель и тихоокеанские устрицы.

Список продуктов, способствующих защите от рака

1-я группа: капуста брокколи, капуста обыкновенная, брюссельская капуста, цветная капуста, листовая зелень, помидоры, тыква, дыня, цитрусовые

2-я группа: петрушка, пастернак, огурцы

3-я группа: цельное зерно

4-я группа: соя и ее производные, льняное семя

5-я группа: чеснок, морковь, сельдерей, укроп, лук.

И в заключение приводим рецепт исключительно простого и практичного блюда для защиты от рака.

Картофельно-морковное пюре

3 моркови средней величины, очищенные

1 маленькая картофелина, очищенная и нарезанная

1 маленькая луковица, нарезанная

1 столовая ложка обезжиренного молока

1 чайная ложка маргарина пониженной жирности

1/4 чайной ложки сухой приправы

1/8 чайной ложки молотого черного перца

Сложите морковь, картофель и луковицу в маленькую кастрюлю и добавьте воды, чтобы покрыла. Доведите до кипения, затем уменьшите огонь. Закройте крышкой и кипятите на медленном огне около 25 минут (до полной мягкости овощей). Удалите воду, затем переложите в миску средней величины.

При помощи электромиксера на низкой скорости или специальной картофелемешалки приготовьте пюре. Добавьте молоко, маргарин, приправы и перец. Снова взбейте до гладкости. Если необходимо, слегка согреть при частом помешивании.



# Бой дисбактериозу

В 108-м и 109-м номерах вестника мы начали публикацию материала журналистки Светланы Ярославцевой, которая прошла курс очищения под руководством известной целительницы Надежды Семеновой в адлерском пансионате «Бургас». Повторить путь Ярославцевой жаждут многие читатели. Потому даем телефон пансионата, где можно найти Семенову (8-862-2) 45-12-20. Однако, увы, стоимость очищения весьма дорога. Где-то свыше 5 миллионов рублей, а потому взвешивайте свои возможности и желания. Между тем мы специально и даем материал для того, чтобы вы могли провести процедуры очищения сами, в домашних условиях.

Еще лучший вариант, если рядом есть кто-то, кто подобные процедуры уже проходил.

**Шаг второй — бой дисбактериозу.** Как часто, не задумываясь, человек употребляет лекарства, молоко, дрожжевое тесто, а ведь при этом кишечник обильно заселяют чужеродные микроорганизмы — кандиды, стафилококки, дрожжи. Они внедряются в слизистую пищеварительных путей, питаются нашей кровью. Их выделения часто ядовиты и опасны для жизни человека. Врачи, как правило, диагностируют: дисбактериоз. Чтобы избавиться от него, необходимо в течение недели-двух каждый день съедать зубок чеснока (без хлеба) утром натощак за час до еды и зубок вечером через два часа после еды. Признаком исцеления будет прекращение вспучивания желудка после приема пищи. Процессы брожения перестанут вас мучить.

Не надо бояться нередко возникающего жжения в пищеводе и желудке. Так и должно быть в особо запущенных случаях: убивая паразитов, сок чеснока всасывается в обнажившиеся ранки и вызывает жжение. Не исключено усиленное сердцебиение. Ведь чеснок — единственный продукт, содержащий в себе растворенный германий, укрепляющий «пружинную» систему всех клапанов.

Для восстановления уникального ферментативного гормонально-секреторного аппарата слизистой желудочно-кишечного тракта Надежда Семенова рекомендует настои из овса: «Овес (зерна) промыть, просушить, смолоть. Засыпать в термос 2 ст. ложки молотого овса и залить 0,5 л кипятка. Наставить 3-4 часа». Такой настой хорошо использовать при лекарственных аллергиях, анемии, диабете, пониженной

кислотности, нарушенной перистальтике, хронических болезнях легких.

Семенова не устает напоминать, что не очистив подобным образом кишечник, нельзя переходить к следующим очисткам. Ни в коем случае нельзя применять для этого слабительные средства. Они вызывают нарушение водного баланса крови. В кишечник как бы стягивается влага прежде всего из стенок кишечника. К тому же освобождается в этом случае только срединная часть кишечника. Пристенные же залежи непереваренной пищи еще более обезвоживаются, как бы прикипают к стенкам...

## Шаг третий — очистка печени и желчного пузыря.

Печень нужно чистить на чистый кишечник — без заваров и запоров, чтобы шлаки из печени вышли свободно, а не стали причиной вторичной токсикации кишечника.

Подготовка к очистке не таит в себе особых секретов. В течение недели необходимо соблюдать не раздельное, а вегетарианское питание, преимущественно из каш (до 60%), и ежедневные клизмы. Затем три дня — соковое питание (яблочный сок в любом количестве) и ежедневные утренние клизмы. На третий день соком питаться только до 19 часов (в это время — час биоритма печени — должна проводиться ее чистка). Сделав перед самой процедурой еще клизму в 18.30, надо лечь в постель, положить на область печени грелку и в 19.00 начать пить оливковое масло и лимонный сок в следующем порядке: 3 ст. ложки масла и сразу же 3 ст. ложки сока. Через 15 минут прием повторить и так, пока не выпьете

приготовленное масло и сок, которых нужно взять по 200 г каждого. Получится пять приемов, последний — в 20.00. Выпив все, можно отдохнуть, лежа с грелкой. В 23.30 перед сном повторить клизму. Среди ночи могут начаться позывы к опорожнению кишечника — это пошли камни. Выброс камней и шлаков обычно происходит в три приема в течение суток, поэтому нужно выбрать для этих процедур субботу и воскресенье (обычно самые свободные дни).

Лучшие результаты и более простая процедура очистки при использовании **уринотерапии**. Подготовка при этом заключается в следующем: неделю — вегетарианское питание, ежедневно утром прием до 200 г средней урины и клизма, на седьмой день — клизма и голодание (с приемом всей урины и воды сколько захочется). В 18.30 — клизма, и далее вся процедура очистки печени повторяется, как уже описано выше. Урина размягчает, дробит камни, и поэтому выходить они будут значительно легче.

Опыт показывает, что те камни, которые вызывают дискомфорт в желчном пузыре и заставляют оперироваться, — лишь малая доля всех шлаков, скапливающихся в желчных протоках даже у здорового человека. Поэтому печень требует постоянной профилактики. В первый год можно чистить раз в квартал, в последующие — раз в год. Хирурги, проверив состав выбрасываемых шлаков, обнаружили, что вместе с печенью и желчным пузырем очищается и аппендикс: выбрасывается все, что скопилось годами.

**Шаг четвертый — очистка суставов.** Прокипятить 5 г лаврового листа в течение 5 минут в 300 мл воды. Отвар настаивать в термосе 3-4 часа, затем процедить и на фоне вегетарианского питания пить в течение 12 часов с перерывами маленькими глотками. Все сразу нельзя ни в коем случае, можно спровоцировать кровотечение. Процедуру повторять три дня. Через неделю — еще раз повторить трехдневный курс. В первый год проводить такую чистку раз в квартал, а в последующие — раз в год.

Кстати сказать, при неочищенном кишечнике очистка суставов может вызвать сильную аллергию.

**Шаг пятый — очистка почек.** Летом и осенью в арбузный сезон почки чистить проще всего — арбузами.

Содержание щелочных соединений в арбузе способствует регуляции кислотно-щелочного равновесия в организме и поддержанию щелочной реакции крови. Повышение щелочности мочи под влиянием щелочных минеральных солей, содержащихся в арбузе, способствует растворению солей, а усиливаемый арбузом диурез — выведению их из организма. Кроме того, клетчатка арбуза усиливает перистальтику кишечника, ускоряет выброс избытка холестерина из сосудов. Кстати, арбуз полезен не только при почечно-каменной болезни, но и при цистите, нефрите, протекающих без задержки жидкости в организме в виде отеков.

Для очистки почек от камней (песка) нужно в течение недели есть только арбуз с черным хлебом. Диетологи рекомендуют употреблять 2-3 кг равномерными порциями даже ночью. Если вы в охотку съели большее количество и вас вырвало, не пугайтесь — просто уменьшите порцию. Все эти дни ночью вы занимаетесь очисткой почек. Наиболее подходящий момент для этого — 2-3 часа ночи, час биоритма почек. Перед этим надо сесть в теплую (насколько стерпит тело) ванну часа на полтора и опять поесть арбуз с хлебом несколькими небольшими порциями. Необходимо в это время помочиться в ванну, при этом будет выходить песок, который можно будет увидеть на дне ванной. Если песок в эти дни не вышел, процедуру следует повторить через 2-3 недели, пока не будет получен нужный результат.

Другой способ — очистка с использованием эмульсии пихтового масла. Понадобится всего 20-25 г масла и сбор трав: зверобой, душица, шалфей, мелисса, спорыш — по 50 г каждой. В течение недели — вегетарианское питание с приемом чая из смеси трав с медом. На 7-й день за 30 минут до еды выпить 100-150 мл настоя из трав, в



котором предварительно размешать 5 капель пихтового масла. Пить через соломинку, чтобы предохранить зубы от разрушения. Прием настоя трав с пихтовым маслом повторять три раза в день в течение пяти дней.

Результат очистки обнаружится через несколько дней: в течение месяца и более будут выпадать тяжелые — от песка в них — бурые маслянистые капли.

Вместо настоя из трав можно использовать готовый фармакологический препарат из пихтового масла — уролесан. Его можно добавлять по 5 капель на 100 мл (полстакана) воды и пить через трубочку.

**Шаг шестой — очистка лимфы.** Составить смесь по методу доктора Уокера: 900 г сока грейпфрута, 900 г сока апельсина, 200 г сока лимона, 2 л талой воды, приготовленной из льда, заморозившего в холодильнике. С утра выпить 1 ст. ложку глауберовой соли, растворенной в 100 г талой воды. Потом хорошо бы погреться в бане или принять теплый душ, чтобы усилить потоотделение. Через каждые 30 минут надо пить 100 г соковой смеси.

Процедуру повторять три дня подряд.

**Шаг седьмой — очистка сосудов.** Приготовить смесь в термосе: 1 стакан толченого укропного семени, 2 столовые ложки молотого валерианового корня, 2 стакана натурального меда, залить все кипятком, чтобы общий объем был 2 л. Настаивать сутки, затем принимать по 1 ст. ложке за 30 минут до еды.

Есть только один способ выжить, считает Семенова, — ввести свое тело в режим наибольшего соответствия законам природы. Очищенное тело становится относительно чистой системой. Соглашаясь с выводом В. И. Вернадского, что «ни один вид не может жить в создаваемых отходах», отныне нужно так организовать свою жизнедеятельность, чтобы от потребления продуктов оставалось только минимальное количество шлаков. Тогда эвакуационная система организма будет исправно работать на выброс, не перегружая очистительную систему.

Светлана ЯРОСЛАВЦЕВА.

## Микроцел, сплат, «наринэ»

Пока мы готовили публикацию материала Ярославцевой к печати, пришло письмо от Людмилы Степановны Лапичевой из Череповца, Вологодской области, которая интересуется, куда пропала наш постоянный и добрый автор Алевтина Степановна Походяева. Мы тоже задались этим вопросом, и тут вдруг получаем объемистую рукопись из поселка Шахунья. Ну, конечно же, Походяева. Оказывается, обиделась на нас за то, что назвали ее письма в редакцию «простенькими». А мы-то думали, что это похвала. Алевтина Степановна, не обижайтесь.

Я уж было решила, что мои «простенькие письма», по выражению Анатолия Коршунова, никому не нужны. Но читательская почта говорит об обратном. В одном из писем обнаружила даже такие слова: «Все, что просто, — правда. Все, что сложно, — неправда».

Кроме того, за моими «простенькими письмами» стоит опыт, а это уже само по себе дорого стоит. В последнее время многие в своих письмах спрашивают, почему молчу, и просят продолжать «мои сочинения». Вот и делаю это с удовольствием, тем более, что сложа руки не сидела: продолжала проводить «опыты» на себе и своих добровольцах и полагаю, что поднялась на более высокую ступеньку в оздоровлении организма. Очередной такой опыт предлагаю вашему вниманию.

Любое оздоровление надо начинать с очищения — меня с этой позиции теперь и «трактором не сдвинуть». Откладывать очищение, если в организме есть сбой, только терять время. Не тяните с этим делом, не откладывайте на потом, жизнь так быстротечна, что не успеешь оглянуться, а год прошел. Здоровья же без очищения не прибавляется, оно лишь убывает. Мне прислала женщина письмо из Чувашии: пять лет жизни в аду, а избавилась от своей болезни за несколько месяцев, как только начала чистить кишечник и четыре раза почистила печень — и все! Я попросила ее, чтобы написала о своем выздоровлении в вестник, чтобы еще раз подтвердить действенность очищения. Все это, конечно, уже всем известно, но с Нового года прибавится много новых подписчиков, поэтому в основном я эти слова адресую им.

Что же появилось нового в моей системе? Если раньше все предлагала начинать очищение с толстого кишечника,

то теперь — с тонкого. Почему? Дело в том, что тонкий кишечник имеет длину 5-7 м, а внутренняя площадь его — 5 квадратных метров. Вы только представьте себе: пять квадратных метров! И вся эта площадь, как зубная щетка, покрыта микроворсинками, которые в течение всей нашей жизни зашлаковываются, засаливаются и перестают выполнять свои функции так, как им предписано природой. Именно в тонком кишечнике идут холодные термоядерные реакции, в процессе которых пища расщепляется на свои составные части, и здесь же происходит всасывание этих расщепленных продуктов. Тонкий кишечник ответственен за сердце, печень и так далее. Я всегда помнила об этом, но... методик его очищения практически нет. Только В. Лободин указывает на необходимость его очищения травами. Я почему-то считала эту методику не очень эффективной, хотя, возможно, и не права. Но вот мне попадают таблетки микроцел, или МКЦ, — это микрокристаллическая целлюлоза, обработанная особым образом. Попадая в желудок, она набухает и, как мочалка, проходит по тонкому кишечнику, освобождая его от грязевой пленки. Я сразу поверила в эту пищевую добавку. Начала пить сама, подключила всех знакомых и больных. Мои наблюдения: да, микроцел действительно очищает тонкий кишечник. Что из него выходит — это надо видеть! Главное — не спешите с выводами: помогает он или нет. У всех очищение проходит в разные сроки, видимо, это зависит от зашлакованности кишечника.

Как я поступаю сейчас? Предлагаю пить микроцел и собирать мочу пять дней, каждый день в разные банки. На пятый-шестой день урину из первой банки кипятим и быстро остужаем в тазу с хо-

лодной водой. Получается активированная моча, сила которой очень велика. Если было собрано 2 л — отлично, значит, делаю на две клизмы по 1 л. Если собрано было меньше урины, то делаю так: на вторую клизму оставляю 1 л мочи, а на первую к оставшейся добавляю кипяченой воды.

Почему я все-таки делаю две клизмы? В основном имею дело с пожилыми людьми, у которых кишечник далек от здорового. Поэтому с первой клизмой выходят газы, а вторая уже удаляет залежи. Чем дальше продвигаемся по пути очищения — тем больше. Когда пойдет содержимое тонкого кишечника, вы сразу увидите по цвету. Но повторяю — не спешите с выводами, если долго не будет результата: значит, так прикипело, что и оттирать трудно.

Меня часто спрашивают в письмах, что делать, если после клизмы жидкость выливается не вся? Честно, я никогда не заостряю на этом внимание, так как позывы в туалет после таких сильных клизм идут в течение дня. Как тут проверить, вся или не вся жидкость вылилась. Такие клизмы делаю вначале новичкам дней пять подряд каждый день, а затем через день.

Теперь, что делать, если жидкость не держится? Пригласили меня делать клизмы бабушке, у которой одна нога сломана, а другая надсажена. Даже коленно-локтевую позу выдерживала с трудом. Сто граммов туда и тут же обратно. 1 л вводила за 6-7 раз. И так пять дней подряд — ни грамма сдвига. Что делать? Предложила бабушке выпить до клизмы за час серно-кислую магнезию — столовую ложку на полстакана воды, вышли в огород (дело было в августе), попросила собрать почечуйный горец, зверобой, душистую ромашку и приготовить к моему приходу отвар из этих трав, взяв каждой по горсти, на 1,5 л кипятка.

Бабушка все в точности исполнила. И первая же клизма — вошло 0,5 л отвара трав. Уже хорошо. Потом пошло все лучше и лучше. Как только стал входить 1 л отвара, перешли на урину, подключили упаренную урину... Бабушка ожила, затем начала чистить почки арбузами, потом

(Окончание на 12-й стр.)



# МИКРОЦЕЛ, СПЛАТ, «НАРИНЭ»

(Окончание.  
Начало на 11-й стр.)

спорыш, зверобой и ромашка. Песочка выходило порядочно. Микроцел она тоже пила и очень довольна результатом.

Следующим шагом на пути оздоровления стоит восстановление микрофлоры кишечника. Года четыре назад я прочитала о «наринэ» у Юрия Андреева. Все эти годы я его искала. И вот поиски мои закончились приобретением этого чудодейственного препарата сухих бактерий.

«Наринэ» — это напиток. Но сначала делается закваска на 0,5 л молока, и эта закваска черпается столовыми ложками для приготовления напитка. Хранится закваска в холодильнике 15 дней, и одному ее много, приходится выбрасывать. Объединяйтесь по три человека, тогда получается очень экономно. Так вот напиток наринэ восстанавливает микрофлору кишечника и помогает за счет этого при очень многих заболеваниях. И я сейчас считаю, что после очищения кишечника пить наринэ необходимо. Можно пить наринэ, не очищая кишечник, но результата ждать придется долго. Мое личное наблюдение: пропила микроцел, одновременно наринэ, сделала несколько клизм — чищу себя периодически, поэтому не было надобности в цикле клизм — в желудочно-кишечном тракте установился такой комфорт, какого я никогда не знала.

Пошла дальше в своем путешествии к вершине здоровья. Везде рекламируют сплат — микроводоросль спирулины. Это витаминно-минеральный комплекс. Получилось так: прочитала все в той же книге Андреева о тестировании возраста. И расстроилась: в душе тридцать, а кожа гораздо старше. Начала пить сплат. Выпила две упаковки по 30 таблеток, снова тестирую кожу. О, помолодела! Кстати, о «наринэ». Жирную пленочку с напитка я всегда снимала в баночку и наносила на свое лицо вместо крема — морщинки очень хорошо расправляются. Что же тогда происходит внутри, если ежедневно выпивается 0,5 л этого омолаживающего напитка!

То, что я сейчас описала, — это не лекарства. Микроцел и сплат — это пищевые добавки, а «наринэ» — продукт питания. Я всегда чувствовала,

ла, что после очищения надо организм как-то поддержать, чтобы побыстрее обрести здоровье. Я могла бы еще написать о тыквеоле — препарате из семечек тыквы, который прекрасно действует на больную печень, а о селене обязательно расскажу в следующий раз, так как очень многие болезни возникают при недостатке этого элемента периодической системы Менделеева. Кстати, у нас в России очень много регионов, где селена не хватает, поэтому и так много больных. В заключение — очень благодарна всем, кто прислал мне письма в ответ на статьи или на мои письма. Прошу прощения у всех, кому не ответила. Наверное, и не все были довольны моими ответами, так как иногда приходилось писать по двадцать писем в день. Буду благодарна всем, кто сообщит мне, как помогло очищение избавиться от той или иной болезни, так как появилась мысль написать об оздоровлении пусть небольшую, но книжечку, включив в нее и опыт каждого из вас. Так что давайте потрудимся на благо идущих за нами.

Не знаю, когда будет напечатано это письмо, но прошу всех отметить, что 1998 год очень удачный для очищения печени и желчного пузыря. Такой год бывает раз в десять лет. Об этом пишет Геннадий Малахов в календаре на каждый день. Так что будем готовиться. Я почистила печень уже восемь раз, повыгоняла более 1000 камешков — результат моей любви к хрустящим корочкам. Но, прочитав об удачном годе, решила еще почистить. Очень уж хорошее состояние после этой процедуры. Но оно появляется после 4-5-й чистки. Так что не огорчайтесь, если после 1-2-х чисток летать еще не хочется. Уверяю, захочется, если повыгоняете всю гадость из печени.

Доброго вам всем здоровья!

**Алевтина ПОХОДЯЕВА.**  
Адрес: 606910, г. Шахунья, Нижегородской обл., ул. генерала Веденина, дом 21.

П. С. Не забывайте вкладывать конверт для ответа и желательно подписанный, я ведь пенсионерка.

## НАПИТОК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Конечно же, по журналистским канонам три подряд предложенных материала ставить не следовало бы. Но Походяева, сказав о «наринэ» «а», не сказала «б». Нет подробностей о том, как пользоваться «наринэ». И представьте, еще одно совпадение. Мы получаем буквально перед версткой вестника нужный материал.

Итак, ищите «наринэ» и будьте здоровы.

Е. В. Виноградова в своем письме «Что делать при дисбактериозе» затронула очень важный вопрос. В настоящее время дисбактериоз стал проблемой для 90 процентов населения России. Считается, что он — причина тяжелых болезней в 9 из 10 случаев. Проблема усугубляется еще и тем, что простейшие — кандиды, стафилококки и другие — набирают силу. Ученые бьют тревогу по поводу обнаруженного мутанта стафилококка, на который обычные антибиотики не действуют.

Е. В. Виноградова пишет, что ей очень помогает лекарство «наринэ». Не только помогает. Я им вылечила своего мужа и внуку.

Наверное, не все знают, что такое «наринэ». Коротко. Ереванский профессор Л. Ерзинкян создал вещество — высушенные культуры ацидофильных молочно-кислых бактерий. Этим веществом (штамм) он спас умирающую свою внучку. В честь ее и назвал вещество ее именем — «Наринэ». Это открытие высоко оценила Всемирная организация здравоохранения. Японцы купили лицензию, наладили выпуск и поставляют на американский континент. У нас тоже налажено производство «наринэ». Выпускается в виде сухой закваски. «Наринэ» — не лекарство, а лечебный продукт питания. Применяется при лечении дисбактериозов, аллергии, диабета, сальмонеллеза, дизентерии, брюшного тифа, стафилококковой инфекции, энтероколитов. Показан при заболевании печени, поджелудочной железы, диабете, болезни почек, воспалительных процессах женской половой сферы...

«Наринэ» способствует выработке в организме собственного интерферона, что резко снижает предрасположенность к раковым заболеваниям и повышает иммунную защиту организма.

Ацидофильные палочки «наринэ» убивают стафилококк, сальмонеллез, дизентерию, причем делают это лучше, чем антибиотики. Особенно хорошо восстанавливают кишечную флору у детей-младенцев. Противопоказаний нет. Все остальное в инструкции. Как готовить — тоже. Коротко о закваске и продукте.

В кипяченое молоко 0,5 л всыпается закваска из флакончика (пенициллиновая упаковка). Заквашивается 12-18 часов.

Затем этой закваской заправляется молоко (2 ст. ложки на 1 литр). Через 12-18 часов будет готов кисло-молочный продукт. Закваска хранится 9-10 суток. Ею можно заквасить 15 л молока. Срок хранения кисло-молочного продукта 3 дня. Одного флакона хватает на 12 дней.

Закваску можно растворять и в воде. Используется при различных воспалительных процессах в виде тампонов, спринцеваний, клизм.

Как я лечила мужа.

Обнаружили у него бактериоз в 1996 г., в январе.

Назначаемые врачами бактериальные препараты не помогли, хотя временное облегчение было. Обратились к народной медицине. Чеснок не подошел: убивает и своих и чужих; так же и чистотел. Яблочный уксус дал обострение 12-перстной язвы. Посоветовали в детской поликлинике лечение «Наринэ». Первое, что сделали — провели чистку кишечника. Делали клизмы с уриной и 1 чайной ложкой сока чистотела. 3 дня клизмы (1-2 л), 2 дня перерыв и 3 клизмы еще. Затем 10 дней через день. Урина с чистотелом работают хорошо.

Затем организовала мужу раздельное питание.

Один раз в неделю он голодал, но это у него проводилось и раньше.

«Наринэ» пил 3 раза в день по 250 гр., где-то 20-25 дней. Затем пил только 2 раза в день — натошак утром и на ночь.

Внучке в кисло-молочный продукт добавляла варенье, мед. Иногда перепадало и деду. Молоко, дрожжевой хлеб дед не ест.

Пил траву пол-палу, спорыш, японскую софору.

Весной 1997 г. дисбактериоз не нашли, заодно избавился и от полипа в желудке. Но это я отношу к действию травы пол-палы.

Внучке давали «Наринэ» по 150 гр. 3 раза в день.

Товарищ мужа делал микрочистки из разведенной в воде сухой закваски, результат отличный.

«Наринэ» можно купить в аптеках, коммерческих, правда, бывает редко. Есть ограниченное количество флаконов у нас. Стоимость 1 флакона с пересылкой 20 т.руб.

Адрес: 350062, г. Краснодар, Тургенева, 149-59. Ермолиной Лидии Алексеевны.



# ПЛЕСЕНЬ В ВАШЕМ ДОМЕ

В прошлом году мы довольно много внимания и места уделили безобидному на первый взгляд грибку — кандида албиканс. Однако грибок этот безобиден, пока «спит». Сверхразмножение кандида, которому, как правило, сопутствуют увлечение сладкими и дрожжевыми продуктами, а также частый прием антибиотиков, может привести к катастрофическим последствиям.

Опасность тем более велика, что наша медицина, утопая в проблемах, требующих сиюминутного решения, в весьма редких случаях диагностирует грибковое сверхразмножение. У вас будут находить, а стало быть, и лечить, болезни, которые возникли в результате кандидоза, в то время как сам грибок — виновник бед — останется неуязвимым.

Впрочем, сегодня у нас разговор не о самом грибе. Дело в том, что сверхразмножение кандида албиканс снижает ваш иммунитет и делает организм весьма чувствительным к различным домашним плесеням. Если у вас «неопознанная» аллергия, очень может быть, что виноваты эти самые плесени.

Грибковое размножение часто рождает чувствительность к плесеням, распространенным в наших домах и огородах. Сами по себе они не способны вызвать заболевания. Но если иммунная система ослаблена, получает распространение и аллергическая реакция на эти плесени. Влажность и темнота способствуют широкому размножению и росту плесени. Прекрасное для нее место — подвал. Образующие там споры могут постоянно подниматься вверх по лестницам и переноситься по всему дому. А если вы бумажная «крыса», то подвал, возможно, является тем местом, где вы накапливаете все эти старые газеты, журналы, книги, одежду. Все это представляет собой великолепную среду для роста плесени.

Ванная комната — еще одно популярное место для размножения плесени. Идеальное пространство — замазанные щели между плитками и самой ванной и стеной. Еще одно подходящее место — ванная занавеска.

Пол сзади туалетного устройства — то самое уединенное место, где плесень часто и обосновывается незамеченной. Очевидное решение — это регулярная чистка этих помещений. Другое решение — улучшение циркуляции воздуха в них.

Кухня — также гостеприимное место для плесени, колонии которой обычно устраиваются под раковиной — во влажном и темном соединении самой раковины и стены.

Но прежде всего центральным местом для плесени является поднос для излишней воды под саморазмораживающимся холодильником в кухне. Есть ли такой поднос у вас? И если вы никогда не видели его и готовы идти на кухню, смело вытаскивая его из-под холодильника, приготовьтесь к шоку: вас может ожидать покрытая налетом и пушистой плесенью картина. Этот поднос требует регулярного мытья и чистки.

Источником плесневых спор часто является почва

под домашними растениями. Ее поверхность можно накрыть слоем мелких камней, что ограничит распространение плесени из почвы.

Плесень находит убежище в самих клозетах. В теплые и влажные летние месяцы там, возможно, следует оставлять свет включенным, а на ночь широко открывать дверь для доступа свежего воздуха.

Потные обувь и одежда также привлекают плесень. Даже матрацы и подушки могут приютить плесень. Не ложитесь спать с мокрыми волосами, чтобы вода не увлажняла матрац и подушку. Регулярно мойте и очищайте содержимое матраца.

В огороде и дворе плесени дают споры, которые заносятся и в дом. Мульча вроде сухих листьев, сена, растительных обрезков с газона порождает обильные плесневые колонии. И если ваш участок расположен по ветру, то вам повезло. Вам действительно «повезло», если вы вообще здоровы. Тогда вы не будете чувствительны к тем полезным природным видам плесени, которые находятся там не для аллергических реакций у человека, а для разложения органических материалов и веществ.

## ОДЕЖДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Идеальный климат для грибкового размножения также в теплых и влажных местах самого человека. Для этого женские гениталии имеют все благоприятные условия. Добавьте к этому колготки, джинсы в обтяжку, нейлоновые трусы, нейлоновые спортивные брюки — и вы уже создали прекрасную среду для размножения кандида алби-

канс. Такие виды одежды ограничивают циркуляцию воздуха у тела и его доступ к влажному, делая этот орган еще более теплым и влажным.

Если у вас нет вагинита или грибкового размножения в области влажного, подобная одежда, возможно, и не будет создавать проблем. Но если у вас вагинит, купите одежду из тканей, которые будут поддерживать ваше здоровье. Покупайте хлопчатобумажные колготки, трусы вместо нейлоновых, такие же пояса и чулки. Вам нравится кружевное белье? Его делают и из хлопка. В жаркую погоду лучше всего отказаться от джинсов в обтяжку и синтетических брюк. Синтетическая одежда не «дышит», препятствует циркуляции воздуха и кровообращению, задерживает тепло и влагу. Свитеры и нейлоновые спортивные колготки надо сразу снимать после спортивных занятий. То же и с хлопчатобумажными одеждами, влажными от пота. Сидение в мокром купальнике также способствует грибку. Если после плавания вы хотите остаться у бассейна, переоденьтесь в хлопчатобумажные шорты.

У мужчин иногда имеется грибок на половых органах. В этом случае надо носить свободные трусы, а не тесные, которые поднимают температуру в области половых органов и ограничивают доступ воздуха.

Естественные ткани — хлопчатобумажные и льняные — являются идеальными для одежды, в частности штанов. Уже несколько лет в моде свободные брюки, которые составляют гораздо более здоровый выбор, нежели тесные, облегающие тело джинсы или прилегающие близко к телу синтетические брюки.

## ТЕПЕРЬ Я ПОНИМАЮ БОЛЬШЕ

Написать письмо в редакцию заставили публикации о кандида албиканс. Прежде расскажу свою историю. Мне 45 лет. Болезней хватает, но благодаря вестнику к врачам обращаюсь редко — стараюсь сама

поддерживать здоровье. Однако полубольное, состояние тянется уже много лет.

Анемия, заболевание желудка, остеохондроз, щитовидка, доброкачественные опухоли — это мой «букет»,

и впридачу — усталость, разбитость, боли в сердце, колебания настроения, забывчивость... Лечение малоэффективно или просто бесполезно. К тому же полтора года назад пришлось бесконтрольно принимать

лекарства, в том числе и антибиотики. Словом, дошла «до ручки». Губы потрескались так, что нельзя было рот открыть — пищу пропихивала маленькими кусочками. К тому же замучил

(Окончание  
на 14-й стр.)



# ТЕПЕРЬ Я ПОНИМАЮ БОЛЬШЕ

(Окончание.  
Начало на 13-й стр.)

страшнейший зуд.

Из районной больницы направили в областную с подозрением на какую-то непонятную болезнь. Врач областной больницы, посмотрев на мои бесформенные губы, первым делом направила меня сдавать анализ на грибок. С первой же пробы ее предположение подтвердилось — у меня обнаружили грибок кандида. Помимо мазей и других лекарств мне назначили нистатин в большой дозе — 4000000 единиц в день, то есть 8 таблеток по 500 000 ед.

Довольно скоро трещины на губах и зуд начали проходить. Но не только — я почувствовала улучшение состояния, и иногда даже появлялось забытое чувство бодрости. Когда трещины на губах исчезли, а зуд прекратился совсем, я перестала пить нистатин.

Откуда мне было знать, что наличие грибка проявляется не только во внешних признаках — трещины, зуд, но и в усталости, в плохом настроении. Все это я связывала с желудком, со щитовидкой, с анемией, но никак не с грибком. Я стала наблюдать за собой и со временем выявила такую закономерность: за какое-то время до того, как почувствую ухудшение состояния, меня начинает тянуть к сладкому (вообще-то я не сладкоежка, могу вполне обходиться без конфет, печенья и так далее). Потом на шее, на голове появляются какие-то бугорки. И еще. Резкое ухудшение состояния вызывает вода. В любом виде — питьевая, чай, компот, даже первые блюда. Из-за обезвоживания организма начинает болеть голова, но если выпьешь воды, то наступает такая

слабость, что ни рукой, ни ногой не двинуть. Но и тогда, опять же из-за незнания, я даже и предположить не могла, что все это — грибок. После того, как прочитала в вестнике о кандида албикус, дело для меня начало проясняться. Буквально за несколько дней до Нового года захотелось сладкого — коварство грибка и состоит в том, что не сразу подумашь, что простое желание вызвано именно им. На Новый год съела несколько шоколадных конфет. И началось: бугорки на коже, усталость, водобоязнь, боли в сердце.

Я начала пить леворин (нистатин в тот момент в нашей аптеке не оказалось) по 1 таблетке 3 раза в день. Пишу письмо на четвертый день приема леворина. Исчезла тяга к сладкому. Не то что я себя сознательно ограничиваю в сладком — не хочется. Появилось желание двигаться. Прошлась пешком до леса и обратно — 3 километра. Чувствую себя нормально!

А вот еще история. У сестры на ногах появился грибок. Пробовала лечить его разными мазями, уксусом — не помогало. Тогда я предложила ей попить нистатин.

Она пила неделю. Грибок исчез. Помимо этого сестра отметила улучшение состояния. Примерно за год до появления грибка она пережила сильный стресс.

Наверное, стрессы, заболевания нервной системы играют не последнюю роль в превращении кандида из друга во врага. И обязательно нужно во время лечения привести в порядок психику.

Что касается меня, то я постараюсь выбраться в областной центр и пройти полное обследование на грибок, потому что недооценивать это заболевание нельзя.

**Адрес: 242447, Брянская обл., Севский р-н, с. Доброводье. Тюленевой Александре.**

## Клуб знакомств

Сколько людей из всей армии подписчиков «ЗОЖ» нуждается в личном общении друг с другом! Все, кто одинок, не устроен, пишите мне. Может быть, все вместе найдем выход.

А пока — предложение. Есть в Липецкой области на берегу пруда в экологически чистой местности 0,5 га земли, дом, сад, кругом лес. Хочу организовать здесь центр здорового образа жизни, где может найти приют каждый, кому нужна помощь. Лучше делать это сейчас, до лета, так как летом появятся другие дела — нужно подумать об организации отдыха. Словом, пишите.

**Адрес: 399025, Липецкая обл., Задонский р-н, Скорняковский с/с, с. Калинино. Кириковой Лилии Федоровне.**

Русская, образование среднее. 39/162/65. Телец. Дочери 10 лет. Занимаюсь по системе Иванова, предпочитаю вегетарианскую пищу.

Люблю детей, природу, книги, увлекаюсь фотографией, спортом — лыжи, велосипед. Работой и жильем обеспечена. Ищу неравнодушных и отзывчивых людей, любителей открывать удивительные уголки родной земли и человеческих душ.

**Адрес: 453640, Башкортостан, г. Сибай, ул. Свердлова, д. 61/1, кв. 65. Мироновой Ольге.**

Выписываю вестник уже 2 года и надеюсь с его помощью встретить друга 17—19 лет, который разделял бы мои взгляды на жизнь, любил бы природу, животных. Знаю, что в наше сумасшедшее время это редкие качества, но верю, что такой человек где-то существует.

О себе: 17 лет. Рост 167 см, вес 45 кг. Люблю музыку, без вредных привычек. Ценю в людях чувство юмора. Пишите. Отвечу всем.

**Адрес: 601915, Ковров, Владимирская обл., ул. Восточная, д. 54, кв. 47. Смирновой Светлане.**

Хотела бы встретить 45—52 лет с доброй, открытой



душой, способного делать счастливыми людей вокруг себя.

Мне 46 лет. 164/75. Светловолосая. Рыба. Сын учится в 9-м классе. Перемена места жительства возможна.

**Адрес: 680000, Хабаровск, Главпочтамт. П/п № 648451.**

Для одинокой женщины жизнь теряет смысл. А так хочется, чтобы рядом был непьющий, надежный человек 52—57 лет. Материально и жильем обеспечена, хорошая хозяйка. Образование высшее. 57 лет. Рост 153 см, вес — 53 кг.

**Адрес: 626607, Ямало-Ненецкий национальный округ, г. Салехард. До востребования. Кархановой Н. П.**

Мне 33 года и уже устал от одиночества. И хотя по роду своей профессии постоянно окружен людьми — я музыкант — домашнего уюту не хватает.

Был бы рад познакомиться с миловидной скромной женщиной, можно немного старше, которая безумно любит жизнь и природу. Пусть с ребенком. Вместе веселее. Овен. Рост 178 см, переезд возможен. Буду признателен за фотографию.

**Адрес: 459120, Казахстан, Кустанайская обл., г. Рудный, ул. Сандригайло, д. 98, кв. 50. Игорю.**

Выписываю вестник с 1996 года. Стала вегетарианкой, голодала, летом готовлю салаты из одуванчика, крапивы и других трав. Похудела.

В личной жизни... Муж загулял и ушел к другой. Мне 48. Стрелец. Жгучая брюнетка. Выгляжу моложе своих лет. Хотела бы познакомиться с мужчиной моего возраста, приверженцем ЗОЖ.

**Адрес: 241022, Брянск. До востребования, п/п ПМД № 541898.**



## РЕЦЕПТ С КАЛИНОЙ

Добрый день, наши дорогие целители «ЗОЖ». Поздравляю всех с наступившим Новым годом, желаю хорошего здоровья и больших успехов в кропотливом труде.

Я еще молодая ваша подписчица — с июля 1997 года. Очень сожалею об этом, иначе, наверное, избежала бы многих болячек.

Но сейчас не обо мне. Читаю в рубрике «Отзовитесь» письма людей, страдающих ишемической болезнью сердца, аритмией. Хотела бы предложить очень простой и доступный рецепт, который испытала на себе.

Три стакана калины растолочь, поместить в 3-литровую стеклянную банку, залить двумя литрами крутого кипятка, закрыть пластмассовой крышкой, хорошо укутать и оставить на 6 часов. Затем настой процедить через дуршлаг и марлю, сливая его в эмалированную посуду, ягоды хорошо отжать туда же. В полученный настой добавить пол-литровую баночку хорошего меда, лучше — майского.

Пить по 1/3 стакана три раза в день перед едой в течение месяца. Провести три таких курса с 10-дневными перерывами.

Состав хранить в холодильнике.

Адрес: 646025, Омская обл., с. Звездино, Москаленский р-н, ул. Комсомольская, д. 8, кв. 7. Вихляевой Людмиле Яковлевне.

## МУЖУ СТАЛО ЛЕГЧЕ

Пишет вам из Ульяновска Борисова А.А. по просьбе всей нашей семьи. В одном из номеров вестника вы опубликовали наше обращение к читателям поделиться советами по лечению ревматоидного полиартрита. Пришло очень много писем. Мы даже не ожидали, что их будет такое количество. К сожалению, до сих пор не смогли ответить всем. Потому обращаемся в редакцию с просьбой опубликовать нашу благодарность всем, кто поделился своими советами. Низкий поклон им. А теперь самое главное: мужу стало намного лучше. Уже может обходиться без таблеток. Продолжаем лечение. Писать о нем особо не будем. Пользуемся в основном тем, что рекомендуется в вестнике: настойки deco и чеснока, ходьба и прочее.

С вестником теперь наша семья не расстанется никогда. Читаем его от корки до корки. Даем читать друзьям и советуем каждому подписаться на «ЗОЖ».

**БОРИСОВЫ.**

Ульяновск.

## ЕСТЬ ТАКАЯ ТРАВА — ОЧАНКА

Хочу сделать добавление к рецептам лечения катаракты, которые не однажды публиковались в вестнике. Кроме использования домашних червей есть и другие средства.

**Первое.** Ежедневные контрастные ванночки. Горячие чередовать с холодными. Можно с помощью тампонов. Годится контрастный душ, подставив лицо струям.

**Второе.** Ежедневная гимнастика для глаз: вращать глазами яблоками по часовой стрелке и против, направлять зрение влево-вправо — вверх-вниз.

**Третье.** Смотреть в разные углы комнаты, вдаль.

Фиксировать зрение на дальних и ближних предметах. Не моргая, смотреть на солнце.

**Четвертое.** Глазная трава — очанка. Пить отвары и делать примочки на глаза.

**Пятое.** Промывать глаза холодной водой и делать такие же компрессы.

Адрес: 352930, Краснодарский край, г. Армавир, ул. Азовская, д. 12, кв. 76. Черкасовой Любови Андреевны.

## МУМИЕ ОТ КАТАРАКТЫ

Хочу предложить еще один рецепт от катаракты.

\*\*\*

К своему стыду, даже не знала о существовании вестника — попал он мне в руки случайно — за ноябрь месяц 1997 года.

Вот и я решила обратиться к вам за помощью. У моего 10-летнего сына обнаружили гидронефроз правой почки и вторичный пиелонефрит.

Врачей ответ один — резать. Но, может, есть народные средства лечения?

Адрес: 352153, п. Венцы, Гулькевичского р-на, Краснодарского края, ул. Советская, д. 12, кв. 18, Грачеву Владимиру Петровичу.

\*\*\*

Для лечения дочери очень нужны плоды софоры японской. Вышлите, кто может. Расходы оплачу.

Адрес: Воронежская обл., г. Борисоглебск, ул. Сенная, д. 4, кв. 1. Башкатовой Светлане Геннадьевне.

Нужно взять 50 г мумие и развести в 100 г сока алоэ. Состав закапывают в глаз 2 раза по 1 капле. Пустив каплю в глаз, закройте его, потрите веко пальцем — таким образом лекарство лучше достигнет цели.

Кроме того, этот состав нужно принимать внутрь по 1 чайной ложке утром, перед завтраком, и вечером, перед ужином. Лечение проводить 10 дней. Через месяц курс повторите.

Это рецепт Валентина Николаевича Сергеева из Истры. От себя добавлю: алоэ лучше брать не моложе 3-х лет, а мумие — очищенное.

В заключение хотел бы предложить еще два рецепта с применением репчатого лука. Оба испытаны на себе. При ожоге я брал луковицу, мелко ее резал и обжаривал на сливочном масле. Потом масло сливал в стакан, а лук с помощью тампона прикладывал к ожогу. Менять как можно чаще. Снимается безболезненно. У меня плохая заживляемость, но ожоги лечил за неделю, и шрамов не оставалось.

Второй рецепт — от ушибов. Сок лука снимает боль за 15 минут.

Адрес: 456309, Миасс, Челябинская обл., ул. Красная, д. 12. Алексею Алексеичу.

\*\*\*

Пишу не о себе, а об одном парне. В 1994 году я познакомился с парнем из Ивановской области, который увлекается закаливанием и зимним плаванием. Человек он добрый, застенчивый. В своих письмах он пишет, что в поселке его считают за дурака, и все кому не лень крутят пальцем у виска, насмеются над ним, когда он купается в проруби. Видно, там он самая обыкновенная «белая ворона». У него нет единомышленников. Среди моих знакомых «моржей» тоже нет. Вот я и решил написать в вестник. Может, откликнутся единомышленники? Ему 28 лет. Его адрес: 155710, Ивановская обл., пос. Савино, ул. Коммунальная, д. 50. Владимиру Юсову.

Мой адрес: 396600, Воронежская обл., г. Россошь, ул. Свердлова, д. 43, кв. 17. Курочкину Роману.

## Отзовитесь!

Вестник начала выписывать полгода назад. Спасибо, что вы есть. Теперь о своей беде. Моему сыну 34 года. Уже 10 лет у него болит спина. Болезнь Бехтерева. Неужели это приговор? Сын упал духом и ни во что не верит. Может быть, кто-то из читателей откликнется на нашу беду?

Адрес: 601130, п. Городищи, Петушинского р-на, Владимирской обл., Тришкиной Антонине Степановне.

\*\*\*

Всю жизнь мучаюсь с нейродермитом. Кто страдал этим недугом, отзовитесь, подскажите, как его лечить?

Адрес: 601901, Ковров, Владимирской обл., п/п № 583048.

\*\*\*

Третий год выписываю вестник. Он не похож на остальные

газеты, ибо вселяет надежду.

Я инвалид 1-й группы. Уже 6 лет прикован к постели из-за повреждения позвоночника. Все бы ничего, но замучили пролежни. Может, кто знает, как народными средствами от них избавиться?

Адрес: 169467, Коми, д. Картаель, Ижемского р-на, Рочеву Ивану Евстратьевичу.

\*\*\*

Мой 46-летний брат страдает позвоночной грыжей. Если кто-то знает нетрадиционные методы ее лечения, сообщите мне, пожалуйста.

Адрес: 462620, Башкортостан, г. Октябрьский, 21-й мкр, д. 13, кв. 45. Гуляевой Людмиле Александровне.

\*\*\*

Пожалуйста, если кто может, вышлите мне траву пустырник и бессмертник. Расходы оплачу.

Адрес: 618300, Пермская обл., г. Кизил, ул. Ленина, д. 42, кв. 62, Ситдиковой М. А.



# Помоги себе сам

Недавно мне позвонила подруга:

— Скажи, у тебя есть знакомые врачи?

— А что случилось?

— Да голова болит...

— Ну болит и болит, прими таблетку цитрамона...

— Так я уже пачку съела. Она неделю болит, я не знаю, к кому обращаться. В поликлинике послали к терапевту. Тот посоветовал больше гулять и проверил давление. Вроде нормальное... А может, у меня менингит... Или рак чего-нибудь. Ведь болит...

Тут уж и я растерялась. У меня не было знакомых врачей подходящего профиля, да я и не знала, какой врач нужен в подобном случае. Пришлось рыться в телефонном справочнике и отправлять подругу в ближайший платный медицинский центр. Она вздохнула что-то по поводу денег, прибереженных для покупки зимних сапог, и принялась набирать номер.

Мне и вовсе перестала казаться смешной ее проблема, когда я вспомнила, как у моего шестимесячного сына однажды поднялась температура. Участковый предположила, что это зубки режутся. И уже случайно, надевая пальто в дверях, она нажала ребенку на козелок уха. «А возможно, у него болит ушко, — сделайте компресс». И ушла. В результате, промучившись ночь, утром я схватила ребенка в охапку и помчалась в педиатрический институт. Там меня приняли в приемном покое и, не взяв ни копейки, поставили диагноз «легкий отит». Лечились мы дома всего несколько дней. А если не было бы рядом института — куда бежать? В районную, где к специалистам запись за неделю? А если бы мы жили не в Петербурге, а в небольшом городке, поселке, селе...

Все так смешалось в нашем медицинском обслуживании, что впору растеряться. Все смешалось, но болеть-то меньше мы, к сожалению, не стали. По-прежнему простужаемся, обжигаемся, страдаем от головной боли или боли в спине... И самое странное, что не только мы, больные, не можем сориентироваться в огромном мире поликлиник, консультаций, центров... Сами врачи,

которым мы еще недавно верили безоговорочно, зачастую тоже не могут нас верным сориентировать. «Состоянием, близким к дикости» назвал нашу медицинскую неграмотность и неосведомленность доктор медицинских наук профессор А. Н. Родионов. К моей растерянности он еще добавил замечание о том, как вредна «реклама различных чудодейственных средств, уникальных целителей, которая, к сожалению, появляется как на телевидении, так и в газетах. Поэтому, — сказал он, — я приветствую появление любой обращенной к разуму популярной медицинской литературы». Так, может, и не надо в панике бежать к «какому-нибудь» доктору. Может, надо сначала сориентироваться в ситуации, выбрать специалиста, оказать первую помощь. А еще лучше — не болеть вовсе. Точнее, сделать все для того, чтобы как можно дольше оставаться здоровым — и тем самым облегчить жизнь себе, своим близким и даже медикам.

Я хочу познакомить вас с книгой, которая помогает мне и реально сможет помочь вам в выполнении этой, казалось бы, непосильной, задачи. Она называется «Медицинский справочник на все случаи жизни» и содержит в себе алгоритмы поведения практически во всех ситуациях, которые угрожают вашему нормальному самочувствию — от головной или суставной боли до ожога и укуса змеи.

Эта книга — домашний врач, помощью которого пользуются миллионы людей во всем. Если вы купите эту книгу, то, даже не обладая специальными врачебными познаниями и не имея в домашней библиотеке никакой другой медицинской литературы, вы не будете чувствовать себя одинокими и беспомощными, столкнувшись с болезнью.

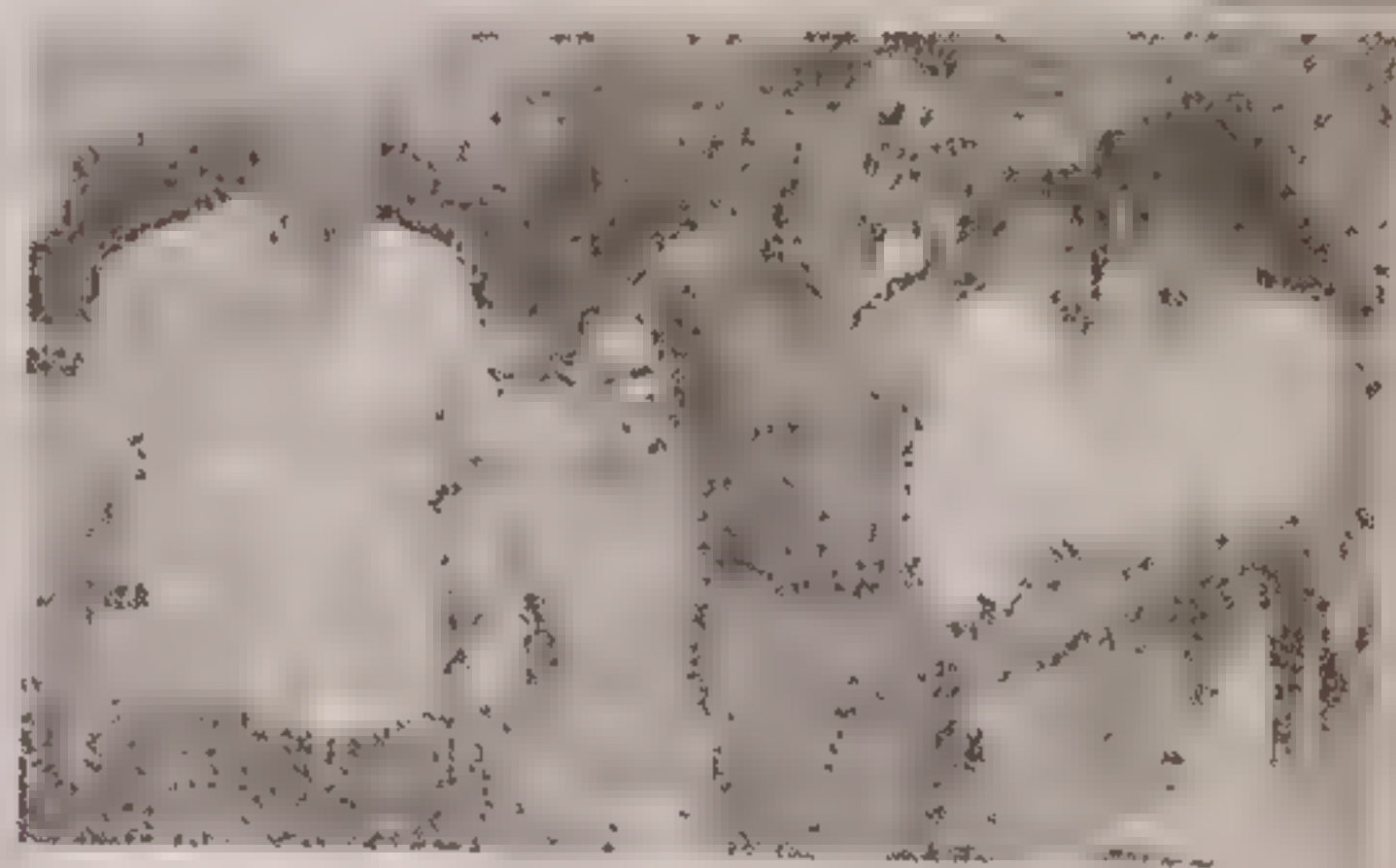
«Медицинский справочник на все случаи жизни» избавит вас от напрасных тревог за свое здоровье и здоровье своих близких; так как вы будете точно знать, о чем говорят те или иные симптомы. Что делать, если разболелась голова? Или если головная боль преследует вас уже несколько дней подряд? Или если к голов-

Д. Викери  
Дж. Фрайес

В МИРЕ  
ПРОДАНО  
БОЛЕЕ

10

## МЕДИЦИНСКИЙ СПРАВОЧНИК НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ



Питер

ной боли примешивается головокружение? Срочно бежать к врачу? Принимать рекламируемые лекарства? Или просто расслабиться и немного отдохнуть? «Медицинский справочник на все случаи жизни» поможет вам справиться не только с повседневными недомоганиями, но и подскажет, как вести себя в ситуациях экстремальных, когда, например, нужно оказать срочную помощь ребенку и на счету каждая минута.

«Медицинский справочник на все случаи жизни» актуален сегодня, как никакая другая книга, так как количество лекарств, медицинских услуг и лечебных учреждений резко увеличилось. Но кто поможет решить, что нужно именно вам? Поэтому, прежде чем выбрать между очередями в районных поликлиниках и огромными счетами в коммерческих ме-

дицинских центрах, обратитесь к этой книге! Она поможет вам определить, когда необходима помощь специалиста, а когда вы можете справиться с недугом своими силами — ведь современные медики считают, что более 80% заболеваний можно лечить дома.

Иными словами, «Медицинский справочник на все случаи жизни» поможет вам не остаться с болезнью один на один, выбрать нужный способ лечения, сократить количество визитов к врачу. Он станет, безусловно, одной из самых полезных книг в вашей библиотеке.

**Ольга МАРТИСОВА.**

Эту книгу издательского дома «Питер» вы можете заказать наложенным платежом по адресу: 197178, Санкт-Петербург, а/я 619 (1). Стоимость книги 37 (37 000) рублей, включая пересылку. Оплата по получении на почте.

Номер отпечатан офсетным способом в ИПК «Московская правда». 123845, ГСП, Москва, Д-22, ул. 1905 года, д. 7.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Наш адрес: 101913, ГСП, Москва, К-62, Б. Спассоглинищевский пер., д. 8. Тираж 207500 экз. Заказ № 0493. Подписано в печать 30.01.98 г.

При перепечатке ссылка на вестник «Здоровый образ жизни» обязательна.

Цена свободная. Телефоны редакции: 923-88-23, 924-56-32. Объем 2 л. л. Рег. № 1189.

Редактор А. М. КОРШУНОВ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



# ЗДОРОВЫЙ ВЕСТНИК

## ОБРАЗ ЖИЗНИ



№ 7 (115)  
АПРЕЛЬ  
1998 г.

### Сегодня в номере:

- Как всегда, множество ваших писем
- Неудивительная история, рассказанная Тамарой Соляник
- Дезинтоксикация с «человеческим лицом»
- Профессор Иванченко один на один с микробами и грибками
- Один день Анатолия Лоцинина

В этом номере нет рубрики «Рак можно победить». Мы взяли короткий перерыв

Наш индекс  
50153 в каталоге на 78-й странице

Наиболее передовая часть читателей — назовем их так — не устаёт нам писать о том, что содержание вестника во многом не соответствует его названию «Здоровый образ жизни». В основном вестник читают и листуют в него люди нездоровые. Мы проливаем бальзам на их раны тем, что предлагаем рубрики «Домашний доктор», «Рак можно победить», «Беседы с доктором Иванченко» и так далее, и тому подобное. Увы, на главное, что должно было бы составлять содержание вестника, — а это различные формы физической нагрузки, скажем, ежедневная ходьба, всяческие замечательные походы, подобные тем, что проводит Наталья Бензионович, бег трусцой, езда на велосипеде, плавание, бодибилдинг и прочая разная всячина — вот на все на это просто-напросто уже не хватает места.

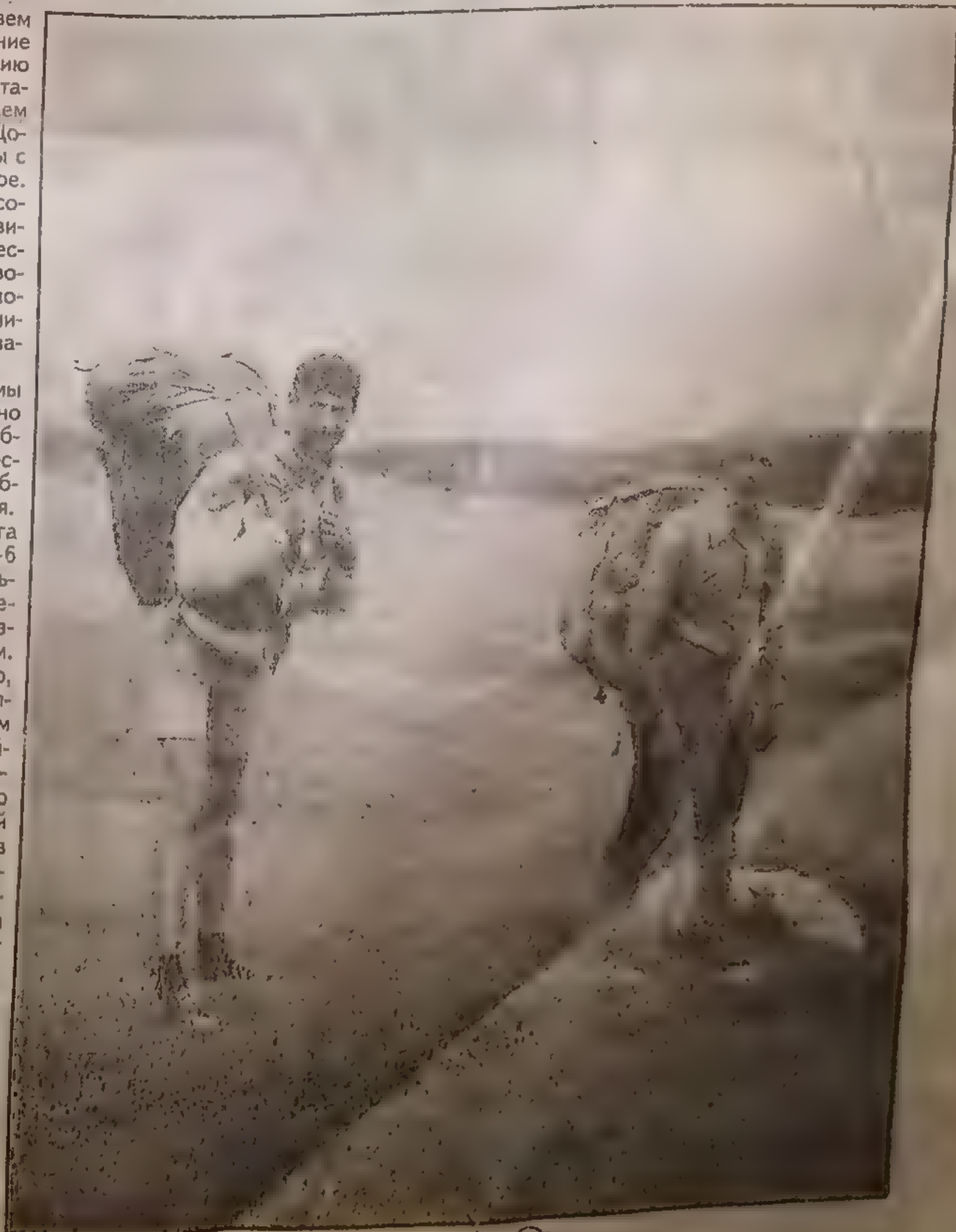
Почему его не хватает. Да просто потому, что мы об этом давным-давно переговаривали. Мы неустанно повторяли все, что касается той части здорового образа жизни, где должны проповедоваться физические упражнения. И сегодня все разговоры на подобную тему кажутся нам само собой разумеющимися.

Сколько бы мы ни твердили о необходимости бега трусцой или длительной ходьбы со скоростью 5—6 км в час, мало кто нас услышит до тех пор, пока большинство людей не выберутся из бедности, из неуверенности в завтрашнем дне, из страхов перед все возрастающей преступностью... Да о чем мы говорим. Все и так ясно. Поэтому, к величайшему сожалению, удел тех самых физических нагрузок — истинно должное бы содержание вестника — остается образом жизни весьма немногих. Олег Истомин — не поймешь, кто он — петербуржец или майкопчанин — относится к этой немногочисленной, увы, гвардии. Это он — бывший шахтер, когда-то едва не умирающий от силикоза — встав на путь трусцы, в конце концов проехал на велосипеде от Санкт-Петербурга до Владивостока и совершил еще множество подобных подвигов. На публикуемом нами фото он — на дальнем плане. Ну, а рядом с ним — Юрий Мартыненко, тот самый, кто может стать вашим проводником в походах, о которых мы писали в вестнике № 6 (114). Это так прекрасно — провести отпуск, уподобляясь выючному животному и при этом на сокращенном рационе питания, упиваясь чистейшим горным воздухом.

А вообще началась подписка. И потому на почту, друзья. Иначе вы не будете знать, что, где, когда, как, зачем и почему.

Да, не забудьте прихватить при этом своего приятеля, сотрудника и даже собутельника.

Администрация «ЗОЖ».



Handwritten signatures and marks at the bottom of the page.



## ТВОРИ ДОБРО, НО РАЗУМНО

Когда я был совсем маленьким и несмышленным, то как-то раз с детской наивностью предложил своей прабабушке — ей в ту пору было 90, и она с трудом ходила, опираясь на две палочки, помощь: «Давайте я понесу ваши палочки, а то вам трудно идти с ними». Спустя несколько десятилетий я проявил не меньшую наивность, но уже граничащую, как потом выяснилось, с глупостью, когда попытался оказать помощь одной пожилой женщине, не разобравшись как следует в обстоятельствах.

А дело в итоге оказалось в том — и теперь уже мне ясно: такие случаи не редкость, — что для многих людей болезнь является их главным козырем, и в ней заключен смысл жизни. Она дает возможность командовать близкими людьми, подчинять их себе. Это типичный энергетический вампиризм, который поддерживает больного «на плаву». В данном конкретном случае мое вмешательство было по меньшей мере неуместным.

А описал я этот факт в наизидание другим. И потому позволю себе сделать некоторые полезные выводы.

1. Когда не просят — не помогайте, так как доброе дело может обернуться злом.

2. Для реальной помощи необходимы обязательные условия: искреннее желание просящего, его чистосердечная просьба и полное доверие к тому, кого просят.

3. И еще надо помнить, что любая помощь, как и лечебное средство, должна быть строго индивидуальна и соответствовать конкретным нервно-психическому и физическому состоянию человека, обстановке, времени, так как все мы, каждый из нас сегодня — не такой, как вчера или будет завтра, и потому не надо искать панацеи.

Все мои выводы можно обобщить одним словом: благоразумие. То есть твори добро, но разумно.

Адрес: 197348, Санкт-Петербург, ул. Аэродромная, д. 11, к. 3, кв. 50. Виталию Гончарову.

## У КОГО МЕД НА СТОЛЕ — ТОТ ВЕРХОМ НА КОНЕ

Каждый номер вестника читаю и перечитываю от первой до последней строчки. Нередко нахожу то, что именно мне надо, и получаю большой заряд энергии.

Как и многие ваши читатели и авторы, я не «обделен» болезнями. У меня их целый «пучок», но перечислять все не буду — скучное занятие. Назову главную — глубокий и обширный инфаркт миокарда, по причине которого мне «посчастливилось» пролежать в стационаре 45 дней. Ни для кого не секрет, что в схватке с этим «зверем» далеко не каждый выходит победителем. А я вышел.

И только потому, как сам считаю, что в период болезни и после нее — а с тех пор прошло уже три года — я жил и живу с великой надеждой на исцеление, ни на один день не расставаясь с любимой работой — на пасеке.

С полным правом заяв-

ляю, что для человека средних лет, пожилого нет занятия более интересного и полезного для здоровья, чем уход за пчелами. Труд на пасеке — это неиссякаемый источник силы и долголетия, это радость жизни, без которой немислимо поддержание нормального здоровья.

После того, как выписался из больницы, мои близкие родственники, словно сговорившись, в один голос сказали: «Бросай пчел, теперь тебе никаких тяжестей поднимать нельзя, а на пасеке без этого не обойдешься». «Вот дудки вам! — мысленно ответил я им. — До последнего дня своей жизни не расстанусь с пчелами». И не расстаюсь. Мне они помогают избавляться от плохого настроения. Я, будучи всецело поглощенный работой с пчелами, забываю о всех дрязгах жизни, а самое главное — не думаю о своих болезнях, они

словно сами от меня убегают (даже коварная гипертония и та, как трусливая собачка, хвост поджимает). В эти часы я всегда чувствую себя абсолютно здоровым человеком.

Не скрою, случается так, что иногда и диван к себе манит. Посмотрю на него искоса, махну рукой: отвяжись, мол, дел много. И тут же беру в руки дымарь и бегу к следующему улью. Именно — бегу! Вразвалку на пасеке я не хожу. Пчелы медлительных не любят. Они их за нерасторопность безжалостно жалят, впрочем, как и за резкие движения тоже. А дел на пасеке и впрямь всегда под завязку и нередко — самых неотложных.

Наш народ всегда любил и по-хозяйски ценил пчел. «Каждый, кто впервые знакомится с пчелами, — пишет И.Халифман в предисловии к своей книге «Пчелы», удостоенной в 1950 году Сталинской премии II степени, — попадает в поразительно интересный, диковинный, можно сказать, фантастический мир, великолепно организованный и бесконечно гибкий, простой в своем естественном совершенстве и в то же время беспредельно сложный».

Бесценны продукты пчеловодства — мед, перга, воск, прополис, маточное молочко. Но это тема для отдельного разговора. Скажу лишь одно: в меде, например, содержатся все жизненно необходимые для человека вещества. В его составе только 30 основных веществ, а всех остальных — ровно в десять раз больше. Нет, это не плод выдумки автора настоящих строк. Это истина, установленная научными и лабораторными исследованиями. Недаром в древности мед называли напитком богов. И еще так говорили: «У кого мед на столе, тот и верхом на коне». В этих словах — глубокий смысл!

Не случайно и то, что в своем подавляющем большинстве пчеловоды — долгожители. Мой отец, например, проработавший в этой отрасли более 40 лет, прожил без малого 90. Кстати, это был великий мастер своего дела. По сбору меда и воска на одну пчелосемью ему в те далекие 30-50 годы не было равных в Приморье — собирал до 150-200 килограммов! Мне известны имена и многих других пче-

ловодов края, которые благодаря работе с пчелами прожили по 90-95 лет, а есть и такие, кто и до самой сотни дотянул. О них в шутку еще говорили: «Мог бы и больше прожить, да медовуха помешала». Ох, и любят же наши приморские пчеловоды этот божественный напиток! Клянусь, он очень полезен, если не перебарщивать и изготавливать умело. И еще: ни в коем случае нельзя медовуху, когда пьешь, смешивать с другими напитками, особенно с водкой. Водка и медовуха — это антагонисты. По себе знаю...

На «закуску» позволю предложить пчеловодам-любителям свое небольшое стихотворение. Надеюсь, место для него в вашей замечательной газете найдется. Ну, а кто последует моему совету и заведет пчел — поверьте, не пожалеете. Но и медовуху пить тем, кому за 60, не рекомендую.

Валентин СЕМЕНЕНКО, инвалид 2-й группы, зоотехник-пчеловод.

Адрес: 692090, Приморский край, пос. Кировский, ул. Шевченко, д. 115, кв. 9. Семененко Валентину Федоровичу.

«ЗОЖ»: Стихотворение Валентина Федоровича нам понравилось. Выносим его на ваш суд. Ну, а последовать или не последовать совету опытного пчеловода — тут уж решайте сами.

## МОИМ СВЕРСТНИКАМ

В газете «ЗОЖ» я как-то прочитал, Как бабушка шиповником лечилась. И сам лечиться ягодками стал, Как вскоре вдохновение появилось.

Мне захотелось, самому себе, Избавиться от многих злых болячек. Я стал стрелять по ним, как на войне, Без промаха. Да, да! И не иначе!

И вот уже, скажу, который год От приступов сердечных избавляюсь. Я жизни радуюсь, как Дон Кихот, Тайгою Уссурийской наслаждаюсь.

Друзья, кому уже за шестьдесят! Не отступайте ни на шаг от цели, Почаще пейте молоко-кисляк Да чай с медком, чтоб щеки розовели.

Еще, пожалуйста, за правило возьмите: Подолгу на диване не лежите! Обзаведитесь пчелами и садом, И будете ходить широким шагом, Забудете про хвори и печали И как, бывало, к стопке причащались. Примите от меня, ровесника, привет И пожеланье жить до сотни лет!



## ГЕРОИЧЕСКИЕ ЛЮДИ

# МНЕ НЕ ХОТЕЛОСЬ ЖИТЬ БЕЗ НОГ

Не могу писать вам часто, так как вижу, что вестник буквально завален письмами, и попасть на его странички становится все труднее. И все-таки мне хочется поделиться опытом избавления от облитерирующего эндартериита. Не однажды встречала в рубрике "Отзовитесь" письма с вопросами об этой болезни.

Врачи считают болезнь неизлечимой и предлагают отрезать ногу по частям. Я видела несчастных больных в отделении сосудистой хирургии. Мне стало страшно, и это заставило искать иные средства борьбы. Даже если есть хоть один шанс из тысячи, я рискну. И я победила.

Диагноз мне был поставлен в 1979 году, вместе с ИБС, миокардитом, венозной недостаточностью. Этот "букет" привел меня к инвалидности на целых 7 лет. Я сама по крупицам искала то, что может мне помочь. Тогда литературы на эту тему не было, спросить было не у кого. Но мой врач-хирург сказал сразу: «Не сбросите лишний вес — заказывайте гроб с музыкой. От лекарств больше вреда, чем пользы. Я лично верю в витамины».

И он рекомендовал мне диету без молока, соли, сахара. Мясо — не чаще 2 раз в неделю, 1 день в неделю — полное голодание и 1 день — разгрузочный (на огурцах или арбузах). И главное — движение. Но так как ходить я почти не могла, стала выполнять несложные упражнения для ног, прямо лежа в постели, делала массаж ног от стопы до паха, использовала компрессы из английской соли, летом прикладывала листья лопуха и хрена, мазала яблочным уксусом, уриной. Словом, это была целая эпо-

пея. Но я победила. И мне очень помогла дыхательная гимнастика Стрельниковой, которую я целый год делала лежа, а потом сидя, и только после всего — в движении по 400-700 вдохов в одно занятие.

Через год после начала лечения я смогла настолько улучшить свое состояние, что стала осваивать велосипед и с его помощью уже укреплять мышцы ног. Приобщилась к бегу. Летом много ходила босиком по песку, гальке, по траве, зимой насыпала в коробку горох и ходила по нему. Сейчас использую резиновый массажный коврик. Ежедневно уже в течение нескольких лет делаю контрастные ванночки для ног — по щиколотку, принимаю хвойные ванны.

Через 5 лет занятий я поступила в институт физкультуры, а еще через два года с меня сняли инвалидность. Я вернулась к работе и стала практически здоровым человеком.

Мне идет 60-й год, а я по-прежнему активна, езжу на велосипеде, бегаю, много хожу. На ноги практически не жалуюсь. Недавно ко всем своим процедурам добавила еще средства для очистки сосудов — чесночные таблетки и натуральные пищевые добавки типа Полифепана и Сплата. За все время сбросила 23 килограмма.

По-прежнему руковожу клубом здоровья. По воскресеньям в 9 часов утра встречаемся в парке «Собино». Члены клуба выписывают «ЗОЖ», выписали мы экземпляр и на библиотеку им. Шолохова.

Если есть просьбы ко мне, пишите, постараюсь помочь.  
**Адрес: 344004, Ростов-на-Дону, ул. Черкесская, д. 50. Соляник Тамаре Павловне.**

## ЖИВИТЕ БЕЗ ВОДКИ

# «НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША»

По нынешним стремительным временам давным-давно нам читательница Калашникова (Адрес: 637003, Павлодар, Кут, 44-4) прислала в «Отзовитесь» письмо, в котором просила помочь ей спасти близкого челове-

ка от алкоголизма. Многие люди откликнулись. И среди них была Нина Михайловна Трифонова (Адрес: 636760, Томская обл., с. Александровское, ул. Октябрьская, д. 6, кв. 1). Вот что она написала Калашниковой:

«Прочитала в вестнике о вашей беде и хочу помочь.

Если вы крещеная, то читайте эту молитву каждый день по три раза подряд. Самое главное — верить, что это поможет. Эта молитва многих уже спасла, так, мой муж не стал пить, а то запивался, мог неделю запоем пить, доходил до того, что просил обращаться к врачу, он не мог бросить. Так же вылечился зять, хотя он и не знает, но пить не может, его рвет. Так что верьте и молитесь! Поможет! Хочется узнать: помогло ли?

О себе: мне 59 лет, учитель, нахожусь на пенсии, но работаю еще.

Напишите, если будет улучшение».

**Калашникова прислала еще одно письмо. Вот его бесхитрое содержание:**

«Писала вам уже дважды. Сначала обратилась за помощью — попросила рецепты от алкоголизма. Вы напечатали мое письмо, и ко мне стали приходить отклики с советами. Самые доходчивые я переслала вам, и их напечатали. В том же, втором письме я сообщала, что знаю молитву, которая очень нужна людям. Мне она помогла мало, может, потому, что верю в Бога, когда мне это выгодно. Но женщине, которая прислала мне эту молитву, я очень верю. Поэтому прошу опубликовать молитву на страницах вестника, так как получила более сотни просьб выслать ее. Я ответила на 52 письма. Пересылка стоит дорого. Хотя люди и присылают конверты, но у нас на почте принимают только свои — казахстанские. У меня просто не хватает ни средств, ни вре-

мени ответить всем.

Высылаю вам молитву».

**Молитва Божьей Матери «Неупиваемая чаша»**

*О, премилосердная Владычице, к Твоему заступлению прибегаем ныне, моления наши не презри, но милостиво услыши нас — жен, детей, матерей; и тяжким недугом пианства одержимых, и того ради от матери своей, церкви Христовы и спасения отпадающих, братий и сестер и сродник наших исцели. О, милостивая Мати Божия, коснися сердец их скоро возстави от падений греховных, ко спасительному воздержанию приведи их: умоли Сына Твоего, Христа Бога нашего, да простит нам согрешения наша, и не отвратит милости Своей от людей Своих, но да укрепит нас в трезвости и целомудрии прими, пресвятая Богородице, молитвы матерей, о чадах своих слезы проливающих, жен, о мужах своих рыдающих, чад, сирых и убогих, заблуждшими оставленных, и всех нас, к иконе Твоей припадающих: и да приидет сей вопль наш, молитвами Твоими, ко престолу Всевышняго: покрой и соблюди нас от лукавого ловления и всех кознец вражиих, в страшный же час исхода нашего помози пройти непреткновенно воздушныя мытарства, молитвами Твоими избави нас вечнаго осуждения, да покроет нас милость Божия в нескончаемые веки веков, аминь.*

Читать 3 раза ежедневно, с верою в молитву 40 дней (и дальше). Но лучше читать начать с благословения священника и с учетом его советов.

## ГОЛОДАНИЕ СПАСЕТ ВАШУ ЖИЗНЬ

# ДОРОГОВАТО, НО ЗДОРОВО!

Вы часто публикуете адреса центров голодания. Хочу сообщить еще один адрес. Может, кому-то и пригодится.

Год назад в нашей городской больнице открылся Центр альтернативной медицины. Там работают опытные профессионалы. Сначала с желающими голодать проводится собеседование, а затем формируется группа сроком на 10 дней.

В течение этого времени пациенты на фоне голода делают очистку кишечника, печени, суставов. Все 10 дней находятся под наблюдением врачей. Столовой в Центре нет, но есть фито-бар, где можно попить травяной чай. Ежедневно проводится массаж, есть сеансы мануальной терапии. Помимо голодания в Центре определяют степень зашлако-

ванности организма, проведут гомеопатическое лечение. В Центре работают психотерапевт и невропатолог.

Курс лечения стоит недорого — в прошлом году, к примеру, от полутора миллионов рублей и выше в зависимости от назначенных процедур. Но это единственный в Кузбассе Центр. Его адрес: Новокузнецк, ул. Петракова, д. 4. Телефон: (3843) 37-54-53.

В прошлом году я возила в Центр ребенка на массаж. Как раз в этот день выписывались женщины. Разговорились. Они были в восторге и просто поражены результатами.

**Адрес: 654011, Новокузнецк, Ильинский мкр-н, а/я 7958. Терентьевой Снежане Валерьевне.**



## ВРАГ КОВАРЕН, ОПАСЕН, НО ПОБЕДИМ

Почти в каждом номере вестника вы встречаетесь с профессором, доктором медицинских наук Валерием Андреевичем Иванченко. И нынешний номер — не исключение. Более того: тема сегодняшней беседы необычайно актуальна — инфекция мочеполовых путей. Разумеется, в одном материале невозможно охватить все аспекты темы, которая без преувеличения касается едва ли не каждого. Однако кое-какие важные и полезные сведения читатели получат.

— Скажите, профессор, я помню время, когда об инфекции мочеполовых путей говорили почти шепотом. «Подхватить» трихомонаду или хламидии, я уже не говорю о гонококках, считалось чем-то совершенно неприличным. О грибке кандиды и герпесе вроде как бы не знали вообще. А сегодня обо всем этом говорят совершенно открыто, вслух, как бы наслаждаясь темой. Мы что, имеем дело с падением нравственности?

— Ни в коем случае. Скорее, мы имеем дело с преодолением нашей глупости, недомыслия и необразованности. Просто в то время, о котором вы вспоминаете, медицина недооценила силу и коварство врага.

— Но, простите, сегодня школьнику известно: антибиотики убивают вышеназванные микроорганизмы в считанные дни. Посев самых страшных мочеполовых микробов уничтожается тем же пенициллином буквально на глазах.

— Так то посев. А когда микроорганизмы получают толчок для сверхразмножения в организме человека — это совершенно иное

дело. Во-первых, их не так-то просто «достать» безболезненно для организма человека. А во-вторых, сегодня накоплено много данных — есть работы очень серьезных ученых, — которые говорят о том, что многие вирусы, вызывая мутации генов, способствуют образованию рака, саркомы, лейкозов и многих других очень серьезных неприятностей.

— Словом, когда вы читаете в газетах объявление о том, что некто вылечивает в мгновение ока и наверняка хламидиоз, трихомониаз, гарднереллез и прочие напасти... то к подобной рекламе надо относиться очень осторожно.

— Действительно, если уролог использует суперсовременные сверхсильные антибиотики, то формально он может выполнить задачу — «задавить» микробы. Но на самом деле в итоге у пациента появляются новые проблемы. Во-первых, возникает дисбактериоз желудочно-кишечного тракта, мочевых, дыхательных, половых путей. Причем, чем сильнее антибиотик, тем соответственно выраженной и степень дисбактериоза. Восстанавливать нормальную мик-

рофлору приходится затем недели и месяцы. А вспомните пресловутый грибок «кандиды албиканс» — ему в «ЗОЖ» была посвящена серия публикаций — для него ведь антибиотики просто лакомое блюдо, которое ведет к сверхразмножению этих тварей. Во-вторых, острое воспаление постепенно переходит в хроническое. Дело в том, что антибиотики подавляют только микробы, на воспаление — а это защитная реакция организма — они не оказывают никакого воздействия. Если воспалившийся орган имеет врожденную слабость, то в случае лечения антибиотиками очень быстро именно в нем развивается хроническое воспаление или самоповреждение (аутоаллергия). Одним словом, возникает порочный круг хронического состояния, из которого пациент сам, к сожалению, выбраться не может.

В-третьих, при воздействии антибиотиками на микробы и грибки продукты их распада, являясь очень токсичными, повреждают внутренние органы — печень, почки, кровь, иммунную систему и так далее.

В-четвертых, избыток антибиотиков годами аккумулируется в промежуточной ткани организма (в печени, в сосудах, почках и др.), вызывая его зашлаковывание.

— Так что, не пойму, человечество бесстрашно против этой нечисти?

— Ну, я бы так не сказал. Я несколько утри-

рую ситуацию с тем, чтобы — подчеркиваю еще раз — обратить внимание на коварство и силу «противника». Ведь многие люди полагают, что их очистит пачка трихопола или другого сильного препарата. Ничего подобного. Лечение должно быть весьма серьезным и длительным.

— И все же в чем проявляется инфекция в мочеполовой системе?

— Обычно развивается острое хроническое воспаление мочевого пузыря (цистит) и уретры (уретрит). У женщин может присоединиться воспаление придатков, у мужчин — простатит. Обычно появляются боли в низу живота, учащенное болезненное мочеиспускание, моча становится мутной, появляются желтые выделения у женщин — бели. Характерно чувство жжения, зуда в уретре, особенно при генитальном герпесе и грибках кандиды. Впрочем, симптомы могут быть и весьма незначительными или не быть совсем. Нередко больные даже не знают о своем заболевании и служат источником его распространения. Особенно при инфицировании, то есть заражении гарднереллами, хламидиями, микоплазмами и уреоплазмами. Самое неприятное в этом случае то, что больные не придают значения этим симптомам (если они есть) или начинают самолечение антибиотиками. Инфекция приглушается. Становится устойчивой к препаратам, а воспали-



ние переходит в хроническую форму. Так, ко мне на прием приходят пациенты, которые до этого десятки (!) лет безуспешно лечились антибиотиками, грязями, электрофорезом, травами, иглоукалыванием и даже новокаиновыми блокадами. Неприятные ощущения в мочевых путях на время лечения исчезали, но при малейшем охлаждении, переживании, стрессах, употреблении алкоголя, погрешностях в диете — появлялись вновь.

— **Вы сейчас, конечно, скажете, что вылечили всех этих страдальцев. Каким образом? Я доподлинно знаю, что лечение в таких случаях действительно очень затруднительно.**

— Это стало возможно с помощью нового подхода к лечению — строго специфического подавления микробов с применением частотно-резонансной диагностики и терапии. Достаточно лишь нескольких сеансов.

— **У меня вопрос, возможно, не совсем корректный. Вы могли бы с максимальной степенью честности сказать, насколько эффективна эта самая частотно-резонансная терапия?**

— Знаете ли, вы меня просто убили! Я не в состоянии прочитать вам сейчас лекцию о методе. Поэтому лишь применительно к нашей теме. Известно, что каждый микроорганизм, каждая живая клетка в принципе имеет свою неповторимую частоту колебаний. Сегодня существуют сверхточные приборы, которые спо-

собны улавливать эти колебания и различать их.

— **То есть ставить диагноз?**

— Совершенно верно. Причем для этого вместо длительных исследований, «посевов» и прочего достаточно буквально нескольких минут.

— **А уровень точности?**

— 99 процентов! Причем я параллельно, для пущего убеждения пациента, сдаю его анализ и в Институт микробиологии.

— **И что же?**

— Пока подтверждение в 100 процентах случаев.

— **Простите, Валерий Андреевич, но почему же тогда столько проблем с обнаружением паразитов? Ведь так просто: вооружить врачей вышеуказанным прибором и обследовать всех поголовно?**

— Увы, это не так просто! Во-первых, и метод, и приборы для его воплощения в практику лечения появились сравнительно недавно и в очень ограниченном числе западных стран. Я сам купил его только в США. Во-вторых, он стоит достаточно дорого. Наконец, в-третьих, необходимо владеть методикой работы по методу, а это тоже не так-то просто — необходимо специальное обучение.

— **Хорошо, выявление паразитов — понятно. А уничтожение?**

— Помните душераздирающие рассказы о «Летучем голландце» — корабле, наполненном мертвецами, будоражившие в начале века вооб-

ражение. Сейчас доказано, что подобные рассказы не лишены правдоподобности. Найдена и причина гибели моряков: это появление при некотором стечении обстоятельств высокочастотных колебаний, которые разрушают живые клетки и приводят организм к гибели. Нечто подобное происходит и при использовании частотно-резонансного метода.

— **И излечение наступает полное?**

— В том-то и беда, что нет. Как, впрочем, и при лекарственной терапии. То есть острое воспаление снимается полностью, но вредоносные организмы все же находят укрытия и ждут своего часа, чтобы заявить о себе вновь. Беда еще в чем — когда анализ на посев микробов становится отрицательным, люди, как правило, прекращают лечение. Такова психология. Человек считает, что он вылечился. Коварство же хронического воспаления мочеполовой системы заключается именно в том, что местный и общий иммунитет остаются сниженными на многие месяцы, а порой и годы: инфекция может оседать в рубцах, спайках, лимфатических железах. Поэтому достаточно переохлаждения, и она «выползает» вновь. Кстати, согласно новейшим научным данным, микробы, вирусы и грибки могут образовываться спонтанно в желудочно-кишечном тракте, крови, лимфе из белкового материала.

— **Ну, это, профессор, уже что-то новенькое! Прямо вот так из ничего?**

— Между прочим, не особо и новенькое. Еще в 30-х годах немецкий ученый Г. Эндерляйден провел исследования, которые показали возможность самозарождения микробов в организме человека. Увы, ученый мир тогда ему не поверил. О работах Эндерляйдена быстро забыли. Однако в 80-е годы, когда была разработана частотно-резонансная диагностика, появилась возможность определить любой микроб, вирус, грибок без посевов на микробиологические среды, более того — убить его, тогда-то и вспомнили об Эндерляйдене. Действительно, скрупулезная проверка показала, что даже у безмикробных животных через какое-то время микробы появляются вновь. Пытались объяснить это повторной инфекцией, но ведь животные во время эксперимента жили в стерильных условиях.

— **То есть, если вы правы, то, как ни крутись, а хламидии, кандиды, гарднерелла и прочая дрянь вам обеспечены?**

— Не так категорично. Разработанный мной комплекс мероприятий по подъему местного и общего иммунитета позволяет почти полностью избежать рецидивов после частотно-резонансной терапии. Сам больной становится активным участником процесса профилактики обострений. Для этого нужно прежде всего терпение и труд.

Но прежде вернемся к воспалению. В своем развитии оно проходит несколько фаз. Первая — прилив крови, или ги-

(Окончание на 6-й стр.)



# ВРАГ КОВАРЕН, ОПАСЕН, НО ПОБЕДИМ

(Окончание. Начало на 4—5-й стр.)

пермия, — выражается в покраснении ткани. Кстати, тут есть такое весьма любопытное наблюдение. Очень часто при воспалении мочевого пузыря воспаляются миндалины и область, расположенная у корня языка. Поверьте, взаимосвязь прослеживается очень часто и не случайно: именно в этих районах горла находятся рефлекторные зоны половых путей. Поэтому при их воспалении нередко пробуждается и дремлющая горловая инфекция. И наоборот. Если у вас часты рецидивирующие ангины, проверьтесь у уролога или гинеколога. Хуже не будет.

Вторая стадия — усиленное просачивание крови и лимфы в ткани за счет увеличения их проницаемости. Клинически это выражается в отеках. Далее следуют фазы нагноения, разрешения, наконец, регенерации, то есть оживления.

— Не понял, к чему нашим читателям все эти весьма специфические знания?

— Дело в том, что в каждой из фаз я рекомендую использование особых лекарственных растений. Не просто сборы от воспалений, как это рекомендуется во множестве пособий по траволечению, а именно избирательно.

— К примеру...

Так, в первой стадии — гиперимии — наиболее эффективны дубильные вяжущие и обволакивающие (слизееобразующие) растения. К первым относятся кора дуба, бадан,

кровохлебка лекарственная, сабельник болотный. Эти растения суживают сосуды и уменьшают, прекращают воспаление на первой стадии. Например, если у вас острая ангина, достаточно полоскать рот, горло горячим отваром коры дуба и лапчатки прямостоячей несколько раз в день. На следующее утро ангину как рукой снимет. Вяжущие растения убивают и стрептококки, и стафилококки, и многие другие возбудители. К слизеобразующим относятся: алтей лекарственный, просвирник, мать-и-мачеха, белокопытник, купена лекарственная... У них механизм действия совсем другой, нежели у вяжущих. Они, как правило, не обладают прямым бактерицидным эффектом, но слизь может связывать микробы, затрудняет их размножение. Кроме того, слизь защищает слизистые оболочки от воспалений. Вот почему при рините (воспалении носа) начинает капать из носа. Нечто подобное происходит и при уретрите.

— А если воспаление перешло во вторую фазу? У человека не только начальные симптомы, но и отеки, боли...

— Здесь растения первой группы совершенно бесполезны. Нужно использовать травы, обладающие рассасывающим и мочегонным действием: спорыш, одуванчик, березовые почки, подорожник, зверобой, василек, грыжник. Кроме того, необходимы эффективные стимуляторы коры надпочечников: черда, хвощ, солодка, бузина черная, эхинацея и

другие.

— Я не ослышался относительно стимуляции коры надпочечников?

— Отнюдь. Дело в том, что при инфекции мочеполовых путей кора надпочечников сильно истощается. Для поддержания ее функции используют названные мной травы. Отвар или настой пьют только рано утром — с 5-й до 7-й, заваривают две чайные ложки сырья на стакан воды.

— А если воспаление все же развивается и переходит в стадию инфильтрации — нагноения?

— Тогда и растения нужно применять другие, способные улучшать микроциркуляцию, подавлять нагноение, убивать микробы. Лучше всего это делают эфирно-масличные, которые почти всем известны: донник желтый, тысячелистник, березовые почки и молодые листья березы, лаванда, багульник, чабрец и другие. По последним данным, сюда же примыкают и растения, содержащие полисахариды и антибиотики — манжетка, календула, подорожник, девясил, лопух.

Кстати, в подобных случаях очень хорош синий йод.

— Мы рассказывали о нем нашим читателям года два назад.

— Я смотрел те материалы. К сожалению, их автор — Николай Сторожук — допустил весьма существенную ошибку, рассказывая о способе приготовления синего йода.

— Так, может быть, стоит исправить эту ошибку? Как приготовить синий йод правильно?

— Вы берете 50 мл (четверть стакана) теплой воды, разводите в ней 10 г картофельного крахмала. Это чайная ложка с верхом. Размешиваете, добавляете чайную ложку сахарного песка — те же 10 г — и 0,4 г лимонной кислоты — буквально несколько кристалликов. Одновременно кипятите 150 мл воды. Именно в нее вливаете крахмальную взвесь. Даете остыть. И только после этого добавляете 1 чайную ложку 5-процентного раствора йода — того самого, что продается в аптеках.

— А что, Сторожук предлагал другой рецепт?

— Слагаемые были почти те же. Но он предлагал кипятить смесь вместе с йодом. Известно: йод при этом полностью испаряется. Наконец, без добавления лимонной кислоты синий йод хранится очень мало времени: от силы 6 часов, с кислотой же — до месяца. Принимать синий йод рекомендуется по чайной ложке 2 раза в день. Это очень сильный антисептик. Правда, он имеет и существенный недостаток. У женщин довольно часто бывает скрытая форма тиреотоксикоза — заболевания щитовидной железы. Синий йод может спровоцировать дальнейшее развитие заболевания.

Анатолий КОРШУНОВ.

«ЗОЖ»: Увы, нам приходится едва ли не в самом интересном месте поставить точку и продолжить беседу в следующем номере в начале мая.



## ПОСТЫ С ЛЮБОВЬЮ К СЕБЕ

Мы — варвары. И тут не надо далеко ходить за примерами и приниматься за сложные доказательства. Все вот эти наши очистительные процедуры, особенно чистка печени оливковым маслом и лимонно-диетическая терапия, как этот процесс называют, в принципе — варварство. Жестокость по отношению к себе. Я часто ловлю себя на том, что, скажем, публикации о длительном голодании русского Алексея Суворина, хотя и читаются с интересом, но редко кем применяются на практике. Ужасно тяжело. В большей степени эти публикации формируют у читателей определенный психологический настрой. Каждый говорит себе: «Ну, теперь-то я знаю, что надо делать в случае чего». Это, знаете ли, как запасные выходы в самолете: черта с два ими воспользуешься, но при осознании их существования как-то спокойнее.

Так вот на Западе и тем более в США люди издеваются над собой гораздо меньше, даже если при этом преследуются оздоровительные цели. Скажем, если ту же урину где-нибудь во Франции или в США и пьют, то таких клиентов можно пересчитать по пальцам. Да, в некоторых случаях кому-то помогает. Но, в принципе, существует много более гигиеничных и приятных средств, которые позволяют добиться того же эффекта, но с меньшим отвращением. У нас же Геннадий Малахов — нет, нет, не критикуем его, не смеем — тштится напоить мочой утренней, упаренной, выдержанной всю страну и от всех болезней.

Нет, повторяем, возможно, оздоровительный эффект в этом есть. Вернее, точно есть, но отнюдь не каждый способен себя преодолеть... Примерно так же обстоит и с голоданием. Поэтому западные щадящие методы для слабовольного большинства подойдут скорее, нежели наши варварские. Сегодня предлагаем вам один из подобных опытов, касающихся постов.

## ДИЕТА И ПИЩЕВАРЕНИЕ

Детоксикация — один из старейших методов очищения, известных человечеству. Посты — или потребление строго ограниченной пищи — можно найти в любом религиозном учении — от Библии до Корана и Торы, и предписывались они всеми пособиями по древней медицине. Махатма Ганди сказал, что посты «несут духовное возрождение». Гиппократ называл их «лучшим лекарством». Все это осталось в силе и на сегодняшний день. Крупнейшие ученые-медики высказываются в пользу постов, считая их важнейшим средством поддержания здоровья, «недостающим звеном» в системе питания Запада.

Детоксикация дает вашему телу отдых, чтобы оно, набравшись новых сил, могло вернуться к своим обычным функциям. Это достигается несколькими способами, несколько всего — сокращением приема вредных и раздражающих веществ и предоставлением отдыха пищеварительной системе, которая обычно функционирует

далеко не лучшим образом, заставляя испытывать напряжение весь остальной организм, включая и иммунную систему.

Детоксикация может принимать разные формы, начиная с кратковременного воздержания от определенных видов пищи до продолжительных постов в 30 дней и более. Предлагаемый сегодня нами План детоксикации прост, но его действие может оказаться глубоким. «Кратковременная детоксикация способна стать катализатором, изменяющим ваши привычки или состояние здоровья», — считает Елсон Хаас, специалист и крупнейший авторитет в области постов. — Она позволяет увидеть, насколько лучше могла бы стать ваша жизнь, если бы вы отказались от некоторых из своих привычек.

Сам жизненный процесс есть постоянный процесс детоксикации. Циркуляция крови и лимфы, усилия других органов, направленные на детоксикацию печени, желчного пузыря, желудочно-кишечного тракта и кожных покровов, обеспечивают нормальную жизнедеятельность.

К сожалению, им не всегда под силу справиться с количеством и качеством пищи, которую мы потребляем.

По определению детоксикация понижает количество раздражителей, или токсинов. Токсином называется любое вещество, вредоносное для организма. Сюда относится и пища, которая неправильно расщепляется, не удаляется вовремя через выделительную систему. Оставаясь в организме, вредоносным балластом, такие вещества создают серьезные проблемы, подрывая иммунитет и создавая предпосылки для заболеваний.

## ПЛАН ЕСТЕСТВЕННОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Когда вы начинаете выполнять план детоксикации, вы сразу убиваете нескольких зайцев: уменьшаете приток токсинов, устраняете пищу, провоцирующую кислотную реакцию и аллергии, даете отдых пищеварительному тракту, поглощая лишь умеренное количество хорошо перевариваемой пищи и стимулируя другие системы выделения. Вы можете ожидать от этого нескольких результатов. Наиболее вероятные и частые из них: улучшение пищеварения, очищение кожных покровов, исчезновение хронических болей и раздражения, появление более глубокого и спокойного сна, повышение энергетического уровня. Возможно, в целом ваше отношение к пище изменится.

Мы познакомим вас сегодня с разработанными американскими медиками и диетологами двумя типами диет — либо овощной очистительной, либо жидкой, состоящей из соков.

Помимо диеты, программа включает другие очистительные средства — клизмы и слабительные травы, которые очищают ваш пищеварительный тракт от продуктов распада, физические упражнения и процедуры по уходу за телом, которые облегчают восстановление кожных покровов и лимфатической системы. Именно они наиболее активно выводят из организма излишнюю жидкость, продукты распада и токсины. Наконец, план подразумевает некоторые изменения в образе жизни, в частности, отказ от телеви-

зора, сигарет и других раздражающих моментов, которые замедляют процесс вывода токсинов.

Выбор диеты всецело зависит от вас. Овощная диета переносится легче. Ее следует предпочесть, если вы никогда прежде не постились. Но если вас не пугает мысль об отказе от твердой пищи на несколько дней, меню из соков скорее всего окажется более результативным. Обе диеты абсолютно безопасны и не требуют наблюдения врача. Однако, если вы серьезно больны, у вас диабет, вы недавно перенесли операцию, а также если вы беременны или кормите ребенка грудью, вам следует проконсультироваться со специалистом.

Большинство из них не советует начинать постижаться в холодные зимние месяцы, так как тело более чувствительно к холоду, когда обменные процессы протекают на более низком уровне. В идеале следует приступать к плану детоксикации, когда вы не испытываете особых стрессов. Так как первые несколько дней бывают особенно тяжелыми, мы рекомендуем начинать в пятницу или в любой другой день, если известно, что в последующую пару суток вы не будете испытывать особого напряжения.

## СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА

**Пища.** Основной пищей в обеих диетах являются свежие фрукты и овощи; эти продукты богаты углеводами, которые усваиваются организмом значительно легче, чем протеины и жиры. Из обеих диет полностью исключены переработанные продукты любого вида, животные продукты, кофеин, алкоголь.

**Жидкость.** Предлагается выпивать не менее 3,5 литра жидкости ежедневно (в случае второй диеты это количество удваивается). Большую часть этой жидкости составляют специальные чай, остальные — свежие соки и вода.

Приступая к плану, в первое утро вы выпиваете стакан чистой воды с лимонным соком; если вы придерживаетесь овощной диеты, предстоит пить воду с лимонным соком каждый день. Лимон укрепляет печень и помогает удалять (Окончание на 8-9-й стр.)



# ПОСТЫ С ЛЮБОВЬЮ К СЕБЕ

(Окончание.)

Начало на 7-й стр.)

слизь из пищеварительного тракта, которая скапливается там вследствие хронического раздражения. У некоторых людей наблюдается аллергия на цитрусовые (вот почему все остальные цитрусовые удалены из меню), но лимон представляется наименее проблемным в этом плане. Если он все же вызывает у вас опасения, обойдитесь без лимона и пейте чистую воду.

**Внутреннее очищение.** Рекомендуется поставить хотя бы одну клизму в течение периода детоксикации. Лучше всего — в первый день и сделать еще одну дополнительно через несколько дней. Если процедура вызывает у вас неприятие, можно обойтись слабительными травами. Примите дозу в первый день и, если понадобится, позднее.

**Дополнение.** Сидя на овощной диете, принимайте суточную дозу поливитаминов и минералов и до пяти граммов витамина С, растворимого в воде антиоксиданта, который поддерживает вашу иммунную систему. Если вы придерживаетесь жидкой диеты, принимайте только витамин С (также до пяти граммов в день). Можно совмещать с диетой прием любых трав, но следует избегать химических средств (включая аспирин).

**Физические упражнения, сауна и процедуры по уходу за телом.** Старайтесь делать зарядку не менее получаса в день, чтобы стимулировать дыхание, циркуляцию крови и лимфы и избежать неприятных побочных эффектов детоксикации. По возможности делайте зарядку на свежем воздухе. Если есть возможность, примите массаж. Полезен и самомассаж, особенно с применением доступных массажеров. Не плохо также посещать занятия йогой. Массаж и йога ускорят ваше кровообращение, поддержат мышечный тонус и ясность мысли. Не пренебрегайте парной баней или сауной для усиления потоотделения. Скоблите кожу ежедневно сухой щеткой перед ванной или душем, что способствует выделению токсинов через кожу.

**Подготовка к программе детоксикации.** За несколько дней до того, как приступить к программе, уменьшите количество продуктов из муки высшего качества, соленой пищи, животных продуктов (если вы их потребляете), кофеина и алкоголя. Если вы курите, подготовьте себя морально к тому, чтобы бросить курение. Начинать пить больше жидкости (воды и чая) за сутки до начала программы.

**Питание после программы.** После завершения программы возвращайтесь к своему традиционному питанию с известной осторожностью, постепенно вводя в рацион привычные продукты. Стремительный возврат к прежним особенностям регулярного питания может вызвать у вас недомогание. А, может, стоит вообще пересмотреть свои взгляды в этом плане.

## ПЛАН ПЕРВЫЙ: ОЧИЩАЮЩАЯ ДИЕТА

В течение следующих пяти дней ваше меню будет состоять только из свежих фруктов, тушеных овощей, вареного пшена (питательного и удаляющего кислоты зерна) и жидкостей: чая, соков и воды. Не принимайте кофеина, алкоголя, масла (кроме льняного, которое входит в меню), молочных продуктов, соевых или зернобобовых (включая соевое молоко и другие заменители молочных продуктов) или сахара (что исключает употребление подслащенных соков). Также следует исключить просмотр телепрограмм, чтение газет — любые привычки, которые могут вызвать беспокойство.

Для обеда или ужина нарежьте порцию овощей, сложите их в кастрюлю, залейте водой, чтобы она слегка покрыла их (свекла, морковь, капуста, картофель — все, что есть под руками) и тушите на слабом огне около пятнадцати минут. Ешьте тушеные овощи теплыми. Можно заправить блюдо льняным маслом, которое поможет организму понизить уровень основных жирных кислот. Количество масла не должно превышать двух столовых ложек в день. Вы можете также использовать свои любимые приправы в зависимости от сезона. Чеснок,

имбирь, сушеная морская капуста, некоторые другие специи не только сделают блюдо вкусным, но и активно способствуют процессу детоксикации. Возьмите за правило использовать разные сочетания овощей для каждой трапезы. Если вы едите картофель, избегайте других овощей с высоким содержанием крахмала и делайте упор на те виды, в которых преобладает клетчатка.

Следует также тщательно пережевывать пищу, держа ее во рту как можно дольше.

## ВАШЕ

### ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

За полчаса до завтрака — 1—2 стакана чистой питьевой воды комнатной температуры с выжатой в каждый стакан половинкой лимона.

**Завтрак** — небольшая порция свежих фруктов, порезанных кусочками (избегайте цитрусовых). Через полчаса после фруктов съешьте порцию вареного пшена. Выпейте небольшой стакан воды, чая или сока.

**Второй завтрак** (через полтора — два часа после первого) — выпейте 2—3 чашки овощного сока, или фруктового пополам с водой.

**Обед** (через два часа) — примерно 2—3 чашки тушеных овощей.

**Полдник** — 2—3 чашки овощного или фруктового сока.

**Ужин** (спустя два часа) — 2—3 чашки тушеных овощей. Можно увеличить количество овощей с высоким содержанием крахмала (картофеля, ямса), так как они обладают успокаивающим действием и улучшают ваш ночной сон.

Чем раньше вы съедаете ужин, тем лучше: это позволит вашему желудочно-кишечному тракту дольше восстанавливаться и отдыхать перед следующим приемом пищи. По современным взглядам, рекомендуется увеличить ночной перерыв в еде до 16 часов. Таким образом, если вы поужинаете в пять часов вечера, можете приступать к завтраку в 6 или в 7 часов утра.

После ужина можно пить растительные чаи или воду — но никакой твердой пищи!

После пяти дней такой

диеты можете возвращаться к обычной системе питания.

## ПЛАН ВТОРОЙ: ЖИДКАЯ ДИЕТА

Этот пост с использованием фруктовых соков, возможно, является самым мощным орудием для профилактики заболеваний и сохранения здоровья. Соки — постоянный природный эликсир, концентрированный источник витаминов и других веществ, столь необходимых нашему организму. Свежие соки содержат клетчатку, которая способствует выводу бактерий, слизи и других токсичных образований.

За три дня до начала поста подготовьте пищеварительный тракт: на завтрак ешьте сухофрукты (чернослив) и свежие фрукты, а также тушеные овощи, богатые клетчаткой. Исключите продукты глубокой обработки, животные продукты, кофеин, алкоголь.

Во время поста вы не будете получать ничего, кроме жидкостей: чаев, свежих соков и воды. Исключите факторы, вызывающие стресс, в том числе телевидение.

В течение дня выпивайте от 4,5 до 6,5 литра жидкости, в которые должны войти: до 2-х литров овощных соков, около литра фруктового сока (разбавленного водой пополам), 2 литра растительных чаев, один литр воды. Каждое утро, как и в первом варианте поста, выпивайте 1 — 2 стакана воды, смешанные с лимонным соком. Пейте чай и воду в течение дня, когда захотите, а соки — вместо еды; старайтесь выпивать не более 300 — 350 г соков за один прием.

Наилучшие соки те, которые вы готовите сами из овощей и фруктов, выращенных без химических пестицидов, старайтесь готовить сок на один прием: открытые соки быстро теряют свою питательную ценность, даже если хранятся в холодильнике.

Во время поста лучше пить наполовину разбавленные соки; в особенности это касается сладких соков (морковного, свеклольного и всех фруктовых), которые могут поднять уровень сахара в крови, если пить их, не разбавляя. Исключите цитрусовые (кро-



## Помогли обыкновенная сирень и спорыш

Хочу поделиться с читателями вестника своим, проверенным опытом лечения эпикондилита (пяточных шпор, остеохондроза, артроза суставов). Испытала все — и блокады с применением гормональных препаратов, и гипсовые лангетки, а вылечилась настойкой обыкновенной сирени.

Что я делаю. Обычно сушу кисти сирени — ветки, собранные в букет, а потом осторожно снимаю только цветочки без зелени, рыхло засыпаю их в любую бутылку до плечиков и заливаю водкой или разведенным 1:1 спиртом. Закупоренную бутылку ставлю в шкаф на 10 дней и ежедневно ее встряхиваю. Через 10 дней процеживаю, отжимаю лепестки — и лекарство готово. Что можно с ним делать:

- натирать больные места,
- делать компрессы (пачкается белье, поэтому лучше накладывать повязки, надевая те носки);
- принимать внутрь — с 10 капель 2 раза в день до 20 с небольшим количеством воды в течение 2-4 недель.

Пользуясь этим рецептом, вылечились все соседи, знакомые и даже ребята — спортсмены-дзюдоисты.

И еще хотела бы рассказать о спорыше. В юности я заболела суставным ревматизмом (отек суставов, боли, высокая температура, трудно было ходить). Жили мы в деревне и о врачах только слышали. А из лекарств, кроме салицилового натрия, ничего не было. Вылечила же меня мать... спорышем. Выдергивала его с корнем, ополаскивала в воде, наполняла чугунок и ставила его в русскую печь «томиться».

Потом сажала меня в большое деревянное корыто, обкладывала колени распаренным спорышем, горячим, насколько терпеть можно, и укутывала одеялом почти с плечевой. Иногда я так и засыпала, вся истекая потом. Затянуло через 3-4 дня ходила самостоятельно, без посторонней помощи. Помню, пришло таких процедур 4-5, не больше.

С удовольствием читаю «ЗОЖ» и радуюсь за тех, кто верит в успех.

**«ЗОЖ»:** Автор этого письма почему-то не захотела обозначить ни свое имя и фамилию, ни свой адрес, ни даже просто город. На конверте написано: «А.А. Лен. область». По всей вероятности, Ленинградская область. Причина такой скрытности нам неизвестна. Но мы, вопреки правилам, все же решили опубликовать письмо этой женщины. Она привела хорошие рецепты, и что особенно в них ценно — они проверены на личном опыте.

ме лимона) и помидоры, так как их соки часто вызывают аллергию. Если хотите, можете готовить пюре из бананов, клубники и других мясистых ягод и фруктов. Соки в этом случае нецелесообразны, а пюре послужит приятным дополнением вашего меню.

Если у вас есть склонность к газообразованию, избегайте сочетаний фруктовых и овощных соков. Можно добавлять сок лимона, чеснок или имбирь в овощные соки для улучшения вкусовых качеств. Лимон помогает очистить пищеварительный тракт, чеснок поднимает иммунитет, имбирь способствует детоксикации через потоотделение. Предлагаем несколько удачных сочетаний, но, возможно, вам понравятся другие:

1) Морковь и сельдерей. Морковь богата кальцием, сельдерей является мочегонным и стимулирует работу почек.

2) Морковь, сельдерей, свекла и свекольная ботва. Свекольный сок стимулирует работу печени (всегда комбинируйте его с другими соками, чтобы не переусердствовать и не вызвать стремительного выброса токсинов в кровь). Свекольная зелень стимулирует функцию желчного пузыря.

3) Морковь, сельдерей и шпинат (или кудрявая капуста). Листовая зелень отличается высоким содержанием кальция и других минералов. Шпинат богат железом.

4) Яблоки и виноград. Яблоки и виноград хорошо чистят желудочно-кишечный тракт. Яблоки поддерживают функцию печени. Виноград чистит прямую кишку. То и другое хорошо усваивается.

5) Яблоко и груша или яблоко, груша и виноград. Груши стимулируют функцию желчного пузыря.

Помните, что во время поста соки являются главным средством поддержания вашего существования, а не просто добавкой. Старайтесь максимально разнообразить их — не пейте каждый раз одно и то же сочетание — и выпивайте свою порцию медленно. Первые один-два дня вы можете испытывать голод, пока ваш желудок не приспособится к существенно меньшему объему, но на третий или четвертый день вы определенно привыкнете к этому, и ощущение недостатка пройдет. К концу периода детоксикации

большой стакан сока может показаться вам уже избыточной порцией.

Утром на шестой день ваш пост закончится.

### В ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДНИ

В первые несколько дней после поста вы должны расширять свой рацион очень медленно. Переедание (или потребление вредной для вас пищи) способно повлечь за собой серьезное желудочное расстройство.

Детоксикация, кстати, дает возможность вычленивать, какие виды пищи способны вызвать неполадки в вашем организме — это станет заметно при последовательном и медленном введении различных блюд в ваше меню. Добавляйте наиболее распространенные аллергены — кукурузу, пшеницу, соевые, молочные и цитрусовые — к своему рациону очень осторожно, каждый раз лишь по одному виду продукта. Если вы заметите реакцию, задумайтесь о возможности полного исключения данного продукта из вашего рациона.

Если вы придерживались жидкой диеты, понадобится несколько дней, чтобы привыкнуть к твердой пище, начиная с добавления маленького кусочка фруктов к завтраку и крошечной порции салата к обеду. На следующий день добавьте овощной суп и начните вводить продукты, содержащие крахмал: картофель или блюдо из риса. Следите за реакцией. Не торопитесь.

Детоксикация также позволит вам вообще пересмотреть отношение к пище. Не исключено, что вы едите теперь не так, как прежде, обращая больше внимания на потребляемый продукт. Возможно, и процесс еды занимает у вас больше времени. Одним словом, детоксикация помогает более мудрому и взвешенному подходу к вопросам питания.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ

Если вы привыкли начинать день с чашки кофе, то при отказе от кофеина можете почувствовать падение тонуса, головную боль, раздражительность. Если ваш желудок приспособился к большим порциям съеденного, могут возникнуть так называемые голодные боли. Не волнуйтесь — по мере привыкания к новой диете эти симптомы исчезнут.

Если ваша кожа отличается чувствительностью,

будьте осторожны, соскабливая с ее поверхности мертвые клетки при помощи щетки. На второй-третий день поста могут появиться симптомы, напоминающие простуду или грипп (общая слабость, боль в мышцах, даже заложенный нос). Это типичные признаки кризиса. Пейте стимулирующий чай из мяты, но избегайте искусственных средств против простуды или гриппа, а также обезболивающих. Вы можете также заметить, что ваши зубы и десны не такие чистые, как обычно. Чистите их несколько раз в день.

Помните, что изменение характера стула, цвета мочи, налет на зубах, деснах, языке свидетельствуют об активном выводе токсинов из организма и не должны вас пугать. Пейте больше воды.

Если у вас упадок сил, попробуйте выпить имбирный чай, принять таблетку препарата из спирулины или хлореллы, изменить комбинацию соков. Не пренебрегайте физическими упражнениями (не менее 30 минут в день) и прогулкой.

На третий — четвертый день самочувствие обычно заметно улучшается: проходит головная боль, возвращается ясность мысли, ощущается своеобразный подъем. Многие приобретают оптимистический настрой и даже эйфорию. В этот момент обостряются обоняние и вкус. В такой день после обеда лучше побыть в тихом уголке, надев теплый свитер, взяв с собой термос с горячим чаем и любимую книгу.

На пятый день вы испытаете ощущение чистоты и легкости. Чувство голода исчезло, кожа стала блестящей и гладкой, вы бодрый и умный. Вам захочется надолго сохранить это приятное ощущение. Слушайте спокойную, умиротворяющую музыку, проводите больше времени на воздухе. Теперь предстоит решиться на определенные перемены в вашем обычном режиме — в отношении того, что и как вы едите, а также некоторых стрессовых моментов. Начинайте готовиться к утреннему завтраку, помня, что продукты следует возвращать в рацион постепенно, по одному. Да, и еще: купите большой букет цветов домой или на рабочее место, чтобы отпраздновать собственное обновление.

По материалам  
зарубежной печати  
подготовила  
Елена ПЕЧЕРСКАЯ.



# МОЙ ЗОЖ. ПРАКТИКА

Новые наши читатели — а их великое множество — вряд ли что-нибудь слышали об Анатолии Андреевиче Лощинине. А он между тем в первые годы существования «ЗОЖ» был активным нашим автором. Команда оздоровления по Бутейко, и о вьетнамских системах дыхания, к которым Лощинин питает особое приращение, к которым Лощинин питает особую работу мы просили Анатолия Андреевича рассказать о своем личном ЗОЖ в рамках одного дня. И наконец свершилось. Лощинин откликнулся. Каемные рекомендации по дыханию, суть которых сводится к тому, чтобы вдох оставался меньше выдоха, что является собой один из вариантов того эндогенного дыхания, о котором мы много говорим. Словом, читайте и берите на вооружение то, что вам нужно.

Здоровый Образ Жизни — ЗОЖ я понимаю как некую совокупность ежедневных выполняемых действий, начиная от пробуждения и кончая сном.

Просыпаюсь около 6 утра. Читаю несколько утренних православных молитв. Выполняю серию разминочных упражнений вьетнамской системы Зыонг-Шинь, которой я занимаюсь уже более 10 лет. Они состоят в следующем.

1. Потягивание в положении лежа в постели (постель ровная, с достаточно жестким основанием). Оно выполняется в положении лежа на спине. Руки вытягиваются вдоль туловища ладонями вверх. Пальцы рук слегка согнуты, а кисти отведены назад. Ноги прямые, колени прогнуты назад, стопа на себя. Делается глубокий медленный вдох и на задержке после вдоха в медленном темпе выполняются поочередные потягивания левой пяткой и левой кистью, правой пяткой и правой кистью до ощущения легкой нехватки воздуха. Затем следует выдох и расслабление мышц. Повторяю 3 раза.

2. Руки вдоль туловища, кисти обращены к полу. На вдохе поднимается на высоту стопы и отводится вправо с потягиванием и разворотом стопы вправо левая нога: колено прогнуто назад, носок стопы оттянут на себя. На задержке после вдоха, сохраняя высоту, нога переводится влево с разворотом стопы также влево и слегка тянется в эту сторону. В среднем темпе выполняется 3 — 6 таких движений, пока не появится желания выдохнуть. Далее — выдох и расслабление всех мышц. То же проделыва-

ется правой ногой.

3. Кисти рук подложены под ягодицы, колени согнуты, стопы лежат горизонтально. На задержке после вдоха колени и таз поворачиваются и потягиваются влево, при этом колени устремляются по возможности к горизонтальному положению. Голова поворачивается вправо. Затем колени вправо, голова влево. Так повторяется в среднем темпе 3 — 6 раз до появления желания выдохнуть. Затем выдох и расслабление всех мышц.

4. Из положения лежа, руки вдоль туловища, опираясь на ягодицы и затылок, поднять грудь и плечи, отвести их влево так, чтобы линия плечей была горизонтальна, и немного потянуться влево (3-6) раз, одновременно выполняя вдох и задержку дыхания после вдоха до появления желания выдохнуть. Далее — выдох и расслабление. Темп потягиваний средний. Повторить то же в другую сторону.

5. Из положения лежа, руки вдоль туловища слегка подтянуть пятки к ягодицам, поднять таз вверх, опираясь на пятки и плечи, и отвести его влево, одновременно выполняя вдох. На задержке после вдоха (3 — 6) легких потягиваний тазом влево, следя за тем, чтобы ягодицы перемещались параллельно опоре. Далее — выдох, расслабление, повторение в другую сторону.

6. Из положения, как в п.5, но опираясь на пятки, предплечья и затылок, поднять таз вверх и выполнить в горизонтальной плоскости небольшие потягивания тазом (3-6) раз влево до появления желания выдохнуть. Потом — выдох, рас-

слабление, повторение в другую сторону.

Во всех используемых мною приемах дышу только через нос, специально созданный природой для дыхания. При использовании такой техники дыхания во время упражнений у меня постепенно изменяется обычное дыхание, в котором количество выдыхаемого воздуха становится все больше и больше вдыхаемого, а само дыхание становится все более поверхностным.

Проделав изложенное, перехожу к следующему этапу утренних действий. Чищу зубы. Для этого пользуюсь пастой и ополаскивателем фирмы NEWAYS. Такой комплект, которого хватает на полгода, стоит около 35 долл. При этом жую кусочек ватки для увеличения целебного эффекта в укреплении зубов и десен. Затем выпиваю около стакана воды с растворенными в ней 2 чайными ложками пищевой добавки «Максимол Сольюшен» той же фирмы. Этот препарат содержит более 60 микроэлементов, около 20 различных витаминов и столько же аминокислот. Упаковка 400 мл. стоит 26 долл. После этого ложусь на ковер и проделываю около ста полоскательных движений диафрагмой: на левом боку, с приподнятым тазом (руки согнуты в локтях, плечи на полу, ягодицы положены на кисти рук), на правом боку, стоя на четвереньках. Такой прием очищения слизистой оболочки желудка, двенадцатиперстной кишки ускоряет всасывание принятых ингредиентов. Последующие упражнения позволяют распределить их между различными органами.

Техника полосканий. Манипуляции производятся на выдохе. Мышцы поочередно расслабляются и напрягаются, а диафрагма совершает колебательные движения вверх-вниз, взбалтывая содержимое желудка, двенадцатиперстной кишки, массируя все органы брюшной полости и помогая освобождению толстого кишечника. После его очищения промываю капсулу прямой кишки холодной водой. Эта процедура у йогов называется сахадж баста

крия 5. Она ощутимо влияет на чистоту крови.

Затем выполняется следующий ряд упражнений вьетнамской системы. Обращаю особое внимание на дыхание. Делается вдох, но вдыхается мало воздуха, как будто его нюхаем. Удлиняется время задержки после вдоха и выдоха. Дыхание становится четырехфазным: выдох, задержка после выдоха, вдох, задержка после вдоха. После каждого упражнения — отдых до ухода ощущений напряжения или какого-либо дискомфорта, вызванных этим упражнением. После выполнения упражнения в одну сторону оно проделывается в другую. В каждом последующем упражнении возвращение в исходное положение производится на выдохе, а после выдоха — полное расслабление всех мышц. В зависимости от располагаемого времени я каждое из этих упражнений повторяю до трех раз.

7. Из положения лежа на спине прямые ноги с оттянутыми на себя носками опускаются на вдохе за голову до касания с полом и отводятся влево. На задержке после вдоха выполняются (3-6) потягивающих скольжений пальцами ног по полу тоже влево. На выдохе ноги опускаются на пол.

8. Из положения лежа на спине, руки вдоль туловища ноги сгибаются в коленях, подошвы прижимаются друг к другу, а их наружные стороны лежат на полу. Опираясь на ноги, затылок и предплечья, таз на вдохе поднимается вверх и влево. Выполняется (3-6) потягивающих движений влево на задержке после вдоха. Таз перемещается горизонтально и не разворачивается.

9. Лежа на левом боку, на вдохе правая стопа прижимается к левому колену, а правое колено укладывается на пол и удерживается в этом положении ладонью левой руки, голова и правое плечо поворачиваются вправо. На задержке после вдоха (3-6) потягиваний вправо, стараясь коснуться правым плечом пола.

10. Из положения лежа на животе, руки вытянуты вдоль головы вверх, ноги прямые поднимаются одновременно со вдохом вверх руки, ноги, отводятся назад заты-



# + 50 лет жизни!

Знаете ли Вы, что Россия — единственный в мире обладатель уникальной технологии оздоровления и лечения без лекарств? Нет, это не рекламный трюк. Клиническими исследованиями выявлен феномен московского изобретателя биохимика Владимира Фролова, который заставил свой 56-летний организм работать в режиме 20-летнего!

## Омолаживание? Да!

Накопленный опыт применения тренажера Фролова показывает многочисленные примеры чудесного выздоровления людей при самых разных заболеваниях и нарушениях в организме. Например, нормализация работы сердца и мозгового кровообращения, заболевания органов дыхания, астма, застарелые и свежие язвы, восстановление первых волокон после травм, восстановление функции при импотенции, растворение камней в почках, печени и многое другое.

МАРИЯ ЯКОВЛЕВНА САЛИМОВА, 66 лет, инвалид II группы с 14 лет.

«В 1977 году отметила ухудшение самочувствия: усилилась одышка при незначительной физической нагрузке, появились головные боли (АД 200/110, 220/100), из-за болей в позвоночнике, суставах не могла спать. Мучили запоры. Вследствие появления эрозий в желудочно-кишечном тракте невозможно стало принимать лекарства.

Начала заниматься с помощью дыхательного тренажера Фролова с января 1998 г. В первую же неделю отметила значительное улучшение: нормализовался сон, стул, прошли отеки на ногах, исчезла одышка. Позднее стала отказываться от лекарственных препаратов: снотворных, обезболивающих, сердечных. Боли в позвоночнике больше не напоминают о себе, чувствую себя бодро. «Когда здоровье тело обретает, тогда в душе тюльпаны расцветают».

Благодарна судьбе за то, что на свете есть автор дыхательного тренажера В. Ф. Фролов и его соратники, которые обеспокоены здоровьем людей всего мира. Главное, чтобы больные люди поняли — тренажер необходим каждому, как прием пищи, утренний туалет и т. д. Ежедневно дышите по 2—3 раза, без перегрузок, соблюдая советы консультанта, инструкции по применению, и Вы ощутите многие радости жизни, обретете здоровье».

## ТРЕНАЖЕР ФРОЛОВА

по цене 88 рублей Вы можете приобрести по адресам:  
Центральный офис ООО Фирма «Динамика», г. Новосибирск, ул. Ленина, 53

### Филиалы:

|                                                         |                                                                     |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ГЛАВНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ — ул. Тургенева, 261, тел. 69-31-39 |                                                                     |
| Центральный район                                       | — Дом офицеров, комн. 17<br>— Центр «Сирена», Серебренниковская, 16 |
|                                                         | тел. 21-35-68<br>тел. 23-05-72<br>29-00-64                          |
|                                                         | ул. Писарева, 1 ком. 303                                            |
|                                                         | тел. 21-68-61                                                       |
| Советский район                                         | — ул. Д. Бедного, 71, пол-ка № 18                                   |
|                                                         | — пр. Строителей, 11 пол-ка ком. 320                                |
|                                                         | — Краснообск, Президиум ком. 659                                    |
|                                                         | — Обь ГЭС, ул. Новоморская, 12                                      |
| Ленинский район                                         | — ул. Арбузова, 6 к. 111                                            |
|                                                         | — пр. К. Маркса, 43/1 ком. 15                                       |
|                                                         | тел. 32-28-8<br>тел. 46-26-7<br>462-70                              |

Итак, тренажер Фролова совершил экспансию в Новосибирский регион. Однако для всех наших читателей координаты получения тренажера ТДИ-1 остаются прежними.

Цена на ТДИ-01 с 20 апреля 1998 года установлена 88 рублей, а при почтовой отправке — 110 рублей.

Изыскана возможность предоставить пенсионерам скидку — 8 рублей с каждого тренажера.

Желающим приобрести тренажер. Москвичи могут сделать это по адресу: Москва (метро «Китай-город», выход на Маросейку), Армянский пер., 13, телефон для справок: 924-56-32.

Для иногородних. Переводы высылайте по адресу: 101913, Москва, Б. Спасоглинищевский пер., д. 8, «ЗОЖ», Фролову Владимиру Федоровичу. Фамилию и инициалы получателя указывайте обязательно.

Наложенным платежом тренажер не высылается.

К сведению читателей, проживающих от Читы и далее на восток. Просим вас временно воздержаться от высылки денег. В результате различных и малопонятных передраг на транспорте на московских почтах не принимают посылки в указанные регионы. Скорее всего, временно. Если же нет, то, вероятно, можно будет наладить рассылку тренажера из того же Новосибирска. Но это в будущем.

А пока дышите на здоровье и живите дольше.

лок. На задержке после вдоха проделывается (3-6) покачиваний влево-вправо.

11. Из положения лежа на животе, ноги на ширине таза, руки около плеч, лоб на коврике на вдохе за счет мышц шеи и спины поочередно поднимаются вверх и поворачиваются влево голова, плечи, стараясь увидеть правую пятку через левое плечо. Руки лишь немного помогают удержать туловище. На задержке после вдоха (3-6) потягиваний влево.

12. Из положения сидя на пятках, лоб на коврике, руки вытянуты вдоль головы, ладони на коврике на вдохе голова поднимается вверх, затылок отводится назад. На задержке после вдоха — (3-6) потягиваний затылком назад.

13. Стоя на коленях, сесть на правую пятку, стопа которой обращена вверх. Прямую левую ногу стопой вверх отвести назад. Руки касаются пола на ширине плеч. На вдохе поднять руки вверх и отвести их назад. Выполнить (3-6) потягиваний руками назад на задержке после вдоха.

14. Стоя на коленях, положить предплечья и кисти рук на коврик. Лоб касается коврика между рук. На вдохе коснуться тазом пола слева. На задержке после вдоха коснуться тазом пола справа и совершить (3-6) перемещений слева направо.

После этого комплекса регулярно выполняю 5 ритуальных действий из древней практики тибетских лам, которые подробно освещались на страницах «ЗОЖ» в 1997 г. После небольшого отдыха в положении лежа бреюсь и перехожу к водным процедурам: контрастный душ с массажем ряда биологически активных точек.

Душ приятно горячий. Такой водой без мыла с ополаскивателем для волос мою голову. Тело растираю мочалкой тоже без мыла. Точки обрабатываю пальцами рук на груди, шее, лице, голове, ушах, стопах ног, коленях, руках. Это точки Уманской с добавлением ряда точек. Завершаю все это коротким холодным обливанием под душем. Все изложенное занимает около двух часов.

После этого завтрак. Он начинается с чая: отвар

трав или зеленый с медом. Содержимое во рту стараюсь несколько пососать перед проглатыванием. Здесь также использую пищевые добавки: «Сплат», иногда «Биобактон» производства АО «Конверсия» по цене 14 и 28 руб. соответственно. Далее каша: геркулес, гречневая, пшенная, перловая, обычно с подсолнечным маслом. Стараюсь подольше жевать. Потом полощу рот и отправляюсь на работу. До метро иду пешком. Дышу эндогенно на ходу. Цикл дыхания занимает 20 шагов, из которых на выдох приходится 10, на вдох — один. При этом мысленно представляю себе, как энергия движется в моем теле от солнечного сплетения к копчику, а от него по внутренней стороне позвоночника к макушке и оттуда по внутренней стороне груди возвращается к солнечному сплетению.

На работе нахожусь целый день. Иногда что-то перехватываю из еды: кусок хлеба, немного фруктов, иногда орехов. Домой прихожу часов в 6 вечера. Стараюсь выполнять 5 ритуальных действий. Затем ужин. Чаще всего это борщ или тушеные овощи с кефиром БИО, с чесноком и черным хлебом. Иногда употребляю рыбу, редко яйца. В последнее время все чаще использую разнообразные продукты из сои. В моем питании отсутствуют: мясо, кофе, алкоголь. Я убежденный трезвенник, ибо хорошо знаю коварное разрушающее действия алкоголя на тело и душу человека. Не курю.

Спать ложусь около полуночи. Перед сном, как и утром, душ, вечерние православные молитвы. Сплю со слегка приоткрытой форточкой и включенной люстрой Чижевского, насыщающей воздух отрицательными ионами. Описанная практика ЗОЖ обеспечивает эффективную работу желудочно-кишечного тракта и позволила мне отказаться от разнообразных приемов очищения, к которым я ранее прибегал. Таким я ранее был. Как я к нему пришел — это отдельный и достаточно длинный разговор.

Анатолий ЛОЩИННИН.  
Москва.



# КОРЕНЬ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, ЗОЛОТОЙ

Познакомилась с вестником лишь в конце марта этого года. Прочитала все пять номеров и поспешила подписаться на почте на второе полугодие.

В одном из номеров прочитала письмо П. Осинцева, в котором он спрашивает о применении золотого корня. Решила ответить ему через вестник, потому что на себе испытала действие настойки золотого корня.

Принимала настойку в 1994 году — у меня было сильное нервное истощение и хроническая усталость. И в этом году провела курс для профилактики. Только-только закончила. Могу сказать, что, конечно, не случайно золотой корень называют корнем жизни — он отлично стимулирует умственную и физическую деятельность. Мне скоро 59, а ровесники, да и люди помоложе, завидуют моей энергии.

Рецептом я пользовалась таким: на 40 граммов золотого корня взять 500 граммов водки, настаивать шесть дней. Принимать: первый день — по 5 капель два раза в день, в последующие дни добавлять по 1 капле, доведя до 20, а с 20 уменьшать до 5. После приема — перерыв на месяц и по новой, но уже по 25 капель утром на голодный желудок — 1 месяц. И опять перерыв на месяц. Третий месяц приема — по 25 капель утром, но после еды.

От чего применяют золотой корень? При язвенной болезни желудка, расстройствах пищеварения, лихорадочном состоянии, заболеваниях печени, нервных расстройствах. Экстракт золотого корня хорошо действует на слух, при лечении сахарного диабета, при отравлении свинцом. У здоровых людей препарат повышает память и усиливает внимание. Действие его начинается проявляться через 6 часов.

Адрес: 610027, Киров, ул. Красноармейская, д. 54, кв. 32. Зоя Афанасьевна.

## ЛЕЧИТЕСЬ ПИЯВКАМИ!

В нашей семье вестник "ЗОЖ" появился только в этом году. В одном из номеров прочитала просьбу

читательницы сообщить рецепт от тромбоза. У меня самой варикозная болезнь 3-й степени, осложненная тромбозом. Мне предлагали операцию, но я искала другие способы лечения. Случайно узнала, что в нашем городе есть врач, который лечит тромбоз пиявками. Он работает в Центре, что находится в профилактории завода "Трансмаш". Его зовут Сергей Леонидович Рахманов, и я очень благодарна ему за лечение. Помимо варикоза у меня много других болезней. Ноги в коленях почти не гнулись, особенно тяжело было ходить по лестнице. Вниз — хоть по перилам съезжай. Давление, радикулит и многое другое. Так вот после 1-го сеанса у меня совершенно прошли боли в спине. После 5-го — возникло необыкновенное чувство здорового тела. Давно такого не испытывала. Привыкла, что постоянно ношу за плечами "рюкзак" с болезнями. А тут вдруг его не стало.

Уже прошел год после лечения. За это время у меня не было проблем с давлением, не кружилась голова, ноги похудели и стали гнуться в коленях. Сдала анализ крови — исключительный. За всю жизнь такого ни разу не было. Нога, правда, к вечеру иногда побаливает, но разве можно сравнить это с тем, что было?

Лечение дорогое. Но эти деньги у меня все равно ушли бы на таблетки и на устранение побочных явлений. Думаю, что центры гирудотерапии есть и в других городах. Так что лечитесь на здоровье пиявками — кусают они не сильнее комара.

Адрес: 656015, Барнаул, пр. Социалистический, д. 118, кв. 4. Авериной Светлане Дмитриевне.

## ПРО ЗВЕРОВОЙНОЕ МАСЛО И ФЕРМЕНТ ЧИСТОТЕЛА

В вестнике № 4 (112), в рубрике "Домашний доктор" мы опубликовали письмо Анны Атякшевой из г. Железногорска, Курской области "Про куриное яйцо и зверобойное масло". К

сожалению, мы вынуждены были сократить письмо, в результате чего из него "выпало" самое главное — рецепт приготовления зверобойного масла.

Готовится оно так. Самое лучшее зверобойное масло получается при соотношении 1:2. То есть 1 стакан цветков на 2 стакана оливкового, льняного или миндального масла. Цветы потолочь толкушкой в эмалированной посуде, выложить в стеклянную банку и залить маслом, настаивать 3 недели в темном месте. Отжать через марлю и процедить. Хранить в прохладном, темном месте. Срок годности — 2 года. Масло применяется при ожогах. Радикальное средство. Если поражено даже 2/3 поверхности тела, все равно помогает: на пораженные места делаются компрессы. Применяется масло также при долго не заживающих ранах, язвах, нарывах, гнойных воспалениях, разрыхлениях слизистой оболочки рта, высыпаниях на губах, болячках в носу. Масло должно быть в каждом доме.

"ЗОЖ": В письме Анны Атякшевой также был рецепт приготовления фермента чистотела.

Когда зацветает чистотел, срезать вершок — 10-15 см. Перемолоть в мясорубке, отжать сок через марлю, слить в бутылку. Наполнять не надо — чтобы осталось место для брожения. Закупорить пробкой и поставить в темное место. 3-4 раза в день бутылку открывать, взбалтывать, выпускать газы и опять закрывать. Так бродит 8 дней. Как только жидкость отстоится и посветлеет, отделить от осадка, процедить через 3-4 слоя марли, разлить по маленьким бутылочкам — пузырькам, герметично закупорить каждый пузырек парафином или пластилином.

Это лекарство хорошо хранится до нового цветения чистотела. Когда нужно, пузырек открыл, и 2-3 дня содержимое не портится. Это ценное лекарство. Фермент можно закапывать при гриппе, простуде, при полипах, ринитах, гайморите.

## РЕЦЕПТЫ С МЕДОМ

Во-первых, хотела бы поблагодарить Виктора

Александровича Тулакина, который прислал мне деньги. Дай Бог ему здоровья. Только вот жаль, что он не назвал цену. Среди читателей вестника "Новых" русских нет, а значит, и лишних денег тоже. Вот я и думаю, не мало ли я заплатила? Ведь почтовые расходы дорогие, да и труд должен оплачиваться.

Ну, а теперь о главном. В одном из номеров вестника прочитала письмо Радаковой из Приморского края, которая просит совета, как избавиться от изжоги. Решила ответить через вестник. Вдруг кому-то еще нужен этот рецепт.

А он такой. Нужно взять 1 столовую ложку меда и растворить в полстакане теплой воды. Выпить утром натощак за полчаса до еды. Можно три раза в день — хуже не будет.

У меня лично на третий день изжога прекратилась. При пониженной кислотности мед употреблять после еды с холодной водой. И вообще все болезни желудка и печени попробуйте лечить медом. Просто съедать столовую ложку утром натощак.

При бронхите и пневмонии мед нужно подогреть на водяной бане до горячего. Лично я кладу больного на живот, наливаю горячий мед себе на руки и смазываю спину от плеч до поясницы. Потом накрываю марлей в два слоя и на марлю кладу горчичники. Идет глубокое прогревание. Сверху кладу махровое полотенце и перевоорачиваю больного на спину. То же делаю на грудь. Горчичники надо держать до сильного жжения, затем их снять, а марлю оставить. Одеть больного в тесную майку с рукавами, укутать хорошенько и уложить в постель.

Детям можно горчичники не ставить, а с медом все то же самое сделать и маечку надеть. Если мед чистый, без сахара, майка до утра будет нормальной, а если с сахаром — то она загрубеет, будет "колом" — может поцарапать. Проведите за этим.

Кстати, горчичники с медом можно накладывать и при радикулите.

Адрес: 393570, Мучкап, Тамбовской области, ул. Школьная, д. 16, Шахматовой Таисии Павловны.



# ПРОЧЬ, ПСОРИАЗ

Снова пишет вам Ольга Разоренова, которая уже писала по поводу излечения от псориаза. После публикации моего письма ко мне пришло более одной тысячи откликов, и они продолжают поступать. На 750 писем я ответила, остальным — просто не в состоянии, поэтому решила, что лучше это сделать через вестник. Тем более, что вопросы в основном одни и те же.

Псориаз — болезнь всего организма: это грязная кровь — плохая печень — плохая усвояемость пищи — измученная иммунная система. Далее летят суставы и сосуды.

Хорошо начинать лечение с голода — кто сколько сможет, начиная с 3-х и заканчивая 10-15 днями. Накануне голода — клизма — лучше чистой уриной: 2 литра, температуры тела. Если нет 2-х литров, то к литру воды прибавить 1 литр урины температуры тела.

Во время голода пить только воду, кто сможет — стараться пить по 3-5 глотков утреннюю мочу, среднюю часть. Больше никакой жидкости, ни, естественно, еды.

По утрам — контрастный душ. Начинать с холодной воды, направляя струю от ног к голове, кругами по всему телу; над головой переключить на горячую и кругами вниз по всему телу — к стопам; и так минимум 11 раз. Заканчивать также холодной водой. Струя должна быть сильной. Считайте: нечетное число — она вверх, четное — вниз.

После душа в мокрое тело втереть немного своей урины и не вытираться. Вечером повторить всю процедуру.

Пока сохнете, налейте в ванну холодную воду и побродите в ней по икры в течение 3-5 минут, после чего в кожу ног и особенно стоп втереть мочу.

Также по утрам и вечерам, набрав в ладонь мочу, втягивайте ее поочередно в каждую ноздрю (прижав пальцем другую) и выпус-

кайте либо через рот, либо высморкайтесь.

Во время голода клизмы с мочой делать по утрам каждый день.

Выход из голода по длительности — столько дней, сколько длился голод.

1-й день выхода из голода — 4 раза в день пить по 1 стакану разбавленного наполовину кипяченой водой яблочного сока, свежеприготовленного собственноручно из зеленых яблок.

2-й день — 4-5 раз выпить по стакану неразбавленного свежеприготовленного яблочного сока. 3-й, 4-й и далее — кто сколько голодал — до 10 дней — продолжать пить различные соки, сделанные собственноручно, и только свежие, по стакану: из 20 процентов яблочного, 20 процентов морковного, 10 процентов капустного, 20 процентов кабачкового либо тыквенного, 20 процентов свекольного, 10 процентов сока сельдерея (лучше зелени, но можно и клубней).

В дополнение к сокам можно ввести травяные чаи: шиповник + крапива + корень одуванчика + зверобой (заваривать, как чай, и настаивать).

После голодания начинается основное лечение — строгая диета. Можно 1 раз в месяц почистить печень по Семеновой оливковым маслом и лимонным соком с предварительной клизмой и суточным постом.

Но главное — это диета. Если от нее отступать — псориаз не одолеть. Никакого сахара, хлеба — ни кусочка, категорически

нельзя, чтобы пекарские дрожжи попали в кишечник. Соли лучше не есть (если невтерпех, можно сделать смесь: 1 часть морской соли + 5 частей морской капусты + 5 частей семени кунжута или льняного семени + 5 частей трав (сныти, крапивы, подорожника) + 0,5 части сухой полыни. Все смешать в кофемолке — пусть это будет вашей солью.

Никаких молочных и молочнокислых продуктов — сыров в том числе; не есть яиц, любых изделий из белой муки, никаких консервов, кондитерских изделий, варений. Никаких копченостей, жарений на любом масле, солений, алкоголя, черного чая, кофе, какао, никотина и никаких мясных продуктов. Не пить квас, пиво.

Питания придерживаться раздельного — то есть не смешивать углеводы (зерновые, картофель, мучное) с белками (фасоль, рыба, все бобовые, орехи, семечки). Фрукты есть отдельно от любого вида пищи, мед отдельно. Меда в день не более 1 столовой ложки. Еду не запивать. Пить через 2 часа после еды. Очень тщательно жевать пищу.

Ввести в рацион 3 раза в неделю пророщенную пшеницу. Пшеница заливается водой на сутки, после воду слить, а зерна прикрыть мокрой тряпочкой до прорастивания — когда проклюнутся белые точки ростков — не далее. Промыть. Можно есть сырыми, можно пропустить через мясорубку вместе с овощами и слепить котлетки, которые чуть подсушить на сковороде без масла с двух сторон — внутри все должно быть почти сырым, помидором сбрызнуть оливковым маслом. Из растительных масел предпочтительнее

оливковое — не более 1 столовой ложки в день. Сливочное масло надо протопить и, сняв белую пену, использовать не чаще 2 раз в неделю не более 1 столовой ложки в день.

Рыбу можно есть не чаще 1-2 раз в неделю, но не жареную, не копченую, а тушеную с овощами.

Сырые овощи и фрукты, и особенно листовая зелень (еще лучше зелень диких трав — сныти, крапивы, одуванчика, малины, подорожника, люцерны), должны составлять 2/3 ежедневного рациона.

На 1/3 приходятся тушеные овощи, каши из цельных неполированных круп, естественно, без молока и сахара, а также белки — любые бобовые, орехи, семечки, иногда рыба — лучше морская либо морепродукты и проросшая пшеница.

Хорошо ввести в рацион: цветочную пыльцу (у кого нет аллергии), морскую капусту — сухую (посыпать ею каши, либо в соли), а также съедать в день по 1 листочку алоэ. Но, повторяю, белки и углеводы не смешивать. И жевать, жевать!

Следите за мыслями — никакой жалости к себе, зависти и претензий к людям.

Жесткая постель — лучше спать на полу, при открытом окне, но без сквозняков. Чаще гулять, делать гимнастику.

И помните — это навсегда. Отступать нельзя. Спать не менее 8 часов. После 6 часов вечера стараться не есть. Читайте книги Малахова, Семеновой, Шаталовой, Любодина, Брэга, Шелтона. Хей.

Псориаз уйдет обязательно. И это единственный стопроцентный успешный путь — длиною в жизнь.

Желаю успехов! Кстати, у меня изменился адрес: Москва, Нахимовский пр-т, д. 67, корп. 1, кв. 29. Ольге Разореновой.



## ТРИ ГОДА СЧАСТЬЯ

С давних пор я мечтаю жить на природе и заниматься любимыми делами. Однако обстоятельства и жена постоянно были против. И все же в начале перестройки, когда я неожиданно остался один, мечта осуществилась. Я бросил Москву, забрал из Брянска 80-летнего отца и перебрался в глухую деревушку Горного Алтая. Приняв мой образ жизни, отец уже через год совершенно забыл обо всех своих многочисленных болячках и даже перестал вспоминать, в какой стороне груди у него находится сердце. Да, собственно, иначе и быть не могло: чистейшая вода и воздух, зеленые салаты, в которых собиралось до двадцати компонентов, начиная от мокрицы и клевера и до обычных овощей. О пчелах не стану и вспоминать, чтобы не расстраиваться.

Увы, счастье длилось лишь три года. Далее по ряду причин мне пришлось перебраться на Украину. Собственно, одну из причин назвать могу: абсолютное отсутствие взаимоприемлемого круга общения.

## И ОТДЫХ, И ОБЩЕНИЕ

Признательна вам за публикацию моего письма, в котором я просила поделиться опытом лечения ревматоидного полиартрита. Не думала получить столько отзывов. Дай Бог всем доброго здоровья. Ответила почти всем, а вот Нине из Оленегорска не смогла. Нина не написала мне свой адрес. А у меня к ней просьба. Нина, напишите мне еще раз свой рецепт. Ваше письмо до основания «заиграла» собачка.

С вестником познакомилась лишь в марте 1997 года. Подписалась на второе полугодие 1998-го и сгитировала трех своих знакомых. Они даже не знали о существовании вестника.

Ну, а теперь о главном. Я хочу откликнуться на предложение Л. Киримовой из села Калинино, Липецкой области, опубликованное в вестнике №2 за 1998 год. Замечивая

С тех самых пор я и вынашиваю идею организации коммуны единомышленников, объединенных желанием вести здоровый образ жизни. С упоением обсуждал эти темы с Анатолием Кайновым, знакомым читателям по публикациям в вестнике. Расспрашивал стариков о вегетарианских коммунах 20-х годов, которые все до единой в итоге распались по внутрисполитическим в основном мотивам. Кстати, и по сей день через друзей-эсперансистов я слежу за этим явлением за рубежом.

Написать же на сей раз в «ЗОЖ» меня подтолкнуло письмо Лилии Федоровны Киримовой о желании создать Центр здорового образа жизни в липецких лесах. Впрочем, она писала о чем-то вроде учебного центра ЗОЖ. Это несколько другое.

Словом, желающим обсудить эту проблему и, тем более, предпринять какие-то шаги к действию до конца лета можно писать по адресу: 334320, Украина. Крым. Евпатория-4, а/я 88, Гончарову Анатолию Евгеньевичу.

Инициатива — собратиться нам, одиноким пенсионерам, на берегу озера, пообщаться, поделиться опытом здорового образа жизни, послушать сведущих в области ЗОЖ людей. Лучшего отдыха в наше время не придумаешь. Да и поездка не будет дорого стоить. Особенно тем, кто живет по соседству с Липецкой областью. Таких немало. Я лично обращаюсь ко всем одиноким, проживающим в Тамбовской области. Давайте организуем такой «поход». Липецкая область от нас недалеко. Добраться туда легко и расходы незначительные. Надеюсь, эта встреча будет для нас праздником.

Пишите мне по адресу: 392000 Тамбов, Главпочтамт, до востребования. Дегтяревой Ирине Тимофеевне.

«ЗОЖ»: Кстати, Лилия Федоровна Киримова прислала очередное письмо, в котором предлагает изменить место оздоровительного сбора и не только место. Она пишет:

«Более подходящее место для поселения единомышленников — Озерный край Смоленской области. Здесь лучше природа, есть деревня с пустующими домами — можно приобрести с меньшими затратами. Есть место, где строить центр, когда появятся деньги, есть земля, где можно выращивать овощи, разводить сады. Работы можно организовать различные: разводить рыбу в озерах, выращивать цветы и грибы, разводить породистых собак и кошек, писать картины, плести корзинки, шить, вышивать, печь хлеб... Все будет приносить доход на оборудование центра и поддержание жизнеспособности. Но главное — такие совместные жизнь и работа продлят наше активное долголетие и спасут от одиночества...»

Ну, и так далее. Если честно, я с опасением отношусь к подобного рода идеям-проектам. Дело в том, что много лет назад я, ведя отдел «ЗОЖ» в «Советском спорте», пытался организовать коммуну «Белых ворон» в Костромской области. Нашелся и единомышленник в лице третьего секретаря Костромского обкома КПСС; сам ярый поклонник бега и здорового образа жизни. Бесплатно он предоставил в распоряжение «коммунаров» заброшенную усадьбу, логично полагая, что последние постепенно приведут ее в порядок...

Увы, коммунары быст-

ренько перегрызлись между собой, столкнувшись с первыми же элементарными бытовыми трудностями. В течение года так называемая коммуна развалилась напрочь. Все эти мечты о разведении рыбы, собак, кошек, выращивании цветов, грибов, садов и так далее, и тому подобному требуют профессионального подхода. И от начала этой деятельности до получения доходов ох как огромного размера дистанция.

Жить надо проще. Хотите жить на природе и по законам ЗОЖ, не втягивайте людей в возможную авантюру. Купите дом в том самом Озерном крае. Начинайте жить, пригласив людей посмотреть место. Может, кто-то и решит поселиться рядом с вами. Таким образом и состоится преодоление одиночества.

И последнее. Упаси Бог поборников организации коммуну собирать какие-то денежные взносы. Точнее, упаси вас Бог вносить какие-то деньги. Дело не в ожидании жульничества. Просто для организации всего того, о чем мечтает Лилия Федоровна, нужны огромные (!) деньги. Огромнейшие! Посему не думаю, что в вестнике следует уделять место всем этим проектам. Разве только для того, чтобы поговорить.

Анатолий КОРШУНОВ, редактор.

Кстати, мое мнение — личное и не исключает других. В любом случае, если где-то на просторах России существует подобное поселение «Белых ворон», откликнитесь.

### Домашний доктор

## О лимонах и керосине

Давно выпиываю вашу газету. Кое-что применяю на себе. Хочу дать совет В.Н. Подневой из пос. Евлашево по поводу болезни ее сына. Очень хорошо

удаляются боли и успокаиваются нервы при обильном натирании лимонном. Отрежьте пласт лимона в 1 см толщиной и втирайте во все больные места на теле; исчезают даже самые отложения. У палик, например, они проносятся в коленях и в пояснице. Умеренно удаляются боли и при втирании керосина.

Раньше им заправляли керосиновые лампы, а сейчас и не знаю, где его брать, но очень хорошо помогает, особенно если после втирания закутать больное место чем-то шерстяным. Лимоны нужно втирать долго, месяца два или сколько вы сами пожелаете. Гораздо дешевле, чем покупать мази в аптеках. Порошки и таблетки я пить

перестала. Завариваю травы: спорыш, лобазник, хвощ полевой, одуванчик, мать-и-мачеху, липу (цветы). Завариваю на 1 л воды 3 столовые ложки, пью теплым и как чай.

Попробуйте, не пожалейте.

Адрес: 627030, Тюменская обл., г. Ялуторовск, ул. Якушкина, дом 54-1, Засильевой Руфине Александровне.



ОТЗОВИТЕСЬ!

Знаком с выпусками "ЗОЖ" еще с газеты "Советский спорт", с 1992 года являюсь подписчиком вестника. Хотел бы обратиться к его читателям с просьбой. Интересуюсь системой изометрических упражнений "Железного Самсона" (А.Засса) — с целями, железными прутьями, дыханием. Прошу откликнуться поклонников атлетической гимнастики, знакомых с этой системой.

О себе. 29 лет. Холост. Живу по "Детке". Занимаюсь атлетизмом, бегаю.

Адрес: 216500, Рославль, Смоленской обл., 1 Красноармейский пер., д. 19. Максименко Василию.

\*\*\*

У меня тяжело болен муж. Для лечения очень нужна соя. Я бы посадила ее в огороде, чтобы использовать, как белковую пищу. Бандероль или пакетик с семенами оплачу.

Адрес: 624065, Свердловская обл., г. Асбест, пос. Рефтинский, ул. Юбилейная, д. 6, кв. 38. Сафоновой Т.П.

\*\*\*

Здравствуй, вестник. Безумно люблю эту необыкновенную газету. Мы, все ее читатели, как родные. Такое ощущение по крайней мере у меня. Хотела бы лично с кем-нибудь переписываться и подружиться. Может, и я кому-то смогу помочь. У нас на Сахалине растет лимонник, есть морепродукты...

Остров у нас, конечно, красивый, но цивилизация, впрочем, как и везде, оставила свой губительный след. Хочу поехать летом в отпуск на материк. Может быть, через вестник я смогу познакомиться с человеком или семьей, которая могла бы пригласить меня пожить в какое-нибудь экологически чистое место. Ужасно хочется поесть "живые" овощи и фрукты. Я все оплачу.

Несмотря на свои 60, работаю, занимаюсь спортом.

Адрес: 694062, Сахалинская обл., пос. Сокол, Долинского р-на, ул. Южная, д. 57. Панюшкиной Людмиле.

\*\*\*

Узнал о вестнике и стал его выписывать только с июня 1997 года. К сожалению, еще

ни разу не встречал письма единомышленника из Орла или Орловской области. Буду искренне рад каждому, независимо от возраста и пола его автора. Очень хочется найти близких по духу среди земляков. Впрочем, прошу откликнуться всех, кто выписывает и читает вестник, а также следует его советам.

По одному мы — "белые вороны", а вместе — сила. Мы делаем добро, совершенствуем себя и окружающий мир.

Словом, пишите, отвечу всем.

Адрес: 303112, Орел, п/о Стрелецкое, ул. Парковая, д. 27, кв. 16. Зеленскому Михаилу Александровичу.

\*\*\*

Я ваша новая подписчица. Очень верю всему, что написано в вестнике. Если кто-то может выслать мне клубни цикламена для посадки, буду благодарна. Расходы оплачу.

Адрес: 662006 Красноярский край, г. Ачинск, ул. Отрадная, д. 21, кв. 1. Зятиковой Валентине Николаевне.

\*\*\*

Буду благодарна тем, кто вышлет мне траву зобник, или репешок обыкновенный, а также траву паслена сладко-горького для лечения ревматоидного полиартрита.

Стоимость травы и расходы по пересылке оплачу.

Адрес: 684033, Камчатская обл., Елизовский р-н, п. Сосновка, ул. Центральная, д. 14, кв. 10. Хаваневой М.В.

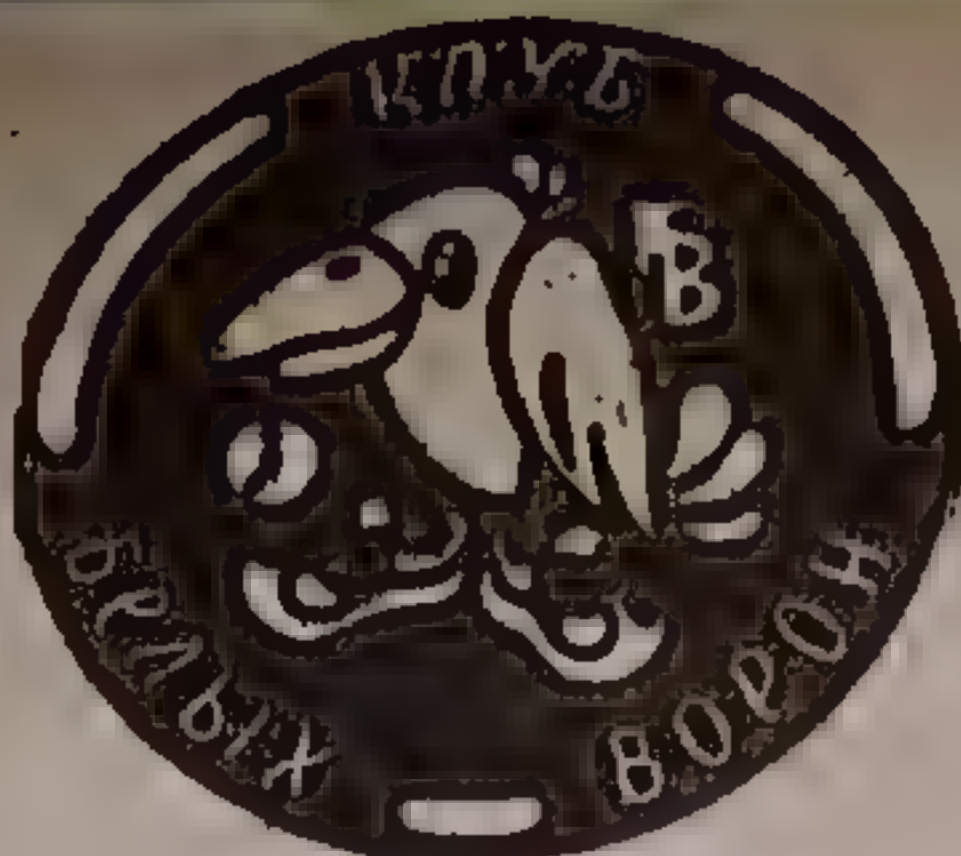
\*\*\*

Спасибо!

Хотела бы через вестник поблагодарить тех, кто откликнулся на мою просьбу и выслал мне травы. 11 человек прислали мне пустырник и бессмертник бесплатно. Сейчас я раздаю эту траву больным людям тоже бесплатно.

Здоровья вам, счастья и всех благ земных.

Адрес: 618300, Кизел, Пермская обл., ул. Ленина, д. 42, кв. 62. Ситдиновой Марине Аркадьевне.



С января этого года стал выписывать вестник. Инвалид второй группы, но все делаю самостоятельно. Хотел бы познакомиться с женщиной аналогичной судьбы, жительницей

Белгородщины. Мне 45, 176/80. Живу со старой мамой в однокомнатной квартире.

Адрес: 309920, Белгородская обл., пос. Красногвардейск, ул. Красная, д. 10, кв. 7. Образцову Сергею.

\*\*\*

После ранения долго болел, но теперь уже все позади и хотел бы через Клуб знакомств найти подругу. О себе: 39/185/95. Не курю, не пью, работающий. Познакомлюсь с доброй скромной женщиной, можно из сельской местности. Люблю детей, природу, животных.

Адрес: 367000, гор. Махачкала, п/д № 932964.

\*\*\*

"Здоровым образом жизни" интересуюсь еще со времени выхода этой рубрики в "Советском спорте". Вестник выписываю уже три года. Девиз: "1+1" выполнила. Знакомым, которые не выписывают вестник, делаю подборки статей по их болезням. Один мужчина вылечил рак по методу Шевченко — я давала ему вырезки. Теперь он сам подписался.

Я поняла, что через вестник можно познакомиться с единомышленниками, встретить спутника жизни. Как говорится, двое — не один, маху не дам.

О себе. Близнецы. 56/157. Самостоятельная и привлекательная женщина, преданная, способная подарить любовь.

Адрес: 399740, Елец, Липецкой обл., Главпочтамт. п/п II-РД — № 525914.

\*\*\*

Одинокая женщина 70 лет, доброй души, порядочная, не имеющая своего жилья, хочет познакомиться с мужчиной, имеющим намерение создать семью и свое жилье. Могу делать все — массаж, лечить пролежни, заниматься лечебной физкультурой. Сама страдаю хроническим бронхитом. Пишите о себе подробно.

Адрес: 352510, Краснодарский край, г. Лабинск. До востребования. п/п ХУ-АГ № 5760817.

\*\*\*

Мне 62 года. Пенсионер. Работаю. Образование высшее. Люблю работать в саду, природу. Познакомлюсь с доброй скромной женщиной, желательно из сельской местности.

Адрес: 452300, Башкортостан, г. Дюртюли. До востребования. п/у № 49/11126.

Пенсионер. 58 лет. Но душой молод. Стрелец, без материальных и жилищных проблем. Люблю путешествия, природу, цветы, музыку, искусство. Не расстаюсь с велосипедом.

Хочется прожить вторую молодость. Может, кто-то откликнется.

Адрес: 186200, Карелия, Кондопога. До востребования, п/п I-ГИ № 715418.

\*\*\*

Мне 33. Рост 185, вес 105. Раведен. Козерог. Обеспечен, без вредных привычек. Познакомлюсь с симпатичной девушкой до 30 лет для создания семьи. Желательно фото и конверт.

Адрес: 347320, Ростовская обл., Цимлянск, ул. Донская, д. 50, кв. 6. Полубедову Александру.

\*\*\*

Мне 48. Строитель. Рост 162, вес 62. Живу на Керченском полуострове возле Азовского моря.

Буду рад, если отзовется женщина, ведущая активный образ жизни, любящая велопоездки на природу. Хотелось бы видеть в ней понимающую и рассудительную спутницу жизни, не обремененную житейскими заботами и одинокою.

Приглашаю свою избранницу приехать ко мне летом и совместно совершить велопутешествие по Крыму.

Адрес: 334671, Крым, Ленинский р-н, г. Щелкино - 1. До востребования. Иксанову Александру.

\*\*\*

Приглашаю хозяйку в деревенский дом. Не старше 50 лет, поклонницу ЗОЖ.

О себе: 60/176/80, Телец, образование высшее. Материальных проблем нет. Одиноко живу в доме на берегу озера. Есть хозяйство: пчелы, огород, сад. Отвечу на письмо с фотографией.

Адрес: 172770, Тверская обл., Пеновский р-н, д. Пуга. Пушкареву Альберту Алексеевичу.

\*\*\*

Мне по состоянию здоровья надо пожить в деревне. Здоровья откликнется одинокий старый человек и пригласит на лето к себе. Мне 49 лет, русская. Без вредных привычек. Веду здоровый образ жизни. У меня анемия сердца, малокровие.

Адрес: 665717, Иркутская обл., г. Братск-17, п/д № 627352.

\*\*\*

Буду рада познакомиться с мужчиной решительным и ответственным для создания семьи.

Мне 45, Близнецы, 158/60, воспитываю дочь 8 лет. Есть два сына. Женаты.

О себе. Энергична, общительна, доброжелательна, есть квартира, дом в деревне, автомашина. Люблю садоводство.

Адрес: 423230, Татарстан, г. Бавлы, а/я № 66 "СТС".



## ЗДОРОВЬЕ — ЗА БЕСПЛАТНО

Старый друг нашего вестника, журнал "Спортивная жизнь России" — многопрофилен и разнообразен как по оформлению, так и по содержанию. Вот уж действительно, без малейшей натяжки — журнал для семейного чтения, на любой вкус. Здесь, само собой, предостаточно чисто спортивных материалов. Это о прежних и нынешних чемпионах, в том числе и о зарубежных, о командах-звездах, встречи с видными тренерами. Но еще и школа бодибилдинга, искусство боевых единоборств. Страницы истории, постоянная рубрика "Истинно русские характеры". Тут же — "скатерть-самобранка" с кулинарными рецептами, "Спортстиль" — о новых шагах в парикмахерском деле и макияже. И многое еще.

Но нас, разумеется, в наибольшей степени интересует раздел, особенно близкий к нашей тематике. Он так и называется — "Здоровье всему голова". Здесь тоже весьма широкая, многокрасочная палитра. Скажем, в только что вышедшем в свет апрельском номере опубликованы материалы, о сути которых нетрудно судить уже по их названиям: "Что размывает детские кости?", "Как зазечь Овна?" (о характере и интимном поведении мужчины, родившегося под этим знаком Зодиака), "Пьем траву, но по науке", "Лечение верховой ездой" и т.п. А с недавних пор журнал радует читателя весь

ма полезной для того придумкой.

"СЖР" установил тесный контакт с научно-исследовательским Центром традиционного траволечения... Его руководитель — известный травник, доктор Китайской традиционной медицины, действительный член Нью-Йоркской академии наук, член Ассоциации народных целителей России Юрий Захаров стал постоянным и весьма активным автором журнала.

В каждом номере — его статьи, а в последнем уже и фрагменты из книги "Библия здоровья", только что вышедшей в свет (кстати сказать, при содействии "СЖР"). Так вот, по договоренности с профессором Захаровым читатели "Спортивной жизни России" могут получить в Центре бесплатную консультацию и диагностику целого ряда заболеваний. Если понадобится, то и лечение на невероятно выгодных условиях — всего 20 процентов от стоимости всего курса. Здесь, надо сказать, избавляют от хронических, трудноизлечимых недугов средствами из растительного, минерального и животного сырья.

Чтобы воспользоваться этими льготами, требуется пустяк — предъявить квитанцию о подписке на журнал "Спортивная жизнь России", который, как видим, заботится о здоровье своих друзей-читателей не только силой слова, но и непосредственным делом. Индекс журнала в каталоге Роспечати — 73369).

### Весенние травы

Дождь да весна! Прочитала статью Алевтины Походяевой о мокрице, этой вязкой травке, которая заволодела весь садовый участок. Оказывается, какая она полезная. Да и не только она. Если масса съедобных дикорастущих трав. Предлагаю вам несколько рецептов.

#### БУТЕРБРОДНЫЕ ПАСТЫ

Паста из мокрицы. Мокрица рубленая (побеги) 0,5 стакана; яйцо вареное 1 шт., масло сливочное 50 г, горчица готовая 0,5 чайной ложки, соль по вкусу.

Желток яйца растереть с горчицей и маслом. Мокрицу и белок мелко нарезать, смешать с остальной массой.

Паста яблочная. Яблоко 1 шт., сахарный песок 1 ч. л., масло 50 г, цветки мать-и-мачехи (со стеблями) 0,5 стакана, корица на кончике ножа.

Яблоко испечь или мелко нарезать, смешать с маслом и остальными компонентами. Яблоко можно заменить 2-3 ст. л. яблочного повидла.

Паста из сыра с черемшой. Сыр или брынза 100 г, масло сливочное 50 г, черемша (листья) или

## «БУДЬ С НАМИ»

Каждый год уже в пятый раз

«Школа здоровья» открыта для нас,

В Крымские горы, к морю стремись!

Друзей пригласи и сам не ленись!

**Инициаторы:** оздор. центр «Гармония», г. Энергодар, Украина, рук. Бензионович Н.И.  
оздор. центр «Оптимист», г. Житомир, Украина, рук. Колмакова Л.И.

**Организуют и проводят:** Школу здоровья для взрослых и не очень (по крайней мере старше 15 лет)

**Где:** в Крыму

**Когда:** с 1 по 12 августа 1998 г.

**Контакты:** Украина, Запорожская обл., г. Энергодар, профком АЭС, «Гармония».

Бензионович Наталья Ильинична

**Факс (8-06139) 3-12-09, телефон (8-06139) 3-12-09; (8-06139) 1-61-91.**

Итак, неполные две недели начала августа вместят в себя:

• лекции в двух тематических направлениях:

*Духовное становление человека (эзотерическая анатомия человека, духовная психология, воспитание детей, эзотерическая психология и др.)*

*Отношение к телу как храму духа (простейшие методики очистки отдельных органов и всего организма в целом, целебное питание, оздоровительные гимнастические упражнения).*

• психологические игры,  
• освоение гимнастики «Цигун» и танцев народов мира,  
• медитативный практикум,  
• ежедневные походы в горы, купание в горных озерах и ручьях,  
• и, наконец, костры под звездным небом с песнями и плясками.

**Всем «школьникам» обязательно взять с собой:**

• теплую одежду,  
• спортивную одежду,  
• туристическую обувь, пригодную для походов в горы,  
• спальник, можно палатку,  
• рюкзак, чтобы все это нести.

Для «школьников», желающих разгрузиться и похудеть, организуется группа, рацион которой будет состоять из чистейшего горного воздуха и душистого травяного чая с медом (и все!).

Любителям других рационов и диет необходимо позаботиться о своем столе самостоятельно.

**Ждем ваших заявок на участие, звоните и пишите!**

зеленый лук 50 г, грецкие орехи 0,5 стакана, перец молотый по вкусу.

Соленые сыры ошпарить кипятком. Сыр, орехи, лук пропустить через мясорубку, смешать с маслом. Бутерброд посыпать сверху зеленью кервеля или укропа.

**Пюре из зелени.** Пюре готовят из отварной зелени одного растения либо из смеси нескольких видов в любых пропорциях. Лучше брать нейтральную зелень: сурепку, пастушью сумку, мокрицу, первоцвет, купырь. Лук и ярутки добавляю

в пюре в небольших количествах.

Зелень 0,5 кг, мука 3 ст. л., масло 2 ст. л., соль 1 ч. л. Зелень отварить в небольшом количестве подсоленной воды (гипертоникам лучше не солить). Процедить, отвар сохранить. Муку обжарить в масле до светло-золотистого цвета, развести холодным отваром. Зелень протереть. Влить в пюре отвар с разведенной мукой, прокипятить до загустения.

**Адрес: 440060, Пенза, ул. Рахманинова, д. 51, кв. 65. Кожевниковой О.**

Номер отпечатан офсетным способом в ИПК «Московская правда». 123845, Москва, ул. 1905 года, д. 7.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

На адрес: 101913, Москва, Б. Спасоглинищевский пер. 8. Тираж 250000 экз. Заказ № 2057. Подписано в печать 24.04.98 г.

При печати ссылка на вестник «Здоровье образ жизни» обязательна.

Цена свободная. Объем 2 п. л. Рег. № 01189. Телефоны редакции: 923-8523, 924-0-32.

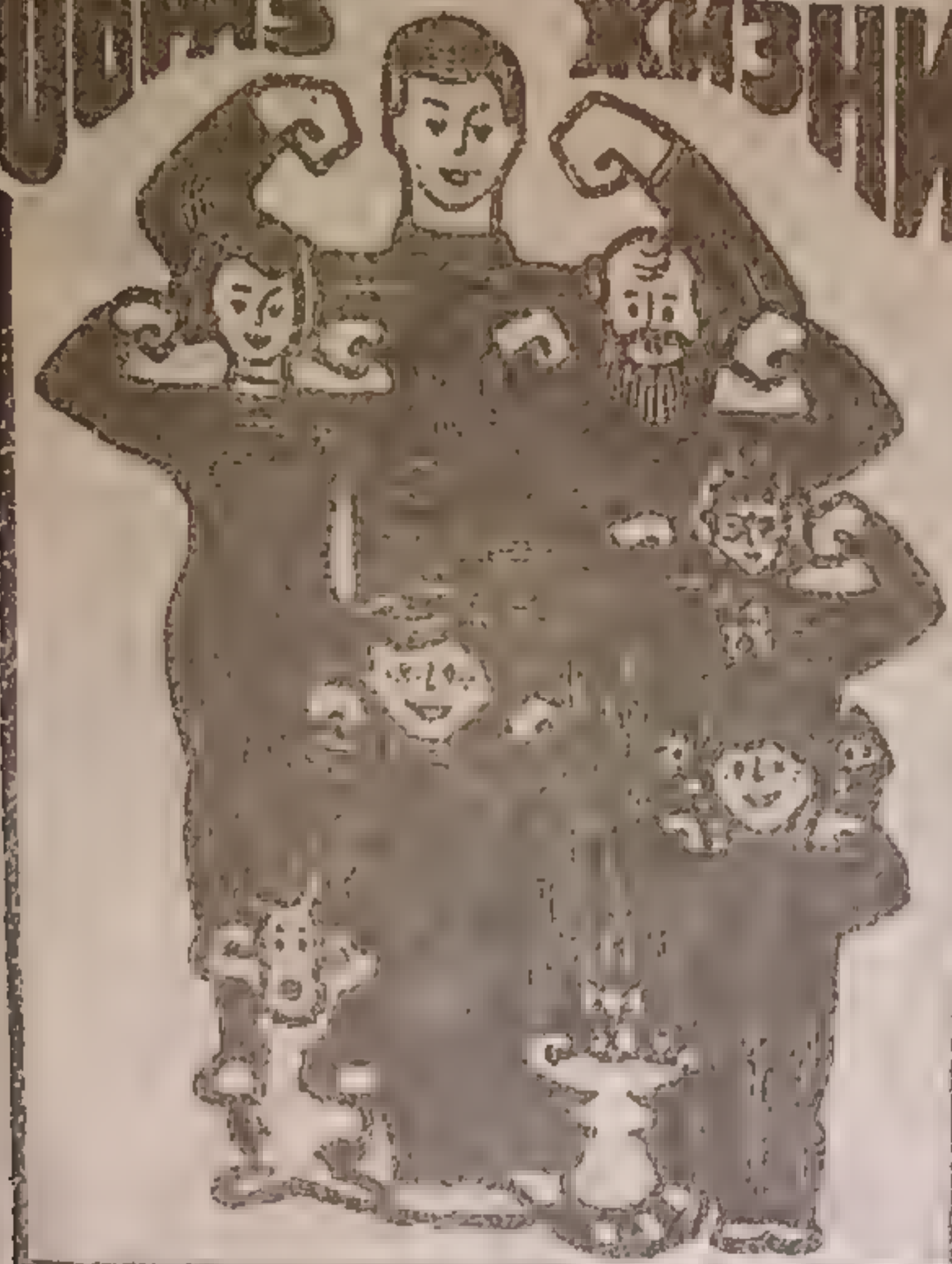
Редактор А. М. Кр<sup>3</sup>ШУНОВ



# ЗДОРОВЫЙ ВЕСТНИК

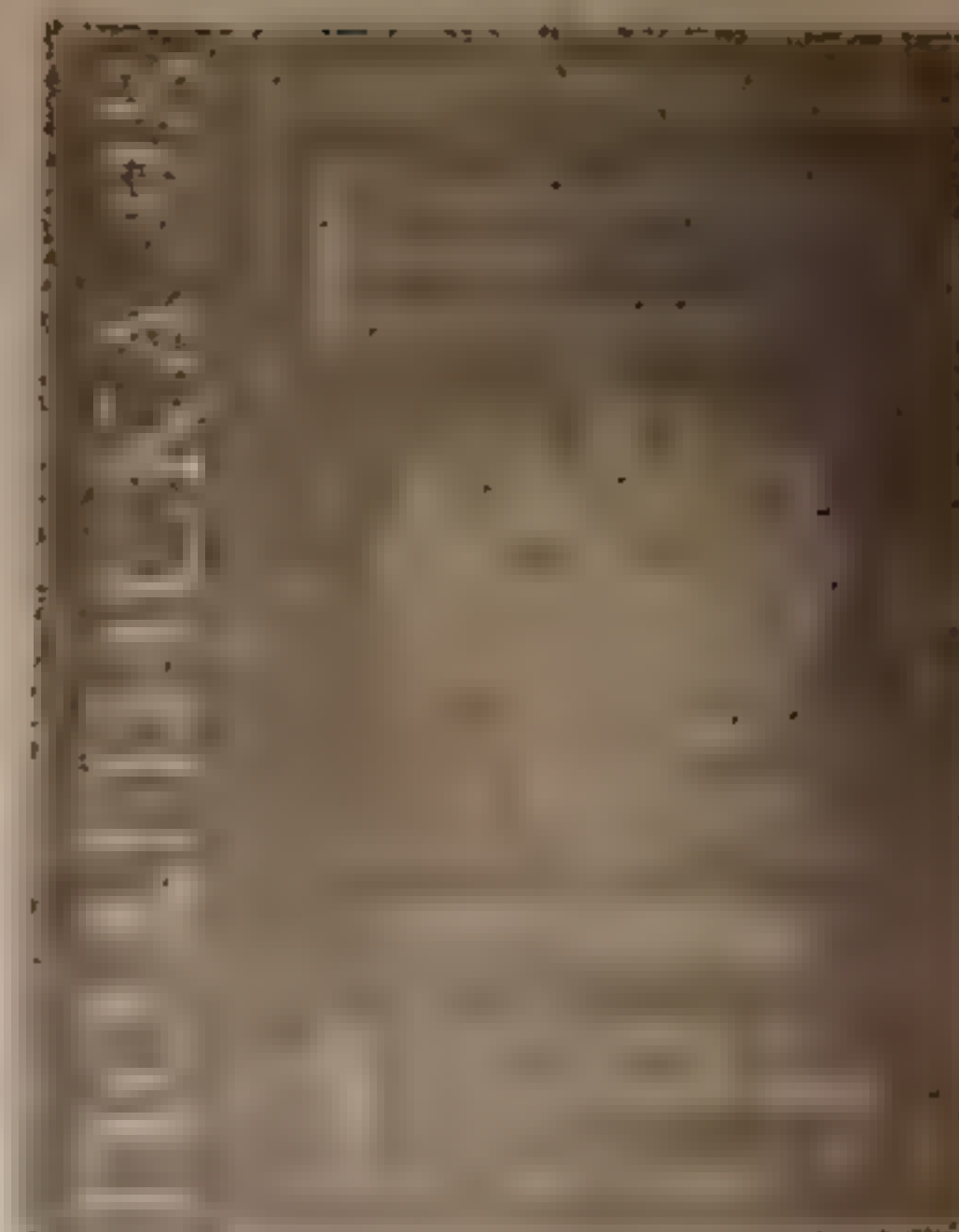
## ОБРАЗ ЖИЗНИ

№ 9 (117)  
май  
1998 г.



### Сегодня в номере:

- Как отличить злокачественную опухоль от доброкачественной
- Лечение в удивительных травяных ваннах
- Исповедь сыроеда
- Беда России номер один
- Дышите по Фролову — проживете дольше



Наш индекс  
50153 в Объединенном каталоге  
на 78-й странице

Большое вам спасибо за такую нужную газету. Знакомый дал мне почитать некоторые номера. Мне так понравилось, что я с июня 1998 подписала сама и подписала двоих знакомых. Считаю, что вестник должен стать настольной книгой в каждой семье.

Вера Донкович.

Ростов.

Ради бога, не прекращайте работу по выпуску газеты. Она все основательнее становится источником не только информации, но и уверенности и надежды каждого в способности победить болезни и беды.

Многих-многих я приобщаю к вестнику. Знакомлю с ним людей и в России, и в Белорусии. Перепечатаваю и рассылую отдельные материалы. Будьте уверены в нужности дела, которому служите.

М. Пищенко.

Брянская область.

Это только два письма из более, чем 200, полученных нами 3 июня. А пока, друзья, завершится последняя подписка — 98. Второе полугодие. До окончания считанные дни. Поспешите на почту. Не успевших написать газету в I-м полугодии с января месяца оказалось более 20 тысяч. Мы не имеем возможности рассылать вестники опоздавшим.

И последнее. Будьте внимательны. Все чаще и чаще в различных регионах России появляются издания с аналогичным названием «Здоровый образ жизни». Не перепутайте: наш индекс 50153 в Объединенном каталоге. Он зеленого цвета с желтым двуглавым орлом в центре.



Вст. - 19



## Моя газета

Впервые решилась написать вам, хотя выписываю газету 2 года, да до этого год брала читать у знакомых. Каждый номер газеты читаю и перечитываю по нескольку раз, все интересно. Очень много полезного узнаю из вашей (теперь уже и моей) газеты. Почему пишу и из моей? Это моя любимая газета. И я рада за людей, которым помогают рецепты и советы, опубликованные в

«ЗОЖ». Наш город Нытва маленький. Но о вестнике знают очень многие. Я дала объявление в нашей районной газете «Новый день» и посоветовала всем желающим быть здоровыми — выписывать «ЗОЖ». Дай вам Бог здоровья, успехов и чтобы на второе полугодие читателей вестника стало больше.

Валентина ПРОКИНА.  
Нытва.

Посмотрел на тираж моего вестника — 250 тысяч экземпляров. Неплохо! А если соотнести с населением в России? То-то, — капля в море. Предлагаю видоизменить формулу «1+1» на «1+3» и иметь в Новом году 1 миллион подписчиков. Предлагаю вырезку из нашей районной газеты. Думаю, ее автор А. Зарипова намного перевыполнит предлагаемую мной формулу.

Друзья, давайте равняться на Зарипову. Наша газета должна быть в каждом доме.

Адрес: 422143, Татарстан, Кукморский р-н, пос. Лубяный, ул. Гагарина, д. 9, кв. 2. Исхаков Н.Г.

«ЗОЖ»: Признаться, мы уже писали о Зариповой. Надо сказать, что в последнее время

многие читатели присылают нам вырезки из местных газет о вестнике «ЗОЖ». Спасибо всем.

Что же касается каждой семьи, то если помните, в 8-м (116)-м номере мы опубликовали заметку под таким названием: «ЗОЖ» — в каждой семье. Розы Григорьевой из Башкортостана. Действительно, с помощью директора Бирского опытного хозяйства, который выделил деньги на подписку, «ЗОЖ» появился в каждой семье жителей деревень Старо-Бурково и Ново-Бурково в количестве 170 экземпляров. Хороший, между прочим, опыт. Спасибо директору хозяйства Николаю Кузьмичу и Розе Мавлеевой Григорьевой.

## Живу и хочу жить

С благодарностью к вам Колобова Людмила Николаевна, инвалид 1-й группы (бессрочно) с диагнозами: «ревматоидный полиартрит» и «аллергия на все». Я не постоянный ваш читатель — газету брала у друзей: не было средств, чтобы выписать.

Со страниц вестника судьбы людские входили в дом и своим жизнелюбием давали силы для борьбы, помогали не сломаться. О прошлом мне писать трудно. В 1985 году врачи сказали, что «мой поезд уже ушел». Не поверила! Добивалась обследования в Казани и даже в Москве. В результате были сняты страшные подозрения на онкологию по крови и на системную красную волчанку.

Мне повезло. Я жива, живу и хочу жить. А за окном весна-98. Моему сыну 15 лет. Он со мной, а дочка — ей 23 — в другом городе. Почти два года, как я приобщилась к системе Порфирия Иванова — стараюсь выполнять «Детку». Голодаю по 42 часа в неделю, правда, обливаясь холодной водой помогает сын. У меня

сильнейшая контрактура пальцев, локтей, но изо всех сил бьюсь, чтобы жить без таблеток. Даже весной, в периоды обострений, стараюсь не сдаваться и через боли все равно иду обливаться при любой погоде и температуре.

Выжила и выживаю благодаря поддержке семьи и друзей, которых объединяет доброта, усилиями целителей и врачей. Отзовитесь, кто хочет со мной общаться. Сама я уже на ногах и готова помочь другим встать на ноги.

И еще: прочитала в вестнике о просьбе помочь Михаилу Виктору Сергеевичу мысленным обращением к Богу даровать ему здоровье. К сожалению, газету прочитала поздно. Однако верю, что Чудо с Божьей помощью возможно. Поэтому у меня к читателям вестника аналогичная просьба. У меня и у моей мамы Гуляевой Валентины Григорьевны 1 июля — день рождения. Пожелание здоровья нам, таким образом, станет чудотворным подарком. Мама спасала меня в жизни не однажды.

А вообще о себе писать особливо не люблю. Моя жизнь — в моих стихах.

Вся жизни глубина —  
И радости, и слезы,  
Разлука и любовь —  
Все соткано в клубок

из суеты.

И ниточка из лет  
В нас оставляет след,  
В подарок вывязав  
узоры из морщин  
И шапку белую волос

из седины.

Всю жизни глубину,  
Разлуки, встречи,  
Измены и любовь —  
Ее я буду пить до капли  
Хотя солено-горький

привкус есть!

Адрес: 155460. Ивановская обл. г. Пучеж, ул. Грибоедова, д. 4, кв. 1. Колобова Людмила Николаевна.

«ЗОЖ»: Конверт был достаточно толстый: помимо письма, стиль которого мы полностью сохранили, в нем были еще и вырезки из газет с рассказами о Люде, ее статьи

— взгляды на жизнь и, конечно, стихи.

Помоги мне ветер,  
Помоги апрель,  
Помоги, пожалуйста,  
Звонкая капель...  
Или:

...И листочек первый,  
Будто птенчик малый,  
Зелень вдруг проклюнет,  
Крылышки расправит...  
И наконец:

Дай нам, Господи,

смиренье

Все обиды забывая,  
Дай нам, Господи,

терпенье

Крест нести и не роптать.

Можно было бы продолжить. Можно было бы, наверное, познакомить читателей с тем, что написано о Люде журналистами: о ней, о болезни, о мужестве. И о ее стихах, которые помогают жить и выживать... Впрочем, мы надеемся на то, что Люда еще расскажет обо всем сама. Свой ревматоидный полиартрит, хотя и не совсем, она усмирила.

## С точки зрения врача

Четыре года назад я закончил Архангельскую медицинскую академию. Сейчас работаю на селе заведующим терапевтическим отделением центральной районной больницы. В лечении больных, наряду с общепринятыми в официальной медицине средствами, стараюсь использовать и различные нетрадиционные оздоровительные методики: лечебное голодание, целебное питание, физические упражнения, закаливание, психотерапевтический тренинг, фитотерапию и многое другое.

Увы, заболевшие люди больше уповают на таблетки, уколы, капельницы, не веря в действенную помощь естественных методов лечения и оздоровления. Нет, к сожалению, в стране и моды на здоровый образ жизни. Скорее, есть мода на нездоровый.

В течение трех лет, что работаю в ЦРБ, я всячески пытался приобщить людей к тому, что входит в понятие ЗОЖ. Помимо бесед со своими пациентами, выступал с лекциями по районному радио, писал статьи в местные газеты, организовал даже в свое время клуб «Здоровье».

К сожалению, уровень знаний основной массы населения в вопросах ЗОЖ очень низок, а инертность мышления и сила вредных привычек весьма велики. Коллеги-врачи считают меня чудачком, зря тратящим силы и время. Сами же они к идеям ЗОЖ относятся в лучшем случае индифферентно.

Я вовсе не фанат ЗОЖ, но в силу своей профессии

ежедневно сталкиваюсь с разрушительными последствиями болезней, которых можно было бы избежать.

К счастью, есть все же и крупицы положительного опыта. Некоторым моим пациентам именно с помощью приобщения к ЗОЖ, изменения взглядов на себя, на окружающий мир удавалось накинать узду на болячки и прийти к полноценной жизни.

Желание больного, его вера в выздоровление, его упорная работа над собой, основанные на законах ЗОЖ, нередко творят чудеса, трудно поддающиеся объяснению с точки зрения ортодоксальной медицины. Я — врач — свидетельствую: это работает! Простите за высокопарность, но с каждым годом врачебной практики я все более убеждаюсь в действенности так называемых нетрадиционных способов лечения и предупреждения болезней. А поэтому всем читателям вестника настоятельно рекомендую взять на вооружение рецепты от «ЗОЖ».

И последнее: здесь, в глубинке, очень не хватает общения с единомышленниками. Надеюсь, откликнутся читатели вестника. Особенно буду рад заочному общению с коллегами-врачами.

Удачи, любви и здоровья всем!

Анатолий ПОДШИВАЛОВ.  
Адрес: 164600. Архангельская область, Пинежский район, п. Междуреченский, ул. Строителей, д. 20, кв. 1. Подшивалову Анатолию Вячеславовичу.



## Ночной звонок

О газете узнала случайно. Знакомая дала почитать несколько номеров, и с января 98-го я ваша подписчица. В первом же номере познакомилась с системой раздельного питания и решила попробовать. Спустя два месяца подводила приятные итоги: почти убрала высокое артериальное давление, потеряла килограммов 5 лишнего веса — во всяком случае все заметили, что я похудела...

Между тем мне 52 года. С мужем пришлось расстаться. Люблю петь, писать стихи, вкусно готовить. Очень люблю своих детей — дочь и сына, единственного внука. Все отдаю им. Себе — ничего. Да и не умею я жить для себя. Пока мне, словом, неплохо, хотя временами накатывается и тоска. А недавно в моей жизни произошел — даже не знаю, как назвать — странный, наверное, случай.

После очередной ссоры с мужем — он ушел ночевать к другой — я долго не находила себе места: Сон улетучился. Только после полуночи забылась. И вдруг резкий телефонный звонок. Взглянула на часы — 3.45 утра.

— Здравствуй, — раздался в трубке незнакомый мужской голос.

— Здравствуй, — растерянно произнесла я.

— Не узнаешь? Представь, я забыл твой номер телефо-

на. Набирал по памяти и попал — вот удача! Я только что приехал, солнышко. Соскучился по тебе. Поедем в рестораны.

— Но кто это?!

— Вот тебе раз! Александр!

Я совсем смутилась: далекое и уже забытое имя всплыло в памяти.

— Но как ты нашел меня?

— А я тебя, солнышко, и не терял... Так что, едем?

— Давай в другой раз, — сказала я.

В трубке раздался разочарованный вздох. Я услышала, как Александр разговаривает с каким-то мужчиной. Что-то спрашивает у него, я поняла, что звонок предназначался не мне...

— Алло! Алло! — неслось из трубки.

Помолчав, я осторожно нажала на рычаг.

Сна как не бывало. Настроение резко поднялось. щине для счастья. Может быть, я разочаровала тебя, Александр, но в любом случае спасибо тебе за этот ночной звонок. И не сердись. Желаю тебе счастья.

Любовь К.

«ЗОЖ»: Что поделаешь, автор письма — учительница — просила не указывать ее адрес. Но, наверное, если и мы от лица наших читателей пожелаем Любове счастья, будет совсем неплохо.

Счастья вам, Люба.

## Мне 17. Помню бал выпускной?

Здравствуйте, дорогие мои единомышленники. Давненько влилась я в ваш здоровый коллектив, но до сих пор некогда было даже поздороваться. Давайте знакомиться. Коротко о себе:

По месяцу рождения — я — Рыба, это ясно.

По году — я — Кролик, то есть, мясо.

Но подводя итоги жития, убеждаюсь, что ни рыба, и ни мясо — я.

Семья, дети, внуки... Так что детей нарожала. Деревья сажала. И даже писала. Правда, звезд с небес не хватало. И как многие от хитрых фирм пострадали.

Вестник ваш я просто люблю. И жду его прихода как встречи с настоящим другом. Относилась, правда, к нему потребительски. Пользовалась вашими рецептами и советами, читала о победах и поражениях. У меня тоже было и то, и другое.

Язву лечила по методу уважаемого Николая Викторови-

ча Шевченко. Результатом очень довольна. На радостях пропела:

«Прощай, язва дорогая,  
Меня теперь ты хрен  
возьмешь».

Я выписываю "ЗОЖ".

Недостатком для меня послужила огромная калорийность этого состава. Аппетит после питья — прекрасный. Этот состав чудо как хорош для людей, не обремененных весом. Они должны обязательно вылечиться и пополнеть. Так что я пила и закусывала и стала полнотрапезной. Радовалась, что здоровая, что победила боль. Но теперь все давит, суставы возмущаются, колени хрустят, как не родные. Я снова в борьбе — теперь с весом. Особую благодарность приношу за чудесный суп для толстяков. Многим знакомым он помог обрести форму. Вот и я надеюсь вернуть былые размеры, хотя это очень непросто.

Конечно, очищаюсь. Голодала очень много раз. Мой рекорд — 18 дней. Голода-

ние мне с моим желудком дается очень трудненько. И чистка печени — масло с лимонным соком — тоже. Делала по совету Походяевой с упаренной уриной — получше, меньше жира. Одним словом, стоящее дело.

Хотя Администрация твердит, что не очень-то хочет, чтобы газета превратилась в сборник рецептов, я с удовольствием эти рецепты читаю и всегда жду их с нетерпением. Надеюсь найти среди них для себя палочку-выручалочку. Хочу обратиться ко всем подписчикам, ко всем ЗОЖевцам:

Присылайте почаще рецепты, советы.

Они для больного — луч света!

Адрес: 620098, Екатеринбург, Индустрии, д. 125. кв. 40. Кузнецовой Лидии Ивановне.

"ЗОЖ": Лидия Ивановна прислала нам весьма длинную поэму. Она начинается:

Мне 17. Помню бал выпускной,  
Праздничный стол с обильной едой,  
С красивой бутылкой в центре стола.  
Здесь и узнала я вкус вина.

И далее:  
Мы дурачились и весело пели:  
«Налей, налей бокалы полней».

А потом институт.  
Не увекалась учебой особо,  
Зато была компанейской особой,

Научилась красиво курить  
Эффектно рюмку к губам подносить.  
Конечно до дна всегда выпивала.

И громче всех всегда напевала:  
«Вино, вино, вино, вино,  
Оно на радость нам дано».

Ау, а еще далее совсем печальная история, о которой даже и говорить страшно. Девушка, короче, спилась. И как ни пыталась вырваться из цепких когтей алкоголизма — так и не смогла. Заканчива- етс я произведение:

Ах, как изумительно все начиналось.  
Красивые тосты,  
Салют из бутылок,  
визг и восторг.

И прелестное танго  
«Брызги шампанского».

Мы не приводим поэму полностью. Все дальнейшее об алкоголизме читайте в вестнике на страницах 8-9. А Лидии Ивановне большое спасибо за веселую оптимистичную заметку. Оптимизма и веселья нам как раз не хватает.

## Привет из Горячинска

Милые ЗОЖевцы! Со мной произошла просто замечательная история. Незнакомая мне усольчанка София Николаевна Рогожина отправила мой дневник из газеты «Усольские новости» о голодании на курорте Горячинск в вестник. Материал был напечатан под названием «Вас ждут в Горячинске». В итоге Администрация курорта выделила мне бесплатную путевку на РДТ на 18 дней. Спасибо всем. Надеюсь, многие россияне поймут мою радость: получить такой подарок безработному. Апрель! Весна! Я в любимом мною Горячинске. На полном 10-дневном голодании и 7-дневном выходе.

С любезного согласия лечащего врача Алексея Ивановича Серебряникова заочно написал на курорт о своем желании оздоровиться. Писем очень много. Но хочется дать небольшой совет тем, кто собирается в Горячинск. Готовьте себя к этому. Попробуйте проголодать хотя бы по 1 дню раз в неделю. Понаблюдайте за своим самочувствием. И еще. Вам необходима сильная воля, крепкое желание выздороветь и вера в то, что вам искренне хочет

помочь весь персонал курорта.

Кто голодал — знает: в этот период очень мерзнет. Поэтому независимо от времени года нужно иметь с собой теплую шерстяную и хлопчатобумажную одежду: носки, спортивный костюм, свитер, куртку.

Голоданием в Горячинске лечат весьма обширный перечень болезней. Перечисление всех займет много места, поэтому некоторые:

- ряд сердечно-сосудистых заболеваний;
- бронхиальная астма и обструктивные бронхиты;
- хронические гастриты;
- трофические язвы, и другие

Как добраться до курорта. До столицы Бурятии Улан-Удэ — поездом, самолетом или на машине — как хотите. А там уже с автостанции. В 8.00 утра ежедневно отправляется автобус до Горячинска. Ехать примерно 4 часа. Стоимость проезда от 37 до 50 рублей.

Адрес курорта: 671260, Бурятия, Прибайкальский р-н, п. Горячинск, курорт Горячинск.

Надежда Гуркова  
Усолье-Сибирское



## О болезни Рейно, синем йоде и многом другом

Итак, сегодня очередная встреча с профессором, доктором медицинских наук Валерием Андреевичем Иванченко. Тема? Ответы на ваши вопросы, которых, признаться, невероятное количество. Причем многие из них требуют подчас усилий целого медицинского института. Поэтому сегодня мы выбрали самые простые. При этом один совет: хотите быть здоровыми — больше читайте. Мы все время пишем о питании, дыхании, физических упражнениях. Знания, между прочим — это тоже путь к здоровью.

**«Действительно ли сосание подсолнечного масла помогает при многих заболеваниях?»**

Кировская обл.

Светлана Николаенко.

«В свое время я был в Китае. Учился там в институте традиционной медицины и был свидетелем, что почти всем больным проводится процедура сосания растительного масла. Способ следующий: подсолнечное или арахисовое масло не более 1 ст. ложки сосредотачивается в передней части рта, затем масло сосется, как конфета. Глотать его нельзя. Процедура сосания делается легко, свободно, без напряжения 15—20 минут. Масло сначала густеет, затем становится жидким, как вода, и белым. Его нужно выплюнуть, когда оно станет, как молоко.

Если жидкость еще желтая, то процесс сосания не доведен до конца. В этом случае нужно его продолжить. После сосания необходимо прополоскать рот и выплюнуть жидкость. В ней содержится масса микробов, которые профильтровались через слюнные железы. Такая очистка является мощной кровоочистительной процедурой. Ее можно делать несколько раз в день. В выплюнутой жидкости находятся вирусы герпеса (с помощью частотно-резонансной диагностики мы нашли эти вирусы), коксаки, стафилококки, стрептококки, кандиды, оденовирусы и предположительно вирусы мутации.

Казалось бы, все, но в последние годы появились данные, что механизм действия сосания растительного масла значительно сложнее. Не случайно оно помогает при стенокардии, где инфекция, казалось бы,

ни при чем, при мигренях, головных болях, радикулитах, спастических колитах, запорах, болях в животе и даже при гипертонии. Этим вопросом заинтересовались московские ученые профессор Е. Верховер и М. Никифоров. Они провели специальные исследования у неврологических и других больных, и оказалось, что при сосании растительного масла срабатывает механизм возбуждения парасимпатической нервной системы.

Что это значит? То же, когда во время еды выделяется желудочный сок, запускается парасимпатическая система. Поэтому процедура с растительным маслом помогает при всех состояниях, связанных с перевозбуждением парасимпатической нервной системы — стрессах, гипертонии, мигрени, стенокардии, синдроме Рейно и других. Сосание масла оказывает успокаивающее и обезболивающее действие даже при раке. Но есть и противопоказания. Не следует проводить процедуру: при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки (будет обострение), при поносах, хронических энтероколитах с поносами, при пониженном давлении (процедура понижает давление), общей слабости — астеническом состоянии, депрессии, психических заболеваниях».

\*\*\*

**«Слышала, что существуют простые народные способы отличить доброкачественную опухоль от злокачественной».**

Москва,

Надежда Сергеева.

«Еще в 1980 году, будучи в гостях у народных целителей Северного Кавказа, я

познакомился с очень интересным народным способом определения рака. В течение двух дней нужно ничего не есть, а только выпивать ежедневно три стакана свежего морковного сока за три приема в смеси с молоком 2:1. Считается, что если в течение этих двух дней в опухоли ощущается неприятное жжение, боль, как от пчелиных укусов, значит, опухоль злокачественная.

На первый взгляд кажется, что это совершенно безграмотная проба. Однако я предлагал использовать ее нескольким больным с подозрением на злокачественную опухоль при мастопатии, миоме матки, аденоме простаты. Любопытно, что при доброкачественных опухолях никаких дурных ощущений больные не испытывали, а вот в нескольких случаях злокачественных — появлялись неприятные ощущения: ползание мурашек, покалывания и даже болезненные покраснения. С точки зрения биохимии, в этом нет ничего неожиданного. Дело в том, что морковно-молочная смесь является сильным антиоксидантом, то есть стимулятором перекисного окисления жиров, подобным водке с маслом. Поэтому этот метод годится только для раковых клеток. В результате свободного радикального окисления жира в раковых клетках в них резко усиливается обмен веществ, поэтому опухоль набухает, отсюда и неприятные жжения в ней.

В доброкачественной опухоли, где происходит нормальное перекисное окисление жиров, не возникает никаких реакций. Подчеркиваю: это диагностический, а не лечебный народный метод, который еще нуждается в апробации».

\*\*\*

**«На Украине растет трава лапчатка белая, якобы помогающая от болезни щитовидной железы. Так ли это?».**

Киев. Шевчук Н. В.

«В свое время я был в Ивано-Франковской области и на базаре встретил

травниц, продающих траву лапчатку белую. Они утверждали, что именно эта трава рассасывает зоб. К сожалению, в литературе о лекарственных травах об этой траве не написано ничего, поэтому, прежде чем назначить ее, я провел специальное исследование. Но еще более интересным оказался тот факт, что трава лапчатки гусиной, которая очень распространена в России, оказалась лишь немного слабее хваленной лапчатки белой. Это говорит о том, что в указанных видах трав из одного семейства есть общие соединения. Поэтому советую не гоняться за чужестранными растениями, а использовать травы своего региона, только надо хорошо знать их действие».

\*\*\*

**«Моей жене 58 лет. Она страдает мигренью и болезнью Рейно. При охлаждении белеют пальцы рук. Не функционируют слезные железы. Возможен ли метод оздоровления? Какой?».**

Адрес: 656022, Барнаул, Алтайского края, ул. Жданова, 15, кв. 1. Лебедеву А. Г.

«Синдром и болезнь Рейно, а также мигрень относятся к сосудистым заболеваниям. Болезни прогрессируют с возрастом. Проявляются они в том, что постепенно бледнеют, немеют, холодеют пальцы, появляются мурашки, на коже ощущается покалывание. Иногда человек даже не может из-за этого уснуть. В случаях нескольких подобных сосудистых заболеваний одновременно, как в данном, чаще всего причину следует искать в сосудах центров головного мозга, а именно в гипоталамусе.

Существует особая форма вегетативного невроза — так называемый гипоталамический синдром вегетативного невроза, когда нарушается сосудистая регуляция. Это случается во время климакса, после психических травм, но наиболее часто, как показывают последние исследования, виновны различные перенесенные, внешне незаметные инфекции головного мозга, такие, как гриппоподобные, аденовирусные,



респираторные заболевания. По последним данным, в развитии гипоталамических синдромов большую роль играют вирусы Коксаки разных типов, цитомегаловирусы и особенно вирусы Эпштейна — Барра. Самое неприятное здесь то, что, скажем, человек переболел ОРЗ много лет назад, а осложнения, как шлейф, тянутся и прогрессируют спустя годы, потому что виновники — вирусы и бактерии — сидят в клетках головного мозга подобно герпетической инфекции.

Что делать? К сожалению, антибиотики в таких случаях бесполезны. Сосудорасширяющие препараты также дают лишь кратковременный эффект. Помогает только комплексная терапия: скипидарные ванны по Залманову, о которых много писалось в «ЗОЖ», особенно для борьбы с осложнениями — атеросклерозом конечностей, длительное употребление сборов растений, обладающих антисептическим, бактерицидным, сосудорасширяющим, антисклеротическим, антиспастическим и эстрогенным действием. Из наиболее простых можно отметить следующий сбор: шишки хмеля, мелисса лимонная, цветы таволги вязолистной, трава зубчатки поздней, трава буквицы лекарственной, головки клевера красного в соотношении 2:2:1:3:3:3. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять в теплом месте 2—3 часа, можно оставить на ночь. Процедить. Употреблять четыре раза в день — за полчаса до еды и перед сном вначале по 1/5 стакана, затем понемногу увеличивая до 1/3 — 1/2 стакана в зависимости от артериального давления.

В моей практике такой сбор используется много лет, и он неизменно оказывал хорошие результаты. Однако если после месячного употребления улучшения не наблюдается, значит, необходимо восстановить нервную регуляцию гипоталамуса и убить микробы, вирусы и грибки. Это возможно только при наиболее эффективной частотно-резонансной терапии, например, проводимой в нашем центре (919-84-40).

\*\*\*  
«Мне 48 лет. Последние 15 лет болею зага-

**дочной болезнью — краурозом. Почему загадочной? Потому что ни один врач не рассказал мне о ней ровным счетом ничего. Из учебников для медвузов узнала: «Предраковое заболевание. Причина неизвестна». Как же бороться с врагом, которого даже не знаешь в лицо?!».**

(И. Ф.)

**Орел.**

«Крауроз женских половых органов в последние годы начал встречаться все чаще и чаще. В Америке считается, что вызывают его так называемые медленные вирусы. Точнее, заболевание относится к медленным инфекциям. Что это такое? Это значит, вирусные заболевания генеталий вызывают мутации клеток, которые перерождаются. Сначала доброкачественно, а потом, возможно, и злокачественно. Сам вирус может потерять при этом всякое участие. От момента инфицирования проходит несколько лет. Проблема в том, что очень часто это заболевание переходит в настоящий рак. Лечить крауроз трудно, но возможно. Наиболее эффективно использовать сок чистотела в очень больших разведениях (1:100) наружно, спринцевания, тампоны. Еще лучше уже пропитанные соком чистотела тампоны применять с мазями и натуральными препаратами, обладающими противоопухолевым воздействием. Например, с 5-процентными мазями мумие или прополиса, с облепиховым маслом или соком каланхоэ.

В последние годы с хорошими результатами используется биостимулятор из печени акулы. К сожалению, он производится в США, дорог и в России малодоступен. Поэтому остается надежда на применение вышеуказанных средств».

\*\*\*

**«Вот уже 5 лет я страдаю язвенной болезнью желудка. Каждой весной бывают обострения. В феврале на обследовании поставили новый диагноз: сосочковый гастрит. Что это такое? Как его лечить?».**

165182, Архангельская обл., Шенкурский р-н, с. Шеговары. Голышевой Валентине Леонидовне.

«Сосочковый гастрит — это предстатия полипоза. Он, собственно, следствие той самой хронической язвы желудка. Поэтому лечить необходимо прежде всего причину, то есть язву. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки относится к тем случаям, когда в период биологической весны (я подчеркиваю, не календарной) развиваются обострения болезни. По современным данным, они связаны не только с весенним выбросом половых гормонов, резким увеличением двигательной активности, более частой сменой погоды, магнитными бурями... Главная причина — весеннее снижение иммунитета.

Именно в это время происходит активизация особых бактерий — геликобактерий, которые живут в слизистой и тем самым защищаются от воздействия соляной кислоты. В связи с весенней перестройкой организма эти микробы активизируются, вызывая сначала поверхностный гастрит слизистой, а затем и ее дефекты в виде эрозии, а позднее и язвы. Профилактика вытекает из механизма развития болезни.

Первое. Необходима антистрессовая защита любыми методами — от успокаивающих трав до точечного массажа, медитации и так далее.

Второе. Укрепление слизистой защитного барьера желудка и 12-перстной кишки. Для профилактики используются травы, регенераторы слизистой: манжетка, окопник (корни), кипрей, зверобой, облепиховое масло и масло шиповника, мумие.

При использовании надо знать общее правило. Столовую ложку сухой травы заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 2—3 часа и пить по 1/3 стакана три раза в день до еды. Корни окопника залить стаканом воды, 15—20 минут кипятить на малом огне, час настаивать, процедить. Пить также по 1/3 стакана. Можно объединить настои и пить опять-таки по 1/3 стакана 3 раза в день. Масло шиповника и облепиховое следует принимать по 1 чайной ложке до еды. Лечение проводить курсами: 10 дней принимать облепиховое масло, затем 10 дней — шиповника. Что касает-

ся мумие, то доза подбирается индивидуально.

Третье. Подавление геликобактерий. Это наиболее трудная задача, ибо антибиотики не могут проникнуть в толщу слизистой в достаточной концентрации. Описанный ранее рецепт синего йода я рекомендовал многим больным, и с очень неплохими результатами. Если у вас нет заболеваний щитовидной железы, невроза, учащенного сердцебиения, бессонницы, повышенной чувствительности к йоду, аллергических реакций, вполне можно использовать синий йод.

Еще раз уточню способ приготовления «синего йода», как это рекомендовал его исследователь и страстный пропагандист В. О. Мохнач.

**В 50 мл теплой воды развести 10 г (чайную ложку) картофельного крахмала, размешать, добавить чайную ложку сахара (а можно и не добавлять) и 0,4 г лимонной кислоты (буквально несколько кристалликов).**

**Вскипятить 150 мл воды и в кипяток влить полученный раствор крахмала — заварить его. Охладить до 50—60 градусов и только после этого добавить одну чайную ложку 5-процентного спиртового раствора йода... «Синий йод» готов. Хранить в холодильнике сроком до месяца. Однако гораздо лучше готовить всякий раз «синий йод» новый. В таком случае можно обходиться без лимонной кислоты, но препарат хранится уже не более 2—3 дней».**

Теперь о приеме препарата. В принципе, в каждом отдельном случае доза определяется индивидуально. Советую начинать с малого — с 1 — 2 чайных ложек в день и довести до 5 — 6. Мохнач давал больным, в сравнении с моими, огромные дозы лекарства. Может быть, и вам требуется гораздо больше, нежели указанная крайняя норма, но это уже должен решать врач. Поэтому в случае каких-то сомнений, посоветуйтесь с ним.

Еще лучше прочитать книгу Анастасии Семеновой о синем йоде.



## Исцеление пищей

### Про следствие и причины

"ЗОЖ" перевернул всю мою жизнь. Каждый номер жду, как глоток воздуха. А за письмо побудила взяться рубрика "Отзовитесь!". Все, что я читаю в этом разделе, называю... сигналом "SOS!" — "Помогите, тону!" Те, кто просит помощи, в основном не знают причин своих заболеваний. А ведь болезнь — это уже следствие. Вот и лечим мы следствие, но не устраняем причины. Не помню, кто сказал: "Все болезни приходят к нам через рот". Болезнь — это месть природы за неправильно съеденную пищу. И что страшно: с кем ни поговори (а это большинство врачей), никто не знает, как правильно питаться. Причем, начиная с родильных домов, где вопреки законам природы, но согласно медицинским признакам, мать и дитя сразу после рождения разлучают на несколько часов и даже дней.

В результате у многих матерей пропадает молоко, и в ход идут искусственные смеси. С этим боролся академик Евгений Чазов, будучи министром здравоохранения, но даже он не мог сломить пагубную практику.

Дальше — больше. Ребенок растет, и его — и дома, и в детском саду — начинают кормить несовместимой пищей — "гремучими смесями", как я называю: булками с маслом, картошкой с мясом, манными кашами. Эти манные каши Надежда Семенова называет "Каша — чтоб ты сдох". Кто читал ее книги, знает об этом. В результате наши дети уже в дошкольном возрасте зарабатывают трудноизлечимые, хронические в будущем болезни.

А уж о взрослых и говорить нечего: в 30-40 лет едва ли не через одного целый "букет" болезней.

К чему все это пишу? Мне

очень хотелось бы, чтобы газета больше уделяла внимания правильному питанию, публиковала материалы натуропатов Шелтона, Семеновой, Шаталовой и других. Привычки правильного питания надо внедрять в сознание и души людей, как религию. Порой от отчаяния мне приходит мысль, что надо, как в войну, создавать "ликбезы" и "отряды добровольцев". Идти в школы, в институты, в детские сады. Страшно становится, когда думаешь, что многие из нас с детства совершенно "неграмотны" в вопросах питания. Нас не просвещали — вот где корни болезней! И как же трудно теперь даже близких убедить изменить образ жизни и привычки.

Некоторые мои знакомые сетуют: "Хорошо говорить о правильном питании, если имеешь средства". Но ведь большинство из нас ежедневно съедает гораздо больше, чем требуется. Получается, что мы наживаем болезни за свои же собственные деньги. Едим много, быстро, кое-как (лишь бы набить желудок) и все бестолково, во вред здоровью, тогда как пища, по идее, должна быть эликсиром жизни...

Очень хотелось бы, чтобы в газете, наряду со статьями "Рак можно победить" (который, кстати, во многом тоже следствие неправильного питания), появилась бы какая-то рубрика в каждом номере. Скажем, "Исцеление пищей". Я думаю, это крайне необходимо и полезно всем, а для многих станет "лучом света в темном царстве".

Прекрасно, что читатели берут на вооружение рецепты народной медицины, советы "бывалых": прикладывают мази, пьют настои, голодают и так далее. Но самое главное — они не убирают первопричину — засорение, отравление организма в результате неправильного питания.

Р. С. Простите за сумбурное, возможно, письмо, но так болит душа за нас, за наше невежество, а особенно за наших детей. Они

страдают в первую очередь.

И еще: не знаю, возможно, есть какой-то запрет — не критиковать официальную медицину. Но сегодня это просто необходимо. Мечтаю о том, чтобы авторитетные наши натуропаты, известные целители выступили с критикой в адрес врачей-диетологов. Посмотрите, что делается на наших курортах, в санаториях, в больницах, как составляются меню и "стоły" для стремящихся поправить свое здоровье. Повсюду предлагаются несовместимые продукты, критерием физического благополучия служит прибавка в весе и так далее. Большого абсурда невозможно придумать!

Газета для многих — единственный источник знаний, так как не все имеют средства и возможности купить книги, чтобы расширить свой кругозор. Тем более, что книг много, и неподготовленным людям очень нелегко разобраться в материале, подчас весьма противоречивом, а случается, и сложном.

ЛЮБОВЬ.

Адрес: 440066. Пенза. А/я 798.

Хочешь жить —  
очищайся

На болезни  
нет  
времени

В 4-м номере вестника за 1997 год было опубликовано мое письмо. Читателей, видно, оно заинтересовало, потому что получила множество откликов. Кое-кому ответила, но всем не успела. Это мое письмо — и есть ответ.

А написать хотела давно, да все не могла собраться. Лето пролетело быстро. Два огорода — всегда пешком. Внуки. Потом сбор урожая, переработка. Осенью на Север к дочери надо было съездить — посмотреть, как там они живут. Плюс успеть ремонт в квартире сделать до зимы.

Она тоже кажется короткой. На лыжах надо походить. Да каждое утро 5 упражнений Питера Кэлдера, по вечерам — горячая ванна, которую обязательно завершаю холодным душем... Словом, жизнь кипит, и на болезни времени не остается.

Так вот, о читательских письмах. Люди задают множество вопросов. И все они сводятся к одному: как вылечиться, как сохранить здоровье? То есть как очистить свой организм, ибо загрязнение его и есть основная причина всех болезней. Об этом и хочу написать.

Готовясь к чистке, прежде всего обращаю внимание на питание. Хотя бы за неделю начинаю есть больше овощей и фруктов, снижаю количество крахмалистой пищи. И, конечно, никакого спиртного, кофе, крепкого чая. Поменьше мяса. От молочных продуктов отказываюсь совсем. Перед чисткой очень хорошо сходить в баню, прогреться или принять горячую ванну с тем самым холодным душем в конце.

Прежде всего берусь за кишечник.

Собираю дневную урину 1 литр и вечером, после принятия ванны, промываю толстый кишечник. Провожу процедуру 2 дня подряд. Третий день чищу уже упаренной на 1/4 уриной (старой). Всего получается 3 раза. Далее 3 дня отдыха и на 4-й день утром опять клизма со свежей уриной. Легкий завтрак, сок. Обед очень легкий в 13 часов.

Это — день чистки печени. У меня он обычно выходной от работы. Далее, в 14 часов, принимаю горячую ванну. Затем холодный душ. Смягчаю организм. Отдыхаю. И начинаю прогревать область печени электрогрелкой. Это с 3 часов дня и до 11 вечера. В 11 ложусь спать. То есть так и хожу с электрогрелкой, занимаюсь домашними делами.

После 13 часов уже ничего не ем. В 6 вечера начинаю готовить свежий сок. У меня это обычно клюквенный, но можно — лимонный.



смородиновый, крыжовника. Затем ставлю в посуду с горячей водой 2 стакана: 1 стакан сока и 1 стакан оливкового масла. Можно на худой конец использовать подсолнечное нерафинированное.

В 7 часов вечера начинаю очистительную процедуру: пью 2 глотка масла и запиваю 2 глотками сока — и так 5 раз через каждые 15 минут. Обычно я делаю это на кухне, заодно и читаю. При этом нужно быть расслабленной, свежей, жизнерадостной.

Итак, все выпито. До 9 часов отдых. В 9 часов вечера начинаю делать дыхательные упражнения до 9.30. На язык кладу кусочек жгучего перца. Встаю на пятки, затыкаю ватой левую ноздрю, дышу правой. Дышать нужно медленно, 4-6 раз в минуту, ставлю часы с секундомером перед собой.

Чуть не забыла. После приема масла и сока накладываю магнит на область печени (это для того, чтобы она лучше работала). Заканчиваю упражнения и можно отдохнуть, смотреть телевизор, читать. Ложусь, повторяю, в 11.

Печень наиболее активна с 11 до 3 часов ночи.

У меня обычно начинается выход камней и всякой дряни после 1 часа ночи и до 8 утра. Впрочем, это у кого как. Главное: если делаете все правильно, получите большой эффект. Очищайтесь. Это здорово!

Вот и все, друзья мои, что я вам хотела написать. В этом году выполнила "план по подписке на "ЗОЖ" — 1+6. Думаю — неплохо.

И еще, мне очень хотелось бы обмениваться опытом с единомышленниками, поклонниками здорового образа жизни.

Желаю вам всем крепкого здоровья, долголетия, успехов в работе и личного счастья!

**Гульшат ШАКИРОВА.**  
Адрес: 452030 Башкортостан, г. Белебей, ул. Интернациональная, д. 134, кв. 57. Шакировой Гульшат Юсуповне.

## Клуб сыроедов Пишу не для рекламы

Читательницей вестника стала не так давно. Но как-то настораживают бесконечные похвалы читателей, повторяемые из номера в номер. Особенно резанула слух ваша фраза: "Читатели расточают в наш адрес елей похвал так щедро..." Самообольщение — сомнительное свойство: многие ведь не пишут то, что думают о вестнике. Мне, например, удивительно в вашей газете следующее: сообщая всевозможные способы лечения, говоря о том, что "нет болезней, есть только засорение организма", "ЗОЖ" тем не менее не уделяет внимания естественному способу не засорять, а очищать организм и восстанавливать утраченное здоровье — сыроедению, идеальному виду питания.

Я лично стала читать "ЗОЖ" и подписалась на него после того, как прочитала в номере 10-м о Даниэль Сильвестро из Франции. К сожалению, весь материал представлен как сенсация, экзотика, чудачество, но и только. В дальнейшем "ЗОЖ" никак не продолжил эту тему. А очень бы хотелось, чтобы в вестнике появилась рубрика "Сыроед". Думаю, поклонники у нее найдутся, и число их будет расти от номера к номеру.

Люди ищут путь к здоровью, пробуя различные варианты: диеты, голодания, чистки, лечения травами, глиной, уриной, занятия физкультурой, йогой, моржевание. Это все отлично. Я сама кое-чем из этого занималась. Но однажды у меня возник вопрос: зачем все это, если, очистившись, опять зашлаковываешь организм, питаешься традиционно приготовленной на огне пищей? Чтобы снова идти по кругу, повторяя все процедуры?

Когда я читаю в "ЗОЖ" рубрику "На вашем столе",

мне становится не по себе. Все варится, жарится, заливается уксусом, засыпается солью, сахаром. Не еда, а приготовление отравы, порча продуктов и потеря времени. Если следовать этой информации, то только терять здоровье, а затем на других страницах читать, как его вернуть.

Немного о себе, чтобы вам стали понятны мои рассуждения о сыроедении. Поиски утраченного здоровья начала усиленно в 45 лет, имея следующие диагнозы: вегето-сосудистая дистония по гипертоническому циклу, остеохондроз, холецистит, сенная лихорадка, почти перешедшая в астму, гастрит. Болела очень часто, хотя с 40 лет ходила в бассейн плавать, а летом много плавала на речке или в море. Кроме того, занималась в группе здоровья.

В отношении астмы врачи сказали: это необратимо и предложили гормональное лечение, от которого я в ужасе отказалась. Занялась ритмикой, бегом и еще последовала за мужем на предмет моржевания с прорубью и сауной. Зимой ходила на лыжах. Стала играть в большой теннис.

Все это принесло свои плоды. Снижился вес на 8 кг. Нормализовалось давление — 120/80. Но астматическое состояние сохранялось, хотя задышаться практически перестала, исчезли отеки в горле, но все лето с июля до сентября мучил аллергический ринит.

С 49 лет я ужесточила режим. Стала соблюдать посты (181 день в году по православному календарю). Занялась йогой. Затем отказалась от мясной пищи и сливочного масла. Позволяла себе немного птицы и сырого свиного сала. И только после этого постепенно пришла к выводу о необходимости сыроедения.

Окончательно произошло это в 55 лет, после выхода на пенсию. К этому времени я еще более потеряла в весе и стала бегать по 10 км. Летом 1996 года впервые

приняла участие в серьезных соревнованиях по бегу, пробежала 10 км за 52 минуты 41 секунду и заняла третье место. Постепенно я продолжала увеличивать нагрузку и осваивать сыроедение. Осенью 1996 года меня пригласили в команду Белгородской области для участия в 3-м Всероссийском фестивале женского спорта. В своей возрастной группе я заняла первое место: в беге на 120 и на 500 м, а также стала призером (серебряная медаль) в бадминтоне.

Результаты удивили не только меня, но и всех моих друзей. Сейчас я уже увеличила дистанцию до 20 км и поняла причину своих успехов. Питание, сырая пища, натуральные соки очистили мой организм, дают ему здоровье и силы. Теперь я постоянно говорю об этом своим друзьям и коллегам, хотя не все понимают это правильно. "Как это так, без борща, мяса?" "А как же пирожные и конфеты? Ведь ты же без этого не могла жить?!" Да, не могла. Но предпочла всему этому сырую пищу, что позволяет не сидеть на диетах, не голодать по 3, 7 и более дней.

Кстати, отступает и самая тяжелая моя болезнь — аллергический ринит. Вот уже второй год я питаюсь сырой пищей. Мне 57 лет. Вес 53 кг. Давление 120/80. И кто бы меня ни увидел, все дают на 10 лет меньше.

И еще: теперь я могу меньше тренироваться. Но моя общая подготовка остается высокой и результативной. Пишу не для саморекламы, а ради людей: старых и молодых, больных и, возможно, еще здоровых, но уже находящихся на пути к болезням. Предлагаю вариант спасения: сыроедение.

А пока желающим приблизиться к нему могу предложить примерное меню на один день.

**Завтрак (утро).** Два апельсина (или их сок). Яйцо, взбитое с чайной ложкой меда. Можно добавить орехи.

(Окончание на 8-9-й стр.)



# ЧТО МНЕ ИЗВЕСТНО ОБ АЛКОГОЛЕ

Название вестника «Здоровый образ жизни» конечно же, не совсем соответствует его содержанию. Мы должны были бы писать о физкультуре, спорте, о радости бытия, о прекрасных путешествиях, туризме, приключениях на воде, медитации, йоге и многом-многом другом. Увы, нам приходится писать о болезнях, хотя когда-то вестник задумывался совсем другим. Жизнь сама повернула нас в русло недугов. И самый страшный из них — пьянство. В современной России это бедствие номер один. Катастрофа, которая уносит жизни сотен людей, разрушает жизнь детей. Сегодня наш постоянный автор Анатолий Лощинин весьма своеобразно пытается объяснить истоки зла, который несет в себе алкоголизм.

АЛКОГОЛЬ в нашей жизни все больше и больше становится естественным и даже необходимым. Ни одно сколько-нибудь значительное событие не обходится без употребления того или иного спиртного, не говоря уже о пиве. Его часто считают необходимым продуктом питания, без которого не может проходить даже обычное застолье. На рекламу алкоголя на Западе тратится вдвое больше средств, чем на рекламу других товаров. Производители алкогольной продукции не жалеют средств на разработку самых изощренных средств его внедрения в организм человека.

Однако все древние школы предостерегали об опасностях его употребления даже в небольших дозах, а в школах, занимающихся развитием как тела, так и духа, употребление алкоголя строго запрещалось. Что говорит об алкоголе современная наука?

Всемирной организацией здравоохранения алкоголь еще в 70-е годы признан наркотиком, отрицательно действующим на все органы и системы человека. Наиболее важные проявления этого выражаются в следующем.

1. Как наркотик алкоголь вызывает привыкание к нему. В теле здорового и не употребляющего алкоголь человека постоянно присутствует около 0,2 мл.

спирта, так называемого эндогенного (вырабатываемого внутри за счет обменных процессов) этанола. Он используется организмом для управления различными биохимическими процессами. Снижение его количества вызывает стрессовые состояния. Алкоголь быстро всасывается в кровь, легко проникает в клетки нашего тела, изменяя идущие там биохимические процессы. При приеме 30 мл. виски (в них содержится 10 мл. спирта) количество алкоголя в крови сразу увеличивается в 50 раз!

2. Столь резкий скачок концентрации алкоголя приводит системы регулирования, отвечающие за поддержание стабильности химических параметров внутренней среды организма, в аварийное состояние. Организм вынужден бросать на восстановление равновесия свои резервы часто за счет нарушения обменных процессов в различных органах нашего тела, что и является причиной их будущих заболеваний. Субъективно это часто ощущается как некоторое приятное возбуждение, эйфория. Прием алкоголя для организма подобен реакции муравейника в ясный солнечный день, в котором шла размеренная и упорядоченная жизнь, пока в него кто-то не вонзил палку. Это сразу переводит муравейник в возбужденный режим. Муравьи реши-

тельно бросаются на восстановление своего поврежденного дома. Исследования показывают, что в нашем теле нет органа, который не страдал бы от употребления алкоголя.

3. При достаточно частом его употреблении в организме прекращается производство эндогенного этанола и возрастает выработка веществ, способных нейтрализовать действие алкоголя. В этом случае при прекращении приема спиртного возникает желание его принять, которое может иметь скрытый характер, например, провести вечер в компании друзей за бутылкой, казалось бы, безобидного сухого вина. Удовлетворение этого желания вновь запускает порочный круг с постепенным наращиванием количества выпитого алкоголя и привыканием к нему.

4. На начальном этапе организм через отравление, рвоту, головные боли пытается показать своему хозяину возникшую опасность. Если этим пренебречь, то защитные механизмы угасают и возникает ложное представление, что все хорошо и приятно. Организм включает механизмы защиты. Если системы выделения не могут удалить избыток алкоголя, то часто начинают формироваться жировые ткани, способные растворять в себе избыток спирта. Поэтому у достаточно регулярно потребляющих алкоголь в любом виде (в том числе и пиво) появляется характерная жировая одутловатость из-за излишней жировой ткани. Так как в нашем организме нет ненужных пустот, то эта ткань начинает теснить внутренние органы нашего тела, нарушая их работу и управление ими со

стороны нервной системы. Особенно страдают сердце, почки, печень и нервная система.

5. Последствия принятого спиртного не проходят после исчезновения их внешних проявлений (тошнота, головная боль и прочее), они сказываются на работе различных систем организма более трех недель, а половая система мужчины ощущает его влияние более шести месяцев. Поэтому прием алкоголя даже один раз в две недели дает эффект накопления его разрушительных последствий.

6. Как хороший растворитель алкоголь, воздействуя на жировую оболочку эритроцитов, приводит к их склеиванию и образованию тромбов, в которых соединяются до 500 эритроцитов. После приема одного стакана сухого вина такие тромбы циркулируют в крови около 3 часов, пока система антитромбоцитов не устранил их. Попадая в сеть капилляров, они закупоривают целые ветви их, что ведет к нарушению кровообращения. Это может сопровождаться разрывом сосудов и микрокровоизлияниями. Когда это случается в головном мозгу, то гибнут нейроны мозга как клетки, наиболее чувствительные к нарушению кровоснабжения и питания кислородом. Элитные структуры мозга, отвечающие за волю, совесть, способность принимать быстрые оптимальные в конкретной ситуации решения, имеют наиболее тонкую и разветвленную сеть капилляров. Поэтому эти структуры несут наибольшие потери от алкоголя. Вот почему алкоголь «скотинит и зверит человека» (Ф. М. Достоевский), он — актив-

## ПИШУ НЕ ДЛЯ РЕКЛАМЫ

(Окончание.)

Начало на 6—7-й стр.)

**Обед (день).** Салат — смесь любых сырых, квашеных, сухих овощей, плодов, ягод, листьев растений — нарезанных, натертых на крупной терке. Все по вкусу Заправить сметаной или растительным маслом.

Можно добавить сок или мед. Салат есть в любом количестве.

**Ужин (вечер).** Замоченная заранее в теплой воде любая крупа (или хлопья): овсяная, пшеница, гречка... Можно добавить по вкусу:

- а) тертые яблоки и морковь, мед
- б) натуральное молоко,

домашние сливки, мед

За час до сна — свежее яблоко.

В промежутках между едой при ощущении голода можно пожевать курагу, чернослив, финики, инжир... Вода в любом количестве, но до еды. То же самое относится и к сокам.

**Адрес:** Белгород-1, ул. Воровского, д. 66, кв. 27. Коноваловой Тамаре Александровне.

**"ЗОЖ":** Письмо Тамары Александровны заканчивается фразой: "Если то, что я написала, не противоречит убеждениям редакции и вы поддерживаете меня, то о соединении, его пользе и безопасности в поддержании здоровья можно столько еще рассказать и из моего опыта, и по исследованиям ученых."

Конечно же, этот скрытый вопрос требует ответа... Не



ный соучастник различных преступлений.

7. Алкоголь легко проникает внутрь клеток, в том числе и половых, оказывая существенное влияние на структуру носителя наследственной информации — молекулы ДНК. Через час после приема 100 граммов алкоголя 30% ДНК мужчины получают нарушения в генетической структуре. Вот почему раньше на свадьбах не принято было подносить и угощать спиртным молодым. Всемирная организация здравоохранения допускает для сохранения генофонда нации увеличение душевого потребления алкоголя до 15 литров чистого спирта на каждого живущего (включая новорожденных младенцев) в год. В нашей стране эта цифра достигла 30! Поэтому у нас одновременно с ростом душевого потребления алкоголя угрожающе растет число рождающихся дебильных детей. Кроме того, дети, рожденные от пьющих родителей, очень часто имеют значительные нарушения нервной системы, а их устойчивость к алкоголю много ниже, чем у нормальных здоровых детей, и это сохраняется на всю жизнь. Каждое следующее поколение имеет все более ярко выраженные генетические нарушения, включая бесплодие, а пятого поколения уже не бывает.

8. Повреждающее действие алкоголя на женский организм в 250 раз сильнее, чем на мужской. Это объясняется постоянным количеством женских половых клеток, которое закладывается при рождении и не обновляется до смерти. При каждом потреблении алкоголя получившие генетическое повреждение женские половые клетки остаются поврежденными до конца жизни, а их количество с каждым разом уве-

личивается.

9. Организм здорового человека может справиться с очень малыми, дегустационными дозами алкоголя, при которых его уровень в крови незначительно превышает естественный фон (0,2 мл.). Это можно получить, потребляя алкогольную продукцию с минимальным содержанием алкоголя и растягивая его прием во времени. Между тем российская культура винопития основывается на прямо противоположных началах: **пить крепкие напитки в больших дозах; максимально быстро достигать состояния опьянения и осуждать непьющих.** В семьях потомственных грузинских врачей считалось допустимым взрослому мужчине за целый долгий ужин с обильным потреблением зелени, овощей и фруктов (что существенно ускоряет выведение алкоголя из организма) выпить не более 300 мл. сухого вина. Алкоголь — один из самых страшных врагов мужской потенции. Он провоцирует возбуждение, но одновременно пагубно действует на центры спинного мозга, которые ведают эрекцией и семяизвержением. В древности говорили: «Вино возбуждает желание, но лишает возможности его осуществить».

10. Здоровый ребенок отвергает алкоголь. У него нет в нем потребности. Только повзрослев и сложив свои защитные механизмы, человек может вкушать удовольствие от употребления заметных доз спиртного. Но к этому времени у него обычно уже появляется зависимость от него. При строгом подходе можно утверждать, что появление желания выпить — это начальная фаза алкоголизма как заболевания. Оно многоступенчато и многолико: начальная ступень — появление желания выпить; конечная — бе-

лая горячка и смерть. Неполучается задержаться на промежуточной ступени, сохраняя способность много выпивать и не терять человеческого облик. Но и для них алкоголь — пожиратель их жизненных ресурсов и отпущенных дней жизни.

11. Воздействие алкоголя на человека возрастает по мере изменения места проживания на север. Народности Крайнего Севера, приобщенные к алкоголю за годы советской власти, сегодня поставлены на грань вымирания.

12. Алкоголь необратимо разрушает защитные механизмы человека. Алкоголик, бросивший пить, в случае возврата к спиртному возвращается на свою последнюю ступень, удержаться на которой ему редко удается, и он оказывается в более тяжелом положении. В США создано общество анонимных алкоголиков, помогающее людям избежать возвращения на эту опасную дорожку. Оно насчитывает миллионы членов, многие из которых, имея более 10 лет трезвеннического стажа, продолжают считать себя алкоголиками, зная, что возврат к спиртному означает для них сразу переход на ту ступень своей болезни, на которой они находились перед предыдущим циклом лечения и удержаться на которой им скорее всего не удастся.

13. В США в семидесятые годы после двукратного рассмотрения на специальных заседаниях конгресса была принята национальная программа борьбы с алкоголем как веществом (а не с алкоголизмом, как у нас). Ее цель — дать людям широкую информацию об алкоголе и убедить их сознательно и добровольно отказаться от его употребления. Сообщалось, что за годы правления Рейгана

потребление алкоголя в США снизилось на 30%. В нашей стране истинную информацию об алкоголе получить очень трудно. Создается впечатление, что ее доступ к широкому читателю сознательно ограничивается. Так, вышедшая в 80-е годы книга о борьбе с алкоголизмом в США имела тираж всего 300 экземпляров. И это в разгар борьбы за трезвость в нашем обществе. Сегодня, в любом журнале, газете, многочисленных народных лечебниках публикуется огромный объем информации о самых разнообразных диетах и рецептах, позволяющих поправить здоровье, даже пишут о том, как помочь себе после пьянки. Но нигде мы не встретим сведений о таком мощном и коварном разрушителе здоровья, как АЛКОГОЛЬ.

14. Последние исследования в области гипоксии и эндогенного дыхания дают надежду на устранение зависимости организма от алкоголя и полного излечения от алкоголизма, поскольку в этом режиме внутри клеток вырабатывается спирт.

В этой статье ставилась задача пояснить, почему алкоголь несовместим со здоровым образом жизни, с полноценным творчеством, с долгой и активной жизнью при высоком ее качестве. Большая часть изложенного была почерпнута мною в 1983—1990 годы из тех немногих публикаций о вреде алкоголя, которые появлялись редко в то время. Говорят, что знания обязывают. Я буду рад, если эта статья позволит хотя бы одному человеку избежать искушения алкоголем. Надеюсь, что эта информация будет интересна читателям «ЗОЖ».

Анатолий ЛОЩИНИН.  
Москва.

противоречит ли написанное убеждениям редакции? В принципе, странный вопрос для читателя вестника, ибо редакция почти в каждом номере настаивает — именно так — на максимальном использовании в ежедневном рационе сырых — подчеркиваем, сырых — овощей и фруктов, различной листовой зелени, пророщенных зерен, соков.

Но полное сыроедение... Ведь человечество отказалось от сыроедения не вчера, не 100 лет назад и даже не 1000. Получение огня стало поворотным моментом в его цивилизации. Сегодня убедить всех вернуться к сыроедению — пустая затея. Между тем идеи сыроедения постоянно бродят в обществе, в умах ученых, диетологов. У этих идей есть сторонники, но и масса против-

ников. Тем не менее мы готовы публиковать материалы по сыроедению, кулинарные рецепты. Будем рады, если читатели хотя бы частично возьмут их на вооружение. Особенно люди, страдающие теми или иными хроническими недугами. При этом не будем забывать, что еда — одно из самых доступных удовольствий. Не будем забывать, что мы живем в России — стране дос-

таточно суровой. Не упустим из виду и сегодняшнюю экологию, эпидемический фон и так далее, и тому подобное.

Что же касается личного опыта Тамары Александровны, то он поистине потрясающий. Хотя только ли сыроедение сыграло здесь роль? В любом случае читателям стоит внимательно прочитать письмо. Над чем подумать здесь есть.



# Мы ничего не придумываем...

Конечно же, вам уже знаком этот заголовок. Из экономии места мы его просто сократили. Мы ничего не придумываем, и наши читатели тоже. Но тем не менее время от времени приходит некий посетитель и недоверчиво спрашивает: «А вы не придумали все эти письма про рак и водку с маслом? А история Нуждова правда?»

Нет. Не придумали. Мы не опубликовали ни одного придуманного письма. Почти все адреса, даже не попавшие на страницы вестника, за исключением нескольких потерянных, существуют. И Нуждов — абсолютно реальный человек. И сегодня очередное письмо Николаю Шевченко.

Я обращалась к вам чуть более года назад за советом по поводу лечения железистого рака матки средней степени дифференцировки и получила от вас ответ; за что сердечно благодарю. Вы тогда посоветовали пить смесь водки с нерафинированным подсолнечным маслом (30+30) целый год.

Я начала пить 1 июня 1997 года. На сегодняшний день могу уверенно сказать, что здоровье мое стало значительно лучше исходного. Об этом говорят и мои знакомые, хотя они ничего не знают о моей болезни и методе лечения.

Мне идет 83-й год. Одинокая, инвалид 2-й группы, и как полагается к этому возрасту, масса болезней. Самая худшая из них — это рак с обильным кровотечением, диагностированный 13 мая 1997 года.

После выхода из больницы и моего отказа от операции и облучения осталась одна и с грустными думами. Пришла к выводу, что мне нужен ваш метод.

Что изменилось за истекшее время в лучшую сторону?

Меньше беспокоят головные боли. Почти нормализовалось давление — было 160/100, теперь 140/80. Прошла отечность ног и рук. Могу свободно подниматься и спускаться по лестнице, ходить, стирать и убираться в квартире. Это большая радость. Наладился стул. Мне кажется, что и память улучшается.

Так что положительных результатов много. К ним надо отнести и то, что все это время при моем-то «буке болезней» я почти не принимала никаких лекарств. Почти, потому что нет-нет, да и появится слабое кровотечение. Тогда я пользовалась викасолом (за все время употребила толь-

ко две упаковки) и два раза пила настой крапивы и пастишьей сумки.

От давления тоже ничего не принимала, так что все улучшения можно полностью отнести за счет смеси водки с маслом.

Нужно признаться, что в результате нарушения диеты — я позволила себе в январе неоднократно попить чая с медом и конфетами — в феврале вновь открылось кровотечение, правда, не такое сильное, как в прошлом году, но гинеколог вновь категорически настаивал на операции.

И снова тяжелые раздумья днем и ночью. Я сильно перепугалась. Подумала: неужели все эти муки с питьем водки были напрасны. Но ведь улучшения явные. Села за стол и стала анализировать: почему. Пришла к выводу, что виноват только прием сладостей. Все остальные рекомендации я четко соблюдала. Кстати, когда я вернулась вновь к строгому режиму, все наладилось.

Да, нам, онкобольным, нужно всем разумом понять, какое это страшное и коварное заболевание — рак, как оно ждет от нас ослабления воли. И видимо, прав Владимир Сергеевич Нуждов утверждая, что пить смесь нужно не менее 5 лет. Ведь болезнь, еще невидимая, зрела в нашем организме, возможно, годами. Лично я настроила себя еще на один год питья. А там, возможно, и наука найдет что-то более радикальное.

В заключение хотелось бы передать всему нашему братству онкобольных: верьте в выздоровление, четко соблюдайте рекомендации и не ослабляйте свою волю ни на минуту. И так — до победы.

Майкоп.

Г. Я.

# ЛЕЧЕНИЕ В ВАННАХ

С большим интересом читаю вестник. Я занимаюсь целительством при особо трудных заболеваниях. Это в частности, опухоли, в том числе и злокачественные, с метастазами, кисты, псориаз, артриты и другие. Имею почти 20-летние наработки. В Сочи работаю с врачом Шаталиным А. Е., который практикует нетрадиционную медицину и психотерапию. Собираю информацию по крупцам и стараюсь соединять их в цельные методики. Пропускаю все через свое сознание и практику, «перевариваю» и лишь после этого пишу рекомендации. Сегодня предлагаю в вестник рекомендации по лечению ряда трудноизлечимых или вовсе неизлечимых заболеваний с помощью сухих ванн.

Ранее в России об этом практически нигде не упоминалось. Были лишь намеки на возможность подобного лечения. Оно происходит за счет тепловой биоэнергетики, выделяемой живой растительной массой, а также за счет ее фитонцидности.

Могу предложить также методики по лечению асцита, водянки, отеков, экссудативного плеврита. Дело в том, что практически 15 — 20 процентов раковых больных страдают от этих грозных симптомов. Летальный исход при этой болезни чаще всего связан не с самой опухолью, а с последствиями, к которым она приводит. И иногда, представьте, по жизненным показателям в первую очередь нужно лечить последствия, а не саму опухоль, дабы срочно спасти больного. Врачи, как правило, здесь совершенно беспомощны.

Кроме того, раковые больные гибнут от истощения, интоксикации, болевого шока и хронического дистресса. Поэтому я задумал написать целую серию методик по ликвидации этих симптомов. Ну а пока о травяных ваннах.

Существует большое количество модификаций лечебных ванн при самых различных заболеваниях. Но для особых инкурабельных (трудноизлечимых) заболеваний, как асцит (брюшная водянка), экссудативный плеврит, различные злокачественные опухоли, показано применение особых травяных ванн, которые различают на обычные травяные ванны и «сухие» травяные ванны.

ВАННЫ ИЗ ОТВАРОВ — обычное дело, продолжительность до 30 мин. Чаще всего компонентом для ванн при инкурабельных заболеваниях является лист березы. В народной медицине листья и почки березы считаются самым радикальным средством в борьбе с водянкой, но и научная медицина их не отрицает. Листья больше идут для наружного применения; свежие — для так называемых «сухих ванн» — это, конечно, в летний период. А сухие листья в отваре из них (50 г на ведро кипятка) для ванн или обертываний в другое время года.

ОБЕРТЫВАНИЯ ИЗ ОТВАРОВ березовых листьев требуют пояснения. Делается

оно полное (от подмышек до щиколоток ног) или туловищное (от подмышек до колен) таким образом: еще не остывшим, теплым отваром смачивают вчетверо сложенную простыню и, выжав ее слегка, быстро обертывают больного, а потом как можно быстрее обертывают сухой простыней, затем шерстяной материей (тонким одеялом) и, уложив в постель, закрепляют края обертывания булавками; оставляют в обертывании на полтора часа, и если уснет, то до пробуждения. Снимать обертывание (нательное) надо под прикрытием одеяла, чтобы внешним притоком воздуха не охладилось тело больного. Делать это лучше на ночь и не больше одного раза в день, а через 6 дней делать отдых — перерыв на 1—2 дня. Концентрация настоев листьев та же, что и при простых ваннах на отварах.

Кроме наружного применения отваров листьев березы целесообразно еще применять одновременно их настои вовнутрь. Отвар листьев для ванн берется обычно в пропорции 20 г на 200 г воды. То же самое и



...ного употребле-  
ния, но с прибавлением  
... (эссенции) в количе-  
стве 0,1 на стакан. Это для  
... не растворимо-  
го в отваре, то есть бетула-  
риновой кислоты, находя-  
щейся в листьях. Отварен-  
ные листья отстаивать 6 ча-  
сов, а потом принять в тече-  
ние дня до 1 стакана.

Почки, более богатые хи-  
мическим содержанием,  
можно предпочесть листьям,  
но они противопоказаны  
при воспалении почек. От-  
вар их — 2 чайные ложки на  
стакан кипятка; доза при-  
ема: по 2—4 стол. ложки 3  
раза в день. Настойка на  
спирту (25 г на 200 г) — по 20  
капель; настойка на водке  
делается так: наполняют бу-  
тылку почками до половины  
и заливают водкой по гор-  
лышко, настаивают в теплом  
месте 1 месяц. Принимают  
по 40 капель 3 раза в день.

При одновременном и  
внутреннем, и наружном ле-  
чении благоприятный ре-  
зультат (увеличение моче-  
отделения) наступает через  
2 часа. К отвару березы для  
большего очищения хорошо  
и даже нужно присоединить  
3-ю часть коры от дерева  
вяза.

Вяз гладкий (кора). Кора  
от него (молодая) может  
употребляться внутрь и са-  
мостоятельно для той же  
цели, и завариваться так же,  
как листья березы в пропор-  
ции 4 чайные ложки на ста-  
кан кипятка: по 1/2 стакана  
2 раза в день или по 1 стол.  
ложке 4—5 раз в день.

**«СУХИЕ» ТРАВЯНЫЕ ВАН-  
НЫ.** Этот прием «сухих ванн»  
из листьев, распаренных ес-  
тественно своим путем, из-  
вестен у ряда целителей при  
лечении и других трудней-  
ших заболеваний, в том чис-  
ле при плеврите легких, раке  
молочной железы, легких.  
«Сухая» ванна состоит в том,  
что свежесорванные моло-  
дые листья березы складыва-  
ют (поплотнее) в большую  
посуду (ванну или кадушку),  
плотно укрывают все на час,  
чтобы содержимое в ней  
спарилось от своей расти-  
тельной теплоты, затем  
больной погружается в эти  
горячие листья, плотно укрыв-  
ая себя сверху, чтобы не  
было доступа свежему воз-  
духу извне. В такой «ванне»  
без воды больной должен  
пробыть час или полтора  
или сколько выдержит до  
некоторого «онемения».

Для лечения почти всех  
видов рака применяются  
особые подобного типа тра-  
вяные ванны, очень похожие  
на грязевые ванны. Пациен-  
та на кушетке или в ванне  
обкладывают специальными

травяно-лиственными со-  
ставами. Формулу состава  
этих травяных ванн ряд це-  
лителей скрывают. Ощуще-  
ния от этих ванн довольно  
необычные: тело чешется,  
горит, что-то внутри дерга-  
ется. Пациенты ощущают  
часотку, начинают ерзать,  
ругаться и смеяться. Прово-  
дят не менее 7 сеансов, а до  
исцеления, случается, и до  
130 сеансов за 3 месяца. В  
день можно делать до 7 се-  
ансов. У пациентов затем  
быстро появляется румянец,  
исчезает боль, изменяется  
цвет кожи на пораженном  
участке, ощущается бод-  
рость во всем теле. Объяс-  
няются эти перемены вос-  
становлением кровеносной  
системы, а значит, и лучшим  
доступом крови к клеткам.  
Причем лечение здесь дос-  
тигается с помощью мате-  
ри-природы, то есть живое  
лечится живым, что имеет  
несравненное преимуще-  
ство над другими методами.

Поскольку рецепт травя-  
ных «сухих ванн» нигде де-  
тально не расписывается,  
держится в секрете, в том  
числе и целителями из Ав-  
стралии, где его применяют  
при ряде онкозаболеваний,  
мы вынуждены были подби-  
рать интуитивно, на основе  
имеющегося фитотерапев-  
тического опыта местные  
травы, приспосабливать эту  
рецептуру к условиям рос-  
сийской флоры.

Нами предложено для этих  
ванн применять молодые  
листья березы, тополя, вяза,  
дуба, ореха грецкого, лещи-  
ны, бузины, малины, ежевики,  
липы. Более поздние, плот-  
ные листья надо каким-либо  
образом растирать, разми-  
нать, чтобы активизировать в  
них все процессы. Из трав к  
ваннам добавляют по воз-  
можности молодые побеги  
или цветы в смеси: клевер  
красный или луговой, овес,  
гречиху, кипрей, хвощ, озер-  
ную ряску, крапиву и все не-  
жное луговое разнотравье.  
Кроме того, крапиву двудом-  
ную, или жгучую, применяют  
в свежем виде путем пере-  
тирания в сметанообразную  
массу в соотношении 1:1 с  
другими листьями. Напри-  
мер, березы и луговыми тра-  
вами. Этой сметанообразной  
массой обкладывается тело,  
как грязевой аппликацией.  
Затем обложенное первым  
аппликационным слоем тело  
погружается в общую ванну  
из живых свежих листьев и  
трав для усиления лечеб-  
ного эффекта за счет биоло-  
гического тепла.

Желательно, чтобы ассор-  
тимент листьев и трав был  
пошире, но основа в нем  
обязательно — береза, хвощ,

тополь. Причем надо иметь  
в виду, что такие ванны дей-  
ствуют не только своими  
химическими биоактивными  
и фитонцидными испаряю-  
щимися и проникающими  
через кожу веществами, а в  
не менее важной степени за  
счет биологического тепла.  
Здесь оно имеет особое  
значение. Биологическое  
тепло дает лечебный эф-  
фект за счет воздействия  
совсем на другие тонкие  
уровни (биоинформацион-  
но-энергетические).

Обязательным условием  
проведения всей этой мето-  
дики «сухих ванн» является  
сопутствующее исключение  
из пищи сахаров и легкоус-  
вояемых углеводов в любой  
форме: варенье, печенье, бе-  
лый хлеб и многое др. Про-  
водится такое исключение из  
пищи углеводов с целью их  
быстрого снижения в кишеч-  
нике и в крови в течение  
всего периода проведения  
«сухих ванн» или по крайней  
мере не менее 3 месяцев.  
При этом вместе с пищей  
употребляется большое ко-  
личество фитонцидных трав  
в виде салатов, приправок,  
настоев, отваров, чаев. Цель  
такой комплексной терапии  
(«сухие ванны», бессолевая  
диета, обилие фитонцидных  
трав) — резко снизить уро-  
вень патогенной микрофлоры,  
процветающей в организ-  
ме в виде протозойных три-  
хомонад, лямблий, бактерий и  
грибковых колоний, особенно  
грибка «кандида албиканс». В  
ослабленном организме со-  
здаются благоприятные усло-  
вия для процветания всей  
этой биологической «живой  
грязи». Причем организм  
больных людей питается пре-  
имущественно не продукта-  
ми расщепления веществ, по-  
ступающих в норму в кишеч-  
ник в виде грубой пищи, а  
продуктами распада, metabo-  
литами, отходами, которые по-  
лучаются после переработки  
пищи грибами и патогенной  
микрофлорой. Таким обра-  
зом, организм приспособли-  
вается постоянно питаться  
отходами, токсинами. Анало-  
гичные условия происходят и  
внутри организма, где тоже  
процветают протозойные  
трихомонады и лямблии, а  
также грибы рода кандида и  
вирусы. Все это создает ве-  
тоинтоксикации организма,  
ведет к физиологической ус-  
талости ряда защитных фун-  
кций, к хроническому физио-  
логическому дистрессу.

Во время нашего лечения  
вся эта разнообразнейшая  
армия биологических врагов  
организма гибнет. Он очи-  
щается от них и продуктов  
их метаболизма, а также от

веществ-регуляторов, био-  
агентов, которые выделяют-  
ся ими и направлены на пе-  
реподчинение на себя ряда  
функций организма, искажая  
их и ломая ряд защитных  
механизмов. Одновременно  
идет восстановление нару-  
шенного иммунитета. В пос-  
ледующем при появлении  
первых признаков самоис-  
целения человек сам поймет  
причины своих заболеваний  
и самостоятельно сможет  
найти выход на здоровый  
образ жизни, питания и не  
допустить рецидивов.

Поскольку метод совер-  
шенно новый, мало изучен-  
ный в нашей стране, поэтому  
просьба ко ВСЕМ ПРАКТИКУ-  
ЮЩИМ его писать подроб-  
ные ОТЧЕТЫ о всех резуль-  
татах и изменениях через  
каждые 5—10 ванн, чтобы при  
необходимости можно было  
корректировать лечение.

**ЕСЛИ У ВАС ИЛИ ВАШИХ  
РОДНЫХ, БЛИЗКИХ ОНКО-  
ЗАБОЛЕВАНИЕ:** рак кишеч-  
ника, груди, желудка, печени,  
почек, кожи, гортани, пище-  
вода, легких, яичников; матки,  
кости, простаты и других ор-  
ганов, лимфогранулематоз,  
которые могут осложняться  
метастазами, лейкемия, зло-  
качественная анемия или же  
у вас ряд других хроничес-  
ких трудноизлечимых забо-  
леваний: псориаз, гангрена,  
сахарный диабет, волчанка,  
остеохондроз, болезни по-  
чек, ревматизм, бронхиаль-  
ная астма, катаракта, себо-  
рейная экзема, тромбофле-  
бит, парадонтоз, хронические  
варикозные язвы, нейродер-  
мит, цирроз печени, эрозия  
шейки матки, зоб, колит, хо-  
лецистит, асцит (отек брю-  
шины и других органов), отит,  
гайморит, тонзиллит, фрон-  
тит, арахноидит и другие  
воспаления длительно не  
поддающиеся обычным ме-  
тодам лечения, а также на-  
личие крупных шрамов и  
ожогов, плохо и неровно за-  
росших, повреждения по-  
звонок, головы, вялотекущие  
гнивные процессы, общая  
слабость, не залеченные со-  
стояния после инфаркта и  
инсульта, если при этом вы  
разочаровались в офици-  
альной медицине, чувствуете  
беспомощность — не от-  
чаивайтесь, пишите нам.  
Указывайте свой диагноз,  
возраст, историю болезни,  
особенности заболевания.  
Найдены надежные приемы  
безрецидивного лечения.  
Резервы самоисцеления  
организма безграничны. Бу-  
дем вести больных до пол-  
ного исцеления.

**Адрес: 354002, Сочи-2,  
а/я 159. Геннадия Алек-  
сеевичу Гарбузову, цели-  
телю.**



## Осторожней, друзья!

Мне 60, и я подписчик на вестник «ЗОЖ» с первых дней его существования. Пропагандирую газету где и как только возможно: даю читать знакомым, рассказываю о ней в электричках, убедил подписаться несколько человек, пока был в санатории в 1997 году. Лично для меня вестник — настольная книга.

В прошлом я был разносторонним спортсменом. Сейчас выступаю в соревнованиях только по бегу и в России, и за рубежом. Результаты для моего возраста достаточно высокие.

Разумеется, веду здоровый образ жизни. Регулярно провожу чистки кишечника, печень почистил 7 раз оливковым маслом и соком лимона. Вышло много всякой причины. Чувствую себя в принципе хорошо. Однако пишу вам не для саморекламы: просто хочу поделиться личным опытом приема урины в течение трех лет.

На каком-то этапе она мне хорошо помогла. Оздоровила. Я проводил обертывания, принимал ванны, делал клизмы старой уриной и упаренной. Излечил уриной пяточную шпору. Принимал по 100 г ночную урину. После последней чистки печени (уриновые клизмы) я почувствовал боли в левом тазобедренном суставе и в правом колене. Стал вспоминать, что подобные боли появлялись у меня и после других чисток. Только я не понимал, в чем дело. Между тем, не то, что соревноваться — ходить было больно.

После той самой последней чистки в марте я в электричке купил книгу известного натуропата Николая Мазнева «Народные способы лечения». В книге, собственно, и нашел ответ на вопрос: что творится с моими суставами? У Мазнева я прочитал, что мочевинная кислота дает сильное отложение солей в суставах.

Тогда я решил провести 3-дневное голодание на дистиллированной воде. Уже на второй день у меня утихла боль в колене. На третий — стало еще лучше. В дни голодовки я, кстати, бегал. В первый день одолел 18 км, во второй — 12, в третий — 10, но, если честно, то в этот день бегать уже не хотелось. Помимо бега вечерами я принимал ванны с хвойным экстрактом. Видимо, организм хорошо

чистился — во рту появилась горечь... Словом, через два дня после окончания голодовки я вообще не ощущал болей. Но я принимаю меры для более тщательной очистки и через месяц проведу 5-дневное голодание.

Описал этот случай для тех, кто увлекается приемом урины и вообще уринотерапией. Если у вас болят суставы, то особо увлекаться этим методом не следует... В крайнем случае вы уже знаете, что делать — голодать на дистиллированной воде.

**Анатолий АНДРОСОВ.**  
Адрес: 141200, Московская обл., г. Пушкино, ул. Чехова, д. 16, кв. 91. Андросову Анатолию Александровичу.

## «Колючки» от астмы

Лето не за горами, а с ним и заготовка трав. Вот и хотела бы рассказать об одном растении, которое прекрасно помогает при жестокой астме.

Моя знакомая Мария Николаевна страдала от астмы, как она говорила, лет 25-30. Без таблеток и двух шагов не могла сделать — задыхалась.

Однажды на работе я услышала про синеголовник. Будто при астме он — первая трава. В народе синеголовник называют чертополохом, чертогноном. Набрала я его целую охапку и принесла Марии Николаевне.

Лучше всего заготавливать эти колючки 6-7 июля, под или на Ивана Купала. Чертополох успокаивающе действует на нервную систему. Лично я добавляю его в заварку чая. Что же касается астмы, то достаточно 2-3 кустиков на 2 стакана воды.

Настой делается так: чертополох (2-3 кустика) мелко порезать, залить двумя стаканами воды, поставить на огонь. Пусть прокипит 5-7 минут. Затем убрать огонь и дать настояться. Пить, как воду, когда захочется. Вреда не будет. Можно холодным, теплым, горячим. Последний лучше натошак.

Моя Мария Николаевна за зиму выпила 2 больших охапки чертополоха. На другой год — еще 2. А на 3-й год забыла и про астму, и про травку.

Адрес: 442840, Пензенская обл., г. Сердобск, ул. Ленина, д. 152, кв. 18. Желтовой Валентине Ал.

## Про огуречную ботву

Я проработала в рентгенкабинете 12 лет, причем 3 года из них почти без защиты. Аппарат был старый, кабинет крохотный, больных принимали в несколько раз больше нормы и так далее. Чем это обернулось, наверное, ясно. Была прооперирована по поводу аденокарциномы ободочной кишки, удалена одна грудь — рак. Еще один диагноз — лимфогрануломатоз. И, наконец, фиброма матки, не подлежащая операции. «Букет» шикарный!

Знакомая врач-гинеколог дала мне рецепт, который, как она сказала, может помочь при лечении фибромы.

Надо взять сухую огуречную ботву. Нарезать одну столовую ложку, залить тремя 200-граммовыми стаканами воды, кипятить 5 минут, настоять два часа, процедить. Разделить жидкость на 3 части. То есть получится три стакана. В день выпивать стакан следующим образом: начиная с 7 часов утра, через каждый час по столовой ложке, пока стакан не освободится. Это примерно до 19 часов.

Пить подряд один день, второй и третий. Затем месяц перерыв. Повторять лечение каждый месяц до выздоровления. Питание обычное. Я пропила 4 месяца. Сделала УЗИ. Врач сказала, что все идет хорошо. Затем пила настой огуречной ботвы еще 6 месяцев, после чего все оказалось в норме. Думаю, этот рецепт необходимо знать всем женщинам.

Кстати, когда у меня заболела вторая молочная железа, год пила водку с маслом по методике Николая Шевченко. Результат хороший. Адреса своего не даю — отвечать на письма нет желания и сил.

**В. ХАРИТОНОВА.**  
Краснодарский край.  
«ЗОЖ»: Милые авторы рецептов, понятно, что у кого-то может не быть желания возиться с письмами. Но если у людей есть к вам вопросы? Оставляйте хотя бы адрес для редакции. Еще лучше — телефон. Скажем, в 8-м (116) номере мы опубликовали рецепт лечения фибромы Татьяны Уваровой из Уфы. Тема, сами понимаете, актуальная. Однако то ли мы ошиблись, то ли Уварова, но возник вопрос: что

настаивать? Ядра кедровых орехов? Скорлупу? Или все вместе? Просим Уварову откликнуться!

## Фиброма «ушла»

Заболела так же, как и многие женщины, что обращаются к вам за помощью. У меня была фиброма 14 недель. У одной моей знакомой дочь с мужем жили в Германии и привезли оттуда рецепт от онкологических опухолей. Когда я поделилась с ними своей бедой, они мне его предложили. Я сразу нашла все компоненты и приготовила лекарство по такому рецепту:

50 г тысячелистника,  
50 г шиповника,  
50 г сосновых почек (собрать в марте — апреле),  
50 г майской полыни,  
50 г зверобоя,  
200 г чаги,  
200 г сока алоэ,  
200 г коньяка или спирта,  
500 г меда.

Алоэ приготовить заранее — за 12 дней перед тем, как влить в состав. Пропустить через мясорубку и отжать, чтобы получилось 200 граммов сока (1 стакан), и поставить в холодильник.

Травы мелко порезать, чагу завернуть в тряпочку и измельчить молотком, затем все компоненты положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 литрами остуженной кипяченой воды. Поставить кастрюлю на газ и греть на медленном огне в течение 2 часов, не допуская кипения. То есть нужно стоять у плиты и, как только состав сильно нагреется, снять с огня и снова подвинуть на огонь. Потом закатать кастрюлю в шубу или одеяло и поставить на 27 часов в теплое место. Затем все процедить, добавить мед, коньяк и алоэ и поставить на три дня в темное место.

Через три дня можно принимать лекарство. Первые шесть дней по 1 чайной ложке за полчаса до еды. Затем по одной столовой ложке за полчаса до еды. Минимальный срок лечения — 3 недели. Максимальный — 3 месяца.

Я пила 3 месяца. 1-й и 2-й месяцы болел низ живота (не пугайтесь, так и должно быть). После курса опухоль остановилась и не росла 6 или 7 месяцев. Потом стала уменьшаться и совсем ушла. Сейчас меня сняли с учета. Лекарство, конечно, противное, но... женщина провела этот курс и опухоль расти перестала.

Адрес: 612920, Малмыж-1, Кировская обл., ул. Гагарина, д. 4, кв. 21. Заболотских Марии К.



## Гайморит? Керосином его!

Я ваша постоянная читательница. Формулу «1 + 1» выполняю и даже перевыполняю — у меня выходит «1 + 5». И это не предел, так как мои вестники ходят по рукам. Но сейчас мне хочется помочь тем, кто нуждается в совете.

20 лет я проболела гайморитом. Любая простуда обязательно переходила в гайморит. Лежала в больницах, делали мне проколы, прогревания. Словом, все, что полагается в таких случаях. Кто болеет, знают, как все это неприятно.

Лечилась я и народными методами — солью, календулой, медом — всего не перечислишь. Одна женщина посоветовала мне смазать пазухи, щеки и нос керосином. Я сделала это, и с тех пор не болею. Керосин сжег мой гайморит. И детей теперь лечу тем же способом, только смешиваю керосин с постным маслом — 1 часть керосина + 1 часть постного масла.

Вторую болячку победила черной редькой. Это хронический бронхит. По совету добрых людей, слегка намазала грудь и спину постным маслом, натерла на крупной терке черную редьку с кожурой и разложила на куске целлофана размером со спину. Потом легла на целлофан спиной, а на грудь положила тертую редьку и прикрыла другим целлофаном. Нужно укрыться еще чем-нибудь и полежать. Если терпение есть — то минут 30. Таким способом хорошо рассасываются места уколов, ушибы на ногах и руках, можно облегчить страдания тем, у кого шишки на ногах около большого пальца. Я намазала постным маслом шишки и большой палец. На целлофане разложила тертую редьку и замотала палец с шишкой. Держала час. Потом через день повторила процедуру, и с тех пор пока не жалею.

Желаю всем доброго здоровья, так как без него ничего не хочется в жизни.

Адрес свой не сообщаю, так как отвечать на все письма не смогу. Но если какие вопросы возникнут, из публикаций в вестнике я все узнаю и напишу вам снова.

Чайка.

Ростов-на-Дону.

## Если появились спайки

Прочитала в вестнике просьбу Нины Спириной из Пензы, как избавиться от спаек после операции. У меня была операция по гинекологии и образовались спайки. Я еле двигалась, испытывала сильные боли внизу живота, и мне предложили повторную операцию. Но вот совет, с помощью которого мне удалось ее избежать.

Взять столовую ложку льняного семени, завязать в марлю, положить в кипяток, кипятить 2 — 3 минуты. Когда все это немного остынет, вынуть марлю с семенем из воды и положить на больное место. Терпеть, но не обжечься. С этой «подушкой» лечь спать. Ночью она остынет и сама свалится с живота. Проводить процедуру несколько раз. Я делала 7 дней и слава богу все прошло, обошлась без операции.

Что происходит, точно не знаю. Но думаю, что слизь с льняного семени проходит через кожу и таким образом достигается нужный эффект. Так что лечитесь и не бойтесь. Этот совет мне дал хирург.

Адрес: 175040, Новгородская обл., г. Сольцы, ул. Новгородская, д. 19. Гусаковой А. П.

«ЗОЖ»: Если наши читатели внимательно прочитали очередную беседу с профессором Иванченко в 7-м номере вестника, то описанный Гусаковой рецепт очень напоминает травяные китайские подушечки. Так что, действительно, лечитесь от спаек на здоровье.

## А майор вылечился

Прочитала в вестнике просьбу Анны Васильевны Крюковой помочь в лечении туберкулеза. Узнала я рецепт лет 40 тому назад. Работала в ту пору председателем женсовета в воинской части, где служил муж. Организовала в части хороший хор. Руководил им офицер в звании майора. Там же пела и его жена.

Однажды хор собрался, а майор не пришел. Прибегала его жена, плачет и объявляет, что мужа положили в госпиталь: у него туберкулез легких, и образовалась каверна, репети-

ции, естественно, не будет. Вот тогда я и вспомнила, как невольно подслушала разговор двух женщин в автобусе. Одна из них спрашивает: «Как твой муж?» Другая отвечает: «Поправился». Они сидели сзади меня.

А дальше слышу историю. Тот самый поправившийся муж попал в больницу с диагнозом: туберкулез. Пролежал два месяца в больнице без всяких улучшений, и жена забрала его домой. Стала лечить очень простым рецептом.

Запастись побольше столовой красной свеклы и моркови. Свеклу взять хорошую, без белых прожилок. Ежедневно готовить 300 грамм свекольного сока и 200 морковного. Все смешать в одной бутылке, разделить на три приема. Получается примерно по 160 грамм.

Больного поили этой смесью больше месяца. Он поправился на 15 кг и когда пришел в больницу на обследование, врачи не поверили своим глазам. Этот рецепт я и посоветовала жене майора. Она стала носить в госпиталь сок. Он пил его три недели. Каверна зарубцевалась. Майор прибавил 10 килограммов и стал совершенно здоровым.

Мне самой пришлось лечить подобным образом своего сына. Под челюстями у него образовалась шишка. Врачи думали: свинка. Но шишка все не проходила и не проходила. Поставили на учет в тубдиспансер. Прописали препарат «Паск». Толку никакого. Тогда я стала поить сына — ему было в ту пору 8 лет — смесью, о которой говорила. Через две недели все рассосалось. Я поила его еще неделю. Все боялась, как бы болезнь не вернулась. Сейчас моему сыну 46 лет. Он здоров, никогда ничего подобного у него не случалось.

Желаю Анне Васильевне Крюковой вылечить мужа таким же способом.

Очень хотелось бы, кстати, узнать и о результатах.

Адрес: 443107, Самара. До востребования. Печеной Надежде Павловне.

## Семь советов при болезни Паркинсона

Очень благодарна за публикацию моего письма с просьбой подсказать, как облегчить страдания от бо-

лезни Паркинсона. Признаться, на меня обрушился поток писем с просьбой помочь, если что-то узнаю сама. Кое-кому ответила, но всем — не в силах. Решила вновь обратиться за помощью к вам.

Очень обстоятельное письмо прислал мне Игорь Андреевич Иванов из Лесосибирска, Красноярского края. Имея инвалидность 2-й группы, он сам восстановил свое здоровье и, может быть, вам еще напишет. А вы, пожалуйста, опубликуйте некоторые рекомендации из его письма. Оказалось, что страдающих болезнью Паркинсона невероятно много.

Итак, советы.

**Первое.** Перейти на вегетарианскую диету.

**Второе.** Лечебное голодание сроком до 10 дней для очистки организма от шлаков.

**Третье.** Шалфей и дубровник пурпурный. Смесь 1:1. 1 столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка, настаивать час, процедить, пить по 1/2 стакана 2 — 3 раза в день.

Игорь Андреевич дает еще и такой совет: 1 коробку шалфея — он продается в коробочках — заварить 200 граммами кипятка, настаивать в термосе 8 часов, принимать от 1 до 4 чайных ложек три раза в день через час после еды и запивать молоком или киселем. Пить две — три недели, перерыв месяц. Повторить 5 — 6 раз в году и одновременно сочетать с ваннами. Здесь три коробки шалфея завариваются на ведро воды. Принимать ванну продолжительностью 15 — 20 минут при температуре 38 градусов 1 раз в день.

**Четвертое.** Хорошо помогает комбинация спиртовых настоек. Менять их надо через две недели. Это настойки мелиссы, пустырника, элеутерококка, женьшеня, валерианы. Принимать по 20 — 25 капель 3 раза в день.

**Пятое.** Ванна для рук и ног из крепкого настоя травы репешка (2 столовые ложки на 1 литр кипятка), настаивать час. Принимать ежедневно за час до сна.

**Шестое.** Употреблять в пищу пророщенные зерна пшеницы.

**Седьмое.** Пить настойку чеснока на спирту по тибетскому рецепту — его неоднократно давали в «ЗОЖ».

Адрес: 660049, Красноярск, ул. Ленина, д. 27, кв. 66. Востротиной Т. Г.



## ЗВАЛИ? ПОМОЩЬ ПРИШЛА

В сентябре 1997 года перенесла обширный инфаркт. Послала в «ЗОЖ» крик о помощи, и многие читатели вестника откликнулись на мою беду. Поддержали кто советом, а кто — просто словом.

Я всем очень благодарна, но особенно Михаилу Ивановичу Бульбе из Ставропольского края, приславшему мне рецепт и корни тутовника, а также Агафье Кирилловне Пригаровой из Красноярского края — она прислала крапиву и такой же точно рецепт. А недели через две я прочитала в вестнике «ЗОЖ» № 1 (109) за 1998 год этот же рецепт — в материале «Забыл, в какой стороне сердце», на 15-й странице.

Сделала все, как там было написано. Прошла курс лечения, сняла кардиограмму. Изменений нет, но главное — нет ухудшений. Болезнь не прогрессирует. Это хорошо, ведь новое сердце тебе никто не поставит.

Чувствую себя сейчас нормально. Таблетки не пью, обхо-

жусь без них. Выполняю всю работу по дому, вожусь с внуками — их у меня четверо. Ношу сумки с провизией. Советую всем сердечникам воспользоваться этим чудесным рецептом.

Кроме всего прочего произвела чистку кишечника по Майе Гогулан и выполняю 6 правил здоровья Ниши.

Спасибо всем за доброе сердце, за стремление помочь.

Адрес: 603157, Н. Новгород, ул. Красные Зори, д. 23, кв. 165. Евграфовой Ирине Ивановне.

«ЗОЖ»: Подобных писем в вестник идет много. Мы не в силах их публиковать. Ирине Ивановне просто повезло: мы хотели показать вам, как важна эта, на первый взгляд, пустяковая рубрика. Поэтому если у вас есть знания, опыт и возможности, не проходите мимо читательских просьб. Нам никто не поможет, если только мы не поможем друг другу.

\*\*\*

Верю тому, что написано в вестнике. Поэтому обращаюсь ко всем, кто может выслать траву копытень. Объясните, где она растет. Все почтовые расходы оплачу.

Адрес: 665601, Иркутская обл., г. Вихоревка, ул. Ленина, д. 5, кв. 65. Бондаревой Людмиле Георгиевне.

\*\*\*

Кто знает, как нетрадицион-

ными методами лечить аденоиды? Страдает внук 2 года и 4 месяца. Нос не дышит, гланды увеличены. Врачи предложили операцию. Но я, бабушка, не могу дать согласие.

Адрес: 357800, Ставропольский край, г. Георгиевск, ул. Октябрьская, д. 54, кв. 4. Гребенниковой Людмиле Павловне.

\*\*\*

Мне 40 лет. Как говорят вра-

чи, у меня врожденный поликистоз почек и печени. Почки были уже прооперированы, но недавно обнаружили еще две крупные кисты. Мучают высокое давление и почечная недостаточность.

Буду благодарна тем, кто сможет сообщить народные методы лечения.

Врачи бессильны, а от таблеток появляются другие болячки.

Адрес: 602200, Муром, Владимирской обл., ул. Лакина, д. 88, кв. 6. Симоновой Светлане Владимировне.

\*\*\*

Полтора года назад мой сын попал в аварию, после чего 8 месяцев лежал в Москве в госпитале Бурденко. Перенес уже 7 операций! Повреждены ноги. У него отчаяние, депрессия. У меня просьба к читателям вестника. Вышлите, пожалуйста, лист брусники для сына, а также клубни цикламена, березовые почки.

Адрес: 460048, Оренбург, до востребования, п/п VI-РЖ № 627174.

\*\*\*

Моему сыну 24 года. Уже 7 лет он на 2-й группе — шизофрения. Было много причин, из-за которых пострадала его психика. До окончания школы все было нормально, но вот последние 7 лет он ни разу не заснул без таблеток. Живет на транквилизаторах — пока не примет лекарство, его мучает злость, нервный, изнуряющий смех. Шизофрения считается неизлечимым заболеванием. Но вдруг...

Если кто-то знает народные методы, подскажите. Надежду мы еще не потеряли.

Адрес: 610002, Киров, ул. Володарского, д. 185, кв. 41. Лагуновой Л. В.

\*\*\*

Как можно излечить крайне неприятное кожное заболевание — демодекоз? Можно ответить и через вестник, тем более, что, наверное, информация будет полезна и другим.

Адрес: 692519, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Суханова, д. 34. Тарасовой А. С.

\*\*\*

Буду благодарна тем, кто сможет мне советом относительно того, как избавиться от остеохондроза шейно-грудного отдела позвоночника. Болит голова, не могу ходить — качает из стороны в сторону.

Заранее благодарна тем, кто ответит на мою просьбу.

Адрес: 641800, Курганская обл., г. Шадринск, ул. Гагарина, д. 12, кв. 22. Беринцевой М. Ф.

\*\*\*

Можно ли народными средствами чуточку подправить зрение? Знаю, что у многих к 40 годам оно ухудшается, но ведь есть люди, которые и в 70 читают без очков. Мне сейчас 60, и я ношу очки уже 40 лет.

И еще. Беспокоит парадонтоз. Где-то прочитала, что можно лечить парадонтоз медом с солью, но пропорции препарата, как его применять — указано не было.

\*\*\*

Живу одна и буду очень рада познакомиться с порядочным, решительным, трезвым человеком.

Мне 30. Близнецы. Разведена. Симпатичная. Воспитываю дочь 11 лет. Есть квартира, дача, но согласна на переезд. По образованию педагог. Люблю вкусно готовить, создавать уют. Заключенных прошу не писать.

Адрес: 442310, Пензенская обл., г. Городище, ул. Советская, д. 67-1. Подоговой Тамаре.

\*\*\*

Вдова приятной внешности разделит одиночество мужчины от 50 лет, ростом от 168 см. Есть все необходимое для жизни: квартира 3-комнатная, телефон. Увлекаюсь ЗОЖ. Люблю природу. Образование высшее. Работаю. Надеюсь на отклик истин-

## КЛУБ ЗНАКОМСТВ

Хочу найти подругу для личной переписки, которая стала бы мне как сестра, в возрасте от 40 до 55 лет, можно старше.

Подробности — письмом. Просьба вложить чистый конверт.

Адрес: 686070, Магаданская обл., п/о Омчак, ул. Клубная, д. 25-10. Валентине Митрофановой.

\*\*\*

Открыт клуб «Фортуна» для переписки. Могут писать люди всех возрастов. Единственная просьба: вложите два чистых конверта, на которых четко напишите свой адрес. Ответим всем обязательно.

Адрес: 658500, Алтайский край, п/о Новые Зори, Павловского р-на, ул. Новая, д. 8, к. 1. Клуб «Фортуна».

\*\*\*

Хочу познакомиться и пере-

писываться с одиноким мужчиной до 58 — 60 лет. Мне 51 год. Неполная, не красавица, но трудолюбива, люблю чистоту и порядок. Веду ЗОЖ. Подробности письмом.

Адрес: 623929, Свердловская обл., Сл-Туринский р-н, с. Ницинское. До востребования, п/п 604453.

\*\*\*

Молодая девушка приятной внешности, 20 лет, рост 185 см, не склонная к полноте, познакомится с мужчиной, желательно высокого роста, ведущего ЗОЖ, для серьезных отношений.

Адрес: 653052, Кемеровская обл., г. Прокопьевск, ул. Есенина, д. 54, кв. 64. Татьяна.

\*\*\*

Хотела бы с помощью вестника встретить порядочного, надежного мужчину без вредных при-

вычек, живущего в сельской местности, материально и жильем обеспеченного. Сделаю все, чтобы наша семья была счастливой.

Мне 46 лет. Детям 16 и 6. Согласна на переезд.

Адрес: 188730, Ленинградская обл., Приозерский р-н, п/о Сосново, п/п V-BO № 529213.

\*\*\*

Обаятельная, женственная, 20/164/68. Весы. Хотела бы познакомиться с молодым человеком от 19 до 30 лет с серьезными намерениями и уехать к нему. Отзовитесь, порядочный, материально обеспеченный мужчина, не лишенный чувства юмора, с умелыми руками, ведущий ЗОЖ. Если с маленьким ребенком, буду только рада.

Пришлите фотографию.

Адрес: 606000, Дзержинск, Нижегородской обл., ул. Бутлерова, д. 2-а, кв. 3. Ларисе.



Адрес: 347600, Ростовская обл., г. Сальск, ул. Ленина, д. 43/2, Ульяновой Лидии Николаевне.

\*\*\*

Дорогие читатели вестника. Кто знает, что такое гломерулонефрит и как его лечить народными методами? Внезапно заболела 5-летняя внучка.

Адрес: 443002, Самара, ул. Больничная, д. 18, кв. 88. Филиной Т. В.

\*\*\*

Перенесла две очень тяжелые операции по удалению грыжи дисков. После второй веду здоровый образ жизни. Мне дали 2-ю группу. Стараюсь не носить тяжестей, но работа по дому вновь вызвала болевые ощущения. Томография показала: грыжа снова выросла. Так что же мне делать? Неужели третьей операции не избежать? Посоветуйте, как быть?

Адрес: 664043, Мичуринск, ул. Банзарова, д. 35, кв. 25. Чернухе О. А.

\*\*\*

Мой ребенок 6,5 лет стоит на учете по поводу заболевания аллергодерматит, стафилококк в носу и зеве. Он чувствителен ко всем антибиотикам, поэтому его трудно лечить. Отзовитесь, кто знает народные методы лечения этого заболевания?

Адрес: Ставропольский край, г. Георгиевск, ул. Гагарина, д. 23, кв. 4. Петросян Нелли А.

\*\*\*

ног мужчины, способного приносить счастье.

Телефон: Оренбург. 35-90-29. Спросить Валентину.

\*\*\*

Как летят годы. Позади почти вся жизнь, а личного счастья нет.

Хотела бы встретить приятно-го собеседника, доброго, отзывчивого человека — друга для общения, а может, и для более серьезных отношений. Судимых и пьющих прошу не писать.

О себе: 57 лет, рост 165 см, пенсионерка, люблю природу.

Адрес: 432017, Ульяновск, п/у 623490.

\*\*\*

Может, среди ЗОЖевцев найдется сильный мужчина, который помог бы уставшей от жизни женщине везти по жизни ее «воз». Очень нуждаюсь в поддержке, и физической, и моральной. Живу с двумя Анечками —

\*\*\*

Пожалуйста, откликнитесь те, кто так или иначе сталкивался с таким заболеванием, как гнездовая плешивость. Мне 35 лет. Заболела 3 года назад. Лечилась разными методами. Небольшие сдвиги были, но кратковременные.

Буду благодарна, кто поделится опытом лечения этой болезнью.

Адрес: 375500, Пятигорск, ст. Константиновская, ул. Шосейная, д. 18/2. Свиридовой Наталья Николаевна.

\*\*\*

Отзовитесь, кто сможет выслать мне семена льна — граммов 50 — 100. Все оплачу. Попробую выращивать лен в нашей местности.

Адрес: 641836, Курганская обл., Шадринский р-н, с. Неонилинское, Зайцевой Т. З.

\*\*\*

Если кто сможет, вышлите, пожалуйста, траву плауна булавовидного (баранца).

Адрес: 430031, Мордовия, Саранск, ул. Сушинского, д. 3, кв. 18. Тараскиной Валентине Ивановне.

\*\*\*

У меня тяжело болен отец. Ему 62 года. У него сердечно-легочная недостаточность, эмфизема легких, возможно, еще и язва желудка. Не знаем, есть ли народные методы лечения. Подскажите.

Адрес: 308013, Белгород, ул. Мих.-шоссе, д. 34, кв. 29. Ачкасовой С. В.

\*\*\*

одна слишком стара, другая слишком мала. Мне самой 42. Высокая. Скорпион. Хоть и сильная характером, но устала. Верующая. Живем в 2-комнатной квартирке в поселке, что в 0,5 км от города. Есть дача, участок под картошку. И очень-очень много проблем.

Может, где-то живет вдовец с дочуркой? Пусть откликнется.

Адрес: 601120, Владимирская обл., Пеушинский р-н, пос. Нагорный, ул. Владимирская, д. 7, кв. 1. Зарубиной Тамаре Николаевне.

\*\*\*

Мужчина 35/175, внешность нормальная, образование высшее, характер спокойный. Живу по принципам ЗОЖ — бегаю, занимаюсь гимнастикой. С удовольствием познакомлюсь с девушкой-единомышленницей, добродушной, спокойной, трудолюбивой.

\*\*\*

У моей мамы ревматоидный полиартрит. Ей для лечения нужен декоп. Вышлите, пожалуйста, кто может. Расходы оплачу.

Адрес: 662200, Красноярский край, г. Назарово, ул. Комарова, д. 40, кв. 9. Панцыревой Раисе Ильиничне.

\*\*\*

Мне нужен ваш совет. Мне 46 лет. В октябре 98-го года перенесла полостную операцию на толстой кишке — удалили полип и часть толстой кишки. Сейчас сижу на диете, состояние тяжелое. Хотела бы узнать, как можно предотвратить появление полипов. И еще. Отзовитесь те, кто перенес такую же операцию.

Адрес: 680051, Хабаровск, ул. Суворова, д. 46. Ким Зое Николаевне.

\*\*\*

У меня на ступнях ног подошвенные бородавки (это не натоптыши), которые при ходьбе доставляют страдания. Кажется, что наступаю на нарывы. Чем только не лечила — и в моче парила, и кашицу из чеснока прикладывала, и жидким азотом выжигала — все безрезультатно.

Сейчас столько дел на огороде, а я почти не хожу.

Помогите советом, что делать? Адрес: 248023, Калуга, пл. Победы, д. 5, кв. 27. Ильгой Н. П.

\*\*\*

Моему внуку всего 6 лет. Его

мучает сухость в носу. Бывают приступы сильного аллергического кашля. Как восстановить слизистую носа и помочь при кашле? Может, нужно сменить климат?

Адрес: 141342, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Богородское ГАЗС II врем., д. 18, кв. 5. Наконечной Т. К.

\*\*\*

Вышлите мне, пожалуйста, траву очанку и напишите, как ею пользоваться. Расходы оплачу. Если нет этой травы сейчас, пождождо, когда она вырастет.

Адрес: 610048, Киров, а/я 1473. Лапшевой Л. В.

\*\*\*

Мой 16-летний сын долгое время страдает эпилепсией. Лекарства принимает постоянно, но, к сожалению, они помогают только тем, что уменьшают количество приступов.

Если у кого-то есть положительный опыт лечения эпилепсии, в том числе и народными методами, напишите нам.

Адрес: 450097, Уфа, ул. Заводская, д. 8, кв. 74. Даяновым.

\*\*\*

Буду благодарна тем, кто вышлет мне корень борец и софору японскую для лечения ревматоидного полиартрита. Расходы оплачу.

Адрес: 423832, Татарстан, г. Набережные Челны, Новый город, д. 39, кв. 34. Харуллиной В. М.

\*\*\*

## КЛУБ ЗНАКОМСТВ

Адрес: 430000 Саранск, ул. Советская, д. 136, кв. 1.

\*\*\*

Женщина предпенсионного возраста, 160/62, образование высшее, интересы разносторонние, желает познакомиться с мужчиной без вредных привычек. Ценю в людях порядочность и надежность. Словом, хотелось бы обрести истинного друга, с которым можно разделить и радость, и печаль.

Адрес: 141100, Московская обл., г. Щелково, узел связи, а/я 252.

\*\*\*

Мужчины-алтайцы! Вы устали от одиночества? Если да, то напишите. Сибиряки — добрые, отзывчивые, жизнерадостные. Хочу прожить оставшуюся жизнь именно с таким человеком. Сама я добрая, трудолюбивая.

Люблю природу, домашний уют. Веду ЗОЖ. Мне 54 года. Рост 167. Подробности при переписке.

Адрес: 676080, Амурская обл., г. Тында, ул. Профсоюзная, д. 8, кв. 21. Дмитриевой Людмиле Петровне.

\*\*\*

Мне 21 год. Живу в небольшом поселке. Мечтаю о встрече с порядочным, добрым молодым человеком. Придерживаюсь принципов ЗОЖ. Голодаю. Надеюсь найти надежного спутника жизни без вредных привычек.

Адрес: 452110, Башкортостан, ст. Раевка-1, п/д 549608.

\*\*\*

Познакомлюсь с последователем ЗОЖ, которому за 40.

Адрес: 644106, Омск, ул. Лукашевича, д. 2, кв. 29. Журавлевой Наталье.



## Метод и церковь

Пишет вам Елена Ставенко. Мне 38 лет. Уроженка Калининградской области. Замужем. Двое детей. Сразу после института по распределению попала на Камчатку, где и живу уже 15 лет. Профессия у нас с мужем редкая — разводим рыбу. Почему судьба и закинула нас сюда. Боюсь, навсегда. Работа — постоянно вода, резиновые сапоги и прочие трудности. Поэтому в свои достаточно молодые годы проблем со здоровьем хватает. Прежде всего сердце. Последний год без валокардина — никуда. Плохо работает кишечник. Суставные боли, изматывающая бессонница и так далее.

Знакомство с вашим методом для меня получилось некоторым образом мисти-

ческим. Крестилась я недавно. Православная, но в церковь хожу редко. Однако на это Рождество проснулась утром и удивила мужа своей просьбой сводить меня в церковь. Меня туда неодолимо тянуло. Сейчас помню только свои слезы и добрые светлые глаза на иконе. Помню, что просила чуда, которое спасло бы Россию и нас, таких неприкаянных, которым «повезло» родиться на ее просторах.

И представьте, через пару дней пришла посылка с тренажером и вашей книгой от свекрови, которая живет в Подмоскovie. Признаюсь, я не сразу поверила: уж очень необычно все. Тренажер я не заказывала, но решила попробовать.

Метод подействовал сразу. Сердце уже не болит. Кишечник работает. А какой прилив сил! Так что, может, это и совпадение какое-то: метод и церковь. А может, самое обыкновенное чудо? Занимаюсь уже 4 месяца. Не все гладко. Но я не отчаиваюсь. Думаю, все придет.

Самое главное — у нас очень много больных людей, которым поможет, я думаю,

только ваш метод. Я в него очень верю. Подобно мне, верят не все, но многие хотят попробовать. Как заказать тренажер и книгу? Нельзя ли наложенным платежом? Мелким оптом? Штук 10?

Желаю вам дальнейших творческих успехов.

Адрес: Камчатская обл., пос. Термальный, ул. Ленина, д. 8, кв. 9, Елене Ставенко.

«ЗОЖ»: получить тренажер очень просто. Москвичи могут сделать это по адресу: Москва (метро «Китай-город», выход на Маросейку), Армянский пер., 13, телефон для справок: 924-56-32.

Для иногородних. Переводы высылайте по адресу: 101913, Москва, Б. Спасоглинищевский пер., 8, Фролову Владимиру Федоровичу. Фамилию и инициалы получателя указывайте обязательно.

Наложенным платежом тренажер не высылается. Цена на ТДИ-01 88 рублей, а при почтовой отправке — 110 рублей.

Изыскана возможность предоставить пенсионерам скидку — 8 рублей с каждого тренажера.

## КАЛЕЙДОСКОП

### ИМБИРНЫЙ СУП

Уже несколько дней у вас болит горло, и вы никак не можете избавиться от простуды. Вам необходимо согреться и поднять иммунитет. Что в этом случае может быть лучше супа специально направленного на укрепление защитных сил организма особенно при гриппе и простуде? Такой суп был создан, и мы предлагаем его вашему вниманию.

Этот суп красивого оранжевого цвета содержит витамины А и С в избытке. Он ароматный, пикантный, приятен на вкус. Для его приготовления, кроме моркови и имбиря, понадобятся три апельсина.

3 чайные ложки растительного масла без запаха (лучше оливкового)

2 нарезанные луковицы среднего размера

2 столовые ложки измельченного чеснока

2 столовые ложки измельченного имбирного корня

4 чашки овощного бульона

650 г почищенной и нарезанной моркови

1 столовая ложка натертой апельсиновой цедры

1½ чашки свежего апельсинового сока

соль и молотый черный перец по вкусу.

Прогрейте масло, добавьте лук, чеснок и имбирь и тушите до золотистого цвета.

Добавьте овощной бульон и морковь, доведите до кипения и оставьте на медленном огне минут на 40, пока мор-

ковь не станет мягкой. Затем протрите и приготовьте пюре, добавив жидкость, если необходимо.

Прогрейте, добавьте цедру и сок апельсина, еще немного имбиря и чеснока, перец и соль по вкусу. Прогрейте, не доводя до кипения. Подавайте на стол немедленно.

Запомните: наиболее полезен свежесваренный суп, поэтому не оставляйте его «на потом». Для того, чтобы действие супа проявилось, облегчив состояние больного, нужно съесть его не менее двух чашек. Полезно добавить в тарелку свежую зелень, чеснок и другие пряности и приправы.

### ЕШЬТЕ БОЛЬШЕ РЫБЫ

Жирные кислоты, содержащиеся в рыбе, — так называемый тип омега-3 — незаменимый строительный материал для серого вещества головного мозга и сетчатки глаз. Комплекс жирных кислот необходим для правильного развития и функционирования головного мозга человека в любом возрасте, начиная с эмбрионального периода и кончая глубокой старостью.

В пищевом рационе некоторых наций и народностей рыба традиционно занимает весьма почетное место. У представителей других культур потребление продуктов моря выражено гораздо меньше. Интересно отметить,

что содержание кислот омега-3 в грудном молоке японки в три раза выше, чем у американских женщин. В этом нет ничего удивительного: японцы едят рыбу и другие продукты моря каждый день.

Низкий уровень жирных кислот омега-3 связан с отставанием в развитии и дефектами зрения у детей, болезнью Альцгеймера, различными недостатками внимания, шизофренией и депрессией. Некоторые ученые утверждают, что этих болезней можно избежать или замедлить их течение, добавив к рациону жирные кислоты.

Согласно проведенным исследованиям, у населения Северной Америки и Европы случаи заболевания депрессией встречаются в 10 раз чаще, чем у населения острова Тайвань, где рыба является основным продуктом питания.

Наилучшим источником необходимых организму жирных кислот является свежая рыба, в особенности сардины, лосось, тунец. Кроме того, их можно получать из других продуктов моря (кальмары, креветки, крабы, морская капуста и т.д.). Эти же продукты являются важным источником йода и других минеральных веществ, дефицит которых в организме также способен привести к печальным последствиям.

### СРЕДСТВО ОТ МИГРЕНИ

Вы страдаете мигренью? Тогда прислушайтесь к совету Аллана Хирша, доктора медицинских наук, руководителя программы лечения запахами и вкусом в Чикаго. Он утверждает, что 50 пациентов, страдающих тяжелой головной болью, почувствовали значительное облегчение, вдыхая запах зеленого яблока.

Длительный приступ мигрени ослабевал и в конце концов отступал, если к носу пациента подносили тюбик с заточенным в нем, наподобие джигги в бутылке, яблочным ароматом.

«Возможно, сыграл роль отвлекающий эффект: пациент думал о запахе и забывал о боли. Но не исключено, что запах уменьшает напряжение мышц шеи и головы, которое и является причиной мигрени», — говорит доктор Хирш.

Почему эффективен именно запах зеленых яблок? Ранее доктор Хирш обнаружил, что он способен уменьшать беспокойство. «Поскольку люди, страдающие мигренью, утверждают, что чувство беспокойства и тревоги усиливает головную боль, решено было использовать именно этот запах». Другие приятные запахи, возможно, также могут оказывать положительное воздействие при разных видах боли, считает доктор Хирш.

Подготовила Елена ПЕЧЕРСКАЯ.

Номер отпечатан офсетным способом в ИПК «Московская правда». 123845, Москва, ул. 1905 года, д. 7. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Наш адрес: 101913, Москва, Б. Спасоглинищевский пер., д. 8. Тираж 256000 экз. Заказ № 2562 Подписано в печать 03.06.98 г. При перепечатке ссылка на вестник «Здоровый образ жизни» обязательна.

Цена свободная. Объем 2 п. л. Рег. № 01189

Телефоны редакции: 923-88-23, 924-56-32

Редактор А. М. КОРШУНОВ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16